

Meilleurs
vœux!



Joyeuses
festivités!



CHRONIQUE

PAR STEVE BERNIER, COLLABORATEUR

Conte de Noël:

**HISTOIRE
DE BÛCHES ET
DE PÂTISSERIES**



PAGE 6

GENS DE CHEZ NOUS

PAR GENEVIÈVE AUCLAIR, CONSEILLÈRE MUNICIPALE

**RETOUR SUR
LA CONSULTATION
POUR L'AVENIR DU
« BOISÉ MASSE »**



PAGE 3

MÉCANEX TR *Inc.*

Plus de 18 ans
à votre service

2667, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(secteur St-Louis-de-France)

Martin Veillette, propriétaire
819 374-1313

**VENTE et POSE
de PNEUS
neufs et usagés**

MÉCANIQUE GÉNÉRALE • FREINS ET SILENCIEUX • SOUDURE • VOITURE DE COURTOISIE



>342961

Frédéric Dupéré et Andrée Gélinas Pharmaciens propriétaires

Affiliés à :



VOTRE PHARMACIEN POURRAIT VOUS PRESCRIRE LA MÉDICATION POUR:*

- Pédiculose (poux)
- Diarrhée du voyageur
- Cessation tabagique
- Grossesse : supplément vitaminique, nausée et vomissement
- Traitement d'urgence pour surdose d'opioïdes
- Traitement pour infection urinaire, contraception hormonale, reflux, nausée, rhinite allergique, vaginite, hémorroïdes et plus encore.

*Certaines conditions s'appliquent, consultez votre pharmacien pour plus de détails.

AUSSI OFFERTS POUR VOUS:

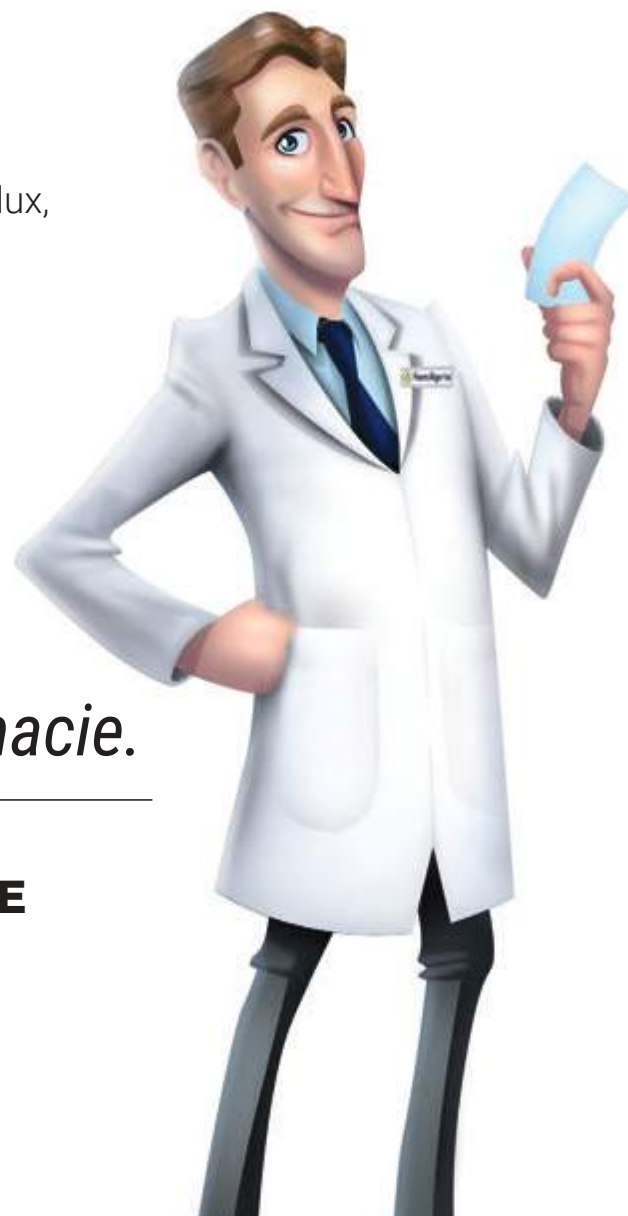
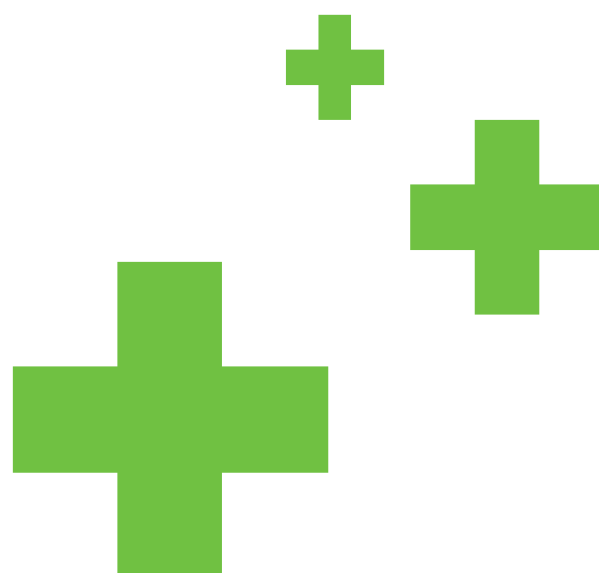
- Prolongation de vos ordonnances
- Vaccination générale, voyage et zona

*Les pharmaciens sont les seuls
responsables de l'exercice de la pharmacie.*

SERVICES DISPONIBLES À LA SUCCURSALE 2800, BOUL. THIBEAU SEULEMENT

- Soins esthétiques
- Hygiéniste en soins des pieds

 Appelez-nous pour prendre rendez-vous



2 adresses pour mieux vous servir!



**SERVICE DE
LIVRAISON GRATUIT***

*Détails en succursale

165, boul. Ste-Madeleine
Trois-Rivières
819 371-2204

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi 9 h à 19 h
Samedi 9 h à 16 h • Dimanche 10 h à 15 h

2800, boul. Thibeau
Trois-Rivières
819 378-0627

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi 9 h à 20 h
Samedi 9 h à 17 h • Dimanche 10 h à 17 h



GENEVIÈVE AUCLAIR

Conseillère municipale -
Ville de Trois-Rivières
District de Saint-Louis-de-France
facebook.com/genevieveauclairSLF
819 489-1309 • gauclair@v3r.net

Bonjour chers concitoyens et chères concitoyennes! J'espère que vous vous portez bien à l'approche du temps des fêtes!

J'aimerais faire un retour sur l'atelier de consultation publique que je tenais le 19 octobre dernier sur l'avenir du « boisé Masse ». Informée en début de mandat par une résidente d'un projet domiciliaire potentiel dans ce boisé divisé en quatre lots distincts, j'ai rapidement eu la confirmation de ce développement par la Ville qui le planifie en bonne et due forme depuis 2020. Il devait y avoir à ce moment une assemblée publique de consultation, mais elle avait été remplacée par une consultation écrite, pandémie oblige... J'ai donc décidé d'organiser une rencontre citoyenne sur ce projet et pour ce faire, j'ai fait parvenir une invitation aux résident.es du secteur Masse et de la Terrasse des capitales. À ma grande joie, c'est près d'une soixantaine de personnes qui ont répondu à l'appel!

Cette rencontre de consultation, où j'étais accompagnée par M. Sylvain Gariépy de la firme d'urbanisme participatif BC2, avait deux objectifs:

- Recueillir les préoccupations des résident.es à l'égard du développement résidentiel anticipé dans le boisé Masse, et qui pourrait avoir un impact sur leur qualité de vie;
- Recueillir les propositions des résident.es afin d'encadrer tout projet de développement;

LES PRÉOCCUPATIONS

La disparition de la zone boisée inquiète les résident.es qui pensent que cela pourrait entraîner une baisse de la qualité de vie avec

la diminution des espaces verts et de loisirs pour la marche et le sport (il faut noter que certaines personnes n'avaient pas conscience de se promener sur des terrains qui sont privés). Les résident.es craignent également que cela entraîne des nuisances comme la diminution de la qualité de l'air, les bruits liés au chantier de construction, la création d'îlots de chaleur, pour ne nommer que ces exemples. Enfin, la disparition du boisé les inquiète pour la préservation de la faune et de la flore locale.

La deuxième plus importante préoccupation est l'organisation d'un futur développement immobilier. De nombreux questionnements ont été soulevés: quel sera le type de logements construits? Comment seront-ils accessibles? Quels seront les impacts sur la circulation (routes, pistes cyclables, sentiers)? Comment les arbres seront-ils protégés? Est-ce que les égouts pluviaux auront la capacité de gérer adéquatement les eaux de ruissellement?

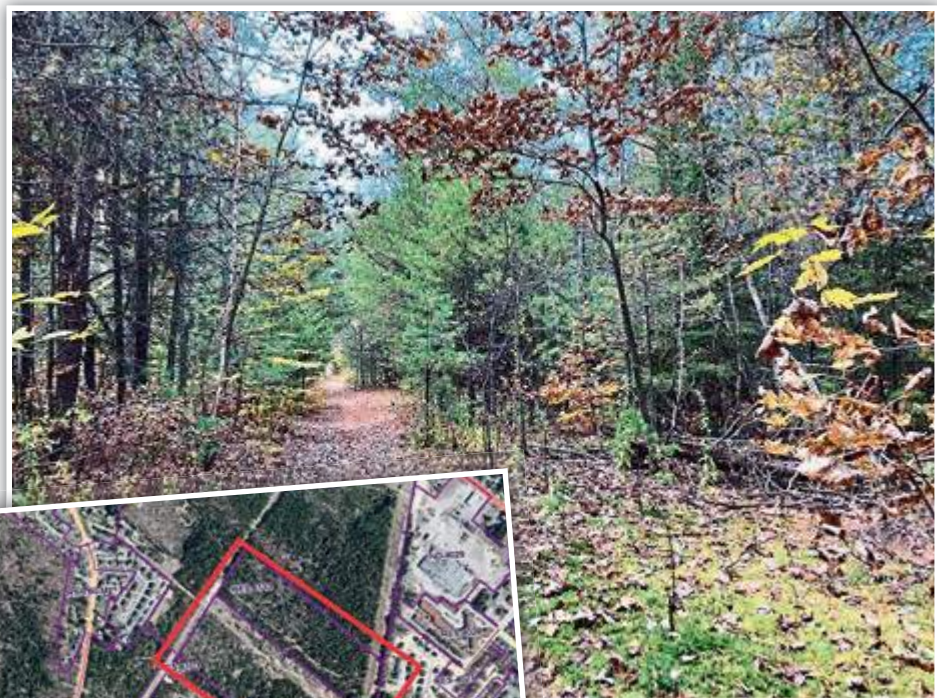
LES PROPOSITIONS

Les propositions des résident.es se déclinent en quatre grands thèmes principaux: la préservation et la mise en valeur du boisé, la circulation et le type de logements.

Plusieurs participant.es ont émis la volonté de conserver le boisé existant plutôt que de le transformer en terrains construits et d'éventuellement commencer une action de conservation avec les propriétaires (bien que leurs droits de développer est acquis depuis 2020). Certain.es ont également émis l'idée de conserver une zone tampon entre les quartiers et de garder au moins les arbres matures.

En plus de la préservation du boisé, les participant.es ont émis plusieurs propositions pour sa mise en valeur. L'idée principale qui est ressortie est de créer un parc avec sentiers pédestres et des activités de plein air qui ne requièrent pas de modules de jeux ni d'entretien. Le projet de planter des arbres dans la zone contaminée (ancien site d'enfouissement de matériaux secs) a aussi été proposé tout comme le développement d'une forêt de pins blancs.

Les participant.es ont proposé plusieurs aménagements afin de bien connecter ce nouveau quartier, tels que joindre la piste cyclable existante au parc Masse, diriger la sortie du quartier par la rue Saint-Alexis, et équilibrer la redistribution de la circulation véhiculaire sur les rues Babineau et Germain. Au niveau des habitations, le modèle de la maison unifamiliale isolée est ressorti comme prioritaire tout comme la trame de rue en labyrinthe.



Quelle sera la prochaine étape? Le projet de développement domiciliaire est prévu en plusieurs phases. Comme nous sommes encore à l'avant-projet, je ferai part des préoccupations et des propositions recueillies à la Ville et au Conseil municipal afin de faire en sorte qu'un dialogue s'ouvre avec les résident.es et les promoteurs pour la suite.

DES CITOYEN.NES COMPLICES DE LEUR VILLE

De nos jours, je crois que le rôle des élu.es a évolué. Nous ne sommes plus dans un système de démocratie uniquement représentative. Il y a

un changement de paradigme vers une démocratie participative et sociale où les citoyen.nes peuvent être parties prenantes de certaines décisions en étant pleinement informé.es, en ayant l'occasion de se prononcer, ou encore en ayant la possibilité d'initier des projets. Après tout, la Ville n'appartient pas aux élu.es ni aux fonctionnaires. Elle appartient à chacun de nous et c'est à nous de déterminer de son avenir.

Sur ce, je vous souhaite de passer de joyeuses fêtes et de beaux moments en famille et entre ami.es. Je vous invite également à donner généreusement en temps, en argent ou en dons alimentaires, à ceux qui en ont besoin.



Ce bulletin est publié par votre comité du journal LaRocheville en collaboration avec la Ville de Trois-Rivières.

- Présidence / **Amélie St-Pierre**
- Publicité / **Marc Lemire | Claude Martin | Marilyne Desaulniers**
- Correction des textes / **Hélène Gamache | Louis Cournoyer**
- Collaborateurs / **Louis Cournoyer, Véronique Milette, Steve Bernier**
- Dépôts / **Michel Lafrenière**
- Distribution / **Publi-Sac**

Vos textes sont les bienvenus!

Questions / Commentaires: 819 379-1490 poste 6327
Soumettez vos articles à astpierre@icimedias.ca
Vous désirez soutenir la publication de ce journal en vous affichant à l'intérieur de ces pages?
Informez-vous à astpierre@icimedias.ca

HORAIRE des cours



Centre communautaire
Jean-Noël

JOUR	ATELIER	HEURE	NOMBRE DE SEMAINE	DÉBUT	PROFESSEUR	LIEU	PRIX
Mardi	FlexyTonus	11 h à 11 h 55	10 semaines	Mardi le 17 janvier	Martine LeBlanc	Complexe de la Franciade	110\$
Mercredi	Cardio-musculation pour tous	17 h 30 à 18 h 25	10 semaines	Mercredi le 18 janvier	Jessica Vaugeois	Complexe de la Franciade	80\$
Mercredi	Zumba Fitness	19 h à 19 h 55	10 semaines	Mercredi le 18 janvier	Benoît Bourassa	Complexe de la Franciade	80\$
Mardi	Badminton	19 h à 21 h 30	15 semaines	Début le 17 janvier		École Louis-de-France	121\$ (1x/sem.) 196\$ (2x/sem.)
Jeudi	Badminton	19 h à 21 h 30	15 semaines	Début le 19 janvier		École Louis-de-France	121\$ (1x/sem.) 196\$ (2x/sem.)

Complexe de la Franciade: 100, rue de la Mairie • École Louis-De-France: 881 Rue Louis de France.

DESCRIPTION DES COURS

FLEXYTONUS: Avec FlexyTonus, repoussez vos limites en matière de force, de souplesse et d'équilibre. Au menu: exercices au sol de type Pilates, enchaînement dynamique debout de type yoga et exercices de stabilité sur gros ballon, le tout complété par une bonne dose d'étirements variés. Résultat: belle posture et moins de tensions musculaires.

CARDIO-MUSCULATION POUR TOUS: Combinaison parfaite entre l'entraînement du système cardio-respiratoire et le renforcement musculaire. Des enchaînements et des exercices simples et efficaces. Adaptable à tout niveau.

ZUMBA FITNESS: Danser pour s'entraîner! Sur des rythmes latins (merengue, salsa, reggaeton, etc.), venez brûler des calories à la tonne et travailler votre cardio et votre coordination.



Cuisine collective et atelier de cuisine

Après-midi ou soirée d'information
Le mardi 10 janvier de 13 h 30 à 14 h 30 et
le mercredi 11 janvier de 18 h 30 à 19 h 30

Bienvenue à tous!
819 374-4220

Suivez-nous sur Facebook
pour en savoir plus sur nos activités!



Centre Jean-Noël Trudel : centrejnt.com • 819 374-4220

Distribution alimentaire

Saint-Louis-de-France

Depuis octobre 2020, le Centre de loisirs Jean-Noël Trudel est mandaté par l'organisme *Moisson Mauricie* comme responsable de la distribution alimentaire du secteur Saint-Louis-de-France.

La distribution alimentaire permet de venir en aide aux personnes ayant des besoins alimentaires urgents. Dans le contexte actuel où les coûts en alimentation ont augmenté significativement, même une famille dont les deux conjoints travaillent pourrait avoir de la difficulté à s'alimenter convenablement.

La distribution dessert le secteur Saint-Louis-de-France, le secteur Sainte-Bernadette et quelques familles dans les paroisses environnantes. Au total, nous aidons plus d'une cinquantaine de familles. Tout comme les autres distributions de Trois-Rivières, nous signons les protocoles d'entente avec *Moisson Mauricie*, ce qui a pour effet qu'une équité et qu'une façon de faire appropriée sont mises de l'avant. Il est également important de souligner l'apport de l'organisme *Grand-Cœur* qui, comme partenaire, vient bonifier la distribution par des achats de produits alimentaires lorsque la distribution manque de denrées.

Notre rôle ne consiste pas seulement à aider au point de vue alimentaire. Nous sommes aussi le pont entre la population et les autres ressources du milieu. En effet, nous redirigeons, au besoin, vers d'autres ressources appropriées. Nous organisons aussi des cuisines collectives et des ateliers de cuisines dans nos locaux, au 55 rue Mercier.

Les distributions alimentaires se font tous les jeudis à l'église de Saint-Louis-de-France. Si vous avez besoin ou que vous connaissez

quelqu'un qui est en situation précaire, contactez le Centre Jean-Noël Trudel au 819 374-4220 ou visitez notre page Facebook: *Distribution alimentaire stlouisdefrance*.

Qui plus est, si vous avez des dons à faire, vous pouvez communiquer avec nous.

Notre équipe vous accueille avec bienveillance et empathie. Personne n'est à l'abri de période difficile dans sa vie. Il nous fera plaisir de vous diriger vers plus de ressources pour vous aider si nécessaire.

Marie Hallé
Organisatrice communautaire
Centre loisirs Jean-Noël Trudel



Canada 

Québec 

 Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

 trois-rivières

>389072



**Entreposage
de pneus**

Depuis 18 ans à votre service

2667, boul. Thibeau Trois-Rivières
(secteur St-Louis-de-France)
Martin Veillette, propriétaire
819 374-1313

**Prenez rendez-vous
dès aujourd'hui**

**Ventes et poses de pneus
neufs et usagés**



>389001

Histoire de bûches et de pâtisseries

Alors que les lutins font à peine leur entrée dans nos chaumières, nous voilà maintenant à décorer nos maisons et préparer les réceptions des fêtes. La nourriture fait assurément partie des traditions de ce temps de réjouissance. Je me souviens de banquets mémorables chez mes tantes. On y retrouvait, entre autres, des sandwiches de couleurs, des sculptures de crudités, des œufs farcis et décorés de paprika, sans oublier les nombreuses salades de pâtes et de patates. Toutefois, enfants, ce qui me fascinait le plus, c'était l'aspic, le gâteau aux fruits et la traditionnelle bûche de Noël.

Saviez-vous que la coutume de la bûche de Noël remonte au 11e siècle dans la plupart des pays européens. L'origine viendrait des Celtes, qui fêtaient le solstice d'hiver (fête de Yule) le 21 décembre, le jour le plus court de l'année, là où le froid règne et les arbres sont nus. À cette époque, l'homme craignait que si le jour continuait à raccourcir, le soleil finirait par disparaître.

Pour conjurer ce funeste sort, on allumait

d'énormes brasiers en l'honneur du soleil et de la lumière. On faisait brûler une bûche pour célébrer la promesse du retour du soleil au printemps. Plus tard, l'église transformera ces commémorations païennes, en fête chrétienne. À cette époque, chaque famille partait dans la forêt pour choisir la plus grosse bûche qu'ils pouvaient trouver, pour ensuite la brûler toute la nuit et même plusieurs jours. On choisissait un arbre fruitier que l'on décorait de rubans. Une fois coupée, deux hommes devaient la porter dans la cheminée, afin qu'elle soit bénie et arrosée de vin pour assurer de bonnes récoltes et ensuite, saupoudrée de sel pour protéger des sorcières. Lorsque l'on remplacera les grandes cheminées par de petits poêles en fonte, la bûche sera alors déposée comme décoration au centre de la table. Il faudra attendre la fin du 19e siècle pour que des pâtisseries parisiennes aillent l'idée d'en faire un gâteau.

Avant de conclure, fidèle à mes habitudes, je vous livre un conte qui traite de la tradition de la bûche de Noël. Je vous souhaite un heureux temps des fêtes avec votre famille et vos amis. On se retrouvera dans votre Larochelle en 2023.

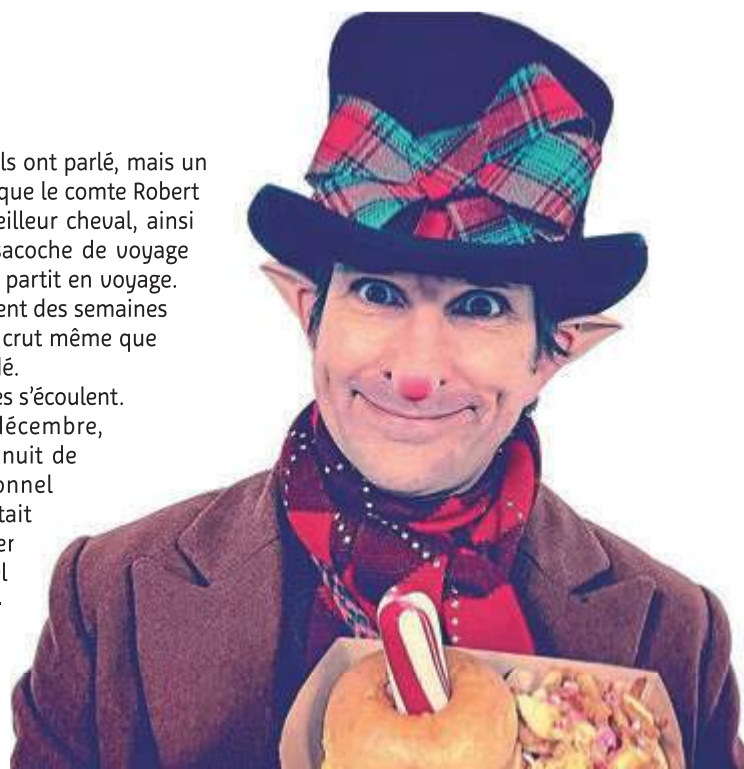
Il était une fois, en Bretagne, un vieux château, aussi vieux que sombre, et bien seul, bâti au flanc rocaillieux d'un coteau couronné de grands chênes, que l'on surnommait la Tour-du-diable. Il appartenait au Comte Robert de Kerfoël, un être vilain et endurci, qui ne craignait ni Dieu ni le diable. Un soir, le comte reçut la visite d'un « quêteux » avec de petites jambes, un petit corps, de petits bras, mais avec une grosse tête. Habillé de sombres guenilles, ses doigts vieillis jouaient avec sa petite moustache, accrochée sous son nez crochu. Personne

ne sait de quoi ils ont parlé, mais un matin, il advint que le comte Robert fit seller son meilleur cheval, ainsi qu'une lourde sacoche de voyage bien bouclée, et partit en voyage. Les jours devinrent des semaines et des mois. On crut même que Kerfoël fût décédé.

Quinze années s'écoulent.

Un soir de décembre, lorsqu'arriva la nuit de Noël, le personnel du château s'était promis de fêter la vigile de Noël comme le voulait la tradition. Une robuste bille de bois taillée dans un chêne du parc avait été préparée de longue main. À peine fût-elle enflammée, qu'une bouffée d'air glacial venait de secouer furieusement les flammèches du foyer, et, dans l'encadrement noir de la porte ouverte, venait d'apparaître, vieillie mais toujours menaçante, la silhouette difforme du comte Robert de Kerfoël. Tout le monde se leva, muet et terrifié. En leur désignant du doigt le brasier flambant, le comte ordonna sur-le-champ, de jeter au vent cet emblème d'une superstition maudite ! On lui répondra que la bûche de Noël est bénite. Cela constituerait un crime d'y toucher. Le comte saisit donc deux pichets de cidre qu'il vida sur la bûche flamboyante, tira de ses propres mains celle-ci hors du foyer, franchit

le seuil de la porte et disparu en blasphémant dans la nuit. Pour de bon. Jamais plus on ne revit le seigneur Robert de Kerfoël. C'est depuis ce soir-là que, par temps clairs, dans les nuits sereines et froides de l'hiver, et surtout dans la sainte nuit de Noël quand les étoiles scintillent au firmament, qu'on aperçoit sur le disque resplendissant de la lune, un homme qui paraît marcher péniblement. Courbé sous le poids d'un fardeau bizarre, ceux qui ont de bons yeux reconnaissent comme une espèce de bûche à moitié calcinée, qui flambe encore, par-ci par-là. On dit, que le malheureux a été condamné à porter ainsi la bûche de Noël sur ses épaules jusqu'à la fin des temps.



GENS DE CHEZ NOUS

Société de généalogie du Grand Trois-Rivières

Partez à la recherche de vos ancêtres

Profitez du bas prix pour être membre 2023, afin de découvrir vos ancêtres jusqu'à l'immigrant français, ou européen, qui fut le premier

à fouler la terre de la Nouvelle-France. Abonnez-vous maintenant et obtenez le mois de décembre gratuitement. Vous pouvez donc débiter vos recherches immédiatement.

Profitez de notre journée portes ouvertes, le dimanche 29 janvier, de 13 h 30 à 16 h afin de visiter nos locaux et voir la panoplie d'outils généalogiques que nous mettons à votre disposition afin de faciliter vos recherches. Également, des conseillers sont sur place afin de vous guider et effectuer une recherche d'une personne de votre famille gratuitement.

Vous trouvez aussi en tout temps, une porte ouverte virtuelle avec Michel Boutin généalogiste, sur YouTube, à l'adresse https://www.youtube.com/channel/UCL26XlBEodAPBVreW_VRL6g.

La nouvelle programmation débute en janvier



prochain. Nous vous invitons à venir assister gratuitement à nos ateliers hiver et printemps, dont Généalogie 101, offert le mardi 7 février à 13 h 30 par zoom, en vous inscrivant en ligne.

Toute l'année vous trouvez, sur notre site internet www.sgtr.com, dans l'onglet « Activités », la programmation des activités offertes gratuitement à la population.

CLUB FADOQ SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

Notre assemblée générale annuelle a eu lieu le 19 septembre dernier et tous les postes au conseil d'administration ont été comblés. Je remercie les membres élus qui ont posés leurs candidatures, leur dévouement au sein de notre organisme est très apprécié.

Dans notre local du 3825 boul. Thibau s'est tenu notre premier dîner de l'année 2022, le 8 novembre dernier. Nous remercions les membres présents. Nous avons profité de cette occasion pour souligner les performances de Monsieur Yuon Fiset aux jeux Canadiens pour les aînés. Mr. Fiset est également actif au sein du club MILPAT lors de la saison estivale.

Le 8 décembre prochain nous célébrerons Noël par un souper avec animation et danse, c'est donc un rendez-vous à de la Franciade. Nos souhaits et nos vœux de bonheur et santé vous sont transmis, passez une belle période des Fêtes.

René Désilets, président

ABONNEMENT ANNUEL	ADRESSE	HEURES D'OUVERTURE
35\$ Membre régulier	100, rue de la Mairie Trois-Rivières, QC (819) 376-2691 info@sgtr.com	Mardi 13 h à 17 h
30\$ Membre associé (conjoint d'un membre régulier)		Mercredi 13 h à 21 h
25\$ Membre étudiant		Jeudi 13 h à 17 h
		Samedi 13 h à 17 h

**BIBLIOTHÈQUE DE LA FRANCIADE**

100, rue de la Mairie,
secteur de Saint-Louis-de-France
Tél. : 819 374-6419
Pour profiter des services en ligne, rendez-vous au
www.biblio.catalogue.v3r.net

Biblio-jeux à la Bibliothèque de La Franciade

Connaissez-vous Biblio-Jeux? Biblio-Jeux est un programme d'activités de stimulation du langage pour les enfants de 6 mois à 12 ans et leur famille, spécialement conçu par des orthophonistes. Le programme se présente sous la forme de jeux, accompagnés de fiches d'instruction. Il a pour objectif d'offrir aux parents de l'information sur l'acquisition du langage et des stratégies de stimulation du langage. Le programme est gratuit pour tous.

Le programme Biblio-Jeux a été développé par les bibliothèques de Trois-Rivières, en collaboration avec l'université du Québec à Trois-Rivières, et il est implanté à la Bibliothèque Gatien-Lapointe depuis 2015. À la demande des familles du secteur, Biblio-Jeux est aussi installé dans notre secteur, à la Bibliothèque de La Franciade, depuis 2018. À tout moment, sur les heures d'ouverture de la bibliothèque, il est donc possible pour les familles de s'installer dans le secteur des jeunes, de redécouvrir le plaisir de l'interaction parent-enfant en jouant à des jeux de société qui stimulent le développement du langage. Il est également possible pour les abonnés d'emprunter une trousse Biblio-Jeux et d'utiliser le programme à la maison.

Une fois par saison, le samedi matin, la bibliothèque accueille une activité animée par des étudiants et des étudiantes en orthophonie de l'UQTR, qui aident les familles à utiliser les jeux et se familiariser avec le programme. Comme l'affirme une maman qui utilise le programme, Biblio-Jeux « offre des jeux de qualité et des outils d'apprentissage fort intéressants pour les familles et est une perle pour la communauté »

Consultez notre programmation complète
sur le site des bibliothèques à

biblio.v3r.net



Bonjour à nos membres,

Mercredi le 9 novembre a eu lieu notre souper au pavillon St-Louis, suivi d'une conférence de M^{me} Sylvie Palourde, représentante Do Terra Naturothérapeute (de la plante à la bouteille).

Conférence très intéressante sur la santé avec les huiles essentielles. Les principales étapes du montage d'un métier a été suivi par quelques membres, toujours intéressées à apprendre les rudiments du tissage. Le prochain souper est le 8 décembre à 17h30 en collaboration avec l'Age d'Or. Le comité vous souhaite un très beau temps des fêtes avec votre famille et amis. On se revoit le 8 février 2023.

Bienvenue aux membres et nouvelles membres.

*Nous remercions Mme Geneviève Auclair,
conseillère municipale, pour son soutien aux activités de l'AFEAS.*

Louise Martin

**Geneviève Auclair**

Conseillère municipale - Ville de Trois-Rivières
District de Saint-Louis-de-France
facebook.com/genevieveauclairSLF
819 489-1309 • gaclair@v3r.net



GRAND-CŒUR SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

Grand-Cœur continue à offrir une aide alimentaire chaque jeudi à la sacristie de l'église de Saint-Louis-de-France. Afin de ramasser des fonds, Grand-Cœur présentera un spectacle de chants de Noël de la Chorale Cœur du Roy durant la fin de semaine du 10 décembre, à l'église de Saint-Louis-de-France.

Pour plus de précisions sur la vente des billets, le jour et l'heure, surveillez nos annonces à cet effet. Nous invitons toujours les personnes qui auraient besoin d'une aide alimentaire à se présenter à la sacristie de l'église les jeudis avant-midi. Étant donné les besoins grandissants, nous acceptons avec reconnaissance tous dons en argent ou en denrée.

Fabien Désilets, secrétaire

FRIPERIE ST-LOUIS

Heures d'ouverture :**les jeudis de 11 h à 15 h et de 18 h à 20 h**

Venez constater par vous-même! Il y a de tout pour tous; du jouet au livre, de la vaisselle au bibelot, du manteau à la tuque et foulard, du gros chandail pour lui à la jolie robe pour elle, des vêtements pour les poupons à l'adolescent, nous avons tout ça, et à de tous petits prix que vous ne retrouvez nulle part ailleurs.

Veillez prendre note qu'à partir du 1er janvier 2023, de nouveaux prix seront appliqués. Tous les vêtements et chaussures pour adultes seront au coût de 1,50 \$ et les vêtements et chaussures pour enfants seront à 0,75 \$. Nous continuons à vous offrir encore les meilleurs petits prix. Tous les profits sont remis à la paroisse.

Passez faire un tour, que ce soit pour voir de quoi il en retourne, pour visiter nos locaux, pour nous saluer ou tout simplement pour nous apporter ce qui ne vous est plus utile et pourrait faire le bonheur de quelqu'un d'autre. Un bac est toujours disponible sur la galerie, pour vos dons.

Si l'envie de vous joindre à notre équipe de bénévoles vous intéresse, il nous fera plaisir de vous accueillir dans notre belle équipe. Pour nous faire savoir votre intérêt, venez nous rencontrer à la friperie les jeudis, ou laisser un message sur la boîte vocale au 819 909-3737

Nous sommes situés au presbytère Saint-Louis-de-France, tout à côté de l'église. Pour la période des fêtes, la friperie sera fermée le 29 décembre.

Toute l'équipe de la Friperie St-Louis tient à vous souhaiter de très **joyeuses fêtes et une très bonne année 2023.**

NOUVELLES PAROISSIALES DE LA COMMUNAUTÉ PÈRE-FRÉDÉRIC-JANSSOONE

■ **Bienvenue dans la famille de Dieu**

Jackson Lalancette,
fils de Eric Lalancette et de Krystel Gauthier.

Romy Lessard,
fille de Alexandre Lessard et de Marina Croisetière.

Zoélie Côté-Savoie,
fille de Michael Côté-Savoie et de Audrey Dubé.

Violette Lajoie,
fille de François Pierre Lajoie-Lévesque
et de Jessica Charpentier

Félix-Antoine Boulanger,
fils de François Boulanger et de Shannon Newbury.

Nathaniel Rheault,
fils de David Rheault et de Andréanne Leblanc.

Félicitations aux heureux parents!

■ **Ensemble, ils ont confiance en l'avenir.**

Le samedi 17 septembre dernier a été célébré le mariage de Patricia Marchand et Jean-François Beaudoin à l'église Saint-Louis-de-France.

Longue vie remplie d'amour!

■ **Nous recommandons à vos prières**

Madame Pauline Adam, fille de feu Freddy Adam et de feu Alice Ayotte et l'épouse de feu Léopold Cossette et la conjointe de feu Philippe Goudreault. Les funérailles ont eu lieu le 26 août à l'église Sainte-Bernadette.

Madame Jeannine Champoux, fille de feu Eugène Champoux et de feu Aldora Rheault et l'épouse de feu Fernand Morand. Les funérailles ont eu lieu le 3 septembre à l'église Sainte-Bernadette.

Monsieur Raymond Tanguay, fils de feu Léon Tanguay et de feu Euélina Paquin et l'époux de feu Jacqueline Paquin et le

conjoint de Pierrette Fortier. Les funérailles a eu lieu le 16 septembre à l'église Sainte-Bernadette.

Sincères condoléances aux familles!

■ **Inscription cheminement à la vie chrétienne**

La catéchèse et les sacrements de nos jeunes se poursuivent dans notre communauté. Ils s'adressent aux jeunes de 5 ans et plus et ne sont pas liés au niveau scolaire. Il est toujours possible d'inscrire votre jeune pour les groupes qui débute-ront en janvier prochain.

Pour inscription et information contactez-nous.
Lise Racette, agente de pastorale, au 819-375-1919

■ **Votre Semainier paroissial en ligne**

Chaque semaine, le Semainier paroissial rend compte de la vie locale, invite à la réflexion et indique les dates d'activités prochaines. www.paroisseperefederic.com

Secrétariat

M^{me} Linda Drouin
Paroisse Père-Frédéric / Communauté
Père-Frédéric-Janssoone
440, rue du Charbonnier, Trois-Rivières (Québec) G8T 6S6 •
819 375-1919 poste 209

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h.

*Que ce temps de réjouissance
vous apporte la paix et une dose d'amour
énergisante pour la prochaine année!*

André Marchand, Marguillier de la Paroisse Père-Frédéric

Espace santé Rachelle-Béry le seul entre Québec et Repentigny!

 **Rachelle Béry** espace santé

Rachelle Béry vous accueille dans un espace dédié à la santé. Vous y trouverez une gamme complète de suppléments et de produits de soins naturels pour favoriser votre mieux-être.

*Pas étonnant que Rachelle Béry soit
LA référence en soins naturels
et en suppléments!*

**GRAND CHOIX
de diffuseurs et
paniers cadeaux**

**Emballages cadeaux
DISPONIBLES**

Mise
en forme



Rachelle Béry

Tout
p'tits



Rachelle Béry

Zone
beauté



Rachelle Béry

Soins
& bain



Rachelle Béry

Savon
en vrac



Rachelle Béry

De notre famille à la vôtre

IGA

1305, rue Sainte-Marguerite
Trois-Rivières

Les marchés *Sabrina & Benoît*

Rachelle
Béry 
espace santé

645, boul. Thibeau,
Trois-Rivières