

CRÉDIT PHOTO: France Millette

LE RACONTEUX

Le bulletin municipal de Sainte-Anne-de-la-Pérade - Hiver 2021

CRÉDIT PHOTO: Anne-Marie Laquerre

Municipalité de *Sainte-Anne-de-la-Pérade*

200 rue Principale
Téléphone: 418 325-2841
www.sadlp.ca



Sommaire

Mot municipal

Pages 2 et 3

Informations municipales

Pages 4 à 7

Les pages vertes

Pages 8-9

Sûreté du Québec

Page 10

Programmation des loisirs

Pages 11-14

Cahier de reconnaissance des bénévoles 2021

Pages 15-22

Programmation des organismes

Pages 23 à 35

Coordonnées

Municipalité de
Sainte-Anne-de-la-Pérade

200, rue Principale
Sainte-Anne-de-la-Pérade, QC
G0X 2J0

Téléphone: 418 325-2841
Télécopieur: 418 325-3070

www.sadlp.ca

Pages Facebook:

Ste-Anne-de-la-Pérade

Loisirs Sainte-Anne-de-la-Pérade

Mot de la mairesse

Péradiennes,
Péradiens,

En premier lieu, permettez-moi de remercier toutes celles et tous ceux parmi vous qui ont bien voulu me faire confiance au scrutin du 7 novembre dernier pour le prochain mandat de quatre ans, comme mairesse de notre belle municipalité. Néanmoins, j'agirai avec vigilance, en nom et place de chacun et chacune d'entre vous, résidents et résidentes de Sainte-Anne-de-la-Pérade.

Le Raconteux m'offre également l'occasion, via la présente édition de la saison hivernale, de remercier madame Diane Aubut pour ses huit années passées à la mairie.

Maintenant, les personnes élues concurremment au titre respectif de conseillère municipale et de conseiller municipal sont prêtes aux fins de vous servir au mieux tel qu'elles le prévoyaient en posant leur candidature et de prendre les décisions qui leurs reviennent et qui s'imposent.

Considérant le fort mandat que vous m'avez confié récemment, il appert que j'ai les coudées franches pour donner suite ensemble, notamment à mon programme électoral transmis à votre attention en cours de campagne. Je me ferai un devoir de vous tenir informés de l'avancement des items inscrits à ce dernier au cours de leur réalisation, le cas échéant. Dans l'intervalle cependant nous sommes affairés à la préparation du budget 2022, ainsi qu'à l'élaboration du Plan triennal d'immobilisation (PTI) 2022-2024.

Enfin, je veux vous exprimer à l'approche du temps des Fêtes, tous mes vœux chaleureux pour une période des plus festives et heureuses, de même qu'une année 2022 qui réponde à vos attentes!

Suzanne Rompré, mairesse
maire@sadlp.ca



POUR VOS CADEAUX DE NOËL, PENSEZ LOCAL!



Prochaine date de tombée: Vendredi, 11 mars 2022

Mot du directeur général

3

Le 1^{er} décembre dernier, je fêtais déjà mes sept années parmi vous. Le temps passe vite et le travail ne manque pas. La dernière année a été particulièrement occupée marquée par, entre autres, un retour progressif des activités normales à la suite de l'allègement des mesures liées à la pandémie.

Cette année, grâce à des subventions du gouvernement, nous avons pu faire la réfection de plusieurs tronçons de trottoirs et débiter les travaux du monte-personne au centre communautaire Charles-Henri Lapointe. En cette période de pandémie, les employés municipaux se sont concentrés sur la remise à niveau de nos différentes installations et bâtiments qui avaient pour utiliser un langage populaire « *manqué d'amour* » au cours des dernières années. Nous avons également procédé au remplacement du gaz réfrigérant de l'aréna par un gaz plus respectueux de l'environnement.

Les défis pour 2022 s'annoncent toujours emballants et je suis toujours heureux d'être à votre service. Au cours de la prochaine année, nous allons compléter les travaux du monte-personne au centre communautaire. Nous avons reçu des subventions afin de rendre le centre communautaire totalement accessible en changeant les portes avant, arrière et celle de la bibliothèque afin de permettre l'accessibilité aux personnes ayant un handicap sans contrainte et un chauffe-eau sera installé à la piscine municipale. Au printemps, nous allons remplacer deux tronçons de conduite d'eau potable sur la rue Principale et la rue Gamelin avec une subvention de 1 260 960 \$. Le conseil devra également décider des travaux que nous allons réaliser à la suite des programmes récurrents de subvention déjà accordés à la Municipalité.

La Municipalité va adopter son budget et son plan triennal d'immobilisation, le 21 décembre prochain lors d'une séance extraordinaire qui se tiendra au centre récréatif Jean-Guy Houle à compter de 19 h. Nous allons vous transmettre un bulletin spécial, afin de vous faire part des éléments du budget 2022, avant le départ pour le congé des fêtes.

Je veux profiter de l'occasion pour souligner le travail de tous nos employés en cette année particulièrement chargée et remplie d'imprévus. Ils ont tous su s'adapter afin de vous offrir les meilleurs services malgré les circonstances.

Je suis toujours ouvert à recevoir vos commentaires et suggestions concernant la municipalité. N'hésitez pas à me contacter pour discuter de points qui pourraient améliorer les services qui vous sont offerts.

Jacques Taillefer, directeur général
dg@sadlp.ca



Amateurs de photo



Vous aimeriez proposer une œuvre photographique pour illustrer notre page couverture?

Envoyez vos photos à: loisirs@sadlp.ca

Date limite : Vendredi, 11 mars 2022

Carrosserie
CDM



Peinture
Pose de pare-brise
Débosselage
Voiture de courtoisie
Redressage de châssis

DENIS MARCOTTE

905, rue Sainte-Anne
Sainte-Anne-de-la-Pérade
Québec, G0X 2J0

carrosseriecdm@hotmail.com

Téléphone: 418 325-2000

Fax: 418 325-3318



BUREAU MUNICIPAL FERMÉ POUR LE TEMPS DES FÊTES

Prendre note que le bureau municipal sera fermé à compter du 22 décembre, à 16 h.
Nous serons de retour le 5 janvier 2022, dès 9 h.

Pour urgence, vous pouvez composer le **418 325-4988**.

LE PERSONNEL VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FÊTES ET UNE BONNE ANNÉE 2022 !

CALENDRIER DES SÉANCES DU CONSEIL EN 2022

Les citoyens désirant assister aux séances en personne devront suivre les consignes habituelles de distanciation physique, de désinfection des mains et du port du masque. Le passeport vaccinal n'est pas requis. Les séances sont enregistrées et diffusées sur le site Web de la municipalité (sadlp.ca) dès le lendemain.

Les citoyens souhaitant participer à la période de questions sont invités à transmettre leur question par courriel à mairie@sadlp.ca avant 11 h 30 le jour de la séance. Les personnes qui se présenteront sur place auront l'occasion de poser eux-mêmes leurs questions aux élus lors de la période des questions.



Les séances ordinaires du conseil municipal pour l'année 2022 se tiendront le deuxième lundi du mois (sauf exception) et débuteront à 19 h au centre récréatif Jean-Guy Houle (151, rue Gamelin) :

- 10 janvier	- 14 février	- 14 mars	- 11 avril
- 9 mai	- 13 juin	- 11 juillet	- 8 août
- 12 septembre	- 11 octobre (mardi)	- 14 novembre	- 12 décembre



BESOIN D'IDÉES DE CADEAUX DE NOËL?

**MAGASINEZ
EN LIGNE**

**PASSEZ EN
MAGASIN**

TOUT POUR:

LE BÛCHERON

LE MOTONEIGISTE

LE QUADISTE

PAPA

TA SOEUR OU TA BLONDE...

WWW.MECANIQUEMICHELDELISLE.COM



418 277.9004

225, RUE ROMPRÉ, SAINT-UBALDE

VOTRE MUNICIPALITÉ À VOTRE SERVICE

Vous avez des questions concernant votre municipalité, contactez-nous, il nous fera plaisir de vous aider.

Téléphone: 418 325-2841

Secrétariat, poste 221 ou municipalite@sadlp.ca

Comptabilité, poste 222 ou comptabilite@sadlp.ca

Mairie, poste 225 ou mairie@sadlp.ca

Direction générale, poste 226 ou dg@sadlp.ca

Service des loisirs, vie culturelle et communautaire,
poste 227 ou loisirs@sadlp.ca

Service d'urbanisme, poste 228 ou urbanisme@sadlp.ca

* Vous pouvez désormais contacter directement par courriel les conseillers municipaux, visitez notre site web dans la section « membres du conseil » pour le faire.

SYSTÈME D'ALERTE MUNICIPALES

TÉLÉPHONE • MOBILE • SMS • COURRIEL



INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT !

sainteannedelaperade.alertesmunicipales.com • 418 325-2841



URGENCE TRAVAUX PUBLICS

En cas d'urgence pour les travaux publics, vous pouvez téléphoner au 418 325-2841 du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Voici des exemples d'une urgence possible :

- Fuite d'eau
- Problème d'égout
- Toute entrave à la circulation
- Édifices municipaux



Pour signaler une urgence en dehors des heures d'ouverture du bureau municipal : 418 325-4988.

URBANISME

PERMIS, CERTIFICAT ET DÉCLARATION DE TRAVAUX



Vous avez besoin d'un permis ou de renseignements concernant des travaux de construction ou de rénovation?

Vous désirez des informations en matière d'urbanisme et environnement?

Communiquez avec l'inspectrice en bâtiment et en environnement, madame Stéphanie Boissinot. Elle se fera un plaisir de vous aider.

Vous pouvez la joindre au bureau municipal le mercredi, le jeudi et le vendredi entre 9 h et 12 h et de 13 h à 16 h.

Pour la rejoindre : Téléphone – 418-325-2841, poste 228

Courriel – urbanisme@sadlp.ca



Transport
ADAPTÉ & COLLECTIF
des Chenaux

Vous avez des besoins pour le travail, la formation, rendez-vous médicaux et autres. Nous désirons répondre à vos besoins. Simplement nous téléphoner et nous vous offrirons toutes les disponibilités de déplacements de la MRC des Chenaux vers Trois-Rivières, Shawinigan ou les déplacements à l'intérieur de la MRC des Chenaux.

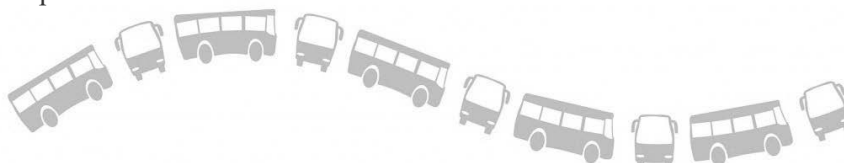
RÉSERVATION 24 HEURES D'AVANCE - AVANT 14H00

Heures d'ouverture du bureau
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 15 h 30
Vendredi de 8 h 30 à 12 h

Tarif : 3 \$ du déplacement à l'intérieur ou à l'extérieur de la MRC

Pour nous rejoindre

Numéro sans frais pour tout le territoire
819-840-0968 poste 1



RAPPELS MUNICIPAUX IMPORTANTS



Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur un chemin public entre 23 h et 7 h, du **15 novembre au 1er avril** inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade.

Consignes pour l'hiver pour ne pas nuire au déneigement

- ⇒ N'encombrez jamais la voie publique en laissant votre bac sur le trottoir ou dans la rue.
- ⇒ Les jours de grande tempête, si c'est possible, attendez la collecte suivante pour sortir vos matières résiduelles. Sinon, attendez le matin même de la collecte (avant 6 h) afin de ne pas nuire au déneigement durant la nuit.
- ⇒ **Si vous possédez plus d'un bac, vous devez laisser un minimum d'environ 1 mètre entre chaque bac** et ceux-ci doivent être placés de manière à ce que les roues et les poignées soient dirigées vers votre maison.



Neige sur la voie publique



La collaboration des citoyennes et des citoyens est demandée afin de ne pas envoyer la neige sur la voie publique ainsi que sur les trottoirs pour empêcher les accumulations de neige qui pourraient s'avérer dangereuses pour la vision des automobilistes et des piétons.



S.V.P. si une borne incendie se trouve sur votre terrain, prenez soin de ne pas la recouvrir de neige lors de votre déneigement. En cas d'incendie...chaque seconde compte! Aidez-nous à vous aider!

CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR LES PIÉTONS EN PÉRIODE HIVERNALE

L'approche de l'hiver amène la noirceur plus tôt. Piétons soyez toujours bien visibles en portant des vêtements clairs ou munis de bandes réfléchissantes et en respectant les règles de sécurité routière.

Vous devez circuler sur le trottoir, s'il n'y en a pas, marchez sur l'accotement ou sur le bord de la chaussée, dans le sens contraire de la circulation.

Avant de traverser; rendez-vous à l'intersection la plus proche, prenez le temps d'observer la circulation autour pour vous assurer de pouvoir traverser sans risque et gardez un contact visuel avec les conducteurs.

S'il y a un feu de piéton; attendre le début du cycle de celui-ci car sinon vous aurez à presser le pas! Cela s'applique également pour les feux de circulation, vous devez les respecter.

S'il y a des panneaux d'arrêt et des passages pour piétons, vous avez la priorité.

Nous vous souhaitons une excellente saison hivernale et surtout soyez prudent!



LUMIÈRES DE RUES DÉFECTUEUSES

Une lumière de rue est défectueuse, soit qu'elle ne s'allume plus, reste allumée, s'allume ou s'éteint par intermittence, vous êtes priés d'en aviser le bureau municipal (418 325-2841).



PROPRIÉTAIRES DE CHIENS RESPONSABLES MÊME EN HIVER

En adoptant des comportements responsables, chacun profitera des joies de l'hiver en toute sécurité.

Tous les chiens adorent faire des balades dans les sentiers, courir et jouer dans la neige. Or, pour éviter de mauvaises surprises sous les chaussures au printemps, il est important que vous ramassiez rapidement et proprement ses besoins : dans un sac de plastique et hop, à la poubelle. Prévoyez le coup en apportant plus d'un sac avant de quitter la maison.

De plus, tous ne sont pas à l'aise en présence d'un animal, d'où l'importance de respecter le règlement sur les animaux, comme tenir son chien en laisse (max. 1,85 m) et s'assurer qu'il ne trouble pas la tranquillité du voisinage (abolements excessifs).

Enfin, vous devez vous assurer qu'il soit enregistré et qu'il porte en tout temps son médaillon d'identification délivré par la Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade.



COMMENT VOUS EN DÉBARRASSER

- Videz régulièrement les cendres du foyer.
- Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique.

N'utilisez jamais un aspirateur pour ramasser les cendres chaudes.

- Déposez le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible.
- Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile.
- Les cendres devraient reposer dans ce contenant au moins 7 jours avant d'être jetées dans un autre contenant tel le bac de matières organiques ou la poubelle.
- Avant de transvider les cendres dans un autre type de contenant, vérifiez que ces dernières sont parfaitement refroidies. Brassez les cendres régulièrement afin de vous assurer qu'aucune chaleur ne s'en dégage.
- Pour plus de précautions, conservez les cendres dehors durant tout l'hiver et jetez-les seulement au printemps.

Attention!

Les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone;
c'est pourquoi elles doivent être entreposées à l'extérieur de la maison ou du garage.



LOCATION DE MACHINERIE LOURDE
TRANSPORT SPÉCIALISÉ
R.B.Q. : 2633-5000-30

• **Tél.: 418.325.2882**
• 811, rue Sainte-Anne
• Sainte-Anne-de-la-Pérade
• (Québec) G0X 2J0

• **Tél.: 418.325.4454**
• 221, route Dussault
• Deschambault-Grondines
• (Québec) G0A 1S0

Installateur certifié - Bionest - Ecoflo - EnviroSeptic

www.entreprisesrivard.com

Gîte et Café-Bistro de la Tour

HÉBERGEMENT
CAFÉ FRAIS TORRÉFIÉ
BIÈRES-VINS-SPIRITUEUX
DÎNER-SOUPER
SOUPÉ-PANINIS
METS-MEXICAINS
DESSERTS MAISON



300, rue Ste-Anne-de-la-Pérade | 418 325-1746

SOUPERS DE NOËL - RECYCLER ET COMPOSTER

Les partys de Noël, soupers des fêtes et échanges de cadeaux peuvent générer une quantité importante de déchets. Heureusement, ceux-ci pourront habituellement être en grande partie recyclés ou compostés.



Les déchets qui doivent être mis dans votre bac de recyclage bleu comprennent le papier d'emballage, tout emballage en carton ou en plastique, les ustensiles de plastique et les assiettes de papier légèrement utilisées. Les déchets que vous pouvez mettre dans votre grand ou petit bac de compost vert ou brun comprennent les restes de table ou de cuisine, les ustensiles compostables et les assiettes de papier souillées.

Si vous avez les bons bacs de recyclage et compost et que vous prenez le temps de bien trier les déchets pendant les fêtes, vous éviterez qu'ils ne se retrouvent dans les sites d'enfouissement. De petites habitudes écoresponsables comme celle-ci, lorsqu'on les additionne, contribueront à réduire considérablement l'impact environnemental de vos célébrations des fêtes.

EMBALLER VOS CADEAUX AVEC DU PAPIER KRAFT



Le papier d'emballage est un incontournable de la période de cadeaux de Noël, mais il contribue beaucoup au gaspillage des fêtes. Une option de loin préférable au papier d'emballage traditionnel pour l'environnement est le papier kraft. Composé de contenu recyclé à 100 %, le papier kraft réduit la nécessité de couper de nouveaux arbres. Son design simple ajoute une touche vintage aux cadeaux, et il peut être personnalisé avec des boucles et rubans pour lui donner un look plus chic et personnalisé.

Emballer vos cadeaux dans du papier kraft et agrémentez-les avec des décorations comme des cocottes de pin, des tiges de conifères, des bâtonnets de cannelle, des tranches d'agrumes séchés ou de petites décorations d'arbre de Noël. Vous pouvez même réutiliser d'anciens rubans et boucles pour enjoliver vos cadeaux, alors assurez-vous de conserver ceux de cette année aussi. Mettez la dernière touche à votre cadeau avec une étiquette personnalisée, ou même un message ou un dessin fait directement sur le papier.



La décoration d'un cadeau emballé dans du papier kraft est un projet amusant à réaliser avec les enfants. Demandez-leur de participer et de laisser libre cours à leur imagination pour trouver des façons créatives de rendre l'emballage cadeau super spécial.



CONSTRUCTIONS CLAUDE TESSIER

Constructions générales
et rénovations de tous genres

RBQ : 8240-3916-48

814, Montée l'Enseigne
Ste-Anne-de-la-Pérade
G0X 2J0

Tél. : 418 325-3088
Cell. : 819 696-3087

poulamon28@hotmail.com



TRAVAUX RÉALISÉS PAR CONSTRUCTION CLAUDE TESSIER



INTÉRIEUR DE LA SALLE DE CONFÉRENCE

POUR UN NOËL PLUS « VERT », trie bien vos matières!



Les festins et les échanges de cadeaux produisent une foule de déchets. Pendant le temps des Fêtes, comblez votre bac de recyclage en lui offrant :

- Des assiettes, des emballages et des contenants en aluminium;
- Des boîtes de carton;
- Des boîtes de jouets;
- Des bouteilles de plastique;
- Des bouchons en métal ou en plastique;
- Du papier d'emballage non métallisé;
- Des enveloppes;
- Des contenants en verre;
- Des canettes;
- Des couvercles;
- Des factures;
- Du papier de soie;
- Des boîtes de conserve.

Vérifiez sur le site de votre municipalité pour savoir quelles matières sont acceptées et refusées lors des collectes.



Votre bac a été sage, cette année? Alors, évitez de lui offrir ces matières, car les trier « ne sera pas un cadeau » :

- **Boules de Noël et verres à vin cassés** : emballez-les de façon sécuritaire et jetez-les à la poubelle;
- **Sapins naturels** : participez à la collecte spéciale organisée dans votre municipalité;
- **Choux, rubans et papier d'emballage métallisé** : réutilisez-les autant que possible et jetez-les seulement en dernier recours;
- **Emballages en styromousse** : réutilisez-les;
- **Bouchons de liège** : utilisez-les pour bricoler ou apportez-les à un point de dépôt spécialisé;
- **Jouets** : donnez-les ou déposez-les à un écocentre;
- **Guirlandes de Noël** : réutilisez-les, donnez-les ou mettez-les aux ordures si elles sont brisées;
- **Lumières de Noël** : réutilisez-les, donnez-les ou apportez-les à un écocentre si elles sont défectueuses;
- **Restes de repas** : congelez-les, partagez-les ou compostez-les;
- **Ustensiles en plastique** : optez pour des ustensiles durables, lavez-les ou jetez-les à la poubelle en dernier recours.

HORAIRE HIVERNAL DE L'ÉCOCENTRE

En période hivernale, l'écocentre de Champlain, situé au 295, route Sainte-Marie, sera ouvert du mardi au samedi de 8 h 30 à 16 h 30.

De plus, parmi les produits classifiés comme résidus domestiques dangereux, seules la peinture, l'huile et les batteries d'automobile sont acceptées en hiver.

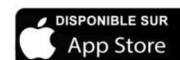
L'écocentre est fermé lors de la période des Fêtes (du 24 décembre au 2 janvier inclusivement).

ENERGYCYCLE

Recyclage. Compost. Écocentre.
Avec Ça va où?, on sait où ça va!

Maintenant
en français
et en anglais

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLI



Dr Luc Gaudreault, chirurgien dentiste

418-325-3341

- Dentisterie esthétique
- Dentisterie familiale
- Examens, dépistage et prévention
- Orthodontie et traitement invisalign
- Prothèses fixes, amovibles et sur implants
- Chirurgie



390 boul Lanaudière, Ste-Anne-de-la-Pérade

www.cliniquelaperade.com
info@cliniquelaperade.com

MISE EN GARDE – Fraudes envers les aînés

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour prévenir une fraude. Soyez vigilants lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant conseiller, enquêteur ou représentant du gouvernement. Méfiez-vous si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide (ex. petit fils, nièce), confirmez la situation en parlant à d'autres proches. Vous pourriez être en présence d'un fraudeur.

- **On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous.** Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!
 - **Raccrochez.** Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.
- **Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?**
 - Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.
- **On vous demande de remettre vos cartes et vos NIP, dans une enveloppe, peu importe la raison?**
 - **Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez.** Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.
- **Vous recevez un appel d'un soi-disant membre de votre famille (ex. petit fils, nièce) en situation de détresse (ex. accident d'auto, détention, hospitalisation) et invoquant un besoin urgent d'argent? On vous demande de surtout n'en parler à personne?**
 - **Méfiez-vous ! Prenez un moment de recul, n'envoyez pas d'argent.** Ne transmettez pas votre numéro de carte de crédit. N'achetez aucune carte prépayée (ex. carte iTunes) dans le but de fournir à votre interlocuteur les codes de ces cartes.
 - Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant des parents, un autre membre de la famille ou des amis.
 - Les fraudeurs peuvent également se faire passer pour un policier ou un avocat afin de rehausser la crédibilité de cette mise en scène.

POUR SIGNALER UNE FRAUDE, OU DEMANDER DE L'AIDE

- Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou *4141 (cellulaire) ou avec votre service de police local.
- Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : 1 888 495-8501.

La Sûreté du Québec invite les citoyens à consulter la section Conseils de son site Web (www.sq.gouv.qc.ca) afin d'en apprendre davantage sur la fraude

VOTRE AFFICHEUR

PEUT ÊTRE TROMPEUR

REFUSEZ! DITES NON!
RACCROCHEZ ET SIGNALEZ LA FRAUDE

Une initiative de la Table de concertation des aînés Beauharnois-Salaberry en partenariat
la Sûreté du Québec et le service de police
de Châteauguay.

310-4141

CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA
www.antifraudcentre-centreantifraude.ca
1 888 495-8501

819 691-2929

Bibliothèque municipale

Les Fêtes approchent à grand pas et pourquoi ne pas profiter de cette période de repos pour faire la lecture d'un bon livre, de magazines ou pour écouter un livre audio.

Tout cela vous est offert à votre bibliothèque municipale.

L'abonnement est gratuit et nous possédons un éventail de livres pour toute la famille.

L'horaire pour le temps des Fêtes est le suivant : la bibliothèque sera fermée à compter du 17 décembre et la réouverture se fera le mercredi 5 janvier 2022.

Il est encore possible d'emprunter une carte familiale d'accès gratuit aux musées et lieux de culture de la région afin planifier de belles sorties éducatives avec vos enfants durant les vacances des Fêtes. Toute l'information vous sera fournie à la bibliothèque, par téléphone au numéro 418 325-6666 aux heures d'ouverture de la bibliothèque ou par courriel à : biblio014@reseaubibliocqlm.qc.ca.

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et au plaisir de vous servir.
Toute l'équipe de bénévoles de votre bibliothèque.



Heures d'ouverture:

les mercredis de 14 h à 16 h 30
les jeudis de 18 h à 20 h 30



Saviez-vous que

Nous offrons un service de **prêt de jeux GRATUIT** sous le même modèle que les bibliothèques. Avec plus de 250 jeux et jouets en location, venez voir notre inventaire.

Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Jeudi de 18h00 à 19h30

100 rue de la Fabrique, 2e étage



Complice de votre quotidien!

metro

MARCHÉ LA PÉRADE INC.



185, rue Principale
Sainte-Anne-de-la-Pérade
418 325-2233



PLAISIRS
D'HIVER



**PRÊT D'ÉQUIPEMENT
DE LOISIRS D'HIVER
INFORMEZ-VOUS**



La municipalité mets à votre disposition des raquettes, des bâtons de marche et des trottinettes de neige pour vos sorties hivernales!

Disponible dès maintenant au comptoir proShop de l'aréna municipal sur les heures d'ouverture tant qu'il y a de la neige!

**Dépôt de sécurité exigé,
maximum de 60 \$ par famille.**

Grandeurs de raquettes disponibles :
bambin, enfant, junior et adulte.

Pour information : 418 325-2841, poste 227

**Possibilité de réserver votre équipement
pour vos sorties familiales.**

Butactik

Le butactik est un système d'art martial basé sur un amalgame de techniques de frappes, d'esquives et de techniques de contrôle. C'est une activité physique complète, un loisir motivant qui demande persévérance et dépassement de soi.

Endroit : Centre récréatif Jean-Guy Houle, 151, rue Gamelin

Clientèle : Juniors (5 à 13 ans) et adultes

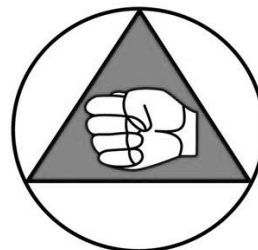
Date : Début 12 janvier 2022

Horaire : Mercredi, 18 h 15 à 19 h 20 (tous les juniors) et de 19 h 45 à 21 h (adulte)

Coût : 80 \$ junior | 100 \$ adulte

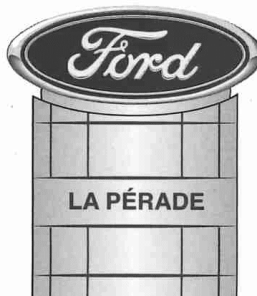
Information : www.butactik.com ou à butactikm@hotmail.com

Inscription : Sur place lors du premier cours. Arrivez d'avance pour faire l'inscription.



STRUCTURES D'ACIER • MÉTAUX OUVRÉS • GLISSIÈRES DE PONT

www.dupontmetal.com • 418 325-1755



Claude Portelance
Président, directeur général

727, Principale
Sainte-Anne-de-la-Pérade
(Québec) G0X 2J0

Bur. : 418 325-2244
1 800 665-5375

Télec. : 418 325-3064

Courriel : cportelance@laperadeford.ca

www.laperadeford.com



Patinage et hockey libre pour tous



Viens t'amuser à l'aréna municipal du jusqu'au 31 mars 2022
(161, rue Gamelin)

Patinage libre: Les mardis de 14 h 30 à 17 h 30 et fin de semaine, heure variable à vérifier sur Facebook

Hockey libre: Les jeudis de 16 h à 17 h 30

Particularités : Location d'équipement et aiguisage de patins disponibles. Équipement obligatoire pour le hockey libre (casque, grille, gants et protège-cou).

Information : Michel Leblond, 418 325-2920 ou arena@sadlp.ca

Heures supplémentaires pour les journées pédagogiques, les semaines du temps des fêtes et la semaine de la relâche scolaire.

*Voir l'horaire sur le site Internet, section Aréna. Suivez-nous sur Facebook.
Prendre note que les heures sont sujettes à changement, et ce, sans préavis.*

Aréna : horaire des fêtes et de la relâche

PATINAGE LIBRE DU TEMPS DES FÊTES

27 décembre de 13 h 30 à 15 h
28 décembre de 14 h 30 à 17 h 30
29 décembre de 13 h 30 à 15 h
4 janvier de 14 h 30 à 17 h 30
6 janvier de 14 h 30 à 16 h
7 janvier de 13 h 30 à 15 h



PATINAGE LIBRE DE LA RELÂCHE SCOLAIRE

28 février de 13 h 30 à 15 h
1er mars de 14 h 30 à 17 h 30
2 mars de 13 h 30 à 15 h
3 mars de 14 h 30 à 16 h
4 mars de 15 h à 16 h 30

HOCKEY LIBRE DU TEMPS DES FÊTES

27 décembre de 15 h à 16 h 30
28 décembre de 13 h à 14 h 30
29 décembre de 15 h à 16 h 30
30 décembre de 16 h à 17 h 30
4 janvier de 13 h à 14 h 30
6 janvier de 16 h à 17 h 30
7 janvier de 15 h à 16 h 30

HOCKEY LIBRE DE LA RELÂCHE SCOLAIRE

28 février de 15 h à 16 h 30
1er mars de 13 h à 14 h 30
2 mars de 15 h à 16 h 30
3 mars de 16 h à 17 h 30
4 mars de 13 h 30 à 15 h



Excavation

Sylvain Mailhot

418-325-4230

L'expert pour tous vos travaux!

- ♦ Travaux agricoles, forestier, domiciliaire, de tous genres.
- ♦ Installation de ponceau, creusage de fossé, creusage de drains.
- ♦ Préparation de terrain, terrassement, nivelage, etc.
- ♦ Arrachage de souches.
- ♦ Travaux finition avec niveau d'arpentage (transit).



(pelle 9 tonnes de 7 pieds)

Carte de construction et plus de 30 années d'expérience dans le domaine.

Tarif très concurrentiel. ~ Aucun de frais de transport pour plus de 4 heures travail.

PLAISIRS
D'HIVER

Marche sur la rivière

JEUDI 27 JANVIER, DE 18 H 30 À 20 H

DÉPART À LA DESCENTE #4 DE LA RIVIÈRE SAINTE-ANNE

MUSIQUE ET DISTRIBUTION DE CAFÉ ET
CHOCOLAT CHAUD AU RETOUR DE LA MARCHÉ

Disco sur glace

VENDREDI 25 FÉVRIER, VENEZ PATINER GRATUITEMENT
SUR LES RYTHMES DE DJ REDOO À L'ARÉNA MUNICIPAL

Réservez votre plage horaire dès le 15 février
sur le site web sadlp.ca

18 h 30 à 19 h 45 ou 20 h à 21 h 15

Maximum de 50 patineurs par plage horaire

Passeport vaccinal obligatoire pour les personnes de 13 ans et plus

Du 10 janvier au 14 mars 2022



Cahier de reconnaissance des bénévoles 2021

*Parce qu'une petite heure,
peut réchauffer des milliers de cœurs...*



*Aujourd'hui, la municipalité prend le temps de dire merci à ses bénévoles
qui font de notre communauté un milieu dynamique et vivant.*

*Chaque année, c'est plus de 250 personnes qui s'impliquent à petite et grande échelle
dans les organismes, les comités, les événements, etc.*

C'est grâce à vous, chers bénévoles, qu'il fait bon vivre chez nous.

Merci de prendre le temps.

Parce qu'une petite heure comme bénévole, peut réchauffer des milliers de cœurs...

Cette année encore, vous avez su apporter chaleur et réconfort dans le cœur de nombreux péradiens.

Vous avez su faire vivre notre municipalité, et ce, malgré la pandémie.

Vous avez su vous réinventer pour poursuivre les missions de vos organisations.



Félicitations pour tout ce travail accompli.

Au nom de la municipalité, merci pour votre implication !

À Sainte-Anne-de-la-Pérade, l'action bénévole c'est...

Plus de 250 personnes qui donnent de leur temps dans de multiples domaines tels que:

- * Les associations sportives;
- * Les comités municipaux;
- * Les organismes communautaires;
- * Les comités événementiels;
- * Les initiatives environnementales;
- * Etc.

Mais c'est surtout toute une communauté qui bénéficie chaque jour de la richesse
de l'engagement que nous apportent ces gens de cœurs.

Vous trouverez dans ce cahier des témoignages de bénévoles
qui oeuvrent dans notre municipalité qui partagent leurs expériences.

Vous aimeriez vous impliquer bénévolement, mais vous ne savez pas à qui vous adresser?

Contactez le Centre d'action bénévole des Riverains pour trouver où vous pourriez faire la différence.

benevolat@infoteck.qc.ca ou 418 325-3100

Les bénévoles du salon écolo ont réchauffé plus de 100 cœurs de jardiniers lors de la 1ère édition fête des semences!

Nous aimons nous impliquer pour faire partie d'un groupe dynamique qui regorge d'idées pétillantes. C'est un lieu où il fait bon se retrouver entre amies.

Grâce au Salon écolo, nous avons pu créer de solides liens d'amitié!

Nous avons le sentiment de faire la différence dans notre communauté, de dynamiser le milieu et nous nous faisons un devoir de travailler dans le plaisir.

Notre implication au *Salon écolo* nous apporte un réseau de partage. Ensemble, nous pouvons échanger de petits gestes quotidiens qui fonctionnent pour vrai et les transmettre à d'autres.



Stéphanie Tremblay - Bénévole pour le Salon écolo



Pour moi, faire du bénévolat, c'est contribuer à ma façon à la vitalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade. En m'impliquant au baseball mineur et au Domaine seigneurial Sainte-Anne j'espère **transmettre aux jeunes et aux moins jeunes deux passions qui m'animent depuis toujours, le sport et l'histoire.**

François Antaya - Bénévole pour le baseball mineur et le Domaine seigneurial

Les bénévoles du baseball mineur ont réchauffé plus de 75 cœurs de jeunes joueurs cet été!

J'aime m'impliquer comme bénévole dans différents organismes, dont le Centre d'action bénévole des Riverains, parce que ça me donne un sentiment d'accomplissement et que j'aime aider de façon naturelle. J'ai fait dernièrement un café informatique pour les personnes âgées de plus de 50 ans, ce fut un franc succès et c'est ça qui m'a fait plaisir! De voir que ces gens ont répondu à l'invitation pour un café qui servait à les aider avec leurs « bébelles » technologiques, cellulaires, tablettes, ordi, etc. **Ça m'a fait du bien de les voir heureux qu'une personne prenne du temps avec eux pour leur montrer des choses et les aider avec leurs problèmes rencontrés.** De plus, je sentais que ça leur permettait de sortir de chez eux pour socialiser un brin, avec les derniers temps où on devait rester un peu plus encabané. Je crois que ce petit geste de ma part a été bénéfique pour eux. Donc en général, j'aime donner de mon temps comme bénévole, c'est gratifiant de savoir qu'on peut aider et quand c'est apprécié, on le ressent et ça, ça fait du bien !



Le bénévole des cafés informatiques a réchauffé plus de 10 cœurs d'ainés cette année!

Martin Couture-Pineau - Bénévole pour le Centre d'action bénévole des Riverains



**Gabrielle Nobert-Hivon - Bénévole
pour le comité environnement La Pérade**

Le comité environnement La Pérade, c'est un tremplin vers la réalisation de projets et d'actions pour protéger notre environnement, localement. **On s'y implique pour créer des initiatives en environnement**, pour stimuler la prise en charge, autant individuellement que par les entreprises et par notre municipalité, pour que chacun se sente concerné par la santé de notre environnement.

*Les bénévoles du comité
environnement ont
réchauffé plus de
50 cœurs lors de la
fête des feuilles!*

Lorsqu'on devient mère, on redécouvre les fêtes avec les yeux d'un enfant. Mon fils avait 10 mois, quand on a participé la première fois à l'Halloween du Club optimiste. Il y avait un spectacle de magie, des bonbons, des hotdogs et des sourires. Puis 2 mois plus tard, nous avons rencontré le père Noël. Je veux dire LE VRAI, le vrai père Noël à la fête des 0-5 ans. De la magie à l'état pure. Et voilà la tradition était née.

Lorsque Patrick a commencé la maternelle, c'est le Club optimiste qui est venu célébrer Noël à l'école primaire avec leur repas partage des fêtes. C'est à ce moment que j'ai commencé à m'impliquer et que je suis devenu membre optimiste. Il fallait absolument que ces activités continuent d'exister à travers les années.

Le Club optimiste m'a permis de m'impliquer dans ma communauté, de nouer des liens d'amitié, de faire de nouvelles connaissances et de pouvoir me réaliser à travers l'organisation des activités.

Cette année, je relève un nouveau défi, la présidence, et je ne serai jamais seule. Car la force du mouvement optimiste est dans le sentiment d'appartenance entre ses membres, comme une grande famille. Plus il y a de membres actifs et plus le club sera fort, plus nombreuses seront nos activités dans notre communauté.



*Les bénévoles du Club
optimiste ont
réchauffé plus de
250 cœurs d'enfants
cette année!*

**Nancy Vézina, présidente 2021-2022 - Bénévole pour le
Club optimiste Sainte-Anne-de-la-Pérade**

*Les bénévoles du comité
des loisirs ont
réchauffé plus de
1500 cœurs
cette année!*

Lorsque je suis revenue m'établir dans mon village natal avec ma famille, j'ai tout de suite eu envie de m'impliquer dans le comité des loisirs qui était justement à la recherche de nouveaux membres. Ça m'a permis d'apporter mes idées pour le développement de nouvelles activités et de contribuer à des projets pour dynamiser le village. Je suis heureuse de faire partie de ce comité et de donner de mon temps dans les loisirs.



Lydia Hivon - Bénévole pour le comité des loisirs de la municipalité

Les bénévoles de la Friperie de l'Afêas ont réchauffé plus de 100 cœurs de clients chaque mois cette année!



19

Je m'impliquais déjà au service d'impôt bénévole du CAB des Riverains quand j'ai découvert dans le local voisin, la Friperie de l'Afêas. J'en suis maintenant l'une des responsables et **j'en retire une grande satisfaction personnelle**. Je crois sincèrement aux nombreux bénéfices que la Friperie apporte à la population.

Suzie Chalifour - Bénévole pour la Friperie de l'Afêas

Je suis bénévole pour la Friperie d'abord **pour rendre service aux personnes qui la fréquente**, parce qu'il y a un réel besoin dans la communauté et pour donner une deuxième vie aux dons reçus. Je le fais également pour le côté social, pour le plaisir de rencontrer des gens; des bénévoles qui s'impliquent comme moi, mais également des personnes qui chaque semaine passent voir nos nouveautés!

Monique Mayrand - Bénévole pour la Friperie de l'Afêas



Les bénévoles de Viactive ont réchauffé plus de 20 cœurs chaque semaine cette année!

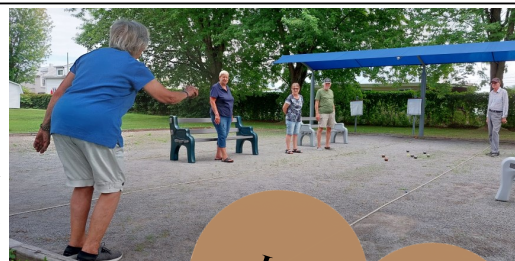
Les séances Viactive aident à garder la forme et la motivation pour rester en santé.

Être bénévole pour Viactive c'est bon pour le moral et c'est bon pour le social!

Lorraine Caron - Bénévole pour Viactive

Pour moi, **s'impliquer c'est socialisé**, car chaque semaine je vois du monde dans les différents groupes dans lesquels je m'implique, on travaille ensemble et on fait du bien ensemble. La FADOQ c'est un mouvement pour la défense des aînés, nous sommes là pour revendiquer nos droits et pour avoir une seule voix plus forte au gouvernement. Il faut continuer de se soutenir et soutenir le mouvement.

Carmen Rompré - Bénévole pour la FADOQ



Les bénévoles de la FADOQ ont réchauffé plus de 200 cœurs cette année!

20

Pourquoi s'impliquer dans le bénévolat?

Je dirais simplement que c'est un besoin de s'activer, faire quelque chose pour son milieu, sa communauté, voir le monde, aider pendant qu'on est encore en santé et en être capable.



Les bénévoles de la Fabrique ont réchauffé plus de 80 cœurs chaque dimanche cette année!

Si ça peut rendre service et faire du bien, alors tant mieux.

Je préfère m'activer plutôt que de garder les yeux sur l'horloge pour voir les heures défiler à mesure que le temps passe. On ne vit pas seul, on partage avec les autres notre milieu de vie, on doit l'améliorer autant que possible.

Ghislaine Bussières et Julien Roussel - Bénévoles pour la Fabrique

Malgré mon horaire familial et de travail chargé, j'adore b n vol ! Pourquoi je le fais? Pour les causes qui me tiennent à cœur et pour le sentiment de faire la différence dans la vie des gens. Depuis déjà 4 ans, je coach des enfants de 4 à 7 ans au soccer. Je le fais pour leur transmettre ma passion et parce que ceux-ci m'apportent peut-être plus que ce que je leur apporte moi-même. De voir leurs yeux émerveillés d'avoir réussi un nouvel exercice, d'avoir appris une nouvelle technique, c'est ça ma plus grande paye. Quand je les croise dans le village et qu'ils hurlent « regarde maman, c'est Maryse du soccer »,  a me fait sourire et ça me comble de bonheur. **Cela peut paraître un peu égoïste, mais au fond, je bénévole pour eux, mais je le fais aussi beaucoup pour moi!**



Les bénévoles de l'association de soccer ont réchauffé plus de 45 cœurs de joueurs cette année!

Maryse Bellemare - Bénévole pour l'Association de soccer des Chenaux

Les bénévoles de la bibliothèque municipale ont réchauffé plus de 300 cœurs d'abonnés cette année!

Il y a déjà plus de 3 ans, je voulais faire du bénévolat et la bibliothèque correspondait exactement à ce que je cherchais comme endroit pour m'impliquer. J'aime informer les gens sur les nouveautés et les aider à choisir leur lecture. Je suis une grande amatrice de livres il est donc facile pour moi de conseiller les autres quand ils passent à la bibliothèque.



Anne-Marie Rivard - Bénévole pour la bibliothèque municipale



Nouvellement arrivée à Sainte-Anne-de-la-Pérade, j'ai eu envie de m'impliquer dans le rallye familial d'Halloween et dans le comité de la politique familiale pour rencontrer de nouvelles personnes et de créer des liens ! ** a m'a permis de découvrir les différentes activités qui se passent chez nous et de participer au dynamisme de ma municipalité**, en plus de connaître des gens qui comme moi, s'impliquent dans la communauté p radienne!

Karina Paquin - Bénévole pour le rallye familial d'Halloween et le comité de la politique familiale et MADA

Les bénévoles du rallye familial d'Halloween ont réchauffé plus de 150 cœurs d'enfants cette année!

Pour moi, faire partie des Fêtes Champêtres, c'est travailler avec des gens merveilleux qui ont à cœur de créer des événements festifs et rassembleurs. **Il n'y a pas de plus belles récompenses que de voir les gens danser, chanter et s'amuser lors de leur passage sur notre site.** Merci à tous nos bénévoles qui font rayonner notre belle région!



Hugo-Pierre Bellemare - Bénévole pour Les Fêtes Champêtres

Les bénévoles des Fêtes Champêtres ont réchauffé plus de 2000 cœurs d'amateurs d'événements cette année!

Faire du bénévolat auprès des Fêtes Champêtres, c'est participer à mettre un sourire au visage de centaines de personnes, c'est rendre mon milieu de vie accessible, vivant et festif! **C'est cette impression de faire une différence et un plus pour ma communauté!**

Julie Balleux - Bénévole pour Les Fêtes Champêtres

Lorsqu'on m'a approché pour faire partie de l'équipe du Conseil d'admission de la Maison des Jeunes Le Shack la Pérade, j'ai tout de suite accepté. Ayant des enfants vivants dans ce village, il était important pour moi d'élaborer un plan pour fournir aux jeunes, un endroit pour se réunir. Un endroit où l'harmonie, l'acceptation, l'ouverture et le respect sont mis de l'avant. En faisant partie du C.A, je savais que je pourrais mettre la main à la pâte et faire une différence auprès des jeunes de Sainte-Anne-de-la-Perade. Lorsque je les vois s'impliquer dans les activités, cela remplit mon cœur de joie. Je réalise également que l'implication auprès des ados a un important impact sur tous les villageois. **Voir les sourires lors des activités organisées par nos merveilleux adolescents, c'est ma paye de bénévole.** Je vous avoue également que c'est énormément gratifiant de savoir que c'est un tout petit peu grâce à moi. L'implication dans mon village a créé un sentiment d'appartenance important pour moi et ma famille. Donner un peu de mon temps, c'est pour moi un moyen de sortir de chez moi et de me faire des amis qui ont comme moi, au centre de leur cœur, le bien-être du village et des villageois.

Catherine Hamel - Bénévole pour la maison des jeunes Le Shack La Pérade

Le Shack est un lieu où l'on peut vraiment s'impliquer pour la communauté. Avec le comité jeunesse, c'est possible pour tous de participer, de prendre des décisions et de faire des activités. D'ailleurs, plusieurs merveilleuses actions ont été réalisées par les jeunes pour les jeunes, par exemple les kiosques de collations aux cinémas en plein air, les soirées disco, les soupers pizza ou encore, plus récemment, la course Mario Kart pour le rallye d'Halloween organisé par les loisirs de la municipalité. **Pour la MDJ, la priorité c'est les jeunes et ça restera toujours le cas.**



Élianne Brouillette - Bénévole pour la maison des jeunes Le Shack La Pérade



Félicitations pour votre implication!



Catherine Gravel



Jean Germain



France Derasp



Éric Tessier



Loraine Caron



André Morin



Marielle Cadieux



Nicole Dussablon



Benjamin Picard-Joly



Thérèse Levesque



Gilles Pratte



Anne Cossette



Éric Morasse



Claire Rompré



Ghislaine Bacon



Denis Dupont



Marie-Ève Doyon



Ghislaine Buisière



Marie-France Rivard



David Godon-Laprise



Catherine Hamel



Rita Juneau



Monique Mayrand



Arthur Meunier

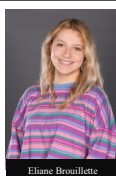


Julia Toutant

Dans le cadre de la politique de reconnaissance des bénévoles de la municipalité, 25 personnes qui ont donné de leur temps bénévolement cette année ont été honorées. Un tirage a été fait au hasard parmi plus de 250 bénévoles dont le nom nous a été transmis par les responsables d'organismes de notre communauté. Une chandelle fabriquée par la Miellerie du Fief d'Orvilliers ainsi qu'un bon d'achat dans un commerce local leur a été remis pour les remercier de leur implication.

Dans le cadre du projet de la réussite éducative de la MRC des Chenaux visant à mettre en lumière l'action bénévole des jeunes de l'école secondaire Le Tremplin, 16 jeunes provenaient de Sainte-Anne-de-la-Pérade sur 53 nominés.

Félicitations à cette belle relève de bénévoles qui s'implique dans la communauté et dans leur école!



Eliane Brouillette



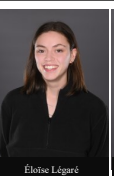
Alice Cossette-Morin



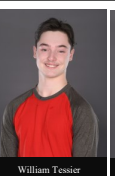
Jules Morasse



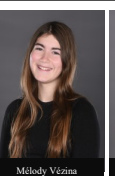
Jade Trépanier



Éloïse Légaré



William Tessier



Mélody Vézina



July-Ann Hivon



Olivier Hivon



Maryne Brouillette



Doriane Morasse



Izack Hivon



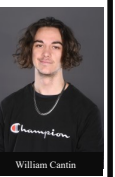
Magaly Antaya



Koraly Brouillette



Ophélie Cossette-Morin



William Cantin



Conférence/spectacle Un peu, beaucoup, passionnément... à la folie!

Présenté par :
La Société Québécoise d'Intervention
pour les Démences Fronto-temporales

Vivre Sainement avec une Maladie Dégénérative du Cerveau : La vôtre ou celle d'un proche!

Prenez ce temps d'arrêt de 90 minutes pour mieux comprendre le cerveau et les diverses maladies dégénératives mais spécialement, pour découvrir des outils, moyens et techniques pour Vivre Sainement voire même, réduire les risques ou ralentir le processus de développement des Démences Fronto-temporales ou d'autres maladies dégénératives. Mon approche altruiste, honnête, franche et un brin humoristique, vous fera fort probablement du bien tout en vous permettant de découvrir ou de réveiller des dimensions de votre Être qui sommeillaient en vous.

Merci de me laisser l'occasion de vous retourner une partie de ce que j'ai appris au cours de mes études et de mes recherches mais aussi, à travers mon vécu. Permettez-moi de tenter de vous convaincre ou de vous contaminer en vous témoignant du fait que malgré cette épée de Damoclès suspendue au-dessus de votre tête, vous pouvez tout de même poursuivre l'atteinte du bonheur, au jour le jour. Vous verrez, c'est une idée lumineuse!

Vendredi le 28 janvier à 13h15

660, rue Principale, St-Luc-de-Vincennes

Inscription obligatoire au #1 855 284-1390

Ass. Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan



Transport disponible,
Informez-vous!

Au plaisir de vous rencontrer
et de partager avec vous.
Conférencière :
Dre Nancy Brassard;
Professeure-chercheure;
Présidente de la SQIDF

Financé par **L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS

Quincaillerie
Home
hardware

Plomberie
Électricité
Outillage
Peinture

Beauti-Tone
LES EXPERTS EN COULEURS

MAURICE LAGANIÈRE INC
T. 418-325-2020

MAGASIN GÉNÉRAL
MAURICE LAGANIÈRE INC.
1922 **99** ANS 2011

BIG BILL
Vêtements et
chaussures de
travail

BIG BILL®

**PANTALONS ET
BOTTES DE TRAVAIL**

 **\$129.99**

BB4002

 **\$34.99**

BB2947

361, rue Ste-Anne, Ste-Anne-de-la-Pérade (QC), G0X 2J0



La Maison des jeunes Le Shack La Pérade c'est quoi?

C'est un endroit qui t'accueille chaque semaine sans préjugé.
C'est un endroit où tu peux t'exprimer librement
et t'impliquer dans les projets mis en place.

Saviez-vous que c'est le comité des jeunes qui crée une programmation d'activités ? Chaque mois vous y retrouverez des ateliers de fabrication, d'implication citoyenne, sportives et ludiques. Suivez-nous sur notre page Facebook Le Shack La Pérade pour consulter notre programmation !

La MDJ sera fermée du 18 décembre 2021 au 9 janvier 2022 pour la période des fêtes.

De retour le lundi le 10 janvier 2022.

**Les jeunes de 11 à 17 ans
sont les bienvenus!**

Horaire d'ouverture:

Lundi, de 18 h à 21 h
Jeudi, de 15 h à 18 h
Vendredi, de 18 h à 22 h



Exemple de projet
réalisé par les jeunes
dans la cadre des
ateliers de fabrication.

**Le passeport vaccinal n'est pas requis pour venir à la maison des jeunes et participer aux activités.*



CET HIVER, VENEZ TAQUINER LE POULAMON!

Les pourvoyeurs se préparent à recevoir les pêcheurs dès le 26 décembre 2021,
si dame nature le permet, et ce, jusqu'au 20 février 2022.

Le festival aura lieu les weekends du 5 au 20 février 2022.
Surveillez la programmation à venir sur lespetitspoissons.ca.

Conditions d'accueil dans les chalets de pêche:

Maximum de 10 personnes d'adresses différentes ou 3 bulles familiales. Le passeport vaccinal est non requis.

Tarifs disponibles sur lespetitspoissons.ca. Réservez votre chalet dès maintenant!



Association des pourvoyeurs de pêche aux petits poissons des Chenaux inc.
8, rue Marcotte, Sainte-Anne-de-la-Pérade
Courriel: pourvoyeurs@globetrotter.net
Téléphone: 418 325-2475



Garage Jean Caron

588, rue Principale, R.R. #1
Ste-Anne de la Pérade (Québec)
G0X 2J0

Tél.: (418) 325-2622

Jean Caron
propriétaire

**CONSTRUCTION
PRONOVOST INC.**

JEAN

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ:8005-9348-87

(418) 325-2647



MAISON DE LA FAMILLE DES CHENAUX INC.

100 rue de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade, G0X 2J0, Tel: (418) 325-2120

Voici les activités offertes de janvier à mars

Mille-pattes, Mille-mots série de 7 rencontres, début

0-5 ans

Pour les parents et leurs enfants âgés de 18 à 30 mois. Ces ateliers favorisent l'acquisition des prérequis à la lecture et à l'écriture.

Mélodie autour du monde série de 5 rencontres, début

Pour les parents et leurs enfants âgés de 4 à 5 ans. Ces ateliers basés sur le développement de la lecture, de l'écriture et du langage.

Case départ

Pour les parents d'enfants âgés de 0-5 ans. Atelier sur l'encadrement et la discipline.

Massages pour bébé

Pour les parents et leurs enfants âgés de 0-6 mois.

Escargots

Pour les parents et leurs enfants âgés de 6 à 18 mois. Ateliers de développement moteur.

Nos histoires de familles

6-12 ans

Pour les parents et leurs enfants âgés de 6 à 12 ans. Atelier de création de livre d'histoire.

Ludothèque, lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 et jeudi 18h00 à 19h30

Pour tous

Venez découvrir notre service de prêt de jeux et de jouets.

Café-rencontre, à toutes les 2 semaines

Nous serons de retour dès le 17 janvier pour St-Narcisse et le 19 janvier pour Sainte-Anne-de-la-Pérade.

Sorties familiales, à surveiller selon la programmation

Papa en action & Explore avec papa

Pour papa

À tous les mois.

Encadrer sans culpabiliser, série de 8 rencontres en soirée,

Pour les pères souhaitant discuter de l'encadrement et de la discipline à la maison.

Surveillez notre page Facebook pour plus d'informations.




Roland Hivon
 GROUPE GARNEAU THANATOLOGUE
 819 375-2414 | 418 325-2462
 groupegarneau.com | 



ENCADREMENT SUR MESURE
 418-284-1690 site web: galeriecelinet.com



résidence de
L'ARCHE

Accessible aux personnes à mobilité réduite
(sans ascenseur ni escalier)

Service d'infirmière à domicile avec le CLSC

Ambiance familiale et plus conviviale

Programmation régulière de loisirs adaptée aux aînés

Grandes chambres avec porte-patio et salle de bain privée
(occupation seul ou en couple)

Endroit calme et reposant

Giclé et portes extérieures codées

*Plus de 10 ans
 d'expérience*

Services de qualité supérieur à prix très compétitifs
Places disponibles dès maintenant!

418 325-2854

Propriétaires:

Marilyn Lachance et Jean-Claude Hivon

135, rue du Tremblay, Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0

**NOUVEAUX SERVICES POUR
 VOTRE BIEN-ÊTRE!**



**MILIEU DE VIE POUR RETRAITÉS
 AUTONOMES & SEMI-AUTONOMES**

Église Sainte-Anne-de-la-Pérade

EXPOSITION DE CRÈCHES DE NOËL!



Une première à l'église de Sainte-Anne-de-la-Pérade!
Venez admirer l'exposition de crèches des gens
d'ici et connaître leur histoire, les dimanches,
13 h à 16 h, jusqu'au 16 janvier 2022!
Vous pourrez voter pour vos coups de cœur!



MESSE DE NOËL

24 décembre 2021 à 17 h

Les portes de l'église seront ouvertes
de 10 h à 16 h avec un
bricolage d'une crèche pour
les enfants et visite de l'exposition
pour les grands!

RAPPEL CAMPAGNE DE FINANCEMENT 2021

Vous avez jusqu'à la fin
de l'année pour faire
un don et avoir un reçu
de charité!

MERCI À TOUS CEUX QUI
ONT CONTRIBUÉ EN 2021!

Bureau fermé du 24 décembre au 3 janvier 2022

Nouvel horaire du bureau pour 2022:

Du mardi au jeudi, fermé les lundis et vendredis



**La Fondation Charles-Henri Lapointe a procédé à la
remise de bourses d'études pour l'année 2021.**

Les membres ont accordé des bourses de 100 \$, 200 \$ et 400 \$
selon les niveaux professionnel, collégial et universitaire. Elle a donc distribué **6 450 \$**.

Les membres de la Fondation Charles-Henri Lapointe

Gilles Devault, président | Rita Ébacher, secrétaire | Adam Perreault, trésorier | Carmen Grimard, vice-présidente
| Rita Godin, directrice | Julien Rompré et Denis Dupont, directeurs

Soins de pieds

Massage de réflexologie

Lise Leboeuf

Infirmière en soins de pieds

(418) 325-2106

★★ **Résidence**
Le Quartier de Lune
Pour retraités autonomes et semi-autonomes

Nouvelle administration

Sylvie Martel et Stéphane Masson

418 325-2301

110, rue de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade

COMITÉ ENVIRONNEMENT LA PÉRADE (CELP)

f Comité environnement La Péra-de-CELP

✉ environnementperade@gmail.com

☎ 418 325-4281

APPEL À TOUS POUR INITIER DES PROJETS VOICI DES IDÉES PUISÉES DANS LA CONSULTATION DES PÉRIEN.NES

Atelier de réparation

Interprétation de la nature

Parc écologique

Cuisine Zéro déchet

Consommation responsable de l'eau

Subvention pour l'achat de couches lavables

Conférence sur la permaculture

Plantation d'arbres

Gestion des matières résiduelles

Sensibilisation auprès des jeunes

Conférence sur les panneaux solaires

Sentier nature

Récupération du verre

Subvention pour l'achat produits
d'hygiène féminine lavable

Jardinage écologique

**15 MIN.
POUR
CHANGER
LE MONDE**

C'est une série de discussions avec des
invité.es en format balados portant sur des
solutions environnementales locales

Les derniers balados publiés :

Eden au coeur de la ville (la forêt nourricière)

Libres enfants de Carpe Diem

La vague écologiste aux municipales



*Une idée vous intéresse?
Envie de joindre le comité ?
Contactez-nous !*



C'EST QUOI DÉJÀ CE COMITÉ ?

En collaboration avec la
municipalité, le CELP a vu le jour à
l'hiver 2020.

Ce comité est né de la volonté des
citoyennes et citoyens d'ici.

C'est un lieu rassembleur qui nous
donne un tremplin vers la
réalisation de projets à l'image de
notre village pour protéger notre
environnement !



**Les Assurances
Jean Villemure inc.**

Cabinet de services financiers

Jean Grimard C. d'A. Ass., PAA
Courtier en assurance de dommages

jeangrimard@assjv.com
www.assjv.com
Cell.: 418 325-4949

361 Boulevard Lanaudière
Ste-Anne de la Péra-de, QC
G0X 2J0

Tél.: 819 801-1870
Fax: 819 296-2579
Sans frais: 1-866-296-3934



418-325-2068

SALON ÉCOLO

La petite Fête des semences

Le dimanche 27 février

Inauguration de la Grainothèque et
activités toute la journée!

Des idées pour cette
2e Fête des semences?
Contactez-nous!

Suivez l'événement sur la page Facebook du **Salon écolo**
pour connaître tous les détails



La Grainothèque

Le principe est simple,
il s'agit d'un lieu d'échanges de semences entre
jardiniers amateurs. Ces semences ont été
récoltées par des jardiniers ou sont des surplus de
semences du commerce.

Vous pouvez prendre et laisser à votre discrétion !
C'est gratuit!

Pour ne rien manquer...

Visitez notre site Internet : www.salonecolo.com

Aimez la page Facebook du *Salon écolo*

Joignez le Groupe Facebook *Le Salon écolo dans l'jardin!*

Contactez-nous par courriel : salonecolo@gmail.com



Joëlle MAILHOT
Chantal ROBITAILLE
Julie MOISAN
PHARMACIENNES

Affilié à



Horaire :

Lundi au vendredi de 9h00 à 21h00

Samedi de 9h00 à 16h00

Dimanche de 10h00 à 16h00

391, boul. Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0

Tél.: 418 325-2332 / Fax.: 418 325-3142 / www.brunet.ca

Silos bleus du Québec inc.

Tél: 418 325-2312

Fax: 418 325-3324



Étienne Leduc 418 325-4294

Jocelyn Leduc 418 325-4869

Mario Leduc 418 325-4919

SILOSBLEUS.COM

381, rue Principale, Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0
silosbleusqcinc@infoteck.qc.ca

Cub Cadet

L'HIVER EST RUDE, ÉQUIPEZ-VOUS.

FINANCEMENT DE

0%

PENDANT 24 MOIS**



1X 221 LHP 1 PHASE

Souffleuse à une phase, moteur à soupapes en tête à 4 temps Cub Cadet de 208 cm³, largeur de déblaiement de 21 po, propulsion par tarière, poignée repliable et ajustable, tarière de 9 po et hauteur d'admission de 13 po, goulotte en polymère, commande de la goulotte et du déflecteur à distance et phare intégré au tableau de bord.

SEULEMENT
899\$*

2X HD 2 PHASES

Souffleuse à deux phases, moteur à soupapes en tête à 4 temps Cub Cadet de 272, 357 ou 420 cm³, goulotte en acier avec déflecteur réglable, démarrage par bouton-poussoir, direction assistée commandée par gâchette, tarières et turbine de 12 po, poignées chauffantes, double phare à DEL et patins COOL BLUE™. Hauteur d'admission: 23 po.

À PARTIR DE:
77,04\$/MOIS*

pendant 24 mois, sur approbation de crédit.
Acompte de 15%.
Le prix de la 2X 24 HD est de 1 849 \$.



3X HD 3 PHASES

Souffleuse à trois phases, moteur à soupapes en tête à 4 temps Cub Cadet de 420 cm³, démarrage par bouton-poussoir, direction assistée commandée par gâchette, goulotte en acier avec déflecteur réglable, tarières, accélérateur et turbine de 12 po, boîtier de tarières robuste, poignées chauffantes, double phare à DEL et patins COOL BLUE™. Hauteur d'admission: 23 po.

À PARTIR DE:
88,71\$/MOIS*

pendant 24 mois, sur approbation de crédit.
Acompte de 15%.
Le prix de la 3X 26 HD est de 2 129 \$.



GARANTIE LIMITÉE DE
3 ANS

LA MEILLEURE
GARANTIE
DE L'INDUSTRIE

POUR TOUTES LES CARACTÉRISTIQUES DES PRODUITS ET POUR
NOTRE GAMME COMPLÈTE D'ACCESSOIRES, VISITEZ CUBCADET.CA

CONCESSIONNAIRE INDÉPENDANT
Cub Cadet

VOTRE CONCESSIONNAIRE INDÉPENDANT - SERVICE D'EXPERTS. ENTREPRISE LOCALE.

Votre concessionnaire vous offre les conseils, le choix et le soutien qu'il vous faut
pour trouver le produit qui répond à vos besoins.

MAGASINEZ EN LIGNE

PASSEZ EN MAGASIN

CONTACTEZ NOUS

MÉCANIQUE
Michel Delisle
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE

WWW.MECANIQUEMICHELDELISLE.COM



225, RUE ROMPRÉ, SAINT-UBALDE



418 277.9004

Recherche de bénévoles en matière d'impôt

Vous savez comment remplir des déclarations de revenus? Vous avez un intérêt pour apprendre à le faire? Vous êtes disponibles de la **mi-février à la mi-avril 2022**? Vous désirez rendre service? Joignez-vous à l'équipe du Centre d'action bénévole des Riverains!

Les rapports d'impôt à compléter sont simples et faciles. Une formation à tous les nouveaux bénévoles sera offerte en février 2022 afin d'expliquer la méthode de travail utilisée par le Centre et mettre à jour les diverses informations gouvernementales requises pour faciliter la rédaction des déclarations.

Pour devenir bénévole ou en savoir plus sur le programme d'impôt bénévole, communiquer avec la responsable du service, Isabelle Deschênes au 418 325-3100 et ce, avant le 21 janvier 2022.

Vous avez besoin d'aide pour vos impôts?

Le service d'impôt bénévole s'adresse aux personnes des municipalités de Ste-Geneviève-de-Batiscan, Batiscan, Champlain, St-Prosper ainsi que Ste-Anne-de-la-Pérade et qui ont un revenu individuel inférieur à 25 000 \$ ou un revenu familial inférieur à 30 000 \$.

Les déclarations d'impôt que nous remplissons doivent être simples. Nous ne faisons pas de déclarations pour les faillites, succession, revenu de location, revenu de travailleur autonome et les revenus d'intérêts doivent être d'un maximum de 1000 \$ pour 2021.

Il est important d'avoir en votre possession tous les documents nécessaires pour la rédaction de vos déclarations de revenus (formulaires, feuillets, relevés, reçus). Prenez note que nous ne prendrons aucune demande avant le 15 février et après le 14 avril 2022.

Recherche de bénévoles à l'accompagnement-transport

Vous aimez conduire? Vous appréciez le contact humain? Vous avez une grande capacité d'écoute? Le simple fait de rendre service vous rend heureux? Vous êtes détenteur d'un permis de conduire valide et vous possédez une voiture en bon état et sécuritaire? Le service d'accompagnement-transport est pour vous!

Nous nous adaptons à vos horaires et à vos disponibilités. C'est l'occasion pour vous de réaliser un bénévolat humain et valorisant alors pourquoi hésiter davantage? **Nous avons besoin de vous! Venez vivre l'expérience! Devenez bénévole!** Contactez Isabelle Deschênes au 418 325-3100.

Pour la période des Fêtes, nos bureaux seront fermés du 23 décembre au 9 janvier 2022 inclusivement.

À chacun d'entre vous, bénévoles, partenaires et clients, ainsi qu'à vos familles, nous vous souhaitons une très belle période des Fêtes et que l'année 2022 soit pour vous synonyme de bonheur et de réussite!

Le personnel et les membres du conseil d'administration



Drainage
DRAINAGE AGRICOLE
ET TRAVAUX CONNEXES
UNE DIVISION D'EXCAVATION MICHEL PLANTE INC.
RBQ 8325-4847-57



NOUS AVONS LES ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES POUR:

- Le drainage agricole
- L'enfouissement de conduite d'eau et de câble en milieu rural
- Travaux connexes
- Technique de drainage
- Nivelage par GPS avec tracteur articulé sur chenilles avec grappe. Et plus...

EXCAVATION MICHEL PLANTE

Cell.: 819 386-5440
Tél.: 1 888 537-3120
michel.plante261@gmail.com

planteexcavation.com



Appelez-nous pour une soumission!

Notre friperie c'est l'endroit idéal pour les résidents et les familles de notre paroisse et des paroisses environnantes pour trouver à très petits prix ce qu'ils cherchent. C'est aussi un très beau geste écologique. À la friperie, nous avons différents articles à vendre, un vaste échantillonnage de vêtements pour les enfants, les ados et les adultes. Il y a aussi des souliers, des bottes, des sacs à main et différents articles pour la maison comme de la literie, des rideaux, de la vaisselle et autres objets d'usage courant.

Venez nous encourager, plusieurs membres de l'Aféas y travaillent bénévolement.

La friperie est située au centre communautaire Charles-Henri Lapointe, 100 de la Fabrique au 2e étage, Sainte-Anne-de-la-Pérade. Les heures d'ouverture sont : les jeudis de 13 h à 16 h et le 1er samedi de chaque mois de 13 h à 16 h.

Bienvenue à tous!

Tissage et ateliers de tricot

L'Aféas possède plusieurs métiers pour réaliser différents projets de tissage : linges de vaisselle, sacs écolos, napperons et catalognes. Au besoin, vous serez conseillées et accompagnées dans votre projet.

Venez nous rencontrer!

Rachel Brouillette 418 325-2766 | Jocelyne Juneau 418 325-2986

En collaboration avec l'Âge d'or, il y aura des ateliers de tricot les mardis après-midi. Venez tricoter en bonne compagnie. Certaines personnes pourront vous aider au besoin.

Responsable Jocelyne Juneau 418-325-2986



Viactive: Programme d'exercices pour les 50 ans et plus

Les animatrices du programme Viactive ont toutes hâte de vous revoir, nous espérons avoir la possibilité de le faire en septembre. Nous désirons revenir à un rythme de vie plus normal et reprendre les séances de Viactive. Les exercices seront réalisés en respectant les mesures sanitaires et en suivant les directives municipales. Nous confirmerons la date du début des séances à tous nos participants.

Horaires des séances : lundi de 13 h 30 à 14 h 30

Endroit : Centre communautaire

Pour informations : Jocelyne Juneau 418 325-2986




Massothérapie
 — MÉLANIE ADAM —
Santé du corps et de l'esprit
 418-325-6118
 massotherapie@melanieadam.com



Dîner de Noël du Buisson ardent reporté

33

Après en avoir longuement discuté, nous, les membres du comité organisateur du dîner de Noël du Buisson ardent, avons dû prendre la décision de reporter encore cette année la tenue de cet événement.

Les consignes sanitaires se sont quelque peu allégées cependant il n'est toujours pas possible de réunir à une même table pour un repas des personnes demeurant à plus de trois adresses différentes. En tenant compte de cette contrainte et de la capacité limitée de la salle, nous ne pourrions inviter toutes les personnes inscrites sur notre liste de participants. La crainte de rassembler en un même lieu un grand nombre de personnes dont certaines sont plus vulnérables nous incite également à la prudence.

N'ayez crainte, on ne vous oublie pas. On se promet bien de se reprendre dès que ce sera possible. Nos pensées vous accompagnent en cette période des fêtes. Pour entreprendre cette nouvelle année nous vous souhaitons paix, santé et le plaisir de se retrouver tous ensemble le plus tôt possible!

L'équipe du Buisson ardent



LA MALTRAITANCE ENVERS
LES PERSONNES ÂNÉES,

ÇA EXISTE!



La ligne

1-888-489-2287

Aide Abus Aînés

7 JOURS/7 – 8h à 20h



JOHN DEERE

AGRITEX

420 Boul. de Lanaudière, Ste-Anne-de-la-Pérade

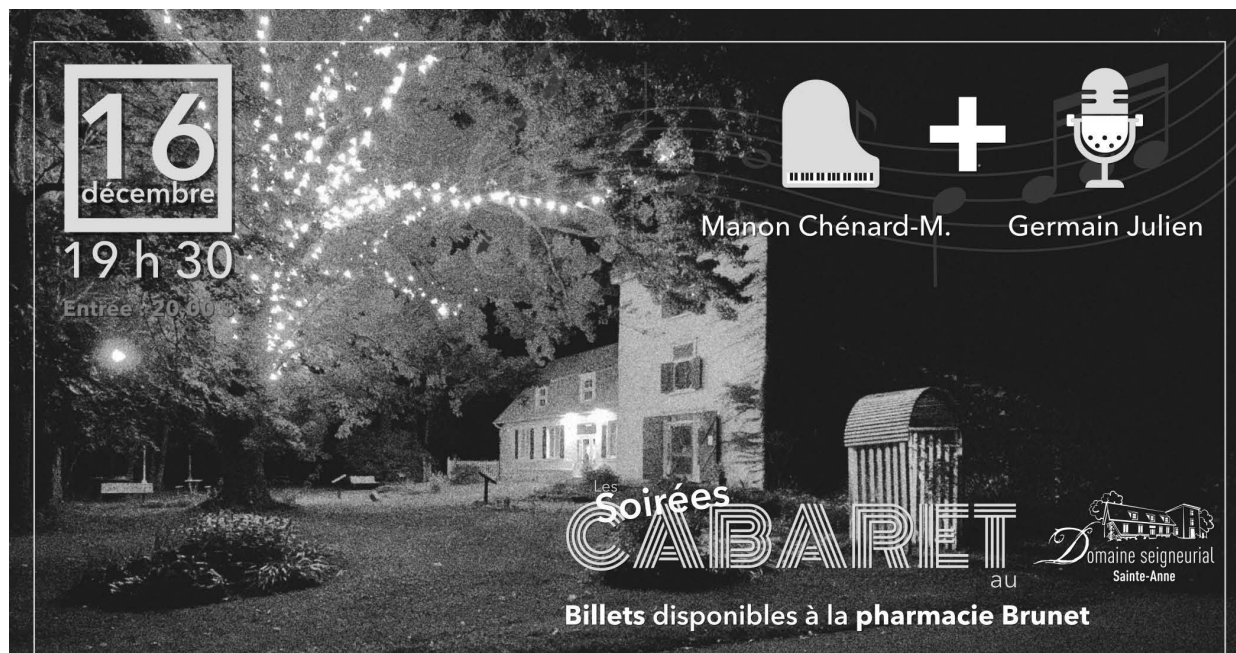
www.agritex.ca | 418.325.337 |





Domaine seigneurial Sainte-Anne

 Que le spectacle commence !



La première « Soirée cabaret au Domaine seigneurial Sainte-Anne » aura lieu le jeudi 16 décembre, à 19 h 30. Germain Julien accompagné au piano par Manon Chénard-M., interprétera pour l'occasion des pièces de divers artistes tels que Pierre Lapointe, Gilles Vigneault, Leonard Cohen, Queen, Michel Berger, et plus encore !

La programmation complète sera bientôt diffusée, mais nous pouvons déjà annoncer que le spectacle du 20 janvier sera offert par le duo de pianistes Delao et que le 24 février nous accueillerons une artiste péradienne Marika Sokoluk accompagnée au piano par Manon Chénard-M., elle interprétera des pièces de Céline Dion, Édith Piaf, Sarah McLachlan, Jacques Brel, etc. Le jazz sera à l'honneur !

Les billets sont en vente à la Pharmacie Brunet au coût de **20 \$**.

⇒ *Passeport vaccinal requis pour assister au spectacle.*

Pour informations : coordination@domaine-steanne.com ou 418 325-3522.

LES LUNDIS, MARDIS
ET MERCREDIS



15\$

PIZZA 10" + PETIT FRITE



27\$

PIZZA 14" + FRITE FAMILIAL



Restaurant

(418) 325-2603
165, rue Principale
Sainte-Anne-de-la-Pérade

FIDÉLI ★ TOIT

Accumulez vos factures
de livraison, 100\$ = 10\$

Livraison 7 jours sur 7

Certaines conditions s'appliquent



AUTOPRO



www.facebook.com/g.faucher.fils



vitres d'autos
remplacement • réparation

GARAGE FAUCHER ET FILS INC.

Benoit & Gaétan



Remplacement de pare-brise
Air climatisé
Spécialités véhicule européen
et importés

Mécanique générale
Remorquage
Alignement



501, boul. Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade, QC G0X 2J0

Tél. : 418 325-2933

g.faucher.fils@gmail.com

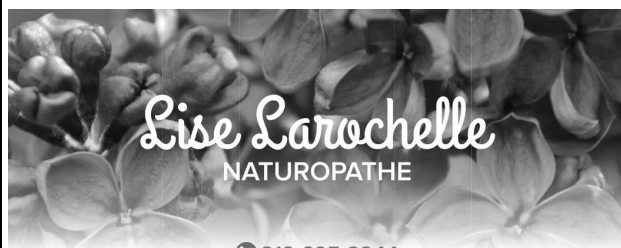
SOINS FACIAUX ET PRODUITS DISPONIBLES

- Soin « Hydra-Détox » pour teint terne et brouillé, peau asphyxique
- Soin « Celestial Secret » aux extraits de météorites pour aider à l'hydratation en profondeur, les rides et ridules.
- Soin « Urban Blue Defense » avec effet protecteur (lumière bleue, pollution, U.V.)
- Soin « Harmonie » avec effet désensibilisant et calmant
- Soins « Dermo-Contrôle » et « Dermo-Correcteur » pour peau luisante, points noirs, etc.
- Soin « Expression Ritual » spécialement conçu pour les yeux et les lèvres (poches, cernes, rides et ridules)

Ces soins peuvent se faire en cure de 4 à 6 séances et bénéficier d'un rabais.

SOYEZ FIDÈLE!

Système de carte fidélité : À chaque achat d'un soin facial ou d'un produit = vous avez un point, accumulez 10 points et obtenez un rabais de 50 \$ sur le prix d'un soin visage ou d'un produit lors de votre prochain achat.



819 695-3244

liselarochellenaturopathe@gmail.com Au jardin des Lilas
979, 2^e Avenue, Sainte-Anne-de-La-Pérade, QC G0X 2J0

SERVICES MAINTENANT DISPONIBLES

- MICROAIGUILLAGE (MICRONEEDLING) : technique de soin avancée qui donne un teint lumineux, favorise l'hydratation, améliore la texture de la peau et plus encore...
- PEELING EXPERT: soin exfoliant de haute intensité avec un effet similaire à la microdermabrasion.

ANESI
LAB



Joyeuses Fêtes



DE LAVOIE
SOCIÉTÉ FINANCIÈRE

Paix.
Joie.
Amour.

À la veille de cette
nouvelle année,
De Lavoie Société
financière vous souhaite
d'atteindre de nouveaux
sommets, de repousser
vos limites et d'accomplir
tous les projets qui vous
tiennent à cœur.

Joyeux temps des fêtes
à vous et à vos proches.

371, boul. De Lanaudière
Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0
Tél. : 1-877-875-2424 | Téléc. : 418 325-3472

