

La cuisine de Madame Benoit: un paradis pour les cordons-bleus

Pour être une excellente cuisinière, faut-il être une femme heureuse? Il semble que oui, dans le cas de Jehane Benoit du moins.

Ce célèbre cordon-bleu, qui depuis plus de trente ans apprend aux Québécois l'art de se bien nourrir, mène dans sa ferme des Cantons de l'Est une vie calme et heureuse que beaucoup de citadines pourraient lui envier.

En tout cas, les journalistes affairées, bousculées par la vie trépidante de Montréal, qu'elle avait invitées à partager sa table il y a quelques jours, ont trouvé chez elle un havre de paix et de beauté et ont pu déguster un repas mémorable préparé avec une habileté et un soin jaloux.

Mais laissez-moi d'abord vous décrire le domaine de Noirmouton qu'habitent Bernard et Jehane Benoit. Après avoir traversé le village de Knowlton, vous vous rendez par des chemins tortueux, à travers champs et vallons, jusqu'à la ferme. La journée est grise et une pluie fine tombe sans arrêt prêtant au paysage une douceur un peu triste. Le domaine des Benoit couvre plusieurs centaines d'acres. Des bâtiments imposants abritent des centaines de moutons dont Bernard Benoit fait l'élevage. La maison de ferme presque centenaire a été rénovée et agrandie.

Une cuisine de rêve

C'est une merveille: vieilles poutres polies, bahuts anciens, peaux de moutons et magnifiques tapis de poil de porc; un coq de cuivre claironne au pied du large escalier; des fleurs partout, surtout des géraniums aux couleurs vives; une chatte siamoise est allongée près de la fenêtre. La salle à manger est vraiment le royaume de Jehane Benoit. Tout y est accueillant et confortable: une cuisinière, un réfrigérateur, un évier encastrés et presque invisibles permettent à l'hôtesse de surveiller les derniers préparatifs de son repas tout en bavardant avec ses invités. Mais il faut voir la cuisine et ses dépendances: de quoi faire rêver tous les cordons-bleus! Vaste, claire, tout y a été pensé et disposé pour faciliter et agrémenter le travail. Des piles de faïences éclatantes et des casseroles polies invitent à la cuisson. Une petite pièce contient toutes les épices et ingrédients imaginables; un immense congélateur permet de garder indéfiniment les nombreux plats préparés à l'avance.

Une surprise de Madame Benoit

Madame Benoit nous avait réservé une surprise: elle avait préparé tous ses plats la veille et les a fait cuire devant nous dans un papier nouveau genre qu'elle a découvert à Londres et qui est entré sur le marché



Jehane Benoit emballe un pain de viande dans le Look afin de lui garder sa saveur.

canadien, il y a quelques mois. Il s'agit du Look, un papier transparent qui peut servir aussi bien pour l'emballage des mets que l'on veut faire congeler que pour la cuisson au four. Il conserve aux aliments toute leur saveur et les empêche de diminuer et de sécher comme il arrive souvent pour les viandes, par exemple, dans la cuisson ordinaire.

Et à goûter le pain de viande, le poulet, la macédoine de légumes et les délicieuses crêpes aux fraises on réalise, en fait, ses avantages. Il faut dire qu'un repas préparé par Jehane Benoit risque peu de brûler ou d'être raté.

La vie de journaliste a ses bons moments: les heures passées à Noirmouton sont de ceux-là.



LE POT

AUX ROSES

par Hermine Beauregard

La cigarette est dangereuse pour la femme?

Un récent article dans le journal français Edition Spéciale fait longuement état des dangers de la cigarette pour la femme. On y cite le témoignage d'un spécialiste, le docteur Zivy. Même si, présentement, les cancers du poumon sont plus nombreux chez les hommes, dans 15 ans, les femmes des pays anglo-saxons auront rattrapé ce triste bilan, même dans les cas d'infarctus. En attendant, la fumeuse est plus sujette que le fumeur à la bronchite chronique, à la laryngite, aux troubles hépatobiliaires et surtout au vieillissement des cellules. A 35 ans, celles qui fument plus d'un paquet de cigarettes par jour peuvent retrouver sur leur visage ce flétrissement qu'aucun produit de beauté ne peut vraiment faire disparaître.

Et il semble également que le système nerveux de la femme soit plus affecté que celui de l'homme par le tabac, comme, d'ailleurs, il l'est par la drogue. De plus, la femme qui fume pendant sa grossesse mettra au monde un enfant normal mais dont la taille et le poids accusent un déficit important surtout à la naissance. De quoi faire réfléchir.

Ecole estivale pour adultes

Les grandes personnes auront la chance de retourner sur les bancs de l'école pendant l'été. En effet, la Commission des Ecoles Catholiques de Montréal, par l'entremise de son Service de l'Éducation des adultes, organise une session de cours d'été. Il s'agit de cours au niveau du Secondaire III, IV, V qui seront donnés au Centre Lionel-Groulx et au Centre Georges-Vanier. La durée des cours est de cinq semaines, avec deux semaines d'examen en plus. L'inscription se fait aux centres même, à partir du 7 juin.

Les arts "artistiques" pour tous...

Plusieurs activités artistiques ont lieu à Montréal, ces jours-ci. Signalons d'abord la touchante exposition de travaux d'artisanat de la Société pour les Enfants Infirmes qui se tenait cette semaine au Ritz Carlton. Aux Artisans du Meuble Québécois, rue Saint-Paul dans le Vieux-Montréal, deux jeunes artistes, Jacques Pouplot et Michel Gibault, présentent leurs sculptures sur métal. A la galerie l'Art Français, rue Laurier, commence une exposition de Femmes Peintres. Pour nos lecteurs de la région de Québec, signalons la très belle exposition de Mario Mérola qui se termine ces jours-ci au Musée de Québec.

Pour un premier voyage en Europe

Songez-vous à un premier voyage en Europe cet été? Eh bien! le Centre Immaculée Conception organise, cette année, un autre voyage européen, conçu précisément pour ceux qui découvrent pour la première fois "les vieux pays". Le tour comprend la France, la Suisse, l'Italie, l'Allemagne et la Hollande et débutera le 8 juillet prochain pour se terminer le 29.

Le Jardin des Merveilles rouvre ses portes

Le Jardin des Merveilles a réouvert ses portes la semaine dernière. Les animaux qui avaient été logés dans leurs quartiers d'hiver du parc Angrignon sont revenus au soleil encore frileux du Parc Lafontaine. Plusieurs éléments nouveaux ont été ajoutés.

Pourquoi ne pas en faire le but d'une flânerie de week-end avec les enfants? Et s'il pleut, réfugiez-vous au Planetarium Dow qui fête ses cinq ans cette année. Le spectacle en cours; une saisissante démonstration audiovisuelle qui a pour titre "Histoire d'une étoile"

UN EXCELLENT DÉPART

...et souvent "la douleur" n'attend pas le nombre des années.

Si la valeur n'attend pas le nombre des années, il en est de même de la "douleur". Nombre d'enfants en effet souffrent de souliers mal ajustés. Il en résulte des difformités de pieds de toutes sortes. Une chaussure trop étroite ou trop courte en est trop souvent la cause.



Les pieds de vos enfants sont les plus importants pour vous et pour

CENTRE D'AJUSTEMENT JACQUES BERNARD

3680 ST-DENIS (près Cherrier) 844-9501

db

2941 boul. de la CONCORDE 661-7584 LAVAL

Mode Cool Lingerie à l'italienne

Le couturier italien Pucci a créé un ravissant jupon à la taille de longueur midi que vous porterez avec vos jupes de même longueur. A la fois pratique et très féminin.



Les patrons

Travaux à l'aiguille



9430— Pour votre fillette, le "jumpsuit" pratique et seyant. Tailles: 6, 8, 10, 12, 14. Prix: 75 cents.
 9137— Petite robe sans prétention, facile à confectionner. Tailles: S (8-10) M (12-14) L (16-18). Prix: 75 cents.
 9283— Une robe d'un seul morceau, facile à tailler. Tailles: 7-15. Prix: 75 cents.
 9052— Ensemble pantalon tailleur: encolure en V. Tailles: 34-48. Prix: 75 cents.
 9107— Robe aux lignes princesses avec veste pratique. Tailles: 8-16. Prix: 75 cents.
 9469— Robe aux lignes amincissantes. Tailles: 10-1/2 - 20-1/2. Prix: 75 cents.
 9412— Robe élégante avec foulard. Tailles: 10-1/2 - 22-1/2. Prix: 75 cents.

7084— Crochetez vous-mêmes cette élégante robe. Tailles: 10-16. Prix: 50 cents.
 7304— Rafraichissez votre cuisine en brodant un motif de coq sur vos toiles. Quatre décalques. Instructions complètes. Prix: 50 cents.
 7119— Pour votre fils ou votre fille une jolie veste facile à crocheter. Tailles: 4-14. Prix: 50 cents.

Que sont exactement les points noirs?

LA BEAUTE

par Shura Chiro



Madame Shura Chiro B. Sc. Pharmacie Esthéticienne cosmétologue

A la lectrice de la semaine dernière qui nous demandait différents conseils, nous n'avons pu compléter notre réponse.

Elle nous demandait en dernier lieu que faire pour les points noirs qui l'affligent. Elle a la peau sensible, n'utilise pas de maquillage et voudrait savoir quels produits de beauté utiliser.

Eh bien, voici: le but du nettoyage de la peau est avant tout de débarrasser l'épiderme des cellules mortes, des excréments de la peau, des restes de maquillage et de toutes les poussières accumulées. Le produit de nettoyage que vous utiliserez devra avant tout remplir cette tâche. Le prix élevé ou le parfum exquis d'une crème de nettoyage n'ont souvent rien à voir avec son efficacité. Même si votre peau est sensible, vous pouvez très bien employer un fond de teint. Lorsqu'il est appliqué en couche légère par-dessus la crème de jour, il protégera votre épiderme contre les apêtés de l'extérieur.

Au sujet de vos points noirs que vous décriviez à un moment donné comme de petites taches brunes, je suis un peu plus perplexe.

Le point noir ou, en terme scientifique, comédon est une excrétion de la glande sébacée. Cette glande est un petit sac rempli de gras. Cette excrétion huileuse, appelée sébum, sert de lubrifiant et de protection pour la peau.

Le sébum, pour arriver à la surface de la peau, passe par le même canal (follicule) que le poil. C'est dans l'ouverture superficielle de ce canal que se forme le comédon. C'est un mélange de gras asséchés et de cellules mortes, qui obstrue le canal comme un bouchon. La couleur noire de ce comédon est due au changement chimique du gras et des cellules mortes en contact avec l'air.

On peut dire que le gras est oxydé. Si en essayant d'enlever vos comédons vous avez traumatisé la peau qui est fine et sensible, c'est fort possible que la coloration brune soit due à ce traumatisme. En vous voyant, je pourrais mieux juger. Mes consultations sont gratuites, le jeudi, sur rendez-vous seulement.

Nous continuerons la semaine prochaine à répondre aux lettres de nos lectrices. Toutes celles qui veulent nous demander conseil n'ont qu'à adresser leur demande, de la façon la plus brève possible à Chronique-beauté, aux soins du Petit Journal.



PATRONS

No
 Taille
 Prix
 Je désire me faire expédier ce (s) patron (s) par courrier de première classe et j'inclus 15¢ de plus pour chaque patron. Total de l'argent que je joins à cette commande.

TRAVAUX à L'AIGUILLE

No
 Pour obtenir ces patrons, inscrivez lisiblement votre nom et votre adresse, ainsi que le numéro mentionnant la grandeur (quand il y a lieu). On sera bien avisé de garder note du numéro jusqu'à réception de ce dernier par la poste.

LE PETIT JOURNAL

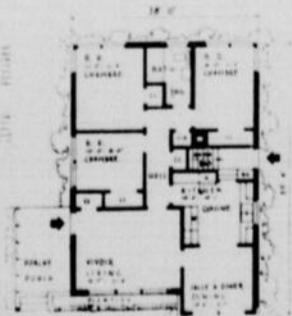
60 QUÉBEC, RUE FRONT, APP 603 — TORONTO 116

NOM
 ADRESSE
 VILLE ZONE POSTALE
 COMTE PROVINCE



la maison

Il est souvent difficile d'entrevoir ce que votre maison sera avant que la construction n'en soit terminée. Vous pouvez cependant être rassurée lorsqu'il s'agit de cette maison style "prairie" en brique avec sous-sol pleine grandeur et trois chambres à coucher spacieuses. Les garde-robes sont de grandeur pratique dans chaque chambre à coucher et la chambre de bains est très bien située.



Le coin du bricoleur



armoire

L'espace de mur perdu dans votre salle de bains, peut maintenant servir, grâce à cette armoire de rangement ancrée au mur. Cet unité de rangement demande — 10 pouces de profondeur seulement. L'armoire comprend une partie pour le linge sale, un panier à papier, amplement d'espace pour les serviettes, et beaucoup d'espace de rangement. Elle est fermée par des portes coulissantes.

MAISON

Je désire recevoir le catalogue "Ma maison" qui contient plus de 85 plans. \$1
 Veuillez me faire parvenir les plans de l'habitation de la semaine Mo de \$25
 Ci-inclus mandat postal ou chèque de \$2.00
 No. 41

LE PETIT JOURNAL

5460, avenue ROYALMOUNT — Montréal 307

NOM
 ADRESSE
 LOCALITE

Dans la préparation H une substance cicatrisante pour les hémorroïdes

Une substance cicatrisante exclusive provoque la rétraction des hémorroïdes et la cicatrisation des tissus.

Un grand institut de recherche vient de mettre au point une substance cicatrisante sans pareille pour la rétraction des hémorroïdes, le soulagement de la démangeaison et la cicatrisation des tissus.

Cette substance ne fait pas qu'apaiser les douleurs locales; dans nombre de cas, on a pu observer une rétraction notable des hémorroïdes. Mieux encore, l'effet cicatrisant du médicament

s'est prolongé durant plusieurs mois.

Cette substance aux effets si bienfaisants se nomme la Bio-Dyne; elle aide rapidement à la cicatrisation des cellules et stimule la croissance des tissus nouveaux...

La nouvelle Dio-Dyne est offerte soit en onguent, soit en suppositoires sous le nom de Préparation H. Elle est en vente dans toutes les bonnes pharmacies et s'accompagne de la mention satisfaction ou remboursement.

Réveillez-vous
en pleine forme!

La régularité des fonctions organiques est importante. Faites attention à votre régime alimentaire et faites de l'exercice. Quand cela est nécessaire, prenez FRUITATIVES, le laxatif efficace au goût agréable fait d'extraits de pommes, d'oranges, de pruneaux et de figues auxquels s'ajoutent des ingrédients médicinaux. Des dizaines de milliers de gens se félicitent d'utiliser FRUITATIVES. Achetez FRUITATIVES des aujourd'hui.

Souffrez-vous de douleurs névralgiques, rhumatismales ou arthritiques?
medco / rub
• En vente partout •
Son effet réchauffant vous assurera un calme et un soulagement rapide

Désirer ne pas être une fille, moi?



Jamais, au grand jamais!

Les filles d'aujourd'hui en ont de la chance! Avec un peu de volonté et de débrouillardise, on peut accomplir à peu près tout ce qu'on veut. Dire qu'il fut une époque où plus une fille était effacée, mieux c'était.

Et dire que dans ce temps-là, il n'y avait pas de tampons Tampax. Moi, c'est ce que j'ai toujours utilisé. Dès le début. C'est l'invention d'un médecin et c'est pourquoi ils sont si sûrs.

Et si faciles à utiliser. L'étui-applicateur est doux comme de la soie. Et quand le tampon Tampax est bien en place, on ne le sent même pas. Plus rien ne me rappelle à quel jour du mois j'en suis. Autre avantage: je me débarrasse du tampon et de son applicateur en actionnant la chasse d'eau.

Ainsi, je me sens toujours fraîche, à l'aise et libre de faire tout ce que je veux. Quand je vous disais que j'étais heureuse d'être une fille!

Dès le début...

Tampax
TAMPAX

PROTECTION HYGIENIQUE PORTE-INTERIEUREMENT
FABRIQUÉS EXCLUSIVEMENT PAR
CANADIAN TAMPAX CORPORATION LTD., BARRIE, ONT.

Féminine 3 LE PETIT JOURNAL, semaine du 23 mai 1971

Dr. Jean-Paul Ostiguy



MANGER SANS ENGRAISSER

La fondue tzigane

Les fondues sont à la mode. Il va sans dire que la fondue au fromage est contre-indiquée pour maigrir de même que la fondue bourguignonne qui fait cuire le steak dans l'huile.

En voici une qui sera vite faite, facile et très bonne.

1/4 de tasse de vin rouge, 2 onces de porto ou xérès ou madère ou marsala, Sauce worcestershire, Tabasco, Un réchaud, et un bol à fondue bourguignonne ou caquelon.

Le plat lui-même
Préparation:

6. Mettre environ 2 tasses de bouillon ou 1 tasse de gelée et les 2 tasses d'eau dans le caquelon.
7. Porter à ébullition.
8. Y ajouter à peu près 1/4 de tasse de vin rouge sec.

9. Couper le steak en petits cubes de moins d'un pouce de côté.

10. Faire chauffer le bouillon.

11. En placer une portion suffisante dans le caquelon.

12. Avec les grandes fourchettes, piquer le morceau de steak.

13. Faire cuire dans le bouillon.

14. Le manger en le trempant dans l'une ou l'autre des sauces.

15. Quand tout le steak est mangé, ajouter le restant de votre bouillon et 2 onces de porto ou de marsala ou de xérès.

16. Servir dans une tasse et boire ce bouillon.

MENU

- A. Salade orientale.
B. Fondue tzigane.

A. SALADE ORIENTALE:

Ingrédients:

Laitue, Radis, Oignon, Tomate, Concombre, Vinaigrette, 1/3 de tasse de jus de citron, 2/3 de tasse d'huile, 2 ou 3 pointes d'ail hachées fin ou écrasées, un peu de persil haché, du poivre noir.

Préparation:

Il faut préparer la vinaigrette quelques heures d'avance pour lui laisser prendre du goût.

Couper les légumes en morceaux dans la proportion que vous voulez et arroser de cette vinaigrette.

A manger avec la fondue.

B. FONDUE TZIGANE:

Ingrédients:

1 livre à 1 1/2 livre de filet mignon (ou autre partie), 3 tasses de bouillon de base ou 1 1/2 tasse de gelée et 2 tasses d'eau, Environ 8 à 10 onces de yogourt naturel, De la sauce chili, De la moutarde, De l'ail écrasé ou de la poudre d'ail.

Préparation des Sauces:

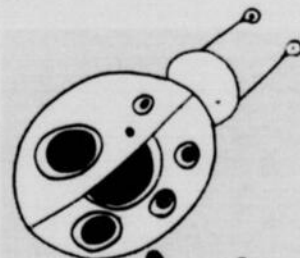
1. Diviser votre quantité de yogourt en 4 portions égales.

2. Dans la première, ajouter: 1 c. à thé de moutarde préparée, 1 c. à café de poudre de curry, 1 ou 2 jets de sauce worcestershire, Bien mélanger

3. Dans la deuxième, ajouter au yogourt: une quantité égale de sauce chili toute préparée 1/2 c. à thé de moutarde préparée, 1/2 once de porto ou de xérès ou de madère ou de marsala.

4. Dans la troisième, ajouter au yogourt: 1 c. à thé de moutarde préparée, 1 c. à thé de poudre d'ail ou 3 ou 4 pointes d'ail écrasées, 1 ou 2 jets de tabasco, Bien mélanger.

5. Dans la quatrième, ajouter au yogourt: 1 c. à thé de moutarde préparée, 1 c. à soupe de ketchup aux tomates, 1 ou 2 jets de sauce worcestershire, 1 ou 2 gouttes de tabasco.



Coccinelle
POUR LES JEUNES DANS
Dimanche-Matin

L'ACTIVEUR DE LESSIVE

Ajoutez-le à votre savon ou détersif faible en phosphate.

Si vous aidez à combattre la pollution de l'eau en utilisant du savon ou un détersif faible en phosphate, vous avez besoin d'un activateur de lessive pour récupérer l'action nettoyante perdue.



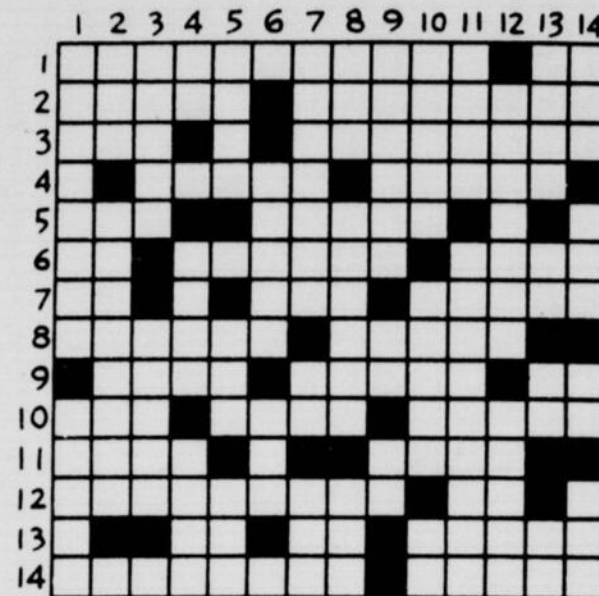
1/4 de tasse de Soda à laver Arm & Hammer enlève la saleté rebelle que le savon ou les détersifs seuls ne peuvent atteindre. Et le soda à laver est sans danger pour les tissus délicats.

Soda à Laver Arm & Hammer sans phosphate.

Offert en 2 formats: 1 lb. et 3 lb. 7 on.

LES MOTS CROISES

PROBLEME NO 105



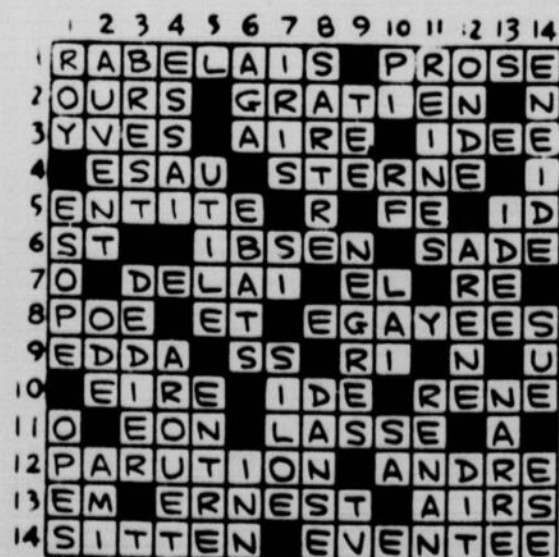
HORIZONTALEMENT

- Sac fourré pour tenir les pieds chauds. — Article.
- Potage d'origine espagnole — Soulier découvert, à semelle très mince.
- Au golf, petite cheville — Chaussures.
- Gros nuages — Oeuf de pou.
- Eculé. — Etendre et faire briller du cirage sur les chaussures.
- Coups de baguettes — Tirez du péril — Dans une chaussure.
- Nota bene — Monnaie bulgare — Chausse-pied.
- Eolie — Non préparée.
- Site archéologique de Suisse — Génie aérien, personnage de "la Tempête" de Shakespeare — Or.
- Deux fois — Direction — Permet de glisser sur la glace.
- Héraclès y monta sur le bûcher. — Ancien titre turc.
- Bande de cuir que les cordonniers cousent entre deux cuirs plus épais — Interjéction enfantine.
- Se dit entre intimes — Adverbe de lieu — Chaussure dont les oreilles se rejoignent par laçage.
- Le dessus du soulier — Mis sur un siège.

VERTICALEMENT

- Chaussure à haute semelle des acteurs tragiques de l'Antiquité. — Chaussure qui enferme le pied et la jambe.
- Demoiselle — Il fabrique des sabots.
- Sert à percer le cuir — Agile.
- Nouvelle lune — Salubre — Capable.
- Caché — Marque le point de départ — Indique le consentement.
- Dépassé. — Mèche de poils.
- Linge à laver — Quatre saisons — Refus.
- Préfixe signifiant égal. — Repli au haut d'une botte — Occis.
- Déformer le talon d'une chaussure — Ici — Dieu des Egyptiens.
- Grogner — Sert à faire des semelles — Suit parfois oui.
- Nom poétique de l'Irlande — Chaussures à longue pointe, à la mode aux XIVe et XVe siècles.
- Mauvais fusil — Empereurs de Russie.
- Monnaie italienne — Préposition — Brady — Bismuth.
- Temps — Poème lyrique — Certain — Arrose Aire.

SOLUTION NO 104



Dominique Bertrand



L'AGENCE MATRIMONIALE

Je veux fonder un foyer heureux

Je trouve qu'il est bien difficile de nos jours de rencontrer un homme qui aspire vraiment au mariage; un homme qui conçoit la vie avec une épouse et des enfants et dont le foyer qu'il fonderait serait sa première préoccupation et sa source de vie humaine.

Célibataire, j'ai 35 ans (j'en paraîs 28-29), yeux bleus et cheveux presque noirs, 5' 3", 115 livres. J'ai eu le bonheur il y a déjà 17 mois de donner la vie à un enfant, un fils. C'est un petit bonhomme plein de vie et en très bonne santé et j'en suis très fière. J'ai une nature gaie, enthousiaste, optimiste malgré tout; je suis très sensible, émotive et très franche. J'adore la vie au grand air, le sport, ès comme hiver. J'aime la lecture éducative, certaines pièces de théâtre et certaines émissions de télévision. J'aimerais fonder un foyer calme où il y aurait beaucoup de joies, où il ferait bon vivre et où tout le monde serait heureux de se retrouver. Je serais intéressée à connaître un homme qui aurait à peu près mon âge, 5' 8" ou plus, bon, tranquille, sachant se faire respecter, ayant un jugement sûr et qui aidera mon fils à devenir adulte comme lui. Un homme qui consomme de la boisson, sauf bien entendu socialement ne m'intéresserait pas. Je demeure à Ottawa et j'aurais une préférence pour une personne de cette région. Cependant, une personne de l'extérieur de cette ville ne sera pas exclue. J'apprécierais beaucoup une photographie, je ferai parvenir la mienne en retour.

P.S. Je prierais ceux qui ne sont pas honnêtes avec eux-mêmes de s'abstenir d'écrire.

LIONNE

Un timide, de nature calme

CHERE MADAME,

Je désire rencontrer une jeune fille compréhensive, simple, douce, franche et bohème, âgée de 22 à 24 ans, aimant les joies simples de la vie et de l'amour, la vie tranquille à deux, les promenades.

Pour ma part, je suis un jeune homme de 26 ans, 5'9", aux cheveux longs, noirs, aux yeux noirs, pesant 140 livres. J'ai une légère dystrophie musculaire à la jambe, qui ne m'empêche pas de faire une vie normale. J'aime bien le sport automobile, le hockey comme spectateur. Je suis de nature calme et un peu timide, mais lorsque j'ai confiance en une jeune fille, je suis gai. Je n'ai pas d'automobile, mais j'aime bien les promenades à pied. Les spectacles de chansonniers, la lecture, le cinéma, la télé, la musique moderne et populaire me plaisent bien. Je suis franc, propre et je respecte les jeunes filles. J'ai une instruction moyenne mais les discussions sérieuses m'intéressent beaucoup. J'aime quand même rire. Je possède un bon emploi à temps partiel pour la ville de Montréal. J'espère qu'il existe une jeune fille possédant à peu près les mêmes goûts que moi. Ta photo serait appréciée. Réponse assurée à toutes celles qui me répondront.

GRAND ESPOIR

Soyez patients

Seules les lettres de célibataires des deux sexes, âgés de plus de 21 ans, et celles de veufs ou veuves de moins de 50 ans, seront publiées.

Si votre lettre n'a pas été publiée au bout de sept ou huit semaines, rien ne vous empêche d'écrire de nouveau.

Veillez nous avertir de tout changement d'adresse

Quant aux réponses aux lettres publiées dans cette page, elles doivent contenir un timbre **non collé** et porter le pseudonyme exact du destinataire. Mademoiselle Bertrand fera parvenir elle-même vos lettres à la personne de votre choix.

Si la personne à qui vous écrivez désire vous connaître, elle vous répondra elle-même.

**Agence Matrimoniale
de Dominique Bertrand,
Le Petit Journal,
Montréal 307**

Ce service reste gratuit et confidentiel.

Seule, si seule

MADAME,

J'aurais tant besoin d'aimer. Où es-tu, toi que j'attends depuis longtemps? Peut-être cherches-tu toi aussi? Dans la vie, tu sais, le bonheur est constitué de peu de choses. Un sourire est parfois si réconfortant! Il ranime toujours une lueur d'espoir. "Le chemin que l'on doit suivre est bien plus court, quand on le fait à deux".

Toi qui cherches une compagne sérieuse, joviale et honnête pour fonder un foyer stable où régneront l'amour, la franchise et la compréhension, fais-moi connaître ton nom.

A mon tour, j'essaierai de te rendre heureux si tu es cet homme sincère en qui je saurai avoir confiance et qui pourrait encore, en 1971, savoir me respecter sans chercher d'aventures. Je serais d'autant plus heureuse, si tu mesurais 5'8" ou plus et étais âgé de 25 à 30 ans. Comme je suis une institutrice de 26 ans, mesurant 5'5", aux yeux bleus et cheveux auburn et pesant 115 livres, j'aimerais beaucoup que tu sois professeur, sobre à tout point de vue, aimant sport, lecture, danse, cinéma et voyages.

Si tu crois que tu as enfin trouvé la femme que tu cherches, n'attends plus, réponds-moi. Nous ferons les premiers pas de l'amitié ensemble et l'avenir fera le reste. A bientôt,
CHATON

Votre photo s.v.p.

LE PETIT JOURNAL propose aux correspondants et correspondantes de l'Agence matrimoniale de publier leur photo en même temps que leur lettre. Nous n'imposons pas cette obligation, mais les lettres accompagnées d'une photo auront la préséance.

Prière donc de choisir une photo récente en noir et blanc, une tête de préférence. A noter que les photos trop anciennes pourraient jouer un mauvais tour... lors de la rencontre.

Attention: n'envoyez jamais d'argent, l'Agence matrimoniale de Dominique Bertrand étant un service absolument gratuit offert par LE PETIT JOURNAL.

Peut-être le début d'une vie heureuse

MADAME

A 34 ans, je suis encore célibataire. Je suis dans la catégorie des petites femmes qui ne se font pas remarquer par leur physique à la starlette. J'ai les yeux bleus et les cheveux bruns. J'exerce une profession que j'aime et qui m'aide à m'épanouir. De religion catholique, je pratique par conviction, non par habitude. Mes goûts sont simples: théâtre, musique, quelques sports, lecture, télévision, réunions d'amis pour échange d'idées. La raison de mon célibat est que je n'ai pas encore rencontré l'homme capable d'aimer vraiment avec tout ce que cela comporte: oubli de soi, sincérité, loyauté et fidélité.

Monsieur, si vous êtes célibataire ou veuf, si vous possédez les qualités déjà mentionnées et qu'en plus vous croyez encore que l'amour humain est une chose grande et belle qu'on doit bâtir sur des bases solides de compréhension et de dialogue, alors, écrivez-moi. Peut-être trouverez-vous en moi la compagne que vous cherchez pour partager les joies et les peines de tous les jours. Puis-je vous demander de joindre à votre lettre une toute petite photo?

REALISTE

Je te tends la main

CHERE MADAME,

Toi qui crois à la beauté et aux merveilles de la vie, toi qui es fatiguée de la solitude, toi qui rêves et aspiras au bonheur, je te connais: tu es assez jolie, grande, affectueuse, sincère, gaie, âgée de 20 à 30 ans. Je sais que tu es là quelque part. Cordialement et franchement, je te tends la main et tu y trouveras l'honnêteté, la sincérité, l'affection d'un homme de 31 ans, célibataire, aux cheveux bruns, aux yeux noirs, mesurant 5'11", pesant 175 livres, vivant à la campagne pour le moment. J'adore le grand air, la nature et tout ce qui la compose.

Alors, toi que j'attends, écris-moi bien vite, bienvenue à toi du Bas-du-Fleuve.

MONSIEUR SOURIRE

Surtout les bons garçons

MADAME, Vous m'obligeriez en m'aidant à correspondre avec un jeune homme mesurant de 5'8" à 6' et ayant les yeux bruns. De plus, j'aimerais qu'il ait une très bonne position, car le modernisme est passablement dispendieux aujourd'hui, qu'il aime tout ce qui est beau, propre et sobre. J'ai reçu une bonne éducation. Je mesure 5'7", j'ai les cheveux bruns et les yeux bleus. J'aime tous les sports, particulièrement la natation, le ski. J'aime surtout les bons garçons; mais il n'en reste malheureusement plus beaucoup de nos jours.

JE NE CROIS PLUS AUX BONS GARÇONS

SEUL ? COMPOSEZ 288-2332

DEPLIANT GRATUIT

NOM

ADRESSE

CELIBATAIRE VEUF (VE) SÉPARÉ (E) DIVORCÉ (E)
Marthe Gaudette B.A. B. Ped. B.Ph. L. es Lettres

AMASO

L.P.J. - 16.5.71

PALAIS DU COMMERCE — 1600 rue BERRI, SUITE 3106 — MONTREAL 132

UN SERVICE SÉRIeux



RÉSERVÉ AUX NON-MARIÉS UTOPIA-O

Club Inter-Monde De Rencontres Programmées

Rencontrez, dans des conditions agréables, une ou plusieurs personnes de votre choix.

- Service unique et avant-gardiste
- Méthode scientifique, basée sur la compatibilité des individus: le HASARD est éliminé!
- Attention toute spéciale aux personnes qui désirent se marier.
- Une discrétion totale vous est assurée.

UTOPIA-O

C.P. 220 — SUCCURSALE BOURASSA

MONTREAL 359, QUE.

387-2412 667-6748

Une ère nouvelle dans le monde de l'amour a commencé... UTOPIA-O



PHOTOS DE MARIAGE

SPECIAL
12 PHOTOS
ALBUM
INCLUS \$35⁰⁰

Hâtez-vous, réservez immédiatement!

Nous montrons nos albums à votre domicile

si vous ne pouvez venir à votre studio.

PHOTOS POUR VISA ET PASSEPORT
SERVICE 10 MINUTES

Un vaste choix d'albums en couleurs

LA PHOTO MODÈLE

1682 est, rue Ste-Catherine (près Papineau)

POUR RENDEZ-VOUS, JOUR ou SOIR 524-3745

digestion lente maux d'estomac



PRENEZ HERBorex

HERBorex est recommandé pour un soulagement efficace; rapidement vous apprécierez les nombreux bienfaits des produits à base d'herbages ROLMEX. Les médicaments ROLMEX ne demandent aucune infusion au préalable.

Rolmex Inc.

2334, boul. Marie-Victorin, Varennes, Qué.

Tel. 866 6318 • 652 2951

647, chemin Ste-Foy, Qué. — Tel. 681 8137

LIVRAISON SANS FRAIS DANS TOUTE LA PROVINCE

S.V.P., veuillez me faire parvenir la nomenclature des produits ROLMEX sans aucune obligation de ma part. De plus un numéro de la revue "Horizon Santé" GRATUIT.

Nom

Adresse

Ville

Tel.

L.P.K. 23-6-71

LE PETIT JOURNAL, semaine du 23 mai 1971 *Feminine* 4

1^{er} juin: recensement. Du nouveau chez vous?

Voici l'occasion de dire qui vous êtes et ce que vous faites.

Participer au recensement, c'est un peu comme aller voter. C'est, si vous voulez, exercer un droit et profiter d'un avantage. Voici le moment de vous faire connaître au Canada, vous et votre famille, de lui dire où et comment vous vivez. Mais tout cela en confiance, sous le sceau du secret. Les renseignements recueillis, devenus statistiques, seront utilisés par les nombreux groupements qui participent à l'organisation de notre avenir.

Les pouvoirs publics sauront alors où et à quelles fins dépenser notre argent: hôpitaux, écoles, logements, centres communautaires, parcs. C'est ainsi, par exemple, que trouvant dans tel quartier un grand nombre d'enfants âgés de moins de cinq ans, votre commission scolaire saura qu'il faudra peut-être construire une nouvelle école. Ou encore que là où il existe trop de logements insalubres il faudra sans doute prévoir leur démolition et le réaménagement urbain. Bref, vous voyez ce que cela veut dire.

Vous vous recensez vous-même.

D'ici quelques jours, vous recevrez un questionnaire. Toute personne habitant le Canada devra y répondre le 1^{er} juin. Si une enveloppe déjà affranchie accompagne le questionnaire du recensement de la population, remplissez ce dernier et postez-le. S'il n'y a pas d'enveloppe, ne postez pas le questionnaire, conservez-le... un représentant du recensement passera le prendre chez vous.

C'est peut-être la première fois que vous avez l'occasion de remplir vous-même un questionnaire de recensement. Jusqu'ici nous envoyions des recenseurs de porte à porte vous poser les questions à domicile. Mais nous avons trouvé, après plusieurs recensements d'essai, que les résultats sont meilleurs quand on remplit soi-même le questionnaire.

Et si vous êtes exploitant agricole...

Si vous possédez une ferme, vous devrez aussi remplir le questionnaire du recensement agricole. Les renseignements que vous fournirez seront très utiles à l'établissement des programmes gouvernementaux nécessaires au développement de l'agriculture.

Et si on ne répond pas au questionnaire?

Toute personne habitant le Canada doit répondre au questionnaire du recensement. C'est la loi! Si vous ne le faites pas, un représentant du

recensement devra se présenter chez vous et le remplir avec vous. D'où, pour vous et pour tout le monde, une perte de temps et d'argent.

Sans ces renseignements sur vous-même et votre famille, le recensement ne sera pas complet.

Quelques minutes de votre temps pour le recensement. Notre avenir à tous n'en sera que meilleur!


Le recensement, c'est votre affaire. Tout le monde a le droit et le devoir d'y participer. Soyez assurés que les renseignements que vous donnerez

resteront strictement confidentiels et ne seront utilisés que pour améliorer le sort de tous les Canadiens.

1^{er} juin: recensement. N'oubliez pas cette date! Dites-nous s'il y a du nouveau chez vous!



Soyez du nombre!

 BUREAU FÉDÉRAL DE LA STATISTIQUE
DOMINION BUREAU OF STATISTICS