

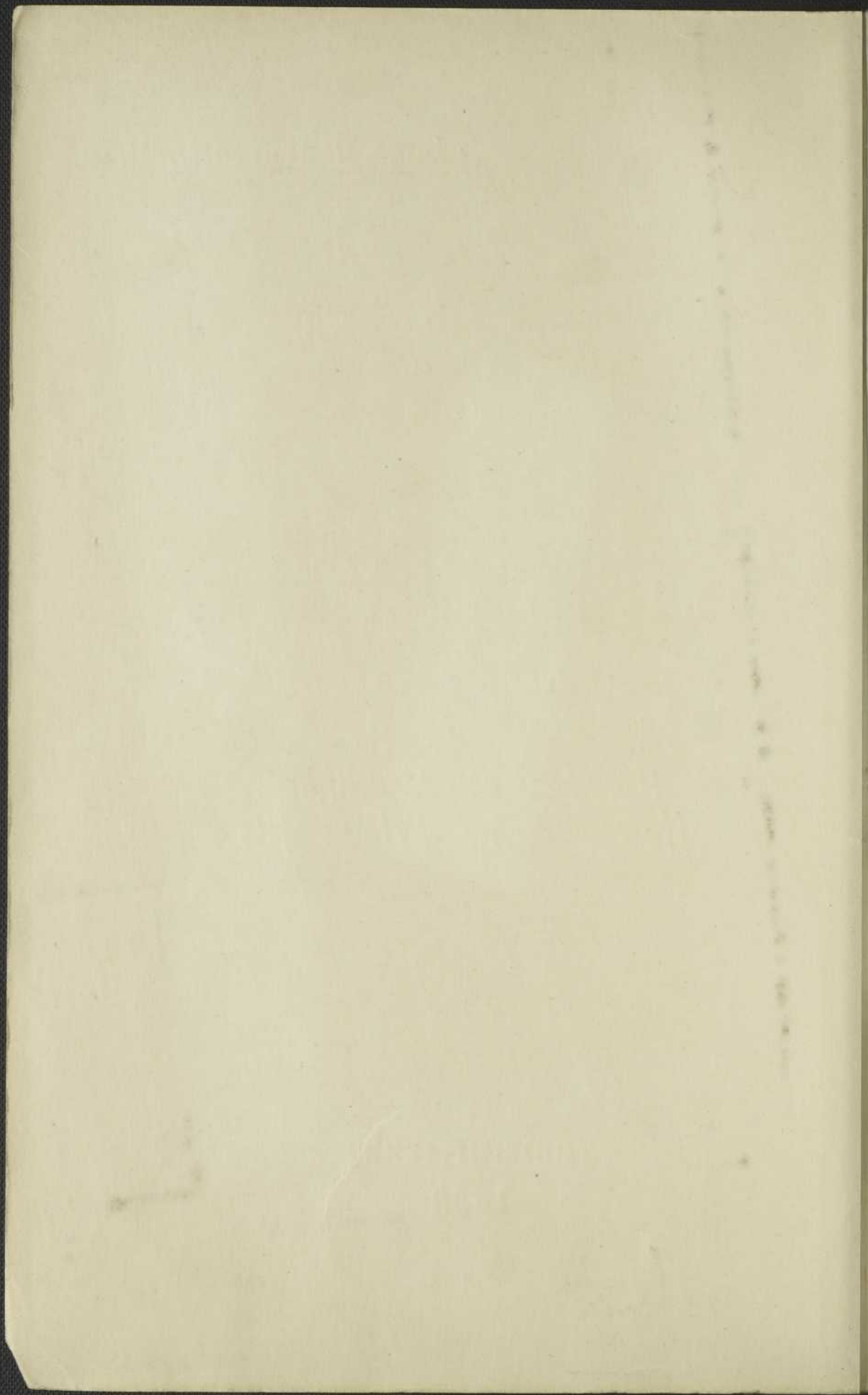
RÉGINA HARVEY RIVARD

**VIVRE  
POUR  
SURVIVRE**

*Pensées et Maximes  
offertes à mes deux fils*

**TROIS-RIVIERES**

**1939**



a  
Son Altesse Royale,  
M<sup>me</sup>. Radio 1940  
Veuillez accepter cet  
humble fouilli de pensées  
et l'Hommage de  
ma profonde admiration

L. Auteuer.  
Regina H. Girard

3. Prières.  
5 Janvier  
1940

*[Faint, illegible handwriting, likely bleed-through from the reverse side of the page]*

*[Faint handwriting in the bottom right corner]*

**VIVRE pour SURVIVRE**

STYLISH from SURVIVAL

REGINA HARVEY RIVARD

**VIVRE  
POUR  
SURVIVRE**

*Pensées et Maximes  
offertes à mes deux fils*

**TROIS-RIVIERES**

**1939**

THE GREAT EASTERN

VIVRE

FOUR

SURVIVE

THE GREAT EASTERN  
LIFE ASSURANCE CO. LTD.

THE GREAT EASTERN

FOUR

Mes chers enfants.

Pour vous j'ai conçu ce recueil de pensées, de maximes et de paradoxes de vérités, empruntés aux écrivains, philosophes et moralistes, comme un livre d'éducation qui devra vous servir à la pratique de la vie privée et de la vie publique.

En lisant ce livre, vous sentirez que l'homme, étant perfectible, ne doit cesser de se cultiver et que la vie n'est vraiment bonne que par la connaissance bien nette de la pratique du devoir.

Travaillez, soyez fiers, soyez indépendants, méprisez les petites vexations réservées à votre âge. Réservez votre force de résistance pour des actes et contre des faits qui en vaudront la peine. Les temps viendront, où je ne serai plus ; pensez à moi qui ai souffert et travaillé gaiement. Nous nous ressemblons d'âmes et de visages. Je sais, dès aujourd'hui, quelle sera votre vie intellectuelle. Je crains pour vous bien

des douleurs profondes. J'espère pour vous bien des joies pures. Gardez en vous le trésor de la bonté. Sachez donner sans hésitation, perdre sans regret, acquérir sans lâcheté. Sachez mettre dans votre coeur le bonheur de ceux que vous aimez à la place de celui qui vous manquera ; gardez l'espérance d'une autre vie. C'est là que les mères retrouvent leurs fils. Aimez toutes les créatures de Dieu ; pardonnez à celles qui sont disgraciées, résistez à celles qui sont grandes par la vertu.

Oui, j'ai fait pour vous un travail de classement et de juxtaposition, de manière à établir, dans le développement de l'idée générale indiquée par le texte de chaque chapitre, comme une succession logique dans des idées empruntées à des auteurs différents et pouvant vous servir sans doute ; cette oeuvre qui m'est personnelle aura besoin d'être perfectionnée et mon soin sera de m'y appliquer de plus en plus.

RÉGINA RIVARD.

## LA JEUNESSE

*La jeunesse a besoin d'une sympathie affectueuse pour tous les petits événements de la vie.*

La jeunesse est un bien beau moment dans la vie. Enfant, on n'a pas assez de sensibilité ni de connaissance des choses; rien n'est profond. Dans l'âge mûr, on sait trop; on ne plaît plus autant; le coeur, moins sollicité et plus circonspect, ne donne et ne reçoit plus autant. Mais, entre vingt et trente ans; que de sève! quelle plénitude! On est si vite aimé, et on aime si vite!...—LACORDAIRE.

\* \* \*

Le faible de la jeunesse est l'emportement pour la joie et le plaisir; tout la met hors d'elle

et l'empêche de se posséder; si elle n'a grand soin de retenir la fougue de ce penchant.—

MME DE MAINTENON.

\* \* \*

Nous voyons toutes choses selon la disposition où nous sommes, de sorte que la jeunesse qui semble n'être formée que pour la joie et pour les plaisirs, ne trouve rien de fâcheux: tout lui rit, tout lui applaudit. Elle n'a point encore d'expérience des maux du monde ni des traverses qui nous arrivent; de là vient qu'elle s'imagine qu'il n'y a point de dégoût, de disgrâce pour elle. Comme elle se sent forte, vigoureuse, elle bannit la crainte, et tend les voiles de toutes parts à l'espérance qui l'enfle et la conduit.—BOSSUET.

\* \* \*

Les jeunes gens, enivrés de leurs espérances, croient tenir ce qu'ils poursuivent; toutes leurs imaginations leur paraissent des réalités.—ID.

Il faut que le jeune homme mette son plus grand souci à ne pas s'enfermer dans un petit cercle de sympathies, en dehors desquelles il n'aurait que des haines absurdes et de stupides préjugés. L'homme intelligent est bon, cherchera par tous les moyens à sortir de lui-même et à comprendre les mérites des personnes ou des partis auxquels son caractère est le plus opposé.—BLACKIE.

\* \* \*

Chose admirable! La religion chrétienne qui ne semble avoir d'autre objet que la félicité de l'autre vie, fait encore notre bonheur dans celle-ci.

Il faut regarder le passé avec son coeur. L'avenir avec sa raison.

The first part of the book is devoted to a general survey of the history of the world, from the beginning of time to the present day. The author discusses the various stages of human civilization, from the primitive state of nature to the establishment of the modern world. He traces the progress of science, art, and industry, and shows how they have shaped the human mind and the human world. The second part of the book is devoted to a detailed account of the history of the United States, from the first settlement of the continent to the present day. The author discusses the various stages of American history, from the discovery of the continent to the establishment of the United States. He traces the progress of the American people, from the primitive state of nature to the establishment of the modern world. The third part of the book is devoted to a detailed account of the history of the world, from the beginning of time to the present day. The author discusses the various stages of human civilization, from the primitive state of nature to the establishment of the modern world. He traces the progress of science, art, and industry, and shows how they have shaped the human mind and the human world.

## LA VIE

*Le but de la vie est  
moral, non animal.*

Le but le plus important que nous devons nous proposer dans la vie est l'amélioration de notre âme; en d'autres termes, le progrès de nos facultés intellectuelles et morales; de faire de jour en jour plus de clarté dans l'esprit, de jour en jour se sentir plus libre et meilleur.—  
SOCRATE.

\* \* \*

Regarder en haut, apprendre au-delà, chercher à s'élever toujours.—PASTEUR.

\* \* \*

Vivre . . . C'est savoir, c'est espérer, c'est aimer, c'est admirer, c'est bien faire. Celui-là

a le plus vécu qui, par son esprit, par son coeur et par ses actes, le plus adoré.—E. RENAN.

\* \* \*

La vie n'est pas un plaisir, ni une douleur, mais une affaire grave dont nous sommes chargés et qu'il faut terminer à notre honneur.—A. DE TOCQUEVILLE.

\* \* \*

La pensée sans poésie et la vie sans infini, c'est comme un paysage sans ciel: on y étouffe.—AMIEL.

\* \* \*

Quoique nous soyons mortels, nous ne devons pas nous assujettir aux choses mortelles, mais, autant que nous pouvons, nous élever à l'immortalité, et vivre selon ce qu'il y a de meilleur en nous.—ARISTOTE.

\* \* \*

La perfection des mœurs consiste à passer chaque jour comme si ce devrait être le dernier : sans trouble, sans lâcheté, sans dissimulation.—MARC-AURÈLE.

\* \* \*

L'utilité de vivre n'est pas en l'espace, elle est en usage ; tel a vécu longtemps qui a peu vécu.—MONTESQUIEU.

\* \* \*

Il faut chercher dans cette vie, d'abord l'honnêteté, puis l'utile qui la suit de près, car ils ne peuvent être séparés. Lors même que l'utile ne se trouve point uni à une sagesse profonde, on a remarqué que la seule vertu suffit pour vivre heureusement.—PALMIERI.

\* \* \*

Il y a dans la conscience du devoir accompli

quelque chose de plein qui fait sentir que malgré tout la vie est bonne.—E. BERSOT.

\* \* \*

Vous serez content de la vie, si vous en faites un bon usage.—RENAN.

\* \* \*

Quiconque a laissé derrière soi la mémoire d'une noble vie, a laissé à la postérité une source de bien inépuisable.—S. SMILES.

## L'ÂME HUMAINE

Une belle âme n'est pas toujours l'hôtesse d'un beau corps; les agréments de celui-ci sont les pièges où les sots ne manquent jamais de se laisser prendre.—OXENSTIERN.

\* \* \*

L'âme a des illusions, comme l'oiseau a des ailes; c'est ce qui la soutient.—V. HUGO.

\* \* \*

Qu'est-ce que l'élévation de l'âme? Le sentiment prompt, délicat, sûr, pour tout ce qui est beau, tout ce qui est grand; une promptitude de résolution de faire le plus grand bien par les meilleurs moyens, une grande bienveillance unie à une grande force et à une grande humilité.—LA VATER.

\* \* \*

Si ton âme est en bon état, tu as tout ce qu'il faut pour être heureux.—PLAUTE.

\* \* \*

Désirer l'impossible, être insensible aux maux d'autrui, voilà deux grandes maladies de l'âme.—BIAS.

## LA MORALE ET LA MORALITÉ

La morale est la base de la société.—CHA-  
TEAUBRIAND.

\* \* \*

La morale se résume en deux mots: amour  
et justice.—CHS. SECRETAN.

\* \* \*

Les principes de la morale sont des vérités  
absolues.—TAINÉ.

\* \* \*

La morale se purifie à mesure que la scien-  
ce grandit.—VACHEROT.

\* \* \*

Que les hommes comprennent mieux la valeur de la personne humaine et l'identité de la nature qui existe entre les hommes, la morale s'étend et s'éclaire.—ID.

## LA PAROLE

La parole est pour les oreilles ce que la lumière pour les yeux.—MME DE LAMBERT.

\* \* \*

Acquérir une certaine facilité de parole devrait entrer dans tous les plans d'éducation personnelle.—CHANNING.

\* \* \*

Parole sans retenue, caractère sans valeur.—  
(*Maxime orientale*).

\* \* \*

Ne permets pas à ta langue de courir au devant de ta pensée.—CHILON.

\* \* \*

Le bavard veut se faire aimer et il se fait haïr; il veut obliger, et il est importune; il veut se faire aimable et il se rend ridicule; il dépense pour ne pas recueillir; il offense ses amis, sert ses ennemis; il travaille à se perdre.—  
PLUTARQUE.

\* \* \*

Savoir se taire, vertu plus rare que savoir parler.—SAINT AMBROISE.

\* \* \*

Un silence judicieux est toujours meilleur qu'une vérité non charitable.—FRANÇOIS DE SALES.

\* \* \*

L'on se répent rarement de parler peu; très souvent de parler trop.—LA BRUYÈRE.

\* \* \*

Souvent un mot lâché devient un glaive qui menace.—ID.

\* \* \*

Un mot que tu retiens entre tes lèvres est ton esclave; celui que tu prononces mal à propos est ton maître.—ID.

\* \* \*

En parlant peu, tu entendras davantage.—  
(*Proverbe russe*).

\* \* \*

La nature, qui ne nous a donné qu'un seul organe pour la parole, nous en a donné deux pour l'ouïe, afin de nous apprendre qu'il faut plus écouter que parler.—NABI EFFENDE.  
(*Poète turc*).

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

... of the ...

## LE BONHEUR

La véritable science pour nous rendre heureux, c'est d'aimer son devoir, et d'y chercher son plaisir.—**MME DE MOTTEVILLE.**

\* \* \*

Le bonheur de notre nature, aussi bien que sa perfection, consistent à faire notre devoir.—**DUG. STEWART.**

\* \* \*

Ne rien demander et ne se plaindre de personne est une excellente recette pour être heureux.—**DE BONALD.**

\* \* \*

Le seul moyen d'être heureux est de ne pas penser à soi, de travailler pour autrui, de se

donner à une oeuvre à laquelle on a foi. Les hommes n'ont pas encore trouvé d'autre moyen d'être heureux. Les jouissances déplaisent vite. L'ambition n'est jamais satisfaite. La seule chose qui trouve sa satisfaction et sa récompense, c'est le dévouement.—FUSTEL DE COULANGES.

\* \* \*

Un des plus sûrs moyens de bonheur est d'avoir su conserver sa vie entière sans honte et sans remords, sans y avoir une action vile ni un tort ou un mal fait à autrui et qu'on n'ait pas réparé.—CONDORGET.

\* \* \*

Un grand obstacle au bonheur, c'est de s'attendre à un trop grand bonheur.—FONTENELLE.

\* \* \*

Pensez à tous les maux dont vous êtes exempts.—**JOUBERT.**

\* \* \*

Après ceux qui ont les premières places, je ne connais rien de plus malheureux que ceux qui les envient.—**MME DE MAINTENON.**

\* \* \*

Les personnes qui vous paraissent les plus heureuses, si vous aviez compté avec leur fortune ou avec leur coeur, ne vous le paraîtraient guère. Les plus élevés sont souvent les plus malheureux . . . C'est la raison qui ôte les soucis de l'âme, et non pas les places. Si vous êtes sage, la fortune ne peut ni diminuer, ni augmenter votre bonheur.—**MME DE LAMBERT.**

\* \* \*

Ne vous fatiguez pas tant à chercher le bonheur; il n'y est pas. La douleur, les maladies

physiques et morale nous permettraient-elles d'être parfaitement heureux, comment le serions-nous sous le coup des affections brisées et en présence du malheur des autres?

Il y a une certaine honte d'être heureux, à la vue de certaines misères.—**LA BRUYÈRE.**

\* \* \*

Le premier indice du bonheur domestique est l'amour de sa maison.—**DE MONT LOSIER.**

\* \* \*

Le bonheur faux rend les hommes durs et superbes, et ce bonheur ne se communique point. Le vrai bonheur les rend doux et sensibles, et ce bonheur se partage toujours.—**MONTESQUIEU.**

\* \* \*

Il vaut mieux pour l'imagination, placer le bonheur en avant et nous donner des espérances qui nous animent, que des regrets qui nous découragent.—**BENTHAM.**

## L'ESPERANCE

De toutes les passions, la plus charmante, c'est l'espérance. C'est elle qui nous entretient et qui nous nourrit, qui adoucit toutes les amertumes de la vie; et souvent nous quitterions des biens effectifs, plutôt que de renoncer à nos espérances.—BOSSUET.

\* \* \*

L'espérance anime le sage, et leurre le présomptueux et l'indolent qui se reposent inconsidérément sur ses promesses.—VAUVENARGUES.

\* \* \*

L'espérance éveille le courage, tandis que le découragement est le dernier des maux.—V. KNEBEL.

\* \* \*

Il n'y a guère de personnes à qui il n'en coûte cher pour avoir trop espéré.—FÉNELON.

\* \* \*

Il n'y a pas d'homme plus aisé à mener qu'un homme qui espère; il aide à la tromperie.—BOSSUET.

\* \* \*

On ne doit point défendre aux gens de bien d'espérer honneur de leur vertueux faits.—*(Proverbe)*.

## LE MALHEUR, LA DOULEUR, LA SOUFFRANCE

Le plus malheureux des hommes est celui qui ne sait pas supporter le malheur.—BIAS.

\* \* \*

Le malheur a du moins cela de bon, qu'il corrige de toutes ces petites passions qui agitent les gens oisifs et corrompus.—MILLE DE LESPINASSE.

\* \* \*

Il n'y a rien au monde qui se fasse tant admirer qu'un homme qui sait être malheureux avec courage.—SENEQUE.

\* \* \*

L'épreuve a pour but de faire connaître avec certitude la valeur d'un être.—LACORDAIRE.

\* \* \*

Remarquez combien les personnes qui ont souffert ensemble s'estiment après! Le fait est souvent visible chez les époux, qui peuvent même s'apercevoir du perfectionnement qui s'est fait en eux.—BLANC SAINT-BONNET.

\* \* \*

Le malheur ouvre l'âme à des lumières que la prospérité ne discerne pas.—LACORDAIRE.

\* \* \*

L'homme vertueux sait souffrir; il sait que la souffrance est dans le monde, et qu'il en doit porter sa part sans la rejeter ni la maudire.—LACORDAIRE.

\* \* \*

C'est un grand malheur que de n'avoir pas éprouvé des peines.—CICERON.

\* \* \*

L'homme est un apprenti; la douleur est son maître. Et nul ne se connaît tant qu'il n'a pas souffert.—A. DE MUSSET.

\* \* \*

Lorsqu'on a longtemps souffert, on est un jour tout surpris de ne plus retrouver son égoïsme. La douleur use le « moi ».—BLANC SAINT-BONNET.

\* \* \*

Il n'y a pas d'hommes sans chagrins; s'il y en a un, ce n'est pas un homme.—(*Proverbe oriental*).

Faint, illegible text, possibly bleed-through from the reverse side of the page.

## LA LOI MORALE ET LE DEVOIR

Consultez le devoir et non la passion, dans tout ce que vous ferez.—LACORDAIRE.

Deux choses remplissent l'âme d'une admiration et d'un respect toujours renaissants et qui s'accroissent à mesure que la pensée y revient le plus souvent et s'y applique davantage : le ciel étoilé au-dessus de nous, la loi morale au dedans.—KANT.

\* \* \*

Il ne suffit pas d'être disposé à faire son devoir, il faut le connaître.—GUIZOT.

\* \* \*

Soyez équitable et juste en toute votre conduite.

Mettez-vous toujours en la place de votre prochain, et le mettez en le vôtre, et vous jugerez équitablement.

Prenez la place du vendeur, en achetant; et de l'acheteur en vendant, et votre commerce sera de bonne foi.—FRANÇOIS DE SALES.

\* \* \*

Aucun remède ne guérit mieux les maladies du coeur, les accès de mélancolie sombre et découragée, que la pratique du devoir. Souvent nous nous trouvons incapables de penser, de sentir; agissons alors, faisons le bien.—DE GERANDO.

\* \* \*

Sans le devoir, la vie est molle et désossée; elle ne peut plus se tenir.—JOUBERT.

\* \* \*

Ajourner sans nécessité ses devoirs, c'est

s'endetter envers soi-même et s'exposer tôt ou tard à une faillite morale.—MME VECHER.

\* \* \*

Evitez tout ce que vous ne pourriez pas dire et faire devant témoins ; c'est la grande règle, et avec elle on se maintient dans la ligne du devoir et de la tranquillité.—LACORDAIRE.

\* \* \*

Le devoir consiste à aimer ce que l'on se commande à soi-même.—GOETHE.

\* \* \*

L'épreuve est une occasion offerte à un être libre de se sacrifier au devoir, non de sacrifier le devoir à soi-même.—ID.

\* \* \*

Que devenir quand tout nous quitte, santé,

joie, affection, mémoire, capacité de travail, quand le soleil nous semble se refroidir et la vie se dépouiller de tous ses charmes? Que devenir si l'on n'a aucune espérance? La réponse est toujours la même: s'attacher au devoir. N'importe l'avenir si l'on possède la paix de la conscience, si l'on se sent réconcilier et dans l'ordre. Sois ce que tu dois être, le reste regarde Dieu.—  
AMIEL.

\* \* \*

Le devoir et le droit sont frères, leur mère commune est la liberté. Ils naissent le même jour, ils grandissent, ils se développent et périssent ensemble.—V. COUSIN.

\* \* \*

Tout homme, à ce titre seul qu'il est homme, a droit à la justice, à la sympathie et à la liberté. Cette idée a sa source dans l'Évangile; c'est Jésus-Christ qui l'a fait entrer dans le cœur humain pour passer de là dans l'état social.—GUISOT.

## L'IDÉAL

L'idéal ne réside ni dans un individu, ni dans une collection d'individus. La nature ou l'expérience nous fournit l'occasion de le concevoir, mais il en est essentiellement distinct. Pour qui l'a conçu une fois, toutes les figures naturelles, si belles qu'elles puissent être, ne sont que comme des simulacres d'une beauté supérieure. Donnez-moi une belle action, j'en imaginerai encore une plus belle. L'Apollon lui-même admet plus d'une critique. L'idéal recule sans cesse à mesure qu'on s'en approche davantage. Son dernier terme est dans l'infini, c'est-à-dire en Dieu, ou pour mieux parler, le vrai et absolu idéal n'est autre chose que Dieu même.—V. COUSIN.

\* \* \*

Donner du bonheur et faire du bien, voilà notre loi, notre ancre de salut, notre phare,

notre raison d'être. Toutes les religions peuvent s'écrouler; tant que celle-là subsiste, nous avons un idéal, et il vaut la peine de vivre.—

AMIEL.

\* \* \*

On peut se juger soi-même et juger son idéal en se posant cette question: pour quelle idée, pour quelle personne serais-je prêt à quitter ma vie?—GUYAU.

\* \* \*

Il ne faut jamais mettre contre soi un idéal; il faut en montrer un autre plus pur, plus haut, plus spirituel, et dresser derrière une cime élevée, une cime plus élevée encore. On ne détruit qu'on ne remplace, et on ne remplace un idéal qu'en satisfaisant à toutes les conditions de l'ancien avec quelques avantages en sus.—

AMIEL.

\* \* \*

Croire à Dieu, c'est croire au devoir.—SE-  
CRETAN.

\* \* \*

On donne au devoir son repos, sa fortune,  
sa vie, parce qu'on reconnaît qu'il vient de Dieu.  
—J. SIMON.

\* \* \*

L'existence de Dieu est plus certaine que le  
plus certain de tous les théorèmes de la géomé-  
trie.—DESCARTES.

\* \* \*

La profondeur du Ciel est une regard de  
Dieu.—SULLY PRUDHOMME.

\* \* \*

L'idéal dépasse toutes les conceptions hu-  
maines, parce qu'il est une ascension de l'âme

vers la lumière éternelle. N'est-il pas vrai que tous plus ou moins, nous subissons l'obscur intuition, que le grand drame de la vie ne se joue pas ici-bas tout entier, que ce drame se répercute dans quelque région enchantée, et qu'un orchestre invisible en dirige le mouvement.

L'idéal est une goutte de nectar divin que le Créateur a laissé tomber dans chaque âme, et qui, aux heures sacrées de la vie, met tout l'être en fermentation et l'emporte d'un suprême élan vers la lumière. L'éternité, tout en étant du domaine de l'invisible, n'est-elle pas pour notre intelligence la suprême réalité?—ANNE-M. TURCOT.

\* \* \*

La vérité s'arrête à l'intelligence; la beauté pénètre jusqu'au cœur.—LACORDAIRE.

## LA BONTÉ, LE PARDON

Soyez doux et indulgent à tous; ne le soyez pas à vous-même.—**JOUBERT.**

\* \* \*

Rien n'est plus rare que la véritable bonté; ceux mêmes qui croient en avoir, n'ont d'ordinaire que de la complaisance ou de la faiblesse.—**LA ROCHEFOUCAULD.**

\* \* \*

Il n'y a que les grands coeurs qui sachent combien il y a de la joie à être bon.—**FÉNELON.**

\* \* \*

La bonté est une chose invincible, pourvu qu'elle soit réelle et qu'elle ne soit ni fardée ni fausse.—**MARC-AURÈLE.**

LA FORTUNE SAISON

Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page.

## L'AMITIE

L'amitié est le ciment de la vie.—AMYOT.

\* \* \*

L'amitié nous est donnée par la nature, non pour favoriser le vice mais pour aider la vertu.—CICERON.

\* \* \*

La parfaite amitié nous met dans la nécessité d'être vertueux. Comme elle ne se peut conserver qu'entre personnes estimables, elle vous force à leur ressembler. Vous trouverez dans l'amitié la sûreté du bon conseil, le partage dans vos douleurs, le secours dans vos besoins.—ID.

\* \* \*

Donner la vie morale à ceux qui sont tombés, c'est plus beau que de faire sortir les morts de leurs tombeaux.—CHANNING.

\* \* \*

Une des choses les plus difficiles et les plus précieuses de la vie, c'est de consoler.—ALEX. DUMAS FILS.

\* \* \*

En fait d'imperfections, nous sommes des aigles pour voir celles l'autrui, et des taupes pour voir les nôtres.—ID.

\* \* \*

On pardonne tout à qui ne se pardonne rien.—CONFUCIUS.

\* \* \*

Il y a une chose qu'il faut n'aimer ni à faire,

ni a donner, c'est de la peine. Ne rire jamais de ceux qui souffrent, souffrir quelquefois de ceux qui rient.—V. HUGO.

\* \* \*

S'amuser à rechercher les défauts d'autrui, c'est signe qu'on ne s'occupe guère des siens.—FRANÇOIS DE SALES.

\* \* \*

Pardonner sincèrement et de bonne foi, pardonner sans réserves, voilà la plus dure épreuve de la charité.—BOURDALOUE.

\* \* \*

Pour être absous, sois indulgent.—SÉNÈQUE.

\* \* \*

Un ami véritable court au-devant de nos besoins. Il ne saurait souffrir, que nous nous

apercevions que nous sommes misérables. Il emploie toute son adresse à détourner notre misère, toute sa force à la combattre, tout son pouvoir à la soulager, toute sa discrétion à la couvrir.—**SAINTE-ÉVREMOND.**

\* \* \*

L'amitié se forme peu à peu avec le temps, par la pratique, par un long commerce. Elle a besoin de secours; elle périt faute de soins, de confiance et de complaisance.—**LA BRUYÈRE.**

\* \* \*

Il est plus honteux de se défier de ses amis que d'en être trompé.—**ID.**

\* \* \*

Vouloir des amis sans défauts, c'est ne vouloir aimer personne.—**DE SACY.**

\* \* \*

Il faut prendre garde, en déposant l'amitié, de la remplacer par la haine. Rien de plus honteux, en effet, que d'être en guerre avec ceux qu'on a longtemps aimés . . . Appliquons-nous d'abord à écarter toute cause de rupture; si cependant il en arrive quelque'une, que l'amitié paraisse plutôt éteinte qu'étouffée.—CICÉRON.

\* \* \*

Il ne faut pas croire qu'après les ruptures en amitié, vous n'ayez plus de devoirs à remplir: ce sont les devoirs les plus difficiles, et où l'honnêteté seule vous soutient. On doit du respect à l'ancienne amitié, il ne faut point appeler le monde à vos querelles et, jamais, n'en parler que quand vous y êtes forcé pour votre propre justification. Il faut éviter même de trop charger un ami infidèle.—MME DE LAMBERT.

\* \* \*

Il y a cent manières de témoigner son amitié sans le dire.—MME DE SÉVIGNÉ.

Il faut aimer son ami pour le bonheur d'aimer et non pour le profit qu'on en peut attendre. Il est doux de voir ses amis par goût et par estime; il est pénible de les cultiver par intérêt: c'est solliciter.—LA BRUYÈRE.

\* \* \*

La seule occasion où nous ne devons pas craindre d'offenser un ami, c'est lorsqu'il s'agit de lui dire la vérité et de lui prouver ainsi notre fidélité.—CICERON.

\* \* \*

Que de fois le sentiment que nous décorons du nom "d'amitié" n'est autre chose que le besoin souverainement égoïste que nous éprouvons de nous donner pour nous retrouver nous-même mieux que nous aimons.—P. MONSABRÉ.

\* \* \*

L'amitié c'est la rencontre de deux âmes,

charmées l'une par l'autre, et mêlant dans une confiance qui s'accroît tous les jours leurs pensées, leurs rêves, leurs vertus, leur bonheur, leurs souffrances, libre de se séparer toujours et ne se séparant jamais.—MGR ROUGAUD.

\* \* \*

L'amitié cherche toujours à procurer la joie de l'ami. Néanmoins elle ne craint pas de le contrister lorsqu'il s'agit de procurer un avantage ou d'éloigner un danger.—S. THOMAS.

\* \* \*

Un ami est un être prêt à déplaire cent fois, pour être utile à un ami.—MME SWETCHINE.

\* \* \*

On aime pour mieux sentir la vie, et l'on ne sent réellement la vie que si par contraste on flaire la mort.—H. BORDEAUX.

The first part of the book is devoted to a general survey of the history of the world, from the beginning of time to the present day. The author discusses the various stages of human civilization, from the primitive state to the modern era. He also touches upon the different religions and philosophies that have shaped human thought and behavior over the centuries.

The second part of the book is a detailed account of the political and social changes that have taken place in the world since the end of the 18th century. The author examines the rise of the nation-state, the French Revolution, and the Industrial Revolution. He also discusses the various wars and conflicts that have shaped the modern world, as well as the emergence of the modern political system.

The third part of the book is a study of the modern world, from the beginning of the 19th century to the present day. The author discusses the various social and economic changes that have taken place, as well as the different political systems that have emerged. He also touches upon the different religions and philosophies that have shaped human thought and behavior over the centuries.

## LE COEUR, LE SENTIMENT, L'AMOUR

Sans amour, la loi de justice resterait stérile.—**SECRETAN.**

\* \* \*

La vraie grandeur de l'homme est dans le coeur; il faut l'élever pour aspirer à de grandes choses, et même s'en croire dignes.—**MME DE LAMBERT.**

\* \* \*

Le sentiment bien réglé, loin d'affaiblir la raison, lui donne, en certains cas, une énergie nouvelle.—**S. PELLICO.**

\* \* \*

Le coeur a des raisons que la raison ne connaît point.—**PASCAL.**

Les grandes pensées viennent du cœur.—ID.

\* \* \*

C'est par l'esprit qu'on s'amuse, mais c'est par le cœur qu'on ne s'ennuie pas.—MME SWETCHINE.

\* \* \*

Aimer, c'est trouver dans la félicité d'autrui, sa propre félicité.—LEIBNIZ.

\* \* \*

Le véritable amour est pur; il est dans le cœur et non dans les sens. Les sens s'éteignent, s'avalissent et il n'y a rien de si loin de l'amour qu'un débauché.—LACORDAIRE.

\* \* \*

On aime de la grandeur de son cœur.—V. HUGO.

\* \* \*

Les idées sans l'amour qui les féconde, c'est le soleil d'hiver qui éclaire si vous le voulez, mais sous les rayons duquel on peut mourir glacé.—BERSIER.

\* \* \*

L'amour est le principe de tout, la raison de tout, la fin de tout.—LACORDAIRE.

\* \* \*

L'amour est l'acte suprême de l'âme et le chef-d'oeuvre de l'homme. Son intelligence y est, puisqu'il faut connaître pour aimer; sa volonté, puisqu'il faut consentir sa liberté, puisqu'il faut faire un choix; ses passions, puisqu'il faut désirer, espérer, craindre, avoir de la tristesse et de la joie; sa vertu, puisqu'il faut persévérer, quelquefois mourir, et se dévouer toujours.—ID.

\* \* \*

L'amour naît des sacrifices et surtout du sacrifice de l'orgueil.—LACORDAIRE.

\* \* \*

L'amour sans la vertu n'est qu'une faiblesse et un désordre; par la vertu il devient l'accomplissement de tous les devoirs, il devient justice et charité.—ID.

\* \* \*

Dieu fit l'amour d'un souffle qui n'est pas mutuel.—S. PRUDHOMME.

\* \* \*

L'amour est semblable à la guerre. Parfois les armées se reposent, il y a trêve . . . Et les hostilités ensuite n'en reprennent que mieux . . . La bataille devient plus acharnée.—ELY MONTECLERC.

\* \* \*

L'amour est tyrannique, il ne s'impose pas.  
—E. EGNIME.

\* \* \*

Chez les natures bien trempées, il existe toujours une grande douceur à sa sacrifier, à se prodiguer, à donner de la joie à plus malheureux que soi.—ELY MONTECLERC.

\* \* \*

Savoir aimer est une science que peu de femmes approfondissent.

L'amour et la tranquillité font rarement bon ménage dans le même cœur.—R. RIVARD.

\* \* \*

Fermer son cœur, ne pas aimer, c'est éteindre le soleil de sa vie; c'est s'enfermer dans un égoïsme aussi claustral que la plus sévère des geôles. Ne pas aimer, c'est laisser dormir ce

qu'il y a de plus sublime en nous. C'est vivre que d'aimer.

\* \* \*

Le cœur ne peut pas plus s'empêcher d'aimer pour ne pas souffrir, que le rosier de produire des roses, pour ne pas offrir en même temps des épines qui blessent.

\* \* \*

Pourquoi fermer son cœur à l'amour, quand l'âme est l'essence de la vie? Aimer, représente en effet ce qu'il y a de plus consolant et de plus doux. L'amour! mais c'est notre meilleur soutien dans les épreuves. C'est aussi lui qui nous fait mieux goûter nos jours. L'amour fait parfois souffrir, mais il offre au contraire tant de compensations qu'on est toujours payé de retour; aussi le bonheur n'appartiendra toujours qu'à ceux qui aiment véritablement.

\* \* \*

Privée d'amour, l'âme ne connaîtra jamais la pure essence de la joie. Remplie d'un amour dévoué et chrétien, l'âme ira au sein du devoir chercher ce qui fera ici-bas sa joie, sa paix, son bonheur.

\* \* \*

Une vie sans amour? Mais, c'est une fleur sans parfum, un foyer sans feu, un soleil sans rayon.

\* \* \*

Plus le coeur est profond, plus il contient d'angoisse; mais, plus il est brisé, plus il contient d'amour.

\* \* \*

Souffrir n'est pas toujours aimer, mais aimer est toujours souffrir.—CARMEN SYLVA.

\* \* \*

Souffrir . . . mais aimer! Elles sont suaves les douceurs de la vraie affection que nous trouvons dans le dévouement et la bienveillance . . . Tout bonheur se pare de quelques larmes. Il ne faut pas s'étonner d'être triste quand nous aimons de toute notre âme. Et cette tristesse là est encore de la joie à côté de l'horreur de ne jamais sentir en son âme descendre un sentiment qui élève au-dessus de la misère et de la laideur humaine.

\* \* \*

Amour divin, amour maternel, amour de vingt ans, amour incompris ou discret, inlassable dévouement du buisson épineux qu'est la vie, n'êtes-vous pas les fleurs dont le suc guérit les blessures des épines?

\* \* \*

Ce qu'il y a de plus certain en amour, c'est l'imprévu.

\* \* \*

Dieu a jeté dans l'âme l'étincelle de l'amour. Ce sentiment ainsi divinisé est devenu le plus noble, le plus pur, qu'une âme puisse éprouver. L'amour ouvre au cœur des horizons larges et inconnus, donne à la vie sa vraie raison d'être, fortifie les énergies, idéalise tout ce qui nous entoure malgré les souffrances qu'il nous apporte. Ouvrons-lui large la porte de notre cœur ! Pour vivre dans la joie, dans la douleur, il faut aimer.

\* \* \*

Souvent le fossoyeur ensevelit sans le savoir deux coeurs dans le même cercueil.

\* \* \*

Le premier effet de l'amour est d'inspirer un grand respect ; on a de la vénération pour ceux qu'on aime.—R. P.

\* \* \*

Plus le coeur est profond, plus il contient d'angoisse. Mais plus il est brisé, plus il contient d'amour.

\* \* \*

Aimer exclusivement pour être aimé, n'est pas de l'amour, c'est un commerce.—TRISTAN.

\* \* \*

Aimer ceux qui vous haïssent, qui vous persécutent, c'est l'esprit de la religion chrétienne.

\* \* \*

Rien ne serait plus affreux que la gloire si elle mettait obstacle à l'affection.

\* \* \*

Si quelqu'un nous blesse et nous nuit,  
Quelque grande que soit l'offense,  
Laissons l'espace d'une nuit

Entre l'injure et la vengeance.  
L'aurore à nos yeux rend moins noir  
Le mal qu'on nous a fait la veille ;  
Et tel qui s'est vengé le soir,  
En est fâché quand il s'éveille.

\* \* \*

Tout ce qui se fait de grand dans le monde,  
s'est fait au prix du devoir, tout ce qui s'y fait  
de misérable, c'est au nom de l'intérêt.—LA-  
CORDAIRE.

1870  
The first of the year  
I found a very large  
and fine specimen of  
the same kind as  
I had seen in the  
winter of 1869.

The second of the year  
I found a very large  
and fine specimen of  
the same kind as  
I had seen in the  
winter of 1869.

The third of the year  
I found a very large  
and fine specimen of  
the same kind as  
I had seen in the  
winter of 1869.

The fourth of the year  
I found a very large  
and fine specimen of  
the same kind as  
I had seen in the  
winter of 1869.

## LA RECONNAISSANCE

La reconnaissance est la mémoire du coeur.

\* \* \*

Il ne faut pas que la reconnaissance laisse vieillir le bienfait.—CHARRON.

\* \* \*

Tu t'indignes qu'il y ait des ingrats. Demande à ta conscience si tous ceux qui t'on obligé, t'ont trouvé reconnaissant.—SENÈQUE.

\* \* \*

Toutes les fois que je trouve un pauvre homme reconnaissant, je songe que certainement il serait généreux s'il était riche.—SWIFT.

Il y a des hommes dont le coeur est sensible non seulement au bien qu'on leur fait, mais encore au bien qu'on leur veut.—SAINT-EVRE-MOND.

## LES PASSIONS

Les passions ont une injustice et un propre intérêt, qui fait qu'il est dangereux de les suivre et qu'on doit s'en défier lors même qu'elles paraissent le plus raisonnables.—LA ROCHE-FOUCAULD.

\* \* \*

Les passions tendent de leur nature à affaiblir la raison, parce qu'elles sont contre ses ordres et ses clartés.—LACORDAIRE.

\* \* \*

Qui dit passion dit faiblesse, qui dit vertu dit force.—LACORDAIRE.

\* \* \*

Comment naissent les passions. D'abord une simple pensée s'offre à l'esprit, puis une vive

imagination, ensuite le plaisir et le mouvement déréglé et le consentement. Ainsi, peu à peu, l'ennemi envahit toute l'âme lorsqu'on ne lui résiste pas dès le commencement.—(*Imitation*).

\* \* \*

Le plaisir d'être maître de soi-même et de ses passions doit être balancé avec celui de les contenter; et il emportera le dessus, si nous savons comprendre ce que c'est que la liberté.—  
BOSSUET.

\* \* \*

C'est en résistant aux passions, et non en leur cédant, qu'on trouve la véritable paix du coeur.—(*Imitation*).

\* \* \*

Satisfaire ses passions et ses caprices au prix de sa fortune, c'est folie; les satisfaire aux dé-

pens de sa famille, c'est improbité.—DE LATE-  
NA.

\* \* \*

Celui qui a livré sa jeunesse aux passions,  
est obligé de donner sa vieillesse aux regrets.

\* \* \*

On est né pour les grandes choses, quand on  
a la force de se vaincre soi-même.—MASSILLON.

Faint, illegible text at the top of the page, possibly a header or title.

Second block of faint, illegible text, appearing as several lines of a paragraph.

Third block of faint, illegible text, continuing the narrative or list.

Fourth block of faint, illegible text, located near the bottom of the page.

## LA VERTU

La vertu vaut mieux que la gloire.—VAUVENARQUES.

\* \* \*

La vertu est l'art de prodiguer tout le bien possible et de diriger vers ce but nos sentiments de plaisir ou de peine.—ARISTOTE.

\* \* \*

La vertu est une habitude de vivre selon la raison; et comme la raison est la principale partie de l'homme, il s'ensuit que la vertu est le plus grand bien qui puisse être en l'homme.—BOSSUET.

\* \* \*

Qu'est-ce que la vertu? C'est sous quelque face qu'on la considère un sacrifice de soi-même.—DIDEROT.

\* \* \*

La vertu est une conquête de la volonté sur la nature.—KANT.

\* \* \*

La vertu est un état de guerre, et pour y vivre on a toujours quelque combat à rendre contre soi.—J. J. ROUSSEAU.

\* \* \*

La vertu est la santé de l'âme; elle fait trouver de la saveur aux moindres feuilles de la vie.—Joubert.

\* \* \*

La vertu est une force de l'âme qui résiste au mal et qui accomplit le bien.—LACORDAIRE.

Toute vertu est un enfantement laborieux, à cause des passions qui s'opposent à son règne sur l'âme.—ID.

\* \* \*

La vertu n'est pas comme la richesse, ou la puissance, ou la gloire, une chose de privilège ou d'exception, elle est le règne de l'ordre dans chaque âme qui le veut, le fruit spontané d'un amour qui est le fond commun de notre nature, et la cabane du pauvre lui est une asile aussi ouvert que le palais des rois.—LACORDAIRE.

\* \* \*

Les vertus de la prospérité sont douces et faciles; celles de l'adversité sont dures et difficiles, et demandent un homme tout entier.—ID.

\* \* \*

Comme le miel qui est fait des fleurs du thym,

herbe petite et amère, est le meilleur de tous, ainsi la vertu qui se forme dans l'amertume des humiliations et des peines est la plus excellente de toutes.—FRANÇOIS DE SALES.

\* \* \*

Un sacrifice, quel qu'il soit, est plus beau que tous les élans de l'âme et de la pensée. L'imagination exaltée peut produire les miracles de génie, mais ce n'est qu'en se dévouant ou à son opinion ou à ses sentiments qu'on est vraiment vertueux.—MME DE STAËL.

## LA VOLONTÉ

La gloire de l'homme est dans la rectitude et le bon emploi de sa volonté et la gloire de l'intelligence est de servir au triomphe du principe moral.—H. VINET.

\* \* \*

Ce qu'on appelle "la bonne volonté", n'est pas la vraie.—MME NECKER DE SAUSSURE.

\* \* \*

On demandait à Victor Alfieri, le poète tragique, de donner la formule de sa personnalité. "Je suis un homme, répondit-il, qui a voulu, voulu, voulu de toutes ses forces".

\* \* \*

Il faut que tu veuilles vouloir ce que tu dois vouloir.—LEONARD DE VINCI.

\* \* \*

Ce qu'il y a de plus rare dans la société humaine, ce sont les gens qui savent vouloir. Le monde est plein de bonnes intentions, mais toutes ces bonnes intentions réunies ne valent pas une seule volonté. "Je voudrais" ne mène à rien. "Je veux" est seul efficace.—A. VINET.

\* \* \*

Ne dis pas: "Je ferai" après avoir bien réfléchi, dis immédiatement: « je fais ». C'est ainsi que la volonté se fortifiera.—DR MAX SIMON.

\* \* \*

Si nous avons besoin d'une volonté forte pour faire le bien, elle nous est plus nécessaire encore pour ne pas faire le mal, d'où il résulte que la vie la plus modeste est surtout celle où

la force de la volonté s'exerce le plus.—LE  
COMTE MOLÉ.

\* \* \*

Nous avons plus de force que de volonté, et  
c'est souvent pour nous excuser à nous-mêmes  
que nous nous imaginons que les choses sont  
impossibles.—LA ROCHEFOUCAULD.

\* \* \*

Rien n'est impossible ; il y a des voies qui con-  
duisent à toutes choses. Si nous avons assez de  
volonté, nous aurons toujours assez de moyens.  
—ID.

\* \* \*

Ceux qui se plaignent de la fortune n'ont  
souvent à se plaindre que d'eux-mêmes.—VOL-  
TAIRE.

\* \* \*

On ferait beaucoup plus de choses si l'on en croyait moins d'impossibles.—MALESHERBES.

\* \* \*

Nos doutes sont des traîtres qui nous font perdre le bien que nous pourrions faire, en nous détournant de l'essayer.—SHAKESPEARE.

\* \* \*

Avec la volonté on vient à bout de tout.—  
(*Vieille maxime*).

## LE CARACTÈRE

Un caractère est une volonté complètement façonnée.—STUART MILL.

\* \* \*

Le caractère est la forme distinctive d'une âme d'avec une autre, sa différente manière d'être. Les hommes sans caractère sont des visages sans physionomie.—DUCLOS.

\* \* \*

Un caractère est une volonté d'une éducation parfaite.—NOVALIS.

\* \* \*

Le talent se forme dans la solitude, le caractère dans la société.—GOETHE.

\* \* \*

C'est la résistance, c'est l'effort qui donne à l'individu la volonté, sans quoi il n'est rien. Le travail est l'école du caractère.—E. LABOULAYE.

\* \* \*

C'est le caractère qui fait la puissance morale de l'homme.—LACORDAIRE.

\* \* \*

On peut avoir de l'esprit, de la science, même du génie et ne pas avoir de caractère.—LACORDAIRE.

\* \* \*

Quiconque n'a pas de caractère n'est pas un homme, c'est une chose.—CHAMFORT.

\* \* \*

Dans le monde, c'est surtout par le caractère qu'on réussit.—ST-MARC GIRARDIN.

Dégager, maintenir et développer toujours de plus en plus en soi-même la dignité de la nature humaine, voilà le premier point de la morale et voilà le premier point de la démocratie. Ainsi se fondera le caractère sans lequel l'homme n'est plus que le jouet de sa passion et tourne à tous les vents; et sans lequel la démocratie à son tour devient la proie de tous les vices qui dominant l'individu.—J. BARNI.

\* \* \*

La force de caractère prime celle de l'intelligence.—EMERSON.

The first part of the book is devoted to a general history of the United States from its discovery by Columbus in 1492 to the present time. It covers the early years of settlement, the struggle for independence, and the formation of the Constitution. The second part of the book is devoted to a detailed history of the United States from 1789 to the present time. It covers the early years of the Republic, the expansion of the territory, and the Civil War. The third part of the book is devoted to a detailed history of the United States from 1865 to the present time. It covers the Reconstruction period, the Gilded Age, and the Progressive Era.

The book is written in a clear and concise style, and is suitable for use in schools and colleges. It is a valuable work for anyone interested in the history of the United States.

The book is published by the American Historical Association, and is available in both hardcover and paperback editions.

The book is a classic work of American history, and is a must-read for anyone interested in the history of the United States.

## LE COURAGE, L'ÉNERGIE

Le courage est la première des éloquences du caractère.—LAMARTINE.

\* \* \*

Le courage le plus nécessaire en ce monde n'est pas toujours d'une nature héroïque. Il faut du courage pour la vie ordinaire comme pour les grandes entreprises. Il y a, par exemple, le courage d'être honnête, de résister à la tentation, de dire la vérité; le courage d'être ce que nous sommes réellement et de ne pas prétendre passer pour ce que nous ne sommes pas; le courage de vivre honorablement avec nos propres moyens et de ne pas mener une vie honteuse avec les ressources des autres.—S. SMILES.

\* \* \*

Du courage, toujours du courage! Il n'y a

de vertu qu'à cette condition. Courage pour vaincre votre égoïsme et devenir bienfaisants; courage pour vaincre votre indolence et avancer dans toutes les voies honorables de l'étude; courage pour défendre la patrie et protéger notre semblable en toutes rencontres; courage pour résister aux mauvais exemples et aux injustes décisions; courage pour endurer et les maladies et les peines et les angoisses de tout genre, sans misérables lamentations; courage pour aspirer à une perfection à laquelle on ne saurait atteindre sur la terre, mais à laquelle il faut aspirer, selon la parole sublime de l'Évangile, si nous ne voulons perdre toute noblesse d'âme.—S. PELLICO.

\* \* \*

La parfaite valeur est de faire sans témoin ce qu'on serait capable de faire devant tout le monde.—LA ROCHEFOUCAULD.

\* \* \*

Votre cœur a-t-il été surpris qu'il ne se laisse point abattre; mais qu'il se dégage sur-le-champ. Tout n'est pas perdu, quoique vous soyiez dans le trouble et tenté violemment. Vous êtes un homme et non pas un dieu; vous êtes de chair, et non pas un ange.—(IMITATION).

\* \* \*

Nous devons supposer innocent à priori tout absent dont on parle mal devant nous, et par conséquent le défendre. C'est une des formes les plus rares du courage; ce pourrait être une des plus efficaces.—H. MARION.

\* \* \*

Le vrai courage ne consiste pas à appeler la mort, mais à lutter contre l'infortune.—SÉNÈQUE.

\* \* \*

Ce monde appartient à l'énergie. Il n'y a ja-

mais d'époque dans la vie où on puisse se reposer; l'effort au dehors de soi et plus encore au dedans de soi, est aussi nécessaire et même plus nécessaire à mesure qu'on vieillit, que dans la jeunesse. Je compare l'homme en ce monde à un voyageur qui marche sans cesse vers une région de plus en plus froide, et qui est obligé de ramer davantage à mesure qu'il va plus loin. La grande maladie de l'âme, c'est le froid. Et pour combattre ce mal redoutable, il faut non seulement entretenir ce mouvement vif de son esprit par le travail, mais encore par le contact de ses semblables et des affaires du monde.—H. DE TOCQUEVILLE.

\* \* \*

A coeur vaillant, rien d'impossible.—Devise de JACQUES COEUR.

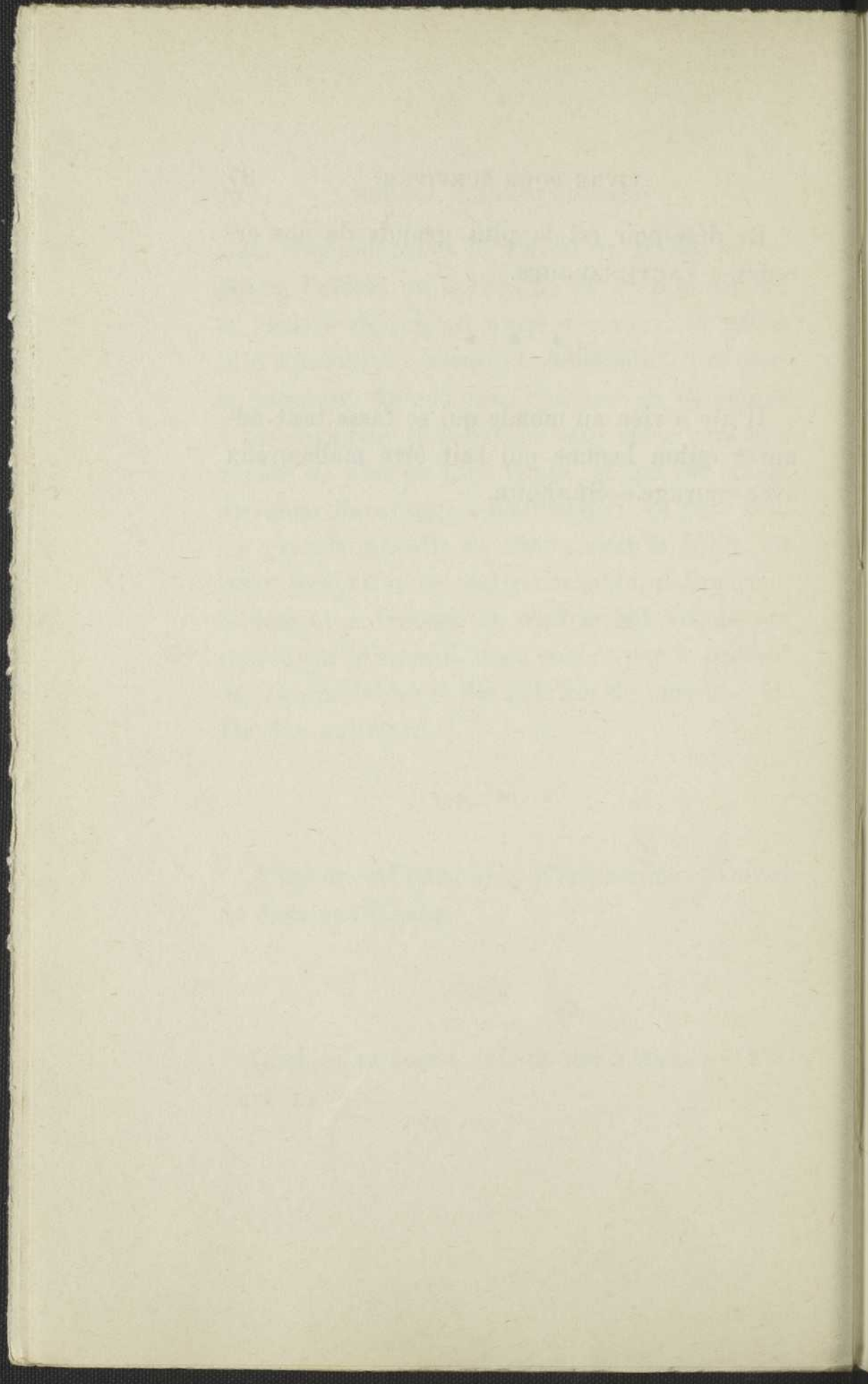
\* \* \*

Quoique tu fasses, fais de ton mieux...—(L'ÉCRITURE).

Le désespoir est la plus grande de nos erreurs.—VAUVENARGUES.

\* \* \*

Il n'y a rien au monde qui se fasse tant admirer qu'un homme qui sait être malheureux avec courage.—SÉNÈQUE.



## LA MODÉRATION, LA MESURE

*Rien de trop.*

SOLON.

\* \* \*

La mesure est à la fois ce qu'il y a de plus rare et ce qui contient le plus de force.—LA-CORDAIRE.

\* \* \*

La modération est l'état d'une âme qui se possède.—VAUVENARGUES.

\* \* \*

Un peu de tout, rien à souhait; grand moyen d'être modéré, d'être sage, d'être content.—  
JOUBERT.

La véritable raison et la véritable sagesse, c'est de savoir se modérer.—BOSSUET.

\* \* \*

J'aime des natures tempérées et moyennes : l'immodération vers le bien même, si elle ne m'offense, elle m'étonne et me met en peine de la baptiser. L'archer qui outre-passe le blanc fault comme celui qui n'y arrive pas, et les yeux me troublent à monter tout à coup vers une grande lumière comme à dévaler à l'ombre... Il n'est en somme aucune si juste volupté en laquelle l'excès et l'intempérance ne nous soient reprochables.—MONTAIGNE.

\* \* \*

La véritable indépendance repose dans ces trois mots : Vivre de peu.

## LA PRUDENCE, LA PRÉVOYANCE

La prudence c'est la moitié de la vie, on dit même que c'est la vie entière.—(*Proverbe Arabe*).

\* \* \*

Avant de se jeter dans le péril il faut le prévoir et le craindre; mais quand on y est, il ne reste plus qu'à le mépriser.—FÉNÉLON.

\* \* \*

La plupart des peines n'arrivent que parce que nous faisons la moitié du chemin.—DUC DE LÉVIS.

\* \* \*

Les deux mots les plus courts à prononcer.

oui et non, sont ceux qui demandent le plus d'examen.—PYTHAGORE.

\* \* \*

Les fortunes promptes en tout genre sont les moins solides, parce qu'il est rare qu'elles soient l'ouvrage du mérite. Les fruits mûrs, mais laborieux, de la prudence, sont toujours tardifs.—VAUVENARGUES.

\* \* \*

J'aime peu la prudence si elle n'est morale.—Joubert.

\* \* \*

Il vaut mieux prévenir les objections que d'exceller à y répondre et l'homme le plus habile à se tirer d'un mauvais pas, ne vaudra jamais celui qui sait l'éviter.

## LA VÉRITÉ

La vérité au dehors est la marque la plus évidente de la pauvreté au dedans.—**SAINT-JEAN CHRYSOSTOME.**

\* \* \*

Le vrai bien c'est celui qui rend meilleur. Or faire du bien aux autres nous rend meilleur, non la pompe qui, au contraire, nous rend pires par la vanité.—**SAINT AUGUSTIN.**

\* \* \*

Tirer vanité de son rang ou de sa place c'est avertir qu'on est au-dessous.—**LECZINSKA.**

\* \* \*

Mettre un frein à sa langue! Le plus difficile des devoirs et l'un des plus importants...

La source de ce péché est presque toujours la vanité.—A. VINET.

\* \* \*

Si un parvenu se souvient de son origine, on l'oublie; s'il l'oublie, on s'en souvient.—PETIT-SENN.

\* \* \*

Voulez-vous qu'on croie du bien de vous, n'en dites point.—PASCAL.

\* \* \*

Etre trop mécontent de soi est une faiblesse; être trop content de soi est une sottise.—MME DE SABLÉ.

\* \* \*

Le caractère le plus ordinaire de ceux qui

\* \* \*

déplaisent aux autres est de se plaire trop à eux-mêmes.—D'AGUESSEAU.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO  
DEPARTMENT OF CHEMISTRY  
LAWRENCE BERKELEY LABORATORY

## LE RESPECT

Sans le respect, l'homme touche à la grossièreté de la barbarie; il méconnaît la royauté qui est en lui.—LACORDAIRE.

\* \* \*

Il est une qualité que nul enfant n'apporte en soi en naissant, quoique tout en dépende pour faire de lui un homme sous tous les rapports: c'est la déférence.—GOETHE.

\* \* \*

Souviens-toi que tu es homme et ne te laisse pas avilir.—(*Maxime antique*).

\* \* \*

La discipline et le contrôle de soi-même sont le commencement de la sagesse pratique; et c'est

dans le respect de soi que ces vertus doivent avoir leurs racines.—S. SMILES.

\* \* \*

Je ne suis pas seulement obligé de respecter la vie de mon semblable, mais encore sa liberté et cela uniquement parce qu'il est mon semblable. Il est bon, puisque la liberté des cultes est bonne et nécessaire, d'apprendre aux hommes, dès l'enfance, à vivre en charité mutuelle; il est bon d'apprendre de bonne heure aux jeunes esprits à respecter les uns chez les autres ce qu'il y a au monde de plus respectable, la sincérité des convictions.—A. D. BROGLIE.

## LA VÉRITÉ

La vérité est à mon avis la plus grande divinité que la nature ait manifestée aux hommes et celle à qui elle a accordé la plus grande puissance. Aussi, bien qu'elle soit quelquefois combattue par tout le monde, et que toutes les probabilités semblent dans certaines circonstances s'unir contre elle avec l'imposture, d'elle-même elle s'insinue. Je ne sais comment dans l'esprit de l'homme et, tantôt par un effort soudain, elle révèle toute sa force; tantôt, après avoir été longtemps obscurcie par d'épaisses ténèbres, elle finit par s'en dégager et triomphe du mensonge.—POLYBE.

\* \* \*

Tous les efforts de la violence ne peuvent affaiblir la vérité et ne servent qu'à la relever davantage.—PASCAL.

\* \* \*

Nous connaissons la vérité non seulement par la raison, mais encore par le cœur.—PASCAL.

\* \* \*

Aussitôt qu'une pensée vraie est entrée dans notre esprit, elle jette une lumière qui nous fait voir une foule d'autres objets que nous n'apercevions pas auparavant.—CHATEAUBRIAND.

\* \* \*

Dans tous les genres, la vérité est à la fois ce qu'il y a de plus sublime, de plus simple, de plus difficile et cependant de plus naturel.—MME DE SÉVIGNÉ.

\* \* \*

Ne tenez pas pour vrai tout ce qu'on entend dire. — FRANKLIN.

\* \* \*

Ceux qui ne se retractent jamais s'aiment plus que la vérité.—**JOUBERT.**

\* \* \*

Notre amour pour la vérité doit être tel que toutes nos paroles aient la valeur des serments.—**SAINT PAULIN.**

\* \* \*

Il est des circonstances où il est permis de taire la vérité; mais de la trahir par un mensonge, jamais!—**SAINT AUGUSTIN.**

...

...

...

...

## LES LOUANGES

Il faut mériter les louanges et les fuir.—

FÉNÉLON.

\* \* \*

Qu'un autre te loue, et non pas ta bouche;  
que ce soit l'étranger, et non pas tes tèvres. —  
(*Extrait du livre des Proverbes*).

LES TROUSSES

Il faut noter le langage de la fin

Paris

Il faut noter le langage de la fin

Il faut noter le langage de la fin

Il faut noter le langage de la fin

## LA FLATTERIE

La flatterie est un commerce honteux qui n'est utile qu'au flatteur.—THÉOPHRASTE.

\* \* \*

La flatterie est une fausse monnaie qui n'a de cours que par notre vanité.—LA ROCHEFOUCAULD.

\* \* \*

Peu de gens sont assez sages pour préférer le blâme qui leur est utile, à la louange qui les trahit.—ID.

LA FAMILLE

La famille est un lien qui unit les hommes et les femmes dans une communauté de destin.

La famille est le premier foyer de l'homme et de la femme, le premier lieu de leur éducation.

Par la famille, l'homme apprend à aimer et à être aimé, à respecter et à être respecté.

— La

## LA CHARITÉ

La charité est une dette éternelle et sans borne.—PASQUIER-QUESNEL.

\* \* \*

La charité prise dans son sens le plus général est le don de soi.—LACORDAIRE.

\* \* \*

La charité, c'est tout le christianisme.—BOSUET.

\* \* \*

Visitez sans distinction de croyance et de secte tous ceux que l'infirmité, la vieillesse ou la chance mauvaise privent de pain et de travail.—S. PELLICO.

\* \* \*

Ayez pitié même des pauvres qui se laissent aller à la colère et à l'impatience. Pensez que c'est une chose bien dure pour le malheureux de souffrir toutes les misères dans un taudis ou dans un chemin, tandis qu'à quelques pas de lui passent des hommes parfaitement vêtus et nourris.—ID.

\* \* \*

Nous semble-t-il difficile de distinguer les vrais pauvres? Pensez qu'il vaut mieux donner à ceux mêmes qui ne le méritent pas, que de priver de secours ceux qui en sont dignes.—GRÉGOIRE NAZIANZE.

\* \* \*

Le coeur doit faire la charité quand la main ne le peut.—PASQUIER-QUESNEL.

\* \* \*

La grandeur de l'aumône ne se mesure pas

sur sa quantité mais sur la libéralité de l'âme.—  
SAINT JEAN CHRYSOSTOME.

\* \* \*

Tel donne à pleines mains qui n'oblige personne.

\* \* \*

La façon de donner vaut mieux que ce qu'on donne.—CORNEILLE.

\* \* \*

Lorsque vous faites l'aumône efforcez-vous de consoler le pauvre par l'air de satisfaction qui paraîtra sur votre visage, laissez voir à celui qui reçoit tout le plaisir que vous trouvez à le secourir.—SAINT JEAN CHRYSOSTOME.

\* \* \*

Reprocher à l'indigent le pain qu'on lui a donné, c'est tremper d'absinthe le miel attique.  
—MÉNANDRE.

\* \* \*

L'essence de toute religion, la base de toute moralité, le couronnement de toute vertu consistent à donner et à pardonner.—L'ABBÉ DE ST-PIERRE.

\* \* \*

Retranchez sur votre sensualité pour nourrir le pauvre qui a faim.—TERTULLIEN.

\* \* \*

Tout en pourvoyant aux besoins urgents de celui qui souffre, il faut s'efforcer de le tirer de sa misère et l'empêcher d'y retomber.—J. BARNI.

## LA FEMME

Le respect de la femme est la marque à laquelle on reconnaît l'homme de cœur.—J.-E. PECAUT.

\* \* \*

Pauvres ou riches, mariées ou libres, les femmes ont de l'influence sur la vie privée; le bonheur des familles dépend d'elles en grande partie... Perfectionner la vie privée, l'animer, l'embellir, la sanctifier, c'est là une grande et noble carrière.—MME NECKER DE SAUSSURE.

\* \* \*

Ce sont les femmes qui unissent ou qui soutiennent les maisons, qui règlent tout le détail des choses domestiques et qui, par conséquent, décident de ce qui touche le plus à tous le genre humain.—FÉNELON.

Les femmes selon nous, sont institutrices-nées, car, tandis qu'elles ont immédiatement entre leurs mains la moralité des enfants, ces futurs souverains de la terre, l'exemple qu'elles peuvent donner, le charme qu'elles peuvent répandre sur la destinée des autres âges, leur fournissent des moyens d'amélioration de tous les moments. — MME NECKER SAUSSURE.

\* \* \*

La femme est la première éducatrice, mais elle ne peut donner plus d'instruction qu'elle n'en a reçu elle-même, et, si elle a reçu des idées fausses, elle les transmet à ses enfants.—E. DESCHANEL.

\* \* \*

Celui qui veut prospérer doit d'abord consulter sa femme.—(*Proverbe*).

\* \* \*

La culture de l'esprit n'exclut pas, quand elle est solide, le développement, les qualités du cœur, et il faut convenir que c'est surtout par là que la femme doit briller; là est son vrai trésor. Mais il ne suffit pas qu'elle ait le cœur bon, compatissant, charitable; il faut aussi qu'elle l'ait élevé et fier, de telle sorte qu'elle puisse soutenir son mari dans l'adversité et dans les disgrâces de la vie et qu'elle soit la première à l'encourager aux mâles résolutions.—J. BARNI.

\* \* \*

Je ne crois pas qu'il soit bon que les femmes se mêlent aux affaires publiques, mais je crois qu'il est bon qu'elles s'en mêlent, qu'elles n'y restent pas indifférentes comme si ces affaires ne les regardaient nullement... Je reconnais que c'est au foyer domestique qu'est le vrai rôle de la femme; mais ce rôle, qui est de soutenir son mari et d'élever ses enfants, elle ne le remplit pas dans toute son étendue, si elle reste indifférente aux choses politiques.—ID.

\* \* \*

La qualité la plus essentielle dans une femme, c'est la douceur et l'égalité de caractère. Ne l'oubliez jamais. Il n'y a pas un seul homme qui soutienne les contrariétés, et, tous, s'ils sont honnêtes, se rendent à la raison, quand les représentations ne sont mêlées ni d'emportement ni d'aigreur. Qu'une femme attende pour combattre ce qu'elle croit nuisible aux intérêts de son mari, que le premier moment du désir soit passé; une femme criarde, obstinée, exigeante, emportée, forcerait le meilleur des époux et le plus tendre des pères à désertier la maison.—  
MME CAMPAN.

\* \* \*

La première et la plus importante qualité d'une femme est la douceur.—J.-J. ROUSSEAU.

\* \* \*

Le plus grand ennemi de la femme, c'est l'ennui.—P. JANET.

## LA LECTURE ET LES LIVRES

Toute lecture doit être accompagnée de méditation ; c'est le seul moyen de trouver dans les livres ce que les autres n'y ont point aperçus.—  
ID.

\* \* \*

Un quart d'heure de réflexion étend et forme plus l'esprit que beaucoup de lecture.—  
MME DE LAMBERT.

\* \* \*

Faites des extraits de tout ce que vous lirez.  
—HÉRAUT DE SÉCHELLES.

\* \* \*

Aimer à lire, c'est faire un échange des heures d'ennui que l'on doit avoir en sa vie contre des heures délicieuses.—MONTESQUIEU.

Un livre est comme un ami qui vous parle tout bas et en quelque sorte à l'oreille, et qui, pour peu qu'il ait d'art, d'habileté et d'agrément, gagne d'autant mieux votre confiance qu'il s'insinue plus doucement et plus intimement dans votre âme.—DAMERON.

\* \* \*

Veux-tu que les lectures te laissent des impressions durables? Borne-toi à un petit nombre d'auteurs animés d'un sage esprit et nourris-toi de leur substance. La multitude des livres dissipe les forces de l'esprit.—ROLLIN.

\* \* \*

Bien lire est avant tout comprendre; puis c'est juger et s'approprier les pensées d'un auteur; c'est en faire son miel à la manière de l'abeille, et les déposer, pour les y garder, dans le plus pur de son âme.—DAMERON.

\* \* \*

Ils feraient tout aussi bien de dormir, car on peut dire qu'ils rêvent ceux qui lisent sans avoir pour but d'augmenter leur moralité ou d'améliorer leur conduite.—STERNE.

\* \* \*

Une lecture amusante est aussi utile à la santé que l'exercice du corps.—KANT.



## SAGESSE

Il semble naturel qu'un noble cœur attende un grand amour, mais il est bien plus naturel encore qu'il aime en attendant, et que, pendant qu'il aime, il ne croie pas attendre. Dans l'amour comme dans la vie, il est toujours presque fort inutile d'attendre; c'est en aimant qu'on apprend à aimer, et c'est avec les soi-disant désillusions des petites amours qu'on nourrira le plus simplement et le plus sûrement la flamme inébranlable du grand amour qui viendra peut-être éclairer le reste de la vie. On est surtout injuste envers les désillusions. On leur donne un visage chagrin, pâle, découragé; elles sont, au contraire, les premiers sourires de la vérité. Vous êtes un homme de bonne volonté, vous aspirez à être juste, utile, sage et heureux, mais si une désillusion vous attriste, c'est donc que vous regrettez le mensonge dans lequel vous étiez? Aimez-vous mieux vivre dans le monde de vos erreurs et de vos rêves que dans celui

de la réalité? Les meilleures heures des meilleures volontés se perdent trop souvent autour de la lutte d'un beau songe contre une loi inévitable dont elles n'aperçoivent la beauté qu'après que le beau songe a épuisé leurs forces. Si l'amour par exemple vous a déçu, pensez-vous qu'il vous eût été salutaire de croire durant toute votre vie, que l'amour est ce qu'il n'est pas, ce qu'il ne peut pas être? Croyez-vous qu'une illusion de ce genre ne fausse pas les plus importants de vos actes et ne voile pas longtemps une partie de la vérité que vous voulez atteindre? Et si vous espérez faire de grandes choses et que la désillusion vous remette à votre place parmi les choses du second ordre, est-il juste de maudire jusqu'à la fin de vos jours l'envoyé de la vérité? N'est-ce pas, tout compte fait, la vérité même que votre illusion recherchait, si elle était sincère? Apprenons à nous faire de nos désillusions une troupe d'amies mystérieuses et fidèles, de conseillères incorruptibles. Si l'une d'elles, plus cruelle que les autres, nous abat un instant, ne nous disons pas en sanglottant: la vie n'est pas aussi belle

que nos rêves puisqu'ils n'ont pas été approuvés par la vie.

En somme toute la force tant vantée des âmes fortes n'est faite que des désillusions qu'elles ont bien accueillies.

Chaque déception, chaque amour méconnu, chaque espoir anéanti, ajoute un certain poids au poids de notre vérité, et plus les illusions tombent autour de nous, plus noblement, plus sûrement apparaît la grande réalité comme le soleil qu'on aperçoit plus clairement entre les branches dépouillées de la forêt d'hiver.—MAURICE MAETERLINCK.

---

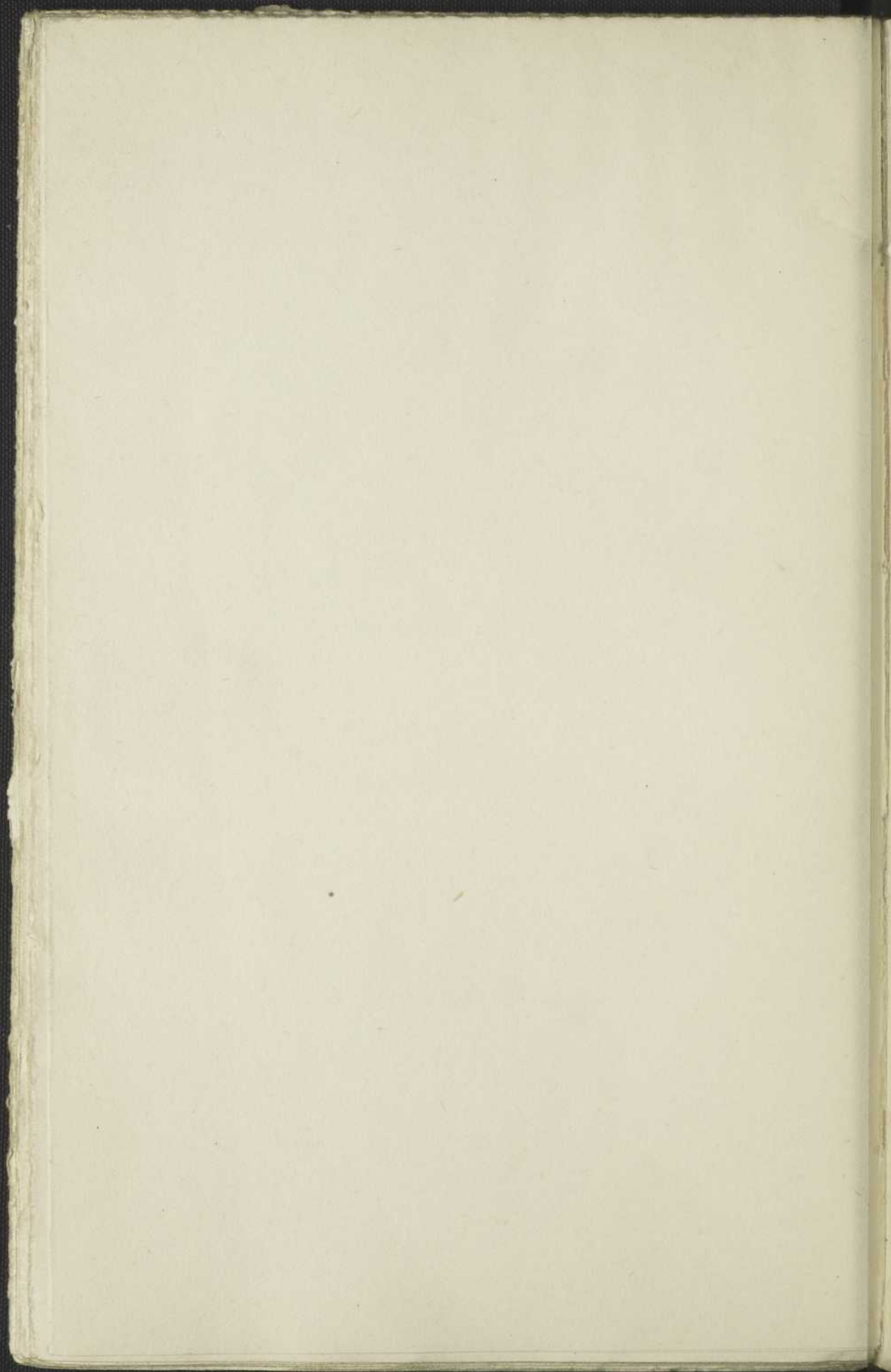
The first part of the book is devoted to a general  
 description of the country and its inhabitants.  
 The author then proceeds to a detailed account  
 of the various tribes and their customs.  
 He describes the manner of their hunting  
 and the different kinds of animals they  
 hunt. He also mentions the different  
 kinds of food they eat and the  
 manner of their clothing. The author  
 then describes the different kinds of  
 houses they live in and the manner  
 of their burial. He also mentions  
 the different kinds of weapons they  
 use and the manner of their  
 warfare. The author then describes  
 the different kinds of dances and  
 games they play. He also mentions  
 the different kinds of music they  
 play and the manner of their  
 religion. The author then describes  
 the different kinds of superstitions  
 and the manner of their divination.  
 He also mentions the different kinds  
 of magic and the manner of their  
 sorcery. The author then describes  
 the different kinds of medicine  
 they use and the manner of their  
 surgery. He also mentions the  
 different kinds of diseases they  
 suffer from and the manner of  
 their treatment. The author then  
 describes the different kinds of  
 plants and animals they use for  
 food and the manner of their  
 preparation. He also mentions the  
 different kinds of tools they use  
 and the manner of their  
 construction. The author then  
 describes the different kinds of  
 crafts and the manner of their  
 production. He also mentions the  
 different kinds of arts and the  
 manner of their practice. The  
 author then describes the different  
 kinds of sciences and the manner  
 of their study. He also mentions  
 the different kinds of books and  
 the manner of their writing. The  
 author then describes the different  
 kinds of languages and the manner  
 of their use. He also mentions the  
 different kinds of dialects and the  
 manner of their pronunciation. The  
 author then describes the different  
 kinds of customs and the manner  
 of their observance. He also  
 mentions the different kinds of  
 laws and the manner of their  
 enforcement. The author then  
 describes the different kinds of  
 punishments and the manner of  
 their infliction. He also mentions  
 the different kinds of rewards and  
 the manner of their bestowal. The  
 author then describes the different  
 kinds of taxes and the manner of  
 their collection. He also mentions  
 the different kinds of duties and  
 the manner of their performance.  
 The author then describes the  
 different kinds of offices and the  
 manner of their appointment. He  
 also mentions the different kinds  
 of ranks and the manner of their  
 promotion. The author then  
 describes the different kinds of  
 honors and the manner of their  
 conferral. He also mentions the  
 different kinds of titles and the  
 manner of their use. The author  
 then describes the different kinds  
 of ceremonies and the manner of  
 their performance. He also  
 mentions the different kinds of  
 festivals and the manner of their  
 celebration. The author then  
 describes the different kinds of  
 games and the manner of their  
 play. He also mentions the  
 different kinds of sports and the  
 manner of their practice. The  
 author then describes the different  
 kinds of exercises and the manner  
 of their performance. He also  
 mentions the different kinds of  
 amusements and the manner of  
 their enjoyment. The author then  
 describes the different kinds of  
 pleasures and the manner of their  
 pursuit. He also mentions the  
 different kinds of pains and the  
 manner of their avoidance. The  
 author then describes the different  
 kinds of sorrows and the manner  
 of their alleviation. He also  
 mentions the different kinds of  
 joys and the manner of their  
 increase. The author then  
 describes the different kinds of  
 hopes and the manner of their  
 realization. He also mentions the  
 different kinds of fears and the  
 manner of their removal. The  
 author then describes the different  
 kinds of loves and the manner of  
 their satisfaction. He also  
 mentions the different kinds of  
 hates and the manner of their  
 removal. The author then  
 describes the different kinds of  
 friendships and the manner of  
 their maintenance. He also  
 mentions the different kinds of  
 enmities and the manner of their  
 removal. The author then  
 describes the different kinds of  
 alliances and the manner of their  
 maintenance. He also mentions  
 the different kinds of wars and  
 the manner of their termination.  
 The author then describes the  
 different kinds of peace and the  
 manner of their maintenance. He  
 also mentions the different kinds  
 of treaties and the manner of  
 their execution. The author then  
 describes the different kinds of  
 alliances and the manner of their  
 maintenance. He also mentions  
 the different kinds of wars and  
 the manner of their termination.  
 The author then describes the  
 different kinds of peace and the  
 manner of their maintenance. He  
 also mentions the different kinds  
 of treaties and the manner of  
 their execution.

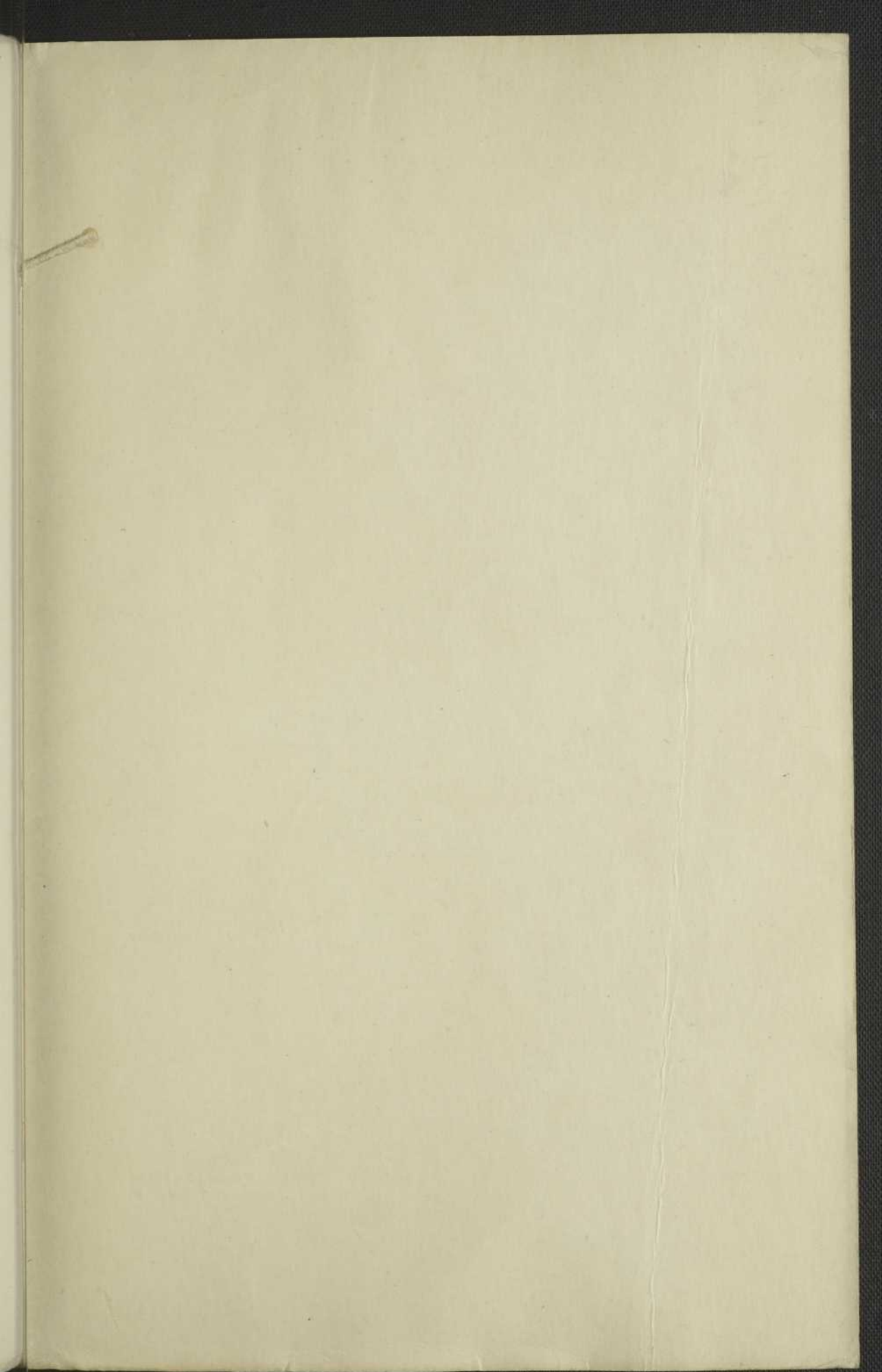
## TABLE DES MATIÈRES

<i>Avant-propos</i> .....	7
<i>La jeunesse</i> .....	9
<i>La vie</i> .....	13
<i>L'âme humaine</i> .....	17
<i>La morale et la moralité</i> .....	19
<i>La parole</i> .....	21
<i>Le bonheur</i> .....	25
<i>L'espérance</i> .....	29
<i>Le malheur, la douleur, la souffrance</i> .....	31
<i>La loi morale et le devoir</i> .....	35
<i>L'idéal</i> .....	39
<i>La bonté, le pardon</i> .....	43
<i>L'amitié</i> .....	45
<i>Le coeur, le sentiment, l'amour</i> .....	53
<i>La reconnaissance</i> .....	65
<i>Les passions</i> .....	67
<i>La vertu</i> .....	71
<i>La volonté</i> .....	75
<i>Le caractère</i> .....	79
<i>Le courage, l'énergie</i> .....	83

<i>La modération, la mesure</i> .....	89
<i>La prudence, la prévoyance</i> .....	91
<i>La vérité</i> .....	93
<i>Le respect</i> .....	97
<i>La vérité</i> .....	99
<i>Les louanges</i> .....	103
<i>La flatterie</i> .....	105
<i>La charité</i> .....	107
<i>La femme</i> .....	111
<i>La lecture et les livres</i> .....	115
<i>Sagesse</i> .....	119

ACHEVÉ D'IMPRIMER  
LE DOUZIÈME JOUR DE JANVIER  
MIL NEUF CENT QUARANTE  
AUX ATELIERS DE  
LA PAROLE (LIMITÉE).  
DRUMMONDVILLE (QUÉBEC).





---

---

**LA PAROLE (Limitée)**  
Drummondville, P. Q.