

Le Noblet

Volume 35.2
Avril 2025



Contrecœur
sur le fleuve

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS

Au rythme de la belle saison



LOISIRS POUR TOUS

**Programmation aquatique
et camp de jour municipal**

URBANISME ET ENVIRONNEMENT

**Contrecœur franchit
une nouvelle étape pour
la biodiversité**

Message de la mairesse

« L'accès au logement est un enjeu fondamental, et notre administration met tout en œuvre pour répondre aux besoins de notre population. »

Maud Allaire
Mairesse de Contrecoeur



Chères concitoyennes, chers concitoyens !

Contrecoeur tournée vers l'avenir

Alors que Contrecoeur se distingue par l'ampleur et la diversité de ses projets, nous veillons à ce que notre ville demeure un lieu où la nature et la croissance coexistent en harmonie. Notre développement doit se faire dans le respect de la qualité de vie de nos citoyennes et citoyens afin d'assurer une cohabitation équilibrée entre les initiatives en cours et notre communauté.

Un soutien majeur pour le Port de Montréal

Le 17 février dernier, nous avons eu l'honneur d'accueillir à Contrecoeur le premier ministre du Québec, M. François Legault, pour une annonce historique : un investissement de 130 M\$ destiné à l'Administration portuaire de Montréal pour son projet de terminal de conteneurs. Au-delà des chiffres, ce projet représente une occasion exceptionnelle pour notre ville. Il souligne notre capacité à nous adapter aux réalités économiques et à saisir les occasions stratégiques qui assureront notre prospérité. Cette initiative renforcera non seulement notre développement économique, mais aussi la vitalité de notre communauté.

Des écoles pour nos enfants, ici même à Contrecoeur

L'accès à des établissements scolaires de qualité est une priorité pour notre administration. C'est pourquoi nous avons œuvré activement à cibler les meilleurs emplacements pour la construction de nouvelles écoles primaire et secondaire. Après avoir réglé le dossier de l'école primaire, nous avons fait l'acquisition de l'ancien bâtiment du Rona, qui sera cédé au Centre de services scolaire des Patriotes pour la construction d'une école secondaire. Grâce à ces projets, nos élèves pourront poursuivre leur scolarité à Contrecoeur, réduisant ainsi les déplacements.

Un projet de logements abordables porteur d'avenir

L'accès au logement est un enjeu fondamental, et notre administration met tout en œuvre pour répondre aux besoins de notre population. Nous avons récemment exprimé notre appui à l'Office régional d'habitation de Marguerite-D'Youville dans le cadre d'un ambitieux projet de logements abordables de 35 M\$. Ce projet, situé dans un quadrilatère bordé notamment par les rues Legendre, Lajeunesse et L'Heureux, intégrera la réutilisation du bâtiment emblématique de la manufacture Lafayette (ancienne usine Genfoot). Plus d'une centaine de nouveaux logements accessibles s'ajouteront à l'offre actuelle. Il s'agit d'une avancée majeure pour Contrecoeur.

Réfection de la conduite d'aqueduc dans les rangs du Ruisseau et du Brûlé

Assurer un accès fiable à une eau potable de qualité est une responsabilité que nous prenons très au sérieux. C'est pourquoi la Ville de Contrecoeur a adopté un règlement d'emprunt de 7,8 M\$ pour la réfection des conduites d'aqueduc des rangs du Ruisseau et du Brûlé. Ce projet d'envergure permettra de remplacer environ 10 km de conduites.

Je vous invite à parcourir cette édition du bulletin municipal *Le Noblet* pour en apprendre davantage sur ces projets structurants.

Bonne lecture ! Profitez pleinement du printemps et de l'été à Contrecoeur !

Maud Allaire

Maud Allaire
Mairesse de Contrecoeur
maire@ville.contrecoeur.qc.ca



SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les séances du conseil ont lieu un mardi de chaque mois, à 19 h. Les dates des séances sont disponibles sur le site Internet. La population est invitée à assister aux séances du conseil à la mairie de Contrecoeur au 5000, route Marie-Victorin. Lors des séances publiques, les citoyennes et citoyens présents peuvent poser leurs questions au micro devant un lutrin.

 **CONSULTEZ LE CALENDRIER DES SÉANCES, LES ENREGISTREMENTS ET LA DOCUMENTATION**
ville.contrecoeur.qc.ca/ville/democratie/seances-du-conseil

DIFFUSION

Les séances du conseil municipal sont disponibles pour visionnement en différé sur la chaîne YouTube de la Ville.

Les ordres du jour, les procès-verbaux et les liens d'enregistrement des séances sont accessibles sur notre site Internet.

Votre conseil municipal 2021-2025



Claude Bérard
Conseiller | District n° 1
berardc@ville.contrecoeur.qc.ca



Pierre-Olivier Roy
Conseiller | District n° 2
roypo@ville.contrecoeur.qc.ca



Pierre Belisle
Conseiller | District n° 3
belislep@ville.contrecoeur.qc.ca



Karine Messier
Conseillère | District n° 4
messierk@ville.contrecoeur.qc.ca
Mairesse suppléante
(jusqu'en avril 2025)



Maggy Bissonnette
Conseillère | District n° 5
bissonnettem@ville.contrecoeur.qc.ca



Claude Dansereau
Conseiller | District n° 6
dansereauc@ville.contrecoeur.qc.ca



Événements à ne pas manquer !



3 mai

Nettoyage des berges

Joignez-vous à nous le samedi 3 mai pour ce grand nettoyage du printemps ! L'événement sera remis au 4 mai en cas de pluie. Pour participer en tant que bénévole et faire une différence, remplissez le formulaire d'inscription en ligne d'ici le 21 avril.



S'INSCRIRE

forms.gle/oRViZ8R2TioKxfzk9

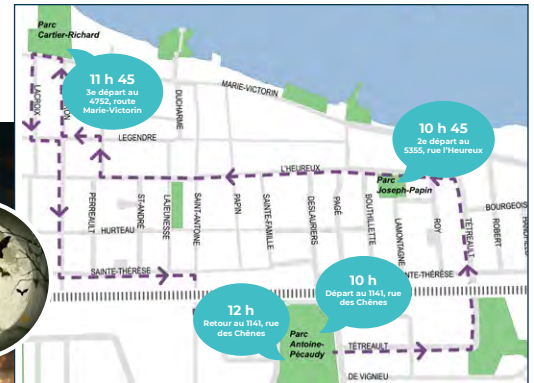


10 mai

Grande marche de la famille | Édition « Il était une fois... »

Le 10 mai prochain, dès 10 h, célébrez avec nous la famille et l'imaginaire collectif en participant à la Grande marche de la famille ! Envie de plonger dans l'univers féérique des contes et légendes ? Que vous soyez une princesse, un chevalier, un dragon ou un personnage légendaire, enfillez vos souliers les plus confortables et laissez libre cours à votre imagination lors de cette activité conviviale, ponctuée de surprises et de moments magiques à partager.

Cette activité est organisée par la Ville de Contrecoeur dans le cadre de la Semaine québécoise des familles qui se déroule du 12 au 18 mai 2025.



Heures des départs aux différents points d'arrêt

- 10 h : départ de la Grande marche au parc Antoine-Pécaudy (1141, rue des Chênes)
- 10 h 45 : parc Joseph-Papin (5355, rue L'Heureux)
- 11 h 45 : parc Cartier-Richard (4752, route Marie-Victorin)

Programmation de la journée

- Parc Joseph-Papin : présence d'Eulophe et de Colombine, personnages de La Caravane à Pied
- Parc Cartier-Richard : spectacle *La Chevaleresse, les dragons et la princesse* des Productions Baluchon Magique
- Parc Antoine-Pécaudy : retour à 12 h, mot de bienvenue, pique-nique familial et activités offertes de 12 h à 15 h



31 mai – 11 h à 16 h

Marché du printemps

La Ville de Contrecoeur et le Quartier des affaires seront heureux d'égayer votre printemps le 31 mai prochain ! Plusieurs exposants seront présents sur la rue Saint-Antoine de 11 h à 16 h (entre la route Marie-Victorin et la rue Hurteau). Encouragez l'achat local en vous procurant des produits variés, et ce, dans une ambiance chaleureuse et de l'animation pour toutes et tous ! Consultez la programmation et les exposants sur la page Facebook et le site Web de la Ville.



27 juin et 25 juillet

Projections toutes garnies

L'activité sera de retour les 27 juin et 25 juillet au parc du Moulin Chaput (6070, route Marie-Victorin). Culture C vous invite à apporter votre pizza et à profiter du four à pain dès 17 h. À 19 h, la Ville de Contrecoeur présentera un film sur grand écran.

Programmation

Surveillez la page Facebook et le site Web.



27 juin

Journées des moulins

On fête Les Journées des moulins, qui se déroulent chaque année pendant le week-end qui suit la fête nationale du Québec. L'événement s'inspire des Journées des moulins d'Europe et de la France. Elles sont réalisées en collaboration avec l'Association des moulins du Québec, dont Contrecoeur fait partie à titre de membre fondateur. Voilà de bonnes raisons pour participer aux projections toutes garnies !

À LA UNE!



Parc enchanté

L'école de musique la Chasse-Galerie et la Ville de Contrecoeur annoncent le retour des chorales spontanées tous les mercredis, du 2 juillet au 20 août, dès 19 h, au parc Cartier-Richard (4752, route Marie-Victorin). Cet incontournable événement estival promet de belles nouveautés! Consultez les paroles des chansons sur la page Facebook au parcenchante.jimdofree.com.



Fête des citoyennes et citoyens

Le samedi 23 août, les familles contrecoeuroises sont attendues à la place François-De Sales-Gervais (5000, route Marie-Victorin) pour la traditionnelle Fête des citoyennes et des citoyens. Les personnes qui viennent de s'établir à Contrecoeur pourront découvrir les services offerts et rencontrer les membres du conseil municipal.



Contrecoeur à la rame

Dès l'été 2025, Contrecoeur fera partie du réseau maritime de La route bleue, un ensemble de parcours clés en main pour tout amateur d'activité nautique non motorisée. Participez à l'inauguration de cette édition spéciale de l'événement le 6 juillet prochain!

Soyez parmi les premières personnes à parcourir l'un des trois trajets de notre Route bleue. Les propriétaires d'une embarcation pourront utiliser leur propre matériel. Il sera aussi possible de louer de l'équipement. Différents niveaux de parcours seront offerts sous la supervision d'une équipe d'accompagnement qualifiée. Le formulaire d'inscription sera disponible le 13 mai sur le site Web de la Ville. Merci à nos précieux partenaires : Comité ZIP des Seigneuries, G. C. Aventures... Au fil de l'eau, Colonie des Grèves de Contrecoeur, Canot Kayak Québec, Loisir et Sport Montérégie.

 **DÉCOUVREZ LA ROUTE BLEUE**
laroutebleue.ca



M. Y. FEST – 3^e édition au parc Antoine-Pécaudy

Organisée en partenariat avec la Maison des jeunes de Contrecoeur et le CJEMY, la troisième édition du M. Y. FEST fait peau neuve afin de s'adresser principalement aux ados ainsi qu'aux jeunes adultes. L'événement, qui se déroulera le 13 septembre prochain au parc Antoine-Pécaudy, est axé sur les saines habitudes de vie. Service alimentaire, musique et ambiance festive seront au rendez-vous! L'objectif est d'encourager l'activité physique tout en mettant en valeur le dynamisme et le charme de la ville. Restez à l'affût de nos réseaux sociaux pour connaître la programmation.

Événements des organismes du milieu

12 et 13 avril
Expo-vente annuelle
Cercle de Fermières de Contrecoeur

13 avril
Chasse aux cocos
Club Optimiste

23 juin
Fête nationale du Québec
Comité organisateur
de la fête nationale

7, 8 et 9 août
Les Diableries de Contrecoeur
Les Événements Diable au cœur

27 septembre
Souper spaghetti 2025
Fondation Centre d'Accueil
Contrecoeur

CONSULTEZ dans cette édition les activités estivales pour la jeunesse et les adultes de la bibliothèque, la programmation de Culture C et les activités présentées par les organismes du milieu!



TOUT SAVOIR SUR LES ÉVÉNEMENTS
ville.contrecoeur.qc.ca/evenements



Rangs du Ruisseau et du Brûlé

Contrecœur enclenche son plus important projet de réfection de conduite d'aqueduc

La Ville de Contrecœur a adopté un règlement d'emprunt de 7,8 M\$ pour des travaux de réfection de l'aqueduc sur les rangs du Ruisseau et du Brûlé. Le conseil municipal a octroyé un contrat de services professionnels en ingénierie de 294 452,29 \$ à la firme Tetra Tech afin de préparer des plans et devis et d'assurer la surveillance des travaux pour le remplacement de la conduite d'eau potable.

La réfection d'aqueduc inscrite au Programme triennal d'immobilisations 2025, 2026 et 2027

- Le projet totalise environ 10 km de conduite à remplacer par forage directionnel sur une période maximale de deux à trois ans. Depuis plusieurs années, la Ville enregistre plusieurs fuites sur ces deux rangs. Les conduites existantes, majoritairement hors chaussée, sont en fonte de diamètre de 150 mm et 200 mm. Elles ont été installées en 1967 et sont en fin de vie.
- Les nouvelles conduites seront en PVC. Leur durée de vie peut dépasser les 100 ans lorsque les conditions de sol sont favorables.

Des travaux prioritaires et durables

Une note technique a été soumise au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) pour faire valoir la vétusté des conduites afin que les travaux soient subventionnés par le Programme d'infrastructures municipales d'eau (PRIMEAU) à 75 %. Ce programme vise la réalisation de travaux de construction, de réfection ou d'agrandissement d'infrastructures municipales d'eau potable et d'eaux usées.

Il s'agit du plus important projet d'investissement de réfection de conduite d'aqueduc de l'histoire de la Ville de Contrecœur. Cet investissement dans les infrastructures locales d'approvisionnement en eau potable est essentiel pour les familles contrecœuroises qui demeurent sur les rangs du Ruisseau et du Brûlé. La population doit avoir accès à des services modernes et fiables qui amélioreront grandement leur qualité de vie.



Dix pompiers de Contrecœur assermentés

Le Service de sécurité incendie de la Ville de Contrecœur a procédé, lors d'une cérémonie en décembre dernier, à l'assermentation des pompiers qui ont intégré l'organisation dernièrement ou qui ont reçu une promotion.

Dans son allocution, le directeur du Service, Bruno Isabelle, a révélé qu'il avait demandé, il y a cinq ans, à chacun des pompiers d'écrire ce que devraient être les valeurs prônées par l'organisation. L'exercice a été profitable. Cette cérémonie permet maintenant de se les remémorer pour qu'elles se cristallisent au sein de tous les membres de l'équipe.

« Être pompier, c'est bien plus qu'un métier ou un rôle. C'est une vocation. C'est choisir de mettre ses compétences, son courage et sa détermination au service des autres. Votre engagement est une preuve éclatante de votre dévouement envers les citoyens de Contrecœur », souligne la mairesse Maud Allaire.

Félicitations aux pompiers assermentés :

- Bruno Berthiaume
- Hugo Lauzon
- Micaël Ritcher
- Charles-Antoine Caron
- Antoine Beauvais
- Martial Robert
- Francis Lemieux
- Jérémie Simard
- Ghislain Cornellier
- Samuel Loranger



Bruno Isabelle a été honoré en recevant de la gouverneure générale du Canada, Mary Simon, la médaille des pompiers pour services distingués.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

VIE MUNICIPALE

Rendez-vous des bénévoles 2024

Vingt bénévoles contrecœurois honorés

En décembre dernier, à l'occasion du Rendez-vous annuel des bénévoles, vingt bénévoles ont été récompensés pour leur contribution significative au sein de leur organisme. Près de 150 personnes ont assisté à cet événement qui reconnaît annuellement l'implication citoyenne. Il s'agit d'un moment privilégié où nous célébrons celles et ceux qui, par leur dévouement, contribuent à l'amélioration de notre quotidien et à l'enrichissement de notre communauté.

Célébrer, inspirer, s'impliquer

Cet événement n'est pas seulement un moment de reconnaissance, mais aussi une occasion d'inspirer d'autres personnes à s'engager à leur tour. En participant, en donnant un peu de son temps et de son énergie, chacun d'entre nous peut contribuer à rendre notre communauté plus solidaire et dynamique.

Si vous souhaitez vous impliquer et faire une différence, vous pouvez consulter la liste des organismes du milieu. Qui sait, vous pourriez, vous aussi, être nommé comme bénévole de l'année pour l'édition 2025 !



La mosaïque des bénévoles 2024 a également été dévoilée lors de la soirée.

Une implication citoyenne soulignée

Monsieur Gilles Boulay a reçu un hommage spécial de la Ville pour son implication citoyenne depuis bon nombre d'années au sein de divers organismes.

Félicitations aux récipiendaires 2024 et merci à tous les bénévoles présents et actifs à Contrecœur.

Vous êtes notre cœur communautaire !



Les bénévoles de l'année 2024

- Stéphane Gabelier : Club Cycliste Dynamiks de Contrecœur
- Kim Hurteau : Entre l'assiette et nous
- Johanne Laperle : Le Pion Fringuant
- Mélanie Dorval-Plante : Le Quartier des affaires
- Sonia Dandurand : Maison de la Famille Joli-Cœur
- Sylvie Beaulieu : Ensemble vocal Expressio
- Maude Archambault : Fête nationale de Contrecœur
- Xavier Cormier : Fondation Centre d'Accueil Contrecœur
- Gilles Boulay : Les Chevaliers de Colomb
- Ghislaine Leblanc : Club FADOQ
- Lisette Richard : Cercle de Fermières Contrecœur
- Valérie Perron : Les Événements Diable au Cœur
- Madeleine Carrière : Club Optimiste de Contrecœur
- Marilyn Lachapelle : Association chasse et pêche Contrecœur
- André Langlois : Culture C
- Nancy Beauregard : Soccer Mineur Contrecœur
- Bruno Joly : Parc nautique Contrecœur
- Agnes Baudot : Les bonbons légumes
- Iko Suter : MDJ Contrecœur
- Sylvain Meunier : Centre d'action bénévole de Contrecœur



Élections municipales 2025

Toutes les municipalités du Québec tiendront des élections, le dimanche 2 novembre prochain, afin de déterminer qui seront leurs futurs membres du conseil.

Pour préparer la population à venir aux urnes, voici les dates principales du processus électoral à venir :

Début de la période électorale : 19 septembre 2025

Fin des mises en candidatures : 3 octobre 2025 – 16 h 30

Vote par anticipation : 26 octobre 2025

Jour du scrutin : 2 novembre 2025

Pour que l'évènement soit un succès, nous sollicitons votre aide !

Nous avons besoin de personnel électoral. Vous êtes les bienvenus à partir de 16 ans. Pour être un membre de l'équipe électorale, il y a deux critères :

- Avoir le souci du travail bien fait;
- Pouvoir survivre sans téléphone cellulaire pendant une journée.

Pour toutes questions concernant les élections municipales 2025, communiquez avec la présidente d'élection au :

5000, route Marie-Victorin
Contrecœur, J0L 1C0
450 587-5901, poste 229
claveau@ville.contrecoeur.qc.ca

Éléa Claveau, notaire, OMA
Présidente d'élection



10 545 personnes habitent désormais à Contrecœur



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

La Ville de Contrecœur continue d'attirer de nouvelles personnes résidentes, enregistrant une augmentation de sa population de 3,5 % en 2024. Selon le décret de population publié le 18 décembre 2024 dans la *Gazette officielle du Québec*, Contrecœur compte désormais 10 545 personnes, soit 351 de plus qu'en 2023. Déjà reconnue pour avoir franchi le cap des 10 000 habitants en 2022, la Ville confirme son attrait auprès de celles et ceux qui souhaitent s'y établir.

Nous sommes fiers de constater que cette croissance soutenue reflète le dynamisme, la vitalité et le positionnement comme un lieu de choix, tant pour les familles que pour les entreprises. Contrecœur se distingue par une offre commerciale toujours plus diversifiée, des attraits touristiques et patrimoniaux reconnus, ainsi que de nombreux espaces de loisirs et de conservation.

Des initiatives exemplaires et innovantes, avec des projets uniques, enrichissent la qualité de vie des citoyennes et des citoyens. Le parc agricole et le Plan de développement d'une communauté nourricière illustrent cet engagement en faveur du développement économique, de l'alimentation locale et d'une conscience écologique.

Contrecœur est une ville en mouvement, tournée vers l'avenir, qui poursuit sa croissance avec cœur et vision.



La présidente-directrice générale de l'APM, M^{me} Julie Gascon, la ministre de la Famille et ministre responsable de la région de la Montérégie, M^{me} Suzanne Roy, le premier ministre, M. François Legault, la vice-première ministre et ministre des Transports et de la Mobilité durable, M^{me} Geneviève Guilbault et la mairesse de la Ville de Contrecœur, M^{me} Maud Allaire.

Annnonce du Port de Montréal

130 M\$ pour le développement du terminal portuaire de Contrecœur

Le premier ministre, M. François Legault, et la vice-première ministre et ministre des Transports et de la Mobilité durable, M^{me} Geneviève Guilbault, ont annoncé le versement d'une somme de 130 M\$ à l'Administration portuaire de Montréal pour son projet de construction d'un terminal de conteneurs à Contrecœur. Cet investissement dans le projet d'expansion du Port de Montréal à Contrecœur est majeur pour l'industrie portuaire québécoise.

- Le Port ayant atteint la capacité maximale de ses installations, ce projet d'envergure augmentera la capacité de transport maritime du Québec et générera des retombées économiques importantes.
- Le terminal de Contrecœur aura une capacité annuelle de 1,15 million de conteneurs, soit 60 % de celle du Port de Montréal.
- Il sera stratégiquement relié au réseau ferroviaire du CN et à l'autoroute 30.
- La mise en service est prévue en 2029.
- 6 500 emplois seront créés durant la construction, puis 1 100 emplois permanents par la suite.

Une nouvelle école de conduite Tecnic à la Cité 3000

Le développement commercial Cité 3000 à Contrecœur accueillera une école de conduite Tecnic d'ici le printemps prochain. Tecnic offre un cours de conduite automobile doté d'un enseignement supérieur avec un programme particulier qui donne les meilleures chances de réussite.



Acquisition de l'ancien Rona

Une école secondaire sera construite à Contrecoeur

La Ville de Contrecoeur a fait l'acquisition du bâtiment et du terrain de l'ancien Rona (4885, rue des Ormes) au coût de 4,2 M\$. Le terrain de l'ancien Rona sera cédé au Centre de services scolaire des Patriotes (CSSP) qui s'engage à rembourser à la Ville la valeur marchande du bâtiment.

Le besoin d'une école secondaire à Contrecoeur est évoqué depuis longtemps. La Ville a travaillé à localiser le bon endroit en scrutant à la loupe tout le territoire. Les options n'étaient pas nombreuses en milieu urbain alors que les conclusions de la Communauté métropolitaine de Montréal ne permettaient pas l'utilisation des terres agricoles. De plus, avec la *Loi sur l'instruction publique*, le CSSP a toujours le dernier choix pour la localisation. Ce fut le cas pour l'implantation d'une école primaire au parc Amable-Marion. La MRC de Marguerite-D'Youville considère, d'ailleurs, que les prévisions des effectifs scolaires du ministère de l'Éducation du Québec font ressortir clairement les besoins pour accueillir des élèves à Contrecoeur. La superficie et l'emplacement de l'ancien Rona sont conformes aux exigences du CSSP pour la construction d'un établissement d'enseignement secondaire.

Une nouvelle station d'essence : Les Pétroles Maurice



L'entreprise Les Pétroles Maurice s'installe dans la Cité 3000 à Contrecoeur. La station d'essence ouvrira ses portes au cours de l'été. Elle sera située près du CANAC et du carrefour giratoire. Propriété de la famille Dauray, cette entreprise tire son épingle du jeu en vendant de l'essence, avec service, à un prix très compétitif. Cette famille québécoise possède déjà trois stations sur la Rive-Sud de Montréal : Saint-Jean-sur-Richelieu, Saint-Hubert et Varennes.



Projet de logements abordables

La Ville de Contrecoeur appuie l'Office régional d'habitation de Marguerite-D'Youville dans le cadre de son projet de logements abordables évalué à 35 M\$. La Ville a confirmé sa contribution, qui représente un montant maximum de 20 % de la valeur totale des travaux. La Ville cédera quatre lots dans un quadrilatère bordé, entre autres, par les rues Legendre, Lajeunesse et L'Heureux. Parmi ces lots, notons le bâtiment emblématique de la manufacture Lafayette (ancienne usine Genfoot).

Une centaine de nouvelles portes

Dans le cadre d'un projet financé par la Fédération des Caisses Desjardins du Québec, une contribution de la Ville est exigée et est calculée, au cas par cas, entre 15 % et 20 % du coût de la réalisation du projet. Par ailleurs, la Communauté métropolitaine de Montréal remboursera la contribution de la Ville jusqu'à un maximum de 20 % des coûts de réalisation du projet.

Les besoins en matière de logement sont criants. Nous avons le devoir de favoriser les projets de logements abordables pour la population actuelle et les générations futures.



Deux nouvelles bornes de recharge électrique accessibles au IGA

Les automobilistes de Contrecoeur ont maintenant une nouvelle solution pratique pour recharger leur véhicule pendant qu'ils font leur épicerie. Deux nouvelles bornes de recharge ultra-rapides, totalisant 4 ports, sont maintenant disponibles pour les véhicules électriques au IGA Marché Emily et Philip Desmarais, situé au 4945, rue des Patriotes à Contrecoeur.

En janvier, Papillon Infrastructure Nature et le marché d'alimentation ont annoncé le déploiement de cette nouvelle phase du réseau RechargÉco. Dans un esprit de solidarité, les revenus générés, chaque 22 du mois, seront versés au Centre d'action bénévole de Contrecoeur.

Ce déploiement du réseau RechargÉco est rendu possible grâce au soutien financier du gouvernement du Québec, via le programme ÉcoPerformance issu du Plan pour une économie verte 2030.

L'achat local, c'est payant !

Le Quartier des affaires félicite les lauréates du concours Ambassadeurs Achat local 2024 !

- Madame Nicole Garceau, Ambassadrice Achat local 2024, lauréate du premier prix a reçu une plaque commémorative ainsi qu'un chèque-cadeau de 250 \$ échangeable parmi les membres, Le Quartier des affaires.
- Mesdames Michelle Antunes, Caroline Vaugeois et Johanne Dubois, récipiendaires du titre Meilleure Cliente Achat local 2024. Chacune a reçu un certificat de reconnaissance ainsi qu'un chèque-cadeau de 150 \$ échangeable parmi les membres, Le Quartier des affaires.

Une deuxième édition lancée à l'automne

Organisée en collaboration avec Triumvirate Environnemental et la Ville de Contrecoeur, cette première édition du concours soulignait les citoyens qui priorisent l'achat local en choisissant les commerces d'ici pour leurs achats au quotidien. Serez-vous les prochains visages de l'achat local ?

Restez informé et suivez-nous sur les réseaux sociaux

- facebook.com/LeQuartierDesAffaires
- linkedin.com/company/le-quartier-des-affaires
- youtube.com/@LeQuartierDesAffaires
- tiktok.com/@le.quartier.des.affaires
- instagram.com/lequartierdesaffaires

Dynamisez votre vie de quartier, un achat local à la fois !
Parce que chacun des achats faits localement compte.



La bannière Sushi Shop s'implante chez nous

Ce printemps, le restaurant Sushi Shop s'ajoutera à la belle variété de commerces à la Cité 3000 à Contrecoeur. Le premier restaurant Sushi Shop a ouvert ses portes en 2000 au marché Atwater à Montréal. Depuis, la marque Sushi Shop compte plus de 150 restaurants au Canada. L'entreprise offre bien plus que des sushis traditionnels en proposant des Bols Poke, des sushis tacos, des sushis burritos, des sushis burger et d'autres plats pouvant plaire à un public très large. La chaîne a également étendu ses activités en offrant la commande en ligne et des repas pour emporter à tous ses points de vente.



Marché des petits entrepreneurs

LA GRANDE
JOURNÉE
DES PETITS
ENTREPRENEURS

Pour une 3^e année, la Ville de Contrecoeur sera l'hôte de l'un des Marchés des petits entrepreneurs qui auront lieu à travers la province le samedi 7 juin. Le Marché est l'occasion parfaite pour les jeunes de 5 à 17 ans de vivre une expérience entrepreneuriale enrichissante en mettant sur pied leur entreprise d'un jour. Il s'agit d'une invitation à découvrir le monde de l'entrepreneuriat tout en développant sa créativité, son autonomie et surtout son sens des responsabilités. Les petits entrepreneurs intéressés peuvent s'inscrire sur notre site Web au ville.contrecoeur.qc.ca.

Venez encourager les petits entrepreneurs contrecœurois en devenir !

On donne rendez-vous aux citoyens le 7 juin, de 10 h à 14 h, dans le stationnement du Centre multifonctionnel.

Un restaurant Boustan ouvre ses portes



Les bonnes nouvelles économiques se succèdent puisqu'un autre commerce ouvrira ses portes l'automne prochain. Un restaurant de la chaîne Boustan, spécialisée dans la cuisine libanaise, s'installera à la Cité 3000.

Pendant 25 ans, Boustan comptait un seul restaurant au centre-ville de Montréal, mais depuis, plus de 65 succursales ont vu le jour au Québec, en Ontario et au Nouveau-Brunswick.



Bilan 2019-2024

Plan d'action en développement durable



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

La Ville de Contrecoeur est fière de présenter le bilan 2019-2024 de son Plan d'action en développement durable (PADD). Ce bilan est conçu pour informer les citoyennes et les citoyens sur les résultats concrets des initiatives menées au cours des dernières années dans le cadre de l'engagement de la Ville à l'égard d'un développement harmonieux et responsable.

Le bilan atteint plusieurs objectifs essentiels. Il permet, d'une part, de faire preuve de transparence en partageant avec la communauté les avancées et les défis rencontrés dans la mise en œuvre des actions du PADD. D'autre part, il sert d'outil d'évaluation pour mesurer les impacts des projets réalisés et orienter les décisions futures afin d'atteindre les ambitions de la Ville en matière de durabilité, de résilience et de qualité de vie.

Au cœur d'un avenir durable

Les initiatives documentées couvrent des aspects variés, tels que la réduction de l'empreinte environnementale, la préservation des milieux naturels, le soutien à la mobilité durable et l'amélioration du bien-être collectif.

Avec ce bilan, la Ville vise également à susciter une réflexion collective et à encourager la participation citoyenne. Chacune des actions entreprises est une pièce du casse-tête qui compose un Contrecoeur plus vert, plus inclusif et plus durable. Voilà une invitation à poursuivre, ensemble, ce travail tout en renforçant le dialogue entre l'administration municipale, les partenaires et la population contrecoeuroise.



LIRE LE BILAN

ville.contrecoeur.qc.ca/storage/app/media/services/environnement/bilan-padd.pdf

Options d'habitation flexibles

Les unités d'habitation accessoires détachées (UHA)

L'implantation d'UHA participe à un aménagement du territoire plus durable en limitant l'étalement urbain et en optimisant l'infrastructure existante. Maintenant autorisées sur le territoire, elles contribuent à une communauté plus résiliente et inclusive.

Qu'est-ce qu'une UHA ?

Les UHA sont de petites habitations construites sur le même terrain qu'une résidence principale, mais elles sont physiquement séparées de celle-ci.

- Ces unités peuvent prendre la forme de petites maisons dans la cour arrière ou de pavillons résidentiels indépendants.
- Les UHA offrent plusieurs avantages pour notre communauté : elles permettent de maximiser l'utilisation des terrains résidentiels sans dénaturer les quartiers, tout en offrant des options d'habitation flexibles pour les membres de la famille, comme les jeunes adultes ou les personnes âgées, ou pour générer des revenus supplémentaires.



Pour en savoir plus sur la réglementation en vigueur, communiquez avec le Service de l'urbanisme et de l'environnement.

Conseils pour la saison estivale

Période d'arrosage

Cet été, limitez vos activités d'arrosage pendant certaines périodes. Les résidents de Contrecoeur sont autorisés à arroser du 1^{er} mai au 1^{er} septembre, de 19 h à 22 h, selon l'horaire suivant :

- Le lundi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par 0 ou 1;
- Le mardi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par 2 ou 3;
- Le mercredi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par 4 ou 5;
- Le jeudi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par 6 ou 7;
- Le vendredi pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse se termine par 8 ou 9.

Vous pouvez arroser :

- Avec un système d'arrosage amovible : entre 19 h et 22 h;
- Avec un système d'arrosage automatique : entre 3 h et 6 h du matin;
- Avec une lance à fermeture automatique tenue en main : en tout temps.

L'arrosage est interdit le samedi et dimanche.

Il est interdit en tout temps de procéder à l'arrosage de son asphalte ou de tout autre revêtement minéral au sol.

Pose de tourbe, ensemencement ou nouvelle plantation

L'arrosage quotidien à l'aide d'un arrosoir automatique pour de la pose de tourbe, de l'ensemencement ou lors d'une nouvelle plantation est permis, mais avec l'obtention d'un permis (gratuit). Celui-ci est valide pendant 10 jours consécutifs, entre 19 h et 22 h, après vos travaux d'ensemencement de gazon ou de plantation d'arbres, d'arbustes et de haies. Gagnez du temps en effectuant votre demande sur la plateforme *Voilà!*



**ALLER SUR LA
PLATEFORME VOILÀ !**
contrecoeur.edemandes.com/fr/create

Abris d'autos temporaires

Les abris d'autos temporaires sont autorisés uniquement durant la période du 15 octobre au 15 avril. À l'extérieur de ces dates, un abri d'auto temporaire doit être enlevé en totalité y compris la structure métallique.

Permis de construction obligatoire en tout temps

Tous travaux de transformation ou de construction d'un bâtiment principal ou accessoire requièrent l'émission d'un permis. Assurez-vous d'avoir votre permis avant de commencer les travaux. Cela vous évitera bien des tracas. Il est interdit d'effectuer des travaux susceptibles de troubler la paix et le bien-être du voisinage entre les heures suivantes :

- Du lundi au jeudi entre 20 h et 7 h le lendemain;
- Le vendredi entre 20 h et 10 h le lendemain;
- Le samedi entre 18 h et 10 h le lendemain;
- Le dimanche entre 18 h et 7 h le lendemain.

Plusieurs subventions disponibles

Elles visent à encourager certaines pratiques environnementales.

- Abattage des frênes infestés de l'agrile du frêne;
- Baril de récupération d'eau de pluie;
- Installation d'un dispositif antirefoulement;
- Remplacement de toilettes à débit régulier par des toilettes à faible débit;
- Etc.

Informez-vous auprès du Service de l'urbanisme et de l'environnement au 450 587-5901, poste 222 ou au urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca.

Piscines résidentielles



Vous êtes propriétaire d'une piscine ou vous désirez procéder à l'installation d'une nouvelle piscine sur votre propriété ? N'oubliez pas qu'un certificat d'autorisation est requis auprès du Service de l'urbanisme et de l'environnement.

La Ville de Contrecoeur rappelle que la vigilance autour des piscines résidentielles constitue le moyen le plus efficace pour sauver des vies.

IMPORTANT

Les propriétaires de piscines résidentielles construites avant le 1^{er} novembre 2010 bénéficiant d'un droit acquis devront se conformer à la réglementation en vigueur au plus tard le 30 novembre 2025.

Voici quelques règles s'appliquant à l'aménagement des piscines privées :

- toute nouvelle piscine doit être entourée d'une enceinte, à moins que ses parois soient d'une hauteur d'au moins 1,2 m dans le cas d'une piscine hors terre, et d'au moins 1,4 m dans le cas d'une piscine démontable. Cette enceinte doit mesurer au moins 1,2 m, pouvoir empêcher le passage d'un objet sphérique de 10 centimètres de diamètre et être dépourvue de tout élément pouvant faciliter l'escalade;
- toute porte d'accès à la piscine doit être munie d'un dispositif de sécurité lui permettant de se refermer et de se verrouiller automatiquement;
- toute terrasse adjacente à une piscine doit être équipée d'une enceinte et d'une porte afin d'en protéger l'accès.

Contrecœur franchit une nouvelle étape pour la biodiversité

C'est avec une grande fierté que la Ville de Contrecœur annonce être passée de 2 étoiles en 2023 à 3 étoiles dans le niveau 3 du Programme d'Excellence en Biodiversité (PEXBD) en 2024. Cette reconnaissance témoigne de notre engagement soutenu et de nos actions concrètes pour préserver et valoriser la biodiversité sur notre territoire.

Le niveau 3 du PEXBD représente :

- la réalisation de projets concrets et mesurables pour la protection des milieux naturels et la restauration des écosystèmes.
- l'intégration de la biodiversité dans nos politiques et nos outils de planification.
- la mobilisation et la sensibilisation de notre communauté pour un environnement plus sain.

Ce passage à 3 étoiles confirme nos efforts pour faire de Contrecœur une ville plus verte, résiliente et durable.

Un immense merci à nos équipes municipales, partenaires et citoyens pour leur collaboration et leur engagement. Ensemble, nous posons des gestes concrets pour les générations présentes et futures !



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE



TRI-FACILE Simplifiez-vous la vie avec vos matières résiduelles!

Disponible gratuitement

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

margueritedyouville.ca



La mairesse Maud Allaire, Nicklaus Davey, Thierry Larrivée et Guillaume Gendron, respectivement directeur général adjoint, directeur général et directeur du Service de l'urbanisme et de l'environnement à la Ville de Contrecœur.



Se préparer aux aléas en cas de météo extrême



À l'approche de l'été, l'Organisation municipale de sécurité civile de la Ville de Contrecœur (OMSC) se prépare à des événements de météo extrême. En plus d'avoir un plan bien établi pour faire face à ces aléas, l'OMSC vous prodigue quelques conseils.

Vague de chaleur extrême

Elle varie selon les régions. En moyenne, la température doit se situer entre 31 °C et 33 °C le jour et entre 16 °C et 20 °C la nuit, et ce, pendant trois journées consécutives.

Bien que la plupart des personnes ressentent un niveau d'inconfort lorsqu'elles sont exposées à une vague de chaleur, leurs impacts sont modulés par divers facteurs, tels que ceux influençant la sensibilité à la chaleur, à l'exposition à la chaleur, ainsi qu'aux conditions météorologiques qui prévalent.

Lors d'une vague de chaleur, votre état de santé peut se détériorer rapidement. Prenez certaines précautions pour améliorer votre confort et diminuer les risques pour votre santé et celle de vos proches. Hydratez-vous suffisamment. Autres conseils : se rafraîchir souvent et se protéger de la chaleur quelques heures par jour dans un endroit climatisé ou ombragé.

Vents violents et tornades

Il est important de s'éloigner des portes et des fenêtres. Réunissez les membres de votre famille en un lieu sûr. Réfugiez-vous au sous-sol ou abritez-vous dans une petite pièce intérieure au rez-de-chaussée, comme une salle de bains, une penderie ou un corridor. Évitez de prendre l'ascenseur si vous habitez un immeuble d'appartements.

Si vous êtes dehors, réfugiez-vous dans un bâtiment ayant un toit assez solide pour résister à la force du vent. Si vous êtes dans un lieu découvert et qu'il n'y a pas d'abri à proximité, trouvez refuge dans un fossé ou dans un repli de terrain. Couchez-vous face contre terre et protégez votre tête avec vos mains. Protégez-vous des objets qui peuvent être projetés par le vent.

Prenez des précautions particulières si vous habitez près d'une rive, puisque les vents forts peuvent créer d'immenses vagues. N'allez jamais observer une tempête au bord de l'eau.

Fortes pluies

Les épisodes de fortes pluies, au cours de l'été et de l'automne, sont récurrents. Contrecœur fait face à des pluies d'une intensité exceptionnelle qui peuvent générer des accumulations rapides sur la chaussée et qui risquent d'inonder les résidences ou provoquer un refoulement d'égout.

Vous souhaitez améliorer la protection de votre propriété face aux inondations causées par la pluie ?

Plusieurs actions peuvent être réalisées pour adapter votre bâtiment et limiter les dommages engendrés par de fortes pluies. Dans ce contexte, il est recommandé d'identifier les vulnérabilités potentielles de la résidence pour la protéger. La mesure la plus efficace pour éviter les conséquences des fortes pluies est d'assurer la résilience des bâtiments et d'empêcher l'eau de s'infiltrer.



POUR ACCROÎTRE VOTRE ÉTAT DE PRÉPARATION
ville.contrecoeur.qc.ca/services/citoyens/mesures-durgence



MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE
quebec.ca/gouvernement/ministere/securete-publique

Utilisation sécuritaire d'un barbecue

Au Québec, chaque année, plusieurs personnes subissent des blessures et des brûlures lorsqu'elles utilisent leur barbecue.

Pour être utilisé de façon sécuritaire, votre barbecue doit être :

- à l'extérieur, dans un endroit bien aéré, afin d'éviter toute intoxication au monoxyde de carbone;
- installé sur une surface solide et stable, loin de toute circulation ou aire de jeu;
- à une distance de dégagement sécuritaire de tout objet ou d'une matière combustible (murs, portes, arbres, etc.);
- bien raccordé à sa bonbonne.

À chaque utilisation, vous devez :

- ouvrir le couvercle du barbecue avant d'actionner au maximum le robinet de la bonbonne;
- ouvrir une commande de contrôle de gaz et actionner l'allumeur intégré ou utiliser un briquet à long bec ou une longue allumette dans l'orifice près du brûleur ouvert;
- éviter de vous pencher au-dessus de l'appareil au moment de l'allumage;
- surveiller votre barbecue en tout temps lorsqu'il est en fonction;
- ne jamais déplacer le barbecue lorsqu'il est allumé;
- fermer le robinet de la bonbonne de gaz;
- fermer toutes les commandes de contrôle de gaz et refermer le couvercle du barbecue lorsque la flamme est éteinte.

Soyez toujours alerte quant à ces points :

- assurez-vous que les accessoires pour le barbecue ont un manche assez long;
- évitez de porter des vêtements amples lorsque vous utilisez votre barbecue;
- ne placez pas les boissons alcoolisées trop près du barbecue. Elles pourraient affecter vos réflexes et votre jugement, mais surtout parce qu'elles sont considérées comme des produits inflammables;
- entreposez toujours les réservoirs de propane dans un endroit bien aéré à l'extérieur.

Malgré tous ces conseils, en cas d'accident, évacuez immédiatement les lieux et composez le 911. Si le robinet de la bonbonne de gaz est accessible sans danger, fermez-le.





LES COURS



Programmation

PRINTEMPS 2025

SOCIOCULTURELS

Le comité des cours socioculturels est un **organisme à but non lucratif (OBNL)** dûment incorporé qui a pour rôle l'élaboration, la planification et la réalisation d'une programmation de loisir et de cours socioculturels offerte à la population contrecœuroise. Les membres du comité des cours socioculturels sont fiers de vous présenter une programmation variée. Bonne session !

MEMBRES BÉNÉVOLES :

Jenny Durocher, Nadine Ombang, Ginette Therrien et Mireille Kra

Si vous avez de l'intérêt à vous joindre au comité des cours socioculturels ou si vous avez des commentaires ou suggestions, vous pouvez communiquer avec Laurie Anne Gaudet au 450 587-5901, poste 210.

Inscription en ligne

Avez-vous votre nom d'utilisateur et votre mot de passe ?

Vous avez peut-être un dossier ouvert, mais sans ces renseignements reliés à votre dossier. Pour vous en assurer et éviter les doublons, acheminez-nous un courriel à infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca.

Vous n'avez aucun dossier ouvert ?

Créez votre dossier en ligne en cochant la case *Je suis intéressé(e) à participer à des programmes de loisirs* et faites parvenir une photo de votre permis de conduire à infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca afin qu'on valide votre nom, votre date de naissance et votre adresse. Vous devez le faire **au moins** 72 heures avant le début des inscriptions pour que votre demande soit traitée à temps.

Vous avez tout ce qu'il faut ? Inscrivez-vous !

Rendez-vous au ville.contrecoeur.qc.ca, à la page « Inscription aux loisirs » sous l'onglet Services et Services en ligne. Il sera possible de vous inscrire 24 h sur 24, à partir du **lundi 24 mars, dès 8 h 30, et ce, jusqu'au dimanche 13 avril.**

Inscription



Pour ne rien manquer

Suivez-nous sur notre page Facebook

Modalités d'inscription

Paielement

Le paiement doit être effectué par carte de crédit (Visa ou Mastercard).

Politique de tarification

Lorsqu'applicable, les taxes sont incluses dans le prix.

Réduction de 50 % sur les droits d'inscription pour le deuxième enfant d'une même famille et les suivants.

- Le coût le plus élevé sera considéré pour le premier enfant qui utilise le plus de services au plus haut tarif.
- La famille regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) de moins de 18 ans.

Non-résidents

Les droits d'inscription sont majorés de 1,5 fois.

Politique de remboursement

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ APRÈS le début de la session d'activités, soit le 23 avril 2025, sauf si la personne inscrite ne peut participer à l'activité pour cause de maladie ou d'accident. Si c'est le cas, elle devra présenter, le plus rapidement possible, un certificat médical pour être remboursée. Évidemment, la période de cours avant la date du certificat médical sera déduite et un montant équivalent à 10 % du prix du cours annulé sera prélevé pour frais d'administration. Aucun remboursement n'est fait en espèces ou sur carte de crédit. Un chèque sera émis par le Service des finances (délai d'environ trois semaines).

Pour obtenir des renseignements seulement, composez le 450 587-5901, poste 201, ou envoyez un courriel à infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca.

Qigong pour tous

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Maude Roux-Pratte

- Mardi, de 10 h 15 à 11 h 15 dès le 22 avril (9 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 90,00 \$ par participant

Ce cours, accessible à tous, proposera une routine destinée à soutenir la rate et l'estomac, qui sont associés dans la médecine chinoise à l'élément Terre. Par des mouvements, des postures statiques et des méditations guidées, vous pourrez améliorer votre digestion, sentir davantage d'enracinement et développer une meilleure attention-concentration pour mieux habiter votre centre et revenir dans le moment présent. Des exercices qui vous aideront à calmer le mental hyperactif.

Cardio-Latino

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Daniela Gomez

- Mardi, de 18 h 30 à 19 h 30 dès le 29 avril (6 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 55,50 \$ par participant*

Vous avez envie de vous amuser, danser, vous entraîner sur des rythmes latinos, internationaux avec une instructrice super dynamique, énergique et certifiée Zumba. Ce cours est pour vous ! Une heure de plaisir, de rire et d'entraînement (sans s'en rendre vraiment compte), c'est la magie du cours !

Strong

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Marie-Claude Fulham

- Mercredi, de 18 h 30 à 19 h 30 dès le 23 avril (9 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 82,75 \$ par participant*

Ce cours est basé sur le principe de l'entraînement par intervalles qui alterne des efforts intenses avec des périodes de repos. L'originalité du concept est de synchroniser chaque mouvement avec la musique qui rythme ainsi l'intensité de la séance et stimule votre motivation.

*Spécial Cardio-Latino et Strong

Si vous vous inscrivez à plus d'un cours de Cardio-Latino et/ou Strong, le deuxième sera réduit de 10 \$.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Yoga détente

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Lundi, de 19 h à 20 h 15 dès le 12 mai (5 cours)
Pas de cours lors de la Fête des Patriotes (19 mai)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 58,50 \$ par participant

Ce cours, accessible à tous, permet de faire du yoga en douceur. Les séances sont un heureux mélange de yoga, d'hatha yoga, de Qi-gong, de méditation, de pranayama, de cohérence cardiaque et de technique de libération émotionnelle (EFT).

Yoga

(50 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mardi, de 17 h 30 à 18 h 45 dès le 13 mai (6 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 70,00 \$ par participant

Ce cours, adapté aux personnes de 50 ans et plus, permet d'augmenter la vitalité, la souplesse et d'acquiescer un meilleur équilibre. Dans le respect du corps de chacun(e), des postures simples seront exécutées, visant à soulager les tensions. Des exercices de détente et de respiration apporteront calme et sérénité et, selon les besoins des participants, des exercices thématiques (articulations, foie, insomnie, anxiété, etc.) seront proposés.

Yoga Hatha, tout niveau

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mardi, de 19 h à 20 h 15 dès le 13 mai (6 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 70,00 \$ par participant

Ce cours, visant à développer la force et la souplesse, améliorera votre stabilité physiologique et émotionnelle grâce à des postures assises, au sol et debout. Pour faciliter l'apprentissage, nous aurons recours à des accessoires comme des blocs, des sangles et des traversins.

Yoga à la carte

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mercredi, de 13 h 30 à 14 h 45 dès le 14 mai (6 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 70,00 \$ par participant

Ce cours permettra aux participants de pratiquer différents types de yoga (yin yoga, yoga à l'aveugle, en duo, sur chaise, yoga flow, Qigong yoga ou yoga ciblant spécifiquement une partie du corps de leur choix). Le programme du cours sera établi en début de session grâce à un questionnaire.

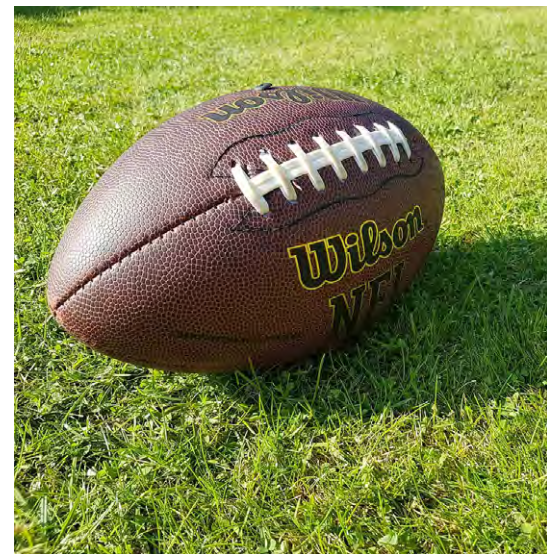
Yoga antistress

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Jeudi, de 17 h 30 à 18 h 45 dès le 15 mai (6 cours)
- Centre Aristide-Arpin (272, rue de l'Église, Saint-Laurent-du-Fleuve)
- 70,00 \$ par participant

Cette pratique de yoga est accessible à tous et s'adresse aux personnes qui désirent apprendre à gérer leur stress. Ce type de yoga est axé sur le relâchement musculaire (cou, épaules, nuque, omoplates, bas et haut du dos). Les séances sont basées sur l'ouverture et sur la détente du corps pour déloger les tensions dues au stress. Vous apprendrez également à apaiser votre esprit par la méditation et par diverses techniques respiratoires. Équipement requis : tapis de yoga, sangle (ou ceinture de robe de chambre), 2 blocs de yoga et couverture.



Initiation au Football

(9 à 12 ans)

ANIMATEUR : Martin Doucet

- Dimanche, de 10 h à 12 h dès le 17 mai (6 cours)
- Parc Antoine Pécaudy (1500, rue des Saules)
- 65,00 \$ par participant

Pour ceux et celles qui aimeraient essayer et découvrir les techniques de base et différentes stratégies du football américain, voilà votre chance. Six séances de deux heures dans lesquelles vous apprendrez les différents déplacements et techniques pour chaque position. Un sport stratégique qui exige force mentale et physique. Vêtement approprié selon la température. C'est un rendez-vous !

Programme d'animation estivale

Camp de jour de Contrecoeur

(5 à 12 ans)



PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

L'univers de la télévision

Horaire de l'été

Les enfants doivent apporter un lunch froid chaque jour.

Semaines 1 à 8 :
du 30 juin au 22 août 2024

À l'école Mère-Marie-Rose
(351, rue Chabot)

Du lundi au vendredi

ANIMATION : de 9 h à 16 h
(dîner sur place)

SERVICE DE GARDE : de 7 h à 9 h et
de 16 h à 18 h

Admissible au **CRÉDIT D'IMPÔT**
pour frais de garde d'enfants.

Ce camp de jour est certifié par l'Association des camps du Québec (ACQ) et est conforme aux exigences du cadre de référence qui permet d'orienter les actions liées à la sécurité et à la qualité de l'expérience offerte aux jeunes. Le respect du cadre de référence assure une continuité dans la qualité du service à la population.



Période d'inscription

Inscription pour les résidents seulement à compter du 16 avril 2025, dès 9 h

C'est avec plaisir et enthousiasme que la Ville de Contrecoeur collabore avec La Zone Youhou! du Groupe Domisa inc., pour une première année dans le cadre de la programmation et la planification du camp de jour.

Un programme pour les jeunes demandant un accompagnement plus serré est également proposé afin de leur permettre d'intégrer leur groupe d'âge. Des accompagnateurs assurent un suivi personnalisé à différents types de besoins (trouble du spectre de l'autisme, trisomie, hyperactivité, opposition, etc.). L'accompagnement peut être individualisé ou en ratio très réduit. **Notez que ce programme est fortement recommandé pour les enfants suivis par une T.E.S. à l'école.** Le camp de jour n'offre pas le service de T.E.S., mais bien un encadrement pour l'intégration de l'enfant. Il est possible qu'il soit jumelé avec des enfants d'âges différents. **Pour plus d'information sur le service d'accompagnement, veuillez communiquer avec La Zone Youhou au info@groupedomisa.com.**

Semaine							
1	2	3	4	5	6	7	8
30 juin au 4 juillet	7 au 11 juillet	14 au 18 juillet	21 au 25 juillet	28 juillet au 1 ^{er} août	4 au 8 août	11 au 15 août	18 au 22 août
Camp de jour (5-12 ans)							
68 \$	85 \$	85 \$	85 \$	85 \$	85 \$	85 \$	85 \$
Service de garde							
36 \$	36 \$	36 \$	36 \$	36 \$	36 \$	36 \$	36 \$
Sorties							
Aucune	Croisière AML 38 \$	Ninja Factory 35 \$	Complexe Julie-Quilles 40 \$	Parc Safari 38 \$	Centre des sciences de Montréal 35 \$	Parc Aquatique Bromont 40 \$	Aucune
Chandail							

Il est possible d'acheter le chandail au prix de 8 \$.

Notez que le chandail est obligatoire si votre enfant participe à une sortie.

Semaines du camp de jour

Des activités sportives, socioculturelles, coopératives et de plein air vous attendent. Tout au long de l'été, des activités en lien avec les thèmes hebdomadaires sauront vous plaire.

Semaine 1 : Jeu télévisé Survivor

Semaine 2 : Les nouvelles

Semaine 3 : Film d'animation Peter Pan

Semaine 4 : Émission jeunesse
Les Pokémons

Semaine 5 : Émissions sportives

Semaine 6 : Comédie musicale

Semaine 7 : Documentaire
« Notre univers »

Semaine 8 : Film jeunesse non animé
Harry Potter

Pour connaître les différentes activités de chacune des semaines, consultez le Guide aux parents au ville.contrecoeur.qc.ca sous l'onglet « Loisir » et « Camp de jour ».

Sorties

- Notez que le camp de jour reste ouvert lors des sorties, selon l'horaire régulier.

Âge requis et ratio

- Le camp est offert aux enfants de 5 à 12 ans.
- Prérequis pour les plus jeunes : avoir 5 ans au 30 septembre 2025.
- Le ratio est le suivant :
1 animateur/13 enfants.

IMPORTANT : une fois le maximum atteint dans un groupe, les inscriptions seront mises sur une liste d'attente.

À l'inscription, vous devez :

- connaître les semaines auxquelles vous inscrirez votre enfant.
- donner tous les renseignements sur la santé de votre enfant : allergie, maladie, médication, etc.
- indiquer la grandeur de chandail du camp de jour, si désiré.
- indiquer le numéro d'assurance sociale (NAS) du parent bénéficiaire du relevé 24 (émis en février 2026).

Si vous choisissez de ne pas inscrire de NAS, aucun relevé ne sera émis. Assurez-vous de bien remplir les formulaires d'inscription et la fiche santé, car les inscriptions incomplètes ne seront pas traitées.

Pour tout changement relatif à votre relevé 24, veuillez communiquer avec la Zone Youhou ! au comptabilite@groupedomisa.com.

Inscription en ligne obligatoire

Comment procéder ?

L'inscription sera possible pour les résidents seulement dès le **mercredi 16 avril à 9 h**, et ce, 24 heures sur 24 au youhou.zone et non sur le site de la Ville. Les places sont limitées et le principe du premier arrivé, premier servi sera appliqué. Aucune confirmation téléphonique ne sera faite. Un reçu vous sera envoyé par courriel.

À faire avant les inscriptions

Il est fortement suggéré de créer votre dossier et ceux de vos enfants avant le début des inscriptions. Vous devez le faire via la [plateforme d'inscription en ligne Qidigo](#).

Tarification

- Possibilité de payer en quatre versements : à l'inscription puis une fois par mois à la même date pour les trois mois suivants (le dernier paiement peut se faire au maximum le 31 juillet 2025).
- Les cartes acceptées : MasterCard, Visa et Visa débit.

Date limite : la date limite pour les inscriptions au camp, au service de garde ou à la sortie est le LUNDI DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE, si la disponibilité le permet.

Pénalités : notez que si vous venez chercher votre enfant après 16 h (s'il n'est pas inscrit au service de garde) ou 18 h (s'il est inscrit au service de garde), des frais de 5 \$ par tranche de 15 minutes de retard vous seront exigés. Ce montant sera payable directement au camp le jour même du retard.

Remboursements : Une demande de remboursement doit être faite via notre formulaire de remboursement en ligne disponible sur notre site Web au youhou.zone. À compter de la date de réception de l'envoi de votre demande, La Zone Youhou ! dispose de 10 jours pour traiter votre remboursement, s'il y a lieu.

Annulation après le début du camp

Si vous décidez d'annuler un service (semaine de camp, service de garde, sortie) après le début du camp, les conditions suivantes s'appliquent :

Païement des services déjà reçus :

Vous devrez payer pour les services qui ont déjà été fournis jusqu'à la date d'annulation.

Pénalité d'annulation :

Une pénalité pourrait être appliquée. Celle-ci correspond à la plus petite de ces deux sommes :

- 50 \$;
- 10 % du coût des services qui n'ont pas encore été reçus.

*Notez que les frais d'administration sont applicables par enfant.

Horaire et site

Le camp de jour débute le lundi 30 juin et se termine le vendredi 22 août. Les enfants seront accueillis à l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot) selon l'horaire suivant :

- Animation de 9 h à 16 h
- Service de garde de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h

Guide aux parents

Il sera disponible en ligne sur le site Web de la Ville à ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/vie-collective/camp-de-jour ainsi que sur le site de La Zone Youhou ! au youhou.zone.

Pour plus de renseignements

Communiquez directement avec La Zone Youhou !, division du Groupe Domisa inc. par téléphone au 514 931-6850 ou par courriel à info@groupedomisa.com.

LA ZONE
YouHou!

T'ES WEIRD?
Trouve une job weird!

↓

info@groupedomisa.com



Piscine municipale

Programmation aquatique

- 671, rue Lajeunesse
- 450 587-7110
- Piscine ouverte du 21 juin au 24 août 2025

Horaire

(sujet à changement)

Samedi et dimanche	12 h à 19 h
Lundi au vendredi	11 h à 16 h et 18 h à 19 h
Lundi au jeudi (cours)	16 h à 18 h
Longueurs - Lundi, mardi et jeudi	19 h à 20 h
Fête d'ouverture le 21 juin	12 h à 16 h
Fête de fermeture le 24 août	12 h à 16 h

Période d'inscription

Les inscriptions se feront en ligne au ville.contrecoeur.qc.ca à compter de 8 h 30 le 19 mai.

- Pour les non-résidents, les frais seront majorés de 1,5 fois le montant total de la facture.
- L'horaire des cours peut être soumis à des changements selon le nombre total d'inscriptions.
- Lors d'une inscription, le terme 1^{er} enfant s'applique à l'enfant d'une même famille (dont les membres habitent sous le même toit) qui a le coût total le plus élevé.

Tarification des bains libres

Admission quotidienne		
Entrée	Résident	Non-résident
Enfant	Gratuit! <i>Sur présentation d'une preuve de résidence</i>	3 \$
Adulte		5 \$
Longueurs (15 ans et plus)		5 \$
Passe		
Entrée	Résident	Non-résident
Enfant	Gratuit! <i>Sur présentation d'une preuve de résidence</i>	39,50 \$
Adulte		59,50 \$
Familiale ¹		74 \$
Longueurs (15 ans et plus)		32 \$
Location ²		
Résident	Non-résident	Organisme partenaire
63 \$/heure	94,50 \$/heure	37 \$/heure

¹ La passe familiale regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) âgé(s) de moins de 25 ans.

² Certaines conditions s'appliquent, contactez-nous!

Camp « apprenti sauveteur »

Âge : 11 à 15 ans

DATE ET HEURE :

du lundi 28 juillet au vendredi 1^{er} août,
de 9 h 30 à 15 h 30

TARIFS :

1^{er} enfant 90 \$
2^e enfant 45 \$

Aimerais-tu te joindre un jour à notre merveilleuse équipe de sauveteurs ?

Si le domaine du sauvetage t'intéresse, viens passer la semaine avec nous ! Plusieurs défis t'attendent dont des simulations de sauvetage et de premiers soins qui feront grimper ton adrénaline. Sois prêt à travailler en équipe et à relever des défis où ta forme physique sera mise à profit.

Préalables

- Avoir un cours de natation « Nageur 6 » complété (ou sur évaluation);
- Apporter un lunch froid pour le dîner quotidien;
- Toujours avoir un maillot, une serviette, des vêtements de sport et des espadrilles.

Notes

- Un minimum de 5 participants est requis pour le démarrage d'un groupe;
- Le camp a lieu beau temps, mauvais temps.

PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE



Cours de natation

Niveau parent/enfant et préscolaire

2 sessions de cours :

- Du 30 juin au 10 juillet (reprises en cas de mauvais temps les 4 et 11 juillet)
- Du 4 au 14 août (reprises en cas de mauvais temps les 8 et 15 août)

Niveau	Âge	Préalable	Jours	Heure
Parent/enfant 1 et 2	4 à 24 mois	Prêt à apprendre et à avoir du plaisir dans l'eau avec le parent.	Du lundi au jeudi	11 h 15 à 11 h 45
Parent/enfant 3	2 à 3 ans	Prêt à apprendre et à avoir du plaisir dans l'eau avec le parent.	Du lundi au jeudi	11 h 15 à 11 h 45
Préscolaire 1	3 à 5 ans	Commence à ne pas être accompagné d'un parent.	Du lundi au jeudi	16 h à 16 h 30
Préscolaire 2	5 ans et plus	Peut entrer et sortir de l'eau et sauter dans l'eau à hauteur de poitrine avec de l'aide; flotte et glisse sur le ventre et sur le dos; fait des bulles et se mouille le visage.	Du lundi au jeudi	16 h à 16 h 30
Préscolaire 3	5 ans et plus	Peut sauter dans l'eau à la hauteur de la poitrine; s'immerge et expire sous l'eau; flotte sur le ventre et sur le dos avec de l'aide pendant 3 secondes.	Du lundi au jeudi	16 h à 16 h 30
Préscolaire 4	5 ans et plus	Peut sauter en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; récupère des objets au fond de l'eau; retient son souffle sous l'eau; flotte, glisse et bat des jambes sur le ventre et sur le dos.	Du lundi au jeudi	16 h 35 à 17 h 05
Préscolaire 5	5 ans et plus	Peut sauter seul en eau profonde; nage au crawl sur 5 m en portant un gilet de sauvetage; effectue un battement de jambes alternatif sur le ventre, sur le dos et le côté.	Du lundi au jeudi	16 h 35 à 17 h 05

TARIFS : 1^{er} enfant : 34 \$ 2^e enfant : 17 \$

NOTE : Le port de la couche aquatique est obligatoire si votre enfant porte une couche. Au besoin, la piscine municipale en fera la vente au coût de 3 \$/couche.

Niveau nageur

2 sessions de cours :

- Du 30 juin au 10 juillet (reprise en cas de mauvais temps les 4 et 11 juillet)
- Du 4 au 17 août (reprise en cas de mauvais temps les 8 et 15 août)

Niveau	Préalable	Jours	Heure
Nageur 1	Avoir de 5 à 12 ans; débiter en natation.	Du lundi au jeudi	16 h 35 à 17 h 05
Nageur 2	Peut sauter seul à l'eau à la hauteur de la poitrine et en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; ouvre les yeux dans l'eau; retient son souffle et expire dans l'eau; flotte, bat des jambes, fait un glissement sur les jambes et sur le dos.	Du lundi au jeudi	16 h 35 à 17 h 05
Nageur 3	Peut sauter en eau profonde et peut effectuer une roulade latérale en portant un gilet de sauvetage; se maintient à la surface pendant 15 secondes, effectue un coup de pied fouetté en position verticale; nage 15 m au crawl et au dos crawlé.	Du lundi au jeudi	17 h 10 à 17 h 55
Nageur 4	Peut nager sur place pendant 30 secondes; effectue des plongeurs à genou et des culbutes avant; nage 10 m avec un coup de pied fouetté sur le dos; nage 15 m au crawl et au dos crawlé.	Du lundi au jeudi	17 h 10 à 17 h 55
Nageur 5	Peut réussir la Norme canadienne de nager pour survivre; roule en eau profonde; nage sur place 1 min; nage 50 m; plonge; nage sous l'eau; nage 15 m avec un coup de pied fouetté sur le ventre; effectue les bras de la brasse avec la respiration; nage 25 m au crawl et au dos crawlé.	Du lundi au jeudi	17 h 10 à 17 h 55
Nageur 6	Peut effectuer des plongeurs à fleur d'eau et des boulets de canon; effectue un coup de pied rotatif et un coup de pied en ciseau; nage 50 m au crawl et au dos crawlé; nage la brasse sur 25 m; sprint sur 25 m; effectue un entraînement par intervalles de 4 x 50 m.	Du lundi au jeudi	17 h 10 à 17 h 55

TARIFS : Nageur 1 et 2 1^{er} enfant : 34 \$ 2^e enfant : 17 \$
Nageur 3 à 6 1^{er} enfant : 37 \$ 2^e enfant : 18,50 \$

NOTE : La fusion de cours peut être envisagée selon le nombre d'inscriptions. Il est possible qu'il soit demandé aux parents de sortir des lieux durant le cours.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Gratuité d'une session de natation pour les niveaux Nageur 1 à 3

Offert aux enfants n'ayant jamais suivi de cours de natation afin de leur permettre de vivre des expériences de baignades sécuritaires. Pour vous inscrire, communiquez avec le Service loisir et culture, au 450 587-5901, poste 201.

Aquaforme

(15 ans et plus)

- Mercredi, de 19 h 15 à 20 h
- Du 2 juillet au 6 août (reprise le 13 août en cas de mauvais temps)
- Tarif : 48 \$ (6 cours)

Garder la forme sur un air de fête tout en ménageant ses articulations, voici ce que vous propose ce cours d'aquaforme. Des exercices d'intensité modérée effectués en eau peu profonde, avec musique, qui vous permettront d'améliorer votre endurance.

Cours privés et semi-privés

Pour information, joindre le coordonnateur de la piscine au 450 587-7110, à partir du 21 juin.

Frais d'annulation

Des frais d'administration de 5 \$/cours/enfant seront facturés pour toute demande d'annulation.

Parcs et espaces verts



Tennis et pickleball

- Parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules)

La belle saison rime avec le retour du tennis et du *pickleball* extérieur ! Sortez vos raquettes et débutez une nouvelle saison de vos activités préférées. Les quatre terrains lignés pour le tennis et le *pickleball* sont éclairés en soirée jusqu'à 23 h (fermeture) de la fin avril jusqu'à la fin de la saison.

Accès aux terrains extérieurs

- Une puce magnétique est nécessaire afin d'accéder aux terrains de tennis et de *pickleball*.

Comment se procurer la puce magnétique ?

- Achetez la puce en ligne et récupérez-la au secrétariat du Service loisir et culture (4865, rue Legendre).
- Vous pouvez aussi vous présenter directement au Service loisir et culture pour en faire l'achat.
- Vous avez conservé votre puce de l'été dernier ? Il suffit de payer votre cotisation annuelle en ligne puis la réactivation de votre carte à puce se fera à distance par le Service durant les heures d'ouverture.

Tarifs

- Résident : 17 \$/année
- Non-résident : 25,50 \$/année

IMPORTANT

- Si les lumières ne sont pas allumées à votre arrivée et qu'elles sont nécessaires à votre partie, vous devez entrer à l'intérieur du chalet de services pour les activer.
- Toutes les puces seront désactivées à la fin de la saison.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer au 450 587-5901, poste 201 ou à info@loisir@ville.contrecoeur.qc.ca.



Cours de tennis

Présenté par Académie FiT3nnis



Cours juniors - récréatif

6 À 14 ANS

Les samedis, du 10 mai au 7 juin (5 cours)

- 9 h à 10 h : pour les 6 à 8 ans
- 10 h à 11 h : pour les 9 à 10 ans
- 11 h à 12 h : pour les 11 à 14 ans

RATIO : 1/8

COÛT : 65 \$ pour le 1^{er} enfant ;
32,50 \$ pour le 2^e enfant
d'une même famille.

INSCRIPTION : du 14 avril au 9 mai, à 11 h

Cours adultes - récréatif

15 ANS ET PLUS

(NIVEAUX DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE)

Les mardis du 13 mai au 3 juin (4 cours)

- Niveau débutant : 18 h à 19 h
- Niveau intermédiaire : 19 h à 20 h

COÛT : 80 \$

INSCRIPTION : du 14 avril au 13 mai, à 12 h

Possibilité de changer de groupe après le 1^{er} cours selon le niveau.

Matches organisés

(3 RONDES DE 35 MIN) POUR LES 15 ANS ET PLUS

Activité réservée aux personnes qui savent déjà jouer en simple et en double. Balles fournies.

Les lundis, du 2 juin au 4 août

- De 19 h à 21 h
(pas de cours le 23 juin) (9 semaines).

COÛT : 65 \$, ou 10 \$/semaine
(réservation sur place
selon les disponibilités)

MAXIMUM : 16 personnes

INSCRIPTION : du 14 avril au 2 juin, à 12 h

Cours privés :

Contactez l'entraîneuse
450 808-7545.

Procédures en cas de pluie

S'il pleut ou qu'un fort pourcentage de pluie est annoncé, l'entraîneuse avisera les personnes participantes (ou les parents des participants) par courriel, maximum une heure avant le cours. Il est de la responsabilité des joueurs (ou parents de joueurs) de vérifier leur boîte courriel avant chaque cours (vérifiez dans les courriels indésirables). Une publication Facebook sera aussi faite sur la page de l'Académie FiT3nnis. En cas de pluie, le cours est reporté à la fin de la session.



Baseball mineur



Information

Carl Gendron

gendroncarl@videotron.ca



INSCRIPTIONS EN LIGNE
ababr.net

Pratiquez le hockey-balle, le roller-hockey et le basketball à la patinoire multifonctionnelle

- Parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules)

La patinoire multifonctionnelle accueille petits et grands pour la pratique d'activités extérieures.

Réservation exclusive de ce plateau

Communiquez avec le Service loisir et culture au 450 587-5901, poste 205.

Envie de vous divertir sous les jets d'eau ?



- Parc Antoine-Pécaudy (1141, rue des Chênes)
- Parc Amable-Marion (4690, rue Olivier-Gloutnez)

Dès le mois de juin, les jeux d'eau seront accessibles de 9 h à 21 h. Égayez vos journées chaudes et ensoleillées en venant vous amuser avec vos enfants tout en vous rafraîchissant. Le plaisir sera au rendez-vous !

Ça roule au parc de planches à roulettes !

- Parc Antoine-Pécaudy (1500, rue des Saules – près de la Maison des Jeunes de Contrecoeur)

En période estivale, les planchistes amateurs et les plus avancés se donnent rendez-vous au parc de planches à roulettes pour réaliser des acrobaties de différents niveaux. Vaste et éclairé, le parc en béton ravit les adeptes de ce loisir et de ce sport qui procure des sensations fortes.

Ligues de balle donnée

- Parc Antoine-Pécaudy (1141, rue des Chênes)

Ligue de balle donnée des Cœurs-Vaillants

Les lundis soir à compter du 2 juin

- De 19 h 30 à 21 h

Pour information ou inscription

Laurence Houle
450 881-5305

Ligue de balle donnée LBJ Contrecoeur (MASCULIN CALIBRE E)

Les mardis et jeudis à compter du 20 mai

- De 18 h 45 à 23 h

Pour information ou inscription

Mark Godreau-Lee
514 882-9534

Ligue de balle donnée mixte Contrecoeur LBDMC (DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE)

Les mercredis à compter du 23 avril

- De 19 h 15 à 23 h

Pour information ou inscription

Eric Bissonnette
514 977-7836

Club de volley-ball Bleu & Or



Volley-ball de plage pour les enfants de 10 à 15 ans et pour les adultes.

Information et inscription

volleycontrecoeur@gmail.com

Facebook : Bleu & Or volley-ball Rive-Sud

Rappel de la réglementation

Les citoyens de Contrecoeur peuvent profiter d'une vingtaine de parcs et espaces verts lors de la période estivale. Nous vous demandons de respecter les règlements municipaux.

- Les déchets doivent être jetés dans les poubelles prévues à cet effet (poubelle à une, deux ou trois sections selon la catégorie des déchets).
- Il est permis de consommer des boissons alcoolisées lors d'un repas en plein air dans la partie d'un parc où la Ville installe des tables de pique-nique.
- Il est interdit de consommer du cannabis, de fumer ou de vapoter dans les parcs et les espaces sportifs.
- Il est interdit aux jeunes et aux adolescents d'avoir entre leurs mains des jouets tels que des fusils de type airsoft puisque ceux-ci pourraient causer des blessures.

Animation sportive dans les parcs

- Toutes les activités sont gratuites et ouvertes à tous.
- Les participants doivent apporter leur bouteille d'eau et être vêtus de chaussures et de vêtements de sport.

Yoga

par Ginette Blanchard

- Lundi de 18 h à 19 h
- Parc Cartier-Richard
- Du 30 juin au 25 août 2025
- Pas de cours le 28 juillet

Les postures de yoga abordées dans ces cours sont accessibles à tous. Elles favorisent le relâchement musculaire, la libération des tensions, la circulation du Pran (force vitale) dans les tissus autour des articulations où l'énergie stagne souvent.

En cas de pluie ou si le terrain est trempé, le cours est annulé.

ÉQUIPEMENT REQUIS : tapis de yoga et couverture.

NOUVEAUTÉ

Les enfants de 10 ans et plus peuvent participer au cours en compagnie d'un adulte.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Entraînement pour les 50 ans et plus

par Kinécible

- Mardi de 9 h 15 à 10 h
- Parc Cartier-Richard
- Du 6 mai au 17 juin 2025
- Pas de cours le 20 mai

Le cours est un entraînement qui sollicite l'endurance musculaire et cardiovasculaire, tout en étant adapté à une clientèle âgée de 50 ans et plus. Des intervalles de marche et des exercices nécessitant le poids du corps et de petits équipements seront intégrés aux routines d'entraînement.

Condition d'admissibilité : aucun problème musculosquelettique majeur.

Cardio-muscu en plein air

par Kinécible

- Samedi de 9 h 30 à 10 h 15
- Parc Cartier-Richard
- Du 28 juin au 9 août 2025
- Pas de cours le 26 juillet

Ce cours consiste en un entraînement favorisant l'amélioration et l'endurance cardiovasculaire tout en proposant une routine d'exercices de renforcement musculaire. Le cours est sécuritaire, adapté à une clientèle de 14 ans et plus et vous permet de gérer votre intensité.

Cardio Latino

par Daniela Gomez

- Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
- Parc Cartier-Richard
- Du 1^{er} juillet au 29 juillet 2025

De la bonne musique, de la danse et une belle ambiance, quoi de mieux pour finir la journée. Le cours Cardio Latino est un programme d'entraînement physique, accessible à tous. Alors que vous soyez débutant, intermédiaire ou avancé, si votre objectif est de bouger, d'apprendre à danser ou simplement de vous évader, vous avez trouvé le cours qu'il vous faut !

Qigong

par Maude Roux-Pratte

- Mardi de 10 h 15 à 11 h 15
- Parc Cartier-Richard
- Du 1^{er} juillet au 19 août 2025

Ce cours, accessible à tous, proposera une routine destinée à soutenir la rate et l'estomac, qui sont associés dans la médecine chinoise à l'élément Terre. Par des mouvements, des postures statiques et des méditations guidées, vous pourrez améliorer votre digestion, sentir davantage d'enracinement et développer une meilleure attention-concentration pour mieux habiter votre centre et revenir dans le moment présent. Des exercices qui aideront à calmer le mental hyperactif.

Danse Country

par Johanne & Denis Berthiaume

- Jeudi de 19 h à 20 h
- Parc Antoine-Pécaudy (Patinoire)
- Du 26 juin au 14 août 2025

Le country gagne en popularité à travers la province et Contrecœur n'y fait pas exception ! Voilà la parfaite occasion de venir découvrir les pas qui font danser sur toutes les bonnes pistes country, et ce, dans une ambiance amicale et dynamique ! Le cours est adapté pour toutes les clientèles. Venez danser aux rythmes des danses country toutes catégories (nouveau, rétro, etc.).

Les Zanimateurs visitent nos parcs



Les colorés Zanimateurs s'amuseront dans les parcs de Contrecœur cet été pour rassembler la population et inviter petits et grands à assister aux fêtes de quartier !

- Les mardis 8 juillet, 29 juillet et 12 août
- Dans trois parcs de la municipalité. Les parcs seront annoncés via nos événements Facebook, restez à l'affût !

Empressez-vous de noter les dates de leurs visites à votre calendrier. Restez à l'affût de nos plateformes pour de plus amples informations.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE



POUR VOUS INSCRIRE À L'UNE OU L'AUTRE DES ACTIVITÉS :
ACTIVITES.BIBLIO@VILLE.CONTRECOEUR.QC.CA OU 450 587-5901, POSTE 238

ACTIVITÉS JEUNESSE

BiblioClub est un tout nouveau club de lecture national pour les jeunes de 3 à 12 ans. Fais comme nous et joins-toi au club !

Le thème de cet été est la forêt. La bibliothèque a donc préparé pour toi de belles activités autour des thèmes de la forêt et de la nature.

Ces activités gratuites auront lieu à la bibliothèque.

Inscris-toi aux activités de ton choix au moins une semaine à l'avance.

Places limitées

3 juillet | 18 h 30 à 19 h 30 | 5 à 10 ans

Activité de jardinage

Deviens un jardinier en herbe avec nous.



10 juillet | 18 h 30 à 19 h 30 | 5 à 10 ans

Quiz et bricolage forestier

Tu aimes la forêt ? Viens tester tes connaissances ! Nous fabriquerons ensuite un joli bricolage forestier.

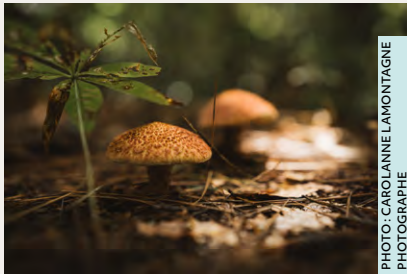


PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE
PHOTOGRAPHE

17 juillet | 18 h 30 à 19 h 30 | 5 à 10 ans

Fabrication d'un hôtel à insectes

Découvre comment construire un refuge pour les petits habitants qui nous entourent.



7 août | 18 h 30 à 19 h 30 | 3 à 7 ans

Brico-conte

Lecture et bricolage : les animaux de la forêt sont à l'honneur !



14 août | 18 h 30 à 19 h 30 | 5 à 10 ans

Activité scientifique

Connais mieux la nature à l'aide d'expériences scientifiques.

21 août | 18 h 30 à 19 h 30 | 5 à 10 ans

1001 fins d'histoire

Déploie ton imagination et crée ta propre fin d'histoire.

À surveiller!

À l'été, tu pourras également participer à plusieurs activités en ligne : défis, découvertes, quiz et jeux sur le site du *BiblioClub* qui sera lancé en avril.



Atelier bricolage « spécial fête des mères »

- Dimanche 4 mai, 10 h à 11 h | 5 à 9 ans
- Inscription à partir du 8 avril
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées

Souligne avec nous la fête des mamans ! Nous fabriquerons un bricolage que tu pourras offrir.



Atelier bricolage « spécial fête des pères »

- Dimanche 8 juin, 10 h à 11 h | 5 à 9 ans
- Inscription à partir du 4 mai
- Résident : gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées

Pour la fête des papas, viens confectionner avec nous un bricolage que tu pourras offrir.

Rallye littéraire pour les 7 à 12 ans Du 17 juin au 23 août

Tu es invité à venir emprunter un livre « surprise » correspondant à ton groupe d'âge. Ces livres sélectionnés et emballés par le personnel de la bibliothèque seront disponibles durant tout l'été au comptoir de prêt.

Pour participer au concours, fais ta lecture et réponds à un court questionnaire qui accompagne le livre et rapporte-le à la bibliothèque. Chaque questionnaire complété donnera droit à une participation au tirage. Seulement une mauvaise réponse sera acceptée par questionnaire.

Participe autant de fois que tu veux !

GROUPES D'ÂGE :

7 à 8 ans | 9 à 10 ans | 11 à 12 ans

- Tirage le 2 septembre
- Prix à gagner : un jeu de société

Conférence

Bien débiter son potager

17 avril 2025 | 19 h à 20 h 30

- Les billets sont disponibles dès maintenant à la bibliothèque au coût de 5 \$
- Places limitées

Vous souhaitez démarrer un potager, mais vous ne savez pas par où commencer ? Cette conférence est faite pour vous ! Apprenez à bien préparer votre projet afin de maximiser vos chances de réussite ! Plusieurs thèmes seront abordés : planification, ressources nécessaires, choix des variétés, semis direct et transplant, calendrier de plantation, culture en pleine terre et en contenant.

Présentée par **Agro-Passion**



Journée mondiale du livre et du droit d'auteur

Le **23 avril**, soulignez la **Journée mondiale du livre et du droit d'auteur** en découvrant les œuvres de nos autrices et auteurs sur les tablettes de votre bibliothèque municipale.

Profitez de la période estivale pour les encourager, vous aurez sûrement un coup de cœur !

À la découverte des autrices et auteurs de **Contrecœur** :

- Bernadette Renaud (littérature adulte et jeunesse)
- Bruno Hébert (littérature adulte)
- Gabriel Laguë (littérature adulte)
- Yves Bouthillette (littérature adulte)
- Kathy S.K. (littérature adulte)
- Philippe Mollé (livres pratiques)
- Andréanne Létourneau (livres pratiques)
- Valérie Fiset-Savageau (littérature jeunesse)
- Jean-Martin Brisson (littérature)

Pour connaître les titres disponibles à la bibliothèque, consultez la liste Autrices et auteurs locaux dans le catalogue de la bibliothèque.

Hommage à la littérature autochtone



L'initiative **En juin, je lis autochtone!** vise à montrer l'effervescence et la diversité des littératures autochtones tant sur le plan des genres littéraires, des communautés d'appartenance, des sensibilités poétiques et politiques que des langues. La bibliothèque vous invite à découvrir cette riche littérature.

Suggestions de lecture

Consultez la liste de titres *Je lis autochtone* disponible dans le catalogue de la bibliothèque.

Formations gratuites en compétences numériques



La bibliothèque s'associe au projet **AlphaNumérique** afin de permettre à toutes et à tous de développer des compétences numériques. AlphaNumérique met à votre disposition gratuitement des formations et des exercices interactifs adaptés à votre niveau.

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS ET POUR CONNAÎTRE LA LISTE DES ATELIERS DISPONIBLES



ALPHANUMERIQUE.CA

Horaire de la bibliothèque

	AVANT-MIDI	APRÈS-MIDI	SOIRÉE
Dimanche*	Fermé	13 h à 17 h	Fermé
Lundi	Fermé	Fermé	Fermé
Mardi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Mercredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Jeudi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	Fermé
Vendredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Samedi	9 h à 13 h	Fermé	Fermé

*Du 15 juin au 14 septembre, la bibliothèque est fermée le dimanche.
La bibliothèque reçoit une aide financière du ministère de la Culture et des Communications pour le développement de ses collections.

Collection numérique

Ressources numériques

La collection numérique de la bibliothèque comprend plusieurs ressources consultables en tout temps. Parcourez-la!



ACCÉDEZ À LA COLLECTION NUMÉRIQUE À PARTIR DU CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE ET DE VOTRE DOSSIER D'ABONNÉ.
contrecoeur.inlibro.net

Livres numériques

Faites également votre choix de livres numériques parmi plus de 3 700 titres disponibles à partir de la plateforme Pretnumerique.ca.



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION, C'EST SIMPLE ET RAPIDE!
pretnumerique.ca

Vous avez consulté la rubrique d'aide de Pretnumerique.ca, mais n'avez pas réussi à télécharger votre premier livre? Prenez rendez-vous avec nous et nous pourrions vous apporter du soutien.

450 587-5901, poste 241

Magazines numériques



Accédez gratuitement à plus de 7 000 magazines numériques en plusieurs langues, des plus populaires aux plus spécialisés dans de nombreuses catégories: bien-être, santé, ados, sports, célébrités, histoire, voyage, nature, culture, loisirs, mode, etc.



ACCÉDEZ À BIBLIMAGS À PARTIR DU CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE OU AU BIBLIMAGS.CA

Grainothèque

La grainothèque disponible à nouveau à la bibliothèque!

Ce principe de partage est simple: les gens passent prendre des graines, les font pousser, récoltent les nouvelles graines, les font sécher et les apportent à la grainothèque afin de les rendre disponibles à d'autres qui feront de même.

Des dépliants sont disponibles sur place afin d'expliquer le projet, ainsi que des suggestions de lecture que vous pouvez emprunter.



PHOTO: CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

Programme *Une naissance, un livre*

Ce programme offre aux nouveaux parents de Contrecœur qui abonnent leur bébé à la bibliothèque la trousse du parfait bébé lecteur. Tous les bébés de moins d'un an sont admissibles.



UNENAissanceUNLivre.ca



Vente de documents usagés

• Du 25 juin au 26 août

L'argent amassé servira à ajouter un très beau livre de contes à la trousse du bébé-lecteur offerte aux nouveaux bébés de Contrecœur inscrits au programme *Une naissance, un livre*.



La culture sous toutes ses coutures



La Maison Lenoblet-Du Plessis, le parc Cartier-Richard et le Moulin Chaput sont aux premières loges de l'effervescence de la belle saison. Culture C habite les lieux avec une programmation culturelle extérieure et intérieure. Renouez avec nos traditions dès le mois de mai puisque plusieurs activités seront de retour : *5 à 7 Micros, les projections toutes garnies, les heures du conte autour du feu et Les Rendez-vous au parc Cartier-Richard. Serez-vous des nôtres ?*

Le Théâtre tout terrain et la Machine proposent cet été un nouveau spectacle Teatro-comico-musical. L'an dernier, ils avaient séduit la foule avec leur version du roi Arthur. Ils nous promettent encore plus d'ingéniosité cette année !

Au printemps, la Cache des Patriotes reprend ses *Veillées du vendredi* où vous pouvez performer. Bien sûr, des artistes professionnels prendront part à La grande visite. Le 11 avril, l'humoriste Jérémie Larouche ouvre le bal avec son spectacle Harry Paper. D'autres spectacles inattendus suivront en mai et juin.

Toutes ces occasions culturelles sauront sans doute faire vibrer l'une de vos cordes sensibles.



Attention,
petits et grands,
pour ne rien manquer,
c'est par ici :

- culturec.net/
- facebook.com/culturec.net
- instagram.com/culture_c_

Prévoyez une sortie familiale !

À la galerie d'exposition de la Maison Lenoblet-Du Plessis, une expo estivale ludique se prêtera aux sorties familiales et vous fera assurément sourire ! Puis, pour des moments hors du commun, profitez à votre guise du four à pain ancestral. Il est disponible gratuitement pour tous les citoyens ayant suivi une formation de maître-feu qui sera offerte par Culture C, le 14 juin à 11 h, au parc du Moulin Chaput. Rassurez-vous, ce n'est pas si compliqué que ça !



Programme
municipal
**D'ACHAT
D'ŒUVRES
D'ART**
de la Ville de Contrecoeur



Appel de candidatures : volets jeunesse et adulte

Artistes débutants, intermédiaires ou experts

Participez à la 23^e édition du Programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville de Contrecoeur en collaboration avec Culture C.

Vous êtes une ou un artiste de Contrecoeur ?

Nous souhaitons vous connaître !

Que vous soyez amateur ou professionnel, sachez que le Programme est ouvert à toutes et à tous. Nous vous invitons à soumettre votre candidature.

Médiums acceptés

- Peinture
- Dessin
- Photographie
- Sculpture

Prix décernés

- Collection de la Ville
- Mention du comité de sélection
- Coup de cœur du public

Les artistes des œuvres gagnantes recevront des bourses de 100 \$ à 800 \$.

Prix

Volet adulte

(18 ANS ET PLUS)

Prix Collection de la Ville

- L'œuvre gagnante est choisie par le comité de sélection;
- L'artiste l'ayant réalisée recevra un montant de 800 \$. L'œuvre fera partie de la collection d'œuvres d'art de la Ville qui en deviendra ainsi propriétaire.

Prix Mention du comité

- L'œuvre gagnante est choisie par le comité de sélection;
- L'artiste l'ayant réalisée recevra un montant de 350 \$ et conservera son œuvre.

Prix Coup de cœur du public

- L'œuvre gagnante est sélectionnée par la population. L'artiste l'ayant réalisée recevra 150 \$ et conservera son œuvre.

Volet jeunesse

(17 ANS ET MOINS)

Prix Mention du comité

- L'œuvre est choisie par le comité de sélection;
- L'artiste l'ayant réalisée recevra 250 \$ et conservera son œuvre.

Prix Coup de cœur du public

- L'œuvre est sélectionnée par la population;
- L'artiste l'ayant réalisée recevra 100 \$ et conservera son œuvre.

Vous désirez faire partie du comité de sélection?

Soumettre un courriel à forgetc@ville.contrecoeur.qc.ca



FORMULAIRE D'INSCRIPTION
forms.gle/wQdVdJBpMNUuEyBZ8

Inscription du 31 mars au 17 août 2025

L'exposition des œuvres sélectionnées sera présentée à la Maison Lenoblet-Du Plessis du 1^{er} au 28 septembre 2025.



Date limite : 8 juin 2025

Concours de photographies

Nous sommes à la recherche des plus belles photos prises à Contrecoeur pour notre prochain concours de photographies. Votre photographie peut illustrer un paysage, un événement, un attrait historique ou touristique, un souvenir, un moment capté, une émotion ou bien une personne qui vous a marqués !

Coup d'œil sur le concours

- Les 10 photos sélectionnées seront exposées au parc du Belvédère et les gagnants recevront chacun un prix de 100 \$ en argent.
- Le concours s'adresse à tous les passionnés de photographie. Les amateurs, les semi-professionnels ou les professionnels sont invités à participer.
- Seuls les résidents de Contrecoeur sont admissibles.
- Faites parvenir votre formulaire de participation ainsi que vos photos en ligne au plus tard le 8 juin 2025.

Pour toutes informations ou pour déposer votre candidature



RENDEZ-VOUS AU
forms.gle/hNy2si3LTop51MQz7





Cercle de Fermières Contrecœur



110 ans d'action

- 110 ans ensemble pour le bien-être de la femme et de la famille.
- 110 ans d'aide dans nos communautés.
- 110 ans de partage de tant de savoir.
- 110 ans de conservation de notre patrimoine artisanal et culturel.

Envie d'apprendre et de perpétuer des savoir-faire en tricot, en tissage, en broderie et autres tout en créant de précieux liens sociaux ?

Devenez membre du Cercle de Fermières de Contrecœur !

Venez nous rencontrer lors de notre Expo Vente, les 12 et 13 avril prochains, au Centre Multifonctionnel de 10 h à 14 h.

Nous serons heureuses de vous accueillir au Centre Aristide-Arpin situé au 272, rue de l'Église à St-Laurent du Fleuve. Pour connaître nos heures d'ouverture, écrivez-nous via messenger sur notre page Facebook ou encore par courriel à cerclecontrecoeur@gmail.com.

Bienvenue à vous toutes !

Le Pion Fringant



Le club d'échecs de Contrecœur vous invite à ses soirées du mercredi, de 19 h à 22 h, au Centre multifonctionnel situé au 4865, rue Legendre au local 209. Au menu, partie amicale, partie de tournoi, analyse d'ouverture à l'aide de l'échiquier mural, conférencier, etc. La première visite est gratuite pour les nouveaux arrivants.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer. Nous désirons contribuer à éveiller l'intérêt de la population pour ce noble jeu. Pour en savoir davantage sur le club d'échecs de Contrecœur, consultez le site web à lepionfringant.com.

Des vacances à la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc



Vous avez besoin de vacances et votre jeune fille aussi après une année scolaire exigeante ! Si elle est avide de nouvelles expériences et d'activités avec des jeunes de son âge dans un endroit enchanteur et paisible, des vacances à la colonie lui feraient le plus grand bien.

Voici quelques activités que les campeuses pourraient vivre : baignade en piscine, activités nautiques, hébertisme, tir à l'arc, camping en forêt, vélo, feux de camp et guimauves. Diverses activités sportives et artistiques sont offertes selon le programme choisi, tout cela sous la supervision rassurante, bienveillante et motivante de nos monitrices et moniteurs.

Nos groupes :

- **6 à 8 ans** | Exploratrices
- **9 à 14 ans** | Créatives ou Aventurières
- **15-16 ans** | Déploie tes Ailes ou Programme Aspirante Monitrice

Cet été, nous offrons 6 séjours de 6 nuits :

- SÉJOUR 1 : Du 29 juin au 5 juillet
- SÉJOUR 2 : Du 6 au 12 juillet
- SÉJOUR 3 : Du 13 au 19 juillet
- SÉJOUR 4 : Du 20 au 26 juillet
- SÉJOUR 5 : Du 27 juillet au 2 août
- SÉJOUR 6 : Du 3 au 9 août

Les inscriptions débutent le lundi 3 février 2025. Inscrivez-vous en visitant notre site internet au csjd.qc.ca ou en nous téléphonant au 450 743-8265.



Votre centre d'action bénévole

Le CAB est situé au 4956, rue Legendre.

Il fournit une assistance concrète aux membres de sa communauté.



Milieu de vie

Service visant à offrir à nos personnes âgées un lieu de rencontre chaleureux pour échanger et se divertir au sein de nos locaux. C'est un lieu d'écoute, d'informations et de références.

Surveillez notre page Facebook [Milieu de vie pour aînés – Les après-midi ludiques du CAB](#) pour connaître la programmation.

Travailleuse de milieu (ITMAV)

Julie Guimont accompagne les personnes âgées dans la recherche de solutions aux problématiques rencontrées et contribue à l'amélioration de leur bien-être et à l'actualisation de leur autonomie. Joignez-la au 450 587-8227, poste 105.

Dîners communautaires mensuels

- Dates : Les mardis, 15 avril, 13 mai et 10 juin 2025
- Lieu : au Centre multifonctionnel de Contrecoeur situé au 475, rue Chabot.
- Prix : 12 \$. Le dîner inclut la soupe, la salade, le repas principal, le dessert, thé ou café.
- Billets en vente au CAB ou au local de cuisine (4865, rue Legendre)

La popote roulante

Offert chaque lundi. Le repas inclut la soupe, le repas principal (deux choix) et le dessert. Le coût est de 7.50 \$ s'il est livré ou de 7.00 \$ si vous venez le chercher à la cuisine du CAB au 4865, rue Legendre. Pour commander, téléphonez au 450 587-8227, poste 104 du lundi au vendredi.

Si vous avez des questions

Téléphone : 450 587-8227
Courriel : info@cabcontrecoeur.ca

Clinique d'impôt

Service d'impôt pour les personnes à faible revenu. Vous devez prendre rendez-vous au 450 587-8227. Les cliniques sont les mardis et les jeudis entre 9 h et 11 h 40 jusqu'au 29 avril 2025.

Service de transport médical et de petites courses

Le CAB offre le service de transport médical. La réservation doit être faite 24 heures à l'avance et le coût est de 0.56 \$ par kilomètre. Nous offrons également le transport pour les petites courses, ce qui comprend trois endroits maximum à Contrecoeur pour 12 \$. Pour réserver : 450 587-8227.

Bénévolat au CAB

Vous avez envie de faire une différence dans votre communauté, venez nous rencontrer, nous saurons vous guider dans ce processus. Bienvenue à tous !

Besoin de bénévoles

Vous êtes un organisme ou une entreprise et vous avez besoin de bénévoles. Contactez notre coordonnatrice des bénévoles, Nadine Désy au 450 587-8227, poste 102.

Heures d'ouverture estivales de la friperie

(du 2 juin au 30 août)

- Lundi au mercredi : 9 h à 15 h
- Jeudi : 9 h à 20 h
- Vendredi : 9 h à 12 h
- Samedi : 9 h 30 à 15 h 30



Capsule historique

Un Contrecoeurois a infligé la seule défaite militaire subie par George Washington

L'histoire qui suit ne peut être racontée à des Américains qui ne veulent pas y croire, surtout par les temps qui courent. Mais ce sont pourtant les faits : Claude-Pierre Pécaudy de Contrecoeur, notre troisième seigneur, mena une carrière militaire particulièrement remarquable.

En 1753, il avait été chargé de construire le fort Duquesne (aujourd'hui Pittsburgh) sur la rivière Ohio. En tant que commandant du fort, il envoya, en juillet 1754, un détachement de 500 hommes pour capturer Washington retranché au fort Necessity. Il en confia le commandement à Coulon de Villier, frère du sieur de Jumonville qui avait été assassiné par les hommes de Washington quelques temps auparavant alors qu'il avait été envoyé en émissaire du Roi de France auprès des Anglais de Virginie. Washington admit sa faute dans une déclaration signée et il put retourner libre chez lui avec ses hommes.

En mars 1756, en reconnaissance des services rendus, Claude-Pierre Pécaudy fut décoré de la croix de Saint-Louis, la plus haute distinction militaire française. Après la conquête, il choisit de rester au Canada pour s'occuper de ses affaires et de sa seigneurie qui, en 1765, comptait 371 habitants.

Dans une lettre à lord Hillsborough, datée du 15 mars 1769, le gouverneur anglais Guy Carleton le mentionne au troisième rang parmi les hommes les plus influents du pays.

Devenez membre de la Société d'histoire de Contrecoeur. C'est ouvert à toutes et à tous, écrivez-nous à histoire.contrecoeur@gmail.com

Panda Les Deux Rives



Panda Les Deux Rives est un organisme communautaire dédié à soutenir les familles vivant avec le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). Nous comprenons les défis uniques que ce trouble peut poser au quotidien, tant pour les enfants que pour les adultes, ainsi que pour leur entourage.

Notre mission est d'offrir un espace d'écoute, de partage et de soutien, tout en favorisant une meilleure compréhension et gestion du TDAH. Pour ce faire, nous proposons divers services adaptés aux besoins des familles.

Nous offrons des ateliers virtuels en ligne, un jeudi sur deux, permettant aux participants d'échanger des idées et d'acquérir des outils pratiques, dans le confort de leur domicile. En complément, des rencontres individuelles sur demande sont également disponibles pour répondre aux besoins spécifiques de chacun et offrir un accompagnement personnalisé.

Pour toute information ou pour vous inscrire à nos activités

Contactez-nous par courriel pandalesdeuxrives@gmail.com.

Site Internet : pandalesdeuxrives.com

Facebook : [@pandalesdeuxrives](https://www.facebook.com/pandalesdeuxrives)

Instagram : [@pandalesdeuxrives](https://www.instagram.com/pandalesdeuxrives)

Le CJEMY : là où tout commence pour les jeunes de 15 à 35 ans !

Tu te poses des questions sur ton avenir professionnel, scolaire ou personnel ?

Le CJE Marguerite-d'Youville est là pour toi ! Que ce soit pour explorer de nouvelles avenues, trouver un emploi ou t'outiller pour réaliser tes projets, on t'accompagne à chaque étape.

Services gratuits : orientation, recherche d'emploi, entrepreneuriat, développement artistique, soutien psychosocial, et bien plus !

Contacte-nous

450 449-9541 ou visite cjemy.com pour découvrir comment on peut t'aider.



Un rendez-vous incontournable



Encore une fois cette année, la Fondation du Centre d'Accueil de Contrecœur renouvelle son invitation au traditionnel souper spaghetti. Un rendez-vous qui est devenu incontournable au fil des ans. La population est invitée à participer à l'événement, le samedi 27 septembre 2025, au Centre multifonctionnel dès 17 h 30.

Comme vous le savez, cette soirée est la principale source de financement de la Fondation dont les profits sont utilisés pour améliorer la qualité de vie de nos 71 résidents du Centre d'Accueil. Votre présence permettra de leur offrir de beaux moments. Les membres du conseil d'administration travaillent fort pour vous préparer une soirée thématique mémorable où la musique et la danse seront encore une fois à l'honneur. La soirée sera animée par l'unique et talentueux Carl Gauthier, artiste, musicien, chanteur. Carl est très apprécié du public et saura encore une fois nous divertir. Voilà, une soirée qui promet. Succès assuré !

La Fondation disposera d'un permis de vente d'alcool de la SAQ.

Aucune boisson ne peut être apportée de l'extérieur.



Pour information

Michel Lacroix, administrateur,
514 917-0897

On vous attend en grand nombre.

Assister à ce « souper-bénéfice », c'est offrir votre soutien à la Fondation.

Le Club Optimiste vous invite à un printemps rempli d'aventures !



Nous espérons que vous avez passé une excellente semaine de relâche scolaire et que vous avez apprécié la projection du film Robot sauvage.

Préparez-vous à vivre des moments inoubliables !

- Petites danses : défoulez-vous aux soirées dansantes le 11 avril et le 16 mai.
- Chasse aux cocos : devenez chasseurs de cocos le 13 avril, chocolat et bonne humeur garantis !
- Course de boîtes à savon : le grand événement de l'année approche vite ! Encouragez les participants ou devenez des pilotes en herbe.
- Différents kiosques d'animation : Marché du printemps, Grande marche de la famille, Fête des citoyens.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos commanditaires qui ont contribué au succès de nos activités en 2024-2025. Grâce à vous, nous pouvons offrir aux enfants des moments inoubliables. Merci également à tous ceux qui ont participé à nos activités. Votre présence et votre enthousiasme font de nos événements un véritable succès, et ce, depuis plus de 50 ans !

Vous souhaitez vous impliquer et contribuer à faire sourire les enfants ? Le Club est toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Que vous ayez quelques heures à offrir ou que vous souhaitiez vous investir à long terme, votre aide est précieuse.

Contactez-nous par courriel au clubopticontrecoeur@outlook.fr

Nous vous souhaitons un très bel été !



Sautez dans le canot pour la 18^e édition !

Le comité organisateur des Événements Diable au Cœur est déjà à pied d'œuvre depuis plusieurs semaines pour vous organiser la grande fête de l'été ! Prévoyez votre coup et faites un X sur le calendrier. C'est un rendez-vous les 7, 8 et 9 août 2025.

Encore cette année, nous offrirons de nombreuses activités pour tous les goûts et toute la famille. On tentera aussi le diable en personne avec des spectacles hauts en couleur et, on vous le promet, totalement mémorables.

Notre équipe de bénévoles se dévoue chaque année pour offrir à la communauté un événement unique et rassembleur. Rejoignez-nous en tant que bénévole ou commanditaire et contribuez au succès de cette nouvelle édition !

Allez, vends ton âme aux Diableries et aide-nous à faire de cette prochaine édition un succès.

Nous joindre

514 558-6444
ou diableaucoeur@hotmail.com
Pour ne rien manquer concernant ton festival, visite notre site web au diableriescontrecoeur.com

Dates à retenir

Vous venez d'avoir 50 ans ? Saviez-vous que vous êtes admissibles à obtenir votre carte FADOQ ? Celle-ci vous donne accès à de nombreuses activités dans votre club de Contrecœur et à de nombreux rabais à travers le Québec.

Votre conseil d'administration FADOQ

La saison des jeux 2024-2025 tire à sa fin. Voici quelques dates importantes à mettre à votre agenda :

- Dernière danse : 19 avril 2025
- Fin des jeux : 24 avril 2025
- Assemblée générale : 5 mai 2025
- Début des jeux d'été : date à venir

Pour connaître nos activités et services, nous vous invitons à :

Consulter notre site Internet : club.fadoq.ca/M039

Vous abonner à notre page Facebook : facebook.com/fadoqcontrecoeur

Nous écrire à : info@contrecoeur.fadoqy.ca



Maison de la Famille Joli-cœur

Camp de jour

Nous offrons un camp de jour à partir de la semaine du 23 juin 2025.

- Offert aux enfants de 4 ou 5 ans ayant terminé leur maternelle (préscolaire)
- Petits groupes
- Thématique à chaque semaine
- Service de garde
- Directement dans les locaux de la Maison de la Famille

Second Souffle

Vous vous sentez débordé, à bout de souffle.

Que ce soit pour la routine, le comportement d'enfant, de l'aide pour l'organisation ou simplement pour discuter avec un adulte, l'intervenante de la Maison de la Famille Joli-cœur est là pour vous.

Chaque besoin est important, chaque famille est importante !

Contactez-nous : 450 587-2965



PHOTO : CAROLANNE LA MONTAGNE PHOTOGRAPHE



Club FADOQ Contrecœur
Richelieu-Yamaska



Rendez-vous le 23 juin pour la Fête nationale !

Le comité de la Fête nationale de Contrecœur est heureux de vous informer que les festivités sont prévues, le 23 juin 2025, au parc Antoine-Pécaudy !



SERVICES AUX CITOYENS

Services à la communauté

Les Contrecœuroises et les Contrecœurois sont invités à communiquer, au besoin, avec ces organismes locaux et régionaux. Ils rendent de précieux services à la communauté.

La Porte du Passant

Depuis son ouverture en 1984, La Porte du Passant n'a cessé de s'adapter aux besoins de sa communauté. Elle a pris racine sous forme de soupe populaire pour finalement se définir comme une cafétéria communautaire permanente. Au fil du temps, l'organisme a élargi son éventail de services en devenant un centre de jour.

80, rue Phipps
Sorel-Tracy (QC) J3P 4B7

450 743-4803 (administration)
administration@laportedupassant.org

450 551-0578
intervention@laportedupassant.org

Point de vente et service Exo



La bibliothèque offre l'achat et la recharge d'une carte OPUS, ainsi que l'achat de titres de transport avec une carte à usage unique.

L'Orientheque

L'Orientheque accompagne et soutient la population dans la recherche d'un emploi durable ainsi que les nouveaux arrivants dans leur inclusion sociale. L'organisme travaille aussi avec les employeurs selon leurs besoins en matière de main-d'œuvre. L'Orientheque est sensible à l'amélioration des conditions socioéconomiques et professionnelles de la population.

343, boulevard Poliquin
Sorel-Tracy (QC) J3P 7W1
Point de service à Contrecœur tous les jeudis dans les locaux du Centre d'action bénévole de Contrecœur (4956, rue Legendre).

450 730-0181
info@orientheque.ca

- Le paiement peut être fait en argent comptant ou par carte de débit.
- Le service est offert durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

EXO
exo.quebec/fr

Mairie

5000, route Marie-Victorin
Contrecœur (Québec) J0L 1C0
450 587-5901, poste 221

reception@ville.contrecoeur.qc.ca
ville.contrecoeur.qc.ca



Horaire

Lundi au jeudi : 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45
Vendredi : 8 h 15 à 12 h

Urbanisme

Le comptoir de l'urbanisme situé à la mairie est fermé les mercredis.

CONTACTEZ-NOUS
POUR TOUTES QUESTIONS
OU DEMANDES DE PERMIS
urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca

Accédez à de nombreux services municipaux en ligne



CONSULTEZ TOUS LES SERVICES EN LIGNE
ville.contrecoeur.qc.ca/services/services-en-ligne

Un outil simple et efficace



Pour adresser une requête, une plainte ou une demande de permis en ligne !

VISITEZ LE PORTAIL SÉCURISÉ VOILÀ!
contrecoeur.edemandes.com/fr/create

Carte interactive de la ville

En quelques clics, localisez les parcs, les aires de repos et les installations, les infrastructures municipales, les lieux patrimoniaux, les installations culturelles, sportives, récréatives et de plein air, ainsi que les emplacements du circuit nourricier.

CONSULTEZ LA CARTE INTERACTIVE DE LA VILLE
ville.contrecoeur.qc.ca/carte-interactive

TIRAGE : 4 300 exemplaires
Publié par la Ville de Contrecœur
CONCEPTION ET RÉDACTION : Service des communications de la Ville de Contrecœur
communications@ville.contrecoeur.qc.ca
450 587-5901, poste 235

INFOGRAPHIE : Uzin3 | Communicateurs graphiques
IMPRESSION : Imprimerie Maska inc., une division du Groupe Domco, Saint-Hyacinthe

DÉPÔT LÉGAL :
Bibliothèque nationale du Québec
2^e trimestre 2025 | ISSN 2564-3967 (Imprimé)
Notre bulletin est imprimé avec des encres végétales sur du papier recyclé à 100 %.

En rafale !



PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE