

# SKI-SE-DIT

A  
VAL-DAVID

C.P. 1080 JOT 2N0

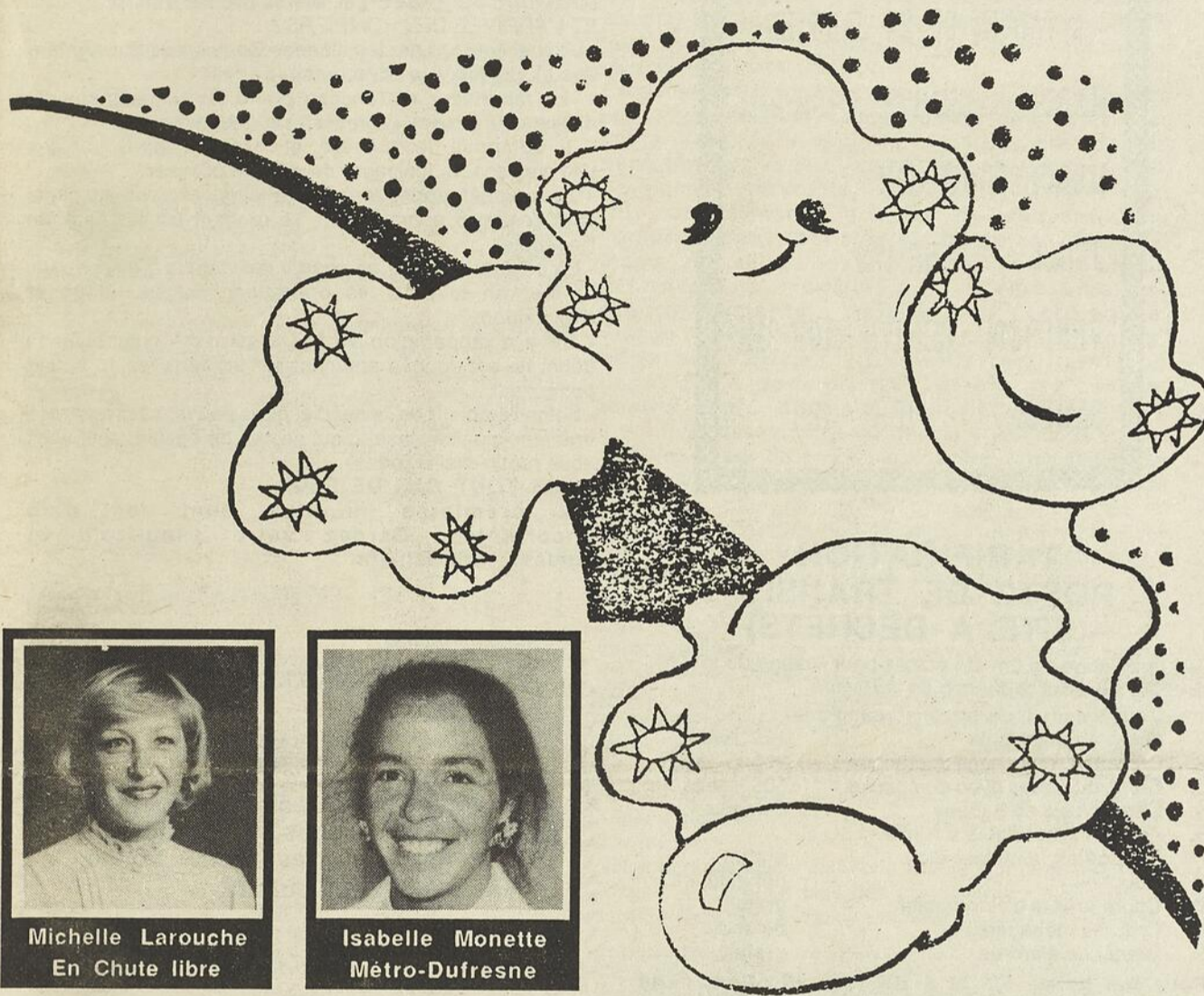
VOL. XVII NO. 2

TIRAGE 2,000

FÉVRIER 1989



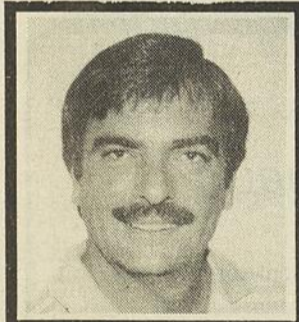
GRATUIT



Michelle Larouche  
En Chute libre



Isabelle Monette  
Métro-Dufresne



Mario Leblanc  
Fer Métal Ste-A.



Robert Ouimet  
BMR

## Qui sera choisi l'employé (e) de l'année à Val-David???

Voici quelques candidatures reçues jusqu'à ce jour.

Le comité organisateur de la "Féerie d'Hiver '89 est conscient que si un commerce fonctionne et progresse, c'est que des gens travaillent pour rendre davantage ces commerces florissants.

Voilà pourquoi nous avons jugé intéressant de nommer l'employé(e) de l'année de chaque commerce et d'élire parmi ceux-ci L'EMPLOYÉ(E) DE L'ANNÉE A VAL-DAVID. Cet événement aura lieu lors du souper des commerçants, lundi le 20 février au Restaurant Le Lysandre.

Pour les commerces qui n'ont pas encore inscrit leurs candidats, vous pourrez vous inscrire jusqu'au vendredi, le 17 février, en téléphonant au Service des Losirs de Val-David: 322-2900.



Linda Robert  
La Petite Patate



Nathalie Labelle  
Salon Joane

RÔTISSERIE  
**AU PETIT POUCKET inc.**

Le restaurant le plus typique des Laurentides!

**JAMBON FUME A L'ERABLE... un cadeau original pour vos amis.**

Plusieurs compagnies et particuliers se font livrer des produits de la Rôtisserie Au Petit Poucet.

**Nous livrons partout au Canada!**

1030 Route 117  
Val-David, Qué. (819) 322-2246

**CAMERA EXPERT**  
819-326-4504

**1 HEURE PHOTO**

*Photo Côté Inc.*

**GRATUIT**

du 15 février au 15 mars

- 1 album photo -  
(avec chaque développement de film 24 poses)

8 rue Hôtel de Ville Ste-Agathe-des-Monts  
J8C 2L1

**sommaire**

Colline municipale	page 2
Divers	page 3
Art et culture	page 4-5
Pastorale	page 6
Organismes	page 7-8
Sports et Plein Air	page 9
Divers	page 10

Hôtel  
*La Sapinière*  
Val-David, Qué.

C.P. 190 - JOT 2N0  
322-2020

Hommages  
de  
M. et Mme Jean-Louis Dufresne  
et de Mlle Marie-Andrée Dufresne



# SUR LA COLLINE MUNICIPALE

## BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Briqitte Morin

### Réunion du 6 février 1989

Etaient présents: Monsieur le maire Réal Tessier, les conseillers Paul J. Gaudet, Gisèle McQuillan, Léonard R.W. Duquette, François Michel Gascon, Yvette Vendette-Vinet, Fernand Lortie ainsi que le secrétaire-trésorier André Desjardins.

### Aqueduc, Egout & Incendie:

Contrôle des chiens: Suite à de nombreuses plaintes, la municipalité a mandaté M. Michel Benoit afin de voir au contrôle des chiens errants.

### Embellissement, édifices & parcs:

Il est proposé par M. Gaudet et adopté à l'unanimité que la municipalité fasse signer un bail de location au Journal Ski-se-Dit, situé au 1280 rue Dion et ce, pour l'année 1989.

Il est proposé par M. Gaudet que Marc Chalifoux et Ghislain Locas soient engagés comme gardiens au Parc Dufresne jusqu'au 12 mars 1989.

### Finances:

Comptes à payer: 37 937 \$

### Loisirs et culture:

Il est proposé par Mme Vendette-Vinet et appuyé par M. Gascon que les rues Frenette et de L'Académie soient fermées les 24 et 25 février dans le cadre des Fêtes d'Hiver '89.

### Bibliothèque:

En janvier, 748 livres ont été prêtés, 400 personnes ont fréquenté la bibliothèque et il y a eu 19 nouveaux abonnés.

### Tourisme, promotion & publicité:

Il est proposé par M. Gascon et appuyé par Mme McQuillan que M. Savoy et Mme Emond soient nommés pour former un comité du "Festival des Arts" à Val-David.

### Divers:

Il est proposé par M. André Desjardins que la municipalité proclame le mois de février "mois du coeur" dans le but d'aider à la Fondation des maladies du coeur.

HORAIRE		
A PARTIR DU 24 JANVIER		
MARDI	15H-17H	19H-21H
MERCREDI	15H-17H	
JEUDI	15H-17H	
VENDREDI	15H-17H	19H-21H
SAMEDI	10H - 12H	

### TARIFICATION POSTE DE TRANSIT (SITE A DECHETS)

Les tarifs suivants ont été établis pour l'usage du site à déchets situé sur le chemin de la Rivière:

- |  |              |
|--|--------------|
| 1. Camionnette (pick-up) et ou remorque derrière un véhicule | 10\$ l'unité |
| 2. Camion 6 roues sans dompeuse                              | 20\$ l'unité |
| 3. Camion 6 roues avec dompeuse                              | 50\$ l'unité |
| 4. Camion plus de 6 roues                                    | défendu      |
| 5. Appareils ménagers à l'unité                              | gratuit      |
| Ex: poêles, matelas, etc...                                  |              |
| 6. Souches   | défendu      |
| 7. Coffre arrière d'automobile                               | gratuit      |
| 8. Ordures ménagères   | défendu      |
| 9. Branches d'arbres   | gratuit      |

Pour les items 5,7 et 9 de la tarification, cette dernière sera prévue aux items 1,2 et 3 pour ceux qui en font un commerce.

Les déchets acceptés seront ceux qui ne sont pas ramassés par les éboueurs lors de leur cueillette.

Le poste de transit sera à l'usage exclusif des citoyens de la municipalité de Val-David.

### HEURES D'OUVERTURE

- 8h00 à 17h00 (fermé de 12h00 à 13h00)
- Fermé le dimanche et le mercredi

### QUE SE PASSE-T-IL ENTRE VOTRE APPEL ET L'ARRIVÉE DES POMPIERS?

Lorsqu'un incendie se déclare chez-vous, la première chose à faire est de quitter les lieux et de courir se réfugier chez un voisin, pour appeler les pompiers. Aussitôt après avoir raccroché le téléphone, l'opération d'urgence se met en branle.

### MAIS QUE SE PASSE-T-IL DONC ENTRE VOTRE APPEL ET L'ARRIVÉE DES POMPIERS?

- L'appel est reçu par les alarmes Gauthier de Ste-Agathe-des-Monts (service 24 heures).
- Le répartiteur en fonction prend les renseignements d'usage sur le nom, l'adresse et la nature du feu.
- Il compose le numéro et passe l'appel sur les téléavertisseurs (colpage) de chaque pompier.
- Le premier appel met en fonction l'équipe du mois comprenant 5 pompiers qui se rendent sur les lieux de l'incendie.
- En arrivant, l'officier en charge constate la gravité du feu et met en marche les opérations de sauvetage et d'extinction.
- S'il y a propagation du feu, c'est alors qu'une alerte générale est donnée amenant sur les lieux les 10 autres pompiers.
- Selon l'ampleur de l'incendie, nous pouvons faire appel à une municipalité voisine, qui en cas de besoin, peut venir nous prêter mains fortes.

**DANS TOUT CAS DE FEU, les premières minutes sont les plus importantes. Gardez votre sang-froid et agissez rapidement.**

Claude Prévost



**TOMBEE DU JOURNAL**  
7 Mars



Siège social:  
2462 rue de l'église  
Val-David, Qué.  
Tél.: (819)322-3202

*La Caisse populaire Desjardins  
de Val-David*

Directeur  
Yolande René de Cotret

### Mallette Benoit Boulanger Rondeau

Comptables agréés

- Services professionnels en vérification et en gestion
- Bureaux dans les principales villes du Québec

Au-delà des chiffres... nous parlons la langue des affaires.

Le Groupe  
Mallette

102, rue St-Antoine, C.P. 270  
Ste-Agathe-des-Monts, Qc, J8C 2C4

Tél.: (819) 326-3400  
Télex: 05 25426



*Reni Gaudette Enr*

Rembourreur GENERAL Upholstering

LAVAL: TEL. (514) 663-3361  
VAL DAVID: TEL. (819) 322-6121

C.P. 400  
VAL-DAVID, QUE.

Téléphone: 322-2420



**Armand Lachaine**

ENTREPRENEUR PEINTRE

Stucco Décoratif - Tapisserie

2874, rue Doncaster

VAL-DAVID, P.Q.



Municipalité  
de Val-David

### AVIS PUBLIC

Les antennes paraboliques sont permises aux conditions suivantes:

- 1) Elles ne peuvent pas être installées dans la marge latérale, dans la marge avant, ni sur le toit d'aucun bâtiment.
- 2) Il ne peut y avoir qu'une seule antenne par lot.
- 3) La hauteur de l'antenne incluant son appui au sol ne peut excéder quatre (4) mètres.
- 4) Aucune partie de l'antenne ne peut être située à moins de trois (3) mètres de la ligne arrière du terrain.

La municipalité



TEL: (819) 322-3833

*Eugène Monette Inc.*

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Case Postale: 276  
2650, Doncaster  
VAL-DAVID, P.Q.



**L. DUFRESNE ET FILS LTÉE**

2510 de l'Église  
Val-David, Québec  
J0T 2N0

Tél.: (819) 322-2030

Bière, Cidre et Vin

Fernand Dufresne, prop.

**CLUB DE L'ÂGE D'OR GOLDEN AGE CLUB**

**La petite histoire du Club de l'Age d'Or de Val-David**

Notre Club se prépare à fêter son 15ième anniversaire! Plusieurs se demandent encore comment il se fait que notre "Club" soit bilingue... C'est Madame Ruth Gauld qui a eu cette initiative de vouloir un endroit où les gens de différentes ethnies qui composent notre petite localité se rencontreraient. De 30 membres que nous étions au début, nous sommes maintenant 160... Il y a eu plusieurs changements dans la direction mais l'atmosphère est toujours aussi chaleureuse. Venez fêter avec nous, vous de l'âge d'or, membre ou pas, le 21 mars prochain à 20h00 à la salle de l'école Ste-Marie. Le prix d'entrée est de 4\$ pour les membres et 5\$ pour les non-membres.

Our "Club" will celebrate its 15th anniversary! To those who would like to know how we became a bilingual club, it all began when Mrs Ruth Gauld wished to create a club where people from different ethnies witch formed our municipality could fraternised. It surely was a good idea; from 30 members that where there at the very beginning, we are 160 now... This is an invitation to you members or not as long as you are around 60 or over come and spend a nice evening on March the 21th at Ste-Marie school hall at 8 p.m. The fee is 4\$ members and 5\$ non members.

A. Davidson, secrétaire

**L'HYPOGLYCEMIE**

En 1924, le Dr. Seale Harris identifie une maladie qui présente les symptômes d'une trop forte dose d'insuline, il découvre que le pancréas peut être hyperactif et hypersensible au sucre et à la farine blanche.

L'hypoglycémie est une baisse anormale du taux de glucose dans le sang. Chaque cellule en a besoin en apport régulier et constant et tout particulièrement celles du cerveau, qui en utilise 30% de plus que les autres tissus du corps. Un abaissement du taux de glucose est terriblement critique, il ébranle chaque cellule. Il est le combustible de toutes les activités musculaires, nerveuses, mentales et émotives de notre corps. Nous l'obtenons à partir de ce que nous mangeons. Lorsque nous consommons des aliments sucrés, raffinés, trop facilement assimilables, le taux de glucose sanguin s'élève et le mécanisme régulateur se met en marche.

Ce mécanisme complexe peut se fausser, la conséquence est un abaissement critique du taux de glucose dans l'organisme et l'apparition d'une pléiade de symptômes variés, autant psychologiques que physiques: nervosité, irritabilité, dépression, trou de mémoire, manque de concentration, comportement asociable, caractère indécis, maux de tête, anxiété sans cause, pertes d'énergies subites, tremblements, étourdissements, palpitations cardiaques, vision embrouillée, troubles digestifs, hypersensibilités alimentaires, fatigue constante, somnolence après les repas, souffle court, douleurs musculaires, etc.

Il y a quelques années, j'ai orienté mes études et mes recherches sur ce problème spécifique de santé; car après plus de quatre ans de santé de plus en plus déficiente, plus de visites chez des médecins et spécialistes différents qu'il en aurait normalement fallues pour soigner une vingtaine de personnes, j'ai finalement découvert que je souffrais d'hypoglycémie. J'ai, comme beaucoup d'autres, cherché et piétiné longtemps sans trouver et j'ai entendu les diagnostics les plus abracadabrants: "Ce sont vos nerfs. Vous avez besoin d'un homme. Vous êtes une petite bourgeoise un peu gâtée, tentez de vous distraire. Secouez-vous un peu." Et le plus classique de tous, "C'est dans votre tête." Je me réservais le droit d'exploser dès que je me trouvais seule. Je souhaite que l'hypoglycémie soit de plus en plus connue afin d'éviter au plus grand nombre de gens ces années de recherche, de souffrance, d'incertitude et d'angoisse.

Notre époque exige un mode de vie qui nous fait nous éloigner de plus en plus des principes fondamentaux. Il serait préférable de choisir un mode de vie plus équilibré,

qui respecte davantage les possibilités d'une magnifique machine biologique qui n'a pas été conçue pour être nourrie telle que nous la nourrissons avec l'alimentation de "fast food", hyperraffinée et chimifiée et pour être utilisée sous pression constante dans une société compétitive qui exige le "super" rendement, la "super" efficacité, jusqu'à ce que cette "super" machine s'épuise et qu'apparisse "un mal de civilisation" tel l'hypoglycémie, le cancer, l'arthrite ou l'artériosclérose.

Mon rôle de pionnière, administratrice et enseignante pendant plusieurs années à l'Association des hypoglycémiques du Québec m'a permis de côtoyer, d'aider et d'enseigner les méthodes de contrôle à des centaines de personnes qui ont appris à prendre leur santé et leur bien-être physique en main.

Francine Gareau  
Réflexologue  
229-7788

Prochaine session de cours, région Laurentides:  
21 février  
Inscription et information: 229-7788



**Une bonne façon d'éviter d'attraper tous ces virus qui circulent actuellement: par le massage**

\*\*\*\*\*

Saviez-vous qu'un bon massage pratiqué régulièrement peut vous protéger contre les virus, les gripes et la fatigue.

Le système lymphatique agit comme draineur de substances toxiques; la lymphe apporte aussi des protéines, des hormones et des lipides à toutes nos cellules. Ce système produit des anticorps et fabrique environ le quart des globules blancs (leucocytes).


Il y a dans notre corps, deux fois plus de vaisseaux lymphatiques et de lymphe que de vaisseaux sanguins et de sang! Mais alors que nous avons une merveilleuse pompe (le coeur) pour faire circuler notre sang, la circulation lymphatique ne dépend que de nos mouvements. C'est en effet le jeu des pressions musculaires qui agira sur tout le flot lymphatique. Le mouvement de la lymphe provoqué par l'action du massage sera donc d'autant plus important qu'il s'agit d'une personne physiquement peu active.

Alors bon massage et adieu virus!

Céline Moquin,  
massothérapeute

**IMM. LE PRESIDENT G.T. INC.**

**Danielle C. Tremblay**



Pour vendre, acheter ou encore faire évaluer votre propriété...

Service rapide, précis et professionnel

Rés: 322-1417 Bur: 326-0426

DEPUIS 1915

**BUANDERIE STE-AGATHE INC.**

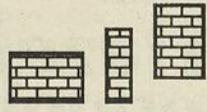
- NETTOYEURS -

Service de livraison

110 BOUL MORIN TEL: ((819) 326-4665

STE-AGATHE DES MONTS, QC J8C 3K8

C'est nouveau...



**RAMONAGE DE CHEMINEES**

par un gars de chez nous!

Jean Nantais  
1244 St-Joseph, Val-David  
322-7528 Estimation gratuite

**GODARD, BELISLE, ST-JEAN, PAQUETTE & CORRIVEAU**

Guy Godard, Alfred-A. Bélisle, Carole St-Jean, Yves Paquette, Marie Corriveau

3, rue Préfontaine est, Ste-Agathe-des-Monts 326-3032

Montréal 435-8779

\*\*\*\*\*

Pour de nouvelles publicités ou pour des annonces spéciales, communiquer avec Hélène Lévesque, responsable de la publicité, au 322-5397, ou encore avec le bureau au 322-7969 ou 322-6177.

\*\*\*\*\*

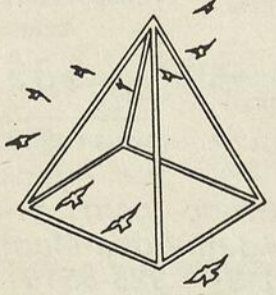
**TARIFS PUBLICITÉ 1989**

Cartes d'affaires	6mois	1 mois
Simple	\$100	\$20
Double	\$180	\$37
Bas page	\$265	\$53
1/4 page	----	\$95
1/3 page	----	\$135
1/2 page	----	\$170
1 page	----	\$265
Bonnes adresses	\$60	----


MASSOTHÉRAPEUTE

Céline Moquin

massage Oriental  
massage Suédois  
massage Californien



Sur rendez-vous 322-6623 ou 326-8070



**BONI SOIR**

Bière et Vin  
Ouvert 7 jours - 7 a.m. à 11 p.m.  
Face à l'église  
VAL-DAVID 322-5134

VALIDATION

**La Petite Palate**

Lise Emery  
Jean-Guy Desrochers

1134, CHEMIN DE LA RIVIERE VAL DAVID, QUÉBEC J0T 2N0

Tél.: 322-6041  
Rés.: 322-6735

# ART ET CULTURE

## SINCERES REMERCIEMENTS

Je tiens à remercier tous les amis de la profonde sympathie et de leur encouragement lors du décès de de Jean-Guy. Ca nous a fait chaud au cœur.  
Ma fille Marie-Josée, mon fils Martin et tous les membres des familles Lauzon et Gignac se joignent à moi.

Rita Gignac

### La mort ne mérite pas la peur

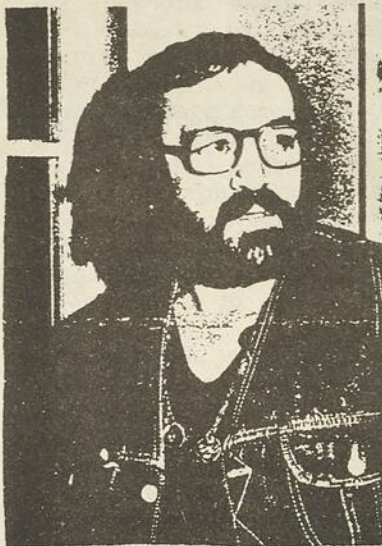
J'étais là près de toi  
Je t'ai accompagné à ton dernier voyage

Très grande mon impuissance devant l'inévitable  
Alors que toi de ta chaleureuse main tu l'apprivoisais  
Tu semblais lui dire qu'elle ne méritait pas la peur  
Tout doucement elle t'a enveloppé  
Tout en m'éloignant de votre complicité  
Lors de ton passage de la vie à la mort  
Ton corps encore tout chaud calmait mon désarroi  
Tu m'as laissée derrière toi seule avec le reste de ma vie  
Mais toi

Tu ne seras pas là  
Pour m'accompagner à mon dernier voyage

Par contre tu m'as laissé pour partage  
Famille, parents et amis.

Ton épouse



L'astrologie  
est un art,  
  
l'horoscope,  
une fantaisie  
de l'artiste ...

Climat annuel pour les sujets du Verseau:

Il y a trois types de Verseau:

- 1) Le personnel
- 2) L'impersonnel
- 3) L'universel...

Pour les Uraniens, l'année 1989 en est une de solitude et d'introspection et ce afin de retrouver leur place dans un concept plus universel qu'individuel.  
Descendre de leur piedestal et regarder les gens non pas de haut mais au même niveau: Voilà la démarche des sujets du Verseau pour 1989. Sinon c'est la position foétale dans la "bulle de savon" qui les attend...  
C'est donc dire qu'ils devront apprendre à se dominer au lieu de dominer les autres. Ce qui n'est pas facilement acceptable pour des êtres aussi fabuleux que les Verseaux! N'est-ce-pas?

André Moreau est Verseau: Ca vous dit quelque chose?  
A compter du 12 mars, jusqu'au 31 juillet, la chance les accompagnera malgré les changements qui s'imposeront au niveau domiciliaire et amoureux. Après c'est sur le plan travail qu'ils devront focaliser leurs énergies et ce jusqu'à la mi-août 1990.

Ce sont surtout les femmes qui seront les plus favorisées, car elles trouveront, enfin! le travail qui leur convient.  
Quant aux hommes, ils boudieront une grande partie de l'année: Leurs créations personnelles étant mises en veilleuse.

En conclusion, ce sont les Uraniennes qui s'imposeront dans les domaines de l'hôtellerie, l'immobilier et des spéculations en général.  
Pour ces dames, c'est vraiment l'ère du Verseau qui commence. Elles changeront tout!  
P.S.: Point n'est besoin d'être né Verseau pour avoir les caractéristiques de ce signe. Il suffit parfois d'avoir une conjonction Lune-Uranus ou avoir un ascendant Verseau ou encore, d'avoir tout simplement la planète Uranus, maîtresse du Verseau, à l'ascendant dans sa carte natale. Voilà!

Cyril Lepage,  
L'Astrologue

**L'astrologue**  
*Cyril Le Page*

C.P. 728  
Val-David, Qc J0T 2N0      1-819-322-2152

**Reconnaître**

A chaque instant de chaque jour  
Tu reçois et tu donnes à ton tour

D'un regard d'enfant aux yeux en douceur  
D'un geste tendre tu réchauffes son cœur

A chaque instant de chaque jour  
Tu reçois et tu donnes l'amour

D'une parole révélant la profonde amitié  
D'une joie sensible tu sais l'apprécier

Pour le reconnaître, il s'agit simplement  
d'aimer.

*Brigitte Morin*

## Déménagement temporaire

Weight Watchers déménage temporairement du 27 février à la fin-mai.  
Durant cette période, vous pourrez vous adresser au 1365 Chemin de la Sapinière (en haut du Garage municipal).

**COIFFURE**  
**Le Tropical**  
Elle & Lui

*Josée Vailquette, prop.*  
Coiffeuse pour femmes

Service très personnalisé

Coiffeuses d'expérience à votre disposition

Nous coiffons toute la famille à bon prix!  
*Laissez-nous vous coiffer!*

**Permanente ou Balayage**  
Coupe et mise en plis incluses  
**\$35**

**1, rue St-Bruno (coin St-Joseph)  
Ste-Agathe-des-Monts  
(819) 326-8515**

**BOUTIQUE  
GALERIE D'ART**

**Les créateurs associés de Val-David inc.**

2495 rue de l'Eglise  
case postale 459  
J0T 2N0 Québec  
819 / 322-2043

**imprimerie  
Guillemette**

12 rue Sainte-Agathe  
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 2J4  
(819) 325-2953  
Jeannette B.-Léonard  
gérante

**IMMEUBLES**  
**Hazel Connolly**  
ET ASSOCIÉS BKR.

Bur. (819) 326-2233  
Res. (819) 322-5939

**GINETTE COMTOIS**  
AGENT IMMOBILIER

12 rue Principale O., Ste. Agathe des Monts, Québec, J8C 1A3

**POTERIE**

**atelier de  
ROBIN HUTCHINSON**

2413, rue Saint-Adolphe  
Val-David, Québec, J0T 2N0  
(819) 322-6272

# ART ET CULTURE

## LE LUTHIER ET SON ART

S'il y a un art sur lequel on en connaît généralement peu, c'est bien celui du luthier, ou fabricant de guitares. Dérivant du mot luth (principal instrument à cordes du 14e au 17e siècles), le mot luthier réfère à un artisan aux talents remarquables. Car non seulement est-il un travailleur sur bois, un musicien et un mathématicien, et certainement une combinaison de tout cela, mais il maîtrise également d'autres disciplines. Le luthier moderne nous vient d'une lignée d'inspiration ancienne.

Il y a de cela quelque deux mille ans, le peuple que l'on appellera plus tard les Maures, une race Arabe, avait déjà quelques connaissances sur l'art de fabriquer des instruments à corde. C'est à partir de ces gens, dans leur contrée nord-africaine, que la guitare s'est rendue jusqu'à nous. Traversant l'Espagne au 8e siècle après J.C., les Maures exportèrent avec eux leurs techniques de fabrication d'instruments à cordes. Ils se sont installés en Andalousie et ailleurs afin de perfectionner ces talents, les transmettant par la suite aux Espagnols parmi lesquels ils vivaient. Durant des siècles cet art s'est répandu dans le sud de l'Espagne, les premiers instruments évoluant vers le luth et plus tard vers la guitare.

La guitare classique telle qu'on la connaît et qui est souvent citée comme étant la plus noble expression de l'art du luthier, fut presque entièrement créée par un seul homme. Antonio de Torres Jurado, mieux connu sous le nom de Torres, est à la guitare classique moderne ce que Stradivarius est au violon. De 1850 jusqu'en 1890, Torres a conçu et perfectionné une série de raffinements dans la construction de la guitare et qui ont souvent été copiés fidèlement jusqu'à ce jour. Il donna à la caisse de résonance sa forme actuelle, fixa la longueur des cordes à 650 millimètres et créa un système unique de barrage pour la table d'harmonie, de façon à mieux faire ressortir la couleur du son. Cette dernière étape est probablement la plus importante puisque Torres a démontré que la sonorité de la guitare pouvait être immédiatement affectée par la mise en place stratégique des petites barres de bois sous et autour du pont et autour de la rosace. C'est dans la qualité du son produit que l'art du luthier a pris toute son ampleur depuis l'époque de Torres.

Aujourd'hui, dans la communauté Laurentienne de Val-David, la tradition de la lutherie se continue. L'Atelier de lutherie Morin ouvre ses portes ce mois-ci et un très bel assortiment de guitares faites à la main y sera disponible. Le luthier est Raymond Morin, dont le travail est guidé par une connaissance profonde de son métier, acquise par une expérience et une recherche s'échelonnant sur une période de 20 ans. S'inspirant de Torres, Raymond a créé une très belle guitare classique. Avec une table d'harmonie en séquoia, un manche laminé en acajou et les côtés en érable canadien, l'instrument possède un système de barrage conçu par Raymond. Celui-ci travaille actuellement à la fabrication de quelques autres guitares classiques, sur lesquelles le système de barrage sera légèrement modifié, selon le bois utilisé. Raymond est aussi à mettre au point un modèle très élégant, qu'il appelle "le coupé". Sa forme de base est celle de la guitare classique traditionnelle mais de modèle "coupé jazz". L'intérieur de la jonction manche-caisse est sculpté différemment, de façon à faciliter le jeu dans les hautes fréquences en donnant une plus longue portée au manche, et la partie "coupée" permet aux doigts d'arrêter les barettes à ce bas niveau. Comme toujours, la sonorité est le point central de cette différence dans la géométrie des formes. Dans le "coupé", les côtés et le dos sont en bois de rose indien et la table d'harmonie est en cèdre rouge de l'ouest.

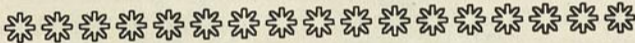
Dans notre siècle, et particulièrement très récemment, plusieurs des modifications apportées à la guitare l'ont été dans le domaine de l'amplification des sons. Le besoin s'est fait sentir pour une sonorité qui serait audible, tout en demeurant distincte, dans les immenses salles de concert aussi bien que dans les concerts en plein air, avec des assistances de dizaines de milliers de

personnes. Pour ces raisons, on remarque le développement extraordinaire, spécialement en Amérique, de la guitare à cordes d'acier. Cette guitare modifiée a souvent les mêmes dimensions mais nécessite un renforcement supplémentaire sous le chevalet et quelquefois le long du manche. Toutes les cordes d'acier exercent plus de tension sur la table d'harmonie qui est assez mince. Ceci est encore plus vrai de la guitare à 12 cordes qui demande aussi un manche légèrement plus long. Dans son atelier à Val-David, Raymond travaille aussi sur ces deux modèles.

Non seulement pour démontrer sa versatilité mais aussi parce qu'il croit qu'un éventail complet d'œuvres est essentiel pour débiter, Raymond projette de fabriquer également une guitare Flamenco ainsi qu'un modèle réduit de la guitare classique. La guitare Flamenco demande différentes techniques de fabrication, aussi bien que des cordes spéciales qui lui donnent sa propre sonorité. La petite guitare classique, quant à elle, sera une réplique exacte aux 7/8 de celle de Torres et est conçue pour l'usage des jeunes ou d'adultes qui ont de petites mains. Le premier exemplaire de ce petit instrument sera fabriqué en se servant, comme pour les autres instruments d'ailleurs, uniquement des meilleurs matériaux disponibles. Cependant, comme cette guitare peut devenir une guitare d'étudiant ou une "première" guitare, il se peut que Raymond la fabrique plus tard avec des matériaux moins dispendieux de façon à l'offrir à un plus bas prix.

Les personnes qui désireraient contacter Raymond Morin peuvent le rejoindre chez lui à Val-David (où est situé son atelier) en téléphonant au (819) 322-3287. L'atelier est ouvert aux visiteurs mais Raymond apprécierait un appel téléphonique avant qu'on s'y rende. Après discussion des besoins personnels de chaque musicien, il pourra fabriquer l'instrument selon des spécifications particulières.

Owen Hughes



ASSOCIATION CULTURELLE DE VAL-MORIN **FÉVRIER**

### Théâtre de marionnettes

Pour information: Diane Gosselin (322-2276)  
 Cette activité s'adresse aux jeunes enfants de 6 à 10 ans.  
 Un théâtre de marionnettes sera réalisé par les enfants et l'animatrice.  
 Endroit: Halte-Buissonnière  
 Coût de l'activité: gratuit  
 Date: à déterminer

### MARS

#### Voyage

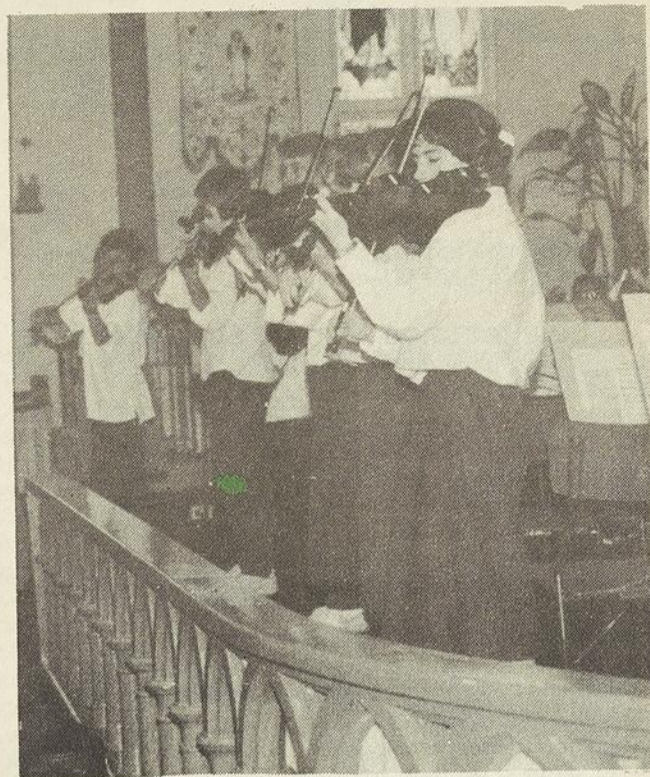
Pour information: Denise Caron (322-6660)  
 Un voyage à Ottawa sera organisé pour le 4 mars 1989.  
 Visite du Musée des Beaux Arts.  
 Coût: non-membre 18\$  
           membre 15\$  
 Moins de 16 ans 10\$  
 Nombre maximum de participants: 45

#### Danse

Pour information: Maude Saucier (322-6674)  
 Ballet exercice, danse créative, ballet Jazz  
 Age visé: enfants et adultes  
 Coût d'inscription: 5\$  
 Coût du cours: Ballet/exercice 75\$, Danse/créative 50\$, Ballet/Jazz 55\$  
 Durée: 12 semaines (du 25 mars au 10 juin)  
 Endroit: Salle municipale

#### Petits débrouillards

Pour information: Pauline Berwald (à confirmer) (322-3649)  
 Durée: du 25 mars au 27 mai



## AVANT-PREMIERE DES VIVALDISTES DES LAURENTIDES

Brigitte Morin

C'est le samedi 18 février 1989 que nous pourrons entendre un groupe de jeunes violonistes, en avant-première des concerts qui seront donnés en France en avril prochain.

Tous ces jeunes, les professeurs et les parents travaillent sans relâche à la préparation de ce grand événement. C'est pourquoi ils comptent sur la présence d'un nombreux public lors de cette soirée.

Votre présence confirmera votre soutien à ces jeunes ambassadeurs de notre région, tout en vous permettant d'apprécier des œuvres de Grands Maîtres tel que: Tartini, Vivaldi et Corelli, en passant par la Danse rustique d'Omer Létourneau, Pour que l'hiver de Gilles Vigneault et la Danse villageoise de Claude Champagne.

Il a même été ajouté au programme Le Célèbre Canon de Pachelbel, afin de tenir la promesse faite lors de leur dernier concert. Donc une soirée de musique et de détente dans le cadre de la Fête d'Hiver, le samedi 18 février, à 20h00, en l'Eglise St-Jean-Baptiste de Val-David.

Les billets sont en vente au coût de 5\$, au Provisoir de Ste-Adèle, chez Les Créateurs associés et au Provisoir de Val-David, à la Librairie Ste-Marie de Ste-Agathe et à la Promenade de St-Jovite, ainsi qu'auprès des jeunes participants au concert.

◆ IMPOT ◆

Service personnalisé et rapide

Comptabilité sur MACintosh (bedford)

Guy Paul Chapdelaine Tél: 326-72-04

(819) 322-3552

PIGAMON



fleuriste

2485 RUE DE L'EGLISE, VAL DAVID, QUE. J0T 2N0

Raymond Morin  
Luthier

(819) 322-3287  
1180, chemin de la Rivière  
Val-David, (Québec) J0T 2N0



La Pastorale



**Le Pape nous parle**

(Suite de la lettre apolistique du Souverain Pontife Jean-Paul II sur la dignité de la femme)

**Les femmes dans l'évangile**

Le Pape nous parle des femmes dans l'évangile et nous décrit le comportement de Jésus face à elles.

Le Pape nous fait ressortir avec quels respect et honneur Jésus s'adresse à la femme. Le Pape nous décrit plusieurs miracles qui montrent bien l'attitude de compassion de Jésus face à des femmes atteintes par la maladie, ou par les souffrances physiques, comme la femme qui avait "un esprit qui la rendait infirme, elle était toute courbée et ne pouvait pas se redresser" (Lc, 13-11), comme la belle-mère de Simon qui était au lit avec de la fièvre (Mc, 1-30), ou comme la femme qui avait un flux de sang (Mc 5, 25-34) qui ne pouvait toucher personne parce qu'on estimait qu'à son contact l'homme devenait "impur". Chacune d'elles fut guérie.

La femme courbée est appelée "Fille d'Abraham" (Lc, 13-16) alors que dans toute la Bible le titre de "fils d'Abraham" n'est attribué qu'aux hommes. Combien d'autres exemples on peut lire encore.

Parcourant le chemin de la Croix jusqu'au Golgotha, Jésus dira aux femmes: "Filles de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi" (Lc, 23-28). Cette façon de parler des femmes et aux femmes, ainsi que la façon de les traiter, constitue clairement "une nouveauté" par rapport aux moeurs prévalant alors.

**La femme surprise en adultère**

Jésus entre dans la situation historique concrète de la femme, situation grevée par l'héritage du péché. Cet héritage se traduit notamment par l'habitude de discriminer la femme à l'avantage de l'homme, et elle en est marquée.

A ce point de vue, l'épisode de la femme "surprise en adultère" (Jn 8, 3-11) paraît d'une particulière éloquence. A la fin, Jésus lui dit: "ne pêche plus", mais auparavant, Il éveille la conscience du péché, chez les hommes qui l'accusent pour la lapider, et Il manifeste ainsi sa capacité profonde de voir en vérité les consciences et les oeuvres des hommes. Jésus semble dire aux accusateurs: cette femme avec tout son péché ne fait-elle pas apparaître aussi et surtout vos propres transgressions, votre injustice "masculine", vos abus?

Il y a là une vérité qui vaut pour tout le genre humain. L'épisode que rapporte l'évangile de Jean peut se retrouver en d'innombrables situations du même genre à toutes les époques de l'histoire.

Une femme est laissée seule, elle est exposée à l'opinion publique avec son péché "à elle", alors que derrière son péché "à elle" se cache un homme pécheur, coupable du péché "d'autrui", co-responsable de ce péché. Et pourtant son péché ne retient pas l'attention, il est passé sous silence, il ne paraît pas responsable du péché "d'autrui". Parfois fermant les yeux sur son propre péché, il en arrive à être l'accusateur comme dans l'épisode évoqué. Que de fois la femme ne paie-t-elle pas de cette façon pour son péché. (Il se peut aussi qu'elle soit, dans certains cas, coupable du péché de l'homme en tant que péché d'autrui) mais c'est elle qui paie, et elle paie seule!

Que de fois ne demeure-t-elle pas abandonnée avec sa maternité quand l'homme, le père de l'enfant, ne veut pas en accepter la responsabilité? Et à côté des nombreuses "mères célibataires" dans notre société, il faut penser aussi à toutes celles qui très souvent, sous diverses pressions, même celles de la part de l'homme coupable, se "libèrent", mais à quel prix? L'opinion publique aujourd'hui essaie de diverses façons "d'effacer le mal de ce péché", mais généralement la conscience de la femme ne peut oublier qu'elle a ôté la vie à son enfant, parce qu'elle n'arrive pas à effacer sa disponibilité à l'accueil de la vie, inscrite en elle dès le "commencement". L'attitude de Jésus dans l'épisode relaté est calme, recueillie, pensive. Sa conscience, ici comme dans l'entretien avec les pharisiens (Mt 19-39) n'est-elle pas toute proche du mystère du "commencement", lorsque l'être humain fut créé homme et femme, et que la femme fut confiée à l'homme dans sa différence, féminine, et aussi avec sa capacité d'être mère? L'homme aussi fut confié à la femme par le Créateur. Ils furent mutuellement confiés l'un à l'autre comme personnes faites à l'image et à la ressemblance de Dieu. C'est dans ce don mutuel que se mesure l'amour, l'amour conjugal: pour devenir "un don désintéressé" de l'un à l'autre, il faut que chacun des deux se sente responsable

de ce don. Après le péché originel, des forces contraires sont à l'oeuvre au coeur de l'homme et de la femme, en raison de la triple concupiscence, "source de péché". C'est pour cela que Jésus dira dans ses discours sur la montagne "Quiconque regarde une femme pour la désirer, a déjà commis dans son coeur l'adultère". (Mt 5, 28)

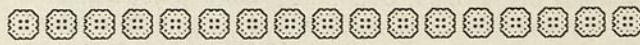
Ces paroles qui s'adressent directement à l'homme montrent la vraie profondeur de sa responsabilité à l'égard de la femme, en raison de sa dignité, de sa maternité et de sa vocation. Mais elles concernent aussi indirectement la femme. Le Christ faisait tout son possible pour que dans le cadre des usages du temps et des relations sociales d'alors, les femmes puissent retrouver dans son enseignement et dans son agir leur personnalité et leur dignité.

Sur la base de l'éternelle "unité des deux", cette dignité dépend directement de la femme elle-même en tant que sujet pleinement responsable et elle est en même temps "donnée comme un devoir" à l'homme. Le Christ en appelle logiquement à l'homme.

**La dignité de la femme et de sa vocation trouvent leur source éternelle dans le coeur de Dieu.**

C'est pourquoi tout homme doit considérer en lui-même si celle qui lui est confiée comme une soeur dans la même humanité, étant son épouse, n'est pas devenue dans son coeur un objet d'adultère: si celle qui, de diverses façons, est le sujet de son existence dans le monde, n'est pas devenue pour lui un "objet" de puissance et d'exploitation.

Gilberte Laverdure



**Pâques s'en vient!**

Oui, Pâques s'en vient et comme cette fête doit être réussie, il faut s'y préparer par une certaine purification.

Nos ancêtres disaient que ce temps de jeûne et de réflexion était bénéfique, pour l'Ame et pour le corps à qui il redonnait une énergie nouvelle. Alors c'est avec le sourire que nous vivrons ce carême 89, dont le thème est "DIEU HABITE NOTRE HISTOIRE" comme le SEIGNEUR le demande, "Il a pardonné, faite de même, par-dessus tout qu'il y ait l'AMOUR, c'est lui qui fait l'unité dans la perfection." nous dit ST-PAUL (col.3,13 14).

Ce temps nous amène aussi la campagne annuelle de souscription de "Développement et Paix", organisme fondé pour venir en aide à nos frères et soeurs du tiers monde, les plus pauvres des pauvres. Le thème de la campagne est "SOLIDARITÉ, CHEMIN DE LA PAIX". Appuyons leurs projets, une souscription est en cour dans la paroisse et comme l'an passé, vous êtes invités à venir partager un repas communautaire le dimanche, 12 mars 89 de 11h00 à 14h30 à l'école Ste-Marie. Le menu est composé d'une soupe maison, du bon pain crouté, des fruits et des breuvages.

Il y aura aussi un ou une invitée d'honneur qui nous parlera de ses expériences dans un de ces pays.

**Bienvenue à tous, nous vous attendons dimanche le 12 mars de 11h00 à 14h30.**

Rémi et Florence Vézina, responsable

**Libre**



**Je possède la liberté d'esprit et je le sais.**

Il arrive que nous nous sentions contraints à agir d'une façon ou d'une autre. Ce sentiment de contrainte peut venir d'un manque de temps ou de l'influence de quelqu'un, tout comme il peut avoir pour origine des pensées ou des sentiments qui nous sont propres. Aujourd'hui, refusons de nous soumettre à toute contrainte. Sachons que nous possédons la liberté de l'esprit.

L'esprit ne peut ni être contraint ni être retenu. Il est libre à jamais. En reconnaissant la nature spirituelle en nous, nous revendiquons notre liberté spirituelle. Nous faisons ce qui doit être fait, avec facilité et dans la joie.

Nous vivons dans la liberté de l'Esprit. Nous nous sentons libres et heureux, stables et en sécurité. Nous sommes ancrés dans la réalité spirituelle, à jamais unis avec Dieu.

(Extrait tiré de Unity Silencieuse, "La parole quotidienne")

**PRÉPARATION DES SACREMENTS**

Le comité d'initiation aux sacrements du PARDON et de la COMMUNION demande aux parents concernés de prendre note des dates des rencontres pour les parents: Le lundi 27 février à 19h30, pour les enfants: Les mercredis 1er, 8 et 15 mars. La célébration: Le dimanche 19 mars à 15h00 à l'EGLISE.

L'EUCCHARISTIE: pour les parents: Lundi le 10 avril à 19h30, pour les enfants: Le 12, 19 et 26 avril à 18h30 au sous-sol de l'EGLISE. La célébration aura lieu dimanche le 30 avril à 15h00 à l'EGLISE.

**Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec Florence Vézina au 322-2618.**

**PENSÉE**

Chaque enfant qui vient au monde y arrive avec ce message: DIEU n'a pas encore désespéré des femmes et des hommes.

(TAGORE)



VAL DAVID, QUÉ.  
(819) 322-2686

## Auberge du Vieux Foyer

**hébergement bar**

**restaurant**

**menu table d'hôte et à la carte**

**Brunch tous les dimanches**

Salle de jeux disponible pour les enfants



(819) 322-2268  
322-2511

### Jean-Paul Legault

Terrassement - Excavation  
Déneigement  
A l'heure ou au contrat

1330 Vendette, C.P. 187, Val-David, J0T 2N0



Réjean Paquin  
agent immobilier

services immobiliers  
**Godard inc.**

1275 Rang 7  
Val-David, J0T 2N0  
Rés.: 322-1556  
Bur.: 326-1377



MOTEL



## Rôtisserie Le Radisson

Ouvert tous les jours  
de 9h00 à 22h00

Dîner d'affaires

Commande au comptoir

Tél.: 322-2727 (Motel)  
Tél.: 322-2740 (Rôtisserie)

Piscine  
Bain tourbillon  
Livraison rapide  
de 16h00 à 21h00  
1480 Route 117

## Méto en tête, j'ai la tête en fête

**Félicitations** à la gagnante du souper à la Sapinière (janvier 1989), Madame Claire Duplessis.  
**Félicitations** au gagnant du souper à La Sapinière (février 1989), Monsieur André Jalbert.

### SUPER JOURNÉE HAWAÏENNE

\* Vendredi le 17 février 1989 \*  
 Venez rencontrer notre chef cuisinier, Jean-Louis Thémis ( de midi à 18h00)

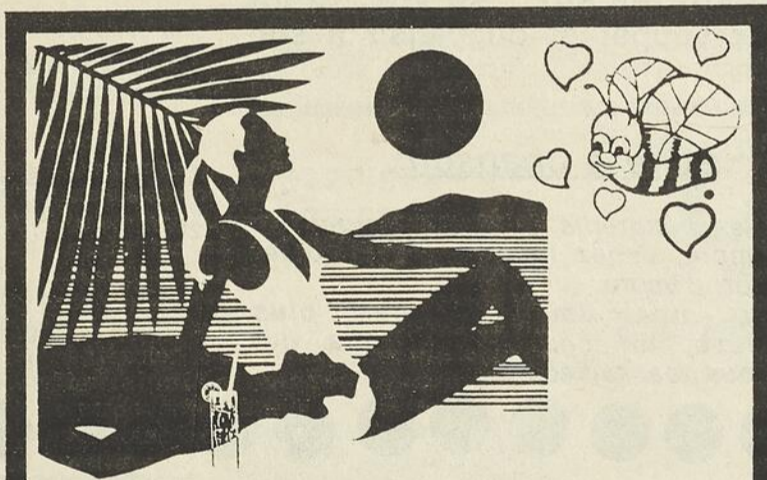


## GRAND GALA DE LA FÉRIE D'HIVER '89

- \*Tenue de ville
- \*Musique " Rétro et Antillaise"
- \*Table d'hôte - Rôti de boeuf
- \*Billets en vente au Restaurant-Bar Le Doigté ou au Marché Méto
- \*15 \$ par personne (vendu à l'avance)
- \* Pour information: 322-2900

## MACARON

En vente à 2 \$ dans la plupart des commerces du village.  
 Le macaron est obligatoire pour presque toutes les activités auxquelles vous pouvez participer gratuitement ou à prix réduit.



### Du nouveau au Salon Joane!

1361 Académie à Val-David  
 Tel.: 322-6600

### BRONZAGE ET ESTHÉTIQUE

Spécial février-mars  
 Pour homme et femme

### Coiffure avec Joane & Nathalie

Permanente ou mèche

**\$ 35.00**  
 (Coupe-mise en plis inclus)

Bienvenue



PILOTTE & NANTAIS INC.

PIERRE NANTAIS  
 OPTICIEN

91 rue St-Vincent  
 Ste-Agathe-des-Monts  
 J8C 2A8 326-8727



## Tournée des artistes

La tournée des artistes se fera en AUTOBUS les samedis 18 et 25 février et les dimanches 19 et 26 février de 11h00 à 16h00.

Le prix est de 50¢ pour les enfants (avec le macaron), 1 \$ (sans le macaron) et 1 \$ pour les adultes (avec le macaron), 2 \$ (sans le macaron).

Le point de départ se fera au Palais de Glace.



## Chronique écologiste

Hélène Archambault

### Niveau de vie VS Qualité de vie

De nos jours, de plus en plus les notions pourtant bien distinctes de **niveau de vie** et de **qualité de vie** se confondent dans l'esprit des gens.

Nous vivons dans une société hautement et constamment poussée à la consommation, et nous en sommes insensiblement venus à considérer que notre bonheur dépendait de notre capacité, de notre possibilité de consommer, et s'est installée la **dangereuse équation: pouvoir d'achat = pouvoir de vivre.** Au nom de cette équation nous avons fait des choix, consciemment ou pas, dont nous commençons enfin à mesurer les **conséquences.**

Ainsi, nous avons sacrifié l'intégrité de notre environnement en laissant l'industrie produire à outrance les biens que nous désirions consommer, sans nous soucier de la pollution ainsi engendrée avant qu'elle n'atteigne un niveau alarmant et ne cause des dommages souvent irréversibles. Oui, nous jouissons des produits d'une technologie raffinée, nous possédons tout ce qui est nécessaire, et même superflu à notre confort, à notre bien-être physique. Mais trouver un cours d'eau assez sain pour s'y baigner est un réel problème dans plusieurs régions du Québec. Mais la pollution de l'air entraîne des maladies pulmonaires souvent dramatiques.

Il est aisé de montrer du doigt les industries polluantes et de s'imaginer avoir ainsi fait son "**devoir écologique**", mais c'est s'en laver les mains un peu facilement. Il ne faut pas perdre de vue que la **raison d'être de toute industrie**, quoi qu'elle produise, est de satisfaire la **demande**, réelle ou artificiellement créée, des **consommateurs.** Mon propos n'est pas de faire le procès de la validité ou de l'honnêteté de cette demande, mais simplement de démontrer qu'elle est le motif de la production. **Accepter de consommer un produit**, peu importe la raison ou la légitimité de cette acceptation, implique tacitement que l'on en accepte aussi le **mode de production.** Il n'existera jamais de **meilleure, de plus radicale façon d'éliminer une industrie polluante que de choisir de ne plus consommer sa production.**

Mais nous en revenons ainsi au problème que pose la confusion entre niveau de vie et qualité de vie. Persuadés qu'un "haut" niveau de vie implique nécessairement une haute qualité de vie, et persuadés que c'est la possibilité, potentiellement, de consommer, d'acheter tout ce qui peut nous faire envie, d'user de tous les services que propose notre société qui fait de nous un peuple enviable, **sommes-nous prêts à renoncer à certains privilèges "monnayables" pour retrouver d'autres privilèges plus spirituels?**

Ne serait-il pas temps de nous rendre compte que dans notre société **abondance et facilité vont de pair avec pollution, violence, dégradation des rapports humains**, et qu'à constamment choisir les premiers nous sommes en voie de rendre les seconds irrémédiables?

Ne serait-il pas temps de nous rendre compte que certains "privilèges" sont des mirages qui font obstacle à une saine vision? Vision qui nous permettrait peut-être enfin de **comprendre qu'en choisissant le niveau de vie de préférence à la qualité de vie nous perdons au change et qu'à plus ou moins brève échéance c'est notre survie que nous aurons sacrifiée à l'autel du pouvoir d'achat.**

### SERVICE DE PHOTOCOPIES

\* NOUVEAUX TARIFS 1989 \*

	membres	non-membres
petite	15¢	20¢
grande	20¢	25¢

### réductions

10% de 100 à 500 copies  
 20% de 500 et plus



## SPORTS PIERRE VÉROT INC.



**ÉCOLE DE SKI Pierre Vérot/Belle-Neige**

- Planche à neige
- Leçons privées ou en groupe
- Une équipe du tonnerre.

**Boutique de ski Pierre Vérot**  
2434 rue de l'église  
Val-David, Qc.

Vêtements et accessoires de ski  
CAMPRI • DITRANI • MÉDICO • SWIX

**STATION TOURISTIQUE PIERRE VÉROT  
MONTS-PLANTE**

- Ski de fond et Télémark (sauvage)
- Boutique, réparation et Location
- Salle de fartage
- Restaurant - cafétéria

—VENTE - SERVICE - LOCATION D'ÉQUIPEMENT

**322 - 6002**

## Le ski à Val-David, date de 1942...

(Chronique de ski, 9 janvier 1962 avec Lucien Lachapelle)

### VILLAGE DE SKIEURS

Que peut-il y avoir de commun entre un champ situé sur le flanc d'une montagne et qui ne semble propre qu'à la culture des patates et le ski?

En 1942, un vendeur montréalais, Roland Plante, décida de s'acheter deux montagnes pour y cultiver des pommes de terre.

Trouvant cette aventure trop peu lucrative, il offrit ses montagnes aux skieurs et transforma ensuite le salon de son domicile en centre d'accueil.

C'est ainsi que la station d'hiver de Val-David connut ses débuts dans le monde du ski: Parce qu'un citadin voulait cultiver des patates!

De nos jours, le Mont Plante est reconnu pour son télé-ski, le "Rocket", très efficace et très rapide, ainsi que son restaurant moderne et luxueux, inauguré en décembre 1960 à l'occasion de la Messe de Minuit.

Si Roland Plante n'a pas eu à défricher pour cultiver les pommes de terre, il n'en a pas moins trimé dur avant d'aboutir à sa station de ski. Assumant la direction du Mont Saint-Aubin, desservi par une remontée à câble en 1945, il y construisit plus tard son premier chalet-restaurant, et engagea un moniteur professionnel d'Autriche.

Depuis quelques saisons, des bandes de joyeux skieurs, aux costumes multicolores, envahissent le village dès les premières neiges afin de réserver un "camp de ski". Ce sont, pour la plupart, des membres du club de Val-David, qui exercent maintenant une influence dominante dans la vie sociale de la station.

Les skieurs du Mont Plante, ou du Mont Saint-Aubin, deux montagnes de proportions modestes, mais fourmillant d'activités, possèdent une technique enviable, grâce à la poussée des écoles de ski qui se renouvellent depuis 1955, sous la direction de Raymond Lanctôt.

Depuis 1900, alors que Val-David ne comptait que quatre maisons, ce coin laurentien est devenu un centre de villégiature d'été. Maintenant station d'hiver, le village a conservé son aspect champêtre.

Blotti dans une vallée entourée de collines recouvertes de sapins, ce coin du nord est aussi reconnu comme le pied-à-terre de la famille Dufresne, et il brille évidemment par la présence de La Sapinière, dont la réputation n'est plus à faire.

(A suivre... dans l'édition de mars 1989)



**belle neige**  
la station ensoleillée

## CALENDRIER 88-89



**18 février**

"Skiathon" de la Fé. P.A.Q.  
- compétitions - souper à 20h00

**Semaine du 20 et 27 février**

Spécial sur billet de ski: enfant 7\$, adulte 10\$

**3-4-5 mars**

Compétitions nationales (junior) de ski acrobatique

**4 mars**

Soirée Casino animée par des vrais professionnels - Billet en vente à 12\$ (avant le 26 février)

Route 117, Val-Morin JOT 2R0  
(819) 322-3311 ou (514) 430-8092

**Ne manquez pas le mercredi des dames et profitez d'une journée de ski gratuitement suivie d'un délicieux souper et du plaisir à son meilleur.**

### Boîte à chanson:

**A tous les vendredis soirs, à compter du 23 décembre, venez rejoindre les équipes de la ligue d'impro.**

**Et pour une ambiance des plus chaleureuse, un chansonnier sera des nôtres tous les samedis soirs.**



**Le Pommier Fleuri**  
ÉPICERIE D'ALIMENTS NATURELS

37 St-Vincent Ste-Agathe-des-Monts, Qc JOT 2A5 326-7133

28 rue de la Gare St-Sauveur-des-Monts, Qc JOR 1R0 227-3343

**le gîte**

CAMPING  
CANOT  
KAYAK  
VELO  
VÊTEMENT  
SKI DE FOND

SPORTS PLEIN AIR

44 St-Joseph Ste-Agathe-des-Monts Québec, J8C 1M8 (819) 326-8933

815 Shaw Prévost Québec, JOR 1T0 (514) 224-2477

Prop. R. Vermette (819) 322-2862 (514) 591-5137 (cellulaire)

**Taxi L'Etoile enr.**

Val-David Val-Morin C.P. 1252 Val-David JOT 2N0

Attendez le signal, je vous répondrai

4403 EST, RUE BEAUBIEN MONTREAL, QUEBEC H1T 1T2 TELEPHONE: (514) 376-9709

CASE POSTALE 277 2314, RUE DE L'EGLISE VAL DAVID, QUEBEC JOT 2N0 TELEPHONE: (819) 322-1587

**Forget & Keith Associés**  
Comptables Industriels, commerciaux et Institutionnels  
Industrial, commercial and Institutional accountants  
Auditeurs publics accrédités (CDN)  
Accredited public accountants (CDN)

BETTY M. KEITH-FORGET, ICIA, APA

CLAUDE FORGET, FRI, FICIA, APA

**La Grillade**  
Du Nord

Spécialité:  
Yougoslave steaks et brochettes, etc...

987 Route 117 Val-David (819) 322-2330

# SPORT ET PLEIN AIR

## HONNEUR AUX LAURENTIDES



### Un nouveau couple de danseurs aux larges ambitions

*Brigitte Morin*

Mylène Chartrand, une valdavidoise âgée de 16 ans, fait parti intensément du Club de Patinage Artistique de Ste-Agathe.

Récemment, Mylène se joignait à Jean-Pierre Boyer du C.P.A. de Terrebonne et ils forment alors un couple de danseurs aux grandes ambitions.

Mylène fait aussi parti du programme Sports-Etudes à Boucherville. Elle est médaillée OR en danse, elle a aussi réussi son Junior-Argent en style libre et son 6ième test de figures.

Jean-Pierre, de son côté, a 19 ans et est médaillé OR en danse et style libre, il possède lui aussi son 6ième de figures.

Nos deux amis s'entraînent de 3 à 4 heures par jour sous l'habile direction des professionnels: Josée Picard et Eric Gillies, entraîneurs d'Isabelle Brasseur et de Lloyd Eisler, entre autre, et aussi de la chorégraphe bien connue, Uschi Keszler, ex-chorégraphe de Brian Orser.

Mylène et Jean-Pierre perfectionnent leur technique de danse en pratiquant, hors glace, la danse sociale avec Jean-Marc Généreux, 2ième en compétition au Canada. Ils sont donc en bonnes mains.

Malgré l'inexpérience de Mylène, elle n'a jamais compétitionné au niveau novice, alors que Jean-Pierre a participé aux Championnats canadiens dans cette catégorie avec une autre partenaire, ils se sont quand même classés 2ième aux championnats provinciaux et récidivaient avec une autre médaille d'argent aux championnats de la division de l'Atlantique, à quelques dixièmes de points seulement des meneurs et ce, après 5 mois trop courts d'entraînement commun.

Au moment d'aller sous presse, ils sont à Chicoutimi avec l'équipe du Québec pour les championnats canadiens du 6 au 12 février où Mylène est la seule représentante de la région des Laurentides.

**BRAVO À VOUS DEUX ET BONNE CHANCE!**



### Trois artistes de la région des Laurentides se méritent une première place...

Sous le thème "Légendes de Folklore québécois", trois artistes de la région des Laurentides se sont mérités une première place avec trophée et médailles, lors du concours provincial de sculpture sur neige, organisé par la Ville de Montréal.

Sur le site de la "Fête des Neiges" à l'Île Notre-Dame, Gilles Lauzé de Ste-Agathe, Armand Des Trois Maisons-

Picard de St-Adolphe et Paul Simard de Val-David ont réalisé une sculpture aux dimensions imposantes, illustrant la Chasse-galerie, légende folklorique bien connue des québécois.

Cette manifestation de 70 heures de travail, se déroulait la fin de semaine du 27-28-29 janvier dernier.

Sincères félicitations aux gagnants de notre région.

322-7066  
326-2233

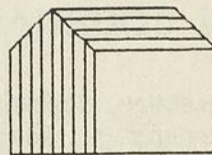
IMMEUBLES Hazel  
**Connolly**

ET ASSOCIÉS BKR. COURTIER

2 bureaux pour mieux vous servir

Montez nous voir au 1337 Chemin de la Sapinière, Val-David

Autre bureau:  
12 Principale O.  
Ste-Agathe-des-Monts:



### A VENDRE



Hazel Connolly



Monique Chartrand



Ginette Comtois

VAL-DAVID, Domaine Hermitage, triplex neuf, foyers portes-patio, 155,000\$, petit lac artificiel.

VAL-DAVID, bungalow, 3 C.C., plus 4 1/2 sous-sol, ruisseau, 57,000\$.

VAL-DAVID, style suisse, à revenus, 4 logements, 105,000\$.

VAL-DAVID, Ranch, bain tourbillon, 2 C.C. très grandes, 130,000\$, Domaine Chanteclair.

VAL-DAVID, cottage à revenus et écurie pour chevaux, 134,000\$.

VAL-DAVID, Domaine Chanteclair, 5 C.C., face Lac Diana, 136,500\$.

VAL-DAVID, terrain en montagne, 58,435 pi. ca., 14,500\$.

ST-ADOLPHE, style suisse, 4 C.C., 98,500\$.

VAL-MORIN, authentique québécoise, pièces sur pièces, 2 à 3 C.C., rés/com, 119,800\$.

VAL-MORIN, très privé, 8 pièces, 3 C.C., 158,000\$.

VAL-MORIN, Sun Valley, suisse, 3 C.C., 98,000\$.

VAL-MORIN, rue du Sommet, 2 chalets hivernisés, 39,500\$ et 48,500\$.

VAL-MORIN, chalet, 3 C.C. 54,500\$.

STE-AGATHE, bungalow neuf, 2 C.C., près école, 96,500\$.

TERRAINS, Domaine Hermitage, 0,55 pi. ca.

LAC MANITOU, plusieurs terrains.

STE-AGATHE, split level, 3 C.C., piscine creusée, 99,800\$.

STE-AGATHE, centre ville, 2 logements 59,000\$.



Natalie Boivin



Jennifer McKeown



Danielle Tougas



Tél.: (819) 322-3636

**P. A. Vendette Inc.**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
CONSTRUCTION - RENOVATION

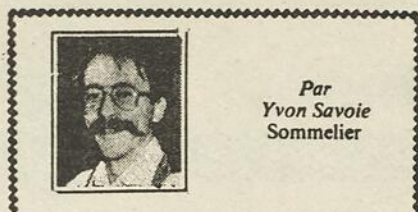
838, Curé Corbeil, Val-Morin, Québec. JOT 2R0

**LE MEUBLEUR**

Jules Labelle Inc.

451, rue Léonard, Ste-Agathe-des-Monts  
(819) 326-6160 / (514) 229-6060

AMEUBLEMENT COMPLET  
Frigidaire - Maytag - Jenn-Air - Simmons



Par  
Yvon Savoie  
Sommelier

## DE LA COUPE AUX LEVRES

Aiors que le vin diminue le besoin en hydrates de carbone, les vins blancs secs et encore plus le vin rouge stimulent les nerfs olfactifs et les papilles gustatives. Ils excitent donc les appétits paresseux. L'alcool paralyse l'appétit. Dilué comme il l'est dans le vin et associé avec des sucres, des acides et la vitamine B 2, l'alcool stimule le flux de la salive, de l'acide chlorhydrique et les sécrétions gastriques. Autrement dit, le vin déclenche la faim et active l'appétit, si consommé de façon non abusive.

### Vin de la Féerie

En blanc comme en rouge,  
C'est un petit vin sans prétention,  
Léger et délicat, bon à tous les jours,  
L'idée est lancée et mérite l'appui des concitoyens,  
puisque les fonds iront à la Féerie d'hiver

Anthologie  
Pas de vin, pas de soldats  
(Napoléon)

### VINS ET METS

Afin de satisfaire la nombreuse clientèle, la carte des vins du Restaurant Le Lysandre a fait peau neuve. Les amateurs de bons rapports: qualité/prix seront ravis.

## POINTS DE DISTRIBUTION

### Bibliothèque

Le Lysandre  
La Petite Patate  
Le Lutin  
Marché Métro  
Bureau municipal  
Lavoir du Village  
Perrette  
Boutique Créateurs  
Niko's  
Monette BMR  
Atelier Chaudron

### Café Coco

Caisse Populaire  
La Poissonnerie du Nord  
Hôtel La Sapinière  
Marché Leroux  
Motel Le Radisson  
Dépanneur Bonisoir  
Boutique les Voisines  
S. Bourassa Ltée  
Pommier fleuri  
Librairie Ste-Marie  
Salon le Tropical

## PETITES ANNONCES

Je suis à la recherche d'un support à skis usagé pour voiture HONDA  
Pour inf.: 322-6530

Je partagerais mon appartement avec femme non fumeuse.  
Laissez message pour Jocelyne au: 326-5325

## Nouvelles de la Société Alzheimer des Laurentides

Nous avisons la population des Laurentides que notre bureau est déménagé au 37 est, rue Principale, 2e étage (presbytère) à Ste-Agathe-des-Monts. Nous remercions Monsieur Guy Beausoleil, curé de la paroisse, pour son accueil si chaleureux et la Ville de Ste-Agathe-des-Monts qui nous offraient gracieusement un local depuis février 1985. Un nouveau membre s'est ajouté au conseil d'administration, soit Monsieur Gaston Levert et plusieurs projets sont en préparation. Nous vous donnerons plus de détails lors d'un prochain communiqué. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes informations sur la maladie d'Alzheimer. Notre adresse postale et notre numéro de téléphone sont les mêmes, soit: C.P. 276, Ste-Agathe-des-Monts, J8C 3A3, (819) 326-7136



## HEURES DE BUREAU DU JOURNAL

@@@@@@@@@@

MARDI MATIN 10H00 à 12H00  
VENDREDI MATIN 10H00 à 12H00

## MEMBRE DE SOUTIEN

Citoyen de Val-David: 45\$ de l'extérieur 20\$

Je désite devenir membre de soutien du Journal Ski-Se-Dit à Val-David pour l'année 1989

Nom.....

Adresse.....

Code postal..... Tél:.....

Ci-inclus, un montant de \$.....

signature

## NOUVEAUX MEMBRES DE SOUTIEN

(819) 322-3231 - (514) 229-5604

Vos hôtes  
France et Christian

### RESTAURANT

## La Gironde

Spécialités: Grillades - Fruits de mer  
Spécial du dimanche: Rôti de boeuf au jus  
Ouvert du jeudi au dimanche  
Lundi, mardi, mercredi, sur réservation  
pour groupe de 10 personnes et plus

1400, ROUTE 117 VAL-DAVID

**NIKO'S RESTAURANT**  
OUVERT 7 jours de 11h à minuit  
PIZZA - SOUS-MARIN  
BROCHETTES-SOVLAKI-SPAGHETTI  
322-3422  
LIVRAISON GRATUITE  
950 Rte 117 Val-David

**NIKO'S VIDEO**  
Films VHS - BETA NINTENDO  
OUVERT 7 jours de 11h à 23h  
322-3423  
Maintenant ouvert: 125 rue Principale, Ste-Agathe, 326-8172

## L'EQUIPE DU JOURNAL

Conception, rédaction, mise en pages, administration, publicité:  
Brigitte Morin,  
Hélène Archambault  
Hélène Lévesque  
Fait à l'imprimerie Léonard Inc.

Ce journal est la réalisation de journalistes amateurs avec l'appui de la municipalité et des commanditaires. Il se veut un outil d'expression et d'information pour la communauté.

Adresse: C.P. 1080  
1280 rue Dion  
Val-David  
322-6177  
322-7969

Dépôt légal:  
Bibliothèque nationale du Québec

**A M E C Q**  
Association des médias écrits communautaires du Québec

## NOS BONNES ADRESSES

Auberge Le Rouet  
1288 Lavoie, 322-3221

Dolce Vita, restaurant  
Mets italiens  
1173 route 117  
Val-David, 322-7145

Le Lysandre, restaurant  
Cuisine française  
2481 de l'Eglise  
322-3104

Au Lutin, déjeuners  
Casse-croûte, bar-laitier  
Agent Limocar, 322-5850

Parker's lodge  
Lac Paquin, 322-2026

Marché Leroux Inc.  
Viande de choix, service  
1855 route 117  
Val-David, 322-2046

Voyages Hélène L'Ecuyer  
65 A, St-Vincent,  
Ste-Agathe, 326-4442

Poissonnerie du Nord Enr.  
Poissons, fruits de mer  
131, rue Principale  
Ste-Agathe, 326-6960

Kinya Ishikawa  
Boutique, galerie  
2435 de l'Eglise  
Val-David, 322-6868

Lavoir du Village  
Ouvert de 8h00 à 20h00  
2440 de l'Eglise  
Val-David,

Cordonnerie Bob Robert  
94 rue Principale  
Ste-Agathe, 326-1001

La Couponnerie  
Tissu à la verge  
2611 Monty  
Val-David, 322-6485

Câble Laurentides  
C.P. 265, Ste-Agathe  
326-5572

Jean-Guy Lachaine  
Entrepreneur-peintre  
Joint-Tapisserie-Stuoco  
C.P. 617, 322-2078

Aurèle Cloutier et Fils  
Excavation, route 117  
Val-David, 322-2802

Plomberie Philippe Noël Enr.  
1288 Dufresne  
Val-David, 322-2436

Plomberie L'Ecuyer Inc.  
1310 de la Rivière  
Val-David, 326-0550

Taxi des Vals  
Appels reçus dans la voiture  
322-6182

Jean-Guy Monette  
Entrepreneur en  
construction et rénovation  
1052 de la Rivière  
Val-David, 322-2839

Salon Muguette,  
Hôtel La Sapinière  
Val-David, 322-1602  
Rés.: 326-6401

## SERVICES LOCAUX

Ambulance  
326-4464

Bibliothèque  
322-7744

Bureau de poste  
322-3203

Journal Ski-se-Dit  
322-6177  
322-7969

Garage municipal  
322-3934

Bureau municipal  
322-2900

Sûreté du Québec  
326-2222

Pompiers  
326-1314

Presbytère  
322-2305