

# L'INFO DU NORD

VALLÉE DE LA ROUGE

S'INFORMER  
SE DIVERTIR  
SE CONNECTER

S'ENRICHIR  
S'ÉDUCER



DÉCOUVREZ MAINTENANT

MÉDIALO



## VOTRE JOURNAL LOCAL INNOVE

**Chez Médialo, on ne suit pas la parade, on la crée ! C'est pourquoi on vous offre aujourd'hui un journal à l'image renouvelée avec plusieurs nouveautés. L'objectif demeure le même : offrir des contenus justes, pertinents, de qualité et proposer des services répondant aux attentes et aux besoins des clients.**

Parce qu'un journal local se veut un levier pour sa communauté, notre nouvelle grille graphique moderne et épurée met en valeur de façon dynamique les informations, les commerçants et les organismes d'ici. Notre communauté, nous l'aimons et nous la traitons aux petits oignons.

Chaque semaine, vous trouverez dans nos pages tout ce qu'il faut pour s'informer, se divertir et se connecter, un rendez-vous incontournable à ne pas manquer. Votre journal local se trouve dans plusieurs points de dépôt de la région, épiceries, pharmacies, stations-service, centres commerciaux, magasins à grande surface, etc. Nous sommes là, il suffit de nous repérer et de nous apporter avec vous!

**« Faire un journal c'est un travail d'équipe qui se fait avec et pour la communauté! Ensemble, allons plus loin! Votre journal est là pour vous sur nos différentes plateformes imprimées et numériques. »**

### Information 100% locale

Le journal local c'est votre voix. Nous sommes là, au cœur de la vie de la région. À l'image de notre communauté, on

vous offre des contenus riches et de la variété marqués par nos valeurs d'authenticité, d'audace, d'ambition et d'amour.

Actualités, culture, communauté, sports; avec nos nouvelles 100% locales, on est en première ligne de l'information d'ici. Votre journal est là pour vous et avec vous. On veut vous entendre, vous voir, vous faire briller.

Nous ne sommes plus Facebook depuis le blocage des médias canadiens par le géant Meta, mais nous sommes toujours bien présents sur le Web, avec de nouveaux sites à venir cet hiver! Soyez à l'affût! Abonnez-vous aussi à notre infolettre via notre site Internet pour encore plus de contenu.

### À nos partenaires

Ancrée sur le territoire, notre équipe des ventes chevronnée vous invite à investir ici, chez vous. Nous sommes là pour mettre en valeur les projets, les produits et les services qui vous tiennent à cœur.

Notre engagement : être constamment à l'écoute pour offrir à nos clients des solutions multimédias intégrées et sur mesure à travers notre créativité, notre proximité et notre expertise. Notre nouvelle image de marque confirme notre vision d'être la solution d'affaires essentielle pour connecter les acteurs locaux.

Vous avez des idées, des commentaires ou des besoins? Écrivez-nous!

### MÉDIALO EN CHIFFRES

**13**  
publications  
locales

**5**  
magazines

**35,3**  
millions de  
lecteurs  
annuellement

**1 500**  
points de  
distribution

**500 000**  
pages vues  
mensuelles

## QUOI DE NEUF?

### Les étoiles du mois

Dans la section « Sports », pleins feux sur les athlètes d'ici, petits et grands, avec la nouvelle chronique Les étoiles du mois. Dans la dernière édition de chaque mois, votre journal local fera briller des sportifs d'ici. Votre fils a marqué son premier but au soccer? Votre conjoint a réalisé un tour du chapeau au tournoi de hockey? Envoyez-nous une photo de votre Étoile avec son nom et une description d'une vingtaine de mots de son exploit à l'adresse [redaction@medialo.ca](mailto:redaction@medialo.ca) et elle pourrait être publiée dans nos pages!

### Espace détente

Que ce soit avec un café le samedi matin ou sur l'heure du dîner au travail, l'Espace détente vous permet de vous divertir avec des jeux variés.

### Calendrier des événements

Quoi faire cette semaine? Nous avons la réponse pour vous! Consultez la rubrique Culture, avec son tout nouveau calendrier des événements « J'explore ma région ».

### Babillard

Une communauté c'est aussi ses organismes et artisans qui travaillent pour le bien-être commun. Nous sommes là pour faire rayonner votre travail et vos événements, écrivez-nous

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE

# ACTIF POUR LA POPULATION

À lire en page 5

Le cladocère épineux dans  
le réservoir Baskatong  
[page 7](#)

La Classique Salomon  
s'organise à Tremblant  
[page 12](#)

# Programmation AUTOMNE 2024

Activités et spectacles  
*à venir!*

## OCTOBRE

5



### HEURE DU CONTE AVEC TAM ET LÉO

Activité jeunesse – 10 h  
Bibliothèque Samuel-Ouimet  
Gratuit, inscription requise

5

### ANIMATION DE PLANCHE À ROULETTES

Activité jeunesse – 13 h à 17 h  
Îlot sportif Erik Guay  
Gratuit, entrée libre

5

### FOUKI

Concert – 20 h  
Salle de l'église du Village  
Billetterie en ligne (\$)   
Première  
**SCÈNE**  
MONT-TREMBLANT

6

### ÉVEIL À LA LECTURE : HISTORIETTES, COMPTINES ET CHANSONNETES

Activité pour 18-36 mois – 10 h  
Bibliothèque Samuel-Ouimet  
Gratuit, inscription requise

6

### LES OISEAUX D'HIVER DANS LES LAURENTIDES

Conférence – 13 h 30  
Bibliothèque Samuel-Ouimet  
Gratuit, inscription requise

*À partir du*

9

### HÔTELS ET PENSIONS, LES DÉBUTS DE LA VILLÉGIATURE

Exposition  
Salle Alphonse-Desjardins  
Gratuit, entrée libre

10

### SOIRÉE DE BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS ET NOUVELLES RÉSIDENTES

À compter de 16 h 30  
Hôtel de ville  
Gratuit, inscription requise



13

### CITROUILLE FLEURIE

Atelier – 9 h 30 à 12 h  
Complexe aquatique  
Inscription requise (\$)

13

### ATELIERS CULINAIRES

Activité jeunesse – À partir de 10 h  
Centre sportif  
Inscription requise (\$)



19

### HEURE DU CONTE AVEC TINA

Activité jeunesse bilingue – 10 h  
Bibliothèque Samuel-Ouimet  
Gratuit, inscription requise



19

### PING PONG GO

Concert – 20 h  
Salle de l'église du Village  
Billetterie en ligne (\$)   
Première  
**SCÈNE**  
MONT-TREMBLANT

20

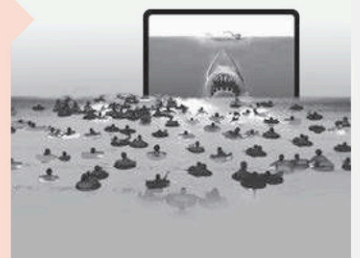
### MÉCANIQUE DE VÉLO

Atelier – 9 h à 16 h  
Complexe aquatique  
Inscription requise (\$)

26

### LES DENTS DE LA MER

Projection du film  
13 ans et plus – 17 h  
Complexe aquatique  
Inscription requise  
(\$ pour les non-résident-e-s)



26

### FRAIS DISPO

Concert – 20 h  
Salle de l'église du Village  
Billetterie en ligne (\$)   
Première  
**SCÈNE**  
MONT-TREMBLANT



31

### HALLOWEEN

Animation et spectacle de feu  
Espace public – 16 h à 19 h 30  
Gratuit, entrée libre





Photo Adobe Stock

## Le développement positif de l'enfant, une priorité

**Le Centre de pédiatrie sociale en communauté d'Antoine-Labelle (CPSCAL) œuvre chaque jour à offrir des services de proximité et à mobiliser la collectivité afin d'aider les enfants en situation de vulnérabilité. Et l'organisme ne chôme pas depuis les premiers jours de son existence il y a six ans.**

Ronald McGregor | [rmcgregor@medialo.com](mailto:rmcgregor@medialo.com)

Outre l'énoncé en introduction, le CPSCAL a comme mission de «contribuer au développement du plein potentiel et au mieux-être des enfants de 0 à 18 ans de la MRC Antoine-Labelle vivant en situation de vulnérabilité en leur offrant gratuitement, à eux ainsi qu'à leurs parents, des services de pédiatrie sociale en communauté», comme l'écrit la directrice générale, Diane Gargantini.

Pour y arriver, au départ, l'organisme a couché ses objectifs. Il s'agit de favoriser le développement des enfants de 0 à 18 ans ainsi que de privilégier le groupe d'âge entre 6 et 12 ans qui vit en situation de vulnérabilité pour avoir accès aux services que leur situation requière dans la MRC Antoine-Labelle (MRCAL). Aussi important, la valorisation de «la collaboration interdisciplinaire en vue d'assurer une évaluation plus juste des besoins des enfants, de leurs forces, des ressources de leur famille, de la communauté et des établissements du milieu, intervenir sur les "stresseurs" des enfants vivant en situation de vulnérabilité par la proximité et l'accompagnement intensif et personnalisé, favoriser la prise de conscience et la découverte des forces personnelles qui permet de redonner du pouvoir sur sa vie et soutenir les enfants dans le respect de leurs droits, prévus dans la Convention relative aux droits de l'enfant», comme le décrit la directrice.

### Comment ça fonctionne ?

S'il souhaite recevoir les services du CPSCAL, le client doit avant tout voir à son admission. Suivront ensuite une ren-

contre pour une évaluation, une orientation puis, comme l'indique Diane Gargantini, un plan d'action sera proposé au client (enfant et famille). Des rencontres de suivi sont planifiées selon l'enfant et tout en tenant compte de la situation personnelle et familiale, dans lesquels il évolue, selon ses besoins. Ainsi, des services sont offerts.

La directrice explique. « Nous offrons la clinique évaluation/orientation [476 rendez-vous en 23-24], la pédopsychiatrie [86 interventions], le suivi/accompagnement, dont le travail social [1642 interventions], l'intervention psychosociale [405 interventions] et l'éducation spécialisée [675 interventions]. Pour les groupes, nous avons des groupes d'enfants sur quatre journées/semaine après l'école qui participent à des jeux de société, font de la musique, du bricolage et de la cuisine. Aussi, un groupe de discussion pour les adolescents LGBT-2 et un groupe parents/enfants afin de connaître et gérer l'anxiété. S'ajoute un groupe de parents sur les habiletés parentales. Enfin, nous avons un camp de jour en été et pendant la semaine de relâche ».

### L'impact du CPSCAL

Lors de la présentation de son organisme, Diane Gargantini est revenue sur l'impact du CPSCAL. « Des changements sont susceptibles d'être engendrés par l'application de nos plans d'action ainsi que par nos suivis auprès des enfants différents. Ceux que nous sommes à même de percevoir, dans les interactions vécues au Centre, sont : des changements positifs dans le niveau de socialisation des jeunes, un respect de l'autre qui se développe, par exemple dans la formulation de leurs demandes, dans la propension à partager, dans leur niveau de patience (attendre son tour) et dans la gestion de conflits et une augmentation de la débrouillardise, de l'autonomie et de la gestion des émotions face au refus ». Les familles qui veulent prendre contact avec le CPSCAL peuvent joindre le 819 499-1181.



Diane Gargantini, directrice générale du CPSCAL, avoue qu'il y a une augmentation importante de demande de services au sein de l'organisme en 2023-2024.

Crédit photo de couverture: Adobe Stock

## Les Canadiens à Mont-Tremblant

Encore une fois cette année, la Ville de Mont-Tremblant accueille l'équipe de hockey à l'aréna Gilles Cadieux les 3 et 4 octobre prochains. Les hockeyeurs de l'équipe montréalaise seront à Mont-Tremblant dans le cadre de leur camp d'entraînement annuel. Les Canadiens s'entraîneront à l'aréna Gilles Cadieux. La pratique du 3 octobre est privée et seules les écoles pourront y assister. Celle du 4 octobre sera publique, mais les 465 places disponibles gratuitement, sur réservation, se sont envolées en quelques heures après la diffusion de la nouvelle sur le site de la Ville de Mont-Tremblant.



Photo - Jean-Marie Savard

## Le magasin de réemploi La Remise de la CER souffle une chandelle

Le Complexe environnemental de la Rouge (CER) invite la population à fêter son premier anniversaire les 3 et 4 octobre de 9h à 16h par une vente d'objets usagés à 50% sous le chapiteau. La Remise, ouverte le 25 septembre 2023, est située au 688, chemin du Parc-Industriel à Rivière-Rouge. Les revenus du magasin de réemploi servent à offrir ce service pratique, convivial et sécuritaire à la population (salaires, frais d'électricité, etc.). Les objets sont triés, conditionnés au besoin et mis en vente soit à l'écocentre ou à proximité à La Remise. Pour les vêtements, articles de cuisine, jouets, etc., la population est invitée à les apporter à l'Action bénévole de la Rouge. Sur la photo: le président du CER, Frédéric Broué et la directrice générale, Marlène Perrier.



Photo Médialo - Ronald McGregor

## À lire sur le web



Photo gracieuseté - Martine Larose

### Kina8at: retour sur la Journée de la Réconciliation



Chaque année, le 30 septembre marque la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation au Canada. À cette occasion, l'OBNL Kina8at a organisé sa toute première édition de l'évènement permettant d'ouvrir le dialogue et de découvrir la culture autochtone. Le samedi 21 septembre a eu lieu à La Conception cet évènement visant à rappeler l'importance cruciale de la réconciliation entre les communautés autochtones et les allochtones du Québec. Approximativement 150 personnes, en plus des organisateurs, ont participé à cette journée.



Photo gracieuseté - Mathieu Dupuis

### Des nouvelles du ministère au sujet de la digue Morier



Le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) a partagé le vendredi 20 septembre que des investigations géotechniques à l'aide de forages seront réalisées aux digues Morier et Kiamika-2 du 23 septembre au 25 octobre. Selon le MELCCFP, les analyses et les investigations réalisées à ce jour démontrent que la structure de la digue Morier est sécuritaire dans les conditions actuelles d'exploitation du réservoir Kiamika.



Photo gracieuseté - Marathon P'tit Train du Nord

### Le Marathon P'tit Train du Nord: un évènement unique



Du 4 au 7 octobre 2024 aura lieu la septième édition de l'évènement du Marathon P'tit Train du Nord Décathlon. L'info s'est entretenu avec Alain Bordeleau, cofondateur, président et directeur de course pour parler de cet évènement sportif qui attire des milliers de coureurs année après année. Aujourd'hui, l'évènement attire jusqu'à 5000 coureurs sur un week-end, répartis entre un demi-marathon le samedi et le marathon complet le dimanche.

# Le cladocère épineux détecté dans le réservoir Baskatong

Le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCFFP) informe que le cladocère épineux, une espèce exotique envahissante (EEE) dont le risque de propagation s'avère élevé, vient d'être détecté dans le réservoir Baskatong.

Ronald McGregor | rmcgregor@medialo.ca

Selon le MELCFFP, la présence de l'espèce marine se situe dans d'autres plans d'eau de la province, dont dans la rivière des Outaouais en 2019 à la hauteur de la ville de Deep River en Ontario, qui s'avère le cours d'eau affecté le plus près du réservoir Baskatong.

« La détection du cladocère épineux dans le réservoir Baskatong représente donc une progression importante de cette espèce dans les eaux intérieures », remarque le ministère dans son communiqué du 25 septembre.

Caroline Cloutier, aux communications du ministère, indique à *L'info* plus de détails sur cette découverte. « La détection s'est faite via de l'équipement de pêche le 17 septembre au matin dans le "grand lac" du Baskatong. Les gestionnaires de l'Aire Faunique Communautaire du Baskatong ont transmis cette information à la direction de la gestion de la faune de l'Outaouais le plus tôt qu'ils ont pu. »

M<sup>me</sup> Cloutier explique ensuite une liste des répercussions écologiques: déclin de certaines espèces de poissons et perte de biodiversité (ex.: diminution ou disparition d'espèces) et modification de la chaîne alimentaire par une cascade d'effets négatifs sur les espèces indigènes et les écosystèmes aquatiques des plans d'eau envahis.

## Lavage nécessaire

Le ministère n'en est pas à sa première recommandation, mais tient une fois de plus à rappeler aux pêcheurs sportifs et aux utilisateurs de tout type de véhicule nautique qu'il est important de bien nettoyer leur embarcation et leur équipement lorsqu'ils se déplacent sur différents plans d'eau.

« Puisque les cladocères épineux et leurs œufs peuvent survivre pendant une longue période, ils peuvent facilement être transportés dans de nouveaux plans d'eau par l'embarquement de bateaux, de kayaks ou d'autres types d'embarcations ou d'équipements mal nettoyés, y compris le matériel de pêche », ajoute le MELCFFP.

## Collaboration citoyenne demandée

Soulignons que le ministère souhaite la collaboration des citoyens afin qu'ils signalent toute observation de cladocères épineux en communiquant avec lui par ces voies: services.clientele@mffp.gouv.qc.ca ou le 1 877 346-6763. Notez qu'il est important que l'observation soit accompagnée des coordonnées géographiques du lieu ou du nom du plan d'eau et d'une photo claire du spécimen.

## Le cladocère épineux

Selon le ministère, « les espèces exotiques envahissantes peuvent avoir des impacts irréversibles sur les écosystèmes, la biodiversité et certaines activités socioéconomiques importantes, telles que la pêche sportive et le tourisme. Le cladocère épineux est un petit crustacé planctonique de 1 à 1,5 centimètre de longueur. Il entre en compétition directe avec les petits poissons, car il est un prédateur du zooplancton indigène. Sa présence engendre une cascade d'effets sur les écosystèmes aquatiques, affectant l'abondance et la croissance des poissons ainsi que l'abondance et la composition du zooplancton à la base de la chaîne alimentaire. »



L'espèce exotique envahissante (EEE) qu'est le cladocère épineux est maintenant présente dans le réservoir Baskatong. Il est très important de bien laver les embarcations.

Photo MELCFFP



## ProprioDirect

AGENCE IMMOBILIÈRE

NE PAVEZ RIEN AVANT D'AVOIR VENDU!



**À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE** ...et son courtier!

31, RUE DU PONT, LABELLE, QC J0T 1H0

**DOMAINE 5 ACRES** 499 000\$

**NOUVEAU**



Directement au bord du lac Bélanger avec un grand étang et son vaste terrain. La résidence principale avec 5 CAC, 2 SDB. Le domaine dispose également d'une grange pratique combinée à un garage intégré. Centris# 11583665

**CONSTRUCTION 2011**

**VENDU**



Splendide unifamiliale de 3 chambres à coucher et 2 salles de bain. Secteur familiale et paisible. Accès au Petit train du Nord. A 5 min d'une descente aménagée pour la Rivière Rouge.

**5-PLEX** 469 000\$

**NOUVEAU**



Au coeur du village de l'annonciation dans la ville de Rivière-Rouge. Entièrement loué, cette propriété représente un excellent investissement. À distance de marche de toutes les commodités de la ville. Centris#22179188

>1245014


## L'INFO DU NORD

VALLÉE DE LA ROUGE

# Je soutiens mon entreprise locale



www.infodunordvalleedelarouge.ca




## CLINIQUE DENTAIRE MONT-TREMBLANT


**Services offerts :**

- Implantologie
- Blanchiment des dents
- Carie
- Couronne dentaire
- Extraction dent sagesse
- Traitement canal
- Prothèses dentaires avec ou sans implants
- Protecteurs buccaux
- Et bien plus encore!


**Sylvain Grondin, DD**  
Denturologiste




**Dr. Maxime Proulx, DMD**  
Dentiste propriétaire



**Pierre Coulombe, DD**  
Denturologiste



**Dr. Gabrielle Laforce, DMD**  
Dentiste




**OUVERT LE VENDREDI**

819 425-3716

701, rue Labelle, Mont-Tremblant

www.cdmtremblant.com



Mercredi 2 octobre 2024 | 7

# Les Grands Rendez-vous d'affaires reviennent renouvelés

Les entrepreneurs de la région sont conviés à une journée axée sur l'innovation concrète, la collaboration stratégique et la découverte de solutions d'avant-garde qui façonneront l'avenir des affaires. L'événement se tient le 7 novembre, de 8 h à 17 h, à l'Espace Théâtre de Mont-Laurier, 543, rue du Pont.

Salle de rédaction | [redactionlaurentides@medialo.ca](mailto:redactionlaurentides@medialo.ca)

Dans une formule renouvelée, les Grands Rendez-vous d'affaires organisés par la Maison de l'Entrepreneur (ME) d'Antoine-Labelle s'avèrent une expérience qui offre aux participants les outils, les idées et les connexions nécessaires afin de relever les défis actuels et saisir les opportunités de demain.

« Les Grands Rendez-vous d'affaires sont inspirés par trois événements du milieu qu'on a réunis pour maximiser la proposition aux entrepreneurs. Autrefois le Salon Énergie entreprise, les Grandes conférences Affaires et l'événement Optimiser et innover, le nouveau rendez-vous met à profit les forces de chacun sous le thème clé de l'innovation. Il n'en fallait pas plus pour que le concept soit fort prometteur », exprime Julie Hantin, adjointe de direction à la Chambre de commerce de Mont-Laurier.

## Programmation riche en découvertes

Le thème de la rencontre se présente ainsi: « Imagine 2024 – Innovation en action ». La journée s'amorce avec l'atelier animé par Rachel Berthiaume et David Guimont, cofondateurs de Si Lab. Les participants recourront à la création et à l'innovation collaborative pour relever les défis que rencontrent les entreprises et le territoire durant la présentation.

En mi-journée, le moment propice au réseautage avant le dîner-conférence se fait en présence de Dominic Gagnon, cofondateur et PDG de Connect & Go.

« L'entrepreneur nommé parmi les 15 personnes les plus innovantes de la planète abordera ses échecs, succès et apprentissages à travers de grands thèmes qui porteront l'auditoire à réfléchir différemment », remarque M<sup>me</sup> Hantin. « L'après-midi offrira aux entrepreneurs l'occasion de discerner les outils d'intelligence artificielle disponibles pour leur secteur entrepreneurial et d'enrichir leurs compétences innovantes en intégrant les nouvelles tendances à leurs méthodes de travail. Deux ateliers seront ainsi offerts, soit



Les Grands Rendez-vous d'affaires organisés par la Maison de l'Entrepreneur (ME) d'Antoine-Labelle reviennent avec une formule améliorée. L'édition 2024 accueille l'entrepreneur vedette Dominic Gagnon, cofondateur et PDG de Connect & Go.

Photo Maison de l'Entrepreneur (ME) d'Antoine-Labelle

celui de Vincent Lemoine, directeur du Centre d'expertise industrielle de Montréal, puis celui de Catherine Gauthier, associée chez Interface & Co.»

## Salon

Un salon des exposants d'une quinzaine de kiosques accueillera aussi les convives en présentant des solutions aux divers défis des entrepreneurs. Le lancement du Tournoi de l'innovation, une initiative stratégique pour mobiliser les talents, encourager les nouvelles idées et faciliter la collaboration entre les acteurs locaux à travers une série d'activités stimulantes visant à répondre aux besoins et défis de la MRC d'Antoine-Labelle, est au programme.

# Registre des entreprises: une nouvelle option de recherche

Il est désormais possible d'effectuer une recherche dans le registre des entreprises à l'aide du nom et du prénom d'une personne. Cette nouvelle option vise à renforcer la protection du public et des entreprises.

Salle de rédaction | [redactionlaurentides@medialo.ca](mailto:redactionlaurentides@medialo.ca)

Auparavant, seuls un numéro d'entreprise du Québec (NEQ) et le nom d'une entreprise pouvaient être utilisés.

« En plus de pouvoir connaître les informations contenues dans le registre des entreprises au sujet d'une entreprise, le public peut vérifier si une personne est liée à une ou à plusieurs entreprises. Ainsi, la nouvelle option de recherche contribue à améliorer la transparence des entreprises », indique Québec.

## Le saviez-vous?

Le Registraire des entreprises a le mandat de tenir un registre depuis 30 ans. Ce registre contient de l'information sur plus de 1 million d'entreprises assujetties à la Loi sur la publicité légale des entreprises sur tout le territoire de la province.

« Le Registraire des entreprises contribue à la protection des entreprises, des associations et des citoyens en ce qui concerne leurs relations économiques et sociales en appliquant les différentes lois régissant les entreprises et leurs activités », explique le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Le Registraire des entreprises contribue également aux actions de prévention et de lutte contre l'évasion fiscale, le blanchiment d'argent et la corruption.

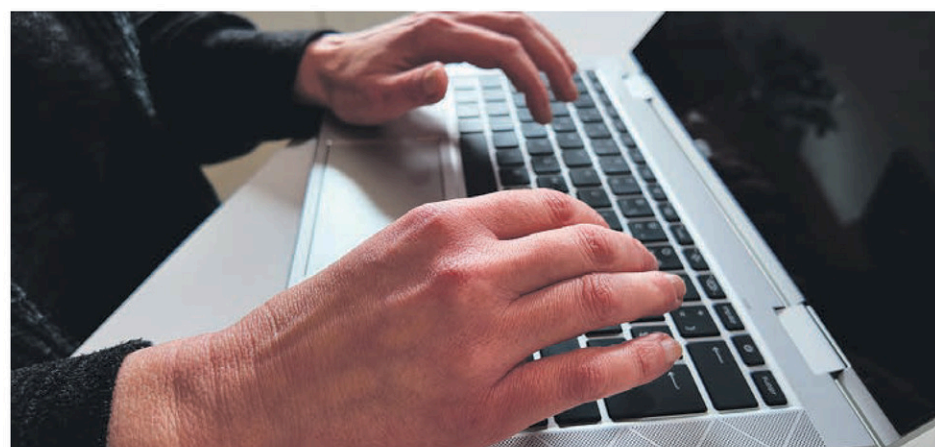


Photo Adobe Stock

**DENTUROLOGISTE**  
**DOMINIC ARCHAMBAULT**  
FABRICATION & RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES  
CONSULTATION GRATUITE | URGENCE 7 JOURS | SERVICE À DOMICILE  
MONT-TREMBLANT | ST-RÉMI-D'AMHERST  
819-429-0505 | 819-687-8017

> 1226988

# Le phénomène FouKi sur les planches de l'Espace Théâtre

Le vendredi 11 octobre prochain, la coqueluche du rap québécois sera de passage à l'Espace Théâtre avec son spectacle *Zayon*.

Mary Radermaker | mradermaker@medialo.ca

Originaire du Plateau-Mont-Royal, le rappeur de 27 ans a rapidement su conquérir le cœur de la jeunesse québécoise. Dans une langue colorée, gourmande, et avec l'attitude «zay» qui le caractérise, sa musique est tout sauf conventionnelle. S'il se dit attaché aux codes et à la rythmique du hip-hop, ses innombrables influences (musiques du monde, rap *old school*, Bob Marley, Marilyn Manson...) se mélangent en un heureux *touski*.

«On se fait toujours un petit délire en studio. On a quand même la mentalité hip-hop, des *verses*, des *prehooks*, des *hooks*, mais je fais souvent des mélanges. Je ne vais jamais à 100% dans un seul *vibe*. Même si je fais du rock ou *whatever*, il faut qu'il y ait une petite touche FouKi», explique-t-il. Sa voix est douce, calme, timide. Si ce n'était pas du petit rire contagieux au dénouement de chacune de ses phrases, on aurait du mal à croire qu'il s'agit bel et bien du rappeur qui, il y a de cela quelques années, avait hardiment (mais à raison) déclaré avoir, avoir «ben plus d'écoutes mensuelles que Marie-Mai.»

Parfois insouciant, parfois critique, toujours authentique, FouKi a délaissé ses nombreuses allusions au cannabis et à ce qui s'y rattache pour explorer d'autres avenues dans ses derniers projets musicaux. Il a collaboré avec de nombreux artistes dont Jay Scott, Alicia Moffett et P'tit Belliveau, ainsi que certains des grands noms du rap québécois tels que Koriass, Souldia et Alaclair Ensemble, tout cela en l'espace de moins d'une décennie. À l'été 2023, son hit *80's*, qui a tourné sans trêve ni repos à la radio locale comme ailleurs, s'est retrouvé à la tête des palmarès francophones, se classant numéro 1 au top 100 des radios de la province pendant plus de 7 semaines consécutives.

«On se fait toujours un petit délire en studio. On a quand même la mentalité hip-hop, des *verses*, des *prehooks*, des *hooks*, mais je fais souvent des mélanges. Je ne vais jamais à 100% dans un seul *vibe*. Même si je fais du rock ou *whatever*, il faut qu'il y ait une petite touche FouKi.»

-FouKi

L'ampleur de son succès auprès du grand public est pour le moins extraordinaire pour un artiste issu du milieu du hip-hop. À peine quelques années auparavant, le sympathique rappeur avait partagé son désarroi quant à la manière dont le rap était snobé dans les galas et les plateaux de télévision au Québec. Est-ce toujours le cas, ou bien si la popularité du rap québécois a en quelque sorte obligé le milieu du showbiz à s'y intéresser plus sérieusement? «Un peu des deux. Plus il y a de rappeurs qui font bien les choses, plus ça aide aussi. On est représentés, on n'est pas laissés de côté, mais c'est sûr qu'on n'est pas les chouchous de l'industrie!»

Pour les curieux qui souhaiteraient se trémousser légèrement le 11 octobre prochain, des billets sont en vente sur le site Web de l'Espace Théâtre.



Photo Félix Renaud

Photo Félix Renaud



**TREMBLANT**  
Mont-Tremblant, Québec  
EMMÈNE-MOI AU SOMMET

## QUOI FAIRE À TREMBLANT

Vivez pleinement tout ce que Tremblant a à offrir de meilleur cet automne !

Tous les week-ends jusqu'au 14 octobre : **Mémoires d'automne**

19 octobre : **La Classique Salomon Tremblant**

27 octobre : **Halloween**

Détails sur [tremblant.ca/quoifaire](https://tremblant.ca/quoifaire)

### J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense les activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



Photo Adobe Stock

#### Activités services d'urgence

Les équipes de sécurité incendie organisent un événement pour promouvoir leur service de premiers répondants et pompiers volontaires. À L'Ascension le 5 octobre de 11 h à 15 h à la caserne des pompiers, 59 rue Principale est, et à Rivière-Rouge, le même jour, à la caserne du secteur L'Annonciation, de 10 h à 15 h (s'il y a de la pluie, l'activité sera remise au 26 octobre).



Photo Michelle Bégin

#### Artistes de chez nous

Les Artistes de chez nous vous invitent à explorer différentes techniques avec ses formations *Tu me parles - Impression de givre* avec Carole Chénier à la salle Jetté au 2114, chemin du Tour du lac à Nominique les 3 et 8 octobre et le 10 octobre au 300, boul. Abiny-Paquette à Mont-Laurier. Aussi, *Coulage acrylique* avec Michelle Bégin au même endroit le 5 octobre et le 30 novembre. Pour inscription, écrire à [artistescheznous@gmail.com](mailto:artistescheznous@gmail.com).

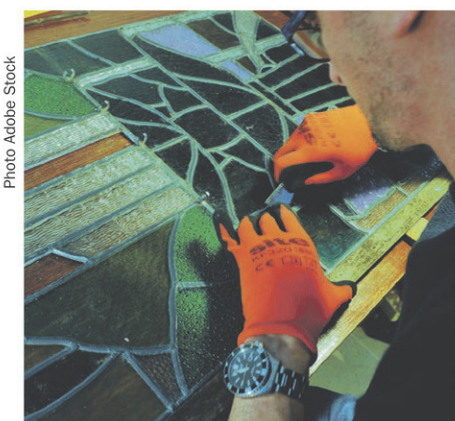


Photo Adobe Stock

#### Vitrail

Le comité Arts et Culture de L'Ascension annonce la reprise des ateliers de vitrail. Les jeudis de 10 h à 15 h, dès le 3 octobre, à l'étage du presbytère. L'équipement est fourni, vous devez fournir le matériel. Info: 819-275-0115.



Photo Adobe Stock

#### Concours de photos

L'Ascension organise un concours photo pour son calendrier municipal 2025 - date limite: 11 octobre. Les photos seront exposées au Coin d'ici, le nouvel espace communautaire. Les 13 photos ayant obtenu le plus de points d'appréciation seront choisies. Détails sur le site Web de la Municipalité, section Actualité et événements.

#### Scrabble en famille

Jouer au Scrabble en famille ou sur Internet tous les jeudis à 13 h 30 au centre communautaire de La Minerve, 91, chemin des Fondateurs. Renseignements: 819 717-2117 ou [rachel.lafreniere@hotmail.com](mailto:rachel.lafreniere@hotmail.com)



Photo Adobe Stock

## L'INFO DU NORD

VALLÉE DE LA ROUGE

La **vitalité** de notre région anime notre **communauté**.

**Soutenez nos commerçants locaux pour une région dynamique et prospère.**



Ensemble, faisons vivre notre région et profitons de tout ce qu'elle a à offrir.



Photo Adobe Stock

## Les services d'ophtalmologie reprennent à Mont-Laurier

Les services en ophtalmologie seront bientôt de retour à Mont-Laurier, annoncent le ministre de la Santé, Christian Dubé et la députée de Labelle, Chantale Jeannotte.

Salle de rédaction | [redactionlaurentides@medialo.ca](mailto:redactionlaurentides@medialo.ca)

Afin d'assurer des services de proximité à la population, l'équipe d'ophtalmologistes de Sainte-Agathe et son personnel de soutien se déplaceront maintenant à Mont-Laurier.

Depuis l'interruption des services en ophtalmologie en mars 2020, les citoyens du territoire d'Antoine-Labelle devaient se rendre au Centre multiservice de santé et de services sociaux de Sainte-Agathe afin de recevoir les soins auparavant prodigués à l'Hôpital de Mont-Laurier. « Les traitements étant récurrents, les patients et patientes, dont la condition nécessite souvent qu'ils soient accompagnés, devaient effectuer de nombreux déplacements », peut-on lire dans le communiqué du Cabinet du ministre de la Santé.

« La reprise des services d'ophtalmologie à Mont-Laurier est très réjouissante pour les gens d'ici. Elle évitera à un grand nombre de patientes et de patients de devoir se déplacer sur une longue distance pour recevoir leur traitement. Je remercie les équipes qui, constatant le besoin de la population, se sont mobilisées pour améliorer les soins de proximité », a quant à elle déclaré Chantale Jeannotte, députée de Labelle.

## Babillard communautaire

### CAUSERIE

ECKANKAR présente une causerie intitulée « Le rôle du karma dans notre vie » le mardi 8 octobre, à 19h, à l'Hôtel Super 8, au 110 boul. A. Paquette ( Rte 117 ), Mont-Laurier. J9L 1J1. Gratuit. Info: 855 325-9955.

### MERCREDI MUSIQUE DE L'AQLF

Veillez prendre note que les pratiques de l'Association folklorique de musique sont du 18 septembre au 11 décembre 2024 de 19h à 22h au centre sportif Jaques Lesage 2<sup>e</sup> étage ( salle mc Laren) 801 rue Alix, Mont-Laurier J9L 2V9. Information 819 623-3464.

### BINGO KIAMIKA

Rendez-vous au bingo à Kiamika tous les deuxièmes vendredis de chaque mois à 19h à la salle paroissiale de Kiamika au 3 chemin Valiquette fait par le comité des Loisirs de Kiamika.

### BINGO

La paroisse Notre-Dame-de-L'Alliance (presbytère) à Mont-Laurier organise un Super Bingo du CIM au 570 rue Panet Mont-laurier tous les mercredis à 19h. 4000 \$ en bourse + Loto-Québec en réseau.

### BRIDGE

Bridge à Notre-Dame de Pontmain les lundis à 13h à la salle Arc-en-Ciel. Infos: Lise Poisson 819 597-2594.

### SUPER BINGO À MONT-LAURIER

Super bingo avec Loto-Québec au C.I.M., tous les mercredis à 19 h, au 570, rue Panet, Mont-Laurier.

**Maison à étages à Nominique**

**NOUVEAU PRIX**



Vendeur très motivé! Belle grande maison près de tous les services. Beau grand terrain de plus de 33 000 pi.ca.  
**449 000\$**

**Maison à étages à Nominique**

**MAISON PRESTIGE**



Maison de luxe au bord du magnifique lac des Grandes Baies, rénovée avec des matériaux de qualité supérieure.  
**1 279 000\$**



**Avec vous de la première à la dernière poignée de main!**


Sylvie Lacelle  
Courtier immobilier résidentiel  
**514 261-5046**




**ProprioDirect**  
AGENCE IMMOBILIÈRE




# FUJITSU



- > L'une des meilleures thermopompes sur le marché
- > Meilleur rendement énergétique
- > Fonctionnement ultrasilencieux
- > Une des meilleurs garanties de l'industrie



**877 322-2330**  
[www.refrigerationMB.ca](http://www.refrigerationMB.ca)



Admissible à la  
Subvention  
canadienne pour des  
**maisons plus vertes**

Rien n'est confortable autrement.

Mercredi 2 octobre 2024 | 11

# La course Classique Salomon : un rendez-vous annuel

Le 19 octobre prochain, 1500 coureurs sont attendus à Mont-Tremblant pour la 10<sup>e</sup> édition de cette course qui, au fil des années, est devenue un incontournable pour tous les amateurs de course en sentier.

Cécile Moreschi | cmoreschi@medialo.ca

Directeur de course depuis sa toute première édition, Patrick Lussier s'est entretenu avec *L'Info*. Il explique que tout a commencé il y a 10 ans avec un petit groupe de passionnés. La première année, ce sont 150 personnes qui avaient participé et ce nombre s'est multiplié par 10 pour l'évènement du 19 octobre prochain.

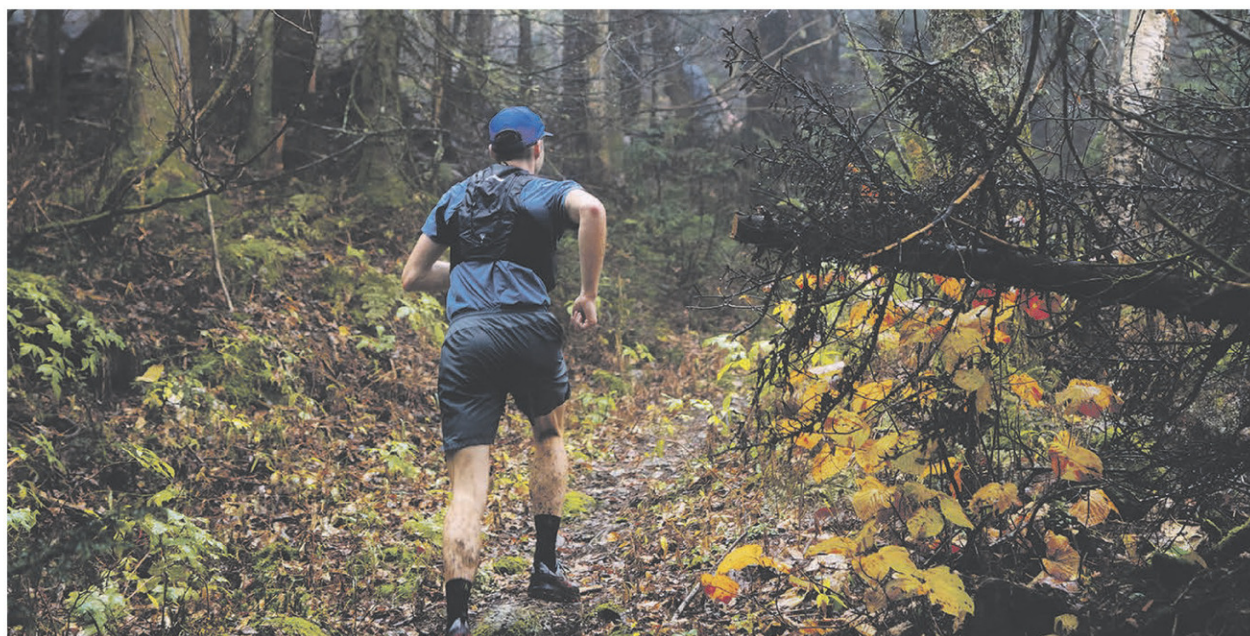
## Dans les coulisses

M. Lussier sera au départ pour accueillir les participants et fournir les informations avant la course. Il révèle que l'organisation constitue une tâche monumentale: «C'est un travail continu. Dès le 20 octobre, le lendemain de la course, on commencera déjà à planifier celle de l'an prochain.» Après quelques années, un co-directeur, Sean Kennedy, s'est joint à M. Lussier pour «gérer les aspects de la sécurité du parcours, du suivi des coureurs pendant l'évènement.»

Le jour J, beaucoup d'aide est requise pour la bonne tenue de l'évènement: «Pour encadrer au niveau du village piétonnier et assurer la sécurité, on compte une cinquantaine de bénévoles qui vont encadrer, ouvrir et fermer le parcours, plus l'équipe médicale et la patrouille de Mont-Tremblant.»

## Parcours et participation

Les coureurs peuvent choisir parmi les parcours de 1, 3, 5, 10, 20 ou 30 km qui restent sensiblement identiques d'année en année. Le balisage est toujours en place et les gens peuvent s'entraîner quand ils veulent dans les sen-



Photos Tremblant

tiers, mais «ça reste une course en forêt, à l'automne, avec des feuilles alors on ajoute un surplus d'affichage dans les endroits où il y a un risque de confusion pour que les coureurs restent bien orientés.»

Comme la course est chapeauté par Station Tremblant, plusieurs départements participent à l'organisation avant et pendant l'évènement. Patrick Lussier enchaîne: «Le département des évènements est bien rodé, ils ont une grande expérience dans la gestion de quantité et la logistique de transport pour les participants et le ravitaillement. La station gère aussi la partie marketing et patrouille de sécurité.» Pour célébrer le 10<sup>e</sup> anniversaire et remercier les

coureurs pour leur participation, une médaille sera offerte à ceux qui termineront leur parcours.

## Valeurs écologiques

La Classique Salomon a obtenu en 2019 et 2021, la classification «évènement responsable» niveau 2 du BNQ reconnue par le Conseil québécois des évènements écoresponsables. Ses organisateurs choisissent de mettre en place des actions concrètes pour préserver l'environnement: «On réutilise des bidons recyclables d'une année sur l'autre pour l'eau potable et on ne distribue aucun gobelet ou produit emballé sur le site pour éviter l'accumulation de déchets dans les sentiers.»

## Journée mondiale des enseignantes et enseignants

5 octobre 2024



Tous les jours, les enseignantes et enseignants du Québec font preuve de professionnalisme, de passion et d'engagement envers leurs élèves.

**Vous êtes tout simplement indispensables.**

Merci d'inspirer les plus belles réussites!

**Nos profs,  
NOTRE DEVOIR.**

**FSE** FÉDÉRATION  
DES SYNDICATS  
DE L'ENSEIGNEMENT  
CSQ

**CSQ**  
Centrale des syndicats  
du Québec

**CSQ** **SPEHR**  
**FSE**



Photo gracieuseté

## Une reconnaissance qui touche le coeur

Le Parc régional de la montagne du Diable, à Ferme-Neuve, était finaliste dans la catégorie « Tourisme accessible » aux Prix excellence 2024 de l'Alliance de l'industrie touristique du Québec. Bien qu'il n'ait pas remporté le prix, il est profondément honoré par cette belle reconnaissance. Le Parc a en effet mis en oeuvre des initiatives d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite, incluant l'achat de matériel adapté et l'aménagement de sentiers et d'infrastructures.

« Il y a des moments dans la vie où tout bascule... Un accident, une maladie... Ça peut arriver à soi, à quelqu'un qu'on aime. Et soudain, on se rend compte à quel point cette catégorie, le tourisme accessible, est essentielle. Ce n'est plus un simple mot, c'est une réalité qui touche des vies, des familles, des coeurs », a déclaré Isabelle Legault, directrice générale du Parc régional (notre photo).

Selon elle, donner accès aux espaces naturels, c'est offrir une chance à des adultes, des enfants, de retrouver le sourire, de revivre un moment de bonheur, de ressentir à nouveau la paix, de se poser, de se donner un moment de répit. Pour le Parc, être finaliste dans cette catégorie Tourisme accessible, c'est plus qu'une reconnaissance. « C'est un encouragement à continuer à rendre le monde un peu plus accessible, un peu plus beau, un peu plus doux, pour toutes et tous. Bravo à tous les lauréats ! »

## Bonne fête!

5 octobre

6 octobre

Nicole Leclair,  
L'Ascension

Maria Lacasse,  
La Macaza

**Gagnante de la semaine du 2 octobre**  
**Nicole Leclair, L'Ascension**

## INSCRIPTION

Pour la publication d'un BONNE FÊTE faites parvenir votre demande à [info@infodunord.ca](mailto:info@infodunord.ca) avec les informations suivantes: Nom de la personne fêtée, date d'anniversaire, adresse complète. Le ou la gagnant(e) recevra directement par la poste ses prix. Les demandes incomplètes ne seront pas publiées. **Veillez noter que vous devez envoyer les fêtes 2 semaines avant la date d'anniversaire.**

Merci à notre partenaire

**IGA** Le Marché Raymond  
1395, L'Annonciation Sud  
Rivière-Rouge • 819 275-3521

# SOLDES D'AUTOMNE

JUSQU'À

# 50%

DE RABAIS

En vigueur du 25 septembre au 20 octobre 2024



**1**  
PORCELAINE D'ITALIE  
À EFFET ARDOISE

Format : 24" x 24"

**30%** de rabais



**2**  
PORCELAINE ÉMAILÉE  
IMITATION TERRAZZO

Format : 26" x 26"

**25%** de rabais



**3**  
BOIS FRANC  
DE CHÊNE

**9%** de rabais

POUR TOUTES LES SURFACES

## DÉCO SURFACES

DÉCO SURFACES MONT-TREMBLANT

1230, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant, J8E 3J9 | Tél. 819 425-2464 | RBQ : 1371-3409-97

1631221<

## L'INFO DU NORD

VALLÉE DE LA ROUGE

fier partenaire de

**rabaischocs.com**  
Achetez • Économisez • Profitez

Économisez  
jusqu'à

**50%**

chez les commerçants  
locaux



Pour profiter  
des rabais



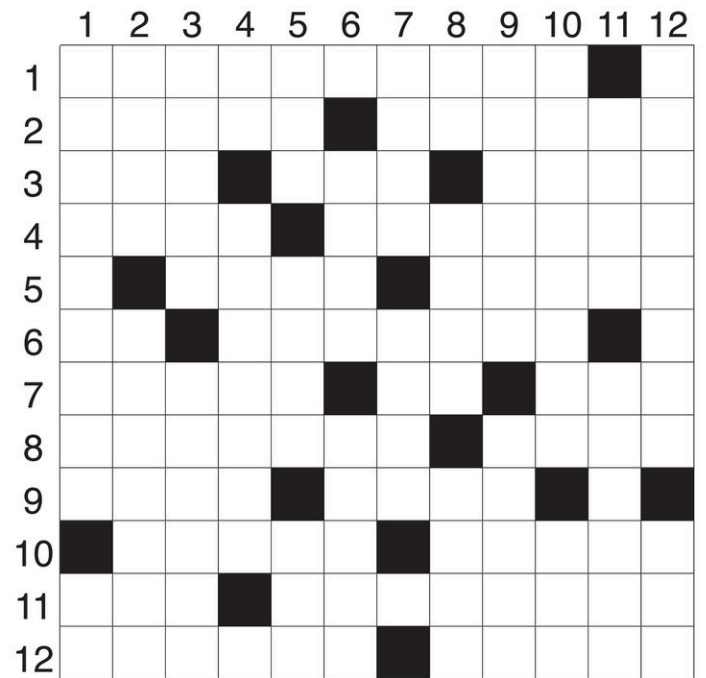
## MOTS CROISÉS

### HORIZONTALLEMENT

1. Qui est très rapide.
2. Constellation équatoriale — Plat espagnol.
3. Pronom indéfini — Direction — Guide le véhicule ferroviaire.
4. Piège à oiseaux — Petits papillons.
5. Autre nom de l'Irlande — Plante aquatique des étangs.
6. Carte à jouer — Gentil.
7. Unités — Lettre grecque — Non meublés.
8. Inflammation touchant surtout la barbe — Partie d'une cheminée.
9. Évêque de Noyon — Abandonné.
10. Écossais — Scorpions d'eau.
11. Fin de liste — La girafe en est un.
12. Mouche — Toute chose qui vient en plus.

### VERTICALEMENT

1. Lieu très chaud — Conjonction de coordination.
2. On y met des restes — Petits poignards.
3. Énumération — Partie protectrice des troncs.
4. Jeu chinois — Chat.
5. Partie importante d'un journal — Troisième glaciation de l'ère quaternaire — Dans le râtelier.
6. Virage sur la neige — Passage par où l'on peut sortir.
7. Fait pour — Partie d'un pichet.
8. Exclamation enfantine — Imprégné d'un sentiment — Souder.
9. Fibre synthétique — Poinçon.
10. (Se) ruent — Longueur d'une enjambée.
11. Mettre ensemble — Impératif.
12. Danseuse — Abréviation religieuse.



## SUDOKU

**Les règles du jeu :** Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

6						1		
7		3						
5			2	4			7	
			9	7				2
	1	8	5				9	
		9	1			3		
		2				7		
				5			3	
			3	1		8		

## RELIE LES POINTS

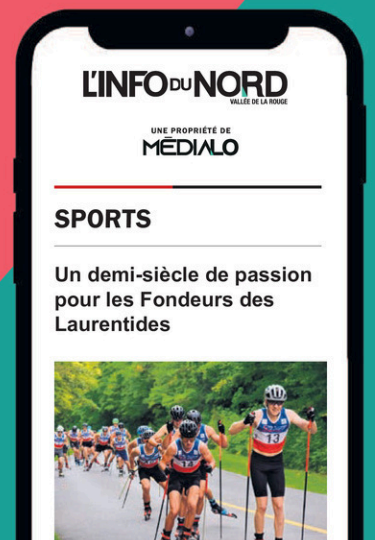


>1271144



Pour savoir ce qui se passe dans votre quartier,

**c'est ici!**





## Robert Gareau - Astrologue

**Cette semaine**, la Lune transite les signes suivants ; Balance, Scorpion et Sagittaire. Nouvelle Lune le 2, chez l'intelligente Balance. C'est le signe du marché, où tout le monde vante sa récolte. Et son soi-même, avec son plus beau sourire. Les gens s'y rencontrent et jasant, tard le soir.

**BÉLIER**  
21 mars  
au 20 avril



Vous attirez quelque chose. Ou quelqu'un. Du monde. Un projet peut-être ? Une idée ? Mais il est clair que du nouveau s'en vient vers vous et vous aurez tout fait pour l'attirer. Mais aussi, vous verrez dans votre entourage qui est essentiel pour vous. Qui est votre défi bien-aimé.

**TAUREAU**  
21 mai  
au 20 mai



Vous n'auriez vraiment pas besoin de grand-chose pour retrouver le moral. Et l'équilibre, la santé. Trois nuits d'affilée (ou plus) sans verre de vin. Une marche plus vigoureuse dans les alentours. Mettez de l'ordre aussi, faites votre lit le matin, comme le demandait votre mère.

**GÉMEAUX**  
21 mai  
au 21 juin



Des petites fêtes s'en viennent. Et peut-être un plus gros party, où un vent de folie va vous transporter. Surtout si vous êtes seul, vous devriez faire une rencontre étonnante. Un enfant s'en vient. Près de vous ou un peu plus loin. Faisons-lui une belle place au village.

**CANCER**  
22 juin  
au 22 juillet



Vous sentirez votre maison comme si elle était vivante. Et qu'elle mettait ses bras autour de vous pour vous protéger. Et vous aimer. Si ce n'est plus le cas, c'est un signe qui annonce un départ. Vous iriez planter votre tente ailleurs. Ou, quelqu'un viendrait habiter avec vous.

**LION**  
23 juillet  
au 23 août



Vous deviendrez plus conscient du temps que vous passez sur la route. Les uns à la suite des autres, bien sagement. Vous déciderez peut-être de modifier votre itinéraire. Vous ferez une découverte près de vous, comme un voisin intéressant. Ou vous prendrez des cours.

**VIERGE**  
24 août au  
23 septembre



Vous voudrez approfondir quelque part. Vous enraciner. Comme au travail. Ou dans un projet. Vous pourriez trouver un nouvel emploi, un revenu additionnel. Vous remarquerez des gens stables près de vous. Vous aurez des échanges intéressants si vous entrez en contact.

**BALANCE**  
24 septembre  
au 23 octobre



On est en plein dans votre période anniversaire où vous aurez l'occasion de mieux prendre le contrôle de votre vie. Vous ferez davantage ce qui vous plaît. Vous penserez plus à vous dans vos échanges. Vous verrez un chemin apparaître, allez-y sans peur. En A3.

**SCORPION**  
24 octobre  
au 22 novembre



Vous aurez beau le demander à Ourim et Toumim, vous ne saurez plus trop où aller dans une situation. Personne autour ne pourra vous conseiller. C'est donc le temps de faire une pause et d'arrêter de vous en faire. Reposez-vous, dormez. Dans pas long, la solution apparaîtra.

**SAGITTAIRE**  
23 novembre  
au 21 décembre



Vous serez heureux en compagnie des amis. Même si vous n'en avez qu'un. Vous pourriez réaliser quelque chose de concret avec l'un d'entre eux, en construisant une terrasse. Ou en installant un Franklin. Vous vous construirez un avenir rassurant ainsi, en vous entraînant.

**CAPRICORNE**  
22 décembre  
au 20 janvier



Vous devrez être présent au travail, où on vous en demandera beaucoup. Il y en a même qui pourraient changer de vocation, en commençant dans un nouveau domaine. Vous êtes plus connu que vous le croyez, même si vous êtes un artiste sans prétention. Ni or.

**VERSEAU**  
21 janvier  
au 18 février



Un bon matin, vous vous réveillerez et vous saurez que c'est là que vous tenterez une expérience qui vous attire depuis toujours. En y allant, vous saurez enfin c'est quoi qui vous manquait. Ce pourrait être un voyage. Ou vous irez parler avec quelqu'un aux yeux pleins de sagesse.

**POISSONS**  
19 février  
au 20 mars



Vous réaliserez que vous êtes pris dans un changement où vous n'avez aucun contrôle. Heureusement, vous saurez vous adapter, en nageant sur le dos. Ou en p'tit chien. Vous n'auriez pas grand sacrifice à faire pour équilibrer vos finances. Rêves touffus, chauds et colorés.



# ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE



Trop occupé pour lire l'actualité ?  
Votre journal local a préparé un résumé  
quotidien des nouvelles locales.



# La vie de paie en paie, un phénomène croissant

Le phénomène de vivre de paie en paie est devenu une réalité préoccupante pour un nombre significatif de Canadiens et d'Américains, selon le dernier sondage mené par Léger. Ce sondage, réalisé entre le 22 et le 24 juin 2024, a révélé que 47 % des Canadiens et 56 % des Américains déclarent vivre de paie en paie.

Environ la moitié des Canadiens, soit 47 %, admettent vivre de paie en paie. Cette situation est encore plus prononcée aux États-Unis, où 56 % des répondants se trouvent dans cette situation. Cette légère augmentation pour le Canada (+1 point) et la légère diminution pour les États-Unis (-1 point) indiquent que la situation reste relativement inchangée, malgré les fluctuations économiques mensuelles.

Les données du sondage de juin montrent une certaine stabilité par rapport aux mois précédents. En mai 2024, 46 % des Canadiens et 57 % des Américains vivaient de paie en paie. Les raisons de cette dépendance à la paie varient, mais elles incluent souvent des salaires stagnants, des coûts de vie élevés, et des niveaux d'endettement personnels importants. La situation est exacerbée par l'instabilité économique actuelle, où de nombreuses personnes ont du mal à épargner ou à constituer un fonds d'urgence.

## Répercussions sur le bien-être

Vivre de paie en paie a des répercussions importantes sur le bien-être des individus. Cela peut entraîner un stress financier constant, affectant la santé mentale et physique. Les personnes concernées sont souvent moins capables de gérer des dépenses imprévues, ce qui peut les plonger dans une spirale de dettes.

Le sondage révèle également des différences démographiques intéressantes. Par exemple, les jeunes adultes âgés de 18 à 34 ans sont plus susceptibles de vivre de paie en paie (59 %) par rapport aux personnes âgées de 55 ans et plus (36 %).

De plus, les habitants des milieux urbains (49 %) et des banlieues (45 %) sont plus touchés que ceux des milieux ruraux (46 %). Le phénomène de vivre de paie en paie reste une réalité marquante pour de nombreux Nord-Américains. Les résultats du sondage de Léger soulignent l'importance de politiques économiques et sociales visant à améliorer la stabilité financière des ménages. Alors que l'économie continue de fluctuer, il est crucial de trouver des solutions pour aider ceux qui luttent pour joindre les deux bouts chaque mois.



Environ la moitié des Canadiens admet vivre de paie en paie.

Photo Adobe Stock



## OFFRES D'EMPLOI

Le Pavillon Beauregard vous offre un énorme terrain de jeu de plus de 140 km<sup>2</sup> de lacs, de montagnes et de forêts, qui saura plaire à tous les goûts. Du plus téméraire au plus timoré, chacun saura trouver son plaisir. Chaque saison vous offrira une gamme complète d'activités qui vous permettront de dépenser votre trop plein d'énergie, ou simplement de vous relaxer en profitant des bienfaits que la nature vous offre.

Spécialiste depuis plus d'une décennie de séjours multiactivités, le Pavillon Beauregard permet d'organiser toutes sortes d'activités et de vous faire vivre des moments inoubliables entre collègues, amis ou famille. Luxueux décor champêtre, repas gastronomiques, randonnées, excursions, pêche, tout est possible pour satisfaire à vos envies, et ce, au gré des saisons.

## Serveuse / Hotesse • Pavillon Beauregard

Lieu de travail : Pavillon Beauregard (Nord-est de Mont-Laurier)

### Vos responsabilités :

- Assure le service de la salle à manger;
- Veille au maintien de la propreté du bar et de la salle à manger;
- Assiste le personnel de cuisine au besoin;
- Aide aux diverses tâches administratives en lien avec la réception;
- Prise d'appels et réservations;
- Accueil clients;
- Aide aux diverses tâches en lien avec l'entretien ménager;
- Toutes autres tâches connexes.

### Votre profil :

- Maîtrise du français (parlé et écrit);
- Connaissance fonctionnelle de l'anglais;
- Excellent sens du service à la clientèle;
- Sens des priorités, autonomie et débrouillardise;
- Habilité à travailler en équipe.

### Conditions d'emploi :

- Poste permanent temps plein;
- Horaire hebdomadaire : 5 jours (jours de congés à déterminer);
- Disponible de jour et de soir;
- Logement et repas fournis;
- Date d'entrée en fonction : Décembre 2024

Les personnes intéressées par les postes peuvent communiquer avec Steve Millette au 819-623-6212 ou [info@pavillonbeauregard.com](mailto:info@pavillonbeauregard.com).

Le féminin est utilisé afin d'alléger le texte



KANATA TREMBLANT

## Entretien ménager de chalets locatifs

Kanata Tremblant est à la recherche d'entreprises ou de sous-contractants en entretien ménager pour ses besoins grandissants en entretien ménager de chalets locatifs.

Entre 1 et 30 chalets, selon les capacités du fournisseur

- Chalets de 1 chambre à 6 chambres
- Tous les chalets sont situés sur le développement Kanata Tremblant à Amherst ( [www.ChaletsKanata.com](http://www.ChaletsKanata.com) )

Pour plus de détails et pour prendre rendez-vous pour visiter les chalets, contacter Mme Cloutier au 1-877-734-3414 ou [contact@kanatatremblant.com](mailto:contact@kanatatremblant.com)

>1259606



## Fais partie de notre belle équipe!

**Direction générale**  
**Adjoint.e exécutif.ve et conseiller.ère aux ressources humaines** *Départ à la retraite*

**Finances**  
**Directeur.trice des finances**

**Travaux publics**  
**Chauffeur-Opérateur-Journalier**  
*1 - Temps complet  
 1 - Temporaire*

**Greffes**  
**Assistant.e greffier.ère**

*Ville de Rivière-Rouge recrute!*  
 Tous les détails à [riviere-rouge.ca/offres-emploi](http://riviere-rouge.ca/offres-emploi)

6091221<

## Découvre des emplois disponibles dans ta région.

# C'EST GRATUIT!

🔍 [Lesjobins.ca](http://Lesjobins.ca) [recherchez](#)




KANATA TREMBLANT

est à la recherche de :

## Homme à tout faire

Emploi basé sur le site de Kanata Tremblant [www.KanataTremblant.com](http://www.KanataTremblant.com) et [www.ChaletsKanata.com](http://www.ChaletsKanata.com)

L'employé fera partie de l'équipe d'entretien et de maintenance du site. L'horaire d'été est de 5 jours, du jeudi au lundi. L'horaire d'hiver peut varier selon les précipitations de neige, mais demeure à temps plein.

**LES TÂCHES PRINCIPALES SONT :**

**HIVER :**

- Le déneigement mécanique (camions, loader, tracteur) des rues et des cours
- Le déneigement manuel (escaliers, balcons)

**ÉTÉ ET HIVER :**

- L'entretien des bâtiments (menuiserie, plomberie, électricité, peinture, etc)
- L'entretien des terrains (pelouse, coupe-bordure, buchage, etc)
- L'entretien des chemins (ponceaux, gratte, excavation, rouleau compacteur, etc)
- Coupe et fendage de bois
- Toutes autres tâches connexes

Type d'emploi : Temps plein, permanent  
 Salaire : 19\$ à 22\$ par heure • Permis/certificat : Permis de conduire (Obligatoire)

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à : [emploi@KanataTremblant.com](mailto:emploi@KanataTremblant.com) ou par télécopieur au : 819 379-3507  
[www.KanataTremblant.com](http://www.KanataTremblant.com)

6092821<



« Ça s'est passé différemment, mais nous avons pu lui rendre un dernier hommage. »

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

PRÉSENT  
À CHAQUE  
INSTANT



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
BRUNET

473, L'Annonciation Sud, **Rivière-Rouge** • 819 275-8555  
632, rue de la Madone, **Mont-Laurier** • 819 623-6232  
680, rue de la Madone, **Mont-Laurier** • 819 623-3751  
19, rue Principale Nord, **Maniwaki** • 819 449-6082  
456 12e Avenue, **Ferme-Neuve** • 819 587-3169

coopfbrunet.com



**palliacco**  
soutien, accompagnement et répit



**JE DONNE...**

Je fais un **legs**  
**testamentaire**  
ou un **don In**  
**memoriam**

1 855 717-9646 | palliacco.org

>1248545

## AVIS DE DÉCÈS



C'est avec une grande tristesse que nous vous informons du décès de M<sup>me</sup> Sylvie Chartrand le 23 septembre 2024 à l'âge de 60 ans et 10 mois à la suite d'un difficile combat contre une maladie auto-immune grave.

Elle laisse dans le deuil: Sa mère M<sup>me</sup> Georgette Daviault-Chartrand (feu André Chartrand).

Son conjoint des 11 dernières années M. Denis Hawkins et les enfants de ce dernier, M<sup>me</sup> Maryline Hawkins (Stéphane Lépine) et M. Francis Hawkins et ses neveux Xavier, Nathan et Mathis ainsi que Félix et Annabelle. Ses arrière-petits-enfants Aurélie et Matteo.

Également, sa fille M<sup>me</sup> Josianne Pelletier (Marc-André Bélanger) et ses petits-enfants (ses petits trésors) Léa-Rose, Jacob, Zack et Delphine.

Son frère M. Luc Chartrand (Mélanie Depatie) et sa nièce Ève Chartrand.

Sa sœur M<sup>me</sup> Janique Chartrand (Simon St-Pierre) et sa filleule Mélodie Beaudry et sa nièce Sarah Beaudry.

Ses funérailles seront célébrées à l'église de St-Jovite/Mt-Tremblant, samedi le 2 novembre 2024 à 11h. La famille sera présente à compter de 10h pour recevoir les condoléances.

Vous pouvez faire des dons à la Fondation médicale des Laurentides et à la Fondation de l'hôpital de St-Jérôme. Un merci spécial aux équipes médicales des hôpitaux de Ste-Agathe-des-Monts et de St-Jérôme.



>127117

# Les foyers à éthanol de plus en plus populaires

La popularité des foyers à éthanol, ces appareils décoratifs sans cheminée, suscite des inquiétudes croissantes chez les services de sécurité incendie. Bien qu'ils soient souvent présentés comme une solution moderne et écologique pour embellir les intérieurs, leur utilisation comporte des risques importants si les consignes de sécurité ne sont pas strictement respectées.

Selon la Régie du bâtiment du Québec (RBQ), l'installation d'un foyer à éthanol, bien que relativement simple, nécessite de suivre avec soin les directives du fabricant. « Il est crucial de placer ces foyers dans des pièces bien ventilées et de dimensions suffisantes », peut-on lire sur le site web de la RBQ. En raison du risque d'intoxication au monoxyde de carbone, il est également conseillé d'éviter les installations dans des espaces confinés comme les salles de bain ou les chambres à coucher.

L'utilisation de ces foyers doit être faite avec précaution. L'usage incorrect de foyers à éthanol, notamment en les considérant comme des sources de chauffage, peut provoquer des incendies ou des brûlures graves. Il est recommandé de ne jamais diriger de ventilateur vers le foyer, car les courants d'air peuvent déplacer ou amplifier la flamme.

La combustion de l'éthanol, bien qu'elle soit considérée comme propre, peut être imparfaite et produire du monoxyde de carbone, un gaz toxique et inodore. L'installation d'un avertisseur de monoxyde de carbone est donc impérative pour avertir les occupants en cas de danger.

## Pas plus de 5L

« Un foyer à éthanol sans cheminée peut accumuler des substances toxiques, surtout dans des appareils plus puissants », prévient-on. L'usage de l'éthanol recommandé par le fabricant est également crucial, car l'appareil est conçu pour un type spécifique de carburant.

Les autorités conseillent aussi une grande prudence lors du remplissage du foyer. « Ne remplissez jamais le brûleur lorsqu'il est chaud ou en fonctionnement », sou-



Les foyers à l'éthanol sont de plus en plus populaires.

Photo - Adobe Stock

lignent-elles. Les vapeurs d'éthanol sont inflammables et peuvent stagner près du sol, où elles risquent de s'embraser au contact d'une flamme. De même, il est recommandé d'attendre au moins 15 minutes après l'extinction du foyer avant de le remplir à nouveau et d'avoir toujours un extincteur à portée de main.

Il est recommandé de ne pas stocker plus de 5 litres de combustible, et toujours à température ambiante, hors de la portée des enfants et loin de toute source de chaleur.

Enfin, la certification est un gage de sécurité. Tout foyer à éthanol vendu au Canada doit répondre à la norme ULC/ORD-C627.1-2008, garantissant la conformité et la sécurité de l'appareil.

« Méfiez-vous des appareils non certifiés et bon marché », mettent en garde les experts. Ces modèles peuvent présenter des défauts comme des parois trop chaudes ou des fuites d'éthanol, augmentant le risque d'incendie ou d'intoxication.

## Annonces classées

### Espace détente

## SOLUTIONS

### SOLUTION MOTS CROISÉS

1	F	U	L	G	U	R	A	N	T	E	V
2	O	R	I	O	N	P	A	E	L	L	A
3	U	N	S	E	S	T	R	A	I	L	
4	R	E	T	S	T	E	I	G	N	E	S
5	N	E	I	R	E	M	A	C	R	E	
6	A	S	A	I	M	A	B	L	E	U	
7	I	T	E	M	S	N	U	N	U	S	
8	S	Y	C	O	S	I	S	A	T	R	E
9	E	L	O	I	S	E	U	L	G		
10	E	R	S	E	S	N	E	P	E	S	
11	E	T	C	R	U	M	I	N	A	N	T
12	T	S	E	T	S	E	R	E	S	T	E

### SOLUTION SUDOKU

6	9	4	7	8	5	1	2	3
7	2	3	6	9	1	5	4	8
5	8	1	2	4	3	9	7	6
3	6	5	9	7	8	4	1	2
2	1	8	5	3	4	6	9	7
4	7	9	1	2	6	3	8	5
8	3	2	4	6	9	7	5	1
1	4	6	8	5	7	2	3	9
9	5	7	3	1	2	8	6	4

>1271022

## Pour vendre, louer ou acheter



514 394-7156, poste 2222  
1 888 767-7156, poste 2222



annoncesclassées@medialo.ca



Réservation : vendredi 16h30

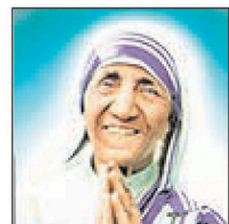
205 Logement / app. à louer

À Labelle haut duplex personne retraitée ou semi retraitée bel appartement frais peinturé, bien éclairé, pas d'animaux non fumeur enquête de crédit.  
450-272-1493

442 Construction, rénovation, réparation

Votre toiture est à refaire en bardeau ou en toiture plate élastomère? Soumission. R.B.Q:5650-4418-

845 Prières, remerciements



### MERCI MÈRE TERESA

Dites 9 fois je vous salue Marie durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le premier concernant les affaires, les 2 autres pour l'impossible. Publiez ce message, le 9<sup>e</sup> jour. Vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mère Teresa. E.C.

## L'INFO DU NORD

VALLÉE DE LA ROUGE

467, rue Crémazie  
Mont-Laurier, Québec, J9L 2M6  
1 888 767-7156

www.linformationdunordvalleedelarouge.ca

Directrice de l'information : Marilou Séguin  
Rédacteur en chef : Isabelle Houle  
Journalistes : Ronald McGregor,  
Maxim Ouellette-Legault, Mary Radermaker  
Directrice des ventes : Audrey Darcy  
Directrice des ventes régionales : Élise Léonard

Adjointes aux ventes :  
Johanne Faucher et Rosalie Campeau  
Conseillères en solutions médias :  
Nathalie Chalifoux, Joëlle Béliste, Stéphanie Lomas  
et Sabrina Rainville  
Directrice web : Sabrina Giguère  
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.  
Président : Frédéric Couture  
Vice-Présidente : Véronique Gauthier  
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.  
Distribution : Messageries Dynamiques  
Plus de 40 points de dépôt



# LA PRESSE TOURISTIQUE

EXPLORER | BOUGER | SAVOURER



Un magazine, cinq régions, mille découvertes



Photo Myriam Bégin - Tessier - Vignoble Pair Charlot Rouge



Photo Parc régional du Poisson Blanc

VOTRE  
ÉDITION  
D'AUTOMNE

---

CONTENU  
EXCLUSIF



Photo Sophie Dion



Votre édition automnale maintenant disponible.  
De nouveaux horizons, d'excitantes escapades!

**Offert gratuitement en kiosque**

[www.lapressetouristique.ca](http://www.lapressetouristique.ca)

MÉDIALO