

L'Entre-deux
Mondes

Arline Lacoursière

L'Entre-deux Mondes

Spiritualité

Développement
personnel

LEditions

*LE*ditions

LACOURSIÈRE ÉDITIONS

A-138 rue Saint-Vincent

Sainte-Agathe-des-Monts

Québec, Canada, J8C 2B2

www.lacoursiereéditions.fr

www.lacoursiereéditions.com

lacoursiereéditions@hotmail.com

(+1) 514 601-2579

*Dépôt légal effectué à la BANQ
(Bibliothèque et Archives nationales du
Québec) en 2021.*

ISBN version papier/ brochée :

978-2-925098-15-7

ISBN version électronique :

978-2-925098-16-4

*© Lacoursière Éditions & Arline
Lacoursière, 2021. Tous droits réservés.*

Imprimé par Lightning Source

Introduction

Le Chemin de l'Initiation vous guide, avec subtilité, vers la connaissance et l'expérimentation de la sagesse véritable et ineffable.

L'initiation vous guide dans votre Karma. Elle vous aide à réaliser l'être divin que vous êtes vraiment. Grâce à elle, votre être s'approche progressivement de la Divinité qui est source éternelle d'expérimentations.

Sans la pratique du Chemin de l'Initiation, votre égo vous fait souffrir.

Le Chemin de l'Initiation vous invite à l'élévation spirituelle et à la vie véritable qui est infinie, car il n'y a ni terme, ni limitation pour Dieu, à l'image du cosmos matériel. C'est le message

du Livre de la Genèse. La compréhension de la dualité, de l'illusion, de la non-dualité et de la réalité permet à l'être humain de cheminer sur la Grande Route de l'initiation – qui est la roue, qui est le *Dharma* de tous les êtres –, augmentant de ce fait sa vertu.

L'Initiation donne joie et force intérieure à votre être ! L'Initiation n'est pas une fatalité, ni une fin. Bien au contraire ! Elle est une route de l'équilibre, une vie au sein de l'Intelligence Divine qui est *advaita* et *sat-chid-ananda*, car son enseignement est basé sur le Principe d'Unité de Toute Chose, de Corrélation Divine et de grande et sainte félicité (*mâhâsri-ananda*).

L'Initiation forme les êtres pour qu'ils soient toujours heureux en la *Matria Divina*, en la Matière Cosmique, en l'Universalité connue sous le nom de Dieu.

Nous sommes avant tout des émanations de Dieu. Nous pouvons lui parler, le joindre, grâce à

l'Initiation qui est le plus beau don qu'il nous fait.

Dieu sait que vous êtes présent à chaque fois que vous vivez le Chemin recélant l'Initiation. Soyez à l'écoute de l'Unité qui réside en Toute Chose. Les messages de la part de Dieu sont nombreux. Tout peut arriver, car Tout est : Dieu est présence.

Nous pouvons être heureux sur la Terre, car Dieu est là. Tout est beau, tout est magnifiquement UN.

Arline LACOURSIÈRE

*De l'expérience de mort imminente (EMI-
NDE) : Aux frontières de la mort,*
par Arline Lacoursière

Une EMI n'est en rien un rêve. Un rêve ne présente jamais un tel degré d'intensité ! Demandez par exemple à un rêveur de vous raconter son rêve d'il y a vingt ans avec la même exactitude ! Les détails changeraient. Une EMI s'imprègne dans toutes les fibres de votre être. Les détails ne changent jamais. Nous sommes nombreux à avoir été réanimés pour témoigner de l'au-delà. Cela apporte à notre monde chamboulé la perspective qu'il y a effectivement une vie après la mort.

1985 & 1986

Suite à une vilaine chute en patin l'année précédente, provoquant des hernies discales sévères, et après une

longue série de consultations médicales, j'optai enfin pour l'intervention chirurgicale au mois de février de l'année 1986. Je souffrais alors de vives douleurs. Une telle intervention m'apporterait enfin du soulagement ainsi que la possibilité de pouvoir marcher à nouveau, car j'étais confinée à la chaise roulante. À 26 ans, nous nourrissons notre esprit de projets. J'avais tant à faire et à voir encore !

Lors de mon passage dans ce que les humains appellent l'au-delà, la grâce d'un être divin me fortifia. Il m'expliquait enfin le sens de l'Initiation, de la vie elle-même. J'éprouve toujours une profonde gratitude pour cet Être Lumineux empli d'amour et de paix !

Les faits en bref

Le matin du 12 février 1986, les infirmières me préparèrent à quitter ma chambre vers la salle d'opération. J'étais calme et mon être tout entier se remplissait de courage, car ma souffrance physique tirait à sa fin.

Une fois arrivée au bloc, après l'anesthésie générale

et l'intubation, je me dédoublai aussitôt. L'intubation dans mon estomac me conduisit vers une expérience de mort imminente ! Le choc fut brutal. Avant même l'arrivée du neurochirurgien dans la salle d'opération, je voguais déjà hors de mon corps.

Affranchie de mon enveloppe terrestre, j'observai calmement le personnel entreprendre les manœuvres nécessaires à ma réanimation. Je voyais chaque acte, chaque action se poser aussi clairement que si j'avais eu des yeux. J'entendais les membres de l'équipe médicale discuter entre eux. La panique s'empara d'eux après que le neurochirurgien m'eût incisée... Mon sang artériel était noirâtre.

Je me demandais bien pourquoi le personnel du bloc opératoire criait ! Ils venaient tous de constater que mon cœur s'était arrêté de battre. Par la suite, j'ai entendu ces hurlements de détresse horribles des années durant. Une série de traitements s'entreprit. C'est alors que je décidai de quitter le corps que j'observais pour passer dans une autre dimension, au sein d'un monde différent.

Le passage

Durant mon passage dans l'au-delà, je ne ressentis plus d'émotion ni non plus de sensation humaine. Je n'avais plus aucune douleur. Je baignais dans l'Entendement et dans la Lumière. J'étais dans La Source où tout était en mouvement.

Une entité merveilleuse emplie d'amour m'accueillit et m'accompagna tout le long de mon voyage. C'est à ce moment où j'ai reçu mon Initiation. L'entité et moi avons discuté longuement sur le sens de la vie. Enfin, elle m'a offert de rester ici ou bien de repartir vers la Terre. Je décidai de revenir dans mon corps physique : « Il y a tant à faire », lui dis-je. Honorée, j'acceptai humblement la mission qui m'avait été confiée, soit celle d'aider les gens à retrouver la santé et à s'éveiller, gardant pour moi mes entretiens personnels avec l'au-delà.

Que de souvenirs ! Lorsque j'entre aujourd'hui lors de mes méditations en résonance avec les énergies de ce

moment privilégié, mon être s'illumine !

Je vous laisse une de mes réflexions en guise de conclusion :

Nous pourrions être aussi heureux sur Terre que dans le monde astral avec tout le potentiel créateur et divin qui est en nous et avec, ici sur Terre, un corps physique en plus pour nous réaliser !

Arline LACOURSIÈRE

Biographie complète de l'auteure

Je me présente : Arline Lacoursière. Je suis née à Montréal, au Québec, en 1959. J'ai grandi dans un quartier populaire. En 1961, nous sommes devenus une famille monoparentale. Imaginez les discussions négatives de la société puritaine et catholique d'alors entourant la séparation de deux parents ! Les critiques et les commérages fourmillaient. L'Église Catholique était puissante et influente à cette époque, même dans la grande ville.

Très jeune, j'ai été témoin de plusieurs histoires insolites relatives au monde parapsychique. En famille, nous parlions librement de tous ces phénomènes surnaturels. Sereinement, nous baignions dans l'ésotérisme avant même qu'on en parle publiquement et que des livres s'écrivent sur

le sujet. Aujourd'hui, à la lumière de mes échanges avec des amis, je peux dire qu'à la maison, lorsque j'étais enfant, nos discussions portaient sur des sujets hors du commun.

Faites un retour en arrière ! Ces divers phénomènes n'avaient pas, à l'époque, toute la médiatisation actuelle. Aujourd'hui, les scientifiques, les parapsychologues et tous les autres en font leur corne d'abondance. Tous veulent être un jour les découvreurs de l'explication théorique de ces divers phénomènes pour être honorés et reconnus par leurs compères mais, Dieu merci, les secrets initiatiques restent bien gardés.

Début de ma canalisation

Enfant, durant mon sommeil profond, je parlais. Vous me direz : « Plusieurs enfants parlent durant leur sommeil ! », et vous aurez raison. Ce qui était particulier dans mon cas, c'est que ce n'était pas « mon moi enfant » qui parlait, mais une autre

personne, un être féminin, un être d'ailleurs, un être d'une autre dimension, un être de lumière, un être divin.

Très jeune, cet être de lumière prodiguait des conseils à mon entourage en se servant de mes cordes vocales alors que j'étais assoupie. Au début, ces informations révélées durant ma vie nocturne concernaient la famille de ma mère, sa séparation, sa vie personnelle. Ma mère écoutait et considérait ses recommandations.

Aujourd'hui, je sais qu'à cette époque un Être de lumière entrait déjà en contact avec mes vibrations durant mon sommeil.

Ce que je vous raconte, d'autres peuvent l'avoir fait avant moi. Vous avez certainement lu ou entendu des histoires semblables. Heureusement, je ne suis pas la seule référence vivante affirmant l'existence de l'au-delà ! Je désire simplement vous brosser un tableau général de mes débuts en médiumnité. Vous pouvez y croire ou non,

c'est libre à vous. Si vous n'y croyez pas, ne refermez pas ce livre tout de suite : profitez de cette lecture, car les méditations et les paroles qu'il renferme peuvent vous aider dans votre quotidien.

Comme pour Edgar Cayce, durant mes premières années de vie, je ne savais pas qui m'habitait ainsi à certains moments. Étais-je troublée ou inquiète ? Non : je reconnaissais que ce don était un héritage familial. Je ne savais pas non plus que cette cohabitation engendrerait un livre et mon travail de médium. Aujourd'hui, je canalise volontairement. Lorsque j'étais enfant, c'était d'une manière spontanée et non voulue.

Durant toute mon enfance jusqu'à l'âge scolaire, je n'inhibais pas cette faculté psy. Une fois entrée dans le monde scolaire, les gens se mirent à dire que j'étais différente. Mes révélations faisaient peur. Je me suis tue jusqu'à l'âge de seize ans. J'usai alors à nouveau de mon don. L'entité qui parlait à travers moi était toujours précise et

juste dans ses propos. Elle révélait des secrets très intimes aux gens présents lorsqu'en moi se faisait l'ouverture à l'union astrale via un tarot. Pourtant, à ma propre désillusion, je me retrouvai de nouveau confrontée et mise à l'index. Comme au temps de l'inquisition, on me disait anathème. À deux reprises, des religieux ont voulu m'exorciser. Ils ne pouvaient admettre l'existence d'une saine médiumnité. Je passais pour une folle. Je crus alors ce don empoisonné. Je dus me taire une fois de plus. Péniblement, je devais encore garder secret qui j'étais vraiment. Nul n'est prophète en son pays, dit certes le proverbe.

Mon destin me rattrapa au milieu des années 80. Une mauvaise chute en patin provoqua un changement radical dans ma vie. Une série de consultations médicales m'entraîna jusqu'à devoir recourir à une intervention chirurgicale.

Avant l'intervention, on me conduisit accidentellement vers une mort éminente (EMI-NDE). Au cours de ce passage dans l'au-delà, j'appris

enfin le sens de ma vie. J'acquis aussi la ferme conviction d'œuvrer pour le bien avec mon don médiumnique.

Durant ce séjour, j'ai eu la grâce de vivre un moment entre l'espace et le temps avec l'entité qui me visitait depuis mon enfance. Celle-ci me mandata pour être sa représentante en channeling sur Terre. J'acceptai humblement de la servir.

Depuis ce jour, elle parle aux gens de leurs préoccupations humaines à travers mes états de trances. Elle se prénomme MÂ (du Sanskrit qui signifie *mère*).

C'est avec joie que je vous présente ma tendre amie : MÂ.

Elle est l'envoyée d'un Conseil d'entités nommé THE AIDS (LES AIDES en français, pour « Amour Inconditionnel des Sociétés »). MÂ est une muse de la philosophie et de l'art de vivre.

Sa principale mission est l'enseignement de la spiritualité, *L'Entre-deux Mondes*.

Arline LACOURSIÈRE

Le livre *L'Entre-deux Mondes* s'adresse à votre cœur et à votre sensibilité humaine. Au nom de l'harmonie et de la paix, MÂ, membre du groupe d'entités THE AIDS, que je canalise, transmet un enseignement initiatique. Celui-ci conviendra parfaitement à votre quête spirituelle.

Votre lecture vous apportera une compréhension intuitive de l'Entendement. *L'Entre-deux Mondes* vous interpellera directement. À vous de découvrir cette merveille !

Cette série de textes est la transcription de conférences données en channelling devant des auditoires variés.

Arline LACOURSIÈRE

PREMIÈRE PARTIE

LES PRINCIPES DE
L'INITIATION

I

De tous les âges du monde vous avez rêvé, vous qui êtes ici à cette conférence ou qui lirez ce livre – *L'Entre-deux Mondes* –, d'être initiés à l'Éveil. Tous les humains désirent être initiés aux Grandes Lois Divines, au sens caché de l'Univers. L'humain désire connaître *Ce-Qui-Est*. L'humain aspire à la Connaissance, à la Gnose (du grec *Gnôsis* qui signifie savoir, connaissance). L'humain et le Divin sont évolutions perpétuelles. L'être humain tend à s'élever selon sa croyance spirituelle. Que ce soit vers La Source de la Création ou vers la Trimurti Indienne, qui établit Brahman comme L'Absolu, ou encore vers le Nirvana tel que décrit par Sakyamuni-Bouddha et le Paradis des Chrétiens et celui des Juifs, tous contribuent à l'objectif suprême : saisir le sens de la vie elle-même : la

compréhension du Dharma – de la Loi Divine – et du Karma – des Actions passées et présentes.

Suivant sa foi, l'humain aspirera peut-être à se fondre en l'Être Ultime – Dieu. S'étant purifié de tous ses karmas, il ou elle souhaitera aussi demeurer en harmonie avec le Nirvana. Peut-être souhaitera-t-il également résider pour l'éternité auprès de l'Être Suprême entouré de la multitude des anges ? Tout cela est réel, sans l'ombre d'un doute.

Tout au long de nos entretiens avec vous, nous vous initierons aux différents enseignements mystiques en soulevant progressivement les voiles de l'illusion. Nous vous poserons quelques questions. Ces dernières vous conduiront graduellement à réfléchir sur vous, sur votre vie et sur vos croyances spirituelles. Nous vous demanderons également si vous le souhaitez de pratiquer certains exercices.

Nous vous interrogeons, dans un premier

temps, sur le pourquoi de votre venue sur Terre. Quel est le sens de votre Karma ? Quel est le vrai sens de votre venue sur Terre ? Pour entamer le cheminement initiatique, vous devez premièrement savoir pourquoi vous vous êtes incarnés : c'est-à-dire, quel est le but de votre vie et quelle orientation désirez-vous donner à votre existence ?

Vous pouvez accomplir votre Karma, votre vie, et bien remplir les conditions initiales comme vous pouvez tout aussi bien passer à côté et revenir une autre fois avec la même mission, ou le même Karma. Ce qui est à souhaiter, c'est que vous changerez de Karma, car vous aurez compris et accompli ce que vous êtes venus faire ici. Je vous invite à entrer à l'intérieur de vous, au sein de votre refuge spirituel, en réfléchissant à la question du sens de votre vie sur Terre. Il n'y a pas de hasard. Vous vous êtes incarnés ici à cette époque pour apprendre. Les gens qui fuient certains sujets devraient en principe apprendre de ceux-ci. Remarquez ce que vous avez envie

de fuir. C'est un bon indice du travail que vous avez à accomplir. Fuir, c'est ce que l'âme fait de vie en vie. La première règle d'initiation est d'arrêter la fuite, d'arrêter de remettre. Il faut faire, tout simplement.

Réalisez combien de fois vous changez d'idée lorsque ce qui est devant vous vous dérange. Vous dites avoir des papillons et plus encore : qu'il est mieux de ne pas ressentir ces sensations. Il y a des lois corporelles. Ces dernières vous amènent à suivre le processus de l'Initiation. Par mes propos, j'espère vous amener à une pensée saine de la corporalité.

Votre évolution spirituelle ici sur Terre se fait avec votre corps. Sinon, vous seriez purs esprits. Vous êtes corporalité. N'essayez pas de défier les lois de la matière. N'essayez pas de dépasser vos limites corporelles afin de prétendument évoluer ! Ce n'est pas par la privation que vous arriverez à un meilleur éveil spirituel.

Je vous demande maintenant d'entrer en votre for intérieur. Essayez de faire le vide. C'est un exercice qui est excellent pour la centration et l'élévation. Cette pratique vous permet paradoxalement de faire le plein. Le but de cet exercice, c'est d'enrayer le doute qui est en vous. L'exercice de faire le vide vous guidera vers de plus hauts niveaux de conscience. Par exemple, lorsque vous méditez, vous ne prenez pas assez de temps pour vous vider l'esprit de tout ce que vous faites dans une journée, une semaine, une année, etc. Il vous vient en tête plein d'idées, une tonne de situations et vous dites ne jamais avoir de réponses adéquates à vos questionnements. Soyez patients, c'est une règle d'or.

L'Initié est un être patient. Il sait attendre avec espoir. Il sait attendre la réponse avec amour. L'Initié fait également preuve de détachement envers la réponse qu'il reçoit.

Exercez votre patience. Beaucoup d'entre vous avez de la difficulté avec le silence. Beaucoup

d'entre vous avez aussi de la difficulté à rester en position de méditation et d'attente. Lorsqu'une réponse arrive, c'est parce que vous acceptez de vivre le détachement nécessaire quant à votre questionnement.

Il n'y a pas de magie. Les Initiés qui ont reçu de grandes révélations ne disent pas combien de temps ils ont attendu avant de recevoir une réponse. Vous voulez avoir instantanément des recettes. Vous voulez avoir instantanément des réponses. Vous êtes impatients. Lorsque vous méditez, vous êtes impatients. Vous ne faites pas une rencontre avec votre divinité dans vos moments d'impatience, mais bien une rencontre avec l'empressement. Cela ne se passe pas ainsi. C'est avant tout un travail d'amour, la méditation. C'est un temps de ressourcement et de patience.

Vous pouvez faire des exercices de silence, de vide intérieur, non de vide dans le sens de néant, mais dans le sens de silence régénératif.

Comment pouvez-vous avoir des réponses ou des révélations lorsque dans votre tête, ça parle fort ? Le silence et le vide vous guident vers le non-vieillessement. Les gens qui arrivent à faire le vide, le silence intérieur, vieillissent moins vite car, durant ces moments de silence, leur corps est régénéré.

Votre corps est un bien précieux. Vous prenez davantage soin des objets de votre maison que de votre corps. Vous prenez plus de temps pour vous préoccuper de vos voisins que de votre corps. Vous perdez un temps fou en commérages. Tout ce temps, vous le déduisez sur votre vie. Une vie, un passage sur Terre, c'est vraiment court.

Les moments de silence sont les moments les plus riches de sens. C'est aussi la résidence de votre Moi ultime. Vous appelez cela votre intuition ou bien votre voix intérieure mais, pour l'entendre, vous devez méditer, puis maîtriser votre mental. L'Initiation, ce n'est pas facile. Ce

n'est pas simple, mais c'est valorisant, enrichissant, rajeunissant et divin. Les efforts pour sa réalisation sont récompensés par Dieu mille fois.

Pénétrez encore plus profondément à l'intérieur de vous et essayez d'entendre le silence qui est en vous... Vous commencerez par visualiser votre corps et par l'entourer de la couleur rouge, la teinte de votre premier chakra. Laissez-vous baigner, envelopper, imprégner et régénérer par cette magnifique couleur, symbole de la vie elle-même. Laissez cette couleur vous transformer. Essayez d'aspirer mentalement et physiquement cette couleur essentielle : le rouge... Inspirez et expirez tout entière cette couleur. Laissez vos poumons se dégager. Essayez également de faire le vide de façon continue pour vous calmer, pour vous reposer.

Entrez en contact avec le souffle de vie qui circule à l'intérieur de vous. Il s'agit vraiment de votre âme. Interagissez avec elle. C'est par le biais de votre âme que vous accéderez à votre

esprit. Votre esprit, c'est la Connaissance Divine de l'Entendement.

Je vous suggère de faire régulièrement des exercices de respiration : quinze minutes au réveil, quinze minutes avant le sommeil, de la respiration simple à la respiration profonde. Vous alternerez pour inspirer et expirer toujours plus profondément. La respiration aide à faire le vide. Grâce à celle-ci, vous pourrez entrer en contact avec votre esprit. L'oxygène calme et tempère. Pratiquez aussi souvent que vous le pouvez.

Vous devez ressentir la force de votre respiration tout le long de votre colonne vertébrale. Votre inspiration doit partir de votre ventre et s'élever vers vos poumons. Vous devez expirer à partir de vos poumons jusqu'à votre abdomen. N'oubliez pas de vous oxygéner le cerveau. Ce dernier inclut votre colonne vertébrale. La respiration est un excellent remède contre les maux du corps et de l'esprit.

Emplissez votre corps d'oxygène. Expirez très lentement comme pour l'inspiration. Vous expirerez de vos poumons jusqu'à votre abdomen. Plus vous ferez l'exercice lentement, plus vous améliorerez votre condition physique et mentale.

Vous allez maintenant entrer encore plus profondément à l'intérieur de vous. Désormais, vous allez vous questionner sur le sens de votre vie. Pourquoi êtes-vous sur Terre en ce moment ? Pourquoi avez-vous choisi cette incarnation ? Concentrez-vous sur ces questions. Orientez l'énergie de votre colonne vertébrale – de votre cerveau – pour obtenir les réponses souhaitées.

Conseil pour vos exercices de respiration : vous pouvez les faire par tranche de cinq minutes avec un arrêt de cinq minutes si vous avez assez de temps. La respiration mène l'Initié vers de plus hauts niveaux spirituels.

Vous pouvez faire vos exercices de

respiration le matin après votre déjeuner. Nous ne voulons point que les gens commencent à s'infliger des souffrances. Nous ne croyons pas qu'une personne s'élève en s'infligeant des souffrances par souci d'être pure. Si vous décidez de faire vos exercices de respiration après le déjeuner, attendez d'avoir bien digéré. Essayez d'être confortable pour votre méditation et pour vos exercices. C'est ce qui est réellement important.

Écrivez sur le sens de votre vie dans un carnet ou simplement sur une ou quelques feuilles mobiles. Je vous souhaite de bonnes réflexions, de bonnes méditations et, qui sait, des révélations !

Quel est le sens de votre Karma ?

MĀ, pour
THE AIDS

II

Le sujet de ce chapitre est la patience. Vous méditez donc sur le thème de la patience, puisqu'il est important d'apprendre à attendre. Vous devez incarner la patience elle-même. Vous demandez peut-être à l'au-delà de vous exaucer sans fournir les efforts nécessaires ? Comment pouvez-vous cheminer sur la route de l'Initiation si vous n'êtes pas prêts à donner pareillement à l'au-delà ?

L'Initié complété possède en lui les grandes vertus spirituelles. Vous devez travailler sur vous et non sur les autres. La patience est une grande qualité. Elle réduit la peur, l'appréhension, donne du courage et de la force. Méditez sur la confiance et non sur la méfiance. L'Initié aime et sait ce qu'est l'amour. Ce n'est pas se tourner

vers soi, l'amour, mais vers Dieu.

Méditez sur votre attitude quand vous êtes mis à l'épreuve. L'Initiation comprend des épreuves. Tout au long de votre vie, vous aurez des épreuves à réussir. Appliquez-vous à ne pas faire passer d'épreuves aux autres, c'est important. Vous vous attardez à le faire : cessez cela. Tout au long du chemin, le futur Initié évolue, améliore sa condition de vie, ses paroles et son comportement envers les autres. Il est vraiment important d'aller vers autrui pour autrui.

Allez vraiment vers l'autre. Ne faites pas semblant. Vous faites semblant toute votre vie et, à la fin de celle-ci, vous dites simplement que vous n'étiez pas dans la bonne voie, que vous n'avez pas été guidé adéquatement. N'attendez plus pour comprendre cette loi.

L'amour et le partage vous embellissent. Pourquoi est-ce si difficile d'aimer ? C'est une question à laquelle vous devrez répondre pour votre

évolution. Pour vivre, il faut savoir aimer. L'amour, c'est divin.

Lorsque vous méditez, réfléchissez sur les vertus divines. Ne laissez pas votre conscience vagabonder comme bon lui semble. La discipline est essentielle à l'Initiation. Avez-vous de la difficulté avec la discipline ? Si tel est le cas, vous aurez de la difficulté à méditer. Avez-vous de la difficulté avec la patience ? Vous aurez manifestement de la difficulté à recevoir les révélations que vous souhaitez. Notez où vous vous situez spirituellement. Observez l'univers et vous saurez où est votre place.

L'Initié est sage. L'Initié connaît et sait. L'Initié est une personne responsable. L'Initié aime la vérité. En méditant sur le sens de vérité, vous vous élèverez vers la Source de l'Entendement, vers Dieu. L'Initiation, c'est important et rafraîchissant.

Par la discipline, les futurs initiés atteindront

des niveaux de conscience élevés. Un être discipliné sait ce qu'il doit faire, quand le faire et combien de temps il doit le faire pour se réaliser. Développez votre sens de la discipline, c'est primordial.

Vous ne pouvez atteindre de hauts niveaux de conscience sans la discipline de la méditation, de l'introspection et de la respiration.

L'Initié se pose des questions, il attend patiemment les réponses. Il agit à la fois passivement et activement. Il n'attend pas la réponse sur-le-champ. Il réfléchit, il médite, il se pose des questions. La discipline est une force créatrice.

Quel niveau d'élévation désirez-vous atteindre ? Comment souhaitez-vous vivre votre cheminement initiatique ? Est-ce que vous désirez cheminer avec tempérance et respect pour les lois universelles ? Comment passerez-vous les épreuves relatives à votre Initiation ? Vous êtes

responsables de vos choix et de votre comportement.

Lorsque vous vous apitoyez, vous ne passez pas l'épreuve. Celle-ci reviendra forcément. Faites attention ! Lorsque vous ne passez pas une épreuve, elle revient tôt ou tard. L'Initié se sert de son intelligence et de son discernement. Quelle sera votre attitude dans l'épreuve ?

Ce que vous n'acceptez point, c'est possiblement votre épreuve. Toutefois, vous ne devez pas accepter ce qui n'est pas acceptable. Il y a des nuances. Est-ce qu'une femme qui a subi un viol doit accepter cette situation ? Non, il n'y a aucune raison pour que cela soit, car c'est contre les Lois Divines, mais elle doit cependant accepter ce qui lui est arrivé. Elle doit continuer à vivre. Elle n'acceptera pas le viol, mais elle arrivera à accepter ses sentiments et ses émotions pour continuer à vivre. Il le faut.

Continuez vos exercices de respiration et

méditez spécifiquement sur la couleur de votre deuxième chakra : l'orange. Entrez en résonance avec ce chakra et sa couleur.

**MÂ, pour
THE AIDS**

*Méditation suggérée par MÂ, membre du
groupe d'entités THE AIDS*

Je vous demande de vous concentrer et d'entrer à l'intérieur de vous. Fermez aussi les yeux. Respirez profondément... Prenez conscience de votre respiration. Laissez votre respiration oxygéner tout votre corps...

Visualisez-vous mentalement et enveloppez-vous de la couleur orange.

C'est une couleur chaude, vivante et énergisante...

Laissez la couleur orange se révéler à vous.

MÂ

III

La Terre est l'une des plus belles planètes de l'Univers. Vous vivrez un jour, sur Terre, un état paradisiaque. Symboliquement, elle est au centre de l'Univers.

Je souhaite toucher votre cœur et votre sensibilité. C'est par l'action du cœur que l'Initiation se réalise. L'Initiation n'est pas intellectuelle. Elle n'est pas du domaine de la raison et de l'analyse, mais provient du cœur et de l'amour. Vous devez faire un pas vers l'autre, faire un pas pour l'amour de l'autre et de vous-mêmes.

Prenez conscience de l'amour qui est en vous lors de vos exercices de respiration et de méditation. Vos perceptions extrasensorielles s'élèveront naturellement tout au long de votre

cheminement spirituel.

Vous êtes composés des quatre éléments : l'eau, la terre, l'air et le feu. Lorsque vous inspirez, vous faites passer la vie dans toutes les cellules de votre corps. Vous régénérez votre corps grâce à l'oxygène que vous inhalez. Lorsque vous respirez, vous expirez ce que vous êtes, ce que vous pensez à l'instant ainsi que votre manière d'aimer. Prenez conscience du pouvoir de votre inspiration et de votre expiration sur ce qui vous entoure.

Lorsque vous respirez, vous expirez des émotions et des sensations. Soyez conscients de ce que vous respirez, de ce que vous ressentez. Si vous êtes en colère, vous l'expirez. Lorsque vous expirez votre colère, il y a quelqu'un qui la ressent. Lorsque vous expirez la joie, elle communique aussi avec votre environnement et les gens qui vous entourent. Lorsque vous expirez l'amour, l'amour règne autour de vous. Vous êtes responsables de votre inspiration et de votre

expiration. Prenez conscience de votre respiration, c'est primordial.

Vous devez faire le tri de ce que vous inspirez pour que, par la suite, vous expiriez ce qui est le plus sain en vous. Scientifiquement, ce sont des déchets que vous expirez.

La respiration oxygène et vidange votre corps. Si vous devenez plus conscients des déchets que vous expirez, ils cesseront d'être nocifs pour votre voisin.

Réalisez que la respiration est importante pour votre spiritualité. Elle est votre première action vitale. À votre naissance, la première chose que vous avez accomplie, c'est respirer. C'est votre premier réflexe. C'est celui que vous connaissez le moins, bien que ce soit celui que vous utilisez le plus. Je vous suggère de bien comprendre le processus de votre respiration. Ressentez-le et vivez-le. Lorsque vous inspirez et expirez, vous respirez en réalité l'Univers.

Les épreuves initiatiques sont nécessaires. Grâce à elles, vous prouvez votre honnêteté, votre intégrité et votre amour à L'Éternel.

L'Initié aime. Je ne dis pas d'aimer pour aimer, d'aimer parce qu'il faut aimer, d'aimer parce que c'est à la mode et que ça paraît bien, mais d'aimer vraiment.

Aimer, c'est ressentir l'Univers en votre for intérieur. Au cours de votre cheminement, vous serez confrontés à la réalité du bien et du mal. Concentrez-vous sur les Vertus Divines. C'est ainsi que vous passerez les épreuves avec succès.

Lorsque vous vivez des émotions négatives, votre respiration change, permute. Demandez à Dieu la force nécessaire pour transformer positivement vos émotions. De ce fait, vous retrouverez rapidement votre calme intérieur.

De nombreux Initiés contrôlent leur santé

par la respiration. La respiration vous guide vers la jeunesse et la santé. L'Initié sait respirer. Il fait attention tout au long de sa vie et trie au fur et à mesure ce qu'il inspire et ce qu'il expire.

D'être attentifs lors de votre méditation et de vos exercices respiratoires à une partie précise de votre corps permet sa régénération en profondeur. Que votre respiration nourrisse toutes les cellules et tous les organes de votre corps !

Avez-vous besoin de sommeil ? La méditation vous mène vers un état de bien-être et de semi-conscience. Elle se rapproche du sommeil, certes, mais elle ne remplace pas le véritable sommeil. Votre cerveau sait, lui, qu'il a besoin de sommeil. Le sommeil, la méditation ainsi que la respiration sont tous les trois vitaux.

Vous devez identifier et analyser le rythme de votre respiration. Vous le concevrez lorsque vous serez calme et en paix avec vous-mêmes et

avec l'Univers. Respirez doucement. La respiration apporte la lucidité ! C'est en comprenant ce principe que vous évoluerez. Vous éprouverez des perceptions extrasensorielles grâce à votre discernement.

La patience est l'une des vertus essentielles lors de l'Initiation. Il est inutile de s'impatienter ! Vous avez tout votre temps pour vous réaliser spirituellement. Si vous apprivoisez la patience, votre méditation et vos exercices de respiration seront plus agréables, faciles, et vous régénèreront davantage.

Je vous demande à présent de vous concentrer et d'entrer dans votre havre intérieur.

Respirez...

Méditez sur le jaune, la couleur de votre troisième chakra. Interagissez avec le jaune. C'est la couleur de la joie et de l'intelligence.

Respirez profondément. Laissez l'oxygène
régénérer votre corps naturellement.

MÂ, pour
THE AIDS

IV

L'*initiation est un voyage merveilleux. De jour en jour, vous évoluez, vous vous transformez en suivant le rythme de votre âme. L'Initiation ne se termine pas après avoir reçu une Initiation. Cette dernière annonce le début d'une autre initiation, à l'image du Cycle de la Vie (Manvantara). L'Initié tend éternellement vers d'autres niveaux de conscience.*

Chaque étape est importante. La première est de bien vous enraciner dans votre corps, car comment pourrez-vous percevoir la subtilité énergétique et les vibrations de votre corps et celles de l'Univers si vous n'êtes pas bien enracinés ?

Avant d'expérimenter et de vivre avec subtilité énergétique un voyage astral, par exemple,

vous devez premièrement « incarner » votre corps. Si vous n'êtes pas bien dans votre corporalité, qui incarnera votre corps lors de votre sortie ?

C'est important d'être bien enracinés. Si vous n'êtes pas bien dans votre corps, vous pourrez vous faire jouer de vilains tours. Si vous vous absentez de votre corps et que vous n'êtes pas bien centrés sur l'expérience que vous faites ailleurs, quelqu'un d'autre peut s'incarner à votre place. De là résultent beaucoup de conflits psychologiques et émotionnels.

Question : Est-ce utile, nécessaire, de prendre une drogue pour faire des voyages astraux ?

Réponse : L'utilisation de drogues et d'alcool pour arriver à sortir de son corps est dangereux, voire mortel, car vous ne vous maîtrisez plus. Vous penserez avoir réalisé, avoir vu, avoir perçu et entendu l'au-delà mais, tôt ou tard, vous

entendrez et vous percevrez ce que vous appelez l'enfer. Les gens utilisent de telles drogues pour s'élever spirituellement. Ce n'est pas un bon moyen, car ce n'est pas avec votre inconscience que vous ferez des découvertes. Une béquille déficiente entraîne souvent la folie et la dépendance. Vous pouvez vous réaliser spirituellement sans drogue. Soyez prudents ! Nous sommes ici pour vous faire vivre un chemin initiatique de la manière la plus saine qui soit. Aussi, nous devons vous entretenir de certaines choses. Avant d'essayer de vous « décorporaliser », tentez de vous corporaliser, tout simplement.

Question : Est-ce que nous pouvons faire des expériences hors corps spontanées ?

Réponse : Quelquefois, vous quittez votre corps en dormant. Vous retrouvez ainsi votre nature divine. Vous ne le quittez pas trop longtemps, car la notion de temps est importante lorsque vous quittez votre corps. Sinon, ce serait votre mort. En effet, vous faites des projections

astrales. C'est inné et c'est possiblement pour acquérir des connaissances ou pour rencontrer certaines personnes.

Question : Quelle est la différence entre le rêve et la projection astrale ?

Réponse : Le rêve n'est pas une projection astrale. C'est une libération de votre moi, de votre être global. Le rêve nettoie votre moi. Le rêve, c'est ce qui vous est révélé sur vous pour poursuivre votre route, votre quête. Vous recevez parfois des réponses à vos méditations dans vos rêves. Ces derniers nettoient votre inconscient. Ils libèrent vos émotions.

Question : Quel est le but de l'Initiation ?

Réponse : Le but de l'Initiation, c'est de vous amener à redevenir divin et à vous faire reprendre conscience de l'amour qui est dans tous les êtres. Pour ce faire, il faut penser à l'autre avant soi car, pour penser à soi, il faut d'abord penser

à l'autre. Non pas qu'il faille vous mettre en danger pour sauver l'autre avant vous-même, justement : il faut user de discernement et d'intelligence dans de telles situations. Parfois, penser à soi, c'est penser à l'autre.

Question : Quels sont les critères relatifs à l'Initiation ?

Réponse : Le critère le plus important est de vouloir aimer et de vivre dans l'amour de Dieu. Le deuxième est de vouloir apprendre et de comprendre l'Univers.

J'espère que ces réponses vous élèveront en amour et en vertu.

Maintenant, laissons place à la méditation...

Méditation

Allumez une bougie. Concentrez-vous en visualisant la flamme : il s'agit de votre vision intérieure. Respirez et laissez pénétrer cette lumière jusqu'à votre âme. Dans la flamme, il y a les couleurs de l'arc-en-ciel, soit les sept couleurs liés à vos chakras. Visualisez la flamme. Ajustez vos chakras pour recevoir l'énergie divine dégagée par cette flamme.

Visualisez encore plus intensément la flamme...

Percevez ce qui se passe autour de vous. Comment êtes-vous ? Comment vous sentez-vous ? Laissez l'énergie sacrée de la flamme agir en vous. Laissez-la nourrir votre âme.

Le rouge, le jaune, l'orange, le vert, le bleu,

le violet et l'indigo : laissez ces couleurs fusionner en vous, avec vous, afin que la flamme fasse maintenant partie de vous.

Inspirez et expirez sur la flamme sans l'éteindre. Laissez votre souffle se diriger vers la flamme. Cette flamme purifiera vos émotions, vos pensées, vos sentiments de tristesse, de mélancolie, etc.

Si vous le pouvez, faites cet exercice quotidiennement.

La bougie et sa flamme vous aident et vous aideront à cheminer dans votre Initiation. Le Feu est l'un des éléments primordiaux : il est Initiation. Le Feu purifie, nettoie et réchauffe.

Inspirez et expirez sur la flamme à nouveau sans l'éteindre. C'est ainsi que vous deviendrez des Initiés d'or.

MÂ, pour THE AIDS

V

L'initiation est un cheminement. Vous devez prendre conscience de votre comportement, bon comme mauvais, pour vous élever spirituellement. Vous ne pouvez vous élever si vous ne travaillez pas sur vos défauts et sur vos réactions. Le fait de travailler votre côté sombre avec une attitude constructive vous conduira pas à pas vers l'Initiation.

Le Chemin vers l'Initiation est semé d'embûches, car l'Initiation, c'est la vie. L'existence en soi est semée d'épreuves et, généralement, vous vous rendez la vie difficile. Vous vous faites du mal. Vous engendrez et provoquez souvent votre mal de vivre en ne restant pas centrés sur l'Ordre. Il y a un Ordre dans l'univers pour que tout soit stable, à sa place, comme l'illustrent les

galaxies. L'Ordre se réfère à l'Ordre Divin.

À l'intérieur de vous, vous vivez parfois des séismes. C'est possible, car vous ne respectez pas l'Ordre pour lequel vous avez été créé. Le mal s'insuffle graduellement en vous. Les doutes, l'ambiguïté, les remises en question non-nécessaires vous tentent à faire le mal et à vous faire du mal. Lors de certaines épreuves, vous brisez l'Ordre des choses en ne pensant pas à Dieu ; c'est-à-dire, à l'unification de votre être. C'est alors que le doute s'installe. Ce dernier ne vous mène nulle part sauf à revenir en arrière.

Vous savez quelles sensations et quelles émotions vous éprouvez lorsque vous êtes mal dans votre peau. Vous savez aussi comment vous vous sentez dans votre âme et conscience.

Vous n'êtes pas bien mais, souvent, vous dites que c'est la faute de l'autre. À qui la faute ? La faute est à la personne qui a mis le désordre.

Retenez ceci. Si, à l'intérieur de vous, il y a quelque chose qui crée le désordre, c'est cette chose qui est responsable. Si le doute engendre le chaos en vous, le doute est responsable. Vous ne pouvez réussir le Chemin vers l'Initiation si vous êtes emplis de doutes !

Vous devez travailler sur vous et non sur les autres. Le Chemin vers l'Initiation, c'est le Chemin vers l'Ordre Divin. Cela n'a attrait à aucune religion, mais au sens même d'incarnation et à la sauvegarde de l'espèce humaine. Tout ce qui entrave la conservation, c'est-à-dire la sauvegarde de l'espèce humaine, engendre le désordre. Lorsque vous méditez, méditez pour réaliser Dieu, pour unir vos forces dans la Lumière, pour la lumière, et pour élever vos chakras. Est-ce que vous méditez pour mettre de l'Ordre en vous et pour donner du sens à cet Ordre ? Lors de vos méditations, méditez sur l'Ordre, sur l'organisation de vos pensées, sur le silence sacré et sur le vide cosmique.

Il n'y a pas d'Initiation sans Ordre. L'Ordre, en soi, comprend la discipline et le sens des responsabilités. L'Initié ne peut se permettre de ne pas s'impliquer socialement et familialement. Il a la responsabilité de communiquer aux autres ce qu'il sait lorsque c'est convenable pour que le calme et l'harmonie règnent. L'Initiation, c'est la lutte contre le mal. Tel est le Karma de l'Initié.

Question : Est-ce que le mal existe ?

Réponse : Le mal existe comme le Bien. C'est l'ombre et la lumière. Tant que vous ne l'aurez pas identifié et que vous ne croirez pas en son existence, il est heureux et il a beau jeu. Il peut également se servir de vous.

Question : Qu'est-ce qu'on peut faire face au mal ?

Réponse : Les grands Initiés et les grands Maîtres qui ont parcouru le monde depuis les

siècles des siècles ont toujours confronté le mal face à face. La confrontation au mal se fait aujourd'hui dans la subtilité du langage et dans la subtilité de l'action. La lutte est subtile, car les gens ne croient plus au mal. Elle se situe plus précisément dans sa dénonciation. Le mal doit être confronté à votre parole juste. Cependant, vous devez vous poser moult questions avant de le confronter. Premièrement, qu'est-ce que vous avez réellement identifié ? Est-ce que vous avez raison de le confronter ? Parce que le mal aime aussi la confrontation. Il aime la zizanie. Ne l'oubliez pas et soyez prudents. Si vous le confrontez, vous devez être persuadés d'être juste et que votre cause est pour le bien de l'ensemble et non pas pour une seule personne.

Question : Quelle est la différence entre communiquer et confronter ?

Réponse : Communiquer, c'est parler et échanger sur des sujets variés. C'est aussi entreprendre un dialogue dans un climat d'entente.

Confronter, c'est remettre les choses à leur place. C'est dire ce qui ne va pas et où en sont les choses.

Méditation

Pourquoi y a-t-il le jour et la nuit ?

Je vous demande de pénétrer à nouveau à l'intérieur de vous afin de méditer sur le jour et sur la nuit, car l'Initié vit de jour comme de nuit. Respirez le plus profondément possible. Fermez les yeux. C'est préférable pour la concentration. Respirez profondément. Laissez l'oxygène nourrir toutes les cellules de votre corps et les régénérer. Laissez le doute vous quitter.

Concentrez-vous maintenant sur le sens du jour et de la nuit. Pourquoi y a-t-il le jour ? Pourquoi y a-t-il la nuit ? Inspirez et expirez profondément. Détendez-vous...

Recevez les réponses avec humilité et sagesse. Les réponses faciles vous parviendront dans les premières heures et les premières années de vos méditations sur tel ou tel thème et, tout à coup, après quelque temps, vous recevrez les Révélation Divines. Prenez-en conscience. Ressentez qu'au travers des informations que vous recevez, vous recevez aussi des Réponses Divines. C'est pour cela qu'il faut méditer le plus souvent possible sur le même thème. L'Initié sait cela. Plus il réfléchit sur un même thème, plus il l'approfondit et plus il s'élève dans les couches subtiles de son être.

MÂ, pour THE AIDS

VI

L'initiation, c'est un chemin vers la Lumière, vers la Connaissance Divine (vers la Gnose). J'apprécie d'être votre conseillère et j'apprécie de vous guider dans cette aventure merveilleuse. Quels efforts allez-vous déployer pour l'apprentissage de la Connaissance Divine ? Quel travail êtes-vous prêts à réaliser sur vous-mêmes ?

L'Initiation se vit de jour comme de nuit : de jour en jour, d'année en année. La persévérance et la constance sont importantes pour votre cheminement. Le Chemin vers l'Initiation, c'est une voie vers la Vérité, vers l'Absolu, vers la Lumière et vers l'Entendement, vers Dieu.

Est-ce que vous prenez votre apprentissage

au sérieux ? Est-ce que vous faites les exercices appropriés ? Est-ce que vous vous harmonisez par la pratique de la respiration et de la méditation ? Est-ce que vous utilisez le feu de la bougie pour vous purifier et pour évacuer vos émotions négatives en inspirant et en soufflant dessus ? Est-ce que vous utilisez le Feu Sacré comme élément d'Initiation ? Est-ce que vous regardez ce que vous avez à améliorer pour vous élever toujours davantage ? Est-ce que l'Amour Divin comble votre cœur de grâce, de force et de paix ?

Le Feu purifie, car il est source de vie. La communion avec L'Éternel se fait par l'amour que vous témoignez et que vous Lui témoignez. Est-ce que vous vous élevez dans la Vérité ? Prenez-vous conscience de vos gestes et de vos paroles ? Est-ce que vous irradiez de paix et de sérénité ?

Comme vous le savez, vous aurez à faire le point tout au long de votre existence. Faites votre bilan personnel régulièrement. Quelle vertu

désirez-vous travailler ? Concentrez-vous sur une vertu et devenez cette vertu par le fait même et concentrez-vous sur un thème à la fois au lieu de vous éparpiller.

Question : Pourquoi est-ce si difficile d'être vertueux ?

Réponse : Vous nous dites que c'est laborieux de se concentrer sur les Vertus. N'est-il pas plus difficile de se concentrer sur les défauts ? Vous déployez de nombreux efforts lorsque vous vous concentrez sur vos défauts même si vous ne vous en apercevez pas. Vous dites que c'est ardu de pratiquer les Vertus Divines même si vous ne vous avouez pas, ni aux autres d'ailleurs, comme il est pénible d'être jaloux par exemple. Cela vous demande beaucoup d'énergie d'être envieux. Les mauvaises actions sont la cause de plusieurs de vos souffrances. Vous dites que c'est exigeant d'être heureux, mais vous ne parlez jamais des énergies que vous dépensez pour votre malheur. Vous ne dites pas que ça demande des efforts pour être

malheureux. Que désirez-vous faire ? Être déterminé à être heureux ou à être malheureux ?

La Compréhension Divine nécessite de transformer vos comportements humains. Le Chemin vers l'Initiation vous conduit à développer une saine communion avec vous, avec les autres et avec l'Absolu.

Méditation

Allumez une bougie, fermez les yeux et respirez l'énergie vitale de la flamme. Demandez à l'élément Feu de vous régénérer. Devenez le Feu Sacré ! Visualisez-vous mentalement. En votre for intérieur, fusionnez avec la flamme. Recevez son énergie sacrée. Méditez sur la flamme et sur ses différentes couleurs. La flamme engendre en vous le calme et la paix.

MÂ, pour THE AIDS

VII

Vous ne pouvez être un Initié si vous ne remettez pas en question vos archétypes, vos croyances et vos convictions. Il n'y a pas d'Initiation réelle sans communion avec Dieu. Écoutez la voie de votre intuition.

Il n'y a pas non plus de Chemin vers l'Initiation sans discernement. Accepter l'existence du mal vous effraie. Demandez-vous pourquoi.

Voici ma supplication : je vous prie, de grâce, de faire la paix avec ce que vous êtes, avec ce que vous étiez et avec ce que vous serez. Je prie pour que vous reflétiez l'amour de Dieu et pour que vous le dispensiez aux autres. Pour cela, vous devez vivre le présent, le passé et le futur simultanément. Vous êtes en route vers la

perfection, c'est-à-dire vers la purification de votre être. Cheminez vers l'acceptation de ce que vous êtes et de ce que vous avez toujours été.

Pour arriver à faire la paix avec tous, vous devez vous connaître et vous reconnaître. Il est essentiel d'identifier vos qualités. Une personne propre, compétente, cordiale, sympathique et honnête mérite de la reconnaissance.

Vous parlez davantage de vos défauts que de vos qualités. Est-ce vrai ? C'est également un défaut de ne pas reconnaître ses qualités. Dans la subtilité de votre conscience, il est vaniteux de ne pas reconnaître vos qualités.

Les gens qui ont de la difficulté à reconnaître leurs qualités sont aussi vaniteux que ceux qui les étalent trop. En vérité, ces personnes font preuve de fausse modestie.

Question : Quelle est la différence entre identifier et s'identifier ?

Réponse : Identifier et s'identifier sont deux actions distinctes. Identifier, c'est de reconnaître, de voir, d'apercevoir. S'identifier, c'est d'être, de s'associer, de devenir. Il est nécessaire d'identifier vos mauvaises actions et vos réactions. Il est tout aussi fondamental de vous identifier vous-mêmes aux comportements vertueux.

Question : Que créons-nous ?

Réponse : Vous créez des situations, des évènements, des émotions. Vous créez même des individus par votre procréation. Vous créez des liens et vous en détruisez. Même lorsque vous défaites un lien, vous en créez un nouveau. Est-ce que vous l'avez déjà réalisé ? Vous créez avec votre pensée, votre parole et vos gestes. Vous créez sans cesse.

*Conseils pour vos
méditations*

Lorsque vous méditez, choisissez un thème. Soyez constants. Dans l'irrégularité, la délinquance spirituelle s'exprime. Notez votre rythme de vie et son exigence. Ne relâchez pas.

Méditation

Allumez une bougie. Demandez, lors de votre méditation, des éclaircissements sur la beauté de Dieu. Posez vos questions directement à L'Éternel pour améliorer votre condition présente. Ouvrez votre esprit pour recevoir les réponses de Dieu et ouvrez votre cœur. Laissez l'Amour Divin pénétrer en vous et recevez-le, c'est un don. Inspirez et expirez sur la flamme. Mentalement, visualisez-vous. Psychiquement, aspirez l'énergie du Feu Sacré. Détendez-vous grâce à ce Feu qui vous est donné. Laissez-vous éclairer par Dieu.

MÂ, pour **THE AIDS**

VIII

L'initié arrive à identifier et à comprendre les épreuves qui lui arrivent. Il identifie rapidement les situations menant au malheur. L'Initié agit avec bravoure et courage pour ne pas se laisser atteindre par le malheur. Le courage éloigne l'Initié des situations embarrassantes. Il faut réagir positivement.

N'oubliez pas que vous cheminez pour revenir à la Conscience Universelle, votre véritable origine. Votre conscience s'éveille et s'élargit progressivement. Vos énergies subtiles s'élèvent. Les phénomènes inexplicables s'expliquent pour l'Initié. Cessez de garder le silence pour ne pas passer pour des hallucinés. Cela peut servir en son temps et à sa place.

Les épreuves se vivent dans la dimension émotionnelle de votre être global. Votre corps réagit suivant l'émotion. De là l'urgence de vivre sainement et de travailler vos vertus. L'épreuve ne sert pas seulement à l'Initié ou aux futurs initiés, mais à toute la collectivité. Les épreuves sont des expériences nécessaires. Elles apportent de considérables changements humanitaires. L'Amour et l'Harmonie, réalistement, se vivront un jour sur Terre.

Si vous savez analyser ce que vous êtes en train de vivre, vous saurez quelle sera votre prochaine épreuve. Vous connaîtrez par conséquent l'alignement de votre Karma.

Lorsque vous vivez des épreuves angoissantes, vos émotions envahissent votre esprit et donc votre corps. Avec un jugement éclairé, lorsque vous triompherez de l'épreuve, vous connaîtrez la libération.

N'oubliez pas que les expériences, que les

épreuves mènent à une plus grande compréhension divine et à une plus grande acceptation de votre Karma. La vie vous forme. La vie vous remercie. La vie vous gratifie. La vie est belle, tout simplement.

Considérez que vous engendrez aussi bien du bon karma que du mauvais. Qu'est-ce que vous désirez créer ? Là est la question.

La réunion de l'âme, de l'esprit et du corps se fait avec votre sensibilité. L'Amour Divin est un sentiment global comprenant, en quelque sorte, plusieurs facettes.

Les grandes lignes de votre vie sont toutes tracées. Vous connaissez déjà vos épreuves, puisque vous les révélez par vos paroles. Soyez à l'écoute de vos prémonitions si vous en avez. Votre comportement lorsque survient une épreuve met en évidence votre Niveau d'Initiation. Réussir une épreuve indique que vous avez travaillé sur vous-mêmes et sur les Vertus Divines.

Méditation

Allumez une bougie. Maintenant, reliez-vous aux énergies de l'Ange du Feu. En vérité, il existe un Ange pour chaque élément. Concentrez-vous sur la flamme. L'Ange du Feu est une entité de Justice. Inspirez et expirez sur la flamme. Prenez conscience de l'éternité de la vie. Les galaxies et les planètes en mouvement dévoilent cette réalité. Regardez la flamme osciller doucement. Plus vous y croirez, plus elle oscillera rapidement et plus elle produira de l'énergie divine ! Comptez une minute (un instant) de silence pour vous et pour toute l'Humanité.

MÂ, pour THE AIDS

IX

Lors de vos méditations, le monde invisible vous oriente sagement dans votre Karma. Vos guides vous conduisent prudemment vers l'Arche de la Connaissance. Vous développez ainsi les Vertus Divines. L'espoir est primordial pour votre Quête Spirituelle.

Question : Peut-on avoir une vie de bon Karma ?

Réponse : Une vie de bon Karma, qu'est-ce que c'est ? C'est une vie d'Action Juste. Une vie de bon Karma est une vie de réalisation et de service. Les Initiés réalisés vivent avec leur cœur. Pour atteindre les plus hautes sphères des vertus, réconciliez votre raison et votre intuition. Ainsi, vous aurez une vie de bon Karma.

Vous ferez une vie d'Action Juste.

Méditation

Méditez sur l'énergie Christique. Le Christ est La Lumière du Monde. Le Christ est le sauveur en chacun de nous. Il n'a pas de nom, ni de visage particulier. IL EST. Le Christ éveille votre conscience à l'Amour Divin. Suivez le Message de l'Amour Divin. Jésus n'est pas le seul Christ à avoir vécu. Il en existe plusieurs. Ils se nomment Krishnâ, Bouddha, Râmâ, etc. Lorsque vous faites des actions d'Amour Divin et que vous rendez service, vous êtes témoins de l'Énergie Christique. Vivez dans l'allégresse, dans la joie et dans l'Amour de Dieu. Méditez sur l'Amour qu'Il prodigue à chacun de nous.

MÂ, pour THE AIDS

X

Que la la sagesse soit votre conseillère lors de vos réflexions et de vos méditations !

Question : Qu'est-ce que l'Initiation ?

Réponse : En vérité, c'est votre éveil à la spiritualité. C'est votre éveil à Dieu. Elle est la prescience du Bien et du mal. Par son action intangible, l'Initiation amorce votre véritable relation avec Dieu.

Question : Qu'est ce qui nous fait peur dans l'éveil spirituel ?

Réponse : Vous craignez de perdre votre personnalité, votre identité, vos vieilles habitudes,

en quelque sorte. Cette appréhension provient de votre égo. En réalité, l'Initiation révèle votre vraie personnalité, votre vraie identité. Elle vous affranchit. Que faites-vous de votre liberté, de votre libre arbitre ? L'Initiation permet de vous réaliser spirituellement et d'être plus libres.

Méditation

Méditez sur les quatre éléments : l'eau, le feu, l'air et la terre. Lors de vos méditations, vous communiez avec les Anges de chaque élément. Recueillez-vous en compagnie de ces Anges. Redevenez Ange et acceptez l'aide de L'Éternel pour y parvenir.

MÂ, pour **THE AIDS**

Les bienfaits de la méditation

La méditation apporte des bienfaits à la seule condition de s'y consacrer :
Elle libère l'esprit ;

Elle nous rend plus calmes, plus sereins et plus conscients de nos forces intérieures ;

Elle éveille nos sens et nos perceptions ;

Elle nous aide à compatir avec les autres et donc avec nous-mêmes ;

Elle nous aide à acquérir une meilleure vision de la réalité ;

Elle nous aide à devenir des êtres posés et réfléchis ;

*Elle met fin à nos illusions et elle nous mène
vers l'éveil ;*

*Elle améliore notre condition physique et accé-
lère notre guérison ;*

*La méditation nous guide vers la paix intérieure
et vers Dieu.*

THE AIDS

DEUXIÈME PARTIE

LES PRINCIPES DU KARMA

XI

Le Karma est un discours intemporel. Vous spéculez sur vos vies antérieures. Vous croyez peut-être que les précédentes étaient meilleures.

Votre vie présente est la plus importante, car elle est le résultat des précédentes. Vous passez en ce moment une période des plus troublantes. Votre peur de vieillir, par exemple, fait partie de vos vies antérieures, car vous avez déjà vieilli. Ainsi, la peur peut être antérieure.

Le rire est la meilleure médication. Il n'y en a pas de plus efficace. Donc, lorsque vous avez des révélations sur vous-mêmes lors de vos méditations, riez et vous guérirez.

Vous devez apprendre à avoir du plaisir, car nous ressentons beaucoup de tristesse sur Terre. Nous ne savons pas pourquoi vous vous laissez influencer par le monde extérieur. Les gens s'empoisonnent l'existence de vie en vie. Laissez les gens avoir du plaisir et vous devez vous-mêmes prendre plaisir à la vie. C'est la seule manière d'éviter le vieillissement. Sachez que vous vous régénérez par le rire.

Vos vies antérieures sont les clés de votre vie présente. Il est essentiel de connaître un ensemble de vos vies antérieures pour vous comprendre. Toutes vos émotions humaines sont liées à vos vies antérieures.

Dans cette vie, vous réglez et vous vous créez du Karma. Cette vie deviendra antérieure lors de votre prochaine incarnation. Réglez maintenant tout ce qui vous tracasse et tout ce qui vous fait peur. En ce moment, vous vous faites du Karma. Le Karma est l'ensemble de vos actions passées et présentes, bonnes comme mauvaises.

Vous vous accumulez du bon karma en ayant les bonnes réactions lors de vos épreuves. Vous accumulez aussi du mauvais Karma lorsque vous faites le mal. Vous aurez assurément des dettes, du Karma à régler, dans cette vie ou dans l'autre si vous ne vous affranchissez pas tout de suite de vos mauvais Karmas. Ne remettez pas à plus tard vos règlements karmiques. Vous revenez de vie en vie pour liquider vos péchés et améliorer vos vertus. Vous ne pouvez juger le Karma de l'autre. Il y a des gens qui s'incarnent pour aider et c'est là le but de leur existence. Vous choisissez au départ de suivre une série d'évènements pour votre évolution personnelle, soyez-en certains.

Lorsque vous apprenez ce que vous avez été antérieurement, vous pouvez être testés de multiples façons. Par exemple, par l'envie, ou tout simplement par l'envie de vous-mêmes, par l'envie de ce que vous avez été. Soyez vigilants et prudents lorsque passerez ces épreuves.

Comment pouvez-vous améliorer votre Karma ? En désirant vouloir changer, en étant sobre et humble et en ayant le souci de vouloir aider Dieu. Vous vous êtes tous incarnés à la bonne place et au bon temps même si cela peut vous paraître surprenant. Vous passez tous par les mêmes chemins. Vous devez savoir ce que c'est que d'être riches ou d'être pauvres. Vous devez goûter à toutes les conditions humaines. C'est à la fois Karmique, Dharmique et expérimental. Ce que vous vivez en ce moment vous fait comprendre les dimensions de votre être.

Laissez la vie circuler en vous et faites-lui confiance. Cessez d'engendrer inutilement, ça ne fonctionnera pas. Laissez-vous bercer par le temps. C'est ainsi que vous arriverez à vous réaliser spirituellement.

Vous désirez tout instantanément et un peu aveuglément. C'est ce qui fait que vous n'achevez pas vos tâches. Vous ne revenez pas seulement pour achever, mais pour continuer à

créer et pour continuer à vivre. Ce qui vous pose le plus de difficulté, c'est ce que vous avez le plus à travailler. C'est votre épreuve et elle arrive toujours à un moment inattendu.

En guise de conclusion pour ce chapitre, nous vous donnons quelques conseils spirituels. Pratiquez la respiration et la méditation en vous entourant de lumière pour vous élever spirituellement. Expirez le mauvais karma et inspirez le bon karma, la paix et l'amour ! Travaillez votre capacité d'adaptation, de résilience. Par la musique, vous rejoignez Dieu. Lorsque vous chantez les louanges de Dieu et que vous êtes emplis de son énergie, de sa vie, de sa grandeur et de sa beauté, vous faites vibrer sa création éternelle. Que Dieu vous accompagne et que Sa grâce soit avec vous ! Prenez soin de vous, car vous êtes les messagers de Dieu et la preuve qu'Il existe.

THE AIDS

XII

Le voyage au travers de vos vies antérieures est le voyage au sein de vous-mêmes. En vous, vous possédez la somme de ce que vous avez été. À l'intérieur de vous, vous avez la trace indélébile de ce que vous avez vécu lors de vos incarnations précédentes. Vous pouvez recevoir ces révélations par séminaires avec nous si cela est utile.

Vous connaissez sûrement le phénomène des Guides et des Anges. Vous avez tous des Guides et ils viennent de différents niveaux astraux pour vous aider. Les Guides que vous avez sont à votre niveau de conscience. Vous pouvez avoir un ou plusieurs Guides selon les événements de votre vie. Vous pouvez avoir plusieurs Guides en période favorable ou défavorable. Les

Guides qui vous accompagnent sont à votre niveau d'évolution. Plus vous évoluerez, plus vos Guides changeront. Vous changez, ils sont remplacés. Cela est nécessaire, évolution oblige.

Dans la conscience populaire, les gens croient qu'ils ont un Guide jusqu'à la fin de leurs jours. Vous n'avez pas toujours le même Guide que lorsque vous étiez enfant. Lorsque vous étiez enfant, vous aviez un Guide enfant, pas un Guide adulte. Comment pouvez-vous croire qu'un Guide adulte puisse accompagner un enfant dans toutes ses pirouettes, dans ses jeux ? Est-ce que les adultes le font continuellement avec les enfants ? La vie dans l'au-delà suit celle d'ici-bas. Quand vous étiez enfant, vous aviez un Guide enfant.

Les Guides ne vieillissent pas avec vous. Ils ont aussi leur cheminement respectif. Vous pouvez avoir le même Guide aujourd'hui et à votre mort ou avoir d'autres Guides. L'Ordre est respecté dans l'au-delà comme sur Terre.

Votre Guide vous suit pour vous amener à progresser. Lorsque vous y arrivez, il donne sa place à un autre Guide et il va aider quelqu'un d'autre à progresser dans une situation semblable à la place où vous étiez auparavant.

La méditation est prière. Il y a plusieurs formes de méditation. Il y a la passive et l'active. Nous ne valorisons pas l'une au détriment de l'autre. Les deux sont complémentaires. Il est bon de s'asseoir sur le canapé pour faire le point. Il est aussi bon de passer à l'action pour réaliser les fruits de vos révélations. Si vous ne faites pas d'action pratique en lien avec vos révélations, vous n'aurez plus de révélations. C'est une des Grandes Lois Universelles. La méditation passive est nécessaire pour arriver à transposer les révélations dans la matière. Passer à l'action, c'est également méditer.

Lorsque vous méditez, vous nettoyez votre intérieur. Vous transposez matériellement ce que vous faites spirituellement. Purifiez-vous

physiquement et purifiez-vous spirituellement.

L'unification corps-âme-esprit est la vraie évolution. C'est le vrai cheminement spirituel, la vraie quête.

N'allez pas trop vite dans une sphère au détriment de l'autre. Parallèlement, cultivez toujours les Vertus Divines menant à la réalisation spirituelle de votre âme, de votre esprit et de votre corps. Nous enseignons sur les trois plans : le triangle du corps, de l'âme et de l'esprit qui s'insère dans la forme parfaite du cercle, celle qui n'a ni commencement, ni fin. Elle est le symbole de l'éternité. La vie, c'est l'éternité, soit : le passé, le présent et le futur. Il n'y a ni commencement, ni fin véritable. Ces mots n'ont aucun sens pour Dieu, car Dieu n'est pas dualité. Lorsque vous dites mourir sur le plan terrestre, vous continuez à vivre sur d'autres plans. Ainsi est le Karma. Vous devenez le Guide de quelqu'un d'autre ou vous devenez un travailleur de l'astral. Tout est récupéré et tout est nécessaire pour Dieu.

Vos vies en tant que Guides sont réelles. Vous pouvez en avoir la certitude en pensant que vous avez été un personnage X alors que vous étiez son Guide et non le personnage lui-même. En tant que Guide, vous vivez parallèlement la vie de l'autre, celle du Guidé. Cela explique par exemple pourquoi plusieurs se prennent pour Marie-Antoinette sur Terre. Ils peuvent avoir été présents en tant que Guides de Marie-Antoinette ou bien faisaient-ils tout simplement partie de sa cour. Cela peut être confondant, car vous vivez intensément les mêmes expériences, les mêmes situations en tant que Guide comme en tant qu'Incarné. Soyez vigilants dans l'interprétation de vos vies antérieures. Est-ce vraiment important d'avoir été un personnage illustre ? N'est-il pas plus important de s'être réalisé spirituellement, même en tant qu'illustres inconnus ?

THE AIDS

XIII

Pourquoi les gens entreprennent-ils un cheminement spirituel ? Qu'est-ce que le Chemin vers l'Initiation apporte dans la vie d'un individu ? Pourquoi cheminer spirituellement ? Nous vous répondrons toujours : il s'agit du seul véritable bien, car plus rien ne ternit, plus rien ne se dégénère au niveau spirituel. La spiritualité, c'est ce à quoi il faut s'atteler maintenant. Dans le monde d'aujourd'hui et dans des temps plus anciens, le matérialisme a pris trop de place. Vous vous émerveillez devant la beauté des pyramides, des monuments historiques, devant des peintures et des sculptures. Tristement, il manque le musée de la spiritualité.

Question : Pourquoi la spiritualité n'a-t-elle pas sa place de choix ?

Réponse : C'est à cause de votre propre matérialité et à cause de votre corps et de votre façon de voir les choses. Si vous étiez aveugles, l'objet prendrait un tout autre sens mais, comme vous êtes en grand nombre des voyants, l'objet prend toute la place dans votre vision.

Le monde spirituel, c'est un monde intuitif, intérieur, qui demande une vision presque surnaturelle, car vous devez faire des efforts pour transcender votre matérialité en spiritualité. Si vous adoptez cette manière de faire, vous noterez que les objets et même votre propre corps prendront une toute autre forme. Votre corps est la représentation matérielle de votre spiritualité.

Ne jugez point. Vous n'avez pas des corps parfaits. Cela ne veut pas dire que vous êtes des êtres non spirituels. Votre corps est là pour vous rappeler la dimension spirituelle. Lorsque celui-ci est souffrant, vous prenez davantage conscience que la spiritualité a toute sa place. À ce

moment précis, donc, vous priez et vous vous questionnez. Cet instant vous amène à évoluer spirituellement. Vous devriez prier et méditer lorsque votre corps est en bonne santé. N'attendez pas l'appel de la souffrance pour le faire. Ce serait une erreur.

Votre spiritualité, c'est la raison première de votre incarnation, de votre Initiation. Vous devez revenir à votre forme parfaite, car Dieu vous l'a transmise et vous devez le reconnaître. Vous êtes des entités, des âmes, et vous vous incarnez de vie en vie pour revenir à votre état premier.

Question : Pourquoi l'Humanité a-t-elle décidé de quitter cet état premier ?

Réponse : Parce qu'à l'intérieur de vous, vous vous dites que si tout était parfait, de quoi serait composé votre vie ? C'est comme si les manquements représentaient le sel de la vie, ce qui vous donne une raison de vivre et de discuter.

Question : De quoi nous parleriez-vous s'il n'y avait plus d'erreur ?

Réponse : Nous vous parlerions de Dieu ! De vie en vie, vous revenez sur Terre pour apprendre à vous détacher de vos erreurs, de votre corps de matière, de vos expériences et de vos acquis antérieurs. À chaque jour, vous devez vous efforcer à être plus vertueux. C'est ainsi que vous éloignerez les tentations.

Question : Pourquoi y a-t-il des tentations ? Pourquoi revenir dans une autre forme, un autre corps et vivre des états humains ?

Réponse : C'est pour évaluer où vous êtes rendus. Vous ne pouvez comprendre le Bien que par son contraire. Vous connaissez la pureté par l'impureté, etc. Vous concluez ainsi que le mal est nécessaire. Nous pouvons vous assurer que non. Un jour, nous l'espérons, les gens s'incarneront simplement pour s'entraider, sans arrière-pensée. Les jugements prennent forme dans vos

arrière-pensées. À ce moment-là, vos pensées vous jouent des tours.

Vous cheminez spirituellement pour revenir à votre état de perfection, à votre niveau de création. Vous revenez également pour aider Dieu à améliorer la planète et l'Univers. Le Karma de la planète Terre, c'est d'être une Terre d'accueil et de paix. Vous pouvez aider Dieu en vous incarnant ici ou bien comme travailleur de l'astral.

La Terre est un lieu de rencontres extraordinaires. Il s'agit du point de rencontre de mille et un karmas !

THE AIDS

XIV

Vous êtes la Lumière. Nous sommes parmi vous en ce jour pour vous parler de votre corps, de votre âme et de votre esprit. Nous savons que vous avez plusieurs interrogations et même plusieurs remises en question à accomplir. Peut-être même que vous le saviez d'avance...

Dans un premier temps, nous vous parlerons de votre corps : ce merveilleux compagnon que vous aurez tout au long de votre vie, car il s'agit de votre principal outil de création. Ce n'est pas seulement de le reconnaître, mais de le faire irradier dans la Lumière Divine, d'être en harmonie. Lorsque nous vous parlons du corps, nous parlons également de la totalité de l'être : votre être global.

Vous avez probablement des réminiscences de vies antérieures grâce à votre mémoire corporelle et spirituelle. Laissez votre corps s'exprimer. Ne le retenez plus en cage et laissez-le respirer, de grâce ! Votre corps vous donne parfois des réponses à vos questions, écoutez-le. Vous devez prendre soin de votre corps. Vous prenez soin de plusieurs objets vous appartenant. L'objet le plus important est votre corps. Faites-le briller comme l'or ! Soyez-lui sensible. Lorsque vous aurez réellement pris conscience des capacités de votre corps, vous aurez fait la paix avec lui et vous ne connaîtrez plus la souffrance. Vous avez décidé de vous incarner dans un corps pour apprendre la corporalité.

Votre âme est votre joyau. C'est votre cristal et votre diamant. L'âme est le principe de votre vie, de toute vie. Tant et si longtemps qu'il y aura de la vanité sur Terre, l'harmonie ne pourra régner dans votre corps, dans votre âme et dans votre esprit. Essayez de vous éloigner de la vanité.

D'incarnation en incarnation, vous prenez des corps qui se ressemblent soit par les yeux, la bouche, etc. C'est ainsi que vous vous reconnaissez les uns les autres. Lorsque vous mourez sur Terre, vous pouvez décider de garder le même corps ou bien revêtir une autre apparence.

L'âme décide elle-même de garder le dernier corps qu'elle a habité ou de prendre celui d'une dimension qu'elle a beaucoup appréciée. Plus vous serez avancés, plus vous prendrez le corps qui vous est propre dans l'astral.

Vous avez un corps de lumière original auquel vous tentez d'accéder d'incarnation en incarnation. Vous avez à vivre également du détachement dans l'astral. Vous aurez les mêmes étapes à franchir dans l'astral que sur Terre.

Votre âme est le principe moteur de votre vie. Elle vous alimente et elle vous fait vivre corporellement.

Votre esprit est tout ce qui est du domaine rationnel. C'est lui qui se souvient de tout ce que vous avez été. Votre esprit est votre conscient et votre inconscient, tandis que votre âme est le souffle de vie qui anime votre corps : *pnéuma* en grec ancien. Votre inconscient a la mémoire de vos vies antérieures.

L'âme est le souffle de votre vie, de toute vie. C'est elle qui continue de vous faire vivre après votre mort terrestre. Lors de voyages astraux, c'est avec votre esprit et votre corps de lumière que vous vous « décorporez » et non avec votre âme, car elle doit s'assurer de vous garder en vie sur Terre.

Vous ne faites qu'un : corps, âme et esprit. Dans l'astral, vous avez toujours votre corps de lumière. C'est votre âme qui donne la lumière et c'est votre esprit qui évolue. En ce moment, votre corps est animé par un principe qui s'appelle l'âme. Votre esprit se souvient qu'il a déjà existé. Il s'agit simplement de ramener votre âme à

la Conscience Universelle.

Que la Grâce vous accompagne !

THE AIDS

XV

Nous vous livrerons au cours de cette rencontre un message d'amour, car seul l'Amour Divin sauvera les gens sur Terre. Apprenez à vous aimer tel que vous êtes avec vos qualités et vos défauts. Ne soyez pas durs envers vous-mêmes ni envers votre voisin. Essayez, s'il vous plaît, d'apprendre à ne plus juger et à respecter ce qui est. Lorsque vous regardez un arbre, vous avez tendance à le juger, mais il est ce qu'il est. Il en est de même pour vous. Cessez de vous juger et de vous persécuter. Vous savez, vous êtes tous et toutes en transformation. Acceptez vos moments de lassitude.

Tout est régi par votre pensée.

Rayonnez d'amour grâce à votre pensée

et aimez-vous tel que vous êtes. N'ayez pas peur de dire à votre prochain que vous l'aimez.

Arrêtez de vous compliquer l'existence. Il est temps de mettre vos priorités à la bonne place. Remercier, c'est aimer. Prenez soin de votre enveloppe charnelle, de votre âme et de votre esprit. Derrière chaque émotion humaine, il y a l'Amour de Dieu.

Méditez sur la Lumière. Communiez avec elle. Concentrez-vous et dites-vous que vous faites partie de Dieu. Gravez ce message sur votre cœur.

Regardez la Lumière qui est devant vous. Derrière, c'est votre ombre. Faites vivre la Lumière et l'Amour Divin qui est en vous. Aimez-vous les uns les autres. Aimez votre prochain, votre voisin de gauche et votre voisin de droite, car tous deux sont en réalité vos compléments.

Vous êtes tous complémentaires. Restructurez votre façon de penser et intégrez nos paroles. C'est pour vous donner l'espoir que vous pouvez arriver à une entente universelle en travaillant sur vous et en cultivant les Vertus Divines. Que de votre bouche, vos paroles soient d'amour. Cessez de critiquer et de juger inutilement.

Nous souhaitons de tout cœur que vous méditez sur l'Amour de Dieu. C'est ainsi que vous gagnerez en sagesse et que vous inspirerez le respect, car vous respecterez l'Ordre Divin. Respectez ce qui est devant vous. Respectez la Nature et devenez son meilleur allié. Aimez la Terre. L'Humanité a toujours voulu aller au-delà des étoiles ; mais de la Terre, que faites-vous ? La Terre, c'est votre maison, comme votre corps qui est la maison de votre âme. L'amour existe. Faites-le vivre.

THE AIDS

XVI

L'élévation spirituelle se fait progressivement. Vos expériences doivent servir à tous les humains. Prenez conscience du monde qui vous entoure et de vos émotions. Sachez aussi que la solitude affecte votre intériorité.

L'humain se préoccupe trop de son mental au détriment de ses émotions. Faites l'unité avec vos émotions. L'humain n'est qu'émotion. Élargissez votre dimension émotionnelle. Votre rationalisme empêche votre réalisation spirituelle.

Laissez-vous porter par le rythme naturel de la vie. Les énergies et vibrations positives dégagent un bien-être dans tout votre corps. Le Nirvana

est un état de plénitude. En votre for intérieur, songez que vous êtes heureux. Ce sera pour vous un mantra.

Question : Est-ce bien de faire une colère ?

Réponse : La colère n'apporte rien à votre vie. C'est une dépense inutile. Changez votre mode réactionnel. Vivez plutôt pour les Vertus Divines. Le bonheur véritable, c'est de regarder simplement la vie. Essayez de garder en tête le concept de simplicité tout au long de votre vie. Vivez le bonheur.

Changez votre attitude de base en vous disant que vous êtes heureux. C'est ainsi que vous deviendrez de plus en plus heureux. Vous attirerez également des gens heureux. Nourrissez-vous de joie. Alors, votre discours et vos réactions changeront.

Cultivez l'équilibre et le discernement. Vous n'avez pas peut-être pas appris à canaliser

les vertus pour vous sortir de vos tourments ?
Canalisez une vertu, une qualité pour vous sortir
d'une situation ou d'une émotion malheureuse.
Vous serez étonnés. Nous désirons seulement
vous amener à la plénitude.

Question : Que pensez-vous de la peur ?

Réponse : La peur, c'est le doute. Elle
vous garde dans un état négatif. Faites-vous
confiance et la peur vous quittera. Soyez heu-
reux et libre !

À bientôt,

THE AIDS

XVII

Vous êtes changement. Votre première difficulté pour ce qui est de votre élévation spirituelle, c'est votre transformation. Dans cette non-acceptation, il y a refus de la vie, car la vie, c'est le mouvement, le changement. Tout ce qui est mouvement se transforme.

Vous matérialisez votre spiritualité. Vous êtes en perpétuelle création. Soyez attentifs à ce que vous créez. Votre spiritualité se manifeste par vos gestes et par vos paroles. Inspirez autour de vous le calme et le respect. Votre matérialité est le miroir de votre âme. Qu'est-ce que vous désirez dégager ?

Le soin prodigué à votre corps révèle votre

état d'esprit. Prenez conscience que c'est vous qui appliquez le frein à votre éveil spirituel. Lorsque vous comprenez les Grandes Lois de Dieu, vous les comprenez grâce à votre raison. Entrer en résonance avec votre cœur vous mène à une compréhension supérieure. Aussi, cette réalisation vous libérera du mauvais Karma de vos vies antérieures.

Votre histoire se transforme lors de vos grandes prises de conscience. Vous êtes présent, passé et futur simultanément. Les transformations positives que vous réalisez dans cette vie-ci ont un effet domino sur vos vies antérieures et améliorent le Karma de vos vies futures. Prenez plaisir à évoluer et à grandir ! L'histoire humaine ne se terminera jamais.

À bientôt,

THE AIDS

XVIII

Lors de la création des âmes, plusieurs groupes ou familles d'entités sont conçus par Dieu et par Son Épouse. Chaque entité engendrée par l'Amour Divin appartient à un groupe spécifique de l'Arbre des Vertus. Lors de vos méditations, entrez en résonance avec votre famille initiale pour connaître votre vertu d'appartenance (voir entre autres *L'Arbre séphirotique* en annexe). Cette vertu primordiale vous conduira à toutes les autres vertus. Les vertus sont interdépendantes. Leur énergie circule dans le tourbillon giratoire et perpétuel de la Création Divine. Élevez-vous dans l'Arbre des Vertus !

Voici la liste des Sept Vertus (*l'Arbre Séphirotique* en contient dix autres) : LA FOI, L'ES-PÉRANCE, LA CHARITÉ, LA PRUDENCE, LA

TEMPÉRANCE, LA JUSTICE et LA FORCE.

En aspirant à être plus vertueux, vous transformerez votre être. Votre taux vibratoire augmente lorsque vous communiquez avec votre vertu initiale. Vous renouez avec votre première naissance. Celle-ci est votre vraie nature.

Comment savoir de quelle famille de Vertu vous êtes originaires ? Tout simplement en vous écoutant parler au quotidien. Est-ce que vous dites souvent : « Je crois » ou « J'espère », « J'apporte », « Je fais attention », « Je suis serein », « Au nom de la justice », « Je suis capable » (...) ? Pour chaque réponse, il y a une Vertu Divine.

En connaissant votre vertu initiale, celle-ci vous donnera des ailes. Vous reprendrez ainsi votre forme et votre essence angéliques. Dieu créa un Archange pour chaque Vertu. Communiquez avec votre Messenger désigné, avec votre Archange, lors de vos méditations si vous le souhaitez pour parfaire votre élévation spirituelle.

Soyez heureux. Honorez Dieu et Son
Épouse.

À bientôt,

THE AIDS

XIX

Il est sage d'orienter votre vie spirituelle vers votre mieux-être. Cette direction doit être le fil conducteur de votre quête.

Choisissez-vous un thème de travail tout en étant conscient des émotions qui sous-entendent votre choix. Ces dernières vous suivront jusqu'à la réalisation de votre thème de travail. Ce principe est l'essence même du Karma. Un instant peut devenir un an et plus. Ainsi s'achemine le Karma. Ce sera ce que vous aurez à réaliser tout au long de votre vie.

Prenez en considération les émotions qui précèdent votre choix, celles au moment de votre choix ainsi que celles qui viendront après votre choix. Ces trois temps vous révéleront de quelle

manière vous pourrez accomplir votre travail. Laissez-vous porter par la Sagesse Divine. Ensuite, faites un retour sur votre travail. Cet exercice vous initie précisément à la Sagesse.

Question : Jusqu'où ai-je du pouvoir sur ma vie ?

Réponse : Lors de votre incarnation, vous choisissez certaines épreuves. De telles décisions représentent déjà un pouvoir sur votre vie. Vous avez du pouvoir sur votre dimension émotionnelle. Cela fait partie de votre libre arbitre. C'est ce que vous pouvez le plus facilement transformer. Avec une grande maîtrise, le Sage transforme les épreuves avant qu'elles ne lui arrivent. Il peut choisir quelquefois de ne plus avoir le choix pour le bien de l'Humanité et pour le bon déroulement du Karma et du Dharma de la Terre. Pensez à la vie de Gandhi, l'apôtre de la non-violence qui meurt par acte de violence.

Question : Comment peut-on savoir ce que vous avez choisi de travailler ?

Réponse : En passant par votre vertu initiale, vous le saurez. Ce qui vous demande le plus d'efforts et ce qui éprouve votre vertu, c'est le thème de votre Karma. Certes, vous avez les défauts correspondant à vos qualités. Une personne qui a pour vertu initiale l'espoir aura pour défi de ne pas sombrer dans le désespoir. Du désespoir doit naître l'espoir et ainsi de suite pour toutes les autres vertus. Il faut que l'espoir nourrisse le désespoir. Il faut transformer le désespoir en espoir. Ainsi, votre défaut sombrera dans l'oubli. Votre vertu initiale est en réalité votre niveau de conscience originelle. Vous voyez la vie à travers elle. Lorsque par exemple vous sombrez dans le désespoir, demandez-vous si, auparavant, vous aviez mis votre espoir et vos désirs dans une cause perdue d'avance. Vous devez être prudents pour garder en vous l'espérance. La sagesse inspire la prudence.

Prenez la vie avec philosophie. Person-
nifiez tour à tour l'une ou l'autre des vertus. Elles
sont toutes de sages conseillères.

À bientôt,

THE AIDS

XX

Pour connaître le monde de l'esprit, vous devez quitter le monde de la matière. Votre dualité s'exprime par le fait que vous êtes à la fois matériel par votre corps et immatériel par votre esprit.

Vous laissez votre corps enchaîner votre esprit au lieu d'en faire son serviteur. Vous êtes esclave de votre corps. Libérez-vous des chaînes du Karma corporel sans tarder.

En prenant conscience que votre nature première est avant tout spirituelle, vous vous libérerez. Votre corporalité ne sera plus votre première préoccupation. Votre conscience éveillée affermira votre vision spirituelle. Votre corps deviendra le serviteur de votre réalisation. Vos

souffrances corporelles n'entraveront plus votre cheminement.

Question : Lorsque nous avons un malaise, est-il préférable de ne pas s'y attarder ?

Réponse : Vous ne devez pas vous en préoccuper, mais vous devez en guérir. En vous disant que vous avez quelque chose à apprendre dans la maladie, vous porterez une attention particulière. Concentrez-vous sur la vertu correspondante et non sur vos fautes. Vous cesserez ainsi de vous culpabiliser et vous guérirez mentalement et physiquement.

Ce que l'Humanité doit apprendre, c'est que Dieu existe. Cette reconnaissance fait partie de l'Initiation Spirituelle.

Méditez et reflétez les Vertus. Communiez avec chaque Archange de l'Arbre des Vertus. Appropriiez-vous progressivement chaque Qualité en faisant des actions concrètes et en

changeant votre façon d'être.

Il est important d'intégrer, de réfléchir et de méditer sur chacune des vertus et non seulement sur votre vertu initiale. De vous concentrer uniquement sur votre vertu initiale peut vous mener à la vanité.

Le monde spirituel est un monde de subtilités. Le Sage connaît ses nuances. Nous souhaitons insuffler en vous cette Sagesse.

Que vos pas vers la Sagesse vous conduisent à la réalisation spirituelle !

À bientôt,

THE AIDS

XXI

Cultivez l'art de l'oubli. Lors de votre réincarnation, vous expérimenterez cet état. Vous ne pourriez rien apprendre de votre vie présente sans l'oubli. Vous refaites les mêmes expériences plusieurs fois pour mieux comprendre et réaliser le Plan de Dieu. L'oubli annihile tout sentiment de remord. Nous parlons évidemment de l'oubli qui conduit à l'espérance. Cessez de vivre dans le passé et allez de l'avant. Vous ferez ainsi des choix plus éclairés. Vous ne pouvez rien changer au passé, mais vous pouvez transformer votre avenir.

Fusionnez avec la Connaissance et la Conscience Divines. À chaque fois que vous recevez des révélations sur vous-mêmes, vous devez les intégrer immédiatement. Les remords

surviennent lors de la non-acceptation de vos choix, car vous ne les avez pas intégrés. Vous êtes attachés à vos défauts : oubliez-les vite. Resplendissez par votre beauté intérieure. Adoptez un détachement salutaire face à vos défauts et à vos péchés, mais n'excluez pas vos responsabilités morales. Pour triompher de vos épreuves, demandez-vous quelle Vertu serait votre meilleure AIDE pour telle ou telles situations. Vous développerez ainsi peu à peu les Vertus Divines.

Question : Lorsqu'on se met en colère, est-ce parce que nous ne sommes pas assez détachés ?

Réponse : Donnez-vous le temps d'intégrer nos révélations. Plus vous serez détachés de vos défauts et de vos erreurs, plus votre symbiose avec les Vertus sera immédiate.

Pratiquez l'exercice suivant. Identifiez quelles Vertus vous inspirent à l'occasion de moments agréables. Quel comportement vertueux

avez-vous dans de telles situations ? Quelle Vertu incarnez-vous ? Observez aussi le parfait enchaînement des Vertus.

Vous créez constamment des situations. Vous êtes constamment en situation, même lorsque vous êtes seuls. Concentrez-vous sur votre joie présente. Grandissez dans la joie et dans le rire. Vos grandes prises de conscience se feront généralement dans les événements sérieux de votre vie. Essayez l'exercice contraire. Les réalisations perdurables prennent forme aussi dans l'amour et dans le bonheur. C'est d'honorer Dieu que d'agir ainsi.

À chaque fois qu'un individu pense, il crée une nouvelle situation. Sa pensée se fait intercepter par un autre être humain qui crée à son tour une nouvelle situation et ainsi de suite. Ainsi est l'Éternité et, en comprenant ce concept, vous concevrez mieux Dieu. Votre pensée et l'univers ne sont que communion et conversation.

Les saisons sont à l'image du Cycle de la Vie. Tout y est nécessaire et tout a sa raison d'être. Le froid, le vent, la chaleur et la pluie représentent symboliquement vos émotions humaines. La mélancolie, la tristesse, la peine, l'ennui, la joie et la liberté : ces sentiments vous guident vers la réalisation spirituelle.

Vous êtes vraisemblablement les saisons et vous vivez leurs émotions. En hiver, vous hibernez spirituellement. Vous emmagasinez les révélations. Au printemps, vous vous réveillez et vous pratiquez votre spiritualité. En été, le vent de la libération vous habite. À l'automne, vous faites la récolte de vos introspections et vous vous préparez à hiberner. Vous vivrez ce Cycle Karmique éternellement. C'est ainsi que vous êtes en symbiose avec la Création Divine.

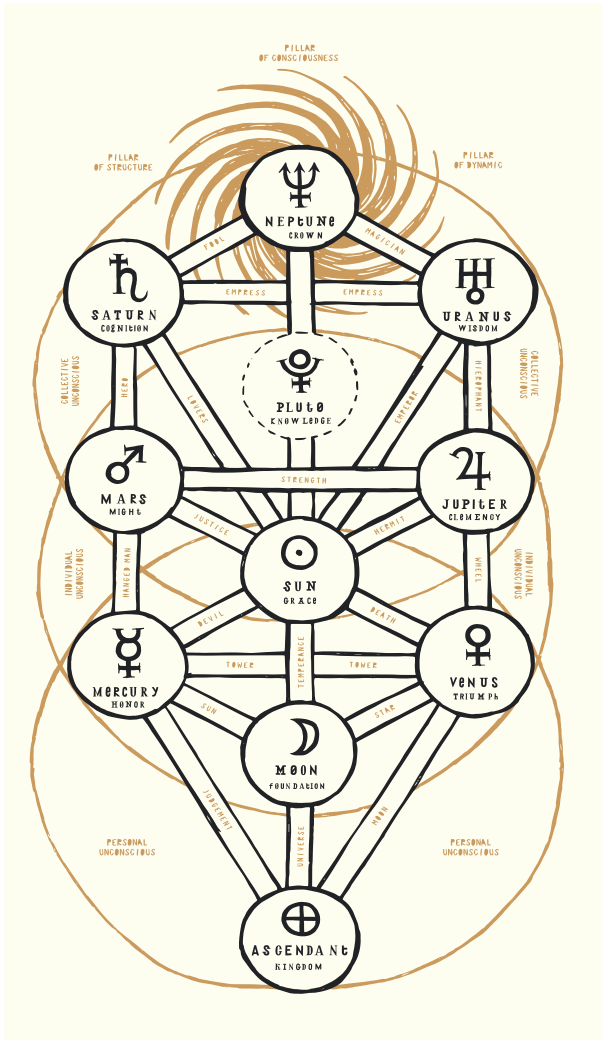
À bientôt,

THE AIDS

À SUIVRE DANS
LE TOME 2

BIENTÔT DISPONIBLE CHEZ
LACOURSIÈRE ÉDITIONS

Annexe



L'ARBRE SÉPHIROTIQUE

De droite à gauche, à chaque planète sa Sephirah :

I. KETER, « Couronne ».

II. CHOCHMAH, « Sagesse ».

III. BINAH, « Intelligence ».

IV. HESED, « Bonté ».

V. GEVURAH, « Rigueur ».

VI. TIFERET, « Beauté », *centre*.

VII. NETZACH, « Victoire ».

VIII. HOD, « Soumission ».

IX. YESOD, « Fondement ».

X. MALCHUT, « Royaume ».

Compte-rendu
opérateur de ma EMI-NDE
authentifiant mon histoire :

COMPTE RENDU OPERATOIRE

CM: 501

NOM: M. STI JEAN D'ARC	
Date: 1988-02-12	
Diagnose pré-opératoire: Lombé-ischialgie. Hernie discale lombaire (L5-S1) droite.	
Intervention: Tentative de discectomie L5-S1 droite.	
Antécédents: Idem	Signes cliniques: Idem.
Anesthésie: <input checked="" type="checkbox"/> Général	général
Opération: <input checked="" type="checkbox"/> droite <input checked="" type="checkbox"/> gauche	

ACCIDENTELLES: 1-1
MILITAIRES: 1-1
CIVILS: 1-1
BIBLIOTHÈQUE: 1-1
CACH: 1-1

50

Pré-opératoire, constatations, techniques, autres, autres, (autres, (autres, (autres)

Patient en position gène-pectorale, sous anesthésie générale. Après rasage de la région lombo-sacrée, asepsie soignée. Mise en place d'un drainage. Tracé de notre incision.

Dès le tracé de notre incision, nous notons que le sang artériel est poindé. Nous avertissons d'emblée l'anesthésiste qui vérifie la position et le fonctionnement de son système anesthésique.

Comme il n'y a aucune amélioration après différentes manœuvres, nous décidons de refermer d'emblée en urgence. Deux 2-0 en points inversés sous-cutané et après à la peau. Fermeture avec Elastoplast.

Le patient est ensuite retourné en décubitus sur la croupe et après vérification il semble bien qu'il y ait un problème d'insubation. Le tube est remplacé correctement dans les bronches et nous avons alors une excellente collaboration de la patiente. Cependant, entretemps il y a eu chute de tension, bradycardie et apnée flas.

Les traitements anti-œdème cérébral sont institués en urgence et la patiente transférée à la salle de réveil et aux soins intensifs.

Nous n'avons donc pu procéder à la discectomie; nous avons simplement fait une incision.

Intervenant: M. LAMBERT (M) / M. POISSON (M) / M. CHEN

Assistants: M. P. TOUSSAINT M.D. / M. ROYER M.D.

IMPRIMATUR

© *Lacoursière Éditions, 2021.*

*Achévé d'imprimer sur les presses de l'imprimerie
Lightning Source à Maurepas (France) et à Milton
Keynes (Royaume-Uni), au mois d'avril 2021
(le second trimestre de l'an).*

Gencod du distributeur (Hachette-Livre

Distribution) : 3010955600100

Dépôt légal : Second trimestre 2021

ISBN Lightning Source US-UK

(France excluse) : 978-2-925098-26-3

