



BILLIE-ANNE LEDUC
TU AURAS EU
30 ANS

PAGE 4

PROJET LIME
AIDER LES
ENFANTS À
GÉRER LEURS
ÉMOTIONS

PAGE 9

EXPLOSION AU CVA
DE SHERBROOKE
MOBILISATION
POUR « LE
GARS DU LAC »

PAGE 13



L'amitié qui guérit

Grâce à l'hospitalité de son amie Marie-Eve Champigny, Karine Noël (à droite) a pu se rétablir après une importante chirurgie **PAGE 3**

PHOTO LA VOIX DE L'EST, ALAIN DION

MERCREDI
30 MARS 2022
GRANBY,
88^e ANNÉE, N° 25

la Voix de l'Est ^{Plus}

COOP D'INFORMATION



MONSIEUR
grizzly

DU JEUDI 31 MARS AU DIMANCHE 3 AVRIL SEULEMENT

SIROP D'ÉRABLE

- CATÉGORIE A, DORÉ, GOÛT DÉLICAT
- CATÉGORIE A, AMBRÉ, GOÛT RICHE
- RÉCOLTE 2022

DÉCOUVREZ
NOTRE SECTION
DE METS PRÉPARÉS

SPÉCIAL
42\$
/GALLON (8 CANNES)



260, DENISON EST • GRANBY • 450-375-6525

MISER SUR LE CAPITAL HUMAIN

Créer une entreprise qui fait travailler les gens de Granby, tel était le but de Richard Normandin lorsqu'il a fondé Northrich en 2001. Au-delà de fournir de l'emploi dans sa ville, il a surtout voulu établir un climat de travail agréable et stimulant afin que chaque employé développe un sentiment d'appartenance dans son entreprise. On peut dire que c'est mission accomplie!

UNE ENTREPRISE « EMBALLANTE »

Northrich se spécialise dans la fabrication de produits d'emballage et de protection. Que ce soit des cornières (protège-rebords), des tubes et mandrins ou des feuilles protectrices, elle fournit à sa clientèle des solutions d'emballage afin de préserver la qualité de leurs produits. Détenteur de l'attestation ÉcoresponsableMC, la fabrication des différents produits est faite à partir de matières recyclées et tout ce qui sort de l'usine est recyclable. Northrich compte près de 125 employés répartis dans ses installations de Granby, St-Jean-sur-Richelieu, en Oregon et en Caroline du Nord.

DU PLAISIR AU QUOTIDIEN

L'équipe d'employés de Northrich travaille avec beaucoup de rigueur de façon à maintenir les hauts standards de qualité qui font la renommée de l'entreprise. Cependant, lorsque vient le temps de se détendre, les employés sont toujours partants pour participer à des activités sociales. « Nous avons beaucoup de plaisir ensemble » de souligner Madame Marijoe Dubé-Roy, directrice des ressources humaines chez Northrich. « On peut dire qu'on est des gens de party ».

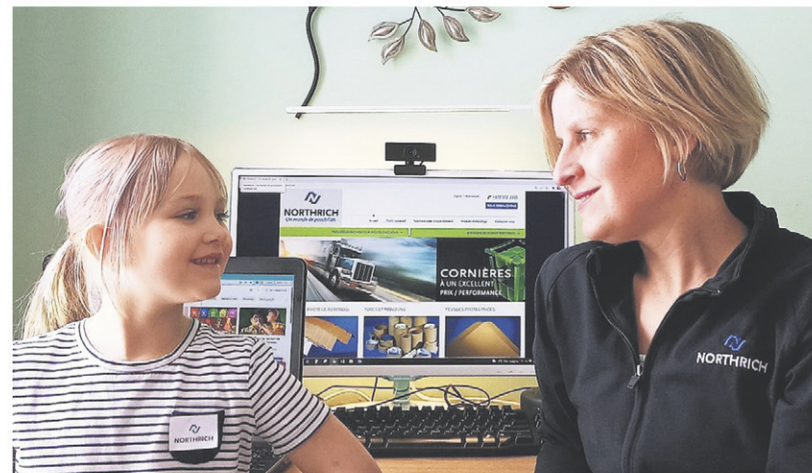
Comme pour tout le monde, la pandémie a mis un frein aux activités sociales avec les rassemblements rendus impossibles. C'était sans compter sur le côté imaginaire des gens de Northrich! « Un concours de photos a été imaginé. Les participants avaient un mois pour présenter un montage illustrant de façon créative et drôle, pourquoi ils appréciaient travailler chez Northrich » raconte

Mme Dubé-Roy. « Plusieurs personnes ont embarqué dans le projet. C'était fantastique ! » Certains apprécient l'écoute entre employés, d'autres la diversité ou la conciliation travail/famille. Ce qui en ressortit le plus c'était le plaisir de travailler ensemble. Les gagnants recevaient une veste en polar ainsi qu'une carte-cadeau d'un fournisseur local. « Bien plus que la récompense, le haut taux de participation représente bien le plaisir de prendre part à des activités ensemble, ce qui nous a manqué depuis plusieurs mois » conclut Mme Dubé-Roy.

UNE AUGMENTATION MOYENNE DE 10% DES SALAIRES

La pénurie de main-d'œuvre se fait sentir un peu partout dans tous les secteurs d'activité et Northrich n'y échappe pas. Recruter de nouveaux employés demeure un grand défi, car le marché du personnel de production est de plus en plus compétitif. La compagnie a d'ailleurs procédé, il y a un mois, à réviser à la hausse son taux horaire pour devenir plus attractif. L'initiative a bien fonctionné, mais il reste encore des postes à combler.

Ce qui distingue cette compagnie par rapport aux autres, c'est son style de gestion. Northrich est une entreprise familiale qui comprend les enjeux de la vie de ses employés en leur offrant une flexibilité pour se réaliser. De plus, elle reconnaît le savoir-faire de ses employés en donnant des primes de compétences et des possibilités d'avancement au sein de l'entreprise.



Mélanie, chef comptable et la future relève sa fille Kimberley.



Photo gagnante de notre concours.

VIENS TE JOINDRE À NOUS!

Northrich est actuellement en recrutement.



ENVOYEZ VOTRE CANDIDATURE À EMPLOI@NORTHRICH.NET ou

PRÉSENTEZ-VOUS AU 222, RUE ST-URBAIN, GRANBY ou APPELEZ AU 450 372-2335, POSTE 260



NORTHRICH
Un monde de possibilités



Voici les postes à pourvoir :

ASSISTANTS :	18,50 \$/h
CARISTES :	20,00 \$/h
OPÉRATEURS :	de 20,50\$ à 23,00 \$/h

Prime de soir : 1\$/h

Prime de nuit : 1,25 \$/h

CONVALESCENCE POSTOPÉRATOIRE

L'AMITIÉ AU SERVICE DE LA GUÉRISON



BILLIE-ANNE LEDUC

billie-anne.leduc@lavoixdelest.ca

Karine Noël a rencontré Marie-Eve Champigny il y a 28 ans, à l'université. À travers les enfants et la vie qui suit son court, les deux femmes sont restées amies. Et « ça allait de soi », pour Marie-Eve, d'héberger et de prendre soin de son amie en convalescence, après sa lourde opération.

Karine Noël souffre d'arthrose depuis l'âge de 32 ans, et a dû faire le « deuil des sports » qu'elle aimait pratiquer : ski alpin, course, dek hockey... Aujourd'hui âgée de 46 ans, une orthopédiste a enfin — il était temps! — décidé de l'opérer aux hanches, et de lui installer des prothèses en céramique.

« Je n'arrivais plus à faire mes tâches quotidiennes, à travailler. On me disait que j'étais trop jeune pour être opérée. Mais on m'a finalement entendue en décembre dernier. C'était un grand soulagement. »

« TRAITÉE COMME UNE PRINCESSE »

Le 22 février 2022, Karine Noël a enfin été opérée, une intervention qui nécessite environ trois mois de rétablissement. En raison des mesures sanitaires, ce genre de chirurgie, et bien d'autres, a été repoussé. Cela dit, un nouveau protocole de « chirurgie d'un jour » mis en place à l'hôpital Brome-Missisquoi-Perkins de Cowansville a permis à Karine de subir son opération à la hanche gauche, mais sans recevoir par la suite les soins postopératoires. Avec ce protocole, ceux-ci sont prodigués par le CLSC à domicile, explique-t-elle, mais comme l'adresse de Karine est à Granby, c'est sa tante, à Cowansville, qui l'a hébergée et soignée pendant cinq jours.

Mais après... quoi? Celle qui travaille comme assistante dentaire vit seule, ses deux enfants étant plus âgés et fort occupés dans leur quotidien.

« Je ne pouvais pas bouger, ni faire à manger, me lever du lit, m'habiller... Je ne pouvais pas rester seule. Tout de suite, Marie-Eve et son conjoint m'ont écrit: "tu t'en viens chez nous". J'ai été traitée comme une princesse! »

« Je lui ai même fabriqué un petit panier sur sa marchette pour qu'elle puisse amener ses toasts et son téléphone! », dit Marie-Eve en rigolant.



Karine Noël (à gauche) et Marie-Eve Champigny se sont connues lors de leurs études en assistance dentaire, il y a 28 ans, et depuis leur amitié perdure. Elles travaillent aujourd'hui toutes deux à la même clinique, à Granby. — PHOTOS LA VOIX DE L'EST, ALAIN DION

SOUTIEN DE TOUS

Ce séjour de trois semaines « tout inclus » n'a pas été un moment trop difficile pour Karine, mis à part les douleurs, raconte-t-elle, puisque les deux amies ont « tellement ri ». « Clairement que rire et avoir du *fun* comme ça avec ma *chum* m'a aidée à guérir. Je l'aime comme ma sœur. Je ne me suis jamais sentie de trop et j'ai pu bien récupérer. Grâce à ce qu'elle est », avoue Karine, déclenchant quelques larmes dans les yeux de son amie.

Non seulement Marie-Eve et son conjoint Serge l'ont supportée dans cette épreuve et lui ont prodigué des soins, mais ses collègues et amis à la clinique dentaire ont été d'un grand soutien. « Ils m'ont fait des certificats que je peux utiliser, comme des repas, des lifts, une épicerie, un ménage... c'est une équipe incroyable. Très compréhensive. »

PROCHE AIDANCE NATURELLE

Karine Noël souhaitait témoigner de sa situation pour montrer non seulement à quel point une amitié peut faire la différence dans une vie, mais aussi comment les personnes proches aidantes et aidantes naturelles sont indispensables dans notre société. Et

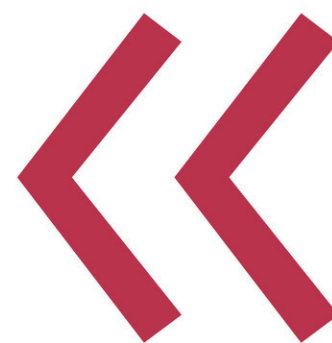
même, pourquoi pas une solution pour désengorger le système de santé et les CHSLD... ?

« En plus que j'étais stressée pour mon opération, je n'imagine même pas stresser sur ce que j'aurais fait après sans l'aide de Marie-Eve. J'imagine aussi une personne âgée, qui se retrouve seule après son opération... c'est terrible. »

Depuis une semaine, Karine est retournée chez elle. « Tout est plus long à faire, je dois penser à chaque détail, ne pas oublier quelque chose

en haut des escaliers... Mais je me concentre sur les petites victoires. »

À l'aube de la levée de quelques mesures sanitaires, dont le port du masque obligatoire au Québec, Karine se réjouit de ne pas être à pareille date l'an passé, où une interdiction de rassemblement ne lui aurait pas permis de prendre du mieux chez son amie. Si tout va bien, elle se fera installer sa prothèse de hanche droite à l'automne... et retournera manger, dormir et rire chez Marie-Eve!



« Clairement que rire et avoir du *fun* comme ça avec ma *chum* m'a aidée à guérir. Je l'aime comme ma sœur. Je ne me suis jamais sentie de trop et j'ai pu bien récupérer. Grâce à ce qu'elle est. »

— Karine Noël à propos de son amie Marie-Eve Champigny



« Ça allait de soi » pour Marie-Eve d'héberger son amie pendant sa convalescence.

SOMMAIRE

arts et spectacles	6
brèves communautaires	10
dictée du mois	11
du doux dans le quotidien	4
nécrologie	13
opinions	8
sports	14-15
trésors vivants du CINLB	7

NOUS JOINDRE

ADRESSE

158, Principale
Granby J2G 2V6

NUMÉRO GÉNÉRAL

450-375-4555

ÉVÉNEMENTS URGENTS

450-375-9081

RÉDACTION

redaction@lavoixdelest.ca

PUBLICITÉ

publicite@lavoixdelest.ca

ABONNEMENT ET LIVRAISON

450-375-4555, option 2
abonnement@lavoixdelest.ca

SANS FRAIS

1-800-420-3214

Les artisans de *La Voix de l'Est/Plus* présentent chaque semaine à leurs lecteurs des initiatives inspirantes et des portraits de personnes qui le sont tout autant.

Ce travail s'inscrit dans une démarche de journalisme ayant un impact positif sur la communauté.

Le journal *La Voix de l'Est/Plus* est distribué à 43 000 exemplaires dans plusieurs municipalités des MRC de La Haute-Yamaska, Brome-Missisquoi et Rouville.



lavoixdelest.ca
facebook/lavoixdelest
@lavoixdelest

L'hebdomadaire *La Voix de l'Est/Plus* est publié et édité par la Coopérative de solidarité *La Voix de l'Est* sise au 158, rue Principale, à Granby (Québec).

La Voix de l'Est est imprimée aux presses de Transmag à Anjou.

Tu aurais eu 30 ans

BILLIE-ANNE LEDUC

CHRONIQUE

billie-anne.leduc@lavoixdelest.ca

Du doux dans le quotidien



Le 29 mars 2022, tu aurais eu trente ans. Tu aurais vécu 14 années de plus. Tu aurais vécu.

Mon amie, si tu n'étais pas morte, tu aurais encore pu sécher mes larmes et me confier les tiennes.

Tu serais devenue mère, amante, astronaute, artiste ou archéologue. Tes yeux auraient pu absorber un peu plus de ciel, d'étoiles, de merveilles du monde et d'architecture.

Ma chère disparue, si tu avais eu trente ans, nos rides se seraient suivies, comme deux rivières sœurs.

Tu aurais eu le temps de n'avoir pas le temps. Pas le goût. Pas le droit.

Tu aurais pu connaître la douceur de mon chat, les enfants de nos amies, les mille et une nouvelles bières du Québec.

K., si tu avais vécu, tu aurais pensé ma solitude et accompagné mes rires. Tu aurais eu un deuxième amour, puis un troisième — et de la peine. Si tu avais été là toutes ces années, tu m'aurais encouragée et lue.

Toi, ma première lectrice.

Mon petit Cœur de 16 ans, tu m'aurais appris l'exubérance. Le ridicule qui ne tue pas. Les mauvais coups pas trop méchants. Tu m'aurais appris à redresser les épaules, à regarder devant, et à chanter. À être une femme fière, une guerrière de la vie. Toi qui mordais dedans.

Aujourd'hui tu aurais un bureau, des stores, une machine à laver; tu serais adulte.

Ma belle, tu en as manqué des Histoires. Un Printemps érable de solidarité rouge. Des vagues et des vagues de pandémie. L'envahissement des réseaux sociaux, qui heureusement ne nous ont pas empêchés, nous, dans le temps, de nous balader les après-midis à vélo.

Notre amitié aurait-elle survécu à la Grande Séparation du temps

du Covid, où bien des amitiés et des amours s'effritent comme du verre ?

Aurais-tu pleuré pour la guerre en Ukraine ?

Peut-être aurions-nous été colocos, partenaires de beuverie, jumelles de condo, équipe de feu. Des milliers de conditionnels, de possibilités, d'avenues probables. Si tu avais vécu.

Le 29 mars 2022, tu aurais soufflé 30 bougies. 14 de plus. 14 ans à vivre plus.

On t'a peut-être enlevé ces années, mais moi je vis les miennes aussi pour toi. Tu vis toujours dans mon cœur, même dans l'absence. Mes trente ans sont tes trente ans. Accroche-toi là-dessus, notre vie commence !



Karèle Galaise-Séguin est décédée le 16 mai 2008, à l'âge de 16 ans. — ARCHIVES

K., si tu avais vécu, tu aurais pensé ma solitude et accompagné mes rires. Tu aurais eu un deuxième amour, puis un troisième — et de la peine. Si tu avais été là toutes ces années, tu m'aurais encouragée et lue. Toi, ma première lectrice.



Mon amie, si tu n'étais pas morte, tes yeux auraient pu absorber un peu plus de ciel, d'étoiles, de merveilles du monde et d'architecture. *La Nuit étoilée*, Vincent Van Gogh, 1888 — TIRÉE D'INTERNET

Lancement des activités pour la Semaine de l'action bénévole

Le Centre d'action bénévole de Granby lance sa programmation pour la Semaine de l'action bénévole 2022, qui se déroulera du 24 au 30 avril, sous le thème «Bénévolat change la vie!».

Plusieurs activités sont prévues afin de remercier et souligner la contribution essentielle de milliers de bénévoles de la région. Les présidents de conseils d'administration des organismes recevront par ailleurs une invitation à un 5 à 7 afin de leur offrir un moment de réseautage entre gens du milieu. Chaque organisme ayant été invité à nommer un bénévole honoré, un Gala de reconnaissance permettra de célébrer les récipiendaires le 24 avril. Un spectacle sera également présenté au

Palace de Granby, pour lequel les billets seront offerts aux organismes en fonction de leur nombre de bénévoles.

De plus, une escouade pause-café rendra visite à des organismes pour offrir aux bénévoles café et petites douceurs provenant de Tim Hortons. Toutes les informations à propos de la programmation des activités sont accessibles dans la section «Semaine de l'action bénévole 2022» au www.cabgranby.ca. Le CAB de Granby vise à remercier tous les précieux bénévoles! Sur la photo: Carmen Nadeau, Marielle Dutilly, Mireille Giguère, Nathalie Couture, Paul Bergeron, Manon Cloutier, Patrice Faucher. **BILLIE-ANNE LEDUC** — PHOTO FOURNIE



POPOTES ROULANTES

Près de 30 000\$ pour l'aide alimentaire

MARIE-ÈVE MARTEL

marie-eve.martel@lavoixdelest.ca

Histoire de célébrer la Semaine québécoise des popotes roulantes, la députée de Brome-Missisquoi Isabelle Charest a annoncé l'octroi de 29 326\$ à une douzaine d'organismes oeuvrant pour la sécurité alimentaire de sa circonscription.

Cette somme provient du Programme de soutien à l'action bénévole ayant été récemment bonifié, et est octroyée en fonction des besoins.

L'aide financière vise notamment à contrer les effets de l'inflation sur le coût de l'essence et des denrées alimentaires, qui touchent directement les banques alimentaires et les popotes roulantes.

Ce faisant, les centres d'action bénévole de Farnham, Cowansville, Bedford et région, Sutton, Lac-Brome et de Waterloo, de même que la Cellule jeunes et famille Brome-Missisquoi et le Centre de dépannage alimentaire Marguerite Dubois toucheront quelques milliers de dollars chacun pour faire face à la flambée du prix des aliments.

Les popotes roulantes de Cowansville, de Bedford et de Farnham, ainsi que la banque alimentaire Lac Brome Food Bank sont aussi au nombre des bénéficiaires.

Le vaccin
n'est pas
efficace
contre ça,

mais très efficace contre
la COVID-19.

Quebec.ca/vaccinCOVID

La vaccination, encore et toujours la meilleure protection.

Votre
gouvernement

Québec

LE PROJET NOUS SOMMES GRANBY REÇOIT 20 000 \$



ISABEL AUTHIER
isabel.authier@lavoixdelest.ca

Atelier 19 pourra compter sur une subvention provinciale de 19 997 \$ pour mettre en branle son grand

projet *Nous sommes Granby*.

Cette aide financière provenant du ministère de la Culture et des Communications permettra à l'organisme de réaliser une œuvre collective et inclusive mettant en lumière une centaine de Granbyens fiers de leur ville.

« On veut montrer la couleur de Granby, qui nous sommes, à travers des portraits de personnes qui l'habitent et qui l'aiment », explique la directrice de l'Atelier

19, Francine Charland.

Cette vaste mosaïque, qui ornara le pont flottant du lac Boivin, se veut une célébration de la diversité sociale et culturelle de Granby. L'organisme Solidarité ethnique régionale de la Yamaska (SERY) et la Ville de Granby sont d'ailleurs mis à contribution.

Étalé sur une année et estimé à 50 000 \$, le projet *Nous sommes Granby* débute maintenant par un appel de candidatures auprès de la population, des entreprises et des organismes pour dénicher les 100 ambassadeurs qui feront partie de l'œuvre.

À partir de septembre, les bénévoles et l'équipe de l'Atelier 19 s'affaireront à réaliser les portraits et les textes qui seront affichés publiquement.

Parmi cette mosaïque humaine, les passants auront aussi accès à dix vidéos grâce à un code QR. Le début de l'exposition est prévu



La directrice de l'Atelier 19, Francine Charland. — LA VOIX DE L'EST, ALAIN DION

pour mars 2023.

« On veut aller chercher des gens qui n'ont pas toujours de visibilité. On veut donner la parole à ceux qui n'en ont pas vraiment... et développer par le fait même la fierté », explique Francine Charland.

L'annonce de l'octroi a été faite par le député de Granby, ministre des Transports et ministre responsable de l'Estrie, François Bonnardel.

« On veut montrer la couleur de Granby, qui nous sommes, à travers des portraits de personnes qui l'habitent et qui l'aiment. »

— Francine Charland, directrice de l'Atelier 19

« Je suis très heureux que notre gouvernement investisse dans des projets culturels dans notre ville. Je crois fermement que la culture peut être un outil d'inclusion extrêmement efficace afin d'aider les citoyens vulnérables ou marginalisés. Je tiens aussi à souligner l'excellent travail de l'Atelier 19 afin de développer une vie culturelle digne de ce nom à Granby », a-t-il déclaré par voie de communiqué.

Pour faire partie du projet ou soumettre la candidature d'une personne, il suffit d'envoyer un courriel à l'adresse info@atelier19.org ou de composer le 450-372-9339.

CHIENS DE PANDÉMIE

5 notions à appliquer pour vivre avec un chien sous-socialisé, jappeur et craintif

Par Mireille Chapleau
Éducatrice canin, coach certifiée



Conférence interactive

3 avril, 2022 à 10h
Ferme Héritage Miner

Détails et inscriptions 40 \$
www.NosMomentsMagiques.com



0091542

Nous visons l'emploi

SEMOC

SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'ŒUVRE
DE GRANBY & RÉGION

Vous êtes un chercheur
d'emploi de

50

ans et plus
et vous avez
des questions ?

Le SEMO peut vous aider à
trouver des réponses !

- Accompagnement en groupe et individuel
- Possibilités d'adhérer à des formations de courtes durées
- Possibilité d'une allocation de participation

J'ai perdu mon emploi après 25 ans. Quelle est ma place dans le marché actuel ?

Quels sont les employeurs qui embauchent aussi à temps partiel ?

Je désire développer mes compétences en informatique !

SERVICES GRATUITS

Inscrivez-vous rapidement.
Prochain groupe débutant le 11 avril.
Places limitées!

GRANBY ET RÉGION : 450 777-3771, poste 209
COWANSVILLE ET RÉGION : 450 266-7515 / 450 263-0122

Avec la participation financière de

SERVICES GRATUITS SEMOGRANBY.CA

0090295

MRC DE ROUVILLE

Horaire d'été

HORAIRE 2022

MARIEVILLE

Du 6 avril au 29 octobre
Ouvert de 9 h à 16 h 30 du mercredi au samedi
Fermé le dimanche, lundi et mardi

SAINT-CÉSAIRE

Du 7 avril au 29 octobre
Ouvert de 9 h à 16 h 30 du jeudi au samedi
Fermé le dimanche, lundi, mardi et mercredi

MODE DE FONCTIONNEMENT

- Vous devez présenter une preuve de résidence.
- Le tri des matières apportées est obligatoire.
- Déposer vos matières aux endroits désignés par les préposés.
- Vous êtes seul responsable du déchargement de votre matière.
- Circuler prudemment sur le site.
- Arriver 30 minutes avant la fermeture du site.

L'accès est pour tous les résidents et résidentes de la MRC de Rouville.

Marieville
135, Chemin du Ruisseau Saint-Louis Est (route 227)

Saint-Césaire
275, route 112

MATIÈRES ACCEPTÉES

Matière granulaire agrégats

Appareils réfrigérants

Pneus

Appareils électroniques et informatiques

Résidus domestiques dangereux

Matériaux de construction et de démolition

Terre non contaminée

Métal

Une liste exhaustive des matières acceptées et refusées se retrouve sur le site Internet de la MRC de Rouville au mrcrouville.qc.ca.

?

LIGNE INFO-COLLECTES

450 693-2ECO (2326)
1 833 693-2ECO (2326)

infocollectes@mrcrouville.qc.ca
www.mrcrouville.qc.ca

0092307

Aide familiale

- pour famille de 4 enfants, incluant entre autres :
- aide avec les enfants et aux devoirs, ménage, lessive, repas et boîte à lunch.

Horaire du lundi au jeudi
environ de 15h00-15h30 à 17h30
plus heures de ménage (6 h) flexibles.

Contactez Valérie au
450 994-6333
Références demandées

0092504

La petite luciole qui a perdu sa lanterne

MICHEL AUBÉ

CHRONIQUE

michel.aube@lavoixdelest.ca



TRÉSORS VIVANTS DU CINLB

Derrière le kiosque du Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin, le soleil plombe le mur sud, protégé du vent, et la température approche les dix degrés. Un petit point mobile attire l'attention sur la paroi ensoleillée: un Coléoptère brunâtre, long d'une douzaine de millimètres. Son corps aplati a la forme d'un ovale allongé. Une plaque semi-circulaire, le protonotum, recouvre le thorax et la tête. Deux arcs colorés — orange, jaune et rose — encadrent le centre bombé. On dirait une luciole, ce qui apparaît surprenant à cette saison et en plein jour!

Or, c'est bien le cas. Mais contrairement à la plupart des lucioles, cette espèce, *Ellychnia corrusca*, ne produit pas de lumière, et son mode de vie est totalement diurne! Les anglophones l'appellent *winter firefly*, la luciole d'hiver, car aux États-Unis, elle est souvent visible à cette saison. Au Québec, c'est l'un des premiers insectes à s'animer au printemps, dès la fin mars. Les adultes passent les mois les plus froids dans les craquelures des troncs d'érables, dont ils sortent dès que la température s'adoucit



Le corps brunâtre de cette luciole a la forme d'un ovale allongé.

L'accouplement a lieu en avril, après quoi la femelle effectue sa ponte et meurt. Les œufs éclosent deux semaines plus tard, et les larves se nourrissent de petits insectes. Après quelques mues, elles s'attaqueront à des proies plus grosses, tels des vers, des limaces ou des escargots. Parfois appelées « vers lumineux », ces larves sont lumineuses, contrairement aux adultes qui en perdent la capacité après leur dernière mue, au début de l'automne. Ceux-ci se nourrissent alors du sucre des fleurs ou de la sève des arbres, pour recommencer le cycle de reproduction au début du printemps.

En 2017, des chercheurs américains ont proposé que ces particularités — diurne, non lumineuse et hivernale — constituaient une adaptation résultant de la sélection naturelle. Cet insecte sécrète un produit répulsif, la « lucibufagine », qui suinte de son corps lorsqu'il



Deux ailes dures et cornées, les élytres, recouvrent les ailes inférieures de ce coléoptère, à la façon d'un étui. — PHOTOS WIKIMEDIA COMMONS

est perturbé et qui la protège de prédateurs comme les oiseaux ou les araignées.

Mais dans le même habitat, une autre luciole, *Photuris pensylvanica*, n'a pas cette protection naturellement et doit se

la procurer... en dévorant les espèces qui en produisent! Or *Photuris pensylvanica* est nocturne, et sa vie adulte s'étend de la mi-juin à la fin août, alors qu'*Ellychnia corrusca* est diurne, et que sa vie adulte

s'écoule de la mi-septembre à la fin mai.

Michel Aubé est membre du Conseil d'administration du CINLB et professeur retraité de l'Université de Sherbrooke

ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE À DOMICILE

Offert gratuitement par des professionnels de la santé formés en soins spirituels

Solitude
Isolement
Maladie Mort
Aide médicale à mourir
Deuil Fin de vie
Épreuve

« ... Mon mari a pu parler de ce qu'il vivait... il a été apaisé. Moi aussi ça m'a aidée à me préparer et à préparer son décès... » Anie Service d'accompagnement offert à domicile ou à distance, en partenariat avec votre CLSC Pour les personnes en fin de vie et leurs proches.



«Bleu pour le reste du temps»

Don de Michel Côté, poète et artiste visuel



Courriel: info@fondationjeanne-mance.org
Site WEB: fondationjeanne-mance.org Tél.: 514-436-1642



opinions

Directeur général **CHRISTIAN MALO** Rédactrice en chef **ISABELLE GABORIAULT**

LA VOIX DES LECTEURS

Affichage en anglais: il n'y avait pas de quoi fêter

Le dimanche 20 mars, c'était la journée de la francophonie, il n'y avait pas de quoi fêter.

Je suis au comité d'urbanisme de Bromont, j'aime beaucoup, j'y apprends plein de choses. Tous les gens sur ce comité sont sympathiques, mais surtout ils sont studieux et appliqués. Tous lisent les centaines de pages de documents afin de connaître les tenants et aboutissements de chacun des projets et tentent de proposer la meilleure orientation de chacun des dossiers, et ce en tenant compte des nombreux règlements municipaux qu'impose un tel comité. L'affichage fait partie de ses dossiers, on y parle de grandeur, du nombre, de l'endroit où sera placée ladite affiche, toujours en respectant les règlements en vigueur. La langue d'affichage ne fait pas partie de ses prérogatives.

Le nombre de commerces s'affichant en anglais s'est multiplié en quelques mois. On n'a qu'à penser au Backbone, Bumper to Bumper, Up2mett, la suggestion d'enlever le mot «city» sur une affiche d'un centre mécanique, Barber shop Motown, Pittstop et bientôt M2 Move. Sans la délicate intervention du maire Villeneuve, Le Forgeron serait encore le Blacksmith. La tendance est lourde.

Certains diront que ces appellations sont plus trendy, actuelles, tendance, que c'est la loi du marché. Qu'il est inutile, voire presque insignifiant, de prioriser l'affichage en

français. Que c'est un libre choix.

Cette tendance à l'anglicisation se voit bien au-delà de l'affichage. Il est présent sur les réseaux sociaux, à la télé, à la radio, sur l'ensemble des plateformes Netflix, Crave et parfois même dans nos communications municipales et régionales. On trouve ta job, on fait le move, une ville voisine trouve son beat.

Les sports n'y échappent pas. Des gravel bikes et fat bikes sur nos trails. On y découvre des expressions punchées et très visuelles, comme «se lancer sur une pumtrack». On fait du trekking.

Les exemples sont multiples. Tous les partis provinciaux ont signifié leurs inquiétudes et préoccupations face au déclin du français, et ce malgré la loi 101.

Je reconnais l'importance de la connaissance de nombreuses langues. Certains semblent oublier que 94 % de la population de Bromont est francophone. J'ose à peine imaginer que serait Bromont si ce pourcentage était inférieur.

Michel Bilodeau
Conseiller municipal à Bromont

IL FAUT APPRENDRE À VIVRE AVEC LE VIRUS...



Michel Bilodeau
28-3-22

Une opinion ?

Les lecteurs sont invités à partager leur opinion sur des sujets d'actualité. Les lettres doivent être transmises par courriel à opinions@lavoixdelest.ca, et accompagnées du nom complet, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

Seuls le nom et la municipalité seront publiés. Nous ne donnons pas suite aux lettres anonymes. Ces commentaires ne doivent pas excéder les 500 mots. **La Voix de l'Est** se réserve le droit d'abrégier et de refuser des lettres.



L'auteur de cette lettre, Michel Bilodeau, est conseiller municipal à Bromont. — ARCHIVES LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE

PROJET LIME

Des outils pour mieux gérer ses émotions

BILLIE-ANNE LEDUC
billie-anne.leduc@lavoixdelest.ca

Gérer sa colère ou comprendre sa tristesse peut être difficile pour les enfants. C'est pour cette raison et pour pallier le manque de services professionnels dans ce domaine en milieu scolaire que Catherine Auclair a décidé de créer le Projet LIME (Leadership, Initiative et Maîtrise Émotionnelle), soit des ateliers de gestion des émotions destinés à un public du primaire.

En tant qu'enseignante depuis 10 ans, la Granbyenne remarque

beaucoup de lacunes émotionnelles et une montée des conflits chez les jeunes, particulièrement exacerbés avec les réseaux sociaux, qui incitent à se comparer, et où on retrouve certains enfants « voulant vieillir trop vite ».

« Ce sont des ateliers pour avoir une meilleure connaissance de soi, qui donnent des outils pour gérer un conflit, et mettre des mots sur comment on se sent. Ça permet aussi de comprendre que les émotions varient rapidement, et que ce n'est pas anormal. Ça arrive à tout le monde de se sentir "tout croche". »

Ces ateliers donnent également

des outils aux professeurs et aux parents, qui accompagnent les enfants à travers leur apprentissage des émotions, surtout dans une période pandémique particulièrement difficile sur ce plan.

Catherine Auclair, qui rappelle qu'elle ne peut pas poser de diagnostic en tant qu'enseignante, offre également de l'accompagnement privé pour les familles qui souhaitent travailler une problématique précise. Les centres de service scolaires et écoles intéressés par ces ateliers sont invités à la contacter via sa page Facebook. « Mon but est d'aider le plus d'élèves possible. »



Catherine Auclair donne des ateliers de gestion des émotions pour les enfants du primaire. — FOURNIE

MONSIEUR MUFFLER
PNEUS ET MÉCANIQUE

JE M'EN OCCUPE DE VOTRE SUSPENSION

ATELIER MÉCANIQUE P. HAMAN

XAVIER HAMAN
Mécanicien 360°

2000, rue Principale Est, Farnham 450 293-3127

OUVERTURE HORS-SAISON DE POMMES CROUSTILLANTES

situé au 1535 route 139
(entre Roxton Pond et Roxton Sud à 3 km du village)

VERGER
JEAN-PIERRE BISSON

Plusieurs variétés de pommes
Jus de pommes 100% pur
Miel et autres produits dérivés

31 mars, 1^{er}, 2 et 3 avril 2022

Nos pommes sont comme si vous veniez de les cueillir dans l'arbre, aussi fermes, croquantes et sans cire!

LE CONFORT À LONGUEUR D'ANNÉE !

Nous offrons des solutions sur mesure selon vos besoins!

- Les plus grandes marques en chauffage et climatisation pour plus de confort, de performance, de fiabilité et d'économie d'énergie
- Des programmes de rabais aux consommateurs
- Des produits éligibles aux subventions et aides financières gouvernementales
- Les garanties les plus solides sur le marché

REFRIGÉRATION & CLIMATISATION LUC THERRIEN INC.
Lincence R.B.Q.: 8004-4563-63

ROBERTO MARINELLI ET ÉRIC LABBÉ, PROPRIÉTAIRES

70, RUE MARTIN, GRANBY 450.777.3933 REFRIGERATIONLT.COM

BRÈVES COMMUNAUTAIRES

Club horticole de Bromont

Une conférence aura lieu le mercredi 6 avril à 19h via Zoom, intitulée «Le potager gourmand» donnée par Johanne Boucher. Au

menu: types de potager, préparation du sol, sélection des végétaux, entretien, maladies, etc. Pour devenir membre, consultez la page Facebook du Club Horticole de Bromont.

Sessions d'information en droit de la famille

Voici les sessions d'information en visioconférence en droit de la famille présentées par Inform'elle pour le mois d'avril. «Garde des enfants et pension alimentaire» aura lieu le mardi 12 avril, de 19h à 21h. Inscription: 450 443-3442, poste 221. «Testament et succession» aura lieu le mercredi 13 avril de 13h30 à 15h30. Inscription: 450 443-3442, poste 221. «Mandat et régime de protection» se tiendra le jeudi 14 avril de 19h à 21h. Inscription: 450 443-3442. «Rupture du couple: mariage et union de fait» se tiendra le mardi 19 avril, de 13h30 à 15h30. Inscription: 450 443-3442, poste 221. «Droit familial et immigration» aura lieu le mardi 26 avril de 13h30 à 15h30. Inscription: 450 443-3442, poste 221. «Protection des conjoints de fait» aura lieu le mercredi 27 avril, de 19h à 21h. Inscription: 450 443-3442. Toutes les sessions sont gratuites.

Ateliers de soutien aux aidants

Un café-rencontre sur le thème de la «bienveillance envers soi-même» aura lieu le lundi 28 mars de 13h30 à 16h30, animé par Sylvie Hamon. Inscriptions: 450 375-9115 poste 226. La conférence «Grandir ou souffrir à force d'aider» aura lieu le mercredi 30 mars, de 13h30 à 15h, animée par l'auteur, conférencier et formateur Yves Bélanger. Inscriptions: 450 375-9115 poste 226. L'atelier «Faire le plein, c'est possible!», donné par Nancy Rouillard, intervenante psychosociale, aura lieu le jeudi 31 mars, de 13h30 à 16h30. Inscriptions: 450 375-9115 poste 219.

FADOQ St-Paul-d'Abbotsford

Reprise de l'activité de cartes 500 les jeudis à 13h30, au 11 rue Codaire à St-Paul-d'Abbotsford. Pour informations, contactez Florence Desrochers au 450-379-5003 ou au fadoq.tresoriere@bell.net.

FADOQ St-Pie

Une activité de cartes a lieu tous les mardis à 13h30. Le bingo a

lieu tous les 3^e lundis du mois à 19h. Un souper et animation aura lieu le 9 avril à 18h pour lequel des billets sont en vente. Apportez vos consommations. La FADOQ St-Pie est située au 301 rue Notre-Dame.

Concours de textes et ateliers de danse CALACS

Le CALACS des Rivières Haute-Yamaska Brome-Missisquoi invite toute personne à envoyer un texte de 200 à 1000 mots sur le thème des violences sexuelles, en français ou en anglais d'ici le 15 avril à gabriellec@calacsdesrivieres.ca. Un recueil sera créé avec tous les textes reçus et les trois coups de cœur recevront une tablette Android ainsi que deux cartes-cadeaux de 200\$ et 100\$ chez Les Libraires. De plus, deux ateliers de danse sont ouverts aux femmes les 9 et 23 avril, de 13h30 à 15h30, dans le cadre du projet «Faire danser les femmes, de l'oppression à l'expression». Contactez Gabrielle Champagne pour vous inscrire: 450-375-3338 poste 224 ou gabriellec@calacsdesrivieres.ca.

Groupes d'entraide pour maladies pulmonaires

L'Association pulmonaire du Québec offre des groupes d'entraide aux personnes souffrant d'une ou plusieurs maladies pulmonaires, ainsi qu'aux proches. Un groupe d'entraide virtuelle avec conférence et rencontres de partage a lieu tous les mardis de 13h30 à 15h (sauf avis contraire). Un groupe de soutien virtuel d'apnée du sommeil a lieu le lundi 11 avril de 19h à 20h30 au sujet de l'entretien des équipements et données d'adhésion, donnée par l'inhalothérapeute Joanie Tremblay. Un groupe d'entraide virtuel pour la fibrose pulmonaire idiopathique (FPI) a lieu le lundi 9 mai, de 13h30 à 15h, au sujet des traitements non pharmacologiques, animé par la D^{re} Hélène Manganas du CHUM. Inscription sur le site suivant pour recevoir l'invitation incluant le lien Zoom qui est envoyée à 8h le matin de chacune des rencontres: <https://poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupes-entraide-virtuels>. Les conférences sont disponibles un mois plus tard sur notre chaîne YouTube. Informations au

1-888-768-6669, poste 230, ou au elaine.bilodeau@poumonquebec.ca.

Activité de reconnaissance du travail invisible

L'AFEAS invite la population à une activité pour souligner le travail invisible accompli par chaque personne de la communauté, à la place Johnson (lieu du marché public), le mardi 4 avril, à 13h15. Pour information, contactez Jocelyne au (450) 378-9317 ou afeaslocalegranby66@gmail.com.

Activités centre de femmes Entr'elles

Un café-rencontre aura lieu le mercredi 6 avril de 9h à 11h30 sur le thème «Mes émotions, des guides précieux». Le centre de femmes Entr'elles offre des ateliers de groupe aidant à briser l'isolement, s'informer sur ses droits et entreprendre une démarche de cheminement personnel. Le centre de femmes Entr'elles invite toutes les femmes de la région à s'inscrire aux diverses activités offertes gratuitement ou à moindre coût. Pour information: 450-375-4042 ou clavardage en direct au www.entrelles.ca. Entr'elles est situé au 18, rue St-Antoine Nord, à Granby.

Activités de loisirs à Shefford

La Municipalité de Shefford lance sa programmation de loisirs en présentiel, dont l'initiation à l'autodéfense, le Yoga Hatha Flow, les bases du Yoga, le Yoga doux et les bases du Qi Gong. Parmi les nouvelles activités proposées, vous aurez le choix entre la confection de marionnettes, la santé au rythme des saisons et l'atelier scientifique familial: la chimie des bonbons. Les inscriptions en ligne sont obligatoires et auront lieu dès le 4 avril pour les résidents et le 7 avril pour les non-résidents. Rendez-vous sur le site cantonshefford.qc.ca, section Loisirs ou pour plus d'informations communiquer par courriel à l'adresse suivante: loisirs@cantonshefford.qc.ca. Durant le mois de juin, vous êtes invités à vous prendre en photo en action dans le cadre de Shefford s'active! et à envoyer vos photos par courriel à loisirs@cantonshefford.qc.ca pour remporter un prix.



L'ÉQUIPE
Béliveau

Jason Béliveau
courtier immobilier
450 525-2977
jason@equipebeliveau.com

Renaud Béliveau
courtier immobilier
450 777-6743
renaud@equipebeliveau.com

180, ST-ANTOINE N, GRANBY





Courtier Immobilier

Besoin de pièces pour la réparation de votre remorque?



Profitez de notre vaste inventaire de pièces

REMORQUE Moab
DIVISION MOAB 2008 INC.

3011, RUE BRODEUR O.
ST-ALPHONSE-DE-GRANBY
T 450 776-6622 (MOAB)
www.remorquemoab.com

Nouveauté printemps en boutique



Literie Plus Design

19 Principale, Granby • 450 991-0600



— 123RF

» DICTÉE DU MOIS

MOTS ORTHOGRAPHE
 PLUME CORRECTION
 GRAMMAIRE FAUTES
 DICTIONNAIRE LETTRES

Ici-bas

Malgré nos vies qui s'emballent dans une époque folle
 Où un rien nous détourne du simple instant présent
 Alors que tout s'envole, avec le temps
 Malgré la mort, celle qui frappe et qui nous fait pleurer
 Ou bien celle qui un jour, tôt ou tard, nous **fauchera**
 Je m'accroche les pieds
 Ici-bas

Malgré l'amour, celui qui nous fait **vivre** d'espoir
 Qui parfois fait si mal quand on reste sur le seuil
 D'une trop courte histoire, sans qu'on le veuille
 Malgré la haine qui souvent nous retombe sur le nez
 Et les caves qui s'abreuvent de ce triste **crachat**
 Je m'accroche les pieds
 Ici-bas (2)

Tant que mes yeux s'ouvriront, je chercherai dans l'horizon
 La **brèche** qui s'ouvre sur mes décombres
 La lueur dans les jours plus sombres
 Tant que mes pieds **marcheront**, j'avancerai comme un con
 Avec l'espoir dans chaque pas
 Et ce **jusqu'à** mon dernier souffle
 Ici-bas

Malgré les merdes, les **revers**, les choses qui nous **échappent**
 Les p'tits, les grands tourments, les erreurs de parcours
 Et tout c'qui nous rattrape, dans le détour
 Malgré l'ennui, le **trafic**, les rêves inachevés
 La routine, le **cynisme**, l'hiver qui ne finit pas
 Je m'accroche les pieds
 Ici-bas
 Ici-bas

Source : Chanson des Cowboys fringants (À noter que nous avons publié la dictée avec la ponctuation du texte original.)

Félicitations à tous les participants de la dictée mensuelle! Nos gagnants pour le mois de mars sont : Madame Marie-Claire Archambault de Granby, Monsieur Daniel Châteauneuf de Granby et au CRIF, Madame Sahar Al Merii.

Les gagnants pourront choisir leur livre au Centre Alpha, situé au 125, rue Principale (sous-sol de l'église Sainte-Famille). Tél./Télé. 450-378-9788.

Merci à La Voix de l'Est Plus ainsi qu'à Buropro Citation qui sont nos généreux commanditaires.

Voici le corrigé de mars.

VOUS PENSEZ VENDRE OU ACHETER UNE PROPRIÉTÉ ?

PARLEZ-NOUS DE VOTRE PROJET !

Granby - Shefford - Bromont
 Cowansville - Waterloo
 Estrie et Montérégie





Raphaël Bélanger <small>Courtier immobilier résidentiel</small> (450) 204-9955	Marc-André Grondin <small>Courtier immobilier résidentiel</small> (450) 405-7040	Ronald Péroquin <small>Courtier immobilier</small> (450) 204-3636	Michel Piché <small>Courtier immobilier résidentiel</small> (450) 922-4944
---	---	--	---



Laissez-moi vous aider à trouver votre style!

Grand choix de verres et montures de QUALITÉ à PRIX COMPÉTITIF

CENTRE VISUEL LISE DUCHESNE, O.D.D.
 www.centrevisuelliseduchesne.ca

53 Drummond, Granby
450 777-3372

« IL FAUT SAUVER TRANSESTRIE »

ÉTIENNE BOUTHILLIER

etienne.bouthillier@lavoixdelest.ca

Maël Ste-Marie Raymond a eu tout un choc lorsqu'il a récemment appris l'arrêt des activités de TranEstrée. Pour le jeune homme de Saint-Ignace-de-Stanbridge, l'organisme sherbrookoise est un besoin essentiel pour les personnes trans et non-binaires nécessitant tous types d'accompagnement.

« Penser à cette fermeture, ça fait très peur. TransEstrée en fait énormément pour les jeunes. Ça fait vraiment du bien d'être avec d'autres personnes qui me comprennent. Il faut sauver TransEstrée », déplore l'adolescent de 16 ans.

Faute de financement, l'organisme, qui a pour mission de soutenir les communautés trans et non-binaires de l'Estrée, a annoncé le vendredi 18 mars sa fermeture pour une durée indéterminée. Aussitôt, Maël a tenu à s'exprimer sur la situation, qu'il

juge critique.

« Nous ne pouvons pas nous permettre de perdre TransEstrée. Je ne peux pas me permettre de perdre TransEstrée », a-t-il écrit dans une lettre d'opinion envoyée à *La Tribune*.

UN « SAFE SPACE »

Maël a effectué sa transition il y a quatre ans, mais il a découvert les services de l'organisme de Sherbrooke il y a de cela deux ans, un peu avant la pandémie. C'est sa sexologue qui lui a recommandé l'endroit, situé beaucoup plus proche de chez lui. Auparavant, il devait aller à Montréal pour trouver une offre de services similaires à celui de TransEstrée.

Ce dernier a pu bénéficier des groupes de discussions et d'accompagnement de l'organisme, où il a pu échanger avec des personnes qui vivent la même situation que lui. « L'offre de services est très complète. Ils ont beaucoup d'outils d'affirmation de genre », explique Maël.

C'est le 30 mars prochain que

devraient cesser les activités de TranEstrée. Selon l'adolescent, cela s'avère une catastrophe pour certains jeunes, notamment ceux qui n'ont personne à qui parler. « Ce n'est pas toutes les familles qui soutiennent les personnes trans. L'organisme devient un *safe space*, un lieu sans jugement pour eux », souligne-t-il.

Maël Ste-Marie Raymond connaît tout de même quelques organismes auxquels il peut se tourner pour remplacer les services de TransEstrée, mais ceux-ci se trouvent assez loin et ne sont pas aussi complets et structurés que ceux de l'endroit sherbrookoise.

L'EUR D'ESPOIR

Cependant, tout n'est peut-être par perdu pour l'organisme, fondé sous le nom de Groupe d'action trans de l'UdeS en 2016, et qui s'est renommé comme on le

connaît en 2019. Même s'il est présentement impossible pour TransEstrée de maintenir ses activités, il est toujours possible de faire des dons à l'organisme pour le voir redémarrer le plus rapidement possible.

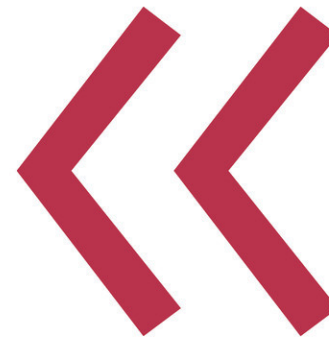
Tant et aussi longtemps que cette lueur d'espoir sera maintenue, Maël continuera de militer pour garder TransEstrée en vie. Il entend également en parler le plus possible et promouvoir cet

organisme partout autour de lui.

« Ça a déjà commencé dans la communauté. Effectuer une transition, ça coûte très cher et TransEstrée est là à toutes les étapes du processus. Tout l'argent donné s'en va directement aux personnes trans et non-binaires. C'est très important », maintient-il.

« Penser à cette fermeture, ça fait très peur. TransEstrée en fait énormément pour les jeunes. Ça fait vraiment du bien d'être avec d'autres personnes qui me comprennent. »

— Maël Ste-Marie Raymond



Maël Ste-Marie Raymond a eu tout un choc lorsqu'il a récemment appris l'arrêt des activités de TranEstrée. — LA VOIX DE L'EST, JIMMY PLANTE.

LE BLEU DES CHAMPS

La fraîcheur au bout des doigts!

jusqu'au 15 mai 2022

ÉCONOMISEZ 275\$ sur un CLIMATISEUR ou une THERMOPOMPE de marque MITSUBISHI sur modèles sélectionnés.

SUBVENTIONS DISPONIBLES | FINANCEMENT SUR PLACE

831, route 112, Saint-Césaire
450 469-3483

Concessionnaire agréé de :
MITSUBISHI ELECTRIC
Chauffage et Climatisation

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de **Jean-Guy Bergeron**, en son vivant domicilié au 5305, rue Courville, Waterloo, Québec, JOE 2N0, survenu le 14 décembre 2020, un inventaire des biens du défunt a été fait par le liquidateur successoral François Bégin, le 8 février 2022, devant M^e André Couture, notaire, 133, rue Robinson Sud, Granby (Québec) J2G 7L5, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de M^e André Couture, notaire, sise au 133, rue Robinson sud, Granby (Québec) J2G 7L5

Donné ce 9 février 2022.
François Bégin, liquidateur

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de **Rita Leduc**, en son vivant domiciliée au 261, rue Saint-Viateur, Granby, Québec, J2G 5S8, survenu le 4 septembre 2021, un inventaire des biens de la défunte a été fait par les liquidateurs successoraux Yves Dumoulin et Stéphane Dumoulin, le 8 février 2022 devant M^e André Couture, notaire, 133, rue Robinson Sud, Granby (Québec) J2G 7L5, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de M^e André Couture, notaire, sise au 133, rue Robinson sud, Granby (Québec) J2G 7L5

Donné ce 9 février 2022.
Yves Dumoulin, liquidateur
Stéphane Dumoulin, liquidateur

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de **Jean-Paul Degré**, en son vivant domicilié au 34, rue Principale, Granby, Québec, J2G 2T4, survenu le 31 octobre 2021, un inventaire des biens du défunt a été fait par le liquidateur successoral Yvan Degré, le 1 mars 2022, devant M^e André Couture, notaire, 133, rue Robinson Sud, Granby (Québec) J2G 7L5, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de M^e André Couture, notaire, sise au 133, rue Robinson sud, Granby (Québec) J2G 7L5

Donné ce 2 mars 2022.
Yves Degré, liquidateur

NÉCROLOGIE



Jeanne Gileau-Dion 1931 - 2022

À la Maison au Diapason, le 23 mars 2022, à l'âge de 90 ans, est décédée Mme Jeanne Gileau, épouse de feu Gérard Dion, demeurant à Granby.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Jacques (Solange Dulude), Guy (Line Gagnon), Nicole (Daniel Morin) et Sylvain (Sandra Garand); ses petits-enfants : Alexandre (Kim Forand), Valérie Dion, Karine Morin (Dave Rufer), Michaël Morin (Sabrina Emery); ses 10 arrière-petits-enfants; ses sœurs : Lucille (feu Richard Noël) et Jeannine (Jean-Marie Harnois) et son frère Denis (Fernande Gélinas) ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et ami(e)s.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby. La famille vous accueillera le samedi 2 avril 2022 dès 9 heures au COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR. Un Hommage à la Vie sera célébré ce même jour à 11 heures en la Chapelle Le Sieur, suivi de la mise en place au Columbarium Le Sieur.

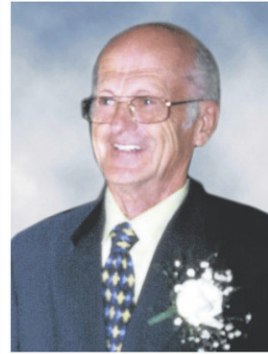
Des dons à la Maison au Diapason seraient appréciés : www.audiapason.org

La famille tient à remercier le personnel de la Maison au Diapason pour les bons soins prodigués à Mme Gileau.



Complexe funéraire Le Sieur
60, boul. Pie IX
Granby Qc J2G 9G9

450 777-1414 – 1 888 367-8471
Télec.: 450 777-0999
www.lesieur.ca / info@lesieur.ca
Membre de la CTQ



Raymond Sanders 1928 - 2022

À Granby, le 19 mars 2022, à l'âge de 94 ans, est décédé M. Raymond Sanders, époux de feu Dorothy Adam (mariée 1948-2008), demeurant à Granby et anciennement de Sherbrooke.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Pierre (Sharon Taylor), Daniel (Danielle Harvey), Françoise, Ginette (Denis Perras), Alain (Khadija), Luc, Lucie (Alain Desmarais), Martine, il était le père de feu Robert (Huguette Turgeon), il laisse également ses 16 petits-enfants, ses 18 arrière-petits-enfants et une arrière-arrière-petite-fille. Issus d'une grande famille qui l'on précédé dans la mort, il laisse dans le deuil sa sœur Rita (Henri Levert) ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et ami(e)s.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby.

La famille recevra les témoignages de sympathie le vendredi 3 juin 2022 de 19 h à 22 h et à compter de 9 h, le samedi 4 juin jusqu'au départ à 10h45 au COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR. Les funérailles auront lieu ce même samedi en l'église St-Luc à 11 h.

La famille souhaite également rendre un ultime hommage à Dorothy Adam (1929-2020) car durant la pandémie, le nombre de personne avait été restreint.

La famille tient à remercier le personnel du C.H.G. pour les bons soins prodigués à M. Sanders.



Complexe funéraire Le Sieur
60, boul. Pie IX
Granby Qc J2G 9G9

450 777-1414 – 1 888 367-8471
Télec.: 450 777-0999
www.lesieur.ca / info@lesieur.ca
Membre de la CTQ

EXPLOSION AU CVA

L'aide s'organise pour le « Gars du Lac »

NICOLAS BOURCIER

nicolas.bourcier@lavoixdelest.ca

Un fidèle exposant du Marché public de Granby depuis sept ans, Olivier Jean, fait partie des cinq victimes de l'explosion au Centre de valorisation de l'aliment (CVA) qui a secoué Sherbrooke le 23 mars dernier. L'organisme granbyen met à profit son réseau pour récolter des fonds pour sa famille.

Olivier Jean, à la tête de l'entreprise Le Gars du Lac, a subi d'importantes blessures lors de l'incendie et a été transféré à l'unité des grands

brûlés du CHUM de Montréal.

Dans une publication Facebook en date du 24 mars, ses proches indiquent que son état « est considéré comme stable par le personnel soignant », mais qu'il « demeure tout de même aux soins intensifs à l'heure actuelle, plongé dans un coma artificiel pour le soulager de la douleur ».

« Olivier et son entreprise sont avec nous depuis sept ans, puis faire partie du Marché public de Granby c'est faire partie d'une grande famille, confie l'administrateur du Marché, Francis Laroche. On passe presque tous nos samedis ensemble depuis plusieurs années.

On est devenus amis avec le temps, tous les exposants et les clients du marché. C'est quelqu'un de vraiment sympathique, toujours de bonne humeur et qui est très apprécié dans la communauté. »

En plus des liens amicaux qui se sont créés avec le temps, les autres exposants et les administrateurs partagent le même rythme de vie et ont aussi de jeunes familles. « Ce qui est arrivé à Olivier aurait pu arriver à n'importe lequel d'entre nous », affirme M. Laroche.

L'équipe du Marché public de Granby souhaitait mettre à profit son réseau de contacts, la plateforme du marché en ligne et les



Olivier Jean, propriétaire de l'entreprise Le Gars du Lac. — ARCHIVES LA TRIBUNE

prochains événements pour récolter au moins 10 000 \$. Le marché de Pâques sera la prochaine occasion pour contribuer sur place.

Olivier Jean est natif du Lac-Saint-Jean, s'est installé à Sherbrooke et est hospitalisé à Montréal. Ses proches auront fort probablement besoin « d'un petit coup de pouce » pour les déplacements et l'hébergement, avance Francis Laroche.

CAMPAGNE EN LIGNE

Les dons pour Olivier Jean ont été programmés comme tout autre produit disponible sur la plateforme d'achats en ligne du Marché public de Granby. Il est possible d'ajouter un montant à la fin de ses emplettes ou de se procurer le produit créé pour l'occasion pour uniquement acheminer des fonds.

Moins de 24 heures après sa mise en ligne, déjà 1000 \$ avaient été amassés.

Son partenaire d'affaires, Stéphane Gagnon, a aussi été blessé dans l'explosion. Sa vie ne serait pas

en danger alors qu'il est soigné par l'équipe des grands brûlés du CHUL de Québec.

Une campagne de sociofinancement s'ajoute à un GoFundMe déjà en ligne pour aider les familles des deux partenaires d'affaires dans leur rétablissement. Le Marché public de Saint-Elie a aussi mis en place une initiative de financement.

« On ne s'est pas coordonné avec les autres campagnes de financement. Ce qu'on voulait c'est vraiment mettre le réseau que le Marché public de Granby a développé au service d'Olivier et de sa famille. Ce n'est vraiment pas une compétition, on voulait vraiment juste apporter toute l'aide qu'on pouvait et l'ajouter à l'aide existante », explique Francis Laroche.

Le conseil d'administration s'est entendu pour prendre en charge les frais de service de la plateforme numérique afin que chaque dollar remis au marché soit acheminé directement à la famille.

UNE SEMAINE DE LA FRANCOPHONIE RÉUSSIE!

L'association Québec-France Haute-Yamaska a terminé avec succès sa 34^e année de réalisation d'activités dans le cadre de la Semaine de la francophonie, du 20 au 27 mars 2022. De la chienne à Jacque, aux chansons contestataires d'ici et d'ailleurs, la population a été nombreuse à découvrir diverses facettes de la langue française et à tester leurs connaissances grâce aux jeux linguistiques et à la ludictée. L'association Québec-France souhaite ainsi remercier ses partenaires, ses donateurs, ses conférenciers.ères et les participants aux activités. « Nous sommes partis à l'aventure/Nous avons fêté notre culture/Nous avons valorisé nos parlures/On se dit à la *revoyure* », clament Suzanne Robert et Claire Massicotte, coprésidentes de l'association. Sur la photo: Ruth Potvin, représentante de la députée Andréanne Larouche, Suzanne Robert, coprésidente AQFHY, Julie Bourdon, mairesse de Granby, Denyse Tremblay, conseillère municipale et Pierre Inkell, président du Club Optimiste de Granby. **BILLIE-ANNE LEDUC** — PHOTO FOURNIE



Billie-Anne Leduc, journaliste à la Voix de l'Est, a écrit cet article. Elle est membre de la CTQ.

sports



La Bromontoise Geneviève Baril participera le mois prochain au Championnat du monde ICF (International Canicross Federation) en France. — ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

CANICROSS

UNE AUTRE COMPÉTITION INTERNATIONALE POUR GENEVIÈVE BARIL

ÉTIENNE BOUTHILLIER
etiienne.bouthillier@lavoixdelest.ca

La Bromontoise Geneviève Baril participera le mois prochain au Championnat du monde ICF (International Canicross Federation) en France. Il s'agit d'une autre expérience internationale pour la propriétaire de Sirius Sports Canins, qui a bien hâte de concourir au plus haut niveau de sa discipline.

Environ 800 participants y représenteront 29 pays à Plédran, dans le nord-ouest de l'Hexagone. En raison de la pandémie, l'événement a été reporté à maintes reprises. Après deux ans d'attente, voilà que les athlètes de canicross sont bien contents de se retrouver.

« Ça va être un beau happening. Les derniers mois ont été en marche-arrêt de notre côté et on a hâte de reprendre un rythme de compétition un peu plus normal », souligne celle qui a déjà participé à un championnat international en Pologne.

Les sports canins consistent à s'adonner à une discipline accompagné d'un chien attelé. L'animal est bien évidemment entraîné à

cet effet et ne doit faire qu'un avec l'humain qui le guide.

L'INTENSE GNARLY

L'ICF réunit des compétitions de canicross et de bikejoring. Le premier sport est de la course avec le chien alors que la seconde discipline se fait à vélo, toujours avec l'animal qui court devant l'humain.

Lors des dernières compétitions internationales, Geneviève Baril était accompagnée de Flare, une labrador avec qui elle a couru pendant plusieurs années. Depuis quelque temps, l'athlète a un nouveau compagnon, Flare étant à la retraite. « Sept ans, ce n'est pas si vieux pour un chien, mais c'est trop âgé pour faire de la compétition », explique M^{me} Baril.

L'athlète s'envolera pour la France en compagnie de Gnarly, un greystere de trois ans. Cette race, assez populaire dans les compétitions de canicross est un croisement entre un braque et un lévrier greyhound.

« Ils sont assez forts. Avant, je regardais qui me dépassait et c'était souvent cette race de chien. J'ai donc décidé de travailler avec cet animal pour les prochains

temps », affirme la Bromontoise.

Gnarly signifie « intense » en anglais. Aux dires de sa maîtresse, l'animal porte bien son nom.

OBJECTIF: PLAISIR

Au total, 10 athlètes québécois participeront au Championnat du monde ICF. Il s'agit de la plus grande délégation canadienne de son histoire. Ce sont les résultats en championnat national qui a permis aux participants de se qualifier à cet important tournoi.

Le championnat aura lieu du 28 avril au 1^{er} mai prochain. Pour s'adapter au décalage horaire et afin d'atténuer le stress des animaux en raison du transport en avion, l'athlète s'envolera une semaine plus tôt.

La prochaine mouture de cette compétition se déroulera en Allemagne. Geneviève Baril souhaite qu'un jour l'ICF s'amène en Amérique du Nord pour l'organisation d'un événement de la sorte.

« Mon objectif secret serait de percer le top 5 chez les Masters (plus de 40 ans). Ce que je souhaite vraiment, c'est que Gnarly ait du plaisir et qu'on ait une belle course ensemble », raconte Geneviève Baril.

GARAGE CHRISTIAN ST-PIERRE
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

UNI-PRO

Pour une expérience client optimale
Consultez notre site pour les promotions

Entretien et réparation : auto/VR/camion léger
■ Antirouille ■ Pneus ■ Amortisseurs ■ Climatiseur ■ Freins

4 autos de courtoisie disponibles

2, rue Barré, Granby
450 776-6868
garagechristianstpierre.com



PLOMBERIE CARIGNAN INC.

Résidentiel | Commercial | Industriel

Travaux de plomberie
Inspection par caméra - Nettoyage et débouchage haute pression
Localisation de bris - Drain de fondation - Excavation



Jean-Yves Carignan
www.PlomberieCarignan.com
450.378.7473



« Mon objectif secret serait de percer le top 5 chez les Masters (plus de 40 ans). Ce que je souhaite vraiment, c'est que Gnarly ait du plaisir et qu'on ait une belle course ensemble », raconte Geneviève Baril. — PHOTO TIRÉE DE LA PAGE FACEBOOK DE PAR SIRIUS SPORTS CANINS

REPÊCHAGE DE LA LBJEQ

Un autre coup d'éclat pour les Guerriers



JONATHAN GAGNON
jonathan.gagnon@lavoixdelest.ca

Les Guerriers de Granby en ont certainement surpris plus d'un avec le tout dernier choix du repêchage de la Ligue de baseball junior élite du Québec. Ils ont alors tendu une perche au lanceur et voltigeur Alexis Gaudreault.

Gaudreau a «brulé» le circuit Brulotte dans les deux sens du jeu en 2020, mais depuis, il a carrément abandonné le baseball de haut niveau. Un revirement étonnant, disons-le.

«Alexis est en Alberta depuis deux ans, mais certains de nos gars essaient déjà de le convaincre de revenir. On n'a

absolument rien à perdre dans ce cas-ci», explique le directeur général des Guerriers, Mathieu Rochefort.

«S'il enfile un uniforme de balle cet été, on préfère que ce soit chez nous plutôt qu'à Longueuil...»

On parle donc d'une stratégie semblable à celle utilisée pour attirer Pierre-Olivier Avoine l'an dernier. Certains diront que son passage a été trop court, mais il a rendu de précieux services aux Guerriers.

La sélection du lanceur Félix-Antoine Verstricht en quatrième ronde est beaucoup moins excitante à première vue. Le gaucher a accordé 13 coups sûrs et 30 points mérités en 17.2 manches au niveau midget AAA. Rochefort voit toutefois au-delà de ces chiffres.

«C'est un grand bonhomme qui travaille aussi fort qu'il lance. Maintenant, on va essayer de le polir un peu», affirme-t-il.

FORTIN ET ABUD PARTENT

Puisque chaque organisation pouvait seulement «protéger» 17 joueurs en vue de ce repêchage, l'état-major granbyen devait s'attendre à perdre des soldats.

Les Ducs de Longueuil ont aimé encore davantage une bouillante rivalité en réclamant Mika Fortin à la fin du troisième tour. Le voltigeur de 19 ans a présenté de belles statistiques depuis ses débuts dans la LBJEQ, mais il n'a pratiquement pas joué lors de dernières séries.

«Mika s'est blessé à l'épaule et à son retour, il avait un peu perdu sa place dans notre alignement», raconte Mathieu Rochefort.

«On aurait préféré le garder,

mais ça n'a pas été possible.»

Les Guerriers ont aussi perdu le receveur Antoine Abud au profit des Aigles de Trois-Rivières. Il faut dire que les locaux sont maintenant très bien nantis à cette position avec Alexandre Lapointe, Samuel Archambault et, depuis peu, le vétéran Kirkland Fryer.

Tout comme le lanceur Cédric Caron et le joueur d'avant-champ Maxime Chateigner, Fryer a été

acquis en échange d'un choix plus tôt ce mois-ci.

Les dirigeants de LBJEQ ont donc imité ceux de la Ligue de baseball majeur du Québec en proposant un repêchage diffusé en direct sur Facebook. Quelque 450 internautes ont suivi la séance simultanément dimanche avant-midi.

La campagne 2022 débutera le 14 mai prochain dans le circuit Brulotte.

SUR LE WEB
SUIVEZ-NOUS SUR
lavoixdelest.ca

 facebook.com/lavoixdelest

 @lavoixdelest



Le voltigeur Mika Fortin a été repêché par les Ducs de Longueuil dimanche avant-midi. — DENIS DUPONT

**Engagés,
à vos côtés.**



INVITATION

Assemblée générale annuelle virtuelle

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.



Le mercredi 20 avril 2022 | à 19 h 30



Le lien pour assister à l'assemblée virtuelle est disponible à l'adresse suivante : www.desjardins.com/caisse-granby-haute-yamaska

À vous de voter!



Le vote se fera en ligne.

Du 21 au 24 avril 2022, visitez le www.desjardins.com, le site de votre caisse ou AccèsD pour voter sur le versement de la ristourne et l'élection des administrateurs, le cas échéant.

C'est un rendez-vous!

 **Desjardins**
Caisse de Granby-Haute-Yamaska

0091424



CLINIQUE PODIATRIQUE DE GRANBY

66, rue Court, bureau 214, Granby
450 991-4117

 www.CliniquePodiatriqueGranby.ca

Le podiatre : le professionnel de confiance pour la santé des pieds

Placez vos pieds entre bonnes mains!

- Orthèses plantaires sur mesure - Ongles incarnés, callosités
- Douleur ou prévention - Verrues plantaires

** Pour enfants et adultes

Couvert par la majorité des régimes d'assurance privés. Aucune référence médicale nécessaire.



Dr^e Stéphanie Blum,
podiatre



Dr^e Geneviève Payette,
podiatre

Membres de l'Ordre des podiatres du Québec



OOPS!

En retard dans les nouvelles?

POUR NE PLUS ÊTRE LE DERNIER À SAVOIR
CE QUI SE PASSE DANS **TA RÉGION**

ABONNE-TOI!

LAVOIXDELEST.CA/JE-MABONNE

450 375-4555 option 2

Courriel : abonnement@lavoixdelest.ca

laVoixdel'Est



PAPIER / INTERNET / TABLETTE / MOBILE