

www.MERCIER40.CA
819-295-1122

MERCIER
Autoroute
40
Sortie
220
INC

PONCEAUX, DRAINS ET ACCESSOIRES
LE PLUS GRAND INVENTAIRE DE LA RÉGION

(Photo Audrey Leblanc)

Soyez des nôtres!

Dimanche 18 août
Hippodrome Trois-Rivières
Premier départ: 13h00

PRIX D'ÉTÉ
HIPPODROME
TROIS-RIVIÈRES



ANIMALERIE
WOUF MIAOU
Cap-de-la-Madeleine

COCKATIELS
Nourris et
élevés à la main

SPÉCIAL
125\$
Rég.: 200\$

MANDARINS

SPÉCIAL
9.99\$
Rég.: 19,99\$

25, rue Notre-Dame Est
Trois-Rivières
819 376-0973

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS

Pointe-du-Lac
**Avenir incertain
pour le
casse-croûte
Le Maryane**

PAGE 4



250 KM À MOTO POUR WILLIAM

PAGE 3



Grand Prix de
Trois-Rivières
**Les frères
Dumoulin sur
le podium**

PAGE 27



• LES LUNDIS •
TARTARES
DÈS 17H
**50%
DE RABAIS**
SUR 2 TARTARES SÉLECTIONNÉS

SHAKER
Cuisine & Mixologie

4225, BOUL. DES FORGES #H20
TROIS-RIVIÈRES
819 415-2248
shakercuisineetmixologie.com

• LES MARDIS •
BURGERS
DÈS 17H
**50%
DE RABAIS**
SUR 2 BURGERS SÉLECTIONNÉS



SHAKER
Cuisine & Mixologie

69.95\$
FORFAIT
POUR 2

2 choix de tartares repas, burgers ou poke bowls
& bouteille de vin sélectionnée

COUPON HEBDO JOURNAL

Un coupon par client. Présentez le coupon avant de commander.
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Non monnayable.
Valable au SHAKER Trois-Rivières seulement. Expire le 31 août 2019.

>213240

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

Inscription : 19 août au 8 septembre

DÉBUT DES ACTIVITÉS : À PARTIR DU 9 SEPTEMBRE



Centre communautaire de loisirs
Jean-Noël Trudel

Centre des
Ormeaux et
les environs



DORIS ST-ARNAUD

Spécialiste des cours pour 50 ans et plus, auteure de plusieurs livres et vidéos et maître Formatrice, Doris possède plus de 15 certifications en fitness. Toutes ses années d'expérience et son professionnalisme lui ont valu une solide réputation au Québec et en Europe. Venez partager sa passion et son énergie contagieuse!

Chloé Blanchette

Diplômée de la formation collégiale en danse du Cégep de Drummondville, Chloé est une passionnée de la mise en forme par le mouvement dansé. Ayant cumulé plusieurs expériences en enseignement, Chloé entame sa première année au CJNT en offrant une variété de cours tels que Ballet barre fitness, Zumba, Pound et autre. Son énergie contagieuse saura vous motiver à vous dépasser!



Pamela Huot

Instructrice de cours en groupe depuis 2013 (CCLJNT) et kinésiologue de profession, Pamela est reconnue pour le partage de sa grande passion pour l'activité physique, son dévouement envers la clientèle, son énergie motivante, son grand sens du leadership et son adaptabilité à tous types de clientèle.

Nataly L'Heureux

« Cardio Nat » est certifié en conditionnement physique et entraîneur privé depuis plus de 13 ans dans le domaine. Elle se démarque par ses cours uniques en Maurice et la volonté de donner son meilleur! Elle transmet sa passion à ses clients et leurs transmet ses valeurs comme la santé et le bien-être de chacun. Quand on veut, on peut... Telle est sa devise! Elle donne aux clients des résultats et satisfaction au travail accompli!



AÉROBIE ET MISE EN FORME DES ORMEAUX

Durée : 11 semaines de cours / Début des cours : Semaine du 9 septembre 2019

TARIFICATION SPÉCIALE

	1 cours/semaine 70\$	2 cours/semaine 118\$	3 cours/semaine 158\$	4 cours/semaine 194\$
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
AVANT- MIDI		Cardio Multi 50 + 9h à 9h55 Doris St-Arnaud (COMPLET)	NOUVEAUTÉ Cardio Multi 50+ 9h à 9h55 Doris St-Arnaud	Pilates Stretching 9h à 9h55 Doris St-Arnaud
		Yoga avec chaise 10h15 à 11h10 Doris St-Arnaud	NOUVEAUTÉ Pilates Stretching 10h30 à 11h25 Doris St-Arnaud	Cardio Multi 50 + 10h30 à 11h25 Doris St-Arnaud (COMPLET)
SOIR	Zumba Fitness 17h15 à 18h10 Chloé Blanchette	NOUVEAUTÉ Cardio-Santé 17h15 à 18h10 Paméla Huot, kinésiologue		NOUVEAUTÉ Zumba fitness 17h15 à 18h10
		NOUVEAUTÉ Stretching-relaxation-équilibre 17h15 à 18h10 Paméla Huot, kinésiologue		
	Conditionnement physique 18h15 à 19h10 Nataly L'Heureux	Pound 18h15 à 19h10 Paméla Huot, kinésiologue		
	Yogafit 19h15 à 20h10 Nataly L'Heureux	Cardio intervalles 19h15 à 20h10 Paméla Huot, kinésiologue		

Cardio Multi 50 + :	Cardio de différents styles (danses latines et danse aérobique) suivi d'exercices avec haltères et chaise ou tapis, Tabata, Drumsticks, Yoga-chaise, etc. Prérequis: Vous devez être en mesure d'exécuter des exercices au sol (à genoux, position dorsale, ventrale ou latérale).
Pilates :	Exercices de la méthode Pilates pour améliorer votre équilibre, votre posture et votre flexibilité tout en renforçant votre dos et vos abdominaux. Prérequis: Vous devez être en mesure d'exécuter des exercices au sol (à genoux, position dorsale, ventrale ou latérale).
Zumba Fitness :	Danser pour s'entraîner! Sur des rythmes latin (merengue, sala, reggaeton, etc.) venez brûler des calories à la tonne et travailler votre cardio et votre coordination.
Pound	Séance d'exercice plein-corps exaltante qui combine cardio, entraînement de forme avec des mouvements inspirés du Yoga et Pilates avec l'aide de baguette pondérées spécialement pour ce cours.
Yoga Fit :	Cours qui inclut l'équilibre, la force, la puissance, le tout livré dans un format d'entraînement physique. YogaFit maîtrise le mystère du yoga en livrant une pratique facile, accessible, compréhensible et faisable pour les gens de tous les niveaux de condition physique.
Cardio Intervalles :	Entraînement réalisé par séquences cardiovasculaires d'intensité moyenne à élevée en alternance avec des séquences de musculations.

Inscriptions en ligne au:
www.centrejnt.com

Badminton récréatif

65\$ (1x/sem.)
104\$ (2x/sem.)

Lundi et/ou jeudi 19 h 30 à 22 h 30
Durée 11 semaines
Début 10 et 13 septembre
Endroit École Ste-Bernadette (730 rue Guilbert)

Volley-ball récréatif

55\$ (1x/sem.)
82\$ (2x/sem.)

Lundi et/ou mercredi 19 h 30 à 21 h 30
Durée 12 semaines
Début 10 et 12 septembre
Endroit Académie les Estacades (501, rue des Érables)
Responsable Tommy Duval

Yoga débutant

71\$

Lundi 16h30 à 17h45
Durée 8 semaines
Début 14 octobre
Endroit Centre des Ormeaux
Professeure Edith Baril, accrédité CTY

Yoga débutant

106\$

Mardi 16h30 à 17h45
Durée 12 semaines
Début 10 septembre
Endroit Centre des Ormeaux
Professeure Claire Beaulieu, accrédité CTY

Yoga progression

71\$

Lundi 18 h à 19 h 15
Durée 8 semaines
Début 14 octobre
Endroit Centre des Ormeaux
Professeur Edith Baril, accrédité CTY

Yoga multi-niveau

106\$
Photocopies incluses

Mardi 18h00 à 19h15
Durée 12 semaines
Début 10 septembre
Endroit Claire Beaulieu accrédité CTY

Yoga restaurateur

106\$

Mardi 19 h 30 à 20 h 45
Durée 12 semaines
Début 10 septembre
Endroit Centre des Ormeaux
Professeur Claire Beaulieu, accrédité CTY

Plusieurs nouvelles plages horaires pour de l'aqua douceur et aqua forme à la résidence du manoir!

Informations :
www.centrejnt.com
ou 819 374-4220

PLACES
LIMITÉES



ESSAI GRATUIT

Informez vous sur les essais de cours GRATUIT qui auront lieu dans la semaine du 3 septembre au centre Jean-Noël Trudel!



Comment s'inscrire?

Horaire : Du 19 août au 8 septembre 2019

(fermé le lundi 3 septembre)

Lundi au vendredi 9 h 00 à 20 h 00

Samedi et dimanche 9 h 00 à 16 h 00

Visitez notre site internet au
www.centrejnt.com



Sur place : Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel seulement
55, rue Mercier, Trois-Rivières, G8T 5R3

Par téléphone :

819 374-4220, poste 0 Avec Visa ou Mastercard / 5 \$ par transaction



ACTUALITÉS

4^e édition du Poker run de La Mule

250 km à moto pour faire la différence

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

Deux cents motocyclistes parcourront quelque 250 kilomètres, le 17 août, au profit de la Fondation La Canopée, un organisme qui œuvre auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. L'objectif est d'accumuler 20 000 \$.

Cette activité, le Poker run de La Mule, en est à sa quatrième édition. C'est le couple formé par Alain Ricard et Johanne Vézina qui est derrière cette initiative. Adeptes de motos depuis près de 20 ans, ils ont décidé de joindre l'utile à l'agréable.

«Il y a six ans, quand on a appris que notre petit-fils William avait reçu un diagnostic du trouble du spectre de l'autisme, on a voulu s'impliquer. On ne voulait pas rester les bras croisés. On voulait faire quelque chose», raconte M. Ricard alias La Mule.

«On se sentait impuissant face à ça et, en même temps, on voulait vraiment aider, ajoute-t-il. C'est là qu'on a eu l'idée d'organiser une activité pour aider William. Avec cet événement, ce qui est encore plus beau, c'est qu'on peut aider notre famille, mais aussi beaucoup d'autres dans la région.»

Le choix de la Fondation La Canopée (anciennement Le Parrainage) n'a pas été fait au hasard. «On tenait

absolument à ce que ce soit un organisme qui aide directement les familles dans la région, explique M^{me} Vézina. Quand les parents de William avaient besoin de quelque chose pour lui, ils se tournaient vers la Fondation La Canopée, alors le choix était évident pour nous.»

L'événement a pris de l'ampleur au fil des ans. La première année, 5 000 \$ ont été amassés, puis 8 000 \$ la suivante. L'an passé, ce sont 18 000 \$ qui ont été remis à l'organisme.

«Tous les profits, à 100%, sont remis à la Fondation La Canopée, tient à préciser M. Ricard. On a des bénévoles et des partenaires en or qui nous donnent un sacré coup de pouce. On est une belle gang impliquée pour la cause.»

LE PARCOURS

Pour la première fois cette année, le convoi partira de Trois-Rivières. Le rassemblement aura lieu dans le stationnement du Rétro Bar, situé au 7069, boulevard des Forges. Dès 9h30, les motocyclistes emprunteront les routes de la Mauricie et de la région voisine, passant notamment par Yamachiche et Berthierville. Le parcours se terminera à Shawinigan, dans le secteur Saint-Georges.

Durant le trajet, les participants devront se rendre à divers points de contrôle pour tirer une carte dans un jeu. Le but est d'avoir la meilleure main à la fin de la randonnée. À noter que tous les billets de participation ont trouvé preneur.



Alain Ricard et Johanne Vézina entourés de leur petit-fils William, de ses sœurs Alexandra et Élisabeth ainsi que leur garçon Frédéric Dion. (Photo Audrey Leblanc)

Le petit homme derrière le grand projet

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

William n'avait que deux ans lorsqu'on lui a diagnostiqué un trouble du spectre de l'autisme. C'est un retard au niveau du langage et de son développement moteur qui ont mis la puce à l'oreille de ses parents.

«Je m'en suis toujours douté. Il n'avait que quelques mois que déjà je voyais qu'il ne se développait pas comme les autres enfants, raconte sa maman, Mélanie L'Heureux. Ça lui a pris plus de temps pour marcher, pour parler et développer sa motricité fine. Je voyais une différence quand il prenait des objets, par exemple.»

«J'en avais parlé au médecin et on m'a répondu d'attendre l'âge de deux ans avant de passer des tests, poursuit cette dernière. J'ai travaillé à Sainte-Justine et comme infirmière en pédiatrie. C'était beau être mon premier enfant, j'en avais côtoyés beaucoup d'autres et je savais qu'il y avait

quelque chose.»

Puis, quand William a eu deux ans, ses parents ont de nouveau demandé un avis médical. Ils ont passé une foule de tests, dont des examens visuels et auditifs. Après quelques mois, le diagnostic est tombé.

«On se doutait bien qu'il y avait quelque

«On se doutait bien qu'il y avait quelque chose, mais de se le faire dire en pleine face, ça saisisit.»

- Mélanie L'Heureux

chose, mais de se le faire dire en pleine face, ça saisisit. C'est dur à encaisser, confie M^{me} L'Heureux. Ça fait environ six ans qu'on vit avec le diagnostic au quotidien. On est bien entouré par nos familles, le réseau de la santé, le milieu scolaire et les organismes. On a toujours eu un très bon service.»

«On est fier de notre petit gars et ça nous a beaucoup touchés quand on a su que ses grands-parents organisaient un événement pour lui, renchérit le papa, Frédéric Dion. Ça prouve une fois de plus que William est bien entouré. Il a la chance d'avoir une famille qui s'implique beaucoup. Et, en même temps, d'autres familles vont pouvoir en bénéficier par l'entremise de la Fondation La Canopée.»

D'une année à l'autre, William fait beaucoup de progrès. Il a commencé l'école en septembre 2015 et pour la première fois cette année, il n'a pas eu besoin de voir une éducatrice spécialisée sur une base régulière.

«C'est très encourageant. On travaille encore certaines choses comme la motricité fine, mais on voit qu'il progresse. On est confiant pour son avenir», concluent ses parents.



La famille Dion de Trois-Rivières: Mélanie L'Heureux et Frédéric Dion avec leurs trois enfants Élisabeth, Alexandra et William. (Photo Audrey Leblanc)

Offre EXCEPTIONNELLE

REMISE DE 1000\$ ou **2 ans sans augmentation**

Pour un temps limité, rachat de votre bail et crédit d'impôt disponible

Résidence Richelieu

800, CÔTE RICHELIEU (ANGLE MARION) TROIS-RIVIÈRES-OUEST

819 376-2114 residencerichelieu.com

Service pour personnes en perte d'autonomie

«Je demeure à la résidence depuis 3 ans, j'ai fait le tour des résidences mais c'est ici que j'ai eu mon coup de coeur. J'adore la vie sociale et le personnel tellement attentionné à mes besoins. Je comprends maintenant pourquoi à la Résidence Richelieu, il n'y a pas d'âge pour être heureux.»

Toujours à l'affût de vos besoins



Le casse-croûte saisonnier
Le Maryane dans le secteur
Pointe-du-Lac.
(Photo Audrey Leblanc)

Avenir incertain pour le casse-croûte Le Maryane à Pointe-du-Lac

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

Le casse-croûte Le Maryane dans le secteur Pointe-du-Lac pourrait fermer ses portes. Les propriétaires de l'endroit voulaient déménager l'entreprise non loin de l'emplacement actuel, mais le projet est tombé à l'eau il y a un peu plus de trois semaines.

Le bâtiment en bordure de la route 138 ayant besoin d'être rénové, les propriétaires songent sérieusement à fermer cette succursale pour se

concentrer sur celle située sur le boulevard des Forges, dans le district du même nom.

« À Pointe-du-Lac, le problème, c'est qu'il y a un projet domiciliaire qui touche le terrain. C'est un projet qui dort depuis longtemps et on était au courant quand on a acheté, il y a 7 ans, qu'on pourrait se faire exproprier à tout moment », explique Louis Manseau, copropriétaire du casse-croûte.

« On va prendre une décision finale cet hiver parce qu'on est au bout du rouleau dans ce dossier-là. »

- Louis Manseau

Ne voulant pas rénover une bâtisse qui pourrait être détruite du jour au lendemain, les propriétaires ont entrepris des démarches, l'an dernier, pour acquérir un terrain en bordure de fleuve, à proximité de l'Auberge du Lac Saint-Pierre. Ils avaient alors en tête d'y déménager le casse-croûte et ainsi mettre fin à l'incertitude entourant le projet domiciliaire.

Or, leur plan est tombé à l'eau dernièrement. « On avait le terrain, mais il y a 72 personnes qui ont signé contre le projet, indique M. Manseau. À cause de ça, on s'est fait dire que ça ne fonctionne plus. La déception est grande. »

« Maintenant, on doit prendre une décision, ajoute-t-il. Est-ce qu'on continue ou on ferme ? On peut le laisser ouvert encore un bout. Mais pour combien de temps encore sans y faire de rénovations ? Présentement, il y a 80 % des chances que ce soit fini. C'est à ce point-là. On va prendre une décision finale cet hiver parce qu'on est au bout du rouleau dans ce dossier-là. »

Face à la situation, les propriétaires envisagent de concentrer leurs efforts sur leur autre restaurant, Le Maryane 2, dans le district des Forges. « On pense à ajouter une crèmerie, mentionne Lysa Manseau, copropriétaire. On a énormément de demandes pour ça. » Pour le moment, le couple évalue ses options. Ils feront connaître le fruit de leurs réflexions prochainement.

EN BREF

Travaux majeurs sur le boul. des Estacades

D'importants travaux d'amélioration du réseau d'égout seront effectués sur le boulevard des Estacades, entre les rues Vachon et Barkoff jusqu'en novembre. Ces travaux consistent à séparer une conduite combinée en deux distinctes : une pour le réseau pluvial et l'autre pour le réseau sanitaire. Cette opération permettra de réduire la surcharge sur les infrastructures municipales lors de fortes pluies ou de la fonte des neiges, limitant ainsi les risques de débordement dans la rivière Saint-Maurice. Les usagers de la route doivent s'attendre à des ralentissements de la circulation et à des détours. À proximité du chantier, une signalisation adéquate sera mise en place pour faciliter les déplacements. La Ville de Trois-Rivières invite la population à redoubler de prudence aux abords du chantier.

Vacances de la construction : quatre décès sur les routes de la région

La Sûreté du Québec (SQ) a recensé quatre collisions mortelles sur le territoire Mauricie-Lanaudière durant les vacances de la construction. C'est une de moins qu'en 2018. De nombreuses opérations policières se sont déroulées, du 19 juillet au 4 août, sur l'ensemble du territoire. Les policiers ont été présents en grand nombre sur les routes, sentiers et plans d'eau. Les policiers ont émis 2266 constats d'infractions dans la région durant cette période. Au total, 120 contrôles routiers ont été réalisés pour vérifier l'état des conducteurs. Trente-sept conducteurs ont été arrêtés pour conduite avec les facultés affaiblies par l'alcool et/ou la drogue.

TRAVAUX PUBLICS

**AVIS DE RINÇAGE UNIDIRECTIONNEL
SECTEURS À RINCER POUR LA SEMAINE DU
18 août au 24 août 2019**

■ SECTEUR DE TROIS-RIVIÈRES :

De jour du lundi au vendredi de 7 h à 17 h
- Périmètre formé par l'autoroute 40, le boulevard St-Maurice et la rivière St-Maurice..

■ SECTEUR DE TROIS-RIVIÈRES OUEST :

De jour du lundi au vendredi de 7 h à 17 h
- Périmètre formé par le boulevard des Récollets, la rue Ste-Marguerite et l'autoroute 40.

■ SECTEUR DE CAP-DE-LA-MADELINE :

De nuit du lundi au vendredi de 21 h à 7 h
- Périmètre formé par la rue Montplaisir, la limite de Sainte-Marthe-du-Cap, le fleuve Saint-Laurent et de la rue de la Madone.

De jour du lundi au vendredi de 7 h à 17 h
- Périmètre formé par le boulevard Thibault, de la rue du Passage, du boulevard des Estacades ainsi que de l'autoroute 40.

■ SECTEUR DE POINTE-DU-LAC :

De jour du lundi au vendredi de 7 h à 17 h
- Périmètre formé par la limite Est de Pointe-du-Lac, le fleuve Saint-Laurent, du chemin de la Pointe-du-Lac et de l'autoroute 40.

*Prendre note que certaines séquences de rinçage prévues de jour peuvent être exécutées de nuit, et ce, en raison de la configuration du réseau de distribution d'eau potable de la Ville de Trois-Rivières.

Bien le Bonjour

Félicitations à Audrey-Ann Messier, élève de 4^e secondaire au Séminaire St-Joseph, qui a reçu le prix du Mérite de l'engagement dans les activités parascolaires décerné par la Fédération des établissements d'enseignement privés. Elle fait partie des 26 élèves fréquentant des écoles privées de différentes régions du Québec qui se sont démarqués par leur engagement dans la vie de leur école et dans différentes activités parascolaires.

LE MANOIR DU SPAGHETTI

UNE HISTOIRE à chaque bouchée

1147, rue Hart, Trois-Rivières
Québec G9A 4S3
819-373-0204

PLUS DE 38 CHOIX DE PLATS DE PÂTE.

Dans les classiques, à l'achat d'un spaghetti et de 2 breuvages au prix régulier, obtenez le 2^e spaghetti (de valeur égale ou moindre) GRATUITEMENT.

Limite d'un coupon par 2 personnes. Exclusivement en salle à manger. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable. Valable à Trois-Rivières seulement. Expiration 14 septembre 2019

PROBLÈMES FINANCIERS ? NOUS POUVONS VOUS AIDER.

Pour un nouveau départ,
contactez-nous !
1-866-775-5335
ginsberg-gingras.com/lx

**CONSULTATION GRATUITE
EN TOUTE DISCRÉTION**
Syndics autorisés en insolvabilité

La Fenêtre se lance dans le commerce en ligne

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

Depuis peu, l'organisme La Fenêtre – Centre d'immersion aux arts et cinq autres organismes se sont rendus plus visibles sur le web en vendant leurs produits dans nouvelle boutique en ligne.

L'atelier Charmille du Service d'intégration au travail Mauricie, l'Association des personnes déficientes intellectuelles Bécancour-Nicolet-Yamaska, l'Association des parents d'enfants handicapés de Trois-Rivières, Les Yeux du cœur, l'Arche Mauricie et La Fenêtre – Centre d'immersion aux arts collaborent à cette boutique en ligne du Regroupement Écarlates. Les personnes travaillant dans ces ateliers vivent soit avec un handicap physique, une déficience intellectuelle ou une problématique en santé mentale.

Sur la plateforme en ligne (www.ecarlates.ca/boutique), on retrouve divers objets en vitraux, des savons, du chocolat, des cartes et les pièces de verre thermoformé réalisés lors de l'Atelier Transparence de La Fenêtre.

Ces pièces de verre thermoformé n'ont en commun que leur format, soit trois pouces par trois pouces, et leur forme légèrement recourbée. Il s'agissait du format le plus populaire, ainsi que le plus abordable. Par ailleurs, considérant la taille du produit, il est plus avantageux à produire en plus grande quantité pour suivre la cadence des commandes.

Chaque pièce est unique et les participants-artistes développent une signature visuelle et créative qui leur est propre, de sorte qu'un œil aiguisé peut reconnaître le style de certains participants.

La Ville de Trois-Rivières versera d'ailleurs une aide financière de 12 000 \$ à l'organisme trifluvien pour l'aider à mener sa part du projet de boutique en ligne. Ce montant permettra notamment à La Fenêtre d'acquiescer du matériel et de renouveler certains équipements, comme la meule et le couteau à verre.

« Pour répondre à la demande, il nous faudra forcément plus de verre. On va augmenter



la production, mais c'est aussi important pour nous que ça reste artisanal. On est dans une ambiance d'enseignement et de développement créatif. Il y a également des contraintes dans le temps de création, mais en sachant ce qui nous attend, ça nous permet d'en créer d'avance et il y a toujours un pourcentage du prix de la vente qui va au participant », explique Geneviève Ouellet, coordonnatrice artistique à La Fenêtre – Centre d'immersion aux arts.

Les participants de l'Atelier Transparence sont particulièrement motivés face à ce

nouveau projet. « À force d'en faire, ils veulent que ce soit vu. Ils font du beau travail et les morceaux sont beaux. La qualité est là également. Ce n'est pas gênant de proposer ces pièces. Ça permet aussi de faire connaître la mission et de renforcer le sentiment d'épanouissement des participants dans la communauté par la création. Ça nourrit leur confiance et leur fierté », souligne M^{me} Ouellet.

Des produits créés par les participants de l'Atelier Transparence se retrouvaient déjà dans certains points de vente comme l'Office de tourisme, le magasin Raymond Décor, en plus du Salon des métiers d'arts. Cependant, cette boutique en ligne offre une toute nouvelle visibilité pour l'organisme dont la mission consiste à créer des opportunités d'inclusion sociale des personnes handicapées par le biais des arts et la culture.

« On était rendu là, fait remarquer Françoise Bouchard, directrice générale de La Fenêtre. On collaborait déjà avec Écarlates dans le cadre du

Salon des métiers d'art. Rendre les produits disponibles sur Internet était la suite logique. C'est un très beau projet et le potentiel de vente des œuvres sera plus grand. »

1 Geneviève Ouellet, coordonnatrice artistique, et Françoise Bouchard, directrice générale de La Fenêtre – Centre d'immersion aux arts.

(Photo Marie-Eve Alarie)

2 Chaque pièce est unique et les participants-artistes développent une signature visuelle et créative qui leur est propre. (Photo Marie-Eve Alarie)

La Fenêtre prête à s'ouvrir

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

Avec le 20^e anniversaire de l'organisme l'année dernière, La Fenêtre – Centre d'immersion aux arts est prête à entamer une nouvelle phase et à s'ouvrir davantage.

« Les fondations de l'organisme sont solides. On est rendu à oser plus. On souhaite aussi continuer de grossir dans une optique de collaboration avec les organismes », précise M^{me} Bouchard.

D'ailleurs, dans l'optique de rayonner davantage, l'organisme diffusera sa traditionnelle vente aux enchères, prévue le 1^{er} décembre, en direct sur Internet. C'est leur encanteur, Denis Ouellet, qui leur a proposé cette idée.

« On devrait pouvoir aller chercher plus de reconnaissance, de visibilité et, on l'espère, plus d'argent. On commence à recueillir des œuvres pour la vente aux enchères. On en aura notamment de Brigitte Lafleur, de même que des reproductions de Gilles Carle. Des œuvres de Jean Soulard devraient aussi être mises à l'encan », ajoute-t-elle.

D'ici là, la Fenêtre – Centre d'immersion aux arts tiendra son tournoi de golf annuel le 6 septembre. Il est encore possible de s'inscrire via un formulaire en ligne disponible sur le site web de l'organisme.



SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE TROIS-RIVIÈRES

ASSEMBLÉE PUBLIQUE

La Société de transport de Trois-Rivières (STTR) informe la population qu'une assemblée publique sera tenue le mercredi 21 août 2019 à 19h, à la salle du Conseil de ville, 1325, place de l'Hôtel de ville à Trois-Rivières.

Guy de Montigny
Secrétaire corporatif

>215106

MAURICIE et CENTRE-DU-QUÉBEC

VOTRE SPÉCIALISTE EN TRAVAUX D'ÉMONDAGE

- Abattage
- Émondage
- Taille de haie de cèdre
- Essouchement



- ESTIMATION GRATUITE
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ
- URGENCE, SERVICE 24h

690.2706

Résidentiel • Commercial Industriel

arbotr.ca
hebert_72@hotmail.com

Fonds local d'investissement et de solidarité

Des rendements financiers... et humains

MARIE-EVE ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

Le Fonds local de solidarité (FLS) et le Fonds local d'investissement (FLI) d'Innovation et développement économique (IDÉ) Trois-Rivières accordent de l'aide financière aux entreprises en démarrage ou pour le développement de projet. Les projets d'affaires retenus peuvent recevoir jusqu'à 250 000 \$ en prêts, selon certaines conditions. Derrière les projets financés se trouvent, dans l'ombre, neuf entrepreneurs réunis sur un comité d'investissement. Ce sont eux qui décident, ultimement, des projets qui seront financés.

Alain Levasseur et Larry St-Pierre font partie des entrepreneurs bénévoles qui siègent au comité d'investissement.

«On analyse les dossiers qui ont été montés par les entrepreneurs, accompagnés par les commissaires industriels d'IDÉ et on émet des commentaires pour les aider à améliorer le dossier s'il y a lieu. Souvent, on leur donne des recommandations pour que le projet soit amélioré et il nous revient par après», explique Larry St-Pierre, qui fait partie du comité depuis près de cinq ans.

Pour sa part, Alain Levasseur est arrivé sur le

comité un peu par accident, en ce sens que le fondateur du Service d'intégration au travail (SIT) Mauricie ne savait pas trop ce qu'il pouvait y apporter.

«On n'a pas le même cheminement autour de la table. J'étais sur le conseil d'administration d'IDÉ et on m'a demandé si je voulais y siéger. Au début, je ne me trouvais pas assez équipé pour rendre service, explique-t-il. Mon but dans la vie, c'est de rendre service. Des formations nous ont été proposées. J'ai tout lu! J'ai fait mienne la dynamique. Aujourd'hui, c'est devenu une passion. Tout le monde partage sa vision autour de la table. On accepte de prendre un risque calculé quand on décide de financer un projet.»

Une vingtaine de projets sont analysés chaque année par le comité. Ces dernières années, des entreprises comme SNÖ Vegan, DGX Concept, Hérôle, L&P Vêtements, Novo électronique, la Distillerie Wabasso, Usinage Tremblay et Planet Air Maintenance ont reçu du financement de l'un ou l'autre de ces fonds, ou même des deux.

«Souvent, on se questionne sur l'optimisme du promoteur et on vérifie si les projections financières sont réalistes ou non. On essaie également de comprendre le marché. On soupèse le tout et on se relance

la balle autour de la table», précise M. St-Pierre.

«IL FAUT DIVERSIFIER L'ÉCONOMIE POUR L'AVENIR»

D'après les données d'IDÉ, on estime que chaque dollar prêté par le biais de ces fonds génère 59 \$ d'investissement. En 2018, les fonds ont connu un rendement de 8,6% pour 1 337 000 \$ en financement autorisé.

«Cette année, on bat la Caisse de dépôt en matière de rendements et on le fait avec des start-ups et des PME. On aide entre huit et dix entreprises par année. Je viens de Shawinigan et j'y ai vécu la fin de la grande entreprise. Ça a été une catastrophe. Je sortais du cégep et il n'y avait rien, raconte M. St-Pierre. Si on veut un avenir, ça prend des PME qui génèrent des écosystèmes autour d'elles. Je veux favoriser ça par mon implication. On a une pépinière de PME. Il faut diversifier l'économie pour l'avenir. C'est le fun de voir les projets diversifiés qui sont présentés.»

À l'inverse d'une institution financière, le comité bénéficie d'une certaine flexibilité lorsque la décision de soutenir un projet est prise.

«Normalement, il y a une certaine rectitude dans les institutions financières. Quand les projets nous sont présentés, on ne les juge pas. On les apprécie. Les commissaires industriels d'IDÉ sont passionnés par ce qu'ils nous présentent et ils veulent que ça fonctionne. C'est à nous de discerner les choses à améliorer, mais on n'a pas à se limiter à des cases à cocher. On a une

68

Nombre d'entreprises actuellement dans le porte-feuille

marge de manœuvre pour que le projet soit amélioré, par exemple», précise M. Levasseur.

Les deux fonds agissent surtout comme complément au financement d'un projet. Parfois, c'est le petit 10% de financement qui manque au projet pour qu'il puisse voir le jour. D'ailleurs, Alain Levasseur aimerait voir plus d'entreprises d'économie sociale présenter un projet à ces fonds.

«C'est difficile pour les entreprises d'économie sociale de trouver de l'argent, de se faire reconnaître et se faire financer. Si on voit que c'est un projet porteur d'avenir et que les gens sont crédibles, on va s'y intéresser avec la même ardeur que les autres projets», soutient-il.

Au-delà des rendements financiers, ces prêts permettent aussi de créer et de consolider des emplois. En 2018, les 680 000 \$ accordés en prêts ont permis de créer ou de consolider 106 emplois. Jusqu'à présent en 2019, 47 emplois ont été créés ou conservés pour des investissements de 544 000 \$.

1 Alain Levasseur et Larry St-Pierre.

(Photo Marie-Eve Alarie)



DE BELLES DENTS D'APPARENCE NATURELLE EN UNE SEULE JOURNÉE!

DÉVELOPPÉE PAR MALO CLINIC

la technologie All-on-4™ vous redonne envie de sourire

VENEZ BÉNÉFICIER DE L'EXPÉRIENCE DE DR THIERRY DHUYSER, DMD MRCD® SPÉCIALISTE EN CHIRURGIE BUCCALE ET MAXILLO-FACIALE



MALO CLINIC, L'ART DE CRÉER DES SOURIRES

FINANCEMENT DISPONIBLE!

1 855 6 ALL ON 4 | maloclinictr.ca

MALO CLINIC TROIS-RIVIÈRES

Conditionnellement au préalable à un examen et un plan de traitement. La prothèse de transition peut être fixée le même jour. Une nouvelle prothèse sera faite 4 à 6 mois plus tard.

>213239

PROCHES AIDANTS vous êtes invités à :



Conférence
« La résilience ou la capacité de rebondir »
par
Madame Blandine Soulmana

GRATUIT

Le mercredi 21 août 2019 à 19h30



Regroupement des aidants naturels de la Mauricie inc.

Lieu : Cinéma Le Tapis rouge
1850, rue Bellefeuille, Trois-Rivières
Réservation (places limitées) : 819 693-6072
www.rdanm.org

poste 4 (Linda)

Cet événement est rendu possible grâce à la participation financière de

L'APPU MAURICIE POUR LES PROCHES AIDANTS D'AVANCE

L'Hebdo Journal

>192138

« On va transformer le monde à partir de Trois-Rivières »

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

L'usine Kruger de Trois-Rivières passe à la vitesse supérieure dans le développement de filaments de cellulose. Grâce à un investissement de 4 millions \$ qui lui permettra de rénover ses installations, l'entreprise produira 6000 tonnes métriques de filaments de cellulose, devenant du même coup la première entreprise d'envergure commerciale fabriquant des filaments de cellulose au monde.

Cela représente une augmentation de 50 % de la production actuelle. Les activités de Kruger Biomatériaux pourront ainsi se dérouler à raison de 24 heures par jour, sept jours par semaine. Le gouvernement du Canada investit d'ailleurs 2 millions \$ dans ce projet.

« On marque l'histoire aujourd'hui, lance François-Philippe Champagne, ministre de l'Infrastructure et des Collectivités. Ce projet contribue à la diversification de l'industrie forestière. Là, c'est l'industrie forestière 4.0. Les filaments de cellulose représentent des solutions environnementales novatrices au potentiel révolutionnaire pour plusieurs types d'industries. On va transformer le monde à partir de Trois-Rivières. »

Les filaments de cellulose produits à Trois-Rivières proviennent de fibres de bois naturelles et renouvelables. Ce biomatériau permet d'augmenter la solidité, la durabilité et les propriétés générales de nombreux produits de consommations et de produits industriels. On peut penser à des papiers spéciaux, au plastique et au béton. Ces fibres peuvent également remplacer la fibre de verre dans les plastiques et remplacer des substances chimiques dans les secteurs de



Le ministre François-Philippe Champagne entouré du maire Jean Lamarche et de Maxime Cossette, vice-président Durabilité globale et biomatériaux chez Kruger Biomatériaux. (Photo Marie-Eve Alarie)

l'automobile, de l'aéronautique et de la construction.

Maxime Cossette, vice-président Durabilité globale et biomatériaux chez Kruger Biomatériaux, ne cache pas que leur produite suscite l'intérêt, voire même la jalousie, dans différents secteurs d'activité.

« On suscite de très beaux partenariats avec de

gros joueurs industriels qui sont très intéressés à utiliser plus de filaments cellulose dans leurs produits. Jusqu'à présent, on s'était concentré sur le développement du produit. Maintenant, on axe sur la mise en marché et sur la pénétration dans une multitude de marchés, étape par étape. On est très

optimiste par rapport à ce qui s'en vient », précise M. Cossette.

Une dizaine d'employés gravitent en ce moment autour de Kruger Biomatériaux, mais l'équipe est destinée à s'agrandir pour favoriser le développement des affaires.



LINCOLN DE TROIS-RIVIÈRES
7100, boul. Gene-H.-Kruger 819 370-3315





La chronique des proches aidants

LA VIE N'EST PAS TOUJOURS ROSE

équijustice

TROIS-RIVIÈRES

Membre du Réseau
de justice réparatrice
et de médiation
citoyenne

819 372-9913

www.equijustice.ca/fr
troisrivieres@equijustice.ca

Équijustice

Rose est âgée de 83 ans et commence à trouver ça lourd de s'occuper de sa maison. Elle s'ennuie toute seule. Son fils, en bon père de famille, la convainc de vendre sa maison et l'invite à habiter chez lui avec sa femme et ses trois enfants.

Rose vend donc sa maison et tous ses meubles pour déménager chez son fils. Les premières semaines, c'est de l'adaptation: rester avec

d'autres exige souvent de se taire et d'avoir l'air de bonne humeur.

Rose constate rapidement que les enfants se chicanent, qu'ils sont bruyants et qu'on lui crie comme si elle était sourde. Tout cela la fatigue et la stresse. Elle décide d'en parler à son fils; sa belle-fille lui réplique que «si elle n'est pas contente, elle n'a qu'à s'en aller». Oui, partir, mais pour aller où?

Un jour, le plus jeune lui dit: «Tasse-toi la vieille, tu pues!» Rose est sans voix. Sa belle-fille répond à son fils que les couches coûtent cher, ils doivent donc les économiser et qu'en plus elle n'est plus capable de prendre son bain seule.

Il y a maltraitance lorsqu'un geste singulier, répétitif ou une absence d'action appropriée, intentionnel ou non, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne.

Rose reste souvent seule. Personne à qui parler, ses amies sont loin. Elle mange peu, dort mal. Sa famille parle d'elle comme si elle n'était pas là. Elle ne veut pas briser la relation avec son fils et ses petits-enfants; elle préfère donc se taire.

Des gens dans votre entourage sont présents pour vous aider, que vous soyez victime ou témoin de maltraitance. Il faut rompre le silence. Différentes ressources peuvent vous aider dont la Ligne Aide Abus Aînés et le service de Médiation citoyenne d'Équijustice Trois-Rivières.

La proche aide est une relation fragile dont il faut prendre soin, d'un côté comme de l'autre. La communication constitue l'une des clés de réussite afin de conserver une relation saine et agréable.

Un texte écrit par l'équipe d'Équijustice Trois-Rivières.

Prochaine chronique:

UN TEXTE ÉCRIT PAR L'ORGANISME LE TRAVERSIER.

Chronique financée par

L'APPU
POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂÎNÉS
MAURICIE

**Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.**

>199410



Zones inondables

Les villes et municipalités débordées

AUDREY LEBLANC

aleblanc@lhebdjournal.com

La carte des zones inondables cause bien des maux de tête à des centaines de propriétaires en Mauricie et au Centre-du-Québec. Dans les villes et municipalités, c'est une véritable course contre la montre. Les élus et le personnel municipal ont jusqu'au 19 août pour soumettre des dossiers dans le but de faire retirer des propriétés de la «zone d'intervention spéciale» (ZIS).

C'est que les demeures et terrains qui se trouvent dans la ZIS sont visés par un moratoire. On interdit aux propriétaires d'y construire une maison ou de rénover celle touchée par les crues printanières.

À Trois-Rivières, 1 500 adresses sont concernées.

«On a fait des envois à chacune des adresses pour informer les gens. On a aussi la rédaction de deux mémoires en cours et une rencontre citoyenne est en préparation, indique le maire, Jean Lamarche. Présentement, on est à près de 400 dossiers de gens qui contestent cette décision. Ce sont tous des dossiers qu'on doit documenter pour faire retirer de la ZIS dans un contexte psychosocial qui n'est pas facile.»

«On a libéré une ressource uniquement pour ça, ajoute M. Lamarche. On a l'expertise pour traiter ces demandes, mais ce qui nous manque, c'est le temps. Il y a déjà des maisons qui ont été retirées et d'autres qui devraient l'être, autant dans l'ouest que dans l'est de la ville.»

À Nicolet, ce sont 250 citoyens qui se sont tournés vers la Ville pour entreprendre les démarches nécessaires afin que leur propriété soit exclue de la ZIS.

«On est à développer l'argumentaire, le mémoire qui sera déposé avec le registre, indique la mairesse Geneviève Dubois. On travaille aussi en collaboration avec la Ville de Bécancour pour certains éléments. Ça se passe bien, mais on a mis énormément de pression chez nous pour livrer la marchandise pour le 19 août. On parle de temps supplémentaire, de vacances non prises et de vacances reportées.»

Parmi les incohérences soulevées à Nicolet, il y a notamment les résidences du rang des Soixante qui sont adossées à des champs.

PROCÉDURE

Trois-Rivières rappelle aux propriétaires d'immeubles (bâtiments et terrains) situés dans la ZIS qu'ils doivent présenter leur argumentaire concernant le non-fondement de leur résidence dans la ZIS par courriel à l'adresse zis2019@v3r.net avant le 19 août, date limite fixée par le gouvernement provincial.

«L'eau qui se retrouve là au printemps, c'est l'eau de la fonte de la neige, pas l'eau du fleuve, soutient M^{me} Dubois. Il faut débattre presque chaque adresse pour expliquer pourquoi elle ne devrait pas faire partie de la ZIS. C'est un travail colossal.»

GROGNE À LOUISEVILLE

Le maire de Louiseville, Yvon Deshaies, n'a pas mâché ses mots pour dénoncer la situation. «Les fonctionnaires se sont trompés. C'est ça qu'il faudrait dire, mais personne n'ose le dire, lance-t-il d'entrée de jeu. Quand je me trompe, moi, je le dis. Et c'est ce que j'aimerais que la ministre soit capable de faire aussi. Ils se sont trompés et ils ont rendu le monde fou avec ça.»

«Il y a une compagnie qui voulait se bâtir chez nous, mais la ligne de la ZIS a été tracée à un endroit où il n'y a jamais eu d'eau et la compagnie est en train de nous quitter à cause de ça, renchérit-il. Une belle compagnie de 3-4 millions de dollars d'investissements. C'est choquant.»

Environ 80 dossiers sont à l'étude présentement du côté de Louiseville. À Maskinongé, on parle d'un peu plus d'une centaine de résidences touchées pour une municipalité d'à peine plus de 2 200 âmes. Le manque de ressources et la période des vacances estivales n'aident en rien à composer avec l'ampleur de la tâche.

1 La parole-parole libérale en matière de sécurité publique, Marie-Claude Nichols, entourée du maire de Trois-Rivières, Jean Lamarche, et de la mairesse de Nicolet, Geneviève Dubois. (Photo Audrey Leblanc)



LE GROUPE VOCAL ZARIA EST EN PÉRIODE DE RECRUTEMENT POUR SON SPECTACLE 2020

Pour une troisième année consécutive, le Groupe vocal Zaria a su gagner le cœur de son auditoire grâce à son spectacle intitulé «Il était une fois» présenté le 26 mai dernier au Centre communautaire Jean-XXIII de Trois-Rivières.

Une fois de plus, les choristes ont démontré aux spectateurs, tout le plaisir qu'elles ont eu à chanter en chœur, et ce, toujours sous la direction musicale de monsieur Guy Lavigne et accompagnés du pianiste Mathieu Fortin.

Si vous aimez chanter et cherchez un groupe vocal dynamique, nous sommes à la recherche de femmes et d'hommes pour tous les pupitres de voix.

Pour la saison 2019-2020, les choristes auront le plaisir de chanter des pièces de Charles Aznavour, Elton John, les Beatles, ZAZ, Patrick Bruel et plus encore.

Alors, n'hésitez pas et contactez Louise Ricard au 819 375-4598 ou Maryse Béliveau au 819 609-9629 et visitez notre page Facebook à: www.facebook.com/Groupe-vocal-Zaria-41478238539498



>214401

Élections fédérales

Valérie Renaud-Martin veut amener Trois-Rivières plus loin

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

La conseillère municipale du district des Carrefours, Valérie Renaud-Martin, est officiellement la candidate du Parti libéral du Canada dans la circonscription de Trois-Rivières. Elle a été investie, le 6 août, entourée de sa famille et de ses proches.

Les députés libéraux François-Philippe Champagne, Joël Lightbound et Mélanie Joly étaient sur place pour lui apporter leur soutien.

«Trois-Rivières a besoin de renouveau, d'idées nouvelles et d'une femme d'exception. Valérie est une femme prête à faire face au grand défi qui l'attend», poursuit le ministre François-Philippe Champagne.

Valérie Renaud-Martin souhaite amener Trois-Rivières plus loin, notamment en donnant de bons outils aux entreprises innovantes pour se développer à leur plein potentiel. «À Trois-Rivières, on a l'OPEN District qui se veut un pôle d'innovation. C'est quelque chose qu'on peut amener plus loin. On a également des entreprises qui sont des acteurs de premier plan en matière de développement durable. Il faut mettre ça de l'avant», indique-t-elle.

La candidate identifie aussi la réalisation du projet de train à grande fréquence comme un enjeu majeur et elle s'engage à travailler pour le concrétiser. «Ça fera en sorte que Trois-Rivières soit une plaque tournante en mobilité avec le port et l'aéroport également. On pourra avoir accès à un bassin plus grand en main-d'œuvre, ainsi que des emplois de qualité.»

Bien qu'elle fasse face à des candidats plus expérimentés en politique qu'elle, M^{me} Renaud-Martin voit cela comme un avantage. «Je n'ai pas la prétention d'avoir 20 d'expérience en politique, mais j'ai un bagage de vie. Les rouages de la politique, ça s'apprend. Je l'ai fait pour le monde municipal. Mais l'engagement, la persévérance et la maîtrise rapide des dossiers, ça ne s'apprend pas. Et parfois, plus tu as de l'expérience, plus tu gardes de vieilles habitudes, de vieux *patterns*. Je veux travailler pour les Trifluviens, les aider et offrir quelque chose de nouveau et de rafraîchissant. C'est une



Valérie Renaud-Martin, candidate du Parti libéral dans la circonscription de Trois-Rivières. (Photo Marie-Eve Alarie)

belle aventure qui s'amorce. J'ai confiance que je peux représenter un large éventail de gens.»

CANDIDATE...ET CONSEILLÈRE

Même si elle est officiellement candidate aux élections fédérales, M^{me} Renaud-Martin continuera d'assumer ses tâches de conseillère municipale du district des Carrefours durant la campagne électorale.

Questionnée à ce sujet, elle indique qu'un avis juridique qu'elle a demandé précise qu'elle n'a pas à démissionner de son poste de conseillère. Cependant, l'avis juridique recommandait qu'elle renonce à son salaire de conseillère durant la campagne électorale, ce qu'elle s'engage à faire.

«Les autorités de la Ville et le maire en ont été informés. Mon salaire de conseillère durant cette période de temps sera remis à la Ville pour être redonné aux contribuables», précise-t-elle.

L'élection fédérale aura lieu le 21 octobre.

SPÉCIAL D'ÉTÉ

PREND FIN LE
17 AOÛT 2019

20\$ DE RABAIS
SUR UN TRAITEMENT
ANTIROUILLE COMPLET
À PRIX COURANT

LA ROUILLE SE FAIT TRÈS ACTIVE EN ÉTÉ

L'activité chimique de la corrosion se produit quand il fait chaud, et non par temps froid. De plus, l'humidité, lors des jours de canicule, est un puissant facteur favorisant la rouille. Comme la chaleur dilate le métal, celui-ci offre alors plus de prise aux particules humides... mais aussi, heureusement, à notre anti-rouille! En effet, la chaleur augmente la fluidité de notre produit, ce qui lui permet de couvrir et pénétrer le métal plus rapidement.

ANTIROUILLE
METROPOLITAIN?

GROUILLE AVANT QUE ÇA ROUILLE



TROIS-RIVIÈRES-ouest

819-519-8222

SHAWINIGAN

819-378-8222

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM



NOUVEAU!

LES ENTREPRISES
Patrick Desrochers

Pliage de moulures

Revêtements & Accessoires

Soudure



915, St-Flavien Notre-Dame-du-Mont-Carmel **Tél. 819 697-7389**

PRIX D'ÉTÉ 2019



**HIPPODROME
TROIS-RIVIÈRES**



Dimanche 18 août
Hippodrome Trois-Rivières
Premier départ: 13h00

*Le spectacle hippique
de l'année au Québec!*



Soyez des nôtres!
Hippodrome Trois-Rivières
www.salonsdeparis.ca

À CONSERVER

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

Centre Landry
CENTRE COMMUNAUTAIRE
de LOISIR
ici

Un
automne
qui bouge au

Centre Landry

À CONSERVER • PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

Centre Landry
CENTRE
COMMUNAUTAIRE
de LOISIR

INSCRIPTIONS EN LIGNE
À PARTIR DU 14 AOÛT 2019

DES ACTIVITÉS

POUR LES ENFANTS

ADOLESCENTS

ADULTES

50 ANS ET PLUS

SPORTIVES

SOCIALES

COMMUNAUTAIRES

ARTISTIQUES

CULTURELLES

MUSICALES

CULINAIRES

**Période
d'inscription**

**14 août au
6 septembre 2019**

Lundi au mercredi:
8h à 19h

Jeudi: 8h à 18h

Vendredi: 8h à 17h

Samedi 17 août:
10h à 14h

*Le Centre Landry sera fermé
le 2 septembre en raison de
la fête du Travail.

Début des cours
lundi 9 septembre 2019

Au centre de
vos activités
à Trois-Rivières

**TOUTES LES TAXES
SONT INCLUSES
DANS NOS PRIX!**



Un
automne
qui bouge au
Centre Landry!



Éducation,
Loisir et Sport
Québec

F Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

À 5 MINUTES DU CENTRE-VILLE

1954, rue Saint-François d'Assise, Trois-Rivières | 819 376-4409, poste 105 | centre.landry@cgocable.ca | www.centrelandry.com

Un automne qui bouge au Centre Landry

VOYAGES ORGANISÉS

Pour information et inscription, veuillez contacter **Julie Boisvert** au 819 376-4409, poste 109.

Notez que le transport pour les voyages se fait en autobus scolaire.

Marché aux puces de Saint-Eustache

Magasinage au Marché aux puces de Saint-Eustache et Outlets de Mirabel.

- 6 septembre de 8h à 18h
- Coût: 20\$

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

Un automne qui bouge au Centre Landry

Centre Landry
CENTRE COMMUNAUTAIRE de LOISIR

Nous sommes fiers de vous présenter notre programmation automne 2019!

Toute l'équipe du Centre Landry est fière de vous présenter la programmation d'activités de loisir pour la session d'automne 2019.

Que ce soit pour une activité sportive jeunesse ou une activité culturelle pour les personnes retraitées, notre programmation touche tous les domaines et est construite pour plaire à tous les âges. Nous sommes aussi soucieux de l'horaire des participants, c'est pourquoi nous essayons de plaire autant aux travailleurs qu'aux familles en passant par les retraités. Nous conservons les classiques, mais nous avons plusieurs nouveautés. Laissez-vous tenter par un de nos cours ou activités. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus de détails ou passez prendre un café!

Au plaisir de vous rencontrer et bonne session d'automne 2019!

Procédures d'inscription

- Les taxes sont incluses dans tous nos prix.
- Le coût de chaque activité doit être acquitté à l'inscription.
- Les inscriptions par téléphone sont acceptées (paiement par carte de crédit avec un supplément de 4\$ par transaction).
- Le Centre Landry se réserve le droit de modifier sa programmation.
- Certains cours, formations ou ateliers peuvent avoir lieu dans la salle communautaire du Maïkan Adventure et Centre Alexandre-Soucy.

Annulation d'inscription et remboursement

- Avant le début des activités et jusqu'au 27 septembre, toute annulation par le participant entraînera un remboursement qui sera effectué avec une pénalité de 15% (frais administratifs). Cette pénalité de s'appliquera pas dans le cas où l'activité devra annulée ou modifiée par le Centre Landry.
- Aucune inscription ne sera remboursée après le 27 septembre 2019.



Le Centre Landry a terminé les travaux d'agrandissements. L'entrée principale est maintenant adaptée pour les chaises roulantes et tous les bureaux administratifs sont au rez-de-chaussée. Aussi, il y a une deuxième salle de bain adaptée et un vestiaire. Finalement, nous avons une salle des aînés et une salle de conférence.



Équipe du Centre Landry

Olga Jourdain, directrice générale
Lynda Bolduc, secrétaire en administration
Camille Arseneault, responsable de la programmation
Manon Gentes, responsable du secteur jeunesse
Julie Boisvert, responsable du secteur communautaire et des locations
Gabriel-Lee Manseau, préposé à l'entretien

Conseil d'administration

Normand Larouche, président
Sylvie Giroux, vice-président
Yvon Ricard, trésorier
André Gauvin, secrétaire
André St-Laurent, administrateur
Michel Sauvageau, administrateur

ÉCOLE DE DANSE EN LIGNE

Cours de danse

- Débutants
- Intermédiaires
- Avancés

Soirées dansantes à l'année toutes les fins de semaine à la Salle Félix-Leclerc (climatisée).

Pour inscription ou information :

Denise Lévesque 819 370-3979

Denise Lévesque
Professeure diplômée de l'A.P.D.E.L.

Suivez-nous sur



MAÏKAN AVENTURE

- ESCALADE INTÉRIEURE ET EXTÉRIEURE
- LOCATION DE CANOT, KAYAK, RABASKA ET SUP
- BOUTIQUE SPÉCIALISÉE EN ÉQUIPEMENT, VÊTEMENT DE PLEIN AIR ET COURSE À PIED

2206, BOULEVARD DES CHENAUX
TROIS-RIVIÈRES / 819 694-7010
WWW.MAÏKAN.CA

Un automne

qui bouge au

Centre Landry

Centre Landry
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR

Secteur jeunesse et adolescent

Acti fête

Avant de recommencer l'école, viens passer de belles journées avec les animateurs du Centre Landry. Au programme: sports, jeux coopératifs, plaisir, rire et beaucoup de belles surprises. Nous espérons te voir, toi et tes amis! Il est obligatoire de s'inscrire pour participer aux activités puisque le nombre d'inscriptions est limité.

- Dates: 26-27 décembre ainsi que le 2-3 janvier
- Coût: 15\$ par jour
- Service de garde: 6,50\$ par jour (8h à 9h et 16h à 17h)
- Heure: 9h à 16h

Atelier d'expériences scientifiques et jeux de société (6 à 13 ans) NOUVEAUTÉ

Viens participer à nos ateliers d'expériences scientifiques au Centre Landry! Tu pourras également jouer à des jeux de société. Vous aurez beaucoup de plaisir en découvrant de nouvelles choses. Inscription obligatoire pour cette activité!

- Lundi: 16h à 17h
- Dates: 23 septembre, 21 octobre, 18 novembre, 9 décembre
- Coût: 5\$ par enfant par atelier
- Local: coin des arts

Atelier de création de bijoux et bricolage (8 à 13 ans) NOUVEAUTÉ

Viens participer à une activité de création de bijoux au Centre Landry! Vous pourrez développer votre créativité en réalisant un projet chaque semaine. Inscription obligatoire pour cette activité!

- Mardi: 16h à 17h
- Coût: 5\$ par atelier
- Dates: 17 septembre pour 13 semaines
- Local: Coin des arts
- Animatrice: Manon Gentes

Atelier de maquillage et soins du visage NOUVEAUTÉ (14 à 17 ans)

Viens apprendre des trucs et astuces pour les soins du visage ainsi que des techniques de base du maquillage.

- Jeudi 26 septembre et 3 octobre: 16h à 17h ou
- Samedi 28 septembre et 5 octobre: 11h à 12h
- Coût: 35\$ pour 2 semaines
- Local: informatique

Salle des ados (8-14 ans) NOUVEAUTÉ

La salle des ados est un endroit pour les jeunes âgés entre 8 et 14 ans. Les jeunes peuvent y jouer au ping-pong, au Babyfoot, à la Wii et jeux de société. Un animateur sera sur place pour encadrer les jeunes.

- Jeudi et vendredi
- Coût: 2\$ par jour
- Local: salle des ados
- Date: 3 octobre au 29 novembre

Cours de gardiens avertis (11 à 15 ans) NOUVEAUTÉ

Le cours permettra aux participants d'apprendre à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux ainsi que les techniques de secourisme de base.

- Samedi 26 octobre 2019 de 9h à 16h
- Coût: 55\$ par enfant
- Local: Arrière-théâtre
- Professeur: Steve Girard inf., BSc. Moniteur Croix Rouge

Couture (8 à 13 ans)

De fil en aiguille, venez créer un objet que vous pourrez utiliser à la maison ou à l'école, tout en vous amusant. Apprenez les techniques de base de la couture, jusqu'à la réalisation de votre choix.

- Mardi: 17h15 à 18h15
- Coût: 40\$ pour 6 semaines
- Début: 17 septembre
- Local: Salle Soucy
- Professeure: Annie Rousseau

Drawing for beginners (12 à 17 ans) NOUVEAUTÉ

Learn the basics of drawing through creative exercises. Learn new techniques for pencil drawing, charcoal and pastel. Relax, have fun and learn how to illustrate the world around you by drawing portraits of people and animals, still lifes and landscapes.

- Mercredi: 16h30 to 17h30
- Cost: \$80 + \$15 for matériels for 8 weeks
- Starting date: 18 september
- Meeting place: Salle Soucy

Discothèque (8-13 ans)

Certains jeudis soirs, lorsqu'il y a une journée pédagogique prévue au calendrier scolaire pour tous les secteurs de la ville de Trois-Rivières, nous offrons une soirée disco haute en couleur avec de l'animation et des prix de présence! Dis-le à tes amis et viens faire la fête au Centre Landry! Notez que ces discos sont possibles grâce à notre équipe de bénévoles adultes qui assurent la surveillance et la sécurité des jeunes. La présentation de la carte d'identité est obligatoire.

- Coût d'entrée: 5\$ (friandises en vente sur place)
- Horaire: 18h30 à 21h
- Date: 26 septembre
- Local: Gymnase du Centre Landry

Hockey cosom (7 à 15 ans)

Viens faire un entraînement et une partie de hockey amical après l'école. Cette activité est gratuite! Prendre note qu'il n'y a pas d'activité de hockey cosom lors des discothèques.

- Jeudi: 16h à 17h pour les 7 à 12 ans
- Jeudi: 17h à 18h pour les 13 à 15 ans
- Début: 5 septembre au 5 décembre
- Local: Gymnase du Centre Landry

Journée pas d'école, pas de parents! (5 à 13 ans)

Viens passer ton vendredi de congé avec nous! Il y aura de l'animation, des jeux et du plaisir garanti! Il est obligatoire de s'inscrire pour participer, car les places sont limitées.

- Coût: 15\$ par enfant par journée
- Service de garde: 6,50\$ (8h à 9h et 16h à 17h)
- Horaire: 9h à 16h
- Prochaines dates: 11 octobre (Journée spéciale Halloween), 15 novembre (Journée cinéma), 6 décembre (Journée de Noël des enfants)

Journée tempête (5 à 13 ans)

Lors des journées où l'école est fermée en raison d'une tempête hivernale, le Centre Landry offre une journée d'activités en compagnie de nos animateurs.

- Coût: 15\$ par enfant par journée
- Service de garde: 6,50\$ (8h à 9h et 16h à 17h)
- Horaire: 9h à 16h

Minibasket (6 à 12 ans)

Viens faire un entraînement et une partie de basketball amical après l'école. Cette activité est gratuite!

- Mercredi: 16h à 17h
- Début: 4 septembre au 4 décembre
- Local: Gymnase du Centre Landry

Mini-cuistot (7 à 9 ans)

Les mini-cuistots feront des recettes simples et ludiques et s'initieront à la cuisine et à l'alimentation saine. Les enfants réaliseront des recettes et pourront les ramener chez eux.

- Jeudi: 16h à 17h
- Dates: 19 septembre; 3, 17 et 31 octobre; 14 et 28 novembre ainsi que le 12 décembre.
- Coût: 5\$ par activité
- Local: Cuisine du Centre Landry

Mini-move Gym (0-5 years) NOUVEAUTÉ

Free play workshops for 0-5 year olds and older siblings to promote gross motor skills and to cater to their need to move. A gymnasium and equipment (games, obstacle courses) are available. No animation is offered, but guides are available on site to offer ideas to maximize the play experience. IMPORTANT: A parent must be present at all times. This program is offered by CASE-MCQ in partnership with Centre Landry and TRAS.

- Saturday: 9 am to 11 am
- Cost: \$4 per child (drop in)
- Rate for session: \$35
- Family rates: \$32 for the second child
- \$28 for the third child
- Free for the fourth child
- Dates: September 21-November 20 (10 weeks). There will be no activities on October 12
- Location: Centre Alexandre-Soucy gymnasium

Ateliers libres offerts aux 0-5 ans et leurs grands frères/sœurs afin de favoriser leur motricité globale et leur besoin de bouger. Une salle et du matériel (jeux, parcours) sont mis à votre disposition. Aucune animation n'est offerte, mais un accompagnateur est présent sur place pour donner des idées aux familles. IMPORTANT: Le parent doit être présent en tout temps. Programme offert par le CASE-MCQ en partenariat avec le Centre Landry et TRAS.

- Samedi: 9h à 11h
- Coût: 4\$ par enfant
- Prix pour la session: 32\$ pour le deuxième enfant
- 28\$ pour le troisième enfant
- Gratuits pour le quatrième enfant
- Dates: 21 septembre au 20 novembre (10 semaines)
- Il n'y aura pas d'activités le 12 octobre
- Local: Centre Alexandre-Soucy

Psychomotricité (6 mois à 5 ans) NOUVEAUTÉ

Programme de psychomotricité pour parent/enfant par le jardin Piouette et Cabriolet. Il s'agit de la découverte par le plaisir (approche combinant vitalité et bien-être) et l'approche par le jeu.

- Mardi, jeudi et dimanche: 9h à 10h
- Début: 17 septembre
- Coût: 4\$ la fois
- Prix pour la session: 35\$ pour 10 semaines
- Local: Jardin des petits et des grands

Sortie spéciale à la cité de l'énergie (5 à 12 ans) NOUVEAUTÉ

Venez visiter la cité de l'énergie de Shawinigan ainsi que visiter son exposition du Centre de sciences.

- Date: 27 septembre
- Heure: 9h à 16h
- Service de garde: 6,50\$ (8h à 9h et 16h à 17h)
- Coût: 15\$ par personne

Taekwondo (5 à 99 ans)

Le taekwondo est une défense sans arme qui utilise plusieurs techniques: les coups de pied, coups de poing, sauts, blocages, esquives et déplacements.

- Mercredi: 18h30 à 20h au Gymnase du Centre Landry
- Coût: 70\$ pour 10 semaines
- Pour informations ou inscription: Patrick Bergeron (Taekwondo Mauricie) au 819 995-1002.

Yoga pour enfants (10 ans et plus) NOUVEAUTÉ

Sous forme d'histoire et de jeux, les enfants apprendront les bases du yoga.

- Mardi: 16h à 16h45
- Coût: 40\$ pour 6 semaines
- Début: 17 septembre
- Local: Jardin des petits et des grands
- Professeure: Charlotte-Laure Gardien

familiprix Vos pharmaciens de famille



Jérôme C. Parent,
pharmacien
Daniel Vermette,
pharmacien

776, boulevard St-Maurice
Trois-Rivières
Téléphone : **819 374-6284**
Télécopieur : 819 374-5693
1630@familiprix.com

Situé dans le centre Super C à 2 minutes du Centre Landry

Pharmacie Vermette et C. Parent



AUTOBUS LE STÉPHANOIS

Transport Scolaire - Service de location d'autobus

180, Principale
St-Étienne-Des-Grès (Québec)
G0X 2P0
autobus3839@cgocable.ca
www.autobuslestephanois.com
T. 819 376-3839
F. 819 376-8857

Casse-croûte
Dépanneur Roger J.D.R.



Avec vous depuis plus de 70 ans

- Bières • Vin
- Timbres-poste
- Journaux, revues
- Loteries

Et beaucoup plus... avec le sourire!

819 374-0862
636, rue Williams, Trois-Rivières
René St-Arnauld, propriétaire
www.facebook.com/DepanneurRogerJpr

LES MARDIS C'EST HOT-DOG À .70¢

Un automne

qui bouge au

PROGRAMMATION

ART ET LOISIR

Atelier d'arts du samedi

10 ateliers de création pour vous amuser et apprendre diverses techniques au crayon, pastel, fusain, à la sanguine et à l'aquarelle. Développez vos habiletés à dessiner et votre sens de la composition.

- Samedi: 10 h à 11 h30
- Coût: 80\$ (+ 12\$ pour le matériel) pour 10 semaines
- Début: 21 septembre
- Local: Salle Soucy
- Professeure: Myriam Allain

Bridge

Venez jouer au bridge au Centre Landry! Vous devez apporter votre propre matériel afin de jouer.

- Mercredi: 10 h15 à 11 h45
- Coût: 30\$ pour 10 semaines
- Début: 18 septembre
- Local: Salle des aînés

Broderie japonaise

La broderie japonaise est une forme de broderie utilisant un poinçon et un fil synthétique. Notez qu'il y a des frais supplémentaires pour l'achat des troussees.

- Mardi: 9 h à 11 h30
- Coût: 100\$ pour 10 semaines
- Début: 17 septembre
- Local: Salle des aînés
- Professeure: Anne Thibeault

Camet créatif

Vous explorerez le collage, l'écriture, les pastels gras et secs, l'aquarelle, les feutres. Il y a un maximum de 15 participants à cette activité qui est pour les enfants, adolescents et adultes. Inscription obligatoire.

- Jeudi 3 octobre de 17 h30 à 20 h30
- Coût: 10\$ par personne
- Local: coin des arts
- Professeure: Anik Bertrand

Couture

De fil en aiguille, venez créer votre premier vêtement, tout en vous amusant. Apprenez les techniques de base de la couture, jusqu'à vous faire un morceau de linge dans le tissu de votre choix.

- Mardi: 18 h15 à 20 h15
- Coût: 80\$ pour 8 semaines
- Début: 17 septembre
- Local: Salle Soucy
- Professeure: Annie Rousseau

Crochet

Vous apprendrez comment tenir le crochet, la fameuse chaînette, la maille coulée, la maille serrée, la demi-bride, la bride, la double bride et les différents points qui peuvent être faits à partir de ces mailles.

- Jeudi: 13 h30 à 15 h30
- Coût: 78\$ pour 8 semaines
- Début: 19 septembre
- Local: Salle Soucy
- Professeure: Anick Bertrand

Faux vitrail sur fenêtre

Venez créer votre faux vitrail sur une fenêtre tout en apprenant les techniques de base pour tracer des lignes, appliquer la couleur et créer des effets et des fondus.

- Mercredi: 9 h30 à 11 h30
- Coût: 70\$ pour 6 semaines
- Début: 18 septembre
- Local: Informatique
- Professeure: Christiane Rochette

Faux vitrail sur lampe

Ce cours vous permettra de créer plusieurs texture (embossé, marbré, fissuré). Aussi, vous découvrirez comment créer des dégradées et effectuer des effets de fondu.

- Mardi: 9 h30 à 11 h30
- Coût: 60\$ pour 5 semaines
- Début: 17 septembre
- Local: Informatique
- Professeure: Christiane Rochette

Faux vitrail sur toile-intermédiaire

Pinceau à l'œuvre, apprenez les techniques de la pâte texturée, les effets de gel transparent et la création de couleur qui font de votre toile une œuvre unique!

- Lundi: 9 h30 à 11 h30
- Coût: 90\$ pour 10 semaines
- Début: 16 septembre
- Local: Informatique
- Professeure: Christiane Rochette

Macramé — NOUVEAUTÉ

Il vous sera possible de vous initier au macramé en réalisant un projet de votre choix.

- Mardi: 18 h à 19 h30 ou
- Vendredi: 10 h à 11 h30
- Coût: 78\$ pour 8 semaines
- Début: 16 septembre
- Local: Coin des arts

Photographie débutant NOUVEAUTÉ

Apprenez les bases de la photographie afin de mieux immortaliser les moments. Votre appareil photo doit avoir le mode manuel.

- Lundi: 18 h30 à 20 h ou
- Samedi: 10 h30 à 12 h
- Coût: 75\$ pour 10 semaines
- Début: 21 septembre
- Local: Salle d'informatique

Tricot débutant

Initiation au tricot en apprenant les points de base et de petits projets. Le matériel nécessaire est une balle de laine moyenne, des aiguilles 4 mm, papier, crayon, ciseaux et règle.

- Mercredi: 13 h30 à 15 h30
- Coût: 78\$ pour 10 semaines
- Début: 18 septembre
- Local: Salle Soucy
- Professeure: Ginette Gagné

Tricot intermédiaire

Sous la forme d'ateliers, les participantes apportent leurs projets personnels. Elles auront du soutien pour les réaliser. Elles pourront échanger des trucs et des patrons avec les autres tricoteuses. Il faut avoir de l'expérience dans le tricot

- Jeudi: 9 h30 à 12 h
- Coût: 78\$ pour 10 semaines
- Début: 19 septembre
- Local: Salle des aînés
- Professeure: Ginette Gagné

BIEN-ÊTRE

Ateliers de gestion du stress

Utilisant plusieurs outils que le yoga offre (Respiration, méditation, relaxation et asanas), ces cours se concentrent sur l'apprentissage d'une bonne gestion du stress.

- Mardi: 14 h30 à 15 h30
- Coût: 70\$ pour 6 semaines
- Début: 17 septembre
- Local: Local d'informatique
- Professeure: Charlotte-Laure Gardien

Ateliers de maquillage et soin du visage NOUVEAUTÉ

Viens apprendre les trucs et astuces des soins du visage et des techniques de maquillage. De plus, l'épilation des sourcils sera abordée.

- Jeudi: 24 octobre 13 h à 17 h ou
- Samedi: 30 novembre 10 h à 14 h
- Coût: 50\$
- Local: Salle d'informatique

Communiquer au sein de la famille

Apprendre à être bienveillant, reconnaître ses émotions, les exprimer, nommer vos besoins, formuler des demandes respectueuses et des trucs à mettre en place dans votre quotidien. Inscription obligatoire.

- Jeudi 24 octobre de 18 h à 20 h
- Coût: 5\$ par personne
- Local: Informatique
- Professeure: Anik Bertrand

Conférence sur Compostelle

Depuis 2008, Monsieur Aubray a 10 départs vers Compostelle à son actif. Plus de 7000 km marché sur les chemins et la plupart du temps, en marchant seul.

- Mercredi 6 novembre à 18 h30
- Coût: Gratuit
- Local: Salle Soucy
- Conférencier: Marc Aubray

Exercices pour vous aider à mieux vivre

Des exercices pour aider le corps (Qi Gong), le mental (Respiration) et l'être (Méditation), à mieux vivre. Ce sont de techniques qui vous amèneront vers une harmonie physique et spirituelle.

- Mercredi: 18 h30 à 19 h30
- Coût: 72\$ pour 8 semaines
- Début: 25 septembre
- Local: Cuisine du Centre Alexandre-Soucy
- Professeur: Pablo Terencio

Loin de la douleur naturellement! NOUVEAUTÉ

Charmante douleur si tu pouvais partir! Mais qu'est-ce que la douleur en réalité et comment peut-on la tenir à distance. L'usage des plantes médicinales peut grandement aider à amoindrir ce mal qui parfois nous afflige et nous limite dans notre quotidien.

- Mardi: 13 h30 à 15 h30
- Coût: 40\$ pour 2 semaines
- Dates: 8 et 15 octobre
- Local: Salle Soucy
- Professeure: Isabelle Lahaye

Manucure

Vous apprendrez la technique complète de préparation de l'ongle, les étapes de manucure, l'importance du limage, la forme de l'ongle, les étapes du massage et la pose d'un vernis régulier.

- Jeudi 10 octobre de 13 h à 17 h ou samedi 16 novembre de 10 h à 14 h
- Coût: 35\$ (+ 10\$ pour la trousse de matériel)
- Local: Salle Soucy

Méditation

C'est un cours est fondé sur la respiration, le moment présent, le contrôle de soi. Vous allez acquérir des outils de mieux-être (enseignements, techniques, trucs, alignement de physique et du mental).

- Jeudi: 13 h30 à 15 h30 ou Jeudi: 18 h30 à 20 h30
- Coût: 68\$ pour 6 semaines
- Début: 19 septembre
- Local: Salle des aînés
- Professeure: Lise Blouin

Passez un hiver plus doux grâce à l'herboristerie! NOUVEAUTÉ

Outils à utiliser dans notre quotidien où l'usage des plantes médicinales est mis de l'avant pour vous aider avec les maux courants que l'on peut rencontrer durant la saison hivernale. Inscription obligatoire.

- Mardi: 13 h30 à 15 h30
- Coût: 40\$ pour 2 semaines
- Dates: 12 et 19 novembre
- Local: Salle Soucy
- Professeure: Isabelle Lahaye

Premiers soins d'urgence

Réanimation cardio-respiratoire avec DEA, étouffements, réactions allergiques sévères, troubles respiratoires, gestion d'une situation d'urgence, état de choc, syncope, inconscience, blessures, hémorragies graves et plaies. Reconnu par la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC durant 3 ans avec manuel fourni.

- Samedi 28 septembre 2019 de 9 h à 16 h30
- Coût: 78\$ par personne
- Local: Arrière-théâtre
- Professeur: Steve Girard inf., BSc. Instructeur sénior FMCQ: SIR/DEA/PS/ Anaphylaxie.

Prendre soin de soi quand on est parent

Un parent épanoui est un parent qui a du temps pour soi et de couples. Vous aurez des trucs tangibles pour renouer avec vous-mêmes et votre couple. Inscription obligatoire.

- Jeudi 14 novembre 28 janvier de 18 h à 20 h
- Coût: 5\$ par personne
- Local: Informatique
- Professeure: Anik Bertrand

Relaxation NOUVEAUTÉ

Respiration, étirements et détente grâce à une méditation guidée, laissez-vous emporter et prenez du temps pour vous.

- Mardi: 10 h à 11 h
- Coût: 75\$ pour 10 semaines
- Local: Centre-Alexandre-Soucy
- Professeure: Aryelle Beaulieu

Yoga pour scoliose

Ce cours sur tapis est spécialisé pour les personnes souffrant de scoliose thoracique, lombaire ou double.

- Mardi: 10 h15 à 11 h15
- Coût: 70\$ pour 6 semaines
- Début: 17 septembre
- Local: Salle Soucy
- Professeure: Charlotte-Laure Gardien

Zhi Neng Qi Gong 2^e méthode

La deuxième méthode a pour objectif de travailler l'union du corps et de l'esprit et travailler en profondeur les muscles et tendons pour les personnes qui ont déjà suivi des cours de Qi Gong.

- Mercredi: 19 h45 à 20 h45
- Coût: 72\$ pour 8 semaines
- Début: 25 septembre
- Local: Cuisine du Centre Alexandre-Soucy
- Professeur: Pablo Terencio

INFORMATIQUE ET NOUVELLES TECHNOLOGIES

Informatique débutant (Windows 10)

Destiné aux plus débutants, ce cours va vous permettre d'apprendre les bases, le lexique de l'informatique et l'Internet. Faites vite, il y a un maximum de 5 personnes par groupe.

- **Mercredi: 18h à 19h30**
- **Coût: 90\$ pour 8 semaines (+9\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 18 septembre**
- **Local: Salle des aînés**
- **Professeure: Lise Héroux**

Internet et réseaux sociaux (Windows 10)

Ce cours s'adresse aux utilisateurs de Windows (PC) seulement. Naviguer sur Internet, créer vos courriels, effectuer des recherches avec Google et Facebook. Il y a un maximum de 5 personnes par groupe.

- **Mercredi: 15h15 à 16h45**
- **Coût: 90\$ pour 8 semaines (+9\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 18 septembre**
- **Local: Salle des aînés**
- **Professeure: Lise Héroux**

iPad débutant

Lors de ce cours, vous apprendrez les principales fonctions de votre iPad, à effectuer les réglages de base, connaître les applications, naviguer sur Internet et communiquer avec vos contacts.

- **Mardi: 18h30 à 20h**
- **Coût: 60\$ pour 4 semaines (+ 7\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 5 novembre**
- **Local: Informatique**

Microsoft Excel

Venez apprendre comment fonctionne le logiciel Excel.

- **Mardi: 13h30 à 15h**
- **Coût: 90\$ pour 8 semaines (+9\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 17 septembre**
- **Local: Salle des aînés**
- **Professeure: Lise Héroux**

Microsoft Word

Venez apprendre comment fonctionne le logiciel Word.

- **Mardi: 15h15 à 16h45**
- **Coût: 90\$ pour 8 semaines (+ 9\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 17 septembre**
- **Local: Salle des aînés**
- **Professeure: Lise Héroux**

Tablette numérique

Apprenez les réglages principaux, comment communiquer rapidement, écrire des textos, regarder des vidéos, créer et supprimer des icônes, télécharger des applications, faire jouer de la musique et autres.

- **Jeudi: 18h30 à 20h**
- **Coût: 60\$ pour 4 semaines (+ 7\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 7 novembre**
- **Local: Salle Soucy**

LANGUES

Anglais de base

Ce cours s'adresse aux personnes qui veulent apprendre les rudiments de l'anglais. Il est axé sur des règles simples et des activités d'acquisition de vocabulaire et de prononciation.

- **Samedi: 10h à 12h**
- **Coût: 78\$ pour 8 semaines (+9\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 21 septembre**
- **Local: Salle Soucy**
- **Professeure: Lise Héroux**

Anglais débutant 2

Enrichissement du vocabulaire et des verbes au présent avec DO, HAVE to, CAN. Être capable de s'exprimer en faisant des phrases affirmatives, interrogatives et négatives.

- **Mercredi: 17h à 18h30**
- **Coût: 78\$ pour 8 semaines (+ 10\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 18 septembre**
- **Local: Informatique**
- **Professeure: Anik Gravel**

Anglais intermédiaire

Ce cours se concentre sur l'introduction au passé (past tense) avec des verbes réguliers et irréguliers et au futur. Il sera possible d'acquérir de nouvelles expressions et il y aura une pratique de l'interaction orale.

- **Mercredi: 13h à 15h**
- **Coût: 78\$ pour 8 semaines (+9\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 18 septembre**
- **Local: Salle Soucy**
- **Professeure: Lise Héroux**

Espagnol débutant

Ce cours s'adresse aux personnes qui n'ont aucune connaissance de la langue espagnole. Il y aura l'étude du vocabulaire et de la grammaire de base pour communiquer de manière simple en espagnol.

- **Mercredi: 13h30 à 15h**
- **Coût: 78\$ pour 10 semaines (+ 7\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 18 septembre**
- **Local: Salle des aînés**
- **Professeure: Maury Garcia**

Espagnol de voyage

Ce cours est idéal pour les personnes souhaitant voyager et communiquer. Il faut une base d'espagnol, donc de l'alphabet, les numéros, la conjugaison de base et les verbes ser et estar.

- **Mercredi: 10h à 11h30**
- **Coût: 78\$ pour 10 semaines (+ 7\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 18 septembre**
- **Local: Salle des aînés**
- **Professeure: Maury Garcia**

Espagnol intermédiaire

Ce cours prépare les participants à communiquer de manière plus élaborée grâce à la poursuite de l'étude de la grammaire espagnole, du vocabulaire et de la pratique de l'expression orale et écrite.

- **Jeudi: 18h30 à 20h**
- **Coût: 78\$ pour 10 semaines (+7\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 19 septembre**
- **Local: Salle des aînés**
- **Professeure: Maury Garcia**

Groupe de conversation en espagnol

Chaque semaine, les participants auront l'opportunité de discuter en espagnol de sujets divers de façon amusante. Vous devez être capable de suivre une conversation simple pour apprécier ce cours.

- **Samedi: 10h à 11h30**
- **Coût: 78\$ pour 10 semaines (+ 7\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 21 septembre**
- **Local: Salle des aînés**
- **Professeure: Angelica Aranda**

Groupe de conversation anglaise pour homme seulement

Il s'agit d'un groupe composé d'hommes seulement qui se rencontre une fois par semaine pour discuter en anglais de sujets divers. Il faut avoir un niveau avancé d'anglais.

- **Mercredi: 9h30 à 11h30**
- **Coût: 50\$ pour 13 semaines**
- **Début: 18 septembre**
- **Local: Salle communautaire du Maïkan Aventure**
- **Animateur: Stanley Laughrea**

Langue des signes

Vous souhaitez apprendre une langue signée pour pouvoir communiquer avec un ami, un membre de votre entourage ou par curiosité? Vous reconnaîtrez et comprendrez le vocabulaire de base sous différents thèmes comme le vocabulaire de présentation, la famille, le temps, verbes principaux.

- **Mercredi: 18h30 à 20h**
- **Coût: 78\$ pour 10 semaines (+7\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 18 septembre**
- **Local: Salle Soucy**

The English Circle

The English Circle welcomes women of all ages and background interested in socializing in fluent English in an atmosphere of friendship and respect.

- **Thursday: 10h to 11h45**
- **Cost: 30\$ per year**
- **Starting date: September 12, 2019**
- **Information: 819 293-4223 or theenglishcircle.wix.com/englishcircle**
- **Meeting place: Centre Landry gymnasium**

TRIWC

Le Trois Rivières International Women's Club est un club qui offre la possibilité de converser en anglais. Les femmes ayant tous les niveaux d'anglais (débutant, intermédiaire, avancé, bilingue) sont acceptées.

- **Mardi: 10h à 11h45**
- **Coût: 25\$ par année**
- **Début: 10 septembre**
- **Informations: Ann Hardy au 819 693-7701**
- **Local: Gymnase du Centre Landry**

Initiation à la langue allemande

Vous apprendrez la prononciation allemande, comprendre les expressions courantes, connaître la grammaire et le vocabulaire de base.

- **Mardi: 18h à 19h30**
- **Coût: 78\$ pour 10 semaines (+ 7\$ pour les notes de cours)**
- **Début: 17 septembre**
- **Local: salle de conférence**
- **Professeur: Jean-Denis Charest**

MUSIQUE

Chant

Cours de chant privé et personnalisé de 30 minutes selon le style choisi. Le cours comprend une partie théorique, une partie technique (respiration, prononciation, projection, etc.) et une partie pratique.

- **Jeudi: À partir de 11h30**
- **Coût: 125\$ pour 10 semaines**
- **Début: 19 septembre**
- **Local: Informatique**
- **Professeur: Alexandre Malenfant**

Ensemble vocal du Centre Landry

L'ensemble vocal du Centre Landry est pour vous si vous voulez chanter. Il n'y a pas d'auditions pour intégrer cet ensemble vocal.

- **Jeudi: 10h à 11h30**
- **Coût: 67\$ pour 10 semaines**
- **Début: 19 septembre**
- **Local: Informatique**
- **Professeur: Alexandre Malenfant**

Guitare débutant

Le cours comprendra une partie théorique et une partie pratique. Le participant doit avoir une guitare pour suivre le cours, mais nous en avons deux au Centre Landry.

- **Jeudi: 17h à 18h**
- **Coût: 78\$ pour 10 semaines**
- **Début: 19 septembre**
- **Local: Arrière-théâtre**
- **Professeur: Yves Paré**

Guitare intermédiaire

Le cours comprendra une partie théorique et une partie pratique. Le participant doit avoir une guitare pour suivre le cours, mais nous en avons deux au Centre Landry.

- **Jeudi: 16h à 17h**
- **Coût: 78\$ pour 10 semaines**
- **Début: 19 septembre**
- **Local: Arrière-théâtre**
- **Professeur: Yves Paré**

Guitare avancé

Le cours comprendra une partie théorique et une partie pratique. Le participant doit avoir une guitare pour suivre le cours, mais nous en avons deux au Centre Landry.

- **Jeudi: 13h30 à 14h30**
- **Coût: 78\$ pour 10 semaines**
- **Début: 19 septembre**
- **Local: Arrière-théâtre**
- **Professeur: Yves Paré**

Ukulélé

Le Centre Landry offre maintenant des cours de Ukulélé. Le cours comprendra une partie théorique et une partie pratique. Le participant doit avoir un Ukulélé pour pouvoir suivre le cours.

- **Jeudi: 14h45 à 15h45**
- **Coût: 78\$ pour 10 semaines**
- **Début: 19 septembre**
- **Local: Arrière-théâtre**
- **Professeur: Yves Paré**

SPORT ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Il est possible de payer un montant de 150\$ pour pouvoir assister à 3 cours par semaine parmi les cours de la section sport et conditionnement physique qui sont suivis du chiffre 3.

Veuillez toutefois prendre note que le même cours ne se donne qu'une fois dans la même semaine.

Il est également possible de payer des cours à la fois en vous renseignant auprès de la personne responsable de la programmation.

Aérobic ³

Ce cours favorise la forme et le tonus à l'aide de mouvements de musculations fréquents et peu intensifs, renforce les jambes, le buste et assouplit tout le corps.

- **Lundi: 13h30 à 14h25**
- **Coût: 70\$ pour 10 semaines**
- **Début: 16 septembre**
- **Local: Salle communautaire du Maïkan Aventure**
- **Professeure: Pamela Huot**

Aérobic Percussion NOUVEAUTÉ ³

Renforcement musculaire, travail cardio et danse, le tout en musique et en utilisant des baguettes

- **Lundi: 19h15 à 20h15**
- **Coût: 75\$ pour 10 semaines**
- **Début: 16 septembre**
- **Local: Centre Alexandre-Soucy**
- **Professeure: Arelle Beaulieu**

Un automne

qui bouge au

Centre Landry

Centre Landry
CENTRE
COMMUNAUTAIRE
de LOISIR

Badminton avancé

Venez participer à notre ligue de badminton amateur de calibre avancé. Pour plus d'informations, contacter Charles Plante au 819 698-7932.

- **Jeu** : 20 h à 22 h
- **Coût** : 75 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 5 septembre
- **Local** : Gymnase du Centre Landry

Ballon Fitness NOUVEAUTÉ ³

Améliore ton équilibre, ta force, ta souplesse et ta flexibilité avec des exercices variés sur un fond musical.

- **Jeu** : 19 h à 20 h
- **Coût** : 75 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 19 septembre
- **Local** : Centre Alexandre-Soucy
- **Professeure** : Émilie l'Archevêque

Baladi NOUVEAUTÉ

Danse exprimant la féminité qui se caractérise par la dissociation des parties du corps qui peuvent bouger indépendamment les unes des autres tant sur des rythmes saccadés que fluides.

- **Merc** : 18 h à 19 h
- **Coût** : 78 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 18 septembre
- **Local** : Centre Alexandre-Soucy
- **Professeure** : Nadia Trépanier

Insanity NOUVEAUTÉ ³

Ce cours est une méthode d'entraînement cardiovasculaire à intervalles. En 45 minutes, vous effectuerez une série de mouvements modérés suivis d'une séquence de mouvements à haute intensité.

- **Mardi** : 17 h à 17 h45
- **Coût** : 70 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 17 septembre
- **Local** : Gymnase du Centre Alexandre-Soucy
- **Professeure** : Mélanie Guillemette

Mise en forme NOUVEAUTÉ ³

Exercices musculaires, cardio-vasculaires, et d'équilibre avec matériel pour la première partie du cours suivi de flexibilité et étirements

- **Mardi** : 15 h à 16 h
- **Coût** : 75 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 19 septembre
- **Local** : Centre Alexandre-Soucy
- **Professeure** : Aryelle Beaulieu

Pickleball

C'est un mélange de sports, dont le tennis, le badminton et le racquetball. Il n'y a pas de professeur pour l'activité, mais la liste de règlements est disponible sur place.

- **Vend** : 13 h à 14 h
- **Coût** : 25 \$ par personne pour 10 semaines
- **Début** : 20 septembre
- **Local** : Gymnase du Centre Landry

PIYo NOUVEAUTÉ ³

Inspiré du Pilates et du yoga, ce cours combine la définition du corps, la force et l'équilibre. Avec le poids de votre corps, vous effectuerez des mouvements ciblés, rythmés et sans impacts sur de la musique.

- **Mardi** : 18 h 15 à 19 h
- **Coût** : 70 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 17 septembre
- **Local** : Maïkan aventure
- **Professeure** : Mélanie Guillemette

Piloxing NOUVEAUTÉ ³

Le Piloxing est un entraînement d'intervalle de haute énergie qui associe la puissance, la vitesse et l'agilité de la boxe avec le modelage ciblé et la souplesse de la méthode Pilates ainsi que la danse.

- **Mardi** : 10 h à 11 h
- **Coût** : 70 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 17 septembre
- **Local** : Gymnase du Centre Alexandre-Soucy
- **Professeure** : Mélanie Guillemette

Ringuette de gymnase NOUVEAUTÉ

La ringuette est un sport initialement conçu pour la glace, mais qui peut être adapté pour être joué dans un gymnase. Ce sport qui s'apparente au hockey se joue à l'aide de bâton droit et d'un anneau en caoutchouc.

- **Vend** : 9 h à 10 h ou 14 h 15 à 15 h 15
- **Coût** : 40 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 20 septembre
- **Local** : Gymnase du Centre Landry

Step NOUVEAUTÉ ³

Préparez-vous à sculpter le haut de votre corps, vos jambes et vos fessiers en utilisant le Step. Vous pourrez choisir votre niveau d'intensité et le cours offre des régressions et des progressions qui rendent la classe accessible et efficaces pour tous.

- **Mardi** : 19 h 15 à 20 h 10
- **Coût** : 70 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 17 septembre
- **Local** : Maïkan aventure
- **Professeure** : Mélanie Guillemette

Yoga actif

Venez participer à notre cours de yoga actif. Vous pouvez apporter votre tapis de yoga, serviette et bouteille d'eau.

- **Lundi** : 17 h 15 à 18 h 15
- **Coût** : 78 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 16 septembre
- **Local** : Jardin des petits et des grands
- **Professeur** : Charlotte-Laure Gardien

Yoga doux

Venez participer à notre cours de yoga doux. Vous pouvez apporter votre tapis de yoga, serviette et bouteille d'eau.

- **Mardi** : 19 h à 20 h ou
- **Merc** : 19 h 30 à 20 h 30
- **Coût** : 78 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 17 septembre
- **Local** : Salle Soucy
- **Professeur** : Charlotte-Laure Gardien

Zumba Fitness NOUVEAUTÉ ³

La Zumba Fitness est un entraînement d'aérobic sous forme de chorégraphies et d'entraînement cardio-vasculaire. Venez vous entraîner par la danse latine (salsa, meringue et raggaeton) en brûlant des calories.

- **Lundi** : 16 h à 17 h ou
- **Lundi** : 9 h 30 à 10 h 30
- **Coût** : 70 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 16 septembre
- **Local** : Salle communautaire du Maïkan Aventure
- **Professeure** : Aryelle Beaulieu

50 ANS ET PLUS

Club de marche

Le groupe est constitué de gens qui désirent venir marcher en groupe et socialiser. Le groupe part marcher dans les environs et revient prendre un café et une collation légère au Centre Landry.

- **Mardi** : 9 h à 10 h
- **Coût** : 5 \$
- **Début** : 10 septembre

Programme P.I.E.D

Le programme P.I.E.D est pour les personnes de 60 ans et plus, autonomes et préoccupées par leur équilibre. Le programme pied offre une routine d'exercices qui permet de renforcer les jambes, d'améliorer l'équilibre et de prévenir les chutes et les fractures. L'activité est animée par un professionnel de la santé. Pour information et inscription : Fernanda Possa Silva, ergothérapeute, 819 370-2200 poste 43206. Cette activité est gratuite et le matériel requis est fourni. Les places sont limitées.

- **Début** : 10 septembre pour 10 semaines
- **Journée** : mardi (14 h à 15 h 30) et jeudi (14 h à 15 h)
- **Local** : Gymnase du Centre Alexandre-Soucy

Ligue de fléchettes du Centre Landry

Venez participer à notre ligue de fléchettes (jeu du 701) du Centre Landry. Bienvenue à tous!

- **Dimanche** : À partir de 19 h
- **Début** : 8 septembre
- **Coût** : 7 \$ par rencontre
- **Informations et inscriptions** : Richard : 819 371-8704 ou Raymond : 819 375-3504

Danse en ligne avec l'école de danse Denise Levesque

Cours de danse en ligne offerts par Denise Levesque, plusieurs niveaux disponibles. Inscription directement à la professeure au 819 370-3979.

Jour	Heure	Niveau	Lieu	Date de début
Lundi	13 h à 14 h 45	Intermédiaire avancé	Gymnase du Centre Landry	9 septembre
Lundi	15 h à 16 h	Intermédiaire 1 et 2	Gymnase du Centre Landry	9 septembre
Mardi	13 h à 14 h 45	Intermédiaire avancé	Gymnase du Centre Landry	3 septembre
Mardi	15 h à 16 h	débutant	Gymnase du Centre Landry	17 septembre
Dimanche	13 h à 14 h	Débutant-Intermédiaire 1	Gymnase du Centre Landry	8 septembre
Dimanche	14 h 15 à 15 h 15	Intermédiaire avancé	Gymnase du Centre Landry	8 septembre

Pétanque

Le jeu de pétanque classique joué à l'intérieur. Bienvenue à tous! Prix de présence sur place.

- **Merc** : 13 h 30 à 15 h 30
- **Coût** : 3 \$ par rencontre (breuvage et collation compris)
- **Début** : 11 septembre
- **Local** : Gymnase du Centre Landry

Pétanque-atout

Il s'agit de faire rouler des boules de pétanque dans les trous de la cible où les points sont préalablement indiqués, afin de compter le plus grand nombre de points en équipe.

- **Jeu** : 13 h 30 à 15 h 30
- **Coût** : 3 \$ par rencontre (breuvage et collation comprise)
- **Début** : 12 septembre
- **Local** : Gymnase du Centre Landry

Soirée dansante

Venez participer aux soirées dansantes au Centre Landry avec René Girard. Vous pourrez faire de la danse en ligne, partenaires et sociale. Il y a aussi des pratiques de danse à compter de 19 h 15.

- **Coût d'entrée** : 8 \$ (goûter inclus et prix de présence sur place)
- **Tous les samedis** de 20 h à 23 h 30
- **Pour informations** : René au 819 377-1511

Soirée de cartes (dame de pique)

Venez participer à nos soirées amicales de dame de pique. Bienvenue à tous!

- **Vend** : 19 h
- **Coût** : 5 \$ par rencontre
- **Début** : 6 septembre
- **Local** : Gymnase du Centre Landry
- **Responsable** : Carmen Blanchette

Viactive

Viactive vise à amener les personnes de 50 ans et plus à garder la forme avec une musique dynamique!

- **Lundi** : 9 h à 10 h
- **Merc** : 9 h à 10 h
- **Jeu** : 8 h 50 à 9 h 50
- **Coût** : 10 \$ pour 13 semaines
- **Début** : 9 septembre
- **Local** : Gymnase du Centre Landry

Yoga sur chaise débutant

Les bénéfices sont une augmentation de la force, flexibilité, coordination, équilibre, concentration, estime de soi, hausse d'énergie et contrôle du stress.

- **Lundi** : 10 h 30 à 11 h 30
- **Coût** : 78 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 9 septembre
- **Local** : Salle Soucy
- **Professeure** : Barbara Smithwick

Yoga sur chaise intermédiaire

Les bénéfices sont une augmentation de la force, flexibilité, coordination, équilibre, concentration, estime de soi, hausse d'énergie et contrôle du stress. Ce cours présentera des postures plus avancées.

- **Jeu** : 11 h à 12 h
- **Coût** : 78 \$ pour 10 semaines
- **Début** : 5 septembre
- **Local** : Salle Soucy
- **Professeure** : Barbara Smithwick

Zumba Gold

Ce cours est pour les personnes de 50 ans et plus ou les débutants de Zumba. C'est une version simplifiée de la Zumba fitness avec des mouvements sans impact.

- **Lundi** : 11 h à 12 h
- **Merc** : 13 h à 13 h 55
- **Coût** : 78 \$ pour une fois par semaine et 136 \$ pour deux fois par semaine
- **Début** : 16 septembre pour 10 semaines
- **Local** : Salle communautaire du Maïkan Aventure
- **Professeure** : Danièle Lemire

Saint-Louis de Blandford NOUVEAUTÉ

Venez passer la journée à Saint-Louis de Blandford à l'occasion de Canneberge en fête!

- 4 octobre de 9h à 16h
- Coût: 30\$

Québec NOUVEAUTÉ

Visite guidée de l'aquarium de Québec et visite au IKEA

- 8 novembre de 8h30 à 17h
- Coût: 45\$

Enregistrement de l'émission les enfants de la télé NOUVEAUTÉ

Visite à Radio-Canada pour l'enregistrement de l'émission les enfants de la télé.

- 11 décembre de 10h30 à 19h
- Coût: 20\$



>12236

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

Un **automne**
qui bouge au

Centre Landry

Centre Landry
CENTRE
COMMUNAUTAIRE
de LOISIR

Programmation de Pointe-du-Lac

Le Centre Landry et le Pavillon St-Arnaud vous offrent la possibilité de pratiquer une activité de loisir dans le secteur Pointe-du-Lac. La période d'inscription se déroulera au Pavillon St-Arnaud (en personne, par téléphone au 819 374-2422) du 26 août au 7 septembre 2019 de 8h30 à 20h15 (lundi au jeudi), de 8h30 à 16h30 (vendredi) et de 8h à 15h (samedi). Aussi, il est possible de s'inscrire sur le site internet www.pavillonst-arnaud.com.

**Nous vous souhaitons
une belle session d'automne 2019!**



SPORTS

Badminton

Réservez votre terrain de badminton pour la session. Faites votre équipe de 2, 3 ou 4 personnes et choisissez votre heure de jeu parmi celles proposées.

- Mercredi: 18h15 à 19h30 ou 19h30 à 20h45
- Début: 11 septembre pour 14 semaines
- Coût: 150\$ + taxes par bloc de 1 h 15
- Lieu: Gymnase de l'École Beau-Soleil

20-20-20

Séance comprenant 20 minutes de cardio, 20 minutes de musculation et 20 minutes d'étirements.

- Lundi: 18h15 à 19h15
- Début: 16 septembre pour 12 semaines
- Coût: 92\$ pour 1 fois par semaine, 170\$ pour 2 fois par semaine et 251\$ pour 3 fois par semaine
- Professeure: Lyne Duhaime
- Lieu: Pavillon des seigneurs

Cardio 30-30-Intervalles

30 minutes d'entraînement, 30 minutes de musculation, raffermissement du ventre et des fesses.

- Mercredi: 18h30 à 19h30
- Début: 18 septembre pour 12 semaines
- Coût: 92\$ pour 1 fois par semaine, 170\$ pour 2 fois par semaine et 251\$ pour 3 fois par semaine
- Professeure: Lyne Duhaime
- Lieu: Pavillon des Seigneurs

BIEN-ÊTRE

Yogalates

Méthode deux en un qui mixe les vertus relaxantes du yoga et la technique de musculation du Pilates, pour deux fois plus de bénéfices. Le Yogalates est à la fois bon pour le corps et l'esprit.

- Lundi: 19h15 à 20h15
- Début: 16 septembre pour 12 semaines
- Coût: 92\$ pour 1 fois par semaine, 170\$ pour 2 fois par semaine et 251\$ pour 3 fois par semaine
- Professeure: Lyne Duhaime
- Lieu: Pavillon des seigneurs

Méditation

Fondée sur la respiration, le moment présent et le contrôle de soi. Outils de mieux-être: Renseignements, techniques, trucs alignement du physique et mental et de l'intériorité pour être de mieux en mieux. Bénéfices: meilleure santé physique, mentale et spirituelle, gestion adéquate du stress, mieux dormir et être reposé, amélioration de la mémoire et de la créativité, augmentation de sa confiance et aussi aux autres et prise de bonnes décisions.

- Lundi: 18h30 à 20h30
- Coût: 65\$ + taxes pour 6 semaines
- Début: 16 septembre
- Lieu: Pavillon des seigneurs
- Professeur: Lise Blouin

Secteur communautaire

Enseignant(es) recherchés(es)

Le Centre Landry est toujours à la recherche de personnes ressources pour offrir des cours, ateliers et/ou conférences. Si vous avez des compétences particulières (sport, culture, santé, musique, art, etc.) et désirez les partager, **contactez Camille Arseneault au 819-376-4409, poste 105.**

Joignez-vous à notre équipe de bénévoles

Chaque année, nous sommes à la recherche de personnes qui désirent donner de leur temps à notre cause. Que ce soit en travaux manuels, comme membre d'un comité d'animation ou en corvées diverses, nous serions heureux de travailler avec vous. Les bénévoles doivent être âgées d'au moins 14 ans. Vous aussi pouvez faire une différence en devenant bénévole!

Un don pour soutenir la cause du Centre Landry!

Un don permet d'offrir à des enfants et/ou familles de participer à des activités à prix abordables.

Des reçus de charité sont disponibles pour une contribution de 20 \$ et plus. Nous offrons également aux entreprises la possibilité d'acheter leur publicité à l'intérieur de nos dépliants de programmation.

Service de location de salle (Location à l'heure ou à la journée)

- **Gymnase du Centre Landry:** Idéal pour conférence, spectacle, mariage, baptême, assemblée générale annuelle, etc. Dimensions de 79' (948") X 48' (528"). (Capacité d'environ 200 personnes assises)
- **Gymnase du Centre Alexandre-Soucy:** Peut servir pour conférence de presse, réunion de famille, spectacle, assemblée générale annuelle, etc. Dimensions de 48' X 52'. (Capacité d'environ 200 personnes assises)
- **Arrière théâtre:** Peut servir pour conférence de presse, réunion, formation, etc. Dimensions de 47' par 20' (Capacité d'environ 35 personnes assises)
- **Salle Soucy:** Peut servir pour conférence de presse, réunion, formation, etc. Dimensions de 22' par 29' (Capacité d'environ 30 personnes assises)

Nous avons aussi un service de location de matériel (cafetière, projecteur, tables, chaises, machine à mais soufflé et machine à barbe à papa). Pour information, n'hésitez pas à communiquer avec nous au **819 376-4409, poste 105.**



Jessy Plante, propriétaire

Promotion d'automne
Quincaillerie M.Plante inc.

Aimez notre
page

et

obtenez
10\$ de rabais
sur le gallon
de peinture

Beauti-Tone
CANADA'S PAINT EXPERTS

Beauti-Tone
découpez
ce coupon et
venez nous voir!

10060, Sainte-Marguerite, Trois-Rivières (Secteur Pointe-du-Lac) • **819 377-2777** • www.homehardware.ca

À CONSERVER

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

Un automne qui bouge au Centre Landry

i Centre Landry
CENTRE COMMUNAUTAIRE
de LOISIR
ici

>212239

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

Un automne qui bouge au Centre Landry

i Centre Landry
CENTRE COMMUNAUTAIRE
de LOISIR

À 5 MINUTES DU CENTRE-VILLE

1954, rue Saint-François d'Assise, Trois-Rivières | 819 376-4409, poste 105 | centre.landry@cgocable.ca | www.centrelandry.com



www.centrelandry.com Joignez notre groupe

facebook

>212232



Asphaltage - Transport - Déneigement
Location - Balayage mécanique

3750 boul. L.-P. Normand, Trois-Rivières, QC, G9B 0G2

819 377-1188



www.groupesta.com / info@groupesta.com

>213967



Centre de Service Certifié
Daniel Girard, propriétaire

D.G. MÉCANIQUE & PNEUS



ANTIROUILLE
à l'huile qui ne coule pas
Réservez votre place

- SILENCIEUX
- SUSPENSION
- MISE AU POINT
- PNEUS
- INJECTION ÉLECTRONIQUE
- FREINS
- RADIATEUR
- DIRECTION
- COURROIES
- LIQUIDES...

Prenez soin de votre véhicule!

819 374-0019

705, boul. du Saint-Maurice, Trois-Rivières, Qc G9A 3P4 • garagedgmecanique@gmail.com

>213952

Jean Boulet

Député de Trois-Rivières
Ministre responsable de la
région de la Mauricie
Ministre du Travail, de l'Emploi
et de la Solidarité sociale



>213965



Robert Aubin
Député de Trois-Rivières

214, rue Bonaventure,
Trois-Rivières, QC G9A 2B1
robert.aubin@parl.gc.ca
819 371-5901

[@RobertAubinNPD](https://twitter.com/RobertAubinNPD) [/robertaubin.deputenpdtr](https://facebook.com/robertaubin.deputenpdtr)

>213964

2020

souligne

65
ans

au service
de la communauté



À SURVEILLER
Les activités du
65^e anniversaire

>214999



Objectif de 20 000 \$

C'est dans le cadre d'un 5 à 7 festif au cinéma Le Tapis Rouge que Leucan Mauricie-et-Centre-du-Québec a procédé, jeudi, au lancement de son agenda familial. L'objectif est d'amasser 20 000 \$ pour soutenir les enfants atteints de cancer de la région et leur famille avec la vente de cette troisième édition de l'agenda.

Au-delà de cet objectif financier, Leucan souhaitait faire vivre une belle expérience aux familles. Petits et grands ont joué aux mannequins le temps d'une journée. Maquillage, coiffure, photographie professionnelle, tout était au rendez-vous pour une séance photo mémorable.

« On ne voulait pas faire un calendrier pour faire un calendrier. On tenait à ce que ce soit axé sur la famille et que ça reflète bien nos deux missions qui sont d'amasser des sous et de prendre soin des familles », explique Annie Brousseau, directrice générale de Leucan Mauricie-et-Centre-du-Québec.

Pendant plusieurs mois, l'organisme et ses

partenaires ont multiplié leurs efforts pour faire de ce projet une réussite. Lors du lancement, les photos de chaque mois ont été dévoilées sur un écran géant. L'agenda est un planificateur s'étalant d'août 2019 à août 2020 avec de grandes cases pour chaque journée afin d'y écrire les activités et rendez-vous de tous les membres de la famille.

L'agenda est en vente au coût de 20 \$ (taxes incluses) au bureau régional de Leucan Mauricie-et-Centre-du-Québec (rue Bellefeuille à Trois-Rivières) ainsi qu'en ligne au coût de 25 \$ (taxes et livraison incluses).

Au total, 2 000 copies sont en circulation. Dans la région, il est également possible de s'en procurer dans les pharmacies Proxim, les Canadian Tire et au centre commercial Les Rivières.

Mentionnons en terminant que ce projet a été rendu possible grâce à l'implication de plusieurs partenaires, dont Les Hebdo Mauricie - Rive-Sud, la photographe Geneviève Trudel et Catherine Cloutier du salon de coiffure l'Excentrik. (A.L.)

PRÉSENTÉ PAR
AMEUBLEMENTS
TANGUAY

EN COLLABORATION AVEC

TROIS-RIVIÈRES
en
Blues

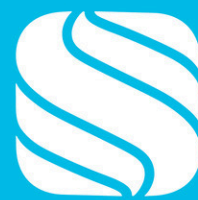
DU 22 AU 25 AOÛT 2019

PROGRAMMATION À L'AMPHITHÉÂTRE COGECO

MELISSA ETHERIDGE
COLIN JAMES • LOS LOBOS
DOYLE BRAMHALL II
VINTAGE TROUBLE • MR. SIPP
COCO MONTOYA • JACK DE KEYSER
DIUNNA GREENLEAF • MIKE GOUDREAU

PASSEPORTS À PARTIR DE **40\$** + taxes

3RENBLUES.COM
819 380-9797 • 1 866 419-9797



Sélection Coin St-Paul

Où le bonheur se vit cet été



CONCERT ESTIVAL

AOÛT
22
19H00

Venez découvrir
Paule Landry,
une chanteuse
et pianiste qui
interprète les plus
belles chansons
francophones dans
une mise en
scène unique.

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT !
1 844 389-1962 (SANS FRAIS)



**Sélection
Retraite**

1400 Rue Saint Paul,
Trois-Rivières
selectionretraite.com

SERVICE DE COLLECTE DE CÈDRE GRATUIT À DOMICILE POUR RÉSIDENT ET MUNICIPALITÉ

RÉCUPÉRATION DE FEUILLAGE DE CÈDRE

SERVICE CONSEIL

SERVICE DE TAILLAGE DE HAIE

SERVICE DE PLANTATION DE HAIE

VENTE D'HUILE ESSENTIELLE DE CÈDRE

PRODUCTEUR D'HUILE ESSENTIELLE

Nous collectons tout ce qui peut être **coupé par un taille-haie** (teillage du feuillage) incluant les **retailles et les branches de moins d'un pouce** (1 po) de diamètre. Nous ne récupérons pas les cèdres abattus complètement.



Recyclage de cèdre inc.
recyclagedecedre.com

**NOS RÉCUPÉRONS
VOS CÈDRES
DANS LES 48 H
SUIVANT VOTRE APPEL.**

Kaven Fleury
819 740-2436

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Centre de solidarité St-Eugène

Le comptoir vestimentaire Les trouvailles d'Eugène revient pour une nouvelle saison, du lundi au mercredi de 12h30 à 15h30 et le jeudi de 12h30 à 20h. Au 160, rue St-Alphonse, en entrant par l'entrée principale. La boîte de dons de vêtements est aussi accessible.

Arche Mauricie

Lave-O-thon les 17 et 18 août de 10h à 18h au Couche-Tard (605, boul. Thibau). L'argent recueilli servira au développement du centre de jour l'atelier Vire-Vent, un lieu d'expression thérapeutique par les arts, qui permet de faire rayonner les talents des personnes accueillies. Don en ligne: larchemaauricie.com/contribuer

Clé de l'Amitié

Association pour personnes seules de 50 ans et plus. Déjeuner le 18 août à 9h15 au Mondo Resto-Bar, 2^e étage. 18 août: épluchette de blé d'inde, rencontre sociale, musique, jeux extérieurs en après-midi, apporter chaise et consommation. Covoiturage entrée Tim Hortons boul. Jean XXIII à 13h30. Membre 6\$, non-membre 9\$. Confirmez votre présence avant 21h, le 18 août à Jean-Marie au 819 376-1868 ou Michel au 819 696-1381

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

Conférence gratuite «La résilience», de Blandine Soulmana, mercredi 21 août 19h30 au Cinéma Le tapis rouge, 1850, rue Bellefeuille, Trois-Rivières. Info et réservation: 819 693-6072 poste 4. Places limitées. En partenariat avec L'APPUI Mauricie.

Dépendants affectifs anonymes

Groupe «Le pouvoir de choisir» tous les mercredis à 19h30 à l'église St-Patrick (340, rue Whitehead). Entrée par la porte de côté. Info: daa-quebec.org ou 1 877 621-4744

Amis Compatissants Mauricie

Vous vivez un deuil d'enfant? Venez en parler avec d'autres éprouvant la même douleur? Le deuxième lundi de chaque mois à 19h: Stratos, 1310, Sainte-Marguerite, Trois-Rivières. Facebook: Deuil d'enfant - Amis Compatissants Mauricie.

Chœur Pro Musica

Période de recrutement pour la saison 2019-2020. Au programme: concert de Noël et le Requiem de John Rutter. Info: Lise au 819 532-2421 ou Rachel au 819 699-8817

Maison Albatros

Inscription pour les personnes intéressées à devenir bénévoles à la Maison Albatros. Prochaine formation: 11 septembre au 27 novembre (12 semaines), les mercredis de 13h à 16h à la salle La Tanière (rue Quirion). Coût 100\$. Attestation de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec. Info et inscription: Danielle au 819 375-1429

Association des traumatisés cranio-cérébraux

Randonnée suivie d'un méchoui au profit des traumatisés Cranio-Cérébraux, le dimanche 22 septembre de 10h à 14h. Membres, familles, amis et toute la population sont invités à faire l'ascension du sommet du Mont Arthabaska à Victoriaville.

Si votre maison est triste parce que quelqu'un boit trop ...

Al-Anon, Alateen est peut-être pour vous. Lundi, 19h30, 1230 rue Principale, St-Etienne-des-Grès. Mardi, 19h30, 1411 rue de la Terrière Trois-Rivières. Mercredi, 13h30, 5815 rue de la Montagne, Trois-Rivières et 19h30, 1775 boul. St-Louis Trois-Rivières. 819 373-1206 de 9h à 21h.

ECONEXT
ORDINATEURS REMIS À NEUF

Dell Latitude E6420
Core i5
8 Go, 240 SSD
Win 10
399⁹⁹\$
299⁹⁹\$



**LES OFFRES
DE LA
Rentrée!**

Dell Latitude E7440
i5 Gen 4
8 Go, 240 SSD
Ultrabook, Win 10
449⁹⁹\$
349⁹⁹\$



Lenovo L420
Core i3 Gen 2
4 Go, 120 SSD
Win 10
299⁹⁹\$
199⁹⁹\$



Lenovo M93P
Core i5 Gen 4
8 Go, 240 SSD
Win 10
399⁹⁹\$
299⁹⁹\$



5437, BOULEVARD DES FORGES, TROIS-RIVIÈRES | WWW.ECONEXT-INFORMATIQUE.COM | 819 840-6266

CULTURE

Université du Québec à Trois-Rivières

Loud au spectacle de la rentrée

Le désormais traditionnel spectacle de la rentrée de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) mettra en vedette le rappeur québécois Loud, le 11 septembre prochain sur le campus de l'UQTR.

La réputation du rappeur Loud n'est plus à faire. Récipiendaire de deux prix Félix lors du dernier gala de l'ADISQ depuis la sortie de son album *Une année record*, son succès *Toutes les femmes savent danser* se fait entendre à la radio depuis plusieurs mois et a conquis le public québécois.

Les artistes LAGF et David Lee assureront la première partie à compter de 19h. Cette année, la scène sera placée au stationnement P8, derrière le Centre de l'activité physique et sportive (CAPS) Léopold-Gagnon.

Des activités gratuites pour les étudiants sont prévues sur le site à compter de 11 h ce jour-là à la place Gilles-Boulet.

Notons que l'accès au site sera gratuit pour les membres de la communauté universitaire. Le spectacle sera également ouvert au grand public moyennement un droit d'entrée de 25 \$. Un tarif spécial de 20 \$ est aussi réservé aux diplômés de l'université.



Loud sera en spectacle sur le campus de l'UQTR. (Photo tirée de Facebook)

UNE ENTREPRISE QUÉBÉCOISE

Installation facile et rapide

FANTOM

EN EXCLUSIVITÉ CHEZ PISCINES CARON

Votre spécialiste depuis 1972

piscines Caron

Photos à titre indicatif • Financement sur place

6935, boul. Jean XXIII,
Trois-Rivières (secteur Ouest)

819 377-5558

Service d'entretien et réparation

IPG

www.piscinescaron.ca

PROFITEZ DES SPÉCIAUX FIN DE SAISON SUR TOUS NOS PRODUITS EN MAGASIN

0%

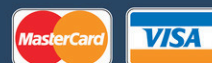
D'INTÉRÊT FINANCEMENT 36 MOIS*

*sur approbation de crédit, détails en magasin.

Choix • Qualité • Service inégalé



1230, route 359, St-Luc-de-Vincennes
819 295-5183
adlefebvre@hotmail.com



Une vingtaine d'enfants expérimentent l'estampe

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

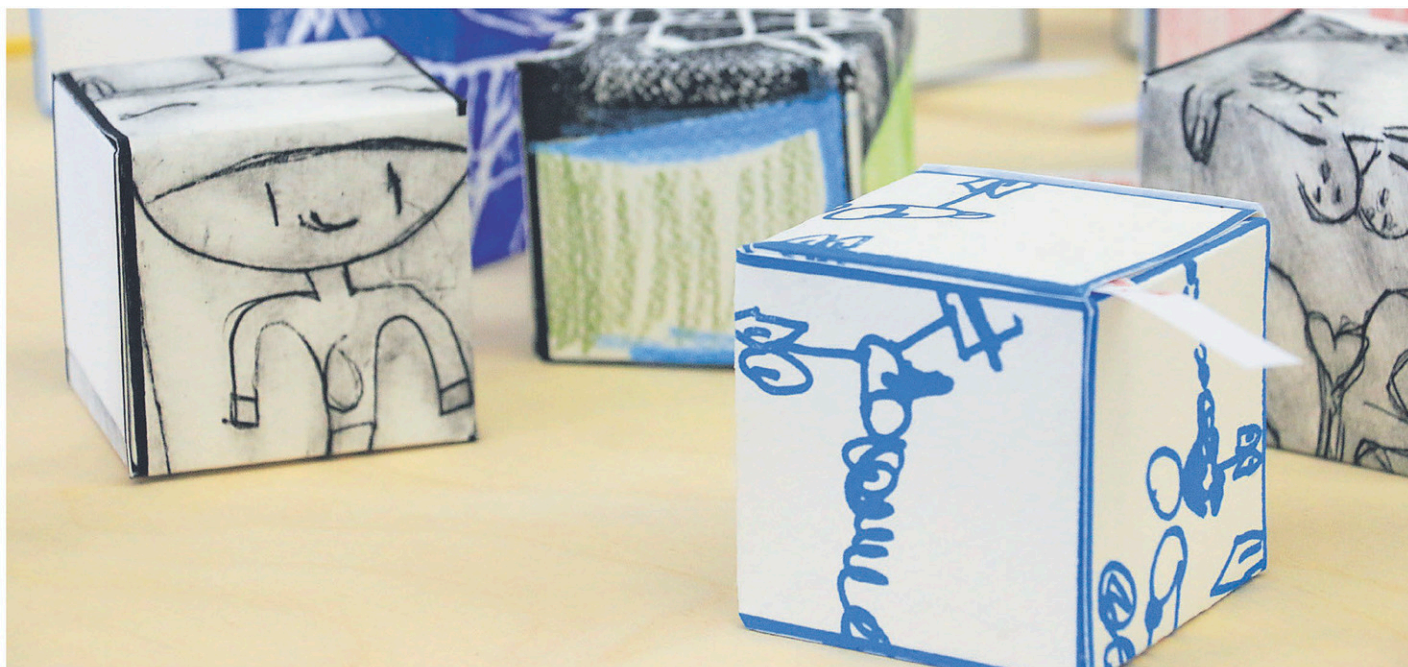
La Biennale internationale d'estampe contemporaine de Trois-Rivières (BIECTR) a récemment initié une vingtaine de jeunes à l'univers de l'estampe dans le cadre du projet *J'imprime écolo : c'est rigolo*. Leurs œuvres, qui prennent la forme de petites boîtes, sont exposées à l'espace 11^e BIECTR.

Les artistes en herbe âgés de sept à neuf ans inscrits au camp de jour du Centre Loisir Multi-Plus y présentent le résultat de six semaines de travail.

Sur les petites boîtes dûment identifiées, les licornes, chats et personnages côtoient les formes abstraites et non figuratives. Elles sont toutes colorées à leur façon, certains des jeunes artistes préférant explorer l'aspect noir et blanc, alors que d'autres se sont laissés inspirer par les couleurs vives.

Au cours du projet, ils se sont initiés à diverses techniques d'impression dans un processus de création ludique et collectif. Pour ce faire, ils étaient accompagnés par Marie-Pier Demers, artiste et membre de l'Atelier Presse Papier.

« On les a guidés dans la création. Ils ont expérimenté le monotype à travers le styromousse gravé. Ça leur a permis de comprendre la gravure, ce qui reste en relief ou non. Ils ont aussi testé la sérigraphie. Les jeunes sont venus imprimer à l'Atelier Presse Papier une journée. On a également travaillé la technique de l'eau forte avec des contenants *tetra pak* », explique Marie-Pier Demers.



Le projet a été réalisé dans le cadre de la Biennale internationale d'estampe contemporaine de Trois-Rivières. (Photo Marie-Eve Alarie)

En plus de développer leurs aptitudes artistiques, ce projet a également fait appel à la notion d'écoresponsabilité puisqu'il a permis de recycler différents matériaux faciles à trouver à la maison. L'idée était aussi de montrer qu'on n'a pas besoin d'acheter des fournitures d'art dispendieuses pour faire de l'art chez soi.

Ils ont aussi eu l'occasion de visiter les expositions présentées à la Galerie R3 de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)

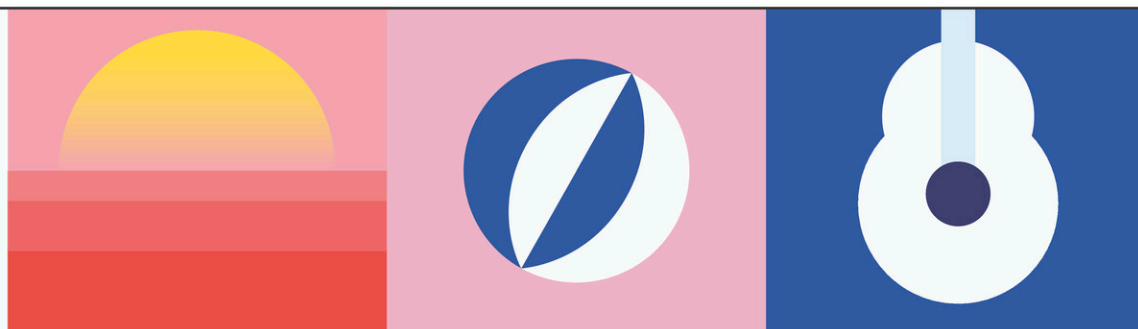
et de l'Ancienne gare ferroviaire dans le but de découvrir de se familiariser différemment à l'estampe.

« La base de ce projet de médiation culturelle est de leur permettre de comprendre ce qu'est l'estampe. Les enfants aiment partager ce qu'ils ont appris. Ils en parlent à la maison. À voir leurs sourires aujourd'hui, on constate qu'ils sont fiers du résultat, souligne Élisabeth Mathieu, directrice générale et artistique de la Biennale internationale d'estampe

contemporaine de Trois-Rivières (BIECTR). Plus tu t'inities jeune à l'art, plus vite tu peux devenir amateur et apprécier d'autres formes d'arts. Ils seront encore plus ouverts. »

Par ailleurs, les jeunes participants verront certaines de leurs œuvres s'envoler vers la Belgique pour être exposées.

J'imprime écolo : c'est rigolo | Espace 11^e BIECTR (1554, rue Notre-Dame Centre) | Jusqu'au 8 septembre



CONCERTS CHAMPÊTRES/ ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE – WOODEN SHAPES

DATE Dimanche 18 août

HEURE 14 h

LIEU Parc des Chenaux

Quatuor à cordes versatile et polyvalent, Wooden Shapes est l'union de quatre musiciens dynamiques et créatifs. Grâce à leurs instruments faits de "bois" et de "formes" semblables, ces musiciens et élèves du Conservatoire de Musique de Trois-Rivières expriment la musique qui les passionne et interprètent diverses formes musicales pour divertir les gens qui les entourent.

Programmation complète: UNÉTÉCULTUR3R.COM



TOUTE LA VILLE en parle

Suivez-nous sur /hebdojournal @HebdoJournal • www.lhebdojournal.com

UN VENT DE CHANGEMENT SOUFFLE SUR LA BARIK DE TROIS-RIVIÈRES!



Sur la photo : À gauche : Stéphanie Darveau (ancienne copropriétaire). Au centre : Xavier Beaupré (ancien copropriétaire). À droite : Josiane Blanchette (nouvelle propriétaire).

de mixologie, sauces piquantes et vins du Québec. Très honorée de pouvoir faire grandir cette entreprise reconnue par les amateurs et amatrices de partout au Québec, Josiane tient à remercier tous les fidèles clients et fournisseurs de leur confiance!

Pour informations : M^{me} Josiane Blanchette 819 383-3469

LA BARIK TROIS-RIVIÈRES INC. 4170 BOUL. DES FORGES TROIS-RIVIÈRES

Depuis bientôt 14 ans, Xavier Beaupré et Stéphanie Darveau ont fait de leur commerce spécialisé en bières de microbrasseries québécoises, une véritable institution. Pionniers dans leur domaine en région et au Québec, ils confient maintenant leur entreprise à une entrepreneure, M^{me} Josiane Blanchette, qui a déjà fait ses preuves en ayant possédé deux autres commerces sur la rive-sud de Trois-Rivières.

M^{me} Blanchette gardera la structure actuelle ainsi que ses précieux conseillers dont Maxime Langlois à titre de gérant en place depuis plus de 8 ans. En plus de continuer de faire de La Barik le leader régional dans la vente de bières de microbrasseries, M^{me} Blanchette vise également à élargir l'offre des produits

UNE NOUVELLE CHARGÉE DE PROJET EN CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE À LA CCI3R

La direction de la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières (CCI3R) est ravie d'annoncer la nomination de madame Patricia Ouellet, à titre de chargée de projet en conciliation famille-travail.

Diplômée de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) en psychologie, elle y poursuit à présent ses études à la maîtrise en comportement organisationnel. Ayant le bien-être des travailleurs à cœur, elle s'intéresse aux pratiques de gestion qui le favorise, notamment aux mesures de conciliation travail-vie personnelle qui font d'ailleurs l'objet de son mémoire.

Son implication à titre de chercheuse au Laboratoire de recherche interdisciplinaire sur les processus motivationnels (LIPROM) lui permet de mieux cerner les enjeux des entreprises en Mauricie.

Ayant le désir d'arrimer la recherche et le travail effectué sur le terrain, Mme Ouellet mettra en œuvre le plan d'action régional qui vise à promouvoir les avantages de la conciliation travail-vie personnelle, puis à accompagner les employeurs dans leurs démarches de conciliation. Dans le cadre de ce projet favorisant l'attraction et la rétention de la main-d'œuvre en Mauricie, cette dernière aura à intervenir dans les différentes MRC/Villes.

Celle qui est entrée en fonction officiellement le 25 juin dernier sera la nouvelle référence dans ce domaine pour la Mauricie.

Soulignons que ce projet régional s'inscrit parfaitement dans les axes d'orientation de la Chambre, soit le développement économique, l'innovation et la main-d'œuvre. Rappelons également l'appui de partenaires indispensables à ce projet, soit la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières, le ministère de la Famille et l'UQTR.



Crédit photo : Stéphanie Chaîné Photographie

UNE PREMIÈRE RÉUSSIE POUR AMERICAN STORY 2 : LES ANNÉES WOODSTOCK

C'est vendredi dernier qu'avait lieu la première du spectacle *American Story 2 : les années Woodstock* qui sera présenté à la salle J.-Antonio Thompson tous les jeudis, vendredis et samedi du mois d'août.

Que ce soit grâce au tapis rouge, à la présence d'un westfalia ou bien du cocktail offert à l'extérieur, tout était en place pour permettre au public de passer un bon moment. Une fois à l'intérieur de la salle, celui-ci était complètement transporté dans l'univers de Woodstock! Pour leur part, les artistes Miriam Baghdassarian, Rick Hughes et Pascal Dufour en ont mis plein la vue aux spectateurs en interprétant notamment *Dream On* d'Aerosmith, *With A Little Help From My Friend* de Joe Cocker et *You Oughta Know* d'Alanis Morissette.

American story 2 : les années Woodstock retrace les moments phares du rassemblement qui a transformé le visage du rock'n roll. Avec quelques incursions dans les éditions 1994 et 1999 de l'événement, le spectacle dépeint non seulement l'histoire d'un festival, mais aussi celui d'une génération musicale.

Culture Trois-Rivières est très fébrile et enthousiaste à l'idée d'accueillir ce spectacle mis en scène par Mike Gauthier cet été. À l'instar des champs de Woodstock, le centre-ville de Trois-Rivières devrait s'animer durant les prochaines semaines!



L'ÉVOLUTION DU COURTAGE IMMOBILIER, DE 1989 À AUJOURD'HUI.

30^E ANNIVERSAIRE DE RE/MAX DE FRANCHEVILLE.

L'agence immobilière RE/MAX de Francheville célébrera le 21 août prochain son 30^e anniversaire.

Acquise en 1989 par M^{me} Anne Beaumier, la bannière de la Mauricie a vécu d'innombrables transformations et a su s'adapter aux multiples changements reliés à la pratique du courtage immobilier.

De 7 courtiers qui faisaient partie du jour 1, RE/MAX de Francheville compte maintenant plus de 90 courtiers répartis dans les bureaux de Trois-Rivières et Shawinigan, sans compter les 4 courtiers qui occupent les bureaux de RE/MAX Boréal à La Tuque, faisant de RE/MAX de Francheville la plus grande agence immobilière en Mauricie.

Évidemment qu'il s'en est passé des transactions immobilières depuis la naissance de RE/MAX de Francheville.

Afin de souligner cet événement d'importance, la présidente-fondatrice M^{me} Anne Beaumier a convié collaborateurs, courtiers, personnel administratif du présent et du passé à une journée festive le 21 août au Kinipi et au club de golf Ki 8 Eb, journée qui connaîtra son apogée avec la tenue d'un cocktail gourmand sur la terrasse du Ki 8 Eb.

Cet événement constitue une occasion unique de faire une rétrospective de l'évolution du courtage immobilier en Mauricie, qui se veut un moteur de l'essor économique de notre région.



Un service personnalisé par une
équipe sympathique et professionnelle
3035, Côte Rosemont, Trois-Rivières
819 841-4055

www.vapeconcept.ca

Vape Concept

ARTICLES POUR
VAPOTEURS
Plusieurs exclusivités
à découvrir!

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 Logements / appartements à louer

!!!! Coop. d'Habitation 5-1/2, 542\$, libre. 3-1/2, 410\$, 1er septembre. Chauffé, eau chaude. Situé rue Montclair. Possibilité subvention et réiliation bail
1-888-477-6986, 819-475-9399

! Studios & Chambres, Meublés, Chauffés, Câble, Internet. Grand-Mère/ Shawinigan. À partir 300\$/mois
514-912-3119, 514-754-3119, 819-538-6670.

2-1/2, 3-1/2, plusieurs, Trois-Rivières, chauffés, 400\$ à 525\$, 819-372-4835
www.renaissancecia.com

2X4-1/2 dans duplex, situé près un lac privé, Notre-Dame-du-Mt-Carmel, libre immédiatement. Idéal personnes retraitées ou pour maison intergénérationnelle.
819-373-8202

3-1/2, 355\$/mois, non chauffé, libre 1er septembre, près centre d'achat Les Rivières,
819-840-2858

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 4-1/2 rénovés, Shawinigan, calme. Libre ou juillet. 819-247-0121

GRAND-MÈRE beau 3-1/2, meublé, tout compris, 400\$, Informations Nicole: 819-538-9995

LOUISEVILLE: grands 4-1/2 rénovés, tranquilles. Libres. Trois-Rivières: 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2. Possibilité 2 mois gratuits pour certains logements.
819-228-1681, 819-609-0441

SHAWINIGAN-SUD: 125e Avenue, beau 3-1/2, 390\$, libre. Nicole, 819-538-9995

SHAWINIGAN/ Trudel, beau 5-1/2, libre, 390\$. Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: Cloutier, beau 4-1/2, libre, 380\$. Informations Nicole 819-538-9995

QUÉBEC 5-1-1
INFO TRANSPORTS
quebec511.gouv.qc.ca

245 Chambre à louer

1-1/2, motel nouveau concept, pour sinistre, vacances, Marmen, près sanctuaire. TV, internet, tout compris, poêle, réfrigérateur, cuisinette, long terme 20\$ par jour (30 jours), court terme 30\$, taxes incluses, 819-696-0642

305 Ameublement

MATELAS à vendre sur mesure, directement de la manufacture.
819-375-0833, 819-697-8151

310 Divers à vendre

CABANONS: 10X12: 2.700\$. 10X16: 3.275\$. 12X16: 3.750\$. 15X20: 5.250\$. 15X30: 7.000\$. Autres grands disponibles. Livraison et installation gratuites.
RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. Festival échangistes Pink du 8 au 14 août. Festival échangistes Bleu du 15 au 21 août. Festival country sexy du 29 août au 4 septembre. Party d'Halloween 12 octobre. www.camping-adam-et-eve.com Tel: 819-336-4320.

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage, érable, hêtre, merisier, 100\$/corde, 819-268-2488

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429, Cell: 819-690-5429

TOUS genres de matériaux de construction: bois toutes sortes, "plywood", "ripe" pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, planchers bois franc, planchers flottant, portes d'acier, portes garage différentes dimensions, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer, barils plastiques très propres.
819-221-5437

412 Santé

HYGIÉNISTE en soins de pieds (pédicurie, podologie). Service professionnel à votre domicile. Cors, callosités, coupe et limage des ongles, hyperkératose et plus encore. Reçus d'assurances. Nadia Bégin
819-944-1175

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca Massage 7/7 naturopathe et spa 577-A Notre-Dame, Repentigny
450-932-7990

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

446 Peinture/décoration

30 ans d'expérience. Travaux de peinture, pose de céramique et plancher flottant, etc.
418-365-3500; Pierre

483 Compagne/compagnon

Femme, 62 ans, Trois-Rivières, cherche homme avec valeurs chrétiennes, 61 à 65 ans, non retraité pour relation sérieuse. Bonne apparence, 819-841-3768

J'AIMERAIS rencontrer femme entre 60-75 ans, douce, gentille, fidèle comme moi.
819-989-2231

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022
www.sosaaq.com

Faites un don

petitsfreres.ca
1 866 627-8653

LES PETITS FRÈRES La grande famille des personnes âgées seules

Société canadienne du cancer

Le cancer peut faire peur, mais vous n'êtes pas seul.

418 683-8666 | cancer.ca

AVIS PUBLIC

Avis d'entrée en vigueur



Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (RLRQ, chapitre C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son Conseil a tenue le 2 juillet 2019, le Règlement modifiant le Règlement autorisant l'exécution de travaux d'interception des eaux pluviales provenant de la rue Vachon pour les acheminer à la rivière Saint-Maurice incluant la construction d'un nouvel émissaire pluvial et décrétant un emprunt à cette fin de 2 925 000,00\$ (2019, chapitre 20) afin d'augmenter le montant de la dépense et de l'emprunt et de revoir la nomenclature des travaux décrits à l'annexe I (2019, chapitre 88) lequel a été approuvé par la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation du Québec le 1^{er} août 2019.

Ce règlement est actuellement déposé dans les archives du Conseil, au bureau de la soussignée, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 14 août 2019.

M^{re} Marie-Claude Fugère, assistante-greffière

>215335

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION
(articles 136 et 137 C.p.c.)

SECTION I – AVIS

Avis est donné à :

Pascal Rouette, 3010, du Long-Sault, 400-32-701022-191
Trois-Rivières, Qc, G8Z 6M9
Dominic Ethier, faisant affaire sous le nom de Buffet Le Sieur de Lavolette, 400-32-701081-197
6500, Boul. Gene H Kruger, Trois-Rivières, Qc, G9A 4P3

de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de Trois-Rivières situé au 850, rue Hart, Trois-Rivières, Qc, G9A 1T9 dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

SECTION II – INFORMATIONS RELATIVES À LA PUBLICATION

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 7 août 2019 par le greffier spécial Me Martin Leblanc-Massé dans les dossiers portant les numéros ci-haut mentionnés.

SECTION III – INFORMATIONS FINALES

Trois-Rivières, le 7 août 2019
Samantha Jalbert, Greffière-adjointe de la Cour du Québec

>215231

TROISVERT
recherche
HOMME À TOUT FAIRE

- Rénovation de logements (peinture, planchers, etc.).
- Devra fournir les outils de base.

Poste permanent à temps plein.
Salaire: 14\$/heure.

Contactez-nous!
info@troisvert.com
Téléc.: 819 379-3507

>214848

Bâtisse commerciale
à vendre

À voir!



209, rue Brock Drummondville
Bâtisse de 3700 pi Site idéal pour restaurant, bar, bureaux ou autres commerces
Belle opportunité pour investisseur.

Patrice rés.: 819 474-7930
Cell.: 819 472-9151

>209650

Tu veux une carrière **STIMULANTE?**

Nous recrutons
CONSEILLER(ÈRE) AUX VENTES

Nous sommes à la recherche de **personnalités fortes, dynamiques et fonceuses** pour compléter notre équipe!

- Tu as un intérêt pour la vente et le développement des affaires
- Tu es un bon communicateur
- Tu es de nature positive et ouverte d'esprit
- Tu as de l'intérêt pour la publicité et le marketing
- Tu es organisé, créatif et autonome

Nous désirons vous rencontrer !

Toute combinaison de formation et/ou d'expérience jugée équivalente sera considérée.

Le masculin a été utilisé afin d'alléger le texte.

35h/semaine
Shawinigan
Cellulaire fourni
Salaire compétitif
Avantages sociaux

Envoie ton CV à astpierre@icimedias.ca avant le 30 août 2019

icimédias
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

L'Hebdo
VOTRE MÉDIA D'ICI
du St-Maurice

>215418

SPORTS

Ligue provinciale de basketball en fauteuil roulant

Trois-Rivières parmi les options

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

Parasport Québec bénéficie de la subvention de la Fondation Bon Départ de Canadian Tire afin de l'aider à continuer à développer sa Ligue provinciale de basketball en fauteuil roulant pour les jeunes. Voilà pourquoi l'organisme a pour mission de s'installer à Gatineau, au Saguenay et... à Trois-Rivières!

Parasport Québec entend développer sa ligue pour, entre autres, permettre à plus de participants de s'y joindre et d'offrir des avenues vers la compétition pour les athlètes qui se préparent pour les Jeux du Canada de 2023.

Joint par téléphone, le directeur général Francis Ménard a par contre confirmé que Trois-Rivières a un peu de retard par rapport aux deux villes.

«On avait trouvé un étudiant qui a un pied amputé à l'Académie les Estacades et qui aurait pu être potentiellement qualifiable en basketball de fauteuil roulant. On n'a pas réussi à rentrer en contact avec lui, mais on a réussi avec les Estacades et ils sont ouverts, a-t-il confié. On a parlé à son entraîneur et il était même prêt à aller voir notre club à Drummondville. Vous comprendrez que si on n'a pas d'athlète en situation d'handicap pour démarrer le club, on part de loin.»

Il faut savoir que tout le monde peut faire du basketball de fauteuil roulant jusqu'aux niveaux des championnats canadiens et des Jeux du Canada. Par contre, il y a un système de classification à respecter en termes de point sur le terrain, de sorte que l'équipe doit être composée de personnes en situation d'handicap

pour ne pas se dépasser le nombre de points requis.

La coordonnatrice des programmes sport-études à l'Académie les Estacades, Luce Mongrain, a confirmé que, de leur côté, la porte serait grande ouverte à un tel projet.

«On aimerait avoir des offres sportives pour les jeunes vivant avec un handicap physique. On a déjà eu un athlète en tir à l'arc qui était en fauteuil et nous avons Odélie Boudreau qui est en taekwondo présentement malgré le fait qu'elle ne voit qu'à 20 % d'un seul œil. Lorsque Parasport nous a contactés, on a discuté longuement et ils savent que nous avons un intérêt», confie-t-elle.

«Lorsque Parasport nous a contactés, on a discuté longuement et ils savent que nous avons un intérêt»

-Luce Mongrain

«Notre jeune homme amputé en basketball a décidé de quitter le sport-études pour le moment. Nous avons toujours une ouverture pour les athlètes et quand l'occasion de les accueillir se présente, on le fait. On le fait déjà sans avoir une grosse structure derrière comme l'est Parasport Québec», ajoute-t-elle.

De son côté, le mini-basket se joue à trois contre trois alors les équipes visent un minimum de cinq joueurs. Parasport Québec aura maintenant 11 clubs au Québec avec les ajouts de Gatineau et Saguenay.

«Le recrutement n'est pas toujours facile. Les jeunes ont souvent peur de jouer dans un fauteuil roulant, mais il faut juste leur faire découvrir le sport et leur



Parasport Québec aura maintenant 11 clubs au Québec avec les ajouts de Gatineau et Saguenay. (Photo courtoisie)

faire voir que plein de gens jouent en fauteuil roulant, même ceux qui n'ont pas d'handicap. Le fauteuil n'est qu'un accessoire sportif comme un vélo, par exemple, et il n'est pas là pour se faire identifier comme étant handicapé», explique M. Ménard.

«On n'a pas fait d'autres démarches en Mauricie et étant donné qu'on s'est concentré à Gatineau et Saguenay, et qu'on sait que des équipes vont se mettre sur pied, disons que Trois-Rivières pourrait être notre priorité dans deux ans ou à plus long terme. Nous savons que nous avons un terrain de jeu et un entraîneur intéressé dans la région», confirme-t-il.

«On sait qu'à Gatineau et Saguenay, on a des

chances qu'ils soient présents aux prochains Jeux du Québec. Les Jeux du Québec, c'est l'objectif pour les jeunes et après, on sait qu'on a des fondations plus fortes pour bâtir un club complet avec des adultes, car on aura créé un engouement pour le sport dans la région concernée.»

Les âges d'inscriptions sont de 8 à 17 ans en mini basketball 3 contre 3, alors que l'âge requis pour les Jeux du Québec est établi à 12 ans. À tous les intéressés, vous pouvez communiquer avec Parasports Québec via sa page Facebook officielle ou auprès de Sarah-Laurence Morin, coordonnatrice au développement, au 514 252-3108 (Poste 3460).

Classique internationale de canots de la Mauricie

Plusieurs spectacles hommage au programme

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdojournal.com

Pas moins de six spectacles seront présentés du 30 août au 2 septembre à l'occasion de la 86^e Classique internationale de canots de la Mauricie.

Pour partir le bal, les Latuquois pourront chanter et danser avec le groupe Sin Salinda du chanteur originaire de La Tuque Éric Dénommé, qui interprétera les meilleures chansons rock des années 1980 et 1990 le vendredi 30 août. Lors de cette même soirée, un spectacle à Trois-Rivières sera annoncé bientôt.

Le samedi 31 août, place au spectacle du groupe

hommage à The Doors, Feast of friends, à 20h30 sur une scène qui sera aménagée sur la Promenade du St-Maurice. Puis du côté de Trois-Rivières au parc portuaire, Kissed pourra satisfaire les amateurs de rock avec l'hommage au groupe Kiss.

Le dimanche 1^{er} septembre, toujours au parc portuaire de Trois-Rivières, le groupe Appetite for democracy interprétera les meilleurs succès du groupe Guns N' Roses.

Un autre spectacle à Grandes-Piles doit être annoncé prochainement.

AUTRES ACTIVITÉS

Il est à noter que le Défi Réjean Huard de cette

année aura lieu le samedi 24 août à Shawinigan. Cet événement permet à des personnes vivant avec une déficience de réaliser une course en canot en étant jumelées avec un canotier. On retrouvera de l'animation, de la nourriture et des jeux gonflables sur place.

Le lancement officiel de la Classique aura lieu le mardi 27 août avec une compétition amicale de paddle board qui se tiendra à 10h sur la plage de l'île St-Quentin à Trois-Rivières.

Puis, du samedi au lundi, l'île St-Quentin devient une place de rassemblement et familiale avec la Zone famille. La promenade du St-Maurice sera aussi mise à contribution avec une zone famille et une zone des artisans le samedi et le dimanche.



Le groupe Kissed prendra d'assaut le parc portuaire à Trois-Rivières le samedi 31 août. (Photo archives)

COURS DE GUITARE À TROIS-RIVIÈRES

Tous les mercredis
du 28 août au 11 décembre 2019
(15 semaines)
(Les débutants à 18 h)
(Les intermédiaires à 19 h)
Location de guitare

INSCRIPTION
avant le
24 août 2019

- Aucuns frais d'inscription

Anne Gilbert 819 716-0110 (Asbestos)
anne.gilbert@cgocable.ca

- Des accords et des rythmes
- Aucun prérequis, sans solfège
- Très simple et très rapide
- 8 à 88 ans

SPA
Mauricie



Trois-Rivières
Grand Chef, mâle
Domestique, 2 ans et demi



Trois-Rivières
Babouchka, femelle
Malamute x Husky, 4 ans

PROTÉGER ♥ SOIGNER ♥ ADOPTER

www.spamauricie.com • Facebook
5000, boulevard Saint-Jean, 2800, rue des Contremaîtres,
Trois-Rivières 819 376-0806 Shawinigan 819 538-9683

RENSEIGNEMENT TÉLÉPHONIQUE
COMMERCIAL-PROFESSIONNEL-CULTUREL

RENTEL GRATUIT

819 378-0021

Laissez-nous chercher
pour vous!

Grand Prix de Trois-Rivières

Les frères Dumoulin sur le podium

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

La tant attendue épreuve de NASCAR a de nouveau offert tout un spectacle aux nombreux spectateurs présents. Les Trifluviens Louis-Philippe et Jean-François Dumoulin ont dû être inspirés par le tour de voiture qu'ils ont fait avec le paternel plus tôt dans la journée, se hissant tous les deux sur le podium avec Alex Tagliani.

Louis-Philippe Dumoulin voulait gagner chez lui et il mettait beaucoup de pression sur Tagliani. Il est venu le doubler au 45^e tour alors que TJ Rinomato s'était retrouvé dans une fâcheuse position suite à une perte de contrôle, nuisant considérablement à la route de Tagliani. Ce dernier a tout de même conservé la 2^e marche du podium. Pour sa part, Jean-François Dumoulin a réalisé une solide performance pour arracher la troisième place.

«Quel sentiment incroyable! On a bataillé très fort et on a gagné. C'était un long week-end pour les fans et

pour les équipes, alors il était important pour nous de garder le focus sur notre tâche. Alex et moi avons donné un bon show», a témoigné le vainqueur.

«Je cherchais où j'allais le passer depuis un petit moment et le trafic m'a aidé. Je suis tellement fier d'avoir mon frère à mes côtés. C'est un rêve que nous avions depuis la naissance de Dumoulin Competition et on est parvenu à le faire au 50^e Grand Prix de Trois-Rivières et au 50^e anniversaire des Dumoulin en courses.»

«On avait un très bon char de course aujourd'hui. Je suis tellement content d'être sur le podium avec mon frère pour la première fois et de faire mon premier podium à vie à Trois-Rivières en NASCAR Pinty's», a pour sa part commenté l'ainé des deux frères.

La dernière victoire de Louis-Philippe Dumoulin au Grand Prix de Trois-Rivières était en 2014.

1 C'est la première fois que les frères Louis-Philippe (1^{er}) et Jean-François Dumoulin (3^e) montent sur le podium en même temps. (Photo Marie-Eve Alarie)



REPORTAGE PHOTO AU
www.lhebdojournal.com

2 «C'est un rêve que nous avons» -Louis-Philippe Dumoulin. (Photo Marie-Eve Alarie)



Du succès malgré les averses et les orages

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

Le directeur général du Grand Prix de Trois-Rivières, Dominic Fugère, est satisfait de la 50^e édition de l'événement.

«Les quatre évacuations en deux semaines sont venues nous chercher, mais ça nous a permis de prouver que notre plan d'urgence était bien écrit»

Dominic Fugère

On dit toujours que ce n'est pas la destination qui compte, mais la façon de voyager. C'est un travail

de longue haleine et c'est un week-end couronné de succès, a-t-il lancé. Aujourd'hui, je suis très heureux d'avoir vu des gradins pleins, mais aussi des sections bleues, des sections rouges et des sections vertes, aux couleurs des pilotes. Tout le monde avait son favori et ultimement, c'est bon pour nous, mais aussi pour Trois-Rivières, pour la région et pour tout le Québec.»

La pluie et les orages ont cependant compliqué les activités durant le week-end. Les précipitations ont notamment entraîné l'annulation de la séance d'essais et des qualifications en NASCAR Pinty's, samedi.

«Les quatre évacuations en deux semaines sont venues nous chercher, mais ça nous a permis de prouver que notre plan d'urgence était bien écrit. Ça s'est bien passé», ajoute-t-il.

«Si on se fie au montant du moitié-moitié, on a le même chiffre que l'an dernier et c'était une année record. À première vue, c'est un succès sur toute la ligne. On voulait être une plaque tournante de sport automobile quand on s'est fixé des buts il y a cinq ans et on l'est devenu. On a un événement fort et nous en aurons un autre avec le rallycross polaire.»

Le directeur général est aussi revenu sur l'aide financière de 180 000 \$ qui a été octroyée au Grand Prix de Trois-Rivières.

«Ça nous donne les moyens de nos ambitions de mettre le projet en marche et de transformer ce projet en réalité. On est très près de pouvoir annoncer la tenue d'un rallycross polaire. Ça nous permet de travailler concrètement et j'ai averti les bénévoles d'être prêts lors du premier week-end de février, car on va avoir besoin d'eux», a-t-il conclu.

EN RAFALE

Coupe Nissan Micra : Valérie Limoges réécrit l'histoire

Samedi, Valérie Limoges a marqué l'histoire du Grand Prix de Trois-Rivières en devenant la deuxième femme à remporter une course durant l'événement. La seule autre femme à avoir savouré la victoire à Trois-Rivières était la pilote suisse Simona de Silvestro en 2008 en Formule Atlantique.

Deux podiums de plus pour le Doc Hébert

Jocelyn Hébert a ajouté deux podiums à son palmarès durant le week-end. Il a gagné la première course de Canadian Touring Car Championship (CTCC) dans sa catégorie et a pris la deuxième place de la deuxième épreuve. Cela porte à 23 le nombre de podiums du Doc Hébert au Grand Prix de Trois-Rivières.

Formule 1600 : beau week-end pour Brousseau

Le Trifluvien Martin Brousseau a récolté trois podiums en Formule 1600 chez les Pro-Am, soit une victoire et deux deuxième position.



Trois Dumoulin en piste!

Au tout début de l'épreuve de NASCAR Pinty's du Grand Prix de Trois-Rivières, on a pu retrouver trois membres de la famille Dumoulin sur la même piste. Le père de Louis-Philippe et Jean-François, Richard, a fait un tour de piste à bord d'une mini-cooper de l'humoriste et comédien, Michel Barrette, aux couleurs de sa voiture d'époque, commanditée par le Coconut Bar. (Photo Marie-Eve Alarie)



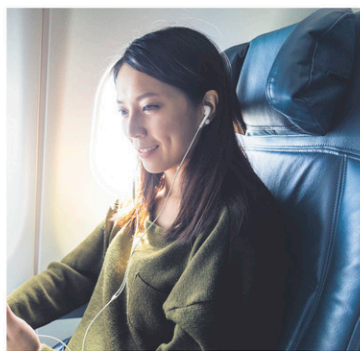
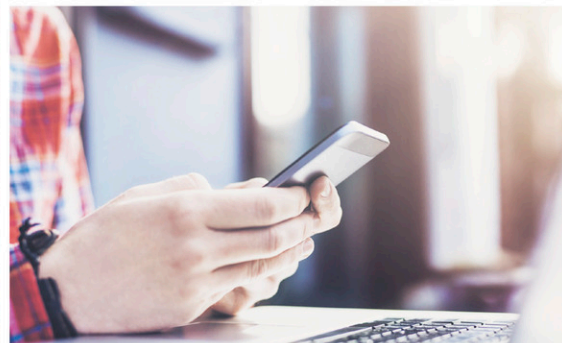
Courte présence de la voiture de Filles Villeneuve

Bertrand Godin a effectué un tour d'honneur au volant de l'ancienne voiture de Gilles Villeneuve, la fameuse Schweppes #13, en prélude de la deuxième course de la Formule Atlantique. Le pilote a particulièrement aimé l'expérience de conduire cette voiture «qui a une âme». (Photo Marie-Eve Alarie)

C'EST L'HEBDO DES AIGLES

MERCREDI 14 AOÛT	19 H 05
 VS 	MERCREDI FESTIF LA FOIRE GRENOUILLE BAR & SPECTACLES
JEUDI 15 AOÛT	19 H 05
 VS 	JEUDI DES EXPOS LE TRÉFLE
VENDREDI 16 AOÛT	19 H 05
 VS 	VENDREDI 4 POUR 18\$ BASEBALL 500 SALON
SAMEDI 17 AOÛT	14 H 05
 VS 	JOURNÉE DES CHIENS
DIMANCHE 18 AOÛT	14 H 05
 VS 	BASEBALL QUÉBEC 50 ANS
LUNDI 19 AOÛT + MARDI 20 AOÛT	19 H 05
 VS 	MARDI HOT-DOG À 1\$ CASUALTÉ
MERCREDI 21 AOÛT	19 H 05
 VS 	MERCREDI FESTIF LA FOIRE GRENOUILLE BAR & SPECTACLES

LESAIGLESTR.COM



**Nouveau service
offert dans votre
pharmacie!**

- PRÉLÈVEMENTS
- VACCINATION
- VACCINATION VOYAGE
- SOINS INFIRMIERS
- ET BIEN PLUS !



EN COLLABORATION AVEC INNOVA SANTÉ ET SERVICES

FAMILIPRIX
DANIEL VERMETTE ET JÉRÔME C. PARENT
776 BOULEVARD DU ST MAURICE, TROIS-RIVIÈRES, QC G9A 3P6

PRENEZ RENDEZ-VOUS!
819-374-6284, OPTION 8