

## ENQUÊTE SOCIALE ET DE SANTÉ

OUTAOUAIS  
1 9 9 8

LES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE SOCIALE ET DE SANTÉ 1998 POUR LA RÉGION DE L'OUTAOUAIS SONT PUBLIÉS SOUS FORME DE FICHES, CHACUNE CORRESPONDANT À UN DES THÈMES DE L'ENQUÊTE.

## NOS FICHES

- Fiche 1 : Méthodes
- Fiche 2 : Caractéristiques sociales et socioéconomiques
- Fiche 3 : Usage du tabac
- Fiche 4 : Consommation d'alcool
- Fiche 5 : Consommation de drogues et autres substances psychoactives
- Fiche 6 : Alimentation : perceptions, pratiques et insécurité alimentaire
- Fiche 7 : Activité physique
- Fiche 8 : Poids corporel
- Fiche 9 : Comportements sexuels et utilisation du condom**
- Fiche 10 : Orientation sexuelle et santé**
- Fiche 11 : Divers comportements de santé propres aux femmes
- Fiche 12 : Perception de l'état de santé
- Fiche 13 : Problèmes de santé
- Fiche 14 : Problèmes auditifs et problèmes visuels
- Fiche 15 : Accidents avec blessures
- Fiche 16 : Santé mentale
- Fiche 17 : Idées suicidaires et parasuicides
- Fiche 18 : Incapacité et limitation d'activités
- Fiche 19 : Recours aux services des professionnels de la santé et des services sociaux
- Fiche 20 : Recours aux hospitalisations, à la chirurgie d'un jour et aux services posthospitaliers
- Fiche 21 : Recours au service Info-Santé CLSC
- Fiche 22 : Consommation de médicaments
- Fiche 23 : Vaccination contre la grippe
- Fiche 24 : Famille et santé
- Fiche 25 : Environnement de soutien
- Fiche 26 : Travail et santé
- Fiche 27 : Environnement psychosocial au travail
- Fiche 28 : Couverture des frais de santé par un régime d'assurance privé
- Fiche 29 : Spiritualité, religion et santé

## Comportements sexuels, utilisation du condom, orientation sexuelle et santé

### Introduction

L'*Enquête sociale et de santé* a innové en incluant pour la première fois en 1998 des questions sur la sexualité. Ces questions portent sur des aspects des comportements sexuels tels que l'âge à la première relation, le nombre, le type de partenaires et l'utilisation du condom. Santé Québec fait écho à une des préoccupations exprimées dans la *Politique de la santé et du bien-être*, qui soulignait la nécessité d'améliorer les connaissances sur les comportements sexuels des Québécois et des Québécoises. L'enquête s'inscrit également dans la démarche des *Priorités nationales de santé publique : 1997-2002*, qui proposait notamment la mise sur pied de programmes visant à renforcer les comportements sexuels sécuritaires. Dans cette perspective, *Priorités nationales* soulignait l'importance de mener des recherches afin de mieux comprendre l'influence de certains déterminants sur les comportements sexuels.

L'*Enquête sociale et de santé 1998* permet d'acquérir une meilleure connaissance des comportements et des groupes à risque au sein de la population générale québécoise, avec un regard plus approfondi sur les personnes hétérosexuelles. Un des objectifs de la présente fiche est de décrire certains aspects des comportements sexuels liés au risque de transmission des maladies transmises sexuellement (MTS) et du virus du sida (VIH) dans la population hétérosexuelle âgée de 15 ans et plus. La plupart des analyses portent sur les personnes qui ont déjà eu au moins une relation sexuelle avec pénétration.

Nous traiterons d'abord de l'âge à la première relation sexuelle avec pénétration au sein de l'ensemble de la population générale de 15 ans et plus, sans égard à l'orientation sexuelle. Les autres analyses se limiteront aux personnes ayant déjà eu des relations sexuelles avec pénétration, toujours sans égard à leur orientation sexuelle. Ces analyses porteront sur le nombre, le type de partenaires au cours d'une période de 12 mois et sur l'utilisation du condom lors de la dernière relation sexuelle. La dernière section de la fiche traitera de l'orientation sexuelle.

## Aspects méthodologiques

Les informations rapportées ici proviennent de la section XVI du questionnaire auto administré (QAA) portant sur la sexualité. La section commence avec le préambule suivant : « Les prochaines questions sont délicates et parfois intimes, mais nous vous demandons d'y répondre parce que certains problèmes de santé importants sont reliés à la sexualité ». La première question « Avez-vous déjà eu des relations sexuelles ? » (QAA203) sert d'introduction à la section. Si la réponse est « oui », la personne poursuit en répondant aux deux questions suivantes : « Lorsque vous avez des relations sexuelles, est-ce toujours avec une personne de l'autre sexe ? Toujours avec une personne du même sexe ? Plus souvent avec une personne de l'autre sexe ? Plus souvent avec une personne du même sexe ? Aussi souvent avec une personne de l'un ou l'autre sexe ? » (QAA204) et « Avez-vous déjà eu une relation sexuelle avec pénétration ? » (QAA205). Ces deux questions servent à définir les populations de référence pour les différentes analyses qui seront présentées.

La question « À quel âge avez-vous eu votre première relation sexuelle avec pénétration ? » (QAA206) s'adresse à toutes les personnes âgées de 15 ans et plus, indépendamment de leur orientation sexuelle. Les questions 207 à 219 du QAA portent sur le nombre de partenaires au cours des 12 mois ayant précédé l'enquête, le type de relation entretenue avec le(s) partenaire(s), l'utilisation du condom lors de la dernière relation sexuelle ainsi que la fréquence d'utilisation du condom au cours des 12 derniers mois.

La question « Au cours des 12 derniers mois, avec combien de partenaires avez-vous eu des relations sexuelles avec pénétration ? » (QAA207) s'adresse également à toutes les personnes âgées de 15 ans et plus. Les personnes n'ayant déclaré aucun partenaire sont acheminées à la question QAA220 (les détails de cette dernière question sont présentés plus loin). Les autres sont classées en deux catégories : celles ayant déclaré avoir eu un seul partenaire au cours des 12 mois précédant l'enquête et celles ayant déclaré avoir eu plus d'un partenaire au cours de la même période.

La question « Ce partenaire était-il un partenaire régulier avec lequel vous viviez ? Un partenaire régulier avec

lequel vous ne viviez pas ? Un partenaire occasionnel ? » (QAA208) s'intéresse aux personnes n'ayant eu qu'un seul partenaire. Elle permet de préciser le type de relation entretenue avec le partenaire au cours des 12 mois ayant précédé l'enquête. Les questions QAA211, QAA214 et QAA217 recherchent la même information mais pour les personnes ayant eu plus d'un partenaire au cours de la même période.

L'utilisation du condom est décrite à partir de deux indices. Le premier porte sur l'utilisation du condom lors de la dernière relation sexuelle et il est considéré comme le plus précis des deux. Le deuxième indice s'adressait aux personnes ayant eu un seul partenaire aussi bien qu'à celles ayant eu plus d'un partenaire, au cours des 12 mois précédant l'enquête. Le deuxième indice décrit la fréquence d'utilisation du condom au cours des 12 mois précédant l'enquête. Les réponses à ces questions ont été regroupées en trois catégories : (1) jamais, (2) à l'occasion ou fréquemment (qui englobe les réponses « rarement, occasionnellement, à peu près la moitié du temps et la plupart du temps ») et (3) toujours ou presque toujours.

Le taux de non-réponse partielle est inférieur à 5 % pour l'ensemble des questions, à l'exception des questions QAA211 (10 %), QAA214 (10 %) et QAA217 (11 %) destinées aux personnes ayant déclaré avoir eu plus d'un partenaire au cours des 12 mois précédant l'enquête. Quant à l'état matrimonial de fait, les répondants, particulièrement ceux ayant plus d'un partenaire, semblent avoir eu de la difficulté à se situer quant aux notions de « partenaire régulier avec lequel on vit » et de « partenaire régulier avec lequel on ne vit pas ».

## Résultats

La croyance populaire veut que les jeunes commencent à être actifs sexuellement de plus en plus tôt. Les résultats de l'enquête démontrent qu'effectivement une plus grande proportion des jeunes d'aujourd'hui déclarent avoir été sexuellement actifs avant l'âge de 15 ans comparativement à leurs aînés (tableau 1). Il semble y avoir là un effet de cohorte suivant les tendances sociales observées en Occident depuis 20 ans ou 30 ans. Pour l'Outaouais, les données obtenues diffèrent de celles obtenues au niveau provincial. La proportion la plus élevée de personnes rapportant des relations sexuelles précoces se retrouve chez les 20-29 ans, 21,8 % dans l'Outaouais par rapport à 14,9 % au Québec. Cette différence n'est cependant pas statistiquement significative.

**Tableau 1 - Proportion des personnes ayant eu leur première relation sexuelle avec pénétration avant l'âge de 15 ans, population de 15 ans et plus, Outaouais et Québec, 1998.**

Âge actuel des personnes	% Outaouais 1998	% Québec 1998
15 à 19 ans	12,8 **	14,8
20 à 29 ans	21,8 *	14,9
30 à 39 ans	11,1 *	7,8
40 à 49 ans	2,6 **	4,0
50 ans et plus	2,9 **	2,3

\* Estimation imprécise : à interpréter avec prudence.

\*\* Estimation très imprécise : fournie à titre indicatif seulement.

En termes de transmission des MTS et du VIH, les relations sexuelles avec pénétration représentent un risque plus élevé que les relations sans pénétration. Comme on peut le constater dans le tableau 2, la proportion des personnes ayant déjà eu des relations sexuelles avec pénétration augmente avec l'âge. Selon les données de l'enquête, la très grande majorité des jeunes âgés de 15 à 24 ont déjà eu des relations sexuelles avec pénétration. À cet égard, il n'y a pas de différence significative entre la région de l'Outaouais et l'ensemble du Québec.

**Tableau 2 - Proportion des personnes hétérosexuelles ayant déjà eu des relations sexuelles avec pénétration, population de 15 ans et plus, Outaouais et Québec, 1998.**

Relations sexuelles avec pénétration	% Outaouais 1998	% Québec 1998
15 à 24 ans	87	95
25 à 44 ans	97	97
45 à 64 ans	99	98
65 ans et plus	100	98

Les profils de l'Outaouais et du Québec relativement au nombre de partenaires déclarés au cours des 12 mois ayant précédé l'enquête sont similaires. Près du tiers des jeunes de 15 à 24 ans rapportent avoir eu plus d'un partenaire sexuel au cours de la dernière année, mais cette situation est beaucoup moins fréquente à partir de 25 ans. Chez les personnes d'âge mûr, les relations sexuelles limitées à un seul partenaire régulier sont de loin les plus fréquentes. La majorité des personnes âgées de 65 ans et plus ont déclaré n'avoir eu aucun partenaire sexuel au cours des 12 mois précédant l'enquête.

**Tableau 3 - Proportion des personnes hétérosexuelles de 15 ans et plus indiquant n'avoir eu aucun, un seul ou plus d'un partenaire sexuel au cours d'une période de 12 mois, selon l'âge, Outaouais et Québec, 1998.**

Nombre de partenaires	% Outaouais 1998			% Québec 1998		
	Aucun	Un seul partenaire	Plus d'un partenaire	Aucun	Un seul partenaire	Plus d'un partenaire
15 à 24 ans	6,2**	61,9	31,9*	6,1	62,2	31,7
25 à 44 ans	9,1*	85,2	5,7*	7,5	82,7	9,9
45 à 64 ans	14,8*	82,7	2,6**	18,5	77,9	3,7
65 ans et plus	57,7	39,9	2,4**	60,9	38,6	0,4

\* Estimation imprécise : à interpréter avec prudence.

\*\* Estimation très imprécise : fournie à titre indicatif seulement.

On associe généralement les comportements sexuels à risque au fait d'avoir plus d'un partenaire. Toutefois, ce lien peut être trompeur car il ne permet pas de distinguer les relations sexuelles protégées - notamment par l'utilisation du condom - des relations sexuelles non protégées. Environ 50 % des résidents de l'Outaouais et 60 % des résidents du Québec ayant des partenaires multiples ont utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle. Par ailleurs, la très grande majorité des personnes ayant un seul partenaire n'ont pas utilisé de condom lors de leur dernière relation, tant au Québec qu'en Outaouais. Les différences observées dans le tableau 4 entre l'Outaouais et le Québec ne sont pas assez importantes pour être interprétées avec certitude.

**Tableau 4 - Proportion des personnes hétérosexuelles de 15 ans et plus ayant utilisé un condom lors de leur dernière relation sexuelle, selon le nombre de partenaires, Outaouais et Québec, 1998.**

Utilisation du condom lors de la dernière relation	% Outaouais 1998	% Québec 1998
<b>Partenaire unique</b>		
Oui	11,9	13,9
Non	88,1	86,1
<b>Partenaires multiples</b>		
Oui	51,4	59,6
Non	48,6	40,4

Le fait de cohabiter ou non avec son partenaire et d'être un partenaire régulier ou occasionnel ont une certaine influence sur le comportement sexuel, notamment sur l'utilisation du condom. La très grande majorité des personnes ayant un partenaire régulier ou habitant avec leur partenaire n'ont pas

utilisé de condom lors de leur dernière relation sexuelle (tableau 5). Par contre, les partenaires réguliers qui n'habitent pas ensemble ont utilisé le condom dans une plus grande proportion. La majorité des personnes ayant déclaré avoir des partenaires occasionnels affirment avoir utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle. Une fois de plus, les résultats observés pour le Québec et l'Outaouais sont similaires.

**Tableau 5 - Proportion des personnes hétérosexuelles, ayant eu un seul partenaire sexuel et ayant utilisé un condom lors de la dernière relation sexuelle, selon le type de relation entretenue avec ce partenaire, population de 15 ans et plus, Outaouais et Québec, 1998.**

Utilisation du condom selon le type de partenaire	% Outaouais 1998	% Québec 1998
Régulier avec cohabitation	8,5 *	9,8
Régulier sans cohabitation	26,5 *	31,3
Occasionnel	74,3 *	55,7

\* Estimation imprécise : à interpréter avec prudence.

Selon l'*Enquête sociale et de santé 1998*, la très grande majorité des personnes âgées de 15 ans et plus au Québec sont hétérosexuelles. Entre 2,5 % et 3 % des personnes se déclarent homosexuelles ou bisexuelles, tant au Québec qu'en Outaouais. Selon les experts, ces chiffres sous-estiment la véritable prévalence de l'homosexualité et de la bisexualité, en raison du biais de réponse induit par la discrimination dont font encore l'objet les personnes non hétérosexuelles dans notre société.

## Conclusion

Il n'y a pas de différences importantes entre les comportements sexuels des résidents de l'Outaouais et ceux de l'ensemble des Québécois et des Québécoises âgés de 15 ans et plus. L'enquête révèle des tendances positives en ce qui a trait à la prévention du VIH et des autres MTS. L'utilisation du condom est beaucoup plus fréquente parmi les personnes ayant des partenaires sexuels multiples ou des partenaires occasionnels. Par contre ce sont les personnes « fidèles » à un seul partenaire qui ont davantage tendance à avoir des relations sexuelles non protégées.



RÉGIE RÉGIONALE  
DE LA SANTÉ ET DES  
SERVICES SOCIAUX

DE L'OUTAOUAIS

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

L'on constate que les personnes âgées de moins de 30 ans aujourd'hui ont eu des relations sexuelles plus précoces que leurs aînés. Près du tiers des jeunes âgés de 15 à 24 ans disent avoir eu des relations sexuelles avec plus qu'un partenaire au cours de la dernière année, mais cette situation est beaucoup plus rare à partir de l'âge de 25 ans.

Nous aurions tort de considérer ces tendances favorables comme des indicateurs du succès absolu de nos campagnes de prévention. D'une part, comme le soulignent les experts de Santé Québec, les réponses concernant les comportements sexuels dans les enquêtes sont notablement influencées par le phénomène de « désirabilité sociale ». D'autre part, une seule relation sexuelle non protégée avec une personne infectée suffit pour contracter la maladie. Dans une perspective de prévention, il apparaît essentiel de viser l'adoption de comportements sécuritaires, notamment dans les relations sexuelles à risque, et surtout dans les circonstances où le jugement des personnes est affecté par la prise de substances psychoactives (incluant l'alcool) et dans les situations où l'un des partenaires exerce sur l'autre une relation d'autorité ou de pouvoir. ■

## ENQUÊTE SANTÉ QUÉBEC

OUTAOUAIS  
1 9 9 8

Les résultats régionaux de l'Enquête sociale et de santé 1998 sont publiés par la Direction de la Santé publique de la Régie régionale de la Santé et des Services sociaux de l'Outaouais. Toute reproduction est autorisée à condition de mentionner la source.

### ONT COLLABORÉ À CETTE PUBLICATION

#### Rédaction:

Jean-Pierre Courteau, Philippe Garvie,  
Jacques Boissinot, Lucie Lemieux, Nicole Truchon,  
Santé Québec

#### Infographie:

Sylvie Bélisle

Pour toute information relative au contenu de cette fiche ou pour obtenir d'autres numéros, veuillez communiquer avec :

Philippe Garvie, agent de recherche  
Tél. : (819) 776-7660, poste 7476

Courriel : Philippe\_garvie@ssss.gouv.qc.ca  
104, rue Lois, Hull (Québec) J8Y 3R7

Dépôt légal  
Bibliothèque nationale du Québec - Bibliothèque nationale du Canada  
ISBN : 2-920780-92-2