

les gens

progrès dimanche

Armand Demers

Photographié devant une carte du Saguenay – Lac-Saint-Jean, une région où il s'est établi au début des années 40, Armand Demers garde un excellent souvenir de l'aventure du Foyer coopératif, qui a mené à la création d'un quartier résidentiel avant-gardiste à Chicoutimi.

(Photo Sylvain Dufour)



Fruit d'une enquête poussée, un document sur la crise du logement a produit l'effet attendu, puisqu'un comité a été formé peu de temps après sa parution sous forme de plaquette. On se trouvait alors en 1944 et les 14 participants à la première réunion ont aussitôt accepté la proposition d'Armand Demers de créer le Foyer coopératif, la première coopérative d'habitation au Saguenay – Lac-Saint-Jean.

CHICOUTIMI (DC) - Combien d'individus peuvent se vanter d'avoir donné naissance à un quartier? De citoyens ordinaires, s'entend, qui ne sont ni des entrepreneurs en construction, ni des barons d'industrie. C'est précisément le cas d'Armand Demers qui compte parmi les fondateurs du Foyer coopératif, un secteur résidentiel de Chicoutimi dont l'origine remonte à 1944.

L'homme travaillait alors pour le gouvernement fédéral, à la défunte Commission des



daniel
ôte

prix et du commerce. En ces temps de pénurie et de guerre, c'est en effet l'Etat qui fixait le prix de certains biens de consommation, en même temps que celui du loyer. Or, le Saguenay traversait une période difficile à cet égard, le nombre de résidents croissant plus vite que le nombre de logements.

«Le personnel des usines avait considérablement augmenté à cause de la guerre, au point qu'on avait dû importer

beaucoup de main-d'œuvre pour suivre le rythme de la production, décrit le retraité maintenant âgé de 84 ans. Le problème est qu'au même moment, tout était rationné, y compris les matériaux de construction, et qu'on manquait d'appartements pour caser les nouveaux arrivants.»

Lui-même était conscient du problème, puisqu'il avait «émigré» de Québec au début des années 40, venait de marier et devait à la chance de s'être trouvé un bon logis à Chicoutimi. Et comme il nourrissait l'ambition de posséder sa propre maison, le jeune homme a tout naturellement offert ses services à la Société Saint-Jean-Baptiste, pour qui il a rédigé un rapport sur la crise du logement.

Fruit d'une enquête poussée, ce document a produit l'effet attendu, puisqu'un comité a été formé peu de temps après sa parution sous forme de plaquette. On se trou-

vait alors en 1944 et les 14 participants à la première réunion ont aussitôt accepté la proposition d'Armand Demers de créer le Foyer coopératif, la première coopérative d'habitation au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Des précurseurs

Le principe de base du Foyer coopératif était de constituer une banque de terrains qui accueilleraient ensuite des maisons unifamiliales. La formule, déjà testée dans la région de Montréal, avait également l'originalité de comporter un plan d'aménagement intégré du quartier, ce qui tranchait avec l'anarchie qui régnait jusqu'alors.

«Tout était prévu, qu'il s'agisse de l'emplacement des lampadaires, du tracé des trottoirs ou des normes régissant l'emplacement des maisons. Nous avons aussi intégré au document l'aménagement

d'un parc, ainsi que d'un terrain de jeux, ce qui correspondait à notre volonté de faire du quartier un endroit idéal pour élever une famille», rapporte Armand Demers.

Les premières maisons, au nombre de trois, ont été bâties en 1947. D'autres se sont ajoutées jusqu'au milieu des années 50, en particulier sur les rues Melançon et du Foyer, et ont formé le cœur de ce qui constitue aujourd'hui la paroisse Notre-Dame-du-Saguenay. Les quelque 60 sociétaires, qui avaient payé leur terrain (tiré au sort) 330 \$ chacun, faisaient ainsi figure de précurseurs.

«Le vrai miracle a été d'arracher une telle somme à tant de gens et d'acquiescer un si beau terrain, souligne Armand Demers. C'était un champ de patates exploité par le Séminaire de Chicoutimi et qui débordait des limites de la ville, à l'époque. Ça paraissait loin, mais dès notre première

visite, moi et mes collègues avions été éblouis par le paysage, notamment par la vue sur le Saguenay.

Le Séminaire a cédé le terrain pour la somme de 20 500 \$, après un patient travail de lobby réalisé, entre autres, auprès de Mgr Eugène Lapointe. Certes, le père de la CSN était officiellement à la retraite, à 80 ans passés, mais les administrateurs du Séminaire subissaient encore l'influence de «l'intelligence la plus lucide du diocèse», ainsi qu'on l'avait décrit aux gens du Foyer coopératif.

Quant à Armand Demers, il a vécu dans le quartier de 1949 à 1992, année où lui et son épouse Gaby ont déménagé à Québec afin de se rapprocher de leurs six enfants. Toutefois, ils ne ratent jamais l'occasion de sillonner les rues du Foyer coopératif, à chacune de leurs visites au Saguenay. «On a laissé une partie de notre cœur ici», résume ainsi le pionnier avec une touchante simplicité.

Autres textes
en pages B3 - B4

Les planchers NOVA

fabriqués dans la
région par des gens
de chez nous
avec usine à
Ville de La Baie

PLANCHERS DE BOIS FRANC
CHÊNE - MERISIER -
ÉRABLE - FRÊNE
5 COUCHES DE VERNIS

VENDU PAR



Distribution Bélan inc.

1733, boul. Saint-Paul
Chicoutimi (Québec) G7J 3Y3

Tél.: (418) 693-0952
(418) 693-5066

Fax: (418) 693-1441
Sans frais: 1 800 667-0395



Un produit régional

Venez rencontrer
nos conseillers
à notre kiosque
Expo-Habitat

DU 28 FÉVRIER AU 3 MARS



APCHQ

ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS
DU QUÉBEC INC.



EN COLLABORATION AVEC: Desjardins et sa promotion

1 1/2 0/0

* Remis au comptant
sur nouveau prêt hypothécaire

*Jusqu'au 30 juin 1996, selon certaines conditions

Présente du 28 février au 3 mars au Pavillon sportif de l'UQAC

EXP○HABITAT 96

NOUVEAUTÉS À VOIR

ça donne des idées!

Nova brik

LA BRIQUE AUTOPORTANTE

- ALBA (Prix innovation APCHQ)
- SYSTÈME CARDIO (Prix innovation APCHQ)
- SYSTÈME DE PRÉVENTION DE DÉPÔT D'EAU AQUASTOP
- INTERCALAIRE INEX SPACER
- LA PORTE VINYL EN PVC



TIRAGE D'UN BON D'ACHAT

de: **15 000\$**

échangeable
parmi les
exposants participants

* Les taxes sont incluses.

en plus
tirage de:

1 500\$

en argent

vous pouvez gagner
plus qu'une fois

LE MERCREDI,
LE JEUDI
LE VENDREDI
LE SAMEDI

À NE PAS MANQUER: **Forum rénovation de la S.C.H.L.**

HORAIRE D'ENTRÉE:

Mercredi 28 février: 17 h à 22 h
Jeudi 29 février: 11 h à 22 h
Vendredi 1^{er} mars: 11 h à 22 h
Samedi 2 mars: 10 h à 22 h
Dimanche 3 mars: 10 h à 18 h

COÛT D'ENTRÉE:

7\$ PAR PERSONNE
6\$ PERSONNES ÂGÉES,
ÉTUDIANTS(ES) SUR
PRÉSENTATION DE LA CARTE
GRATUIT
POUR LES MOINS DE 12 ANS

**SERVICE DE
GARDERIE
GRATUIT**

EXP○HABITAT 96

ça donne des idées!

Statue de la Vierge du quartier Notre-Dame-du-Saguenay

Il y avait du Armand Demers là-dessous...

par Daniel Côté

CHICOUTIMI (QC) - La création du Foyer coopératif a été couronnée par la mise en place d'une statue de la Vierge, la même qui, encore aujourd'hui, veille sur les résidents du quartier Notre-Dame-du-Saguenay. Pourquoi la Vierge? Et pourquoi une oeuvre de Lauréat Vallières, un sculpteur de Saint-Romuald? La réponse est simple : parce qu'il y avait du Armand Demers là-dessous.

S'agissant de la patronne du quartier, elle a été choisie par l'initiateur du projet en raison

Vallières s'est finalement exécuté, produisant une réplique stylisée de l'oeuvre de Jobin qu'il a ensuite traitée contre les parasites et le pourrissement avant de la recouvrir de goudron et de plomb.

Quant à la peinture originale, elle a été choisie par le pion-

nier du Foyer coopératif, avec la collaboration de certains employés de l'usine Alcan d'Arvida.

«Je tenais à ce que notre Vierge ait la couleur de l'aluminium afin que les visiteurs (d'abord sur la rue l'Assomption, puis sur le site actuel de la

rue Jacques-Cartier) sachent que c'est le métal de la région, décrit Armand Demers. J'ai donc obtenu un produit spécial

de la compagnie, une peinture de qualité supérieure qui a été appliquée avant la mise en place de la statue, en 1949.»



de l'absence, au milieu des années 40, d'une paroisse identifiée à la mère du Christ. Il n'y en avait aucune dans tout le Saguenay-Lac-Saint-Jean, en effet, ce que n'arrivait pas à s'expliquer le jeune homme originaire de la rive sud de Québec.

«J'avais été scandalisé de ne pas trouver de paroisse du nom de Notre-Dame, alors que dans mon enfance, la première image que j'avais eu de la région avait été celle de la statue du cap Trinité. Je l'avais vue pendant un voyage en bateau, sur des cartes postales de la Canadian Steamship Lines, et ça avait créé une forte impression sur moi», relate Armand Demers.

Hanches trop larges

Le Foyer coopératif a donc pris le nom de Notre-Dame-du-Saguenay et pour symboliser cet état de fait, les membres de la coopérative ont commandé une statue à l'artiste Lauréat Vallières.

Ses oeuvres étaient fort prisées dans la région (il a notamment sculpté la chaire et le trône de l'évêque, à la Cathédrale de Chicoutimi), à l'époque, et comme Demers, il était originaire de Saint-Romuald.

«Je lui ai demandé une réplique de la statue du cap Trinité et lors de notre première rencontre, il m'a dit qu'il n'aimait pas l'un des bras sculptés par Louis Jobin. Il trouvait aussi que les hanches de la Vierge étaient trop larges et m'a prévenu que sur son oeuvre à lui, elles seraient plus minces», raconte Armand Demers en esquissant un sourire.



LA FORME ET LA SANTÉ À
TOUT ÂGE AVEC LA

TECHNIQUE NADEAU *plus*

Recommandée par plusieurs
professionnels de la santé

Gymnastique douce mais en
même temps dynamique

SOULAGE ET AMÉLIORE

• Stress • Anxiété • Maladie cardio vasculaire • Burn-out • Maux de dos • Migraine
• Maladies articulaires (arthrose-arthrite) • Troubles digestifs (foie, constipation)

Cours commençant début mars.

Inscriptions et informations:

**Francine Dionne, professeur diplômée
du Centre de Yoga Colette Mayer.**

Tél.: 696-3235

544-4630

313987

AVIS

Allstate*

Je tiens à informer tous les assurés(es) Allstate du secteur Jonquière que suite aux événements survenus dernièrement, je suis à leur entière disposition pour le suivi de leur dossier ou tout besoin en assurances et placements.

Jacques Lalancette

Allstate

Vie • Habitation • Voiture
Reer • Rentes • Feer • Invalidité
• Certificat d'investissement
• Garanti

Tél.:

549-5903

313988



COMBO gratuit

**ENEZ FÊTER
L'OUVERTURE DE
NOTRE NOUVEAU
RESTAURANT !**

Apportez-nous un article de sport usagé et
en retour, nous vous offrirons un repas !

Sortez vos vieilles raquettes de tennis ou de squash, skis, gants de boxe ou de base-ball, bâtons de hockey ou vos patins; tout équipement de chasse, de pêche, de sport nautique, roulis-roulant, planches à surf, à voile ou jeux sur tableau (ex. : jeux de dards) seront aussi acceptés pendant la durée de cette offre. L'usure de l'article importe peu. L'objet qui vous est cher sera par la suite immortalisé dans notre Cage aux Sports. Alors dénichiez dans votre grenier, garage ou sous-sol la relique que vous aimeriez nous confier. Nous vous réservons une place de choix et un combo classique.



COMBO
POULET ET CÔTES LEVÉES
Poulet, côtes levées,
salade de chou, sauce et frites.

**Venez rencontrer
sur place,
les membres de la
famille LaRoche !**

**Valide le mardi
27 février 1995 seulement**

LA CAGE AUX SPORTS

1611, boul. Talbot, Chicoutimi

De 1951 à 1960

Secrétaire de comté pour Antonio Talbot

Daniel Côté

CHICOUTIMI (DC) - En plus de jouer un rôle central dans la saga du Foyer coopératif, Armand Demers a fait du travail syndical à l'usine Alcan d'Arvida (où il a travaillé de 1940 à 1944), oeuvré au sein des associations de parents d'élèves, fait partie de plusieurs clubs sociaux et contribué, en fin de carrière, à la création de la bibliothèque de l'UQAC.

Pour plusieurs personnes, cependant, son nom reste d'abord associé à celui d'Antonio Talbot, ministre de la Voirie de 1944 à 1960 et père du boulevard qui porte son nom. Il a été son secrétaire de comté de 1951 à 1960, ce qui lui a permis de découvrir une facette méconnue de la vie régionale, en même temps qu'un personnage hors série.

«Je ne militais dans aucun parti lorsqu'on m'a approché, précise Armand Demers. C'est le grand argentier de l'Union Nationale dans le comté de Chicoutimi, Victor Cloutier, qui m'a appris qu'Antonio Talbot souhaitait me rencontrer à Québec. Puisque j'avais à faire là-bas dans les jours qui suivraient, j'ai pris rendez-vous et jeme suis présenté à son bureau du Parlement.»

Ce fut son premier vrai contact avec le bras droit de Maurice Duplessis, qu'il avait seulement croisé lors d'événements de nature sociale. Et d'entrée de jeu, le Chicoutimien a reconnu en son futur patron un homme de culture, en même temps qu'une personnalité forte, toujours en contrôle des émotions et animé d'une volonté inébranlable.

«C'était un grand monsieur, un érudit qui appréciait la littérature autant que la musique classique. Il était toujours très poli, extrêmement distingué, et il en imposait spontanément à ceux qui venaient le rencontrer», note Armand Demers, qui a vu plusieurs interlocu-



SECRÉTAIRE - Pour plusieurs personnes, Armand Demers reste d'abord associé à Antonio Talbot qui fut ministre de la Voirie de 1944 à 1960.

teurs fondre devant Talbot, alors que dans les minutes précédant l'entretien, ils étaient déterminés à lui dire son fait.

Un vieux rêve

L'ancien ministre était peu expansif, mais à la fin des années 50, il a raconté comment s'est réalisé son vieux rêve de

tracer un lien routier entre le Saguenay-Lac-Saint-Jean et Québec. Cas s'est passé bien simplement, dans les heures qui ont suivi l'élection de 1944, qui a reporté Maurice Duplessis au pouvoir après un intermède de six ans sous la gouverne du Libéral Adélard Godbout.

«Antonio Talbot m'a dit que le soir même de l'élection, Duplessis avait téléphoné pour le féliciter. Il lui avait parlé de sa majorité dans Chicoutimi, la deuxième plus grosse au Québec après la sienne, et lui avait offert de diriger la Voirie», décrit Armand Demers, qui fait ensuite état d'une rencontre entre les deux hommes, le lendemain, où le ministre a enfin obtenu son boulevard.

«C'était son obsession, rappelle son ancien secrétaire de comté. Dès son arrivée à Chicoutimi, où il s'était établi après avoir fait son Droit, Talbot avait été frappé par l'isolement de la région. Il n'en revenait pas du manque de communications, du fait qu'on ne pouvait utiliser que le train ou le bateau pour se rendre dans les grands centres.»

L'esprit hanté par ces souvenirs, le titulaire de la Voirie a donc voulu en avoir le cœur net. «A la première occasion, il a parlé au premier ministre de son idée de construire une route dans le parc des Lauren-

tides et Duplessis l'a vite rassuré. «Pourquoi tu penses que je t'ai nommé ministre?», qu'il lui a répondu et du coup, la question était réglée», fait observer Armand Demers.

Très pris par son ministère, Antonio Talbot espaçait ses visites à Chicoutimi, où il se présentait généralement une fois à tous les deux mois. Entre-temps, c'est l'équipe locale qui prenait le relais, notamment son secrétaire de comté qui accueillait les conseillers, les maires, les administrateurs scolaires, les entrepreneurs et les simples citoyens qui avaient quelque doléance à formuler.

«Ils avaient toujours quelque chose à demander, une subvention, un contrat, un emploi ou, dans certains cas, le paiement de frais médicaux imprévus. Si ça semblait justifié, j'acheminais le dossier à Québec et il cheminait à travers la machine gouvernementale», précise Armand Demers, qui a quitté son poste en 1960, après la défaite des Unionistes face aux libéraux de Jean Lesage.



Rodrigue Dufour
A.V.C.
276-4286



Jean Belley
A.V.C.
544-4065



Aldéo Émond
A.V.C. PL. FIN.
543-7175

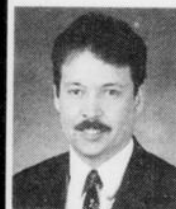


Normand Perron
679-2446

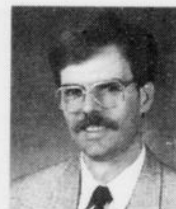
Le temps, c'est de l'argent

Pourquoi faire la queue pour souscrire un REER lorsque vous pouvez choisir, dans le confort de votre foyer, celui ou ceux de nos produits qui vous permettront le mieux d'épargner en vue de la retraite?

Comptez sur nous pour vos besoins d'épargne et de retraite. Téléphonez-nous dès aujourd'hui et nous vous aiderons à bâtir un portefeuille solide comme le Roc®.



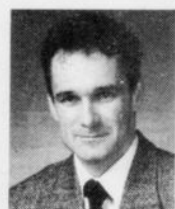
Guy Julien
A.V.C.
548-4355



Jean-Pierre Gauvreau
A.V.A. PL. FIN.
543-4471



Gaétan Vaillancourt
A.V.C.
669-0785



Marc Privé
M. SC. PMO.
549-5596



Constantin Tchernoff
A.V.C.
545-3709



Gabriel Blackburn
A.V.C.
542-9289



Jean Rochefort
A.V.C.
690-0011



René Bergeron
PL. FIN.
548-4355

COMPTEZ SUR NOUS POUR VOS BESOINS EN ÉPARGNE ET PLACEMENTS

La Prudentielle
BÂTISSEZ SUR LE ROC



901, boulevard Talbot, suite 300
Chicoutimi, Québec G7H 6N7
Tél.: (418) 543-4471 Fax: (418) 6804
1-800-268-4471

311305

MERCI DE VOTRE CONFIANCE

La direction et le personnel du Lycée du Saguenay remercient chaleureusement tous les parents et tous les élèves de la confiance témoignée lors des inscriptions. Comme plusieurs élèves de 6^e année inscrits au programme d'anglais intensif ont choisi le Lycée du Saguenay pour poursuivre leurs études secondaires, ils bénéficieront, dans le cadre de notre orientation «Langues et culture», de cours d'anglais avancés correspondant à leur niveau.

Tout en maintenant ses critères d'excellence dans les matières de base que sont le français et les mathématiques. Le Lycée du Saguenay entend répondre, dès septembre 1996, aux nouvelles attentes de sa clientèle en informatique. Merci profondément!



**LE LYCÉE
DU SAGUENAY**

Ouvert aux garçons et aux filles

SÉANCE D'EXAMENS D'ADMISSION

Le 26 février 1996 à 17 h, Lycée du Saguenay
658, rue Racine Est, Chicoutimi, Tél.: (418) 543-4448

Modèles demandées

POUR CONGRÈS DE
COIFFURE - 31 MARS 1996

• Âge: 15 ans et plus

BIENVENUE MÈRES ET FILLES
POUR TRANSFORMATION



SÉLECTION DES MODÈLES

• Endroit: HÔTEL HOLIDAY INN

• Date et heure:

MARDI 27 FÉVRIER 1996
À 18 H 30

Inf.: 698-0444

313328

313732

Les Amis Compatissants à la MRC Domaine-du-Roy

LAC BOUCHETTE (RT)- Un groupe de parents, dont la plupart faisaient partie de la section almatoise, démarre un groupe d'entraide appelé les Amis Compatissants pour le territoire de la MRC Domaine-du-Roy.

Ce nouveau groupe s'adresse aux parents qui ont perdu un enfant et dont le deuil est difficile, quel que soit la cause de la mort. Les dirigeants tiennent d'ailleurs une soirée d'information, mercredi à 19h30, au CLSC des Prés-Bleus à Roberval.

Les Amis Compatissants est un groupe d'aide mutuelle offrant support et compréhension aux parents dans le

deuil. Ce groupe veut donc encourager et aider les parents à surmonter leur peine à la suite de la mort d'un enfant et promouvoir la santé physique et émotionnelle des parents.

Les Amis Compatissants est issu d'Angleterre et s'est rapidement répandu au Québec. Dans la région, la MRC Domaine-du-Roy devient la cinquième section à voir le jour. Une rencontre est prévue tous les mois et divers thèmes seront abordés.

Lors de la soirée d'information du 28 février, le président de la section d'Alma, Adélard Tremblay, parlera alors des bienfaits de cette formule.



HÔTEL-MOTEL
LE MONTAGNAIS
PLACE DES CONGRÈS

Restaurant LE GRAND MANITOU Cuisine française TABLE D'HÔTE

Fin de semaine du 23-24-25 février

L'ENTRÉE:

Mousse aux légumes sur coulis de tomates au basilic	375*
Douce terrine de saumon à l'infusion d'escargots	475*
Cajolerie de crevettes roses au Pernod	475*

LE POTAGE:

Velouté du moment

LE PLAT DE RÉSISTANCE:

Moules Neufchâtel	1195*
Savoureuse brochette de volaille parfumée	1395*
Côte d'agneau aux parfums des sous-bois	1895*
Nage de saumon à la crème d'herbes	1895*
Tendre mignon de veau aux perles roses	2095*

DESSERT:

Surprise du Grand Manitou

SPÉCIALITÉ:

«Le Chateaubriand» **1995***

*Taxes et service en sus

Bon appétit!

Enfants de 7 à 12 ans: 6.95 \$
Enfants moins de 6 ans: gratuit
Dimanche ouvert à partir de 17 h.

Jamais deux comme ça!
Réservez dès maintenant
543-1521

313757

AVENTURE

ELECTRONIQUE



29 MOIS*

PAIEMENTS ÉGAUX

Sur TOUT ACHAT

de 499\$ et PLUS

Festival images et sons!

749⁰⁰



JVC

TÉLÉVISEUR COULEUR STÉRÉO
• Écran teinté de 27 pouces à coins carrés
• Super son ambiphonique
• Sortie audio fixe ou variable
• Super télécommande universelle

2970 Par mois

849⁰⁰



SONY

TRINITRON™ ULTRA INTENSE
• Haut-parleurs en chambre acoustique
• Télécommande compatible avec magnétoscopes
• 3 entrées A/V

3367 Par mois

1099⁰⁰



MEGA TÉLÉ

HITACHI

TUBE IMAGE HAUT-CONTRASTE ULTRA NOIR
• Menu trilingue à l'écran
• Ambiphonie 3 D
• Télécommande universelle

4358 Par mois

1299⁰⁰



SONY

RÉCEPTEUR MONITEUR
• Trinitron™ noir intense
• Entrée S-Video • Sortie audio
• Fenêtre A/V pour réglage facile des canaux de l'image et du son

5151 Par mois

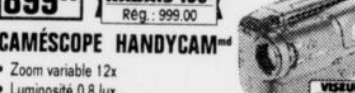
HITACHI



4 TÊTES HI-FI STÉRÉO

399⁰⁰

899⁰⁰



SONY

CAMÉSCOPE HANDYCAM™
• Zoom variable 12x
• Luminosité 0.8 lux

3565 Par mois

PRIX SUPER RÉDUITS SUR SYSTÈMES AUDIO

599⁰⁰



SONY

RABAIS 100%
Rég.: 699.00

2375 Par mois

799⁰⁰



JVC

RABAIS 200%
Rég.: 999.00

3168 Par mois

MINI SYSTÈME HI-FI
• Télécommande • Haut parleurs 3 voies

SYSTÈME AUDIO
• Récepteur AM/FM: 3 canaux Dolby Logic
• Double cassette • Haut-parleurs 3 voies

RABAIS INCROYABLES SUR ORDINATEURS

1799⁰⁰



Apple

Concessionnaire autorisé

7134 Par mois

2099⁰⁰



Packard Bell

QUAD-SPEED CD-ROM

PENTIUM 75MHz

TECHNOLOGIE MPEG

8324 Par mois

RABAIS 200%
Rég.: 1999.00

RABAIS 300%
Rég.: 2399.00

*Sujet à l'approbation du crédit. Taxes payables lors de l'achat. Ex.: Achat de 500\$: 500\$ + (frais adm.) 75\$ = 29 paiements de 19.83\$. Obligation totale du client : 575\$ + taxes.
Les photos peuvent différer des modèles en vente. Certains articles sont des démonstrateurs ou fin de ligne et ne sont pas disponibles dans tous nos magasins.
*Durant 30 jours suivant l'achat aux mêmes conditions dans la même région, chez un marchand autorisé qui a la marchandise en stock.

Chicoutimi

SUPERMAGASIN

394 boul. Des Saguenéens
Au coin du boul. Talbot
(418) 698-3940

Ouvert le mercredi jusqu'à 21h.
et le Dimanche à compter de 10h.

BOUTIQUES ► Alma Carrefour Alma (418) 669-0555 • Chicoutimi Place du Royaume (418) 693-9007

Aide-maman plus inc.

Es-tu parent d'enfants de 0 à 5 ans? Aimerais-tu augmenter tes connaissances en ce qui concerne la santé, la sécurité et le comportement des enfants? Améliorer ta confiance en toi en tant que parent. Rencontrer et parler avec d'autres parents qui se posent les mêmes questions que toi. Des ateliers te sont offerts gratuitement par des personnes ressources. Pour de plus amples informations, veuillez communiquer au 547-4792

Loisirs Sacré-Coeur

L'Assemblée générale annuelle du conseil d'administration des loisirs Sacré-Coeur se tiendra le jeudi 29 février à 19h30 au local rue Bossé Ouest, Chicoutimi. Il y aura remise du rapport financier, élections de deux directeurs. Un goûter sera servi. Le public est invité à y assister.

Brunch

Brunch de l'Association Marie-Reine, cercle 203 Ste-Thérèse, le 3 mars au sous-sol de l'église Ste-Thérèse, de 9h00 à midi. Adultes: 5\$ et enfants 3\$. Prix de présence. Réservations: Cécile 548-6314 ou Colette 548-6654

AQDR

Assemblée le mercredi 28 février à 13h30, à la maison de l'AQDR (chalet du parc Rosaire Gauthier), Chicoutimi. Conférenciers: Roland Paradis de la dinette roulante et Monique Tremblay du centre de bénévolat de Chicoutimi. Un léger goûter sera servi.

Alcooliques anonymes

Les Alcooliques Anonymes du district de Jonquière invitent toute la population à son 24 heures de partage qui se déroulera à la salle François Brasseur du Cégep de Jonquière, du samedi 2 mars à midi au dimanche 3 mars à midi. Au programme, des séances d'information sur l'alcoolisme sous forme d'une table ronde, suivie d'une période de questions avec des personnes qui ont changé leur vie après avoir cessé de boire. Le coût de l'inscription est de 3\$.

G.R.T.P.

Ressentez-vous des malaises à l'idée de fréquenter certains endroits, de rester seul à la maison? Peut-être souffrez-vous d'un trouble de panique? Le G.R.T.P. (groupe de ressources pour les troubles de panique) tiendra sa soirée d'information, le mardi 27 février à 19h30 au CLSC de la Jonquière. Inf: 547-1333

Personnes seules

Déjeuner parler pour parler pour personnes seules le dimanche 3 mars à 10h00 au Motel Parasol, Chicoutimi. Invitation aux messieurs de Chicoutimi, Jonquière et La Baie. Inf: Edith 549-5505

Réforme de l'assurance-chômage

La réunion qui devait avoir lieu le mardi 27 février a été annulée.

Brunch Chevaliers de Colomb

Brunch organisé par les épouses des Chevaliers de Colomb, le dimanche 3 mars, de 9h00 à 12h30, à la salle des Chevaliers de Colomb d'Arvida, au profit de la maladie d'Alzheimer. Admission: 5\$/personne.

Avis de recherche

Corps de cadets 2572 de St-Ambroise. Vous avez fait partie ou vous connaissez quelqu'un qui a fait partie du Corps de Cadets 2572 de St-Ambroise et anciennement de Kénogami. On a besoin de vos souvenirs pour reconstituer l'histoire du Corps de cadets. Que vous soyez ancien cadet, instructeur, officiers ou membres du comité civil, on a besoin de vous. Appelez-nous au 672-6116 ou au Corps de cadets tous les vendredis au 672-2884. Il y aura aussi un souper pour souligner l'événement le 20 avril au centre socioculturel de St-Ambroise. Inf: 672-6116.

Super bingo

Au profit du corps de cadets 1437 de St-Félicien, le 6 mars, à la salle des Chevaliers de Colomb, St-Félicien. Admission: 15\$. Les cartes sont disponibles à la pharmacie Brunet et à la tabagie Chez Roger.

Une halte printanière

Avec l'arrivée du printemps, aimeriez-vous ensoleiller votre relation de couple? Renouement conjugal offre une démarche axée sur la communication qui se veut une halte, un nouveau point de départ dans le cheminement du couple. La prochaine fin de semaine se tiendra à Chicoutimi, les 12, 13 et 14 avril. Informations et inscriptions La Baie: 544-5956; Alma: 668-4184; Dolbeau: 276-0308 ou Chicoutimi: 549-3759

Premier vendredi du mois

Une célébration spéciale aura lieu le vendredi 1er mars à la chapelle de la cathédrale à 15h30. Au programme: messe et adoration.

Premier samedi du mois

Il sera célébré chez les Servantes du Saint-Sacrement, le samedi 2 mars à 9h30. Tout le monde est invité. Au programme: enseignement marial, chapelet médité, possibilité de célébrer le sacrement du par-

don et messe.

Souper-rencontre

Souper-rencontre suivi de danses, pour personnes seules, le samedi 9 mars à 18h00 au Motel au Parasol. Admission: 12\$ par personne. Informations: 549-0511 ou 549-1846

Allaitement maternel

Réunion mensuelle de la Ligue La Léché, le dimanche 25 février à 14h00, à la maison des Familles, parc Rosaire Gauthier, Chicoutimi. Bienvenue aux femmes enceintes, mères qui allaitent, bébés et papas.

Service budgétaire populaire

Série de 3 rencontres, où il sera question de budget, du cré-

dit et des solutions. Les 5, 12 et 19 mars au 2422, Roussel, Chicoutimi-Nord. Inscription: Coût minime pour matériel. Inf: 549-7597

Mardi-choc

Invitation spéciale aux futures mamans. Le Centre de femmes au Quatre-Temps invite toutes les femmes et celles qui prévoient la venue d'un enfant au mardi-choc du 27 février à 13h30.

Thème: suivi systématique de la clientèle en périnatalité. Mesdames Chantale Hudon et Lucie Guérin, infirmières de l'Hôtel-Dieu d'Alma, seront parmi nous pour nous parler de ce nouveau service. C'est gratuit. Rendez-vous à ne pas manquer. 279 Collard Ouest. Inf: 668-7698.

(Autres textes en page B8)

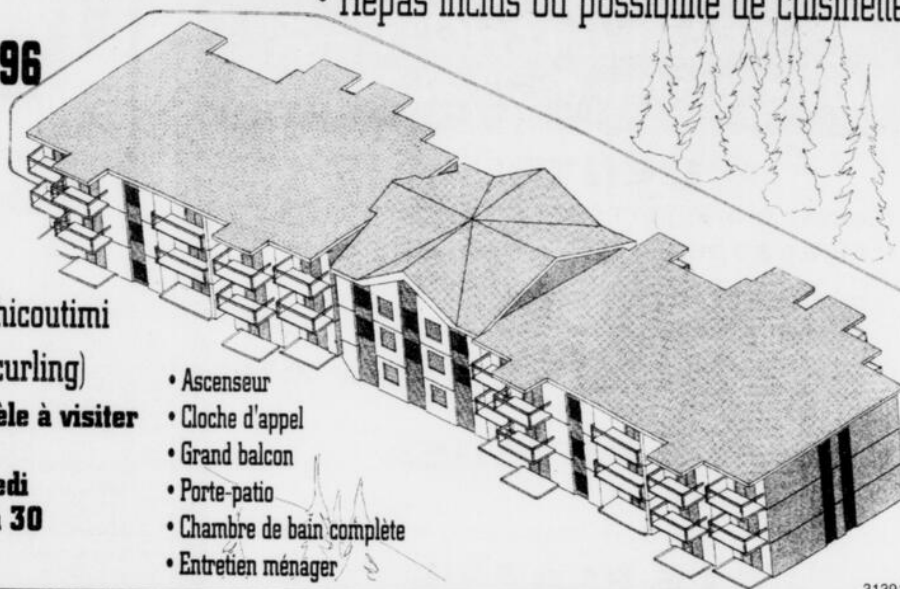
NOUVEAU À CHICOUTIMI

Manoir Belle Vue

- RÉSIDENCE POUR PERSONNES RETRAITÉES AUTONOMES
- Réservez le vôtre dès maintenant: 549-9343

Occupation
septembre 1996

• Repas inclus ou possibilité de cuisinette



725, rue Jolliet Chicoutimi

(Face au Club de curling)

Appartement modèle à visiter
Portes ouvertes
du lundi au vendredi
de 13 h 30 à 16 h 30

- Ascenseur
- Cloche d'appel
- Grand balcon
- Porte-patio
- Chambre de bain complète
- Entretien ménager

313917

MAINTENANT À JONQUIÈRE



TAILLON & SAVARD
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES



Gaétan Taillon, A.G.
749, rue Alma
(coin St-Thomas)
bureau 102
CHICOUTIMI

Bur: 543-2121
Fax: 543-8419
Rés: 696-0301

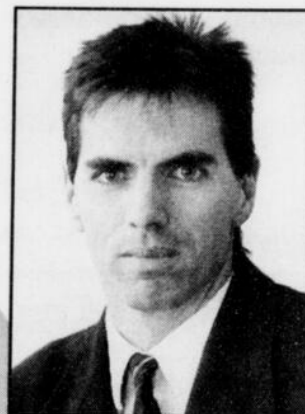
Afin de mieux servir la population saguenéenne, messieurs Gaétan Taillon et Éric Savard sont heureux d'annoncer l'ouverture d'une seconde place d'affaire, soit au:

**3885, boulevard Harvey
(Place St-Michel)**

**Bureau 101
JONQUIÈRE**

Tél.: 547-3030

Monsieur Éric Savard, natif et résident à Jonquière, vous invite à venir le rencontrer pour tous vos besoins d'arpentage.



Éric Savard, A.G.
3885, boul. Harvey
(Place St-Michel)
bureau 101
JONQUIÈRE

Bur: 547-3030
Fax: 547-3210
Rés: 548-0287

313882

INTREPID

POUR MORDRE À LA ROUTE

SANS DÉVORER

VOTRE BUDGET.



Chrysler Intrepid 1996

Montez à bord d'une grande routière. Une voiture spécialement conçue pour dominer la route. Avec son puissant moteur, son confort exceptionnel et ses multiples caractéristiques, l'Intrepid 1996 a tout pour satisfaire les besoins de votre petite famille, sans pour autant dévorer votre budget.



Commanditaire officiel de l'équipe olympique canadienne



Chrysler Intrepid 1996
L'ensemble 22C comprend :

- Coussins de sécurité
- Moteur V6, 3,3 litres
- Boîte automatique à 4 rapports
- Volant inclinable et régulateur de vitesse
- Climatiseur
- Rétroviseurs extérieurs électriques, chauffants
- Verrouillage et glaces à commande électrique

SEULEMENT 21 496\$*

349\$**
PAR MOIS

COMPTANT INITIAL
DE 2700 \$
OU ÉCHANGE ÉQUIVALENT

451\$**
PAR MOIS

SANS COMPTANT INITIAL

Association publicitaire des concessionnaires Chrysler Inc.



® A.O.C.

313552

VOTRE CONCESSIONNAIRE

CHRYSLER

QUELQU'UN DE FIABLE

* Transport (760 \$), immatriculation, taxes et assurances en sus. Offre d'une durée limitée. Détails chez les concessionnaires participants. Le concessionnaire peut vendre à un prix moindre.

** Transport inclus. Terme de 30 mois. Comptant initial de 2 700 \$, si applicable. Tarif mensuel établi d'après la description du véhicule ci-haut.

Immatriculation, assurances et taxes en sus. Sous réserve de l'approbation de Chrysler Crédit Canada Ltée. Un dépôt de sécurité équivalent à un versement sera exigé. Location pour usage personnel. Rachat non requis. Le locataire est responsable de l'excédent de kilométrage après 51 000 km, au taux de 9 ¢ le km. Offre d'une durée limitée. Chez les concessionnaires participants. Le concessionnaire peut louer à un prix moindre et avoir à commander.

Aux accidentés(es) du travail

À tous les accidentés(es) du travail: si vous avez besoin d'aide ou de quelque service que ce soit, nous sommes là pour vous aider à tout point de vue, soit médical, juridique ou si vous avez des problèmes à l'égard de la CSST. Veuillez communiquer au Service d'aide aux travailleurs et travailleuses accidentés du travail (SATTAT) au 418-698-2092, notre bureau est situé au 23 rue Racine est, Chicoutimi, 2^e étage G7H 1P4. Les heures d'ouverture sont de 9h00 à 16h30 du lundi au vendredi inclusivement. Demandez Bernard Marquis.

Télé-Bible

Besoin d'un mot d'encouragement, appelez Télé-Bible 1-800-820-6363.

La Gerbe

Il n'est pas nécessaire de changer de religion pour étudier la bible. La Gerbe, groupe d'étude et de recherche biblique d'inspiration catholique, vous offre la possibilité de lire la bible avec un guide. L'animateur possède la formation théologique et biblique nécessaire pour répondre aux questions des participants. L'activité est gratuite. Inf: 690-0847.

Association des personnes seules

L'Association des déjeuners rencontres (parler pour parler) de Jonquière organise un souper dansant le samedi 24 février à 18h00, à la salle de la Légion Canadienne, rue Lasalle Jonquière, secteur Arvida. Les billets sont limités. Réservations: 418-695-6162 ou 418-542-7771.

Employés retraités l'E.R.A.F.

Abitibi-Price et ses filiales Inc.
Retraités syndiqués ou non syndiqués, cadres, vous êtes tous convoqués à une assemblée générale qui aura lieu le lundi 26 février à 9h00 au Centre Price (Mémo)3865, du Roi Georges, Jonquière.

Bingo

Au profit de la Maison de quartier de Jonquière, présenté tous les mercredis de 13h00 à 16h00 au Patro de Jonquière, 2565, St-Dominique. Inf: 542-8904.

Récupération

Faites parvenir vos vêtements, articles d'utilité courante et meubles usagés à la Maison de quartier, 3971, du Vieux Pont, Jonquière. Inf: 542-5121 récupération, 547-2275 comptoir vestimentaire et au 547-2275 au bazar-aide.

SEMAINE DE LA VISION DU 3 AU 9 MARS



C'EST LA SEMAINE DE LA VISION ET VOTRE OPTOMÉTRISTE VOUS RAPPELLE QU'IL N'EST JAMAIS TROP TÔT POUR LE PREMIER EXAMEN DES YEUX DE VOTRE ENFANT.

LA VISION JOUE UN RÔLE IMPORTANT DANS LE PROCESSUS D'APPRENTISSAGE ET DE CROISSANCE DES ENFANTS. UNE PIÈTRE VISION PEUT FREINER VOTRE ENFANT. NE PERMETTEZ PAS CELA.

VOTRE OPTOMÉTRISTE PEUT EXAMINER LES YEUX ET LA VISION DE VOTRE ENFANT AVANT MÊME QU'IL N'APPRENNE À PARLER OU À LIRE. IL PEUT FACILEMENT CORRIGER LA PLUPART DES PROBLÈMES DE VISION.

APPELEZ VOTRE OPTOMÉTRISTE AUJOURD'HUI. NE PERMETTEZ PAS QU'UNE PIÈTRE VISION FASSE OBSTACLE À L'AVENIR DE VOTRE ENFANT.

VOTRE VISION, ÇA NOUS REGARDE!

Dr Lynda Babic
OPTOMÉTRISTE

**CLINIQUE
D'OPTOMÉTRIE
CHICOUTIMI**



302, Saint-Vallier
Chicoutimi (face à l'hôpital)

549-7461

Jours et soirs
• Urgences acceptées

- Examen de la vue
- Dépistage du glaucome et cataracte
- Vision des enfants



**« Ce n'est pas très loin...
et c'est gratuit ! »**

Vous avez besoin d'aide pour régler une question d'impôt ?

Nous ne sommes pas très loin. En effet, Revenu Canada et le ministère du Revenu du Québec installent un centre saisonnier d'aide fiscale dans votre quartier. Vous y trouverez non seulement un éventail complet de guides, de formulaires et de publications, mais aussi des gens désireux de vous servir. Alors, si vous avez des questions au sujet de vos documents, apportez-les-nous. Nous vous aiderons avec plaisir.

CARREFOUR JEANNOIS

jeudi	29/02/96	de 09.30hres à 20.30hres
vendredi	01/03/96	de 09.30hres à 17.00hres



Revenu
Canada

Revenu
Canada

Canada



Gouvernement du Québec
Ministère du Revenu

Québec



"It's nearby... and it's free!"

Help with your taxes is probably closer than you think.

Revenue Canada and the ministère du Revenu du Québec are opening a Seasonal Tax Assistance Centre right in your area! You can choose from a variety of forms, guides, and pamphlets, or talk to us about your income tax situation. If you have questions about any of your tax papers, bring them along. We'll be happy to help.

CARREFOUR JEANNOIS

Thursday	02/29/96	09:30 am to 08:30 pm
Friday	03/01/96	09:30 am to 05:00 pm



Revenu
Canada

Revenu
Canada

Canada



Gouvernement du Québec
Ministère du Revenu

Québec



JEEP. POURQUOI SE CONTENTER D'UNE COPIE QUAND ON PEUT POSSÉDER L'ORIGINAL?



Jeep Cherokee Sport 1996, 4 portes, 4 X 4

399\$* par mois
(transport inclus)
Terme de 30 mois
LOCATION
CLÉ D'or
VERSEMENT INITIAL DE 1 440 \$



Jeep Grand Cherokee Laredo 1996, 4 X 4

499\$* par mois
(transport inclus)
Terme de 30 mois
LOCATION
CLÉ D'or
VERSEMENT INITIAL DE 1 440 \$

Jeep Cherokee Sport 1996, 4 portes, 4 X 4
Ensemble 26E + GAL

- Moteur 6 cylindres de 4 litres
- Boîte automatique à 4 rapports
- Volant inclinable gainé de cuir
- Climatiseur

- Console au plancher
- Radio-cassette AM/FM stéréo
- Glaces teintées foncées
- Lave-glace et essuie-glace arrière

Jeep Grand Cherokee Laredo 1996, 4 X 4
Ensemble 26E + GEG

- Moteur 6 cylindres de 4 litres
- Boîte automatique à 4 rapports
- Climatiseur et glaces teintées foncées
- Freins à disque et antiblocage aux 4 roues
- Roues sport en fonte d'aluminium

- Selec-Trac ou Quadra-Trac, au choix du client
- Régulateur de vitesse et volant inclinable gainé de cuir
- Radio-cassette AM/FM stéréo
- Lève-glace et verrouillage électriques avec télécommande



Commanditaire officiel de l'équipe olympique canadienne



® A.O.C.

Association publicitaire des concessionnaires Jeep et Eagle Inc.



VOTRE CONCESSIONNAIRE

Jeep | Eagle

QUELQU'UN DE FIABLE

* Tarif mensuel établi d'après la description des véhicules ci-haut. Terme de 30 mois, avec versement initial ou échange équivalent. Immatriculation, assurances et taxes en sus. Sous réserve de l'approbation de Chrysler Crédit Canada Ltée. Un dépôt de sécurité équivalent à un versement sera exigé. Location pour usage personnel. Rachat non requis. Le locataire est responsable de l'excédent de kilométrage après 50 000 km, au taux de 9 c le km. Offres d'une durée limitée. Détails chez les concessionnaires participants.



C O N C O U R S

L'OR

DE VOS SOUVENIRS



Vous, distinguées personnes âgées, participez nombreuses à la création d'un **GUIDE DE RÉFÉRENCES «ROSES D'OR»**.

La **Banque Royale** et le **Progrès du Saguenay** s'associent au Conseil de l'Âge d'or, région Saguenay - Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais pour la réalisation de ce projet.

Partagez avec nous, le fruit de vos expériences de vie.

Composez un court texte nous racontant un événement spécial:

- Souvenir de famille
- Un fait inusité ou une anecdote
- Une folle passion (actuelle ou jadis)
- Une réussite dont vous êtes fiers (professionnelle, personnelle, implication sociale)
- Expérience vécue
- Autres... selon votre imagination

A GAGNER:

Parmi les textes publiés, courez la chance de gagner, à la succursale de votre choix de la Banque Royale:



BANQUE ROYALE

1^{er} prix: 500\$ placement à terme
2^e prix: 300\$ compte de dépôt
3^e prix: 200\$ compte de dépôt

Les gagnants seront dévoilés dans l'édition du Progrès-Dimanche le 19 mai 1996

Critères à respecter:

- Être âgé de 50 ans et plus.
- 50 lignes maximum.
- L'aide d'une personne de votre entourage est permise.
- Date limite pour la remise des textes le 31 mars 1996.

N.B: Chaque texte demeurera intégral, seules les fautes d'orthographe seront corrigées.

Dépôts des textes:

- Dans l'une des 11 succursales de la **Banque Royale** de la région.
- Au **Conseil régional de l'Âge d'or**, situé au 414, rue Collard Ouest, Alma, G8B 1N2.
- Au **Progrès du Saguenay**, situé au 1051, boul. Talbot, Chicoutimi, G7B 5C1.
- Dans tous les Clubs de l'Âge d'or de la région.

Communiquez avec le Conseil de l'Âge d'or: tél: (418) 543-9446 / (418) 668-4795

«Après le verbe «Aimer», «Aider» est le plus beau verbe du monde»

progrès/dimanche

le QUOTIDIEN



BANQUE ROYALE

UNE FOLLE PASSION



LES FRAMBOISES À CHAQUE ÉTÉ

C'était dans les années '40, mon père possédait deux grandes fermes où il y avait beaucoup de framboises des champs.

À cette période de l'été, deux de mes frères, une sœur et moi (j'avais environ 10 ans), allions à la cueillette des framboises à chaque jour de la semaine.

Il fallait se lever à bonne heure car mon père venait nous chercher avant 8 heures puisque c'était à deux milles de la maison. Ensuite, il fallait faire un mille à pied pour se rendre dans le haut de la terre.

À si bonne heure, il y avait toujours de la rosée. Il fallait remplir notre seau de 20 livres. Lorsqu'il était aux trois quarts, les framboises se tassaient et cela prenait du temps avant qu'il soit plein; nous mettions alors le couvercle.

On ne perdait pas une minute à ramasser. Pour dîner, on s'apportait chacun deux tranches de pain maison graissées avec du beurre que l'on mangeait avec des framboises prises sur les pieds (surtout pas dans la chaudière) et de l'eau fraîche de la source. On était très heureux de pouvoir ainsi aider nos parents en ramassant des fruitages dont ma mère faisait de bonnes confitures, des «six-pâtes» et des desserts. Nous étions dix enfants à la maison.

On mangeait aussi des framboises avec de la crème car mon père était laitier et nous étions dans l'abondance à la maison.

La visite ne manquait pas. Presque tous les jours, les mon oncle et les ma tante venaient dîner ou souper. Ma mère avait toujours de grandes réserves et n'était jamais prise à l'improviste.

Aujourd'hui sexagénaire, la vie continue en amour avec mon mari et c'est pour moi le plus beau des souvenirs.

C'ÉTAIT LE BON TEMPS.

Colette Desmeules

402, Scott Est
Alma

Tél.: 662-9621

L'OR DE VOS SOUVENIRS

Les témoignages retenus par un comité de sélection seront publiés dans un recueil de textes produit gracieusement par le Progrès du Saguenay (montage, impression et publicité).

Le recueil de textes sera vendu dans toute la région au coût de 2,00 \$ à compter du 19 mai 1996. Les fonds recueillis permettront le financement du projet «Roses d'Or».

S exologie

La peur empêche parfois la montée du désir

Je souffre depuis toujours d'un niveau de jouissance très bas. Je n'ai jamais eu d'orgasme, et même si j'aime faire l'amour, je déplore qu'à chaque fois je n'arrive pas à m'abandonner assez pour exploser dans le plaisir. Mon partenaire actuel en est très peiné et se sent responsable de ma frigidité, malgré que je le rassure toujours que ce n'est



pas du tout sa faute, et que j'ai toujours été comme ça. Je me rends compte qu'il est urgent pour moi de faire quelque chose, sinon je serai condamnée à vivre des relations brèves et malheureuses. Je veux régler mon problème d'abord pour moi, je suis jeune et je veux être heureuse. J'imagine que mon caractère est une cause importante de mes difficultés, je suis plutôt renfermée et sérieuse mais je ne peux quand même pas me changer. Bref, je ne sais pas trop par où commencer pour amener un changement valable de ma sexualité, et j'attends beaucoup que vous m'aidiez à y voir plus clair. Je vous en serais très reconnaissante.

Malheureuse comme les pierres...

Ce qu'il y a d'encourageant dans votre lettre, c'est lorsque vous dites que vous aimez faire l'amour, et ce, malgré le fait que vous n'atteignez jamais l'orgasme, libérateur des tensions sexuelles en même temps que du plaisir. À partir du moment où vous êtes capable de réagir aux caresses de votre partenaire et de les apprécier, d'éprouver du désir, il n'a pas lieu de parler de frigidité. La première étape de votre programme de changement pourrait donc être de modifier l'image négative que vous entretenez envers vous-même comme amoureuse. Soyez tolérante, donnez-vous du temps et accordez-vous le droit aux essais et erreurs. C'est à partir d'eux qu'on apprend. Apprendre quoi? À laisser monter le plaisir de façon graduelle et continue sans distraction, en toute confiance, ce qui suppose une concentration totale sur les sensations de votre corps et la disparition de la peur de perdre le contrôle que ressentent souvent les personnes comme vous, très sages et très exigeantes envers elles-mêmes.

La peur est un irritant psychologique tout à fait capable d'empêcher la montée du désir, et ce, même lorsque la personne est très en amour. Donc, première étape, faites confiance et concentrez-vous sur le plaisir tout en vous servant de vos fantasmes pour augmenter celui-ci. Peut-être l'orgasme vous surprendra-t-il «un de ces quatre».

Sinon, ne lâchez pas et allez à sa rencontre, en le provoquant et en le stimulant; partez à la découverte de votre corps et de son potentiel de plaisir. Il vous serait beaucoup plus facile d'expérimenter l'orgasme

dans une relation sexuelle si vous étiez capable de vous en donner une toute seule. Essayez de repousser vos limites là-dedans tout en respectant votre rythme.

Avec votre ami, dédramatisez la situation. Avec humour dites que vous êtes en période d'apprentissage et qu'il peut être d'une grande aide (dites-lui les caresses que vous préférez, le timing, la manière...) Et puis si vous n'arrivez à mettre en place rien de ce que je vous

propose, cela vous dira qu'il est préférable pour vous, avant toute chose, de faire une démarche thérapeutique visant à vous extérioriser et à vous exprimer un peu plus. Bonne chance.

Faites parvenir vos lettres à :

Progrès du Saguenay
1051, boul. Talbot
Chicoutimi (Québec)
G7H 5C1

a/s de Mme Andrée Boily

Internet

Saguenay Lac St-Jean
Inc.

(418) 543-7777

930, Jacques-Cartier Est, Chicoutimi, (Québec) G7H 2A9

Créer de l'emploi, économiser deux fois plus d'impôt :

Qui a dit qu'un REER ne pouvait pas faire
deux choses à la fois?

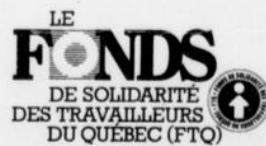
En contribuant au REER du Fonds de solidarité (FTQ), vous pouvez économiser deux fois plus d'impôt, comparativement à ce que vous pourriez obtenir avec un REER conventionnel.

Fort d'un actif de plus d'un milliard de dollars, le Fonds procure un rendement équitable à ses 245 000 actionnaires.

Après 12 ans d'activité, le Fonds a aussi fait ses preuves dans la création et le maintien de milliers d'emplois au Québec.

Comme quoi on peut parfois faire deux choses à la fois, et bien les faire. Renseignez-vous!

1 800 567-FONDS
Appellez-nous



LE REER
PORTEUR D'AVENIR

À Jonquière : (418) 695-FONDS

Eglise

De la pastorale ambulatoire?

Voilà la question que se sont posés un groupe composé de 60 agents pastoraux permanents et bénévoles travaillant auprès des malades dans le secteur Lac-Saint-Jean-Est. Sous un thème inspiré d'une chanson populaire bien connue: «Qui me soignera, qui te guérira», les agents de pastorale se sont demandé comment jouer leur rôle d'accompagnateur dans un contexte de soins ambulatoires.

Constatant que les nouveaux rôles attribués au C.L.S.C., que la réorganisation des services hospitaliers, que l'implication plus grande des mouvements communautaires et des bénévoles provoquant beaucoup d'inquiétude dans le milieu, ils ont invité pour l'occasion M. Gabriel Collard, directeur de l'Hôtel-Dieu d'Alma, M. Jacques Lévesque, directeur du C.L.S.C. Le Norois, M. Jean-Yves Fleury, directeur adjoint du Centre d'hébergement de Métabetchouan ainsi que M. Luc Legault, représentant de la Régie régionale. Avec ces intervenants, les participants ont été à même de comprendre le sens de la réforme ainsi que les effets que celle-ci aura dans les établissements locaux. Cette démarche aura permis de souligner l'importance d'être capable de jouer un rôle de vigilance afin de pouvoir intervenir sur les «dérapages» du système.

Les agents pastoraux et les bénévoles reconnaissent certaines forces de la réforme qui nous ramène à des valeurs importantes. On y voit un certain retour à l'entraide et à la solidarité, conscient que l'argent n'a pas toujours sa place et ne règle pas tous les problèmes. À travers les soins à domicile, on se rapproche du malade; ce qui nous permet d'établir des liens. Pour certaines personnes, la visite d'un bénévole a permis de redécouvrir tous les bienfaits d'une présence humaine.

Par ailleurs, on constate qu'afin de prendre le tournant rendu nécessaire par la mise en place de la réforme, il faudra revoir l'organisation de la pastorale des malades en paroisse. Les personnes impliquées devront établir des liens avec les différents comités et se donner une bonne formation de base.

Rôle de la pastorale

Dans le contexte actuel, soigner est souvent considéré comme étant le rôle du médecin. Mais alors, à qui revient celui de guérir? Pour des agents de pastorale, il apparaît important de réfléchir et de porter cette question. Dans la pratique quotidienne, on constate que certains se disent malades, mais on ne trouve aucune trace de maladie physique apparente, alors que d'autres qui ont le cancer continuent de mener une vie active.

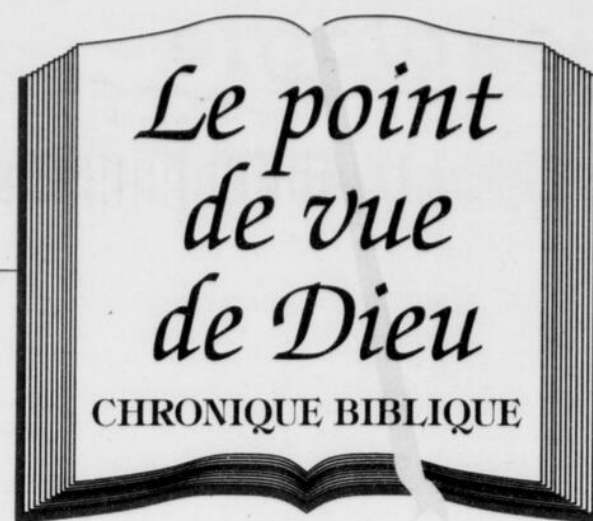
Si l'on vise une véritable guérison, il apparaît toujours aussi pertinent de donner un sens spirituel, une dimension de foi au phénomène de la maladie. Pour ce faire, on constate le besoin de travailler d'une façon multidisciplinaire avec l'équipe de professionnels en

place. C'est pourquoi, les personnes qui travaillent auprès des malades ont le souci d'avoir une pastorale réelle au niveau de l'accompagnement et désirent intervenir de façon articulée. Le malade a besoin d'une attention particulière, considérant que le spirituel passe dans toutes les dimensions de l'être.

On reconnaît volontiers que le discours pastoral, n'a pas toujours aidé. Faisant référence à des interventions du genre «Dieu éprouve ceux qu'il aime», les agents de pastorale auprès des malades veulent, dorénavant, privilégier une approche qui reconnaît le besoin d'aimer et d'être aimé de la personne humaine. Dans cette approche, la maladie est souvent le signe d'une souffrance encore plus grande au niveau de l'être intérieur et cette réalité doit être considérée afin de poser un diagnostic éclairé.

Finalement, ce qui importe le plus; c'est d'assurer une présence à la manière de Jésus, qui dans un premier temps, apportait une guérison physique pour ensuite aller au plus profond de l'être afin d'y apporter une véritable guérison. De fait, cette présence se fait écoute, attention à l'autre, à sa solitude, à son isolement physique et spirituel afin de lui permettre de découvrir progressivement qu'il est important tel qu'il est et aussi dans ses efforts de vivre pleinement. La maladie nous isole mais elle ne doit pas nous empêcher de vivre. L'agent de pastorale qui côtoie et accompagne les malades vient leur témoigner qu'ils sont importants dans la communauté dans la mesure où ils essaient de vivre pleinement.

Alain Fradette, animateur pour La Zone pastorale de l'Est-du-lac.



CELUI QUI ME SUIV NE MARCHERA PAS DANS LES TÉNÉBRES

Ce titre est tiré de l'Évangile de Jean au chapitre 8, le verset 12. Il fait suite aux paroles de Jésus qui se déclare être la lumière du monde. La semaine dernière, nous avons vu que le vrai problème de l'homme ne se trouve pas dans l'ensemble des conflits auxquels il doit faire face à tous les jours, mais qu'il origine de son propre cœur. En lisant les Évangiles, on s'aperçoit que Jésus-Christ n'accuse jamais l'homme d'être ce qu'il est, c'est-à-dire un être déchu, mais il lui reproche plutôt de ne pas saisir les moyens de grâce mis en place par Dieu, — moyens qui lui donneraient la liberté. Cette semaine, nous allons explorer les avenues que Dieu met à notre disposition pour trouver la vraie liberté.

Je suis libre!

Combien de fois entendons-nous les gens dire: «je suis libre, je fais ce qui me plaît, quand ça me plaît, avec qui je veux et où ça me plaît». On a justifié bien des comportements au nom de la liberté. En son nom, les jeunes ont commencé à consommer des drogues, plusieurs personnes s'adonnent à des pratiques sexuelles qui vont bien au-delà des raisons propres à son existence. Ici, la liste pourrait être très longue mais il est inutile de tout dire.

Depuis plus de douze ans, je rencontre quotidiennement des gens qui cherchent des conseils afin de régler les problèmes auxquels ils sont exposés. Cette expérience n'a pu que confirmer qu'ils sont très rares les gens sans problème. Je peux vous affirmer que ceux qui réussissent à s'en sortir doivent nécessairement manifester de l'humilité, c'est-à-dire être prêts à entendre ce qui est vrai à leur sujet, les autres, rien à faire, du moins pour l'instant.

Suis-je vraiment libre?

Bien des gens pensent que la liberté leur permet de dire ou de faire n'importe quoi et ce, sans conséquence. Mais la vraie liberté ne consiste pas du tout à faire ce qui me plaît, au contraire, elle me rend capable de dire non à tout ce qui peut être susceptible de nuire à ma vie. Si je suis incapable de dire non à un désir impur et que par conséquent je m'y livre, je prouve donc que je suis esclave de ce désir. C'est lui qui me contrôle, je ne peux donc prétendre être libre de m'y soumettre ou non.

Aujourd'hui, plusieurs personnes pensent que le fait de se livrer aux multiples penchants de leur cœur démontre de façon évidente qu'ils sont des êtres libres. Ne vous laissez pas tromper, la vraie liberté c'est d'être capable de dire non et ce, sans se soumettre aux moindres désirs de nos propres cœurs qui sont souvent néfastes pour nos vies.

C'est au nom de la liberté que des femmes se font avorter, que l'infidélité dans un couple devient monnaie courante et que bien des gens fraudent les gouvernements. Soyez assurés qu'il n'y a aucune liberté dans la pratique de ces choses mais qu'esclavage et cela finit toujours par détruire la vie de ceux qui les pratiquent. Si pour assumer ma liberté je suis obligé de tuer des enfants, de tromper la confiance d'un être cher ou de mentir, tout cela ne fait pas de moi un être libre mais un esclave qui essaie de profiter des occasions de la vie seulement pour son propre avantage. De plus, je fais payer très cher aux autres la facture de ma prétendue liberté. Ne vous y trompez pas, une personne vraiment libre est capable de dire non aux occasions de faire du mal aux autres, elle est affranchie (libre), non pas captive (esclave).

Lisez attentivement Jean 8:12: «Je suis la lumière du monde; celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la vie». Ce passage est une invitation à la vraie liberté, celle que Dieu donne. Celui qui suit Jésus ne marchera pas dans les ténèbres, mieux encore, il aura la lumière de la vie. Dans le même chapitre (Jean 8:31-32), Jésus déclare:

«Et il dit aux Juifs qui avaient cru en lui: Si vous demeurez dans ma parole, vous êtes vraiment mes disciples; vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous affranchira.» Ce que Jésus-Christ vient de dire, c'est que la vraie liberté se trouve en Lui, et pas ailleurs.

Suite la semaine prochaine!

Réal Gaudreault, pasteur
Assemblée Chrétienne La Bible Parle Saguenay
Faites parvenir vos questions ou commentaires à l'adresse suivante:
C.P. 92, Ville de La Baie (Québec), G7B 3P9
Vous pouvez aussi me téléphoner au numéro (418) 677-2804.

AMOB inc. **SIÈGES PNEUMATIQUES**
ERGONOMIQUES
PRODUIT INNOVATEUR
Votre protection contre les maux de dos!

- CONFORT (Multipositionnement)
- PROTECTION (Vibrations, chocs)
- DURABILITÉ (Coussins d'air)

LES ÉQUIPEMENTS ULTRA
215, DU FOYER, ALBANEL, C.P. 476
TÉL.: (418) 279-5230 Prop.: Normand Thérberge

1277, rue des Champs-Élysées, Chicoutimi

Rôtisserie Thibeau
LIVRAISON: 2,25 \$ • 690-8989
CHICOUTIMI ET CHICOUTIMI-NORD

COUPON-RABAIS

4 X 4 2 cuisses, 2 poitrines 4 sauces, 4 salades, 4 pains 4 portions de frites Salle à manger, pour emporter ou livraison 14.98\$ + taxes Sur présentation de ce coupon jusqu'au 14 avril 1996	2 X 2 1 poitrine, 1 cuisse 2 salades, 2 portions de frites 2 sauces, 2 pains Salle à manger, pour emporter ou livraison 7.49\$ + taxes Sur présentation de ce coupon jusqu'au 14 avril 1996
SPÉCIAL DU CHEF Cuisse ou poitrine garnie au choix du chef Salle à manger, pour emporter ou livraison 3.79\$ + taxes Sur présentation de ce coupon jusqu'au 14 avril 1996	REPAS FAMILIAL POULET ENTIER PEUT CONVENIR POUR 4 PERSONNES (2.99 \$ par pers.) Servi avec 4 sauces, 2 pains, frites et 2 salades Salle à manger, pour emporter ou livraison 12.99\$ + taxes Sur présentation de ce coupon jusqu'au 14 avril 1996
DEMI-CUISSE Comprenant: 2 cuisses, 1 frite 2 sauces, 1 salade et 1 pain Salle à manger, pour emporter ou livraison 5.89\$ + taxes Sur présentation de ce coupon jusqu'au 14 avril 1996	SPÉCIAL DU CHEF Cuisse ou poitrine garnie au choix du chef Salle à manger, pour emporter ou livraison 3.79\$ + taxes Sur présentation de ce coupon jusqu'au 14 avril 1996