

Biblio-Aidants

MALADIE D'ALZHEIMER

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), qui regroupe les bibliothèques publiques autonomes (plus de 5 000 habitants) du Québec. L'ABPQ compte parmi ses membres plus de 150 municipalités et corporations, pour un total de plus de 280 points de service couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'ABPQ remercie ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme à l'ensemble du Québec en lui cédant leurs droits d'auteur. Elle remercie également le Regroupement des aidants naturels du Québec pour sa collaboration lors de l'élaboration et de la révision de ce cahier.

Biblio-Aidants a bénéficié du programme de *Soutien aux initiatives visant le respect des aînés* du Secrétariat aux aînés du Québec. L'ABPQ tient à souligner l'importance de cette aide financière, sans laquelle l'expansion provinciale du programme Biblio-Aidants n'aurait pas été possible.

L'ABPQ remercie la Société de gestion de la Banque de titres de langue française (BTLF) ainsi que les Services Documentaires Multimédia (SDM) pour le soutien offert durant ce projet.

COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Eve Lagacé, directrice générale
Fannie Labonté, adjointe à la direction
Marie-Anne Poussart, chargée de projet

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Joannie Archambault
Mohamed Berriouèche, Ville de Longueuil
Marie-André David
Nicole Dubeau, Ville de Laval
Delphine Guibourgé, Ville de Montréal
Marie-Eve Leprohon, Ville de Blainville
Julie Morin, Ville de Mont-Royal
Renata Podbielski, Ville de Montréal
Olivier Poirier, Ville de Repentigny
Christine F. Smith
Nathalie Rheault
Katherine Riendeau, Ville de Sainte-Julie
Michèle Tibblin, Ville de Brossard

CONSEILS BIBLIOTHÉCONOMIQUES

Caroline Dion
Isabelle Moreau, Ville de Repentigny

MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Poutré Design

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

www.biblioaidants.ca

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié à l'automne 2015 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants^{MC} est une marque de commerce déposée.

© 2015 Association des bibliothèques publiques du Québec
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec – 4^e trimestre 2015
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada – 4^e trimestre 2015
ISBN 978-2-924638-06-4

Association des bibliothèques publiques du Québec
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6
info@abpq.ca | www.abpq.ca

TABLE DES MATIÈRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

▶ Organismes et associations	7
▶ Ressources web	10
▶ Portails d'information de santé	14
▶ Base de données santé	15

SUGGESTIONS DE LECTURE

▶ Documentaires	19
▶ Récits de vie, biographies et témoignages	26
▶ Romans	30
▶ Bandes dessinées	32
▶ Ouvrages jeunesse	33
▶ Documents audiovisuels	40

**BIBLIOAIDANTS^{MD}****BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Qu'il s'agisse d'une personne malade, d'une personne en perte d'autonomie ou d'une personne vieillissante; que son problème de santé soit temporaire, dégénératif ou permanent; qu'elle soit enfant ou aînée; que vous l'accompagniez dans chacune de ses activités quotidiennes ou que vous interveniez de manière ponctuelle, vous êtes un proche aidant si, d'une façon ou d'une autre, vous apportez aide et soutien à une personne de votre entourage.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement :

- ▶ **Aînés et vieillissement**
- ▶ **Cancer**
- ▶ **Déficience intellectuelle**
- ▶ **Deuil**
- ▶ **Diabète**
- ▶ **Incapacités physiques
(incluant déficiences auditives
et visuelles)**
- ▶ **Maladie d'Alzheimer**
- ▶ **Maladie de Parkinson**
- ▶ **Maladies du cœur et accidents
vasculaires cérébraux (AVC)**
- ▶ **Maladies pulmonaires**
- ▶ **Proches aidants**
- ▶ **Santé mentale**
- ▶ **Sclérose en plaques**
- ▶ **Soins palliatifs**
- ▶ **Troubles du spectre de l'autisme**

N'oubliez pas que les professionnels de votre bibliothèque sont toujours là pour vous soutenir dans vos recherches d'information. N'hésitez pas à les solliciter.

Bonne lecture !

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES



ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

BALUCHON ALZHEIMER

Téléphone 514 762-2667
Courriel info@baluchonalzheimer.com
Site Web www.baluchonalzheimer.com

Un service de répit à coût abordable pour les familles dont un des proches est atteint de la maladie d'Alzheimer. Pour une durée de 4 à 14 jours (24 heures par jour), une baluchonneuse expérimentée demeure à domicile avec l'aidé pendant que son aidant peut, en toute confiance, aller se ressourcer à l'extérieur.

BIBLIOTHÈQUE DE GÉRIATRIE ET DE GÉRONTOLOGIE – INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

Téléphone 514 340-2800, poste 3262
Site Web catalogue.iugm.qc.ca

Cette bibliothèque spécialisée, située à Montréal, possède la plus grande collection de documents francophones sur la gériatrie et la gérontologie en Amérique du Nord. Son site Web permet de chercher facilement des documents dans le catalogue. Contactez votre bibliothèque municipale pour savoir comment obtenir les documents qui vous intéressent par le prêt entre bibliothèques. Des frais peuvent être exigés.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

Téléphone 514 369-7891
Téléphone sans frais 1-888-MÉMOIRE ou 1-888-636-6473
Courriel info@alzheimerquebec.ca
Site Web www.alzheimer.ca/fr/federationquebecoise

La Fédération regroupe 20 sociétés Alzheimer régionales situées partout au Québec. Les sociétés régionales offrent des services d'écoute téléphonique, des rencontres individuelles et familiales, du soutien psychosocial et des groupes de soutien pour les proches aidants. Vous trouverez leurs coordonnées sur le site Web de la Fédération.

RÉSEAU DES CLINIQUES GÉRIATRIQUES DE LA MÉMOIRE

Téléphone 450 922-0754
Courriel information@cgm-quebec.ca
Site Web www.cgm-quebec.ca

Le Réseau a pour mission d'évaluer, de diagnostiquer et de traiter des maladies cognitives liées au vieillissement, tel que l'Alzheimer. Il offre un accès rapide à des ressources spécialisées et privilégie les services rendus à domicile.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU CANADA

Téléphone sans frais 1 800 616-8816
Courriel info@alzheimer.ca
Site Web www.alzheimer.ca/fr

La Société Alzheimer est le principal organisme de santé national sans but lucratif qui a pour mission d'améliorer la qualité de la vie des Canadiens et Canadiennes touchés par la maladie d'Alzheimer et d'appuyer la recherche. La Société est représentée dans toutes les provinces et comporte plus de 150 sociétés locales dans l'ensemble du pays. Son site Web présente de nombreux conseils destinés aux familles de gens atteints de la maladie

Section Brochures et publications

www.alzheimer.ca/fr/We-can-help/Resources/Alzheimer-Society-brochures-and-publications

La section « Brochures et publications » du site Web de la Société permet de télécharger plusieurs guides et dépliants sur la maladie d'Alzheimer, le quotidien d'une personne atteinte, les traitements offerts et les ressources qui existent pour la famille et les aidants.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais
(Ligne Info-Aidant) 1 855 852-7784
Courriel info@lappui.org
Site Web www.lappui.org

Les 19 Appuis régionaux offrent un service téléphonique professionnel d'écoute, de soutien et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. La ligne Info-Aidant a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans vos démarches en plus de vous orienter vers les ressources de votre communauté. Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.)

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

Téléphone 514 524-1959
Téléphone sans frais 1 855 524-1959
Courriel info@ranq.qc.ca
Site Web www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

Section « Boîte à outils »
www.ranq.qc.ca/boite-a-outils

La section « Boîte à outils » du site Web du RANQ permet de télécharger plusieurs documents qui ont été créés par des groupes de proches aidants de partout au Québec : guides de prévention de l'épuisement, bottins de ressources, guides d'accompagnement, actes de colloques, etc.

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Téléphone 514 861-5922
Téléphone sans frais 1 877 CPM-AIDE (276-2433)
Courriel info@cpm.qc.ca
Site Web www.cpm.qc.ca

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Téléphone 514 436-3744
Courriel info@rpcu.qc.ca
Site Web www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

Le ou les auteurs de la source d'information

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

La qualité de la source d'information

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

RESSOURCES WEB

CHAIRE DESJARDINS EN SOINS INFIRMIERS À LA PERSONNE ÂGÉE ET À LA FAMILLE – DEVENIR AIDANT, ÇA S'APPREND !

www.chairedesjardins.umontreal.ca/documents/depliant_Deveniraidant_caSapprend_V9.pdf

Dépliant de 36 pages destiné à la famille d'un parent âgé souffrant de la maladie d'Alzheimer : comment faire face aux difficultés, mieux communiquer, s'entourer adéquatement, etc.

COALITION D'UNE VIE ACTIVE POUR LES AÎNÉ(E)S – « BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES PERSONNES SOUFFRANT D'ALZHEIMER »

www.alcoa.ca/research_u_docs/2004_03mar_fr_tips.pdf

Document de deux pages qui présente des conseils pour intégrer l'activité physique dans la vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.



FONDS DE PARTENARIAT SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES AFFECTIONS CONNEXES – « SOUTENIR LES PROCHES AIDANTS »

publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2004/rapfonds.pdf

Ce document pour les intervenants et les proches aidants propose des réflexions tirées d'expériences de répit, de formation et de soutien.

INSTITUT DE PLANIFICATION DES SOINS

www.planificationdessoins.org

L'Institut a comme mission d'aider les gens en perte d'autonomie ou atteints d'une maladie dégénérative à planifier leurs soins de santé. Le site Web propose notamment des exemples de directives anticipées et explique comment rédiger un « Profil de ses valeurs ».

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS – ALZHEIMER

www.douglas.qc.ca/info/alzheimer

Fiche d'information sur la maladie d'Alzheimer produite par l'Institut. Dans la section « Santé mentale de A à Z », vous trouverez des conseils pour les aidants sous la rubrique « Aidants naturels ».

PASSEPORTSANTÉ.NET – DOSSIER « MALADIE D'ALZHEIMER »

www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=alzheimer_pm

Fiche complète d'informations fiables sur la maladie d'Alzheimer : les symptômes, les traitements médicaux, les approches complémentaires, etc.

PROBLÈMES RENCONTRÉS DANS LA MALADIE D'ALZHEIMER : GUIDE POUR LES PROCHES AIDANTS ET LES INTERVENANTS

www.csss-iugs.ca/c3s/data/files/Guide_Alzheimer_NON%20IMPRIMABLE.pdf

Guide produit par le Centre d'expertise en santé de Sherbrooke (CESS). Il propose des interventions et des stratégies pouvant être adaptées à chaque personne touchée par la maladie d'Alzheimer et ajustées tout au long de son évolution.

SERVICES QUÉBEC – PERDRE SON AUTONOMIE

www.perte-autonomie.info.gouv.qc.ca

Toute l'information sur les services, programmes, rentes, mesures fiscales, etc. qui peuvent alléger la situation d'une personne en perte d'autonomie ou qui peuvent contribuer à son maintien à domicile (adaptation d'un véhicule, assurance médicaments, habitations à loyer modique, popotes roulantes, etc.) Le site vous donne également accès aux formulaires nécessaires à l'obtention de ces services et programmes.

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT – LA MALADIE D'ALZHEIMER CHEZ SOI

www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/pdf/60849f.pdf

Document PDF qui présente de nombreuses informations visant à améliorer la sécurité des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à la maison et créer un environnement qui leur est adapté.

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT – LES CHOIX DE LOGEMENTS POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC LA DÉMENCE

www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/pdf/61160.pdf?fr=1421178440659

Document PDF qui présente les différentes options en matière de logement pour les personnes souffrant de démence, dont l'Alzheimer en particulier.

SOCIÉTÉ RADIO-CANADA – DOSSIER « L'ALZHEIMER ET SES MYSTÈRES »

www.radio-canada.ca/actualite/decouverte/dossiers/77_alzheimer/index.html

Dossier d'information préparé dans le cadre de l'émission *Découverte*.

SUR LA MÉMOIRE

www.onmemory.ca/fr/ln/home/

« Sur la mémoire » a été développé en collaboration avec la Société Alzheimer du Canada afin d'aider les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Le site est divisé en 5 sections :

- Au sujet de la maladie d'Alzheimer
- Les signes et les symptômes de la maladie
- Une visite chez le médecin
- Prendre soin de quelqu'un
- Prendre soin des aidants

PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources fiables et de qualité qui offrent une synthèse de l'information.

PASSEPORTSANTÉ.NET

www.passeportsante.net

PasseportSanté.net offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

CISMEF

www.chu-rouen.fr/cismef

Le *Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF)* est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

PUBMED CENTRAL

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc

PubMed Central est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Il offre le libre accès à son contenu. L'interface est en anglais mais il est possible d'obtenir quelques articles rédigés en français, lorsque ceux-ci sont disponibles.

MEDLINEPLUS

www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html

MedlinePlus est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français et l'espagnol.

BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé? Bibliothèque et Archives nationales du Québec permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons identifié ici celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de la ressource et de l'interface est identifiée à la fin de chaque descriptif.

Pour accéder aux bases de données :

www.banq.qc.ca/ressources_en_ligne/bd_revues_journaux/

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance.

Pour vous abonner : www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement

CONSUMER HEALTH COMPLETE

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en anglais, interface en plusieurs langues.

E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource et interface bilingues.

ENCYCLOPÉDIE MÉDICO-CHIRURGICALE (EMC-CONSULTE)

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de L'Encyclopédie médico-chirurgicale sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Ressource en français, interface en français.

GENES AND DISEASE ONLINE

Module d'apprentissage comprenant des articles, des photos et des vidéos sur des maladies génétiques comme l'Alzheimer, l'asthme, la fibrose kystique, le Parkinson et l'hémophilie. Une liste d'activités, de projets et de tests de connaissances est également proposée. Des fonctionnalités de traduction en plusieurs langues, dont le français, sont disponibles. Ressource et interface en anglais.

MAGILL'S MEDICAL GUIDE

Magill's Medical Guide en ligne offre des articles faciles à comprendre pour le grand public sur divers sujets médicaux : maladies, troubles, traitements et moyens de prévention. Contient un index alphabétique des sujets traités ainsi que des capsules sur les nouveaux développements touchant la science médicale. Ressource et interface en anglais

SANTÉ EN FRANÇAIS

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Ressource et interface en français.

TEEN HEALTH & WELLNESS

Base de données et outil d'auto-assistance sur la santé et le bien-être des adolescents. Elle contient des articles portant notamment sur les troubles du développement, l'alcool et les drogues, la nutrition et les troubles de l'alimentation, le conditionnement physique, la santé mentale ainsi que la vie de famille. Ressource et interface en anglais.

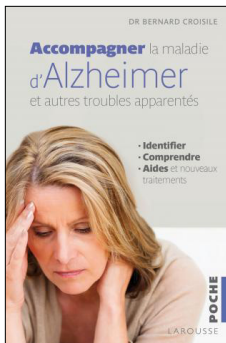
SUGGESTIONS DE LECTURE

**VOTRE BIBLIOTHÈQUE
NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?**

**INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE PRÊT
ENTRE BIBLIOTHÈQUES. VOTRE BIBLIOTHÈQUE
POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS
LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE
AUTRE BIBLIOTHÈQUE.**



DOCUMENTAIRES

**ACCOMPAGNER LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES AUTRES TROUBLES APPARENTÉS**

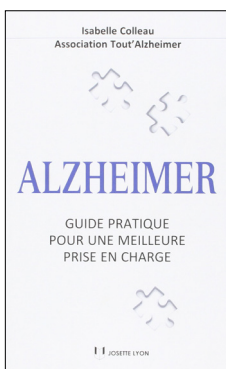
Bernard Croisile. Paris : Larousse. 2015, 191 p.

Un guide, destiné aux malades et à l'entourage, pour comprendre la maladie et en détecter les symptômes, sélectionner des structures ou des traitements adaptés et appréhender les difficultés quotidiennes.

**ALZHEIMER : FATALITÉ OU ESPOIR ?**

Gaëlle Chetelat. Paris : Le Muscadier, 2015, 121 p.

Une synthèse des connaissances actuelles et des progrès réalisés récemment sur le sujet, agrémentée de conseils pratiques pour mieux comprendre la maladie, améliorer sa santé et celle de ses proches.

**ALZHEIMER : GUIDE PRATIQUE POUR UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE**

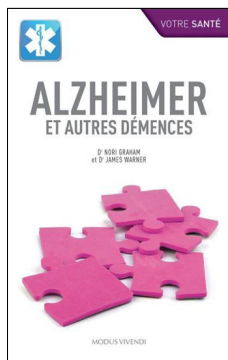
Isabelle Colleau. Paris : J. Lyon, 2015, 144 p.

Un guide proposant des conseils sur la maladie. Avec des astuces pour mieux comprendre et communiquer avec la personne malade et des solutions pratiques pour mieux organiser le quotidien et envisager la prise en charge la plus adaptée.

**LE MYSTÈRE ALZHEIMER**

Marie Gendron. Montréal : Éditions de L'Homme, 2015, 344 p.

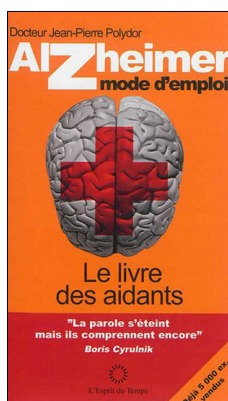
Au hasard du quotidien ou sous le choc du diagnostic qui frappe un proche ou un ami, le terme Alzheimer suscite spontanément une multitude de questions. La gérontologue Marie Gendron nous donne des réponses simples et justes à ces questions.



ALZHEIMER ET AUTRES DÉMENCES

Nori Graham et James Warner. Montréal : Modus Vivendi, 2014, 156 p.

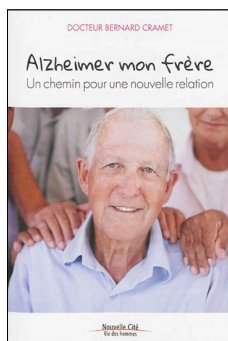
Cet ouvrage fournit de nombreuses informations pour permettre de comprendre la perte de mémoire, les troubles de réflexion, les difficultés de langage et autres formes de démence, et répondre à vos questions dans un langage simple.



ALZHEIMER, MODE D'EMPLOI : LE LIVRE DES AIDANTS

Jean-Pierre Polydor. Le Bouscat : L'Esprit du temps, 2014, 350 p.

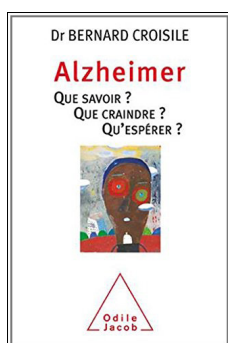
Le neurologue et neuropharmacologue Jean-Pierre Polydor offre un guide au quotidien pour les proches d'un malade d'Alzheimer. Comment comprendre la maladie ? Comment communiquer ? Comment sécuriser le domicile ? Comment s'adapter au malade ? Comment faire pour qu'il se sente bien ? Comment éviter les crises ? Contexte français.



ALZHEIMER, MON FRÈRE : UN CHEMIN POUR UNE NOUVELLE RELATION

Bernard Cramet. Bruyères-le-Châtel : Nouvelle cité, 2014, 136 p.

Des conseils destinés aux familles et aux soignants confrontés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Bernard Cramet, gériatre, invite à cultiver l'empathie, le lien affectif et la relation, afin de donner sens à la vie du malade comme à celle de l'accompagnant.



ALZHEIMER : QUE SAVOIR ? QUE CRAINDRE ? QU'ESPÉRER ?

Bernard Croisile. Odile Jacob, 2014, 300 p.

Cet ouvrage fait le point sur l'état des connaissances et les avancées de la recherche concernant la maladie d'Alzheimer, présente les traitements disponibles et met en avant l'utilité de la prévention.



ALZHEIMER : LE MALADE, SA FAMILLE ET LES SOIGNANTS

Dominique-Alice Decelle. Paris : Albin Michel, 2013, 297 p.

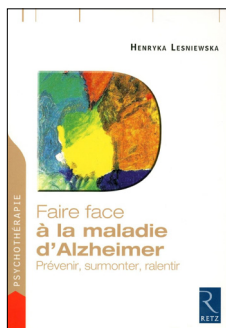
Psychosociologue spécialisée dans l'accompagnement des malades d'Alzheimer, l'auteure met en lumière les causes, les symptômes et l'évolution de cette pathologie cérébrale. Elle décrit ce que ressent un malade et la façon dont sa mémoire et ses facultés mentales sont affectées. La place de la famille des personnes atteintes est également examinée.



COMMUNIQUER AVEC UN PROCHE ALZHEIMER

Thierry Rousseau. Paris : Éditeur Eyrolles, 2013, 185 p.

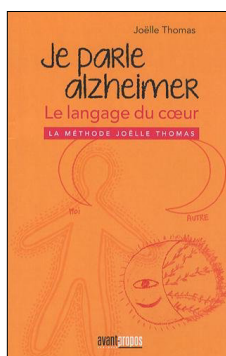
Cet ouvrage illustré d'exemples fait le point sur les troubles rencontrés chez les malades Alzheimer afin de permettre aux proches de maintenir le lien en ayant un comportement adéquat.



FAIRE FACE À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Henryka Lesniewska. Paris : Retz, 2013, 192 p.

Ce livre s'adresse directement aux patients, potentiels ou avérés. Après avoir précisément défini la maladie d'Alzheimer, de nombreux conseils concrets sont exposés pour retarder l'évolution de la maladie : stimuler sa mémoire, préserver son autonomie, gérer son stress, résoudre les problèmes, maîtriser son anxiété, surmonter la dépression, augmenter l'estime de soi... Plusieurs questionnaires à remplir et exercices à faire sont proposés.



JE PARLE ALZHEIMER : LE LANGAGE DU CŒUR : LA MÉTHODE JOËLLE THOMAS

Joëlle Thomas. Saint-Jean-de-Matha : Thomaturge, 2013, 128 p.

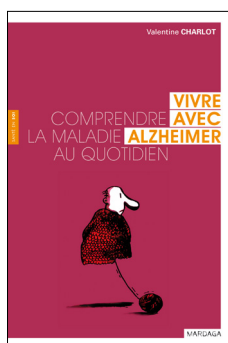
Ce livre focalise sur ce qui déroute le plus l'entourage : l'impossibilité d'établir une vraie relation et de communiquer « normalement » avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. L'auteure montre, au travers de sa pratique, que la rencontre se joue à un autre niveau, là où les personnes malades deviennent des maîtres pour nous. Atteindre leur être profond, savoir les reconnaître à ce niveau-là et communiquer à ce même niveau, est une expérience rare qui nous amène à découvrir une dimension souvent ignorée de nous-mêmes, notre propre être profond.



LA MALADIE D'ALZHEIMER

Fadi Massoud et Alain Robillard. Montréal : Annika Parance, 2013, 184 p.

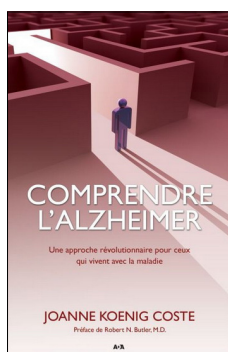
Ce livre s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et à leurs proches. Il permet de mieux comprendre les lésions au cerveau qui la caractérisent et les symptômes qui en résultent. Dans un langage simple et accessible, il aborde les principaux facteurs de risque et les moyens de prévenir cette affection. Écrit par des médecins, il explique en détail comment on établit le diagnostic, quels sont les traitements proposés et comment on peut mieux vivre avec la maladie au quotidien.



VIVRE AVEC ALZHEIMER: COMPRENDRE LA MALADIE AU QUOTIDIEN

Valentine Charlot. Bruxelles : Mardaga, 2013, 245 p.

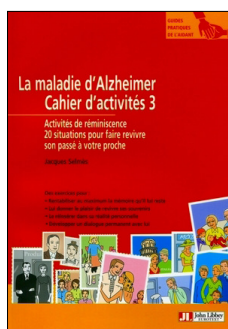
Docteure en psychologie, l'auteure décrit le quotidien des malades et de leurs proches, les modifications intellectuelles et comportementales qui peuvent survenir au cours de la maladie d'Alzheimer. Elle propose également des conseils pour accompagner les personnes souffrantes.



COMPRENDRE L'ALZHEIMER: UNE APPROCHE RÉVOLUTIONNAIRE POUR CEUX QUI VIVENT AVEC LA MALADIE

Joanne Koenig Coste. Varennes : AdA, 2012, 320 p.

Dans ce livre, l'auteure explique les cinq principes de sa méthode de « réadaptation » : un programme accessible et complet qui a porté ses fruits auprès de milliers d'aidants et de malades atteints d'Alzheimer.

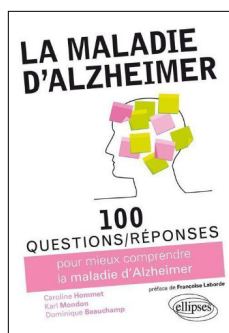


LA MALADIE D'ALZHEIMER: CAHIER D'ACTIVITÉS 3: ACTIVITÉS DE RÉMINISCENCE, 20 SITUATIONS POUR FAIRE REVIVRE SON PASSÉ À VOTRE PROCHE

Jacques Selmès. Montrouge : John Libbey Eurotext, 2012, 41 p.

À travers les 20 situations décrivant les événements de la vie passée, cet ouvrage propose des exercices bénéfiques au malade Alzheimer pour :

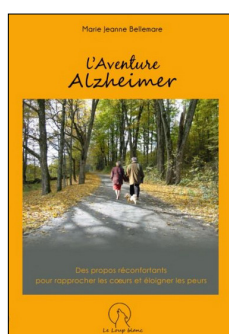
- stimuler au maximum la mémoire qui lui reste
- lui donner le plaisir de revivre ses souvenirs
- le réinsérer dans sa réalité personnelle
- développer un dialogue permanent avec lui.



100 QUESTIONS/RÉPONSES POUR MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Caroline Hommet, Karl Mondon et Dominique Beauchamp. Paris : Ellipses, 2011, 173 p.

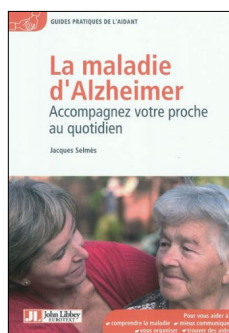
Les patients atteints par la maladie, leurs familles et le personnel soignant trouvent des réponses claires et compréhensibles sur des thèmes tels que l'épidémiologie, les signes cliniques, le diagnostic, les traitements, la prise en charge et les problèmes au quotidien.



L'AVENTURE ALZHEIMER : DES PROPOS RÉCONFORTANTS POUR RAPPROCHER LES CŒURS ET ÉLOIGNER LES PEURS

Marie-Jeanne Bellemare. Boucherville : Le Loup blanc, 2011, 237 p.

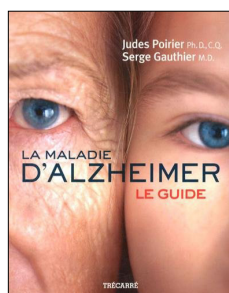
Un livre d'espoir pour démystifier et dédramatiser l'Alzheimer : un mot si tabou et entouré de tellement de préjugés. Accompagner un proche qui vit de plus en plus dans un monde où l'oubli devient chose courante est une aventure humaine qui se compare à celle de tout voyageur en pays lointain alors qu'il est confronté à des habitudes de vie souvent très déroutantes.



LA MALADIE D'ALZHEIMER : ACCOMPAGNEZ VOTRE PROCHE AU QUOTIDIEN

Jacques Selmès. Montrouge : J. Libbey Eurotext, 2011, 376 p.

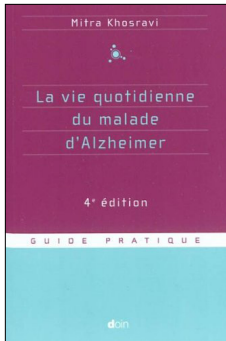
Guide destiné à l'aidant qui aborde le quotidien, les relations avec le malade atteint de la maladie d'Alzheimer, la vie courante, les aides pratiques et financières, les traitements et les grandes étapes de la maladie. Contexte français.



LA MALADIE D'ALZHEIMER

Serge Gauthier et Jules Poirier. Montréal : Trécarré, 2011, 191 p.

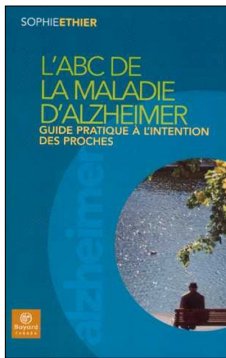
Écrit par deux chercheurs québécois de renommée internationale, ce guide renseigne sur la maladie, rassure en dissipant les mythes et témoigne des réels progrès qui ont été faits depuis sept ans sur le plan des traitements et de la prévention.



LA VIE QUOTIDIENNE DU MALADE D'ALZHEIMER

Mitra Khosravi. Montrouge : Doin, 2011, 4^e éd., 362 p.

La maladie d'Alzheimer, en raison de sa particularité, est une réelle épreuve pour les proches du patient. Cet ouvrage leur est destiné, afin de les éclairer sur le comportement et le psychisme du malade et de leur permettre d'embellir sa vie quotidienne ainsi que la leur.

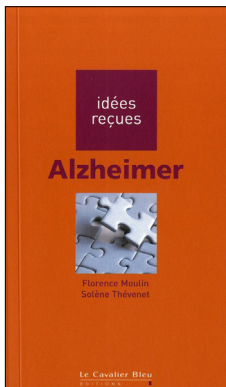


L'ABC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER : GUIDE PRATIQUE À L'INTENTION DES PROCHES

Sophie Éthier. Montréal : Bayard Canada, 2010, 248 p.

Cet ouvrage est le livre indispensable pour qui a choisi de prendre soin d'un proche atteint de cette maladie dégénérative. Best-seller, il reste inégalé comme instrument pratique et demeure un allié fiable pour les proches aidants. Parmi les sujets abordés : l'errance, l'environnement, l'alimentation, la motricité, l'hygiène et la communication.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

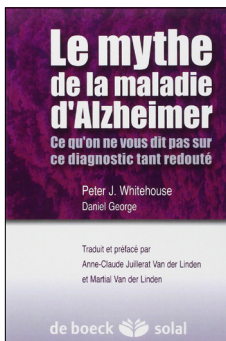


ALZHEIMER

Florence Moulin et Solène Thévenet. Paris : Le Cavalier bleu, 2009, 124 p.

La maladie d'Alzheimer est une maladie complexe qui perturbe l'ensemble de la famille. Cette analyse des idées reçues sur le sujet a pour objet de mieux l'appréhender.

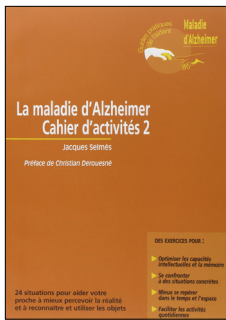
 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



LE MYTHE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER : CE QU'ON NE VOUS DIT PAS SUR CE DIAGNOSTIC TANT REDOUTÉ

Peter J. Whitehouse et Daniel George. Marseille : Solai, 2009, 388 p.

Guide pour la prise en charge de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à travers une vision plus humanisante de cette dégénérescence cérébrale.

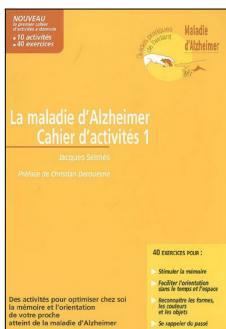


LA MALADIE D'ALZHEIMER : CAHIER D'ACTIVITÉS 2

Jacques Selmès. Paris : John Libbey Eurotext, 2009, 53 p.

24 situations de la vie de tous les jours pour aider le malade Alzheimer à vivre le quotidien et à mieux percevoir la réalité. Ce second cahier d'activités aide celui qui a en charge un malade atteint d'Alzheimer à :

- optimiser ses capacités intellectuelles et la mémoire du malade
- faciliter son orientation dans l'espace et le temps
- faciliter ses principales activités courantes
- mieux communiquer avec lui et instaurer ou rétablir une communication plus fluide.



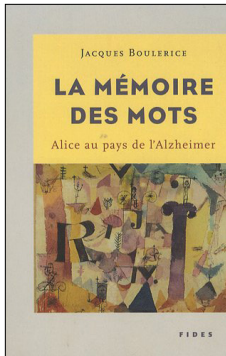
LA MALADIE D'ALZHEIMER : CAHIER D'ACTIVITÉS 1

Jacques Selmès. Paris : John Libbey Eurotext, 2006, 59 p.

40 exercices pour aider le malade Alzheimer à vivre le quotidien et à mieux percevoir la réalité. Ce premier cahier d'activités aide celui qui a en charge un malade atteint d'Alzheimer à :

- faciliter l'orientation dans le temps et l'espace
- stimuler la mémoire
- reconnaître les formes, les couleurs et les objets
- se rappeler du passé

RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES

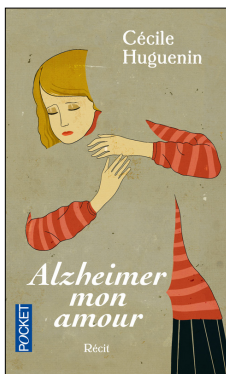


LA MÉMOIRE DES MOTS : ALICE AU PAYS DE L'ALZHEIMER

Jacques Boulerice. Montréal : Fides, 2015, 272 p.

Ce livre raconte l'aventure unique d'une femme qui fait un pied de nez à l'oubli et à l'Alzheimer. Pendant plus de dix ans, elle élabore une stratégie instinctive et passionnée pour s'accrocher à la joie d'être présente en dépit de tout.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



ALZHEIMER MON AMOUR

Cécile Huguenin. Paris : Pocket, 2013, 130 p.

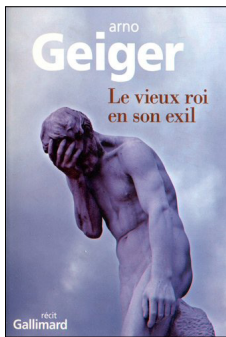
Un mot qui manque, un geste figé et le diagnostic écrase ce couple amoureux depuis 30 ans. Daniel serait touché par Alzheimer. Refusant tout traitement, Cécile et Daniel voyagent, luttent contre l'inconnu jusqu'à l'inéluctable déclin qui les ramène dans leur Jura natal.



JOUR D'OBSCURITÉ

Leylâ Erbil. Arles : Actes Sud, 2012, 397 p.

Ce récit raconte les préoccupations du quotidien provoquées par la présence d'une mère souffrant de la maladie d'Alzheimer.



LE VIEUX ROI EN SON EXIL

Arno Geiger. Paris : Gallimard, 2012, 179 p.

Sous forme de récit biographique, l'auteur raconte les visites à son père qui souffre de la maladie d'Alzheimer. Il décrit les gestes du quotidien, la désorientation, les discussions souvent absurdes mais aussi les moments de partage et de tendresse, malgré la barrière que dresse la maladie.

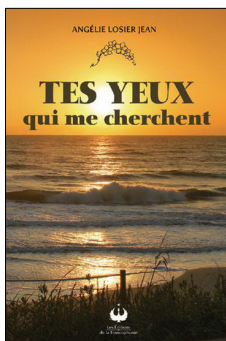
 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



MUETTE : QUAND MA MÈRE ME RENDAIT FOLLE

Françoise Laborde. Paris : Jean-Claude Gawsewitch, 2013, 253 p.

L'auteure raconte la maladie de sa mère, atteinte d'Alzheimer, les premiers symptômes, le diagnostic, les disputes avec ses deux sœurs, finalement soudées dans l'émotion quand leur mère ne les reconnaît plus. Elle parle aussi de ses propres phobies à la lumière de cette épreuve, qui a provoqué chez elle des extinctions de voix chroniques.



TES YEUX QUI ME CHERCHENT

Angélie Losier Jean. Lévis : Éditions de la Francophonie, 2011, 85 p.

Ce livre permettra aux professionnels de la santé, au personnel de soutien, aux proches aidants et aux bénévoles de goûter l'expression d'une gratitude et d'une reconnaissance bienfaisante. Leur tâche les conduit chaque jour près du lit de malades impuissants dont la plus grande faim est un geste d'affection, et la soif la plus profonde, la dignité.



J'AI PEUR D'OUBLIER : À 45 ANS, UN COMBAT ACHARNÉ CONTRE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Fabienne Piel. Paris : Succès du livre, 2009, 233 p.

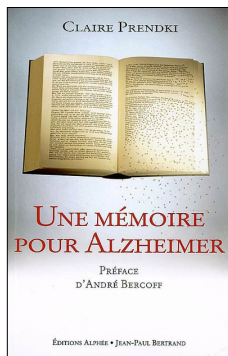
Fabienne Piel, 45 ans, mariée, trois enfants. À 38 ans, elle a commencé à déplorer des pertes de mémoire significatives : la maladie d'Alzheimer s'installait. Depuis, elle lutte. Un témoignage terrible, une bouleversante leçon de courage et une incitation à l'espoir. Fabienne a créé une association pour les milliers de jeunes patients qui, comme elle, essaient de retisser la trame de leur vie.



SUR MA MÈRE

Tahar Ben Jelloun. Paris : Gallimard, 2009, 283 p.

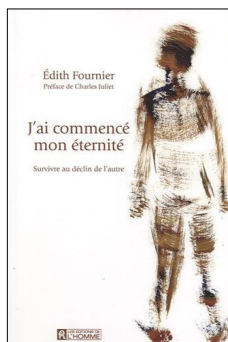
Victime de la maladie d'Alzheimer, la mère de l'auteur a raconté par bribes à son fils, qu'elle ne reconnaissait plus, les événements marquants de son enfance et de sa jeunesse : ses trois mariages et son existence mouvementée dans la Médina de Fès, des années 1930 et 1940, au cœur d'un Maroc encore archaïque et féodal.



UNE MÉMOIRE POUR ALZHEIMER

Claire Prendki. Monaco : Alphée : J.-P. Bertrand, 2009, 188 p.

Sous forme d'un carnet journalier, l'auteure raconte quelques mois de sa vie quotidienne partagée entre sa tâche d'enseignante et ses vieux parents à la santé déclinante, l'un souffrant d'Alzheimer, l'autre de dépression.



J'AI COMMENCÉ MON ÉTERNITÉ : SURVIVRE AU DÉCLIN DE L'AUTRE

Édith Fournier. Montréal : Éditions de l'Homme, 2007, 256 p.

Dans ce vibrant témoignage, la psychologue Édith Fournier nous confie son cheminement aux côtés d'un conjoint atteint d'un grave processus de dégénérescence neurologique. Ce compagnon tant aimé, c'est Michel Moreau, cinéaste de métier, artiste d'âme et créateur sensible. La pensée que livre ici l'auteure témoigne de sa transformation intérieure, forage de l'âme d'autant plus profond que les deuils sont immenses. Leur histoire a aussi fait l'objet du documentaire *Édith et Michel*.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

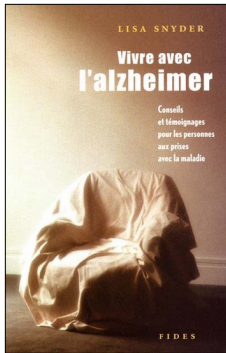


LA MÈRE D'ÉDITH : L'ALZHEIMER EN TRAIT D'UNION

Édith Fournier. Montréal : Éditions de l'Homme, 2007, 128 p.

Récit-témoignage : la psychologue Édith Fournier raconte les problèmes occasionnés par l'obligation de placer en établissement de santé sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer.

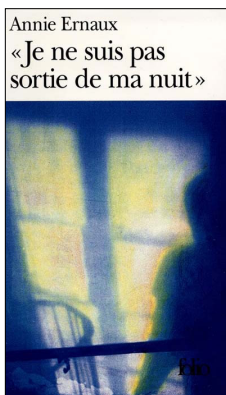
 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



VIVRE AVEC L'ALZHEIMER : CONSEILS ET TÉMOIGNAGES POUR LES PERSONNES AUX PRISES AVEC LA MALADIE

Lisa Snyder. Saint-Laurent : Fides, 2001, 208 p.

Sept personnes aux prises avec l'Alzheimer, d'âges et de milieux divers, témoignent de leur vie au quotidien avec cette pénible maladie. Du premier choc au diagnostic, elles évoquent leurs angoisses et leurs peurs ainsi que leur lutte pour préserver leur dignité.

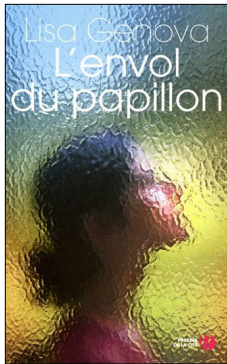


JE NE SUIS PAS SORTIE DE MA NUIT

Annie Ernaux. Paris : Gallimard, 1999, 115 p.

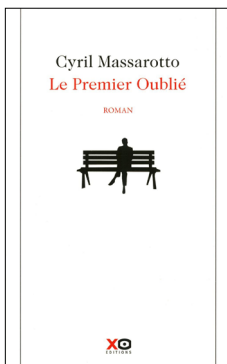
L'auteure écrit sur sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer.

ROMANS

**L'ENVOL DU PAPILLON**

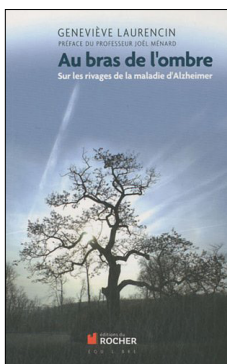
Lisa Genova. Paris : Presses de la Cité, 2015, 357 p.

Titulaire d'une chaire de neuropsychologie à Harvard, Alice, à 50 ans, attribue ses amnésies au stress et à la ménopause. Jusqu'au jour où elle se retrouve désorientée. A l'issue de tests médicaux, le diagnostic tombe : elle est atteinte d'une forme précoce de la maladie d'Alzheimer. Elle, ses deux filles et son mari John vont entamer une descente dans l'enfer de la maladie. Ce livre a été adapté en film : « Toujours Alice ».

**LE PREMIER OUBLIÉ**

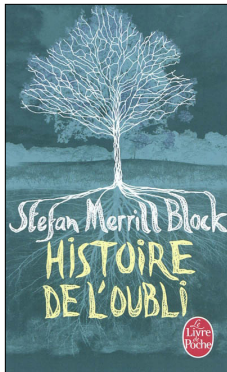
Cyril Massarotto. Paris : XO, 2012, 234 p.

Madeleine perd petit à petit la mémoire depuis quelque temps. Rien de grave, jusqu'au jour où, ne retrouvant plus sa voiture, elle souhaite appeler son mari. Son fils lui apprend qu'il est mort depuis plusieurs mois. Par la suite, son fils est le premier dont elle oubliera le prénom mais il va consacrer tout son temps à sa mère qui va vivre la lente dépersonnalisation causée par la maladie.

**AU BRAS DE L'OMBRE : SUR LES RIVAGES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER**

Geneviève Laurencin. Monaco : Éditions du Rocher, 2011, 168 p.

Un livre poétique et réaliste sur la maladie d'Alzheimer, composées de scènes de pure fiction, de poèmes et de citations.



HISTOIRE DE L'OUBLI

Stefan Merrill Block. Paris : Le livre de poche, 2011, 381 p.

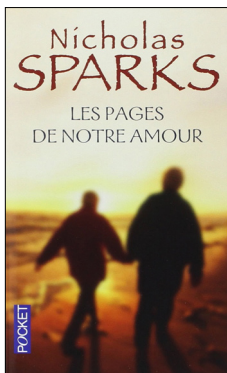
À 70 ans, Abel Haggard vit près de Dallas au Texas avec le souvenir de son amour Mae et de leur fille, Jamie. Près d'Austin, Seth Waller, 15 ans, enquête sur l'histoire génétique de sa mère Jamie, atteinte d'une forme foudroyante de la maladie d'Alzheimer. Seth et Abel ne se connaissent pas mais ont en commun une enfance bercée par les légendes d'une cité mythique, Isadora.



ET MAINTENANT, DANSEZ

Andrés Barba. Paris : C. Bourgois, 2007, 258 p.

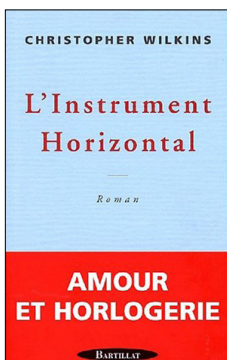
Présentée en quatre mouvements sur quatre ans, la tragédie de l'incommunicabilité familiale alors que la mère, septuagénaire, s'enfonce dans la brume alzhémérienne.



LES PAGES DE NOTRE AMOUR

Nicholas Sparks. Paris : Pocket, 2004, 211 p.

Ce récit sensible narre le dialogue incertain entre un octogénaire arthritique et sa femme perdue dans les brumes d'Alzheimer. Aussi disponible en livre gros caractères.

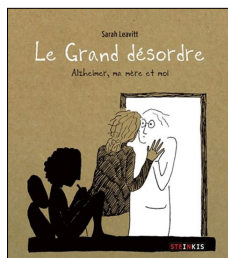


L'INSTRUMENT HORIZONTAL

Christopher Wilkins. Paris : Bartillat, 2001, 206 p.

Après le décès de son épouse, dû à la maladie d'Alzheimer, un jeune horloger décide de construire la montre parfaite. Un roman vibrant sur la mémoire et le temps.

BANDES DESSINÉES



LE GRAND DÉSDORDRE : ALZHEIMER, MA MÈRE ET MOI

Sarah Leavitt. Paris : Steinkis, 2014, 126 p.

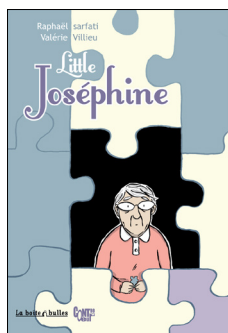
Quand Sarah Leavitt apprend que sa mère a la maladie d'Alzheimer, elle décide de noter et de retranscrire tout ce qui se passe pour elle et sa famille : les moments de folie, la beauté, la tragédie, la drôlerie.



LA TÊTE EN L'AIR

Paco Roca. Paris : Delcourt. 2013, 99 p.

Admis dans une résidence pour le troisième âge parce qu'il souffre de la maladie d'Alzheimer, Ernest ressent la vie en collectivité comme une épreuve. Mais il accepte bientôt son nouvel environnement et décide de se battre afin d'échapper à la déchéance à laquelle son mal le destine.

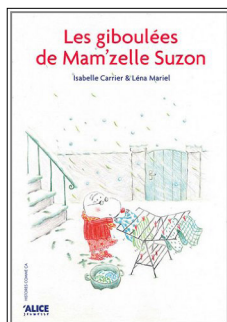


LITTLE JOSÉPHINE

Valérie Villieu et Raphaël Sarfati (dessin). Antony : La Boîte à bulles, 2012, 116 p.

Récit de la rencontre et du lien peu à peu noué entre une infirmière à domicile et Joséphine, une personne âgée. Prix œcuménique de la bande dessinée 2012.

OUVRAGES JEUNESSE

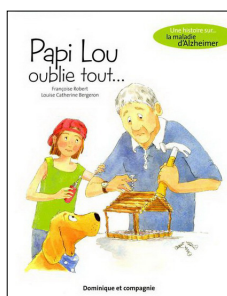


3 À 9 ANS

LES GIBOULÉES DE MAM'ZELLE SUZON

Léna Mariel et Isabelle Carrier (ill.). Bruxelles : Alice jeunesse. 2011, 24 p.

Mam'zelle Suzon est une vieille dame qui commence par perdre la mémoire, puis des objets, puis le souvenir des prénoms et les visages de ceux qui l'entourent. Un album pour aider l'enfant à comprendre la maladie d'Alzheimer.



4 À 9 ANS

PAPI LOU OUBLIE TOUT...

Françoise Robert et Louise Catherine Bergeron (ill.) Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2013, 24 p.

Flavie est très proche de ses grands-parents et elle profite du fait qu'ils soient ses voisins pour passer beaucoup de temps avec eux. Louis, son grand-père, lui invente toujours mille et une activités particulièrement ingénieuses et originales qu'elle adore faire avec lui. Mais Flavie remarque un jour que Louis a des comportements étranges, et qu'il oublie souvent des choses. Que se passe-t-il ? Elle apprendra peu de temps après que son grand-père a la maladie d'Alzheimer et que toute la famille devra se serrer les coudes pour traverser la difficile épreuve qui les attend.



4 À 9 ANS

LA MÉMOIRE AUX OISEAUX

Ingrid Chabbert et Soufie (ill.) Vincennes : Des ronds dans l'O, 2012, 23 p.

Album réaliste narratif, avec économie de mots, la difficile relation qui s'étiole entre une grand-mère atteinte de la maladie d'Alzheimer et son petit-fils. Bien qu'il réalise que les symptômes sont parfois bien tristes, il retrouve un certain entrain lorsque, d'un gros câlin, il console la vieille dame tapie en larmes derrière un fauteuil. Dès lors, chacun fait de son mieux pour cultiver la bonne humeur en aidant la vieille dame à apprécier les petits bonheurs qui lui restent.

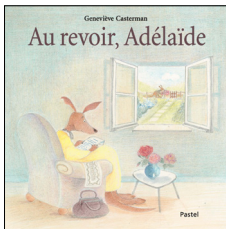


À PARTIR DE 5 ANS

MA GRAND-MÈRE NE SE RAPPELLE PLUS DE MON PRÉNOM

Rodolfo Esteban et Mai Erguzo. Genève : Chours, 2015, 28 p.

Petit à petit, Hélène voit sa grand-mère, atteinte de la maladie d'Alzheimer, perdre la mémoire. Elle cherche à passer autant de temps qu'elle le peut avec elle.



6 À 9 ANS

AU REVOIR, ADÉLAÏDE

Geneviève Casterman. Paris : L'École des loisirs, 2015, 33 p.

Alors qu'il réalise que son épouse n'a plus toute sa tête, Maturin lui rédige ainsi une superbe lettre au fil de laquelle il évoque tous ces moments partagés qui ont égayé sa vie, depuis leur coup de foudre jusqu'à leurs épopées autour du monde en passant par les repas qu'ils ont partagés avec leurs beaux enfants.



6 À 9 ANS

LA PETITE RAPPORTEUSE DE MOTS

Danielle Simard et Geneviève Côté. Montréal : Les 400 coups, 2014, 32 p.

Depuis quelque temps, la grand-maman d'Élise cherche sans arrêt ses mots, les « perdant encore plus souvent que ses clés ». La fillette fait de son mieux pour les deviner à l'aide des gestes que multiplie sa mamie, dont le regard se voile alors de tristesse. Mais où sont donc passés ces mots qui sortaient autrefois de sa bouche à une vitesse folle ? Élise croit plutôt que sa grand-mère lui a offert ses mots en cadeau. Alors elle s'applique à rapporter les mots perdus, juste pour le plaisir de voir sa mamie esquisser ce sourire qui, lui, ne s'use pas...

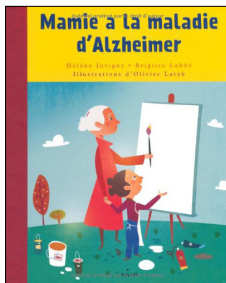


6 À 9 ANS

PIERRE TRAQUÉ PAR LE TRAC

Mathieu Boutin. Montréal : Planète rebelle, 2012, 68 p.

Musicienne accomplie, la grand-tante Juliette a pourtant des comportements étranges; elle oublie plein de choses, confond le nom des personnes, parle de sa sœur Berthe décédée comme si elle était une petite fille. Juliette est malade, elle a la maladie d'Alzheimer. Pierre découvrira cependant que Juliette et lui sont complices à la fois des « papillons dans le ventre » et de l'amour de la musique.

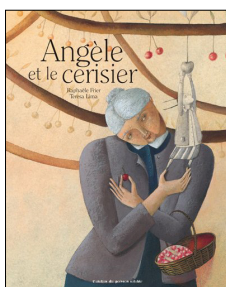


6 À 9 ANS

MAMIE A LA MALADIE D'ALZHEIMER

Hélène Juvigny et al. Toulouse : Milan, 2012, 30 p.

Avant, Julie et sa grand-mère faisaient beaucoup d'activités ensemble. Maintenant, ce n'est plus possible : mamie Solange est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Un album pour aider à comprendre cette maladie.

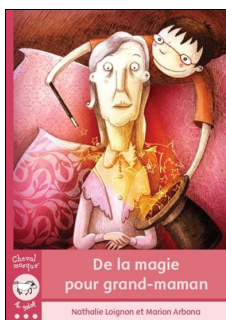


6 À 9 ANS

ANGÈLE ET LE CERISIER

Raphaële Frier et Teresa Lima (ill.) Le Puy-en-Velay : L'Atelier du poisson soluble, 2011, 33 p.

Angèle est une vieille dame vivant seule et perdant peu à peu la mémoire. Ses jours sont éclairés par la visite d'une fillette et de son fils. Aujourd'hui, elle a préparé des sablés au beurre qu'elle espère partager avec sa jeune visiteuse. Elles iront ensuite cueillir des cerises, puis son fils viendra la rejoindre.



6 À 9 ANS

DE LA MAGIE POUR GRAND-MAMAN

Nathalie Loignon et Marion Arbona (ill.) Montréal : Bayard Canada, 2011, 47 p.

La grand-maman de Gérard n'est plus comme avant. Auprès de Ludvilla, le garçon fait des tours de magie. Il souhaite tant trouver comment la guérir ! Quand ses parents lui annoncent que Ludvilla doit aller vivre dans une résidence pour personnes âgées, Gérard est très triste. Il décide d'aller acheter un cadeau spécial... un cadeau qui saura la reconforter. Pendant son absence, les choses se bousculent. De grands bouleversements feront vivre à Gérard beaucoup d'émotions...

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

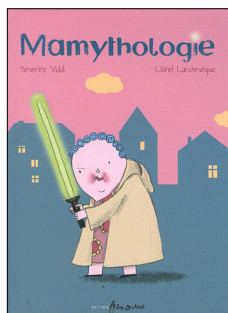


6 À 9 ANS

L'HISTOIRE DU RENARD QUI N'AVAIT PLUS TOUTE SA TÊTE

Martin Baltscheit. Voisins-le-Bretonneux : Rue du monde, 2011, 32 p.

À travers l'histoire d'un renard qui peu à peu perd la mémoire, cet album aux dessins décalés évoque la vieillesse et la maladie d'Alzheimer.

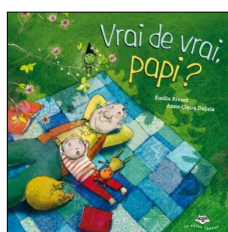


6 À 9 ANS

MAMYTHOLOGIE

Séverine Vidal et Lionel Larchevêque (ill.) Montrouge : Frimousse, 2011, 27 p.

Un album porté par l'amour inconditionnel d'un bambin envers sa mamie, de laquelle il dresse un portrait à la fois fantaisiste et pétri de tendresse. Page après page, le jeune narrateur célèbre les qualités de sa grand-mère. Un bel outil pour aborder la vieillesse et la maladie d'Alzheimer avec les plus petits tout en faisant ressortir l'humanité de leurs aînés.

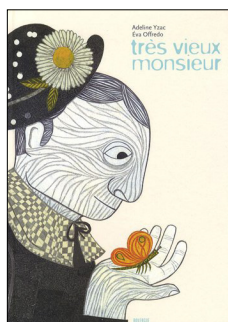


6 À 9 ANS

VRAI DE VRAI, PAPI ?

Émilie Rivard et Anne-Claire Delisle (ill.) Montréal : Bayard Canada, 2011, 24 p.

Enfant, Louis adorait les aventures racontées par son grand-papa. Mais quand ce dernier perd peu à peu la mémoire, le garçon s'improvise conteur pour lui redonner le goût de vivre.

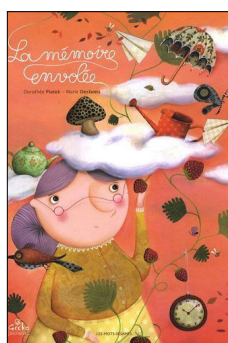


6 À 9 ANS

TRÈS VIEUX MONSIEUR

Adeline Yzac et Éva Offredo (ill.) Rodez : Rouergue, 2009, 25 p.

Très Vieux Monsieur est à la retraite et il en profite : il aime voyager, raconter des histoires, faire du vélo, parler de politique et danser le tango. Tout le monde l'apprécie. Mais un jour, la mémoire manque à Très Vieux Monsieur... Cet album évoque les étapes de la maladie d'Alzheimer et décrit avec beaucoup de justesse les changements qui s'opèrent dans les relations des proches.



6 À 9 ANS

LA MÉMOIRE ENVOLÉE

Dorothee Piatek et Marie Desbons. Rouen : Gecko jeunesse, 2009, 35 p.

Une grand-maman perd sa mémoire à cause de la maladie d'Alzheimer. Cela va perturber sa vie. Sa petite-fille lui rend visite à sa maison de retraite. On voit qu'elle mélange tout dans sa tête et qu'elle est fatiguée, mais qu'elle a encore de l'amour pour tous. Sa petite-fille se rappelle comment elle était avant, quand elle habitait dans sa petite maison.



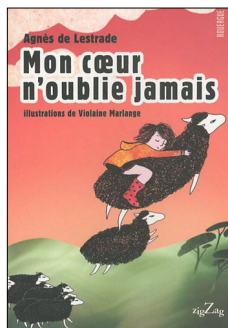
À PARTIR DE 7 ANS

OSCAR ET LE PETIT SNORO

Claudine Paquet. Gatineau : Vents d'ouest, 2013, 91 p.

Roman réaliste au cours duquel Alexis, huit ans, raconte comment son oncle préféré, atteint de la maladie d'Alzheimer, a dû déménager dans une résidence pour personnes âgées, parce que sa mémoire lui fait de plus en plus défaut.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



8 À 9 ANS

MON CŒUR N'OUBLIE JAMAIS

Agnès de Lestrade et Violaine Marlange. Rodez : Rouergue, 2010, 109 p.

Angèle est envoyée chez sa grand-mère maternelle pour quelques jours car sa mère enceinte est très fatiguée et son père est très occupé par son travail. Arrivée chez sa Mamie, Angèle s'aperçoit vite que quelque chose chez sa grand-mère ne tourne plus rond : elle confond les souvenirs et le présent. Un texte touchant qui aborde avec sensibilité et humour la maladie d'Alzheimer.



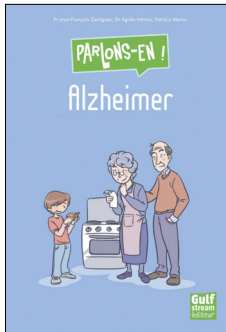
8 À 9 ANS

LA MÉMOIRE DE MADEMOISELLE MORGANE

Martine Latulippe. Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2001, 76 p.

La petite Mélina tente d'appivoiser sa nouvelle voisine, mademoiselle Morgane. Celle-ci est sombre et morose. Dans sa maison, il y a plein de papiers accrochés çà et là. Mademoiselle Morgane est atteinte de la maladie d'Alzheimer, la maladie de la mémoire. La fillette et sa famille multiplient les gestes pour améliorer, colorer la vie de mademoiselle Morgane.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

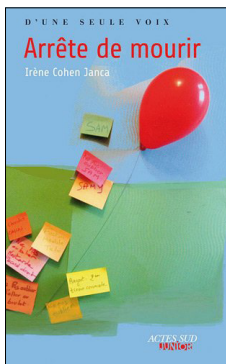


9 À 12 ANS

ALZHEIMER

Jean-François Dartigues et al. Saint-Herblain : Gulf Stream éditeur, 2013, 46 p.

Ce titre lève le voile sur la maladie d'Alzheimer : ses symptômes, ses conséquences, les changements de comportement qu'elle entraîne au quotidien, les tests permettant de la détecter et de poser un diagnostic, les soins permettant de ralentir sa progression et l'accompagnement du patient par la famille, qui joue un rôle essentiel. Des exposés sur le fonctionnement de la mémoire et du cerveau permettent d'approfondir le sujet.

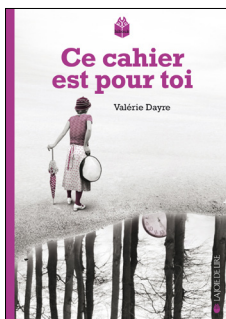


12 À 17 ANS

ARRÊTE DE MOURIR

Irène Cohen-Janca. Arles : Actes Sud junior, 2011, 81 p.

Samuel, 17 ans, raconte la déchéance mentale de sa mère qui souffre de la maladie d'Alzheimer, ses sentiments face à cette tragédie et son impact sur sa vie... Un monologue qui met en scène avec réalisme et sensibilité les symptômes de cette maladie ainsi que les sentiments ressentis par les proches (honte, pitié, angoisse, peur, etc.)

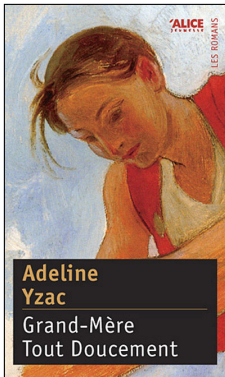


12 À 17 ANS

CE CAHIER EST POUR TOI

Valérie Dayre. Genève : La Joie de lire, 2014, 103 p.

Dans un carnet qu'elle rédige depuis sa maison de retraite, une grand-mère atteinte de la maladie d'Alzheimer confie à son petit-fils Gaspard toute la confiance qu'elle lui porte, mais aussi sa mésaventure qui lui a valu d'être internée pour s'être perdue à 300 kilomètres de chez elle, sans raison, à la recherche d'une chapellerie inexistante de Dunkerque.



GRAND-MÈRE TOUT DOUCEMENT

Adeline Yzac. Bruxelles : Alice jeunesse, 2007, 172 p.

La grand-mère de Gloria, adolescente de 14 ans, est atteinte par la maladie d'Alzheimer. Gloria veut parvenir à communiquer avec elle avant qu'il ne soit trop tard, pour lui dire son attachement.

15 À 17 ANS

DOCUMENTS AUDIOVISUELS

Fiction

**TOUJOURS ALICE**

Richard Glatzer et Wash Westmoreland. Culver City : Sony Pictures Home Entertainment, 2015, 101 min.

Drame psychologique. Peu après son cinquantième anniversaire, Alice Howland, éminente professeure de linguistique à l'université Columbia de New York, apprend qu'elle est atteinte d'une forme précoce de la maladie d'Alzheimer. Pire, elle pourrait avoir transmis le gène à ses trois enfants d'âge adulte. John, l'époux d'Alice, se montre patient et compréhensif avec elle. Néanmoins, il hésite à accéder au vœu de son épouse, qui aimerait le voir suspendre temporairement sa carrière de chercheur en médecine pour passer une année auprès d'elle.

**L'AUTRE MAISON**

Mathieu Roy. Montréal : TVA Films, 2014, 100 min.

Drame. Éric, apprenti pilote de brousse et alcoolique en rémission, consacre toutes ses énergies à son père Henri, vieillard atteint de la maladie d'Alzheimer. Dans la maison de campagne familiale au bord d'un lac, le jeune homme et sa petite amie Maia ont recréé un espace où l'octogénaire peut évoluer sans trop de contraintes. Or, son état réclame une surveillance de chaque instant. Ce qui explique le ressentiment d'Éric envers son aîné Gabriel, photographe de guerre continuellement en mouvement.

**LOIN D'ELLE**

Sarah Polley. Toronto : Mongrel Media, 2007, 100 min.

Drame sentimental. Grant n'a pas toujours été un mari exemplaire pour Fiona. Or, depuis que son épouse est atteinte de la maladie d'Alzheimer, il lui est plus dévoué que jamais. Il la visite chaque jour dans le centre de soins spécialisés où il a dû la placer. Même quand elle tombe amoureuse d'Aubrey, un autre patient, le désir de Grant d'être près d'elle demeure intact. Lorsqu'Aubrey quitte le centre, l'état de Fiona se détériore. Convaincu que ce dernier détient la clé du mieux-être de son épouse, Grant part à sa recherche.

Documentaires

INTERAGIR AVEC UN PROCHE ATTEINT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Capsules vidéo produites par le Centre d'expertise en santé de Sherbrooke (CESS). Elles présentent des situations fréquemment vécues par les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Dans chaque capsule, vous trouverez une mise en scène de la situation, des conseils puis la mise en pratique de ces conseils.

Quatre capsules :

1. Elle me suit comme une ombre
2. Difficultés avec les consignes
3. Difficultés avec les activités quotidiennes
4. Peur que Madame quitte sans prévenir

www.lappui.org/etre-aidante/video-informatives/interagir-avec-un-proche-atteint-de-la-maladie-dalzheimer

ALZHEIMER : DÉTECTER LES PREMIERS SIGNES DE LA MALADIE

Marc-André Sabourin et Hélène Naud. Montréal : Société Radio-Canada, Services éducatifs, 2012, 16 min.

À 84 ans, Paul Buissonneau a toujours une bonne mémoire. Mais depuis quelque temps, celui qu'on connaissait sous le nom de Piccolo a de petits oublis. Auparavant, son médecin aurait jugé ses pertes de mémoire normales. Surtout à son âge ! Mais aujourd'hui, de nouveaux tests permettent de dire si ses oublis sont les premiers signes de la maladie qui a ravagé son frère et sa sœur.



ÉDITH ET MICHEL

Jocelyne Clarke. Montréal : CinéFête, 2009, 51 min, 47 s.

Survivre ou vivre avec le mystère Alzheimer ? C'est l'enjeu du voyage d'un couple, Michel Moreau, gravement atteint par cette maladie, et Édith Fournier, son épouse et accompagnatrice. Dans ce film, Édith choisit de dévoiler l'intimité de leurs vies bouleversées par cette épreuve, mais aussi comment la transformation intérieure de l'un et de l'autre assurera le triomphe de l'amour et de la vie sur l'isolement et la maladie.



ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6
514 279-0550 | WWW.ABPQ.CA | INFO@ABPQ.CA