



ÉCHO DES LOISIRS

**Informations pour l'inscription
du Camp de jour Alextra 2020**
pages 3 et 4

DESSIN À COLORIER

**Ajoutez de la couleur à notre
dessin et affichez-le !**
page 14

Ça va bien aller !



Une histoire
de familles

www.saint-alexandre.ca



Desjardins
Caisse du Haut-Richelieu

450 357-5000 [f/caissehautrichelieu](https://www.facebook.com/caissehautrichelieu)

L'équipe du journal

Monique Méthé et Yves Mallette : **Correction**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard : **Photographe**
Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**
Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarification

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de mai

Le mercredi 6 mai 2020, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 18 mai 2020.

ÉCHO DES LOISIRS | COMMUNIQUÉ

Bonjour chers citoyens, chères citoyennes,

Actuellement, la majorité de nos vies sont en mode pause pour tenter de limiter les dégâts d'un ennemi qu'on ne peut pas voir. Effectivement, la pandémie de Covid-19 nous oblige tous à rester à la maison afin de nous protéger. Il est important de respecter ce confinement pour limiter les conséquences de ce virus et l'enrayer le plus rapidement possible.

Nous tenons à vous rappeler que la distanciation sociale n'est pas facile pour personne et que ça peut augmenter les difficultés dans vos relations familiales. N'oubliez pas qu'il existe des ressources gratuites pour vous épauler malgré la période que nous traversons. Si vous avez des difficultés avec vos enfants, nous vous proposons deux ressources, qui sont gratuites et ouvertes 24/7, soit la Ligne Parents au 1-800-361-5085 ou encore l'info-social où il y a des intervenants psychosociaux toujours prêts à intervenir au 811, option 2. Il y a également une ressource qui existe pour vos enfants soit Tel-Jeunes où ils peuvent téléphoner à n'importe quel moment au 1-800-263-2266 ou encore, envoyer un message texte au 514-600-1002. Si vous avez des idées noires ou suicidaires, vous pouvez en tout temps contacter le Centre de prévention suicide au 1-866-277-3553. Si vous vivez de la violence conjugale, vous pouvez également contacter la Maison Hina, au 450-346-1645. Toutes ces ressources sont disponibles en tout temps.

Nous tenons également à remercier les gens des services essentiels dans notre village, à commencer par nos pompiers, les gens de notre précieuse pharmacie Familiprix David Rousseau et son équipe, les gens qui travaillent au dépanneur et qui continuent, malgré tout, à faire en sorte que nous pouvons nous dépanner sans avoir à aller en ville, notre quincaillerie et son équipe, les garderies qui demeurent ouvertes pour les employés des services essentiels, les gens qui travaillent à la Municipalité, Maxime et Joannie des Petits Délices qui font de temps à autres des soirées de pizza, Julien Dupasquier et son érablière la Coulée Suisse pour les services qui sont maintenus, sans oublier nos producteurs agricoles qui travaillent d'arrache-pied pour s'assurer que chaque citoyen puisse manger sainement. Nous ne devons pas oublier les services essentiels dans lesquels nous avons des citoyens qui y travaillent tels que médecins, infirmiers, infirmières, préposés aux bénéficiaires, techniciens en radiologie, inalothérapeutes, physiothérapeutes, travailleurs sociaux, paramédics, policiers, pompiers, répartiteurs d'urgence, travailleurs du ministère des Transports, camionneurs, remorqueurs et tous les autres employés que nous avons pu oublier.

En terminant, nous vous remercions de respecter la distanciation sociale et dès que possible, nous recommencerons à vous organiser des activités au sein du village. En espérant que cette situation dure le moins longtemps possible, nous continuons à vous préparer vos activités habituelles.

Les administrateurs de l'ALSA

GARAGE CLÉMENT TRILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757



2020

Suivez l'équipe du camp de jour sur Facebook !



CampdeJourAlextra

Inscription en ligne seulement dès le lundi 20 avril à 10 h

Période d'inscription 20 avril au 1^{er} mai

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se feront **uniquement en ligne** à compter du lundi 20 avril à 10 h. Consultez le saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra/ pour tous les détails.

1. Créer votre compte Amilia

Vous aurez besoin de :

- ♦ Adresse courriel valide ;
- ♦ Numéro d'assurance sociale pour l'émission du relevé 24.

2. Inscrire l'enfant aux semaines désirées

- ♦ N'oubliez pas de choisir la grandeur de t-shirt de l'enfant en l'inscrivant à l'activité « chandail ».

3. Remplir le formulaire (informations personnelles)

- ♦ Informations du parent responsable au compte ;
- ♦ Informations pour chaque enfant (questions de santé et autorisations).

4. Procéder au paiement des frais d'inscription

- ♦ Par carte de crédit VISA ou MASTERCARD.
- ♦ L'inscription en ligne est payable en **un seul versement**.

Pour prendre arrangement sur les modalités de paiement, contactez le Service des loisirs.

Il ne sera plus possible de procéder à une inscription en ligne après le 1^{er} mai. Pour se faire, veuillez contacter la coordonnatrice des loisirs. Des frais administratifs de 25 \$ pourront être chargés après cette date.

Aucun remboursement, sauf sur présentation d'une preuve médicale au nom de l'enfant ou si des conditions hors de contrôle viennent troubler le déroulement du camp (COVID-19).

TARIFS 2020

Nombre d'enfants	Tarif
1 ^{er} enfant	70 \$ par semaine
2 ^e enfant	65 \$ par semaine
3 ^e enfant et suivants	60 \$ par semaine

Le rabais multi enfants est réservé aux résidents de Saint-Alexandre seulement. L'inscription doit être faite entre le 20 avril et le 1^{er} mai. Après cette date, aucun rabais ne sera accordé.

Le tarif d'inscription inclut le chandail du camp, les frais associés aux sorties et les taxes.

FRAIS SERVICE DE GARDE

AM seulement 7 h à 9 h	PM seulement 16 h à 18 h	AM + PM 7 h à 9 h + 16 h à 18 h
20 \$ / semaine	20 \$ / semaine	30 \$ / semaine

CONDITIONS D'ADMISSION

Le camp accueille les enfants de 5 à 12 ans, les enfants âgés de 5 ans sont admis si la maternelle est complétée.

Les places sont limitées à **55 ENFANTS** par semaine afin de respecter le ratio 1 animateur / 15 enfants. Le principe du « premier arrivé, premier servi » s'applique.

Pour plus d'informations, contactez la coordonnatrice au 450 346-6641, poste 1340 ou au atremlay@saint-alexandre.ca.

Tous les documents sont disponibles en ligne au :

www.saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra/

PROGRAMMATION ALEXTRA 2020

HORAIRE DU CAMP DE JOUR

Du lundi au vendredi
9 h à 16 h

Service de garde

Du lundi au vendredi
Matin de 7 h à 9 h • Soir de 16 h à 18 h

Le camp de base est situé au Pavillon des loisirs
(440, rue Bernard) à Saint-Alexandre.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE FONCTIONNEMENT DU CAMP :

- Consultez le **GUIDE DU PARENT** disponible en ligne
- Assistez à la **RENCONTRE D'INFORMATION** le mercredi 3 juin 2020 à 18 h 30 au Pavillon des loisirs. Les enfants pourront y faire la connaissance des animateurs !

CALENDRIER ET SORTIES

Semaine 1 22 au 26 juin	Jeudi 25 juin : Exporail Visite de véhicules ferroviaires, balade sur le chemin de fer miniature, balade en tramway et activité sur un métier ferroviaire.
Semaine 2 29 juin au 3 juillet	Jeudi 2 juillet : Sortie à confirmer
Semaine 3 6 au 10 juillet	Jeudi 9 juillet : Club Fy au camp La thématique fluorescente envahira le Pavillon des loisirs avec des ateliers originaux et le défi fy. La journée se terminera par un spectacle de lumières.
Semaine 4 13 au 17 juillet	Jeudi 16 juillet : Les monstres de la Nouvelle-France visitent le camp Légendes interactives qui racontent les aventures d'Arthur LeRoc, un coureur des bois, qui se promène à travers la Nouvelle-France.
Semaine 5 20 au 24 juillet	Jeudi 23 juillet : Exposition agricole de Saint-Hyacinthe Animaux, spectacles, jeux et manèges.
Semaine 6 27 au 31 juillet	Jeudi 30 juillet : Épluchette et initiation à l'athlétisme par le programme Cours-Saute-Lance Les enfants développeront des habiletés de la course, du saut et des lancers par des jeux et des activités inspirées de l'athlétisme grâce à Saint-Jean Olympique.
Semaine 7 3 au 7 août	Jeudi 6 août : Funtropolis Centre d'amusement avec labyrinthe, tyroliennes, glissades, trampolines, défi lumière, défi laser et défi atomique.
Semaine 8 10 au 14 août	Vendredi 14 au samedi 15 août : Nuitée La nuitée a lieu le vendredi de la dernière semaine de camp. Les enfants inscrits à cette semaine sont invités à passer une soirée animée au camp avec jeux, feu de camp et surprises ! Les enfants passent ensuite la nuit au camp.

La gestion du camp de jour est assurée par un comité de bénévoles membres de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre.



La direction se réserve le droit de modifier la programmation sans préavis si certaines conditions l'y obligent.

SORTIE BAIGNADE

Le camp Alextra fait une sortie baignade d'une journée chaque semaine au Domaine du rêve. Les conditions météo peuvent influencer le choix de journée et l'endroit visité.



**CAMP DE JOUR
MUNICIPAL
CONFORME**

2018

MOT DE VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

Dans le contexte de cette pandémie, la priorité du conseil municipal est de s'assurer que toutes et tous soient en sécurité. Nous espérons que vous, votre famille et vos proches vont bien. Nous vous remercions de respecter les directives des autorités gouvernementales et ainsi limiter la propagation du coronavirus. Il est vrai que ces directives de confinement et de distanciation sociale peuvent être lourdes à vivre, mais il en va de la vie de nos concitoyens. Il ne faut pas baisser la garde.

La vie vient de changer et il se peut que nous ayons des choix à faire. Cette situation bouscule nos habitudes et nous porte à réfléchir. Il faut changer le modèle habituel de nos comportements et faire preuve de tolérance. Continuons à porter attention à notre façon d'être et de communiquer, privilégions le respect. Nous sommes chanceux d'habiter en région. Tous ensemble, nous réussirons si chacun fait ce qu'il doit faire et respecte les consignes. De cette façon, on évite de créer des tensions entre nous.

Profitons de cette situation pour aider, sans juger. Soyons vigilants et communiquons avec les personnes vivant seules afin de s'assurer de leur bien-être et offrir notre soutien. Portons une attention particulière à nos aînés!

Pensons aussi aux commerces et entreprises d'ici qui peuvent vivre des difficultés d'ordre économique. Plus que jamais, encourageons-les en achetant leur produit et en profitant de leurs bons services!

Beaucoup de gens (organismes de bénévoles, personnel de la Municipalité, individus...) ont travaillé à l'organisation de différentes activités pour ce printemps. Espérons avoir le plaisir d'apprécier leurs efforts et y participer dans un avenir proche.

Finalement, le conseil souhaite remercier les membres du personnel de la municipalité ainsi que tous les organismes et bénévoles qui travaillent au mieux-être de la collectivité, et ce dans ces conditions difficiles.
Un merci tout spécial est adressé aux citoyens affectés aux services essentiels.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance du conseil municipal aura lieu le lundi 4 mai à 20 heures, elle se tiendra à la salle du conseil de l'hôtel de ville, situé au 453, rue Saint-Denis. Le projet d'ordre du jour de la séance pourra être consulté sur le site Internet municipal le vendredi précédent.

QUELQUES SUGGESTIONS MUNICIPALES POUR OCCUPER LES TEMPS LIBRES...

Embellir notre environnement

Le printemps se pointe le bout du nez. Pourquoi ne pas profiter du beau temps qui s'amène pour prendre soin de votre propriété? Heureusement, le coronavirus ne nous empêche pas de jardiner! Planifier votre aménagement paysager, vos plantations dans le jardin, faire vous-même vos semis, désherber, tailler arbres et arbustes... voilà quelques petits travaux qui profiteront à votre environnement.

Lors des promenades à pied, les citoyens sont invités à ramasser les déchets qui se trouvent sur la voie publique et à les jeter à la poubelle. Cela contribue à rendre notre milieu de vie plus propre, plus sain et plus beau!

La Municipalité est toujours à la recherche de bénévoles pour faire partie du comité d'embellissement et pour participer aux activités de verdissement. Tous ceux et celles qui sont intéressés peuvent contacter la Municipalité au 450 346-6641, poste 1341.

Exécuter des travaux et réparations

Les citoyens qui ont le pouce moins vert peuvent tout même prendre soin de leur terrain en faisant un entretien régulier et en s'assurant de se débarrasser des déchets convenablement. Les bricoleurs pourront en profiter pour faire quelques réparations et travaux, mais ils doivent vérifier auprès de la Municipalité si un permis de construction ou un certificat d'autorisation est requis.

Avez-vous vérifié votre compteur d'eau récemment?

Les citoyens desservis par le réseau d'aqueduc devraient prendre quelques minutes pour vérifier leur compteur d'eau et s'assurer qu'aucune fuite n'entraîne un gaspillage d'eau potable. Le fonctionnement du compteur est mécanique, c'est-à-dire qu'il tourne seulement si de l'eau est en circulation dans les tuyaux. Sans utilisation ni fuite, les composantes restent immobiles. Il est

SÉANCE DU CONSEIL DISPONIBLE EN VIDÉO

En raison du contexte de la COVID-19 et des mesures imposées par les autorités gouvernementales, la séance du conseil du mois d'avril n'a pu être tenue devant public. L'arrêté ministériel du 15 mars 2020 autorise les conseils municipaux à siéger à huis clos, faisant en sorte que la période de questions des citoyens se déroulant séance tenante n'est alors pas possible. Par contre, les enregistrements vidéo des séances tenues sans public sont disponibles à la page www.saint-alexandre.ca/proces-verbaux/. Il est probable que la séance de mai se déroule de la même façon.

possible de profiter de la nuit, durant laquelle la consommation d'eau devrait être nulle, pour faire la vérification.

Passer une belle soirée en famille auprès d'un feu extérieur

Les soirées sont encore fraîches, mais certains amateurs ne tarderont pas à faire crépiter les bûches et faire dorer les guimauves dans un feu extérieur. Avant de craquer l'allumette, ils devraient vérifier la conformité de leur installation et s'assurer qu'elle est en bon état. Un feu extérieur doit toujours être fait dans un foyer en maçonnerie ou un foyer de conception commerciale conçu pour y faire du feu. Ces foyers doivent être équipés d'une cheminée d'au moins un mètre et munis d'un capuchon grillagé. Il est également important de vérifier l'indice de danger d'incendie auprès de la SOPFEU.

En apprendre davantage sur votre municipalité

Les pages du site web municipal regorgent d'informations sur une multitude de sujets : comment fonctionne le réseau d'aqueduc, combien de véhicules compte la flotte du Service de sécurité incendie, en quelle année a été construite l'église, etc. Les curieux pourront y faire des découvertes intéressantes!

Une page spéciale dédiée au coronavirus inclut un onglet donnant encore plus de suggestions pour « jouer, bouger, apprendre et contribuer malgré tout ».

Vous voulez VENDRE votre propriété? Évitez les Maux de tête !!!

Pour éviter les maux de tête , vous pouvez consulter notre charmant Pharmacien DAVID
Mais pour **vendre votre propriété** sans maux de tête laissez moi vous accompagner et vous conseiller !

PROFITEZ DE MES SERVICES À PARTIR DE 2%*

Une estimation de la valeur de votre propriété **SANS FRAIS !**

Une mise en marché donnant accès aux acheteurs des courtiers de **TOUTES LES BANNIÈRES !**

Votre propriété pourra être vendue par tout les courtiers immobiliers **SANS FRAIS SUPPLÉMENTAIRE !**

Pourquoi se passer d'une expertise de plus de 30 ans en immobilier !

Un courtier immobilier de chez nous !

Contactez-moi

Carole Mercier (514) 244-4749

Accès Immobilier +



*Certaines conditions



BFrégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.

**402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre**

450 346.3487

**DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION**

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM

INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE

Avec le retour du beau temps, il est bon de rappeler que le stationnement est interdit dans les bandes cyclables et piétonnes, notamment sur les rues ou portions de rues suivantes :

- Rue Saint-Charles, en direction sud;
- Rue de la Chute, en direction ouest;
- Rue Boulais, en direction sud;
- Rue Saint-Gérard, en direction sud.

Il est défendu de faire usage entre 23 h et 7 h, de tout appareil, objet ou instrument causant un bruit susceptible de troubler la paix et le bien-être du voisinage.

Tout feu allumé volontairement à l'extérieur d'un contenant autorisé doit être autorisé par un permis de brûlage délivré par la Municipalité au moins cinq jours avant la date prévue et ce, sous certaines conditions. Le détenteur doit également avertir le Service de sécurité incendie.

Tout propriétaire d'un lieu où se réalise un projet de construction, de transformation, d'agrandissement ou d'addition de bâtiments doit, au préalable, obtenir un permis de construction. De même, tout propriétaire d'un lieu où l'on répare ou démolit une construction, installe une piscine, procède à l'installation d'un système individuel de traitement des eaux usées et d'alimentation en eau potable, doit au préalable, obtenir un certificat d'autorisation.

Tout propriétaire de terrain et de terrain vacant doit s'assurer que son terrain soit exempt de broussailles, de mauvaises herbes et de tout amas de débris. Le printemps est maintenant arrivé, une attention particulière devrait être portée à la propreté et au bon entretien des propriétés.



Avez-vous vérifié votre compteur d'eau récemment ?



La Municipalité de Saint-Alexandre profite du Jour de la Terre, le 22 avril, pour vous rappeler de vérifier votre compteur d'eau régulièrement afin de détecter et réparer rapidement de possibles fuites. Vous éviterez ainsi de bien mauvaises surprises.

Une toilette qui fuit pourrait vous coûter des centaines, voire des milliers de dollars en facturation d'eau sur votre compte de taxes.

Pour savoir comment vérifier votre consommation d'eau, visitez :

www.saint-alexandre.ca/ma-consommation-deau



EXCAV-O-DRAIN INC.

MINI-EXCAVATION ET TERRASSEMENT

Entrepreneur général RBQ# 5735 1504 01

**Infiltration d'eau dans votre sous sol?
Refoulement d'égout?
Nous sommes les experts!!!**

Drain français

Inspection de drain par caméra
Nettoyage de drain à la pression
Cheminée d'inspection de drain
Remplacement de drain
Réparation de drain

Fondations

Imperméabilisation de fondations
Réparation de fissures
Remplacement de fondations
Plancher de sous-sol
Entrée d'eau et d'égout
Champ d'épuration

Paysagement

Terrain nivelé au laser
Pose de tourbe et terre à parterre
Pierres décoratives
Livraison de terre, pierre, sable

Travaux sur mesure selon vos besoins

Estimation gratuite

CLAUDE 514-662-7814 ANGE GARDIEN

STEVE 514-833-7524 ST-ALEXANDRE

Claudlavigueur01@gmail.com

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LE CORONAVIRUS

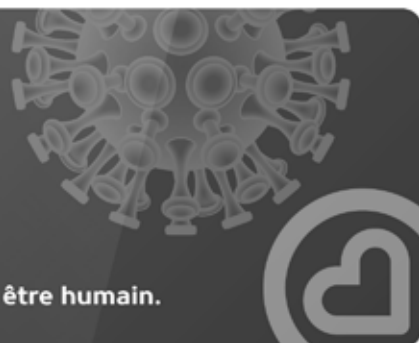
AVERTISSEMENT AVANT DE LIRE CETTE CHRONIQUE :

Nous traiterons aujourd'hui d'un sujet sérieux soit la Covid-19.

Nous tenterons d'aborder le sujet de manière relaxe et détendue. En aucun cas le ton emprunté dans le texte ne doit vous faire minimiser l'importance que vous devez accorder aux mesures de Santé Publique recommandées.

Ni vous emporter dans un vent de panique.

À lire en position de yoga, à 2 mètres de distance de tout autre être humain.



Chers terriens, chères terriennes,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Comme le dirait le capitaine du Romano-Fafard, M. Charles Patenaude, bien que nous ne soyons pas encore rendu en 2034, nous avons depuis quelques semaines une «mission». Il faut sauver 7 milliards de terriens. Et cette fois-ci, ce n'est pas à cause d'un abus de push-push en cacagne. Mes amis et amies, il y a un «7^e passager» qui s'est invité sur la patinoire et l'alerte bleue avec des barres mauves a été sonnée par les autorités de la Santé Publique. Parce que nous risquons cette fois-ci plus qu'un 2 minutes de pénalité pour «trop de joueurs sur la glace».

Vous l'avez deviné, nous allons parler cette semaine de la Covid-19 (aussi appelée coronavirus au grand désespoir de la marque de bière du même nom). Le coronavirus doit son nom à ses formes en couronne lorsque vu au microscope. Il s'agit d'un virus respiratoire qui cause de la fièvre et de la toux sèche.

C'est la même famille de virus qui était impliquée dans l'épidémie de SRAS à Toronto en 2003 et qui avait fait plus de 700 décès dans le monde. La différence cette fois-ci: le virus est moins mortel, mais plus facilement contagieux d'une personne à l'autre que le SRAS. La contagion se fait par les gouttelettes projetées par la personne infectée vers la personne non-infectée ou sur des surfaces touchées ensuite par la personne non-infectée.

La Covid-19 nous semblait bien lointain il y a quelques semaines (quelques échos dans les nouvelles provenant de l'Asie). Nous voici maintenant rendu avec une pandémie répandue à travers le monde. Les 2 différences avec la pandémie de H1N1 de 2009, la dernière à avoir frappé:

- Il n'y a pas de vaccin contre la Covid-19 (alors qu'au grand soulagement du chanteur Claude Dubois à l'époque, il y avait un vaccin contre le H1N1);
- Le taux de mortalité est plus élevé avec la Covid-19 (autour de 2 à 4 % des gens infectés en meurent).

Ces 2 caractéristiques spécifiques au coronavirus expliquent l'ampleur des mesures prises par le gouvernement dans les derniers jours. Le virus frappe particulièrement fort les gens de plus de 70 ans, alors que le taux de mortalité chez eux grimpe en haut de 10%. Et le développement d'un vaccin demande plusieurs mois de recherche et d'essais. Comme dirait Capitaine Patenaude: c'est comme chercher une aiguille dans une botte de cowboy.

Il y a un pot par terre, mais nous ne tournerons pas autour: dans une situation semblable, nous pouvons voir 2 solutions pour mettre fin au cycle de vie du virus:

- Mesures de confinement: les gens infectés sont isolés et ne sont pas en contact avec de nouveaux hôtes pour le virus. Le virus ne peut plus infecter de nouvelles personnes. Le virus disparaît;
- Aucune mesures de confinement: l'entièreté de la population est infectée et développe une immunité contre le virus. Le virus a fait le tour de tout le monde et ne peut plus infecter de nouvelles personnes. Le virus disparaît.



La grande majorité des gens vont guérir avec du repos, de l'hydratation et de l'acétaminophène. Mais avec une pandémie qui peut être mortelle pour 2 à 4% des gens, nous sommes d'avis que les mesures de confinement sont le bon choix. Nous ne voulons pas imaginer le scénario inverse dans lequel la province au complet contracte le virus. C'est ennuyant le confinement, mais nous devons tous faire l'effort afin d'éviter de perdre des gens que nous aimons. Si nous respectons toutes les consignes, le virus finira tout seul dans son coin sans trouver de nouvel humain pour sa reproduction et il disparaîtra.

Voici un petit résumé, en date du 25 mars, des mesures à respecter pour bloquer la progression du virus:

- Se tenir à 2 mètres de distance des autres;
- Demeurer chez soi, éviter les rassemblements et éviter les sorties non-essentiels (surtout si vous avez plus de 70 ans);
- Demeurer isolé si vous avez des symptômes (toux, fièvre);
- Demeurer isolé pour 14 jours si vous revenez de voyage;
- Se laver les mains au savon durant 20 secondes ou avec un gel désinfectant plusieurs fois par jour;
- Éviter de se toucher le visage avec les mains (jusqu'à 250 fois par jour en temps normal).

Toutes nos pensées vous accompagnent durant cette suite d'événement sans précédent. Petite pensée aussi pour tous les dommages collatéraux au confinement: anxiété, insomnie, perte de revenus, changement de routine, isolement, retard dans l'année scolaire, événements annulés... Les mesures de confinement ne sont pas une mince commande.

C'est le moment de se serrer les coudes. D'aider sa collectivité et de se surpasser. Nous en sommes tous capables. C'est notre «mission» des prochaines semaines. On fait un «Non Brad» au coronavirus!

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (Familiprix Saint-Alexandre) pour davantage de questions! Si vous êtes un capitaine de vaisseau spatial et êtes secrètement amoureux de votre assistante, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous. Mais si par contre vous avez des inquiétudes concernant la Covid-19 ou des besoins quelconques durant cette période trouble, nous sommes là pour vous! ☺

Chronique terminée le 25 mars 2020 (12^e jour après la fermeture des écoles et le début du confinement). Le 1/3 des humains est en isolation et nous comptons malheureusement à ce jour environ 20 000 décès dans le monde.



**Ça va bien aller, prenez soin de vous!
Restez en santé!**

À bientôt!

David le pharmacien

David Rousseau
Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h
Jeudi et vendredi 9h à 19h
Samedi 9h à 17h



BANQUE NATIONALE



*Nos solutions d'affaires sont
orientées vers les producteurs*

La Banque Nationale présente dans le domaine agricole à St-Alexandre

- Une succursale et un service offert près de chez vous, à St-Alexandre
- Une ligne d'affaires dédiée au secteur agricole
- Nos solutions bancaires adaptées à votre entreprise agricole

Nous contacter :

Votre succursale

(450) 346-3182

succursale.04432@bnc.ca

ou

L'équipe agricole

(450) 347-4022

stephane.danre@bnc.ca



Vous prévoyez acheter une propriété ? Évitez que votre beau projet devienne un casse-tête !!!

Par où commencer...

Avant d'entreprendre des recherches de propriétés, il est nécessaire de connaître votre capacités **d'emprunt**, afin d'être préautorisé. **Combien** de mise de fonds avez-vous besoin ?

D'où provient la **mise de fonds** ? Vos **économies**, vos **REER**, le **RAP** (maintenant 35 000\$ /personne), **don** d'un tiers, ou encore avec les **programmes** d'aide pour l'accession à une propriété du gouvernement.

Vos besoins : le **secteur** recherché la ville ou la campagne ? Près des services, du travail, parc...

Le **genre** : unifamiliale isolé, jumelé, condo, duplex... Le **style** : Plein pied (bungalow), cottage (2 étages)...

Les **spécifications** : Le nombre de **chambre** ? un **garage** ? une piscine ? le sous-sol aménagé ?

Quand aimeriez-vous en prendre possession ?

Vous êtes maintenant **prêt** à entreprendre la **recherche** de la propriété qui correspondra à vos besoins!

**Lorsque vous achetez avec un courtier immobilier, vous n'avez pas de frais !
Je peux vous vendre toutes les maisons peu importe la bannière !
Pourquoi se passer d'un courtier d'expérience !**



Carole Mercier
Courtier immobilier agréé
514 244-4749





COVID-19 oblige !

Comme vous le savez tous, en raison de la COVID-19, le gouvernement du Québec a décrété la fermeture complète de tous les lieux de rassemblement. Dans le but de maximiser les efforts pour combattre ce virus et afin de préserver la santé de nos usagers, la bibliothèque municipale sera fermée jusqu'au 1^{er} mai 2020.

PRENEZ NOTE QU'IL N'Y AURA AUCUNS FRAIS DE RETARD POUR TOUS LES VOLUMES QUI NOUS SERONT RETOURNÉS EN MAI 2020 ET QUI AURAIENT DÛ L'ÊTRE BIEN AVANT !

Merci de votre compréhension !

Voici la liste des nouveaux titres acquis au cours du dernier mois... même si ceux-ci ne se trouvent pas encore sur les tablettes... ils le seront lors de notre réouverture !
Faites-nous parvenir vos réservations par courriel !

ROMANS

À l'aube des grands jours	Fournier, Jacinthe-Mona
Appel du huard, L'	Gaudreault, Lily
Cabaret, le	Pion, Marylène
De bons présages	Pratchett, Terry
Enquête chez les Filles du Roi	Lacombe, Diane
Esther et Isabel (La malédiction des Dragensblöt, 4)	Robillard, Anne
Fille sur la lune, La	Goodkind, Terry
Jolis deuils, Les. 2 : Promesse de printemps	Bouchard, Marjolaine
Juste derrière moi	Gardner, Lisa
Là où chantent les écrevisses	Owens, Delia
Méchantes menteuses	Labonté-Chartrand, Martine
Neuf parfaits étrangers	Moriarty, Liane
Odile et Xavier, 2 : Le parc La Fontaine	Charland, Jean-Pierre
Petites cendres ou La capture	Blais, Marie-Claire
Pour le temps qu'il me reste	Lemire Wolf, Sandra
Rendez-vous à Tourville	Rancourt, Pierre
Respire : Le plan est toujours parfait	Ankaoua, Maud
Secret d'Helena, Le	Riley, Lucinda
Suspect, Le	Barton, Fiona
Ténèbre	Kawczak, Paul
Trois réveils	Perrin, Catherine
Vie de Gérard Fulmard	Echenoz, Jean

DOCUMENTAIRES

Consentement, Le	Springora, Vanessa
Maladie d'Alzheimer, La : Diagnostic, traitement, recherche...	Poirier, Jules
Vie n'est pas une course, La	Strélski, Léa

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

Guy Lafleur (Raconte-moi, 43)	Brunet, Mathias
Marianne St-Gelais (Raconte-moi, 45)	Gagnon, Hélène

Pensée du mois

«Lire, c'est le bonheur de rencontrer des nouvelles personnes, sans les inconvénients»

Sophie Bienvenu, écrivaine et ambassadrice de la Fondation Lire pour réussir.

Le Cabaret ¹

MARYLÈNE PION



1929. À la mort de son père, Ian Hugues revient s'établir à Montréal. L'homme d'affaires, exilé à New York depuis une décennie et ruiné autant par la prohibition que par la crise financière, hérite bientôt d'un ancien entrepôt de fourrures situé en plein au cœur du quartier chaud du Red Light. C'est là qu'il décide d'ouvrir un cabaret. Pour y arriver, il s'associe avec Alexander Davis, un ami de longue date, et sollicite l'aide de Mme Candy, qui fait la pluie et le beau temps dans le secteur. Mais la concurrence est féroce...

Charlotte Delisle espère, elle aussi, sortir de la misère. L'ouverture du Heaven's Club représente pour cette jeune beauté une chance inouïe de quitter la maison close de la rue Sainte-Élisabeth, où elle traîne sa désillusion et ses lourdes contraintes. Même si elle n'y décroche pour l'instant qu'un emploi de cigarette girl, sa ténacité pourrait lui permettre de gravir quelques échelons insoupçonnés.

Les destins de Ian et de Charlotte, deux êtres écorchés par la vie, se croiseront entre les murs enfumés du cabaret de variétés qui accueille les plus prestigieuses vedettes américaines. Alors que les spectacles et les soirées endiablées se succèdent, la réussite et — surtout — le bonheur seraient-ils enfin à leur portée ?

Marylène Pion est l'auteure des séries à succès «Les Infirmières de Notre-Dame», «Le grand magasin» et «Rumeurs d'un village». Fortement inspirée par le passé des lieux qui l'entourent, elle nous amène ici dans les coulisses d'un cabaret montréalais animé par la formidable effervescence de son époque.

¹ Quatrième de couverture

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE



Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca



Ça va bien aller

HORAIRE COVID19

LUNDI 10H00@18H00

MARDI 10H00@18H00

MERCREDI 9H00@18H00

JEUDI 10H00@18H00

VENDREDI 10H00@18H00

SAMEDI 11H00@17H00

477, Saint-Denis St-Alexandre

Tél. : 450-346-5457

\$ 349.00 À \$ 999.00
PLUS DE 6 MODÈLES
EN MAGASIN



Purina



PEINTURE SICO



\$ 39.99



LAVE GLACE TURBO POWER
-40°

\$2.99



\$ 5.99



\$ 399.00

\$ 199.00
CHARGEUR ET
BATTERIE INCLUS



\$ 16.99



\$ 15.89



LA FABRIQUE EN MARCHÉ



À la suite de la lettre pastorale et à la demande de Mgr Christian Rodembourg, m.s.a., évêque de Saint-Hyacinthe, qu'il n'y aura aucune célébration à l'église Saint-Alexandre durant le temps de la pandémie de Covid-19.

Pour les intéressés, il y a la messe à Radio-Canada tous les dimanches à 10h. Ainsi que Sur le site internet du diocèse de Saint-Hyacinthe, il y

a le YouTube **Zéphirtv**, qui présente des célébrations eucharistiques, des moments de prières et de réflexions.

En ce temps de confinement, joignons-nous à l'effort collectif, prenons notre part de coresponsabilité selon les talents et charismes que nous avons reçus. Solidairement, coopérons avec ardeur, ici et maintenant, à la construction d'un monde respectueux des uns et des autres, par un geste et une parole à la fois.

RÉAMÉNAGEMENT DE L'ARRIÈRE DE L'ÉGLISE

Comme nous l'avons mentionné le mois passé, l'assemblée de fabrique Saint-Alexandre vous invitait à deux journées de porte ouverte qui devait avoir lieu le 18-19 avril 2020, c'est ANNULÉ. Les dates seront déterminées après la pandémie.

*Assemblée de fabrique Saint-Alexandre,
Alain Pinard, président.*

CHIC BAZAR ALEXANDRIN - MESSAGE IMPORTANT

Le Chic Bazar Alexandrin qui devait avoir lieu les 18 et 19 avril 2020 est ANNULÉ dans le cadre des mesures mises en place par le gouvernement suite à la pandémie Covid-19 qui sévit actuellement.

Notez qu'à compter d'aujourd'hui NOUS N'ACCEPTONS PLUS les dons temporairement. Nous apprécierions énormément si vous pouviez les conserver et nous les apporter à une date ultérieure qui reste à déterminer. Prenez soin de vous et restez à la maison dans la mesure du possible!

*De toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin,
Berthe Cadieux.*

RESTEZ INFORMÉS !

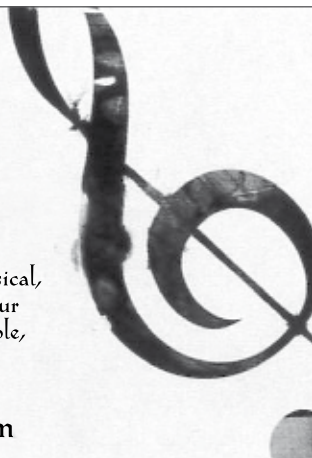
Mise à jour, rappels et informations
générales sur le COVID-19

www.saint-alexandre.ca

Nathalie
Audette
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical,
arrangements musicaux, pianiste pour
accompagnement, musique d'ensemble,
corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Nous avons le regret de vous annoncer que toutes les activités du Club de l'âge d'or ont été annulées temporairement.

- CAFÉ JASETTE
- JEUX DU TRAIN MEXICAIN
- LA CABANE À SUCRE
- LA PÉTANQUE
- LES DANSES DES PREMIERS SAMEDI DE CHAQUE MOIS
- LE PROGRAMME PIED QUI DEVAIT DÉBUTÉ LE 30 MARS .

Aux personnes dont la carte Fadoq sera bientôt émise, le bureau régional de St-Jean-sur Richelieu fera parvenir leur nouvelle carte par la poste et vous devrez envoyer l'argent à l'adresse qui sera inscrite.

Quand nous aurons l'accord de nos gouvernements pour reprendre les activités, nous vous inviterons à venir participer à nos activités au local du Club de l'âge d'or au 108 rue St-Paul. Vous êtes tous les bienvenus.

Si, tous ensemble, nous respectons les consignes de nos gouvernements, plus vite nous reviendrons plus vite à la vie normale.

Pour information: Lise Rousseau et son équipe au 450-358-1029

IMPORTANT

Nous avons mis en place un comité d'appel et à partir du mercredi 8 avril nous allons appeler des personnes âgées pour avoir de leurs nouvelles et savoir si elles ont un besoin spécifique.

TOUS ENSEMBLE ON VA Y ARRIVER



LES SABLES

SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablesurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

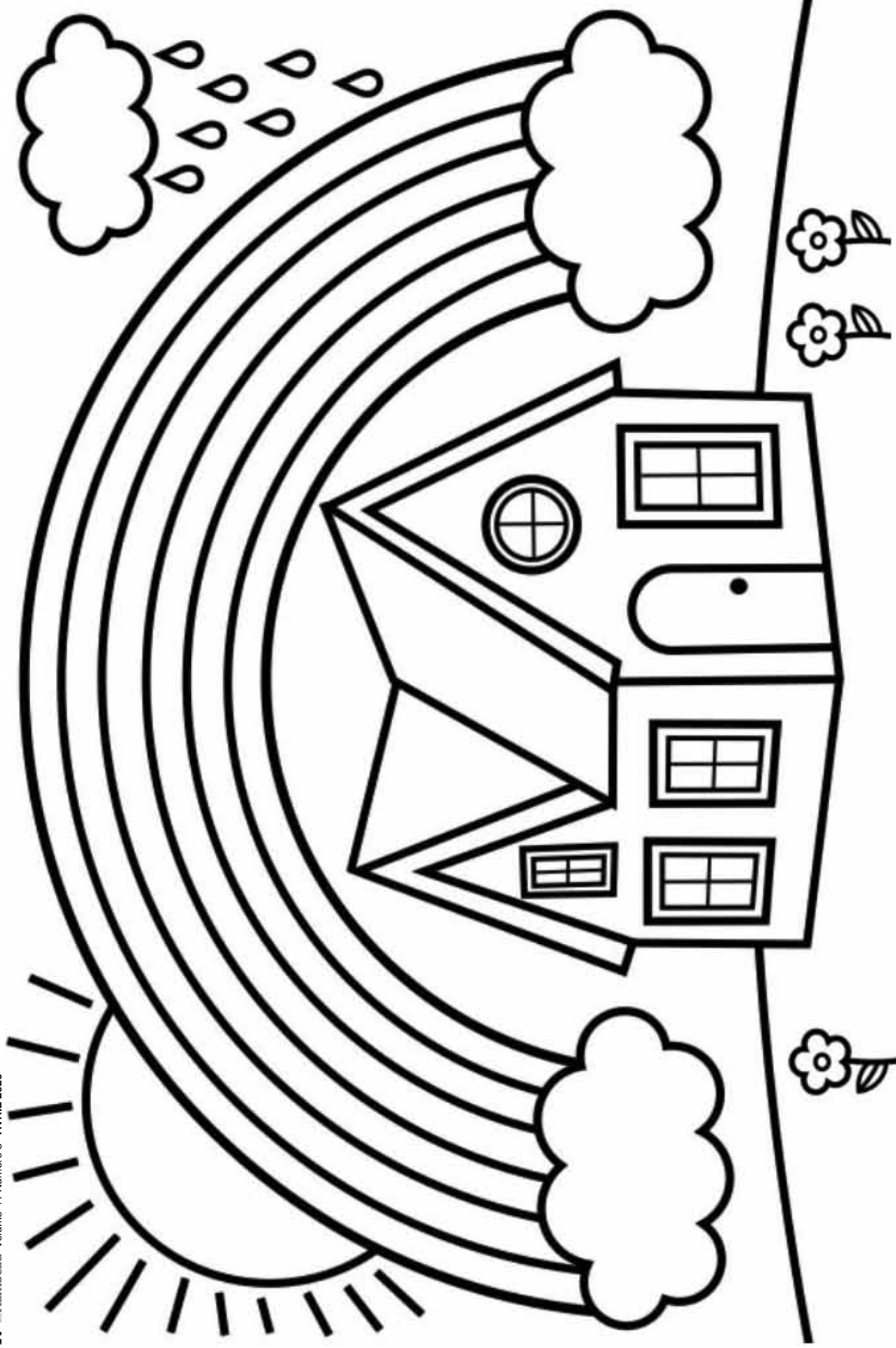
Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 – Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.



SAINT-ALEXANDRE, ÇA VA BIEN ALLER !

COOPÉRATIVE DE SANTÉ LAC CHAMPLAIN

À la Coopérative de Santé Lac Champlain, nous souhaitons limiter les déplacements non urgents et réduire le risque de contamination pour les patients et l'équipe de soins tout en continuant à vous offrir le service adapté à vos besoins.

Si vous avez un rendez-vous médical prochainement, notre équipe administrative vous contactera afin d'évaluer votre état de santé actuel et déterminera s'il est possible que votre rendez-vous soit reporté ou remplacé par un rendez-vous téléphonique avec le médecin.

Si vous avez rendez-vous avec un professionnel de la santé, celui-ci vous contactera afin d'appliquer le protocole approprié, selon la spécialité.

NOUS DEMANDONS À TOUS LES PATIENTS AYANT LES SYMPTÔMES SUIVANTS : TOUX, FIÈVRE OU DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES DE NE PAS SE PRÉSENTER À LA COOPÉRATIVE. VOUS DEVEZ VOUS ISOLER À LA MAISON ET APPELER LE 1-877-644-4545.

Pour toute autre raison, si vous deviez vous présenter à la Coop, **NOUS VOUS DEMANDONS DE TOUJOURS APPELER AVANT (450) 244-5350.** Votre équipe dédiée de professionnels ainsi que le personnel administratif sont là pour vous aider.

Nous vous invitons à consulter notre site internet pour toute information concernant les protocoles à suivre dans le cas du COVID-19 au www.coop-santelacchamplain.ca

Nous comptons sur votre collaboration et vous en remercions. « Tous ensemble, ça va bien aller ».

CENTRE D'ENTRAIDE RÉGIONAL D'HENRYVILLE

**COVID-19 : C.E.R.H. SERVICES OUVERTS
DU LUNDI AU VENDRE DE 9 H À 16 H**

- Popotte roulante • Aide alimentaire • Transport médicaux
- Moisson • Paniers hivernaux • Urgences

NOUS AIMERIONS SPÉCIFIER QUE LE CENTRE D'ENTRAIDE OFFRE DES SERVICES D'AIDE ALIMENTAIRE D'URGENCE EN CE MOMENT POUR LES GENS EN PERTE D'EMPLOI À CAUSE DU COVID-19 ET NON SEULEMENT LORS DE LA MOISSON OU DISTRIBUTION DES DENRÉES NON-PÉRISABLES.

Informations : 450 299-1117

COMPO HAUT-RICHELIEU

MESSAGE IMPORTANT – COVID-19

Écocentres : Fermés jusqu'au 12 avril inclusivement.

Aucune matière ne doit être déposée devant les entrées ou dans la nature. Venez nous voir lors de la réouverture!

Collectes

Afin de limiter les risques de propagation et de protéger les éboueurs et les trieurs :

- Sortez les bacs la veille du jour de collecte.
- Assurez-vous qu'ils soient bien fermés.
- Le bac d'ordures ne doit contenir que des sacs bien fermés.
- **Si vous avez des symptômes grippaux :** Tout item ayant été en contact avec votre bouche, votre nez ou vos yeux doit être mis aux ordures dans un sac fermé (matières recyclables et organiques comprises).

Mises à jour fréquentes

La situation évolue rapidement. Consultez compo.qc.ca pour les plus récentes nouvelles, tant pour les collectes que pour l'horaire de nos écocentres

COLLECTES

Matières recyclables

Depuis le mois de mars, la collecte des matières recyclables est effectuée aux 2 semaines.

Votre journée de collecte est maintenant le mercredi. Votre bac doit être en bordure de rue dès 7h.

- Collectes en avril : **8 et 22 avril**

Consultez les réponses aux questions les plus fréquentes : compo.qc.ca/recuperation

Ordures

À compter du 1^{er} avril, la collecte des ordures ménagères reprend sa fréquence estivale à toutes les semaines. Votre journée de collecte est le lundi.

PÂQUES : HORAIRE DE NOS SERVICES

Consultez compo.qc.ca pour connaître les horaires de nos services pour Pâques.

Compo-Haut-Richelieu inc. est responsable de la gestion des matières résiduelles pour douze municipalités de la MRC du Haut-Richelieu. Son mandat consiste à orchestrer les services de la manière la plus économique possible, et ce, dans les règles de l'art.

WWW.COMPO.QC.CA • 450 347-0299 • INFO@COMPO.QC.CA



**Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux**

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

**105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826**



Les équipements de ferme

Pierre Bouneau

514-444-3737

Achat et vente d'équipements agricoles

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE J0J 1S0 TÉL : 450-346-9998

GREENWORKS
COMMERCIAL

HONDA
MOTEURS



LES ÉQUIPEMENTS DE FERME
MIRO



MASCHIO

WALLENSTEIN

MK MARTIN
ENTREPRISE INC.

HE-VA

HORST
WAGONS

HLA
ATTACHMENTS

❄️ DÈNEIGEMENT **ALEX LAFLEUR**

Résidentiel et commercial

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7

Garantie de la propreté sur votre pelouse

Possibilité de contrat annuel

Estimation gratuite

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com

Toute l'équipe
vous souhaite
un bel été !

