

## SURVOL DE LA SANTÉ DE LA POPULATION DE LA CAPITALE-NATIONALE : MISE À JOUR 2015

*Ce survol donne un aperçu de la situation de la région de la Capitale-Nationale en insistant sur quelques faits marquants. Il présente un bref bilan positionnant la région par rapport à l'ensemble du Québec ainsi qu'un tableau, dans lequel sont consignées les données les plus récentes pour une sélection d'indicateurs. L'évolution temporelle de ces indicateurs n'est pas abordée ici, mais il est possible, dans les fiches thématiques, d'obtenir les données des périodes précédentes. Le numéro des fiches est inscrit dans la première colonne du tableau et sont accessibles sur le site EISS à la page Thématiques de la section Données.*

En 2011, près de 700 000 personnes résident dans la Capitale-Nationale, une augmentation depuis 2001 de près de 40 000 habitants. Par sa population, c'est la troisième région en importance au Québec. Les résidents y sont plus âgés que dans l'ensemble du Québec, à tel point que les personnes du troisième âge sont plus nombreuses que les jeunes. De plus, l'indice de fécondité y est faible et le taux d'immigration se situe, en dépit d'une légère remontée, encore en deçà de la moyenne nationale. Sur le plan socioéconomique, la région va relativement bien. La population est scolarisée, le chômage est faible et, comparativement au Québec, moins de personnes vivent de prestations d'assistance sociale. Enfin, la proportion de la population vivant sous le seuil de faible revenu dans la Capitale-Nationale est inférieure à la moyenne québécoise.

L'état de santé des citoyens de la région est, dans l'ensemble, positif. L'espérance de vie à la naissance des femmes dépasse celle des Québécoises et l'espérance de vie en bonne santé, des hommes comme des femmes, est supérieure aux valeurs québécoises. Ajoutons que dans la région, moins de personnes décèdent de maladies de l'appareil circulatoire, de maladies du système nerveux et de maladies endocriniennes.

L'analyse des quelques indicateurs de la santé des mères et des tout-petits révèle un point enviable : Comparé à l'ensemble du Québec, les nouveau-nés de mères faiblement scolarisées sont moins fréquents.

Pour ce qui est des habitudes de vie, retenons que près d'une personne de 12 ans et plus sur cinq fume et aussi qu'une sur cinq a connu une consommation abusive d'alcool

au cours de l'année tandis que chez les 18 ans et plus, une sur quatre est sédentaire durant ses loisirs.

Dans la Capitale-Nationale, tout comme au Québec, les principaux problèmes de santé chronique déclarés sont l'hypertension, les maux de dos, l'arthrite et les migraines. Autre problème inquiétant, l'excès de poids touche un adulte sur deux. L'incidence du cancer tous sièges confondus est également élevée dans la région, notamment celui du sein, dont les taux dépassent les valeurs québécoises.

Le suivi des maladies infectieuses indique que, comparativement au Québec, les infections gonococciques sont moins fréquentes à l'échelle régionale. Par contre, la campylobactériose et les infections invasives à pneumocoque sont plus répandues dans la Capitale-Nationale.

Sur la question environnementale, mentionnons que dans la région la qualité de l'air était considérée mauvaise lors de 4 jours en 2013, ce qui représente 1,2 % des jours de l'année. Pour ce qui est des conditions de travail, soulignons que le risque le plus souvent mentionné par les travailleurs est l'exposition aux gestes répétitifs des mains et des bras.

En ce qui a trait aux traumatismes non intentionnels, on constate que la mortalité liée aux accidents de véhicules à moteur ainsi que les hospitalisations pour chutes sont, dans la région, inférieures à la moyenne québécoise.

L'environnement social est un autre facteur qui peut influencer la santé, plus particulièrement la santé mentale. Si l'on compare les résultats de la région à ceux du Québec, on constate que le décrochage scolaire y est moins fréquent et que les crimes violents y sont généralement moins nombreux. Dans l'ensemble, la santé mentale des résidents de la Capitale-Nationale semble bonne, a priori : peu de personnes ne se perçoivent pas en bonne santé mentale. Cependant, la vigilance est de mise pour ce qui est des troubles mentaux et du suicide.

Enfin, comparativement à la moyenne québécoise, moins de personnes de la région n'ont pas de médecin régulier et une plus grande proportion de femmes de 50 à 69 ans ont passé une mammographie.

### SÉLECTION D'INDICATEURS COMPARANT LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE À L'ENSEMBLE DU QUÉBEC

			Région	Québec	
<b>Conditions démographiques et socioéconomiques</b>					
1	Population totale	2011	N	692 789	7 946 832
	0-17 ans	2011	%	16,8	19,1
	18-64 ans	2011	%	65,6	65,1
	65 ans et plus	2011	%	17,6	15,8
2	Fécondité	2007-2011	enf./femme	1,61	1,72
3	Familles monoparentales avec enfants de moins de 18 ans	2011	%	23,0	24,3
4	Immigrants	2006	%	3,9	11,5
5	Sans diplôme d'études secondaires - 25-64 ans	2009	%	10,9	16,6
6	Taux de chômage	2013	%	5,1	7,6
7	Population vivant sous le seuil de faible revenu (MFR après impôt)	2011	%	8,1	11,7
8	Prestataires d'assistance sociale (MESS)	2014	%	4,8	6,8
<b>État de santé globale</b>					
10	Ne se percevant pas en bonne santé <sup>1</sup> - 12 ans et plus	2011-2012	%	7,6 (-)	10,0
11	Espérance de vie <sup>1</sup> - Hommes	2007-2011	ans	79,3	79,0
	Espérance de vie <sup>1</sup> - Femmes	2007-2011	ans	84,0 (+)	83,5
12	Espérance de vie en bonne santé - Hommes	2006	ans	67,7	66,5
	Espérance de vie en bonne santé - Femmes	2006	ans	70,1	68,3
16	Taux ajusté de mortalité - Tumeurs malignes <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	231	234
	Taux ajusté de mortalité - Appareil circulatoire <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	176 (-)	184
	Taux ajusté de mortalité - Appareil respiratoire <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	63	63
	Taux ajusté de mortalité - Système nerveux <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	41 (-)	44
	Taux ajusté de mortalité - Maladies endocriniennes <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	25 (-)	28

				Région	Québec
<b>Santé des mères et des tout-petits</b>					
21	Grossesses chez les jeunes de 14-17 ans <sup>1</sup>	2011	p. 1 000	8,2	10,0
24	Naissances dont la mère a moins de 11 années de scolarité <sup>1</sup>	2006-2008	%	3,2 (-)	7,3
26	Naissances de faible poids - moins de 2 500 g <sup>1</sup>	2007-2011	%	5,6	5,7
29	Taux de mortalité infantile - 500 g et plus <sup>1</sup>	2005-2008	p. 1 000 naiss. vivantes	4,0	3,3
<b>Habitudes de vie</b>					
31	Sédentaires durant les loisirs <sup>1</sup> - 18 ans et plus	2011-2012	%	18,1 (-)	24,2
32	Fumeurs <sup>1</sup> - 12 ans et plus	2011-2012	%	18,0	22,4
34	Consommation abusive d'alcool <sup>1</sup> - 12 ans et plus	2011-2012	%	24,0 (+)	18,7
<b>Maladies chroniques</b>					
36	Prévalence des maux de dos, autres que la fibromyalgie et l'arthrite <sup>1</sup> - 12 ans et plus	2011-2012	%	16,2	16,3
	Prévalence de l'arthrite <sup>1</sup> - 15 ans et plus	2011-2012	%	11,9	13,7
	Prévalence de la migraine <sup>1</sup> - 12 ans et plus	2011-2012	%	8,9	8,4
	Prévalence de l'asthme <sup>1</sup> - 12 ans et plus	2011-2012	%	8,4	8,8
37	Prévalence ajustée du diabète <sup>1,3</sup> - 1 an et plus	2010-2011	%	5,4 (-)	6,0
38	Prévalence ajustée de l'hypertension <sup>1,3</sup> - 20 ans et plus	2010-2011	%	21,2	20,7
39	Surplus de poids <sup>1</sup> - 18 ans et plus	2011-2012	%	48,3	50,5
41	Taux ajusté d'incidence du cancer - Ensemble des causes <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	544 (+)	531
	Taux ajusté d'incidence du cancer - Colorectal <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	67	69
	Taux ajusté d'incidence du cancer - Trachée, bronches et poumon <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	89	91
	Taux ajusté d'incidence du cancer - Sein chez la femme <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	141 (+)	130
	Taux ajusté d'incidence du cancer - Prostate <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	126	130
<b>Santé buccodentaire</b>					
45	Ne se percevant pas en bonne santé buccodentaire <sup>1</sup> - 12 ans et plus	2007-2008	%	9,4	12,0
<b>Maladies infectieuses</b>					
48	Taux d'incidence - Campylobactériose <sup>1</sup>	2008-2012	p. 100 000	39,0 (+)	29,6
	Taux d'incidence - Salmonellose <sup>1</sup>	2008-2012	p. 100 000	16,5	15,6
49	Taux d'incidence - Infection invasive à pneumocoque <sup>1</sup>	2008-2012	p. 100 000	15,1 (+)	12,2
52	Taux d'incidence - Infection génitale à <i>Chlamydia trachomatis</i> <sup>1</sup>	2008-2012	p. 100 000	225,3	222,3
	Taux d'incidence - Infection gonococcique <sup>1</sup>	2008-2012	p. 100 000	16,7 (-)	24,7
	Taux d'incidence - Hépatite C <sup>1</sup>	2008-2012	p. 100 000	18,3	19,3
<b>Environnement physique et santé</b>					
60	Jours avec une mauvaise qualité de l'air	2013	%	1,2	ND
63	Non-fumeurs exposés à la fumée secondaire à la maison <sup>1</sup> - 12 ans et plus	2011-2012	%	5,6	7,6
<b>Travail et santé</b>					
70	Travailleurs exposés aux gestes répétitifs des mains et des bras <sup>1,5</sup> - 15 ans et plus	2008	%	36,0	38,8
	Travailleurs exposés à des efforts en utilisant des outils, des machines, ou de l'équipement <sup>1,5</sup> - 15 ans et plus	2008	%	21,4	21,9
	Travailleurs exposés à des manipulations de charges lourdes <sup>1,5</sup> - 15 ans et plus	2008	%	14,8	14,3
	Travailleurs exposés à du bruit intense <sup>1,5</sup> - 15 ans et plus	2008	%	4,3 (-)	7,3
71	Travailleurs ayant des troubles musculo-squelettiques <sup>4,5</sup> - 15 ans et plus	2008	%	17,7	19,7
<b>Traumatismes non intentionnels</b>					
76	Victimes de blessures <sup>1</sup> - 15 ans et plus	2008	%	11,7	11,0
78	Taux ajusté d'hospitalisation de cause externe - Chutes <sup>1,2</sup>	2009-2013	p. 10 000	26,4 (-)	28,5
79	Taux ajusté de mortalité - Accidents de véhicules à moteur <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	5,8 (-)	7,3
<b>Santé mentale</b>					
83	Ne se percevant pas en bonne santé mentale <sup>1</sup> - 12 ans et plus	2011-2012	%	* 2,6	3,8
	Éprouvant un stress quotidien élevé <sup>1</sup> - 15 ans et plus	2011-2012	%	25,9	27,3
	Prévalence ajustée de troubles mentaux <sup>1,3</sup> - 1 an et plus	2011-2012	%	12,7 (+)	11,5
87	Taux ajusté de mortalité par suicide <sup>1,2</sup>	2006-2010	p. 100 000	16,2	14,7
<b>Environnement social</b>					
91	Décrochage au secondaire du réseau public	2010-2011	%	15,1	18,6
93	Crimes violents <sup>5</sup>	2011	p. 100 000	884	1 021
	Crimes pour violence conjugale <sup>5</sup> - Femmes 12 ans et plus	2012	p. 100 000	361	445
94	Population de 65 ans et plus vivant seule	2011	%	33,6	30,4
<b>Services de santé</b>					
98	N'ayant pas de médecin régulier <sup>1</sup> - 12 ans et plus	2007-2008	%	20,4 (-)	26,9
99	Femmes de 50 à 69 ans ayant passé une mammographie au cours d'une période de 2 ans <sup>1</sup>	2012-2013	%	73,4 (+)	68,0

1. La différence avec le reste du Québec a fait l'objet d'un test statistique au seuil de 0,01.

2. Taux ajusté selon la structure par âge, sexes réunis, de la population corrigée de l'ensemble du Québec en 2006.

3. Proportion ajustée selon la structure par âge, sexes réunis, de la population de l'ensemble du Québec en 2001.

4. La différence avec le reste du Québec a fait l'objet d'un test statistique au seuil de 0,05.

5. Il ne s'agit pas de la région de résidence, mais plutôt de la région où l'événement a été enregistré.

(-)(+) Valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 0,01.

\* Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

ND Non disponible.

Ce bulletin est réalisé par l'équipe Surveillance de la Direction régionale de santé publique

Pour plus de renseignements :

Centre de documentation  
Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale  
2400, avenue D'Estimauville  
Québec (Québec) G1E 7G9

Téléphone : 418-666-7000, poste 217 ou 521  
Télécopieur : 418-666-2776  
Courriel : cdocagence03@ssss.gouv.qc.ca  
2400, avenue D'Estimauville  
Québec (Québec) G1E 7G9



Agence de la santé  
et des services  
sociaux de la Capitale-  
Nationale

Québec

Dépot légal –  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2013  
ISSN : 2291-2635