



Saint-Henri

L'HENRIÇOIS

Mensuel d'informations municipales

DÉCEMBRE 2017 Vol. 68 • No. 10

PROGRAMMATION DES LOISIRS HIVER 2018 :

inscription avant
le 9 janvier

pages 13 à 22

*Joyeuses Fêtes
& Bonne Année 2018*

À surveiller

24 décembre : Heure du conte de Noël **page 10**

1^{er} février : Collecte de sang **page 28**

3 février : Zumbathon **page 12**

25 février : Party hot dogs Club de ski
Bord de l'eau **page 25**

Services municipaux

Administration, Centre récréatif, Loisirs, Urbanisme et Garage municipal :

Un seul numéro à retenir **418-882-2401**

ou www.saint-henri.ca

Prochaine parution

Date de publication :

15 janvier

Date de tombée :

4 janvier

À la recherche de solutions
visant à produire
votre comptabilité ?

Johanne Proulx
Coaching comptable

**Un choix payant
pour votre
entreprise !**

419, rue Lachance
St-Henri (QC) G0R 3E0
418.882.0225
johanneproulx@globetrotter.net



- Démarrage système comptabilité
- Formation comptabilité (tenue de livres)
- Soutien technique

**AUTO
EXCELLENCE**

Un nom d'excellence



À ST-HENRI

FIX AUTO ST-HENRI
500, boul. Campagna
St-Henri, Québec

418.882.0333

Tout sous le même toit
Carrosserie - vente auto - mécanique - lavage - location court terme
Auto-excellence.com

DEPUIS **1973**



Les Buffets chez Paule
Service de traiteur

Buffet pour toutes occasions

- Baptême
- Funérailles
- Party de Noël
- Mariage
- Etc...

Paule Labbé
62, route Kennedy
Saint-Henri, Lévis
Québec G0R 3E0
Tél.: 418 882-0664

**PAVAGE
ST-HENRI**

418 882-6023
WWW.PAVAGESAINTHENRI.COM

Licence RBQ: 8320-8512-49

ESTIMATION GRATUITE

- Pavage commercial, municipal et résidentiel
- Bordures déco, universelle ou de béton coulé
 - Réparations mineures
 - Lignage de stationnement
- Pavé uni • Grille d'égoûts pluviaux

François Marquis
www.pavagesainthenri.com
francois.marquis@globetrotter.net

Bur. : **418.882.6023**
Cell. : **418.882.8352**
Fax. : **418.882.0833**

197, Trait-Carré Ouest, Saint-Henri, Qc G0R 3E0

RONA
L'OUTILLEUR

DEVIENT

Centre de Rénovation
Home
hardware

OUTILLEUR CENTRE DE RÉNOVATION

2739, route du Président-Kennedy
Saint-Henri, Québec
418 882-2231

1325, du Pont
Saint-Lambert-de-Lauzon, Québec
418 889-9521

HomeHardware.ca

BeauTone
LES EXPERTS EN PÉINTURE



rh Savoir
Faire.

OUVERT LE DIMANCHE DE 9H A 16H

NSI VITRERIE
• VERRE • MIROIR • PLEXIGLAS
SAINTE-MARIE INC.

Luc Boutin

**VERRE LAMINÉ, VERRE
TREMPÉ OU LEXAN
VÉHICULE DE FERME ET
MACHINERIE LOURDE**



**NOUS INSTALLONS VOTRE
PARE-BRISE ET VOS VITRES DE MAISON
DIRECTEMENT CHEZ-VOUS !**

**OFFERT
GRATUITEMENT**

125\$ D'ESSENCE

**AVEC CHANGEMENT
DE PARE-BRISE**
Détails en magasin

POUR INFORMATION 418.387.3977 • SANS FRAIS 1 866 387.3977

695, BOUL. VACHON NORD, SAINTE-MARIE (FACE AU P.F.K.)
WWW.VITRERIESTEMARIE.COM

**Voici un résumé des décisions du conseil municipal prises lors des séances
du 13 novembre 2017 et 4 décembre 2017.**

La version complète des procès-verbaux est disponible sur saint-henri.ca.

Lors de la séance ordinaire tenue le 13 novembre 2017, le conseil municipal a :

- approuvé des dépenses de 810 158,62\$ et des salaires nets de 116 730,68\$.
- adopté le Règlement no 619-17 modifiant divers articles du Règlement concernant la création et les interventions du service municipal de sécurité incendie ainsi que la prévention des incendies no 476-09.
- autorisé le maire ou le maire suppléant et le directeur général ou le directeur général adjoint ou la trésorière adjointe à signer pour et au nom de la Municipalité de Saint-Henri les chèques, contrats, mainlevées, hypothèques, quittances, servitudes d'utilité publique pour l'éclairage de rues, les servitudes pour l'aqueduc, l'égout sanitaire et l'égout pluvial, les servitudes de non-accès, les servitudes de non-construction et toute autre servitude nécessaire ainsi que tout effet divers relié à l'administration de la Municipalité.
- autorisé l'émission du certificat d'autorisation des travaux en forte pente pour le chemin privé sur le chemin du Bord-de-l'Eau (lots 2 357 541, 2 357 543, 2 357 565, 2 357 566 et 2 489 555).
- autorisé la subdivision du lot de l'église pour en constituer deux immeubles séparés, soit le nouveau lot de l'église (6 031 071) et celui du cimetière (6 031 070).
- confié à Harnois Groupe Pétrolier le contrat d'approvisionnement en produits pétroliers aux conditions des documents d'appel d'offres, pour une période de cinq ans, pour un contrat estimé à 489 166,89\$ taxes incluses.
- approuvé les travaux effectués sur la rue Gosselin pour un montant de 51 000\$ pour lesquels la Municipalité a obtenu une subvention de 15 000\$ et qui ont été exécutés conformément aux exigences du ministère des Transports du Québec.
- donné un avis de motion de l'adoption lors d'une prochaine séance de ce conseil d'un règlement ayant pour but de modifier l'article 7.4.1 et l'annexe G concernant l'interdiction de circulation pour les véhicules lourds du Règlement no 568-15 sur la sécurité publique et la protection des personnes.
- présenté une demande d'aide financière dans le cadre du Programme d'aide financière pour la formation des pompiers volontaires ou à temps partiel au ministère de la Sécurité publique.
- donné un avis favorable à la CPTAQ dans la demande déposée par monsieur Raymond Godbout au nom de Godbout Raymond et Al afin d'obtenir l'autorisation d'aliéner et de lotir une partie de leur propriété située à l'est de la route du Président-Kennedy tout en conservant la partie située à l'ouest.
- participé au projet de développement touristique Bellechasse-Etchemins en ayant comme plan d'action le cadre de référence en tourisme de France Lessard (juillet 2016).
- appuyé la demande d'autorisation à la CPTAQ telle qu'elle a été déposée par les propriétaires du lot 5 115 935 pour pouvoir y faire des usages autres qu'agricoles.
- créé une servitude réciproque de passage et de stationnement entre la Municipalité, les Cimetières de L'Etchemin (LCDE) et la Fabrique de Saint-Henri.
- autorisé l'installation d'une clôture telle que proposée par le Centre de formation en montage de lignes, sur la propriété appartenant à la Municipalité portant les numéros de lots 2 358 067 et 3 775 390.
- autorisé le maire à signer la nouvelle entente avec la Fabrique concernant l'usage des stationnements et l'entretien des terrains.

Michel Lessard
DÉBOSELAGE - PEINTURE

Peinture de tout genre
Auto, Camion, Moto,
remplacement de pare-brise,
Vitres teintées, Pare-pierre

2644, route Kennedy
St-Henri, Qc GOR 3E0 | michelsuzanne65@globetrotter.net
418 882-7448



Royal
St-Henri
20, rue de la Gare
St-Henri-de-Lévis QC
GOR 3E0

Tél.: 418 882-1314
Courriel: leroyal1@globetrotter.net



Lors de la séance ordinaire tenue le 4 décembre 2017, le conseil municipal a :

- approuvé des dépenses de 370 129,44\$ et des salaires nets de 84 710,87\$.
- versé une aide financière de 600\$ pour la Cueillette de la Solidarité de Frigos Pleins de Bellechasse.
- adhéré à la Société historique de Bellechasse pour l'année 2018 à titre de membre corporatif pour un montant de 50\$ pour l'année.
- nommé les personnes suivantes pour des mandats de deux ans : Comité consultatif d'urbanisme (Michel L'Heureux, Gervais Gosselin, Daniel Simoneau et Christian Laliberté), Comité consultatif des loisirs, de la culture et des parcs (Julie Dumont, Jules Roberge, Éric Roy, Julie Lemieux et Karine Leblond), Comité consultatif de sécurité publique (Richard Turgeon, Jules Roberge et François Riffou), Office municipal d'habitation de St-Henri (Jules Roberge et Bruno Vallières), La Maison des jeunes L'Adozone (Richard Turgeon et Julie Dumont), Comité Famille et Aînés (Richard Turgeon et Germain Caron), Comité de Liaison Composts du Québec (Gervais Gosselin), Représentante du Réseau BIBLIO (Julie Dumont), Représentante Centre-Femmes de Bellechasse (Julie Dumont), Comité intermunicipal incendie Saint-Anselme, Saint-Henri, Sainte-Claire (Michel L'Heureux et Bruno Vallières).
- nommé Michel L'Heureux à titre de maire suppléant et l'a désigné également comme remplaçant du maire au Conseil de la MRC de Bellechasse en cas d'absence de celui-ci.
- adopté le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2018.
- confirmé son intention de réaliser le projet de remplacement du système de réfrigération de son aréna municipal pour lequel elle a reçu une subvention du gouvernement dans le cadre du Programme Fonds des petites collectivités.
- accepté le budget révisé de l'année 2017 de l'Office municipal d'habitation de St-Henri qui prévoit une contribution de la Municipalité de 9 793\$.
- versé un montant de 15 000\$ à la Fabrique de Saint-Henri en guise de conclusion à l'entente intervenue lors de l'acquisition du terrain de celle-ci.
- adopté le Règlement no 616-17 ayant pour but de modifier l'article 7.4.1 et l'annexe G concernant l'interdiction de circulation pour les véhicules lourds du Règlement no 568-15 sur la sécurité publique et la protection des personnes et des propriétés.
- donné un avis de motion de l'adoption lors d'une prochaine séance de ce conseil d'un règlement ayant pour but de modifier l'annexe J concernant les stationnements interdits du règlement sur la sécurité publique et la protection des personnes et des propriétés.
- n'a pas autorisé la circulation des véhicules tout-terrain et des motoneiges sur la rue de la Gare.
- autorisé la circulation des véhicules tout-terrain et des motoneiges dans le stationnement de la mairie et de l'église, et ce, seulement pour la prochaine période hivernale 2017-2018, a avisé le Club Quad et le Club de motoneiges qu'il s'agit de la dernière année qu'elle autorise ce droit de passage dans la stationnement et qu'il recommande l'utilisation de la rue Belleau à partir de la rue Commerciale.
- autorisé la circulation des véhicules tout-terrain et des motoneiges sur une partie du lot 2 357 830 appartenant à la Municipalité (étangs d'aération).
- accordé la dérogation mineure au règlement de zonage pour le changement de l'enseigne au 2739 route du Président-Kennedy.
- accordé la dérogation mineure au règlement de zonage telle qu'elle a été demandée par le propriétaire du 921 chemin du Bord-de-l'Eau, et ce, conditionnellement à l'obtention d'une servitude d'empiètement sur le lot 2 670 064.
- transmis la demande du Comité Course Petits pas...en cœur au ministère des Transports du Québec et à la Sûreté du Québec afin d'obtenir les autorisations requises.
- loué un local aux Chevaliers de Colomb, conseil 6416 dans la salle no 4 du Centre récréatif pour un montant de 50\$/mois plus taxes selon les modalités entendues au bail de location.

Prochaines séances du conseil municipal :
Lundi 18 décembre 2017, 19h00
(adoption du budget 2018)
Lundi 18 décembre 2017, 20h00
(séance ajournée)



Pilotis Excavation Lessard Inc

Terrière de toutes dimensions
 (6 pouces à 12 pouces)
 Réparation de fissures de solage
 Réparations de drains
 Déchaumage de la pelouse
 Installation de pieux vissés
 Mini excavation
 Déneigement

62, Route Kennedy, C.P. #512
 Saint-Henri (Qc) GOR 3E0
 Tél.: (418) 882-0664 Cell.: (418) 882-6951 Téléc.: (418) 882-1981

Mot du Maire

Chers concitoyens et concitoyennes,

Mes collègues du conseil municipal se joignent à moi en cette fin d'année pour vous souhaiter une joyeuse période des fêtes et une bonne et heureuse année 2018.



Nous profitons également de ce moment privilégié pour vous remercier sincèrement de nous avoir accordé votre confiance pour diriger les destinées de notre municipalité pour les quatre prochaines années. Soyez assurés que nous travaillerons tous ensemble pour le mieux-être de nos citoyens, et ce, selon nos disponibilités budgétaires et les champs de compétence dans lesquels nous pouvons agir. Nous désirons également féliciter et remercier toute l'équipe municipale pour son dévouement et son excellent travail tout au long de la dernière année.

Personnellement, j'userai de mon expérience municipale (17 ans comme conseiller dont 12 à titre de maire suppléant) pour mener à terme les dossiers en cours et pour mener à bien les nouveaux projets qui sont ou seront sur la table dans les prochaines années. C'est également avec une grande fierté que j'irai vous représenter vous, Henriçois et Henriçoises, auprès du conseil des maires à la M.R.C. de Bellechasse et de ses différents comités.

Enfin, n'oubliez pas qu'en tant que contribuables, vous faites partie intégrante de la municipalité et vos commentaires et suggestions nous sont précieux, et ce, dans un esprit de respect réciproque. N'hésitez donc pas à nous interpeler et il nous fera plaisir de discuter avec vous de l'avancement de notre municipalité.

Joyeuses Fêtes et Bonne Année!

Germain Caron, maire

Samedi du maire

Le Samedi du maire fait relâche en décembre.

De retour en janvier.

Services municipaux ouverts ou fermés durant le temps des fêtes?

Bureau municipal : fermé du 23 décembre au 3 janvier inclusivement (réouverture le 4 janvier)

Bibliothèque La Reliure : fermée du 23 décembre au 7 janvier inclusivement (réouverture le 8 janvier)

Aréna de Saint-Henri : fermé les 24-25-26-31 décembre et 1-2 janvier

(heures du patinage libre sur

<http://www.saint-henri.ca/activites-libres/>

Transport de personnes MRC de Bellechasse durant le temps des fêtes

Le service de transport adapté, collectif et interurbain, sera fonctionnel durant la période des Fêtes, sauf le 25 décembre et le 1er janvier où il n'y aura pas de service.

Prenez note que le bureau sera fermé du 23 décembre au 7 janvier 2018 inclusivement.

Si vous avez besoin de transport durant cette période, vous devez communiquer avec nous avant le 15 décembre 2017.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter une période des Fêtes remplie de bonheur et une Nouvelle Année meilleure que l'année précédente.

Marjolaine Henry, coordonnatrice

Avis public séances du conseil pour l'année 2018

Avis est par les présentes donné par le soussigné, Jérôme Fortier, secrétaire-trésorier de la municipalité de Saint-Henri, que le conseil municipal de Saint-Henri a adopté, lors de la séance régulière du 4 décembre 2017, le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2018 qui s'établit comme suit :

Mois	Séance
Janvier	Mardi 16 janvier
Février	Lundi 5 février
Mars	Lundi 5 mars
Avril	Mardi 3 avril
Mai	Lundi 7 mai
Juin	Lundi 4 juin

Mois	Séance
Juillet	Mardi 3 juillet
Août	Lundi 6 août
Septembre	Mardi 4 septembre
Octobre	Lundi 1er octobre
Novembre	Lundi 5 novembre
Décembre	Lundi 3 décembre

Ces séances se tiendront à la salle du conseil municipal (située au 219 rue Commerciale, à Saint-Henri), à compter de 20 h.

Donné à Saint-Henri le 6 décembre 2017.

Jérôme Fortier, secrétaire-trésorier

//// PNEU SELECT

KENNEDY PNEUS ET MÉCANIQUE

147, route du Président Kennedy, St-Henri (Qc) G0R 3E0

TÉLÉPHONE: **418 882-2234**

kennedypneusmecanique@gmail.com



Il n'y a pas de moment mieux choisi
pour vous dire merci de la confiance
que vous nous avez témoignée tout au
long de l'année.

De toute l'équipe
*Joyeuses Fêtes et une
Bonne et Heureuse Année*

COLLECTES DES BACS BLEUS ET DES BACS VERTS DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES



La collecte demeure inchangée durant la période des fêtes :

Mercredi 27 décembre : bacs bleus (récupération);

Mercredi 3 janvier : bacs verts (ordures ménagères).

La collecte des bacs débute à 4h le matin. Prenez soin de sortir votre bac la veille au soir pour vous assurer qu'il soit vidé!

Calendrier des collectes 2018

Le calendrier de la MRC de Bellechasse sera distribué dans le Public-Sac durant la période des fêtes. Conservez-le : vous pourrez facilement identifier les semaines de collectes des ordures et des matières recyclables! Notez que le calendrier est également disponible sur notre site à l'adresse <http://www.saint-henri.ca/collectes-et-horaires/>.

STATIONNEMENT DANS LES RUES ET CHEMINS

Afin de faciliter les opérations de déneigement, nous sollicitons la collaboration des citoyens. Ainsi, il est interdit de stationner un véhicule dans les rues et chemins entre le 1er novembre et le 15 avril de chaque année, de 23 h à 7 h (à l'exception de la période comprise entre le 23 décembre et le 3 janvier inclusivement durant laquelle le stationnement entre 23 h et 7 h est toléré en autant qu'aucuns travaux de déneigement ne soient effectués). Aidez-nous à déneiger rapidement et efficacement les routes de notre municipalité!

Réparation de motoneige et VTT
Mécanique automobile

Benoit Lambert

auto inc

Réparation de petits moteurs à essence.

Souffleuse à neige • Tondeuse à gazon
Scie mécanique • Etc.

Vente de scie mécanique et débroussailleuse
Moulin à scie portatif et chargeuse à bois



Appelez-nous pour plus d'informations
418-882-0445

Nouvelle adresse, nouvelle installation
pour mieux vous servir

2643, route Kennedy, St-Henri

SOUDURE
DAVCO INC.
ACIER INOXYDABLE SANITAIRE • ALUMINIUM • ACIER

☎ **418 570.0056**

David Couture
propriétaire

✉ 66, rte du Président-Kennedy
Saint-Henri (Qc) G0R 3E0
📧 souduredavco@videotron.ca
www.souduredavco.com

Conception • Fabrication • Sous-traitance

PAVAGE Audet

Estimation gratuite!

418 833-3599 418 885-4747
À votre service depuis 40 ans Martin Bernier, propriétaire

Tempête hivernale et grands froids



Fermeture des chemins publics lors de tempêtes de neige : nous avons besoin de la bonne collaboration de tous !

En période hivernale, lorsque les conditions de la route deviennent problématiques et même dangereuses en raison des accumulations de neige, des vents violents et de la visibilité réduite, les chemins publics peuvent être fermés à la circulation.

Une fermeture de route est décrétée lorsqu'un niveau de service sécuritaire ne peut être maintenu. Cette décision peut être prise à titre préventif si tout porte à croire que les conditions s'aggraveront. Le but recherché est de faire en sorte que les automobiles ne s'enlisent pas, mettant ainsi la sécurité des personnes en péril et nuisant aux opérations de déneigement. Cette décision de fermer les chemins est toujours prise afin d'assurer la sécurité des usagers de la route et la meilleure efficacité des services d'urgence (ambulance/police/pompier). Ainsi, plus la route est fermée tôt, moins il y aura de véhicules enlisés, ce qui facilitera le déneigement pour la circulation des véhicules d'urgence et accélèrera le déneigement après la tempête.

Lors de la fermeture des chemins publics, les routes peuvent être barrées par un véhicule ou par des barricades. Les routes régionales sont prioritairement barrées par des véhicules avec des gardiens. Le personnel du Service de sécurité incendie est principalement affecté à cette tâche.

Lorsque la fermeture de chemin perdure, la Municipalité ouvre un centre d'hébergement où il est possible de dormir et de se ravitailler.

Ainsi, lors de tempête de neige, nous vous demandons d'éviter de vous déplacer inutilement sur le réseau routier, et ce, afin d'éviter de vous mettre dans une situation hasardeuse.

Il est important de noter que dans une situation de tempête de neige avec fermeture de routes, nous sommes conscients des désagréments qui peuvent être causés aux résidents et aux personnes sinistrées. Toutefois, il est quand même important de respecter les différents intervenants travaillant avec acharnement à votre bien-être et à votre sécurité.

Préparez-vous à l'annonce d'une tempête hivernale ou de grands froids

Si une tempête hivernale ou de grands froids sont annoncés,

- assurez-vous d'avoir suffisamment d'eau, de nourriture et de combustible ;
- ayez à votre disposition une quantité suffisante de médicaments d'ordonnance ;
- tenez compte des alertes des services météorologiques dans la planification de vos activités ;
- déneigez ou faites déneiger votre toiture au besoin.

Surveillez les engelures et les symptômes d'hypothermie

L'exposition à des froids extrêmes peut entraîner des conséquences sur la santé, telles que les engelures et l'hypothermie. Pour prévenir les effets du froid sur la santé, diverses précautions peuvent être prises :

- Habillez-vous chaudement, en fonction de la température extérieure.
- Ne restez pas longtemps à l'extérieur sans être bien protégé contre le froid.
- Restez actif lorsque vous êtes à l'extérieur.
- Prenez des répit dans des endroits chauds et à l'abri du vent.
- Soyez particulièrement attentif aux avertissements de froid extrême.

Accessible, même à Noël et au Jour de l'an



Facile de transiger avec votre caisse pendant la période des Fêtes!

Nous vous offrons nos meilleurs voeux et demeurons disponibles par différents moyens. Merci de votre confiance!

Profitez de nos services en tout temps

Par téléphone au **418 885-4421**

- De 6 h à 22 h en semaine
- De 8 h 30 à 16 h la fin de semaine
- Même les jours fériés

Horaire des Fêtes de nos centres de services

25 et 26 décembre	FERMÉ
27 au 29 décembre	Horaire régulier
1 et 2 janvier	FERMÉ



Desjardins

desjardins.com et guichets automatiques

Chronique de la

« Maison de la culture »

Lundi : 12h30 à 15h30 et 18h30 à 20h30
Mardi : 12h30 à 15h30
Mercredi : 12h30 à 15h30 et 18h30 à 20h30
Jeudi : 12h30 à 15h30
Samedi : 10h00 à 12h00
Téléphone : 418-882-2401 poste 401

Horaire d'ouverture durant le temps des fêtes : fermée du 23 décembre au 7 janvier inclusivement (réouverture le 8 janvier)



L'HEURE DU CONTE DE NOEL



Dimanche 24 décembre, 10h

Une histoire racontée pour les jeunes
de 4 à 10 ans!

Activité gratuite!



Plomberie J.P.R. inc.



Licence R.B.Q. : 5599-7589-01

2511, route
Président-Kennedy
Saint-Henri, Québec
GOR 3E0

Tél.: 418 882-6320
cell: 418- 569-5558
fax: 418- 882-6311
info@plomberiejpr.com



*Nous profitons de cette période de réjouissances
pour vous offrir nos meilleurs vœux de bonheur,
santé et prospérité pour la nouvelle année.*

TIRAGES

TOTAL DE
2500 \$
en cartes-cadeaux
pour vous remercier
de votre fidélité!

en décembre au

DÉPANNEUR PETRO-CANADA

de Saint-Henri de Lévis



À chaque achat de 20\$ ou plus avec la carte Petro Points

courez la chance de
GAGNER 250\$

Tirage de 2 x 250\$ par semaine

pendant 5 semaines (26 novembre au 30 décembre 2017).

Vous pourriez gagner PLUS D'UNE FOIS !

**NOUVELLE ENTENTE
avec la BANQUE RBC**

Jumelez votre carte Petro Points avec
votre carte de crédit ou débit RBC et

ÉCONOMISEZ

0,03\$ du litre
d'essence

Joyeux Noël et Bonne année !

HEURES D'OUVERTURES

24 décembre	7h00 à 21h30
25 décembre	9h30 à 18h00
26 décembre	7h00 à 21h30
31 décembre	7h00 à 21h30
1 ^{er} janvier	9h30 à 18h00
2 janvier	7h00 à 21h30



DÉPANNEUR PETRO



34 1/2, route Kennedy, Saint-Henri de Lévis

418 895-0871

www.facebook.com/Dépanneur-Petro-St-Henri
<http://www.petrocanadasthenri.com/>

Venez
voir nos
SPÉCIAUX
en magasin pendant
**TOUT LE MOIS
DE DÉCEMBRE**

Salon de Coiffure Zone Style

HOMME | FEMME | ENFANT

*Joyeux Noël et
Bonne Année
toute ma clientèle*

**CONTACTEZ-MOI
LE PLUS TÔT POSSIBLE
POUR VOTRE RENDEZ-VOUS**

**TIRAGE
DE PRODUITS
COIFFANTS
POUR NOËL**

**BIENVENUE
AUX
NOUVEAUX
CLIENTS**

**SUR RENDEZ-VOUS
SEULEMENT**

**106 RUE MARTIN
ST-HENRI DE LEVIS
418-554-3404**



POUR UNE DEUXIÈME ANNÉE !



ZUMBATHON

Au profit de l'École Belleau Gagnon

Instructeurs ZumbaZIN certifiés

Isabelle Faucher

Marie-Hélène Harnois

SAMEDI 3 FÉVRIER 2018
CENTRE RÉCRÉATIF DE SAINT-HENRI
14h30 à 16h00

Coût d'entrée: 20 \$ / personne

Inscription directement à la municipalité
www.saint-henri.ca ou 418-882-2401
avant le vendredi 2 février

**OUVERT LE DIMANCHE POUR LES MOIS
DE MAI, JUIN, JUILLET ET AOÛT**

Mario Allen, propriétaire



**BOUCHERIE
MARIO ALLEN**



129, Commerciale, St-Henri, Qc GOR 3E0 • Tél. : 418 882-0909

GROS ET DÉTAIL • VIANDE FRAÎCHE ET CONGELÉE



Programmation des loisirs hiver 2018

Vous trouverez dans les pages suivantes les détails des activités de la session hiver 2018.

Pour les ENFANTS

- Ateliers préparatoires à la maternelle – page 14
- Ballet préparatoire – page 14
- Batterie – page 14
- Danse créative - page 14
- Danse enfantine – page 15
- Danse enfantine avec parent – page 15
- Dessin/peinture – page 15 et 17
- Hip-hop – page 16
- Jazz préparatoire – page 16
- Karaté – page 17
- Piano – page 17
- Soccer intérieur – page 17

Pour les ADULTES

- Atelier Parlons équilibre – page 18
- Badminton (ligue) – page 18
- Batterie – page 18
- Dessin – page 18
- Fitness OSF – page 18
- Jazz contemporain pour adultes – page 19
- Maman en forme – page 19
- Mise en forme pour 50 ans et plus – page 19
- Peinture – page 19 et 20
- Piano – page 20
- Stretching et tonus pour 50 ans et plus – page 20
- Workout – page 20
- Yoga – page 21
- Zumba – page 21

Activités libres

- Badminton libre – page 22
- Patinage extérieur – page 22
- Patinage intérieur – page 22

Pour s'inscrire

Les modalités d'inscription sont spécifiées pour chaque activité. Pour certaines activités, l'inscription se fait directement auprès du professeur.

Inscription directement à la Municipalité :

Avant le 9 janvier 2018

Trois façons simples pour vous inscrire :

1. Par Internet <http://www.saint-henri.ca>. Paiement par carte de crédit Visa ou MasterCard lors de l'inscription en un seul versement
2. Par téléphone au 418-882-2401 de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30. Paiement par carte de crédit Visa ou MasterCard lors de l'inscription en un seul versement
3. Au comptoir de la mairie (219 rue Commerciale) 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 Paiement en chèque, en argent, par Interac ou carte de crédit (Visa ou MasterCard) sur les heures d'ouverture (fermé du 23 décembre au 3 janvier)

Politique de remboursement

Il n'y a aucun remboursement, sauf lors des situations suivantes :

- annulation de l'activité par la Municipalité;
- cas de force majeure (blessure, maladie) sur présentation d'un billet médical. Notez que le montant représentant les cours déjà suivis ne sera pas remboursé.

Info intempérie

Un petit encadré Info intempérie sur notre site Internet annoncera l'annulation d'un cours en raison d'une tempête de neige.

www.saint-henri.ca/programmation-des-loisirs

ENFANTS

**ATELIERS PRÉPARATOIRES À LA MATERNELLE
«LES GRANDS AMIS»**

Les ateliers permettront à votre enfant de développer son estime de lui, se pratiquer à suivre des consignes précises en groupe et développer ses capacités à travailler en coopération avec les autres amis du groupe.

Clientèle : Enfants qui débiteront la maternelle en septembre 2018

Endroit : Maison de la culture de Saint-Henri
(217 rue Commerciale)

Horaire : 1 ou 2 fois par semaine

Jour/heure : Mardi 8h30 à 10h45
Jeudi 8h30 à 10h45

Coût : 1 fois par semaine : 144\$
2 fois par semaine : 288\$

Durée : 10 semaines

Dates : Semaine du 22 janvier à semaine du 2 avril
(congé semaine de relâche)

Participants : Minimum 8 et maximum 12 par groupe

Message : Prévoir des vêtements extérieurs selon la saison.
Votre enfant doit apporter une collation santé.

Transport : Le transport est la responsabilité des parents. Pour les enfants qui fréquentent le CPE L'Amhirondelle, un transport peut être offert. Téléphonnez à l'animatrice pour plus d'informations.

Animation : Sabrina Ouellet, éducatrice spécialisée depuis 14 ans

Inscriptions : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 13)

BALLET PRÉPARATOIRE

Le ballet classique est la base de toutes les formes de danse. Cette technique développe le contrôle musculaire, la souplesse, l'équilibre et la grâce. La rigueur de ce style développe chez l'élève une bonne discipline personnelle. Les exercices exécutés favorisent un bon maintien et le développement harmonieux du corps.

Clientèle : 5 à 7 ans (âge minimum requis au 30 septembre)

Préalable : Aucun

Jour/heure : Samedi 11h45 à 12h45

Endroit : Centre récréatif (120 rue Belleau)

Coût : 112,50\$ pour une session de 14 semaines
Ajouter 12\$ en frais d'inscription

Dates : 13 janvier au 5 mai 2018



Pas de cours les 27 janvier, 10 mars (relâche) et 31 mars (congé de Pâques), Infos Spectacle de mai : à venir

Participants : Minimum 8 Maximum 15

Animation : École Éledanse www.eledanse.com

Inscription : Par téléphone à Éledanse au
418-838-4191/poste 2 dès maintenant

BATTERIE

Le cours est personnalisé et adapté selon vos besoins. Description des cours : théorie musicale, technique et rudiments, exercices de lecture de partitions de batterie avec ou sans musique, exercices de coordination, transcription de partitions de batterie.

Clientèle : Pour tous (tous les niveaux)

Endroit : Maison de la culture (217 rue Commerciale)

Jour/heure : Horaire à déterminer avec le professeur

Coût : 12\$/30 minutes ou 17\$/45 minutes
ou 22\$/60 minutes

Animation : Michel Ouellet, professeur diplômé

Inscription : Après de Michel Ouellet au 418-387-8409
ou 418-209-1175 (cellulaire)

DANSE CRÉATIVE

La danse créative sensibilise les petits aux différentes composantes que constitue la danse par le jeu. Par des stimulants tels que les sons, les rythmes, les objets, les mouvements, la notion de l'espace, la danse créative amène les enfants à développer leur expression corporelle et leur créativité.

Clientèle : 4 à 5 ans (âge minimum requis au 30 septembre)



Préalable : Aucun

Jour/heure : Samedi 9h00 à 10h00 -
Centre récréatif (120 rue Belleau)

Samedi 11h45 à 12h45
- Gymnase de l'École Belleau (121 rue Belleau)

Coût : 112,50\$ pour une session de 14 semaines
Ajouter 12\$ en frais d'inscription

Dates : 13 janvier au 5 mai 2018

Pas de cours les 27 janvier, 10 mars (relâche) et 31 mars (congé de Pâques), Infos Spectacle de mai : à venir

Participants : Minimum 8 Maximum 15

Animation : École Éledanse www.eledanse.com

Inscription : Par téléphone à Éledanse au
418-838-4191/poste 2 dès maintenant

ENFANTS

DANSE ENFANTINE

La danse enfantine s'adresse aux petits de 3 ans. Par des stimulants tels que les sons, les rythmes, les objets, les mouvements, la notion de l'espace, etc., elle amène les enfants à développer leur expression corporelle et leur créativité.

Clientèle : 3 ans (âge requis au 30 septembre)



Préalable : Aucun

Jour/heure : Samedi 9h00 à 9h45
- Gymnase de l'École Belleau (121 rue Belleau)

Samedi 11h00 à 11h45
- Centre récréatif (120 rue Belleau)

Coût : 90,50\$ pour une session de 14 semaines
Ajouter 12\$ en frais d'inscription

Dates : 13 janvier au 5 mai 2018

Pas de cours les 27 janvier, 10 mars (relâche) et 31 mars (congé de Pâques), Infos Spectacle de mai : à venir

Participants : Minimum 8 Maximum 15

Animation : École Éledanse www.eledanse.com

Inscription : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2 dès maintenant

DANSE ENFANTINE AVEC PARENT

La danse enfantine avec parent s'adresse aux petits de 2 ans. Par des stimulants tels que les sons, les rythmes, les objets, les mouvements, la notion de l'espace, etc., elle amène les enfants à développer leur expression corporelle et leur créativité. Le parent accompagne son enfant dans les activités du cours.

Clientèle : 2 ans (âge requis au 30 septembre)



Préalable : Aucun

Jour/heure : Samedi 10h55 à 11h40

Endroit : Gymnase de l'École Belleau (121 rue Belleau)

Coût : 90,50\$ pour une session de 14 semaines
Ajouter 12\$ en frais d'inscription

Dates : 13 janvier au 5 mai 2018

Pas de cours les 27 janvier, 10 mars (relâche) et 31 mars (congé de Pâques), Infos Spectacle de mai : à venir

Participants : Minimum 8 enfants Maximum 11 enfants

Animation : École Éledanse www.eledanse.com

Inscription : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2 dès maintenant

DESSIN/PEINTURE

Cours de groupe ou privés. Dessin uniquement si c'est votre souhait, ou un mélange de dessin et peinture (préciser votre choix au moment de l'inscription). Ateliers dirigés où différents thèmes seront abordés comme les animaux, les fleurs, les personnages, les fêtes (Pâques) et le dessin d'observation. Pour la peinture, maximum trois tableaux seront réalisés. L'enfant, tout en s'amusant, apprendra comment mélanger les couleurs et les notions de base sur la composition d'un tableau.

Cours de groupe - Niveau DÉBUTANTS

Clientèle : Enfants 6 ans et plus

Endroit : Salle d'animation de la Maison de la culture (217 rue Commerciale)

Horaire : Samedi 9h00 à 10h15

Dates : 20 janvier au 31 mars 2018 (pas de cours le 10 mars)

Durée : 10 semaines

Coût : 160\$

Matériel : **Peinture :** 25\$ à 30\$ payable au professeur pour l'achat de matériel pour débutants

Pour tous : tablette à dessins (9 po x 12 po), crayons, règle et efface

Participants : Minimum 4 maximum 6

Informations : Ginette Bouffard 418-882-2312 ou glefbv@globetrotter.net

Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 13)

Cours de groupe - Niveau 1

Clientèle : Enfants 8 ans à 12 ans ou qui ont déjà suivi des cours en 2015, 2016 ou 2017

Endroit : Salle d'animation de la Maison de la culture (217 rue Commerciale)

Horaire : Samedi 10h30 à 11h45 (heure peut changer, à confirmer selon le nombre de participants)

Dates : 20 janvier au 31 mars 2018 (pas de cours le 10 mars)

Durée : 10 semaines

Coût : 160\$

Matériel : **Pour tous :** tablette à dessins (9 po x 12 po), crayons, règle et efface

Peinture : une liste de base vous sera suggérée, que vous pourrez acheter ou que le professeur achètera pour vous, possiblement entre 30\$ et 60\$

Participants : Minimum 6 maximum 9

(suite à la page suivante...)

ENFANTS

Informations : Ginette Bouffard 418-882-2312
ou glefbv@globetrotter.net

Inscription : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 13)

DESSIN COURS PRIVÉS POUR ENFANTS

Dessinez avec le professeur pendant 1 heure et apprenez les principes de base du dessin : ombres et lumières, lignes et formes, perspectives et proportions.

Endroit : Atelier du professeur (120 rue De Vinci Saint-Henri)

Horaire : Jour ou soir, sur semaine, à déterminer à la convenance du professeur et de(s) participants

Participants : Cours privés

Durée : 1 heure

Coût : 22\$ de l'heure

Matériel : Non fourni (tablette à dessin 9 po x 12 po, crayons et efface)

Animation et Inscription : Après du professeur Ginette Bouffard 418-882-2312 ou glefbv@globetrotter.net

HIP-HOP

Les élèves ont pour objectif de faire des exercices techniques et d'apprendre une chorégraphie sur la musique de leurs artistes préférés avec des styles et des mouvements qui s'apparentent à ce que l'on voit dans les vidéoclips. Au cours de la session, l'exécution des mouvements devient de plus en plus complexe et la cadence augmente graduellement, ce qui permet aux étudiants de se perfectionner et de développer leur style d'expression corporelle.

Clientèle : 9 à 12 ans (âge minimum requis au 30 septembre)

Préalable : Aucun

Jour/heure : Samedi 13h15 à 14h15

Endroit : Centre récréatif (120 rue Belleau)

Coût : 112,50\$ pour une session de 14 semaines
Ajouter 12\$ en frais d'inscription

Dates : 13 janvier au 5 mai 2018

Pas de cours les 27 janvier, 10 mars (relâche) et 31 mars (congé de Pâques), Infos Spectacle de mai : à venir

Participants : Minimum 8 Maximum 15

Animation : École Éledanse www.eledanse.com

Inscription : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2 dès maintenant

JAZZ PRÉPARATOIRE

Inspiré de la méthode Simonson. Le but est d'initier les élèves à la danse jazz (constituée d'enchaînements de mouvements et de chorégraphies). On y travaille l'utilisation du corps et de l'espace par des gestes et mouvements rythmés. Elle développe la souplesse et l'endurance musculaire. Elle manifeste dynamisme et énergie d'expression.

Clientèle : 5 à 8 ans
(âge minimum requis au 30 sept.)



Jazz préparatoire 1 (5-7 ans)

Préalable : Aucun

Jour/heure : Samedi 10h00 à 11h00

Endroit : Centre récréatif (120 rue Belleau)

Jazz préparatoire 2 (6-8 ans)

Préalable : Jazz prép. OU 7 ans au 30 sept.

Jour/heure : Samedi 9h50 à 10h50

Endroit : Gymnase de l'école Belleau (121 rue Belleau)

Coût : 112,50\$ pour une session de 14 semaines
Ajouter 12\$ en frais d'inscription

Dates : 13 janvier au 5 mai 2018

Pas de cours les 27 janvier, 10 mars (relâche) et 31 mars (congé de Pâques), Infos Spectacle de mai : à venir

Participants : Minimum 8 Maximum 15

Animation : École Éledanse www.eledanse.com

Inscription : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2 dès maintenant



ENFANTS

KARATÉ KENPŌ

- Clientèle :** Enfants de la Maternelle à 6e année
- Endroit :** Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
- Jour :** Jeudi
- Horaire :** Maternelle 14h10 à 15h00
1ère à 6e année : 15h15 à 16h00
- Dates :** 18 janvier au 3 mai
Congé durant la semaine de relâche
- Durée :** 15 semaines
- Coût :** 185\$/session
- Participants :** Minimum 5 et maximum 40
- Message :** Prévoir des frais pour les passages de grade de 35\$
- Animation :** Dojos d'Arts Martiaux, Martin Paquet 418-554-0198
- Inscription :** Directement à la Municipalité (voir modalités en page 13)

PEINTURE COURS DE GROUPE POUR JEUNES DE 12 ANS ET PLUS NOUVEAU

Ateliers dirigés de peinture, notions de base sur les couleurs, la composition d'un tableau, la perspective selon un sujet choisi ou que le professeur vous suggère. Peinture à l'huile ou à l'acrylique.

- Clientèle :** 12 ans et plus et adultes
- Niveau :** Débutants ou pour ceux dont la peinture est un hobby
- Endroit :** Salle d'animation de la Maison de la culture (217 rue Commerciale)
- Horaire :** 13h00 à 15h00 (heure peut changer, à confirmer selon le nombre de participants)
- Dates :** 20 janvier 2018 au 31 mars 2018 (pas de cours le 10 mars – relâche scolaire)
- Durée :** 10 semaines
- Coût :** 205\$ (12 ans à 18 ans)
236\$ (18 ans et plus)
- Matériel :** Non fourni (le professeur peut vous fournir une liste du matériel nécessaire)
- Participants :** Minimum 3 et maximum 9
- Animation :** Ginette Bouffard 418-882-2312 ou glefbv@globetrotter.net
- Inscription :** Directement à la Municipalité (voir modalités en page 13)

PIANO

Cours privés de piano pour les niveaux débutant, intermédiaire et avancé. Possibilité pour l'élève de suivre le programme de l'extension de l'École de musique de l'Université Laval. Préparation en technique, en lecture, en accompagnement, en solfège et théorie. Possibilité d'étudier différents genres musicaux (classique, populaire, accompagnement et jazz). Le professeur possède un diplôme de Baccalauréat en musique et possède 28 ans d'expérience en enseignement du piano.

- Clientèle :** Enfants, adolescents et adultes
- Endroit :** Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
- Horaire :** Mardi, jeudi ou vendredi
- Heures :** À déterminer avec le professeur
- Coût :** 14,50 \$/30 minutes ou 20,00 \$/45 minutes ou 28 \$/60 minutes
- Dates :** Lundi 8 janvier au vendredi 25 mai
- Durée :** 18 semaines
Congé semaine de relâche et semaine de Pâques
- Animation :** France Marquis
- Inscription :** Au près du professeur au 418 887-3261 ou 581-996-1468 (cellulaire)

SOCCER INTÉRIEUR

- Clientèle :** 3e à 6e année scolaire
- Endroit :** Gymnase de l'école Belleau - 121 rue Belleau
- Horaire :** Lundi : degré scolaire : 5e et 6e année
Mardi : degré scolaire : 3e et 4e année
- Heure :** 18h15 à 19h15
- Coût :** 60\$/session
- Durée :** 12 semaines
- Dates :** Semaine du 22 janvier à semaine du 16 avril (congé durant la relâche)
- Participants :** Minimum 10 et maximum 14 par groupe
- Équipement obligatoire :** Protège-tibias, bas de soccer et espadrilles sans crampons
- Animation :** Dany Boisvert 418-882-6128
- Inscription :** Directement à la Municipalité (voir modalités en page 13)

ADULTES

ATELIER PARLONS ÉQUILIBRE

Cette conférence vous en apprendra d'avantage sur le fonctionnement de votre corps et l'importance de son équilibre. Quel impact l'excès d'acidité a sur mon organisme? Comment puis-je rester en homéostasie?

- Clientèle :** 16 ans et plus
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Jour : Jeudi 8 février
Heure : 19h00 à 20h30
Coût : 35\$
Participants : Minimum 8
Animation : Élisabeth Dumas 418-208-9896
Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 13)

**BADMINTON (LIGUE DE)**

- Clientèle :** Ligue double mixte pour adultes
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Jour/heure : Jeudi entre 19h30 et 21h30
Durée : 12 semaines
Coût : 20\$/personne
Dates : 18 janvier au 5 avril
Participants : Maximum 24 joueurs
Message : Possibilité de s'inscrire seul ou en équipe. Chaque équipe joue 1h/semaine. L'horaire des parties est remis au début de la session.
Inscription : Isabelle Nadeau (418-700-1190)
Paiement : Apportez votre paiement juste le premier soir.

BATTERIE

Le cours est personnalisé et adapté selon vos besoins. Description des cours : théorie musicale, technique et rudiments, exercices de lecture de partitions de batterie avec ou sans musique, exercices de coordination, transcription de partitions de batterie.

- Clientèle :** Pour tous (tous les niveaux)
Endroit : Maison de la culture (217 rue Commerciale)
Jour/heure : Horaire à déterminer avec le professeur
Coût : 12\$/30 minutes ou 17\$/45 minutes ou 22\$/60 minutes
Animation : Michel Ouellet, professeur diplômé
Inscription : Au près de Michel Ouellet au 418-387-8409 ou 418-209-1175 (cellulaire)

DESSIN COURS PRIVÉS POUR ADULTES

Dessinez avec le professeur pendant 1 heure et apprenez les principes de base du dessin: ombres et lumières, lignes et formes, perspectives et proportions.

- Endroit :** Atelier du professeur (120 rue De Vinci, Saint-Henri)
Horaire : Jour ou soir, sur semaine, à déterminer à la convenance du professeur et de(s) participants.
Participants : Cours privés
Durée : 1 heure
Coût : 22\$ l'heure
Matériel : Non fourni (tablette à dessin, crayons, efface)
Animation et Inscription : Au près du professeur Ginette Bouffard 418-882-2312 ou glefbv@globetrotter.net

FITNESS OSF (ENTRAÎNEMENT PAR CIRCUIT)

Même cours que la session précédente. Cours par intervalles sous forme de circuit. Un circuit de 10 stations avec intervalles de cardiovasculaire et musculaire avec de courtes périodes de repos entre chaque station. L'entraînement par intervalles est le meilleur moyen d'obtenir des résultats rapides, de brûler des calories et de constater une grande amélioration du système cardiovasculaire et musculaire. Vous serez appelés à utiliser certains accessoires comme poids libres, élastiques, bossus, etc. Vous pourrez vous dépasser en étant bien encadrés.

- Endroit :** Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Clientèle : 16 ans et plus
Jour/heure : Mardi 18h15 à 19h15
Participants : Minimum 10 Maximum 20
Durée : 12 semaines

ADULTES

- Dates :** 16 janvier au 3 avril
Coût : 96\$
Animation : Danielle Bédard Oxygène Santé Forme (oxygenesanteforme.com)
Inscription : Directement à la Municipalité (voir en page 13)

JAZZ-CONTEMPORAIN ADULTES

Initiation à la danse jazz et contemporaine. Cours constitué d'enchaînements de mouvements et de chorégraphies. On y travaille l'utilisation du corps et de l'espace par des gestes et mouvements rythmés et lents. Elle développe la souplesse et l'endurance musculaire. Elle manifeste dynamisme et énergie d'expression.

- Clientèle :** Débutants, 16 ans et plus
Préalable : Aucun
Jour / heure : Samedi 13h15 à 14h30
Endroit : Gymnase de l'école Belleau (121 rue Belleau)
Coût : 200\$ pour une session de 14 semaines
Ajouter 12\$ en frais d'inscription
Dates : 13 janvier au 5 mai 2018
Pas de cours les 27 janvier, 10 mars (relâche) et 31 mars (congé de Pâques), Infos Spectacle de mai : à venir
Participants : Minimum 8 Maximum 15
Animation : École Éledanse www.eledanse.com
Inscription : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2 dès maintenant



MAMAN EN FORME

Cours de mise en forme convivial adapté pour la maman en période postnatale ou pour la femme enceinte. Ce cours comprend : un échauffement, du cardiovasculaire sans sauts, du tonus musculaire incluant des exercices pour le plancher pelvien, le dos et des exercices sécuritaires à cette période pour les abdominaux. Vous pouvez venir seule ou avec votre bébé (ou bambin!).

- Endroit :** Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Jour : Lundi 10h00 à 11h00
Dates : 15 janvier au 26 mars Congé le 5 mars (relâche)
Durée : 10 semaines
Coût : 90\$
Participants : Minimum 6 Maximum 12
Animation : Nadine Gaudreault www.equilibriste.ca
Inscription : Directement à la Municipalité (voir en page 13)

MISE EN FORME POUR 50 ANS ET PLUS

Mise en forme sur musique dans le but d'améliorer votre condition physique et votre bien-être. Un entraînement typique comprend : échauffement, partie aérobique à votre rythme, musculation et relaxation. En groupe, une belle façon de se motiver.

- Clientèle :** 50 ans et plus
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Jour/heure : Lundi 8h45 à 9h45
Durée : 12 semaines
1 cours de Rest'Actif : 96\$
2 cours de Rest'Actif (Mise en forme + Stretching et tonus) : 169\$
Dates : 15 janvier au 9 avril Congé lundi de Pâques le 2 avril
Participants : Minimum 8 et maximum 22
Animation : Rest'Actif, 418-834-7312
Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 13)

PEINTURE COURS DE GROUPE POUR ADULTES ET JEUNES DE 12 ANS ET PLUS NOUVEAU

Ateliers dirigés de peinture, notions de base sur les couleurs, la composition d'un tableau, la perspective selon un sujet choisi ou que le professeur vous suggère. Peinture à l'huile ou à l'acrylique.

- Clientèle :** 12 ans et plus et adultes
Niveau : Débutants ou pour ceux dont la peinture est un hobby
Endroit : Salle d'animation de la Maison de la culture (217 rue Commerciale)
Horaire : 13h00 à 15h00 (heure peut changer, à confirmer selon le nombre de participants)
Dates : 20 janvier 2018 au 31 mars 2018 (pas de cours le 10 mars – relâche scolaire)
Durée : 10 semaines
Coût : 205\$ (12 ans à 18 ans)
236\$ (18 ans et plus)
Matériel : Non fourni (le professeur peut vous fournir une liste du matériel nécessaire)
Participants : Minimum 3 et maximum 9
Animation : Ginette Bouffard 418-882-2312 ou glefbv@globetrotter.net
Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 13)

ADULTES

**PEINTURE COURS PRIVÉS POUR ADULTES**

Ateliers dirigés de peinture, notions de base sur les couleurs, la composition d'un tableau, la perspective selon un sujet choisi ou que le professeur vous suggère. Peinture à l'huile ou à l'acrylique.

Clientèle : Débutants ou pour ceux dont la peinture est un hobby

Endroit : Atelier du professeur (120 rue De Vinci, Saint-Henri)

Horaire : Jour ou soir, sur semaine, à déterminer à la convenance du professeur et des participants

Participants : Cours privés ou semi-privés
(2 personnes maximum)

Durée : 2 heures

Coût : 35\$ (bloc de 2 heures privés)
et 28\$ (bloc de 2 heures semi-privés)

Note : Les participants doivent s'inscrire pour 4 blocs de cours de 2 heures.

Matériel : Non fourni (pour un léger supplément, si vous voulez «essayer» la peinture, le professeur peut vous accommoder)

Animation et inscription : Auprès du professeur
Ginette Bouffard 418-882-2312
ou glefbov@globetrotter.net

PIANO

Cours privés de piano pour les niveaux débutant, intermédiaire et avancé. Possibilité pour l'élève de suivre le programme de l'extension de l'École de musique de l'Université Laval. Préparation en technique, en lecture, en accompagnement, en solfège et théorie. Possibilité d'étudier différents genres musicaux (classique, populaire, accompagnement et jazz). Le professeur possède un diplôme de Baccalauréat en musique et possède 28 ans d'expérience en enseignement du piano.

Clientèle : Enfants, adolescents et adultes
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Horaire : Mardi, jeudi ou vendredi
Heures : À déterminer avec le professeur
Coût : 14,50 \$/30 minutes ou 20,00 \$/45 minutes
ou 28 \$/60 minutes
Durée : 18 semaines
Dates : Lundi 8 janvier au vendredi 25 mai
Congé : Semaine de relâche et semaine de Pâques
Animation : France Marquis
Inscription : Auprès du professeur au 418 887-3261
ou 581-996-1468 (cellulaire)

STRETCHING ET TONUS POUR 50 ANS ET PLUS

S'étirer tout en gagnant du tonus musculaire, quelle bonne idée! Ce cours comprend, d'une part, des exercices d'étirement afin d'améliorer votre souplesse musculaire et une mobilité articulaire et, d'autre part, des exercices musculaires visant à renforcer vos muscles posturaux et stabilisateurs. Idéal pour les personnes qui ont des raideurs et pour les débutants et plus doux que la mise en forme.

Clientèle : 50 ans et plus

Endroit : Salle no 2 Centre récréatif de Saint-Henri
(120 rue Belleau)

Jour/heure : Jeudi 8h30 à 9h30

Durée : 12 semaines

Coût : 1 cours de Rest'Actif : 96\$
2 cours de Rest'Actif
(Mise en forme + Stretching et tonus) : 169\$

Dates : 18 janvier au 5 avril

Participants : Minimum 8 et maximum 22

Animation : Rest'Actif, 418-834-7312

Inscription : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 13)

ADULTES

WORKOUT

Idéal pour se défouler au maximum et améliorer autant votre système cardiovasculaire que votre endurance musculaire. Conditionnement physique, routines dynamiques et musique entraînant pour une heure de plaisir et surtout de dépense calorique immédiate et intense. Chaque séance inclut un échauffement, une partie cardio-vasculaire, un segment abdominaux et stabilisateurs et un retour au calme.

- Clientèle :** 16 ans et plus
- Jour/heure :** Lundi 18h15 à 19h15
Mercredi 18h15 à 19h15 (cours avec step)
- Durée :** 12 semaines
- Endroit :** Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
- Coût :** 96\$ 1 fois par semaine
174\$ 2 fois par semaine
- Participants :** Minimum 10 et maximum 25
- Dates :** Semaine du 15 janvier à semaine du 2 avril

Cours a lieu à la relâche et le lundi de Pâques

- Animation :** Danielle Bédard -
Oxygène Santé Forme
(oxygenesanteforme.com)
- Message :** Matériel fourni (poids 2 à 8 livres, élastique et tapis d'entraînement)
- Inscription :** Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 13)



YOGA

Un yoga en douceur et non-acrobatique, adapté aux possibilités de chacun et chacune quel que soit l'âge ou la forme physique. Médicalement reconnu et recommandé, il permet de réduire la fatigue, le stress et la tension nerveuse; de prévenir l'épuisement, d'améliorer santé et vitalité, de développer calme et mieux-être. Respirer librement et recharger ses «batteries». Assouplir, tonifier et libérer le dos. Apprendre à se détendre complètement (physiquement et mentalement) et mieux dormir.

- Clientèle :** 16 ans et plus
- Niveaux :** Débutants et intermédiaires
(groupes seront formés selon les inscriptions)
- Endroit :** Gymnase de l'école Gagnon (117 rue Belleau)
- Jour/heure :** Mardi 18h30 à 20h00 ou 20h00 à 21h30
- Coût :** 150\$/session
- Durée :** 10 semaines
- Dates :** 23 janvier au 3 avril Pas de cours le 6 mars - relâche
- Participants :** Minimum 6 et maximum 12
- Message :** Apportez une serviette de plage et une grande couverture chaude. Le tapis de sol est fourni. Prévoir des vêtements souples.
- Animation :** Sylvie Beaudoin au 418-882-0248
- Inscription :** Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 13)

ZUMBA

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme tel que le cardio, la préparation musculaire, l'équilibre et la flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines, mais aussi de styles variés. Un regain d'énergie et un bien-être absolu après chaque session! Venez vous entraîner tout en vous amusant!

- Clientèle :** 16 ans et plus
- Jour :** Lundi et mercredi
- Heure :** 19h30 à 20h30
- Endroit :** Salle Desjardins du Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
- Durée :** 12 semaines
- Dates :** Lundi : 15 janvier au 9 avril –
congé lundi de Pâques 2 avril
Mercredi : 17 janvier au 4 avril
- Coût :** 96\$ 1 fois par semaine
174\$ 2 fois par semaine
- Animation :** Isabelle Faucher - Instructeure ZumbaZIN
(418) 882-5093
- Participants :** Minimum 10 et maximum 40
- Inscription :** Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 13)

ACTIVITÉS LIBRES (SANS INSCRIPTION)

PATINAGE INTÉRIEUR

Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Jour/heure : Jeudi 15h30 à 17h00 Dimanche 16h00 à 16h50
Coût : Gratuit
Temps des fêtes : Horaire à venir (<http://www.saint-henri.ca/activites-libres/>)

PATINAGE EXTÉRIEUR

	Endroit	Sports pratiqués		Horaire	Coût	Chalet de service
		Patin libre	Hockey libre			
Anneau de glace	Près du Centre récréatif de Saint-Henri (120 Belleau)	✓	✓	Tous les jours entre 9h et 23h lorsque la température le permet	Gratuit	Oui
Patinoire	Parc Fleurbec (rue Rolland)		✓	Tous les jours entre 9h et 23h lorsque la température le permet	Gratuit	Oui

BADMINTON LIBRE

 Location de terrains de badminton pour la pratique libre.

Clientèle : Tous
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Horaire : Lundi entre 18h00 et 22h00 Mercredi entre 18h00 et 22h00 Jeudi entre 18h30 et 19h30
Terrains : Trois terrains disponibles par heure
Dates : Semaine du 15 janvier à semaine du 16 avril
Coût : 70\$/session ou 6\$/heure/terrain (taxes incluses)
Durée : 14 semaines
Réservation : Par téléphone au 418-882-2401

NATATION ET ACTIVITÉS AQUATIQUES

La programmation des cours de natation et aux activités aquatiques du Service des loisirs de St-Anselme a été publiée dans L'Henriçois de novembre 2017 (disponible en ligne www.saint-henri.ca).

Inscription en ligne dès 9h00 le 1er décembre www.loisirst-anselme.com (paiement par carte de crédit) ou sur place au 39 rue des Marianistes, Saint-Anselme (paiement en argent, en chèque ou par carte de crédit).

Aucune inscription par téléphone ou la poste.

Informations : 418-885-9190

BANQUE DE NOMS – PRÉPOSÉS AU CASSE-CROÛTE ET À LA MAINTENANCE DE LA GLACE ET DU BÂTIMENT

Les cinq arénas de Bellechasse (Saint-Henri, Saint-Anselme, Sainte-Claire, Saint-Charles et Saint-Damien) se regroupent pour former une banque de noms pour combler les postes à temps partiel de préposé(e) au casse-croûte et préposé(e) à la maintenance de la glace et du bâtiment.

Ce sont des postes à temps partiel avec un horaire variable (soir et fin de semaine). Possibilité de travailler dans un aréna ou un autre.

Pour plus d'information sur ces postes, communiquez avec Alain Cadoret du Service des loisirs de Saint-Henri au 418 882-2401 poste 211 ou par courriel au : a.cadoret@globetrotter.net.

Bienvenue aux étudiants et aux retraités.

Claude Laliberté

PROPRIÉTAIRE



354, Boul. Campagna
St-Henri (Qc)
G0R 3E0

Location de

- Locaux
- Machineries industrielles



Vente et location à court et long terme

- Skyjack (intérieur & extérieur)
- Nacelles remorques
- Nacelles sur chenilles
- Pêpines sur chenilles (petites & moyennes)



lalibert22@hotmail.com

Cell.: 418 858-2809 | Fax: 418 882-2809

*En cette période de réjouissances,
toute l'équipe vous souhaite de*

*Joyeuses fêtes et
Bonne Année!*



Centre de vrac

Venez chercher vous-même!
Nouveaux produits!
**Plus de choix et
de variétés en inventaire**

Livraison

Service rapide et personnalisé
Petite et grande quantité
PARTOUT Rive-Sud et Rive-Nord

Terreaux d'aménagement, Compost, Paillis de cèdre naturel, rouge ou noir,
Galet de rivière, Pierre décorative, Poussière de Pierre, 0-3/4, 3/4 Net, 1/2 Net, Sable, Etc.



Transport
MULTIVRAC
1998 INC.

640, route du Président-Kennedy, Pintendre

418-741-1000



140^E GROUPE SCOUT ENGAGÉ ET ACTIF

Chez les scouts, l'automne est synonyme d'une période d'activités frénétiques. Après la rentrée, au-delà des rencontres hebdomadaires, nos jeunes ont vécu les camps d'automne, la vente du calendrier scout, une soirée collective soulignant le jour du Souvenir et l'apport des femmes auprès des Forces armées canadiennes, les activités en appui à la communauté tels le Marché de Noël de St-Henri et la soirée des PME et, tout dernièrement, les promesses.

Mais c'est quoi donc la Promesse? La Promesse est un acte personnel tenu lors d'une cérémonie solennelle adaptée aux groupes d'âge des scouts. Devant les anciens scouts et les parents, les nouveaux venus prononcent leur engagement et se méritent le foulard scout - le symbole d'appartenance au mouvement. La promesse se fonde sur des valeurs de référence au sein de la troupe, du groupe, de l'Association et de la fraternité scoute mondiale. Elle est aussi l'engagement de chaque jeune à vivre et à progresser selon la Loi scoute. Cela sous-tend l'adhésion à un système de valeurs, qui englobe la confiance, la loyauté, le service, l'amitié, la politesse, le respect de la vie et du travail, la bonne humeur et l'honnêteté.

À l'approche des Fêtes, le 140e Group Scout prend une pause bien méritée afin de refaire le plein d'énergie en vue d'un hiver tout aussi actif! Nous profitons de cette occasion afin de remercier tous nos collaborateurs, nos équipes d'animation, nos bénévoles gestionnaires et les parents pour l'appui et l'engagement envers nos jeunes. Ensemble, vous soutenez l'éducation de nos jeunes afin qu'ils puissent jouer un rôle actif dans notre société pour construire - *Un Monde Meilleur*.

François Riffou - Chef de groupe & Président 140e Gpe Scout

(418) 700-0676

ALARMES V.E.C.
(2013) INC.

**RÉSIDENTIEL
AGRICOLE
COMMERCIAL**



- *Système d'alarme* • *Système d'intercom*
- *Système de surveillance par caméra accessible par internet*
- *Centrale d'alarme 24 H*
- *Système de contrôle d'accès*
- *Feu* • *Vol* • *Urgence*
- *Porcherie* • *Poulailler*

418.882.2469

Dominic Vallières / Gérald Vallières

33, de la Concorde, C.P. 539

St-Henri, QC GOR 3E0

www.alarmevect.com

CLUB DE SKI BORD DE L'EAU SAINT-HENRI

Bonjour amateurs de plein air,

Cette année encore, nous vous donnons rendez-vous à l'aube de cette nouvelle saison qui s'amorce. Pour plusieurs d'entre vous, vous connaissez le centre de ski et êtes en mesure de profiter de la proximité et de la qualité de nos sentiers. Depuis quelques années, Saint-Henri accueille de nouveaux résidents et nous les invitons à venir découvrir notre centre de plein air.

Pour les petites familles, venez initier en toute liberté vos moussaillons au ski ou à la raquette dans notre piste pour junior (+/- 1 km).

Nous vous attendons nombreux afin de vous faire profiter du plein air et de rencontrer notre équipe de bénévoles qui se dévouent quotidiennement au bon fonctionnement du club. C'est grâce à eux que nous pouvons rendre agréable la pratique de votre sport préféré, nous les en remercions de tout cœur.

Cette année nous fêtons nos 40 ans d'opérations. Nous avons prévu quelques activités spéciales. Surveillez nos infos sur notre site internet www.clubdeskibordeleau.com, sur notre page Facebook ou au tél. 418-882-0639 en saison.

Bonne saison à toutes et à tous.

La direction

Clientèle : Tous

Endroit : Club de ski Bord de l'eau (96 route du Président-Kennedy)

Sentiers : Ski de fond : 12 km niveau facile
et 3km niveau difficile

Raquettes : 6 km niveau facile

Services : Chalet d'accueil, location de casiers, cantine et refuge chauffé avec toilette sèche

Heure : Tous les jours de 9h à 16h

Carte de membre et laissez-passer journalier obligatoire en tout temps

Tarifs : voir sur notre site internet www.clubdeskiborddeleau.com ou à l'accueil, 17 ans et moins gratuit

Party hot dog : Dernier dimanche de février, soit le 25 février 2018

Informations : Chalet 418-882-0639 (en saison), www.clubdeskiborddeleau.com et Facebook

Location du chalet pour groupe : 418-882-2918 (Germain Roy)

Les gagnants des billets de saison lors de l'assemblée générale du 7 novembre dernier sont messieurs Gaston Couture et Jacques Drapeau tous deux de Saint-Henri.

Félicitations!

CPA DE ST-HENRI

Les patineuses du CPA de St-Henri ont très bien performé lors de la compétition Côte du Sud qui avait lieu du 10 au 12 novembre 2017 à l'aréna de Saint-Jean-Port-Joli. Dans un premier temps, Marianne Bélanger est revenue de la compétition avec un ruban or dans la catégorie étape 5. Ève-Marie Légaré a remporté un ruban argent et Élodie Buteau un ruban bronze dans la catégorie star 1. Léanne Boucher s'est mérité le ruban argent dans la catégorie star 2. Dans la catégorie star 3, Mégane Légaré et Emy Drouin ont remporté le ruban or, Juliette Couture le ruban argent et Florence Ouellet le ruban bronze. Annabelle Leblond, Claudy et Maria Bernier ont participé à la compétition dans les catégories star 4 et 5.



**183, Commerciale
Saint-Henri**

Tél. : (418) 882-2405

Prop.: Clermont Lachance

BUANDERIE PUBLIQUE

OUVERT 7 JOURS • 8 H À 21 H

À LOUER: Logement 2 1/2 chauffé, éclairé, meublé
Logement 4 1/2 chauffé, éclairé, semi-meublé
Studio à louer, chauffé, éclairé, meublé et climatisé

**NOUVEAU PRODUITS DE
MICRO BRASSERIE BELLECHASSE**

CENTRE DE VIE DE BELLECHASSE

Mardi: Conditionnement physique adapté et activités intellectuelles

8h30 à 11h30 : Saint-Henri (9 rue Laliberté)

13h30 à 15h30 : Sainte-Claire (55 rue de la Fabrique)

Mercredi: Sainte-Claire (55 rue de la Fabrique)

10h30 à 11h30 : conditionnement physique adapté

12h00 : dîner communautaire—coût 11.00\$/personne

10 janvier 2018 : reprise des activités

17 janvier 2018 : conférence physiothérapie en après-midi

24 janvier 2018 : après-midi dansant avec nos musiciens et chanteuse.

PS. Après-midi dansant est gratuit, bienvenue à tous.

Judi: Conditionnement physique adapté et activités intellectuelles

8h30 à 11h30 : Saint-Lazare (Villa sous le Clocher, 178 rue Principale)

13h30 à 15h30 : Honfleur (Salle Fleur de Lys, 336 rue Saint-Jean)

PS. Retour le 9 janvier 2018 à Saint-Henri-Sainte-Claire

11 janvier 2018 à Saint-Lazare-Honfleur

Joyeuses fêtes à tous!

Pour réservation et information: M. Yvon Dubé

(418-883-4167) ou (418-883-4058)

Site internet : centreviebellechasse.jimdo.com

CÉLÉBRONS NOËL

Célébration de la Parole (sans eucharistie)

Dimanche le 24 décembre à 16h

15h40 : Venez, enfants et parents à la crèche extérieure (chants)

15h55 : Entrée dans l'église avec Jésus

Accueil par des gens de chez-nous

16h00 : Début de la Célébration
Présentation sur film de la naissance de Jésus

16h50 : Fin de la célébration

On vous attend en famille, venez participer avec vos enfants. Célébrons ensemble la venue de Jésus de façon différente.

P.S. Les enfants, apportez quelque chose pour faire du bruit.

Dimanche le 24 décembre à 20h00

Messe de Minuit

19h30 : Chants de Noël

20h00 : Messe de Noël
Chorale paroissiale

Eucharistie - Communion


Lundi le 25 décembre à 9h30

Messe de Noël

9h10: Chants de Noël

9h30: Messe de Noël

Paroissiens, nous vous attendons en grand nombre.




**LUC
OUELLET**
ÉLECTRIQUE inc.

COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL - INDUSTRIEL
R.B.Q.: 5692-3709

■ Cell : 581 309-7001
■ Bur. : 418 700-1001
■ info@lucouelletelectrique.com
■ 46, Route du Président-Kennedy
Saint-Henri QC G0R 3E0

ÉCLAIRAGE PUBLIC
PLANTAGE DE POTEAUX
CONSTRUCTION DE
LIGNE HAUTE-TENSION





CONSEIL #6416 CHEVALIERS DE COLOMB DE ST-HENRI

En cette période de réjouissances, les Chevaliers ne demeurent pas moins que très actifs. Notre messe annuelle suivie d'un brunch et notre souper fondue furent des succès grâce entre autres à vous les Henriçois(ses) qui ont participé à ces activités. La période des Fêtes approche à grands pas, plusieurs partys ont eu lieu ou auront lieu prochainement. Demeurez prudents dans vos déplacements. J'aimerais vous remercier de vos participations à nos activités et activités futures : les profits de nos activités sont toujours pour la population de Saint-Henri.

J'aimerais profiter également de cette occasion pour vous énumérer nos prochaines activités de l'année 2017-2018, votre présence sera encore une fois très appréciée.

Le jeudi 21 décembre 2017, les Chevaliers seront présents pour « **Fêtons Noël** » dans les écoles Belleau-Gagnon. M. Gilles L'Heureux, responsable, aura besoin de bénévoles pour cette activité. Ceux et celles qui ont quelques heures de leur temps à offrir à nos enfants, communiquez avec les Chevaliers, vous en connaissez sûrement un près de vous.

La vente de nos billets des œuvres va bien, au coût de 10,00\$ du livret auprès des vendeurs habituels du conseil. Au moment d'écrire notre mot, 625 livrets ont été vendus, nous vous en remercions à l'avance. Resp. Raymond Beaudoin

Une soirée de « **Film de Chasse avec Réal Langlois** » aura lieu le jeudi 8 février 2018, au Centre récréatif de Saint-Henri. Surveillez les affiches qui seront publiées prochainement dans divers commerces. Resp. Laurent L'Heureux

Le Recrutement, voilà un défi de taille.

Mes frères chevaliers, j'ai confiance en vous. Si nous voulons que notre conseil continue et perpétue son œuvre de charité dans la communauté, unissons-nous pour donner le goût de cette chevalerie.

Devenir Chevalier de Colomb peut transformer votre vie. Vous voulez en savoir plus? Acceptez notre invitation à une soirée d'information.

Le comité est composé de :

Jean-Claude L'Heureux

Dany Bordeleau

Sylvain Marceau

Donald Goulet – 418 882-2211

Au nom du Conseil #6416 des Chevaliers de Colomb, je vous souhaite à tous les Henriçois(ses), ainsi qu'à vos proches, un Joyeux Noël et une Bonne Année 2018 remplie de bonheur et de santé!!!

Dany Bussièrès, relationniste

LOCATION NG & FILS
LOCATION D'OUTILS ET DE REMORQUES
SERVICE DE LIVRAISON

418 700-1707
locationng@videotron.ca
2733 route Kennedy, St-Henri (Lévis) GOR 3E0

En cette période des Fêtes, nous pensons tout particulièrement à ceux qui ont contribué à notre succès. Nous vous remercions d'avoir été là et de nous avoir fait confiance.

Joyeux Noël et Bonne Année !

BOUTIQUE
ALIMENTATION
ET ACCESSOIRES
POUR ANIMAUX
DE COMPAGNIE

199, boul. Bégin, Ste-Claire
T. 418 983 0006
www.tamylee.net



CERCLE DE FERMIERES ST-HENRI

LES CFQ, DES LIENS DE DÉCOUVERTES TISSÉS SERRÉS

Merci aux exposants et aux bénévoles ainsi qu'à nos partenaires qui ont participé à notre marché de Noël, qui fut une belle réussite. Félicitations aux gagnants de plusieurs prix de présence, dont le moitié/moitié de 650\$ qui fut gagné par Mme Chantale Morin. L'autre partie du moitié/moitié sera remis à la Fondation OLO.

Après les Fêtes, les cours de tricot reprendront le 16 janvier 2018 à la salle des métiers au HLM à 19h00.

Notre prochaine réunion aura lieu le 14 février 2018, à 19h30, à la salle no 2 du Centre récréatif. Lors de cette soirée, nous aurons une invitée qui viendra nous parler des services que nous offre Entraide Solidarité Bellechasse.

Il y aura une collecte de sang organisée par les Pompiers et les Fermières jeudi le 1er février 2018, de 13h30 à 20h00, au Centre récréatif de Saint-Henri. On vous attend en grand nombre. Un don de sang est un don de vie.

Réjeanne Brochu,
responsable comité communication

FADOQ ST-HENRI

La FADOQ vous invite pour le dimanche 31 décembre à venir célébrer l'arrivée de la Nouvelle Année 2018 au Centre récréatif de Saint-Henri. Musique d'ambiance avec Alain Plante. Prix de présence. Buffet en fin de soirée. Réservez auprès de Gilles Lachance au 418-882-2942. Bienvenue à tous.

La prochaine soirée dansante aura lieu samedi le 27 janvier 2018, au Centre récréatif de Saint-Henri (salle Desjardins), à 20h. Musique Alain Plante.

Bienvenue à tous.

IGA

Saint-Henri

IGA vive la bouffe!
Martin Deraiche, propriétaire

IGA Deraiche Saint-Henri souhaite à toute sa clientèle les meilleurs voeux de Noël et que l'année 2018 vous apporte la santé, le bonheur et la prospérité.

Stéphane Fallu

Spectacle bénéfique
au profit de

Pus d'signal



XXXXXX
LA BARRE DU JOUR

Quand? Samedi le 13 janvier 2018 à 20h00

Où? Maison de la culture de St-Damien
75, route St-Gérard, St-Damien, G0R 2Y0

Coût :
35 \$

Achat des billets et informations au 418-789-2588

NOUVEAU SPECTACLE

ANS Québec



BESOIN DE BÉNÉVOLES

Conduisez votre automobile et accompagnez nos clients. Établissez vous-mêmes vos disponibilités.

Contribution de l'organisme prévue et non imposable.

Appelez Entraide Solidarité Bellechasse

418-883-3699 ou 1877-935-3699

Pour vivre des expériences à travers
les yeux émerveillés de vos enfants
âgés de 2 à 5 ans*,

La Boîte aux Trésors est là

pour stimuler l'imaginaire
des petits... et des grands!



Les activités parents-enfants consistent à créer des moments uniques avec son enfant tout en ayant un maximum de plaisir à l'extérieur de la maison.

Découvrez : Un lieu de partage et de rencontres tant pour les enfants que pour les parents. Des activités ludiques qui favorisent différents apprentissages chez l'enfant et qui peuvent être facilement reproduit à la maison.

Début : 17 janvier 2018 de 9h à 11h30
Durée: (Hiver — 14 rencontres rencontres)
Endroit: Saint-Anselme

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Carole Lacroix et Isabelle B.Clouston
Animatrices/intervenantes
La Maison de la Famille de Bellechasse
132, rue Aubé à Saint-Lazare-de-Bellechasse
418 883-3101 ou 1 800 454-3101



* N.B. Votre enfant de moins de 9 mois est accepté avec votre ou vos enfants de 2 ans et plus.

Nom entreprise	Téléphone	Nom entreprise	Téléphone
Abattoir Rolland Pouliot & fils inc.	418-882-2370	Centre du pneu Kennedy	418-858-2234
AD Boivin	418-882-1946	Céramiques Mathieu Arbour inc.	418-670-9635
Aiguillages R.M. Rive-Sud inc.	418-882-2465	Cidrerie Le Somnambule	418-882-2929
Alain Vallée comptable	418-700-1547	Claude Brochu	418-882-0443
Alarmes V.E.C.	418-882-2469	Clinique d'Acupuncture Richard Létourneau	418-885-0011
Alcool anonyme	418-386-7267	Clinique de Massothérapie Anne-Marie Jomphe	581-999-0180
Allen Entrepreneur Général inc.	418-882-2277	Clinique de soins infirmiers Marianne Lamontagne	418-700-0580
Altesse Coiffure Stéphanie Grenier	418-700-1777	Clinique dentaire Saint-Henri	418-882-0221
Atelier Michel Demers	418-882-2291	Clinique médicale Saint-Henri	418-882-2268
Atelier Multi-Drive (1999) inc.	418-882-5115	Coifferie Michaëlle	418-882-3530
Auto Excellence	418-882-0355	Coiffure Nouvel Éclat	581-308-6847
Autobus B. Vallières	418-882-5953	Comptabilité Nancy Bouffard	418-454-4846
Automobiles Norman Lee Pro Carrossier	418-882-2220	Composts du Québec inc. (Les) - filiale de GSI	418-882-2736
Banque nationale du Canada	418-882-2264	Confections Amélie Lacasse	418-882-0522
Banquets Morin (Les)	418-882-5994	Construction Anthony Lessard inc.	418-882-8277
Bar Croteau	418-882-2405	Construction CHACAL inc.	418-956-3508
Benoît Lambert auto inc.	418-882-0445	Construction Eric Lessard	418-858-0334
Bleuetière Aux Fruits des champs	418-882-5283	Construction et rénovation LG inc.	418-571-2024
BME Techno Groupe Construction	418-895-0640	Construction G. Lessard	418-882-7092
Boucherie Mario Allen	418-882-0909	Construction M. Demers et fils inc.	418-882-0990
Boulangerie artisanale L'Ami d'Antan	418-882-0461	Construction NR	418-891-1120
Brochu Asselin Lajeunesse, notaires	418-882-3456	Construction & Rénovation Vincent Asselin	418-956-9969
Broderie SA MI inc.	418-882-5272	Construction Réjean Morin	418-882-6199
		Construction Serge Pouliot Inc.	418-833-6875
		Construction Sylvain Larose inc.	418-559-5467
		Cordonnerie St-Henri	418-882-2879
		Côté Décor - Home Staging	418-271-7101
		Couvre-planchers Dany Bélanger inc.	418-882-2928
		Couvre-toit D.R.	418-882-3712
		Créations Melchiavel	418-265-0666
		Déménagement AGB	418-833-8366
		Demers G Auto inc.	418-882-2377
		Déneigement Bruno Lessard	418-882-0664
		Déneigement Jastien	418-572-2748
		Déneigement Joey Lessard	418-882-0664
		Déneigement Roberge	418-882-6566

BRUNO MARCOUX ÉLECTRIQUE INC.
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Corporation des maîtres électriciens du Québec

- CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE R.B.Q.: 5660-1461-01
- ENTRÉE ÉLECTRIQUE
- SPA - PISCINE
- SERVICE
- RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

**BRUNO MARCOUX
ÉLECTRIQUE INC.**
St-Henri-de-Lévis
Tél. : (418) 802-7242

Buffets chez Paule (Les)	418-882-0664
CPE L'Amhironnelle	418-882-2831
Caisse Desjardins du Coeur de Bellechasse	418-885-4421
Casse-croûte chez Dave	418-882-0350
Centre de formation en montage de lignes	418-834-2463
Centre de formation professionnel en esthétique automobile Carl Émond	418-802-2523
Centre d'esthétique en remise à neuf automobile Carl Émond	418-802-2523
Centre d'esthétique d'Auto	418-882-2178

Détails des entreprises sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca

Nom entreprise	Téléphone
Déneigement T.B. Multi-Services	418-572-2748
Denturologiste Nolet Jalbert inc.	418-882-0427
Dépanneur Pétro-Canada	418-895-0871
Distribution DSA (2012) inc.	418-700-1056
Domaine Franco	418-882-2193



ÉBÉNISTERIE S. POULIOT INC.
250, Trait-Carré Ouest
Saint-Henri

Tél. : (418) 882-0744

École Belleau	418-834-2465
École de langues - Langues Illico	418 806-8597
École d'équitation La Chevalerie	418-882-0669
École Gagnon	418-834-2468
Enduits Carapace inc. (Les)	418-882-0712
Entreposage Etchemin	418-571-7632
Entreposage Johanne Labbé et Mathieu Buteau	418-882-0967
Entreposage Kennedy	418-421-0059
Entreposage G. Gosselin	418-882-3462
Entreprises Gosselin & Chouinard (Les)	418-700-3534
Entreprises Luc Mondoux inc. (Les)	418-882-0372
Epicerie L. Caron	418-882-2388
Équipements C.L	418 858-2809
Équipements de ferme Raymond E. Laliberté (Les)	418-882-2408
Erablière Réal Bruneau	418-882-0630
Etoile du cœur	418-882-0770
Excavation Les Graviers Roy inc.	418-882-2509
Excavation Stephan Roy inc.	418-882-2864
F.B. Entrepreneur Électricien	418-882-2249
Fabri-Concept D.M. inc.	418-882-2122
Ferme Palyn	418-882-6184
Finitions de béton SJ	418-882-0126
Fix Auto	418-882-0333
Forages Nella inc. (Les)	418-882-2002
Forfaits Carlac	581-996-3099
Fortier 2000 Itée	418-882-2205

Nom entreprise	Téléphone
G.R. Service	418-882-6849
Gabriel Gosselin Services forestiers	418-882-5021
Garage Auto Plus SV	418-882-0007
Garage Pierre Allaire	418-882-3675
Garage Raymond Larose	418-882-0423
Gaz bar Ultramar	418-700-1771
Genest pneus et mécanique	418-262-7522
Germain Caron comptable	418-882-3453

GERVAIS ROY
Saint-Henri-de-Lévis

Tél. : (418) 882-0444

Gestion Felma	418-882-0550
GoliathTech	418-700-1088
Gouttières Laliberté	418-882-6813
Groupe-conseil en gestion agricole Lévis-Bellechasse	418-882-0306
HJN Lefebvre	418-882-2564
Hôtel Motel Le Manoir	418-882-5174
I.G.A. Deraîche Saint-Henri	418-882-5375
Industries de meubles Classic 2002 inc. (Les)	418-882-0841
Inspect Habitation	418-580-2500
Institut Beauté Chantal Lecomte	418-882-6151
Institut Cravate & Talons hauts	418-655-4356
Institut Marissa	418-882-0244
Institut Reflet Beauté	418-882-1978
Institut Solène Tremblay	418-882-0202
Jeld-Wen of Canada Ltd	418-882-2223
Kennedy pneu et mécanique	418-882-2234
La Niche à Luna	418-700-0700
Labonté Pare-brise d'auto	418-882-0851
Lave-auto automobile Carl Émond	418-802-2523
Lembex Import inc.	418-895-6333
Lemieux Assurances	418-882-0801
Léo Brochu	418-882-0695
Liquidation C.K.L.D. inc.	418-700-0507

Détails des entreprises sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca

Nom entreprise	Téléphone
Location Fortier inc.	418-882-1919
Location NG & fils	418-700-1707
Logispro inc	418-951-4655
Luc Ouellet électrique	418-700-1001
Malex Mécanique	418 882-2377
Marco Ancetil Entrepreneur spécialisé ébénisterie	418-700-0735
Martin Couture	418-563-3522
Massothérapie E-fleur la vie	418-700-0759
MCS Informatique inc.	418-882-2923
Mécanique Auto MB	418-700-0990
Melcy Coiffure	418-882-6400
Michel Lessard Débosselage Peinture	418-882-7448
Mini-excavation André Gilbert	418-882-0862
Mini-excavation Blouin	418-575-1760
Monsieur Muffler	418-882-2320
Motel Le Villageois	418-882-0434
Multi-Soudure R.D.	581-888-8129
Nadeau & Associés Pneus et Mécanique	418-700-1330
Niche à Luna	418-700-0700
Ninja Média	581-777-0329
Norac Transport	418-882-0457
Office municipal d'habitation de St-Henri	418-882-6157
Olymel	418-882-2282
Optométrie Michèle Mercier	418-882-6345
Pavages St-Henri (Les)	418-882-6023
Paysagiste S. Roberge	418-882-6566
Pharmacie Marc Falardeau	418-882-2246
Phoenix Services Environnementaux	418-882-0014
Pierre-Luc Masson arpenteur-géomètre	418-254-0615
Pilotis Excavation Lessard Inc.	418-882-0664
Plante Agri-Concept inc.	418-882-3698
Plomberie JPR inc.	418-882-6320
Potager Yvanhoé	418-882-2342
Premier Horticulture Itée	418-882-0735
Prestolam	418-882-2242

Nom entreprise	Téléphone
Prévention d'Incendies A.B. Inc.	418-571-9690
Produits métalliques Bussières	418-882-0812
	PUITS ARTÉSIENS ÉMILIE BLAIS Saint-Henri Tél. : (418) 891-8021
Réal Brochu inc.	418-882-0762
Recouvrements métalliques Bussières	418-882-0811
Rénovation Karl Mercier	418 895-6523
Rénovation Lavertu et fils	418-882-0932
Rénovations Mario Audesse	418 882-0201
Répartitions A. Lessard	418-882-0606
Restaurant Le Sagittaire	418-882-0750
Resto Le P'tit Jeannot	418-882-0667
Roland Caron & fils inc.	418-882-0457
RONA L'outilleur agricole	418-882-2231
Royal St-Henri (Le)	418-882-1314
Salon Élisianne	418-882-2110
Salon funéraire Gonzague Valois – Groupe Garneau Thanatologue	418-839-8823
Salon d'épilation Diane Labrecque	418-683-6870
Salon Johanne Bellavance	418-882-0281
Salon Lucia	418-882-0282
Salon de coiffure Zone Style	418-554-3404
SAQ Agence (Dépanneur Pétro-Canada)	418-895-0871
Services de comptabilité CG	418-882-0126
Services forestiers Gabriel Gosselin	418-906-8965
S'IMPORT - Auto Importée Simon	418-882-0478
Solution Comptabili-T Inc	418-570-0861
Soudure Davco	418-570-0056
Soudure Dion	418-882-2553
Studio coiffure Dominique	418-882-0835
Studio Delta	418-951-8601
Studio Pureté Beauté esthétique	418-700-0596
Tempérament Sauvage	418-882-0558
TMS Système	418-895-6877

Détails des entreprises sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca

Nom entreprise	Téléphone
Toitures Normand Gagné	418-891-1120
Tournesoi coaching familial	418-554-8077
Traiteur Pizza Guylou	418-882-0795
Transport Alain Roy inc.	418-882-2509
Transport d'Agrégats du Québec inc.	418-741-1010
Transport Multivrac 1998 inc.	418-741-1000
Transport Serro	418-882-0074
Transport Stephan Roy	418-882-2864
Transport TriCam inc.	418-882-0059
Transport Saint-Isidore	418-882-5639
Valérie Fournier Photographe	418-700-0547

Nom entreprise	Téléphone
Verger et Vignoble Casa Breton	418-882-2929
Verger Saint-Patrice	418-882-2812
Viandes Délecta (Les)	418-882-0821
Villa Couture (La)	418-882-2600
Vitrierie Décor	418-882-2151
Vitrierie et vitres d'auto mobile	418-998-7778
Vitres et accessoires d'auto Chrystian Héту	418-895-0415

Mario Gagné, chargé de projets
 Tél. : 418 883-6912
 Courriel : mario.ga@videotron.ca



**AUCUN
 PAIEMENT
 AU FINANCEMENT POUR
 90 JOURS***



PROGRAMME VIP EXCLUSIF

- % REMISE AU SERVICE SUR TOUS LES TRAVAUX**
- SERVICE DE NAVETTE ET COURTOISIE GRATUIT**
- LAVAGE INT./EXT. GRATUIT**
- ENTREPOSAGE DE VOS PNEUS GRATUIT**
- ET BIEN PLUS ENCORE !**

**2E CHANCE AU CRÉDIT
 DISPONIBLE
 À PARTIR DE 4,99%**

**VOYEZ TOUTES NOS OFFRES
 MAGASINEZ EN LIGNE SUR
 DANIELPARE.COM**

**ST-MALACHIE
 692, BOUL. HENDERSON
 1 888 721-4884**

**STE-MARIE
 615, RTE CAMERON
 1 888 746-9152**

†† Offres sujettes à changement sans préavis du manufacturier. Photos à titres indicatifs. Le rabais peut varier selon le modèle ou version. Détails en concession.

JE SUIS LE MIEUX ASSURÉ!

MEILLEUR SERVICE, MEILLEUR CHOIX, MEILLEUR PRIX



- AUTO
- HABITATION
- ENTREPRISE

LEMIEUX ASSURANCES

Saint-Henri :
186, rue Commerciale
Saint-Henri (Québec) G0R 3E0

418 882-0801

CABINET DE SERVICES FINANCIERS

lemieuxassurances.com

Garage JC Lachance



Monsieur Muffler St-Henri

Jean-Philippe et Brigitte, propriétaires
34 1/2 Route Kennedy St-Henri (Qc) G0R 3E0
Tél. : 418 882-2320 • Fax : 418 882-0808

FREINS
SILENCIEUX

ALIGNEMENT
PNEUS

SUSPENSION
AIR CLIMATISÉ



Vos partenaires en matière de produits de béton préfabriqués



146, rue Commerciale
Saint-Henri-de-Lévis (Québec)
G0R 3E0
Tél. : 418 882-2205
Télé. : 418 882-2067



CONSTRUCTION ANTHONY LESSARD INC.
Résidentiel / Agricole / Commercial

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
R.B.Q. 5720-1444-01

Construction neuve
Rénovation
Revêtement extérieur

- Construction agricole de tous genres
- Écurie
- Ferme laitière
- Porcherie
- Poulailier
- Cabane à sucre
- Réaménagement intérieur de bâtiments agricole

Toiture de bardeau asphalte, bardeaux d'acier et toiture de tôle

Des travaux professionnels à des prix exceptionnels

PROJET CLÉ EN MAIN
OU MAIN D'OEUVRE
À L'HEURE

SERVICE D'EXCAVATION
EXCAVATRICE POUR TRAVAUX DE TOUS GENRES

Marteau hydraulique • Terrassement
Cassage de béton • Drain de fondation

Transport en vrac de tous genres
Sable • Terre
Gravier • paillis

EXCAVATION



APPELÉZ-NOUS POUR
UNE SOUMISSION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
418 882-8277

EXCAVATION
418 670-8434

RBO: 5801-3956-01

Construction Sylvain Larose
Entrepreneur général

- Résidentiel
- Commercial
- Rénovation
- Conception de plan

(418) 559-5467

À louer
Grand 4 1/2
Saint-Anselme

690\$^s/mois
climatisation
Insonorisation supérieur



Accessoires autos
Vitrés d'autos et camions
Rembourrage-automobile
SERVICE MOBILE



Lebeau Vitrés d'autos MD

98, boul. Campagna, St-Henri, Qc G0R 3E0
leb6619@belroncanada.com
lebeau.ca

Valère Santerre & Carole Tremblay
Propriétaires

418 882-0851
FAX : 418 882-5439

Brochu Asselin Lajeunesse, Notaires



Josianne Asselin, Jessie Labrecque, Chantal Brochu, Isabelle Lajeunesse, Annie Pelletier

17, route du Président-Kennedy, Saint-Henri, Québec G0R 3E0
Tél. : 418 882-3456 www.notairesbal.com



Germain Caron

Comptable, B.A.A. Lc. Sc. Ctb.

Comptabilité - Fiscalité
Corporation, particulier

17, route Kennedy
Saint-Henri (Québec) G0R 3E0
Tél.: 418 882-3453
Télé.: 418 882-3454
Courriel: gcaron.ctb@videotron.ca

TOITURES

R.B.Q. : 5651-7550-01

CONSTRUCTION
M. DEMERS & FILS INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Tél. : 418 882-0990 Cell. : 418 929-6059

- ◆ CONSTRUCTION DE MAISONS NEUVE
- ◆ COUVERTURES DE BARDEAUX,
- ◆ TÔLE ET MEMBRANE ÉLASTOMÈRE
- ◆ RÉPARATIONS DE TOUS GENRES
- ◆ REVÊTEMENT EXTÉRIEUR

www.toituresmdemers.com

URGENCE
24/7

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

LOCATION NG & FILS

LOCATION D'OUTILS ET DE REMORQUES
SERVICE DE LIVRAISON

418 700-1707

locationng@videotron.ca

2733 route Kennedy, St-Henri (Lévis) G0R 3E0

Nancy et Ghislain pour vous servir



- Fendeuse à bois
- Déchiqueteuse à branches
- Remorques pour déménagement disponibles
- Service de fax et photocopies couleurs

Location d'outils de tout genre

CAFETIÈRE
100 TASSES

Plomberie
J.P.R.
Inc.

2511, route du Président-Kennedy
Saint-Henri (Québec) G0R 3E0

Tél. : 418 882-6320

Cell: 418 569-5558

Fax: 418 882-6311

info@plomberiejpr.com



Licence R.B.Q.: 5599-7589-01



CONSTRUCTION RÉJEAN MORIN.COM

R.B.Q.: 8262-2275-48

PORTES OUVERTES LES DIMANCHES



TERRAINS À VENDRE
MAISONS, JUMELÉS ET CONDOS
MODÈLES À VISITER
CONFECTION DE PLAN
SELON VOTRE BUDGET
SERVICE DE DÉCORATION

418 882.6199

418 573.1588

www.rejeanmorin.com



RBQ : 5586-2221

F/B
LES
ENTREPRISES
FRÉDÉRIC BOIVIN 2008 inc.
ENTREPRENEUR / ÉLECTRICIEN

Résidentiel-Commercial-Industriel

Tél.: 418 882-2249 Cell.: 418 891-1370 Fax: 418 700-0804
210, rue du Parc, Saint-Henri, G0R 3E0
bovinelectrique@gmail.com



Pourquoi vous déplacer?

Remplacement et réparation
de pare-brise directement chez-vous
sans frais supplémentaires

Recevez 125\$ en argent
pour votre vieux pare-brise

Aussi offert
Verre de meuble,
Thermos, moustiquaire etc.

www.vitreriemobile.com
103, de la Rive, Saint-Henri

Jean Boutin
cell : 418 998-7778