



regards

VOLUME 17 NUMÉRO 1 - FÉVRIER - MARS 2022

« Un autre mois. Une autre année. Un autre sourire. Une autre larme. Un autre hiver et un autre été. Mais il ne peut pas y avoir d'autre toi. »

Auteur inconnu

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT



**LE MOIS
DE L'HISTOIRE
DES NOIRS,**
savez-vous ce qu'il
représente ?

page 11

LA COMMUNICATION INTERCULTURELLE : AU-DELÀ DE LA LANGUE

Il y a plusieurs façons d'éliminer les obstacles de la communication interculturelle...



L'ÉQUIPE DU JOURNAL REGARDS
VOUS SOUHAITE UNE TRÈS
BONNE SAINT-VALENTIN

« Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction »
Antoine de St-Exupéry

**PROCHAINE DATE DE
TOMBÉE DES TEXTES
ET DES PUBLICITÉS**
14 MARS 2022

**PROCHAINE DATE
DE PARUTION**
6 AVRIL 2022

RÉDACTION
600, rue Thibault
Sherbrooke QC J1H 6G7
Tél. : 819 342-0996
journalregards@gmail.com

PUBLICITÉ
(819) 342-0996
journalregards@gmail.com
ABONNEMENT ANNUEL
POSTAL : 35 \$ /année
COURRIEL : 10 \$ /année

En
partenariat
avec :



Corporation Ascot en Santé
info@ascotensante.org
819-342-0996

 <https://www.facebook.com/AscotenSante/>

Regards est réalisé grâce à la participation financière du Ministère de la Culture et des Communications du Québec, de l'Arrondissement du Mont-Bellevue.

Québec 



AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Regards est aussi disponible en format PDF sur le site :
<https://concertationascotensante.wordpress.com/>

Dépôts légaux : Bibliothèques nationales du Québec et du Canada

ISSN : 1715-6173

Tirage : 4950 exemplaires

Direction : Ginette Mercier

Distribution : Publisac

Graphisme : Liliana Leal

Révision et correction : Ginette Mercier, Tarik Rahem.

Conseil d'administration : Hugo Latour, président; Céline Landreville, vice-présidente; Tarik Rahem, secrétaire; Jérémy Gaulin, trésorier; Benjamin Rancourt, administrateur; Liliana Leal, administratrice.

Regards est un journal communautaire dont la mission est de participer à la mobilisation des citoyens, des organismes et des institutions du quartier Ascot. Son contenu rédactionnel contribue à mettre en valeur la richesse du tissu social et culturel local. Les opinions émises dans les textes publiés dans ce journal n'engagent que leurs auteurs. *Regards* ne s'en tient pas responsable.

Ne jetez pas ce numéro de Regards : recyclez-le !



<https://www.facebook.com/JournalRegards/>



CE MOIS-CI...



Ginette MERCIER

Directrice
Journal Regards

Quoi de mieux que des communications claires et saines pour enrichir nos relations avec les gens qui nous entourent? Que ce soit avec nos proches ou avec nos collègues, l'article de la page 7 nous apporte des suggestions pour mieux échanger. En ce mois de Saint-Valentin, adoptons une (ou plusieurs) des suggestions qui nous sont faites et donnons-nous le cadeau de la connexion à l'autre.

Février est le mois de l'histoire des noirs. Je vous invite à découvrir en page 9 ce que ce mois représente. Aïssé Touré nous fait également découvrir Olivier Le Jeune, un jeune esclave noir de Québec.

L'article de Roukayatou Abdoulaye nous interpelle dans notre relation entre la sphère familiale et celle plus large qui

inclut les amis de la famille. Je me suis reconnue dans la maman québécoise qui retourne la petite amie chez elle à l'heure du repas. Après avoir lu l'article, j'ai longuement réfléchi à la question posée par Madame Abdoulaye et je peux maintenant expliquer mon «pourquoi». Pourrez-vous expliquer le vôtre?

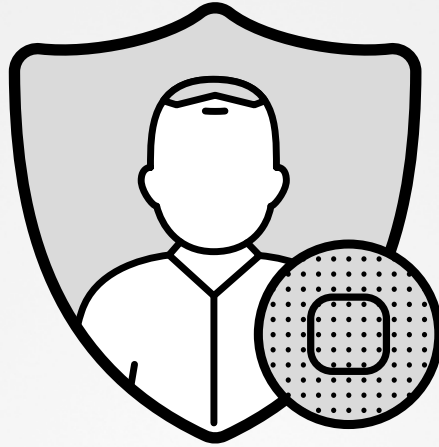
Par ailleurs, vous trouverez une chronique qui parle du Collège du Mont Saint-Anne et de son histoire, une qui nous présente une coiffeuse styliste haute en couleur, une qui relate l'expérience de travail de Manuel Cardenas dans notre quartier et une qui nous renseigne sur nos droits de consentir (ou non) aux soins.

Également, de beaux projets nous sont dévoilés ce mois-ci: Catherine Dupuis nous parle d'un tout nouveau projet du Baobab avec des aînés du quartier et Laurie Jeanne Beaudoin nous présente un programme qui assure un suivi des écosystèmes du Parc du Mont-Bellevue.

JEUNES JOURNALISTES EN HERBE

L'équipe du journal est enthousiasmée par le projet *Jeunes journalistes en herbe* qui débutera sous peu. Le projet permettra l'animation d'une démarche de lecture, de réflexion et de rédaction d'articles journalistiques dans une classe. Les jeunes apprendront à distinguer entre les genres

journalistiques suivants : la nouvelle, l'opinion et l'entrevue. Forts de ces connaissances, les jeunes seront invités à pondre des articles sur le thème de l'environnement. Ce projet est rendu possible grâce au Fonds d'investissement citoyen 2022 de Christine Labrie.



C'est le temps de prendre votre rendez-vous pour votre dose de rappel contre la COVID-19.

Suivez la séquence de vaccination prévue et prenez rendez-vous.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Avec la dose de rappel, restez protégé plus longtemps.

Pour bien vous protéger contre la COVID-19 et ses variants, vous devez recevoir la dose de rappel et suivre les consignes sanitaires.



AGENT DE QUARTIER

UNE EXPÉRIENCE HUMAINEMENT ENRICHISSANTE



Manuel CARDENAS

Agent de quartier
Ascot en Santé

C'est en octobre dernier que j'ai eu la chance d'intégrer les équipes d'Ascot en Santé et du Journal Regards. Mon mandat en tant qu'agent de quartier est de m'occuper principalement des réseaux sociaux du journal et aussi de faire passer un sondage visant à améliorer la qualité de vie des citoyens d'Ascot. J'étais très curieux de voir comment j'allais m'adapter à ce domaine communautaire encore inconnu pour moi.

Heureusement, dès ma première semaine j'ai directement été mis dans le bain en assistant à une rencontre de partenaires. Tout de suite, j'ai senti une atmosphère où l'harmonie régnait et où une volonté commune d'améliorer la vie du quartier était présente. J'ai donc

rapidement commencé à me sentir concerné par les enjeux d'Ascot, ce qui a largement facilité ma tâche.

Pour le Journal Regards, j'ai surtout traité et résumé des communiqués de presse sur notre page Facebook. Ce qui m'a surpris le plus, c'est les nombreuses activités et ressources mises à la disposition de la population de Sherbrooke malgré cette période pandémique, telles que la diffusion de films, le défilé du Père Noël, les rencontres interculturelles ou bien les lignes téléphoniques pour les jeunes.

Pour Ascot en Santé, j'ai tout d'abord initié mon travail virtuellement pour trouver des personnes habitant le quartier afin qu'ils répondent au sondage en ligne. Quelques semaines plus tard, j'ai eu l'opportunité de rencontrer plusieurs citoyens, principalement des jeunes. Les organismes SAFRIE et Famille Espoir m'ont donné l'opportunité de rencontrer des groupes du primaire

et du secondaire. La diversité ethnique de ceux-ci était magnifique et le plus beau, c'est que malgré les différences culturelles, leurs réponses étaient très similaires. Moi-même ayant immigré à un très jeune âge au Canada, j'ai pu me reconnaître à travers eux.

J'ai grandement apprécié mes premiers mois de travail, le sentiment d'entraide et le côté humain du travail sont très enrichissants! Nous avons encore de magnifiques projets à venir, qui incluront des présentations dans deux écoles du quartier. Pandémie oblige, on devra s'adapter pour les mettre en place, mais ce qui est sûr, c'est que les équipes d'Ascot en santé et du Journal Regards sont motivées et prêtes à tout pour continuer d'embellir notre beau quartier!

Manuel a été embauché dans le cadre d'un projet commun d'Ascot en santé et du Journal Regards. Il est diplômé du Cégep de Jonquière en communication média, profil journalisme et il étudie présentement en études sportives à l'Université Bishop's. Manuel est un passionné de musique. Il a d'ailleurs enseigné le piano et la théorie musicale pendant trois étés.

Carrière ÉCONOLITHO
imprimerie

- imprimés commerciaux
- service de lettrage
- conception graphique
- estimation gratuite

D'une qualité et service impressionnant!

975-1, chemin Hamel
Sherbrooke, Qc J1R 0P7 | info@imprimeriecarriere.com | 819 569-0219



NOUVEAU PROJET D'ATELIERS D'ÉCRITURE AVEC LES AÎNÉ·E·S DU QUARTIER ASCOT !



Catherine DUPUIS

Dans le cadre de l'entente de développement culturel entre la Ville de Sherbrooke et le ministère de la culture et des communications (MCC), le Café Baobab, en partenariat avec L'Accorderie de Sherbrooke et le Journal Regards, propose une série

d'ateliers d'écriture qui débutera en mars 2022.

L'objectif du projet est de mettre en valeur la mémoire collective des résident·e·s du quartier Ascot par l'écriture de textes portant sur des souvenirs, des anecdotes, des faits historiques de ce coin de la ville. Les ateliers se dérouleront au Café Baobab (ou en ligne), à raison d'un avant-midi par semaine pendant 12 semaines.

La coordination du projet est donc à la recherche de **10 participant·e·s** de toutes nationalités confondues, âgé·e·s de **60 ans et plus** qui résident dans le quartier depuis **plus de 30 ans**.

L'animation des ateliers d'écriture sera endossée par Catherine Dupuis, ancienne directrice du Journal Regards, qui cumule plusieurs années d'expérience en enseignement du français et de la littérature ainsi que dans l'animation d'ateliers d'écriture.

Suite aux 12 semaines d'ateliers, les participant·e·s auront la chance de voir leurs textes publiés dans le Journal Regards. De plus, si les mesures sanitaires nous le permettent, un événement sera organisé afin que les textes soient lus par un maximum de personnes. Ce sera également l'occasion d'échanger sur l'histoire du quartier Ascot et de partager des réflexions, des souvenirs et des anecdotes autour de ce quartier que nous affectionnons tant.

Au pied du Mont-Bellevue: des souvenirs à raconter



Ateliers d'écriture pour les personnes âgées qui souhaitent raconter l'histoire du quartier d'Ascot

Photo : Libertad-pb — Travail personnel, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=11176109>

EN RÉSUMÉ

Qui : 10 personnes âgées de 60 ans et plus (toutes nationalités confondues) résidant dans le quartier Ascot depuis plus de 30 ans.

Quand : de mars 2022 à juin 2022 (12 semaines)

Où : au Café Baobab (ou en ligne) un avant-midi par semaine, de 9 h 30 à 11 h 30.

Pourquoi : pour faire connaître l'histoire du quartier Ascot à travers les souvenirs, les anecdotes et la mémoire des résident·e·s.

Pour vous inscrire à cette série d'ateliers d'écriture, veuillez envoyer un courriel à l'une des deux adresses suivantes :
Catherine.dupuis91@gmail.com
ou ian@baobabcafe.ca



LES DROITS DES USAGER·ÈRE·S DU RÉSEAU PUBLIC DE LA SANTÉ (TROISIÈME PARTIE*)

LE DROIT DE CONSENTIR AUX SOINS OU DE LES REFUSER



Claude MOREAU

Président du comité des usagers
Centre de réadaptation en
dépendance de l'Estrie

Le droit de consentir aux soins ou de les refuser, c'est le droit de dire oui ou dire non à des soins, des traitements ou des examens. Personne ne peut être soumis à des traitements sans son accord. Les professionnel·elle·s ont l'obligation de fournir une information claire et complète pour que la décision de l'usager·ère soit prise en toute connaissance de cause. Nous verrons cela lorsqu'il sera question du droit à l'information.

Une personne est considérée apte à consentir ou refuser des soins à l'âge de 14 ans. Plus jeune que cela, l'autorité parentale exerce ce droit.

Lorsque l'usager·ère est incapable ou inapte, le consentement peut être obtenu par une autre personne en son nom, selon les dispositions prévues par la loi. C'est parmi ces dispositions qu'on retrouve, par exemple, le cas de personnes sous tutelle ou curatelle, au privé ou au public.

Dans le domaine de la santé mentale, des soins peuvent être imposés à une personne par une décision de la Cour Supérieure. On parle alors d'une ordonnance de traitement.

Une manière de faire respecter ses désirs lorsqu'une personne devient inapte est de remplir ses directives médicales anticipées (DMA). Ces directives comprennent le type de traitement auquel vous consentez ainsi que ceux que vous refusez. Ainsi, vous pourriez refuser l'acharnement thérapeutique comme la réanimation. Ces directives sont conservées dans votre dossier médical et celui-ci doit être consulté par les professionnel·elle·s de la santé si vous êtes dans une situation où il vous est impossible de consentir ou refuser des soins.

Présentement, il n'est pas possible de demander l'aide médicale à mourir (AMM) dans ses directives médicales anticipées. Cependant, dans son rapport déposé en décembre 2021, la commission spéciale sur l'évolution de la loi concernant les soins de fin de vie recommande au gouvernement qu'il légifère afin qu'une personne,

dans certaines circonstances, puisse le faire avant qu'elle ne devienne inapte, comme dans le cas de maladies dégénératives telle que la maladie d'Alzheimer.

Une autre option est de faire un mandat en cas d'inaptitude. Le mandat d'inaptitude vous permet de choisir la personne qui prendra les décisions pour vous si vous devenez inapte. Celui-ci peut être fait sous seing privé. C'est ainsi que l'on nomme le mandat que vous rédigez seul. Vous pouvez aussi choisir une personne, telle un notaire ou un avocat, pour le rédiger à votre place. C'est la solution qui est préférable si l'administration de vos biens est complexe.

www.curateur.gouv.qc.ca/cura/fr/outils/publications/mon_mandat.html

www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/soins-de-fin-de-vie/directives-medicales-anticipees

*La deuxième partie de cet article est parue dans le numéro de décembre du journal *Regards*.



LA COMMUNICATION INTERCULTURELLE : AU-DELÀ DE LA LANGUE

Agat **GRINBERG**

Responsable communication et marketing
Actions interculturelle

Il y a plusieurs façons d'éliminer les obstacles de la communication interculturelle, autant dans notre milieu professionnel que dans notre vie quotidienne. Le point de départ consiste à faire preuve d'ouverture et à prendre un pas de recul pour se mettre dans la peau de l'autre, sans filtre ni jugement. Son expérience de vie fait souvent en sorte que les repères ne sont pas les mêmes. La réalité des uns n'est pas forcément celle des autres, d'où l'importance d'élargir notre vision, de montrer de la curiosité et de l'empathie.

Le simple fait d'écouter *vraiment* ce qu'un collègue a à dire, en étant 100% disponible et attentif, peut faire une réelle différence pour mieux comprendre ses paroles et ses comportements. L'écoute active aide à cerner les besoins et les motivations qui alimentent ses façons de faire et de penser.

Il ne faut pas hésiter à clarifier la compréhension, à reformuler ou à faire reformuler l'autre et à poser des questions ouvertes orientées (c'est-à-dire qu'il faut poser des questions qui stimulent la réflexion et qui demandent des réponses détaillées plutôt que des questions auxquelles on répond par oui ou par non). Si l'on se contente de demander «est-ce que c'est clair pour toi?», il y a de fortes chances que l'autre réponde «oui», sans



avoir réellement compris ce qu'on attend de sa part. En lui demandant plutôt de reformuler dans ses propres mots, on ouvre la porte aux questions, aux validations et, surtout, on s'assure d'être sur la même longueur d'onde les uns les autres.

Une autre solution pour éviter les malentendus entre différentes cultures consiste à exprimer clairement ses attentes : «J'aimerais que tu planifies maintenant notre rencontre pour la semaine prochaine et que tu m'envoies une invitation par courriel. Merci!»

Parfois, on peut aussi réussir à communiquer dans une langue commune autre que le français, l'espace d'un instant, pour créer des liens et s'assurer de la compréhension de tous. Bien que le français soit la langue officielle dans nos entreprises québécoises, certains contextes particuliers peuvent nécessiter une brève communication dans un langage commun, que ce soit dans une langue, avec des images, avec des

pictogrammes ou avec des gestes. Tout est une question d'ouverture, au cas par cas, avec l'objectif ultime de se comprendre de façon harmonieuse.

Au lieu de miser sur ce qui nous différencie, nous avons tout avantage comme patrons, employés, collègues et citoyens à nous rassembler autour de ce qui nous unit. Nous découvrirons alors un monde de possibilités riche en diversité de comportements, d'idées et de traditions — un avantage concurrentiel pour nos entreprises et nos organisations dans l'actuel contexte.

Avec son projet *Diversité culturelle au service de l'excellence en emploi*, Actions interculturelles aide les employeurs du Québec à créer des conditions favorables à l'intégration réussie de personnes issues de la diversité culturelle au sein de leur équipe. Pour plus d'information sur ce programme, composez le 819 943-0709 ou écrivez à achille.kaba@aide.org



POUR UN ÉCOSYSTÈME EN SANTÉ : LE PROGRAMME DE SUIVI DE L'INTÉGRITÉ ÉCOLOGIQUE

Laurie Jeanne **BEAUDOIN**

Agente en communication

Connaissez-vous le Parc du Mont-Bellevue? C'est ce magnifique îlot vert au cœur de la Ville de Sherbrooke. Marcheur, coureur, skieur le parcourent toutes les saisons. En 2019, un programme de suivi de l'intégrité écologique (PSIÉ) a été mis sur pied afin de préserver l'écosystème.

En 2019, une demande a été déposée auprès du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, afin de reconnaître le Parc comme une réserve naturelle. Une des étapes cruciales pour atteindre cet objectif : le programme de suivi de l'intégrité écologique (PSIÉ), développé grâce à l'implication d'étudiants et d'étudiantes de l'Université de Sherbrooke, d'experts de l'organisme Nature Cantons-de-l'Est et du Regroupement du Parc du Mont-Bellevue.

LES INDICATEURS DE CHANGEMENT

Le projet permettra de suivre l'état de santé du parc sur le long terme. Une forêt en bonne santé c'est une forêt où l'intégrité écologique est stable, ou par exemple la diversité et l'abondance des espèces vivantes et non vivantes qui s'y retrouvent sont adéquates. Au



Photo : Les patrouilleurs font le suivi du PSIÉ à différents moments dans l'année.

total, 18 indicateurs sont suivis sur le terrain pour déterminer si le milieu environnemental du Parc se modifie au fil des années.

SAVIEZ-VOUS QUE LA RÉSERVE NATURELLE EN DEVENIR ABRITE PLUS DE 400 ESPÈCES DE VÉGÉTAUX ET UNE CENTAINE D'ESPÈCES ANIMALES ?

Les espaces analysés se concentrent sur les étangs, les salamandres de ruisseaux, les chiroptères (chauves-souris) ou encore les oiseaux nicheurs. Tout l'écosystème est donc sous la loupe, tout comme les aspects plus humains reliés au parc (l'achalandage,

la fragmentation du territoire causée par les infrastructures humaines, etc.)

UN TRAVAIL COLLECTIF

Après la collecte des données, les résultats de suivi seront analysés pour identifier les améliorations à apporter et ainsi limiter les perturbations. De là, l'importance de respecter le code de conduite lors de votre visite au Parc du Mont-Bellevue. Rester dans les sentiers, attacher son chien et ne pas prélever de ressources naturelles au sol sont des petits gestes qui feront la différence.

RPMB
REGROUPEMENT DU PARC DU MONT-BELLEVUE



ÉCONOLOGIS

UN SERVICE GRATUIT POUR LES MÉNAGES À REVENU MODESTE

Hugo **PAYEUR**

Coordonnateur du programme Éconologis, région de l'Estrie

Éconologis est un programme saisonnier offert d'octobre à mars qui permet d'obtenir des conseils personnalisés et des produits liés à l'efficacité énergétique à la maison, quelle que soit la forme d'énergie utilisée.

Des milliers de ménages à revenu modeste bénéficient chaque année de conseils et de services en efficacité énergétique leur permettant de mieux se préparer pour l'hiver tout en améliorant le confort de leur résidence.

Cette année en Estrie, c'est environ 400 foyers qui pourront recevoir la visite d'un conseiller en efficacité énergétique de l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF Estrie). Les visites sont faites dans le respect des mesures sanitaires.

Éconologis comporte deux volets. Le premier inclut des conseils pratiques pour économiser en matière de chauffage et d'électricité et la réalisation de travaux légers pour faire face à l'hiver, comme le calfeutrage de fenêtres, l'installation de coupe-froids, l'isolation de prises électriques, etc. Le deuxième volet prévoit, sous certaines conditions, le remplacement de thermostats mécaniques pour des thermostats électroniques, programmables ou non.

Pour bénéficier du programme Éconologis, la personne participante doit respecter les seuils de revenus avant impôt.

Pour le volet 2, cette personne doit également recevoir une facture d'énergie pour le chauffage de son domicile. Finalement, aucun·e occupant·e du logement ne doit avoir reçu la visite d'un·e conseiller·ère dans le cadre du programme Éconologis ou d'un programme de même nature géré

par le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, et ce, au cours des cinq dernières années ou des trois dernières années s'il ou elle a déménagé.

Pour obtenir plus d'informations sur les critères d'admissibilité ou prendre rendez-vous avec un·e conseiller·ère, communiquez avec l'ACEF Estrie au 819 563-1585. Vous pouvez également appeler le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles au 1 866 266-0008. Tous les détails du programme sont accessibles sur Quebec.ca/econologis. Si vous préférez vous inscrire en ligne, vous pouvez le faire en visitant le www.experbatiment.ca/econologis.

En Estrie, le programme est livré par l'ACEF Estrie, qui privilégie la défense et la promotion des droits et des intérêts des consommateurs et des consommatrices avec un souci particulier pour les personnes à faible ou moyen revenu.

Licence R.B.Q. # 5650-3352-01

CHAQUE MOIS, UN TIRAGE DE 1000 \$ D'ÉPICERIE EST FAIT (ÉPICERIE AU CHOIX DU GAGNANT·E) PARMIS TOUS LES PARTICIPANT·E·S DU QUÉBEC AU PROGRAMME ÉCONOLOGIS.





LE COLLÈGE DU MONT-SAINTE-ANNE : ÉCOLE SECONDAIRE FRANCOPHONE POUR GARÇONS DEPUIS 1948



Gérard CÔTÉ

Société d'histoire et du musée
de Lennoxville-Ascot



Jean-Marie DUBOIS

Université de Sherbrooke

Le Collège du Mont-Sainte-Anne est la seule école secondaire et pensionnat francophone pour garçons du Québec. Il se distingue par ses quatre valeurs : le respect, l'engagement, l'ouverture sur le monde et l'esprit de famille. La résidence étudiante compte plus de 80 places. Le collège offre une pédagogie active qui permet aux garçons de demeurer actifs et dans le concret. Le sport est également important autant par le nombre de cours d'éducation physique que par l'offre en concentrations sportives : hockey, basketball, sports électronique et club de chasse et pêche. Les équipements sportifs comprennent un gymnase et un aréna. Les étudiants peuvent pratiquer les sports suivants : musculation, planche à roulettes, escalade, hockey, tennis, balle molle, volleyball de plage, basketball, rugby, cross-country, vélo de montagne. Le collège possède des laboratoires d'informatique, de sciences et de technologie. Dans le domaine culturel, il y a un local des arts, un local de musique, un local multimédia et un petit théâtre.



Photo : courtoisie du Collège du Mont-Sainte-Anne.

Le collège, construit en 1947-1948 par l'entrepreneur Stanislas Grondin, avec les plans de l'architecte André Royer, est à l'origine un pensionnat pour les Missionnaires de Mariannahill. Ces pères missionnaires viennent de s'établir dans le canton d'Ascot, dans le but que des Canadiens se joignent à leur communauté. La première entrée scolaire en 1948 compte 11 élèves. Le collège dispense le cours classique et est affilié à l'Université de Montréal en 1952. En 1954, il s'affilie à l'Université de Sherbrooke. Ses trois premiers diplômés sortent la même année. Le collège est agrandi en 1963-1964 avec, entre autres, la construction d'un gymnase et d'une chapelle. En 1965, à la suite de la réforme de l'enseignement,

l'institution se convertit en école secondaire; puis, elle s'affilie à la Commission scolaire régionale de l'Estrie en 1967. L'aréna du collège est construit en 1972-1973 et, pendant plusieurs années, la Ville de Rock Forest loue d'importants temps de glace. En 1983, afin de se concentrer sur leurs œuvres missionnaires, la communauté délègue la gestion du collège à des laïcs. Les religieux habitent le collège jusqu'à la construction, en 1991-1992, de leur nouveau centre missionnaire en face du collège afin de laisser plus de place aux activités académiques. En 1995, le collège accepte ses premiers étudiants externes. En 2021, le collège compte 252 garçons et 40 membres du personnel sous l'administration du directeur général, Olivier Audet.



LE MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS



Aïssé TOURÉ

Fondatrice de BlackEstrie

On entend souvent parler du Mois de l'histoire des Noirs (MHN) mais savez-vous réellement ce qu'il représente ?

Le MHN, est une commémoration annuelle qui se déroule en février. L'objectif est de reconnaître, promouvoir et célébrer les réussites et accomplissements de personnalités noires.

Aux États-Unis, en 1926 est créée la semaine des Noirs, «N.... History Week». C'est seulement en 1976

que la semaine se transforme en Mois de l'histoire des Noirs. Au Québec, c'est en 2006 que le Québec reconnaît le mois de février comme le Mois de l'histoire des Noirs.

Alors pourquoi le mois de février ? Février a été choisi, car il correspondait aux anniversaires de deux grands abolitionnistes de l'esclavage : Abraham Lincoln et Frederik Douglas.

OLIVIER LE JEUNE

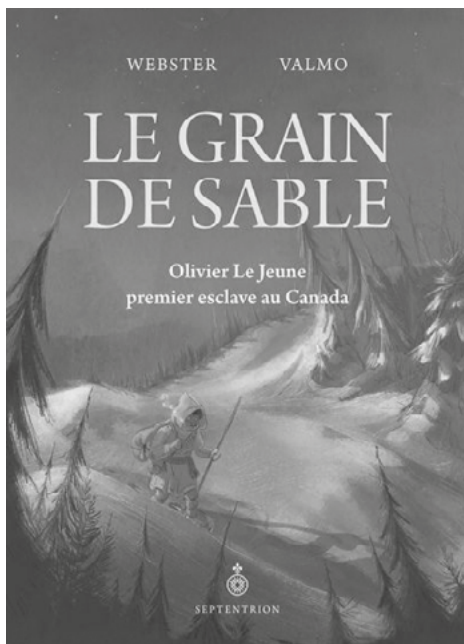
Maintenant que le contexte est posé, j'aimerais vous parler d'une personnalité noire québécoise très peu connue des Québécois et

Québécoises; il s'agit d'Olivier Le Jeune.

Olivier est un jeune esclave âgé de 7 ou 8 ans lors de son arrivée en Nouvelle France en 1629, à Québec. Il devient le premier étudiant noir du Québec. Il meurt en 1654, à Québec. En février 2020, il est désigné personnage historique par le ministère de la Culture et des Communications.

Personnellement, je n'avais jamais entendu parler d'Olivier Le Jeune. J'ai appris son existence lors d'une visite guidée sur l'histoire des Noirs et des Autochtones du Québec et du Canada. C'était une expérience très enrichissante qui m'a beaucoup appris sur cette face cachée de notre pays qu'on ne nous apprend pas forcément sur les bancs d'école... L'histoire d'Olivier Le Jeune m'avait particulièrement marquée, compte tenu de son jeune âge à son arrivée.

Pour souligner le MHN dans Ascot, des activités culturelles, des ateliers, des conférences et cercles de discussion organisés par Blackestrie et le Baoboab seront tenus en webdiffusion tout au long du mois de février. Vous trouverez les détails sur les pages Facebook de Blackestrie ou du Baoboab.



**LE LIVRE POUR
ENFANTS « LE
GRAIN DE SABLE »
DE WEBSTER ET
VALMO, RACONTE
L'HISTOIRE
D'OLIVIER
LE JEUNE.**

Dans le cadre de sa 31^e édition, la Table Ronde du Mois de l'histoire des Noirs a retenu le thème suivant : **Honorer notre passé, inspirer le futur.**

Le slogan de l'édition 2022 du Mois veut faire le pont entre le passé et l'avenir. L'idée est de pouvoir se projeter dans l'avenir comme communautés. Quels sont nos rêves, aspirations ? Que veut-on léguer comme héritage ?

Source : www.moishistoiredesnoirs.com/fr/concours-affiche



LE QUÉBEC ET L'HEURE DE MANGER



Roukayatou Idrissa
ABDOULAYE

La traditionnelle période des fêtes vient de passer. Moment de l'année où on veut, plus que jamais, être ensemble. Au-delà de notre famille, qu'on appelle désormais quasi scientifiquement notre « bulle familiale », on a ce besoin viscéral de se voir, se toucher, entendre des rires, discuter de tout et de rien, se raconter nos vies. D'ailleurs, Boucar Diouf disait : «...bien avant les médicaments, l'être humain restera toujours le meilleur remède pour son prochain».

Aujourd'hui, j'aimerais avoir un dialogue interculturel avec vous !

Récemment (avant les dernières mesures sanitaires), ma fille a été invitée à aller jouer avec une amie.

Une fois sur place, pendant que ma fille se débarrasse de tout le barda que l'hiver nous fait traîner, je

prends le temps de dire bonjour à la mère. Mes salamalecs terminés, je m'en retourne.

À la maison, je me rends compte que j'ai oublié de demander à la maman à quelle heure je devais revenir chercher mon enfant. Je lui envoie un texto. Elle me répond quelques heures plus tard :

— 17h30 c'est bon ?

Je lui réponds :

— Oui, pas de soucis.

Dix minutes plus tard, elle me réécrit :

— 17h15 c'est correct ? On commence à cuisiner.

Pour la plupart d'entre vous, cette petite anecdote est d'une totale banalité et vous vous demandez où je m'en vais avec ça.

Je viens d'un pays où l'hospitalité est reine et maîtresse. Il arrive même que s'il n'y a qu'un lit disponible, le propriétaire se couche à terre

pour laisser l'invité dormir dans le confort d'un matelas.

Ma question : pourquoi ici quand les gens accueillent un enfant pour jouer avec un des leurs, quand arrive l'heure de dîner ou de souper, ils ne gardent pas l'enfant qui est déjà là ?

Je n'ai jamais compris pourquoi on renvoie l'enfant « étranger » chez lui parce que c'est l'heure de manger. Précision : quand je dis « étranger » je ne parle pas de l'origine de l'enfant mais du fait qu'il n'est pas un membre stricto sensu de la famille.

Alors je vous le demande, est-ce moi qui suis surprise à rien ou il y a une explication qui m'échappe ?

J'aimerais vraiment comprendre, alors si le cœur vous en dit qu'on en discute un peu, voici mon adresse courriel roukaidrissa@yahoo.com

Si vous voulez adhérer au groupe Facebook où je parle de l'Afrique et de ses traditions, simplement me le dire et je vous enverrai le lien.

HISTOIRES DES PERSONNES NOIRES DANS LES CANTON-DE-L'EST

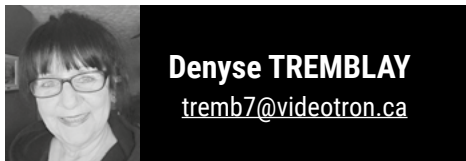
Le Centre de ressources pour l'étude des Cantons de l'Est lancera l'exposition Histoires des personnes noires dans les Cantons-de-l'Est par une présentation de la conservatrice,

Sunita Nigam, le 2 février 2022 à 19h.

Vous pouvez vous inscrire sur fr.black-histories.com pour participer à cet événement en ligne.

L'exposition extérieure peut être visitée gratuitement sur le campus de l'Université Bishop's dans le Quad jusqu'au 18 mars 2022 ou en ligne à fr.black-histories.com.

MARIE-LAURE LERDU, COIFFEUSE STYLISTE



À l'âge de 38 ans, Marie-Laure Lerdu laisse derrière elle parents et amis pour se lancer dans l'aventure de la coiffure. Native de France, elle quitte son pays pour le Québec. Elle a suivi une formation en soins de rythmobiologie puis en coloration 100% végétales avec l'entreprise L'envolée des couleurs. Marie-Laure traitera avec conviction votre cuir chevelu qui a besoin d'un coup de pouce santé. Tous les ingrédients sont de source végétale ou minérale. Elle offre tout un éventail de traitements pour vos cheveux dans un décor calme et serein. Durant 10 ans, elle a confectionné des dreadlocks (tresses rasta) en France, ce qui la dirigea vers une formation de coiffeuse styliste chez Saco à Montréal.

— Parlez-moi de votre parcours?

— J'ai vécu 15 ans dans un monde de bohèmes. C'était une communauté où nos richesses rencontraient la terre, le soleil et le sens du partage dans un monde de musique à flot, réunis autour d'un feu. C'était une vie pleine de voyages d'un bout à l'autre, à la rencontre de nouvelles cultures.

Il y a une citation que j'aime beaucoup :

« Il n'est pas trop tard pour devenir ce que l'on aurait pu être. »



Après son arrivée au Québec en 2014, elle a travaillé au salon Lodace Beauté sur la rue Wellington pendant 2 ans. Elle travaille avec des produits de la nature pour respecter la planète. Après tout ce temps, elle réalise enfin son rêve et rejoint l'équipe du Salon de Beauté Alain Bergeron. Elle veut faire de son salon un lieu de relaxation en incluant le massage shiatsu ainsi que la coupe énergétique issue de la médecine chinoise. Elle accentue la pièce avec des couleurs de dame Nature en recréant une atmosphère qui reflète le calme de la forêt et l'avant-gardisme. Elle possède tout un éventail d'expériences

tel que; barbière, coiffeuse styliste, coloriste et plus encore. Lors de son passage au salon Saco Hair à Montréal, elle s'est familiarisée avec l'entretien de dreadlocks.

— Dites-moi ce que c'est le dreadlock?

— Tout simplement un style de coiffure de tresses entremêlées. Il y a un grand nombre de raisons parmi diverses cultures pour le port du style dreadlock. Porter les dreadlocks peut être l'expression profonde d'une conviction religieuse ou spirituelle, une manifestation d'une fierté ethnique, un rapport politique ou simplement une préférence de mode. Dans la culture hindouiste, ce type de coiffure est associé aux hommes sages, les Sâdhus.

Tous les traitements pour vos cheveux offerts par Marie-Laure sont des colorations végétales faites à base de plantes soignantes ayurvédiques. Ces produits permettent aux femmes enceintes et aux personnes qui suivent des traitements de pouvoir profiter de soins beauté pour leurs cheveux, sans risque.

Vous pouvez joindre madame Lerdu au 514 651-4677 pour vivre une belle expérience. Marie-Laure a un lien avec la terre et chaque cliente vivra ce privilège lorsqu'elle sera assise sur sa chaise.



Le journal communautaire Regards est un outil promotionnel efficace pour les gens d'affaires du quartier. C'est un partenariat où tout le monde y gagnent car, ce faisant, nos annonceurs posent un geste solidaire, tout en contribuant au dynamisme du journal.

Gens d'affaires, annoncer dans *Regards* vous intéresse?

N'hésitez pas à nous contacter

Téléphone : 819 342-0996 | Courriel : journalregards@gmail.com



FRAUDE OU MALTRAITANCE ?

« La semaine dernière, j'ai reçu un appel de ma fille Carole, ou du moins, je pensais que c'était Carole... Elle était en panique et me demandait de l'argent, disant qu'elle venait de se faire frauder sa carte de débit et qu'elle avait son paiement de voiture et de loyer à faire le lendemain. Sur le coup, je trouvais que sa voix n'était pas comme d'habitude, mais, dans l'émotion, j'ai sorti ma carte de crédit afin de la dépanner. Heureusement, ça a sonné à ma porte et c'était ma vraie fille, Carole, qui venait pour m'amener dîner à l'extérieur. J'ai tout de suite raccroché la ligne et j'ai pris le numéro en note.

Plus tard dans la journée, Carole a appelé avec moi chez DIRA-Estrie, le centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance, afin de savoir quoi faire. L'intervenante de DIRA nous a expliqué que ça ne relevait pas de leur mission, puisque **la maltraitance, c'est quand une personne en qui on devrait avoir confiance pose des gestes qui nous causent du tort (que ce soit intentionnel ou non)**. Or, c'est un



inconnu qui voulait me frauder! L'intervenante m'a donc suggéré de téléphoner à ma caisse pour avoir des conseils pour ce genre d'appels qui sont en fait des arnaques. Elle m'a aussi dit qu'elle pouvait m'accompagner pour faire une plainte à la police, mais j'ai continué mes démarches avec ma fille. Carole et moi avons donc porté plainte à la police et au Centre antifraude du Canada en rapportant le numéro de téléphone qui était sur mon afficheur.

Mais ça fait du bien de savoir que l'intervenant de DIRA-Estrie aurait

pu m'accompagner si ma fille n'avait pas été là.»

DIRA-Estrie, Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance, **819 346-0679**. Service gratuit et confidentiel.

DIRA-Estrie est sur Facebook!
www.facebook.com/diraestrie/



ENVIE DE VOUS IMPLIQUER ?

Vous avez toujours eu envie de vous impliquer dans votre communauté ?

Le Journal *Regards* est à la recherche de vos talents et compétences afin de combler diverses tâches bénévoles : distribution, révision, photographie, rédaction de chroniques, etc.

Nous avons besoin de vous ! Écrivez-nous pour signifier votre intérêt ou pour toutes demandes d'information supplémentaire à journalregards@gmail.com le plus rapidement possible!



INTERVENTION DE QUARTIER

PROGRAMMATION HIVER 2022

INTERVENTION DE QUARTIER ASCOT-CLSC

Local : 1945, Des Grands-Monts, app. 8 et 9
En cas d'URGENCE PSYCHOSOCIALE,
composez le 811, option 2
Local fermé les lundis

DEMANDE D'AIDE PSYCHOSOCIALE SUR RENDEZ-VOUS

Informations, références
Vous devez prendre rendez-vous avec les intervenantes de quartier au :
819-578-9336 ou 819-570-4000

INFIRMIÈRE SUR RENDEZ-VOUS

Pour clientèle sans médecin de famille
Vous devez prendre rendez-vous au :
819-780-2220 # 48140

BÉBÉ TRUCS ASCOT SUR RENDEZ-VOUS

Psychoéducatrice et infirmière sur place pour répondre aux questions
Dernier jeudi du mois
Vous devez prendre rendez-vous avec Amélie au :
819-588-2563

FRIPERIE GRATUITE SUR RENDEZ-VOUS

Deux vendredis par mois
Vous devez prendre rendez-vous avec les intervenantes de quartier au :
819-578-9336 ou 819-570-4000

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke



CARREFOUR ACCÈS LOISIRS

La période d'inscription est ouverte pour les activités de la semaine de relâche au Carrefour accès loisirs. Le thème de la semaine sera «le bien-être et la santé sous toutes ses formes!» Les enfants auront la chance de participer à des activités, telles que des activités de plein air, des arts, de la cuisine, de la relaxation, sans oublier des visites spéciales!

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 24 février 2022.

Vous pouvez vous inscrire en ligne sur le site web de Carrefour Accès Loisirs ou par téléphone au 819 821-1995, poste 224.



PETITES ANNONCES

Pour seulement 1 \$ / ligne

■ SOUTIEN INFORMATIQUE

Je suis dans la cinquantaine, alors j'ai beaucoup d'expérience. Je suis un passionné d'informatique. Formation personnalisée, mise à niveau, réparation d'ordinateur, réinstallation du système d'exploitation avec sauvegarde des données. Pour me contacter, demandez Marc (ou laisser un message) :

819 823-9110 ou labroi2006@yahoo.fr.



Jean Coutu

**François Maltais, Alexandra Allie
et Guillaume Beauregard**

1363, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
819 565-9595

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h
Samedi de 9 h à 18 h
Dimanche de 9 h à 18 h



AIR MILES
Jean Coutu

**Payez maintenant vos achats
directement avec vos milles de
récompense AIR MILES.**

Rien de plus simple!
Ayez en main votre carte AIR MILES et votre
NIP et le tour est joué.

- ✓ Infirmière sur place
- ✓ Prélèvement sanguin et urinaire
- ✓ Administration de vaccins
- ✓ Remplacement de bandages
- ✓ Photo Passeport / Assurance Maladie
- ✓ Service de Fax et de Photocopies

Rien ne vous échappe ?



**Vous avez un français
écrit impeccable**

**Vous aimeriez vous
impliquer en donnant
quelques heures par mois
à votre journal communautaire**

Joignez-vous à l'équipe de révision
journalregards@gmail.com