Le Manic

Pour l'achat de vos pneus, passez voir nos spécialistes de chez ARSENAULT PNEUS !
point S
ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
930, rue Comtois, Baie-Comeau | 418 589-8280

Les touristes sont au rendez-vous

pages 3-5



Photo Charlotte B.-Domingue

MÛR POUR LE COMPOST
Prêt pour novembre?
murpourlecompost.com

Une nouvelle qui déplaît aux soignants page 6

2SLGBTQIA+ : défis et enjeux sur la Côte-Nord pages 10-11

Pédaler pour les soins de santé régionaux page 46

Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan
CHASSE À L'AS DE ♥
TIRAGE À LOT PROGRESSIF TOUS LES MERCREDIS
Scannez ici

KAIROS CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
-INDUSTRIEL
-COMMERCIAL -RÉSIDENTIEL
Tél. : 418 297-9375
www.kairosconstruction.ca

VITRERIE BAIE-COMEAU 2011
Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de poêles à bois
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais
Denis Tremblay, propriétaire

VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS
• Réparation et entretien de vos véhicules
• Inspection en plusieurs points
NAPA AUTOPRO
GARAGE PIERRE LAVOIE INC.
104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

RE/MAX DISTINCTION
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec inc.
Le WEB vous fournit l'information... James y ajoute L'EXPERTISE!
Notre succès ne repose pas que sur la quantité de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail de chaque transaction que nous effectuons.
Appelez-moi
James Fong
courtier immobilier agréé
Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 295-5859
485, boul. Laflèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4

Volume 30 | numéro 47 | Le mercredi 28 août 2024 | 48 pages



« Comment apprendre à mon enfant à bien gérer son temps? »

Montrer à un enfant à gérer son temps intelligemment peut s'avérer difficile. Or, c'est essentiel pour qu'il réussisse dans ses études (et dans la vie en général!). Voici quelques conseils pour vous aider à enseigner cette compétence à votre progéniture :

UTILISEZ UN OUTIL VISUEL DE PLANIFICATION

Un outil physique comme un calendrier de planification peut grandement aider votre enfant à coordonner ses activités quotidiennes. Il peut améliorer son sens de l'organisation et celui des responsabilités. De plus, le remplir et le décorer peut être une activité amusante et créative à réaliser ensemble. Vous pouvez également utiliser des outils numériques tels que des calendriers ou des applications de gestion des tâches adaptées aux enfants.

ENCOURAGEZ LA DÉCOMPOSITION DES TÂCHES

Enseignez à votre enfant le concept de blocage du temps, qui consiste à attribuer des plages horaires précises à différentes activités ou matières, par exemple. Diviser les tâches favorise la productivité et empêche votre enfant de se sentir débordé.

FIXEZ DES OBJECTIFS ET DES DÉLAIS RÉALISTES

Aidez votre jeune à comprendre le concept d'estimation du temps et les conséquences de la procrastination. Rappelez-lui en outre l'importance de se fixer des échéances et des objectifs réalisables.

Un dernier conseil : montrez l'exemple! Puisqu'un enfant apprend souvent mieux en observant les actions de ses parents, laissez le vôtre vous voir planifier votre journée, déterminer vos objectifs et gérer votre temps efficacement au quotidien. À vous de jouer!



Vers une saison touristique record

La saison touristique a démarré sur les chapeaux de roue cette année, selon Joannie Francoeur-Côté, directrice générale de Tourisme Côte-Nord. Bien que les statistiques complètes ne soient pas encore disponibles, les premiers mois de la saison montrent des signes encourageants.



Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca



La route 138 est l'une des plus anciennes routes du Canada et est située en grande partie sur la rive nord du fleuve Saint-Laurent. Photo Sébastien St-Jean

«Le début de la saison touristique a été très fort sur l'ensemble du territoire. Quand on regarde les statistiques pour les taux d'occupation de mai et juin, on est en hausse comparé à 2023, et 2023 était une année record», souligne Mme Francoeur-Côté.

Un autre signe positif est la fréquentation des bureaux d'information touristique, qui a augmenté en moyenne de 20 % sur l'ensemble de la région.

«C'est une très bonne donnée qui nous indique que nous avons eu des gens sur l'ensemble du territoire», ajoute fièrement la directrice.

Cette dernière remarque aussi une tendance croissante parmi les touristes à vouloir découvrir la fin de la route 138, ce qui les incite à explorer la Côte-Nord dans son ensemble.

Feux de forêt et grèves des traversiers

Malgré ce début de saison prometteur, le mois de juillet a présenté des défis notables. Les feux de forêt dans la région de Caniapiscau ont eu un impact significatif, entraînant des fermetures de routes et des modifications d'itinéraires pour de nombreux voyageurs.

«Il y a eu beaucoup de craintes, beaucoup de gens ont changé leur itinéraire et ont décidé de ne pas faire ce circuit-là», déplore Joannie Francoeur-Côté.

La grève des traversiers a également causé des perturbations, notamment pendant les deux semaines de la construction, une période normalement cruciale pour le tourisme.

«C'est sur l'ensemble du territoire qu'on a vu des annulations. On n'a pas les détails encore ni les soucis que ça a pu causer. Mais, on a plusieurs entreprises touristiques qui nous ont dit avoir recensé des annulations en lien avec ça», divulgue la dirigeante.

Un été chaud favorise le tourisme

Les conditions météorologiques exceptionnelles de cet été ont joué un rôle déterminant dans le succès de la saison touristique.

Les gens se sont tournés vers des régions comme la Côte-Nord pour profiter du tourisme de plein air et d'aventure grâce aux conditions climatiques plus que favorables.

«C'est sûr et certain que vu qu'on a eu des températures exceptionnelles sur la Côte-Nord depuis le début de l'été, ça a clairement contribué. Dans les grands centres, il a fait extrêmement chaud, donc pour nous, ce sont des températures idéales», affirme la directrice de Tourisme Côte-Nord.

Les activités phares de la Côte-Nord

Parmi les activités les plus prisées de la région, l'observation des mammifères marins reste un incontournable, tout comme la visite de l'archipel de Mingan en Minganie.

Cependant, une nouvelle tendance émerge : la collection d'autocollants des différentes municipalités de la Côte-Nord.

«Ce côté de partir à la conquête des autocollants de la Côte-Nord a été très, très, très populaire. Et ça se rattache à l'objectif de la fin de la route qui est lié à cette mission d'aller chercher des autocollants dans les différentes municipalités», souligne Mme Francoeur Côté.

Actuellement, plusieurs municipalités sont même en rupture de stock des autocollants, victimes de leur succès.

Un engouement grandissant

La popularité de la Côte-Nord ne cesse de croître, et avec elle, l'intérêt pour ses attraits naturels et ses initiatives touristiques.

Aujourd'hui, la région s'affirme comme une destination incontournable, attirant toujours plus de visiteurs en quête d'aventure, de nature et de découvertes uniques.

«La Côte-Nord continue d'émerger touristiquement parlant. On voit qu'il y a un engouement pour notre région de plus en plus grand et que les gens s'y intéressent de plus en plus. C'est le *fun* de voir qu'il y a beaucoup d'entreprises et de promoteurs touristiques qui se structurent autour de ça», conclut Joannie Francoeur Côté.



Des attraits touristiques plus achalandés



La grève qui a touché le service de traversier entre la Côte-Nord et Matane au moment le plus critique de l'année, soit les deux semaines de la construction, n'aura pas trop affecté les entreprises touristiques de la Manicouagan qui, en général, connaissent une bonne saison touristique 2024.

Karianne Nepton-Philippe

Carl Beaulieu, propriétaire du Bistro La Marée Haute et de l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau, dresse un bilan positif de cette saison jusqu'à présent, malgré quelques défis.

«Ça se passe bien dans l'ensemble. On a une super belle température, donc les gens sont au rendez-vous. Je ne sais pas encore comparé à l'année passée, car je n'ai pas encore fait mes statistiques, mais à première vue, je dirais que c'est semblable», se réjouit-il.

C'est sensiblement le même son de cloche à Pointe-aux-Outardes, au Parc Nature, où le nombre de visiteurs se maintient par rapport aux dernières années.

«On ne peut pas vraiment améliorer notre quantité de visiteurs en nuitée, mais nos activités se sont vraiment bien maintenues et il y a une hausse», précise la directrice générale adjointe, Jessica Desrochers.

L'impact de la grève

La Manicouagan a toutefois souffert de l'absence de son traversier durant les vacances de la construction.

«Oui, nous avons eu des annulations, peut-être une dizaine, dévoile Jessica Desrochers. Cela représente plusieurs nuitées d'annulation. Mais, en soi, nous avons toujours réussi à combler les trous à environ 75 %.»

«C'est sûr que quand l'annulation est faite deux jours avant, c'est plus difficile à combler. Sur le coup, ça nous a fait de quoi de voir autant d'annulations, mais je crois qu'il y a quand même des gens qui ne pouvaient pas traverser de l'autre côté qui ont pu rester une ou deux nuits de plus», ajoute-t-elle.

Du côté de du Bistro La Marée Haute, l'impact s'est ressenti durant les soirées où le navire ne faisait pas escale.

«J'ai remarqué que les soirées où il n'y avait pas de bateaux, c'était plus calme, il restait de la place. C'était achalandé, mais pas comme les autres soirées où le bateau était là», explique-t-il. Cette baisse de fréquentation, bien que légère, est notable, notamment durant les deux semaines de la construction, où les réservations en milieu de semaine ont connu une baisse.

Attitude Nordique a connu une hausse de sa clientèle depuis le début de la saison 2024. «Avec le traversier, on s'attendait à ce que ça coupe, qu'on ait un gros impact. Oui, il y en a eu un avec des annulations, surtout au niveau de l'hébergement. Mais, malgré tout, nos chiffres sont en hausse», explique la copropriétaire Coralie Dumais.

Ses activités ont connu une augmentation de 23 % de juin à aujourd'hui et une augmentation de 40 % comparé à l'an passé, lors des deux dernières semaines de juillet. Au niveau de l'hébergement, il y a hausse de 40 % au cours des semaines de la construction et de 5 % du 1er juin à aujourd'hui.

Rester optimiste

Malgré ces défis, Carl Beaulieu reste optimiste. «Oui, je suis quand même content, car la température y fait pour beaucoup» dit-il, avant de souligner un autre facteur influençant cette saison avec la fermeture du restaurant 3 Barils, un grand joueur dans le secteur de la restauration à Baie-Comeau.

«C'était un restaurant grand volume et je n'ai pas fait quand même beaucoup plus que l'an passé en ayant un restaurant en moins, donc c'est quand même trompeur. […] En principe, j'aurais peut-être dû faire plus, mais c'est dur à évaluer à ce niveau-là», poursuit-il.

Jessica Desrochers du Parc nature se dit confiante pour les prochains mois. Pour le mois de juillet, le parc notait 57 % d'occupation en 2023 et cette année, c'est presque 70 % d'occupation. «Pour le mois d'août, on s'enligne aussi à dépasser un peu 2023», lance-t-elle.

Bien des visiteurs sont encore attendus au Parc nature d'ici le mois d'octobre. D'ailleurs, Mme Desrochers mentionne que l'automne est une période très fructueuse pour l'attrait touristique de la péninsule.

«Je suis contente de voir que les gens comprennent notre mission et veulent participer à nos différentes activités pour découvrir ce qu'est le parc en profondeur», conclut-elle.



Au Bistro La Marée Haute, le propriétaire Carl Beaulieu dresse un bilan positif de la saison touristique jusqu'à maintenant. Le voici accompagné de l'employée Maya Gagnon, l'an dernier. Photo archives



Attitude Nordique connaît une hausse de sa clientèle malgré les annulations engendrées par la grève des traversiers durant les semaines de la construction. Photo Attitude Nordique

Dans le secteur est

Plus à l'est, l'été a été très achalandé du côté du phare de Pointe-des-Monts. « L'an dernier, on n'a pas eu un bon été. Il y avait les feux, les travaux sur le pont », mentionne Christelle Renoux, coordonnatrice en muséologie et tourisme culturel.

Toutefois, elle a vu une hausse de clientèle, alors que la saison n'a pas arrêté malgré la fermeture de l'auberge en raison de travaux. Le manque de traversier pendant les vacances de la construction n'a pas affecté le roulement.

C'est le même son de cloche pour le Centre national des naufrages du Saint-Laurent à Baie-Trinité. Le centre, étant ouvert seulement du jeudi au dimanche, a connait une belle saison, précise l'archéologue Erik Phaneuf.

Avec Charlotte Vuillemin



Le phare de Pointe-des-Monts. Photo Johannie Gaudreault

Gain de popularité pour les centrales

(JG) Les centrales hydroélectriques Manic-5 et Manic-2 ont dévoilé tous leurs secrets à un plus grand nombre de visiteurs cette année comparativement à 2023. Un gain de popularité a aussi été observé de leur côté.

Selon les statistiques fournies par Hydro-Québec, 9553 visiteurs ont franchi les portes de Manic-5 jusqu'à maintenant cette saison alors que ce chiffre s'élevait à 7731 l'année dernière. Il s'agit donc d'une hausse de plus de 20 %.

Même chose pour la centrale Manic-2. Un peu moins populaire, elle a accueilli 5890 personnes jusqu'ici. En 2023, le nombre se fixait à 4934. L'augmentation atteint aussi les 20 %.



Les visites de la centrale Manic-2 ont été plus populaires que l'an dernier. Photo Hydro-Québec

Est-ce que les Nord-Côtiers sont nombreux à découvrir les barrages? La conseillère communication et collectivités chez Hydro-Québec, Cathy Hamel, penche plutôt du côté des touristes.

«La plupart de nos visiteurs proviennent du Québec, plus rarement de la Côte-Nord. Mais cette année particulièrement, on remarque une augmentation des visiteurs anglophones», commente-t-elle au journal *Le Manic*.

Notons que les visites des installations hydroélectriques ont commencé en 1965. «Ça fera bientôt 60 ans que nous avons des visites à la Manic», ajoute Mme Hamel précisant qu'en haute saison, Hydro-Québec a embauché neuf guides à Manic-2 et 12 guides à Manic-5.

Un sentiment de désillusion chez les soignants

« Les Montréalais sont plus importants que les Nord-Côtiers », c'est ce que constate le président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de la Côte-Nord, Dr Youssef Ezahr.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

L'annonce du cabinet du ministre de la Santé, Christian Dubé, de reporter la fin du recours aux agences privées en santé, dans certaines régions, est loin de faire plaisir au médecin de Baie-Comeau, qui remarque que la Côte-Nord n'en fait pas partie.

« Il y a une désillusion de la situation et ça se renforce du côté des soignants avec les dernières nouvelles. Si M. Dubé est capable de recruter pour Montréal, pourquoi n'est-il pas capable de recruter pour nous », déplore-t-il.

La date de fin pour les agences privées demeure le 18 octobre 2026 pour la Côte-Nord, le Bas-Saint-Laurent, le Nord-du-Québec, l'Outaouais, l'Abitibi-Témiscamingue, la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine et le Nunavik.

« Il introduit des décrets pour rapidement sauver Montréal, mais pour la Côte-Nord, rien ne se passe. Il n'y a rien qui bouge. On a encore une instabilité au niveau de nos horaires dans les urgences, que ce soit Baie-Comeau, Sept-Îles ou Forestville », poursuit Dr Ezahr.

« Ça remet en doute la représentativité de nos députés dans ce gouvernement-là », insiste-t-il.

L'écoute des politiciens

Dr Youssef Ezahr a pris part à des rencontres avec deux des députés provinciaux de l'opposition à Baie-Comeau cette semaine, soit le député péquiste Joël Arseneau et le député libéral Frédéric Beauchemin.

« On a rencontré M. Arseneau dans une table ronde avec le maire de Baie-Comeau, le préfet et les syndicats. On a aussi décidé, avec le maire de Baie-Comeau, de faire des rencontres statutaires une fois par mois pour voir comment la situation progresse », explique-t-il.

Ce dernier dit aussi avoir relancé des demandes aux deux députés nord-côtiers, Yves Montigny et Kateri Champagne Jourdain, afin de mettre en place ce type de rencontre pour que ceux-ci « prennent réellement leur rôle ».

« Actuellement, ils paraissent mal et c'est triste à dire. On rencontre des députés de l'opposition, ils nous écoutent, nous comprennent et entendent nos solutions. Mais, nos propres députés ne nous écoutent pas », se désole le médecin.

Il aimerait simplement sentir une volonté des députés caquistes de mettre de la pression sur leur gouvernement pour aider le personnel sur la Côte-Nord.



Dr Youssef Ezahr, président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de la Côte-Nord.
Photo courtoisie

« En ce moment, il y a vraiment un esprit d'iniquité. Je le vois dans le visage des médecins et du personnel soignant qui voient encore une fois que la Côte-Nord est mise sur les côtés alors que Montréal, dès qu'ils vivent ce qu'on vit, on retarde tout ça », soutient celui qui espère que son message soit entendu.

Équipe volante

« L'équipe volante n'a jamais vraiment pris son envol pour venir nous aider », lance le président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de la Côte-Nord.

Le scénario reste le même depuis plusieurs mois, dit-il, les quelques spécialistes qui sont venus prêter main-forte ne permettent pas de combler les besoins immédiats dans les urgences.

« Les changements de tarif ont eu un impact sur nous. On n'est pas capable de se rendre jusqu'à 2026. On est dans une instabilité jusqu'à 2026 avec un risque pour la population », mentionne-t-il.



Les députés prennent le pouls du milieu

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, assure travailler dans le concret chaque jour afin de trouver les meilleurs moyens possibles pour résorber cette crise touchant le milieu de la santé sur la Côte-Nord.

Karianne Nepton-Philippe

«On n'est pas à l'heure de faire un comité, on est à l'heure de trouver des ressources humaines. C'est ce que j'entends sur le terrain», déclare-t-il après que le Parti québécois et son député Joël Arseneau, aient réclamé un comité d'urgence pour se pencher sur la crise santé.

À ce moment, le député péquiste des Îles-de-la-Madeleine a déploré les inactions du gouvernent puisqu'«on ne peut pas abandonner une région à son sort».

L'équipe volante doit être bonifiée, plaide Yves Montigny. Cela prend plus de ressources, dit-il. «Sauf que pour ça, il faut s'entendre avec la FIQ», précise-t-il concernant un accord que la Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec aurait refusé de signer pour que les infirmières puissent se rallier à l'équipe volante.

Les députés disent être en communication avec les gens sur le terrain afin de faire avancer les choses. En plus de mettre de l'effort sur les besoins urgents à court terme, Yves Montigny dit travailler chaque jour en concertation avec les élus locaux «pour être capable d'arriver à une solution à long terme pour éviter que cette situation se répète».

Pour sa part, Joël Arseneau est allé à la rencontre, le 19 août, de la présidente-directrice générale du CISSS de la Côte-Nord, des élus locaux, des gens du milieu de la santé et d'autres intervenants. «Le plus grand consensus a porté sur la décentralisation», poursuit-il.



Joël Arseneau lors de sa visite à Baie-Comeau le 19 juin. Photo courtoisie

Ça ne date pas d'hier

Le député caquiste de la région ne manque pas de rappeler que la situation est grave depuis longtemps.

«Joël Arseneau n'est pas venu ici en 2021 avec son collègue, un député du Parti québécois. En 2021, j'ai un article devant moi, on dit que le CISSS de la Côte-Nord pourrait devoir fermer des lits l'été et ils en ont fermés», a-t-il déclaré après la visite de M. Arseneau à Baie-Comeau.

«C'était la même chose en 2022. L'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau faisait face à une importante pénurie de main-d'œuvre», poursuit-il.




ARRÊT
ARRÊT
DÉTOUR
DÉTOUR
DÉTOUR

Le député libéral prône le potentiel des régions

«L'avenir du Parti libéral du Québec est dans les régions», a clamé le député de la circonscription de Marguerite-Bourgeoys, Frédéric Beauchemin, lors de sa visite sur la Côte-Nord les 20 et 21 août.

Karianne Nepton-Philippe

Après avoir sillonné d'autres routes du Québec, M. Beauchemin a rencontré une panoplie d'acteurs économiques ainsi que du milieu de la santé. Son objectif : «parler de développement économique et de développement régional.»

Le député a, entre autres, rencontré le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, ainsi que les propriétaires du Port de Baie-Comeau.

«Je pense que de mettre la main sur le port a été une décision audacieuse, importante et essentielle», mentionne-t-il. «Il y a plusieurs atouts pour le développement économique de la région», enchaîne le financier et homme politique québécois.

Frédéric Beauchemin veut que chaque région soit prise en compte à l'Assemblée nationale : «On doit avoir un développement régional propre à chacune des régions. Le Québec a 17 régions économiques, chacune avec son potentiel.»

Vitalité et santé

Tout est «question de leadership» selon le député libéral qui répond à la situation de grève qui a affecté le service du traversier entre Matane et la Côte-Nord lors des vacances de la construction.

«C'est un service essentiel, affirme-t-il. C'est inconcevable de prendre une population en otage comme dans cette situation. C'est irraisonnable, autant pour l'industrie touristique que pour les autres industries qui ont affecté le réseau. C'est un 3e lien, une façon de s'assurer de la vitalité de la région.»

Un entretien avec Dr Youssef Ezahr était aussi à l'agenda du député. «Je crois que ça prend évidemment des incitatifs fiscaux pour s'assurer qu'on puisse avoir la présence sur le terrain de gens pour le service de santé», plaide M. Beauchemin.

«Le problème souvent, avec la machine gouvernementale, c'est que c'est du mur-à-mur. Ça devrait être du sur mesure. On est capable de faire en sorte qu'on ait des offres pour attirer les gens de s'établir à Baie-Comeau ou dans les autres régions», ajoute-t-il.

Pour une «industrie d'avenir»

La protection du caribou forestier et la réalité de l'industrie forestière sont primordiales pour le Québec et doivent se résoudre au Québec, aux yeux du député.

«Ça prend la présence des acteurs locaux dans la décision. Ce n'est pas du tout au fédéral de nous dire quoi faire dans nos champs de compétences», précise-t-il.



Frédéric Beauchemin a fait escale à Sacré-Cœur, Pointe-Lebel et Baie-Comeau. Il a prévu revenir sur la Côte-Nord lors d'une prochaine tournée des régions. Son but sera de s'arrêter à Sept-Îles.
Photo Karianne Nepton-Philippe

Le député du Parti libéral du Québec (PLQ) a fait un saut chez Boisaco à Sacré-Cœur afin de constater sa réalité. «On est entièrement d'accord avec ce qu'ils proposent […] et avec leur approche.»



EN BREF

Viens *pitcher* ton projet

(JG) La Ruche Côte-Nord organise un événement entrepreneurial le 17 septembre au restaurant le Saint-James de Baie-Comeau en formule 4 à 7. Intitulée Viens *pitcher* ton projet, l'activité permettra aux entrepreneurs et intrapreneurs de la région de présenter leur projet devant une équipe d'experts chevronnés. L'événement est organisé en collaboration avec la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan, Espace-inc - Accélérateur d'entrepreneurs et Desjardins Entreprises qui offre gracieusement le goûté ainsi qu'une consommation lors du 4 à 7.

Les défis de la communauté 2SLGBTQIA+ sur la Côte-Nord



Photo iStock

Le 17 août, la communauté 2SLGBTQIA+ de la Côte-Nord s'est réunie autour d'un pique-nique organisé par le comité Queer Nord. Cet événement a permis aux membres de la communauté de se retrouver, d'échanger et de renforcer les liens dans une région où les ressources dédiées restent limitées. Pour mieux comprendre les enjeux auxquels la communauté fait face, Eli Bourassa, membre active du comité, confie son point de vue sur la situation.

Charlotte Vuillemin

«Ça s'est vraiment super bien passé. Une vingtaine de personnes se sont présentées, certaines de Baie-Comeau, certaines de Sept-Îles qui ont fait l'aller-retour dans la journée pour le pique-nique. Donc ça a été vraiment une très belle journée», se réjouit Eli Bourassa.

Malgré le succès de ce rassemblement, l'organisatrice souligne que les occasions de se réunir restent rares sur la Côte-Nord.

«Ça va faire 2 ans et demi qu'on a un comité LGBTQ+ sur la Côte-Nord, créé quelques mois après le premier pique-nique que j'ai organisé il y a 3 ans», raconte-t-iel.

Le comité essaie le plus possible d'organiser des événements et de favoriser les rassemblements, malgré le peu de ressources.

L'importance du Comité Queer Nord

Le comité Queer Nord, fondé par Mireille Boivin avec l'appui du Regroupement des femmes de la Côte-Nord, est l'une des rares initiatives locales visant à soutenir la communauté 2SLGBTQIA+.

Pour Eli Bourassa, ces initiatives sont cruciales, notamment pour les jeunes qui, comme eux, ont grandi sans beaucoup de ressources ou de lieux de rencontre.

«Ce genre de rassemblement là, je voyais qu'ils se passaient dans les grands centres et je me suis dit pourquoi pas ramener ça sur la Côte-Nord et montrer que la communauté existe aussi ici, même s'il n'y a pas beaucoup de ressources. On existe, on est là, on veut montrer qu'on a une présence ici», déclare l'organisatrice.

Favoriser les rencontres de ce genre permet de rehausser les échanges et de montrer aux membres de la communauté venant des coins les plus reculés qu'ils ne sont pas seuls.

Des enjeux et des tabous encore présents

Les défis auxquels fait face la communauté 2SLGBTQIA+ sur la Côte-Nord sont multiples.

«Le principal enjeu, c'est l'apprentissage, explique Eli. Il y a encore beaucoup de gens qui ne savent pas et à qui on doit apprendre beaucoup d'informations. Les gens qui ne font pas partie de la communauté ne savent pas.»

En plus de ce besoin d'éducation, la membre active mentionne l'absence de ressources locales pour ceux qui se posent des questions sur leur identité ou leur orientation.

«Souvent, ils vont devoir aller se référer dans les grands centres, à Montréal ou à Québec. Il y a aussi cette partie-là où il faut parler», déplore Eli Bourassa.

Quant aux tabous, cette dernière note une évolution positive, bien que le chemin à parcourir reste long.

«Il y en a de moins en moins sur la Côte-Nord, ça dépend des endroits,

Le Manic
1001, boulevard Laflèche 2e étage, G5C 1C8
Téléphone : 418 589-2090 | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET WEB
Anny Hamilton

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson

COLLABORATEURS
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
15 660 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

DISTRIBUTION
Canada Post

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

ISSN 2817-6022 (Imprimé) ISSN 2817-6030 (En ligne)



Les initiatives du Comité Queer Nord permettent de rassembler la communauté 2SLGBTQIA+ de la Côte-Nord. Photo Eli Bourassa

explique-t-iel. À Baie-Comeau, il y a de plus en plus d'ouverture et de support. Il y a encore aujourd'hui peut-être un petit peu de méconnu sur la communauté. On doit donc des fois rappeler ce qu'est la communauté, les différentes catégories et aller contre les anciennes mentalités que certaines personnes ont encore. Mais, on voit vraiment une ouverture chez les gens avec les années qui passent.»

Un futur plus serein pour la communauté

«Aujourd'hui, on voit de moins en moins de harcèlement ou d'agressions», constate Eli.

Malgré les obstacles, iel se montre optimiste pour l'avenir de la communauté 2SLGBTQIA+ sur la Côte-Nord. Les événements organisés par le comité Queer Nord contribuent à briser les stéréotypes et à favoriser une plus grande acceptation.

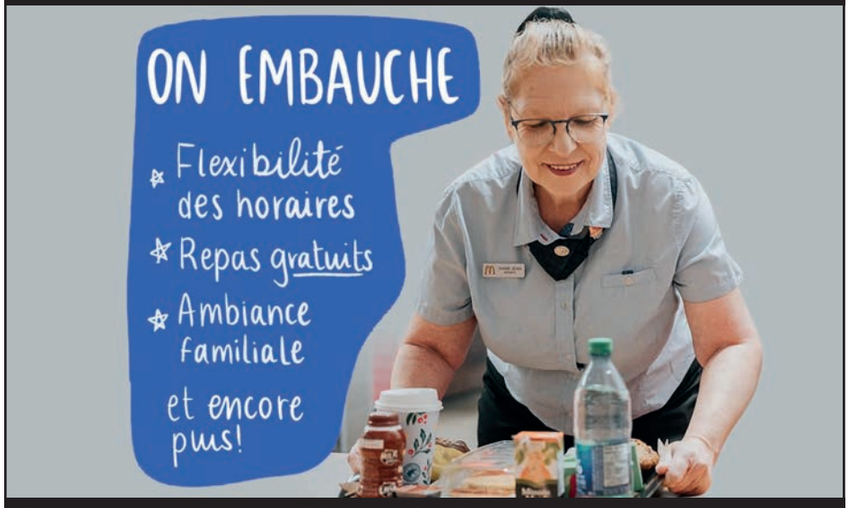
«Avec les années, il y a davantage d'ouverture et de respect», conclut-iel.



Un emploi POUR TOI

OPPORTUNITÉS D'EMPLOI :

Postes à temps plein et à temps partiel disponibles!



En travaillant dans nos restaurants McDonald's de Baie-Comeau et Forestville, vous serez plongés dans un environnement accueillant et dynamique. Chez nous, l'équipe est chaleureuse et motivée, prête à vous accueillir à bras ouverts.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 418 589-9577 ou par courriel : Simon Bérubé : simon.berube@post.mcdonalds.ca

Centre de Rénovation

Home hardware

Matériaux Manic/Matériaux Marquette

Commis caissier/commis caissière

- Être polyvalent;
- Avoir une facilité avec le clavier d'ordinateur et ouvert à faire des tâches ménagères;
- Connaître le logiciel Acomba serait un atout;
- Aimer travailler avec le public, être positif, souriant et dynamique;
- Avoir un bon esprit d'équipe.

Poste à temps partiel (3 chiffres de 3 à 4 hrs par semaine).

Bienvenue à tous !

Faites parvenir votre C.V. à : Elise Caron, elise@materiauxmanic.com

2861, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 295-1050

FAÇONNE
TON
MONDE

Alcoa

L'Aluminerie de Baie-Comeau embauche!

Tu cherches un nouveau défi avec des conditions parmi les plus compétitives de l'industrie et de la région?
Postule dès maintenant!

Nous cherchons:

- Superviseurs.es
- Commis de bureau
- Chargé.es de projets
- Assistants.es opérateurs.trices
- Et plus encore!

Découvre tous les postes en scannant ce code.



Un emploi POUR TOI



JEAN DUMAS
MULTICONCESSIONNAIRE
Ford

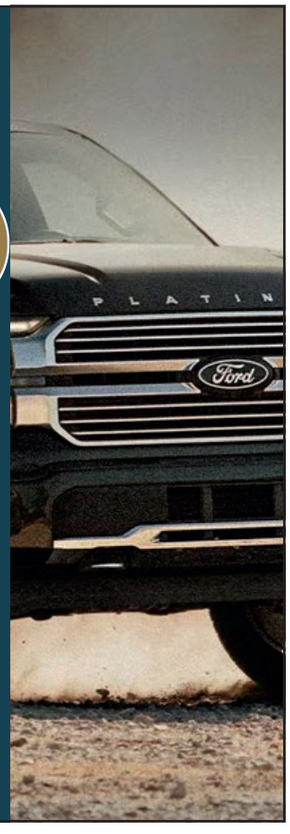
Baie-Comeau
Recrute
Conseiller(ère) aux ventes

Tu aimes les défis, écouter et conseiller.
Tu as soif d'apprendre et te dépasser.
Tu veux t'accomplir et trouver ta carrière rêvée !

TU ES LA PERSONNE RECHERCHÉE

En plus d'être formé par les meilleurs dans le domaine, tu seras supporté et encadré par une super équipe !

ENVOYEZ VOTRE CANDIDATURE À :
philippetremblay@jeandumas.com



OFFRES D'EMPLOI

DESGAGNÉS **Tessier Limitée**

2 postes de mécaniciens d'équipements lourds



Tessier ltée offre un service « clés en main » de gestion de projets de levage de tous genres. Elle se spécialise dans le « hors normes » associé tant au domaine maritime qu'industriel à travers le Québec et le Grand Nord canadien à partir de son siège social de Baie-Comeau et des bureaux à Sept-Îles et Labrador City. L'expertise et la compétence technique de son équipe jumelée à des équipements à la fine pointe de la technologie continueront d'en assurer la croissance et le succès lié à sa capacité de livrer un service de qualité supérieure, sécuritaire et compétitif.

Description du poste :
Entretien, maintenance, réparation et inspection de la flotte d'équipements : grue, machinerie lourde, chariot élévateur, chargeur sur roues, camion, tracteur, semi-remorque, fardier ainsi que les accessoires et outils de travail.

- Possibilité de déplacement à l'extérieur de la région, en chantier isolé ou sur les différents sites de travail.
- Travail avec des outils et des équipements axés sur les moteurs diésel à la fine pointe de la technologie.

Échelle avec progression salariale et avantages sociaux très concurrentiels incluant des primes pour les déplacements à l'extérieur et indemnités journallières selon convention collective de travail en vigueur pour les 6 prochaines années.

Compétences requises :

- Bonne connaissance en hydraulique, mécanique, électrique, électronique, informatique
- Diplôme en mécanique d'engins de chantier ou autre formation pertinente (ASP)
- Certification PEP – SAAQ (atout)
- Compréhension des schémas, lecture de plans (atout)
- Certificat de qualification environnementale véhicules (H3) (atout)
- Permis de conduire valide (classe 3 – atout)
- Carte de compétence CCQ (atout)
- Cours ASP Construction – Santé et sécurité générale sur chantier
- Facilité pour le travail d'équipe
- Sens des responsabilités, de l'analyse, de l'observation et de l'engagement

Pour toutes questions ou pour envoyer votre CV veuillez utiliser l'adresse courriel suivante :
antonio.hortas@tessier.desgagnes.com
http://tessierltee.com

Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte. Tous les genres sont invités à postuler. Veuillez toutefois noter que seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

OFFRE D'EMPLOI

DESGAGNÉS **Tessier Limitée**

Comptable/Contrôleur
Gestion financière & administrative



Nous sommes à la recherche d'un **Comptable/Contrôleur – Gestion financière & administrative** pour compléter l'équipe de deux de nos unités d'affaires situées Baie-Comeau et Labrador City.

Ce poste est basé à notre bureau situé à Baie-Comeau. Il administre les systèmes de comptabilité et d'information de gestion de Tessier Limitée et de Boréal Grues (ci-après nommés les Compagnies) et participe à la planification budgétaire et à la gestion des systèmes de contrôle interne. À ce titre, il s'assure de l'intégrité des transactions comptables et de la disponibilité d'informations financières, opérationnelles et de gestion complètes et exactes permettant à la direction des Compagnies de prendre des décisions éclairées dans la conduite de ses affaires.

Le Contrôleur – Gestion financière & administrative est plus particulièrement responsable de la préparation des budgets de dépenses et d'immobilisation, de l'application du contrôle interne, de la comptabilité générale, mais en particulier de la comptabilité de gestion et des analyses des variances, des comptes fournisseurs, des comptes clients et de la documentation nécessaire à l'approbation et au traitement de la paie.

RESPONSABILITÉS

- Responsable de la production des états financiers.
  - Préparer des écritures comptables;
  - Effectuer la conciliation des comptes;
  - Expliquer les variances versus le budget;
  - Suivre et compiler les initiatives de réduction de couts;
  - Assurer l'optimisation du logiciel de gestion intégrée (MCS) en collaboration avec les équipes internes.
- Fournir un soutien technique à la clientèle interne pour effectuer des analyses de couts, des analyses comparatives, et produire les rapports en découlant.
- Coordonne et gère l'équipe sous sa supervision.
- Responsable de la paie opération (CCQ et non CCQ).
- Contrôle interne de la facturation et des CAP.
- Responsables du processus de fermeture de fin d'année.
- Responsable de la préparation des budgets de dépenses et d'immobilisation selon les échéanciers prévues.
- Participe au développement et à la mise en place d'un processus d'évaluation de l'efficacité et de la pertinence des indicateurs de performance, des systèmes d'information et des rapports de gestion.
- Effectuer toutes autres tâches connexes reliées à son champ d'expertise.

QUALIFICATIONS REQUISES ET COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- Détenir un BAC ou une formation jugée appropriée;
- Avoir une expérience pratique en matière de gestion du cycle comptable, de gestion budgétaire et de comptabilité de gestion;
- Bonnes connaissances des logiciels de la suite Microsoft Office 365, en particulier Excel et les bases de données;
- Maitrise du français et de l'anglais niveau professionnel;
- Sens inné des responsabilités, de l'engagement et du professionnalisme;
- Autonomie, bon jugement, rigueur et minutie.

Il fait preuve de transparence et d'exactitude dans ses communications et a le plus grand respect des processus décisionnels et hiérarchiques. De plus, le titulaire du poste adhère aux valeurs d'éthique, de probité et d'intégrité, telles que définies au Code d'éthique et de conduite de Desgagnés. En plus d'être un habile défenseur des valeurs et de la culture de Desgagnés, il fait sien le principe de « qualité totale en tout ce que nous réalisons, et tout ce que nous sommes, tant comme entité que comme individu », et celui « d'être fier de ce qu'on fait pour être fier de qui l'on est ».

Pour toutes questions ou pour envoyer votre CV veuillez utiliser l'adresse courriel suivante :
antonio.hortas@tessier.desgagnes.com
http://tessierltee.com

Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte. Tous les genres sont invités à postuler. Veuillez toutefois noter que seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.


Débordé?
Peut-être est-il temps pour vous d'utiliser
notre section des offres d'emploi?
Votre candidat idéal est probablement parmi nos 32 500 lecteurs.
N'hésitez pas à contacter notre service des ventes
et du marketing!
Le Manic
418 589-2090 | lemanic.ca
STÉPHANE HOVINGTON
poste 2219
MANON JEAN
poste 2218
SABRINA HARRISSON
poste 2225

762 élèves au Cégep de Baie-Comeau

Le Cégep de Baie-Comeau accueille 762 étudiants en provenance des quatre coins du Québec et de l'international pour la session automnale, soit 6 de plus que l'an passé à la rentrée scolaire.

Johannie Gaudreault

Au nombre de ceux-ci, 170 arrivent d'outre-mer, dont 53 inscrits en première année. Ces données, qui varieront assurément dans les jours à venir, seront officiellement confirmées à la date de la lecture de la fréquentation scolaire ministérielle, le 20 septembre.

Le Cégep est emballé par cet engouement qui se maintient vis-à-vis son établissement. « Nous sommes très fiers de constater que nos actions des dernières années continuent de porter leurs fruits pour l'année scolaire 2024-2025 », lance d'entrée de jeu Manon Couturier, directrice générale du Cégep de Baie-Comeau.

« Cette croissance qui se poursuit témoigne de la confiance que les familles placent envers notre établissement et de notre engagement à offrir un enseignement de qualité, et ce, bien que le recrutement demeure toujours un défi pour notre institution. Le développement à l'international permet de compléter plusieurs cohortes et dynamise notre population étudiante », ajoute-t-elle.

Une programmation d'activités a été proposée la semaine dernière à la population étudiante afin de souligner la rentrée. Dîner hot-dogs avec DJ Robinsonic, spectacle de KNLO et party de la rentrée étaient notamment de la partie.

Par ailleurs, les étudiants ont pu découvrir un nouveau laboratoire de langues aménagé pendant la saison estivale, soit le laboratoire d'apprentissages actifs. Cette classe permettra également à d'autres disciplines intéressées par ce mode d'enseignement actif et collaboratif de profiter de cet environnement optimisant.

Formation continue

Du côté de la Direction de la formation continue, ce sont 92 nouveaux élèves de partout à travers la province qui débuteront une attestation d'études collégiales (AEC). Ce nombre s'ajoute aux 121 personnes qui poursuivront leur AEC en ligne, pour un total de 213 inscriptions à l'automne 2024.



Le Cégep de Baie-Comeau accueille un peu plus d'étudiants cette année. Photo Johannie Gaudreault

Enfin, la Direction de la formation continue aura une fois de plus une année très chargée, notamment en lien avec les deux projets de délocalisation d'AEC au Sénégal issus du Programme Québec – Francophonie en formation technique (PQFFT) dans lesquels elle est impliquée en consortium avec les Cégeps de Sept-Îles et de Thetford.

Rappelons que l'objectif est que les premières cohortes des AEC Industries intelligentes et Génie mécanique débutent en 2025 dans les établissements partenaires au Sénégal. Des missions seront donc certainement à prévoir au courant de l'automne.

Écoles alternatives : le CSS de l'Estuaire prend position

(JG) Les écoles alternatives ne font pas partie des orientations du Centre de services scolaire (CSS) de l'Estuaire. Son conseil d'administration a pris position officiellement sur le sujet par voie de résolution le 19 août.

Des échanges sur les écoles alternatives s'étaient déjà déroulés lors de la rencontre publique de janvier, mais, lors de la dernière séance du conseil d'administration, ce dernier a voulu entériner sa position.

C'était aussi l'occasion d'établir « des balises claires au sujet de projets d'écoles alternatives de manière à éviter de créer des attentes dans le milieu », comme le soutient la directrice générale du CSS de l'Estuaire, Nadine Desrosiers.

Ainsi, la résolution adoptée le 19 août en assemblée publique confirme qu'un tel projet ne fait pas partie des orientations du Plan d'engagement vers la réussite 2023-2027, mais aussi qu'il ne s'agit pas d'une priorité pour le CSS.

« Les données issues de la recherche ne démontrent pas que ce type d'enseignement améliore la réussite des élèves », dévoile Mme Desrosiers.

La résolution souligne également la préoccupation, considérant la diminution du nombre d'élèves sur le territoire au cours des dernières années, que l'ajout d'un établissement provoque un mouvement de personnel et de professionnels non souhaitable pour assurer un service équitable partout.

Il est par ailleurs mentionné qu'il n'est pas obligatoire qu'une école alternative soit administrée par un centre de services scolaire et qu'elle peut être un établissement privé.

Comme certains parents ont démontré de l'intérêt pour une école alternative (notamment à Tadoussac et Baie-Comeau), le CSS de l'Estuaire peut procéder à un examen détaillé afin d'évaluer l'option d'une école à philosophie alternative seulement dans le cas où une nouvelle école doit s'implanter sur le territoire.

Une des conditions nécessaires pour qu'une école alternative voie le jour est « que l'équipe-école qui s'implanterait manifeste un intérêt marqué pour ce type d'approche pédagogique », explique la directrice générale.

« Depuis le début des revendications visant l'implantation d'une ou d'écoles alternatives sur notre territoire, j'ai toujours maintenu que jamais le Centre de services scolaire n'imposerait un tel projet à une équipe-école et c'est aussi dans cette optique que la résolution a été adoptée », commente-t-elle.

« Dans le secteur de la Haute-Côte-Nord, j'ai reçu des lettres très claires des équipes-écoles afin de faire valoir l'opposition du personnel face à l'implantation d'un tel projet et une tournée des écoles l'an dernier m'a permis de constater que cette position est partagée par un grand nombre de membres du personnel partout sur le territoire », ajoute Nadine Desrosiers.

3 M$ à 25 projets de la Côte-Nord



La RMBMU orchestrera la tenue d'une conférence de l'UNESCO sur les régions nordiques. Guillaume Proulx, RMBMU

Vingt-cinq initiatives de la Côte-Nord reçoivent un appui financier du Fonds d'initiatives nordiques (FIN), sous l'égide de la Société du Plan Nord. L'environnement, l'agriculture, le développement social et le logement ne sont que quelques-uns des secteurs qui sont soutenus.

Emelie Bernier
Initiative de journalisme local

La nomenclature des projets retenus sur le territoire de la Côte-Nord permet de constater que le Fonds ratisse large dans ses attributions.

Le Comité ZIP de la rive nord de l'Estuaire reçoit 70 000 $ pour se doter d'une planification stratégique. Éclore Côte-Nord se voit attribuer 22 000 $ pour l'organisation d'un événement régional en petite enfance à Sept-Îles en 2024. Un montant de 100 000 $ permettra à la Maison des familles de Baie-Comeau de se doter d'un appartement pour l'implantation d'un service de supervision des droits d'accès. Les travaux seront d'ailleurs terminés dans les prochaines semaines.

Le conseil des Innus d'Ekuanitshit reçoit le montant le plus important (500 000 $) pour la construction du pavillon nommé Eshikatiut Tshukuminu Innu-Natukuna, dédié au soutien au développement social (ETIN). Un montant supplémentaire de 100 000 $ est attribué au Conseil pour la réalisation d'un projet d'étude sur la création d'un bâtiment locatif dédié aux entrepreneurs locaux.

Pointe-aux-Outardes pourra aménager un sentier de 2 km dans le secteur de l'école primaire Les Dunes grâce à un investissement de 100 000 $. Les Habitations Manicouagan disposeront de 100 000 $ pour l'élaboration de plans et de devis en vue de la construction d'un multiplex de 56 logements abordables à Baie-Comeau. Ces logements abordables sont destinés aux personnes seules, aux aînés autonomes, aux personnes vulnérables et aux familles comptant un enfant.

La Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka recevra un peu plus de 80 000 $ pour l'organisation de la conférence UNESCO – Régions nordiques à l'automne 2024.

49e parallèle

En tout, 46 initiatives provenant du territoire québécois s'étendant au nord du 49e parallèle sont soutenues. Sous la responsabilité de la Société du Plan Nord, le FIN a permis, depuis décembre 2020, d'investir directement un montant total de 22,5 millions de dollars.

«Je suis très heureuse que le Fonds d'initiatives nordiques géré par la Société du Plan Nord apporte encore une fois un soutien précieux aux projets locaux au nord du 49e parallèle. Les 25 initiatives nord-côtières sélectionnées dans le cadre de ce sixième appel de projets auront une incidence concrète pour les communautés de la région», a commenté Maïté Blanchette Vézina, ministre des Ressources naturelles et des Forêts, et ministre responsable de la Société du Plan Nord.

On estime que les projets choisis pourraient générer des investissements totaux de près de 10,7 millions de dollars au nord du 49e parallèle.

Nouvel appel de projets

(EB) Afin de poursuivre son objectif de soutenir les communautés, les organismes et les entreprises qui souhaitent contribuer à l'essor des communautés et à la mise en valeur du territoire nordique québécois, le Fonds d'initiatives nordiques, de la Société du Plan Nord, lance un nouvel appel de projets

Les organismes et entreprises sont invités à déposer une demande dès maintenant en suivant la marche à suivre précisée sur la page Web Aide financière pour les initiatives nordiques du portail gouvernemental Québec. ca.

«L'appel de projets […] s'inscrit dans la foulée de notre Plan d'action nordique 2023-2028 ainsi que dans la mission de la Société du Plan Nord. Nous souhaitons continuer à soutenir des projets locaux et régionaux stimulants sur tout le territoire nordique afin de contribuer à notre objectif d'habiter notre Nord», a fait savoir Maïté Blanchette Vézina, ministre des Ressources naturelles et des Forêts, et ministre responsable de la Société du Plan Nord.

Une somme de 21,3 millions de dollars est disponible dans le cadre de ce programme pour la période 2023-2028. Plus de 3 M$ viennent tout juste d'être attribués sur la Côte-Nord.

Une conférence internationale de l'UNESCO à Baie-Comeau

Les enjeux de la protection et de la mise en valeur des territoires nordiques seront au cœur d'une conférence internationale qui se déroulera à Québec et à Baie-Comeau du 30 septembre au 4 octobre. La Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka (RMBMU) sera aux premières loges de cet événement d'envergure.



Emelie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com

Initiative de journalisme local

L'annonce d'une aide financière du Fonds d'initiatives nordiques a pris de vitesse la RMBMU qui a le mandat de coordonner l'événement, second du genre, admet Marie-Luce Pelletier-Legros, conseillère aux communications. « L'annonce officielle était prévue sous peu », indique-t-elle avec un sourire. L'enthousiasme règne toutefois au sein de l'équipe.

L'événement québécois fait suite à la première conférence intersites de l'UNESCO (Patrimoine mondial, Géoparcs, Régions de biosphère et Patrimoine mondial immatériel) qui s'est tenue en mars 2023 à Sisimiut au Groenland.

Cette première édition, organisée conjointement par NORA (Nordic Atlantic Cooperation) et l'UNESCO, a rassemblé des acteurs du Québec, du Groenland, de l'Islande, de la Suède, des îles Féroé, du Danemark, de l'Écosse, des Galapagos, et d'UNESCO-Paris. La présence de plusieurs de ces partenaires est également attendue à Québec et Baie-Comeau.

Parmi les objectifs de cette seconde édition figure l'établissement d'une feuille de route 2025-2030 commune afin d'accroître la coopération entre les communautés et les sites de l'UNESCO dans la région Nord-Atlantique et en périphérie afin de faire avancer les objectifs de l'UNESCO.

On étudiera la faisabilité d'une éventuelle mise en valeur conjointe des territoires UNESCO de la nordicité via le Projet de sentier numérique UNESCO (UNESCO Trail).

L'impact des changements climatiques sur les divers sites de l'UNESCO sera également à l'ordre du jour. Le thème principal de la conférence, « Climat et biodiversité : accélérer les actions transformatrices dans les sites UNESCO » rappelle d'ailleurs les périls qui guettent une multitude de sites.

Une visite (facultative) de la station de recherche Uapishka sera proposée aux participants du 5 au 7 octobre. Un arrêt dans la région de la biosphère de Charlevoix est également prévu.

L'événement se tiendra sur invitation seulement.



Les impacts des changements climatiques sur les sites de l'UNESCO seront à l'ordre du jour. Photo courtoisie RMBMU

EN BREF

11,7 M$ pour les régions de biosphère

(JBL) Le gouvernement du Canada investira plus de 11,7 M$ dans le financement de l'Association canadienne des régions de biosphère et des 19 régions de biosphère de l'UNESCO au Canada, dont celles de Manicouagan-Uapishka, de 2023 à 2026. Le ministre de l'Environnement et du Changement climatique, Steven Guilbeault, considère qu'il s'agit de « la plus grande campagne de conservation de l'histoire du pays afin d'atteindre ses objectifs ambitieux qui consistent à inverser la perte de biodiversité et à protéger 30 % des terres et des eaux d'ici 2030 ». Cet investissement aidera les régions de biosphère à poursuivre leur travail de conservation.



Église Saint-Andrew et Saint-Georges

245 000 $ pour sa restauration

Le projet de restauration du patrimoine à caractère religieux de l'église Saint-Andrew et Saint-Georges de Baie-Comeau reçoit une somme de 245 000 $ pour 2024-2025. C'est le seul établissement patrimonial à recevoir du financement sur la Côte-Nord.

Johannie Gaudreault



De confession anglicane, l'église Saint-Andrew et Saint-Georges met la main sur 245 000 $. Photo Johannie Gaudreault

«On est vraiment chanceux de recevoir cet argent et heureux que notre demande ait été acceptée par le ministre», lance avec joie le pasteur Stephen Kohner rappelant que l'église avait déjà obtenu de l'aide financière de ce programme il y a plus de 20 ans.

Le projet de l'église anglicane baie-comoise consiste en la restauration de la toiture, du revêtement extérieur et des fenêtres. Les coûts s'élèvent à 350 000 $. Le ministère contribue donc à la hauteur de 70 % du projet alors que l'établissement religieux devra débourser 105 000 $.

M. Khoner s'attend toutefois à des surprises lorsque le temps des travaux sera venu. Il croit que le montant nécessaire à la réalisation du projet de restauration soit revu à la hausse.

«La Corporation, on a environ 65 000 $ d'amassés. C'est assez pour la toiture et pour les plans et devis pour le revêtement en bardeaux de cèdre», dévoile le pasteur, qui occupe cette fonction de 1994. L'église poursuit donc sa croisade pour récolter des fonds.

En plusieurs étapes

Afin de bien suivre le budget et de réaliser le projet dans les règles de l'art, la Corporation de l'église Saint-Andrew et Saint-Georges procédera par étape. D'abord, une firme d'architectes est engagée pour produire les plans et devis, lancer les procédures d'appels d'offres et prendre en charge la surveillance du chantier, notamment.

«On va commencer avec les plans et devis pour la toiture. C'est notre priorité ça fait deux ans. C'est la partie essentielle du projet», mentionne Stephen Kohner. Les appels d'offres seront lancés au printemps prochain. Il n'y a pas d'infiltrations d'eau pour le moment, mais une problématique a été observée autour de la cheminée.

> *« On va commencer avec les plans et devis pour la toiture. C'est notre priorité ça fait deux ans. C'est la partie essentielle du projet. »*
>
> — Stephen Kohner

Après la toiture, les promoteurs s'attaqueront au remplacement du revêtement extérieur incluant l'isolation. «Il y a une partie en haut qui n'est pas isolée», précise le responsable.

Finalement, la fenestration sera remplacée, ce qui ne sera pas un luxe puisqu'elle date de 1937. La Corporation doit dépenser la subvention obtenue d'ici 2027.

Notons que l'église anglicane ouvrira ses portes prochainement pour le début de la saison des croisières.

Mise en valeur du patrimoine culturel

C'est le député de René-Lévesque, Yves Montigny, qui a annoncé le soutien accordé à l'église de Baie-Comeau par voie de communiqué le 22 août, au nom du ministre de la Culture et des Communications, Mathieu Lacombe.

L'aide financière permet de favoriser la conservation et la mise en valeur de ces immeubles et biens mobiliers qui occupent une place importante dans le patrimoine culturel du Québec, assure le gouvernement.

«Je suis fier que mon gouvernement porte un intérêt marqué pour ce lieu patrimonial qu'est l'église Saint-Andrew et Saint-Georges. Il est important de soutenir de tels projets pour la restauration d'un établissement qui est beaucoup plus qu'une église, car elle reflète l'histoire de toute une communauté», commente le député Yves Montigny.

Ce soutien financier du ministère de la Culture et des Communications est accordé par le biais de deux programmes du Conseil du patrimoine religieux du Québec.

Il s'agit du Programme visant la protection, la transmission et la mise en valeur du patrimoine culturel à caractère religieux et du Programme visant la requalification des lieux de culte excédentaires patrimoniaux, de même que des projets de restauration d'œuvres d'art, de biens mobiliers et d'orgues.

À l'échelle provinciale, 83 lieux de culte, comprenant des églises et d'autres bâtiments religieux historiques, bénéficieront d'un soutien financier de 25 millions de dollars en 2024-2025.

Dix ans de vedettes dans le milieu forestier

(KNP) La rubrique En vedette est aujourd'hui encore pertinente pour l'Association forestière Côte-Nord qui continue de partager sur sa page Facebook les travailleurs du domaine forestier de la région.

Il y a dix ans, l'Association forestière Côte-Nord lançait cette rubrique hebdomadaire afin de présenter de façon régulière une courte nouvelle mettant en vedette une personne du monde forestier régional. Depuis, ce sont 460 portraits de travailleurs forestiers qui ont été publiés.

Auparavant, l'organisation ne présentait jamais deux fois la même personne. À partir de maintenant, elle fait le choix de remettre quelqu'un en vedette pour une deuxième fois dans sa carrière.

Les deux premières vedettes présentées dans le premier numéro étaient Jean-François Gauthier et Natacha Sénéchal. Pour boucler la boucle, l'Association souhaite représenter ces deux personnalités, qui gravitent encore aujourd'hui dans le domaine forestier.

Les objectifs sont toujours de faire connaître des gens qui travaillent en lien avec la forêt, les diverses organisations qui les embauchent, et par le fait même, les travaux et activités liées à la forêt dans la région.

L'Association forestière Côte-Nord espère également, depuis 10 ans, créer un lien avec la population et avec le quotidien, de montrer l'importance et la diversité d'emploi.



Photo souvenir de Natacha Sénéchal en 2014, alors ingénieure forestière chez Aecom Consultants. Photo courtoisie


Activités pour petits et grands
On s'inscrit dès maintenant!


Les cours de dessin, c'est autant pour les enfants que pour les adultes!

Il n'y a pas d'âge pour apprendre à dessiner ou améliorer sa technique. Voici quelques bonnes raisons d'inscrire votre enfant à un cours de dessin — ou de vous y inscrire!

ENFANTS

Les simples gribouillages et la création d'œuvres plus complexes permettent à votre enfant de développer plusieurs habiletés pertinentes tout au long de son apprentissage scolaire. L'observation, la représentation mentale et la perception spatiale sont des compétences utiles en mathématique et en géométrie, notamment. Chez les tout-petits, le dessin est excellent pour le développement de la motricité fine et de la créativité.

Dessiner contribue également à renforcer la confiance en soi et à stimuler la concentration, en plus d'avoir la possibilité de mener vers un métier (architecte, graphiste, designer, illustrateur, etc.).

ADULTES

Faisant appel à l'imagination et à la réflexion, le dessin a plusieurs impacts positifs sur le cerveau, dont l'amélioration de la mémoire. Il peut même aider à récupérer des facultés mémorielles perdues! En plus d'être une source de plaisir, un cours de dessin vous en apprend plus sur l'art, vous permet de communiquer autrement et d'extérioriser vos sentiments et vos idées, vous libère du stress et vous permet d'accroître ou de maintenir vos capacités motrices.

Recherchez les cours offerts dans votre région et profitez de l'occasion pour découvrir différents styles de dessin!





CDEM
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE MONTAGNAISE



Kuei!
Une invitation de MICHEL JEAN, animateur de la soirée

UASHTESHIU
Soirée

14 SEPTEMBRE 2024
Centre des congrès de Sept-Îles

SOYEZ DES NÔTRES!
BILLETTERIE
CDEM.CA / SOIRÉE www.

Prix du billet | 150 $ / convive
10 $ remis à la Fondation

Prix de la table | 1100 $ / 8 convives
100$ remis à la Fondation

PURMUN MESHKENU

PARTENAIRES « EXPLOSIF »

ALOUETTE
INNU TAKUAIKAN UASHAT MAK MANI-UTENAM
Hydro Québec
Le Nord-Côtier
Québec

PRÉSENTATEUR

CAIN LAMARRE
AVOCATS & NOTAIRES

Aucune émission de radio locale en ondes



En temps normal, l'émission Bonjour la Côte, ainsi que Boréale 138 sont réalisés à partir des studios de Sept-Îles.

Il n'y a pas juste la radio montréalaise qui connaît des chamboulements. Depuis quelques semaines, les auditeurs nord-côtiers de la première chaîne de Radio-Canada constatent certains changements.

Vincent Rioux-Berrouard

Depuis deux semaines, l'émission matinale de Radio-Canada, *Bonjour la Côte*, n'est plus diffusée sur les ondes à partir des studios de Sept-Îles. C'est l'émission *Info-Réveil*, en provenance de Rimouski, qui est déployée sur la Côte-Nord.

La tête d'affiche de la station, l'animatrice de *Bonjour la Côte*, Bis Petitpas, est absente. La société d'État explique que cette situation est non planifiée.

«Il nous a été impossible de la remplacer au pied levé à même nos effectifs de la Côte-Nord (…) Il s'agit d'une situation temporaire, que nous souhaitons voir se rétablir au plus vite. Nous travaillons activement à trouver une solution à cet effet», affirme par courriel Guylaine O'Farrell, première directrice, Stratégie interne et externe chez Radio-Canada.

Pour ce qui est de l'émission de fin de journée sur la Côte-Nord, *Boréale 138*, elle aussi devra compter sur l'aide de sa station sœur de Rimouski. En temps normal, *Boréale 138* prend une pause en saison estivale, avant de reprendre les ondes à la fin du mois d'août.

Il est à noter que l'animateur Nicholas Bergeron ne sera pas de retour à la barre de l'émission, après avoir assumé cette tâche au cours des deux dernières années.

À partir du 26 août, les auditeurs nord-côtiers entendront dans la case horaire de 15 h *Même fréquence*, une émission aussi produite à partir de la station de Rimouski, animée par Maude Rivard.

«À noter que même si nos émissions ne sont pas produites par la station de Sept-Îles, elles ont le mandat d'accompagner et d'informer nos auditeurs de la région, avec du contenu de la Côte-Nord», affirme la porte-parole de la société d'État. «Nous croyons fermement en l'importance de notre ancrage régional. Notre intention est de continuer à produire deux émissions locales sur la Côte-Nord», ajoute-t-elle.

La solution pour assurer la production d'émission locale passera par le recrutement et l'attraction.

Des nouvelles d'Erika Soucy

La série *Les Perles*, écrite par l'autrice native de Portneuf-sur-Mer, Erika Soucy, sera diffusée à plus large échelle cet automne. On en profite pour prendre des nouvelles de l'artiste nord-côtière qui a d'autres projets dans ses cartons.

Johannie Gaudreault

Ceux qui n'ont pas pu regarder les 13 épisodes de la fiction sur Club illico pourront le faire les mercredis à 21 h sur les ondes de TVA. La première émission sera diffusée le 11 septembre et il faudra patienter de semaine en semaine pour se rendre à la finale.

«On nous avait dit que ça irait sur les ondes de TVA, mais on ne savait pas quand. Ça aurait pu être l'année prochaine encore. Je suis contente que ce soit à l'automne dans une belle plage horaire en plus», se réjouit la scénariste qui qualifie cette nouvelle de «beau cadeau».

Pour les téléspectateurs qui ont écouté la série télé en rafale, impossible de confirmer qu'il y aura une saison 2 pour l'instant. La suite dépendra des cotes d'écoute de l'émission à TVA, selon ce qu'on a dit à Erika Soucy.

Cette dernière a toutefois entamé son travail d'écriture. «La saison 2, elle a 13 épisodes. J'en ai 9 d'écrits sur 13. J'attends le go pour finir l'histoire de la saison 2 pour qu'on puisse mettre la machine en branle. Les cotes d'écoute vont faire foi de tout», confirme celle qui se croise les doigts.

L'autrice souhaite voir évoluer ses personnages à l'écran. «Stéphanie (personnage principal joué par Bianca Gervais) vit de nouvelles choses, son père aussi. C'est comme si la saison 1, j'ai juste mis la table. Il y a plein de sujets aussi dans la saison 2.»

«Laurence a son petit bébé, c'est quoi les choix qu'elle fait par rapport à ça. Il y a des prises de position sociales et politiques dans mon travail dans la saison 2, alors j'aimerais pouvoir voir ça à l'écran. Je pense que ça peut parler et nous inciter à réfléchir sur certains enjeux», poursuit-elle.

Si la saison 2 voit le jour, la Nord-Côtière prévoit encore tourner des scènes à Portneuf-sur-Mer et en Haute-Côte-Nord.

«C'était mon rêve quand j'ai commencé à écrire la série qu'on puisse avoir des scènes directement tournées à Portneuf parce que c'est ça que je voyais dans ma tête. J'avais envie de célébrer ce territoire-là que je n'avais jamais vu dans ma télé québécoise. Pour moi, c'était vraiment une grande fierté de pouvoir participer à ça et que tout le monde embarque dans le projet», commente Erika Soucy, en entrevue avec le Journal.

Des commentaires précieux

L'artiste n'a reçu que des commentaires positifs à la suite de la diffusion de sa série sur Club illico. C'est aussi le cas pour Bianca Gervais qui interprète le personnage principal. «Bianca Gervais a reçu des tonnes de messages sur les réseaux sociaux. Elle a dit qu'elle n'en avait jamais reçu autant et elle a travaillé dans plusieurs séries», ajoute la Portneuvoise.

Selon la créatrice, «ce sont beaucoup de mères de famille et de femmes qui se sont reconnues dans cette histoire-là, qui ont été touchées, qui ont ri, qui ont pleuré». «Beaucoup de gens disent qu'ils l'ont regardé en rafale aussi parce qu'ils n'étaient plus capables de s'arrêter», fait-elle savoir.

Ces commentaires sont précieux pour celle qui a réussi son pari de permettre aux téléspectateurs de se reconnaître dans les personnages. «C'est vraiment ça que je voulais faire.»

Avec la diffusion à TVA, Erika espère que la série attirera aussi le public masculin. «C'est une histoire de filles, ça attire beaucoup les femmes. Mais, il y a quelque chose de très drôle, il y a beaucoup d'humour qui va aller les chercher les hommes, les pères de famille et les ados aussi», clame-t-elle.



Les magnifiques paysages de la Haute-Côte-Nord sont à l'honneur dans la série écrite par Erika Soucy. Photo courtoisie

Sans être une autobiographie, la série *Les Perles* s'inspire d'événements observés par la scénariste durant son enfance à Portneuf-sur-Mer. Par exemple, elle a été élevée par une mère monoparentale qui avait une relation fusionnelle avec sa meilleure amie. «C'est comme un hommage aux petits villages de région et à ma mère», résume Erika Soucy.

Projets en cours

L'artiste nord-côtière planche sur plusieurs projets en ce moment, mais aucun n'est confirmé. «J'ai d'autres projets qui parlent de la Côte-Nord, qui ressemblent plus à mon roman *Les murailles*. Je suis encore en développement, mais il y a de l'intérêt», dévoile-t-elle.

En ce qui a trait au domaine de la télévision, elle a collaboré avec d'autres auteurs pour l'écriture de l'émission jeunesse *Le pacte* diffusée à Télé-Québec. La quatrième saison sera à l'antenne prochainement.

Si la deuxième saison de la série *Les Perles* ne voit pas le jour, aura-t-elle une autre vie? «C'est vrai que je m'ennuie des filles. Est-ce qu'elles pourraient revivre dans un autre format? Peut-être», conclut l'autrice qui promet de donner des nouvelles à son public nord-côtier.



Erika Soucy est originaire de Portneuf-sur-Mer. Photo courtoisie

La saison s'ouvre à l'Ouvre-Boîte culturel

La saison automnale de l'Ouvre-Boîte culturel de Baie-Comeau a été lancée avec Jérémie Larouche en humour les 23 et 24 août. Tout au long de la programmation sont attendus humoristes, chanteurs, danseurs, en plus de quelques surprises. D'ailleurs, pour ses 15 ans, l'organisme annonce un spectacle de NEEV le 6 novembre ainsi qu'un hommage au groupe Les Colocs le 9 novembre.

Karianne Nepton-Philippe

L'Ouvre-Boîte culturel ouvrira le mois de septembre avec une «soirée swing» le 12 septembre. Suivront après cette première représentation Cayenne en musique et David Beaucage en humour pour terminer le mois avec un match d'impro de la LIBRE.

Six rendez-vous sont à mettre à l'agenda durant le mois d'octobre, dont le populaire groupe Rouge Pompier le 12 octobre.



Pour souligner ses 15 ans, l'Ouvre-Boîte culturel offrira un spectacle de l'humoriste Neev. Photo Facebook

Les Baie-Comois pourront aussi profiter d'une autre soirée danse, une «activité de la boîte noire» et d'un spectacle d'humour de Sébastien Haché.

Le 2 novembre, une soirée d'Halloween avec Dj Robinsonic est prévue. Une soirée cinéma est aussi programmée au mois de novembre, tout comme Fuudge en musique et un match d'impro de la LIBRE.

Finalement, la saison se terminera avec une exposition d'Élise Poulin, en collaboration avec Panache Art culturel, en décembre et une soirée cinéma avec «Grimper la Côte».



L'artiste baie-comoise Cayenne sera aussi en spectacle à l'Ouvre-Boîte culturel cette saison. Photo Kassandra Blais



Un documentaire sur Florent Vollant

(ST) Un caribou dans la lumière, un documentaire réalisé par Isabelle Longnus, mettra en lumière Florent Vollant. Il racontera l'auteur-compositeur-interprète innu, mais aussi l'homme derrière, un choix de cœur aux dires de la réalisatrice.

Il sera porté à l'écran en 2025. Le documentaire sur Florent Vollant a été sélectionné parmi 28 projets admissibles pour recevoir une aide financière de la Société de développement des entreprises culturelles (SODEC).

Isabelle Longnus et Florent Vollant «se sont choisis pour le film», souligne la réalisatrice. *Un caribou dans la lumière* est scénarisé par les deux.

Le tournage est entamé depuis 2022 et le montage devrait commencer à la fin de 2024.

«C'est un projet de longue haleine», soutient Isabelle Longnus, qui ne veut pas en dévoiler davantage sur le projet, pour le moment. «On s'est beaucoup investi. On est en train de l'écrire», mentionne-t-elle, heureuse d'avoir reçu le financement de la SODEC.

La boîte Terre Innue Productions (lll) inc., qui a produit notamment le documentaire sur Innu Nikamu Chanter la résistance (2017), est derrière le projet. Il devrait être diffusé à Radio-Canada.

«*Un caribou dans la lumière* raconte l'histoire de Florent Vollant, musicien iconique de la nation innue. Cofondateur du célèbre duo Kashtin, également reconnu pour les succès de ses disques éponymes et comme acteur politique pour la défense de sa culture», indique le synopsis.

«Il est aujourd'hui forcé à l'immobilité à cause d'un AVC. Il entame ainsi un nouveau chapitre de sa vie, et sent l'urgence de se raconter comme il ne l'a jamais fait auparavant», ajoute-t-on.

Avec Emy-Jane Déry



Florent Vollant dans les coulisses d'Innu Nikamu 2024. Un documentaire sur l'homme est d'ailleurs en réalisation avec la participation d'Isabelle Longnus. Photo Emy-Jane Déry


Pureté et douceur,
DES PAINS DE SAVON
QUI FONT TOUTE
la différence !
BORALE


La rentrée, c'est stressant!
Offrez-vous une pause
cadellia
cadelliacosmetique.com


VICKY VEILLEUX
esthétique avancée
En septembre seulement
avec Angie !
Soin facial complet
à 99 $ (rég. : 119 $)
Prendre un moment pour soi...
317, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-1515


OUVERT
LUN-SAM
LIVRAISON
FLEURISTE
Petite Fleur
STYLISME FLORAL
23, place La Salle, Baie-Comeau
418 298-2210


SALON D'ESTHÉTIQUE
Signé Madame
Promotion DE LA RENTRÉE
20 % DE RABAIS
Lorsque vous achetez 2 produits SeboBalance et/ou Clear up ou plus*
Laboratoire Dr Renaud
*Offre en vigueur jusqu'au 8 sept 2024 ou jusqu'à épuisement des stocks.
Galeries Baie-Comeau • 418 296-8866


Les cosméticiennes de Brunet ont votre beauté et votre santé à coeur.
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Alexandre Côté, Benoît Paradis
pharmaciens propriétaires.
Brunet plus
300, boul. La Salle (Galeries Baie-Comeau)
418 296-2332


L'automne arrive, et vous souhaitez garder votre bronzage d'été ?
Sublime s'en occupe!
BRONZAGE
2026, boul. Laflèche, Baie-Comeau Téléphone : 418 589-1805


Chez Brunet, nous sommes ravis de vous accueillir dans notre espace dédié aux cosmétiques, où Nathalie Caron, notre talentueuse chef cosméticienne, se fera un plaisir de vous offrir un service exceptionnel. Forte de son expertise, Nathalie vous guidera à travers notre sélection de produits de beauté de haute qualité.
Nous sommes fiers de proposer les grandes marques telles que Lise Watier, Karine Joncas, Zorah, Lierac et Looky au sein de notre établissement. Découvrez des parfums envoûtants, des maquillages élégants et des soins de la peau innovants, conçus aussi bien pour les hommes que pour les femmes.
Explorez nos diverses gammes de produits, allant des parfums captivants aux soins de la peau de pointe, et bénéficiez de l'attention personnalisée de Nathalie Caron pour trouver les solutions qui sublimeront votre beauté. Chez Brunet, nous mettons tout en œuvre pour vous offrir une expérience cosmétique exceptionnelle.
Brunet plus
300, boul. La Salle (Galeries Baie-Comeau)
418 296-2332

PORT BAIE-COMEAU

Croisières

Horaire des navires

Saison 2024



Lundi 7 octobre 2024 ARRIVÉE : 8 h DÉPART : 16 h 30	206 passagers et 60 membres d'équipage	**PEARL MIST** Pearl Seas Cruises
Mercredi 23 octobre 2024 ARRIVÉE : 9 h DÉPART : 19 h	206 passagers et 60 membres d'équipage	**PEARL MIST** Pearl Seas Cruises
Dimanche 27 octobre 2024 ARRIVÉE : 8 h DÉPART : 16 h 30	206 passagers et 60 membres d'équipage	**PEARL MIST** Pearl Seas Cruises



Mercredi 28 août 2024 ARRIVÉE : 13 h DÉPART : 19 h	408 passagers et 170 membres d'équipage	**MS HAMBURG** Plantours Cruises



Lundi 2 septembre 2024 ARRIVÉE : 7 h DÉPART : 16 h	1 432 passagers et 604 membres d'équipage	**VOLENDAM** Holand America Line



Mercredi 25 septembre 2024 ARRIVÉE : 9 h DÉPART : 18 h	740 passagers et 655 membres d'équipage	**Crystal Serenity** Crystal Cruise Line



Samedi 28 septembre 2024 ARRIVÉE : 8 h DÉPART : 15 h	684 passagers et 386 membres d'équipage	**MS INSIGNA** Oceania Cruises



Dimanche 29 septembre 2024 ARRIVÉE : 8 h DÉPART : 15 h	1 260 passagers et 537 membres d'équipage	**ARTANIA** Phoenix Reisen



Jeudi 3 octobre 2024 ARRIVÉE : 9 h DÉPART : 18 h	684 passagers et 400 membres d'équipage	**MS NAUTICA** Oceania Cruises
Mercredi 9 octobre 2024 ARRIVÉE : 8 h DÉPART : 18 h	684 passagers et 400 membres d'équipage	**MS NAUTICA** Oceania Cruises
Vendredi 25 octobre 2024 ARRIVÉE : 8 h DÉPART : 18 h	684 passagers et 400 membres d'équipage	**MS NAUTICA** Oceania Cruises



Dimanche 6 octobre 2024 ARRIVÉE : 8 h DÉPART : 17 h	144 passagers et 102 membres d'équipage	**EXPLORIS One** Exploris Cruises



Lundi 21 octobre 2024 ARRIVÉE : 7 h DÉPART : 16 h	540 passagers et 330 membres d'équipage	**SEABOURN QUEST** Seabourn Cruises

= Escale inaugurale

Nouveautés!

Espace d'interprétation, audioguide et artisans

Au 38, place La Salle, vous pourrez découvrir une exposition gratuite : Baie-Comeau : Des glaciers aux fondateurs. Nous sommes aussi fiers de vous y proposer un audioguide ($) du centre-ville historique.

Au Carrefour Maritime, vous retrouverez notre village d'artisans locaux.

Ces activités sont ouvertes à tous et seront disponibles les jours d'escales seulement.

L'horaire varie selon les navires.

Faites le plein d'inspiration!



Comment choisir ses tables de chevet et les agencer à son décor?

Découvrez nos trucs de pro!

Des tables de chevet aussi fonctionnelles qu'esthétiques sont incontournables dans l'aménagement d'une chambre à coucher élégante. Vous vous demandez par où commencer? Voici quelques conseils pour vous aider à sélectionner vos futures tables de chevet — et les agencer avec brio!

VISEZ L'ÉQUILIBRE

Pour obtenir un *look* harmonieux, tentez d'équilibrer les contrastes de taille, de forme, de couleur et de texture. Si vous possédez un lit volumineux, par exemple, optez pour de plus petites tables de chevet afin de créer une cohérence visuelle.

ASSORTISSEZ LES FINITIONS

Veillez à ce que la finition des tables s'agence à celle des autres composantes de la chambre. Votre base de lit est en bois foncé? Vous pourriez choisir des meubles comportant des pièces métalliques de teinte complémentaire comme le nickel brossé ou le noir mat.

VARIEZ LES STYLES

Vous souhaitez créer une ambiance unique et qui reflète votre personnalité? N'hésitez pas à mélanger les styles : intégrez des tables de chevet modernes à une chambre au design rétro, ou faites contraster des éléments champêtres avec des pièces plus contemporaines.

MISEZ SUR LA FONCTIONNALITÉ

L'allure des tables de chevet est importante, mais concentrez-vous avant tout sur leur fonctionnalité. Choisissez un modèle qui correspond à vos préférences en matière de design et qui offre suffisamment d'espace de rangement pour différents objets, comme des livres, une lampe ou un réveille-matin.

En panne d'inspiration? Consultez un spécialiste de l'aménagement intérieur de votre région pour découvrir une multitude d'options!



Galerie du Tapis

Votre spécialiste en décoration et en recouvrement de planchers depuis plus de 40 ans!

• REVÊTEMENT DE PLANCHER
• LUMINAIRE • PEINTURE • DÉCO

Peintures MF
mirage
STUDIO PAR CENTURA



327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • **418 296-6063**

Faites le plein d'inspiration!



Choisir un tapis décoratif : que faut-il considérer?

Les tapis sont à la fois utilitaires et esthétiques : quand ils sont choisis selon le style recherché (classique, exotique, moderne, etc.), ils confèrent chaleur et personnalité aux différentes pièces de la maison. Cependant, trouver le tapis idéal peut s'avérer complexe, notamment lorsqu'il s'agit de déterminer sa forme et sa taille. Voici quelques conseils pour mieux vous orienter!

FORME

La forme d'un tapis doit convenir à la disposition de la pièce. Privilégiez les tapis rectangulaires pour les salons et les chambres à coucher. Certains modèles étroits agrémenteront les couloirs, tandis que les tapis circulaires adouciront les traits d'une pièce anguleuse.

TAILLE

Vous pouvez créer un espace cohérent en choisissant un tapis assez grand pour y poser les pattes des meubles (dans un salon) ou pour y tirer facilement les chaises (dans la salle à manger). Dans la chambre à coucher, optez pour un tapis dépassant le cadre du lit d'environ 45 à 60 cm (18 à 24 po) afin d'y poser les pieds confortablement. Pour les couloirs et les entrées, préférez des tapis assez étroits pour conserver une bordure visible de chaque côté.



Pour plus de conseils, rendez-vous chez un détaillant de tapis de votre région!

Nous vendons les matériaux de clôture avec ou sans installation

NOUVEAUTÉS : vente, réparation et installation de clôtures et barrières à mailles de chaîne.

- Les meilleurs prix
- Livraison rapide
- Choix de couleurs variées
- Galvanisé
- Travaux de paysagement (terre noire, pelouse, gazon synthétique.)

PROMOTION 15 % de rabais sur le matériel de clôture
Certaines restrictions s'appliquent





Clôture et Construction COLIMA INC.
Entrepreneur général

Téléphone : 418 296-6753 | Cell. : 418 297-6589
Info@constructioncolima.ca
RBQ : 1247810337

techno PIEUX MD
Manicouagan

SUPPORTE VOS PROJETS









AGRANDISSEMENTS | PATIOS | CABANONS

Les pieux vissés Techno Pieux sont garantis et certifiés par nos ingénieurs.

CCMC 13058-R CONFORME Code National du bâtiment 2015
nqa ISO 9001 Enregistré Gestion de la Qualité



418 589-8026
info.manicouagan@technopieux.com
RBQ.: 8005-2640-70
www.technopieux.com



RBQ : 5585-5878-01

ÉBÉNISTERIE JIMMY

Services : - Plan modélisation 3D - Résidentiel - Commercial - Meubles sur mesure

333, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-0877
info@ebenisteriejimmy.ca

Portes ouvertes à la Ferme Yves Laurencelle

Il est temps d'aller à la rencontre des producteurs agricoles du Québec. Le 8 septembre, de 10 h à 16 h, 47 fermes ouvriront leurs portes afin de faire découvrir le quotidien de ceux qui garnissent nos assiettes. Sur la Côte-Nord, la Ferme Yves Laurencelle de Longue-Rive est la seule entreprise agricole à participer aux Portes ouvertes Mangeons local.

Johannie Gaudreault

Cette activité, qui en est à sa 20e édition, est organisée par l'Union des producteurs agricoles (UPA) du Québec. Elle invite la population à rencontrer les producteurs établis à travers toute la province. Les visiteurs pourront découvrir différents types de production qui ne sont pas toujours accessibles aux consommateurs le reste de l'année.

À la Ferme Yves Laurencelle, il sera possible de visiter l'établissement ainsi que des kiosques d'autres producteurs locaux. «Il y aura aussi des dégustations et un dîner hot-dogs et blés d'Inde», dévoile le propriétaire Yves Laurencelle, aussi président de la Fédération de l'UPA Capitale-Nationale–Côte-Nord.

L'agriculteur de la Haute-Côte-Nord possède un troupeau de bovins d'une centaine de tête destinés aux parcs d'engraissement du Québec. Il est à la tête de la ferme familiale qui en est à sa troisième génération. Celle-ci a été fondée dans les années 1900 et la construction d'un tout nouveau bâtiment d'élevage a eu lieu en 2020.



Yves Laurencelle fera visiter sa ferme située à Longue-Rive le 8 septembre. Il est la troisième génération de sa famille à l'opérer.

Le producteur agricole de longue date, qui opère aussi des productions forestière et de bleuets, travaille présentement sur un projet d'agrandissement de sa ferme. «Je veux augmenter le nombre de têtes pour augmenter ma capacité de production», fait-il savoir mentionnant qu'il est en attente d'aides financières pour aller de l'avant.

100 bougies pour l'UPA

Alors la journée Portes ouvertes Mangeons local fête ses 20 ans, l'UPA, quant à elle, souffle ses 100 bougies cette année. Pour Martin Caron, président général de l'UPA, l'activité du 8 septembre est une bonne façon de célébrer ce 100e anniversaire.

«Cette journée est un moment fort en échanges entre les productrices, les producteurs et le public. Je vous invite à prendre la route du Québec pour vivre cet événement unique, une occasion de poser un geste citoyen important et rencontrer celles et ceux qui nous nourrissent. Venez découvrir leur savoir-faire exceptionnel et les produits d'une qualité remarquable qu'ils ont à vous offrir», lance-t-il.

Notons qu'aucune réservation n'est nécessaire et les activités sont gratuites.

Embarquez dans le Défi sans auto solo

(EB) Le mois de septembre est le mois du Défi sans auto solo partout au Québec. La Ville de Baie-Comeau encourage ses citoyens à y participer. Covoiturage, mobilité active, transport collectif : toutes les façons sont bonnes de relever le Défi.

Durant tout le mois de septembre, les citoyens sont invités à utiliser le transport collectif, qui est le vélo ou la marche, le covoiturage ou tout autre moyen de transport durable pour leurs déplacements. Le télétravail est également une option viable pour réduire le nombre de voitures sur les routes.

Pour vous inscrire au Défi, il suffit de télécharger l'application sur son téléphone (Android ou iOS) et de créer un compte où vous enregistrerez vos déplacements en modes de transport durables. Vous accumulerez alors des points qui permettront ensuite de courir la chance de gagner des prix. Veillez à indiquer le code d'organisation du Défi de Baie-Comeau, soit le VIL3922.

Tous les détails et une foire aux questions sont disponibles ici. Le défi a pour objectif de sensibiliser les usagers de la route aux des modes de transport durables et d'encourager l'utilisation de modes alternatifs à la voiture solo.



Tous les moyens sont bons de relever le Défi sans auto solo.

Le Défi sans auto solo est une initiative de l'Association des Centres de gestion des déplacements du Québec (ACGDQ).

Des villes relèveront le Défi Saint-Laurent

À l'invitation de Stratégies Saint-Laurent et en marge du passage sur ses berges de l'Expédition du même nom, Sept-Îles et Havre-Saint-Pierre ont officialisé leur participation au Défi Saint-Laurent. Baie-Comeau est à deux doigts de faire de même. Pour demeurer dans la course, elles devront faire leurs preuves.

Emelie Bernier,
Initiative de journalisme local



L'Expédition Saint-Laurent s'est arrêtée aux Escoumins le 16 août. Sept-Îles, Baie-Comeau et Havre-Saint-Pierre ont été inspirées par son passage dans leur adhésion au Défi Saint-Laurent. Photo Renaud Cyr, archives

Le Défi Saint-Laurent s'adresse aux organisations et municipalités du Québec qui souhaitent s'engager activement dans la lutte contre la pollution plastique. L'objectif est de favoriser une saine émulation entre les participants.

La Ville de Sept-Îles a adopté le 12 août dernier une résolution via laquelle elle adhère au programme. Havre-Saint-Pierre a fait de même. Baie-Comeau a annoncé son intention de se prêter au « jeu », au final assez sérieux, selon Safouane Khamassi, coordonnateur de projet – communication pour Stratégies Saint-Laurent.

Ce dernier se réjouit de voir que de plus en plus de villes et d'organisations embarquer dans le Défi Saint-Laurent : Sorel-Tracy, Nicolet, Cacouna, Matane, Varennes, Prévost…

« Initialement, le Défi était uniquement pour le secteur récréotouristique, mais là, on ouvre à tous, entreprises et municipalités. Les instances qui décident de relever le Défi doivent faire la démonstration qu'ils cheminent, concrètement, vers une réduction de la pollution plastique. La désignation n'est pas une reconnaissance qu'on distribue à tout vent », indique-t-il.

À la Ville de Sept-Îles, l'adhésion a été inspirée par le passage sur ses berges de l'Expédition Saint-Laurent. La Ville pourra bénéficier de l'accompagnement de l'équipe de Stratégies Saint-Laurent dans son « défi ».



160 catégories de déchets ont été établies pour classifier les différents types de plastique que l'Expédition Bleue peut retrouver sur les berges du fleuve. Photo Facebook

> *« Les instances qui décident de relever le Défi doivent faire la démonstration qu'ils cheminent, concrètement, vers une réduction de la pollution plastique. »*
>
> – Safouane Khamassi

« Les engagements sont plutôt génériques pour l'instant, mais nous travaillerons dans les prochaines semaines à un plan d'action pour la prochaine année, en collaboration avec différents partenaires du milieu, notamment la Corporation de protection de l'environnement de Sept-Îles », indique la porte-parole de la municipalité, Amélie Robillard.

Le Défi Saint-Laurent des municipalités compte cinq niveaux d'engagement. Sept-Îles commencera par le premier, le « sensibilisé ».

La désignation est accordée sur une base annuelle. Cela signifie que les municipalités doivent renouveler leur engagement chaque année, pour conserver la désignation, rappelle Safouane Khamassi.

Le Défi Saint-Laurent est financé par Pêches et Océans Canada. Un volet éco-conseil permet aux participants de bénéficier d'un accompagnement, facultatif.

Le fleuve Saint-Laurent affiche des concentrations de microplastiques similaires à celles retrouvées dans les zones urbaines chinoises les plus denses, selon une étude menée par des chercheurs de l'Université McGill.

Les torts causés aux animaux marins par l'ingestion de ces microplastiques sont largement documentés. Voilà au moins une bonne raison d'adhérer au Défi Saint-Laurent !


Semaine nationale du
CAMIONNAGE
Du 2 au 6
septembre 2024


Nouveau! Service de remorque rotative 50 tonnes!
Nous desservons tout l'Est du Québec.
Fardier disponible pour les véhicules lourdement endommagés
TransPorlier inc.
Bonne Semaine du camionnage
et prudence sur les routes!
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059


Bonne Semaine à tous
les camionneurs et soyez
prudents sur la route!
PNEUS +
MÉCANIQUE
CÔTE-NORD
418 589-2046
Nous sommes dépositaires de
enterprise
Discount
418 294-6147
1250, boul. Laflèche Baie-Comeau





Une campagne modernisée pour promouvoir l'industrie du camionnage au Québec

L'Association du camionnage du Québec (ACQ) organise chaque année la Semaine nationale du camionnage (SNC). Se déroulant du 1er au 7 septembre, l'édition 2024 fait peau neuve en proposant un large éventail de contenus numériques sur le thème « Le camionnage fait vivre votre quotidien ».

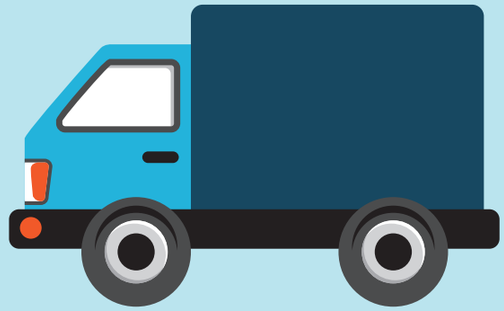
DES TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS PASSIONNÉS

L'impact de l'industrie du camionnage sur notre vie de tous les jours est à l'honneur cette année. Souvent invisibles aux yeux du public, les femmes et les hommes œuvrant dans le secteur du camionnage sont pourtant essentiels. Ces personnes passionnées mènent les aliments de la ferme à votre assiette, le produit du fabricant jusqu'à votre boutique de quartier, et bien plus encore. Leur engagement envers la satisfaction des consommateurs fait rouler l'économie de la province jour et nuit!

DE MULTIPLES CANAUX DE DIFFUSION

Dans le cadre de la Semaine, des capsules vidéo, des témoignages de personnalités phares de l'industrie et différentes initiatives de promotion sont diffusés sur le Web, sur les réseaux sociaux et à la radio. Cette campagne majoritairement numérique vient appuyer la mission première de l'ACQ, soit celle de souligner le rôle de premier plan des travailleuses et travailleurs dans la circulation des biens sur le territoire du Québec.

Pour tout connaître des activités de la Semaine nationale du camionnage 2024, recherchez le mot-clic #SNC24 sur les réseaux sociaux et rendez-vous au carrefour-acq.org!



Fondée en 1951, l'Association du camionnage du Québec représente plus de 500 membres, transporteurs publics ou privés et fournisseurs de produits et services. Chaque année, leurs opérations combinées correspondent à un chiffre d'affaires de 2,5 milliards de dollars.







Bottin des organis

Votre organisme ne figure pas dans notre section ?

Écrivez-nous à **shovington@lemanic.ca**.

AIDE AUX PERSONNES AVEC DES TROUBLES ANXIEUX

Association des Troubles Anxieux de la Côte-Nord

Café communautaire, accompagnement, autres services

418 295-1888 Sans frais **1 877 695-1888**

Suivez-nous sur Facebook

www.associationtroublesanxieuxcotenord.com

SYNAPSE 360

Accompagnement TDA/H & SGT

Offre **aide** et **soutien**
aux parents, enfants, intervenants,
adultes et leur entourage
dans la **Manicouagan** et la **Haute-Côte-Nord**

Pour plus d'information, contactez-nous
418-294-4410

ACCOMPAGNEMENT AUX MEMBRES DE L'ENTOURAGE

L'ANCRAGE

Soutien et accompagnement aux membres de l'entourage d'une personne vivant une problématique de santé mentale

Nous pouvons vous aider!
418 295-2090
info@ancragebc.ca | ancragebc.ca
625, boul. Laflèche #1.801, Baie-Comeau

LUMIÈRE BORÉALE

Uashtushkuan Northern Light
Calacs Baie-Comeau

www.lumiereboreale.qc.ca
24/7 : 1 (888) 933-9007
418 589-1714

3 volets de services

- **Aide et accompagnement**
- **Défense de droits et lutte**
- **Prévention et sensibilisation**

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

AIDE À DOMICILE

Aspire-tout
Aide à domicile

Services :

Que ce soit pour **l'entretien ménager**, la **préparation de repas**, les **courses et emplettes**, les **soins à la personne** ou le répit/gardiennage, notre équipe de professionnelles est là pour répondre à vos besoins.

896, rue De Puyjalon, bur. 205, Baie-Comeau
Téléphone : **418 589-2753** | Courriel : sonya@coopaspiretout.ca

AIDE EN SANTÉ MENTALE

Groupe de soutien et d'entraide Le CRÉAM

Services :

- Lieu de rencontre de soutien et d'entraide pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale et/ou des difficultés émotionnelles
- Travail sur les bases d'une approche positive centrée sur les forces de la personne
- Offre support, écoute et références en fonction des besoins
- Intervenants sur place qui accueillent les membres

749, rue Bossé, Baie-Comeau
Téléphone : **418 295-3499** | Courriel : info@lecream.ca

SANTÉ MENTALE QUÉBEC Côte-Nord

Promouvoir. Soutenir. Outiller.

10, rue Boisvert, Port-Cartier,
418 766-4476
1 800-363-4476
Courriel : smqcn@telus.net



AIDE COMMUNAUTAIRE

COMPTOIR ALIMENTAIRE L'ESCALE

Services :

- Aide alimentaire aux personnes et familles en difficulté
- Lutte contre la pauvreté
- Dépannage alimentaire d'urgence
- Service de récupération d'aliments et de produits de première nécessité offert aux entreprises
- Transformation de denrées

295, rue de Puyjalon, Baie-Comeau
Téléphone : **418 589-6869** | Courriel: admin@comptoirlescale.com



AIDE HOMMES

HOMME AIDE MANICOUAGAN

CENTRE D'AIDE POUR HOMMES

POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS

418 589-GARS 4277

767, rue Jalbert, Baie-Comeau G5C 2A2

www.hommeaidemanicouagan.org

Demander de l'AIDE, un geste de COURAGE

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE DE LA CÔTE-NORD

L'ACCN est un organisme regional sans but lucratif qui dessert et soutient la communaute d'expression anglaise de la **Côte-Nord de Tadoussac a Havre-Saint-Pierre et au nord à Fermont et Schefferville**.

- Programmes pour les familles, les enfants, les jeunes et les aînés;
- Renseignements et programmes de soutien en santé;
- Programmes visant l'éducation et l'emploi;
- Mise en valeur de la communauté d'expression anglaise; son patrimoine et sa culture

337, boul. La Salle # 202
Baie-Comeau, QC G4Z 2Z1
418 296-1545

www.quebecnorthshore.org

NSCA

DÉPENDANCE

Point de Rencontre

CENTRE D'HÉBERGEMENT EN DÉPENDANCES

- **Alcool**
- **Drogue**
- **Médicaments**

www.pointderencontre.ca

418 589-7551

DIFFICULTÉS VISUELLES

APDVM

Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec un handicap visuel des activités adaptées, soutien, référence, écoute, défense de droit et soutien à domicile et nous les accompagnons également dans différentes démarches. Nous offrons également du soutien aux personnes de leur entourage.

Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Téléphone : **418 589-8888** | Courriel: info@apdvm.ca

ÉDUCATION AUX ADULTES

MAISON ALPHA ABC Côte-Nord

Bienvenue
dans notre école aux personnes immigrantes et aux travailleurs étrangers

Francisation
Cours de français de base à avancé

En vue de l'obtention de la résidence permanente, nous offrons :
MIFI - Examens du ministère de l'Immigration,de la Francisation et de l'Intégration du Québec

TEF - Test d'évaluation du français

Cours de jour, de soir et de fin de semaine

858, rue De Puyjalon, Baie-Comeau

Téléphone : **418 294-2400** | Courriel : abccotenord@gmail.com

REPRÉSENTANT DES AÎNÉS 50 ANS ET +

fadoq Région Côte-Nord

Mission :

- Défendre les droits des aînés
- Regrouper les aînés pour leur offrir des activités et services
- Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie
- Formation, etc.

625, boul. Lafl èche B208, Baie-Comeau

Téléphone : **418 589-7870** | courriel : info@fadoqrcn.ca

Santé et services sociaux

Insatisfait des services reçus?

Déposer une plainte c'est facile et gratuit!

Laissez nous vous accompagner!

Baie-Comeau

418-295-2779

sans frais : 1 877 767-2227

info@caap-cn.org

Centre d'assistance & d'accompagnement aux plaintes

caap Côte-Nord

TROUBLES ALIMENTAIRES

Tant qu'à ça finis le, tu te reprendras demain

T'es pas assez musclé.e

T'es trop gros.se

Mange moins

Mange "santé"

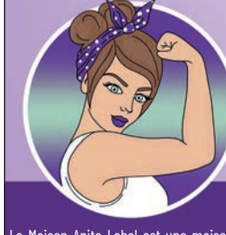
Tu te sens visé.e? **Nous pouvons vous t'aider!**

EKI-LIB Santé Côte-Nord

Tél: 418 968-3960

Sans frais : 1-877 968-3960

VIOLENCE CONJUGALE, POSTSÉPARATION



Autonomie, Solidarité & Justice sociale

Maison Anita Lebel

Téléphone : **418 296-4100**

La Maison Anita-Lebel est une maison 2e étape pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale postséparation. Ce qui veut dire que nous offrons des logements temporaires et transitoires pour les femmes qui souhaitent amorcer une démarche de reconstruction, après avoir mis fin à leur relation de violence conjugale.

Université du troisième âge dans Manicouagan

C'est aussi la rentrée scolaire pour les aînés

Les retraités qui ont soif d'apprendre peuvent s'inscrire à trois cours offerts par l'Université du troisième âge dans Manicouagan pour la session d'automne. Les formations se tiendront à la bibliothèque Alice-Lane à compter du 19 septembre.

Johannie Gaudreault



Les aînés retourneront eux aussi à l'école en septembre grâce à l'Université du troisième âge dans Manicouagan. Photo courtoisie

«À l'UTA, aucun préalable n'est requis si ce n'est votre curiosité et votre intérêt, les cours sont adaptés et favorisent la communication. Sans devoirs ni examens, *Pour le plaisir d'apprendre* notre devise demeure», affirme l'organisation par voie de communiqué.

Notons que l'antenne universitaire de l'UTA-Manicouagan est affiliée à l'Université de Sherbrooke, ce qui permet d'offrir des cours de grande qualité avec des professeurs connus et appréciés. Les inscriptions se déroulent en ligne depuis le 22 août. De plus, des membres du comité d'administration et programmation organisent une séance d'information le 5 septembre de 9 h 30 à 12 h à la bibliothèque Alice-Lane.

Pour tous les goûts

Dans la programmation automnale, on retrouve d'abord le cours *Nos écosystèmes microbiens : les microbiotes*, présenté par le professeur retraité Étienne Provençal, diplômé en biologie et en agronomie. Les élèves exploreront les microbiotes, qui sont les micro-organismes qui nous colonisent et s'imposent à nous dans leur travail silencieux. Les cours sont prévus les jeudis du 19 septembre au 3 octobre, de 9 h à 12 h.

Les retraités pourront aussi en apprendre davantage sur l'histoire avec la formation donnée par Charles-Olivier Caron, diplômé en études internationales et langues modernes et en journalisme, notamment. Le cours *Histoire mondiale : connexions et influences* abordera les liens qui unissent ou opposent les empires et civilisations depuis des siècles, les mercredis du 9 octobre au 6 novembre, de 9 h à 12 h.

Finalement, les cours de philosophie se poursuivent avec Anthony Vigneault, enseignant de philosophie au Cégep de Baie-Comeau. Cette fois, il propose une Introduction à la philosophie antique : Socrate, Platon et Aristote. Il sera l'occasion d'essayer de saisir toute l'importance et l'utilité de la philosophie antique pour mieux comprendre notre époque. Les cours se tiendront les jeudis du 14 novembre au 12 décembre, de 9 h à 12 h.

Le formulaire d'inscription est disponible sur le site web de l'Université de Sherbrooke sous la rubrique Programmes – Côte-Nord. Tous les détails des cours y figurent également.

Une nouvelle activité pour ELLES Centraide

(CV) Centraide annonce la première édition de son nouveau brunch ELLES Centraide, qui se tiendra le 29 septembre à l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau. Cet événement s'inscrit dans le cadre de la campagne annuelle de financement et a pour objectifs de sensibiliser les femmes de la communauté au programme Elles Centraide et de redonner une deuxième vie à des vêtements de renom.

La réussite de cette activité repose sur la collaboration des partenaires majeurs, notamment Réfrigération Gagnon et les Caisses Desjardins de Manic-Outardes et de Baie-Comeau.

La boutique Marilyn, qui célèbre cette année ses 15 ans, se joint également à cet événement en créant une boutique éphémère décorée par Petite Fleur.

Les dames de la communauté sont invitées à déposer leurs vêtements haut de gamme en excellent état et propres à la boutique Marilyn du lundi au mercredi entre 10 h et 17 h, ou au bureau de Centraide, jusqu'au 11 septembre. Ces vêtements seront évalués et étiquetés pour la vente lors de l'événement.

Le 29 septembre, de 10 h à 14 h, les participantes pourront profiter d'un délicieux petit déjeuner et assister à des témoignages de femmes ayant bénéficié du programme Elles Centraide. Les billets, au coût de 50 $, sont disponibles dès maintenant via la billetterie en ligne.



La directrice générale de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan, Josée Mailloux. Photo archives

VOUS PRÉSENTE

Sur le TERRAIN



Le Manic
lemanic.ca

Une journée chez Attitude nordique

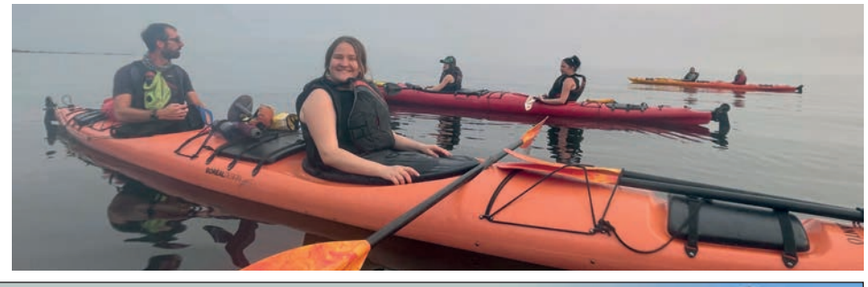
L'équipe du Journal Le Manic s'est fait plaisir pour sa plus récente activité de team building le 14 août. Elle s'est rendue chez Attitude nordique à Baie-Comeau pour sortir de sa zone de confort. Tyrolienne, pont suspendu et sortie en kayak de mer étaient au rendez-vous et tous les participants se sont surpassés grâce aux encouragements de leurs collègues. Merci à Attitude nordique de nous avoir reçus en grand! Une activité à refaire!











CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE 3049 BAIE-COMEAU

JE ME SOUVIENS
ACER ACERPORT

Les cadets, c'est :

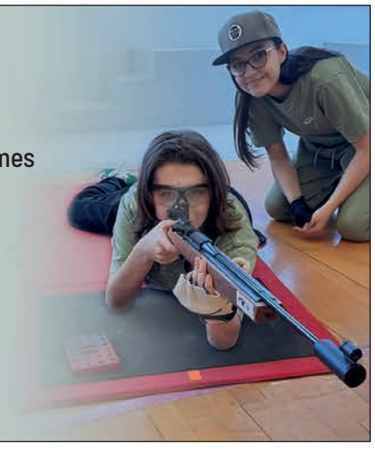
- L'aventure
- Les randonnées et les expéditions
- Les camps d'été et les voyages
- Le secourisme
- Le sport d'équipe
- La marche militaire et les parades

Mais, c'est aussi

Le tir, c'est :

- Stimulant, compétitif et accessible à tous
- Promouvoir l'utilisation sécuritaire des armes
- Développer l'estime de soi et favoriser la concentration
- Promouvoir l'estime de soi

Et tout cela est GRATUIT!



Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan
Le Centre d'action bénévole recherche des bénévoles pour son service d'accompagnement-transport médical aux aînés dans les secteurs ouest, est et Chute-aux-Outardes. 418 294-1445

Les vendredis à Sylvie
Spécial un mois avant la première soirée! Le comité des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 30 août dès 19 h 30 au 2e étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 $. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

Association des aidants naturels
L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan
Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

L'Unité Domrémy
La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486.

Péninsule

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Lebel
Bingo le dimanche 8 septembre à l'école La Marée de Pointe-Lebel à 13 h 30 et les portes ouvriront à 12 h 30. Nous allons bonifier le montant de la carte pleine, selon le nombre de cartes vendues. Pour 200 pads vendus, le montant gagné sera de 800 $ et à chaque 10 pads de vendus supplémentaires nous allons ajouter 50 $ de plus. Prix : carte 10 $/pads de 6 cartes et 1 $ moitié/moitié par carte. Notre bingo est organisé aux deux semaines. Bienvenue à tous!

GÏBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

près de l'étang
le silence des oiseaux
menace d'orage

Claire Du Sablon
Groupe Haïku de Baie-Comeau

fadoq

BAIE-COMEAU

Toutes nos activités vont commencer dans la semaine du lundi 9 septembre au pavillon Mance.

Blitz pour la vente de carte de membre : Mardi le 3 septembre de 13 h à 16 h au pavillon Mance. Nous espérons vous voir en grand nombre pour éviter une file d'attente lors du début des activités.

Après-midi porte ouverte
(membre, non-membre, jeune) :
Le lundi 9 septembre pour tous ceux et celles qui veulent être initiés à la danse en ligne de 12 h 45 à 16 h.

Mardi de 14 h à 16 h :
cours pour le logiciel Word.

Mercredi soir de 19 h à 20 h 30 : danse de cours en ligne avec la professeure Nicole Dupuis. Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Nous avons très hâte de vous revoir!

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827

fadoq

HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive sera ouvert à partir du 9 septembre 2024 pour le renouvellement de votre adhésion. Du 9 au 27 septembre inclusivement, le bureau sera exceptionnellement ouvert du lundi au vendredi de 13 h et 16 h. Par la suite, nous reprendrons l'horaire habituel de présence au bureau, soit tous les mercredis de 13 h à 16 h.

NOUVEAU/NOUVEAU/NOUVEAU
ACTIVONS NOS NEURONES
Nouvelle activité de groupe à deux volets : Activation du corps par la pratique d'exercices physiques supervisés. Suivi d'une partie assise, où des jeux sur papier stimuleront la mémoire, la concentration et la résolution de problèmes. Duo parfait pour garder la forme de la tête aux pieds.
Places limitées/Inscriptions obligatoires
Salle : Manicouagan
Jour : Jeudi, 12 septembre de 9 h 30 à 11 h
Responsables : Lise LaRue 418 589-7482

Pour vous permettre de voir en entier nos cours, soirées et activités, vous rendre sur notre page FACEBOOK dès le début de septembre 2024.

Première soirée le 21 sept. 2024 – 20 h
Musique : Claudine Normand

Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président :
418 589-8906

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Merci aux bénévoles de la Fadoq pour leur présence aux déjeuners durant le Festival country ainsi que **la confiance de Denis Lepage et** France St-Gelais.

Merci à tous d'être venus
nous encourager!

Cartes de membre disponibles en tout temps pour les personnes de 50 ans et plus. 25 $ ou 45 $/2 ans.

Pour de l'information : 418 293-2650



Oasis des Pionniers
RÉSIDENCE DE PERSONNES ÂGÉES

Un endroit où l'on se sent chez soi!

Unités disponibles dès maintenant :

1 1/2, 2 1/2 et 3 1/2

Contactez-nous pour plus d'informations

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625



46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059



BULLETIN PAROISSIAL

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

écolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com



CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ : 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Depuis 40 ans!
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS
4277

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339





LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 8 SEPTEMBRE 2024

Tirage du 11 août 2024	Points de vente
Gemma Boulianne	• Nettoyage Express • Jean Coutu • Marché Joliet • La Bonbonnière • Virement Interac
2 042,50 $	
# 64740	Info : 418 589-2370, poste 1

INSCRIPTION AUX PARCOURS DE CATÉCHÈSE – POURQUOI?

Pour les jeunes et les adultes, ces parcours offrent une opportunité unique d'approfondir sa foi et de mieux comprendre la Parole de Dieu.

Les participants se réunissent régulièrement pour étudier les textes sacrés, partager leurs réflexions et vivre des moments de prière et de méditation.

Ces parcours sont souvent animés par des bénévoles passionnés, prêtres ou laïcs, qui mettent tout en œuvre pour créer un environnement accueillant et enrichissant.

Ils abordent des thèmes variés tels que la vie de Jésus, les sacrements, la morale chrétienne, et l'importance de la communauté.

Ces rencontres sont également l'occasion de créer des liens forts et de développer un sentiment d'appartenance au sein de la paroisse.

BIENVENUE À TOUTES LES FAMILLES



Votre PRÉSENCE à la MESSE apporte une DYNAMIQUE essentielle pour nous tous.

Votre IMPLICATION ne passe pas inaperçue.

Au contraire, elle ENRICHIT toute la communauté.

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 31 août 2024		
16 h :	Germaine Bernier Furlong (Ann I)	Sa famille
	Omer Beaulieu (Ann I)	Sa famille
Dimanche 1er septembre 2024		
10 h 30 :	Pauline Gagné (déjà 6 ans)	Sa famille
	Magella Santerre	Son épouse et les enfants
Lundi 2 septembre 2024		
16 h :	Parents défunts	Anne-Marie Cyr
Mercredi 4 septembre2024		
19 h :	Parents Défunts	Florence et Réal Larouche

Pour toutes Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

NAPA AUTOPRO C'est vrai
Blouin Shell Service
2100, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.
CMMTQ
R.B.Q.: 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap Côte-Nord
CAAP SUR LE BAIL
1800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

Nécrologie

J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable, mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un arbre, mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le marbre, mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur, et le temps l'a gardé.

Avis de décès



Victor Michaud

À La Résidence N.-A.-Labrie de Baie-Comeau le 16 août 2024, est décédé à l'âge de 93 ans, monsieur Victor Michaud, époux de feu madame Yvonne Bernier. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de monsieur Victor Michaud aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 7 septembre 2024 à 16 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 13 h, le samedi 7 septembre 2024, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Roberto (Louise), Jasmin (Ruth), Denis (Carole), Yves, Carole et Annie, ses petits-enfants : Guillaume, Fanny, Olivier, Cindy, Karine, Mylène, Maxim, Martin, Éric-Alexandre et Érika; ses arrière-petits-enfants : Ophélie, Hubert, Louis, Mathéo, Thalie, Marysol, Ludovic, Alexis, Kaëlle, Coralie, Amélie, Malik et Victor; ses sœurs : Cécile et Céline; ses beaux-frères, belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

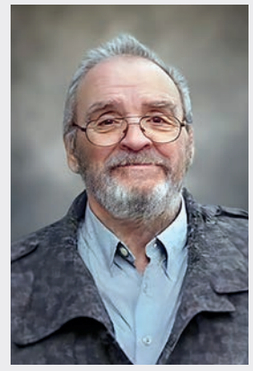
La famille tient à remercier le personnel du 1er étage de La Résidence N.-A.-Labrie pour les bons soins prodigués à monsieur Michaud.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux ou à La société d'Alzheimer Côte-Nord.

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Bernard Therriault

À La Vallée des Roseaux, le 16 août 2024, est décédé à l'âge de 74 ans, monsieur Bernard Therriault, époux de madame Ginette Gendron. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de monsieur Bernard Therriault a eu lieu au funérarium SERENA, le samedi 24 août 2024 à 16 h, de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Il laisse dans le deuil son épouse madame Ginette Gendron, sa fille Manon (Mario), ses fils Éric (Vanessa) et Paul (Jenny), ses petits-enfants : Stacy, Jordan, Abiguaelle et Tommy Lee; ses arrière-petits-enfants : Kalyanne, Evan et Liyanna; ses frères et sœurs : Michel (Patricia), Nicole (Marcel), André (Francine), Richard (Johanne), Yves, Daniel (Betty), Jean, Claudine (Bruno) et Gilles (Mireille); ses beaux-frères et belles-sœurs : Ghislain, Francis (Liette), Diane (Robert) et Doris; ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux, 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau, Qc G5C 1E4

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

La Vallée des Roseaux

La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au **418 589-7705** ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots…

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : **418 296-4741** | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca



Fleuriste Line Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS
• Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
• Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com



Avis de décès



Blanche Michaud
1931-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 17 août 2024, à l'âge de 93 ans, est décédée madame Blanche Michaud, fille de feu madame Marie-Anna Brisson et de feu monsieur Arthur Michaud. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 30 août 2024 de 19 h à 22 h.

Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas d'ouverture de salon le samedi, 31 août 2024, jour des funérailles. Parents et ami(es) sont conviés directement à la cathédrale.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le samedi, 31 août 2024 à 10 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Elle laisse dans le deuil, ses frères et sœurs: Rachel, Rolande (Placide), Jean-Paul (Laurette), Gisèle (Jean-Guy), Magella (Suzanne), Jacline et Noëlline (feu Jean-Marc) ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la sœur de feu Gertrude (feu Omer), feu Roland (Louisette), feu Hector (feu Louiselle), feu Jeannette (feu Marcel), feu André (feu Francine), feu Wilfrid (Dolorès) et feu Simone (feu Camille).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à:
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

La direction et le personnel de la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan offrent leurs plus sincères condoléances à la famille et la remercient pour sa confiance.

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Yolande Beaudin
1941-2024

Au CHSLD N.-A.-Labrie, le 6 août 2024, à l'âge de 83 ans, est décédée madame Yolande Beaudin, fille de feu madame Estelle Lévesque et de feu monsieur Paul Beaudin. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une cérémonie d'hommage à la vie de madame Yolande Beaudin sera célébrée en l'église Ste-Amélie, le dimanche, 8 septembre 2024 à 13 h.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Gaétan (Lise D'Amours) et Sylvain (Marie-Claude Fournier); ses petits-enfants : Alex, Denys, Érick Antony, Patrik Hugo, Mickaël et Jenny; ses frères Léonce et Rodolphe, sa sœur Marie-Paul ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille tient à remercier sincèrement tout le personnel du CHSLD N.-A.-Labrie pour leur soutien, leur dévouement et les bons soins prodigués.

Repose en paix maman.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Gaétane Larouche
1948-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 13 juillet 2024, à l'âge de 75 ans, est décédée madame Gaétane Larouche, fille de feu madame Olivette Larouche de feu monsieur Lauréat Larouche, épouse de monsieur Michel St-Laurent. Elle demeurait à Les Côteaux.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
192, avenue Damase-Potvin, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2R8

Le jeudi, 5 septembre 2024, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Gaétane Larouche sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le jeudi, 5 septembre 2024 à 16 h.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, son fils Benoit (Sonia Fournier); ses petits-enfants Guillaume et Olivier, son frère Alain ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle est partie rejoindre son fils bien aimé Simon.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Société Alzheimer Côte-Nord
840, rue Doucet, Sept-Îles (Québec) G4R 5C6
www.societealzheimercotenord.com

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

FONDATION de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :
- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR . . .
pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : **fondationsssmanicouagan.com**
ou par téléphone : **418 589-3701, poste 302293**



Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité



Un béluga retrouvé mort à Pointe-aux-Outardes

Une carcasse de béluga a été retrouvée sur la plage de Pointe-aux-Outardes le 22 août. Un signalement a été réalisé au Réseau québécois d'urgences pour les mammifères marins (RQUMM) qui a dépêché son équipe mobile de la rive nord sur place.

Johannie Gaudreault

Il s'agit d'un mâle de 3 mètres et demi. «Son état de décomposition ne permettait pas une récupération, mais l'équipe mobile du RQUMM a procédé, vendredi 23 août, à un échantillonnage exhaustif de la carcasse», divulgue Patrick Weldon, responsable du programme d'intervention et adjoint à la coordination du RQUMM.



La cause du décès n'a toujours pas été identifiée. Photo Andréanne Sylvain

La cause de la mortalité n'est toujours pas connue pour le moment. Par contre, les échantillons prélevés permettront aux scientifiques de mieux évaluer la condition de l'animal et son état de santé.

«Des échantillons de peau, de gras et de muscles, de tractus digestif ainsi que le foie a été récupéré pour analyses», explique M. Weldon.

Notons que la carcasse a été enfouie directement sur place.

CANADA | PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE
POINTE-AUX-OUTARDES

Municipalité de
Pointe-aux-Outardes

AVIS PUBLIC

Dépôt du sommaire de la 3e année du rôle triennal d'évaluation foncière

AVIS PUBLIC est donné, conformément aux dispositions de la Loi sur la fiscalité municipale, que le rôle triennal d'évaluation foncière 2023-2024-2025, pour le troisième exercice financier, est maintenant déposé au bureau de la directrice générale et greffière-trésorière.

QUE quiconque désire en prendre connaissance pourra le faire en se présentant au bureau de la Municipalité de Pointe-aux-Outardes, 471, chemin Principal à Pointe-aux-Outardes, aux heures normales du bureau.

DROIT DE RÉVISION POUVANT ÊTRE EXERCÉ AU COURS DU TROISIÈME EXERCICE FINANCIER DU RÔLE TRIENNAL

Le cycle du rôle étant désormais d'une durée de trois (3) ans, le droit de révision du contribuable pourra s'exercer de la façon suivante :

- lors de la tenue à jour du rôle, à la suite de l'émission d'un certificat d'évaluation, en respectant le délai de soixante (60) jours;
- lorsque l'évaluateur a omis d'effectuer une modification du rôle qu'il aurait dû apporter en vertu des règles de la tenue à jour, le contribuable pourra demander une révision en tout temps au cours de l'exercice financier où survient l'événement justifiant la modification ou au cours de l'année civile suivante.

PROCÉDURE DE RÉVISION

Si vous désirez demander une révision, vous devez, sous peine de rejet :

- remplir le formulaire intitulé « Demande de révision à l'égard du rôle d'évaluation foncière » qui est disponible au bureau de chaque municipalité, à la M.R.C. de Manicouagan »;
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :
  M.R.C. de Manicouagan
  768, rue Bossé
  Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6;
- être accompagnée de la somme d'argent à être déterminée par règlement de la M.R.C de Manicouagan et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Pointe-aux-Outardes, ce 22e jour du mois d'août 2024.

Dania Hovington
Directrice générale/ greffière-trésorière

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Lors de la séance du conseil municipal du lundi **16 septembre 2024 à 19 h 30**, les demandes suivantes seront traitées :

Demandes de dérogation mineure

1078, rue Comtois
Permettre de régulariser l'implantation de la résidence, dont la marge de recul arrière est dérogatoire.

934, rue de la Falaise
Permettre l'implantation de la résidence, dont la marge de recul latérale serait dérogatoire.

Lot 6 443 046
Permettre l'opération cadastrale visant à créer un nouveau lot, ce qui déroge aux dispositions du règlement de lotissement.

1061, rue Henri
Permettre l'installation d'une clôture dans la cour avant secondaire de la résidence, dont la hauteur serait dérogatoire.

2849, rue Piuze
Permettre l'agrandissement de l'abri d'auto et la transformation en garage attenant à la résidence, dont la superficie serait dérogatoire.

Toute personne intéressée par ces demandes pourra se faire entendre lors de la séance, ou avant cette date, en adressant ses commentaires par écrit à l'attention de la greffière de la Ville à greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

3								8
			9		8	4		
				5			2	
	2		6				9	
	6		5	9			3	4
		1						
	8					2		
		7				9		
	9	6	1	7				

RÈGLES DU JEU :
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

2	9	6	1	7	4	3	8	5
1	3	7	2	8	5	9	4	6
4	8	5	3	6	9	2	7	1
9	4	1	8	3	7	5	6	2
7	6	8	5	9	2	1	3	4
5	2	3	6	4	1	8	9	7
8	1	4	7	5	3	6	2	9
6	7	2	9	1	8	4	5	3
3	5	9	4	2	6	7	1	8

MOT CACHÉ

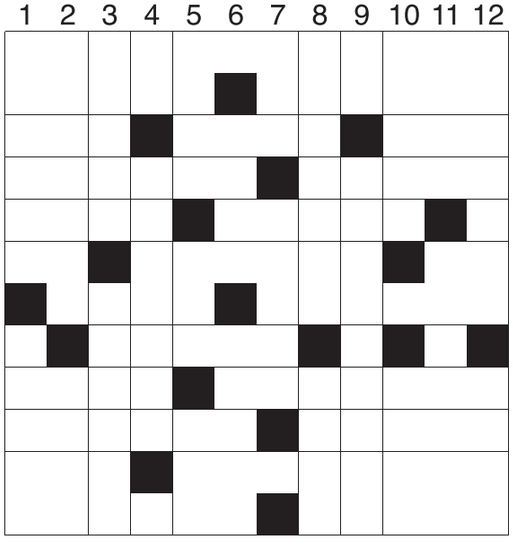
THÈME : L'ÉCOLE / 9 LETTRES

A
ALPHABET
ARTS
B
BIBLIOTHÈQUE
BULLETIN
C
CAFÉTÉRIA
CAHIER
CARTABLE
CASIER
CHIMIE
CLASSE
COLLÈGE
COURS
CRAIE
CRAYON
CULTURE
D
DEVOIR
DICTÉE
DIPLÔME
DIRECTEUR
E
ÉCRITURE
ÉLÈVE
ENSEIGNEMENT
ÉTUDES
EXAMEN
F
FORMATION
FRANÇAIS
G
GÉOGRAPHIE
GYMNASE
H
HISTOIRE
HORAIRE
L
LEÇON
LECTURE
LIVRE
M
MATHÉMATIQUES
MATIÈRE
MUSIQUE
N
NOTES
O
ORDINATEUR
P
PHYSIQUE
PRIMAIRE
PROFESSEUR
PROGRAMME
PUPITRE
R
RÉCRÉATION
RÈGLE
RÉUSSITE
S
SALLE
SCIENCES
SECONDAIRE
SPORT
T
TABLEAU
TEST
THÉÂTRE
U
UNIVERSITÉ

B	G	E	M	M	A	R	G	O	R	P	T	E	E	U	H	T	B	S	R
I	E	S	C	I	E	N	C	E	S	N	S	D	A	I	E	U	I	E	F
B	O	E	R	T	I	P	U	P	E	S	I	E	S	B	L	A	U	R	O
L	G	N	C	O	U	R	S	M	A	C	L	T	A	L	C	S	D	E	R
I	R	O	R	N	O	C	E	L	T	B	O	H	E	N	S	R	S	I	M
O	A	Y	A	U	P	N	C	E	A	I	P	T	A	I	M	U	E	S	A
T	P	A	I	C	G	R	E	T	R	L	I	R	T	E	U	E	C	A	T
H	H	R	E	I	A	S	I	E	A	N	F	E	E	R	S	T	O	C	I
E	I	C	E	S	T	R	E	M	P	R	C	C	S	V	I	C	N	E	O
Q	E	S	A	R	E	E	T	U	A	R	U	A	T	I	Q	E	D	M	N
U	N	L	O	X	R	M	N	A	Q	I	O	E	F	L	U	R	A	O	D
E	L	P	A	U	A	E	P	O	B	I	R	F	T	E	E	I	I	L	E
E	S	M	T	T	S	C	A	H	I	L	T	E	E	A	T	D	R	P	V
T	E	L	I	A	A	R	T	S	Y	T	E	A	C	S	N	E	E	I	O
N	U	E	N	H	E	L	G	E	R	S	A	C	M	O	S	I	R	D	I
C	R	M	I	L	E	C	T	U	R	E	I	E	H	E	L	E	D	I	R
E	Y	E	I	E	R	U	T	I	R	C	E	Q	R	I	H	L	U	R	A
G	R	E	T	U	D	E	S	E	L	E	V	E	U	C	M	T	E	R	O
E	R	T	A	E	H	T	E	R	I	A	R	O	H	E	E	I	A	G	O
U	N	I	V	E	R	S	I	T	E	N	O	T	E	S	N	R	E	M	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : ÉDUCATION

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT
1. Bactérie.
2. Opposée à la poupe — Démodé.
3. Cri sourd — Corrélation
— Boxeur né à Louisville.
4. Prendre pour modèle — Ambrée.
5. Jeune fille — Suspension.
6. Onze — Vêtements de miséreux — Radon.
7. Petite alouette — Loin des autres.
8. Géant.
9. Formule — Désorienté.
10. Unité monétaire du Maroc — Port du Nigeria.
11. Sans diversité — Comme certains arts.
12. Danse à trois temps — Abri portatif.

VERTICALEMENT
1. Papillon nocturne — Orpin.
2. Filet de pêche — Expression.
3. Samouraï errant — Se dit d'un col.
4. D'avoir — Châle rituel des juifs.
5. Célèbre joueur de soccer — Hors circuit
— Partie centrale.
6. État de l'Asie occidentale — Supporte.
7. Poème mis en musique — Ravagé.
8. Résidus de combustion — Mets d'un repas.
9. Coccyx — Première partie du tube digestif.
10. Partie d'un tout — Ville de France.
11. Rivière du Congo
— Limite de la compétence d'une juridiction.
12. Prénom masculin — Crochet.



SUIVEZ-NOUS
sur X (Twitter)
twitter.com/JournalManic
Le Manic

HOROSCOPE

25 AU 31 AOÛT 2024

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE :
LION, VIERGE ET BALANCE

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Une transformation radicale de votre mode de vie pourrait être envisagée, notamment adopter une alimentation végétarienne. Votre bien-être nécessitera une réévaluation de certaines habitudes ainsi que des ajustements inévitables.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Que ce soit dans un contexte professionnel ou personnel, vous rassemblerez de nombreuses personnes pour entreprendre des activités particulières. Vous élargirez ainsi votre cercle amical et vos réseaux sociaux.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Si vous avez entrepris des démarches pour obtenir un financement pour un projet professionnel ou l'achat d'une maison, la réponse positive tant attendue déclenchera le processus, suscitant l'expression de votre bonheur.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Votre téléphone sonnera sans relâche, tandis qu'à d'autres moments, un silence complet régnera. Même si vous laissez des messages urgents, la patience pourrait être nécessaire avant d'obtenir des réponses de certaines personnes.

LION (24 juillet - 23 août)
Améliorer vos habitudes alimentaires pourrait s'avérer fort bénéfique à votre santé. Un changement significatif dans votre mode de vie vous permettra de retrouver la beauté et la vitalité.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
De nouvelles amitiés se développeront, vous conduisant à vivre des aventures enrichissantes. Ces compagnons vous introduiront à de nouvelles formes de spiritualité. Au travail, l'expansion de la clientèle à l'étranger se concrétisera.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Des changements majeurs vous attendent au travail, apportant une surprise susceptible de générer un stress supplémentaire. Heureusement, une fois la tempête passée, vous constaterez une amélioration significative de votre situation financière.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Un fort désir de changement et de transformation vous animera, au point de remettre en question la couleur des murs de votre maison. Spontanément, vous pourriez vous rendre chez le quincaillier pour acquérir des couleurs inspirantes.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
L'adoption de nouveaux vêtements, d'une nouvelle coiffure et d'autres accessoires vous procurera une plus grande confiance dans vos nouvelles fonctions professionnelles. Vous rehausserez ainsi votre estime à vos yeux et à ceux des autres.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Des ajustements au travail pourraient se présenter, avec des collègues qui quittent leur poste et vous confient leurs responsabilités. Cela constituera un défi que vous relèverez avec brio, en retirant une grande fierté personnelle.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Si une proposition de projet vous est offerte, il faut peser soigneusement le pour et le contre avant d'accepter. S'agit-il d'une opportunité valorisante, susceptible d'améliorer votre qualité de vie? Une réflexion approfondie s'impose.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Vous serez en excellente posture pour négocier quelque chose qui ajoutera du prestige à votre vie. Vous pourriez également accomplir un acte héroïque simplement en écoutant quelqu'un attentivement pendant quelques instants.

DekHockey Côte-Nord

La saison se conclut sur une bonne note

La saison de dek hockey vient de se terminer sur une bonne note à Baie-Comeau, avec un événement en compagnie du Drakkar. De plus, plusieurs équipes prendront la route vers Charlevoix pour le tournoi provincial.

Karianne Nepton-Philippe

«On a couronné 10 équipes championnes qui vont être en direction de Charlevoix. Les finalistes aussi ont une passe pour y aller. Ce sera donc environ 20 équipes au total», explique Eric Dancause, copropriétaire de DekHockey Côte-Nord. Le tournoi se déroulera les fins de semaine du 6 au 22 septembre.

M. Dancause se réjouit de la tournure positive de la saison sur la Côte-Nord. «On a eu 21 équipes de plus cette année», indique-t-il. «On a aussi eu une activité avec le Drakkar pour conclure la saison, il y avait beaucoup de monde», ajoute celui qui dirige l'activité sportive avec Julien Camiré.

Préparation de l'automne

«On est déjà en préparatif pour l'année prochaine. On est en train de regarder quelles améliorations on pourrait faire», fait savoir Eric Dancause.

Les inscriptions sont d'ailleurs ouvertes pour la ligue d'automne jusqu'au 5 septembre. «On s'attend encore à plus d'équipes. On a un *boost* de bonheur», lance-t-il.



L'événement final de la saison avec le Drakkar a été très populaire. Photo courtoisie



Les joueurs du Lightning de Jean Dumas Ford ont remporté les grands honneurs dans la catégorie E2. Photo courtoisie

Les champions 2024

C2 : Les Cougars Proaxion gagnants, finalistes IGA extra

D2 : Les Icemans gagnants, finalistes Dépanneurs Nord-Est

D4 : Les Volvos gagnants, finalistes Les Knight's

E2 : Les Lightning de Jean Dumas Ford gagnants, finalistes Les Lynxs

R : Les Rafales Proaxion gagnants, finalistes HC Thunder

FE1 : Les Chipies gagnantes, finalistes Les Gryffondeks

FE3 : Les Chaps gagnantes, finalistes Les Netchicks

FP : Les Dames de Dek gagnantes, finalistes La Clic

MP : Les Hydrocarbures gagnants, finalistes Cobras - Galerie du Tapis

ME : Les Billies gagnants, finalistes Galerie du Tapis - Cobras

Deux autres podiums pour l'équipe de Ragueneau

(JG) L'équipe # 60 de Ragueneau n'a pas fini de surprendre sur le circuit du Complexe Sport Motorisé Le Speedway à East Broughton. Elle a récolté deux autres podiums lors des dernières semaines.

Le 27 juillet, le pilote Francis Raymond a remporté la 1re place en prostock sur la piste de course sur terre battue d'un quart de mile. Il était accompagné du propriétaire de son véhicule de course, Benoit Gravel, et des mécaniciens Michel et Guy Raymond.

Le 10 août, l'équipe est montée sur la deuxième marche du podium. Notons que pour les deux compétitions, la finale était de 30 tours.

Les quatre amis sont très fiers de leur parcours jusqu'à maintenant. Trois courses sont encore à venir avant la fin de la saison. La dernière compétition se tiendra le 21 septembre pour le championnat.

L'équipe fait aussi la fierté de la région puisque de nombreux supporteurs la suivent tout au long de ses épreuves. Les estrades se remplissent de personnes de Ragueneau et des environs pour encourager le pilote et ses comparses.

«L'équipe de Ragueneau est bien satisfaite du pilote. Merci à tous nos commanditaires de nous soutenir dans cette aventure», lance Josée Deraspe Duguay, porte-parole de l'équipe # 60.



Francis Raymond, Benoit Gravel, Michel Raymond et Guy Raymond sont fiers de leur parcours jusqu'à présent. Photo courtoisie

LES MARÉES
Prédiction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2024-08-28 (MERCREDI)			2024-08-29 (JEUDI)			2024-08-30 (VENDREDI)			2024-08-31 (SAMEDI)			2024-09-01 (DIMANCHE)			2024-09-02 (LUNDI)			2024-09-03 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
04:29	0.9	3	05:53	0.9	2.9	00:01	3.1	10.1	01:02	3.2	10.6	01:48	3.4	11	02:27	3.4	11.3	03:02	3.5	11.4
10:11	2.1	7	11:41	2.1	7	06:57	0.7	2.5	07:44	0.6	2	08:22	0.5	1.6	08:54	0.4	1.4	09:22	0.4	1.2
15:58	1.1	3.6	17:22	1	3.4	12:48	2.3	7.5	13:35	2.5	8.2	14:14	2.7	8.8	14:48	2.9	9.4	15:20	3	9.9
22:43	3	9.9				18:29	0.9	2.9	19:21	0.7	2.3	20:05	0.5	1.7	20:43	0.4	1.3	21:19	0.3	1.1

Source : Pêches et Océans Canada

Zoey Charette-Imbeault

Une étoile montante de l'équitation

À seulement 13 ans, Zoey Charette-Imbeault est déjà une étoile montante du monde de l'équitation. Après huit années de pratique assidue et seulement deux années de compétition, la cavalière de Ragueneau a réussi un exploit que beaucoup d'expérimentés ne parviennent pas à accomplir : se qualifier pour le deuxième plus grand rodéo en Amérique du Nord.

Charlotte Vuillemin

«Je suis qualifiée pour le championnat de la coupe canadienne. C'est un gros rodéo, le deuxième plus gros de l'Amérique du Nord. Il y avait une trentaine de personnes au total qui pouvaient se qualifier et quatre personnes qui pouvaient se qualifier à Chambord, là où je me suis qualifiée sur 75. J'ai fini 3e», raconte Zoey avec une grande fierté.

Cette qualification est le fruit de beaucoup de travail et de sacrifices, comme elle le souligne. «Ça prend beaucoup de discipline pour faire ça, c'est environ quatre entraînements par semaine.»

Le chemin vers cette qualification n'a pas été facile. Pour les jeunes cavaliers comme Zoey, le processus est rigoureux, et seuls les meilleurs peuvent espérer accéder à de tels niveaux de compétition.

«Pour se qualifier, il faut que tu fasses ta course de barils et ils prennent les quatre meilleurs temps», confie-t-elle. C'est ce qu'elle a fait à Chambord, battant les attentes et se hissant parmi l'élite.

«Je suis vraiment fière de moi, je ne pensais pas réussir à me qualifier pour ma deuxième année seulement de compétition. C'est rare de se qualifier après seulement deux ans de compétition», déclare la cavalière.

Cependant, cette réussite n'a pas été sans sacrifices pour cette adolescente. «Souvent, j'avais des activités prévues avec des amis et au final, il fallait que j'aille m'entraîner ou qu'on aille à des compétitions à l'extérieur et que j'annule mes plans.»

Malgré tout, Zoey ne regrette rien et se concentre sur son objectif ultime : gagner le rodéo et se qualifier pour la finale. «Mon but, c'est de me rendre aux finales et peut-être même réussir à gagner les finales», rêve-t-elle.

Le soutien familial, une clé du succès

Si Zoey a pu atteindre ce niveau de performance, c'est en partie grâce au soutien indéfectible de sa famille. Son grand frère, William Charette-Imbeault, lui-même cavalier, a joué un rôle crucial dans son parcours.

«Ça joue beaucoup sur le mental. Parfois, on a des stress de performance, alors le fait d'avoir sa famille qui est proche, ça permet beaucoup de se calmer», explique William, qui a même mis de côté sa propre saison de compétition pour soutenir sa sœur.

La fierté qu'il ressent pour Zoey est évidente. «Ça fait 8 ans que je fais de la compétition et je pense que c'est le rêve de tout le monde de pouvoir se qualifier là et réussir à faire ça en seulement 2 ans. C'est un exploit qui n'est pas réalisé par beaucoup de gens», exprime le grand frère.

William est conscient des sacrifices nécessaires pour exceller dans ce sport exigeant, tant en termes de temps que d'argent. «L'équitation est un sport qui est très très coûteux et la jeune, quand elle gagne des bourses, c'est pour réussir à se racheter de l'équipement et s'améliorer», explique-t-il.



Zoey Charette-Imbeault ne ménage pas ses efforts pour être rendue à son niveau. Photo William Charette-Imbeault

Zoey, de son côté, ne cache pas son ambition de continuer à gravir les échelons du monde de l'équitation. «Essayer de me qualifier pour d'autres gros rodéos comme ça et continuer à réussir à y aller», dit-elle avec détermination.

En regardant vers l'avenir, elle rêve non seulement de réussir sur les pistes, mais aussi d'aider les autres à atteindre leurs objectifs. «J'aimerais vraiment ça entraîner des jeunes pour qu'ils réussissent eux aussi à aller là-bas plus tard. J'aimerais aussi continuer à aller loin comme ça dans l'équitation et aussi entraîner de jeunes chevaux», conclut la jeune prodige.

Le 7 septembre, Zoey Charette-Imbeault concourra pour une place en finale le lendemain.

TOURNOI
VEGAS 2024
SAMEDI 7 SEPTEMBRE
AU CLUB DE GOLF DE BAIE-COMEAU | 418 295-1818

PLUS DE
7500$ EN BOURSE
BASÉ SUR INSCRIPTION DE 30 ÉQUIPES

- Chaque inscription comprend un pari mutuel par joueur au coût de 5 $. D'autres seront disponibles le matin du tournoi.
- Une skin de 30 $ par équipe pourra être prise de façon optionnelle.
- Carte index 2024 obligatoire.

Possibilité d'aider à former des équipes pour ceux qui sont intéressés de jouer et qui sont seuls.

Inscrivez-vous à la boutique
Tél. : 418 295-1819

FORMULE:

- FORMEZ VOTRE ÉQUIPE DE 3 JOUEURS AVEC UN TOTAL D'INDEX MINIMUM DE 35 POUR L'ÉQUIPE.
(maximum de 24 calculé pour joueurs ayant plus de 24 d'index)

HOMMES :
BLEU - (4.0 et -)
BLEU/ORANGE - (4.1-8.0)
ORANGE - (8.1-12.0)
ORANGE/BLANC - (12.1-16.0)
BLANC - (16.1 et +)

FEMMES :
VERT - (16.0 et -)
ROUGE - (16.1 et +)

- DÉPART À PARTIR DE 9 H SELON LE NOMBRE D'INSCRIPTION.
- ON DEMANDE AUX ÉQUIPES DE SE PRÉSENTER À 8 H 15 POUR LES PARIS MUTUELS ET AUTRES.

COÛT D'INSCRIPTION :
INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE À LA BOUTIQUE ET PAYABLE D'AVANCE

Pour d'autres informations, communiquez avec Jonathan Boudreau 418 378-4544

MEMBRE 75 $ NON-MEMBRE 100 $

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
VENDERDI 6 SEPTEMBRE 2024 À 18 h
* AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS CETTE DATE

DEPUIS 1994 GOLF BAIE-COMEAU

Trim-Line Design

Des athlètes en haut du classement



Les athlètes du Club de montagne de Baie-Comeau se surpassent sur le circuit provincial. Photo courtoisie

Les athlètes de vélo de montagne du club Mon Vélo de Baie-Comeau en mettent plein la vue cette saison sur le circuit provincial. Plusieurs d'entre eux se retrouvent dans le haut du classement, ce qui peut surprendre compte tenu de la taille de l'équipe.

Johannie Gaudreault

En date du 20 août, 10 épreuves de la Coupe Québec ont été réalisées sur les 14 prévues au calendrier. Notons que le classement final sera déterminé en fonction des 8 meilleurs résultats de chaque athlète.

Environ 15 cyclistes de l'équipe baie-comoise performent sur le circuit provincial lors de chaque course. La grande majorité est montée sur le podium au moins une fois.

Résultats

Dans la catégorie U15 féminin, Anaïs Bélanger vient de prendre la tête du classement général. Elle compte trois victoires en plus d'avoir décroché le titre de championne québécoise au XCC en juillet.

Quant à Daphnée Gagnon, qui en est à sa première saison de compétition, elle ne cesse d'impressionner en U13 féminin. « Elle remonte rapidement au classement après avoir raté les premières épreuves du calendrier. Elle a même deux victoires en poche », témoigne l'entraîneur Dominic Martin.

Vincent Beaulieu (U15 masculin) est actuellement troisième au classement. Il est monté sur le podium à chacune des épreuves cette saison.

Après un début de saison un peu plus lent, Elisabeth Martin se retrouve troisième au cumulatif chez les U17 féminin. Elle s'est hissée sur le podium lors des quatre dernières épreuves.

Chez les U19 Expert, Thomas Martin est actuellement troisième au classement en vertu de son assiduité sur le circuit provincial jusqu'à maintenant. « Les athlètes de cette catégorie partagent leur temps sur les circuits provincial, canadien et mondial alors plusieurs n'ont pas encore atteint les huit courses qui comptent pour le classement », explique M. Martin.

Guillaume Lévesque poursuit sa cadence chez les maîtres experts 35-44 ans. Il trône actuellement au sommet du classement. Il a signé quatre victoires depuis le début de la saison. De son côté, Jean-Simon Lajoie est troisième au classement chez les 19-34 ans Expert.

Quatre hockeyeurs de la Côte-Nord avec les Élites



Le Cayen Vincent Lebrun a réussi à faire sa place avec les Élites de Jonquière M18 AAA pour la saison 2024-2025. Photo courtoisie

(ST) Quatre Nord-Côtiers ont percé l'alignement des Élites de Jonquière M18 AAA en vue de la saison 2024-2025.

Vincent Lebrun, de Havre-Saint-Pierre, et Nathan Vaillancourt, de Longue-Pointe-de-Mingan, qui ont tous deux porté les couleurs des Espoirs du Saguenay-Lac-Saint-Jean M17 AAA lors du dernier hiver, se sont taillés un poste à la ligne bleue des Élites.

Les deux défenseurs sont âgés de 16 ans et mesurent 5'10.

Également avec les Espoirs l'an dernier, Robin Poitras de Baie-Comeau fera partie des Élites pour 2024-2025. L'ailier droit de 5'8 aura 16 ans en septembre.

La formation de Jonquière misera que sur trois hockeyeurs de la saison 2023-2024, dont l'ailier gauche de Baie-Comeau, William Jean. L'attaquant, qui célèbrera son 17e anniversaire en octobre, mesure 5'7.

Ils étaient une quinzaine de la Côte-Nord au camp final des Élites M18 AAA.

Jonquière entamera sa saison régulière le 6 septembre avec la visite, au Foyer des Loisirs d'Arvida, des Chevaliers de Lévis.



Sélectionnés respectivement par les Voltigeurs de Drummondville et le Drakkar de Baie-Comeau au repêchage de la LHJMQ de juin dernier, Robin Poitras et Nathan Vaillancourt seront encore des coéquipiers cette saison. Ils évolueront avec les Élites de Jonquière M18 AAA. Photo courtoisie

LE CLUB DE GOLF BAIE-COMEAU PRÉSENTE

LA CLASSIQUE BOUCHARD

LA JOURNÉE DE FINANCEMEMENT 2024

LE 6 SEPTEMBRE 2024

À 12 h 45

AU CLUB DE GOLF BAIE-COMEAU

JOUEURS MEMBRES : 100 $

JOUEURS NON MEMBRES ET CORPORATIFS : 125 $

Inscrivez-vous aujourd'hui : Tél. : 418 295-1818

email : direction@golfbaiecomeau.com

En personne à la boutique du club directement



TOURNOI DE 18 TROUS PAR 3 AVEC PLUS DE 75 000 $ EN PRIX À GAGNER

Vélo Santé Alcoa

Plus de 200 000 $ pour la 20e édition



Près de 100 cyclistes ont participé à la randonnée cette année. Photo Charlotte Paquet



La randonnée Vélo Santé Alcoa fracasse un record en amassant 205 415 $. La générosité des partenaires, donateurs et cyclistes a été largement soulignée par les organisateurs lors de la soirée de clôture le 25 août.

Karianne Nepton-Philippe

L'objectif ciblé par la Ville de Baie-Comeau, qui tenait la présidence d'honneur, s'élevait à 200 000 $.

«Je suis particulièrement touchée par la générosité des gens. Ce qu'on fait aujourd'hui, on le fait pour créer un avenir meilleur, on le fait pour les gens qui nous entourent. On connaît tous quelqu'un qui a dû aller se faire traiter à l'extérieur», souligne Marie-Josée Paradis, directrice du service de développement économique à la Ville de Baie-Comeau.

«Je me suis dit : 20e édition, on peut amasser 200 000 $», ajoute-t-elle.

Rappelons que cette année, les cyclistes ont pédalé pour trois projets de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan.

Il s'agit de l'acquisition d'un respirateur de transport pour la clientèle néonatale intubée, d'une balançoire adaptée pour les fauteuils roulants pour le CHSLD Boisvert et d'un module de jeux pour les jeunes de l'unité Odyssée du centre de réadaptation pour jeunes en difficulté d'adaptation de Baie-Comeau.

«Merci, merci, merci!» Les organisations qui bénéficieront de l'aide financière, grâce à l'événement, ont remercié à plusieurs reprises tous ceux qui ont permis d'amasser ce gros montant d'argent.

Puisque le cap des 200 000 $ a été dépassé, une quatrième acquisition vient s'ajouter à la liste : un appareil pour le bloc opératoire et la salle de réanimation de l'urgence. Il sert à réchauffer les différents liquides administrés à des patients, lors d'une réanimation ou une longue opération qui saigne beaucoup.

Finalement, le président d'honneur pour la 21e édition a été annoncé. Il s'agit de Simon D'Auteuil, propriétaire de Débosselage D'Auteuil, cycliste et membre du comité organisateur.



Un montant de 205 415 $ a été amassé par la randonnée Vélo Santé. Photo Kassandra Blais



Photo du match présaison du 21 août. Photo Kassandra Blais

Pas de surprise pour Grégoire

«Dans un camp d'entraînement, on recherche des jeunes qui veulent démontrer qu'ils veulent vraiment rester. Je trouve qu'il n'y en a pas eu assez», déclare le dirigeant du Drakkar de Baie-Comeau le 22 août alors que le camp de sélection tirait à sa fin.

Karianne Nepton-Philippe

Jean-François Grégoire dit d'entrée de jeu qu'il n'a pas eu «beaucoup de surprise».

«Ce n'est pas seulement par rapport au sport, remarque-t-il. […] Les jeunes viennent dans les camps d'entraînement, mais pas nécessairement en étant prêts à se battre, mais juste pour être là. C'est ça ma déception.»

Les deux semaines et les matchs préparatoires «orientés vers les jeunes» n'ont pas été que décevants pour l'entraîneur-chef, qui croit important de mettre en valeur les joueurs qui «se sont donné la peine».

«On veut des joueurs fiers de jouer ici. On vise aussi l'excellence. […] Il y a des joueurs qui ont été retranchés hier, mais qui ont travaillé fort et tout donné. Il faut quand même faire l'exercice de se rendre jusqu'au bout du maximum qu'ils pouvaient faire et ça, j'ai beaucoup de respect pour ça», indique Jean-François Grégoire.

La situation ne s'appliquerait pas seulement au Drakkar de Baie-Comeau. «Il y a des années comme ça, poursuit-il. J'ai parlé à mes confrères et je sais qu'ailleurs, c'est un peu l'élément qui ressort. Mais, il y en a qui sont venus et qui ont très bien fait et ça fait en sorte qu'ils sont encore avec nous», conclut-il.

Alignement de la saison 2024-2025

Drew Allison • Lucas Beckman • Alexis Bernier • Jules Boilard • Raoul Boilard • Samuel Brunet • Thomas Chafe • Pierre-Olivier Denis • Kirill Evstigneev • Mattias Gilbert • Maxime Lapointe • Anthony Lavoie • Jérémy Leroux • Alexis Mathieu • Anthony Morin • Julien Paillé • Zachary Paulhus • Shawn Pearson • Louis-Charles Plourde • Justin Poirier • Mathys Routhier • Oliver Samson • Jabez Seymour • Elliot Wright

Du mouvement chez le Drakkar

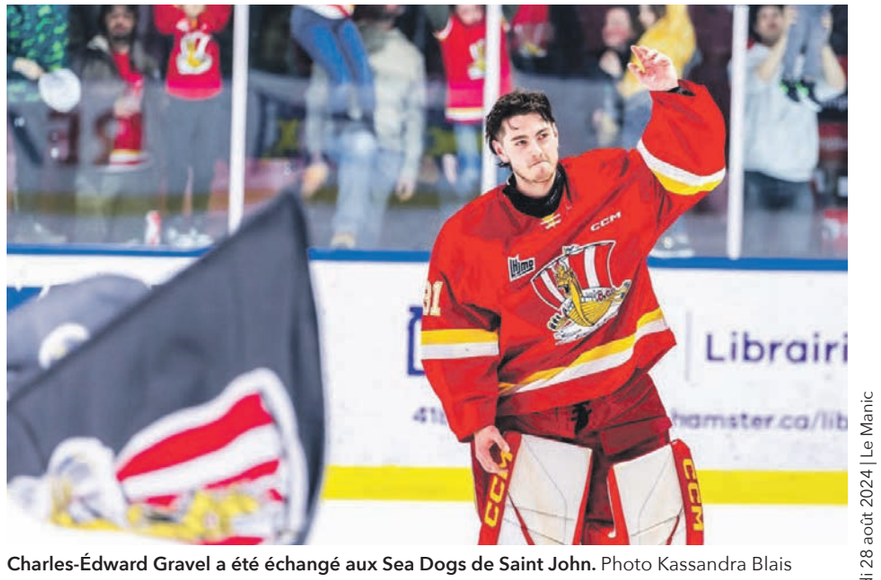
(ST) Le Drakkar de Baie-Comeau a été actif le 25 août, date limite pour les échanges dans la Ligue de hockey junior Maritimes Québec (LHJMQ) avant le début de la saison. L'état-major de l'équipe a procédé à quatre transactions.

La plus importante est celle envoyant son gardien numéro un de la dernière saison, Charles-Édward Gravel, aux Sea Dogs de Saint John. En retour, le Drakkar enrichit sa banque de choix des prochaines années avec les choix de 4e et 5e rondes de 2027 du club du Nouveau-Brunswick.

Un nouveau cerbère s'amène toutefois sur la Côte-Nord. La formation baie-comoise a transigé avec le Phoenix de Sherbrooke pour mettre la main sur Mathys Routhier, âgé de 19 ans. Ce dernier a été impliqué dans 20 parties lors de la saison 2023-2024, avec un dossier de six victoires et neuf défaites (moyenne de buts alloués : 3,53/pourcentage d'arrêt : 0,878). Le Drakkar cède un choix de septième ronde au prochain encan.

Un autre joueur de centre s'ajoute à la troupe de Jean-François Grégoire. Thomas Chafe passe des Olympiques de Gatineau au Drakkar de Baie-Comeau, en retour d'un choix de quatrième tour en 2025. Chafe, 19 ans, en était à ses débuts dans la LHJMQ l'an passé. Il a pris part à 62 rencontres, inscrivant sept buts et amassant huit passes.

Le dernier mouvement est celui qui envoie le défenseur Jayden Lazare aux Titans d'Acadie-Bathurst contre un choix de deuxième ronde en 2025 et de cinquième ronde en 2026. Lors des deux dernières campagnes, Lazare a porté les couleurs des Lions du Lac St-Louis au niveau M18 AAA.



Charles-Édward Gravel a été échangé aux Sea Dogs de Saint John. Photo Kassandra Blais

PARTY DE NOËL DES P'TITS BUREAUX

IL EST MAINTENANT TEMPS DE RÉSERVEZ VOTRE PARTY DE NOËL AVEC VOS EMPLOYÉS.

VOICI LES DATES POUR LES PARTYS DES P'TITS BUREAUX :

6-7 ET 13-14 DÉCEMBRE

BISTRO La Marée haute

EN COLLABORATION AVEC (CHAUDBIZZZ)

EMBARGO

Salle disponible pour party de Noël privé de **10** à **200** personnes **29** et **30** novembre ainsi que **20** et **21** décembre 2024.

Cette année, c'est le band local **The Delorean** qui assurera la partie spectacle **suivi d'un DJ.**

Souper 4 services :

3 choix d'entrées
3 choix de plats principaux
Arrivée des gens entre 18 h et 19 h
Spectacle vers 21 h suivi du Dj

85 $/personne pour le souper, le spectacle et DJ, + taxes et frais de service.





BISTRO LA MARÉE HAUTE VOUS PROPOSE

De profiter de notre chapiteau chauffé et offert jusqu'à la fin octobre, nos salles de réception disponibles pour toute occasion, que ce soit pour des mariages, showers, la réception après les obsèques, retraite, et/ou soupers d'anniversaire, etc.

Informez-vous !





Pour réservation, communiquer directement avec nous par email à : **info@bistro.cool** ou **418 296-3391** et demandez Cindy ou Marilyse.

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861

Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

PRO

JEU DE CLÉS À ROCHET ET DE DOUILLES À PRISE DE 3/8 PO DE 32 MORCEAUX AVEC ORGANISATEUR COMPACT À PROFIL BAS COMPACT PACKOUT – MÉTRIQUE

48-22-9482

129$





KIT DE CLÉS À ROCHET À HAUTE VITESSE M12 FUEL^MC DE 3/8 PO

2567-22

328$

Milwaukee®



2724-21HD

468$

KIT DE SOUFFLERIE M18 FUEL™



2727-21 HD

668$

KIT DE TRONÇONNEUSE M18 FUEL™ 16"



2881-20

228$

MEULEUSE M18 FUEL^MC DE 4-1/2-5 PO, INTERRUPTEUR COULISSANT VERROUILLABLE EN MARCHE

TAILLE-HAIE M18 FUEL™ 24" (OUTIL UNIQUEMENT)

2726-20

260 40$



KIT COMBO DE 2 OUTILS M12 FUEL^MC

3497-22

249$



2824-20

392 50$



SOUFFLARD À DOUBLE BATTERIE M18 FUEL^MC

3004-20

358 78$



SCIE D'ÉLAGAGE DE 8 PO M18 FUELMHATCHET^MC

Promotion valide jusqu'au 31 août ou jusqu'à épuisement des stocks.

www.auto-cam.ca

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861

Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

PRO

MÄKTIG™

NOUVEAU!



JEU DE TOURNEVIS 8 PIÈCES

602123

22,90$

NOUVEAU!

MÄKTIG™



ENSEMBLE DE 4 PINCES

602122

34,90$

MULTIMÈTRE NUMÉRIQUE POLYVALENT

MTL602500

25,90$



AUTEL - LECTEUR DE CODE AVEC TOUCHE I/M

602413

65,90$



MÄKTIG™



JEU DE PINCES POUR COLLIERS DE SERRAGE, 9 PIÈCES

602132

67,90$

NOUVEAU!



MÄKTIG™

TABOURET PNEUMATIQUE À ROULETTES AJUSTABLE

603002

67,90$

MÄKTIG™



ENSEMBLE DE 3 PINCES À CLIQUET POUR TUYAU

602413

65,90$

MÄKTIG™



PLATEAU MAGNÉTIQUE RECTANGULAIRE EN ACIER INOXYDABLE POUR PIÈCES DÉTACHÉES

602121

9,99$

PLATEAU MAGNÉTIQUE ROND EN ACIER INOXYDABLE POUR PIÈCES DÉTACHÉES

602120

7,99$



CLÉ ARTICULÉE

NOUVEAU!

Nº DE PIÈCE	TAILLE	PRIX
602117	18 PO	22,90
602114	24 PO	26,90
602118	30 PO	35,90

Promotion valide jusqu'au 31 août ou jusqu'à épuisement des stocks.

www.auto-cam.ca

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861

Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

PRO

Chicago Pneumatic



CP7748

309$

CLÉ À CHOCS 1/2 PO, BOÎTIER EN COMPOSITE

Chicago Pneumatic



MARTEAU PNEUMATIQUE ROBUSTE

CP7150

119$



Chicago Pneumatic

ENSEMBLE DE MARTEAU PNEUMATIQUE ROBUSTE

CP7110K

195$



Chicago Pneumatic

SABLEUSE À DOUBLE ACTION

CP870

125$

Chicago Pneumatic



JEU D'AIGUILLES DE RECHANGE 7 PO POUR LE MARTEAU À DÉCAPER

CP7120

17.90$

Chicago Pneumatic

MARTEAU À DÉCAPER À AIGUILLES



CP7120

339$

Chicago Pneumatic



MINI-MEULEUSE À ANGLE 1/4 PO

CP875

119$

PRIX WOW



BE POWER EQUIPMENT

HP-2070R

379$

79-334

199$

PRIX WOW



TOPRING

79-336

214$

DÉVIDOIR MAXREEL/FLEX HYBRIDE

PRO-TEK



ENSEMBLE POUR JET À SABLE

Nº DE PIÈCE	FORMAT	PRIX
SBK-10	10 GALLONS	235
SBK-20	20 GALLONS	255



PRO-TEK

CP7120

PISTOLET POUR SABLAGE AU JET

17.90$

Promotion valide jusqu'au 31 août ou jusqu'à épuisement des stocks.

www.auto-cam.ca

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861

Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

PRO

CURT



CRIC DE REMORQUE PIVOTANT SUR TUYAU AVEC POIGNÉE SUPÉRIEURE

Nº DE PIÈCE	POIGNÉE	PRIX
25005	VENT LATÉRAL	83^{90}
25006	VENT SUPÉRIEUR	59^{90}
25007	VENT SUPÉRIEUR	49^{90}



CURT

CONTRÔLEUR DE FREIN



51116

114$



51126

126$

BARRE D'ACCOUPLEMENT RÉVERSIBLE TRIPLE



45650

79^{90}

ADAPTATEUR



45405

14^{90}

JEU DE MANCHONS RÉDUCTEURS



45408

35^{90}

VERROU D'ATTELAGE DE REMORQUE



23021

18^{90}

DYNALINE



11477

67^{90}

CRIC À MANIVELLE LATÉRALE, AVEC ROULETTES ET FIXATION À BOULONNER

ERICKSON MANUFACTURING LTD.

BÂCHE TOUT USAGE BLEUE

Nº DE PIÈCE	TAILLE (PI)	PRIX
57000	6 X 8	2^{99}
57001	8 X 10	4^{99}
57006	10 X 12	7^{69}
57007	12 X 16	11^{90}
57008	12 X 18	13^{90}
57009	16 X 20	19^{90}
57010	18 X 24	26^{90}
57011	20 X 30	38^{90}
57012	20 X 40	48^{90}
57013	30 X 50	89^{90}



ERICKSON MANUFACTURING LTD.

SANGLE POUR BÂCHES

Nº DE PIÈCE	TAILLE (PI)	PRIX
06701	10	1^{49}
06702	15	1^{69}
06703	21	1^{99}
06704	31	2^{59}
06741	41	3^{69}

DYNALINE



CALE DE ROUE

11986

19^{90}

Promotion valide jusqu'au 31 août ou jusqu'à épuisement des stocks.

www.auto-cam.ca