

# VIVRE EN SANTÉ

## PETITES ANNONCES

STÉPHANIE BÉRUBÉ  
GROSSESSE: DE NOUVELLES RAISONS DE BIEN MANGER PAGE 4



BULLETIN DE SANTÉ  
JEUNES DÉPRIMÉS DEVANT LA TÉLÉ PAGE 4



# SE SOIGNER EN 3D



PHOTO MARTIN CHAMBERLAND, LA PRESSE

PHOTOS ALAIN, ROBERGE, LA PRESSE

1 Pour traiter une phobie des araignées, de l'avion ou des foules, il n'y a rien comme affronter ses démons. C'est ce que permettent de faire les équipements de réalité virtuelle de la Chaire de recherche du Canada en cyberpsychologie clinique de l'Université du Québec en Outaouais. 2 Au Centre de recherche de l'Hôpital juif de réadaptation à Laval, l'équipe de la D<sup>re</sup> Anouk Lamontagne étudie le rôle de la vision dans la marche. Grâce à des capteurs, elle analyse les mouvements, la vitesse de marche, la longueur des pas.

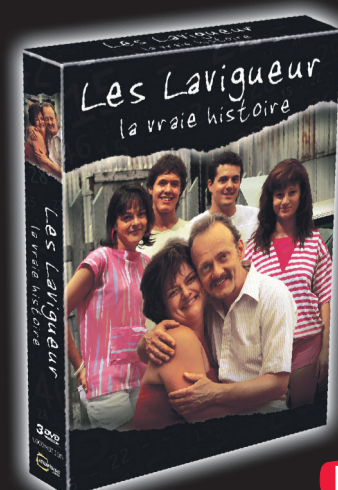
Grâce aux dernières avancées technologiques, la réalité virtuelle vient maintenant au secours de la santé. De la peur de l'avion à la douleur chronique en passant par la réadaptation après un accident vasculaire cérébral, les possibilités de traitement sont immenses. Et les espoirs de guérison, bien réels. À vos lunettes!  
Le reportage de Sophie Allard en pages 2 et 3.

**UNE AUTRE  
BONNE RAISON  
D'ÊTRE ABONNÉ!**

Offre exclusive aux abonnés de LA PRESSE  
Simple et rapide! Visitez le [cyberpresse.ca/privileges](http://cyberpresse.ca/privileges)

Obtenez 10% de rabais  
à l'achat du coffret de collection DVD  
de la série incontournable de l'année!

Les Lavigreur  
la vraie histoire



LOCOMOTION



LA PRESSE

# VIVRE EN SANTÉ



PHOTO MARTIN CHAMBERLAND, LA PRESSE

Le nec plus ultra en cyberpsychologie. Psyché est la neuvième voûte à six faces au monde, la seule en santé mentale. On y accueille des clients depuis juin. Installée dans un local haut de trois étages, grand comme un gymnase, elle fonctionne grâce à huit ordinateurs et six projecteurs. On met environ un an à créer un univers 3D, comme un bungalow ou un casino.

# Soigner les phobies en 3D

## Que fait cette tarentule dans mon salon?

Dans un futur rapproché, les bureaux de psychologues pourraient bien être équipés des plus récentes technologies de réalité virtuelle. Le Québec compte parmi les leaders mondiaux en cyberpsychologie. Guérir une phobie en 3D? Hautement efficace, a-t-on démontré. Et ce n'est qu'un début.



SOPHIE ALLARD

Une araignée velue, grosse comme un pamplemousse, se déplace lentement sur le plan de travail. Debout dans la cuisine, je la regarde approcher jusqu'à ce que, par réflexe, je recule net. L'araignée est virtuelle, tout comme le bungalow dans lequel je me trouve. Pourtant, l'effet est saisissant. Bienvenue dans la voûte à six faces Psyché, la seule du genre en santé mentale. Je ne suis pas à Tokyo, mais à Gatineau.

Pour traiter une phobie, c'est prouvé, il n'y a rien comme affronter ses démons. À condition, bien sûr, d'être encadré par un thérapeute et de doser avec soin les stimuli. Plus facile à dire qu'à faire: la thérapie peut être coûteuse et difficilement applicable. On craint l'avion, les foules ou les serpents? Un vrai casse-tête pour le psychologue. Résignés, les phobiques – environ 10% de la population – consultent rarement. La réalité virtuelle vient enfin à leur rescousse.

### Plus qu'un film IMAX

Qu'entend-on par réalité virtuelle? «C'est une immersion dans un environnement en trois dimensions dans lequel on peut réagir en temps réel. Comme un film IMAX personnalisé et

interactif», explique Stéphane Bouchard, titulaire de la Chaire de recherche du Canada en cyberpsychologie clinique de l'Université du Québec en Outaouais. On porte un visiocasque ou, pour un effet maximal, on s'enferme dans une voûte immersive comme Psyché, acquise en 2008 par l'UQO.

«On voit les objets qui flottent devant nous, on a une illusion de profondeur. Quand on bouge la tête, le casque capte notre mouvement et fait suivre le décor. C'est beaucoup plus immersif et très prenant.»

### «Avec la réalité virtuelle, toutes les variables sont manipulables pour optimiser la thérapie.»

Pour encore plus de réalisme, on ajoute des sons et même des odeurs. «S'il y a des turbulences pendant un vol d'avion, la désensibilisation traditionnelle risque de ne pas fonctionner comme prévu. Avec la réalité virtuelle, toutes les variables sont manipulables pour optimiser la thérapie, dit Stéphane Bouchard. On contrôle la grosseur et l'emplacement d'une araignée, les réactions d'une foule, les conditions météo pendant un vol d'avion. Si on veut, on décolle 15 fois par jour.»

Fondé en 1999, le Laboratoire de cyberpsychologie de l'UQO, codirigé par Stéphane Bouchard, reçoit des clients tous les jours.

Ils viennent d'aussi loin que Saguenay et Québec pour participer à des études cliniques sur les phobies et l'anxiété généralisée. Au moins 600 personnes ont été admises depuis 10 ans, d'autres sont inscrites sur une liste d'attente. Plusieurs n'avaient jamais osé se faire traiter.

### Des résultats prometteurs

Plusieurs études le démontrent: la thérapie en réalité virtuelle fonctionne aussi bien que la thérapie traditionnelle dans les cas de phobies spécifiques.

«Notre équipe l'a confirmé. Le

cyberpsychologie. L'Angleterre, l'Espagne, l'Italie, les États-Unis et le Canada comptent parmi les leaders.

Par la réalité virtuelle, on tente de traiter les troubles alimentaires, le bégaiement, la toxicomanie, l'autisme, la schizophrénie et les déviations sexuelles. «Ça ne remplacera jamais le psychologue, c'est un outil qui s'ajoute à la psychothérapie», souligne M. Bouchard.

À l'UQO, on cherche présentement à savoir si l'utilisation d'humains virtuels diminue l'anxiété sociale et si le sommeil joue un rôle dans l'apprentissage après une thérapie intensive de réalité virtuelle. On s'attaquera d'ici peu au jeu pathologique.

Lors du passage de *La Presse*, des graphistes 3D s'affairaient d'ailleurs à dessiner des machines à sous dans un décor de casino. «On souhaite aussi aborder le stress post-traumatique avec les soldats revenus d'Afghanistan», dit Stéphane Bouchard.

### À quand le 3D chez le psy?

La technologie, encore très coûteuse, freine jusqu'à maintenant le transfert en clinique. Si un visiocasque peut se vendre 2000\$, un logiciel coûte au bas mot 50 000\$. On prévoit que, dans quelques années, la réalité virtuelle sera plus abordable, l'expertise, davantage répandue et les possibilités, complètement ahurissantes.

Déjà, la réalité «augmentée» – on superpose des éléments virtuels au décor réel – n'a plus rien de futuriste. À l'UQO, on vient d'acheter un équipement du genre. Un peu encombrant, mais pas pour longtemps. Bientôt, de petites lunettes remplaceront visiocasque et câblage. Mieux, on pourrait même arriver à projeter des images 3D directement sur la rétine. Au-delà de la science-fiction.

## PUBLI-REPORTAGE



## Sommeil apaisant... Et «zen» toute la journée!

Par Roseline Gagnon  
B.Sc. Biologie, M.Sc. Nutrition, N.D.A.

**Vous êtes stressé?** Vous avez de la difficulté à trouver le sommeil, et vous arrivez difficilement à gérer vos responsabilités quotidiennes dû à la nervosité, aux maux de tête, au manque de concentration et à la fatigue qui vous gagne... La littérature scientifique le confirme. Plus de la moitié des cas d'insomnie évalués en laboratoire du sommeil inclut comme l'une des causes importantes le stress.

La clé du succès pour vaincre efficacement le stress, omniprésent dans notre société moderne, repose sur l'adoption d'un ensemble de facteurs, incluant de saines habitudes alimentaires, une période quotidienne de relaxation et la pratique régulière d'une activité physique.

En présence d'un stress soutenu, l'incorporation de substances naturelles possédant d'excellentes propriétés «anti-stress» viendra bonifier les résultats escomptés. Viazen Pharma vous propose, avec Viazen Stress, une solution naturelle visant à remédier efficacement et rapidement aux inconforts du stress et aux troubles du sommeil qui en découlent, et ce,

sans effet secondaire ni accoutumance.

Par ses propriétés «adaptogènes» l'extrait d'Ashwaganda, une plante ayurvédique, maximise l'adaptation de l'organisme face au stress. Quant aux propriétés sédatives, calmantes et relaxantes de l'extrait de valériane et du magnésium, elles améliorent la détente et l'atteinte d'un sommeil réparateur. Toujours à la recherche d'un effet thérapeutique optimal, l'incorporation de la l-théanine à cette formule favorise l'augmentation des ondes cérébrales alpha, et la présence d'un état de bien-être. Les bienfaits sont ressentis dès les premiers jours d'utilisation.

**Avec Viazen Stress, retrouvez le calme intérieur le jour et dormez comme un bébé la nuit!**

Pour accéder au programme santé Viazen Stress consultez : [www.viazenpharma.com](http://www.viazenpharma.com)



Roseline Gagnon détient un baccalauréat en biologie, une maîtrise en nutrition et est diplômée en naturopathie. Membre agréée de l'ANAQ (Association des Naturopathes Agréés du Québec), elle pratique la naturopathie en cabinet privé et est consultante en recherche et développement pour Viazen Pharma. Madame Gagnon est également l'auteure de «La Nutrithérapie» publié aux éditions Amyris.

Pour en savoir plus, consultez le blog de Roseline : [roselinegagnonsante.blogspot.com](http://roselinegagnonsante.blogspot.com)

# SOUFFREZ-VOUS D'ASTHME ?

Êtes-vous âgés de 18 à 65 ans ?

Vous êtes non-fumeurs ?

Si vous répondez à tous les critères mentionnés précédemment, vous pourriez participer à une étude de recherche clinique portant sur un médicament expérimental. Appelez notre équipe de professionnels pour obtenir davantage de renseignements.

**Indemnité compensatoire jusqu'à 2050\$**

Anapharm offre des services de grande qualité dans le secteur de la recherche clinique. La sécurité, le confort et le respect de ses volontaires sont ses principales priorités.

**Plus de 10 années d'expérience.**



Lundi au vendredi: 8h à 21h  
Samedi: 9h à 17h  
514-485-7555 / 1-866-ANAPHARM  
[www.anapharm.com](http://www.anapharm.com)

## RONFLEMENT

CENTRE DU RONFLEMENT DE MONTRÉAL  
**514.327.5060**

TRAITEMENT AU  
**LASER**

PAR DES OTO-RHINO-LARYNGOLOGISTES  
[WWW.RONFLEMENT.QC.CA](http://WWW.RONFLEMENT.QC.CA)



RÉADAPTATION APRÈS UN AVC

# À la plage comme en forêt

SOPHIE ALLARD

En 2002, Jean-Luc Lafrenière a subi un accident vasculaire cérébral. Partiellement paralysé, le sexagénaire a été hospitalisé pendant quelques mois. « Les médecins me disaient que je ne marcherais plus jamais. »

Aujourd'hui, il marche et fait de la moto. Sa réadaptation a

virtuelle. Au feu vert, il devait traverser la rue et monter sur le trottoir en évitant les obstacles – un cycliste et une ambulance – en respectant le compte à rebours.

« Après m'être exercé, j'étais moins craintif dehors. » Il s'est ainsi « promené » à la plage et en forêt, sans bouger du sous-sol de l'hôpital. On teste ainsi la motricité et la prise de décision.

Chaque année, environ 40 000 Canadiens sont victimes d'un AVC. La plupart en gardent des séquelles. Les chercheurs de l'Hôpital de réadaptation juif, en collaboration avec le Centre de réadaptation en déficience physique de Québec, travaillent à faciliter la réintégration dans leur milieu à l'aide de la réalité virtuelle.

« On n'est pas loin de l'application clinique, les résultats sont très encourageants. Les patients qui ont un entraînement en 3D acquièrent de meilleures habiletés », indique la D<sup>re</sup> Anouk Lamontagne, chercheuse et professeure adjointe à l'École de physiothérapie et d'ergothérapie de l'Université McGill.

« Les patients qui ont un entraînement en 3D acquièrent de meilleures habiletés. »

pris un air de science-fiction, blague-t-il. Au programme: manipulation d'objets, marche et tâches multiples. Tout ça en trois dimensions.

M. Lafrenière a participé aux études en réalité virtuelle du Centre de recherche de l'Hôpital de réadaptation juif à Laval. Sur un tapis roulant, il s'est retrouvé sur une artère commerciale

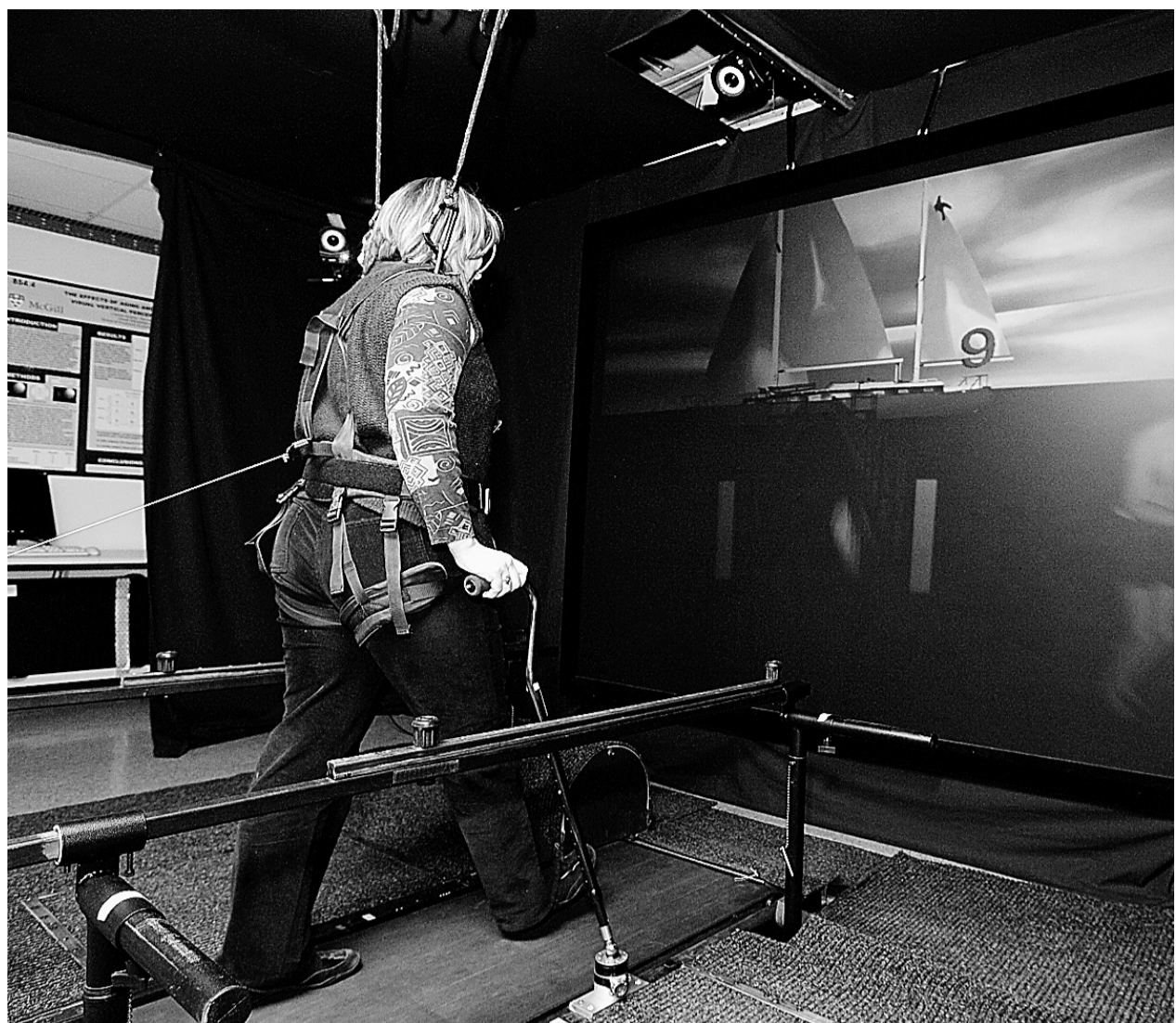
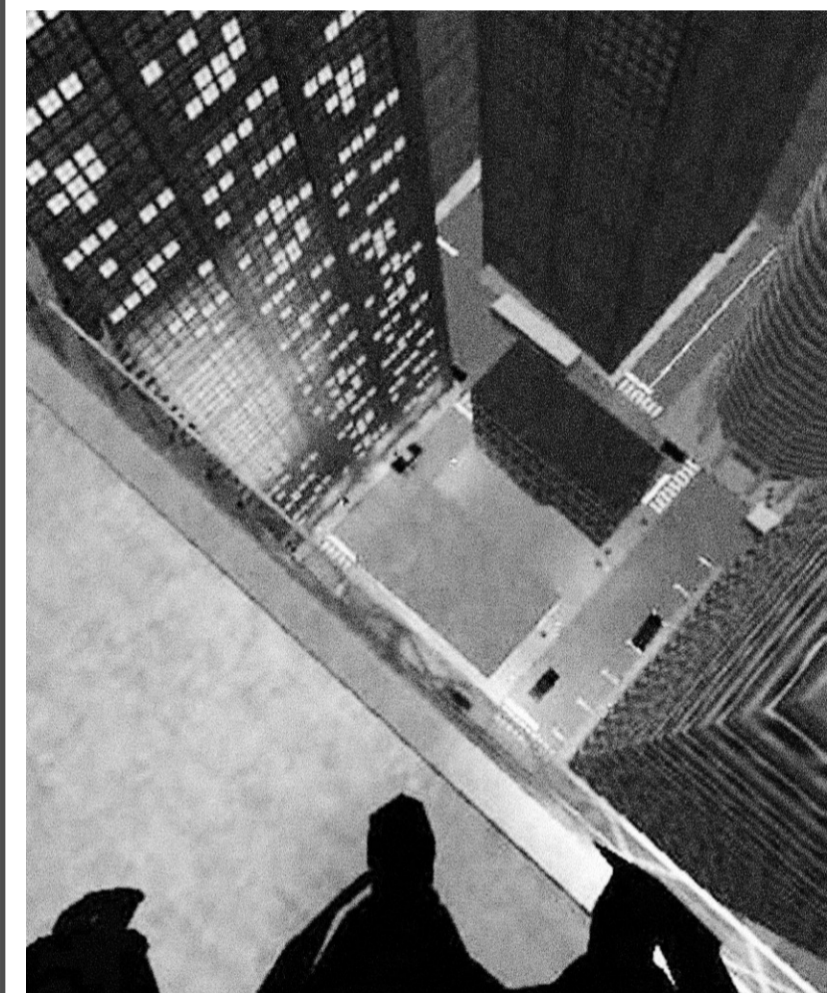


PHOTO ALAIN ROBERGE, LA PRESSE

La D<sup>re</sup> Anouk Lamontagne a montré qu'il est possible d'entraîner les patients atteints d'AVC à marcher plus vite. « Quand on modifie la vitesse des informations visuelles dans un couloir virtuel, ils changent leur vitesse de marche sur tapis roulant », explique la chercheuse.



Images tirées du programme de traitement des phobies du Laboratoire de cyberpsychologie de l'UQO.



IMAGES FOURNIES PAR LE LABORATOIRE DE CYBERPSYCHOLOGIE DE L'UQO.

EN BREF

Le 3D qui soulage

Quand on change leurs pensements, les enfants gravement brûlés voient leur douleur diminuer de 30% à 50% quand ils participent à un jeu de réalité virtuelle. C'est ce qu'ont montré des essais cliniques réalisés à l'Université de Washington de 2000 à 2005. Le logiciel *Snow World*, qui met en scène des bonhommes de neige, est maintenant utilisé dans plusieurs centres. Selon des chercheurs de l'Université de Manchester, le 3D réduirait aussi la douleur des membres fantômes chez les personnes ayant subi une amputation. En manipulant leur membre virtuel, les sujets ont vu leur souffrance diminuer.

Abdomen virtuel

Chaque année, des futurs chirurgiens pratiquent des techniques chirurgicales de pointe à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont. Risqué? Pas du tout. Ils s'entraînent sur des patients virtuels. Par exemple, un abdomen est recréé sur un écran et le chirurgien peut, à l'aide de vrais instruments, attacher des vaisseaux sanguins ou réparer une hernie. « Depuis cinq ans, les outils commencent à être intéressants et les expériences, plus immersives, indique le D<sup>r</sup> Yves Ben David, chirurgien. La définition de l'image, l'haptique (toucher) et la création de scénarios sont de plus en plus réalistes. » On se sert encore beaucoup de modèles mécaniques. « Les modèles virtuels ne sont pas tout à fait au point et très chers. Le bénéfice pédagogique n'est pas encore prouvé. »

– Sophie Allard

## PSYCHÉ ET CYBERMALAISE

À l'intérieur de Psyché, j'avance à l'aide d'une manette. Je sors sur le balcon, j'ouvre des portes, je regarde par terre, je nourris les poissons. Au bout de 15 minutes, la tête me tourne, je me sens nauséuse. Je retire les lunettes stéréoscopiques. Je suis victime d'un cybermalaise, m'apprend Stéphane Bouchard. « Le décalage de quelques millisecondes entre l'analyse des déplacements par le cerveau et la réponse technologique peut devenir étourdissant. Plus ça va, plus la technologie est rapide et moins c'est un problème. » Pour l'instant, la voûte est peu recommandée aux gens qui ont le mal des transports. – Sophie Allard

L'INSTITUT PHILIPPE-PINEL À L'AVANT-GARDE

# Traitement virtuel pour délinquants sexuels

SOPHIE ALLARD

« Que fais-tu dans le vestiaire des filles? »

Sébastien, 21 ans, est un pédophile bisexuel. Il s'est retrouvé à l'Institut Philippe-Pinel après avoir agressé une enfant de 10 ans. Muni d'un visiocasque de réalité virtuelle, il est soudainement transporté dans le vestiaire d'une piscine. Là où il a commis son crime. Une fillette nue l'interpelle.

Sur l'ordinateur des chercheurs, dans le local d'à côté, le graphique commence à s'animer. La réponse érectile de Sébastien est mesurée par un anneau pénien et traduite à l'écran. Les cobayes, tous délinquants sexuels, appellent cet appareil « l'anneau d'or ».

« Veux-tu jouer avec moi? » demande l'avatar d'une petite voix. Une chercheuse anime le

personnage 3D et contrôle ses émotions à l'aide d'une manette.

« Tu devrais te rhabiller. Où sont tes parents? » lance Sébastien, méfiant.

« Je suis seule. On pourrait aller au parc, poursuit la fillette. – Je ne sais pas. – On pourrait se cacher. »

Un jeu

Ce jeu de rôle balisé, inusité et troublant, permet de faire une évaluation précise des délinquants sexuels pour mieux orienter leur traitement. Ça ne se fait nulle part ailleurs.

« On valide du même coup l'efficacité des personnages virtuels qui seront réutilisés plus tard en thérapie », explique le concepteur Patrice Renaud. Chercheur à l'Institut Philippe-Pinel, il est aussi codirecteur du Laboratoire de cyberpsychologie de l'UQO et professeur de psychologie.

« En plaçant le sujet dans un milieu virtuel à risque, on peut suivre sa progression durant le traitement. Applique-t-il les stratégies thérapeutiques enseignées? C'est de la réinsertion sociale avant même que le sujet ne se retrouve à l'air libre. »

« Certains sujets sont excités par une réaction de peur ou par une scène de violence. »

Jusqu'à maintenant, les résultats sont prometteurs. « Dans un an, on pourrait voir le début de l'utilisation clinique », prévoit le chercheur, qui a commencé à confirmer ses données. L'étude, en cours depuis 2003, devrait être complétée en septembre 2009.

La réalité virtuelle est, semble-t-il, plus efficace et plus « éthiquement acceptable » que l'approche traditionnelle. On a l'habitude d'utiliser des photos saisies par la police, précise Patrice Renaud. « Les personnages virtuels sont plus réalistes et les stimulations, mieux ciblées. »

Grâce à l'expertise des programmeurs et animateurs 3D d'Hexagram, les thérapeutes arrivent même à modéliser des personnages sur mesure qui prennent vie dans différents scénarios. « Certains sujets sont excités par une réaction de peur ou par une scène de violence », souligne Patrice Renaud. La thérapie devrait en principe modifier la donne.

Traquer le regard

Patrice Renaud pousse l'expérience plus loin: il a fait

breveter en 2006 un appareil qui enregistre la réponse oculaire dans l'environnement 3D. Unique au monde.

« On traque le mouvement de l'œil des patients pour étudier leur rapport avec les objets et les personnages virtuels présentés. On voit s'ils évitent du regard ou fixent certaines parties du corps », explique-t-il.

Les sujets normaux et les délinquants sexuels ont, selon l'étude, une façon bien différente de balayer du regard. « Pour contrôler la réponse érectile, il y a des patterns d'évitement oculomoteur évidents. On peut identifier les patients qui tentent de fausser les données de laboratoire en détournant les yeux. »

La réalité virtuelle arrive à motiver une clientèle souvent réfractaire au traitement. « Ils veulent recommencer, ils aiment se mesurer à la machine. »

## VIVRE EN SANTÉ

## ALIMENTAIRE, MA CHÈRE!

## Une alimentation grasse durant la grossesse pourrait marquer le petit



STÉPHANIE BÉRUBÉ

## ALIMENTATION

Une nouvelle étude vient démontrer que l'alimentation de la mère peut influencer la santé du petit à venir. Dans ce cas-ci, c'est plutôt la mauvaise alimentation de la mère qui a intéressé une équipe de l'Université du Colorado qui travaille avec des singes. L'expérience a duré cinq ans et une centaine de singes ont été impliqués. Les chercheurs ont étudié les grossesses des animaux. Une partie des futures mamans a reçu, en labo, une alimentation riche en produits gras. Environ 35 % de la diète quotidienne. Les singes ont mangé du beurre d'arachide, des croustilles et du chocolat. Les scientifiques ont remarqué que leurs fœtus pré-

sentiaient déjà des problèmes de foie. Les petits singes nés de cette cohorte étaient tous rendus obèses à six mois. Et ce, indépendamment du poids de leurs mères. Car les mamans singes qui s'alimentaient mal n'avaient pas nécessairement un surplus de poids.

Le D<sup>r</sup> Jed Friedman, auteur principal de la recherche, croit que cela démontre que l'épidémie d'obésité peut commencer dès la gestation. Peut-être que l'alimentation grasse de la mère dérange ensuite le contrôle d'appétit de son enfant, avance-t-il en conclusion.

Cette recherche veut attirer l'attention sur le fait que les mères de tous les poids peuvent avoir des enfants qui auront ensuite des problèmes de poids, alors que les professionnels de la santé ont tendance à s'intéresser surtout aux femmes obèses. L'alimentation de la mère, peu importe son poids, semble avoir aussi un effet décisif sur la santé de son enfant.

## COURRIEL

Pour joindre notre journaliste sberube@lapresse.ca



## DÉJEUNER

Petit matin sucré.  
Très sucré

Les Québécois mangent jusqu'à l'équivalent de 11 cuillères à thé de sucre le matin. Une de plus, et la limite maximale quotidienne serait atteinte. C'est énorme et c'est pratiquement le double de la moyenne canadienne, révèle un nouveau sondage Léger Marketing sur la consommation du sucre au Canada, le matin. Alors où se cache tout ce sucre? Là où on ne l'attend pas. Dans le yogourt aromatisé, entre autres. Les yogourts aux fruits peuvent contenir jusqu'à l'équivalent de six cuillères de sucre. Évidemment, le café est une autre mine de sucre. Le buveur de café moyen en ajoute presque deux cuillères, dans chaque tasse. Et avant 10h, il aura déjà avalé deux tasses. Pire encore: les amateurs de thé sucrant davantage leur thé! Heureusement, ils en boivent moins dans une journée.

De toutes les provinces, les Albertains sont ceux qui ont le plus tendance à ne consommer aucun sucre au petit déjeuner.



PHOTO BLOOMBERG NEWS

## YOGOURT

Les aliments qui rendent beaux n'ont pas la cote

Preuve irréfutable que les consommateurs (et surtout les consommatrices) ne sont pas prêts à avaler n'importe quoi. Danone a annoncé qu'il cessera de produire Essensis. «Le Danone de la peau» n'aura donc pas réussi à convaincre les consommatrices de sauter à pieds joints dans le monde de la «nutricosmétologie» ou de la «dermonutrition», selon le terme choisi.

Toute la campagne de promotion du yogourt tourne autour de concepts pharmacologiques, difficiles à déchiffrer. Surtout pour un produit d'épicerie. Essensis contient des extraits de thé vert, de la vitamine E, des bactéries probiotiques et de l'huile de bourrache. Il promet de «nourrir la peau de l'intérieur», à condition qu'on suive la recommandation d'en manger un petit pot à tous les jours. Danone Canada avait préféré attendre avant de lancer le yogourt qui rend belle ici. Ce ne sera pas pour cette fois.

## POMMES DE TERRE

Vers la chips locale



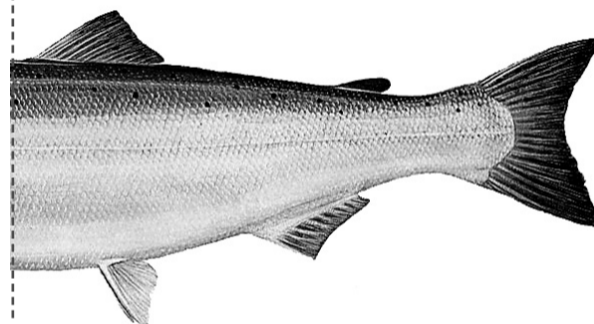
Après avoir joué la carte du moins gras et du naturel, la croustille joue l'ultime corde sensible des gourmets: l'achat local. Lays vient de lancer sa dernière campagne publicitaire où elle affirme que ses croustilles sont faites de pommes de terre de chez nous. Vérifications faites. Fritolay Canada achète bel et bien des pommes de terre dans six provinces canadiennes, dont le Québec. Alors si vous avez une rage de chips, sachez que vous encouragez un producteur de pommes de terre du coin!

## POISSON

Plus d'oméga-3, moins de dépression à la ménopause

Une consommation continue d'oméga-3 de source marine avant, durant et après la ménopause peut diminuer la détresse psychologique et les symptômes dépressifs légers. Les bouffées de chaleur seraient aussi moins fréquentes.

Une équipe de la faculté de médecine de l'Université Laval a mené une étude sur la consommation de suppléments d'oméga-3 auprès de 120 femmes de 40 à 55 ans. Une partie des participantes avaient en main un diagnostic de dépression et une partie avait déjà souffert de dépression.



Les participantes ont été divisées en deux groupes. La moitié consommait des gélules contenant l'équivalent d'un gramme d'oméga-3, tandis que l'autre utilisait, sans le savoir, un placebo. Après huit semaines de traitement, celles qui avaient pris les oméga-3 avaient considérablement amélioré leur état. À condition qu'elles souffrent de dépression légère. Les femmes qui éprouvaient des symptômes de dépression plus sévère n'avaient pas les mêmes effets positifs.

Le groupe a utilisé des suppléments plutôt que du poisson gras pour des raisons pratiques, explique le D<sup>r</sup> Michel Lucas, auteur de cette étude. La dose quotidienne équivalait à 47 grammes de saumon d'élevage.

L'étude a été menée entre 2005 et 2007. Elle a été financée par la Chaire André et Lucie Chagnon et les suppléments remis aux patientes ont été fournis par un fabricant européen de gélules d'oméga-3. Les résultats ont été publiés dans l'*American Journal of Clinical Nutrition*.

## BULLETIN DE SANTÉ

MATHIEU PERREULT

## LE CHIFFRE

25 %

C'est l'augmentation du risque de dépression chez les adolescents qui passent quatre heures par jour devant la télévision, par rapport à ceux qui n'y consacrent qu'une heure. Ces résultats d'une équipe de psychiatres de l'Université de Pittsburgh suggèrent que la télévision est plus dommageable que les jeux vidéo, la radio ou internet, parce que les adolescents ont moins

de contrôle sur ce qu'ils voient à la télévision. Les chercheurs, qui comparaient le risque de dépression au début de l'âge adulte aux habitudes au début de l'adolescence, soulignent qu'il est aussi possible que passer beaucoup de temps devant la télévision enlève du temps pour développer des réseaux sociaux.

## ACCOUCHEMENT VAGINAL

Des obstétriciens de l'Université Laval ont mis au point une méthode de prédiction pour déterminer le succès d'un accouchement vaginal suivant un accouchement par césarienne. Elle consiste à mesurer par échographie l'épaisseur de la cicatrice laissée par la césarienne sur l'utérus, entre la 35<sup>e</sup> et la 38<sup>e</sup> semaine de grossesse. Le risque de complications était nettement plus élevé lorsque l'épaisseur de la paroi utérine était inférieure à 2,3 mm ou lorsque que la technique utilisée pour refermer l'utérus ne faisait appel qu'à une seule couche de muscles. Ces résultats, obtenus après avoir analysé les dossiers de 236 femmes, ont été présentés au congrès annuel de la Société pour la médecine maternelle-foetale à San Diego, fin janvier.

## CÉLÉBRITÉS...



**ANDRÉ DE CARUFEL**  
80 ans et toujours aussi vite sur tes patins.

On t'aime.  
France, Louis, Thérèse.



**MARIE-JULIE CARON GRATTON**  
Félicitations pour ton assermentation à la Chambre des Notaires.

Cette réalisation est le fruit de ta détermination garante du succès dans ta carrière.  
Tes parents, grands-parents, Frédéric et tous ceux qui t'aiment. XXX



**ALEXINA JOBIN**  
13 février 1919 - 90 ans d'amour

Bonne fête à une maman, une grand-maman, une arrière-grand-maman et une arrière-arrière-grand-maman extraordinaire.  
Ta grande famille qui t'aime

**VOUS AVEZ UN ÉVÉNEMENT À CÉLÉBRER ?**

*Soulignez-le!*

tous les dimanches dans **La Presse**

**LA PRESSE**

Composez le (514) 285-7274  
appels interurbains (sans frais) 1 866 987-8363  
celebrities@lapresse.ca

## ADOLESCENCE ET GROSSESSE

Cultiver l'intelligence des adolescentes leur permettra d'avoir, plus tard, des bébés à l'esprit plus vif. C'est ce que laissent croire les résultats de neurologues australiens, obtenus sur des souris femelles, et qui montrent que les gènes peuvent être modulés par l'expérience de vie. Les souris avaient un défaut génétique leur donnant mauvaise mémoire. Celles qui avaient des activités stimulantes durant l'adolescence enfantaient plus tard des bébés ayant une meilleure mémoire que celles qui étaient restées sans stimulation. Comme quoi les aléas de l'adolescence ont un impact sur la mémoire des bébés à venir, plusieurs années plus tard.

SOURCES: Medline, EurekAlert, Société pour la neuroscience, Université Laval

EN PRIMEUR CE SOIR...



ARTS SPECTACLES

**SANS LIGNE ROUGE**



Le blogue de François Gagnon sur **cyberpresse.ca**

514.987.VENDU (8363) • petitesannonces@lapresse.ca


# LES PETITES ANNONCES



## à visiter aujourd'hui





**MTL > 1220 DE BELLECHASSE**

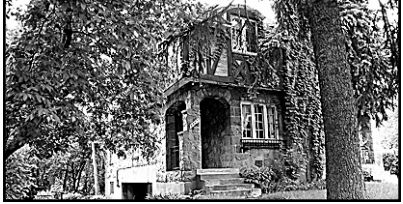
**PETITE-PATRIE ROSEMONT**  
Dim. de 14 h à 16 h.  
Condo/cottage 2 étages, 2 ch., jardin, 209 900\$. **DOMINIQUE LAVALLÉE**  
La Capitale Avantage 514.924.1611

**MTL > AHUNTSIC, 3595 RUE VIEL**

Bung., paisible, près services. Pl. chêne, 2 s/eau, 1 s/bain, fenestration abondante, s/familiale s/sol, gar., terrain soleil. 329 000 \$. **Danielle Picard**  
RE/MAX Ambiance. 514-823-8846.

**MTL > C.D.N. - 3953 VAN HORNE**



Duplex style Tudor dét., en pierre, sur un coin, Double occupation. 2 foyers, s/sol, rangement, terrain 4500 pi<sup>2</sup>, cour paradisique, 2 garages. 564 000 \$. Poss. d'acheter 1 seule unité. Dim. 14-16h. La Capitale du Mt-Royal, **André Labrosse**, 514 597-2121

**MTL > OUTREMONT - DIM. 14 H À 16 H**



**65 Av. Springgrove. Magnifique cottage style Tudor**  
Emplacement exceptionnel sur la montagne. Beaucoup d'améliorations récentes, 7 pièces, 3 chambres, 3+1 s/bains, garage. **1 240 000 \$.** 514 992-3800  
**JACQUES LEBLANC**, Royal LePage Dynastie crtr

**MTL > PLATEAU NOUVEAU DIM. 14 - 16 H**




**3720 CLARK # 303**, dans le quartier branché de la rue St-Laurent, près des hôpitaux, magnifique condo de 1410 pi<sup>2</sup>, 3 ch., 2 s/bains, très fenestré, bien rénové, ascenseur, gar. RE/MAX du Cartier crtr imm. **Marielle Cartier/Anne-Marie Guertin** 514-271-2131

**MTL > 1665 RACHEL EST, SUITE 3**




**PLATEAU**, dim. 14-16 h. Condo à aire ouverte, face au Parc Lafontaine, 2 c. à c., 1600 pi<sup>2</sup> car., à c., 1600+ pi<sup>2</sup>, prix réduit 369 000\$ **Pierre Marc Bussière**, crtr, L'Expert Immobilier, 514-249-8567

**MTL > AHUNTSIC CENTRE**




**8600 Raymond Pelletier App. 206, dim. 14h-16h.** Très lumineux condo de coin, 2 ch., 2 s/bains, a/c, garage, surface habitable: + de 1100 pi<sup>2</sup>. **314 900 \$** 514-893-8628  
**BARRY GRIFFIS • RE/MAX Royal (Jordan)**

**MTL > CÔTE-DES-NEIGES - NOUVEAU**




**2415, Trenton, dim. 14 à 16 h** Joli bas de duplex, cachet, 2 ch., 2 s/bains, jardin, garage. **339 000 \$.** RE/MAX du Cartier 514-271-2131  
**Emilie Labelle / Nicole Clément**

**MTL > PARIS LOFTS - 375 000 \$**



**4225, St-Dominique # 202, dim. 14-16h.** LOFT (const. 2005) béton, 1045 pi<sup>2</sup>, a/c, électros, plafond 11'6" fini béton, 1 ch. + walk-in. Garage. **GENEVIEVE GADOURY**  
RE/MAX 514.501.2039

**MTL > QUAI DES ÉCLUSIERS CONDO**




**4200 St-Ambroise #401**, de 14h à 16h. Condo, clé en main, vue panoramique, garage + piscine + gym intérieur, 2 chambres, construction moderne et haut de gamme. MLS #8080331.  
**N.Brien - RE/MAX - 514-349-0909**

**MTL > 4 386, PAPINEAU**




**PLATEAU, dim. 14-16 h.** Copropriété sur 2 étages, 2 c à c., 1600 pi<sup>2</sup> car., stat., terrasse, matériaux de qualité, 399 000\$. **Vincent Bussière**, L'Expert Immobilier PM, 514-655-4334

**MTL > AHUNTSIC**



Condo 3 ch., lumineux, 1034 pi car. À 2 min. du métro. Bain et douche séparés. **Sam. et dim. de 13 h à 17 h**  
**10730 Christophe-Colomb**  
**229 000 \$** 514- 831-8668  
**Richard Robert, ALTIM inc**

**MTL > HAUT OUTREMONT - DIM. 14-16H**





**8 Courcellette - Belle maison dét., élégante et lumineuse.** 4 c. à c., 3 1/2 s-bains, s-sol. Superbe terrasse. Garage. Architecture unique! MLS 8065514 **1 295 000 \$**  
**JOËLLE GERVAIS - CAROL NADON**  
RE/MAX du Cartier crtr. - 514-271-2131

**MTL > PLATEAU - 285, AV. LAURIER EST**



dimanche 13h à 16h. Condo divise. Bâtisse béton, garage, 1100 pi car., 2 chambres + petit bureau. Gym, terrasse. Plafond 11 pieds. Construction 2002, métro Laurier. 344 000 \$  
(514) 495-9582

**MTL > R.D.P. - DIM. 14-16 H - 235 000 \$**

**7517 André-Arnoux. Cott. semi-dét.,** 6 pces, 3 ch., 2+1 s/bains, gar., terrain additionnel 534 pi<sup>2</sup> donné par la ville.  
**BORSELLINO / GARIEPY**  
RE/MAX du Cartier 514 278-7170

**MTL > 7030 MARCONI, APP. 203**






**MARCHÉ JEAN-TALON, dim. 14-16h.** Aux Ateliers Marconi, superbe loft industriel, plafond de 11 pi. 259 000 \$  
**AMELIE JOLICOEUR**  
RE/MAX du Cartier 514-281-5501

**MTL > AHUNTSIC DOMAINE ST-SULPICE**




**9302 av. de Bretonvilliers. Dim. de 14 h à 16 h.** Duplex impeccable, occ. double, 3 ch., a/c, foyer gaz, jolie cour, 2 stats. 449 000 \$. **RE/MAX Daniel Matte.** (514) 895-1153

**MTL > HO-MA - DIMANCHE 15H À 16H**

**1616 av. William-David - 599 000 \$**  
Magnifique 5plex. R.-de-ch. tout rénové. Terrasse, garage double, cave 7 pi. La Capitale du Mont-Royal  
Équipe **PIERRE VIENS** 514-886-6270

**MTL > PLATEAU 3459-3461 ST-HUBERT**




Dim. 14-16h. Maison 3 niveaux, poss. bach., foyer, grande terr., 2 gar., + 4 1/2 sur 2 niveaux et studio. 745 000 \$.  
**514-926-7631 RYL Actuel**  
**MARIE-CHRISTINE PELLETIER**

**MTL > RIVIÈRE-DES-PRAIRIES**



**Dimanche 14-16h au 12189 Anna-Paquin.** Secteur recherché ! Accès rapide à la 25. Maison à étages en rangée, 2 + 1 chambres, foyer, garage, planchers de bois. Exige peu d'entretien ! Bienvenue. La Capitale Est de Montréal crtr **DENISE LAPORTE** 514-353-9942

**MTL > A AHUNTSIC - DIM. 14-16 H**




**1058 Pl. Pierre Dupaigne-319 000 \$**  
Condo style cottage 7 pces, 3 ch., déco sobre + raffinée, 2 terr., garage.  
**BORSELLINO / GARIEPY**  
RE/MAX du Cartier 514 278-7170

**MTL > AHUNTSIC**



Métro Crémazie 5 min. à pied. Grand triplex 35x40 pi., planchers vernis 2009, face au parc, rue calme, secteur très recherché. Terrain 50x90. La campagne en ville ! **Dimanche 14-16h au 8811 Chateaubriand.** M.Paquin, FRI Century 21 Services Plus 514-971-1106

**MTL > LACHINE 983, 25E AVENUE**



Dimanche 8 février de 14 h à 16 h.  
Superbe condo neuf 4 1/2. Faut voir ! À 45 min. du métro Angrignon, 15 min. du centre ville, 10 min. de l'aéroport de Dorval. Garantie des maîtres bâtisseurs.  
**Cameus Melasse, Imm. M.C. 514 996-5908**

**MTL > PLATEAU - 4548 BERRI**



Condo r.-de-ch. avec cour privée, stationnement, 850 pi car. rempli de lumière, 1 c. à c. Rue tranquille, face à un parc, à 30 secondes du métro Mt-Royal !  
**239 000 \$.** Dim. 14 à 16h. La Capitale du Mont-Royal  
**Audrey Girard 514-721-2121**

**MTL > STE-GENEVIÈVE/PIERREFONDS**






**16742 Gouin O.** (coin St-Charles Nord), dim. 14h-16h, 3 càc, 2 s/bains, pl. bois franc partout. 269 000\$ (nég.). Doit vendre! RE/MAX Westmount crtr  
**Danielle Cohen** 514-770-8611.

**MTL > À AHUNTSIC - DIM. 14 À 16 H**



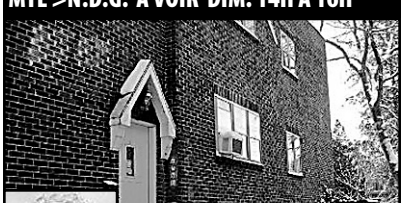

**1435 DE LOUVAIN EST # 4.**  
**WOW ! SUPER CONDO.**  
Unité de coin, 1180 pi car., 3 ch., foyer, garage privé  
**Ça vaut le détour !**  
**GUY MARCOUX** 514 381-8278 RE/MAX courtier

**MTL > ANJOU - 7675 AV. JEAN-DESREZ**

Cottage impeccable, 2 c. à c. Près piste cyclable, golf, parc. Propriété et secteur recherchés. Faites vite!  
**JOHANNE LÉPINE** 514 271-2131  
RE/MAX du Cartier courtier

**MTL > N.D.G. À VOIR DIM. 14H À 16H**

**4546 Kensington.** Bas de duplex + s/sol 2257 pi car., garage, foyer, boiserie, cour. 399 000 \$. Autres photos MLS 8088237. Royal LePage crtr.  
**LOUISE DE GUIRE** 514-271-4820

**MTL > PLATEAU ADJ. - DIMANCHE 14 À 16H**




**2251 de Champlain** près du parc Lafontaine, très beau r.-de-ch. de triplex entièrement rénové, bois franc, mur de briques, 2 càc fermées, grande aire ouverte, grande cour aménagée, stationnement. 270 000 \$.  
RE/MAX du Cartier - **Danielle Landry** 514-281-5501

**MTL > VIEUX-MONTRÉAL - LE PROFIL O**



**ADRESSE DE PRESTIGE.** 2380, ave. Pierre-Dupuy. Voisins Tropiques Nord-Habitat 67. Condos disponibles 1-2-3 c à c, de 996 à 3114 pi<sup>2</sup>. Unités de coin avec très grandes terrasses. Vues fleuve et ville. Sem. sur R.-V. 514-931-2292, 514-220-7199. Visite dim. de 13h à 16h.

**MTL > A AHUNTSIC - DIMANCHE 14 À 16H**

**10455 Vianney Triplex semi-dét.**  
3 + 1 chambres, grande cour avec terrasse, garage. **449 900 \$.** RE/MAX Ambiance MR crtr **MICHEL RAFFA**  
514-233-3611 www.michelraffa.com

**MTL > ANJOU-SUR-LE-LAC**



**ANJOU-SUR-LE-LAC**  
Condo 2 chambres, grande terrasse, foyer, garage, stat. ext., 378 000 \$.  
Dim. 14-16h: 10 300 boul. Galeries d'Anjou #104.  
**FLB crtr, Frédéric Le Buis, 514-953-9058.**

**MTL > OUTREMONT, 1780 DU MANOIR**



**13-17 h CONDO, 585 000 \$**  
Face au parc, bas duplex, constr. 1928. Charmant, chêne, vitraux. 200 m<sup>2</sup>, 3 + 1 ch., 2 s/bains. Cuisine design, s/sol fini, 1 garage, 1 stationnement  
Occupation immédiate. **514-341-5527**

**MTL > PLATEAU - DIM. 13H30 À 14H30**




**4544 Coloniale - 789 000 \$**  
Très beau triplex très lumineux. Beaucoup de rénos, pl. lattes bois. Poss. 2 occ. La Capitale du Mont-Royal crtr.  
Équipe **PIERRE VIENS** 514-886-6270

**MTL > VILLE-MARIE - DIM. 13H30 À 14H30**




**1228 Alexandre-de-Sève - 333 000 \$**  
Magnifique condo haut de gamme, aménagé par designer. Au cœur du Village. La Capitale du Mont-Royal  
Équipe **PIERRE VIENS** 514-886-6270

**MTL > A AHUNTSIC - DIMANCHE 14 À 16H**




**2550 Bohié.** Secteur de choix, rue paisible, impeccable duplex semi-dét. tout rénové. **549 000 \$.** RE/MAX Ambiance MR crtr **MICHEL RAFFA**  
514-774-4566 www.michelraffa.com

**MTL > CARTIERVILLE**



**11891 LACHAPPE**  
Sam. et dim. 12h à 17h. Lundi au merc. 14h à 19h.  
CONDOS NEUFS, 1, 2 ou 3 ch., à compter de 109 127 \$  
**514-863-2795**

**MTL > OUTREMONT - DIM. 14-16H**





**1080 Lajoie #5.** Superbe condo 3e étage, tout rénové. 4 c. à c., cuisine et s-bains ultra-modernes. En plein cœur d'Outremont! MLS 8059402 **349 000 \$**  
**JOËLLE GERVAIS - CAROL NADON**  
RE/MAX du Cartier crtr. - 514-271-2131

**MTL > PLATEAU DIM. 14 H À 16 H**




**1311 ST-GRÉGOIRE, # 103.**  
Superbe condo, 1 chambre, terrasse. 195 000 \$. **RE/MAX du Cartier AMÉLIE JOLICOEUR**  
514.281.5501

**MTL > VILLE-MARIE-DIM. 14-16H-329 000 \$**


**256 Sherbrooke O. #303.** Splendide condo 900 pi<sup>2</sup>, lumineux, près universités, métro, asc., garage, occ. rapide.  
**Marie-France Villette, agent Imm.**  
Century 21 Max-Immo 514 829-9576

**MTL > AHUNTSIC, 10 260 AV. CUROTTE, #2**




Pl. Curotte, Promenade Fleury, magnifique condo, pl. lattes/céramique, cuisine moderne, luminaires encastrés, a/c, terr. 149 000 \$. **Danielle Picard**  
RE/MAX Ambiance. 514-823-8846.

**MTL > CARTIERVILLE - DIM. 14 À 16 H**



**12 459 Odette Oligny**  
Condo sur 3 niveaux. 1+1 chambres, 2 s/bains. Solarium avec fenêtres de 11 pi. Garage et cour privés.  
Sutton sur l'île crtr.  
**MARC ASSELIN** 514-923-4512

**MTL > OUTREMONT - DIM. 14 À 16 H**



**931 Davaar,** près de Stanislas, très beau et lumineux condo au 3<sup>e</sup> étage d'un triplex, 1225 pi car., 3 ch., garage et stationnement, 349 000 \$.  
**RE/MAX du Cartier crtr immobilier, Marielle Cartier, Anne-Marie Guertin (514) 271-2131**

**MTL > PLATEAU - DIMANCHE 14 À 16H**




**4697 rue Boyer.** Condo r.-de-ch., 970 pi<sup>2</sup> brut, 3 c. à c., bois franc, cuisine et s/bains rénovées, cour, stat. **329 000 \$.** RE/MAX du Cartier  
**Bruce Maisonneuve** 514 271-2131

**MTL > VILLE-MARIE - DIM. 14-16H-389 000 \$**



**1440 RUE ALEXANDRE DE SÈVE - MLS 8060413**  
Superbe copropriété de + 1 700 pi car. brut. Magnifiques boiseries, 2 puits de lumière, accès à cour int.  
**PIERRE-PAUL BOUCHER** 514 771-5213  
Royal LePage Dynastie courtier

# à visiter aujourd'hui

**MTL > VILLE-MARIE - DIM. 14-16 H**

**410 Notre-Dame E. #101-324 900 \$**  
Le Bonsecours - Magnifique condo 5 pces 1026 pi car., foyer, bo. Garage  
**BORSELLINO / GARIEPY**  
RE/MAX du Cartier 514 278-7170

**RIVE-SUD > BELOEIL - 424, RICHELIEU**

**14h à 16h.** Bord de l'eau, vue sur le Mont Saint-Hilaire. Magnifique résidence de 2600 pi car., entièrement rénovée depuis 5 ans. Terrain clôturé, piscine creusée. Emplacement pour bateau. 395 000\$. Suzanne Havard Grisé, Royal LePage Heritage SHG, 450-441-1576

**RIVE-SUD > STE-JULIE - 266 MARSEILLE**

Charmant cottage 3 cac., r.-de-ch. aire ouverte, décoration de bon goût, terrain paysager par professionnels, salle fam. avec plafond insonorisé, garage. Secteur agréable et près de tout. Clé en main ! Groupe Sutton-Actuel inc., Catherine Desmons 514-978-2331

**MTL > VILLE-MARIE - DIMANCHE 15 - 16H**

**2005 de Champlain #25 - 159 000 \$**  
Condo tout béton, très lumineux, grande ch. des maîtres, garage, foyer gaz. La Capitale du Mont-Royal crtr. Équipe PIERRE VIENS 514-886-6270

**RIVE-SUD > LA PRAIRIE, DIM. 14-16H**

**270, rue Beaulac.** Bord de lac: lumineuse maison de 5 ch., 3 s/bains, parfait pour intégration bureau ou atelier, garage double, grand terrain.  
**Mady Albini 514 726-2275**  
Royal LePage Altitude crtm. agréé

**RIVE-SUD > ST-LAMBERT DIM. 14H-16H**

**395 rue Birch.** Espace, confort, chaleureuse maison à aires ouvertes, 3 ch., 1 s/bain, 1s/d'eau, s/sol fini, lattes, aménagement paysagé mature, 2 terr. ext. gar. Plusieurs rénos au fil des ans. Sutton Harmonie Karoline Roy agent imm. aff. 514-622-5276

**MTL > VILLE MT-ROYAL 570 INVERNESS**

Dim. 14h-16h. 669 000 \$ ou loc. 4700 \$/mois. Joli cott., 4 ch., 2.5 s/bain, charmante rue tranquille, ensoleillée, pl. bois, foyer. Jardin privé paysager, terrasse en bois, spa, grande s/jeux, fenestration abondante. Pro Immobilier RNF Inc. Ctrr Manon Dumas 514-617-5003

**RIVE-SUD > LONGUEUIL - 209 000 \$**

**2200 ST-GEORGES # 310.** Magnifique condo avec tourelle et mezzanine, garage et stat. ext. On vous attend de 14 h à 16 h.  
**MICHEL DARGIS**  
Sutton-actuel crtr 514-990-8157  
www.micheldargis.ca

**RIVE-SUD > ST-LAMBERT**

**ST-LAMBERT, 6 Place Le Maronnier,** 8 Février de 14h à 16h. Condo style cott., 1500 pi<sup>2</sup> + s/sol, air pulsé, a/c, 2 foyers, gar., grande terrasse. **SUPERBE!**  
**Lyse Morin 514-894-8898 / Libre Services Imm.**  
Dominique Bérard. 514-710-8602

**MTL > V.M.R. ADJ. - DIM. 14 H À 16 H**

**7336 CANORA**  
Joli cottage 1997, 4 ch., 1 1/2 s-bains, mezz., bois franc, garage. À 2 pas train. 519 000\$. RE/MAX du Cartier  
**Christiane Saloum 514 867-2041**

**RIVE-SUD > LONGUEUIL - COLLECTIVITÉ**

**1200 des Perdrix - Dim. 14 - 16h**  
Clé en main. Beaucoup de rénos, 3 cac., 2 s-bains, foyer bois. Terrain 9000 pi<sup>2</sup> + piscine. RE/MAX Imagine  
**L.P. Pierre St-Amand 514-726-1020**

**RIVE-SUD > VIEUX-LONGUEUIL**

**154, boul. Quinn.,** Dim. 8 Février de 14h à 16h. CONDO-LOFT, mezzanine, cachet exceptionnel, foyer, stationnement. Au cœur du village!  
**Lyse Morin 514-894-8898 / Libre Services Imm.**  
Dominique Bérard. 514-710-8602

**MTL > WESTMOUNT, 54 THORNHILL**

dim. 14-16h, 54 Thornhill, 665 000\$. Haut duplex, 3 ch., 2 s/bains, rénové, très éclairé, foyer, pl. bois, vue spectaculaire. Stéphanie Dumoulin, agent imm. Sutton, 514-572-8944.

**RIVE-SUD > LONGUEUIL - DIM. 14 À 16H**

**3717 Châteaufort (près Vauguelin)**  
Magnifique cottage, const. récente (maison modèle). Planchers de bois. Près gare Saint-Hubert. RE/MAX Imagine crtr Louise Duval 514-712-7585

**RIVE-SUD > VIEUX LONGUEUIL**

**C.D.N. 4806 Lacombe,** grand 6<sup>e</sup>, ensol., pl. bois franc, foyer. Près métro, Mars 514-735-8075

**C.D.N. 5160 Gatineau,** 3<sup>e</sup>, luxueux, béton, a/c, chauffe/eau, chauffe/poêle/frigo. Visite 9-20h

**NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PÉROTTÉ,** 275 000 \$. Terrain 20 400 pi<sup>2</sup>. N. West. 514-453-2663.

**RIVE-NORD > BLAINVILLE**

dim. 14h-16h, 8 Roméo Pilon, 249 000 \$, Maison à étage, près services. Construction récente avec cachet. Pour ceux qui recherchent une opportunité!  
**PIERRE MARQUETTE**  
Sutton sur l'île crtr 514 769-7010

**RIVE-SUD > SAINT-LAMBERT**

**429 RUTLEDGE.** Dim. 14-16h. Grand split, 5 ch., planchers bois franc, garage, piscine, 359 000 \$  
**RYL Dynastie, 450-672-0321**  
**ANDRÉ GUÉRARD**

**RIVE-SUD > VIEUX LONGUEUIL**

**362 GUILLELAUME**  
Maison de ville 2+1 ch. Très éclairée. Garage carré.  
Dim. 14h-16h. RYL crtr  
**MARTINE CARRIER 450-672-0890**

**RIVE-NORD > LAVAL CHOMEDEY**

Dim. 14h-16h, 880, 95e ave., Bungalow dét., 3 c. à c., 2 s/bains, piscine creusée, gar., 259 000 \$  
**Dina Safar, 514-993-9349**  
Gr Sutton Performer Inc.

**RIVE-SUD > ST-BASILE-LE-GRAND**

**127 Perron.** Dim 14h-16h. Magnifique cottage tout briq., superficie hab. 2240 pi<sup>2</sup> hors-sol, paisible, 3+1 ch. de grande dimension, foyer pierre, s/cinéma, piscine creusée, grande terrasse, a/c central, plusieurs rénos.  
**ALAIN RICHARD, Royal LePage, 514-833-9746**

**AUTRES > 187-VENISE-EN-QUÉBEC**

14 h à 16 h. Cott. 40 x 60 adossé au golf. Plusieurs rénos récentes. Grandes pces ensol. Foyer, car. double. Terrain 10 000 pi<sup>2</sup>. La Capitale du Carrefour Ctr Immobilier Agréé **Carole Paquette 514-866-8664 / Julie Rioux 514-249-3585 / Agents Immobilier Affilié**

**RIVE-NORD > MASCOUCHE- DIM. 14 H 16 H**

Dim. 14h-16h, 880, 95e ave., Bungalow dét., 3 c. à c., 2 s/bains, piscine creusée, gar., 259 000 \$  
**Dina Safar, 514-993-9349**  
Gr Sutton Performer Inc.

**RIVE-SUD > ST-BRUNO / CARIGNAN**

**70 ANTOINE-FORESTIER, DIM. 14-16 H. 479 000 \$**  
Maison de prestige, près du club de Golf Riviera, à Saint-Bruno. Construction neuve aux dernières tendances. Pour ceux qui recherchent une opportunité.  
**Pierre Marquette - 514 769-7010 Gr. Sutton sur l'île**

**AUTRES > 4061 CH. VINCENT MASSEY**

Dim. 14 h à 16 h. Bord de l'eau. Accès privé lac Champlain. Plain-pied, toit cathédrale, fenestration ++. Vue Vérande 4 saisons. Terrain 16 654 pi<sup>2</sup>. La Capitale du Carrefour Ctr Imm. Agréé. Agents imm. aff. **Carole Paquette, 514-886-8664, Julie Rioux, 514-249-3585.**

**RIVE-NORD > ST-VINCENT-DE PAUL - LAVAL**

Dim. 14h-16h, 880, 95e ave., Bungalow dét., 3 c. à c., 2 s/bains, piscine creusée, gar., 259 000 \$  
**Dina Safar, 514-993-9349**  
Gr Sutton Performer Inc.

**RIVE-SUD > ST-BRUNO - SECTEUR CALME**

**109 JULIETTE-BÉLIVEAU,** 14h à 16h. Charmante et vaste canadienne 4+1 ch. Armoires et pl. bois + céramique, s/bain réno-Kohler à l'étage. Cour privée. Près montagne, autor. 450-441-1576. RYL Héritage  
**ROSALIE BERNIER B.Ed. Agent imm. affiliée**

**AUTRES > 471-VENISE-EN-QUÉBEC**

Dim. 14 h à 16 h. Bord de l'eau. Accès privé lac Champlain. Plain-pied, toit cathédrale, fenestration ++. Vue Vérande 4 saisons. Terrain 16 654 pi<sup>2</sup>. La Capitale du Carrefour Ctr Imm. Agréé. Agents imm. aff. **Carole Paquette, 514-886-8664, Julie Rioux, 514-249-3585.**

**RIVE-NORD > VIEUX - STE-ROSE**

**920 Des Patriotes, dimanche 14-16h.** À quelques pas de la rivière, maison chaleureuse à découvrir.  
**284 000 \$.** MLS 8051417  
La Capitale du Mt-Royal crtr 514-772-9017  
**FREDERIC HAMELIN B.A.A.**

Pour réserver votre espace publicitaire ou pour plus de renseignements:  
**514-987-VENDU (8363)**

## À VENDRE À LOUER IMMOBILIER

**100 VISITES LIBRES**

**ÎLE-BIZARD,** 56 Montigny, dim. 14h-16h. reprise de finance, plain-pied, const. 1987 sur rue tranquille, 3+1 ch., s/sol fini avec accès à l'ext. Mathieu Jus-saume, agent imm. agréé 514-577-4039 Abbey & Olivier.

**MAGOG - SUPER COTTAGE À VENDRE RAPIDEMENT**

**1875 Ch. Georgesville, #1.** Dim. 15 fév. 14h-16h. Domaine Chérie, accès au lac Memphrémagog, 1 acre terrain entièrement paysagé, 11 1/2 pces, 4 ch. solarium, foyer, finition haut de gamme, 429 000\$. Info 514-654-5115

**106 RIVE-SUD**

**LONGUEUIL,** "Parcours du cœur" face au parc, très spacieuse 5 c. à c., à l'étage, piscine creusée, très bien entretenue 499 000 \$. MLS 1472438 **Marie-C. Jetté** Sutton 450-466-4644

**101 ÎLE DE MONTRÉAL**

**LONGUEUIL,** près Cégep, coll. 3+1 cac., 1230 McGill, 275 000\$. Atlas Immobilier, Jonathan Laforest crtr, 514-808-4641.

**109 LAURENTIDES LANAUDIÈRE**

**SAINTE-SAUVEUR,** magnifique domaine de 3 acres sur rivière Simon. Piscine creusée et lac artificiel, 5 min. du village et du Golf de Balmoral. 4 ch., 3 foyers, 4 salons, s/manger, 3 garages, 3 cabanons. 514-906-9077

**110 ESTRIE**

**DOMAINE LA CAMPAGNE,** Cantons de l'Est. 2 maisons, 2 ch., gar., très grand terrain, 349 000 \$. 450-465-9220 duproprio.com/113168

**111 EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL**

**ANJOU**

\*\*\*\* PRIX REVISÉ \*\*\*\*  
VUE DÉGAGÉE, au 5<sup>e</sup> étage, 2 c.-à-c., bain en coin et douche, pl. en bois et céramique, système d'alarme, stat. ext. OCC. RAPIDE - 239 000 \$

**111 EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL**

**QUÉBEC,** Charlesbourg, terrains pour 30 et 36 logements. Prêts à construire. 418-951-4244

**112 BORD DE L'EAU**

**142 DU BORD DE L'EAU** à voir à St-Eustache 3 cac., terrain 5000 pi<sup>2</sup>, 349 000\$.  
**Robert St-Germain**  
RE/MAX 3000 514-333-3000

**113 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC**

**SUNNY ISLE,** Collins av., beau condo, vue magnifique, accès à la plage. 418 806-1805

**115 CONDOMINIUMS COPROPRIÉTÉS**

★ ★ À BROSSARD ★ ★  
condo 2 + 3 ch., emplacement exceptionnel, 159 000 \$ 450-672-7272

**121 FERMES TERRES**

**PORT AU PERSIL,** ferme avec maison centenaire (permis Gille du Passant), terre 10 acres. Machinerie agricole, et bâtiments, garages. Vue magnifique sur le fleuve. Lac privé de 100x90 pi. 418-638-2666 soir.

**122 TERRAINS RESIDENTIELS**

**BROMONT,** terrains 25 000 pi<sup>2</sup> +, prêts à bâtir, sortie 74 direction aéroport, rue du Diamant, à partir de 25 pi<sup>2</sup>, services inclus. Denis Messier, 450-655-7404.

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

2 1/2-3 1/2-4 1/2, livres 4855 à 6500. Offrez-vous un complexe avec jardin central, BBQ, fontaine, arbres et fleurs au prix d'un log. ordinaire. Réf. 514-328-9736

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

## ÎLE DE MONTRÉAL

**101 ÎLE DE MONTRÉAL**

**AU cœur de P.A.T.** beau grand condo 3 ch., foyer au salon, situé à proximité de tous les services 159 700 \$. Impeccable.  
**MICHELLE LANDRY,** agent immobilier RE/MAX du Centre crtr imm. agréé 514-946-6980

**106 RIVE-SUD**

**LONGUEUIL,** "Parcours du cœur" face au parc, très spacieuse 5 c. à c., à l'étage, piscine creusée, très bien entretenue 499 000 \$. MLS 1472438 **Marie-C. Jetté** Sutton 450-466-4644

**109 LAURENTIDES LANAUDIÈRE**

**SAINTE-SAUVEUR,** magnifique domaine de 3 acres sur rivière Simon. Piscine creusée et lac artificiel, 5 min. du village et du Golf de Balmoral. 4 ch., 3 foyers, 4 salons, s/manger, 3 garages, 3 cabanons. 514-906-9077

**110 ESTRIE**

**DOMAINE LA CAMPAGNE,** Cantons de l'Est. 2 maisons, 2 ch., gar., très grand terrain, 349 000 \$. 450-465-9220 duproprio.com/113168

**111 EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL**

**QUÉBEC,** Charlesbourg, terrains pour 30 et 36 logements. Prêts à construire. 418-951-4244

**112 BORD DE L'EAU**

**142 DU BORD DE L'EAU** à voir à St-Eustache 3 cac., terrain 5000 pi<sup>2</sup>, 349 000\$.  
**Robert St-Germain**  
RE/MAX 3000 514-333-3000

**113 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC**

**SUNNY ISLE,** Collins av., beau condo, vue magnifique, accès à la plage. 418 806-1805

**115 CONDOMINIUMS COPROPRIÉTÉS**

★ ★ À BROSSARD ★ ★  
condo 2 + 3 ch., emplacement exceptionnel, 159 000 \$ 450-672-7272

**121 FERMES TERRES**

**PORT AU PERSIL,** ferme avec maison centenaire (permis Gille du Passant), terre 10 acres. Machinerie agricole, et bâtiments, garages. Vue magnifique sur le fleuve. Lac privé de 100x90 pi. 418-638-2666 soir.

**122 TERRAINS RESIDENTIELS**

**BROMONT,** terrains 25 000 pi<sup>2</sup> +, prêts à bâtir, sortie 74 direction aéroport, rue du Diamant, à partir de 25 pi<sup>2</sup>, services inclus. Denis Messier, 450-655-7404.

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

**131 ÎLE DE MONTRÉAL**

10 500 boul. l'Acadie, 1 1/2 à 4 1/2 condos distingués au prix d'un app. béton, sécur. 514-335-3377

**Île-des-Sœurs**  
À 5 minutes du centre-ville !

**PROMOTION JUSQU'À 2 MOIS GRATUITS\***  
\*sur certains logements

Ouvert 7 jours  
Bus 168 et 12

**STRUCTURES MÉTROPOLITAINES**

**450, chemin du Golf (514) 769-8982 smialouer.com**

**136 RIVE-SUD**

**LONGUEUIL,** grand 4 1/2, libre av. int., entrées, chauff., eau chaude, 690 \$, 450-677-7945

**137 BANLIEUE OUEST**

**PIERREFONDS,** 2 1/2, 3 1/2, 5<sup>e</sup> asc., stat., grand terrain paysager conciergé 24h, libre 514-624-1014

**143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC**

**AU MEXIQUE** "Maison-by-the-sea" apps. rénovés, très beau, 2 c. à c., face plage à Manzanillo, 1200 \$/mois, 514-718-3900, 514-935-7284

**145 CONDOMINIUMS COPROPRIÉTÉS**

**ANGUS, adj. Plateau,** 3 1/2-725 \$, 4 1/2, 945 \$ + hébergement, stat., libre ou juil. 514-526-1147

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-688-3347, 300 \$ et +/sem. www.chaletstfb.ca

**147 CHALETS**

**À MONT TREBLANT,** bord lac, 3 ch., 819-6

MARCHANDISES & SERVICES 200

VÉHICULES AUTOMOBILES 500

500

DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS 900

240 MARCHÉ AUX PUCES

270 MASSOTHÉRAPIE SOINS, PRODUITS-NATURELS

260 PROFESSIONNELS

EXCELLENT massage, spécial 1/2h gratuite, reçu, 3751 De Bullion/Des Pins 514-315-9696

270 MASSOTHÉRAPIE SOINS, PRODUITS-NATURELS

NOUVEAU! 450-933-0708 1706 des Laurentides nord coin autor. 440, Laval, chinois, thai

40\$/h. 514-223-3160. Excellent massage, relaxation. Reçu. 4289 St-Denis. Engageons.

NOUVEAU, EXCELLENT prope, agréable, chinois traditionnel, relaxation 514-931-5989

450-321-0084. Mains magiques massages relaxants, reçus. 1067 Curé Poirier O. Longueuil.

THAILANDAIS, CHINOIS, suédois, R.D. 514-759-6222 bains chinois www.smmv.ca

OFFRES D'EMPLOI 300

306 SANTÉ SERVICES COMMUNAUTAIRES

HYGIÉNISTE DENTAIRE Temps plein 35h approx., sur le Plateau Mt-Royal. Faire parvenir CV par fax au 514-499-9419.

ORATEUR / FORMATEUR en marketing relationnel (VCR)

HYGIÉNISTES DENTAIRES 2 postes permanents une dans une clinique dentaire dynamique, avec pratique familiale.

322 HÔTELLERIE RESTAURATION ALIMENTATION

310 BUREAUX

CHAUFFEUR de navette pour l'hôtel avec permis de classe 4B, bonnes conditions de travail. Fxer CV à 514 931-2257

COMMISS DE BUREAU - bilingue excellente communication, pour compagnie de construction située près du parc Jarry. Excel/Word - Connaissance ACCPAC un atout. Envoyez CV au: 514-273-4785

334 SERVICES DOMESTIQUES

COMMISS DE BUREAU recherche(é), avec exp., logiciels Hopenr / Word / Excel. Envoyez CV au fax 514-274-7562

340 EMPLOIS DIVERS

ÉTUDE de notaires à D.D.O. est à la recherche d'un(e) secrétaire avec expérience, bilingue. Faire parvenir CV st.elleftheriou@notarius.net ou fax 514-620-0177.

RECHERCHÉ(E)S: personnes de belle apparence à photographe pour catalogue de mariés. 514-313-7487

SERVICES PERSONNELS 400

LAVALIFE VOIX Appelez maintenant pour parler à des centaines de célibataires près de vous à Montréal. Écoutez les profils GRATUITEMENT! Appelez dès maintenant! 514.908.0900

406 LIGNES DE RENCONTRES

406 LIGNES DE RENCONTRES

L'ÉCHANGE DE NUIT Conversations érotiques. Saveurez des heures de bavardage sensuel avec des gens d'ici sexy. Conversation intime. Sexy et non censuré. APPELEZ MAINTENANT pour vous brancher immédiatement. C'est un fantasme qui se réalise!!! 514.940.8870 L'échange de nuit. Venez jouer. Doit avoir 18+. \*Des frais de la compagnie de téléphone peuvent s'appliquer.

445 STUDIOS DE MASSAGE

BOMBES sexuelles ★, privé, discret, rive-sud. 514-442-0292

502 AUTOMOBILES

ACURA TSX 06 aut., a/c. 79 415 km, 19 995 \$, 85164A 514-875-4626 hondasaintjean.com

BMW 325 XI 06, aut., 88 000 km, tout équipée. Gr. Sport. Garantie. 25 900 \$. # P6151 514-735-0555 johnscott.com

BMW 330 XI, 2007, 4 ptes, 6 vit., noire, premium et Gr. Sport, GPS. Vente rapide! 26 500 \$, 438-880-5876

BMW 335 Cabriolet 07 aut., titanium, noir, 33 000km, Canadien. EXCEPTIONNEL! www.automobilessetcetera.com

CADILLAC CTS 07 aut., 21 738 km, 23 880 \$. # P6004 1-866-902-0983 cloginor.com

CHEVROLET Malibu LT 06, 30 000 km, 21 999 \$. # P6149 514-735-0555 johnscott.com

CHRYSLER 300 Limited 08, 31 000 km, 21 999 \$. # P6149 514-735-0555 johnscott.com

HONDA Civic coupé 06, 2 portes, man., 51 000 km, reste gar. 10 mois. 13000 \$. 514-254-5137

HONDA Civic DXG 07 aut., a/c, bleu, 69 000km, 12 900 \$, gr. élect. 514-968-9888 Bonne Route

MAZDA 3 GX 06, équipée, 2,3l 48 000 km, 13 999 \$. # P6152 514-735-0555 johnscott.com

MAZDA RX-8 GT 07 équipée, 15 298 km, 22 880 \$. #08-1121. 1-866-902-0983 cloginor.com

MERCEDES B200 Turbo 08, 22 000 km, 30 199 \$. P6159 514-735-0555 johnscott.com

MERCEDES E300 99, 4 ptes, 1 proprio. Turbo diesel, 95 000 km A1. Deslauriers. 514-296-1174

502 AUTOMOBILES

MERCEDES E320 4Matic 2005 53 900 km, 33 199 \$. #P6160. 514-735-0555 johnscott.com

NISSAN Altima 08, équipée, 32 000 km, 20 999 \$. # P6141 514-735-0555 johnscott.com

NISSAN Altima SE 06, équipée, 35 200km 13 595\$ #P3992 514-735-0555 johnscott.com

PORSCHE 911 Carrera 4 2001 50 200 km, 37 900 \$, #08-0721. 450-434-1800 unitedauto.ca

SAAB 9.3 SPORT 07 aut., 18 397 km, 19 980 \$. #09-1117 1-866-902-0983 cloginor.com

subaruCAR.net Subaru Outback, Tribeca, Legacy, Moteur, Transmission, Mécanique, Carrosserie 1.877.822.7805

SUBARU Outback 2001, fam. H6-3.0. AWD, aut., 2 toits, cuir, 132 000 km, superbe, 1 proprio, a/c. ACN 514-296-9241

TOYOTA Echo 04, 25 000 km, H6-3.0. AWD, aut., 2 toits, cuir, 8 pneus, 9000 \$, 514-816-3264.

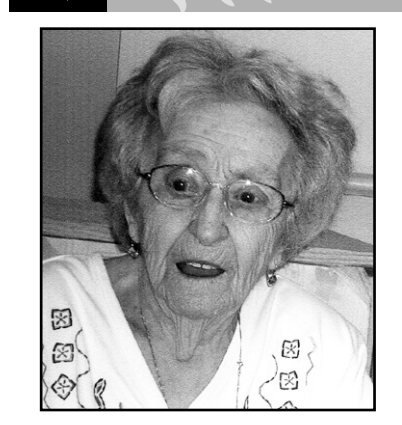
TOYOTA YARIS 07 man., 73 438 km, 9 995\$, P627A 514-875-4626 hondasaintjean.com

TOYOTA Yaris hayon, 07, 5 ptes, aut. bal gar. 51 000 km, 9950 \$, 514-968-9888 Bonne Route

VOLVO S80 01, 4 ptes, 6 cyl. aut., cuir, équipé. 115 000 km Wow! Deslauriers. 514-296-3823

INDEX DES DÉCÈS

GUENETTE, Yvonne (née Leblanc) Longueuil LAMARCHE, Cécile Montréal LANGEVIN, Bernard Laval necrologie.cyberpresse.ca



GUÉNETTE, Yvonne (née Leblanc) 1911 - 2009

À Longueuil, le 7 février 2009, à l'âge de 97 ans, est décédée Mme Yvonne Leblanc, épouse de feu Antonio Guénette. Elle laisse dans le deuil ses enfants, Jean-Claude, Serge, feu Yves, Nicole et leur conjoint(e), ses petits-enfants et arrière-petits-enfants ainsi que plusieurs parents et amis. La famille recevra les condoléances le lundi 9 février de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h à la

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE LA RIVE-SUD DE MONTRÉAL Résidence Curé-Poirier 635, boul. Curé-Poirier Ouest Longueuil (QC) J4J 2H8 Tél. : (450) 677-5203 Téléc. : (450) 677-6221

Une liturgie de la Parole suivra à 21 h en la chapelle de la résidence funéraire. Au lieu de fleurs, des dons à la Société Alzheimer Rive-Sud seraient grandement appréciés. La famille tient à remercier le personnel du Pavillon Renaissance pour les bons soins prodigués.

710 OCCASIONS D'AFFAIRES

RECHERCHE COLLABORATEUR pour projet de club privé, unique et exclusif. Pour rendez-vous Richard 514-568-3823

502 AUTOMOBILES

ACURA TSX 06 aut., a/c. 79 415 km, 19 995 \$, 85164A 514-875-4626 hondasaintjean.com

BMW 325 XI 06, aut., 88 000 km, tout équipée. Gr. Sport. Garantie. 25 900 \$. # P6151 514-735-0555 johnscott.com

BMW 330 XI, 2007, 4 ptes, 6 vit., noire, premium et Gr. Sport, GPS. Vente rapide! 26 500 \$, 438-880-5876

BMW 335 Cabriolet 07 aut., titanium, noir, 33 000km, Canadien. EXCEPTIONNEL! www.automobilessetcetera.com

CADILLAC CTS 07 aut., 21 738 km, 23 880 \$. # P6004 1-866-902-0983 cloginor.com

CHEVROLET Malibu LT 06, 30 000 km, 21 999 \$. # P6149 514-735-0555 johnscott.com

CHRYSLER 300 Limited 08, 31 000 km, 21 999 \$. # P6149 514-735-0555 johnscott.com

HONDA Civic coupé 06, 2 portes, man., 51 000 km, reste gar. 10 mois. 13000 \$. 514-254-5137

HONDA Civic DXG 07 aut., a/c, bleu, 69 000km, 12 900 \$, gr. élect. 514-968-9888 Bonne Route

MAZDA 3 GX 06, équipée, 2,3l 48 000 km, 13 999 \$. # P6152 514-735-0555 johnscott.com

MAZDA RX-8 GT 07 équipée, 15 298 km, 22 880 \$. #08-1121. 1-866-902-0983 cloginor.com

MERCEDES B200 Turbo 08, 22 000 km, 30 199 \$. P6159 514-735-0555 johnscott.com

MERCEDES E300 99, 4 ptes, 1 proprio. Turbo diesel, 95 000 km A1. Deslauriers. 514-296-1174

502 AUTOMOBILES

VOLVO XC70 07, awd., noire, 20 000km, aut., fam. VOLVO S80 07, awd 4 portes, champagne, 17 800 km

NISSAN Maxima 1991, automatique, 46 000 km, 1200 \$, 450-653-2419

PLYMOUTH Sundance 93, aut., 5ptes, 116 000km, pas de rouille ACN. 1200\$, 514-515-8229

SUZUKI Vitara 2001, man., 4 cyl., 2 l., 4X4, argent, bon état, 4600\$. 514-435-4640.

503 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

CADILLAC Fleetwood Brougham 85, impeccable, traction arrière, 137 000 km, pas d'hiver, 1 proprio, 3000\$, 514-296-9241

FORD Focus ZX4 05, 82 000 km, aut., pneus et freins neufs. "Cruise", "Mags", sièges chauffants. Mise au point complète 6000 \$. 514-816-3264

HONDA Civic 04, 4 ptes, aut., pas rouille, 153 000 km, CD, altérom, 6000 \$. Vente rapide! 438-880-5876

HONDA CRV EX 2005, toit, cuir, 85 000 km, sièges chauffants, 18 500 \$. 514-691-9434

HONDA Ridgeline EX-L 07, 25 800 km, 27 995\$, 88046A, 514-875-4626 hondasaintjean.com

MERCEDES ML320 CDI 2007 26 000 km, 48 900 \$, #08-0705. 450-434-1800 unitedauto.ca

TOYOTA Highlander 06, condition impeccable, 60 000 km., 20 495 \$. 514-758-1694.

502 AUTOMOBILES

MERCEDES E320 05.4MATIC, 66 000 km, 31 999 \$. P6162 514-735-0555 johnscott.com

MERCEDES E320 4Matic 2005 53 900 km, 33 199 \$. #P6160. 514-735-0555 johnscott.com

NISSAN Altima 08, équipée, 32 000 km, 20 999 \$. # P6141 514-735-0555 johnscott.com

NISSAN Altima SE 06, équipée, 35 200km 13 595\$ #P3992 514-735-0555 johnscott.com

PORSCHE 911 Carrera 4 2001 50 200 km, 37 900 \$, #08-0721. 450-434-1800 unitedauto.ca

SAAB 9.3 SPORT 07 aut., 18 397 km, 19 980 \$. #09-1117 1-866-902-0983 cloginor.com

subaruCAR.net Subaru Outback, Tribeca, Legacy, Moteur, Transmission, Mécanique, Carrosserie 1.877.822.7805

SUBARU Outback 2001, fam. H6-3.0. AWD, aut., 2 toits, cuir, 132 000 km, superbe, 1 proprio, a/c. ACN 514-296-9241

TOYOTA Echo 04, 25 000 km, H6-3.0. AWD, aut., 2 toits, cuir, 8 pneus, 9000 \$, 514-816-3264.

TOYOTA YARIS 07 man., 73 438 km, 9 995\$, P627A 514-875-4626 hondasaintjean.com

TOYOTA Yaris hayon, 07, 5 ptes, aut. bal gar. 51 000 km, 9950 \$, 514-968-9888 Bonne Route

VOLVO S80 01, 4 ptes, 6 cyl. aut., cuir, équipé. 115 000 km Wow! Deslauriers. 514-296-3823

VOLVO

503 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

CADILLAC Fleetwood Brougham 85, impeccable, traction arrière, 137 000 km, pas d'hiver, 1 proprio, 3000\$, 514-296-9241

FORD Focus ZX4 05, 82 000 km, aut., pneus et freins neufs. "Cruise", "Mags", sièges chauffants. Mise au point complète 6000 \$. 514-816-3264

HONDA Civic 04, 4 ptes, aut., pas rouille, 153 000 km, CD, altérom, 6000 \$. Vente rapide! 438-880-5876

HONDA CRV EX 2005, toit, cuir, 85 000 km, sièges chauffants, 18 500 \$. 514-691-9434

HONDA Ridgeline EX-L 07, 25 800 km, 27 995\$, 88046A, 514-875-4626 hondasaintjean.com

MERCEDES ML320 CDI 2007 26 000 km, 48 900 \$, #08-0705. 450-434-1800 unitedauto.ca

TOYOTA Highlander 06, condition impeccable, 60 000 km., 20 495 \$. 514-758-1694.

502 AUTOMOBILES

MERCEDES E320 05.4MATIC, 66 000 km, 31 999 \$. P6162 514-735-0555 johnscott.com

MERCEDES E320 4Matic 2005 53 900 km, 33 199 \$. #P6160. 514-735-0555 johnscott.com

NISSAN Altima 08, équipée, 32 000 km, 20 999 \$. # P6141 514-735-0555 johnscott.com

NISSAN Altima SE 06, équipée, 35 200km 13 595\$ #P3992 514-735-0555 johnscott.com

PORSCHE 911 Carrera 4 2001 50 200 km, 37 900 \$, #08-0721. 450-434-1800 unitedauto.ca

SAAB 9.3 SPORT 07 aut., 18 397 km, 19 980 \$. #09-1117 1-866-902-0983 cloginor.com

subaruCAR.net Subaru Outback, Tribeca, Legacy, Moteur, Transmission, Mécanique, Carrosserie 1.877.822.7805

SUBARU Outback 2001, fam. H6-3.0. AWD, aut., 2 toits, cuir, 132 000 km, superbe, 1 proprio, a/c. ACN 514-296-9241

TOYOTA Echo 04, 25 000 km, H6-3.0. AWD, aut., 2 toits, cuir, 8 pneus, 9000 \$, 514-816-3264.

TOYOTA YARIS 07 man., 73 438 km, 9 995\$, P627A 514-875-4626 hondasaintjean.com

TOYOTA Yaris hayon, 07, 5 ptes, aut. bal gar. 51 000 km, 9950 \$, 514-968-9888 Bonne Route

VOLVO S80 01, 4 ptes, 6 cyl. aut., cuir, équipé. 115 000 km Wow! Deslauriers. 514-296-3823

VOLVO

502 AUTOMOBILES

MERCEDES E320 05.4MATIC, 66 000 km, 31 999 \$. P6162 514-735-0555 johnscott.com

MERCEDES E320 4Matic 2005 53 900 km, 33 199 \$. #P6160. 514-735-0555 johnscott.com

NISSAN Altima 08, équipée, 32 000 km, 20 999 \$. # P6141 514-735-0555 johnscott.com

NISSAN Altima SE 06, équipée, 35 200km 13 595\$ #P3992 514-735-0555 johnscott.com

PORSCHE 911 Carrera 4 2001 50 200 km, 37 900 \$, #08-0721. 450-434-1800 unitedauto.ca

SAAB 9.3 SPORT 07 aut., 18 397 km, 19 980 \$. #09-1117 1-866-902-0983 cloginor.com

subaruCAR.net Subaru Outback, Tribeca, Legacy, Moteur, Transmission, Mécanique, Carrosserie 1.877.822.7805

SUBARU Outback 2001, fam. H6-3.0. AWD, aut., 2 toits, cuir, 132 000 km, superbe, 1 proprio, a/c. ACN 514-296-9241

TOYOTA Echo 04, 25 000 km, H6-3.0. AWD, aut., 2 toits, cuir, 8 pneus, 9000 \$, 514-816-3264.

TOYOTA YARIS 07 man., 73 438 km, 9 995\$, P627A 514-875-4626 hondasaintjean.com

TOYOTA Yaris hayon, 07, 5 ptes, aut. bal gar. 51 000 km, 9950 \$, 514-968-9888 Bonne Route

VOLVO S80 01, 4 ptes, 6 cyl. aut., cuir, équipé. 115 000 km Wow! Deslauriers. 514-296-3823

VOLVO

502 AUTOMOBILES

MERCEDES E320 05.4MATIC, 66 000 km, 31 999 \$. P6162 514-735-0555 johnscott.com

MERCEDES E320 4Matic 2005 53 900 km, 33 199 \$. #P6160. 514-735-0555 johnscott.com

NISSAN Altima 08, équipée, 32 000 km, 20 999 \$. # P6141 514-735-0555 johnscott.com

NISSAN Altima SE 06, équipée, 35 200km 13 595\$ #P3992 514-735-0555 johnscott.com

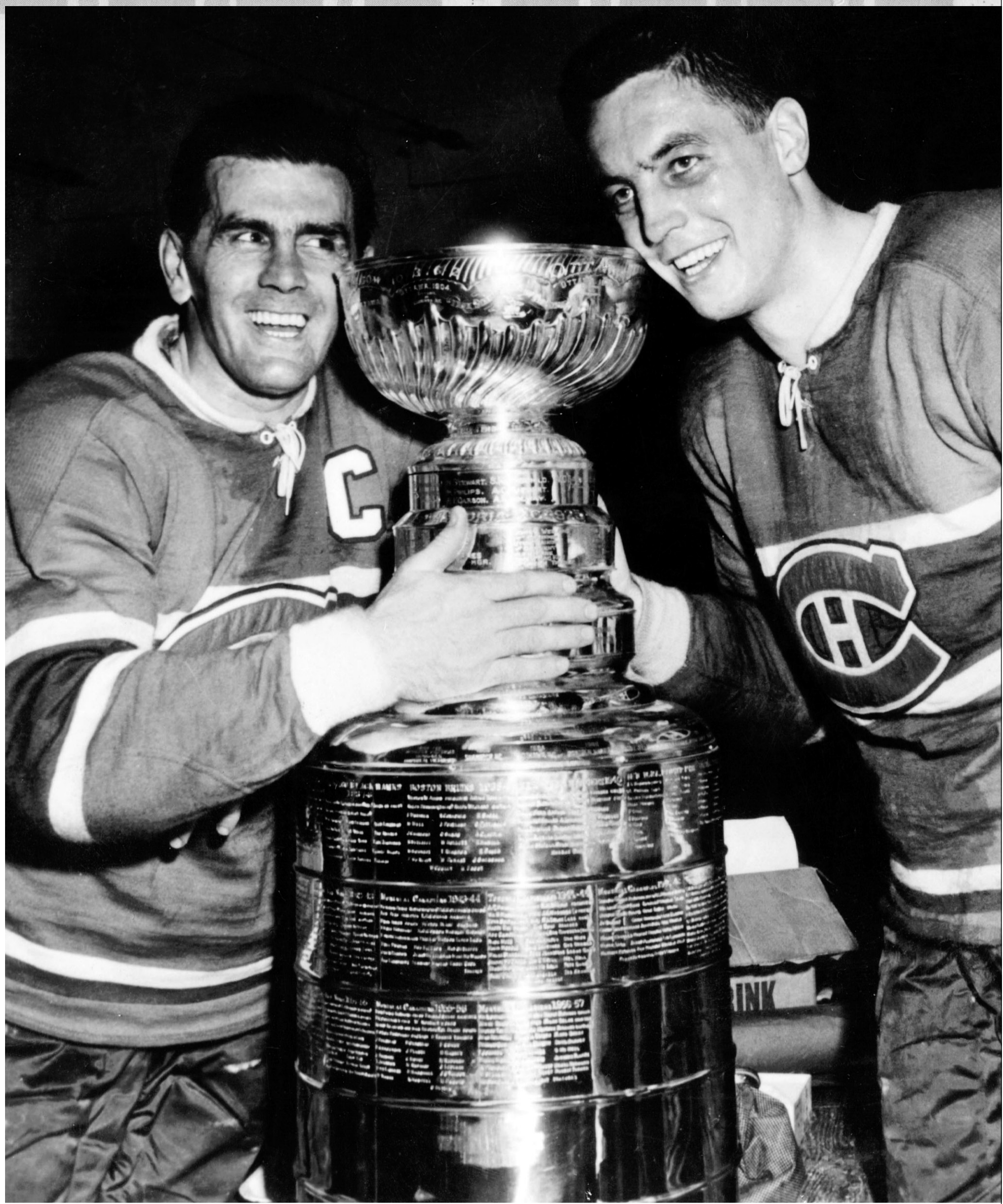
PORSCHE 911 Carrera 4 2001 50 200 km, 37 900 \$, #08-0721. 450-434-1800 unitedauto.ca

SAAB 9.3 SPORT 07 aut., 18 397 km, 19 980 \$. #09-1117 1-866-902-0983 cloginor.com

subaruCAR.net Subaru Outback, Tribeca, Legacy, Moteur, Transmission, Mécanique, Carrosserie 1.877.822.7805

SUBARU Outback 2001, fam. H6-3.0. AWD, aut., 2 toits, cuir, 132 000 km, superbe, 1 proprio, a/c. ACN 514-296-9241

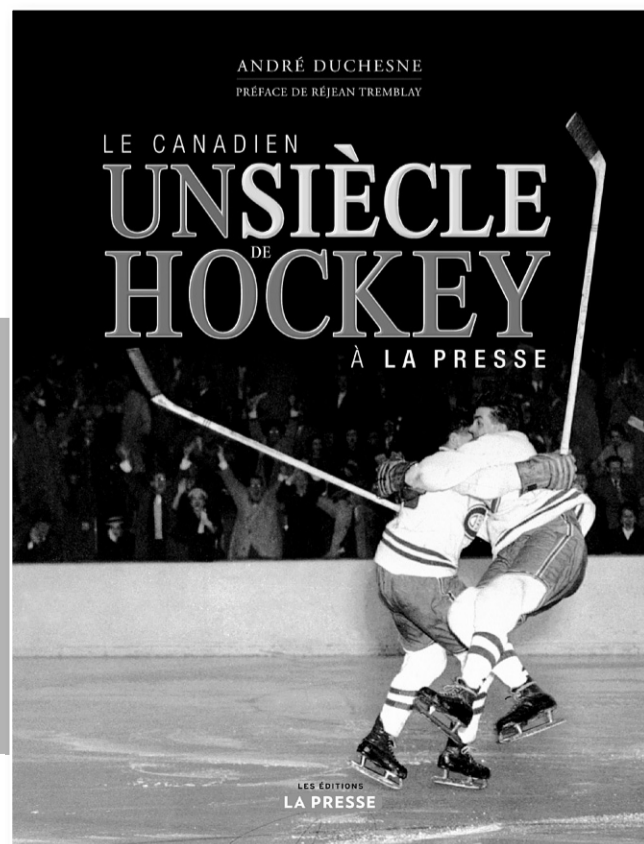
TOYOTA Echo 04, 25 000 km, H6-3.0



**UN DOCUMENT HISTORIQUE UNIQUE,  
UN OUVRAGE RICHEMENT ILLUSTRÉ**

**LE CANADIEN  
UN SIÈCLE DE HOCKEY  
À LA PRESSE**

D'Aurèle Joliat, Newsy Lalonde, Maurice Richard ou Jean Béliveau à Guy Lafleur, Patrick Roy ou Alex Kovalev, l'épopée glorieuse du Canadien décrite au fil du siècle par les journalistes et les photographes de La Presse.

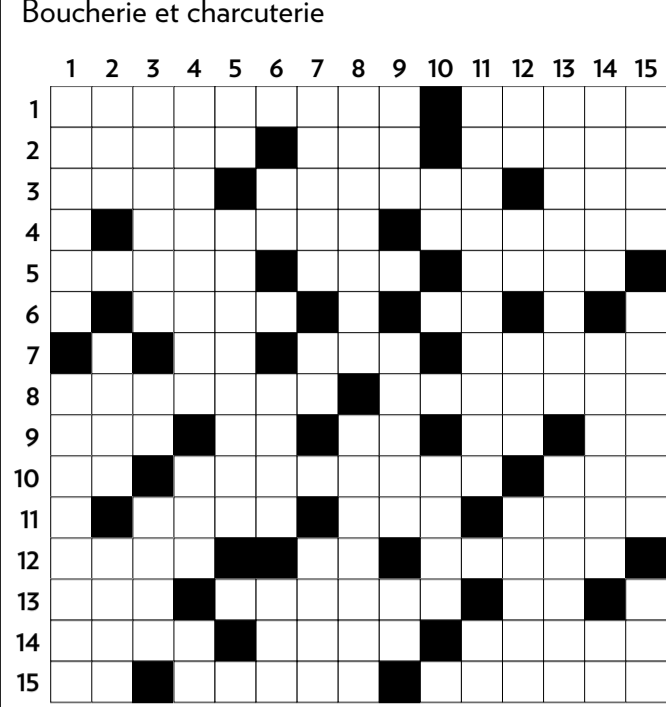


Offert en librairie et sur [librairie.cyberpresse.ca](http://librairie.cyberpresse.ca)

Les Éditions  
**LA PRESSE**

# AMUSEZ-VOUS!

## LA GRILLE THÉMATIQUE



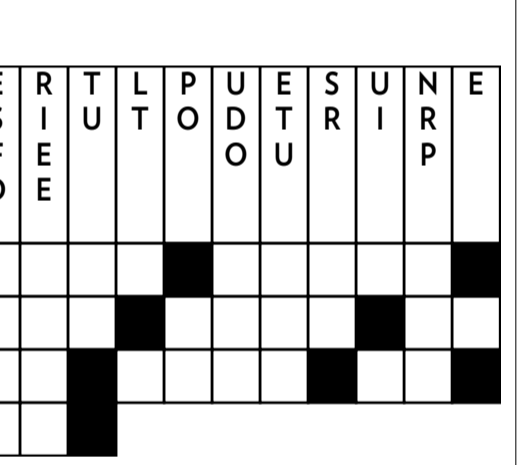
### HORIZONTALEMENT

- Haut de côtelettes d'agneau – Charcuterie italienne qui se fait avec du porc.
- Ensemble de côtelettes d'un seul tenant – Donne un goût particulier au gigot – Mouvements de foulos.
- Charcuterie cuite à base de tête de porc – Espace de temps – Mille cinquante et un.
- Sans limite – Plante volubile des régions chaudes.
- Se dit du lieu où on est né – Attendri – Substance parfumée.
- Fromage hollandais – Premier dans une numérotation.
- Dans le vent – Organisation mondiale de la santé – Substance dure et blanche.
- Très fines tranches de viande – Commence à chanter.
- Utile en charcuterie – Exprime le rire – Décilivre – Deuxième personne – Négation.
- Symbole du chrome – On peut manger celle de l'agneau – Expression de la voix.
- Morceau de boeuf – Architecte américain, concepteur de la pyramide de verre du Louvre – Bifteck très épais et tendre.
- Tissu adipeux sous-cutané du porc – Dieu solaire – Échelonné.
- Organisation constituée en 1945 – Tige de fer pointue sur laquelle on enfle une viande pour la faire rôtir – Oeuvre nipponne.
- Abat blanc des animaux de boucherie – Question d'un test – Période de révolution.
- Te trouves dans un lieu – Devenir presque

### VERTICALEMENT

- Partie du boeuf comprenant l'ail et les côtes – Tranche mince de viande.
- Patrie de Henri IV – Fiel du boeuf – On en fait du ouzo.
- Exaspéré – Pronom personnel – Comme la viande d'un tartare.
- Tranche de veau peu épaisse piquée de lard – Péninsule du Massachusetts – Docteur.
- Île voisine de La Rochelle – Morceau du boeuf ou du veau formée par la partie inférieure des parois abdominales.
- Suit ré – République d'Irlande – Glade située devant la trachée du veau.
- Fait partie des USA – Au milieu du jambon – Pièce de viande cuite au four.
- Le plus petit degré – Découper un animal en morceaux.
- Celui qui a eu le plus de voix – Morceau d'agneau – Longueur de 100 mètres.
- Titane – Épaisse, en parlant d'une sauce.
- Saucisse plate – Lent mammifère.
- Indique un choix – Matière à lingots – Poumon de certains animaux de boucherie – Graisse qui entoure les rognons du porc.
- Préparation de viande séchée utilisée par les Indiens des plaines – Extrémité d'un jambon (pl.).
- Sans cheveux – Introduit un changement – Indique une addition.
- Plus de trois milliards d'habitants – Remplie – Carabosse, Morgane ou Mélusine.

### SOLUTION du dernier numéro



## CITATION SECRÈTE

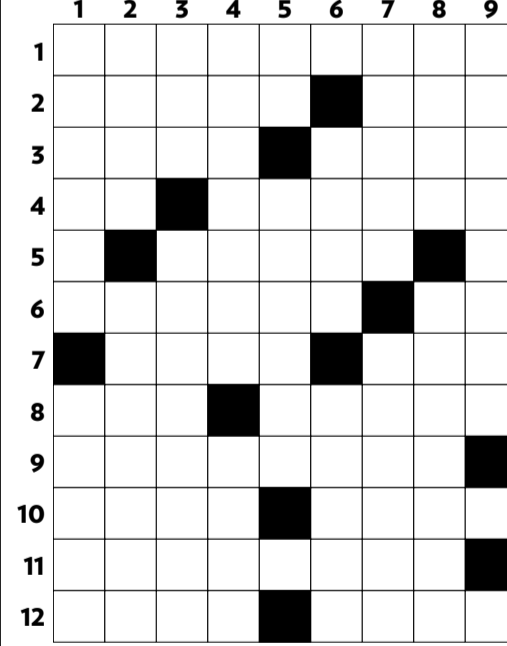
Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

**Thème :** Citation de Alphonse de Lamartine

### SOLUTION du dernier numéro

On transforme sa main en la mettant dans une autre.

## MOTS CROISÉS



### HORIZONTALEMENT

- Musicien – Chiffres romains.
- Mammifère à museau allongé – Mal insidieux.
- Axe d'une plante – Salle commune.
- Carte à jouer – Vainqueur.
- La plus vieille – Escarpement rocheux.
- Résine aromatique – Sujet.
- Naturel – Vieux ruminant – Praséodyme.
- Mesure agraire – Longue bande de cuir.
- Dévalorise – Abréviation internationale de temps universel coordonné.
- Petit papillon – Viande crue.
- Caractère fondamental de quelqu'un – Région de Champagne.
- Fromage blanc – Défaites humiliantes.

### VERTICALEMENT

- Hydrocarbure saturé – Reçu.
- Fêtes en janvier – Ver marin.
- Action drôle – Donner son accord.

### SOLUTION du dernier numéro



## GÉNIES EN HERBE

### FLEURS

- Quel slogan, apparemment choisi par Allen Ginsberg, fut utilisé par les hippies durant les années 1970 pour désigner leur idéologie de non-violence?
- Quelle fleur commémore le sacrifice des combattants décédés lors de la Première Guerre mondiale?
- Quelle oeuvre d'Alexandre Dumas fils, publiée en 1848, fut mise en scène par le Théâtre du Nouveau-Monde durant sa saison 2006-2007 avec Anne-Marie Cadieux dans le rôle de Marguerite Gautier, une courtisane de la fin du XIXe siècle?
- Sur le drapeau de quelle province canadienne retrouve-t-on un lys rouge, deux bandes horizontales, l'une verte et l'autre dorée, ainsi que l'écu de la province?
- Comment appelle-t-on la culture des fleurs?

### NUIT

- Quel est le titre original du 2e tome de l'auteur Stephenie Meyer relatant une histoire d'amour entre une humaine et une vampire?
- Quel nom a été donné à la nuit du 4 novembre 1981, au cours de laquelle les premiers ministres de toutes les provinces sauf le Québec ont signé une entente à l'insu de René Lévesque?
- De qui est la pièce de théâtre *Chantecler*, dans laquelle on peut entendre la citation suivante : « C'est la nuit qu'il est beau de croire à la lumière. »?
- Quel est le titre français du film d'horreur culte de John Carpenter sorti en 1978 et mettant en vedette Donald Pleasance et Jamie Lee Curtis?
- Quel est le titre de la nouvelle comédie musicale d'inspiration orientale de Félix Gray, mise en scène par Yves Desgagnés, qui sera présentée en février 2009 à l'Olympia de Montréal?

### ÉPINE

- Dans quel livre publié en 1943 un jeune garçon s'entretient avec une rose qui lui fait découvrir que l'amour peut avoir des épines?
- La couronne d'épines que reçut, selon le Nouveau Testament, Jésus-Christ lors de sa Passion est en lien direct avec l'inscription qui fut gravée sur sa croix. Quelle est cette inscription?
- Quel petit animal insectivore, dont le nom dérive du latin ericius, possède des piquants sur son corps?
- Quel est le nom de naissance de Marc Lépine, auteur du massacre de la Polytechnique le 6 décembre 1989?
- Quelle partie de l'anatomie humaine peut-on également appeler « colonne vertébrale » ou « rachis »?

### MOTS COMMENÇANT PAR « B »

- Quelle université de langue anglaise a été fondée en 1843 à Lennoxville, près de la ville de Sherbrooke ?
- Quel est le prénom de cette figurine de 28 centimètres qui a été aperçue pour la première fois à New York, lors du American International Toy Fair de 1959, avec sa créatrice Ruth Handler?
- L'économie de quelle ville de la région de la Montérégie, tout près de l'autoroute 10, située entre Montréal et Sherbrooke et surnommée la « Ville branchée », repose tout d'abord sur le tourisme et en particulier, celui associé au ski?
- Quel comédien français né le 9 avril 1933 à Neuilly-sur-Seine, dont le père était d'origine piémontaise et sicilienne, a une maison de production nommée *Cerito Films*?
- Figure de proue du mouvement symboliste, dans les écrits de quel poète français né le 9 avril 1821 et parfois surnommé le « poète maudit », l'imaginaire et la nature sont-ils très présents?

### ASSOCIATION

- Associez le peintre à son prénom.**
- |            |             |
|------------|-------------|
| 1 Picasso  | A- Henri    |
| 2 Magritte | B- René     |
| 3 Matisse  | C- Salvador |
| 4 Dali     | D- Andy     |
| 5 Warhol   | E- Pablo    |

### CITATIONS

- Trouvez le politicien québécois derrière chacune des citations suivantes.
- « Je ne suis pas entré en politique pour travailler seize heures par jour et pour être ministre des Finances d'une province. Je travaille pour devenir ministre des Finances d'un pays. »
  - « L'État n'a pas d'affaires dans les chambres à coucher de la nation. »
  - « Je croyais être indécis mais je n'en suis plus certain. »
  - « Le vrai leadership est souvent l'antithèse de la popularité. »
  - « Personne n'a le monopole des idées. Si vous en avez une bonne, prenez garde, je pourrais vous la voler. »

### ROBERT

- Quel roman écrit par Amélie Nothomb, qui fut publié en 2002 chez Albin Michel, raconte la vie de Plectrude, du début de sa vie jusqu'à sa rencontre avec Amélie?
- Quel est le vrai nom de la chanteuse française RoBERT, dont la musique baroque est entremêlée de musique électronique?
- Quel était le surnom de Robert Thomas Goring, un hockeyeur ayant évolué avec les Kings de Los Angeles, les Islanders de New York et les Bruins de Boston?
- En quelle année Robert Kennedy fut-il assassiné?
- Quel grimpeur urbain, ayant fait l'ascension de plusieurs édifices célèbres dont l'Empire State Building, la tour Eiffel et le Taipei 101 est surnommé le Spider-man français?

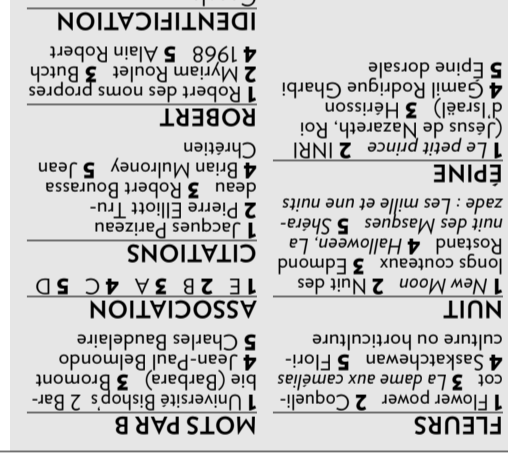
### IDENTIFICATION PAR INDICES

- Société fondée en septembre 1998 par Larry Page et Sergey Brin.
- Son nom original était *BackRub*, mais ce nom a été changé pour son nom actuel, qui évoque la centième puissance de dix.
- Depuis 2006, le nom de cette compagnie a été introduit dans le *Oxford English Dictionary* en tant que verbe, dont l'action est reliée au service principal offert par l'entreprise.
- Il s'agit du plus important engin de recherche sur Internet.

### No 1341

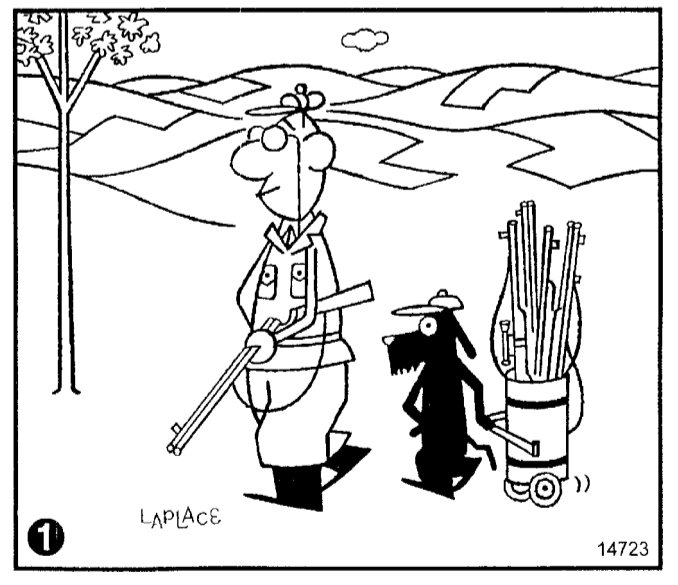
En collaboration avec Génies en herbe Pantologie inc. [lapresse@mpghp.ca](mailto:lapresse@mpghp.ca)

### SOLUTION



## ÊTES-VOUS OBSERVATEUR

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux HUIT petites différences.



- Botte droite de l'homme plus grosse.
- Bretelle du fusil plus longue.
- La crosse du fusil est incomplète.
- Le canon du fusil de gauche est incomplet.
- Une bretelle plus longue sur l'arrière du cadde.
- Une bretelle plus courte derrière l'homme.
- Forme de la parcelle d'extrême droite modifiée.
- Feuillage de l'arbre complet.

## MOT MYSTÈRE

**MONTAGNE** | Un mot de 7 lettres



- |            |         |         |         |
|------------|---------|---------|---------|
| ACTEE      | EBOULIS | LACAUNE | PUY     |
| ADRET      | EIFEL   | LARCHE  | RAIDE   |
| ALTAI      | ELEVEE  | LOGAN   | ROC     |
| ANDINE     | ESCARPE | LUBERON | SINAI   |
| ATLAS      | ESTEREL | MELEZE  | SKI     |
| AUBRAC     | ESTIVER | NEPAL   | STELVIO |
| AURE       | ETNA    | NEVE    | SUSTEN  |
| BAUGES     | ETRIER  | OISANS  | TENDE   |
| BIBANS     | EVEREST | OLYMPE  | TERTRE  |
| CIME       | GORGE   | OURAL   | TIBET   |
| CIRQUE     | GROTTE  | PAMIR   | UBAC    |
| COL        | IDA     | PELEE   | VALLÉE  |
| DUNE       | ILLAMPU | PENTE   | VARAPPE |
| EBOULEMENT | JURA    | PIC     | VELAY   |

### SOLUTION du dernier numéro | LESQUELS

### NOIUTOS

# LA PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

LA PRESSE



RADIO | TÉLÉVISION | INTERNET

ENCORE PLUS  
QUE DU TALENT,  
DE L'INTELLIGENCE,  
MÊME DU GÉNIE,  
L'EXCELLENCE  
NAÎT DE L'EFFORT

RETROUVEZ LA PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE SUR LES ONDES DE RADIO-CANADA

## Karine Vanasse

Pour comprendre et connaître le passé, il faut poser des questions. C'est ce qu'a entrepris il y a quatre ans Karine Vanasse lorsqu'elle a proposé de faire un film sur la tuerie de l'École polytechnique. Elle n'avait que 6 ans au moment du drame, tout juste 21 ans lorsque le coup d'envoi a été donné pour la réalisation par Denis Villeneuve du film *Polytechnique*.



PHOTO MARTIN CHAMBERLAND, LA PRESSE

« J'ai la foi. C'est de plus en plus important. Il faut être conscient que la vie se révèle dans tout ce qu'elle est: à la fois belle et décevante. »

L'image d'elle-même qu'elle projette est d'une grande sobriété. Grâce et humilité. Karine Vanasse reste fidèle à son instinct de départ. Elle savoure chaque moment de succès, mais sans jamais oublier « les gens tellement généreux, ceux qui ont témoigné, qui ont cru en nous, ceux de qui j'ai appris à ne pas craindre d'approcher ce qui nous fait peur ».

### Beauté et passion

« J'ai grandi avec des adultes autour de moi », raconte Karine Vanasse, née à Drummondville le 24 novembre 1984. Dans son enfance, elle regardait les dramatiques de Janette Bertrand en compagnie de sa mère. Il n'y avait pas de sujet tabou dans la famille. Pas de peurs à entretenir. Au contraire, une force intérieure qui se bâtissait petit à petit. Elle a commencé jeune à comprendre le plaisir qu'il y a dans l'effort, à aller au bout de son rêve, à se faire confiance et à faire preuve de patience. Cette recette a été mise à exécution plusieurs fois au cours de l'aventure de *Polytechnique*.

Aujourd'hui, avec l'effort récompensé, le sentiment exaltant d'avoir mené à bien son projet, elle a envie d'un rendez-vous avec elle-même, de retrouver son yoga, une vie pleine d'aventures personnelles: « J'ai commencé l'an dernier à jouer du piano, dit-elle en souriant. J'ai besoin de cette discipline, d'une rigueur, d'une constance mais qui n'est pas imposée, qui vient de moi. »

Elle pense même retourner à l'université. Pourquoi pas en littérature? En sociologie? En psychologie?

Son énergie est à l'état pur: « Une énergie que je n'ai pas utilisée à son maximum encore », confie-t-elle en laissant entendre que l'on peut prévoir d'autres miracles. Sa passion de la vie aussi est immense. Mais à la fin d'un projet, elle a souvent besoin d'un voyage pour se remplir d'autre chose. Il y a certes la nature, la montagne, le ski. Et d'autres rêves qui vont germer en même temps qu'elle fera le point.

« J'ai la foi. C'est de plus en plus important. Il faut être conscient que la vie se révèle dans tout ce qu'elle est: à la fois belle et décevante. »

Elle ne perd pas de vue ses repères. *Polytechnique* a été une quête de l'essentiel qui la nourrira à jamais comme artiste et comme femme. « Pour faire des choses qui ont du sens », dit-elle en pensant à l'avenir. Et conserver l'équilibre. Le rire et le bonheur. Oui, faire des films pour alléger. Car la vie est faite de cela aussi.

### ANNE RICHER

Elle ignorait jusqu'à quel point cette aventure cinématographique, comme actrice et productrice associée, allait transformer sa vie. Sa vision de la vie. Et susciter un grand débat dans la société. Une société que la mort violente de 14 jeunes femmes a laissée sans voix un certain 6 décembre 1989, une histoire douloureuse récente dont le sens est à la fois horrible et insoutenable. Le projet dans son essence même, par les réactions qu'il suscite, devient donc une œuvre d'autogénération collective.

Pour son opiniâtreté, son courage et son talent, *La Presse* et Radio-Canada ont choisi pour ce dimanche une véritable star comme Personnalité de la semaine: Karine Vanasse.

### Le film

En tournée de promotion dans la province, Karine Vanasse est intarissable. Elle veut défendre le film, mais surtout l'expliquer et dire tout l'amour que Denis a mis là-dedans, précise l'actrice. Elle n'a que des éloges aussi pour tous les artisans

du film. Au-delà de l'image, de l'intention, Denis a mis de la poésie, de la beauté dans l'horreur, dit-elle. Elle poursuit: « Le film est bien reçu. Mais l'ego n'est pas là du tout. On ne veut surtout pas récupérer les bonnes nouvelles. »

Ce fut une expérience d'une intensité extraordinaire, et participer à un projet d'une telle importance comprenait des risques d'une grande émotion. « Il y a eu des moments dangereux au cours du tournage, dit-elle. Mais j'étais épaulée, accompagnée par mon compagnon, Maxime, qui comprenait, savait ce que je vivais. » D'autres complications aussi ont été précieuses: sa famille, sa meilleure amie, son professeur de chant. « Ils ont compris l'importance du projet et ont eu à cœur que j'aie jusqu'au bout. »

À 25 ans Karine Vanasse entre à pieds joints dans une maturité nouvelle, sensible et lucide. « Nos parents, la société même, dans une certaine mesure, nous protègent lorsqu'on est jeune. Et puis après on réalise que la vie n'est pas faite de belles choses. On apprend cependant à travers les obstacles et les désillusions ou un événement qui nous déstabilise, à se faire confiance, à rebondir malgré une certaine fragilité. »

Hydro Québec

AIR CANADA

BANQUE NATIONALE

RioTintoAlcan

RETROUVEZ LA PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE LA PRESSE/RADIO-CANADA  
À RADIO-CANADA

### AUJOURD'HUI

ENTREVUE AVEC LA PERSONNALITÉ: 9h45

RDI EN DIRECT

Avec Louis Lemieux

VENDREDI DÈS 5h

SAMEDI ET DIMANCHE DÈS 5h30



### DEMAIN MATIN

ENTREVUE AVEC LA PERSONNALITÉ: 6h40

C'EST BIEN MEILLEUR LE MATIN

Avec René Homier-Roy

DU LUNDI AU VENDREDI 5h30 À 9h

RDI

95,1 FM  
PREMIÈRE CHAÎNE