

Le **Manic**

VOTRE
CALENDRIER
2025
à l'intérieur de ce journal

Le Boisé sur Mer fait une croix sur Pointe-Lebel

page 3

Photo Anne-Sophie Paquet-T.



Les dossiers à suivre en
2025 page 5

Des films des quatre coins
du monde à Cinoche page 24

Temps dur pour le ski et
la motoneige pages 35-36

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
• Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

- Vitre de poêles à bois - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de table

418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire

COMBO VALEUR 6\$

BUDDY BURGER AU POULET
avec un petit format de frites et de boissons

OU

BUDDY BURGER AVEC FROMAGE
avec un petit format de frites et de boissons



Pour un temps limité.


RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de Re/Max Québec inc.

Le **WEB** vous fournit l'information...
James y ajoute **L'EXPERTISE!**

Notre succès ne repose pas que sur la quantité
de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail
de chaque transaction que nous effectuons.

Appelez-moi

James Fong
courtier immobilier agréé

Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 295-5859

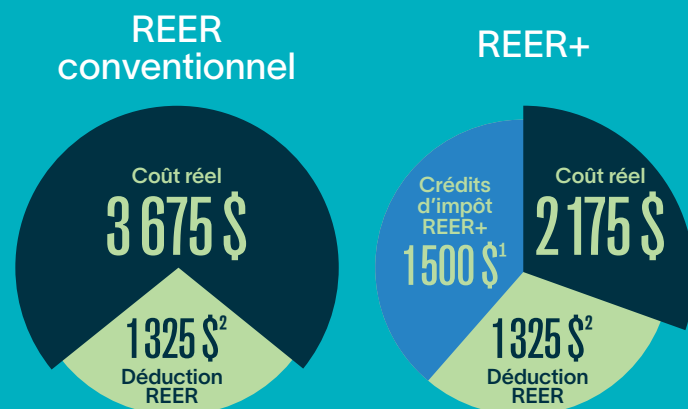
485, boul. Lafèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4



Pour un temps limité, le Fonds émet de nouvelles actions.

REER+ 30 %
D'ÉCONOMIES D'IMPÔT
SUPPLÉMENTAIRES.¹

Pour un investissement de 5 000 \$



Enregistrez-vous.
Jusqu'au 24 janvier
seulement.

S'enregistrer ici



fondsftq.com/selection-aleatoire

¹ La souscription d'actions du Fonds de solidarité FTQ peut donner droit aux crédits d'impôt relatifs aux fonds de travailleurs. Les crédits d'impôt sont de 30 %, soit 15 % au Québec et 15 % au fédéral, et limités à un montant de 1 500 \$ par année d'imposition, ce qui correspond à la souscription d'actions du Fonds de solidarité FTQ d'un montant de 5 000 \$.

² Exemple basé sur l'année d'imposition 2025, pour une personne avec un revenu annuel imposable de 25 000 \$ à 53 255 \$ ayant un taux d'imposition marginal de 26,5 %. Les montants calculés sont des estimations qui peuvent varier selon votre situation fiscale.

Veuillez lire le prospectus avant de souscrire à des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web fondsftq.com, auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.

Le Boisé sur Mer de Pointe-Lebel déménage à Baie-Comeau

La famille Henderson, propriétaire de l'entreprise Le Boisé sur Mer spécialisée en hébergement pour les aînés, a récemment pris la décision de fermer son établissement de Pointe-Lebel qui avait ouvert ses portes en 2016.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

Afin de centraliser les services, les résidents et le personnel seront relocalisés vers Baie-Comeau.

Kevin Henderson, copropriétaire de l'entreprise familiale avec son père Marc et son frère Brian, explique les raisons de cette décision au *Manic*.

Même si l'établissement de Pointe-Lebel fermera ses portes dans les prochaines semaines, aucun résident ni employé ne sera mis à la porte, tient-il d'abord à préciser.

Ils déménageront à Baie-Comeau où l'entreprise avait récemment un espace de libre en plus de ses autres établissements de la Manicouagan.

Dans la stratégie de déplacer Pointe-Lebel vers Baie-Comeau, les entrepreneurs n'ont pas renouvelé un contrat avec le CISSS de la Côte-Nord pour leur UTRF (unité transitoire de récupération fonctionnelle) qui était justement dans l'édifice Cartier.

Devoir centraliser

Après avoir longuement cru au potentiel de Pointe-Lebel pour la RI (ressource intermédiaire), Kevin Henderson a dû se rendre à l'évidence que, depuis quelques années, il était difficile de maintenir cet établissement de façon rentable.

RI plus petite, plus éloignée et le manque de transport en commun sont quelques points supplémentaires qui ont pesé dans la balance de ce choix de relocalisation.

«Quand j'ai commencé dans le

domaine, je croyais énormément à la décentralisation et être capable d'offrir les services dans de petites régions ou dans les régions en périphérie», lance M. Henderson. Celui qui a commencé en prenant la relève entrepreneuriale de sa grand-mère, Carmen Richer, en 2014 confie qu'aujourd'hui, ce n'est pas du tout la même réalité.

L'augmentation des coûts de construction et les tarifs des ententes gouvernementales trop peu élevés en sont de bons exemples, selon l'homme d'affaires. «Les ententes qu'on a actuellement avec les gouvernements ne sont vraiment pas à la hauteur de ce que nous avons en 2016», explique-t-il. «On dirait que nos ententes n'ont pas suivi le coût de la vie.»

Les RPA en difficulté

Un projet de construction neuve comme celui de Pointe-Lebel ou même des investissements majeurs comme une modernisation pour les autres établissements consistent en un défi de taille pour les propriétaires de résidences pour aînés.

Kevin Henderson qualifie même que ce genre de projet «n'est pas réaliste». Il précise avec transparence que pour y arriver, l'entreprise devrait être en perte financière.

De plus, l'entrepreneur ajoute que, dans son domaine, c'est particulièrement difficile puisqu'on exige toujours 50 % de mise de fonds pour 50 % de financement. «Ça peut être un gros frein», résume-t-il. «Ce n'est pas connu, mais il y a beaucoup de ressources qui ferment actuellement au Québec aux prises avec les dettes reliées à l'inflation que l'on connaît.»

Partager les services pour y arriver

Les établissements du Boisé sur Mer de la Haute-Côte-Nord et de la Manicouagan peuvent joindre les deux bouts grâce à leur travail d'équipe.



Les résidents de l'hébergement pour personne aînée de Pointe-Lebel déménageront dans l'édifice Cartier de Baie-Comeau dans quelques semaines. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

«Quand j'ai commencé dans le domaine, je croyais énormément à la décentralisation [...].»

– Kevin Henderson

«Nous avons toujours développé notre entreprise en fonction du partage de services», dit M. Henderson.

Une cuisine centralisée dessert tous les établissements, une personne est responsable des 125 employés pour le département des ressources humaines et il n'y a qu'une seule direction générale dans l'entreprise. Cette façon de faire est «une chance»,

selon lui, puisqu'il s'agit d'une solution financière. «On doit être créatif», souligne le copropriétaire.

Pour ce qui est de l'avenir de la bâtisse de Pointe-Lebel, la famille Henderson, qui en est toujours propriétaire, n'a pas officialisé ce qu'elle pourrait devenir.

SERVICES OFFERTS :
Impôt personnel et d'entreprise
Tenue de livres pour les entreprises
Consultation personnalisée en comptabilité



Téléphone : 418 293-6990
Courriel : dauphine.info@gmail.com

Coupures en éducation : la Côte-Nord écope

Comme l'hiver est doux, les écoles pourraient avoir à déboursier moins pour couvrir les frais chauffage et de déneigement. En raison de la pénurie de main-d'œuvre, elles ne parviennent pas à pourvoir plusieurs postes affichés, mais en revanche, elles n'ont pas ces salaires à déboursier. Dans le contexte des coupures de 200 M\$ en éducation exigées par le gouvernement, les centres de services scolaires de la Côte-Nord tentent de voir le verre à moitié plein, mais sur le terrain, les profs voient plutôt que les services aux élèves écopent, encore.



Marie-Eve Poulin
mepoulin@lenord-cotier.com

Le 13 décembre dernier, le gouvernement annonçait des coupures de 200 millions en éducation, pour l'année en cours. D'autres demandes ont été faites aux centres de services scolaires (CSS), comme celles de procéder à un gel d'embauches et de ne pas remplacer les départs à la retraite pour l'administratif.

Ces coupures représentent plus concrètement 74000 \$ pour le CSS de la Moyenne-Côte-Nord, 42000 \$ au CSS du Littoral et 480000 \$ pour le CSS du Fer.

Les directions de CSS doivent adopter et présenter un budget révisé, au cours des prochaines semaines. Les coupes devront être réalisées d'ici la fin de l'année financière, soit le 31 mars 2025.

«Beau cadeau de Noël empoisonné», dit Monica Chiasson, présidente du Syndicat de l'Enseignement de la région du Fer-CSQ (SERF).

«Je peux vous garantir que même si le gouvernement du Québec dit qu'il n'y aura pas d'impact sur les élèves, c'est totalement faux», dit-elle. «Il y aura assurément un impact sur les services que nous offrons aux élèves. Tous les maillons sont importants dans le système d'éducation, que nous tenons déjà à bout de bras, depuis plusieurs années. C'est pourquoi il est

temps que le Québec ait une grande réflexion sur l'éducation.»

Portrait

Il revient à chaque CSS de déterminer les lignes budgétaires qui seront visées par une diminution des dépenses.

«Dans notre cas, des postes non pourvus entre le 1^{er} juillet 2024 et le 31 décembre 2024 nous ont permis de réaliser des économies suffisantes», mentionne Éric Faguy, directeur du CSS de la Moyenne-Côte-Nord. «À noter que nous aurions aimé pourvoir ces postes et qu'ils ne l'ont pas été, faute de candidatures répondant aux profils recherchés.»

Le directeur assure qu'aucun service aux élèves ne sera touché par cette coupure et qu'elle sera entièrement absorbée par des dépenses non effectuées entre le 1^{er} juillet 2024 et le 31 décembre 2024.

De son côté, le CSS de l'Estuaire devra couper son budget de 523 039,41 \$.

«Nous sommes actuellement à faire les analyses», mentionne Patricia Lavoie, porte-parole du CSS de l'Estuaire. «Nous devrions être en mesure de trouver les sommes au niveau des postes non comblés, en raison de la pénurie de main-d'œuvre, ainsi que dans d'autres postes budgétaires de fonctionnement tel le déneigement, si l'hiver continue comme il est débuté, ainsi que le chauffage pour les mêmes raisons.»

La porte-parole mentionne que les directions d'écoles n'ont pas été interpellées à ce moment-ci, bien qu'elles ont été sensibilisées aux demandes du Ministères et invitées à la prudence.

«Nous n'estimons pas, pour l'instant, qu'il sera nécessaire de toucher aux budgets des écoles pour répondre aux exigences ministérielles», précise Patricia Lavoie.

Le CSS du Fer rencontrera les cibles demandées, en raison des postes non comblés.



Le CSS de l'Estuaire devra couper son budget de 523 039,41 \$. Photo iStock

«Pour la suite, nous serons plus en mesure d'évaluer s'il y aura un impact ou non sur les services directs aux élèves», mentionne Hélène Lejeune, responsable des communications du CSS du Fer.

L'Institut d'Enseignement de Sept-Îles est aussi touché par une coupure de 11 727 \$.

«Cette somme a été établie au prorata de l'effectif scolaire considéré aux fins de subventions pour les paramètres initiaux de l'année scolaire 2024-2025», explique le directeur Mathieu Brien.

Cela signifie qu'ils ont été coupés en fonction du pourcentage de subvention qu'ils reçoivent.

«Comme celle-ci correspond à un montant que nous aurions reçu en ajustement budgétaire, notre budget annuel ne le prenait pas en compte. La coupure n'aura donc pas un gros impact pour nous», dit M. Brien. «Ça représente environ un élève que je perdrais pendant l'année», précise le directeur. «Je n'ai pas à couper des projets ou des choses de ce genre.»

Il mentionne qu'ils devront se serrer un peu la ceinture à quelques petits endroits, comme pour des formations, mais sans plus.



Monica Chiasson, présidente du Syndicat de l'enseignement de la région du Fer-CSQ (SERF). Photo Lucas Sanniti

Des projets industriels en 2025

C'est sous le signe de développement industriel que l'année 2025 peut être qualifiée pour la Manicouagan. Plusieurs projets d'envergure pourraient commencer à se concrétiser. Voici quelques projets à suivre cette année.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

AquaBoreal Inc.

Le projet d'implantation d'une pisciculture terrestre à Baie-Trinité devrait faire d'importants pas en 2025. L'étude d'impact environnemental a été déposée le 18 décembre 2024.

«Elle sera étudiée par les gens du ministère de l'Environnement, avec questions et réponses à être produites. Ce dossier devrait être avancé au cours de l'année 2025», informe le préfet de la MRC de Manicouagan, Marcel Furlong.

«Les besoins en énergie sont très limités alors, à moins que le ministère de l'Environnement en décide autrement, ce projet devrait aller de l'avant», dit-il.

Rappelons que l'objectif est de produire 10 000 tonnes de saumon pour le marché québécois, voire même nord-américain.

AquaBoreal a lancé ce projet en 2021. Lorsque les parties impliquées ont rencontré la population de Baie-Trinité, en juin 2024, celles-ci parlaient d'une première phase qui débiterait avec la construction en 2025.

Hy2gen

Le projet de la multinationale allemande Hy2gen consiste à construire, à Baie-Comeau, une usine de production d'hydrogène et d'ammoniac verts.

Hy2gen doit se faire confirmer l'octroi de mégawatts pour le lancement d'études de faisabilité et environnementales.

«Les mégawatts ont été confirmés par Hydro-Québec, mais il reste une lettre



Le parc industriel Jean-Noël-Tessier de Baie-Comeau se développera avec le projet de Hy2Gen, notamment. Photo Ville de Baie-Comeau

à recevoir du ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie (MEIE) pour que le tout soit complètement officiel», précise le préfet de la MRC.

Le projet d'Hy2gen s'inscrit dans un développement économique important du parc industriel Jean-Noël-Tessier de Baie-Comeau.

Northern Graphite

Northern Graphite souhaite construire à Baie-Comeau une usine d'anode de batteries. Aucune échéance n'est toutefois prévue pour l'année 2025, mais le projet reste intéressant à surveiller de près pour la MRC de Manicouagan.

«Ce projet d'envergure et créateur de nombreux emplois est en développement», rappelle M. Furlong. «Les discussions avec les différents ministères du gouvernement du Québec sont positives, mais prudentes, car le dossier Northvolt a échaudé des décideurs», ajoute-t-il toutefois.

Port de Baie-Comeau

Le projet du Terminal no 5 est un développement majeur pour le Port de Baie-Comeau. Selon l'échéance, 2025 est l'année où on attend des autorisations gouvernementales.

Les travaux de réfection du terminal comprennent une reconstruction du quai, le dragage du fond marin et le réaménagement du stationnement et des voies d'accès. Le concept est

aussi d'améliorer visuellement le La mise en service du Terminal no 5 est prévue pour 2028.

En matière de transport aérien

(KNP) Outre les résultats des études pour un pont sur la rivière Saguenay qui intéressent toute la Côte-Nord, la Manicouagan a aussi les yeux rivés dans les airs.

«Il y a l'aéroport de Baie-Comeau à Pointe-Lebel dont il faut améliorer la performance au niveau financier ainsi qu'au niveau de la desserte», décrit Marcel Furlong.

Le Programme d'accès aérien aux régions du gouvernement offrira des changements dès février dans ses tarifs. «Le programme devrait rendre le transport aérien plus abordable et la desserte devra être publicisée pour aviser la population de l'offre et de la disponibilité», mentionne-t-il.

Il est aussi à noter que la MRC passera prochainement en revue une résolution afin de permettre à Air Liaison d'aller de l'avant avec l'installation d'un réservoir de pétrole à l'aéroport.



L'aéroport de Baie-Comeau doit être rentabilisée par la MRC de Manicouagan. Photo Karianne Nepton-Philippe

LA TROUPE
CHAUD BIZZZ
20 ANS

UNE PRÉSENTATION DE

 **FINANCIÈRE
BANQUE NATIONALE**
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
**DECHAMPLAIN
FILIAULT
NORMAND** 

DÉBOSSÉLAGE
(D'AUTEUIL)



**VALÉRIE
BOULIANNE-LEFRANÇOIS**



**JORDAN
LÉVESQUE**



**ANIMATION PAR
SIMON
PHILIBERT**

**ET DES INVITÉS DES 20 DERNIÈRES
ANNÉES!**



**HÔTEL LE MANOIR DE BAIE-COMEAU
12 AU 15 FÉVRIER 2025**

FORAITS REPAS-SPECTACLE DISPONIBLES

WWW.CHAUDBIZ.CA | 866.525.2499

Santé Québec reconnaît la différence des régions

«Chaque établissement a une réalité qui lui est propre. Ce n'est pas vrai que les mêmes solutions marchent partout au Québec.» C'est ce qu'a mentionné le vice-président exécutif de Santé Québec, Frédéric Abergel, en point de presse le 10 janvier.

Johannie Gaudreault

«Ce qu'on veut vraiment, c'est d'accompagner les établissements pour qu'eux-mêmes voient leurs propres problèmes et qu'ils mettent en place leurs propres solutions», a-t-il ajouté lors de la période de questions des médias alors que l'organisation faisait le point sur la situation des urgences au Québec.

M. Abergel demeure réaliste puisque Santé Québec est à la tête du réseau de la santé et des services sociaux depuis 41 jours seulement. «C'est un travail qui est en continu, ça va prendre encore un certain temps pour que tout le monde puisse embarquer là-dedans», laisse-t-il tomber précisant que l'équipe souhaite «comprendre ce qu'il se passe dans chaque établissement».

Le vice-président exécutif aux opérations et à la transformation est clair : des actions différentes devront être prises dans les gros et les petits hôpitaux. «On veut distinguer ces deux réalités-là pour être plus adapté à leur situation», assure-t-il.

Le gestionnaire a d'ailleurs visité les établissements de santé d'autres régions du Québec que Montréal au cours des derniers mois. Il a déjà remarqué que les problématiques ne sont pas les mêmes, notamment en termes de la présence du personnel à l'urgence.

«Dans les grands centres, les volumes d'activité font en sorte qu'on peut avoir quand même assez de person-

nel, mais dans les plus petits centres, il y a peu de volumes d'activités, mais il faut être présent quand même 24/7 dans les salles d'urgence», relate M. Abergel.

Selon ce dernier, des problématiques sont amenées par cette situation dans les hôpitaux de moins grande envergure. «Comment on soutient ces établissements de façon différente? Est-ce que, par exemple, on pourrait avoir du personnel plus polyvalent qui pourrait être à la salle d'urgence, mais dans d'autres secteurs aussi en même temps s'il y a moins de patients qui viennent visiter?» se demande-t-il.

Le vice-président souhaite également se référer à d'autres pays qui pourraient vivre les mêmes différences de réalité entre les centres urbains et les régions plus éloignées. «On n'a pas de solution encore. Mais c'est certain qu'il faut s'assurer d'offrir le service à la population», conclut M. Abergel.



Frédéric Abergel de Santé Québec a fait le point sur la situation des urgences au Québec le 10 janvier. Photo capture d'écran

TOUT TOUT TOUT

notre inventaire en boutique

est à plus de

40%

de rabais

The logo for FXR, featuring a stylized 'F' and 'X' in a square followed by the letters 'FXR' in a bold, sans-serif font.



The logo for Baie-Comeau Motosports, featuring the brand name in a stylized, bold font with a circular graphic element behind it.

*Voir détails en magasin.

2633, boul. Laflèche • 418 589-2012 • Baie-Comeau

@bcmotosports @bcmotosports

Notre force, c'est notre équipe!



RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Bureau 418 295-1911

Franchisé indépendant et autonome
de Re/Max Québec inc.



James Fong Courtier immobilier agréé Cell. : 418 295-5859	Karine Marquis Courtier immobilier Cell. : 418 295-5420	Nadine Philibert Courtier immobilier Cell. : 418 445-0494	Manon Desmeules Courtier immobilier résidentiel Cell. : 418 378-8058	Véronique Côté Courtier immobilier résidentiel Cell. : 418 296 9831	Jordan Fong Courtier immobilier résidentiel Cell. : 418 297-8657	Karianne Lévesque Courtier immobilier résidentiel Cell. : 418 297-8247	Sarah Bonenfant Courtier immobilier résidentiel Cell. : 418 297-9728
---	---	---	--	---	--	--	--



35, av. De Berneval

James



3123, rue Albanel

Karine



12, rue du Jardin, CAO

Nadine



1285, rue de Bretagne

Manon



627, rue Benoit

Jordan



10, ch. du Lac-des-Îles, Godbout

Karianne



16, av. Couture

Sarah



23, av. Montcalm

James



945, rue Granier

Karine



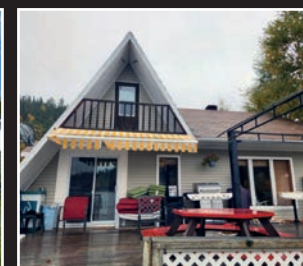
612, rue Baron

Nadine



54, rue Lessard, CAO

Manon



56, lac Taillardat, RAG

Karianne



8, rue Bellevue

James



1412, rue Hulaud

Karine



110, rue Vallilée, CAO

Nadine



91, av. du Père-Arnaud

Manon



2261, rue Villeneuve

Karianne



1-3, place La Salle

James



2, ch. du Lac-Blanc, Godbout

Karine



884, rue De Puyjalon

Nadine



474, rue Garnier

Manon



921, rue De Puyjalon

James



2234, rue Galleran

Karine



888-898, rue De Puyjalon

Nadine



1006, rue Nouvel

Manon



1191, boul. Laffèche

James



54,3^e rue, PL

Karine



1180, rue Leventoux

Nadine



1579, rue du Mélèze

Karine



901-905, rue Bossé

Nadine

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

2025, année électorale pour les municipalités



C'est en 2025 que les citoyens des différentes municipalités de Québec iront aux urnes pour choisir ceux et celles qui formeront les conseils municipaux. Le 2 novembre, plus précisément, nous verrons une vague de changement ou le statu quo, selon les endroits. Tout ce que nous souhaitons, c'est de pouvoir cocher un nom sur le bulletin de vote.

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com

CHRONIQUE

Ce n'est pas un secret, la vie politique n'est pas faite pour tout le monde. Il faut avoir les reins solides pour affronter les commentaires haineux sur les réseaux sociaux et les réfractaires à tout changement dans les salles du conseil municipal chaque mois.

Faisant partie de l'assistance à toutes les séances municipales ou presque, je le vois bien que ça prend de la patience et surtout la passion de changer les choses dans son milieu de vie. J'aurais abdiqué il y a bien longtemps...

Est-ce les élus de la Haute-Côte-Nord et de la Manicouagan se lanceront dans la course pour un nouveau mandat de quatre ans? Aucun d'entre eux n'a encore annoncé ses couleurs alors difficile de se prononcer pour l'instant. Mais, j'espère qu'il y aura un candidat pour chaque poste et encore mieux, que les citoyens puissent avoir le choix.

Rappelons-nous qu'une majorité de maires et de conseillers municipaux sont élus sans opposition et que cette tendance risque de se poursuivre lors du prochain scrutin. Plus de la moitié des maires ont été choisis sans vote effectif en 2021.

Ce n'est pas pour rien que le ministère des Affaires municipales a lancé une campagne publicitaire pour encourager les citoyens de partout au Québec à se présenter comme mairesse, maire, conseillère ou conseiller dans leur municipalité. Déjà en novembre dernier, un an avant les élections municipales, on martelait le message

«Tu aimes ton coin, va plus loin».

Oui, on veut attirer plus de candidats, mais on cible aussi les jeunes et les femmes. Les 18-34 ans, par exemple, forment environ 25 % du bassin démographique, mais ne représentaient que 9,5 % des candidatures lors des précédentes élections générales municipales, en 2021.

«Devenir une jeune élue ou un jeune élu municipal permet de mettre en pratique ou d'ajouter plusieurs

compétences à son parcours professionnel, que ce soit le leadership, les capacités de gestion, le sens de l'innovation, la mobilisation, ou encore le sens stratégique», plaide le gouvernement du Québec.

En ce qui concerne la présence des femmes dans les sièges d'élus municipales, elles constituent la moitié de la population, mais elles

des prochaines élections. Lors du scrutin de 2021, les femmes comptaient pour 35,5 % des candidatures.

des prochaines élections. Lors du scrutin de 2021, les femmes comptaient pour 35,5 % des candidatures.

Démissions et élections partielles

La preuve que le monde municipal est en crise : entre le 7 novembre 2021 (date de la dernière élection municipale) et le 31 décembre 2024, pas moins de 802 élections partielles ont eu lieu dans la province, dont 36 sur la Côte-Nord. Un total de 56 postes étaient à pourvoir dans la région, dont 44 postes de conseillers et 11 postes de maires.

Notons toutefois que les élections partielles ne sont pas engendrées seulement par des démissions. Ça peut aussi survenir après un décès, entre autres.

C'est d'ailleurs arrivé à deux reprises dans la Manicouagan avec les décès de la mairesse de Pointe-Lebel et du maire de Franquelin. Pensons aussi au maire de Baie-Comeau qui a dû être remplacé à la suite de l'élection d'Yves Montigny comme député provincial.

Entrons dans la course

Dans les mois à venir, nous serons davantage fixés sur le portrait des élections municipales qui s'en viennent. Les candidats s'annonceront et la campagne s'amorcera. Le dépôt officiel des candidatures sera possible entre le 19 septembre et le 3 octobre. Par la suite, les citoyens auront un mois pour faire leur choix avant de poser un X sur leur bulletin de vote.

Qui entrera dans la course?



Les élections municipales se tiendront le 2 novembre 2025. Photo Élections Québec

compétences à son parcours professionnel, que ce soit le leadership, les capacités de gestion, le sens de l'innovation, la mobilisation, ou encore le sens stratégique», plaide le gouvernement du Québec.

Mais les tâches qui y sont rattachées et l'engagement que ça demande

sont encore sous-représentées dans les conseils municipaux au Québec, selon Québec.

«L'augmentation du nombre de candidatures et d'élus constitue donc un enjeu de taille pour la santé démocratique et la représentativité de nos institutions», peut-on lire sur le site gouvernemental

Justin Trudeau et la démographie



Une société peut être développée, astucieuse, intelligente, mais si elle ne fait pas le poids démographiquement, elle finit par en payer le prix. C'est vrai pour une région, une province ou même un pays. La Côte-Nord est bien placée pour en parler, alors que son faible poids démographique lui coûte année après année élection après élection, la simple ouverture sur son territoire.

Réjean Porlier

CHRONIQUE

Le territoire est vaste, c'est vrai, mais son occupation est fondamentale. Sans doute direz-vous que j'ai déjà couvert le sujet à quelques reprises, mais je continue de penser qu'il devrait davantage attirer notre attention, parce qu'en dépendent beaucoup de choses, à commencer par notre droit au chapitre.

Quelqu'un peut-il me dire s'il y a un début de plan d'action digne de ce nom pour renverser la tendance démographique des dernières années ?

Une question qui demeure sans réponse alors que la situation continue de s'aggraver. Après tout, ça doit bien faire une vingtaine d'années qu'on en parle et la dégringolade se poursuit. Mais qu'est-ce que ça va prendre pour qu'on s'y intéresse enfin ? Qui sont nos porteurs de ballon dans ce dossier ? Qui donc s'y consacre un tant soit peu ?

Les Autochtones ont payé le fort prix du renversement démographique, alors qu'on les isolait sur leur propre territoire pour mieux les déposséder. L'histoire nous apprendra aussi que de peuple fondateur, les Canadiens français se sont retrouvés minoritaires et ont dû trimer dur pour sortir de leur asservissement, une grande noirceur paralysante.

Les actuelles relations Canada/États-Unis en disent long sur le respect qu'impose notre poids démographique. Dans un contexte où la démocratie et les règles internationales priment, tous les pays devraient pouvoir tirer leur épingle du jeu, mais face à des autocraties qui n'hésitent pas à bafouer ces règles pour élargir leur empire, David a raison de craindre l'imposant Goliath. D'autant plus que c'est un David passablement amoché et malmené de l'interne qui se présente à la frontière.

D'ailleurs, il s'agit là de notre plus grande faiblesse; de vrais hommes d'État auraient rapidement convenu que d'afficher publiquement notre division interne, alors que la menace est à nos portes, est la pire des stratégies.

Si les politiciens d'ici ont regardé de haut le Mexique, prêts à le laisser

tomber dès les premières menaces de Trump, ils auraient beaucoup à apprendre de cet aplomb dont la Présidente mexicaine a fait preuve. Un aplomb et un courage qui nous fait tellement défaut.

Quand je vois Justin Trudeau dire qu'il est un bagarreur, il a plutôt fait la démonstration de son manque d'orgueil, s'accrochant jusqu'à la toute fin à ce pouvoir, plaçant bien loin derrière l'intérêt du pays. Bientôt, il aura amplement de temps pour prendre tous ses *selfies* ou, le terme est sans doute mieux choisi, ses égoportraits ou portrait d'égo!

Peut-être était-ce là la vraie stratégie de Justin Trudeau, lorsqu'il faisait entrer à grande porte tous ces immigrants; accroître son poids démographique pour espérer avoir plus d'impact

dans ses relations internationales. Jusqu'à ce qu'il en perde le contrôle, la politique en immigration du premier ministre l'a plutôt bien servi, jouissant sans contredit d'une prime à l'urne, résultat de cette nouvelle population.

S'il a conservé cet appui, la médiatisation des dérapages en matière d'immigration au Canada, comme un peu partout dans le monde, a suscité énormément de craintes et mis en lumière le laxisme et l'incapacité de plusieurs gouvernements à réagir promptement. Des craintes que d'autres politiciens ont su transformer en peur et en faire leur cheval de bataille. Quand les gens ont peur, ils cherchent des leaders déterminés.

Si Justin Trudeau s'accrochait au pouvoir, je suis persuadé qu'il était d'abord animé par une quête personnelle, celle de marquer l'histoire. S'il nous arrive encore d'évoquer les années de gouvernance de son père, pour les meilleures et les pires raisons, Justin, à son grand dam, sera vite oublié. Il aura abordé tous les thèmes importants, surfant d'une conférence à l'autre, fier comme un paon, mais son empreinte n'aura été qu'en surface.

En fait, il se sera imposé comme le grand libérateur... du cannabis!



Justin Trudeau de passage à l'Aluminerie Alouette, en 2019. Photo archives

Le Manic

1001, boulevard Laflèche 2^e étage, G5C 1C8
Téléphone : 418 589-2090 | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin
COORDONNATRICE À LA
MAQUETTE ET WEB
Anny Hamilton

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent
DIRECTEUR VENTES
ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES)
VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
COLLABORATEURS
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
15 660 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES
ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

DISTRIBUTION
CANADA POSTES
POST CANADA

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdomas QUÉBEC

ISSN 2817-6022 (Imprimé) ISSN 2817-6030 (En ligne)

Financé par le
gouvernement
du Canada | Canada

RS RÉSEAU SÉLECT
MÉDIAS PUBLICITAIRES

Incertitude accrue sur la Côte-Nord

(EJD) La menace de l'imposition de tarifs douaniers américains plongeait déjà le pays et la Côte-Nord dans l'incertitude et la démission de Justin Trudeau ne fait que venir amplifier la situation, commentent des intervenants du milieu.

«Notre tissu économique est basé sur le milieu industriel, donc oui, il y a une incertitude et des questionnements sans réponse la plupart du temps. Les gens espèrent pouvoir faire confiance à leur gouvernement et éviter d'entrer dans une crise de tarifs douaniers», a dit Jeff Dufour Tremblay, de l'Alliance des Chambres de commerce de la Côte-Nord.

La démission de Justin Trudeau vient donc amplifier le climat d'incertitude déjà bien installé depuis l'élection de Donald Trump aux États-Unis. Sa menace d'imposition de tarifs douaniers majeurs aurait un grave impact sur les industriels. Sans capitaine à la barre, la tâche de venir négocier pour l'empêcher de mettre sa menace à exécution semble encore plus faramineuse.

«Sans leadership assumé, c'est difficile d'arriver à une table de négociations et d'exiger d'avoir une baisse des tarifs douaniers (...) Alors que de notre côté, nous n'avons pas de dirigeant pour la nation canadienne», poursuit M. Dufour Tremblay.

Même son de cloche du côté de l'Association de l'aluminium du Canada.

«Dans le contexte de notre relation bilatérale avec les Américains, on va manquer beaucoup de visibilité en terme de comprendre, de savoir ce qui s'en vient et quel peut en être l'impact sur l'économie canadienne», affirme Jean Simard, président et chef de la direction de l'organisation.

La démission de Justin Trudeau vient affaiblir la position canadienne au niveau international, selon lui.

«Il faut vraiment se préparer pour le pire, c'est la seule façon d'agir présentement. Il faut se préparer à de gros tarifs très rapidement, aux impacts

que ça peut avoir. Il faut regrouper les secteurs industriels», dit-il. «L'économie canadienne doit parler d'une seule voix le plus rapidement possible. Si le gouvernement n'est pas à même d'assurer la gouvernance de la situation, il faut s'assurer que du côté de l'économie canadienne, les grands syndicats, les grandes entreprises, les secteurs stratégiques qu'on partage l'information et qu'on parle d'une seule voix», a-t-il martelé.

Refroidir les ardeurs

Des tarifs douaniers aussi importants que 25 % auraient certainement un effet considérable sur l'économie. Pour l'industrie de l'aluminium, cela signifierait un gel des investissements.

«Ça ralentit les projets d'investissements, c'est certain, ça refroidit les ardeurs. Parce qu'investir dans un contexte où le prix de l'aluminium serait dopé par les tarifs en Amérique du Nord (...) On perd les certitudes requises pour pouvoir procéder à des investissements sur le moyen et long terme. Ça retarde la prise de décisions.»



Jeff Dufour Tremblay, directeur général de la chambre de commerce de la Manicouagan. Photo Karianne Nepton-Philippe



CHÂTEAU BAIE-COMEAU

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

Partager des moments de bonheur hier comme aujourd'hui

Promotion

3½ tout inclus à partir de 1 750 \$*

* Des conditions s'appliquent.

Valide sous signature d'un bail avant le 28 février 2025.

Réservez votre visite personnalisée dès maintenant.

418 589-2225 | cqvbaiecomeau@cogir.net

1401, boulevard Jolliet, Baie-Comeau

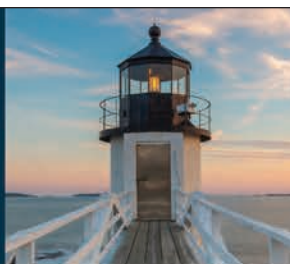
ChateauBaieComeau.com

cogir
RÉSIDENCES

Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné
C'est inestimable pour nous!
ResidencesCogir.com

Groupe de gestion de patrimoine
Dechamplain Filiatrault Normand

Comptez sur un partenaire solide pour répondre à vos besoins financiers.



Découvrez notre équipe

Des professionnels à l'écoute de vos besoins.



› **Jean-Pierre De Champlain**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **Bernard Filiatrault**
B.A.A., CIM[®]
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **David Normand**
B.A.A., Pl. Fin, CIM[®]
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller en gestion de patrimoine



› **Marie-Claude Gagné**
Adjointe principale



› **Stéphanie Savard**
Associée en gestion de patrimoine



› **Marie-Ève Levesque**
Agente aux opérations



› **Félix Castilloux**
Analyste en placement

Nos collaborateurs et partenaires



› **Hélène Pelletier**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseillère senior en planification financière et Planificateur financier



› **Marie-Claude Lacroix**
Notaire
Conseillère principale, Planification successorale, Trust Banque Nationale de patrimoine



› **Isabelle Brisson**
Banquière privée senior
Banque Nationale
Gestion privée 1859



› **Stéphane Bergeron**
Conseiller en sécurité financière
Cabinet d'assurance
Banque Nationale

 **FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE**
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND



Tél. : 418 296-8838 | Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).

Sept-Îles et Baie-Comeau

Les deux premières naissances de l'année



Wyatt est le premier bébé de l'année 2025 à Baie-Comeau. Photo courtoisie

Le premier Nord-Côtiér de l'année est né à Sept-Îles le 1^{er} janvier à 13 h 52, faisant le bonheur de ses parents Vanessa Méthot et Jean-Marc Simard.

Karianne Nepton-Philippe

Éliot Simard est né au Centre mère-enfant de Sept-Îles. L'accouchement s'est passé à merveille, a fait savoir la maman.

«Nous sommes les plus choyés de l'avoir», a-t-elle dit, en parlant du premier bébé du couple.

Baie-Comeau

À Baie-Comeau, la première naissance de l'année a eu lieu le 4 janvier. Le prénommé Wyatt s'est montré le bout du nez à 18 h 40.

La maman du nouveau-né pesant 3,225 kg et mesurant 51,5 cm, Susan Fortin-Leyian, vient de la Ville de Saguenay.

Avec Emy-Jane Déry



Éliot Simard est né le 1^{er} janvier 2025 à l'Hôpital de Sept-Îles. Photo courtoisie

Une nouvelle clinique de soins voit le jour au Pharmaprix

Les copropriétaires du Pharmaprix de Baie-Comeau, Emy-Lee Otis et William Robillard-Neveu, ont inauguré le 19 décembre une nouvelle clinique de soins au sein de leur pharmacie, offrant une gamme élargie de services à la population.

Charlotte Vuillemin

«Pharmaprix avait lancé un projet pilote avec cinq pharmacies, et on espérait que cela se développerait davantage», explique Emy-Lee Otis. Après avoir manifesté son intérêt, le duo a reçu l'approbation cet été pour intégrer la nouvelle vague de 20 cliniques de pharmacie au Québec.

Celle-ci marque un tournant pour les soins de proximité à Baie-Comeau.

«Le but de ce projet-là, c'est vraiment le service à la population qui va être plus facile pour nous et plus qualitatif. Plutôt que d'être sur le coin du comptoir où on va aller un peu rapidement pour ne pas nécessairement vouloir trop en dire dans le sens de la confidentialité», souligne Mme Otis, heureuse de pouvoir recevoir ses futurs clients dans des salles de soins propices à la confidentialité et à préserver l'intimité.



La clinique possède maintenant trois salles de soins. Photo Charlotte Vuillemin

Des services pour tous

La clinique s'adresse aussi bien à ceux qui ont un médecin qu'à ceux qui n'en ont pas.

«On peut prendre en charge des maladies chroniques comme le diabète ou l'hypertension artérielle, optimiser les traitements existants et offrir des suivis médicaux. On ne pose pas de nouveaux diagnostics, mais on soutient les patients dans la gestion de leurs traitements», précise William Robillard-Neveu.

Par ailleurs, la clinique propose des consultations santé, des services de vaccination et des soins liés aux voyages. Elle répond également aux besoins urgents. «Si quelqu'un ne peut voir son médecin avant six mois, on peut offrir une solution intermédiaire», ajoute la pharmacienne-proprétaire.

Un fonctionnement efficace et accessible

Les rendez-vous se prennent via la plateforme Clic Santé ou directement à la pharmacie. La clinique offre environ 40 heures de plages horaires par semaine. «Si une plage est libre, il est même possible d'être vu le jour même ou le lendemain», mentionne M. Robillard-Neveu.

Un système de préquestionnaire électronique permet de maximiser l'efficacité des consultations.

«Les patients peuvent compléter un formulaire avant leur rendez-vous, ce qui nous aide à mieux préparer la rencontre et à optimiser le temps passé avec eux», détaille-t-il.

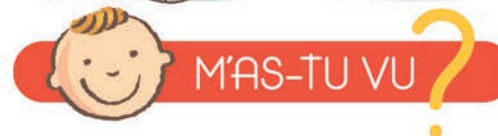
La clinique peut également prescrire des tests sanguins pour le suivi de maladies existantes. Une infirmière auxiliaire est disponible pour effectuer les prises de sang et les vaccinations. «Si on voit qu'il y a une demande pour plus de services infirmiers, effectivement, on cherchera pour avoir plus», assure Emy-Lee Otis.



La nouvelle clinique de soins de Pharmaprix Baie-Comeau a été inaugurée le 19 décembre. Photo Charlotte Vuillemin

CONCOURS POUR LES JEUNES

Campagne de sécurité en transport scolaire



Comment participer? Rendez-vous sur le site Web du journal Le Manic dans la section concours

www.lemanic.ca/concours

Répondez aux 16 questions

et courez la chance de gagner un petit cadeau!

Date limite de participation : le 27 janvier

Nous publierons les photos de certains participants dans l'édition du 5 février.

CET HIVER, ÉCONOMISEZ ÉNORMÉMENT !

ÉCONOMISEZ 300 \$ sur certaines génératrices



 Honda Canada Outdoors  @HondaPowersports-OutdoorCanada  @HondaOutdoors

Le rabais est offert à l'achat d'une génératrice Honda sélectionnée, neuve et non enregistrée auparavant, auprès d'un concessionnaire produits mécaniques Honda participant au Canada entre le 1er janvier 2025 et le 28 février 2025. Le rabais est de : (i) \$150 (EU22000iTC, EU22000iTC1); (ii) \$250 (EU3200i); (iii) \$300 (EU3000i, EU37000i). Le rabais : (i) sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes applicables; (ii) ne peut être appliqué à des transactions antérieures; (iii) n'a pas de valeur de rachat ou autre; et (iv) ne peut être combiné avec certaines autres offres. Des conditions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire Honda pour les détails.

HONDA

NORDX

SPORTS & AVENTURES

  nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-9191

Un «souper de famille» entre la Chambre de commerce et Pessamit

La Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan (CCIM) a participé à un premier souper d'échange et de réseautage en compagnie des élus du Conseil des Innus de Pessamit le 7 janvier.

Les participants ont pu explorer ensemble des opportunités de collaboration et de développement économique, tout en renforçant les liens entre les différentes communautés d'affaires.

Karianne Nepton-Philippe

Ce rassemblement réunissait aussi l'équipe de Linda Bacon du secteur Relations stratégiques et économiques de Pessamit, l'équipe du Développement économique de Baie-Comeau, et le conseil d'administration de la CCIM.

Le directeur général de la CCIM, Jeff Dufour Tremblay, a décrit l'ambiance de la soirée comme étant «aussi chaleureuse et conviviale qu'un bon souper de famille».

« Ce premier événement a démontré l'importance de créer des espaces propices aux échanges ouverts et respectueux. »

– CCIM



Le souper entre la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan et le Conseil des Innus de Pessamit s'est tenu le 7 janvier. Photo courtoisie

Ce premier événement a démontré l'importance de créer des espaces propices aux échanges ouverts et respectueux, essentiels pour bâtir un avenir commun solide.

La CCIM annonce déjà qu'un prochain événement sera organisé dans les semaines à venir. Contrairement à la rencontre inaugurale, ce rendez-vous sera ouvert à l'ensemble des entre-

preneurs, des acteurs économiques qu'à la communauté d'affaires de et communautaires de Pessamit ainsi Manicouagan.

JUBILÉ 2025

Cette année, toutes les personnes issues de divers horizons sont conviées à prendre part au Jubilé d'Espérance, prévu pour 2025. Également connu sous le nom d'Année Sainte, le Jubilé constituera un événement majeur célébré par l'église catholique, symbolisant une année d'ESPÉRANCE, de FOI et de RÉCONCILIATION. La cathédrale se prépare à accueillir les pèlerins avec une série d'événements et de célébrations qui enrichiront cette expérience spirituelle unique et singulière.

Dans son exhortation, le pape François exprime avec passion son désir de voir les pèlerins devenir des petites flammes d'Espérance là où ils se trouvent, dans leur vie quotidienne, au sein de leurs familles et dans leurs communautés.

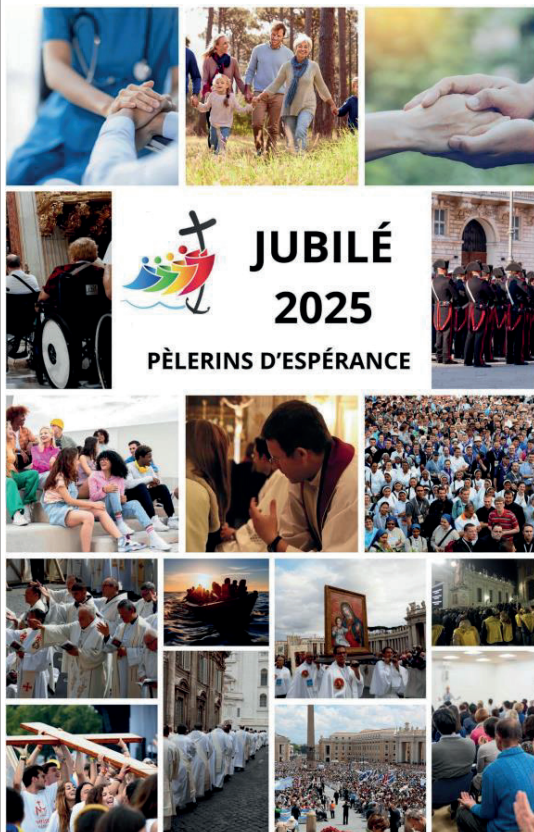
Il affirme que ceux qui choisiront de s'engager sur la voie de l'Espérance vivront la plénitude du pardon de Dieu, qui ne connaît pas de limites. Il invite les églises à se transformer en lieu d'accueil, en oasis de Paix et de Miséricorde, où les pèlerins pourront s'abreuver aux sources de la Foi et de l'Espérance en s'approchant du sacrement de réconciliation, véritable point de départ d'une authentique conversion.

CALENDRIER JUBILAIRE 2025 ** Ouverture officielle 22 janvier 2025 à 19 h

- | | | | |
|------------------------|---|--------------------------|--|
| • 22 JANVIER 2025 : | INAUGURATION OFFICIELLE DU JUBILÉ PAR LE DIOCÈSE. | • 31 MAI 2025 : | JUBILÉ DE LA SPIRITUALITÉ MARIALE. |
| • 2 FÉVRIER 2025 : | JUBILÉ DES PERSONNES CONSACRÉES. | • 7-8 JUIN 2025 : | JUBILÉ DES MOUVEMENTS ET DES ASSOCIATIONS. |
| • 10-12 FÉVRIER 2025 : | JUBILÉ DU PERSONNEL DE LA SANTÉ ET DES MALADES. | • 21 JUIN 2025 : | JUBILÉ DU MONDE DU VOLONTARIAT. |
| • 9 MARS 2025 : | JUBILÉ DES FEMMES. | • 17-26 JUILLET 2025 : | JUBILÉ DES FAMILLE ET DES GRANDS-PARENTS. |
| • 28 MARS 2025 : | 24 HEURES POUR LE SEIGNEUR. | • 26-28 SEPTEMBRE 2025 : | JUBILÉ DES CATÉCHÈTES. |
| • 27 AVRIL 2025 : | JUBILÉ DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES. | • 18-19 OCTOBRE 2025 : | JUBILÉ DES NOUVEAUX ARRIVANTS. |
| • 20-21 MAI 2025 : | JUBILÉ DES PRÊTRES ET DES DIACRES. | • 2 NOVEMBRE 2025 : | JUBILÉ DE LA CONSOLATION. |
| | | • 9 NOVEMBRE 2025 : | JUBILÉ DES FORCES DE L'ORDRE. |
| | | • 16 NOVEMBRE 2025 : | JUBILÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. |
| | | • 28 DÉCEMBRE 2025 : | CÉLÉBRATION DE CLÔTURE DU JUBILÉ. |

Lieu : Cathédrale
Saint-Jean-Eudes
Baie-Comeau

** D'autres jubilés pourraient s'ajouter à ce calendrier jubilaire



Beaucoup plus simple de recycler

Depuis le 1^{er} janvier 2025, un changement aussi important que subtil s'est opéré dans la gestion de votre bac de recyclage. Où que vous vous trouviez dans la province, vos contenants, emballages et imprimés sont désormais recyclés par une seule et même organisation, Éco Entreprises Québec. La bonne nouvelle? Vous pouvez en mettre davantage dans votre bac bleu!



Emelie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Si la responsabilité de l'ensemble du système incombe désormais à Éco Entreprises Québec (ÉEQ), les municipalités, MRC ou organismes paramunicipaux jusqu'ici chargés du recyclage ne sont pas pour autant complètement mis de côté comme l'explique Marie-Claude Rivet, porte-parole d'ÉEQ.

«Nous avons signé des ententes de partenariat avec environ 130 organismes municipaux. On a conclu des ententes avec les plus grandes villes, mais pour assurer une optimisation du service et des économies d'échelle, on a amené les municipalités de plus petite taille à se regrouper pour avoir au minimum 20 000 foyers à desservir», indique Mme Rivet.

Les organismes municipaux partenaires ont mené eux-mêmes les appels de propositions pour attribuer le contrat de collecte des matières, à partir des critères émis par ÉEQ. Les contrats en cours sont maintenus.

Sur le terrain

Isabelle Giasson, de la Régie de gestion des matières résiduelles Manicouagan, ne voit que des avantages à cette nouvelle gestion. La régie, qui représente huit municipalités de Baie-Trinité à Ragueneau, devient partenaire d'ÉEQ sur le territoire.

«La nouvelle année apporte de belles nouvelles avec ce nouveau système. Présentement, on est dans l'aspect communication aux citoyens. Le fait que les



Tous les contenants, emballages et imprimés peuvent échoier dans le bac bleu. Photo Pixabay

consignes de collecte et de tri soient uniformisées à l'ensemble du Québec va aider le citoyen dans son tri. C'est beaucoup plus simple! Une seule question : c'est un contenant, un emballage ou un imprimé? Ça va dans le bac!»

La campagne de communication est arrimée sur les messages d'Éco Entreprises Québec et sa propre campagne, Bac Impact.

La gestion sera également plus simple pour l'équipe de la régie. «Cette réforme est facilitante sur plusieurs aspects pour les municipalités, les organismes comme le nôtre, les MRC. D'un point de vue des remboursements des coûts pour la collecte sélective, ils vont se faire trimestriellement. On n'aura plus à anticiper ce que ça va nous coûter dans notre budget. Tout va se faire dans la même année», explique-t-elle.

Le «facteur de performance» jusqu'ici en vigueur est éliminé. «Tous les coûts admissibles et réels seront remboursés», ajoute Mme Giasson. Environ 3 200 tonnes de matières recyclables sont récoltées chaque année sur le territoire couvert par la régie. Il est vraisemblable que ce tonnage connaisse une augmentation.

«L'approche d'accepter tout ce qui est emballage, imprimé et contenant vise à augmenter les volumes. ÉEQ

devient propriétaire de la matière et ça fait partie des objectifs qu'ils puissent évaluer les gisements et faire en sorte d'avoir une quantité de matière qui facilite le développement de marché», assure Isabelle Giasson.

Le contrat de collecte, attribué avant l'entrée en vigueur du nouveau règlement, demeure le même jusqu'en 2028. La régie acheminera encore ses matières recyclables au centre de tri de Via Lévis.

La REP en bref

(EB) Toute cette refonte du système de recyclage est en lien avec la REP, ou responsabilité élargie du producteur. À terme, elle a pour but de réduire la quantité de déchets dans les sites d'enfouissement, en décourageant les fabricants de produire des emballages, des contenants et des imprimés non recyclables.

Une des missions d'ÉEQ est de trouver des débouchés pour la revalorisation de ces matières dans la province. «Pour le service de première ligne, de proximité, la municipalité est là, mais le grand gestionnaire, le maître d'œuvre, c'est ÉEQ. Ce qui ne change rien pour le citoyen, mais qui a un impact sur le système, c'est que toutes les matières sont la propriété d'ÉEQ», affirme la porte-parole.

Bacs (et contenu!) uniformisés

Non seulement retrouvera-t-on, d'ici quelques années, des bacs de même couleur (bleu) devant toutes les portes de la province, mais le contenu en sera également uniformisé. On espère ainsi simplifier la tâche des Québécois.

«Le principal changement pour les citoyens, c'est la liste de ce qu'ils mettent dans le bac qui est maintenant la même pour tout le Québec. Ça ne change plus d'une région à l'autre et plus besoin de se soucier des numéros sur les barquettes par exemple», explique Marie-Claude Rivet.

La fréquence des collectes pourrait changer par endroit, ce qui n'est pas le cas dans la Manicouagan.



Premier bébé

de l'année 2025

Wyatt est venue au monde le 4 janvier à 18 h 40
Wyatt est le premier bébé de 2025 à naître à l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau.

Félicitations à la maman
Suzan Fortin-Leyian



L'amour des livres

SE PARTAGE
DÈS LA NAISSANCE



Les libraires en



• FLEURS • CADEAUX • BALLONS
• DÉCORATIONS DE SALLES



Fleuriste Line Déco

Félicitations aux parents

51, av. Talon, Baie-Comeau
418 296-0122



Le Marché aux trésors

FAIT AU QUÉBEC



Produits québécois
pour toute la famille!

www.lemarcheauxtresors.com
Centre Lafèche • Baie-Comeau
418 589-5378




Bienvenue bébé ! Félicitations aux parents

GALERIES

Baie-Comeau

Directeur : Samuel Audet
300, boul. La Salle, Baie-Comeau

Wow!

Félicitations aux parents

Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis, Alexandre Côté
pharmaciens propriétaires



Brunet plus

Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332



Félicitations aux parents!

maxi

300, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-5806 • Directeur : Luc Thibeault



Félicitations aux parents



Jean Coutu

Julie Pichette
691, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-4969

Alliée contre la violence conjugale

La Maison des familles de Baie-Comeau | Centre de ressources périnatales de la Manic est récemment devenu le deuxième organisme communautaire allié contre la violence conjugale sur la Côte-Nord. De plus, l'établissement de la Manicouagan est le premier organisme-famille à obtenir la certification proactive, et ce, pour toute la province.

Anne-Sophie Paquet-T.

«C'est un besoin qui nous a été demandé par notre équipe de travail», précise Stéphanie Saint-Gelais, directrice générale de la Maison des familles de Baie-Comeau.

Déjà titulaire d'une politique en matière d'accompagnement envers ses employés pour toute forme de violence subie, l'organisme-famille a voulu aller encore plus loin pour le bien-être de ses 12 travailleuses et près de 80 bénévoles annuels.

Du personnel formé

Aujourd'hui, l'équipe peut compter sur trois intervenantes formées et prêtes à recueillir les confidences d'une victime. Elles sont en plus un nouvel œil attentif aux signes précurseurs de la violence conjugale.

«C'est à l'employeur de se doter d'un cadre pour reconnaître ces signes-là et de ne pas hésiter pour offrir le soutien nécessaire», précise Mme Saint-Gelais.

L'organisme du 985, boulevard Jolliet est aussi devenu un lieu de refuge en cas de besoin. «Si jamais une employée ou une bénévole vit de la violence conjugale [...], la porte lui sera débarrée incluant le nécessaire», précise Stéphanie Saint-Gelais.

Lit pour adulte, matelas pour enfants, produits d'hygiène et nourriture seront à la disposition de la personne dans le besoin.



Stéphanie Saint-Gelais, directrice générale de la Maison des familles, a reçu la certification des mains de Carol-Anne Deschênes, intervenante en prévention et sensibilisation à la Maison des femmes de Baie-Comeau. Photo Stéphanie Saint-Gelais

Paver la voie

Deuxième organisme communautaire de la Côte-Nord à se former et se certifier par la Maison des femmes de Baie-Comeau, Mme Saint-Gelais invite les autres organismes ainsi que les entreprises à faire de même.

«On a envie que ça fasse des petits», explique-t-elle. «Je pense à ceux qui ont beaucoup d'employés et de bénévoles, je me dis que c'est tellement un cadeau de prévention et de sensibilisation à se faire», conclut la directrice.

Les dépenses augmentent à Pointe-aux-Outardes



Les contribuables de Pointe-aux-Outardes ne sont pas épargnés par la hausse des dépenses en 2025. Photo Sébastien St-Jean

Le budget de Pointe-aux-Outardes bondit de 8,93 % en 2025. De plus, pour une résidence moyenne évaluée à 125 607 \$, l'augmentation totale des taxes sera de 31,40 \$, à laquelle s'ajoutent 24,50 \$ pour les services.

Karianne Nepton-Philippe

En 2025, le budget s'élève à 2 316 779 \$. C'est une hausse qui est principalement attribuée à l'augmentation des coûts liés aux services et à l'entretien des infrastructures.

Les dépenses en matière de traitement de l'eau, de gestion des déchets et de vidange des fosses

septiques représentent 3,48 % de cette hausse.

Le conseil municipal précise aussi qu'il y a une augmentation de 50 % du coût du contrat de déneigement, en vigueur depuis novembre 2024.

Augmentation de la taxe foncière

La taxe foncière sera ajustée à 1 125 \$

du 100 \$ d'évaluation pour une augmentation totale moyenne limitée à 2,68 % pour 2025.

Pour équilibrer le budget et éviter d'alourdir le fardeau fiscal des contribuables, la Municipalité a affecté le surplus accumulé de 25 000 \$ ainsi que la réserve de 15 000 \$ prévue pour les élections générales de novembre 2025.

Taux de taxes 2025 :

- La taxe résidentielle passe de 1,10 \$ à 1 125 \$.
- La taxe sur les immeubles non résidentiels passe de 2,13 \$ à 2,18 \$.
- La taxe agricole passe de 1,10 \$ à 1 125 \$.
- La taxe industrielle passe de 2,71 \$ à 2 775 \$.

Tarifs pour les services :

- La taxe sur les ordures passe de 251 \$ à 257 \$.
- La taxe sur l'aqueduc passe de 301,50 \$ à 312 \$.
- La taxe d'égout pour la rue David passe de 211 à 222,50 \$.
- Le coût pour la vidange de la fosse septique passe de 152 \$ à 160 \$.

Ma Ville Ma Voix sera remodelé

La démarche Ma Ville Ma Voix, qui vise à donner une voix aux citoyens de Baie-Comeau dans le développement de leur communauté, sera entièrement repensée pour renforcer la participation citoyenne.

Emelie Bernier,
Initiative de journalisme local

C'est une «année de réflexion» qui s'amorce pour Ma Ville Ma Voix à Baie-Comeau. L'initiative, qui a permis la mise en place de plusieurs dizaines de projets soumis par la population locale et financés par le Fonds Aluminerie de Baie-Comeau pour des collectivités durables, perdurera, mais fera l'objet d'une importante refonte.

Les citoyens seront tout de même invités à participer à une version modifiée de la démarche pour son édition 2025, notamment via un vote en ligne. Dès février, les résidents de Baie-Comeau pourront se prononcer sur les besoins qu'ils considèrent prioritaires en lien avec certains thèmes dont la mise en valeur du patrimoine, le dynamisme culturel, l'accès durable aux milieux naturels et la sécurité alimentaire.

À la suite de ce sondage, des cafés-rencontres seront organisés en avril en mode «remue-méninges».



Un Forum citoyen de Ma Ville Ma Voix. Archives RMBMU

Le comité de développement durable de la démarche et le conseil municipal sélectionneront deux initiatives à développer. Celles-ci pourraient bénéficier du soutien financier du Fonds Aluminerie de Baie-Comeau pour les collectivités durables.

«Ce cycle transitoire permettra d'alimenter la réflexion sur la version 2.0 de Ma Ville Ma Voix en fournissant des données pertinentes au sujet des besoins de notre collectivité et en évaluant la réponse de la population vis-à-vis de nouvelles méthodes de consultation comme les cafés-ren-

contres», commente Myriam Chênevert, accompagnatrice de la démarche chez MU Conseils qui soutient la Ville dans la démarche.

Le lancement de la nouvelle formule officielle de Ma Ville Ma Voix est prévue à l'automne 2025.

Une soirée de danse country au profit de Centraide

Le 31 janvier, le Pavillon Saint-Sacrement accueillera la première soirée de danse country organisée au profit de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan. Les amateurs de danse country auront une excellente raison de chausser leurs bottes de cowboy et d'enflammer la piste de danse pour une bonne cause.

Charlotte Vuillemin

Cet événement, orchestré par deux bénévoles engagées, Émilie Brisson et Caroline Tremblay, enseignante en danse en ligne des Danseurs country Cajean, s'inscrit dans le cadre de la 30^e campagne de financement de Centraide.

Les organisatrices promettent une soirée accessible à tous : des initiations de danse en ligne pour les débutants sont prévues, tandis que les danseurs plus expérimentés pourront également s'amuser.

Le coût d'entrée, fixé à 15 \$, comprend une consommation gratuite et donne accès à des prix de présence. Un service de bar sera également offert sur place. Avec une capacité limitée à 150 participants, les billets sont disponibles en ligne via la billetterie de Centraide et à l'entrée, dans la mesure des disponibilités.

Il sera temps d'enfiler ses bottes de cowboy le 31 janvier pour amasser des fonds pour Centraide. Photo iStock



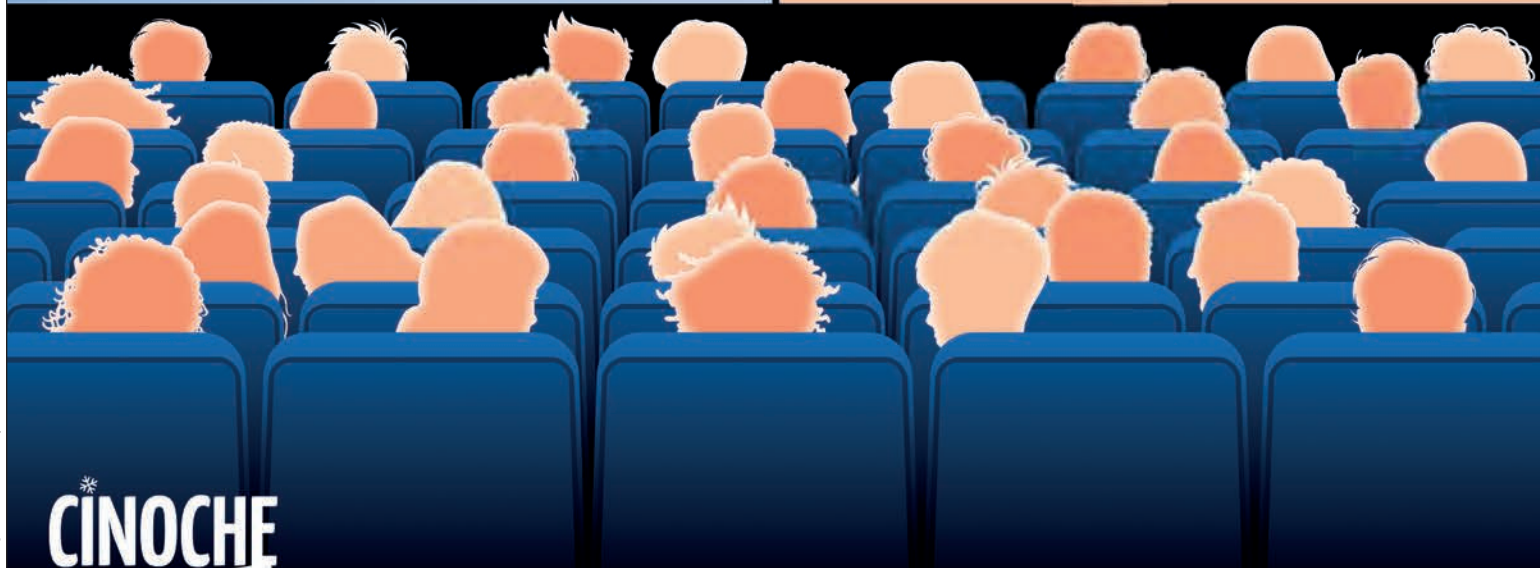
Cinoche

au Ciné-Centre Baie-Comeau



édition

16 au 26
janvier
2025



CINOCHÉ
FESTIVAL DU FILM
INTERNATIONAL
DE BAIE-COMEAU

Ville de
Baie-Comeau

TELEFILM PARTENAIRE
CANADA DE CHOIX

SODEC
Québec

Hydro
Québec

HEURE FILM

VENDREDI 17 JANVIER 2025

14 h 05	La Petite et le Vieux 1/10	
14 h 00	Amal - un esprit libre 1/8	1
14 h 10	L'histoire de Souleymane 1/9	
14 h 15	Une langue universelle 1/6	
16 h 20	Bergers 1/10	
16 h 15	Monsieur Aznavour 1/8	
16 h 30	Daaaaaali! 1/6	
16 h 25	Un festin pour le coeur 1/7	
17 h 00	Rencontre annoncée : Nadine Beaudet et Guy Bo film Manicouagan	
19 h 00	Manicouagan 1/6	
18 h 50	Anora v.o.a.s.-t.f. 1/8	1
18 h 30	L'histoire de Souleymane 2/9	
18 h 40	La chambre d'à côté 1/7	
21 h 10	Bergers 2/10	
21 h 30	Amal - un esprit libre 2/8	1
21 h 15	Comme le feu 1/6	G
21 h 20	Jour de chasse 1/5	1

SAMEDI 18 JANVIER 2025

10 h 00	Écho à Delta 1/4	
10 h 00	Zodi et Téhu, frères du désert 1/4	
10 h 00	Nina et le secret du hérisson 1/4	
10 h 00	Mon ami robot 1/4	
12 h 05	Bergers 3/10	
12 h 10	Amal - un esprit libre 3/8	1
12 h 00	Comme le feu 2/6	G
12 h 20	La chambre d'à côté 2/7	
14 h 30	Manicouagan 2/6	
14 h 25	Monsieur Aznavour 2/8	
15 h 00	Au nord du nord et un peu vers l'est 1/5	
14 h 45	Un festin pour le coeur 2/7	
16 h 00	Causerie : Au nord du nord et un peu vers l'est	
16 h 40	Le roman de Jim 1/8	
17 h 00	Le tableau volé 1/6	
16 h 05	En bonne compagnie v.o.e.s.-t.f. 1/4	
17 h 05	Une langue universelle 2/6	
18 h 50	La Petite et le Vieux 2/10	
18 h 55	Monsieur Aznavour 3/8	
19 h 10	Daaaaaali! 2/6	
19 h 15	Jour de chasse 2/5	1
21 h 15	L'histoire de Souleymane 3/9	
21 h 30	Anora v.o.a.s.-t.f. 2/8	1
21 h 20	Au nord du nord et un peu vers l'est 2/5	
21 h 25	La chambre d'à côté 3/7	

DIMANCHE 19 JANVIER 2025

10 h 00	Écho à Delta 2/4	
10 h 00	Zodi et Téhu, frères du désert 2/4	
10 h 00	Nina et le secret du hérisson 2/4	
10 h 00	Mon ami robot 2/4	
10 h 30	Rencontre annoncée : Marion Huguet et Stéphan film Au nord du nord et un peu vers l'est	
12 h 00	La Petite et le Vieux 3/10	
12 h 05	Monsieur Aznavour 4/8	
12 h 10	En bonne compagnie v.o.e.s.-t.f. 2/4	
12 h 15	À hauteur d'enfant 1/6	
14 h 05	Anora v.o.a.s.-t.f. 3/8	1
14 h 40	Manicouagan 3/6	
14 h 10	Le roman de Jim 2/8	
14 h 30	Une langue universelle 3/6	
16 h 30	Causerie : Manicouagan	
16 h 45	Bergers 4/10	
16 h 40	Amal - un esprit libre 4/8	1
16 h 15	Comme le feu 3/6	G

Aiguiser l'instinct des jeunes par l'art

Un évènement instinctif vécu par l'agente de liaison autochtone de la polyvalente Serge-Bouchard, Mélanie Labrie, a été un moment décisif pour faire naître un projet artistique et culturel. Le 9 janvier, les élèves artistes ont présenté leurs créations lors d'un vernissage, accompagnés de leur mentore Camille Gravel.

Anne-Sophie Paquet-T.

Fière de ses apprentis, l'artiste-peintre baie-comoise leur a conseillé de vivre chaque minute de ce vernissage qui se déroulait à la bibliothèque Alice-Lane.

Cet évènement riche en émotions a été présenté devant professeurs, direction, parents et amis des élèves autochtones et allochtones de la polyvalente Serge-Bouchard de Baie-Comeau.



Lors du vernissage à la bibliothèque Alice Lane, l'artiste-peintre Camille Gravel a dévoilé une toile qu'elle a aussi créée. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Le message de la chouette

D'entrée de jeu, Mélanie Labrie a expliqué d'où était venue cette idée. «Dans une période plus difficile pour moi, je marchais en plein jour dans le boisé de la pointe Saint-Gilles et j'ai été happée et surprise par une chouette qui est passée devant moi», raconte-t-elle.

Cet évènement qu'elle qualifie comme instinctif lui a permis d'en apprendre davantage sur les animaux qui se manifestent régulièrement à nous pour des raisons inconnues.

«Il y avait quelque chose dans le ressenti d'inexplicable et, en allant lire des informations sur la chouette, le message qui était porté était perçu-

tant et significatif pour moi», confie-t-elle. Depuis ce temps, elle se dit plus attentive et instinctive.

D'ailleurs, ces enseignements de la nature sont un legs important dans la culture innue.

17 œuvres

Avec la participation de Camille Gravel, 16 jeunes de la polyvalente Serge-Bouchard ont pu aiguiser leur instinct et prendre le temps de vérifier quels animaux ou insectes les interpellèrent le plus avant de les peindre sur une toile.

Les techniques utilisées sont le café, soit la signature de l'artiste professionnelle. «C'est vraiment les jeunes qui ont fait ces œuvres», assure Mélanie Labrie.

Leur côté instinctif a aussi été travaillé lors des ateliers. Pour certains, ils se fermaient les yeux et peignaient lors de quelques étapes de création.

La confiance en soi, l'écoute de soi, le dépassement et la créativité ont découlé de cette activité, selon Mme Labrie.

Loutre, papillon, orignal, ours, renard... L'histoire entre le protagoniste animalier et son artiste est disponible en mots, écrits par les élèves eux-mêmes, grâce à un code QR sous l'œuvre en question à la bibliothèque Alice-Lane.

L'exposition, qui est ouverte jusqu'au 6 février, sera déplacée par la suite à la bibliothèque de la polyvalente Serge-Bouchard où les toiles y seront affichées de façon permanente.



Dix-sept œuvres illustrant des animaux représentatifs pour les artistes sont exposées à la bibliothèque Alice-Lane dans l'espace culture jusqu'au 6 février. Photo Anne-Sophie Paquet-T.



Des mets typiquement innus ont été offerts aux gens sur place. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Une Nord-Côtière est cobaye au Gros Laboratoire

Abigaëlle Tremblay, 14 ans, de Baie-Comeau a vécu sa toute première expérience de tournage professionnel l'été dernier. Elle a participé à l'émission *Le Gros Laboratoire*, dont la diffusion a commencé le 20 décembre sur ICI EXPLORA.

Karianne Nepton-Philippe

«On va se faire un party avec ma famille et des amis et on va regarder ça», avait-elle confié en entrevue avec *Le Manic*, quelques heures avant la première diffusion.

La jeune Baie-Comoise a tenté sa chance pour cette émission grâce à sa professeure de français.

«C'est une émission qu'elle écoute beaucoup. Donc, elle a vu que *Le Gros Laboratoire* faisait une saison spéciale pour ados et je me suis inscrite», explique-t-elle.

«Ils séparaient les 100 cobayes en deux», raconte en premier lieu Abigaëlle Tremblay.

«Il y avait une partie de l'avant-midi où on faisait des expériences et une partie où on faisait des activités avec les animateurs. On faisait des guerres d'eau, on allait à la piscine et on jouait

à des jeux dehors», indique-t-elle.

La participante qualifie ses neuf jours de tournage comme étant «une expérience formidable».

«Je me sentais quasiment comme une star. C'était le *fun* de voir toutes les caméras autour et de voir comment ça se passait dans les coulisses», déclare-t-elle.

«Des fois, on attendait une heure, d'autres fois, c'était deux ou trois heures d'attente pour faire environ 5, 10 ou 15 minutes d'expérience. Mais, c'était vraiment le *fun*», ajoute l'adolescente.

Dans *Le Gros Laboratoire*, les cobayes sont soumis à des épreuves d'ordre psychologique, social et physique afin d'en découvrir davantage sur le comportement humain. La 6^e saison a recruté 100 adolescents à travers le Québec pour ses expériences.

Comportant 10 épisodes de 30 minutes, la série est animée par Jean-René Dufort et Marie-Pier Élie qui soumettent quelques questions variées aux cobayes, comme est-ce que la confiance augmente la performance? Est-ce que les gars prennent plus de risques que les



La Baie-Comoise Abigaëlle Tremblay a participé à la 6^e saison du *Gros Laboratoire*, spécial ados. Photo courtoisie

filles? Est-ce qu'avoir trop de choix banane glisse-t-elle autant qu'on le nous rend insatisfait? La peau de prétend?

 **Desjardins**
Caisse de Manic-Outardes

ENGAGÉE

DANS DES PROJETS D'ICI



Sur la photo : Isabelle Mak, directrice de l'Accueil Marie-de-l'Incarnation et Jean-Denis St-Gelais, administrateur de la Caisse de Manic-Outardes.

Un grand merci à la Caisse Desjardins de Manic-Outardes pour son généreux soutien à l'Accueil Marie-de-l'Incarnation de Baie-Comeau pour l'octroi de 6 500 \$ provenant du Fonds d'aide au développement du milieu. Cette somme aura permis à l'organisme de faire l'aménagement sécuritaire de chaises murales et d'un système de caméra dans les pouponnières.

Le Diocèse de Baie-Comeau célèbre l'Année sainte

(JG) La cathédrale Saint-Jean-Eudes de Baie-Comeau sera l'hôte de la célébration entourant l'ouverture solennelle du Jubilé 2025. L'événement aura lieu le 22 janvier à 19 h.

«L'année 2025 est exceptionnelle pour tous les catholiques du monde puisqu'elle est appelée Année sainte ou Année jubilaire. Cette tradition qui remonte à l'an 1300 revient tous les 25 ans», explique le Diocèse de Baie-Comeau par voie de communiqué.

Les croyants sont invités à la réflexion, au partage et au renouvellement de leur foi. Le thème choisi par le pape François est «Pèlerins d'espérance».

Lors de cette célébration eucharistique, la programmation diocésaine du Jubilé sera dévoilée. Elle comporte plus d'une vingtaine d'événements qui auront lieu tout au long de l'année un peu partout sur la Côte-Nord «pour permettre au plus grand nombre possible de personnes d'y participer», affirme-t-on.

Une programmation locale et internationale

Le Festival international du film de Baie-Comeau, mieux connu sous le nom de Cinoche, est de retour pour une 36^e édition qui promet de ravir les cinéphiles avec une programmation exceptionnelle, marquée par des films internationaux et locaux.



Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca

Du 16 au 26 janvier, le festival accueillera des productions venues des quatre coins du monde, témoignant de l'ouverture culturelle et de la richesse du cinéma international. Des films en provenance de 13 pays différents seront présentés. En voici quelques-uns :

- *Monsieur Aznavour*, réalisé par Mehdi Idir et Grand Corps Malade (France), propose une plongée émotive dans la vie et la carrière de l'émblématique chanteur français.
- *Conclave* de Edward Berger (Grande-Bretagne, États-Unis) transporte au cœur d'une élection papale riche en intrigues.
- *Les Feux sauvages* de Jia Zhang-Ke (Chine) explore une histoire d'amour passionnée, mais fragile dans un pays en pleine mutation.
- *Reines* de Klaudia Reynicke (Suisse, Pérou, Espagne) raconte l'histoire de deux filles et d'un père lors de la récession du Pérou.
- *La chambre d'à côté* de Pedro Almodovar (Espagne, États-Unis) promet une fois encore un mélange de passion et de réflexion.

Un festival sous le signe de la famille

Cette année, le festival met un accent particulier sur la famille, comme le souligne Marie-Josée Biron, représentante du comité organisateur.

« Cette année, on cible beaucoup la famille. Le thème principal dans la majorité des films sélectionnés tourne autour de la famille. Cinoche tente

encore une fois de rendre le cinéma accessible à tous, avec des matinées familiales adaptées aux poupons, aux jeunes du primaire et du secondaire. »

Les matinées familiales, prévues les 18, 19, 25 et 26 janvier, permettront aux enfants de profiter gratuitement de films adaptés à leur âge, avec jus et popcorn inclus, en collaboration avec la Maison des familles de Baie-Comeau.

Le cinéma québécois à l'honneur

En parallèle, Cinoche continue de promouvoir les talents nord-côtiers. La directrice générale, Mélissa Marcil, s'en réjouit.

« La mission principale du Festival est d'amener des films internationaux sur nos écrans à Baie-Comeau. Mais cette année, nous avons également plusieurs artistes nord-côtiers pour qui Cinoche devient une vitrine. Nous sommes extrêmement heureux de mettre en lumière le talent régional. »

Le cinéma québécois et canadien occupe également une place de choix cette année avec des films qui mettent en valeur la richesse des talents locaux :

- *Manicouagan* de Nadine Beaudet, présidente d'honneur de cette édition.
- *Rumeurs*, une co-réalisation de Evan Johnson, Galen Johnson et Guy Maddin (Canada, Allemagne).
- *Une langue universelle* de Matthew Rankin (Québec, Canada).
- *Le grand vide* de Jessy Dupont (Québec).
- *La petite et le vieux* de Patrick Sauvé (Québec).

Des films hors compétition

En parallèle des sélections en compétition, le festival propose une programmation hors compétition qui saura plaire à tous les publics :



Avec une programmation diversifiée et une sélection de films d'origines et de genres variés, le festival confirme son statut d'événement incontournable pour les amateurs du septième art.
Photo Charlotte Vuillemin

- *À hauteur d'enfant* de Mélanie Carrier et Olivier Higgins (Québec).
- *The Image Seller* de Donovan Richard (Québec).
- *Echo à Delta* de Patrick Boivin (Québec).
- *Mon ami robot* de Pablo Berger (Espagne, France).
- *Nina et le secret du hérisson* de Jean-Loup Felicioli et Alain Gagnol (France).

Les passeports Cinoche sont disponibles depuis déjà quelques semaines en prévente au Ciné-Centre Baie-Comeau et chez Télé-Jeux Vidéo.

Des événements spéciaux

(CV) Le Festival s'ouvrira en grande pompe le 16 janvier à l'espace Alcoa du Centre des arts, en présence de la présidente d'honneur, Nadine Beaudet. Ce moment marquera le coup d'envoi d'une série d'activités riches en échange et découvertes.

Tout au long du festival, plusieurs Rencontres Annoncées seront proposées, réunissant des réalisateurs. Ces moments privilégiés permettront au public de plonger dans l'univers créatif des cinéastes et d'en apprendre davantage sur leur démarche artistique.

En parallèle, des Causeries seront organisées, offrant une occasion unique d'échanger avec les artistes autour de leurs œuvres. Ces discussions intimes favoriseront des interactions enrichissantes entre le public et les créateurs.

Le Festival se conclura en beauté le 26 janvier lors de la soirée de clôture et de la remise des prix Outardes, qui se tiendra au Café l'Arseno Cogeco NousTV. L'événement accueillera deux invitées d'exception : l'actrice Louise Portal et la réalisatrice Louise Lavoie.

L'identité nord-côtière de Nadine Beaudet en première mondiale

Présidente d'honneur pour la 36^e édition du festival Cinoche de Baie-Comeau, l'Outardéenne Nadine Beaudet a voulu mettre en lumière ses propres racines avec son film *Manicouagan*. Un projet cinématographique qui est venu lui confirmer sa propre identité.

Anne-Sophie Paquet-T.

Très émue d'avoir été demandée comme présidente d'honneur pour cette édition du festival international, Mme Beaudet est fière de pouvoir représenter cet événement.

«Lorsque j'étais jeune et que je vivais à Pointe-aux-Outardes, Cinoche n'existait pas», précise-t-elle. «C'est un événement extraordinaire vraiment essentiel dans la région pour permettre aux gens d'avoir accès à cet art-là qui est le cinéma», ajoute-t-elle.

Une réputation hors pair

Soulignant le fait que Cinoche a la réputation d'être particulièrement estimé dans le monde du cinéma, sa convivialité et sa démocratie en font bien parler. «C'est vraiment précieux», précise la réalisatrice et productrice.

Première mondiale

Son film *Manicouagan* qui sera présenté en grande première mondiale lors du festival est le projet le plus personnel qu'elle ait réalisé jusqu'à aujourd'hui. «Quand je suis partie pour Montréal, je me suis énormément ennuyée de ma Côte-Nord», confie la réalisatrice expliquant que c'est lors de son départ qu'elle a compris son lien d'appartenance aussi fort avec sa région natale.

Désirant aller à la rencontre des Nord-Côtières et y vivant aujourd'hui, Nadine Beaudet dit avoir redécouvert son territoire avec des yeux différents lors de ces trois années de tournage. «C'est un film qui aborde plusieurs



Nadine Beaudet derrière sa caméra lors du tournage du film *Manicouagan*. Photo Dominique Côté

«C'est mon film le plus intime et le plus complexe.»

– Nadine Beaudet

enjeux ainsi que les traces qu'on lui laisse», explique-t-elle. «C'est mon film le plus intime et le plus complexe.»

Bien que la Manicouagan soit son lieu de naissance, elle assure avoir appris beaucoup de choses dont l'histoire des barrages et la ville de Gagnon à titre d'exemples. «Je voulais marquer avec cette œuvre-là pour qu'on n'oublie pas», souffle-t-elle.

Sa signature d'un documentaire soulignant l'humain et son territoire est évidemment mise de l'avant dans ce projet. «Mes précédents films avaient pour sujets d'autres enjeux et d'autres régions du Québec, mais celui-là est particulièrement important pour moi», conclut Nadine Beaudet.

Après cette présentation exclusive mondialement, une sortie provinciale est prévue dans les cinémas du Québec dès ce printemps. «Plusieurs autres annonces sont à venir», divulgue la réalisatrice.

Un parcours surprise

Après avoir réalisé son diplôme d'études collégiales en Sciences de la nature au Cégep de Baie-Comeau, la vie a porté Nadine Beaudet à Montréal où elle a poursuivi ses études

universitaires à la Faculté de l'aménagement.

Lors de sa maîtrise en Sciences appliquées, son chemin s'est arrêté sur Lucie Lambert, native de Portneuf-sur-Mer, qui lui a fait découvrir le documentaire. «Je ne savais même pas que ça existait le documentaire», fait-elle savoir.

En partant à l'aventure avec son équipe, Nadine Beaudet qualifie Mme Lambert aujourd'hui comme ayant été «son école». Son premier documentaire *Le cosaque et la gitane* est sorti en 2013 et depuis, elle a signé six autres documentaires.

D'ailleurs, cette première œuvre a aussi été présentée au festival Cinoche lors de sa sortie il y a un peu plus d'une décennie.

Sur le TERRAIN



Concours On paye vos cadeaux

Dans le cadre du concours Ho! Ho! Ho! On paye vos cadeaux du journal Le Manic, voici nos gagnants : Kathy Gauthier, 250 \$ de la Bijouterie Thibeault; Carl Tremblay, 250 \$ de La Bonbonnière; Line Garneau, 125 \$ de Passion et Créations NB et Gervais St-Amand (absent), 125 \$ du restaurant Dixie-Lee. Félicitations aux gagnants et merci à nos précieux marchands.



Don à la Maison des Familles

La Maison des familles a la chance de collaborer avec les élus municipaux de la Ville de Baie-Comeau pour différentes raisons : organisation de fêtes de quartier, l'implantation d'un jardin, etc. Madame Odette Lavigne, conseillère municipale du quartier La Chasse, a reconnu l'importance de l'implantation du seul appartement supervisé pour la Supervision des droits d'accès de notre ville. C'est un don de 1 500 \$ qu'elle a remis à Stéphanie Saint-Gelais pour soutenir l'organisme à même son budget discrétionnaire.



Tirage moitié-moitié de La Vallée des Roseaux

La Vallée des Roseaux a effectué un double tirage pour le moitié-moitié le 19 décembre dernier. Les deux gagnants sont Jeanne Finn et Steven Ross. Ce dernier reçoit son prix de Marie-Ève Plante, directrice générale de La Vallée des Roseaux. Ils remportent 10 000 \$ chacun. Félicitations!

Les vendredis à Sylvie

Le comité des loisirs des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 17 janvier dès 19 h 30 au 2^e étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 \$. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

Personne en deuil

L'Arc-en-ciel invite toute personne vivant un deuil difficile, récent ou non, ayant déjà participé ou non à ses activités, à son café rencontre le lundi 20 janvier à 19 h, au 625, boul. Lafèche, local 1.801 (édifice Provencher). Vous devez vous inscrire pour y participer auprès de l'animatrice Julie Savard au 418 297-0315.

Péninsule

Soirée Ragueneau

Le club de l'âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 25 \$, le samedi 25 janvier, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Label

Bingo le dimanche 19 janvier à l'école La Marée de Pointe-Label à 13 h 30 et les portes ouvriront à 12 h 30. Nous allons bonifier le montant de la carte pleine, selon le nombre de cartes vendues. Pour 200 pads vendus, le montant gagné sera de 800 \$ et à chaque 10 pads de vendus supplémentaires nous allons ajouter 50 \$ de plus. Prix : carte 10 \$/pads de 6 cartes et 1 \$ moitié/moitié par carte. Notre bingo est organisé aux deux semaines. Bienvenue à tous!

Chevaliers de Colomb Conseil 5799- Chute-aux-Outardes

Les Chevaliers de Colomb Conseil 5799 de Chute-aux-Outardes désirent remercier ses commanditaires lors de la belle journée de la guignolée des médias : Entreprise George Lepage, Poissonnerie Jean-Guy Laprise, Boucherie chez Fernande, Trim Line André Girard, la Municipalité de Chute-aux-Outardes et ses pompiers ainsi que tous les bénévoles qui ont participé à l'évènement. Une très bonne année à toute la population.

Naissances



Josianne Parisée et Alexandre Desbiens, fille née le 7 novembre 2024 (BC)
Lorie St-Gelais et Robin Lapointe, garçon né le 7 novembre 2024 (BC)
Jannyka Régis-Fontaine et Sébastien Clarx, garçon né le 8 novembre 2024 (Pessamit)
Alicia Tremblay et Loïc Hovington-Caron, garçon né le 12 novembre 2024 (BC)
Roxanne Dumont et Alex Murphy, fille née le 13 novembre 2024 (BC)
Tania Gagné et Frédérique Lecours, fille née le 17 novembre 2024 (BC)
Christine Emond et François Methot, garçon né le 23 novembre 2024 (BC)
Geneviève Morin et Stéphane Huard-Tremblay, fille née le 25 novembre 2024 (Godbout)
Marie-Chantal Couillard et Joel Fillion, garçon né le 26 novembre 2024 (BC)
Meredith Morin et Alexandre Ducasse, fille née le 27 novembre 2024 (BC)
Alexandra Michaud et Alexandre Lagacé, garçon né le 28 novembre 2024 (BC)
Sabrina Thorn, garçon né le 28 novembre 2024 (BC)
Monique Pamela Lwitela et Stanislas Kinyata, garçon né le 29 novembre 2024 (BC)
Marianne Savard et Pierre-Olivier Normand, garçon né le 1^{er} décembre 2024 (BC)
Gabrielle Picoutlaigan-Collard et Anikashan St-Onge, fille née le 6 décembre 2024 (Pessamit)
Lyndsay Hardy-Racine et Christophe, fille née le 9 décembre 2024 (BC)
Gwladys Ornella Payep et Yannick Nyamsi, fille née le 12 décembre 2024 (BC)

fadoq

BAIE-COMEAU

Soirée de danse le vendredi 31 janvier avec Nicole Dupuis au coût de 5 \$. Bienvenue à tous!

Souper de la St-Valentin le samedi 8 février avec la musique de Sylvie Morin. Billets en vente auprès de Louise Dupont, 418 296-4160 et Robert Ouellet, 418 296-3827. Venez fêter en amoureux! Bienvenue à tous.

Danse en ligne : lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h et le mercredi soir de 19 h à 20 h 30 avec la professeure Nicole Dupuis.
Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Yoga : mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et de 15 h à 16 h avec la professeure Fernande Buisnières.
Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449

Jeu de palets : mercredi de 13 h à 16 h.
Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère, 418 296-2361.

Scrabble, jeudi à 13 h. Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931.

Venez vous procurer notre programme des activités et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827



fadoq

HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Pour vous permettre de voir en entier nos cours, soirées et activités, vous rendre sur notre page

FACEBOOK : FADOQ Hauterive

Il y aura un ajustement au coût de la carte Fadoq pour 2025

1 an : 30 \$, 2 ans : 55 \$

Trois modes de paiement acceptés :

- a) Comptant
- b) chèque
- c) carte de débit

Les inscriptions pour les cours de langue anglaise se feront en contactant madame Louise Mazerolle au 418 962-3135 ou Georges Avoine au 418 589-2118.

Site Facebook  FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Lundi : Ligue de quilles à 13 h (salon de quilles)
Ateliers des tricotines à 13 h au local. Information :
Lynda Bouchard, 418 297-4329
ou bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : baseball poche à 13 h (inscription sur place).

Mercredi : conditionnement physique à 9 h 30 (inscription sur place).

Jeudi : club de marche à 10 h (présentez vous au stationnement du local).

Déjeuners : les dimanches 19 et 26 janvier de 8 h à midi.
Nouveaux prix : 13 ans et plus : 10 \$, 6 ans à 12 ans : 6 \$, 0 à 5 ans : gratuit.

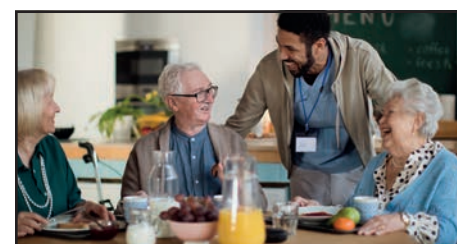
Notre porte est ouverte à nos membres et à tous ceux qui désirent s'amuser. Pour les 50 ans et plus, la carte est disponible au coût de 30 \$ à partir du 1^{er} janvier 2025 et à 55 \$ pour 24 mois.

Pour ceux et celles qui ont la carte FADOQ dans un autre club ou qu'ils ont moins de 50 ans et qui désirent participer à nos activités, nous offrons la carte AFFINITÉ au coût de 12 \$.

Pour de l'information, communiquez avec Sonia Paquet au 418 293-2650 ou au bureau régional au 418 589-7870.

Nous avons 2 postes à combler au sein du conseil d'administration. 418 293-2650.

Pour de l'information : 418 293-2650



Oasis
des Pionniers
RÉSIDENTE DE PERSONNES ÂGÉES

Un endroit où l'on se sent chez soi!

Unités disponibles dès maintenant :

1 1/2, 2 1/2 et 3 1/2
Contactez-nous pour plus d'informations

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625

TransPortier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059



**BULLETIN PAROISSIAL
PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES**

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafleche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routiauto@telus.net/routhierautomobiles.com

• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RSBQ: 5585-7478-01
Entrepreneurs général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE
MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS
4 2 7 7

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafleche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

JUBILÉ 2025
PÈLERINS D'ESPÉRANCE
JUBILÉ 2025
PÈLERINS D'ESPÉRANCE
Ouverture officielle le 22 janvier 2025 à 19 h
Cathédrale St-Jean-Eudes

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Pour toutes Questions? Contacter
Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370
secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié
Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

**HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS
ET INTENTIONS DE MESSE**
Samedi 18 janvier 2025
14 h 30 : ADORATION EUCHARISTIQUE DANS LA NEF
16 h : Luc Chouinard Son épouse
Dimanche 19 janvier 2025
10 h 30 : Charles Hammond et Lisette Bouchard Jean-Émile Valois
Lundi 20 janvier 2025
16 h : Luc Chouinard Jeannette Brideau
Mercredi 22 janvier 2025
19 h : Jeanne-Berthe Viens Denis Viens

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Véz na, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE
Max inc.
RSBQ: 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RESIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap CAAP SUR LE BAIL
Côte-Nord
1800, boulevard Lafleche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

**LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE
PROCHAIN TIRAGE LE 11 JANVIER 2025**
Tirage du 8 décembre 2024 Points de vente
Francine Fraser
4 790 \$
73094
• Marché Joliet
• La Bonbonnière
• Salon de coiffure Le Miroir
• Bureau de la paroisse
Info : 418 589-2370



Avis de décès



Huguette Dignard

À la maison Albatros de Trois-Rivières, le 23 décembre 2024, à l'âge de 87 ans, est décédée madame Huguette Dignard, fille de feu Yvonne Aubé et de feu Armand Dignard, épouse de feu René Perron. Anciennement de Baie-Comeau, elle demeurait maintenant à Trois-Rivières.

Selon ses volontés, aucun service ou cérémonie n'aura lieu.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Jo-Anne (Conrad), Sylvie, et Jacque (Lucia); ses petits-enfants : Christian et Julien (Isabelle); ses arrière-petits-enfants : Félix, Léo et Raphael ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
Fondation Albatros
2115, avenue des Filles-de-Jésus
Trois-Rivières, Québec, G8Z-2X2
fondation@fondationalbatros.com

Avis de décès



Viola Belley

À La Vallée des Roseaux, le 3 janvier 2025 est décédée à l'âge de 81 ans, madame Viola Belley, fille de feu monsieur Ulysse Belley et de feu madame Adrienne Baribeau. Elle était l'épouse de monsieur Lucien Larouche et demeurait à Baie-Comeau.

Afin de respecter les dernières volontés de madame Viola Belley Larouche, il n'y aura aucune célébration.

Elle laisse dans le deuil outre son époux monsieur Lucien Larouche, ses fils : Marc (Isabelle Martin) et Bruno (Cynthia Fillion); ses petits-enfants : Emma, Elliot et Léa, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à : La Vallée des Roseaux.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : 418 296-4741 | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca

Avis de décès



Denis Deschênes
1944-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 18 décembre 2024, à l'âge de 80 ans, est décédé monsieur Denis Deschênes, fils de feu madame Gilberte Collin et de feu monsieur Edouard Deschênes, conjoint de madame Géraldine Caron. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 18 mai 2025, jour de la cérémonie, de 9 h à midi et à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Denis Deschênes sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 18 mai 2025 à 16 h.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe, ses enfants Alain et Sylvain; ses petits-enfants : Élodie, Jérémy, Raphaëlle, Laurane et Béatrice; son beau-fils Martin (Kathie) et leur fille Josianne ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Un merci spécial à tout le personnel de La Vallée des Roseaux et du CISSS de la Côte-Nord pour leur professionnalisme, leur empathie, leur compréhension et leur dévouement.

La famille demande de compenser l'envoi de fleurs par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafleche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavallee-desroseaux/>

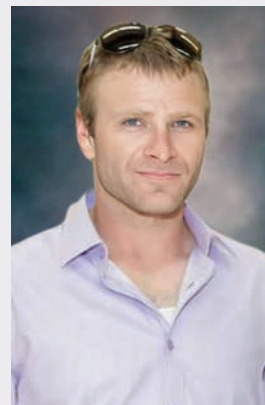
Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Adam St-Gelais

À Rimouski, le 19 décembre 2024, est décédé à l'âge de 43 ans, monsieur Adam St-Gelais, fils de madame Micheline Foster et de monsieur Réjean St-Gelais. Il demeurait à Rimouski.

Les funérailles de monsieur Adam St-Gelais auront lieu à Ragueneau, le samedi 18 janvier 2025 à 14 h en l'église St-Jean-Eudes.

La famille accueillera parents et ami(e)s à l'église St-Jean-Eudes à compter de 12 h (midi), le samedi 18 janvier 2025 jour des funérailles, pour y recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil outre sa mère madame Micheline Foster (Jean-Claude Vollant) et son père monsieur Réjean St-Gelais (Sylvie Arsenault), ses frères Ken et Sonny, sa sœur Marie-Ève (Frédéric Boudreault), sa petite-amie de cœur Valérie Cloutier; ses neveux et nièces : Philippe, Émy, Katrina, Mathieu, Mélodie, Marybelle, Lucian et Zack, son grand-père monsieur Patrick St-Gelais, ses oncles et tantes, cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



Fleuriste
Ligne Déco

SALON PRIVÉ

POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com

Avis de décès



Gemma Lachance
1945-2024

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 29 décembre 2024, à l'âge de 79 ans, est décédée des suites d'une longue maladie, madame Gemma Lachance, fille de feu madame Aline Langlais et de feu monsieur Arthur Lachance, épouse de monsieur Rémi Girard. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 26 janvier 2025, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Gemma Lachance sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 26 janvier 2025 à 16 h.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : Nathalie (Stéphane Godin), Caroline (Jacques Savard), Christine et Isabelle (Christian Claveau); ses petits-enfants : Valérie, Jonathan, Marc-Antoine, Dylan, Jérémie, Jessica et Alexandre; ses arrière-petits-enfants Amélia et Hayden; ses sœurs : Monique, Lucille, Thérèse et Édith, son frère Gérard ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille désire témoigner sa reconnaissance au personnel de l'Hôpital Laval de Québec ainsi qu'à l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau pour tous les bons soins reçus.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
Le Répît Daniel Potvin
898, boulevard Blanche-Baie-Comeau (Québec) G5C 2B9
repitdanielpotvin@globetrotter.net

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Viola Bujold Fortier
1930-2024

Au CHSLD N.-A.-Labrie de Baie-Comeau, le 17 décembre 2024, à l'âge de 94 ans, est décédée madame Viola Bujold, épouse de feu monsieur Lucien Fortier. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 25 janvier 2025, jour de la cérémonie, de 9 h à midi et à compter de 13 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Viola Bujold sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 25 janvier 2025 à 15 h.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Serge (Déborah), Odette, Pierre (Nathalie) et Lucie; ses petits-enfants : Priscilla, Étienne, Catherine, Jérémie, Marie-Ève et Marie-Pier; ses arrière-petits-enfants; son frère Charles (Margot) ainsi que ses neveux et nièces.

La famille de madame Bujold tient à remercier tout spécialement le personnel du CHSLD N.-A.-Labrie et le Dr Didier Ouellet pour leur support, leur dévouement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavallee-desroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Roger Ratté
1942-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 4 novembre 2024, à l'âge de 81 ans, est décédé monsieur Roger Ratté, époux de madame Édith Girard. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 17 janvier 2025 de 19 h à 22 h et le samedi 18 janvier 2025, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Roger Ratté sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 18 janvier 2025 à 16 h.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants Michel et Sylvain; ses petits-enfants : Marie-Anne (Alex) et Marc-André (Valérie); ses frères et sœurs : feu Léo, Marthe, Thérèse, Laurence, Richard et Johanne ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavallee-desroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Linda Jacob
1960-2025

À Baie-Comeau, le 2 janvier 2025, à l'âge de 64 ans, est décédée madame Linda Jacob, fille de feu madame Gabrielle Belley et de feu monsieur Rénald Jacob. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Linda Jacob a été célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 12 janvier 2025 à 16 h.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Audrey (Jean) et Valérie (Simon); ses petits-enfants : Laurianne, Anthony, Grégoire, Laurence, Ellie et Léanne, son frère Serge ainsi que ses cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavallee-desroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca



SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un **DEUIL** causé par maladie • accident • suicide

INFORMEZ-VOUS!

YOLANDE : 418 589-8055 • Julie : 418 297-0315

Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre

Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus

Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité



La Vallée des Roseaux

Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavallee-desroseaux.org, par téléphone au **418 589-7705** ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR ... pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com ou par téléphone : **418 589-3701, poste 302293**

NÉCROLOGIE



Avis de décès



Gilbert Gagné
1938-2025

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 4 janvier 2025, à l'âge de 86 ans, est décédé monsieur Gilbert Gagné, fils de feu madame Antoinette Michaud et de feu monsieur Michel Gagné, époux de feu madame Rolande Lévesque. Il demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de monsieur Gilbert Gagné, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, ses frères et sœurs : Louise, Mario, Michelle (Ghislain Gagnon) et Nicole, le fils de son épouse Michel Caron, sa petite-fille de cœur Roxanne Caron (Yannick Savard) ainsi que ses belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavallee-des-roseaux/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Jean-Yves Nadeau
1952-2025

Au Centre d'hébergement de Rimouski le 8 janvier 2025, est décédé à l'âge de 72 ans et 10 mois monsieur Jean-Yves Nadeau, demeurant à Rimouski, époux de madame Michelle Hovington, fils de feu monsieur Albert Nadeau et de feu madame Adélora Deschênes.

Selon ses dernières volontés, il n'y aura pas de condoléances, ni de funérailles.

Il laisse dans le deuil son épouse Michelle, sa sœur Christine, ses beaux-frères et ses belles-sœurs des familles Nadeau et Hovington, ses neveux, nièces, cousins, cousines et ses amis-amies. Il était également le frère de feu Louise, feu Thérèse et de feu Francine.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à Parkinson Bas-Saint-Laurent par l'entremise de leur site Internet :
<https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/societe-parkinson-region-bas-saint-laurent/>

Merci de partager notre chagrin. Un remerciement tout particulier s'adresse au personnel du 2^e Sud du Centre d'hébergement de Rimouski, particulièrement à Isabelle, Brigitte et Daniel pour leurs bons soins.

La direction des funérailles a été confiée à la :
Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent
286, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski G5L 4J6
Téléphone : 418 722-7044
Télécopieur : 418 722-9033
<http://www.cfbsl.com>

Le Cégep de Baie-Comeau intègre quatre étudiants français en Génie civil

(JG) Le Cégep de Baie-Comeau relance ses projets de mobilité entrante à l'international avec l'arrivée imminente de quatre étudiants en deuxième année du Bachelor universitaire de technologie (BUT) en Technologie du génie civil : construction durable.

Les nouveaux venus proviennent de l'IUT de Nancy-Brabois, une composante de l'Université de Lorraine, en France. Ils poursuivront leurs études à la session d'hiver 2025 en intégrant le programme Technologie du génie civil : construction durable du Cégep et suivront des cours de session 4 et 6.

Ils prendront notamment part au cours Inspection de barrages, qui est unique au Québec, en lien avec la présence de nombreux barrages sur le territoire nord-côtier.

« Ces derniers seront évalués par les enseignants du programme au même titre que les étudiants québécois, et les compétences qu'ils acquerront

au Cégep de Baie-Comeau seront reconnues par leur établissement en France », explique la conseillère en communication, Catherine Heppell, par voie de communiqué.

Leur arrivée est prévue pour le 12 janvier, avec un début des cours le 20 janvier, et ils termineront la session avec leurs camarades québécois, tout en prévoyant quelques jours supplémentaires pour visiter Québec et Montréal avant leur retour en France.

Cette initiative s'inscrit dans la volonté du Cégep de Baie-Comeau de dynamiser et de diversifier ses actions internationales.

« Elle fait également partie de la stratégie de développement de partenariats internationaux, permettant tant à notre population étudiante québécoise qu'à celle de l'étranger de vivre des occasions d'immersion et d'ouverture sur le monde », ajoute Mme Heppell.

Huit semaines de travaux sur le chemin de la Scierie

(ASPT) Depuis le 6 janvier, des opérations de chargement et de déchargement du bois se déroulent sur le chemin C-901 mieux connu sous le nom de chemin de la Scierie. Les automobilistes et villégiateurs sont tenus à la patience et à la prudence.

« Domtar invite les utilisateurs de chemin à être vigilants lors de leur passage », informe par voie de communiqué Antoine Kack, gestionnaire des relations médias et affaires publiques chez Domtar. Plus précisément, les opérations auront lieu entre les kilomètres 104 et 110.

D'ailleurs, un feu de circulation par alternance sera en fonction lors de cette période d'une durée de plusieurs semaines. « Ces opérations s'étendront sur environ huit semaines et reprendront en mai en fonction de la température », a précisé M Kack.

Prudence

« La circulation se fera par alternance et la signalisation adéquate sera mise en place », a-t-il laissé savoir. Le gestionnaire a également rappelé qu'il est interdit de circuler à proximité d'une chargeuse en marche. « Avant de dépasser l'équipement, les conducteurs doivent s'assurer que la chargeuse est immobile et que le grappin est déposé au sol », ajoute-t-il.

DES GAGNÉS Tessier Limitée

NOUS RECRUTONS

Tessier limitée se spécialise dans la gestion de projets clés en main pour les opérations de levage, la manutention d'équipements lourds et les services de location de grues. Nous excellons dans les projets industriels, les infrastructures d'exploitation minière et les énergies renouvelables, en établissant des opérations dans les régions nordiques et à travers la province de Québec.

Gestionnaire Opérations
Basé : Baie-Comeau

Pourquoi nous rejoindre ?

- L'opportunité de travailler sur des projets d'envergure.
- Une place au sein d'une équipe qui valorise l'excellence, la rigueur et le respect des valeurs.
- Poste permanent, temps plein. Assurance collective complète (incluant dentaire) avec un régime d'épargne-retraite.
- Programme d'aide aux employés et télémédecine.
- Vacances, congés maladie et jours mobiles.

Votre mission

- Planification et supervision des opérations : Gérer la flotte de grues et d'équipements lourds, organiser les équipes et assurer la réussite des projets sur le terrain.
- Relations clients : Maintenir des liens de qualité avec nos clients et répondre à leurs besoins spécifiques pour chaque chantier favorisant un environnement de travail sécuritaire.
- Excellence administrative : Superviser les aspects administratifs et logistiques.

Ce que nous recherchons

- Diplôme universitaire ou collégial dans une branche du génie mécanique, génie civil, génie de la construction ou l'équivalent.
- Expérience en gestion d'opérations ou dans l'industrie lourde.
- Excellentes compétences organisationnelles et leadership.
- Maîtrise du français, l'anglais (minimum fonctionnelle).

ENVOYEZ VOTRE CV hr@desgagnes.com <https://desgagnes.com/en/careers/>

Pour rejoindre ma conseillère chez Enfant Soleil :
Catherine Bissonnette-Montminy
cbissonnettemontminy@operationenfantsoleil.ca
1 877 683-2325 poste 2017 (sans frais)

Serge Lepage
Partenaire émérite d'Enfant Soleil

VOYAGEZ SANS COMPTER
AVEC 172 000 \$ EN CRÉDIT-VOYAGE
+ 18 PRIX SECONDAIRES
TRAQUÉ LE DU GRAND PRIX

Achetez vos billets en ligne
en numérisant ce code

Vous voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous envisagez de prendre votre retraite ou êtes simplement fatigué de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter.

Tél. : 418 297-9523

Baie-Comeau
AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

Le rôle général de perception de la Ville de Baie-Comeau pour l'année 2025, comprenant les taxes foncières générales, les autres taxes foncières : répartitions générales et locales, est déposé au bureau de la trésorière et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti.

DONNÉ À BAIE-COMEAU, ce 10^e jour du mois de janvier 2025.

Jeanie Caron,
Trésorière et directrice des ressources financières et matérielles

Baie-Comeau
APPEL D'OFFRES 2025-04

Financement crédit-bail – Camion nacelle

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le lundi 10 février 2025**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le lundi 10 février 2025** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 10 janvier 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Marie-Eve Thibeault par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 10 janvier 2025

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

CAMELOTS RECHERCHÉS
0,25 \$/copie

MARQUETTE

R-007	De Ramezay, Closse	83 copies
R-011	De Maisonneuve, Chénier	78 copies
R-017	Champlain	120 copies
R-021	Laval	94 copies
R-023	Laval	26 copies
R-037	Pierre-Casgrain	31 copies
R-043	Desjardins	45 copies
R-045	Parent	29 copies
R-055	Crémazie, Lajoie	189 copies

MINGAN

R-066	Baron, Parfondeval	212 copies
R-071	Benoit, Bon-Désir, Paul-Eugène	215 copies
R-085	Jalbert, De Puyjalon, Larose, Blanche, Conan	168 copies
R-090	Bossé	154 copies
R-111,1	Côté, Dieppé	70 copies

POINTE LABEL

R-160	Parc Langlois	230 copies
R-161	Parc Murray	72 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210
bchasse@editionsnordiques.com

Le Manic

CAMELOTS RECHERCHÉS

Un nouveau véhicule adapté pour William

Mélanie Bouchard de Forestville a connu une fin d'année 2024 plutôt abrupte. Son véhicule a lâché prise après un de ses multiples voyages à Montréal pour offrir des soins à son fils William, lourdement handicapé. Pour bien commencer 2025, un couple du Saguenay lance une levée de fonds afin de doter la famille d'un véhicule adapté.

Johannie Gaudreault

Mélanie Bouchard réside à Forestville depuis quatre ans avec son fils William, qui aura bientôt 14 ans, et ses trois autres enfants. Enceinte de William, elle a contracté le cytomégalo-virus. Si elle s'en est sortie indemne, ce n'est pas le cas de son garçon.

«Il est en fauteuil roulant toute la journée et la nuit, il est dans son lit adapté pour ne pas qu'il tombe. Il est à risque de chute, il n'a aucun réflexe de protection, il doit toujours être attaché. Il a de l'épilepsie et il a eu une grosse opération en 2024», résume la maman précisant que William est atteint de paralysie cérébrale et de déficience intellectuelle. Il est sourd et muet.

L'adolescent est suivi dans plusieurs hôpitaux de la province, ce qui amène sa mère à parcourir de nombreux kilomètres annuellement. Malheureusement, le nouveau véhicule adapté

acheté en août 2024 cause bien des maux de tête à la famille.

«À ce jour, je suis rendue à autour de 3500 \$ de garage depuis le mois d'août. C'est surprise après surprise», divulgue Mme Bouchard qui a même été incapable d'aller chercher son fils à Québec après quelques jours de répit en raison d'un bris mécanique. Son frère est venu à son secours, mais sa voiture n'est pas adaptée pour transporter William.

Voyant que Mélanie était à bout de souffle en raison de moyen de transport, son amie Mylène Aubry, propriétaire du relais de motoneige La Chapelle dans les Monts-Valin, a décidé de l'aider à s'en procurer un nouveau.

Plus de 500 billets pour le tirage de deux motoneiges ont été vendus en une seule semaine, permettant d'amasser la somme de 20 000 \$ dans un délai record.

Pour récolter le reste du montant nécessaire à l'achat du nouveau véhicule, une campagne GoFundMe a été lancée le 7 janvier par Steeve Hutchins, le conjoint de Mylène. En date du 9 janvier, 3166 \$ ont été donnés sur un objectif de 16 000 \$.

«Je suis quelqu'un qui va se donner pour les autres et j'ai vraiment beaucoup de difficulté à recevoir. C'est dif-



Mélanie Bouchard est touchée de toute l'aide qui lui est apportée pour son fils William. Photo Johannie Gaudreault

ficile pour moi de gérer mes émotions. Je ne suis pas quelqu'un qui demande de l'aide, je suis capable toute seule. J'ai de l'aide malgré moi alors le soir, je suis dans mon lit et j'ai les yeux pleins d'eau. Ça me touche vraiment», témoigne Mélanie Bouchard.

Des partenaires se sont aussi joints au projet tels que Chicoutimi Chrysler ainsi que les Clubs Lions de Chicoutimi et de Colombier, Forestville, Portneuf-sur-Mer, Longue-Rive.

Pour Mélanie, cette nouvelle caravane jouera un rôle important dans sa vie. Le plus essentiel est qu'elle permettra d'assurer la sécurité de ses enfants lors de leurs nombreux voyages vers les centres hospitaliers.

Aide à domicile

La maman monoparentale lance également un appel à l'aide pour du soutien à domicile. Une banque d'environ 30 heures est disponible pour l'aider avec William à la maison. Il s'agit d'une aide qui pourrait faire toute la différence.

«Ça peut être pour de l'entretien ménager, pour faire des repas, pour s'occuper de William, je m'adapte à ce que les personnes souhaitent faire. Je suis flexible sur l'horaire», précise Mme Bouchard qui s'occupe elle-même de recruter les aides à domicile. Les personnes intéressées doivent donc s'adresser directement à elle.



William a subi une importante opération en 2024 pour rétablir sa scoliose. Photo courtoisie

Bénévoles remarquables recherchés

(EJD) L'Ordre du Mérite Nord-Côtier ouvre les mises en candidatures en vue sa 42^e investiture. Jusqu'au 15 mars, il est possible de proposer des bénévoles « d'exception » qui, si retenus par le jury indépendant, seront intronisés lors d'une cérémonie prévue le 1^{er} juin.

À l'occasion, un certificat d'honneur et une médaille honorifique leur seront remis, pour souligner leur engagement envers la communauté. Il s'agit de la plus haute

distinction décernée sur le territoire de la Côte-Nord, de Tadoussac à Blanc-Sablon.

Les formulaires sont disponibles au bureau de l'Ordre à Sept-Îles, à la Bibliothèque et Archives nationales du Québec, du 700 boulevard Laure, local 190-2. Ils peuvent aussi être imprimés à partir du site web de l'organisme, au omnc.org. Les candidatures demeurent confidentielles afin d'éviter toute déception.

L'expédition d'une vie dans le Québec nordique

Une Escoumoise tentera avec trois autres femmes de rejoindre la Baie d'Ungava à partir de Schefferville en février, une traversée en ski de plus de 600 kilomètres qui longe la rivière George dans le Nord-du-Québec.



Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com

Le *Haute-Côte-Nord* a rencontré Kathleen Goulet pour savoir où la troupe d'Azimut Ungava s'en allait avec ses skis.

Fraîchement arrivée d'une expédition préparatoire de 5 jours dans le Parc national de la Jacques-Cartier avec ses compagnonnes, l'Escoumoise raconte comment le groupe a ficelé les derniers détails techniques de son aventure prochaine.

«On a fait de grosses journées en termes de nombre de kilomètres, et on a conduit des simulations advenant que quelqu'un se blesse ou qu'il y a de bons dénivelés à franchir», explique la férue d'aventure.

Cette dernière raconte que le groupe a passé au peigne fin le déroulement d'une journée type, cette «routine» qui deviendra l'essentiel de leur long périple d'une soixantaine de jours.

«On y est allé de manière assez conservatrice sur le nombre de kilo-



L'Escoumoise Kathleen Goulet, ici dans les monts Groulx, est une habituée des longues expéditions de plein air. Photo courtoisie

mètres par jour pour faire face aux imprévus éventuels. On a aussi des jours de repos et des congés forcés météorologiques si jamais la météo n'est pas en notre faveur», souligne l'Escoumoise.

«Ça pourrait nous en prendre moins au final, mais on ne sait pas. On va le découvrir en marchant», ajoute-t-elle avec une pointe d'humour.

Le gros stock

Les aventurières d'Azimut Ungava visent une journée de la première semaine de février pour partir définitivement de la baie d'Iron Arm à l'est de Schefferville vers la rivière De Pas, un affluent de la rivière George qu'elles suivront ensuite tout au long de leur périple.

Ce pèlerinage requiert non seulement une discipline de fer, mais aussi un imposant arsenal de matériel qui permettra d'affronter les -30 °C et les -40 °C qui sont monnaie courante dans la toundra arctique à ce temps-ci de l'année.

Le groupe apportera deux tentes et deux poêles au naphta, des outils et des trousseaux de réparations, des skis et fixations de rechange et les vêtements, tout ça dans un gros traîneau tiré avec des bretelles et un harnais pour un total de 130 livres sur leur dos.

Et il y a bien sûr la nourriture, que Kathleen Goulet définit comme principal carburant, dans toute cette histoire.

«Au final, c'est la nourriture qui prendra le plus de place et qui est la plus lourde. Étant donné qu'on ne s'arrêtera pas durant la journée pour manger, on se garde un peu de tout dans nos poches pour se réchauffer et continuer à avancer», explique-t-elle.

Le groupe partira avec l'équivalent de 10 jours de nourriture sous forme de contenu déshydraté et, chaque 7 à 10 jours, il trouvera sur son chemin



Kathleen Goulet, Roxanne Chenel, Chantal Secours, et Julie Gauthier prendront le chemin de la Baie d'Ungava à partir de Schefferville en février. Photo Courtoisie

des caches déposées au préalable qui lui permettront de continuer.

Seules au monde

Être à ce point reculées de la civilisation comporte quelques risques auxquels les aventurières se sont attardées depuis 1 an.

Kathleen Goulet parle non seulement des grands froids, mais des risques de blessure ou d'égarement. «Tout ça a été réfléchi dans un plan d'urgence d'une soixantaine de pages, et des personnes de l'extérieur vont l'avoir en main», annonce-t-elle.

Les skieuses apporteront également des fusées et une arme à feu pour se défendre contre la menace éventuelle que poserait un ours polaire, dont la présence est plus habituelle près de la baie d'Ungava.

Malgré ces dangers potentiels, Kathleen Goulet et son équipe sont plus motivées que jamais à «valoriser la place des femmes» dans le domaine de l'aventure.

«C'est aussi de montrer que les femmes peuvent être plus que des participantes dans ces aventures-là, et qu'elles peuvent aussi prendre le leadership et les organiser», lance-t-elle.

«Quand on apprend à se faire confiance, on peut faire des choses extraordinaires», termine Mme Goulet.

L'histoire d'une rencontre

Au départ l'expédition devait se faire sous la direction du guide d'aventure Guy Boudreau qui roule sa bosse depuis des décennies dans les Monts-Groulx, mais ce dernier s'est désisté au sortir d'expéditions préparatoires l'hiver dernier.

«On n'a pas pu faire comme on voulait, car il n'y avait pas de neige l'an dernier, et le facteur météo a joué dans sa décision pour ne pas diriger l'expédition», se remémore Kathleen Goulet.

L'expédition, qui a failli tomber à l'eau en raison des redoux et des sorties préparatoires insatisfaisantes, a été sauvée par la rencontre de ces quatre dames arctiques. «En se parlant entre nous, un groupe de personnes qui voulaient toujours faire l'expédition s'est constitué, et on se prépare depuis ce temps-là», raconte la Nord-Côtière.

Cette dernière vante les «forces complémentaires» qui unissent le groupe composé de deux trentenaires et de deux cinquantenaires qui «en ont vu d'autres».

Temps dur pour le ski de fond

Alors que l'hiver avance, les amateurs de ski de fond de Baie-Comeau doivent composer avec une ouverture partielle des sentiers de la Rivière Amédée. Malgré les efforts du club, présidé par Jacques Bérubé, le manque de neige limite considérablement les activités proposées cette saison.

Charlotte Vuillemin



Chaque jour, le site Internet des Sentiers de la Rivière Amédée est mis à jour pour tenir les membres informés des accès et des conditions des pistes. Photo Keven St-Laurent

«Présentement, nous avons environ 13 kilomètres de pistes ouvertes parmi lesquelles l'Amicale, une partie du Coteau, le Raccourci, le Détour, la Pimbina, et le Cran. Nous avons aussi un sentier de marche de 2,3 kilomètres», fait savoir M. Bérubé.

«Ces pistes ont été travaillées pour assurer la sécurité des membres. Nous avons dû ajouter de la neige à certains endroits, puis les redamer.

Les autres pistes ne sont pas ouvertes. Ça va prendre de la neige et la neige on n'en a pas pour le moment», ajoute-t-il.

d'arrêter, à l'heure actuelle, s'il n'y a pas de pluie, on laisse ça de même et les gens peuvent aller faire du ski pareil», affirme le président.

d'ouvrir plus tôt en saison lorsque les conditions le permettent», souligne le passionné bénévole.



La location de matériel de ski est possible au chalet de rencontre. Photo Keven St-Laurent

«Les autres pistes ne sont pas ouvertes. Ça va prendre de la neige et la neige on n'en a pas pour le moment.»

– Jacques Bérubé

En comparaison aux 40 kilomètres habituellement accessibles, cette situation représente une offre bien réduite. Pourtant, une note positive s'ajoute à ce début de saison.

«On a commencé plus tôt cette année, le 8 décembre, ce qui est plaisant. Et depuis ce temps-là, à part les grosses pluies qu'on a eues où on a été obligé

Un entretien rigoureux malgré les défis

Le Club Les sentiers de la Rivière Amédée se distingue par son engagement envers ses membres, même dans des conditions difficiles.

«On a eu cet été et cet automne plus de 1000 heures de bénévolat pour préparer les sentiers parce qu'on a fait un nouveau pont, on a des pistes qu'on a améliorées, l'observatoire qui a été changé de place parce que c'était difficile de l'entretenir et de donner cette piste-là très tôt dans la saison. On travaille fort pour essayer de répondre à plus de membres possibles», détaille Jacques Bérubé.

Ce travail de fond, réalisé durant la belle saison, vise à maximiser la qualité et la durée de la période hivernale de ski. «Nous avons ajouté du gravier sur plusieurs sentiers près du chalet de rencontre, ce qui nous permet

La sécurité avant tout

Face aux conditions météorologiques imprévisibles, l'organisme maintient un objectif clair : garantir la sécurité des usagers.

«Quand c'est dangereux et que ce n'est pas praticable, on ferme nos sentiers. Aussitôt que ce n'est pas sécuritaire, on ne prend pas de chance. On veut garder nos membres en évitant des conditions qui pourraient les blesser», insiste-t-il.

Bien que la priorité du Club reste l'entretien hivernal pour le ski de fond, les sentiers de la Rivière Amédée attirent des utilisateurs toute l'année.

«On se concentre sur l'hiver, sur le ski de fond, mais l'été, c'est ouvert. On fait nos entretiens pour se préparer pour l'hiver suivant, mais les gens peuvent utiliser nos pistes avec grand plaisir», conclut Jacques Bérubé.

LES MARÉES

Prediction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2025-01-15 (MERCREDI)			2025-01-16 (JEUDI)			2025-01-17 (VENDREDI)			2025-01-18 (SAMEDI)			2025-01-19 (DIMANCHE)			2025-01-20 (LUNDI)			2025-01-21 (MARDI)		
HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)
02:50	2.76	9.1	03:31	2.81	9.2	04:10	2.83	9.3	04:48	2.84	9.3	05:25	2.82	9.2	06:03	2.77	9.1	00:24	0.84	2.7
08:38	0.35	1.2	09:22	0.37	1.2	10:03	0.44	1.5	10:44	0.57	1.9	11:25	0.72	2.3	12:08	0.88	2.9	06:44	2.70	8.9
15:02	3.76	12.3	15:43	3.61	11.8	16:22	3.39	11.1	16:59	3.14	10.3	17:35	2.89	9.5	18:14	2.64	8.7	12:58	1.03	3.4
21:39	0.23	0.8	22:15	0.32	1.0	22:48	0.44	1.4	23:19	0.57	1.9	23:50	0.70	2.3				18:57	2.41	7.9

Source : Pêches et Océans Canada



Un début d'année sans motoneige dans la Manicouagan

La saison de la motoneige sera à nouveau courte pour les amateurs. Photo iStock

Dans la région de la Manicouagan, la saison de motoneige peine à débuter, un phénomène inhabituel, mais pas exceptionnel. Selon Patrick Harbour, membre de l'Association des motoneigistes Manicouagan, le manque de neige persistant empêche toute ouverture des sentiers, habituellement accessibles dès la période des Fêtes.

Charlotte Vuillemin

Bien que le phénomène ne soit pas totalement inédit, il reste rare. Selon les données compilées par l'Association, les sentiers sont généralement praticables entre Noël et le Nouvel An, même si les conditions ne sont pas toujours idéales.

«C'était ça un peu qu'on voulait essayer. Mais là, avec la pluie, ça a gâché le party», déplore le représentant.

«Et ça ne prendrait pas beaucoup de neige, c'est ça qui est dommage. Ils en annoncent beaucoup à des places, mais nous presque rien.»

«On couvre de la rivière Godbout à la rivière Manicouagan. On n'a aucun sentier d'ouvert, aucun travail de commencé cette année. Il y a un manque flagrant de neige», explique Patrick Harbour.

«C'est sûr qu'on a vu, même moi, depuis 2012 dans le club, on a vu des années où on a commencé fin janvier. On l'a déjà vécu. C'est du connu, mais ce n'est pas la norme», confirme M. Harbour.

Cette situation inhabituelle n'affecte pas seulement les passionnés et amateurs de motoneige. Le tourisme hivernal local, qui dépend en partie de l'afflux des motoneigistes, subit également les répercussions de ce retard.

«De notre côté, on est prêts. On est vraiment impatients, autant que les membres, de commencer. Mais c'est vraiment le manque de neige qui nous empêche de commencer les travaux», ajoute-t-il.

Néanmoins, les espoirs d'une ouverture prochaine des sentiers restent minces. «Avant la dernière pluie, on était sur le point d'essayer une tentative. Ce n'était pas excellent, mais on pensait peut-être ouvrir localement un sentier pour faire circuler le monde,

Face à cette météo capricieuse, Patrick Harbour invite les motoneigistes à faire preuve de patience. «Nous sommes prêts à intervenir dès que la neige sera là. Mais pour l'instant, nous devons attendre», conclut-il.

De la pêche sur glace pour les nouveaux arrivants

(KNP) Une activité d'initiation à la pêche sur glace était organisée pour les nouveaux arrivants de Baie-Comeau, le matin du 21 décembre, sur le lac Leven.

C'est l'Association des Chasseurs Pêcheurs Manic-Outardes qui a tenu cette activité, en collaboration avec Manicouagan Interculturelle.

«Le poisson était bel et bien au rendez-vous», indique l'Association, qui

a obtenu une subvention de la Fondation du Cégep de Baie-Comeau pour la Maison de la Faune.

L'organisation n'en est pas à sa première activité de pêche sur glace, mais pour la toute première fois, elle visait spécifiquement les nouveaux arrivants. Cette dernière devrait être reconduite l'année prochaine.

L'activité s'est tenue le 21 décembre à Baie-Comeau. Photo courtoisie



85 ANS DE PLAISIR!



Ville de Baie-Comeau
31, av. Le Gardeur, Baie-Comeau



Mikaël Lalancette

Courriel : mlalancette@lesoleil.com

Comment réagira le Drakkar?

À pareille date l'an dernier, le Drakkar survolait la Ligue de hockey junior Maritimes Québec (LHJMQ), mais on peut s'entendre à dire que la situation est bien différente cette année.

La période creuse des mois de novembre et décembre a carrément coulé Baie-Comeau. Les trois petits points d'écart qu'accusait le Drakkar sur les Wildcats de Moncton dans l'Est le 20 novembre dernier se sont transformés en une situation très défavorable pour ne pas dire irrécupérable.

À 19 points de la tête au moment d'écrire ces lignes, la troupe de Jean-François Grégoire a surtout perdu deux précieux rangs au classement et avec les transactions effectuées par l'Océanic de Rimouski, le club de la Côte-Nord peut dire adieu à la deuxième place.

C'est impératif que Baie-Comeau conserve ses acquis et ne laisse pas les Eagles du Cap-Breton, une équipe améliorée au sortir de la période des échanges, passer devant, ce qui aurait comme effet de perdre l'avantage de la patinoire au premier tour des séries.

Dans un monde idéal, le Drakkar réussirait à coiffer Chicoutimi en troisième position, ce qui est loin d'être fait.

Bref, la situation du club est passée du vert au rouge en l'espace d'un mois et demi, ce qui, chez bien des gens à Baie-Comeau a installé un doute sérieux sur les chances de voir le Drakkar retrouver sa superbe de l'an dernier.

Pourtant, rien n'est joué. La pression sera énorme à Moncton et Rimouski, deux équipes à maturité. Les Saguenéens de Yanick Jean sont encore jeunes et au Cap-Breton, les Eagles ne connaissent pas la saison attendue, en tout cas certainement pas à la hauteur de leur dernier parcours en séries.

Revenons au Drakkar. Il y aura toujours la consolation de se dire que la grosse année sera l'an prochain, mais la fenêtre d'opportunité commandait une opposition plus solide que ce qu'on a vu de l'équipe dans les dernières semaines.

Comment réagiront les leaders? Certains ne connaissent pas une grande saison, mais ils ont une opportunité extraordinaire de tout faire oublier ça dans les prochaines semaines.

Un petit mot pour rassurer ceux qui s'inquiètent d'avoir vu fondre la banque de choix du Drakkar. C'est vrai, l'équipe n'a plus beaucoup de marge de manœuvre quand on regarde les choix de repêchage encore disponibles pour les trois prochaines années, mais Baie-Comeau pourra se refaire après la saison de l'an prochain pour reconstruire.

Étoile de la semaine à... Martin St-Louis et au Canadien de Montréal pour sa remontée fulgurante au classement. Personnellement, je n'y croyais plus...

Deux minutes de pénalité à... Victoriaville. Les Tigres sont en déroute complète et la haute direction de l'équipe a perdu bien des plumes chez ses partisans en congédiant son entraîneur-chef, Carl Mallette, très populaire dans les Bois-Francs. Je ne vois pas comment ils feront les séries...



maxi

300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-5806

570, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-9020

express

Galerie du Tapis

Pour un décor qui vous ressemble!

- Couvre-planchers
- Luminaires
- Décoration
- Systèmes d'aspirateur central
- Peinture et teinture
- Systèmes de chauffage

Benjamin Moore mirage

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063

Bien entendre, ça change tout!

Obtenez un dépistage auditif sans frais
Offre permanente

Baie-Comeau • Forestville
1-888-589-5822
www.legroupeforget.com

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

Les gros froids de l'hiver, on connaît ça.

NAPA PIÈCES D'AUTO

**FORESTVILLE, BAIE-COMEAU, SEPT-ILES,
HAVRE-ST-PIERRE, FERMONT, LABRADOR CITY**

DEMI-FINALE 2 DE 3 HAVRE-SAINT-PIERRE VS BAIE-COMEAU

*Horaire sujet à changement

Match #1
18 janvier,
20h, à Havre-
Saint-Pierre

Match #2
25 janvier,
19h30, à
Baie-Comeau

Match #3
26 janvier,
(si nécessaire), 14h, à
Baie-Comeau

EN SAISON UN CONTRE L'AUTRE

Marchands 4 Pionniers 6 **Pionniers 5 Marchands 0**
(9 novembre, à Baie-Comeau) (4 janvier, à Havre-Saint-Pierre)

TROIS MEILLEURS POINTEURS EN SAISON

MARCHANDS
PIONNIERS

1. Alex Michaud 6B-7P = 13 PTS en 7 PJ

2. Jean-François Landry 3B-10P = 13 PTS en 8 PJ

3. Félix Lefrançois 4B-8P = 12 PTS en 6 PJ

1. Tommy Arsenault 2B-7P = 9 PTS en 7 PJ

2. Yoan Thériault 6B-2P = 8 PTS en 7 PJ

3. Louis Thériault 3B-3P = 6 PTS en 6 PJ

DEMI-FINALE 2 DE 3 PORT-CARTIER VS SEPT-ÎLES

*Horaire sujet à changement

Match #1
17 janvier,
20h, à Sept-Îles

Match #2
24 janvier,
20h, à Port-Cartier

Match #3
25 janvier
(si nécessaire),
20h, à Sept-Îles

EN SAISON UN CONTRE L'AUTRE

Basques 3 Gaulois 2 **Gaulois 4 Basques 7**
(2 novembre, à Port-Cartier) (28 décembre, à Sept-Îles)

TROIS MEILLEURS POINTEURS EN SAISON

BASQUES
GAULOIS

1. Danick Lévesque 6B-5P = 11 PTS en 7 PJ

2. Christophe Desgagné 6B-5P = 11 PTS en 8 PJ

3. Maxime Lévesque 3B-7P = 10 PTS en 7 PJ

1. Philippe Deroy 6B-6P = 12 PTS en 7 PJ

2. Maxime Deroy 5B-2P = 7 PTS en 8 PJ

3. Nicolas Mayrand 1B-6P = 7 PTS en 7 PJ

Classement final - Saison régulière 2024-2025

Équipes	PJ	V	VP	VF	D	DP	DF	BP	BC	PTS
Pionniers CFL de Baie-Comeau	8	6	0	0	1	1	0	38	30	13
Basques - Groupe Olivier de Sept-Îles	8	4	2	0	2	0	0	37	28	12
Gaulois PCR de Port-Cartier	8	1	1	1	5	0	0	27	35	6
Marchands de Havre-Saint-Pierre	8	1	0	0	4	2	1	24	33	5



L'animosité et la rivalité sont toujours aussi présentes entre Sept-Îles et Port-Cartier, qui se retrouvent en demi-finale. Photo Sébastien Miousse



Place à la vraie saison : les séries

Une nouvelle saison commence dans la Ligue de hockey Senior AA de la Côte-Nord. Les quatre équipes du Circuit CFM passent en mode séries éliminatoires. La ronde des demi-finales 2 de 3 s'amorce ce week-end, la chasse aux grands honneurs, avec l'objectif de ravir le titre conquis il y a un an par les Pionniers CFL de Baie-Comeau.



Sylvain Turcotte
sturcotte@lenord-cotier.com

La rivalité P-C vs S-Î

Place à la bonne vieille rivalité de la première heure, séparée par soixante kilomètres, celle entre Sept-Îles et Port-Cartier. Les Basques - Groupe Olivier et les Gaulois PCR se retrouvent en demi-finale.

«Il y a une bonne rivalité entre les deux clubs, marquée par la présence de quelques Septiliens (Jeff Marcoux et Alex Ricard) chez les Gaulois», mentionne l'entraîneur-chef de la formation septilienne, Erick Miousse.

Aux yeux de celui qui dirige le club port-cartois derrière le banc, les deux

antagonistes sont au cœur de cette ligue. Ils la gardent en vie. «Si une des deux équipes part, ça ne survit pas», assure Alain Desrosiers, qui a joué lors de la première époque.

«Il y a une belle rivalité naturelle. Ce sera un beau spectacle pour les spectateurs», dit-il.

L'entraîneur des Basques décrit les Gaulois comme une équipe qui n'abandonne jamais, faisant référence à leur remontée face aux Pionniers vendredi dernier.

Coach Miousse souligne que la discipline fera la différence dans cette série, que ses joueurs devront manger leur pain noir. «C'est très émotif avec la rivalité contre Port-Cartier.»

Le mot d'ordre pour le pilote des Basques sera l'engagement, bien différent de simplement s'impliquer.

Pour sa part, Alain Desrosiers note qu'il en faut peu pour un revirement de situation.

«Toute l'année, ç'a été serré. Juste un petit cinq minutes de relâchement et ça peut virer d'un bord comme de l'autre. Il suffit d'un relâchement pour que l'autre équipe prenne confiance», indique-t-il, faisant allusion au dernier match entre les deux clubs, alors que les Basques ont profité du dernier quart de la troisième période pour s'imposer et l'emporter 7-4.

«L'uniformité, c'est la beauté de la ligue. Il n'y a pas de différence au niveau des équipes. Si tu ne te présentes pas, tu pars perdant.»

Selon lui, ce qui fera la différence face aux Basques, c'est la constance. «Ça va prendre un effort constant, axé sur un *shift* à la fois, être le premier sur la rondelle et mettre de la pression sur leur défensive», dit-il.

L'entraîneur-chef des Gaulois aura des choix à faire pour son alignement, «un heureux problème», tandis que tous ses joueurs sont en santé. «On a été épargné par les blessures, on est chanceux.»

HSP vs B-C, en demi-finale cette fois

Les deux opposants de la grande finale de l'an dernier, les Marchands de Havre-Saint-Pierre et les Pionniers CFL de Baie-Comeau, se retrouvent cette fois au premier tour des séries éliminatoires.

Le championnat de la saison régulière 2024-2025 et le titre acquis il y a moins d'un an par son club ne veulent plus rien dire pour Bruno Bernier, l'entraîneur-chef de la formation baie-comoise. «Les séries, c'est une autre saison.»

Malgré leur première place au classement, c'est sur la route que les Pionniers amorceront leur demi-finale contre les Cayens avec le duel numéro un.

«La première partie sera déterminante. Si on l'échappe, ce ne sera pas facile de jouer deux matchs à Baie-Comeau. Dans un deux de trois, la première est importante», assure-t-il.

Son équipe devra rester disciplinée et

suivre le plan de match pour connaître du succès face aux Marchands. «Si on fait ça, ça va bien aller.»

Bruno Bernier ne prend pas les Marchands à la légère. «Ils se présentent à chaque match. Ils sont durs à jouer et ils sont physiques. Il peut arriver n'importe quoi en séries, une suspension, une blessure.»

Du côté des Marchands, l'entraîneur-chef Luc Cyr espère miser sur tout son effectif pour la première confrontation face à Baie-Comeau.

«On va devoir être là et à cent pour cent», dit-il, parlant des joueurs qui étaient sur la touche au dernier match, soignant des blessures. C'était notamment le cas pour Yoan Thériault, Yoan Cyr, Louis Thériault et Marc-Antoine Jomphe. «Je suis confiant pour le retour des blessés.»

Au sujet de son rival, «Baie-Comeau, c'est l'équipe à battre. Si on veut compétitionner, ça va nous prendre un alignement complet. La clé sera de miser sur notre vitesse et notre échec avant.»

La discipline sera aussi un facteur important. «Ils sont très patients avec la rondelle. Il faudra les forcer à faire des erreurs.»

Malgré l'excellente performance de Patrick Jomphe à Sept-Îles samedi, Luc Cyr ne sait pas encore qui il enverra devant la cage entre son #29 et Christopher Jomphe.

«On a deux excellents gardiens. Ça sera une question de *feeling*.»



Les Marchands de Havre-Saint-Pierre devront avoir à l'œil Alex Michaud (# 22), meilleur pointeur de la Ligue Senior AA de la Côte-Nord cette saison, avec 13 points, à égalité avec son coéquipier Jean-François Landry. Photo
Kassandra Blais

Accent

Du 15 janvier au 03 février 2025

Grande

LIQUIDATION

de début d'année

Jusqu'à

70% de rabais
sur les articles sélectionnés*

*Détails en magasin

81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-4644 • Suivez-nous sur



[accentmeubles.com](https://www.accentmeubles.com)



Ford



F-150, le vrai dur de dur.

Jusqu'à

9 000\$ de rabais ou 0%

sur les F-150 sélectionnés



707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



Cynthia Desjardins
Directrice générale



Philippe Tremblay
Directeur des ventes



Olivain Bouffard
Conseiller en vente



Bernard Lavoie
Conseiller en vente



Julie Cassista
Directrice des
services financiers

Grimpez
sans vous arrêtez.
Défiez la gravité avec
la transmission 4x4 de série

Rabais de

6 000 \$

ou un taux d'intérêt de

0%



Ford



707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com

*Pour plus de détails, rendez-vous en concession.



Ford

Venez découvrir
l'Explorer 2025 redessiné.



*Certaines conditions s'appliquent.
Détails disponibles en concession. Applicable aux remises gouvernementales.

707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



Ford

Obtenez un taux de **0%** ou un rabais de **2 500 \$**



*Certaines conditions s'appliquent.
Détails disponibles en concession. Applicable aux remises gouvernementales.

707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com