



Étude sur l'allaitement maternel en Abitibi- Témiscamingue en 2005-2006

Étude réalisée en collaboration avec les infirmières des unités de maternité des cinq hôpitaux de la région et les infirmières en charge de la vaccination des bébés âgés de 2 à 12 mois des six centres de santé et de services sociaux (CSSS).

Principaux résultats pour le territoire du CSSS de Rouyn-Noranda

Collecte de données effectuée auprès de 380 bébés nés en 2005-2006 (1^{er} avril au 31 mars) de mères résidant sur le territoire du CSSS de Rouyn-Noranda ce qui correspond à environ 99 % des nouveau-nés de ce territoire, compte tenu des estimations disponibles actuellement.

À l'hôpital

- ↪ Taux d'allaitement : 80,9 %.
- ↪ La moitié des bébés allaités le sont de façon exclusive.
- ↪ Parmi les mères qui allaitent, la moitié souhaite le faire le plus longtemps possible et 1 sur 5 espère allaiter pour une durée de 3 à 6 mois.

À 2 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 76,7 %.
- ↪ Parmi les bébés allaités, 3 sur 4 le sont de façon exclusive.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite à l'âge de 3 ou 4 semaines pour plus de la moitié d'entre eux.
- ↪ Les principales raisons expliquant la cessation de l'allaitement avant l'âge de 2 mois sont d'abord la « *fatigue de la mère* » et « *le manque d'intérêt ou le fait de considérer l'allaitement comme trop exigeant* » de même que « *le fait de ne pas produire assez de lait ou que le bébé n'est pas satisfait* ».

Étude sur l'allaitement maternel en Abitibi-Témiscamingue en 2005-2006

Principaux résultats pour le CSSS de Rouyn-Noranda (suite)

À 4 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 61,8 %.
- ↪ Parmi les bébés allaités, près d'1 sur 2 l'est de façon prédominante et près d'1 sur 2 reçoit une alimentation mixte.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite entre l'âge de 2 et 3 mois pour les trois quarts d'entre eux.
- ↪ Les principales raisons mentionnées pour expliquer la cessation de l'allaitement entre 2 et 4 mois sont la « *fatigue de la mère* » et « *le fait de ne pas produire assez de lait ou que le bébé n'est pas satisfait* » .

À 6 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 42,4 %.
- ↪ Parmi les bébés allaités, 4 sur 5 reçoivent une alimentation mixte.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite entre l'âge de 4 ½ mois et 5 mois pour la moitié d'entre eux.
- ↪ « *Le fait de ne pas produire assez de lait ou que le bébé n'est pas satisfait* » constitue la raison mentionnée la plus souvent pour expliquer la cessation de l'allaitement entre 4 et 6 mois. Beaucoup de raisons ne sont cependant pas précisées et se retrouvent dans la catégorie « *autre raison* ».

À 12 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 6,7 %.
- ↪ Tous les bébés allaités reçoivent une alimentation mixte.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite entre l'âge de 6 et 8 mois pour plus de la moitié d'entre eux.
- ↪ « *La fatigue de la mère* » est la raison citée la plus souvent pour expliquer la cessation de l'allaitement entre 6 et 12 mois.