

Novembre
2018

L'Informa



Profitez des belles journées d'automne, avant que l'hiver ne s'impose!

L'automne est un deuxième printemps
où chaque feuille est une fleur.
« Albert Camus »

Informations municipales	2	Remerciements Gala Folklorique Club CPA Carrousel	10-11
Mot du maire	3	Caisse populaire - nouveau guichet	11
Party d'Halloween	4	Party des entreprises La biblio vous informe...	12 12
Devenir membre du comité CCU ? Offre d'emploi chemins d'hiver	5 5	Page santé	13
Société Saint Jean-Baptiste Remerciements Affûtage GI Club des 50 et +	6 6 6	Club Richelieu Auberge la clé des champs	14 14
Article prévention incendie	7	Ma réussite Rubrique	15 15
Horaire sportif et culturel	8-9	Nos commanditaires	15-16

Rejoindre les employés et services municipaux

Adresse: 101-B, rue Collin, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Téléphone: 418-963-2730 Télécopieur: 418 963-3490

Site internet: www.municipalite.saint-cyprien.qc.ca



Frédéric d'Andrieu, poste 202
Directeur général et secrétaire-trésorier
directiongenerale@saintcyprien.ca

Jonathan Jalbert, poste 207
Directeur des loisirs
arena@saintcyprien.ca

Ghislain Ouellet, poste 220
Directeur des travaux publics

Christian Ouellet, poste 220
Chef pompier

Bibliothèque, poste 230

Restaurant aréna, poste 214

Guy Dubé, poste 203
Directeur des services administratifs
guy@saintcyprien.ca

Manon Denis, poste 200
Adjointe administrative
reception@saintcyprien.ca

Julie Lemieux, poste 205
Inspectrice en bâtiments
jlemieux@mrcrdl.quebec

Marie-Ève Ouellet, poste 206
Agente de développement
mouellet@mrcrdl.quebec

Élus municipaux

Michel Lagacé
Maire

Jérôme Lebel
Conseiller siège # 1

Alain Denis
Conseiller siège # 2

Miguel Ouellet
Conseiller siège # 3

Enrico Bélanger
Conseiller siège # 4

Ève Bachand
Conseillère siège # 5

Alain Roy
Conseiller siège # 6

BUREAU MUNICIPAL

HEURES D'OUVERTURE POUR SERVICE À LA POPULATION

Lundi : 9 h 30 à 12 h 00 de 13 h 00 à 16 h 30 et de 17 h à 20 h

Mardi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Vendredi : **Fermé**

Inspectrice municipale

Voici l'horaire d'automne de l'inspectrice municipale Mme Julie Lemieux:

Mardi : 8 h 30 à 12 h 00

Jeudi : 13 h 30 à 16 h 30

Les personnes intéressées à faire paraître un article dans le prochain Informo doivent nous transmettre leur communiqué, **au plus tard le 15 de chaque mois, à 16 h**. Par télécopieur au 418 963-3490, par écrit au bureau municipal ou encore par courriel à l'adresse suivante: reception@saintcyprien.ca. Le tout en format Word ou PNG (**pas de format PDF**).

Vous pouvez voir l'Informo en couleur sur le site internet de la Municipalité de Saint-Cyprien <http://www.municipalite.saint-cyprien.qc.ca>, onglet services aux citoyens et journal municipal.

Cyprianaises, Cyprianais,

Le 1er octobre dernier, les Québécois ont voté en faveur d'un changement dans la gouvernance de leur province. Un nouveau député, M. Denis Tardif, œuvrera désormais pour notre circonscription pour les quatre prochaines années. Nul doute qu'il sera à l'écoute de nos préoccupations.



Le 20 septembre en soirée, lors du congrès de la FQM, la contribution des élu(e)s des différentes communautés du territoire québécois a été soulignée. Ainsi, M. Alain Denis, conseiller au poste 2 chez nous, a reçu un certificat pour souligner ses 25 années de service. Merci beaucoup Alain pour ta précieuse contribution et de ton engagement. Pour ma part, j'ai reçu un certificat pour mes 30 années de service! Merci à vous!

Le motel industriel qui recevra Pâte Alpha sera incessamment en construction pour l'ensemble des phases. Les débuts des activités de production sont prévus pour la fin de mars ou le début d'avril prochain. La quincaillerie Home Hardware procédera elle aussi à des améliorations importantes afin de mieux servir sa clientèle. Merci à ces entreprises ainsi qu'à toutes celles qui œuvrent dans notre milieu et qui y investissent pour mieux répondre aux besoins de leurs clients.

La préparation pour la saison hivernale s'amorce au garage municipal afin d'être prêt à affronter la neige qui s'annonce importante cette année encore! Merci à nos employés pour leur vaillance et leurs efforts consentis!

La salle communautaire Alcide-Ouellet reçoit de fort beaux commentaires sur son aménagement et ses installations. De nombreuses activités s'y sont déroulées depuis l'ouverture et l'achalandage est constant à la grande satisfaction de tous. Plusieurs correctifs ont été apportés récemment, notamment au niveau du chauffage, afin d'y augmenter le confort.

Le conseil de la MRC de Rivière-du-Loup qui regroupe tous les maires des municipalités de la MRC tiendra d'ailleurs une séance régulière de son conseil le mercredi 28 novembre à 20 h 00 à la salle communautaire Alcide-Ouellet. Bienvenue à cette séance publique!

Bons préparatifs hivernaux!

Michel Lagacé, maire.

Croire en demain pour qu'aujourd'hui soit meilleur.

Cultivons l'appartenance au territoire si nous voulons y récolter la fierté.

HALLOWEEN

SOIRÉE COSTUMÉE

3 NOVEMBRE 2018

PRIX DE PRÉSENCE

DJ ET ANIMATION

GRATUIT POUR LES ENFANTS DE 19H À 21H

**SOIRÉE POUR ADULTE À
PARTIR DE 21H
\$5 À L'ENTRÉE**

CENTRE COMMUNAUTAIRE ALCIDE-OUELLET

Le Comité consultatif d'urbanisme cherche à combler 3 sièges vacants sur son conseil pour des mandats de 2 ans. Une rencontre 3 à 4 fois par année. Les intéressés sont invités à communiquer avec madame Julie Lemieux au 418 963-2730 poste 205 ou au 418 551-8708.

OFFRE D'EMPLOI

PRÉPOSÉ(E) À L'ENTRETIEN DES CHEMINS D'HIVER

La Municipalité de Saint-Cyprien est présentement à la recherche d'un(e) préposé(e) à l'entretien des chemins d'hiver en vue des opérations de déneigement pour la saison hivernale 2018-2019.

RESPONSABILITÉS :

- Opérer les équipements de déneigement sur les routes et chemins municipaux;
- Veiller à l'entretien usuel des équipements;
- Tenir les différents formulaires et registres;
- Toutes autres tâches connexes;

EXIGENCES :

- Expérience dans la conduite de machinerie et/ou de véhicules lourds;
- Permis de conduire classe 3 obligatoire;
- Habilité à travailler à l'extérieur dans des conditions hivernales;
- Bonne forme physique;

CONDITIONS DE TRAVAIL :

- Poste saisonnier payé à l'heure avec garantie d'au moins 20 heures par semaine;
- Travail de jour, de nuit et sur appel, y compris les fins de semaine;
- Rémunération établie selon la politique en vigueur;
- Début de l'emploi selon la météo pour une durée approximative de 15 semaines;

Les personnes intéressées sont invitées à communiquer aux coordonnées suivantes :

Municipalité de Saint-Cyprien
101-B, rue Collin
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0
Fax : 418 963-3490
Tel. : 418 963-2730, poste 202
directiongenerale@saintcyprien.ca

Toutes les candidatures seront analysées avec attention. Nous communiquerons avec les personnes retenues uniquement. Nous vous remercions de l'intérêt que vous manifestez pour le poste.

L'époque de Chartrand (Michel).




Michel Chartrand est né le 20 décembre 1916 à Outremont. Il est le treizième d'une famille de quatorze enfants. Son père, Louis Chartrand, est un fonctionnaire. Il est comptable vérificateur pour la Commission des liqueurs de la province de Québec. C'est un homme religieux qui place en haut estime la droiture et la justice. À l'âge de 6 ans, Michel fréquente l'école Dollard d'Outremont puis, en 1925, il est admis à l'Académie de Québec. En 1930, il fait son entrée au Collège Jean-de-Brébeuf. Il s'y démarque en latin et en élocution en remportant plusieurs prix d'excellence. En 1931, à l'âge de 15 ans, il quitte Jean-de-Brébeuf pour devenir pensionnaire au petit séminaire de Sainte-Thérèse.

En septembre 1933, il entre à l'abbaye cistercienne de Notre-Dame-du-Lac près d'Oka. Il y sera moine de chœur, reclus dans le silence et la lecture, jusqu'en octobre 1935 où il doit quitter le monastère à cause de problème de santé.


Il se joint alors aux mouvements la jeunesse catholique. Épris de justice sociale et nationaliste, il fait aussi campagne pour l'Action libérale nationale (ALN) lors de l'élection générale québécoise de 1939. En 1940, il suit un cours d'histoire donné par Lionel Groulx, un prêtre catholique et nationaliste québécois. À la suite de la déclaration de la Seconde Guerre mondiale, il est conscrit et se joint aux *Canadian Officer Training Corps (COTC)*, un programme de formation canadien permettant aux étudiants universitaires d'obtenir des crédits de service militaire tout au long de leurs études et sans avoir l'obligation de participer en service actif sur le front. Michel Chartrand dénonce le fait que les documents de l'armée canadienne soient, à l'époque, uniquement rédigés en anglais.

À la suite de la décision du gouvernement canadien de faire un plébiscite sur la conscription obligatoire, Michel Chartrand en devient un fervent opposant et milite au Bloc populaire canadien, un mouvement qui s'oppose à la conscription.





**Affûtage
GI**



Jacques Boulay
Propriétaire

102, rue Principale
St-Cyprien, QC, G0L 2P0

tél. (418) 893-1731
Rés. (418) 963-2195

Remerciements !

Affutage G.I. tient à remercier sa clientèle actuelle et remercie à l'avance la nouvelle clientèle qui utilisera ses services.

Nous affûtons tous ce qui coupe! Venez nous rencontrer, il nous fera plaisir de vous servir.

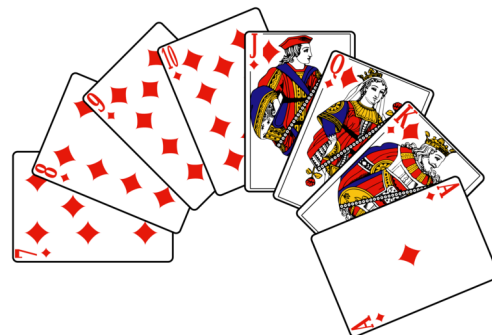
Nous vous remercions!

Club des 50 ans et +

- ☞ Cordiales invitations à toutes nos activités:
- ☞ Cartes
- ☞ Bingo (chaque jeudi)
- ☞ Conférences
- ☞ Soirées de danse



Pour l'obtention de votre carte de membre, veuillez contacter: Jocelyn Ouellet au 581 646-8802





BULLETIN D'INFORMATION SÉCURITÉ INCENDIE



Le Chauffage

Votre service de sécurité incendie profite de l'arrivée du temps froid pour vous rappeler quelques notions de base sur la prévention incendie, mais plus particulièrement sur les appareils de chauffage à combustion solide et les appareils de chauffage électrique.

Pour les appareils de chauffage électrique

Si vous utilisez le chauffage par plinthe électrique :

- ◆ Garder un dégagement d'au moins 4 pouces entre les plinthes et tout matériau combustible tel que les rideaux, les matelas, les meubles, etc.
- ◆ Assurez-vous également qu'aucun jouet d'enfant ne s'y retrouve.



Si vous utilisez un chauffage d'appoint comme une chaufferette électrique :

- ◆ Assurez-vous qu'elle porte le sceau d'un organisme d'homologation reconnu comme CSA ou ULC.
- ◆ N'utilisez pas de chaufferette électrique dans un espace humide ou dans un endroit où la chaufferette pourrait recevoir de l'eau, comme dans la salle de bain ou la salle de lavage.
- ◆ Respecter, en tout temps, une distance libre d'au moins un mètre entre les appareils et les matériaux combustibles.
- ◆ Brancher la chaufferette directement dans une prise de courant. Éviter l'utilisation de rallonge. Ne coupez jamais la protection de mise à la terre de la fiche électrique.
- ◆ Les appareils de chauffage d'appoint doivent être munis :
 - D'un interrupteur ou d'un disjoncteur qui fermera automatiquement l'appareil en cas de surchauffe.
 - D'un interrupteur qui fermera automatiquement l'appareil s'il se renverse.

Pour les appareils de chauffage à combustion solide

- ◆ Bruler que le bois sec et de bonne qualité. Le bois vert augmente la formation de *créosote*;
Créosote : dépôt formé par la fumée qui s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. Seul un bon ramonage peut l'éliminer.
- ◆ La base de la cheminée devrait être vidée régulièrement;
- ◆ La cheminée devrait être ramonée dès que les dépôts de créosote accumulés sur les parois atteignent une épaisseur supérieure à 3 millimètres;
- ◆ Les cendres chaudes devraient être déposées dans un contenant métallique avec fond surélevé, couvercle étanche et rangées à l'extérieur loin des matériaux combustibles;
- ◆ On devrait attendre un minimum de 72 heures avant de disposer de ces cendres même si on croit qu'elles sont éteintes;
- ◆ Vous devriez vous munir d'un avertisseur de monoxyde de carbone & d'un extincteur d'une côte minimal de **2A-10B-C**.

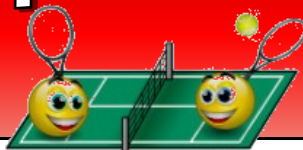
Tout utilisateur d'un appareil producteur de chaleur à combustion solide a la responsabilité, au moins une fois par année, de faire ramoner sa cheminée et de vérifier ses composantes. Le ramonage permet d'éliminer la suie et les dépôts inflammables qui se sont accumulés dans la cheminée. Il permet aussi de prévenir les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz toxiques et nocifs, d'optimiser l'efficacité de l'appareil de chauffage et optimiser une économie de combustible.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec les pompiers de votre municipalité ou encore avec le service de prévention incendie de la MRC. Vous pouvez également nous rejoindre sur Facebook à la page Sécurité incendie MRC Rivière-du-Loup pour plus d'informations!

Chloé Pelletier, Préventionniste en sécurité incendie,
Téléphone : (418) 867-2485 poste 249, courriel : preventionincendie@mrcrdl.quebec



Horaire sportif et culturel



Dimanche

Lundi

Mardi

LÉGENDE:



BIBLIOTHÈQUE



ACTIVITÉ CARTES ET BINGO (50 ANS ET +)



SOIRÉE DE DANSE

Ce que vous devriez savoir...

- Les entrées sont gratuites pour assister aux parties de hockey mineur, pee-wee AAA, bantam AAA, ligue du mardi et patinage artistique.
- Le patinage libre est gratuit pour tous.
- Il y a une allée en tout temps gratuite pour essayer le curling le mercredi en après-midi et en soirée.
- Pour consulter l'horaire en ligne, aller sur le site de la Municipalité, onglet « Service », « Service loisirs et culture » puis « Horaire / Réservation installations »

4


7h45-10h30: CPA Carrousel
10h30-11h30: MAHG
12h-13h30: Partie Pee-wee AAA
18h30-19h30: Patinage libre

5

15h-17h: Patinage libre
18h30-19h30: Ballon-balai jeunes
19h30-20h30: Ballon-balai adultes

6

18h30-20h: Pratique Atome A
20h30-23h: Ligue du mardi
(2 parties)

 15 h à 16 h 30

11


7h45-10h30: CPA Carrousel
10h30-11h30: MAHG
18h30-19h30: Patinage libre

12

15h-17h: Patinage libre
18h30-19h30: Ballon-balai jeunes
19h30-20h30: Ballon-balai adultes

13

18h30-20h: Pratique Atome B
20h30-23h: Ligue du mardi
(2 parties)

 15 h à 16 h 30

18


7h45-10h30: CPA Carrousel
10h30-11h30: MAHG
11h30-13h: Partie Pee-wee AAA
13h-14h30: Partie Pee-wee AAA-Rel
14h30-16h: Partie Bantam AAA-Rel
18h30-19h30: Patinage libre

19

15h-17h: Patinage libre
18h30-19h30: Ballon-balai jeunes
19h30-20h30: Ballon-balai adultes

20

18h30-20h: Pratique Atome A
20h30-23h: Ligue du mardi
(2 parties)

 15 h à 16 h 30

25


7h45-10h30: CPA Carrousel
10h30-11h30: MAHG
18h30-19h30: Patinage libre

26

15h-17h: Patinage libre
18h30-19h30: Ballon-balai jeunes
19h30-20h30: Ballon-balai adultes

27

18h30-20h: Pratique Atome B
20h30-23h: Ligue du mardi
(2 parties)

 15 h à 16 h 30



Novembre 2018



Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><i>Attention ! N'oubliez pas le changement d'heure</i></p> <p>Dans la nuit du 3 au 4 novembre 2018</p>	<p>1 18h-20h30: CPA Carrousel</p> <p> 13 h 30 18 h 30 à 20 h</p>	<p>2 18h-19h30: Pratique Bantam A 19h30-22h30: Ligue du vendredi (3 parties)</p>	<p>3 10h30-11h30: MAHG 12h30-14h: Partie Bantam AAA 14h-15h30: Partie Cadet BB 15h30-17h: Partie Juvénile BB</p> <p>À 2 h du matin, il sera 1 h</p>
<p>7 19h à 22h: Ligue curling + 1 surface pour pratique libre</p> <p> 13 h 30</p>	<p>8 18h-20h30: CPA Carrousel</p> <p> 13 h 30 18 h 30 à 20 h</p>	<p>9 18h-19h30: Patinage libre 19h30-22h30: Ligue du vendredi (3 parties)</p>	<p>10 10h30-11h30: MAHG 11h30-13h: Possible partie Hockey mineur Basques 13h-14h30: Possible partie Hockey mineur Basques</p>
<p>14 19h à 22h: Ligue curling + 1 surface pour pratique libre</p>	<p>15 18h-20h30: CPA Carrousel</p> <p> 13 h 30 18 h 30 à 20 h 20 h</p>	<p>16 18h-19h30: Patinage libre 19h30-22h30: Ligue du vendredi (3 parties)</p>	<p>17 10h-11h: MAHG 11h-12h30: Pratique AAA 12h30-14h: Pratique AAA 14h30-16h: Pratique AAA 16h-17h30: Pratique AAA</p>
<p>21 19h à 22h: Ligue curling + 1 surface pour pratique libre</p>	<p>22 18h-20h30: CPA Carrousel</p> <p> 13 h 30 18 h 30 à 20 h</p>	<p>23 18h-19h30: Patinage libre 19h30-22h30: Ligue du vendredi (3 parties)</p>	<p>24 10h30-11h30: MAHG 11h30-13h: Possible partie Hockey mineur Basques 13h-14h30: Possible partie Hockey mineur Basques</p>
<p>28 19h à 22h: Ligue curling + 1 surface pour pratique libre</p>	<p>29 18h-20h30: CPA Carrousel</p> <p> 13 h 30 18 h 30 à 20 h</p>	<p>30 18h-19h30: Patinage libre 19h30-22h30: Ligue du vendredi (3 parties)</p>	

Gala folklorique de St-Cyprien

Tenu le 26 août, au cours duquel de nombreux spectateurs sont venus s'amuser!
Un IMMENSE MERCI aux commanditaires qui ont contribué à ces beaux moments!
Le Conseil de Fabrique de St-Cyprien

Marché DGC Caillouette	Caisse de Saint-Cyprien	Municipalité de Saint-Cyprien
Vincent Dubé	Jean D'Amour, député	Bernard Généreux, député
Club de golf de la vallée du Témiscouata	Centre funéraires Jean-Guy Rioux	Alcide Ouellet & Fils
Maryse Gamache	Excavation Michel Gosselin	Marcel Charest & Fils
Promutuel Rive-Sud	Transport Jean-Paul Leblond	Érablière Richard
Atelier du Bois-St-Laurent	Bar d'la Côte	Garage SF Mécanique
Quincaillerie Saint-Cyprien	Restaurant Le Bégonia	Snack Resto Pub
Gaz Bar Multiservices	Entreprise forestière Michel Labrie	Moisan Fleuriste



AMT grimpe pour le club de patinage Carrousel

Le défi Everest 2018 s'est tenu le dimanche 23 septembre dernier, sous le thème « J'ai touché au sommet ». Pour la première fois, une équipe a été formée par des membres du personnel de Moulage sous pression AMT, afin de participer à cet événement et de soutenir un organisme du milieu.

Malgré le temps froid et un vent glacial, c'est le sourire aux lèvres et avec une grande détermination que l'équipe d'AMT a effectuée un total

de 157 montées de la côte St-Pierre de Rivière-du-Loup, dépassant l'objectif de 150 qui équivaut à la hauteur du mont Everest, soit un total de 8 848 mètres!

Grâce à la générosité de l'entreprise Cyprianaise et au courage des 18 équipiers, ce sont 1 620 \$ qui ont été remis au Club de patin CPA Carrousel de St-Cyprien. La somme servira à l'achat d'un harnais permettant aux patineurs de pratiquer des sauts en toute sécurité.

Nous sommes déjà à nous préparer et recueillons les noms des participants pour relever le défi Everest 2019 qui se tiendra le dimanche 22 septembre 2019.



Nouveau guichet tactile

À votre caisse depuis le 16 octobre 2018

Votre caisse Desjardins se modernise avec l'installation d'un nouveau guichet automatique! D'une utilisation plus intuitive grâce à leur écran tactile, l'appareil est à la fine pointe de la technologie et est très facile à utiliser.

Pour toutes informations supplémentaires, notre personnel en caisse se fera un plaisir de vous assister.

Principales nouveautés

① Écran tactile

Il suffit de toucher l'écran, comme sur votre appareil mobile ou votre tablette, pour faire vos transactions. Rien de plus simple! L'écran du guichet possède un filtre qui empêche une personne placée à côté de vous de voir l'écran. Notez que le guichet masque par défaut le solde de vos comptes. Vous pouvez rendre visible le solde de vos comptes en tout temps.

② Dépôt sans enveloppe



Cette nouvelle fonction vous permet de déposer de l'argent et des chèques de façon simple, rapide et sécuritaire.



Insérer jusqu'à 75 billets et chèques en même temps, peu importe l'ordre et le sens.
La somme déposée est calculée automatiquement.



Confirmer et, au besoin, corriger le montant avant de finaliser la transaction.

③ Disponibilité immédiate des sommes déposées en argent comptant

Les sommes déposées en argent comptant sont disponibles immédiatement dans votre compte. Si vous déposez un chèque, une partie du montant pourrait faire l'objet d'une retenue de fonds.



Vous êtes invité au

Party des entreprises

de Saint-Cyprien

**Samedi 8 décembre 2018
dès 18 h 00**

au Centre communautaire
Alcide-Ouellet

*Animation et musique
par DJ Carl*

RSVP avant le 30 novembre 2018

La Biblio vous informe...

La lecture est à l'esprit ce que l'exercice est corps. « Joseph Addison »

Vous voulez vivre l'expérience de la réalité virtuelle, faire la découverte de l'espace, le monde jurassique et visiter les fonds marins?

Nous avons actuellement l'OCULUS GO du réseau Biblio du bas St Laurent pour visionner ces courts métrages.

Un nouvel échange de volumes sera offert à compter du 19 novembre

Nos joueuses de scrabble vont bientôt reprendre leurs activités. Si vous désirez vous joindre au groupe, vous êtes les bienvenus (es).

Communiquez avec Céline Labrie (963-3141) ou Suzanne Bastille (963-2968).

Heures d'ouverture:

Mardi : 15 h à 16 h 30

Jeudi : 18 h 30 à 20 h

Au plaisir de vous voir!
Bonne lecture!

L'équipe de la Bibliothèque



La page santé

Original ou générique?



D'abord, parlons chiffres.

Au Québec, nous dépensons plus de 7.5 milliards de dollars en médicaments par année. L'État assume environ la moitié de la facture. En 30 ans, la part des médicaments sur les dépenses en santé a triplé, passant de 6 % en 1980 à 19 % en 2013. Une des expertises du pharmacien est d'ailleurs la pharmacoeconomie qui est une discipline qui vise à déterminer la valeur économique d'une thérapie médicamenteuse.

Depuis 1997, l'assurance médicaments est obligatoire pour tous les Québécois. Si l'employeur fournit cette assurance, on doit s'y inscrire, ainsi que conjoint et enfants. Sinon, l'adhésion au régime public d'assurance médicaments (RPAM) est requise. C'est la loi, ce n'est pas optionnel. La prime annuelle est alors calculée en fonction des revenus, et non selon la consommation de médicaments, et est perçue par Revenu Québec.

Pour assurer la pérennité des régimes d'assurance médicaments, il est impératif de diminuer les coûts. Une bonne façon d'y arriver est d'y aller en prévention : ne pas fumer, garder un poids santé, réduire sa consommation d'alcool, faire de l'exercice. Bref, avoir de saines habitudes de vie. Les risques de développer l'hypertension, le diabète, les problèmes de cholestérol, certains cancers, etc., sont alors substantiellement réduits.

Une autre manière de modérer les frais est d'opter pour les médicaments génériques. Mais, qu'est-ce qu'un médicament générique au fait? En quoi est-il différent d'un médicament d'origine?

Les médicaments d'origine sont mis sur le marché par les fabricants qu'on appelle « innovateurs » qui doivent consacrer des années de recherche avant de trouver la molécule qui va révolutionner, par exemple, le traitement du diabète. S'ensuivent des campagnes publicitaires onéreuses pour faire connaître le nouveau traitement. L'argent investi par ces compagnies est donc considérable. À partir du moment où l'entreprise dépose la demande pour obtenir le brevet, elle dispose de 20 ans pour vendre son produit sans concurrence et ainsi tenter de récupérer les sommes engagées.

Quand le brevet est échu, d'autres fabricants peuvent copier le médicament et en faire des versions génériques, évidemment avec peu de publicité et de recherche. Elles sont de 40 à 75 % moins chères que l'original, bien qu'elles contiennent la même quantité d'ingrédients actifs. De plus, comme il y a plusieurs marques différentes pour un même produit, la concurrence contribue à faire baisser les prix davantage.

Les génériques doivent tous être examinés et autorisés par Santé Canada. Pour obtenir un permis de fabrication et de commercialisation de médicaments au Canada, les compagnies des médicaments génériques autant que les compagnies de médicaments d'origine doivent suivre les mêmes lignes directrices de bonnes pratiques de fabrication, qui garantissent l'uniformité de la production et des standards de qualité.

Les hôpitaux utilisent d'ailleurs les génériques pour soigner les patients. C'est une façon de diminuer les coûts sans compromettre la sécurité.

Pour le RPAM, lorsqu'un produit est sur la liste des médicaments remboursés depuis 15 ans, il tombe alors au « Prix le plus bas » ou PPB, c'est-à-dire au prix du générique. Si toutefois un patient préfère avoir le produit original, il doit payer la différence entre les deux, ce qu'on appelle l'« excédent non assuré », sauf si le médecin juge qu'exceptionnellement, la situation clinique (ex. un traitement pour l'épilepsie) justifie de garder le médicament original. Il a alors l'obligation de l'inscrire sur l'ordonnance pour que la RAMQ l'assure au complet, selon les modalités du régime.

Alors, pour apporter votre contribution à l'allègement de la charge financière du RPAM et ainsi dégager des marges de manœuvre pour travailler en amont sur des stratégies préventives, demandez au pharmacien si un équivalent générique existe pour votre médicament. Parce que collectivement, nous sommes l'État en fin de compte!

Françoise Cayouette, pharmacienne pour les pharmacies Lépicier et Miousse.

Club Richelieu

Le Club Richelieu a comme mission de soutenir le français et à aider le milieu a réalisé des activités de développement par le biais d'aide financière. Depuis plus de 13 ans, le Club a contribué pour un montant de plus de 33 000 \$ auprès de groupes liés à la jeunesse ou aux adultes. Nos deux activités de financement sont le traditionnel souper aux homards et le Tournoi de Golf. De plus, notre club s'implique avec la commission scolaire à la réalisation de la dictée Richelieu locale et régionale. Nous sommes également partenaires avec les autres clubs Richelieu de la région lors de différentes activités interclubs.



Depuis plusieurs années, le Club est également sensibilisé aux activités de l'Auberge la Clé des Champs. Nous considérons cette œuvre importante pour la collectivité et son aspect unique nous procure une joie d'aider les personnes les plus démunies de la terre.

Les membres Richelieu : Andrée Roy, Suzanne Gagné, Suzanne Bastille, Dany Caillouette, France Thériault, Jasmin Pellerin, Ginette Gagné, Jean Pierre Ouellet et Pierre Bélanger. Comme vous le constatez, notre groupe n'est pas nombreux et nous vous laissons de la place pour adhérer à notre mouvement.

Auberge la Clé des Champs

Cet été nous avons eu un accroissement de clientèle par la venue de clients ayant réservé au Camp Canawish de Rivière-Ouelle. Ainsi nous avons comptabilisé 200 nuitées de plus que l'an dernier. Nous avons été chanceux, car à l'été 2018, nous avons eu une équipe d'employés d'expérience et dévouée. Nous avons reçu des contributions financières de Centraide, de la Fondation des médecins spécialistes et d'une fondation anonyme de Rivière-du-Loup pour l'achat d'un tableau interactif, d'un bubble tube et de mobiliers.



Nous tenons à remercier également Premier Tech, le Club Lions de RDL, les Rôtisseries St-Hubert, Denise Laforest et Yves Pomerleau pour leur renouvellement pour trois ans des Amis de l'Auberge.

Toiture :

Nous sommes en préparation d'une demande financière pour la rénovation complète de la toiture de l'auberge et des deux remises, du calfeutrage des portes et fenêtres, de la réparation du soffite et de la modification de la hotte de la buanderie. Évidemment, ces tâches seront mises de l'avant si nous recevons la subvention à 50 % des coûts.

25 ans d'opération :EH! Oui déjà 25 ans d'opération en 2019.

En effet, en 2019 nous fêterons nos 25 ans d'opération des activités. Sous l'impulsion d'une idée de Jean-Eudes Denis et d'une multitude de bénévoles, nous avons réalisé l'impossible soit aménager un Centre pour personnes handicapées fonctionnant à l'année.

Ce projet unique a été réalisé en pleine période de crise économique avec des attributs méconnus en 1990 liés aux personnes handicapées et de l'harmonisation avec un milieu naturel et rural.

Ainsi, nous ne pourrions passer sous silence cette abnégation de toute une collectivité locale et régionale.





MA Réussite
GRATUIT POUR LE BSL !
 LES CAHIERS MA RÉUSSITE
 5 parutions numériques par année
 pour outiller les jeunes de 12 à 18 ans +
 en matière de Bien-être et d'avenir

Apprendre à se budgeter, des trucs santé pour
 garder le moral et la forme, des idées lectures et
 des conseils d'orientation. Voilà certains des sujets
 dont parleront nos spécialistes à vos jeunes!

Pour recevoir 5 parutions numériques gratuitement !
 418-735-5203 / mareussite.net/nous-joindre

Rubrique

DÉVELOPPEMENT LE BOISÉ À L'ABRI, RUE MGR-VERREAU
 Vous avez un projet de construction de maison ou duplex, vous recherchez un endroit tranquille et à proximité des services. Nous avons présentement 5 terrains qui sont raccordés aux services d'aqueduc et d'égouts. Ce sont les numéros 13-14-22-23 et 24. Ces numéros sont inscrits sur le plan situé à l'entrée du développement. **Pour plus d'information**, contactez-nous au (418) 963-2766 le soir et la fin de semaine. Michel Labrie et France Thériault.


À VENDRE

Piano droit de 42 pouces de long, à vendre 1 000\$. En excellente condition, a été accordé cet été. Pour informations, contacter madame Solange Parent au 418 963-3027


Un grand MERCI à nos commanditaires !!!



Carolle Desjardins
joaillière



**CONCEPTION
 FABRICATION**



(418) 963-7158
desjardinsbijoux.com
carolledesjardins@hotmail.com

Familiprix
 AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

PHARMACIE P. LÉPICIER ET M.H. MIOUSSE INC.

 197, Principale - St-Cyprien, Qc - G0L 2P0 (418) 963-3306
 3, Principale Nord - St-Hubert, Qc - G0L 3L0 (418) 497-3925
 136A, Seigneur Côté - Isle-Verte, Qc - G0L 1K0 (418) 898-3111
 535, du Patrimoine - Cacouna, Qc - G0L 1G0 (418) 867-3569

LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS
Les gais philosophes inc

104, rue du Centenaire, C.P. 240
 Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Location de la salle s'adresser à :
 Jocelyn Ouellet : 581 646-8802
 Jeannine Caillouette : 418 963 2980

GAZ BAR MULTISERVICES INC.
 124, Grande-Ligne Nord, Saint-Cyprien, QC G0L 2P0
 Rémi Tremblay et Suzie Ouellet, props.



Tél : 418 963-3253
 Fax : 418 963-3993

Vêtements et accessoires
 Pêche - Chasse - Travail
 Dépanneur - Lave-auto
 Diesel et propane



**EXCAVATION
 MICHEL GOSSELIN**

Licence R.B.Q. : 5605-1097-01
418 963-3747

 Corporation des thanatologues du Québec

**CENTRE FUNÉRAIRE
 Jean-Guy Rioux**
 Siège social
 30, rue Notre-Dame Ouest
 Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0
 Tél. : 418 851-1962 - Téléc. : 418 851-4796
 Sans frais : 1 888 851-1962
 Courriel : funeriuo@intermobilex.com

**Bar du
 Côte**



du mercredi au
 vendredi
 Orchestre
 Pool

215, rue Principale
 St-Cyprien (Québec)
 G0L 2P0

Véronique Bouchard, prop.
 Tél. : 418 963-6634

IAI
Industrielle Alliance
 Assurance et services financiers inc.

Miguel Ouellet
 Conseiller en sécurité financière

320, boul. Hôtel-de-Ville, bur. 200
 Rivière-du-Loup (Qc) G5R 5C6

418 862-0141, 261
 C. : 418 894-1408
 1 800 473-6913, 261
 F. : 1 888 781-7412
miguel.ouellet@agc.ia.ca

ia.ca
ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

* Cabinet de services financiers

CAROLINE TREMBLAY

Notaire

197, rue Principale, bureau 202
Saint-Cyprien (Québec) GOL 2P0

ctremblay@cot-inc.ca
cote-ouellet-thivierge.com/CarolineTremblay

418 963-1287 | 418 862-2404



Desjardins Caisse populaire de Saint-Cyprien

126, rue Principale, C.P. 117
Saint-Cyprien (Québec) GOL 2P0
Tél. : 418 963-3223
Télécopieur : 418 963-6340
Ligne sans frais : 1 866 963-3223

Desjardins Entreprises
du Témiscouata
212, rue Commerciale
Cabano (Québec) GOL 1E0
Tél. : 418 854-4058
Télécopieur : 418 854-7586
Ligne sans frais : 1 877 854-4058

JULIEN LABEL PIÈCES D'AUTO

REMORQUAGE • GARAGE • RECYCLEUR



117, Grande Ligne Nord
St-Cyprien (Rivière-du-Loup), QC
GOL 2P0

Gar.: 418.963.2495
Réss: 418.963.5365
Fax: 418.963.6429

HÔTEL universel

862-9520

Centre de congrès Rivière-du-Loup

L'hôtel 4 étoiles
à Rivière-du-Loup

Les plus belles salles pour:

Vos mariages

Réunions de famille

Réunions d'affaires



Tél. : 418 963-6000 • Cell. : 418 714-2181
Télec. : 418 963-6002 • lauzierelectrique@live.ca

124, rue Principale
Saint-Cyprien (Qc) GOL 2P0

RBO : 6625-6860-01

Résidentiel
Commercial
Industriel
Agricole
Service de nacelle
Ligne moyenné
tension 25 KV



TRANSPORT

Jean-Paul
Leblond

Pascal Leblond
vice-président

224, RUE PRINCIPALE
ST-CYPRIEN (Québec)
GOL 2P0

Tél.: (418) 963-2829
Cell.: (418) 851-7281
Fax: (418) 963-1410

Courriel: p_leblond@pleblond.qc.ca

TRANSPORT ET CHARGEMENT DE BOIS
ACHAT DE BOIS DE SCIAGE

USINAGE JÉRÔME LABEL

Machinage, soudure, réparation et
fabrication de pièces de tout genre

120, Grande Ligne Nord
Saint-Cyprien (Québec) GOL 2P0

Tél.: (418) 963-1007 • Fax: (418) 963-6429

MENUISERIE LAGACE

Service de qualité et bon
suivi après-vente garanti!

131, route 293 Sud
Saint-Cyprien (Québec)
GOL 2P0

Tél. : 418-963-3613
menuiserie.lagace@live.ca

Tommy Lagacé, Prop.

HEURES D'OUVERTURE : Du lundi au vendredi • 8 h 00 à 17 h 00



Carrefour
du camion R-D-L
SERVICE ET
RÉPARATION
POUR TOUTES
LES MARQUES

FREIGHTLINER STERLING WESTON STAK FUSO

Distributeur des pièces WWW.FREIGHTLINERRDL.COM
100, BOUL. INDUSTRIEL, C.P. 325, RIVIÈRE-DU-LOUP (QUÉBEC) G5R 3Y9
1 800 392-3192 • 418 862-3192

BERNARD GÉNÉREUX DÉPUTÉ

MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

BERNARD.GENEREUX@PARL.QC.CA 6, RUE ST-JEAN-BAPTISTE EST, BUREAU 101, MONTMAGNY (QC) G5V 1J7
WWW.BERNARDGENEREUX.CA 277, RUE LAFONTAINE, RIVIÈRE-DU-LOUP (QC) G5R 3A9
1-855-881-9876 PIÈCE 217, EDIFICE WELLINGTON, OTTAWA (ON) K1A 0K6

2 places d'affaires pour mieux vous servir



160, rue Principale
Saint-Cyprien, QC GOL 2P0
Tél.: 418 963-2647
1 800 463-4449

235, route 291
Cacouna, Qc GOL 1G0
418 867-1441

www.alcideouellet.com

DERY telecom

Télé • Internet • Téléphonie

1.866.544.3358 | derytele.com

Raymond Chabot Grant Thornton

Dave Malenfant, CPA, CA, MBA

Associé en certification
Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.

T 418 862-6396, poste 6708
C 418 894-5411

malenfant.dave@rgt.com

Membre de Grant Thornton International Ltd

rgt.com



LES DISTRIBUTIONS
F. LEVASSEUR INC.

108, rue des Équipements
Parc Industriel
Rivière-du-Loup (Québec)
G5R 5W9

T 418 862-6504 | F 418 862-5266
distributionsflevasseur@qc.aira.com



TS
Centre Mode
Beaulieu

325, Témiscouata,
Rivière-du-Loup, Qc. G5R 2Y7
Tél.: 418-862-2160 Fax: 418-862-5395
www.centremodebeaulieu.com

LE SPÉCIALISTE

SF MÉCANIQUE INC.

Stéphane & François Caron
Propriétaires St-Cyprien (Qc) GOL 2P0

Tél.: 418-963-5088 Cell.: 418-868-7464
Sans frais : 1-866-963-5088
Fax: 418-963-6461

Mécanique générale Air climatisé
Pliage de tuyaux sur place Pose de pare brise
Vente de pièces d'autos et de pneus

Centre de Renovation

Home hardware

• Matériaux de construction • Quincaillerie • Plomberie • Électricité • Peinture • Décoration

QUINCAILLERIE
SAINT-CYPRIEN INC.

France Charest et Rémi Lévesque, propriétaires

179, Principale, C.P. 160 Tél.: 418 963-2023
Saint-Cyprien (Québec) 418 963-3639
GOL 2P0 Téléc.: 418 963-3518

france.charest@homehardware.ca

PHYSIOÉNERGIE

Marie-Andrée Michaud, pht Propriétaire

Services de physiothérapie et d'ergothérapie
pour CNESST, SAAQ, assurances privées et autres

197-211, rue Principale, Saint-Cyprien GOL 2P0
T : 418.963.5555 | F : 418.963.6111 | physioenergie.ca

Merci pour votre support!