

PETITES ANNONCES / DÉCÈS / SCIENCES



Les candidats aux prises avec des affections psychosomatiques sont pour la plupart de bons candidats de la gélothérapie.

LUCIE LAVIGNE

Le rire c'est la santé ? Mmouais... On y croit vaguement. Disons, pas vraiment. Parce que ça fait trop recette de grand-mère.

Trop ésotérique. Pas assez scientifique. On balance ce genre de principe dans le même tiroir que : *An apple a day keeps the doctor away* (1).

Parlant de docteur, Jean Drouin en est un. Tous les jours, il s'astreint à 10 minutes de rire minimum. Pas de tomate à la place du nez, pas d'afro à la Bozo sur la tête ni de souliers Patof aux pieds. Jean Drouin, 50 ans, est un médecin omnipraticien tout ce qu'il y a

de plus standard. Ce professeur de clinique à l'Université Laval demeure toutefois un des seuls médecins au Québec à faire « sourire » ses patients. À croire que le rire est une médecine préventive. À avoir déridé plusieurs fonctionnaires de Revenu Québec. Moins sceptique, maintenant ?

Angoissés, stressés, ceux qui ont mal au dos, à la tête, à l'âme. Bref, les candidats aux prises avec des affections psychosomatiques sont pour la plupart de bons candidats de la gélothérapie (du grec *gelos*, rire).

D'abord, Jean Drouin peut soulager ses patients avec des médicaments et dans les règles de la médecine la plus conventionnelle qui soit. « Sans problème ! Sauf que si toutes les ressources sont épuisées, c'est à ce moment-là que j'offre à mon patient un éventail de méthodes complémentaires. Qui peuvent être la relaxation (training autogène), l'ostéopathie, l'acupuncture ou le rire. »

Dans ce cas, la consultation dure environ 40 minutes (au lieu d'une quinzaine pour un examen de médecine classique) et coûte 40 \$. Le chercheur qui se décrit comme médecin holiste, définit le rire en termes de technique de relaxation. Jamais comme une solution de guérison. Bref, une approche de prévention.

Sur 120 patients annuels, une dizaine d'entre eux consultent le Dr Drouin pour... rire. Depuis 12 ans, le médecin fait relaxer ses clients en souriant. « Et ce n'est pas nécessaire d'avoir le sourire fendu jusqu'aux oreilles pour obtenir des résultats. Suffit seulement de faire un geste insensé ou impré-

visible pour sortir de son petit monde bien ordonné et logique. Moi, par exemple, je me tire parfois une oreille pendant mes consultations. C'est suffisant pour me détendre. »

Sur demande, Jean Drouin se déplace jusque dans votre milieu de travail, question de distiller quelques trucs et exercices pour rire, sourire ou juste se relaxer. Dans le cadre de programmes d'aide aux employés, le médecin a déjà donné une conférence sur la gestion du stress, incluant le rire, auprès des fonctionnaires de Revenu Québec. En juin dernier, il a répété les mêmes conseils aux employés du ministère du Transport. Selon le médecin, ce genre d'atelier pourrait même faire sourire (de joie) tous les patrons de la planète.

« Pour justifier de telles conférences auprès des cadres d'entreprise, confie l'omnipraticien, je leur explique que le rire synchronise les hémisphères du cerveau. Et il existe des études de personnes sous électro-encéphalogramme pour le prouver. Les chercheurs se sont ensuite aperçu qu'une personne qui a ri prendra de meilleures décisions, aura moins tendance à se mettre en colère et fera mieux la part des choses lors de difficultés. »

Voir RIRE en C 2

Le
rire
 c'est la
santé


Ce que votre
 carte-soleil
 ne couvre pas,

Croix Bleue
 s'en occupe !

Hospitalisation
 Soins à domicile
 Convalescence

Services des professionnels de la santé
 Analyses et examens en laboratoire
 Assistance santé 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Informez-vous dès maintenant
 1 800 563-2538 (sans frais)

 **CROIX BLEUE**
 DU QUÉBEC
 Assure la santé
 www.qc.croixbleue.ca

Santé

Le rire : à la fois jogging et yoga

LUCIE LAVIGNE

Ça commence avec une bonne grosse blague de Roger. Ensuite, une explosion : Ah ! Ah ! Hi ! Hi ! Hou ! Pouha !

Allez-y. Desserrez votre ceinture. Roulez. Hurliez. Le rire, fou, gras, aux larmes, bête ou même jaune est excellent pour la forme physique et morale.

Pendant que vous essayez vos grosses larmes, votre corps atteint un état proche de celui de l'orgasme. Votre cerveau se met à pro-

duire des bêta-endorphines. L'air de vos poumons est expulsé à une vitesse de 100 km/h. Votre pression artérielle s'abaisse. Votre rythme cardiaque ralentit. Vous trouvez ça pissant ?

Justement, lorsqu'on rit, la quasi-totalité des muscles du corps se décontractent. Ce relâchement général peut atteindre les sphincters. Résultat : pipi dans la culotte. Sous le contrôle du système nerveux parasympathique, la tête se balance. Les jambes peuvent céder, d'où l'expression « drôle à se rouler par terre ».

En prime, le rire est un exercice musculaire à la fois doux et pro-

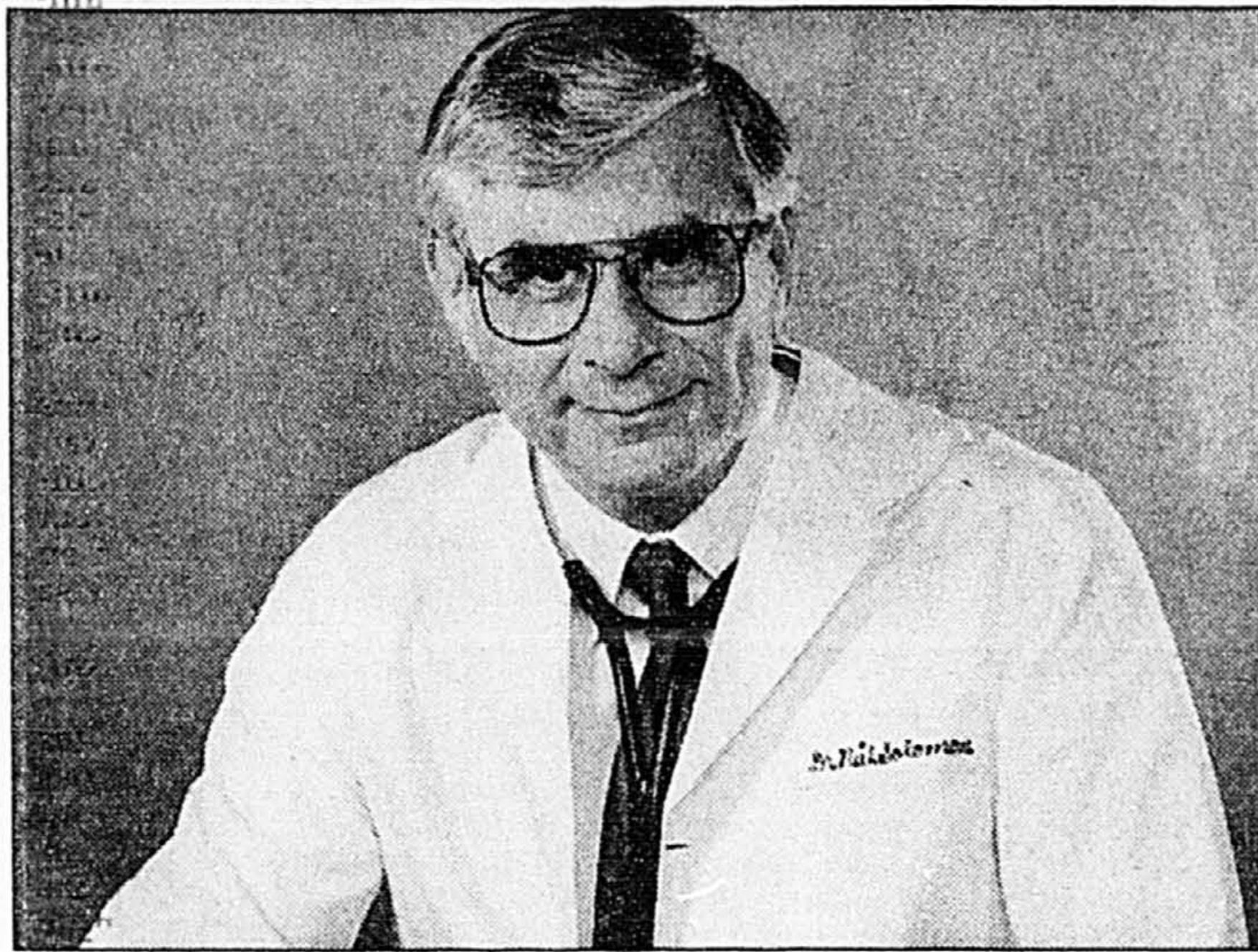
fond. Il mobilise une énorme quantité de muscles. « Un véritable jogging stationnaire », selon Henri Rubinstein, neurologue et auteur de *Psychomatique du rire* (Éditions Robert Laffont). À la seconde où vous riez, les muscles du visage (les grands et petits zygomatiques, les muscles orbiculaires des paupières, le risorius, etc.), les abdominaux, ainsi que les membres sont stimulés. En s'esclaffant, le diaphragme se contracte, ce qui provoque des mouvements amples de la cage thoracique. Toute cette agitation provoque un massage des viscères, favorable au fonctionnement du foie et des intestins, tandis

que l'appareil cardio-vasculaire se régularise, que le rendement intellectuel augmente, alors que la nervosité et les insomnies diminuent, selon Rubinstein.

Par la même occasion, le corps (toujours en riant de la bonne blague de Roger) s'offre un mini yoga. « Quand on rit, on doit plus expirer qu'inspirer, explique le docteur Jean Drouin, ce qui est extraordinaire pour les gens tendus, stressés. Ceux qui n'expirent presque plus. Par rapport à la médecine conventionnelle, je situe le rire comme une excellente méthode de relaxation, au même titre que le yoga. Le rire est un anxiolytique. »

Pas étonnant que le rire, franc ou forcé, soit proposé par ce dernier dans une optique préventive et thérapeutique.

Selon les calculs d'Henri Rubinstein, une seule minute de rire serait suffisante pour compenser jusqu'à 45 minutes de relaxation physique complète avec tous les effets bénéfiques que cela suppose. Mieux : quelques minutes de rire par chatouillement réparties dans la journée sont l'équivalent d'au moins une heure de culture physique. Génial. Seul hic : devenir la risée du gym alors qu'on rit de tous ses abdos, seul, sur un vélo au repos.



Selon les calculs d'Henri Rubinstein, une seule minute de rire serait suffisante pour compenser jusqu'à 45 minutes de relaxation.

Sourires et compliments sous analyse

LUCIE LAVIGNE

Rire. Sourire. Embrasser. Se faire (franchement) complimenter. S'offrir un bon millésime ou se payer une douceur sont tous des moyens de faire augmenter son taux de bêta-endorphines.

« Ce qui diminue votre pression sanguine. Soulage les maux de tête. Et permet de stimuler le processus de guérison d'un malade. » Celui qui parle traîne derrière lui une carrière de 30 ans de médecine. Pas moins de 30 000 patients ont défilé dans son cabinet. Chercheur éminent à la Johns Hopkins School of Medicine. Spécialiste en endocrinologie et métabolisme. Il a travaillé aussi au National Institute of Health. Et, par-dessus tout, le docteur Neil Solomon ne badine pas avec les bienfaits du rire, du sourire, des accolades et des compliments.

« D'abord, on devrait les enseigner dans les écoles de médecine », suggère le spécialiste, maintenant retraité. Pendant toute sa carrière, Neil Solomon a traqué ceux qui l'ont consulté. Chaque fois qu'il rencontrait quelqu'un, il prenait soin de noter son profil, son attitude. À son retour, le médecin mettait ses notes à jour. Trente mille patients. Trente ans. « Je les ai séparés en deux groupes. Ceux qui étaient d'humeur joyeuse, positive, sans outrepasser les limites dites normales. L'autre groupe était composé de mes patients à la personnalité plutôt négative, sans toutefois être dépressifs », explique le spécialiste.

Sur une période de cinq ans,

Neil Solomon suit à la trace l'évolution des deux groupes. « En tout, ils étaient 3500. » Résultat ? Le chercheur découvre que les gens formant le groupe des « joyeux » ont recouvert la santé à une vitesse 25 % plus rapide que ceux constituant le groupe des patients d'humeur morose. « Le degré de gravité de leur maladie s'est aussi révélé 25 % moins élevé que le groupe des « négatifs ». Bref, ces résultats statistiques étaient assez significatifs pour recommander aux patients d'adopter une attitude positive afin de mieux espérer prévenir la maladie, sinon soulager les souffrances. »

Jusqu'à présent, ces résultats, bien qu'intéressants, ne prouvent pas en quoi rigoler peut soigner. Plusieurs études scientifiques, dont celles du Dr Solomon, confirment le lien qui existe entre les bêta-endorphines et le rire. « Lorsqu'on rit, sourit, etc., le corps libère toutes ses hormones, dont une très grande quantité de bêta-endorphines. Ces dernières vous aident à atteindre l'homéostasie, c'est-à-dire un équilibre, le bien-être. Les troubles de l'homéostasie provoquent les maladies. Voilà pourquoi il faut rire toujours et encore plus ! » Jusqu'à en... guérir ? « Une chose est sûre, ça ne vous coûte pas un sou d'essayer ! »

LUCIE LAVIGNE

■ Le rire ne dilate pas la rate. D'un point de vue physiologique, le rire provoque plusieurs réactions. Mais pas la dilatation de la rate, comme l'a jadis écrit Jules Vallès : « J'aime à rire et j'ai la rate qui va en éclater... »

■ Bébé est content ? Les enfants sourient dès les premières tétées. On parle d'un sourire physique (et non psychique). Une expression de la dilatation heureuse et euphorisante liée au repas. On obtient également un sourire réflexe chez le nouveau-né en touchant la lèvre inférieure ou les joues. Piaget a montré l'extrême complexité des débuts du sourire significatif. Les variations d'un bébé à l'autre sont très grandes et on ne peut fixer que des moyennes et des ordres de grandeur.

De cinq à six semaines, les premiers sourires de l'enfant sont des réponses aux sourires maternels. Aux environs de quatre mois, le premier rire aux éclats apparaît. Entre six et huit mois, mais parfois plus tôt, le nourrisson reconnaît l'adulte qui entre dans sa chambre et devient sensible au chatouillement.

Vers huit ou neuf mois, le bébé est capable de sourires réservés à une personne plutôt qu'à une autre. De 18 mois à quatre ans, la moyenne par enfant varierait d'un sourire toutes les six minutes à un sourire par minute. Tous ces chiffres sont extrêmement variables selon les enfants, les sociétés et les climats. (Dr Henri Rubinstein, op. cité, page 46.)

■ Le gaz hilarant (protoxyde d'azote) inhalé à faible dose engendre une jubilation instantanée. Le rire est franc, massif, les inhibitions disparaissent... Actuellement, la commercialisation du gaz hilarant n'existe pas. Dommage. Contrairement à bien d'autres substances, sniffer du protoxyde d'azote ne crée pas d'accoutumance. (*Psychomatique du rire*, Dr Henri Rubinstein, Éditions Robert Laffont, Paris, 1983, page 140.)

■ Dans *Gargantua*, Rabelais légitime son écriture comique en affirmant que le rire est le propre de l'homme. Ce qui demeure (aux dernières nouvelles scientifiques) vrai ! La mimique des primates supérieurs appelée « figure détendue, bouche ouverte » ressemble au rire humain. Cependant alors que chez les primates, cette figure riieuse ne conserve qu'une fonction de signal de jeu social, le rire humain, hormis sa relation historique et structurelle au jeu, s'est enrichi d'autres fonctions et d'autres significations, psychiques et sociales. C'est ce qui fait la singularité du rire humain. (« L'expert du rire Eric Smadja », dans *Hors-série Sciences et avenir*, no 115 juillet-août 1998, page 16.)

■ Le rire peut devenir dangereusement contagieux. Le 3 janvier 1962, une étrange épidémie de rire s'est déclarée dans un village du Tanganyika (l'actuelle Tanzanie). Selon les professeurs Robert Provine et Helen Weems de l'Université de Baltimore, le début de l'épidémie, brutal, est caractérisé par des explosions de rire pouvant aller de quelques minutes à plusieurs heures.

Lorsqu'elles retournent chez elles, dans leur village, les victimes féminines contaminent leurs amis et leurs proches. Seuls les hommes adultes et les villageois les plus instruits résistent à cette contagion. Ce mal de rire s'est répandu à travers la région pendant deux ans et demi environ avant de s'éteindre. Aucune cause physiologique ou psychologique n'a été trouvée par les responsables officiels de la Santé publique. (L'article « Épidémie de rire », paru dans *Hors-série Sciences et avenir*, no 115 juillet-août 1998, page 18.)

■ Le rire est communicatif. Selon Trân Quang Hai, ethnomusicologue au CNRS : « Le rire est particulièrement communicatif s'il est lent au départ, et si les saccades se font de plus en plus rapides, en *accelerando*. » La contagion réflexe évoquerait alors un chatouillement auditif, analogue au chatouillement tactile. Logique, si on admet l'idée que l'audition n'est autre qu'un sens du toucher à distance. (Tiré de l'article « Les voyelles du rire », par Antonio Fischetti, *Hors-série Science et vie*, no 115 juillet-août 1998, page 73.)

■ La première blague de l'humanité ? Le guili-guili. Chez les chimpanzés comme chez les humains, le chatouillement est un mode d'interaction fréquent et un des déclencheurs les plus fiables du rire. Il est sans doute le plus ancien, précédent de loin le stimulus



Lise Dion, une artisanne du rire.



Raymond Devos peut nous faire rire sans même sourire.

verbal et cognitif qu'est la plaisanterie. Il permet au bébé qui ne parle pas encore, en repoussant, tout en riant, la main qui le chatouille, de réguler les stimulations maternelles. (« Le rire des singes », par Robert Provine, professeur de psychologie à Baltimore, et Helen Weems, paru dans *Hors-série Science et avenir*, no 115 juillet-août 1998, page 21.)

Le rire, c'est la santé

RIRE / Suite de la page C 2

Le rire, médicament sans contre-indication. Ni effet secondaire. Gratuit et accessible. Pas étonnant qu'une multitude de bons vivants se soient entichés de la gélothérapie.

Des tonnes de livres, d'articles, d'ateliers sur le rire foisonnent depuis une bonne quinzaine d'années. Rire médecin, Clowns sans frontières, Dr. Feelgood, les thérapeutes tous azimuts et tout sourire pullulent.

En 1979, un journaliste américain, Norman Cousins, publie *Anatomy of An Illness* (Éditions WW Norton). Sorte de miracle, il y explique comment le rire associé à la vitamine C l'a guéri d'une grave maladie inflammatoire, la spondylarthrite ankylosante. En 1983, un éminent neurologue, Henri Ru-

binstein, a démontré les bienfaits du rire d'un point de vue strictement physiologique.

Un an plus tôt, un symposium international se déroulait à Washington sous la présidence des docteurs Fry (Université de Stanford) et Goldstein (Université du Temple) pour faire le point sur les vertus thérapeutiques du rire.

Précurseur, le Centre régional de cancérologie d'Ottawa proposait, dès le milieu des années 80, une salle d'humour (*humour room*) à ses patients du Grimes Lodge. En raison de compressions budgétaires, aucun responsable attiré ne s'en occupe activement depuis 1996. « Mais cette salle d'humour demeure toujours accessible aux patients en traitement de radiothérapie », précise Barb MacDonald, directrice des communications au Grimes Lodge.

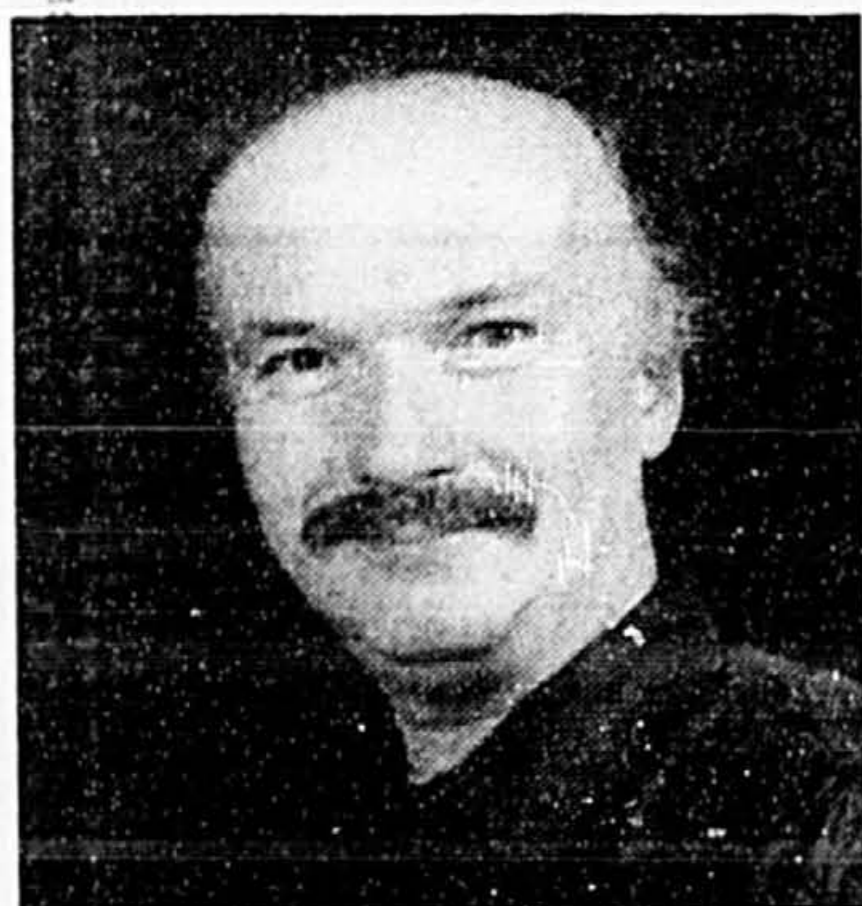
Le rire, aussi vieux que le monde ? Dans la Bible, on note déjà : « Coeur joyeux, excellent remède ! Esprit déprimé dessèche les os. » (Proverbes XVII, 22).

« Rire de soi, quand on bafouille, par exemple. Montrer qu'on ne se prend pas toujours au sérieux. Tout ce qui amène le sourire, la détente ou l'humeur ludique prédispose l'être humain au maintien de sa santé. Une personne qui rit beaucoup a plus de chances d'être en meilleure santé que celle qui ne rit jamais », prétend Ako Millette, professeur d'éducation physique au cégep Édouard-Montpetit et thérapeute psychocorporel. Tenant de la thérapie par le rire, M. Millette offre, lui aussi et depuis six ans, des ateliers sur le rire. Pour monsieur-madame Tout-le-Monde, mais aussi dans les CLSC, auprès

d'infirmiers et de travailleurs sociaux. « En juin dernier, j'ai d'ailleurs donné un atelier sur le rire au cégep de Sherbrooke auprès des professionnels (orienteurs, aides pédagogiques) sur l'utilisation de l'humour au travail. »

Toujours sceptique ? Il faudra probablement encore des années de démonstrations, d'ateliers et combien de rires passés aux rayons X pour convaincre les scientifiques des vertus thérapeutiques du rire. « Avouez quand même que le Collège des médecins aurait franchement l'air fou de reprocher à un spécialiste de la santé d'avoir fait rire un patient. Vous ne trouvez pas ? » interroge le docteur Jean Drouin, souriant en coin...

(1) Traduction : Une pomme chaque jour éloigne le médecin.



Le Dr Jean Drouin est un des rares, sinon le seul médecin au Québec, à proposer le rire comme technique de relaxation à ses patients.

Santé

Vitamines et minéraux : pour une consommation avisée

LE COLLÈGE DES MÉDECINS VOUS INFORME

Sagement alignées sur les étagères des pharmacies, les nombreuses fioles de vitamines ont un petit air vaguement suspect. Suppléments nécessaires, attrape-nigauds ou concoctions aux effets sournois ?

Tout dépend de l'usage qu'on en fait : susceptibles de donner un sérieux coup de pouce dans des circonstances bien ciblées, les vitamines deviennent inutiles, voire nuisibles, lorsqu'on les consomme à tâtons ou comme du bonbon.

« Le choix des suppléments relève des conseils à recevoir du médecin, affirme le Dr Francine Léger, présidente du conseil d'administration du Collège québécois des médecins de famille, en expliquant que la profusion des produits rend une sélection judicieuse difficile pour le profane.

Consommées de manière avertie, les vitamines peuvent être de bonnes alliées. Les médecins les recommandent à titre préventif dans un grand nombre de cas, à commencer par celui des enfants chez qui elles préviennent des problèmes de santé.

Les bébés allaités ont intérêt à recevoir un supplément de vitamine D, cette substance jouant un rôle dans l'absorption du calcium et donc dans la formation des os. On l'a d'ailleurs ajoutée au lait commercialisé après avoir constaté dans la population des problèmes de rachitisme.

À partir de deux ans jusqu'à l'adolescence, les enfants gagnent à absorber quotidiennement du fluorure, une substance qui combat la carie dentaire. Le fait est si bien démontré que l'eau courante, dans certaines régions, est déjà fluorée. Les parents qui veulent savoir si leurs robinets protègent les dents de leurs petits (ce n'est pas le cas à Montréal) peuvent s'informer auprès de leur municipalité. Le cas échéant, ils ont la possibilité de se procurer du fluorure sous forme de comprimé ou de liquide.

Mais bien avant l'enfance, dès les tout premiers instants de vie d'un enfant à naître, les suppléments ont leur utilité. Quoiqu'une bonne alimentation puisse suffire aux besoins des foetus, les mères désireuses de mettre toutes les chances du côté de leur bébé peuvent prendre des suppléments en acide folique. On a en effet associé un bon apport en acide folique à



Les tablettes des pharmacies regorgent de suppléments alimentaires. Comment s'y retrouver ?

une baisse de la fréquence des malformations au cerveau et à la colonne vertébrale.

« Les suppléments sont recommandés dès le moment où on essaie de devenir enceinte, et durant les trois premiers mois de la grossesse », dit le Dr Léger.

Durant les six derniers mois d'une grossesse, des « vitamines prénatales », composés comprenant les vitamines A, B, C et D ainsi que du fer, du zinc et du cuivre, préviennent des carences chez la mère d'abord, chez l'enfant ensuite.

Normalement, le foetus se sert des nutriments dont il a besoin à même ceux qu'absorbe sa mère. En conséquence, cette dernière peut se retrouver en situation de manque vitaminique. Toutefois, advenant un apport insuffisant en fer spécifiquement, il semble que même le bébé puisse souffrir de la situation et présenter une vulnérabilité accrue aux infections ainsi qu'une capacité intellectuelle moindre.

Il est aussi à noter que le calcium, dont les femmes enceintes peuvent manquer, ne se retrouve pas en quantités significatives dans les comprimés de multivitamines et de minéraux. Les futures mamans doivent donc « s'atteler » à la consommation de produits laitiers, à plus forte raison parce que les carences subies durant la grossesse

prédisposent à l'ostéoporose après la ménopause.

Au-delà de l'enfance

De leur côté, les adultes gagnent à faire leurs provisions de vitamines lorsqu'ils ont une alimentation, des habitudes de vie ou des problèmes de santé spécifiques.

Les personnes allergiques au lait ont ainsi besoin d'un supplément de calcium. Celles qui ne mangent pas de manière équilibrée ont avantage à se servir non seulement en multivitamines, mais aussi en minéraux, ces derniers nutriments jouant un rôle de mieux en mieux connu dans le bon fonctionnement du système immunitaire. « Il vaut mieux choisir des multivitamines avec minéraux que des multivitamines avec fer », précise le Dr Léger, soulignant qu'il se trouve davantage de fer dans les premiers comprimés.

Les fumeurs ont davantage besoin de vitamine C que le reste de la population, et des suppléments peuvent les aider à pourvoir à leurs besoins. En effet, l'usage de la cigarette, en accélérant le métabolisme des nutriments, entraîne une destruction plus rapide de cette vitamine présente dans le sang. Bien entendu, rien ne vaut l'abandon du tabagisme.

Aux femmes ménopausées, on

recommande des suppléments de calcium et de sa fidèle alliée, la vitamine D. Si elles ne suivent pas de traitement hormonal, il leur faudra s'assurer de consommer en tout cinq portions de produits laitiers, soit une de plus que ce que conseille le Guide alimentaire canadien (les suppléments peuvent constituer une ou deux de ces portions). Quant aux femmes qui prennent des hormones, elles n'en ont pas fini avec le lait pour autant et doivent maintenir leur consommation à quatre portions par jour, en tout.

Des suppléments comme médicaments ?

Les suppléments ont-ils leur intérêt en situation de maladie ? On en est encore au stade de l'exploration, mais les pistes sur lesquelles certains chercheurs travaillent sont prometteuses.

Des données expérimentales tendent ainsi à démontrer que l'ail combat l'hypertension. La vitamine B6 et l'acide folique préviendraient pour leur part les maladies cardiaques chez les personnes présentant un taux sanguin d'hémocystéine trop élevé (de 10 à 15 % de la population), en faisant baisser ce taux.

Enfin, les substances dites antioxydantes (les vitamines A, C et E notamment) pourraient selon cer-

taines recherches prévenir les cancers en inactivant les « radicaux libres », qui proviennent de la dégradation des matières grasses et s'attaquent aux cellules. Cependant, aucune recommandation formelle de consommation d'antioxydants n'est adressée à la population.

La consommation de médicaments peut entraîner des carences nutritionnelles et nécessiter qu'on compense par des suppléments. Par exemple, les anti-acide utilisés contre les brûlures d'estomac peuvent causer des manques de vitamine A, de vitamine B1 et de fer, et les médicaments contre l'épilepsie nuisent à l'absorption de certaines vitamines B. Pris sur plusieurs mois, les antibiotiques entravent de leur côté, selon leur composition, l'absorption d'une variété de nutriments.

Il faut toutefois bien garder en tête que des méga-doses de vitamines comportent des dangers sérieux. Pris en trop grande quantité, la vitamine C nuit au bon fonctionnement des reins et le calcium peut entraîner des pierres aux reins. Des excès d'un nutriment risquent par ailleurs d'amener le corps à manquer d'un autre nutriment, le calcium nuisant par exemple à l'absorption du fer.

Quoique certaines vitamines doivent être consommées pour traiter des problèmes de santé spécifiques et prévenir les carences, leur utilisation pour guérir la grippe ou autre maladie infectieuse n'a pas sa place. Vaut mieux consulter son médecin de famille avant d'en consommer.

Enfin, souligne le Dr Léger, les suppléments ne remplacent pas une bonne alimentation, d'autant moins qu'ils ne peuvent fournir certains nutriments contenus dans les produits frais, par exemple l'eau et les fibres.

« On peut comparer les vitamines aux allumettes avec lesquelles on fait un feu de foyer », dit le Dr Léger, faisant allusion à leur rôle dans le métabolisme du corps. Les aliments eux-mêmes seraient alors représentés par le bois, la véritable pièce de résistance.



COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC

Cette chronique qui paraît toutes les deux semaines est préparée par le Collège des médecins du Québec, en collaboration avec le Collège québécois des médecins de famille et avec des médecins spécialistes en santé communautaire.

Les caissons à oxygène ont le vent dans les voiles aux É.-U.

Associated Press
LOS ANGELES

Les caissons à oxygène font fureur à Hollywood : à part Michael Jackson, adepte de longue date, John Travolta, Kirstie Alley et d'autres célébrités les utilisent pour tenter de lutter contre les effets du vieillissement.

Mais les stars ne sont pas les seules à posséder de tels équipements. Les caissons hyperbares, dans lesquels on respire de l'oxygène sous pression, sont de plus en plus nombreux dans les hôpitaux et les salles d'entraînement des sportifs de haut niveau.

« C'est un phénomène en pleine expansion », affirme le docteur Ralph Potkin, un précurseur des soins par l'oxygène, qui exerce au Centre de médecine hyperbare de Beverly Hills.

Certains médecins et entraîneurs estiment que l'oxygénothérapie accélère la guérison et favorise la ci-

catrisation. Cette thérapie peut diviser par deux le temps de récupération après une intervention chirurgicale, sauver des membres de l'amputation, voire aider les cancéreux dont les cellules ont été endommagées par la radiothérapie, expliquent-ils.

Mais pour les personnes en vue, les caissons à oxygène sont considérés comme une véritable fontaine de jouvence. « Ça fait fureur. C'est le nouvel engouement des célébrités. C'est comme pour d'autres se faire un soin du visage », remarque le Dr Potkin, qui est également chef de service de médecine pulmonaire au centre médical de Cedars-Sinai à Los Angeles.

Le centre d'oxygénothérapie de Beverly Hills, l'un des mieux équipés du pays, préserve l'intimité des célébrités à qui il en coûte au moins 200 \$ l'heure de traitement.

Les célébrités espèrent que la thérapie par l'oxygène leur procurera une plus grande longévité, dit

le Dr Potkin. Mais, reconnaît-il, il n'existe aucune preuve scientifique que ces traitements ont la capacité d'enrayer le processus de vieillissement.

Les patients, habillés de blouses en coton, peuvent être placés jusqu'à 90 minutes dans un caisson rempli à 100 % d'oxygène. Ils peuvent durant tout ce temps regarder la télévision, des films, ou écouter de la musique. Beaucoup affirment que c'est aussi relaxant que les soins dans une station thermale.

« Nous traitons des gens du monde entier », des célébrités aux diabétiques en passant par des patients souffrant de « complications après une opération de chirurgie esthétique », ajoute le Dr Potkin.

« Nous avons si peu d'oxygène dans l'air », renchérit le porte-parole du médecin, Rani Stoler. « Il y a tant de pollution. Ce traitement régénère nos cellules, nous permet d'éliminer les toxines ».

Les cellules du cerveau se multiplieraient même chez les adultes, selon une étude

Agence France-Presse
WASHINGTON

Les cellules du cerveau humain continuent à se reproduire même à l'âge adulte, affirme une étude parue dans le journal Nature Medicine de novembre, qui va à l'encontre de toutes les idées reçues.

Cette étude s'appuie sur des recherches faites par une équipe américano-suédoise, à partir de tissus cérébraux prélevés chez cinq malades cancéreux décédés, suivis à l'hôpital de Sahlgrenska, en Suède.

Durant leur maladie, ces personnes âgées de 55 à 70 ans avaient reçu par intraveineuse une substance « marquée » par une molécule radioactive, traditionnellement utilisée pour déterminer si une tumeur maligne prolifère.

Les médecins s'en sont servi

après leur décès pour observer ce qui s'était passé avec des cellules saines, concentrant leurs recherches dans l'hippocampe, cette circonvolution du cerveau jouant un rôle capital dans le processus de mémorisation.

Grâce à ce « marquage » génétique, cette équipe de chercheurs dirigée par le Dr Fred Gage, du laboratoire de génétique de l'Institut Salk, à La Jolla, en Californie, affirme avoir établi que les cellules nerveuses continuent à se multiplier dans le cerveau humain, et que le « cerveau humain garde cette capacité durant toute la vie ».

Cette découverte est de taille, ouvrant l'espoir de pouvoir un jour traiter des maladies jusqu'à présent incurables, notamment les maladies de Parkinson et d'Alzheimer.

L'équipe américano-suédoise évoque la possibilité d'études « in vitro » et « in vivo » de différenciation des cellules, et « peut-être des études de transplantation ».

Mais ils soulignent aussi : « Bien que nos résultats montrent que les cellules du cerveau humain continuent à se diviser, et que certaines des nouvelles cellules ainsi générées peuvent survivre et devenir des cellules avec les caractéristiques morphologiques et phénotypiques de neurones, nous n'avons pas prouvé que ces nouvelles cellules fonctionnent. »

Déjà en mars, une équipe de chercheurs avait établi que les cellules du cerveau continuaient à se multiplier chez des singes adultes. Le Dr Gage et d'autres étaient arrivés aux mêmes conclusions chez des petits rongeurs.

Pilule contraceptive

Les contraceptifs oraux féminins qui contiennent de faibles quantités d'oestrogènes n'augmentent pas le risque de congestion cérébrale chez leurs utilisatrices, affirment des chercheurs dans l'hédomadaire américain Circulation. L'étude réalisée auprès de 1564 femmes âgées de 18 à 44 ans par l'équipe du Dr Stephen Schwartz, de l'université de Washington à Seattle, contredit une série d'an-

ciennes études qui avaient toutes conclu à l'existence d'un lien entre pilule et maladie cardiovasculaire. En comparant les femmes qui prenaient un contraceptif oral à celles qui n'en prenaient pas, les chercheurs ont établi que les personnes faisant partie du premier groupe couraient un risque de 9 à 11 % plus élevé que les autres, d'être victimes d'une congestion cérébrale.

Clinique de la Montagne

Dr. Diane Monette et Nicole La Rue

Clinique médicale d'esthétique

à la fine pointe de la technologie et du laser

- LIPOSUCCION
- CORRECTION DES RIDES : LASER, COLLAGÈNE, BOTOX
- TECHNIQUE D'ÉPILATION AU-DELÀ DU LASER (Eplight)
- SILHOUETTE-MASSAGE (TRAITEMENT DE LA CELLULITE)
- MASSOTHÉRAPIE

Pour information et rendez-vous
286-5555

2060, rue de la Montagne, Montréal



Centre de recherche (Campus Hôtel-Dieu)

NOUVEAU PROJET DE RECHERCHE

Recherche sur le diabète

Recherche sur l'effet d'un nouveau médicament pris en association avec le glyburide (DiaBeta®, Euglucon®).

- Si vous avez entre 30 et 70 ans;
- Êtes traité au DiaBeta® seulement;
- Désirez améliorer le contrôle de votre diabète et améliorer vos connaissances sur le diabète.

Appelez au (514) 843-2913

Santé

Coup de sonde sur l'état de santé des Québécois

ANNE RICHER

Comment allez-vous chers Québécois ? Pour le savoir, plus d'une centaine d'intervieweurs arpentent le Québec jusque dans ses régions les plus éloignées. Ils sonnent à la porte, proposent un long questionnaire de plus d'une centaine de questions et repartent plus riches d'informations qui seront colligées et serviront à connaître en profondeur la véritable situation de la santé des Québécois.

L'Étude générale sur la santé et le bien-être de la population est la troisième du genre depuis 1987. Les études précédentes, celles de 1987, de 1992, et celle de 1997-1998, posent les mêmes questions. Son caractère permanent en fait un outil privilégié des gouvernements pour connaître l'évolution dans l'état de santé de la population québécoise. L'opération va coûter 3 600 000 \$. À Santé Québec on dit que cela représente 10 cents par année

par Québécois, somme utile pour mieux identifier les besoins de chacun.

Denis Fagnan, vice-président recherche chez Léger & Léger, prévoit des premiers résultats pour la fin du mois de février 1999. « Nous sommes responsables de la collecte des données chez Léger & Léger et le commanditaire de l'étude, Santé Québec, cela va sans dire, aura la primeur des résultats », Voici quelques-uns des sujets abordés par le questionnaire : incapacités, les dernières consultations, la qualité de l'air, les habitudes de vie, l'activité physique, la santé mentale, les chirurgies d'un jour, les assurances, etc. On parle de son expérience et non pas de ce que l'on pense du système de santé.

Au terme du mandat des intervieweurs, plus de 15 000 foyers québécois auront été rejoints. Adultes, enfants, l'état physique et mental des répondants est sondé dans la plus grande confidentialité. Chez Léger & Léger, ce principe fondamental est irréprochable et on tient à rassurer tous ceux qui sont choisis au hasard de cette étude. « C'est coulé dans le béton », assure Denis Fagnan. Les dossiers des gens sont identifiés par un numéro.

La formation des intervieweurs est rigoureuse et dans chacune des 16 régions socio-sanitaires du Québec ceux qui font

ce travail ont, en majorité, l'expérience des précédentes études. Certains en font une véritable profession. Denis Fagnan vante leurs qualités : « Leur empathie surtout. Leur patience dans certains cas. Car il va de soi que la clef de la réussite c'est le travail de l'intervieweur. Son attitude face à celui qui répond à la porte, sa méthodologie rigoureuse qui donne confiance. »

Leur formation s'échelonne sur une dizaine de jours ; on s'assure que le questionnaire est bien compris, la technique d'entrevue, des mises en situation complètent l'aspect technique. « Mais, précise Denis Fagnan, on recrute des gens qui aiment le contact avec le public et qui sont mobilisés par le sujet. L'encadrement est assuré par une douzaine de coordonnateurs. »

Chez Léger & Léger, ce contrat est important. Il permet à Gilles Fillion, responsable de la collecte, coordonnateur national, de tester les rouages d'une vaste machine dont il est fier. Le Bureau de la Statistique est responsable des lieux que les intervieweurs vont visiter. Mais il faut les rejoindre. C'est là que le vrai travail commence. Depuis le démarrage de l'étude en juin 1997 jusqu'à maintenant, « 85 % des gens auront répondu. Ce qui est un résultat impressionnant. »

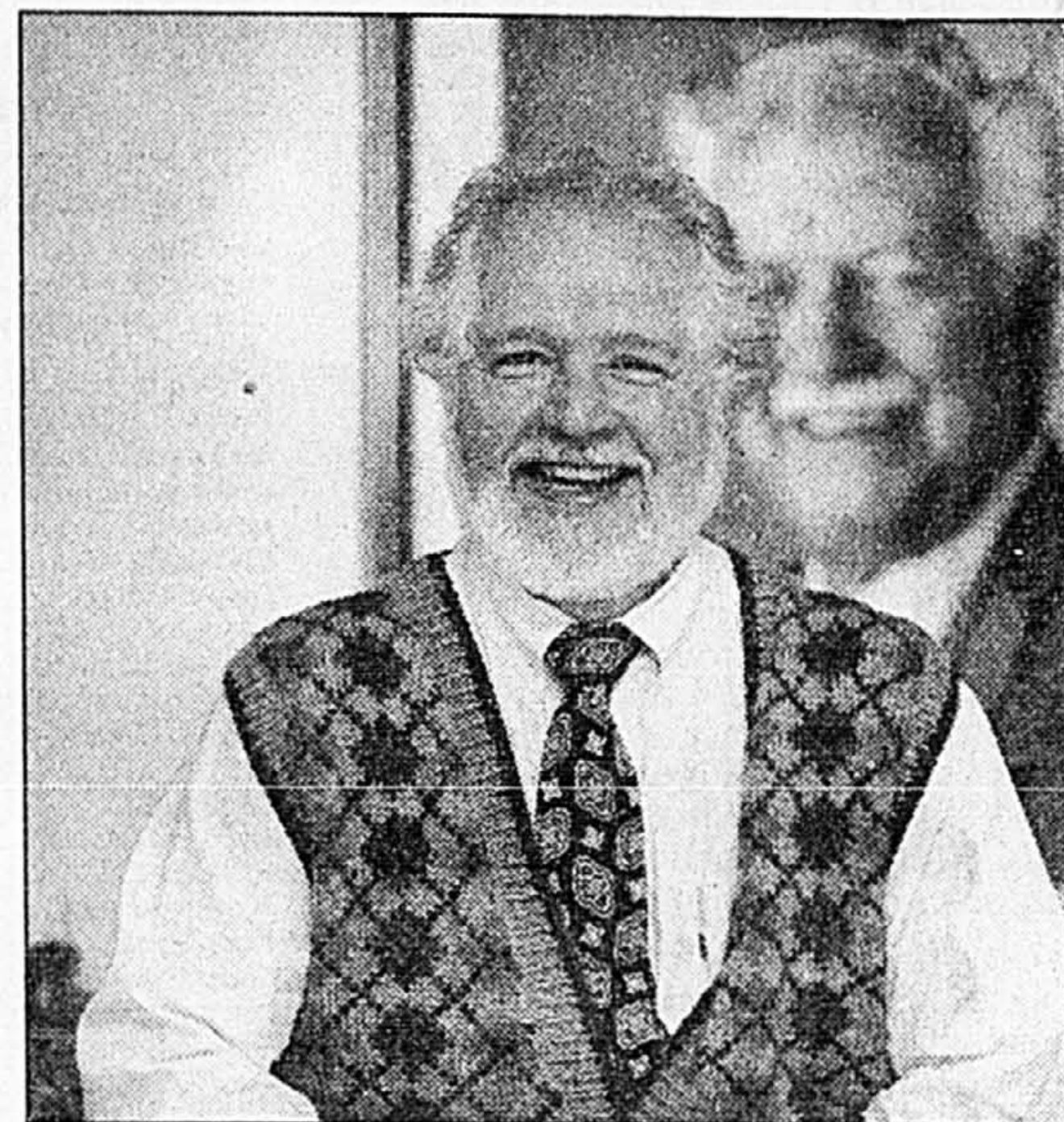


PHOTO RÉMI LEMÉE, La Presse
Chez Léger & Léger, deux sourires valent mieux qu'un : celui du fondateur Marcel Léger et celui, en avant-plan, de Denis Fagnan, vice-président à la recherche.

L'amnésie après l'amour ne sévit pas qu'à Washington

Agence France-Presse
PARIS

Si le président américain Bill Clinton avait su qu'une forme d'amnésie temporaire pouvait survenir après l'amour, l'accusation d'avoir menti sur ses rapports sexuels aurait sans doute pu être contestée, d'après des médecins américains.

Certaines personnes font un effort si intense lors d'actes de la vie courante comme mettre au monde un enfant, aller aux toilettes ou pendant un rapport sexuel, que cet effort peut engendrer des amnésies transitoires de six à douze heures, avance Chi Van Dang et Lawrence B. Gardner, hématologues du Johns Hopkins Hospital de Baltimore.

Ces spécialistes rapportent ainsi, dans une lettre au *Lancet*, la mésaventure de deux de leurs patients, âgés de 72 et 75 ans. Dans la demi-heure suivant un rapport sexuel, leurs épouses respectives les avaient amenés à l'hôpital parce qu'ils présentaient un sérieux état de désorientation, bien que complètement conscients.

L'un des patients, auquel l'amour a fait perdre la tête, s'est

d'ailleurs cru victime d'une attaque cérébrale.

En fait, selon ces médecins, l'effort fourni, connu dans le jargon médical sous le nom de « manoeuvre de Valsalva », consistant en un effort d'expiration, bouche fermée et narines pincées, après une inspiration profonde, crée une pression intense au niveau des vaisseaux sanguins cérébraux aboutissant à un déficit temporaire du flux sanguin dans le cerveau, avec pour résultat, une amnésie.

L'aspect « intéressant » de cette forme d'amnésie, c'est l'incapacité complète de se rappeler ce qui est arrivé durant la période de confusion », commente le Dr Dang.

« Comme nos patients qui se sont avérés incapables de se souvenir du nom du président des États-Unis pendant cette désorientation, une « manoeuvre de Valsalva » présidentielle lors de chacune de ses récentes escapades lui aurait permis légalement de ne pas se souvenir d'événements spécifiques », selon le Dr Dang.

Heureusement, les patients ont recouvré leurs esprits et renoué leurs amours conjugales.

COMPRIMÉS

Réanimation cardio-respiratoire

Pour souligner le mois de la réanimation cardio-respiratoire, la Corporation d'urgences-santé de la région du Montréal métropolitain et la Fondation des maladies du cœur du Québec unissent leurs voix pour suggérer aux citoyens de suivre des cours en réanimation cardio-respiratoire. Ils pourront s'informer auprès de l'un ou l'autre des organismes suivants : Ambulance Saint-Jean au (514) 842-4801 ; Société de sauvetage au (514) 252-3100 ; Patrouille canadienne de ski au (514) 878-1900 ; et la Fondation des maladies du cœur du Québec au (514) 871-3951.

Yeux : entre « contacts » et laser

Une nouvelle intervention pour corriger la vision offre une alternative intermédiaire entre le port de verres de contact et la chirurgie au laser. Il s'agit d'un anneau ultra-mince, fait du même polymère que les lentilles intraoculaires destinées aux personnes opérées pour une cataracte. L'anneau, mis au point par KeraVision

(de Fremont, en Californie), est inséré en périphérie de la cornée au cours d'une intervention chirurgicale qui dure 15 minutes. Il aplatit la cornée, ce qui corrige la vision de façon permanente, mais il peut être enlevé ou remplacé si on le désire ou si la vision change. « L'oeil ne subit donc pas de modification irréversible, souligne le docteur Francis Roy, président et directeur médical du réseau de cliniques ChirurgieVision. Fait appréciable : implanter cet anneau ne porte pas atteinte aux tissus de la zone optique centrale, comme en cas de chirurgie au laser. » On s'informe sans frais au 1-888-242-9448.

Manger... écologique

Le livre *L'Envert de l'assiette, un enjeu alimentaire...Terre*, vient d'être publié par les Éditions des Intouchables, signé Laure Waridel et collaborateurs. Sociologue de formation, Mme Waridel s'est ingéniée à produire un guide alimentaire plutôt inédit, qui vise surtout la santé écologique et sociale de la planète. Par des exemples concrets, Mme Waridel démontre la portée de nos choix alimentaires : acheter les produits d'origine locale, par exemple, réduit la pollution due au transport. ASEED : 398-8969.

L'observation des rats et les champs électromagnétiques

LA MÉDECINE



Dr. Kenneth Walker

collaboration spéciale

Les champs électromagnétiques représentent-ils un risque pour votre santé ? C'est peut-être un sujet sans grand intérêt pour ceux qui ont presque raté leur cours de physique. Mais vu tous les appareils électriques qui nous entourent nous baignons littéralement dans les champs magnétiques jour après jour. Et jusqu'à ce que les scientifiques nous apportent de meilleures solutions, nous pourrions éviter des troubles de santé éventuels en prenant exemple sur les rats.

Je me sers d'un rasoir électrique depuis des années. Mais je n'ai jamais songé que chaque jour je suis ainsi en contact direct avec une forte source électromagnétique pendant plusieurs minutes.

Vous êtes également exposés aux champs électromagnétiques si vous habitez à proximité de lignes de transport d'électricité, utilisez un sèche-cheveux, une couverture électrique, des chauffe-lit d'eau fabriqués avant 1990, des pendules actionnées par un moteur électrique, des fours à micro-ondes, des ordinateurs et une multitude d'autres appareils. Songez également à toutes les heures que les enfants passent devant leurs jeux vidéo.

Les téléphones cellulaires et sans fil émettent également des champs de fréquences radio. Et avec les 190 millions de téléphones portables utilisés dans le monde entier aujourd'hui, des effets néfastes sur la santé, si limités soient-ils, pourraient avoir des conséquences importantes sur la santé de la population.

La société moderne est inconcevable sans toutes ces technologies. Mais certains responsables croient que ces appareils commodes sont la cause d'une diminution de la fertilité, de perte de mémoire et de changements néfastes dans le comportement des enfants. Il y a aussi une autre grande préoccupation :

les champs électromagnétiques causent-ils le cancer ?

Comment les champs électromagnétiques causent-ils des problèmes de santé ? Comme les fours micro-ondes, les champs électromagnétiques augmentent la température des tissus du corps. Mais ces champs électromagnétiques émis par la plupart des appareils ménagers sont porteurs de très peu d'énergie et, de ce fait, ils causent peu de réchauffement des tissus. Beaucoup de scientifiques soutiennent par conséquent que les champs électromagnétiques ne présentent pas de risques importants pour la santé. Il n'en reste pas moins qu'il est difficile d'ignorer certaines preuves du contraire.

La controverse sur cette question a commencé en 1979 quand l'épidémiologiste Nancy Wetheimer et le physicien Ed Leeper ont étudié des enfants qui vivaient près de lignes de transmission d'électricité. On a constaté qu'ils étaient exposés deux fois plus au risque de contracter la leucémie que les enfants vivant à une plus grande distance.

En 1986, une autre étude faite à Denver a permis de constater que des enfants vivant à moins de 15 mètres de lignes d'électricité étaient exposés à un risque cinq fois plus élevé de contracter toutes les formes de cancer.

Nous savons également que le cancer du sein est très rare chez les hommes puisqu'on enregistre seulement 300 cas par an aux États-Unis. Mais une étude sur 38 000 Norvégiens a constaté que les travailleurs dans le domaine de l'électricité risquaient deux fois plus de contracter un cancer du sein.

Stephen Cleary, un biophysicien au Medical College of Virginia, a effectué des recherches sur le sang humain et les cellules cancéreuses.

Il a montré que les cellules sanguines et un type de cellule cancéreuse croissaient anormalement après deux heures d'exposition à la même fréquence que celle produite par des fours à micro-ondes, ou à une fréquence plus basse émise par du matériel industriel.

Mais cela ne fait pas consensus parmi les scientifiques. Certains refusent tout simplement d'utiliser des téléphones cellulaires. D'autres soutiennent que les rapports établissant un lien entre les champs électromagnétiques et le cancer sont erronés.

Un compte rendu de recherche paru dans la revue *Electronics World* indique que les animaux sont sensibles aux champs électromagnétiques. On y affirme que les rats sont très intelligents et sensibles aux couleurs, aux sons et aux odeurs

bien au-delà des capacités des humains.

Dans une étude, lorsque des rats étaient placés dans des champs électromagnétiques, ils essayaient de les éviter. Ils en retiraient aussi leurs rejets et recréaient leurs nids dans des endroits non exposés. On a constaté que même les abeilles bloquent l'entrée de leurs ruches en présence de champs électromagnétiques.

Les preuves existantes indiquent que personne ne sait si une exposition prolongée aux champs électromagnétiques peut déclencher des problèmes de santé. Toutefois, entre-temps, il est fortement conseillé de se comporter comme les rats. Voilà quelques façons pratiques d'y parvenir.

Si vous ne pouvez dormir sans une couverture électrique, faites-lui réchauffer le lit, puis débranchez-la avant de vous coucher.

Ne couchez pas à côté de moteurs électriques si vous pouvez l'éviter. Les champs magnétiques produits par les pendules et les ventilateurs à moteur sont puissants si on est tout près, mais disparaissent à quelques pieds de distance. Il est donc conseillé de mettre le réveil-matin plus loin, sur la commode. Ou mieux encore d'en acheter un à remontoir manuel, ou fonctionnant à l'aide de piles.

Si vous ne pouvez pas revenir au rasoir à lames, rasez-vous rapidement avec votre rasoir électrique. Et si vous voulez garder vos dents toute votre vie et échapper aux champs électromagnétiques, achetez-vous une brosse à dents plutôt qu'une brosse électrique.

Les terminaux d'affichage vidéo sont une source de champs électromagnétiques relativement forts. Vous pouvez réduire au minimum l'exposition aux ondes électromagnétiques en travaillant à bonne distance de l'écran. Il est également prudent de s'asseoir à au moins quatre pieds (1,25 m) de l'ordinateur de votre collègue de travail. Et limiter le nombre d'heures que votre enfant joue aux jeux vidéo.

Si vous devez acheter une maison, choisissez-en une de préférence qui n'est pas à proximité d'une ligne de transport d'électricité. Il faut se rappeler qu'il n'y a nulle part de risque zéro. Un voyage peut se terminer par un accident de voiture. En restant chez vous, vous pouvez périr dans un tremblement de terre. À l'heure actuelle, on peut présumer sans trop s'avancer que les champs électromagnétiques présentent un certain risque. On ne sait pas jusqu'à quel point. Mais il ne doit pas être excessif sinon nous serions déjà tous morts !

L'épilation au laser

- Pour éliminer les poils superflus en douceur
- Sans douleur, efficace, rapide et sécuritaire
- Traitements faits par le médecin
- Modalités de paiement

AUTRES SERVICES OFFERTS

- traitement au laser des taches brunes
- traitement des rides et cicatrices d'acné (laser, collagène, peelings)
- traitement au laser des tatouages

CLINIQUE SURGILASER
1575 Fleury E.
suite 103
Montréal
385-5343

Évadez-VOUS

CHAQUE SAMEDI DANS

La Presse

AVEC LE CAHIER

Vacances voyage

Santé

PRODUITS ET SERVICES

ANTI-STRESS

ÊTES-VOUS bien équipé pour faire face au stress ? Les Services-Vitalité vous offrent le chagrin ? Dim. 8 nov., 13 h 30, Suzanne Pinard, auteure, "De l'autre côté des larmes". Centre St-Pierre, salle 203, 10 \$. (450) 671-8554 Métro Beaudry

AMAIGRISSEMENT

MAIGRIR: Vous avez vécu plusieurs échecs. Vous voulez comprendre pourquoi. Vous voulez enfin réussir. Une équipe de professionnels vous attend. Clinique de Médecine et de psychothérapie 252-0898.

CONFÉRENCE

DEUIL ET SANTÉ Comment éviter de sombrer dans la maladie et vivre sainement le chagrin ? Dim. 8 nov., 13 h 30, Suzanne Pinard, auteure, "De l'autre côté des larmes". Centre St-Pierre, salle 203, 10 \$. (450) 671-8554 Métro Beaudry

NUTRACEUTIQUE

JUS DE NONI DE TAHITI: Elixir des îles du Pacifique, découverte extraordinaire, endorsed par les médecins, 100% garanti. Relevez un défi. Info sans frais 1-800-861-9903. www.hugo-noni.com

PHYSIOTHÉRAPEUTES

EPINE DE LENOIR / DEPÔTS CALCIFIÉS: Douleurs dues à une fasciite plantaire, tendinite ou bursite, sachez qu'il existe des techniques de traitement à l'iontophorèse. Physio Extra: (514) 383-8389.

INCONTINENCE: perte d'urine involontaire soit à l'effort (toux, étirement, saut, course) ou lors d'une envie soudaine difficile à contrôler. En physiothérapie, la rééducation périnéale permet de résoudre ce problème. Louise Perrin (514) 278-5906. MtL

SEXOLOGUES

AMÉLIOREZ: Votre vie sexuelle et amoureuse. Chantal Forest et Joceline Lessard, sexologues cliniciennes et psychothérapeutes. Membres de l'ASQ. (Les honoraires sont établis en fonction de vos revenus). MtL (514) 387-5553 Rive-Sud (450) 632-1632.

Les petites annonces

TRÈS TÔT
12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
PRENEZ LE BON

Numéro 285-7111

La Presse
DÈS 8 HEURES

HEURES DE TOMBÉE
Les petites annonces régulières
Mardi au samedi : 17 h la veille de la parution
Dimanche et lundi : 17 h le vendredi précédent
Annonces encadrées
48 h avant la parution

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi : 8 h à 17 h 30

INTERURBAIN SANS FRAIS
1 800 361-5013
TÉLÉCOPIE : 848-6287

100 Immobilier

RÉSIDENTIEL
Achat - Vente - Échange

Visites libres : 100
Ile de Montréal : 101
Centre-ville : 102
Vieux-Montréal : 103
Laval, Rive-Nord : 105
Rive-Sud : 106
Banlieue ouest : 107
Banlieue est : 108
Laurentides : 109
Estrie, Cantons de l'Est : 110
Extrême de Montréal : 111
Bord de l'eau : 112
États-Unis, hors frontières : 113
Condominiums, copropriétés : 115
domaines : 116
Chalets, terrains : 117
Maisons mobiles : 118
Propriétés à échanger : 119
Propriétés demandées : 120
Fermes, terres : 121
Terrains résidentiels : 122
Prêts hyp. / résidentiel : 123
Reprises de finance : 124
Divers : 129

Location
Ile de Montréal : 131
Centre-ville : 132
Vieux-Montréal : 133
Laval, Rive-Nord : 135
Rive-Sud : 136
Banlieue ouest : 137
Banlieue est : 138
Laurentides : 139
Estrie, Cantons de l'Est : 140
Extrême de Montréal : 141
États-Unis, hors frontières : 143
Condominiums : 145
copropriétés à louer : 146
Maisons de campagne : 147
Chalets à louer : 148
Chambres, pensions : 149
Propriétés à louer : 149
Maisons de repos : 150
centres d'appel : 150
Garages : 152
On demande à louer : 153
On demande à partager : 154
Sous-location : 155
Appartements meublés : 156

INVESTISSEMENT COMMERCIAL

INDUSTRIEL
Achat - Vente - Échange
Propriétés à revenus : 160
Propriétés comm. / industrielles : 162
Prêts hyp. / comm. / industriels : 165
Fermes, terres : 168
Commerces : 170
Copropriétés, espaces comm. / industriels : 172

100 Immobilier

RÉSIDENTIEL
Achat - Vente - Échange

Terrains comm. / industriels : 173
Gestion immobilière : 175

Location
Espaces comm. / industriels à louer : 180
Commerces à louer : 182
Entrepôts à louer : 184
Bureaux à louer : 186
Magasins à louer : 188
Divers : 192

200 Marchandises et services

Marchandises
Équipements téléphoniques : 202
Audiovisuel : 203
Instruments de musique : 205
Appareils électroménagers : 206
Meubles, articles maison : 207
Machines à coudre : 208
Vêtements, fourrure : 210
Collections : 211
Antiquités, artisanat, bijoux d'art : 212
Ouvres, objets précieux : 213
Livres : 214
Le coin de l'ordinateur : 217
Animaux : 220
Perdu : 221
Industriel, manufacturier : 222
Piscines : 225
Bois de foyer : 226
Papieries : 227
Santé, produits naturels : 228
Équipements de bureau : 228
Imprimerie : 229
Machinerie, outils : 231
Équipements commerciaux : 232
Matériaux de construction : 233
Marchandises diverses : 235
On demande à acheter : 236
Encens : 237
Vente de garage : 238
Vente de charité : 239
Marché aux puces : 240

Services
Entretien, rénovation : 250
Électricité : 251
Entrepreneurs : 252
Planchers : 254
Peinture, décoration : 255
Paysagisme, déneigement : 256
Transport, déménagement : 257
Gardiennes, gardiennage : 259
Professionnels : 406
Musiciens, artistes : 261
Esthétique, coiffure : 262
Éducation, culture : 263
Prêts hyp. / comm. / industriels : 265
Traitement de textes, travail de bureau : 264
Préparation de CV : 265
Aide aux personnes :

300 Emploi

Offres d'emploi (encadrés seulement)
Programmes de formation : 303
Postes cadres et professionnels : 304
Santé, services communautaires : 306
Éducation, enseignement : 307
Gardiennes : 308
Bureaux : 310
Informatique : 313
Assurance : 316
Secteur automobile : 319
Vente, commerce : 320
Immobilier : 320
Clubs, hôtels, restaurants : 322
Alimentation : 323
Imprimerie, infographie : 324
Technique, métiers, sous-traitance : 325
Coiffure, esthétique : 327
Industrie du vêtement : 328
Industriel, manufacturier : 328
Entretien, sécurité, conciergerie : 331
Services domestiques : 334
Musiciens, artistes : 337
Mannequins, modèles : 339
Emplois divers : 340
Emplois hors Québec : 341
Emplois divers à temps partiel : 342
Emplois demandés : 343
Méthodes de recherche d'emplois : 348
Bénévolat : 349

Cours
Cours : 350

400 Services personnels

Compagnies, compagnons : 403
Agences de rencontres : 404
Clubs de rencontres : 405
Lignes de rencontres : 406
Correspondance : 407
Astrologie, occultisme : 410
Consultations : 415
Billets de sport / spectacles : 419
Activités sociales : 420
Escortes, rencontres, etc. : 440
Studios de massage : 445

500 Transport et véhicules automobiles

Machinerie diverse : 501
Camions, 4 x 4, fourgonnettes : 511
Véhicules 2998 \$ et moins : 548
Autos à vendre : 550
Autos, camions antiques et de collection : 555
Financement véhicules : 558
Services divers : 560
Achat, vente, location, échange : 565
Entretien et réparations : 567
Pièces et accessoires : 568

600 Loisirs et véhicules récréatifs

LOISIRS
Articles / équipements de sport : 605
Camping, chasse et pêche : 606
Vélo, ski, golf : 608
Séjours, excursions : 610

EQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS
Achat - Vente - Échange
Motocyclettes : 655
Bateaux, moteurs, yachts, voiliers : 658
Planches à voiles : 659
Motoneiges, véhicules tout terrain : 661
Remorques : 665
Véhicules récréatifs : 667
Divers : 670
Entreposage de véhicules : 675

700 Affaires*

Propositions d'affaires (encadrés seulement) : 700

800 Avis*

Visas légaux, appels d'offres : 801
Avis divers : 805
Communiqués : 810
Avis de dissolution, changements de nom : 850

900 Décès, prières, remerciements

Remerciements : 995
Prières : 997
Décès : 999

100 Immobilier

RÉSIDENTIEL
Achat - Vente - Échange

Propriétés à revenus : 160
Propriétés comm. / industrielles : 162
Prêts hyp. / comm. / industriels : 165
Fermes, terres : 168
Commerces : 170
Copropriétés, espaces comm. / industriels : 172

100 VISITES LIBRES

VISITE LIBRE Dim 8 Nov 14-16h. Duvernay, 965 de Lourdes / Concordia. Secteur recherché, bung 3 ch, réno, garage, thermopompe, Mme Trepagnier, Sutton Excellence 662-3036.

101 ÎLE DE MONTRÉAL

A AHUNTSIC ouest, cort. det. 4 ch. Réno. Superbel. 265 000\$. 514-334-0378

A AHUNTSIC, triplex rénové. St-André, intérieur à voir. 3 ch., garage. 450-227-1836

ANJOU, bungalow, 4 ch., 3 s/bains, pas agents. 352-8825

DE NORMANVILLE, duplex rénové 2x5 1/2, 1 ch. fermée, petite cour, patio couvert, cabanon, 2 stat., 130 000\$. Visite sur rendez-vous. Pas d'agent. 1-450-533-6097

FLEURY E. 3155-59 rev. 55 000\$. Prix. 280 000\$. élect. loc. 739-8861, 486-5536

OUTREMONT, magnifiques condos, 1400 - 1700 pi car., entièrement rénovés, 3 ch., boiseries, garage. 154 000\$. 1600 000\$. 747-9989

PLATEAU, 2 duplex, cort. int. Vente rapide 90 000\$. 1000 pi. Poitras Matheo. 376-8832

105 LAVAL RIVE-NORD

A LAVAL, bord de l'eau, cottages neufs, 3 ch., garage, gaz, piscine, 91 000\$. 827-3392 soir. 684-3060 jour.

BLAINVILLE, vendeur privé, superbe bung 86, très propre, face école, 4 GRANDES ch., s/bain, eau, sol, piscine, 277. Faut voir. 109 500\$. Libre ter dec. 514-362-6790. Pas d'agents.

MASCOUCHE, Viceroy, 10 pièces + bâtiment 40x20, clôture de 52 000\$, car. Pavé 180 000\$, sacro, améliorations 40 000\$, 90-ci. 178 000\$. 450-477-3429

POINT-VIAU, Laval, grand duplex 2x3, sol int. sur rue tranquille, 450-667-4518

ROSEMERE, cort. 3 ch., 2 foyers, garage double, S-sol fini, 2 s/bains. Secteur tranquille, terrain boisé 9500 ca. 169 000\$. 450-621-9549

ST-ANNE-DES-PLAINES, semi-dét. 92. 3 ch., foyer, piscine creusée, clôture, Forêt. 85 000\$. 450-478-7971

106 RIVE-SUD

LONGUEUIL, luxueux bung rénové, 5 ch., 442-3084

MERCUR, 26 Pluton, tout neuf, 3 ch, 2 s/bains, Franklin, 4 électros, ventilateurs, 62 000\$. 450-692-5015

RICHELIEU, bung, haut de gamme, secteur recherché, 3300 pi car., habitable, coinstr. 87, réno. 91, Lumière, espace, tranquille et vue sur rivière 280 000 \$ ou échange équivalent (30-ci avec résidence 90-ci). 450-658-4386

ST-BRUNO, ai joli bungalow tout brick, rénové, 3 chambres, planchers en latte, sauna, cour arrière privée. Pas d'agent. (450) 441-5724

107 BANLIEUE OUEST

A D.D.O., semi-dét. neufs, 3 ch., 2 s/bains, piscine, piscine-gazon, 90-ci. 288 du train. Prête pour Dec. 98 au Mai 99. 684-3090

RIGAUD, bung, bord eau, 5 m. de l'Orford, 3 ch., 2 s/bains, terrasse, chauffage élect., combustion lente, thermopompe, garage. 92 000\$. 450-511-5062

109 LAURENTIDES

A VAL DAVID, terrain 40 000 car, montée de 2e rang, paisible, prêt à construire, 8 500\$. 819-324-6295

ST-HIPPOLYTE, petite maison de campagne 1 ch., foyer, garage, magnifique terrain boisé 40 000 car. Accès à la Conquête. 32 000\$. 450-563-1379

110 CANTONS DE L'EST

MANOIR Des Sabies, villa de 5 m. de l'Orford, 3 ch., 2 s/bains, piscine, 106 000\$. Prix demandé 106 000\$. Soir sur sem. 450-654-5551. Fin de sem. 819-868-0787

110 ESTRIE, CANTONS DE L'EST

ROXTON POND, à 5 km, du Zoo de Granby, maison 4 ch, garage, piscine, remise, terrain 44 000 pi car, 71 500 \$. 450-376-3647

112 BORD DE L'EAU

BOISBRIAND, ILE DE MAI 12 m. du bout, Métropolitain, construction exceptionnelle, int. à finir, 40 000 pi car. Eval. 536 000 \$. 450-437-9754

113 HORS FRONTIÈRES

FLORIDE, maison mobile meublée avec terrain, 15 500 LBS. 514-326-6015

ILE MARGUARITA, auberge 10 unités, piscine, bar, resto, plage 10 Agias, 418-798-4837. 155 000\$. 514-326-6015

115 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

A PIERREFONDS, bord de l'eau, condo de luxe, au Grand Palais, Rive Boisée. 165 000 \$. 514-594-0584

116 MAISONS DE CAMPAGNE, DOMAINES

A LAVAL, 2 niveaux, 4 ch., s/bains, foyer, garage. Réno. 139 500\$. 387-6997

ANJOU, penthouse 512, 2 garages int., balayage et ac cent. 450-926-8773

A MTL-NORD, boul. Gouin, 312, poêle-frigo, chauffage, stat. 203, réno. 450-661-7866

BOUL. Gouin est, Edifice prestigieux de 20 étages, condo 1354 car, 3 c.a., piscine, 2 étages, près auto-royal LePage crt.

FACE ILE PATON, bord de l'eau, condos neufs à partir de 99 000 \$. 450-681-1777

FACE ILE PATON, luxueux bord de l'eau, 156 étages, grand 41/2, vue magnifique, garage intérieur. 450-886-8355

LUXUEUX condos victorians, spécial dernière unité, mezzanine, 2 étages, près auto-royal 15, 450-437-9087

PLATEAU, 31/2, 1er: 41/2 foyer, mezz. terr. 2e 514-522-4989

PLATEAU, 4323 H-Julien, Visite dim. 14 à 16 h. Condos réno. 1300 pi. car. 990-9471

117 CHAETS TERRAINS

A BOISÉ VALPÉRIE, VAL MORIN - CHAMP DAVID Bord de l'eau, phase 1, mezz., 2 c. a., tout meublé, repa. en entier, 49 500 \$. Jean Dupont 450-522-3039

118 MAISONS MOBILES

SUTTON, 12x60, meuble, chauffage élect., poêle gaz, 16 000 \$ neg. 450-655-5575

119 PROPRIÉTÉS À ÉCHANGER

A ÉCHANGER PLUS DE 800 propriétés Adam & Ass crt. Val Vuillancourt, 947-4747

121 FERMES, TERRES

A 50 MIN. de Laval, près Estrel, coquette maison, écurie, grand terrain paysager, 85 000\$. 450-228-4424

122 TERRAINS RESIDENTIELS

ROSEMERE, terrains divers, 7500 pi car., 34 000 \$. 450-575-2257

ST-LUC, 23 000 pi. car. 32,000 \$. 514-594-0584

123 PRETS HYPOTHECAIRES / RESIDENTIEL

Ai 1ère, 2e bal, vente, notaire Laberge jur. soir 729-4339

131 ÎLE DE MONTRÉAL

A LAVAL, 1/2 mois gratuit 31/2-41/2 chauffé + eau, 10h à 21h. 367-0189, 367-3718

A LAVAL, 5 min. métro, 2 garages, eau chaude, Libre. 365-0975

A LOUER, 41/2, pas animaux, chauffage, meublé. 274-9514

A MTL-NORD, boul. Gouin, 312, poêle-frigo, chauffage, stat. 203, réno. 450-661-7866

50 ans +, 514-323-0555

A QUI LA CHANCE? 41/2-31/2 rénovés, Poêle-frigo, chauffé, eau chaude, stat. 203, réno. 450-661-7866

Face Centre d'achats, près hôpital Sacré-Coeur, eau, boblier disponible gratuit. Promo spéciale. 1500 pi. boul. Laurentien. 339-1763

A QUI LA CHANCE? 21/2 - 31/2 - 41/2 Réno. chauffé, eau chaude fournie, 141, 189, 324-8887

ADAM, 51/2, 1er: 41/2, 2e: 205 franc, libre, 312, 598-8985

AHUNTSIC O, 3 pièces, béton, porte-patio, 859-9559

AHUNTSIC, ai 31/2 semi ssol. Idéal étudiant. 384-3930

AHUNTSIC, 41/2, 1er dec. 5405. 387-8397

AHUNTSIC, face à l'hôpital Sacré-Coeur, 41/2, 1200 pi car., arrière à l'avant, 1er occ. dec. Aucun autre location adjoint. 7505. 514-331-0060 - 450-668-6591

AHUNTSIC, grand 41/2 fermé chauffé, entrées. 389-8523

AHUNTSIC, grand 71/2 (1986) luxueux, foyer, garage, face parc. 1000 \$. 387-1557.

AHUNTSIC, près Crémazie, grand, 141, 189, 324-8887

AHUNTSIC, Francis, 51/2 pièces doubles, 495 \$. 727-9865

AHUNTSIC, Iroville, 41/2, entrées lav. sec. 388-2687

ADAM, 51/2, 1er: 41/2, 2e: 205 franc, libre, 312, 598-8985

C.D.N., près U de M, 21/2, 31/2, 41/2, 51/2, 61/2, 71/2, 81/2, 91/2, 101/2, 111/2, 121/2, 131/2, 141/2, 151/2, 161/2, 171/2, 181/2, 191/2, 201/2, 211/2, 221/2, 231/2, 241/2, 251/2, 261/2, 271/2, 281/2, 291/2, 301/2, 311/2, 321/2, 331/2, 341/2, 351/2, 361/2, 371/2, 381/2, 391/2, 401/2, 411/2, 421/2, 431/2, 441/2, 451/2, 461/2, 471/2, 481/2, 491/2, 501/2, 511/2, 521/2, 531/2, 541/2, 551/2, 561/2, 571/2, 581/2, 591/2, 601/2, 611/2, 621/2, 631/2, 641/2, 651/2, 661/2, 671/2, 681/2, 691/2, 701/2, 711/2, 721/2, 731/2, 741/2, 751/2, 761/2, 771/2, 781/2, 791/2, 801/2, 811/2, 821/2, 831/2, 841/2, 851/2, 861/2, 871/2, 881/2, 891/2, 901/2, 911/2, 921/2, 931/2, 941/2, 951/2, 961/2, 971/2, 981/2, 991/2, 1001/2

131 ÎLE DE MONTRÉAL

C.D.N., 31/2 - 41/2, 340 \$ à 440 \$, 737-4997, 844-2630

Martin 733-5034, 370-0364

C.D.N., Dupuis, 31/2-41/2 chauffés, équipements libres. 733-2974

CARTIERVILLE, 11/2-31/2, rénovés. 332-7395, 696-3109

COTE STE-CATHERINE meublé 31/2-41/2, 677-9581

COTE STE-CATHERINE meublé 31/2-41/2, 677-9581

COTE STE-CATHERINE 11/2-31/2, U de M et 2 hôpitaux chauffé meublé si desiré. 739-5416

COTE ST-LUC, Emerald 31/2-3803, chauffage, équipe. 481-3403, 481-9868

131 ÎLE DE MONTRÉAL

METRO Langelier, 31/2 semi ssol 440 \$ chauffé, personnel, 450-652-9391

METRO LaSalle, 31/2 tout incl. 4405 et 41/2 4555. 823-8433

METRO Outremont, grand 51/2, 2 ch, poêle-frigo, eau chaude, 6505. 455-9911

METRO Papineau, 51/2 tout incl. 595 \$ 227-7974, 232-2180

METRO Parc, 11/2 - 290 \$, 21/2-310 \$, 31/2-370 \$ chauffé meublé, bain, 270-0228

METRO Parc, 51/2 - 4055, les entrées, 2e, bois franc, une chambre double, marche Jean-Talton, 277-0681

METRO Prefontaine, 41/2, 3230 Sherbrooke Est, bois franc, 450 \$ chauffé, 637-0445

METRO Radisson, 21/2, réno. chauffé, intercom. BONI, 256-1837, 253-9200

METRO St-Michel, 31/2 réno. entrées lav. sec. 728-6813

METRO St-Michel, 41/2, ssol, 410 \$, 1er dec. 514-593-3534

METRO Vendôme, grand 41/2 chauffé libre, 3305-265-0656

METRO Verdun, bas 41/2, 51/2, 1er mois gratuit, ref. 684-2603

MOLSON, 61/2, 2e, frais peint, bois franc, 625 \$. 374-2612

MTL-NORD, 31/2 chauffé, repeint. 380 \$. 852-0598

MTL-NORD, grand 41/2, calme, libre, 572-855-3584

MTL-NORD, Allard, 41/2 réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352-4732

MTL-NORD, 41/2, réno. nov. gratuit. 326-4483

MTL-NORD, Amiens-Forest, 11/2-41/2, rénovés. 325-2669

MTL-NORD, H-Bourassa, 31/2, 41/2, chauffés. 328-2441

MTL-NORD, 31/2-41/2, tout incl., poêle, peint. 325-9891

MTL-NORD, 41/2 chauffé, eau chaude, stat. 352

100 Immobilier

143 ÉTATS-UNIS, HORS-FRONTIÈRES
BORD OCEAN, Ft. Pierce, 4 1/2 golf, tennis gratuit, 739-7022
FORT LAUDERDALE, 3 ch. 2 s/bains, 450-464-3421
FORT LAUDERDALE, condo 3 1/2, tout rénove, Hawaiian Gardens, 850 \$US/mois, min. 3 mois, 450-581-4292
FT LAUDERDALE/Hawaiian garden, condo à louer ou à vendre, 2 ch., 2 s/bains, meublé, très propre, coin recherché, 450-641-1701
FT LAUDERDALE, maison, 3 mois minimum, 450-433-4971
HALLANDALE, Paradise Island, tout rénove, 3 mois, 1500 \$ can/mois, 873-7656
HOLLYWOOD, condo, canal, 1 min à pied mer, 738-5038
LAUDERHILL, Floride, luxueux condo 2 ch., 2 s/bains, équipe, libre, (450) 449-9696
MARGARITA, bord de la mer, Condo 3 1/2, bord de mer, piscine, 2 pers., 2 pers., 514-381-4810; fax: 382-6543
MARGARITA, condo 2 ch., 2 s/bains, piscine, prêt à vendre, 514-381-4810; fax: 382-6543
MIAMI BEACH - GOLDEN STRAND 23 bds, au 6 lev., 27-4806
N. MIAMI BEACH, condo, 514-381-4810; fax: 382-6543
N. MIAMI BEACH, condo, 514-381-4810; fax: 382-6543
NORTH MIAMI BEACH, condo, piscine, vue, 288-2181
POMPANO BEACH, condos 200 étages, 3 1/2, direct sur mer, 1500 \$/mois, 418-627-5159
POMPANO BEACH, luxueux bung, à 3 min. à pied de la mer, solarium, arbres fruitiers, etc., 450-447-1429
POMPANO BEACH, près terrain golf et course de chevaux, app. 2 ch., + 2 s/bains, piscine, 1500 \$/mois, 418-627-5159
POMPANO BEACH, 9th Green, condo 4 1/2, luxueux, 514-381-4810; fax: 382-6543
TWIN LAKES, Travel Park, Fort Lauderdale, beaux sites, pays 30X70, disponibles pour motorisés, 5 roue, toutes activités organisées, Floride, Orange ou Roch, 1-800-327-8182

147 CHALET À LOUER
ST-ADOLPHE, 1 à 5 ch., fin sem, 819-327-3432
A STE-AGATHE, Suisse équipe, foyer, 20 déc., au 8 janv., 1500-851-9496, 964-8661
A STE-AGATHE, 3 ch., du 3 janv., 15 avril, 819-326-4800
A SUTTON, chalets, piscine int., sauna, 514-538-3736
A SUTTON, luxueux, équipé, foyer, fournil, 49 \$/j.
A VAL ST-COME pied de la pente, 3 ch., 2 s/bains, foyer, lav/sec, Saison ou vendre, moins cher que vous pensez! 450-582-9051
AUX ANCEAUX, maison, construction, vue sur le fleuve et sur le village, 4 ch., 450 \$/sem., idéal ski
RIV. DES PRAIRIES, Armand Bombardier, pas duplex, très luxueux, 356-6620

148 CHAMBRES, PENSIONS
A ROSEMONT, cott. luxueux, peut accueillir 2 à 3 personnes, stat. 727-6093
AHUNTIC, métro, Savé, lavabo, frigo, meublé, accès cuisine, réf. 895-6289
AU 1034 Sherbrooke E., 1 1/2 neuf, meublé/cabine, 597-2217
CARTIERVILLE, meublé, lav/sec, 668-5858
CHAMBRE, tout compris, stat. inclut, pour tous services, 300-000, 450-683-5531
METRO Pie IX, tout inclus, 250 \$, 253-8077
PLATEAU, St-Hubert, tout incl., chauffe, 265 \$, 729-7912
RIV. DES PRAIRIES, Armand Bombardier, pas duplex, très luxueux, 356-6620

149 PROPRIÉTÉS À LOUER
A STE-ROSE, cott. 7 pièces, bord de l'eau, poss. option d'achat, 8403, 381-3180
A ST-HUBERT, meublé, poss. court terme, 651-2544
LE GARDEUR, bung 3 ch., 8 1/2, 9-000, cour, stat., près des services, Libre, 750 \$, 514-891-1891
ST-HUBERT, bung 5 1/2 chauf. té, éclairé, 700 \$, 485-7816
ST-JANVIER, condo 2 ch., 1380 \$/mois, 514-336-1891
M.M.R., cott. dét., 4 ch., bois franc, électros, 2100 \$, libre, doit quitter 565-8800

150 MAISONS DE REPOS CENTRES D'ACCUEIL
FAMILLE d'accueil, 4 étages, Application immédiate, Doct invest: intérêt non imposable, 514-987-5127

152 GARAGES
BERCY/Sherbrooke, hiver, auto, 2505 chauffé, 526-1358
BERRY Roy, béton, 9 1/2x18, 7 1/2 par mois, 450-854-9960
C.D.N., garage intérieur chauffé, 1100 \$/mois, 514-992-4176
C.D.N., Dupuis, auto, 2506, chauffé, hiver, 983-9130
CENTRE-VILLE, hiver, auto, 2505 chauffé, 644-1887
GARAGE complètement privé, 10x22, non chauffé, bail annuel, 95 \$/mois, 254-1345
GARAGE, près Pia IX/Finlay, entreposage, 494-7125
LAVAL, secteur industriel, 2000 pi., car., + terrain 1500 pi., car., 514-992-4176
PLACEMENT ADJ. hiver, auto, 2505 chauffé, 733-5020
QUÉBEC, stat., près métro Lionel Groulx, 715 \$/mois, 846-1089, 989-7158

153 ON DEMANDE À LOUER
CHALET, Laurentides: vers St-Faustin, Mont Blanc, Lac Supérieur, lac Québécois, 514-873-9012

154 ON DEMANDE À PARTAGER
AHUNTIC, superbe 7 1/2 s/bains, 2 s/bains, 450 \$/mois, Message: 850-0357
BELLE ch. meublé, métro, pour non-fumeuse, 374-1502

155 SOUS LOCATION
LES DES COULEURS, Verrière F1, condo de luxe, terr., grand av., 2 ch., 2 s/bains, 5500\$/mois, libre, 762-1306
ST-LAURENT, beau 5 1/2, clair, 2 duplex, grand terr., 3 min. métro, déd. à juin ou juil., 900 \$ chauffé, Tel.: 744-1221, 900 \$ chauffé, Tel.: 744-1221

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS
A DEUX PAS de la Bourse, tout inclus et + non fumeur 1100 \$, 289-9933
AMHERST, 3 1/2, aire ouverte, meublé, équipé, sem, ou mois 650 \$, Coll. 996-1545

170 COMMERCES
ATELIER DE REPARATION, mécanique et carrosserie: compteur de pièces, 30 voitures à l'intérieur. Permis de vente automobile. Rive-sud, 450-677-1939
BOULIQUE de cadeaux et décorations, centre-ville MtL, 8000 \$ + inv. fin., 733-9979
DEPANNEUR exceptionnel, à Longueuil, toutes spécialités. Pas d'agent, 1.7 million annuel. Faut voir! René Dupont, 514-726-5052
RESTAURANT rentable Plateau-Mont-Royal, affaires 500 000 \$, 376-6740

180 ESPACES COMM. INDUSTRIELS À LOUER
A.P.A.T., Est de Mt. 2600, 5200pi car., entre Métro/Longueuil et Sherbrooke 549-8987
ADJ. OUTREMENT V.M.R., Bel espace 4000' car., r-de-ch. avec bureau, stat. Bas prix, G. Bernier, 953-8457.
ATELIER bureau, 7400', 3950', pte 12x12 498-4788.
AU COEUR de Laval, site de prestige, visibilité exceptionnelle, 800 car., + 200' car., 450-887-1214
LASALLE, 2035 Lapierre, 6000 car., peut être subdivisé, commercial seulement, 363-7705, page: 530-7429
LAVAL, 2000' car., + terrain 2000' car., 514-992-4176

LOFTS INDUSTRIELS
500 car., 5 min, centre-ville, Stat. inc. 994-9647, 933-3163.
ONTARIO PRÈS PANET, 750 à 900 car., idéal bistrot, atelier ou bureau. Poss. résidentiel., 842-1059

REZ-DE-CHAUSSEE
Porte de garage, 2 min, centre-ville, pas de mécanique, 994-9647 OU 933-3163

186 BUREAUX À LOUER
A MTL-NORD, prestigieux, tout incl. 331-7739, 947-9447
AI 4 beaux bureaux chauffés, métro Jean-Talon, 3005, 3252, 3755, 605, 34-9592
BOUL. ST-JOSEPH, beau 900, 5005, 389-2090
BUREAU à louer, 2000 pi. car., au 2e étage, aménagement sur mesure, 254-8113
EQUIPEMENT, coiffure, 2 sechors, 1 chaise micro-ondes, tv, 18 po, 595-3979
CENTRE-VILLE, 1224 rue St-Jas, 2 s/bains, Vieux-Mtl, 1000 \$/mois, Espace de 3000 à 3000 pi., 393-9922, Cell.: 323-7906
1685 FLEURY E., 2e, 11 000' de bureau, moderne, stat., raisonnable, 514-739-8861
MONTRÉAL 1455' divises, ac, 498-4788

188 MAGASINS À LOUER
3155 FLEURY E., 1000 + cave, 1100\$/mois, 739-8861

Marché aux puces

ACHETERAIS une souffleuse à neige usagée 8 forces. 450-664-7060

LIT d'eau à vendre, queen, prix à discuter. Marc 514-356-0686

LIT double élect. vibromasseur, 450 \$, Set ch. 6 merc., merisier, 350 \$, 274-9777

LIT enfant en forme de sofa avec matelas et ressorts, frigo / bar 4 cu., 483-9516

LIT CAPITAINE ET COMMODE, BLANCS 1500\$, 694-8690

MANTEAU vin naturel, 10 ans, comme neuf, avec champagne, 1500\$, 256-4324 soir

MATELAS double, neuf, 1000\$, 514-993-9236

METIER à tisser Laclerc, 45 po avec banc, 2 rotis, 275\$. Cannelonier, 494-4514

MINI lav/sec, Inglis, or, bonne condition, 250 \$, 332-0119

MOBIELIER châlons-manger en frêne avec bordure dorée, valeur 12 500 \$ pour 3 500 \$ (état neuf), 727-9922

CAUSEUSES (2) cuir noir, 1650 \$; table d'office bois noir, 325 \$ 948-0184

CAUSEUSES (2) en cuir, état neuf, valeur 3000 \$, cuir noir, 1400 \$; Table smanger laquée noire, 6 chaises, inoccable, 750 \$, 766-3420

CAUSEUSES (2) et 1 chaise avec, abouré en cuir véritable, 1800 \$, 514-993-9236

CAUSEUSES Mobilia, ventilateur Casablanca, peintures Boucher, 450-433-2751.

CINE CAMERA Canon, lentille, 2 piles + chargeur, + valeur, 400 \$, 450-666-2525

COFFRE-FORT, chaffertier-lé, piano, élect., fenêtrés 3x4 alu, caletère, 661-8240

COLLECTION Rolls Royce 1911, 1933 Dusemberg, 1907 Silver Ghost, 433-2751

CONVERSION lente, Drole, garage 11x20, 3 bureaux 1500 \$, 514-992-4176

CONGELATEUR couché 53"x28"x35", hauteur, en bon état, 250 \$, 514-731-5660

CONGELATEUR et divan-lit, bonne condition, lot 2, 500 \$, 500 \$, 514-641-1696

COSTUME Père Noël de luxe, cuir, barbe, perruque, guêtres, etc., 1605, 450-963-4495

DISQUES 33 1/3, classique, jazz, dance, rock, de 0.50 à 1.50, 514-830-1726

ENREGISTREUR Fostex 8 pistes, parfaite condition, 500 \$, 514-345-9748

ENSEMBLE smanger, 6 pl., comme neuf, style champêtre, 1500 \$, 514-830-7514

EQUIPEMENT, coiffure, 2 sechors, 1 chaise micro-ondes, tv, 18 po, 595-3979

FAUTEUIL roulant élect. 950\$, triporteur élect. 950\$. Comme neufs, 450-666-1228

FOYER neuf, gaz propane, Longueuil, 17 000 BTU, (10000) 450-666-1228

FRIGO 15 pi, poêle GE 3255, lav-vaisselle portatif 2005, Patan 1 tonne 1905, 688-7711

FRIGO, poêle, micro-ondes, frigobite 3 sections, cuis-seuse cur, lampes, 334-5631

JEU Playstation à 7 jeux vidéo, Sony, 245\$, 277-4257, 995-3294

LIQUIDEUR étudiant, lutrin, lustres muraux, table d'apprenti et cendrier sur pied "Roxton", bas relief, petits-ponts, 450-672-8028

REFROIDISSEUR d'eau, stodo 3 cu., bleu, avec vent. régl. vert métal, TV 1550, 678-7654

SMANGER acajou, table avec marquetterie, meuble coin, grand vaisselier, 6 chaises, lustre "sconces", console sculptée avec miroir, 2 armoires, 450-461-0254

SAX ténor, professionnel Yamaha YTS-61, A-1, 1600\$, (514) 728-9884

SET de chambre mélamine, 6 morceaux, Neuf, 400\$, livré, 993-9236

SET de chambre Thomasville chêne 6 morceaux, Valeur 4000 \$ (payé 700 \$), 25 po, neuve avec garant, 380 \$ (payé 600 \$), bureau 50 \$, table d'ordinateur 25 \$, tout acheté récemment, 919-7555

SKIS K2 Alfour para 188cm, fix Salomon 900, 395\$, Skis Lacroix XS 203cm, fix Salomon 900, 295\$, 450-971-4626

SLEIGH DOUBLE, 48 pouces large, 5 pi, de longueur, 250 \$, 1-450-785-3477

SNOWBOARD Hot-Nuiter, frictions et bottes Race ou freende, 514-748-2529

SOFALIT, acheté 600\$ pour 225\$, 3 ans d'usage, fond noir, mauve/bleu, 678-2113

SOUFFLEUSE à neige White, 30" x 11 forces, Neuf, Gar. 3 ans, Valeur 2000\$ demandé de 1700\$. Jour: 514-483-5853, 450-669-1668

SOUFFLEUSE Arien 12-36, comme neuve, valeur 3200\$ pour 1800\$, 808-9360

SOUFFLEUSE Craftman, 32 po, 12 hp, avec cabine, 1200 \$, (450) 556-2459

SOUFFLEUSE, BOLEN, 8 forces, 26 po, 275 \$, 450-663-3592

TABLE de billard comm., 48 po, condition A-1, 1600\$, 450-623-9060, 514-728-2879

TABLE dessin 62x36, Franklin, étageré fer forgé, 337-4684

TABLES de billard 5005, de ping pong 505, tourne-disque 905, disques etc. 733-8919

TAPIS d'Iran (lot 7 x 4), pure laine, à vendre 149 \$, 474-2833

TOIT rigide pour Mazda Malibu, 1988, 450-674-9441

UNITÉ murale mélamine noir, vitrée, lumère int., 500\$, 450-926-1272

UNITES MURALES, (2), mélamine beige, robes mères, Aubaine! 256-2826, 354-6089

VETEMENTS (lot), designer pour triperie, Inf. Rose, laissez message: 450-678-4044

VETEMENTS designer dame, manteau vision 7 ans, costumes, etc. 363-0434

217 DE L'ORDINATEUR
ORDINATEUR Compak PC Theatre système DVD avec vidéo/vidéo in, exclusif, PC DEMO - 735-4500
SPECIAL UPGRADE PENTIUM ET PENTIUM II Interlogic 341-9918
ORDINATEURS
 486/9170MB 695 système internet 2495 240322 13 multimédia 5995 SURPLUS 514-272-9448
 PORTABLE 486 DX2, couleur Win 95 office 374-5835

220 ANIMAUX
A LA FERME, 60 RACES pur sang chiots ou adultes, vacc., garantis, 450-787-7636
AB.L. 256-7997, Bichons, Boxer, Shih Tzu, Chow, Schnauzer, Caniche, etc.
CHIOTS Berger Shetland (mini) enr. (champions) 450, 347-1239; page: 921-7499
CHIOTS Boxer, enregistrés, vaccines, tatoués, lignés et/ou rappelés, 450-692-4227
CHIOTS Golden enr., vacc. tatoués, vermifugés, gar., 450-979-2349, 514-995-0756
CHIOTS Labrador noirs enr., gar., élevés Vista, MC acceptés, 450-782-3018
CHIOTS Teckel miniatures noir et/ou rouges, poil court, enr. 400 \$, 450-834-6609
GOLDEN Retriever, blond, mâle, 3 mois, vacc., superbe, 514-994-9144
GOLDEN RETRIEVER, chiot, mâle, enr., vacc., gar., 175 \$, 450-794-2951
SCHNAUZER nam pur sang, 3 mois, vacc., 450-692-4227
CHIOTS aubaine, 450-462-2027
CHIOTS Siamesis, 450-462-2027
CHIOTS Tonkinis mâles 3 mois, chatons Siamesis, enr., pedigree, 450-821-7001

221 CHAT "Pinotte", blanche, parfaite, à vendre, 450-674-9441
CHAT "Pinotte", blanche, parfaite, à vendre, 450-674-9441

225 BOIS DE FOYER
BOIS DE FOYER SEC Inf.: (514) 232-7356

228 EQUIPEMENTS DE BUREAU
ACHAT-VENTE-LOCATION Fabrication Mobier Du solide. Tout pour le bureau, magasin école. Aussi usage, Recouvrement de partitions, Gestion C.I.C. 278-7614

229 FAILLITE, bureaux, classeurs, chaises, Longueuil 677-3553, Laval 973-1788

MEUBLES NEUFS / USAGES Location possible, SMontreal, A.F.B., 695-0051

231 MACHINERIE, OUTILS
SOUDEUSE diesel 4 cyl., AC DC, équipée, 110220, avec ou sans remorque, 661-5694
SOUFFLEUSE à neige Norma Grand Prix "truck drive", 8 l, 25 po., 5 vit., 2 arrières, démar. élect. ET Tondeuse Mastercraft 3.5 hp, 600 \$, SERVICE d'entretien manège, Les 2, excellent état, 514 - 855 - 1671

232 EQUIPEMENTS COMMERCIAUX
EQUIPEMENT complet de boucherie en gros, 272-0351

233 MATERIAUX DE CONSTRUCTION
LIQUIDATION fenêtres, 40% à 50%; Echangeur d'air 3795, Vynil à 0.39 le pi. car. P.F.E. 254-8113

236 ON DEMANDE À ACHETER
A BESON ancien set smanger, à Grossard, Piano d'occasion, à vendre, 450-634-5691
ACHETE PIANOS Bouthillier Musique 722-8741

237 ENCANS
ENCAN tout mer, 19h et 13h, 8376 Métropolitain E. Anjou, 514-342-3599

238 VENTE DE GARAGE
OUTREMENT 757 Davaar, 7 et 8 nov 9 à 17 h. Déménagement. Articles divers.
VENTE de déménagement, antiquités, meubles, peintures (Rene Richard), lampes, sculptures, objets décoratifs, Dim 8 nov de 10h à 13h, 25 de Vimy à Outremont
VETEMENTS articles divers, de 9h à 16h, Au 12145 Valmont, Mt, près Gouin.

250 ENTRETIEN RENOVATION
AUX PROFESSIONNELS qui recherchent pour entretien ménage, dame non fumeuse, de confiance, très propre, la perle rare! 514-278-6112
GYPROC, peintures, plâtre, peinture (Assurance) 993-7833
SERVICE d'entretien manège, Les 2, excellent état, 514 - 855 - 1671

257 TRANSPORT, DEMENAGEMENT
A BAS PRIX, déménagement, camion, 450-692-4227
A.R.T. DEMENAGEMENT assuré, permis, 387-8354

265 PRÉPARATION DE CV
A BON PRIX, C.V., traduction, info, graphie, 328-7731

LA PETITE PRESSE

PHILOMÈNE
 CE PHONO C'EST DE LA VIEILLE HISTOIRE... MAIS PAS LES SOUVENIRS...
 ALLEZ, BRUTUS, C'EST LE TROISIÈME SOIR QU'ON VIENT POUR QUE TU NOUS DONNES NOS BONBONS D'HALLOWEEN...
 N'ESSAIE PAS DE FAIRE SEMBLANT QUE TU ES PARTI! ON SAIT QUE TU ES LÀ, ON VIENT JUSTE DE VOIR LES LUMIÈRES S'ÉTEINDRE!
 ELLES SONT SUR MINUTERIE!

FRANK ET ERNEST
 QU'EST-CE QU'IL A DE SI EXTRAORDINAIRE QUE ÇA, LE GRAND CANYON?...
 IL Y EN A PLUS QUE LA MOITIÉ DE PARTI...
 VOICI L'AS DE L'AVIATION DE LA GRANDE GUERRE QUI TRAVERSE LE NO MAN'S LAND POUR RENDRE VISITE À SON FRÈRE SPIKE...
 ALLO SPIKE, COMMENT EST LA VIE DANS LES TRANCHÉES...
 PAS TOUT À FAIT CE QU'IL M'ATTENDAIS...
 LA PREMIÈRE CHOSE QUE J'AI REMARQUÉ EN ARRIVANT ICI C'EST QU'IL N'Y A PAS UNE SEULE FONTAINE...
 GARFIELD, J'AI QUELQUE CHOSE POUR TOI...
 C'EST LE TROPHÉE DES COCHONS, UNE AUGÉ EN OR!
 J'AI PASSÉ L'HALLOWEEN SUR INTERNET...
 J'AIMERAIS REMERCIER TOUS LES PETITS COCHONS...

PEANUTS par Schulz
 BON ALORS ON RÉCAPITULE ENCORE UNE FOIS... JE VAIS LANCER LA BALLE ET TU VAS COURIR APRÈS...
 TU PEUX RÉCAPITULER MILLE FOIS, JE NE LE FERAI TOUJOURS PAS!
 PEUT-ÊTRE SI JE TE LE PRÉSENTE AUTREMENT...
 TU PEUX LE PRÉSENTER DE MILLE FAÇONS, JE NE LE FERAI TOUJOURS PAS!
 PARFOIS, C'EST JUSTE UNE QUESTION D'EXPLICATION...
 TU PEUX L'EXPLIQUER MILLE FOIS, MAIS JE NE LE FERAI TOUJOURS PAS...
 JE PENSE QUE PEUT-ÊTRE TU AS UN CHIEN DÉFECTUEUX...

200 Marchandises et services

300 Offres d'emplois

500 véhicules automobiles

265 PRÉPARATION DE C.V. CHEF professionnel Inc. CV professionnel

323 ALIMENTATION BOUCHER 3 ans d'expérience min. 40 h. 6596 Papineau

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES AEROSTAR 88 XLT, 6 cyl. ac. radio AM-FM, 190 000 km

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

270 SOINS THÉRAPEUTIQUES ET MASSOTHÉRAPIE CHINOIS, esalen, européen

325 TECHNIQUE, MÉTIERS, SOUS-TRAITANCE CHAUFFEUR New Jersey et New York

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

300 Offres d'emplois

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

304 POSTES CADRES ET PROFESSIONNELS

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

313 INFORMATIQUE ELCO NORTECH SYSTEME

328 INDUSTRIE DU VÉTÉMENT ECHANTILLONNEUR/SE

511 CAMIONS, JEEPS, FOURCORNETTES ASTRO 90, moteur, transmission, 1931-4610

550 AUTOS A VENDRE ACURA Legend 91, 96 000 km. noir, cuir, charcoal, très propre

550 AUTOS A VENDRE AUDI A8, 2.8 Quattro automatique, 43 000 km

MOTS CROISÉS

HORIZONTELEMENT 1 Renouveler l'air de - Hégire. 2 Fiel du boeuf et des poissons

5202 JEEP T J SAMARA 97 37 000km/mag9 cyl. 329 \$/mois

REPONSE A VOS QUESTIONS

500 véhicules automobiles

Grid of car advertisements with columns for price, make, model, and features. Includes sections for 'SAAB 9-3 1999' and 'Porsche'.

MOT MYSTÈRE

Word puzzle section with a grid of letters and a list of words to find. Includes 'CARNASSIERS' and 'ANTRE'.

Text of the story 'Le Roman de Julie Papineau tome 1' by Michel Lachance. The story begins with Julie Papineau's thoughts on her conscience and her relationship with John Colborne.

Book cover and promotional text for 'Le Roman de Julie Papineau tome 1' by Michel Lachance. Includes a quote from the author and a list of books in the series.

900

Décès, prières, remerciements

INDEX DES DÉCÈS

AUGER, Ronald
Montréal
DIONNE (Gauvin), Lisette
Montréal
DORE, Hilaire
Laval
DUPRAS, Johanne
Montréal
FERRY (Lortie), Marguerite
Montréal
GAGNON, Mireille
Montréal
LADOUCEUR (Lebuis), Berthe
St-André
LANTHIER (Maitais), Johanne
Rouyn-Noranda
LE CAVALLIER, Georgette
Longueuil
LEGAULT (Gauthier), Michelle
Laval
MAGNAN (Lépine), Jeanne
Joliette
PAPPAS, John
Mascouche

AUGER, Ronald
À Montréal, le 5 novembre 1998, est décédé M. Ronald Auger. Il laisse dans le deuil, Danielle Dugas, Pier-Antoine, Benoît et leur famille. Les funérailles auront lieu le mercredi 11 novembre 1998 à 11 h, en l'église St-Alphonse d'Youville.
Direction Urgel Bourgie Itée

DORE, Hilaire
1918 - 1998
À Ville de Laval, le 6 novembre 1998, à l'âge de 80 ans, est décédé Hilaire Doré, époux de Marie-Blanche (Manon) Chabot. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants et leur conjoint: Gerald (Jocelyne Barnabé), Louise (Pierre Morin), François, ses petits-enfants, son arrière-petite-fille, ses sœurs: Thérèse et Madeleine, ses frères: Henri et Alfred, ses belles-sœurs, ses neveux et nièces, de même que ses amis et amies. Une liturgie de la Parole aura lieu le 10 novembre 1998 à 14 h, en la chapelle du Centre funéraire Côte-des-Neiges/4525, Chemin Côte-des-Neiges, Montréal tél: (514) 342-8000, Fax: (514) 342-4247. La famille recevra les condoléances une demi-heure avant la cérémonie qui sera suivie de l'inhumation. Au lieu de fleurs, envoyer des dons à la Fondation de Cité de la Santé de Laval, 1755, boul. René-Laennec, Ville de Laval, H7M 3L9, en mentionnant "pour les soins palliatifs".

DUPRAS, Johanne
À Montréal, le 5 novembre 1998, à l'âge de 39 ans, est décédée Johanne Dupras, fille de feu Léo Dupras et de Madeleine Landry. Elle laisse dans le deuil ses sœurs Micheline et Huguette, ses nièces Caroline et Véronique, son filleul Etienne et autres parents et amis. Exposée au **Complexe funéraire Urgel Bourgie Itée 2251 Jean-Talon Est, Montréal**. Les funérailles auront lieu le lundi 9 novembre à 11 h en l'église St-Barthélemy. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Des dons à la Société canadienne du cancer seraient appréciés. Heures de visite: dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h, lundi des 9 h 30.

FERRY (Lortie), Marguerite
1914 - 1998
À Montréal, le 7 novembre 1998, à l'âge de 84 ans, est décédée Marguerite Lortie, épouse de feu George Ferry. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Robert, Louise, Pierre (Francine Leclair), Bernice et Kenneth, ses cinq petits-enfants, ses frères et sœurs, ainsi que de nombreux autres parents et amis. La famille accueillera parents et amis(es) au **Complexe funéraire Magnus Poirier inc. 7388, boul. Viau, St-Léonard**. Les funérailles auront lieu le mardi 10 novembre à 11 h, en l'église St-Bonaventure et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Heures de visites: dimanche de 19 à 22 h; lundi de 14 à 17 h et de 19 à 22 h; mardi des 9 h. Au lieu de fleurs, un don à l'Association ou Fondation de votre choix, serait apprécié.

GAGNON, Mireille (née Fortier)
À Montréal, le 5 novembre 1998, est décédée Mireille Gagnon, épouse d'Emile Gagnon, fille de feu Docteur Jacques Fortier. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants: Philippe, Emile junior (Annie Saccaro), Joë, Patricia, Frédéric, Geneviève, sa mère Françoise Fortier, son frère Jacques L. Fortier (Marielle Gariépy), ses beaux-frères et belles-sœurs, Yoland et Fernand Daigle, Madeleine et André Blouin, feu Thérèse Gagnon Archambault, Monique Gagnon (Jack Bordlemay), Wilfrid et Rita Gagnon, Pierre Gagnon, Michèle Lambert, Louis Gagnon Rich, ses cousins, cousines, nombreux neveux et nièces, ainsi qu'autres parents et amis. Nous tenons à remercier l'équipe entière des soins palliatifs de l'hôpital Notre-Dame pour son dévouement exceptionnel et son appui constant. Un service en présence des cendres sera célébré en l'église St-Jean-Gualbert, 490, rue Les Érables, Laval-sur-le-Lac, le 10 novembre à 16 h. La famille recevra les condoléances dès 15 h. Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation Pall-ami (organisme humanitaire couvrant auprès des malades en fin de vie atteints du cancer) seraient appréciés. Pall-ami: Pavillon Notre-Dame, Centre hospitalier de l'Université de Montréal. Tél. 281-6000 poste 7434.
Direction Urgel Bourgie Itée

LADOUCEUR (Lebuis), Berthe
1914 - 1998
À St-André Est, le 6 novembre 1998, à l'âge de 84 ans, est décédée Berthe Lebuis, épouse de feu Jean-Paul Ladouceur. Elle laisse dans le deuil sa fille Francine (Pierre-Paul Gohier), ses trois petits-enfants: Sébastien, Gabriel et David ainsi que leurs conjointes, sa sœur Mme Juliette Lebuis, sa belle-sœur Jeanne Racine ainsi que plusieurs neveux et nièces, parents et amis. Exposée aujourd'hui à 14 h à la résidence funéraire: **Goyer Itée 147, boul. Sauvé, St-Eustache**. Les funérailles auront lieu le lundi 9 novembre à 11 h, en l'église de St-Benoît de Mirabel et de là au cimetière du même endroit. Heures de visites: dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h; lundi des 9 h 30.

LANTHIER (Maitais), Johanne
1947 - 1998
Accidentellement à Rouyn-Noranda, le 4 novembre 1998, à l'âge de 50 ans, est décédée Johanne Lanthier, conjointe de Pierre Maitais. Elle laisse dans le deuil sa mère Rolande Lanthier, sa sœur Aline (Mario Tanguay), ses frères: Claude (Louise-Claude Saulnier), François (Monique Proulx), Richard, Benoît ainsi que plusieurs beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis. Elle sera exposée au: **Complexe funéraire Alfred Dallaire inc. 2159, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval**. Heures des visites: dimanche et lundi de 14 à 17 h et de 19 à 22 h. Une réunion de prières aura lieu mardi à 11 h, en la chapelle du mausolée St-Martin, édifice arrière du complexe Alfred Dallaire inc.

LE CAVALLIER (Gauthier), Georgette
1917 - 1998
Doucement à Longueuil, le 7 novembre 1998, à l'âge de 81 ans, est décédée Mme Georgette Gauthier, épouse de feu Paul Le Cavallier. Elle laisse dans le deuil sa fille Michelle (Claude Choquette), ses petites-filles adorées: Geneviève et Marie-Noëlle, sa sœur Jeannette, beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis. La famille recevra les condoléances au: **Complexe funéraire Urgel Bourgie Itée Jacques-Cartier 1025, St-Laurent Ouest, Longueuil**. Les funérailles auront lieu le mardi 10 novembre à 11 h, en l'église Co-Cathédrale St-Antoine et de là au cimetière Repas St-François d'Assise. Heures de visites: lundi de 19 à 22 h; mardi à compter de 9 h 30.

LEGAULT (Gauthier), Michelle
1955 - 1998
À Laval, le 7 novembre 1998, à l'âge de 43 ans, est décédée Mme Michelle Legault, au service de Vézina Duffault et Associés inc. depuis 15 ans, épouse de Yves Gauthier. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses beaux-fils: Alain (Chantal) et Jean-François (Céline) et leur enfant Alexandre, sa mère Pierrette, ses frères et sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis. Exposée au: **Complexe funéraire Alfred Dallaire inc. 2159, boul. St-Martin Est, Duvernay, Laval**, lundi le 9 novembre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h et mardi le 10 novembre à compter de 10 h, suivie d'une réunion de prières à 14 h, en la chapelle du complexe. Des dons à la Société canadienne du cancer, seraient appréciés.

MAGNAN (Lépine), Jeanne
1905 - 1998
Au CHRDL, le 6 novembre 1998, à l'âge de 92 ans et 11 mois, est décédée Mme Jeanne Lépine, épouse de feu Dr Roland Magnan, demeurant à Joliette. La défunte laisse dans le deuil ses enfants: Jacques (curé de la paroisse Cathédrale), Pauline (feu Fernand Arsenault), Roger (Thérèse Charrette), Denise (ex-époux Robert Charron), Guy (Carole Simard), autres parents et plusieurs amis. La dépouille sera exposée dimanche 8 novembre à 19 h, à la résidence funéraire: **Omer Landreville & Fils inc. 674, rue St-Louis, Joliette**. Le service sera célébré lundi à 11 h, en la Cathédrale de Joliette. Inhumation au cimetière de Joliette.

PAPPAS, John
À Mascouche, le 6 novembre 1998, à l'âge de 74 ans, est décédé M. John Pappas, époux de feu Marie-Berthe Carrière. Il laisse dans le deuil sa fille Nancy et son époux Yves Bovet, ses fils: Andrew et son épouse Sylvie Berubé, Richard et son épouse Chantal Harvey, sa petite-fille Jade ainsi que sa sœur, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis(es). Exposé au salon: **Alfred Dallaire inc. 6200, boul. Léger, Montréal-Nord** le lundi 9 novembre de 14 à 17 h et de 19 à 22 h; le mardi 10 novembre des 8 h. Les funérailles auront lieu le mardi à 10 h, en l'église Ste-Collette, 11,931, Ste-Collette, Montréal-Nord.

DÉCÈS

DIONNE (née Gauvin), Lisette
À l'hôpital Mont Sinai, le 7 novembre 1998, à l'âge de 89 ans, est décédée Mme Lisette "Liza" Gauvin, épouse de feu Armand Dionne et mère de feu Anita Dionne. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Normand (Alicie), Henri (Claire), Lisette (Leslie), ses petits-enfants: Linda, Diane, Debra, Karin, Nancy, Ronny, Terry, Suzanne et Normand, ses arrière-petits-enfants: Patrick, Jonathan, Alexa, Julie, Jim, Lisa et Carter, son arrière-arrière-petite-fille Cassandra ainsi que d'autres parents et amis. La famille recevra les condoléances au: **Complexe funéraire Urgel Bourgie Itée 1255, Beaumont, Ville Mont-Royal** lundi le 9 novembre 1998 à 14 h 17 h et de 19 à 22 h. Les funérailles auront lieu en l'église St-Joseph-de-Bordeaux et de là au cimetière Repas St-François-d'Assise. Au lieu de fleurs, des dons à l'hôpital Mont Sinai, seraient appréciés.

Transport et 500 véhicules automobiles

550 AUTOS A VENDRE
TOYOTA Tercel 91, 4 ptes, 5 vit., tr.4x4, prog., 3000 \$, Ctr. 514-865-8479
TOYOTA Tercel 93, man., 4 ptes, 2 en inventaire.
BROSSARD TOYOTA 450-445-577 951-9824
TOYOTA Tercel 94 à 98, aut. et man. Location et financement disponible. Raymond, Châteauguay, Toyota, 450-592-1200 Montréal, 875-1933
TOYOTA Tercel 95, 58 000km, aut. 9700 \$ Woodland Toyota 761-3444
TOYOTA Tercel 95, 58 000km, 188 \$/mois. Woodland Toyota 761-3444
TOYOTA Tercel 95, 61 000km, 168 \$/mois. Woodland Toyota 761-3444
TOYOTA Tercel 95, aut. 19 000km, 238 \$/mois Woodland Toyota 761-3444
TOYOTA Tercel 95, aut. 38 000km, 229 \$/mois. Woodland Toyota 761-3444
TOYOTA Tercel 96, 41 000km, 219 \$/mois. Woodland Toyota 761-3444
TOYOTA Tercel 97, 14 500 km, man., gar. 6 ans/160 000 km, 10 900 \$, ctr. 941-8361

550 AUTOS A VENDRE
TOYOTA Tercel, Corolla, Camry, Rav 4, prix spéciaux de flotte, John, Châteauguay Toyota 450-692-1200 Montréal: 875-1933
TOYOTA Tercel, 1995-1997, aut., bas millage, Répétigny Toyota 450-581-3540
TOYOTA TERCEL 1991 à 1997, A-1, bas millage, CHASSE TOYOTA 527-3415
TOYOTA 99, notre plus grand vente, du 9 au 13 nov. 100 véhicules pour livraison immédiate. John, Châteauguay Toyota 450-692-1200 Montréal: 875-1933
VOLKS Cabriolet 96, aut. cuir, tout équipé 29 000 km POPULAR AUTO 274-5471
VOLKS Corrado VR6 93, 67 000 km, blanche, impeccable, 16 000\$. 591-9372
VOLKS Corrado 91, 81 300km, condition A-1 ARBOUR VOLKS 343-3422
VOLKS Golf diesel 92, rouge, 4 ptes, 4495 \$, Auto R. Martel 450-625-3242
VOLKS Golf CL 1987 rouge, 31 000 km, cuir, toit ouvrant, A-1. 13 900 \$, 450-621-2312

550 AUTOS A VENDRE
VOLKS Jetta 92 GL 5 vit., A1, vol. retrouvé, 4 900 \$, R.B. Auto 450-627-0040
VOLKS Jetta 97, noire, man., rég.vit., portes élect. ac., 24 000km, 16 900\$. 529-9779
VOLKS Jetta, gaz, 97, 4 portes, 169 000km, toit ouvrant, 2 950\$. 450-621-6324
VOLKS New Beetle 98, 5 vit., jaune, 7 000 km, tout équipé, 23 500 \$. 450-227-0406
VOLKS Passat 91, man. 5 vit., 93 800 km, A-1, tout équipé, 5300 \$. 514-326-8448
VOLKS Passat 98 démo, GLS, V6, blanc, CD, mag, 7000km
POPULAR AUTO 274-5471

565 ACHAT, VENTE, LOCATION, ÉCHANGE
A BESOIN AUTO pour ferraille ou route 7 jours 457-9689
ACHAT AUTO / camion 88-99, 7 jours, M. Kamel 386-9565.
DESIRE ACHETER VOLKS coccinelle ancien modèle en bon état. 514-361-0930.
PEUGEOT pièces neuves reconditionnées, service. 418-681-5490
568 PIÈCES ET ACCESSOIRES
DEUX pneus 175-70-R14, 1-205-60-R15, 405, 668-6896
TOIT dur Jeep YJ 95, coccinelle neuve, 800 \$. 450-678-3893

600 Loisirs et véhicules récréatifs
VOLVO AUTOTECH 96 850 T-5 aut. 78 000 km 93 840 GL aut. 140 000 km 93 940 GL aut. 140 000 km 90 740T et 740 GLE + 5 VOLVO EN STOCK SPECIALITES VOLVO P120000 SERVICE 328M Cell 450-460-3411, Marieville
VOLVO REVISEZ BAS PRIX 98 wagon 14 000 km 30 900\$ 95 850 équipé, bas km, aut. 93 800 km, parfaite condition, 80 740 aut. neuve, 6250\$ 89 760 cuir, bijou, 4900\$ 86 740, 5 vit. équipé, 2900\$ 92, 950 + 940SE 91, 940 turbo + 740 SE garnitures 90 an stock GARAGE BLAINVILLE Spéc. Volvo 450-434-1169
VOLVO 240 DL 89, man. A1, tout équipé, 350 000km, P pneus, 3 950 \$. 450-437-8431
VOLVO 240 1991, bleu, ac, 192 000 km, parfaite condition, 7000\$. 450-467-3056
VOLVO 240 87 man., sans rouille, 197 000km, Support à skis, 3000\$. David 952-1565
VOLVO 240 90, blanche, 173 000 km, aut., démar., à dist., 5800 \$. 450-461-2863.
VOLVO 240, fam. 93, 5 vit. 134 000km, bleu, cuir. Prop. Swedish Auto, 484-3200
VOLVO 740 89, mag's et volant spéciaux, Michelin neufs, 3375 \$. 514-993-2471
VOLVO 760 turbo 87, aut., cuir, + 4 pneus d'hiver, tr. propre, 3800 \$. 514-867-0043
VOLVO 760 turbo 89, aut., cuir, 192 000 km, original, Cristoforo Auto 270-1159
VOLVO 850 94 tout équipé, 120 000 km, démar. distance, 17 500 \$. 514 844-1210
VOLVO 850 turbo 95, aut., VOLVO 122, 1965 aut., peinture originale, Orsini moteurs 514 332-6511
VOLVO 850 GLE, 95, 71 600km, aut. 19 700 \$ Pierre Gosselin 766-6666
UPTOWN VOLVO
VOLVO 850 GLT 97, aut., cuir, toit. étain, alléon, pas TPS, 29 000 \$. 819-370-1459
VOLVO 96, 850, turbo, grise, 81000km, équipée, exc. condition, 27 750\$. 450-433-9713
VOLVO 97, 855, fam, toit, aut., 57 000km, freins neufs, exc. état, 450-441-9092
VOLVO 98, V70, familiale, 13 000 km, achat ou location, 30 900 \$. Auto C.T. 6 jours, 433-8180

600 Loisirs et véhicules récréatifs
7 MOTONEIGES Yamaha 97 et 98, 2 VTT, Yamaha 96-98, 1 bateau Princecraft 9.9 forces 97, ainsi que 4 motos Yamaha 97-98. Sam. 14 nov. prochain à 10h30 aux Enchères Autos Laval, 2380 Montée Masson, Laval, 666-1254.
800 Avis
HUGHES 31' 83, route, Y-Mar 15 cv, enrouleur, spi, dodger, Pistolet aut., équipé A1. Tél. et fax: 819 772-0443
850 AVIS DE DISSOLUTION, CHANGEMENTS DE NOM
PRENEZ AVIS que la compagnie Communication Realisation Jacques Turgeon & Ass. Inc. demandera à l'inspecteur général des institutions financières la permission de se dissoudre.

Une question d'anticipation

LE BRIDGE
André Trudelle

Le déclarant doit voir, dès l'entame, quel est le plan de jeu le plus sûr. Ce que n'a pas fait notre premier déclarant dans la main qui suit. Sud joue la manche à Pi et Ouest entame du 2 de Co. Comment joueriez-vous ?

Donneur: Sud			
Vulnérabilité: tous			
NORD			
♠ R632			
♥ AD7			
♦ 854			
♣ D106			
OUEST		EST	
♠ 105		♠ 4	
♥ 10832		♥ RV65	
♦ D62		♦ V1093	
♣ A954		♣ R872	
SUD			
♠ ADV987			
♥ 94			
♦ AR7			
♣ V3			
Les enchères:			
SUD	OUEST	NORD	EST
1 Pi	3 Pi	3 Pi	4 passe
4 Pi	4 Pi	4 Pi	4 passe
Entame: 2 de Co			

Le déclarant tente l'impasse en jouant la Dame. Est prend du Roi et revient du Valet de K. Le déclarant gagne de l'As, cueille les atouts et attaque les Tr. Est gagne et rejoue K. Comme Sud n'a pas la temps d'affranchir sa Dame de Tr au mort avant la Dame de K d'Ouest, Sud concède un Co, un K et deux Tr : moins un. Si le déclarant gagne l'entame de l'As de Co, cueille les atouts adverses et joue Tr, il affranchira la Dame de Tr du mort avant que la défense ait pu établir un troisième K. Les pertes du déclarant se limiteront à un Co et à deux Tr. Comment quoi l'impasse n'est pas toujours à conseiller surtout quand elle n'est pas nécessaire à la réalisation d'un contrat.

VOLKSWAGEN AUTO LAUZON
ACHAT
AUTO-CAMIONS 93 ET PLUS
SERGE RENE (450) 430-1460
R 550
VOLKSWAGEN
Grande Vente de Liquidation
Aucune offre raisonnable refusée
* 3 GOLF EN STOCK *
87 Cabriolet, aut., équipé 94 GT, 65 000 km, Biju 96 CL rouge, 2 pte, 50 000km
* 8 JETTA EN STOCK *
87 blanc, 5 vit., 140 000km 91 Flair rouge, toit, ac, cruise 94 GL aut. cruise, 12 000 \$ 96 GL (2) noires, toit: 14 295\$ 97 GL T-diesel, 60 000km 98 Jetta Wolfsburg (2) Autres Jetta disponibles
** AUSSI **
96 LUMINA aut. 13 800\$ 7 pass. air
95 Passat GLX 16 000\$ VR6, fam, SPECIAUX SUR LES 1998
Campbell & Cameron 762-9777

605 ARTICLES / EQUIPEMENTS DE SPORT
CHALOUPE Sunray 14.5' fibre de verre, 6505, 524-9162
POUBELLE du Ski, 1 000 000 \$
HUGHES 31' 83, route, Y-Mar 15 cv, enrouleur, spi, dodger, Pistolet aut., équipé A1. Tél. et fax: 819 772-0443
661 MOTONEIGES, VEHICULES TOUT TERRAIN
7 MOTONEIGES Yamaha 97 et 98, 2 VTT, Yamaha 96-98, 1 bateau Princecraft 9.9 forces 97, ainsi que 4 motos Yamaha 97-98. Sam. 14 nov. prochain à 10h30 aux Enchères Autos Laval, 2380 Montée Masson, Laval, 666-1254.
658 BATEAUX-MOTEUR, YACHTS, VOILIERS
HUGHES 31' 83, route, Y-Mar 15 cv, enrouleur, spi, dodger, Pistolet aut., équipé A1. Tél. et fax: 819 772-0443
6 MOTOS marine Bombardier 95-97 avec 6 remarques ainsi que combinaisons de plongée (wet suit), Sam. 14 nov. à 10h30 aux Enchères Autos Laval, 2380 Montée Masson, Laval, 666-1254.
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA FIBROSE KYSTIQUE

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?
RÉPONSES
1) Main droite de la femme de gauche.
2) Tapis incomplet derrière la tête de la femme de gauche.
3) Fil de laine modifié.
4) Chevelure de la femme de droite plus courte.
5) Sous sa main gauche, mur incomplet.
6) Jupe plus longue sur son genou gauche.
7) Poignée du fleuret de droite plus courte.
8) Fleuret de droite plus court
AVIS
L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que : "Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination ni donner une autorisation à cet effet." Les postes offerts et annoncés dans les rubriques visant les offres d'emploi s'adressent aux hommes et aux femmes.

Génies en herbe
En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7

A LETTRE Z
1 Zoophobie
2 Zeste
3 Zaire
4 Zamenhof (Lejzer Ludwik)
5 Zn

B MÉDIAS
1 Mad
2 Henry Luce
3 Japon
4 Citizen Kane
5 Multimédia

C SPORT
1 Johnny Weissmuller
2 1924
3 1920
4 Marcel Cerdan
5 Fédération internationale du Football Association.

D ALCOOL
1 Turquie
2 L'agave
3 Cachaça
4 Calvados
5 Prune

E MUSIQUE
1 Louis Armstrong
2 Charlie Parker (dit Bird)
3 Clint Eastwood
4 Frank Zappa
5 Bali

F ALIMENTATION
1 Inde
2 Lyophilisation
3 Amérique du Sud
4 Appertisation
5 Avocatier

G HISTOIRE DU CANADA
1 Pierre-Joseph-Olivier Chauveau
2 17 avril 1982
3 Jean-Antoine Panet
4 Lise Thibault
5 Lord Durham

H IDENTIFICATION
Paul Sauvé

Le meurtrier d'Hélène Viel serait identifié

AP et PC PARIS
Les spécialistes belges et français de la lutte antiterroriste sont convaincus d'avoir identifié l'auteur de l'attentat — jamais revendiqué — commis le 3 décembre 1996 à la station de trains de banlieue (RER) Port-Royal, à Paris, qui avait fait quatre morts, dont une Québécoise, et une centaine de blessés.

Lors du procès de Chasse-sur-Rhône qui avait fait suite à la campagne d'attentats de 1995 en France, Melouk avait été condamné par contumace à sept ans de prison, pour son soutien aux poseurs de bombes. Le jeune homme, en fuite au moment du procès, était l'ami d'Ali Touchent, chef d'orchestre des attentats de 1995.

Le suspect serait Farid Melouk, un Français de 33 ans arrêté en mars dernier à Bruxelles, a rapporté hier *Le Parisien*.

La Québécoise Hélène Viel, originaire de Rivière-du-Loup, était venue à Paris chercher un appartement avec son mari muté dans la capitale. Frank Stonebanks, originaire de Colombie-Britannique mais travaillant à Montréal, avait été gravement brûlé dans l'attentat; le couple s'était marié quatre jours plus tôt.

Ce n'est que « tout récemment », selon le quotidien *Le Parisien*, que la Direction de la surveillance du territoire (DST) et les Renseignements généraux (RG), ainsi que leurs homologues belges, ont porté leurs « très forts soupçons » sur Melouk, originaire de la région lyonnaise.

Il a été arrêté et écroué le 5 mars à l'issue d'un siège de 13 heures mené par les forces spéciales belges d'intervention autour d'un appartement de la capitale. Au cours de l'opération menée ce jour-là en Bel-

gique, une dizaine d'islamistes avaient été interpellés. Selon la police, le groupe préparait des attentats sur le sol français contre la Coupe du monde de football.

C'est le matin-même du 3 décembre 1996 que Melouk et au moins un complice quittent Bruxelles pour Paris, selon *Le Parisien*, quitte « les recoupements effectués par les enquêteurs ». En fin d'après-midi, ils sont à la gare RER de Roissy.



PHOTO ROBERT SKINNER, La Presse

Prix du bénévolat Dollard-Morin

Le ministre des Affaires municipales du Québec, Rémy Trudel, a remis hier le prix du bénévolat Dollard-Morin à trois personnes qui se sont particulièrement distinguées par la valeur de leur engagement dans le domaine du bénévolat. Réalisée en partenariat avec *La Presse* pour la sixième année consécutive, ce prix permet d'honorer des gens qui se consacrent au développement du loisir et du sport au Québec. Dans l'ordre habituel on aperçoit le ministre Trudel, Raymond Gariépy, lauréat dans la catégorie Relève et René Gilbert qui a remporté le prix dans la catégorie Distinction.

Têtes d'affiche

Adressez vos communiqués à:
Têtes d'affiche
La Presse
7, rue St-Jacques
Montréal H2Y 1K9

Au secours d'une génération bouleversée

Donner à Centraide permet de soutenir l'action bénévole de 250 organismes communautaires dans la région de Montréal. La Presse vous donne rendez-vous le dimanche pour découvrir quelques-uns des organismes que Centraide finance, mais aussi pour rencontrer leurs bénévoles et connaître les impacts de leurs actions.



Denis Lavoie

On assiste à une « forte recrudescence » de la violence dans les relations amoureuses des jeunes Montréalais. Qui plus est, cette violence est souvent banalisée, considérée comme normale.

Il faut dire que les jeunes d'aujourd'hui font face au danger beaucoup plus tôt dans la vie. Certains sont victimes de « taxage », d'autres d'inceste, et beaucoup entrent dans le monde adulte comme chômeur plus souvent qu'à titre de travailleur. De plus, le contexte socio-économique en fait des candidats à la détresse psychologique, affirme Claudine Laurin, secrétaire de direction du Bureau de consultation jeunesse (BCJ), un organisme que les jeunes peuvent consulter, comme son nom l'indique.

Depuis maintenant 30 ans, cet organisme, qui reçoit près de 447 000 \$ de Centraide, est au centre de la tourmente que traversent les jeunes (13 à 25 ans) de Montréal, plus particulièrement dans les milieux défavorisés.

Ces jeunes, le BCJ va les rejoindre



L'automne est un temps de réflexion pour les jeunes qui ont participé aux activités du Bureau de consultation jeunesse. Ils se réunissent pour discuter réalisations et projets au cours d'un week-end de formation.

dre par des points de service à Laval, sur la Rive-Sud, à Montréal-Nord, LaSalle, etc., répondant à des demandes et faisant beaucoup de subtiles interventions dites « de corridor » dans des écoles et HLM où passent et vivent les jeunes de milieu défavorisé. Écoute et information sont offerts par le BCJ à tout jeune aux prises avec un problème.

Au delà de la kyrielle de problèmes auxquels sont confrontés les jeunes en milieu urbain, il y a d'heureuses initiatives au BCJ, dont celle de jeunes de 16-17 ans de Laval qui ont récemment réalisé un théâtre-forum pour les plus jeunes (9 à 12 ans) afin de leur présenter les formes de violence qu'ils doivent refuser.

Parmi les belles réalisations de cet organisme centré sur la réinsertion à l'école ou l'insertion au marché du travail, il y a eu aussi une

récente expérience de travail dans des érablières du mont Saint-Grégoire, au lendemain de la crise du verglas. « Pour les jeunes décrocheurs qui y ont participé, c'était la première fois qu'ils menaient un projet à terme », raconte Claudine Laurin.

« Le plus gros problème des jeunes, c'est qu'ils ne sont plus capables d'avoir de job. Faudra-t-il donc les garder jeunes jusqu'à 35 ans? Heureusement, les jeunes savent s'en sortir; et face à un avenir bouché, ils se découvrent de nouvelles valeurs, comme la coopération, pratiquant des achats en groupe (pour partager l'utilisation d'un magnétoscope, notamment). Ils se construisent des systèmes d'entraide, précise la représentante du BCJ. Et leurs attentes sont moins grandes que celles de leurs aînés. »

Lorsque le BCJ a vu le jour à la

fin des années soixante, pour combler l'absence de services offerts aux jeunes, on était à l'époque de la déjudiciarisation. Le Bureau de consultation jeunesse a alors mené la première expérience de travaux compensatoires (pour responsabiliser les jeunes contrevenants), formule qui allait par la suite être adoptée par le système correctionnel.

Le BCJ s'est imposé pour la qualité de ses interventions, ayant même eu recours aux services du jeune Serge Ménard, bien avant qu'il ne soit ministre de la Justice. C'était à l'époque où la drogue a commencé à devenir un problème prioritaire chez les jeunes. Le BCJ a été parmi les premiers à parler de prévention, à faire du recyclage et à engendrer des événements comme le Festival de création jeunesse et favorisant l'émergence d'un festival hip-hop à LaSalle.

Aujourd'hui, la drogue est toujours un problème chez les jeunes, avec la sexualité et l'argent, ce dernier sujet étant devenu majeur, d'autant plus qu'au sortir de l'école secondaire, le jeune n'aura pas d'autre source de revenu qu'une éventuelle bourse au collégial, et ne sera pas admissible à l'aide sociale avant l'âge de 18 ans.

Pour ajouter au fardeau du personnel du BCJ qui se dévoue pour améliorer la qualité de vie des jeunes, la représentante de l'organisme rappelle que des services auparavant offerts par les CLSC ou le Centre des services sociaux ont fait l'objet de compressions budgétaires.

Les jeunes les plus mal servis par le système, ceux qui vivent dans ce que Claudine Laurin appelle « le trou noir », ce sont ceux qui ont entre 15 ans et demi et 18 ans, dont ne s'occupe plus la Direction de la protection de la jeunesse et qui ne sont pas encore adultes au sens de la loi. Depuis cinq ans, c'est la clientèle du BCJ avec les plus grands besoins.

Pour assombrir le tableau, la représentante du BCJ estime que plus de la moitié des familles montréalaises se sont appauvries ces dernières années. Et c'est sans parler des problèmes de médication qu'on impose souvent très tôt aux jeunes, de leur isolement, des conflits de générations et du choc culturel des immigrants.

Il y a par contre de belles réussites, comme la mise sur pied d'une troupe de théâtre qui présente *L'Hôtel*, une pièce abordant le problème de l'homosexualité. Créée à l'initiative du bureau de Laval du BCJ en collaboration avec d'autres intervenants de son réseau et grâce à une subvention du ministère de la Santé et des services sociaux, cette troupe est devenue autonome, comme ce qu'on cherche à réaliser avec les jeunes qui consultent le BCJ.



Premiers lauréats du prix Dollard-Morin

Cette semaine, nous vous présentons les premiers lauréats régionaux du prix du bénévolat Dollard-Morin, choisis par les unités régionales de loisir et de sport récemment mises en place. Ils ont été honorés hier à l'occasion d'un gala qui se tenait à Montréal et qui a consacré les six lauréats nationaux parmi les candidats présentés dans cette page les trois dernières semaines.

Pour Montréal, le prix régional est allé à Lew Waller, de Pointe-Claire, qui oeuvre en gymnastique artistique.

La Montérégie a consacré Gérard Allard, de Granby, pour son action bénévole dans les domaines culturel, récréatif et sportif.

En Mauricie, Anne-Marie Couture, de Trois-Rivières-Ouest, a vu reconnaître la qualité de ses cinq ans de bénévolat pour le club de natation Mégophias.

En Estrie, Michel Belzil, d'Ayer's Cliff, a été sélectionné pour avoir oeuvré à la mise en place de l'unité régionale de loisir et de sport.

La région des Laurentides a choisi Conrad Laurent, de Laval, pour son travail de promotion du sport équestre.

Le lauréat pour la région de Lanaudière est Laurent Venne, de Le Gardeur, un pionnier du hockey dans sa région.

Dans le Centre-du-Québec, Réné Leclair, de Drummondville, a été choisi comme lauréat pour son dévouement pour la présentation de triathlons.

La région de l'Outaouais a voulu rendre hommage à Jean-Pierre Charlebois, de Hull, pour son dévouement en faveur du hockey.

La région de Québec a choisi François Pichard, de Saint-Férol-les-Neiges, qui a consacré plus de 60 ans à la cause du ski.

Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, c'est Yvon Roy, de La Baie, qui a remporté le prix de bénévolat pour son engagement dans le loisir scientifique.

Dans le Bas-Saint-Laurent, Denis Clermont, de Dégelis, a été fait lauréat pour son dévouement pour le hockey et le mouvement scout.

En Abitibi-Témiscamingue, Jean-Paul Charlebois, de Rouyn-Noranda, a été sélectionné pour son dévouement dans les domaines du sport et du loisir.

Dans la région Chaudière-Appalaches, la palme est allée à Jean-Guy Robitaille, qui se dévoue pour le patinage artistique.

Sur la Côte-Nord, on a choisi un bénévole offrant des activités récréatives et sportives aux personnes âgées, Rolande Tremblay, de Les Buissons.

Dans le Nord-du-Québec (Baie-James), le prix de bénévolat Dollard-Morin a été décerné à Clémence Gilbert, de Lebel-sur-Quévillon, qui se préoccupe des jeunes défavorisés en plus de se consacrer au patinage artistique.

Et en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Alphonsine Clavet, de Rivière-au-Renard, a été choisie pour son engagement tant dans le sport et le loisir que dans le domaine culturel.



Pour les enfants

Le tournoi de golf Jacques Marcotte pour les enfants a permis de recueillir 50 000 \$ pour la Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants, le centre hospitalier de la Mauricie, et la fondation Charles-Bruneau. Dans l'ordre habituel : (à l'arrière) le Dr Michel Chrétien, Jacques Nadeau (Scotia McLeod) et Raymond Royer ; (devant) Guylaine Saucier, Melissa Marcotte, James Marcotte et Richard Saucier.



Boursiers du FOCHAPÉE

La Fondation canado-haïtienne pour la promotion de l'excellence en éducation vient de remettre des bourses à des élèves et étudiants méritants, soit : Stéphanie Laroche-Pierre (secondaire 4) et Josey-Michel Millius (secondaire 5); Joëlle Desormes, Laurence Hyacinthe et Jennie Dorsaint (collégial); Danny Duplan, Mélissa Dorsaint, Valérie Mazille, Guy-Robert Kernizant et Joël Ricardo Florestal (université). Des trophées et mentions honorables ont également été décernés.

Sciences

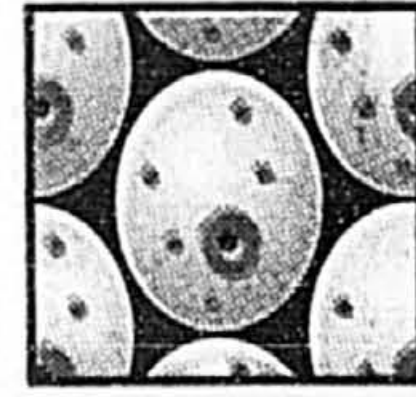
Archéologie



Des archéologues cubains et canadiens ont mis au jour au centre de Cuba d'importants vestiges de civilisations aborigènes d'agriculteurs-potiers, annonce le quotidien cubain *Granma*. Ce gisement archéologique précolombien est considéré par les chercheurs comme le plus riche et le plus important de ce type jamais découvert dans les Antilles. Environ 500 objets, en majorité en bois — de type utilitaire, religieux ou destinés à la construction — ont été extraits du site des Buchilones, au nord de la province de Ciego de Avila (au centre de Cuba).

Agence France-Presse

Biologie



Les cellules du cerveau humain continuent à se reproduire, même à l'âge adulte, affirme une étude publiée dans le numéro de novembre du journal *Nature Medicine*. Ce qui va à l'encontre de toutes les idées reçues. Cette étude s'appuie sur des recherches faites par une équipe américano-suédoise, à partir de tissus cérébraux prélevés chez cinq malades cancéreux décédés, suivis à l'hôpital de Sahlgrenska (Suède). Cette découverte est de taille, ouvrant l'espoir de pouvoir un jour traiter des maladies jusqu'à présent incurables, notamment les maladies de Parkinson et d'Alzheimer, toutes deux dues à la dégénérescence de certains neurones.

Agence France-Presse

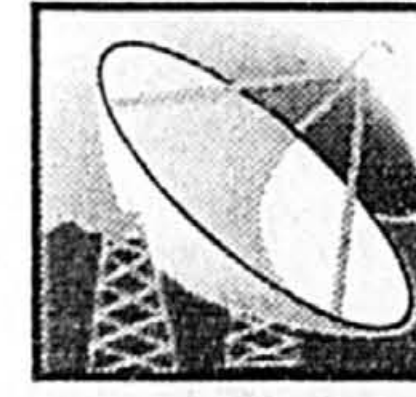
Géologie



Le cœur solide de la Terre pourrait être composé de deux couches différenciées, ce qui expliquerait pourquoi certaines ondes sismiques se propagent plus rapidement dans le sens nord-sud qu'est-ouest, indique une étude parue dans le magazine *Science*. Le cœur de la Terre est formé d'un bloc de fer solide entouré d'une couche liquide également riche en fer. Selon le Pr Xiaodong Song, de l'Université Columbia à New York, la partie solide serait en fait elle-même formée de deux couches. Dans la plus éloignée du centre, les cristaux de fer seraient orientés dans tous les sens et une secousse sismique la traversant se propagerait à la même vitesse dans toutes les directions. Au centre même, en revanche, les cristaux seraient orientés nord-sud et les ondes parcourant cette zone iraient donc plus vite dans cette direction que dans le sens est-ouest.

Agence France-Presse

Astronomie



L'Institut du télescope spatial de Baltimore (Maryland) a ouvert sur Internet une galerie présentant quelques-unes des plus saisissantes photographies de l'univers prises par le télescope spatial Hubble depuis 1990. Baptisé Hubble Heritage Program, cet album de photos célestes propose une série de cinq photographies en couleur qui seront renouvelées tous les mois. La première palette propose notamment la vue d'une galaxie en spirale, un portrait de Saturne et l'image d'une série d'étoiles de notre Voie lactée. La galerie est consultable à l'adresse Internet suivante: <http://heritage.stsci.edu>

Agence France-Presse

Océanographie



L'algue « tueuse » *Caulerpa taxifolia* qui colonise la Méditerranée depuis 1984 et dont l'origine suscite une polémique, s'est bien échappée d'un aquarium : pour la première fois, des chercheurs ont mené la preuve génétique de son introduction accidentelle dans la « grande bleue ». L'algue *ulvophycée* *Caulerpa taxifolia*, commune dans les mers tropicales, a été observée pour la première fois en Méditerranée, en 1984, au pied du Musée océanographique de Monaco.

Agence France-Presse

La vigile du verglas

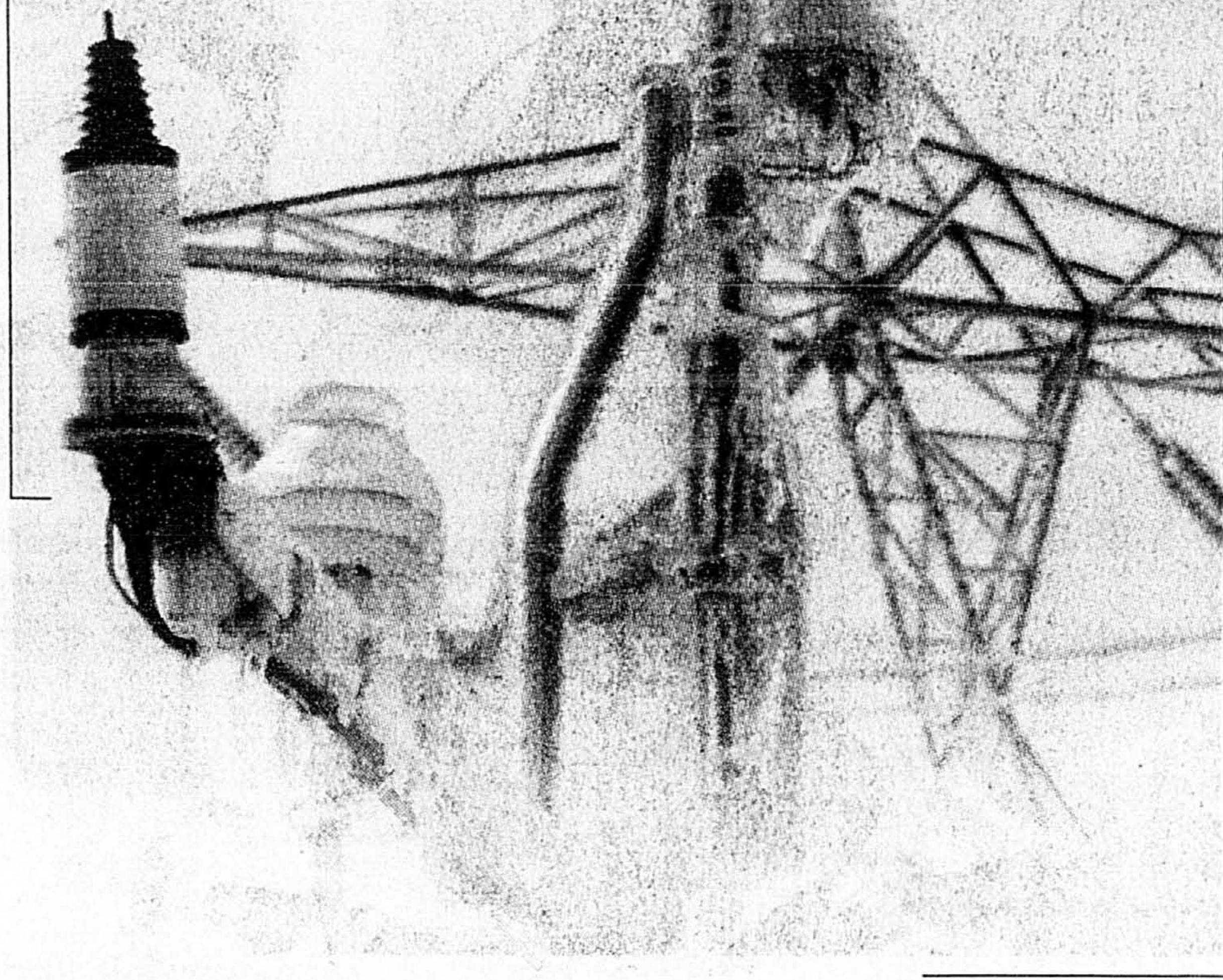


PHOTO RÉMI LEMÉE - La Presse

L'ingénieur Jean Laflamme et le technicien de Sygivre, Yvon Côté, examinent le givromètre développé par Hydro-Québec.

dans les aéroports « intelligents ». Son bout vibre à haute fréquence, 40 000 Hz; un poids ralentit ce mouvement imperceptible à l'œil nu et inaudible, à moins de coller un objet métallique sur la sonde.

À partir d'une différence de 128 Hz, le bout du senseur commence à chauffer pour faire fondre la glace, puis se secoue en pliant brusquement vers le côté, sept fois. En laboratoire, le métal magnétostrictif, qui est excité par la vibration d'un aimant, est brûlant au toucher. « Des cycles comme ça, il peut y en avoir 10-15 par heure pendant un épisode de verglas ou de givre. Un bon épisode, c'est 25-30 appels. Chaque fois, c'est l'équivalent de 0,02 pouce de glace », explique le technicien Yvon Côté, dans le laboratoire de météorologie d'Hydro-Québec, Place Dupuis. Un millimètre de glace équivaut à 70 g/m sur les câbles. Un cycle de réchauffement-secouage dure sept secondes et le poids est calculé au moyen de l'équation de vibration d'un ressort.

Ajout d'une jupe et d'un cône à la base du bout pour favoriser l'écoulement de l'eau, introduction de la phase de secouage, essai de différentes jupes pour faciliter le mouvement, autonomie en cas de panne, données en temps réel plutôt qu'aux trois heures en remplaçant les liaisons micro-ondes et satellite par le modem : la petite équipe chargée de la mesure du verglas à Hydro-Québec, maintenant composée d'un technicien et d'un ingénieur, a mené un patient travail de sape contre les intempéries allergiques à l'observation. « Nous avons amélioré le Rosemount de 100 % par rapport aux concurrents », soutient M. Côté. Par exemple, la fréquence n'est plus comparée à une donnée fixe, mais à celle en début de cycle.

Voir VIGILE en C 11



Mathieu Perreault

Prenant bonne note du verglas de janvier dernier, Hydro-Québec a décidé de parsemer de givromètres de conception récente le corridor des tempêtes de la province, le long du Saint-Laurent. Avec 30 stations cet hiver, sept de

plus que l'an dernier, de 40 à 45 la saison prochaine et une centaine à terme, le réseau automatisé Sygivre doit tenir le compte de la glace qui s'accumule sur câbles et pylônes. En Amérique du Nord, aucune autre station météo automatisée ne mesure ainsi le poids de glace qui colle aux structures, bien que le Cold Regions Research and Engineering Laboratory de l'armée américaine teste depuis le New Hampshire quelques prototypes à cet effet.

Mais l'interprétation de cette donnée pose problème : quelle forme prend la glace sur les structures ? « L'instrument, maintenant, ne couvre pas ce qui se passe sur le câble, explique Pierre McComber, professeur au département de génie mécanique de l'École de technolo-

gie supérieure. Nous avons très peu de données sur la forme exacte qu'y prend la glace, surtout à long terme. » En septembre, la commission Nicolet s'est penchée deux jours sur les différentes ellipses, demi-cercles et glaçons que les experts de la glace comme McComber incluent dans leurs modèles. À Hydro-Québec, les critères de conception des structures considèrent que l'accumulation de glace est circulaire.

Depuis 1985, la société d'État améliore un senseur qu'elle utilisait depuis 1973, mis au point par la firme Rosemount pour détecter la glace sur les ailes des avions, et dont des versions plus récentes donnent l'alerte à la glace au National Weather Service américain et

Peser la glace mondiale

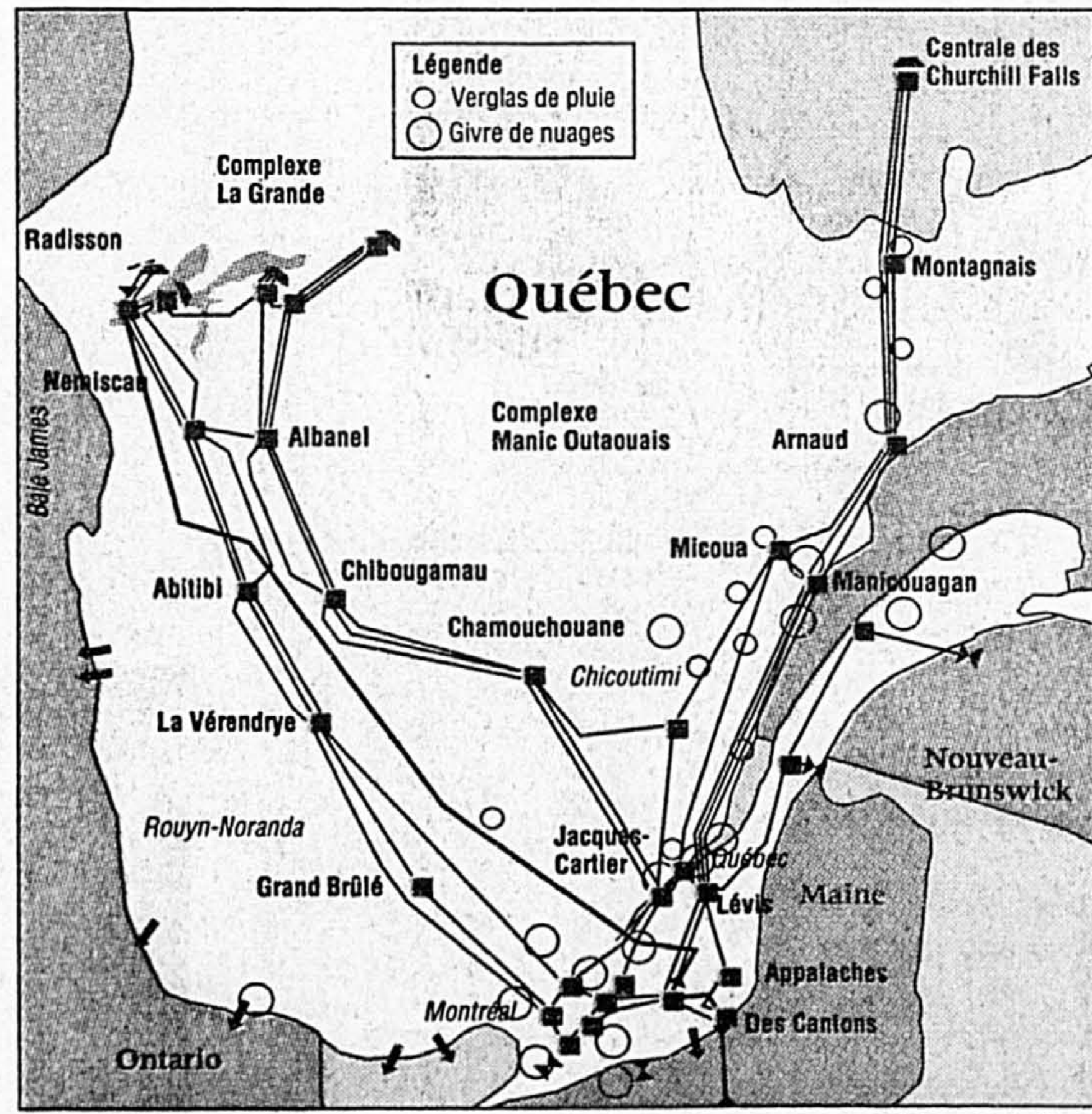
Les tempêtes ne connaissent pas les frontières. Aux 40 à 45 stations qui devraient surveiller en 1999-2000 le « corridor des tempêtes » au Québec, l'équipe Sygivre aimerait bien greffer des postes en Ontario et en Nouvelle-Angleterre. Deux stations surveillent déjà le Labrador depuis la frontière.

« Hydro Ontario mesure la glace au pif », dit Yvon Côté, technicien de Sygivre. « Rosemount ne bouge pas, n'a pas de grandes activités de R&D. Une autre compagnie de Terre-Neuve, Instrumor, a produit au tournant des années quatre-vingt-dix un modèle pour le Canada qui n'a pas marché. »

L'ingénieur Jean Laflamme affirme avoir eu une demande de Colombie-Britannique. « Théoriquement, on pourrait gérer un Sygivre là-bas depuis Montréal. En 1999, on pourrait bien s'installer en Nouvelle-Angleterre. Le Labrador est surveillé parce que le 4 décembre 1997, une tempête que nous n'avons pas vue nous est arrivée de là-bas. »

Après certains accidents majeurs, comme l'écrasement d'un avion Fokker à Dryden en 1989, qui avait fait 45 morts, Transports Canada a mis sur pied des comités techniques et scientifiques chargés de mettre au point de meilleurs instruments de mesure du givre, selon l'ingénieur Jean Laflamme ; rien de concret n'en a émergé.

Selon Jean Laflamme, Rosemount, maintenant filiale de BF Goodridge, a fermé ses bureaux de Toronto et rapatrié la fabrication de son détecteur de givre dans sa division aérospatiale américaine. Le laboratoire de recherches sur les climats froids de l'armée américaine propose d'ajouter au Automated Surface Observing System (ASOS) américain une estimation



Infographie La Presse

Le réseau de givromètres suit le « couloir des tempêtes », le long du Saint-Laurent, et surveille celles qui arrivent du Labrador.

de la quantité de glace recueillie par les 600 sondes du réseau ; un algorithme de conversion des signaux émis par la sonde Rosemount est en préparation aux labos de Hanover, au New Hampshire.

« Hydro-Québec a une avance sur les Américains, mais elle est bien mince », estime le professeur Pierre McComber, de l'ETS.

Les distributeurs d'électricité ne sont pas seuls dans la ligne de mire

de Sygivre. « On va viser les aéroports, le plus gros marché de déglacage », dit Jean Laflamme. « L'aéroport intelligent, avec des senseurs de microclimats, se prépare. L'imagerie radar fait la distinction entre la pluie et la neige, mais est aveugle quand il s'agit de neige mouillée, avec des gouttes plus petites que 500 micromètres. »

Malheureusement, Environnement Canada, dont le Système automatisé d'observation météoro-

logique (AWOS) implanté en 1994 a des liens avec le ASOS, est chargée par Navcan de l'installation des détecteurs automatiques de glace dans les aéroports. Un marché de moins pour Sygivre. « Notre prochaine sonde devrait être assez efficace pour les transports. On verra si ça intéresse quelqu'un au Québec ou au Canada », estime Jean Laflamme.

Au Québec, Sygivre pourrait couvrir tous les besoins de surveillance de la glace, alors pourquoi pas ailleurs, relève M. Laflamme. « Nous avons étudié le givre près des chutes Montmorency et l'écume au barrage SM2 à Sept-Îles, où un pont peut givrer au complet si les vannes sont ouvertes au mauvais moment. »

L'intérêt pour le système d'Hydro-Québec est international. « Un Danois est venu récemment et s'est montré très intéressé à nos appareils », dit Yvon Côté. Des demandes sont venues de Chine, mais les communications, exclusivement militaires ou gouvernementales, font problème, selon M. Laflamme.

Mesures visuelles

« Là-bas, comme en Russie et en Europe de l'Est, le faible coût de la main-d'œuvre a retardé la nécessité d'un système automatisé, estime l'ingénieur. Ce sont des marchés très intéressants. En Chine, 35 personnes travaillaient au poste que nous avons visité. Avant, on fonctionnait aussi de cette manière : dans 140 sites, des observateurs mesuraient la glace matin et soir dans un collecteur. »

Selon M. Laflamme, le marché du givre et du verglas pourrait être dominé par un seul système, comme la foudre l'est par le GPS. « Ce sont des phénomènes atmosphériques globaux. Mais on garde un profil bas, on ne vise qu'Hydro-Québec pour le moment. Un réseau mondial pourrait par contre acheter notre technologie. »