



Parcours Entrepreneuriat Sainte-Foy
Le Cégep de Sainte-Foy soutiendra
1 000 étudiants d'ici trois ans

Page 5



Événement Emploi pour personnes immigrantes
Le Journal de Sainte-Foy était présent

Page 7



Recueil intercollégial
de poésie
Marianne
Fortier
remporte le
1^{er} prix

Page 17

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

SIÈGE SOCIAL

990, avenue de
Bourgogne,
bureau 200,
Québec (Québec)
G1W 0E8

CENTRE DE SERVICES PLACE DE LA CITÉ
2600, boulevard Laurier, porte I
**OUVERT LE SAMEDI
DE 9H À 15H**

Desjardins
Caisse de Sainte-Foy

418 653-0515 caissesaintefoy.ca



Le Marché public de Sainte-Foy
Un nouvel environnement
sous le signe de la luminosité

Page 6



Le défilé de la Saint-Patrick à Québec
Les gouvernements provincial
et fédéral participent

Page 4



Le bonheur sans
défaillance de la faïence

Page 9



Expo-Sciences 2019
L'exploration scientifique
sous le prisme de l'enfance

Page 3



Le Pop-Up Shop du Bazar du bal
Se vêtir à coût raisonnable

Page 9



Une cabane à sucre Place
des Quatre-Bourgeois

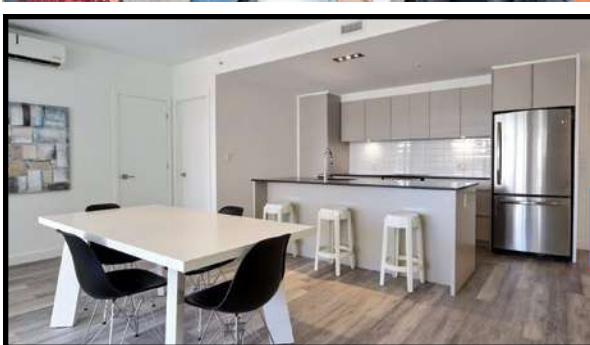
Page 17



Académie d'arts martiaux du Québec
Un diplôme de 8^e dan à un
instructeur de 79 ans

Page 18

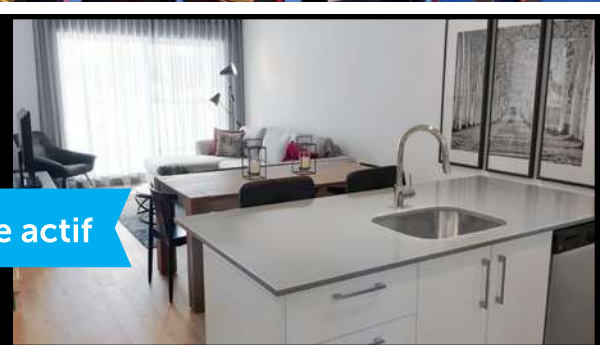
Postes Canada : N° PP41870516



BIEN PENSÉS ET BIEN SITUÉS,
Quartier QB ET *La Suite*

sont conçus sur mesure pour votre mode de vie actif

quartierqb.com | lasuite.ca



Présent

Assemblée générale annuelle 2019

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.

Date :	Mardi 16 avril 2019
--------	----------------------------

Heure :	19 h
---------	-------------

Lieu :	Siège social 990, avenue de Bourgogne, Québec G1W 0E8
--------	---

Prix de présence et atelier découverte

Inscription en ligne : <https://aga2019cdsf.eventbrite.ca>

Bienvenue à tous nos membres !

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Foy



Louise Roberge-Lemieux, directrice de l'école primaire Fernand-Seguin, Jean-Denis Côté, attaché politique du député de Jean-Talon, Sébastien Proulx, Christian Dupuis, président d'honneur de l'événement, Alain Fortier, président de la Commission scolaire des Découvreurs, Samar Sawaya, présidente de la Fondation de l'École Fernand-Seguin, Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert et secrétaire parlementaire du ministre des Finances, Nathalie Charland, de Medicago, Marie-Claude Arsenaault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Jean Michel Fortin, de Fusion Jeunesse et Jacky Tremblay, secrétaire général et directeur général adjoint.

Expo-Sciences 2019

L'exploration scientifique sous le prisme de l'enfance

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Le 28 mars dernier, l'école primaire Fernand-Seguin a présenté son événement annuel Expo-sciences dont le thème était *La science nous transporte autour du monde!* C'était l'occasion idéale pour découvrir des pays, des scientifiques et des techniques en constante évolution comme la robotique, sans oublier... des projets pour l'étude de l'espace!

Savez-vous quelles étaient les techniques d'embaumement de l'Égypte ancienne? La

place des scarabées dans la spiritualité de ce grand peuple? Les trains à sustentation magnétique? Les robots aide-soignants? La pollution spatiale? La baliste ou l'arbalète géante? L'ornithoptère? La vis géante? Si ces notions vous échappent, elles n'ont aucun secret pour des élèves de 1^{re} et de 5^e année de l'école Fernand-Seguin. La Caisse Desjardins de Sainte-Foy a parrainé cinq classes, dont les thèmes de deux d'entre elles étaient *La fascinante Égypte* et *Le Japon et ses avancées scientifiques*. En tout, 16 présentations qui ont suscité une vive curiosité chez ceux et celles qui les ont suivies.

Dans la classe de première année de madame Francine (en poste depuis 27 ans), la tension est palpable. Chaque enfant présente une facette de l'Égypte ancienne. Il est question du scarabée, de la technique de momification des pharaons, avec ses épices et ses aromates. Ils nous font également découvrir une phrase en hiéroglyphes, le désert, le Nil et sa terre noire. Au fil des exposés, on apprend que les élèves parlent 11 langues, dont le turc, le polonais, le russe, le chinois, le japonais et le hongrois.

Au cours de la présentation des élèves de la cinquième année, *Le Japon et ses avancées*

scientifiques, on en apprend davantage sur les nouvelles avancées technologiques en matière de transport, la pollution émanant des usines japonaises, certaines des inventions stupéfiantes de Léonard de Vinci, la gestion des déchets spatiaux, etc. On a également eu un aperçu des rouages de la robotique avec la First Lego League, un concours auquel ont participé des élèves de la classe.

Laissons le mot de la fin à une élève de 1^{re} année : « Je suis contente de l'avoir fait parce que je sais que je peux le faire maintenant. » ■



Les élèves de 1^{re} année, en compagnie de madame Francine et des représentantes de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Josée Brousseau, à gauche et Marie-Claude Arsenaault, à droite.



Les élèves de 5^e année, en compagnie de monsieur Éric, au premier plan, à droite.

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LA MAISON ENFANT SOLEIL

Signée Bonneville 2019

AU PROFIT DE

opération
enfant
soleil



Procurez-vous un billet de tirage au coût de 10\$ à la clinique **Opto-Réseau Langlois Opticien** pour une chance de remporter ce prix d'une valeur de plus de 500 000\$.

Vous aiderez ainsi les enfants malades à recevoir les meilleurs soins possibles, partout au Québec.

Au nom des enfants malades, merci!

Billets
en vente
ici!

OPTO
RÉSEAU

LANGLOIS OPTICIEN
1113, route de l'Église, Ste-Foy | 418.659.3616

Dre Gina Martineau
Dre Annie Desmarais
Optométristes

Martin Langlois
Opticien propriétaire





Jehan Hamo, Fatima Milagi, Hanan Abdulkarim, Anne Corriveau, conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, Dominique Tanguay, conseillère municipale du district Les Saules, Djouher Benramdane, propriétaire de Déli Universel de Place de la Cité, Fatima Al Mahmoud et Hasna Abdallah. Au premier plan sur la photo : Nour Sayem, fondatrice d'IDÉE! Aliments Ensemble.

IDÉE! Aliments Ensemble

Un banquet philanthropique à saveur de solidarité

(JB) Le thème des agapes était Entre figuier et érable, un emprunt amical au titre de la biographie de Nour Sayem *Ma vie, entre figuier et érable*. M^{me} Sayem, dont le nom d'origine est Nour Saïm-Al Dahlr, est la fondatrice d'IDÉE! Aliments Ensemble, une initiative de développement économique destinée à créer des emplois pour les immigrants et les réfugiés. « Quoi de mieux que de faire connaître à la population québécoise des aliments issus des traditions culinaires de notre pays d'origine, la Syrie », a-t-elle confié au *Journal de Sainte-Foy*.

Mission plus qu'accomplie pour cette soirée philanthropique qui a attiré plusieurs contributeurs, curieux d'expérimenter de nouvelles saveurs. Pour Anne Corriveau, conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, la raison de sa présence ainsi

que celle de Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, s'explique par les débuts d'IDÉE! Aliments Ensemble. « Cette entreprise a fait ses débuts au Marché public de Sainte-Foy et l'accueil de la clientèle a été très stimulant. Cela fait deux ans que la Ville encourage IDÉE! Aliments Ensemble, dont le succès nous touche profondément. »

Pour le maire de Québec, Régis Labeaume, « ce deuxième événement-bénéfice s'avère porteur d'avenir et d'espoir pour toutes ces nouvelles arrivantes. Il vient célébrer la résilience, la créativité et l'engagement de ces femmes syriennes déterminées à prendre leur place dans la communauté en partageant leur culture et leur savoir-faire. » ■

Le défilé de la Saint-Patrick à Québec

Les gouvernements provincial et fédéral participent

(JB) C'est tout près du Château Frontenac que Sébastien Proulx, député de Jean-Talon et Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert et secrétaire parlementaire du ministre des Finances ont été aperçus parmi les nombreux participants et participantes.

Ce défilé annuel connaît une popularité qui grandit d'année en année. Pour le maire de Québec, Régis Labeaume, « cet événement est appelé à devenir une activité majeure à Québec. » La photo a été prise sur la rue du Fort, vers la fin du trajet, situé à l'hôtel de ville. ■



Sur la photo, on peut voir Sébastien Proulx, à gauche et Joël Lightbound, à droite.

Le défilé de la Saint-Patrick à Québec

La Ville participe aux festivités

(JB) Les quatre élus de l'arrondissement Sainte-Foy - Sillery - Cap-Rouge, soit Anne Corriveau, Rémy Normand, Marie Josée Savard, et Émilie Villeneuve, se sont

présentés à l'événement avec un plaisir évident. La photo a été prise à proximité de l'école St-Patrick's. Le lieu de départ était l'avenue Cartier. ■



Anne Corriveau, conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, Marie Josée Savard, vice-présidente du conseil exécutif et conseillère municipale du district de Cap-Rouge - Laurentien et Émilie Villeneuve, conseillère municipale du district de Saint-Louis - Sillery.



Cimetière
Notre-Dame
de-Belmont

Respect | Dignité | Tradition | Mémoire

Appelez-nous!
418 688-0566

701, Nérée Tremblay, Québec
cimetierebelmont.ca

Au cœur de la ville

- Emplacements intérieurs et extérieurs pour répondre à tous vos besoins.
- Arrangements anticipés de sépulture



De gauche à droite, Marie-Philippe Benoit, membre du Club entrepreneurial de Sainte-Foy, Jasmine Gauthier, directrice générale du Cégep de Sainte-Foy, Geneviève Guilbault, députée provinciale de Louis-Hébert, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, Emmanuelle Pilote, coordonnatrice du Bureau de l'international et de l'entrepreneuriat au Cégep de Sainte-Foy et Régis Labeaume, maire de Québec.

Parcours Entrepreneuriat Sainte-Foy

Le Cégep de Sainte-Foy soutiendra 1 000 étudiants d'ici trois ans

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Le Cégep de Sainte-Foy a procédé à l'annonce du déploiement du Parcours Entrepreneuriat Sainte-Foy, un parcours qui vient s'ajouter aux activités mises en œuvre au cours des dernières années par le Cégep pour développer l'esprit d'entreprendre des étudiants.

Ce nouveau parcours s'offrira tant dans les programmes techniques que préuniversitaires. Il vient s'ajouter à de nombreuses initiatives grâce auxquelles plus de 1 000 étudiants sur une période de trois ans auront l'occasion de découvrir et de développer leur potentiel entrepreneurial. L'annonce a été faite par Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable

de la région de la Capitale-Nationale, Régis Labeaume, maire de Québec, et Jasmine Gauthier, directrice générale du Cégep de Sainte-Foy, en présence des acteurs du réseau entrepreneurial collégial de la région de Québec.

Le parcours, soutenu financièrement par le Cégep de Sainte-Foy, la Fondation du Cégep de Sainte-Foy et par Vision entrepreneuriale Québec 2023, est formé de trois volets qui peuvent être adaptés selon le programme d'études pour un total de 110 heures de formation. Il permettra de développer chez l'étudiant des habiletés plus étendues que celles que l'on associe spontanément à la gestion d'une entreprise. L'accent sera mis notamment sur le travail collaboratif, la gestion de projets, la créativité et le leadership. Le montage financier du projet est le suivant : 300 000 \$ proviennent de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy

(incluant les partenaires privés), 296 555 \$ du Cégep de Sainte-Foy et 150 000 \$ de Vision entrepreneuriale Québec 2023.

M^{me} Guilbault a salué « le leadership et l'expertise de nos partenaires, le Cégep de Sainte-Foy et la Ville de Québec qui, comme nous, considèrent l'entrepreneuriat comme une voie d'avenir par excellence pour celles et ceux qui ont soif de défis et de dépassement. Notre gouvernement reconnaît l'apport indéniable de nos entrepreneurs et de nos PME dans l'économie québécoise. »

Quant à M. Labeaume, il a rappelé que « Québec a pour objectif d'être la ville la plus entrepreneuriale d'ici 2023. En ce sens, tout doit être mis en œuvre pour développer la fibre entrepreneuriale chez nos jeunes, et ce, le plus tôt possible dans leur cheminement. Nous sommes fiers d'appuyer financièrement le Cégep de

Sainte-Foy pour la création d'un nouveau parcours entrepreneurial qui bonifiera la formation en entrepreneuriat et les diverses initiatives déjà offertes par l'établissement. Je suis certain qu'il permettra de stimuler le désir d'entreprendre. »

Enfin, M^{me} Gauthier a reconnu le caractère novateur de cette formation. « Ce qui est novateur avec le Parcours Entrepreneuriat Sainte-Foy, c'est qu'il est en grande partie crédité, et qu'il sera accessible à l'ensemble de nos étudiants, peu importe le programme d'études. Le Cégep est heureux d'avoir trouvé en la Fondation du Cégep de Sainte-Foy et la Vision entrepreneuriale Québec 2023 des partenaires de choix pour le développer et pour pouvoir l'offrir au plus grand nombre, et ce, en sortant des modèles traditionnellement associés à l'entrepreneuriat et l'intrapreneuriat. » ■

TUSCANOS
- CUISINE ITALIENNE -
DÉJÀ 15 ANS
Merci!

Pour vos sorties, Spéciaux

AVANT OU APRÈS LE CINÉMA :
ET VOTRE CARTE ABONNE-CLAP

OBTENEZ 15% DE RABAIS SUR LE MENU À LA CARTE
(SAUF LES MENUS DÉJEUNER)
VOIR LES CONDITIONS AU RESTAURANT

CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET POUR TOUTS LES DÉTAILS !

DU DIMANCHE AU JEUDI, DE 16 H À LA FERMETURE.

SPÉCIALITÉS MAISON : PÂTES • PIZZAS • VEAU

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

SPÉCIAL PÂTES OU PIZZA ET BIÈRE DOMESTIQUE

16,95\$

+ TAXES PAR PERSONNE*
33,90 \$ + TX. POUR 2 PERS.
TOUS LES SOIRS DÈS 16 H

INCLUANT : 4 choix de pâtes ou 4 choix de pizzas + 1 verre de bière en fût** par personne.

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 30 AVRIL 2019.

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. Saint-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Téléphone : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Jacques Bélanger**
Collaboratrice : **Suzie Lemay**
Révisseur/Correctrice :
Traduction M
Photographes : **Sébastien Dion,**
Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ginette Demers
Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et
éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâtel Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho
Dépôt légal : Bibliothèque
nationale du Québec

DISTRIBUTION

Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMASTER

Résultats Communication Marketing

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Mai 2019

DATE DE TOMBÉE

24 AVRIL 2019

Le Marché public de Sainte-Foy

Un nouvel environnement sous le signe de la luminosité

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Les consommateurs habitués à effectuer leurs emplettes au Marché public de Sainte-Foy se donnaient rendez-vous sous un chapiteau jaune vif qui les coupait de la vue extérieure. Désormais, c'est dans structure permanente entièrement vitrée qu'ils visiteront les producteurs de denrées saisonnières.

«Par les installations du marché public de Sainte-Foy, l'offre de marché saisonnier à Québec se consolidera, a déclaré Régis Labeaume, maire de Québec. Avec l'arrivée du Grand Marché de Québec et du marché saisonnier du Vieux-Port, les citoyens auront l'embarras du choix pour faire leurs emplettes dans un marché public, sans compter tous les marchés de quartier qui foisonnent l'été. Non seulement les marchés publics à Québec demeurent, mais nous offrirons une qualité encore plus grande que ce que nous avons connu à ce jour mettant en vedette les produits locaux, de Charlevoix à Portneuf.»

Les maquettes préliminaires, dévoilées l'automne dernier, présentaient un bâtiment aéré aux murs escamotables. En collaboration avec la Coopérative du marché public de Sainte-Foy et avec l'aval de la Commission d'urbanisme et de conservation de Québec, le bâtiment présente maintenant des murs fermés, mais complètement vitrés, et une architecture dynamique et esthétique.

«Nous avons maximisé l'expérience client, et ce, peu importe les conditions climatiques, tout en offrant un lieu sécuritaire aux marchands, a mentionné Marie-Josée Savard, vice-présidente du comité exécutif responsable de l'aménagement du territoire et de l'urbanisme. Le nouveau marché public apporte un vent de fraîcheur et concorde avec les orientations d'aménagement du plateau centre de Sainte-Foy, soit de créer des lieux publics rassembleurs où la qualité de vie prédomine.»

«Le nouveau marché public de Sainte-Foy est un lieu complet, qui sera une destination commerciale, mais également un important lieu de transit pour le transport en commun, a renchéri Rémy Normand, vice-président du comité exécutif et président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge. Tout le secteur sera revitalisé et chacun y accèdera facilement et de façon sécuritaire, quel que soit son mode de transport.» ■



Rémy Normand, vice-président du comité exécutif et président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, Émilie Villeneuve, conseillère municipale du district de Saint-Louis - Sillery, Marie-Josée Savard, vice-présidente du comité exécutif responsable de l'aménagement du territoire et de l'urbanisme et Anne Corriveau, conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy.

TIRAGE :
25 000 exemplaires



18 088 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



4636 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



1791 exemplaires

PRÉSENTOIRS



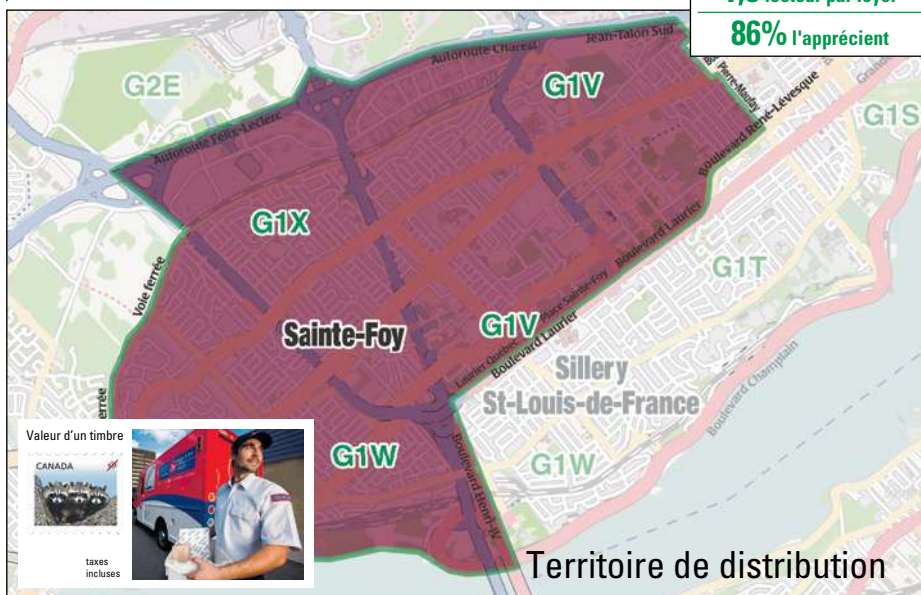
485 exemplaires

Achat de publicité : ventes@journal-local.ca

90% de lecteurs assidus

1,5 lecteur par foyer

86% l'apprécient



PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 44 %
Hommes 56 %

Âge moyen : 45,5 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
71 200 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Légerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

Source **Léger**

leger360.com/fr



Enfin le printemps...
Joyeuses Pâques!



GENEVIÈVE GUILBAULT
DÉPUTÉE DE LOUIS-HÉBERT

geneviève.guilbault.lohe@assnat.qc.ca

418 528-0483



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC



Crédit photo : Jacques Bélanger

De gauche à droite, Cindy Turcotte, conseillère pédagogique (Centre Louis-Jolliet), Joannie Laberge, conseillère d'orientation (Centre Louis-Jolliet), Marie-Ève Bouvier, conseillère aux entreprises (Service Québec), Martine Boutin, conseillère d'orientation (Option-travail), Alain Quirion, conseiller en partenariat (ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion), Lanie Desrochers, directrice générale (Option-travail), Roseline Lacoste, agente de service social et conseillère pédagogique (Cégep de Sainte-Foy), Sandrine Gérard, conseillère spécialiste en diversité culturelle (Option-travail), Pascal Marie, agent en milieu interculturel (Centre multiethnique de Québec), et Bernard Mercier, responsable SARCA (Centre du Phénix).

Événement Emploi pour personnes immigrantes

Le Journal de Sainte-Foy était présent

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Il y avait foule le matin de la visite du *Journal de Sainte-Foy* dans les locaux du Centre Louis-Jolliet. Plusieurs élèves de ce centre et de nombreuses personnes provenant de l'extérieur de l'établissement d'enseignement faisaient le tour des kiosques d'entreprises désirant recruter de la main-d'œuvre. L'activité était organisée par Option-travail, le Centre Louis-Jolliet, le Centre d'éducation des adultes des Découvreurs, le Centre multiethnique de Québec, le Cégep de Sainte-Foy et le gouvernement du Québec.

Parmi les employeurs intéressés, il y avait Restos Plaisirs, le CHU de Québec – Université Laval, les restaurants Normandin, Pneus Ratté, Produits de construction Derby, La Korrigane brasserie artisanale, Unick entretien ménager, Logisco et Avico, pour ne mentionner que ceux-là. Le *Journal de Sainte-Foy* s'est entretenu avec différents participants.

Demande en agroalimentaire

Pour Nour Sayem, fondatrice d'ICI! Aliments Ensemble, la rareté de la main-d'œuvre est un frein pour le développement de cette entreprise de développement économique qui œuvre dans l'offre d'emploi pour les personnes immigrantes. «C'est notre première présence ici et nous espérons recruter plusieurs personnes parce que

notre entreprise est prête à passer de l'artisanat à la production de masse. Il faut se rappeler qu'au début, cette initiative socioéconomique avait pour mission de sortir des immigrantes syriennes de leur isolement par le biais de la préparation de mets faits maison. Nous avons commencé au Marché public de Sainte-Foy et la réponse a été tellement forte qu'il nous faut absolument grandir si l'on veut répondre à cette demande.»

Les gros joueurs de l'industrie alimentaire sont également à la recherche d'employés. Chez Biscuits Leclerc, on a du travail dans plusieurs secteurs de l'entreprise. Pour Benoit Gauthier, responsable des ressources humaines, la réponse des visiteurs est très bonne. «Aussi, nous avons de plus en plus de demandes de la part de gens qui n'attendent pas les activités comme celle qui se tient aujourd'hui pour nous faire signe de leur disponibilité. Ils communiquent directement avec la division des ressources humaines et s'enquière des postes à combler. C'est un phénomène qui n'existait pas avant.» M. Gauthier ajoute que les emplois offerts sont presque essentiellement dans le secteur de la production. «Mais, nous avons aussi besoin de personnel pour le contrôle de qualité», précise-t-il.

Les initiatives d'emplois viennent également d'organismes comme Projet d'Accueil et d'Intégration Solidaire (PAIS). «On promeut la vie à la campagne et on accueille des familles qui ont l'intention d'immigrer ici et de travailler dans des régions rurales,

explique Suzanne Larouche, coordonnatrice. À titre d'exemple, on a accueilli sept familles qui se sont installées dans les régions rurales de Québec, Victoriaville et Saint-Jérôme. En trois années d'activité, le PAIS a comblé 31 emplois, dont 17 stables. C'est donc une richesse pour tout le Québec puisque ces familles ont l'intention de rester ici. Ce ne sont pas des travailleurs saisonniers qui retournent chez eux une fois leur contrat terminé.» M^{me} Larouche précise que l'organisme s'est vu remettre la somme de 100 000 \$ par le Mouvement Desjardins.

De la formation pour les personnes handicapées

La Croisée est un organisme qui se spécialise dans l'offre de services d'intégration au travail de personnes handicapées. «Nous comptons également parmi notre clientèle des victimes d'accidents qui sont en processus de réadaptation. À ce sujet, il y a dans notre équipe des professionnels en mesure de les aider», explique Isabelle Senneville, directrice générale de La Croisée. M^{me} Senneville précise que l'organisme accueille environ 290 personnes par année.

Chez Pneus Ratté, Isabelle Caouette, responsable des ressources humaines, explique que l'entreprise favorise la rétention de ses employés. «Nous avons à notre emploi une immigrante qui a bénéficié de la reconnaissance de ses acquis. Elle a fait ses débuts au comptoir et elle a effectué un DEP qui lui a permis de monter les échelons. Elle est maintenant

conseillère technique et très heureuse dans ce qu'elle fait. Notre entreprise accorde une importance particulière au capital humain d'une personne.»

L'organisme à but non lucratif Dimensions propose à sa clientèle de la formation professionnelle, de l'insertion à l'emploi et de l'aide psychosociale. «Nous ne tenons pas compte de la scolarité de la personne. Elle vient nous consulter et nous pouvons déterminer son niveau de connaissance afin de lui offrir une formation qui lui permettra d'aller plus loin», affirme France Richard, qui précise que Dimensions entretient un partenariat avec le Cégep de Sainte-Foy.

La Baratte, entreprise d'économie sociale spécialisée dans la préparation et la livraison de mets et organisme bien connu de la population fidéenne, est à la recherche de personnes désireuses de collaborer au service de popote roulante connu sous le nom de Programme Trampoline. «Plusieurs personnes se sont montrées intéressées et nous profitons de l'occasion pour dire également que La Baratte est à la recherche de bénévoles», explique Guylaine Hayfield.

En terminant notre visite, nous avons rencontré Longjie Yan, une jeune femme d'origine chinoise à la recherche d'un employeur. «J'aime beaucoup cet événement. Il me donne l'occasion d'établir des contacts intéressants et ça me permet aussi de pratiquer mon français.» ■



C'est un honneur pour mon équipe et moi-même de vous servir dans Louis-Hébert et de vous représenter à Ottawa. N'hésitez jamais à nous contacter, nous demeurons à votre disposition!

En toute simplicité, Joël

Joël Lightbound

Député fédéral de Louis-Hébert
Secrétaire parlementaire du ministre des Finances

3700, rue du Campanile, bureau 110
Québec (Québec) G1X 4G6
Téléphone : 418 648-3244
joel.lightbound@parl.gc.ca



Emploi pour personnes immigrantes

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Voici quelques photographies prises lors de la visite du *Journal de Sainte-Foy* à ce salon d'emploi pour personnes immigrantes. ■



Bernard Mercier (chemise orange), responsable chez SARCA (Centre du Phénix), en compagnie de personnes qui participent au programme.



Nour Sayem, fondatrice d'ICI! Aliments Ensemble.



Suzanne Larouche et Céline Auger, coordonnatrices chez PAIS.



De gauche à droite, Marina Damiao, Catherine Paquet et Guylaine Hayfield, toutes de La Baratte.



Longjie Yan, une jeune femme d'origine chinoise à la recherche d'un employeur.



Isabelle Caouette, responsable des ressources humaines chez Pneus Ratté.



Isabelle Senneville, directrice générale de La Croisée.



France Richard, de Dimensions.



Benoit Gauthier, responsable des ressources humaines chez Biscuits Leclerc.

Le Pop-Up Shop du Bazar du bal

Se vêtir à coût raisonnable

(JB) Les bals de fin d'études représentent une étape cruciale dans la vie des finissants et des finissantes. C'est non seulement un rite de passage vers le début d'une vie d'adulte, mais aussi une source de souvenirs à jamais gravés dans la mémoire de ces jeunes. Le *Journal de Sainte-Foy* a assisté à une séance de magasinage dont les profits sont versés à la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse.

« Pour nous, il s'agit de la seconde journée du Pop-Up Shop du Bazar du bal qui se tient dans les locaux du centre Édouard-Lavergne, explique Laurie Poisson, responsable des communications pour l'organisme. Nous avons environ 150 robes qui se détaillent entre 20 \$ et 100 \$. Les filles peuvent donc aller à leur bal de fin d'études vêtues de robes à la fois élégantes et abordables. »

Une couturière est sur place pour effectuer des retouches mineures et majeures. « J'aime

beaucoup l'énergie qui se dégage de cette activité. C'est également une belle occasion pour mieux me faire connaître », explique Thérèse Ferland.

« J'aimerais passer le message aux filles qui ont déjà participé à leur bal de graduation. Habituellement, ce genre de tenue n'est porté qu'une fois. Au lieu de laisser ces robes prendre la poussière dans votre garde-robe, vous pourriez rendre des jeunes femmes heureuses en les donnant au Bazar du bal de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse. Aussi, j'invite les filles qui n'ont pas encore de robe pour leur graduation à nous contacter. Nous pouvons leur planifier un défilé dans nos locaux », conclut M^{me} Poisson.

Pour plus d'information : maisonrichelieu.org ■



Crédit photo : Jacques Bélangier

Sur la photo, on peut voir Thérèse Ferland, couturière, à gauche et Geneviève Jean, intervenante. Laurie Poisson est la quatrième personne à partir de la gauche. Elles sont accompagnées de jeunes participantes et bénévoles.

Souper du Club Rotary Trois décennies de dévouement

(JB) Cette année, le Club Rotary célèbre son 30^e anniversaire. Les profits du souper seront versés à la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy.

La présidence d'honneur de l'événement a été confiée à Marc Ouimet, vice-

président adjoint au Groupe Maurice. Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants sera présente. Le souper se tiendra le 10 avril, à 17 h 30, à l'Aquarium de Québec. ■



Crédit photo : Centre de céramique de Sainte-Foy

Les membres du Centre de céramique de Sainte-Foy, lors de l'événement Poterie d'avril en 2018.

Le bonheur sans défaillance de la faïence

(JB) Poterie d'avril, qui nous revient chaque printemps, se tiendra les 11, 12, 13 et 14 avril au Centre de céramique de Sainte-Foy.

Les heures de visite sont de 21 h le jeudi, et de 12h à 17 h les vendredi, samedi et dimanche. Cette expo-vente annuelle présente une sélection d'œuvres de céramique, utilitaires ou décoratives, réalisées par plus d'une

trentaine de membres chevronnés du centre. C'est une belle occasion de rencontrer des créateurs dans leur lieu de travail et d'y voir réunies les différentes approches de l'argile.

C'est un rendez-vous au 2130, rue de La Somme, à l'angle de l'avenue Myrand. ■

Le congé pascal est une occasion privilégiée de partager de beaux moments avec nos proches.

À toutes et à tous, je vous souhaite de très

Joyeuses Pâques!



SÉBASTIEN PROULX
Député de Jean-Talon

Bureau de circonscription
2505, boul. Laurier, bureau 260
Québec (Québec) G1V 2L2
Tél. : 418 682-8167
Télé. : 418 682-0794
sebastien.proulx.JETA@assnat.qc.ca



On se la moules - douce -

moules en casserole

- MARINIÈRE**
(échalote française, persil et vin blanc)
- AU PARFUM ORIENTAL**
(poivrons, sésame, sauce teriyaki et vin blanc)
- À LA PROVENÇALE**
(tomates, ail et vin blanc)
- POULETTES**
(crème, vin blanc et beurre à l'ail)
- À LA BIÈRE**
(bière, échalote française, persil frais)
- PESTO**
(pesto, ail, crème et vin blanc)
- SAINT-GERMAIN**
(carottes, céleri, courgettes, tomates, crème et vin blanc)
- CRÉOLE**
(vin rouge, crème et sauce créole)
- AU CARI INDIEN**
(cari, persil frais, crème et vin blanc)
- À LA DIJONNAISE**
(moutarde de Dijon, crème, vin blanc et échalote française)

MOULES À VOLONTÉ
26\$



1525, rue Sheppard (coin St-Louis)
418 681-6035



2750, Chemin Ste-Foy (Plaza-Laval)
418 658-6067

STATIONNEMENT GRATUIT

Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. Voici une liste qui pourra vous aider. Pour tout changement ou ajout, prière de contacter Jacques Bélanger au jbelanger@journal-local.ca. ■

 <p>Association canadienne pour la santé mentale Monique Boniewski 418 529-1979 info@acsmquebec.org</p>	 <p>Association de hockey mineur Sainte-Foy / Sillery (Gouverneurs) Roger Thibodeau 418 641-6301 poste 3383 info@lesgouverneurs.com</p>	 <p>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD) Andrée Champagne 418 686-5443 andree.champagne@afpad.ca</p>	 <p>Association des handicapés respiratoires de Québec Louise Boulet 418 657-2477 ahrq@videotron.ca</p>	 <p>Association des proches aidants de la Capitale-Nationale Suzanne Girard 418 688-1511 poste 2 info@apacn.org</p>	 <p>AGIR en santé mentale Richard Langlois 418 640-5253 info@agirensantementale.org</p>	 <p>Arche (L') L'Étoile Pierre Ancil 418 837-0215 ancil.pierre@gmail.com</p>
 <p>Centre d'entraide Émotions Joanne Boutet 418 682-6070 emotions@qc.aira.com</p>	 <p>Centre de céramique de Sainte-Foy France Turcotte 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>	 <p>Centre de yoga Sainte-Foy 418 688-3003 accueil@yogasaintefoy.com yogasaintefoy.com</p>	 <p>Centre Femmes d'aujourd'hui Isabelle Boily 418 650-4280 c.f.a@oricom.ca</p>	 <p>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy Linda Carrier 418 658-0897 lindacarrier@gmail.com</p>	 <p>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy Claire Laganière 418 658-6686 cfq-stg-stf@hotmail.com</p>	 <p>Chantelait Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 www.chantelait.org</p>
 <p>Chevaliers de Colomb Conseil #5685 Sainte-Foy Laurent Frigault 418 915-0701 cdcstefoy5685@gmail.com</p>	 <p>Chœur du Vallon 418 809-0925 info@choeurduvallon.com</p>	 <p>Club de soccer Caravelles de Sainte-Foy / Sillery Christophe Rouy 418 641-6301 poste 3377 ecrire@caravelles.ca</p>	 <p>Club de scrabble Sainte-Geneviève Joëlle Grondd 418 659-7088</p>	 <p>Club Kiwanis de Québec François-Michel Lorange info@kiwanisquebec.org</p>	 <p>Club Rotary de Sainte-Foy Jacques Bossinotte 418 563-0214 info@rotary-ste-foy.org</p>	 <p>Collectif 55+ Daniel Guay collectif55plus@gmail.com www.collectif55plus.org</p>
 <p>Comité Logement d'aide aux locataires Cheryl-Ann Dagenais 418 651-0979 clal1@videotron.ca</p>	 <p>Comptoir Louise et Frédéric 418 651-3993 comptoirlouiseetfrederic@gmail.com 2901, chemin Sainte-Foy, Québec.</p>	 <p>La Courtepointe Valérie Dubé 418 657-3836 info@lacourtepointe.ca</p>	 <p>Ensemble classique a piacere Maurice Nadeau 418 650-3525 mauricenadeau36@videotron.ca</p>	 <p>Entraide Ste-Foy Guylaine Leblanc 418 650-5544 guylaineleblanc@entraidestefoy.org</p>	 <p>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy Marc Lavoie 418 653-9575 poste 21 NDF@paroissendf.com</p>	 <p>Fibrose kystique Canada - division Québec Elizabeth Dubé 418 653-2086 edube@fkq.ca</p>
 <p>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec Lily Perron 418 650-1171 poste 251 lilyperron@cqpq.qc.ca</p>	 <p>Fondation En Cœur Janic Allard 418 650-2270 quebec@en-cœur.org</p>	 <p>Fondation Réno-Jouets Annie Asselin 418 877-6758 info@fondationrenojouets.ca</p>	 <p>Fondation Élan Annie Gagnon 418 529-9141 poste 4366 annie.gagnon@irdpq.qc.ca</p>	 <p>GIT Services-conseils en emploi Karine Roussy 418 686-1888 gitcre@git.qc.ca</p>	 <p>Gîte Jeunesse / Résidence de Sainte-Foy Denis Bouchard 418 652-9990 gitejeunesse@videotron.ca</p>	 <p>Horizon Nouveau Mélanie Talbot 418 651-8027 info@horizonnouveau.org</p>
 <p>La Fripe.com Natasha Alix 418 688-5162 lafripe.com@videotron.ca</p>	 <p>Laura Lémerville Sandra Lambert 418 462-3325 administration@lauralemerville.ca</p>	 <p>Loisirs (Les) Saint-Benoît Senso Laau 418 654-4015 loisirsst-benoit@hotmail.com</p>	 <p>Loisirs Ressources L. Cherguy 418 527-1027 418 641-6301, poste 4083 loisirs.stefoy@gmail.com</p>	 <p>Ludothèque (La) de Sainte-Foy Catherine Giguère-Duval 418 641-6301 poste 4081 coordoludostefoy@gmail.com</p>	 <p>Maison de la famille Louis-Hébert Caroline Lafrance 418 681-0141 info@maisonfamilieouishebert.com</p>	 <p>Maison de la musique de Sainte-Foy France Sanfaçon 418 650-2657 mmsf1986@gmail.com</p>
 <p>Maison des entreprises de cœur Audrey Simard directrice générale 418 684-0087 direction2@videotron.ca</p>	 <p>Maison des grands-parents de Sainte-Foy Rosanne Montminy 418 658-8484 grandparents2014@gmail.com</p>	 <p>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy Caroline Flamand 418 656-6039 mdjlenvol@hotmail.com</p>	 <p>Maison Hélène-Lacroix Julie Beaulieu 418 527-4682 info@maisonhelenelacroix.com</p>	 <p>Maison l'éclaircie Myriame Trudel 418 650-1076 mtrudel@maisonclaircie.qc.ca</p>	 <p>Maison pour femmes immigrantes Lisette van Lier 418 652-9761 maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.ca</p>	 <p>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Julie Emond 418 659-1077 info@hebergementjeunesse.org</p>
 <p>Maison Routhier (La) Centre d'arts textiles Andrée Fortin 418 654-4296 info@lamaisonrouthier.com</p>	 <p>Mieux-être des immigrants Gloria Lizama 418 527-0177 info@meiquebec.org</p>	 <p>Moisson Québec Élaine Côté 418 682-5061 info@moissonquebec.com</p>	 <p>Œuvres (Les) Jean Lafrance Jean Lafrance 418 681-3883 info@lesojl.com</p>	 <p>Option Travail / Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy Lanie Desrochers 418 651-6415 ldesrochers@optionje.qc.ca</p>	 <p>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN) Diane Joncas 418 522-3352 info@org-ocean.com</p>	 <p>Passage (Le) Nathalie Paquet 418 527-0916 info@centrepassage.org</p>
 <p>Pavois (Le) de Sainte-Foy Francine Cyr 418 948-1280 pavoisste-foy@videotron.ca</p>	 <p>Popote roulante Laval Suzanne St-Laurent, présidente 418 654-9017 popoteroulantelaval@bellnet.ca</p>	 <p>Société artistique et culturelle de Québec Céline Normand, présidente 418 659-1372 sacq.normand@gmail.com</p>	 <p>Ressource Espace Familles Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>	 <p>Société d'histoire de Sainte-Foy Alain Côté 418 641-6301 poste 4082 histoiresaintefoy@gmail.com</p>	 <p>Société d'horticulture de Sainte-Foy Nicole Caron 581 981-4441 nicky101.2008@outlook.fr</p>	 <p>Société de modélisme ferroviaire de Québec Raynald Pouliot 418 657-7932 pppraynald@videotron.ca</p>
 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Geneviève Françoise Simard-Gagnon 418 659-2474 gagi@videotron.ca</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule Richard Girard 418 653-1381 ssp_quebec.org</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Saint-Benoît Abbé Jeannot Lachance 418 653-6362 jolachance@hotmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Mathieu Réal Camiré 418 650-2252 realcamire@videotron.ca</p>	 <p>Société scout de Sainte-Ursule Sylvie Mondor 418 654-0262 smondor92@gmail.com</p>	 <p>TRAIK jeunesse Viviane Gélineau Adjointe à la coordination info@traikjeunesse.org</p>	 <p>Verger (Le) Véronique Chabot 418 657-2227 info@leverger.ca</p>

OUVERT LE SAMEDI DE 9 H À 15 H

CENTRE DE SERVICES PLACE DE LA CITÉ
2600, BOULEVARD LAURIER, PORTE 1



ET PLUS ENCORE!

**BESOIN DE PARLER À UN CONSEILLER?
FACILE AVEC NOTRE HORAIRE PROLONGÉ.**

Obtenez de l'information et effectuez vos transactions par téléphone avec l'aide de l'un de nos conseillers:

- de 6 h à 22 h en semaine
- de 8 h 30 à 16 h le week-end

COMPOSEZ LE 418 653-0515 7 JOURS/7

DEVISES



BESOIN DE DEVISES ÉTRANGÈRES POUR COMPLÉTER VOS BAGAGES ?

UN SERVICE UNIQUE : DEUX ADRESSES

Place de la Cité, 2600 boulevard Laurier, porte 1
Centre de services Le Mesnil, 1280, boulevard Lebourgneuf

Retirez 1 000 \$ CA en une seule transaction
Bienvenue aux non-membres Desjardins

En plus des frais d'utilisation réguliers, des frais de réseau Interac seront facturés.

418 653-0515
caissesaintefoy.ca

418 626-1146
desjardins.com/caisse-charlesbourg

Caisse de Sainte-Foy
Caisse populaire de Charlesbourg



L'ambiance de travail est conviviale tant dans les bureaux que dans les entrepôts chez Distribution Stox.

Distribution Stox recrute

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

L'entreprise spécialisée dans la distribution de pneus et accessoires pour auto et camionnette, Distribution Stox, recherche actuellement des employés principalement à son entrepôt situé à Saint-Augustin-de-Desmaures. Les postes à combler sont livreurs, aides-livreurs et commis d'entrepôt.

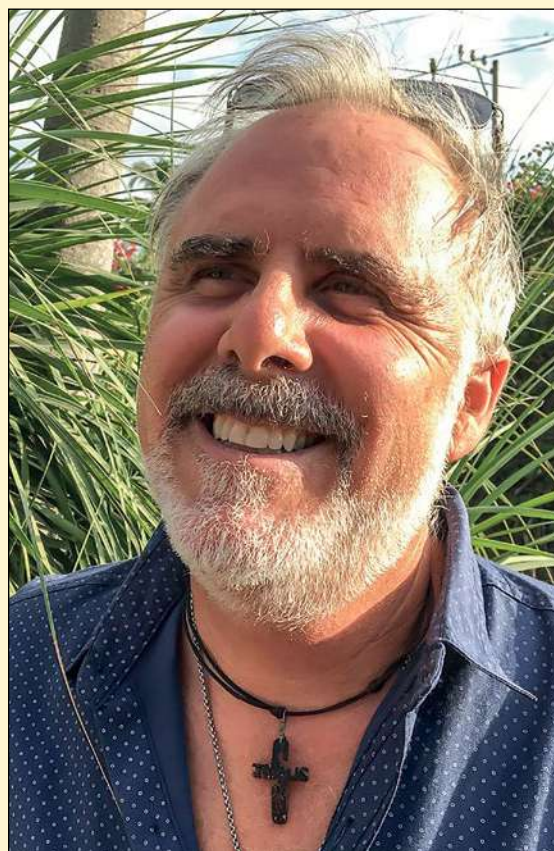
Distribution Stox a vu le jour en 2016 à la suite de la fusion de trois entreprises existantes. Elle dessert les ateliers mécaniques, les

centres de pneus et les concessionnaires partout au Québec. Pour les dirigeants, proposer un milieu de travail intéressant est une priorité.

Une ambiance de travail conviviale, amusante et agréable règne dans les entrepôts. La propreté des lieux est également primordiale, les employés ayant accès gratuitement à une collection de vêtements combinant bon goût et confort.

Les personnes intéressées à postuler sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae à jrossignol@distributionstox.ca. ■

Le Festival DécouvrArts célèbre les arts et la culture



Marc Galipeau, qui a reçu au cours de sa carrière de nombreux prix et mentions honorables, fut l'un des premiers artistes d'ici à participer aux expositions du Carrousel du Louvre à Paris et à recevoir le titre de Membre de la Société nationale des Beaux-Arts de Paris.

Un spectacle d'ouverture lancera les festivités le 31 mai, alors que les artistes exposeront leurs œuvres à compter de 11 h le 1^{er} juin et jusqu'à 17 h le 2 juin. Des artistes provenant de partout au Québec partageront leur talent dans sept lieux d'exposition accessibles à pied.

Pour faciliter les déplacements, une navette gratuite sera proposée entre les différentes aires de stationnement publiques et les lieux d'activités du festival. L'événement aura lieu, peu importe la température puisque les artistes pourront accueillir les visiteurs sous un chapiteau.

Organisé par la Société Arts & Culture de Cap-Rouge et présenté par l'Arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, avec la précieuse collaboration de la Caisse populaire de Cap-Rouge - Saint-Augustin, le Festival DécouvrArts 2019 aura le privilège de compter sur la présence d'honneur de l'artiste peintre Marc Galipeau.

(DL) La 34^e édition du Festival DécouvrArts se tiendra du vendredi 31 mai au dimanche 2 juin prochains dans le Vieux-Cap-Rouge. Les amateurs d'arts et de culture ont rendez-vous pour assister à des spectacles, admirer les œuvres des artistes et profiter de l'animation ambulante.

L'artiste, qui a souvent exposé au Québec, au Canada, aux États-Unis, en Europe et au Mexique, sera présent pendant le festival et les visiteurs pourront admirer quelques-unes de ses toiles sous la marquise installée au parc nautique de Cap-Rouge. ■



LANCEMENT DE LA LIGNE

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

a le plaisir de vous inviter à découvrir **sa nouvelle gamme**

Excellage



SUPER PROMO
fête des mères

LIPOSONIX

 liposonix®

**LE PROCESSUS
EST SIMPLE**

1 traitement
1 heure
1 taille
de moins



MAQUILLAGE PERMANENT

Rabais de
50\$

Valide jusqu'au 27 avril 2019



TRAITEMENT DE CELLULITE

*techni*SPA



Spécial **70\$** / traitement
rég. : 85\$

TRAITEMENTS OFFERTS

- Épilation IPL
- Injection des rides
- Microdermabrasion
- Taches pigmentaires
- Traitement cellulite
- Pose de cils
(régulière et volume russe)
- Rehaussement de cils

Clin D'Œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois
Sainte-Foy

418 656-0556
clindoeilesthetique.ca

 Aimez notre page
Facebook et recevez
toutes nos promotions

 BOTOX
Cosmétique

 EndyMed^{MC}
L'entreprise 3DEEPSM

 Laboratoire
Dr Renaud

 PhytoBioDermie

 TEOSYAL
EFFICACITE • SECURITE • DURABILITE

 INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

 MARY
COHR
PARIS



Fondation
québécoise
du cancer

CANCER?

Nous sommes là pour vous.

La Fondation québécoise du cancer soutient les personnes touchées par le cancer, ici au Québec, par des services axés sur leurs besoins et préoccupations quotidiennes.

Elle est là, au coeur de l'épreuve, pour écouter, informer, réconforter, accompagner et héberger les Québécois que le cancer vient bouleverser.



Des services d'information disponibles partout au Québec avec des infirmières et documentalistes expérimentées en oncologie.



De l'accompagnement avec des services de soutien psychologique (jumelage téléphonique, art-thérapie) et des programmes de bien-être physique (massothérapie, kinésiologie).



Le plus grand réseau d'hébergement au Québec avec quatre centres situés à Gatineau, Montréal, Sherbrooke et Trois-Rivières.



Un réseau plein de ressources pour répondre de manière concrète aux besoins et préoccupations des adolescents et jeunes adultes.

Visitez le portail
cancer15-39.com



« Mes trois fils et moi avons eu une chance extraordinaire sur notre parcours éprouvant. Celui de croiser le chemin de la Fondation québécoise du cancer. À mon arrivée au centre d'hébergement de Montréal, une autre personne de mon âge y était aussi pour un traitement du même cancer, qui est pourtant un

type très rare. Il va sans dire que nous avons échangé rapidement, et ce lien m'a apporté un grand sentiment de réconfort. Ce moment au centre d'hébergement m'a aussi permis une introspection. J'ai décidé de faire de cet obstacle de la vie un tremplin vers un renouveau. »

– July Ash

« Si je devais retenir qu'une seule chose de la Fondation ce serait le service de jumelage téléphonique. J'ai eu la chance d'être jumelée avec Mme Martine. Elle avait de vrais conseils pratiques que je n'avais pas ailleurs. Elle est la plus belle chose que la Fondation québécoise du cancer m'ait offerte. On ne peut pas demander mieux que ça. »

– Martine Lortie



« Sans mes mercredis après-midi à l'atelier d'art-thérapie de la Fondation, mes semaines ne seraient pas les mêmes. À chaque visite à la Fondation, je me sens moins seule, je me sens supportée, je me sens encouragée à faire ce qui me fait du bien. Je me suis également inscrite pour un premier massage à la Fondation et je compte bien utiliser mes autres massages. C'est vraiment de beaux services qu'offre la Fondation! »

– Marie-Claude Belzile



AS-TU FAIT LE BON CHOIX?

**TON AVENIR NE S'ARRÊTE PAS LE 1^{ER} MARS.
IL EST TOUJOURS POSSIBLE DE DÉPOSER VOTRE
DEMANDE D'ADMISSION POUR DÉBUTER
À LA SESSION D'AUTOMNE À MÉRICI !**

PROGRAMMES PRÉUNIVERSITAIRES

- _ SCIENCES DE LA NATURE | CHEMINEMENT BILINGUE OU RÉGULIER
- _ SCIENCES HUMAINES | CHEMINEMENT BILINGUE, 1 AN OU RÉGULIER
- _ DESIGN, CRÉATIVITÉ ET NUMÉRIQUE (ARTS, LETTRES ET COMMUNICATIONS) **NOUVEAUTÉ**

PROGRAMMES TECHNIQUES

- _ ÉDUCATION SPÉCIALISÉE
- _ ORTHÈSES ET PROTHÈSES ORTHOPÉDIQUES
- _ COMPTABILITÉ ET GESTION | CHEMINEMENT BILINGUE
- _ TOURISME
- _ GESTION HÔTELIÈRE
- _ GESTION D'UN ÉTABLISSEMENT DE RESTAURATION (NOUVELLE FORMULE D'APPRENTISSAGE EN MILIEU DE TRAVAIL) **NOUVEAUTÉ**

FORMATIONS DE COURTE DURÉE

- _ GESTION D'ÉVÉNEMENTS ET DE CONGRÈS
- _ TOURISME D'AVENTURE ET ÉCOTOURISME
- _ PILOTAGE D'AÉRONEFS - PROGRAMME INTÉGRÉ ATP(A)
- _ PILOTAGE D'AÉRONEFS - PILOTAGE PROFESSIONNEL CPL-IR
- _ GESTION DE LA RESTAURATION
- _ SUPERVISION EN TOURISME, HÉBERGEMENT ET RESTAURATION



PROGRAMMES BILINGUES
MÉRICI COLLÉGIAL PRIVÉ

OBTIENS PAR ANNÉE

1 000 \$

PROGRAMMES PRÉUNIVERSITAIRES

BOURSES PRÉUNIVERSITAIRES MÉRICI

Tous les étudiants inscrits à temps plein en Sciences de la nature, en Sciences humaines ou en Design créativité et numérique (Arts, lettres et communication), peu importe le cheminement, recevront automatiquement une bourse de 500 \$ à la fin de chaque session d'études complétée à temps plein et ce, pour la durée de leur programme !



VENEZ NOUS RENCONTRER

- _ Étudiant d'un jour | Inscription sur MERICI.CA
- _ Visite du collège | Prendre un rendez-vous avec un de nos conseillers au 418 683-1591

LA RÉUSSITE EN SOI

755, Grande Allée Ouest, Québec (Québec) G1S 1C1
Téléphone : 418 683-1591, communication@merici.ca

MERICI.CA



Nouvel événement de La Clinique du Coureur!

Le 5 km sur route

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

Les amateurs de course à pied connaissent bien les événements de la Clinique du Coureur, dont le fameux Trail en sentiers qui en sera à sa huitième édition en juin prochain. D'ici là, on y va d'un pari audacieux en proposant la course la plus accessible et la plus rapide au Québec avec le 5 km sur route!

Les coureurs seront nombreux à vouloir participer à ce nouvel événement de la Clinique du Coureur le 27 avril prochain. Le premier 5 km à rassembler des sportifs de tous les niveaux, et de toutes les bourses, dans une expérience de course mémorable. Le concept est simple: vous payez ce que vous pouvez et vous prenez le départ, dans une ambiance festive, avec des centaines d'autres coureurs. Médaille et chrono vous attendent au fil d'arrivée!

La course la plus accessible

Une distance à la portée de tous, à parcourir à la course ou à la marche, sans catégories d'âge et à un tarif économique. La contribution est volontaire: vous choisissez le prix d'inscription souhaité parmi des options qui plairont à toutes les bourses (de 0\$ à 100\$). Si la course arrive à générer des profits, ceux-ci seront versés en totalité

au Fonds philanthropique La Clinique Du Coureur!

Pour Blaise Dubois, président fondateur de la Clinique Du Coureur et référence internationale en course à pied – il sortira d'ailleurs un livre en juin prochain – l'objectif principal du 5 km est de faire quelque chose de festif et rassembleur autour de la course. « Courir le 5 km n'est pas nécessairement bon pour la santé, ce qui l'est, c'est de s'y préparer », explique-t-il. Il n'y a rien de mieux qu'un objectif comme source de motivation. « Notre souhait, c'est de voir les gens en santé », poursuit-il. « L'activité est essentielle pour la santé globale. On réduit de 30 à 70 % ou en moyenne 50 % presque tous les risques de cancers, on réduit de presque 36 % le risque de maladies cardiovasculaires, 70 % la maladie d'Alzheimer. C'est impressionnant les bienfaits de l'activité physique. »

Lac-Beauport pour terrain de jeu

Oui, Blaise Dubois aurait pu organiser cette course sur route partout à Québec, mais il allait de soi que la première édition ait lieu à Lac-Beauport, là où est née La Clinique du Coureur. « C'est aussi une destination naturelle pour tous les sportifs. Faire le 5 km, c'est vouloir se tester sur un parcours rapide, c'est véritablement la place pour venir battre son chrono et se laisser entraîner par les plus talentueux au Québec », fait-il observer. Des bourses totalisant une valeur de 7400\$ seront

décernées aux premiers arrivés! N'attendez pas à la dernière minute pour vous inscrire, seuls 2000 participants pourront prendre le départ le 27 avril prochain.

Informations et inscriptions: <https://lacliniqueducoureur.com/courses/menu-route/info-generale/> ■



Crédits photo : La Clinique Du Coureur

C'est votre chance de vous mesurer à des sportifs de haut niveau et de vous faire tirer par des lièvres qui vous amèneront certainement à battre votre chrono! Le 5 km aura lieu à Lac-Beauport, sur le boulevard du Lac entre le Centre de ski Le Relais et le Sibéria Spa.



Besoin DE BÉNÉVOLES EN TRANSPORT



Entraide
sainte-foy

Entraide Ste-Foy aide les personnes âgées, malades ou vivant avec un handicap à maintenir leur autonomie.

Nous avons besoin de vous pour offrir des transports vers leurs rendez-vous médicaux.

Un transport par semaine qui peut faire une différence. Compensation à 0,45 \$ / km.

**Contactez-nous au 418 650-5544
ou par www.entraidestefoy.org**

Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy

Exposition annuelle au centre communautaire Claude-Allard

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Le Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy tiendra son exposition annuelle le samedi 13 avril prochain de 13 h à 21 h au centre communautaire Claude-Allard.

Au menu, une exposition des pièces réalisées par les membres au cours de l'année et des démonstrations de techniques. Il y aura également des prix de présence.

Pour information : Claire Laganière : 418 658-6686 ou Christiane Verret : 418 933-7881 ■



COMMIS D'ENTREPÔT/CARISTE ET LIVREURS RECHERCHÉS

📍 Carte-cadeau offerte aux employés saisonniers

📍 Possibilité de permanence

📍 Référez-nous vos proches et recevez une carte-cadeau de 250 \$

**ENVOIE TON CV SANS TARDER À JULIE ROSSIGNOL
jrossignol@distributionstox.ca**

Recueil intercollégial de poésie

Marianne Fortier remporte le 1^{er} prix

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Marianne Fortier, étudiante au programme Sciences humaines profil Découverte du Cégep de Sainte-Foy, a remporté le 1^{er} prix du concours Recueil intercollégial de poésie, dont c'était la 27^e édition. Cet ouvrage a pour titre *Pour l'instant*.

L'œuvre de Marianne Fortier, *Tes désordres*, constitue un poème accessible né d'un vécu assumé et exprimant une expérience commune à beaucoup de collégiens. Le jury a souligné la cohérence du champ lexical et l'unité de ton de *Tes désordres*. La jeune femme a reçu une bourse de 650 \$.



Marianne Fortier, étudiante du Cégep de Sainte-Foy, a remporté le 1^{er} prix du concours Recueil intercollégial de poésie.

Une cabane à sucre Place des Quatre-Bourgeois

(JB) Malgré un fond d'air plutôt froid, le 31 mars dernier, Place des Quatre-Bourgeois a fait installer une cabane à sucre qui a fait la joie des enfants. Ils ont

pu monter en train pour une petite virée et on vous parie que petits et grands sont repartis avec une bonne dose de chaleur dans le cœur.



Crédit photo : Ginette Demers

On avait fait appel à une bande de joyeux lurons pour animer cette journée haute en couleur.



S'engager de la tête au cœur : conférence sur le bénévolat, 18 avril 2019, 13 h à 16 h

Centre communautaire Claude-Allard
3200, avenue d'Amours, Québec

On dit couramment qu'il est dans la nature humaine de préférer donner plutôt que de recevoir. L'altruisme, chez nos lointains ancêtres, serait né de la nécessité d'entraide pour assurer la survie des membres de la communauté, particulièrement des tout-petits et des plus vulnérables. Aujourd'hui, quelles sont les particularités de l'engagement social non rémunéré? Quelle est, dans notre société, la valeur de l'altruisme sous toutes ses formes, sur les plans social et économique? L'engagement de la tête au cœur est-il bien vivant et enraciné dans nos communautés?

NOS CONFÉRENCIERS

- Marilyne Fournier, directrice générale, Réseau de l'action bénévole du Québec,
- Karen Bouchard, directrice générale, Fondation Québec Philanthrope,
- Nancy St-Pierre et François Giroux, respectivement directrice générale et membre de Bénévoles d'Expertise.

Visitez le www.collectif55plus.org/pages/activites/conference-benevolat.html pour plus de détails.

Inscrivez-vous en ligne au :

www.collectif55plus.org/contact/inscription-conference-benevolat-18-avril-2019.html

- Frais d'entrée payables sur place : membres 5 \$; non-membres 10 \$. Cette contribution permet d'offrir une collation et des rafraîchissements.
- Pour devenir membre du Collectif 55+ ou renouveler votre adhésion jusqu'en avril 2020 : 15 \$ (frais d'entrée + adhésion annuelle au coût de 10 \$).

LIEU DE L'ATELIER

Centre communautaire Claude-Allard - 3200, avenue d'Amours, Québec
(en bas du Chemin Ste-Foy, entre l'autoroute Duplessis et la route de la Suète.

- Stationnement gratuit autour du Centre Claude-Allard.
- Accès facile par métrobus 807.



PAROISSE NOTRE DAME-DE-FOY Horaire des célébrations 2019

Célébration du pardon et de la réconciliation

Lundi 8 avril 19 h St-Yves
Mercredi 10 avril 14 h St-Benoit
Jeudi 11 avril 19 h Notre-Dame-de-Foy

Office des Ténèbres par les Dominicains

Jeudi saint - Vendredi saint - Samedi saint
9 h : église St-Mathieu

Jeudi saint 18 avril Dernière Cène

19 h 30 St-Mathieu
19 h 30 St-Jean-Baptiste-De La Salle
19 h 30 Ste-Ursule
19 h 30 St-Yves
19 h 30 Notre-Dame-de-Foy (en espagnol)

Marche du Vendredi saint

12 h 30 St-Jean-Baptiste-de La Salle
(Départ à 12 h 50)
13 h 10 Notre-Dame-de-Foy
14 h 00 Ste-Geneviève
14 h 50 St-Mathieu

Vendredi saint 19 avril Office de la Passion

15 h 00 St-Mathieu
15 h 00 St-Jean-Baptiste-de La Salle
15 h 00 Ste-Ursule
15 h 00 St-Benoit abbé
15 h 00 St-Yves

Chemin de croix - Vendredi saint

19 h : église St-Benoit
Animé par : M^{me} Anne Gilbert et Ad vitam
19 h : église St-Mathieu
Animé par : Chevaliers de Colomb

Samedi saint 20 avril Veillée pascale

20 h St-Mathieu
20 h St-Jean-Baptiste-De La Salle
20 h Ste-Ursule
20 h St-Yves
20 h Notre-Dame-de-Foy (en espagnol)

🌸 Pâques 21 avril 🌸 Horaire habituel

Notre-Dame-de-Foy 820, Chanoine Martin - Ste-Geneviève 3180, av. D'Amours
St-Jean-Baptiste-De La Salle 2550, Biencourt - St-Mathieu - 3155, Chemin des Quatre-Bourgeois
St-Louis-de-France 1576, Route de l'Église - St-Yves 2470, Triquet
St-Benoit Abbé 3420, Rochambeau - Ste-Ursule 3290, Armand Hamelin



Crédit : Lynn Gosselin - Infinity Photo



De gauche à droite : Margo Setlakwe Blouin, présidente, Louise Setlakwe, directrice Silhouette Lingerie, Richard Setlakwe, copropriétaire, Ann Setlakwe, acheteuse en chef Setlakwe Mode, Raymond Setlakwe, copropriétaire, Stephen Setlakwe, acheteur Setlakwe Mode

AU PREMIER RANG DES DÉTAILLANTS SPÉCIALISÉS DANS LA MODE VESTIMENTAIRE : SETLAKWE MODE SOULIGNE SON 115^e ANNIVERSAIRE

L'entreprise familiale A. Setlakwe Ltée a le plaisir de souligner cette année son 115^e anniversaire de fondation. Administrée par la même famille depuis cinq générations, elle se classe parmi les plus anciens détaillants au Canada. Le vent de changement que connaît l'entreprise depuis les 10 dernières années a conduit le conseil d'administration de la maison A. Setlakwe Ltée à nommer, au cours de la dernière année, Margo Setlakwe Blouin, représentante de la cinquième génération, à la tête de la société familiale. Elle devient ainsi la première femme à occuper les fonctions de présidente de l'entreprise centenaire à l'âge de 29 ans seulement.

DESIGN, CRÉATIVITÉ ET NUMÉRIQUE : UN NOUVEAU PROGRAMME DÈS L'AUTOMNE 2019 À MÉRICI COLLÉGIAL PRIVÉ

Mérici collégial privé dévoilait récemment le lancement de son nouveau programme en Arts, lettres et communication, nommé Design, créativité et numérique. Unique en son genre au Québec, cette nouveauté suscite déjà un fort intérêt chez les futurs cégépiens et les acteurs du milieu de la création. Cinq entreprises reconnues dans leurs domaines respectifs, soit Kartus, Bkom Studios, Hatem+D, Ogilvy et IDEA, se sont même déjà associées à cette nouvelle formation préuniversitaire.



Sur la photo : Philippe Genest, créateur du programme et titulaire d'une maîtrise en design d'interaction (au centre) entouré de quelques-uns des étudiants qui sont venus découvrir le programme lors d'une journée exploratoire qui s'est tenue le 7 février dernier à Mérici.



NOMINATION DE HUGO LAROCHE CHEZ LSM AMBIOCRÉATEURS

LSM ambiocréateurs est heureuse d'annoncer l'arrivée de Hugo Larouche au sein de son équipe des ventes et du développement des marchés. Fort de ses 20 ans d'expérience en vente dans le domaine de l'événementiel, Hugo aura le plaisir de mettre à profit son bagage professionnel et son vaste réseau de contacts pour l'équipe de LSM. Sa persévérance, son sens de la négociation et son souci du service à la clientèle impeccable font de lui un véritable atout pour l'entreprise

fondée au Saguenay qui possède désormais des bureaux à Québec, Montréal et Saint-Hyacinthe. Hugo Larouche affirme d'ailleurs avoir fait le choix d'intégrer l'équipe de LSM ambiocréateurs particulièrement pour son savoir-faire créatif et pour le climat de travail favorable à l'échange et au partage de connaissances.

LA FONDATION MÉRICI COLLÉGIAL PRIVÉ ANNONCE LA NOMINATION DE LOUISE AMIOT À TITRE DE PRÉSIDENTE

À la suite de son assemblée générale qui s'est tenue le 29 janvier dernier, la Fondation Mérici collégial privé a annoncé la nomination de M^{me} Louise Amiot, architecte associée chez Amiot Bergeron et membre du conseil d'administration de la Fondation depuis 2014, en remplacement de M. Pierre Labrie qui cède son siège après six années d'engagement exceptionnel, dont cinq à titre de président.



Sur la photo : M. J. Daniel Tremblay, président Groupe Marketex et copropriétaire Entre-Côte Riverin (deuxième à gauche), entouré de son équipe. Crédit : Jocelyn Gagné

UN FRANC SUCCÈS POUR L'OUVERTURE OFFICIELLE DE L'ENTRE-CÔTE RIVERIN

Le mardi 19 février dernier, Le Groupe D Resto a procédé à l'ouverture officielle de l'Entre-Côte Riverin situé dans le secteur Beauport, à Québec. Pour l'occasion, le nouveau restaurant de type « apportez votre vin » a accueilli plus de 200 invités et médias afin de souligner cette troisième succursale québécoise qui a vu le jour il y a neuf ans au Saguenay. La totalité des pièces de viandes offertes à l'Entre-Côte Riverin, réputé pour ses grillades, ses côtes levées et ses burgers, passe par le rigoureux processus de classement Certified Angus Beef (CAB) qui est gage de qualité et d'excellence. Soulignons la possibilité

pour les clients d'apporter leur vin ou bière, ce qui leur permet de réduire considérablement le prix de leur facture sans négliger la qualité du contenu de leur assiette.

La forêt des feux follets au Carnaval de Québec et La Faim de l'histoire par Moisson Québec

DEUX DÉFIS « HORS LOCAUX » RÉUSSIS POUR DÉFI-ÉVASION

Février était un mois de grands défis pour l'entreprise Défi-Évasion qui a su démontrer à nouveau son expertise en divertissement, mais cette fois-ci, hors de ses locaux. Avec son parcours énigmatique de La forêt des feux follets, la deuxième présence de Défi-Évasion au Carnaval de Québec a conquis le cœur des 10 000 participants qui ont franchi l'entrée du site. Parallèlement à cette activité hivernale se déroulait le tout premier jeu-concours La Faim de l'histoire par Moisson Québec, une campagne de financement interactive à laquelle Défi-Évasion a fièrement collaborée en participant à la logistique et à la stratégie derrière la création des énigmes conçues sur mesure pour le jeu. C'est avec beaucoup de plaisir qu'Élaine Côté et Alain Gagnon, respectivement directrice générale et président du conseil d'administration de Moisson Québec, Dave Welsh et Véronique Girard, copropriétaires de Défi-Évasion, ont remis 20 000 \$ en argent à Karine Bibeau.



Un nouveau produit du Québec disponible en SAQ BLEUROYAL GIN : LE 3^e GIN QUÉBÉCOIS LE PLUS VENDU EN FÉVRIER

Lancé depuis décembre dernier, le gin québécois BleuRoyal a vite conquis le cœur des amateurs de spiritueux. Unique par sa couleur d'un bleu profond, le gin aux notes florales s'est classé au 3^e rang des gins québécois les plus vendus en février. Son goût délicat provient d'une joyeuse combinaison d'arômes tels que le genévrier, la cardamome et la coriandre ainsi que d'un mélange de fleurs sauvages dans lequel on retrouve la lavande, l'iris et la fleur de pois papillon, qui lui donnent sa teinte d'un bleu naturel. Le BleuRoyal Gin est disponible dans plus de 100 succursales SAQ.



Crédit photo : Académie d'arts martiaux du Québec

De gauche à droite, Frédéric Métivier, directeur général de l'Académie d'arts martiaux du Québec, Yvon St-Laurent, tenant le certificat de 8^e dan, Robert Talbot et Claude Jacob, de l'Académie d'arts martiaux du Québec.

Académie d'arts martiaux du Québec

Un diplôme de 8^e dan à un instructeur de 79 ans

(JB) C'est avec une joie manifeste que Frédéric Métivier, directeur général de l'Académie d'arts martiaux du Québec, a annoncé la remise du diplôme de 8^e dan à Yvon St-Laurent, un homme de 79 ans et instructeur toujours actif au sein de l'Académie.

« Nous avons remis à sensei St-Laurent le grade de 8^e dan le 21 mars dernier et nous tenons à souligner son travail et son

expertise de plus de 60 ans de pratique des arts martiaux, faisant de lui, à l'âge vénérable de 79 ans, une référence et un pilier des arts martiaux au Québec, notamment dans l'art du karaté kempo. » M. Métivier précise que M. St-Laurent « prodigue son précieux enseignement aux élèves et instructeurs de notre école en matière d'autodéfense : krav maga, jiu-jitsu, karaté kempo ainsi que l'art du sabre et le laïdo ». ■

Championnat canadien de basketball féminin collégial Défaite crève-cœur des Dynamiques

(JB) L'équipe féminine de basketball des Dynamiques a vu le titre de championne canadienne lui échapper au terme d'un affrontement des plus serrés en finale du Championnat canadien de basketball féminin qui se tenait du 14 au 16 mars dernier au Cégep de Sainte-Foy.

Khelifi et Frédérique Beaudry-Blais ont été nommées sur la première équipe d'étoiles. ■



Frédérique Beaudry-Blais est l'une des deux joueuses qui ont été nommées sur la première équipe d'étoiles.

C'est une défaite crève-cœur qu'ont encaissée les membres de l'équipe à l'issue d'un match qui s'est terminé par la marque de 74 à 69 au profit des Broncos de Olds College. Portées par la foule tout au long de la partie, les représentantes de Sainte-Foy n'ont jamais baissé pavillon et ont dû se contenter de la médaille d'argent à la fin du tournoi. Gabrielle Cloutier a remporté le titre de joueuse du match avec une fiche de 12 points, dont 3 trois-points. Sabrina

Crédit photo : Cégep de Sainte-Foy

COMPTABILITÉ TDL

Services d'impôts personnalisés et tenue de livre



JONATHAN COUILLARD
Technicien comptable

418 914-8308

Cell. : 418 998-9363

contact@ComptabiliteTDL.com



COLLÈGE SAINT-CHARLES-GARNIER

GÉNÉRATEUR DE RÉUSSITES !

Finale régionale de l'Expo-sciences Hydro-Québec

Notre délégation remporte pas moins de sept prix et voit l'un de ses projets sélectionné pour participer à la Super Expo-sciences !

Pendant trois jours, du 14 au 16 mars, le Collège était l'hôte de la finale régionale de l'Expo-sciences Hydro-Québec, volet Secondaire et Collégial. Plus de 1800 visiteurs sont venus découvrir les projets scientifiques des 93 exposants issus de plusieurs écoles de la région. Nos élèves ont réalisé un travail extraordinaire. Parmi les sept équipes qui présentaient un projet, cinq d'entre elles ont remporté un ou plusieurs prix !

En particulier, Laure Genest, grâce à un travail minutieux et une présentation remarquable de son projet « Chanterelles en folie », a été sélectionnée pour faire partie des exposants qui représenteront la région à la Super Expo-sciences Hydro-Québec ! Laure a aussi remporté le prix du Cercle des jeunes naturalistes.



Matilde Alain et Eliane Rabeau, avec leur projet « Un toit vert au Collège », ont remporté le prix Antidote pour la qualité de la langue Druide informatique Inc.



Kaïs Messaddeq et Mathis de Courcy, avec leur projet « Eau secours des agriculteurs », ont remporté le prix pour l'innovation Ted Rogers.



Nicolas Proulx et Olivier Laroche, pour leur projet « Les faces cachées des applications », ont reçu la médaille de bronze classe junior et remporté le prix du public et le prix Jeunesse en TI du Réseau ACTION TI.



Camil Chaffake, avec son projet « Le bureau magique », a remporté le prix Énergie Hydro-Québec.



Alina Sarsebekova, avec son projet « Une forêt flottante », a présenté un excellent travail de recherche, de vulgarisation et de présentation.



Nicolas Côté et Benjamin De Serres, avec leur projet « Un aspirateur écologique », ont réalisé un travail épatant.

La science, support d'apprentissages et de découvertes à Saint-Charles-Garnier !



En collaborant à l'organisation de la finale régionale de l'Expo-sciences Hydro-Québec, le Collège était heureux de souligner, une fois de plus, l'importance qu'il accorde à la valorisation et la promotion de la science auprès des jeunes Québécois. Mais c'est toute l'année, fidèles à la tradition d'excellence en science du Collège, que nos enseignants permettent à nos élèves, qu'ils intègrent le profil Science ou non, d'explorer toutes sortes d'innovations.

Dernièrement, les élèves de 1^{re} secondaire ont travaillé fort pour la construction d'un lance-balles en vue du prochain Défi génie inventif ÉTS et les élèves de 3^e secondaire ont pu s'initier à la pharmacologie et aux technologies médicales en vivant l'atelier « Stations sciences de la vie » offert par notre partenaire, la Boite à science.

► Consultez la section Science dans l'onglet Vivre du collegegarnier.qc.ca.

Et pour les mordus d'expérimentation, le profil Science en offre encore plus !



SALLE JEAN-PAUL-TARDIF
Salle de spectacle
sallejeanpaultardif.com
VIVEZ LE DIVERTISSEMENT À SON MEILLEUR !

11 avril 2019
LES SOIRÉES FOUS RIRES : JF PROVENÇAL ET ALEX BISAILLON

13 avril 2019
LES ARCHITECTES; IMPRO ET USAGE DE FAUX

8 mai 2019
LA SOIRÉE IMMORÉUSSITE

Pâques en fleurs

Offrez ces
arrangements floraux
magnifiques



Joyeuses Pâques

Un air de printemps

SERVICES OFFERTS:

Mariages * Funérailles * Anniversaires * Plantes vertes
Potées fleuries * Roses éternelles * Livraison & envois extérieurs



Le fleuriste
DES QUATRE-BOURGEOIS

3183, chemin Ste-Foy, Québec

lefleuristedes4bourgeois.ca  418 650-4144

CAMP de JOUR SCIENTIFIQUE

MAISON
LÉON
PROVANCHER

du 25 juin
au 28 août 2019

Au programme pour les 5 à 12 ans :
jeux, défis, expériences, dégustations, bricolages,
excursions en nature, sorties en canot et à la plage.

Thématiques:

- Tous au labo
- Structuré comme un invertébré
- Outil Manie
- Les plantes, j'en mange
- Passionné à l'os (les animaux vertébrés)
- Méli-mélo: le meilleur de l'été



Coûts

Camps réguliers
200\$ / semaine
par enfant

Méli-Mélo
230\$ / par enfant

Frais d'inscription
15\$ (Cotisation
annuelle par famille)

Service de garde:
7\$ / jour ou
25\$/semaine par enfant

* Prix pour résident de la Ville de Québec

Horaires

Activités 9h à 16h

Service de garde
7h30 à 9h • 16h à 17h30

Renseignements et inscriptions

418 650-7785

info@maisonleonprovancher.com

www.maisonleonprovancher.com

Organisme partenaire

VILLE DE
QUÉBEC

Arrondissement de
Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge

 Brunet

Lundi au vendredi 8h à 21h

Samedi 8h30 à 21h

Dimanche 9h à 21h

Livraison gratuite

Ouvert
7 jours
soirs

Venez rencontrer
notre nouvelle équipe au
comptoir des cosmétiques



Notre service de
manucure est de retour

Prenez rendez-vous dès maintenant



Du 18 au 24 avril

Semaine de la mode

15 %

sur les articles sélectionnés dans
les cosmétiques

+

cadeau avec achat

* jusqu'à épuisement de stock

Avec tout achat de

50 \$ et plus,

tournez la roulette pour gagner de

magnifiques prix

* détails en succursale

Richard Blais, Jean-François Boulanger & François Frédérick-Dubois
Propriétaires

premier arrêt 

3730, rue du Campanile
(418) 658-1337