

ARTS	M13
DIVERTISSEMENTS	M48
JEUNESSE	M10
RÉGAL	M30
TOIT & MOI	M21
VOYAGES	M33

PAGE BLANCHE

**Roger
Blackburn**

L'ÉPOQUE
RÉVOLUE DES
BÛCHERONS

PAGE M6

ARTS

Menteur

LE JEANNOIS
ÉMILE GAUDREULT
DERRIÈRE
LA COMÉDIE
QUÉBÉCOISE
DE L'ÉTÉ

PAGES M16 ET M17



The Offspring

UN PRODUIT
DE LA VAGUE
PUNK ROCK

PAGES M18 ET M19



CHRONIQUES

Spiritualité

PREMIER ARRÊT
D'UN VOYAGE
CHEZ LES
CHRÉTIENS
D'IRAK

PAGE M9

LE KINÉSIOLOGUE À LA TOQUE D'OR

PAGES M2 ET M3



LEMAG.

MAXIME LECLERC DE L'HOPERA

DE KINÉSIOLOGUE À CHEF CUISINIER PRIMÉ



PATRICIA RAINVILLE
prainville@lequotidien.com

Lorsqu'il était petit, Maxime Leclerc était déjà passionné par la cuisine. Il regardait et aidait les hommes de sa famille, qui se retrouvaient régulièrement devant les fourneaux. Aujourd'hui, l'homme de 35 ans vit de sa passion, dans la cuisine de l'Hopera de Jonquière, bien que rien ne laissait présager qu'il porterait un jour la toque de chef. Et son travail a été récompensé, dernièrement, lorsqu'il a remporté le premier prix d'un concours provincial.

Maxime Leclerc est diplômé en kinésiologie. Il était spécialisé en ergonomie industrielle jusqu'à tout dernièrement, lorsqu'il a pris la décision de faire un changement de cap.

« J'ai toujours cuisiné, mais je le faisais pour le plaisir. Je ne suis pas allé à l'école là-dedans. J'ai appris dans ma cuisine, mais ma formation a duré 15 ans! », lance le sympathique cuisinier, lors d'une rencontre avec *Le Progrès*.

Il y a quatre ans, la gang de l'Hopera de Jonquière, avec qui il entretient des liens d'amitié depuis l'adolescence, lui a demandé s'il voulait être responsable du barbecue mobile de la microbrasserie, alors appelé Jo Boucane. Durant deux étés, le kinésologue s'est promené un peu partout au Saguenay, afin de cuisiner des repas au barbecue pour des soirées organisées. « J'aimais ça, mais c'était vraiment un passe-temps. J'étais toujours kinésologue en ergonomie industrielle et j'avais des contrats dans des usines, notamment. Mais je commençais à m'ennuyer un peu », admet le Jonquérois.

Il y a deux ans, les propriétaires de l'Hopera perdent leur chef cuisinier. « Ils ont commencé à me demander de me joindre à eux pour diriger la cuisine. Je n'étais pas certain, car je devais abandonner mon emploi qui était assez stable. Mais disons qu'ils m'ont cuisiné comme il faut et j'ai finalement accepté! », lance le père de deux enfants.

Depuis, Maxime Leclerc s'amuse comme un petit fou dans la cuisine de l'Hopera, où il a créé de nombreux plats du menu, en plus de mettre de l'avant le concept de l'ardoise.

Et en mai dernier, son travail a été récompensé lorsqu'il a participé

au concours La Toque 2019, une compétition culinaire provinciale opposant 175 chefs de l'Est-du-Québec et 170 chefs de Montréal.

Maxime Leclerc a été inscrit au concours par une tierce personne, mais il a décidé de foncer. « Il y avait trois étapes. Les deux premières, nous recevions des boîtes d'ingrédients et nous devions concocter un plat à partir de ces ingrédients. La présentation était très importante, puisque nous devions envoyer une photo et nous étions jugés de cette façon. J'ai été sélectionné les deux fois et j'ai été invité à la grande finale, qui avait lieu au Centre des foires de Québec. Nous étions rendus seulement trois chefs », explique Maxime Leclerc.

Les chefs disposaient d'une heure pour apprêter un vivaneau, un poisson à chair blanche que Maxime Leclerc ne connaissait pas beaucoup. « En fait, je n'avais jamais cuisiné ça! Mais nous l'avons su quelques jours à l'avance alors j'ai pu me pratiquer un peu la veille! Ma blonde m'a chronométré, et ça s'est bien passé. J'avais plusieurs idées en tête pour le lendemain », se souvient-il.

À son arrivée à Québec, la situation n'était toutefois pas idéale, puisque sa plaque à induction a cessé de fonctionner durant la compétition, de même que la

minuterie de son four. Il a eu à recommencer quelques étapes, puisque son huile n'avait pas chauffé, notamment.

« Je peux vous dire que j'étais en maudit! Je tentais de garder le contrôle, mais ma blonde m'a dit que j'avais les oreilles et le cou bourgogne! Il y avait du public, alors je ne voulais pas passer pour un niais non plus et je gardais le sourire », souligne le cuisinier.

Malgré les pépins rencontrés en cuisine, qui étaient hors de son contrôle, Maxime Leclerc a présenté aux juges, dont le chef Jean Soulard, un morceau de vivaneau poêlé, de même qu'un ceviche de joue de vivaneau, servi avec un arancini de couscous et accompagné d'un chimichurri de kale, entre autres délices.

Son plat, concocté dans des conditions « extrêmes » pour un chef, a visiblement plu aux juges, puisqu'il a décroché le premier prix. Ses efforts ont été récompensés par un voyage à San Francisco et un trophée.

« La cuisine, ça nous permet toujours de nous dépasser. Je suis le genre de personne qui aime gagner. Je veux toujours continuer à m'améliorer et à apprendre. C'est ma passion, mais qui est devenue mon métier. Je ne pourrais pas être plus heureux! », a lancé Maxime Leclerc.



Maxime Leclerc a commencé sa carrière de cuisinier derrière un barbecue. Le chef de l'Hopera a remporté La Toque 2019, un concours provincial.

— PHOTOS LE PROGRÈS, JEANNOT LÉVESQUE

« Je ne suis pas allé à l'école là-dedans. J'ai appris dans ma cuisine, mais ma formation a duré 15 ans! »

— Maxime Leclerc





PLUSIEURS PROJETS

5 ans pour l'Hopera

PATRICIA RAINVILLE

prainville@lequotidien.com

La microbrasserie l'Hopera de Jonquière célèbre ses cinq ans. Et les affaires vont bien, note le chef cuisinier, qui est devenu actionnaire il y a un an. L'équipe de propriétaires, composée de Karyne Samson, Vladimir Antonov, Mathieu Lebel, Patrick Voyer et Maxime Leclerc, a développé plusieurs produits dernièrement, dont la Cerveza, une nouvelle bière, ainsi que de la levure régionale.

« Nous avons vraiment plein de projets ! Et nous voulons continuer à exceller. La clientèle embarque dans nos projets. On commence à être de plus en plus connus à travers la région et le Québec, notamment en raison de nos bières, souligne Maxime Leclerc, qui se dit très fier de son équipe en cuisine. Je suis peut-être le chef, mais je ne serais rien sans mon équipe. En arrivant, j'ai vraiment voulu mousser le concept de l'ardoise et les gens ont embarqué avec moi. »

Les clients peuvent, entre autres, goûter à la Cerveza de l'Hopera, une bière de style Corona.

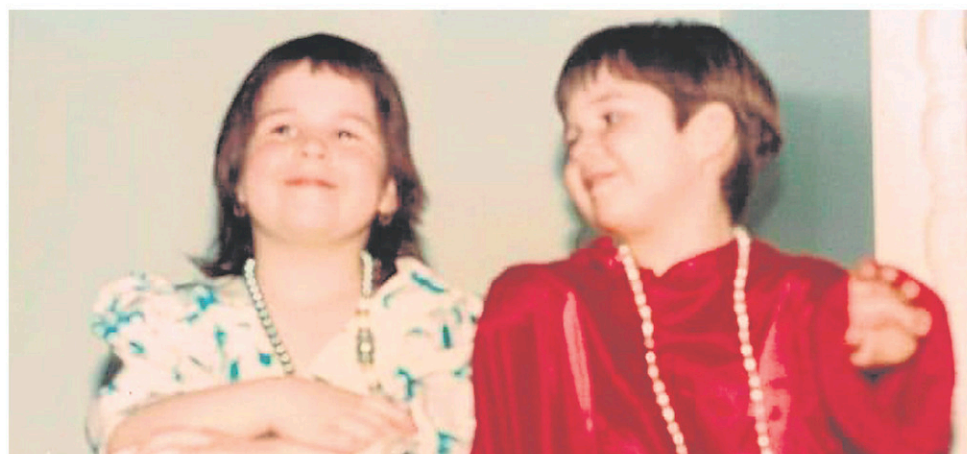
« Nous avons également développé notre propre levure et nous avons lancé la bière Pasteur, de la collection Abeille, brassée avec notre levure », a indiqué le chef, précisant que plein d'autres idées germent dans la tête des propriétaires.



La bière Cereza de l'Hopera a été lancée dernièrement. — PHOTO LE PROGRÈS, JEANNOT LÉVESQUE

ANNIE-CLAUDE BRISSON acbrisson@lequotidien.com

d'une fille à l'autre

PATRICIA RAINVILLE prainville@lequotidien.com

Nos premières aventures remontent à plus de 30 ans. À l'époque, Claudia et moi, on fouillait dans la garde-robe de sa grand-mère, Tante Marie.

Unique, mais pas seule

J'ai été grandement touchée, mardi, de lire dans les pages du *Quotidien* l'histoire extraordinaire de Jacqueline Moisan, Nicole Dion et Sylvain Tremblay.

À l'âge de 80 ans, M^{me} Moisan (née Dion) a rencontré, pour la première fois de sa longue vie, sa soeur et son frère.

Cette famille de quatre enfants nés à la fin des années 30 et au début des années 40 a été fragmentée à chacune des naissances. Nicole Dion a d'abord retrouvé Sylvain Tremblay, il y a 32 ans. Celui qui s'était retrouvé dans une famille du Saguenay-Lac-Saint-Jean a pu, par la même occasion, découvrir son frère, Jacques. Il aura fallu patienter trois décennies et l'adoption de la loi 113, qui modifie la communication de renseignements relatifs à l'adoption, avant que la famille soit réunie sans Jacques, malheureusement décédé.

Les ressemblances physiques existent entre ces personnes qui n'ont pas été élevées par les mêmes parents ni dans la même région. Preuve que les liens du sang sont plus forts que tout.

Ce récit familial, qui s'échelonne sur plusieurs décennies, possède tous les ingrédients d'un scénario de film. Imaginez, les deux soeurs ont fréquenté la même école sans connaître le lien biologique qui les unissait.

Enfant unique, cette histoire me touche énormément. Plus je vieillis, plus j'ai l'impression que la fratrie me manque. Il est possible d'acheter presque tout sauf une famille. Et à l'inverse, on ne choisit pas sa famille.

Entre ces deux affirmations, je navigue en solo.

Certes, il y a de bons côtés à être l'unique progéniture de la famille. J'ai été chancelière d'accompagner mes parents à peu près partout pendant une bonne partie de ma vie. Encore aujourd'hui, à 32 ans, je ne me sens pas mal à la maison dans leur demeure. Je ne partage l'amour de mes parents avec personne d'autre, sauf Pastel, le vieux matou de la maison.

Mon mari aime bien me taquiner en me demandant à quand remonte ma dernière conversation avec ma mère. Il sait bien que la réponse ne dépasse jamais 24 heures.

Les dernières années m'ont fait prendre conscience de l'importance d'une fratrie. Sans frère et soeur, j'ai alors compris le caractère précieuse de la famille élargie.

Il n'y a pas si longtemps, ma mère a été gravement malade pendant plus d'une année. Les complications s'additionnaient au point de se demander si toute cette traversée du désert aurait une fin, une fin joyeuse. On s'est retrouvés à l'hôpital pendant plusieurs mois, à Dolbeau-Mistassini, à Chicoutimi et même à Québec.

L'expression « enfant unique » prenait tout son sens, parce qu'il n'y avait que moi. Heureusement, mon père a accompagné ma mère tous les jours, et ce, pendant des mois. Notre trio a également pu compter sur la famille élargie pour y arriver.

J'ai également réalisé que j'étais enfant unique en préparant un événement surprise pour le 60^e anniversaire pour ma mère. Il y avait du boulot, et j'étais toujours solo! Vive ment l'aide d'une cousine.

Heureusement, au fil des années, j'ai pu me créer ma propre fratrie. J'ai développé des liens privilégiés avec ma soeur cosmique, Claudia. Cosmique parce que le lien de parenté remonte à ma mère et à son père qui sont cousins.

On passe régulièrement pour des jumelles, mais avouons que nos parents auraient manqué d'imagination au niveau des prénoms. J'ai même déjà passé pour sa mère, mais ça, c'est une autre histoire.

La ressemblance, elle est à tous les niveaux. Elle est physique, sans contredit. Nous avons réalisé le même parcours scolaire et professionnel en gestion des ressources humaines. Notre entente est plus que parfaite, et nos fous rires sont omniprésents. Et le plus important, c'est que nous compilons 30 ans de folies, d'aventures et de souvenirs. Disons que l'enfant unique que je suis a réussi à goûter aux bons côtés de la fratrie. ANNIE-CLAUDE BRISSON

La vengeance d'un merle

Vous vous en étiez peut-être rendu compte, mais je suis une grandeoureuse des animaux. Je partage mon quotidien avec des poules, un chat, un porc-épic, des renards, une marmotte, une moufette, un homme du Nord et un merle. Un merle qui m'en veut et qui a décidé de se venger.

Aujourd'hui, je profite de cette tribune pour vous demander conseil, chers lecteurs.

Jusqu'ici, je n'avais jamais eu de problème avec mes animaux. Ni avec Monsieur le porc-épic qui a élu domicile chez moi, ni avec Madame la marmotte qui grignote le trèfle sans s'occuper des potagers ou des poules. Je me targuais d'être l'amie des animaux jusqu'à tant que je frappe un merle avec ma voiture, dans le rang. Je n'ai pas fait exprès, je tiens à le préciser. Je soupçonne même le merle de s'être suicidé en fonçant droit sur mon pare-brise.

J'ai eu un peu de peine sur le coup, mais bon, je suis revenue à moi quelques minutes plus tard. C'était il y a un mois environ. C'est à ce moment que la vengeance a commencé.

Un autre merle, probablement la blonde ou le chum de celui que j'ai tué, a décidé de prendre ma voiture pour une toilette. Je

vous jure, je ne suis jamais allée aussi souvent au lave-auto que durant les 30 derniers jours. Quotidiennement, ce merle se pose sur le bord des fenêtres de ma voiture et se laisse aller allégrement. De grandes fientes dégoulinantes sur ma belle voiture. Parfois, plusieurs fois par jour, il s'amuse à faire de belles grandes traces blanches sur mes portières noires, graffiant au passage mes vitres et ma belle peinture neuve. Une vraie plaie d'Égypte.

J'ai tenté de lui parler calmement. Je lui ai même crié dessus à quelques reprises, afin de l'effrayer. Rien à faire. Il se fait un malin plaisir à cochonner mon auto. Je l'accuse même de se retenir lorsque je ne suis pas là, attendant le retour de sa toilette favorite pour se soulager.

Que faire de ce merle bien décidé à me pourrir la vie depuis la mort tragique d'un des siens? Je suis preneuse de tous les conseils, mais évitez de me dire de sortir la carabine à plomb. Je ne voudrais tout de même pas condamner à mort ce pauvre merle pour haute trahison. J'opterais plutôt pour l'exiler, mais cet oiseau maudit ne comprend pas qu'il a été reconnu coupable d'utilisation d'une voiture pour se soulager.

Prions maintenant pour qu'il ne lise pas le journal. PATRICIA RAINVILLE



chroniqueur du samedi

@joelmartel

JOËL MARTEL jmartel@lequotidien.com



Pas le choix de plonger

Au moment où je vous écris ces lignes, je me suis baigné pour la toute première fois de l'été il y a quelques heures à peine.

Ça faisait déjà quelques semaines que mon fils me demandait plusieurs fois par jour quand je finirais par trouver le courage de plonger dans l'eau glaciale de notre piscine et là, maintenant que c'est chose faite, et même si ça peut sembler un peu con, je suis habité par cette petite lueur de fierté de papa.

Tout ça, c'est quand même déroulant, car à une autre époque, j'étais ce gars qui bondissait aveuglément dans l'eau sans se faire prier, tandis qu'aujourd'hui, c'est comme si une corde invisible me retenait de faire le grand saut.

Et là, qu'on se comprenne bien, ce n'est pas nécessairement parce que j'ai peur d'avoir froid, mais c'est plutôt comme si mon cerveau me disait : « Écoute mec, tu as peut-être chaud, mais il existe des centaines de façons moins radicales de se rafraîchir. »

Or, quand je vois que mon fils qui attend amoureusement et fébrilement que je saute le rejoindre dans l'eau, c'est mon cœur qui finit par prendre le dessus et hop, je parviens enfin

à me libérer de l'emprise de cette corde invisible.

D'ailleurs, ce n'est pas un hasard si mon aversion pour les chocs thermiques ne réussit jamais à avoir le dessus sur les élans de mon cœur, car l'un des plus vieux souvenirs liés à mon père remonte à cette fois où je participais à un truc dans le genre des « bébés nageurs ». Je me souviens que j'étais au bord de la piscine du CREPS et juste à côté de moi, il y avait mon père qui effectuait une espèce de petite danse pour énumérer les différentes parties du corps et dans laquelle on appelait nos poings « des petites menottes ». Je crois que ça m'avait rassuré de voir qu'un type aussi impassible que mon père avait bien voulu se prêter à ce drôle de rituel.

J'ai aussi souvenir de cet été où mon parrain s'était mis dans la tête de m'apprendre à plonger à partir du quai des voisins de notre chalet familial. J'ai finalement réussi à plonger après quelques jours, mais pour être bien franc avec vous, je n'ai pratiquement jamais refait de plongeon par la suite, car chaque fois que j'ai l'occasion de le faire, mon cerveau me dit : « Écoute mec, je peux te fournir une liste de 100 autres activités amusantes que

tu pourrais faire et qui n'impliqueraient pas que tu risques de te casser le cou. »

Il y a aussi cette fois où mon ami Guillaume m'avait amené au tipi qu'il avait construit avec ses amis d'Isle-Maligne. Le tipi en question était situé au bord de la rivière Grande Décharge et ce jour-là, je crois que c'était lors d'une journée chaude d'automne.

Guillaume m'avait amené là pour qu'on se fasse une bouffe sur le feu de camp, tout en sifflant quelques bières et en grillant plusieurs cloyes. Or, au moment de préparer la bouffe, alors que Guillaume lavait un petit chaudron dans la rivière, il avait échappé celui-ci et tandis qu'on le voyait se faire doucement emporter par le courant, il m'avait mis au défi de devenir le héros du moment. Sans même réfléchir, j'avais bondi dans l'eau pour partir à la rescousse du chaudron.

L'eau était glaciale, mais comme le chaudron était encore à deux mètres du rivage, il n'y avait pas de quoi paniquer, mais voilà qu'au moment où j'étais parvenu à l'agripper, j'ai soudainement senti que mes jambes ne me répondaient plus. Comme si on avait coupé le signal.

La suite, elle est plutôt confuse, mais je crois que dans les

secondes qui ont suivi, j'ai dit à Guillaume que je n'arrivais plus à nager et là, il m'a tendu la main pour m'aider à revenir au rivage.

Maintenant, je dois avouer que racontée comme ça, cette histoire peut vous sembler bien banale, mais il suffit de vivre un truc du genre pour comprendre assez facilement pourquoi on entend si souvent des histoires à propos

d'excellents nageurs qui sont morts en se noyant.

La bonne nouvelle dans tout ça, c'est que si ça m'arrivait dans notre piscine, je pourrais au moins rester debout, la tête hors de l'eau.

Alors, ce n'est pas demain la veille que j'aurai une bonne excuse pour éviter les baignades glaciales à la maison.



ARCHIVES LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

Navettes
maritimes du

FJORD
UNE DIVISION DE PROMOTION SAGUENAY

Le fjord comme vous ne l'avez JAMAIS VU...

Unique.
Inoubliable.
Incomparable.



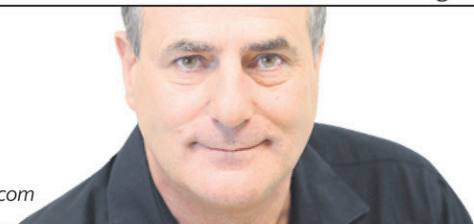
1 800 363-7248
418 543-7630

navettesdufjord.saguenay.ca

Promotion
Saguenay

la page blanche à Black

ROGER BLACKBURN rblackburn@lequotidien.com



L'époque révolue des bûcherons

Cette semaine, pour la première fois de ma vie, j'ai visité le Centre d'histoire Sir-William-Price, à Kénogami. J'ignore pourquoi je n'ai jamais pensé à découvrir ce lieu historique, qui raconte notre histoire du bois à travers la compagnie Price.

Si votre père ou votre grand-père a travaillé dans les chantiers, dans les scieries ou dans une usine de pâtes et papiers, c'est leur histoire que le musée raconte. Mon père, qui a passé près de 20 ans dans les chantiers comme bûcheron, m'a tellement raconté d'histoires sur ce dur métier qui a marqué mon imaginaire. Le musée Sir-William-Price les fait revivre.

RECORD DE CORDES DE BOIS

Pierre Lavoie doit être fier d'y trouver la photo de son grand-père, Julien Lavoie, qui a été couronné du titre de champion des bûcherons pour la saison 1944-45 pour le chantier de Shipshaw, avec plus de 523 cordes de bois coupées en 135 jours d'ouvrage, pour une moyenne de 3,88 cordes par jour. À cette époque, on dit que seul un homme expérimenté doté d'une bonne capacité physique pouvait arriver à couper deux cordes de bois par jour.

Le musée nous raconte qu'à partir de 1930, la rémunération des bûcherons se faisait à la pièce dans les chantiers pour remplacer le salaire quotidien. Évidemment, ce système de paiement selon le nombre d'arbres coupés visait à augmenter la productivité et à diminuer les besoins de supervision du travail.

Ce mode de paiement a provoqué une plus forte compétition entre les bûcherons, exposant certains d'entre eux à l'épuisement.

PORTRAITS DES TRAVAILLEURS

Une autre chose que j'ignorais, c'est que la compagnie Price offrait des portraits aux employés qui comptaient 25 années de service. Ces pastels

ont été réalisés par deux artistes renommés, Francesco Lacurto et Katleen Shakleton, et sont au cœur de l'exposition permanente intitulée *Oeuvres sur papier – Portraits de travailleurs de la compagnie Price Brothers (1930 à 1960)*.

Pendant plusieurs années, la compagnie Price Brothers a expédié des cartes du Nouvel An illustrées d'un portrait au pastel d'un de ses travailleurs. Plusieurs originaux sont exposés au musée.

C'est donc autour des portraits d'employés du bois que se découvre la collection du musée. Il y a les portraits de contremaîtres, de chefs cuisiniers, de mécaniciens, de forgerons, de plombiers, de bûcherons, de draveurs et d'employés de bureau qui ont travaillé pour Price Brothers.

SCIES MÉCANIQUES

J'ai été agréablement surpris d'y découvrir une belle collection de tronçonneuses, qu'on connaît mieux sous le nom de scies mécaniques ou scies à chaîne. Cet outil, qui a permis d'augmenter de 55 % la coupe de bois, a bien évolué au cours des années. À l'époque, il fallait être deux hommes pour le manipuler, tellement les tronçonneuses étaient lourdes. La préposée à l'accueil du musée, Julia Bergeron, m'a expliqué que même si les bûcherons coupaient plus de bois avec la scie mécanique, ils ne faisaient pas plus d'argent, car ils devaient payer leur scie et en assurer l'entretien, sans parler des nombreux cas de blessure.

Ma mère me racontait que dans sa jeunesse, elle a travaillé comme cuistot dans un chantier où mon père bûchait. Il y a un portrait consacré à un des chefs cuisiniers les plus célèbres de la compagnie avec les livres de recettes de chantiers. Ces travailleurs préparaient des repas sur des poêles à bois pour des centaines de travailleurs forestiers.

Ils vivaient dans des conditions médiocres avant la fin de la Deuxième Guerre mondiale et ont trimé dur pour gagner leur vie. Les prisonniers de guerre étaient mieux traités que les bûcherons à l'époque, et



Oeuvres sur papier – Portraits de travailleurs de la compagnie Price Brothers (1930 à 1960) est une exposition à découvrir sur notre histoire du bois. — PHOTO LE PROGRÈS, MARIANE L. ST-GELAIS

c'est ce qui a permis d'améliorer leurs conditions de travail.

HISTOIRE FORESTIÈRE DE LA RÉGION

Le Centre d'histoire Sir-William-Price nous fait donc mieux connaître l'histoire de la famille Price et de sa compagnie forestière.

Il est bon de se rappeler que le fondateur, William Price (1789-1867), est arrivé à Québec en 1810, à l'âge de 21 ans, avec le mandat d'acheminer du bois provenant des forêts de la colonie canadienne vers l'Angleterre, qui avait un grand besoin de mardiers et de mâts pour ses navires.

Pour s'implanter dans la région du Saguenay, William Price s'est associé financièrement avec un groupe d'habitants de La Malbaie, la Société des Pinières du Saguenay, la fameuse Société des Vingt-et-Un à l'origine de la colonisation du Saguenay. Price a racheté la compagnie en 1842.

Depuis plus de 150 ans, le nom de la famille Price demeure bien ancré dans la mémoire des nos gens. Il était temps que je visite ce musée installé dans la petite chapelle anglicane St. James the Apostle, qui nous rappelle une époque révolue.



Le Centre d'histoire Sir-William-Price présente une collection de scies mécaniques de l'époque. — PHOTO LE PROGRÈS, MARIANE L. ST-GELAIS



On trouve une photo du grand-père de Pierre Lavoie en tant que gagnant du concours de bûcheron. — PHOTO LE PROGRÈS, MARIANE L. ST-GELAIS

sexologie

@ Des questions? Écrivez-moi: mbouchard@lequotidien.com

MYRIAM BOUCHARD
Infirmière-sexologue

Comment revenir en arrière ?

Pourquoi ma vie de couple n'est-elle plus comme à ses débuts ? Cette ritournelle, elle revient dans mon bureau régulièrement.

Nombreux sont ceux qui idéalisent leurs commencements, avec toute cette fougue, cette passion et, bien entendu, cette énergie sexuelle.

Ils regrettent cet envoûtement ô combien exaltant, cette douce folie d'éprouver que du désir, de ressentir ce qu'il y a de plus beau en soi, de ne plus être conscient du temps, de faire l'amour tout le temps.

Comment revenir en arrière ?

La lune de miel éternelle, on me l'a souvent réclamée. Difficile de réitérer sans d'abord comprendre ce qui s'est passé : les pièges de l'habitude.

Laissez-moi élaborer.

LES ÉTAPES DE L'ÉVOLUTION SEXUELLE DU COUPLE

Yvon Dallaire, psychologue, professeur, auteur émérite et as de la vie de couple et de la sexualité, s'est largement étendu, dans son volume *Pour que le sexe ne meure pas, la sexualité après 40 ans*, sur cette séquence que traversent les amoureux perdurant dans le temps.

Tantôt après quelques mois, tantôt après plusieurs années, l'évolution sexuelle du couple varie en fonction de sa capacité à surmonter le borbier du présent.

L'ADAPTATION À LA VIE À DEUX

Exit la magie et le conte de fées, tous ceux qui ont vécu l'expérience de la vie à deux savent qu'il y a un temps où l'enchantement

cesse d'opérer. C'est ce qu'on appelle la période adaptative, où les partenaires acclimentent leur réalité amoureuse aux activités de la vie quotidienne.

Responsabilités professionnelles, cohabitation, parentalité, différences de loisirs, train-train, alouette ; la sexualité risque certes de perdre lentement, mais sûrement, sa position puisqu'il ne reste guère place aux ardeurs.

Ce qui était, il n'y a pas si longtemps, des relations sexuelles biquotidiennes deviennent tranquillement pas vite bihebdomadaires. Ce qui était des rencontres fortuites, ici et là, deviennent désormais des cédules à l'agenda. Ce qui était d'une surprise à l'autre sombre maintenant vers le probable. Attention ! C'est ici que je commence à crier « DANGER ! ». Tout devient une question de priorité.

LA MONOTONIE

La monotonie est à craindre comme la peste. À l'instar de la sacro-sainte routine, elle cherche à s'immiscer pour ensuite prendre toute la place. Voilà où s'effacent les partenaires de vie pour laisser libre cours aux colocataires. Au diable les surprises et les coups de théâtre, ces deux-là deviennent aussi prévisibles que des pierres.

Se connaissant comme s'ils s'étaient tricotés, sans nécessairement se questionner, ils font l'amour par sécurité. Sous une même fréquence, dans de semblables dispositions, positions, éclairages et allumages. Amant et maîtresse se sont vus remercier pour laisser place à ces habituées victimes de la monotonie. Dix ou quinze minutes plus ou moins investies. Il est plus que temps de se réveiller !

LES DIFFICULTÉS

Parce que l'heure peut devenir grave au lit comme dans la vie, la route des concubins devient parallèle. À chacun son côté, sa télé, ses activités et, pourquoi pas, sa chambre. Les points communs s'effritent, les discussions raccourcissent, et la sexualité devient illusoire. L'attraction laisse place à l'indifférence et, souvent, à l'envie d'une vie meilleure. Bonjour alors aux problèmes conjugaux, à l'animosité perpétuelle, à la baisse de libido, à la dysfonction sexuelle, à l'infidélité. Et ainsi va la vie. C'est là qu'il y a un véritable danger.

L'évolution sexuelle de votre couple vous appartient. À vous d'être attentifs aux pièges ! Parce qu'il n'est jamais trop tard pour prioriser, se réveiller ou consulter, pour une vie conjugale en santé, agissez !



le technologique

@steevefortin STEVE FORTIN sfortin@lequotidien.com



Le Google Pixel 3a au banc d'essai

Google frappe un grand coup avec sa nouvelle gamme de téléphones intelligents « abordables » Pixel 3a, disponibles en deux déclinaisons, soit le modèle à écran de 5,6 pouces et le XL, qui possède un écran de 6 pouces. Pour environ la moitié du prix d'un téléphone haut de gamme Pixel 3, les nouveaux téléphones de Google sauront plaire à un large public. Mais est-ce de bons appareils ?

Avec ces appareils, disponibles depuis quelques semaines, Google s'attaque directement au marché des téléphones abordables et offerts avec des forfaits de base.

Offrir un téléphone performant pour une fraction du prix n'est pas une mince tâche, et ce tour de force est rendu possible grâce à une multitude de petits détails, lesquels différencient le Pixel 3a de son grand frère, le Pixel 3. Tout d'abord, il y a le boîtier en polycarbonate au lieu d'un boîtier de verre. L'écran est recouvert de verre Dragontrail, moins onéreux que le traditionnel Gorilla Glass. Le processeur Qualcomm

Snapdragon 670 remplace le 835. De plus, la recharge par induction n'est pas au menu, mais un bloc de recharge rapide est inclus pour la batterie de 3000 mAh – 3700mAh pour le XL.

Il y a aussi une prise conventionnelle pour écouteurs, de type 1,8 mm, ce qui est de plus en plus rare de nos jours. Enfin, le téléphone n'est malheureusement pas résistant à l'eau, ce qui devrait désormais être indispensable.

Cette cure d'amaigrissement technologique permet à Google de retrancher une bonne partie de la facture, sans toutefois négliger l'expérience utilisateur.

Le modèle que j'ai essayé est le Pixel 3a XL, lequel possède un écran de 6 pouces. La caméra est située dans le cadre supérieur, permettant un affichage plein écran sans la fameuse encoche. L'écran OLED offre des couleurs vives et lumineuses, avec une résolution suffisante.

Le téléphone se tient bien, malgré sa grande taille. Le déverrouillage par empreinte digitale est situé derrière le boîtier et est très efficace et rapide.

À l'utilisation, le téléphone est moins rapide et réactif que le Pixel 3, mais grâce au système d'exploitation épuré de Google, il est toutefois plus rapide que le Samsung A70, dont la surcouche vient engourdir la légère supériorité que ce dernier possède en puissance de calcul. Du côté de l'autonomie énergétique, il est aisément possible de faire une journée complète sans avoir besoin de recharge.

Sur le banc d'essai, les performances du Pixel 3a sont presque similaires à celles du Samsung

A70, mais elles sont quand même 1,8 fois inférieures à celles du Pixel 3.

À titre d'exemple, l'actuel champion de la performance, le One Plus 7 Pro, est quant à lui presque 2,5 fois plus performant.

Malgré des performances qui peuvent paraître diminuées aux premiers abords, le Pixel 3a ne souffre d'aucun complexe par rapport à la majorité des téléphones intelligents sur le marché.

Pour ce qui est des jeux vidéo nécessitant de la puissance de calcul, ne vous attendez pas à une qualité graphique de premier plan, mais en diminuant les détails et la résolution, il est tout de même possible d'obtenir une expérience ludique acceptable.

LA CLÉ EST DANS LA PHOTO!

Pour la conception du Pixel 3a, les ingénieurs de Google ont écouté les besoins des consommateurs, pour qui la qualité photographique est désormais le critère principal lorsque vient le temps d'acheter un nouveau téléphone intelligent.

Pour la caméra frontale, elle est de 8 MP, ce qui donne un résultat de bonne qualité avec le désormais traditionnel mode portrait avec l'effet Bokeh avec un arrière-plan flou. La caméra arrière est quant à elle identique à celle du Pixel 3, soit de 12,2 MP, avec une ouverture à f/1,8.

Google opte encore une fois pour la simplicité et l'économie en proposant une seule caméra arrière, contrairement à la majorité des fabricants, qui optent désormais pour des caméras multiples. Cette monocaméra permet au Pixel d'être plus simple d'utilisation. Avec l'intelligence artificielle, il offre un rendu parfait à presque tous les clics.

Il n'y a toutefois pas de fonction grand-angle ou de zoom optique. Le mode nuit est rapide et donne de surprenants résultats.

La compétition est féroce dans cette catégorie d'appareils milieu de gamme, où l'on retrouve des produits comme le Samsung A70, le Huawei P30 lite et le « vétuste » iPhone 8. Google nous offre un téléphone efficace qui saura plaire à une majorité d'utilisateurs désirant un appareil abordable et performant, tout en bénéficiant



La qualité photographique est la grande force des téléphones Google, et le Pixel 3a n'y fait pas exception. — PHOTOS LE PROGRÈS, STEVE FORTIN



d'un appareil photo digne d'un téléphone haut de gamme.

Dans cette catégorie de prix, n'est-il pas plus judicieux d'opter pour un appareil haut de gamme de génération précédente ?

Cette question pose un certain dilemme, car les appareils d'ancienne génération peuvent paraître très intéressants, mais ont des technologies datant de quelques années.

En somme, le Pixel 3a est un téléphone d'un excellent rapport qualité-prix, avec son appareil photo haut de gamme, et il est unique en son genre.

.....

Disponible en trois couleurs : simplement noir, plutôt violet et franchement blanc.

PRIX À L'ACHAT SANS FORFAIT

- Pixel 3a: 549 \$
- Pixel 3a XL: 649 \$

CE QUE J'AIME

- Durée de la batterie
- Chargeur rapide
- Prise d'écouteurs 1,8 mm
- Qualité photographique exceptionnelle pour ce type de téléphone
- Prix

CE QUE J'AIME MOINS

- Boîtier qui n'est pas étanche
- Design terne
- Stockage de 64 GO seulement



PHOTOS COURTOISIE



spiritualité

Un voyage chez les chrétiens d'Irak

Pour les trois prochaines semaines, David Villeneuve, vous propose une incursion dans la réalité des chrétiens d'Irak, auprès desquels il s'est rendu à six reprises au cours des cinq dernières années dans le cadre de la thèse de doctorat qu'il leur consacre. Originaire de la région, David Villeneuve est doctorant à l'Université Laval. Il enseigne au Cégep de Saint-Félicien, de même à l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC). Dans le cadre de ses recherches, il se rend régulièrement au Moyen-Orient, en particulier en Irak et au Liban. Il laissera la parole à des personnes, très inspirantes, qu'il a rencontrées sur place. Son vœu n'est pas d'inscrire la découverte de cette passionnante communauté dans le pessimisme. Car malgré le sort tragique qui leur a été réservé, de nombreux chrétiens d'Irak demeurent convaincus qu'ils ont un rôle à jouer à l'intérieur du processus de réconciliation nationale dans lequel leur pays s'est engagé. **1^{er} de 4**



PHOTO COURTOISIE, DAVID VILLENEUVE

L'Irak, pays du Moyen-Orient, est tristement associé à la violence. En effet, les conflits s'y succèdent depuis plusieurs décennies : la guerre Iran-Irak (1980-1988), la guerre du Golfe (1990-1991), l'embargo international contre le régime de Saddam Hussein (1990-2003), l'invasion américaine (2003-2011), ou, plus récemment, l'avènement de l'organisation de l'État islamique (2014-2017).

L'Irak est aussi connu pour ses abondantes réserves de pétrole, les quatrième en importance à l'échelle de la planète. En revanche, on ignore souvent que le pays a largement contribué à l'avancement de l'humanité.

Par exemple, c'est en Irak qu'ont été développés l'écriture (alphabet cunéiforme) et le tout premier cadre législatif (code d'Hammourabi).

Car l'Irak, dont le nom en arabe signifie « le pays des deux fleuves » (le Tigre et l'Euphrate), est le berceau de prestigieuses

civilisations anciennes, dont les Sumériens, les Babyloniens et les Assyriens, qui n'ont rien à envier à l'Égypte pharaonique ou à la Grèce antique.

Qui plus est, l'Irak est une terre biblique. En effet, le sol irakien a vu naître Abraham, le père des trois religions monothéistes – judaïsme, christianisme et islam. Encore, selon l'Ancien Testament, les marécages verdoyants du sud du pays auraient abrité le jardin d'Éden.

Enfin, l'Irak est un lieu de prédication apostolique, puisque Saint-Thomas y a annoncé la Bonne Nouvelle vers la fin du premier siècle de notre ère.

SITUATION CRITIQUE

L'Irak abrite l'une des plus vieilles communautés chrétiennes au monde. De nos jours, la chrétienté irakienne se compose d'une véritable mosaïque d'églises, dont la liturgie et les traditions remontent à des temps immémoriaux.

De surcroît, dans la région de la

plaine de Ninive, près de la ville de Mossoul, les chrétiens parlent toujours un dérivé de l'araméen, la langue de Jésus-Christ.

Or, le christianisme irakien est dans une bien mauvaise posture. En témoigne le fait que depuis 2003, le nombre de chrétiens en Irak a été divisé par quatre, pour ne regrouper aujourd'hui qu'entre 300 000 et 400 000 personnes, soit moins de 2 % de la population irakienne.

L'exode des chrétiens irakiens est attribuable à l'extrême barbarie perpétrée à leur rencontre par les groupes djihadistes qui ont infiltré l'Irak à la suite de la chute du régime de Saddam Hussein. Selon l'Index mondial des persécutions religieuses, les chrétiens d'Irak ont figuré dans le top-10 des populations les plus brimées à travers le monde entre 2003 et 2015.

Heureusement, leur situation s'est améliorée depuis quatre ans, bien qu'elle demeure toujours très précaire.

De nos jours, la disparition des

L'exode des chrétiens irakiens est attribuable à l'extrême barbarie perpétrée à leur rencontre par les groupes djihadistes qui ont infiltré l'Irak à la suite de la chute du régime de Saddam Hussein

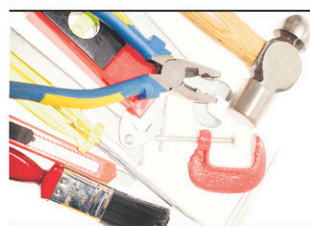
chrétiens d'Irak est très régulièrement évoquée. En me référant à ce que j'ai appris sur le terrain, je m'inscris en désaccord avec cette idée.

Néanmoins, il faut reconnaître que la situation qu'ils ont traversée est pour le moins tragique. Et, malheureusement, il n'en a pratiquement pas été question dans les médias occidentaux.

L'occasion se présente donc de découvrir, à la fois de l'extérieur comme de l'intérieur, un pays et une communauté plutôt méconnus. Pourtant, les liens entre les chrétiens d'Occident que nous sommes et les chrétiens d'Orient ne datent pas d'hier. Depuis des siècles, la plupart

des ordres religieux occidentaux ont des branches un peu partout dans les pays du Moyen-Orient. Or, le christianisme oriental, héritier des premiers chrétiens, ceux à qui s'adressent directement les apôtres dans leurs lettres, aurait beaucoup à nous apprendre. J'aurai l'occasion de revenir sur la question à l'intérieur du dernier article de cette série.

Alors, faisons nos valises et partons à la découverte des chrétiens d'Irak, et laissons-nous inspirer par leur courage et leur détermination à garder vivantes les valeurs de l'Évangile dans une région du monde si souvent malmenée.



MÉLISSA VIAU mviau@lequotidien.com
www.facebook.com/melissa.viau



DES BACS POUR AMUSER LES ENFANTS

Depuis 2016, Isabelle Tremblay est fière de voir son entreprise Au bric à bac d'idées prendre de l'expansion sur le territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Le but ultime de ce concept, spécialisé dans la location de bacs thématiques et de jeux éducatifs, est d'améliorer l'environnement dans lequel évoluent les enfants de 0 à 12 ans et de venir en aide aux intervenants qui les accompagnent.

« On débarque dans les garderies, les campings, les terrains de jeux et les services de garde avec des bacs organisés pour occuper les enfants toute une journée et pour guider les éducateurs avec un horaire bien détaillé », explique Isabelle Tremblay. Le matériel fourni peut convenir à plus d'une centaine d'enfants. Parmi la vingtaine de thèmes proposés, on retrouve, entre autres, le bac au camping, le bac des pirates, le bac des monstres charmants et le bac des apprentis cuisiniers.

Pour l'aider dans la logistique de son entreprise, l'éducatrice de Saint-Fulgence s'est entourée d'une équipe. « Dans mon entreprise, je peux compter sur l'aide de quatre employées, dont ma fille Andréanne, ma nièce Aurélie ainsi que Marilou et Koralie, qui étudient dans le domaine de l'éducation à l'enfance », poursuit-elle.

Au bric à bac d'idées offre aussi des éducatrices volantes pour faire des remplacements dans les garderies. « Les filles ont leur cours de RCR (réanimation cardiorespiratoire) à jour », précise l'employeuse. La créative entrepreneure conçoit aussi des sacs à surprises contenant des bricolages et des rabais

dans différents commerces de la région convoités par les enfants. Pour chaque sac vendu, 0,50 \$ est remis à la Fondation Jean Allard.

Au bric à bac d'idées est devenue une entreprise familiale où l'entraide fait partie des valeurs. Évidemment, pour la livraison, l'entretien, le nettoyage des jouets et les réparations, Isabelle Tremblay peut compter sur l'aide de son fils Jérémie et de son conjoint, Bobby Boudreau. « Quant à ma fille Noémie, qui détient un DEC en comptabilité, elle est mon adjointe au niveau de la comptabilité. »

Soucieuse de l'importance de la santé de ses employés, après avoir cumulé 120 heures de travail, elle leur offre un massage de trente minutes chez une massothérapeute professionnelle. « Le dos est précieux », mentionne celle qui connaît de graves problèmes à ce niveau.

PARCOURS

Installée à Saint-Fulgence, Isabelle Tremblay est éducatrice à l'enfance depuis près de 25 ans. Elle a travaillé en centre de la petite enfance et a eu sa garderie en milieu familial pendant plus de dix ans. Depuis 2015, elle est éducatrice au service de garde pour les écoles primaires de la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay.

Pour la mère de quatre enfants, ce mode de vie a d'abord été une façon de concilier son travail et sa vie de famille. Même si ses enfants sont maintenant âgés de 16 à 25 ans, elle n'a jamais



Isabelle Tremblay, Aurélie Boulianne, Andréanne Tremblay Boudreau, Marilou Houle Minier et Koralie Brassard (absente) forment l'équipe d'Au bric à bac d'idées. — PHOTO LE PROGRÈS, MÉLISSA VIAU

perdu cette fascination pour les petits. À peine a-t-elle entamé la quarantaine qu'elle est déjà grand-maman d'un petit-enfant, bientôt deux.

C'est en arrêt de travail, pour des problèmes de dos, qu'Isabelle s'est mise à réfléchir à des projets lui permettant de vivre une expérience entrepreneuriale. « Je me réveillais la nuit pour écrire

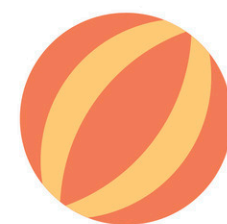
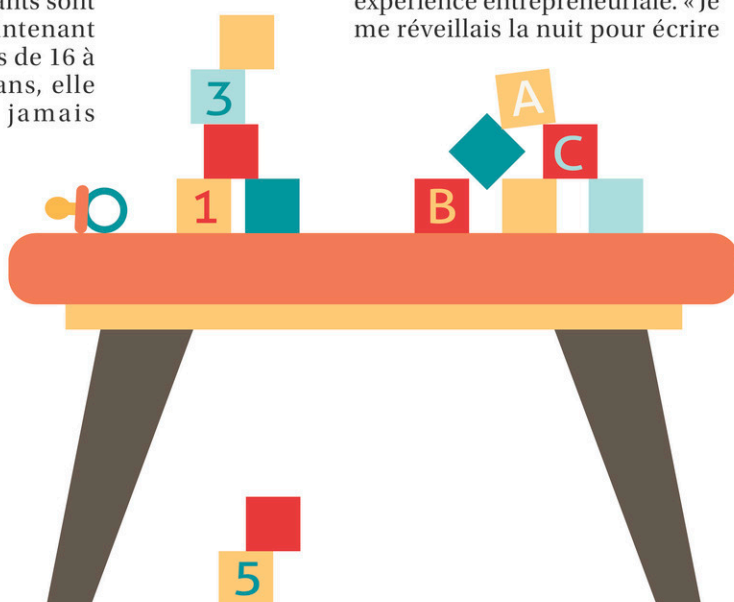
mes idées », se remémore-t-elle. Entourée d'une famille d'entrepreneurs, elle savait que la flamme brûlait en elle et que le temps était venu de plonger dans ce genre d'aventure.

En septembre 2015, elle a suivi une formation en démarrage d'entreprise afin de réaliser son plan d'affaires. En mars 2016, son entreprise n'était pas encore démarrée qu'elle gagnait au régional dans sa catégorie au Défi OSEntreprendre. Elle a

reçu une bourse pour concrétiser son projet, qui a officiellement vu le jour en juin 2016.

« Étant sur le terrain, je vois la réalité et je constate les besoins des éducateurs, qui doivent parfois s'occuper de divertir plus de 100 jeunes », remarque-t-elle.

La tête pleine d'idées, elle ajoute constamment de nouveaux services Au bric à bac d'idées. « Présentement, tout mon matériel est entreposé au sous-sol de ma maison, mais je rêve, un jour, d'avoir mon propre local », conclut-elle.



libre@dos

f www.facebook.com/melissa.viau

@ mviau@lequotidien.com



L'arrivée au bal des finissants est toujours un moment à la fois émouvant, drôle et original! Charlotte Noël a choisi de faire un clin d'oeil aux artistes en arrivant dans un panier d'épicerie. — PHOTO COURTOISIE

ARRIVÉE REMARQUÉE... DANS UN PANIER D'ÉPICERIE

Charlotte Noël a vécu son bal des finissants le 20 juin. L'élève de l'école secondaire de l'Odyssée Dominique-Racine, en concentration arts visuels, a réussi à faire une entrée remarquée en arrivant dans un panier d'épicerie poussé par son accompagnateur, Fabrice Potvin.

« Au départ, nous étions censés faire une entrée normale, à bord d'une voiture, mais j'ai changé d'idée à la dernière minute. Je voulais quelque chose de plus original », souligne Charlotte.

À peine une heure avant son bal, elle s'est rendue à l'épicerie pour demander si elle pouvait emprunter

un panier qu'elle remettrait après la soirée. « Ils ont accepté. On est allés acheter quelques décorations au Dollarama », poursuit la jeune femme de 17 ans.

Personne ne s'attendait à une telle arrivée. « J'ai vu ça comme une manière de m'affirmer, alors que j'ai toujours été très discrète à l'école. Les gens ne me connaissent pas tant. Personne ne s'attendait à ça. Même mes amis ne le savaient pas », ajoute-t-elle.

Dans quelques semaines, Charlotte poursuivra ses études en production théâtrale au Cégep Lionel-Groulx dans l'optique d'explorer le monde des arts.

ALIMENTS EMBALLÉS AVEC DU PLASTIQUE | L'OPINION D'ALYSSA, 11 ANS

Bonjour! Je m'appelle Alyssa et je suis en sixième année à l'école Sainte-Bernadette de Jonquière. Vous aurez sûrement remarqué que beaucoup d'aliments sont emballés avec du plastique non biodégradable et souvent, pour aucune raison.

Je suis contre ces pratiques et je crois que notre responsabilité est de préserver nos écosystèmes en réduisant notre consommation de plastique, et je vais vous expliquer pourquoi.

En premier lieu, nous mettons les plastiques non recyclables à la poubelle la plupart du temps sans y penser. Mais je suis sûre que la majorité de la population ne sait même pas que ce sont des gens comme nous qui travaillent comme trieurs dans les centres de

tri. Ils trient tout ce qui ne va pas à la poubelle et ils le font à la main. Nous ne leur rendons pas la tâche très facile quand nous jetons du plastique à la poubelle.

Deuxièmement, certains aliments se doivent d'être préservés, que ce soit pour le transport ou l'hygiène, mais il n'est pas nécessaire de tout emballer. Mais si nous devons absolument le faire, pourquoi ne pas utiliser du plastique biodégradable? De plus, c'est beaucoup moins rentable pour les industries d'utiliser du plastique. Je propose que les patrons ou dirigeants de compagnies, telles que les épiceries, permettent et incitent la population à apporter un sac réutilisable et, de préférence, en tissu, pour transporter nos produits.

Troisièmement, faire l'épicerie devient un cauchemar quand vous êtes plutôt une personne « verte », car malheureusement, les épiceries n'optent majoritairement jamais pour le choix vert, ce qui est pourtant beaucoup plus rentable. Ce serait ridicule de parcourir plusieurs kilomètres en voiture pour trouver un marchand écologique! Bravo à ceux qui acceptent maintenant les contenants de la maison.

Personnellement, je trouve que le suremballage est beaucoup trop présent dans nos vies, ce qui est totalement déconcertant! Je tiens à dire qu'une planète, nous n'en avons qu'une seule et nous ne sommes pas prêts à déménager sur Mars!

Si jamais vous voyez du suremballage dans un commerce

quelconque, je vous conseille d'en parler à un responsable. En tant que citoyen et génération de demain, il est de notre devoir de sauver la planète. Vous pensez sûrement que les générations futures ne méritent pas d'avoir une planète polluée!



RÉPONSE DE MÉLISSA

Bonjour Alyssa! Tu sais, j'ai déjà entendu des parents dire qu'ils n'aimaient pas amener leurs enfants faire l'épicerie avec eux parce qu'ils leur faisaient la morale sur le suremballage et proposaient des produits plus respectueux pour la planète. Moi, je trouve que c'est rassurant de voir que les consommateurs de demain sont aussi réfléchis que toi. N'hésite pas à me faire part de tes constations et tes réussites si tu contribues à faire changer les choses. Tu t'exprimes très bien et avec respect. C'est de cette façon qu'on peut réussir à faire passer ses idées et à changer le monde.

Alyssa — PHOTO COURTOISIE

Les étoiles de Picotte

@ picotte@lequotidien.com



PHOTO 123RF



WOUF!

« Moi aussi, j'ai déjà eu des parasites quand j'étais errant. »

— Râto

Quand chat devient rat

Dans cette histoire, vous verrez que les chats errants peuvent devenir tout aussi nuisibles que la vermine.

Au début du mois de juin, nous avons remarqué qu'un félin venait dormir sur nos chaises extérieures. Il était discret et squattait principalement la nuit. Le matin, on pouvait identifier ses poils noirs laissés sur le tissu gris des coussins.

Ce n'est pas la première fois que des chats errants se retrouvent sur notre territoire. Nous avons souvent sécurisé, soigné, stérilisé et fait adopter des bêtes que les gens croyaient heureuses en venant les abandonner à la campagne, ce qui, rappelons-le, n'est pas un geste de compassion, mais plutôt un acte cruel.

Comme on aime les animaux, l'équipe de Râto a d'abord le réflexe de donner une meilleure vie aux bêtes en détresse. Sans toutefois installer de la nourriture, pour ne pas encourager les comportements

des petits squatteurs, nous gardions un œil ouvert pour voir si c'était un chat domestique qui avait été abandonné. Advenant ce scénario, nous aurions pris les mesures nécessaires pour lui venir en aide.

Pendant une semaine, on voyait les boules de poils de notre visiteur rouler sur le patio et ses traces de pattes crasseuses sur les bancs de nos motos. Il ne faisait rien de mal, à part venir prendre une pause dans un endroit sécuritaire. Il contribuait peut-être aussi à éliminer la vermine autour de notre résidence. Le soir, les lumières des véhicules croisaient parfois son regard quand on arrivait dans l'entrée. Il se sauvait rapidement, ce qui nous laissait croire qu'il devait être errant.

Quand on vit à la campagne, il est évident qu'on doit partager son territoire avec quelques bêtes. Parfois, on ramasse une crotte de moufette, on enterre un trou d'animal venu déguster un insecte, on réanime

un oiseau qui s'est cogné dans la fenêtre, on observe un renard dans le champ ou on entend un hibou chanter. On porte une attention spéciale pour ne pas laisser la nourriture de Râto dehors, pour ne pas attirer plus de chats. Nourrir les bêtes errantes n'a jamais fait partie de nos pratiques, par souci de protection pour nos propres animaux.

Un matin, le coussin extérieur de Râto avait été souillé par un vomi de chat. On distinguait les poils noirs de l'animal et de petits parasites en forme de spaghetti. Pas besoin de vous dire que le lit de Râto s'est ramassé au feu. Ne prenant pas de chance, la cabane de chien, incluant les couvertures, a aussi pris le bord.

En observant les coussins des chaises de plus près, ce ne sont pas juste des poils qui étaient perceptibles, mais aussi d'autres parasites intestinaux en forme de riz. Croyez-moi, ça coupe le goût de manger sur la terrasse.

PANIQUE

Un vétérinaire nous a déjà dit que les parasites visibles dans les excréments ou sur la peau des animaux ne sont rien comparés à ceux qu'on ne voit pas...

Évidemment, on peut penser à ces fameuses tiques souvent transportées par les bêtes sauvages qui peuvent s'agripper aux chiens et aux humains. Imaginez les parents qui ont de jeunes enfants qui se traînent un peu partout et qui ont toujours les mains dans la bouche! Les humains peuvent contracter certains parasites intestinaux transmis par les animaux.

Le jour même, la cage-trappe était donc installée pour capturer ce chat répugnant qui nous empêchait de profiter de notre patio. Nos intentions étaient bonnes envers ce pauvre animal laissé à lui-même. Le premier à être piégé fut Râto, attiré par la canne de nourriture installée au fond de la

cage! Notre cobaye nous a confirmé que notre cage était bel et bien conçue pour trapper sans blesser. Le lendemain matin, notre indésirable pensionnaire en détresse était dans la cage.

Il était en si mauvaise santé et tellement sauvage que nous avons opté pour soulager définitivement ses souffrances en ayant recours à l'euthanasie. Même si on l'avait capturé pour le faire soigner et le stériliser, afin de le remettre en liberté, il aurait continué d'errer sur notre terrain en traînant ses parasites. Je pense que la santé et la sécurité de nos animaux et celle de nos invités passent avant tout.

À la campagne, bien que plusieurs prônent la présence de chats pour faire ce travail, sachez que les oiseaux de proie sont nombreux à survoler les champs pour se nourrir de vermines... et peut-être aussi de pauvres chats malades que les humains laissent à eux-mêmes.

ARTS.

DE LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME DE PARIS À L'ÉGLISE SAINT-JÉRÔME DE MÉTABETCHOUAN

À l'orgue le jour du drame

PAGES M¹⁴ ET M¹⁵





La cathédrale Notre-Dame de Paris a été ravagée par un violent incendie le 15 avril dernier. — ARCHIVES AP

UN PREMIER CONCERT DANS LA RÉGION

Un programme français pour Métabetchouan

DANIEL CÔTÉ

dcote@lequotidien.com

La présence de Johann Vexo à Métabetchouan, le 10 juillet, découle d'une rencontre survenue il y a deux ans. L'organiste se trouvait sur son lieu de travail, à l'orgue de chœur de la cathédrale Notre-Dame de Paris, lorsqu'un collègue originaire du Saguenay, Martin Boucher, a engagé la conversation à la fin de l'office. Comme il s'occupe des activités liées à son instrument de prédilection, au Camp musical du Saguenay-Lac-Saint-Jean, une invitation a été lancée et promptement acceptée.

C'est ainsi que l'église Saint-Jérôme recevra de la visite rare, à l'occasion d'un concert intitulé *Le grand orgue de Paris résonne jusqu'au Lac*. Prévu pour 19 h 30, cet événement, accessible au coût de 20 \$ du billet, fera la part belle au répertoire français.

La liste comprend César Frank, celui qu'il identifie comme « le grand compositeur français du 19^e siècle à l'orgue », deux titres de Charles-Marie Widor, une oeuvre de Gaston Litaize et une d'Alexandre-Pierre-François Boëly.

L'exception viendra de Jean-Sébastien Bach et même si elle est facile à justifier, Johann Vexo précise que Boëly lui vouait une

grande admiration. Comme il s'agira de sa première visite au Saguenay-Lac-Saint-Jean, l'interprète n'a jamais joué sur le Casavant de l'église Saint-Jérôme, mais grâce aux renseignements recueillis sur Internet, plus précisément sur un site décrivant les caractéristiques des orgues du Québec, il a une bonne idée de ce qui l'attend.

« J'ai découvert l'exacte composition sonore de l'instrument, de même que les jeux. Néanmoins, chaque fois qu'on aborde un nouvel orgue, on doit se donner plusieurs heures pour l'appivoiser. C'est pour cette raison que j'aime arriver la veille du concert. Je

trouve ça important, parce qu'on ne sait pas toujours ce qu'on va trouver. Parfois, c'est inquiétant », lance Johann Vexo, en riant.

Ce ne sera pas son premier contact avec un Casavant, toutefois. Ceux qui ont été fabriqués dans les années 1930 comptent parmi ses favoris, davantage que les instruments commercialisés dans les années 1970.

Et le meilleur de tous, étrangement, est un modèle récent qui a été installé à New York. « Il se trouve à la Brick Church Presbyterian et correspond au style symphonique français. C'est le plus beau que je connaisse », indique le musicien.

« Chaque fois qu'on aborde un nouvel orgue, on doit se donner plusieurs heures pour l'appivoiser. C'est pour cette raison que j'aime arriver la veille du concert. Je trouve ça important, parce qu'on ne sait pas toujours ce qu'on va trouver. »

— Johann Vexo

TÉMOIGNAGE DE JOHANN VEXO

Organiste à Notre-Dame de Paris, le jour de l'incendie



DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

Le 15 avril, aux alentours de 18h30, Johann Vexo participait à une messe célébrée à la cathédrale Notre-Dame de Paris. « Je jouais sur l'orgue de chœur au moment où j'ai entendu l'alarme. On a demandé aux fidèles de partir, mais je suis resté. Je croyais qu'il s'agissait d'un dysfonctionnement du système, qu'il n'y avait pas réellement d'incendie. Ensuite, on m'a dit que je pouvais rentrer à la maison », a-t-il raconté, il y a quelques jours, à la faveur d'une entrevue téléphonique accordée au Progrès.

Aucune odeur de fumée n'était perceptible et personne ne semblait s'inquiéter outre mesure lorsque le musicien a posé une feuille sur son lutrin, un psaume qu'il pourrait peut-être interpréter plus tard dans la journée. Arrivé chez lui, pas loin du bâtiment huit fois centenaire, Johann Vexo a reçu un coup de fil provenant de l'étranger. Un ami lui a annoncé qu'un feu s'était déclaré à l'église.

« C'était 30 minutes après mon départ. De ma fenêtre, j'ai vu un nuage de fumée. Je suis retourné à Notre-Dame et le toit était intégralement en flammes. C'était horrible ! Je croyais que l'église était perdue », note, avec émotion, celui qui, le 10 juillet, à 19 h 30, donnera un concert en l'église Saint-Jérôme de Métabetchouan. Il sera alors l'invité du Camp musical du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Comme tout un chacun, le musicien originaire de Nancy, en France, a balancé entre le découragement et l'espoir. Quand on a laissé entendre que l'une des tours allait s'effondrer, il a compris que le sort de l'église était en train de se jouer. Ce trésor national, un lieu qu'il fréquentait plusieurs fois par semaine dans le cadre de ses fonctions, depuis ses débuts professionnels il y a 15 ans, ne se serait pas remis d'une telle infortune.

PARTITION INTACTE

Par bonheur, la suite des choses fut plus heureuse. L'église a été endommagée par l'eau et la fumée,

mais continuera de se dresser dans le ciel parisien. On a également appris que ni le grand orgue ni l'orgue de chœur n'avaient été irrémédiablement touchés. « Il semble que rien n'a brûlé ni fondu sur le grand orgue. Quant à l'orgue de chœur, il a pris plus d'eau, mais ça aurait pu être pire. La flèche aurait pu tomber dessus », note Johann Vexo, en référant à l'élégante structure emportée par le brasier.

Une autre information, visuelle celle-là, lui a fait chaud au cœur. « Quelques jours après l'incendie, j'ai vu une photographie de la console, là où je me trouvais lors de la première alarme. Sur le pupitre, la partition était pratiquement intacte, celle que j'avais laissée là en pensant revenir dans dix minutes, une demi-heure. Cette image m'a rassuré », affirme l'organiste français.

Les semaines, les mois ont passé. Le président Emmanuel Macron a annoncé que Notre-Dame serait restaurée à l'intérieur d'une fenêtre de cinq ans, un échéancier qui laisse Johann Vexo dubitatif. « Il aurait mieux fait de s'abstenir. Je trouve que c'est un peu court. D'un autre côté, sa déclaration a mis de la pression sur l'appareil. Ça représente un avantage », analyse-t-il.

Dans l'immédiat, plus de 100 personnes s'affairent chaque jour à l'intérieur de l'église. Elles sécurisent les lieux, une opération qui devrait être terminée à la fin de l'été. « Ensuite, il y aura une phase d'expertise, puis on pourra reconstruire, peut-être dans un an. On nous dit que les trois quarts de Notre-Dame sont nickel, qu'il sera possible de l'utiliser dans trois ans. Il faudra refaire la voûte, puis la charpente et le toit. Or, on a le bois de la taille qu'il faut, ainsi que les artisans, les compagnons », estime le musicien.

TRANSFERT À SAINT-GERMAIN-L'AUXERROIS

Si le grand orgue recèle des composantes vieilles de plusieurs siècles, l'orgue de chœur a été installé en 1968. Comportant deux claviers, ainsi que 30 jeux, il est mis à contribution pendant les offices quotidiens, de même que les grandes célébrations. En de telles circonstances, c'est son titulaire qui prend les décisions, plutôt que son collègue à l'orgue de chœur. Plus près du célébrant, il est le mieux placé pour percevoir les changements de programme que celui-ci souhaite introduire.



Après avoir craint le pire, soit la destruction de la cathédrale Notre-Dame de Paris, l'organiste Johann Vexo voit venir le jour où il retrouvera sa place à l'orgue de chœur. — PHOTO COURTOISIE

« Je travaille également avec la Maîtrise de Notre-Dame, qui comprend un chœur d'enfants, un chœur d'adolescents et un chœur d'adultes. Quand tout le monde est réuni, ça fait 80 personnes », indique Johann Vexo. S'il ignore à quel moment l'orgue de chœur reprendra du service,

l'avenir immédiat se dessine avec plus de précision. On sait en effet que les offices qui étaient célébrés à la cathédrale seront déplacés en l'église de Saint-Germain-l'Auxerrois à compter du 1^{er} septembre.

« C'est une belle église gothique avec deux orgues. Elle est située près du Louvre », mentionne le

musicien. En attendant, il profite du congé forcé pour effectuer une tournée de concerts au Québec. En plus du rendez-vous de Métabetchouan, on pourra l'entendre le 7 juillet, à 14 h, à la basilique-cathédrale Notre-Dame de Québec, de même qu'à Saint-Hyacinthe et qu'à l'oratoire Saint-Joseph.

Antoine Bertrand en jumeau

Vous ne rêvez pas. Dans *Menteur*, on a confié à Antoine Bertrand le rôle du jumeau de Louis-José Houde. Il n'en fallait pas plus pour donner au film la cocasserie recherchée. Car malgré cette improbable association, la chimie passe entre les deux comédiens.

« Moi et Louis-José, on se connaissait très peu, à part une scène de *Virginie* qu'on avait tournée il y a bien longtemps. Mais là, c'est à la vie à la mort. Quand on embarque dans un marathon de comédie comme ça, ça resserre les liens et tout le monde pagaie

dans la même direction, celle du rire », affirme-t-il, au sujet de son partenaire de jeu.

Victime des fabulations de son frère Simon (Louis-José Houde), Phil (Antoine Bertrand) devient le gars le plus malchanceux qui soit. Vraiment.

Quand on lui demande si *Menteur* est le long métrage où il a été le plus malmené, le Granbyen d'origine confie qu'il a terminé le tournage avec des maux physiques. « À force de jouer ce gars *badlucké* et stressé, ça m'a tellement tendu que j'ai eu un problème de cou! »

Avec sa verve habituelle, Antoine Bertrand a rejeté la comparaison avec *Liar Liar*.

« Ce serait un peu réducteur de le comparer. La proposition de *Menteur* est tellement forte que je trouve surprenant que personne ne l'ait faite avant. Quand on y pense, le mensonge est toujours à la base de la comédie. Chaque fois qu'on rit, si on fouille un peu, il y a un mensonge derrière. De prendre cette idée et de la développer durant deux heures, c'était brillant. » ISABEL AUTHIER, LA VOIX DE L'EST

« Quand on y pense, le mensonge est toujours à la base de la comédie. Chaque fois qu'on rit, si on fouille un peu, il y a un mensonge derrière. De prendre cette idée et de la développer durant deux heures, c'était brillant. »

— Antoine Bertrand



Menteur, le nouveau film d'Émile Gaudreault, met en vedette Louis-Josée Houde et Antoine Bertrand. — PHOTO COURTOISIE, LES FILMS SÉVILLE



Une boîte de production fidèle à ses racines

Émile Gaudreault demeure attaché à ses racines. Il vient tout juste de fonder sa propre boîte de production, qu'il a choisi de baptiser Les films du Lac.

Après avoir coproduit *De père en flic 2* avec Denise Robert, il récidive cette fois avec sa propre boîte de production. *Menteur* est le premier film coproduit par Les films du Lac.

« Je coproduis le film avec Denise Robert. J'étais rendu là. »

Le nom fait évidemment référence au lac de son enfance et les vagues du logo arborent les couleurs du drapeau régional.

Émile Gaudreault a vécu à Lac-à-la-Croix, puis à Alma jusqu'à l'âge de 19 ans, avant d'emménager à Jonquière.

Il s'est installé dans la métropole québécoise avec le Groupe Sanguin lorsqu'il avait 22 ans.

« La région m'habite. Tout vient de là. Je suis un produit de la région », estime-t-il.

ANNE-MARIE GRAVEL, LE PROGRÈS

Dans la peau du « Mozart de la bullshit »

MONTREAL — Dans la peau de ce « Mozart de la bullshit », qui voit soudainement ses mensonges se concrétiser, Louis-José Houde s'est visiblement amusé... à sa façon.

« J'ai fait quelques films, mais je n'ai pas de formation d'acteur. Je fais ça avec beaucoup d'humilité et d'écoute. Il n'y a pas beaucoup d'improvisation [...] Émile me laisse faire énormément de scènes; je ne suis pas quelqu'un qui arrive

dessus tout de suite, comme certains confrères et consoeurs. Émile est très patient avec moi », a raconté l'humoriste et comédien aux médias, cette semaine, à l'issue du visionnement de presse.

Jouer un menteur compulsif « qui écoeuré tout le monde autour de lui » a été particulièrement agréable, dit-il, en avouant que son statut d'humoriste ne lui a jamais nui au cinéma. « Jamais personne, à aucun moment, ne

m'a fait sentir *outsider*. Je suis très confiant sur un plateau. »

Dans cette production de 7 millions \$, qui a nécessité 45 jours de tournage sur trois mois, Houde apparaît aux côtés d'acteurs d'expérience de la trempe d'Antoine Bertrand, Geneviève Schmidt, Anne-Élisabeth Bossé, Luc Senay, Véronique Le Flaugais, Patrice Coquereau, Marie-Lise Pilote et Sonia Vachon. ISABEL AUTHIER, LA VOIX DE L'EST

« J'ai fait quelques films, mais je n'ai pas de formation d'acteur. Je fais ça avec beaucoup d'humilité et d'écoute. [...] Émile me laisse faire énormément de scènes. »

— Louis-José Houde



PHOTO COURTOISIE, LES FILMS SÉVILLE

MENTEUR

LA COMÉDIE FANTASTIQUE D'ÉMILE GAUDREULT

ANNE-MARIE GRAVEL

amgravel@lequotidien.com

Une comédie estivale, une brochette d'acteurs de premier choix, un duo tête d'affiche-réalisateur qui a collaboré sur de grands succès du cinéma québécois. Tous les ingrédients semblent réunis pour faire de *Menteur* LA comédie québécoise de l'été. À quelques jours de la grande première, le réalisateur, coscénariste et coproducteur Émile Gaudreault, lui, reste convaincu d'une chose: s'il y a une recette pour faire un succès, c'est d'être conscient qu'il n'y a justement pas de recette pour le faire.

Émile Gaudreault, qui a vécu à Lac-à-la-Croix, Alma et Jonquière, a collaboré avec Louis-Josée Houde sur *De père en flic 1 et 2* et *Le sens de l'humour*. Même si ces trois films ont connu du succès aux guichets, le réalisateur confirme qu'il n'y a rien d'acquis au cinéma, même lorsqu'on réunit une équipe qui a fait ses preuves. « On doit travailler autant sinon plus chaque fois. Ce n'est pas parce que Louis-Josée et moi travaillons ensemble que ça va être un succès. Même si on réunit des gens de talent, si un scénario n'est pas abouti, on ne peut réussir à rendre un film abouti. C'est pourquoi je travaille beaucoup le scénario », explique-t-il d'emblée.

Le scénario de *Menteur*, justement, a de quoi susciter l'intérêt à lui seul. Le film raconte l'histoire de Simon (Louis-Josée Houde), un menteur compulsif qui, après avoir fait un mensonge de trop, voit tout ce qu'il a inventé au fil des années se réaliser.

« C'est une des premières comédies fantastiques québécoises. C'est un peu comme dans *Le jour de la marmotte*, où quelque chose se passe et que les lois de l'univers sont changées », décrit-il.

L'idée de *Menteur* est apparue à Émile Gaudreault en 2014. « J'ai un ami mythomane. Il utilise souvent son fils comme excuse. Il dit aux gens qu'il est gravement malade. Un jour, je me suis dit que son fils allait finir par tomber malade pour vrai, que l'univers allait le punir, raconte-t-il. C'est comme ça que l'idée a germé. »

Cette idée, il en était si fier qu'il s'est étonné de découvrir que personne ne l'avait eue avant lui.

« La plus grande pression cette fois était de faire un film à la hauteur de cette idée forte. J'ai fait beaucoup



Émile Gaudreault a hâte de présenter sa nouvelle comédie fantastique au public. *Menteur* sort dans les salles du Québec le 10 juillet. — PHOTO COURTOISIE, LES FILMS SÉVILLE

de recherches pour trouver un fond émotif. Quand j'ai trouvé la clé, l'histoire a pu être complétée. »

Le projet présentait cependant un défi de taille: le budget. Effectivement, pour une première fois, le réalisateur a eu recours à nombre d'effets spéciaux. « Au départ, on n'avait pas assez d'argent des investisseurs pour avoir des effets spéciaux. On a réussi à les convaincre. Ce n'est pas un caprice. C'était nécessaire à l'histoire », affirme-t-il.

DE GRANDS NOMS

Évidemment, Émile Gaudreault était heureux de collaborer à nouveau avec Louis-Josée Houde. « C'est un partenaire précieux, un grand acteur qui a aussi le charisme qu'il faut pour porter un film sur ses épaules. »

Le film lui a également permis de retrouver son amie du Groupe Sanguin, Marie-Lise Pilote, ainsi que Sonia Vachon, Patrice Coquereau et Luc Senay, des acteurs avec qui il aime collaborer.

Menteur lui a également fourni

une première occasion de travailler avec Antoine Bertrand. Une série de grands noms se sont aussi joints au projet. « Une fois que j'avais Antoine Bertrand et Louis-Josée Houde dans le projet, je n'avais pas besoin d'autres stars. Mais moi, je mourrais d'envie de travailler avec Anne-Élisabeth Bossé et Geneviève Schmidt, par exemple. »

Constater que les acteurs n'hésitent pas à collaborer avec lui le réjouit. « Les acteurs aiment travailler avec moi parce qu'ils savent que je les adore, que je les respecte et que je les admire. Que les acteurs déplacent des choses de leur agenda pour jouer dans mon film, c'est un beau compliment. »

Menteur révèle également un nouveau visage au cinéma. Après quatre auditions, le rôle de Chloé, une jeune interprète, a été confié à Catherine Chabot, une actrice qui joue habituellement dans ses propres pièces. « Je l'ai vu au théâtre il y a deux ans et j'ai été saisi par l'actrice et ses mots. Quand je l'ai rencontrée, j'ai vu qu'elle avait cette personnalité



Menteur raconte l'histoire de Simon (Louis-Josée Houde), un menteur compulsif qui, après avoir fait un mensonge de trop, voit tout ce qu'il a inventé au fil des années se réaliser. — PHOTO COURTOISIE, LES FILMS SÉVILLE

“bubbly” et le charisme pour le rôle. Les autres acteurs sont des bombes de charisme. Je ne pouvais pas amener n'importe qui avec eux. »

Aujourd'hui, Émile Gaudreault a hâte de présenter *Menteur*. Les projections devant public en cours de montage lui laissent croire que la réaction sera bonne. Il préfère

toutefois quitter la province le jour de la sortie, afin d'échapper aux premières données sur le nombre d'entrées en salles.

« Je reviendrai une semaine plus tard. Maintenant, on peut voir les chiffres après chaque représentation dans chaque salle. C'est de la torture ! »

THE OFFSPRING

SMASH DE
LA VAGUE
PUNK ROCK

GENEVIÈVE BOUCHARD
gbouchard@lesoleil.com

L'année 2019 en aura été une d'anniversaires pour The Offspring: les 35 ans de la formation du groupe, les 30 ans de son premier album éponyme et les 25 ans de *Smash*, qui l'a propulsé vers un succès commercial pratiquement sans précédent dans son créneau musical. Alors que les Californiens devaient lancer avant longtemps de la musique toute neuve, retour avec le guitariste Kevin «Noodles» Wasserman sur une époque où la vague punk rock a pris à peu près tout le monde par surprise.

En 1994, The Offspring existe depuis une décennie et a déjà deux albums derrière la cravate quand paraît *Smash*, qui deviendra mondialement connu pour ses hits *Come Out and Play*, *Self Esteem* et *Gotta Get Away*. Mais ça, les gars l'ignorent encore.

«L'album précédent, *Ignition*, est celui sur lequel nous sommes vraiment devenus The Offspring, précise Noodles. *Get it Right* demeure l'une de mes chansons préférées. Cet album nous a vraiment permis d'exprimer qui nous étions et quelles étaient nos sensibilités musicales. Je ne pense pas que nous nous en sommes trop éloignés depuis.»

Cette deuxième collection de chansons avait permis aux musiciens d'organiser une première grande tournée américaine, puis de vivre son baptême de la scène en Europe. Pas de quoi se prendre pour des dieux du rock

pour ceux qui menaient de front la musique, le travail et les études pour certains, dont le chanteur Bryan «Dexter» Holland. Wasserman alternait de son côté entre la six cordes et la serpillière, lui qui occupait un emploi de concierge dans une école primaire.

«On ne croyait pas qu'il serait possible de vivre de la musique et de quitter nos emplois. Des punk rockers sans une *job* de jour, ça ne s'était jamais vu. Et on ne s'attendait pas à ce que ça nous arrive non plus», raconte le sympathique guitariste.

Quand est venu le temps d'enregistrer *Smash*, l'objectif était simple : faire meilleur album punk rock possible. «On se disait qu'on tournerait pendant un moment avant de revenir à nos occupations. Il n'était pas question de quitter nos emplois ou les études. Je ne crois pas que Dexter ni [le bassiste] Greg K. auraient abandonné l'université juste pour rouler dans une *van* pendant deux ans. Moi, j'étais concierge... J'aurais lâché ça sans hésiter!» rigole Noodles, qui, quand *Smash* a explosé, a quand même honoré la promesse faite à son patron de terminer l'année scolaire.

L'HÉRITAGE DE NIRVANA

En avril 1994, The Offspring se trouve dans un festival en Alaska, aux États-Unis, où il assure la première partie du spectacle de Pennywise. En parlant avec des copains de Californie, les musiciens se rendent compte que leurs chansons ont été adoptées par des radios locales qui les jouent abondamment.

Puis, leurs clips trouvent le chemin de la chaîne MTV. Et ça fait boule de neige.

«Les labels, les radios et même MTV, ils cherchaient tous quelque chose de nouveau. Le punk rock a joué ce rôle, j'imagine», relate Noodles.

Ironiquement, les membres de The Offspring ont appris dans ce même festival en Alaska la

triste nouvelle du décès du leader de Nirvana, Kurt Cobain. «On était dans un bar, complètement déprimés», se souvient Kevin «Noodles» Wasserman, reconnaissant sans hésiter que son groupe n'aurait sans doute jamais connu ce succès commercial si Nirvana n'avait

pas enfoncé la porte de l'industrie avec l'album *Nevermind*.

«Lui et ce *band* ont changé le visage de la musique *mainstream* du jour au lendemain, observe-t-il. On est passé du hair metal au punk rock grâce au grunge. Il n'y aurait pas de groupes comme nous, Green Day, Bad Religion ou NOFX s'il n'y avait pas eu Nirvana. Pas dans le *mainstream*,





PHOTO COURTOISIE

en tout cas. On serait sans doute quand même dans des groupes, mais on n'aurait certainement pas eu ce succès. On le doit vraiment à Nirvana. »

The Offspring se produira à Alma le lundi 15 juillet. Le spectacle est organisé par Événements 2 M et Festivalma. Trois groupes ouvriront la soirée, soit As One Man, Les Dales Hawerchuk et Dance Laury Dance. The Offspring est prévu pour 22h.

VERS UN NOUVEL ALBUM... OU DEUX!

Mine de rien, ça fait depuis 2012 que The Offspring n'a pas lancé d'album complet. Si le groupe ne chôme pas et garde son agenda de concerts bien rempli – ajoutant même un volet acoustique à son offre scénique –, il s'est fait avare de nouveau matériel dans les dernières années. Mais il devrait sous peu remédier à la situation.

« On a un nouvel album, confirme le guitariste Kevin Wasserman. J'espère qu'on pourra le sortir à l'automne, mais je ne fais pas d'annonce. Ça fait deux ans que je fais des annonces et que ça n'arrive pas! »

Selon ce que laisse entendre le musicien, les fans pourraient même avoir deux albums distincts à se mettre dans les oreilles. « On aurait assez de chansons pour faire ça, précise-t-il. On se retrouve toujours avec des chansons un peu "champ gauche". On essaie différents styles musicaux en y ajoutant notre style. On en avait trois ou quatre et on s'est demandé si ce n'était pas un peu trop. Ça fait longtemps qu'on n'a pas sorti d'album; c'est peut-être le temps de revenir un peu à nos sources. Donc, on s'est remis à travailler sur des chansons plus rock ou punk rock. »

Pour rajouter à l'embarras du choix, Wasserman raconte que ses complices et lui sont récemment retournés en studio et ont créé une poignée de pièces supplémentaires. « Il y en a plusieurs qui sont vraiment le fun. C'est du punk rock très rapide avec de super riffs de guitare. C'est tout un dilemme. Certaines de ces pièces ont cinq ou six ans. On les a entendues, mais pas les fans! Mais là, on en a de plus récentes qu'on aime beaucoup... Je ne sais pas trop ce qu'on va faire avec ça... »

GENEVIÈVE BOUCHARD

« Il n'y aurait pas de groupes comme nous, Green Day, Bad Religion ou NOFX s'il n'y avait pas eu Nirvana. »

— Le guitariste Kevin « Noodles » Wasserman à propos de l'album *Nevermind* de Nirvana, qui a ouvert les ondes commerciales à un son plus alternatif

place publique

ANNE-MARIE GRAVEL agravel@lequotidien.com

SARA DUFOUR CHEZ ELLE

Après un passage remarqué à Tadoussac, Sara Dufour effectuera plusieurs arrêts au Saguenay-Lac-Saint-Jean au cours des prochaines semaines. L'auteure-compositrice-interprète sera de passage à Jonquière en musique le samedi 6 juillet. Elle présentera ensuite ses pièces dans le cadre de la première édition du BoréaFest de Ferland-et-Boilleau, le 13 juillet. Elle sera également à Dolbeau-Mistassini, sa ville natale, le 1^{er} août, dans le cadre du Festival du Bleu. Le 16 août, elle se produira du côté de l'Agora de La Baie, puis sera de retour à l'Auberge de l'Île du Repos de Péribonka le 6 septembre. Finalement, le 12 octobre, elle montera sur la scène du Cabaret des artistes de Chicoutimi. Entre ses nombreux déplacements au Saguenay-Lac-Saint-Jean, Sara Dufour se promènera un peu partout au Québec, en Ontario et au Nouveau-Brunswick. — PHOTO COURTOISIE



HUMOUR ET MUSIQUE À L'ÎLE DU REPOS

La saison estivale est bien amorcée à l'Auberge de l'Île du Repos de Péribonka. Cette semaine, l'humour et la musique sont au rendez-vous. Le samedi 6 juillet, le public pourra redécouvrir Alex Perron sur scène. L'ex-membre des Mecs comiques, qu'on a surtout vu à la télévision, propose sa version d'une conférence avec *Alex, coach de vie amoureuse*. Il se métamorphosera en sexologue loufoque le temps d'un spectacle afin de « transformer » la vie amoureuse du public grâce à des « trucs » et des « techniques » pour trouver l'âme soeur. Le vendredi 12 juillet, l'ambiance sera tout autre à l'Île du Repos alors que Marco Calliari s'emparera de la salle pour livrer ses pièces en formule solo. L'homme-orchestre proposera les titres issus de *Bang! Bang!*, son plus récent opus livré en italien, où une grande place est accordée aux collaborateurs de différentes époques. Les spectacles débutent à 21h. — PHOTO COURTOISIE ET ARCHIVES LA PRESSE



MATT LANG DEUX FOIS AU LAC

L'artiste de new country Matt Lang se produira dans le cadre de Fest-tirame le 7 juillet. Il proposera son nouveau spectacle issu de son dernier album, enregistré à Nashville, à compter de 21h30. Les gens de Saguenay pourront l'entendre à leur tour le 1^{er} août, alors qu'il sera de passage sur la Zone portuaire de Chicoutimi lors du Festival international des Rythmes du monde. Le lendemain, il sera du Festival du Bleu de Dolbeau-Mistassini.

— ARCHIVES LA PRESSE

REGARD À LA NOCE



Il y a une petite touche de REGARD à La Noce. Tout au long de l'événement, des courts métrages coups de cœur du festival sont présentés à compter de 22h à la Place du Citoyen. Le samedi 6 juillet, une séance familiale REGARDERIE sera présentée toutes les 30 minutes, entre midi et 20h, au hangar de la Zone portuaire de Chicoutimi. Petits et grands pourront découvrir différents courts métrages, notamment *Belly Flop* (photo), un joli film d'animation en provenance d'Afrique du Sud. — PHOTO COURTOISIE



CONVOI SPÉCIAL POUR LE CNE

Un convoi spécial a attiré les regards sur la route cette semaine. L'artiste Mathieu Isabelle a transporté ses sculptures en acier inoxydable surdimensionnées des Laurentides jusqu'au Centre national d'exposition (CNE) de Jonquière. Il s'agissait du plus gros chargement d'œuvres de Mathieu Isabelle jusqu'à présent. L'artiste présente une exposition intitulée *L'ÉGO*, dont le vernissage a eu lieu le 4 juillet. — PHOTO TIRÉE DE FACEBOOK



VOTRE PISCINE EST-ELLE TROP ÉNERGIVORE?

M22

PETITS PROJETS,
GROS IMPACTS

JUILLET SANS
PLASTIQUE

DIY :
DES CADRES DE
FLEURS SÉCHÉES

M24

M27

M28



OPTEZ POUR DES PRODUITS ÉCOÉNERGÉTIQUES ET PROFITEZ DE L'ÉTÉ

SOPHIE RICHARD
Rédactrice publicitaire
srichard@lequotidien.com

Rien de tel qu'une piscine pour se rafraîchir et s'amuser lors des chaudes journées d'été. Mais saviez-vous que votre loisir pour-

rait vous coûter plus cher que prévu si vous n'adoptez pas de bonnes habitudes de consommation et utilisez des produits trop énergivores? En effet, selon les données d'Hydro-Québec, le fonctionnement de votre piscine ou de votre spa peut représenter à lui seul environ 70% de votre facture d'électricité estivale. Ça vaut le coût d'y penser!

Évidemment, pour réduire votre consommation, différentes solutions s'offrent à vous. Plusieurs produits écoénergétiques peuvent notamment vous aider à réduire votre facture d'électricité. En voici quelques-uns tels que proposé sur le site d'Hydro-Québec.

MINUTERIE DE PISCINE

Informez-vous auprès de votre piscinier pour savoir si votre système de filtration permet l'installation d'une minuterie à la pompe. Celle-ci pourrait vous permettre d'économiser jusqu'à 45% des coûts liés à la filtration, sans pour autant compromettre la qualité et la salubrité de votre eau. De surcroît, une minuterie vous simplifierait la vie; vous n'auriez plus à procéder au démarrage et à l'arrêt manuel de votre pompe.

TOILE SOLAIRE

Ce n'est pas un mythe, mais bien une réalité, les toiles solaires sont efficaces pour conserver la chaleur de l'eau. Vendues à prix modique, elles permettent de réaliser des économies de chauffage de l'eau allant jusqu'à 45%. Pour arriver à pareil résultat, il faut les installer sur la piscine hors terre ou creusée durant au moins 16 heures par jour.

En plus de garder la chaleur, elles contribuent à limiter l'évaporation et le gaspillage de l'eau tout en réduisant l'utilisation de produits d'assainissement.

THERMOPOMPE

La thermopompe est un appareil qui permet d'extraire la chaleur de l'air ambiant pour la transmettre à l'eau. Non seulement est-elle efficace pour obtenir une eau plus agréable, mais elle est peu énergivore. Toujours selon les données d'Hydro-Québec, pour chaque (1) kWh d'énergie électrique fourni, 3,5 à plus de 5 kWh de chaleur sont transférés à la piscine.

Une eau plus chaude vous permettra sans doute de profiter davantage de votre piscine. Utilisez la toile solaire en complément pour éviter de perdre la chaleur de votre eau une fois la nuit tombée.

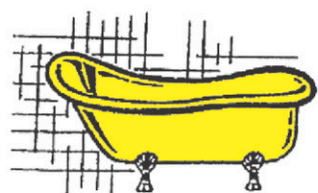
POMPE À DEUX VITESSES

Renseignez-vous auprès de votre piscinier sur les pompes à deux vitesses. Celles-ci sont faciles d'utilisation et pourraient vous faire économiser gros en étant très efficaces pour filtrer

l'eau même à basse vitesse. Elles pourraient vous faire économiser jusqu'à 70 % de vos coûts d'électricité liés à l'entretien de votre piscine. Informez-vous également sur la compatibilité des différents produits que vous possédez avec le modèle de pompe choisi ainsi que sur les autres appareils écoénergétiques en vente sur le marché.



Pompe de piscine Tristar 900.
Photo Sima Canada



Baignoire

Email du Lac

Restauration de
baignoire à domicile

Technique infrarouge

418 662-4836

Partout au
Saguenay-Lac-St-Jean

HAIER DÉVOILE SA GAMME DE PRODUITS CONNECTÉS

SOPHIE RICHARD

Rédactrice publicitaire
srichard@lequotidien.com

Le fabricant d'appareils électroménagers Haier a dévoilé la semaine dernière de nouveaux produits appelés à révolutionner l'industrie de l'entretien des textiles. C'est à l'occasion du lancement de sa Stratégie de l'industrie

du lavage et du soin des tissus Haier 2019, tenue en Chine, qu'il a présenté sa toute dernière gamme de produits connectés.

Développés pour ce que l'entreprise appelle l'ère de l'Internet des vêtements (IdV), les électroménagers ont en commun des technologies révolutionnaires facilitant les tâches du lavage, du séchage et du repassage des vêtements.

Tout d'abord, la machine à laver Qianhe propose une expérience de lavage sans repassage grâce à sa technologie ultrasonique qui convertit l'eau en particules microscopiques qui pénètrent le tissu des vêtements pour en lisser les plis.

Quant à lui, le lave-linge Yiren est fabriqué sans tambour extérieur réglant ainsi les problèmes de tambour sale qui risque de contaminer les vêtements fraîchement lavés.

Deux autres machines à laver font partie des nouveaux produits Haier dont la laveuse Leader 2 équipée d'un assistant de lavage virtuel rendu possible grâce à l'IA. Ce dernier émet des recommandations sur les réglages de l'entretien et de lavage du linge. Il fonctionne même sans accès Internet. La machine à laver Leader 2 est aussi équipée de la technologie antimoisissure et de douche 3D.



Enfin, la machine à laver Casarte par fusion offre une solution quatre-en-un pour les articles de luxe configurant automatiquement toutes les étapes du lavage jusqu'au séchage selon le tissu des vêtements identifiés par la machine.

«Nous avons élargi le champ d'action de la machine à laver Haier, partant de ses fonctionnalités pour en faire une plateforme de gestion qui supervise le

cycle de vie des vêtements dans son ensemble. En rassemblant des ressources multiformes sur la marque de vêtements et les produits de lavage, nos produits peuvent offrir aux utilisateurs des solutions complètes pour le lavage, la protection, le stockage, l'appariement des vêtements et l'achat», a déclaré le responsable de l'unité opérationnelle Haier.

Photos :
PRNewsfoto/Haier Home Appliances

ÉQUIPE LAVOIE²

HÉLÈNE LAVOIE FRI
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, D.A.
418 693-4293

JACQUES LAVOIE
COURTIER IMMOBILIER
418 557-4293

LOUIS BRODEUR
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
418 590-3422

MARYLÈNE BOIVIN
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL BILINGUE
418 944-9533

www.lavoieaucarre.com

CHICOUTIMI 1547, Bégin 11855408	CHICOUTIMI 47, place des Copains 22201968	CHICOUTIMI 1113, Félix-Antoine-Savard 10377806	CHICOUTIMI 1341, Hélène-Boullé 27368277	CHICOUTIMI 275, Letondal 21774252
CHICOUTIMI CONDO 214, des Merlebleus 27640143	CHICOUTIMI TRIPLEX 87-91, St-Isidore 14518535	CHICOUTIMI 482, boul. Talbot 12996828	CHICOUTIMI 4370, boul. Talbot 27565511	CHICOUTIMI 1471, Victor-Guimond 28080839
CHICOUTIMI-NORD 103, des Ardennes 17355669	CHICOUTIMI-NORD 167, Diana 18202678	CHICOUTIMI-NORD 155, de la Forêt-Noire 15604614	CHICOUTIMI-NORD AVEC STUDIO 240, Roussel 24858904	JONQUIÈRE 3686, de Brébeuf 22645238
JONQUIÈRE CONDO 403-2077, boul. René-Lévesque 22358821	LAC-KÉNOGAMI 3600, ch. de la Baie 14625328	LAC-KÉNOGAMI BORD DE L'EAU 4155, ch. des Érables 14374216	LA BAIE 1 HECTARE 3223, ch. du Plateau Nord 16232064	LATERRIÈRE 1369, du Boulevard 28802137
LATERRIÈRE 5654, ch. St-Isidore 17189102	LATERRIÈRE BORD DE L'EAU 4391, ch. St-Pierre 13025088	SAINT-DAVID-DE-FALARDEAU BORD DE L'EAU 554, 13^e Ch. du Lac-Sébastien 12210461	SAINT-DAVID-DE-FALARDEAU 191, Perron 12393967	SAINT-FULGENCE BORD DE L'EAU 150, Route de Tadoussac 13278095

CES PETITS DÉTAILS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

VALÉRIE LEFEBVRE

Rédactrice publicitaire
vlefebvre@lequotidien.com

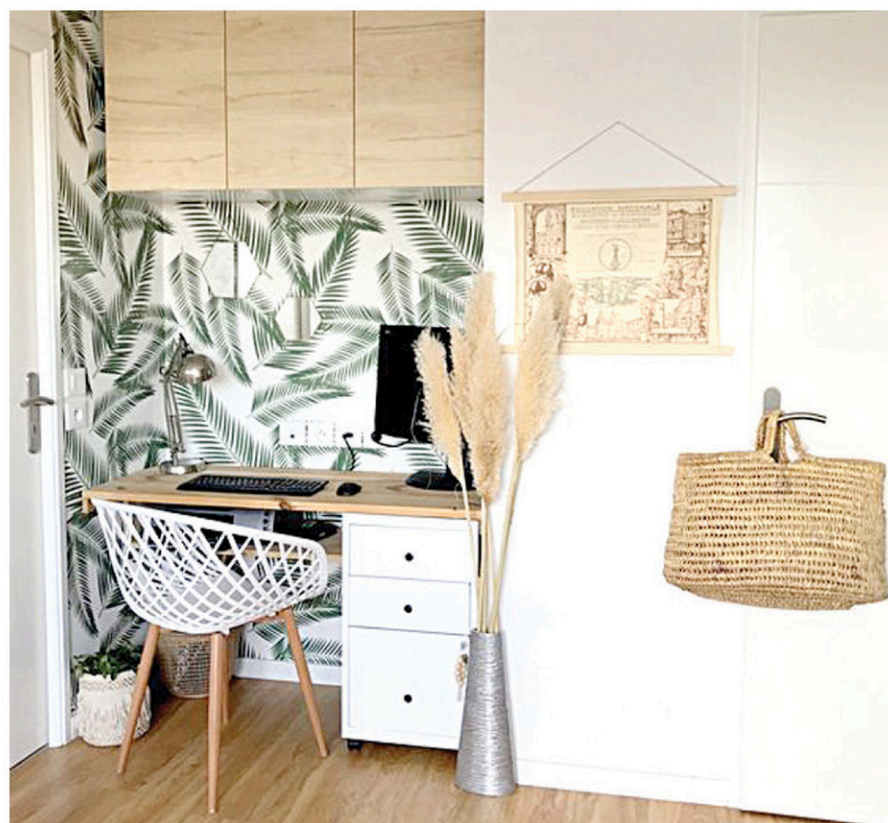
Cette année, au lieu de partir outre-mer pour les vacances d'été, vous décidez plutôt de profiter du confort de votre foyer. Or, après avoir passé quelques journées autour de la piscine, vous faites déjà les cent pas dans la maison à la recherche d'un nouveau projet. Des idées de grandeur vous traversent soudainement l'esprit : retaper les armoires de votre cuisine, construire un gazebo, refaire les planchers de votre chambre à coucher... Ce ne sont pas les idées qui manquent, mais principalement le budget pour les réaliser. Rabattez-vous sur des projets plus simples, sur de petits détails, qui une fois rassemblés, feront une grande différence dans votre quotidien. Voici quelques idées aussi accessibles que grandioses!

Avec un peu d'imagination, vous aurez de quoi meubler une bonne partie de vos vacances, et ce, à moindres coûts. Les grands changements sont dans les petits détails, ou dans les petits pots les meilleurs onguents... À vous de voir!

1.

OSER LE PAPIER PEINT

La pose de papier peint est une excellente façon d'embellir votre espace sans dépenser une somme faramineuse. Le papier peint donnera du caractère à votre pièce et deviendra un élément décoratif à part entière. Osez les formes et les différentes couleurs pour créer un point focal dans la pièce et agrandir l'espace. Pour les plus audacieux, optez pour du papier peint imitation ardoise afin d'y inscrire des phrases inspirantes!



jolitipi.com



alittlemarket.com

2.

REVAMPER UN MEUBLE

Une pièce de votre mobilier est désuète et vous souhaitez la remplacer depuis quelque temps? Pourquoi ne pas vous lancer dans un projet de transformation afin de lui donner une seconde chance. Il vous en coûtera pratiquement rien et avouez que le risque à prendre est somme toute minime! Retaper une bibliothèque, recouvrir une chaise, changer les poignées de votre commode, tous ces projets sont réalisables sur une courte période de temps et apporteront un souffle nouveau à votre décoration.

3. IMMORTALISER SES SOUVENIRS

La mémoire de votre téléphone est saturée en raison du trop grand nombre de photos prises au cours des dernières années? Profitez de l'occasion pour faire développer vos plus beaux clichés et accordez-leur une place de choix dans votre maison. Sublimez vos photos en les exposant dans de jolis cadres que vous pourrez juxtaposer pour ajouter un élément décoratif dans le salon ou la chambre à coucher.



Photos tirées de Pinterest

4. NOUVEAU LUMINAIRE

Nul besoin de sortir les pinceaux et les rouleaux pour donner un nouveau look à votre pièce, changez tout simplement votre luminaire. Chéri s'occupe de l'installation et vous du magasinage, un compromis assez alléchant pour une transformation éclair. Si le cœur vous en dit, jetez un coup d'œil chez les antiquaires et les brocantes, il se cache parfois des trésors insoupçonnés qui apporteront une touche unique à la pièce.



crdecoracion.com



DES COURTIERES

qui vous simplifient la vie

viacapitale saglac.com

 Alain DUFOUR 418 819-1983 www.lesdufour.com	 Alexandra DESBIENS 581 234-2355 www.viacapitalevalleu.com	 Aline DUCHESNE 418 817-2772 duchesnealine@hotmail.com	 André BILODEAU 418 695-1240 www.viacapitalevalleu.com	 Andrée CÔTÉ 418 720-2486 andree.cote1@hotmail.com	 André DUBÉ 418 818-6677 www.viacapitalevalleu.com	 André SIMARD 418 690-6996 www.viacapitalevalleu.com			
 Annie FILLION 418 815-5242 www.viacapitalevalleu.com	 Audrey BOLDUC 418 812-2286 www.viacapitalevalleu.com	 Bertrand TREMBLAY 418 818-8858 btremblay@videotron.ca	 Camil SIMARD 418 818-3523 www.viacapitalevalleu.com	 Carl DUCASSE 418 540-7976 www.immosaguenay.com	 Caroline POULIN 418 817-1212 www.viacapitalevalleu.com	 Chantale TREMBLAY 418 668-9551 chantale9551@gmail.com	 Christine BOUCHER 418 550-5356 www.viacapitalevalleu.com	 Christine DUBÉ 418 812-8111 www.viacapitalevalleu.com	 Claude POTVIN 418 815-1114 www.viacapitalevalleu.com
 Daniella TREMBLAY 418 290-3871 www.viacapitalevalleu.com	 Denis DE CHAMPLAIN 418 718-2111 rdenis@videotron.ca	 Denise BLANCHETTE 418 820-6277 www.viacapitalesaglac.com	 Denise TROINA 418 557-5556 www.denisetroina.com	 Éric DUBÉ 418 815-0545 www.viacapitalevalleu.com	 François CHAYER 581 235-2429 francois@equipesimard.ca	 François GODEL 418 290-2490 www.viacapitalesaglac.com	 Françoise BOISSONNEAULT 418 591-0384 www.viacapitalesaglac.com	 Guy SIMARD 418 591-6561 gsimard@viacapitale.com	 Guyline GAGNON 418 540-4830 guylinegagnon1@gmail.com
 Hélène LAVOIE 418 693-4293 www.lavoieaucarre.com	 Hélène TALBOT 418 944-1251 www.viacapitalevalleu.com	 Hélène TURGEON 418 590-1818 www.heleneurgeoncourtier.com	 Jacques LAVOIE 418 557-4293 www.lavoieaucarre.com	 Jean-François POTVIN 418 550-4848 www.viacapitalevalleu.com	 Jean-Marc PRINCE 581 574-1245 www.viacapitalesaglac.com	 Jean-Philippe CÔTÉ 418 815-4780 jean-philippe.cote@fbreop.ca	 Jean-Roch GIRARD 418 818-6484 www.viacapitalesaglac.com	 Jérôme CÔTÉ 418 818-2411 www.viacapitalesaglac.com	 Josée GAGNON 418 541-0528 www.viacapitalesaglac.com
 Kevin POTVIN 418 812-6677 www.viacapitalevalleu.com	 Langis GAUTHIER 418 487-1144 langis@digicom.qc.ca	 Linda TURGEON 418 540-0575 www.lindaturgeon.com	 Lisa-Marie TREMBLAY 418 817-1990 www.viacapitalevalleu.com	 Lise CÔTÉ 418 820-1741 www.viacapitalesaglac.com	 Louis BRODEUR 418 590-3422 www.viacapitalevalleu.com	 Louise BELLEY 418 820-3198 www.louisebelley.com	 Lynda GRAVEL 418 290-3849 lyndagravel@outlook.com	 Marc-André DESBIENS 418 817-5333 www.viacapitalevalleu.com	 Marie-Audrey GIRARD 418 376-4580 marieaudreygirard.com
 Marie-Eve BRASSARD 418 719-7717 mebrassard@viacapitale.com	 Marylène BOIVIN 418 944-9533 www.lesdufour.com	 Michel DUFOUR 418 818-4747 www.lesdufour.com	 Michel GAGNON 418 812-5071 www.viacapitalesaglac.com	 Michel GIRARD 418 698-9199 www.viacapitalevalleu.com	 Michelle AUDET 418 812-8811 www.viacapitalevalleu.com	 Michelle CLAUDE 418 591-0053 www.viacapitalevalleu.com	 Patrick GAUDREAU 418 590-3100 www.viacapitalesaglac.com	 Pierre-Olivier SIMARD 418 550-5136 psimard@viacapitale.com	 Réjean MARTIN 418 815-2320 www.viacapitalevalleu.com
 Russell DION 418 671-0402 russell.dion@cgocable.ca	 Samuel CHOUINARD 418 376-4810 www.viacapitalevalleu.com	 Sara CORMIER 418 817-6419 www.viacapitalevalleu.com	 Sarah TREMBLAY 418 376-0484 sarah.tremblay@viacapitale.com	 Sébastien BOUCHARD 418 812-9569 sbouchard@viacapitale.com	 Serg TREMBLAY 418 693-4011 www.viacapitalevalleu.com	 Sylvain LEBEL 418 550-5571 www.viacapitalevalleu.com	 Vicky DUFRESNE 418 818-2987 www.viacapitalesaglac.com	 Vincent BEAUCHAMP LAITRES 418 290-3206 vbeauchamp@viacapitale.com	



Photos: courtoisie



Des serviettes de table... qui font jaser!

SOPHIE RICHARD

Rédactrice publicitaire
srichard@lequotidien.com

Vous êtes tannés d'entendre les histoires de pêche racontées par le beau-frère? Les silences prolongés autour de la table vous mettent quelque peu mal à l'aise? Vous avez envie de pimenter vos repas entre amis? Ça tombe bien! L'entreprise régionale Confection Imagine a lancé la semaine dernière une nouveauté qui n'a rien à voir avec les sacs à main et autres produits dérivés auxquels elle nous a habitués. Il s'agit plutôt de serviettes de table aussi élégantes qu'amusantes.

Vendue en ensemble de quatre unités, chaque serviette propose une question élaborée autour de trois différentes thématiques : souper bien arrosé, on jase et autour de la table. De quoi délier les langues et entamer la discussion!

Les serviettes de coton fabriquées directement dans l'atelier de l'entreprise, à Larouche, sont présentement disponibles en blanc cassé avec rayures. Bientôt d'autres teintes pourraient s'ajouter. Aussi, il sera éventuellement possible de personnaliser les phrases mises de l'avant sur les serviettes de table, via la boutique en ligne de Confection Imagine.

Pour tout connaître des nouveautés de l'entreprise, facebook.com/confectionimagine ou confectionimagine.com.



GRUPE **Sutton** NOUVELLE **DEMEURE** AGENCE IMMOBILIÈRE



**Rodrigue
COMÉAU**
418
540-2442



A LOUER
JONQUIÈRE
2188, Jodoin, app. 300
Logement 4 1/2
MLS : 28974787



LAC-KÉNOGAMI
3682, du Canal-Gélinas
3 chambres à coucher
MLS : 18837742



JONQUIÈRE
3760 - 3762, Notre-Dame
2 x 4 1/2
MLS : 13566095



**Hélène
GAGNON**
418
540-3459



169 000 \$
SHIPSHAW
3803, Côté.
4 ch. sans voisin arrière
MLS : 26901094



144 900 \$
SAINT-AMBROISE
273 - 275, du Moulin.
Duplex 2 x 5 1/2
MLS : 17099828



**Diane
GAGNON**
418
820-5160



**Julien
TREMBLAY**
418
820-3665



CHICOUTIMI
151, Saint-Sauveur
MLS : 26182344



SAINT-HONORÉ
4000, chemin du Cap
MLS : 28153261



**Robert
BOIVIN**
418
690-7587



**Marie-
Josée
GRENON**
418
812-9660



**Marlène
TREMBLAY**
418
540-4272



**Sonia
FORTIN**
418
812-2430



**Alain
BILODEAU**
418
540-7424

■ CHICOUTIMI 345, Des Saguenéens | 418 543-7587
■ JONQUIÈRE 2395, St-Dominique | 418 542-7587
www.suttonquebec.com

JUILLET SANS PLASTIQUE : UN MOIS POUR ENTREPRENDRE LE VIRAGE

SOPHIE RICHARD
Rédactrice publicitaire
srichard@lequotidien.com

Vous y songez depuis un moment; le mouvement zéro déchet vous interpelle. Qu'à cela ne tienne, embarquez dans le défi *Juillet sans plastique*. Peut-être que l'essayer vous permettra de l'adopter...ou du moins de faire un pas dans la bonne direction.

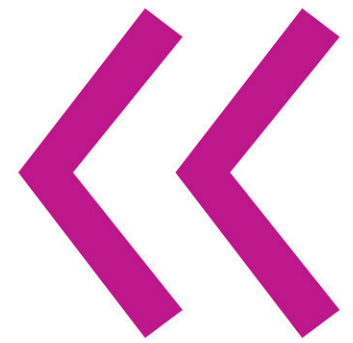
Instiguée par les Australiens en 2011, la campagne *Juillet sans plastique* (*Plastic free july*) a pour objectif de réduire l'utilisation du plastique à usage unique dans le monde, mais plus globalement de sensibiliser la population à la cause environnementale.

Le concept est simple. Durant tout un mois, des millions de personnes à travers le globe font le pari de dire non au plastique à usage unique, qu'il s'agisse de gobelets de café, d'ustensiles en plastique, de pailles, de contenants de nourriture prêt-à-manger, etc.

En 2018, ils sont plus de 120 millions d'individus provenant de 177 pays à y avoir pris part. La *Plastic Free Foundation* qui chapeaute désormais la campagne invite les personnes intéressées à embarquer dans l'aventure à s'inscrire via le plasticfreejuly.org/take-the-challenge/. Elles recevront ainsi des conseils et de l'information tout au long du mois de juillet pour les aider à garder le cap sur leur objectif.

20 GESTES À ADOPTER POUR RELEVER LE DÉFI

1. Ayez toujours un sac réutilisable avec vous.
2. Refusez les pailles en plastique jetables qui vous sont proposées. Optez pour des versions réutilisables ou faites sans.
3. Apportez votre propre tasse à café au bureau.
4. Remplacez les essuie-tout jetables par des guenilles ou des essuie-tout réutilisables.
5. Lorsque possible, achetez vos aliments en vrac.
6. Achetez vos fruits et légumes localement, vendus sans emballage.
7. Mettez fin à votre utilisation de bouteilles de plastique.
8. Lors des soupers familiaux et événements spéciaux, privilégiez l'utilisation d'ustensiles, d'assiettes et de verres réutilisables même si cela implique de devoir faire davantage de vaisselle.
9. Achetez des pots de grands formats. Les contenants de plastique individuels comme ceux de yogourt ne sont généralement pas recyclables contrairement à ceux de formats familiaux.
10. Ramassez les déchets que vous voyez au sol. Vous éviterez ainsi qu'il se retrouve dans nos océans.
11. Utilisez des contenants réutilisables pour les lunchs, comme les sacs en tissus.
12. Faites vos propres produits nettoyants.
13. Informez-vous sur les politiques zéro déchet de votre épicerie. Ils sont de plus en plus nombreux à permettre aux consommateurs d'apporter leurs propres contenants.
14. Remplacez la lavette en plastique par une en bambou avec tête interchangeable.
15. Utilisez des pellicules alimentaires en cire d'abeille plutôt que des pellicules plastiques.
16. Cuisinez davantage et réduisez votre consommation de collations en format individuel telles que les coupes de fruit, les bâtonnets de fromage et autres.
17. À la salle de bains, utilisez une brosse à dents en bambou et du fil dentaire compostable et rechargeable.
18. Expérimentez la confection de vos savons et produits corporels.
19. Parlez du défi *Juillet sans plastique* autour de vous et incitez vos proches à réduire leur consommation de plastique à usage unique.
20. N'hésitez pas à poser des questions aux différents commerçants que vous visitez. C'est à force de recevoir des demandes du genre «puis-je apporter mes propres contenants» que les choses changeront.



www.suttonquebec.com



CHICOUTIMI: 69, ST-SIMÉON

Près écoles et centre commerciaux, terrain bien aménagé avec immense terrasse, cuisine rénovée et salle d'eau, prix réduit.



CHICOUTIMI: 1870-1872, LAVOIE

A prix ajusté, revenu d'un logement de 3 1/2 pièces, libre rapidement au besoin, bien située entre Chicoutimi et Ville de La Baie.

Samuel DESBIENS
418 820-9145
Courtier immobilier agréé
Marie-Claude SIMARD
418 591-0937
Courtier immobilier

Sutton
NOUVELLE
DEMEURE
AGENCE IMMOBILIÈRE



0003291

TECHNIGAM

RÉPARATION D'ÉLECTROMÉNAGERS ET VENTE DE PIÈCES

Anciennement Service électroménagers de la Sagamie
980, boulevard de l'Université
Chicoutimi QC G7H 6H1
418 543-0267
info@technigam.com
technigam.com

Rapidité
d'intervention

Qualité des produits
et du service

À l'affût
des nouveautés

Compétence
des techniciens

0003291

DIY

DES FLEURS FIGÉES DANS LE TEMPS



Pour le plus grand bonheur de tous, les fleurs revêtent enfin leurs plus beaux atouts pour la saison estivale. Les jardins multicolores sont un réel plaisir pour les yeux, mais également pour l'odorat avec leurs arômes de lilas ou de lavande. Alors que la floraison n'est que passagère, pourquoi ne pas profiter de la beauté des fleurs à son apogée pour les faire perdurer dans le temps? Nous vous proposons une activité bricolage qui en plus d'embellir votre décor, divertira les petits et les grands. Voici donc des cadres floraux à réaliser soi-même. **VALÉRIE LEFEBVRE**

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Un cadre à double verre ou un cadre simple muni d'un sous-verre de même format.
- De la peinture acrylique
- Un pinceau
- Des fleurs de votre choix

LA CUEILLETTE

La première étape consiste à rassembler les fleurs que vous utiliserez pour votre projet. Pour faciliter l'arrangement de vos fleurs et sélectionner des couleurs harmonieuses, ayez en tête le cadre que vous souhaitez réaliser. Inspirez-vous de la flore environnante qui s'agrément au fil des saisons. Les couleurs orangées des feuilles d'automne tout juste tombées ou le jaune poussin des jonquilles qui garnissent votre jardin en été. Vous retrouverez également de belles variétés de fleurs sauvages dans les champs.

SÉCHAGE DES FLEURS

Le pressage des fleurs permettra de les sécher tout en conservant leurs couleurs. Pour se faire, il suffit de placer les fleurs entre les pages d'un livre lourd comme un dictionnaire en prenant soin de les déposer entre deux feuilles de papier qui pourront en absorber l'humidité. Veillez à changer le papier régulièrement et au bout de trois semaines, vos fleurs seront complètement sèches et prêtes à être exposées.

Petite truc : Pour que vos fleurs conservent leur état original, vaporisez-les de laque pour cheveux.

UN CADRE SUR MESURE

Profitez de la saison des ventes de garage pour tenter de dénicher des cadres originaux que vous

pourrez modifier selon l'inspiration du moment. Un simple coup de pinceau peut complètement changer le look de l'encadrement. Choisissez des cadres de différentes formes et de différentes tailles pour créer un mur décoratif inspiré de la nature. Pour un style plus moderne, utilisez de la peinture dorée avec des fleurs aux couleurs neutres. Si votre cadre ne possède pas de double verre, ajoutez un verre du même format pour y insérer les fleurs.

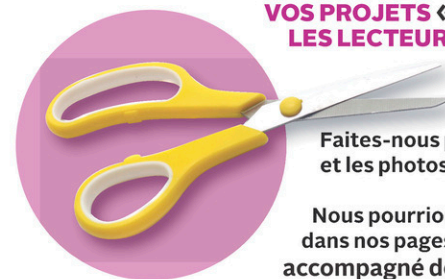
UN ARRANGEMENT FLORAL PERSONNALISÉ

Après avoir sélectionné vos cadres, amusez-vous à disposer vos fleurs pour créer l'effet désiré. À cette étape, laissez libre cours à votre imagination. Vous pouvez, par exemple, utiliser uniquement les pétales pour façonner des formes comme des cercles ou des cœurs. Assurez-vous simplement de bien positionner les fleurs à l'envers pour que les pétales soient bien visibles une fois les deux parois de verre ajoutées.

Finalement, retournez votre cadre et appréciez votre travail!

Vous retrouvez sur Pinterest une foule d'inspiration avec des cadres tous plus uniques les uns que les autres! À vous de réaliser les vôtres!

**VOUS SOUHAITEZ PARTAGER
VOS PROJETS «DIY» AVEC
LES LECTEURS DU QUOTIDIEN?**



Faites-nous parvenir les détails
et les photos de vos réalisations.

Nous pourrions les présenter
dans nos pages. Envoyez le tout
accompagné de vos coordonnées au
srichard@lequotidien.com
vlefebvre@lequotidien.com

Photos tirées de Pinterest



Contactez-nous au

418 544-2444

Visitez notre site Internet:

sismaison.com

Suivez-nous

sur 



Normand Simard

Courtier immobilier agréé

418 541-0445

nosimard@derytele.com



MLS : 16620226

LA BAIE :
2283, DES GADELIERS



MLS : 24680301

LA BAIE :
1562, ST-MARC

Gilles Fournier

Courtier immobilier
Résidentiel et commercial

418 820-7244

fournier.gilles@videotron.ca



MLS : 17331171

CHICOUTIMI-NORD : 2045-2053, BOUL. TADOUSSAC

Léo Waltzing

Courtier immobilier agréé

418 812-7424

leowaltz123@gmail.com



MLS : 19766204

LA BAIE : 713, DOCTEUR-TANGUAY

Annie Girard

Courtier immobilier résidentiel

418 591-0121

agirard@sismaison.com



MLS : 19766204

LA BAIE : 713, DOCTEUR-TANGUAY

Cyndie Gauthier

Courtier immobilier résidentiel

418 590-3390

cgauthier.immobilier@gmail.com

AS-TU VUÇA



Notre monde aurait un visage bien différent si l'ombre des objets et des hommes révélait leur véritable nature. C'est inspiré par ce concept que l'artiste californien Damon Belanger a relevé le défi de peindre les trottoirs de Redwood City, à San Francisco, bien décidé à étonner les passants. « On ne porte pas beaucoup d'attention aux ombres jusqu'à ce que survienne quelque chose d'intéressant. Comme l'ombre d'un arbre qui ressemble à un animal. C'est comme chercher des formes dans les nuages », explique l'artiste au patronyme français, qui admet ne pas parler la langue de Molière malgré un père d'origine québéco-acadienne. « J'ai approché ce projet ainsi : quelle autre forme pourrait prendre l'objet qui projette l'ombre ? Et s'il se transformait et prenait vie ? » Vingt-deux oeuvres plus tard, les trottoirs ne seront plus jamais les mêmes ! Information : damonbelanger.com. FRANCIS HIGGINS, LE SOLEIL

OMBRES
MENSONGÈRES

1 à 6 PHOTOS COURTOISIE,
DAMON BELANGER

7 PHOTO COURTOISIE, SIMON CHUANG

RÉGAL.



La saison des festivals étant maintenant bien installée dans le paysage brassicole québécois, je vous invite à en visiter un de votre choix si vous parcourez les routes du Québec. — ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

Les forains de la bière

PHILIPPE WOUTERS

CHRONIQUE

philippe.wouters@gcmédias.ca



SUR LA ROUTE AVEC PHILIPPE

Sur les routes du Québec durant tout l'été, j'en profite pour vous parler de l'actualité bière, de rencontres d'artisans ou de découvertes brassicoles. Le fil conducteur de cette chronique? De la spontanéité et de la bière.

La saison des festivals étant maintenant bien installée dans le paysage brassicole québécois, je vous invite à en visiter un de votre

choix si vous parcourez les routes du Québec. J'apprécie les festivals pour deux raisons: les bières en exclusivité qu'on y trouve et les gens que j'y croise. Vous êtes

d'ailleurs nombreux à m'interpeller pour me remercier d'écrire cette chronique. Je vous en remercie. C'est toujours un immense plaisir que de vous parler.

Mais saviez-vous qu'organiser un festival de bière n'est vraiment pas de tout repos? Vous avez deux ou trois jours pour installer une ville au milieu d'un parc. C'est le temps, en moyenne, qu'a la logistique d'un événement pour transformer un espace public en un festival sécurisé et fonctionnel. Il faut installer l'eau courante, mais également gérer les eaux usées, s'assurer que tous les kiosques sont reliés à un système électrique, gérer les résidus et offrir une expérience globale sécurisée, en réussissant l'inspection des services incendies du coin. Une logistique incroyable qui rappelle les grandes tournées de cirque du siècle dernier.

La communauté des festivals est

aussi une grande famille. Chaque année, c'est le temps des retrouvailles et de la rencontre des «p'tits nouveaux». Car figurez-vous que de nombreuses brasseries s'assurent d'avoir une équipe dédiée aux événements qui parcourt les routes du Québec de juin à octobre. Ils aiment s'appeler les forains de la bière.

Ils sont garants de vous servir une bière bien fraîche, de vous offrir de l'information la plus pertinente possible sur chaque bière dégustée et de veiller à la bonne marche du kiosque tout au long de l'été. La prochaine fois que vous dégusterez une bière en avant de leur kiosque, saluez-les chaleureusement, car plus l'été avance, plus la fatigue se fait sentir.

BIÈRES EXCLUSIVES ET BRASSERIES OUVERTES

Les nombreuses publications de

brasseries sur les réseaux sociaux ces derniers jours invitant les internautes à acheter des produits exclusifs directement à la brasserie ne feront pas taire la tendance que l'été: c'est dans les régions que ça se passe.

N'en déplaise aux amateurs des grands centres urbains, certaines bières ne seront disponibles que dans un rayon très limité autour de la brasserie. Mention spéciale à Auval qui attend des milliers de touristes chaque été et ne fournit pas à la demande.

La brasserie Charlevoix vient à peine de diffuser un message invitant ses consommateurs à se procurer de la bière BRUT uniquement à la brasserie, qu'elle n'en a déjà plus.

Les exemples sont nombreux. Si vous désirez déguster des produits rares, il va falloir être à l'affût sur les réseaux sociaux et prêts à parcourir des centaines de kilomètres.

RECETTES PRATIQUES

INGRÉDIENTS



1 PAPRIKA
15 ML (1 C. À SOUPE)



2 CUMIN
5 ML (1 C. À THÉ)



3 CORIANDRE MOULUE
5 ML (1 C. À THÉ)



4 PIMENT DE LA JAMAÏQUE
(QUATRE-ÉPICES)
1,25 ML (1/4 DE C. À THÉ)



5 PORC
675 G (ENVIRON 1 1/2 LB)
DE FILET

PRÉVOIR AUSSI:
• 15 mL (1 c. à soupe) de
cassonade

FACULTATIF:
• 1,25 mL (1/4 de c. à thé)
de piment d'Espelette

PHOTO TIRÉE DU MAGAZINE 5-15, JUILLET 2019



RECETTE DE LA SEMAINE

FILET DE PORC
AUX ÉPICES

Préparation: 15 minutes • Marinage: 15 minutes • Cuisson: 20 minutes
Temps de repos: 8 minutes • Quantité: 4 portions
Sans lactose/Sans oeuf

1 Dans un bol, mélanger le paprika avec le cumin, la coriandre, le piment de la Jamaïque, la cassonade et, si désiré, le piment d'Espelette.
2 Parer le filet de porc en retirant la membrane blanche. Frotter le filet de porc avec le mélange d'épices. Saler. Laisser mariner de 15 minutes à 6 heures au frais.
3 Au moment de la cuisson, préchauffer le barbecue à puissance moyenne élevée.
4 Sur la grille chaude et huilée du barbecue, déposer le filet de porc. Fermer le couvercle et cuire de 20 à 25 minutes en retournant le filet de porc régulièrement.
5 Retirer le filet de porc du barbecue et le déposer dans une assiette. Couvrir d'une feuille de papier d'aluminium, sans serrer. Laisser reposer 8 minutes avant de trancher.

POUR ACCOMPAGNER

Salsa tropicale

Dans un bol, mélanger 30 mL (2 c. à soupe) d'huile d'olive avec 15 mL (1 c. à soupe) de zestes de lime, 15 mL (1 c. à soupe) de sucre de canne, 30 mL (2 c. à soupe) de coriandre fraîche hachée, 45 mL (3 c. à soupe) de noix de coco sucrée râpée, 2 oignons verts hachés et 2 pincées de piment de Cayenne. Saler. Ajouter 125 mL (1/2 tasse) d'ananas coupé en dés, 125 mL (1/2 tasse) de mangue coupée en dés et 125 mL (1/2 tasse) de papaye coupée en dés. Remuer.



Recette tirée
du magazine
5-15, juillet
2019, publié
par Éditions
Pratico-
pratiques

PAR PORTION

Calories.....	198
Protéines.....	38 g
M.G.	3 g
Glucides.....	4 g
Fibres.....	1 g
Fer.....	3 mg
Calcium.....	25 mg
Sodium.....	99 mg

RECETTES PRATIQUES

CÔTES LEVÉES >

Fumage: 4 heures 30 minutes • Bois: au goût • Quantité: 3 portions

INGRÉDIENTS

- 3 côtes levées de dos de porc
- 1 litre (4 tasses) de jus de pomme
- 80 mL (1/3 de tasse) de vinaigre de cidre
- 45 mL (3 c. à soupe) de beurre
- 250 mL (1 tasse) de sauce barbecue

Pour la marinade sèche:

- 45 mL (3 c. à soupe) de sel casher
- 90 mL (6 c. à soupe) de cassonade
- 30 mL (2 c. à soupe) de paprika
- 15 mL (1 c. à soupe) de poudre d'ail
- 15 mL (1 c. à soupe) de poudre de chili
- 5 mL (1 c. à thé) de piment de Cayenne
- 2,5 mL (1/2 c. à thé) de muscade

PRÉPARATION

- 1 Parer les côtes levées en retirant la membrane blanche.
- 2 Dans un bol, mélanger les ingrédients de la marinade sèche. Frotter les deux côtés des côtes levées avec la marinade sèche.
- 3 Préchauffer le fumoir selon les indications du fabricant, jusqu'à l'obtention d'une température de 105 °C (225 °F). Ajouter le type de bois choisi.
- 4 Verser le jus de pomme et le vinaigre de cidre dans un contenant vaporisateur.
- 5 Déposer les côtes levées sur la grille du fumoir, sans les superposer, côté bombé sur le dessus. Faire fumer 2 heures, en vaporisant les côtes levées avec la préparation au jus de pomme toutes les 30 minutes.
- 6 Déposer chaque côte levée sur une feuille de papier d'aluminium, puis déposer 15 mL (1 c. à soupe) de beurre sur chaque côte levée. Vaporiser les côtes levées



Recette et photo tirées du livre *Fumoir, Les recettes inédites du Maître Fumeur*

de préparation au jus de pomme. Refermer le papier d'aluminium de manière à former des papillotes hermétiques.

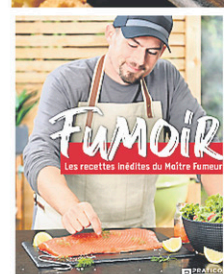
7 Déposer les papillotes sur la grille du fumoir, côté bombé des côtes levées vers le bas. Faire fumer 2 heures.

8 Retirer les côtes levées du papier d'aluminium, puis les badigeonner de sauce barbecue.

9 Déposer les côtes levées directement sur la grille du fumoir. Prolonger le fumage de 30 minutes à 1 heure, en badigeonnant la viande de sauce barbecue de deux à trois fois.

Le truc de Micael, Maître fumeur

Ah, les côtes levées, un classique pour tout fumeur! Cette recette assez simple à réaliser est parfaite pour recevoir un groupe. Tout le monde se réglera!



Recette et photo tirées du livre *Fumoir, Les recettes inédites du Maître Fumeur*

TARTARE AUX DEUX SAUMONS

Préparation: 15 minutes • Cuisson: 5 minutes • Quantité: 4 portions

INGRÉDIENTS

- 1 baguette
- 15 mL (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- 200 g (environ 1/2 lb) de filet de saumon très frais, la peau enlevée
- 200 g (environ 1/2 lb) de saumon fumé à froid

Pour les aromates:

- 30 mL (2 c. à soupe) de ciboulette fraîche hachée
- 30 mL (2 c. à soupe) d'aneth frais haché
- 30 mL (2 c. à soupe) de câpres hachées grossièrement
- 30 mL (2 c. à soupe) de jus de citron frais
- 10 mL (2 c. à thé) d'huile d'olive
- 10 mL (2 c. à thé) de moutarde de Dijon
- 2 morceaux de mangue séchée coupés en petits cubes
- 1 échalote sèche (française) hachée finement
- Fleur de sel au goût
- Poivre au goût

PRÉPARATION

- 1 Préchauffer le four à 205 °C (400 °F).
- 2 Couper la baguette en tranches fines. Badigeonner les deux côtés des tranches de pain d'huile d'olive.
- 3 Sur une plaque de cuisson tapissée de papier parchemin, déposer les tranches de pain. Cuire au four de 5 à 6 minutes, jusqu'à ce que les tranches de pain soient légèrement dorées.
- 4 Couper le saumon frais et le saumon fumé en petits dés.
- 5 Dans un bol, mélanger les ingrédients pour les aromates.
- 6 Ajouter les dés de saumon dans le bol et remuer.
- 7 Déposer un emporte-pièce de 7,5 cm (3 po) de diamètre dans une assiette. Remplir de tartare et presser avec le dos d'une cuillère pour égaliser la surface. Démouler délicatement. Répéter afin de former les autres portions.
- 8 Servir le tartare avec les croûtons.

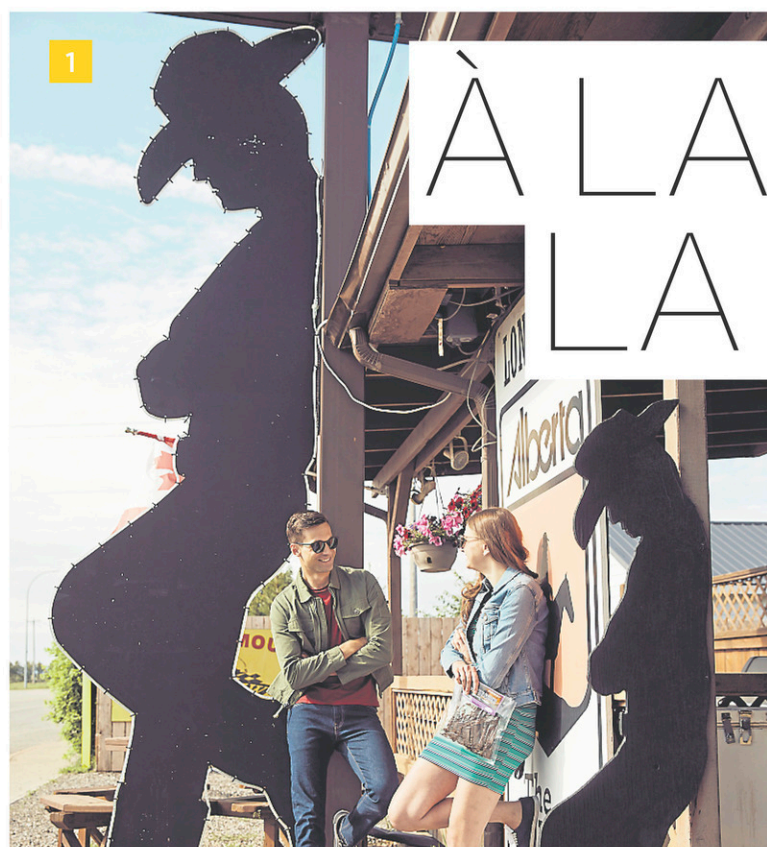
VOYAGES.

ALBERTA

SUR LA ROUTE DES COWBOYS

PAGES M34 ET M35





À LA CONQUÊTE DE LA COWBOY TRAIL



STÉPHANIE MORIN
La Presse

Au piémont des Rocheuses, la route provinciale 22 s'étire sur plus de 600 km entre les ranchs, les élevages, les pâturages. Les habitants l'appellent la Cowboy Trail. Nous en avons exploré un tronçon, au sud de Calgary. Sortez vos chapeaux et suivez les panneaux...

RANCH-BAR U

Toute sa vie, Ross Fritz a été un cowboy. Il a usé ses bottes dans les plus importants ranchs du pays, mais aujourd'hui âgé de plus de 75 ans, il ne s'éreinte plus à l'élevage du bétail. Il transmet plutôt son savoir à titre de guide-interprète au lieu historique national du Ranch-Bar U. Le quoi ? Le Bar U, ou le U souligné si vous préférez, qui correspondait jadis à la marque laissée au fer rouge sur le flanc du bétail de ce ranch de Longview.

Bien installé dans une carriole, derrière deux percherons noirs à la croupe imposante, Ross Fritz raconte les années dorées de ce ranch de renom, établi en 1880. Ici sont passées quelques célébrités, dont un certain Harry Longbaugh, dont la tête a été plus tard mise à prix sous le nom de Sundance Kid. Ou encore John Ware, un Afro-Américain né esclave, qui

avait travaillé dans un ranch du Montana avant de monter plus au nord. « C'était un bon cowboy », lance Ross Fritz en touchant les larges bords de son chapeau.

En activité jusqu'en 1968, le ranch de 367 acres a été racheté par Parcs Canada à la fin des années 80 pour en faire un lieu historique commémorant l'importance de l'élevage du bétail au pays. Les 30 bâtiments qui le composent servent de lieu d'interprétation, mais certains abritent encore des bêtes. Des chevaux, des vaches, des poules... L'élevage se poursuit, à plus petite échelle.

On laissera toutefois aux vrais cowboys le soin de diriger le troupeau ; les exercices de lancer du lasso nous prouvent rapidement toute notre incompetence. On a beau s'exercer encore et encore, on peine à passer la large boucle autour du cou de deux veaux de bois parfaitement immobiles. Preuve que le chapeau et les bottes ne font pas le cowboy...

LONGVIEW

Dans ce village de quelque 300 âmes, c'est notamment par l'estomac qu'on satisfait les apprentis cowboys. En effet, on y trouve une boutique de jerky - Longview Jerky Shop - où l'on propose près de 40 variétés de viandes séchées, apprêtées avec du bœuf, du bison, de l'élan ou encore de la dinde. Certains parfums sont

étonnants : gingembre mandarine, cornichons à l'aneth, chili doux... Une façon de perpétuer le riche héritage autochtone dans la région.

Le village compte aussi une grilladerie très réputée, installée dans un bâtiment aux dehors modestes, planté au milieu de nulle part. Il ne faut pas se fier aux apparences ; il faut parfois s'y prendre deux mois d'avance pour pouvoir réserver une table au Longview Steak House. On n'a pas pu tester l'endroit - faute de place -, mais certains en parlent comme du meilleur restaurant de steak de l'Alberta, ce qui n'est pas peu dire. Bien des Calgariens parcourent sans rechigner les quelque 80 km qui les séparent d'une des pièces de viande vieillie servies ici...

DISTILLERIE EAU CLAIRE

« S'il y a un endroit au monde où l'on devrait faire du *single malt whisky*, c'est bien en Alberta. On trouve ici la meilleure orge du monde ; on l'expédie jusqu'en Écosse, c'est dire. »

Depuis longtemps, David Farran rêve d'un *single malt whisky* qui prendrait ses racines dans le terroir albertain... Aucune distillerie de la province ne s'est lancée dans pareille aventure, mais lui y croit.

En 2013, il a acquis un ancien cinéma de Turner Valley et y a installé un distillateur



5

1, 2 et 5 La distillerie Eau Claire, Turner Valley, propose plusieurs spiritueux préparés à partir d'ingrédients locaux. — PHOTO COURTOISIE, EAU CLAIRE DISTILLERY

3 Black Diamond, tient à la fois de la friperie et du cabinet d'apothicaire. Isis Velkova, à droite, y vend plusieurs produits fabriqués à base de plantes des environs.

— PHOTO TIRÉE DE FACEBOOK

4 Le lieu historique national du Ranch-Bar U est situé aux pieds de Rocheuses, le long de la Cowboy Trail. — PHOTO COURTOISIE, PARCS CANADA, RYAN BRAY

6 À plus de 75 ans, Ross Fritz a toujours la passion de son métier. On le voit ici dans la tannerie du Ranch-Bar U. — PHOTO COURTOISIE, PARCS CANADA, RYAN BRAY

7 L'art du lasso n'est pas facile maîtriser, même sur du bétail de bois immobile. — PHOTO COURTOISIE, PARCS CANADA, RYAN BRAY

À LA UNE Situé le long de la Cowboy Trail, le Longview Jerky shop offre plusieurs variétés de viandes sèches.

— PHOTO COURTOISIE, TRAVEL ALBERTA



6



7

hypermoderne. Comme il faut du temps pour faire vieillir le whisky, il se lance dans la fabrication de vodka et de gin, dont le dernier vaut à la distillerie Eau Claire une flopée de prix sur la scène internationale.

Mais la passion de la maison reste le *single malt whisky*.

Le président de la distillerie pousse même l'audace jusqu'à récolter, une fois par année, une certaine quantité d'orge à la manière ancestrale avec de la machinerie des années 20 tirée par des chevaux. C'est ce que David Farran appelle une expérience du champ au verre... L'orge ainsi récoltée est utilisée pour des cuvées spéciales de whisky.

Sept jours sur sept pendant l'été, il est possible de visiter la distillerie et de découvrir les produits.

BLACK DIAMOND

Dans ce village, l'ancien héritage des cowboys croise la nouvelle culture bobo pour faire essaimer galeries d'art, petites boutiques sympathiques, ateliers d'artisans et cafés branchés.

Dans la rue principale, les façades de bois colorées donnent d'ailleurs à Black Diamond un pimpant style western.

Coup de cœur pour le magasin général Bertie's, à mi-chemin entre la friperie, la boutique d'antiquités et le cabinet d'apothicaire. Car on peut trouver ici des pommades, des tisanes, des huiles fabriquées par l'une des propriétaires, Isis Velkova, à partir des plantes qu'elle a cueillies à la main dans son potager ou sur les montagnes des environs.

Elle propose même une pommade pour les fesses endolories des cowboys, concoctée à partir d'une recette familiale !

REPÈRES

La Cowboy Trail s'étend sur plus de 600 km, de Cardston, au sud, à Mayerthorpe, au nord. Elle suit grosso modo l'itinéraire de la route provinciale 22.

Le meilleur moment pour la visiter est entre la mi-mai et la fin de septembre. La majorité des sites sont alors ouverts, notamment le Ranch-Bar U.

Les frais de ce voyage ont été payés par Destination Canada, qui n'a exercé aucun droit de regard sur le contenu de ce reportage.

En voyage avec GINETTE

GROUPE EXCLUSIF

Forfait croisière à bord du NCL EPIC au départ de San Juan Porto Rico du 4 au 16 février 2020

Joignez-vous à nous, pour un départ accompagné de la région du Saguenay avec Mme Ginette Côté et M Mario Dubé* du 4 au 16 février 2020.

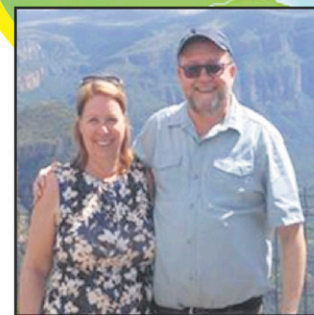
Nous ferons un séjour de 2 jours à San Juan Porto Rico à l'hôtel Caribe Hilton 4* incluant le petit-déjeuner et une croisière de 10 jours à bord du NCL EPIC dont 8 jours de ports consécutifs et seulement 1 jour en mer!

Les choix d'excursions sont diversifiés et vous pourrez découvrir le meilleur des Caraïbes du Sud avec cette croisière aller-retour à ne pas manquer depuis San Juan. Rendez-vous à Willemstad, Curaçao, pour explorer les eaux turquoise des nombreuses plages de l'île et plonger le long des magnifiques récifs coralliens et des cavernes cachées.

Prenez une route panoramique à travers la forêt tropicale à Sainte-Lucie, en direction d'un volcan massif en choisissant parmi les excursions (\$) offertes à bord du navire. Découvrez une plantation de canne à sucre bien conservée à Saint-Kitts et profitez d'un thé raffiné accompagné de toutes les garnitures. Et à Phillipsburg, Saint-Martin, choisissez parmi 37 plages immaculées des côtes néerlandaises et françaises de l'île.

Le Norwegian Epic est un navire qui a été inauguré en 2010 et rénové en 2015; 4100 passagers peuvent y naviguer et 1724 membres d'équipage sont à votre service.

Deux catégories de cabines vous sont offertes pour notre départ de groupe du Saguenay* : soit en intérieure (IB) au tarif de 3859 \$ par personne ou en balcon (BA) au tarif de 4699 \$ par personne; notre forfait inclut tous les pourboires à bord ainsi que le forfait boisson**, une valeur de plus de 1170 \$ US; de plus 250 minutes internet par cabine sont inclus dans votre forfait pour pouvoir communiquer adéquatement avec les vôtres.



Vos accompagnateurs
Ginette et Mario

Prochaine chronique
le 3 août:

Un séjour en Italie

Voyages Nouvelle Escale est détenteur d'un Permis du Québec numéro 702956.

Tous les prix sont par personne en occupation double.

* Accompagnateur et autobus avec un minimum de 20 passagers.

** Forfait boisson alcoolisé et non alcoolisé illimité d'une valeur de 15 \$ US par verre.

Voyages Nouvelle Escale

400, des Saguenéens | Chicoutimi
418-549-3005
voyagesnouvellescale.com



La vallée de la Lune est l'une des visites incontournables proposées à San Pedro de Atacama.

— PHOTO LA TRIBUNE, JONATHAN CUSTEAU



Sur les dunes en planche à sable

JONATHAN CUSTEAU

CHRONIQUE

jonathan.custeau@latribune.qc.ca



LE BOURLINGUEUR

« **E**t maintenant, vous vous levez et vous descendez la dune », a lancé l'instructeur de planche à neige (à sable), à San Pedro de Atacama, au Chili. Les touristes inexpérimentés, les pieds contraints par les fixations, regardaient avec scepticisme la dénivellation un tantinet vertigineuse. Personne ne se portait volontaire pour se lancer en premier.

L'activité est populaire dans les déserts d'Amérique du Sud. En planche à neige ou en toboggan, on dévale les dunes de sable sous un soleil de plomb. Souvent, c'est de l'expérience de Huacachina, au Pérou, qu'on entend le plus parler. N'ayant pas fait d'arrêt dans le désert au Pérou, cette activité me fascinait toujours.

À San Pedro de Atacama, petit village en bordure du désert d'Atacama, le village se compose principalement d'agences proposant des activités aux touristes, de restaurants, de bars et de magasins aussi destinés aux visiteurs étrangers. Toutes les agences offriront des visites dans la vallée de la Lune, au geyser Del Tatio ou dans les lagunes Miñique et Miscanti. Elles proposeront aussi l'observation d'étoiles ou la planche à neige sur les dunes.

Sanboard San Pedro se spécialise pourtant dans la planche à neige et part généralement deux fois par jour pour les dunes de la vallée de la Mort. L'horaire de fin de journée paraît plus intéressant puisque la chaleur tombe en même temps que le soleil se couche.

À l'agence même, on fournit un casque, des bottes et la planche elle-même. Il faut tout charger dans une minifourgonnette et penser à amener sa crème solaire et une bouteille d'eau.

Après avoir acquitté les frais à l'entrée de la vallée de la Mort, parce qu'ils ne sont pas inclus dans le prix de l'excursion, nous nous immobilisons au pied d'une dune. « Il est où le remonte-pente ? », que j'ironise avec une blague qui n'atteint pas complètement sa cible. Quoiqu'après deux ou trois remontées de ladite dune à pied, ils seront quelques-uns à convenir que l'ascension se veut un chouïa éreintante.

C'est justement par la montée dans la face du singe que nous commençons, une planche sur le dos et la sueur qui nous coule dans les yeux. En haut, tout le monde reçoit un bout de chandelle pour cirer sa planche sur toute la longueur. Les pieds bien emprisonnés dans les fixations, assis, nous attendons les instructions.

« Quoi ? Toi, Canada, tu n'as

jamais fait de planche à neige », se surprend le guide au moment d'expliquer aux néophytes comment contrôler la glisse. Notre crainte à tous, en regardant la pente, était probablement de ne pas savoir freiner et de nous écraser contre une des grosses pierres tout en bas.

« Il suffit d'orienter votre planche vers le bas et de prendre de la vitesse », disait le guide. La manière de freiner, à part de s'échouer de toute notre longueur, nous apparaissait mystérieuse.

Le premier brave s'est élancé. Le sable, ça ne glisse pas comme la neige, finalement. Pas besoin de s'inquiéter pour les freins.

En moins de deux, nous avons tous tenté l'expérience et nous nous sommes retrouvés en bas de piste, obligés de détacher les fixations et de placer à nouveau la planche sur notre dos pour retrouver le sommet. Il est où le remonte-pente ? L'ascension prenait cinq fois plus de temps que la descente. Bien sûr. Et chaque fois qu'on hésitait devant la courte randonnée, on se répétait que ce n'est pas tous les jours qu'on peut faire de la planche à neige sur une dune dans le désert. On prenait donc une grande respiration et on se lançait.

On m'a raconté que l'expérience à Huacachina est beaucoup plus impressionnante que celle du Chili. Mais à défaut de pouvoir comparer, j'estime que le plaisir à San Pedro de Atacama valait la dépense.

Ceci dit, dans le petit village touristique de San Pedro, vaut mieux savoir ce que l'on veut pour magasiner des expériences. Toutes les agences ne se valent pas et il est difficile de juger en fonction des explications qu'on nous donne. Même les références des autres voyageurs sont à prendre avec un grain de sel.

Par exemple, pour l'observation d'étoiles, le désert d'Atacama est un lieu privilégié en raison de la noirceur presque totale. Certaines compagnies s'adjoignent les services de scientifiques chevronnés pour enseigner sur les constellations qu'il est possible d'observer. Mais voilà, certains vous emmèneront tout juste à l'extérieur de la zone urbaine alors que d'autres iront réellement au cœur du désert, où des télescopes puissants vous attendent.

La compagnie que j'avais choisie m'a justement entraîné à tout juste trois kilomètres du village dans une carrière jonchée de cadavres d'automobiles. L'horizon au complet était nimbé des lumières de San Pedro. Le ciel n'était donc pas complètement noir. Et chaque fois qu'une voiture s'engageait sur la route, ses phares troublaient l'obscurité.

Si la plupart des autres voyageurs se sont montrés impressionnés, j'ai été un peu déçu qu'on ne prenne pas l'expérience plus au sérieux.

La même formule s'applique pour la planche à neige dans le désert. C'est pourquoi j'avais choisi une compagnie qui se spécialisait dans cette expérience et qui fournissait tout l'équipement nécessaire. Et à moins d'avoir voyagé avec sa propre planche, il est nécessaire de passer par la location.

Pour toutes les autres aventures ou expéditions, à l'exception de l'équitation, se déplacer avec ses propres moyens, si on a le sens de l'orientation, permettra certainement d'éviter des frais inutiles et de passer le temps désiré dans chacun des paysages mythiques de San Pedro.

.....

Suivez mes aventures au www.jonathancusteau.com



Le plus difficile, quand on s'initie à la planche sur le sable, c'est d'accepter de se lancer une première fois. — PHOTO LA TRIBUNE, JONATHAN CUSTEAU

CUBA

VISER LE « CLUB DES 120 ANS »

KATELL ABIVEN

Agence France-Presse

LA HAVANE — Devant le miroir, Delia Barrios applique fard à joues et rouge à lèvres: elle veut être la plus belle pour fêter ses 102 ans, entourée de ses proches comme nombre de centenaires cubains, dont la longévité intrigue les experts.

« Je n'ai pas l'impression d'avoir cet âge. J'ai une famille [...] qui m'aime beaucoup, cela aide à se sentir bien », confie-t-elle, en maniant habilement son fauteuil motorisé, avec sur ses genoux son arrière-arrière-petite-fille Patricia, âgée de 7 ans.

Sur le gâteau d'anniversaire, seules deux bougies ont été disposées. Delia les souffle sous les applaudissements de la trentaine d'invités, dans la cour d'un immeuble du quartier Playa, à La Havane.

À la soixantaine, les médecins lui avaient diagnostiqué un cancer du côlon et donné un an à vivre. Elle a démenti leur pronostic puis quitté Cuba en 1993, en pleine crise économique, pour les États-Unis où réside son fils.

Mais en 2013, « je tombais presque chaque semaine, donc la médecin m'a dit: "Vous ne pouvez plus vivre seule" ». Delia, qui raconte avoir « beaucoup dansé » dans sa vie, fumé et bu « avec modération », est rentrée à Cuba et cohabite avec sa petite-fille Yumi, 59 ans.

L'île compte 2070 centenaires pour 11,2 millions d'habitants et une espérance de vie de 79,5 ans: des chiffres similaires à ceux d'un pays riche, alors que le salaire public moyen n'y est que de 30 dollars par mois.

« TRÈS FAMILLE »

Dans ce pays socialiste à la forte densité de médecins et au système de santé gratuit, un « Club des 120 ans » encourage les habitants à viser cet âge vénérable.

« Biologiquement, il est prouvé que l'homme peut vivre 120 à 125 ans », affirme le Dr Raul Rodriguez, président de cette institution créée en 2003 par le médecin personnel de Fidel Castro, Eugenio Selman-Housein.

Le club « essaie de promouvoir dans toute la population des modes de vie sains, car c'est l'unique moyen d'arriver à cet âge. »

Alors que les retraités touchent généralement une pension de 10 dollars par mois, l'État a ouvert des cantines sociales pour ceux qui ne peuvent compléter ce montant avec une aide de leur famille à l'étranger.

Les centenaires sont les plus choyés: « Nous essayons de leur



La Cubaine Delia Barroso, âgée de 102 ans, se prépare pour célébrer son anniversaire dans la ville de La Havane. À Cuba, avec une forte densité de docteur par habitant ainsi que le système de santé gratuit, un « Club de 120 ans » encourage les Cubains à atteindre ce vénérable âge. — PHOTO AFP, ADALBERTO ROQUE

assurer un suivi très particulier, explique la Dr^e Alina Gonzalez Moro, du Centre de recherches sur la longévité (Cited). Tous les centenaires de La Havane peuvent nous appeler en cas de problème de santé et, immédiatement, un gériatre va les voir. »

Visage étonnamment lisse et regard malicieux, Rigoberta Santovenia a eu 102 ans en janvier. « Je ne pensais pas arriver à cet âge... et me voilà », s'amuse-t-elle, assise confortablement dans un canapé.

Elle marche vite malgré sa canne et cuisinait encore il y a peu, mais les médecins lui ont conseillé d'arrêter. Elle a cessé aussi de coudre, mais sait passer le fil dans l'aiguille et lit le journal chaque jour sans lunettes.

Son secret? « Je suis très famille, j'aime beaucoup mes enfants, mes petits-enfants, et j'ai six arrière-petits-enfants. Je n'ai jamais été seule. »

« SANG D'ESCLAVE »

Parfaitement lucide, elle se rappelle qu'elle avait déjà la quarantaine lors de la révolution menée par Fidel Castro en 1959. « Je me suis adaptée à tous les gouvernements! »

Elle vit dans le quartier du Vedado avec son petit-fils et sa fille Regla, 68 ans, qui s'occupe d'elle chaque jour. « C'est mon obligation, assure Regla, car elle m'a

tout donné. Maintenant, je dois la remercier en prenant soin d'elle ».

Regla est persuadée que sa mère « va vivre 120 ans »: « son arrière-grand-mère était esclave » et « ce sang d'esclave a l'air plus fort, c'est pour ça qu'elle tient si longtemps! »

La spécificité cubaine interpelle les spécialistes. Certes, « le soutien familial tend à favoriser la longévité, on voit cela au Japon », note Robert Young, directeur du Groupe de recherche sur la gérontologie (GRG), aux États-Unis. Le climat chaud aide également.

Mais clamer que dans un pays, on vit plus longtemps qu'ailleurs, c'est aussi « à des fins de propagande idéologique ».

Selon Vincent Geloso, professeur d'économie au King's University College au Canada et auteur d'un article sur le sujet pour l'Université d'Oxford, les médecins cubains « ont des chiffres à atteindre, sinon ils sont punis ».

MANIPULATIONS

Il évoque des manipulations statistiques similaires à celles pratiquées en URSS: des mortalités néo-natales comptabilisées comme décès de fin de grossesse pour ne pas grossir les taux de mortalité infantile, ce qui réduirait l'espérance de vie.

Pourtant, « même dans le pire



La Cubaine Delia Barroso, entourée de sa famille, soufflant les bougies de son 102^e anniversaire de naissance. — PHOTO AFP, ADALBERTO ROQUE

scénario de manipulation, Cuba demeure un endroit à haute espérance de vie par rapport à son niveau de revenus », relève M. Geloso.

Pour expliquer ce « paradoxe », il avance notamment un facteur: « Cuba a un des plus bas taux de possession automobile [...], pas parce que les Cubains n'aiment pas conduire, mais parce qu'ils ne peuvent pas acheter de nouvelles voitures », ce qui diminue les risques d'accident de la route.

Il cite aussi les restrictions

alimentaires durant la Période spéciale (crise économique des années 90) qui ont réduit le diabète, ou les « mesures coercitives de santé publique », comme la mise en quarantaine de séropositifs dans les années 80.

« Cuba réussit très bien à garder les gens en vie très longtemps », dit M. Geloso.

« Mais si on offrait aux Cubains le choix entre une année de vie en plus et par exemple, des revenus plus élevés ou une éducation différente, qu'est-ce qu'ils choisiraient? »

COUP
D'OEIL





DANSER DANS UNE FORÊT DE LUMIÈRES



Pour comprendre ce qu'est le Electric Forest Festival, imaginez que des hippies se rassemblent pour triper sur de la musique électronique.

Précisons : imaginez que Janis Joplin et The Grateful Dead sont des DJ qui se relaient derrière les platines pour faire jouer du techno. Et qu'ils ont obtenu un rabais monstre sur l'achat de *black lights*.

Le premier Electric Forest Festival (traduction : festival de la forêt électrique) a eu lieu à l'été 2011 sur un ranch baptisé Double JJ, dans le très, très petit village – environ 430 résidents – de Rothbury, au Michigan. Tenu pendant une seule fin de semaine de quatre jours, il attire régulièrement plus de 40 000 amateurs de musique électronique.

Ce qui fait sortir Electric Forest du lot des festivals qui abondent en été, c'est son esthétique hallucinante. Du fluo, des couleurs éclatantes, des projecteurs ultraviolets, des lasers, des décors gigantesques. Partout, à la grandeur d'un boisé dont les arbres sont tous illuminés.

Le soir, du haut des airs, le site ressemble à un véritable jeu vidéo. Le jour, on dirait que l'enfant d'*Alice au pays des merveilles* et du Cirque du Soleil aurait consommé des champignons magiques avant de se perdre dans le bois.

La présentation 2019, qui a eu lieu en fin de semaine dernière, a rassemblé les têtes d'affiche de la musique électro Odesza, Kygo, Bassnectar et Zeds Dead, entre autres. FRANCIS HIGGINS, LE SOLEIL



WWW.TRAITDUNION.CA

RÉPONDEZ

AUX ANNONCES QUI VOUS INTÉRESSENT EN TÉLÉPHONANT

1-900-789-7777*

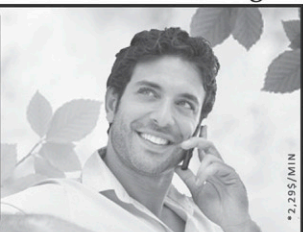
#7979* BELL, ROGERS/FIDO
TELUS, VIDEOTRON

ANNONCEZ-VOUS

PUBLIEZ VOTRE ANNONCE GRATUITEMENT EN COMPOSANT LE

418-698-2777

ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ
LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT



*2,29\$/MIN

VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS: Questions générales? Fonctionnement? Abonnement express? Conseils? Contactez-nous au 1-855-529-3479. Ouvert 7 jours sur 7 / 24 heures sur 24.

FEMME CHERCHE HOMME

SAIT-ON JAMAIS OÙ LA VIE PEUT NOUS MENER... Belle petite brune de 31 ans, sans prétention, célibataire, s'ennuie, aime rire et avoir du fun, désire un homme, étant funny, avec qui échanger, s'amuser et partager de bons petits moments. **366704**

BELLE BLONDE SUPER ÉNERGIQUE! 31 ans, 103 lb, yx bleus, célibataire, sans enfant, a toujours quelque chose à dire et grand besoin de bouger, désire connaître gars respectueux, avec qui entreprendre belle relation à deux. **406374**

NOUS POURRIONS ALLER À LA PÊCHE ENSEMBLE! Petite châtaine de Chicout, 56 ans, 5'2", yx pers, propre, a lunettes, aime cuisine, discussions, natation, nature, désire connaître H 56-65 ans, sérieux, pour amitié d'abord. **407110**

LAISSONS LE HASARD NOUS SURPRENDRE! Anne, 35 ans, en forme, directe, indépendante, sportive, aventureuse, prend soin d'elle, a humour, aime voyages, nature, animaux, musées, désire H, semblable et courageux. **406376**

FEMME DE CŒUR EN QUÊTE DE BONS MOMENTS, 68 ans, app jeune, sociable, souhaite découvrir H 60-75 ans, franc et aimant surtout camping, avec qui développer relation sérieuse et passer bons moments à deux. **410703**

JE NOUS VOIS ENSEMBLE, POUR LONGTEMPS, blonde aux yx verts de Jonquière, 56 ans, 5'6", 156 lb, souhaite découvrir H 50-62 ans, n-fum si possible et assez sérieux, avec qui entreprendre belle relation à long terme. **408765**

DÉCOUVREZ CETTE BLONDE ENSOLEILLÉE! Jonquière, 60 ans, 5'3", 145 lb, yx marron, bien dans sa peau, autonome, prend soin d'elle, cherche à connaître H 55-67 ans, vrai, pour relation amicale et peut-être plus on verra. **402043**

TU TE SENTIRAS IMPORTANT À MES CÔTÉS... Féminine châtaine aux yx bleus, 35 ans, belle silhouette, timide mais coquine à ses heures, désire H, doux, curieux, patient, aimant partage, pour se dorloter mutuellement. **366071**

DÉCOUVREZ VÉRONIQUE! 35 ans, a 2 filles (4 et 10 ans), 1 garçon (13 ans), aime sorties au resto et au ciné, souhaite connaître H, intéressé, avec qui développer relation sérieuse. **408062**

FIÈRE SÉGUENÉENNE CHERCHE COMPAGNON SÉRIEX, 50aine, brune aux yx noisette, cherche H, avec qui s'adonner à diverses sorties et activités sportives, aller au ciné, au resto et partager bons moments à deux. **409474**

CETTE JOLIE ROUQUINE POURRAIT DEVENIR VOTRE AMIE! Saguenay, 65 ans, légèrement enrobée, yx pers, aimerait bien découvrir bel H, enrobé lui aussi, pour développer belle relation amicale et peut-être plus si affinités. **406838**

LAISE-MOI UN BEAU MESSAGE INTIME... Femme de 57 ans, 5'4", chev gris, yx bleus, sincère, souhaite contacter H 57-62 ans, chaleureux, doux et charitable si possible. **409231**

L'AMOUR L'ATTEND PEUT-ÊTRE AU BOUT DU FIL... Dame du Témiscamingue, bientôt 60 ans, coquette et tom boy à ses heures, a bon caractère, aime cuisine, cocooning, jardinage et activités extérieures, cherche H. **410035**

ANDRÉE AIME ÊTRE EN BONNE COMPAGNIE! 50 ans, nouvellement célibataire mais ouverte aux nouvelles rencontres, désire H, fidèle, aimant rire, s'amuser, marche, spectacles, ski, motoneige, pour amitié et activités. **404504**

COMPAGNON RECHERCHÉ! Retraitée de Chicout, libre, débrouillarde, soignée, autonome, aime la vie et les gens, cherche H 70-75 ans, n-fum, ayant belles aptitudes, pour projets, dans respect. **411254**

DOUCE ET ACCUEILLANTE SAGUENÉENNE, 70 ans, féminine, coquette, libre et autonome, aime mode, discussions, spectacles, désire connaître H, avec qui jaser et partager plein de choses. **410933**

LA BELLE LISE A BESOIN DE COMPAGNIE, 73 ans, 5'11", 145 lb, simple, demeure à Chicout, aime divers loisirs, désire bel H, n-fum et pas compliqué, avec qui faire belle rencontre. **55387**

GÉNÉREUSE SAGUENÉENNE CHERCHE HOMME AU GRAND CŒUR! 61 ans, n-fum, authentique, honnête, sincère, aime plein air, soupers romantiques, cherche à connaître H, sans dépendance, compréhensif, généreux, pour du long terme. **396644**

BONNE CUISINIÈRE, TRÈS AFFECTUEUSE, 53", chev poivre et sel, yx bruns, propre et sincère, souhaite découvrir H 65-75 ans, doux, sincère, fidèle, honnête et chaleureux, aimant sorties à deux et balades en auto. **410152**

LA JOLIE DIANE AIME DANSER LE COUNTRY, Saguenay, 66 ans, 5', blonde, app jeune, authentique, aime marche, ciné, resto, cherche H, fier, propre, ayant humour et goûts similaires. **409943**

DÉCOUVREZ UNE JOLIE FEMME AUTHENTIQUE, Thérèse d'Arvida, 63 ans, généreuse, désire bel H, n-fum, propre, fier, sachant profiter de la vie, aimant camping et bons repas en amoureux, pour aimer et être aimée. **409698**

JOLIE PETITE BLONDE AU GRAND SENS DE L'HUMOUR, Diane, 60 ans, 5', 150 lb, fière, franche, fidèle et authentique, recherche H 58-66 ans, semblable, ayant aussi humour, afin d'apprendre à se connaître. **408945**

RIEN D'AUTRE QUE DU SÉRIEX! Femme dans 50aine, demeure à Chicout, cherche à connaître H 50-65 ans, n-fum, avec qui poursuivre but sérieux seulement. **407680**

POUR DE BONS MOMENTS À DEUX, femme de 56 ans, propre, seule, souhaite rencontrer H 56 ans et plus, sincère, communicatif et amical, avec qui partager bons moments. **407798**

LA SINCÉRITÉ D'ABORD, dame de 67 ans, de grandeur adéquate, chev grisonnants, beaux yx verts, d'app jeune, cherche ami, n-fum, propre, sincère, avec qui sortir et partager diverses activités. **408756**

RETRAITÉE DE L'ÉDUCATION TRÈS SOignée, début 60aine, app jeune, scolarisée, aime marche et sorties au ciné, cherche bon partenaire 55-62 ans, pour sorties sociales et culturelles. **403287**

CATHERINE RECHERCHE LA COMPATIBILITÉ, étudiante en cuisine de 37 ans, aime activités de plein air, chasse, pêche, 4 roues, bon vin, soirées tranquilles ou entre amis, recherche H, simple et ayant bonne écoute. **402023**

ANDRÉE, UNE GRANDE FAN DE SPORTS MOTORISÉS, belle blonde aux yx bleus de 50 ans, 5'2", petit surpoids, fière, aime mode, marche, moto, motoneige, ski alpin, bateau, voyages, danse, cherche ami, fidèle et sérieux. **404518**

QUAND BEAUTÉ ET DOUCEUR SONT RÉUNIES! Femme de Jonquière, 55 ans, 5'4", 160 lb, yx bleu, sincère, cherche à connaître H 55-60 ans, doux et sincère lui aussi. **402717**

BELLE COLLEUSE AU CHARME FOU, 48 ans, léger surpoids, yx brun-noisette, douce, romantique, franche, fidèle, tranquille, travaille à Chicoutimi, a fille (22 ans), aime petites soirées à 2, cherche amoureux, semblable. **411093**

IL FAUT DE L'HUMOUR POUR CHARMER GUYLAINE! Jolie blonde du Saguenay, 66 ans, 5', 150 lb, authentique, a humour, aime marche, danse country, désire connaître H 55 et 67 ans, fier, ayant humour, aimant dialogue et beaucoup plus. **409181**

PETITE SAGUENÉENNE FERVENTE DE PLEIN AIR, 70 ans, 5'3", aimerait bien rencontrer H d'environ même âge, aimant chasse, pêche et autres sports de plein air. **405864**

UN BEAU GARS SYMPA POUR LINDA-MARIE! jolie noirette aux yx noirs du Saguenay, 105 lb, colleuse, possède moto, aime voyages, plage et camping, cherche à connaître H 45-50 ans, grand, honnête et drôle si possible. **403372**

JE CHERCHE MON SEMBLABLE! Dame de 5'4", 150 lb, très propre, demeure à Jonquière, souhaite contacter H 56-65 ans, avec qui faire belle rencontre. **404114**

SE CONNAÎTRE D'ABORD ET PEUT-ÊTRE S'AIMER! Petite femme de 60 ans, de taille moyenne, sociable, sait ce qu'elle veut, souhaite H, beau, sociable, drôle et facile à vivre, pour but amoureux. **402937**

FEMME DE CARRIÈRE À CONNAÎTRE! 42 ans, possédée maison, aimerait bien rencontrer H, avec qui elle pourrait jaser et avoir beaucoup du plaisir. **402811**

LA BELLE GIGI EST CÉLIBATAIRE! Jonquière, 5'4", chev grisonnants courts, yx bleus, aime sorties diverses, souhaite rencontrer H 55 ans et plus, célibataire, avec qui vivre relation amicale. **405190**

CET ÉTÉ, FAITES-VOUS DÉSIRER

Faites-vous GRATUITEMENT une description vocale
complète et originale, aux couleurs de votre personnalité!

Ça pourrait en intéresser plus d'un ou plus d'une...

Bonnes rencontres!

Surveillez nos promotions à venir
Pour plus d'informations
contactez le service à la clientèle 1-888-985-2233

JOLIE FILLE EN QUÊTE D'UN BON AMI! 41 ans, 5'11", environ 115 lb, chev noirs, yx bruns, vit à Chicout, a petit chien, veut bon ami, avec qui sortir au resto, prendre un verre la fin de semaine ou aller marcher. **409423**

BRUNETTE PLUTÔT RICANEUSE, Jonquière, 55 ans, 5'7", poids prop, chev bruns, yx verts, indépendante, aime balades, nature, marche, cherche H, vrai, drôle et fidèle, avec qui être amie d'abord. **401785**

TENDRESSE ET DOUCEUR RECHERCHÉES! Femme de Shipshaw, 63 ans, 5'3", 125 lb, app jeune, respectueuse, fidèle, fière, aime balades, marche, resto, désire bel H 58-65 ans, fier, ayant valeurs, pour but durable. **404190**

AMOUR COMPLICE, femme de 51 ans, 5'3", sans enfant, demeure à Jonquière, souhaite contacter H, franc et ayant bon sens de l'humour, pour rencontre à but amical. **409364**

TU N'AS PAS BESOIN D'ÊTRE PARFAIT! Jolie châtaine de 35 ans, mince, yeux bleus, douce, aime rire et avoir plaisir, cherche affectueux prince charmant, doux, patient et ayant bon cœur, avec qui partager agréables moments complices. **366700**

GRAND BESOIN DE CHANGEMENT! Brunette aux yx verts de Chicout, 35 ans, 5'5", 139 lb, cherche à rencontrer H 34-46 ans, avec qui elle pourrait avoir bonnes relations intimes et plus. **4575237**

CHALEUREUSE JONQUIÉROISE BIEN DANS SA PEAU, 49 ans, 5'4", grassette, n-fum, souriante, affectueuse, fidèle, souhaite connaître H, n-fum, propre, souriant, bon, doux, autonome, aimant petits moments à deux. **401777**

BELLE MADAME SEULE, 66 ans, 5'4", chev et yx noirs, souhaite connaître H, chaleureux et respectueux, avec qui partager activités telles que sorties au ciné, bons repas au resto et tout le reste. **406611**

LINDA EST DU GENRE PLUTÔT TRANQUILLE, 5'11", yx bleus, demeure à Alma, cherche à rencontrer monsieur 65-70 ans, avec qui tisser bons liens amicaux. **406769**

À TOI QUI ME RESSEMBLERAI! Femme de 56 ans, chev gris et yx bleus, célibataire, douce et affectueuse, souhaite trouver H, ayant qualités similaires et goûts semblables. **406542**

ICI SANDRA! 55 ans, 5'7", 160 lb, chev noirs et yx pers, souhaite découvrir H, n-fum, sobre, possédant belles valeurs, aimant nature et divers loisirs à deux. **406378**

QUOI DE MIEUX QU'UN BON REPAS EN AGRÉABLE COMPAGNIE? Femme d'Alma, 59 ans, aime être en nature, se promener, aller au ciné, cuisiner bons repas et boire bon vin, souhaite rencontrer H, pour beau partage. **406204**

QUE DIRAIS-TU D'UN BON SOUPER À DEUX? Femme de 72 ans, très sociable, aime marche, musique, bons soupers avec bonne bouteille, voyages et balades en voiture, cherche à contacter monsieur, intéressé à rencontrer. **268798**

CHRISTINE VOUS EMMÈNERAIT BIEN DANSER! Jonquière, divorcée, timide et sociable à la fois, a 2 enfants, aime lecture, jardinage, séries télé, vitrail, cherche à découvrir H 59-65 ans, doux, sympa, sociable et ayant bon cœur. **405816**

ÉPICURIENNE DE NATURE CURIEUSE, Saguenéenne retraitée de 60 ans, app jeune, féminine, a humour, désire H, cultivé, ayant belle présentation, aimant cuisine, pour agréables moments et activités. **404367**

ÉLÉGANTE SAGUENÉENNE EN QUÊTE DE BELLES DÉCOUVERTES! 63 ans, grande, poids prop, curieuse, aime plein air, voyages, cultures étrangères, musées, spectacles, cherche grand H dans 60aine, avec qui avoir plaisir et plus. **403694**

SAGUENÉENNE TRÈS CONFORTABLE, 57", recherche grand gars 55-65 ans, gentil, pour voyager, faire excursions, road trips à Qc et MtL, voir spectacles, discuter, prendre café et autres. **398015**

SORTONS ENSEMBLE! Femme de Chicout, dans 50aine, cherche H, n-fum et gentil, avec qui dialoguer et faire petites sorties. **407592**

À SON ÂGE, LISE A BESOIN DE COMPAGNIE, 71 ans, de signe vierge, demeure à Jonquière, aimerait beaucoup rencontrer monsieur, possédant certaines affinités. **407686**

AU PLAISIR MESSIEURS! Jeune femme du Saguenay-Lac-St-Jean, 42 ans, aimerait beaucoup contacter H, sympa, avec qui elle pourrait jaser un peu d'abord. **402386**

QU'IL EST TRISTE D'ÊTRE SEULE... Dame de Chicout, 81 ans, souhaite connaître H du même âge, pour se rendre mutuellement service, discuter et peut-être bien finir nos jours ensemble. **404745**

HOMME CHERCHE FEMME

JEUNE HOMME NE SE PRENANT PAS AU SÉRIEX, fin 50aine, 5'8", 160 lb, fidèle, a le sens de l'humour et aime la bonne bouffe, recherche une Saguenéenne âgée entre 50 et 55 ans, non-fumeuse, de poids proportionnel, pour sortir, voir des spectacles, faire de la randonnée pédestre et plus encore. **410323**

SERGIO VIT EN PLEINE NATURE, 47 ans, 5'11", 150 lb, chev noirs avec un peu de blanc, fun, tranquille, ne sort pas dans bars, aime regarder films, cherche à trouver bonne amie, tranquille et aimant forêt, pour bon temps. **410400**

LAVAL EST QUELQU'UN DE TRÈS DOUX, 61 ans, très beau, d'allure jeune, en forme, fidèle, demeure à Alma, a beaucoup voyagé, a belles valeurs et aime tout de la vie, recherche F, semblable. **410845**

LA DOUCEUR DE MARC-ANDRÉ SAURA VOUS CHARMER! Jonquière, 57 ans, 5'9", 180 lb, honnête, fidèle et affectueux, recherche F 49-59 ans, taille et poids prop, possédant certaines affinités, pour belle relation amoureuse à long terme. **300891**

DE L'AMITIÉ À L'AMOUR... Jeune retraité de 57 ans, 5'9", très beau, dynamique, d'agréable compagnie, naturel, honnête, respectueux, souhaite trouver vraie complice de vie, avec qui il pourrait découvrir nouveaux horizons. **411088**

STEVE MORD DANS LA VIE! 53 ans, 185 lb, châtain aux yx bleus, très belle allure, ouvert d'esprit, enjoué, aime s'amuser, voyager, bon bouffe, bon vin, désire F, pour rencontres occasionnelles. **409887**

BEAU GRAND BONHOMME À COLLER! 54 ans, 6'1", 180 lb, yx bleus, demeure à Jonquière, cherche à rencontrer douce colleuse 45-55 ans, avec qui partager agréables moments. **410897**

DONALD EST PEUT-ÊTRE TON HOMME! 50 ans, 5'8", 150 lb, châtain aux yx bleus, très beau, musclé, rasé, propre, cherche à contacter F, qui pourrait être sa maîtresse, avec qui avoir conversations chaudes et beaucoup plus. **410367**

ÉRIC EST SUPER SYMPATHIQUE, Jonquière, 39 ans, 5'10", 190 lb, app jeune, bien pourvu, en forme, s'entraîne, a humour et bonne libido, cherche F, ouverte d'esprit, avec qui s'amuser lors de belles rencontres occasionnelles. **409566**

LE BONHEUR EST LÀ DEVANT! Homme d'Alma, 68 ans, 5'6", 160 lb, chev poivre et sel, yx verts, app agréable, romantique, sympa, fidèle, aime sports, cuisine, bricolage, voyages, désire connaître F 55-65 ans, pour amour. **3383098**

ENSEMBLE, CULTIVER L'AMOUR! Homme de Jonquière, 45 ans, 5'10", poids prop, chev poivre et sel, yx verts, enjoué, passionné, respectueux, travaillant, désire connaître F, pour développer amitié et arriver à quelque chose. **4641167**

BEAU SAGUENÉEN AU SOURIRE FACILE, 48 ans, bonne personne, aime avoir du fun, prendre petite bière de temps en temps, souhaite trouver bonne copine, avec qui il pourrait faire bon bout de chemin, si affinités. **409904**

VOICI UN GARS PLUTÔT SYMPA, Chicout, 52 ans, 5'6", un peu grassouillet mais en excellente santé, cherche F, n-fum, n-alcoolique, n-drogue, fidèle, pour amitié et relation sérieuse. **410781**

CLAUDE, UN BON CUISINIER ATTENTIONNÉ, 57", 165 lb, chev châtain-blond-brun, yx bleus, propre, rangé, travaillant, intègre, cherche dame 48-58 ans, mince de préférence, pour dialogue, amitié et peut-être beaucoup plus. **411009**

MUSIQUE, NATURE, CINÉ ET ROMANTISME AU MENU! Homme de 66 ans, 5'3", 140 lb, yx verts, souhaite découvrir F, possédant goûts similaires, avec qui établir relation sérieuse. **410167**

BEL HOMME DE VALEURS, 60aine, propre, doux, demeure au Saguenay, souhaite rencontrer dame, possédant certaines affinités, avec qui poursuivre but sérieux. **408056**

IL PARAÎT QUE JE SUIS DRÔLE! Homme de Jonquière, 62 ans, 5'6", 135 lb, n-fum et sobre, aimerait bien connaître dame, plutôt ricaneuse et aimant la vie. **409882**

SANS PRÉTENTION, KEV EST PLUTÔT BEAU GARS, Saguenay, 33 ans, 5'11", 195 lb, châtain, yx brun-vert, cherche à trouver demoiselle, pour jaser et avoir du fun lors de rencontres occasionnelles, sans attaches ni lendemain. **411269**

BERNARD VOUS PROMET DU BON TEMPS! Ingénieur retraité de Jonquière, 60 ans, taille et poids moyens, yx bleus, aime moto, plein air, voitures antiques, recherche dame, mince, avec qui voyager ou partager bon temps. **411190**

APPELLE-MOI, TU NE SERAS PAS DÉÇU! Saguenéen de 59 ans, 5'6", yx bruns, attentif, a passé réglé, croit que l'amour n'a pas de chiffres, aime dialogue, nature, balades, vélo, marche, cherche à rencontrer F, honnête et fidèle. **388772**

LE FÉLIN DE TES RÊVES! Bel homme de Jonquière, 44 ans, 5'7", 150 lb, châtain, yx bleus, gentil, attentionné, romantique, a humour, aime sports, voyages et bon vin, désire F 25-45 ans, pour vie à 2. **1810687**

NOUS POURRIONS DEVENIR DE TRÈS BONS AMIS! Homme 66 ans, propre et discret, demeure à Chicout, souhaite trouver copine, avec qui il pourrait se lier d'amitié et peut-être plus si affinités. **409583**

PLAISIR AU MENU... Homme dans 50aine, grisonnant, yx bleus, aime plaisir, désire F, honnête, pour plaisir et bons moments. **410373**

SERGE AIME GARDER ÇA SIMPLE, 60aine, demeure à Jonquière, souhaite rencontrer F, de belle app, séduisante, pas compliquée, aimant camping, plein air et 4 roues. **411094**

RENCONTRONS-NOUS! Grand bonhomme en forme, 42 ans, chev et yx foncés, aimerait beaucoup contacter F, avec qui s'amuser et discuter lors d'une belle rencontre. **410168**

À QUI LA CHANCE? Jacques 75 ans, demeure à Chicout, cherche à rencontrer F, n-fum, aimant activités en nature, voyages et bons repas, pour enfin trouver sa perle rare. **410830**

JACQUES VOUS AMÈNERA DANSER! Chicout, 75 ans, n-fum, veuf depuis peu, aime danse en ligne et activités diverses, souhaite connaître F, n-fum, possédant certaines affinités et aimant voyager. **411408**

CE SAGUENÉEN PARAÎT SUPER BIEN, 50 ans, 5'7", 165 lb, chev bruns courts, yx bruns, simple, doux, attentionné et fidèle, souhaite rencontrer F, du même coin. **410526**

MESDAMES, VOICI PIERRE! 54 ans, 5'10" 1/2, 205 lb, demeure à Iberville, souhaite découvrir F, demeurant dans même région, avec qui poursuivre but sérieux. **410609**

SERONS-NOUS ATTIRÉS L'UN VERS L'AUTRE? Homme d'Alma, dans 50aine, 5'8", châtain-grisonnant, yx pers, n-fum, boit très peu, aimait F, demeurant aussi à Alma de préférence, pour amitié et plus si attirance. **410398**

J'AIMERAI VRAIMENT TE PARLER! Jeune homme de 42 ans, 5'11", 170 lb, chev blond-châtain et yx bleus, aimerait bien contacter F, intéressée, pour jaser d'abord et peut-être se rencontrer. **410461**

NOUS POURRIONS EN JASER PLUS AU TÉLÉPHONE! Homme du Saguenay, 55 ans, 5'4", 150 lb, de belle app, cherche à contacter F 48-58 ans, avec qui il pourrait faire plein d'activités. **394460**

DES YEUX SI BLEUS... Homme de 55 ans, 5'9" 1/2, 185 lb, chev brun-châtain, bronzé et très bien pourvu, souhaite contacter F, très sensuelle si possible. **410280**

PARTAGEONS NOUS LES MÊMES VALEURS? Fidèle retraité de Chicout, 75 ans, n-fum, jovial, autonome, sincère, cherche compagnie, ayant mêmes valeurs, avec qui vivre moment présent. **410198**

JEUNE HOMME AUX YEUX BLEUS, 41 ans, 5'11", 170 lb, chev blond-châtain, aimerait beaucoup rencontrer F, intéressée, avec qui discuter un peu. **410213**

DANIEL A BESOIN DE S'ÉMANCIPER... 53 ans, aime se travestir, recherche F, avec qui avoir discussions torrides lors de belles rencontres, connaître nouvelles personnes et enfin réaliser fantasme. **410016**

GUY EST UN HOMME PLUTÔT EN FORME, Lac Kénogami, 65 ans, 6', 145 lb, travaille encore, souhaite rencontrer F, active, avec qui établir relation à long terme. **407933**

CE RETRAITÉ ADORE VOYAGER! Alma, 70 ans, 5'6", 170 lb, app jeune, retraité de l'enseignement, veuf, aime camping, marche, cherche F 52" et plus, 145 lb, et moins, pour relation amicale et plus. **409865**

SORTONS ENTRE AMIS! Dany, 37 ans, demeure à Alma, aime sortir prendre un verre, souhaite contacter F, avec qui il pourrait faire diverses sorties ou plus. **409336**

AMATEUR DE PLEIN AIR, Chicout, 51 ans, 5'7", poids prop, sans chev, n-fum, sobre, aime cuisine, camping, randonnée pédestre, cherche F, sobre, colleuse, ouverte et sérieuse, pour but sérieux. **410763**

TRÈS BEAU ET BIEN POURVU, Lac-St-Jean, début 40aine, 5'8", 155 lb, recherche F, H ou couple, ouvert, coquin, avec qui discuter fantasmes au téléphone et peut-être se rencontrer. **404980**

BEAU ET TRÈS BON AU LIT! 30 ans, est plus que seulement parleur, aime se faire du fun et partager intimité, souhaite contacter demoiselle, pour se faire plaisir au téléphone ou lors d'une rencontre. **410045**

POUR CELLES QUI AIMENT ÇA... Homme 59 ans, veuf F, sérieuse, aimant la vie et faire l'amour, pour avoir du fun et tripper. **411053**

J'AI ENVIE DE CONNAÎTRE DES GENS! Gars de Saguenay, 49 ans, souhaite contacter F, avec qui avoir plaisir et faire nouvelles connaissances lors de rencontres amicales ou intimes. **409976**

À L'ÉCRAN.

GAZA

La prison à ciel ouvert

ÉRIC MOREAULT
emoreault@lesoleil.com

CRITIQUE

Près de deux millions d'habitants s'entassent dans Gaza, une bande de terre de 41 kilomètres le long de la mer pratiquement encerclée par Israël. Ce qui fait dire à un des protagonistes de ce percutant documentaire sobrement intitulé *Gaza* que le lieu est comme une grande prison à ciel ouvert. Avec aucune possibilité de libération...

Garry Kean et Andrew McConnell ont choisi la bonne approche pour leur long métrage. Délaissant l'angle sociopolitique, ils donnent la parole à ces Palestiniens qui tentent de vivre un semblant de vie normale. Leur oeuvre n'en est pas moins engagée.

Personne ne peut rester insensible devant autant de détresse humaine. Même si la plupart essaient de ne pas trop se plaindre. Sauf que leur quotidien est tellement désespérant – guère plus que quatre heures d'électricité par jour, nourriture et eau potable rares, une économie moribonde – que le constat s'avère implacable...

Au point où certains parents ressentent une profonde culpabilité d'avoir des enfants dans un tel contexte – soit l'arrivée au pouvoir, en 2007, du Hamas, mouvement islamiste qui gouverne depuis. Le territoire est isolé par un blocus israélo-égyptien. L'horizon est bouché.

Heureusement, peut-on penser, il y a la mer. Même pas : les pêcheurs ne peuvent s'éloigner à plus de cinq kilomètres des côtes. Le poisson se fait rare...

Victimes de trois conflits majeurs avec Israël dans les dix dernières années, les habitants ne savent plus à quel saint se vouer. Dans cette guerre perpétuelle, les jeunes hommes en colère brandissent leurs futilités lance-pierres devant les places fortifiées de l'armée israélienne. Plusieurs finissent estropiés.

Les témoignages sont bouleversants ; les images accablantes. Les réalisateurs auraient d'ailleurs dû éviter, parfois, l'emploi d'une musique qui surligne inutilement le propos. *Gaza* a été présenté en première mondiale en janvier à Sundance, en Sélection officielle.

Il s'en trouvera pour déplorer qu'on ait laissé de côté le point de vue israélien. Mais on a aussi évité celui du Hamas. En privilégiant ces Palestiniens ordinaires qui rêvent de paix et d'une vie normale, Kean et McConnell illustrent une vérité de La Palice : les civils sont souvent les plus grandes victimes des conflits armés.

À ce propos, les images très dures de frappes israéliennes, à la toute fin du film, glacent le sang. Surtout celles des enfants blessés qu'on évacue dans la panique...

Il y a cet ambulancier, toujours sur la brèche, qui ne sait jamais quand il va revenir auprès de sa famille ni même s'il va revenir... Et qui a ces mots terribles, celui d'un homme désespéré : « J'en veux à tous ceux qui respirent. »

Au générique

Cote: ★★★½

Titre: *Gaza*

Genre: documentaire

Réalisateur: Garry Kean, Andrew McConnell

Classement: général

Durée: 1h32

On aime: le refus du sensationnalisme, le respect et l'humanisme du propos, l'implacable démonstration

On n'aime pas: la musique



SAMEDI À LA TÉLÉ					* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.																
6 JUILLET	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	
ICI RC Télé	Mehdi et Val / (:25) Mehdi et Val		(:05) Jungle	Pac-Man	Blinky Bill	Aventur es Tintin	TJ Extra	L'Épic- erie	Téléjou- rnal Midi	Podium	La grande traversée		Faire un tour? / Serge Chapleau		Inspecteur Barnaby / Faites entrer les clowns			La Semaine verte			
V	Infopu- blicité	NVL week-end	Supergirl / Héritage explosif		RPM		RPM +		Infopu- blicité	Infopu- blicité	Guerre des clans	Rire et délire	LA BELLE ET LE VÉTÉRAN (1988) avec Susan Sarandon, Kevin Costner.				(:15) COYOTE UGLY (2000) avec Adam Garcia, Piper Perabo.				
CJPM	(:6h00) Salut Bonjour				Pleins feux Qc	Camp- agne	Coeur et bras	Bien	Nouve- lles	Chacun sa route	Infopu- blicité	Tom et Jerry	(:15) DES COWGIRLS ET DES ANGES (2012) avec James Cromwell, Bailee Madison.				AMERICAN GIRLS 6: CONFRONTATION MONDIALE (2017) Christine Prosperi.				
TQc	(:10)Roboc arPoli	(:35)Monc hhichi	Pat'Pa- trouille	(:35)As de jungle	Chipm- unks	Roi Julian	(:55)Mirac ulous	Avent- ures d'Oz	Dernier passager	100% Animal	Conseils famille	Conseils famille	Conseils famille	Conseils famille	Cuisine futée,	Kebec	Génial!	Génial!	Génial!	Génial!	

6 JUILLET	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00			
ICI RC Télé	Le Téléjournal	Un gars, une fille	Les enfants de la télé, Jean-François Breau.		ICI on chante		Outlander: Le chardon et le tartan / Vivre ensemble		(:10) Le Téléjournal	(:40) Grands reportages / Léo Major, le fantôme borgne		(:40) Pique-nique à Hanging Rock				
V	(16h15) COYOTE UGLY (2000)	LA FRONTIÈRE DES TÉNÉBRES (2010) avec Ray Winstone, Danny Huston, Mel Gibson.					BATMAN: LE COMMENCEMENT (2005) avec Michael Caine, Ken Watanabe, Christian Bale. - Traumatisé par la mort de ses parents, Bruce prend des mesures nécessaires.					Moment V				
CJPM	TVA nouvelles	LA 5E VAGUE (2016) avec Matthew Zuk, Gabriela Lopez, Chloë Grace Moretz.				(:45) LA SAGA TWILIGHT: RÉVÉLATION PARTIE 1 (2011) avec Robert Pattinson, Taylor Lautner, Kristen Stewart.			(:15) TVA nouvelles		(:45) TAMMY (2014) avec Susan Sarandon, Melissa McCarthy.					
TQc	RAMONA ET BEEZUS (2010) avec Selena Gomez, John Corbett, Joey King.				SOS sages-femmes / La vie avant tout		L'INTERPRÊTE (2005) avec Sean Penn, Catherine Keener, Nicole Kidman.			(:25) Banc public		(:55) De garde 24/7	(:20) House of Cards (v.f.)			
TV5	Une saison au zoo	Le Journal de France 2	Vivement dimanche!		(:15) Les années bonheur / Gérard Lenorman, Serge Lama, Gilbert Montagné / Fabien Lecoeuvre, Sophie Thalman.					Journal/(:20) L'invité TV5		Journal Afrique	Profilage / Imaginaire			
CANAL D	Routiers de l'Outback		SOS Infestation	SOS Infestation	Célèbres et fauchés		Galas ComédiHa! 2016 / P-A Méthot		Comédie Club / Billy Tellier		Tanké (v.f.)		Le cosmos dans tous			
ICI RDI	Le Téléjournal	Le Téléjournal	Le National	Le National	Les grands reportages / Président Donald Trump		Le Téléjournal	L'Épicerie	Le Téléjournal	Le National	Les grands reportages / Hippocrate aux enfers		Le Téléjournal			
RDS	Au 19e	Sports 30	Sports 30	NASCAR Course automobile - Coke Zero Sugar 400 Série Coupe Monster Energy (D)										Sports 30	Sports 30	Judo
VIE	Des idées de grandeur	Des idées de grandeur	Luxe au bord du lac	Rénover chicaner	Mini-maisons / Planter des racines dans 52 m2		Merci de / Patrice Godin	Mariages sur mesure	The Affair (v.f.)		Encan et flip au Texas		Encan et flip au Texas			
SERIES+	DéTECTIVES privés / Mise en bière		Queen of the South: Naissance d'une reine		Hawaii 5-0 / Ho' Opa' I		Hawaii 5-0 / Ho' Ohuli Na'Au		Hawaii 5-0 / Ua Hiki Mai Kapalena Pau		Hawaii 5-0 / Oia'i'o		Loi & ordre: sexuels			
Z	(17h00) CROCODILE DUNDEE 3: À LOS ANGELES (2001)		Les hors-la-loi du volant		Les hors-la-loi du volant		Animal Kingdom / Les prédateurs		Westworld / Kiksuya			Les HYP-GAGS de Messmer	TRÉSOR NATIONAL			
HISTORIA	La justice dans le sang		La justice dans le sang / Jelly Bryce, le tir parfait		La justice dans le sang		La justice dans le sang		Pawn Stars / Une folle fête	Pawn Stars	Pawn Stars / Triche	Pawn Stars	Pawn Stars			
ÉVASION	Mission café / Papouasie-Nouvelle-Guinée		Mission café / Colombie		Direction la mer / Myrtle Beach (Caroline du Sud)		Top 10 insolite / Zagreb		Hôtel Inspector / Mission impossible?		Des trains pas comme les autres / Indonésie		Le Voyageur assoiffé			
ICI ARTV	Pour emporter / Annick Cojean		Amour du country / Jean-Luc Bujold, Pascal Lejeune.		LA FILLE DU PUISATIER (2011) avec Kad Merad, Sabine Azéma, Daniel Auteuil.				Notre vie / Toby		LE GRAND BLEU (1988) avec Jean Reno, Rosanna Arquette, Jean-Marc Barr.					

DIMANCHE À LA TÉLÉ						* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.															
7 JUILLET	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	
ICI RC Télé	Mehdi et Val / (:25) Mehdi et Val		Mysti-cons	(:45) Les cochons	Le Jour du Seigneur		Découverte		Téléjournal Midi	La Semaine verte		Les îles Atlanti	100% local		NOÉMIE: LE SECRET (2009) avec Nicolas Laliberté, Rita Lafontaine.			Dans l'oeil du dragon			
V	Infopublicité	NVL week-end	Supergirl / Les visiteurs		RPM		RPM +		Infopublicité	Infopublicité	Rire et délire		TEEN WOLF (1985) avec James Hampton, Susan Ursitti, Michael J. Fox.			COMME CENDRILLON 3 (2011) avec Missi Pyle, Megan Park, Lucy Hale.					
CJPM	(:6h00) Salut Bonjour				LES 12 COUPS DE MINUIT (2015) Portia Doubleday.				Nouvelles	Victoire amour	Infopublicité	Bien	Tom et Jerry / (:15) LA LÉGENDE DU DRAGON MILLÉNAIRE (2011)			(:15) ABSOLUTEMENT TOUT (2015) avec Kate Beckinsale, Simon Pegg.					
TQc	(:10)Robocar Poli	(:35)Monc hichi	Pat'Patrouille	(:35)As de jungle	Chipmunks	Roi Julian	(:55)Miraculous	Aventures d'Oz	RAMONA ET BEEZUS (2010) avec Selena Gomez, John Corbett, Joey King.				180 jours / Dire merci		Ça vaut le coût	Mc\$-ween	Un chef à la cabane		Un chef à la cabane		

7 JUILLET	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00		
ICI RC Télé	Le Téléjournal	Conquête de l'espace / Quitter la Terre		Les Poilus / Pierre Hébert	Un tour? / Denise Filiatrault, Maxime Le Flaguais.		1res fois / Patrice Bélanger, Maude Guérin.		Le Téléjournal	Sports ex/(:35) Les pêcheurs	(:05) Karaoké	(:35) UN HOMME AU SINGULIER (2009) Colin Firth.			
V	BILLY MADISON (1995) avec Bridgette Wilson, Bradley Whitford, Adam Sandler.				VITESSE EXTRÊME (2010) avec Billy Bob Thornton, Maggie Grace, Dwayne 'The Rock' Johnson.			GÉNÉRATION PERDUE (1987) avec Jami Gertz, Kiefer Sutherland, Jason Patrick.				Moment V			
CJPM	TVA nouvelles	VLOG / Sonia Benezra	LOL :-)	TIREUR D'ÉLITE (2007) avec Danny Glover, Kate Mara, Mark Wahlberg.				Mitsou et Léa / Face au cancer		TVA nouvelles	COMMENT SÉDUIRE UNE AMIE (2014) Chris Evans.				
TQc	Un chef à la cabane / La suite des projets		De garde 24/7 / La relève	Banc public	Y'a du monde à messe			LA PETITE AURORE L'ENFANT MARTYRE (1952) Yvonne Laflamme.		(:20) Ça vaut le coût	(:50) L'indice Mc\$ween	(:20) Kebec			
TV5	Une saison au zoo	Le Journal de France 2	Les petits meurtres - Au cabaret l'Éden, une des serveuses est assassinée sauvagement, et le patron est enlevé.				Jacqueline Sauvage: c'était lui ou moi		Jacqueline Sauvage: c'était lui ou moi		Journal/(:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Le souhait d'Augustine		
CANAL D	Comédie Club / Billy Tellier		Cauchemar autoroute / Des opérations de récupération		Texas Chrome		Docu-D / Jaune macaroni			Le sport / Anti Expo	Routiers de l'Outback		Motard espion		
ICI RDI	Le Téléjournal	Le Téléjournal	Le National	Le National	Découverte		Le Téléjournal	Le 21e / Jean-Benoit Nadeau		Le National	La Semaine verte		Le Téléjournal		
RDS	(15h45) Soccer (D)	PGA Golf - Open 3M Ronde finale				CONCACAF Soccer - Coupe d'or Finale (D)								Sports 30	Judo
VIE	Chopped / C'est pas de la tarte!		Gâteaux en folie	Rénover chicaner	Simplement vedette / Réussir malgré le TDAH		Naissances / Le guerrier	Naissances / Prendre soin	Jamie et Doug	Jamie et Doug	Jamie et Doug	Jamie et Doug	C'est quoi ton plan?		
SERIES+	Soupçon de magie / En proie au doute		Les lettres orphelines / La boîte aux trésors		Les lettres orphelines / Avenir et espérance		Les enquêtes du NCIS / Des femmes d'honneur		NCIS: Los Angeles / Les malheurs d'Arkady		NCIS: Nouvelle-Orléans / Briser les chaînes		Crimes majeurs		
Z	Diesel Brothers (v.f.)		Roast Battle: le grand duel	Ceci n'est pas un talk show	Route en déroute	Comédie sur mesure	Vice Principals	Vice Principals	Vikings / La Plaisanterie		South Park	South Park	South Park		
HISTORIA	Les rois de la scrap	Les rois de la scrap	Les rois de la scrap	Les rois de la scrap / L'hiver	Belles ordures	Belles ordures	Belles ordures	Belles ordures	Belles ordures	Belles ordures	Belles ordures	Belles ordures / Les clients	Belles ordures / Le chalet		
ÉVASION	Trésor des pirates	Parcs aquatiques	Parcs aquatiques	Super Parcs	Le Voyageur assoiffé / Lituanie: Un grain de folie		Chiller avec Félipe au Québec		Mordu de la pêche / Attaques en série		Trésors vus du ciel / Bolivie		Direction la mer		
ICI ARTV	ICI on chante		Pour emporter / Annick Cojean		MOMMY (2014) avec Antoine Olivier Pilon, Suzanne Clément, Anne Dorval.				Victoria / Le monstre aux yeux verts		FISTON (2013) avec Franck Dubosc, Kev Adams.				

LUNDI À LA TÉLÉ						* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.															
8 JUILLET	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	
ICI RC Télé	SousMers /Noteryt.	Motel Monstre	PAULIE (1998) avec Gena Rowlands, Tony Shalhoub, Cheech Marin.			Ricardo	TJ Extra	Téléjour- nal Midi	Sois	1000 jours pour la planète		LES PHANTOMS: LA VICTOIRE APRÈS L'ÉPREUVE (2012) Tyler Johnston.			Monk / Monk et les bons numéros		Rizzoli & Isles				
V	Moment V		Moment V		Infopu- blicité	Infopu- blicité	Guerre des clans	Guerre des clans	Guerre des clans	DISPARITIONS SUR LE CAMPUS (2016)			ESCALE EN ENFER (2010) avec Graham Abbey, Rachael Leigh Cook.			Les Simpson		Les Simpson	Coup de foudre		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour			JERSEY BOYS (2014) avec Erich Lomenda, John Lloyd Young.			Bergen, Michael		TVA nouvelles		LA FABULEUSE GILLY HOPKINS (2015) avec Kathy Bates, Sophie Nélisse.			Nouvelles /Publicité		Les feux de l'amour		Top modèles		TVA nouvelles	
TQc	(:55)Roboc arPoli	(:35)Monc hhichi	Pat'Pa- trouille	Frères Kratt	Chipm- unks	Peabody/ Miracul.	(:20) As de la jungle	L'hom- me petit	Y'a du monde à messe			Kebec	Banc public	De garde 24/7	Frères Kratt	Roi Julian	Peabody	Miracu- lous	(:55) As de jungle	Salmi- gondis	

8 JUILLET	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00	
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Des squelettes	Discussions parents	Galas ComédiHa! 2018 / Phil Roy , Pier-Luc Funk.		Bonsoir! / Katherine Levac , Marie-Denise Pelletier.		Le Téléjournal		Sports express /(:05) Disparition / Le retour		(:05) Candice Renoir	
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Mets-y le Paquet	MÉCHANTES ADOS (2004) avec Rachel McAdams, Tina Fey, Lindsay Lohan.			CSI Cyber / Une famille de substitution		911	NVL	Moment V		
CJPM	TVA nouvelles	Sucré Salé	Refuge animal	Fous du BBQ	Chicago Fire: Caserne 51 / Une chance de pardon		Ma maison bien-aimée		TVA nouvelles	(:35) Sucré Salé	(:05) MÉCHANTS PATRONS 2 (2014) avec Jason Sudeikis, Charlie Day, Jason Bateman.			
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue / Colle	Conseils de famille	Génial!	Point doc		BUREAU DE CONTRÔLE (2011) avec Emily Blunt, Florence Kastriner, Matt Damon.			Y'a du monde à messe				
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Restaurants: suivez le guide?		Marie-Antoinette - Comment transformée en l'un des plus grands symboles de la France.			Marie-Antoinette s'est transformée en l'un des plus grands symboles de la France.		Le faussaire qui aimait trop Galilée		Journal/(:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Ça commence aujourd'hui
CANAL D	Accident de star / Le Titanic		Célèbres et fauchés		Machines de génie / Supercopter		Tanké (v.f.)		Le cosmos dans tous ses états / Le soleil		La ruée vers l'or: Dakota Boys		Douanes	
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages		Le Téléjournal		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60	
RDS	Sports 30	Sports 30	Les Capitales de Québec		LMB Baseball - Concours de circuits (D)					Sports 30	Sports 30	UCI Cyclisme - Le Tour de France		
VIE	Encan et flip au Texas / L'école rénovée des Slay		Jamie et Doug	Jamie et Doug	Il y a de l'amour dans l'air		C'est quoi ton plan?	C'est quoi ton plan?	C'est quoi ton plan?	C'est quoi ton plan?	Flashpoint / Paranoïa ambiante		CAFÉ DE FLORE (2011)	
SERIES+	NCIS: Nouvelle-Orléans / Protection rapprochée		Élémentaire / Le disciple		NCIS: Nouvelle-Orléans / L'ennemi invisible		NCIS: Los Angeles / Tueur sous influence		Les enquêtes du NCIS / Ce n'est qu'un aurovoir		Rizzoli & Isles / Pour le meilleur et pour le pire			Blue Bloods
Z	Face Off / Au loup!		Top Gear / Au pays du soleil levant		Diesel Brothers (v.f.)		Américars: Rapides et musclés / Lincoln surbaissée		Animal Kingdom / Les brésiliens		Westworld / Point de fuite			
HISTORIA	Trésors décodés / Le navire de Barbe Noire		Trésors décodés / La lance du destin		La malédiction d'Oak Island / L'écho des profondeurs		La malédiction d'Oak Island / Le visage du mystère		La malédiction d'Oak Island / Secrets présidentiels		Extraterrestres / Des architectes venus d'ailleurs		Extraterrestres	
ÉVASION	Bienvenue au camping		Maraton Man / Italie		Hotel Hell / Le Town's Inn, partie 1		Hôtel Inspector / Voyage dans le temps		Hotel impossible		Spots de baignade secrets		Avec ou sans cash	
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / Arrivée de l'hiver		Amour du country / Jean-Luc Bujold , Pascal Lejeune.		Peter Gabriel: Back to Front - Gabriel réunit les membres d'origine du groupe pour un spectacle inoubliable.				Pour emporter / Annick Cojean		Comme par magie / Anne-Marie Dussault , Paul Doucet.		

MARDI À LA TÉLÉ							* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.														
9 JUILLET	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	
ICI RC Télé	SousMers /Noteryt.	Motel Monstre	LE JOUR DES CORNEILLES (2012) avec Voix de Lorant Deutsch, Jean Reno.				Ricardo	Squele- ttes	Téléjour- nal Midi	Tout le monde	Bonsoir bonsoir!		Capitaine Marleau / Chambre avec vue			Monk / Monk sur le ring		Rizzoli & Isles / L'inconnu du parc			
V	Moment V		Moment V		Infopu- blicité	Infopu- blicité	Guerre des clans	Guerre des clans	Guerre des clans	MON MARI, CET INCONNU (2016) Emmanuelle Vaugier.			COUP DE FOUDRE ET PETITS MENSONGES (2017) avec Steve Lund, Taylor Cole.			Les Simpson		Les Simpson	Coup de foudre		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour			LA CORDE AU COU (2011) avec Laz Alonso, Angela Bassett, Paula Patton.				(:45) Tom et Jerry	TVA nouvelles		JEUNE ADULTE (2011) avec Patrick Wilson, Charlize Theron.			Nouvelles /Publicité		Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles		
TQc	(:55)Roboc arPoli	(:25) TopWing	Pat'Pa- trouille	Frères Kratt	Chipm- unks	Peabody/ Miracul.	(:20) As de la jungle	L'hom- me petit	Génial!	Ça vaut le coût	Un chef à la cabane		Curieux Bégin		Frères Kratt		Roi Julian	Peabody	Miracu- lous	(:55) As de jungle	Salmi- gondis

9 JUILLET	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00		
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Des squelettes	On s'aime en chien	Docteur Foster		Bonsoir bonsoir! / Patrice Michaud , Dominic Paquet.		Le Téléjournal		Sports express /(:05) La révolte des bonnes filles		(:05) Candice Renoir		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	COACH EN MARIAGE ET... CÉLIBATAIRE! (2017) avec Kavan Smith, Leanne Lapp, Pascale Hutton.			CSI Cyber / Excès de vitesse		911	NVL	Moment V			
CJPM	TVA nouvelles	Sucré Salé	Lâchés lousses / Mario Tessier		Les beaux malaises	Complexe G	L'arme fatale / Frères et soeurs		TVA nouvelles	(:35) Sucré Salé	(:05) FILM OSÉ (2014) avec Cameron Diaz, Rob Corddry, Jason Segel.				
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	Point doc / Dans les coulisses du métro de Paris		House of Cards (v.f.) / Coup pour coup		House of Cards (v.f.) / Financement occulte		Un chef à la cabane / La route des épices		Génial!		
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Chiens et chats	Partir Autrement en famille		Les Princes / Le retour	Le sexe autour du monde / Japon		Profilage / Jonah		Journal/(:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Ça commence aujourd'hui		
CANAL D	Douanes	Douanes	Douanes	Douanes	Cauchemar sur l'autoroute / Tempête de verglas		Les rois de la ferraille		Routiers de l'Outback		Fous de bateaux	Fous de bateaux	ComédiHa! 2016		
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages / Qui a tué néandertal?		Le Téléjournal		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60		
RDS	Sports 30	Sports 30	Hors-jeu 2.0	LMB Baseball / Ligue Nationale c. Ligue Américaine - Match des étoiles (D)									Sports 30	Sports 30	FINA Plongeon
VIE	Encan et flip au Texas / Le choc des duplex		Maison jackpot	Luxe au bord du lac	Mini-maisons sur mesure / Grande famille, mini-défi		Idées grandeur	Idées grandeur	Idées grandeur	Idées grandeur	Flashpoint / Engrenage mortel		LE CLOCHARD DE BEVERLY...		
SERIES+	NCIS: Nouvelle-Orléans / Mourir d'aimer		Élémentaire / Vengeance à retardement		Loi & ordre: sexuels / ...qui se mange froid		Queen of the South: Naissance d'une reine		Instinct / Sortie de route		Scandale / Au bord du gouffre		Blue Bloods		
Z	Face Off / Corps célestes		Les Brown / Bienvenue à Brownville		Péril en haute mer / Le skipper Harris en formation		Vikings / Une histoire simple		Vice Principals	Vice Principals	Silicon Valley (v.f.)	Silicon Valley (v.f.)	South Park		
HISTORIA	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars / Pas touche!	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars / Rick le rusé	Pawn Stars / Les bécanes	Pawn Stars	Les a\$ de la brocante		
ÉVASION	Bienvenue au camping / Aude et Yannick		Ma cabane au Canada	Ma cabane au Canada	Mordu de la pêche / Attaques en série		Flâneries des Balkans / Sofia		Trésors vus du ciel / Utah		Traqueur de mystères / Le trésor du capitaine Kidd		Ma cabane au Canada		
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / Lettre d'Allemagne		Quelle famille!	Cirque Alfonse	Guerre et paix		Notre vie / Toby		Victoria / Le monstre aux yeux verts		Rétrovisueur			

MERCREDI À LA TÉLÉ						* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.														
10 JUILLET	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	SousMers /Noteryt.	Motel Monstre	TOMBE LES FILLES ET TAIS-TOI (1971) avec Woody Allen, Diane Keaton.			Ricardo	Squele- ttes	Télégrou- pale Midi	La Facture	Bonsoir bonsoir!		MADEMOISELLE DROT (2010) avec Mélanie Bernier, Louise Monot.			Monk / Monk boit la tasse		Rizzoli & Isles / Les larmes du clown			
V	Moment V		Moment V		Infopub- licité	Infopub- licité	Guerre des clans	Guerre des clans	Guerre des clans	IMAGES TROUBLANTES (2010) avec Peter Stebbings, Jodi Lyn O'Keefe.			DES PARENTS INQUIÉTANTS (2017) avec Peter Porte, Briana Evigan.			Les Simpson	Les Simpson	Coup de foudre		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour			MARINA (2013) avec Cristiaan Campagna, Luigi Lo Cascio, Matteo Simoni.			TVA nouvelles			TELLEMENT SECRÈTE (2012) Alexis Knapp.		(45) Tom et Jerry	Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles		TVA nouvelles		
TQc	(55)Roboc arPoli	(35)Monc hhichi	Pat'Pa- trouille	Frères Kratt	Chipm- unks	Peabody/ Miracul.	(20) As de la jungle	L'hom- me petit	Génial!	Banc public	Un chef à la cabane		Curieux Bégin		Frères Kratt	Roi Julian	Peabody	Miracu- lous	(55) As de jungle	Salmi- gondis

10 JUILLET	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00	
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Des squelettes	L'Épicerie	Deuxième chance		Bonsoir bonsoir! / Patrice Bélanger , Corneille.		Le Téléjournal		Sports express /(:05) Grantchester		(:05) Candice Renoir	
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	LA RUMEUR COURT (2005) avec Kevin Costner, Shirley MacLaine, Jennifer Aniston.				CSI Cyber / Chasse au serpent		911	NVL	Moment V	
CJPM	TVA nouvelles	Sucré Salé	Les rénos d'Hugo	Boomerang	La recrue / Le contrat		Esprits criminels / L'objet du désir		TVA nouvelles	(:35) Sucré Salé	(:05) EN QUÊTE DE JUSTICE (2011) avec January Jones, Guy Pearce, Nicolas Cage.			
TQc	Passe-Partout / À l'école!	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	Point doc / Versailles, rois, princesses et présidents		LE PARRAIN III (1990) avec Andy Garcia, Sofia Coppola, Al Pacino. - Le parrain de la Mafia américaine cherche à oeuvrer dans la légitimité.				Un chef à la cabane			
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Les secouristes / Secours quand la terre tremble		Complément d'enquête - Comment Le Havre est devenu la principale porte d'entrée de la cocaïne en France?				100 jours / Affronter la haute altitude		Journal/(:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Ça commence aujourd'hui	
CANAL D	Tanked (v.f.)		La guerre des transports	Éboueurs / L'enfer blanc	La ruée vers l'or: Dakota Boys		Célèbres et fauchés		Accident de star / Le Titanic		Au pays des Cajuns / Désordre et hors-la-loi		Scènes de crime	
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages / Zeppelin, retour vers le futur		Le Téléjournal		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60	
RDS	Sports 30	Sports 30	Génération soccer.tv	FIT Tennis - Wimbledon Quart de finale						Sports 30		UCI Cyclisme - Le Tour de France Étape 5 Saint-Dié-des-Vosges - Colmar		
VIE	Encan et flip au Texas / La maison hantée		Les gratteux	Merci de partager	Simplement vedette / Troubles alimentaires		Design V.I.P.	Design V.I.P.	Design V.I.P.	Design V.I.P.	Flashpoint / Ce n'est jamais l'amour qui vous tue		DÎNER ENTRE AMIS (2001)	
SERIES+	NCIS: Nouvelle-Orléans / Les arbres du sud		Élémentaire / mal	Les yeux du	Madame la Secrétaire d'État / Pour la paix		Une lutte exemplaire / Jour 408		Une lutte exemplaire / Jour 415		Le résident / Une affaire de famille		Blue Bloods	
Z	BattleBots: Combats de robots		Route en déroute	Comédie sur mesure	Ceci n'est pas un talk show	Roast Battle: le grand duel	LES AVENTURES DE ROCKETEER (1991) avec Jennifer Connelly, Timothy Dalton, Bill Campbell.				Les HYP-GAGS de Messmer	Les HYP-GAGS de Messmer	South Park	
HISTORIA	La fièvre des encans	La fièvre des encans	De l'acier et du feu / Le pata		De l'acier et du feu / La zweihänder		De l'acier et du feu / Le sabre de cavalerie		De l'acier et du feu / La naginata		De l'acier et du feu / La haladie		De l'acier et du feu	
ÉVASION	Bienvenue au camping		Une folle journée / Delhi		Fan-touriste / Game of Thrones		99 envies d'Évasion à NY, Miami et San Francisco		Des trains pas comme les autres / Finlande		Avis de voyageurs Édition australienne / Tokyo, Japon		Hotel impossible	
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / Bella et Pacifique en brouille		Moi et l'autre	Sherlock - Une entrée par effraction d'une banque se complique lorsqu'un employé est retrouvé mort.				Sherlock / Le grand jeu - Sherlock enquête sur la mort d'un homme qui travaillait sur un projet ultrasécrit.				Peter Gabriel: Back to Front	

JEUDI À LA TÉLÉ						* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.														
11 JUILLET	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	SousMers /Noteryt.	Motel Monstre	RADIO (2003) avec Ed Harris, Alfre Woodard, Cuba Gooding Jr..			Ricardo	Squele- ttes	Télégrou- pale Midi	L'Épic- erie	Bonsoir bonsoir!		Inspecteur Lewis / Questions pour un assassin			Monk / Monk tombe amoureux		Rizzoli & Isles			
V	Moment V		Moment V		Infopub- licité	Infopub- licité	Guerre des dans	Guerre des dans	Guerre des dans	SOUS L'EMPRISE DE MON PROFESSEUR (2016) Christie Burson.			DE L'EXCELLENCE À L'INDÉCENCE (2017) avec Sasha Clements, Haley Pullos.			Les Simpson	Les Simpson	Coup de foudre		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour			SPARKLE (2012) avec Whitney Houston, Derek Luke, Jordin Sparks.			(45) Tom et Jerry	TVA nouvelles		LA FOSSE AUX LIONS (2012) avec Carrie- Anne Moss, Julie Bowen, Rob Lowe.			Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles		TVA nouvelles		
TQc	(55)Roboc arPoli	(35)Monc hhichi	Pat'Pa- trouille	Frères Kratt	Chipm- unks	Peabody/ Miracul.	(20) As de la jungle	L'hom- me petit	Génial!	Mc\$- ween	Un chef à la cabane		Curieux Bégin		Frères Kratt	Roi Julian!	Peabody	Miracu- lous	(55) As de jungle	Salmi- gondis

11 JUILLET	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00			
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Des squelettes	Lâcher prise	Les magnifiques	Le grand rire		Bonsoir bonsoir!		Le Téléjournal		Sports express /(:05) RéelleMENT (:05) Broadchurch				
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	AUSTIN POWERS (1997) avec Elizabeth Hurley, Mimi Rogers, Mike Myers.					CSI Cyber / La reine de coeur		911	NVL	Moment V		
CJPM	TVA nouvelles	Sucré Salé	Pot Inc.	UNE SECONDE CHANCE (2014) avec Michelle Monaghan, Luke Bracey, James Marsden.					TVA nouvelles	(35) Sucré Salé	(:05) SAUVAGES (2012) avec Taylor Kitsch, Blake Lively, Aaron Taylor-Johnson.					
TQc	La Pat'Patrouille	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	180 jours / Quand rien ne va plus		EX MACHINA (2014) avec Domhnall Gleeson, Oscar Isaac, Alicia Vikander.			(:05) Un chef à la cabane / Menu Maroc des sucres		Génial!				
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Champions du monde	Les Princes / Le retour	Des racines et des ailes - Entre Rhin et Moselle, Carole Gaessler part à la découverte de l'Alsace et de la Lorraine.					Noces rouges		Journal/(:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Ça commence aujourd'hui		
CANAL D	Cauchemar sur l'autoroute / Tempête de verglas		La guerre des enchères	La guerre des enchères	La guerre des enchères	La guerre des enchères	La guerre des enchères	La guerre des enchères	Docu-D / Presque célèbre			Le sport aux enchères	Comédie Club / Billy Tellier			
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages / Paris 1900: la belle époque			Le Téléjournal		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60		
RDS	Sports 30	Sports 30	FIT Tennis - Wimbledon Femmes demi-finale											Sports 30	Sports 30	Au 19e
VIE	Encan et flip au Texas		Conquistadors du Gril	Gâteaux en folie	Chopped: cuisiniers sous pression / Miami! Dim sum!			The Affair (v.f.)		Proprio en otage	Proprio en otage	Flashpoint / Lignes de faille / Victor Garber		MEURTRES EN FAMILLE		
SERIES+	NCIS: Nouvelle-Orléans / L'honneur volé		Élémentaire / Léviathan		Quantico / Pas de secrets!			Crimes majeurs / De surprise en surprise		Le fardeau de la preuve / La chasse aux sorcières		Détectives privés / L'ombre d'un doute		Blue Bloods		
Z	BattleBots: Combats de robots		Les Stupéfiants: nouvelle génération		Les stupéfiants / Les coulisses des stupéfiants			SEMI-PRO (2008) avec Woody Harrelson, André Benjamin, Will Ferrell.		Les HYP-GAGS de Messmer		Les HYP-GAGS de Messmer	South Park			
HISTORIA	FantomWorks / Mustang 1966 et Camaro 1969		FantomWorks / Corvette et Coccinelle		Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Hors route: défi extrême / La guerre des treuils		Trésors décodés			
ÉVASION	Bienvenue au camping		Xpérience sous-marine		Croisières de rêve			Trésor des pirates	À vos risques et périls	Parcs aquatiques	Parcs aquatiques	Attractions épiques	Des routes au Québec	Des trains...autres		
ICI ARTV	(17h30)Downton Abbey	Downton Abbey / Fastes et reconnaissance		Moi et l'autre	Lumière sur...			Guerre et paix		Cirque Alfonse		MOMMY (2014) avec Antoine Olivier Pilon, Suzanne Clément, Anne Dorval.				

EN SALLE JUSQU'AU 11 JUILLET

ALADDIN
(Chicoutimi)
Aladdin est l'histoire enlevante d'un rat d'égout charmant nommé Aladdin, de la courageuse et déterminée princesse Jasmine et du Génie qui pourrait détenir la clé de leur avenir.

ANNA
(Alma)
Les Matriochkas sont des poupées russes qui s'emboîtent les unes dans les autres. Chaque poupée en cache une autre. Sous la beauté stupéfiante d'Anna Poliatova, 24 ans, se cache des dizaines d'identités.

ANNABELLE 3: RETOUR À LA MAISON
(Chicoutimi, Jonquière)
Déterminés à empêcher Annabelle de provoquer plus de ravages, les démonologues Ed et Lorraine Warren placent la poupée dans une pièce de leur maison fermée à clé et destinée aux artefacts.

COMME DES BÊTES-2
(Alma, Chicoutimi)
Découvrez à nouveau la vie secrète que mènent nos animaux domestiques.

LA FEMME DE MON FRÈRE
(Alma, Chicoutimi)
Sophia, 35 ans, vient de terminer son doctorat. Malheureusement, elle n'a pas réussi à obtenir le poste auquel elle aspirait à l'université.

HISTOIRE DE JOUETS 4-3D
(Alma, Chicoutimi, Saint-Félicien)
Woody, Buzz et les autres jouets d'Andy appartiennent maintenant à la petite Bonnie. La jeune fille, très timide, doit affronter une épreuve difficile: l'entrée à la maternelle. Lors de sa journée d'intégration, elle fabrique Fourchette avec un ustensile en plastique.

JEU D'ENFANT
(Alma, Chicoutimi)
Une mère donne à son fils une poupée pour son anniversaire, ignorant sa nature sinistre.

MIB - HOMMES EN NOIR INTERNATIONAL 3D
(Chicoutimi)
Dans cette nouvelle aventure, les hommes en noir, qui ont toujours protégé la Terre contre les pires racailles de l'univers, seront confrontés à leur plus grande menace. Il y a une taupe dans leur propre organisation.

MENTEUR
(Alma)
Simon est un menteur compulsif. À sa grande surprise, sa famille, ses amis et ses collègues lui lancent un ultimatum collectif: il doit apprendre à dire la vérité.

ROCKETMAN
(Chicoutimi, Jonquière)
Le film suit le parcours du jeune et timide pianiste prodige Reginald Dwight, qui se transforme en Elton John, vedette d'envergure internationale.

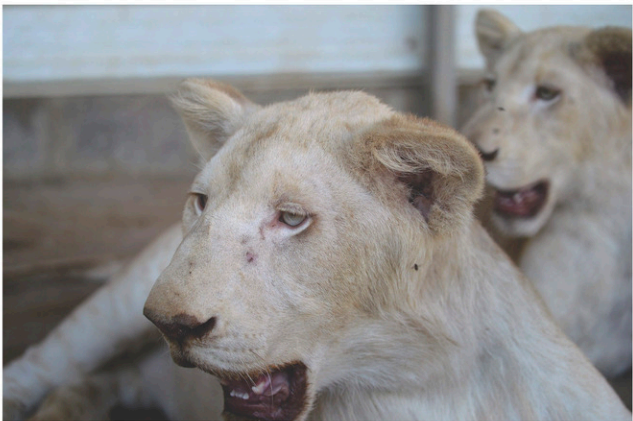
SPIDER-MAN: LOIN DES SIENS
(Alma, Chicoutimi, Jonquière, Saint-Félicien)
Peter Parker et ses amis partent en vacances d'été en Europe. Peter, alias Spider-Man, doit sauver ses amis contre un méchant appelé Mysterio. Iron Man n'est plus là pour le protéger, et l'univers a besoin d'un véritable superhéros.

X-MEN: PHÉNIX NOIR
(Chicoutimi, Jonquière)
Jean Grey va perdre le contrôle de ses pouvoirs et devenir une menace pour ses amis et le reste de l'univers.

INSOLITE

Des lions pour animaux de compagnie

KARACHI — Bilal Mansoor Khawaja ne masque pas sa fierté lorsqu'il caresse la crinière de son lion blanc, l'un des milliers d'animaux exotiques de son « zoo » personnel à Karachi au Pakistan, où un commerce florissant d'espèces sauvages approvisionne l'élite dorée. « Ce sont... (certains) des animaux les plus rares que je possède », se ren-gorge cet industriel de 29 ans, en tenant le félin en laisse. Importer des animaux exotiques est relativement aisé au Pakistan, la législation étant peu regardante en la matière, et une fois à l'intérieur du pays, il n'y a quasiment pas de réglementation. Ces dernières années, des centaines d'entre eux ont été transportés au Pakistan ou élevés sur place. Les grands félins, considérés comme des symboles de richesse et de puissance, ont particulièrement la cote. Les



réseaux sociaux fourmillent de vidéos de riches Karachiites paradant avec des lions assis dans leurs 4X4 de luxe. Les journaux font parfois état de l'arrestation de certains d'entre eux. Bilal Mansoor Khawaja estime qu'il y a jusqu'à 300 lions dans la seule ville de Karachi (sud), mégalopole portuaire d'environ 20 millions d'habitants réputée pour ses trafics multiples. Dans cette cité chaotique à la chaleur étouffante, les félins sont gardés dans des jardins, à l'intérieur de cages sur des toits ou encore dans des fermes.

L'industriel bientôt trentenaire confie posséder plus de 4000 animaux de 800 espèces différentes, dont des zèbres, des flamants roses et des chevaux. Ils vivent pour partie dans une propriété de près de quatre hectares au beau milieu de la jungle urbaine. Parmi eux, une poignée de lions et de tigres, ses « joyaux de la couronne ». Sa collection n'est pas une question de statut ou de prestige, affirme-t-il, mais plus simplement une manifestation de son amour pour les animaux de compagnie. **TEXTE ET PHOTO AFP**

VENDREDI À LA TÉLÉ						* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.															
12 JUILLET	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	
ICI RC Télé	SousMers /Noteryt.	Motel Monstre	LES AVENTURES EXTRAORDINAIRES D'ADÈLE BLANC-SEC (2011)				Ricardo	Squelettes	Téléjournal Midi	Second Regard	Bonsoir bonsoir!		LES MOTS (2012) avec Zoe Saldana, Jeremy Irons, Bradley Cooper.			Monk / La 100e enquête de Monk		Rizzoli & Isles			
V	Moment V		Moment V		Infopublicité	Infopublicité	Guerre des clans	Guerre des clans	Guerre des clans	TROIS FILLES ET UN MARIAGE (2017) avec Jason Burkey, Charlene Tilton.			ROMANCE D'AUTOMNE (2017) avec Benjamin Ayres, Julie Gonzalo.			Les Simpson		Les Simpson	Coup de foudre		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour			SAVANNAH (2013) avec Chiwetel Ejiofor, James Caviezel.				Looney Tunes		TVA nouvelles		LIBELLULE (2002) avec Kathy Bates, Jacob Vargas, Kevin Costner.			Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles		TVA nouvelles	
TQc	(55)RobocarPoli	(35)Monchhichi	Pat'Patrouille	Frères Kratt	Chipmunks	Peabody/Miracul.	(20) As de la jungle	L'homme petit	Génial!	De garde 24/7	Un chef à la cabane		180 jours / Quand rien ne va plus		Frères Kratt	Roi Julian!	Peabody	Miraculous	(55) As de jungle	Salmigondis	

12 JUILLET	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00		
ICI RC Télé	Le Téléjournal	TJ Extra	Pharmachien	LE POUILLEUX MILLIONNAIRE (2008) avec Anil Kapoor, Saurabh Shukla, Dev Patel.				Le Téléjournal			Sports express /(:05) MOMMY (2014) avec Antoine Olivier Pilon, Anne Dorval.				
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	AUSTIN POWERS CONTRE L'HOMME AU MEMBRE D'OR (2002) avec Beyoncé Knowles, Michael Caine, Mike Myers.			CSI Cyber / Robin du web		SQ		NVL	Moment V		
CJPM	TVA nouvelles	Sucré Salé	Du talent à revendre		UN PIED DANS LA TOMBE (2003) avec DMX, Tom Arnold, Jet Li.			TVA nouvelles		(35) Sucré Salé	(:05) DJANGO DÉCHAÎNÉ (2012) avec Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio, Jamie Foxx.				
TQc	La Pat'Patrouille	Le dernier passager	Cuisine futée,	L'indice Mc\$ween	De garde 24/7 / Urgences	Banc public	Y'a du monde à messe			Kebec / La famille		(:10) Un chef à la cabane / Au domaine du sirop		(:10) Génial!	
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Partir Autrement en famille		Thalassa - Fanny Agostini nous entraîne dans un voyage unique, de la baie du Mont- Saint-Michel.			Les flots / Belize - Long Caye		Journal/(:20) L'invité TV5		Journal Afrique	Ça commence aujourd'hui		
CANAL D	La ruée vers l'or: Dakota Boys		Fugitifs / La cavale d'un caïd		Motard espion / Le diable en personne		Scènes de crime / Quelqu'un doit le savoir		Craindre son voisin / Les chiens de l'enfer		Billions (v.f.)				
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages / En quête du vin nature		Le Téléjournal		Le Téléjournal		Le National		Le National	24/60	
RDS	Sports 30	Sports 30	Boxe - Shobox: La Nouvelle génération Ruben Villa c. Luis Alberto Lopez			LCF Football / Argonauts de Toronto c. Blue Bombers de Winnipeg (D)								Sports 30	Expédition extrême
VIE	Encan et flip au Texas		Mariages sur mesure	Rénover chicaner	Naissances / La délivrance	L'Unité des naissances	Des idées de grandeur	Des idées de grandeur	Des idées de grandeur	Des idées de grandeur	Flashpoint / Un homme traqué		VOLONTÉ DE FER (2004)		
SERIES+	Les enquêtes du NCIS / Trio de choc		Les enquêtes du NCIS / L'étrange Noël de M. DiNozzo		Instinct / Sortie de route		Mélinda, entre deux mondes / Excès de fureur		Mélinda, entre deux mondes / Un monde sans esprit		Mélinda, entre deux mondes / En chute libre		Code Black (v.f.)		
Z	BattleBots: Combats de robots		Américars: Rapides et musclés / Lincoln surbaissée		Top Gear / Au pays du soleil levant		Diesel Brothers (v.f.)		Les Brown / Bienvenue à Brownville		Péril en haute mer / Le skipper Harris en formation		South Park		
HISTORIA	Les trappeurs du Klondike		Les trappeurs du Klondike / Passage inespéré		Les montagnards / Pas question de reculer!		Les montagnards / Un hiver précoce		Les montagnards / Danger imminent		Les montagnards / Pas de chance		La fièvre des encans		
ÉVASION	Bienvenue au camping		MÉCHANT MENTEUR (2011) avec Jennifer Aniston, Brooklyn Decker, Adam Sandler.			Le Voyageur assoiffé / La piste arménienne		Mission café / Himalaya		Mission café / La source mexicaine		Super fleuves / Le Gange			
ICI ARTV	Moi et l'autre	Moi et l'autre	Anne			Pour emporter / Nathalie Petrowski		ICI on chante		Rétroviseur	Mr Bean		LE MONDE DE CHARLIE (2012) avec Emma Watson, Ezra Miller, Logan Lerman.		

SAMEDI 6 JUILLET**14h00 V LA BELLE ET LE VÉTÉRAN**

(3) 1988. Comédie de Ron Shelton avec Tim Robins, Susan Sarandon, Kevin Costner. Un vétérán joueur de baseball futé s'éprend d'une enseignante. (2h15)

14h15 TVA DES COWGIRLS ET DES ANGES

(2) (Cowgirls n' Angels) 2012. Drame de Timothy Armstrong avec Jackson Rathbone, James Cromwell, Bailee Madison. Une jeune femme à la recherche de son père se joint à une troupe de saltimbanques. (1h45)

14h20 Cinépop LES WONDERS

(2) (That Thing You Do) 1996. Comédie dramatique de Tom Hanks avec Liv Tyler, Tom Everett Scott, Tom Hanks. En 1964, l'ascension fulgurante, mais courte, d'un groupe de rock n' roll. (1h50)

16h00 TVA AMERICAN GIRLS 6: CONFRONTATION MONDIALE

(Bring It On: Worldwide Cheersmack) 2017. Comédie de Robert Adetuyi avec Jordan Rodrigues, Sophie Vavasseur, Christine Prosperi. La leader d'une équipe de danseuse recrute des danseurs de rues. (2h)

16h10 Cinépop HAIRSPRAY (V.F.)

(2) 1987. Comédie de John Waters avec Divine, Ruth Brown, Sonny Bono. Une jeune femme tente de participer dans une émission de télévision populaire. (1h35)

16h15 V COVOTE UGLY

2000. Comédie de David McNally avec Adam García, Piper Perabo. Partie pour conquérir New York en chansons, Violet décroche un emploi comme danseuse. (2h15)

17h45 Cinépop MANNEQUIN

(1) 1987. Comédie fantaisiste Meshach Taylor, Kim Cattrall, Andrew McCarthy. Un homme met au point un mannequin qui prend vie. (1h30)

18h00 TQ RAMONA ET BEEZUS

(2) (Ramona and Beezus) 2010. Aventure de Elizabeth Allen avec John Corbett, Selena Gomez, Joey King. Une jeune fille tente d'aider sa famille lorsque son père se retrouve sans emploi. (2h)

18h30 TVA LA SE VAGUE

(2) (The 5th Wave) 2016. Science fiction de J. Blakeson avec Gabriela Lopez, Matthew Zuk, Chloé Grace Moretz. Une adolescente protégée son petit frère d'une attaque extraterrestre. (2h15)

18h30 V LA FRONTIÈRE DES TÉNÉBRES

(3) (Edge of Darkness) 2010. Drame de Martin Campbell avec Danny Huston, Ray Winstone, Mel Gibson. Un détective ouvre la vie secrète de sa fille activiste lorsqu'il enquête sur son meurtre. (2h30)

19h15 Cinépop SALT (V.F.)

(3) 2010. Action de Phillip Noyce avec Chiwetel Ejiofor, Liev Schreiber, Angelina Jolie. Une agente du CIA s'évade après qu'elle soit accusée d'être une espionne russe. (1h45)

20h45 TVA LA SAGA TWILIGHT: RÉVÉLATION PARTIE 1

(2) (The Twilight Saga: Breaking Dawn Part 1) 2011. Drame de Bill Condon avec Taylor Lautner, Robert Pattinson, Kristen Stewart. Bella et Edward font face aux conséquences qu'apportera leur futur enfant. (2h30)

21h00 V BATMAN: LE COMMENCEMENT

(3) (Batman Begins) 2005. Comédie fantaisiste de Christopher Nolan avec Ken Watanabe, Michael Caine, Christian Bale. Traumatisé par la mort de ses parents, Bruce prend des mesures nécessaires. (3h)

21h00 TQ L'INTERPRÈTE

(2) (The Interpreter) 2005. Drame de suspense de Sydney Pollack avec Catherine Keener, Sean Penn, Nicole Kidman. Une interprète à l'ONU surprend une conversation révélant un complot d'assassinat. (2h23)

23h45 TVA TAMMY (V.F.)

2014. Comédie de Ben Falcone avec Kathy Bates, Susan Sarandon, Melissa McCarthy. Une femme et sa grand-mère prennent la route vers les chutes du Niagara. (2h)

DIMANCHE 7 JUILLET**10h00 TVA LES 12 COUPS DE MINUIT**

(After the Ball) 2015. Comédie de Sean Garrity avec Chris Noth, Marc-André Grondin, Portia Doubleday. Kate rejoint la société de confection de vêtements qui appartient à son père. (2h)

12h00 TQ RAMONA ET BEEZUS

(2) (Ramona and Beezus) 2010. Aventure de Elizabeth Allen avec John Corbett, Selena Gomez, Joey King. Une jeune fille tente d'aider sa famille lorsque son père se retrouve sans emploi. (2h)

14h00 V TEEN WOLF (V.F.)

1985. Comédie de Rod Daniel avec Susan Ursitti, James Hampton, Michael J. Fox. Un adolescent découvre avec stupefaction qu'il peut se transformer en loup-garou. (2h)

14h15 TVA LA LÉGENDE DU DRAGON MILLÉNAIRE (Onigamiden)

2011. Dessin animé de Hirotsugu Kawasaki avec Takashi Kondô, Satomi Ishihara, Kenshō Ono. Un adolescent aurait le pouvoir de mettre fin au combat qui oppose les humains aux démons. (2h)

15h00 SRC NOÉMIE: LE SECRET

(2) (Noémie) 2009. Famille de Frédéric D'amours avec Raymond Bouchard, Nicolas Laliberté, Rita Lafontaine. Une fillette âgée de sept ans cherche un trésor dans l'appartement de ses voisins. (2h)

16h00 V COMME CENDRILLON 3

(2) (A Cinderella Story: Once Upon a Song) 2011. Musicale de Damon Santostefano avec Megan Park, Missi Pyle, Lucy Hale. Lors d'un spectacle, une fille adolescente doit prêter sa voix à sa soeur sans talent. (2h)

16h15 TVA ABSOLUMENT TOUT

(Absolutely Anything) 2015. Comédie de Terry Jones avec Sanjeev Bhaskar, Kate Beckinsale, Simon Pegg. Des extraterrestres donnent à un modeste enseignant des pouvoirs illimités. (1h45)

18h00 V BILLY MADISON

(2) 1995. Comédie de Tamra Davis avec Bradley Whitford, Bridgette Wilson, Adam Sandler. Un jeune homme paresseux doit retourner à l'école primaire pour hériter d'une entreprise. (2h)

19h30 TVA TIREUR D'ÉLITE

(3) (Shooter) 2007. Action de Antoine Fuqua avec Kate Mara, Danny Glover, Mark Wahlberg. Un ancien tireur d'élite de l'armée est victime d'un coup monté et accusé de meurtre. (2h30)

20h00 V VITESSE EXTRÊME

(2) (Faster) 2010. Action de George Tillman Jr. avec Maggie Grace, Billy Bob Thornton, Dwayne 'The Rock' Johnson. À sa sortie de prison, un criminel pourchasse les tueurs de son frère afin de le venger. (2h)

21h05 Cinépop UN JUSTICIER DANS LA VILLE 2

(2) (Death Wish II) 1982. Action de Michael Winner avec Vincent Gardenia, Jill Ireland, Charles Bronson. Pour venger la mort de sa fille, un architecte se transforme en justicier. (1h29)

21h30 TQ LA PETITE AUBRE L'ENFANT MARTYRE

1952. Drame de Jean-Yves Bigras avec Paul Desmarteaux, Lucie Mitchell, Yvonne Laflamme. L'histoire d'une fillette martyrisée par sa belle-mère. (1h49)

22h00 V GÉNÉRATION PERDUE

(2) (The Lost Boys) 1987. Drame d'horreur de Joel Schumacher avec Kiefer Sutherland, Jami Gertz, Jason Patrick. En Californie, des enfants affrontent une bande d'adolescents: des vampires. (2h)

23h30 TVA COMMENT SÉDUIRE UNE AMIE

(Playing It Cool) 2014. Comédie de Justin Reardon avec Aubrey Plaza, Michelle Monaghan, Chris Evans. Un gars partage ses expériences d'amour non partagé. (2h)

23h35 SRC UN HOMME AU SINGULIER

(3) (A Single Man) 2009. Drame de Tom Ford avec Nicholas Hoult, Julianne Moore, Colin Firth. Le quotidien d'un professeur d'anglais qui vient de perdre son amoureux. (1h40)

LUNDI 8 JUILLET**9h00 SRC PAULIE**

1998. Comédie fantaisiste de John Roberts avec Tony Shalhoub, Gena Rowlands, Cheech Marin. Paulie est un perroquet qui répète tout, ce qui crée parfois de bien cruels mésaventures. (2h)

9h30 TVA JERSEY BOYS (V.F.)

2014. Biographie de Clint Eastwood avec Michael Lomenda, Erich Bergen, John Lloyd Young. La vie de Frankie Valli, tête d'affiche du groupe The Four Seasons. (2h29)

12h30 V DISPARITIONS SUR LE CAMPUS

(Campus Caller) 2016. Thriller de George Erschbamer avec Une ancienne policière recherche sa fille disparue à l'université où celle-ci étudie. (2h)

13h00 TVA LA FABULEUSE GILLY HOPKINS

(The Great Gilly Hopkins) 2015. Comédie de Stephen Herek avec Glenn Close, Kathy Bates, Sophie Nélisse. Une fille au caractère difficile met au point un plan pour retrouver sa mère biologique. (2h)

13h15 Cinépop LARGO WINCH

(2) 2008. Aventure de Jérôme Salle avec Miki Manojlovic, Kristin Scott Thomas, Tomer Sisley. Lorsqu'un millionnaire est assassiné, le fils de ce dernier doit sauver l'empire. (1h50)

14h00 SRC LES PHANTOMS: LA VICTOIRE APRÈS L'ÉPREUVE

(The Phantoms) 2012. Drame de Sudz Sutherland avec Kyle Mac, Holly Deveaux, Tyler Johnston. Une tragédie traumatise les membres d'une équipe de basketball. (2h)

14h30 V ESCALE EN ENFER

(2) (Stealing Paradise) 2010. Drame de suspense de Tristan Dubois avec Paula Jean Hixson, Graham Abbey, Rachael Leigh Cook. Une femme est la suspecte du meurtre de son collègue qui a volé son travail. (2h)

15h05 Cinépop AU-DELÀ DU JEU ET DE L'AMOUR

(2) 1999. Comédie de Sam Raimi avec John C. Reilly, Kelly Preston, Kevin Costner. Une légende du baseball a une dernière chance de regagner le coeur d'une femme. (2h20)

17h25 Cinépop 3000 MILES DE GRACELAND

(2) (3000 Miles to Graceland) 2001. Action de Demian Lichtenstein avec Courtney Cox Arquette, Kevin Costner, Kurt Russell. Deux hommes dévalisent un casino de Las Vegas, déguisés en Elvis. (2h05)

20h00 V MÉCHANTES ADO

(3) (Mean Girls) 2004. Comédie de Mark S. Walters avec Tina Fey, Rachel McAdams, Lindsay Lohan. Nouvelle dans son école secondaire, une fille doit affronter un trio de filles branchées. (2h)

21h00 TQ BUREAU DE CONTRÔLE

(3) (The Adjustment Bureau) 2011. Thriller de George Nolfi avec Florence Kastner, Emily Blunt, Matt Damon. Un politicien et une ballerine sont poursuivis par des gens qui cherchent à les séparer. (1h58)

23h05 TVA MÉCHANTS PATRONS 2

(3) (Horrible Bosses 2) 2014. Comédie de Sean Anders avec Charlie Day, Jason Sudeikis, Jason Bateman. Floués par un investisseur frauduleux, les gars planifient le kidnapping de son fils. (2h15)

MARDI 9 JUILLET**9h00 SRC LE JOUR DES CORNEILLES**

(2) 2012. Dessin animé de Jean-Christophe Dessaint avec Voix de Isabelle Carré, Lorant Deutsch, Jean Reno. Un jeune sauveur qui est élevé par son père a toujours respecté les enseignements. (2h)

9h30 TVA LA CORDE AU COU

(2) (Jumping the Broom) 2011. Comédie de Salim Akil avec Angela Bassett, Laz Alonso, Paula Patton. Deux familles sont en guerre lors des célébrations d'un mariage à Martha's Vineyard. (2h14)

12h30 V MON MARI, C'EST INCONNU

(Washed Away) 2016. Thriller de Jeff Beesley avec Michael Sirow, Cameron Bancroft, Emmanuelle Vaugier. En voyage d'affaires, une femme endeuillée découvre que son mari a simulé sa mort. (2h)

12h45 Cinépop LA RAGE DE L'ANGE

(3) 2006. Drame de Dan Bigras avec Louison Danis, Isabelle Guérard, Dan Bigras. Trois adolescents, blessés par la vie, se retrouvent à vivre l'itinéraire de la rue. (1h50)

13h00 TVA JEUNE ADULTE

(2) (Young Adult) 2011. Comédie de Jason Reitman avec Patton Oswalt, Patrick Wilson, Charlize Theron. Une écrivaine tente ranimer l'amour avec son ex qui est maintenant père de famille. (2h)

14h30 V COUP DE FOUDRE ET PETITS MENSONGES

(The Art of Us) 2017. Comédie de K.T. Donaldson avec Brenda M. Cirlhow, Steve Lund, Taylor Cole. Une professeure en histoire de l'Art tombe en amour avec un promeneur de chiens. (2h)

14h35 Cinépop ALAMO BAY

(2) 1985. Drame de Louis Malle avec Ho Nguyen, Ed Harris, Amy Madigan. Les affrontements entre des pêcheurs et des réfugiés vietnamiens dans un port du Texas. (1h40)

16h15 Cinépop APPEL AU MEURTRE

(2) (Liberty Stands Still) 2002. Action de Kari Skogland avec Fulvio Cecere, Hart Bochner, Tanya Allen. Un forcené prend en otage l'épouse d'un fabricant d'armes pour venger sa petite fille. (1h40)

17h55 Cinépop TOURISTES

(2) (Turistas) 2006. Drame d'horreur de John Stockwell avec Olivia Wilde, Melissa George, Josh Duhamel. De jeunes touristes en vacances au Brésil sont les victimes d'un chirurgien local. (1h35)

20h00 V COACH EN MARIAGE ET... CÉLIBATAIRE!

(The Perfect Bride) 2017. Comédie de Martin Wood avec Leanne Lapp, Kavan Smith, Pascale Hutton. La propriétaire d'un camp d'entraînement tombe pour le fiancé d'une cliente. (2h)

21h00 Cinépop PRÉSUMÉ INNOCENT

(2) (Presumed Innocent) 1990. Histoire policière de Alan J. Pakula avec Greta Scacchi, Raul Julia, Harrison Ford. Un avocat est soupçonné d'avoir tué une collègue et doit maintenant prouver son innocence. (2h09)

23h05 TVA FILM OSÉ

(2) (Sex Tape) 2014. Comédie de Jake Kasdan avec Rob Corddry, Cameron Diaz, Jason Segel. Un couple s'engage dans une course folle afin de récupérer une vidéo porno. (2h)

MERCREDI 10 JUILLET**9h00 SRC TOMBE LES FILLES ET TAIS-TOI**

(3) (Play It Again, Sam) 1971. Drame de moeurs de Herbert Ross avec Tony Roberts, Woody Allen, Diane Keaton. Un passionné de cinéma délaisse sa femme qui, par conséquent, le quitte. (2h)

9h30 TVA MARINA (V.F.)

2013. Biographie de Stijn Coninx avec Luigi Lo Cascio, Cristiaan Campagna, Matteo Simoni. Rocco Granata compose 'Marina', une chanson entraînante qui connaît un succès mondial. (2h29)

11h25 Cinépop LE PROBLÈME D'INFILTRATION

2017. Drame de Robert Morin avec William Monette, Christian Bégin. Un patient insatisfait et violent poursuit un chirurgien en justice. (1h35)

12h30 V IMAGES TROUBLANTES

(2) (Exposed) 2010. Drame de suspense de Philippe Gagnon avec David Orth, Peter Stebbings, Jodi Lyn O'Keefe. Des photos compromettantes d'une enseignante se retrouvent entre les mains de ses élèves. (2h)

13h00 TVA TELLEMENT SECRÈTE

(2) (So Undercover) 2012. Comédie de Tom Vaughan avec Jeremy Piven, Miley Cyrus, Alexis Knapp. Une agente de la FBI infiltre une confrérie féminine au collège. (1h45)

13h00 Cinépop CITÉ EN FEU

(City on Fire) 1979. Action de Alvin Rakoff avec Shelley Winters, Susan Clark, Barry Newman. Un ex ouvrier met feu à son ancienne raffinerie menaçant la ville voisine. (1h40)

14h00 SRC MADEMOISELLE DROT

2010. Drame de Christian Faure avec Mélanie Bernier, Louise Monot. Une femme noble qui vient d'accoucher sans être mariée est chassée de la maison familiale. (2h)

14h30 V DES PARENTS INQUIÉTANTS

(The Good Nanny) 2017. Thriller de Jake Helgren avec Ellen Hollman, Peter Porte, Briana Evigan. Une jeune femme engagée comme nounou s'inquiète du comportement de ses employeurs. (2h)

14h40 Cinépop CRY-BABY (V.F.)

(2) 1990. Musicale de John Waters avec Polly Bergen, Amy Locane, Johnny Depp. Une adolescente de bonne famille vient en aide à un voyou au coeur tendre. (1h25)

16h05 Cinépop NOS PLUS BELLES ANNÉES

(4) (The Way We Were) 1973. Drame de Sydney Pollack avec Bradford Dillman, Robert Redford, Barbra Streisand. Une femme rencontre un ancien compagnon d'université, devenu officier. (2h)

18h05 Cinépop AU BOULOT!

(Get a Job) 2016. Comédie de Dylan Kidd avec Miles Teller, Alison Brie, Anna Kendrick. Malgré leur diplôme, des jeunes peinent à faire leur place sur le marché du travail. (1h25)

20h00 V LA RUMEUR COURT

(2) (Rumor Has It) 2005. Drame de moeurs de Rob Reiner avec Shirley MacLaine, Kevin Costner, Jennifer Aniston. Une femme apprend que le film "The Graduate" a été inspiré par la vie de sa famille. (2h)

21h00 TQ LE PARRAIN III

(3) (The Godfather: Part III) 1990. Drame de Francis Ford Coppola avec Sofia Coppola, Andy Garcia, Al Pacino. Le parrain de la Mafia américaine cherche à oeuvrer dans la légitimité. (3h01)

23h05 TVA EN QUÊTE DE JUSTICE

(2) (Seeking Justice) 2011. Drame de suspense de Roger Donaldson avec Guy Pearce, January Jones, Nicolas Cage. Un professeur fait un pacte avec une organisation secrète pour venger le viol de sa femme. (2h)

JEUDI 11 JUILLET**9h00 SRC RADIO**

(2) (Radio) 2003. Drame de Michael Tollin avec Alfre Woodard, Ed Harris, Cuba Gooding Jr.. En 1964, un entraîneur blanc de football se lie d'amitié avec un handicapé mental noir. (2h)

9h30 TVA SPARKLE (V.F.)

2012. Drame de Salim Akil avec Derek Luke, Whitney Houston, Jordin Sparks. Trois soeurs font face aux malheurs qui viennent avec la gloire et la fortune. (2h14)

12h30 V SOUS L'EMPRISE DE MON PROFESSEUR

(Deadly Lessons) 2016. Thriller de David Decoteau avec Christina Cox, Ryan Scott Greene, Christie Burson. Une étudiante quitte l'université pour épouser son prof, en ignorant tout de son passé. (2h)

13h00 TVA LA FOSSE AUX LIONS

(2) (Knife Fight) 2012. Drame de Bill Guttentag avec Julie Bowen, Carrie-Anne Moss, Rob Lowe. Un médiateur tente de sauver la réputation de ses clients lors d'une campagne électorale. (2h)

13h20 Cinépop AIR FORCE ONE

(2) 1997. Drame de Wolfgang Petersen avec Glenn Close, Gary Oldman, Harrison Ford. Le président des États-Unis lutte contre des terroristes qui l'ont pris en otage. (2h05)

14h30 V DE L'EXCELLENCE À L'INDÉCENCE

(From Straight A's to XXX) 2017. Drame de Vanessa Parise avec Judd Nelson, Sasha Clements, Haley Pullos. Afin de payer ses études, une étudiante plonge dans l'industrie de la pornographie. (2h)

15h25 Cinépop CHIEN D'ÉLITE

(1) (Top Dog) 1995. Histoire policière de A. Norris avec Michele Larmar, Clyde Kusatsu, Chuck Norris. Un policier se voit assigner comme nouveau partenaire un chien facétieux. (1h30)

18h40 Cinépop DICK TRACY

(2) 1990. Drame de Warren Beatty avec Al Pacino, Madonna, Warren Beatty. Le détective Dick Tracy combat sans relâche une bande de dangereux malfaiteurs. (1h45)

19h30 TVA UNE SECONDE CHANCE

(The Best of Me) 2014. Drame de Michael Hoffman avec Luke Bracey, Michelle Monaghan, James Marsden. Deux anciens amoureux trouvent réconfort l'un auprès de l'autre après plusieurs années. (2h30)

20h00 V AUSTIN POWERS

(3) (Austin Powers: International Man of Mystery) 1997. Comédie de Jay Roach avec Mimi Rogers, Elizabeth Hurley, Mike Myers. Placés en état d'hibernation en 1967, un espion et un criminel se réveillent en 1997. (2h)

20h25 Cinépop L'AMOUR EN ÉQUATION

(3) (I.Q.) 1994. Comédie de Fred Schepisi avec Walter Matthau, Tim Robbins, Meg Ryan. Le physicien Albert Einstein décide de choisir un autre époux pour sa nièce. (1h35)

21h00 TQ EX MACHINA

2014. Drame de Alex Garland avec Oscar Isaac, Domhnall Gleeson, Alicia Vikander. Le pdg d'une compagnie tente de déterminer si une androïde possède une conscience. (2h03)

23h05 TVA SAUVAGES

(2) (Savages) 2012. Drame criminel de Oliver Stone avec Blake Lively, Taylor Kitsch, Aaron Taylor-Johnson. Deux trafiquants de drogue se transforment en tueurs pour sauver leur petite amie. (2h30)

VENDREDI 12 JUILLET**9h00 SRC LES AVENTURES EXTRAORDINAIRES D'ADELE BLANC-SEC**

(2) 2011. Aventure de Luc Besson avec Gilles Lellouche, Mathieu Amalric, Louise Bourgoin. Une jeune journaliste s'attire des ennuis, mais est prête à tout pour arriver à ses buts. (2h)

9h30 TVA SAVANNAH (V.F.)

(2) 2013. Drame de Annette Haywood-Carter avec Jaimie Alexander, Chiwetel Ejiofor, James Caviezel. L'histoire vraie d'un héritier de plantation qui a renoncé à la fortune familiale. (1h59)

12h30 V TROIS FILLES ET UN MARIAGE

(Road Less Traveled) 2017. Drame de moeurs de Blair Hayes avec Donny Boaz, Jason Burkey, Charlene Tilton. Une chanteuse country retourne chez sa ville natale au Tennessee pour son mariage. (2h)

13h00 TVA LIBELLULE

(1) (Dragonfly) 2002. Drame de Tom Shadyac avec Jacob Vargas, Kathy Bates, Kevin Costner. Un urgentologue reçoit des messages de l'au-delà provenant de son épouse morte. (2h)

14h00 SRC LES MOTS

RENDEZ-VOUS

12 ÉTAPES. La prochaine fin de semaine intensive basée sur les 12 étapes pour hommes et femmes alcooliques aura lieu les 23, 24 et 25 août au monastère Saint-Sacrement, à Chicoutimi. 418 548-8123.

AL-ANON. Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop? Communiquez avec les groupes familiaux Al-Anon. De l'espoir et de l'aide! 1 844 725-2666 (sans frais).

ALCOOLIKES ANONYMES. Si vous voulez boire, c'est votre affaire. Si vous voulez arrêter, c'est la nôtre. Vous n'êtes pas seuls. 418 549-2183.

BÉNÉVOLES – HAVRE DE L'HOSPITALITÉ. Le Havre de l'Hospitalité est un lieu qui favorise le développement et l'accomplissement des personnes et des groupes par la croissances humaine et spirituelle. Le centre, qui offre ses services dans la région depuis 35 ans, est à la recherche de bénévoles pour différents besoins, dont le service aux tables, la cuisine, le ménage et l'entretien. 418 668-6411.

BÉNÉVOLES – MAISON DE SOINS PALLIATIFS. La Maison de soins palliatifs du Saguenay a besoin d'ajouter des membres à son équipe de bénévoles à la cuisine. Le rôle du bénévole est d'aider la cuisinière dans ses tâches quotidiennes, de participer à l'exécution et au service des repas, à la vaisselle et à maintenir la cuisine et la salle à manger de même que ses aires de rangement propres et ordonnées. Il y a des plages horaires de jour, de 8 h à 13 h 30, de même que pour la période du souper, de 15 h 30 à 18 h, de semaine et de fin de semaine. 418 696-1176, poste 6.

BÉNÉVOLES – SAINT-VINCENT DE PAUL D'ALMA. Vous avez du temps à donner et une certaine habileté pour coudre ou pour détricoter? La Saint-Vincent de Paul d'Alma a un urgent besoin de bénévoles. Iréna Bouchard, 418 668-4589.

BÉNÉVOLES – SAINT-VINCENT DE PAUL DE CHICOUTIMI. La Saint-Vincent de Paul de Chicoutimi recherche une personne bénévole pour travailler au local des meubles. 418 543-0123.

BÉNÉVOLES – SALONS FUNÉRAIRES. Nous sommes à la recherche de personnes au cœur d'or afin de joindre une équipe dévouée pour les cueillettes de dons dans les salons funéraires du territoire de Jonquière. C'est un bénévolat enrichissant qui vous permet de recevoir en partage tous les beaux témoignages des proches et des membres de famille. Notez qu'il n'y a aucune sollicitation à faire. Marlène-Denise Tremblay, coordonnatrice des bénévoles, 418 696-1176, poste 6.

CANCER SAGUENAY. Cancer Saguenay est un organisme

qui donne des services aux personnes qui ont reçu un diagnostic de cancer et aux aidants naturels. Il y a de petits groupes de soutien avec des personnes qui vivent la même situation que vous. Il n'y a aucune obligation dans ces groupes; pas obligés de parler, on vient quand on est capables et quand on en a envie. Les rencontres se font le mardi, à 13 h 15, à Cancer Saguenay (2327, rue Lévesque, Jonquière). 418 699-0009.

CLUB PHILATÉLIQUE. Le Club philatélique du Saguenay-Lac-Saint-Jean vous invite à participer à ses activités mensuelles d'échange de timbres postaux et d'autres plis concernant la poste. Nous sommes un groupe à but non lucratif et amical. 418 480-3996 ou louis.lyson@cgcable.ca.

COMPTOIR VESTIMENTAIRE. Le comptoir vestimentaire La Fabrique est ouvert du mardi au vendredi, de 10 h à 16 h. 418 544-4444.

CONVERSATION ANGLAISE – ENGLISH CHALLENGE CLUB. Un nouveau club de conversation anglaise se réunit tous les mercredis, de 18 h à 19 h 30, dans la salle privée de la brasserie Le Pichet, du Faubourg Sagamie. Ambiance agréable, thème hebdomadaire et animation. Langis Lavoie, 418 812-1098.

FAMILLES BRASSARD. L'Association des Brassard d'Amérique tiendra son assemblée annuelle pour les membres et les non-membres le samedi 13 juillet, au Havre de l'Hospitalité d'Alma. Visite et dîner sur réservation. Lily Brassard, 418 668-2921 ou lily_brassard55@hotmail.com.

GROUPE D'ÉCRIVAINS. Recherche groupe d'écrivains pour échange et partage. Rejoindre Michelle Fortier, manouche du Saguenay, les soirs au 418 973-3753.

NARCOTIQUES ANONYMES. Problème de drogue? On peut t'aider! Les Narcotiques Anonymes ont un groupe fermé, le jeudi, à 20 h, à la chapelle de l'hôpital de Jonquière, et un groupe ouvert, le dimanche, à 20 h, sur l'avenue du Pont, à Alma, dans le sous-sol de l'église Saint-Pierre. 1 855 544-6362 ou www.naquebec.org.

OUTREMANGEURS ANONYMES. Souhaitez-vous changer vos habitudes alimentaires? Découvrez OA. Nous vous offrons un support pour vous aider à arrêter de manger compulsivement. Réunions offertes les mercredis, à 13 h 30, à Rivière-du-Moulin; les mercredis, à 19 h 30, à Arvida, et à 20 h, à Alma; et les vendredis après-midi, à 13 h 30, à Kénogami. 418 547-7425, 418 674-9375 et 418 668-3551. Veuillez prendre note également que le groupe La Chaîne de l'amitié de Chicoutimi tiendra ses réunions le mercredi après-midi, de

13 h 30 à 15 h, plutôt que le mardi, de 19 h 30 à 21 h.

PARLER DEVANT UN GROUPE. Avez-vous à parler à un groupe dans le cadre de votre travail ou de vos études? Voulez-vous avoir plus confiance en vous dans ces occasions? C'est la raison d'être du club Toastmaster francophone de Chicoutimi, qui peut vous fournir l'occasion pour vous puissiez pratiquer et vous faire évaluer dans un environnement amical. Des réunions hebdomadaires ont lieu au restaurant Le Coq rôti, sur le boulevard Talbot, à Chicoutimi, salle Tadoussac, le mardi soir, de 18 h à 20 h. Vous pouvez vous présenter sans invitation. Yvon, 418 545-2027.

PIQUE-NIQUES ANIMÉS AU BON-CONSEIL. Cet été, le Centre historique des Sœurs de Notre-Dame-du-Bon-Conseil réitère pour une deuxième édition sa populaire activité. Les jeudi 4, 11, 18, 25 juillet et le dimanche 28 juillet, à 11 h 45, le public est invité à déguster son lunch dans les jardins de la Congrégation, tout en profitant d'une animation en costume d'époque qui retrace avec humour la vie des Sœurs de Notre-Dame-du-Bon-Conseil dans les années 1930. Retrouvez des personnages qui ont marqué la première édition, puis découvrez une animation agrémentée de nouveautés et de surprises. Les places sont limitées; réservations en ligne (<https://app.beavertix.com/fr/billetterie/achat-de-billet/1833/4520>) ou par téléphone (418 5 434 861 poste 201). Pour cet événement, il est nécessaire d'apporter son lunch. Durée des pique-niques: 1 h. Pour ceux et celles qui le souhaitent, l'animation sera suivie d'une visite du musée (1 h 15). Le tarif est de 8\$ par personne. Prévente jusqu'au 24 juin: 5\$ par personne.

PROBLÈME DE JEU? Vous ne vous en sortez plus? Assistez aux réunions à Chicoutimi des Gamblers Anonymes tous les mardis, à 19 h 30, au 500, chemin de la Réserve, à la salle Néron; et tous les dimanches, à 19 h 30, au 1410, rue des Cèdres, à la salle Léonard Chrétien. 1 866 484-6664 ou www.gaquebec.org.

VIERGE MARIE À MEDJUGORJE. Venez vivre, avec nous, une rencontre extraordinaire avec la Vierge Marie à Medjugorje, à 19 h, au centre Notre-Dame-de-la-Salette (156, Don Bosco, Chicoutimi), tous les deuxièmes mercredis du mois. Pour ceux et celles qui le désirent, il y a récitation du chapelet, à 18 h 20, à la chapelle. Par la suite, on présente une vidéo sur les messages que la Vierge donne à Myrianna le 2 de chaque mois. Un commentaire explicatif de sœur Emmanuelle complète la présentation. L'activité se termine par un partage libre des participants. Diane St-Pierre, 418 547-0480, ou Marc Tremblay, 418 540-1507.

LALISTE

Des chansons pour rouler

1 **LONG ROAD TO RUIN (2007), FOO FIGHTERS**

Tel ce Dave Grohl au brushing «parfait» dans la vidéo ultra kitsch parodiant un *soap-opéra* des années 70, on a envie de prendre le volant d'une décapotable rouge au son de cet irrésistible refrain. On doit à Jesse Peretz – qui avait aussi réalisé les clips de *Learn to Fly* et *Big Me* – cet autre extrait pour le moins délirant de la vidéographie des Foo Fighters. GENEVIÈVE BOUCHARD, LE SOLEIL

2 **L'ANGE VAGABOND (1988), RICHARD SÉGUIN**

Hommage à l'écrivain Jack Kerouac et à son mythique roman *On the Road* (*Sur la route*), *L'ange vagabond* figurait sur l'incontournable album *Journée d'Amérique*, qui a marqué la chanson québécoise à sa parution en 1988. Quand un grand du folk d'ici chante une icône de la Beat Generation, ça donne quelque chose d'enlevant. GENEVIÈVE BOUCHARD, LE SOLEIL

3 **KEEP THE CAR RUNNING (2007), ARCADE FIRE**

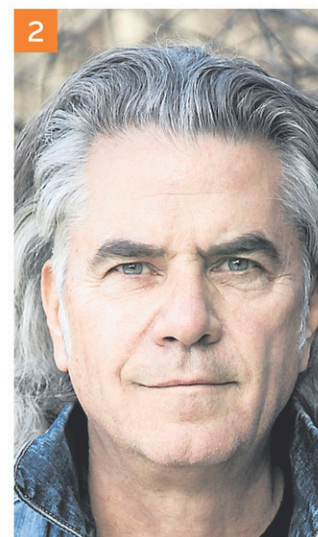
Il y a un quelque chose de Bruce Springsteen époque *Born to Run* dans *Keep the Car Running* d'Arcade Fire. D'ailleurs, Win Butler et Régine Chassagne sont déjà montés sur scène avec le Boss pour l'interpréter. Simple et efficace, la chanson invite à l'évasion – peu importe le moyen de locomotion... ÉRIC MOREAULT, LE SOLEIL

4 **GO YOUR OWN WAY (1977), FLEETWOOD MAC**

Il y a dans cette pièce de Fleetwood Mac une métaphore qui recoupe à la fois l'euphorie de prendre la route – ou se mettre à courir comme Forrest Gump... – et l'importance de suivre sa nature profonde. L'été, sur un chemin de campagne, toutes les vitres baissées – à défaut d'avoir une décapotable... –, c'est la toune parfaite. NORMAND PROVENCHER, LE SOLEIL

5 **ROULER LA NUIT (1977), BEAU DOMMAGE**

Cette chanson de Beau Dommage, interprétée par Pierre Bertrand et Marie-Michèle Desrosiers, est idéale pour un trajet nocturne. *Le moteur te ronronne au bout des pieds/La ligne blanche te mène par le bout du nez*. Sauf qu'il faut savoir s'arrêter quand on commence à cogner des clous... NORMAND PROVENCHER, LE SOLEIL



MOTS CROISÉS JUNIOR

123456789101112

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											

HORIZONTALEMENT

1

Période de six mois consécutifs – Interjection servant à stimuler.

2

Personne qui est l'objet d'une sorte d'adoration – Gonflée.

3

Grands poissons dont certains espèces attaquent l'homme – Bouleversés.

4

Organisation qui s'occupe de sauvegarder la sécurité internationale – C'est la première page d'un journal – Après le mi.

5

Qui ne vit que très peu de temps.

6

État d'une personne ivre – Très petite île.

7

Organe pair placé à côté de la colonne vertébrale – Elle est dans la lune.

8

Ne continue pas – Détériorées par l'usage.

5

Mollusque marin voisin du calmar.

6

Exister, avoir une réalité.

7

Rendue en moins de mots, abrégée.

8

Préposition qui indique la matière – Indique une négation – Participe passé du verbe voir.

9

Spectacles merveilleux.

10

Habitation à loyer modique – Nommée à une fonction.

11

On le retrouve dans un nid – Montre du sang-froid.

12

Lourdes.

SOLUTION du dernier numéro

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	G	R	A	T	T	E	R		L	A	M
2	R	E	C	R	U	T	E	R		N	O
3	I	N	C	A		E	P	E	R	O	N
4	M	E	R	C	I		A	M	A	N	D
5	A	O		D	O	S	E	R		I	
6	C	O	C	H	E	R		D	E	B	A
7	E	U	H		A	E	R	E		O	L
8	S	I	E	C	L	E		S	A	L	E

MOT MYSTÈRE

AJUSTE

BAS

BURNOUS

CIRE

COL

CORSAGE

COTON

CROISE

DOS

DRAP

DROIT

ECHARPE

EFFETS

ELIME

EMMANCHURE

ESCOT

ETOLE

FIL

FROC

GABARDINE

GAINE

GILET

GRENOUILLE

GUIPURE

IMPER

LAINE

LEVITE

LINON

LISERE

LIVREE

LODEN

MISE

VETEMENTS - Un mot de 7 lettres

C	S	E	R	E	L	L	I	U	O	N	E	R	G	B
I	A	O	F	P	R	I	E	T	S	U	J	A	U	L
R	B	S	G	F	A	E	S	C	O	T	B	A	I	N
E	R	E	I	M	E	R	P	E	D	A	E	F	P	A
E	M	I	L	E	P	T	D	M	R	P	A	N	U	B
M	L	E	E	A	S	L	S	D	I	E	C	N	R	U
M	O	I	T	C	I	I	I	R	E	N	O	V	E	R
A	D	R	O	I	T	N	O	R	E	L	R	M	B	N
N	E	L	O	T	E	O	E	R	Y	P	S	E	R	O
C	N	V	A	G	U	E	U	N	C	E	A	E	A	U
H	I	U	L	A	S	U	U	A	O	C	G	R	S	S
U	A	I	T	A	M	D	O	L	T	N	E	V	E	F
R	G	E	T	I	V	E	L	G	O	I	I	I	R	R
E	T	I	S	S	U	D	I	A	N	P	N	L	R	O
A	N	E	S	A	I	E	P	R	A	H	C	E	E	C

Solution du dernier numéro : FOULÉE

06-07-2019

NEGLIGE

NOEUD

NYLON

OUATINE

PAN

PILOU

PINCE

PLI

PREMIERE

RAGLAN

REBRAS

RENOVER

REPARER

ROBE

RUBAN

SAC

SAIE

SATIN

SERRE

TISSU

TOILE

VAGUE

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1

Fatigue soudaine.

2

Qui fait preuve d'habileté – Repoussante.

3

Autour de la taille – Courant en janvier.

4

Interjection – Baisse pavillon – Pièce mobile d'une serrure.

5

Plus que les doigts des mains – Habitation en cou-pole.

6

Cercle – Naturelle.

7

Marque la comparaison – Se parle au Maroc.

8

Chamois – Source d'eau jai-lissante.

9

Extraterrestre d'Hollywood – Période froide – Beau parleur.

10

Ses graines sont toxiques – Précises.

11

Qui est au-dessus du niveau commun – Pas compliqué.

12

Chlorure de sodium – Retentir.

VERTICALEMENT

1

Qui aiment faire des secrets de peu d'importance.

2

Édifice de l'Antiquité – Est d'avis.

3

Une partie de la Suisse – Il a écrit J'accuse en 1898 – Flagelle court.

4

Décaper avec un abrasif – Passe en Alsace.

5

Exprimée – Prendre les choses légèrement.

6

Apprendre par coeur – Néon.

7

Étendue très aride – Flics.

8

Se crie en Espagne – Dégagé d'une obligation.

9

Possessif – Monté par les enfants – Écorce moulue.

10

Homme naïf, facile à duper – Étoffe brillante.

11

Jardin de délices – Ablation chirurgicale.

12

Étudiant – Effleurer.

SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	O	U	P	D	E	F	I	L		C
2	L	U	N	A	I	R	E		A	B	R
3	A	T	E	L	E		U	T	I	L	S
4	I	R		I	S	O		E	D	I	T
5	R	E	G	E	R	I	N		N		L
6	V		I	S	L	A	N	D	A	I	S
7	O	R	B	E		N	O	R	D		T
8	Y	A	O	U	R	T		O	R	M	E
9	A	D	U	L	E		A	N	O	U	R
10	N	I	L		A	B	C		I	T	E
11	T	U	E	E		E	M	E	T	I	N
12	E	M	E	T	T	R	E		E	N	T

6 juillet 2019

N° 5517

SUDOKU

	4				1		3	6
	1			7				2
		7			9	2	1	8
	5			4				1
	6		3				5	9
			1				6	
2						9		
		1	2			4		
	7				9			5

Niveau de difficulté : moyen

4791

4790

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

SOLUTION DU DERNIER SUDOKU

5	9	1	6	8	2	7	4	3
7	3	6	4	1	5	9	8	2
4	8	2	9	3	7	6	5	1
9	2	4	5	7	3	1	6	8
3	7	5	8	6	1	2	9	4
6	1	8	2	9	4	3	7	5
8	5	9	1	2	6	4	3	7
2	4	3	7	5	9	8	1	6
1	6	7	3	4	8	5	2	9

CITATION SECRÈTE par Isabelle Vadeboncoeur

U	C	I	N	C	T	T	E	P	A	T	E	C	P
D	R	H	R	I	C	N	O	P	U	R	O	N	T
E	U	S	A	E	E	H		E	S	P	R	S	T

Thème : Proverbe français

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

Solution du dernier numéro :

Citation de Jiang Zilong: Celui qui a du toupet se rassasie, celui qui est timide crève de faim.

HOROSCOPE

Samedi 6 juillet 2019

Bélier (21 mars au 19 avril)

L'actuel duo Mars-Mercure en Lion vous donne envie d'aller plus vite et d'influencer le cours des événements. Étant donné que l'être humain est un animal orgueilleux de nature, mieux vaudrait attendre que l'on demande votre avis avant de faire des recommandations, sans quoi vos suggestions risquent d'être systématiquement écartées, même si elles sont prometteuses et bien intentionnées.

Taureau (20 avril au 20 mai)

Tandis que les surprises d'Uranus en Taureau vous responsabilisent, vous êtes la personne la plus apte à prendre les commandes et à diriger les activités de votre groupe. Toutefois, un conflit d'orgueil pourrait éclater avec quelqu'un qui éprouve de la réticence à se faire dire quoi faire. Essayez de joindre la douceur à l'autorité afin d'obtenir un maximum de coopération. Le cycle Lunaire est en Vierge...

Gémeaux (21 mai au 21 juin)

Avec une conjonction Mars-Mercure en Lion, on dirait que rien ne peut vous arrêter. Il s'en faudrait de peu pour qu'une difficulté puisse enfin être contournée ou éliminée. Une hardiesse à entreprendre est toutefois susceptible de faire reculer d'éventuels collaborateurs. Car avec la Lune en Vierge, au carré des Gémeaux, en modérant quelque peu votre ardeur, il deviendra d'autant plus facile de trouver preneur.

Cancer (22 juin au 22 juillet)

Le climat effervescent de votre étape anniversaire ira en s'accroissant et culminera grâce à l'actuelle présence du Soleil et de Vénus en Cancer. Le comportement inadéquat d'une autre personne pourrait même vous accorder le beau rôle ou vous permettre de prendre sa place. En groupe ou en tête à tête, la soirée s'annonce intéressante. Et avec la Lune en Vierge, profitez-en pleinement.

Lion (23 juillet au 22 août)

Le duo Mars-Mercure toujours en Lion pourrait vous inciter à tirer des conclusions hâtives. Un geste effusquant n'était pas forcément délibéré et vous auriez intérêt à accorder le bénéfice du doute aux personnes concernées avant de les condamner. Et avec la Lune en Vierge, le calme et la patience seront les atouts qui vous empêcheront d'effectuer un choix regrettable sur un coup de tête.

Vierge (23 août au 22 sept.)

Certains esprits pourraient s'échauffer plus facilement tandis que la Lune se promène en Vierge. Il vaudrait mieux attendre pour faire une annonce potentiellement controversée et proposer des changements qui puissent être perçus comme radicaux. Il est également possible que quelqu'un hésite ou revienne sur une décision, et cela n'exclut pas... les natives et natifs de la Vierge!

Balance (23 sept. au 23 oct.)

Le bonheur naît du malheur, et le malheur est caché au sein du bonheur. Les aspects planétaires contribuent à faire ressortir les ambivalences et les éléments contradictoires des gens et des situations. Vous constaterez qu'il faut accepter de faire quelques concessions afin d'accéder à un but longtemps convoité. Un compromis semble peut-être plus imposant en théorie qu'il ne le sera en pratique...

Scorpion (23 oct. au 21 nov.)

Il pourrait être judicieux de patienter un peu au lieu de faire des pieds et des mains pour changer l'état actuel des choses. Vous ne regretterez pas d'avoir tiré une affaire au clair. D'ailleurs, une situation déroulante pourrait prendre une tournure nettement plus agréable grâce au Soleil et à Vénus en Cancer, ainsi qu'au cycle de la Lune en Vierge. Restez donc optimiste et confiant.

Sagittaire (22 nov. au 21 déc.)

Le moment présent est toujours le plus opportun. La Lune en Vierge n'est pas votre meilleure, mais une situation à laquelle vous rêvez pourrait encore se concrétiser... à condition, bien sûr, de prendre certaines initiatives. Les démarches qui témoignent de votre bonne volonté seront bien perçues et mèneront au succès. Ne perdez pas un temps précieux à cause d'une hésitation.

Capricorne (22 déc. au 19 janv.)

Une étape toujours plus ou moins effervescente, étant donné la présence du Soleil et de Vénus en Cancer, juste en face de votre Signe. Les activités récréatives se trouveront à l'avant scène et promettent de vous satisfaire. Des initiatives passées pourraient finalement porter fruits et favoriser votre avancement sur la scène sociale. Popularité croissante confirmée lors d'un événement.

Verseau (20 janv. au 18 fév.)

En face du Vezeau, la conjonction Mars-Mercure sur le premier décan du Lion devrait favoriser votre émancipation. Vos propositions devraient bénéficier d'une plus vaste diffusion et d'une meilleure réceptivité, ce qui vous aidera à trouver preneur. Il suffira d'avoir confiance en vos idées et à oser en faire la promotion. La compagnie de gens qui vous appuient pourrait faciliter une manœuvre.

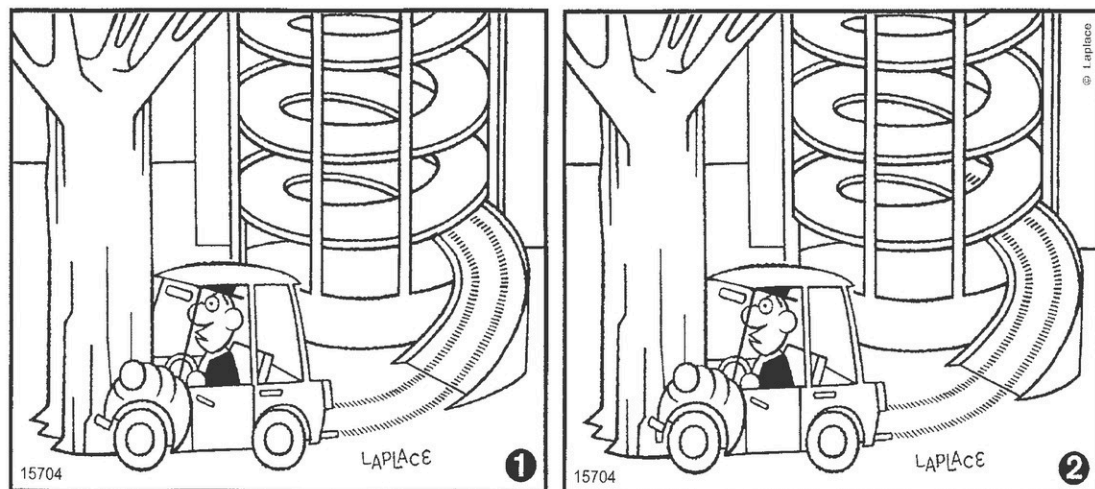
Poissons (19 fév. au 20 mars)

La conjonction Mars-Mercure en Lion risque de vous décourager quant aux résultats de vos démarches et à vos chances de réussite, mais il ne faudrait pas croire que ce samedi constituera votre dernier espoir quant à l'amélioration de votre situation. Avec la Lune en Vierge, face aux Poissons, il est probable que vous recevrez beaucoup plus d'attention que vous ne le pensiez. Vous ne passerez pas inaperçu...

MOTS FLÉCHÉS

SANS PUBLICITÉ PEUT ÊTRE EN OR	SENTINELLE TWIST	OFFENSANT INFINITIF	DROMA- DAIRE	PARTIE DE LA TÊTE	COMBAT- TANTS EFFRAYÉ
				LIQUIDE INODORE TRANSMIS	
L'AVOCAT Y PLAIDE COUPE À RAS			AXE FLORIFÈRE		
		ARRACHER LE CUIR CHEVELU PRÉNOM			
AVACHIES BALLE DE SERVICE			ENJOUÉ DÉTRUISENT		
		DIVERSIFIÉ ÉTENDUE D'EAU			GLOUSSÉ ADRESSE INTERNET
EST LOUD	LISTE DE PLATS SOMP- TUOSITÉ			MULTITUDE DENSE HENRI VIII	
		REMOR- QUER ANCIEN BOUCLIER			SIMPLE D'ESPRIT
RUDE AU GOÛT LARCIN			DRAME JAPONAIS DRESSÉE	SYMBOLE DE VERTU MESURE DE POIDS	
		CHEF ARABE CHERCHER			POTASSÉ
SQUALE GARDÉ DANS SES MAINS				PONT DE PARIS ÉCHAP- PATOIRE	LIQUEURS PARFUMÉES
		FROMAGE ANGLAIS CRÉATURE			
OPINIONS MISES EN ÉVEIL			TRACAS		
				POUR JOUER AU 421 STRONTIUM	
BRILLER PLANÈTE			DES MACHINES ET DES HOMMES		
			CHAPEAUX RONDS		

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?



Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux huit petites différences.

1 La portière de la voiture est moins large. • 2 Montant droit du pare-brise non indiqué. 3 Garde-boue plus long devant la roue avant. • 4 La base de la rampe est moins large à droite. 5 Une trace de roue indiquée derrière le troisième pilier. • 6 Extrémité droite de la rampe du troisième étage complétée. • 7 Le pied du pilier de gauche incomplet. 8 La base de la branche gauche de l'arbre complétée.

[illegible]

SUPERGRILLE

leProgrès

- HORIZONTALEMENT**
- Faire du chemin - Chemin - Chemin - Chemin à parcourir entre deux points.
 - Sortir de terre - Rendre idiot - Décédées dans l'eau - Engrais azoté d'origine industrielle - Petit luth persan.
 - Troisième personne - Végétarien de Madagascar - Centaure qui fut tué par Héraclès - Ruses - Volcan des Philippines.
 - Élargi - Serpent - Livre - Sottise.
 - Titre, dans l'Empire ottoman - Versus - Durée écoulée depuis la naissance - Stupides - Qui tient à ses opinions - Sert à appeler - Police nazie.
 - Pelage d'une vache - Fiente de certains animaux - Affecté - Disettes.
 - Le plus souvent bordée de maisons - Chamois des Pyrénées - Épreuve - Lentilles - Étain - Écologiste - Réponse.
 - Opus - Support - Qualités particulières - Évoque les vacances - A du culot - On peut les faire sur le plat.
 - Aussi - Qui est en feu - Préparations pour les soins de la peau - Anneaux d'oreille - Province, en Autriche.
 - Violent coup de vent - Fourbue - Déesse indienne - Passereaux - Terminaison.
 - Incorporé - Assemblée politique - Trésorier de Clotaire II - Matière qui polit par frottement - Éliminée.
 - Personnage biblique - Soutiré - Explosif puissant - Consultés - Travailler fort.
 - Petite élévation - Format de fichier informatique - Entre deux écluses - Partie orientale du littoral français - Soumis à des vexations.
 - Ancienne note - Pierre le Grand - Se décline à la police - Écrivain italien - Boeuf - Exclamation enfantine.
 - Maladie héréditaire - Diriger - Prénom - Très fatigué - Éclate.
 - Nettoie avec de l'eau - Permet de se soulager sans se lever - Morceaux de boeuf - Sujets à des colères violentes - Quantité de liquide.
 - Fleurs - Plante oléagineuse - Fait une intervention - Mollusque marin.
 - Partie d'une poulie - Tendu - Ancienne monnaie espagnole - Horrible.
 - Division d'une terre - Cauchemar - Monnaie - Magicien légendaire - Au sud-est de l'Inde.
 - Marqué de petits points très rapprochés - Ville d'Italie - Fut roi et cocu - Être artificiel à forme humaine - Écrivain mort à Sainte-Adèle le 3 avril 1976.
 - Tondu - Transmis par la voix - Efface - Ancienne monnaie du Portugal - Labiée à fleurs jaunes - Regimbent.
 - Liaison - Henri IV - Rendre ni chaud ni froid - Fait comme un chevreuil - Récitée avec peine.
 - Celle qui met des graines en terre - D'avoir - Parent - Nocivité - Dieu guerrier scandinave.

- Possessif - Employées - Taches de la cornée - Table de pressoir - Vin.
- Trompées - Période d'accouplement - Entouré - Personnage en prière - Action de chiper - Imite un coup de feu.
- Indique la direction - Installe sur un siège - Séduisant - Nés avant les autres - Magnésium.
- Évalué avec soin - Ovation sportive - Bruit de reniflement - Érucations - Maigre - Éléphants.
- Capucin - Mère des Titans - Ils n'étaient pas libres - Gamin de Paris - Coule en Afrique - Partie de l'intestin.
- Pronom personnel - Petit discours de circonstance - Insupportables - Fausse.
- Neptunium - Fourrure - Découler - Ville du Québec - Ce qui est faux - Effort final impétueux.
- Qui adhèrent fortement - Chanteuse américaine de folk - Met bas - Caractère d'imprimerie - Estuaire profond et découpé.
- Avancera - Col de Savoie - En usage - Coup, au karaté - Pointer un revolver.
- Large cuvette - Obtint - Degré - Mise en sûreté - Vont faire de la fumée.
- Rayon - Admiration - Grand arbre - Qui navigue sur lest - D'une locution signifiant inconsciemment - Le crapaud en est un.
- Motifs ornementaux - Opération de classement - Derrière la patte du chien - Scénario - Cri sourd d'un homme qui frappe avec effort.
- Pièce d'une serrure - Blasé - Palmipède gavé - Petites baies - Qui est exact - Surface de la terre.
- Avant nous - Quote-part d'un convive - Grand oiseau palmipède - Renom - Protesta.
- Alouette - Canal du corps humain - Appelé de loin - Qu'il repose en paix - Personnes gaies.
- Broyer une plante textile - Plante dont les graines sont toxiques - Prénom féminin - Qui étude habilement - Sud-est.
- Relatifs aux habitants de la haute Écosse - Vont jusqu'à la Terre de Feu - Dont l'air est renouvelé - Flaques - Entourer.

- VERTICALEMENT**
- Ne pas y aller par quatre chemins (4 mots) - Faire du chemin - Chemin étroit - Chemin réservé aux cyclistes.
 - Noire, c'est une araignée venimeuse - Petite ville située près d'Acton Vale - On la chasse pour sa peau - Manié par le jardinier - Examiner en touchant - Local de travail.
 - Qui concerne les oiseaux - Embellis - Concurrentes - Action de sortir de sa torpeur - Communauté humaine - Glande située devant la trachée de l'agneau.
 - Arrivé au monde - Division du compas - Voisin du bouleau - Elle écrit vite - Qui occasionnent de grosses dépenses - Prénom féminin - Tangible.
 - Parle très fort - Signal sonore - Dirigées - Arbrisseau méditerranéen à fleurs blanches ou roses - Hors de combat - Les arbres y sont rares - En ce monde - Poils palpébraux.
 - Guêpes - Émissaire - Moments mérités - Ouvertures dans une table d'harmonie - Cercle lumineux.
 - Grands bassins - Récipient - Plein d'aigreur - Se promener - Celui qui a eu le plus de voix - Pondérée - Plante à fleurs, très toxique.
 - Moitié du fils - Poil long et rude - Point cardinal - Finaude - Coulée de lave à Hawaï - Léonard de Vinci l'était - Astucieux.
 - Tranquille - Compagne d'Adam - Hautain - Pas gros - A laver - Construits - Coupe en longueur.
 - Astate - Le moi - Vaisseau sanguin - Cordages - Exécutées - Vaste étendue d'eau salée - Plante rudérale.
 - Eau-de-vie qu'on boit dans sa tasse, après le café - Objet de piètre qualité - Sortie - Regarde avec dédain - Langue de terre entre deux mers - Qui se font près des rivages.
 - Escarpement rocheux - Groupe de trois vers - Parlaient le quechua - Patrie de Paul Valéry - Devant le public - Évoque le ciel - Nouvelle gelée, après un dégel.
 - Qui s'enroule vers la gauche - Coupelle en terre réfractaire - Boit comme un chat - Ancien nom de Tokyo - Inventeur américain - Souillé - Note.
 - Avant les autres - Décapite - Il était temps ! - Liste appétissante - Ancienne monnaie - Prédit - Non-croyant.
 - Donc pas noireude - Silicate de potassium et de cobalt - Ont des feuilles - Apaisant - Petit trait horizontal - Intimidée.
 - Structure - Certains sportifs en prennent - Cette chose proche - Chavirés - Des draps, des couvertures - Qui se digèrent facilement - Fond de bouteille.
 - En musique, chaleureusement - Mal d'oreille - Engendré - Bref exposé sur une question - Produit.
 - Régime d'épargne - Appartient - Qui rend service - Déduit - Absurdité - Pièce vocale.
 - Omolate - Laizes - Complètement vaincu - Volcan nippon - Lainage imperméable - De très près - Esquivent - Chemin de fer urbain.
 - Déliçates - Ile croate de l'Adriatique - Servent à jouer - S'enseigne au cégep - État d'Asie, sur l'océan Indien - Courantes - Pronom personnel.
 - Envoient ad patres - Patriarche biblique - Réactionnaire - Marie-Thérèse d'Autriche - Plante ornementale - Oncle des USA - Obtenir de façon illégitime.
 - Construire - Boisson gazeuse - Jeune marginal - C'est l'heure du crime - Bière - Fleur - Couinement - Article.
 - Indique la manière - Vin rosé - Ancienne monnaie - Vieilles - Chemin - Prévenu - Décharge - Ils n'ont pas été battus.
 - Partie d'une bride - Tête d'une tige de blé - Comme un renard - Très important - Existence humaine - Terme d'échecs - Manifestation morbide brutale.
 - Prénom anglais - Qui dégradent - Parvenir à - Fils d'Agrippine la Jeune - Trompé par sa femme - Genre musical - Prénom masculin.
 - Elle est souvent ronde - Port du Japon - Désigner une autre fois - Ile française - Altérations des aliments - Ornement en forme d'oeuf.
 - Pronom - Interjection pour appeler - Région historique de l'Irlande - Lettre grecque - Qui épie (aux ...) - Assaisonner - Terme de photo - Décorer.
 - Situation - Canapé rembourré - Elle est évacuée par la miction - On s'y appuie - Sert à héler - Moteurs de la circulation du sang - Lancier allemand.
 - Moquette - Lichen de couleur grisâtre - Compétition sportive - Bâtiment principal d'un ensemble monastique bouddhique - Le mot de la fin - Chaîne espagnole - Atteint.
 - Mets helvétique - Grand filet de pêche - Chic - Chemins - Voiture de l'Antiquité - Enfoncer dans la boue.

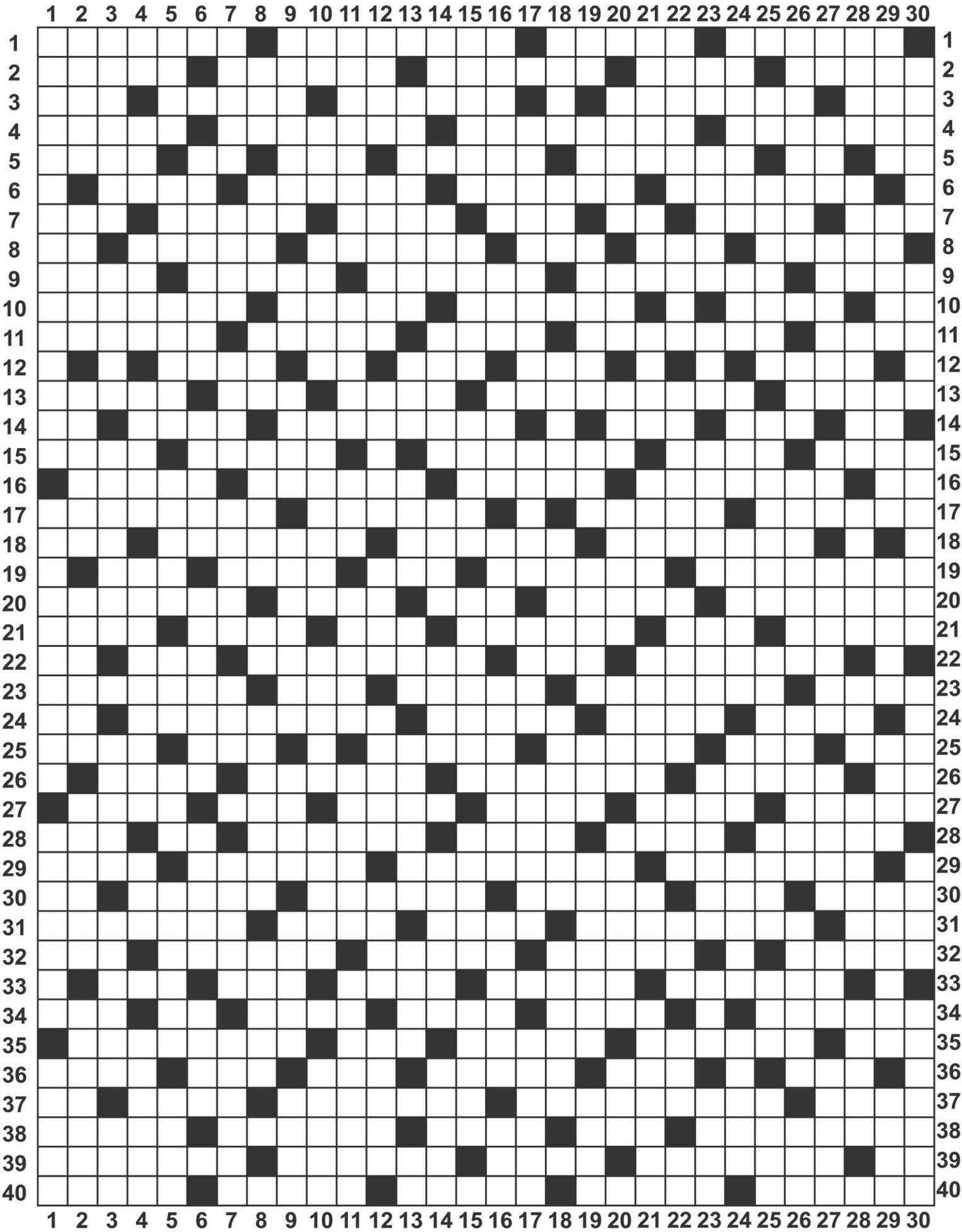
SUPERGRILLE

Solution du No 889

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	C	O	U	P	E	R		P	E	L	O	U	S	E		T	O	N	T	E		C	I	S	E	A	U	X		P
2	H	E	R	O	N		T	E	T	U	S		T	R	I	E	R		R	U	R	A	L		S	I	R		S	O
3	E	D		L	E	M	U	R	E	S		I	R	O	N	T		C	O	E	U	R		A	S	S	E	T	T	E
4	V	I	S	I	E	R	E	S		T	R	O	I	S		I	S	S	U		E	L	O	D	E	E		E	U	T
5	E	P	A	R		C	R	O	I	R	E		E	I	D	E	R		V	A	R	I	E	E		E	P	I	C	E
6	L	E	O		H		I		B	E	B	E		F	E	R		M	E	R		N	U	L	S		A	L		S
7	U		U	K	U	L	E	L	E		U	R	I		S	E	P	A	R	E	E		F	E	U	I	L	L	E	S
8		B	L	E	M	I		E	R	O	S	I	V	E	S		A	I	E		U	N	S		C	B		E	V	E
9	M	I		P		R	E	V	I	T		N	O	N	E	T	R	E		E	S	E		C	R	I	C	R	I	
10	O	P	H	I	T	E	S		S	E	S		I		C	U	L	S	E	C		F	R	A	I	S	E		D	A
11	U	B	U		O	S	E	R		E	C	O	R	C	H	E	E		D	O	R	S	A	L	E		S	P	E	T
12	T	I	E	D	I		R	U	S	S	E		I	R	E		U	N	E		H	I		R	A	T	E		R	A
13	O	P		A	L	T	I	S	E		A	G	E		O	R	A	N	G	E	A	D	E		R	E	N	O	M	
14	N		I	L	E	O	N		T	O	U	R	N	E	E	S		D		A	A	R		R	I	A		S	A	I
15		I	D	E		T	E	N	O	N		E		S	P	E	C	I	A	L		P	E	R	S		T	E	S	
16	S	S	E		T	A		U	N	E	S	C	O		I	S	A	R	D		D	E	T	A	L	E	R		I	R
17	A	S	S	A	I	L	L	I		S	I	E	N	N	E		L	N	E	I	G	E		A	R	I	O	S	O	
18	B	U	T	T	E		R	O	T	S		Z	O	U	A	V	E		M	E	E	T	I	N	G		Z		B	
19	R	E		R	D		T	E	T	E		T	E	E		C	A	R	P	E	S		E	N	D	O	L	O	R	I
20	E		V	O	I	C	I		A	P	I	S		L	O	T		R	O	U	E	E		T	E	T		N	O	N
21		R	E	C	E	L	E	U	R		S	A	S		S	E	M	E	E	S		B	E	R		E	P	E	L	E
22	R	A	L	E		R		I	N	E	R	T	I	E		U	R	L		N	A	G	U	E	R	E		E	T	
23	A	M	I		L		S	O	E	U	R		P	R	I	S	E		E	V	E	R	E	S	T		R	I	S	
24	S	E	N	S	E	S		O	S	E	E	S		I	L	E	T	S		O	R	B	E		E	T	E	S		S
25	E	S		U	S	A	N	T		E		T	E	S	L	A		P	R	I	V	E		O	N	U		E	M	U
26	R		A	R		C	O	H	E	S	I	O	N		E	N	V	O	U	T	E		V	I	D	E	O		I	D
27		I	N	F	O	R	M	E	L		C	U	I	T		T	A	N	T		U	R	E	E		U	S	N	E	E
28		N	I	E	C	E		Q	U	I	T	T	E		T	E	L	S		O	X	E	R		T	R	I	A	L	S
29	D	E	S		T	R	O	U	S	S	E		M	O	I	S	S	O	N	S		E	N	L	I	S	E	S		T
30	E	X		M	A		I	E		O	R	T	E	I	L		E	R	A	T	O		A	I	R		R	A	P	
31	P	A	T	E	L	I	N		B	L	E	U		N	D	L	R		C	E	D	I	L	L	E	S		L	E	E
32	O	C		C	E	N	T	R	E	E		B	U	T	E	E		T	R	I	E	S		A		I	S	E	U	T
33	U	T	A	H		N	E	E	S		R	A	V	E		Q	U	I	E	T		O	I	S	O	N	S		R	I
34	I	S	O	E	T	E		P	T	A	H		E	S	A	U		T	E	E	S		R		V	I	O	L	E	E
35	L		R		H	E	R	E	S		O	T	E		B	E	T	A	S		I	S	O	P	E	T		O	U	R
36	L	O	T	I	E		I	T	E	M		A		G	A	L	O	N		A	L	I	N	E		E	A	U	X	
37	E	M	E	U		G	R	E	L	O	T	T	A	N	T		U	S	A	G	E		E	T	A		X	V		R
38	R	B		L	A	I	E		L	I	R	E		O	T	E	R		I	E	N	A		A	L	V	E	O	L	E
39		R	U	E	N	T		E	R	A		O	U	R	S	I	N	S		C	L	O	R	E		L	I	E		
40	C	E	S	S	E		C	H	R	E	M	E		S	E	T	E		E	P	E	E		D	A	N	S	E	U	R
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Par Michel Hannequart

N° 891



ENTENDRE

t'irait

MIEUX! .COM

GROUPE FORGET

AUDIOPROTHÉSISTES

1-888-OREILLE

ENTENDRE-MIEUX.COM

CHICOUTIMI
418 545-8800

LA BAIE
418 544-1234

ROBERVAL
418 275-1105

DOLBEAU-MISTASSINI
418 276-8888

SAINT-FÉLICIEN
418 679-9900

CHIBOUGAMAU
418 748-4111

Bonne chance
à tous!
Votre prix
sera expédié
par la poste.

GAGNANTS DU 4 JUILLET

- 1^{ER} PRIX: 50 \$

Denise Fortier
Chicoutimi
- 2^E PRIX: 30 \$

Pâquerette Simard
La Baie
- 3^E PRIX: 20 \$

Jacynthe Corneau
Lac-Kénogami

À GAGNER : CHÈQUES-CADEAUX COQ RÔTI

Tirage tous les jeudis

NOM: _____

ADRESSE: _____

VILLE: _____ C.P.: _____

TÉL.: _____

FAIRE PARVENIR VOTRE GRILLE
AVANT LE 17 JUILLET 2019

POSTER À:
MOTS CROISÉS N° 891
1051, BOUL. TALBOT
CHICOUTIMI – G7H 5C1

leProgrès



Besoin d'inspiration

CONTENU NATIF | MULTIPLATEFORME | CONCEPTS

L'ÉQUIPE DU STUDIO
LE QUOTIDIEN/LE PROGRÈS
PEUT VOUS ACCOMPAGNER
DANS LA CONCEPTION
D'UNE CAMPAGNE
PUBLICITAIRE EFFICACE,
ORIGINALE ET ADAPTÉE.

studio
ZONE CRÉATIVE

leQuotidien
leProgrès

PAPIER / INTERNET / TABLETTE / MOBILE

PARLEZ-EN À VOTRE REPRÉSENTANT 418 545-4474 EXT. 3