

Le PAR...CHEMIN



Septembre 2019



St-Eugène-de-Guigues

Les messages à faire paraître dans le journal doivent être envoyés par courriel à :

parchemin@st-eugene-de-guigues.qc.ca

Ou, apportés les au bureau municipal à l'attention de Émile Barrette.

Pour information contactez : Émile Barrette au (819) 785-2301

Prochaine date de tombée : le 27 Septembre 2019 à 16h

Le Par...Chemin sur « Facebook »

<https://www.facebook.com/pages/Le-Par-Chemin-de-St-Eugene-de-Guigues/333138563533211>

Par... Chemin



**Retour à l'horaire régulier
À partir de septembre
Ouverte tous les vendredis
De 19h00 à 20h30**

Ce changement est rendu possible grâce à la venue de nouveaux bénévoles parmi nos ados :

Sophie Bellehumeur, Xavier Bruneau et Maude Dénommée

Merci et bienvenue dans l'équipe de la Biblio d'Eugélit!!

Pour commentaires, suggestions ou informations

Lorraine Falardeau Tél : 819-629-1483

Nouvelle collection de livres
reçue en août

Venez voir les nouveautés!!!

À venir

Choix des abonnements pour les revues pour l'année pro-
chaine...

J'aimerais avoir vos suggestions pour mieux répondre à vos
besoins!!

Septembre 2019

Les Étincelles de St-Eugène Nouvelles de votre Club.

* Des nouvelles de l'été : nous avons été joués à Évain pour nous retrouver gagnants de la 2^{ème} place avec 2 points de différence avec la première place. Nous sommes bien heureux des résultats et nos adversaires devront toujours nous redouter maintenant. La saison étant terminée à la fin du mois de mai, nous nous sommes reposés de toute l'effervescence de la saison.

*Et nous revoilà partis pour une autre période de rencontres, de jeux et de plaisir. Nous avons tenu le mercredi 21 août notre désormais régulière épluchette de blé d'inde. Comme chaque année nous avons compté une cinquantaine (50) de personnes, membres et non membres du Club, visiteurs et invités. Et le blé d'inde était très très délicieux. Merci à Lily qui, malgré la forte pluie, a réussi à faire cuire ses épis juste à point. Nous avons aussi dégusté de bons morceaux de gâteaux cuits par Ginette, accompagné bien sûr par du délicieux sucre à la crème. Merci à Monic Roy, notre Directrice régionale du Réseau 50+. Elle nous a offert 2 prix de présence et 2 cotisations de membre qui ont été tirés parmi tous les membres du Club, présent ou non. Très apprécié ainsi que sa présence.

*Nous recommencerons nos activités hebdomadaires mercredi le 11 septembre prochain.

Il est important que vous preniez régulièrement un peu de temps pour vous divertir en sortant de la routine régulière. Un bon après-midi de rires et de jasettes font beaucoup de bien. Alors ne vous gênez pas pour venir rencontrer les autres membres et connaître les dernières nouvelles locales.

Comme mentionné, en début de juin, nous sommes en attente d'un membre sérieux et plein d'idées nouvelles pour venir siéger au Conseil de votre Club en remplacement de Gustave (un gros morceau qui part) Ne soyez pas inquiet pour le temps requis pour ces rencontres, nous n'en tenons que lorsque c'est nécessaire. Les autres membres du Conseil sous la direction de Diane Brousseau sont actifs et l'entraide est de mise. Alors, allez! courez donner votre nom à Diane.

*Gérard Bellehumeur a pris la charge du Local de menuiserie à cœur et les choses vont bien. Les cours devraient reprendre comme à l'accoutumée dès l'automne prochain. À suivre.

Il y aura aussi fort probablement, en collaboration avec l'Éducation Populaire, des rencontres d'étirements pour que nous gardions notre belle forme physique.

ON VOUS VEUX... ON VOUS ATTEND.

Lucien le \$\$\$

Par... Chemin

TÉLÉ BINGO



Canal 97 sur le câble

BINGO SPÉCIAL DE LA RENTRÉE
11 septembre 2019

Gros lot de
1500 \$

200 \$ pour le signe +

Jeu Bonanza : 500 \$ en 56 boules ou moins

CARTE BINGO : 8 \$

CARTE BONANZA : 4 \$

**Visitez temis.tv pour avoir la liste des points de vente
des cartes!**

Septembre 2019

VOTRE ÉGLISE

***Depuis le dernier message, nous avons eu le malheur de perdre deux de nos concitoyens. C'est ainsi que débutait mon message de juin. Le même titre peut encore être utilisé ce mois-ci, malheureusement.**

***Nous avons vu la fin de notre concitoyen, Siméon (Méon) Falardeau. Tout le monde connaît son histoire, sa longue maladie et son départ si brusque. Il laisse de la douleur derrière lui ; son épouse Line et ses enfants à qui nous offrons nos sincères condoléances. Une cérémonie sera célébrée en notre église le samedi 14 septembre prochain. Tristesse.**

***Cette semaine, avec surprise et tristesse, nous apprenions le décès de Luc Bergeron, un natif de notre paroisse et un homme si bien connu dans toute la région pour ses apports aux différentes facettes de nos vies communautaires. Sa longue maladie aura finalement eu raison de lui. Nos plus sincères condoléances à cette grande famille aussi.**

***Durant tout le mois d'Août, nous avons modifié nos présences aux diverses messes du secteur. Tout revient à la normale dès dimanche le 1er septembre. La messe sera chantée ici à 11h00. Ensuite, ce sera comme d'habitude, une adace les deuxième et quatrième dimanches et une messe les 1^{er} et troisième dimanches.**

***Il est important de se rappeler que le 29 septembre sera un 5^e dimanche. Et comme vous le savez maintenant la messe de ce dimanche spécial est chantée dans une seule paroisse pour tous les fidèles de notre secteur. Celle-ci sera donc chantée à Notre-Dame du Nord dans la paroisse Anichinâbé à **10h30** (Notez bien l'heure) (endroit à confirmer)**

***** N.B. En octobre, notre curé sera en vacances pour les 3 premières semaines.**

***La santé de Mgr. Moreau s'est tellement détériorée qu'il a dû donner sa démission comme Évêque de notre diocèse. (sclérose en plaques) Notre Diocèse est présentement géré par l'Évêque d'Amos, jusqu'à ce qu'une nouvelle nomination soit confirmée. Prions donc pour ces personnes et une bonne pensée pour Mgr. Moreau.**

Lucien B.

Par... Chemin

DÉVOILEMENT D'UN PANNEAU HISTORIQUE

Récré-Eau des Quinze, Hydro-Québec

et la Société d'histoire du Témiscamingue

organisent un événement pour faire revivre le

Village de la Northern Quebec Power (1920-1965)

le samedi 21 septembre 2019 de 13 h à 16 h

à la Centrale des Rapides-des-Quinze au bout du chemin du Pouvoir.

(Apportez votre chaise, installations sanitaires sur place.)

Ce sera une occasion unique de retrouvailles

pour les familles, les travailleurs

et toutes personnes intéressées par l'histoire.

Entre autres activités, quelques invités bien au fait de l'histoire
toire

de cette époque y prendront la parole.

À mettre à votre agenda et à informer votre entourage.

Pour information : M. Jacques Larouche, Récré-Eau des Quinze,

(819) 723-2721

Septembre 2019

Coop de Saint-Eugène

L'automne est déjà à nos portes. Le personnel, les étudiants, les bénévoles et le C.A. de la Coop St-Eu n'ont pas chômé encore cet été.

Merci à tous les visiteurs et habitués pour votre encouragement et ce, tous les jours. C'est grâce à votre soutien que la Coop peut continuer à avancer.

Nous désirons profiter de cette tribune pour remercier les organisateurs du Tournoi de balle familial qui, grâce à leur don, nous ont permis d'installer un air climatisé dans le restaurant et de changer le robinet de la cuisine qui a décidé de nous abandonner en cours de route, et ce, sans sortir des sous des coffres de la Coop.

Nous remercions aussi Jean-Luc Baril et Nicole Maheux de la Ferme Lunick pour leurs excellentes pommes de terre que nous servons fièrement à la Coop.

Merci à Coco Neige pour l'ouverture de la cour et de la façade de la Coop durant l'hiver.

Merci aussi à tous nos bénévoles qui donnent un coup de main pour l'installation de matériel, peindre la galerie, réparer la friteuse et tous les travaux à faire. Grâce à votre action bénévole, vous nous aidez à assurer le maintien d'une Coop de plus en plus forte.

Merci infiniment !!!

Les membres du C.A.

Claude (Coco) Fournier, président

Michel Barrette, vice-président

Janick Fournier, administrateur

Brenda Godin, administratrice

Sandie Brousseau, secrétaire/trésorière



Combattre la résistance aux antibiotiques

Saviez-vous qu'il était inutile de prendre des antibiotiques restants d'un traitement antérieur sans ordonnance ou d'utiliser les antibiotiques d'une autre personne?



La Dre Theresa Tam, administratrice en chef de la santé publique du Canada, a publié son deuxième rapport Pleins feux, intitulé **Manipuler avec soin : préserver les antibiotiques aujourd'hui et demain**, sur l'importance d'un usage responsable des antibiotiques en médecine humaine.

Les antibiotiques guérissent les infections graves et souvent mortelles. Mais plus nous utilisons ces médicaments, moins ils deviennent efficaces. C'est ce que l'on appelle la résistance aux antibiotiques. En d'autres mots, les bactéries nocives sont de plus en plus résistantes aux antibiotiques.

Les patients, les prestataires de soins et les responsables du système de santé ont tous un rôle à jouer pour utiliser les antibiotiques de façon plus responsable. Sinon, nous pourrions nous retrouver dans une situation où les traitements antibiotiques ne seront plus efficaces pour traiter les infections.

Pour aider à préserver l'efficacité des antibiotiques, les patients peuvent :

- Se protéger contre les infections
- Garder ses vaccins à jour
- Consulter un prestataire de soins avant de prendre des antibiotiques
- Poser des questions

Septembre 2019



CERCLE DE FERMIERES ST-EUGÈNE-DE-GUIGUES

Après quelques mois de relâche, c'est toujours, avec enthousiasme, que nous accueillons le mois de septembre, avec ses activités multiples.

Pour débiter l'année 2019-2020, vous êtes invitées, à **l'assemblée mensuelle**, qui se tiendra, **mardi le 10 septembre**, à compter de **16h30**. Nous débiterons la soirée, sous forme d'un **5 à 7**, où on vous demande d'apporter une entrée de votre choix. La réunion suivra cet agréable repas-partage. À cette occasion, nous vous remettons votre programme de l'année, les Cahiers d'Arts-textiles pour 2019-2020 ainsi que les articles promotionnels commandés. Venez débiter l'année, en grand nombre, car votre présence démontre bien de l'intérêt que vous portez envers le Cercle de Fermières. Bienvenue à chacune!

La rencontre d'Automne se tient cette année, à **McWatters, vendredi le 13 septembre, à compter de 9h**. Les dames du CAL y assisteront. Toutefois, vous pouvez vous joindre, à elles, car des informations très importantes sont données à toutes les membres. SVP, donnez vos noms à Ginette Bastien au #785-2102.

Pour les dames intéressées, à en connaître davantage sur les pièces, au programme, en Arts Textiles, pour 2019-2020, vous êtes invitées, à une journée de formation. Celle-ci se donne, **samedi le 14 septembre, à compter de 9h, à Montbeillard**. Si vous souhaitez recevoir de précieuses connaissances pour vous-même et pour le Cercle, alors nous vous demandons de donner vos noms à Francine J. Lacroix, au # 728-2990.

Notre exposition annuelle, du mercredi 21 août, fut couronnée de succès. Merci beaucoup, aux dames du CAL, qui ont vu à l'organisation et à la planification de cette activité. Merci beaucoup aux exposantes qui ont présenté de très belles œuvres et articles divers! Merci beaucoup à toute la population qui s'est déplacée pour venir nous encourager!

Bienvenue aux dames qui aimeraient joindre notre belle association! Vous êtes invitées à venir socialiser avec nous. Si vous souhaitez recevoir de plus amples informations, vous n'avez qu'à communiquer avec notre présidente Ginette Bastien # 785-2102.

IL Y A UNE PLACE POUR TOI!

Pierrette Thérien, aide-technique, Comité Communications

Par... Chemin

Saviez-vous que la moisissure est l'une des causes les plus courantes d'une piètre qualité d'air dans les maisons?

Les moisissures peuvent se développer dans des endroits de la maison qui sont humides ou mouillés en raison d'une fuite d'eau, d'une inondation ou d'un taux d'humidité élevé attribuable aux activités quotidiennes comme la cuisson ou les douches. Elles peuvent apparaître sur le bois, le papier, les tissus, les cloisons sèches et l'isolant. Elles peuvent se dissimuler à l'intérieur des murs et au-dessus des carreaux de plafond.

Les personnes qui habitent dans une maison où il y a des moisissures et de l'humidité sont plus susceptibles de présenter les symptômes suivants :

- Irritation des yeux, du nez et de la gorge
- Toux et accumulation de mucosités
- Respiration sifflante et essoufflement
- Aggravation des symptômes d'asthme

Certaines personnes sont plus vulnérables que d'autres aux effets des moisissures. C'est le cas des enfants, des aînés et des personnes qui ont des problèmes de santé, comme l'asthme et des allergies graves.

Vous pouvez prévenir l'apparition de moisissures en posant les gestes suivants :

- Corrigez les problèmes d'humidité sans tarder. Réparez les fuites d'eau dès que vous les apercevez. Nettoyez immédiatement la zone touchée par une inondation.
- Utilisez des ventilateurs. Servez-vous du ventilateur aspirant quand vous faites la cuisine ou quand vous utilisez la douche. Laissez le ventilateur fonctionner pendant quelques minutes après avoir terminé. Assurez-vous que les ventilateurs de la sècheuse évacuent tous l'air vers l'extérieur.
- Débarrassez-vous des objets entreposés au sous-sol. Les boîtes en carton et les vieux vêtements sont des endroits propices à la prolifération des moisissures.

Santé Canada / Agence de la santé publique du Canada -
région du Québec
Tél. : (514) 496-4663



Septembre 2019



Vous sentez-vous souvent triste, anxieux-se, jaloux-se ?

Avez-vous le sentiment d'être inférieur-e, rejeté-e ?

*Donnez-vous plus d'importance à ce que les autres pensent de vous plutôt
que vos propres convictions...*



Si ces questions vous interpellent, cela pourrait être un indicateur
d'une faible estime de soi.

Nous pouvons vous aider à améliorer votre estime et à retrouver ainsi une plus grande satisfaction et une meilleure qualité de vie.

Comment?



Grâce à un programme intensif de 10 semaines comprenant :

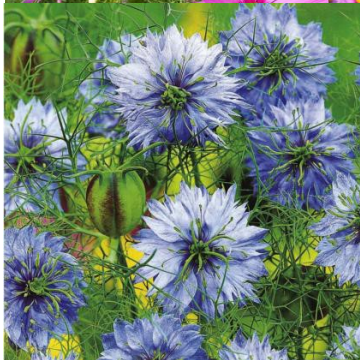
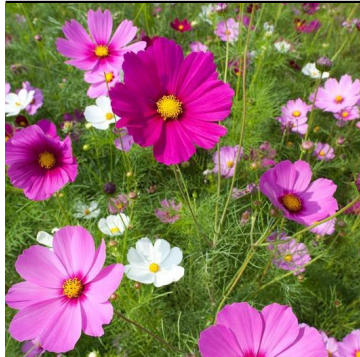
- Des thèmes différents à chaque semaine
- De l'information théorique et des exercices pratiques
- Des discussions, des échanges, du support
- Des fascicules fournis à chaque semaine
- Une formule de groupe (maximum 12 participants-es)
- Une co-animation du CALACS et du CISSSAT
- C'est gratuit

Un groupe est en formation et **débutera le 10 octobre 2019.**

Si vous souhaitez vous inscrire ou avoir plus d'informations, vous **contactez Mireille Prieur au 819-629-4666 avant le 14 septembre 2019.**



Rar... Phemin



Septembre 2019

Chronique horticole: Ces annuelles belles et faciles de culture

Les fleurs annuelles sont appréciées pour leurs floraisons abondantes et leurs coloris multiples, mais elles sont bien souvent boudées, car les gens pensent qu'elles doivent être achetées année après année contrairement aux fleurs vivaces. Personnellement, je trouve que la croissance des fleurs annuelles offre deux grands avantages par rapport à la culture des fleurs vivaces. Premièrement, les annuelles fleurissent abondamment tout au long de la saison. Deuxièmement, de nombreuses fleurs annuelles se ressement librement et réapparaissent année après année dans votre jardin un peu comme les vivaces.

Par contre, afin que les annuelles puissent se ressemer d'elles-mêmes, il faut deux choses: 1- ne pas supprimer les fleurs fanées (sinon, d'où viendront les graines?) et 2- laisser au moins quelques espaces libres de paillis, car ce produit empêche la germination des semences.

Si vous avez nettoyé les fleurs fanées tout au long de l'été pour garder une belle apparence à vos plants, arrêtez le nettoyage vers la mi-août. Les graines doivent mûrir, ce qui signifie généralement que les fleurs doivent sécher complètement pour que le fruit s'ouvre et laisse tomber ses graines au sol. C'est à peu près tout ce qu'il faut. Ce type d'annuelles, vous les semez une première fois, puis elles reviennent d'année en année à partir des graines qui tombent au sol au pied de ou dans les environs de la plante-mère. Comparées aux annuelles ordinaires qu'il faut repartir dans la maison et repiquer à tous les ans, c'est beaucoup moins d'ouvrage et bien moins de dépenses!

Voici une liste de quelques des mes annuelles préférées qui se ressement par elles-mêmes (photos à la page suivante):

Rangée du haut de gauche à droite: Cosmos/Kochia/Lavatère

Rangée #2 de gauche à droite: Nigella/Pavot somnifère/
Pavot de Californie.

Rangée #3 de gauche à droite : Pensée/Rudbeckia velue/Soucis

Rangée du bas de gauche à droite : Tabac d'ornement/Tournesol/Verveine bonariensis
Bon jardinage...Andrea Weber, horticultrice.

Les tiques : plus actives au printemps et à l'été

Saviez-vous que le risque de piqûre de tique apparaît lors du réchauffement printanier et persiste jusqu'en automne?



Alors, même si un coupe-vent est encore de rigueur lorsque vous travaillez à l'extérieur ou pratiquez des activités de plein air, les tiques peuvent être à l'affût; particulièrement dans des régions boisées ou des zones forestières, dans des feuilles mortes au sol ou sur des arbrisseaux et des herbes hautes.

La **maladie de Lyme** est transmise par la morsure d'une tique à pattes noires infectée et la **prévention est le meilleur moyen de vous protéger et de protéger votre famille de même que vos animaux de compagnie contre cette maladie.**

Suivez ces trois conseils simples lorsque vous serez à l'extérieur ce printemps et cet été :

1. **Prévenir** – Couvrez la peau exposée et utilisez un chasse-moustiques contenant du DEET ou de l'icaridine.
2. **Vérifier** – Examinez tout votre corps chaque jour pour détecter les tiques qui s'y sont attachées. Prenez une douche ou un bain dans les deux heures suivant une sortie en plein air pour vous débarrasser des tiques non attachées.
3. **Agir** – Enlevez immédiatement les tiques attachées en tirant doucement avec des pinces à épiler et lavez le site de la piqûre.

Aussi, n'oubliez pas de traiter les animaux domestiques qui peuvent être exposés à des tiques avec des acaricides oraux ou topiques (comme recommandé par votre vétérinaire), car ils peuvent transporter des tiques dans la maison.

Découvrez comment prévenir la maladie de Lyme et comment réduire les habitats de tiques près de chez vous en consultant Canada.ca/MaladieDeLyme.

Septembre 2019

Un Sauvetage Particulier

Je m'appelle Yolande Giroux je voudrais partager un événement qui s'est produit au mois de novembre 2018 au Lac Cameron de St Eugene de Guigues tout près de ma résidence chez Fanny Descôteaux ma voisine. J'entendais japper un chien sur le lac tout en prenant mon café avec Richard Touzin, je suis sorti dehors pour vraiment voir qu'il était dans l'eau glacer et incapable de remonter sur la glace.

Je dis à Rick qu'il faut faire quelque chose, il me dit qu'un pompier éteint des feux et que ce n'est pas équipé pour sauver un chien a 100 pieds du bord de l'eau. Il va mourir d'hypothermie c'est sur depuis le temps qu'il est dans l'eau au moins une demie heure, c'est le chien a Manon l'autre voisine. Je pars l'avertir, go ça presse. À mon retour, Rick avait pris son traîneau de ski-doo rouge comme chaloupe attaché à son quatre roues, une rame, une tranche à glace et un câble d'une centaine de pieds. Le 911 pas temps c'est (right now) les minutes sont comptées.

Il est arrivé en trompe au quai, il met le traîneau sur la glace près du quai, ça défonce, impossible d'avancer. Il y au moins cent pieds de glace à casser. Rick décide d'aller sur une pointe du lac plus près de l'eau claire qui communique avec le chien. Pierre Descôteaux arrive à temps pour nous aider il attache le câble au traîneau et Rick saute dans le traîneau et commence à casser la glace avec sa tranche, pour moi ça semblait prendre une éternité avant d'arriver au chien qui s'en allait au large au lieu de venir vers le traîneau. Rick a cassé au moins soixante et dix pieds de glace avant que le chien décidé de suivre le traîneau. L'eau était à deux pouces du bord du traîneau, impossible d'embarquer le chien. Ils vont couler tous les deux. Pierre tirait avec moi sur le câble pour les ramener au bord le plus vite possible. À un moment donner le chien a disparu sous l'eau, on pensait que c'était fini, mais non il a refait surface.

Rendu au bord Manon et les enfants étaient très heureux et contents du dénouement de ce sauvetage improvisé avec les moyens du bord. J'ai encore ces images dans ma tête quand je vois Rick partir sur un appel de pompier tout peut arriver.

Rick me dit toujours qu'il n'a pas peur, pas peur. Je lui ai demandé après quelques jours si les choses avaient mal tourné qu'est-ce que j'aurais fait, il m'a dit tout simplement bien : « Yo le 911 ». En passant c'est sa (9) neuvième vie qu'il sauve, j'en suis estomaqué de voir comment qu'il a fait tout cela sans jamais en avoir parlé ouvertement. Rick c'est mon héros

La grande saison des déménagements est à nos portes, savez-vous comment prévenir les infestations de punaises de lit?



Il est très difficile de se débarrasser des punaises de lit. En cas d'infestation, il est fortement recommandé de faire appel à un spécialiste certifié de la lutte antiparasitaire. Pour être efficaces, cependant, **les traitements antiparasitaires doivent combiner des méthodes physiques et des mesures de prévention.**

Les conseils suivants pourront vous aider à prévenir une infestation :

Portez attention aux objets que vous rapportez à la maison

Examinez chaque article que vous introduisez pour la première fois dans votre domicile, y compris les livres usagés, les nouveaux meubles ou ceux achetés dans les ventes de débarras ou dans les boutiques d'antiquités.

Les nouveaux matelas sont souvent livrés dans les mêmes camions que ceux utilisés pour transporter les vieux matelas. Prenez soin de vérifier soigneusement votre nouveau matelas avant de l'introduire dans votre domicile. **Exigez que votre nouveau matelas soit scellé avant d'être livré.**

Ne ramassez jamais un matelas ou un sofa abandonné sur le trottoir.

Vérifiez votre véhicule après avoir aidé un ami à déménager.

Limitez les endroits où elles peuvent se dissimuler

Éliminez le désordre.

Passez souvent l'aspirateur, y compris sous les lits et derrière la tête de lit.

Réparez le papier peint décollé ou retirez-le et resserrez les plaques des prises de courant, le cas échéant.

Vérifiez les points d'entrée possibles sur les murs mitoyens ainsi que les ouvertures qui donnent accès à l'intérieur des murs (entrée de tuyauterie, de câblage ou autre service public).

Septembre 2019

Un Sauvetage Particulier

Je m'appelle Yolande Giroux je voudrais partager un événement qui s'est produit au mois de novembre 2018 au Lac Cameron de St Eugene de Guigues tout près de ma résidence chez Fanny Descôteaux ma voisine. J'entendais japper un chien sur le lac tout en prenant mon café avec Richard Touzin, je suis sorti dehors pour vraiment voir qu'il était dans l'eau glacer et incapable de remonter sur la glace.

Je dis à Rick qu'il faut faire quelque chose, il me dit qu'un pompier éteint des feux et que ce n'est pas équipé pour sauver un chien a 100 pieds du bord de l'eau. Il va mourir d'hypothermie c'est sur depuis le temps qu'il est dans l'eau au moins une demie heure, c'est le chien a Manon l'autre voisine. Je pars l'avertir, go ça presse. À mon retour, Rick avait pris son traîneau de ski-doo rouge comme chaloupe attaché à son quatre roues, une rame, une tranche à glace et un câble d'une centaine de pieds. Le 911 pas temps c'est (right now) les minutes sont comptées.

Il est arrivé en trompe au quai, il met le traîneau sur la glace près du quai, ça défonce, impossible d'avancer. Il y au moins cent pieds de glace à casser. Rick décide d'aller sur une pointe du lac plus près de l'eau claire qui communique avec le chien. Pierre Descôteaux arrive à temps pour nous aider il attache le câble au traîneau et Rick saute dans le traîneau et commence à casser la glace avec sa tranche, pour moi ça semblait prendre une éternité avant d'arriver au chien qui s'en allait au large au lieu de venir vers le traîneau. Rick a cassé au moins soixante et dix pieds de glace avant que le chien décidé de suivre le traîneau. L'eau était à deux pouces du bord du traîneau, impossible d'embarquer le chien. Ils vont couler tous les deux. Pierre tirait avec moi sur le câble pour les ramener au bord le plus vite possible. À un moment donner le chien a disparu sous l'eau, on pensait que c'était fini, mais non il a refait surface.

Rendu au bord Manon et les enfants étaient très heureux et contents du dénouement de ce sauvetage improvisé avec les moyens du bord. J'ai encore ces images dans ma tête quand je vois Rick partir sur un appel de pompier tout peut arriver.









Rick me dit toujours qu'il n'a pas peur, pas peur. Je lui ai demandé après quelques jours si les choses avaient mal tourné qu'est-ce que j'aurais fait, il m'a dit tout simplement bien : « Yo le 911 ». En passant c'est sa (9) neuvième vie qu'il sauve, j'en suis estomaqué de voir comment qu'il a fait tout cela sans jamais en avoir parlé ouvertement. Rick c'est mon héros

Septembre 2019

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1	2	3  compostable	4	5	6  Biblio 19 h à 20:30h	7
8	9 Conseil Municipal	10 	11	12	13  Biblio 19 h à 20:30h	14
15	16	17  	18	19	20  Biblio 19 h à 20:30h	21
22	23	24 	25	26	27  Biblio 19 h à 20:30h	28
29	30					

Septembre 2019


Octobre 2019

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1  compostable	2	3	4  Biblio 19 h à 20:30h	5
6	7	8  	9	10	11  Biblio 19 h à 20:30h	12
13	14 Conseil Municipal	15  compostable	16	17	18  Biblio 19 h à 20:30h	19
20	21	22 	23	24	25  Biblio 19 h à 20:30h	26
27	28	29  compostable 	30	31		

Merci à tous nos commanditaires



Desjardins



Club de l'Âge d'Or
Éducation populaire
Cercle de Fermières



COCO neige

Déneigement et sablage
(819) 629-9919
Claude [COCO] Fournier



Temis.tv

LA TÉLÉVISION DU TÉMISCAMINGUE
EN ONDES 24/24 SUR LE WEB ET SUR LE CÂBLE
TEMIS.TV / CANAL 97

LE P'TIT PARADIS.com
CAMPING

St-Eugène-de-Guigues Qc.
819-785-2432

Cabines \$45+
MINI-GOLF
PUBLIQUE



Votre Carte professionnelle

55 \$ /an

(minimum 10 parutions)

Les entreprises

N. VACHON

304 Lac Cameron
St-Eugène-de-Guigues (QC)
J0Z 3L0

Tél.: (819)785-2124 Cell: (819)629-7631
Fax: (819)785-2224
n.vachon@hotmail.com

Licence RBQ no: 8000-4385-61 (9002-7939 Québec inc)

GASTON RÉNOVATION enr.



Rénovation de tout genre,
intérieur et extérieur

(819) 785-2102
St-Eugène de Guigues
J0Z 3L0



Beauté et esthétique
professionnelle
avec Claudia Godmaire

Pose de cils
Rehaussement (lash lift) et teinture de cils
Soins professionnels de la peau
Épilation
Pédicure - Manucure
Maquillage
Bronzage par pulvérisation (spray tan)
Pose d'ongles

Studio 15
(819) 290-4745

4 Rue des Scouts,
Notre-Dame-du-Nord
(anciennement Photo-Mania)

Notre beauté, nous en prenons soin!




**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Émilise Lessard-Therrien
Députée de
Rouyn-Noranda-Témiscamingue