

SALON FUNÉRAIRE
DEMERS

Depuis plus de 100 ans

- CIMETIÈRE • MAUSOLÉE
- PRÉARRANGEMENTS • SALLE DE RÉCEPTION

651, BOUL. LAURIER, MCMASTERVILLE • 450 467-4780 • SALONDEMERS.COM

BELOEIL | MONT-SAINT-HILAIRE | MCMASTERVILLE | SAINTE-JULIE | SAINT-AMABLE



1221011780-150223

LES VERSANTS DU MONT-BRUNO

Le mercredi 15 février 2023 | Vol. 23 #18 | 32 pages

AU VIEUX
DULUTH®

450 653-8919

267, boul. Sir Wilfrid-Laurier
auvieuxduluth.com/livraison



de Plaisirs
et de Festins!

POUR EMPORTER

LIVRAISON

OUVERT 7 JOURS SUR 7

1221011855-150223



Garderie Sainte-Rose de Laval

LE LIEN AVEC SAINT-BRUNO

(Photo : Frank Jr Rodi)

Pages 4 et 5

Clinique dentaire
TAPIEROBOUHADANA

1987-
2022

450 653-7885

Bienvenue aux
nouveaux patients

135, chemin de la Rabastalière Ouest



CLINIQUE DE
podiatrie
MONTARVILLE

Pour la santé de vos pieds

- Soins des pieds, verrues plantaires, mycose, douleur, entorse, tendinite, fasciite, laser, etc.
- Chirurgie pour ongles incarnés
- Orthèses plantaires (adulte et enfant)
- Examen biomécanique



1455, RUE ROBERVAL
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE

BIENVENUE AUX NOUVEAUX PATIENTS

450 441.4333

Dre Marie-Claude Charest
podiatre-propriétaire
et résidente de Saint-Bruno

Dr David Morin
podiatre

1221009596-210721



L'événement
TESTÉ À L'ADRÉNALINE
jusqu'au 28 février



Rogue Édition Minuit

Le **Rogue Édition Minuit**. Cet hiver, faites tourner les têtes.

Rogue SV 2023
Édition Minuit
à traction intégrale*

Louez-le à partir de
499 \$^z /mois (64 mois) avec un acompte de 1 195 \$.

Valeur au détail
41 283 \$

Prenez la route au volant du **Rogue Édition Minuit** muni d'accessoires noirs tels que des jantes en aluminium, une calandre en V et des longerons de toits qui lui donnent une allure sport.

Plusieurs véhicules disponibles, en stock et à venir!



Jantes en aluminium de 18 po noires



Longerons de toit noirs



Volant et sièges avant et arrière chauffants



Traction intégrale intelligente avec 5 modes de conduite

122101864-110123



221, boul. Laurier, Saint-Basile
450 653-2485 • 514 878-1225
stbrunonissanmontreal.ca

Saint-Basile-le-Grand

Vague de vandalisme?

Est-ce que Saint-Basile-le-Grand fait face à une vague de vandalisme ou seulement à quelques cas isolés de méfaits éparpillés sur le territoire?

Frank Jr Rodi
frod@versants.com

Les vitrines de quatre abribus ont été fracassées sur la route 116. Six fenêtres de l'école de la Mosaïque ont aussi été saccagées. La bibliothèque Roland-LeBlanc a aussi été la cible d'un acte répréhensible alors que des cailloux semblent avoir été projetés dans les vitres de l'entrée réservée aux employés.

La Régie intermunicipale de police Richelieu - Saint-Laurent, que le journal *Les Versants* a contactée, confirme que « plusieurs vitrines ont été cassées à différents endroits » sur le territoire. « Nous allons porter une attention spéciale. La Régie de police demande aussi l'aide du public si jamais il est témoin de tout geste en lien avec du vandalisme. Les véhicules suspects sont aussi à signaler », répond le relationniste de la Régie intermunicipale de police Richelieu - Saint-Laurent, François Ménard.

Abribus exo

L'état des abribus le long du boulevard Sir-Wilfrid-Laurier (116), à la hauteur de Saint-Basile-le-Grand, ne passe pas inaperçu. Ils sont entourés de rubans jaunes et des morceaux de vitre concassée jonchent le sol.

On parle ici de l'abribus au coin de la montée Robert et de la route 116, et d'un autre à l'intersection de la montée des Trinitaires et de la 116. Puis deux autres en direction de Beloeil, dont l'un à proximité de la clinique vétérinaire.

Contactée par *Les Versants*, l'entreprise exo confirme ce que le journal a constaté. « Quatre de nos abribus situés à Saint-Basile-le-Grand ont été vandalisés. C'est très regrettable », déplore le conseiller - relations médias d'exo, Eric Edström.

Cependant, il s'agirait d'un événement isolé, selon exo. « Ce sont les seuls abribus touchés le long de la 116. La gare n'a pas été impactée », souligne-t-il.

Rappelons qu'en novembre 2021, exo avait déploré du vandalisme sur l'une des installations de la gare de trains de banlieue, à Saint-Basile-le-Grand. Le panneau à messages variables avait été fracassé à coups de roche.

Des équipes d'exo responsables des infrastructures sont intervenues pour sécuriser les installations de la route 116. « Nos équipes se sont chargées d'aller nettoyer les débris de verre et de sécuriser les abris pour assurer la sécurité de nos usagers », poursuit M. Edström.



Quatre abribus d'exo ont été ciblés par des vandales. (Photo : Frank Jr Rodi)

« C'est dommage, ce vandalisme gratuit. »
- Jocelyne Montpetit

Le journal a constaté, jeudi dernier, que les débris de vitre des abribus traînaient encore sur le sol à l'intérieur et sur le banc, comme en témoigne la photo de cet article. Toutefois, en fin de semaine, les rubans jaunes et les éclats de verre avaient été récupérés.

Selon exo, chaque surface de verre à remplacer entraînera un coût de 1500 \$, incluant l'installation.

« La Régie intermunicipale de police Richelieu - Saint-Laurent a été avisée de l'incident, afin d'obtenir une surveillance

accrue de la part des policiers dans le secteur », affirme le porte-parole d'exo.

École de la Mosaïque

Des fenêtres à l'entrée de l'école de la Mosaïque ont été brisées. Une autre fenêtre a subi le même sort du côté de la maternelle. Les gestes destructeurs auraient été commis dans la nuit du 1^{er} au 2 février. « Tout le monde trouve cela dommage, commente la directrice intérimaire de l'école de la Mosaïque, Jocelyne Montpetit. Notre école est souvent la cible de vandalisme parce qu'il y a peu de voisinage autour. L'école installe de belles choses à l'extérieur pour les enfants, des tables, des endroits pour relaxer, des jeux, mais ça attire aussi les ados, qui s'adonnent au grabuge. »

Selon Mme Montpetit, c'est la première fois cette année que des méfaits sont commis autour de l'établissement sco-



Plusieurs fenêtres de l'école de la Mosaïque ont été fracassées. (Photo : Frank Jr Rodi)



Les vitrines de l'entrée de la bibliothèque réservée aux employés ont été endommagées. (Photo : Frank Jr Rodi)

laire. Mais ce n'est pas une première. Des bris, des bouteilles cassées, des serrures bloquées... ont été signalés au cours des dernières années. « Notre école est belle, elle a été agrandie. Nous en sommes fiers. C'est dommage, ce vandalisme gratuit », plaide Mme Montpetit.

La réponse de la Ville

Quand on lui demande si Saint-Basile-le-Grand est victime d'une vague de vandalisme, le maire, Yves Lessard, amorce sa réflexion par un « ouf! ». La Ville est informée de ce qui se passe depuis quelques jours déjà. En attendant, la Régie de police enquête. « Ça semble plus être le fait de personnes qui s'amuse le soir ou la nuit et qui prennent plaisir à briser des fenêtres », déclare M. Lessard, qui qualifie les méfaits de « gestes gratuits ». Selon lui, il ne s'agirait pas d'un acte en lien avec un dossier particulier.

À Saint-Basile-le-Grand, la hausse de l'avis d'imposition n'a pas enchanté les citoyens, qui commencent à recevoir le compte dans leur boîte aux lettres. « Je ne crois pas que ça peut avoir un lien avec les taxes, surtout si c'est le fait de jeunes. À moins que ce soit une commande de leurs parents, ce qui serait épouvantable! »

En entrevue, le maire rappelle que de tels bris entraînent des coûts à la Ville. Pour le cas de la bibliothèque municipale, les réparations pourraient coûter quelques milliers de dollars.

« J'aimerais beaucoup connaître ceux qui s'amuse à faire cela et quelles sont leurs motivations. Mais j'ai surtout l'impression que c'est quelqu'un qui tire une satisfaction à briser. Bêtement. »

Question aux lecteurs

Comment expliquez-vous ces gestes?

versants.com

Tragédie dans une garderie

Des réactions au drame

Le milieu de la petite enfance réagit à la tragédie survenue mercredi matin dans la garderie Sainte-Rose de Laval.

Frank Jr Rodi
frod@versants.com

« J'ai été tellement occupée. Au cours de la journée, j'ai entendu entre les branches ce qui s'est passé. C'est tragique », mentionne la directrice générale du Centre de la petite enfance (CPE) Les Contes de fée, Julie Nault.

Julie Nault était aux premières loges lorsque l'événement a commencé à faire les manchettes. Elle a été témoin de la réaction de la classe politique. « J'étais en rencontre Zoom avec le ministère de la Famille. Un coup d'éclat au sein des conseillers! Une femme a quitté la réunion en catastrophe pour gérer la situation. Elle était en émoi. Le ministère est ébranlé. Une onde de choc! » relate-telle. Un chauffeur d'autobus de la Société de transport de Laval a foncé dans une garderie du quartier Sainte-Rose, le matin du 8 février. Deux enfants sont décédés. Six blessés ont été conduits à l'hôpital.

Aux installations Les Contes de fée, il y avait compassion et sympathie. « C'était la discussion du jour. Je pense aussi beaucoup à la direction de cette garderie, qui devra gérer le soutien psychologique de son personnel. Elle a ma sympathie. »

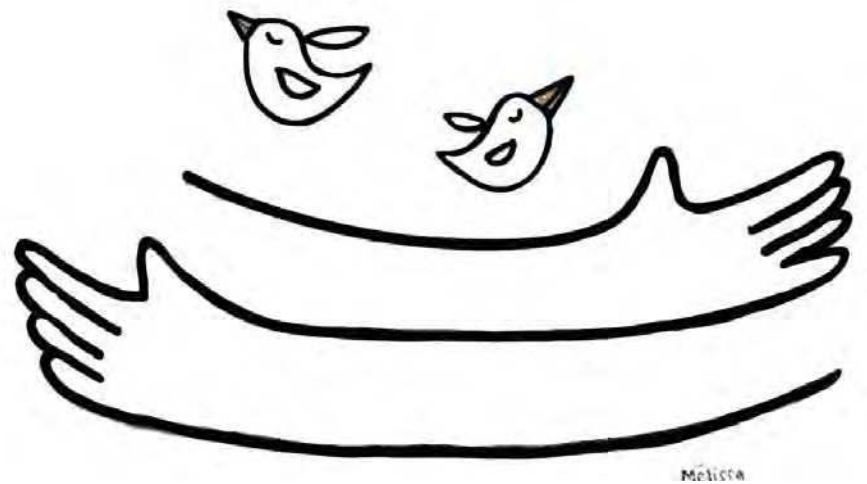
Le journal a questionné Sylvie Croze, directrice de l'école prématernelle Twinklestar, à Saint-Bruno. « C'est épouvantable! Je n'ai pas de mots. Mes pensées vont aux familles qui vivent ce drame, et aussi aux éducatrices. »

Quand on leur demande s'il faut revoir l'aspect sécuritaire autour des garderies et des CPE, Sylvie Croze et Julie Nault s'entendent pour dire que cet incident est un cas isolé, qu'il ne faut pas s'enflammer quant à la sécurité de ces installations dans lesquelles les parents confient leurs enfants. C'est un problème plus sensible, au-delà de balises de béton et de barricades. C'était un événement isolé. Nous avons une réflexion à faire sur la santé mentale, parce qu'une réaction aussi forte, c'est trop! », soutient Mme Nault.

« C'est inquiétant! Ça nous fait réagir, commente aussi la directrice adjointe de la garderie L'Imaginette, à Saint-Basile, Marie-Josée Brochu. Nous pensons aux familles, aux enfants, au personnel de la garderie. Nous sommes touchés. Les parents nous en parlent quand ils viennent chercher leurs enfants. C'est un drame qui touche beaucoup de monde. »

« C'est tellement triste... », s'est contentée de répondre Kathleen Henry, de la prématernelle Trinity, à Saint-Bruno.

Le câlin et les oiseaux de Mélissa Perron
La Montarvilleoise Mélissa Perron rédige des romans et peint la porcelaine depuis plus de dix ans. Parfois, l'actualité l'inspire à mettre en images ce qu'elle ressent. C'est ce qui lui est arrivé le 8 février; elle écrivait à l'ordinateur pendant que le son de la radio lui parvenait. Son dessin d'oiseaux et de bras tendus a été partagé sur les réseaux sociaux. « C'est fou! Comme tout le monde, j'ai lâché ce que je faisais. Je n'ai pas été capable de faire autre chose que d'être suspendue aux nouvelles. Qu'est-ce qu'on dit devant une telle tragédie? Il n'y a pas de mots assez forts... j'ai sorti mon crayon et j'ai dessiné. Mon illustration désigne beaucoup de choses et, parfois, il vaut



Mélissa

Mélissa Perron met en image la tragédie survenue à la garderie Sainte-Rose. (Photo : Mélissa Perron Auteure)

mieux quelques traits que mille mots », explique la jeune femme.

Des élus réagissent

« C'est avec tristesse que j'ai appris le drame survenu à Laval, ce matin. J'envoie mes pensées aux victimes et à leurs familles, mais aussi à nos collègues de Laval ainsi qu'aux services d'urgence qui sont intervenus sur les lieux de cette tragédie indescriptible », a écrit le maire de Sainte-Julie, Mario Lemay, sur les réseaux sociaux.

De son côté, le maire de Saint-Bruno, Ludovic Grisé-Farand, a émis cette réflexion personnelle. « Bouleversant, et avec mon petit Sam qui doit commencer la garderie bientôt... je ne peux imaginer ce que ces parents vivent. Mes pensées vont aux enfants, aux parents et aux employés de cette garderie. »

Pour la députée de Verchères et ministre de la Famille, Suzanne Roy, qui s'est déplacée sur les lieux de la tragédie mercredi, « les mots ne seront jamais suffisants pour exprimer toute la peine que le Québec ressent ce matin ».

En entrevue avec *Les Versants*, Suzanne Roy a parlé d'une « tragédie sans nom, d'un événement inconcevable ». Sur place, elle dit avoir constaté beaucoup d'émotions, une grande tristesse, du stress et de l'anxiété.

« Mes pensées vont aux familles qui vivent ce drame. Aux familles qui ont perdu des enfants et à celles dont les enfants ont été blessés. »

Nous avons tout mis en branle pour soutenir les familles, le personnel de la garderie et les services essentiels. »

Quand on lui demande comment s'est sentie la maman et la grand-maman en elle, celle qui a été mairesse de Sainte-Julie admet qu'elle se sent personnellement interpellée. « Ça bouleverse et, comme tout parent et grand-parent, on a juste envie de les serrer dans nos bras. »

Enfin, elle insiste sur le fait qu'il s'agit d'un geste isolé. « La sécurité n'est pas en cause. On ne souhaite pas, au Québec, vivre dans une société qui barricade ses enfants. »

**Refaites le plein d'énergie
durant la nuit avec Bleu.eco**

10%
DE RABAIS
SUR TOUS NOS
MATELAS

Matelas
Bleu.eco
SOURCE
Jusqu'à
25%
de rabais

Financement 0% 12 versements égaux
Livraison gratuite

voir détails sur le site ou en magasin

BOUTIQUE ET FABRICANT
5470 rue Martineau, Saint-Hyacinthe, J2R 1T8 / **OUVERT 7/7**
1 877 715-8886 www.bleu.eco

Garderie Montarville

La même propriétaire

Le journal *Les Versants* a appris que la propriétaire de la Garderie éducative Sainte-Rose, à Laval, où a eu lieu la tragédie mercredi dernier, est aussi propriétaire de la Garderie Montarville, à Saint-Bruno-de-Montarville.

Frank Jr Rodi
frodj@versants.com

garderie lavalloise. « Nous sommes aujourd'hui ébranlés par la tragédie qui s'est produite à notre installation de Laval, la Garderie éducative Sainte-Rose. Nous offrons nos plus profondes condoléances aux familles éplorées. [...] Nous offrons notre soutien et notre sollicitude à nos collègues éducatrices et autres membres du personnel qui ont subi ce choc immense », peut-on lire.

« Nous sommes en mode soutien. » - Une employée

Deux doudous blanches ont été accrochées à l'entrée de l'installation de la rue Saint-Jacques, à Saint-Bruno-de-Montarville.

« C'est une garderie associée à la nôtre. Alors, en ce moment, nous sommes *en mode* soutien avec l'installation Sainte-Rose », répond une employée de la Garderie Montarville, à qui le journal s'est adressé. La propriétaire de la Garderie Montarville, Nancy Gschwender, de même que sa directrice générale, Marie-Ève Boyer, forment aussi l'administration de la Garderie éducative Sainte-Rose, à Laval.

Sur les réseaux sociaux, la Garderie Montarville a diffusé un message qui vient confirmer le lien qui l'unit à la

Doudous blanches

Depuis le 8 février, date de l'événement tragique, des garderies et des centres de la petite enfance (CPE) ont amorcé ce qui semble être un mouvement de solidarité en installant des couvertures blanches, des « doudous », en guise de drapeau à l'entrée de leur installation. Un geste symbolique, en soutien avec les victimes et les proches concernés par le drame.

L'administration dirige aussi la Garderie Le petit monde d'Auteuil, à Laval.



Deux couvertures sont installées devant l'entrée de la Garderie Montarville. (Photo : Frank Jr Rodi)

La Garderie Montarville a fait les manchettes l'automne dernier, alors qu'on lui a accordé 120 des 280 places réservées pour Saint-Bruno. Une certaine de places sont dédiées à une nouvelle installation, qui sera bâtie sur le site du nettoyeur Club Net sur le chemin De La Rabastalière Ouest. Les 20 autres places permettront une augmentation de la capacité avec agrandissement de l'installation sur la rue Saint-Jacques.

Le journal a tenté de communiquer avec Nancy Gschwender et Marie-Ève Boyer. Mme Gschwender n'a pas répondu à notre demande tandis que Mme Boyer nous a dit qu'elle n'accordait pas d'entrevue.

Question aux lecteurs

Que pensez-vous de ce drame?
versants.com



Venez nous rencontrer!

ÉQUIPE DUPONT
COURTIERS IMMOBILIERS

4 Visites Libres

à Saint-Bruno

Dimanche 19 février 2023

13 h à 15 h



450 441-1576



894, rue Quintin.
Grand cottage vous offrant tout l'espace dont vous aurez besoin. Idéal pour une grande famille.

www.equipedupont.com



250, Ch. Rabastalière E.
Une belle d'autrefois!
Au centre-ville de Saint-Bruno, avec un cachet champêtre.

www.equipedupont.com



1246, rue Bourassa.
Superbe plain-pied. La parfaite maison pour une petite famille.

www.equipedupont.com



1641, rue Beaubien.
Cette propriété est idéale pour mettre à votre goût. Un beau projet de rénovations!

www.equipedupont.com

Tremblement de terre

Une région surveillée

La Turquie et la Syrie vivent des heures dramatiques après les tremblements de terre qui ont frappé une douzaine de villes dans le sud du pays et au nord de la Syrie. Y a-t-il des risques dans notre région de vivre un tel drame?

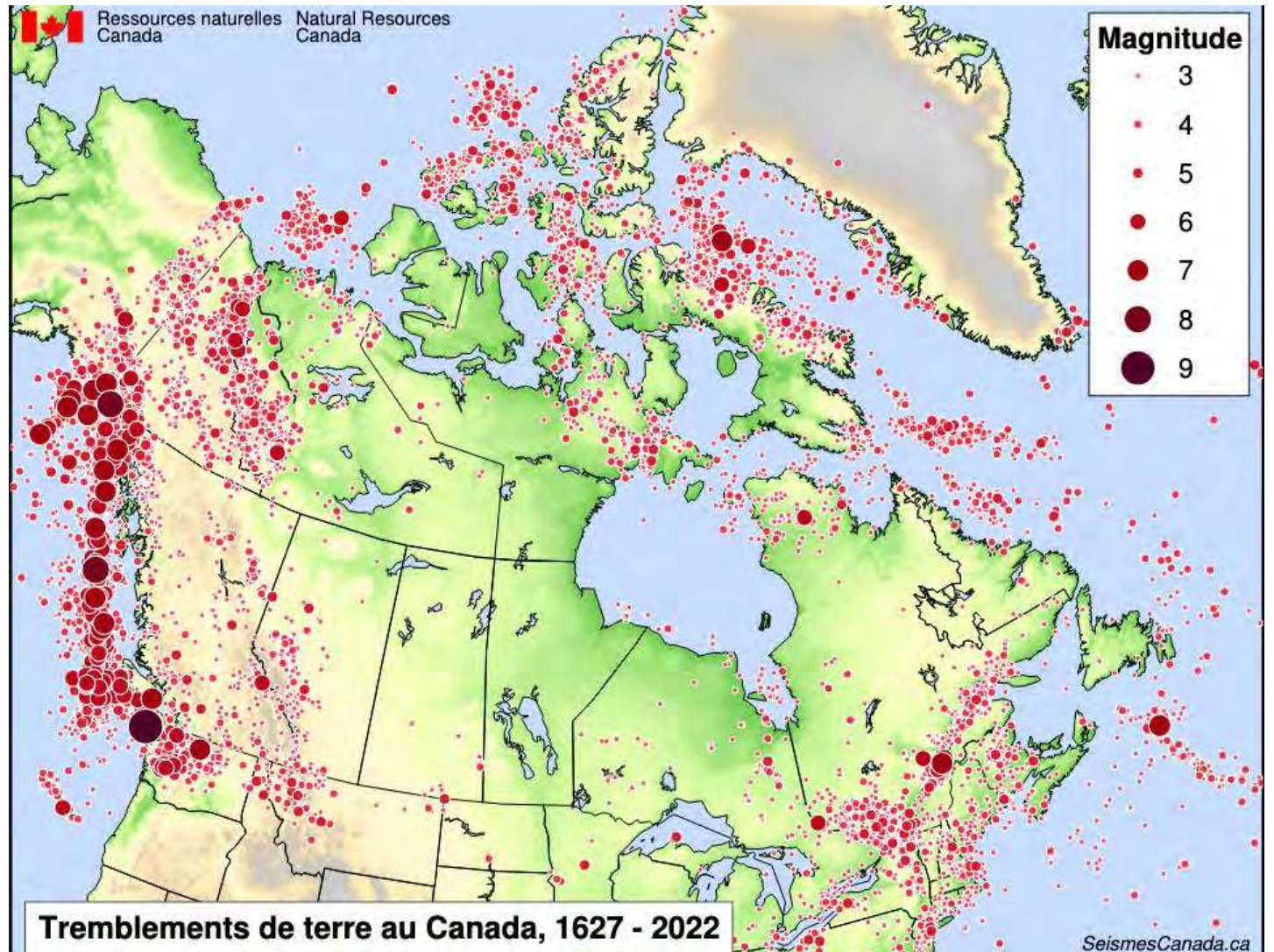
Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@versants.com

Les risques sont présents, mais très modérés, selon Fiona Darbyshire, sismologue et professeure et directrice du Département des sciences de la Terre et de l'atmosphère à l'Université du Québec à Montréal. « Toute la vallée du Saint-Laurent et la région de l'Outaouais sont des zones sismiques qu'il faut prendre en considération. Il n'est pas rare de ressentir, dans la grande région de Montréal, des tremblements de terre de magnitude 3 à 4, ce qui permet de les ressentir. Il est possible qu'il y ait dans la région des risques sismiques suffisamment forts pour causer des dommages. Au 17^e siècle, c'est un séisme de magnitude 7 sur l'échelle de Richter qui a été mesuré à Charlevoix. C'est le plus fort séisme connu à ce jour au Québec », explique la sismologue. Le séisme de Charlevoix a été ressenti sur toute la partie est de l'Amérique du Nord. Il a provoqué d'importants glissements de terrain qui ont modifié le paysage aux environs des rivières Saint-Maurice et Saguenay. En dépit des glissements de terrain, on n'a rapporté que des dommages matériels mineurs et aucune perte de vie.

Plusieurs stations sont associées, partout au Canada, aux réseaux exploités par le Service canadien d'information sur les risques (SCIR). Sainte-Julie en abrite une depuis avril 2019. On y trouve un accéléromètre, un instrument très puissant pour enregistrer les mouvements associés aux séismes dans la région.

Pas pareil

La plus grande distinction à faire, cependant, entre la tragédie turque et syrienne et la possibilité d'un fort séisme dans la région de Montréal, c'est que la configuration géologique des deux endroits est différente.



Ce sont plus de 4000 petits séismes qui se produisent chaque année au Canada. (Photo : Ressources naturelles Canada)

« Le tremblement de terre en Turquie est la résultante d'un pays qui est situé à la frontière de plusieurs plaques tectoniques, alors que le Canada est situé dans une région continentale stable de la plaque de l'Amérique du Nord. »

Cependant, cela n'empêche pas une activité sismique relativement faible. « Néanmoins, des séismes dévastateurs de forte magnitude s'y sont produits dans le passé et se produiront inévitablement dans l'avenir », peut-on lire sur le site Séisme Canada du gouvernement du Canada.

De petits séismes chaque année

Mme Darbyshire confirme au journal que, chaque année, le long du Saint-Laurent, il y a d'une dizaine à une centaine de tremblements de terre enregistrés, mais pas forcément ressentis.

« Au 17^e siècle, c'est un séisme de magnitude 7 sur l'échelle de Richter qui a été mesuré à Charlevoix. C'est le plus fort séisme connu à ce jour au Québec. »
- Fiona Darbyshire

Selon Séisme Canada, ce sont annuellement environ 450 séismes qui se produisent dans l'Est du pays. « De ce nombre, quatre, en moyenne, dépassent la magnitude 4, trente dépassent la magnitude 3 et vingt-cinq

autres sont ressentis. Au cours d'un cycle de 10 ans, trois séismes, en moyenne, dépassent la magnitude 5. Un séisme de magnitude 3 est suffisant pour être ressenti dans la région environnante et un séisme de magnitude 5 marque, en général, le seuil pour qu'un événement provoque des dommages. Le réseau sismologique de Séisme Canada peut détecter toute secousse dépassant la magnitude 3 dans l'Est du Canada et toute secousse de magnitude 2,5 dans les régions densément peuplées. » Dans l'ensemble du Canada, chaque année, les sismologues détectent plus de 4000 séismes. Là encore, la plupart de ces séismes ont une magnitude inférieure à 3 et ne sont pas perceptibles, selon Ressources naturelles Canada.

**LES
VERSANTS
DU MONT-BRUNO**

Les Versants du Mont-Bruno inc.
1488, rue Montarville J3V 3T5
450 441-5300
versants.com

ÉDITEUR
Philippe Clair
pclair@versants.com

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Michèle Caya
mcaya@versants.com

COORDONNATRICE MARKETING
ET SOLUTIONS MÉDIAS
Mélodie Clair
mclair@versants.com

DIRECTEUR DE L'INFORMATION
Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@versants.com

JOURNALISTES
Frank Jr Rodi
frod@versants.com
Alexandra Vieille
avieille@versants.com
Julien Dubois
Initiative de journalisme local
redaction@versants.com
Jean-Christophe Noël
redaction@versants.com

RÉVISEUR - CORRECTEUR
Charles DuBois
COORDONNATRICE
VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS
Carole Bouvier
ventes@versants.com

VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS
Sylvie Croze
scroze@versants.com
Serge Cordeau
scordeau@versants.com

INFOGRAPHISTES
Denis Kiopini
Christine Burke
Émilie Généreux Riendeau
Carole Bouvier

IMPRIMERIE
Transcontinental

DISTRIBUTION
Publi-Sac

19 261 exemplaires

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Initiative de
journalisme local

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Suivez-nous sur

facebook

facebook.com/VersantsMontBruno

Patrick Bélanger à la tête du SPAL

Le départ de Fady Dagher, directeur du Service de police de l'agglomération de Longueuil (SPAL) pour diriger la police de Montréal, a laissé la place à Patrick Bélanger, qui devient ainsi le nouveau chef de police de l'agglomération.

Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@versants.com

Au terme d'un processus de sélection qui s'est déroulé dans les dernières semaines, Longueuil annonce que la candidature de Patrick Bélanger a été retenue pour occuper le poste de directeur du SPAL, pour une durée de cinq ans. Le comité exécutif d'agglomération s'étant déjà prononcé en faveur de cette nomination, elle sera soumise pour approbation au conseil d'agglomération qui aura lieu le 16 février prochain.

Titulaire d'une maîtrise en administration publique, Patrick Bélanger est actuellement directeur adjoint au sein du SPAL. Revendiquant 32 ans d'expérience dans le domaine policier et 20

ans en gestion au sein de la Sûreté du Québec, dont plusieurs fonctions de niveau stratégique, opérationnel et administratif, il est reconnu comme un agent de changement axé avant tout sur la collaboration. Son entrée en poste à titre de directeur du SPAL est prévue le 20 février.

En avril

« L'expertise et la grande compréhension de la réalité longueuilloise de Patrick Bélanger sont inestimables pour la poursuite de la vision du SPAL qui est chère pour notre administration : une vision novatrice et reconnue à l'échelle internationale. Ayant collaboré proactivement à l'élaboration de la vision de notre service de police avant même qu'il en joigne les rangs, M. Bélanger est la personne toute désignée pour assurer la sécurité des citoyennes et des citoyens de l'agglomération de Longueuil. Par ailleurs, les programmes et les projets déjà en cours au SPAL, tels que RÉSO et Immersion, se poursuivront avec cette nomination, comme ils s'inscrivent en droite ligne avec la philosophie pro-



Patrick Bélanger devrait être nommé officiellement directeur du SPAL en avril. (Photo : courtoisie)

mue par le nouveau chef du service de police, en continuité avec celle de son prédécesseur. C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que nous accueillerons sous peu M. Bélanger dans ses nouvelles fonctions », a déclaré la présidente du comité exécutif d'agglomération et mairesse de Longueuil, Catherine Fournier.

L'assermentation officielle de Patrick Bélanger est prévue au début du mois d'avril.

Rappelons que Fady Dagher, qui n'avait pas fini son mandat à la direction du SPAL, est désormais directeur du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM).

Grande réouverture
Le 3 mars prochain

Au Plaisir de vous voir!

158 des 60 Rang
St-Marc-Sur-Richelieu
admin@cabaneducoureur.ca
438-826-8865

LA CABANE
DU COUREUR
CABANE GOURMANDE

CHRONIQUE JARDINAGE



Line Marie Laurin,
des Jardins communautaires de
Saint-Basile-le-Grand

Les semis intérieurs : plaisir et... contraintes

Peut-être en avez-vous assez de cette blancheur hivernale et songez-vous à raccourcir la saison?

Au lieu d'un voyage à Punta Cana, choisissez de faire vos semis intérieurs. Ce sera moins cher et l'expérience s'étendra sur plusieurs semaines. Mais si vous y allez avec cette option, il faudra y mettre un peu d'amour.

D'abord, l'installation. Bien qu'un rebord de fenêtre soit attirant, l'intensité lumineuse est lourdement diminuée, surtout si vos fenêtres sont de nouvelle génération. Optez donc pour un éclairage artificiel. On retrouve sur le marché des néons de type Grolox ou même des lampes à DEL dont la lumière est adaptée à la croissance des plantes. Mais si vous voulez faire l'expérience à moindre coût, de simples néons de 40 W suffiront. Assurez-vous d'avoir un néon de type Warm White (WW) et un de type Cool White (CW) à 15 cm de la cime de vos plants.

Pour le matériel, de simples contenants de plastique, telles des barquettes de champignons, perforées au fond, suffiront pour faire germer vos semences. Assurez-vous de bien les laver. Pour ma part, je les passe à la solution Dakin*. Un substrat neuf, humide sans être détrempé, propice à la germination, bien tassé dans les contenants sera parfait. Utilisez des semences fraîches ou bien conservées si vous les avez depuis quelque temps. Pour la germination, nul besoin de lumière ou d'engrais. Seulement une température ambiante de 21 à 24 degrés centigrades. Placez les contenants dans des sacs de plastique. Le but est de garder l'humidité.

Enfin, vos semences montrent le bout de leur nez. Mettez-les sous les néons environ 8 heures les premiers jours et augmentez jusqu'à 12 à 14 heures par jour. Vous noterez que vos plantules ont de drôles de premières feuilles...qui n'en sont pas. Ce sont les cotylédons. Tant que les premières vraies feuilles n'apparaissent pas, l'engrais n'est pas nécessaire. Utilisez un engrais de type 20-20-20, dilué au quart de la dose recommandée, une fois par semaine. Pour ce qui est de l'arrosage, vaut mieux le faire en profondeur et moins souvent que de le faire en surface.

Après le développement de deux vraies feuilles, vous pouvez repiquer dans un sol plus riche, en renchaussant jusqu'aux deux vraies feuilles. Vous pouvez même pincer les cotylédons. Un premier arrosage sans engrais vous permettra de bien tasser le sol autour des racines. Pour les plants de tomates, de poivrons, d'aubergines, je repique une autre fois début mai.

Mais dans tout cela, l'ingrédient essentiel est le plaisir : amusez-vous!

*Solution Dakin : 5 ml d'eau de Javel 4 % + 800 ml d'eau bouillie.

Dézonage sur le boulevard Clairevue

Dans son édition du 1^{er} février, le journal *Les Versants* demandait notre opinion quant au dézonage au bout du boulevard Clairevue favorisant un ensemble résidentiel, dont le logement social. Je souhaite donc m'exprimer sur cet important enjeu.

D'abord, je tiens à saluer le fait qu'il s'est développé, au sein de l'équipe municipale, un réflexe « logements », voire un réflexe « logements sociaux et abordables ». J'en veux pour preuve, évidemment, tout son généreux appui dans le projet Le Paillason. De plus, il y a eu présentation, lors de la dernière séance du conseil, d'un avis de motion portant sur un programme complémentaire municipal aux programmes gouvernementaux visant le logement social. Et voilà que, comme le présente l'article en question, la Ville procède maintenant à l'achat préventif de terrains pour nous donner une marge de manœuvre dans l'éventualité où d'autres projets de logements sociaux verraient le jour.

C'est fantastique!

Rappelons que lorsque quelqu'un consacre plus de 30 % de son budget au loyer, c'est son éducation, ses loisirs, sa vie sociale qui en souffrent, avec les contrecoups bien connus sur le plan de l'équilibre psychique, la santé, l'isolement, etc. Rappelons aussi que pour le bon fonctionnement du logement abordable ou social, le secteur a besoin d'un milieu de vie, caractérisé par de la « polyconstruction » et des multiservices : une épicerie, un dépanneur, de la coiffure, la poste, un cordonnier, la restauration, un nettoyeur, un café, un boulanger, un parc de jeu, etc. Se limiter à de la « monoconstruction », soit plusieurs bâtiments de 20 ou 30 logements chacun, bien alignés et bien rapprochés, isolés de tout le reste, c'est sûrement dense, mais est-ce un milieu de vie?

Il est vrai que le domaine visé sur Clairevue serait situé tout juste à côté de la future piscine, des ter-

rains de soccer, du centre Marcel-Dulude et du complexe multisport. De ce fait, il devient fort attrayant. Mais il y manque des services essentiels pour en faire un véritable milieu de vie. Ne faut-il pas plutôt localiser ces habitations en plein cœur du tissu social, là où l'on retrouve une mixité de gens et de services? Ne faut-il pas que tout puisse être accessible à pied, y compris l'école, la pharmacie, la garderie et quelques divertissements, gratuits de préférence, comme nos concerts d'été, notre marché estival, notre marché de Noël et la fête du Lac? Bref, avant d'identifier et d'acheter des terrains comme étant « réservés » pour du logement social éventuel, pensons-y bien. L'isolement n'est jamais gagnant, encore moins pour nos concitoyen(ne)s plus vulnérables.

Stéphane Corbin

LE CLIC DE LA SEMAINE



**FAITES-NOUS
PARVENIR VOS
PHOTOS À
REDACTION@VERSANTS.COM**
(Les photos publiées peuvent être réutilisées
pour illustrer des articles
de nos publications.)

La nature, que c'est beau!
(Photo : Noémie Lefebvre)



LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023



Je félicite
Tu accompagnes
Il encourage
Elle explique
Nous écoutons
Vous appuyez
Ils et Elles PERSÉVÈRENT

**NOS GESTES,
UN +
POUR LEUR
RÉUSSITE!**



Pour les
16 - 35 ans

Nos conseillers sont là pour toi !

Persévérance scolaire
 Autonomie personnelle et sociale
 Entrepreneuriat • Bénévolat
 Volontariat • Gouvernance
 Recherche d'emploi
 Démarche d'orientation

SERVICES SANS FRAIS

info@integrationcompetences.ca

450 464-4481 | 1 877 538-6377

BELOEIL
287, boulevard Cartier
(Québec) J3G 3R2

CHAMBLY
1282, avenue Bourgogne,
(Québec) J3L 1X9

Secrétariat
à la jeunesse

Québec



**INTÉGRATION
COMPÉTENCES**
EMPLOI • JEUNESSE • IMMIGRATION

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023

Persévérer pour l'avenir

Frank Jr Rodi
frodj@versants.com

Pour Juliette Lecours, Audrey Valade et Juliette Robert, l'avenir passe par la persévérance scolaire.

Audrey

Audrey Valade ne l'a pas eu facile au cours des dernières années. L'adolescente de 16 ans a eu à gérer des problèmes d'anxiété qui se sont accentués à son arrivée en première secondaire. Elle évoque une anxiété généralisée qui peut se traduire par des crises de panique. Dans l'autobus scolaire. Pendant une sortie familiale. « Ce n'est pas toujours en lien avec l'école. Parfois, c'est parce que je ne suis pas à l'aise dans un environnement. Je peux faire des crises à m'en rendre malade. C'est déjà arrivé que je me ramasse à l'hôpital en ambulance », témoigne Audrey Valade.

Elle est aussi victime d'intimidation depuis son entrée au secondaire. Ce qui, selon elle, ne l'a pas aidée avec son anxiété. « Je suis exemptée d'éducation physique pour condition médicale. J'ai une faiblesse musculaire aux jambes et un rein qui fonctionne moins bien que l'autre. Si je reçois un coup, je risque la paralysie. » Pour se déplacer, Audrey utilise l'ascenseur, quitte la classe plus tôt pour s'installer la première dans l'autobus, se promène avec un sac à dos à roulettes.

Mais la vie va de mieux en mieux pour elle. Grâce à des outils (thérapie, médication, respiration, applications mobiles...), elle réussit à faire face à son anxiété.

En entrevue, l'étudiante de 5e secondaire évoque aussi le soutien de son entourage. Sa famille. Ses amis. Le personnel enseignant de l'école.

Audrey a toujours eu de bonnes notes. Les résultats scolaires ne sont pas un problème. « Je veux devenir enseignante plus tard.

C'est mon but. Je veux être avec les enfants. Si j'arrêtais l'école en raison de mon anxiété, je sais que je ne pourrais pas réaliser mon rêve. Au début, je ne voulais pas m'en sortir, mais à un moment, un déclic s'est fait dans ma tête. C'est ce qui me permet de persévérer aujourd'hui. »

Juliette Lecours

Juliette Lecours privilégie ses travaux scolaires, au point, parfois, de pénaliser ses loisirs, comme la danse compétitive. Sur l'heure du dîner, elle effectue ses devoirs, fréquente la bibliothèque de l'école ou va en récupération. « Mes amis prennent ce moment pour parler ensemble et lâcher prise, mais ils savent que c'est important pour moi. Je veux prendre de l'avance parce que je n'aime pas attendre à la dernière minute. À la maison, je fais des devoirs et j'étudie de deux à trois heures le soir », raconte-t-elle.

« Je veux devenir enseignante plus tard. C'est mon but. »
- Audrey Valade

Au primaire, Juliette décrochait de moins bonnes notes. C'est à partir de la 3^e secondaire, alors qu'elle avait des cours à choisir, que la jeune fille de 15 ans a haussé ses attentes. « Si je n'ai pas 90 %, je n'ai pas réussi



Juliette Lecours, Juliette Robert ainsi qu'Audrey Valade persévèrent pour un meilleur avenir. (Photo : Frank Jr Rodi)

mon objectif. Je suis déçue. Si je n'ai pas les notes qui me plaisent, ça va me stresser. Je veux que mes efforts soient récompensés. »

À quelques mois de terminer sa 4^e secondaire, Juliette Lecours admet qu'elle ignore ce qu'elle veut faire plus tard. Par contre, elle veut réussir ces cours qui lui ouvriront davantage de portes. Français enrichi, sciences fortes, mathématiques fortes. Les devoirs qui se retrouvent dans son sac à dos sont plus nombreux que les élèves en classes régulières. « Je suis une fille organisée. C'est ce qui me permet d'en prendre plus. »

Juliette Robert

Avant de passer de l'école secondaire de Chambly (1^e, 2^e et 3^e secondaire) à l'école secondaire du Mont-Bruno (4^e secondaire), Juliette Robert aura fréquenté cinq écoles primaires. Les répercussions de ces nombreux déménagements lui auront causé bien des soucis. « Chaque année, je devais repartir à zéro en

amitié. J'étais très gênée. Ce qui m'a amenée à vivre de l'anxiété, à faire des crises de panique et à m'arracher la peau des doigts. »

Le théâtre l'a aidée à se valoriser et à vaincre sa timidité. Aujourd'hui, l'adolescente de 16 ans fait de l'anxiété de performance. Elle se qualifie de perfectionniste. « Je suis bonne dans ce que je fais. J'ai de la facilité à l'école et je suis sportive. Je me débrouille bien. Mais si mes résultats ne sont pas à la hauteur de mes attentes, ça me bouleverse. Je me mets beaucoup de pression. Je veux être bonne, je me trouve poche, sinon. »

L'étudiante veut travailler en médecine, mais elle hésite encore entre chirurgienne cardiothoracique, psychiatre et endocrinologue. « Quand je regarde des séries de médecine, mon moment préféré, c'est quand ils ouvrent le monde. À la maison, je regarde les bobos des autres et je m'en occupe, j'arrache des dents! »

La Ville soutient la

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

- Tirage de 10 bourses d'étude de 500 \$ auprès des employés étudiants
- Bibliothèque : accès aux espaces de travail et à des ressources numériques facilitant l'apprentissage
- Accès aux salles du centre communautaire pour réaliser des travaux d'équipe
- Soutien financier aux organismes locaux faisant la promotion de la persévérance scolaire ou offrant du soutien pour les études
- Possibilité de stages pour tous les niveaux d'études (secondaire, collégial, universitaire)

stbruno.ca/jeunesse

Saint-Bruno
DE-MONTARVILLE

TJ
TRIBUNE
JEUNESSE



LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023



Encourager la réussite scolaire de son enfant, c'est important!

Les mots et les gestes d'encouragement ont le pouvoir de motiver les enfants à réussir. Ceux-ci peuvent faire la distinction entre les élèves qui terminent leurs études et ceux qui les abandonnent. Voici de quelle manière les encouragements scolaires peuvent contribuer au développement global de votre enfant.

- **Ils favorisent l'épanouissement personnel** : grâce aux paroles encourageantes, votre enfant est moins enclin à douter de ses capacités et se sent plus à l'aise de résoudre lui-même les problèmes qu'il rencontre.
- **Ils améliorent la confiance en soi** : quand votre enfant est soutenu par son entourage, il est plus susceptible d'avoir la motivation nécessaire pour surmonter ses difficultés. Lorsqu'il réussit une tâche, il ressent un plus grand sentiment d'appartenance au sein de son groupe, ce qui accroît son estime personnelle.
- **Ils favorisent la motivation** : votre enfant doit parfois apprendre à considérer un échec comme une expérience d'apprentissage positive. Faire des erreurs est un processus naturel et peut renforcer sa détermination à réussir. Vous pouvez lui enseigner comment transformer ses échecs en repères pour progresser.
- **Ils stimulent l'indépendance** : féliciter votre enfant, même pour les plus petites réalisations ou les améliorations de ses efforts, l'aide à avoir plus confiance en ses capacités. Il sent davantage qu'il a le contrôle sur sa vie et qu'il dispose des compétences nécessaires pour réussir.

Enfin, encourager votre enfant tout en lui créant un environnement où il se sent écouté et respecté peut le rendre plus désireux d'apprendre, non seulement à l'école, mais dans toutes les sphères de sa vie!



On t'aide à faire ton chemin

1221011840-150223



Programme
Tous engagés pour la jeunesse

Desjardins et son réseau de partenaires t'offrent une foule de ressources et d'outils pour te soutenir et te motiver dans ton parcours scolaire.

Informe-toi à
desjardins.com/pourlajeunesse

Desjardins
Caisse du Mont-Saint-Bruno

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

À l'école, tous les efforts comptent!

La Ville de Sainte-Julie
soutient les petits
et les grands dans
leur cheminement
vers la réussite
scolaire.


SAINTE-JULIE

1221011787-150223

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023

Contre le décrochage

Alexandra Vieille
avieille@versants.com

Plusieurs jeunes fréquentant une école secondaire à temps plein occupent également un emploi à temps partiel. C'est le cas de bien des élèves de l'école secondaire du Mont-Bruno. Katherine Leadbetter enseigne l'anglais à des élèves de cinquième secondaire. Selon elle, sur un groupe de plus ou moins 34 élèves, environ la moitié occupe un emploi à temps partiel.

Décrochage

Selon le ministère de la Santé et des Services sociaux, 21 % des garçons qui travaillent d'une à dix heures par semaine sont susceptibles de décrocher de leur parcours scolaire. Cette proportion grimpe à un taux alarmant de 41 % chez ceux qui travaillent 21 heures ou plus. Chez les filles, ces proportions varient de 13 % à 24 %. Les risques liés à la santé et à la sécurité sont également bien présents. Selon des données publiées plus tôt cette année par la Commission des normes de l'équité de la santé et de la sécurité du travail (CNESST), les accidents de travail chez les jeunes de moins de 16 ans ont bondi de 36 % en 2021, comparativement à l'année précédente.

« Cette année, j'ai vu l'impact que le travail a sur mes élèves. Ils dorment dans mes cours. C'est le même discours chaque fois : « J'ai travaillé tard et je n'ai pas beaucoup dormi. », explique la professeure d'anglais. De plus, Mme Leadbetter voit une différence, en termes de performance, entre les élèves qui occupent un emploi et ceux qui n'en occupent pas. « Les étudiants qui ne travaillent pas pendant la semaine sont

physiquement plus alertes et participent davantage en classe. Ceux qui travaillent tard ou pendant de longues heures dorment, s'allongent sur le bureau ou ferment simplement les yeux pour se « reposer ». Ils ne le cachent pas, et certains sont au premier rang devant moi et ne peuvent pas s'en empêcher. Il y a une différence énorme dans leur attitude face à la fin des études. Ceux qui travaillent ont eu un avant-goût de l'argent et préfèrent occuper des emplois bas de gamme maintenant plutôt que de se préparer à de meilleurs emplois plus tard. »

Les Journées de la persévérance scolaire auront lieu du 13 au 17 février 2023.

Les Journées de la persévérance scolaire

Depuis 2004, le Québec se mobilise pour valoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire (JPS). Elles servent à sensibiliser la population québécoise à la persévérance scolaire et à la poursuite des études comme étant essentielles au bon développement d'une société; invitent chacun d'entre nous à poser des gestes pour favoriser la persévérance scolaire des jeunes; sensibilisent une majorité d'acteurs (décideurs politiques et employeurs) au rôle actif qu'ils peuvent jouer auprès des jeunes de 0 à 20 ans dans la poursuite de leurs études; sensibilisent la population québécoise au fait que le soutien des jeunes de 0 à 20 ans doit se faire tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'école.



Près de 21 % des garçons qui travaillent d'une à dix heures par semaine sont susceptibles de décrocher de leur parcours scolaire. (Photo : courtoisie, capture d'écran)

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023
LES JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE
#JPS2023

Saint-Basile-le-Grand Ville de
...où il fait bon vivre au naturel entre rivière et montagnes...

La Ville est fière de s'engager envers la **réussite scolaire** des jeunes de sa communauté.

+ Joignez-vous à nous pour **encourager** et **soutenir** leurs **efforts!**

1221011788-150223

Bien entourés,
les jeunes peuvent tous
PERSÉVÉRER!

COLLÈGE TRINITÉ
école secondaire privée
collegetrinite.ca

1221011849-150223

inRSi

CENTRE D'APPRENTISSAGE

Nouveau à Saint-Bruno, le centre **inRSi** est un centre d'apprentissage technologique à but non lucratif qui permet aux enfants de développer leur potentiel en réalisant divers projets. Vos enfants y trouveront une ambiance chaleureuse et décontractée. Toutes les réalisations créées à travers les différents cours seront présentées aux parents à la fin de la session. Âge suggéré pour les cours : entre 8 et 12 ans.

1486, rue Montarville
450 441-5070 | info@inrsi.com

inrsi.com

1221007070-050521

Tu fais notre fierté!

Profitons des **Journées de la persévérance scolaire** pour encourager et féliciter un jeune de notre entourage.

Voici deux vibrants témoignages!



Je voulais partager avec vous mon témoignage concernant ma fille Alyssa.

Alyssa a eu un secondaire 2 difficile avec beaucoup d'embûches et de difficultés de concentration et d'apprentissage.

Par contre, en début d'année scolaire, pour son secondaire 3, elle s'est reprise en main et avec l'accompagnement d'un nouveau programme à Mont-Bruno, le CAA et le soutien immense de M. Palardy, a pu améliorer grandement ses notes et son intérêt à poursuivre sur la bonne voie.

Bravo ma belle !!!!!!!

Maman



Chère Giovana,

Papa et moi sommes fiers de toi parce que déjà à 10 ans, tu nous montres ton indépendance au moment de faire tes devoirs et de te préparer pour tes examens. Nous sommes contents de voir que tu aimes apprendre à l'école et que tu aimes aussi y réussir. Cela nous plaît beaucoup comme parents que tu nous démontres cette façon d'être.

Continue comme ça !

Tes parents qui t'aiment xx



«Parfois, la ligne entre le succès et l'échec est si mince qu'il suffit d'un seul effort additionnel pour faire de la défaite une victoire»...

- Elbert Green Hubbard

Stéphane Bergeron
Stéphane Bergeron
 Député de Montarville

Bureau de circonscription
 1990, rue Léonard-de-Vinci, bur. 201
 Sainte-Julie, Québec J3E 1Y8
 ☎ 450 922-BLOC (2562)
 ✉ Stéphane.Bergeron@parl.gc.ca
 🌐 www.StephaneBergeron.net

BLOC
 Québécois
 Suivez-nous
 sur les réseaux sociaux:
 f o t y t



ROYAL LEPAGE
**CERCLE
EXÉCUTIF 2022**



**TOP 2 %
NATIONAL**
2022

Roxanne Jodoin
Courtier immobilier résidentiel



ROYAL LEPAGE
**CERCLE
EXÉCUTIF 2022**



**TOP 2 %
NATIONAL**
2022

Julia McLean
Courtier immobilier



ROYAL LEPAGE
**PRIX
DIAMANT
ROUGE
2022**



**TOP 2 %
NATIONAL**
2022

Julie Côté
Courtier immobilier
résidentiel



ROYAL LEPAGE
**Prix Rubis
2022**



**TOP 5 %
NATIONAL**
2022

Lucienne Lalonde
Courtier immobilier agréé



ROYAL LEPAGE
**PRIX 2022
DIAMANT**



**TOP 10 %
NATIONAL**
2022

**Jean-Philippe
Lassonde**
Courtier immobilier
résidentiel



ROYAL LEPAGE
**PRIX PLATINE
DU DIRECTEUR
2022**



**TOP 10 %
NATIONAL**
2022

Martin Panneton
Courtier immobilier
résidentiel



ROYAL LEPAGE
**PALME D'OR DU PRÉSIDENT
PRIX 2022**

Dean McKay
Courtier immobilier



ROYAL LEPAGE
**MAÎTRE VENDEUR
PRIX 2022**

France Bellerose
Courtier immobilier



ROYAL LEPAGE
**MAÎTRE VENDEUR
PRIX 2022**

**Marie-Claude
Pigeon**
Courtier immobilier



ROYAL LEPAGE
**MAÎTRE VENDEUR
PRIX 2022**

Suzanne Déry, LL. B.
Courtier immobilier
et avocate

LA DIRECTION DE ROYAL LEPAGE PRIVILÈGE
TIENT À SOULIGNER LE SUCCÈS REMPORTÉ
PAR SES COURTIERs POUR L'ANNÉE

2022



ROYAL LEPAGE
**CERCLE
EXÉCUTIF 2022**




Luc Grisé
Courtier immobilier agréé

Suzanne Havard Grisé
Courtier immobilier agréé DA


Jean Sébastien Grisé
Courtier immobilier agréé

Marie-Christine Grisé
Courtier immobilier résidentiel

Véronique Imbeault
Courtier immobilier résidentiel



ROYAL LEPAGE
**CERCLE
EXÉCUTIF 2022**




Marie-France Dupont
Courtier immobilier


Isa-Maude Lacaille
Courtier immobilier résidentiel

Genevève St-Cyr
Courtier immobilier résidentiel

Skye Lecours
Courtier immobilier résidentiel et commercial



ROYAL LEPAGE
**PRIX 2022
DIAMANT**



Micheline Guérin
Courtier immobilier agréé

Valérie Caron
Courtier immobilier résidentiel et commercial

Marie Girouard,
Directrice d'agence et
Courtier immobilier agréé



ROYAL LEPAGE
PRIVILÈGE
450 441-1576

La Saint-Valentin

L'amour est dans l'air

Le 14 février est synonyme de chocolats, de fleurs, de sorties au restaurant et plus encore. Pour célébrer la fête des amoureux, la Ville de Saint-Bruno et celle de Sainte-Julie offrent plusieurs activités.

Alexandra Vieille
avieille@versants.com

Concours

En partageant des coups de cœur littéraires avec l'équipe de la bibliothèque de Saint-Bruno et tous ses abonnés, il est possible de gagner *Le grand jeu de la littérature*. Il s'agit d'un jeu de société pour tester ses connaissances en la matière. Le concours se tient du 1^{er} au 28 février, et le tirage aura lieu le 6 mars. Des formulaires sont offerts au comptoir du prêt de la bibliothèque.

La bibliothèque de Sainte-Julie lance un concours semblable à celle de Saint-Bruno. Du 1^{er} au 28 février, les citoyens souhaitant y participer doivent faire part d'un de leurs coups de cœur littéraires en remplissant un coupon à la bibliothèque. Le prix est une carte-cadeau d'une librairie. Le tirage se fera la semaine du 1^{er} mars.

La Ville de Sainte-Julie lance également la campagne « Tombe en amour avec Sainte-Julie ». Toute personne souhaitant y participer doit faire parvenir à la Ville un message d'amour destiné à l'être aimé. Si celui-ci est sélectionné, la Ville affichera le message sur les panneaux électroniques se trouvant aux entrées de la municipalité durant la journée de la Saint-Valentin, le 14 février. Le message ne doit pas excéder 10 mots. La Ville a donné les exemples suivants : « Passe une belle journée, mon amour - Camille Lemieux » ou encore « Maurice, tu fais battre mon cœur - Max C. »

Expositions et spectacles

À Saint-Bruno, plusieurs expositions et spectacles auront lieu la semaine avant la fête des amoureux, dont l'exposition de Chloé Beaulac *À la dérive*, et celle de Simon Bégin, *La biodiversité en photos*. Deux expositions de type photographique. Il y a également le spectacle de Brigitte Boisjoli, le vendredi 10 février à 20 h, avec une rétrospective de ses 20 ans de carrière. Elle présentera aussi les nouvelles chansons de son album à venir. Cette même fin de semaine, il y aura le spectacle de Mario Tessier, *Transparent*, qui est son deuxième



La Ville de Sainte-Julie tient un concours pour la Saint-Valentin. (Photo : courtoisie)

one-man-show, le samedi 11 février, également à 20 h.

Pour les petits

La Saint-Valentin n'est pas seulement pour les adultes; les enfants aussi pourront participer à cette fête. Le 11 février prochain, à 11 h, à la bibliothèque Georges-Brossard, les enfants âgés de 0 à 7 ans pourront assister au spectacle de Saint-Valentin *Contes de l'amour*. Deux belles histoires de Saint-Valentin sont présentées aux enfants, *La mission farfelue de Fernand le flamant*, et *Un ami pour une souris*. Ce spectacle sera animé par Animation Clin d'oeil.

Par la suite, le 12 février, il y aura une activité d'arts plastiques de la Saint-Valentin au centre communautaire

de Saint-Bruno. Les enfants sont invités à venir découvrir l'art du « papier marbré ». Les papiers décorés à la main serviront ensuite dans la confection de cartes. Tout le matériel est fourni. Pour les enfants de 3 à 5 ans (accompagnés d'un parent), l'activité aura lieu de 9 h à 10 h. Pour les jeunes de 6 à 9 ans, c'est de 10 h 30 à 11 h 45, et pour les jeunes de 10 à 13 ans, l'activité aura lieu de 13 h à 14 h 30.

La Ville de Sainte-Julie organise l'événement *Disco sur patins*, le 11 février prochain de 19 h 30 à 22 h. Cette activité est destinée à tous les groupes d'âge. Elle se tiendra sur la glace Hamelin à l'aréna du Centre de la culture et du sport de Sainte-Julie (CCSSJ). Le port du casque est obligatoire pour cette activité.

ON EST LÀ

POUR DES VACANCES RÉUSSIES DÈS LE DÉPART

VOYAGELM

DEPUIS 1971

1462, rue de Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville
450 653-3658 voyagelm.ca

Vendu en janvier - 5 promesses d'achat reçues!

St-Bruno. Des vendeurs heureux d'être passés à l'action! N'attendez pas d'autres hausses de taux d'intérêt pour profiter d'un marché encore à la faveur des vendeurs.
www.francoisbienvenu.com

Vous avez des questions? Appelez votre spécialiste du quartier!

FRANÇOIS BIENVENU Courtier immobilier agréé

RE/MAX ACTIF Agence Immobilière | 450 653-6000 | 514 940-1755 | www.FrancoisBienvenu.com
francois.bienvenu.immo@gmail.com

122101167-310822

Location de salle de réception :

Notre salle de réception se prête à toutes sortes de réunions de familles, de conférence, de jeux sociaux et autres. Elle comprend une cuisine adjacente entièrement équipée qui permet de servir des repas chauds. Située au rez-de-chaussée, elle est accessible aux personnes handicapées.

Pour plus d'informations, veuillez contacter Isabelle Gorska à staugustinerentals@bellnet.ca ou appeler au 450 653-4402

105, rue de Cherbourg, Saint-Bruno-de-Montarville Tél. : 450 653-4402
 m.facebook.com/StAugustineofCanterburyParish/

122101167-310822

Adonis Sawan

Jamais tanné du cuir

Adonis Sawan est ingénieur informatique le jour. Le soir, et dès qu'il a un peu de temps, il s'adonne à son passe-temps préféré, celui de travailler le cuir.

Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@versants.com

Adonis Sawan est avant tout ingénieur informatique spécialisé en sécurité. Il aime aller au fond de chacune de ses missions et sa minutie ne s'arrête pas aux portes de son emploi. En rentrant chez lui, à Saint-Bruno-de-Montarville, il remplace les touches de son clavier par tous les outils nécessaires pour travailler le cuir. Depuis quatre ans, il a façonné, tel un artisan, son atelier dans le sous-sol de sa demeure pour manipuler, selon ses désirs, le cuir, une matière dont il est tombé amoureux. « Je crois que c'est l'odeur du cuir qui m'a mené à ce passe-temps. Les premiers articles que j'ai fabriqués ont été des couvre-notes en cuir. Je les ai toujours, d'ailleurs », explique-t-il au journal, qu'il a reçu à son domicile.



Adonis Sawan, dans son atelier pour travailler le cuir. (Photo : Frédéric Khalkhal)

Jusqu'au bout

Au fil du temps, il a lu, expérimenté de nouvelles techniques, acheté de nouveaux outils, jusqu'au point, aujourd'hui, où il peut dire sans vantardise que « le cuir n'a plus de secret pour moi. Quand j'apprends quelque chose, je le fais de A à Z. Je n'aime pas faire les choses à moitié ».

Depuis le temps, et même si ce n'est pas sa profession, il a commencé à vendre sur Internet ses produits artisanaux. Maintenant, ses porte-couteaux, portefeuilles, matraques en cuir, sous-verres, ceintures, étuis à lunettes, bracelets, et la liste est sans limite, voyagent partout à travers le monde. « Même si

c'est un passe-temps, j'ai besoin de financer tout mon travail, alors je vends mes confections sur le site [etsy.com/ca/shop/AdonisLeatherCanada](https://www.etsy.com/ca/shop/AdonisLeatherCanada). J'ai déjà envoyé des produits aux États-Unis, en Allemagne, en Angleterre, en Europe, au Canada et, bien sûr, au Québec. J'ai fabriqué environ 250 articles. »

Il a expérimenté toutes sortes de cuir; le cuir de lézard, de kangourou, mais c'est le cuir de vache ou de chèvre qui lui permet de fabriquer des produits robustes qui se vendent pas trop cher.

L'objet qui semble recueillir le plus de succès, pour le moment, c'est une petite matraque en cuir.

« Le cuir n'a plus de secret pour moi. Quand j'apprends quelque chose, je le fais de A à Z. Je n'aime pas faire les choses à moitié. » - Adonis Sawan

Un passionné

C'est le voisin de M. Sawan qui a contacté le journal en expliquant que « Adonis fait des choses incroyables avec le cuir. C'est un véritable artiste ».

Dans sa demeure, beaucoup de ses œuvres font partie du décor. Accrochés aux murs, sur une table ou autour de

poignées, tous ces objets sont entrés définitivement dans le quotidien de M. Sawan. Et comme le cuir ne semble plus avoir de secret pour lui, l'artisan s'est déjà *embarqué* dans une nouvelle passion, celle de la culture de champignons. « Au début, j'achetais mon mycélium pour faire pousser des champignons; maintenant, je le fais moi-même. »

Compter sur des pros

C'est l'bonheur!



Carole Ménard

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Michel Massie

Courtier immobilier agréé D.A.

VENDU



VENDU



VENDU

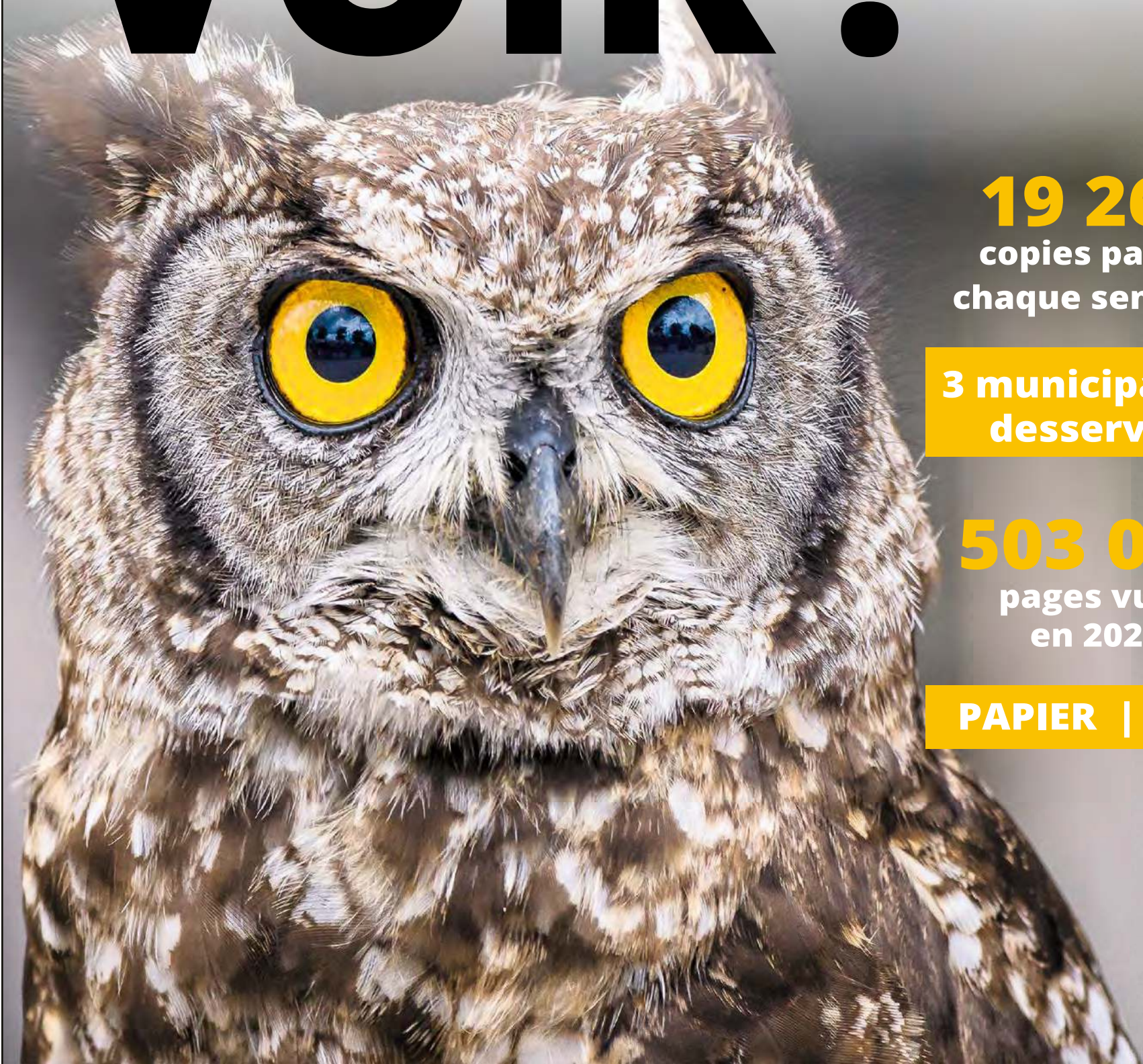


514 264-7936
514 946-7936



RE/MAX ACTIF INC., Agence immobilière franchisée et autonome de RE/MAX Québec Inc.

FAITES-VOUS VOIR!



19 261
copies papier
chaque semaine

3 municipalités
desservies

503 038
pages vues
en 2022

PAPIER | WEB

La vitrine locale pour votre clientèle cible depuis plus de 20 ans !

versants.com
450 441-5300

LES
VERSANTS
DU MONT-BRUNO

Gabriella

Retour aux sources

Le 24 février marquera le retour sur disque de Gabriella. La chanteuse de Saint-Basile-le-Grand sort *Echoes of Dreams*, un mini-album de cinq chansons.

Frank Jr Rodi
frod@versants.com

« Je reviens au son que j'ai toujours aimé. Je reviens à mes racines, dira Gabriella en entrevue avec *Les Versants*. Pour moi, cet EP (mini-album), *Echoes of Dreams*, c'est la continuité de *Story of Oak*. »

The Story of Oak & Leafless, un album double paru en 2015, est le premier opus de l'artiste. Puis il y a eu *Étrangère*, distribué par Polydor en 2019. « J'ai beaucoup perdu avec mon deuxième album, confie Gabriella. Je n'ai pas voulu chanter en français. Oui, j'ai essayé, mais je compose toujours en anglais. C'est un naturel pour moi. »

L'artiste que je n'étais pas

Elle reconnaît avoir pris plaisir à essayer de montrer son côté énergique pendant l'aventure *Étrangère*, mais qu'elle ne se sentait pas maître de sa destinée.

« Avec le recul, ça ne faisait aucun sens avec ma personnalité. Ce n'était pas moi. Je veux faire mes propres choix dans la vie. Polydor voulait avoir *Tu es flou* sur le disque. C'est la seule chanson que je n'aime pas et que je n'ai pas composée. Je veux revenir aux émotions, connecter avec les gens qui ont aimé de base ce que je faisais. Violon, guitare, piano, voix. Les synthétiseurs, ça ne m'intéresse pas. On voulait que je sois l'artiste que je n'étais pas », plaide la musicienne.

Echoes of Dreams contient cinq titres, tous en anglais, dont *Crucial Conversation*, dévoilé sur les réseaux sociaux au début du mois, et le premier extrait, *Arcade in Me*, paru en octobre dernier. Une nouvelle sortie, pas une nouvelle chanson, faut-il préciser.

En effet, ceux qui sont allés voir la violoniste en spectacle ont entendu *Arcade in Me*. Elle a été composée en 2017 mais ne s'est jamais retrouvée sur disque avant maintenant. C'est la pièce qu'elle préfère jouer en concert, car elle représente beaucoup.

Cette pièce évoque un retour aux sources, la pureté, le bonheur simple.

Le EP contient aussi *Wings of Grace*, une pièce sur le deuil, *Echoes of Dreams Interlude*, une pièce instrumentale piano-violon, et aussi *For Once*.

Les cinq titres seront enregistrés en captation acoustique dans son nouvel appartement de Montréal et seront mis en ligne au cours des prochaines semaines. « Très vite, d'autres chansons seront bientôt prêtes. Je veux sortir du nouveau contenu de façon récurrente. »

La fille au violon et à la robe blanche

L'image de la pochette de l'album *Echoes of Dreams* illustre une jeune fille, entourée de papillons virevoltant, qui regarde vers l'horizon, les pieds dans une mare d'eau. Elle est vêtue d'une robe blanche et tient un violon dans ses mains. La scène est lumineuse et sombre à la fois. « C'est ma pochette préférée, que j'aime le plus! La robe blanche et le violon font référence à mon passage à *The Voice*, en France, quand j'ai chanté *The Scientist*. L'image résume bien l'ensemble des chansons. »

Concerts à venir

Une série de spectacles aura lieu pour promouvoir ce nouvel opus. Mais l'artiste désire prendre son temps et évoque



Echoes of Dreams. (Photo : courtoisie)

2024. En attendant, Gabriella est en train de « créer le show dans [sa] tête ». Quand on lui demande s'il y a des chansons de *Étrangère* qui seront jouées dans ce spectacle, la Grandbasiloise hésite et se demande comment elle pourrait les glisser dans la programmation. « Elles font tout de même partie de mon parcours... mais j'aurais bien de *la misère* à les inclure. Peut-être deux ou trois, mais en version acoustique », répond-elle.



Archipel

DU THÉÂTRE EN FAMILLE!

Réservation
arrierescene.qc.ca
450-464-4772

SAISON 2022-2023
Théâtre Jeunes Publics

Représentation familiale
Dimanche 5 mars 2023 à 15h

Représentations scolaires
Du lundi 6 au mercredi 8 mars 2023

À PARTIR DE 3 ANS
40 MIN



1221011772-150223



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée: vendredi 12 h

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca.**

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
--------------------------------	---------------------------------	------------------------------	---	---	-------------------------------

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

404 Services domestiques offerts

* Femme de ménage, 35 ans d'expérience, minutieuse, fiable. 514-703-3501

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSAGE professionnel et détente. NOUVEAU PROPRIÉTAIRE, endroit propre et calme. 7/7, 24h. 2004, chemin Chamblay, Longueuil, J4J 3Y2. 438-558-0688

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSOTHÉRAPIE SANTÉ LOTUS. Spécialité relaxation, professionnel, 7/7, 24h. 3280 Grande-Allée, St-Hubert, 450-812-0664

CLINIQUE SANTÉ LOTUS. Massage professionnel et détente. 24/24. 12 Saint-Louis, Lemoyne, J4R-2L4. 450-671-0888

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél: 450-309-0125

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck". Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q. 8263-8222-25 François 514-236-9308 francoischarbonneau@videotron.ca

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduclos.com R.B.Q: 5735-6396-01

585 Services financiers divers

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004
FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

Le Service des plaques porte-clés de l'Association des Amputés de guerre C'est gratuit et efficace!

« Merci infiniment de m'avoir retourné mes clés. Vous m'avez fait épargner 400 \$, soit le coût de remplacement de ma télécommande. » – Diane

En protégeant les dispositifs de valeur de votre trousseau de clés avec une plaque porte-clés des Amputés de guerre, vous appuyez les programmes offerts aux personnes amputées.

Commandez des plaques porte-clés en ligne.

Les Amputés de guerre
514 398-0759 ou 1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca



N° d'enregistrement d'organisme de bienfaisance: 13196 9628 RR0001



Les enfants amputés, notamment Frédérique, bénéficient de votre appui.



Friperie Cab

Les p'tits bonheurs

Centre d'action bénévole
Les p'tits bonheurs
1665, rue Montarville
Saint-Bruno-de-Montarville

www.cabstbruno.org
450 441-0807



CARTES DE VISITE

ME LUCIE GAUCHER
AVOCATE

50, Chemin de la Rabastalière Est
Bureau 14
Saint-Bruno (Québec) J3V 2A5
T 450 441 0190 F 579 884 8963
meluciegaucher@gmail.com

1221006436-170419

JOINTS GYPROC

MARC PRÉVOST

RÉPARATION GYPSE
TRAVAIL GARANTI
FAIT PAR PROFESSIONNEL
450 653-8747

1221000016

CARTES DE VISITE

SOS

VIOLENCE CONJUGALE

1 800 363-9010 (24/7)
438 601-1211 (texto)

sosviolenceconjugale.ca (clavardage)

1226009736-100321

VOICI LÉO.

Léo devait être abandonné au refuge. Au lieu de ça, il dort paisiblement chez lui. Léo n'a pas été abandonné car nous avons aidé son humain.

Sainte-Julie

Épicerie communautaire



La Maison de l'Entraide souhaite ouvrir une épicerie communautaire. (Photo : courtoisie)

La Maison de l'Entraide, un organisme à but non lucratif (OBNL) situé à Sainte-Julie, veut ouvrir une épicerie communautaire.

Alexandra Vieille
avieille@versants.com

La Maison de l'Entraide offre plusieurs services, dont l'aide alimentaire, l'aide aux achats d'effets scolaires, les paniers de Noël, un soutien psychologique, une friperie, etc. L'organisme met en place un nouveau projet, celui d'une épicerie communautaire. « Depuis quelques années, j'ai réalisé que les gens dans le besoin sont gênés de venir chercher l'aide alimentaire. Ils attendent à la dernière minute. C'est difficile pour eux de demander de l'aide. C'est à ce moment-là que l'on a pensé à l'épicerie solidaire. Celle-ci sera située dans un autre local. On ne veut pas que les gens pensent que ce qui nous est donné est revendu », explique Nathalie Gamache, directrice de la Maison de l'Entraide.

Ce qu'elle veut dire, c'est que la nourriture donnée à l'organisme est redonnée à la communauté (l'aide alimentaire). « L'épicerie communautaire est un service différent de l'aide alimentaire. Cette épicerie sera ouverte à tous, il n'y aura pas de gêne, parce que monsieur et madame Tout-le-Monde pourront venir y magasiner. Les prix seront au plus bas possible, et ce seront des produits sains qui y seront vendus », affirme Nathalie. Elle ajoute « de plus, notre épicerie comblera un désert alimentaire, de surcroît bordé par trois résidences pour aînés ».

Approvisionnement

Pour offrir de bons prix aux citoyens, l'équipe de Nathalie doit trouver les aliments à moindre coût. « On regarde si l'on pourrait avoir de bons prix avec des maraichers et des bouchers. On a contacté d'autres épiceries solidaires pour avoir des conseils. Quelques-unes font affaire avec Sobeys directement. On est en train de regarder ça. On a plein

d'idées. On est en train de travailler actuellement sur l'approvisionnement. »

Cuisiner

En plus de l'épicerie, ce local abritera une cuisine communautaire. « On réalise que souvent, les gens qui viennent chercher l'aide alimentaire n'ont pas beaucoup de connaissances en cuisine. On a donc décidé d'ajouter une cuisine pour y donner des ateliers collectifs gratuits. » Celle-ci pourra également être prêtée à d'autres groupes, notamment le Carrefour Jeunesse emploi.

**« Cette épicerie sera ouverte à tous, il n'y aura pas de gêne, parce que monsieur et madame Tout-le-Monde pourront venir y magasiner. »
- Nathalie Gamache**

Les subventions

Pour mettre ce projet en branle, Nathalie a fait plusieurs demandes de subvention. Grâce à celles-ci, il reste seulement à faire l'achat des réfrigérateurs et des étalages. Pour se les procurer, elle a fait une demande auprès des Bourses d'initiatives en entrepreneuriat collectif (BIEC) et au regroupement des Municipalités régionales de comté (MRC). « On a demandé des subventions un peu partout. On attend les réponses de la MRC et du BIEC. Il y aura également un spectacle-bénéfice de Mario Jean le 25 février prochain. Les billets sont au coût de 52 \$. Tous les profits iront à la Maison de l'Entraide », explique Nathalie.

Si l'organisme réussit à avoir toutes les subventions nécessaires, l'épicerie communautaire pourra ouvrir ses portes dès ce printemps.

AVIS DE DÉCÈS



Germain Poirier 1933 - 2023

À l'hôpital Pierre-Boucher, le 2 février 2023, à l'âge de 89 ans, est décédé Germain Poirier, époux de Réjeanne Boucher.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Donald (Louise Séguin), Linda et Carole (Roger Michaud); ses petits-enfants: Mathieu, Maxime, Alexandre et Francis; ses sept arrière-petits-enfants, frères, soeurs, beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 17 février 2023, à compter de 13 h, à l'église paroissiale de Saint-Bruno (1668 Montarville), suivi des funérailles à 14 h, au même endroit.

Des dons à la Fondation de l'hôpital Sainte-Justine seraient appréciés.

URGEL BOURGIE
ATHOS
www.urgelbourgje.com

AVIS PUBLIC

Direction des finances, des approvisionnements et des technologies de l'information 1221011852-150223

Saint-Bruno DE-MONTARVILLE

Appel d'offres public - APP-SP-23-15
Collecte et transport des ordures, encombrants, matières organiques, résidus verts et sapins

Avis d'appel d'offres

La Ville de Saint-Bruno-de-Montarville demande des soumissions pour la **collecte et transport des ordures, encombrants, matières organiques, résidus verts et sapins**.

Les documents d'appel d'offres, tout document auquel ils renvoient de même que tout document additionnel qui y est lié ne peuvent être obtenus que par le biais du SEAO (www.seao.ca) ou au 1 866 669-7326) à compter du **15 février 2023**. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissions devront être reçues au **plus tard à 11 h, le 17 mars 2023**. L'ouverture publique des soumissions suivra. Les soumissions peuvent alternativement être transmises par voie électronique. Cette transmission ne peut s'effectuer que par l'intermédiaire du SEAO et conformément à la procédure prescrite par celui-ci.

Les résultats de la présente demande de soumissions seront publiés dans le SEAO.

La Ville de Saint-Bruno-de-Montarville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Aux personnes et organismes intéressés d'une municipalité dont le territoire est compris dans celui de l'agglomération de Longueuil

Avis de la date d'entrée en vigueur et de publication d'un règlement modifiant le schéma d'aménagement et de développement

1. Lors de sa séance tenue le 17 novembre 2022, le conseil d'agglomération de la Ville de Longueuil a adopté le Règlement CA-2022-373 modifiant le Règlement CA-2016-255 révisant le Schéma d'aménagement et de développement de l'agglomération de Longueuil.

Ce projet de règlement modifie le schéma d'aménagement et de développement de manière à :

Agrandir, sur la carte 37 des grandes affectations du sol, l'aire d'affectation « Industrielle » située dans le secteur industriel Jacques-Cartier dans la ville de Longueuil, à même l'aire d'affectation « Multifonctionnelle ».

Les principaux effets de la modification proposée sur le territoire de chaque municipalité visée par ce projet de règlement peuvent être décrits ainsi :

La Ville de Longueuil devra modifier son plan d'urbanisme et sa réglementation pour tenir compte du changement de vocation du lot visé par la présente modification.

2. Ce règlement a été approuvé par la Communauté métropolitaine de Montréal qui a délivré un certificat de conformité au plan métropolitain le 19 janvier 2023 et approuvé par la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation le 19 janvier 2023 attestant que le règlement est conforme aux orientations gouvernementales en matière d'aménagement du territoire.

3. Ce règlement est entré en vigueur le 19 janvier 2023.

4. Le règlement peut être consulté sur <http://longueuil.quebec/services/reglements-municipaux> dans la section: « Règlements en processus d'adoption » ou en faisant une demande à greffe.ca@longueuil.quebec.

Longueuil, le 14 février 2023.
Carole Leroux, avocate
Assistante-greffière de la Ville

longueuil

AVIS PUBLIC Calendrier des assemblées publiques ordinaires du conseil d'administration du Réseau de transport de Longueuil

Le Réseau de transport de Longueuil, en conformité avec l'article 26 de la Loi sur les sociétés de transport en commun, publie le calendrier des assemblées publiques ordinaires du conseil d'administration pour l'année 2023, en vertu de la résolution numéro 23-04, adoptée lors de l'assemblée publique extraordinaire du 11 janvier 2023 :

Endroit :	Date :		
Centre administratif Réseau de transport de Longueuil 1150, boul. Marie-Victorin Longueuil (Québec) J4G 2M4	9 mars 2023	6 juillet 2023	7 décembre 2023
	6 avril 2023	7 septembre 2023	1 février 2024
	27 avril 2023	5 octobre 2023	
	1 juin 2023	2 novembre 2023	

Heure : 17 h

Les personnes désirant poser des questions lors de ces assemblées doivent remplir et transmettre le formulaire en ligne, et ce, au plus tard à midi le jour de la séance. Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter le : <https://www.rtl-longueuil.qc.ca/fr-CA/rtl-conseil-d-administration/questions-du-public/>

Fait à Longueuil, ce mercredi 15 février 2023.

La secrétaire du Réseau de transport de Longueuil
Carole Cousineau, notaire

450 463-0131 • rtl-longueuil.qc.ca

MARCHÉ DE L'EMPLOI

4 emplois en technologie dont vous ignorez peut-être l'existence



Vous pensez que vous n'avez aucune compétence pour œuvrer dans le secteur de la technologie? Sachez que celui-ci offre des possibilités aux personnes ayant des champs d'intérêt et des talents variés : jetez un œil à ces surprenants emplois dans le domaine!

1. CHEF DE L'ÉCOUTE

Les messages sur les médias sociaux sont un outil de marketing essentiel pour une entreprise. Or, il est tout aussi important que quelqu'un prête attention à ce que les autres publient sur elle. Ainsi, le chef de l'écoute surveille l'engagement en ligne et partage l'information avec les personnes concernées au sein de l'organisation, qui peut alors réagir et prendre les mesures appropriées pour protéger son image de marque.

2. PILOTE DE DRONE

Envolez-vous dans le ciel avec un drone tout en gardant les deux pieds fermement ancrés au sol! Les industries du marketing et du cinéma, notamment, ont toutes deux besoin d'une foule de prises de vue aériennes. Les images captées par les drones sont aussi une ressource précieuse en agriculture.

3. TESTEUR DE JEUX VIDÉO

Les créateurs de jeux vidéo doivent être certains que leur produit obtiendra du succès auprès des consommateurs. Dans les offres d'emploi, recherchez le titre plus professionnel d'ingénieur en assurance qualité logicielle.

4. CHAPEAU BLANC

Acteurs essentiels dans le domaine de la cybersécurité, les chapeaux blancs (white hat hackers) sont engagés pour jouer le rôle du « méchant ». Parfois appelés hackers éthiques, ces professionnels s'introduisent dans des systèmes sécurisés afin d'identifier et d'éliminer les vulnérabilités avant que des criminels ne les trouvent.

Pour en savoir plus sur les emplois dans le secteur de la technologie et parfaire vos connaissances, renseignez-vous auprès d'un établissement d'enseignement supérieur de votre région.

Salon de
l'**EMPLOI**
montarvillois

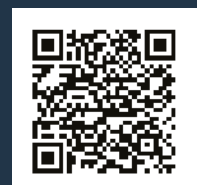
22 FÉVRIER,
15 H À 21 H

Centre Marcel-Dulude

ENTRÉE
GRATUITE

PLUS DE
25 EMPLOYEURS
SUR PLACE!

Découvrez-les



Babillard

COLLECTE DE SANG

Aux résidents de Saint-Basile-le-Grand, [70 donneurs recherchés] une collecte de sang est prévue à Saint-Basile-le-Grand, ce jeudi 16 février, de 13 h 30 à 19 h. L'organisme des Chevaliers de Colomb, conseil Jean. B. Migneault 14 638 organise cette collecte au Centre civique Bernard-Gagnon (6, rue Bella-Vista, Saint-Basile-le-Grand). Prenez ren-

dez-vous dès aujourd'hui : bit.ly/3N5h2J9. N'hésitez pas à passer nous voir si vous êtes près d'une collecte. Nous vous accueillons avec plaisir pour un don si une chaise de prélèvement est disponible. Chaque rendez-vous est important pour maintenir la réserve à un niveau optimal! Téléphonnez-nous si vous devez annuler votre rendez-vous : 1 800 343-7264.

OFFRES D'EMPLOI

1221011842-150223



Champagnonnière située à Verchères est à la recherche d'une personne pouvant occuper ce poste :

SUPERVISEUR(E) À L'EMBALLAGE

Exigences :

- Quelques années d'expérience en supervision
- Se débrouiller en anglais
- Être disponible les fins de semaine

Principales tâches :

- Voir au bon fonctionnement de la machine d'emballage (formation donnée)
- Superviser l'équipe d'emballage
- Assurer l'exactitude des commandes ainsi que la qualité du produit
- Toutes autres tâches connexes

Nous offrons :

- Emploi temps plein de jour, 40h/semaine
- Horaire à discuter avec l'équipe de supervision
- Assurance-groupe après 6 mois d'emploi
- Salaire compétitif

POSTE DISPONIBLE IMMÉDIATEMENT

Faire parvenir votre candidature :
Courriel : jpoirier@champag.ca
Ou déposez votre CV au
1156 Marie-Victorin, Verchères, Québec J0L 2R0

1221011844-150223



SAINT-BRUNO RECHERCHE :

CAISSIÈRE

TEMPS PARTIEL
Disponible de jour/soir
Un week-end sur deux

TEMPS PLEIN
Disponible de jour/soir
Un week-end sur trois

NOS AVANTAGES

- Rabais employé
- Assurances collectives
- REER collectif • Congé mobile
- Congé anniversaire • Congé maladie
- Prime de présence

Faite parvenir votre CV par email à l'attention de Sylvain Larivière slariviere@pjc.jeancoutu.com ou par la poste au 12, boul. Clairevue O. Saint-Bruno J3V 1P8

REFLETS DE FEMME DE SAINT-BRUNO

La liste des conférences de Reflets de femme de Saint-Bruno. Le lundi 20 février : *L'histoire du théâtre québécois*, par Dominique Denis, anthropologue et comédien. Le lundi 27 février : *Relâche*. Le lundi 6 mars : *L'œuvre du Dr Wilfred Thomason Grenfell*, médecin missionnaire, par Hannelore Poncelet, doctorante. Le lundi 13 mars : *La gemmologie sous toutes ses facettes*, par Marie-Hélène Corbin, gemmologue. Les conférences au Centre Marcel-Dulude débutent à 9 h 30. Coût : 5 \$ pour les membres, 8 \$ pour les non-membres. Renseignements : Hélène Durand au 514 953-3965.

SESSION D'INFORMATION JURIDIQUE SUR LA SUCCESSION ET LE TESTAMENT

Inform'elle vous offre une session d'information juridique en droit de la famille intitulée *Testament et succession*, le lundi 6 mars de 19 h à 21 h. Animée en visioconférence par une professionnelle, cette rencontre d'information de deux heures abordera plusieurs aspects dont : les principes et les lois qui régissent la transmission et le partage des biens, les différentes formes de testaments, la succession légale, la liquidation de la succession... Une période de question est prévue. Gratuit. Visioconférence. Renseignements supplémentaires : www.informelle.org. Inscription obligatoire : 450 443-3442, poste 221.

OFFRES D'EMPLOI

1221011857-150223



Résidence pour aîné(es) à Saint-Basile-le-Grand

RECHERCHE AIDE-MAINTENANCE

Beau poste de jour, horaire à discuter

S'informez pour les détails
La Maison Dauphinelle
33, rue Lafrance Est
Saint-Basile-le-Grand (QC) J3N 1L5
Tél. : 450 441-7774, poste 259
Télé. : 450 441-7755
lamaisondauphinelle@hotmail.com

OYEZ! OYEZ! LES JARDINIERS EN HERBE OU D'EXPÉRIENCE!

Toutes les personnes intéressées à jardiner de manière écologique et à obtenir un lot dans un jardin communautaire peuvent adresser une demande à : jardinscomsblg@bell.net ou se procurer un dépliant à l'entrée de la bibliothèque Roland-LeBlanc. Toutes les demandes sont enregistrées par ordre d'entrée. Les Jardins communautaires SBLG sont un organisme à but non lucratif ayant pour mission entre autres de gérer les jardins communautaires de Saint-Basile-le-Grand et d'organiser des ateliers de jardinage écologiques. Les outils sont fournis gratuitement. La période d'inscription pour les nouveaux jardiniers s'ouvre le 5 mars et se termine le 31 mars. Premiers arrivés, premiers servis. Bienvenue à tous et toutes!

Les Versants et ses publications sont à la recherche d'un

LES VERSANTS DU MONT-BRUNO

JOURNALISTE

Fonction
Sous l'autorité du directeur de l'information, le ou la journaliste est responsable de la recherche, de la rédaction, sous forme de nouvelles écrites et pour nos sites Web. Poste à temps plein qui propose un salaire compétitif.

Tâches et responsabilités

- Recherche de sujets et rédaction d'articles sur des événements d'actualité régionale
- Présence sur le terrain
- Prise de photos et de vidéo
- Proposition de sujets
- Autres tâches connexes

Exigences / compétences recherchées

- Expérience en journalisme
- Habilités excellentes en rédaction
- Curiosité, autonomie et rapidité d'exécution
- Connaître la région de la Rive-Sud

Faites parvenir votre candidature à l'attention de Frédéric Khalkhal à fkhalkhal@versants.com





Costco figure au Palmarès des meilleurs employeurs. - Forbes Magazine

Nous embauchons

CENTRE DE DISTRIBUTION VARENNES

Avantages de travailler chez Costco

- Stabilité d'emploi
- Horaires faits trois semaines à l'avance
- Possibilité de temps supplémentaire
- Avantages sociaux très compétitifs payés par Costco
- Prime de 4 \$/h le dimanche
- Carte de membre Costco gratuite
- Promotions à l'interne
- Carrière valorisante
- Milieu de travail sécuritaire

Employés recherchés

- Manutentionnaires
- Préparateurs de commandes – Commerce en ligne
- Salaires de 17,50 \$/h jusqu'à 27,55 \$/h
- Caristes 19,50 \$/h jusqu'à 29,45 \$/h

Faites ÉQUIPE avec Costco Varennes
Cherchez « emplois » sur Costco.ca



Journée montréalaise du sport

Les bienfaits du multisport

La Journée montréalaise du sport, organisée par Loisir et Sport Montréal, a mis les bases à une réflexion autour des bienfaits à favoriser le multisport, aussi bien sur le plan associatif qu'au chapitre municipal.

Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@journaldechambly.com

Loisir et Sport Montréal (LSM) a organisé une journée de conférences et de réseautage s'adressant aux acteurs du milieu sportif, le 19 janvier dernier, à Bromont. Cela a été l'occasion de mettre de l'avant les avantages de mettre « l'humain avant l'athlète », la thématique de la rencontre. L'objectif était de poser les bases d'une réflexion pour construire une vision commune du développement du sport dans la région entre les différents acteurs associatifs, municipaux ou encore scolaires.

Plus de multisport

« Nous n'avons pas le mandat de mettre de l'avant un sport en particulier. Nous sommes là pour plutôt trouver des solutions afin d'aider au développement sportif en Montréal », explique Antoine Lépine-Perreault, conseiller en loisir auprès de Loisir et Sport Montréal. Très impliqué dans l'organisation des Jeux du Québec, l'organisme souhaite favoriser les avantages du multisport.

L'exemple de Patrice Bernier

Et qui de mieux pour prôner les avantages de la pratique de plusieurs sports pour s'épanouir comme sportif que Patrice Bernier, entre autres joueur de hockey, qui a fini sa carrière sportive comme capitaine de l'Impact de Montréal (aujourd'hui le CF Montréal). « C'est la première personne à laquelle on a pensé au moment d'organiser cette Journée montréalaise du sport. Il a été très bon au hockey junior majeur du Québec, mais cela ne l'a pas empêché de faire carrière au soccer », précise M. Lépine-Perreault.

Encourager les jeunes sportifs à ne pas s'interdire d'essayer plusieurs sports, c'est exactement le sens qui a été donné à cette rencontre.

« Nous n'avons pas le mandat de mettre de l'avant un sport en particulier. Nous sommes là pour plutôt trouver des solutions afin d'aider au développement sportif en Montréal. »
- Antoine Lépine-Perreault

Changement

Il n'était pas rare, il y a quelques années, de faire des sports en fonction des saisons. Désormais, les sports sont annualisés et les plateaux sportifs sont monopolisés par ces derniers. « Il y a des installations qui ne sont faites que pour le soccer, par exemple, qui est un sport que l'on pratique désormais à l'année. Les villes pourraient utiliser les terrains, lorsqu'ils sont disponibles, à la pratique d'autres. En fait, l'objectif est de réunir l'ensemble des acteurs du milieu, villes, associations sportives, milieu scolaire, pour que l'on puisse travailler ensemble pour favoriser la pratique de plusieurs sports », indique M. Lépine-Perreault.

Qu'un début

Pour Dominique Lestage, membre du conseil d'administration de LSM, « Cette journée était la première étape de la mise sur pied d'un plan d'action en sport pour la Montréal. Je souhaite qu'elle permette de mettre les bases afin de construire une vision commune du développement du sport dans la région. Je me réjouis de constater l'intérêt des acteurs du milieu sportif de la



Loisir Sport Montréal a réuni les acteurs du sport en région, lors de la Journée montréalaise du sport, afin de mettre de l'avant les avantages du multisport. (Photo : courtoisie - Christian Dionne)

Montréal envers le développement multisport et la concertation ».

Rappelons que LSM offre une variété de programmes et de formations, dont Fille active, le Camp des profs, EX3, visant l'initiation au plein air des jeunes dans un contexte scolaire, ainsi qu'Invent'air, un programme de prêt d'équipement de plein air gratuit pour tous.

Loisir et Sport Montréal

Loisir et Sport Montréal a comme mission de contribuer au développe-

ment et à l'accessibilité au loisir public en Montréal par l'accompagnement aux organismes, aux établissements scolaires et aux municipalités. LSM réalise des mandats régionaux précis, établit des partenariats et des alliances stratégiques et fait également la promotion de saines habitudes de vie.

Question aux lecteurs

Pratiquez-vous plusieurs sports?
Si non, pourquoi?
versants.com

L'INFORMATION
VÉRIFIÉE et vérifiable
Tous les JOURS!

LES
VERSANTS
DU MONT-BRUNO

Suivez-nous :  versants.com



Frédéric Khalkhal
Directeur de l'information

Jean-Christophe Noël
Journaliste

Julien Dubois
Journaliste
(Initiative de journalisme local)

Frank Jr Rodi
Journaliste

Alexandra Vieille
Journaliste

Activités pour la relâche

Plusieurs activités sont prévues pour cette semaine de vacances hivernales.

Alexandra Vieille
avieille@versants.com

Plusieurs commerces proposent des activités spéciales à l'occasion de la semaine de relâche, notamment la station Ski Saint-Bruno. Du 27 février au 3 mars, la station de ski sera munie de glissades en zibob. Elle offrira jeux gonflables, musique et animation, présence de mascottes, guimauves à griller et chocolat chaud dans la Forêt enchantée.

Parc national du Mont-Saint-Bruno

En collaboration avec Le Grand défi Pierre Lavoie et « La Petite Expé », le parc propose le parcours « Sur la piste des Cubes énergie », une formule pour familiariser les jeunes avec la pratique du ski de fond dans un contexte ludique et décontracté. Il comprend un plateau d'apprentissage qui facilite la familiarisation avec l'équipement et la glisse. Une fois la confiance acquise, une boucle de 600 mètres est offerte afin de les initier sans pression aux plaisirs des sentiers tracés.

L'ensemble du parcours est agrémenté par des jeux, de petites cabines et des personnages colorés bien connus des jeunes familiers avec le défi des Cubes énergie du Grand défi Pierre Lavoie. Le parcours d'initiation est situé dans la zone familiale du parc, qui comprend également une glissade sur chambre à air et une zone de détente pour tous.

Saint-Bruno

La Ville offre diverses activités à faire à la maison ou à la bibliothèque Georges-Brossard. Le samedi 25 février à 10 h, il sera possible de se procurer une trousse pour faire la culture de micro-pousses pour emporter à la maison. Le lundi 27 février, les jeunes citoyens âgés entre 5 et 13 ans sont invités à l'activité Biblio-ciné spécial relâche pour visionner le film *Encanto*. Le mercredi 1er mars, à partir de 10 h, il sera possible de se procurer un bricolage à emporter, préparé par l'équipe de la bibliothèque. Finalement, le vendredi 3 mars, à 18 h 30, aura lieu l'activité *Vendredi complètement jeu!*

Sainte-Julie

À Sainte-Julie, il est possible de visiter l'électrium Hydro-Québec, ouvert du lundi au vendredi, et ce, gratuitement. Plusieurs activités spéciales sont à l'horaire sur les thèmes du magné-



Le semaine de relâche aura lieu du 27 février au 3 mars 2023. (Photo : courtoisie)

tisme, les réactions chimiques, la robotique, etc. Ces activités conviennent à des enfants âgés entre 6 et 12 ans.

Saint-Basile-le-Grand

La Ville de Saint-Basile offre une activité à la bibliothèque, le 2 mars à 13 h 30. Il s'agit d'un spectacle de contes qui sera animé par Ariane Labonté. L'activité convient aux enfants âgés entre 5 et 10 ans.

Dans les trois villes [Saint-Bruno, Saint-Basile et Sainte-Julie], les pentes à glisser et les patinoires extérieures seront accessibles aux petits et aux grands pour cette semaine de vacances. Les arénas offrent également un horaire de patinage libre plus vaste durant la semaine du 27 février.



Ma ville en couleur

Participez au sondage!

Courez la chance de remporter un chèque cadeau de 50 \$ pour le commerce montarvillois de votre choix



mavoix.stbruno.ca





DU 27 FÉVRIER AU 3 MARS

SKIEZ LA RELÂCHE!



SKI SAINT BRUNO
CRÉATEUR DE SKIEURS

ACTIVITÉS MASCOTTES CONCOURS

Football universitaire

Andrei Délinois en NCAA

Quelques jours avant la tenue du Super Bowl, l'athlète de football Andrei Délinois, de Saint-Bruno-de-Montarville, s'est entendu avec l'Université East Tennessee State University. Il poursuivra sa carrière en NCAA division 1.

Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

À 17 ans, Andrei Délinois poursuivait sa carrière à McCallie School, une école privée à Chattanooga, dans l'État du Tennessee. « Ça représente beaucoup pour moi! J'ai commencé le football à l'âge de cinq ans. C'était un rêve, de jouer au football aux États-Unis, et ce, depuis que j'ai huit ans. Alors, c'est gros. Mon rêve se réalise petit à petit », racontait alors Andrei Délinois dans une précédente entrevue avec *Les Versants*.

Ce rêve, qui se réalisait « petit à petit » en 2021, vient de se concrétiser davantage avec cette récente signature.

Ce jeune athlète discipliné et déterminé n'est pas passé inaperçu dans ce pays où le football est le sport national.

Lors de la dernière journée des signatures officielles de la National Collegiate Athletic Association (NCAA), Andrei Délinois était le seul à signer division 1 à son école secondaire américaine McCallie, où l'athlète performe autant sur le terrain que sur les bancs d'école depuis près de deux ans.

Le jeune homme a amorcé sa carrière de footballeur avec les Barons de Saint-Bruno à l'âge de cinq ans. C'est sa mère qui l'a inscrit à ce sport, alors qu'ils venaient de s'installer à Saint-Bruno-de-Montarville. À l'époque, Andrei Délinois



Andrei Délinois. (Photo : archives)

ne connaissait rien au football, mais la passion s'est vite installée. Il avait alors endossé l'uniforme bleu et rouge du club de football Les Barons de Saint-Bruno. Une organisation pour laquelle les valeurs, comme l'esprit d'équipe, la concentration, la discipline, les règles, la confrontation sont importantes.

« *C'était un rêve, de jouer au football aux États-Unis.* » - Andrei Délinois

Son association avec Les Barons s'est poursuivie pendant près d'une décen-

nie avant qu'il se joigne aux Dynamiques du collège Charles-Lemoyne de Sainte-Catherine, où il a obtenu son diplôme d'études secondaires.

Lorsqu'il amorcera son séjour à l'université américaine, Andrei rejoindra Xavier Gaillardetz, un autre Québécois qui évolue pour les Buccaneers depuis déjà un an.

Rappelons qu'en août 2019, le receveur de passes a été sélectionné en tant que boursier de la Fondation des élites de Saint-Bruno-de-Montarville. L'un des derniers lauréats honorés par l'organisme. « Notre nouveau récipiendaire, Andrei Délinois, mange du football et rêve de football! [C'est une discipline à laquelle] il pense beaucoup. Il




L'athlète Andrei Délinois signe en NCAA. (Photo : Havana Mitrik Photography 2022 - Havana Mitrik)

s'entraîne toujours en fonction de son sport », commentait le vice-président de la Fondation des élites, Réjean Faucher. À travers les années, parmi tous les lauréats, la Fondation a notamment récompensé Maxime Talbot, Olivier Aubin-Mercier, Simon et Hélène Bibeau, Jade Pontbriand, Éric Gosselin, Vanessa Bélanger-Marceau, David Fleury, ainsi que Michaël Bilodeau, qui a donné son nom à l'aréna de Saint-Bruno-de-Montarville.

Question aux lecteurs

Que pensez-vous de cette signature pour Andrei Délinois?
versants.com



Semaine de relâche 2023

NOUS SOMMES OUVERTS DE 13H À 21H

LUNDI

Glissade
Saint-Jean-de-Matha

30\$

MARDI

Meurtre et
Mystère

MERCREDI

Sport d'hiver et
BEG
Cabane à sucre

JEUDI

Tournoi de
jeu vidéo
Ninja Factory

25\$

VENDREDI

Éducazoo
Confection
de sushi

INSCRIS-TOI VITE au 1425, rue Goyer, Saint-Bruno-de-Montarville



RONFLEZ-VOUS?

Par Dre Roxane Katiya

Saviez vous que 45% des gens ronflent à l'occasion et que 25% ronflent à toutes les nuits au point de devoir faire chambre à part? Les gens ont l'impression, que le ronflement est directement lié à l'obésité, la ménopause ou l'âge. Détrompez-vous, nous pouvons tous en souffrir; de plus les ronflements peuvent s'aggraver avec l'âge.

Statistiquement les adultes peuvent ronfler 2,46 fois par nuit pour une durée de 22 minutes par nuit. Les effets du ronflement peuvent avoir des conséquences très nocives sur la santé globale et un appareil d'avancement de la mâchoire fabriqué à notre clinique peut vous aider.

Quoi faire pour résoudre et traiter cette problématique

Il est important de dépister et prendre au sérieux les troubles du sommeil comme le ronflement. Une étude de l'architecture du sommeil (Polysomnographie) doit être réalisé afin d'évaluer la problématique, distinguer le ronflement de l'apnée chronique obstructive, la sévérité et les problèmes engendrés par les ronflements. Les résultats seront analysés par une équipe d'ORL, neurologue, pneumologue et inhalothérapeute afin de déterminer le meilleur traitement pour vous. Les traitements les plus courants sont le CPAP ou la prothèse d'avancement mandibulaire. Venez nous consulter pour faire un dépistage de l'architecture du sommeil, notre équipe de professionnels chevronnés sera ravi de vous accueillir.

LES FACTEURS DE RISQUES POUR LE RONFLEMENT SONT LES SUIVANTS :

- 1) Être un homme
- 2) Être en surpoids
- 3) Avoir des **voix respiratoires rétrécies**
- 4) Consommer de l'alcool
- 5) Avoir des **problèmes nasaux** (déviation, etc)
- 6) Avoir une **histoire familiale** de désordre du sommeil ou d'apnée du sommeil



Les problèmes sociaux engendrés par le ronflement

- 1) Devoir faire chambre à part
- 2) Fatigue et sommeil qui n'est pas récupérateur
- 3) Rejet d'un partenaire potentiel
- 4) Insécurité et complexe
- 5) Effets sur la santé mentale (manque de sommeil)



Les problèmes physiques engendrés par le ronflement

- 1) Risque de **dépression**
- 2) Lien avec **apnée** du sommeil ou la maladie obstructive du sommeil
- 3) Risque accru de **diabète**
- 4) Risque accru d'**hypertension**
- 5) Risque de **cholestérol**
- 6) Risque d'**accident cardio-vasculaire**
- 7) Risque de **maladies dégénératives cérébrales**



SOLUTIONS :

- 1) CPAP
- 2) Appareil d'avancement mandibulaire



Rendez-vous rapide !

• EXAMEN • NETTOYAGE • IMPLANTS

drroxanekatiya.com

123, ch. De la Rabastalière O.,

Saint-Bruno-de-Montarville 450 482-4848

OSTIGUY



Un sanctuaire au volant et à chaque instant.



Faites l'expérience du sanctuaire avec une suite d'avantages propriétaire.
Visitez votre détaillant Lincoln et découvrez comment nous redéfinissons l'expérience du luxe,
pour que vous continuiez d'avancer même quand vous n'êtes pas au volant.



CORSAIR 2022 Réserve

Ensemble Remorquage & Ensemble Technologie

LOUEZ POUR

391 \$

AUX DEUX SEMAINES AU

4.49 %[†]
TAUX ANNUEL

ACHETEZ POUR

64,406 \$^{##}

POUR UN TERME DE 48 MOIS MOYENNANT UN ACOMPTÉ DE 2 500 \$, 104 VERSEMENTS.

L'offre inclut les frais de transport et la taxe sur le climatiseur et la taxe de pneus. Taxes non comprises. Modèle 201A.



Expérience Lincoln Way^{MC}

— PRIVILÈGES PROPRIÉTAIRE —

COLLECTE ET LIVRAISON LINCOLN[^]

CONCIERGE LINCOLN

APPLICATION LINCOLN WAY*

Visit AnytownLincoln.com

Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Les détaillants fixent leurs propres prix de vente et de location, qui peuvent être différents du PDSC. Ces offres, d'une durée limitée, sont valides uniquement chez les détaillants participants. Elles peuvent être annulées ou modifiées en tout temps sans préavis (sauf au Québec). Consultez votre détaillant Lincoln pour tous les détails ou appelez le Centre des relations avec la clientèle Lincoln au 1 800 387-9333. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Lincoln en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux.



L I N C O L N

450 658-1717

Ostiguy Lincoln

400, boul. Richelieu, RICHELIEU



Contactez-nous : **450 658-1717**

Numéro sans frais : **1-844-443-0751**



CLAUDIA PONCE
COURTIER IMMOBILIER

Claudia
vous
conseille



RE/MAX Actif Inc.
Agence immobilière

C 514 638-6680

T 450 653-6000

claudia.ponce@remax-quebec.com

1592, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville J3V 3T9

www.cponce.com





Acheter quand les taux d'intérêt sont élevés?

- ✓ Établir vos besoins primaires et ceux qui sont secondaires
- ✓ Avoir une préapprobation bancaire solide et conservatrice
- ✓ Cibler des propriétés qui sont à votre avantage financier
- ✓ Prendre le temps de bien lire et comprendre la déclaration du vendeur

**L'immobilier c'est mon domaine,
vous conseiller est mon plaisir.**

*Appelez-moi,
je vous expliquerai!*

Buy when the interest rates are high?

- ✓ Establish your primary and secondary needs
- ✓ Have a strong and conservative bank pre-approval
- ✓ Target properties that are to your financial advantage
- ✓ Take the time to read and understand the declaration by the seller

**Real estate is my specialty,
Guiding you is my pleasure.**

*Call me,
I'll explain!*

**VISITE LIBRE
DIM. 19 FEV. 14 H À 16 H**



1579, rue Bourdon, Saint-Bruno-de-Montarville 774 800 \$



320, Place Orchard, Saint-Bruno-de-Montarville 1 299 000 \$



685, Croiss.Cusson, Saint-Bruno-de-Montarville 765 000 \$



36, rue Des Peupliers, Saint-Bruno-de-Montarville 649 000 \$



500, rue Chapman, Saint-Bruno-de-Montarville 615 000 \$



1828, rue Southmount, Saint-Bruno-de-Montarville 699 000 \$



108, rue Lamarche, Saint-Bruno-de-Montarville 839 000 \$



1648, Boul. du Millénaire, Saint-Basile-le-Grand 278 000 \$



1495, rue Des Alouettes, Saint-Bruno-de-Montarville 2 198 000 \$

VENDU



CLAUDIA PONCE

COURTIER IMMOBILIER

DISTINCTION

IMPLICATIONS SOCIALES



DANS LE
TOP 50
DES COURTIERS SUR PLUS
DE 4000 COURTIERS



RE/MAX Actif Inc.

Agence immobilière

C 514 638-6680

T 450 653-6000

claudia.ponce@remax-quebec.com

1592, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville J3V 3T9

www.cponce.com

