

Composter

Un geste simple et raisonné
Pour un environnement préservé

Ce livret est produit par l'éco-quartier Sainte-Marie dans le cadre du programme éco-quartier de la ville de Montréal



éco-
quartier
Sainte-Marie

RECYC-QUÉBEC

Québec 

L'équipe de l'éco-quartier est toujours prête à répondre à vos questions.

Si vous désirez devenir membre du site de compostage communautaire, vous n'avez qu'à vous présenter à l'éco-quartier pour recevoir votre clé !

Éco-quartier Sainte-Marie
2113, Sainte-Catherine Est
Montréal (Québec), H2K 2H9
Téléphone : (514) 523-9220
Télécopieur : (514) 523-2653
Courriel : eqsm@qc.aira.com



Dès lors, vous pouvez commencer à garder vos matières organiques pour aller les déposer dans les compostières !



Compostage... communautaire ?

Faire du compostage communautaire, c'est agir ensemble pour un meilleur environnement. Il s'agit d'une belle activité sociale et collective, et permet sûrement de faire des rencontres intéressantes !

Au cours de l'été 2006, Sainte-Marie a inauguré son tout premier site de compostage communautaire. Les résidents du quartier y ont facilement accès puisque les intéressés reçoivent une clé et peuvent aller y déposer leur matière organique à tout moment. Le site possède 3 grosses compostières prêtes à accueillir ceux qui voudront composter. Êtes-vous prêts à commencer ?

Saviez-vous que...



Avec le site de compostage communautaire, c'est l'éco-quartier qui s'occupe de tout ! C'est vous qui apportez la matière et c'est nous qui brassons, équilibrons et récoltons le compost ! Par la suite, chaque utilisateur reçoit sa part de compost. Deux distributions ont lieu ; une au printemps et une à l'automne.

Le compostage est une façon simple d'améliorer la qualité de l'environnement en réduisant la quantité des déchets dirigés vers les sites d'enfouissement.

Composter, c'est écologique, mais en plus c'est facile à réaliser chez soi ou dans un site de compostage communautaire !

Alors... on compte sur vous !





Composter, ça veut dire quoi ?

Le compost ressemble beaucoup à de la terre mais il est beaucoup plus riche en éléments minéraux. Il constitue un excellent engrais naturel. Il est obtenu par la dégradation de la **matière organique**, comme cela se passe dans la nature, mais en beaucoup plus rapide. C'est ce que l'on appelle le compostage.

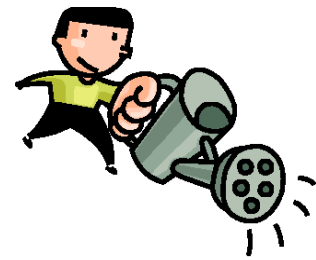


La matière organique

La matière organique provient de la matière vivante. Elle peut être brute, comme une plante ou un fruit, ou elle peut être transformée, comme du papier (provenant de l'arbre). La matière organique qui se décompose naturellement dans le sol procure des éléments nutritifs pour les plantes.



tient moins de 25% d'eau, comme par exemple le papier). La matière humide est ce qu'on appelle la matière verte ou azotée. Elle se décompose plus rapidement que la matière sèche, mais est aussi plus acide. Quant à la matière sèche, on l'appelle aussi matière brune ou carbonée. Elle se décompose plus lentement.



3- Vérifiez l'humidité ! Si votre compost est trop sec, il risque de s'arrêter. S'il est trop humide, il peut y avoir un manque d'aération et un dégagement de mauvaises odeurs... Arrosez votre compost s'il est trop sec et rajoutez de la terre ou des feuilles mortes, ou du compost sec s'il est trop humide !

Saviez-vous que...



L'oxygène joue un rôle primordial dans le processus de compostage. En effet, c'est grâce à une bonne aération que la matière organique peut se dégrader correctement pour donner un compost de qualité. Une compostière mal aérée prendra beaucoup de temps à transformer la matière organique en compost, et s'il n'y a aucun oxygène, il y aura alors production de méthane, gaz puissant et très nocif pour l'environnement.

Questions- Réponses...

Comment entreposer ses déchets en vue d'en faire du compost ?

Ramassez les restes de nourriture dans un contenant en plastique et mettez celui-ci au réfrigérateur ou au congélateur... Ou alors, placez-les dans un contenant hermétiquement fermé !



Quelle est la durée du procédé de compostage ?



Le procédé de compostage et sa durée varient selon plusieurs facteurs comme la température, le taux d'humidité, le niveau d'oxygène, etc. En général, plus ces facteurs font l'objet de contrôles rigoureux, plus le procédé est rapide.

Peut-on composter en hiver ?

Oui ! Vous pouvez composter toute l'année. La chute des températures ralentit tout simplement la formation du compost...



Le compostage crée-t-il des odeurs et attire-t-il des rongeurs ?



Il suffit de faire attention ! La prévention des odeurs et un bon entretien des lieux contribueront à éloigner les rongeurs et autres animaux nuisibles.

Le compost possède de nombreux avantages tant pour le sol que pour les plantes. Ainsi, le compost est un bon moyen pour améliorer les propriétés physiques du sol, comme le drainage, l'aération, ou encore la capacité de retenir les éléments nutritifs et l'eau. D'autre part, le compost permet d'augmenter la disponibilité, le nombre et la qualité des nutriments nécessaires à la bonne croissance des plantes.

Que faire avec son compost ?

Libre à vous ! Si vous avez des fleurs, vous pourrez vous en servir comme engrais naturel que vous mélangerez à de la terre. S'il vous en reste encore, vous pourrez en donner à vos amis où encore en mettre dans le carré d'arbre qui se trouve en face de chez vous. Vous pouvez aussi conserver votre compost dans un endroit frais et sec et l'utiliser plus tard.



2

Composter, c'est important !

Jetée aux poubelles, la matière organique finit dans les décharges au lieu d'entrer dans un système de recyclage simple et peu coûteux (en temps et en argent). Or, une source importante de **gaz à effet de serre** dans l'atmosphère provient tout justement des sites d'enfouissement du fait de la dégradation de la matière organique en absence d'air !



Les gaz à effet de serre

Les gaz à effet de serre sont la principale cause du réchauffement de la planète. Ces gaz, à l'origine naturellement présents dans l'atmosphère, permettent à la Terre de garder une température constante : sans eux, aucune vie ne serait possible. Toutefois, leur multiplication dans l'atmosphère due à la pollution (usines, voitures, sites d'enfouissement...) contribue à augmenter continuellement la température à la surface de notre planète, générant des catastrophes écologiques et humaines...

À composter...

OUI

Déchets de cuisine

Déchets de maison

Résidus de fruits et légumes
Coquilles d'oeufs
Pains, céréales et pâtes
Légumineuses

Résidus de jardin
Cheveux et poils
Papier, carton propre ou souillé (mais sans traces d'huile, de graisse ou tout autre produits d'origine animale)



À ne pas composter...

NON

Déchets de cuisine

Déchets de maison

Résidus d'origine animale (viande, poisson, oeufs, produits laitiers, etc.)
Graisses et huiles

Plantes malades
Résidus métalliques
Résidus plastiques
Autres produits synthétiques





Composter, mais comment ?

Pour composter convenablement, il faut suivre quelques règles très simples à appliquer...

Tout d'abord, quoi mettre dans sa compostière ? Vous pouvez mettre dans votre compostière toute les matières organiques d'origine végétale que vous générez, tant dans votre cuisine que dans le reste de la maison (voir tableau ci-contre).



On peut facilement composter chez soi. Voici quelques conseils qui pourront vous aider à réussir votre compost :

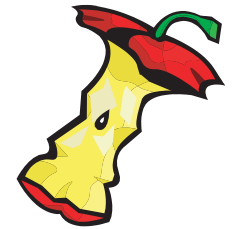


1 - L'oxygène est très important ! Brassez votre compost régulièrement, à raison d'une à deux fois par semaine, pour l'aérer suffisamment. Attention : une lombricompostière ne se brasse pas car l'oxygénation du compost est assurée par les vers de terre...

2 - Équilibrez votre compost : pour cela, assurez-vous que votre compost possède autant de matière humide (qui contient plus de 25% d'eau, comme par exemple les légumes ou les fruits) que de matière sèche (qui con-

En chiffres ! 45 %

En un an, chacun d'entre nous produit entre 125 et 210kg de matière organique provenant de notre cuisine et de notre jardin, soit près de 45% du poids de notre poubelle !



En plus de libérer dans l'atmosphère des gaz à effet de serre, la matière organique accumulée dans les sites d'enfouissement produit un liquide très nocif pour l'environnement appelé lixiviat : en s'échappant des poubelles, ce liquide contamine dangereusement le sol et les eaux.



Saviez-vous que... ?

La dégradation de la matière organique par les bactéries en absence d'air, comme cela se passe dans les sites d'enfouissement, produit du gaz hautement explosif, le méthane, qui finit par former d'importantes poches sous les déchets. Or, le méthane est 21 fois plus dangereux pour l'environnement que le gaz carbonique ! Libéré dans l'atmosphère, ce gaz à effet de serre contribue avec force au réchauffement de notre planète...



Composter, mais où ?

Entreprendre son compostage est une action simple et une excellente habitude à prendre. Il s'agit simplement d'amasser vos déchets de cuisine d'origine végétale dans un contenant réutilisable et de les vider dans **une compostière**.

Une compostière

Une compostière est un récipient où l'air peut entrer et circuler pour aérer la matière organique en dégradation. Il y a différents types et différentes dimensions de compostières. Chaque personne qui veut composter peut donc trouver la compostière qui lui convient !



Il existe plusieurs types de compostières... à vous de choisir votre modèle selon vos goûts et vos besoins :



1 - La compostière Jardin : se plaçant à l'extérieur, elle convient à ceux qui possèdent un terrain. Elle ne possède pas de fond et doit être placée sur un carré de terre. Elle procure un compost de qualité.

2 - La compostière Balcon : elle doit être située à l'extérieur, mais peut-être placée sur le balcon car elle possède un fond. Toutefois, il est important de la mettre sur un balcon muni d'un toit afin d'éviter la suraccumulation d'eau.

3 - La lombricompostière : elle permet de faire du compostage à l'intérieur et prend peu d'espace. Le lombricompostage fait appel au travail des vers de terre qui mangent la matière organique.



4 - La compostière communautaire : elle convient parfaitement à ceux qui n'ont ni l'espace ni le temps pour composter à la maison. Le quartier Sainte-Marie possède maintenant son propre site de compostage communautaire !

Saviez-vous que... ?

Contrairement aux idées reçues, le lombricompostage ne dégage aucune mauvaise odeur : les vers suppriment l'odeur de décomposition des déchets en les digérant, grâce aux enzymes de leur intestin ! C'est pourquoi une lombricompostière constituer une excellente façon de composte lorsque l'on manque de place chez soi...