



La minute à Lapéro
-Page 6

Activités Ordet
-Pages 8-9

Votre Église
-Page 14



L'IMPORTANCE DE FAIRE RAMONER SA CHEMINÉE

Le ramonage de cheminée est une pratique essentielle au Québec, où les hivers sont longs et rigoureux. Avec l'utilisation fréquente des foyers et des poêles à bois pour se chauffer, il devient crucial d'assurer une sécurité maximale dans nos foyers. Le ramonage régulier des cheminées contribue non seulement à prévenir les risques d'incendie, mais aussi à améliorer l'efficacité énergétique des appareils de chauffage.

Le principal danger associé à l'absence de ramonage est l'accumulation de crésote, une substance noire et huileuse qui se forme lors de la combustion du bois. Si cette crésote s'accumule

en grande quantité dans les conduits de cheminée, elle peut provoquer un incendie. En effet, à des températures élevées, la crésote peut s'enflammer spontanément, mettant en péril la sécurité des habitants et de la maison. Un ramonage annuel élimine cette accumulation et on réduit considérablement le risque d'incendie.

Il est également important de souligner qu'au Témiscamingue, le ramonage des cheminées est exigé par la réglementation locale. En somme, le ramonage de cheminée est un geste crucial pour garantir la sécurité et l'efficacité de nos systèmes de chauffage.

Le Par Chemin est le journal mensuel de NOTRE communauté. Je travaille à l'amélioration continue de son format. Si vous avez des commentaires ou des suggestions de capsules ou de chroniques, n'hésitez pas à me les communiquer.



Pour faire paraître votre message dans le journal, envoyez-le par courriel au:

parchemin@st-eu.ca

(819) 785-2301 poste 101

Prochaine date de tombée:

le 20 février 2025 à 16h



Petites Annonces

Pour faire paraître vos annonces, veuillez les faire parvenir par courriel au parchemin@st-eu.ca ou par fax 819-785-2302 ou en personne au
4 rue Notre Dame Ouest.

Stationnement d'hiver et déneigement

Selon le règlement numéro 270 concernant la circulation et le stationnement applicable par la Sûreté du Québec, la municipalité vous rappelle que selon l'article 8 de la municipalité de St-Eugène de Guigues:

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur le chemin public entre 23h00 et 07h00 du 1^{er} novembre au 1^{er} avril inclusivement et ce sur tout le territoire de la municipalité.

Il est interdit, lors du déneigement de votre terrain, de jeter de la neige ou de la glace sur une voie de circulation ou de la traverser avec de la neige.



Merci de votre bonne compréhension!

Hugo Bellehumeur
Directeur Général

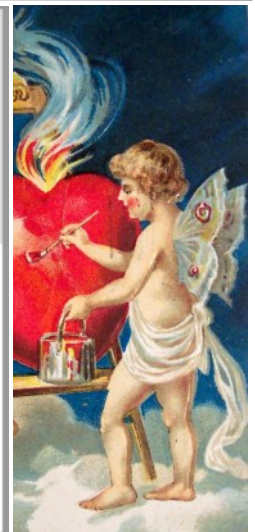


La seule condition pour être membre de Narcotiques Anonymes est le désir d'arrêter de consommer. (Troisième tradition de NA).

Une deuxième chance / A second chance

Vendredi / Friday 7:30 PM

Timiskaming First Nation Health & Wellness Center
22 Av. Algonquin,
Timiskaming First Nation, Notre-Dame-du-Nord



ALERTE! ST-EUGÈNE-DE-GUIGUES!

Notre système d'alerte en cas d'urgence dans notre municipalité. Vous pouvez choisir une de deux méthode d'alerte. Par Texto sur votre mobile



ou par message vocal sur votre téléphone à la maison.



Enregistrez-vous sur notre site web ou en nous téléphonant au bureau. Vous aurez les avis d'ébullitions, tempêtes, fermetures, travaux, etc.



Vous pouvez aussi vous rendre directement au formulaire d'inscription à l'adresse internet suivant:

<https://forms.gle/w1E3AC1fDNXpvGqFA>

Alors, si vous êtes résident de Saint-Eugène-de-Guigues, enregistrez-vous à la liste par internet ou en laissant un message vocal au:

819-785-2301
poste 109



MERCI!



La foire dans ton village

Spécial St-Valentin

Vendredi 14 février – Laverlochère

Souper 3 services concocté par Le Gîte à Mimi
Spectacle d'humour avec Sam Arsenault et Olivia
Leclerc

Bar sur place

Service de raccompagnement de 22h à 2h



MENU

POTAGE DE COURGE
RÔTI DE PALETTE BRAISÉ AVEC POMME DE TERRE ET
SALADE DE BETTERAVE
VERRINE DE GÂTEAU AU FROMAGE AVEC FRAISE ET
COULIS DE SIROP

Ferme chez Lyne et Sylvain - Lunick - Éden Rouge - Nordvie - Tem-Sucre

Pour se procurer un billet au coût de 80\$:

- À la Boutique Sens-AT au 22 rue st-anne à Ville-Marie;
- En ligne sur sensat.ca
- auprès des membres du comité





50\$
plus taxes pour un an

Recevez votre journal papier
directement dans votre
casier postal



Cliquez et
devenez abonné

La minute à Lapéro

Valérie Perreault

Des nouvelles de l'Ordet

Depuis janvier, l'Ordet offre plusieurs activités à la population du Témiscamingue.

Les jeudis : cours de menuiserie avec Gérard Bellehumeur de 13h à 14h

Les lundis et mercredis : des cours d'exercices de 10h à 11 h avec Brenda Godin, salle de l'or

Les mardis : des cours de yoga sur chaise, de 10h30 à 11h30 avec Réjeanne Scalabrini

NOUVEAUTÉS-NOUVEAUTÉS-NOUVEAUTÉS

Le 15 février, il y aura un après-midi de raquette avec Brenda Godin.

Le 27 février, il y aura une conférence en photos intitulée Nos quatre saisons aux Îles-de-la-Madeleine - Quand travailler fait voyager de 19h à 20h avec période de questions et galettes. Conférenciers : Doris Barette et Jacques Bourgeois

Le 29 mars, il y aura un COURS D'INITIATION AU BILLARD ET MISE EN PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ. Le tout aura lieu à la salle de l'âge d'or de 13 à 17h. Animateurs : Raymond Rioux et

Martin Gauthier.

Entre ça, il y aura d'autres ateliers-rencontres. Merci de nous suivre sur Facebook sous l'onglet ORGANISME RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT ÉDUCO-TÉMIS.

Des nouvelles de la bibliothèque Eugélit

Étant donné que j'ai raté la date de tombée de janvier 2025, j'estime qu'il est encore possible que les bénévoles de la bibliothèque Eugélit vous souhaitent une très bonne année 2025. Que la santé soit au rendez-vous et tout le reste suivra : bonheur, projets, rencontres, etc.

En décembre 2024, les membres du conseil municipal ont octroyé un montant un montant d'argent à la bibliothèque afin qu'elle réalise une série trois contes à saveur multiculturelle. Merci de votre confiance. Mais qu'est-ce qu'un conte multiculturel? Un conte où adultes et enfants présents se feront raconter une histoire tout en découvrant la culture d'une personne dont la langue maternelle diffère du français. Nous apprendrons également des mots que nous pourrions utiliser pour saluer le ou la conteuse. De quoi s'amuser follement!!!

La table centrale de la

bibliothèque est également recouverte de nouveaux livres. Il y a de quoi lire auprès d'un bon de foyer avec un verre de vin ou un chocolat chaud. Saviez-vous que vous pouviez emprunter 4 livres du même coup? Un pour les tempêtes de neige, un pour les – 40, un pour le verglas, un pour le plaisir. J'y pigerai des livres dont je vous parlerai en février, oups mars. En décembre et en janvier, j'ai été fort occupée. Donc, pas ou peu de lecture.

Cette année, le Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue a lieu à Amos. Bonne nouvelle! nous accueillerons une autrice jeunesse. Le 21 mai, elle présentera un atelier pour enfants et leurs parents à la bibliothèque. Je ne peux pas vous en dire plus l'instant, mais demeurez aux aguets sur les réseaux sociaux et dans le ParChemin.

Bon, c'est tout pour l'instant.

Merci de participer aux activités de l'Ordet et de visiter la bibliothèque tous les mardis de 18 h 30 à 20 h 30.

Lapéro

Pompiers Est et Nord du Témiscamingue, 18 janvier 2025



les photos officielles de la remise des certificats qui a eu lieu le 18 janvier 2025

M. Jacques L'Heureux, officier, Brigade de l'Est et Laverlochère-Angliers, 41 ans de service



M. Jean-Luc Pâquet, dir. Brigade de l'Est 43 ans de service



M. Michel Rondeau, Brigade de l'Est, 43 ans de service



M. Michel Pâquette, Brigade de l'Est, 27 ans de service



Nouveaux diplômés, pompier1,
Yannick Trudel et Nicolas Dubuque



M. Robert Pâquet, officier Brigade de l'Est, 46 ans de service



Félicitations! et merci pour votre service!



Les comités d'éducation populaire autonome de ...

Béarn

Type d'activité : Atelier

Le titre de l'activité :
Adieu douleur!

Date : Jeudi 06 février

Heure : De 14h à 16h

Lieu : À la salle Fleurs de Lys

Personne-ressource :
M^{me} Hélène Chamard, accompagnatrice bien-être et massothérapeute

Viens chercher les outils et crées-toi une meilleure qualité de vie, maintenant!

L'inscription est obligatoire et le nombre de participants est limité. Apportez un cahier de note et un crayon

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Fanny Allaire,
819 301-1848

Type d'activité : Atelier

Le titre de l'activité :
L'amour de soi

Date : Mercredi 05 février

Heure : De 18h30 à 20h30

Lieu : À la salle Fleurs de Lys

Personne-ressource :
M^{me} Hélène Chamard, accompagnatrice bien-être et massothérapeute

Qui est la personne la plus importante? Viens chercher les outils et crées-toi une meilleure qualité de vie, maintenant!

L'inscription est obligatoire et le nombre de participants est limité. Apportez un cahier de note et un crayon

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Fanny Allaire,
819 301-1848

Type d'activité : Atelier

Le titre de l'activité :
As-tu un rêve à réaliser

Date : Mercredi 19 février

Heure : De 18h30 à 20h30

Lieu : À la salle Fleurs de Lys

Personne-ressource :
M^{me} Hélène Chamard, accompagnatrice bien-être et massothérapeute

Viens chercher les outils et crées-toi une meilleure qualité de vie,

maintenant!

L'inscription est obligatoire et le nombre de participants est limité. Apportez un cahier de note et un crayon

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Fanny Allaire,
819 301-1848

Lorrainville*

Type d'activité : Cours

Le titre de l'activité :
Visualisations guidées

Date : Les mercredis du 5 au 26 février

Heure : De 09h30 à 11h30

Lieu *: Au Centre Énergie Claude Gagnon, 3^{ième} étage, Ville-Marie

Personne-ressource :
M^{me} Linda Morel

L'inscription est obligatoire et le nombre de participants est limité.

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Diane Houle,
873 998-2673

St-Eugène-de-Guigues

Type d'activité : Soirée d'information

Le titre de l'activité :
Nos quatre saisons aux Îles-de-la-Madeleine

Date : Le jeudi 27 février

Heure : De 19h à 20h

Lieu : À la salle communautaire

Personne-ressource :
M^{me} Doris Barrette et M. Jacques Bourgeois

L'inscription est **obligatoire**. Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le 20 février.

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Valérie Perreault,
819 210-2952

Type d'activité : Atelier

Le titre de l'activité :
Initiation à la raquette

Date : Samedi 15 février

Heure : De 13h à 15h

Lieu : 851 chemin du Lac-Cameron

Personne-ressource :
M^{me} Brenda Godin

L'inscription est **obligatoire** et le nombre de participants est **limité**. Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le 7 février.

Apportez vos raquettes

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Brenda Godin,
819 208-0457

Type d'activité : Cours

Le titre de l'activité :
Yoga sur chaise

Date : Les mardis du 21 janvier au 12 mars 2025

Heure : De 10h30 à 11h30

Lieu : Salle de l'Âge d'Or

Personne-ressource :
M^{me} Réjeanne Scalabrini

Les projets de taille seront exclus de ce cours.

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si

vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Valérie Perreault
819 210-2952

Type d'activité : Cours

Le titre de l'activité :
Exercices mixtes

Date : Dès le lundi 20 janvier et mercredi 22 janvier 2025 au 13 mars 2025

Heure : De 10h à 11h

Lieu : Au local de l'Âge d'Or

Personne-ressource :
M^{me} Brenda Godin

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Brenda Godin,
819 208-0457

**Par : Diane Couture,
directrice générale**

ordet.ca

48, rue Monseigneur-Moreau Est, 2^e étage - St-Bruno-de-Guigues (Québec) J0Z 2G0
Téléphone : (819) 728-3195 | Télécopieur : (819) 728-2071 - Courriel : ordet@mrctemiscamingue.qc.ca



Cercle de Fermières de Saint-Eugène-de-Guigues

Mois d'hiver, mois de froid qui nous donne le goût de rester à la chaleur et de tricoter...Mais



bien sûr nous continuons nos activités en atelier à tous les jeudis. Plusieurs projets en tricot et un en macramé ont été débutés en janvier et seront poursuivis.

Nous offrons un atelier "porte ouverte" (ce qui signifie que ce n'est pas nécessaire d'être membre pour y participer) **jeudi le 13 février** pour la fabrication de la chenille du bonheur au crochet.

Apportez votre laine et la grosseur de crochet appropriée.



-**Jeudi le 20 février** : Sous-plat en jeans recyclé, technique courte-pointe.



-**Jeudi le 27 février** : Rencontre d'information sur le recyclage.

Notre réunion mensuelle de février aura lieu **mardi le 11 février à 19h00.**

Nous souhaitons revoir le plus grand nombre de membres possible pour échanger et partager vos idées sur les activités à organiser.

Une autre belle activité en février :

le Brunch de la St-Valentin qui aura lieu dimanche le 16 février à la salle communautaire de la paroisse de 10h00 à 13h00. Une partie des profits sera remise aux Insuffisants rénaux du Témiscamingue. Nous vous attendons en grand nombre, c'est pour une belle cause qui vient en aide aux gens de la région. Les prix d'entrée sont les suivants : **15\$** 14 ans et plus, **10\$** 6 à 13 ans et **gratuit** pour les 5 ans et moins.

Bienvenue à tous.

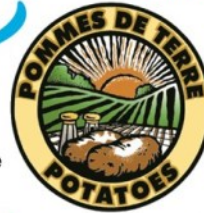
Julie Ouellet

**Responsable des Communications et
du Recrutement Cercle de Fermières
de Saint-Eugène-de-Guigues**

MERCI!



"L'équipe du Club Plein Air Cameron tient à remercier chaleureusement tous les commanditaires et tous les bénévoles qui ont permis à la fête de Noël d'être une réussite le 15 décembre dernier. Sans vous, cette journée magique ne serait tout simplement pas possible."





Les Étincelles de St-Eugène Nouvelles de votre Club.



Nous avons reçu les autres clubs dans une rencontre régulière le 10 décembre. Malgré la température incertaine, nous avons reçu la visite d'une quarantaine de personnes de l'extérieur. Tous se sont bien amusés dans des joutes de franche camaraderie. Et la vie continue.

Les activités régulières du Club ont repris le 15 janvier dernier. Il y a une diminution presque normale de membres, comme à tous les mois de janvier. Faut bien se remettre de la fatigue des fêtes des Fêtes. (oups) Ajoutons que le froid (le frette) de -30, -40 a cassé les ardeurs et le plaisir de se jaser ces deux derniers mercredi. Finalement, ce qui est précieux, c'est qu'on s'amuse sainement et en bonne compagnie malgré tout. Alors nous vous invitons à vous joindre aux

autres les mercredi à 13h00 à notre Local. (centre récréatif)

Le Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés du Gouvernement Fédéral présenté en septembre n'a pas encore reçu de réponse. J'ai le sentiment que ma présentation ne s'est pas rendue aux préposés à l'étude des projets. Nous avons travaillé tellement fort pour avoir une belle présentation avec les documents nécessaires, comme les soumissions, les descriptions des travaux à effectuer que ce serait une grande déception si j'ai raté ma présentation, (surtout le travail accompli par Diane). Restons positifs..on sait jamais...

En janvier nous avons visité le Club de Ville-Marie pour une « petite rencontre » hebdomadaire (avec la présence d'environ 50

joueurs.) Nous avons aussi participé au tournoi offert par le Club de Laverlochère, auquel participe normalement environ 108 joueurs. Nous avons fait de notre mieux, sans remporté la palme, mais on a gagné des amitiés et avons quand même rit de nos gaffes.

La prochaine Assemblée Générale se tiendra vers la mi-avril, car notre année financière est le 31 mars 2025. Nos activités se sont toutes bien déroulées et nous avons fait bonne figure régionalement parlant. Les programmes de cours de l'ORDET, soit l'éducation populaire dans nos locaux sont déjà commencés tant à notre Atelier de menuiserie qu'au local du Club au Centre récréatif.

Merci, merci.

Lucien le bavard.

TÉLÉ BINGO

Canal 97 sur Cablevision du Nord OU suivez le lien sur www.temis.tv

BINGO SPÉCIAL ST-VALENTIN 12 FÉVRIER 2025



Gros lot de
1500 \$

200 \$ pour le signe +

500 \$ et + pour Carte Double Action



Carte de bingo Régulière : **10 \$**

Carte de bingo Double Action : **5 \$**



Visitez temis.tv pour avoir la liste des points de vente des cartes!



VOTRE ÉGLISE Février 2025

Et où sont vos cadeaux de Noël ? Peut-être qu'ils ont été mangés, échangés, redonnés à une ou un ami! Peut-être qu'on vous a oublié (sniff) Tout ça ne sont que des moments et des souvenirs agréables qui se sont inscrits à jamais dans nos mémoires.

L'important était bien sûr d'avoir reçu ou visité les nôtres, parents et amis. Ah que ça fait du bien d'avoir vécu ces souvenirs avec eux.

Les messes et prières reviennent aux rythmes réguliers avec la messe du 2 février.

Le 16 février un brunch sera organisé par Le Cercle de Fermières de St-Eugène et les détails devraient être communiqués bientôt.

Le samedi 22 février se tiendra la 33ième rencontre Inter-Fabriques au Salon de



l'Église de St-Eugène. Vous êtes bienvenu à partir de 9h00 pour se terminer vers midi avec du café et des petites douceurs. C'est lors de ses rencontres que se



discutent les moyens à prendre pour entretenir les participations aux diverses organisations de nos églises ainsi que la façon



















de transmettre nos informations.

Dîmes: Un montant apprécié d'environ 7 200\$ a été reçu à ce jour. Merci à nos fidèles contributeurs pour leur soutien à leur église.

Petit Café :

Le « petit café » est encore et toujours là pour vous recevoir tous les matins à l'exception du dimanche. Les matinées sont maintenant pas mal beaucoup frette. Alors venez vous réchauffer en blaguant, jasant et riant. J'aime bien aller saluer les participants en passant avec mon P'tit-Loup lors de notre marche matinale. D'ailleurs, je sens qu'il est bien accueilli par les personnes présentes. (il passe même avant moi je crois).

Lucien B.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4 Biblio 18:30 à 20:30h  	5  Activités Club de l'âge d'Or	6 	7	8
9	10 Conseil municipal 19h15	11  Biblio 18:30 à 20:30h  	12  Activités Club de l'âge d'Or	13 	14 	15
16  Brunch St-Valentin 10h à 13h	17	18 Biblio 18:30 à 20:30h  	19  Activités Club de l'âge d'Or	20	21	22
23	24	25 Biblio 18:30 à 20:30h  	26  Activités Club de l'âge d'Or	27 	28	

Déneigement et sablage
(819) 629-9919
Claude (COCO) Fournier



COCO NEIGE
DÉNEIGEMENT • SABLAGE
629-9919

Merci à nos commanditaires



Cercle de Fermières



Club de l'Âge d'Or
Éducation populaire

GASTON RÉNOVATION enr.



Rénovation de tout genre,
intérieur et extérieur

(819) 785-2102
St-Eugène de Guigues
JOZ 3LO



LE TÉLÉ-BINGO DE TV TÉMIS
En « Direct » tous les mercredis à 18h00
Sur le canal 97 ou sur la chaîne YouTube / TV Témis

AD Impérial Construction
ON BÂTIT VOTRE HISTOIRE



Christophe Auger / 819-629-8137
Guilian Durocher / 819-290-4101
info@adimperialconstruction.com
adimperialconstruction.com
RBQ : 5835-7633-01

- Construction
- Rénovation
- Toiture d'acier
- Toiture Bardeau
- Excavation
- Béton
- Finition
- Escalier
- Ébénisterie
- Céramique
- Bois Franc
- Acrylique



P'tit Paradis
Camping Hébergements

Dôme de luxe
Chalets
Cabines rustiques

DISPONIBLES À L'ANNÉE
www.lepetitparadis.com

Tarifs pour publicité 2025 - 2026

Pour 1/6 de page (demi colonne) = 8,00 \$/parution

Pour une colonne = 10,00 \$/parution

Pour 2 colonnes = 15,00 \$/parution

Pour demi page = 15,00 \$/parution

Pour une page complète = 20,00 \$/parution

Pour page centrale = 40,00 \$/parution

Carte d'affaires commanditaire

(Sur cette page-ci)

55,00 \$ / an

(Minimum 10 parutions)

(1,87" x 3,35")