



Le fil conducteur



Sous les projecteurs!

Le fil conducteur
15 décembre 2013
Année 4, no 4

Sommaire

Sous les projecteursp.1

Des nouvelles de votre Association.

Le carnet de la directrice...p.2

Formation sur le processus de rétablissementp.2

Programme Pairs Aidants Réseaup.2

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale ...p.3

Le partenairep.3

Colloque de l'AQR 2013p.3

Groupe provincial d'experts sur l'intégration au travailp.4

Comité nationale santé mentale travail.p.4

Comité d'adaptation de la main d'œuvre pour personnes handicapéesp.4

La vie associative.....p.5

Découvrez une histoire de succès.

Du soutien apportant l'espoir!p.6

Le choix du rétablissement.....p.6

Réflexions et opinions :

Qu'en pensez-vous?

L'approche novatrice du Pavois dans l'accompagnement des ententeurs de voixp.5

Nouvelle chronique jeunessep.5

L'AQR, partenaire de la recherchep.6

À vous mettre sous la dent!p.6

Le réseau conducteur, babillard des membres.....p.7

Un 1^{er} Groupe d'agents de changement formé dans les Laurentides

C'est la multiplication des porteurs de changement, l'émulation de tout un territoire, d'une région proactive dans sa transformation vers le rétablissement. Quelle expérience enrichissante pour nous qui avons participé à ce grand mouvement... Lire l'article intégral [ici](#)

Combien de semaines avant le colloque?

Lancement du thème du XVII^e colloque de l'AQR!

Santé mentale et monde contemporain : vivre de nouvelles solidarités!

10 au 12 novembre 2014 à Montréal.

Surveillez l'appel de propositions en janvier!

Découvrez les partenaires internationaux de cette prochaine édition...

Combien de semaines avant le colloque?

L'implication de L'AQR dans deux recherches en santé mentale

Auprès des aînés ayant un trouble grave de santé mentale.

L'équipe de Bernadette Dallaire met en place une recherche novatrice portant sur les besoins de cette clientèle trop souvent laissée pour compte.

Lire l'article intégral [ici](#)

65 stratégies d'autogestion de la santé mentale identifiées.

Grâce à la recherche de Janie Houle, nous connaissons sous peu cette richesse issue du savoir expérientiel des personnes vivant avec un trouble grave de santé mentale.

Lire l'article intégral [ici](#)

Participation de L'AQR

Mais que faisait-elle chez le gouverneur? une soirée mémorable où créativité et santé mentale se rencontrent... Lire l'article intégral [ici](#)

Et que fera l'AQR à Lille en France? Nathalie Lagueux, coordonnatrice du programme Pairs Aidants Réseau, représentera l'AQR au sein du Comité scientifique du prochain colloque du Centre collaborateur de l'OMS de Lille. Plus d'info [ici](#)

Et on y était! Pour redécouvrir le monde alternatif de la santé mentale, pour voir l'évolution des pratiques des groupes communautaires, pour explorer un ailleurs et autrement. [RRASMQ](#)

Des nouvelles de votre Association...

Le carnet de la directrice

Par Diane Harvey
Directrice générale, AQRP
dh Harvey@aqrp-sm.org



47 choses à la fois!
Que se passe-t-il à l'AQRP ? 47 choses à la fois, et toutes en même temps... Ceci représente bien notre quotidien. Comme le dis si bien la dernière recrue de l'AQRP, le jeune Laurence : trop de passionnés, trop d'idées pour les mains disponibles... des cerveaux en constante ébullition... il est donc temps que les vacances des Fêtes nous entraînent dans un ailleurs remplis de repos et d'autres formes d'amusements... Mais d'ici ces quelques jours, quelques bonnes nouvelles de la part de votre équipe!

La formation va bon train. Un premier groupe d'agents de changement a été formé dans les Laurentides et 2 autres groupes suivront d'ici peu. C'est donc la multiplication des porteurs de changement, l'émulation de tout un territoire, de régions proactives dans leur transformation vers le rétablissement. Et quelle expérience enrichissante pour Marie et moi qui avons participé à ce grand mouvement. Et que d'apprentissages pour nous que de côtoyer la littérature et le savoir expérientiel de tous auprès de gens aussi passionnés que nous!

Découvrez dans les prochaines chroniques les avancées en cours et où l'AQRP s'est promenée tout récemment... En passant chez le Gouverneur général du Canada, au 30^e anniversaire du RRASMQ pour se rendre prochainement à Lille. Et surtout, découvrez notre nouvelle chronique sur la réalité et les préoccupations des jeunes. C'est donc le temps pour vous de « poser toutes les questions que vous n'avez jamais osé poser » à un jeune. Notre jeune chroniqueuse, Geneviève Dufour, saura vous partager sa passion. Eh oui, encore une autre passionnée...

Sur ce, bonne lecture et joyeuses fêtes!

Diane Harvey,

Directrice générale

Formations sur le processus de rétablissement

Marie Gagné
Chargée de projet,
AQRP
mgagne@aqrp-sm.org



Réjeanne Bouchard
Agente de projet, AQRP
rbouchard@aqrp-sm.org



Par Guylaine Cloutier
Agente de projet, AQRP
gcloutier@aqrp-sm.org



Chers lecteurs/lectrices,
Noël est sur toutes les radios, entre autres dans nos voitures pendant les derniers kilomètres à franchir avant la venue des vacances des Fêtes bien méritées pour toute l'équipe de formatrices. Vu le succès de nos formations, il y a eu plusieurs doublons cette automne avec de nouveaux tandems de formatrices dont celui de Marie Gagné, chargée de projet et de notre directrice, Diane Harvey pour la toute nouvelle formation « Agents de changement » qui a été donnée sur 4 jours pour la 1^{ère} fois dans le CSSS de St-Jérôme, région bien avancée dans le processus du changement de paradigme! Début 2014, ce sera au tour de la région du Saguenay!

Cette formation s'adresse aux participants qui ont d'abord eu la formation sur le rétablissement et qui ont l'intérêt de vouloir maintenir active la flamme vers des pratiques orientées vers le rétablissement dans leurs organismes, leur réseau... et cela inclut les gestionnaires d'où la présence de notre directrice pour cette formation.

De plus, cet automne, une autre première : la formation d'intervenants jeunesse à Laval, un pas concret pour un changement de pratique en santé mentale pour la jeunesse du Québec! Et nous avons traversé six fois le Parc des Laurentides dans toutes sortes de conditions routières dont tempête et verglas! Et pour une autre première : pousser la « contamination » du rétablissement jusqu'à Sept-Îles pour des semaines complètes de deux groupes; l'éloignement oblige à rationaliser nos déplacements... mais on se rend partout!!! Et pour répondre aux besoins spécifiques des différents milieux et toujours dans un désir d'améliorer et de toujours rester branché sur l'actualité en santé mentale, le contenu de notre formation sur le réta-

blissement est en cours de révision autant dans son format de présentation, qu'au niveau du cahier du participant et autres documents joints, d'ici la mi-janvier avant de reprendre la route!
Mais d'ici là, une période des Fêtes de ressourcement afin de recharger nos batteries personnelles... et d'auto! Faites pareil, bon repos entre deux partys et une bonne santé globale pour 2014!!

L'équipe de formation sur le rétablissement

Le programme Pairs Aidants Réseau

Par Nathalie Lagueux
Coordonnatrice, t.s.
Programme Pairs Aidants Réseau,
AQRP
pairsaidantsreseau@aqrp-sm.org



Sandrine Rousseau
Agente de projet, paire aidante
Éditrice du Fil conducteur de l'AQRP
srousseau@aqrp-sm.org



Le programme grandit et le nombre de pairs aidants et de milieux grossit, ce qui nécessite un réajustement de notre part. Cet automne, nous avons mis en place des mesures répondant aux besoins de plus en plus grands des pairs aidants et des milieux les embauchant. Entre autres, nous avons débuté un sondage auprès des différents milieux d'embauche afin de connaître leur réalité et de leur offrir le soutien nécessaire selon leur besoins. Nous organisons actuellement une journée de réseautage pour ces derniers et une autre s'adressant aux pairs aidants. Ces journées auront lieu en janvier 2014. Nous continuons d'offrir de la supervision clinique aux pairs aidants à l'embauche qui est de plus en plus en demande. De nouveaux milieux voient également le jour et notre programme continue d'offrir la formation de sensibilisation et d'information aux futurs collègues de l'intervenant pair aidant.

Les travaux pour la reconnaissance du titre d'emploi de pair aidant sont amorcés depuis septembre avec la Direction de la santé mentale au MSSS. Une révision du formulaire pour la création d'un nouveau titre d'emploi est présentement en cours. Nous espérons de tout cœur que les intervenants pairs aidants soient reconnus à ce juste titre et puissent, comme tous leurs collègues, bénéficier des mêmes avantages sociaux et être embauchés directement par l'employeur et non par un prêt de service. Cette reconnaissance est un enjeu majeur quant à l'embauche future de pairs aidants.



Des nouvelles de votre Association... suite

Toujours aussi impliqués à faire évoluer les pratiques, nous avons été invité à siéger sur un comité scientifique international rassemblant divers experts provenant de différents pays. Une rencontre aura lieu en France en janvier 2014.

Un nouveau collègue s'est également joint à notre équipe. Bienvenue à Paul Pelletier. Il se présente à vous sur le babillard des membres.

Les inscriptions pour la prochaine formation qui aura lieu en mars 2014 vont bon train. Un comité de sélection choisira la prochaine cohorte en janvier prochain.

Nous vous invitons à venir vous joindre à nous sur notre page facebook. Finalement, si vous souhaitez en connaître davantage au sujet de l'intervention par les pairs, vous pouvez consulter le site Web de l'AQRP sous l'onglet Pairs Aidants Réseau.

Nous vous souhaitons une joyeuse période des fêtes, que vos rêves les plus fous se réalisent en 2014.

L'équipe de Pairs Aidants Réseau

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale (GPS-SM)

Esther Samson
chargée de projet GPS-SM / AQRP
esamson@aqrp-sm.org



Par Laurence Caron
Agent de projet de l'AQRP
Membre du GPS-SM
lmcaron@aqrp-sm.org



Le GPS-SM se dote de ressources pour aller encore plus loin. C'est avec grand plaisir que je vous annonce l'arrivée de renfort au sein du GPS-SM! En effet, depuis novembre dernier, M. Laurence Caron agit à titre d'agent de projet. Je le laisse donc se présenter à vous ici.

Comme on le voit souvent dans les organismes passionnés, l'équipe de l'AQRP s'est retrouvée avec trop de bonnes d'idées à réaliser pour le nombre de mains disponibles. Depuis la mi-novembre donc, je suis sur place afin d'aider à réaliser les projets. Un des rares gars de l'AQRP, barbu, intègre et aimable. À 32 ans, j'ai fait un temps en travaux manuels, je

suis diplômé en éducation, titulaire d'une maîtrise en service social (organisation communautaire) et je m'intéresse au rétablissement autant au plan professionnel que dans ma vie personnelle au quotidien.

Pour ce qui est du GPS-SM maintenant, c'est en septembre dernier qu'Esther Samson vous annonçait la bonne nouvelle d'un don de 25 000 \$ par Bell, servant à financer une partie de notre projet de formation/mobilisation. La remise symbolique du don s'est fait lors de notre dernière réunion du GPS-SM (22 novembre) devant des journalistes du Nouvelliste et de l'Hebdo Journal. Nous y avons vu la reconnaissance de notre bon travail! L'argent reçu est investi dans l'écriture d'un cadre de référence pour la lutte contre la stigmatisation en santé mentale ainsi que dans l'organisation d'une journée de sensibilisation visant nos partenaires régionaux. Nous ne pouvons pas vous révéler trop de détails sur cet événement, prévu pour le printemps prochain à Trois-Rivières, mais sachez que nous avons déjà hâte d'y être!

Selon les décisions prises le 22 novembre dernier, on prévoit une activité d'ouverture dynamique, la présentation du cadre de référence ainsi que la tenue... d'une bibliothèque vivante! J'en profite pour remercier Vanessa Landry du ROBBSM qui est d'un soutien essentiel pour la réalisation des premières étapes logistiques. De mon côté, en plus d'œuvrer aussi sur la logistique, j'aurai à m'occuper de la recherche de financement et de la préparation des contenus de formations à venir avec la chargée de projet et les membres du GPS-SM. Merci à tous pour votre accueil. Ensemble, cet hiver, nous ne manquerons ni d'idées ni de mains pour réaliser notre mission!

XVII^e colloque de l'AQRP

Par Esther Samson
Coordonnatrice du colloque /AQRP
esamson@aqrp-sm.org



Rosalie Bérubé,
adjoindue à la coordination
rberube@aqrp-sm.org



Le chiffre du jour : 47!

Avec le chiffre du jour en entrée de jeu, nous poursuivons la lignée commencée dans la rubrique du Colloque du Fil Conducteur de septembre dernier. Vous avez oublié à quoi ce chiffre réfère? C'est

portant simple, c'est le nombre de semaines qu'il reste avant le prochain Colloque de l'AQRP!

Cet automne, le Comité scientifique a tenu cinq rencontres en vue de préparer le Colloque. Les grandes orientations, le thème principal et les sous-thèmes sont maintenant déterminés. Nous avons aussi ajouté une journée de plus à l'événement, qui se tiendra donc du 10 au 12 novembre 2014.

Nous vous invitons à surveiller la sortie de l'appel de propositions en janvier 2014 et à en prendre connaissance. Nous espérons recevoir vos propositions d'ateliers ou de formation!

Au plaisir de vous rencontrer au XVII^e Colloque de l'AQRP!

Le XVII^e Colloque de l'AQRP

**Santé mentale
et
monde contemporain :**
vivre de nouvelles solidarités.

10 au 12 novembre 2014

Montréal

Hôtel Fairmont Le Reine Elizabeth



le partenaire

Par Esther Samson
Éditrice de la revue *le partenaire*
esamson@aqrp-sm.org



Au moment où vous lirez ces lignes, vous aurez déjà ouvert votre cadeau de Noël de l'AQR! En effet, exceptionnellement et pour une toute première fois, la revue *le partenaire* est distribuée gratuitement à l'ensemble de son réseau de contacts. Avec ce numéro, nous vous invitons à prendre connaissance du plein potentiel de la première ligne en regard à la santé mentale.

D'autre part, le comité d'édition travaille actuellement à la réalisation de deux prochains numéros ayant pour thème Travail et santé mentale. Ces éditions rejoindront nombre d'entre nous car le travail est au cœur de nos vies et s'il contribue souvent à notre bien-être, il peut aussi nous être « toxique ». L'absentéisme — ou même le présentéisme — au travail en raison de problèmes de santé mentale, le retour au travail après une absence plus ou moins longue, ainsi que la réintégration au marché de l'emploi sont des réalités qui seront abordées dans l'un ou l'autre de ces numéros.

Déjà de nombreux auteurs sont au travail pour nous pondre des textes fort pertinents à ce sujet.

Votre cadeau vous a plu?



Vous souhaitez recevoir le prochain numéro sur Travail et Santé mentale?

Devenez membre de l'AQR ou abonnez-vous à la revue!

La revue *le partenaire* est offerte gratuitement aux membres de l'AQR; les non-membres peuvent se la procurer moyennant certains frais.

Pour en savoir plus, cliquez [ici](#)



Œuvres recherchées!

Revue *le partenaire*

Le comité d'édition de la revue *le partenaire* est à la recherche d'œuvres pour constituer une banque d'illustrations pour la page couverture de ses prochaines éditions.

Vous êtes artiste? Vous vivez ou avez vécu avec un problème de santé mentale? Si elle est retenue, votre création pourrait se retrouver à la Une de la revue. Un montant de 100 \$ vous sera alors remis.

Vous pouvez envoyer une photo de vos œuvres par courriel à Esther Samson esamson@aqrp-sm.org.

Bonne chance!

Groupe provincial d'experts sur l'intégration au travail (GPEITSM)

Par Rosalie Bérubé,
Chargée de projet GPEITSM
Chargée de projet du CNSMT
Responsable de la vie associative
rberube@aqrp-sm.org



Dans le dernier bulletin du Fil conducteur nous avons diffusé le document Intégration au travail en santé mentale — Constats, orientations et recommandations rédigé par le Groupe provincial sur l'intégration au travail en santé mentale (GPEITSM). Nous vous avons demandé de nous transmettre vos commentaires par rapport au document en vue d'alimenter les travaux de la phase 2 du Groupe. Dans l'ensemble, les répondants se disent en accord avec les constats présentés dans le document et les recommandations émises par le Groupe. Consultez [ici](#) ce qui ressort des commentaires reçus.

Comité nationale santé mentale travail (CNSMT)

Le CNSMT s'est réuni à deux reprises depuis le début de l'automne, soit le 20 septembre à Québec et le 29 novembre à Trois-Rivières. Il poursuit ses travaux de rédaction du cadre de référence visant à baliser les services de réadaptation psychosociale par le travail. Les discussions en cours portent principalement sur le contexte de rémunération et de production, car ce sont ces pratiques qui diffèrent le plus d'un organisme à l'autre à travers le Québec. Lors

de la dernière réunion, de nouveaux membres sont venus enrichir le Comité et les discussions.

D'ailleurs, les démarches de recrutement du Comité se poursuivent. Nous recherchons des délégués, œuvrant au sein d'organismes offrant des services d'intégration au travail en santé mentale, pour représenter les régions suivantes : Saguenay — Lac-St-Jean, Montréal-Ouest, Chaudière-Appalaches, Abitibi — Témiscamingue, Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine et Côte-Nord. Si vous êtes intéressé à vous joindre au CNSMT à titre de délégué régional d'une de ces régions, contactez Rosalie Bérubé, chargée de projet, à rberube@aqrp-sm.org. En espérant vous compter parmi nous lors de la prochaine réunion prévue le 7 février 2014 à Laval!

Comité d'adaptation de la main d'œuvre pour personnes handicapées (CAMO-PH)

L'AQR siège depuis quelques années sur le Conseil d'administration du CAMO-PH pour représenter le mouvement associatif en santé mentale. L'an dernier, le CAMO a mandaté la firme de recherche Sogémap inc. pour réaliser un diagnostic sur la situation de la formation des personnes handicapées. Le document sera diffusé cet hiver aux partenaires du CAMO-PH et mis en ligne sur le site Web de ce dernier (www.camo.qc.ca).

Au cours des prochaines semaines, le Comité travaillera sur sa planification stratégique 2014-2017. L'exercice sera une belle occasion de regarder les réalisations du CAMO-PH et de se tourner vers l'avenir en se donnant des orientations et des axes d'intervention concrets à privilégier pour favoriser la formation, l'intégration et le maintien en emploi des personnes handicapées dans les prochaines années.

Vie associative de l'AQRP

Par Rosalie Bérubé
Responsable de la vie
associative
rberube@aqrp-sm.org



PSR / RPS Canada

Esther et moi avons participé en septembre dernier au Colloque annuel de Psychosocial Rehabilitation / Réadaptation Psychosociale Canada (PSR/RPS Canada) à Winnipeg, sous le thème Making A Difference : Recovery - Social Inclusion — Collaboration.

L'événement fut l'occasion pour l'AQRP de s'ouvrir à de nouvelles collaborations entre le Québec et les autres provinces canadiennes, au-delà des barrières linguistiques. Il nous a permis d'échanger et de nous enrichir d'autres expertises en ce qui a trait notamment à la lutte à la stigmatisation et à l'intégration au travail en santé mentale. Nous y avons également reçu avec fierté le Recovery Award for Excellence

2013 (prix pionnier de la réadaptation psychosociale, volet rétablissement) décerné à l'AQRP par PSR/RPS Canada.

Le prochain colloque de PSR/RPS Canada s'annonce déjà. Il se tiendra à Toronto du 22 au 26 septembre 2014, sous le thème Partners in recovery — Uncovers potential. Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

Devenez membre de l'AQRP dès maintenant!

Et profitez d'un rabais de 10 % sur le prix des formations sur le rétablissement ([en savoir plus](#)).

De plus, vous serez automatiquement abonné au partenaire et recevrez, en plus des numéros précédents, le prochain numéro Santé mentale et travail dès sa parution au printemps 2014.

Faites partie, dès aujourd'hui, d'un réseau diversifié d'acteurs d'ici et d'ailleurs dans le champ de la santé mentale, [cliquez ici](#) (tarif spécial de 25 \$ pour étudiants et nouveaux diplômés).

**Paiement en ligne
maintenant disponible!**

Réflexions et opinions : qu'en pensez-vous?

Avis: les textes n'engagent que leurs auteurs

L'approche novatrice du Pavois dans l'accompagnement des entendeurs de voix

Par Pierre Thivierge
Agent de rétablissement, Le Pavois
P.thivierge@lepavois.org

« De me retrouver avec des centaines de personnes du réseau français a développé chez moi un sentiment d'appartenance à un grand réseau de la francophonie, partageant les mêmes préoccupations et les mêmes espoirs. Nous avons en commun la perception des limites de la médecine actuelle, de la pharmacologie, la croyance en la personne, en sa capacité de rétablissement. »

Lire article intégral [ici](#)



Bonjour à tous nos lecteurs, Nous accueillerons dans ce bulletin de nouvelle, Geneviève Dufour, ([voir témoignage](#)). Elle sera responsable d'une nouvelle chronique jeunesse, dès le prochain numéro du fil conducteur, en mars 2014. Ce numéro et le suivant consacreront un espace dédié **aux jeunes ayant moins de 35 ans avec un vécu psychiatrique**. Des témoignages d'espoir, des astuces et des trucs pour le rétablissement seront à votre disposition. Il y aura aussi un courrier du lecteur qui vous permettra de participer et commenter cette initiative, écrivez-nous à : srousseau@aqrp-sm.org.

Le sujet de nos prochaines chroniques sera nul autre que le rôle de l'amitié et du sport dans le rétablissement!

Quoi de mieux comme bon vœux pour commencer l'année 2014! Santé!

Consultez le projet complet [ici](#)

Découvrez une histoire de succès

Du soutien apportant l'espoir.

Par Michel Houle

houlemichel@videotron.ca

Je suis le père d'un adulte de 35 ans qui, en 1999, a fait une première tentative de suicide au volant de son automobile. Lors de sa tentative, un jeune homme de 18 ans est décédé dans l'accident. La police nous a contacté pour nous informer de la gravité de l'accident. Nous avons accompagné notre fils le jour même à la cour. Dès les premiers moments où nous avons retrouvé notre fils, nous nous sommes rendu compte qu'il se passait quelque chose d'anormale, nous ne le reconnaissons plus.

Lire l'article intégral [ici](#)

Le choix du rétablissement.

Par Dominic Mailhot

Pair aidant au SIM de Joliette

dominic.mai@hotmail.com

C'est après ma première visite dans une aile psychiatrique, après la prise d'une drogue induisant une psychose à laquelle je suis demeuré accroché, que la pile de problèmes a commencé à me dépasser. D'une part, je ne prenais pas ma médication fidèlement, d'autre part, c'était parce que je voulais continuer à fumer du pot. En quelques mois, j'échouais tout au Cégep, et un matin je suis allé voler des Tylenol au Jean-Coutu, pour effectuer une première tentative de suicide.

Lire l'article intégral [ici](#)

L'AQR, fière partenaire de la recherche

Je vais mieux!

Par Janie Houle

Psychologue communautaire,
professeure au département de psychologie
de l'UQÀM.

houle.janie@uqam.ca

Une étude portant sur le rétablissement des troubles anxieux, dépressifs et bipolaires est actuellement en cours dans la grande région de Montréal et les milieux ruraux environnants. Cette étude vise à identifier les stratégies d'autogestion des personnes en rétablissement, c'est-à-dire les comportements ou les manières de penser qui les aident à aller mieux, à prévenir les rechutes ou tout simplement à se sentir bien au quotidien.

Lire l'article intégral [ici](#)



Étude novatrice portant sur les personnes désinstitutionnalisées et âgées

Par Bernadette Dallaire

Professeure agrégée, UL

bernadette.dallaire@svs.ulaval.ca

Les recherches réalisées dans tous les pays occidentaux établissent que les aînés souffrant de troubles mentaux graves (TMG) constituent une population particulièrement vulnérable. Le cumul des problématiques liées à la maladie mentale et à l'avancement en âge a des conséquences majeures sur les plans sanitaire, fonctionnel et psychosocial.

Lire l'article intégral [ici](#)



À vous mettre sous la dent!

SEMAINE NATIONALE
DE PRÉVENTION
DU SUICIDE
du 2 au 8 février 2014

T'ES IMPORTANT
POUR NOUS

Le suicide n'est pas une option



Matériel de
sensibilisation
disponible
en décembre

Les événements **aqesss**

Colloque sur l'hébergement public de longue durée
le jeudi 6 février 2014 - Centre Mont-Royal - Montréal

Plus d'info [ici](#)

Le réseau conducteur – babillard des membres



Mardi 21 janvier à 19h00



Salle Marie-Renouard,
2601, chemin de la Carnardière, Québec

La douleur chronique,
un mal bien réel

Plus d'info [ici](#)



Connaissez-vous le Kin Ball ?

C'est un sport qui se joue avec un ballon de 1,22 mètre de diamètre (4 pieds), mais qui pèse seulement 1 kg. Cette activité débute le 10 janvier 2014.

Plus d'info [ici](#)

Nouvelle recrue de l'AQRP, cuvée 2013!
[Un petit mot de sa part...](#)



Paul Pelletier
ppelletier@agrpsm.org

Souhaitons-lui la bienvenue!



Folie culture vous invite au lancement de la publication

« Extase, la vie et autres pratiques extatiques » lors de la 4e édition de « Noël en suspension ».

À l'Espace Virtuel

534, rue Jacques-Cartier Est — Chicoutimi

Entrée libre

Plus d'info [ici](#)



Regroupement ROBSM
des organismes de base en santé mentale 04-17
819 691-2592

Formation au ROBSM
24 janvier 2014

Gestion intervention auprès des usagers en situation de violence

Plus d'info, cliquez [ici](#)

Expérience unique et magique!



Lancement de la programmation artistique 2013-2014 de la Galerie Vincent et moi.

Venez en grand nombre!

Plus d'info [ici](#)



Nous vous informons qu'à l'émission Une petite pilule une grande histoire à Télé-Québec, un documentaire portant sur le phénomène des voix auquel l'équipe (Pierre Thivierge et Brigitte Soucy), les participants (Caroline, Isabelle, Dominique, Steve et Tina) du service Mieux vivre avec les voix du Pavois et Yvon Garneau, psychiatre du CHUL ont collaboré.

Pour visionner, cliquer [ici](#)

Joyeuses Fêtes et Bonne Année!

Chers membres et partenaires, familles et amis,

C'est avec joie qu'à l'approche du temps des Fêtes, et de la saison la plus froide, nous vous offrons nos vœux les plus chaleureux. Chaque employé de l'AQRP tient à vous souhaiter de merveilleuses Fêtes, remplies de ce qui vous tient le plus à cœur et en compagnie des personnes qui vous sont chères. Une oasis de temps se présente à nous, parfaite pour cultiver l'espoir et les énergies créatrices. Profitons de cet instant précieux pour faire le bilan de l'année qui s'achève et se tourner vers l'avenir en faisant ce que nous croyons être le mieux pour notre santé mentale. Cette année unique se termine bientôt et une autre débutera avec toutes ses surprises et opportunités, débutons-la du bon pied!

En souhaitant que la joie du moment puisse vous accompagner tout le reste de l'année à venir. Au plaisir de vous retrouver en 2014 pour d'autres agréables collaborations!

De la part de toute l'équipe de l'AQRP

