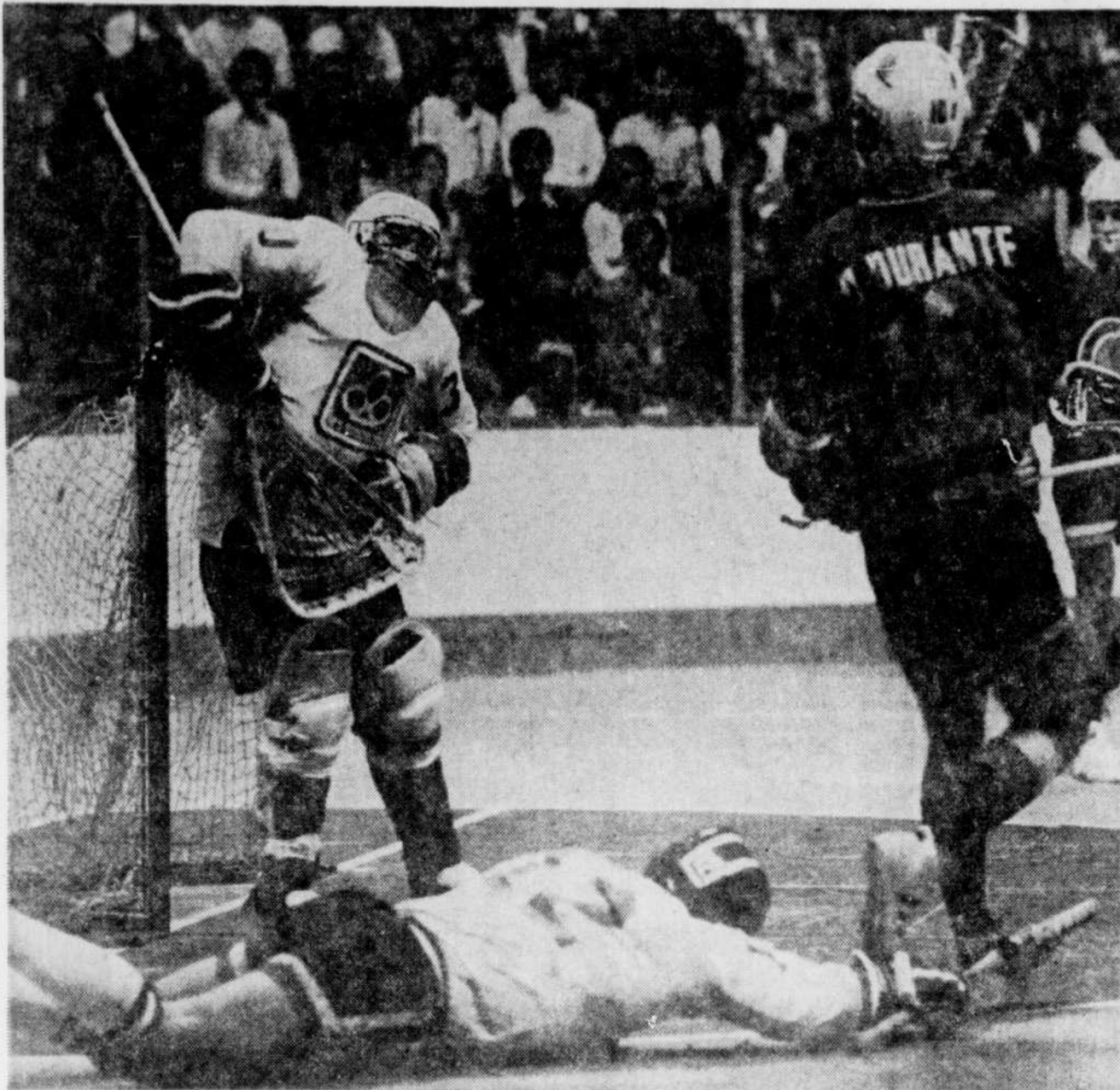


Pendant que Bishop crie à l'injustice, Medo Martinello donne raison aux arbitres



"Ah! ces puces de Québec", de dire le gardien des Québécois, Ernie Mitchell, en joignant le geste à la parole. Et pendant qu'il se grattait les flancs... les Caribous en profitaient pour marquer des buts.

Une "piastre", c'est tout le secret de l'opération

par Jacques DRAPEAU

Je croyais bien voir de longs rubans de véhicules, roulant à la vitesse d'un corbillard, aux abords du Colisée. J'entendais déjà le bruit strident des klaxons et le vocabulaire liturgique de certains Québécois exaspérés.

Il n'en fut rien... ou presque!

La perception du dollar exigé par la Commission de l'Exposition provinciale (la ville de Québec si vous préférez) pour stationner votre automobile sur les terrains de l'Exposition, se déroule rondement, ma foi.

A première vue, le maire de Québec, M. Gilles Lamontagne, obtient plus de succès avec sa "piastre" que Réal Caouette lui-même.

Au match de crosse qui opposait, hier soir, les Caribous de Québec aux Québécois de Montréal (10.800 spectateurs), j'ai observé les habiles percepteurs durant une bonne vingtaine de minutes tout en cherchant à recueillir les commentaires des automobilistes.

Pendant que la tête de Sa Majesté me passait sous le nez au rythme de 10 à 15 à la minute, je saisisais enfin toute la valeur du système Lamontagne. Tout le succès de l'entreprise réside dans cette "piastre", voyons.

Jamais le maire n'aurait voulu, dans sa très grande sagesse, créer des embouteillages aux abords du parc de l'Exposition avec ses frais de stationnement. Aussi a-t-il conclu, avec raison d'ailleurs, qu'il est plus facile à l'automobiliste de verser un dollar que 50 cents ou 75 cents. D'autant plus que l'opération "retour de la petite monnaie" est grandement facilitée, environ huit automobilistes sur 10 ayant leur dollar en main.

Le premier magistrat, c'est connu, ne laisse absolument rien au hasard. Il a embauché des percepteurs doués d'une dextérité manuelle peu commune. Ils ont les doigts enrobés de dollars et de billets de stationnement, et il faut les voir se "dépandre".

Un dollar seulement vous donne droit à un billet de stationnement dans les deux langues, sur lequel il est

recommandé de "fermer votre voiture à clef s.v.p.". Traduisez par "verrouillez vos portes de voiture, s'il vous plaît".

Attendez voir!

M'est d'avis que la plupart des amateurs de crosse avaient bien d'autres pensées en tête que la piastre à Lamontagne. "Je pense, me confie un amateur, que ça passe mieux ce soir parce que les billets pour la crosse sont moins chers; mais attendez au hockey, ce sera une autre paire de manches."

Et puis, tout le monde avait grande hâte d'occuper son siège au Colisée pour ce match de finale. "Les plus chialoux, me dit l'un des préposés à la perception, ce sont les amateurs de courses. Eux autres, y prennent ça ben mal."

"Mais, qu'est-ce que c'est aujourd'hui, une piastre, me confie-t-il encore; à la Place des Arts, à Montréal, y payent trois piastres pour stationner."

Oh! Il y eut bien quelques commentaires épiés du genre:

"Toé pis ton boss, vous êtes une belle gang."

"A ce prix-là, tu pourrais bien nous stationner notre char."

D'autres mains se font un devoir de circuler à pied derrière les percepteurs en chantant, à la façon d'un tambour, "tarapastapiastre" (ne pas confondre avec tarapastapom). Les gars pensent avoir joué un sale tour à la ville en garant leur véhicule trois milles plus loin.

Certains automobilistes ne manquent pas l'occasion de présenter un beau billet de \$20 en esquissant un sourire malicieux sur le bord des lèvres. C'est moins drôle quand ils se voient remettre leurs \$19 en billets d'un et de deux dollars...

Mais il faisait beau temps, hier soir. Les automobilistes étendaient le bras gauche, le dollar au bout des doigts. Attendez dans quelques semaines quand la rafale vous arrivera en plein visage, que le froid vous glacera jusqu'aux os, que les véhicules valseront sur la glace, aux pieds du collecteur. Alors là...

Pour ce qui est de la sortie, les corridors, maintenant bordés de béton, ne semblent pas causer autant de problèmes qu'on le laissait croire généralement. Ça circule assez bien à condition de jouer d'audace et de "couper l'autre". Les voies de sortie sont plus étroites, mais on s'y fera à la longue.

Tout comme à la piastre d'ailleurs.

par Jacques ARTEAU

Ils savent décidément se faire aimer, ces Caribous... et les arbitres s'attirent l'antipathie de Jim Bishop.

Sur le premier point, Medo Martinello est entièrement d'accord, mais pas tout à fait sur les méchants sentiments que Bishop pouvait avoir à s'en confesser sur les arbitres. Bon, en plus de faire un autre pied de nez à son ancien "prof", avec une troisième victoire sur ses Québécois, par 10-8, voilà qu'il se permet de le contester joyeusement.

Il a de quoi prendre du pic, encore une victoire demain, et la bande de Bishop va s'en retourner sur la "20" sans avoir pu gagner une fois dans la finale de la coupe des Nations!

Une injustice

Tournant en rond au milieu du vestiaire des siens, tel un lion surexcité dans sa cage, Jim Bishop a passé une sainte colère sur ce qu'il a décrié comme étant une "injustice inacceptable".

"J'essaie d'être le plus objectif possible, a-t-il clamé devant ses joueurs, mais je ne peux vraiment pas accepter autant de punitions d'affilée contre nous. C'est une injustice, je ne le prends pas".

A ses yeux les Caribous ont gagné le troisième match de finale où ses Québécois l'ont perdu devant-il dire, à cause du point tournant de deux punitions en ligne contre Bruce Roundpoint, au début du dernier vingt. Après s'être accommodés d'une première absence de Roundpoint, les Québécois ont effectivement payé pour la deuxième, Travis Cook ayant marqué le premier de ses trois buts en troisième période pour réduire le déficit des Caribous à un but.

Un peu plus tard, peu avant la mi-chemin de l'engagement, John MacDonald a provoqué l'égalité à 7-7, puis s'inspirant d'un Smeltzer plus vigilant et d'une saute d'humeur de Bishop, les Caribous ont chargé décidément avec trois buts sans réplique.

Voyait-il un moyen de ranimer ses protégés que l'entraîneur des Québécois a repris sur un ton plus sévère: "Quatre gars de Long Island ont été blessés dans l'autre série, nous avons Gerry Pinder avec une main fracturée, Russ (Jones) blessé et Bruce (Roundpoint) qui s'est fait cogner dessus à tours de bras. Ce sont des résultats de cinglages, on devrait pourtant les voir ces vicieux coups de bâtons et les punir, non?"

Medo conteste

"Pas d'accord", conteste Medo Martinello.

L'entraîneur des Caribous reproche presque à Bishop de chercher une porte de sortie en disant: "Si les arbitres ont rendu des jugements douteux dans cette série, les deux équipes ont subi le même sort. Les trois punitions contre Roundpoint, étaient justes, les gars étaient tout simplement trop agressifs." A croire que Martinello trouvait un malin plaisir d'avoir vu Bishop pris à son propre piège en commandant une agressivité accrue pour venir de l'arrière dans la finale.

Par contre, Martinello s'accordait pour dire que ses Caribous avaient produit leurs meilleures charges en dernière période, soumettant encore leur légion de partisans à un suspense qui s'est prolongé cette fois jusqu'au milieu de la dernière période.

Larry Smeltzer soumis lui-même à une forte émotion en recevant une ovation de plus de deux minutes avant le match, a confié: "J'en ai presque

tremblé, je ne savais plus où regarder avec ces applaudissements du début. Mais à la fin, j'avais hâte que ce match finisse, surtout qu'on nous avait donné pas mal d'ennuis à la fin de la deuxième période".

Ce Davis, ce Cook

Pendant que le chef Max Gros-Louis tapait joyeusement du tam-tam dans le vestiaire des Caribous, Smeltzer en avait surtout contre les ennuis que lui avaient causés le capitaine des Québécois. "Celui-là avec ses lancers voilés, vous ne savez pas à quoi vous attendre, c'est une peste", dit-il de John Davis, qui a déjoué trois fois le gardien des Caribous.

Ernie Mitchell pouvait en dire de Travis Cook qui s'est envoyé une soirée de quatre buts avec ses tirs en coup de balais, en plus d'en préparer deux. Minimisant des blessures à un genou droit et un pied gauche enrubannés de diachylon, Cook a commenté modestement sa performance par ces mots: "Ce fut avant tout un effort d'équipe, après quoi nous avons compté. Faut aussi regarder les efforts d'un couple de gars comme Differ et Higgs qui sont rarement mêlés à des batailles et ils l'ont été ce soir."

Pendant que Russ George paraissait comblé par le gâteau d'anniversaire qu'il venait de recevoir, Medo Martinello l'était autant à l'idée que ses Caribous pourraient encore produire leur meilleur match demain. "On ne me prendra pas à risquer une prédiction en quatre matchs", a-t-il dit, mais nous pouvons encore jouer beaucoup mieux, ce sera peut-être jeudi, ce serait merveilleux."

ENTRE LES PANIERS — Une foule de 10.718 ou 10.800 ne constituait pas encore un record d'entrées dans les séries de fin de saison. Cette marque appartient encore aux Québécois, ceux de Montréal...

boiteau lumineux

présente un ensemble de luminaire moderne

4481-311-2-3-4
 ① Luminaire en métal
 couleur: rouge, bleu, jaune et blanc, en email
 cuit, ampoule 60 watts ou 60 G-40. Dimensions:
 hauteur 9-1/4", diam 10", hauteur totale
 27-1/4"
 Prix Suggéré \$59.74
SPECIAL BOITEAU 23⁶⁰

448301-2-3-4
 ② Luminaire en métal
 couleur: rouge, bleu, jaune et blanc, en email
 cuit, ampoule 60 watts ou 75R30. Dimensions:
 hauteur 6", diam 7", hauteur totale 30"
 Prix Suggéré \$44.12
SPECIAL BOITEAU 17⁴²

448231-2-3-4
 ③ Luminaire en métal
 couleur: rouge, bleu, jaune et blanc, en email
 cuit, ampoule 100 watts ou 100 G-40. Dimen-
 sions: hauteur 9", diam 14", hauteur totale:
 33"
 Prix Suggéré \$81.66
SPECIAL BOITEAU 32²⁷

COMMANDES POSTALES ACCEPTÉES N.B. ampoules en sus.

boiteau lumineux / un choix éblouissant

1295 ouest, boul. Charest, Québec - Tél.: 683-2271
 Les Galeries Chagnon, Lévis, Tél.: 837-5135

Ouvert de 9.00 A.M. à 5.30 P.M. du lundi au mercredi,
 de 9.00 A.M. à 9.00 P.M. le jeudi et le vendredi et de 9.00 A.M. à 5.00 P.M. le samedi.

Jim Watson revient aux sources après s'être baladé dans 11 villes en 13 ans

par Maurice DUMAS

Pour Jim Watson, sa venue avec les Nordiques peut être considérée comme un retour aux sources.

Voyez-vous, ce grand et gros bonhomme qu'on dirait taillé dans le chêne est originaire de Malartic, a vécu les premières années de son enfance à Val-d'Or avant que ses parents déménagent dans une autre ville minière, cette fois à Kirkland Lake, en Ontario. "Avant que nous traversions les frontières ontariennes, je parlais français. J'ai tout perdu ça par la suite. Je présume que je pourrais m'exprimer de nouveau en français dans environ six mois", a-t-il confié.

Bien sûr qu'en terre ancestrale, il ne se sent pas étranger. D'autant plus qu'il a déjà côtoyé des joueurs tels que Marc Tardif, René Leclerc, Tom Serviss et Steve Sutherland. Rien de mieux pour faciliter son intégration au sein de la troupe de Jean-Guy Gendron. A bien y penser, il y a belle lurette que Jim Watson a surmonté les problèmes d'adaptation. Il en est à sa douzième ville en 13 ans de carrière professionnelle. Et c'est la première fois qu'il se retrouve avec une équipe canadienne.

Epée de Damoclès

Même si l'on ne veut pas cultiver l'idée de la violence au hockey, reste qu'il y a au-dessus de la tête de ce sympathique athlète. Avec son imposante stature (6 pieds et 2 pouces, 210 livres), il deviendra vite un favori de la foule s'il enfonce régulièrement ses rivaux dans

les planches. Il risque cependant d'être tailladé par les invectives des spectateurs s'il néglige d'accomplir cette mission. Qu'il s'informe auprès d'Alain Beaulé et même de Ric Jordan. Le physique d'un joueur vous donne de ces idées aux supporters d'une équipe...

C'est dans le dessein avoué de faire le ménage devant la cage des Nordiques que le directeur-gerant Maurice Filion a repêché Jim Watson, le printemps dernier, à Toronto. L'ex-



défenseur des Cougars de Chicago est bien conscient du devoir qui l'attend. "Je ne suis pas un arrière-garde au style raffiné et flamboyant. Je m'applique surtout à déblayer ma zone, à distribuer les mises en échec et à nettoyer le devant de notre filet", a-t-il expliqué.

Tu n'auras aucun problème Jim si tu conserves cet esprit.

Sans être aussi hargneux et impétueux qu'un John Ferguson, le nouveau défenseur des Nordiques soutient ne pas craindre la bagarre. "Je

ne recule devant personne. De plus, certains joueurs évitent de me défier en raison de ma grandeur et de mon poids", a-t-il affirmé.

La bague de la coupe Avco

Quelques-uns ont dépeint Jim Watson comme un athlète qui manquait parfois de combativité, qu'on devait éponner pour l'inciter à toujours donner le meilleur de lui-même. Là-dessus, ses idées ne concordent pas avec les prétentions des supposés observateurs avertis. Après avoir concédé que le climat malsain et abrutissant qui régnait à Chicago faisait nager les Cougars en plein marasme, il a parlé de ses ambitions. "En arrivant à Québec, j'ai tout de suite constaté que c'était différent de Chicago. Le climat est propice au hockey. Ça peut paraître extravagant, mais je crois que les Nordiques peuvent aspirer à la conquête de la coupe Avco et ainsi crever le mythe d'invincibilité des Aeros de Houston", a-t-il lâché.

Puis, montrant l'annuaire de sa main droite, il s'exclame: "Ce serait merveilleux et envivrant si je pouvais y glisser la bague de la coupe Avco!"

Sous forme de boutade, Jim Watson se targue d'avoir damé le pion à une reprise au premier ministre du Canada. "Pendant que Justin-Pierre Trudeau voyait le jour, le 25 décembre 1971, mon épouse donnait naissance à des jumelles", a-t-il blagué.

Match intra-équipes

Il y aura peut-être des pleurs et

des grincements de dents, aujourd'hui, au camp d'entraînement des Nordiques. L'entraîneur Jean-Guy Gendron se propose de retrancher quelques joueurs avant ou après la rencontre intra-équipes qui sera disputée, à 19h45, au Pavillon de la jeunesse. Le public sera admis gratuitement à cette rencontre. Une façon de le remercier d'avoir acheté 5.800 billets d'abonnement.

Le premier véritable match hors-concours aura lieu samedi soir, au Colisée, les Stingers de Cincinnati, avec leur bande de joueurs franco-phones, étant les visiteurs.

EN BREF: Croyez-le ou non, mais Gordie Gallant et Allan Glogensky furent parmi les meilleurs franc-tireurs à l'exercice d'hier après-midi... Avecla présence de bon nombre d'anglophones, Jean-Guy Gendron hurle ses commandements dans la langue de Shakespeare... Ser Bernier s'est blessé à une jambe en donnant violemment contre l'une des tiges de la cage défendue par Peter Donnelly... L'état-major des Jean Trottier, Ric Jordan, Jim Benzelock, Charles Constantin et Ron Pronchuck. Quelques-uns d'entre eux n'auront d'autre choix que de poursuivre leur carrière à Lewiston... C'est le trio formé de Gordie Gallant, Michel Parizeau et Tom Serviss qui a donné le tempo à la journée d'hier. Gallant, quant à lui, étonne plusieurs avec un jeu de position impeccable. L'ex-Nordique Alain Beaulé semble résigné à remiser ses lames.



Jim WATSON



roland sabourin

Les Eskimos méritaient la victoire

C'est tout un autre match de football que celui qui a été offert par les Alouettes de Montréal et les Eskimos d'Edmonton, hier soir. Si c'était là une avant-première de la coupe "Grey", comme il a été mentionné un peu partout, on peut donc s'attendre à quelque chose de superbe à Calgary, en novembre.

Avant le botté initial, l'impression générale était que le club montréalais se devait de prendre une forte avance dans la première demie, s'il entendait sortir vainqueur. Les joueurs dirigés par Merv Levy en étaient à leur deuxième match en quatre jours, et c'est une des anomalies que l'on reproche au calendrier de la Ligue canadienne de football.

Avec un déficit de 20-10 après 30 minutes de jeu, on était en droit de s'attendre à une certaine déconfiture des Alouettes. A la surprise de leurs partisans, ils rebondirent plus forts que jamais et prirent

même les devants par 29-28 avec deux minutes à écouler.

La blessure de Tom Wilkinson y fut certes pour quelque chose dans le ralentissement des Eskimos. Bruce Limmerman a cependant sorti son épingle du jeu au deuxième appel, réussissant à placer les siens en position pour le dramatique botté de placement de Dave Cutler.

En toute franchise, les Eskimos méritaient de sortir victorieux. Une décision stupide des arbitres, celle où l'on a refusé de donner le ballon au Edmonton sur un échappé de Sonny Wade, a empêché les Eskimos d'enfoncer les Alouettes profondément dans leur zone. C'était un vol on ne peut plus manifeste, d'autant plus qu'il n'y avait aucune raison pour siffler un arrêt de jeu.

Espérons que les Alouettes et les Eskimos se retrouveront comme figurants dans la finale du championnat canadien. Il sera vraiment

difficile de choisir un gagnant, mais déjà il y a tendance à vouloir opter pour les Alouettes. Mais attendons. Les blessures peuvent déranger bien des plans.

En potinant sur un peu de tout...

La United Harness Horsemen Association a convoqué ses membres de la piste de Québec à une importante assemblée, ce soir, étage supérieur du parimutuel... Il sera vraisemblablement question du nouveau contrat qu'il faudra signer avec la ville de Québec. Cette dernière doit publier dans quelques semaines des appels d'offres pour le renouvellement du contrat de location de la piste locale... Un article fort important

est la convention collective des hommes à chevaux... Le présent contrat prendra fin le 31 décembre...

L'excellent golfeur André Gagné a eu l'occasion de visiter récemment le parcours du nouveau club Mont-Sainte-Anne... Il s'est dit très impressionné par le dessin, jugeant ce test de golf comme fort intéressant... Comme plusieurs autres, André est d'avis qu'il aurait été possible d'y jouer cette année... Afin d'avoir du gazon plus touffu, tout autant sur les allées que sur les verts, il a décidé d'attendre au printemps prochain pour faire l'ouverture... Le vétéran pro Rodolphe Huot, quant à lui, croit que c'est une sage décision...

Qu'on le veuille ou non, il faut penser à l'hiver qui s'en vient rapidement... Il serait donc bon de rappeler à tous ceux qui ont l'intention de participer au prochain stage de perfectionnement de curling

qu'ils n'ont que quelques jours pour s'inscrire... Les dates choisies sont les 22, 23 et 24 octobre... D'ail leurs, avec le nouveau président Pierre Greco, on se prépare depuis quelques semaines au Jacques-Cartier pour le lancement de la saison 1975-1976 Greco promet qu'il y aura de l'action comme jamais, sur le boulevard Saint-Cyrille...

Les Expos de Montréal ont fait savoir que Gary Roenicke avait été choisi comme le joueur le plus utile de la Ligue Eastern... C'est une agréable nouvelle pour les partisans des Métros mais il aurait été plus logique qu'elle soit diffusée en premier dans notre ville... Même s'il est avec les Expos depuis le 2 septembre, Roenicke n'a pas fait une seule apparition avec le club montréalais... La meilleure explication à cela est que l'on ne veut probablement pas gaspiller inutilement une de ses options, sachant qu'il ne sera pas avec le grand club en 1976...

James Troy est en voie de mériter un poste au sein des Jaros

Par Paul-Henri DROUIN du bureau du Soleil

SAINT-JOSEPH — S'il continue à démontrer autant de combativité qu'hier, l'ailier droit James Troy, 6'2" et pesant 200 livres, méritera un poste au sein de l'équipe des Jaros de Beauce, de la Ligue nord-américaine de hockey.

Cette réflexion de l'entraîneur Marc Picard au terme de la première journée des séances d'entraînement des Jaros de Beauce, au centre sportif de Sainte-Marie de Beauce, laisse entrevoir que des joueurs déjà sous contrat devront redoubler d'ardeur, car autrement l'on pourrait avoir des surprises d'ici la fin de semaine.

Les joueurs déjà sous contrat qui se signalèrent au cours des deux premières séances d'entraînement, ont été les défenseurs Peter Folco et Jean-Luc Duquette, puis les avants Richard Grenier et Jocelyn Hardy. Ce dernier par sa finesse à déjouer ses adversaires.

Du côté des candidats qui tentent de mériter un des huit postes vacants au sein des Jaros de Beauce, car déjà dix joueurs sous contrat, c'est le jeune Renaud Nolet, avec ses quatre buts, et Jean-Marie Bouchard, avec un tour de chapeau, qui attirèrent l'attention de l'entraîneur Marc Picard.

Chez les gardiens de but, Picard a révélé que le Beauceron Rosaire Sylvain l'avait impressionné. Il ne reste qu'un poste vacant, car Yves Archambault, de l'organisation des Canadiens, a déjà signé son contrat.

Sur le plan robustesse, Michel Garneau, de Ville de Vanier, a été mêlé dans des combats avec Ronald Fogal et Gilles Bilodeau qui, jusqu'à maintenant, n'impressionne pas l'entraîneur des Jaros.

EN BREF

Le défenseur Bob Lepage, de Montréal, se présentera, dès aujourd'hui, à l'entraîneur Marc Picard... Des gradins du centre sportif Sainte-Marie, le vétéran Alain "Boom Boom" Caron, qui, l'an dernier était la propriété des Nordiques de Québec, a suivi l'entraînement des Jaros sans toutefois rencontrer Picard... Le match pré-saison blanc et jaune des Jaros de Beauce est prévu pour vendredi soir de cette semaine, à compter de 20 heures, au centre sportif de Sainte-Marie.

Avec cette piscine creusée de qualité, offerte à \$1995.00, vous pouvez prendre vos désirs pour des réalités



avec un mur de 38" et non 20 ou 22" qui vous sont souvent offerts dans cette gamme de prix

PISCINE «Pleasure Way» CREUSÉE 16'x32' toute équipée

\$1995.00



achetez directement chez nous
sans intermédiaire
sans frais de transport
sans frais de livraison
sans frais de montage
sans frais de démontage
sans frais de nettoyage
sans frais de location
sans frais de location
sans frais de location

SHERBROOKE
centre d'achat Rock Forest
2000, boulevard
(514) 588-8881/2

CHATEAUGUAY
Rue Vézina, concessionnaire
150, rue Notre-Dame
(514) 882-2715

LAVAL
centre d'achat Rock-Vau
101, boulevard des Laurentides
(514) 887-2874/5

QUÉBEC
3008 des Saumais
CHATEAUGUAY
628-3023/628-3248

SAINTE-FOY
Exposition place Laurier
Marlborough 851-0622

MONTRÉAL
630, place Trans-Canada
LONGUEUIL
527-8817/877-9119

Ovales	Creusées
12' x 24' \$55.95	12' x 24' 60.88
15' x 25' \$67.95	14' x 28' 76.88
15' x 30' \$79.95	16' x 32' 94.88
18' x 33' 104.95	18' x 36' 115.88
	20' x 40' 135.88

Ronde	Prix
15'	\$ 39.95
18'	\$ 52.95
21'	\$ 67.95
24'	\$ 83.95
27'	\$107.95

Ensemble de produits chimiques pour protéger votre piscine pendant l'hiver.
0 à 15 000 gallons 12.95
15 à 30 000 gallons 15.95

Chez les Flames, le travail remplace le talent et la chance

ATLANTA (UPI) — Les Flames d'Atlanta ne sont pas les plus gâtés par une surabondance de talents et ils ne semblent pas très courus par la chance non plus. C'est peut-être pour ces raisons que l'entraîneur Fred Creighton tente actuellement de combler ces déficiences en exigeant un boulot énorme de ses joueurs.

Des rapports en provenance du camp d'entraînement des Flames à Ottawa, en Ontario, font état de périodes d'exercices très longues et plus épuisantes que jamais auparavant dans l'histoire de trois saisons des Flames dans la ligue nationale de hockey. Creighton avait d'ailleurs averti ses joueurs d'arriver en grande condition, car beaucoup de travail les attendait.

Quand ils sont arrivés à Ottawa, ils se sont immédiatement rendu compte que l'entraîneur n'avait pas fait de farce. La première journée fut la plus rude que beaucoup de vétérans ont pu se souvenir. Le deuxième jour, Creighton lança ses joueurs dans un exercice épuisant.

Creighton avait dans la tête que ses joueurs se lancent tête baissée dès le premier coup de sifflet. Plusieurs équipes établies font souvent un entraînement relâché au cours des premières semaines de la saison, "laissant les joueurs décider eux-mêmes de leurs exercices de conditionnement".

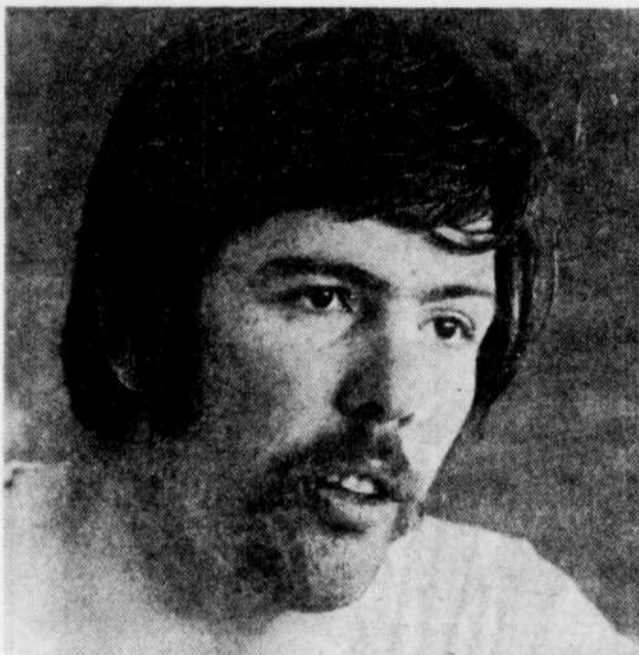
Creighton, pour sa part, ne croit pas dans cette méthode de conditionnement pour ses joueurs et il croit plutôt qu'un conditionnement supérieur permettra à ses Flames de surprendre quelques formations parmi les plus aguerries, dès le début de la campagne.

En trois ans, les Flames ont fait preuve d'une amélioration constante. Ils ont remporté 25 matchs à leur première saison, 30 durant la suivante et 34 la saison dernière.

Mais ils avaient la malchance d'être placés dans la puissante division Patrick, de la LNH, en compagnie des champions de la coupe Stanley, Philadelphie, des toujours robustes Rangers de New York et des étonnants Islanders de New York, trois équipes qui ont fait les éliminatoires dans cette division l'an dernier. Ce sont les Flames qui n'ont pas réussi à les imiter.

Atlanta a été le seul club de la ligue à gagner plus de rencontres qu'il en a perdu et qui n'est pas parvenu à faire les séries.

Les Flames ont plusieurs jeunes talentueux et prometteurs qui, un jour peut-être, deviendront des étoiles de la LNH. Mais par le temps qui court toutefois, ils ne peuvent



Guy CHOUINARD

tout simplement pas figurer avec plusieurs autres clubs de la ligue du point de vue excellence.

Les meilleurs pivots sont le centre Tom Lysiak, qui continue de s'améliorer avec le début de sa troisième saison, et les défenseurs Barry Gibbs et Randy Manery. A nouveau, l'équipe pourra compter sur le superbe travail dans le filet fourni par Philippe Myre et Daniel Bouchard.

Blessures

Les blessures ont fait mal à Atlanta la saison passée, et les choses ont commencé de façon pitoyable cette année. Eric Vail, recrue de l'année la saison passée qui avait établi un record de buts chez les Flames, s'est fracturé la clavicule gauche durant la première semaine d'exercices. C'était la quatrième blessure sérieuse de Vail en deux saisons et un camp d'entraînement. Vail ne devrait pas pouvoir revenir au jeu avant quatre à sept semaines.

Les partisans d'Atlanta s'attendaient à ce que le gérant général Cliff Fletcher conclut plusieurs transactions profitables durant la saison morte. Fletcher a bien renforcé son équipe par plusieurs acquisitions de poids, mais il y eut peu d'activités en ce sens depuis la fin de la saison dernière. Il a acquis l'ailier gauche Dave Kryskow et l'ailier droit Bill Flett, deux réguliers.

D'autre part, les Cowboys de Calgary, de l'AMH, ont obtenu, hier, Vic Mercredi dans un échange qui a envoyé Claude Saint-Sauveur aux Flames de la LNH. Mercredi, du New Westminster, avait été le 2e choix "au repêchage amateur en 1973. Il a évolué à Omaha, de la LCH, au cours des deux dernières saisons. Saint-Sauveur était le 6e compteur des Blazers de Vancouver, l'an dernier, avec 24 buts.

Il se peut également que Fletcher ait l'intention d'échanger l'un de ses excellents gardiens de but pour un marqueur de buts en puissance. Myre et Bouchard ont tous deux été recherchés par les autres clubs. A ce poste, il est bien visible que Fletcher a du talent à revendre en vue d'essayer d'améliorer la production en buts de son équipe. Fletcher a déjà déclaré qu'il croit que Myre ou Bouchard serait capable d'avoir une très bonne performance durant toute une saison en tant que gardien no 1, avec l'aide occasionnelle d'un gardien substitut.

Peu de temps avant le début de la saison, Fletcher a fait monter le gardien de ligue mineure Curt Ridley. Il est alors apparu évident qu'il avait l'intention de renforcer son organisation à cette position au cas où il déciderait de faire un marché pour Bouchard ou Myre.

Curt Bennett a marqué 31 buts pour Atlanta, la saison dernière, et a commencé en lion au camp d'Ottawa cette année.

Il a 27 ans, un âge auquel la plupart des joueurs de hockey ont atteint leur sommet, mais Bennett continue de s'améliorer.

Le grand ailier gauche vient des Etats-Unis. Son éducation en hockey, quand il était jeune, n'a pas été aussi intense que celle qui a été reçue par les joueurs canadiens.

Lysiak a terminé deuxième pour le titre de recrue de l'année, il y a deux ans, et Vail l'a mérité l'an dernier. Cette saison, les Flames ont un autre sérieux candidat avec Guy Chouinard, joueur de centre de 18 ans, qui avait été choisi la recrue de l'année dans la Ligue centrale de hockey la saison passée.

Les Flames auront à livrer une lutte de tous les instants dans la division Patrick cette saison. Et leurs succès dépendront de ce que leurs jeunes joueurs pourront continuer à s'améliorer et de la possibilité qu'aura Fletcher de pouvoir obtenir une acquisition ou deux pour ajouter à son potentiel.

HOCKEY

super spécial

Chandail de Hockey avec épaule double #196 en viscose et coton de première qualité.
PRIX SUGGÉRÉ: \$9.95
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$2⁷⁷

* Avec achat d'une pièce d'équipement de hockey.

3 JOURS SEULEMENT

Spéciaux sur bâtons de hockey

SHERWOOD #124
 Modèle professionnel, laminations canadiennes, manches 53" à 55" angles: 4 à 7 gauche ou droit.
PRIX SUGGÉRÉ: \$7.25
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$3⁷⁷

SHERWOOD #270
 Sherwood Pee-Wee, poids contrôlé pour Pee-Wee et Bantam. Palette renforcée de fibre de verre.
PRIX SUGGÉRÉ: \$6.00
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$2⁷⁷

PATINS

PRIX SPÉCIAUX SUR MARQUES RÉPUTÉES:
 MUNARI, LANGE, BAUER, C.C.M., DAOUST.

SPECIAL POUR 3 JOURS SEULEMENT

Casques protecteurs

SPALDING PH-H-10 (C.S.A.)
 Maximum de protection aux tempes. Couleur: blanc. Grandeur: 6 1/2 à 7 1/2.
PRIX SUGGÉRÉ: \$18.50
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$10⁷⁷

SPECIAL POUR 3 JOURS SEULEMENT

CCM TACKS 32-1015
 Bottines Tacks avec lames "Prolite". Pointures: 6 à 12.
PRIX SUGGÉRÉ: \$125.
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$85⁷⁷

GANTS DE HOCKEY

ROLLY-1070 - ADULTE
 Cuir de vache 1re qualité, pouce 3 morceaux, 6 rouleaux de protection. Longueur: 15 1/2.
PRIX SUGGÉRÉ: \$59.95
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$29⁷⁷

ROLLY 1350
 Gant en cuir 1re qualité. Qualité ultra Pro pour Pee-Wee.
PRIX SUGGÉRÉ: \$26.95
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$13⁷⁷

ROLLY RS-20 - ADULTE
 Modèle professionnel. En cuir 1re qualité. Excellente protection.
PRIX SUGGÉRÉ: \$40.00
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$19⁷⁷

ROLLY 650
 Gant large format, cuir 1re qualité. Pouce en 2 morceaux, 5 rouleaux de protection. Longueur: 15". Idéal pour Midget et Bantam.
PRIX SUGGÉRÉ: \$34.95
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$16⁷⁷

PATINS ARTISTIQUES

DONNA HART 325 (RED LABEL) Coupe basse professionnelle, soutien maximal - contrefort et semelles de cuir. Doublés en cuir beige fini suède, lames en acier trempé M.X.K.
 a) Pointures 4 à 10 et les demies.
PRIX SUGGÉRÉ: \$51.75
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$41⁷⁵

b) Donna Hart 225. Pointures 10 à 3 1/2.
PRIX SUGGÉRÉ: \$48.95
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$38⁸⁰

SKI

Mossant Pedigree
 PULL **Montant all sport**
 SKIMODE AUS OSTERREICH 75/76
 KITEX

LE PLUS GRAND CHOIX DE VÊTEMENTS DE QUALITÉ AU QUÉBEC
LES MARQUES EUROPÉENNES ET CANADIENNES LES PLUS RÉPUTÉES.

ENSEMBLES DE SKI DE FOND 1976

Ensemble A)
 Skis: FALKEN-FORWARD. Fixations: ALPRIMA. Bottes: HF-83 en CUIR. Bâtons: NIEMI 1318.
PRIX SUGGÉRÉ: \$79.80
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$59⁷⁷

Ensemble C)
 Skis: SPLITKEIN, brun. Fixations: ALPRIMA. Bottes: ZERMATTS 1035P en CUIR. Bâtons: 35A SPLITKEIN.
PRIX SUGGÉRÉ: \$105.80
PRIX QUÉBEC SPORTIF: \$79⁷⁷

VOYEZ NOTRE VASTE COLLECTION DE SKI DE FOND 1976.
SPLITKEIN, KARHU, SKAN, TRAK, CLEMENT, HARJU, LAMPINEN, ROSSIGNOL, JARVINEN.

QS québec sportif Itée

Vos conseillers professionnels en équipement de sport de haute qualité.

1380 nord, rue Dorchester, Québec 525-6111 • 2570, rue Dalton, Ste-Foy 651-5442 • 142, route Kennedy, Lévis 833-0611

Il y a plus conservateur encore que les Alouettes

EDMONTON (d'après PC) — Si Marv Levy est considéré comme un stratège conservateur au football canadien, que dire de la manière sévère avec laquelle le quart-arrière Bruce Lemmerman a tenu ses joueurs, pour finalement triompher des Alouettes de Montréal par 31-29, hier soir, à Edmonton?

Une foule record de 26.159 spectateurs était massée dans le stade Clarke pour voir s'affronter les formations les plus traditionnelles du football. Et quand Lemmerman s'est présenté pour la deuxième fois de la soirée sur le terrain, pour y remplacer Tom Wilkinson blessé, c'était pour mener une charge quasi militaire mais sûre, en commençant par miser sur un excellent retour de botté de Mike Fink. Don Sweet venait de procurer aux Alouettes une avance de 29-28 avec un placement de 13 verges, à moins de trois minutes de la fin du match.

Dave Cutler devait donner aux Eskimos d'Edmonton les points de la victoire, avec un botté de placement de routine de 25 verges, à trois secondes de la fin du match. Plus tôt au cours de la rencontre, le même Cutler s'était illustré avec des placements de 16 et de 21 verges, en plus d'avoir réussi la transformation des deux touchés de John Konihowski et de celui de George McGowan, tous deux touchés ayant été réalisés sur des passes de Wilkinson. Cutler avait aussi botté un simple au troisième quart.

Rodgers brille en vain

Johnny Rodgers a joué comme à son habitude, mais son habileté n'a rien pu faire pour sauver les Alouettes en dernière minute. Il a retourné un botté de Cutler pour marquer un touché de 101 verges, au troisième quart, et récidivé avec un autre touché dans le quatrième, sur une passe de 25

verges de Sonny Wade. Peter Dalla Riva a aussi abattu du bon boulot en captant une passe de cinq verges de Wade dans la zone des buts, au deuxième quart. Don Sweet a complété le pointage des Montréalais en enfantant deux transformations de touchés et deux placements de 45 verges chacun, avant son dernier placement de 13 verges.

Après ce match, chacune des deux équipes en présence demeure pourtant en tête de sa division respective, Ouest pour Edmonton, Est pour Montréal. En passant, ce sont ces mêmes Eskimos que les Montréalais avaient dû battre l'an dernier, pour s'assurer de la coupe Grey.

Le match en bref

La priorité des Alouettes sur les Rough Riders d'Ottawa, qui occupent la deuxième place dans la section Est,

n'est cependant que de deux points. Et Ottawa a un match de plus à disputer.

Rodgers a réussi des gains de 126 verges sur des retours de bottés de dégagement, 13 verges sur un retour de botté d'envoi, 107 verges grâce à ses réceptions de passes et 10 verges en deux courses préméditées.

Wilkinson a réussi 14 de ses 19 passes, pour 216 verges, tandis que son collègue Lemmerman en a complété quatre en sept tentatives, pour 46 verges. Les Eskimos ont récolté 20 premiers jeux et des gains nets de 401 verges.

Wade, de son côté, a atteint ses receveurs 11 fois sur 32 pour 171 verges. Les Alouettes, dont c'était le deuxième match en trois jours, ont franchi seulement 244 verges, dont 83 au sol.

Une victoire de routine du Canadien à Vancouver

VANCOUVER (PC) — Le Canadien de Montréal a marqué trois buts au cours des deux dernières périodes, pour mériter une victoire de 5-2 contre les Canucks de Vancouver, hier soir, dans un match hors-concours de la Ligue nationale de hockey disputé devant 15.570 spectateurs.

Les autres buts du Tricolore ont été réussis par Glenn Goldup, Jim Roberts, Murray Wilson et Guy Lafleur. Gerry O'Flaherty et Denis Vergeraert ont touché la cible pour Vancouver.

Le Canadien a pris les devants au premier tiers grâce au filet de Goldup,

mais O'Flaherty a profité d'un avantage numérique pour créer l'égalité, moins de deux minutes plus tard, aux dépens du gardien Ken Dryden.

Garry Monahan, des Canucks, a reçu un coup de patin à une jambe en période médiane et a été transporté hors de la patinoire sur une civière. Il devra subir une intervention chirurgicale. Lafleur

a lancé dans un filet désert à quelques secondes de la fin. Les Canucks ont effectué 31 lancers vers Dryden, et le Canadien 21 vers Gary Smith et Lockett.



Essayez donc de faire plus d'une dizaine de pieds avec un poids lourd pareil accroché à votre taille! C'est la réponse que préparait l'intelligent Herb Mul-key, des Alouettes de Montréal, au cas où son gérant lui aurait reproché de ne pas se servir mieux que ça de sa force de traction.

Un illustre blessé chez les Remparts: Racette lui-même!

par Alain BOUCHARD

Ron Racette s'est tellement évertué, hier, à bien illustrer le hockey qu'il exige de ses Remparts, qu'il est sorti de la glace à demi impotent.

En voulant mettre Chris Brinster en échec, lors de ses nombreuses "séances d'exemples", Racette a reçu une mystérieuse blessure qui eut notamment pour effet de lui couper partiellement la parole. Cette blessure est survenue quelque part dans la région des reins, à première vue.

À la veille d'un dernier match préparatoire à la saison qui s'ouvre, dimanche, à Chicoutimi, l'entraîneur des Remparts a procédé avec une fermeté accrue, hier soir, au Pavillon de la jeunesse. Le match aura lieu, à Cornwall, ce soir.

Il ne s'est pas privé d'enguirlander son petit monde, et quand André Doré et Denis Groulx ont voulu croiser le fer, il leur a crié de "garder ça pour demain!".

Tout en suivant l'étoile

La Ligue junior majeure du Québec aurait institué un trophée nouveau genre, une quelconque espèce de Méritas vivant à mettre l'accent sur le hockeyeur étoile au détriment de la rudesse et de tout ce qui s'y rattache.

LE SOLEIL n'a pu obtenir davantage de précisions, mais a appris que cette initiative serait l'un des sujets inscrits à l'ordre du jour de la conférence de presse que la LJMQ tiendra, ce midi, à Québec et à Montréal simultanément.

Le circuit québécois veut revigorer le vrai sens de son existence, soit le hockey, et il entend tout mettre en oeuvre pour éliminer les bouffonneries et les combats de boxe, souvent montés de toutes pièces par certaines équipes en mal de talent ou de spectateurs.

Quant à la conférence de presse d'aujourd'hui, tout indique qu'elle se voudrait d'abord une occasion de rencontre entre la LJMQ et la presse, à la veille d'une nouvelle saison.

Ce voyage à Cornwall sera une espèce de baptême de feu pour le Noir américain Valmore James, puisqu'il en sera alors à son premier match d'avant saison.

Bouchard réussit

À force d'acharnement, le petit Mario Bouchard, de Charlesbourg, aura finalement réussi à se faire un nid chez les Remparts, à l'âge de 18 ans. Bouchard, qui a signé son contrat, hier, en même temps que le grand défenseur André Doré, cause ainsi l'une des grandes — sinon la plus grande — surprises de ce camp d'entraînement, au cours duquel il n'a jamais ralenti, ne serait-ce que quelques secondes.

UN PHENOMENE MYSTERIEUX ELUCIDE

Un phénomène annuel qui faisait la gloire d'un petit sanctuaire en l'honneur de la Vierge vient d'être élucidé. Cette vierge, entourée d'une multitude d'ampoules électriques, dégageait une forte odeur de roussi une fois l'an, à l'occasion de la célébration de sa fête. Un expert électricien de Flamidor, de passage, fut à même d'établir que cette odeur provenait d'une surcharge excessive des circuits supplémentaires installés pour cet événement. Devant cette démonstration scientifique, un loustic eut ce mot savoureux: "Avec Flamidor et ses experts... on nage pas dans le mystère." (ANN.)

Voici la liste des 20 joueurs maintenant sous contrat avec l'équipe: Maurice Barrette, Montréal; Grant McNicholl, Rosemère; Jean Gagnon et Jean Chouinard, Québec; Donald Lemieux, Denis Turcotte et Jean-Luc Jacob, Montréal; Serge Leduc et Richard Lafontaine, Gatineau; André Doré, Pointe-Claire; Yvan Boudreau, Vanier; Denis Groulx, Lachine; Gaétan Boucher, Victoriaville; Rémi Lévesque, Verdun; Carey Hawthorn, Drummondville; Chris Brinster, Eddy Godin, Donnacona; Mario Marois, Ancienne-Lorette; Mario Bouchard.

Charlesbourg; Pierre Lacroix, Sainte-Foy.

Les joueurs toujours au camp, et qui n'ont pas encore été embauchés, sont Gino Yanire, Mike Penny, Valmore James et Robert Sauvé.

TOUT A TRAC: Denis Groulx tient à ce que vous sachiez qu'il a marqué un but, samedi, dans la défaite des Remparts contre les Saguenéens, à Rimouski, ce qui a été omis par mégarde, dans notre livraison de lundi où nous donnions quatre marqueurs seulement... "C'était mon premier, alors...", disait Groulx, hier...

GRAVE ERREUR
Beaumont Mobile Inc. du 5740 boul. Ste-Anne de Boischatel se voit dans l'obligation de vendre ses MAISONS MOBILES, ROULOTTES DE VOYAGES ET TENTES-ROULOTTES au PRIX COUTANT afin d'obtenir les fonds nécessaires pour l'achat des modèles 1976. VENTE EN VIGUEUR JUSQU'AU 27 SEPT. '75 SEULEMENT.

SI VOUS AVEZ DE LA SUISSE DANS LES IDEES UN SEUL ENDROIT AU **CHALET SUISSE** 26 rue Ste-Anne, Québec
2 heures de stationnement gratuit au parc-autos de l'Hôtel de Ville
Prop. G. Perrin Tél.: 694-1320

ON A LA SOLUTION A TOUS VOS PROBLEMES DE SUSPENSION!

- COUSINNETS DE SUSPENSION
- TANDEM
- RESSORTS A BOUDIN
- "KING PIN" • AIR LIFT
- COLONNE DE DIRECTION
- ROTULES
- AMORTISSEURS

Alphonse Blondeau & Fils
145 boul. DES CEDRES, QUEBEC - En arrière du Collisée 626-6941
HEURES D'AFFAIRES: Sur semaine, 9h. à 2h.30 de la nuit. Le samedi, fermé.

GOOD YEAR
Venez voir nos experts pour l'entretien de vos pneus et de votre voiture

Vente! Pneus Polyglas

d'été ou d'hiver

Votre choix 2940

chacun 700-13, B78-14 flanc noir pose comprise

Hâtez-vous! L'offre prend fin le 27 septembre

PNEU	PRIX DE VENTE	
	FLANC NOIR	BANDE BLANCHE
700-13	\$29.40	\$32.25
A78-13	—	32.25
B78-14	29.40	32.25
C78-14	30.35	33.20
D78-14	31.30	34.15
E78-14	31.30	34.15
F78-14	32.25	36.05
G78-14	36.05	39.85
H78-14	38.90	42.85
C78-15	—	34.85
F78-15	33.85	36.80
G78-15	36.05	39.85
H78-15	38.90	42.85
J78-15	—	49.35
L78-15	49.35	52.80

Polyglas Custom Power Cushion Polyglas Suburbanite

CENTRES GO GOOD YEAR
UNE DIVISION DE GOODYEAR CANADA INC.

1220 ouest, boul. Charest • FERMÉ VENDREDI SOIR tél.: 681-4646
3115 boul. Hochelaga, Ste-Foy tél.: 653-0841

HEURES D'AFFAIRES: LUNDI, MARDI, MERCREDI: 8.00 A.M. À 5H.30 P.M. JEUDI, VENDREDI: 8.00 A.M. À 9.00 P.M. SAMEDI JUSQU'À MIDI.

Un 3e blanchissage pour Steve Rogers

(D'après PC et AP) — Menés à l'offensive par Pete Mackanin et Mike Jorgensen, les Expos de Montréal ont battu, hier soir, les Cardinals de Saint-Louis par 7-0.

Steve Rogers a permis sept coups sûrs et a recueilli sa 11e victoire de l'année, sa première depuis le 19 août. John Denny a encaissé son septième revers.

Mackanin a cogné un triple de deux points en deuxième manche et a croisé le marbre à la suite d'un double de Larry Biittner. Un double de Jorgensen et des buts sur balles consécutifs à Jerry White, Larry Parrish et Mackanin ont porté à la troisième l'avance des Expos à quatre points. La balle a ensuite échappé au receveur Ted Simmons, ce qui a permis à White de marquer.

Jorgensen a canonné son 15e circuit de la campagne, à la sixième, avec Biittner sur les sentiers.

Rogers a retiré trois frappeurs au bâton et n'a accordé aucun but sur balles. C'était son 12e match complet et son troisième blanchissage de l'année.

Seulement 5.520 personnes ont assisté à la rencontre. Avec un seul autre match au parc Jarry, les Expos ne pourront pas cette année, pour la première fois de leur histoire, atteindre le million de spectateurs.

A Chicago, le frappeur d'urgence John Stearns a produit le point égalisateur avec un double avant de marquer le point victorieux sur un simple de Felix Millan dans la 8e manche alors que les Mets ont comblé un retard de six points en supplantant les Cubs par 8-6.

Millan a lui-même marqué sur des simples de Mike Vail et de Rusty Staub.

Après un premier point dès la 1re manche, les Cubs ont envoyé Craig Swan aux douches avec une poussée de cinq points, dont deux sur le premier circuit de Dave Rosello sous la grande tente, dans la 2e.

Ray Burris a blanchi les Mets pendant trois manches, mais les visiteurs ont marqué trois points dans la 4e, puis Dave Kingman a porté le compte à 6-5 avec un double dans la 5e.

A Houston, Tony Perez a produit le point victorieux avec un double dans la 4e manche tandis que Fred Norman et Rawly Eastwick espaçaient quatre coups sûrs aux Astros en permettant aux Reds de Cincinnati de l'emporter par 5-3.

Norman a accordé des circuits à Cliff Johnson et Larry Milbourne avant de céder sa place à Eastwick au début de la 9e reprise.

Cesar Geronimo, une fois, et Pete Rose, deux fois, ont produit lors d'une poussée de trois points dans la 3e pour les Reds. Geronimo a ajouté un autre point produit dans la 8e.

A Pittsburgh, Bob Moose, à son remier départ en trois mois, a affiché une tenue de trois coups sûrs, et Richie Hebner a produit deux points avec un simple alors que les Pirates ont vaincu les Phillies de Philadelphie par 3-1.

C'était le 17e gain en 25 matchs pour les Pirates qui se sont assurés le titre dans la division Est de la LN la veille.

L'exploit de Hebner a marqué une poussée de trois points dans la 6e aux dépens de Steve Carlton. Duffy Dyer a produit l'autre point avec un simple.

Moose a complètement tenu les Phillies en échec pendant les quatre premières manches. Il a rejoint les Pirates il y a un mois, après une maladie de quatre semaines et un séjour dans les mineures.

A San Diego, Randy Jones a bien espacé huit coups sûrs et a mérité sa 20e victoire de l'année, en conduisant les Padres à un gain de 6-4 contre les Dodgers de Los Angeles.

Jones, 20-11, avait compilé l'an dernier une fiche de 8-22. Il est seulement le deuxième lanceur de la Ligue nationale, après Tom Seaver, des Mets de New York, à atteindre cette saison le plateau des 20 victoires.

Les Athletics devront encore patienter

(D'après AP) — Défaits hier soir 4-3 par les Twins du Minnesota, les Athletics d'Oakland devront encore attendre avant de célébrer leur cinquième championnat consécutif dans la division Ouest de la Ligue américaine.

Ted Ford a scellé l'issue du match pour Minnesota en huitième manche avec un double de deux points.

Bert Blyleven a alloué neuf coups sûrs et a remporté sa 15e victoire de la saison.

A Kansas City, Frank White a bouclé le circuit et quatre lanceurs du Kansas City ont limité les Rangers du Texas à deux coups sûrs alors que les Royals ont triomphé 4-0.

White a aussi amorcé une poussée de deux points avec un double dès la 1re manche, en plus de son circuit dans la 3e. Il a aussi participé au 4e point des vainqueurs avec un but sur balles dans la 7e.

La recrue Bob McLure, qui a remplacé Doug Bird dans la 2e, a tenu les Rangers en échec jusqu'à ce que Roy Smalley frappe un simple

après un retrait dans la 8e manche. Steve Mingori a terminé la manche sans anicroche, mais a donné un simple à Jim Fregosi au début de la 9e avant de céder sa place à Marty Pattin qui a terminé le match.

A Cleveland, un circuit de George Hendrick, en neuvième manche, a procuré aux Indiens une victoire de 4-3 contre les Brewers de Milwaukee.

Le lanceur de relève Dave Laroche a récolté sa cinquième victoire de l'année tandis que Bill Travers, victime du circuit de Hendrick, son 24e de la saison, a subi sa 11e défaite.

Boog Powell a aussi cogné un circuit pour Cleveland.

En Californie, un circuit de Ken Henderson, son neuvième de la saison, en septième manche, a permis aux White Sox de Chicago de surclasser les Angels par 5-4.

Les Angels avaient créé l'égalité à la sixième grâce à un simple de deux points de Lee Stanton.

Gain des Capitals sur les Sabres

(D'après PC et AP) — Les Capitals de Washington ont marqué deux buts sans riposte en troisième période, hier soir, pour mériter une victoire de 3-1 contre les Sabres de Buffalo dans une rencontre hors-concours de la Ligue nationale de hockey.

Les buts des Capitals ont été l'oeuvre de Bob Gryp, Brian Kinsella et Mike Marson. Derek Smith a touché la cible pour Buffalo.

A Uniondale, Lowell MacDonald a compté deux buts, dont l'un sur un lancer de pénalité, en conduisant les Pingouins de Pittsburgh à un gain de 5-1 sur les Islanders de New York.

Pierre Larouche, Jean Pronovost et Dave Burrows ont complété le total des vainqueurs tandis que Gary Howatt évitait le zéro aux locaux à 42 secondes de la fin du match.

4 DERNIERS JOURS POUR ÉCONOMISER JUSQU'À \$39 SUR LE VESTON. JUSQU'À \$52 SUR LE COMPLET.

Il ne reste plus que 4 jours à nos gérants de magasins pour vendre une importante sélection de vestons sport et de complets.

Les prix sont considérablement réduits. Vous avez, vous aussi, 4 jours pour profiter de ces aubaines.

Une collection de vêtements mode d'automne qui, même avant ces importantes réductions de prix, représentaient déjà d'excellents achats.

Parlons tout d'abord des vestons sport. Vous comprendrez sans doute mieux à quoi vous pouvez vous attendre si l'on vous dit qu'ils ont été confectionnés pour être vendus jusqu'à \$89.50.

Evidemment, ils sont 100% en laine ou en laine et polyester. Tissages sport classiques tels que saxonies (montré ici), shetlands et laine peignée. Tissus d'épaisseurs courantes et toutes-saisons.

Choix de tons unis très doux et de motifs à petits et grands carreaux très à la mode. Pour ce qui est des complets. A leur ancien prix, qui était de jusqu'à \$142.50, ils représentaient déjà un des meilleurs achats de complets au Canada.

Evidemment, ils bénéficient tous de la finition Tip Top très soignée. Revers parfaitement coupés. Poches à rabat impeccables.

Tissus 100% en laine ou en mélanges de laine et polyester; épaisseurs courantes et toutes-saisons.

Coloris d'automne tels que bleus, gris, bruns, havane (allant des tons clairs aux tons foncés) et choix de tissus unis, à carreaux ou rayés.

En vous offrant de telles aubaines, nous espérons aussi faire plaisir à nos gérants de magasins. Profitez-en avant qu'il ne soit trop tard. Pendant les 4 prochains jours.

TIP TOP



\$49.99 RÉG. jusqu'à \$89.50

\$89.99 RÉG. jusqu'à \$142.50



Nous acceptons les cartes Tip Top, American Express, MasterCard et ChargeX.

GALERIES CHAGNON — PLACE LAURIER — PLACE FLEUR DE LYS — PLACE QUEBEC — PLACE SAGUENAY

Un premier match Cascades-Couillard

Les Cascades de Beauport et le Couillard de Sainte-Foy s'affrontent pour la première fois de la saison, ce soir, au centre sportif de Sainte-Foy, à compter de 20 heures. Pour cette occasion, l'entraîneur du Couillard, Jean Bégin, entend employer une stratégie bien spéciale, soit celle d'opposer son joueur de centre Robert Fiset à Alain Blouin, des Cascades, le meilleur marqueur

sport local

de l'équipe. Daniel Charland devrait normalement être de retour devant la cage du Couillard, qui a subi une défaite, dimanche, contre les Maroons de Waterloo.

FIN DU BASEBALL

Les activités de la Ligue de baseball interitées de Charlesbourg seront clôturées par une soirée le samedi 18 octobre, à compter de 21 heures, à l'école Pie XII située au 5125, 2e avenue ouest, à Saint-Rodrigue. La disco-stéréo Guilloitte sera sur place, et les cartes se vendent au coût de \$2 chacune. Pour plus de renseignements, communiquer avec Marc Lortie à 623-3062.

AU HANDBALL

Le comité chargé de la vente des

billets en vue des compétitions internationales de handball qui auront lieu, le vendredi 26 et le lundi 29 septembre, au Peps de l'université Laval, communique que les billets seront en vente durant cette semaine au bureau des renseignements de Place Sainte-Foy et en tout temps au secrétaire de la Peps. Ces billets sont offerts à \$2 pour les étudiants et à \$3 pour les adultes. Pour renseignements: 653-0595.

A VAL BELAIR

Bertrand Savoie et Serge Côté ont pris la vedette, dimanche dernier, à la piste de Val Belair. Après la victoire d'André Robitaille dans la première épreuve "dernier modèle", Savoie a mérité deux victoires successives dans les autres préliminaires. Chaque fois, il a précédé Côté tandis que Marcel Corriveau et Michel Roussin occupaient le troisième rang. Dans la finale dernier modèle de 20 tours, Côté est sorti vainqueur devant la Torino, de Corriveau, et la Chevelle, de Lucien Rocheleau. Les trois préliminaires ont été gagnés par Denis Durand, Pierre Dubé et Conrad Rochette. Fernand Bélanger a triomphé dans le tournoi de capotage. Dimanche prochain, à 14h15, les pilotes dernier modèle auront une course de qualification de 10 tours et une de 50 tours en deux étapes. Les novices se mesureront dans deux 6 tours et un 25 tours. Après la course en huit, l'Américain Jimmy "crash" Moreau présentera ses trucs de la bombe humaine et la "voiture en flammes".

Les Malboros se réveillent: Tonelli ne doit pas évoluer pour les Aeros

Les Malboros de Toronto ont mis du temps à décider de protéger leurs droits, mais la réaction est maintenant commencée. C'est ainsi que Gus Badali, conseiller juridique et financier du jeune John Tonelli, s'est vu remettre une mise en demeure signifiant à son protégé que des poursuites seront entreprises par les Malboros pour l'empêcher de jouer pour les Aeros de Houston. D'ici une dizaine de jours, les Marlies ont l'intention de demander une injonction interdisant à Tonelli d'évoluer pour le club de l'AMH. Les Malboros invoquent la défection de Tonelli, qui a quitté le club junior de Toronto le 23 mars dernier, jour de ses 18 ans, pour signer un contrat avec les Aeros. Les Marlies exigent aussi des dommages et intérêts pour la perte des services de Tonelli pendant deux saisons.

CA SUFFIT COMME CA!

Ron Lancaster a mis fin à deux ans de rumeurs en déclarant officiellement qu'il se retirait du football actif, à la fin de la saison des Roughriders de la Saskatchewan dans la Ligue canadienne. A 36 ans, le vétéran quart-arrière estime avoir fait sa large part, ayant passé 15 ans dans la LCF, dont 13 avec les Roughriders, établi un record de 268 passes de touchés et de 39.751 verges de gains sur les passes. Sans savoir ce qu'il fera après la saison, Lancaster se dit prêt à accepter toute proposition pour demeurer dans le football, comme entraîneur par exemple. Il a par ailleurs nié que le malaise au genou qu'il ressentait depuis un mois ait eu quelque influence sur sa décision. Quant au directeur-gérant Ken Preston, il a dit

ne pas avoir l'intention de faire changer Lancaster d'avis.

NON, C'EST NON!

Un quotidien de Boston affirmait, hier soir, que l'Association des joueurs de la Ligue nationale de football avait rejeté les dernières "nouvelles" offres des propriétaires, au cours d'une réunion à huis clos tenue à Chicago. Les joueurs des Patriots de la Nouvelle-Angleterre, plus particulièrement, sont à ce point déçus de la tournure des négociations qu'ils seraient prêts, selon le même quotidien, à relancer la grève si les proprios ne modifient pas substantiellement leurs offres. Malgré que les propriétaires affirment que leurs dernières offres leur coûteront \$30 millions au cours des cinq prochaines années, sept principaux points de litige entre les deux parties sont revenus tels quels sur la table, rendant les négociations extrêmement laborieuses. Le principal écueil demeure le fameux règlement Rozelle, que les propriétaires de la LNF entendent ne pas modifier.

MIEUX QUE RIEN

Frank Robinson, le premier gérant noir dans l'histoire du baseball majeur, a signé un autre contrat d'une saison avec les Indiens de Cleveland, acceptant pour ce faire une diminution de salaire d'environ \$100.000. Robinson encaisse cette saison une somme de \$175.000 environ pour cumuler les fonctions de gérant et de frappeur désigné. L'an prochain, il ne serait que gérant, tombant du même coup à \$50.000 ou \$75.000 par année. Le fait que Robinson devra être opéré à l'épaule, à la fin de la saison, n'aurait, dit-il, rien à

voir avec son idée d'abandonner son rôle de joueur actif l'an prochain. L'équipe de Robinson occupe actuellement le quatrième rang de la division Est de la Ligue américaine, avec une fiche de 77 victoires contre 77 défaites. Les Brewers de Milwaukee ont décidé de resserrer la

sport en bref

discipline, et suspendu leur voltigeur Sixto Lecano pour le reste de la saison, en plus de lui infliger une amende de \$100 pour insubordination et manque de détermination au jeu.

LES GROS SOUS

Paraîtrait qu'un groupe d'hommes d'affaires de Seattle aurait offert \$15 millions à Horace Stoneham pour ses Giants de San Francisco. Horace s'est hâté de transmettre la nouvelle aux gens de Toronto intéressés à avoir une concession dans le baseball majeur, histoire de voir si ceux-ci n'offriraient pas \$16 millions. Horace n'est pas intéressé à vendre à moins de \$18 à \$18 millions. De toute façon, les gens de Seattle veulent aller faire un peu d'influence à Kansas City, où est réuni le comité de planification du baseball majeur.

HORRIBLE MEMERAGE!

Savez-vous pourquoi Burt Hooton est devenu un si bon lanceur, après avoir été échangé des Cubs de

Chicago aux Dodgers de Los Angeles, ce printemps? Paraît que l'entraîneur des Dodgers, Tommy Lasorda, lui aurait dit que les Cubs voulaient obtenir \$100 la livre pour lui, ce qui aurait ruiné les Dodgers, car Hooton était gras comme un voleur... Hooton a alors requis les services d'un hypnotiseur et suivi un régime qui lui a fait perdre 5 livres. La rumeur court le 1er octobre, que Mohamed Ali pratiquerait la bigamie. Depuis son arrivée, Ali s'affiche avec un mannequin américain, Veronica Porsche. "Je n'ai qu'une femme, Belinda, la mère de mes quatre enfants, s'est défendu Ali. Pourquoi aurais-je besoin de deux épouses? D'ailleurs, ma femme connaît Veronica puisqu'elles voyagent ensemble". Quant à Frazier, il dit envisager sa retraite une fois reconquis son titre mondial.

LES P'TITES VITES

Les Flames d'Atlanta ont acheté aux Seals de la Californie les droits sur Claude Saint-Sauveur, et convaincu ce brillant joueur de quitter les Blazers de Vancouver pour Atlanta... La coupe du Monde de soccer aura bel et bien lieu en Argentine, le 1er juin 1978, et non à Montréal, malgré les efforts du maire Drapeau... Les jets de Winnipeg ont infligé une défaite de 4-3 à Västra Frölunda de Suède, lors d'un match présélectionné au cours duquel Bill Lesuk, Bobby Hull, Lars-Erik Sjöberg et Mats Lindh ont compté pour les Jets... Les Toros de Toronto ont pour leur part essuyé un revers de 5-2 aux mains du Skelleftea AIK de Suède. Mark Napier et Vaclav Nedomansky étant les seuls à marquer pour Toronto...

résultats à Québec

PREMIERE COURSE
Trot - Bourse \$500
5-Todd Flemington, R. Gemdron, 3:00, 4:70, 3:00, 6-Florican's Titan, J. Beaudoin, 9:00, 4:20, 4-Royal Jane, C. Denault, 2:50, Ont aussi couru: Lucky Friday, Justaplan Fred, Pompano Valentine, Earls Counsel, Jugler.
Temps: 2:12

DEUXIEME COURSE
Amble - Bourse \$500
5-Traffic Tramp, C. Dupont, 2:50, 2:30, 2:10, 1-Jalep Kyle, R. Gemdron, 7:30, 3:00, 7-Gerry Larry, R. Guérard, 2:30, Ont aussi couru: Tootsie Babe, Tamar Ben Joe, Jennifer C, George The Bullet.
Temps: 2:12
Pari-double: 5-5 - \$8,40
Le no 2 C B Test a été retiré.

TROISIEME COURSE
Trot - Bourse \$600
5-Gracious Scot, J. Cyrenne, 29:30, 8:70, 4:70, 4-Lovely Drummond, R. Bélanger, 25:30, 7:00, 8-Non Committal, Y. Cattelier, 2:00, Ont aussi couru: Diller Bloom, Jamie Boy, Assuredly, Donald James, Tom S Lark.
Temps: 2:10

QUATRIEME COURSE
Amble - Bourse \$800
3-Poplar Choice, Y. Cattelier, 5:50, 4:00, 2:30, 2-Jamie Dazz, Y. Pelchat, 3:00, 2:30, 4-Mr Frontenac, J. Quessy, 2:40, Ont aussi couru: A C's Yosemite, Tammy Elackguard, Peter Lion, Jersey Chief, Pysan Fleurie.
Temps: 2:07

CINQUIEME COURSE
Amble - Bourse \$1500
3-Jewel Time A, J. Cyrenne, 3:10, 4:40, 1:50, 1-Valor C, G. Robichaud, 8:30, 5:40, 6-Gaby High Test, G. Botly, 8:70, Ont aussi couru: Sumter Knight, Afton Agent, Meadow Leno, Gala Lobell.
Temps: 2:06

SIXIEME COURSE
Trot - Bourse \$800
1-Hempt Tona, R. Quessy, 8:30, 5:20,

lanceurs probables

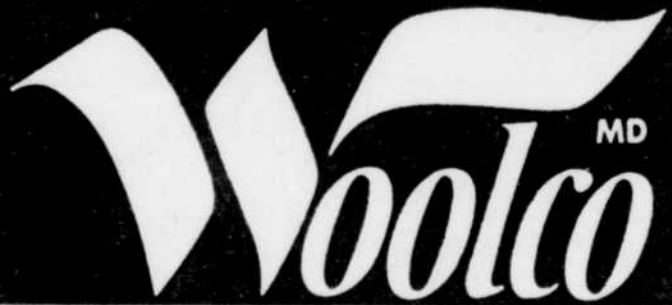
LIGUE AMERICAINE

Detroit, Bare (8-12) à Baltimore, Palmer (21-11) (7:30 p.m.)
Milwaukee, Colborn (10-12) à Cleveland, Peterson (14-7) (7:30 p.m.)
Boston, Tiant (17-14) à New York, May (14-11) (8 p.m.)
Minnesota, Hughes (16-13) à Kansas City, Littell (1-17) (8:30 p.m.)
Chicago, Jefferson (5-10) à Oakland, Blue (20-11) (11 p.m.)

LIGUE NATIONALE

New York, Seaver (21-9) à Chicago, Moore (0-4) (2:30 p.m.)
San Francisco, Barr (13-13) et Caldwell (7-12) à Atlanta, Morton (17-16) et Lacorte (0-3) (6:05 p.m.)
Philadelphie, Christenson (10-5) à Pittsburgh, Demery (7-4) (7:35 p.m.)
Saint-Louis, Rasmussen (3-4) à Montreal, Carriethers (4-3) (8:05 p.m.)
Cincinnati, Kirby (7-6) à Houston, Cosgrove (1-1) (8:35 p.m.)
Los Angeles, Wall (0-0) ou Lewalyn (0-0) à San Diego, Folkers (6-10) (10 p.m.)

CENTRE DU PNEU ET DE L'AUTO



PNEUS CEINTURÉS À NEIGE OU ORDINAIRES

CETTE OFFRE PREND FIN LE 27 SEPTEMBRE 1975

PNEUS À CORDES POLYESTER, CEINTURÉS DE FIBRE DE VERRE



24⁹⁹ E 78 X 14 flanc noir

Hallmark FLYTE TRAC

- CORDES DE POLYESTER POUR ROULEMENT DOUX
- MODÈLE LARGE, SÉRIES "78"
- CEINTURES DE FIBRE DE VERRE
- PNEU RÉGULIER

DIMENSIONS	FLANC NOIR PRIX-RABAIS	FLANC BLANC PRIX-RABAIS
D78 X 14	24.99	26.76 *
E78 X 14	26.76	26.76
F78 X 14	27.99	29.76
G78 X 14	30.99	32.76
H78 X 14	33.99 *	35.76
F78 X 15	30.99	32.76 **
G78 X 15	30.99	32.76
H78 X 15	33.99 *	35.76
J78 X 15	30.99	35.76
L78 X 15	33.99 *	35.76



- CEINTURÉS DE FIBRE DE VERRE POUR ROBUSTESSE
- CORDES DE POLYESTER POUR ROULEMENT DOUX
- CISELURES PROFONDES POUR TRACTION MORDANTE

Millage garanti **36 MOIS OU 36,000 MILLES**

Tous les pneus HALLMARK sont garantis à vie contre les hasards de la route et les défauts de fabrication.

Compétitions Internationales Montréal 1975

Handball

Les 26 et 29 septembre à l'Université Laval (PEPS) à Québec.

Du handball de calibre olympique. Un sport peu commun, rapide, enlevant. Des équipes de la Pologne, des États-Unis, du Japon, de l'U.R.S.S., du Danemark et du Canada se disputeront les honneurs.

Les billets: \$3.00 chacun (\$2.00 pour les étudiants), disponibles au PEPS de l'Université Laval.

Pour tous renseignements, y compris la vente des billets, prière de composer (418)-653-0595.

2.500 athlètes représentant plus de 60 pays. Les Compétitions Internationales Montréal 1975, commanditées avec la coopération de Sport O'Keefe.

OFFRE SPÉCIALE

FILTRE À HUILE

FRAM PHBA 176

Modèle à visser ou à insérer. Fabriqué au Canada.

INDICATEURS DE RENDEMENT DU MOTEUR

AU CHOIX 4⁹⁷ chacun

Lampe indicatrice du point d'allumage N° 1537. Indicateur de compression N° 1535. Indicateur de pression/verificateur de pompe à essence N° 536. Demarreur à distance N° 534.

MISE AU POINT DU MOTEUR

Pour la plupart des autos nord-américaines

2175

Volvo 4 cylindres 24.75
Volvo 6 cylindres 27.75
Nos experts en mécanique feront.

L'INSTALLATION de nouvelles bougies (Champion, AC ou Autolite), de pointes, d'un rotor et d'un condensateur neufs.

LE RÉGLAGE du moteur, de la marche au ralenti et du carburateur.

LA VÉRIFICATION du filtre à l'air, du filtre à essence, de la valve PCV, du câblage d'allumage et de tout le système électrique. Pièces et service inclus.

BATTERIES CUSTOM

28⁸⁸

36 MOIS

Installation comprise. Avec échange. Un seul bas prix pour la plupart des autos nord-américaines. Batteries gardées à sec pour 3 ans de haute performance. Séries 01, 19L, 22F, 24 et 42. POUR LA PLUPART DES MODÈLES NORD-AMÉRICAINS DELUXE. Séries 27 et 27F 33.88 Installation comprise, avec échange.

OFFRE SPÉCIALE

HAUT-PARLEURS MIND BLOWER

5994 la paire

Haut-parleurs de 6" x 9", à amplificateur de puissance incorporé, commutateur de mode et commande d'intensité sonore.

ADDITIF D'HUILE STP

.99

Limite de 2

"Avec STP vous roulez gagnant!"

ADDITIF D'ESSENCE

8 oz .48

Solder Seal Limite de 3

MINI-LECTEUR STÉRÉO MATRIX 8 PISTES

RR 54T 57⁸⁸

Accord précis, nettoie-tête et détecteur d'effraction. Faites-le installer par nos experts! 2 HAUT-PARLEURS STÉRÉOS RS 55HO 14.88

LES GRANDS MAGASINS

GIFFARD
Galeries Ste-Anne
2960, boul. Ste-Anne
HEURES D'OUVERTURE: Lundi, mardi, mercredi, 9h a.m. à 6h p.m. - Jeudi, vendredi, 9h a.m. à 9h p.m. - Samedi, 9h a.m. à 5h p.m.

LEVIS
Galeries Chagnon
Rond-Point de Lévis
ACHÉTEZ EN TOUTE CONFIANCE
SATISFACTION GARANTIE
(ÉCHANGE OU ARGENT REMIS)



massicotte sports



LE SKI A SON MEILLEUR



NOUVEAUX SKIS COURTS "HOT DOG" 1976 FISCHER

PRIX ORIGINAL 160⁰⁰
Longueurs: 140, 160, 170, 180 cm.

PRIX MASSICOTTE **99⁸⁸**

AUSSI en spécial - Les skis OLIN - DYNASTAR - ROSSIGNOL K2.

SKIS DYNASTAR M.P.I.

Longueurs: 200 à 215 cm.

PRIX ORIGINAL 215⁰⁰

PRIX MASSICOTTE **39⁸⁸**

LAURIER MAIL EST SEULEMENT UNE PAIRE PAR CLIENT.

SKIS KNEISSL

RED STAR, C.S. et MAGIC 600

Longueurs: 185 à 205 cm.

PRIX ORIGINAL JUSQU'À 180⁰⁰

PRIX MASSICOTTE **29⁸⁸**

SKIS NOUVEAUX ROSSIGNOL OLYMPIA 1976

Longueurs: 160 à 195 cm.

PRIX MASSICOTTE **99⁸⁸**

SKIS NOUVEAUX DYNASTAR GMS 1976

Longueurs: 150 à 200 cm.

PRIX MASSICOTTE **89⁸⁸**

VETEMENTS fusalp

RABAIS **50%**

ENSEMBLE elko

Modèle pour hommes "Sallurn"
Importation d'Allemagne.

PRIX MASSICOTTE **79⁸⁸**

PANTALONS "RACER" ANKI

Modèle Unisex.

PRIX ORIGINAL 69⁹⁵

PRIX MASSICOTTE **29⁸⁸**

Quantité limitée.

ANORAK DE SKI MONT TREMBANI

de marque
Modèle pour hommes. *D3301.

PRIX MASSICOTTE **25⁸⁸**

ENSEMBLES MONT TREMBANI

Pour hommes et dames.
No D 2302/51
D 3303/55

PRIX MASSICOTTE **29⁸⁸**

GILETS Meister

Pour Juniors, en Acrylique. Number one.

PRIX ORIGINAL 31⁹⁵

PRIX MASSICOTTE **9⁸⁸**

N.B. Quantité limitée.

BOTTES TIESSE KADA

jaune banane - Rosso
Pointures: 7 à 12

Prix original \$100.00

PRIX MASSICOTTE **29⁸⁸**

UNE PAIRE PAR CLIENT QUANTITE LIMITEE.

BOTTES MUNARI modèle SLALOM 76

Pointures: 6 à 12

UN SEUL PRIX **99⁸⁸**

NORDICA ASTRAL OLYMPIQUE

hommes et dames 1976.

PRIX MASSICOTTE **59⁸⁸**

BOTTES MUNARI COMET JUNIOR

Pointures: 5 et 6

PRIX MASSICOTTE **19⁸⁸**

DE SKI HEIERLING 1976

modèle SNOWBIRD

Pointures: 7 à 12
DE RENOMMEE INTERNATIONALE

Prix original: \$195.00

PRIX MASSICOTTE **149⁸⁸**

SKIS DE FOND

ENSEMBLE DE SKI de fond

complet, pour adultes, comprenant:

- ★ Skis suédois ou finlandais, 185 cm à 210 cm.
- ★ Fixations Villom métallique automatique
- ★ Bâtons Splitkein
- ★ Bottes Adidas Sapporo, pointures désassorties

Prix original: 67.00

PRIX MASSICOTTE: **\$34⁸⁸**

UN ENSEMBLE PAR CLIENT.

ENSEMBLE SUNDINS

complet, pour adultes.

- ★ Skis Sundins suédois
- ★ Fixations Troll automatique
- ★ Bâtons Splitkein
- ★ Bottes Sportcat - cuir doublées

PRIX MASSICOTTE: **\$49⁸⁸**

ENSEMBLE SANS CIRAGE pour adultes JARVINEN

- ★ Skis Jarvinen
- ★ Fixations Villom ou Troll métallique, automatique
- ★ Bâtons Splitkein
- ★ Bottes en cuir, Sportcat doublées

PRIX MASSICOTTE: **\$69⁸⁸**

KARHU FIBRE DE VERRE

Ensembles complets pour Adultes.

- ★ Skis "Karhu" rouges
- ★ Fixations Troll automatique
- ★ Bâtons Splitkein
- ★ Bottes Munari en cuir doublées

PRIX MASSICOTTE: **\$79⁸⁸**

CLASSEMENTS

LIGUE CANADIENNE

HIER
Ligue canadienne
Montréal 29, Edmonton 31

AUJOURD'HUI
Ligue canadienne
Hamilton à Winnipeg

SAMEDI
Ligue canadienne
Toronto à Ottawa

Ligue mondiale
Birmingham à Jacksonville
Californie du Sud à Charlotte

DIMANCHE
Ligue canadienne
Edmonton à Calgary
Colombie-Britannique à Saskatchewan

Ligue nationale
Eufala à Pittsburgh
Cincinnati à La Nouvelle-Orléans
Detroit à Atlanta
Los Angeles à San Francisco
Miami à Nouvelle-Angleterre
Minnesota à Cleveland
New York (Giant) à Washington
New York (Jet) à Kansas City
Oakland à Baltimore
Philadelphie à Chicago
Saint-Louis à Dallas
San Diego à Houston

Ligue mondiale
Philadelphie à Portland
Hawaii à Shreveport
Memphis à San Antonio

DIVISION AMERICAINE

Section Est

G	P	N	Pp	Pc	Mo
Buffalo	1	0	0	42	14 1.000
Baltimore	1	0	0	35	7 1.000
Nouv.-Angleterre	0	1	0	0	0 0.000
Miami	0	1	0	21	31 0.000
Jets de New York	0	1	0	14	42 0.000

Section centrale

G	P	N	Pp	Pc	Mo
Pittsburgh	1	0	0	37	0 1.000
Cincinnati	1	0	0	24	17 1.000
Houston	1	0	0	7	0 1.000
Cleveland	0	1	0	17	24 0.000

Section Ouest

G	P	N	Pp	Pc	Mo
Oakland	1	0	0	31	21 1.000
Denver	1	0	0	37	33 1.000
Kansas City	0	1	0	33	37 0.000
San Diego	0	1	0	0	37 0.000

LIGUE MONDIALE

Section Est

G	P	N	Pp	Pc	Mo
Memphis	6	1	0	887	186 109
Birmingham	6	2	0	750	171 130
Charlotte	4	3	0	371	137 128
Jacksonville	2	6	0	571	141 148
Philadelphie	2	3	0	590	122 175

Section Ouest

G	P	N	Pp	Pc	Mo
San Antonio	6	3	0	887	345 140
Californie du Sud	4	4	0	500	232 250
Hawaii	3	4	0	429	148 181
Shreveport	3	5	0	375	159 179
Portland	2	6	0	250	126 169
X-Chicago	1	4	0	200	67 125

SOMMAIRE

MONTREAL 21
EDMONTON 31

Premier quart
Mon—Placement, Sweet, 45, 13:12

Deuxième quart
Edm—Placement, Cutler, 16, 1:09
Edm—Placement, Cutler, 21, 7:13
Edm—Touché, Konihowski, 29, passe de Wilkinson (transformation Cutler) 10:39
Edm—Touché, McGowan, 25, passe de Wilkinson (transformation Cutler) 12:21
Mon—Touché, Dalla Riva, passe de Wade (transformation Sweet) 14:36

Troisième quart
Edm—Simple, Cutler, 61, 1:38
Mon—Touché, Rodgers, 101, retour de botté (transformation de deux points rate) 4:27
Edm—Touché, Konihowski, 35, passe de Wilkinson (transformation Cutler) 6:04

Quatrième quart
Mon—Touché, Rodgers, 25, passe de Wade (transformation Sweet) 2:23
Mon—Placement, Sweet, 45, 6:19
Mon—Placement, Sweet, 13, 12:40
Edm—Placement, Cutler, 23, 14:57

Montréal 3 7 6 13—29
Edmonton 0 20 8 3—31

baseball

HIER
Ligue nationale
Saint-Louis à Montréal 7
New York à Chicago 6
Philadelphie à Pittsburgh 3
San Francisco à Atlanta (pluie)
Cincinnati à Houston 3
Los Angeles 4, San Diego 6
Milwaukee à Cleveland 4
Texas à Kansas City 4
Detroit à Baltimore (pluie)
Boston à New York (pluie)
Milwaukee à Cleveland 3
Chicago à Oakland 3

Ligue américaine
Milwaukee à Cleveland 4
Texas à Kansas City 4
Detroit à Baltimore (pluie)
Boston à New York (pluie)
Milwaukee à Cleveland 3
Chicago à Oakland 3

AUJOURD'HUI
Ligue nationale
Saint-Louis à Montréal
New York à Chicago
San Francisco à Atlanta (2)
Philadelphie à Pittsburgh
Cincinnati à Houston
Los Angeles à San Diego

Ligue américaine
Detroit à Baltimore (2)
Boston à New York (2)
Minnesota à Kansas City
Milwaukee à Cleveland
Chicago à Oakland

DEMAIN
Ligue nationale
San Francisco à San Diego
Chicago à Oakland
Minnesota à Kansas City
Milwaukee à Cleveland
Cleveland à Boston

CLASSEMENTS
LIGUE NATIONALE

Division Est

G	P	Mo	Diff.
Pittsburgh	91	66	580
Philadelphie	83	74	529 8
New York	80	77	510 11
Saint-Louis	80	78	506 11 1/2
Chicago	73	85	462 18 1/2
Montréal	72	86	456 19 1/2

Division Ouest

G	P	Mo	Diff.
Cincinnati	104	54	458
Los Angeles	85	73	538 19
San Francisco	77	79	494 25
San Diego	70	87	446 33 1/2
Atlanta	66	91	420 37 1/2
Houston	63	94	401 40 1/2

LIGUE AMERICAINE

Division Est

G	P	Mo	Diff.
Boston	93	63	596
Baltimore	88	66	571 4
New York	80	76	513 13
Cleveland	77	77	500 15
Milwaukee	64	94	465 30
Detroit	57	98	368 35 1/2

Division Ouest

G	P	Mo	Diff.
Oakland	94	63	599
Kansas City	89	68	567 5
Texas	77	82	484 18
Minnesota	74	80	481 18 1/2
Chicago	72	84	462 21 1/2
Californie	72	86	456 22 1/2

SOMMAIRES

LIGUE NATIONALE

Cincinnati 031 000 010—5 10 0
Houston 012 000 000—3 4 0
Norman (12-4), Eastwick (9) et Plummer, Cosgrove (1-2), Forsch (6) et Jutz. C. Hou—Johnson (18), Milburne (1er).

New York 000 320 030—8 14 1
150 000 000—6 9 1
Swan, Lockwood (2), Baldwin (4), Apodaca (3-3) (6), Sanders (8) et Grote, Stearns (8); Burris, Bónham (7), Knowles (6-8) (7), P. Reuschel (8), Frailing (8), Moore (8), Crosby (8) et Mitterwald, C. Chi—Rosello (1er).

LIGUE AMERICAINE

Philadelphie 000 010 000—1 3 1
Pittsburgh 000 003 000—3 10 0
Carlton (14-14), Schueler (8) et Oates, Moose (2-2) et Dyer.

LIGUE AMERICAINE

Milwaukee 000 110 010—3 7 0
Cleveland 003 000 001—4 8 1
Travers (6-11) et Porter, Harrison, LaRoche (5-3) (9) et Ashby, C. Cle—Powell (28e), Hendrick (28e).

Texas 000 000 000—0 2 0
Kansas City 201 000 100—4 8 1
Umberger (8-7), Wright (7) et Sund-

Division Est

G	P	Mo	Diff.
Boston	93	63	596
Baltimore	88	66	571 4
New York	80	76	513 13
Cleveland	77	77	500 15
Milwaukee	64	94	465 30
Detroit	57	98	368 35 1/2

Division Ouest

G	P	Mo	Diff.
Oakland	94	63	599
Kansas City	89	68	567 5
Texas	77	82	484 18
Minnesota	74	80	481 18 1/2
Chicago	72	84	462 21 1/2
Californie	72	86	456 22 1/2

SOMMAIRES

LIGUE NATIONALE

Cincinnati 031 000 010—5 10 0
Houston 012 000 000—3 4 0
Norman (12-4), Eastwick (9) et Plummer, Cosgrove (1-2), Forsch (6) et Jutz. C. Hou—Johnson (18), Milburne (1er).

New York 000 320 030—8 14 1
150 000 000—6 9 1
Swan, Lockwood (2), Baldwin (4), Apodaca (3-3) (6), Sanders (8) et Grote, Stearns (8); Burris, Bónham (7), Knowles (6-8) (7), P. Reuschel (8), Frailing (8), Moore (8), Crosby (8) et Mitterwald, C. Chi—Rosello (1er).

LIGUE AMERICAINE

Philadelphie 000 010 000—1 3 1
Pittsburgh 000 003 000—3 10 0
Carlton (14-14), Schueler (8) et Oates, Moose (2-2) et Dyer.

les meneurs

LIGUE NATIONALE

M	Ab	P	Cs	Mo
Madlock, Chicago	136	406	76	180 363
Simmons, St-L	153	565	79	188 333
Sanguillen, Pitts	131	474	80	156 329
Watson, Houston	132	483	67	137 324
Morgan, Cincin	142	487	101	156 320
Josha, SFran	128	406	73	157 317
Cardenal, Chicago	151	563	83	178 316
Garvey, LAng	156	642	80	203 316
Rose, Cincin	156	646	107	203 314
Brook, St-Louis	133	519	77	162 312

LIGUE AMERICAINE

M	Ab	P	Cs	Mo
Carew, Minnesota	140	526	89	191 363
Lynn, Boston	142	517	102	172 333
Nelson, NYork	153	562	82	188 323
Brett, KCity	155	617	94	192 311
Washington, Oak	145	577	83	179 310
Rice, Boston	144	564	92	174 309
McRae, KCity	138	480	56	147 306
Orta, Chicago	138	536	64	163 304
Harrove, Texas	142	507	79	154 304
Chambliss, NYork	146	548	65	166 303

Circuits: Schmidt, Philadelphie, 38; Kingman, New York, 35.

Points produits: Luzinski, Philadelphie, 119; Bench, Cincinnati, 107.

Lanciers (15 décisions): Hrabosky, Saint-Louis, 13-3, 813; Guillet, Cincinnati, 14-4, 778.

LIGUE AMERICAINE

M	Ab	P	Cs	Mo
Carter r	4	1	1	0
White cc	3	1	0	0
Parrish 2b	2	1	0	0
MacKinnin 2b	3	1	1	3
Rogers l	4	0	0	0
Totaux	32	7	8	6

SAINT-LOUIS 0

Ab	P	Cs	Pp	
Brook cg	4	0	2	0
McBride cc	4	0	0	0
Mumphrey cd	4	0	1	0
Simmons r	4	0	0	0
Rudolph r	4	0	0	0
Hernandez lb	4	0	2	0
Reitz 3b	4	0	0	0
Sizemore 2b	4	0	1	0
Tyson ac	3	0	1	0
Denny l	1	0	0	0
Reynolds l	0	0	0	0
Davis fu	1	0	0	0
Terlecky l	0	0	0	0
Cruz fu	1	0	0	0
Parker l	0	0	0	0
Totaux	34	0	7	0

MONTREAL 7

Ab	P	Cs	Pp	
Blittner cd	5	1	2	1
Foil ac	3	1	0	1
Little fu	3	0	1	1
Friss ac	0	0	0	0
Dwyer cg	4	0	0	0
Jorgensen lb	4	2	2	2

hockey

HIER
Ligue nationale
Montréal 5, Vancouver 2
Buffalo 1, Washington 3
Pittsburgh 5, Islanders 1

Ligue junior majeure
Cornwall 3, Trois-Rivières 6
Ottawa 5, Hull 2

Ligue junior "A"
Granby 1, Saint-Jérôme 7

AUJOURD'HUI
Ligue nationale
Montréal à Vancouver
Buffalo à Toronto
Boston à Rangers
Philadelphie à Washington

Ligue junior majeure
Montréal à Cornwall
Saint-Jérôme à Shawinigan

Ligue junior "A"
(saison régulière)
Beauport à Sainte-Foy

DEMAIN
Ligue nationale
Buffalo à Pittsburgh
Rangers à Boston
Islanders à Los Angeles
Minnesota à Atlanta

Ligue junior majeure
Laval à Saint-Jérôme (contre Montréal)

VENDREDI
Association mondiale
Phoenix à Houston

Ligue nationale
Minnesota à Atlanta
Washington à Detroit
Saint-Louis à Kansas City

Ligue junior majeure
Aucun match

SAMEDI
Association mondiale
Cincinnati à Québec

Ligue nationale
Montréal à Boston
Atlanta à Minnesota
Detroit à Washington
Los Angeles à Islanders
Californie à Salt Lake City
Kansas City à Saint-Louis
Pittsburgh à Philadelphie

Ligue junior majeure
Aucun match

DIMANCHE
Association mondiale
Minnesota à Indianapolis
Houston à Denver
Phoenix à San Diego

Ligue nationale
Montréal à Chicago
Pittsburgh à Buffalo
Californie à Vancouver
Rangers à Philadelphie
Atlanta à Detroit

Ligue junior majeure
(saison régulière)
Québec à Chicoutimi
Laval à Cornwall
Montréal à Hull
Shawinigan à Trois-Rivières
Sherbrooke à Sorel

Ligue junior "A"
(saison régulière)
Saint-Jérôme à Sainte-Foy

CLASSEMENTS
LIGUE NATIONALE

Division Est

G	P	Mo	Diff.
Pittsburgh	91	66	580
Philadelphie	83	74	529 8
New York	80	77	510 11
Saint-Louis	80	78	506 11 1/2
Chicago	73	85	462 18 1/2
Montréal	72	86	456 19 1/2

Division Ouest

G	P	Mo	Diff.
Cincinnati	104	54	458
Los Angeles	85	73	538 19
San Francisco	77	79	494 25
San Diego	70	87	446 33 1/2
Atlanta	66	91	420 37 1/2
Houston	63	94	401 40 1/2

LIGUE AMERICAINE

Division Est

G	P	Mo	Diff.
Boston	93	63	596
Baltimore	88	66	571 4
New York	80	76	513 13
Cleveland	77	77	500 15
Milwaukee	64	94	465 30
Detroit	57	98	368 35 1/2

Division Ouest

G	P	Mo	Diff.
Oakland	94	63	599
Kansas City	89	68	567 5
Texas	77	82	484 18
Minnesota	74	80	481 18 1/2
Chicago	72	84	462 21 1/2
Californie	72	86	456 22 1/2

SOMMAIRES

LIGUE NATIONALE

Cincinnati 031 000 010—5 10 0
Houston 012 000 000—3 4 0
Norman (12-4), Eastwick (9) et Plummer, Cosgrove (1-2), Forsch (6) et Jutz. C. Hou—Johnson (18), Milburne (1er).

New York 000 320 030—8 14 1
150 000 000—6 9 1
Swan, Lockwood (2), Baldwin (4), Apodaca (3-3) (6), Sanders (8) et Grote, Stearns (8); Burris, Bónham (7), Knowles (6-8) (7), P. Reuschel (8), Frailing (8), Moore (8), Crosby (8) et Mitterwald, C. Chi—Rosello (1er).

LIGUE AMERICAINE

Philadelphie 000 010 000—1 3 1
Pittsburgh 000 003 000—3 10 0
Carlton (14-14), Schueler (8) et Oates, Moose (2-2) et Dyer.

CLASSEMENTS
LIGUE NATIONALE

Division Est

G	P	Mo	Diff.
Pittsburgh	91	66	580
Philadelphie	83	74	529 8
New York	80	77	510 11
Saint-Louis	80	78	506 11 1/2
Chicago	73	85	462 18 1/2
Montréal	72	86	456 19 1/2

Division Ouest

G	P	Mo	Diff.
Cincinnati	104	54	458
Los Angeles	85	73	538 19
San Francisco	77	79	494 25
San Diego	70	87	446 33 1/2
Atlanta	66	91	420 37 1/2
Houston	63	94	401 40 1/2

LIGUE AMERICAINE

Division Est

G	P	Mo	Diff.
Boston	93	63	596
Baltimore	88	66	571 4
New York	80	76	513 13
Cleveland	77	77	500 15
Milwaukee	64	94	465 30
Detroit	57	98	368 35 1/2

Division Ouest

G	P	Mo	Diff.
Oakland	94	63	599
Kansas City	89	68	567 5
Texas	77	82	484 18
Minnesota	74	80	481 18 1/2
Chicago	72	84	462 21 1/2
Californie	72	86	456 22 1/2

SOMMAIRES

LIGUE NATIONALE

Cincinnati 031 000 010—5 10 0
Houston 012 000 000—3 4 0
Norman (12-4), Eastwick (9) et Plummer, Cosgrove (1-2), Forsch (6) et Jutz. C. Hou—Johnson (18), Milburne (1er).

New York 000 320 030—8 14 1
150 000 000—6 9 1
Swan, Lockwood (2), Baldwin (4), Apodaca (3-3) (6), Sanders (8) et Grote, Stearns (8); Burris, Bónham (7), Knowles (6-8) (7), P. Reuschel (8), Frailing (8), Moore (8), Crosby (8) et Mitterwald, C. Chi—Rosello (1er).

LIGUE AMERICAINE

Philadelphie 000 010 000—1 3 1
Pittsburgh 000 003 000—3 10 0
Carlton (14-14), Schueler (8) et Oates, Moose (2-2) et Dyer.

CLASSEMENTS
LIGUE NATIONALE

Division Est

G	P	Mo	Diff.
Pittsburgh	91	66	580
Philadelphie	83	74	529 8
New York	80	77	510 11
Saint-Louis	80	78	506 11 1/2
Chicago	73	85	462 18 1/2
Montréal	72	86	456 19 1/2

Division Ouest

G	P	Mo	Diff.
Cincinnati	104	54	458
Los Angeles	85	73	538 19
San Francisco	77	79	494 25
San Diego	70	87	446 33 1/2
Atlanta	66	91	420 37 1/2
Houston	63	94	401 40 1/2

LIGUE AMERICAINE

Division Est

G	P	Mo	Diff.
Boston	93	63	596
Baltimore	88	66	571 4
New York	80</		

Conseils à celles qui veulent un emploi dans le commerce

par Louise PICARD

Au moment où un nombre sans cesse croissant de maîtresses de maison songent sérieusement à aller travailler à l'extérieur, une femme qui, elle, y travaille depuis 20 ans a cru bon de faire partager cette expérience aux autres.

Ayant déjà occupé, au cours des cinq dernières années, le poste d'administrateur dans divers centres commerciaux, Mme Lise Cardinal, qui fut la première femme au Canada à gérer un centre commercial régional, vient de publier "Le petit manuel de la femme au travail", lequel s'adresse, en particulier, à celles qui desireraient travailler, soit à temps plein ou à mi-temps, dans les centres commerciaux, les boutiques, les magasins, comme vendeuse, caissière, serveuse, etc.

Qu'il s'agisse d'une débutante ou d'une femme désireuse de retourner sur le marché du travail, l'auteur a tenté de faire, entre autres, l'inventaire des atouts et des handicaps qu'une femme peut avoir et dont elle devrait être consciente avant de demander un emploi, explique-t-elle au cours d'une récente entrevue.

Un tel inventaire éliminerait, semble-t-il, une trop grande rotation parmi le personnel puisque la candidate saurait auparavant ce qui lui convient le mieux, s'évitant ainsi d'aller d'un endroit à l'autre avant de trouver sa "voie".

Tout en admettant que les employés de commerce ne sont pas les mieux rémunérés et que le travail peut parfois être très harassant, Mme Cardinal croit qu'il peut souvent être à la base d'une carrière intéressante pour celle qui possède de l'initiative, de l'ambition et de la perspicacité. Elle admet volontiers que, pour occuper une poste intéressant dans ce secteur, il faut parfois "jouer des coudes" à certains moments.

Malheureusement, dit-elle, la majorité des employés considèrent ce genre de travail comme une simple occasion de tenter leur chance en attendant de trouver mieux. Elle précise, en outre, que ce manuel n'est pas un appel aux femmes à sortir de leur foyer, mais plutôt en vue d'aider celles qui sont bien décidées à le faire.

À toutes ces femmes qui feront désormais partie de la population active, comme se plaisent à dire les statisticiens — comme si toutes celles qui restaient à la maison souffraient d'inactivité —, elle donne quelques recettes sur la façon de savoir s'organiser.

Beaucoup trop, à son avis, s'y engagent sans avoir la moindre idée sur la façon dont la maison s'organisera durant leur absence. D'autres, par ailleurs, n'ont aucune notion de l'évolution du marché du travail et semblent oublier que le métier de vendeuse n'est pas le même qu'il y a dix ans.

Bon nombre d'entre elles étant des mères de famille, elles devront apprendre à planifier l'emploi de leur temps, régler les problèmes quotidiens et toutes ces "agaceries ménagères" sans s'énerver ou s'affoler, sans compter les fois où elles devront retourner d'urgence à la maison prendre soin d'un enfant ou reconforter un mari grippé...

Cette planification n'est pas toujours facile lorsqu'il s'agit de femmes n'ayant jamais songé à faire participer les membres de sa famille aux travaux de la maison, sous prétexte que cela ne se faisait pas dans sa propre famille.

Au chapitre consacré aux droits de la femme au travail, on y parle de syndicats, d'assurance-chômage, de salaire

minimum, etc., autant de questions qui s'adressent, en particulier, aux employées de petits commerces qui ne sont pas suffisamment structurés et dont les tâches sont souvent mal définies.

quement réservés aux employés. Très souvent, dit-elle, elles n'ont aucun endroit où elles peuvent se détendre, casser la croûte et établir des contacts personnels entre elles.

Dirigeant, depuis quelques mois, son propre bureau de consultants auprès des spécialistes en aménagement et en esthétique industrielle, elle souhaite qu'à l'avenir, ceux-ci misent moins sur le

côté esthétique et davantage sur le plan humain.

Tout en tentant de revaloriser le métier d'employé de commerce, elle a voulu que son livre soit un objet de réflexion pour le consommateur devenu très exigeant, qui oublie parfois de faire la part des choses et ne dirige pas toujours ses critiques où il le faudrait.

"L'employée n'est pas qu'une embauleuse de marchandise, mais aussi quelqu'un qui ne demande pas mieux que de venir en aide à la clientèle pourvu qu'on lui en donne la chance. Toutefois, un manque de courtoisie ou de considération de la part des clients ne favorise pas toujours ces échanges, de conclure Mme Cardinal.

(1) "Petit manuel de la femme au travail" — Lise Cardinal, Editions de l'Homme.



Lise Cardinal

Le Soleil, Roland Marcoux

Le 2 octobre, différenciez-vous au volant d'une nouvelle voiture.

General Motors présente une nouvelle voiture.

- Elle est de conception et de tradition internationales. Elle réunit des éléments techniques éprouvés dans le monde entier.
- Elle peut faire 48 mil./gal. sur la grand-route et 33.6 mil./gal. en ville.*
- C'est une voiture essentiellement conçue en mesures métriques et, comme vous le savez, le système métrique sera bientôt officiel au Canada.
- Son empatement est à peu près semblable à celui du Rabbit de Volkswagen.
- Elle offre plus d'espace siège-plafond que la Toyota Corolla et plus d'espace pour les jambes que la Datsun B-210.
- Elle est en vente chez plus de 7,000 concessionnaires General Motors d'Amérique du Nord qui en assurent également le service après-vente.

Ils seront heureux de répondre à toutes vos questions. Ils seront heureux de vous faire faire un essai sur route.

Chez le concessionnaire General Motors



* Ces données sont les résultats des essais de l'E.P.A. (Agence américaine de protection de l'environnement) faits avec un modèle équipé d'un moteur et d'une boîte de vitesses standard, ainsi que d'un pont arrière à rapport standard. Il se pourrait que vous n'égaliez pas les résultats de l'E.P.A. L'écart dépendra de plusieurs facteurs, tels que les routes, votre façon de conduire, l'état de votre voiture et son équipement en option.



Costume de ville deux pièces, en tweed chenille de suisse noir et blanc. Collet de renard noir et ceinture de suède. Taille: 8 à 16 ans.

Pratique et élégant pour toutes occasions

BIJOUX-MODE

Jeanne DE PARIS

CRÉATIONS

Jeanne Hardy

ÉLÉGANCE ET DISTINCTION

Mail St-Roch — 461 est, rue Saint-Joseph — 529-5756

Incertaine, peu de confiance en vous à cause...



de poils faciaux?

Les poils faciaux sont un embêtement plus terrible encore que ne veulent l'admettre les femmes. D'une façon, ils sont encore plus ennuyeux qu'une imperfection faciale naturelle. Ces poils attirent l'attention parce qu'ils ne sont pas naturels, qu'ils n'ont pas leur place sur un visage féminin. Lorsqu'on en voit on pourrait soupçonner cette femme de négligence gênante. C'est ce qui tend à rendre une femme à jamais incertaine d'elle-même.

Pour vous qui demeurez près d'une clinique moderne Gregory, le problème est facilement résolu.

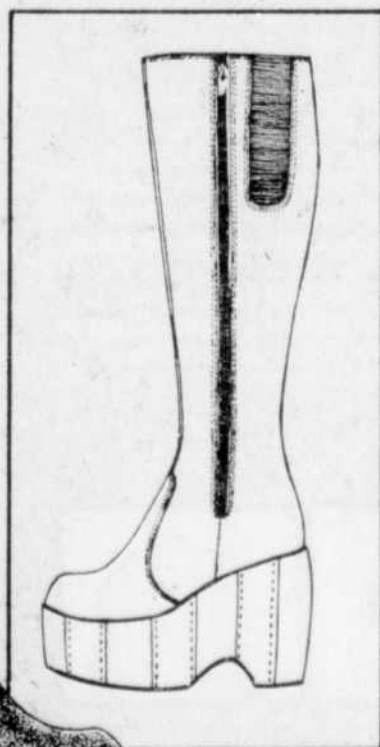
La thermolyse Gregory est la plus nouvelle méthode d'épilation permanente qui possède toutes les qualifications. Plus rapide, plus sûre, plus confortable, moins coûteuse que toutes les autres méthodes plus anciennes, elle est tellement supérieure que des médecins de quatre pays recommandent les cliniques Gregory à leurs patientes qui se traquent au sujet de leurs poils superflus.

N'aimez-vous pas essayer ce nouveau service de beauté? Vous la pouvez, sans frais ou engagement. Appelez tout simplement la clinique Gregory et prenez un rendez-vous pour une consultation et un traitement "échantillon".

Pourquoi ne pas appeler dès maintenant?

Cliniques d'Épilation Permanente **SYSTEME GREGORY**
Lun., mar., mer., 10-7, jeu., ven., 10-4
2700 boul. Sir Wilfrid Laurier — TEL. 651-7781

SPECIAL



BOTTES POUR DAMES

\$35.22

RÉG. \$45.00

Entrez chez Villager et épargnez \$9.78 sur ce nouveau modèle. Fabriqué d'imitation de cuir et agrémenté d'une semelle en polyuréthane ayant l'aspect du cuir. Toutes les pointures sont disponibles en tan ou noir seulement. Quantités limitées.

Villager

Place Laurier 651-8653

* Marques déposées de dessins et d'appellation au Canada de The Villager Shoe Shoppes (Canada) Ltée

la consommation

nutrition-recette



Poulet aux fruits et au cari

1 poulet à griller, en morceau (environ 4 livres)
 1/4 tasse de gras
 1/2 tasse de cassonade
 1 c. à table de poudre de cari
 1 c. à table de farine
 1/4 tasse de gras fondu

2 pêches pelées, dénoyautées et en dés
 2 poires pelées, évidées, et en dés
 2 prunes dénoyautées et en dés
 Brunir le poulet dans 1/4 tasse de gras. Placer le

poulet avec la peau sur le dessus dans un plat à four. Mélanger sucre, poudre de cari, farine et 1/4 tasse de gras fondu. Incorporer aux fruits. Laisser reposer 15 minutes, en remuant occasion-

nellement. Verser les fruits sur le poulet. Couvrir et cuire 30 minutes à 350° F. Découvrir et continuer de cuire jusqu'à tendreté (environ 50 minutes de plus). Quantité: 6 portions.

Tirer profit au maximum d'un fruit exceptionnel: la pomme

Septembre salue, chaque année, le grand défilé des pommes canadiennes. Rouges, jaunes ou vertes, elles sont toujours au rendez-vous, mais cette année, les promesses d'une récolte abondante se sont réalisées.

Pensons d'abord à la mise en conserve. Il faut préparer un sirop clair dans les proportions suivantes: 1 tasse de sucre pour 2 tasses d'eau. Laver, peler, couper en tran-

ches ou en quartiers et enlever le coeur des pommes. Plonger dans la saumure qui est ainsi préparée: dissoudre 1 cuillerée à thé de sel dans une pinte (5 tasses) d'eau froide. Ne plonger, en une fois que juste assez de fruits pour remplir deux ou trois récipients et ne pas tremper plus que quelques minutes, sinon les pommes auront un goût salé. Egoutter les fruits parfaitement puis les amener

à ébullition dans le sirop et faire mijoter 3 minutes. Remplir les contenants du produit chaud en ayant soin de laisser un espace de tête de 1/2 pouce. Stériliser 15 minutes au bain d'eau bouillante. Ces pommes mises en conserve peuvent être utilisées dans la préparation des tartes, poudings, gâteaux ou croustades. La sauce aux pommes peut facilement être mise en conserve. Faire une purée et sucrer, si désiré. Remplir les contenants du produit chaud en laissant un espace de tête de 1/2 pouce. Stériliser 15 minutes au bain d'eau bouillante. La sauce aux pommes en conserve peut être consommée telle quelle ou entrer dans la préparation de nombreux desserts ou encore comme sauce pour accompagner le porc.

cuillerées à table d'eau froide, en arroser les fruits et mélanger délicatement. Enrober de sucre à raison de 2 cuillerées à table pour 2 tasses de pommes. Placer dans des sacs ou des contenants à congélation. Si désiré, préparer une purée, avec ou sans sucre, refroidir et congeler.

Voici un petit truc qui permettra de préparer rapidement votre tarte aux pommes préférée. Laver, parer et trancher les pommes en quantité suffisante pour une tarte, ajouter la quantité habituelle de sucre et un tiers de plus d'agent épaississant. (Si vous utilisez normalement 3 cuillerées à table de farine, en compter 4 dans ce procédé). Mélanger le sucre, les fruits et la farine jusqu'à dissolution du sucre. Congeler dans des assiettes à tarte en aluminium selon le format qui vous convient et couvrir d'une feuille d'aluminium et sceller. Pour préparer la tarte, ne pas décongeler les fruits, les déposer dans une abaisse non cuite, ajouter les épices, des noix de beurre, si désiré, couvrir d'une autre abaisse, entailler et cuire comme à l'habitude.

Le plat du mois

La saison des soupes froides et des sandwichs rafraîchissants s'éloigne graduellement. L'automne amène avec lui le goût de soupes substantielles, de casseroles, de pain chaud sortant du four et de desserts nourrissants.

Le goûter se transforme en un repas plus élaboré, avec un plat chaud comme mets principal. Les oeufs, les fromages, les légumes d'automne et les céréales peuvent être les ingrédients de base dans la préparation de casseroles nutritives et substantielles. Samedi prochain, servez un "Pain au riz et aux carottes". Une portion de ce pain fournit autant de protéines qu'une petite portion de viande. Accompagner d'une salade de chou et d'un fruit pour dessert.

PAIN AU RIZ ET AUX CAROTTES

(2 tasses de riz cuit (1/4 tasse non cuit)
 4 oeufs battus
 2 1/2 tasses de carottes râpées

2 tasses (8 onces) de fromage cheddar râpé
 1 c. à thé de sel
 1 1/2 c. à thé de sauce Worcestershire
 1 1/2 c. à thé de moutarde sèche
 Pincée de poivre

Mélanger tous les ingrédients et verser dans un moule à pain de 9 x 5 pouces. Cuire à 325° F jusqu'à ce que pris (environ 1 heure). Servir avec du catsup aux tomates si désiré. 8 portions.

Les pommes subissent très bien l'épreuve de la congélation. Choisir des fruits fermes et mûrs. Pour les tartes et les poudings, laver, parer et trancher. Traiter à l'acide ascorbique en utilisant 1/4 cuillerée à thé (en cristaux ou en poudre) ou 400 milligrammes (en comprimés) d'acide ascorbique pour 2 tasses de pommes. Dissoudre dans 2

Comment économiser l'essence

EDMONTON (PC) — L'Association des automobilistes de l'Alberta (AMA) déclare qu'on peut, au Canada, économiser volontairement l'essence sans s'imposer de sacrifices et sans enlever de la souplesse aux facilités de déplacement qu'offre l'automobile.

L'AMA, qui vient de lancer un programme de conservation de l'essence intitulé "Haste Makes Waste" — la hâte crée le gaspillage —, déclare que la meilleure façon de faire plus de milles avec l'essence est de conduire plus lentement. Si on conduit à 65 milles à l'heure plutôt qu'à 70, on diminue la consommation d'essence de huit pour cent, si on conduit à 60 milles à l'heure, on la réduit de 16 pour cent, et à 50 milles à l'heure de 26 pour cent.

L'AMA nous informe que l'automobiliste canadien moyen parcourt 12.000 milles par an dans une voiture dont le rendement est de 17,5 milles au gallon, et achète environ \$500 d'essence.

L'association affirme que le fait de conduire plus lentement n'est qu'un des nombreux facteurs qui peuvent amener une réduction de la consommation d'essence, et le programme qu'elle vient de lancer offre de nombreux moyens susceptibles de permettre à l'automobiliste de parcourir plus de milles avec une quantité d'essence moindre. En voici quelques-uns:

— Le fait d'appuyer lourdement sur l'accélérateur peut doubler le volume d'essence qui jaillit dans le carburateur.

— Il n'est pas nécessaire de réchauffer longtemps le moteur avant de démarrer. Partez lentement dès que s'éteint la lumière qui indique la pression de l'huile. Coupez l'allumage si vous prévoyez vous arrêter plus d'une minute.

— Quand vous achetez une voiture, tenez compte du fait que son poids a beaucoup à voir avec sa consommation d'essence. Cent livres supplémentaires exigent 15 gallons de plus par année.

— Les voitures à transmission automatique consomment de deux à 15 pour cent plus d'essence que les voitures à transmission manuelle.

THE UNPANTY LE PAS D' CULOTTE
 PANTY-LOGE D' CULOTTE

LE PAS D' CULOTTE SEULEMENT \$1.75

L'invention la plus formidable depuis la création du bas culotte.

Tout comme le bas culotte se passait de jarrettières le Pas d' Culotte se passe... de culotte. Des bas et une vraie culotte en une seule pièce, douce et continue. Finis les petits bourrelets et les coutures qui se dessinent sous vos vêtements.

La partie culotte est opaque et est offerte dans un grand choix de couleurs

alors que la partie bas est diaphane et disponible dans des tons chair.

Spécialement moulée à l'arrière, la culotte ajuste parfaitement et reste bien en place quels que soient vos mouvements. C'est une vraie culotte munie d'un gousset de coton doux; il est donc inutile d'en porter une autre.

Le Pas d' Culotte. Une belle allure. Un ajustement au confort inégalé. C'est le bas culotte qui fait fi de la culotte.

CULOTTE ET BAS EN UNE PIÈCE

Vous voici vue de l'arrière.

La culotte déguise votre silhouette. Coutures et élastiques se dévient sous vos vêtements.

La bas culotte ordinaire ajoute une épaisseur en plus.

Le Pas d' Culotte. Culotte et bas en une pièce. Une belle ligne sans lignes.

*Brevet déposé

Bas nylon — Rayon 75

- Fleur de Lys
- Place Laurier
- Galeries Chagnon

Où les photographies sont faites avec art...

Faites faire des portraits maintenant pour donner à Noël!

Un portrait 8 x 10 de votre enfant Adultes et Familles aussi

99¢ par enfant **\$1.99** par adulte

plus 50¢ frais de manutention par portrait

Qualité excellente
Prix extraordinaire

JUSQU'À SAMEDI 27 SEPTEMBRE

- Aucune obligation d'achat de portraits additionnels.
- Portraits supplémentaires disponibles à des prix raisonnables.
- Limite: une offre spéciale par enfant - deux par famille.
- Portraits de groupe: 99¢ pour chaque enfant additionnel, \$1.99 pour chaque adulte.
- Choix de poses.
- Faites votre choix de portraits finis, pas d'épreuves.
- Limite d'âge - d'enfant - 3 semaines à 14 ans.

Jours et horaires des photographes !

Mardi, mercredi: 9.30 à 5.30
 Jeudi, vendredi: 9.30 à 8.00
 Samedi: 9.00 à 4.00

Simpsons-Sears Ltd.

Les dépotoirs régionaux abandonnés en milieu rural

par Réal LABERGE
du bureau du Soleil

LA POCATIERE — La régionalisation du service d'enlèvement et de disposition des ordures ménagères n'est pas une solution pratique en milieu rural. C'est pourquoi l'aide gouvernementale en ce domaine a été révisée en fonction d'une option pour des solutions multiples et locales.

C'est ce qu'a annoncé le ministre

des Affaires municipales, M. Victor C. Goldbloom, ces jours derniers, à l'occasion de l'inauguration d'un nouvel hôtel de ville à Saint-Pascal de Kamouraska.

Le ministre a précisé au SOLEIL qu'une expérience pilote entreprise depuis plus de quatre ans, dans les comtés municipaux de l'Islet et de Kamouraska, a démontré que les projets d'aménagement de deux ou trois dépotoirs centralisés, pour de telles

régions rurales, avaient été abandonnés.

L'étude aurait permis de constater que les coûts de transport surpassaient de beaucoup les autres facteurs entrant en ligne de compte, et cela en raison des distances trop grandes à parcourir. Les coûts de transport se seraient également révélés d'une croissance plus rapide que les autres dépenses à considérer.

Dans les circonstances, le ministre a déclaré qu'il n'y avait donc plus lieu d'insister sur les solutions de régionalisation, qui apparaissent plus parfaites de prime abord. On ne pouvait pas imposer au milieu rural des dépenses jugées trop onéreuses. Ce que la population concernée a fait savoir par une forte opposition aux projets qui ont été soumis à sa consultation. Il fallait donc en revenir

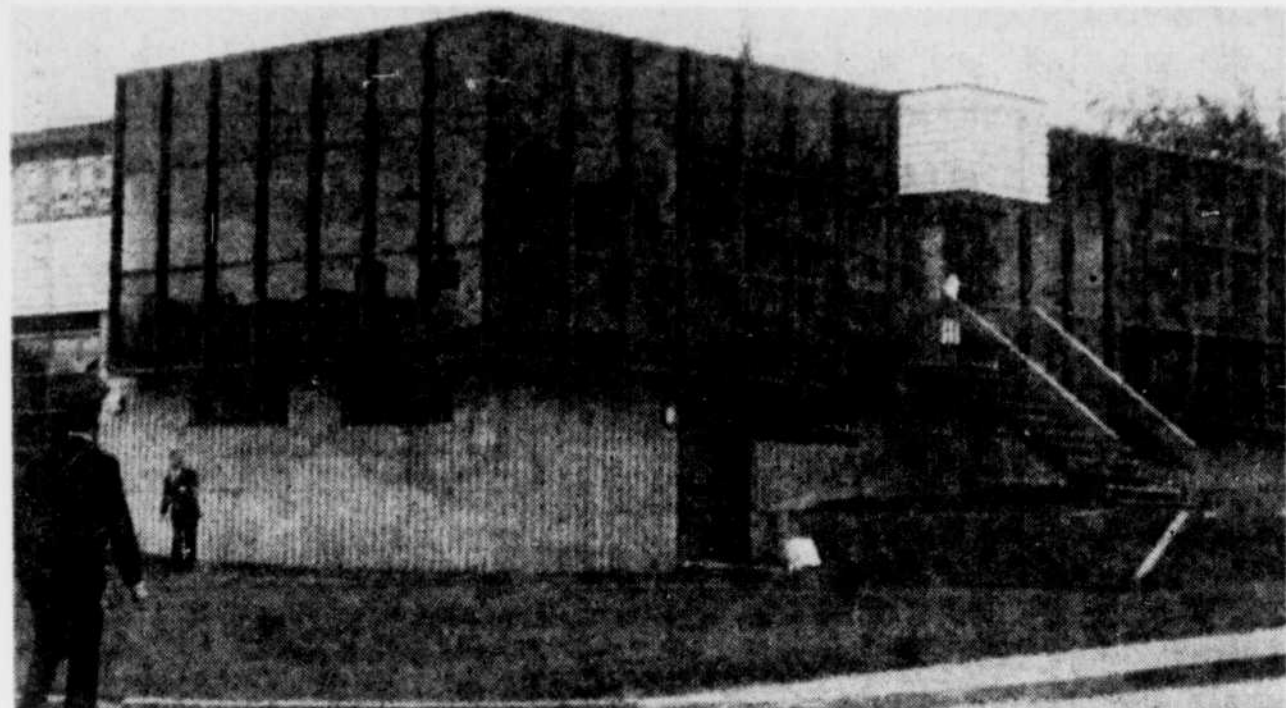
à des solutions locales et tenant compte de chaque cas particulier.

Subventions à l'investissement

Le changement d'attitude du ministère des Affaires municipales se traduira donc par des subventions d'aide à l'investissement, qui seront offertes aux municipalités rurales disposant d'un programme précis de

solution locale au problème des ordures ménagères.

M. Goldbloom a souligné au SOLEIL que cette aide provinciale ne sera versée que pour les seules fins de l'investissement, et qu'il n'est nullement question de subventionner l'administration du service municipal ou quelque partie que ce soit des opérations quotidiennes.



L'hôtel de ville de Saint-Pascal vient d'être inauguré.

une bonne façon d'en savoir plus long...

LE BEURRE A 0.25 LA LIVRE

Il fut une époque qui semble bien lointaine aujourd'hui où le beurre se vendait 0.25 la livre. Pour 0.15 on achetait une douzaine d'œufs. Tout cela a bien changé mais les salaires ont heureusement presque toujours augmenté en proportion de la hausse du coût de la vie. Il est un domaine cependant où l'on peut ne dépenser pas beaucoup plus que ce qu'on dépensait autrefois. C'est celui du chauffage, à condition d'utiliser le système de chauffage à l'électricité de Flamidor, le plus économique et le plus efficace sur le marché. (ANN.)

EFFACEZ CES RIDES DE VOTRE VISAGE

Les rides, même celles créées par le sourire, s'installent très tôt sur votre visage lorsque la peau perd son (hydratation) naturelle. Avec les années, la peau a tendance à sécher, à se craqueler (même les peaux très grasses n'y échappent pas), les cellules sous-cutanées se rétractent et forment à la surface de petites lignes, des rides. Chassez donc ces rides avec 2nd Début, une lotion hydratante contenant un produit antirides le CEF, qui pénètre profondément sous la peau et lui redonne l'humidité qui lui est nécessaire. Votre visage reprendra rapidement son air de jeunesse. Vous pouvez acheter 2nd Début chez votre pharmacien ou aux comptoirs pharmaceutiques des grands magasins. 2nd Début possède maintenant deux formules: avec CEF 600 ou CEF 1200 pour des résultats plus rapides. ANNONCE

SUIVEZ-NOUS... MONTEZ!

Partir du sous-sol et aller s'installer au rez-de-chaussée à côté de la banque, c'est bien! Ce qui est mieux encore: disposer de plus d'espace pour vous offrir tous les bijoux, montres Omega et objets-cadeaux que vous aimez!

venez à la "presque nouvelle"

Bijouthèque
PLAZA LAVAL

2750, CHEMIN STE-FOY, QUE. 10 - 658-0683

UNE MISSION QUEBÉCOISE AUTOMNALE

TAPIS

A PRIX REDUITS!

Directement d'une entreprise entièrement québécoise...

POILS: 100% TRIVERA POLYESTER
approuvé par **Bigelow**

La fibre et la qualité d'avenir soumises au prix d'aujourd'hui! Cette nouvelle fibre, qui est considérée comme ultime, est une fibre de la troisième génération. Un nouveau procédé pour son tissage, qui est thermofixé dans un fourneau vaporisé, donne à ce tapis une performance et une durabilité inouïes. Sa gamme de couleurs à 12 teintes vibrantes avec un motif "saxony" qui est des plus en vogue. Vraiment, cette qualité est d'un chic qui défie le temps.

à nos deux magasins
Prix suggéré \$13.95 v.c.
SPECIAL

\$11⁹⁵
v.c.

POILS: 100% OLEFINES
approuvé par **Bigelow**

Un tapis qui vous assure un rendement maximal à un prix modique. Un beau tweed bouclé uniforme. Les fibres Oléfines résistantes assurent la durabilité. Cet élégant tapis est doublé de caoutchouc mousse, ce qui élimine la nécessité d'une bourrure. Toutes les couleurs sont fixées... teintées en solution pour la durée du tapis.

à nos deux magasins
Prix suggéré \$7.50 v.c.
SPECIAL

\$5⁹⁵
v.c.

POILS: 100% NYLON C.F.
approuvé par **Bigelow**

Un motif très populaire à prix très modique. Ce tapis "saxony" est d'une apparence claire et magnifique. Ses 10 nuances prêtent à tout genre de décor. Endos caoutchouté de pose très facile.

à nos deux magasins
Prix suggéré \$12.95 v.c.
SPECIAL

\$9⁹⁵
v.c.

CHOIX, QUALITE

SERVICE A PROFUSION

PRIX REDUITS

LA GRANGE A TAPIS

2 MAGASINS POUR MIEUX VOUS SERVIR
728 DE BRABANT, STE-FOY - 656-6375
568 BOUL. HAMEL, QUEBEC - 656-6375

Membre de l'Institut Québécois des Revêtements de Sol Inc.

CHARGEX master charge

Nouveau service!
à notre magasin
DU BOUL. HAMEL
Département de tentures et tapisserie et un décorateur
pour vous conseiller dans le domaine de la décoration



Chez Métro, c'est plus facile!

DÉTERGENT POUDRE PUNCH bte 42 oz 1 08	MÉLANGE À GÂTEAU DUNCAN HINES , saveurs assorties, bte 12 a 19 oz 69¢	SHORTENING CRISCO bte 3 lb 1 89	PÂTES ALIMENTAIRES CATELLI , spaghetti, macaroni long, spaghetti, macaroni coupe, bte 16 oz 37¢	BISCUITS TI-COQ LIDO cello 10 oz 89¢
PAPIER TOILETTE ROYALE , blanc ou assorti, paquet 4 rouleaux 95¢	JUS LÉGUMES SMITH GARDEN COCKTAIL bouteille 28 oz 48¢	SIROP DE TABLE HABITANT bouteille 32 oz 99¢	LAIT ÉVAPORÉ CARNATION bte 16 oz 37¢	PARIS PÂTE pate a sandwich, porc, boeuf, veau, cretons, veau, porc, poulet bte 3 oz 28¢
RÉCURANT ÉVIER AJAX bte 22 oz 35¢	POIS VERTS DEL MONTE , Canada Fantaisie bte 14 oz 36¢	NETTOYEUR SANIFOAM a bains et tuiles contenant 14 oz 89¢	EAU MINÉRALE MONTCLAIR bouteille 30 oz 39¢	POIS A SOUPE ST ARNAUD 2 lb 89¢
NETTOYEUR LIQUIDE AJAX , ord., pin bouteille 32 oz 99¢	COUPE CAFÉ COFFEE MATE , (boni 2 oz) bocal 18 oz 1 29	LINGES TOUS USAGES CHIFFON J. , assortis 24's 1 59	BLÉ D'INDE NIBLETS KERNEL 12 oz 42¢	CRISTAUX PRÉSIDENT à saveur d'orange ou raisin env 3 4 oz 24¢
DÉTERGENT LIQUIDE PALMOLIVE bou'eille 32 oz 1 09	SAUCE A LA VIANDE CATELLI bte 14 oz 49¢	NOURRITURE POUR CHIENS TOPS , boeuf bte 25 5 oz 29¢	SUÇONS OURSONS BEST BRANDS , Choix de populaires (batons forts), fruits assortis 19's 89¢	BISCUITS DARE brisures de chocolat, fondants au chocolat, brisures de fudge, danois à la cannelle, brisures de beurre d'arrachides. (14 a 16 oz) 89¢
SAVON DÉODORISANT IRISH SPRING pain 5 oz 37¢	FÈVES JAUNES OU VERTES DEL MONTE , assaisonnées, Canada Fantaisie bte 14 5 oz 29¢	FÈVES AU LARD PURITAN jarre 31 oz 68¢	MARGARINE BLANCHET molle contenant 1 lb 79¢ dure 1 lb 69¢	BEURRE D'ARACHIDES KRAFT , cremeux bocal 16 oz 84¢
SOUPES HABITANT legumes, pois bte 28 oz 46¢	GENERAL MILLS Pizza spins, bte 4 5 oz Frivolites-fromage, bte 5 oz Croc en bec, bte 6 oz Bugles, bte 7 oz 69¢	SAUCE VH chinoise, ail forte, moyenne, douce bouteille 12 oz 87¢	BOYARDEE Beefaroni bte 15 oz 52¢	APPRÊT À SALADE KRAFT , Miracle Whip bocal 16 oz 75¢
BROSSE À DENTIER 99¢	HUILE VÉGÉTALE CRISCO bouteille 38 oz 1 79	SOUPE LIPTON poulet et nouilles bte 2 env. 41¢	KETCHUP HEINZ bouteille 15 oz 64¢	FROMAGE KRAFT CHEEZ WHIZ bocal 32 oz 2 37
Dr. West VAILLANCOURT Région de Québec MOCA FUDGE 12 \$ 1 09	EAU JAVEL LAVO contenant 64 oz 49¢	GAINES POUR CHIENS TOP CHOICE burger boeuf 72 oz 2 59	RIZ DAINY bte 32 oz 77¢ bte 64 oz 1 47	OEUF METRO A gros douz 90¢ A moyen douz 77¢
JUS DE TOMATE HEINZ , Canada Fantaisie bte 19 oz 28¢		PURÉE DE TOMATE GATTUSO bte 6 oz 35¢	NETTOYEUR LYSOL desodorisant bouteille 28 oz 1 20	
SERVIETTES FÉMININES MODESS , regulieres bte 12's 79¢		SARDINES BRUNSWICK huile bte 3 4 oz 19¢	bon VOISIN = Rabais de 4 semaines	
CHOCOLAT LOWNEY'S Caravan, Cherry Blossom, Gloset peanuts, Gloset raisins, Lait aux noix, Oh Henry 5 tablettes 69¢				

de l'épicerie... à la qualité des viandes...

RÔTI D'ÉPAULE DE PORC FRAIS partie du paleron lb 1 08	JAMBON DÉOSSÉ "MERITE" , prêt à manger, style québécois entier lb 1 68 demi lb 1 78	GIGÔT D'AGNEAU IMPORTÉ Nouvelle-Zélande 4 a 6 lb lb 1 18
RÔTI D'ÉPAULE DE PORC FRAIS partie du soc lb 1 18	FILETS DE MORUE "CORVETTE" congelés boite 3 lb 2 58	SAUCISSON EUROPÉEN "MAPLE LEAF" assorti 8 oz 89¢
BACON "MERITE" sans couenne 1 lb 1 95	SAUCISSON BOLOGNE "MAPLE LEAF" morceau 2 lb et plus lb 59¢	SAUCISSE AU PORC "McGARRY" 1 lb 1 18
TOURTIÈRES "MERITE" 16 oz 1 03	JAMBON CUIT TRANCHE "MAPLE LEAF" 6 oz 1 08	PÂTE AU POULET "LA BELLE FERMIERE" 8 oz 69¢
	SAUCISSES FUMÉES "MERITE" 1 lb 79¢	

Nous vendons du boeuf Canada Catégorie "A" Ruban Rouge



en passant par la fraîcheur des fruits et légumes

Prix en vigueur jusqu'au samedi 27 septembre
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



FRAISES Sucrées, juteuses, Californie, Catégorie Canada No 1 bte chopine 49¢	BANANES Savoureuses la lb 20¢	CANTALOUPE E.-U., sucré et juteux, Catégorie Canada No 1, Grosseur 18 ch. 49¢
POIRES "BARTLETT" Sucrées, E.-U., Canada de fantaisie 3 lb 85¢	CÉLÉRI "PASCAL" Frais, Québec, Catégorie Canada No 1, Grosseur 24 ch. 33¢	POMMES "McINTOSH" Juteuses, Québec, Canada de Fantaisie sac poly 5 lb 79¢
		ORANGES "OUTSPAN" Sucrées, juteuses, Sud africaines, Grosseur 112 88¢

A propos de nutrition

On disait à une époque en France que "les poireaux sont les asperges du pauvre". Depuis, le poireau a acquis des titres de noblesse et on le retrouve maintenant très souvent au menu des repas gastronomiques. Au point de vue nutritif, il contient peu de calories (14 cal. par poireau cru), aucun gras, du calcium, plusieurs vitamines et minéraux en particulier, du potassium et du fer.
Avant de faire cuire les poireaux, il faut les laver longuement afin d'enlever la terre, couper les racines ainsi que les feuilles dures. On les cuit à l'eau bouillante salée environ 15 à 20 minutes. On peut les servir chauds avec une sauce blanche claire ou froids avec une vinaigrette. Ils sont aussi excellents dans les sou-

pes-crème, potages et pôt-au-feu. Voici une recette "maison" de potage aux poireaux: 8-10 portions.

4 c. à tab. beurre ou margarine fortifiée
4 gros poireaux ou 6 moyens tranchés en rondelles (1/4 po.)
2 oignons moyens tranchés en rondelles
8 tasses d'eau ou bouillon de boeuf ou poulet
2 grosses pommes de terre tranchées en lamelles très fines
1 pincée de thym et d'estragon
1 feuille de laurier
Sel et poivre
Persil ou ciboulette haché finement
Crème 15%.

Préparation:
Faire "tomber" (ramollir en dorant rapidement) les poireaux et oignons dans le gras. Ajouter l'eau ou le bouillon et cuire 15 minutes. Ajouter les pommes de terre et assaisonnements et cuire 15 à 20 minutes. Servir chaud, en ajoutant un peu de crème dans chaque bol et décorer avec du persil ou de la ciboulette.
On peut transformer ce potage en "crème vichyssoise" en passant les légumes cuits au batteur électrique "blender" ajouter 2 tasses crème 15% et ensuite au tamis. Refroidir et servir avec la même garniture.

Guête Rouleau
Gisèle Rouleau
Dietétiste-conseil



"Il peut arriver que votre voisin Métro n'ait pas en magasin la variété de fruits ou de légumes spécifiques que vous désirez. À ce moment-là, demandez-lui de vous commander ce fruit ou ce légume et ils se fera un plaisir de vous le procurer dans les quelques jours qui suivent."