

# Ski-SE-Dit

.info

## L'INFORMATION DURABLE

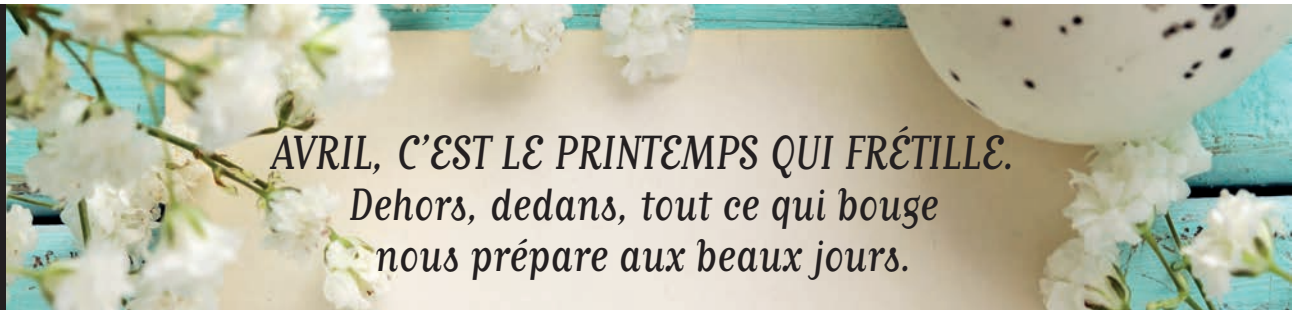
Le journal communautaire de Val-David et ses environs  
AVRIL 2018 - Vol. 45, n° 3 - 28 pages



le *ding* d'œil  
municipal

Lire page 17

Depuis 45 ans avec passion



AVRIL, C'EST LE PRINTEMPS QUI FRÉTILLE.  
Dehors, dedans, tout ce qui bouge  
nous prépare aux beaux jours.



Le printemps, c'est la renaissance. À la ferme d'Amélie et Dominic, ce petit bouc de reproduction en témoigne.  
(Lire p. 19)



Mon village, mon école : pas d'avenir sans école, pas de village sans enfants. Suivez le mouvement sur le site de la Municipalité. (Lire p. 9)



Pour une 15<sup>e</sup> année consécutive, ils marchent pour la vie, contre le cancer. (Lire p. 6)



## COLLECTIF SORTIE 76

Dix ans avec un spectacle qui défrise, au Marais le 30 mars. (Lire p. 9)



Dakar-Val-Morin : Karim Ouellet est dans le *beat* qui bouge. Au Marais le 7 avril. (Lire p. 13)



Boulangerie à Bélisle's Mill (Val-David) en 1937. (Lire p. 14)



*Expérience, énergie, dévouement*

**CAROLE RINGUETTE**

Courtier immobilier, REMAX Laurentides inc.

cringuettecourtier@gmail.com

CELL. : 819-507-0297

Bur. : 450-229-6666

ACHETER ou VENDRE une maison est un art.  
Celui de CRÉER UN LIEN DE CONFIANCE aussi.



**RE/MAX**

**RONA** SAINTÉ-ADÈLE  
**RIOPEL**

2105, boul. Sainte-Adèle  
**450 229-3566**



**RABAIS**

**79¢**  
p.c.

**25%**  
Rég. 1,07\$ p.c.

**Revêtement extérieur de bois teint**

**NOBELIA**

Sépia

Gris urbain

Noyer

Pierre de rivière

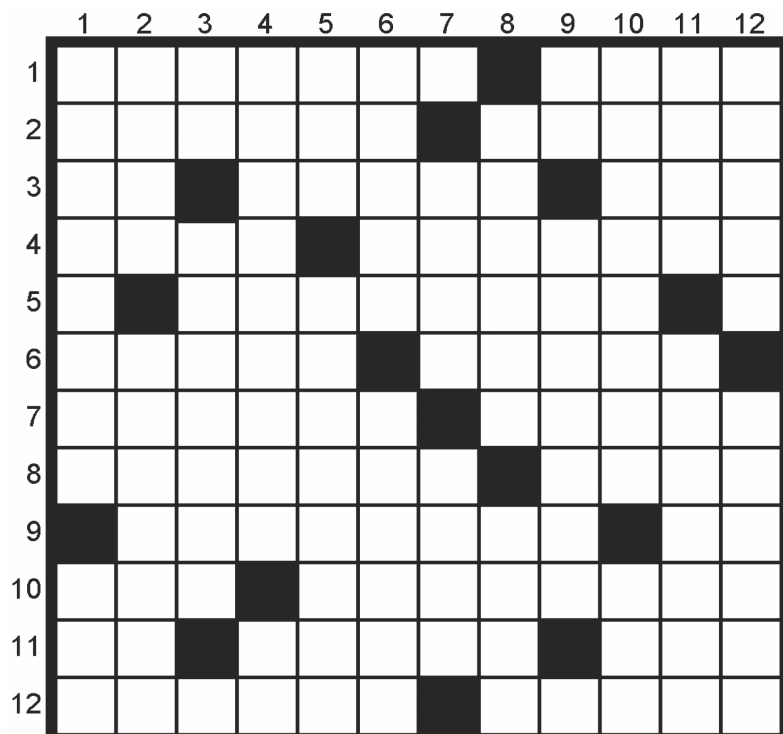


EXCLUSIF - mots croisés

Solution p. 5

Info: verbiencruisiste@gmail.com

Auteur: Pierre L. Mongrain



Horizontalement

- État dépressif - Moka.
- Jaunisse - Pulsation cardiaque.
- Marque le rire - Glacé - Trousseau.
- Ôter la vie - Grosse bâtisse.
- Marbrière.
- Être très étonné - Souche -
- Enchâsser - Vente aux enchères.
- Abrutir - Cette chose-là.
- Concert - Curriculum vitea.
- Étendue d'eau - Durcir.
- Euporium - Ventilateur - Saison chaude.
- Tapageur - Lieu des damnées.

Verticalement

- Arthritisme - Homme.
- Expiré - Méditatif.
- Platine - Repousser quelqu'un.
- Gratter de nouveau - Alcoolique anonyme.
- Colère - Renouveler.
- Entremêler - Goupil.
- Décret - Ethnie.
- Oraison - Recouvert d'or -
- Cobalt - Plisser.
- Entretien - Grand navire à voiles.
- Bruit d'un plongeur - Spath.
- Intenter - Attrister.

# LE JOURNAL Ski-SE-Dit

DEPUIS 45 ans avec PASSION

Le journal communautaire de Val-David et ses environs

2496, rue de l'Église, suite 200  
Val-David (QC) J0T 2N0  
Téléphone : 819 322-7969  
Courriel : [redaction@ski-se-dit.info](mailto:redaction@ski-se-dit.info)

LISEZ VOTRE **SKI-SE-DIT** EN LIGNE!  
TAPEZ : [ski-se-dit.info](http://ski-se-dit.info)  
Lisez « Entre les lignes », une page exclusive sur le site Internet.



Année de fondation du journal **Ski-se-Dit**: 1973  
Premier rédacteur en chef : Guy Leduc

**Conseil d'administration :**

Nathalie Cauwet, présidente  
Jocelyne Aird Bélanger, vice-présidente  
Richard Marleau, trésorier  
Louise Duhamel, administratrice

**Chroniqueurs et invités :**

Yvon Bonin  
Paul Carle  
Alexandre Chouinard  
Nathalie Cauwet  
Daphnée Cyr  
Jean-Patrice Desjardins  
Noël Dubois  
Louise Duhamel  
Patrice Férrarès  
Nicole Gagné  
Mariène Gosselin  
Alain Harvey

Robert Lafontaine  
Suzanne Lapointe  
Judith Lavoie  
Richard Claude Lauzon  
Cyril Lepage  
Hugo Massé  
Manon Régimbald  
Aline Robillard  
Ericka Thiériot  
Michelle St-Louis  
Nicole Vézina  
Stéphane Walsh

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters et à nos membres de soutien.

**Rédacteur en chef :** Michel-Pierre Sarrazin

**Responsable des comptes :** Francis Hamel

**Révision linguistique :** Maryse Froment-Lebeau

**Mise en page :** Pixel Créatif 819 216-1436

**Impression :** Hebdo Litho

**Représentante publicité :** Christine Lévesque-Giroux

**Livraison commerciale :** Ginette Durand et Jean-Marc Richard

**Webmestre :** Jean-Patrice Desjardins

**TIRAGE 5000 exemplaires.**

**ATTENTION | ATTENTION | ATTENTION**

Pour toute réservation publicitaire

Christine Lévesque-Giroux :

819 430-2465

[christine@ski-se-dit.info](mailto:christine@ski-se-dit.info)

**PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER PHOTOS ET TEXTES : 9 avril 2018**

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

**PROCHAINE PARUTION : 3 mai 2018**

**VOICI LES 93 POINTS DE DISTRIBUTION DANS L'ÉGION OÙ VOUS POUVEZ TROUVER UN EXEMPLAIRE PAPIER DE VOTRE JOURNAL **SKI-SE-DIT** :** Val-David : Auberge du Vieux Foyer • Auberge Le Creux du Vent • Auto Value Val-David • Bibliothèque de Val-David • Bio Sathva • Bistrot Crest la Vie • Bistrot des artistes • Bistrot Général Café • Bistrot Le Mouton Noir • Bistrot Plain Air • BMR Eugène Monette Inc. • Boutique Jeux Agrès-Ski • Brasserie & bistrot Le Baril Roulant • Bureau touristique La Petite Gare • Chalet Anne-Piché • Chalet Chanteclerc • Caisse Desjardins, succ. Val-David • Caisse-Croûte du Parc • Centre d'exposition la Maison du Village • Chiropraticien, Dr. Charles St-Pierre • Clinique dentaire Dr Pitt • Coiffure Rita • Dépanneur Couche-Tard • Dépanneur des Vals Ultramar • École St-Jean-Baptiste • Fruits et légumes Val-David • Garage B. Grill et Fils inc. • Herboristerie La Clef des Champs • Institut de Beauté Marie-Denise Tremblay • Magasin Général • Mairie de Val-David • Kilomètre 42 • Lavoie Val-David • Lézards Loco • Marchés d'été et d'hiver de Val-David • Mazda Val-David • Metro L. Dufresne et Fils • 1001 Pots • Pharmacie Familiprix Charland et Segard • Re/Max Étienne Savard • Restaurant Clémentine • Restaurant La Table des Gourmets • Restaurant Le Villageois • Restaurant l'Express Olé • Restaurant Jack Rabbit • Restaurant O Cèdre • Restaurant Le Petit Poucet • Restaurant Tim Horton's • Restaurant Station Val-David • Restaurant Subway • Rock & Ride • Simon Grondin, chirurgien dentiste • Soupes et desserts • Sous toutes les coutures • Toyota Ste-Agathe • Les Voiles Nord Sud • Yarn & Co • **Sainte-Agathe-des-Monts** : Bibliothèque Gaston-Miron • Bureau du député Claude Cousineau • Bureau + Martin • Bureau touristique Sainte-Agathe-des-Monts • Caisse populaire Desjardins • Centre de jardin La Jardinière • Couleur Café • Hyundai Ste-Agathe • La Colombe • Le Pommier Fleuri • Notaires Léonard, Pagé, Chailifoux, Piché • Metro Ste-Agathe • Pavillon Philippe-Lapointe, CSSS • Pharmacie Brunet • Restaurant des Monts • Restaurant Julio • Restaurant La Gourmandine • Restaurant La Maison 1890 • S. Bourassa Liée fruits et légumes • Tacl • **Sainte-Adèle** : Clinique médicale Ste-Adèle • IGA Ste-Adèle • Optique Expert du Nord • Pharmacie clinique médicale • Pixel Créatif • Restaurant Coeur de Provence • **Val-Morin** : Bibliothèque • Boulangerie Aux Trois levains • Cal's pizza • Marché Val-Morin • Municipalité de Val-Morin • Restaurant de la Petite Gare • Théâtre du Marais

**DROITS DE REPRODUCTION :** Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

**ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.**



Le **Ski-se-Dit** reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Journal membre de

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié  
**AMECQ**

LE JOURNAL EST DISTRIBUÉ PAR PUBLISAC, EN PLUS DE LA DISTRIBUTION EN VRAC DANS LES ENDROITS HABITUELS. L'HORAIRE CI-JOINT EST SUJET À CHANGEMENTS. VÉRIFIEZ TOUJOURS LA PROCHAINE DATE DE PARUTION EN PAGE 2 DU JOURNAL POUR ÊTRE À JOUR.

TOMBÉE (Date limite pour recevoir votre matériel en fonction de la prochaine parution)	DISTRIBUTION Publisac et kiosque
14 mai 2018	7 juin 2018
11 juin 2018	5 juillet 2018
9 juillet 2018	2 août 2018
13 août 2018	6 septembre 2018
17 septembre 2018	11 octobre 2018
RELÂCHE (le journal n'est pas publié en novembre)	
12 novembre 2018	6 décembre 2018

Si vous désirez que vos communiqués ou annonces soient publiés dans notre journal, vous devez tenir compte des dates de tombée (date limite pour nous envoyer votre matériel, toujours indiquée en page 2 du journal). Certains frais peuvent être exigibles (voir grille de tarification).

**NOUVEAUX TARIFS :** Pour assurer sa survie, notre journal doit périodiquement ajuster le prix de ses espaces publicitaires pour être en mesure de suivre les fluctuations du marché. Ces augmentations sont mineures. En dépit de cet inconvénient, merci de rester fidèles à l'unique périodique communautaire de Val-David et ses environs qui donne la priorité aux annonceurs et aux lecteurs de chez nous.



**RALLYE  
HABITATION**  
Desjardins

**VOUS RÊVEZ DE DEVENIR PROPRIÉTAIRE ?**

Vos Caisses de la Rivière-du-Nord, de la Vallée des Pays-d'en-Haut, de Sainte-Agathe-des-Monts et de Mont-Tremblant, vous invitent au RALLYE HABITATION Desjardins !

- 🏠 Jusqu'à 100 résidences dans le secteur des Laurentides.
- 🏠 Activité organisée en partenariat avec divers professionnels : Représentants hypothécaires Desjardins et courtiers immobiliers.

**DÉPART ET CONSIGNES :**

Le samedi 12 mai, 9 h  
Dans l'une des Caisses participantes

- ▶ Possibilité de préqualification hypothécaire sur place
- ▶ Tirage de prix de participation\* et possibilité d'une remise de 1000\$ lors du déboursement de votre hypothèque chez Desjardins.

**POUR INSCRIPTION :**

819 326-2883 ou au  
www.rallyehabitation.com

*Bienvenue chez vous !*



\*Certaines conditions s'appliquent

**PICHENOTTE**  
JEUX RIGOLOS • JOUETS ÉCOLOS

**Hourra, c'est l'printemps !  
Sortez vos jouets les enfants !**



**1310, rue Dion**  
angle rue de l'Église  
**819-320-0516**  
OUVERT TOUS LES JOURS DE 10 H À 17 H

[info@lesjeux.ca](mailto:info@lesjeux.ca)

www.tenuedelivreshamel.ca

**FRANCIS HAMEL**  
819 325-3580

**TENUE DE LIVRES  
HAMEL**

**IMPÔTS des particuliers  
et travailleur autonome**

**COIFFURE**

*Rita* Service personnalisé pour Elle et Lui

L'ANZA® AG hair MOFOCCANOIL  
BIOLAGE PAUL MITCHELL

**Certificat-cadeau**

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)  
**819 322-5858**  
Heures d'ouverture  
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

Schwarzkopf PROFESSIONAL

**metro**

**VAL-DAVID**

Alimentation Michel Vincent inc.

*Au cœur du village  
et des gens !*

2500, rue de l'Église  
VAL-DAVID  
819 322-2030

Joindre chaque mois nos 7 000 lecteurs pour 1 cent par lecteur, c'est payant. C'est aussi une façon de faire savoir à la communauté de Val-David que vous êtes là pour tout un chacun.



519, RUE PRINCIPALE  
SAINT-DONAT  
QC J0T 2C0  
TÉL.: 819 424-2815  
TÉLÉC.: 819 424-5478

**PETER RADO**  
B. SC. A., A.-B.  
prado@rogag.net  
www.rogag.net

18, RUE ST-HENRI EST  
STE-AGATHE-DES-MONTS  
QC J8C 1S9  
TÉL.: 819 326-0323  
1 877 226-0323  
TÉLÉC.: 819 326-8157



**David Graham**  
député fédéral • Laurentides-Labelle

**D'ICI, POUR ICI**

80A boul. Norbert-Morin (route 117),  
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 2V8  
819-326-4724

424, rue du Pont, Mont-Laurier J9L 2R7  
819-440-3091

1-844-750-1650  
david.graham@parl.gc.ca • www.davidgraham.ca  
/daviddebgraham @daviddebgraham

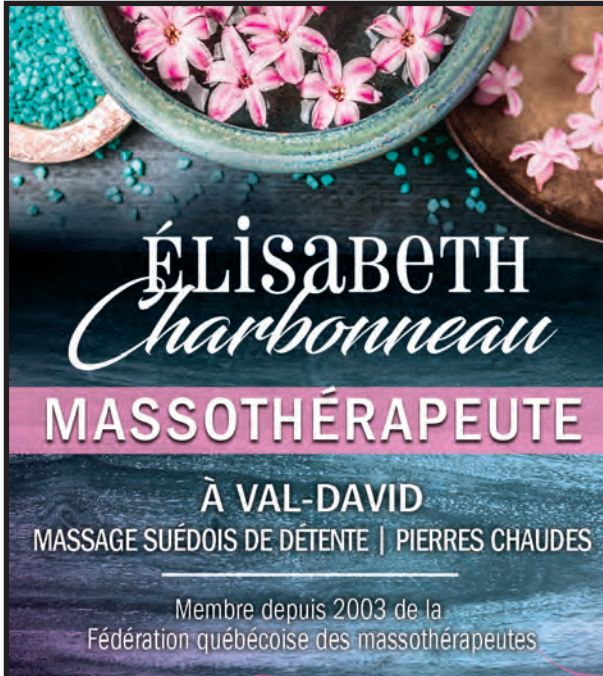



**FRANCE RADO**  
Courtier immobilier  
RE/MAX LAURENTIDES  
AGENCE IMMOBILIÈRE

Cell.: 819 321-5189  
Bur.: 514 334-6666  
france.rado@remax-quebec.com  
francerado.com

Savoir-faire pour  
une expérience inégalée !

Tranquillité



**ÉLISABETH  
Charbonneau**

**MASSOTHÉRAPEUTE**

À VAL-DAVID  
MASSAGE SUÉDOIS DE DÉTENTE | PIERRES CHAUDES

Membre depuis 2003 de la  
Fédération québécoise des massothérapeutes

Sur rendez-vous : **819-321-5411**



**Révision  
Correction d'épreuves  
Traduction**

**Maryse Froment-Lebeau**  
www.revisiondetextes.ca  
fl.maryse@gmail.com  
514 347-8634

**CPA** ORDRE DES COMPTABLES  
PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

**Anne Monette, CPA**

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0  
Tél./télé.: 819 322-7247



WINDOWS - MAC - LINUX  
IPHONE - IPAD - ANDROID

**CTRL-ALT-MAT**  
Services informatiques

info@ctrl-alt-mat.com  
450-675-4693



**DÉS NOUVELLES  
DE NOUS EN PLUS**

Tapez **ski-se-dit.info**

L'information durable



**ASSEMBLÉE NATIONALE  
QUÉBEC**

**Claude Cousineau**  
Député de Bertrand

Porte-parole de l'opposition  
officielle pour la famille

197, rue Principale Est, bureau 101  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1K5  
Tél.: 819-321-1676 / 1-800-882-4757  
ccousineau-berr@assnat.qc.ca



SOUS TOUTES LES  
**COUTURES**

**LISE CATAFARD | 819 322-1297**

- Retouches et altérations de vêtements
- Cours de couture

1055 suite 101, route 117, Val-David (Qc) J0T 2N0  
www.soustouteslescoutes.com



**Soliterre**  
créateur de paysages

**Gilbert Dionne**  
créateur de paysages  
**819-322-2876**

Conception de plans et croquis  
Réalisation d'aménagements paysagers  
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca • info@soliterre.ca



**Institut  
Marlène**

Plus de 30 ans à vous servir avec plaisir

- Soins esthétiques ■ Électrolyse
- Produits de beauté

Quand la beauté rencontre le mieux-être!

105, Principale Est  
Ste-Agathe-des-Monts  
**819-321-7121**  
info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : [www.institutmarlene.com](http://www.institutmarlene.com)

## AIDE FINANCIÈRE AU PROJET de place publique à Val-David



Madame Julie Boulet, ministre du Tourisme

1<sup>er</sup> mars 2018 - La ministre du Tourisme du Québec, Madame Julie Boulet, de passage à Val-David, est venue confirmer une aide financière de 94 070 \$ accordée par son ministère pour l'aménagement de la place publique au cœur du village. Cette somme s'ajoute à une première subvention de 25 000 \$ déjà octroyée par le programme Entente de partenariat régional en tourisme. Au total, c'est donc 119 070 \$ qui ont été versés pour ce projet que l'administration municipale est allée chercher auprès de ces instances. Ce soutien financier confirme « l'effort de notre communauté pour intégrer et promouvoir les activités agroalimentaires et souligne l'importance de notre investissement dans notre place publique, a indiqué madame la mairesse Kathy Poulin. Val-David est reconnu depuis longtemps comme un pôle touristique et cette aide confirme notre engagement à poursuivre dans le déploiement d'une programmation événementielle originale et rassembleuse qui établit notre signature et contribue à notre positionnement unique ».

La ministre Boulet a poursuivi en indiquant que « la stratégie de mise en valeur du tourisme événementiel vise à diversifier et à développer l'offre dans ce créneau, en plus de renouveler les infrastructures des projets en lien avec l'industrie événementielle. Nul doute que

ce projet de place publique contribuera à la réalisation de cet objectif. Il permettra, entre autres, de dynamiser l'offre touristique de la région et de stimuler notre économie régionale », a conclu la ministre du Tourisme et ministre responsable de la région de la Mauricie. (ssd info)

## SOLUTION mots croisés

GRILLE DE LA PAGE 2

1	D	E	P	R	I	M	E	C	A	F	E	
2	I	C	T	E	R	E	P	O	U	L	S	
3	A	H		G	E	L	E	R		D	O	T
4	T	U	E	R		E	D	I	F	I	C	E
5	H		C	A	R	R	I	E	R	E		R
6	E	P	A	T	E		T	R	O	N	C	
7	S	E	R	T	I	R		E	N	C	A	N
8	E	N	T	E	T	E	R		C	E	L	A
9		S	E	R	E	N	A	D	E		C	V
10	M	E	R		R	A	C	O	R	N	I	R
11	E	U		A	E	R	E	R		E	T	E
12	C	R	I	A	R	D		E	N	F	E	R

## EN VUE DE SON CENTENAIRE : Val-David lance un concours de logo

**Daphnée Cyr**  
Responsable des activités  
culturelles

L'année 2021 sera marquée par les festivités du centenaire de la Municipalité du Village de Val-David. Un comité de travail municipal initié par la Société d'histoire et du patrimoine de Val-David est à pied d'œuvre pour offrir à la population et aux visiteurs un 100<sup>e</sup> à la hauteur de l'importante histoire sociale, culturelle et sportive de Val-David.

Ce comité, guidé par son souhait que la communauté s'implique dès maintenant dans l'identité visuelle du centenaire de Val-David, lance un concours de création du logo officiel de l'événement.



### Les droits d'auteur :

- Les projets de logos soumis au concours sont considérés comme étant la propriété exclusive du comité du centenaire de Val-David. Toute personne qui fournit un logo dans le cadre du concours reconnaît qu'elle en est

l'auteur légitime. Elle certifie en outre que son logo ne porte pas atteinte aux droits de tiers et ne viole aucun droit d'auteur;

- Le comité du centenaire n'est pas tenu de rembourser quelconques frais résultant de l'élaboration ou de l'envoi des logos. La responsabilité du comité du centenaire ne saurait être engagée en cas de préjudice, de perte ou de déception subis par une personne du fait qu'elle participe ou qu'elle ne peut participer au concours.

### Les critères de sélection et les étapes du concours Les logos seront sélectionnés selon :

- leur qualité visuelle : graphisme, couleurs, police de caractères;
- leur représentation : un lien évident avec l'histoire et le caractère distinctif de Val-David;
- les autres qualités suivantes : simple, reconnaissable facilement, adaptable à différents médias, attrayant, etc.

### Composition du jury :

- Jocelyne Aird Bélanger, artiste émérite et autrefois membre active des Créateurs associés de Val-David;
- Michel Allard, historien, professeur associé à l'UQAM en éducation et muséologie, auteur du livre *Le Cœur des Laurentides*;
- Carmelle Cavezzali, citoyenne impliquée dans la communauté et anciennement propriétaire de l'Auberge du Vieux foyer;
- Nathalie Lavictoire, archiviste à la municipalité;
- Daphnée Cyr, responsable des activités culturelles à la Municipalité.

### Modalités et règlements du concours :

**Personnes admissibles :** Le grand public, incluant la communauté artistique, résidant ou non à Val-David.

**Prix :** Un laissez-passer annuel pour le parc régional de Val-David-Val-Morin, le livre de Sylvain Rivière et Gilles Mathieu *La butte à Mathieu, un lieu mythique dans l'histoire de la chanson au Québec*, une sérigraphie de l'artiste Marcel Carrier *La rue de l'Église de Val-David*.

**Durée du concours :** du 1<sup>er</sup> novembre 2017 au 8 mai 2018

### Caractéristiques du projet de logo soumis (format, contenu) :

- Les logos doivent être présentés à la fois en couleurs et en noir et blanc;
- Texte sur le logo : « 100 ans Val-David » ou « 100<sup>e</sup> Val-David »;
- Les projets doivent être transmis par courrier électronique (avec objet : soumission logo - concours) à : culture@valdavid.com avant le 8 mai 2018;
- Avec chaque logo qu'ils soumettent, les participants doivent indiquer leur nom et leurs coordonnées.

Votre  
village  
est mon  
village



Anita Choquette

819-324-7017 | 819-322-9911

Votre complice immobilier | [anitachoquette.ca](http://anitachoquette.ca)

## Nouveau à Val David

**LASER-ACUPUNCTURE, laser et/ou acupuncture**

La nouvelle technologie  
au service de la Médecine Chinoise

- Problèmes musculo-squelettiques
- Insomnie
- Système immunitaire
- Allergies
- Problèmes digestifs etc...



**Sylvain L. Trudel, acupuncteur**

30 ans d'expérience

Collaboration avec Dr Charles St-Pierre chiropraticien | 514-998-0558

## Au CISSS des Laurentides NOMINATION DE M. YVES ST-ONGE AU POSTE DE PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL ADJOINT



Le président-directeur général du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, M. Jean-François Foisy, annonçait récemment la nomination de M. Yves St-Onge à titre de président-directeur général adjoint.

Le Conseil des ministres du Québec a procédé à cette nomination à la suite d'un processus de sélection visant à pourvoir ce poste laissé vacant en décembre dernier après le départ à la retraite de M. Daniel Corbeil. L'entrée en fonction de M. St-Onge sera effective à compter du 1<sup>er</sup> avril 2018.

« M. St-Onge assumait le remplacement aux responsabilités de président-directeur général adjoint depuis les derniers mois. De par sa fine connaissance du réseau de la santé et des services sociaux, ses compétences et son sens du travail bien fait, il a su maintenir le leadership nécessaire

au sein des dossiers qui lui ont été confiés et poursuivre nos actions visant à offrir les meilleurs soins et services possible à la population des Laurentides », a mentionné M. Foisy.

M. Yves St-Onge détient plus de 30 années d'expérience au sein du réseau de la santé et des services sociaux. Il occupait le poste de directeur général du Centre de santé et de services sociaux d'Argenteuil avant la création du CISSS des Laurentides en mars 2015 pour lequel il a ensuite agi à titre de directeur général adjoint. Détenteur d'une maîtrise en administration publique, il a notamment occupé des fonctions de cadre supérieur à l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval, et a, auparavant, œuvré tant dans les secteurs psychosociaux que dans le milieu hospitalier.

## Pour qui marcherez-vous?



Le Relais pour la vie, événement de la Société canadienne du cancer, tiendra sa 15<sup>e</sup> édition le 25 mai prochain au parc Lagny de Sainte-Agathe-des-Monts.

Il est temps de former son équipe et de se préparer à prendre part à cette marche de nuit qui nous offre le privilège de rendre hommage à nos proches aux prises avec un verdict de cancer, de célébrer le courage et les victoires et de ramasser des sous pour venir en aide à la recherche!

Pour former une équipe, il suffit de recruter 9 personnes qui offrent 15 \$ pour l'inscription et qui s'engagent à amasser un montant de 150 \$ chacune. Le 25 mai, l'équipe sera sur la ligne de départ à 19 h et amorcera la marche, qui se terminera à 7 h le lendemain matin! Plusieurs activités et surprises égayeront cette nuit magique

partagée avec famille, amis ou confrères de travail! Qui n'a pas dans son entourage une personne atteinte de la terrible maladie? Qui ne s'est pas demandé ce qu'il pouvait faire pour aider, pour démontrer son appui... Le Relais pour la vie offre cette occasion de manifester notre amitié, notre amour...

Marcher toute une nuit? Pas facile? C'est vrai... Mais que signifie une nuit de recueillement et de plaisir quand on sait que le « cancer ne dort jamais »?

Ça vous intéresse? Communiquez avec nous et nous nous ferons un plaisir de vous rencontrer afin de vous guider dans ce geste admirable que vous vous apprêtez à poser en devenant capitaine de votre équipe! Alors, **pour qui marcherez-vous???**

Michelle St-Louis, Présidente

ÉVÈNEMENT

BEAU TEMPS / MAUVAIS TEMPS

PAS PEUR

**SUBARU**  
**STE-AGATHE**  
819 326 1600

NOUVELLE  
**CROSSTREK 2018**

Prix à l'achat à partir de  
**25 535\$\***  
Transport et préparation inclus, taxes en sus

## LA CDE DE LA MRC DES LAURENTIDES NOUE UN PARTENARIAT AVEC LAURENTIDES INTERNATIONAL pour soutenir les exportateurs



La Corporation de développement économique (CDE) de la MRC des Laurentides a officiellement lancé un partenariat avec Laurentides International, l'organisme régional de promotion des exportations, afin de soutenir les entreprises dans leurs efforts à l'international. Dans le cadre de ce partenariat, les entreprises sélectionnées par la CDE se verront remettre des Cartes multiservices à l'export d'une valeur de 1 000 \$ chacune. En outre, ces entreprises bénéficieront d'un accompagnement par les experts en commerce international de Laurentides International. Elles obtiendront également la dernière version du *Guide des programmes et des services à l'exportation* élaborée par Laurentides International et un laissez-passer pour les six prochaines rencontres du Club des exportateurs des Laurentides, afin de ne rien manquer sur les enjeux à l'exportation.

« Le défi de l'exportation peut sembler difficile. Depuis plus de 21 ans, c'est notre rôle d'offrir tous les outils et le soutien nécessaires à une internationalisation réussie », a tenu à souligner M. Ariel Retamal, directeur général et commissaire à l'exportation de Laurentides International.

« Nous sommes convaincus que les entreprises sélectionnées ont toutes un fort potentiel de développement à l'international et nous sommes certains qu'en unissant leurs forces avec celles de l'équipe de Laurentides International, elles réussiront leurs projets d'exportation, ce qui créera des retombées économiques importantes pour notre région », a souligné M. Calce, directeur de la CDE de la MRC des Laurentides.

**CDE MRC DES LAURENTIDES**

Corporation de  
**DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE**

**Laurentides International**  
Près de vous pour aller loin

### La CDE de la MRC des Laurentides

La raison d'être de la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides consiste à favoriser le développement local et l'entrepreneuriat source de prospérité et de richesse collective pour notre région. Cela signifie soutenir les entreprises existantes et accompagner celles qui démarrent, les assister dans leur recherche de financement, guider et informer nos entrepreneurs, encourager leur sens de l'innovation et les aider à concrétiser leurs idées.

### Laurentides International

Laurentides International, le service régional d'aide à l'exportation, a comme mission de fournir des conseils ainsi qu'un appui soutenu et personnalisé aux PME de la région intéressées par une démarche d'exportation ou impliquées dans celle-ci afin qu'elles réussissent sur les marchés internationaux. Sa vision : une région prospère grâce à des entreprises laurentiennes profitant pleinement des occasions découlant des marchés internationaux. Les activités de Laurentides International sont rendues possibles grâce au soutien financier de Développement économique Canada et Export-Québec. Laurentides International est un organisme régional de promotion des exportations (ORPEX), membre de Commerce international Québec.

## LA RANDONNÉE SOUS LES ÉTOILES de Palliacco

Le 27 janvier, au domaine Saint-Bernard, à Mont-Tremblant, et le 3 février dernier, au Centre plein air camping Sainte-Agathe, la Randonnée sous les étoiles de Palliacco, en partenariat avec les Caisses Desjardins de Sainte-Agathe-des-Monts, Mont-Tremblant, des Trois-Vallées, de la Rouge et de la Vallée des Pays-d'en-Haut, aura permis de recueillir la somme de 116 817,83 \$. Ces fonds permettront à l'OBNL de continuer d'offrir gratuitement ses services d'accompagnement, de répit et de soutien aux personnes atteintes de cancer, en fin de vie, aux proches aidants et aux endeuillés sur tout le territoire des MRC des Laurentides, des Pays-d'en-Haut et d'Antoine-Labelle (sud).

Palliacco tient à remercier les cinq coprésidents d'honneur de cette sixième Randonnée sous les étoiles, moteur principal de la collecte de fonds annuelle de l'organisme. Ce sont **M<sup>e</sup> François Bertrand** de Sainte-Agathe-des-Monts, **M<sup>e</sup> Nancy Wilson** de Mont-Tremblant, **M. Michel Labelle** de la Rouge, **Mme Danielle Hébert** des Trois-Vallées et **M. Jean Beauchamp** de la Vallée des Pays-d'en-Haut qui ont assumé cette responsabilité avec enthousiasme. Il faut également remercier chaleureusement les commanditaires et partenaires de l'événement, la centaine de bénévoles, les près de 400 participants, les nombreux donateurs et les médias qui ont fait de la Randonnée sous les étoiles 2018 une double réussite.

Pour connaître les services dispensés par Palliacco ou continuer à faire des dons tout au long de l'année, visitez [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org) ou communiquez avec l'organisme au 819 717-9646 ou au 1 855 717-9646.



**HYUNDAI**  
STE-AGATHE

**DÉCOUVERTE**  
**KONA**  
LE VUS COULEUR NATURE!



1701, route 117, Ste-Agathe-des-Monts

**819.321.3777**  
[hyundaisteagathe.com](http://hyundaisteagathe.com)

À partir de  
**20 999\$**

**Faites un  
essai routier  
aujourd'hui!**

## Le BONHEUR dans tous ses états PREMIÈRE PARTIE

### Mémère du village Rémouleuse de chaos et simples heureux

Michel-Pierre Sarrazin

Arlette Cousture nous l'avait bien décrite dans *Les Filles de Caleb* et *Entre chien et loup*, deux romans mis en ondes à Radio-Canada par Jean Beaudin au début des années 1990. Jean-François Dumas, d'Influence Communication<sup>1</sup>, a repris récemment dans *La Presse+* cette description dans un texte sur les *fake news*. « Des femmes et des hommes, écrit-il, qui propagent du commérage, et trop souvent des faussetés, à propos de leurs pairs. C'est donc un travers de société qui ne repose pas sur la technologie, mais plutôt sur le désir d'être malveillant ainsi que sur la complicité de ceux qui servent de relais. [...] Ce qui a changé, c'est l'ampleur et la vitesse de dissémination ainsi que l'influence sur le média traditionnel provoquées par la technologie. Envoyer une lettre demande au bas mot une vingtaine de minutes. Relayer un courriel exige sept secondes. Republier un texte sur Twitter ou Facebook à peine deux secondes. En moyenne, 75 % des vraies nouvelles disparaissent de l'actualité en 120 minutes et moins. À l'inverse, la majorité des fausses nouvelles documentées survivent jusqu'à quatre heures dans les médias traditionnels. Par ailleurs, lorsque les réseaux sociaux s'enflamment, les médias traditionnels peuvent accroître leur intérêt pour un sujet jusqu'à 1900 %. Ainsi, en quelques minutes à peine, on peut détruire des marques, des réputations et miner la crédibilité de n'importe quelle institution. [...] Jamais nous n'avons été aussi critiques et cyniques à l'égard de nos médias traditionnels, les accusant de tous les maux, et pourtant, jamais nous n'avons relayé autant de faussetés sans jamais nous questionner sur la source. » Le droit d'être informé ne devrait-il pas être assujéti au devoir d'adopter un comportement responsable?

Tout cela contribue à augmenter le chaos ambiant. Le bruit et la fureur nous éloignent absolument de l'idée du bonheur. Et finalement, qu'y a-t-il de plus attirant que l'idée du bonheur dans une vie qui passe comme un souffle? « Tous les êtres humains ont le désir inné de vivre, d'être libres et de poursuivre le bonheur », écrit le psychologue Steven Pinker<sup>2</sup>. Naturelle et universelle, la quête du bonheur obsède le commun des mortels et a occupé les plus grands penseurs. Aujourd'hui, trois études de la neuroscience éclairent la question. Le bonheur, nous apprennent-elles, au sens subjectif, ne dépendrait pas de l'accumulation de biens matériels mais de nos attentes. Certes, plus nos attentes sont élevées, plus notre bien-être subjectif augmente. Mais, par ailleurs, plus la surprise est importante (entre un événement réel et un événement attendu), plus notre bien-être s'élève; plus elle est faible, voire négative, plus le bien-être diminue. Pour être heureux, il faut donc savoir modérer ses attentes, afin d'être agréablement surpris plus souvent. Curieusement, selon une étude publiée dans *Social Psychology and Personality Science*, les personnes individualistes seraient plus heureuses que leurs congénères

collectivistes. La croyance dans la responsabilité individuelle contiendrait une plus-value psychologique : face aux aléas de la vie, la conviction d'avoir une prise sur les événements éviterait de sombrer dans le malheur.

Mais l'humain est social. La sociabilité contemporaine se fait souvent virtuelle, ce qui inquiète la psychologue Donna Freitas<sup>3</sup>. Elle décrit les conséquences néfastes des réseaux sociaux sur les jeunes usagers, forcés de s'y montrer sous leur meilleur jour. Une autre sommité de la psychologie, Jean Twenge<sup>4</sup>, a montré que pour la génération née après 1995, les réseaux sociaux étaient une source d'isolement, voire de dépression.

Alors, si la vie sociale virtuelle entame notre bonheur, la vie sociale réelle rend-elle plus heureux? Susan Pinker<sup>5</sup> montre dans son ouvrage *The Village Effect* comment les relations en face à face sont essentielles à notre bonheur et à notre résilience. La technologie remplace de plus en plus les interactions humaines, et c'est censé être pour notre plus grand bien. Cependant, les résultats de recherches colligés par la psychologue témoignent des conséquences sérieuses de cette absence de réel contact humain dans nos vies actuelles. La technologie nous rapproche de ceux qui se trouvent à l'autre bout de la planète, mais elle nous éloigne de ceux qui s'assoient à nos côtés à l'heure du souper.

« Le nombre d'adultes qui utilisent Internet croît à un rythme fou. En 1995, 14 % des adultes aux États-Unis étaient connectés; ce pourcentage s'élève maintenant à 87 %, et cela en l'espace d'une seule génération. Internet est l'un des changements de société les plus radicaux depuis que les automobiles sont devenues abordables vers la fin des années 1920. Très peu de gens mesurent l'effet révolutionnaire et irrévocable de cette technologie sur la famille, la société, l'éducation et le monde des affaires. De nombreuses études démontrent qu'à long terme, les conséquences d'un manque d'interactions sociales réelles sont plus néfastes pour la santé que de fumer un paquet de cigarettes par jour ou de souffrir d'obésité. Actuellement, les recherches nous confirment que c'est l'interaction en personne qui est la plus importante forme de contact social qui soit, puisqu'elle procure des bienfaits à la fois physiques et psychologiques.

Dans notre village à Val-David, avec la multiplication des événements artistiques, avec la présence d'ateliers de création et de formation en tout genre, avec nos écoles au cœur du noyau villageois et depuis 18 ans, avec un marché public hebdomadaire estival, nous avons su maintenir une plateforme d'échange réel et permanent entre les personnes et les familles. C'est là une partie de la solution à l'isolement technologique contemporain qui va toujours croissant et qui atteint tout le monde. En multipliant ces occasions de rencontres, nous maintenons vivante l'idée que le bonheur est l'accomplissement du corps et de l'esprit pour



L'équilibre social, c'est le bonheur de partager.

soi-même, au milieu des autres. Et c'est un bien essentiel pour les générations futures.

<sup>1</sup> Influence Communication offre la surveillance et l'analyse des médias au Québec, au Canada et dans 160 pays à travers le monde.

<sup>2</sup> Steven Pinker est un Montréalais qui a effectué un doctorat en psychologie expérimentale à Harvard. Il fut professeur au département de sciences cognitives et du cerveau au Massachusetts Institute of Technology pendant 21 ans avant son retour à Harvard en 2003. Il est surtout célèbre pour ses livres de synthèse qui s'adressent à la fois aux scientifiques et au grand public.

<sup>3</sup> Donna Freitas est née dans le Rhode Island et partage sa vie entre New York et Barcelone. Titulaire d'un doctorat en religion, discipline qu'elle a enseignée à l'Université de Boston, elle est également auteure de romans, d'essais et d'articles pour des journaux tels que le *New York Times* ou le *Wall Street Journal*.

<sup>4</sup> Diplômée des universités de Chicago et du Michigan, Jean M. Twenge est docteure en psychologie et

professeure à l'Université de San Diego. Elle est aussi l'auteure de nombreux ouvrages et articles scientifiques qui ont été publiés dans le *Time*, le *New York Times*, le *USA Today* et le *Washington Post*. Elle s'est longuement intéressée à l'étude des générations, en particulier sous l'angle de l'estime de soi et de l'épidémie narcissique qu'elle attribue à une certaine forme d'éducation parentale. Mère de trois enfants, elle vit à San Diego en Californie.

<sup>5</sup> Susan Pinker, sœur de Steven Pinker, est psychologue du développement et écrivaine réputée sur des sujets ayant trait aux sciences sociales. Formée à l'Université McGill et l'Université de Waterloo, elle a été clinicienne et enseignante en psychologie pendant 25 ans au Collège Dawson et à l'Université McGill. Ses livres *Le sexe fort n'est pas celui que l'on croit : un nouveau regard sur la différence homme-femme* (2008) et *The Village Effect* ont secoué dès leur parution les idées reçues et ont été publiés dans 17 pays. Susan Pinker écrit régulièrement dans plusieurs grands quotidiens américains et canadiens.

**BOUDRIAS**  
Ensemble au bout de vos rêves immobiliers  
[www.equipeboudrias.ca](http://www.equipeboudrias.ca)

Alexandre & Nathalie  
Courtiers immobiliers • résidentiel & commercial  
Agences Remax Laurentides, De L'Avenir & Sélection  
[aboudriasimmobilier@gmail.com](mailto:aboudriasimmobilier@gmail.com) • [nboudrias@live.ca](mailto:nboudrias@live.ca)  
819-321-9492 • 450-822-2767 • 514-334-6666

## LE COLLECTIF SORTIE 76 fête ses 10 ans

Nathalie Cauwet

Depuis 10 ans, le Collectif Sortie 76 organise des activités de financement afin de redonner du pouvoir aux femmes par le biais d'activités artistiques et sportives et pour récolter des fonds qui sont remis à des organismes qui viennent en aide aux femmes et aux filles victimes de violence dans la région des Laurentides.

Pour la petite histoire, c'est en 2009 que Monique Vacval a partagé son idée et sa volonté de faire quelque chose pour les femmes victimes de violence à un groupe d'amies de la région des Laurentides qui se réunissaient régulièrement. Première idée : jouer *Les Monologues du vagin* devant leur communauté.

Voyant le succès remporté par cette action, elles ont décidé de continuer à faire une différence. C'est ainsi que le Collectif Sortie 76 est né. Les grandes questions : Comment mettre en lumière le sort des femmes violentées physiquement ou psychologiquement? Que faire pour les aider? Comment sensibiliser la population à leur sort? Comment faire passer un message constructif, positif pour venir en aide à ces femmes? Une chose était sûre, cela devait prendre une forme artistique unique.

C'est donc tout naturellement que les 10 amies se sont tournées vers l'organisme V-Day afin de participer à la collecte de fonds internationale organisée par la créatrice de V-Day, Eve Ensler.



Chaque année, cette organisation met en lumière la situation des femmes dans un pays particulier. Chaque mois de mars, Eve Ensler libère les droits d'auteur de sa pièce *Les Monologues du vagin* afin de permettre à des groupes d'activistes bénévoles de la présenter pour récolter des fonds qui vont en majeure partie à un ou des organismes locaux d'aide aux femmes. La pièce d'Eve Ensler fête cette année ses 20 ans d'existence. Le Collectif Sortie 76 fête ses 10 ans, quoi de mieux donc que de présenter *Les Monologues du vagin* au Théâtre du Marais pour fêter le tout!

Le vendredi 30 mars à 20 h, venez découvrir ou redécouvrir cette pièce mythique jouée par les femmes de votre communauté. Ne manquez pas la chance de faire une bonne action tout en ayant beaucoup de plaisir. Informations et réservations au [www.theatredumarais.com](http://www.theatredumarais.com), au 819-322-1414 ou à la billetterie du Marais. [Collectifsortie76.com](http://Collectifsortie76.com) ou [Facebook.com/collectifsortie76](https://Facebook.com/collectifsortie76)

## RECORD DE PARTICIPATION à la Pandora moins 24

Ericka Thiériot

Ce sont 114 courageux coureurs et coureuses de 7 à 74 ans qui se sont élancés dans les 3 épreuves de l'ultramarathon hivernal Pandora moins 24 samedi le 17 février. Un record! Une toute petite fenêtre de 24 heures de température hivernale entre deux semaines de redoux aura offert des conditions optimales à la tenue de cet événement, c'est-à-dire des sentiers bien durcis, glacés mais rapides.

Crampons aux pieds, tout le monde a enchaîné les boucles de 3,6 km en montagne entrecoupées de pauses au restaurant Thé Smooth, où se tenait le meilleur ravitaillement du circuit. Malgré le fort dénivelé et le froid, la musique, le feu de camp et la présence des supporteurs, dont les gens de Mountain Equipment Coop, ont pris soin du moral des troupes.

C'est ainsi qu'un record de 26 boucles a été réalisé (94 km) par un membre de l'équipe YTRI pendant l'épreuve reine des 12 heures. La gagnante solo 12 h est Brenda Branch avec 16 boucles et Laurent Homier chez les hommes avec 23 boucles, tous deux originaires des Laurentides.

Rappelons que les fonds amassés lors de cette activité, environ 12 000 \$, serviront à la protection et à l'aménagement du massif des falaises de Piedmont, Prévost et Saint-Hippolyte, qui sont la mission du Comité régional pour la protection des falaises. Les sentiers de la Pandora moins 24 sont situés à Prévost, sur la réserve naturelle Alfred-Kelly, propriété de Conservation de la Nature Canada.

Contact média : [info@parcdesfalaises.ca](mailto:info@parcdesfalaises.ca)

## LETRE OUVERTE AUX COMMISSAIRES de la Commission scolaire des Laurentides



Je vous écris à titre de parent de deux enfants qui fréquentent l'école de Val-David. Je vous écris aussi comme médecin de la clinique des jeunes de la polyvalente des Monts.

L'équipe-école de la PDM peut être très fière du travail qu'elle accomplit auprès de nos jeunes. C'est un milieu dynamique qui sait stimuler l'apprentissage des étudiants.

En même temps, la vie au secondaire peut parfois être un grand défi, surtout pour ceux pour qui apprendre est plus complexe, peu importe la raison. À toutes les cliniques, je vois des jeunes qui doivent composer avec une dose d'anxiété et de tristesse qui est lourde à porter et difficile à imaginer, vue de l'extérieur.

Pour une bonne partie des enfants, terminer leur primaire dans l'environnement de la PDM n'aurait pas de conséquences négatives majeures sur leur santé. Mais, pour ceux qui ont déjà des défis à surmonter, comme des problèmes d'apprentissage, des difficultés familiales, des handicaps physiques, ça serait une autre histoire. Cela pourrait facilement devenir la goutte de trop

qui les ferait basculer vers un trouble anxieux ou une dépression majeure.

C'est quand je pense à ces jeunes-là surtout que je suis convaincu que les enfants de la 6<sup>e</sup> année doivent demeurer dans leur giron scolaire, à Val-David.

En tant que commissaires, vous avez le pouvoir d'aller au-delà des considérations économiques et de veiller à donner le maximum de chances de réussite aux jeunes, particulièrement les plus vulnérables d'entre eux. Votre contribution est majeure.

Je vous remercie de prendre en considération cet élément dans votre réflexion au moment de voter sur le sort de la 6<sup>e</sup> année de Val-David. J'ai confiance à la bonne dose de sagesse que vous mettez à remplir votre rôle.

Merci pour votre attention.

Alexandre Chouinard,  
médecin de la clinique des jeunes  
de la polyvalente des Monts

## Chronique beauté : UNE ALTERNATIVE À LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE

**Marlène Gosselin**  
Institut Marlène

À tout âge, les femmes sont préoccupées par la beauté et la jeunesse de leur peau. Le vieillissement est rythmé par l'horloge biologique et s'accélère avec le stress, les rayons UV et la pollution.

Guinot Paris offre un concept révolutionnaire, avec des résultats immédiats, sans douleur et accessible à tous : l'Hydraderm Vital Energy, qui se compose d'un mode d'ionisation dynamique, qui optimise l'agitation moléculaire et l'énergie thermique qui, elle, augmente l'activité cellulaire. De plus, cet appareil permet de faire de la stimulation musculaire, qui tonifie et redessine l'ovale du visage. C'est le « lifting sans chirurgie » contribuant à la régénération cellulaire et à l'effet anti-âge tant recherché. J'ai été la première esthéticienne au Québec à recevoir cet appareil au début de l'année 2018 et je suis à ce jour la seule dans les Laurentides à offrir ces soins.

### Voici le déroulement du soin :

Après avoir nettoyé et tonifié la peau, je choisirai les produits de soin Hydraderm Vital Energy selon vos objectifs beauté et vos besoins après la consultation et un examen complet de votre peau sous la loupe. Je prépare la peau grâce au Nettoyage Biologique Guinot visage et cou, qui nettoie en profondeur pour permettre à la peau de respirer et d'être plus réceptive aux produits de soin.

J'applique ensuite les gels adaptés à chaque région du visage et du décolleté : antirides, hydratant, cou-buste-décolleté, antirides yeux, Age Logic, éclaircissant, apaisant, nutrition, pureté.

Ces gels contiennent des actifs extrêmement riches :

- Les milieux de vie cellulaire (vitamines, acides aminés, oligo-éléments) qui participent à la régénération cellulaire.



- L'ATP : la molécule biologique qui transporte et transmet sa précieuse énergie cellulaire dans la peau et qui permet de réactiver l'activité des cellules endormies avec le temps.

- La vitamine C pour stimuler la synthèse du collagène et diminuer les effets de la pigmentation.

L'action de ces actifs clés est potentialisée par l'intermédiaire de l'ionisation dynamique, qui facilite la diffusion des sérums gels sélectionnés selon votre objectif beauté. Les deux électrodes glissent en douceur sur le visage, procurent une détente incroyable, tout en augmentant l'activité biologique.

Par la suite, toujours avec l'appareil, j'effectue un drainage lymphatique du visage avant de procéder à la stimulation musculaire. Le travail des muscles se fait par l'intermédiaire d'un courant excitomoteur. L'excitation dépend en grande partie de

l'intensité du courant (qui est ajustable selon la sensibilité de la cliente) et de l'état de conductivité de la peau, lié à son niveau d'hydratation. Cette partie du traitement est sans douleur, par contre la

cliente ressent les contractions musculaires bien involontaires!

Vient ensuite l'étape de l'Électrode Thermique, stimulant l'activité cellulaire grâce à la chaleur et réveillant l'éclat de la peau en favorisant l'oxygénation des cellules et la microcirculation cutanée tout en optimisant l'élimination des toxines.

Juste avant le Modelage détente, j'applique les sérums spécifiques pour les yeux, le visage et le cou, puis je procède à un bon massage de 15 minutes qui détend les traits et favorise la circulation sous-cutanée. La peau rayonne d'un nouvel éclat.

Je termine par l'application des masques pour les yeux et le visage, et après le temps de pose de 15 minutes, je procède à votre mise en beauté avec les produits de fin de soin.

Ce soin rajeunit visiblement la peau; vous constaterez que les marques de vieillissement (rides et ridules) se sont estompées, que votre visage a repris de la fermeté et que votre peau est plus éclatante. Faites-vous plaisir...

Institut Marlène  
819-321-7121

Un dentiste dans les laurentides

**FIER DE VOUS OFFRIR,  
en plus des traitements  
conventionnels,  
des traitements spécialisés  
tel les implants dentaires.**

Prenez rendez-vous  
dès maintenant,  
mon équipe et moi  
prendrons soin de vous.  
À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE  
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



**Simon Grondin**  
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

**819 320-0265 | dentistesimongrondin.com**

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

COUPON CONCOURS

Nom : \_\_\_\_\_  
Tél : \_\_\_\_\_  
Ville : \_\_\_\_\_

Allez déposer votre coupon dans la boîte directement en boutique.

Nouvelle boutique à Val-David  
**BOUTIQUE ÉSOTÉRIQUE SPÉCIALISÉE**



*L'Ombre  
et  
La Lumière*

**CONCOURS**

Gagnez un magnifique boîtier de bois  
contenant un gramme d'ambre pur.

CARREFOUR DU VILLAGE  
2510, rue de l'Église  
819 322-3823 |

Venez nous voir pour  
tous vos rituels...

# Oméli- memots

LA CHRONIQUE DE LA BIBLIO

## JEU-QUESTIONNAIRE

Vous voulez gagner un prix pour vos connaissances littéraires et celles de votre biblio? Participez à notre jeu-questionnaire. Répondez aux questions, découpez la page et déposez-la dans une boîte à cet effet à votre bibliothèque **avant 16 h, le jeudi 26 avril 2018**.

Il y aura un prix pour les jeunes (7 à 17 ans) et un pour les adultes (18 à 108 ans), soit pour chacun un chèque-cadeau d'une valeur de 40 \$.

- 1) L'abonnement à la bibliothèque est gratuit si je réside à Val-David ou à Val-Morin.  
Vrai \_\_\_ Faux \_\_\_
- 2) Qui sont les deux pionnières de la bibliothèque de Val-David? (Une plaque commémorative dans la bibliothèque en fait mention.)  
\_\_\_\_\_
- 3) Le catalogue de la bibliothèque permet de trouver les documents disponibles. Peut-on fouiller à la maison comme à la bibliothèque dans ce catalogue?  
Oui \_\_\_ Non \_\_\_
- 4) Nommez un titre de livre que vous pouvez retrouver dans la section « Référence » de la bibliothèque.  
\_\_\_\_\_
- 5) De quand date l'installation de la biblio dans les locaux actuels?  
1958 \_\_\_ 1987 \_\_\_ 2011 \_\_\_
- 6) Cochez les documents qu'on peut y emprunter :  
Livres \_\_\_ Livres électroniques \_\_\_ Revues \_\_\_

- 7) Suggérez un titre, un auteur, un genre, un thème que vous aimeriez trouver sur les rayons. (Toutes les réponses se valent et nous intéressent.)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 8) Une murale est installée sur le mur de la section « jeunesse », elle s'intitule *L'Arbre de la Grande Paix*. Qui est l'artiste de Val-David qui l'a réalisée?  
\_\_\_\_\_
- 9) Votre biblio est membre d'un grand réseau. Lequel?  
Grande Bibliothèque \_\_\_  
Réseau BIBLIO des Laurentides \_\_\_  
Association des amis des livres \_\_\_
- 10) L'édifice actuel de la bibliothèque avait une autre fonction avant. Laquelle?  
Cabane de patinoire \_\_\_ Gare \_\_\_ Mairie \_\_\_ Restaurant \_\_\_
- 11) La Journée mondiale du livre et du droit d'auteur est célébrée en avril, mais à quelle date?  
8 \_\_\_ 14 \_\_\_ 23 \_\_\_
- 12) Le choix de cette date correspond aussi à la date de décès d'importants auteurs de la littérature mondiale. Quels sont les deux écrivains qui y sont particulièrement associés?  
a) Gabriel Garcia Marquez et Hans Christian Andersen  
b) Miguel de Cervantes et William Shakespeare  
c) Hector Malot et Agatha Christie



- INFOGRAPHIE
- IMPRIMERIE
- NUMÉRIQUE
- LETTRAGE
- T-SHIRTS
- PRODUITS PROMO

1332, BOUL. DE SAINTE-ADÈLE, SUITE 100, SAINTE-ADÈLE  
T : 450 229-0395 | [pixelduocreatif.com](http://pixelduocreatif.com)

**AUBERGE  
DU VIEUX FOYER**  
VAL-DAVID

*Spa • Fine Cuisine • Villégiature*

**Brunch les DIMANCHES**  
2 services :  
10 h 30 ou 12 h 30

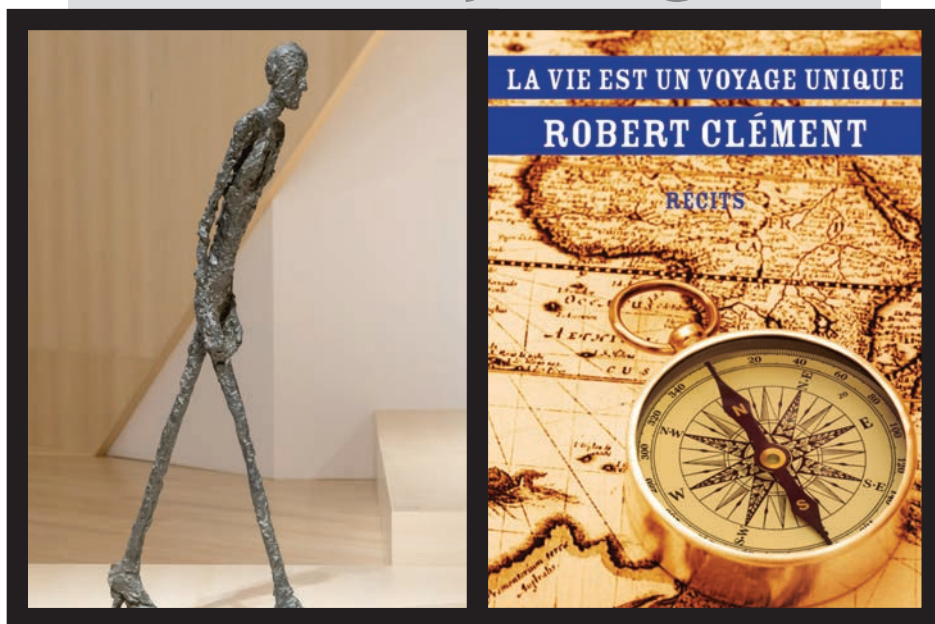
**22\$50**  
par personne  
service et taxes  
en sus

**Moules et frites maison À VOLONTÉ**  
les mardis soirs

**SPA de l'auberge**  
Massothérapie ouvert tous les jours  
Appelez pour réserver  
et détails sur nos différents forfaits

Réservations : 819-322-2686 | 3167, 1<sup>er</sup> rang Doncaster, Val-David (Qc) J0T 2N0  
[www.aubergeduvieuxfoyer.com](http://www.aubergeduvieuxfoyer.com)

## ENSEMBLE AU MUSÉE À QUÉBEC : Un rare privilège



LE MARDI 24 AVRIL, prenons la route ensemble. Rendons-nous au Musée national des Beaux-Arts du Québec. Tout d'abord, il faut découvrir le pavillon Lassonde, son jardin qui le borde, doté d'une quinzaine de sculptures. Et puis à l'intérieur, prenez le grand escalier qui longe une façade complètement vitrée où pénètre la lumière du jour, mais aussi le parc entouré d'arbres, les Plaines, la Grande Allée, Québec, la ville et son patrimoine, son histoire. Voyez ce qui vous regarde.

*Tout n'est qu'apparence, non?*  
[...]

*Tout l'art du passé, de toutes les époques,  
de toutes les civilisations surgit devant moi,  
tout est simultanément comme si l'espace  
prenait la place du temps.*  
— Alberto Giacometti

Au cœur du musée, il y a l'exposition Giacometti, un rare privilège qui s'offre à nous. Nous serons saisis par

*L'homme qui marche*; quelle chance inouïe de côtoyer cette sculpture mythique. Une visite guidée de 90 minutes est prévue afin de savourer l'œuvre si remarquable, complexe et bouleversante de cet artiste phare peintre, dessinateur, sculpteur, pour qui « la grande aventure, c'est de voir surgir quelque chose d'inconnu, chaque jour, dans le même visage. C'est plus grand que tous les voyages autour du monde ».

Toujours dans le pavillon Lassonde, laissez-vous habiter par l'éblouissante exposition d'art inuit contemporain *Ilippunga*, autrement dit « J'ai appris », une sélection d'une centaine de pièces de l'incalculable collection Brousseau couvrant le vaste territoire du Nord canadien : île de Baffin, Kitikmeot, Kivalliq (Keewatin), Nunavik, Labrador et Territoires du Nord-Ouest. Explorez cet univers fabuleux d'une profondeur mémorable grâce au dispositif de présentation qui contribue à la mise en scène exceptionnelle de ce joyau. Enfin, retrouvez

*L'hommage à Rosa Luxemburg*, de Riopelle, dans le passage souterrain qui mène d'un pavillon à l'autre en marchant auprès de cet admirable triptyque de 40 mètres en prenant toute la mesure de cette fresque imposante. Tout cela est et demeurera à voir et à revoir, encore et encore.

7 h 30 : départ en autobus de Val-David et retour vers 21 h 30

75 \$ : pour l'entrée au musée, la visite guidée de l'expo Giacometti (90 minutes) et le transport en autocar de luxe

Prière de réserver rapidement au : 819 322-7474  
info@culture.val-david.qc.ca  
www.culture.val-david.qc.ca/pages/calendrier.php

SAMEDI 28 AVRIL À 15 H : Lancement du récit autobiographique *La vie est un voyage unique* de Robert CLÉMENT aux Éditions DÉ en présence de l'auteur.

*La vie personnelle simplement vécue [...] bénéficie d'une nouvelle naissance par la médiation de la Graphie. L'écriture n'est pas simple inscription, redoublement d'une réalité préalablement donnée; elle ne se contente pas d'enregistrer [...]. Le devenir de l'individu répète ici le devenir de l'espèce.*  
— Georges Gusdorf

Rendons hommage à Robert Clément, ce marin, artiste peintre et perpétuel voyageur, à l'occasion du lancement de son livre autobiographique *La vie est un voyage unique*. L'auteur y relate ses pérégrinations et ses aventures rocambolesques alors qu'il va à travers le monde, en Europe, au Mexique et au Moyen-Orient, en passant par Val-David, un de ses lieux d'ancrage depuis très longtemps. Chroniqueur et mémorialiste aux propos humoristiques et poétiques, Robert Clément se raconte depuis sa jeunesse jusqu'à ce jour. Ce récit autobiographique met en perspective la vision particulière de l'auteur en même temps qu'il nous donne la couleur de son temps, de son humanité – conscience de soi – et de la communauté. La découverte du personnage indissociable de son époque se manifeste à travers lui, cet homme qui a vu le monde se transformer à l'aune de ses quatre-vingt-dix ans.

Manon Regimbald

Au Centre, les expositions de Chloé Beaulac et Caroline Gagnon se poursuivent jusqu'au 6 mai.

Centre d'exposition  
de VAL-DAVID  
ENTRÉE LIBRE

## VALÉRIE ARSENAULT SE RETROUVE à l'émission *La Voix*



Valérie Arsenault lors de son passage à La Voix. (Photo par OSA images et TVA.)

### Jean-Patrice Desjardins

La chanteuse val-davidoise Valérie Arsenault a passé avec succès son audition à l'aveugle à l'émission *La Voix* et se retrouve en compétition d'autres chanteurs avec son coach, le rockeur Éric Lapointe. Pour son audition, Valérie a chanté *Je pars à l'autre bout du monde* de Paul Daraïche.

Ce n'est pas le premier concours pour Valérie, qui a déjà participé au Festival de la chanson de Granby

et à Ma première Place des arts. « C'est une belle opportunité pour moi que *La Voix*. Je vais apprendre beaucoup de choses du côté médiatique de mon métier », affirme-t-elle.

Valérie ne pouvant dévoiler la suite de son passage à l'émission, c'est à suivre dans les prochaines semaines à *La Voix*, diffusée sur la chaîne TVA. Une page Facebook intitulée « La Voix Valérie Arsenault » a été créée pour connaître les derniers développements ou pour encourager Valérie.

**Soin de pieds**  
Martine Guay



- Soins pour diabétique
- Inconfort, callosités
- Soins des cors, durillons
- Prévention d'ongles incarnés
- Coupe et amincissement d'ongles

1392, boul. de Sainte-Adèle  
SAINTE-ADÈLE

450 229-9080 | 819 327-2616

www.mgpied.com

DECouvrez L'APPLICATION  
**VAL-DAVID PLUS**



- ÉVÉNEMENTS
- CULTURE
- RESTAURANTS
- HÉBERGEMENT
- ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant



Présenté par IMAGE MOBILE.ca

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

# CINÉMATHÈQUE MÉLIÈS

## CONCOURS CINÉ-PERLE

**GAGNEZ**  
**1 location GRATUITE**  
À LA CINÉMATHÈQUE MÉLIÈS :

Trouvez le titre du film qui a popularisé la phrase :

« La dureté du mental... »

Il suffit de nous faire parvenir votre réponse par courriel : [cinemathequemelies@outlook.com](mailto:cinemathequemelies@outlook.com) avant le 15 avril 2018. La personne gagnante sera désignée par tirage au sort. Bonne chance!

## PRIMEURS

SORTIES D'AVRIL



**3 AVRIL**  
**Figures paternelles/**  
**Father Figures**  
comédie

**Radius**  
suspense



**10 AVRIL**  
**Le maître de la scène/**  
**The Greatest Showman**  
comédie musicale

**Le jeu de Molly/**  
**Molly's Game**  
suspense



**17 AVRIL**  
**Le Post /**  
**The Post**  
drame

**Dernier arrêt /**  
**The Commuter**  
suspense



**24 AVRIL**  
**Paddington 2**  
famille  
**Hochelaga, terre des amés**  
drame québécois

2501, de l'Église, Val-David - 819-322-2741

## Cours de peinture abstraite AVEC NATALI NATALI, À VAL-DAVID

L'abstrait est la porte qu'on ouvre et qui nous ramène aux secrets de notre âme. Une fois entré, on est libre de retrouver notre langage primordial qui coule spontanément. Une fluidité qui manque dans la vie quotidienne plutôt robotique d'aujourd'hui. Le plus gros travail est de s'ouvrir au jeu de notre nature. Une fois ouvert, le jeu est infini et les émotions ont un terrain pour dévoiler leurs messages vibrants.

Natali Natali nous guide vers cette ouverture. Elle a développé des exercices efficaces à cet effet. D'un style de peinture à l'autre, inspiré des grands maîtres et aussi d'artistes contemporains, on voyage à travers plusieurs langages, développant un grand terrain de jeu de techniques et méthodes. Ici, le jeu, les émotions et le son provoquent le mouvement. On ne cherche pas à peindre une « belle » toile. On ose des angles, des dérèglements, des sauts d'humeur, des petits secrets insignifiants, des couleurs ingrates et bien sûr aussi la beauté dans sa forme la plus pure : celle qui est inattendue. Natali Natali enseigne intuitivement, sensible à l'unique chemin de chacun.



Après des études aux Beaux-Arts, Natali Natali a poursuivi ses études auprès d'artistes reconnus en Colombie-Britannique. À travers ses voyages, entre autres à Hawaï, elle approfondit son travail et son cheminement intérieur. Elle se considère surtout comme une artiste autodidacte.

Pour info : 819-324-9207

## CHRONIQUE CINÉMA : UNE VIE FANTASTIQUE (U.f. de *Captain Fantastic*)

Stéphane Walsh

Le fait d'avoir choisi Viggo Mortensen pour interpréter le rôle principal, celui d'un père de famille marginal, est brillant. Il incarne son rôle à la perfection, avec une touche de charme bien unique. Je n'aurais pu imaginer un autre acteur pour jouer ce personnage.

Que de labeur afin de suivre ses convictions et valeurs profondes, lui qui souhaite ainsi pour ses enfants un avenir non pas toujours rose, mais averti et intègre, duquel ils n'auront guère peur! Du moins, pour la plupart d'entre eux.

« Ce qui ne tue pas vous rend plus fort » : cette devise était sans équivoque, celle de ce charmant paternel qui fera tout afin que sa famille n'adhère point au système capitaliste et à cette société de consommation.

La pureté des personnages y est envoûtante. Elle nous donne l'envie de retourner aux sources, de vivre



uniquement de ce qui est essentiel, en y mettant tout notre cœur.

Mais il y a l'autre côté de la médaille qui joue dans cette vision presque idyllique qu'est la vie en forêt, loin des bruits, du stress et de tout ce qui l'accompagne.

Est-ce sage, comme mode de vie?

Des réflexions profondes seront au rendez-vous lorsque vous serez plongés dans cette histoire vécue. Ce film est une prescription d'émotions fortes, de séduction et de questionnement sur nos propres valeurs. Parce qu'on aime analyser, se projeter dans des horizons différents, on réalise ainsi que le bonheur, qu'est-ce que c'est, sinon faire ce que l'on aime, avec les gens que l'on aime?

Bref, le scénario est réalisé avec brio et originalité, ficelé intelligemment du début à la fin.



THÉÂTRE DU MARAIS



### MARS

Vendredi 30, 20 h - **LES MONOLOGUES DU VAGIN (20 ANS)** par **LE COLLECTIF SORTIE 76 (10 ANS)** | 20 \$ - 18 \$ | Théâtre

### AVRIL

Samedi 7, 20 h - **KARIM OUELLET** | 35 \$ - 33 \$ | Chanson

Dimanche 8, 14 h - **LES BROS** | 12,50 \$ | Spectacle jeune public - cirque théâtralisé | Offert par le Comptoir familial de Val-Morin aux résidents de Val-Morin et aux abonnés de la bibliothèque de Val-David. Billets disponibles à la bibliothèque Francine-Paquette de Val-Morin.

Mercredi 11, 19 h 30 - **CINÉ-MARAIS** | 7 \$

Samedi 14, 20 h - **JAPPELLE MES FRÈRES** | 30 \$ - 28 \$ | Théâtre

Mercredi 18, 19 h 30 - **CINÉ-MARAIS** | 7 \$

Vendredi 20, 20 h - **MEHDI** | 25 \$ - 23 \$ | Humour

Samedi 21, 20 h - **GUYLAINE TANGUAY** | 35 \$ - 33 \$ | Chanson

Mercredi 25, 19 h 30 - **CINÉ-MARAIS** | 7 \$

Vendredi 27, 20 h - **PATRICE MICHAUD** | COMPLET | Chanson

Samedi 28, 20 h - **GUY BÉLANGER** | 35 \$ - 33 \$ | Blues

### MAI

Vendredi 4, 20 h - **SAMUELE ET MATHIEU BÉRUBÉ - Plateau double** | 25 \$ - 23 \$ | Découverte - Chanson

Informations, chèques-cadeaux et réservations au [www.theatredumarais.com](http://www.theatredumarais.com), au 819-322-1414 ou à la billetterie du Marais. Suivez-nous également sur les réseaux sociaux! Facebook, Twitter, Instagram et +

### MARIO JEAN (RODAGE)

Vendredi 6 juillet, samedi 7 juillet | 20 h | 35 \$ - 33 \$

Vendredi 20 juillet, samedi 21 juillet | 20 h | 35 \$ - 33 \$

Mario Jean a su rapidement et depuis longtemps se tailler une place dans le cœur des Québécois. Avec plus de 1 200 représentations de ses spectacles et près d'un million de spectateurs, il est devenu un incontournable de l'humour. Son humour unique et rassembleur lui permet de parler des sujets dans lesquels les gens se reconnaissent. Sa simplicité, sa pertinence et sa spontanéité font de lui un artiste complet doublé d'une personnalité des plus attachantes.

Attention, il reste peu de billets pour :  
**GUY BÉLANGER | 28 AVRIL**

# ALBUM souvenir VAL-DAVID

Chers lectrices et chers lecteurs,  
 Pour ses 45 ans, notre journal, doyen des journaux communautaires au Québec, va chausser ses pantoufles et se bercer de quelques souvenirs. Ce qui veut dire que nous aurons une section **Album souvenir de Val-David**, dans laquelle vous êtes invités, toutes et tous, à placer vos perles de mémoire et les photos qui vous font rêver. De notre côté, nous allons piocher dans nos archives et ressusciter des images et des mots qui ont marqué le petit monde de Val-David ces 45 dernières années, histoire de vous faire mieux connaître les racines de notre communauté. Pour faire partie de notre album souvenir, vous devez contacter la rédaction par courriel ou par téléphone dès que possible en proposant votre matériel (photos, dessins, textes, lettres, événements marquants pour vous : tout a sa place dans nos souvenirs communs). N'hésitez pas à nous consulter si vous le voulez, nous vous aiderons à préparer votre place dans notre album. Chaussez vos souvenirs et venez les bercer avec nous dans les pages spéciales de notre ALBUM!  
 Info : redaction@ski-se-dit.info • 819 322-7969

# LE JOURNAL Ski-SE-Dit .info

DEPUIS 45 ans avec PASSION



Un pêcheur plutôt fier de sa prise (avec raison)!



Jean Morin et la chorale de Val-David



Les décibels des Laurentides : la fière fanfare défile



Guillaume Monette, il y a quelques années... (août 1991)

## Gilles Tremblay musicien-compositeur à Val-David



Gilles Tremblay, frère de Alain, Michel et Dominique de Val-David.  
 Né à Arvida, le 6 septembre 1932, Gilles Tremblay entreprend très tôt des études musicales, notamment avec Jocelyne Binet, Edmond Trudel et Gabriel Cusson. De 1949 à 1954, Germaine Malouin lui enseigne le piano et Claude Champagne, la composition. En 1953, il se mérite un premier prix de piano.  
 Des stages en France et en Allemagne le mettent en contact avec les grands noms du monde musical, persons Amy, Boucourchiliev, Ferrari et plusieurs autres.  
 C'est au cours des années 60 que Gilles Tremblay tour à tour enseignant, conférencier et animateur de l'émission radiophonique "Festivités", s'affirme comme compositeur. Il produit Cantique de Durtes (1960), Chansons (1965) et Souffles (Champs 11 - 1968). Il fait partie des jurys de nombreux concours internationaux et verra ses œuvres exécutées dans les grandes capitales du monde musical.  
 Chargé de la sonorisation du pavillon du Québec, à l'Exposition universelle de 1967, Gilles Tremblay y consacre tout son talent et se voit attribuer le prix Calvo Lavallée, pour cette réalisation.  
 De nombreuses autres compositions viennent s'ajouter, au cours des ans à une œuvre déjà importante.  
 Invité par les Créateurs Associés de Val-David, dans le cadre de la série Conférences-Échanges, M. Tremblay traitera de l'importance que représente la nature, en art, tant dans la création musicale que dans les arts plastiques.  
 Il nous parlera de sa musique et nous fera entendre "Fieues", œuvre créée en 1976 pour l'Orchestre Symphonique de Montréal et dédiée aux Éditions Salabert de Paris. Cette soirée aura lieu à l'Auberge du Vieux Foyer de Val-David, vendredi le 29 mai prochain, à vingt heures. L'entrée est libre. Bienvenue à tous.  
 Carmelle Cavezzali

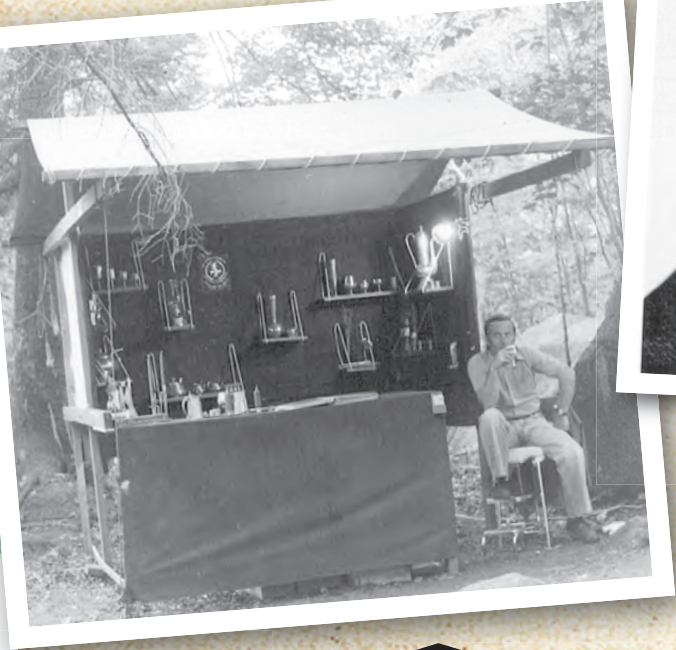


Maison de Gérard Dubois, au 1483, chemin de la Rivière, voisine de la boulangerie. La masse noire à l'arrière est le four à pain. La seconde maison sur la photo était celle de M. Rémi Vézina. Cette photo date de 1925.

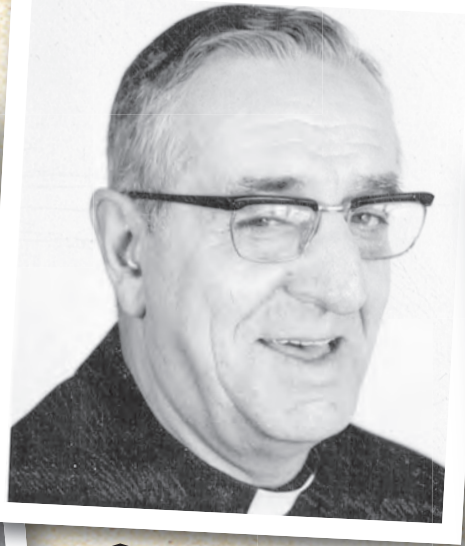
Un beau jour d'août il y a quelques années, chez Kinya Ishikawa, c'est 1001 Pots, une des plus belles traditions de la création d'objets de céramique à Val-David. Première rangée, de g. à dr. : Martine Buezkowski (Saint-Jean-de-Matha), Sylvie Tremblay (Repentigny), Louise Julien (Val-David), Jacinthe Duval (Saint-Calixte), Nathalie St-Louis (Saint-Zénon), Francine Walker (Blainville). Debout à l'arrière : Marie-Andrée Benoit (Val-David), Doris Settler (Maison Emmanuel), Diane Denault (Sainte-Adèle), Pascale Girardin (St-Sauveur), Diane Gravel (Rosemère), Lise Fleury (Mirabel), Raymond Warren (Maniwaki), Christiane Lussier et Jean-Marc Papineau (Lanoraie).



Un moment de poésie et de solidarité : Yves Gabriel Brunet, Yolande Monette, Solange Arsenaault et Pierrette Monette



Un des kiosques conçus et réalisés par les Créateurs Associés, au temps de leurs expositions estivales dans le parc Ceyreste, voisin de la mairie



M. le curé Forget (notre photo) a longtemps été compagnon des familles à Val-David. Avant lui, le curé Maurice Monty a habité le presbytère de 1928 à la fin de son mandat, en 1965. Auparavant, il avait été curé d'une paroisse en Ontario. Une inscription sur un calice rappelle ce souvenir de son départ de son autre paroisse. Les objets de culte de la paroisse de Val-David sont maintenant conservés à Sainte-Agathe-des-Monts.



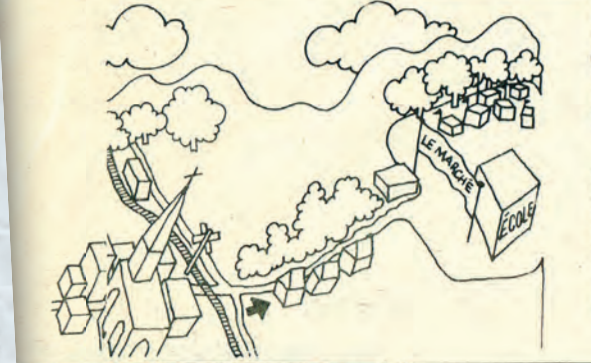
Tour de campagne de Lucien Bouchard en 1993, accueilli ici par Carmelle Cavezzali, conseillère municipale à Val-David



## SCOUTISME A VAL-DAVID

Du 18 au 22 juillet 1976, se déroulait le camp d'été des Louveteaux de Val-David. Ils ont passé 5 jours au Lac Bois-Franc, près de L'Annonciation, dans le Chalet de M. Fernand Dufresne. Ils ont pu participer à une foule d'activités tant physiques que morales. La réalisation de la hutte fut la plus importante de ces activités. Depuis tous les commentaires reçus depuis la fin du camp, nous ne pouvons qu'affirmer qu'il fut une très grande réussite.  
 Par contre, du 24 au 31 juillet 1976, les éclaireurs de Val-David, ont, eux aussi, participé à leur camp d'été. Ils ont passé leur semaine sous la tente dans le site enchanteur du Lac Maxime, à tout près de Val-des-Lacs. Ils ont eu à se débrouiller en faisant chauffer leur repas car quelques mets étaient déjà préparés à l'avance par les parents, comme par exemple, la sauce à spaghetti que l'on ne peut espérer préparer sur un feu de bois.  
 Même si la température n'a pas été clémente, ils sont revenus enchantés et prêts à entreprendre une nouvelle année.  
 L'équipe d'animation ainsi que le comité des parents et d'amis des scouts tiennent à remercier tous ceux qui ont pu aider au succès de ces deux camps.  
 Pour préparer l'année qui suit nous tenons à vous informer qu'une assemblée générale d'information qui ne manquera pas d'être intéressante, se tiendra au sous-sol de l'église le lundi, le 27 septembre à 20 heures. La présence de tous les parents et amis des scouts est nécessaire et encouragerait les animateurs. Auparavant, c'est-à-dire, lundi le 20 septembre, aura lieu une réunion du nouveau comité exécutif, afin de réviser l'année passée et de préparer l'année qui suit. A remarquer qu'une réunion de ce genre se tiendra tous les 3e lundis de chaque mois.  
 En vous présentant ce petit rapport nous aimerions inviter tous les jeunes ainsi que les animateurs désireux de participer à ce mouvement de s'inscrire aux numéros suivants:  
 Louveteaux, 9 à 11 ans: Normand Davidson 322-3704  
 Éclaireurs, 12 à 14 ans, et animateurs: Marcel Alarie 322-3352  
 L'Équipe d'animation.

## DU 24 JUIN AU 2 JUILLET 1977 LE MARCHÉ DES ARTISANS DE VAL-DAVID



Les Entreprises Pierre Laberge Inc.  
 MONT PLANTE INC.  
 Ski le soir: jeudi-vendredi-samedi de 6.30 p.m. à 10.00 p.m.  
 -Salle de réception inf: 322-2925  
 En 1977, un autre marché faisait les beaux jours de Val-David

Le Marché d'été des Métiers d'Art de Val-David aura lieu cette année du 24 juin au 2 juillet au même endroit que l'an dernier. Les artisans seraient très heureux si d'autres associations de Val-David s'ajoutaient à nos 24 associations différentes - planifiaient et organiseraient d'autres activités pour la fin de semaine de la Saint-Jean Baptiste. Le Comité de la Saint-Jean prépare toujours quelque chose bien entendu, mais pourquoi le Cercle éducatif et culturel ne donnerait-il pas quelque chose pour cette occasion, et la Chorale? et l'âge d'Or? et le Cercle des Loisirs? et les Scouts? etc...  
 On pourrait songer à former une partie de la rue pour des danses populaires. On ferait la Saint-Jean Baptiste, le patron de notre paroisse, l'ouverture du Marché. Feu de camp, danses, chants, tout y est. Les Artisans seront très intéressés qu'ils ne soient pas les seuls...  
 J.L.L.



Envoi de M. Noël Dubois, fils de Gérard : Voici une photo de Gérard Dubois, 26 ans, et de Orise Blondin, en 1937. Ils se tiennent devant la boulangerie qu'il y avait sur le chemin de la Rivière. Le propriétaire de cette boulangerie était Lucien Dubois, celui qui a eu le premier taxi à Val-David.

Un village, une communauté...

## TROPHÉE ROSES DES SABLES : Une aventure humaine et sportive

18<sup>e</sup> édition:  
Du 10 au 21 octobre 2018

Marie-Pierre Plante, pilote  
Anouk Alarie, copilote et  
navigatrice  
Originaires de Val-David  
Nom d'équipe : SOYARA



pour soutenir cette équipe qui porte les couleurs de Val-David est en cours. Pour ce faire, l'équipe Soyara (NEQ : 1173101636) propose trois activités :

- 1- Une conférence du commandant Robert Piché;
- 2- Un spectacle d'humour Les Grandes Crues;
- 3- Un lot de 1500 \$ à gagner sous forme de chèque cadeau Voyages Air Transat.

Pour embarquer avec nos Roses des Sables :  
Facebook : soyara2018 • blogue : soyara.trophee-roses-des-sables.org • soyara2018@hotmail.com

Créé en 2000, ce rallye écoresponsable est cent pour cent féminin. Il fait vivre aux participantes l'entraide, le dépassement et la confiance en soi. En plus d'être solidaire envers des causes qui nous tiennent à cœur (le Club des petits déjeuners du Québec, les Enfants du Désert, la Croix-Rouge française et le Cancer du sein, Parlons-en!...), cette course d'orientation permet d'acheminer chaque année aux enfants défavorisés des dizaines de tonnes de dons en biens divers.

Toutes deux passionnées d'aventure, Marie-Pierre et Anouk prendront le départ le 11 octobre prochain à bord de leur 4x4 et traverseront, boussole à la main, le désert marocain. Une campagne de financement

## TÉMOIGNAGE : Une mission basée sur le respect



**Suzanne Lapointe**  
Résidente de Val-David

Devant les articles parus récemment dans les journaux mettant en cause la réputation du marché public de Val-David, je prends aujourd'hui la décision de vous parler en toute honnêteté et ouverture de son administration, étant moi-même employée de l'organisme.

Dans les objectifs de base d'un marché public tels que décrits par l'Association des marchés publics du Québec, vous lirez que celui-ci doit « contribuer à la croissance des fermes, encourager la recherche de la qualité et diversité, selon une approche respectueuse de la biodiversité et de l'agriculture au naturel. Les producteurs, tout comme les clients qui leur sont fidèles, profitent de l'expérience, du savoir-faire et de l'authentique désir de rendre service qui caractérise les activités de l'organisme ».

Mon rôle comme coordinatrice sur le terrain au marché d'été de Val-David est de veiller à son bon fonctionnement, et on m'a fait confiance en me donnant carte blanche dès le début de mon mandat en 2006.

Mon but est de veiller au bien-être de mes producteurs, car trop souvent, dans les marchés, ils sont laissés à eux-mêmes. À force d'années, j'en suis venue à les connaître sous d'autres angles et c'est là que s'est installée une belle solidarité entre nous.

Le marché à Val-David se place parmi les plus importants au Québec, avec la réputation d'être la référence de ce que doit être un marché public. Et j'ajoute que l'on va bien au-delà des normes exigées.

Mes producteurs, je les aime, ils sont « le sel de la terre » et je ferai tout en mon pouvoir pour veiller à leur bien-être, j'en ai fait ma mission. Ce n'est pas facile d'être un producteur ou un transformateur, puisqu'on doit développer son expertise dans de nombreux domaines à la fois : les finances, le marketing, les lois et règlements du ministère de l'Agriculture, l'approche des clients. C'est difficile et complexe, mais on choisit cette vie avant tout par passion.

Un avantage du marché public, c'est de permettre aux producteurs de communiquer leurs connaissances et leur expertise directement à leurs clients. Et croyez-moi, celles-ci sont impressionnantes. Et ils le font toujours avec plaisir et générosité.

Qu'est-ce qui nous distingue? Un respect profond. Comme je dis souvent à nos exposants : « Tu as un problème? J'ai une solution. Tu es déprimé, rien ne va plus? Je t'écoute. Tu n'es pas content? Parle-moi. Tu ne comprends pas la baisse de tes ventes? Viens, on va analyser ta situation. Tu n'aimes pas la place qu'on t'a assignée dans le marché? Je te déplace. » Et ainsi de suite. Et ça fait toute la différence.

Du côté de l'administration, on a une équipe du tonnerre qui est en constante recherche durant toute l'année. Elle travaille d'arrache-pied pour aider les producteurs et transformateurs à évoluer dans leur domaine. On leur offre les connaissances de spécialistes dans plusieurs domaines afin d'améliorer la vente de leurs produits. On a une rencontre chaque semaine pour discuter du marché. On gère en équipe, mais avec une équipe qui a des années d'expérience dans la gestion d'événements publics.

N'ouvre pas un marché qui veut. Il faut beaucoup de connaissances, de travail, de disponibilité. Contrairement à ce que l'on peut penser (ça a l'air facile quand tout est en place), mais avant tout, un marché doit être fondé sur des valeurs ressenties en profondeur par ceux qui le gèrent si on veut avoir un impact réel dans une communauté. C'est ce partage et cet amour réel entre les gens qui font le succès de Val-David. Et pour moi, c'est une grande réussite et je ressens une immense fierté.

La critique est facile, les fake news sont à la mode. Mais nous, on ne baisse pas les bras parce qu'on croit en notre mission, parce que la communauté fait partie de notre grande famille et Val-David est là pour le prouver, puisque ce sont les résidents qui constituent la clientèle la plus importante et la plus fidèle du marché. Le bien commun, c'est ça et ça mérite qu'on le défende.

## OUTLANDER PHEV 2018

ÉLECTRIQUE | HYBRIDE | 4 Roues Motrices AWD



À PARTIR DE  
42 998<sup>00</sup>

- 4 000<sup>00</sup>  
Subvention gouvernementale

38 998<sup>00</sup>  
1 800<sup>00</sup>  
Transport, préparation, taxe A/C

40 798<sup>00</sup> + TX



**Giroux  
MITSUBISHI**

76, rue Préfontaine E, Sainte-Agathe-des-Monts •  
**819 326-1615**  
www.girouxmitsubishi.ca

LES VÉHICULES  
LES MEUX  
PROTÉGÉS  
jusqu'à 100 000 km  
jusqu'à 100 000 km  
avec 5 ans de garantie

**MIEUX CONSTRUIT.  
MIEUX GARANTI.**

MITSUBISHI-MOTORS.CA

MITSUBISHI MOTORS

Outlander PHEV SE 2018 voir détails en magasin.



## BILLET DE LA *maire*esse

Nous entrons bientôt dans le deuxième semestre de notre mandat politique. Après le budget et la planification de 2018, les dossiers avancent et les activités se concrétisent : le Val-David que vous aimez est au rendez-vous! Cependant, certains projets sont en suspens comme les stationnements incitatifs et les aménagements de mobilité active étant donné les restrictions budgétaires qui furent nécessaires pour équilibrer le budget et éviter une hausse de taxes importante.

Notre firme comptable produit actuellement un cadre financier qui nous permettra d'avoir des bases solides afin d'établir nos priorités d'investissement et asseoir nos orientations. Nous devrions présenter les résultats en mai. Sinon, quelques-uns des gros dossiers présentement orchestrés :

- La mise à jour de notre plan d'interventions et de mesures d'urgence en cas de catastrophes. Concernant les risques d'inondation, par exemple, nous pourrions compter sur un réseau de surveillance et de communication plus efficace et une meilleure connaissance des lieux stratégiques à contrôler. Et nous sommes préparés pour bien superviser notre station d'épuration pour laquelle, d'ailleurs, nous poursuivons la longue démarche d'agrandissement et de mise aux normes.
- Des réfections routières majeures de rues collectrices se

poursuivent : les travaux devraient débuter en juillet sur une partie du 1<sup>er</sup> rang Doncaster, du 2<sup>e</sup> Rang, de la montée du 2<sup>e</sup> Rang et du 7<sup>e</sup> Rang. De plus, la planification de l'entretien général des rues (pavage, correctif, entretien des fossés, etc.) est en cours.

- Cet été, nous entreprendrons des travaux d'entretien, attendus depuis longtemps, de nos immeubles municipaux grâce à un règlement d'emprunt en cours d'adoption.
- Le processus de regroupement des offices d'habitation de notre MRC s'effectue cette année et nous souhaitons que la résidence du Havre, étant donné l'argent municipal investi dans sa construction, n'en fasse pas partie et nous travaillons en ce sens.
- Nous poursuivons activement la collaboration avec la Commission scolaire pour garder les sixièmes années à Val-David et nous planifions avec eux la construction potentielle d'une nouvelle école. De plus, l'enjeu de la sécurité autour de la circulation des élèves demeure au cœur de nos préoccupations. À cet effet, une brigadière supervise maintenant la traversée des enfants devant la mairie.
- La démarche d'unification du Parc régional se précise : dans la foulée du dépôt du rapport du comité sur la gouvernance des discussions sont en cours avec Val-Morin et les détails seront transmis d'ici quelques semaines.
- L'intégration de Cultiver son village et le déploiement de notre

village nourricier s'organisent grâce à plusieurs subventions. À ne pas manquer, d'ailleurs, une rencontre citoyenne est prévue le 7 avril prochain à la salle communautaire.

- La mise à jour du plan d'action MADA, Municipalité amie des aînés, est terminée et nous devons prioriser les actions proposées par le comité pour permettre à nos personnes aînées de vieillir tout en restant actives dans notre communauté.
- L'élaboration d'une politique de protection et de mise en valeur de la Rivière-du-Nord, en collaboration avec Ste-Agathe, Val-Morin et Abrinord, notre organisme de Bassin versant.
- L'encadrement de notre développement commercial : une rencontre avec nos entrepreneurs est en préparation, restez à l'affut!
- L'organisation des activités estivales : vous avez reçu le programme et c'est le temps des inscriptions. À noter : un volet culturel sera intégré au camp de jour.

Je pourrais continuer... Merci aux employés de la Municipalité et à tous ceux et celles qui supervisent et mettent en œuvre tous ces projets inspirants.

*Kathy Poulin*  
Mairesse

**Voilà!**

**Val-David**

- Compte de taxes municipales
- Demande de permis (bientôt disponible)
- Calendrier
- Nouvelles
- Alertes et sondages

**Venez créer votre profil en ligne dès maintenant!**

De votre ordinateur accédez à la plateforme via [www.valdavid.com](http://www.valdavid.com) ou téléchargez l'application mobile Voilà! C'est simple et pratique!

VOTRE DOSSIER CITOYEN

**RENCONTRE CITOYENNE**

**7 AVRIL**

**VILLAGE NOURRICIER**

- AIDEZ-NOUS À CRÉER NOTRE VILLAGE NOURRICIER
- ATELIERS PARTICIPATIFS POUR DÉFINIR NOS ACTIONS POUR LES PROCHAINES ANNÉES
- ATELIER DE DÉCOUVERTE POUR LES ENFANTS (COLLATION)
- PROJET PILOTE PROVIN

**9H30 À MIDI**

SALLE COMMUNAUTAIRE (ÉGLISE)  
2490, RUE DE L'ÉGLISE, VAL-DAVID

INSCRIPTIONS SUR:  
<https://villagenourriciervaldavid.eventbrite.ca>

### SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL Mardi 10 avril 19h30

Salle communautaire (église) 2579, rue de l'Église, Val-David

**STATIONNEMENT INTERDIT SUR RUE ENTRE MINUIT ET 7H**  
Jusqu'au 15 avril

**REMISAGE DES ABRIS D'AUTO TEMPORAIRE**  
Au plus tard le 1<sup>er</sup> mai

**ÉCHÉANCE 2<sup>e</sup> VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES**  
Jeudi 3 mai

RÉPERTOIRE DES ARTISTES ET ARTISANS DE

**Val-David**

[artistesartisans.valdavid.com](http://artistesartisans.valdavid.com)

**Val-David Info**

VOTRE BULLETIN ÉLECTRONIQUE TOURISTIQUE ET MUNICIPAL

Inscription sur [www.valdavid.com](http://www.valdavid.com)

## ESPACE BIBLIO



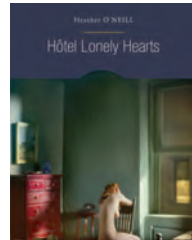
**LÉON JOYEUX LURONS**  
Annie Groovie



**JULIETTE À LONDRES**  
Rose-Line Brassat



**MES CURES DÉTOX**  
Hachette cuisine



**HÔTEL LONELY HEARTS**  
Heather O'NEIL



**LA MÉTAMORPHOSE DE RAPHAËL**  
Patrice Lepage



**COURTEPOINTE**  
Theresa Kishkan



**LA FEMME À LA FENÊTRE**  
A.J. Finn



**LA VILLE ALLUMETTE**  
Maureen Martineau

## EXPOSITION THÉMATIQUE DU MOIS D'AVRIL : Jardin & Potager

### HEURE DU CONTE (4-7 ANS) SUIVIE D'UN BRICOLAGE

Pour la fête des mères.

Avec *Liolie* (Marie-France Cyr)

« J'ADORE MA MAMAN » DE CAMILLA DE LA BÉDOYÈRE.

Samedi le 12 mai | 9h30-10h15

*Il y a tant de raisons d'aimer nos mamans. Elles nous procurent joie et sécurité. Il en est de même pour les animaux. Une histoire qui nous montre les moments inoubliables que partagent une mère et son petit tout en nous apprenant des faits intéressants sur les animaux.*



**LES GÉNIES EN HERBE** - Tous les mercredis | 13h - 15h

**GRUPE DE LECTURE** - 3<sup>e</sup> jeudi du mois | 18h30 - 21h30

Bibliothèque | 1355, rue de l'Académie | 819 324-5680, poste 5

## APPEL DE DOSSIERS ET APPEL AUX ARTISTES

Les personnes intéressées à déposer leur candidature ou un dossier pour l'un des événements culturels suivants sont priées de remplir le formulaire disponible sur [valdavid.com](http://valdavid.com) et de le retourner par courriel à [culture@valdavid.com](mailto:culture@valdavid.com), ou en personne au

2490, rue de l'Église (porte sur le côté de l'église) avant les dates suivantes :

11 avril



24 avril



21 mai



## PÉRIODES D'INSCRIPTIONS - en personne ou en ligne

### Programme de tennis et de soccer

Jusqu'au 11 mai - Places limitées | Pour les résidents de Val-David et de Val-Morin

### Camp de jour

Jusqu'au 8 juin | Pour les 5 à 12 ans

Service loisirs et culture

2490, rue de l'Église, Val-David (porte de côté)

819 324-5678, poste 3 | [secretariat@valdavid.com](mailto:secretariat@valdavid.com)



## VOTRE RÉSIDENCE N'EST PAS DESSERVIE PAR UN FOURNISSEUR INTERNET ?



FILAU

FIBRES INTERNET LAURENTIDES

Le nouveau service de connexion Internet La MRC des Laurentides en collaboration avec la Corporation de développement économique (CDE) ont créé FILAU Fibre Internet Laurentides, un organisme à but non lucratif afin d'offrir un service Internet haute vitesse sans fil dans les secteurs non desservis par les fournisseurs privés.

La présence de la fibre optique combinée à l'installation de tours de relais permet maintenant aux citoyens non desservis d'avoir accès à Internet tout en gardant leur ligne téléphonique libérée.

Pour connaître les différents forfaits offerts ou pour vérifier votre accessibilité au service, veuillez communiquer avec le service à la clientèle de FILAU au 819 324-5696. Les documents ainsi que les instructions d'abonnements au service sont disponibles auprès de la Municipalité de Val-David.

[www.filau.com](http://www.filau.com) | [www.valdavid.com](http://www.valdavid.com)

## ÉVÉNEMENTS



### MARCHÉ PUBLIC (PÂQUES)

Samedi 31 mars

10h à 13h | École Saint-Jean-Baptiste

2580, rue de l'Église

[marchedhiver.com](http://marchedhiver.com)



### CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

CHLOË BEULAC (LA DÉRIVE)

CAROLINE GAGNON (INSTABILITÉ)

Jusqu'au 6 mai

Entrée libre du merc. au dim.

11h à 17h | 2495, rue de l'Église

[www.culture.val-david.qc.ca](http://www.culture.val-david.qc.ca)



### LE RENDEZ-VOUS ACTIF DÉFI SANTÉ

22 avril | 10h15 à midi | Gratuit!

Place publique de Val-David

Entraînement pour tous...

une belle occasion de bouger en famille!

[valdavid.com](http://valdavid.com)



### EXPOSITION ALBERTO GIACOMETTI

Musée des Beaux-Arts du Québec | 24 avril

7h30 : départ en autobus de Val-David

75 \$ : pour l'entrée au musée, la visite guidée et le transport

Réservation requise [www.culture.val-david.qc.ca](http://www.culture.val-david.qc.ca)

## LA JOIE de s'amuser de peu



### Alain Harvey

Soyons fiers, êtres humains : nous avons la merveilleuse faculté de nous amuser d'un rien ou presque. Sauf à l'âge préadolescent, où, curieusement, « y'a rien à faire ». Blague à part, c'est pour vous parler aujourd'hui de l'art de s'amuser grâce à des jouets et des jeux fort simples et pourtant fort amusants.

Premier petit rien : les boîtes à empiler. Vous avez tous vécu l'expérience d'offrir un cadeau super à un enfant pour le voir ensuite s'amuser sans fin avec la boîte. Les concepteurs de jouets l'ont sans doute vécu aussi, car ils offrent maintenant une variété impressionnante de boîtes à empiler aux couleurs vives, agrémentées d'images éducatives qui font apprendre les formes, les couleurs, les animaux, etc. Dès l'âge de 9 mois, un enfant passera de longs moments à empiler, à emboîter, à catégoriser, à expérimenter.

Deuxième petit rien, qui vient de loin : le kalah, ou awalé. Ce jeu africain millénaire pourrait bien redevenir à la mode avec la sortie récente du film *Black Panther*. Il est facile à apprendre, mais il faut une vie pour le maîtriser. Dans sa forme la plus simple, il consiste en 48 graines, fèves, cailloux ou coquillages répartis également dans 12 petits trous creusés dans le sol. On joue à deux, à tour de rôle. Le premier joueur prend toutes les pièces dans un des six trous de son côté, puis il les répartit dans tous les autres trous, tant les siens que ceux de

l'adversaire. Selon la position de la dernière pièce jouée, vous pouvez en récupérer certaines pour augmenter votre magot. Chez Pichenotte, on trouve ce jeu qui comprend toujours les petites graines, mais avec une surface de jeu en bois.

Troisième petit rien : le Slinky. En 1943, l'ingénieur naval américain Richard James a eu l'idée de ce jouet quand un ressort de torsion est tombé d'une table au plancher. Comme quoi un rien amuse même les ingénieurs! Depuis, des générations font balancer ce ressort souple d'une main à l'autre, mouvement hypnotique s'il en est.

Quatrième petit rien : la toupie. Mon grand-père nous en fabriquait avec les bobines de fil en bois de ma grand-mère. En Chine, on en a retrouvé qui datent de plus de 4000 ans. Dans la tradition juive, il y a le *sevivon* ou *dreidel*, associé à la fête de Hanoukka. Donc, ce petit rien amuse partout et depuis longtemps! On peut considérer le *hand spinner* qui a fait fureur en 2017 comme une sorte de toupie. Pour y ajouter de l'excitation, il y a les toupies à ficelle qui tournent à une vitesse vertigineuse.

Chez Pichenotte, vous trouverez plus d'une vingtaine de modèles de toupies, le Slinky, le jeu de kalah, ou awalé, et une foule d'autres jouets petits et grands pour amuser petits et grands. Qui sait, en fouillant un peu, nous pourrions même dénicher spécialement pour vous une simple boîte de carton!

## CONNAIS-TOI TOI-MÊME : Jeux et réflexion



Robert Lafontaine

Êtes-vous quelqu'un de créatif? Voici un jeu pour vous permettre de tirer vous-même vos conclusions. Il a été mis au point par une équipe de scientifiques de l'Université René-Descartes/Paris V et publié dans la dernière édition de *Science & Vie*.

### Avez-vous assez d'idées?

Vous avez dix minutes pour résoudre le problème suivant : *Que peut-on faire pour que les conducteurs soient moins agressifs au volant? Trouvez le plus de réponses possible et essayez de privilégier les idées originales.*

Réponse : Pour désigner la capacité qu'a une personne à produire des idées, les spécialistes

parlent de fluidité. Une capacité liée à l'originalité, car plus on a d'idées, plus on a de probabilités d'en avoir de bonnes. Comptez 1 point par idée.

- Moins de 6 idées : faites un petit effort pour vous creuser la tête.
- Entre 6 et 12 idées : c'est bien, mais n'hésitez pas à laisser courir votre imagination.
- Entre 13 et 18 idées : bravo! Vous réfléchissez vite et vous êtes imaginatif.
- Plus de 18 idées : n'en jetez plus! Ou plutôt si, pour faire le tri, mais qu'importe. Vous débordez d'inspiration et dans le nombre, vous proposez sans doute des solutions exceptionnelles.

## VOUS RÊVEZ D'UNE FERME? TENTEZ L'EXPÉRIENCE POUR VRAI, avec une journée chez Dominic et Amélie



Amélie Dion et Dominic Lamontagne exploitent une belle ferme à Sainte-Lucie-des-Laurentides sur une terre forestière de 40 acres. Si vous désirez apprendre, en petits groupes, les bases de la ferme vivrière québécoise, soit : comment faire l'élevage de coqs à chair, de poules pondeuses et de chèvres laitières, vous pouvez

vous inscrire à une journée de formation sur la ferme au cours de l'été prochain. Le séjour comprend une petite table champêtre et, surtout, une vraie formation avec les animaux, le jardin potager, la conserverie et la cuisine de transformation. Pour plus d'info, visitez le site [enpleinequeule.com/ateliers](http://enpleinequeule.com/ateliers).

# BMR

Eugène Monette inc.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION · VENTE ET RÉPARATION DE POUTRES

La force de la rénovation !

LIVRAISON GRATUITE | OUVERT 7 JOURS

1 800-265-3833

**VAL-DAVID**  
2650, 1 Rg, Doncaster  
**819-322-3833**

**STE-MARGUERITE**  
310, ch. Ste-Marguerite  
**450-228-2526**

## CHRONIQUE du temps qui passe...

### Patrice Féarès

Ah non, pas encore une chronique sur le temps!... Je vais prendre le temps de l'écrire, prendrez-vous le temps de la lire?...

Comme l'écrivait notre rédacteur en chef en janvier, dans l'article « 45 ans, déjà! », « le temps, ce sacré voleur, passe... »

Moi, j'aimerais plutôt l'arrêter, ce voleur, ne pas le laisser filer!

Mais oui, le temps passe... Tous les jours, j'y pense, tous les jours y passent...

Et dire qu'il y en a qui essayent de le tuer, le temps!...

Moi, tous les jours, beau temps, mauvais temps, je me plais à écouter ces belles chansons françaises qui parlent du temps mais ne se démodent pas : Ferré, Moustaki, Reggiani, Brel...

Mais « même en 100 ans, je n'aurai pas le temps, pas le temps »... de toutes les écouter...

En tant que cinéophile, je n'aurai sans doute pas non plus le temps de voir tous ces films qui m'intéressent, d'autant plus qu'il y en a certains que j'ai envie de revoir... C'est notamment le cas, depuis quelque temps, de films qui abordent un sujet encore un peu tabou au cinéma, en l'occurrence le vieillissement, mais aussi l'amour lorsque l'on est « vieux »... Comme si les effets du temps devaient nous empêcher d'aimer!...

Les films qui parlent de gens qui n'ont plus 20 ans (comme on dit parfois), ou bien qui ont 3 et même 4 fois 20 ans, ne sont pas nécessairement ceux qui attirent le plus de monde; pourtant, depuis plusieurs années, il me semble que non seulement les films qui abordent le sujet de « la vieillesse » sont de plus en plus nombreux, mais ils sont de plus souvent excellents, avec des acteurs maîtrisant parfaitement leur art...

Un de ceux qui m'a le plus touché « récemment », c'est *The Second Best Exotic Marigold Hotel* (2015), comédie qui fait suite au *The Best Exotic Marigold Hotel* sorti 4 ans auparavant (déjà! Quand on vous dit que le temps passe vite...); avec des acteurs et actrices dont la plupart n'ont plus besoin de



Ronald Pickup, Judi Dench, Bill Nighy, Celia Imrie, *The Best Exotic Marigold Hotel*



Judi Dench, *The Best Exotic Marigold Hotel*

présentation (Judi Dench, Maggie Smith, Bill Nighy...), ces 2 films abordent avec autant d'humour et de légèreté que de sensibilité à peu près toutes les questions inévitables liées au vieillissement. Le fait que l'action se situe en Inde a sûrement ajouté dans mon cas une perception plus personnelle, car lorsque l'on connaît ce pays, il est inévitable de se transposer avec les personnages et de sentir, voire de revivre l'environnement si particulier de la vie quotidienne au pays de Gandhi. Les personnages, très attachants, évoluent dans une ambiance de couleurs, d'odeurs et de bruit au milieu d'une foule bigarrée dans cette comédie sans prétention où les acteurs savent vous tirer une larme d'un simple regard ou d'un sourire.

Il serait bien sûr difficile de faire une liste exhaustive, mais pour ceux intéressés par ce(s) sujet(s), voici plusieurs films qu'il est temps de voir, car ils pourraient bien, en plus d'être de l'excellent cinéma, être une source d'inspiration (certains sont de vrais petits bijoux) : *Innocence* (Austr./Can./É.-U., 2001); *Loin d'elle* (Can., 2007); *The Lovers* (É.-U., 2017); *La tête en friche* (Fr., 2010); *Driving Miss Daisy* (É.-U., 1989); *Quartet* (É.-U., 2012); *Fin de partie* (Isr., 2014); *Youth* (It., 2015); *Le journal d'un vieil homme* (Qc, 2015); *Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire* (Suède, 2014); *Amour* (Fr./All./Autr., 2012); *Et si on vivait tous ensemble* (Fr., 2010), et tant d'autres encore, que vous trouverez (pour la plupart) à la Cinémathèque Méliès de notre village...

Le contraste est intéressant entre la « jeunesse insouciante » de ce nouveau propriétaire d'hôtel et ses clients seniors venus chercher ou donner un sens à leur retraite, et j'avoue avoir une affection particulière pour ces deux films... Et puis dans les films abordant le sujet du vieillissement, certains thèmes sont toujours présents, tels l'amitié, l'amour et les projets, mais aussi la solitude et la fin parfois proche... Des sujets intemporels qui font (encore) réfléchir!...

Et puis faites-vous plaisir, revoyez la trilogie « Retour vers le futur », dont le premier opus, sorti en 1985, nous transportait en 2015, un « futur » vraiment lointain à l'époque et qui fait bien sourire maintenant qu'il est derrière nous...

Parce que finalement, n'en déplaise à Léo Ferré, avec le temps, tout ne s'en va pas toujours... et c'est tant mieux!...

# Fête des Semences

## Val-David

24 MARS 2018  
De 10h à 17h  
Entrée Gratuite

\* Semenciers \* Échange de semences  
\* Ateliers parents-enfants \* Conférences

Église de Val-David, 2494 rue de l'église [f labotarium](https://www.facebook.com/labotarium)













Crédit photo: Virginie Blais

# Arbori-tech

## SERVICES ARBORICOLES

819 320-0102 • arbori-tech.com

- Élagage
- Abattage
- Inspection et prévention
- Plantation
- Taille de haies
- Essouchement
- Haubanage

Résidentiel • Commercial • Municipal

### CHARLES GAUTHIER

Arboriculteur élagueur

info.arboritech@gmail.com

## TEXTO romain?



### Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

Le Code civil, le code postal et le code-barres ont ceci en commun que ce sont tous des codes. Des codes différents, j'en conviens, mais des codes tout de même. On pourrait ajouter à cette courte liste le Code de la conversation par texto de la génération des préados d'aujourd'hui, ou CCTGPADA (le cécétégépéadéa). Ce code s'autorise presque tout, des raccourcis, des acronymes, des sigles, des abréviations quoi! La preuve : « c » pour « c'est »; « dsl » pour « désolé »; « yolo » pour *you only live once*; « mdr » pour « mort de rire » (ou sa version anglaise, *lol* pour *laughing out loud*); « pk » pour « pourquoi »; « tkt » pour « t'inquiète » (au sens de « ne t'inquiète pas »); « sv » pour « ça va »; et j'en passe... (Jean passe. La caravane passe. Les chiens aboient. C'est l'inverse. Lol.) C'est mon ablouseuse de fille qui m'a fourni la liste.

Pour ma part, et la vôtre aussi, j'en suis certaine, j'aurais pu lui donner (à ma fille) les abréviations suivantes : Mme, km, E.-U., BD, CV, NDLR, qqn, svp (ou S.V.P., s.v.p., SVP), TPS, apr. J.-C., ONU, etc. (Il est dans la liste, le petit dernier, ou il indique la fin de la liste? Quelqu'un veut répondre? Non? Zut alors.)

C'étaient des abréviations évidentes. Pour le francophone qui parle français, qui lit le français, qui rêve en français, qui cauchemarde en français (drôle de verbe), ces collages de lettres sont presque transparents. On voit au travers. Tout de suite. Pas difficile de craquer le code. Vrai.

Mais (et j'insiste), mais, il n'en va pas autrement du CCTGPADA. Ce code-là, malgré son langage en

apparence sibyllin (*pas si vilain*), est tout à fait clair pour ses usagers. Mais ce n'est pas tout. C'est un code utile. Il permet d'aller plus vite, car on n'a plus à écrire tous les mots au complet. Ce n'est pas négligeable quand on tape sur un écran grand comme un paquet de mouchoirs de poche.

Pour la suite de votre lecture, je vous demanderais de vous asseoir (ou de le rester si vous l'êtes déjà, car ce qui s'en vient est... stupéfiant! Oui, j'ose ce superlatif. C'est fort, ça annonce beaucoup, j'en suis consciente, mais j'ose). Voili voilà, donc : les moines copistes du Moyen Âge utilisaient déjà ces procédés abrégatifs! Les moines! Au Moyen Âge! Ils coupaient des mots! Avouez que ça époustoufle : « Pour économiser le temps et le parchemin, les scribes usent d'abréviations, qui rapprochent leur écriture de la sténographie. Ils utilisent des lettres et des signes conventionnels, un peu comme les sigles modernes » (A.-G. Hamman, *L'épopée du livre. La transmission des textes anciens, du scribe à l'imprimerie*, France, Perrin, et Canada, Libre Expression, 1985, p. 38).

Stupéfiant, n'est-ce pas? Sauf que ce n'est pas moi qui ai établi ce lien entre textos modernes et copistes anciens. Dommage. C'est Marie-Anne Chabin, professeure associée à l'Université Paris 8, diplômée de l'École nationale des chartes, archiviste de son état et blogueuse pour notre gouverne, qui y a pensé (pour retrouver son billet, il faut chercher le mot *kdo* [cadeau] sur son blogue).

Bon, on a l'impression d'avoir tout dit. Eh non! Une autre belle découverte nous attend. Selon le *Dictionnaire encyclopédique du Livre*, la tradition abrégative remonterait à une période encore plus

ancienne que la belle époque des Croisades et des joyeux troubadours, celle de l'Empire romain. D'après cette même source (savante, cela va de soi; lançant vos savates caca d'oie), il s'agissait « [d']abréviations *par suspension*, qui tronquent toute la fin du mot (par exemple *praef* pour *praefectus* [ou *boul.* pour *boulevard*]) [...] et [d']abréviations *par contraction*, qui escamotent [bergamote!] un certain nombre de lettres à l'intérieur du mot en laissant subsister la finale (par exemple *dn's* pour *dominus* [ou *Mlle* pour *mademoiselle*]) » (sous la direction de P. Fouché, D.

Péchoin et P. Schuwer, Paris, Éditions du Cercle de la Librairie, 2002, tome A-D, p. 9).

Pour résumer (abrégé?), je crois pouvoir affirmer que la technique abrégative existe depuis toujours. Mais pour ma part, j'abrége peu. Dans ma vie professionnelle, je veux dire, courriels, documents à l'intention des étudiants... Je crois n'avoir jamais été vraiment à l'aise avec le concept. Comme s'il manquait quelque chose au message, comme si la réduction brisait l'harmonie. Bref, ça me gêne. Pas vous?

## DOSSIER DU PARC, SECTEUR VAL-MORIN : Lettre ouverte au maire, à l'administration municipale et aux simples citoyens

Hugo Massé  
Val-Morin

### LE BÉNÉVOLAT SERAIT-IL DEVENU UN EXERCICE PÉRILLEUX?

*Rappel des faits : le 13 février dernier, la Municipalité de Val-Morin faisait parvenir à la Société du parc régional Val-David-Val-Morin secteur Far Hills, par huissier, une mise en demeure qui intimait l'ordre au conseil d'administration de la Société d'intégrer trois nouveaux membres. Faute de quoi, la Municipalité entendait se soustraire à ses obligations contractuelles envers l'organisme qui, pourtant, selon ses Règlements généraux entérinés par l'administration municipale précédente, a la responsabilité pleine et entière de la gestion et de l'administration dudit secteur.*

Je faisais partie de ce CA. Ce CA ne faisait, rappelons-le, qu'appliquer les Règlements généraux de cet OBNL.

Je ne veux pas revenir sur le fond de la controverse. Simplement, j'aimerais rappeler ici tout ce que signifie la notion de bénévolat. Il s'agit en fait de *donner* de son temps, au service de la

collectivité, pour le bien commun. Que ce soit entraîner des jeunes dans des activités sportives, participer à des ateliers divers, planter des fleurs ou nettoyer les berges d'une rivière. Ou siéger à différents comités. Les possibilités sont innombrables! Tant mieux! Je le fais, je l'ai fait dans nos deux villages depuis près de 14 ans.

Cela implique du temps. Ce si précieux temps que l'on choisit de *donner* auprès des gens qui nous entourent ou pour une cause que l'on trouve juste. Ce temps que nous ne prendrons peut-être pas pour d'autres activités plus personnelles, ou pour passer quelques heures de plus avec nos proches. Ce « don de soi », nous l'investissons en toute connaissance de cause, en espérant que ceux et celles qui en bénéficieront sauront l'apprécier.

Or voilà. Quand les autorités municipales menacent de *poursuivre devant les tribunaux* ces mêmes bénévoles, cela m'afflige, me scandalise et surtout, m'attriste profondément!

Je ne veux nullement, par cette lettre, décourager quiconque de s'impliquer bénévolement pour la cause qui lui tient à cœur. Le bénévolat procure d'immenses bienfaits pour soi-même et pour les autres. Mais ne soyons pas trop naïfs. Restons vigilants. Car le risque existe, comme le démontre notre mésaventure, qu'on ne comprenne pas toujours le sens et la générosité de votre engagement.

Enfin, monsieur le maire, chers conseillers, monsieur le directeur général de la Municipalité de Val-Morin, il me semble que ce serait un beau geste de votre part de présenter des excuses aux membres du conseil d'administration, ainsi qu'aux autres bénévoles que votre action a indignés. D'autres l'ont déjà fait et ont ainsi contribué à assainir un climat qui doit, si nous plaçons nos institutions assez haut pour les défendre, être sain et engageant pour l'avenir. Je vous en remercie à l'avance.



Venez choisir vos  
**FIGURINES CHOCOLATÉES  
DE PÂQUES**  
en tout temps à notre **BOUTIQUE**  
ou lors du **MARCHÉ DE VAL-DAVID**  
le 31 mars prochain.

1785, route 117, Val-David | 514 895-1529

## L'OMBRE ET LA LUMIÈRE : Carrefour des rituels



Il s'agit de la seule boutique du genre au Québec. Et seule une vraie « sorcière » pouvait la mettre sur pied. Naturellement, n'est pas sorcière qui veut. Il faut du travail. Et c'est ce travail qui a duré une bonne dizaine d'années et qui a permis à madame Nataly-Lyn Watson de devenir une experte en matière de rituels. Rituels? Le dictionnaire Larousse nous dit : « rituel, ensemble des règles et des habitudes fixées par la tradition. Exemple : le rituel de la rentrée scolaire ». Ça, ce sont les rituels du quotidien. Mais à la boutique L'Ombre et la lumière, ce sont des rituels religieux qu'il est question :

« ensemble d'actes, de paroles et d'objets, codifiés de façon stricte, fondé sur la croyance en l'efficacité d'entités non humaines et approprié à des situations spécifiques de l'existence ». En gros, rituel = religion = catholique, wiccane, vaudou, chamaniste, bouddhiste, hindouiste et judaïste. Cette dernière étant exclue de l'inventaire de Mme Watson (celle-ci n'étant pas d'ascendance juive, ce qui est obligatoire pour représenter ce rite), toutes les autres religions ont leur place, sous forme d'objets rituels, sur les étagères de sa boutique. Pas de bébelles évocatrices, uniquement des objets de rituels

authentiques. Un gros travail de recherche et d'expertise pour lequel il fallait avoir une passion, un don... ou un signe du destin.

Il y a 13 ans, Mme Watson a été victime d'un accident grave. Très grave. Il lui a fallu, en fait, 10 années de convalescence pour retomber sur ses pieds. Et pendant ces 10 ans, quoi faire de mieux que de méditer sur le sens de l'existence? Sur le sens de la vie et de la mort? Elle dit : « On craint souvent la représentation et l'idée de la mort, mais celle-ci n'est qu'une manifestation de l'existence. Regardez la chenille qui devient papillon. C'est un passage tout naturel d'un état à un autre. Le papillon n'est pas la chenille, pourtant ils sont faits de la même substance. La mort n'est qu'un changement de substance. »

Les religions, fondamentalement, ne font pas autre chose que proposer des rituels de passage. Alors notre sorcière wicca s'y est mise, même si l'idée de fréquenter les mondes occultes fait peur, inquiète. Elle a étudié et, comme elle l'explique elle-même, s'est fait guider par un maître sur les chemins obscurs de la spiritualité, histoire de passer de l'ombre à la lumière. Car tout, en quelque sorte, est une affaire

d'énergie. Positive ou négative, mais d'énergie simplement. Celle qu'on peut, un peu péjorativement, qualifier de sorcière « est réputée pour être en relation avec les puissances occultes et pouvant agir par des charmes et des rituels sacrés sur l'énergie invisible ». Tout un programme! Mme Watson le prend très au sérieux, sans se prendre au sérieux pour autant. Mais en ouvrant sa boutique rue de l'Église, à Val-David, elle n'a fait qu'appliquer la bonne règle du bon commerce : offrir ce qu'il y a de mieux au meilleur prix possible. Avant de devenir papillon des rituels, elle a été chenille du commerce ordinaire pendant de nombreuses années.

Alors, si les sorcières, les thaumaturges, les magiciennes, les cartomanciens, les devineresses, les pythies et autres personnes se questionnant sur les rituels de notre monde circulaire ne vous font pas peur, passez faire un tour à L'Ombre et la lumière. Vous serez bientôt sous le charme de Mme Watson, qui a plus d'un tour dans son sac et qui propose une foultitude de beaux objets qui ont un sens sacré, secret, conducteur d'énergie. Pour peu qu'on y soit sensible. (MPS)

## LE LABORATOIRE DE RÉAL : Un écovillage à Val-David

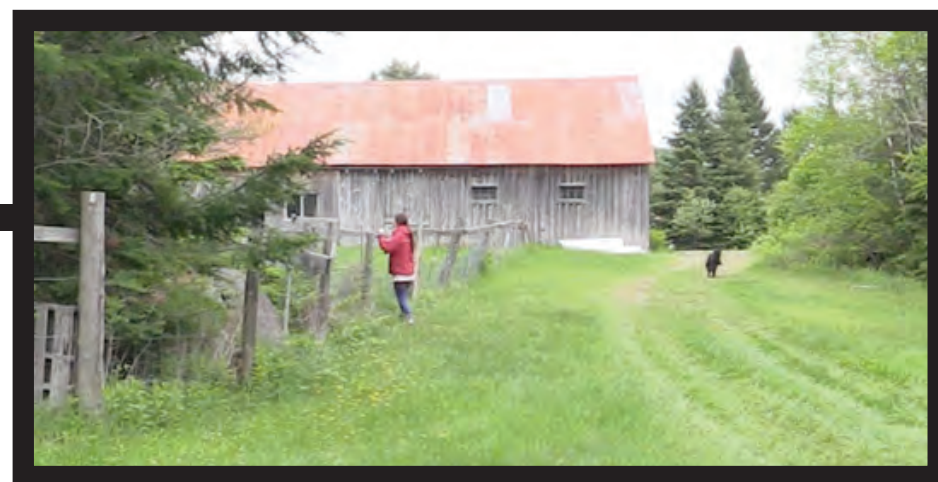
Yvon Bonin

En raison de l'intérêt que je porte depuis quelques années à l'écologie et en particulier à la construction écoénergétique qui satisfait les critères des matériaux durables et d'autosuffisance alimentaire, j'ai eu la chance de rencontrer des gens intéressés à la permaculture et à la construction d'un écovillage.

Depuis 2009, on a vu naître au Québec plusieurs écovillages dont les principes sont énoncés dans le

Répertoire des écocommunautés du Québec. « L'intérêt est de regrouper des gens pour former une communauté partageant un but commun, afin de coopérer pour créer un style de vie reflétant les valeurs fondamentales qui leur sont chères.

Un écovillage est une communauté, urbaine ou rurale, qui tend vers l'intégration d'un mode de vie communautaire et écologique. Pour ce faire, divers aspects sont interreliés dans la vie de tous les jours, comme la permaculture, la construction écologique,



les énergies renouvelables, l'autosubsistance, des processus d'épanouissement de la communauté et une approche de gouvernance collective équitable et participative. Un écovillage est une initiative citoyenne à échelle humaine, c'est-à-dire que le groupe est assez nombreux pour recréer une diversité sociale et économique, tout en permettant à chacun(e) de se faire entendre. Formant de véritables microsociétés, leur taille et leur diversité varient. Très souvent, ce sont des sites de démonstration et/ou de recherche qui offrent des expériences éducatives au grand public. »

À Val-David, un couple a acheté une terre de 70 acres avec un ruisseau, un lac et de la forêt, une grande maison pour le centre communautaire ainsi que des bâtiments. Ils ont mis sur pied un projet qu'ils ont appelé « Le Laboratoire de Réal ». C'est un laboratoire de vie, de vivre ensemble dans le partage des compétences et des équipements, en prenant soin les uns des autres et en cultivant bio pour répondre à une qualité de vie. L'idée est de rassembler des gens intéressés à se construire de façon écologique et à y installer des infrastructures de permaculture pour vivre autrement. Il y aurait de la place pour une

douzaine de maisons, en projet intégré, un mode de vie communautaire et écologique ainsi qu'une éventuelle coopérative alimentaire pour la production et la transformation des récoltes, légumes, fruits, produits forestiers non ligneux et probablement l'utilisation de l'aquaponie.

La bonne nouvelle dans tout cela, c'est que la Municipalité de Val-David semble très ouverte à recevoir tout projet qui parle de culture alimentaire. Elle parraine déjà depuis sept ans les jardins communautaires qui ont installé des bacs alimentaires en 2017 dans le village de Val-David sous l'initiative de Cultiver son village. Félicitations à la Municipalité pour s'être jointe à Victoriaville en 2017 pour créer un incitatif à la construction écologique. Elle accorde jusqu'à 8 000 \$ pour la construction d'une maison qui satisfait les critères de matériaux durables.

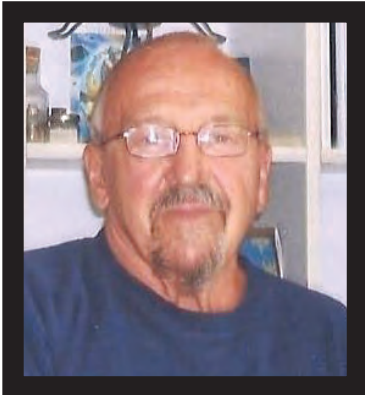
Pour ceux qui ont envie de sauter dans l'aventure, joignez-vous à eux et abonnez-vous à leur page Facebook : Le Laboratoire de Réal. bony46880@gmail.com

SESSION PRINTEMPS 2018

Les cours hebdomadaires débutent  
dans la semaine du 16 avril  
**Gym. douce / Feldenkrais<sup>MD</sup>**  
À Val-David et Sainte-Agathe  
Cours d'essai : 10\$ (réservez votre place)

Deux ateliers thématiques  
(les samedis ou dimanches)  
**Des os pour la vie**  
**La marche autrement**

Chantal Martin 514 606-7000  
Massothérapeute et praticienne de la Méthode Feldenkrais<sup>MD</sup>  
Toutes les informations au : [www.massagefeldenkrais.com](http://www.massagefeldenkrais.com)



**Cyril Lepage**, Astrologue  
819-322-2152 | cyril.lepage@hotmail.fr

## L'ASTROLOGIE EST UN ART, l'horoscope, une fantaisie de l'artiste!

# AVRIL 2018

### BÉLIER

La planète Mars vient maximiser vos forces et votre vitalité. Vous êtes en forme, mais votre impulsivité peut vous faire commettre des imprudences qui seraient la cause d'accidents entraînant des blessures. Comme cette énergie martienne porte aux extrêmes, c'est une période où vous avez tendance à tout accomplir de façon expéditive. Or, si vous voulez éviter les conflits au travail comme dans votre entourage, essayez d'avoir le contrôle de vos émotions, et non des autres. Par ailleurs, avec cette surabondance d'énergie, l'amour est toujours à refaire...

### TAUREAU

Le royaume planétaire vous favorise dans presque tous les domaines. Attendez-vous donc de l'avancement et à des succès qui découlent de votre travail ainsi que de vos patients efforts. C'est un transit qui augure une période de sécurité tant matérielle que physique où la vie se déroule avec calme et régularité, étant exempte d'incidents imprévus et perturbateurs. Dans vos démarches personnelles ou d'affaires, vous n'avez qu'à pousser les portes!

### GÉMEAUX

Jusqu'au 15 de ce mois, je note des retards dans vos attentes et projets. Après, si vous avez besoin d'aide, l'appui de personnes dynamiques et optimistes vous apporte l'énergie nécessaire à la réalisation de vos plans. Surtout, ne refusez pas ce coup de main qui vous permettra de faire correction de tout ce qui n'allait plus physiquement et moralement. De plus, la planète Neptune vous éclaire dans de nouvelles avenues : foncez!

### CANCER

Ce mois de mars n'est pas à choisir pour vous mettre en vedette. Par contre, la planète Jupiter vous favorise financièrement au cours de cette période et vous porte chance à la loterie, à condition que vous preniez des billets... De plus, cette planète vous permet de réussir dans vos spéculations ainsi que dans toutes propositions inattendues. Le mieux serait de consacrer plus de temps et d'argent à vos désirs personnels, qui vous donneront sûrement satisfaction. À la maison comme au travail, c'est le yoyo : la pluie et le beau temps... Comme vous avez le don de séduire, vous aurez le dernier mot!

### LION

Vous faites le ménage dans votre «ménagement» et ça risque de brasser dans' cabane jusqu'à la nouvelle lune du 15. Par la suite, le calme et l'ordre reviennent et chacun doit changer ses habitudes, sinon ça risque de se reproduire en mai, ce qui pourrait retarder vos projets en cours, du fait que la grogne peut vous suivre dans vos associations et relations d'affaires si vous ne trouvez pas solution à vos problèmes internes. Ce serait dommage, car les contrats affluent de tous bords, tous côtés.

### VIERGE

Plein d'énergie vous habite, vous donnant un «feeling» de jeunesse. Vous vivez d'avance, pareil à ce rare et bel avril : la santé, le travail, les amours, l'argent et les voyages sont les domaines où vous êtes le plus choyé. Vous êtes déjà prêt à entreprendre le potager ainsi que tous travaux concernant votre domicile. De plus, étant une force de la nature, vous distribuez cette belle énergie dans tout ce qui vous entoure et, comme on dit : «Vous êtes sous les spots!»

### BALANCE

Vous avez besoin de vous détendre, de sortir du tourbillon relationnel qui, petit à petit, vous avale. Vous devez comprendre que vous êtes la personne la plus importante de toute votre vie et devez laisser les autres – qui qu'ils soient – se prendre en mains. Dites-vous que ce n'est pas en les aidant que vous apporterez solution à leurs problèmes. Heureusement, il existe quelqu'un dans votre entourage qui vous offrira son aide, soit morale, physique ou psychologique; vous pouvez lui faire confiance en vous racontant et ça vous aidera à vous dégager de l'emprise de tout ce qui vous retient et vous empêche d'être ce que vous êtes vraiment.

### SCORPION

Vos chances sont déçuplées en ce qui a trait à vos projets et votre travail, ce qui peut causer des frustrations dans votre vie relationnelle : le ou la partenaire revendique plus d'attention! Ce n'est pas en pesant et sous-pesant cette situation que vous accomplirez ou réaliserez ce que vous avez vraiment en tête : les affaires, les affaires et toujours les affaires! Si vous y tenez à ce point, dites-lui que votre bien-être sera aussi celui de vos proches, ce qui désamorcera l'hameçon du doute...

### SAGITTAIRE

Cet avril est une des phases des plus chanceuses de l'année pour nos Sagittaires. Ceux et celles qui auront négligé la forme physique se retrouveront au gym, les autres au plein air : génial! Ne soyez pas surpris de voir les gens se retourner sur votre passage, car vous donnez l'exemple à qui cherche modèle. C'est même impressionnant de voir tel rayonnement! Tout ça parce que ces archers de l'espace sont toujours en quête d'amis, de connaissances et d'expériences nouvelles tout en demeurant libres et affirmatifs, mais jamais fermés à l'opinion des autres.

### CAPRICORNE

Ce qui importe pour un Capricorne, c'est de toujours être en contrôle dans toutes situations. Or, le mois d'avril semble lui dire de garder le contrôle de lui-même et non des événements. De lui-même parce que c'est par rapport à sa santé que sa planète natale Saturne le visite. Le message de Saturne est qu'il est à un tournant de sa vie où il doit faire

allègement de tout ce qu'il porte et supporte s'il veut négocier ce moment sans coup férir. Bref, la fermentation de ses œuvres est terminée et c'est le temps de goûter ou de faire goûter le fruit de son prestigieux savoir à qui veut ou non l'entendre. Re-bref, de veiller sur son poids, et non de porter celui des autres...

### VERSEAU

Jupiter en phase rétro remet en question votre itinéraire de travail, ce qui vous demande de la diplomatie et de la patience à l'égard de vos supérieurs. Ne vous laissez pas démotiver, car vous entrez dans un nouveau concept qui vous avantagera à long terme. Le mieux est de vous garder en forme physiquement et moralement, c'est-à-dire de ne rien changer dans vos saines habitudes de vivre en forme, gardant une discipline alimentaire conjointe à un programme d'exercices physiques quoiqu'il arrive. Essayez donc de travailler sur vous autant que vous le ferez pour les autres! Mais ne vous en faites pas pour autant : la communication sera de retour au travail comme dans votre vie intime «very soon»!

### POISSONS

Nos petits Poissons sont d'une énergie «tsunami» et nagent dans des eaux absolument curatives qui les font renaitre à eux-mêmes! Ayant, par le passé, mordu à tous les leurres, c'est à leur tour de mordre dans la vie tant humaine que divine, au lieu de se jeter dans la poêle à frire... Comme dit l'adage : la beauté n'a pas d'âge... c'est-à-dire que les jeunes ont l'âge d'aimer, et les vieux ont l'amour de tous âges! La fortune vous sourit dans tous les domaines... bizarres et silencieusement agités, petits Poissons!

**ROYAL LEPAGE**  
HUMANIA  
Agence immobilière

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,  
UNE RELATION

**Fred Fortier**  
Courtier immobilier  
ROYAL LEPAGE  
HUMANIA

Bur. 819 326-2244 | Cell. 514 707-8855  
[www.fredfortier.ca](http://www.fredfortier.ca)

**Les Marchés D'HIVER**  
DE VAL-DAVID

**PÂQUES**

Plus de 40 producteurs artisans

**SAMEDI 31 MARS**  
École Saint-Jean-Baptiste

DE 10 H À 13 H

Pour lapins gourmands  
lapinote en chocolat

**MARCHEDHIVER.COM**  
819 322-6419

## AIDEZ VOTRE SOCIÉTÉ D'HISTOIRE, DEVENEZ MEMBRE ACTIF... Ou appuyez nos efforts en devenant membre associé...



L'été et l'automne 2017 ont vu une grande restructuration de la Société d'histoire et du patrimoine de Val-David. Présentement, une

vingtaine de membres actifs répartis dans sept comités travaillent pour la SHPVD.

La Société d'histoire a la volonté, en ce début d'année 2018, d'accroître le nombre de ses membres actifs et de recruter des membres de soutien (ne travaillant pas nécessairement bénévolement, mais payant une cotisation annuelle de 20 \$). La SHPVD veut utiliser de plus en plus les nouvelles technologies pour effectuer des recherches, mais aussi pour conserver, archiver et diffuser les connaissances sur l'histoire et le patrimoine de Val-David.

Nous vous invitons donc à vous joindre à nous.

Nous vous présentons ici nos divers comités et les personnes responsables, si vous voulez joindre vos intérêts et vos efforts aux nôtres.

**LE COMITÉ DU CENTENAIRE DE VAL-DAVID**  
communiquiez avec Daphnée Cyr,  
culture@valdavid.com

La SHPVD a créé à la fin de l'été dernier un comité du Centenaire de Val-David. Ce comité est devenu un comité de travail conjoint avec la Municipalité à la fin de l'année. Ce comité, qui se réunit régulièrement, réfléchit à l'organisation des célébrations prévues en 2021 pour le centenaire du village.

**LE COMITÉ DES ARCHIVES HISTORIQUES DE VAL-DAVID**  
communiquiez avec Paul Carle,  
carle.paul2@sympatico.ca

Le comité veut poursuivre le travail de tri du matériel jusqu'ici accumulé comme archives de la SHPVD. Le comité travaillera toute l'année à la modernisation des modes de conservation et de diffusion du matériel, notamment par la

numérisation de documents anciens, de photos, d'images et de témoignages sur l'histoire de Val-David. Toute aide au classement, à la description et à la numérisation sera bienvenue.

**LE COMITÉ LA SAPINIÈRE**  
communiquiez avec Diane Beaudry,  
dianebeaudry.gcp@videotron.ca

La Sapinière constitue un riche patrimoine national et valdavidois. Le comité poursuit le travail de récolte de témoignages sur La Sapinière (témoignages documentaires historiques et témoignages verbaux). Elle poursuit aussi, à partir de ces témoignages, la structuration d'une « histoire » de cette importante institution.

**LE COMITÉ DE TOPONYMIE**  
communiquiez avec Jean-Guy Lachaine,  
jglachaine21@gmail.com

Le comité, qui a un rôle consultatif auprès de la municipalité, propose au conseil municipal des « noms » (ou odonymes) pour de nouvelles rues ou de nouveaux sites. Le comité propose de temps à autre des modifications aux odonymes existants (environ 40 % de nos noms de rues, par exemple, ne sont pas conformes aux normes émises par la Commission de toponymie créée en 1979).

**LE COMITÉ LA BUTTE À MATHIEU**  
communiquiez avec Réjean Paquin,  
rpaquin6666@gmail.com

Le comité de la Butte à Mathieu appuie l'établissement d'une réserve municipale sur ce qui reste du site de la Butte, afin de se donner le temps nécessaire à l'élaboration d'un concept de commémoration de cet élément primordial du patrimoine de Val-David. Le comité souhaite la mise en place d'un comité national et municipal de réflexion sur le sujet et espère y participer activement.

**LE COMITÉ GÉNÉALOGIE**  
communiquiez avec Claude Proulx,  
proulx.claude@cgocable.ca

Le comité de généalogie travaillera à documenter

l'histoire des grandes familles de Val-David et à rendre disponible un certain nombre d'outils pour permettre aux citoyens de faire leur arbre généalogique.

**LE COMITÉ DES NOUVELLES TECHNOLOGIES DE COMMUNICATION**  
communiquiez avec Paul Carle,  
carle.paul2@sympatico.ca

Le comité espère pouvoir rendre accessibles divers documents sur une page Facebook (messages, résultats de recherches, liens intéressants pour l'histoire de Val-David...). Le comité s'occupera également, au cours des prochains mois, à « revamp » le site histoirevaldavid.com (mettre à jour son contenu, le rendre accessible à toutes les plateformes tels les tablettes, les téléphones intelligents...). Ici aussi, l'aide technique serait bien appréciée, de même que l'aide pour tenir à jour et alimenter ces divers sites.

**LE COMITÉ DU PATRIMOINE BÂTI**  
communiquiez avec Louis Pelletier,  
819-322-1453

Le comité du patrimoine bâti voit présentement à l'installation d'une future vitrine de la Société d'histoire dans le parc Léonidas-Dufresne; il voit à diverses questions visant la mise en valeur du patrimoine local.

### POUR NOUS AIDER

Le travail n'est jamais terminé à la Société d'histoire; n'hésitez donc pas à nous joindre si vous avez de l'information nouvelle, différente à nous transmettre, ou des références à nous proposer, des photos anciennes et même des photos actuelles de votre famille à nous transmettre, ou encore des histoires et des anecdotes historiques à nous raconter concernant le village de Val-David.

Pour devenir membre de soutien, soumettre votre nom et verser votre contribution, ou pour toute autre question concernant l'organisation de la SHPVD, contactez Paul Carle, président, carle.paul2@sympatico.ca.

## TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.

Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au  
**450 432-2777,  
poste 78402**  
afin d'obtenir de plus amples informations.



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

## TOURISME ET RÉSIDENCE (1) : Le fond de l'histoire

### Michel-Pierre Sarrazin

J'ai vécu à Val-David depuis 1947, par intermittence. Mais j'y ai toujours eu des racines profondes. J'ai vu changer le village avec le temps, l'histoire et la force des choses. Depuis mon enfance, il y a toujours eu deux peuples résidents, ici : les touristes et les résidents de souche. Une dualité qui a fait la fortune du village, et qui pourtant le divise encore aujourd'hui. Point de vue d'un vieux de la veille.

Nous qui vivions toute l'année ici, nous les voyions débarquer avec curiosité et fébrilité quand arrivait la belle saison. Car entre les deux, il n'y avait qu'un lent processus d'attente. Un peu comme l'automne qui grogne à n'en plus finir après l'été, et l'hiver qui n'en finit plus de finir. Eux, les touristes, ils avaient toujours le gros sourire, quand il neigeait à temps plein ou quand le soleil faisait frir nos guidons de bicyclettes.

Vers 1950, Val-David changeait déjà de visage avec les saisons : animé entre la fin juin et la fête du Travail, pareillement de décembre à février. Le reste du temps, en dormance. La venue des touristes par le chemin de fer signifiait le retour à la vitalité, sociale autant qu'économique. Il y a 70 ans, à part les familles fondatrices, les Dufresne, Ménard, Monette, Guidon, Saint-Louis et autres Aveline et Dubois, aucun nouveau commerçant n'avait pignon rue de l'Église. Attirer du monde entre les saisons était un cauchemar récurrent, tout comme c'est encore le cas aujourd'hui. Le commerce local était essentiellement orienté vers les résidents, les fermiers, les bûcherons, les hommes d'entretien, les menuisiers et les forgerons, les familles employées du chemin de fer et des autres services publics. Comme tous les petits villages essaimant autour de la voie ferrée (le Ceepeeaarr (CPR), de Canadian Pacific Railway), Val-David était un lieu refermé sur lui-même et sur sa Foi.

Au début des années 60, notre village a pris le virage de sa propre révolution, en même temps que le Québec s'engageait, lui, dans une révolution sociale pleine de promesses mais qui allait rester politiquement tranquille. Ici, dans notre hameau enclavé dans la roche précambrienne, l'attrait du paysage avait commencé à attirer les premières vagues de vrais touristes. Depuis la seconde moitié des années 40, en réalité, ils étaient de plus en plus nombreux à « monter dans le Nord » en automobile, quitte à s'arrêter au Petit Poucet pour petit-déjeuner, sur la route 11 (aujourd'hui la 117), ou à venir passer la fin de semaine à l'auberge La Belle Chaumière, derrière la gare de Val-David; à la maison de pension La Paysanne, sur le chemin qui menait au bel hôtel en bois rond La Sapinière; au Chalet Beaumont ou, si on était anglophone, comme Herman Smith-Johannsen, au Parker's Lodge du lac Paquin. Ce Norvégien passionné de ski de fond surnommé Jack Rabbit avait ouvert depuis 1928 la plupart des pistes de ski de fond des Laurentides, entre Shawbridge et Mont-Tremblant. Les forêts de conifères se sont ouvertes, grâce à lui, aux nouveaux randonneurs.

C'est alors qu'une nouvelle génération d'amateurs de plein air arrive à Val-David. Ils sortent des collèges



Quelques membres de la famille de Léonidas Dufresne dans le magasin L. Dufresne & fils, rue de l'Église, années quarante

et des bonnes écoles. Au moment, précisément, où Gilles Mathieu qui, après avoir étudié à l'école de design graphique Salette, à Montréal, ouvre sa grange à la chanson française et à celle du Québec. Ici comme partout au Québec, on tourne lentement mais sûrement le dos au conservatisme religieux et on commence à célébrer haut et fort notre spécificité culturelle. La Butte à Mathieu, entre 1959 et 1976, devient la principale plateforme de la chanson et du théâtre d'été dans les Laurentides. La chanson est alors porteuse d'idées et d'un nouveau libéralisme politique. La Butte attire à Val-David les artistes de la scène et, d'un même élan, les plasticiens et les gens de lettres (Marie-Claire Blais, par exemple, s'installe ici). Viennent ensuite les artisans d'une nouvelle tradition manuelle inspirée de la redécouverte de notre terroir paysan, artisans du bois, du cuir, de la céramique, de l'estampe, qui feront les beaux jours des Créateurs associés, ouvrant des ateliers un peu partout dans le village. Arrive enfin un nouveau genre de tourisme, motivé par l'image de « village culturel », cette fois. La Butte, où nous autres, les jeunes, allions flâner pour voir de près ces Leclerc, Vigneault, Calvé, Léveillé, Gauthier, Charlebois et autres « Français de France » prendre une bière avec le peuple, la Butte à Mathieu était un bouillon de culture et le ferment d'un multiculturalisme d'avant la lettre. À l'origine, sans l'ombre d'un doute, du foisonnement d'artistes et d'artisans professionnels qui ont jeté l'ancre à Val-David et contribué éventuellement à la renommée du milieu culturel valdavidois.

Au même moment, inspirés par la qualité de l'accueil à La Sapinière, où Jean-Louis Dufresne et sa femme Bobbie proposent un hébergement simple et bientôt reconnu pour son excellence, les Cavezzali, les Lapointe, les Lefebvre, les Invernizzi arrivent avec leurs skis sur l'épaule, d'abord en train, comme des milliers d'autres qui, à l'époque, veulent profiter des joies du grand air. Le boom économique d'après-guerre a créé de l'emploi et les jeunes

familles citadines ont désormais des jobs et des loisirs. Les Cavezzali ouvrent bientôt une belle grande auberge de style alpin, La Strada, sur le premier rang Doncaster. Franco et Carmelle y font

les pâtes comme en Italie, le pain au four à bois et une cuisine simple mais raffinée. L'auberge, rebaptisée Le Vieux Foyer, attire encore aujourd'hui une importante clientèle. Les Lapointe, Yvan et Reine, de joyeux passionnés de ski, prennent le relais de M. Plante et créent avec le mont Plante un centre de ski d'envergure, qui attire jusqu'en 1982 des milliers d'amateurs. Pierre Lefebvre achète (1957) Le Rouet, un chalet en bois rond, voisin d'une autre grande maison sur trois étages, le Suisse, dont il deviendra propriétaire en 1960, histoire de loger convenablement une clientèle grandissante fêve de plein air, de raquette et de ski de fond et qui ne manque pas un spectacle à la Butte. Rue de l'Église, en face de ce qui est aujourd'hui la somptueuse Table des Gourmets, Luc et Florence Invernizzi ouvrent en 1963 l'auberge Le Rucher, une autre belle auberge avec une table recherchée par les amateurs de bonne chère. Ainsi, petit à petit, le Val-David du plein air et de la culture prend son essor. Et petit à petit, un tourisme de qualité, exigeant, éduqué et respectueux de la nature s'installe parmi les résidents. Le village prospère, les emplois naissent, Val-David devient un lieu recherché pour son avant-garde culturelle et ses espaces propres à l'escalade, aux randonnées en forêt, aux simples plaisirs saisonniers de vivre dans la beauté des choses. Et avec le tourisme, arrive une certaine prospérité.

(À suivre en mai : il y a tourisme et tourisme)

# CLINIQUE VITALITÉ

Une équipe de 7 professionnels, à Val-David  
offrant des soins pour toute la famille

**ACUPUNCTURE**  
**OSTÉOPATHIE**  
**MASSOTHÉRAPIE**  
**NATUROPATHIE**  
**PSYCHOÉDUCATION**  
**COACHING ET PNL**

**VOTRE ÉQUIPE VITALITÉ**

Sophie Soliman	Julien Rivard
Christopher Garbrecht	François Aubry
Amélie Benoit	Dominic Gendron
Dominique Biscotti	

Faites le plein d'énergie  
pour le printemps !



CLINIQUE VITALITÉ

1288, rue Jean-Baptiste Dufresne,  
Val-David

819-322-3081

clinique-vitalite.com

## « Dis-moi, grand-papa... » DIALOGUE N° 13

**Anais, notre petite-fille, avec la candeur de sa tendre enfance, mais déjà curieuse et précoce pour son âge, s'interroge ici sur les mystères de la vie et questionne son grand-père...**

Richard Claude Lauzon

(En février dernier, Anais a appris de son grand-papa comment devenir un peu plus sage en tournant 7 fois sa langue dans sa bouche avant de parler, surtout si elle a envie de dire une chose qui ne plaît pas à sa meilleure amie... Aujourd'hui, son papa l'a installée devant l'écran de son ordinateur pour communiquer avec son grand-papa, qui se trouve en voyage à l'autre bout du monde. En voyant Anais à l'écran se frottant les yeux, tout rougis, il s'exclame :)

– Mais qu'est-ce qui t'arrive, ma belle? Est-ce que tu pleures?  
– Non. J'ai pas été capable de dormir durant ma sieste; j'avais trop de pensées dans ma tête.  
– Ah! Est-ce que tes pensées étaient agréables, au moins?  
– Ben... y en avait surtout trop. Ma tête était toute pleine. Je savais pas comment m'en défaire.  
– As-tu envie de me parler de tes pensées? Peut-être que ça pourrait t'aider si ça t'arrive encore d'en avoir autant.

– OK. Y avait mes amis qui couraient après moi dans la cour d'école pour m'attraper, ma maîtresse d'école qui me faisait « chut » en mettant son doigt sur sa bouche pour que j'arrête de parler la première quand elle nous pose des questions en classe; y avait ma mère qui me demandait de l'aider à faire la vaisselle et papa qui voulait que j'aide à pelletter avec lui après la tempête de neige. J'étais toute mélangée dans ma tête.

– Ma choupette, j'aimerais te dire deux choses pour t'aider à te calmer quand tu trouves difficile de t'endormir. Premièrement, te rappelles-tu quand tu étais toute, toute petite, quand tu étais bébé?

– Oui. Pourquoi tu me demandes ça, grand-papa?  
– Parce que quand tu étais toute petite, te souviens-tu que tu dormais très bien?

– Je pense que oui.

– Pourquoi dormais-tu facilement, Anais?

– J'me rappelle pas.

– Moi, je pense que tu t'endormais vite parce que tu étais dans les bras de ta maman. Donc, la

prochaine fois que tu auras de la difficulté à t'endormir, imagine-toi que tu es dans ses bras, comme quand tu étais toute petite, que tu te sens très bien dans ses grands bras, que tu es bien au chaud, que tu entends son cœur battre dans tes oreilles et que ça te rassure. Peut-être que tu t'endormiras plus vite de cette façon. Qu'en penses-tu?

– Est-ce que tu penses que tu es dans les bras de ta maman toi aussi, grand-papa, quand tu as de la misère à t'endormir, même si elle est morte?

– Euh!... Pas tout à fait. Peut-être que c'est parce que je suis devenu un adulte, une grande personne, que j'ai arrêté de m'imaginer que c'est ma maman qui m'endormait, comme quand j'étais petit. J'ai trouvé une autre manière de m'endormir quand j'ai trop de pensées, moi aussi. Quand je prends une lente inspiration, je me dis dans ma tête : JE. Puis, quand j'expire, je me dis : DORS. Donc, à chaque inspiration et expiration, je me répète sans arrêter : JE - DORS. Jusqu'à tant que je m'endorme, sans trop m'en

rendre compte.

– C'est un bon truc, ça.

– J'ai même un autre truc quand JE-DORS ne fonctionne pas. Te rappelles-tu que je t'ai parlé de ton Moi intérieur il y a quelques mois? Qu'il était ton meilleur ami, la meilleure amie que tu ne pourras jamais avoir parce qu'elle est la plus belle partie de toi, à l'intérieur de toi, dans ton cœur?

– Oui, un peu...

– Bien, c'est parfois à lui que je pense quand j'ai de la misère à m'endormir. Je vois son beau visage plein de Lumière qui me sourit et je m'imagine qu'il tend ses bras au-dessus de ma tête, qu'il dépose doucement ses mains sur elle. Alors, mes pensées diminuent, je me sens en paix avec moi-même, ce qui me rassure et m'aide à m'endormir.

– Ça fait beaucoup de trucs, grand-papa.

– Ça me fait grand plaisir de les partager avec toi. Maintenant, Anais, je dois te quitter pour aller faire une belle promenade avec grand-maman. Je te souhaite de beaux rêves la nuit prochaine et on t'embrasse fort, fort tous les deux.

– Bye, grand-papa.

## DES NOUVELLES du BCTL

► Du 22 au 24 janvier, le Bureau du cinéma et de la télévision des Laurentides (BCTL) était présent à l'événement Ciné Québec, qui se déroulait pour une dixième année au Manoir Saint-Sauveur. Marie-Josée Pilon, commissaire du BCTL, s'est adressée aux 300 convives et professionnels de l'industrie afin d'expliquer la mission du BCTL et de présenter sur grand écran différents lieux de tournage situés dans les Laurentides. Rappels que Ciné Québec permet la rencontre et les échanges de centaines d'intervenants de

l'industrie cinématographique et des industries connexes de la mise en marché de notre cinéma.

► Quatre scénaristes et scénaristes-réalisateurs, accompagnés de sept consultants provenant du Québec, de la France, de l'Afrique francophone, du Luxembourg, du Québec, de la Suisse et de Wallonie-Bruxelles ont été invités à découvrir les paysages des Laurentides lors d'une tournée de familiarisation dans le cadre de l'Atelier Grand Nord, initié par la SODEC.

► Le tournage du film *The Lodge*, produit par Fairmount Films (partenaires dans le film de Denis Villeneuve *Arrival*) et FilmNation Entertainment (New York et Los Angeles), débutera prochainement dans les Laurentides. Après plusieurs mois de recherche effectués au Québec et ailleurs au Canada, l'équipe a finalement choisi de s'installer dans les Laurentides pour 23 jours de tournage.



**LES LUNDIS ET MARDIS  
TOUS LES BURGERS &  
COTES LEVÉES À 15\$\***

**SOUPER POUR DEUX  
MERCREDI & JEUDI  
39 \$ ...POUR 2 PERSONNES\* !**

**LES DIMANCHES SOIRS  
LES ENFANTS MANGENT  
GRATUITEMENT\***



[www.restaurantleruserenard.com](http://www.restaurantleruserenard.com)



819-320-0091

## MES LIVRES ET MOI : De Bocuse à votre assiette

**Louise Duhamel**

Cuisinière et résidente de Val-David

Vous l'avez sans doute lu ou entendu : Paul Bocuse, le « pape des gastronomes », est décédé il y a peu de temps. Si vous n'êtes pas attristé par sa disparition, il en va tout autrement pour le monde de la gastronomie. Cuisiniers, serveurs, sommeliers ou gourmets du monde entier s'en remettent à peine. Nous l'avons tous côtoyé d'une certaine façon, en personne, dans les médias ou dans ses livres. Je me rappelle le jour où, à ma grande surprise, je l'ai croisé rue Saint-Denis, à Montréal; il s'y promenait, seul, faisant son exercice quotidien! Personnage plus grand que nature malgré sa petite taille, Paul Bocuse a laissé un nom, des restaurants, des écoles, des livres de cuisine, des produits dérivés, une grande famille. En 2005, à 80 ans, il déclarait avoir trois étoiles, avoir eu trois pontages et avoir toujours trois femmes. Sa polygamie a été pendant longtemps un secret bien gardé.

Dans ma bibliothèque, j'ai *La cuisine du marché*, publié par Bocuse chez Flammarion en 1976. Ce livre est une bible, mais il reflète surtout l'essence même de la cuisine. Il faut lire son introduction : « Tous les matins – c'est une tradition lyonnaise dont j'aurais bien du mal à me défaire –, je me rends au marché et je flâne parmi

les étalages. En achetant mes produits moi-même, je sais qu'un paysan a des cardons excellents, qu'un autre est le spécialiste des épinards et que celui-là est venu avec ses fromages de chèvre délicieux. Parfois, je ne sais même pas quel plat je ferai pour le midi : c'est le marché qui décide. C'est cela qui fait, je crois, la bonne cuisine. » Dieu que nous sommes chanceux d'avoir un marché à Val-David!

*La cuisine du marché* est un livre bien écrit. Bocuse nous parle, il nous raconte la bonne cuisine et les meilleures façons de faire. Il commente certains plats, il prévient des risques, il conseille avec exactitude comme dans le cas de la recette des pots de crème : « Le pochage, plus exactement au bain-marie, des pots de crème sera fait à couvert et avec beaucoup d'attention, en raison de la sensibilité extrême de l'appareil. Étant couverte, la crème restera nette, sans coloration; à la vanille, la surface sera d'un beau jaune d'or brillant; au chocolat, de la belle coloration brune particulière au chocolat et, de plus, vernissée. » On comprend tout de suite, on a l'impression de voir le produit fini, et on a envie d'y goûter!

Ce livre regorge de recettes fabuleuses. Je l'aime pour sa recette de rillettes de porc, la meilleure! Et aussi pour celle de la soupe aux moules, dans laquelle il utilise une bouteille complète de Pouilly-Fuissé pour 10

personnes. Je l'aime pour son chapitre sur les œufs, où il explique que : « [I]e juste à point de cuisson se constate au moment où le blanc prend une teinte laiteuse et où le jaune, devenu mollet, est recouvert d'un léger voile brillant, appelé techniquement miroir... » Je l'aime pour sa tête de veau et ses langues de mouton à la purée de lentilles, pour ses haricots blancs au beurre ou à la ménagère. Je l'aime pour ses poireaux à la vinaigrette, sa brandade de morue aux truffes et sa tarte aux pommes si délicieuse, faite avec 200 grammes de beurre!

Voici la recette de soupe à l'ail de Paul Bocuse, telle que décrite dans son livre. C'est simple, c'est réconfortant, c'est bon et cette soupe sera encore meilleure si vous utilisez l'ail du Québec, bien sûr.

### Soupe à l'ail

« Réunir dans une casserole 2 litres d'eau, 2 clous de girofle, une petite branche de sauge, 25 grammes de sel, une pincée de poivre, 20 gousses d'ail. Faire bouillir et cuire lentement 15 minutes. Couper 20 petites rondelles de flûte (pain ficelle), les

mettre bien à plat sur un plat à rôti ou une plaque à pâtisserie, recouvrir chacune d'une forte pincée de gruyère ou de parmesan râpé, les arroser de quelques gouttes d'huile d'olive et les faire gratiner à four bien chaud.

Placer le pain dans une soupière, goûter le bouillon d'ail et compléter l'assaisonnement si besoin est, puis le passer bouillant à la passoire fine sur le pain (avec ou sans les gousses d'ail). Servir aussitôt. »

*Bon appétit!*



## LES PORTRAITS DE



# La Mie Richard

Boulangerie artisanale

**POUR LE MOIS D'AVRIL**  
La Mie Richard vous présente ses boulangères

Boulangère est un terme français utilisé pour nommer avec affection la vendeuse à la boulangerie. Les boulangères à La Mie Richard sont Rachel, Françoise, Lyne, Claudette et Charlotte fille de boulanger. Tous les jours les boulangères vous accueillent avec un étalage des créations nocturnes. Cette équipe qui depuis quelques années a le plaisir de vous accueillir pour commencer votre journée avec une viennoiserie faite maison ou les différents pains du jour. Gourmandes les boulangères? Il en va de soi, goûter fait

partie de ce plaisir de partager un moment, un goût, une texture ou un souvenir d'enfance. En préparation de la fête de Pâques le chocolat coule à flot pour créer les différents moulages qui sauront ravir les membres de votre famille. Pour l'occasion un de nos coco de Pâques contient un certificat cadeau caché de 100\$ de La Mie Richard. Un gros merci à nos boulangères.

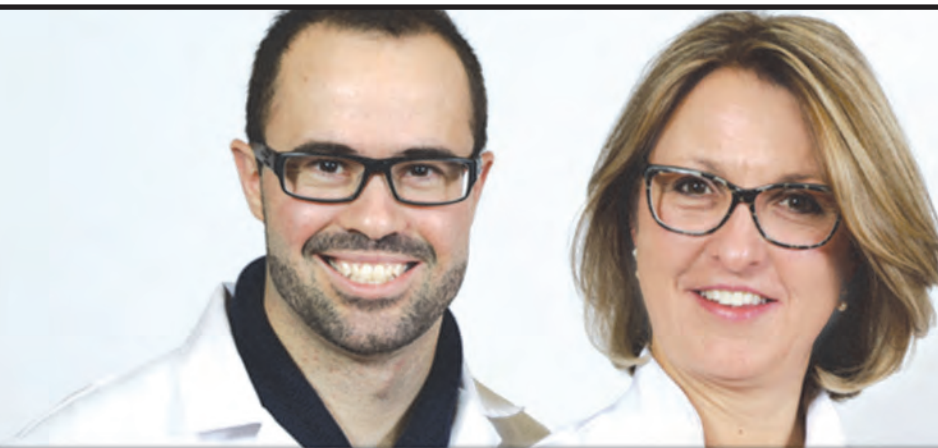




affiliées à :



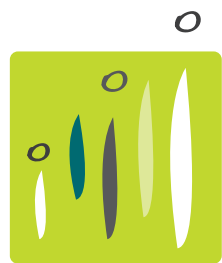
**Maxim Charland**  
et **Véronique Segard** pharmaciens



**T 819 322.3232 F 819 322.6434**

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0

Lun. au vend. : 9 h à 20 h | Sam. : 9 h à 17 h | Dim. : 10 h à 17 h



**clinique**  
**DENTAIRE**  
VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT  
Chirurgien-dentiste

Heures d'ouverture  
Lundi - mercredi : 8 h 30 à 19 h  
Mardi : 8 h 30 à 16 h  
Jeudi : 8 h 30 à 16 h 30  
Vendredi : 8 h 30 à 15 h (1 sur 3)

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal  
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819 322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience,  
M. Hébert offre ici même à Val-David  
une gamme complète de services  
en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation  
et entretien de prothèses.



**BENOÎT HÉBERT, D.D, DENTUROLOGISTE**

**CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID**  
DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste

2350, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-9999

Nettoyage  
**Auto+**

lave auto à domicile

438-885-6725

Sur présentation  
de ce coupon  
OBTENEZ

**5\$**  
DE RABAIS

SUR VOTRE  
PROCHAIN LAVAGE

\*limite d'un coupon par lavage

**L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!**

**CLOUTIER & FILS EXCAVATION**

1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

**PIZZA NIKO'S**

950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

**Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.**  
7000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 322-7969 • ski-se-dit@cgocable.ca

céramiques . marbres . ardoises . mosaïques

**cera-mosa**  
COMPTOIR DE GRANIT

R.B.Q. 8280520118

Michel Lavallée

1615, Rte 117, Val-David (Québec) 819-322-3332



**Les Marchés**  
**D'HIVER**  
DE VAL-DAVID

**DERNIER MARCHÉ D'HIVER**

Pour la fête des Mères | **12 MAI 2018**

École Saint-Jean-Baptiste de 10 h à 13 h | [marchedhiver.com](http://marchedhiver.com)

**L'ESPRIT GOURMAND, LES FÊTES QU'ON AIME, LES GENS QU'ON AIME**



**ÉTIENNE SAVARD**

Le seul courtier **RE/MAX**  
avec bureau situé à Val-David

RE/MAX Laurentides  
2515, rue DE L'ÉGLISE  
VAL-DAVID

**819 322-3666**  
[www.etiennesavard.com](http://www.etiennesavard.com)



\*STATISTIQUES CENTRIS,  
FCIQ, CUMULATIF 2016