

- ENTRAIDE
- INFORMATION
- RESSOURCEMENT
- SENSIBILISATION



BULLETIN ESPOIR

ASSOCIATION DES
STOMISÉS DE LA
MAURICIE

VOTRE BULLETIN ESPOIR
MAINTENANT DISPONIBLE
POUR CONSULTATION SUR
LE SITE WEB DE NOTRE
ASSOCIATION

www.asm.sg3.ca

À CONSULTER . . .

RESSOURCES ET CONSEILS
ASSEMBLÉE ASM
TÉMOIGNAGES
ABONNEMENT ET DONS



Ce Bulletin est le moyen d'information officiel de l'Association des Stomisés de la Mauricie. Il est publié deux fois l'an.

Vos dons servent à défrayer les coûts d'impression, de reliure, d'expédition . . . Nous vous invitons à donner ce que vous pouvez afin que nous puissions continuer à vous expédier ce Bulletin. Les personnes qui ne désirent pas le recevoir, sont priées de nous aviser en nous expédiant le coupon à la dernière page de cette publication ou en nous téléphonant.

L'équipe du C.A.

ASSOCIATION DES STOMISÉS DE LA MAURICIE

CASIER POSTAL 1492,
TROIS-RIVIÈRES, Qc,
G9A 5L6



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président: Dessaulles Beaudry (819) 376-9157 • Trois-Rivières
d-s.beaudry@sympatico.ca

Vice-présidente Marguerite Paquet (819) 375-4561 • Trois-Rivières

Secrétaire: Pierre-Marie Bourbeau (819) 693-3020 • Trois-Rivières

Trésorière: Nicole Carpentier (819) 532-2272 • St-Mathieu-du Parc

Conseiller: Claude Sylvain (819) 840-3235 • Pointe-du-Lac

Conseiller: Yves Gaboury (418) 325-6602 • Ste-Anne-de-la-Pérade

Conseiller: Gilles Pagé (819) 295-3020 • Batiscan

COMITÉ DU BULLETIN

Responsable du Bulletin et expédition: Josée et Claude Sylvain

Conception et mise en page: Normand Houde

SITE WEB www.asm.sg3.ca Simon Gaboury.

simon.gaboury@sg3.ca

PERSONNES RESSOURCES

Infirmière: Annie Francoeur, Centre de Stomie de la Mauricie

Stomothérapeutes:

Catherine Brissette, Trois-Rivières, (819) 697-3333 (poste 64061);

Stéphanie Bourget, Trois-Rivières, 697-3333 (poste 64061);

Marie-Soleil Bourbeau, Drummondville, (819) 478-6464 (poste 26108);

Martine Lefebvre, Shawinigan, (819) 536-7500 (poste 2741);

Isabelle Deshaies, Drummondville et Victoriaville, (819) 357-2030 (poste 2547).

Conseillères en soins infirmiers:

Vanessa-Ducharme Tarrasio, Trois-Rivières, (819) 697-3333 (poste 64061);

Marie-Josée Parent; Victoriaville, (819) 357-2030 (poste 2547).

COMITÉ DE VISITEURS -URO, COLO, ILÉO

Bénévoles ayant une attestation de l'AQPS - formation des visiteurs

Coordonnateur-responsable: Denis Bergeron (819) 379-1884;

Nathalie Viau, Louiseville et Maskinongé;

Nicole Abran, Rive-Sud et Nicolet;

Julie Garceau, N-D-du Mont-Carmel;

Diane Bélanger, Pierre-Marie Bourbeau, Marguerite Paquet, Stéphanie
Rousseau, Denis Bergeron et son épouse Lizette, Trois-Rivières.

Le pot-pourri⁺ du président

Nous voici en pleine pandémie et tant de nos activités ont été perturbées, que malgré notre manque d'activités régulières on se retrouve avec un manque de temps. On a comme brisé le tempo et ce que nous faisons en une heure avant, nous en prend plus de deux heures maintenant; on passe plus de temps à la TV ou sur notre tablette et téléphone intelligent; on est⁺ accablé de se retrouver noyé dans un monde de folies répandues par de prétendus "connaissants".



Entre temps, il nous faut continuer à travailler pour nos membres et ce fut la raison de l'envoi en début d'août du feuillet de quatre pages qui vous signalait en passant que l'ASM existe bel et bien.

Pourtant, nos activités sont au ralenti, les déjeuners-rencontres ont cessé avec le confinement, et la plus récente assemblée de vos administrateurs a eu lieu sous forme de vidéo avec l'application ZOOM. De même, l'AGA de l'AQPS s'est déroulée virtuellement avec l'application ZOOM, le 19 septembre dernier. Votre président y a soumis une proposition à l'effet d'élargir les sujets traités à la formation : *Bénévole visiteur*.

Je souligne ici les nombreuses réponses que j'ai reçues suite à l'envoi de cette lettre mise à la poste vers le 1^{er} août; on nous mentionnait le dévouement du C.A., d'autres nous ont fourni leur adresse postale ou internet, et quelques-uns signalaient des erreurs de frappe dans leur patronyme, lesquelles j'ai relayé au registraire, Claude Sylvain. Enfin quelques dons ont

été retransmis à notre trésorière pour dépôt et envoi de reçus.

Justement, cette missive a aussi donné lieu pour plusieurs membres d'examiner s'ils avaient bien le statut de handicapé pour fins d'impôts en prenant connaissance du montant de 600\$ que le fédéral allait donner à l'automne à tous ceux qui seraient reconnus comme tel au 25 septembre dernier. Plusieurs membres m'ont demandé de l'aide pour obtenir et compléter le formulaire *Crédit d'impôt pour personnes handicapées (C.I.P.H.)* Il est à espérer que tous nos membres recevront ce montant.

Je ne le répèterai jamais assez, toutes les personnes stomisées, (iléo, colo ou uro), peuvent obtenir le statut de handicapé tant au fédéral qu'au provincial. Même si vous ne payez pas d'impôt cette année, vous avez droit à une révision de vos rapports d'impôts pour toutes les années depuis que vous êtes stomisés permanents jusqu'à un maximum de dix années. Vous ne le réalisez peut-être pas, mais c'est comme de l'argent en banque disponible avec peu d'efforts.

Demandez-moi
de l'aide et **ça
va bien aller.**

Dans un monde où tout change très vite, je me sens démunie par la pauvreté de nos moyens de communica-tions avec nos membres.



D'autres sociétés ont compilé beaucoup plus. Pour une petite partie de nos membres sans accès internet, j'organiserais une chaîne de téléphones pour les rejoindre plus rapidement que par lettre.

Encore une fois, je demande à tous nos membres de nous communiquer soit leur adresse postale, soit leur numéro de tel, soit leur adresse internet ou les trois, pour faciliter en ce temps de pandémie qui s'étire, le contact avec nos membres. Puisque nous ne compilons pas les données spécifiques, tel l'âge, le type de stomie et autres informations médicales, la liste n'est d'aucune utilité pour un quelconque piratage ou utilisation par un tiers.

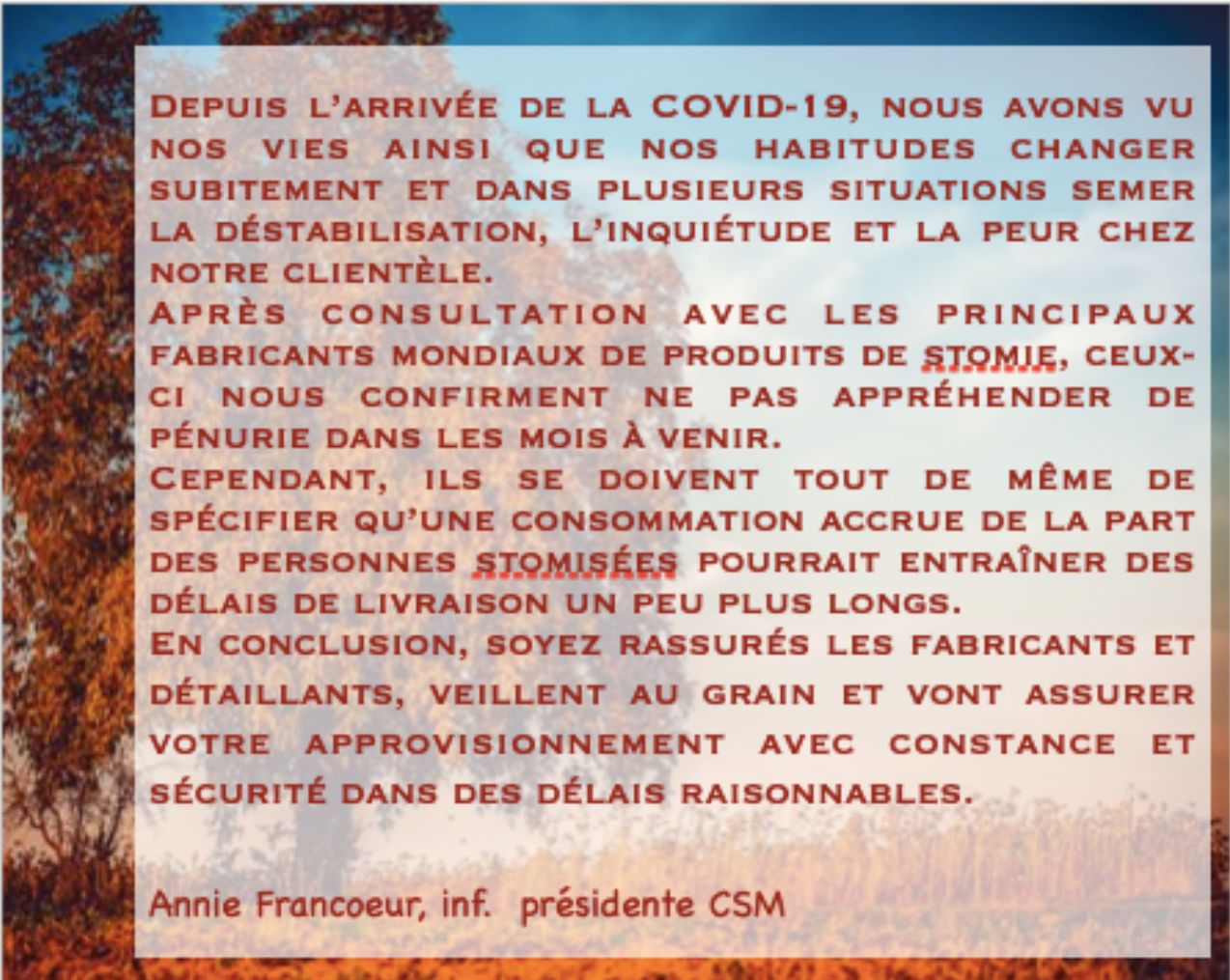


L'assemblée générale annuelle du 24 octobre, les élections remises au printemps. C'est une décision qui a dû être prise à l'avance, compte tenu de l'évolution en fin septembre de la pandémie dans notre région. Il n'est pas question de mettre la santé de nos membres en danger, d'autant plus que plusieurs nous ont avertis de leur absence probable.

En ce milieu d'automne et à l'approche de l'hiver, en mon nom et au nom de tous les membres du C.A. nous vous souhaitons de la santé physique, mais je pense aussi à vos inquiétudes normales. Soyez pro-actifs, appelez les vôtres plus souvent, vos parents, enfants et amis et utilisez une ou l'autre des applications internet pour faire des rencontres virtuelles avec eux (Zoom, Messenger, Skipe).

Démarrez un jeu comme *vous écrivez* un mot et vos correspondants doivent trouver un synonyme ou écrire un paragraphe comportant ce mot et démarrez une chaîne. C'est étonnant comme ça peut nous tenir occupé. Nous avons bien hâte au retour à la normale, nous organiserons des rencontres-déjeuners à Shawinigan et sur la rive-sud, calquées sur nos rencontres mensuelles au Normandin du Cap-de-la-Madeleine que nous avons du abandonner.

Dessaulles Beaudry



DEPUIS L'ARRIVÉE DE LA COVID-19, NOUS AVONS VU NOS VIES AINSI QUE NOS HABITUDES CHANGER SUBITEMENT ET DANS PLUSIEURS SITUATIONS SEMER LA DÉSTABILISATION, L'INQUIÉTUDE ET LA PEUR CHEZ NOTRE CLIENTÈLE.

APRÈS CONSULTATION AVEC LES PRINCIPAUX FABRICANTS MONDIAUX DE PRODUITS DE STOMIE, CEUX-CI NOUS CONFIRMENT NE PAS APPRÉHENDER DE PÉNURIE DANS LES MOIS À VENIR.

CEPENDANT, ILS SE DOIVENT TOUT DE MÊME DE SPÉCIFIER QU'UNE CONSOMMATION ACCRUE DE LA PART DES PERSONNES STOMISÉES POURRAIT ENTRAÎNER DES DÉLAIS DE LIVRAISON UN PEU PLUS LONGS.

EN CONCLUSION, SOYEZ RASSURÉS LES FABRICANTS ET DÉTAILLANTS, VEILLENT AU GRAIN ET VONT ASSURER VOTRE APPROVISIONNEMENT AVEC CONSTANCE ET SÉCURITÉ DANS DES DÉLAIS RAISONNABLES.

Annie Francoeur, inf. présidente CSM

GUIDE POUR LES
PERSONNES NOUVELLES
STOMISÉES

<https://aqps.org/guide/>

L'AMOUR au temps de la COVID



Que signifie l'amour

Texte trouvé et proposé par Marguerite Paquet



Un groupe de professionnels a posé la question suivante à un groupe d'enfants de 4 à 8 ans : **"Que signifie l'amour ?"** Les réponses qu'ils ont obtenues ont été plus larges, plus profondes et plus approfondies que tout le monde n'aurait pu l'imaginer !

Quand ma grand-mère a eu de l'arthrite, elle ne pouvait plus se pencher pour peindre ses ongles de pied. Alors mon grand-père le fait tout le temps pour elle, même quand ses mains ont aussi eu de l'arthrite. C'est ça, l'amour". Rebecca - 8 ans.

Quand quelqu'un vous aime, la façon dont il prononce votre nom est différente. Vous savez juste que votre nom est en sécurité dans sa bouche. Billy - 4 ans.

L'amour, c'est quand une fille met du parfum et un garçon de l'eau de Cologne pour le rasage et qu'ils sortent se sentir. Karl - 5 ans.

L'amour, c'est quand vous sortez manger et que vous donnez à quelqu'un la plupart de vos frites sans lui faire donner les siennes. Chrissy - 6 ans.

L'amour est ce qui vous fait sourire quand vous êtes fatigué. Terri - 4 ans.

L'amour, c'est quand ma mère prépare du café pour mon père et qu'elle en prend une gorgée avant de le lui donner, pour s'assurer que le goût est bon. Danny - 8 ans.

L'amour, c'est ce qu'il y a dans la pièce à Noël si vous arrêtez d'ouvrir les cadeaux et que vous écoutez simplement. Bobby - 7 ans (Wow !).

Si tu veux apprendre à mieux aimer, tu devrais commencer par un ami que tu détestes. Nikka- 6 ans (nous avons besoin de quelques millions de Nikka supplémentaires sur cette planète).

L'amour, c'est quand tu dis à un gars que tu aimes sa chemise, et qu'il la porte tous les jours. Noelle - 7 ans.

L'amour est comme une petite vieille femme et un petit vieux qui sont toujours amis même s'ils se connaissent si bien. Tommy - 6 ans.

Pendant mon récital de piano, j'étais sur une scène et j'avais peur. J'ai regardé tous les gens qui me regardaient et j'ai vu mon père qui me faisait signe et souriait. Il était le seul à faire cela. Je n'avais plus peur". Cindy - 8 ans.

Ma maman m'aime plus que quiconque. Tu ne vois personne d'autre m'embrasser pour dormir la nuit". Clare - 6 ans.

L'amour, c'est quand maman donne à papa le meilleur morceau de poulet. Elaine - 5 ans.

L'amour, c'est quand maman voit papa puant et transpirant et qu'elle dit encore qu'il est plus beau que Robert Redford. Chris - 7 ans

L'amour, c'est quand votre chiot vous lèche le visage même après que vous l'ayez laissé seul toute la journée. Mary Ann - 4 ans.

Je sais que ma grande sœur m'aime parce qu'elle me donne tous ses vieux vêtements et doit sortir en acheter de nouveaux. Lauren - 4 ans.



Quand vous aimez quelqu'un, vos cils montent et descendent et de petites étoiles sortent de vous. (quelle image !) Karen - 7 ans.

L'amour, c'est quand maman voit papa sur les toilettes et qu'elle ne trouve pas ça dégoûtant... Mark - 6 ans.

Tu ne devrais pas dire "je t'aime" à moins de le penser. Mais si vous le pensez, vous devez le dire souvent. Les gens oublient. Jessica - 8 ans.

Et le dernier : Le gagnant était un enfant de quatre ans dont le voisin d'à côté était un homme âgé qui venait de perdre sa femme. En voyant l'homme pleurer, le petit garçon est allé dans la cour du vieux monsieur, a grimpé sur ses genoux et s'est assis là. Lorsque sa mère lui a demandé ce qu'il avait dit au voisin, le petit garçon a répondu : "Rien, je l'ai juste aidé à pleurer".

Maintenant, prenez quelques secondes de plus en partageant ceci pour que d'autres personnes puissent le voir. Et redevenez un enfant aujourd'hui ! ✨💖✨ Auteur inconnu



Inspirés par vous!

Vous n'avez jamais été de ceux qui se laissent ralentir par la vie. Vous faites face à chaque défi avec la confiance que vos efforts vous permettront d'atteindre vos objectifs. Et cette confiance est pour nous, chez Hollister, une source d'inspiration quotidienne.

Depuis plus de 50 ans, nous offrons des innovations inspirées de nos clients, ce qui nous permet de rendre la vie plus saine et plus gratifiante pour ceux qui utilisent nos produits. Pour nous, il n'y a rien de plus inspirant que de voir des gens comme vous, qui recommencent à faire les choses qu'ils aiment.

Pour plus d'information, communiquez avec notre service à la clientèle au 1-800 263-7400.



Soins de stomie

Peau saine. Résultats positifs.

Direction de la planification, de la recherche et de la responsabilité sociale

La Régie de l'assurance maladie du Québec entame cet automne des travaux d'amélioration de ses processus de ses programmes d'aide dont, entre autre, son programme pour d'appareils pour les personnes stomisées.

Pour ce faire, quelques entrevues seront réalisées au cours des mois d'octobre et novembre. De façon aléatoire et confidentielle, certains d'entre vous pourraient recevoir une invitation à participer de façon volontaire à leur démarche. Merci de votre excellente collaboration habituelle.

Jude Ruest, Président AQPS

Note : puisque les informations des membres de l'ASM n'ont jamais été divulguées, il est peu probable que l'un ou l'autre de nos membres soit sollicité pour une entrevue, mais tout membre est libre de se proposer à la Régie sans pour autant être choisi.

Dessaulles Beaudry

RECHERCHÉ(E) “agrémenteur - agrémentrice”

Votre collaboration pour agréments, améliorer votre bulletin ESPOIR:

-des articles que vous écrivez N'hésitez pas, Marguerite Paquet saura vous aider à éviter les accros à la langue française et autres petites erreurs courantes.

-des chroniques ou articles que vous découvrez dans les revues ou journaux.... N'hésitez pas, le Rédacteur saura les retrouver sur internet pour en obtenir le droit d'auteur et lui en donner crédit.

- De bonnes caricatures qui font sourire, N'hésitez pas, on en a bien besoin.



RÊVER . . .

Marguerite PAQUET

Co-fondatrice de l'Association et de la revue Espoir

En ces temps de pandémie, je me suis demandé s'il était encore possible encore de rêver. Je constate, par ailleurs, que nous avons tous plusieurs attentes. Nous espérons que le virus

Nous espérons que le virus soit écarté et que nous retrouvions un climat plus détendu, plus serein. Nous souhaitons l'arrivée immédiate d'un vaccin efficace. Nous comptons sur la participation de chacun et chacune pour le respect des normes sanitaires nécessaires.

Nous avons aussi des attentes concernant nos familles, nos amis, notre entourage, les gouvernements, les services communautaires de tout genre.

Quand nos attentes sont exaucées, nous en sommes heureux et heureuses. Mais elles ne le sont pas toujours. Alors, nous éprouvons des frustrations, des impatiences, parfois de la colère, de l'indifférence; quelques-uns s'isolent.

Avez-vous remarqué que nos attentes exigent souvent que ce soit les autres qui agissent? Les chercheurs doivent trouver un vaccin, nos amis doivent nous appeler, les responsables de notre ville doivent offrir des modes de paiement accommodants, etc. Quand nos attentes ne sont pas comblées, il devient facile de blâmer au lieu de réfléchir à notre propre responsabilité et à notre engagement.

C'est pourquoi, je vois une différence entre «nos attentes» et «nos rêves».

Quand nous rêvons, nous nous fixons un but, nous activons notre imagination, nous nous connectons à ce que nous aimons, nous recherchons le beau, le bon, le vrai, nous développons nos talents, nous cherchons à rendre service à ceux qui nous entourent, nous nous connaissons plus profondément, en nous préoccupant du bien-être de notre entourage. L'action part de nous-mêmes.

Nos rêves deviennent garants de notre envie de vivre; stimulent nos

gestes de bonté, de générosité; engendrent une joie permanente; nourrissent notre confiance et construisent notre bonheur. Selon le slogan d'une publicité de l'immobilier, le rêve «est en haut» mais sa réalisation est «en bas» : dans nos gestes quotidiens. Au besoin sachons créer les moyens les plus ajustés au rêve qui nous passionne. Persévérons malgré les obstacles, recommençons en perfectionnant les étapes, gardons confiance d'y arriver...

Ainsi nos rêves seront des expériences de vie enrichissantes et non des utopies, des essais inutiles, ou des efforts perdus; ils seront plutôt des maîtres soutenant la réalisation de notre désir de donner le meilleur de nous-mêmes, de rayonner la bonne humeur, d'être heureux, d'être en harmonie avec ce que nous voulons réussir.

Bel automne à vous tous!



Avoir une iléostomie m'a appris bien des leçons à propos de la patience, du courage au quotidien, et l'inévitabilité des demandes de mon corps. Il m'a fallu apprendre à gérer mes émotions négatives en cultivant des attitudes positives. J'ai surtout compris combien est important le support de ma famille et celui de mes amis.



EXTRAITS DE TEXTE : OSTOMY CANADA- ÉTÉ 2020

NOUVEAUX STOMISÉS –ÉES

C'est la question à 64,000\$ que je me pose depuis que je suis impliqué dans notre association. (voir le tableau statistique ci-haut), il chiffre à près 1,000 personnes stomisées pour notre région et notre liste d'envoi du bulletin ESPOIR contient à peine plus de 300 membres.

À 50% ou pour 32,000\$ est-ce que le corps médical, les chirurgiens, les stomothérapeutes et ou les préposés des CLSC ne verraient pas ou ne croiraient pas à l'utilité de nos associations de stomisés? Nos associations de stomisés sont-elles considérées comme des alliés importants à la convalescence des nouveaux stomisés et à la récupération de leur vie active? Si ce n'est pas le cas, nous avons un sérieux problème de soins et de conseils en silos pour les personnes stomisées. C'est comme si on nous disait: *"Mêlez-vous pas de ça, vous n'avez aucune compétence médicale et la psychologie n'est pas de votre ressort."*

Et pourtant l'AQPS a édité et distribué gratuitement des milliers d'exemplaires du petit bottin intitulé GUIDE POUR LES NOUVELLES PERSONNES STOMISÉES. Il est le fruit d'une collaboration internationale adaptée par l'AQPS à nos particularités québécoises. Chaque hôpital, chaque CLSC et chaque stomothérapeute et chaque détaillant de produits pour personnes stomisées devrait en avoir des copies pour distribution aux nouveaux clients ou en demander au secrétariat de l'AQPS. Dans un monde idéal, chaque nouveau stomisé devrait retourner chez lui avec ce GUIDE, avec aussi les coordonnées de l'association de stomisés la plus proche de chez lui, et le dépliant "CRÉDIT D'IMPÔT pour personne handicapée (CIPH) pour les personnes stomisées" en plus des documents réguliers préparés par le centre hospitalier pour son retour à la maison.

Pour l'autre 50% ou le dernier 32,000\$ de ma question, comment s'assurer que le nouveau patient soit intéressé à l'expérience et aux petits trucs des personnes qui ont eu le même traumatisme qu'eux et qui sont prêts à échanger des encouragements à revivre, lesquels sont généralement absents des échanges verbaux avec le personnel débordé de notre corps médical. Comment aussi l'intéresser à l'expérience des autres alors que tout son psycho lui demande de se retirer du monde pour combattre une fausse honte de son nouvel état.



C'est en parlant à d'autres personnes qui ont connu le même traumatisme et les mêmes gênes qu'on arrive à un niveau d'assurance équivalent ou presque à notre niveau de confort vis-à-vis des autres pour réussir pleinement à revivre comme avant.

Dessaules Beaudry

Passeport de voyage

L'AQPS vous offre un passeport de voyage spécialisé à votre condition que l'on joint au passeport canadien; vraiment utile lors d'un voyage en avion ou en croisière.

Offert gratuitement par l'AQPS et il suffit de le demander.

aqps.org

Programme relatif à l'appareillage pour les personnes stomisées
Statistiques de la RAMQ

Au 31 mars 2019

		Permanent	Temporaires
1	Bas-St-Laurent	322	5
2	Saguenay - Lac St-Jean	449	11
3	Capitale nationale	1130	34
4	Mauricie et Centre du Québec	995	10
5	Estrie	852	16
6	Montréal	2092	40
7	Outaouais	689	11
8	Abitibi-Témiscamingue	219	-
9	Côte Nord	190	-
10	Nord du Québec	17	-
11	Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine	178	-
12	Chaudière Appalaches	642	13
13	Laval	545	15
14	Lanaudière	781	16
15	Laurentides	901	19
16	Montréal	1842	33
	Total	1844	223
	Grand Total		12067

- 10 personnes stomisées actives dans le programme n'ont pas d'adresse de résidence au 31 mars;
- Les régions 10, 17 et 18 ont été regroupées sous le nom et numéro de la région 10 Nord-du-Québec
- 6 personnes stomisées temporaires se retrouvent dans les régions 08, 09 et 11 regroupées

ON DEMANDE: Bénévole comme **rédacteur** - **rédactrice** du Bulletin **ESPOIR**

***Être un peu familier
avec WORD et***

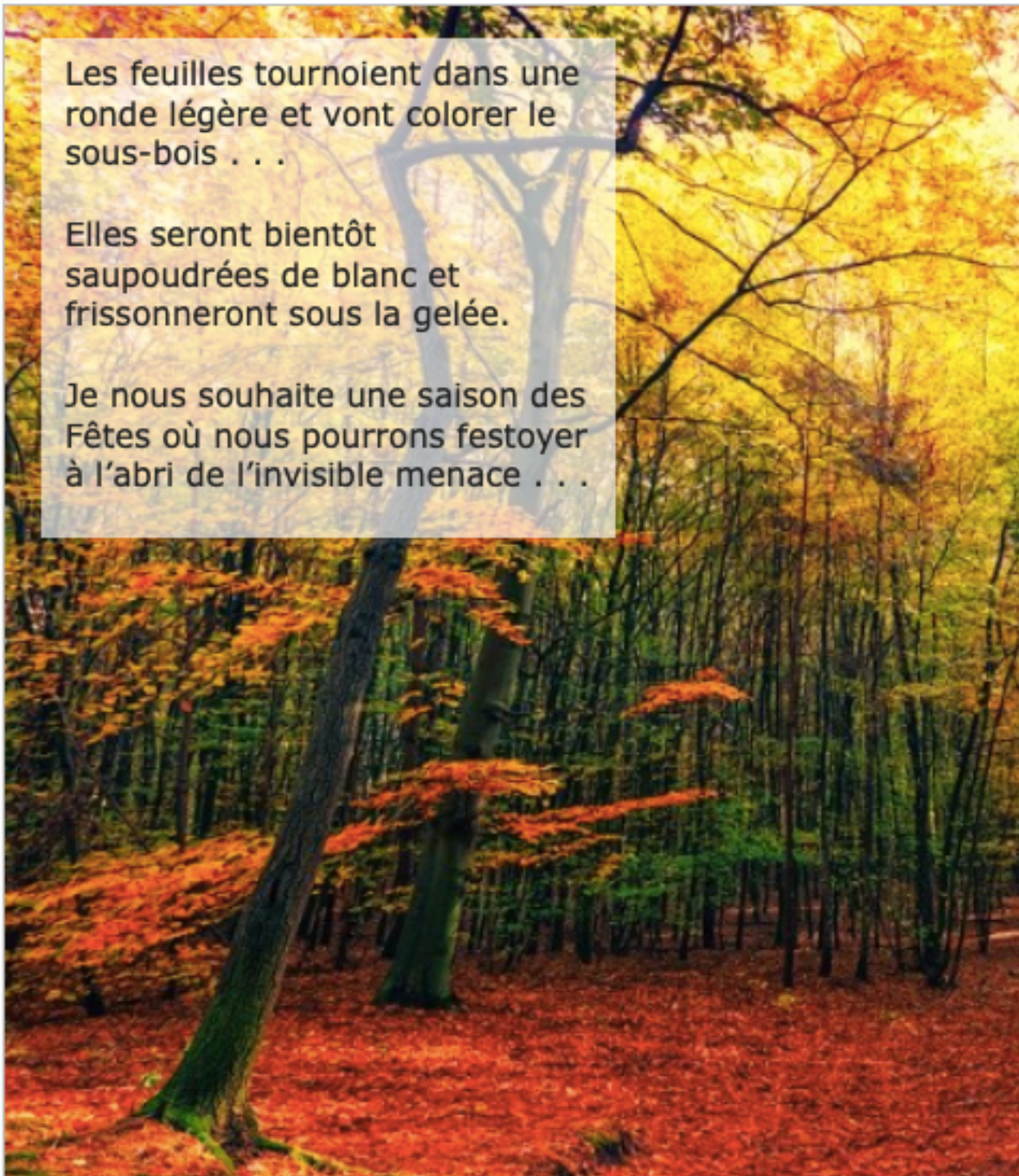
Rôles:



- être à l'affut d'articles et de chroniques d'intérêt pour les membres;
- encourager les membres à proposer leurs textes ou textes trouvés intéressants;
- faire un tri des articles choisis et vérifier l'authenticité des références;
- organiser le bulletin en textes, chroniques et publicités pour envoyer un pro forma à celui qui en fait le montage;
- réviser le bulletin au complet avant son impression;
- organiser son impression et en confier l'expédition au bénévole chargé de la mise en enveloppe et de la mise à la poste;
- envoyer un bulletin électronique à notre site web.

www.asm.sg3.ca





Les feuilles tournoient dans une
ronde légère et vont colorer le
sous-bois . . .

Elles seront bientôt
saupoudrées de blanc et
frissonneront sous la gelée.

Je nous souhaite une saison des
Fêtes où nous pourrions festoyer
à l'abri de l'invisible menace . . .

Pour les deux prochains numéros, Normand Houde se chargera de la mise en page de notre bulletin, mais ce sera temporaire ; il s'est offert pour parrainer quiconque voudrait reprendre cette charge; c'est un travail semi-intense d'une semaine deux fois par an et l'ASM a toujours rétribué ce travail. Vous, votre conjoint, votre enfant, un ami, peut se porter candidat, et le C.A. rendra sa décision.

Pour informations : d-s.beaudry@sympatico.ca



DB - Normand Houde sera notre graphiste en attendant d'avoir formé une relève. Normand est diplômé et retraité de l'UQTR, où il y fit carrière, entre autre, au Service de l'informatique. Intéressé par la généalogie et par son patronyme HOUDE, il fut actif comme membre du C.A. de la Société de généalogie du Grand Trois-Rivières, dont il fut le président (2011-2015). Il était aussi avec feu son épouse France Boucher celui qui réalisait la mise en forme de la revue Héritage quatre fois l'an.

CHANGEMENT D'ADRESSE ou DÉSABONNEMENT

Prière de ne pas nous retourner ce Bulletin mais nous
aviser par écrit:

A.S.M.
C.P. 1492
Trois-rivières, Qc
G9S 5L6

Votre Bulletin ESPOIR disponible
pour consultation en ligne au
www.asm.sg3.ca

- ☐ Je ne désire plus recevoir le Bulletin
- ☐ Je désire recevoir le Bulletin par la poste
- ☐ J'ai changé d'adresse

Nom: _____

Ancienne adresse: _____

Nouv. adresse: _____

Ville: _____ Code: _____

REMERCIEMENTS: À Christian Vieu, graphiste, qui depuis mai 2015 préparait la mise en page de notre bulletin ESPOIR, il y a apporté un renouveau dans sa présentation, du professionnalisme, de la couleur, et de la beauté. Au nom du C.A. et de tous les lecteurs, disons lui un grand merci.



Flexima® 3S:

La toute dernière génération des systèmes deux pièces



Simple

Sûr

Souple

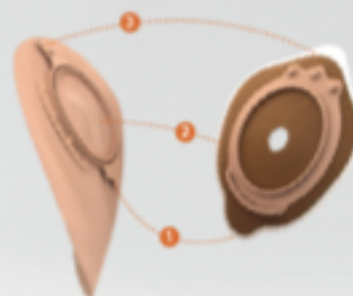
Flexima® 3S:
Aussi Simple que cela!

La bonne position dès le départ: 3 étapes simples

- ❶ Insérez la languette du sac dans la fente de la collerette
- ❷ Appuyez de bas en haut le système de couplage
- ❸ Véroillez le couplage à l'aide des boutons de sécurité

Système intuitif

Orientation multiple: 3 positions possibles pour votre sac



Vous souhaitez plus d'informations ? Contactez nous !

B. Braun of Canada Ltd. | Mississauga
Appel gratuit: 1 844 463 4305 | courriel: ProductSupport@bbraun.ca |
www.bbraun.ca

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

VOS DONNS NOUS SONT TRÈS PRÉCIEUX

Vous recevez ce bulletin ESPOIR sans payer le prix d'un abonnement, mais il en coûte à produire, à imprimer et à mettre à la poste. Un petit coup de pouce en attendant que nous reprenions nos réunions et autres activités de groupe. Un reçu vous sera toujours envoyé.

Merci à l'avance.

L'Association des stomisés de la Mauricie ASM. est un organisme de bienfaisance enregistré.

DANIEL PAQUETTE

PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE

10300, ch. Ste-Marguerite
Trois-Rivières
(Québec) G9B 6N4

Tél. : (819) 377-2211

Fax : (819) 377-4992

Pharmacie Daniel Paquette

Affiliée à



Jean Coutu



Philibert

Maison Funéraire

adresse 1350, rue Sainte-Marguerite
Trois-Rivières, QC, G8Z 4N3

téléphone 819 . 378 . 3838
internet www.maisonphilibert.ca

Les temps changent... Nos valeurs demeurent.



Clinique de chirurgie
 **de Trois-Rivières**

CHIRURGIE GÉNÉRALE

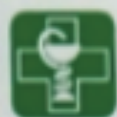
D^{re} Sylvie Blouet
D^{re} Annabelle Doyon
D^{re} Chantal Contant
D^r Martin Lamy

975, rue StProsper, 1^{er} étage, Trois-Rivières (Québec) G9A 3V7
Téléphone : 819 375-7979



TIRAGES

Nous reprendrons nos tirages de prix divers à chaque réunion générale biannuelle. Préparez votre petit quelque chose, encore mieux s'il s'agit de votre bricolage et encore mieux si vous aviez créé cet objet durant l'une ou l'autre de vos confinements. C'est comme *donner au suivant* et Il sera apprécié.



**Pharmacie France Vallée,
Cynthia Vallée-Dupont et Malorie Lambert
Polyclinique du Cap**

700, rue Thibeau, Local 120
Trois-Rivières, QC G8T 7A1
T 819 372-3010
F 819 372-5130
vvl@groupeproxim.org

Lun. au vend. : 8h à 20h
Samedi : 9h à 16h
Dimanche : Fermé

SERVICE DE LIVRAISON

membre affilié à

Proximed



**COMPTABILITÉ
YVES DE MONTIGNY**

• DECLARATIONS D'IMPÔT
DE PARTICULIERS
• FORMULAIRES GOUVERNEMENTAUX

• 486 Rochefort, Trois-Rivières
• t. 819-378-8839
• ydemontigny@videotron.ca



**KENIN PRÉCOURT
Gérant**

Restaurant Normandin
580, rue Thibeau
Cap-de-la-Madeleine (Québec)
G8T 6Z4

T. 819.372.0146
F. 819.372.9179

restaurantnormandin.com



Société
canadienne
du cancer

Sauvons  de vies.



Groupes de SOUTIEN MENSUELS

s'adressent aux personnes atteintes et aux aidants



Voilà l'occasion d'échanger avec d'autres personnes touchées par le cancer qui essaient, ensemble, de retrouver des repères dans le bouleversement de la maladie. Gérer son stress, prendre soin de soi, apprendre à bâtir un réseau de soutien, s'adapter à une nouvelle réalité, voilà quelques-uns des thèmes abordés en cours d'année.

Trois-Rivières

Le 3^e mercredi de chaque mois,
de 19 h à 20 h 30
Centre Arc-en-ciel
1573, boulevard des Forges
Trois-Rivières

Information :

Sylvie Laveault
819-374-6744 poste 26408
slaveault@quebec.cancer.ca



140, BOUL. STE MADELEINE
TROIS-RIVIÈRES, QC C8T 3L6
819 378-6846

5379, BOUL. JEAN XXIII
TROIS-RIVIÈRES, QC C8Z 4A6
819 373-5380

ISABELLE CÔTÉ

*entrepreneure passionnée
et marchande de bonheur*

819 378.6846

850, BOUL. THIBEAU
TROIS-RIVIÈRES, QC C8T 7A6
819 519-8052

commandez en ligne & consultez notre blogue →

iletaitlefleur.ca



SG³ Informatique

Solutions & Développement Web

Simon Gaboury

Président, Consultant TI

(418) 934-8374

simon.gaboury@sg3.ca

www.sg3.ca

www.aqps.org

« L'espoir renaîtra et
la lumière brillera de
nouveau. Vous pouvez
décider d'être heureux.
C'est votre choix. »

Dana

 ConvaTec

me+

En plus de produits d'exception, le programme me+^{MC}
vous fournit des outils et vous prodigue des conseils
pour vous aider à prendre complètement en mains
votre vie avec une stomie.



me+^{MC}
soins

Produits, fournitures
et conseils pour les
premiers semaines
de retour à la
maison.



me+^{MC}
soutien

Spécialistes en chair et
en ce au bout du fil ou
du clavier pour répondre
à toutes vos questions.



me+^{MC}
réponses

Une ressource
exhaustive en ligne
traitant de tous les
aspects de la vie avec
une stomie.



me+^{MC}
communauté

Des idées et des
récits inspirants
d'autres personnes
qui vivent avec
une stomie.

Devenez membre gratuitement et bénéficiez dès aujourd'hui des avantages de me+^{MC}.

S'inscrire est facile : il suffit d'appeler au 1-800-465-6302 ou de visiter www.convatec.ca.

Photo de Dana
AP-01807-CA

Toutes les marques de commerce et les marques déposées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. © 2019 ConvaTec Inc.



NOS DÉJEUNERS-RENCONTRES

Suite aux conditions actuelles cau-
sées par la COVID-19, ces rencontres
sont remises pour un temps. Si
parfois vous avez besoin d'in-
formation l'équipe des membres du
C.A. est là pour vous et demeure
disponible. Leurs coordonnées sont à
la page 3 de ce bulletin ESPOIR.

Parfois il est bon de pouvoir compter
sur quelqu'un!

Pierre-Marie Bourbeau, sec.



DATE → À venir

HEURE → À venir

LIEU → RESTAURANT NORMANDIN
580 rue Thibault
Trois-Rivières



 Centre d'action bénévole
Lavolette
929, rue Père-Daniel,
Trois-Rivières (QC)
G9A 2W9
(819) 378-6050



Produits de stomie et cathéters

20% de rabais

Commande téléphonique au **819 378-4549**
Dany McDonald et Josée Fortier
pour mieux vous servir!



7 jours sur 7
Livraison gratuite*

5 succursales pour mieux vous servir!

701, boul. Thibault, Trois-Rivières	819 378-4549
4400, Côte Rosemont, Trois-Rivières	819 378-0303
385, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières	819 376-6333
15, rue Fusey, Trois-Rivières	819 378-2828
2000, boul. Louis-Frédéric, Nicolet	819 262-3334



Louise Charbonneau

Trois-Rivières

Innovation et sciences



245, rue Saint-Georges, niveau 1, bureau 3
Trois-Rivières, Québec G9A 2K1
Eliane.landryproteau.376@parl.gc.ca
Tél. : 819.371.5901 | Sans frais: 1.833.615.0385
Cell : 873.255.6155



MARIE-LOUISE TARDIF

DÉPUTÉE DE LAVIOLETTE-SAINTE-MAURICE ET ADJOINTE PARLEMENTAIRE
DU MINISTRE DES FORÊTS, DE LA FAUNE ET DES PARCS (VOLET FORÊTS)



YVES
Perron
DÉPUTÉ DE BERTHIER-MASKINONGÉ



343, avenue Saint-Laurent, Louiseville (Québec) J5V 1K2

T : 819-228-1210 / 1-866-311-1210 yves.perron@parl.gc.ca | yvesperron.quebec



Simon
ALLAIRE
Député de Maskinongé

TROIS RIVI ÈRES

La Ville de Trois-Rivières est heureuse de soutenir les actions de l'Association des stomisés de la Mauricie auprès de la population trifluvienne.



v3r.net



Sonia LEBEL

Députée de Champlain

Ministre de la Justice

Ministre responsable des Relations canadiennes
et de la Francophonie canadienne



François-Philippe Champagne

Député de Saint-Maurice–Champlain

Shawinigan
632, av. de Grand-Mère, bur. 1
Shawinigan (Québec) G9T 2H5
Tél. : 819 538-5291
Télec. : 819 538-7624



Jean Boulet

Ministre du Travail, de l'Emploi et
de la Solidarité sociale
Ministre responsable de la région
de la Mauricie
Député de Trois-Rivières

1500, rue Royale, bureau 180
Trois-Rivières (Québec) G9A 6E6
Téléphone : 819 371-6901





Pour votre **confort**
au **quotidien**

- ❖ Incontinence
- ❖ Stomie
- ❖ Urologie
- ❖ Bas support et médicaux
- ❖ Aliments spécialisés
- ❖ Soins de la peau

Notre spécialiste
est là pour vous !

Sur place vous aurez la chance de rencontrer
Annie Francoeur, infirmière
oeuvrant dans cette spécialité depuis 20 ans
et travaillant en étroite collaboration avec les
stomothérapeutes de la région, ainsi que les
CLSC, CHSLD, CSS du territoire de la Mauricie.

Discrétion, efficacité... libération !

www.centrestomiedelamauricie.com

226, bd Thibeau, Trois-Rivières, QC
Téléphone : 819 378-4204

*Dans la vie,
on a deux possibilités :
On se cache
ou on se défend.
On ne peut pas être entre les deux.*

Phrase attribuée à Antonine Maillet



**Et vous en tant que porteur d'un sac
Quelle décision avez-vous prise?**

Extrait : LES DIPLÔMÉS de l'université de Montréal automne 2019



Des Forges

3425, Boul. du Chanoine-Moreau,

819-373-5166



Commandes internet:

www.metro.ca/mpriorite



ouvert de
8h à 22h
7 jours sur 7

À L'ÉCOUTE

Un petit mot d'encouragement aux personnes qui ont à subir ou ont subi une opération chirurgicale.

Des personnes qui ont vécu la même situation vous offrent l'écoute.

Bienvenue à celles et ceux qui joindront notre Association

DEMANDE D'INSCRIPTION

Faire parvenir par écrit

A.S.M.
C.P. 1492
TROIS-RIVIÈRES, QC
G9A 5L6

Je désire recevoir le Bulletin
par la poste: (entourer votre
choix) OUI NON

NOM _____

ADRESSE _____

VILLE _____

CODE _____ TÉL. _____

Impression numérique

