

Nos routes et leurs usagers crient au secours!

par François-Luc Valiquette

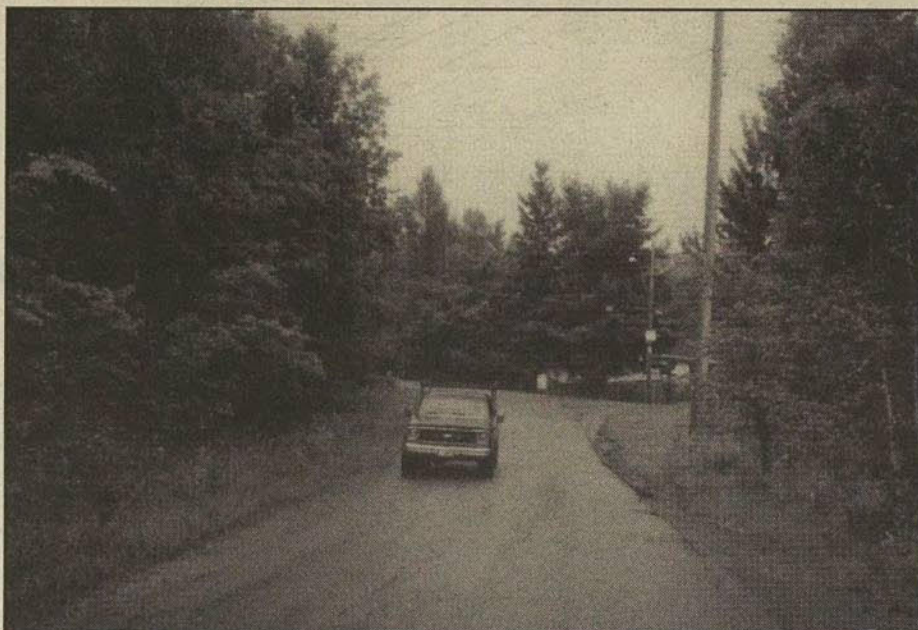
Les routes au banc des accusés

Lors de la période de questions qui a suivi la dernière réunion du Conseil municipal, il a fortement été question de l'état des routes à Saint-Hippolyte. En effet, des citoyens sont venus s'informer des intentions de la municipalité concernant les améliorations criantes à apporter à la chaussée de certaines artères. D'autres ont abondamment décrit les dégâts causés par les éléments naturels, notamment l'eau, sur nos chemins et, par voie de conséquence, l'érosion aidant, sur nos propriétés.

La réalité dépasse la fiction

On n'a pas besoin d'aller tellement loin pour constater à quel point ils ont raison. Qu'il s'agisse du chemin Kilkenny, mentionné ce soir-là, ou du chemin du lac Bleu, que je connais mieux pour l'emprunter souvent, la condition de certaines routes est pitoyable.

Je ne vous parlerai pas de l'absence de fossés qui empêche l'écoulement



Aperçu de l'intersection du chemin du lac Connelly et du chemin Kilkenny.

normal des eaux en bordure du chemin plutôt que sur le chemin, évitant de ce fait la glace vive en hiver. Je me contenterai de souligner l'absence, ou la disparition quasi-imminente pour ce qui en reste, des lignes jaune ou blanche qui délimitent la bordure ou le milieu des routes, les nombreux affaissements ou bris d'asphalte en bordure dues à l'érosion, les cahots consécutifs aux nombreuses réparations d'urgence qui ont été effectuées au printemps ou la multitude de bosses qui mettent nos amortisseurs à rude épreuve.

M. Charron, conseiller municipal, a fait part aux intervenants de ses préoccupations à cet égard tout

en indiquant que les élus sont bien conscients de la situation qui perdure actuellement.

Un remède qui tarde à venir

Dans notre numéro de mars 1994, il était question de l'injection prochaine de près de 750 000 \$ dans le cadre du Programme fédéral-provincial sur les infrastructures urbaines. L'apport d'une telle somme permettrait d'améliorer considérablement cette situation. Il serait souhaitable de savoir où en est ce dossier et, si possible, quels facteurs seront pris en considération pour déterminer les routes qui recevront un traitement prioritaire.

Prononcez-vous sur cette question grâce à la chronique «Vous avez un mot à dire».

Proposition unanime concernant le site d'enfouissement

par François-Luc Valiquette

C'est à l'unanimité et à la grande satisfaction des personnes présentes que nos élus ont adopté une proposition demandant aux candidats en lice pour l'élection du 12 septembre de se prononcer clairement sur l'éventualité d'un site d'enfouissement à Saint-Hippolyte.

Dans la foulée du journal *Le Sentier*, qui effectuait une demande similaire dans son édition du mois d'août, comme quoi les grands esprits se rencontrent, nos conseillers considèrent d'intérêt public que les électeurs puissent se prononcer en toute connaissance de cause sur le choix de leur prochain député.

Il était par la même occasion résolu d'envoyer copie de cette prise de position aux différents candidats. Nous apprenons en dernière heure qu'une réunion aurait eu lieu entre Madame Simard et le conseil municipal. Parions que cette question était à l'ordre du jour...hummm!

«Vous avez un mot à dire»

Réponse au sondage précédent

(FLV) A la question du mois de juillet, à savoir «Êtes-vous d'accord avec l'engagement d'un patrouilleur pour faire respecter les règlements sur le lac l'Achigan?», trois personnes ont répondu OUI.

La chronique Qui sont nos élus? vous reviendra le mois prochain

Faits saillants de la dernière assemblée

par François-Luc Valiquette

Un transfert budgétaire de 1 500 \$ (en provenance des postes réception et frais de déplacement et congrès) a été entériné pour défrayer les frais de surveillance au lac l'Achigan.

Certains aspects du protocole d'entente liant la Commission scolaire de Saint-Jérôme et la municipalité, concernant l'utilisation par cette dernière du Centre éducatif et communautaire Les Hauteurs, seront renégociés pour que notre ville y trouve son compte.

Saviez-vous que le registre était disponible pour signature le 22 juillet, à l'intention de ceux qui se seraient opposés au règlement d'emprunt de 250 000 \$ requis pour l'acquisition du réseau d'éclairage? Non! Moi non plus. Trois personnes l'ont pourtant signé...

Le déficit de l'Office municipal d'habitation de Saint-Hippolyte pour l'exercice de 1993 atteint 70 762 \$. Ce déficit est épongé, à raison de 10%, par la municipalité et, pour le reste, par le gouvernement québécois.

Dans le cadre d'un refinancement de la dette relative au garage municipal auprès de la Caisse populaire des Hauteurs, la municipalité bénéficiera d'une diminution de 1/4 de 1% de son taux d'intérêt.

Lors d'une assemblée subséquente, un règlement sera présenté afin d'imposer un tarif (ticket modérateur) concernant l'étude des demandes de changement au règlement d'urbanisme soumis au Comité consultatif d'urbanisme.

Ne soyez pas surpris de voir les boîtes à lettres faire peau neuve. En effet, afin de promouvoir l'amélioration de la distribution du courrier, l'aspect visuel des boîtes postales et la sécurité des usagers (emplacement des boîtes), nos élus ont approuvé un plan de rajeunissement du système et des équipements en vigueur soumis par la Société des postes.

Dans le cadre du Programme d'aide à l'amélioration du réseau routier, une somme de 15 000 \$ a été octroyée par le gouvernement du Québec. Un mandat a donc été accordé à la firme Cima + pour la préparation des plans et devis pour l'exécution de travaux de voirie sur le chemin des Hauteurs, entre le chemin du lac du Pin rouge et le chemin du lac à l'Ours. Le moment est bien choisi pour une subvention provenant du député sortant, ne croyez-vous pas?

Un don de 200 \$ a été consenti au Cercle de fermières de Saint-Hippolyte, à l'occasion de son 25e anniversaire. Il s'agit, semble-t-il, d'une première pour un organisme communautaire hippolytois, si l'on excepte la paroisse bien sûr.



Propriétaires
REYNALD et NICOLE
CHAMPAGNE

1670, Ste-Marie Nord
MASCOCHE
Sur rendez-vous 474-3948
(aussi chiots AKITA)

FERME CHAMPARABE
ÉLEVAGE DE CHEVAUX PUR-SANG ARABE



Des gens de confiance!
SPÉCIALISTES EN TUILES DE
CÉRAMIQUE
MARBRE ET GRANIT

Représentants
1-552-9615
(sans frais)

283, boul. des Hauteurs, route 333,
St-Hippolyte

Vous avez un mot à dire

(FLV) Cette chronique a pour but de vous permettre d'exprimer votre opinion sur des sujets divers. LE SENTIER, c'est votre journal communautaire et nous souhaitons avidement que ce mensuel soit à même de vous procurer l'information que vous souhaitez y trouver.

NOUS VOUS INVITONS À RÉPONDRE À LA QUESTION, À DÉCOUPER LE COUPON-RÉPONSE ET À LE DÉPOSER DANS LA BOÎTE PRÉVUE À CET EFFET À LA COMMUNALE OU À LA CAISSE POPULAIRE DES HAUTEURS (donnez votre coupon à la caissière car la boîte a été placée dans le bureau).

Êtes-vous satisfait(e) de l'état général des routes et des chemins municipaux ou municipalisés à Saint-Hippolyte?

OUI
NON

Le 1^{er} octobre prochain SUPER SOIREE CASINO organisée par le Club récréatif et sportif du lac Connelly

(HG) Le Club récréatif et sportif du lac Connelly organise une soirée Casino en collaboration avec Casino 4G, samedi le 1er octobre de 20h à minuit, au Restaurant des Nations situé au 253 chemin du lac Connelly Nord. Vous y trouverez des tables de black jack, de dés, de poker, de roulette, de course de chevaux et une prison avec policiers. Service de croupiers professionnels. **Prix d'entrée: 10 \$** comprenant jetons et 4 heures de plaisir. **150 places seulement.** Réservation: 563-2496

Cercle de fermières Agrandissons le Cercle

par Priscilla Charron

Notre patrimoine: une richesse

Notre Cercle, comme tous les Cercles du Québec, a plusieurs objectifs dont les premiers sont de protéger et de développer notre patrimoine ainsi que de perpétuer nos traditions. Notre héritage, d'ordre culturel et matériel, nous a été légué par nos ancêtres. Les Cercles de Fermières ont une longue tradition des techniques artisanales. Ils ont été et sont toujours des écoles d'apprentissage. Le patrimoine de notre Cercle est riche en travaux et événements. Toutes les femmes désirant se joindre à notre groupe peuvent le faire en venant en soirée (19 h 30), le deuxième mardi de chaque mois, à notre local de la rue Morin.

L'épluchette de blé d'Inde du CRSLC: du plaisir malgré la température maussade

par Huguette Gingras

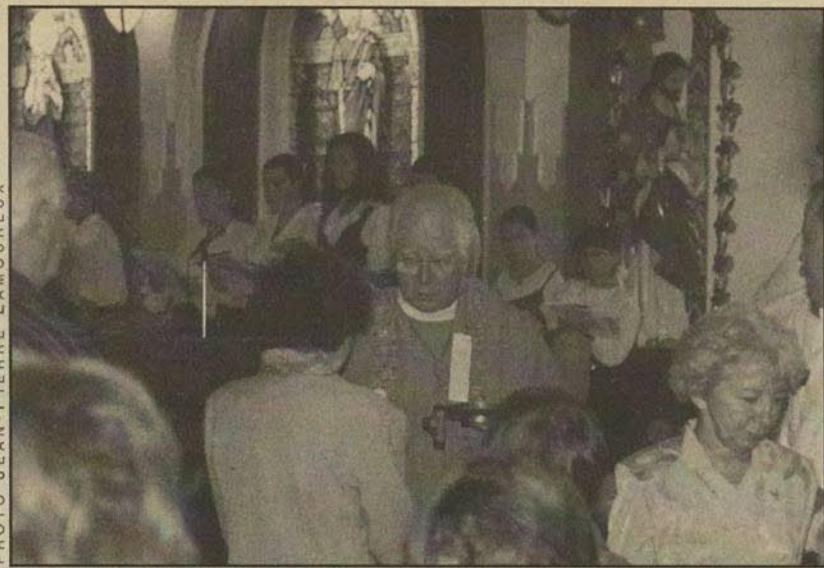
Samedi le 20 août dernier, a eu lieu au Parc Connelly, l'épluchette de blé d'Inde organisée par le Club récréatif et sportif du lac Connelly. Durant la soirée, de la bonne musique et de l'animation étaient au rendez-vous et les gens ont pu danser et s'amuser jusqu'au moment où la pluie est venu écourter leur soirée.

La Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Hippolyte reçoit un spécialiste sur les arbres

De retour de vacances, la Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Hippolyte recevra mercredi le **14 septembre à 19h30** M. Walter Cramer, conférencier, qui saura nous renseigner sur la plantation d'arbres, d'arbustes et de conifères. Après la conférence, il y aura période de questions.

Prenez note que la salle de la **Communale** sera ouverte à 19h. pour le renouvellement des cartes de membre ou nouvelles inscriptions au prix de \$5.00 pour une année.

Conférence gratuite pour les membres ou \$3.00 pour les non-membres. Prix de présence.



Pour le 125^e anniversaire de la fondation religieuse de Saint-Hippolyte Messe solennelle présidée par Mgr Charles Valois

par Lyne Vézeau

C'est dans une église remplie à pleine capacité que s'est déroulée, le 14 août dernier à Saint-Hippolyte, une messe solennelle en l'honneur de son 125^e anniversaire. Pour cet événement, Mgr Charles Valois, évêque de Saint-Jérôme, présidait cette cérémonie religieuse. Mgr Valois a évoqué lors de l'homélie, l'évolution qu'a connue notre paroisse depuis sa fondation. Mgr Valois a également soulevé les problèmes que notre Église vit actuellement, soit la rareté des prêtres et le faible taux de participation des fidèles à l'office du dimanche.

Cette belle cérémonie s'est terminée en beauté. En effet, après la célébration, un vin d'honneur accompagné d'un goûter a été gracieusement offert aux paroissiens.



De gauche à droite: M. Mendoza Duchesneau et Mme Florence Duchesneau, 55 ans de mariage, M. Jean Benoît, conseiller et maire suppléant, Mme Micheline Benoît, M. le curé Jacques Gince, Mme Danièle Therien et M. Robert Therien, député, Mme Yvette Lamarche et M. Réal Lamarche, couple organisateur de la fête.

Célébration réussie des anniversaires de mariage

par Lyne Vézeau

Dans le cadre du 125^e anniversaire de sa fondation religieuse, la paroisse de Saint-Hippolyte tenait à souligner les anniversaires de mariage de 1994. Le 30 juillet a eu lieu, en l'honneur de ces couples, une messe à l'église de Saint-Hippolyte suivi d'un souper et d'une soirée dansante au Centre éducatif et communautaire Les Hauteurs. Au-delà de 200 personnes étaient présentes lors de cette soirée dont le député Robert Therien et le conseiller Jean Benoît. Voici les noms des couples célébrés lors de cet événement: 60 ans de mariage: Mme et M. Raphaël Barlett; 55 ans: Mme Florence et M. Mendoza Duchesneau; 50 ans: Mme Jeannine et M. Hervé Éthier, Mme Lilliane et M. Bernard Laurendeau, Mme Jacqueline et M. Jimmy Labelle; 40 ans: Mme Marie et M. Gérard Hurtubise, Mme Denise et M. Guy Cyr, Mme Claudette et M. Mario Côté, Mme Louise et M. Guy Bérubé; 35 ans: Mme Huguette et M. Gérard Houle; 25 ans: Mme Jeannine et M. Lionel Paquin; 5 ans: Mme Alice et M. Fernand Chénier.

DES IDÉES VERTES



Il ne faut plus se le cacher...

«Il n'y a aucun doute: un lieu d'enfouissement détériore une communauté et son environnement pour longtemps. Le ministre de l'Environnement et de la Faune, M. Pierre Paradis, a révélé que: «Plus de 80 % des sites d'enfouissement de la province dérogent aux normes régissant leur salubrité et leurs impacts sur l'environnement, des normes bien inférieures à celles de nos voisins.»

L'incinération aggrave les problèmes des lieux d'enfouissement sanitaire car elle libère des polluants toxiques, tels que les métaux lourds, les dioxines et les furannes. Tout comme un lieu d'enfouissement pêle-mêle ne sera jamais complètement étanche, un incinérateur n'empêchera jamais complètement le rejet d'au moins une partie de ses contaminants.

L'enfouissement pêle-mêle à bon prix, tout comme l'incinération, sont des obstacles à la gestion écologique des déchets. La terre n'est pas une poubelle!

Extrait du livre «Le scandale des déchets au Québec» par Michel Séguin, éditions Écosociété.

La solution: la gestion écologique et démocratique des déchets-ressources, réduction, réutilisation, recyclage, compostage des ressources domestiques à partir de chaque foyer.

Si vous êtes intéressé à avoir plus d'information sur le regroupement écologique le Tournenvert ou pour devenir membre, communiquez avec le 563-4410 ou écrivez à Tournenvert, C.P. 922, Sainte-Adèle, J0R 1L0

Devenir membre, c'est faire un geste concret pour soigner sa planète!

TOURNENVERT

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

L'Âge d'or de St Hippolyte

Nous espérons que tous, vous avez passé un bel été. Le temps est venu de recommencer les activités:

- **samedi le 10 septembre** à 18 heures au Centre communautaire, souper et danse avec Claudette et Clément Lepage;

- **lundi le 12 septembre** à 19 heures à la Communale, début des cours de danse pour 10 semaines;

- **mardi le 13 septembre**, épluchette de blé d'Inde et cueillette de pommes au Chalet du Ruisseau;

- jeudi, comme l'an dernier, il y aura des cours d'aqua-forme de 20 à 21 heures à l'Académie Lafontaine, début le 8 septembre. Les personnes intéressées n'ont qu'à communiquer avec nous;

- **mercredi le 21 septembre**, à la Communale à 19 heures, début des activités. Il y aura du nouveau cette année concernant les membres, donc c'est un rendez-vous le mercredi soir. Bienvenue à tous les membres et les nouveaux qui désirent se joindre à nous;

- **les 23, 24 et 25 septembre**, fin de semaine au Mont-Blanc. Il reste quelques places et le coût est de 138 \$ par personne.

Pour plus de renseignements, communiquez avec mesdames: Jacqueline Carpentier au 224-5729 ou Lucille Lacombe au 563-1683.

SABLES L.G.

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

LIVRAISON

436-8767 Saint-Hippolyte

François Viau, prop. (514) 224-8729
Dom.: 432-2183

ATELIER MÉCANIQUE DES HAUTEURS

Vente, pièces, service, accessoires

Hors-bords (SUZUKI) Souffleuses et tondeuses.

et semi hors-bords Motoneiges

Scies à chaîne HOMELITE, JONSERED, STIHL. et autre petits moteurs

Génératrices HOMELITE

985 boul. des Hauteurs, St-Hippolyte

Au plaisir de la CULTURE

MONTAGNE

ART Quel défi!
NEUVIÈME ÉDITION

Les 1^{er}
et 2 octobre 1994

L'artisane Carmen Lemire sera l'invitée d'honneur

Carmen Lemire, réputée artisane de Saint-Hippolyte est plus que perfectionniste dans ces délicats travaux de «Fantaisie à l'aiguille». Diplômée de l'École des métiers féminins de Montréal, elle continue sa recherche artistique dans les concours et elle excelle auprès du Cercle de fermières de Saint-Hippolyte.



Carmen Lemire

Généreuse de nature, elle partage ses talents artistiques auprès d'amies et fermières de Saint-

Hippolyte. Ses oeuvres de frivolité et de travail à l'aiguille sont d'une délicatesse et d'une beauté unique. En plus des mentions d'excellence obtenues au niveau provincial, elle remporte des premiers prix au Concours régional des fermières depuis 1992.

Montagne-Art est très fier d'honorer cette artisane et de vous présenter son travail créateur.

La Dictée du Nord 1994 «Lire c'est la clé»

par Pierrette Asselin

Cette année, vous pourrez «prendre» votre dictée samedi, le 1er octobre à 10 heures, au pavillon Roger-Cabana. La grande finale se déroulera au Centre communautaire de Blainville, le samedi 22 octobre à 11 heures.

Pour s'inscrire à ce concours, il suffit d'être abonné à la bibliothèque et âgé de 12 ans et plus. Venez nombreux. Vous verrez, ce n'est pas une dictée piégée et c'est toujours intéressant de voir où on en est rendu avec son français écrit. Nous avons le droit d'envoyer quatre finalistes à Blainville. Il y a des prix à gagner. Bonne chance à tous!

Inscrivez-vous à la bibliothèque ou par téléphone au 563-2507 aux heures d'ouverture.

La bibliothèque

par Pierrette Asselin

se livre à nous

La rentrée est à la page

Septembre, c'est la rentrée et bien souvent, le début des vacances pour les mamans. Le soleil se fait encore doux et enveloppant. Qu'il fait bon se retrouver dans une chaise longue, un tricot sur les épaules et... un ami sur les genoux. Un ami qu'on feuillette à son rythme, un ami qu'on a choisi à la bibliothèque de Saint-Hippolyte. Vous passerez de bons moments en tête-à-tête et c'est un parent tout détendu que vos enfants retrouveront après l'école.

Rappelons les heures d'ouverture de la bibliothèque:

mercredi de 9 h 30 à 14 h 30

jeudi de 18 h à 20 h et

vendredi de 18 h à 20 h.

L'inscription est gratuite pour les résidents de la municipalité. Vous pouvez emprunter un maximum de quatre documents pour une durée de:

2 semaines pour les romans, documentaires, albums, bandes dessinées et cassettes;

1 semaine pour les périodiques;

1 à 3 mois pour les tableaux.

Nous offrons aussi le service de demandes spéciales pour répondre à vos besoins. Nous avons accès aux **313 000 livres du réseau Biblio Laurentides**. Outre un excellent choix de livres et revues, vous trouverez à la bibliothèque des bénévoles heureuses de vivre, de rendre service et d'échanger avec vous. Au plaisir de vous y rencontrer!



De gauche à droite, Jean-Pierre Sénécal, Diane Labrosse et Claudette Giroux

Une première artistique

par Thérèse Labrosse

Dimanche le 21 août 1994, avait lieu au Resto-Bar Le P'tit Ruisseau, un événement artistique inhabituel. Deux artistes-peintres, Claudette Giroux et Jean-Pierre Sénécal et une artisane-verrière, Diane Labrosse, s'exécutaient devant nos yeux.

Tout en côtoyant les artistes, les visiteurs ont pu poser toutes les questions qu'ils désiraient. Gentiment, les artistes, qui arboraient leur plus beau sourire, répondaient à toutes les demandes de renseignements. Le but visé était de faire connaître la peinture acrylique, l'huile et le vitrail. Après l'exposition, plusieurs personnes sont restées pour un bon repas. Des prix de présence furent tirés au sort parmi les convives et les personnes présentes: trois toiles, du vitrail ainsi qu'un don de 25 \$ du propriétaire du Resto-Bar.

1869-1994



Paroisse de Saint-Hippolyte

Je tiens à remercier sincèrement M. Gérald Thériault, ancien maire de Saint-Hippolyte, pour les photos qui illustrent cette chronique et M. Vianney Lauzon dont les propos savoureux m'ont permis de faire revivre une maison centenaire.



Fête champêtre, derrière l'église, dans le cadre des festivités du centenaire.

100 ans, ça se fête!

Alors même qu'elle travaillait activement à la fondation de la Caisse populaire des Hauteurs, qui entra en opération cette année-là, la Chambre de commerce de Saint-Hippolyte a été le premier organisme, de concert avec les autorités paroissiales, à promouvoir efficacement l'idée de la célébration du centenaire de la fondation religieuse de Saint-Hippolyte.

Outre une messe commémorative, présidée par Mgr Émilien Frenette, évêque-fondateur du diocèse de Saint-Jérôme, de nombreuses activités étaient prévues qui allaient combler les attentes de tout un chacun. En outre, le Cercle des loisirs organisa le fameux Carnaval du centenaire au cours duquel les dames de Saint-Hippolyte (le futur Cercle de fermières), vêtues de costumes de 1869, firent revivre avec charme et réalisme l'époque difficile des débuts de leur municipalité.

Pour imaginer un peu le chemin parcouru, qu'il suffise de rappeler que, en 1869, le budget de la Fabrique totalisait 168 \$. Cent ans plus tard, sans compter celui des chapelles, le budget était de l'ordre de 22 000 \$, soit cent trente fois plus.



De gauche à droite, deux dames de la paroisse (possiblement Mesdames Lacasse et Andrée Thibault, M. le maire Gérald Thériault et son épouse Georgette, Mad. Maurray et son époux M. Hubert Maurray, ancien maire de Saint-Jérôme et député provincial.

Historique d'une maison centenaire

La «maison du centenaire», qui apparaît ci-haut, n'est pas une maison comme les autres.

En effet, M. Louis Morin la fit construire sur sa terre au lac du Pin rouge vers 1837. Rappelons aux amateurs de cette chronique que M. Louis Morin est le donateur du terrain sur lequel fut érigée la première église paroissiale de Saint-Hippolyte. Son frère, Augustin, fut le secrétaire de Papineau et l'un des insurgés de la révolte des Patriotes de 1837. Ce même Louis Morin, l'arrière grand-père de M. Vianney Lauzon l'un de nos paroissiens toujours bien en vie et en pleine forme malgré ses 75 ans bien sonnés, y éleva sa famille.

Par la suite, après avoir été démontée, cette maison fut déménagée, pièce par pièce, sur des rouleaux ou autrement, à l'endroit où est située l'église actuelle. Puis, plus tard encore, pour permettre la construction de la première église, elle subira une autre relocalisation, en un seul morceau cette fois, à l'emplacement actuel du numéro 19 du chemin du lac l'Achigan. Elle demeurera dans les mains des descendants de Louis Morin jusqu'au début des années 70 alors qu'elle est achetée pour être déménagée ailleurs et que, aussi surprenant que cela puisse paraître, on la perd de vue sans trop savoir ce qui en subsiste aujourd'hui.

En 1969, Roland Lauzon, petit-fils d'Auguste Morin et arrière petit-fils de Louis, prête gracieusement sa maison, devenue «la maison du centenaire» au tout nouveau Cercle de fermières et autres organismes communautaires pour la tenue d'événements d'intérêt général.

Viceroy
LES PLUS BELLES MAISONS.

Terrains avec vue panoramique disponibles

Distribué indépendamment par:

DOMAINE SABROMONT INC.

Maison modèle

230 boul. l'Achigan

Bur.: (514) 563-4263

coin 347^e avenue

Rés.: (514) 339-5380

St-Hippolyte

Téloc.: (514) 339-1100

PIERRE LAMARCHE
AVOCAT

20 ans de pratique en droit
COMMERCIAL, MATRIMONIAL,
IMMOBILIER et CIVIL

563-2517 ou 1-800-667-9802
LAVAL

16-342 ième av. Lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte

LE SENTIER

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte, en commençant par la nôtre!

Ainsi, administration, rédaction, correction, choix des textes, photographie et montage du Sentier sont l'oeuvre de

Thérèse Labrosse, Nicole Chauvin, Marielle Lefebvre, Jean-Pierre Fabien, Chantal St-Onge, Huguette Gingras, Lyne Vézeau,

Colette Noël, François-Luc Valiquette, Diane Lévesque, Claudette Chayer, Louise Bernier, Jean-Pierre Lamoureux et Marguerite Ste-Marie.

Infographie: Duograph enr.

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte JOR 1P0. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endroit vos nom, adresse et numéro de téléphone.

Pour renseignements, composez le 563-2401 ou le 563-2038.

To our English citizens, your comments and texts are welcomed.

Dépot légal Bibliothèque Nationale du Québec,

2^e trimestre 1983

AMECO



Les jeunes, le vendredi 12 août, lors de la journée d'animation et de jeux au camp Bruchési.

Bilan des activités Tortille

Après un mois de juillet exceptionnel, le mois d'août ne nous a pas déçu. Des records de participation, du soleil et du plaisir, tout y était pour poursuivre l'été en beauté. En compagnie de nos moniteurs, les jeunes de Saint-Hippolyte se sont baladés le sourire aux lèvres et le cœur joyeux, que ce soit dans les rues de Saint-Eustache ou de Montréal, dans les glissades d'eau du Super Splash ou dans les manèges de La Ronde ou encore ici à Saint-Hippolyte. Ils se sont encouragés, supportés, dépassés et surpassés au cours des activités Tortille '94. Déçus que l'été soit déjà terminé, ils retourneront à l'école la mémoire remplie de souvenirs inoubliables. À l'an prochain!

Une médaille d'or pour l'École de karaté des Laurentides

par Lyne Vézeau

C'est à Gatineau qu'a eu lieu, du 16 au 21 juillet, un camp d'été réunissant au-delà de 200 jeunes adeptes de karaté venus de tous les coins de la province. Les membres de l'École de karaté traditionnel des Laurentides étaient présents à ce rendez-vous.

Précisons que cette école regroupe des jeunes des municipalités de Saint-Colomban, Saint-Sauveur, Mont-Rolland et Saint-Hippolyte.

Or, le 17 juillet, dans le cadre de ce camp, une compétition régionale fut tenue.

L'École de karaté des Laurentides a fait très bonne figure. Patrice Dulmaine de Sainte-Adèle, élève de Lorenzo D'Anna, a récolté une médaille d'or en combat (kumite), ceinture verte (6ième kyu) dans la catégorie des 13 ans.

Bilan de la saison de soccer À l'année prochaine... peut-être

NOVICES

par Chantale Lamarche, entraîneur

Au cours de la dernière saison de soccer, les joueurs novices ont travaillé avec acharnement. Leurs efforts étaient bien soulignés par les encouragements. «J'ai vu des enfants progresser et fiers de ramener à la maison le trophée du match.»

«Malgré les défaites, les joueurs n'ont jamais perdu leur esprit d'équipe et le plaisir de jouer au soccer. Finalement, la saison se termine par un cri d'équipe très positif.»

ATOMES

par Guy Roy

L'intention première de l'équipe moustique B était de participer et d'apprendre les techniques du soccer puisque les joueurs en étaient à leur première année à ce niveau. La victoire a été longue à venir mais, grâce à la persévérance, le dynamisme et l'esprit d'équipe, la fin de saison fut excellente en gagnant toutes leurs dernières parties.

MOUSTIQUES

par Micheline Gaudet

Dès les premiers jours de mai, les activités se coordonnent: d'abord l'inscription des joueurs, puis la conception et la formation de l'équipe à partir des jeunes forces disponibles et enfin les pratiques débutent en gymnase à l'école des Hauteurs et au parc Maillé pour les pratiques extérieures.

Une fois le tout en place, la saison débute. Première rencontre: voilà que «Dame Nature» s'en mêle, et ce fut un peu l'histoire de notre saison, de la neige, de la pluie, des orages en plus d'un terrain impraticable. Malgré tout, nous avons pu remplir la majeure partie de notre calendrier composé de victoires et de défaites.

«Le plus grand exploit de la saison fut, sans l'ombre d'un doute, que tous les enfants ainsi que les parents aient participé aux activités du soccer atome 94 et se soient bien amusés tout en apprenant les rudiments du soccer.»

par Edmond Koussaya entraîneur

Qui n'a pas remarqué que l'équipe atome A est invaincue en saison régulière cette année. Cette performance apporte joie et fierté à ces jeunes vedettes sportives.

M. Edmond Koussaya, questionné au sujet de la brillante saison de son équipe, nous mentionne que son secret est simple: «Je fais entièrement confiance à mes joueurs. Il semble que les jeunes l'apprécient énormément car ils ont décidé de s'amuser pleinement tout en gagnant.»

PEEWEE

Gilles Raymond entraîneur

«Le peewe, cette année, a connu une bonne saison malgré le fait qu'il avait plusieurs joueurs de première année.»

Même avec un début de saison difficile, l'entraîneur et les joueurs se sont regroupés afin d'offrir une fin de saison digne du talent qu'il y avait au sein de cette équipe. «Les peewee l'an prochain seront à surveiller.»

BANTAM

par Yves Roberge, entraîneur

Le Bantam des Centurions de Saint-Hippolyte a démontré tout au cours de la saison sa détermination et son esprit sportif. Jusqu'à maintenant il se positionne au premier rang de sa division. Notons aussi sa brillante performance au tournoi de la coupe du Président, se rendant jusqu'à la demi-finale.

Parmi les excellents joueurs de cette équipe, nous devons mentionner la performance remarquable de Patrick Léveillé, marqueur de plus de 40 buts dans la saison. «Nous avons un groupe uni et des plus collaborateurs. Notre force, cette année, se résume en un mot: l'esprit d'équipe.»

«Notre saison a été des plus excitantes. Bien sûr nous avons eu à vivre avec des conditions de terrain des plus pitoyables. Nos visiteurs en ont souvent fait la remarque (sur les feuilles de match), mettant en péril plusieurs de nos parties.»

SESSION AUTOMNE 1994

Période d'inscription du 29 août au 16 septembre 1994

À LA COMMUNALE

(Frais additionnels de 10\$ par inscription après le 16 septembre)

2 soirées d'inscription au Centre éducatif et communautaire Les Hauteurs

18 h 00 à 20 h 00

mardi le 6 septembre et mercredi le 7 septembre 1994

Centre éducatif et communautaire Les Hauteurs
30, rue Bourget

BOXE

10 semaines (responsable: Michel Brière)

Ado-adultes Mardi-jeudi 18h00 20h00 50\$ 13-09

BADMINTON (10 semaines) Responsable: Bill Fyfe

Ado-adultes Mardi 20h15 22h00 25\$ 13-09

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

(10 semaines) Responsable: Jean-Marc Ethier

Aînés Mercredi 15h30 - 16h30 25\$ 21-09

HOCKEY COSOM

(10 semaines) Responsable: Raymond Désormeaux

6-8 ans Vendredi 19h00 20h00 25\$ 16-09

9-12 ans Vendredi 20h00 21h00 25\$ 16-09

13-17 ans Jeudi 20h00 21h30 25\$ 15-09

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE

(10 semaines) Responsable: Julie Goyer

4 - 5 ans Lundi 18h00 19h00 20\$ 19-09

6 - 12 ans Mardi 18h00 19h30 25\$ 20-09

4 - 5 ans Lundi 18h30 20h00 25\$ 19-09

6 - 12 ans Mardi 18h30 20h00 25\$ 20-09

KARATÉ (10 semaines) Responsable: Lorenzo D'Anna

Débutant Mercredi 18h00 19h00 35\$/ 14-09

Samedi 10h00 11h00 48.15\$**

Avancé Mercredi 19h00 20h00 35\$/ 14-09

Samedi 11h00 12h00 48.15\$**

* Tarif pour enfants ** Tarif pour adultes

VOLLÉBALL

(10 semaines) Responsable: Bill Fyfe

Mixte-Adultes Lundi 20h15 22h00 25\$ 19-09

(récréatif)

Mixte-Adultes Mercredi 20h15 22h00 25\$ 14-09

(compétitif)

Hommes Classe C Vendredi 21h30 23h00 25\$ 16-09

Pavillon Roger Cabana 2060, chemin des Hauteurs

THÉÂTRE/ARTS PLASTIQUES

(10 semaines)

Responsable: Hélène Charland

6-9 ans Vendredi 15h00 17h00 25\$ 23-09

9-12 ans Vendredi 15h00 17h00 25\$ 23-09

ATELIER DES TOUT-PETITS

(8 semaines) Responsable: Fabienne Frégeau

3-5 ans Mercredi 9h00 11h00 25\$ 21-09

QI GONG

(8 semaines) Responsable: Diane Roy

Adulte Lundi 18h30 20h00 30\$ 19-09

AUTOMASSAGE

(8 semaines) Responsable: Diane Roy

Début Adulte Lundi 20h15 21h45 30\$ 19-09

LA COMMUNALE 2253, CHEMIN DES HAUTEURS

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

(10 semaines) Responsable: Jean-Marc Ethier

Adultes Mardi 16h30 - 17h30 30\$/50\$* 20-09

Jeudi 16h30 - 17h30

Adultes Mardi 18h30 - 19h30 30\$/50\$* 20-09

Jeudi 18h30 - 19h30

*: 30\$: 1 séance/semaine - 50\$: 2 séances/semaines

DANSE-EXERCICE

(10 semaines) Responsable: Jean-Marc Ethier

Adultes Mardi 19h30 - 20h30 30\$/50\$* 20-09

Jeudi 19h30 - 20h30

30\$: 1 séance/semaine - 50\$: 2 séances/semaines

PARC AIMÉ-MAILLÉ 871, CHEMIN DES HAUTEURS

ATELIER DES TOUT-PETITS

(8 semaines) Responsable: Fabienne Frégeau

3-5 ans Mardi 9h00 11h00 25\$ 20-09

Mardi 13h00 15h00 25\$ 20-09

Jeudi 9h00 11h00 25\$ 22-09

Jeudi 13h00 15h00 25\$ 22-09

SÉRIE DE CONFÉRENCES PARRAINÉE PAR LE CLUB OPTIMISTE

-Être parents d'adolescents aujourd'hui-

Animatrices: Paulette Deschambeault Manon Duval-Pilon

Parents Mercredi 19h00 22h00 20\$ 05-10

(maximum 10) 35\$ (couple)

ATELIER ENTRE-NOUS 20 - 57IEME AVENUE - LAC BLEU

Initiation à l'art

(8 semaines) Responsable: Claudette Domingue

Groupe 1 (9-12 ans) Jeudi 18h30 20h30 48\$ 13-10

Groupe 2 (9-12 ans) Vendredi 18h30 20h30 48\$ 14-10

Informations:

Service des Loisirs

2253, chemin des Hauteurs St-Hippolyte

563-2505



Serge Beauchamp
propriétaire

Garage S. Beauchamp
2241, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-2262
Dom.: 563-1870

Freins
Direction
Silencieux
Suspension



La boîte à surprises de Chantal

Salut la gang!

L'école est déjà commencée et je dois t'avouer que l'été a été bien court pour moi. Malgré tout, j'ai vraiment hâte de cueillir de belles pommes, de marcher dans les feuilles. J'entends déjà: «Minute, pas tout de suite! Il reste l'été des indiens!» Mais quand même, c'est le temps d'organiser les grandes randonnées en famille, les ketchups à finir...

La Petite Presse... C'est pour toi

Comme tu l'as remarqué au mois de juillet, un espace t'est désormais réservé pour nous raconter l'aventure extra que tu as vécue, ou le film qui t'amuse le plus ou ton opinion sur des événements scolaires. C'est ta place, prends-la! Envoie ton texte avant le 15 du mois à:

La Petite Presse
Le Sentier
C.P. 135
Saint-Hippolyte
JOR 1P0

Juste pour rire...

Une femme entre au supermarché. Elle ne se sent pas bien et s'assoit sur une chaise remplie de boîtes d'oeufs.

- «Ça ne va pas bien, soupire-t-elle. Je dois couvrir quelque chose!»

Le taureau et le hibou sortent ensemble. À quatre heures du matin, le taureau explique au hibou qu'il doit rentrer.

- «Tu comprends, lui dit-il, ta femme est chouette, mais la mienne...»

«Quelle horreur, s'écrie le coq de la basse-cour, en inspectant son territoire. Un oeuf en porcelaine. Qui a fait ça?»

- «C'est moi, répond une petite poule. J'avais tellement envie de jouer à la poupée!»



Camping sauvage pour dix jeunes du lac Connelly nord

(HG) Lors de la fin de semaine des 5-6 et 7 août dernier, dix adolescents et deux moniteurs du Club junior du Club récréatif et sportif du lac Connelly en étaient à leur première expérience de camping sauvage à Ste-Véronique. Du sport, des chants, de la bonne bouffe et beaucoup de rire étaient au rendez-vous. Leur mascotte Waldo, gardien du groupe, faisait aussi partie du groupe. Ils espèrent tous que l'expérience se répètera l'an prochain.

À la carte

par Huguette Gingras

Ketchup aux légumes crus.

Dans un grand bol, couper:

7 lbs de tomates pelées 3 branches de céleri
1 piment rouge doux 3 oz. de gros sel
2 gros oignons

Mettre le tout dans un tamis et laisser égoutter toute une nuit.

2 tasses de sucre

1 tasse de vinaigre blanc

1 c. à soupe de graines de moutarde

Brasser le tout avec les légumes et mettre dans des pots stérilisés.

DR. TIM WEISBORD
Médecine générale • General Practice
à Saint-Hippolyte depuis 1972
In Saint-Hippolyte since 1972

HEURES D'OUVERTURE • OFFICE HOURS
LUNDI-VENDREDI • MONDAY-FRIDAY
8h30 à 16h30
SUR RENDEZ-VOUS • BY APPOINTMENT
563-2575

2282, boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte

Gardez votre fosse septique toujours propre et claire sans grande dépense pour la faire vider!

BIO SEPTIQUE
PRODUITS NATURELS D'ÉPURATION
DE FOSSES SEPTIQUES

Bio-Septique Laurentides
Raymond Dupuis
563-5367

Vente
Service
Entreposage



POLARIS

MARINE NOR-SPORT INC.

25, chemin des Hauteurs
Lafontaine, Saint-Jérôme 436-2070

Jean-Pierre Quesnel

NOTAIRE

908 boul. du lac l'Achigan
Saint-Hippolyte
563-4865 MTL: 366-4865

Salle à manger / Bar Motel
RÉCEPTION

Jean-Louis Lauzon
563-3427



1168, Chemin du Lac Connelly Sud
Saint-Hippolyte

Les trucs à MAMIE

par Thérèse Labrosse

Allumettes

Pour faire sécher immédiatement des allumettes qui ont souffert de l'humidité, frottez-les entre les poils d'une brosse.

Argenterie

Gardez votre argenterie dans un sac de plastique ou enveloppez-la dans du papier d'aluminium pour empêcher le ternissement. Vous pouvez aussi placer vos ustensiles en argent dans un grand bocal en verre qui ferme hermétiquement.

Lorsque l'argenterie commence à ternir, on peut la rafraîchir en la lavant dans l'eau savonneuse et en la rinçant ensuite dans l'eau très chaude.

Si votre argenterie est ternie, plongez-la dans un bain de lait tourné, puis laissez sécher et frottez délicatement avec un linge doux. Ainsi elle retrouvera son éclat.

Lorsque les pièces d'argenterie qui ne sont pas utilisées pour la nourriture se sont ternies un peu, on peut les polir avec du Windex et des chiffons doux.

Après avoir poli les pièces en argent qui servent uniquement pour la décoration, arrosez-les avec de l'essence à briquet; elles garderont leur éclat plus longtemps. Nettoyez votre argenterie à l'aide d'un bouchon de liège taillé en pointe pour pouvoir frotter partout.

L'argenterie ne devrait pas être polie trop souvent.

Nettoyez couteaux, fourchettes et cuillères d'argent avec de l'eau dans laquelle vous avez fait bouillir vos pommes de terre. Ou encore frottez votre argenterie avec un linge de laine et de la fécule de pomme de terre.

Si vos assiettes en argent retiennent l'odeur du poisson, lavez-les à l'eau savonneuse additionnée d'une cuillère à thé de moutarde sèche. Puis rincez à l'eau chaude.

Message aux enfants du primaire

Pendant quelques mois, Pacijou s'adressera à vous, les enfants. Qu'on se le dise!

Voilà ce qui s'est passé. Hier, j'ai reçu une lettre d'un enfant de neuf ans dont je tairai le nom. Tu vas comprendre pourquoi. Son initiative m'a donné l'idée de t'inviter à m'écrire si tu as besoin d'aide pour solutionner certains conflits. Tu pourras l'écrire seul(e) ou avec un(e) ami(e) ou un parent. Je te répondrai dans Le Sentier du mois suivant. C'est promis!

Pourquoi dans Le Sentier? Parce que tu n'es peut-être pas le seul ou la seule à avoir le problème dont tu me parleras. Ça pourrait rendre service à plusieurs.

Voici la lettre de notre ami malheureux: «J'ai 9 ans. Je monte en 4^{ième} année. J'ai un problème. L'an dernier, après l'école, il y avait souvent deux garçons de 5^{ième} année qui me criaient des noms. Moi j'aime pas ça et, à la fin de l'année, moi aussi je leur ai crié des noms. Ils m'ont jeté par terre. J'ai pas le goût de recommencer l'école. Qu'est-ce que je peux faire?»

C'est pas drôle! Dans la réponse que je lui ai envoyée, j'ai suggéré à ce garçon: - de s'entourer d'amis pour retourner chez lui et de s'en aller sans baver personne;

- d'en parler avec ses parents et son enseignante si ça recommence;

- de demander à son enseignante de l'aider à s'expliquer avec les deux grands qui l'attaquent.

Peut-être as-tu d'autres idées ou peut-être as-tu vécu une situation semblable? Je t'invite à raconter ce que tu as vécu et comment tu as réglé ton problème. Le mois prochain, je publierai ta lettre dans Le Sentier. De plus, je ferai tirer un cahier de dessins créatifs «Pacijou» à tous ceux et celles qui m'auront écrit:

Colette Noël, Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte, J0R 1P0

Faune et flore hippolytoises

par Jean-Pierre Fabien

Les élans du Moucherolle

Il m'arrive, en été, de m'éveiller très tôt. À cette heure hâtive, on sent la nuit qui tire sa révérence. L'aurore est presque là. Immobile, je goûte au calme irréprochable présent à cette heure du jour. C'est à ce moment précis, lorsque les premières lueurs apparaissent à l'est, que l'on entend un chant harmonieux et novateur. Le Pioui de l'Est en est l'auteur. Le petit moucherolle de la grosseur d'un moineau possède un chat d'aurore et de crépuscule différent de son chant de jour. Ce chant matinal est composé de trois thèmes placés dans un ordre qui varie. Par ces modulations originales, l'oiseau devient un musicien accompli. De plus, chez le Pioui, les deux sexes chantent multipliant ainsi les élans vocaux.

À tout coup, lorsque ce chant se fait entendre, je vibre à cet appel marquant dignement le début du jour.

Des points communs

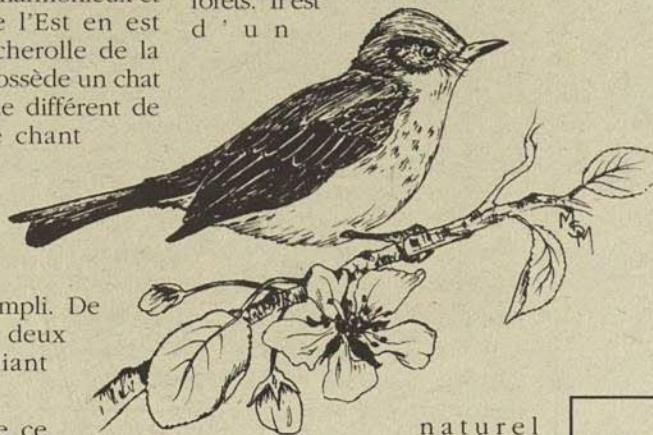
Le Pioui est un représentant de la famille des Tyrannidés dans laquelle on retrouve les Tyrans et les Moucherolles. Ces oiseaux ont en commun plusieurs traits de caractère. Ils ont tous la manie de se percher à la verticale de préférence dans un arbre feuillu. Ils font la chasse aux insectes, les happant en plein vol grâce à leur bec mince et aplati. Tout autour de ce bec fin, ces oiseaux possèdent de fines plumes sensibles nommées vibrisses aidant à la capture d'insectes.

De gros mangeurs

Les Moucherolles s'attaquent à plusieurs espèces d'insectes. On a trouvé 200 espèces différentes d'insectes dans l'estomac d'un Tyran tritri. Des insectes piqueurs comme les moustiques, mouches noires et taons font partie du lot. Les Tyrannidés de la région ont dû faire ripaille cet été car les éclosions d'insectes piqueurs ont battu tous les records cette année. Nous en avons vu

et senti sur notre peau (hélas!) plus qu'à l'accoutumée. Voici les Tyrans et Moucherolles présents dans les Laurentides.

Le Tyran tritri est l'oiseau des espaces découverts comme les tourbières et les lisières de forêts. Il est d'un



naturel querelleur et prend en chasse tout oiseau survolant son territoire.

Le Tyran huppé vit dans les érablières. Il se perche dans la haute futaie. On dit qu'il a l'habitude de tapisser son nid de peaux de couleuvre séchées. Paraîtrait que cela rend son nid plus aéré, plus douillet!

Le Moucherolle phébi est un oiseau dont le chant se traduit par «phé-bi» qu'il redit incessamment. Cet oiseau niche près de l'eau et vient construire son nid sur une tablette placée sous un porche ou une véranda.

Le Moucherolle tchébec à lui seul répète son chant, un «tchébec, tchébec» jusqu'à 70 fois par minute.

Finalement, le Moucherolle des aulnes habite les terres humides et marécageuses.

Tous les Moucherolles ont un plumage terne souvent vert

olive sur le dos et beige ou jaune pâle sur le ventre. Mais leurs chants sont distinctifs et aident à l'identification.

Mon préféré demeure le Pioui de l'Est qui chante «Pioui» avec nuances et variations à l'appui.

Je me console d'entendre le chant des Moucherolles. Je sais alors qu'ils sont à la recherche d'insectes et qu'ils accomplissent leur travail sans relâche. Je me console de les savoir là car la nature se porte encore bien avec eux pas trop loin.

Pioui de l'Est

Illustration: Marguerie Ste-Marie

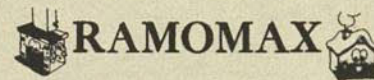


Pour le fin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur riverain du plus beau lac des Laurentides

305^e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte, sortie 45 de l'autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083

Services principaux
Réparations mineures
• Ramonage de tuyaux et conduits
• Nettoyage de poêles, foyers et trappes

563-2820



Benoit Messier

Nouveau à St-Hippolyte, Prévost et Mirabel

APPEL INTERURBAIN
SANS FRAIS À TAUX FIXE

Johanne Pavlack agent autorisé 224-2375
Jacques Méthot agent autorisé 431-3378
Jacques Gravel agent autorisé 569-9432
VEL Communication enr.
2906, Godard
C.P. 742 Saint-Jérôme J7Z 5V4



563-3225

EXCAVATIONS SERGE GINGRAS inc.

FOSSES SEPTIQUES
SABLE-GRAVIER
PELLE HYDRAULIQUE
6, rue Marcel, Lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte

Rallye équestre

par Jean-Pierre Lamoureux

C'est au Domaine des geais bleus du lac Connelly nord que la famille Corbeil avait organisé un rallye équestre dimanche le 14 août.

Plus de 40 cavaliers(ères) y ont participé. Tout en faisant leurs recherches, ils avaient la tâche de composer un poème. Hot-dogs sur charbon, méchoui et blé d'Inde furent servis au cours de cette journée. Plusieurs prix de présence furent remis ainsi qu'un premier prix.



On reconnaît sur cette photo Robert Guestier, Brigitte Corbeil, Sylvain Lachance, Mimy Boudreault et Lynn Farmer.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION LESAGE Ltée

971, chemin du Lac Écho, Prévost

224-8213

OUVERT LE DIMANCHE

propriétaires: les frères Perron de Saint-Hippolyte

«Là où vous trouverez une différence»





MARC JARRY
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

2274-D, Chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte Tél.: 563-5192 • Rés.: 563-2559

Dr Marie-Claude Piché
vétérinaire (chiens-chats)

VISITE À DOMICILE
mardi et jeudi

Tél.: 563-5643



SANTÉ Services

Lun. au vend. 9 h à 21 h
Samedi 9 h à 21 h
Dimanche 10 h à 18 h

Cosmétiques - Homéopathie
Vente et location béquilles
Agence de timbres -
Photocopie -
Service de télécopieur

65 ans et plus 10 % tous les jours (excepté sur spéciaux et papiers)



Serge Maillé Pharmacien
224-8005

COIFFURE NORDIC enr.

Normand Gohier, prop.

1412, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

224-4818



Caisse Populaire les Hauteurs

Bienvenue à tous

(514) 224-2988

Siège social:
972, chemin Les Hauteurs
Saint-Hippolyte



Vézina, Labrosse, Sourdif & Associés Inc

ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

SYLVIE LABROSSE

courtier d'assurances associé
436-2922 Mtl: 476-0928 Téléc. 436-5999

446, rue St-Georges, Saint-Jérôme

L. Laquerre enr.

Tireuse de joints

Estimation gratuite

563-3503

C.E.O. MEDIC Saint-Jérôme

Division Centre d'équipement orthopédique

par Chantal St-Onge

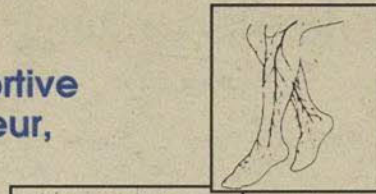
La prévention sportive pour vous: golfeur, skieur, joueur de tennis etc.

Plus besoin d'aller à Montréal pour obtenir des services professionnels! En effet, le personnel qualifié de C.E.O. MEDIC Saint-Jérôme vous aidera à trouver le confort tant recherché suite à une blessure sportive, à des maux de dos insupportables. Venez voir le matériel médical nécessaire pour prévenir, soulager ou guérir si possible vos épicondylites (tennis elbow) vos bursites, vos entorses etc.

Vos jambes vous font souffrir? C.E.O. MEDIC possède toute une gamme de bas médicaux: Parke Davis, Sigvaris, pour soulager vos varices.

Nos techniciens sauront vous conseiller sur place.

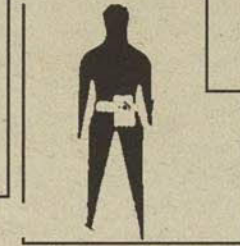
LIVRAISON AJUSTEMENT À DOMICILE
tél.: 436-4453
télécopieur: 436-2719



BAS MÉDICAUX PARKE DAVIS SIGVARIS



ACCESSOIRES DE SALLE DE BAIN



STOMISÉS INCONTINENCE



Votre corps n'est plus ce qu'il était? Notre objectif: une meilleure autonomie!

Au fil des années, souvent la maladie nous entraîne à voir la vie différemment et C.E.O. MEDIC est soucieux de vous la rendre plus agréable et vous offre une gamme complète de produits pour une meilleure autonomie: quadriporteurs, triporteurs, cannes, barres de soutien, fauteuils réglables, ustensiles et bien d'autres encore. Nous faisons la location de lits d'hôpitaux et de tous les articles de convalescence. Votre chaise roulante fait défaut? Appelez dès maintenant et un technicien en ajustement orthopédique ira vous voir!

Une gamme de produits vous sont offerts avec ou sans prescription

- supports orthopédiques
- produits de mammectomie
- produits pour stomisés
- appareils de convalescence et réadaptation;
- bas support et médicaux
- souliers confort et orthopédiques: homme, femme, enfant

A deux pas de l'hôpital

C.e.o. Medic St-Jérôme



Équipement Orthopédique
Produits orthopédiques - convalescence - stomisé - mammectomie - bas supports médicaux - chaussure orthopédique.

436-4453 téléc.: 436-2719
260 Montigny, St-Jérôme

Petites annonces

Ce service est offert à toute la population gratuitement.

Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle? Al-Anon peut vous aider. Pour toute information, n'hésitez pas à communiquer avec moi au numéro de téléphone suivant: 436-1880

A VENDRE, suite à l'achat d'une maison semi-meublée, deux lits doubles avec matelas (75 \$ chacun), chiffonnier à neuf tiroirs (100 \$), matelas de mousse pour lit simple (25 \$), commodes (prix variable), fauteuil berçant avec appuie-pieds assorti (60 \$), table de cuisine avec 4 chaises (75 \$), une lampe de table (10 \$), trois plafonniers en céramique avec chaîne (10 \$). Négociable car je veux débarrasser mon sous-sol. 224-4390

Avez-vous besoin d'une gardienne? Si oui et si vous habitez les secteurs du lac Écho, du lac Connelly nord ou du lac Bleu, appelez Marie-Claude ou Agnès au 224-4390.

Covoiturage demandé entre Prévost (lac Écho) ou St-Hippolyte et Montréal (idéalement métro Crémazie), pour deux personnes (la première

à temps plein et l'autre deux semaines par mois). Communiquez avec François-Luc au 224-4390.

Garderie familiale, semaine, journée, demi-journée, heure, service de dépannage, respect de la personnalité de l'enfant. Josée 563-1303

Garderais enfants chez moi à la journée, et à la semaine. 10 ans d'expérience, salle de jeux, cour aménagée, bonne alimentation, 563-3630

Logement à louer lac Connelly nord, 2 1/2 pièces, poêle et frigidaire compris. Renseignements 563-5748.

Grand poteau de corde à linge 20\$, un bureau d'affaires 25\$, un poêle électrique 4 ronds 30" très propre. 434-6796 ou 563-2140

Étudiant à la recherche d'un transport aller-retour, Saint-Hippolyte Montréal, lundi, mardi et mercredi. Jean-François après 18h. 563-4077

Cherche gardienne à mon domicile le lundi et vendredi de 12h à 20h. Doit se voyager, légers travaux ménagers, demandez

Hélène 224-8335.

Carosse triple Peregó 500 \$. 563-3605

5 manteaux de cuir noir (3 de moto pour homme grandeur 40 et femme 9 et 7 ans. Court extra large homme, 3/4 grandeur 42. Un ensemble de poids et haltères. Trois machines plus les poids. Deux planches à voile. 563-5224

Vêtements de bébé et fille 0-5 ans, presque neufs. Liette au 563-3708

Maison à vendre à Saint-Hippolyte 24' X 36', 5 1/2 pièces, droit à la piscine, bon prix. Vente rapide. 563-3044

J'offre mes services de gardiennage, accompagnatrice, dame de compagnie et aide à domicile. Je ferais de légers travaux ménagers. Je suis honnête, fiable, bilingue et non fumeuse. J'ai de bonnes références. Hélène 563-1861

Gardiennage demandée pour 3 enfants, à la maison, secteur lac Bleu. Irais chercher si pas trop loin. Nathalie 563-4347

Auto Honda Prélude 88, peinture à refaire 4 500 \$. 563-4347

Trouvé samedi le 13 au lac Achigan, ski nautique pour un pied. Pour réclamer. Carmen 563-1912

Moto marine (Sea-doo) Yamaha, modèle LX-1993, 45 forces, toute équipée, remorque, toile, etc. Comme neuve, faut voir, superbe condition. Valeur 8 500 \$. Prix demandé 5 500 \$. Gaston Chartrand 224-9140

Skis alpins avec bottes pour femme, pointure 7- 110 \$ Bicyclette homme 10 vitesses 25 \$. Support pour bicyclettes 25 \$. Jour 569-6618, soir 563-2210

Merci à Saint-Jude, patron des causes désespérées pour faveur obtenue. M. Carrière

Ensemble de cuisine propre, blanc, 4 chaises, 2 panneaux. 563-5685

Orgue Kawai à vendre. 563-1666

Garderie maison. Bons soins, coin tranquille, quelques places disponibles. Louise 563-1666

Jeep Toyota 4 X 4 avec pelle à neige, bonne condition 2 700 \$. 563-3553

G.M.C. 3/4 tonne, 4 X 4 avec pelle à neige, 3 positions, très bonne condition 4 500 \$. 563-3553

Boîte fibre de verre 8 pieds pour G.M. ou Ford 300 \$. 563-3553

Suzuki 4 roues 1991, modèle 160, Quad Runner très propre 1 900 \$. 563-3553

4 roues G.M. 14" et 4 pneus 185-75 R-14. 563-3553

Enfants de 3 à 5 ans, vous désirez vous amuser avec d'autres amis de votre âge au local du Parc Connelly nord? Demandez à tes parents de communiquer avec moi au 563-2496, il suffit d'être membre du C.R.S.L.C.

Cours privé de piano selon la méthode Cournoyer, moyens pédagogiques nouveaux. 1-800-363-9394 Louise Boisvert, secteur du Lac des 14 Iles.

Cherche un siège d'appoint pour auto. Nicole 563-1975