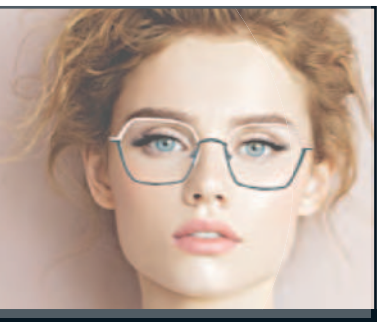
Depuis 34 ans
POUR MIEUX VOUS SERVIR
EXAMEN DE LA VUE FAIT PAR OPTOMETRISTE
Josée Touchette
OPTICIENNE D'ORDONNANCES
Venez rencontrer notre équipe de 7 opticiennes d'ordonnances et 2 optométristes
1226006535-110919
PROMOTIONS EN COURS
COMBO
Monture + verres antireflets et résistants aux rayures (GARANTIS 2 ANS)
à partir de :
Foyer progressif 350$
Simple vision 225$
SPÉCIAL ENFANT
Verres amincis + antireflets et résistants aux rayures (GARANTIS 2 ANS)
15 ans et moins 125$
2e PAIRE 50%
de rabais sur verres et monture
*Certaines conditions s'appliquent.
FINANCEMENT Accord D 6 MOIS SANS INTÉRÊT
987, boul. Périgny, Chambly 450 447-1895
optiquejoseetouchette.ca



SEMA
Pour une livraison rapide
1011, boulevard Périgny, Chambly
450 658-1658 ou
450 572-1515
1226002191-210218

LE JOURNAL DE CHAMBLY
LE MERCREDI 4 DÉCEMBRE 2019 | Volume 54 | #33
48 pages | 30 790 exemplaires

CAYER OUELLETTE & ASSOCIÉS
AVOCATS
2400, ave. Bourgogne,
Chambly, Qc J3L 2A4
450 447.9977
Me DANIEL CAYER
1226005002-160119

LAB -ÉCOLE

PRÈS DE DEUX FOIS PLUS COÛTEUX

Page 3

(Photo : courtoisie)

Caroline LEBEL
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
B. 450.868.1300 • C.: 514.757.2843 • INFO@CAROLINELEBEL.COM
C'EST direct C'EST vendu OU C'EST gratuit
Proprio Direct
Place d'affaires : 1708, rue Bourgogne, Chambly, Qc, J3L 1Z2
Siège social : 3899, autoroute des Laurentides, bureau 200, Laval Qc, H7L 3H7
1226005782-240419

DÉCOR LACELLE
Un service courtois et personnalisé avec designer depuis plus de 50 ans.
450 658-4071 Place Chambly www.decorlacelle.com
1226007197-041219

LA FERME GUYON VOUS INVITE À

L'ÉVÉNEMENT « UN PORTRAIT DANS LES POINSETTIAS »

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 DÉCEMBRE DE 11H À 15H

PHOTO GRATUITE PRISE PAR GRAPHESTUDIO PHOTOGRAPHIE & VIDÉO

1001, PATRICK-FARRAR, CHAMBLY J3L 4A7
450 658-1010 • WWW.FERMEGUYON.COM

FERME Guyon

1226007196-271119

ACTUALITÉ

Lab-école

Une facture plus salée que prévu

Le projet Lab-école, fondé par Ricardo Larrivée, chef cuisinier résidant à Chambly, Pierre Lavoie et Pierre Thibault, coûtera plus cher que ce qui avait été initialement annoncé.

Un texte de **Martine Veillette**

Le *Journal de Québec* a sorti le 28 novembre l'information selon laquelle le coût estimé de la construction des écoles était largement dépassé. Au bureau du député de Chambly et ministre de l'Éducation, Jean-François Roberge, on précise que 68 M$ avaient été accordés par les libéraux pour l'aménagement ou la construction des sept écoles. Le montant est maintenant évalué à 105.1 M$.

Ce projet est piloté par l'organisme sans but lucratif le Lab-école et financé par le ministère de l'Éducation. Il a été lancé sous le gouvernement libéral de Philippe Couillard, alors que Sébastien Proulx était ministre de l'Éducation. Ricardo soutient que la partie destinée pour le Lab-école s'élève à 22 M. « Le reste le gouvernement aurait dû investir ces sommes pour la construction d'écoles de toute façon», dit-il. Le chef cuisinier poursuit « tous les ans le gouvernement dépense (pour la construction d'école). Peut-on faire en sorte que l'argent investi soit pour un milieu mieux adapté? L'important, c'est de savoir si ça va améliorer le quotidien. »

Mauvaise évaluation

M. Roberge soutient que si le projet semble être en dépassement de coûts, c'est qu'il a été mal évalué. Il mentionne l'avoir constaté à son arrivée en poste. « Les libéraux en ont sous-estimé les coûts. Ils ont fait croire qu'on pouvait avoir une école innovante à la moitié du prix », avance-t-il.

De son côté, la porte-parole de l'opposition en matière d'éducation, la députée libérale Marwah Rizqy, soutient que trois éléments ont fait bondir la facture. Elle explique qu'après consultation, plusieurs espaces, comme les gymnases, les cours et les cafétérias, ont été agrandis pour répondre aux attentes. Ensuite, l'ajout de classes de maternelle 4 ans, projet du gouvernement en place. Finalement, les entrepreneurs en construction demandent plus cher pour construire les écoles. « Le ministre est au courant puisque des commissions scolaires lui ont envoyé des lettres à ce sujet. »

La présidente de la commission scolaire des Hautes-Rivières (SCSHR), Andrée Bouchard, mentionne que sa « première réaction a été de penser que le gouvernement n'est pas bon pour évaluer les projets. C'est le cas aussi pour les maternelles 4 ans ». Comme contribuable, elle souhaite que le projet respecte la capacité de payer des citoyens.

L'ajout de classes pour accueillir des maternelles 4 ans avait été estimé à 100 000 $. Le ministre précise qu'en moyenne, la construction d'une classe est évaluée à 800 000 $. Pour celles du Lab-école, 1 M$ sont prévus. M. Roberge a confirmé avoir signé un contrat en ce sens.

Un projet qui vaut le coût

Depuis deux ans, les membres fondateurs planchent sur le projet. Le but est de trouver la meilleure façon de construire et d'aménager les écoles pour favoriser l'apprentissage des élèves. « On est obligé de porter une réflexion sur le rôle de l'école physique. Si elle est mieux adaptée, le taux de réussite sera amélioré et la qualité de l'enseignement aussi. Une école favorable physiquement permet que les jeunes soient plus susceptibles d'être ouverts à apprendre et l'enseignant, plus motivé à enseigner », croit Ricardo Larrivée. Il ajoute qu'à « une époque pas si lointaine, les jeunes retournaient manger à la maison. Les écoles ne sont pas conçues pour que les enfants y mangent ».

Le projet Lab-école repense l'école du futur. (Photo : archives)

Le projet a été lancé sous l'autre gouvernement, mais M. Roberge affirme appuyer le dossier. « On aurait pu faire ce projet à l'interne, mais le précédent gouvernement avait accepté. C'était déjà lancé et j'ai trouvé l'initiative intéressante. Il faut contrôler les coûts et je peux vous assurer qu'on les contrôle », indique-t-il. Mme Rizqy souligne que « trois hommes ont voulu rêver l'école de demain avec un OBNL. Le gouvernement a décidé de rêver avec eux ».

Le ministre Roberge estime que ce projet permettra d'améliorer l'ensemble des futures écoles. « Le travail de Lab-école nourrit les réflexions sur comment bâtir les écoles. C'est un beau travail de consultation. Il y aura un prototype et on pourra en tirer le bon pour l'appliquer. On pourra s'en inspirer pour bonifier les futures écoles », mentionne-t-il. La députée Rizqy abonde dans le même sens et croit qu'il faut aller de l'avant avec ce projet pilote pour ensuite en tirer un constat.

La présidente de la CSHR soutient « être jalouse » de ne pas en avoir sur son territoire, puisque ce seront de belles écoles. Elle précise toutefois avoir quelques questionnements, notamment à savoir comment les écoles vieilliront et qui assurera l'entretien des toits végétaux et des grandes fenêtres, par exemple. Mme Bouchard mentionne également que lors d'un agrandissement d'école, l'ancienne partie est actualisée selon les normes du jour. « J'ai davantage confiance en ça », dit-elle.

M. Roberge ainsi que Mmes Rizqy et Bouchard saluent tous l'initiative et l'implication des trois fondateurs. Ricardo Larrivée soutient le faire pour redonner à la communauté et parce qu'il croit « qu'on peut changer la société en s'assurant du mieux ».

Polytechnique - ce qu'il reste du 6 décembre

Une Richeloise signe la musique

À l'occasion des 30 ans de la tragédie de la Polytechnique, un documentaire retraçant l'événement et le *après* a été tourné. La musique est signée Viviane Audet, une artiste résidant à Richelieu.

Un texte de **Martine Veillette**

Elle a été approchée par la réalisatrice Judith Plamondon, avec qui elle avait déjà collaboré. « Dès le départ, quand Judith m'a appelée, je lui ai dit que ça prenait quelque chose de minimaliste parce que le sujet, en partant, est dramatique. Il ne fallait pas que la musique le rende pathétique », mentionne Mme Audet.

Il s'agissait de plusieurs premières fois pour celle qui a l'habitude de créer ses arrangements musicaux avec son conjoint, Robin-Joël Cool, et leur partenaire Alexis Martin. Elle a aussi travaillé de façon différente, cette fois. La Richeloise a composé la musique avant de voir le film, alors que normalement, elle fait l'inverse.

« Je n'avais pas vu le documentaire, mais j'ai eu accès au dossier de recherche. Il y avait la chronologie de la tuerie. Le documentaire ouvre avec. Je suis allée en studio. Mon *chum* était avec moi. Il me lisait la chronologie pendant que j'improvisais au piano. Ça a été magique. Au montage, ça a marché », raconte-t-elle.

La compositrice en a ensuite produit d'autres, au piano ou au *Wurlitzer*, qu'elle a soumis à la réalisatrice. Elle a ensuite fait les ajustements musicaux sur le documentaire. La musique est très présente, souligne-t-elle. « Ça prend quelque chose pour accompagner cette horreur. Je suis assez fière du résultat final », dit-elle.

Le documentaire

Polytechnique - ce qu'il reste du 6 décembre, retrace ce qui est arrivé lors de cette journée fatidique, où 14 femmes ont perdu la vie, par le biais de ceux qui l'ont vécu, de près ou de loin. Des femmes présentes dans l'école, dont Nathalie Provost, mais aussi des hommes qui se trouvaient dans les classes. Des proches des victimes prennent la parole pour expliquer l'impact de ce drame dans leur vie.

Des féministes de l'époque, qui étaient ciblées dans une lettre laissée par le tueur (cette lettre est lue dans le documentaire), ainsi que Charles Tisseyre et Christine St-Pierre, qui ont couvert la nouvelle à ce moment, racontent aussi comment ils ont vécu ce drame.

« Il y a des scènes que je ne peux pas encore regarder sans être bouleversée. »
- Viviane Audet

Karine Vanasse, comédienne principale du film *Polytechnique,* assure la narration du documentaire. Des extraits du film de Denis Villeneuve sont aussi présentés.

« C'est touchant de les voir se livrer. Le documentaire ratisse large. Il y a eu un gros travail de recherche. C'est un documentaire très chargé », affirme la compositrice musicale. Elle ajoute que des gars prennent aussi la parole. « Ils n'ont rien dit pendant 30 ans parce qu'ils ne voulaient pas prendre la place des vraies victimes. Mais ils ont vécu une grande culpabilité », croit-elle.

Dur émotivement

Viviane Audet soutient avoir trouvé ça difficile, comme travail. « Quand j'ai reçu le dossier de recherche, je l'ai lu au complet. Je crois qu'après, j'ai pleuré pendant une demi-heure. La générosité des gens qui ont témoigné m'a chavirée », souligne-t-elle.

Lorsqu'elle a finalement vu les images avec sa musique, ça l'a encore plus bouleversée. « Il y a des scènes que je ne peux pas encore regarder sans être bouleversée. Ces femmes étaient belles. Elles étaient dans la fleur de l'âge », déplore-t-elle.

Viviane Audet a composé la musique du documentaire à l'aide d'un piano. (Photo : courtoisie)

L'artiste conclut qu'humainement, c'est le projet qui a été le plus difficile à travailler parce qu'elle n'était pas dans la fiction. « Ce n'est pas arrivé il y a cent ans », s'exclame-t-elle. Mme Audet avait huit ans quand c'est survenu. Elle était suffisamment vieille pour en être marquée.

Commémoration

La Richeloise trouve important qu'on rappelle ce triste moment. « Un événement comme ça, on ne peut pas s'y préparer. Trente ans plus tard, on n'est pas à l'abri de ça. La misogynie est encore présente », affirme-t-elle.

Mme Audet poursuit en indiquant que pour les personnes touchées par ce triste événement, « c'est important de le commémorer année après année. On a un devoir de mémoire afin de concrètement dire que c'est important d'être à l'affût de ces comportements. Des groupes fermés de misogynes sur Facebook, ça existe ».

Le documentaire sera diffusé sur les ondes de Radio-Canada le 3 décembre, à 21 h, et sur Ici RDI le 4 décembre, à 20 h. Il peut aussi être visionné sur ICI Tou.tv.

Question aux lecteurs

Trouvez-vous important de commémorer cette tragédie?

redaction@journaldechambly.com

Facebook **n'a pas de journaliste**
NOUS, OUI!
Suivez-nous chaque jour au :
journaldechambly.com
LE JOURNAL DE CHAMBLY

1226006974-301019

Violence envers les femmes

Une réalité toujours présente

La violence faite à l'endroit des femmes ne date pas d'hier et elle est toujours présente dans la société en 2019. Même très présente, se désole la directrice de la maison d'hébergement Simonne-Monet-Chartrand (MSMC).

Un texte de **Martine Veillette**

À l'aube du triste anniversaire de la tragédie de la Polytechnique, le 6 décembre, une campagne de sensibilisation a été lancée : Les 12 jours d'action contre les violences envers les femmes. « Comment ça se fait qu'on en parle encore et qu'on commémore les 30 ans de la Polytechnique? On ne veut pas que les gens oublient. Une femme victime de violence ou assassinée, c'est une tragédie, c'est une femme de trop », soutient Hélène Langevin, directrice de la MSMC.

Au cours de la dernière année, son centre d'hébergement a dû refuser l'accueil à près de 200 femmes. Son taux d'occupation dépasse régulièrement les 100 %. « Lorsqu'on les refuse, elles se retrouvent en danger », affirme la directrice. La MSMC œuvre depuis 35 ans auprès de femmes ayant besoin d'hébergement, et ce, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Elle note qu'il existe au Canada 550 maisons d'hébergement dont une centaine au Québec. Mme Langevin revient d'un rassemblement de maisons d'hébergement en Asie. « Je me suis rendu compte qu'une femme, peu importe où elle vit sur la planète, peut être victime d'agression », dit-elle.

« Une femme victime de violence ou assassinée, c'est une tragédie, c'est une femme de trop. »
- Hélène Langevin

Les femmes sont encore plus nombreuses que les hommes à vivre de la violence. « Historiquement, on est une société de patriarcat. Il n'est pas loin le temps où les femmes n'avaient pas le droit de vote. Ça se répercutait dans les ménages au quotidien, dans la façon de soumettre la femme. Pourquoi faut-il encore en parler? Parce que ça se fait encore. Il y a encore des hommes qui se permettent d'avoir du pouvoir sur les femmes », déplore-t-elle.

La campagne des 12 jours d'action permet d'interpeller le gouvernement sur cette réalité et au sujet du sous-financement des maisons d'hébergement de femmes. « L'enjeu est de plus en plus complexe et l'argent n'est pas adapté à notre réalité », soulève la directrice.

Les femmes sont encore plus nombreuses que les hommes à être victimes de violence. (Photo : ez fotos)

Solitude

« La violence n'a pas d'âge, de revenu, de couleur ni de territoire. Une femme qui demande de l'aide est démunie à tous les points de vue. Peu importe ses conditions, elle vit une grande solitude. On essaie de briser cet isolement et d'apprendre aux femmes à s'affirmer », indique Mme Langevin. Pour certaines, ce *pattern* se passe de génération en génération. « On en voit encore », dit-elle.

Selon elle, pour que ce fléau cesse, le premier geste à poser est que chaque personne s'occupe de sa propre violence et ne la déverse pas sur les autres. Il faut consulter et obtenir du soutien. « Quand on n'a plus de violence, on offre autre chose. On offre de l'humanité et de l'empathie », croit-elle. Ensuite, il faut s'inspirer l'un l'autre et dénoncer quand on constate des comportements violents.

Les 12 jours d'action contre les violences envers les femmes

Les actions commencent le 25 novembre, soit la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, décrétée par l'ONU en 1999. Elles se terminent le 6 décembre, jour où 14 femmes ont perdu la vie à l'école Polytechnique.

Cette année, la Ville de Chambly et 12 entreprises ont emboîté le pas à la Maison Simonne-Monet-Chartrand et au Centre Ainsi-soit-elle.

Plan d'urgence dans les écoles

Les tueries dans les écoles, plus fréquentes chez nos voisins du sud, où les armes à feu se promènent plus librement, ont forcé les commissions scolaires, au fil du temps, à réagir et à outiller les membres de leur personnel.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Le 12 juin, les élèves de l'école secondaire Mgr-Euclide-Théberge de Marieville, ainsi que des trois écoles primaires du secteur, avaient été confinés en raison de propos menaçants prodigués par un adolescent. Selon le 98.5 Montréal, au moment de l'événement, l'adolescent aurait publié ses intentions de s'en prendre aux jeunes, visés avec une arme à feu.

Les commissions scolaires ont leur protocole afin de bien réagir face à l'intrusion d'un individu ayant une arme à feu en sa possession. (Photo : archives)

« On s'éloigne des murs, des portes, des fenêtres, tout ce qui est propice à recevoir une balle égarée. » - Caroline Gaigeard

Céline Falardeau, directrice des communications de la commission scolaire des Hautes-Rivières (CSDHR), parle des mesures mises en place afin de répondre adéquatement à une potentielle menace.

« À la suite des événements survenus au collège Dawson, la Commission scolaire des Hautes-Rivières a mandaté une firme externe spécialisée dans l'élaboration de plans de mesures d'urgence afin de doter chacun de ses établissements d'un tel type de plan. Ce plan contient les situations d'urgence potentielles pouvant survenir dans nos milieux, dont la présence d'un tireur actif. Ces plans ont alors été diffusés à l'ensemble des établissements et des formations ont été offertes aux directions et au personnel.

Par la suite, les corps policiers ont élaboré et mis en place leur plan de réponses pour les établissements sécuritaires (PRES), prévoyant les interventions à effectuer en cas de présence d'un tireur actif. Ces derniers ont alors travaillé en collaboration avec les écoles. Ils ont présenté le programme et, dans certaines écoles, ils ont organisé des exercices de confinement sans la présence des élèves », décrit Mme Falardeau.

Commission scolaire des Patriotes

« Tous nos bâtiments possèdent leur plan de mesure d'urgence en fonction de leur milieu (caractéristiques du bâtiment, nombre d'élèves, etc.), explique Marie-Michèle Blais, des communications de la commission scolaire de Patriotes. Ces plans sont pris en charge par le Service des ressources matérielles de la commission scolaire et mis à jour annuellement. Ces plans comportent plusieurs plans d'action répondant à diverses situations d'urgence (panne électrique, pénurie d'eau potable, incendie, etc.), incluant le cas d'un tireur actif.

Chaque situation d'urgence comporte ses mesures spécifiques, mais évidemment que le personnel communiquera immédiatement avec le 911 dans le cas d'un tireur actif. Dès que les services de police arrivent sur les lieux, ce sont eux qui prennent en charge la situation. »

École secondaire de Chambly

La directrice de l'école secondaire de Chambly, Caroline Gaigeard, parle de son établissement scolaire.

« Oui, nous avons un protocole établi avec le personnel enseignant. Si un code rouge est signalé, il y a confinement. On s'embarre dans son local et on n'ouvre à personne, sous aucun prétexte. On s'éloigne des murs, des portes, des fenêtres, tout ce qui est propice à recevoir une balle égarée. On se fait petit au sol et on garde le silence », émet la directrice.

Exercice sans élèves

Il n'y a pas de scénarios ou de mises en scène en place impliquant les élèves dans un cas de tireur qui s'infiltrerait.

« Les armes à feu n'étant pas dans nos mœurs, nous avons la chance au Québec que ce soit des cas très isolés. Ça peut être controversé ou troublant, ce genre de répétition avec les élèves. On ne souhaite pas non plus implanter la crainte dans la tête des jeunes. Il fut un temps où l'on entrait dans les écoles facilement. Ce n'est plus le cas. Maintenant, les portes sont barrées et se déverrouillent lors des périodes de battements. Tous doivent passer par l'administration et sonner s'ils veulent qu'on ouvre », complète Mme Gaigeard.

Le Journal a également sollicité la direction des écoles Monseigneur-Euclide-Théberge de Marieville et Paul-Germain-Ostiguy de Saint-Césaire, mais n'avait pas obtenu de réponses au moment d'écrire ces lignes.

Question aux lecteurs

Comment réagiriez-vous face à une personne ayant en sa possession une arme à feu?

redaction@journaldechambly.com

LE JOURNAL DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly
QC J3L 1Z1
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

Éditeur
Philippe Clair
pclair@versants.com

Adjointe administrative
Michèle Caya
mcaya@versants.com

Directrice ventes et solutions médias
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

Directeur de l'information
Frédéric Khalkhal
redaction@journaldechambly.com

Journalistes
Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com
Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com
Frank Jr Rodi
Pascal Dugas Bourdon

Réviseur - Correcteur
Charles DuBois

Coordonnatrices
Mélanie Rainville
mrainville@journaldechambly.com
Kathia Gagné
kgagne@journaldechambly.com

Conseillers ventes et solutions médias
Nathalie Jobin
njobin@journaldechambly.com
Martin Laurier
mlaurier@journaldechambly.com

Directrice de production
Stéphanie Lambert
slambert@versants.com

Infographistes
Denis Kiopini
Christine Burke

Imprimerie
Transcontinental

Distribution
Publi-Sac

30 679 exemplaires

RÉSEAU SÉLECT

Un double de Ricardo au musée Grévin

Les visiteurs du musée Grévin à Montréal pourront y voir le double du chef cuisinier et animateur, Ricardo Larrivée. La statue de cire du résidant de Chambly y a été inaugurée le 24 novembre.

Un texte de **Martine Veillette**

« Ce qui m'impressionne le plus, c'est d'être entouré de personnes que j'admire comme Fred Pellerin, Ginette Reno et Dominique Michel », dit-il d'entrée de jeu.

Selon lui, la statue est vraiment réaliste et lui ressemble beaucoup. « Mes enfants ont dit " On en avait un, là, on est pris avec deux! " C'est une belle réussite », raconte le Chamblyen.

Plus d'un an s'est écoulé depuis le début de l'aventure. Il a été jumelé à un sculpteur qui a toute une équipe avec lui. Le principal intéressé a posé quelques heures pour que la statue soit le plus représentative. Le modèle souhaitait que le sculpteur puisse être fier de son œuvre.

Ricardo s'est rendu à Paris pour rencontrer l'équipe. « Ils ont moulé mes mains dans une position que j'ai le plus fréquemment. Mes mains sont donc représentatives à 100 %. Pour le visage, le sculpteur y a passé plusieurs heures. Il y avait un peintre pour la peau, un spécialiste pour les yeux. Les cheveux ont été plantés un par un. Un dentiste a fait mon empreinte buccale », énumère-t-il.

L'artiste estime que ce musée permet aux visiteurs de constater la taille et les détails de chaque personnalité qui y est présentée.

Fier de Chambly

Ricardo Larrivée réside à Chambly depuis une trentaine d'années. Il est fier de sa ville et se réjouit du travail de la nouvelle mairesse Alexandra Labbé, qu'il avait publiquement appuyée lors de sa campagne électorale. Il affirme que Chambly a été la « risée à cause (de la démolition) de la maison Boileau », il y a un an, et de l'attitude de l'ex-maire.

« Je suis satisfait de la transition. J'ai vu la mairesse lors d'un événement et elle ne tenait pas à être sur les photos. C'est un gros changement. Il y a plus de liberté, les citoyens n'ont plus peur de poser des questions. C'est une grande victoire pour la démocratie de la Ville », soutient-il.

Ricardo Larrivée a maintenant sa statue de cire au musée Grévin, à Montréal. (Photo : courtoisie)

« Je ne veux pas interférer (dans les décisions de la Ville). Je suis un citoyen qui veut ajouter une touche de positif. Mais des fois, il faut se révolter », dit-il. Le chef cuisinier s'était notamment révolté lors de la démolition de la maison Boileau, lui qui voue un amour aux maisons anciennes. Il en a restauré plusieurs dans le Vieux-Chambly.

Télévision et produits dérivés

Le chef cuisiner est dans nos écrans depuis 21 ans, dont 18 à la barre de son émission éponyme. Un exploit pour lui, qui souhaitait le faire au moins pendant deux ans quand tout a commencé. « C'est un privilège que j'ai. Je transmets ma passion à toute une génération! », s'exclame-t-il.

Ses émissions sont tournées dans sa résidence de Chambly à raison d'une moyenne de 150 par année. « Toujours avec le même plaisir renouvelé », précise l'animateur. Il souligne compter sur une équipe de 225 employés, ce qui lui permet d'être « aussi performant ».

Ricardo, c'est aussi trois restaurants et boutiques, un magazine ainsi que plusieurs produits de cuisine. S'il a diversifié autant sa marque, c'est pour survivre. « J'ai perdu de l'argent à cause des Google et Facebook. Une des façons que j'ai trouvées pour rester fidèle à la philosophie de l'entreprise et pour ne pas être victime d'une mode, c'est de diversifier. C'est une question de survie à long terme pour pouvoir le transférer aux enfants », explique-t-il.

Transport scolaire

Des règles à revoir

En février dernier, mon fils a manqué de justesse son autobus. Sachant qu'il avait un autre autobus qui partait de Sainte-Angèle-de-Monnoir dix minutes plus tard, il a couru les deux coins de rue pour l'attraper. À sa surprise, le chauffeur lui en a refusé l'accès. Mon fils n'a pas pu se rendre à l'école cette journée-là.

J'ai donc téléphoné à l'école pour savoir pourquoi. J'ai été adressé à une technicienne en transport, qui m'a sermonné sur l'importance d'être à l'heure. Je lui ai souligné qu'une exception n'était pas une règle et que le chauffeur aurait pu avoir un peu de compassion et emmener mon fils à l'école, puisque son autobus n'est jamais plein. Il semble que dans sa logique, être à l'heure est plus important qu'aller à l'école.

Alors, j'ai parlé à sa superviseuse, qui m'a confirmé que les chauffeurs n'ont pas le droit de faire monter un étudiant qui n'est pas sur leurs listes. Ceci me semble absurde, puisque le but du transport des écoliers est de conduire les enfants à l'école. S'ils refusent de le faire par cause d'un règlement de gestion, alors ils ne font pas le travail pour lequel ils sont rémunérés.

La superviseuse m'a parlé aussi de la sécurité et que s'ils ne savent pas exactement qui est dans l'autobus, en cas d'accident, ils ne pourraient pas savoir qui appeler pour annoncer la triste nouvelle. Cet argument ne tient pas la route puisque les présences sont faites à l'école et non par les chauffeurs.

J'aimerais savoir quelle est la procédure pour faire amender les règlements du transport étudiant. Je crois fermement que conduire les étudiants à l'école est plus important que qui prend quel autobus.

À ma grande surprise, la superviseuse m'a dit que si jamais j'étais prêt à payer pour une place supplémentaire sur le deuxième autobus (qui est à moitié vide), alors ce serait correct… Cette dernière phrase est ce qui m'a insulté le plus. Non seulement elle contredisait tous les arguments qu'elle m'avait donnés pour ne pas accepter de conduire mon fils à l'école, mais elle a souligné que les gens plus fortunés ont un passe-droit sur les règlements.

Bob Mc Kenna
Sainte-Angèle-de-Monnoir

Pétition pour l'ouverture du boulevard Industriel

Afin de corriger un problème de circulation majeur près du parc industriel de Chambly, qui ne cesse de grandir, en février 2019, j'ai de mon propre chef commencé à faire signer une pétition pour faire ouvrir le boulevard Industriel sur l'autoroute 10 ouest, avec entrée et sortie. C'est près d'une centaine d'heures (réparties sur deux mois) plus tard que j'ai constaté que mon idée était vraiment grandement appréciée de toutes les entreprises à qui j'en ai parlé. C'est donc avec plaisir que toutes les entreprises ont signé d'emblée, et la volonté est unanime : on veut une ouverture sur la 10!

Donc, comme discuté, voici une copie numérisée de la pétition remise en main propre au ministre Jean-François Roberge lors de l'événement au Fourquet Fourchette, le 22 mars, et afin qu'il la remette au ministre des Transports François Bonnardel. Je vous rappelle que celle-ci est signée par 124 entreprises et représente 2470 employés, et ce, entre le 1er février 2019 et le 22 mars 2019. L'attachée politique présente m'avait garanti qu'elle la remettrait au ministre Bonnardel elle-même en main propre. Donc, je m'explique mal pourquoi le document remis officiellement ne s'est pas rendu dans les mains du ministre.

Car, de plus, la Ville de Chambly devait, elle aussi de son côté et tel que promis, faire une demande officielle en ce sens puisque j'ai remis aussi une copie de cette pétition lors d'une assemblée régulière en avril 2019. Malgré que cette pétition représente la volonté de l'unanimité des entrepreneurs et de leurs employés du parc industriel de leur ville, je crains qu'à cause de la mise en tutelle de la Ville lors de cette période tumultueuse, ça a été oublié ou perdu, ce qui est fort déplorable car les travaux auraient pu déjà être terminés, sauvant ainsi de nombreux embouteillages en hiver dans une côte glacée. J'imagine que, mise au fait, la nouvelle direction saura mener à terme la volonté unanime de ces industriels, payeurs de taxes non négligeables à tous les paliers gouvernementaux, vous en conviendrez. Je tiens aussi à préciser que j'ai l'appui de la CCIBC et de ses dirigeants.

Sans prétention, mon expérience lors de la gestion du dossier des travaux majeurs des routes 112 et 133 à Richelieu durant mes mandats à la présidence de ReGar (Regroupement des gens d'affaires de Richelieu 1992-1999) me permet de dire que notre demande est tout à fait réalisable sans modification majeure aux infrastructures.

De plus, de telles sorties sont effectuées d'un seul côté des autoroutes dans de nombreuses villes telles que Magog, Sherbrooke, Laval, etc. Mon idée, vous en conviendrez, permettra de couper, au minimum, en deux le trafic à l'intersection autoroute 35-Patrick-Farrar. Tout le trafic venant de la 10 pourra sortir directement sur Industriel et tout le trafic venant du parc et voulant se rendre sur la 10 ouest pourra libérer l'intersection, qui prend de quatre à cinq changements de lumières aux heures de pointe, et qui s'accumule aussi sur la 10 ouest juste en bas de la côte. Un carambolage monstre est prévisible si la situation n'est pas corrigée dès que possible.

Afin, cette fois-ci, d'assurer un suivi et de faire bouger les choses, et comme discuté avec vous et l'adjointe de la mairesse de Chambly, je mets la Ville en copie conforme. Ceci sera tout à votre avantage d'annoncer que les gouvernements font la volonté de leurs électeurs!

Soyez absolument certaine que mon intérêt en politique, de quel que niveau que ce soit, est plus que nul, en passant.

Voici, ci-jointe, une copie du texte de la pétition :

Pétition pour ouverture du boulevard Industriel sur autoroute 10 ouest. Nous, entrepreneurs, commerçants, usines et manufacturiers du parc industriel de Chambly, faisons la demande officielle à la Ville de Chambly de faire en sorte que le MTQ ouvre l'accès directement du boul. Industriel, avec une entrée et une sortie sur l'autoroute 10 ouest. Le but : éviter de longs embouteillages qui se créent à la lumière, au coin de l'autoroute 35 et de la rue Patrick-Farrar, et ainsi faire économie de temps et de carburant (polluant).

Sylvain Bourdeau de I Kkwit

Du rouge au blanc

Fin d'automne.

(Photo : Serge St-Laurent)

M.R.C. de la Vallée-du-Richelieu

Diane Lavoie réélue pour un second mandat

La mairesse de la Ville de Beloeil, Diane Lavoie, a été réélue préfète de la M.R.C. de la Vallée-du-Richelieu (MRCVR) lors de la séance du conseil tenue le 27 novembre 2019.

Les mairesses et les maires des treize municipalités du territoire ont unanimement reconduit madame Lavoie à la préfecture de la MRCVR.

« Merci de votre confiance. Vous pouvez compter sur moi et être certains que je vais travailler avec rigueur et que je vais continuer à promouvoir la Vallée-du-Richelieu. Nous formons une belle équipe et nous sommes en train de prendre un réel envol », a souligné Diane Lavoie.

« Je vais travailler avec rigueur et je vais continuer à promouvoir la Vallée-du-Richelieu. » - Diane Lavoie

Elle est donc réélue préfète et il s'agit de son deuxième mandat à ces fonctions. Le maire de la Municipalité de Saint-Charles-sur-Richelieu, Marc Lavigne, a été renommé unanimement préfet suppléant de la MRCVR.

« On continue. Les projets à venir sont stimulants et j'ai à cœur de représenter notre territoire. Je suis motivé à poursuivre ce rôle », a précisé Marc Lavigne.

Projets 2020

Au cours de l'année 2019, la MRCVR a procédé à plusieurs améliorations organisationnelles, dont l'adoption de la Planification stratégique 2020-2025. De cette démarche, une vision précise s'est formée pour la MRCVR, soit d'être un acteur régional incontournable, un pôle rassembleur, un lieu d'échange d'où émergent les initiatives de développement et où la collaboration et le soutien aux municipalités sont indissociables au maintien du lieu de travail et de vie de qualité ainsi que d'un milieu économique vigoureux.

« Nous avons un plan clair et plusieurs projets pour l'année 2020, entre autres avec l'Écocentre régional, l'adoption d'une politique de mobilité active, l'amélioration des communications sur le plan de la gestion des matières résiduelles, la visibilité que gagnera notre communauté avec le projet de la Remorque gourmande et aussi la régionalisation des Offices municipaux d'habitation », a déclaré Diane Lavoie.

Diane Lavoie a été réélue préfète de la M.R.C de la Vallée-du-Richelieu. (Photo : courtoisie)

« Nous terminons 2019 sur une note plus que positive, puisque nous dévoilerons, le 12 décembre, notre nouvelle identité visuelle et notre nouveau site Internet », a-t-elle ajouté.

À propos de la MRCVR

La M.R.C. de la Vallée-du-Richelieu est un organisme municipal de services publics ayant pour mission d'accomplir les mandats qui lui sont confiés par la loi et par les treize municipalités locales qui la composent, dont Carignan et Chambly. Elle compte environ 125 000 habitants et interagit sur les plans de l'aménagement du territoire et de la mobilité, du développement, de la sécurité incendie, des cours d'eau, des matières résiduelles ainsi que d'autres mandats pour ses municipalités et pour divers organismes partenaires. (JCN)

ALORS, ON SE VOIT QUAND ?

PENSEZ LOCAL
C'est génial!
PENSEZLOCALCESTGENIAL.COM

Ainsi soit-elle, un lieu d'accueil bienveillant pour les femmes

Ainsi soit-elle est un lieu d'accueil et de ressources spécifiques aux femmes. Il vise à créer des liens d'entraide et à établir un réseau de soutien entre elles. Josée Daigle et son équipe offrent à chaque femme la possibilité d'être entendue, soutenue et valorisée dans l'expression de ce qu'elle est, de son expérience et de ses besoins. Bravo et merci pour votre précieuse contribution à notre communauté! Ainsi soit-elle est situé au 1224, rue Notre-Dame à Chambly.
Infos : 450 447-3576 ou info@ainsisoitellecdf.ca.

Boucherie au Péché Mignon : un péché tout à fait pardonné!

Maxime, Christophe et Julie, copropriétaires de la Boucherie au Péché Mignon depuis maintenant trois ans, vous offrent une grande variété de coupes de viande et de saucisses maison de qualité ainsi qu'une belle sélection de produits du terroir incluant sauces, charcuteries, épices, fromages et marinades. La Boucherie au Péché Mignon est située au 281, chemin des Patriotes, à Saint-Mathias-sur-Richelieu.
Infos : 450 715-1434.

Qui ne connaît pas encore M.Pop?

François, sympathique propriétaire de Chaussures Pop, a commencé sa carrière dans le domaine il y a près de 22 ans! Fort de son expérience, il a su rassembler une équipe compétente qui vous offrira un service hors pair. En magasin, vous trouverez une panoplie de souliers pour hommes, femmes et enfants ainsi que tous les accessoires qui s'y rattachent. Chaussures Pop est situé au 1288, avenue Bourgogne, à Chambly. Infos : 450 658-7878.

UNE PRÉSENTATION DE LA

CCIBC
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DU BASSIN DE CHAMBLY

1271, AVENUE BOURGOGNE • CHAMBLY, J3L 1X7 • 450 658-7598

1226007249-041219

De l'argent en échange d'une moustache

Depuis 2003, le mois de novembre est associé au *Movember,* ce mouvement au sein duquel des hommes se laissent pousser la moustache pour amasser des sous afin de combattre différentes maladies. Où en est le mouvement?

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Le cancer de la prostate, le cancer testiculaire, la santé mentale et la prévention du suicide sont des causes pour lesquelles *Movember* est actif.

« L'état de santé des hommes est en crise. Les hommes meurent prématurément. Le sexe est l'un des principaux indicateurs et l'un des plus constants de la santé et de l'espérance de vie. Les nouvelles ne sont pas bonnes pour les hommes. Dans le monde, les hommes vivent en moyenne six ans de moins que les femmes », peut-on lire sur le site de *Movember.*

Movember à Chambly

Pour la première fois, Jean François Paradis a participé au *Movember.* Son objectif était de 500 $ et 100 km. En date du 27 novembre, il en était à 270 $ et 81 km.

« J'ai commencé en bon *Mobro* en me rasant à la peau le premier novembre. J'ai fait voter mon entourage pour le type de moustache que j'allais laisser pousser. Alors, depuis le premier novembre, j'arbore la moustache *Le Trucker* », signifie-t-il d'un sourire que recouvre la pilosité.

« Je n'ai pas hâte de raser ma moustache. » - Jean François Paradis

« Puisque la cause concerne la santé masculine en général, il y a plusieurs raisons pour moi de le faire. Je le fais parce que je suis en bonne santé et que je mène une belle vie du haut de mes 49 ans. Ce n'est pas le cas pour tous les hommes. Aussi, j'ai un ami qui se bat contre un cancer en ce moment. J'ai un autre ami de longue date qui a survécu à un cancer des testicules, j'ai un ami du secondaire qui est décédé et mon père en est mort aussi malgré les traitements de radio et de chimio », dépeint le Chamblyen quant à ses motivations.

Statistiques du *Movember*

Catherine Woron, qui travaille avec *Movember,* fait part de la croissance continuelle du mouvement.

« Au 27 novembre 2019, il y avait 8 060 inscrits au Québec comparativement à 4 454 à la même date en 2018. Toujours à cette même date, en 2019, les fonds amassés s'élèvent à 736 500 $ par rapport aux 472 900 $ de 2018. »

Histoire de la moustache

En 2003, deux amis, Travis Garone et Luke Slattery, se rencontrent pour prendre tranquillement une bière à Melbourne, en Australie, et développent l'idée qui donnera naissance à *Movember.*

La moustache avait complètement disparu des tendances de la mode. À l'aide de ce symbole d'une masculinité disparue, ils trouvent 30 gars prêts à relever le défi en échange d'argent. Depuis, le mouvement hirsute a pris de l'expansion.

Le mouvement *Movember* vient de se terminer en ce qui a trait à 2019, et Jean François Paradis y a mis du sien. (Photo : courtoisie)

« J'aime beaucoup l'extravagance de la moustache, mais je devrai me raser pour ma prochaine pièce de théâtre qui commence en janvier. Je n'ai pas hâte de raser ma moustache », boucle Jean François Paradis.

GYM AS
CLUB DE GYMNASTIQUE
INSCRIPTIONS HIVER 2020
Le dimanche 15 décembre 2019 de 9 h à 13 h
Où : École MET, 677, rue Desjardins, Marieville
Nouvelle session BB Gym- 15 semaines, offerte dès que l'enfant marche
Quelques places disponibles dans nos groupes récréatifs 3 ans et +
Informez-vous sur les détails et tarifs sur notre site Internet ou par courriel
1226007209-041219
WWW.GYM-AS.COM
gym-as@hotmail.com

CHAMBLY Honda NATURELLEMENT

Nomination – Sylvain Laplante

Chambly Honda est fier d'annoncer la nomination de M. Sylvain Laplante à titre de Directeur des ventes véhicules neuf.

Monsieur Laplante se démarque par son excellence au niveau du service à la clientèle en plus d'avoir une grande expérience de plus de 15 ans dans le milieu des ventes automobiles. Il est aussi originaire de Chambly, donc nul doute qu'il saura satisfaire la clientèle de Chambly Honda.

Bienvenue dans l'équipe!

12267278-041219

CHAMBLY Honda NATURELLEMENT
850, boulevard de Périgny, Chambly
450 658.6699
chamblyhonda.com
MEMBRE DU GROUPE RACICOT

Les villes et le temps des Fêtes

Le père Noël défilera dans les rues de Richelieu. (Photo : archives)

À l'approche de Noël et du temps des Fêtes, les villes proposent différentes activités à leurs citoyens.

Un texte de **Martine Veillette**

Le Journal a recensé les différentes activités présentées par les municipalités de la région.

Chambly

La Ville de Chambly offre à ses citoyens et à leur famille de « vivre un moment magique à l'occasion du Noël de la Seigneurie » qui se déroulera le samedi 7 décembre, de 18 h à 20 h 30, à la place de la Seigneurie.

Le père Noël, accompagné de la Fée des étoiles, viendra y faire une visite et les enfants pourront lui confier ce qu'ils désirent pour Noël. Les familles pourront aussi faire un tour en carriole dans le Vieux-Chambly. De plus, Alicia l'enchanteresse du temps des Fêtes déambulera sur ses échasses.

Pour l'occasion, du chocolat chaud et des biscuits, préparés par l'organisme la Corne d'abondance, seront offerts aux visiteurs. Il sera aussi possible de participer à un atelier de décoration de biscuits.

Des spectacles sont aussi au menu. À 18 h et à 19 h 45, Les Caroles de Noël proposeront des chants de Noël traditionnels à trois voix. Les Frères Bazar présenteront, à 19 h, *L'extraordinaire histoire du premier Noël de Chambly*. Il s'agit d'une histoire théâtrale racontant comment un petit garçon en est venu à sauver le fort Chambly, menacé par la division de ses habitants.

En cas de pluie, les spectacles seront présentés à l'école secondaire de Chambly, au 535, boulevard Brassard.

Carignan

Le samedi 14 décembre, la Ville de Carignan présentera sa traditionnelle Fête de Noël. L'événement aura lieu sur le site du Centre multifonctionnel, au 1555, rue de l'École, de 10 h à 16 h. Plusieurs activités gratuites seront au programme.

La journée s'amorcera avec un conte animé adressé aux 0-5 ans, soit *La mission secrète du lutin Farfouille*. L'inscription via le " Portail citoyen " est préférable pour assister à cette présentation.

Ensuite, jusqu'à 16 h, les familles pourront jouer dans la neige, participer aux jeux de kermesse, s'amuser dans les structures gonflables, écouter de la musique de Noël,

Je désire vous informer que le **Dr Florin Dumitru**, chiropraticien pratiquant la chiropratique au 1849 Boul. Périgny à Chambly a cessé de pratiquer le 8 novembre 2019.

Tous les dossiers de ses patients ont été transférés au bureau du Dre Marie-Hélène Prince, chiropraticienne, DC située au 1991 Boul. Périgny #102, Chambly.

Vous pouvez prendre rendez-vous avec elle au **450-447-1888**.

Clinique Chiropratique Familiale Périgny

Heures de bureau :

Lundi : 9h00 à 20h00
Mercredi et jeudi : 15h00 à 20h00
Vendredi : 9h00 à 13h00

12260071 70-201119

Le Marché de Noël de Marieville revient pour une 10e édition. (Photo : archives)

déguster un café réconfortant ou boire un bon chocolat chaud. À l'intérieur, il sera possible de fabriquer des bricolages sur la thématique de Noël, de décorer des biscuits, de se faire maquiller et de rencontrer le père Noël. Ce dernier sera disponible de 11 h à 12 h pour les tout-petits et de 13 h 30 à 16 h pour les plus grands.

Richelieu

À Richelieu, la traditionnelle parade de Noël, avec le père Noël et le Club Optimiste de Richelieu, est de retour le 14 décembre à 18 h. Elle partira au coin des rues Choquette et 14e Avenue pour se terminer vers 19 h au chalet du parc Florence-Viens (900, rue des Oblats). Des boissons chaudes et des beignes seront servis à l'arrivée. De plus, vers 19 h 30, il y aura présentation d'un feu d'artifice commandité par la Ville de Richelieu.

Saint-Mathias-sur-Richelieu

La Municipalité de Saint-Mathias-sur-Richelieu propose à ses citoyens la Fête de Noël, le 14 décembre de 9 h à midi. L'activité se déroulera à l'école Pointe-Olivier. Les participants verront des personnages les divertir, un spectacle FROYD et auront droit à la visite du père Noël, qui fera une distribution de cadeaux. L'inscription pour en recevoir devra être faite avant le 25 novembre. Des boissons et des friandises seront aussi proposées durant la journée.

Marieville

Du côté de Marieville, la 10e édition du Marché de Noël sera présentée du 6 au 8 décembre sur la rue du Pont et au parc Édouard-Crevier. Les participants pourront y voir le père Noël et y rencontrer artisans et producteurs.

Lors de la soirée d'ouverture, le vendredi, une animation musicale ainsi qu'une prestation de danse de l'École de danse Martine Laplante sont au rendez-vous. Un spectacle de Marc Hervieux est prévu à l'église le 7 décembre.

Rougemont

La Municipalité de Rougemont organise pour ses citoyens un dépouillement d'arbre de Noël destiné aux enfants âgés entre 0 et 9 ans. L'activité est gratuite. Elle aura lieu le 7 décembre, dès 10 h, au Centre des loisirs Cousineau Saumure. La date limite pour s'inscrire était le 28 novembre.

Saint-Césaire

À Saint-Césaire, un dépouillement d'arbre de Noël aura lieu le samedi 14 décembre, de 10 h à 12 h, et de 12 h 30 à 15 h. La date limite pour s'inscrire était le 21 novembre.

Question aux lecteurs

Que souhaitez-vous que votre Ville organise comme activité pour le temps de Fêtes?

redaction@journaldechambly.com

Des ressources humaines à l'affût

Eco-Verdure Inc, entreprise de Richelieu, s'est vu décerner le Prix HortiCompétences, le 21 novembre à Drummondville.

Eco-Verdure Inc. a reçu un chèque de 1000 $ pour ses initiatives en ressources humaines. (Photo : courtoisie)

HortiCompétences, comité sectoriel de main-d'œuvre en horticulture ornementale – commercialisation et services a annoncé les lauréats de la 12e édition du Prix HortiCompétences. Ce prix vise à récompenser des entreprises en horticulture ornementale provenant des secteurs de la commercialisation et des services qui se démarquent par la qualité et l'originalité de leurs pratiques en gestion des ressources humaines.

Cette année, Eco-Verdure Inc. s'est démarquée par des initiatives au chapitre du développement des compétences de ses employés dans la catégorie plus de 15 employés.

La cérémonie a eu lieu lors de l'assemblée publique d'HortiCompétences, qui s'est tenue dans le cadre de l'Expo-FIHOQ au Centrexpo Cogeco de Drummondville, en présence du président du comité sectoriel de main-d'œuvre Michel Grégoire.

Eco-Verdure Inc.

C'est à Richelieu que Maxime Proulx et Vincent Beaudoin, copropriétaires d'Eco-Verdure depuis 2009, offrent des services clés en main de conception, de réalisation et d'entretien d'aménagement paysager. Assistés de leur équipe d'experts, ils demeurent à l'affût des dernières innovations et tendances, ce qui leur permet de tisser un lien de confiance et de dépasser les attentes de leurs clients.

C'est lors de rencontres avec les employés que les deux entrepreneurs ont réalisé que ceux-ci ne considéraient pas l'entreprise comme une avenue pour leur développement professionnel futur.

Les entrepreneurs, ayant à cœur le maintien de l'équipe, ont offert de bâtir un plan de formation qui allierait les aspirations personnelles et professionnelles de leurs salariés tout en suivant la croissance et les besoins de l'entreprise.

Valorisant la polyvalence de leurs employés, les entrepreneurs ont prévu un budget annuel afin de mettre en place le plan de formation et les suivis nécessaires auprès d'une vingtaine de travailleurs. Outre en horticulture, des formations seront aussi offertes dans différents champs de compétences, comme la gestion, la comptabilité, etc. Par cette initiative, les deux dirigeants espèrent que les employés verront la reconnaissance accordée à leur talent et pourront avoir l'opportunité de grandir au sein de l'entreprise tout en relevant de nouveaux défis. (JCN)

VOYAGES Linda Goulet BRONZAGE
276, boul. Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu
450 348-2201
PERMIS DU QUÉBEC # 702335
DÉPART DE L'AGENCE
3-4 ET 5 JANVIER 2020
DESTINATION : NIAGARA GIVRÉ VIP
Guide accompagnateur francophone
Transport en autocar VIP (50% + d'espace pour les jambes)
Niagara Falls Marriott On the Falls, 4*
Tour de ville de Niagara-on-the-Lake
Dîner gastronomique au Château des Charmes
Excursion derrière les chutes
Kanzelmann Estate Winery
Musée d'histoire de Niagara Falls
Parcours illuminé (sculptures)
2 déjeuners complets inclus
Feux d'artifice
529$ pers. occ. double pourboire inclus
1226007088-201119

UN ENDROIT CHALEUREUX OUVERT À TOUTES LES FEMMES POUR BRISER L'ISOLEMENT, CRÉER DES LIENS DE SOLIDARITÉ ET ÊTRE SOUTENUE DANS TON PARCOURS DE FEMME.
Ainsi soit-elle CENTRE DE FEMMES
NOS SERVICES GRATUITS ET CONFIDENTIELS
CONSULTATION INDIVIDUELLE ET RELATION D'AIDE
ATELIERS THÉMATIQUES ET CONFÉRENCES
ÉCOUTE, INFORMATION ET RÉFÉRENCE
ACCOMPAGNEMENT ET CLINIQUE JURIDIQUE
1226004540-141118
1224, RUE NOTRE-DAME | CHAMBLY | 450 447-3576

L'ENTRAIDE PLUS
Services aux aînés ainsi qu'aux aidants naturels
Repas / Activités diverses
Sorties / Halte-répit
www.entraideplus.org
Nous sommes un organisme à but non lucratif servant de centre d'activités de jour pour toute personne de 50 ans et plus et aux aidants naturels.
2437, avenue Bourgogne – Chambly – 450 658-4469
1226004511-211118

Le COVABAR nommé Grand Richelois

À l'aube de son 20e anniversaire, le COVABAR Richelieu/zone Richelieu a remporté la palme dans la catégorie Organisme communautaire ou Entreprise d'économie sociale lors du Gala Grand Richelois de la Chambre de commerce et d'industrie Vallée-du-Richelieu (CCIVR), tenu le 21 novembre à Beloeil.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Le président fondateur du COVABAR, Hubert Chamberland, a remercié la CCIVR pour cette reconnaissance et salué le travail des bénévoles qui se sont succédé au cours des 19 dernières années au conseil d'administration, ainsi que les employés du COVABAR, qui ont contribué à la croissance et à la réputation enviable de l'organisation depuis sa fondation.

« Cette reconnaissance est une marque d'encouragement à poursuivre le travail amorcé en gestion par bassin et une motivation à poursuivre la mission du COVABAR OBV Richelieu/zone Saint-Laurent », déclare Hubert Chamberland.

Le Gala Grand Richelois

« Le Gala Grand Richelois est une occasion en or de souligner l'importance et le dynamisme de notre milieu d'affaires. Cela nous permet de reconnaître la contribution exceptionnelle d'entreprises, de commerces, d'organismes, d'entrepreneurs et d'industries au développement de notre belle région : la Vallée-du-Richelieu », explique Marc St-Pierre, président du conseil d'administration de la Chambre de commerce et d'industrie de la Vallée du Richelieu (CCIVR).

« Cette reconnaissance est une marque d'encouragement à poursuivre le travail. » - Hubert Chamberland

Sylvain Lapointe, Monique Paquette, Nadine Viau, Hubert Chamberland, Diane Lavoie, Gabriel Ducharme, Marcel Comiré, Jean-Pierre Binda et Luc Cossette. (Photo : courtoisie)

Mission du COVABAR

La mission de l'organisme est de mettre en place la gestion intégrée des ressources en eau (GIRE) pour le développement durable de l'ensemble de son territoire.

Veiller à la pérennité de la ressource eau et de ses usages dans le bassin versant de la Rivière Richelieu et dans la zone de la rive sud du fleuve Saint-Laurent, couverte à partir de la municipalité de Brossard jusqu'à la ville de Sorel-Tracy, en effectuant des études permettant de constater l'état actuel de la ressource, évaluer l'impact de l'activité humaine et proposer des solutions durables et concertées en vue de la protéger, de même que rendre publics les résultats de ces études font partie des quelques mandats que l'entité s'attribue.

Question aux lecteurs

Prenez-vous soin des eaux qui vous entourent ?

redaction@journaldechambly.com

ACADEMIE DANZA
Hip Hop - Jazz Funk • Initiation à la danse • Ballet

Début de la session hiver & printemps :
le vendredi 10 janvier 2020

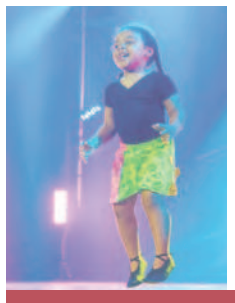
Inscriptions en ligne seulement
pendant le congé des Fêtes
4 décembre au 6 janvier

Inscriptions sur place :
mercredi 8 janvier
18 h 30 à 20 h

Suivez notre page Facebook pour toutes les nouvelles!

Visitez notre site (horaire, prix, extraits vidéo, et plus!) academiedanza.com

PORTES OUVERTES
Mercredi 8 janvier
18 h 30 à 20 h



Joyeux temps des Fêtes!
De toute l'équipe Danza

701 av. De Salaberry, suite 201 • Chambly • academiedanza.com • 450 447-7672

1226007098-041219

OFFREZ UN CADEAU CHARGÉ DE SENS À VOS PROCHES, À VOTRE FAMILLE OU À VOTRE PERSONNEL POUR LE TEMPS DES FÊTES!

LES SOIRÉES SMC

LE 5 FÉVRIER 2020, 19 H 30

AU PÔLE CULTUREL DE CHAMBLY

NOS COMMANDITAIRES D'INSPIRATION :

Alexandra Labbé : *Un regard bienveillant, source de résilience*
Martin Baller : *C'est maintenant que ça se passe*
Sylvie Blanchard : *L'alchimie de la vie*
Érik Christensen : *Prendre le risque d'être heureux*

En assistant à la première édition des Soirées SMC, présentée par la Maison Simonne-Monet-Chartrand, vous serez exposé(e)s à entendre et à être inspiré(e)s par des histoires, racontées en 20 minutes tout au plus, afin de mettre en application des stratégies nouvelles pour donner plus de sens à votre quotidien.

Qu'est-ce que les Soirées SMC?
Une proposition originale de soirées auxquelles toutes et tous seront invité(e)s à se laisser inspirer par des témoignages livrés par des personnes qui ont vécu un parcours hors de l'ordinaire et qui en sont ressorties transformées.

D'un sac à ordures à… une valise pour l'aventure!
Les fonds amassés lors des Soirées SMC seront utilisés afin de procurer aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale **des valises et sacs à dos neufs.**

ACHETEZ VOS BILLETS MAINTENANT!

EN LIGNE : MAISONSMC.ORG/SOIREES-SMC
PAR TÉLÉPHONE : 450 358-3949
EN PERSONNE : AU PÔLE CULTUREL DE CHAMBLY OU AU THÉÂTRE DES DEUX RIVES

FAITES VITE, LES PLACES SONT LIMITÉES!

INFORMATION : info@maisonsmc.org

Présenté par

Maison Simonne Monet Chartrand

Partenaire média

Le Journal de Chambly

Partenaires de l'événement

Desjardins Caisse populaire du Bassin-de-Chambly

CCIBC Chambre de commerce et d'industrie du Bassin de Chambly

1226007261-041219

Prix inspiration Patriotes

L'école le Tremplin récipiendaire

Le projet *Baluchons de départ en appartement* de l'école secondaire le Tremplin, à Chambly, a remporté un prix lors de la remise des Prix inspiration Patriotes 2019 de la commission scolaire des Patriotes (CSP).

Un texte de **Martine Veillette**

Lors d'un gala qui s'est tenu en novembre, la CSP a dévoilé les lauréats pour chacune des cinq catégories ainsi que le prix Coup de cœur. « L'événement fait partie de cette volonté de la Commission scolaire de reconnaître les initiatives innovantes, d'accroître la fierté du personnel, de diffuser les meilleures pratiques en éducation et de promouvoir l'excellence des équipes », a déclaré Luc Lapointe, directeur général de la CSP.

L'école, située dans le Centre jeunesse, à Chambly, a remporté le prix dans la catégorie Collaboration. « Cette catégorie permet de souligner un partenariat ou une concertation indispensable à la mise en œuvre d'un projet, notamment par le partage des meilleures pratiques », peut-on lire dans le communiqué de la CSP.

Le projet de l'école le Trempin

L'école explique que «le projet *Baluchons de départ en appartement* a vu le jour à la suite du volet *Vivre en appartement, oui mais à quel prix?* du cours d'autonomie et participation sociale dans le cadre de la formation FPT. Les élèves ont alors pris conscience de l'ampleur des dépenses reliées à la vie en appartement.

Comme certains auraient à affronter cette réalité dans un délai rapproché, ils ont

CONCOURS

Casse-Noisette en famille

Le Journal de Chambly vous invite à assister à la pièce *Casse-Noisette* présentée par Ballet du Haut-Richelieu au Théâtre des Deux-Rives le samedi 14 décembre 2019 à 19 h 30.

À GAGNER

2

laissez-passer familiaux*

*** 4 billets**

Remplissez le coupon de participation et retournez-le au 1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly J3L 1Z1 ou par courriel à **mrainville@journaldechambly.com** avant le 9 décembre 15 h. 2 tirages au hasard seront faits à nos bureaux cette même journée à 15 h 30. Les gagnants seront contactés par téléphone et devront passer récupérer leur prix au bureau du journal.

COUPON DE PARTICIPATION

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Courriel : _____

Téléphone le jour : _____

1226007020-271119

Valérie La Madeleine et Jean-François Lortie, commissaires, Évelyne Caron et Sonia Rancourt, enseignantes, Andrée-France Rousseau, technicienne en éducation spécialisée, Luc Lapointe, directeur général et Alain Langlois, commissaire. (Photo : courtoisie)

commencé à chercher une façon d'en réduire les coûts. L'idée de créer des trousses de départ pour la vie en appartement a été proposée par un jeune de la classe. Les élèves ont décidé de présenter le projet aux différents organismes et commerces de la région, et douze ont contribué au projet. Chaque trousse a une valeur approximative de 700 $.

Ce projet a su faire la différence dans la vie de 15 jeunes complètement démunis, âgés de 17 à 19 ans, qui ont pu quitter mieux outillés pour leur premier appartement. »

Les responsables de ce projet, soit les enseignantes Évelyne Caron et Sonia Rancourt, avec Andrée-France Rousseau, technicienne en éducation spécialisée, étaient présentes pour recevoir le prix.

« Ce projet novateur a pour but de développer l'autonomie, l'ouverture aux autres et le sentiment d'efficacité personnelle chez des garçons ayant de multiples défis reliés à la santé mentale. Plusieurs de ces élèves ne sont pas toujours disponibles aux apprentissages, manquent de motivation et ont un taux élevé d'absentéisme. Ces garçons sont âgés de 11 à 15 ans et sont en formation adaptée », a indiqué l'école dans un communiqué.

« Ce projet novateur a pour but de développer l'autonomie, l'ouverture aux autres et le sentiment d'efficacité personnelle chez des garçons.»
-L'école le Tremplin

Autre nomination

L'école était aussi en nomination dans la catégorie Ouverture avec son projet *Le Café-Tremplin,* un service pour les membres de l'équipe de l'école et pour certains membres de l'équipe du Centre jeunesse.

Les garçons participants ont tous une fonction. Chacun passe à tour de rôle à différents postes de travail. Entrer en contact avec d'autres élèves et d'autres adultes n'est pas facile pour ces garçons qui ont vécu divers traumas et événements d'intimidation. Ce projet atteint l'objectif de s'ouvrir aux autres, de développer sa confiance et son estime personnelle. Sandrine Boulos, technicienne en éducation spécialisée, Caroline Dubé et Amélie Rompré, enseignantes, ont coordonné ce projet.

NAPA AUTOPRO
RAYMOND
PNEU • MÉCANIQUE
450 658-AUTO
Appelez-nous !
Vérification préventive gratuite !

État des liquides
Moteur ✓
Système de refroidissement ✓
Transmission ✓
Freins ✓
Servodirection ✓
Système d'alimentation ✓ (injection + GTI)
Différentiel ✓
wynn's
Wynn's, des produits, processus et équipements approuvés par les manufacturiers automobiles à travers le monde
1226007207-041219
215, boul. Richelieu, rte 112, Richelieu (Québec) J3L 3R5

VOYAGES Linda Goulet
BRONZAGE
276, boul. Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu
450 348-2201
PERMIS DU QUÉBEC # 702335
DÉPART DE GROUPE
22 FÉVRIER AU 7 MARS 2020
DESTINATION : HOLGUIN, CUBA
Hotel Iberostar Holguin 4.5 *
Tout inclus ouvert depuis décembre
Resto à la carte : Steak house - Méditerranéen, Gourmet, Japonais,
Buffet, 6 bars, spectacle en soirée, animation de jour et bien plus.
Départ accompagné par Catherine Kershaw
Inclus transport de Saint-Jean-sur-Richelieu
aller-retour pour l'aéroport
2499$
pers. occ. double
tx incluses

1226007089-201119

Desjardins vient en aide aux agriculteurs

L'institution financière Desjardins réagit aux problèmes vécus par plusieurs producteurs de grains cette saison et propose des mesures financières pour les accommoder.

Un texte de **Martine Veillette**

Depuis le début de la saison, les producteurs de grains sont touchés par différentes catastrophes météorologiques qui les briment dans leur travail. Ils appréhendent une perte financière importante. Pour certains, leur récolte n'est pas encore complétée puisque la neige les a pris par surprise. À cela s'est ajoutée la grève des employés du CN, qui les a privé du propane nécessaire pour sécher les grains qui sont plus humides qu'à l'habitude. La Montérégie fait partie des régions où les agriculteurs sont le plus touchés par ces catastrophes.

Afin de leur permettre de souffler et d'aider ceux qui éprouvent des difficultés financières à la suite de cette saison, Desjardins offre à ses clients de trouver des solutions selon leur problématique.

« Desjardins est un prêteur important dans le secteur agricole. On veut être là dans les bons moments, mais aussi dans ceux qui sont plus difficiles », soutient Sylvain Morel, vice-président, marchés agricole et agroalimentaire chez Desjardins.

« On veut être là dans les bons moments, mais aussi dans ceux qui sont plus difficiles. » - Sylvain Morel

Les producteurs sont invités à communiquer avec leur directeur de compte afin de discuter de leur situation pour trouver une solution qui leur conviendra. « Ça peut être de reporter un versement, d'offrir un prêt supplémentaire ou une nouvelle structure financière, illustre M. Morel. On veut les aider en attendant qu'ils reçoivent de l'aide financière. »

Selon lui, plusieurs centaines d'agriculteurs en Montérégie pourraient bénéficier de ces mesures.

Il ajoute que les « agriculteurs sont des gens résilients ». Il leur souhaite que l'an prochain, la récolte soit meilleure.

Les agriculteurs n'ont pas réussi à récolter tous leurs champs. (Photo : Martine Veillette)

Fin de la grève

Le 27 novembre au matin, le CN a finalement mis fin à sa grève, qui privait de propane les producteurs de grains. Les agriculteurs ont demandé à être réapprovisionnés de façon prioritaire.

Ces derniers, principalement ceux de la Montérégie, ont organisé des manifestations. Une première fois devant le bureau de la députée libérale de Châteauguay-Lacolle, Brenda Shanahan. Ils se sont ensuite dirigés vers Montréal. Une autre fois, ils ont manifesté leur détresse devant les bureaux de Justin Trudeau.

« Je tiens à saluer l'engagement, mais surtout le courage des familles agricoles. L'année 2019 peut être qualifiée de désastreuse. Néanmoins, le mouvement de solidarité spontané auquel nous avons assisté ces derniers jours, tous types de production confondus, témoigne de la vigueur de notre syndicalisme agricole », a indiqué Christian St-Jacques, président de l'UPA de la Montérégie.

Madame Sandra Bolduc et Monsieur Serge Allaire

POSA Source des Monts
Organisme jeunesse

J'AI FAIM à tous les jours

Levée de fonds de Noël au profit du service **J'AI FAIM À TOUS LES JOURS** de POSA Source des Monts

TIRAGE LE SAMEDI 22 DÉCEMBRE À 17 H

1 billet : 2 $ ou 3 billets : 5 $

À GAGNER Montage en chocolat de 4,5 kg (valeur de 400 $) **FG Chocolatiers** sont heureux de participer à cette grande levée de fonds pour une seconde année consécutive. Tout l'argent amassé est remis à **J'AI FAIM TOUS LES JOURS** de POSA Source des Monts.

Passionnés de chocolat · fgchocolatiers.com · fabrication artisanale · depuis 1996 · Vieux-Chambly

Situé au **1646, avenue Bourgogne, à Chambly**
450 447-4707 OUVERT 7 JOURS
Billets aussi en vente chez
Animalerie Chambly 1201, boul. de Périgny, à Chambly

Envie d'aider auprès des gens de chez nous?
Contactez-nous! Serge Allaire : 514 239-6769
Pour tout don de plus de 50 $, un reçu fiscal sera émis.

1226007265-041219

FORMATION DE PRÉPOSÉ AU BIEN-ÊTRE ANIMAL POUR PERSONNES AYANT DES LIMITATIONS

LIEU
Centre de formation du Richelieu, Saint-Bruno-de-Montarville

DÉBUT DE LA FORMATION
Le 13 janvier 2020

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être une personne handicapée;
- Être apte à occuper un emploi à temps complet;
- Avoir de l'intérêt pour les tâches liées aux soins des animaux;
- Savoir lire et écrire;
- Avoir une bonne santé physique et une bonne endurance;
- Répondre aux conditions d'admissibilité.

CFPP Centre de formation professionnelle des Patriotes

POUR INSCRIPTION
Ariane LaBadie
Conseillère au programme
450 646-1595, poste 223
ariane.labadie@sdem-semo.org

Avec la participation financière de : Québec · Service aux entreprises et à la communauté · SDEM SEMO Montérégie

1226007000-201119

Un Noël magique

VOTRE GUIDE DES FÊTES

Plongez dans l'ambiance des Fêtes en visitant un marché de Noël!

Prêt pour une sortie débordante de magie et remplie de découvertes? Habillez-vous chaudement et visitez l'un des plus beaux marchés de Noël du Québec!

Habillez-vous chaudement et visitez l'un des plus beaux marchés de Noël du Québec!

Cadeaux et gourmandises

Les marchés de Noël sont des endroits parfaits pour trouver des cadeaux originaux et uniques à offrir aux êtres qui vous sont chers. À Montréal, à Québec, à Longueuil, à Joliette, à Baie-Saint-Paul et dans plusieurs autres villes, vous dénicherez de succulents produits du terroir (goûtez-les lorsqu'on vous le propose!), des décorations, des vêtements, des accessoires, des œuvres d'art, des bijoux et une foule d'autres objets conçus majoritairement par des artisans d'ici.

Activités et animations

Profitez de cette occasion pour sortir à l'air libre et découvrir les animations proposées par les différents marchés. Spectacles de musique traditionnelle, tours de train miniature, confection de décorations… chaque endroit a de quoi ravir les petits et les grands, et ce, dans une atmosphère féérique! Si vous en avez la possibilité, restez sur place après la tombée du jour pour contempler les lieux magnifiquement illuminés.

Notre province regorge de marchés de Noël : informez-vous sur ceux qui se déroulent dans votre région!

Quoi offrir à un amateur de plein air pour Noël?

L'un de vos proches saisit chaque occasion de partir à la découverte des grands espaces? Ces quelques idées-cadeaux sauront certainement plaire à votre adepte de plein air préféré!

Une bouteille d'eau munie d'un système de filtration allégera considérablement son sac à dos tout en lui assurant une bonne hydratation en toutes circonstances. De même, un réchaud portatif et un ensemble de vaisselle pliable ou dont les divers éléments s'emboîtent lui permettront de s'offrir des repas délicieux et variés sans avoir à traîner un équipement volumineux.

Pour lui éviter de se perdre dans les bois, misez sur une boussole ultra-précise. Par ailleurs, si les endroits reculés ou reconnus comme étant risqués se trouvent souvent à son programme, une balise de localisation personnelle ou un GPS compact sont tout indiqués pour prévenir le pire en situation d'urgence. Dans tous les cas, un guide de survie en milieu sauvage pourrait s'avérer fort utile.

Si vous souhaitez rehausser son expérience, optez pour des jumelles qui lui permettront d'observer la faune d'un peu plus près. Un chargeur sans fil — alimenté à l'énergie solaire, idéalement — est également indispensable pour que son appareil photo ou son cellulaire soient toujours prêts à immortaliser les paysages les plus grandioses.

Des mémoires ou des romans traitant d'une grande expédition ou une biographie d'un explorateur renommé sont aussi d'excellentes façons de satisfaire sa soif d'aventure — du moins pour un temps!

Enfin, une carte d'accès annuelle pour son parc de prédilection ou pour tous les parcs nationaux du Québec ou du Canada lui garantira des heures et des heures de totale liberté!

Un Noël magique

VOTRE GUIDE DES FÊTES

Trouvez le cadeau idéal pour 5 types de passionnés!

Dénicher un cadeau qui plaira à coup sûr n'est pas toujours facile. Voici quelques idées pour combler différents amateurs :

1. L'amoureux de café : une tasse classique avec un couvercle à réutiliser dans les différents lieux de restauration, une variété de café originale, du chocolat à saveur de café, une machine à expresso, une bouteille thermos longue durée, etc.

2. L'artisan aux doigts de fée : un livre avec des modèles à tricoter ou à crocheter (peluches, vêtements, décorations), des accessoires (compteur de rangs, aiguilles), un sac de transport spécialisé, des laines de qualité, etc.

3. L'écrivain inspiré : un clavier classique, rétro ou projecteur compatible avec les tablettes électroniques, un sac ou un étui pour ordinateur, un casque de réduction de bruit, un stylo de luxe, un disque dur externe pour les sauvegardes, etc.

4. Le maniaque de jeux de société : une pochette en tissu pour ses dés, des protecteurs de cartes, un sac de transport conçu pour les gros jeux de plateau (coutures doublées, résistant à l'eau), un ruban statique non adhésif ou des élastiques spécialisés pour garder les boîtes fermées, etc.

5. L'écologiste engagé : des pailles réutilisables en acier inoxydable ou en silicone, une carte-cadeau pour une épicerie zéro déchet, un accessoire mode fabriqué à partir de matières recyclées, un vêtement d'une compagnie qui s'engage à planter des arbres pour chaque achat, etc.

Visitez vos commerçants locaux pour mettre la main sur tous les cadeaux qu'il vous faut!

ARACHIDES DÉPOT ET PLUS Chambly
2009 10 ANS 2019
MERCI

ARACHIDES DÉPOT ET PLUS
1001 Boul. Périgny Chambly • 450 403-1113

MEILLEURS PRIX EN VILLE !

FIER PARTENAIRE DE VOS ÉNÉNEMENT

SERVICES DISPONIBLES

LOCATION À PARTIR DE 35$

- PARTY DE BUREAU
- MARIAGES
- FÊTES D'ENFANTS
(À partir de 1,75$ par personnes)

BAR À BONBONS

Écoresponsable
contenants réutilisables / apportez vos contenants

quantité = rabais + pour -
250 gr rabais 5%
500 gr rabais 10%
750 gr rabais 15%

GRATUIT !
SAMEDI 7 DÉCEMBRE
Arachides ou bonbons gratuits* aux 400 premiers clients contenants réutilisables
*Achats requis. Détails en magasin.

TIRAGE 23 DÉCEMBRE
Emballage cadeaux
Une valeur de 50$

NOM : _____

TÉLÉPHONE : _____

TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FÊTES!

NOIX – FRUITS SÉCHÉS – BONBONS – CHOCOLATS – CAFÉ

SUIVEZ-NOUS
Concours, promotions et plus !
ARACHIDESDEDEPOTCHAMBLY

1226007179-041219

DOMAINE DE LAVOIE

PÉTILLEZ POUR LE TEMPS DES FÊTES!

2$ DE RABAIS EN BOUTIQUE SUR NOTRE GAMME DE MOUSSEUX

100, rang de la Montagne, Rougemont • 450 469-3894 • www.de-lavoie.com • Ouvert de 10h à 17h tous les jours

1226007295-041219

Des cadeaux fièrement FABRIQUÉS ICI!

Cette année, offrez des présents aux SAVEURS D'ICI!

Vous avez l'habitude d'offrir des cadeaux gourmands dans le temps des Fêtes? Naturellement, les bonbons, les confitures, les terrines, les alcools et les autres délices sont toujours « gagnants » auprès des épicuriens de votre entourage! Ceci dit, prenez-vous toujours le temps de vérifier la provenance des petites douceurs que vous achetez? Cette année, lancez-vous donc le défi d'acheter local — vous avez tout à y gagner!

QUALITÉ OPTIMISÉE

Vos producteurs locaux ont une mentalité fort différente de celle des producteurs de masse. Leur objectif? Fabriquer moins de produits, mais de bien meilleurs produits! Par conséquent, ils utilisent des ingrédients de qualité supérieure : des colorants artificiels et des substances chimiques aux noms imprononçables, vous n'en trouverez pratiquement jamais dans les listes d'ingrédients des produits d'ici!

ÉCONOMIE FAVORISÉE

En achetant vos cadeaux comestibles chez vos producteurs locaux, vous contribuez à dynamiser l'économie de votre région et à créer de l'emploi. Pour faire plaisir à l'éducatrice de vos enfants ou à l'hôtesse du réveillon de Noël, choisissez un vin du vignoble voisin ou encore une gelée de pomme du verger d'à côté. Chaque geste compte pour favoriser le développement de votre communauté!

PLANÈTE PROTÉGÉE

Quelle est la principale différence entre des chocolats ayant voyagé sur des milliers de kilomètres et d'autres qui ont été fabriqués à deux pas de chez vous? Leur empreinte écologique, bien sûr! On ne le répétera jamais assez : l'achat local réduit les émissions de gaz à effet de serre et, du coup, le réchauffement climatique. Pensez-y!

Cette année, offrez des cadeaux aux reflets du talent et des passions des artisans et des commerçants de notre région.

POULET D'AMOURS et fils inc.

Un poulet D'Amours, un amour de poulet!

Poulet tout végétal sans produit et sous-produit d'origine animale

Osez faire le test du goût!

jeudi-vendredi de 9 h à 16 h • Samedi de 9 h à 12 h 30 • 450 460-4040

www.pouletdamours.ca

1226007293-041219

Donnez des trésors uniques **FAITS À LA MAIN!**

Le temps des Fêtes est la période idéale pour montrer à vos proches que vous les appréciez, que ce soit en passant du temps de qualité avec eux ou en leur offrant des cadeaux — ou les deux! Vous aimeriez leur donner des présents originaux et uniques? Rien de plus facile : il suffit d'encourager les artistes et les artisans de votre région!

BOUTIQUES ET MARCHÉS

Quelques semaines avant Noël, plusieurs évènements (marchés de Noël, boutiques éphémères, foires des artisans, etc.) sont organisés pour vous permettre de dénicher des cadeaux faits à la main... et avec amour! D'un kiosque à l'autre, vous avez la possibilité de rencontrer des gens créatifs qui pratiquent leur métier avec talent et passion.

Dans ces lieux animés et chaleureux où règne une ambiance magique de Noël, vous trouverez certainement de quoi faire plaisir à votre tante préférée, à votre neveu chéri, à votre tendre moitié ou à l'entraîneur de hockey de votre fils! Voici quelques exemples de cadeaux pour vous inspirer :

- Des bijoux (bracelets, bagues, boucles d'oreilles, colliers...);
- Des textiles pour la maison (nappes, napperons, linges à vaisselle...);
- Des accessoires décoratifs (masques, c apteurs de rêves, mobiles...);
- Des produits de soins corporels (crèmes à mains, bains moussants, savons...);
- De la vaisselle (assiettes, tasses, bols à salade, verres à vin...);
- Des vêtements et des accessoires mode (foulards, sacs à main, pyjamas, chapeaux...);
- Des œuvres d'art (tableaux, photos, sculptures, gravures...).

Informez-vous à propos des évènements de vente d'artisanat de votre région et inscrivez les dates sur votre calendrier ou dans votre agenda. Bonnes trouvailles!

Avec sa vaste sélection de produits du terroir, découvrez tout le Québec à la Ferme Guyon !

1001, PATRICK-FARRAR, CHAMBLY J3L 4A7
450-658-1010 • WWW.FERMEGUYON.COM

FERME Guyon

1226007277-041219

Un Noël magique

VOTRE GUIDE DES FÊTES

Quoi offrir en cadeau à la personne qui nous reçoit?

En général, lorsqu'on est invité chez quelqu'un, il est préférable de ne pas arriver les mains vides. Or, il peut être difficile de savoir quoi acheter, surtout si on ne connaît pas très bien notre hôte. Voici quelques pistes de réflexion pour éviter les faux pas.

Idéalement, misez sur un article à usage unique ou périssable : de la nourriture, du vin, du chocolat chaud, du savon à mains ou des chandelles parfumées, par exemple. Vous éviterez ainsi d'encombrer votre hôte ou de l'embarrasser en lui offrant un présent qu'il se sentira obligé d'utiliser ou d'exposer quelque part même s'il ne lui plaît pas.

Par ailleurs, veillez à ne pas en faire trop. En effet, un cadeau dont la valeur est élevée pourrait mettre mal à l'aise la personne qui le reçoit. À vous de juger en fonction de votre degré de familiarité avec votre hôte et du type d'évènement auquel vous participez!

Pour les Fêtes, prenez congé de cuisine!

Préparer les 1001 plats et à-côtés à servir lorsqu'on reçoit pour les Fêtes est assurément une tâche colossale. Vous manquez de temps ou aimez peu cuisiner? Plusieurs options s'offrent à vous pour que tous se régalent sans que vous ayez à vous mettre à vos fourneaux :

• **Restaurant :** de nombreux établissements sont ouverts les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1er janvier. Choisissez-en un qui propose des repas à emporter, et le tour est joué!

• **Traiteur :** faire affaire avec un service de traiteur vous assure non seulement des mets divins, mais vous permet aussi d'obtenir des suggestions quant à l'élaboration du menu.

• **Prêt-à-manger :** les commerces (épiceries, boucheries, restaurants, etc.) offrant des plats cuisinés en tous genres sont légion; vous trouverez certainement tout ce qu'il vous faut dans votre région!

• **Chef à domicile :** pour une expérience hors du commun, ouvrez votre cuisine à un chef professionnel qui prendra les choses en main avec brio.

DANS UN JARDIN

votre destination cadeau

COLLECTION FRUITS CONFITS
BAIN MOUSSANT À
19,95$

Aussi disponible : le savon à mains, la brume d'ambiance, la bougie et le parfum pour diffuseur.

Venez acheter vos cadeaux de Noël dès maintenant!

Passez nous voir aux Promenades St-Bruno ou sur dansunjardin.com

1226007092-041219

CHEZ L'ARTISAN

Procurez-vous nos chèques-cadeaux
et venez vivre l'expérience gustative d'une cuisine authentique à saveur locale!

284, chemin des Patriotes
Saint-Mathias-sur-Richelieu • 450 658-5613
chezlartisan.ca

1226003688-110718

1226007296-041219

Marché de Noël Marieville

À l'angle des RUES DU PONT et CLAUDE-DE RAMEZAY

6 au 8 DÉCEMBRE 2019

VENDREDI, 18 h à 21 h ▪ SAMEDI, 11 h à 18 h
et DIMANCHE, 11 h à 16 h

Plus de vingt artisans et producteurs

Père Noël et activités pour toute la famille !

SPECTACLE DE MARC HERVIEUX
à l'église Saint-Nom-de-Marie
7 décembre - 19 h 30

ville.marieville.qc.ca

PARTENAIRE PRINCIPAL
Desjardins
Caisse de Rouville

PARTENAIRE OR
LE JOURNAL DE CHAMBLY

1226007260-041219

CONCOURS

Coloriage des Fêtes

5 gagnants
625$
EN PRIX À GAGNER*

Colorie le dessin avec tes talents d'artiste et remplis les détails de participation. Apporte ou poste ton dessin au bureau du Journal de Chambly au 1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly J3L 1Z1, entre 8 h et 16 h avant le 11 décembre à midi. Cinq tirages au hasard seront faits à nos bureaux le 11 décembre 2019 à 15 h 30.

Les gagnants seront contactés par téléphone. *Informations sur les prix à gagner au local du journal.

NOM : _____

ÂGE : _____

VILLE : _____

TÉLÉPHONE (JOUR) : _____

Présenté par Le Journal de Chambly

1226007248-041219

Passionnés de chocolat FG
1646, av. Bourgogne, Chambly
450 447-4707

Metro Collin Chambly
1233, boul. De Périgny, Chambly
450 658-0367

Librairie Larico
1255, boul. de Périgny, Chambly
450 658-4141

Pharmacie Jean Coutu
Jean-Philippe Roy
3300, boul Fréchette, Chambly
450 447-5511

Sports experts Chambly
725, avenue de Salaberry, Chambly
450 658-5441

VOTRE GUIDE DES FÊTES

Suggestions de jeux pour animer l'échange de cadeaux

Vous organisez un échange de cadeaux où chacun apporte un présent susceptible de plaire à tous? Voici quelques idées de jeux pour en pimenter la distribution :

• **Le dé :** les joueurs doivent obtenir un chiffre prédéterminé pour pouvoir ouvrir ou voler un cadeau. Vous pouvez aussi faire correspondre chaque chiffre à une action (ex. : passer au voisin de droite).

• **Les cartes :** distribuez tout un paquet de cartes. Tirez ensuite une à une les cartes d'un deuxième paquet. Celui qui a la carte correspondante peut se choisir ou voler un cadeau.

• **Les défis :** inscrivez sur chaque cadeau un défi à relever, puis tirez au sort l'ordre des participants, qui devront exécuter le défi correspondant au cadeau de leur choix pour se l'approprier.

• **La chasse au trésor :** demandez simplement à vos convives d'aller cacher leur cadeau à leur arrivée. Vous n'aurez qu'à lancer la chasse au moment souhaité.

• **La chanson :** collez les diverses phrases d'une chanson de Noël sur les cadeaux. Les invités doivent ensuite se placer en cercle, choisir leurs cadeaux au hasard, puis les échanger de façon à replacer les paroles dans l'ordre.

• **Le quiz :** chacun écrit sur le cadeau qu'il offre un fait peu connu à son sujet (ex. : lieu de naissance, groupe de musique préféré, etc.). À tour de rôle, les participants doivent deviner qui a acheté le cadeau convoité pour pouvoir l'ouvrir.

• **L'histoire :** préparez une histoire comprenant de nombreux « à gauche » et « à droite ». Les participants sont placés en cercle avec leurs cadeaux et se les échangent au fil du récit.

La Rabastalière
RESTAURANT
Pour un cadeau savoureux!
Chèques-cadeaux disponibles
125, chemin De La Rabastalière Ouest
Saint-Bruno-de-Montarville • 450 461-0173
Réservation en ligne au www.larabastaliere.ca
1226007208-041219

Prothèses auditives
Améliore votre qualité de vie...
CENTRE AUDITIF de Chambly
Aida Calderon et Stéphanie Nard Calderon
Audioprothésistes
Au service des gens d'ici depuis plus de 13 ans
Membres de l'ordre des audioprothésistes du Québec
Tél. : 450 715-1211
925 boul. de Périgny, bureau 109
Chambly (Québec) J3L 5H5
DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS. (Offre valide jusqu'au 31 décembre 2020)
1226007210-041219

À la recherche du cadeau parfait pour Noël ?
Offrez un court séjour tout inclus aux Résidences Soleil :
✦ période d'essai
✦ répit (proche aidant)
✦ convalescence
✦ pour le plaisir
Ce certificat inclut :
3 repas/jour et l'accès à toutes les activités, les commodités, une clinique médicale 24h/24 et une réceptionniste 24h/24.
Prêt en moins de 48h :
residencessoleil.ca • 1 800 363-0663
FORFAIT SOLEIL
COURT SÉJOUR
À PARTIR DE SEULEMENT
50 $*
PAR JOUR
INCLUANT LES 3 REPAS
Les Résidences Soleil : familiales, sécuritaires, évolutives, abordables et épanouissantes.
Forfait valide dans toutes *Les Résidences Soleil*. Les soins et services sont disponibles à la carte.
*Forfait exclusif aux Résidences Soleil, sujet à des changements sans préavis, certaines restrictions s'appliquent.
1226007201-041219

Société de l'assurance automobile Québec
Opération Nez rouge MC Bassin-de-Chambly
Desjardins
TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION MOBILE

450 658-4325 • 1 866 DESJARDINS

Cette année, notre centrale ouvrira ses portes aux dates suivantes :

6-7-13-14-20-1-21-27-28 décembre 2019

Le Journal de Chambly · Chambly · Richelieu · «Je suis là pour vous!» Jean-François Roberge · Tim Hortons Richelieu · St-Hubert · Resto & Bar St-HUB
Saint-Mathias · Carignan · Marieville · Dubé & Tétreault CPA, s.e.n.c. · Centre de Bénévolat de la Rive-Sud
ROP · metro Arché Olin Hamby · Baño · Tim Hortons

1226007266-041219

Babillard

Journée de Noël du club Agri-Durable

Le club-conseil en agroenvironnement Agri-Durable invite les producteurs et les productrices agricoles à sa traditionnelle journée de Noël qui aura lieu à Saint-Paul-d'Abbotsford le 13 décembre, de 9 h 15 à 15 h. Plusieurs sujets seront abordés, dont la transition vers la production de grains biologiques en considérant des aspects économiques et de régie de culture. Un représentant de L'Arterre y sera pour présenter l'organisme, dont le mandat est de jumeler aspirants-agriculteurs et propriétaires de terres. Une autre conférence parlera du développement de la résistance des mauvaises herbes face à des produits phytosanitaires et des actions à prendre pour la prévenir. Enfin, le club Agri-Durable fera un bilan des projets et activités 2019. La participation est gratuite pour tous et un dîner peut être servi au coût de 15 $ par repas pour les non-membres du club. Pour de l'information ou pour s'inscrire, communiquez au 450 947-1020 ou à info@clubagridurable.com.

Conférence pour les parents

Le comité de parents de la commission scolaire des Hautes-Rivières invite la population et les parents à une conférence gratuite sur la relation des adolescents avec Internet. Cette conférence se veut une mise au point sur la place que les technologies et les jeux vidéo occupent chez nos jeunes, en passant par les bienfaits mais aussi en soulevant les préoccupations de certains intervenants puisque certains usages peuvent affecter la santé mentale et physique des jeunes. La conférencière Linda Villeneuve est détentrice d'une maîtrise en intervention en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke et possède près de 20 ans d'expérience en prévention des dépendances auprès des jeunes. Elle sera accompagnée de Catherine Vermette, titulaire d'une maîtrise en intervention en toxicomanie. La conférence aura lieu le 5 décembre à 19 h, en direct via la page Facebook de la CSDHR, commission scolaire des Hautes-Rivières, ou sur place à la salle Richelieu.

L'UTA Chambly, hiver 2020

L'Université du troisième âge, affiliée à l'Université de Sherbrooke, offre à l'hiver 2020 un cours et des conférences aux citoyens de Chambly et des environs. Le cours portera sur l'apport des neurosciences… sur tous les plans, leurs effets sur diverses questions et leur avancée spectaculaire au cours des dernières décennies. Les dix conférences toucheront, chaque semaine, un domaine différent. L'inscription se fera en ligne à compter du 7 janvier 2020. Les personnes intéressées peuvent consulter le site suivant : www.USherbrooke.ca/uta/monteregie. Ce site vous renseignera davantage sur le cours du mardi, tenu du 21 janvier au 11 février, et sur les conférences qui auront lieu du jeudi 23 janvier au 10 mars 2020. Ce programme s'adresse aux personnes de cinquante ans et plus. Pour de plus amples informations, composez le 450 658-7614 ou le 450 658-3325.

Cinq erreurs à éviter lors de la rénovation de votre salle de bain

Vous prévoyez rénover votre salle de bain? Pour obtenir un résultat satisfaisant, voici cinq erreurs à éviter absolument!

1. Oublier de faire un plan

Il est essentiel de planifier méticuleusement chaque détail de votre salle de bain en considérant ses dimensions et les modifications à effectuer. Une solide préparation vous évitera de vous retrouver avec un meuble trop large pour l'espace disponible, par exemple.

2. Dépasser votre budget

Il est facile de se laisser emporter avec quelques ajouts lorsque vous êtes au cœur de vos rénovations. Afin d'éviter les excès, achetez l'intégralité du matériel dont vous aurez besoin si vous faites vous-même vos travaux ou vérifiez soigneusement le fonctionnement de la tarification du professionnel que vous engagez.

3. Négliger la ventilation

La ventilation est l'un des éléments les plus importants de votre salle de bain, car c'est elle qui réduit le niveau d'humidité de la pièce lorsqu'elle est utilisée et qui empêche la formation de moisissures. Sans elle, ces dernières se développent rapidement le long des murs et causent, avec le temps, des problèmes de santé.

4. Utiliser des matériaux inadaptés

Pour empêcher d'éventuels problèmes à long terme, il importe de choisir des matériaux qui sauront résister à l'environnement humide de la pièce, et ce, tout particulièrement en ce qui concerne le plancher.

5. Trop coller à une tendance

Toutes les modes ne résistent pas au passage du temps, aussi belles soient-elles. Pour une salle de bain qui restera élégante pendant plusieurs années, optez pour des couleurs plus classiques et un style intemporel.

Pour des conseils personnalisés, visitez un centre de rénovation ou prenez rendez-vous avec un spécialiste en aménagement de salles de bain de votre région. (EC)

(Photo : Hebdo Concept)

IDÉE ORIGINALE À OFFRIR
meuble de rangement intégré
EN CADEAUX

SOLUTION - BEAUTÉ- ÉCONOMIE
PRATIQUE - CRÉATIF - INGÉNIEUX

PETIT ET GRAND GARDE-ROBE EXISTANT

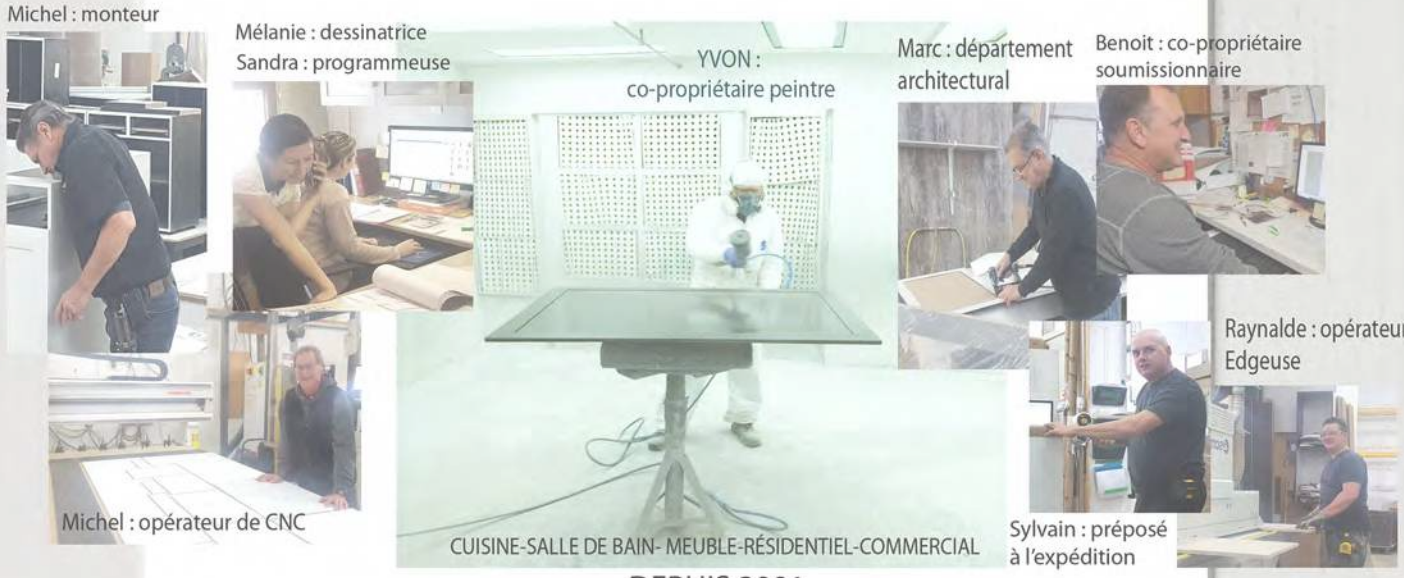
ENTRÉE - CHAMBRE - SALLE DE BAIN
VENEZ VOIR NOS SOLUTIONS SUR MESURE

Ébénisterie LDF design

VENEZ NOUS RENCONTRER

LDF Design: 2355 Boulevard Industriel, Chambly, QC J3L 4W3 (450) 658-3780 ldfdesign.com

Ébénisterie LDF design



DEPUIS 2001

Sophie Coulombe
designer

Entrepreneure Générale.

Services clés en main disponibles en design résidentiel ou commercial afin de faciliter votre expérience.

Nancy Lamy: designer

ART.CHIC.TEK
NANCY LAMY DESIGNER

Jean : installateur professionnel

1226007242-271119

Six questions à poser à un inspecteur en bâtiment avant de l'engager

Vous êtes sur le point d'acheter une maison et souhaitez prendre une décision éclairée, ou vous désirez plutôt vendre votre propriété en évitant les risques de poursuites en cas de vice caché? C'est l'expertise d'un inspecteur en bâtiment qu'il vous faut! Cela dit, avant de retenir les services d'un spécialiste, vous devriez lui poser ces six questions.

(Photo : Hebdo Concept)

1. Quelle est votre formation?

L'inspecteur doit avoir suivi au moins une formation réputée dans le domaine, telle qu'une attestation d'études collégiales (AEC). D'autres spécialistes peuvent offrir le même service : ingénieur, architecte, évaluateur agréé, etc.

2. Depuis combien de temps exercez-vous cette profession?

Vous aurez ainsi un aperçu de son expérience. Vous pouvez aussi lui demander les coordonnées de ses derniers clients pour un meilleur avis.

3. Êtes-vous membre d'une association sectorielle ou d'un ordre professionnel reconnus?

Vérifiez l'information obtenue sur les sites de l'association ou de l'ordre concernés. Profitez-en pour l'interroger sur les normes de l'inspection en bâtiment qu'il respecte et l'importance qu'il leur accorde.

4. Détenez-vous une assurance responsabilité professionnelle contre les fautes, les erreurs ou les omissions?

Ce type d'assurance vous assure d'un travail exemplaire et vous protège en cas d'oubli de la part de l'inspecteur.

5. Remettez-vous un rapport détaillé avec photos?

Un tel document vous mentionne les moindres défauts d'une habitation et, par la même occasion, les éléments à améliorer ou à corriger.

6. Combien vos services coûtent-ils?

Cette question doit uniquement vous aider à départager les inspecteurs qui répondent à tous vos critères.

Pour trouver un professionnel fiable, rendez-vous sur le site de l'Association des inspecteurs en bâtiment du Québec au aibq.qc.ca. (HC)

4 avantages de résider dans votre propre plex

Devenir propriétaire d'un immeuble de type plex (duplex, triplex et autres multiplex) peut receler de nombreux avantages si vous choisissez d'habiter l'un des logements de votre bâtiment. Poursuivez votre lecture pour connaître les principaux!

1. Un prix de logement modique

Demeurer dans votre plex vous permet d'avoir un logement qui vous coûte peu d'argent, voire rien du tout si le loyer du ou des autres appartements parvient à acquitter vos paiements hypothécaires mensuels.

2. Des tâches réduites

Lorsque vous entretenez votre habitation, qu'il s'agisse de tondre le gazon ou de déneiger le stationnement, par exemple, vous le faites également pour l'ensemble de l'immeuble. Vous profitez donc d'un gain de temps non négligeable.

3. Des déductions intéressantes

Être propriétaire occupant vous permet, au moment de produire votre déclaration de revenus, de déduire certaines dépenses, comme les frais publicitaires, de gestion, d'administration ou les assurances. Informez-vous auprès de votre comptable!

4. Une mise de fonds diminuée

Acheter un immeuble locatif en choisissant d'y vivre vous permet d'avoir une mise de fonds beaucoup plus attrayante. Plutôt que d'équivaloir à 20 % du bâtiment, celle-ci correspondra à 5 % de l'habitation dans le cas d'un duplex, et à 10 % pour un triplex ou un quadruplex.

Pour dénicher le plex parfait au meilleur prix, faites équipe avec un courtier immobilier! (HC)

Babillard

Caroline Bleau en concert de Noël

Caroline Bleau donnera un concert de Noël le dimanche 8 décembre à 14 h, à l'église de Saint-Mathias-sur-Richelieu, au 280, chemin des Patriotes. Bien connue comme soprano professionnelle, elle sera accompagnée à l'orgue par Marc Lévesque et fera vivre la magie de Noël. Le coût des billets est de 20 $, adultes, et de 10 $, 12 ans et moins. Pour informations : 450 658-5056.

Dîner de Noël

Le temps des Fêtes est arrivé. Le mardi 10 décembre prochain, la grande famille de l'AQDR, du Bureau des Gouverneurs, des administrateurs et des bénévoles du Centre d'Écoute Montérégie se retrouveront pour souligner cet événement annuel. Tous sont attendus vers 11 h 30, à la salle Randell Hall, au 2000, avenue Bourgogne à Chambly. Au menu : cocktail, le traditionnel dîner, vin, musique d'ambiance, tirage de prix de présence, etc. Le coût est de 20 $ par personne. Il est obligatoire de confirmer sa présence avant le 5 décembre au 450 658-8543.

Un concert de Noël sous les chandelles

L'Ensemble Ambitus présente un concert de Noël. Les spectateurs pourront entendre un grand *medley* des plus beaux airs de Noël dans une église uniquement illuminée de chandelles sous la grandeur et la douceur des violons. Isabelle Bouchard et Caroline Laurent aux violons, Dillon Archer à l'alto et David Bouchard au violoncelle. Le public est invité à écouter dans une atmosphère paisible et inspirante, sous la douce lueur des chandelles, des œuvres qui parlent le langage du cœur et qui feront naître un état d'émerveillement et de sérénité. Cette soirée aura lieu à Chambly, le samedi 14 décembre à 20 h, à l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie. Les billets sont en vente à la librairie Larico ainsi qu'à la porte le soir du concert. Pour information 514 774-9148 ou concert-chandelle.com.

Projet de POSART

Le projet POSART a pour but d'offrir des outils créatifs à des jeunes âgés entre 16 et 26 ans qui ne sont pas des professionnels de leur art ou qui désirent explorer un moyen concret de s'exprimer de façon positive avec des moyens structurés. Les volets suivants sont offerts : initiation à la guitare acoustique, initiation à la photographie (avec téléphone cellulaire), initiation au SLAM/poésie contemporaine, initiation à la création de décors de scène. Vernissages d'œuvres visuelles de jeunes artistes, à raison d'un par mois. Places limitées. 5 $ pour la carte de membre et 3 $ par cours. Si tu n'as pas les moyens et que tu es vraiment motivé, on peut troquer ton temps pour des cours. Téléphone au 450 658-9898, poste 710, pour t'inscrire et pour de plus amples informations.

Pierre Bessette
COURTIER IMMOBILIER
514 820-9099
pbessette@remax-quebec.com
RE/MAX DIFFÉRENCE
1226007200-041219

NOUVEAU

219-Site exceptionnel pour batir votre projet de rêve sur un grand terrain de 26771 pi.ca. avec un très beau bord de l'eau de 90 pi. de facade et donnant directement sur le bassin de Chambly. Bienvenue aux propriétaires d'embarcations nautiques désireux d'avoir leur propre accès privée.

NOUVEAU

148-Rare immeuble en campagne avec une bi-génération neuve sur un grand terrain de plus de 96000 pi.ca., rénové depuis 2015, grand hangar de 24 x 30, arbres fruitiers, magnifique vue panoramique et +++. A voir!

NOUVEAU

1203-Belle canadienne en pierres avec garage sur un grand terrain de 24000 pi.ca., boisé, aucun voisin arrière et piscine creusée. Rez-de-chaussée aire ouverte, cuisine au goût du jour, a l'étage 4 chambres, sous-sol bureau avec entrée indépendante.

DUPLEX

238-Rare duplex isolé sur un grand terrain de 11792 pi.ca., paysagé, grand stationnement, remise, 2 x 5 1/2 dont 1 logement rénové au complet, près des grandes artères, transport en commun, parc et piste cyclable

NOUVELLE / RICHELIEU

12 logements de 4 1/2, BONS REVENUS. Toujours bien entretenus, même propriétaire depuis plus de 20 ans . Stationnement frais fait à neuf de 2019, balcon fibre de verre et rampe aluminium. Système à puce pour ouverture portes extérieures*

BORD DE LAC

Superbe résidence sur 3 étages avec beau cachet intérieur directement sur le bord du Lac Lippé, plan d'eau écologique entouré de montagnes et alimenté par des sources souterraines . Altitude de 500 mètres .Belle cuisine avec armoires en bois ,comptoir lunch et hotte en cuivre.La salle à manger profite d'une vue imprenable sur le lac.

Vous n'avez pas le comptant nécessaire pour acheter, j'ai la solution pour vous.
contactez-moi 514 237-8226
Sutton Groupe Sutton Actif Beloeil AGENCE IMMOBILIÈRE
ALAIN PARÉ
COURTIER IMMOBILIER
450 446-8600 514 237-8226
1226006954-301019

POUR VENDRE OU ACHETER aux meilleures conditions

MEILLEUR VENDEUR
Proprias PRIX EXCELLENCE
5e AU QUÉBEC
CHEZ PROPRIO DIRECT
514 209•1283
Julie Bessette
courtier immobilier

Proprio Direct inc. COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

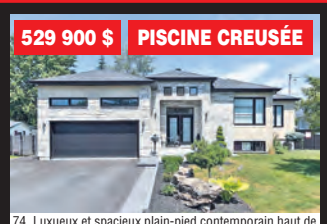
MEILLEUR VENDEUR
Proprias CLUB DES ÉLITES
2e AU QUÉBEC
CHEZ PROPRIO DIRECT
514 998•5221

Michel Benoit
courtier immobilier

ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ
RELOGEMENT MILITAIRE
1226007203

625 000 $ FACE AU CANAL

1590. Spacieux plain-pied de 57x40 pieds irr. avec garages triple donnant sur le canal de Chambly à la hauteur du petit Lac du canal. Elle fait face aux couchers de soleil avec vue panoramique sur un site unique. Vaste intérieur très confortable, luminosité exceptionnelle avec solarium 3 saisons. Situé à proximité de tout, à 5 min de l'autoroute 35. MLS 11853245

529 900 $ PISCINE CREUSÉE

74. Luxueux et spacieux plain-pied contemporain haut de gamme avec garage double, patio fermé moustiquaire et piscine creusée chauffée sur un magnifique terrain paysagé dans un secteur tranquille de l'Île Ste-Thérèse ! Décoration moderne épurée avec le souci du détail par le choix des matériaux. MLS 28315132

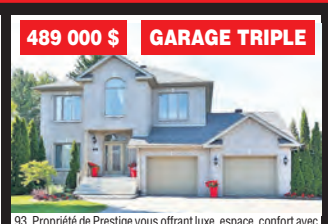
475 000 $ BIGÉNÉRATION

22. Superbe et très spacieuse propriété de 57 x 52 p. irr. répondant au besoin familial avec logement au rez-de-chaussée et son entrée privée. 5 chambres, 3 salles de bains, pièces lumineuses entièrement aménagées. Magnifique cour paysagé intime avec piscine creusée chauffée, verrière et patio. MLS 23774372

469 900 $ GARAGE DOUBLE

255. Voici LA propriété que vous attendiez : Un unique et superbe plain-pied au look chaleureux et haut de gamme. Chaque pièce vous surprendra par sa beauté et ses finitions. Cuisine de rêve digne des plus belles revues de décorations ! Pièce 3 saisons donnant sur la cour privée. Sous-sol entièrement aménagé. MLS 21080512

Offre spéciale aux propriétaires-vendeurs
Taux de commission À partir de seulement 2%
Payez seulement si c'est vendu!

489 000 $ GARAGE TRIPLE

93. Propriété de Prestige vous offrant luxe, espace, confort avec garage 2 portes pouvant accueillir jusqu'à 3 voitures sur un magnifique terrain paysager avec cour intime dans un secteur familial paisible à proximité des écoles, parcs et autotoute 35. 4 chambres, 2 salles de bains, 1 salle d'eau, etc… pièces spacieuses et ensoleillées. Confort assuré ! MLS 26264007

489 900 $ CHAMBLY

3169. Propriété remplie de cachet située dans le secteur le plus recherché de Chambly, Près de tout : épicerie, restos, transport en commun, aréna, parcs etc… Elle offre confort et luminosité abondante. La pièce au-dessus du garage pourra répondre au besoin de votre famille. Sous-sol entièrement aménagé : idéal pour votre adolescent. MLS 23990185

450 000 $ NOUVEAU

415. Superbe plain-pied situé dans un secteur recherché avec positionnement idéal. Un réel clé en main. Totalement aménagé. Coup de coeur assuré autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Cour de rêve, piscine creusée, espace foyer, remise style «pool house», arbres matures, etc. Garage double. Aire ouverte au rez-de-chaussée ! WOW !!! MLS 15123948

314 900 $ MARIEVILLE
TERRAIN 10 595 pc

62. Spacieux et chaleureux plain-pied de 63 x 31 pi., 4 côtés pierre sur un grand terrain paysagé et intime de plus de 10 000 p.c. !! Construction de qualité et très bien rénové au goût du jour avec des pièces ensoleillées de grandes dimensions !! Le garage est converti en pièce supplémentaire (peut être reconverti) Demandez une visite !! MLS 23876160

ARTS et CULTURE

Une alliance littéraire profitable

Charles DuBois, auteur, rédacteur et réviseur chamblyen, prête sa plume en tant que rédacteur de la biographie de Lyne Tremblay, athlète paralympique émérite, une œuvre intitulée *Dans la mire du destin*.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

En 1999, Lyne Tremblay est devenue paraplégique des suites d'une maladie neurologique. Athlète dans l'âme et dans la pratique, elle faisait à ce moment du biathlon, du triathlon et du kayak de mer de haut niveau. Sur son fauteuil roulant, l'athlète en elle s'est restructurée autour du tir à la carabine et du tir à l'arc, sports dans lesquels elle détient des records homologués.

« J'ai voulu que ce livre soit écrit, car j'arrivais à un moment de ma vie où je sentais le besoin de me raconter, pas pour moi, mais bien pour aider les autres. J'ai eu envie de partager ce que, moi, j'ai reçu dans la vie. Je me considère privilégiée. C'est une façon de rendre hommage à ceux qui ont collaboré à mon parcours », met de l'avant l'athlète de 56 ans qui a fait la promotion de son livre lors du dernier Salon du livre de Montréal.

Choisir son prête-plume

Choisir un prête-plume pour se raconter, c'est remettre une portion de son intimé entre les mains d'un second parti.

« Pour travailler avec un auteur, il faut établir une complicité, confie Mme Tremblay, chose que Charles et moi avons réalisée aisément. Sans cette complicité, nous n'aurions pu collaborer. »

« Nous avons été présentés par l'entremise d'un ami commun, propriétaire d'une école de communication orale, car Lyne souhaitait travailler son élocution pour ses conférences, relate Charles DuBois. Il était important de se voir hâtivement dans le projet malgré l'efficacité du virtuel. Le contact humain, se regarder dans les yeux, c'est essentiel lors des premières narrations. »

Qualité prête-plume

Il ne suffit pas que de savoir bien écrire pour livrer un rendu de la juste façon.

« La différence, quand on écrit pour une autre personne, c'est que nous ne sommes plus maître de ce qui s'est passé. Nous sommes maître du présent; il faut savoir le

Charles DuBois, auteur, rédacteur et réviseur chamblyen, a prêté sa plume afin de matérialiser la biographie de Lyne Tremblay, *Dans la mire du destin*. (Photo : courtoisie)

rendre appréciable et véridique. Pour ce faire, ça prend une bonne écoute, au cours de laquelle tu cueilles un maximum d'informations, jumelée à une intelligence émotionnelle permettant de se mettre dans la peau de l'autre pour cerner ce qu'il a vécu », nuance l'auteur qui a, en 2017, autopublié son recueil de nouvelles humoristiques intitulé *Vertiges et déconfiture de fraises.*

Le livre *Dans la mire du destin*, paru chez DLL Presse, met en lumière la vie de l'athlète Lyne Tremblay sous la plume de Charles DuBois. (Photo : courtoisie)

Le personnage principal du livre renchérit.

« Charles est sensible, mature, il possède une écoute active et fait preuve d'ouverture. Il est ce que je nomme un athlète des mots et il travaille avec rigueur », dépeint d'élogieuse façon Lyne Tremblay.

Rôle du prête-plume

En tant que prête-plume, il faut savoir cibler la façon dont s'exprime son sujet, saisir son champ lexical.

« Je me suis contenté d'une écriture sobre et j'ai laissé Lyne me guider là où je pouvais aller. À travers cela, on peut se permettre d'étirer l'élastique littéraire et accepter de se faire remettre à l'ordre. Au départ, j'ai écrit sans humour, mais Lyne m'a dit qu'elle y tenait afin de désamorcer certaines situations. Le sujet trace les limites et guide à travers le cadre de ce qu'elle est. »

Salon du livre

Pour Lyne Trembaly et Charles DuBois, cette union professionnelle les a menés à leur premier Salon du livre, à titre de personnes signant des dédicaces. « J'ai adoré mon expérience, raconte Mme Tremblay. Je suis fascinée de voir tous ces gens qui se racontent et de constater la présence des jeunes, désireux de découvrir. Je me décris comme une exploratrice et je les vois comme de petits explorateurs. »

« C'est un univers effervescent. C'est un exercice de concentration; il faut savoir demeurer attentif et parler avec les gens qui nous approchent sans se laisser absorber par le tourbillon », évoque Charles DuBois, qui en est à amorcer l'écriture de son premier roman.

Pour de saines habitudes
de vie et une saine alimentation

Joignez-vous à un groupe de **CUISINE COLLECTIVE**

- Cuisiner dans la bonne humeur
- Apprendre de nouvelles recettes et socialiser en groupe
- Halte-garderie disponible

ENVIE D'ÉCONOMISER ...faites équipe avec nous!

GROUPES DISPONIBLES sur semaine ou fin de semaine

Corne d'abondance

Contactez-nous : 450 447.3414
2391, avenue Bourgogne, Chambly
cornedabondance.com

1226005636-030419

NOUS CHOISISSONS DE FAIRE PARTIE DE LA SOLUTION :
L'ADOPTION ET LA STÉRILISATION

SERVICE D'ADOPTION D'ANIMAUX DE COMPAGNIE •
CSRM •
(CAPTURE STÉRILISATION RELÂCHE MAINTIENT)
SERVICE DE MICROPUCE •

80, RUE GOODFELLOW
DELSON, J5B 1V4
450-638-9698
WWW.SPCAROUSSILLON.COM
/spca.roussillon

SPCA ROUSSILLON

1226007263-041219

Gloria pour l'Ensemble Vocal Via Voce

À 19 h 30, le 14 décembre, à l'église Saint-Joseph de Chambly, l'Ensemble Vocal Via Voce de Chambly présente son concert de Noël intitulé *Gloria*.

Le 14 décembre, l'Ensemble Vocal Via Voce de Chambly offrira son concert de Noël à l'église Saint-Joseph de Chambly. (Photo : courtoisie)

Le concert de l'Ensemble Vocal Via Voce de Chambly célèbre Noël dans une sélection de chants profanes et sacrés visant à transporter l'auditoire à travers les siècles et dans plusieurs parties du monde.

« Puissent nos voix vous apporter des moments de lumière et de paix en ce temps que nous souhaitons voué à l'amour universel », exprime dans un communiqué de presse Carmen Poirier, responsable des communications de l'ensemble vocal.

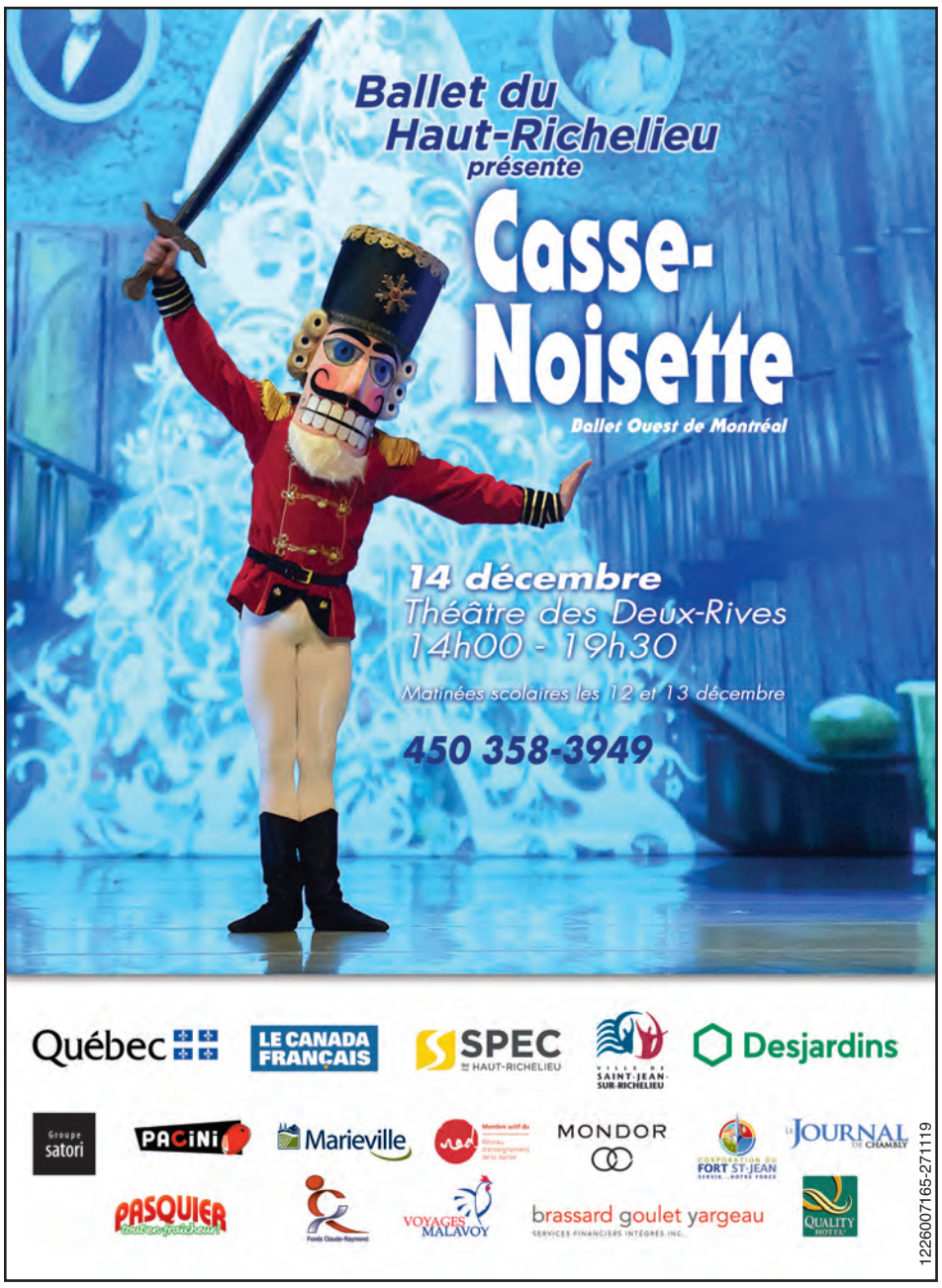
Depuis septembre dernier, la soixantaine de choristes de l'Ensemble Vocal Via Voce de Chambly préparent ce concert de Noël sous la direction de Cécile Allemand, une chef de chœur possédant une solide formation vocale de l'école du dévoilement de la voix. Cette démarche musicale favorise une approche qui permet à chaque choriste de cheminer vers sa propre voix en considérant la force de l'écoute. Cécile Allemand fait équipe avec la pianiste Valérie Grenier. Lors du spectacle du 14 décembre, plusieurs musiciens se joindront à l'Ensemble Vocal Via Voce pour ponctuer les différentes prestations.

Jeunes choristes recherchés

Dans un autre ordre d'idées, les Jeunes chanteurs de Chambly recherchent des choristes de 7 à 16 ans pour participer à une aventure avec le quatuor vocal QW4RTZ, qui donnera un concert au Pôle culturel de Chambly le 1er février. Les jeunes chanteurs participeront à une chanson du spectacle.

De plus, ces jeunes choristes prendront part à un café-concert en juin avec l'Ensemble Vocal Via Voce, toujours sous la direction de Cécile Allemand, chef de chœur. L'Ensemble Vocal Via Voce de Chambly existe depuis 2008 et a pour mission première de rendre le chant choral accessible à toutes et à tous.

Les billets sont en vente à la porte et à la Librairie Larico de la Place Chambly. Adultes, en prévente : 20 $ (25 $ à la porte) Étudiants : 10 $ et 12 ans et moins : gratuit (JCN)



OBJECTIF SANTÉ

Comment prévenir les intoxications alimentaires?

Selon l'Agence de la santé publique du Canada, les intoxications provoquées par l'ingestion d'aliments contaminés touchent une personne sur huit chaque année. Comment se mettre à l'abri de l'E. coli, de la listeria, des norovirus, des salmonelles et compagnie? Voici quelques conseils.

Apprêtez et conservez correctement les aliments : Santé Canada recommande de rincer les légumes et les fruits sous l'eau courante froide, même ceux dont vous jetterez la pelure. Il est aussi conseillé de conserver la laitue et les autres légumes feuillus au réfrigérateur pendant un maximum de sept jours. Pour la viande, respecter les températures de décongélation et de cuisson sécuritaires et utiliser des ustensiles propres s'avère crucial.

Privilégiez les produits locaux : acheter des aliments du Québec ne vous mettra pas à l'abri des intoxications alimentaires, mais cela en réduira considérablement les risques. Au Canada, les règles de salubrité qui concernent la nourriture et les boissons sont extrêmement strictes, ce qui n'est pas nécessairement le cas dans d'autres régions du globe. Par ailleurs, les producteurs locaux ont tout intérêt à offrir des produits de qualité irréprochable, puisque leur clientèle se trouve à proximité.

Demeurez à l'affût des rappels de produits : même les aliments les plus inoffensifs vendus à l'épicerie (laitue romaine, chou-fleur ou craquelins, notamment) peuvent vous rendre très malades s'ils sont contaminés. Ainsi, l'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA) diffuse régulièrement des avis qui sont relayés sur différentes plateformes (Facebook et Twitter, par exemple). Pour ne rien manquer, téléchargez l'application mobile gratuite « Rappels et avis de sécurité » de Santé Canada sur Google Play, App Store ou Amazon Appstore.

SYMPTÔMES
Les symptômes d'une intoxication alimentaire ressemblent à ceux d'une gastro-entérite. Ils comprennent entre autres des crampes, des vomissements, de la diarrhée, de la fièvre et des maux de tête. Pour vous soigner, le repos, la réhydratation et une saine alimentation sont vos meilleurs alliés. Si vos symptômes sont aigus et persistants ou si vous remarquez la présence de sang dans vos selles ou vos vomissures, consultez un médecin dans les plus brefs délais.

Déprime et dépression saisonnière :
comment les prévenir ou en atténuer les effets?

Avec les heures d'ensoleillement qui diminuent considérablement en hiver, plusieurs se sentent déprimés, sans pour autant que cela affecte leurs activités quotidiennes. Or, pour d'autres, cette mélancolie se transforme chaque année en dépression saisonnière. Quelle que soit votre situation, ces conseils vous permettront d'affronter la saison froide plus sereinement.

DÉPRIME HIVERNALE
Pour chasser la morosité qui apparaît inévitablement lorsque les journées raccourcissent, profitez au maximum de la lumière naturelle. Pensez notamment à ouvrir les rideaux et à sortir au moins une heure chaque jour, si possible au moment où le soleil est particulièrement brillant — allez prendre l'air durant votre pause du dîner, par exemple.

Par ailleurs, l'activité physique est reconnue pour améliorer le bien-être, à plus forte raison si elle est pratiquée à l'extérieur. Les sports d'hiver sont donc tout indiqués pour vous remonter le moral. Afin de persévérer et de bouger régulièrement, variez les plaisirs ou faites divers essais jusqu'à ce que vous dénichiez l'activité qui vous convient.

DÉPRESSION SAISONNIÈRE
La dépression saisonnière affecte le quotidien de ceux qui en souffrent. Elle est caractérisée par des symptômes s'apparentant à ceux de la dépression :

- Fatigue chronique;
- Difficulté à sortir du lit;
- Irritabilité;
- Tristesse et idées noires;
- Perte d'intérêt;
- Manque de concentration et baisse de productivité;
- Modification des habitudes alimentaires (la dépression saisonnière entraîne souvent une envie marquée pour les produits sucrés et les féculents).

Si vous êtes aux prises avec ces symptômes, consultez votre médecin sans tarder. Celui-ci saura vous recommander les traitements appropriés, tels que des séances de luminothérapie, la prise d'antidépresseurs ou une psychothérapie. Enfin, notez que l'exercice et les sorties au grand air sont également efficaces pour réduire les effets de la dépression saisonnière.

« Par ailleurs, l'activité physique est reconnue pour améliorer le bien-être, à plus forte raison si elle est pratiquée à l'extérieur. »

Marieville

Marc Hervieux en spectacle au Marché de Noël

Le ténor Marc Hervieux sera en spectacle le 7 décembre à l'église Saint-Nom-de-Marie, à Marieville, dans le cadre du Marché de Noël.

Un texte de **Martine Veillette**

Dès 19 h 30, le chanteur lyrique entonnera des chansons pour ceux qui se sont procuré un billet à la Maison des loisirs ou en ligne au lepointdevente.com. Marc Hervieux a déjà offert un spectacle au Marché de Noël en 2011. « Ce concert reste gravé dans bien des mémoires et c'est pourquoi nous avons souhaité le recevoir à nouveau pour notre 10e anniversaire », indique la Ville de Marieivlle.

Le Journal s'est entretenu avec l'artiste en cette période des Fêtes.

Qu'est-ce que ça vous fait de revenir à Marieville?

« C'est toujours plaisant que les gens t'aient assez aimé pour qu'ils aient le goût que tu reviennes. Je me souviens bien de l'église. J'aime les concerts dans les églises, particulièrement ceux du temps des Fêtes. Il y a quelque chose dans l'air qui met l'ambiance au maximum. J'ai bien hâte d'y être. »

À quoi peut s'attendre le public au cours de ce spectacle?

« C'est un spectacle qui regroupe autant des chansons populaires de Noël que des cantiques. Il y a aussi des chansons de mon disque de Noël. Ce sont des chansons que j'ai composées pour mes filles. Au départ, je ne pensais pas faire un CD avec. Finalement, il s'est vendu en 35 000 copies. Quand je fais ces chansons, les gens sont toujours surpris. Ce n'est pas si évident de créer de nouvelles chansons de Noël. Elles sont un peu plus modernes. Il y a également des chansons qui ne sont pas de Noël. C'est un mélange de tout ça. Je raconte aussi des anecdotes de Noël de mon enfance. »

Vous présentez un spectacle de Noël. Parlez-nous de ce que représente cette fête pour vous.

« J'adore Noël! Je ne suis pas du tout le *Grinch*. Il y a beaucoup de monde à la maison, de la famille, des amis. Il y a aussi beaucoup de bouffe. On joue dehors. Pour moi, c'est une période occupée jusqu'à l'avant-veille de Noël. Ça fait du bien d'arrêter et de relaxer. »

Ça se passait comment, dans votre enfance?

« Je viens d'un monde ouvrier et modeste. Il y avait une immense fierté de fêter Noël et de pouvoir donner des cadeaux à chaque enfant. J'ai deux sœurs et un frère. La table était garnie. On déballait nos cadeaux après la messe de minuit. Ils étaient apparus comme par magie durant la messe! Ensuite, on réveillonnait. Ce sont de beaux souvenirs de mon enfance. Le jour de Noël, on avait un souper traditionnel. Mon père était très nostalgique. Quand il nous faisait la bénédiction au Jour de l'An, il n'était jamais capable de finir parce qu'il était trop ému. »

Marc Hervieux présentera un spectacle à Marieville le 7 décembre. (Photo : courtoisie)

Pourquoi avez-vous choisi de chanter davantage des chants lyriques?

« Plus jeune, j'étais fasciné quand je voyais un chanteur classique à la télévision; on en voyait souvent. Ça m'impressionnait que ces chanteurs puissent émettre autant de son avec juste deux cordes vocales! Alors qu'on n'entendait pas du tout de chants lyriques ou d'opéra chez nous quand j'étais enfant. J'avais cette curiosité d'explorer. Quand on le fait, ça devient *tripant*. Quand tu es devant, en soliste, et que derrière, il y a 80 musiciens et que sans micro, t'es capable de les *clencher*, c'est impressionnant! Je ne me prive pas de faire autre chose et d'explorer. »

Pourquoi est-ce important pour vous de le rendre accessible, voire populaire?

« Je ne suis pas d'accord avec le fait que ce ne soit qu'élitiste, l'opéra. Peu importe la musique que tu écoutes, il faut que tu l'écoutes avec le cœur. Tu as le droit d'aimer quelque chose sans en être un connaisseur extraordinaire. Il faut enlever les barrières qui laissent croire que ça prend une maîtrise universitaire pour avoir le droit d'aimer le classique. »

Quel type de spectacle préférez-vous faire? En solo, avec d'autres chanteurs ou avec des orchestres?

« C'est une expérience différente selon ce qu'on fait. Chaque expérience est unique. Honnêtement, je ne peux pas dire que j'aime mieux l'un que l'autre. Mais le travail d'équipe, j'aime bien ça. »

À quoi ressemble votre horaire?

« Mon horaire est très rempli. J'anime plusieurs émissions sur Ici Radio-Canada première, la chaîne musicale de Radio-Canada et de musique classique. Avec Pierre Brassard, on a préparé une émission de *Parasol et gobelets* (aussi sur les ondes de la radio de Radio-Canada) pour le temps des Fêtes. Je fais beaucoup de radio. Je prépare l'*Opéra Nelligan* (dans lequel il incarne Nelligan âgé), qui sera présenté au TNM à partir du 14 janvier. Je fais ma tournée de Noël à moi, ensuite commencera *Décembre,* de Québec Issime, à la Place des Arts. C'est ma troisième année. »

Comment réussissez-vous à voir votre famille?

« Une chance que j'ai de l'énergie en masse. Aussitôt que j'ai du temps, on fait un repas en famille. Il faut aussi aider les choses. »

PUBLIREPORTAGE

UN GRAND CONCERT DE NOËL
sous les Chandelles
Avec l'Ensemble AMBITUS

Assister à un Concert de Noël est déjà un grand Moment, mais imaginez venir entendre... dans une Église uniquement illuminée de chandelles et sous la grandeur et la douceur des Violons...

Un grand medley des plus beaux airs de Noël, des Ave Maria... Célestes, la suite pour orchestre du Ballet «Casse-Noisette», l'Alléluia de Haendel, le Minuit Chrétien, l'Enfant au tambour, Greensleeves, Plus près de toi mon Dieu et le Magnifique concerto pour une nuit de Noël d'Arcangelo Corelli... et vous vous demanderez alors s'il peut exister un Concert de Noël encore plus beau et aussi Magique !

Et dans cette ambiance, tout imprégnée de lueurs et de paix, imaginez s'élever une Musique qui n'a plus rien de terrestre, une Musique qui laisse dans le cœur des auditeurs un sentiment de bonheur capable de toucher l'âme et de la soulever! Jamais peut-être, ce soir-là, Musique de Noël ne vous aura paru aussi féerique et aussi lumineuse !

Venez écouter dans une atmosphère paisible et inspirante, sous la douce lueur des chandelles, des œuvres qui parlent le langage du cœur et qui feront naître en vous un état d'émerveillement et de sérénité !

CHAMBLY • SAMEDI 14 DÉCEMBRE À 20H
Église Très-Saint-Coeur-de-Marie, 2390, avenue Bourgogne
Billet : 30$ en vente chez le fleuriste Larico
1255, de Périgny (Centre commercial)
Ainsi qu'à la porte le soir du concert
(514) 774-9148 ou www.concertchandelle.com

>P003430-1
1226006977041219

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement : VISA MasterCard

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassees.ca**.

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ **Caractères gras**

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

105 Propriétés à vendre

CHAMBLY : Plain-pied, 3 chambres, occupation flexible. Etienne Gérin-Lajoie courtier, Re/Max Plus agence, 450 658-8211

1226004518-141118

REPRISES DE FINANCE À LIQUIDER

Obtenez dès maintenant la liste des reprises de la région sur www.vitereprise.com

205 Logements / appartements à louer

1-1/2, rénové, semi-meublé, chauffé, éclairé, 530$. Libre. 265 Pétrozza, Chambly. 514-708-6447

4-1/2, St-Césaire, 2e étage, plancher flottant, 1 stationnement, 510$/ mois, 1201 Notre-Dame #3. 450-469-3489, 450-558-6672

205 Logements / appartements à louer

CARIGNAN: 5-1/2. Idéal couple ou personne seule. Près services, 995$/ chauffé/ éclairé. Pas d'animaux. Références. Enquête. 450-658-5550

MARIEVILLE: à côté pharmacie Jean-Coutu, 5-1/2 porte-patio, 2e étage, 695$/ mois, libre immédiatement. 450-460-5251, 450-346-8598

Plus de 250 ressources de différents secteurs mises à votre disposition

TRANSPLANT QUÉBEC

Ensemble pour le don d'organes, pour la vie.

245 Chambres et pensions à louer

LONGUEUIL: pension complète à partir de 707$/ mois. 470 Chemin Ch ambly. 450-677-5201

280 Entrepôts à louer

Au DOUZE-21, Des Patriotes, Richelieu, face au CLSC. Espaces sécurisés pour rangement ou remisage de vos biens, 450-658-4962

DME Mini-Entrepôts. Plusieurs grandeurs. Chauffés. Carte magnétique, caméra, clôturé. Entreposage extérieur bateau/ roulotte/ motorisé... Marieville 450-460-2449

ENTREPOSAGE B.C.G.M. à Ste-Jean-Baptiste. Entreposage général, grandes surfaces, mini-locaux et véhicules. 450-464-2246

335 Ordinateurs logiciels et équipements

À Domicile* Réparation: ordinateur, TV, DVD, vidéo, téléphones, caméra, radio/son.... Vente d'Ordinateurs. Estimation Gratuite. Travail Garanti. Expérience Imbattable. Prix Compétitifs. 450-467-5259

345 Antiquités / art / collections

ACHETONS ANTIQUITÉES ET TABLEAUX RECONNUS : Meubles Centenaires ,Bijoux et Monnaies en Or et Argent ,luminaires, Sculptures, Bronzes, Objets Décoratifs, Cruches, Horloges, Machines à Boules, Tricoteuses à bas, Succession, Etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

404 Services domestiques offerts

* Ménage impeccable! Aime animaux. Non-fumeuse. Fiable. Disponible, reçu. 514-703-3501

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

424 Astrologie/occultisme

Marie-Huguette, Voyante, 52 ans d'expérience. Faites-vous partie des sceptiques endurcis? Oui c'est vrai, je suis d'accord avec vous! Il y a beaucoup de charlatans. Avez-vous consulté une véritable voyante qualifiée? Plusieurs de mes clients me sont fidèle depuis le début de ma carrière. Je ne suis pas ici pour vous dire ce que vous souhaitez entendre, mais bien pour vous dire la vérité. Téléphone fixe, 10 minutes gratuites. 1-900-451-5276

MÉDIUM voyante, tarologue et numérologue + de 25 ans d'expérience. Consultation 1 heure 60$. Pour Rendez-vous 450-647-7940 Lucie

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck", peinture. Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q.8263-8222-25 François 450-446-1466, 514-236-9308.

446 Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite. Yves. 514-237-2079.

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers
Pose, réparation, teinture
Sablage d'escaliers
Finition au choix
450-653-3109
planchersduclos.com
R.B.Q: 5735-6396-01

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500$ à 1000$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

555 Argent à prêter

PRÊT de 500$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

À LA RÉSIDENCE ENSOLEILLÉ DE BELOEIL, demande aide-préposé(e) et aide-générale. Temps plein et ou temps partiel. France Noiseux. 450-446-4949

DEMEURE Sharpe recherche personnel dynamique et efficace, 2 à 4 jours semaine, pour aide domestique. Travail d'équipe, bien rémunéré, secteur Chambly/ Carignan. Bienvenue retraité. C.V.: kathleen.aidedomestique@hotmail.com, 438-492-4803

ETUDIANT(E) temps partiel, préposé au service à la clientèle pour comptoir nettoyeur temps partiel. Aucune expérience requise. Benoit 514-409-6986

RECHERCHE ouvrier agricole région d'Iberville. Temps plein ou partiel, ayant des connaissances en entretien de machinerie agricole et champ de grande culture. Bienvenue aux personnes semi-retraités/ retraités. 450-460-7872

605 Emplois divers

CHERCHE chauffeur pour déneigement résidentiel pour secteur Richelieu 514-863-5299

Tu possèdes un dossier judiciaire et tu ne trouves pas d'emploi? De plus en plus d'entreprises font des vérifications pour le dossier judiciaire. À OPEX tu obtiens un EMPLOI parce qu'on te réfère au BON ENDROIT. Possibilité d'avoir une subvention salariale. Aide dans tes démarches pour avoir un PARDON. SERVICES GRATUITS ET CONFIDENTIELS SI DÉSIRÉ! EMPLOIS DISPONIBLES. VISITEZ NOTRE SITE: opexemploi.com RENDEZ-VOUS: CENTRE DE MAIN-D'ŒUVRE OPEX 450-741-3217, 438-394-3777

630 Santé/hospitalier

PERSONNEL recherché. poste 30-35h/ semaine, soir + 1 fin de semaine sur 2. Salaire entre 13$ et 15$ l'heure selon expérience. Clientèle polyhandicapé. Candidat sérieux, contactez par courriel nathaliegarand1@gmail.com

650 Bars/hôtels/restaurants

LE Complexe du Carrefour Rue Choquette, Saint-Jean-sur-Richelieu est à la recherche d'un cuisinier(e) avec expérience, ainsi qu'un serveur(se) à temps plein, préparation de déjeuner, dîner, souper, salaire à discuter selon expérience, belle équipe et bonnes conditions de travail. Téléphonez à Madame Claes 514-813-2428

685 Chauffeurs / T ransports

CHAUFFEUR demandé pour transport en vrac (dompeur), temps plein. Région Iberville. 450-460-7872

CHERCHE chauffeur classe 3 camion dompeur, avec expérience. Temps plein, bon salaire. Saint-Jean-sur-Richelieu. 450-358-8534

Transport M.P.

Urgent besoin chauffeur secteur Rougemont permis classe 5 En transit travail sans stress. Temps plein Lundi au Vendredi Veuillez contacter: Bureau 450-450-907-4733 sylvainpelletier40@gmail.com

945 Achat d'autos

ACHETONS AUTO pour route ou ferraille jusqu'à 10,000$! 7/7 jours. Licencié pour le recyclage. PENSEZ VERT! Aidez-nous à garder notre environnement propre! PAT PIÈCES D'AUTOS succ. Brossard, (jour) 450-676-1577; (soir) Alain 514-576-6565

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

Babillard

Cercle de Fermières de Marieville

Le Cercle de Fermières de Marieville invite ses membres, le mardi 10 décembre, au souper de l'amitié à 17 h 30. Il sera suivi de la dernière réunion régulière de l'année à 19 h, au sous-sol de l'église Saint-Nom-de-Marie, à Marieville. Les membres du Cercle de Fermières de Marieville invitent les dames et les jeunes filles de 14 ans et plus à venir les rencontrer pour connaître leurs ateliers d'art textile, les lundis de 13 h à 16 h, et les jeudis de 18 h à 20 h, au sous-sol de l'église Saint-Nom-de-Marie. L'inscription est de 30 $ par année incluant cinq magazines L'Actuelle. Pour information : Hélène Bergeron au 514 778-8351.

Modifications pour la gestion des médailles d'animaux à Chambly

À partir du 8 janvier 2020, des changements seront apportés à la gestion des médailles pour les chiens et les chats à Chambly. La Ville a signé une entente de service avec Émili.net permettant l'inscription, le paiement et le renouvellement automatique des médailles pour les animaux par le biais d'une plate-forme WEB. Les médailles seront valides pour une période d'un an, débutant à la date d'achat. Le citoyen recevra automatiquement un renouvellement de la médaille par courriel. La base de données des médailles actuellement en circulation sera intégrée à ce nouveau système de gestion. Le coût annuel de la médaille reste au même tarif, soit 25 $ (ou 18 $ avec preuve de stérilisation de l'animal). Des frais de 5 $ viennent s'ajouter pour une médaille perdue. Toutes les transactions pour les médailles s'effectueront uniquement par carte de crédit, par le biais d'une plate-forme Web, accessible sur le site Internet de la Ville de Chambly (ville.chambly.qc.ca) à partir du 8 janvier 2020. Les citoyens qui n'ont pas accès à un appareil informatique pourront utiliser les ordinateurs situés à la bibliothèque municipale. Pour plus de détails, consulter le site www.ville.chambly.qc.ca ou téléphoner au 450 658-0662.

Vente de tourtières et de pâtés au poulet

Des tourtières au porc, bœuf et veau ainsi que des pâtés au poulet, confectionnés par des bénévoles du CAB, sont présentement en vente à 8 $ chacun. Faites vite car les quantités sont limitées. Il est possible de se les procurer en composant le 450 460-2825. Tous les profits de cette vente sont pour les dépannages alimentaires.

Proches aidants masculins

L'Entraide Plus offre un nouveau programme « Proches aidants masculins » d'information, de soutien psychosocial et de formation gratuite. Vous êtes proche aidant? Vous ne savez pas comment trouver les services nécessaires? Vous êtes parfois dépassé par les difficultés liées à votre rôle? Alors ce service s'adresse à vous. Pour plus d'information, communiquez avec l'Entraide Plus au 450 658-4469, ou avec Claude de Varennes, au 514 947-2385, ou ressourcehommes.entraideplus@outlook.com.

Cartes de Noël

Benjamin Talbot, artiste numérique, propose six œuvres inspirées du temps des Fêtes qu'il a spécialement créées en utilisant son iPad. En commandant ses cartes du temps des Fêtes, vous n'encouragez pas seulement son art mais soutenez aussi la Fondation les petits trésors et la Fondation de l'autisme. Pour chacune des boîtes de cartes vendues, Benjamin a décidé d'offrir 5 $ à ces deux fondations qu'il a choisi de parrainer. Étant lui-même un jeune homme autiste 17 ans, Benjamin est fier de pouvoir contribuer à démystifier l'autisme. Une boîte de 12 cartes non personnalisées est vendue au coût de 25 $ + frais d'envoi. Il est aussi possible de mettre votre logo d'entreprise et Benjamin émet des reçus pour les compagnies. Pour vos commandes, svp communiquer avec sa mère au 450 982-1151 ou maude-roy@videotron.ca.

Organibac toutes les deux semaines

La Ville de Carignan informe ses citoyens que, durant la période hivernale, les collectes de matières organiques ont lieu toutes les deux semaines. Elles reprendront leur fréquence habituelle au mois d'avril.

L'Entraide Plus - Chambly

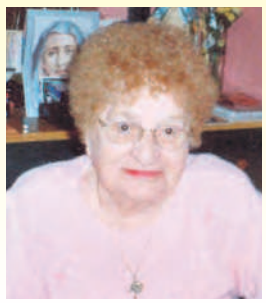
Il est temps de réserver pour le traditionnel dîner de Noël au coût de 30 $, à la salle Randell Hall, le jeudi 19 décembre de 11 h à 15 h. Musique, prix et plaisirs assurés pour tous. C'est aussi le temps de commander tourtières, pâtés au saumon et au poulet, la date limite étant le 6 décembre. Le coût est de 8 $ pour un grand et de 4 $ pour un petit. Venez marcher tous les samedis dès 9 h. Départ de l'Entraide Plus. Programme de soutien Proches aidants, répit à domicile et halte répit. Pour plus d'information, communiquez avec nous au 450 658-4469. Prenez note que nous serons fermés du 21 décembre 2019 au 5 janvier 2020. Suivez-nous sur Facebook.

L'Entraide Plus - Saint-Mathias

Le mardi 10 décembre à 13 h, atelier gratuit pour confectionner vos cartes de Noël. Il est temps de réserver pour le traditionnel dîner de Noël au coût de 30 $, à la salle Randell Hall, le jeudi 19 décembre, de 11 h à 15 h. Musique, prix et plaisirs assurés. Café-rencontre proches aidants, avec Marie Yolande Pépin, le mardi 17 décembre : *Créer mes souhaits de bonheur*. Lundi/mardi/jeudi de 11 h à 14 h, et le mercredi de 11 h à 16 h, situé au 300, chemin des Patriotes, Saint-Mathias. 514 798-6767. Prenez note que nous serons fermés du 20 décembre 2019 au 5 janvier 2020. Suivez-nous sur Facebook.

CLINIQUE DENTAIRE
BERTHIAUME
• Dentisterie familiale
• Soins esthétiques
• Service d'orthodontie
• Blanchiment des dents
1101, boul. Brassard, bureau 207
Place Les Lilas, Chambly 450 447-1100
1226002197-140218

AVIS DE DÉCÈS



10e ANNIVERSAIRE
BEAUDRY (JODOIN), THÉRÈSE
(1er décembre 2009)

10 ans déjà, que tu nous as quittés pour un monde meilleur. Ta présence restera toujours gravée dans nos cœurs. Chaque jour, nous pensons à toi et tu nous manques énormément. Continue à veiller sur tous ceux qui t'aiment.

TES ENFANTS,
PETITS-ENFANTS
ET ARRIÈRE-PETITS-ENFANTS

1226007177-041219

AVIS DE DÉCÈS

DUBÉ, née Vallé , **LISE**
1946-2019

De Chambly, le 27 novembre 2019, à l'âge de 73 ans, est décédée Mme Lise Vallée, épouse de M. Raynald Dubé. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Lyne (Éric Nadeau) et Manon, ses petits-enfants : Émilie (Nicolas Duval), Arthur et Léon, son arrière-petite-fille Géraldine, son frère et ses sœurs, Lisette (Roch), Carmen, Nicole (Gilles), Armande (André), Gérald (France), Rita, Marlène et Diane, plusieurs autres parents et amis.

Elle sera exposée au salon le samedi 7 décembre 2019, de 11h à 14h, suivi de la liturgie en la salle commémorative du complexe à 14h. La famille désire remercier le personnel de l'urgence de l'hôpital du Haut-Richelieu pour les bons soins et le grand respect envers la famille.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boul. de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226007294-041219

ROYER, GÉRARD
1935 - 2019

Le 22 novembre 2019, à l'âge de 84 ans, est décédé Gérard Royer, époux de Monique Lapalme.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Sylvie (Pierre), Alain (Michèle) et Gilles (Monique), ses petits-enfants Martine, Philippe, Guillaume, Gabriel, Geneviève, Stéphanie, Myriam et David, ses arrière-petits-enfants Markus, Mathéo et Aube, sa soeur Jeannette ainsi que parents amis.

La famille vous accueillera le samedi 7 décembre de 9h à 12h à:
La Maison Darche
933 Boul. Périgny
Chambly, Qc, J3L 5H5

Les funérailles auront lieu le samedi 7 décembre à 12h en l'église St-Joseph de Chambly (165 rue Martel, Chambly). Au lieu de fleurs, un don à la Maison Victor-Gadbois ou à l'Hôpital du Haut-Richelieu serait apprécié.

Dignité
EN HOMMAGE À LA VIE
www.dignitequebec.com

1226007211-041219

AVIS DE DÉCÈS

Viens (Mathieu) **Hélène,**
1934 - 2019

À l'Hôpital Haut-Richelieu de St-Jean, le 21 novembre 2019, à l'âge de 85 ans, est décédée Mme Hélène Mathieu, épouse de feu René Viens, demeurant à Ste-Angèle-de-Monnoir.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Colette, Colombe (Christian Blanchard), Marc-André, Martine, (Jean-Marc Poirier), feu Jean-François, Sylvie, 7 petits-enfants : Christine (Jean-François Hébert), Nicolas (Caroline Monat), Mathieu, Pierre-André, feu Alexandre, Sébastien, Jean-Philippe, Charles-Étienne, un arrière-petit-fils :Félix-Prince, ses frères et sœurs : Marguerite, Julienne, Michel, Denis, Joseph et leurs conjoints(e) ainsi que ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, parents et amis.

La famille vous accueillera le vendredi le 6 décembre 2019 de 19h à 22h. Funérailles samedi le 7 décembre à 14h en l'Église de Ste-Angèle-de-Monnoir. Ouverture des salons samedi dès 12h.

GJ
Résidence Funéraire G. Jodoin

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE G. JODOIN INC,
690, Ste-Marie, Marieville QC J3M 1J2 | 450 460-2430
www.residencefunerairejodoin.ca

1226007274-041219

Babillard

Garde côtière auxiliaire canadienne : bénévoles recherchés

Vous voulez faire du bénévolat au sein d'une équipe dynamique sur la rivière Richelieu, du Bassin de Chambly aux écluses de Saint-Ours? Joignez-vous à la Garde côtière auxiliaire canadienne (Québec) Inc. Les critères de sélection sont les suivants : avoir une connaissance et un intérêt pour la navigation maritime; se soumettre à une vérification d'antécédents criminels (administré par la GCAC(Q)); être détenteur d'une carte de conducteur d'embarcation de plaisance; avoir une certaine disponibilité, principalement durant la saison de navigation; être détenteur d'un certificat restreint d'opérateur de radio maritime (VHF) ou être prêt à l'obtenir dans la première année; être prêt à suivre le programme de formation obligatoire approuvé et payé par la GCAC(Q) de même que la formation de secourisme « Cours élémentaire en mer ». Les personnes intéressées peuvent contacter Steve Paradis, commandant de l'Unité 16 Vallée du Richelieu au 514 247-2264 ou encore Monique Parent au 514 924-3034.

Cours de médiation à Richelieu

La méditation vise à mieux connaître notre esprit et à le rendre plus calme et serein. Avec les méthodes de la tradition bouddhiste tibétaine, on apprend à entrainer notre esprit pour cultiver des états intérieurs positifs et ainsi être en paix avec nous-même et avec les autres. Chaque cours comprend des enseignements et des pratiques de méditation en silence où l'on utilise la respiration et la visualisation. Les mardis, du 29 octobre au 28 janvier, de 9 h 30 à 10 h 45 (12 semaines, relâche les 24 et 31 décembre). Au 750, 1ère Rue à Richelieu (sacristie de l'église). Coût : 96 $. Inscription : paramitamonteregie.org. Information : 450 464-9181 ou info@meditationmonteregie.org. Ouvert à tous.

Fermes recherchées en Montérégie

La Fédération de l'UPA de la Montérégie est à la recherche de fermes souhaitant participer à la 18e édition de l'événement provincial " Portes ouvertes sur les fermes du Québec ", qui aura lieu le dimanche 13 septembre 2020, de 10 h à 16 h. Les entreprises agricoles de la Montérégie sont invitées à soumettre leur candidature avant le 19 janvier 2020 en remplissant le formulaire en ligne à : https://fr.surveymonkey.com/r/PO2020_Monteregie.

Livreurs de popote recherchés

Le Centre de bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly, est à la recherche de bénévoles pour effectuer la livraison de la popote roulante. Les personnes recherchées possèdent un véhicule et désirent s'impliquer quelques heures par semaine, un midi par semaine. S'impliquer pour le service de la popote roulante, c'est faire une différence dans la vie des gens en leur apportant un repas chaud et une présence rassurante. Des critères de sélection des candidats sont applicables selon la politique de filtrage du Centre de bénévolat de la Rive-Sud. Pour plus d'informations : Véronique Lapierre, 450 658-4325.

Besoin de caissier/caissière Coup de Pouce

Le comptoir familial Coup de Pouce est à la recherche de caissier/caissière bénévole pour combler certaines cases horaires. Si vous êtes une personne fiable et honnête qui aime travailler avec le public, l'expérience sur une caisse enregistreuse étant facultative, nous pouvons vous former sur place. Pour plus d'infos : Josée-Anne Tremblay au Centre de bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly, au 450 658-4325. cp@benevolatrivesud.qc.ca

Cafés-rencontres pour les proches aidants d'aînés

Vous êtes un proche aidant auprès d'un ou d'une aîné(e) et vous voulez briser l'isolement ou tout simplement parler avec des gens qui vivent des situations semblables à la vôtre? Le Centre de bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly, offre des rencontres matinales le samedi, pour les proches aidants d'aînés de tous âges, qui s'adressent aux hommes et aux femmes. On vous invite à venir nous rencontrer pour discuter, ventiler et échanger en toute simplicité autour d'un café. La prochaine rencontre aura lieu le samedi 7 décembre, de 10 h à 11 h 30, au 1410, avenue de Salaberry à Chambly. Pour plus d'informations, communiquer avec Katia Deslauriers au 450 658-4325.

Formation Aider sans s'épuiser et les futurs proches aidants!

Avec le temps, nous deviendrons un aidant ou un aidé. Est-ce possible de se préparer à cette éventualité sans s'épuiser? Le Centre de bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly, offre la formation Aider sans s'épuiser pour les proches aidants d'aînés de tous âges, qui s'adresse aux hommes et aux femmes. Cette formation est offerte sous forme d'une série de dix rencontres. Voici les dates pour les prochaines formations : les lundis jusqu'au 16 décembre, de 13 h à 15 h. Les formations ont lieu au 1410, avenue de Salaberry à Chambly. Ce service est rendu possible grâce à la collaboration de l'Appui Montérégie. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, communiquer avec Katia Deslauriers au 450 658-4325 ou aidantschambly@benevolatrivesud.qc.ca.

Ainsi soit-elle, Centre de femmes

Le Centre de femmes Ainsi soit-elle est une ressource communautaire qui offre aux femmes un lieu d'appartenance et de transition, une solution à leur isolement, un réseau d'éducation et d'action. Le centre offre des services d'écoute téléphonique, de références, et diverses activités éducatives : ateliers thématiques, conférences, cafés-rencontres, groupes d'entraide. Il offre également un service gratuit de consultation individuelle qui permet à toute femme de recevoir de l'aide professionnelle pour diverses problématiques : situation de violence, période de maladie, deuil, santé mentale, situation de pauvreté, etc. Être membre du Centre de femmes Ainsi soit-elle, c'est être assurée d'une main tendue en cas de difficultés. C'est aussi faire partie d'une grande famille et c'est surtout ne plus être seule. Le Centre de femmes Ainsi soit-elle est situé au 1224, rue Notre-Dame à Chambly. Vous pouvez nous joindre au 450 447-3576 et n'hésitez pas à consulter notre site Internet www.ainsisoitellecdf.ca

Conférences Intégration Compétences

Intégration Compétences présente sa nouveauté : Les déjeuners-conférences RH. Les conférences auront lieu dans ses bureaux situé au 1179, rue Bourgogne 2e étage, à Chambly. La dernière aura lieu le 17 décembre, gestion de la diversité - santé mentale. Le coût par conférence est de 45 $. Pour s'inscrire aux conférences ou avoir plus de renseignements : 1 877 538-6377.

Bénévole écoutant recherché

Écouter est l'un des plus beaux cadeaux que nous puissions faire à quelqu'un. Vous souhaitez vous engager dans une activité solidaire enrichissante? Vous êtes convaincu de l'importance de la parole et de l'écoute? Vous êtes prêt à suivre une formation à l'écoute? Vous disposez de quelques heures par semaine? Vous êtes une personne de cœur, sensible aux réalités de la vie et au vieillissement? Joignez-vous à une équipe dynamique! Centre d'écoute Montérégie, briser l'isolement chez les aînés 450 658-8509 / 1 877 658-8509.

La Cabotine

La Cabotine, le magasin de vêtements et d'articles usagés du Centre d'action bénévole la Seigneurie de Monnoir, est situé au 220, rue Ouellette, à Marieville. Les heures d'ouverture sont du lundi au samedi de 9 h 30 à 17 h. Donner ou acheter à la cabotine, c'est aider des gens de chez nous. Pour plus de renseignements, 450 460-5297.

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC
ADOPTION DU BUDGET 2020

Avis est donné, par la présente, que le budget 2020 et le programme triennal d'immobilisations pour les années 2020-2021-2022 seront déposés lors de la séance extraordinaire du conseil municipal de la Ville de Richelieu qui se tiendra le **16 décembre 2019 à 19 h** dans la salle du conseil municipal, située au 200, boulevard Richelieu, à Richelieu (Québec) J3L 3R4.

Les délibérations du conseil et la période de questions, lors de cette séance, porteront exclusivement sur le budget et le programme triennal.

Tous les contribuables sont invités à assister à cette séance du conseil.

Donné à Richelieu,
Ce 4 décembre 2019

Roxanne Veilleux
Greffière

1226007243-041219

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE
(Avis dans un journal : C.c.Q., art. 795, al. 2)

Prenez avis que **Thérèse CLAIROUX**, en son vivant domiciliée au 150, rue Labrèche #206, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 5Z6, est décédée à Saint-Jean-sur-Richelieu le 19 décembre 2018. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude **Richer Paradis notaires,** sis au 385, boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Mont-Saint-Hilaire (Québec) J3H 3P1, SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT.
Donné ce 25 novembre 2019 à Mont-Saint-Hilaire (Québec).
Johanne SAMSON, liquidatrice
Chantal SAMSON, liquidatrice

1226007256-041219

APPEL D'OFFRES AO-19-17-P-sp

FOURNITURE DE SERVICES PROFESSIONNELS EN GESTION DE PROJET POUR LA CONSTRUCTION D'UNE BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE À MARIEVILLE

La Ville de Marieville sollicite des soumissions pour la fourniture de services professionnels en gestion de projet pour la construction d'une bibliothèque municipale.

Les documents d'appel d'offres peuvent être obtenus au système électronique d'appel d'offres (SE@O) en consultant le site Internet www.seao.ca ou au numéro de téléphone suivant 514 856-6600 ou sans frais au 1 866 669-SEAO (1 866 669-7326), **à compter du 4 décembre 2019,** moyennant le paiement des frais établis par le SE@O selon la grille des tarifs.

Les soumissions doivent être présentées sur les formules fournies par la Ville en cinq (5) exemplaires (un (1) original et quatre (4) copies) et être accompagnées des documents requis. Elles doivent aussi être présentées, sous plis scellés, dans deux (2) enveloppes distinctes. Ces enveloppes distinctes portent les mentions respectives ***« # 1 OFFRE DE SERVICE » et « # 2 OFFRE DE PRIX »*** ainsi que le numéro et le titre de l'appel d'offres ***« APPEL D'OFFRES AO 19 17 P sp – FOURNITURE DE SERVICES PROFESSIONNELS EN GESTION DE PROJET POUR LA CONSTRUCTION D'UNE BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE À MARIEVILLE».*** Les enveloppes doivent aussi porter le nom du soumissionnaire.

Les soumissions seront reçues au service du Greffe, à l'hôtel de Ville de Marieville sis au 682, rue Saint Charles, Marieville (Québec) J3M 1P9, **jusqu'à 13 h 30, le 23 janvier 2020.** Les enveloppes ***« #1 OFFRE DE SERVICE »*** seront ouvertes publiquement à l'Hôtel de Ville aussitôt que possible après **13 h 30, le 23 janvier 2020.** Les soumissionnaires sont invités à assister à l'ouverture.

Pour le présent appel d'offres, la Ville de Marieville a recours à un système de pondération et d'évaluation des offres basé, outre le prix, sur l'évaluation de divers critères relatifs au contrat. Les critères et autres exigences ainsi que la méthode d'évaluation et de pondération sont inclus dans le document d'appel d'offres susmentionné. L'évaluation sera faite sur la base des documents fournis par le soumissionnaire.

Pour tout renseignement, quel qu'il soit, le soumissionnaire doit s'adresser uniquement à **Marcel Gauthier,** responsable de l'information aux soumissionnaires au **450 460-4444, poste 285** ou au courriel **marcel.gauthier@ville.marieville.qc.ca.** Le fait pour un soumissionnaire de tenter d'obtenir de l'information de toute autre personne à la Ville de Marieville, membre du Conseil ou employé municipal, consultant ou mandataire de la Ville, constitue une contravention passible du rejet de sa soumission et autres sanctions.

Le présent contrat est assujetti à l'ACCQO (Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario), à l'AQNB (Accord de libéralisation des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (2008)) ainsi qu'à l'ALEC (Accord de libre-échange canadien).

La Ville de Marieville n'est pas tenue d'accepter la soumission au meilleur pointage, ni aucune des soumissions reçues.

Donné à Marieville, le vingt-huit novembre deux mille dix-neuf (28 novembre 2019).

La greffière,
Mélanie Calgaro, OMA, notaire

Avis public 19-51

1226007269-041219

Babillard

Meublétout
Meublétout est un magasin de meubles et d'électroménagers usagés qui est reconnu comme une entreprise d'économie sociale. On y trouve également des matelas, des accessoires de maison, des patins à glace, une grande quantité de livres et de jeux de société pour toute la famille. Les prix sont abordables. Les meubles en bon état à donner seront toujours les bienvenus. Les personnes intéressées peuvent appeler au 450 464-7888. L'organisme, situé à McMasterville, fait la cueillette et la livraison à Chambly et à Carignan.

Les Groupes familiaux Al-Anon
Les Groupes familiaux Al-Anon forment une fraternité d'hommes et de femmes (amis ou parents d'alcooliques et toxicomanes) qui s'efforcent de parvenir à un mode de vie agréable en partageant leur expérience, leur force et leur espoir. Le Groupe S'aider à Revivre se rencontre tous les mardis, à 20 h, au 56, rue Martel, Chambly, local 12 (sous-sol). Accès aux handicapés par l'entrée arrière du centre communautaire. Infos : 1 888 425-2666 ou 514 866-9803, de 10 h à 22 h, 7 jours par semaine.

La Corne d'abondance
Une fois par mois, cuisinez en groupe des plats économiques à rapporter à la maison, découvrez de nouvelles recettes et développez vos habiletés culinaires. Cuisine Ados (13-17 ans) une journée par mois (dimanche), atelier pour cuisiner une entrée, un repas et un dessert. Ateliers pour les hommes désirant apprendre à cuisiner. Chaque atelier comprend une entrée, un repas et un dessert. Halte-garderie gratuite pour les enfants de moins de 6 ans. La Corne d'abondance propose également d'apprendre à cuisiner sans gluten et sans lactose; un atelier pour les personnes souffrant d'intolérance, d'allergie au gluten et au lactose. La cuisine végétarienne fait aussi l'objet d'un atelier un samedi par mois. Inscription : 450 447-3414.

Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu
Depuis 35 ans, le Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu œuvre dans la communauté en favorisant l'intégration sociale de personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble de santé mentale. Le moyen d'action privilégié est le jumelage avec un citoyen bénévole. Le bénévolat au Parrainage civique est personnalisé en fonction de vos intérêts, de vos disponibilités et de votre budget. Les activités sont choisies avec la personne filleule. Pour plus d'informations : 450 464-5325 ou 1 877 464-7287.

OFFRES D'EMPLOI

Pharmacien propriétaire affilié à
Brunet plus
Pharmacie Nicolas Provost Inc.
1101, boul. Brassard - local 102 Chambly 450 658-6639
RECHERCHE
TECHNICIEN/TECHNICIENNE
EN PHARMACIE
Préparation de piluliers sur système Synmed régulier et ultra.
35 à 40h semaine
1 soir/semaine
1 fin de semaine sur 4
Salaire compétitif et avantages sociaux
Faire parvenir cv à l'attention de
Nancy Richard au
nancy.richard@pharmacieprovost.ca ou
contacter par téléphone au 450 658-1363 poste 223
1226007285-041219

Pharmacien propriétaire affilié à
Brunet plus
Pharmacie Nicolas Provost Inc.
1101, boul. Brassard - local 106 Chambly 450 658-6639
RECHERCHE
TECHNICIEN/TECHNICIENNE
EN PHARMACIE
Travail en laboratoire, entrée de données, préparation des ordonnances
connaissance du logiciel RXPRO
35 à 40h semaine
1 soir/semaine • 1 fin de semaine sur 4
Salaire compétitif et avantages sociaux
Faire parvenir cv à l'attention de
Nancy Richard au
nancy.richard@pharmacieprovost.ca ou
contacter par téléphone au 450 658-1363 poste 223
1226007284-041219

DE SOI À L'EMPLOI
POUR FAIRE LES BONS CHOIX
Femmes sans emploi, offrez-vous la réalisation professionnelle et l'atteinte de votre plein potentiel!
CV et lettres de présentation
Exploration des métiers
Stage en entreprise
Plan d'action
Joyeuses Fêtes !
450 447-4037 | www.soi-emploi.qc.ca
Avec la participation financière de : Québec
1005, boulevard Périgny, bureau 204, Chambly QC J3L 1W7
2035, avenue Victoria, bureau 303, Saint-Lambert QC J4S 1H1
1226007175-041219

OFFRES D'EMPLOI

L'Équipoule
2010, avenue Industrielle,
Marieville J3M 1J5
450 460-3336
1226005743-010519
L'Équipoule est à la recherche de ramasseurs de volailles
L'emploi consiste à ramasser des volailles vivantes qui sont acheminées vers un abattoir
Les candidats devront avoir :
• Une bonne dextérité
• Être en excellente forme physique et n'avoir aucun problème respiratoire
• Aucunes études requises
• Aucune exigence linguistique
• Aptitude à travailler en équipe
• Capacité de travailler sur des horaires variables : jour, soir, nuit
Forme de rémunération : À la pièce (le salaire versé est toujours égal ou supérieur à 12.50$ de l'heure pour 35 heures .)
Salaire garanti. 437.50$ par semaine. Il s'agit d'un poste permanent à temps plein.
Si vous désirez vous joindre à notre équipe veuillez faire parvenir votre C.V. à : Bruno Barsalou
Par télécopieur : 450 460-4526 • Par courriel : rh@lequipoule.com
Par téléphone : 450 460 3336

AVIS D'APPEL DE CANDIDATURES
FONCTION PUBLIQUE QUÉBÉCOISE
ON VEUT VOTRE TALENT
Derrière la qualité de vie des Québécois, il y a des carrières pleines de défis.

UNE OU UN CADRE, CLASSE 7
Ministère des Transports du Québec
Période d'inscription : 2 au 18 décembre 2019
Processus de qualification en recrutement : 63007RS08500002
Régions : Toutes les régions administratives du Québec
Vous cherchez une carrière stimulante ? Vous voulez coordonner et diriger une équipe formée de chefs d'équipe en routes et structures, de techniciens et d'ouvriers effectuant des travaux d'entretien de routes et de structures, de mécaniciens et de préposés à l'entretien mécanique affectés à la gestion de parcs de véhicules et à l'entretien mécanique ou encore de préposés aux télécommunications et de surveillants chargés des activités de surveillance du réseau routier ? Vous voulez réaliser des mandats qui ont une incidence directe sur la sécurité des usagers de la route tout en profitant de conditions de travail enviables ?
Vous êtes le bâtisseur que nous recherchons !
Consultez la section « Appels de candidatures disponibles » du site CARRIERES.GOUV.QC.CA ou téléphonez au 1 866 672-3460 pour obtenir les détails sur ces emplois et la façon de poser votre candidature.
La fonction publique québécoise a mis sur pied des mesures d'accès à l'égalité en emploi à l'intention des femmes, des membres de communautés culturelles, des autochtones, des anglophones et des personnes handicapées.
Québec
LA FONCTION PUBLIQUE AU SERVICE DU QUÉBEC
1226007280-041219

Hockey

Les Forts bantam BB s'inclinent en finale

Lors de la fin de semaine des 23 et 24 novembre, l'équipe des Forts de Chambly de niveau bantam BB est revenue avec une bannière de finaliste du Tournoi provincial de hockey bantam McDonald's de Rivière-du-Loup.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Les Forts trônent au premier rang de la Ligue élite du Richelieu, qui s'étale de Napierville à Sorel-Tracy. Avec ses 12 victoires et 2 nulles depuis le début de la saison, la troupe chamblyenne domine parmi les neuf équipes impliquées.

14

C'est le nombre de parties sans défaite accumulées par les Forts depuis le début de la saison régulière.

Même si les Forts se sont inclinés en finale à Rivière-du-Loup, la fiche de l'équipe demeure immaculée en saison régulière. (Photo : courtoisie)

À leur premier tournoi de la saison, les Forts de Chambly se sont heurtés à une adversité autre, à Rivière-du-Loup. Après avoir perdu leur premier match en tirs de barrage au compte de 1-0, ils ont remporté les trois parties suivantes pour ainsi atteindre l'ultime étape. Cette finale, face aux Hurricanes de Notre-Dame-de-Grâce, s'est avérée très serrée et âprement disputée. L'équipe chamblyenne a baissé pavillon 1-0, une fois de plus.

Les Forts raflent donc la médaille d'argent et la bannière de l'équipe finaliste, le premier étendard de la saison pour Chambly.

« Les gars connaissent une superbe saison. Ils accueillent cette défaite en finale la tête haute et reçoivent cette expérience avec

maturité. Nous sommes prêts à aller chercher les deux autres tournois qu'il nous reste », dit, confiante, Cynthia Garand, gérante de l'équipe.

« Cette année, nous avons beaucoup de joueurs *travaillants*. Nous avons une défensive peu expérimentée, mais l'attaque l'appuie de belle façon. Nous avons une belle chimie d'équipe, personne n'est mis de côté », complète Mme Garand, qui ne se cache pas pour dire qu'elle souhaite voir l'équipe se rendre à la coupe Dodge en fin d'année. Cette année, contrairement à l'an passé, il n'y a pas de bantam AA à Chambly. Fait intéressant, les deux cerbères de l'équipe sont des filles, situation peu fréquente dans le hockey.

L'équipe

Les Forts de Chambly bantam BB sont composés de : sur la photo, #6 Pier-Alexandre Ouellet, #7 Samy Blais, #8 Olivier Beaudoin, #9 Xavier Montagudo, #10 Rémi Dumas, #13 Mikaël Leblanc, #14 Zackary Beaudoin, #15 Thomas Leclerc, #16 Xavier Robidoux, #17 Loïc Bessette, #19 Matys Gauthier, #33 Félix-Antoine Cyr, #23 Jonah Lacasse, #29 Jeremy Gomez, #44 Antoine Leblanc, #1 Elyanne Bédard, #35 Elodie Ethier.

Éric Leblanc (Ent-chef), Éric Blais (Ent-adj), Sébastien Beaudoin (Ent-adj), Sébastien Cyr (Ent-adj).

CENTRE AMITIÉ – JEUNESSE
La Maison des jeunes - Depuis 1983

SOUPE ET BISCOTTES
Les midis du mardi au vendredi de septembre à juin. Service d'accueil et d'animation pour les jeunes affamés pour qui le lunch ne suffit pas ou qui a été oublié à la maison dans un encadrement surveillé avec animateurs **Carte de membre requise**

AIDE AUX DEVOIRS
Du mardi au jeudi de 15 h à 16 h 30
Carte de membre requise

FORMATION DE GARDIENS AVERTIS
Accréditée par la Croix Rouge Canadienne du Québec **50 $**

SOIRÉE NIGTH LIFE POUR LES 10 À 13 ANS
Animation, danse, jeux et ++++ certains vendredis de 18 h à 22 h
Plusieurs dates sont prévus, surveillez les dates à la Maison des Jeunes **5 $**

Votre jeune est le bienvenu. Il vous suffit de compléter les documents et de régler la cotisation annuelle. Une bonne soupe et de bons amis seront au rendez-vous pour l'accueillir. À bientôt!

L'équipe de la maison des jeunes de Chambly

Carte de membre annuelle : 40$

MAISON DES JEUNES
505, boul. Brassard – Chambly
450 658-6810

1226006750-250919

CARREFOUR Familial DU RICHELIEU

La Maison de la Famille est un milieu de vie où les parents viennent se déposer et se ressourcer dans une atmosphère conviviale.

Venez nous rencontrer pour profiter des ateliers d'enrichissement parental, participer aux ateliers avec votre enfant 0-5 ans et utiliser la Halte-Garderie Répit.

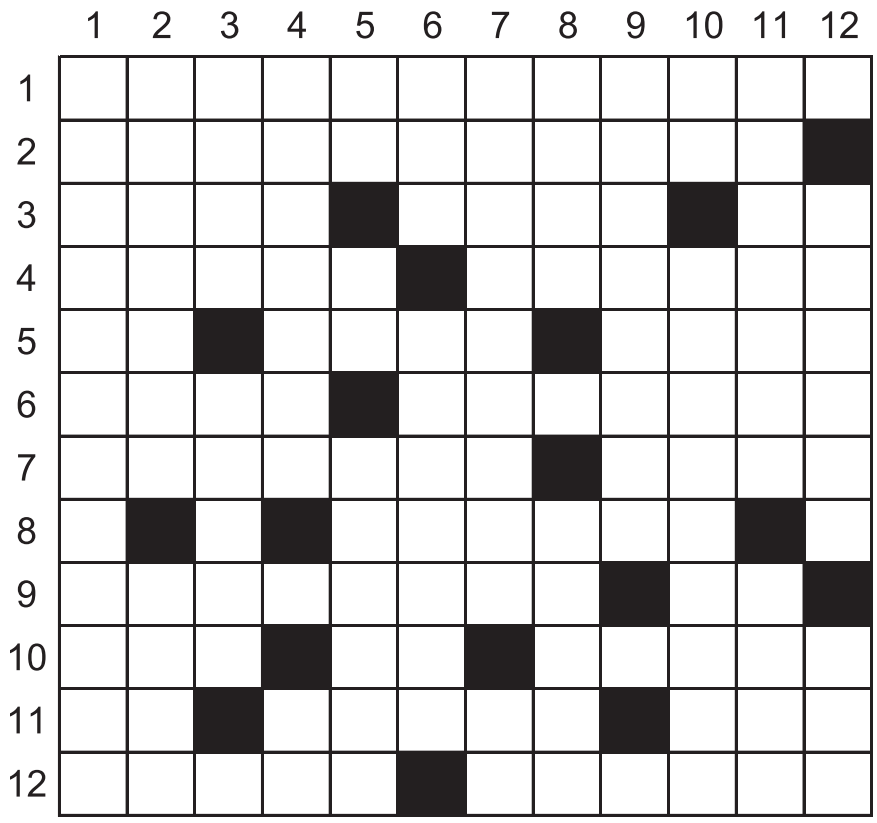
Consultez notre site Web pour plus d'information sur notre programmation

www.carrefourfamilial.org
450 447-9969 | Sans frais 1 800 508-9969

1226004927-090119

JEUX Nº 640

MOTS CROISÉS



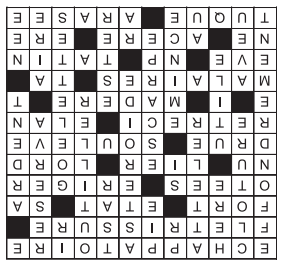
HORIZONTALEMENT

1. Subterfuge.
2. Marque au fer rouge.
3. Costaud – Gouvernement – La sienne.
4. Supprimées – Bâtir.
5. Dévêtu – Joindre – Titre de noblesse.
6. Épaisse – Transporte.
7. Devenu plus étroit – Mouvement.
8. Archipel du Portugal.
9. Relatives à la joue – Possessif.
10. Compagne d'Adam – Neptunium – Tarte aux pommes.
11. Négation – Tranchant – Époque.
12. Bonnet de laine – Égalisée.

VERTICALEMENT

1. Chute.
2. Barrière – Consentement.
3. Jeune cerf – Nécessaire.
4. Attacher – Article.
5. Praséodyme – Tellement – Fine tranche de viande.
6. Personne bavarde – Abrupt.
7. Petit corps céleste – Radium.
8. Empereur – Intenter une action en justice.
9. Équiper.
10. Infinitif – Navires à deux mâts.
11. Affecta – Surface.
12. Enflammé – Qui a vu le jour.

RÉPONSE DU Nº 640



SUDOKU

1	5							3
				5				
	6		8	1				
	9	8	4		7			
			9				5	2
	3		5					
	4			3				
		9	2				6	
7					4			1

RÉPONSE DU Nº 640

1	3	8	4	9	6	5	2	7
4	6	5	8	7	2	9	1	3
7	9	2	5	3	1	6	4	8
8	7	9	1	6	5	4	3	2
2	5	4	3	8	9	1	7	6
6	1	3	7	2	4	8	9	5
5	4	7	2	1	8	3	6	9
9	2	1	6	5	3	7	8	4
3	8	6	9	4	7	2	5	1

HOROSCOPE

Signes chanceux de la semaine :
Lion, Vierge et Balance

SEMAINE DU 8 au 14 DÉCEMBRE 2019

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)

Vous pourriez mettre la main sur une belle somme d'argent et vous vous accorderez quelques gâteries. Vous obtiendrez le feu vert pour financer un projet, que ce soit l'achat d'une propriété ou le démarrage d'une entreprise.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)

Vous organiserez déjà toutes les réceptions pour les Fêtes et parviendrez ainsi à réunir tous vos proches. Vous aurez aussi beaucoup d'inspiration pour créer une œuvre de votre cru. Une activité entre amis sera passionnante.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)

Il y a sûrement un artiste qui sommeille en vous et il se réveillera de manière spectaculaire. Rêveur, il est important de prendre en note vos différentes idées si vous voulez les réaliser un jour, autrement elles tomberont dans l'oubli.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)

Votre vie sociale occupera toute la place. Vous aurez sans cesse une foule d'invitations que vous accepterez avec plaisir, même si vous sentez que vous brûlez la chandelle par les deux bouts par moments. Un peu de repos s'imposera par la suite.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)

Si vous fêtez Noël en grand cette année, il y aura beaucoup de planification à faire. Le temps sera une denrée rare, mais ce sera un véritable succès en bout de ligne. En amour, les petites attentions garantiront la longévité de votre couple.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Vous aurez envie de quitter votre cocon pour faire de belles découvertes. Vous déciderez d'aller passer les Fêtes sous le chaud soleil des tropiques ou alors des festivités mettant des saveurs exotiques au menu vous attendent.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Vous serez très ému en apprenant la visite d'un membre de la famille que vous ne voyez que très rarement et qui représente beaucoup à vos yeux. Vous ne lésinerez pas sur les moyens pour accueillir cette personne chez vous.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Il sera très facile de s'entendre avec vous. Vous n'aurez pas peur du travail et vous accepterez volontiers de commencer à préparer certains plats pour les prochaines réceptions. Vous devrez aussi régler un conflit familial.

SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Vous vous retrouverez sur la chaise du patron tandis que celui-ci prendra des vacances bien méritées, ce qui aura un très bel impact sur votre carrière à long terme. Si l'affection est absente dans votre couple, vos sentiments s'évanouiront aussi.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Vous serez le centre d'attention pour une raison ou pour une autre. Il n'est pas impossible que vous puissiez sauver quelqu'un, ne serait-ce qu'en lui prêtant une oreille attentive. Vous aurez également droit à toute sa reconnaissance.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Vous ne lésinerez pas sur les moyens pour ce qui est des cadeaux et des réceptions avec vos proches. Vous serez dans un bel élan de générosité qui vous apportera un mieux-être extraordinaire. Un projet familial important méritera un temps de réflexion.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)

Il n'est pas facile de coordonner une vie sociale active lorsque le travail est passablement exigeant. Vous aurez besoin de lâcher prise, alors n'hésitez pas à accepter les invitations à sortir et à faire des activités avec vos amis.

URGENCES APPELEZ INFO-SANTÉ 811

POLICE ET POMPIERS, AMBULANCE :
CARIGNAN, RICHELIEU, MARIEVILLE, CHAMBLY, SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR, ROUGEMONT, SAINT-CÉSAIRE, SAINT-MATHIAS

911

SÛRETÉ DU QUÉBEC
MARIEVILLE: 450 460-4429
SAINTE-JULIE: 450 649-1555
VIOLENCE CONJUGALE: 450 658-9780

INFO-SANTÉ-8-1-1
ON SE LE MET EN TÊTE
Consulter le guide santé au *www.guidesante.gouv.qc.ca*

AQDR - Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
À l'écoute des aînées 450 658-8509

1226002547-041219

SPORTS et LOISIRS

Trifort de Chambly

Le club de triathlon honore ses athlètes

Le club de triathlon Trifort de Chambly a clôturé sa saison 2019 par son gala annuel, soulignant les performances et la participation de ses athlètes.

Des membres du club Trifort de Chambly. (Photo : courtoisie)

Ce gala s'est tenu le 24 novembre sous le thème *Bal de finissants*. Plusieurs des membres en ont profité pour ressortir leurs habits et coiffures des années 80.

Pour certains, 2019, c'était un premier triathlon courte distance ou longue distance; pour d'autres, deux triathlons en deux jours; pour plusieurs, c'était un premier marathon et pour quelques-uns, une qualification au mythique marathon de Boston. Un triathlète du club, David Charron, a même réussi l'exploit de 11 triathlons de distance initiation lors du Défi 12 Heures de Triathlon Québec. Peu importe la performance, pour plusieurs, c'est le plaisir partagé de s'entraîner en groupe qui est le premier objectif de se joindre au club Trifort.

L'équipe d'entraîneurs ont choisi trois athlètes coups de cœur, soit Gaétan Roy en natation, Denis Larone en course à pied et Marjolaine Larochelle en vélo.

Ensuite les membres ont sélectionné des gagnants de l'année. La recrue féminine a été décerné à Cynthia Théberge, celle masculine à Simon Dravigne. La performance courte distance, a été remis à Isabelle Charron chez les femmes et David Charron chez les hommes. Pour la performance longue distance, c'est Stéphanie Bélanger qui l'a obtenu chez les femmes, du côté des hommes, Vincent Fortin et Christian Gaudreault l'ont obtenu ex aqueo. Les entraînements du club reprendront en janvier, et pour la saison 2020, en plus des entraînements réguliers et du camp à Mont-Tremblant, les traditionnels " Big Day " seront de retour. Il s'agit d'une journée où les athlètes peuvent s'exercer à enchaîner les trois disciplines du triathlon, soit la nage, le vélo et la course à pied.

Soirée d'information

Pour les personnes qui voudraient en savoir plus, une soirée d'information se tiendra le 5 janvier 2020, à 19 h, à la brasserie Délires et Délices, à Chambly.

Le club Trifort de Chambly

Le Trifort de Chambly existe depuis 2012 et offre un programme d'entraînement bien adapté aux objectifs des membres, que ce soit de compléter un premier duathlon sprint ou de faire un cinquième triathlon longue distance. On y retrouve des gens de toutes capacités physiques, de tous les âges (âge minimum de 16 ans) et avec des objectifs très variés. Mais ce qui ressort le plus et qui fait rayonner le club lors des sorties officielles, c'est l'esprit d'équipe qui règne au sein des membres du club Trifort. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à faire un tour sur le site Internet du club : https://www.trifort-dechambly.com. **(MV)**

Question aux lecteurs

Que représente le fait de compléter un triathlon pour vous?

redaction@journaldechambly.com

1226007082-201119

Même le père Noël consulte le journal pour ses cadeaux de Noël

ACHETEZ ICI! ACHETEZ LOCAL!

Vous contribuerez à :

ÉCONOMIE LOCALE ENVIRONNEMENT

VIE COMMUNAUTAIRE

Et à alléger la tâche du père Noël

LE JOURNAL DE CHAMBLY

journaldechambly.com

1668, avenue Bourgogne – local 204, Chambly 450 658-6516

C'EST LE TEMPS DE RÉSERVER VOS BUFFETS CHEZ METRO COLLIN!

PLUSIEURS CHOIX ET EXCLUSIVITÉS DISPONIBLES

-- TOURTIÈRES DU LAC, PORC, BOEUF, VEAU
- RAGOÛT DE BOULETTES
- MARINADES BETTERAVES
- PRODUITS GOURMANDS RICARDO
- SAUCE AUX CANNEBERGES

-KETCHUP AUX FRUITS
- BŒUF VIEILLI / GIBIER
- SÉLECTION DE PLUS DE 350 FROMAGES FINS
-FRUITS DE MER GROS CALIBRE
-PLUS DE 300 BIÈRES DE MICROBRASSERIE

DU 1ER AU 31 DÉCEMBRE
OBTENEZ GRATUITEMENT UNE BOÎTE DE BISCUITS IRRÉSISTIBLE À L'ACHAT D'UN BUFFET DE 100$ ET PLUS.

Date limite pour réservation: 20 décembre

metro PLUS
Marché Collin Chambly

C'EST GRATUIT C'EST PAYANT

Horaire en magasin
comptoir postal
ouvert 7 jours

POSTES CANADA
CANADA POST

metroplusmarchecollinchambly

1233, De Périgny, Chambly | **450 658-0367** | Ouvert 7 jours de 8 h à 22 h

1226007254-041219

1226007246-041219

Temps des Fêtes

12 raisons brillantes d'acheter localement

Une intitiative présentée par

LE JOURNAL DE CHAMBLY

CCIBC CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DU BASSIN DE CHAMBLY

PENSEZ LOCAL C'est génial! PENSEZLOCALCESTGENIAL.COM

1226007268-041219

1

DYNAMISEZ VOTRE COMMUNAUTÉ

Vos commerces locaux tels que restos, cafés, boutiques, librairies et cliniques santé offrent une large gamme de produits et de services. Cette diversité dynamise et anime notre communauté. Venez découvrir leurs nouveautés durant le temps des Fêtes.

2

TROUVEZ LE PARFAIT CADEAU

Il est plus facile de trouver un cadeau unique et exclusif en achetant localement. Miser sur les concepteurs, les créateurs et les artisans d'ici vous assure de trouver des présents distinctifs que vos amis et vos êtres chers apprécieront.

3

OFFREZ-LE À TEMPS

N'ayez plus à craindre que l'arrivée des cadeaux ne se fasse pas à temps pour les Fêtes. En achetant localement, vous trouvez à deux pas de chez vous tout en comptant sur un service à la clientèle toujours accessible.

7

AIDEZ À MAINTENIR ET À CRÉER DES EMPLOIS DE QUALITÉ

En magasinant ici plutôt qu'ailleurs, vous contribuez au succès de vos marchands locaux, ce qui leur permet d'offrir et de maintenir des emplois de qualité.

8

PARTAGEZ NOS TRADITIONS

Le temps des Fêtes est l'occasion parfaite de faire découvrir et de partager nos traditions bien de chez nous. Plusieurs activités et des fêtes locales sont organisées par les commerces et les organismes d'ici pour souligner ces traditions. Par le fait même, faites découvrir ces traditions à une famille qui vient d'emménager dans notre région.

9

AJOUTEZ UNE SAVEUR LOCALE

Visitez les boucheries, les microbrasseries, les boulangeries et les épiceries fines de votre région afin d'offrir à vos invités ou à vos hôtes et hôtesses des produits d'exception, d'une grande fraîcheur et préparés avec soin. Vos marchands locaux peuvent aussi vous conseiller sur la façon d'apprêter, de présenter et de servir leurs produits.

4

PROFITEZ D'UN MEILLEUR SERVICE

Les propriétaires d'entreprises locales sont des gens passionnés. Ainsi, ils vous feront part de leur expertise et vous proposeront un service personnalisé, vous aidant ainsi à offrir le cadeau idéal et original pour chacun de vos proches.

5

SOUTENEZ VOS OBNL

Le temps des Fêtes est une belle occasion de soutenir nos organismes communautaires (OBNL), qui viennent en aide aux gens qui le nécessitent. Plusieurs OBNL d'ici proposent des événements caritatifs ainsi que des produits spécialement pensés pour le temps des Fêtes qui ont pour but de financer leurs activités annuelles.

6

APPUYEZ VOS COMMERCES DE PROXIMITÉ

Pour plusieurs entreprises, le magasinage des Fêtes en novembre et en décembre peut représenter plus du tiers de leurs revenus annuels. Il s'agit d'une période très importante pour plusieurs petits commerces de proximité.

10

RÉDUISEZ VOTRE EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

L'achat local est une façon écoresponsable de faire vos emplettes, surtout si vous vous déplacez à pied. De plus, les produits offerts localement ont très peu voyagé pour se rendre jusqu'à vous. Donc, lorsque vous achetez local, vous contribuez à sauver la planète!

11

RENCONTREZ DES GENS PASSIONNÉS

Les gens de la communauté d'affaires sont des gens de passion qui s'impliquent dans notre société, notamment en offrant leur soutien à un organisme communautaire local ou encore en parrainant votre équipe de hockey, de baseball ou de soccer amateur.

12

VOYEZ LE VRAI PÈRE NOËL!

Il y a une rumeur qui dit que dans la nuit du 24 au 25 décembre, le père Noël s'arretera plus longtemps aux endroits où il fait bon vivre. Une communauté tissée serrée comme la nôtre saura sûrement attirer son attention. Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter un joyeux temps des Fêtes.

Appuyer l'économie d'ici
Parce qu'une économie locale en santé passe par la contribution de tous, votre caisse est fière d'appuyer les entreprises de la région.
Desjardins
Caisse populaire du Bassin-de-Chambly
1226007273-041219