

CAHIER

B

Divertissements

Steeve Burman à la Maison Lamontagne, le vendredi 2 août à 21h00



Compositeur sérieux et dynamique, Steve Burman interprète ses pièces avec une présence de scène comique, chaleureuse et très imagée. Il étonne et ravit chaque fois qu'on l'entend pianoter. Voilà un musicien, un vrai qui entre dans sa musique et en fait un Art à part entière.

Aussi original que populaire, il apporte par le rythme et la beauté de ses mélodies une touche nouvelle et imprévue. Les disques "Connivence I, II et III" comprennent neuf de ses compositions mises sur le marché entre 1977 et 1985.

Le don qu'il a de ne ressembler à personne autant par sa musique que sa personnalité lui a attiré beaucoup d'estime et d'attachement de la part de son public. Ses compositions sont vivantes, souples... Il oscille entre le ragtime et le jazz, ça se balance, ça s'envole...

Très actif dans le milieu musical, il évolue dans des contextes de travail très variés: bars, cafés, salles de spectacles, festivals, écoles, collèges, Festival de jazz de Montréal, Festival d'été de Québec... Un spectacle à voir, un événement à ne pas manquer... le pianiste du groupe Connivence: Steve Burman à la Maison Lamontagne, le vendredi 2 août à 21h00. Billets en nombre limité en vente à la Maison Lamontagne et à la Boutique Bozar: 5,00\$. Pour informations: 722-3737.

BAR "L'AVIRON"

Musique d'ambiance
Ouvert du jeudi au dimanche

SALLE DE RÉCEPTION

pouvant accueillir plus de
200 personnes - Réservez maintenant

HÔTEL LEPAGE

STE-BLANDINE - 735-2155

SALLE DE RÉCEPTIONS À VOTRE DISPOSITION

UN COMPLEXE HÔTELIER À VOTRE MESURE

BAR DANSANT LA PROMENADE

Les jeudis et vendredis
de 21h00 à 23h00
nous doublons

les olives



NOS SPÉCIALITÉS POUR JUILLET

"FRUITS DE MER"

hôte

MOTEL NORMANDIE

556 St-Germain Est

Rimouski

723-1616

"Mort accidentelle d'un anarchiste"

Prolongée jusqu'au 3 août à la demande générale



Afin de répondre à la demande générale, nous prolongerons jusqu'au 3 août inclusivement les représentations de "Mort accidentelle d'un anarchiste".

Ce spectacle qui a été vu jusqu'ici par des gens de tous âges et de toute classe ne laisse personne indifférent. Offerte autant à toute la population de la région qu'aux vacanciers de passage dans le coin, cette pièce de théâtre retient l'attention tant par le suspense, la farce et la fiction, que le jeu époustoufflant des comédiens(nes).

Nous vous attendons donc tous au théâtre de la grange du Camping Bic à 20h30, du mardi au samedi inclusivement. Le numéro de téléphone pour les réservations, qui sont indispensables, est le 736-4711.

Les Gens d'en Bas

Les gens d'en bas présente

MORT ACCIDENTELLE D'UN ANARCHISTE

comédie policière de Dario Fo

"C'est une excellente production. Tout participe finalement pour en faire quelque chose qu'il faut voir".
C.B.O.F.

À la Grange du Camping
Route 132
du 27 juin au 27 juillet 1985 à 20h30

- Du mardi au jeudi incl..... 9\$ adultes
7\$ étudiants et âge d'or
- Vendredi et samedi..... 10\$ adultes
8\$ étudiants et âge d'or
- Prix pour les groupes de 20 personnes et plus.

Forfaits disponibles:

- Vieux Manoir du Français
Souper et spectacle 25\$/personne
Forfait de rêve 85\$/deux personnes
- Les Sorbiers
Souper et spectacle 25\$/personne

INFORMATIONS
724-5994

RÉSERVATIONS
736-4711

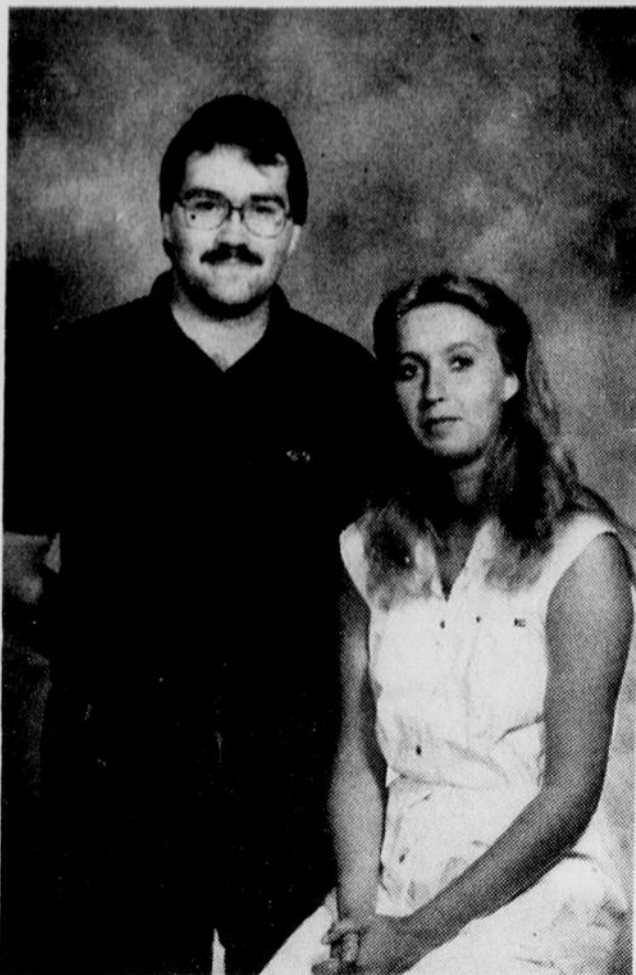
"Les amateurs de théâtre qui vont rater le passage de cette production à Montréal demeureront inconsolables".
LA PRESSE

PROLONGATION JUSQU'AU 3 AOÛT



"Une performance remarquable"
FRANCINE GRIMALDI

Pique-nique musical du dimanche au Parc Beauséjour



Je crée un logo

Pour se doter d'un logo officiel, l'Agence Québec/Wallonie-Bruxelles pour la jeunesse fait appel à la dynamique de création des jeunes graphistes du Québec et de la Communauté française de Belgique.

Ce concours veut permettre à quatre lauréats, deux de la Communauté française de Belgique, deux du Québec, de participer à une intégration de travail de trois semaines dans une entreprise de graphisme réputée de l'autre Communauté.

Prix du concours

Les deux lauréats québécois seront choisis par un jury de prestige présidé par monsieur Jean-Paul Galarneau de Publicité Martin Inc.

Ils recevront un billet aller-retour Montréal/Bruxelles et un forfait global de 57 300 francs belges (approximativement 1250\$) à titre de rémunération et de frais de séjour

pour les trois semaines d'intégration de travail.

En outre, une bourse de 1000\$ sera remise à celui des quatre lauréats dont la proposition de logo aura été retenue par le Conseil d'administration de l'Agence.

Conditions de participation

Les jeunes graphistes âgés de 18 à 30 ans sont éligibles à ce concours. Toutefois, ils doivent faire une demande auprès de l'Agence concernant les critères d'admission et les modalités de conception et de présentation de la proposition de logo.

Tous les dossiers de participation devront être parvenus à l'Agence au plus tard le 15 août à 16h30.

Les personnes intéressées obtiendront des renseignements supplémentaires en contactant l'Agence Québec/Wallonie-Bruxelles ou en consultant le journal de participation disponible au bureau de Communication-Québec.

Dimanche, le 4 août à 12h00, Anny Lévesque, violoniste et Marc D'Anjou, organiste seront de concert avec la nature du Parc Beauséjour pour vous présenter un programme musical tout frais d'été et de soleil.

Les invités du rendez-vous dominical hebdomadaire des J.M.C. vous convient à un harmonieux mélange de valse et des plus belles chansons québécoises. Vous êtes ainsi assurés d'entendre une musique légère et accessible à tous, interprétée de façon exemplaire par des musiciens expérimentés.

Ainsi, Anny Lévesque, bien qu'ayant entrepris tardivement ses études musicales, a déjà atteint la fin du 3ième cycle du Conservatoire de Musique de Rimouski. Inscrite depuis 1976 dans la classe de violon de monsieur Pierre Montgrain, elle poursuit de manière accélérée l'apprentissage de son instrument. Elle enseigne au Pré-Conservatoire et à l'École Populaire de Musique depuis quelques années.

De son côté, Marc D'Anjou étudie l'orgue au Conservatoire de Rimouski sous la tutelle de Jacques Montgrain depuis 1976. Il prépare pour mai 1986 son

concours de sortie. Parallèlement à ses études d'orgue, il continue avec monsieur Anatole Gagnon des études de clavecin et de piano. Marc est présentement organiste à Bic, St-Robert et Saint-Pie X. Il a à son crédit plusieurs concerts dans la région de l'Est du

Québec.

Formé récemment, le duo D'Anjou-Lévesque a déjà un bon nombre d'activités musicales à son actif. Mentionnons, entre autres, les cinq semaines de musique d'ambiance qu'Anny et Marc viennent de terminer à Matane sur le Tra-

versier «Camille Marcoux».

Nous vous attendons, donc, dimanche le 4 août à 12h00 à l'Agora du Parc Beauséjour. En cas de pluie, l'activité aura lieu à l'intérieur du Pavillon du Parc Beauséjour. L'entrée est libre.

**Le restaurant
Clair de lune
Moonlight**

Buffet chinois tous les midis et les soirs

Livraison gratuite: 723-7595
159 Est, rue St-Germain, Rimouski

VISA MasterCard

Café Terrasses Palmarès

Semaine du 30 juillet 1985

1. Johnny Johnny (Jeanne Mas)
2. Everything she wants (Wham!)
3. Black cars (Gino Vanelli)
4. Sussudio (Phil Collins)
5. Un chanteur chante (Claude Dubois)
6. Just a Gigolo (David Lee Roth)
7. No mercy (The Stranglers)
8. Cover girl (Véronique Béliveau)
9. Heaven (Bryan Adams)
10. La Collegiala (Son Caribe)

À surveiller
Would I lie to you (Eurythmics)
In my house (Mary Jane Girls)
The power of love (Huey Lewis & News)

Le palmarès et beaucoup d'excellente musique du lundi au jeudi vers 18h00 et à café terrasse le vendredi de 20h00 à 24h00 en compagnie de Jean Bernier. Une collaboration de Kébec Disque du Carrefour Rimouski.

**en stéréophonie 24 heures par jour
CKLE FM 96,50**

ROSAIRE GAUTHIER

505 Boul. des Vétérans
Pointe-au-Père
Tél.: 723-4747

Service complet en assurance

- Vie et REER
- Collective
- Ass. auto incendie
- Multi-risques agricoles

Coopérants

Record d'achalandage au Centre régional d'information touristique (C.R.I.T.) du Bas Saint-Laurent

C'est un bilan très positif qui s'annonce pour l'été 1985 alors qu'on note une augmentation du taux de fréquentation dans les kiosques au Bas Saint-Laurent.

Depuis le 20 juin, plus de 40 agents d'information sont répartis sur tout le territoire du Bas Saint-Laurent pour accueillir le touriste-visitateur. Après avoir suivi une session de formation d'une semaine portant sur l'accueil et l'in-

formation au Bas Saint-Laurent, les préposés(es) sont en mesure de promouvoir les attraits touristiques de la région.

Le touriste peut être assuré d'un réseau d'accueil et d'information comptant 14 kiosques, soit de La Pocatière à Sainte-Luce-sur-Mer en bordure du littoral et vers le sud jusqu'à Rivière-Bleue et Ville Déguis. Ce réseau rayonne sur l'ensemble des attractions

et services de la région.

Le taux d'achalandage touristique témoigne du dynamisme des jeunes préposés(es) à l'accueil. En effet, depuis l'ouverture des kiosques 11 740 personnes ont fait halte dans les centres d'information touristique. Il faut préciser que ce nombre fut atteint en l'espace de dix jours (20 juin au 30 juin)! A pareille date l'an passé, on répertoriait 17 282 personnes; tou-

tefois la période couverte fut plus longue (1er juin au 30 juin).

Compte tenu de ces observations, nous considérons que la présente saison touristique est très prometteuse et ce, en dépit de la température qui se fait plutôt capricieuse.

A titre d'information, le Centre régional d'information touristique situé sur l'autoroute 20 Est à Notre-Dame-du-Portage a comptabilisé, à lui seul du 17 au 30 juin 1985, 4319 personnes comparativement à 3116 l'an dernier. Soit une augmentation de 1203 visiteurs pour la même période. En date du 22 juillet, 15 242 personnes ont fréquenté le Centre. En une journée, soit le 15 juillet 1985, les préposés(es) à l'accueil ont enregistré

1009 personnes! Depuis que l'Association touristique du Bas Saint-Laurent opère le Centre, ce taux est bien sûr un record!


Mentionnons que le Centre régional d'information touristique en plus de diffuser de l'information sur l'ensemble de la région, met en évidence chaque semaine un secteur particulier du Bas Saint-Laurent. Ce qui apporte périodiquement une couleur locale particulièrement et de ce fait, devient pour les intervenants régionaux un excellent véhicule promotionnel. Tout comme le Centre régional d'information touristique, l'ensemble du réseau d'accueil présente un bilan qui s'annonce positif.

Considérant que l'accueil et l'information constituent

bien souvent un lien privilégié entre les visiteurs et la région visitée, l'Association touristique du Bas Saint-Laurent tend vers l'uniformisation du réseau d'accueil.

Car du sérieux de l'accueil et de l'information dépend notre image régionale.

RIMOUSKI
REMBOURGEMENT ENR.



263 Laval,
Rimouski
Tél. 723-4217

Réginald Proulx,
propriétaire

On fait connaissance avec les animaux de la forêt au C.E.F. de Macpès

Vous aimeriez devenir plus familier avec les animaux qui habitent notre forêt? En empruntant le sentier «les Cédrières» du Centre éducatif forestier de Macpès, vous pourrez apprendre à identifier les pistes de quelques-uns d'entre-eux.

Qui a coupé cette brindille en forme de biseau? Qui a grimpé à l'arbre et en a rongé l'écorce? Qui a laissé ces écailles de cônes vidées de leurs graines? Autant de questions auxquelles vous trouverez réponse chez-nous.

Aussi, voici l'occasion de voir de près quelques-uns de ces animaux que vous n'avez jamais eu l'occasion de rencontrer ou que vous

avez si vite aperçus. En effet, une exposition d'animaux empaillés (naturalisés) vous sera présentée à l'intérieur du pavillon d'accueil, une gracieuseté de monsieur Yves Caron, taxidermiste du Bic.

Tout ça à voir jusqu'au 4 août inclusivement.

Le Centre éducatif forestier de Macpès est là pour vous faire apprécier la beauté et la richesse des composantes de la forêt. Il est situé au 3e rang ouest de Sainte-Blandine, à 25 km de Rimouski, via la route 232.

Si vous désirez apporter votre pique-nique, un abri et des tables sont à votre disposition.

Et c'est gratuit! Bienvenue à tous!

**OUVERT
LE SAMEDI
DE 9H00 A.M.
À 17H00 P.M.**

**DÉPOSITAIRE
DE LA COLLECTION
DE CADRES
BELLGRAPH**

ASPIRATEUR CENTRAL

SPIRATEX

UN SYSTÈME D'ASPIRATION QUI SE DISTINGUE

S'INSTALLE FACILEMENT MÊME DANS UNE MAISON DÉJÀ CONSTRUITE

DÉMONSTRATION GRATUITE:
Lucette Lapointe, 153 Beupré,
Mont-Joli, 775-3485



VENTE ET SERVICE

BALAYEUSE USAGÉE À partir de 49\$	SACS POUR ELECTROLUX 4 plus Reg. 7.95\$ Special 6.99
---	--

VENTE, SERVICE ET RÉPARATION DE TOUTES MARQUES D'ASPIRATEURS

CENTRE D'ASPIRATEURS
Carrefour Rimouski
419 Boul. Jessop **723-3453**

VOUS cherchez?

alors ne **CHERCHEZ** plus!

venez **TROUVER** les spécialistes du store chez:

STORE MAG

723-3103
144-A ST-GERMAIN EST
RIMOUSKI
(Près de Bouhque Chasse et Pêchel)
723-0102

REPORTAGE DES STORES PLUS DE 1000000 DE MONTRE SUPÉRIEURE

Chèques personnels acceptés




SERVICE APRÈS VENTE INCOMPARABLE

Québec-Téléphone

Commandite deux concerts du Quatuor vocal Fleuriault

Grâce à une commandite de la compagnie Québec-Téléphone, le Quatuor vocal Fleuriault pourra donner deux concerts: l'un à Sept-Iles, le samedi 17 août et l'autre dans la région de la Baie des Chaleurs à l'automne, sans doute au début d'octobre.

Il s'agit d'une commandite d'appoint qui couvrira les frais de déplacements et de séjour du groupe et les frais d'organisation. Dans

chacun des deux cas, il s'agira de concerts destinés au grand public, pour lesquels le prix d'entrée sera à la portée de toutes les bourses.

La Compagnie Québec-Téléphone a déjà souvent fait oeuvre de mécène dans la région, notamment en subventionnant la venue de l'Orchestre symphonique de Québec à Rimouski ou une tournée de l'Orchestre du Conservatoire de musi-

que de Rimouski. On a voulu poursuivre cette oeuvre en favorisant la diffusion de la musique dans d'autres régions du vaste territoire de Québec-Téléphone.

Pour le Quatuor vocal Fleuriault, ce sera une première visite sur la Côte-Nord. Dans la Baie des Chaleurs le groupe en sera à sa troisième visite et à son quatrième spectacle. Le groupe s'est produit à Ma-

ria en souper-concert à l'automne 1982, puis à l'occasion de la Fête des Mères, les 7 et 8 mai 1983.

Le lendemain du concert

de Sept-Iles, le dimanche 8 août, le Quatuor vocal Fleuriault chantera à la Maison Lamontagne de Rimouski-Est. Notons en

passant qu'il reste encore des billets. Les personnes intéressées peuvent téléphoner à Gaétan Beaulieu (724-6680).



J'expose à Bruxelles

L'Agence Québec/Wallonie-Bruxelles pour la jeunesse recherche des jeunes photographes québécois pour exposer à Bruxelles du 12 au 19 octobre dans le cadre de la Semaine de la jeunesse de la Communauté française de Belgique.

Par ce concours, trois jeunes photographes auront ainsi l'occasion de présenter sur la scène internationale la vitalité, le dynamisme et la luminosité de la photographie actuelle.

Prix du concours

Les trois gagnants recevront un billet aller-retour Montréal/Bruxelles et un forfait quotidien de 1300 francs belges (approximativement 32\$) pendant dix jours, soit la durée du séjour à Bruxelles.

Mode de participation

Pour participer à «J'ex-

pose à Bruxelles», il faut être âgé de 18 à 30 ans et avoir à son actif au moins une exposition de photographies.

De plus, chaque candidat devra fournir un dossier comprenant: un curriculum vitae, une description succincte de sa démarche créatrice et comment celle-ci s'inscrit dans ce concours et un album regroupant une dizaine de tirages (format

minimal 11 x 14) illustrant les oeuvres à exposer.

Tous les dossiers de participation devront être parvenus à l'Agence au plus tard le 15 août à 16h30.

Les personnes intéressées obtiendront des renseignements supplémentaires en contactant l'Agence Québec/Wallonie-Bruxelles ou en consultant le journal de participation disponible au bureau de Communication-Québec.

J'écris mes connivences

Dans le cadre de l'Année internationale de la jeunesse, l'Agence Québec/Wallonie-Bruxelles pour la jeunesse invite les jeunes scénaristes expérimentés ou en herbe à lui présenter sous forme de scénario leur vision de la jeunesse québécoise actuelle et des réalités qui l'entourent.

Les scénarios primés par le jury de ce concours serviront éventuellement de base de travail à la réalisation professionnelle d'un film ou d'un vidéo, documentaire ou de fiction, d'une durée de dix minutes.

Prix du concours

Les quatre auteurs des scénarios retenus recevront un billet aller-retour Montréal/Bruxelles et un séjour de trois semaines en Communauté française de Belgique.

Conditions de participation

Les scénaristes âgés de 18 à 30 ans sont éligibles à

ce concours. Ils doivent étudier, travailler ou avoir travaillé dans le secteur culturel ou des communications.

Les scénarios présentés peuvent être conçus et préparés par une ou deux personnes à la fois.

De plus, les quatre lauréats québécois s'engagent à produire dans le mois de leur retour de la Communauté française de Belgique, un scénario-reportage sur une ou des caractéristiques de la jeunesse francophone de Belgique et à collaborer à l'accueil des quatre lauréats belges.

Tous les dossiers de participation doivent être parvenus à l'Agence au plus tard le 15 août à 16h30.

Les personnes intéressées obtiendront des renseignements supplémentaires en contactant l'Agence Québec/Wallonie-Bruxelles ou en consultant le journal de participation disponible au bureau de Communication-Québec.

Là où on aime et connaît le livre

La Librairie
Blais,
206 de la Cathédrale
Rimouski 723 2489

vous propose cette semaine
Robert Michaud
LA MOUSSE DE MER
LEMEAC

**PRIÈRE SECOURS RIMOUSKI...
À TON ÉCOUTE**

Nous t'offrons une oreille attentive et bienveillante quelque soit ton besoin.

PRIÈRE SECOURS RIMOUSKI
C'est pour toi que nous y sommes tous les soirs de 19h00 à 22h00.

Compose **724-2446**

À votre goût!

SPÉCIAL FAMILLE "5 À 7"

Lundi-mardi
mercredi seulement

PIZZA 14" 8.99

MEDIUM ALL DRESSED AU COMPTOIR SEULEMENT

+ Liqueur gratuite "Pepsi-Cola" ou "Seven-Up" Bout. 750 ml

LE SECRET DE LA PIZZA C'EST PRESTO

LIVRAISON RAPIDE OU COMMANDE AU COMPTOIR

Presto Pizzeria
723-3550

319 Cathédrale Rimouski

BIENVENUE AU MEILLEUR
DIVERTISSEMENT FAMILIAL

CINEPARC

BAS ST. LAURENT

ROUTE NATIONALE STE-LUCE (ENTRE RIMOUSKI ET MONT-JOLI)
HORAIRE: 723-3646 OU 739-9926
OUVERTURE VERS 20H30
LA PROJECTION DEBUTE PAR "LE BEBE"

SUPER SPECIAL — POUR TOUTE LA FAMILLE

UNE NOUVELLE VELETTE
EST NÉE AU CINÉMA
SA NAISSANCE VA SCHTROUMPFER
TOUS LES SCHTROUMPF.

**LE BÉBÉ
SCHTROUMPF**



Les 13 ans
et moins
1,00\$
(par exception)

+ 3^e Film
Boni
Ven. Sam.
Dim.

DU 2 AU 8 AOUT



Vivez
avec eux une
aventure Hilarante

UNE COMÉDIE QUI REDOUBLE DE SURPRISES:
PIERRE RICHARD + PIERRE RICHARD



UN SUCCÈS PHÉNOMÉNAL

**Eddie
Murphy**

Il a été pourchassé,
lancé à travers une
fenêtre et arrêté.
Eddie Murphy est
un policier de Détroit
en vacances à
Beverly Hills

LA COMÉDIE
DE L'ANNÉE



**Le Flic de BEVERLY
HILLS**

AU MÊME PROGRAMME



**RETOUR
VERS L'ENFER**

VF de UNCOMMON VALUE

• À compter du vendredi 2 août
"Retour" à 19h15
"Flic" à 21h00

Cinéma **AUDITO 1**
Rimouski - 723-3646

L'histoire d'une femme combattant pour
ses enfants, pour sa terre, pour le plus
grand rêve qu'il y ait...
LE FUTUR

"Un film inoubliable.
Sally Field incarne la
survivance avec un réalisme
stupéfiant et John
Malkovich donne une
performance éblouissante"

★★★★★
"Un des meilleurs films
de ces dernières années"

★★★★★
"Sally Field attendait sans doute
avec impatience un rôle
comme celui-ci et
elle le rend avec un mélange
émouvant de vulnérabilité
et de force. Tous les
comédiens sont d'ailleurs
excellents."



OSCAR
MEILLEURE
ACTRICE
SALLY FIELD

SALLY FIELD
LES SAISONS DU COEUR

version française de
PLACES IN THE HEART

AUSSI 2^e FILM

**ROBERT
REDFORD**
LE MEILLEUR



Du 2 au 8 août
"Saisons" à 19h00
"Meilleur" à 21h00

Cinéma **AUDITO 2**
Rimouski - 723-3646

Chiropratique

(par Jules Lambert, D.C. (60-289))

Qu'est-ce qu'un nerf pincé?

Le corps humain est un tout autonome qui se gouverne, se protège et s'entretient de lui-même. C'est un véhicule à «vivre» plusieurs années.

Depuis les temps, les plus reculés, les philosophes soutiennent que l'expérience de la vie est dissociée et indépendante de la «conception» intellectuelle de la vie. Le grand philosophe Diogène disait: «Il y a rien de réel; tout n'est qu'une illusion corrigée par notre intelligence». L'homme en est venu à définir la «vie» comme la communication entre le corps vivant et un esprit vivant, conscient et muni d'un pouvoir créateur.

Nous considérons donc

que le corps avec sa charpente osseuse, ses muscles et ses organes est contrôlé via son système nerveux par l'énergie générée dans son cerveau. Si toutes les parties fonctionnent en harmonie, le corps s'adapte sans heurts à son environnement.

Par exemple il n'existe aucune raison pour qu'un rein parfaitement fonctionnel ne remplisse pas sa tâche s'il reçoit l'influx nerveux adéquat et qu'aucun abus ne lui est infligé.

Le corps se soigne lui-même. Le cerveau donne via le système nerveux les instructions nécessaires à cette fin. Le rein devrait donc accomplir normalement ses fonctions et se ré-

parer au besoin.

C'est ici que la philosophie chiropratique diffère des autres théories de la santé. Lorsque les reins ne fonctionnent pas normalement il est coutume d'essayer de compenser cette anomalie par une médication. Celle-ci introduit dans l'estomac et accède éventuellement au rein en passant par le système circulatoire. La raison pour laquelle le rein n'est pas en mesure d'accomplir sa fonction n'est pas corrigée et est souvent inconnue.

Les nerfs qui fonctionnent le rein peuvent être retracés jusqu'à leur point de sortie de la colonne vertébrale. La colonne vertébrale est composée de 24 segments osseux séparés par deux coussinets cartilagineux que l'on nomme disques. A l'arrière de chaque vertèbre il y a un anneau osseux et la superposition de ces anneaux forme un canal dans lequel se trouve la moelle épinière qui est la prolongation vers le bas du cerveau. C'est entre chacune des vertèbres que sortent les nerfs qui vont aux différents organes.

Ces déplacements modi-

fient donc le diamètre des trous par lesquels les nerfs quittent la moelle épinière. Ceci crée donc une pression sur les tissus qui entourent le nerf. Cette pression affecte la circulation de l'influx nerveux dans le nerf et amène un dérèglement. Il se produit d'abord une irritation suivie d'une baisse de fonction. C'est un changement qui peut être qualitatif aussi bien que quantitatif.

Chaque nerf comprend des millions de fibres individuelles groupées ensemble tel un câble téléphonique. Ces fibres relient le cerveau aux différents tissus ou organes. C'est pourquoi n'importe quel tissu ou organe peut être affecté

par une pression sur les nerfs. Les effets sont directement proportionnels à la liste des malaises, il est alors facile de réaliser que l'ajustement d'une vertèbre déplacée (subluxée) élimine la cause du malaise et permet à la nature de rétablir la fonction normale.

Le docteur en chiropratique est entraîné à détecter les déplacements vertébraux. Il a recours non seulement à sa dextérité mais en plus il utilise les radiographies pour déterminer la position exacte des vertèbres.

Lorsqu'un déplacement vertébral est corrigé par la manipulation chiropratique, le patient prend conscience du segment en

question et souvent entend le «Clic» du mouvement correcteur.

C'est pourquoi il n'y a rarement de douleurs lors d'un ajustement chiropratique. Au contraire les vertèbres partant de leur position douloureuse reprennent leur position d'origine, position favorisant la santé.

Il est à noter que les cas pathologiques spécifiques, tels que les maladies du rein, on découvre invariablement un déplacement vertébral qui empêche l'influx nerveux de circuler dans les nerfs qui alimentent l'organe défectueux. L'expression la plus souvent employée pour décrire l'effet d'un déplacement vertébral est «Un nerf pincé».

Pour le mois d'août au MBSL:

Musique, féminisme et environnement

Avec l'arrivée d'août, le renouveau s'installe au Musée du Bas Saint-Laurent. Le dernier mois consacré aux vacances s'ouvre avec un recital de jazz. Le jeudi 1er août à 20h00, vous pourrez entendre le groupe «Classique Jazz» constitué de Pierre Allard, Frédéric Dompierre, Guy Gagnon, Jacques Guay et Elaine Prevost. Regroupés grâce à un projet Défi '85, ces jeunes musiciens, que vous avez entendus lors du vernissage de «Jeu d'alentour», sauront encore vous charmer lors de leur prochain concert au Musée.

Femmes et sculptures

Le dimanche 4 août à 14h00, nous vous invitons au vernissage des oeuvres récentes de Marie-Christine Landry, sculpteure. Originnaire de St-Hélène de Kamouraska, cette artiste a acquis ses bases en sculpture à l'Université du Québec à Montréal, complétées par de nombreux stages. En 1984, lors d'un séjour en Italie, plus précisément à l'Atelier Sem Gherardini, cette femme-sculpteure a maîtrisé des techniques d'assemblages qui lui ont permis d'intégrer la pierre à d'autres matériaux. Bois, pierre, verre et céramique sont quelques-uns de ces matériaux réunis en plusieurs oeuvres de formats variés ou grâce aux couleurs, densités et transparences sont exprimées dans une multitude de nuances. Un thème majeur réunit toutes ces sculptures: la condition féminine à travers la mythologie et l'histoire contemporaine. Pour cette exposition qui se termine le 30 août, Marie-Christine Landry regroupe ses oeuvres autour du sort fait au corps de la femme.

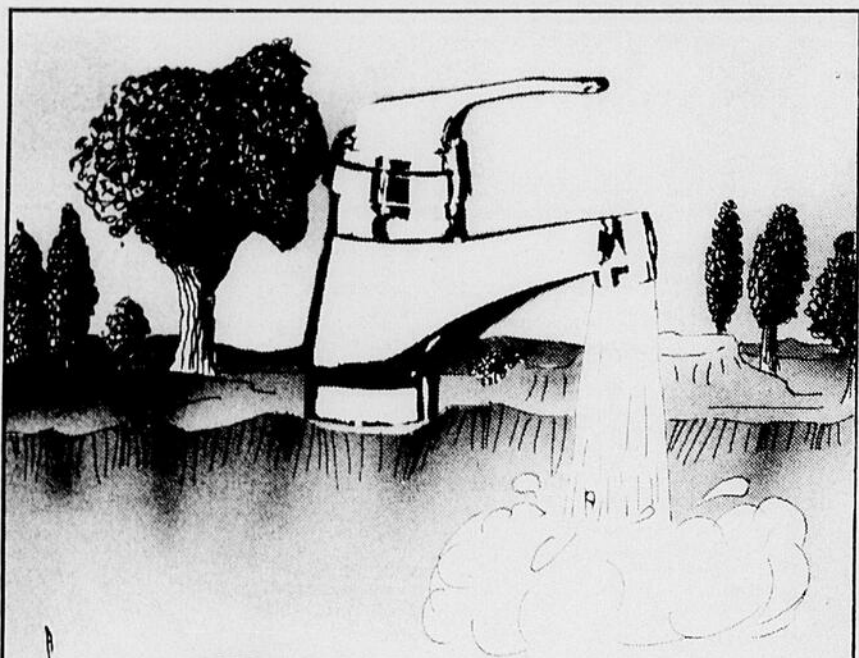
Halifax et Rivière-du-Loup: Des points communs...

L'exposition «Marais saumâtres» qui vient de la

Nouvelle-Ecosse rejoint les particularités de cette région et de la nôtre. Du simple regard pour voir la beauté de la nature jusqu'à une prise de conscience écologique, cette nouvelle exposition fait le tour de ces mosaïques de boue et de prairie appelées «marais saumâtres», et donne quelques repères de notre passé

géologique. Vous avez jusqu'au 22 septembre pour découvrir cet aspect peu exploré d'ici. Et pour une lecture complète de notre environnement, visitez «Jeu d'alentour», un labyrinthe d'images photographiques de Lise Choumard et Jean Poirier, qui demeure avec nous jusqu'au 13 octobre.

L'eauthentique façon d'économiser

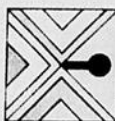


Goûtez la différence **PURIBEC**. Une eau pure, claire, bonne à boire. **PURIBEC** vous offre le fameux purificateur d'eau à action bactériostatique.

PURIBEC vous assure une eau pure et saine 24 heures par jour, au bout du doigt, sans avoir à manipuler de grosses bouteilles. La NASA a choisi un système similaire pour purifier l'eau destinée aux capsules Apollo; la solution **PURIBEC** vous est accessible aujourd'hui. **PURIBEC**, l'eauthentique façon de bien protéger sa santé.



PURIBEC (1981) INC.
268 Rouleau, Rimouski G5L 5T8
Tél. 722-7326



LE **RIMOUSKOIS** VOTRE JOURNAL

ET SON ÉQUIPE PUBLICITAIRE...



Pour le choix et la préparation d'une publicité efficace, consultez

Richard Paré
publicitaire
723-2571

Pour une publicité personnalisée et productive

Monique Lepage

publicitaire

723-2571

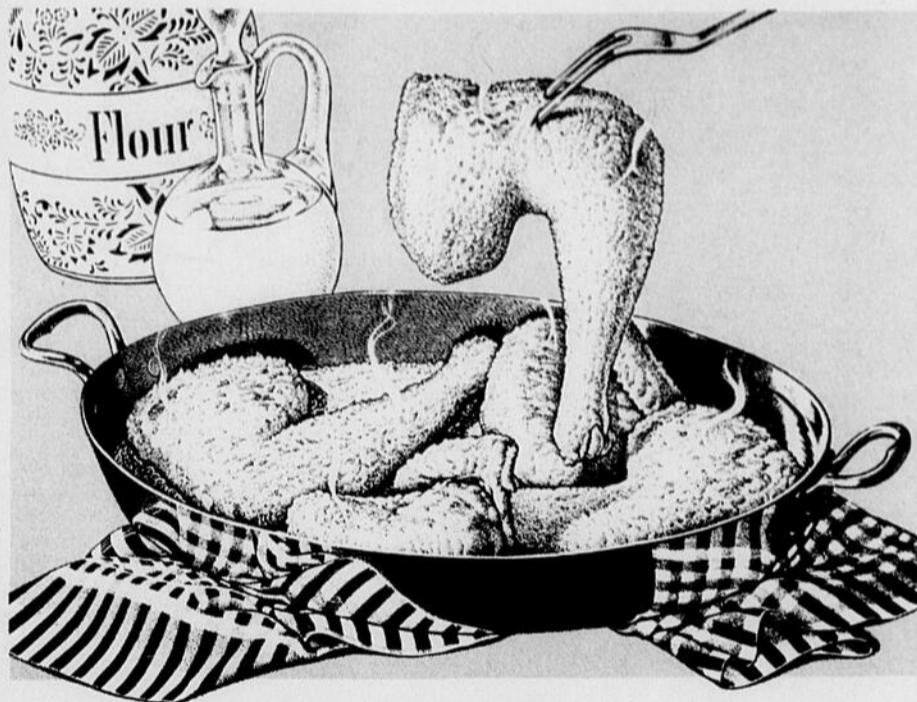


L'expérience à votre service

Guy Boucher
publicitaire
723-2571

UNE GP DE BONNE IDÉE

PORC, VOLAILLE ET CIE



CUISSES DE POULET
Congelées avec dos

85¢
lb

Bte de 5 kg

1,87\$ kg

RÔTI DE PORC
Frais dans l'épaule

83¢
lb

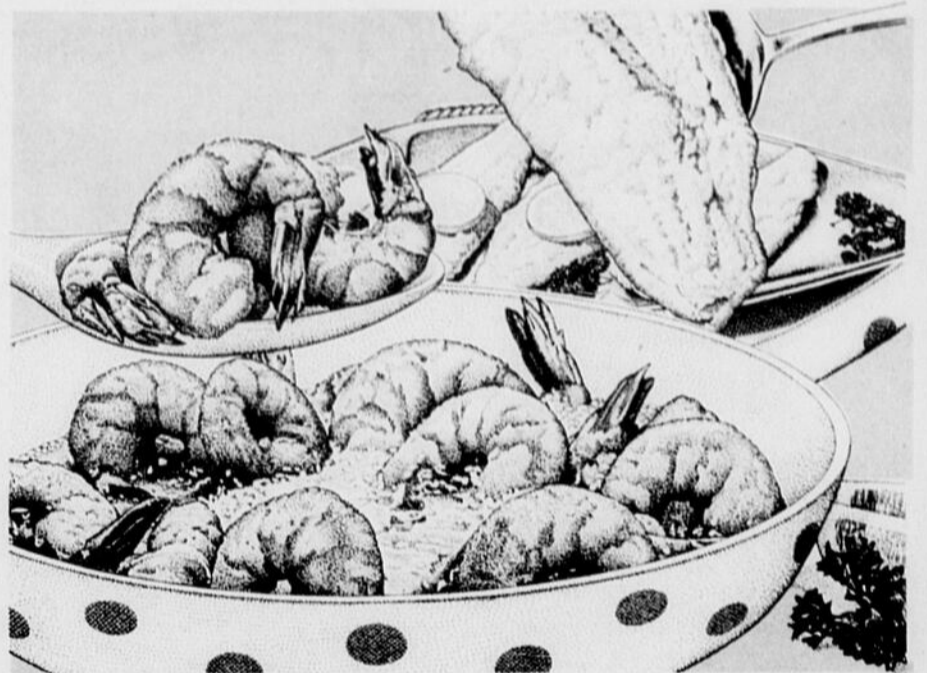
1,83\$ kg

POINTE DE BOEUF
Congelée Importée

1 79
lb

3,95\$ kg

LES DÉLICES DE LA MER



FILET DE MORUE
Frais

1 99
lb

4,39\$ kg

FLÉTAN FRAIS
Tranche ou morceau

4 99
lb

11,00\$ kg

CREVETTES FRAÎCHES
Décortiquées

5 99
lb

13,21\$ kg

SECTIONS DE CRABE
Frais

2 79
lb

6,15\$ kg

Gagnez un magnifique "vidéo" avec les produits "Maple Leaf"

LA CHARCUTERIE



BOLOGNA
Cire, cello "Maple Leaf" Complet ou demi

2,18\$ kg

99¢
lb

SAUCISSES FUMÉES
"Maple Leaf"

Emb. de 450 g

1 39
lb

JAMBON CUIT
Sandwich "Maple Leaf"

6,15\$ kg

2 79
lb

ROULÉ DE DINDE
Fumée "Maple Leaf"

9,24\$ kg

4 19
lb

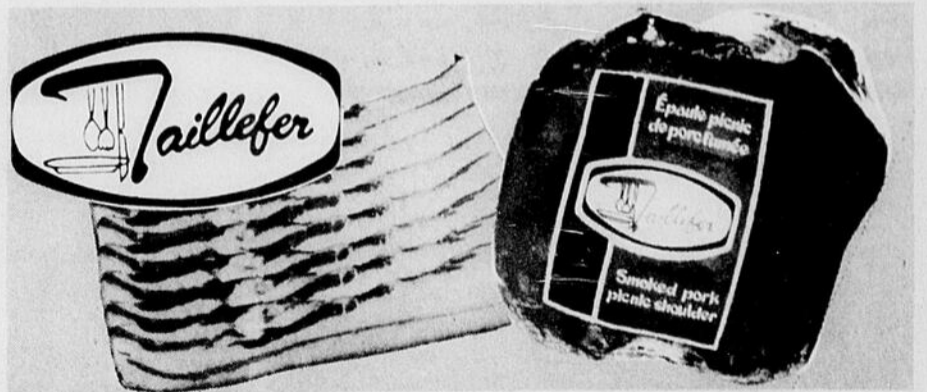
DEMI-COTTAGE FUMÉ
"Maple Leaf"

7,25\$ kg

3 29
lb

SALADE FRAÎCHE
"Maple Leaf" Choix de saveurs Emb. de 350 g

99¢
lb



BACON TRANCHÉ
"Taillefer"

Emb. de 500 g

2 89
lb

ÉPAULE DE JAMBON
Désossée "Taillefer"

7,69\$ kg

3 49
lb

JAMBON FUMÉ
d'autrefois "Taillefer"

7,69\$ kg

3 49
lb

VIANDES TRANCHÉES
"Taillefer" - Emb. de 175 g

1 19

CRETONS FRAIS
"Taillefer" - Yrac

4,83\$ kg

2 19
lb

PEPPERONI
"Les Cuisines Gaspiennes"
SOUS-MARINS
"Les Cuisines Gaspiennes"
Emb. de 125 g

5,05\$ kg

2 29
lb

FROMAGE
"Osa"

11,00\$ kg

5 29
lb

FROMAGE
"Brie Yaourt"

9,95\$ kg

4 53
lb

ON
CHOISIT



POUR S
ET SA F

L'ÉPICERIE À PRIX D'ÉCONOMIE



JUS DE TOMATES
"Heinz"

39¢

Bte de 540 ml



CAFÉ INSTANTANÉ
"Maxwell House"

4⁵⁹

Bocal de 227 g



KETCHUP AUX TOMATES
"Heinz"

2⁵⁹

Btelle de 1.25 litre



SOUPE
Aux tomates
"Heinz"

3/99¢

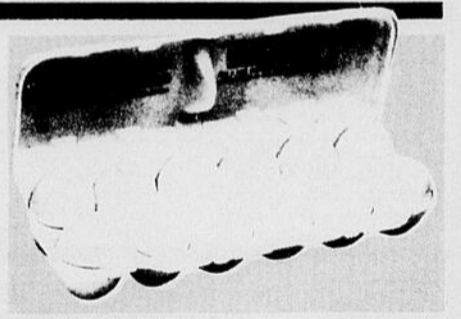
Btelle de 284 ml



LÉGUMES "YORK"

Pois verts, fèves
jaunes coupées, fèves
vertes coupées, mais en
crème - Btelle 284 ml

2/1⁰⁰



OEUFs FRAIS
A moyen

99¢

Emb. de 12's



RELISH

"Heinz"
Sucrée, hot-dog,
b. b. q.

Btelle de 375 ml

99¢



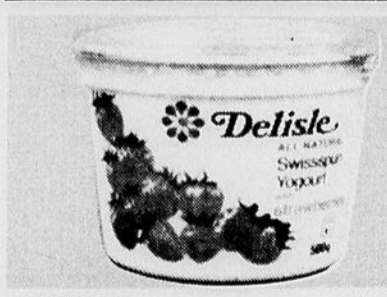
LIQUEURS DOUCES

"Seven-Up,
ou Crush"

Btelle 750 ml

+ dépôt

6/3⁴⁹



YOGOURT

"Delisse"
Ferme ou brassé

Cont. de 500 g

1²⁹



SAUCE

sandwichs chauds
"Habitant"

Btelle de 540 ml

69¢

FROMAGE TRANCHÉ

"Singles de Kraft"
16 tranches

Emb. de 500 g

2⁹⁹

MARGARINE MOLLE

"Monarch"
Huile de soya

Cont. de 907 g

1⁷⁹

HUILE D'ARACHIDES

"Planters"

Btelle de 1 litre

4⁷⁹

FROMAGE CHEDDAR

Doux
"Etchemin"

Meule

5,99\$ kg

2⁷²

lb

GUIMAUVES

"Kraft"
Aux fruits,
vanille mini

Sac de 250 g

69¢

EAU MINÉRALE

"Montellier"

Btelle de 750 ml

79¢

JUS D'ORANGE

"Kent"
Congelé

Btelle de 340 ml

99¢

FROMAGE EN GRAINS

"Etchemin"

Vrac

5,99\$ kg

2⁷²

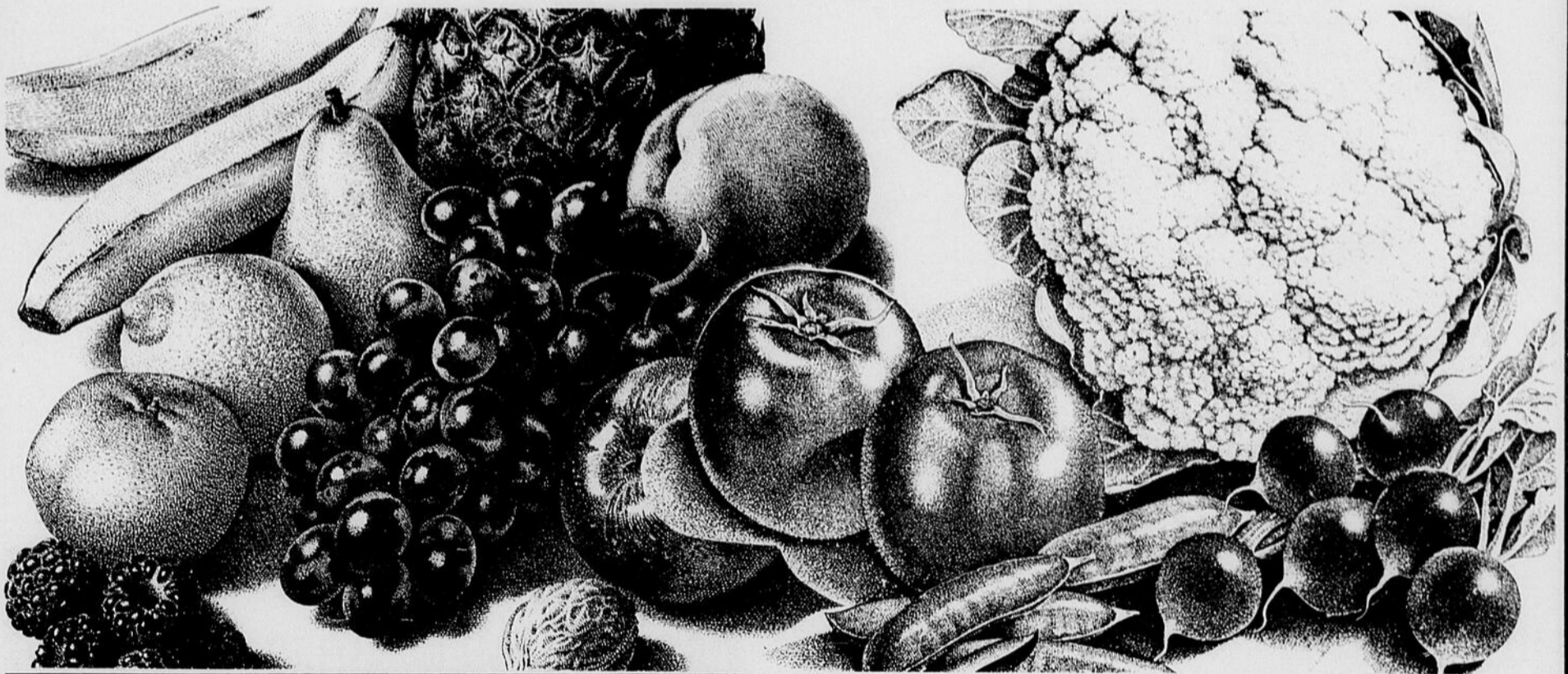
lb

RIMOUSKI • MONT-JOLI • MATANE • AMQUI

SA QUALITÉ FRAÎCHEUR



LA RÉCOLTE: DU JARDIN À LA MAISON



LA FOURNÉE

(Mont-Joli, Rimouski et Matane seulement)

C'est bon, c'est frais, c'est ragoûtant!
Rien de tel que chez G.P.



LA FOURNÉE

POIRES BARTLETT

Produit
Californie
Canada no 1
Gr. 150

1,08\$ kg **49¢** lb

FÈVES JAUNES

En gousses
Produit du Québec

77¢ kg **35¢** lb

GROS CONCOMBRES

Produit U.S.A.
Canada no 1

25¢ ch.

RAISINS BLEUS

"Exotic"
Produit Californie
Canada no 1

1,74\$ kg **79¢** lb

PIMENTS VERTS

Produit U.S.A.
Canada no 1
Gr. moyens, larges

1,52\$ kg **69¢** lb

CANTALOUPS FRAIS

Produit
Californie
Canada no 1
Gr. 23

65¢ ch.

ÉTIQUETTES JAUNES PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS

POIREAUX FRAIS

Produit
U.S.A.
Canada no 1

3/1²⁵

PERSIL FRAIS

Récolte
du Québec
Canada no 1

15¢

NECTAR

"Primo"
Saveur abricots,
pêches, poires
Btle de 700 ml

1²⁵

GLAÇAGE

pour tartes
Saveur de bleuets,
fraises, pêches
Env. de 34 g

75¢

BEIGNES

Torsades
"La Fournée"
Emb. 6's

1⁴⁹

PAINS

A sous-marin
"La Fournée"
Emb. 4's

99¢

BONBONS

"Viau"
Cocktail,
punch aux fruits
Cello 200 g

1³⁹

ÉTIQUETTES JAUNES PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS..

GÂTEAUX

"Stuart"
May West, croquette,
tartes assorties Bte de 6's

1⁷⁹

ÉTIQUETTES JAUNES PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS..

SACS

"De marque G.P."
Pour poubelle
extérieure Emb. de 10's

99¢

ASSOULPISSEUR

à tissus
"Downy"
Cont. de 2 litres

3²⁹

BISCUITS

"Viau"
Feuilles d'érable,
social thé
Cello 350 g

1⁵⁹

GÂTEAUX

"Gailuron"
Rosette, caramel
Bte de 12's

1¹⁹

ASSOULPISSEUR

de tissus
"Downy"
super concentré
Cont. 500 ml

2¹⁹

SAVON DE TOILETTE

"Camay"
Blanc, rose
Emb. de 4 barres

1⁹⁹



ON
CHOISIT

POUR SA COURTOISIE
ET SON SERVICE

L'ÉPICERIE À PRIX D'ÉCONOMIE



JUS PUR

"Del Monte"
Pommes, pamplemousse
orange
Cont. de 1 litre

79¢



PÂTES ALIMENTAIRES

"Catelli"
Macaroni coupé,
spaghetti, spaghettini
Bte de 1 kg

89¢



SAUCE B.B.Q.

"Heinz"
Choix de saveurs
Btle de 455 ml

1 39

SAUCE CHILI

"Heinz"
Btle de 455 ml

1 99

CROUSTILLES

"Dulac"
Choix de saveurs
Sac de 200 g

1 19

SAUCE À SPAGHETTI

"Catelli"
À la viande
Btle de 796 ml

1 99



LES À-CÔTÉS

MOUCHOIRS DE PAPIER

"White Swan"
Btle de 200's

79¢

ESSUIE-TOUT

"White Swan" - Blanc,
beige, vert imprimé,
jaune imprimé
Emb. de 2 rlx

PAPIER DE TOILETTE

"White Swan"
Emb. de 4 rlx

1 29

DÉTERSIF EN POUDRE

"Tide"
Btle de 6 litres

3 79

EN PLUS, PROFITEZ DE NOS ÉTIQUETTES JAUNES
PRIX G.P., DES BAS PRIX DE TOUS LES JOURS

Nouveautés bibliothèque

Nos nouveautés:

Ramses II le pharaon triomphant	K.A. Kitchen
Cuisine sante pour les aines	Denyse Hunter
Equitation d'Amerique	Raymond Potvin
Trousse chemise (Lady Anna) roman	Pierre Viallet
La havane pour un infante defunt (roman)	Guillermo Cabrera Infante
Le comte Furfur (roman)	Patrick Reumaux
Les Wallenberg (La terrasse des Feuillants) roman	Florence Mothe
Guide de la planche a voile	E. Prade
Fugue d'ete (suite d'une fugue)	Brigitte Logeart
Le sicilien (roman)	Mario Puzo
Le dictionnaire des reves	Anne Monteschi
... Et nous vous delivrerons du mal (roman)	Henry Denker
La riviere (roman)	Steven Bauer
Le livre des esprits	Allan Kardec
La vie la plus longue	Roy Walford
Coco belles-nattes (roman)	Daniel Prevost
Et souviens-toi que je t'attends (roman)	Claire Dumas
Pour l'humour de Dieu (roman)	Sim
Les promesses du ciel et de la terre (roman)	Claude Michelet
Hypertension	Jean Py
Clotilde Jolivet (Le hasard des rencontres)	Cecil Saint-Laurent
La mort aux dents (roman)	Robert Pico
Les visiteurs	A.C. Crispin
La croisee des chemins (roman)	Freda Bright
Un chapeau pour voyager	Zelia Gattai

Pour les jeunes:

Collection «Bonhomme» 36 volumes	Roger Hargreaves
Collection «Les dames» (12 volumes)	Roger Hargreaves
Rien ne va plus, les oeufs sont faits	Godard
La tete et les balles (Le tennis en bandes dessinées)	Jacques Laurent
La dalle maudite (Les Toyottes)	Louis-Michel Carpentier
La tour de Babel	Jacques Martin
Le pays d'Asiop (Percevan)	Fauche
Etre ou ne pas etre (Hagar Dunor)	Dik Browne
Le dinosaure blanc «l'affrontement»	Yann
Les vacances de Mafalda	(Quino)
Le fils de Spartacus (Alix)	Jacques Martin
Trois histoires quand j'etais petit	Jean-Hugues Malineau
Le roi des bons	Henriette Bichonnier
Barbedor	Michel Tournier
Chilly Billy le petit bonhomme du frigo	Peter Mayle
Boum et les trois voleurs	Enid Blyton
De la terre a la Lune	Jules Verne
La balade de Poussinet	D. Lloyd
Chez les grands	
Rond comme ton visage	Marie-Louise Gay
Petite-chaussure	Michel Gay
Les mots (premier livre de bebe)	
La journee de Mistigri	Fabienne Gonzalez
Vol spatial	Ian Ridpath
L'ile d'Emilie	Domitille de Pressensé
L'anniversaire de Zig et Zog	




L'ALCOOL
un problème dans ta vie?
le Père Paul Aquin s.j.
veut t'aider


Pavillon
GRAND ÉLAN
C.P. 119, Mont-Rolland
Qué. JOR 1G0

(514)
229-3426

**Pensez aux
Petites Soeurs
Servantes
de Jésus-Marie.**



"Plaine de grâce nous te louons, par toi le Père livre ses dons, Joie de Dieu, toute bénie, Notre-Dame ta splendeur nous réjouit".
Claude Rozier

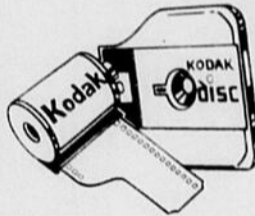


**La chance de gagner
UN VOYAGE-PHOTO
À PARIS**
par
SOL-VAC
TOURS

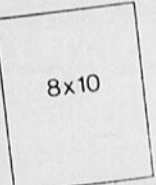
**15 300 PRIX
INSTANTANÉS!**



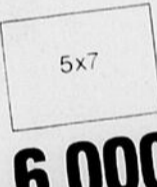
300
APPAREILS DISC
KODAK
MODELE 8 000



3 000
FILMS NÉGATIFS
COULEUR KODAK
DE 15 OU 24 POSES



3 000
AGRANDISSEMENTS
8 SUR 10



6 000
AGRANDISSEMENTS
5 SUR 7



3 000
2^e JEU DE PHOTOS
DE FILM KODAK,
15 OU 24 POSES,
RÉALISÉ LORS
DU TRAITEMENT
INITIAL

*Pour participer au concours Loto-Photo Kodak, faites développer vos films chez un détaillant de produits Kodak participant. Vous y trouverez tous les règlements et détails du concours. Avant de gagner, il faudra répondre correctement à une question d'habileté. Les chances de gagner dépendent du nombre de participants.
Date de clôture: 31 août 1985. Date du tirage: 16 septembre 1985.

**PHOTO CLICK
CLICK**
LOTO-PHOTO
Kodak

PHOTO **ABS** Ltée
Tél.: 724-7444
Place St-Laurent
70 St-Germain Est
Rimouski



CARTES PROFESSIONNELLES

ARPENTEURS GEOMETRES



YVAN GARNEAU

ARPENTEUR-GEOMETRE

30 Évêché Est, Rimouski, suite 302
Tel.: bur.: 723-3214



Asselin & Couillard

Arpenteurs-géomètres

RIMOUSKI: 302 St-Germain Est
(418) 724-7447

Jean-Yves Asselin, a.g.
Christian Couillard, a.g.

AVOCATS

Jean Blouin

AVOCAT ET PROCUREUR

216 Cathédrale, Rimouski Tél.: 724-2031

Jeannot-H. Roy, L.L.L.

AVOCAT

Suite 305
148 St-Barnabé, Rimouski
Tél.: (418) 723-0434



LAVOIE & GAUTHIER

AVOCATS

219 ARTHUR BUIES OUEST
RIMOUSKI - G5L 5C5
TEL.: (418) 722-7220

LAVOIE,
Henri B.A.L.L.L.
GAUTHIER,
Gaston, L.L.B.

VALÈRE M. GAGNÉ, L.L.L.

AVOCAT ET PROCUREUR

148 de la Cathédrale
Suite 2 C.P. 727, Rimouski
G5L 7C7, 724-8855

**Gendreau, Pelletier, Lavallée,
Langis & Bérubé**

AVOCATS

Marion Pelletier
Claude H. Gendreau
Denis Lavallée
Dominique Langis
Jacques Bérubé
Reine-Marie Roy
Daniel Beaulieu
Martin Villeneuve

41, rue de l'Évêché Ouest,
Rimouski, Tél.: (418) 724-4416

MICHEL TESSIER, L.L.L.

AVOCAT ET PROCUREUR

102 Boul. de la Rivière
(Coin St-Germain Ouest)
Rimouski, (Quebec)
G5L 4K1

Tel.: (418) 723-7861

**CASGRAIN, BLANCHET
GAGNON & DESROSIERS**

AVOCATS

André P. Casgrain, C.R.
Gilles Blanchet, B.A., L.L.L.
Gilles Gagnon, L.L.L.
Gaston Desrosiers, L.L.B.
Jacques Villeneuve, B.A., L.L.L.
Monique Marois, L.L.B.
Pierre Lévesque, L.L.B.
Yvan Bujold, L.L.L.
Conseil: Marcel Crevier, m.sc. L.L.L.

184 Cathédrale
Rimouski (418) 723-3302

EVALUATEURS



GODBOUT, JOSEPH & ASS. INC.
EVALUATEURS AGRES

Lucien Godbout, Éval. Agréé
Tech. en Sc. appliquée
Collin Joseph, T.G.C., B.A.A.

135, des Gouverneurs
Suite S-1, Rimouski
G5L 7R2 Tél.: (418) 723-7575

**CHEVALIER, HUGHES ET
ASSOCIÉS
ÉVALUATEURS CONSEILS**

Claude Dechamplain, A.A.C.I.
Marcel Hughes, E.A.

LA GRANDE PLACE
84, ST-GERMAIN EST, 2^e ÉTAGE, LOCAL 215
C.P. 890, RIMOUSKI - G5L 7C9 (418) 724-6532

NOTAIRES

BÉRUBÉ & BÉRUBÉ
NOTAIRES

JOSEPH BÉRUBÉ, L.L.L.
PIERRE BÉRUBÉ, L.L.L.

30, ÉVÊCHÉ EST, RIMOUSKI
723-2342

Me Ronaldo Raboin, Notaire conseil
Me Gilles Raboin, L.L.B.
Me Louis Bellavance, L.L.L.
Me Jacques Bélanger, L.L.L.

RABOIN, BELLAVANCE ET BÉLANGER

NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUES

Edifice Le Séjour
320 St-Germain, Suite 302
Rimouski (Quebec)
G5L 1C2
Tel.: (418) 723-3127

Cessionnaires des greffes de:
Me Louis de Gonzague Belzile
Me Gleason Belzile
Me Yves Belzile
Me Émile Gagnon
M. Roland Gagnon

Rénald Doucet

NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE
Tel.: Bur. 724-8835 - Tel.: Res. 724-9547

92, 2e Rue Ouest
Les Galeries G.P. Rimouski, Qué.
G5L 8B3



Louise LeBlanc

Notaire et conseiller juridique L.L.B.

Bureau Rimouski
44 rue St-Germain Est
C.P. 785 Rimouski

Bur. 724-2426
Rés. 722-8704

Bureau Bic (gardenie)
142-A rue St-Elzear
Bic

SECRETARIAT

Tel.: 724-7326

**SECRETARIAT GÉNÉRAL
DE RIMOUSKI ENR.**

302 St-Germain Est,
Rimouski (Quebec)
G5L 1B9

Ginette Pineault, gér.

COMPTABLES AGRES

Jean-Paul Dionne

Comptable agréé

C.P. 1023, 135 des Gouverneurs
Rimouski, P.Q. G5L 7E1

Tel. bur. 723-1828
res. 723-2775

**Samson
Bélair**
Comptables agréés

RIMOUSKI

320 ST-GERMAIN EST - 724-4136

Gilles Lévesque, C.A.
Clément Duchesne, C.A.
Denis Trudel, C.A.
Émilien Malenfant, C.A.
CONSEIL
Benoit Sylvain, F.C.A.

MATANE

750 DU PHARE OUEST - 566-2637

Paul Gagne, C.A.

GASPE

4 RUE MORIN - 368-1517

Claude Brochet, C.A.

NEW-RICHMOND

113 BOUL. PERRON - 392-5058

Ghislain Bourque, C.A.

TROIS-PISTOLES

31 NOTRE-DAME EST - 851-2232

Danny Hudon, C.A.

Bureaux dans les principales villes du Québec et du Canada

Affiliation internationale - Moore, Stephens & Co

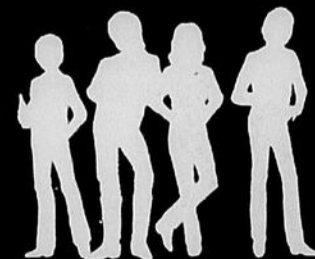
Cavanagh & Associés
Comptables agréés

Yvon Cavanagh, C.A.
Richard Brillant, C.A.

116 St-Germain Ouest
Bureau 134, Rimouski
(Québec) G5L 4B5

Tél.: (418) 724-7905

TU AS DES DROITS... LES AUTRES AUSSI !



*une question
d'équilibre*

Québec

BD isques

L'été au Tournassin

Sting - The dream of the blue turtles AEM SP-3750 Cote 4 1/2/5

C'est le premier album solo du fameux chanteur de Police. Un disque qui n'a rien à envier, à ceux du groupe puisqu'on y retrouve la même facture. Les pièces sont typées et stylées. La différence avec Police tient sans doute aux musiciens entourant Sting dont principalement Omar Hakim, batteur de David Bowie et de Weather Report, Kenny Kirland au clavier que l'on retrouve sur



les albums de Wynton Marsalis, Bradford Marsalis, saxophoniste avec Art Blakey. Evidemment, cette brochette de musiciens contribue à donner un ton jazz à l'album de même qu'un rythme très soutenu, très actuel.

Par contre, Sting utilise de nombreuses sonorités et rythmes rock du début des années soixante-dix. Je pense aux claviers sur la pièce qui connaît déjà un énorme succès. «If you love somebody set them free» empruntés à Crosby, Stills, Nash & Young, je pense au rythme de la pièce «Fortress around your heart» où la guitare, ses saccades nous font retrouver le **Benefit** de Jethro Tull. D'autre part, «Love is the seventh wave» ne décevra pas les amateurs de Police. On y retrouve le rythme reggae qu'avait introduit le batteur Stewart Copeland. Cet album a de l'enver-

gure, de la présence... Il ne faudrait pas oublier la voix enrouée mais combien plaisante de Sting dont la sensibilité restitue le caractère des textes. Ceux-ci nous font apprécier le regard lucide qu'a Sting de notre réalité.

Par sa musique, sa poésie, Sting réussit à rendre sensible ce qu'ordinairement est le propre d'autres techniques, image, couleurs, formes... Bref un album irrésistible, coloré...

M. Labrie

Quino - Les vacances de Mafalda - Mafalda 9 - Cote 3.5/5 Éditions Glénat

C'est le neuvième album couleur de la collection Mafalda. Un événement dans le monde de la bande dessinée si l'on se reporte au succès de plus en plus croissant qu'obtient cette série. D'ailleurs, l'an dernier le tome 8 a été le meilleur vendeur. De plus, ce succès se vérifie à ce que toute une panoplie d'objets commerciaux dérivés du personnage se retrouvent sur le marché: poupées, posters, agendas, porte-clefs. Mafalda c'est une mode, elle peint bien l'air du temps.

Cette petite fille, très connue, âgée au plus de cinq ans, parle et réfléchit comme une grande personne. Elle observe le monde et le juge de façon impitoyable avec toute la naïveté espiègle d'un enfant liée à une extrême lucidité. Elle est entourée de ses fidèles amis: Monilito, Susanita, Felipe et Guille son petit frère. Ensemble, ils attestent d'une conception du monde particulière et assez originale. Elle n'hésite pas malgré son innocence à montrer (toute

proposition gardée) que la réalité des adultes est obèse en opérant une réduction de l'univers des grands à ses justes dimensions.

Quino, dessinateur-argentin, produit également de petits dessins d'humour auxquels d'ailleurs il donne priorité. Ils lui ont

QUINO 9



valu le grand prix de l'humour noir en 1981. Les éditions Glénat ont fait paraître à maintenant sept albums. L'humour est aussi, sinon plus efficace que chez les Mafalda. Cependant chez Mafalda, il y a une tendresse et une fraîcheur savoureuse comme une glace en été.

M. Labrie

Spectacle du groupe N'Dadje

Le Café-bar Mordicus est heureux d'accueillir à nouveau le groupe **N'Dadje** les 30 et 31 juillet prochains.

N'Dadje, un jazz aux consonances africaines, accentué par l'intervention de deux percussionnistes sénégalais vous propose une musique enjouée, dansante, une fusion du jazz nord-américain et des rythmes africains.

Formé de six musiciens, **N'Dadje** vous assure un spectacle très coloré, dynamique où l'on ne peut s'empêcher de danser.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer, les mardi et mercredi 30 et 31 juillet à 22h00, au Café-bar Mordicus, 167 St-Louis à Rimouski, Tél.: 722-6112.

Grâce à un projet «Défi 85» le CODEC d'Amqui présentera tout l'été des activités culturelles à la Galerie-Atelier le Tournassin, 11-A St-Benoît, Amqui.

Présentement, une étudiante en arts plastiques, Claire Tremblay, s'affaire à préparer les locaux pour les expositions et les cours de céramique.

À la Galerie, on pourra voir, du peintre Bruno Carl Bérubé, l'exposition «Ré-

currence», qu'on a décidé de laisser accrochée durant les mois de juillet et d'août, vu son importance.

Une partie de l'Atelier servira à présenter un Salon d'été des Métiers d'art qui regroupera une dizaine d'artisans professionnels de la région 01. On y trouvera des algues marines, des tableaux d'os de poisson, de la céramique, du vitrail, de la peinture sur soie, des dessins et des

encres, des cartes et des papiers faits main ainsi que quelques pièces tissées. Plusieurs oeuvres viendront s'ajouter au cours de cette exposition de façon à ce que le choix reste varié. Le public d'ici et les touristes de passage en région pourront donc se procurer des créations provenant d'artisans reconnus de l'Est du Québec.

Des cours de céramique pour les enfants de 5 à 12 ans, sont aussi offerts durant les deux premières semaines de juillet et le matériel est fourni par le projet. Les cours se donnent dans l'avant-midi de 9h30 à 11h00, et même si l'enfant ne peut s'inscrire durant toute la session, il peut s'inscrire pour une semaine pour s'initier à la terre.

Le Tournassin sera donc très actif durant les mois de juillet et d'août et sera ouvert tous les jours de la semaine de 9h30 à 17h00 en espérant que vous y arrêterez en passant.

“Le Petit Poucet” au Parc Beauséjour

Dans le cadre de Ciné-famille, le Service des loisirs de la ville de Rimouski présente, gratuitement, le mardi 6 août 1985 à 19h00 au Parc Beauséjour «Le Petit Poucet».

«Pas plus haut que trois pommes, le Petit Poucet était cependant des plus astucieux. Un jour, alors que le Petit Poucet et ses frères étaient perdus dans la forêt, ils arriverent à la maison d'un ogre qui voulait les manger; ils s'échappèrent grâce au Petit Poucet car celui-ci déroba les bottes magiques de l'ogre pendant son sommeil. Avec les bottes magiques, le Petit Poucet parcourait d'énormes distances en quel-

ques secondes; grâce à sa rapidité, le roi le nomma courrier du roi...»

Le Petit Poucet, c'est l'éternel combat de l'astuce contre la brutalité.

ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE



Claude Bergeron D.Ac.

Clinique d'acupuncture du Bas-Saint-Laurent
Diplôme de l'Institut Canadien d'Acupuncture
14, rue Saint-Germain est, Rimouski, Qc G5L 1A2

723-8118

Disponibles à la BOUTIQUE

le Sillon

PLACE ST-LAURENT - RIMOUSKI
—724-9555—

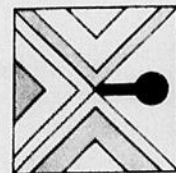
Mallette
Benoit
Boulangier
Rondeau & Associés

INCORPORANT LAPOINTE, MADORE, JACQUES, FORTIN, PELLETIER

COMPTABLES AGRÉÉS

Amqui 37, boul. Saint-Benoît (418) 629-2255 Claude Jacques, c.a. Jacques Valois, c.a.	Mont-Joli 1555, boul. Jacques-Cartier (418) 775-7294 Raymond Madore, c.a. Yvan Fortin, c.a. Carl Doucet, c.a. Claude Morissette, c.a.	Rimouski 5, rue Saint-Germain Est (418) 724-4414 Roger Desrosiers, c.a. Gilles Lepage, c.a. Irvin Pelletier, c.a. Pierre-Denis Jacques, c.a.	Trois-Pistoles 46, rue Notre-Dame Est (418) 851-2060 Clement Fournier, c.a. Conseil: C.-E. Pelletier, c.a.
---	---	--	---

Présent dans plusieurs villes importantes du Québec.
Représentation nationale et internationale.

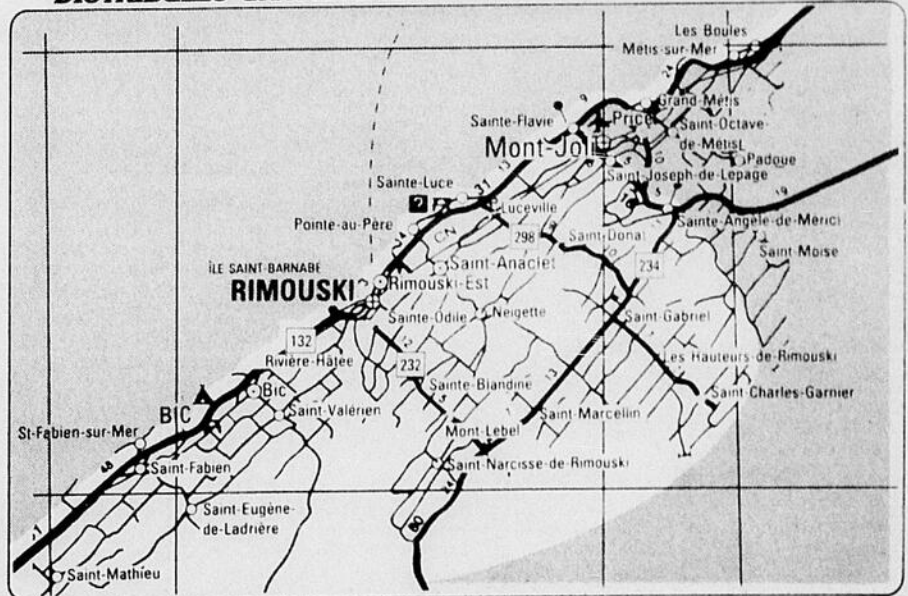


LE RIMOUSKOIS

“Le pionnier de la distribution gratuite”

18 650 copies

DISTRIBUÉES GRATUITEMENT DANS LA REGION DE RIMOUSKI



TERRITOIRE COUVERT

Rimouski (C + D)	Luceville (C - D)	Ste-Blandine (C - D)
Rimouski-Est (C + D)	St-Anaclet (C - D)	St-Narcisse (C)
Pointe-au-Père (C - D)	St-Donat (D)	St-Valérien (C - D)
Ste-Luce (D)	St-Gabriel (C)	Bic (C - D)
Ste-Flavie (D)	Les Hauteurs (D)	St-Fabien (C - D)
Mont-Joli (C - D)	St-Marcellin (C)	St-Eugène (D)

C Camélot D Depot

PUBLIÉ PAR: “LES ÉDITIONS RIMOUSKOISES INC.”

RENSEIGNEMENTS UTILES

Horaires des messes

Cathédrale: Samedi: 19h15. Dimanche: 1er dimanche de juin au 2ième dimanche d'octobre: 8h00. 2ième dimanche d'octobre au 1er décembre de juin: 9h00, 11h00 et 17h00.
Nazareth: Samedi: 19h00. Dimanche: 9h30, 11h00
Pointe-au-Père: Samedi: 19h15. Dimanche: 10h00, 11h30, 17h00
Ste-Agnes: Samedi: 19h15. Dimanche: 9h30, 11h00
Sacre-Coeur: Samedi: 19h15. Dimanche: 9h30, 11h00
St-Anaclet: Samedi: 19h30. Dimanche: 10h30
Ste-Odile: Samedi: 19h15. Dimanche: 9h30, 11h00
St-Pie X: Samedi: 19h15. Dimanche: 10h00, 11h30, 19h30
Terrasse Arthur-Buies: (Ecole Paul-Hubert, café étudiant) Samedi: 19h15. Dimanche: 10h45
St-Robert: Samedi: 19h15. Dimanche: 10h00, 11h00, 19h15
St-Yves: Samedi: 19h00. Dimanche: 10h30.

Horaires de la piscine de Mont-Joli

Du lundi au jeudi inclusivement, de 8h00 à 9h00, adultes. Vendredi soir, 8h00 à 9h30, bain familial. Samedi après-midi, de 2h00 à 3h00, bain pour tous. Samedi et dimanche soir, de 8h00 à 9h30, adultes.

Piscine Pierre Harvey

Horaires d'été du 25 juin au 30 août 1985

Lundi: 13h15 à 15h15, bain pour tous - 19h00 à 20h30, bain familial
 Mardi: 13h15 à 15h15, bain pour tous - 19h00 à 20h30, bain familial
 Mercredi: 13h15 à 15h15, bain pour tous - 19h00 à 20h30, bain familial
 Jeudi: 13h15 à 15h15, bain pour tous - 19h00 à 20h30, bain familial
 Vendredi: 13h15 à 15h15, bain pour tous - 19h00 à 20h30, bain familial
 Samedi et dimanche: **Ferme**
 P.S.: La piscine sera fermée les 2, 3, 4 et 5 juillet pour grand ménage. Il y aura des bains en longueur sur deux corridors les lundis, mercredis et vendredis.
 Des carnets de bains sont en vente, pour adultes - 10 bains pour 10,00\$. Des cartes de saison sont en vente - 8,00\$ pour l'été (enfants).

PEPS - Du 1er juin au 24 juin

PISCINE:

Bain libre: 20h00 à 21h00 du lundi au dimanche
Bain en longueur: 18h00 à 19h00 du lundi au vendredi
Bain récréatif: 13h30 à 15h00 samedi et dimanche
Du 25 juin au 26 août
Bain libre: 20h00 à 21h00 du lundi au samedi
Bain en longueur: 18h00 à 19h00 du lundi au vendredi
Bain pour tous: 13h30 à 15h30 du lundi au samedi
Cout: 1,50\$ (14 ans et plus)
 0,75\$ (13 ans et moins)
 Gratuit pour les membres
N.B.: Pour les bains en soirée, de 18h00 et de 20h00, les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte de 18 ans et plus.

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Lundi, mercredi et vendredi: 18h30 à 21h00
 Mardi et jeudi: 16h00 à 18h00
SERVICE: Animateur-conseil sur place. Elaboration de programmes (muscultation, aérobie, spécifique). Banque de textes, dépistants, revues. Animation musicale.

LOCAL: J-231

COUT: membres: gratuit. Non-membres: 1,50\$

CLINIQUE EVALU-FORME

Horaires: Lundi au vendredi: 13h00 à 21h00
N.B.: Sur rendez-vous seulement
Pour rendez-vous: 723-1880 poste 461 ou local J-210
 - heures du bureau: demandez Daniel Doucet
Service:
 1 - évaluation de la condition physique
 - Test d'effort sous-maximal sur bicyclette
 - Mesure anthropométrique (poids et taille)
 - Estimation de pourcentage de graisse
 - Mesure de la capacité d'endurance musculaire
 - Mesure de la capacité en flexibilité
 2 - Prescription d'un programme d'activités de conditionnement physique

COUT

- 15\$ étudiants et membres
 - 20\$ autres non-membres
Local: J-232
LES RESERVATIONS
 - Badminton, basket, golf, tennis, autres. **Tel.:** 723-7377

BADMINTON

Lundi au vendredi: 16h00 à 21h00. Le samedi de 13h00 à 21h00. Local: J-145, J-146

AUTRES: (Basket, golf, tennis...)

Lundi au vendredi: 16h00 à 21h00. Le samedi de 13h00 à 21h00. Local: C-030

Parents anonymes de Rimouski

Rencontre le mercredi soir à 19h30. **Tel.:** 723-5072 (le soir). 1-800-361-5085 (sans frais le jour). Groupe d'entraide, de prévention des difficultés avec les enfants.

Bibliothèque municipale

Du lundi au vendredi, de 13h00 à 16h30 et de 19h00 à 21h00. Le samedi de 9h00 à 11h30 et de 13h00 à 16h00. Tous nos services sont entièrement gratuits. **Tel.:** 724-3164, rue de la Cathédrale, édifice de l'Hotel de Ville.

Bibliothèque municipale de Pointe-au-Père

La bibliothèque municipale de Pointe-au-Père, est ouverte tous les mercredis soirs de 7h00 à 9h00 et les abonnés peuvent se prévaloir du service de prêt pour les disques et livres en se rendant à l'édifice municipal au 315, rue Dionne. Le service est offert à tous les résidents de Pointe-au-Père et ne comporte aucun frais d'abonnement. Un plus grand nombre de personnes bénévoles permettrait d'ajouter d'autres heures d'ouverture. Ceux et celles qui sont intéressés à participer à ce service sont les bienvenus et n'ont qu'à donner leur nom en venant à la bibliothèque ou en appelant à 722-4748.

Bibliothèque municipale de Rimouski-Est

La bibliothèque, située au 550 St-Germain Est, est ouverte tous les mardis soirs de 19h00 à 21h00 et tous les samedis de 9h30 à 11h30. Tous les services sont entièrement gratuits. **Tel.:** 722-4733

Pour les mois de juillet et août, la bibliothèque est ouverte le mercredi seulement de 19h00 à 21h00.

Programme de sensibilisation à la vie familiale

Le programme de Sensibilisation à la Vie Familiale (P.S.V.F.) est destiné aux parents d'enfants de trois à quatre ans, qui veulent repenser les relations parents-enfants. Pour renseignements, appeler Jacqueline: 724-7076

Cours offert aux adultes

Une personne de votre entourage désire apprendre à lire, à écrire et à calculer. C'est possible!
 Elle veut améliorer son français, atteindre le niveau secondaire. C'est possible!
 Elle veut maîtriser la langue française pour une meilleure intégration sociale. C'est possible!
 Venez en savoir davantage. Communiquez à Rimouski: 724-3336. Montréal: 775-4466. A ces numéros, on t'informera des responsables de la grosse.

Clinique de maladies transmises sexuellement (M.T.S.)

Relevements pour dépistage, informations, traitements des infections vénériennes et M.T.S. De 8h30 à 12h30 du lundi au jeudi inclusivement. Téléphonez à 724-8338

Planing des naissances

Pour information, ou rendez-vous, 724-8579

Les heures d'ouverture sont de 9h00 à 17h00, y compris l'heure du dîner.

Allaitement maternel

Pour information sur l'allaitement maternel, appelez Nicole à 739-3543 ou Jeanne à 724-5143

Adoption

Le Centre de Services Sociaux du Bas du Fleuve est responsable encore actuellement d'un grand nombre d'enfants d'âge scolaire qui n'ont pas de parents. Ce sont presque tous des garçons. Ils ont besoin d'abord et avant tout d'une famille bien à eux. Centre de Services Sociaux du Bas du Fleuve. Secteur adoption. **Tel.:** 723-1250.

Dépressifs-ves?

Un groupe d'entraide peut t'aider à surmonter cette période difficile. On partage ses expériences et on tente de trouver des solutions simples à appliquer dans son quotidien. Une dépression, ça peut arriver à tout le monde et on peut s'en sortir! N'hésitez pas! Rencontres tous les mardis à 19h30. Pour information: 724-7204 local 221 ou 245.

"Action-Travail Rimouski-Neigette"

Regroupement de personnes sans emploi qui veulent se prendre en main et trouver leurs propres solutions. Jeunes et moins jeunes, appelez-nous: 724-0403, 167 St-Louis.

Garderie de St-Anaclet

Garderie St-Anaclet, 151 rue Principale. **Heures d'ouverture:** 7h30 le matin à 18h00, du lundi au vendredi. Programmes éducatifs. Programme d'aide financière pour famille à faible revenu. **Tel.:** 723-4977.

La Garderie du Bas du Fleuve

Garderie du Bas du Fleuve Inc. **Heures d'ouverture:** 7h30 à 17h30 du lundi au vendredi. Programmes éducatifs. Programme d'aide financière pour famille à faible revenu, 61 Ste-Marie. **Tel.:** 722-6717.

Horaires de l'autobus entre Rimouski et Biencourt via la 232

Horaire du matin		Horaire du soir	
8:00 hrs		5:00 hrs	
Départ de Biencourt		Départ de Rimouski	
Arrivée	10:00 hrs	Arrivée	7:20 hrs: Biencourt

Horaire des marées											
Jour	Heure	H/pi.	Ht./m.	SA	15h55	11.8	3.6	Jour	Heure	H/pi.	Ht./m.
31	01h20	14.2	4.3	SA	21h55	2.3	.7	4	04h10	13.6	4.1
	08h05	1.9	.6						10h35	2.2	.7
WE	13h55	10.9	3.3	Jour	16h35	11.7	3.6	SU	16h35	11.7	3.6
ME	19h45	2.5	.8	4	22h35	2.7	.8	DI	22h35	2.7	.8
1	02h05	14.5	4.4								
	08h50	1.7	.5								
TH	14h35	11.3	3.4	Jour	04h50	12.8	3.9	5	11h10	2.7	.8
JE	20h30	2.2	.7								
2	02h50	14.5	4.4	MO	17h15	11.6	3.5	6	05h30	11.8	3.6
	09h25	1.7	.5	LU	23h15	3.2	1.0		11h40	3.2	1.0
FR	15h15	11.6	3.5					Jour	05h30	11.8	3.6
VE	21h10	2.1	.6					6	11h40	3.2	1.0
3	03h30	14.2	4.3	Jour	17h55	11.5	3.5		11h40	3.2	1.0
	10h00	1.9	.6						17h55	11.5	3.5
				TU							
				MA							

Ajouter une heure pour heure avancée

FICELLES - Formation - Information - Choix - Emploi pour elles

Service appuyant les femmes monoparentales du territoire MRC-Neigette, dans leurs démarches d'intégration au marché du travail. Nous offrons: informations - références - aide éducative - formation - placement - suivi. S'inscrire en téléphonant à: 723-2205. FICELLES est situé au 49 ouest, St-Jean-Baptiste, Rimouski, G5L 4J2.

Garderie "La Tralée" 319 Sirois, Rimouski

Heures d'ouverture: 7h30 à 17h30, du lundi au vendredi. Clientèle de 2 à 6 ans. Accessible à l'enfance handicapée.

Les grands(es) Amis(es)

Les Grands(es) Amis(es) ont besoin de personnes bénévoles pour aider un jeune à développer les différentes facettes de sa personnalité. La personne bénévole recherchée s'engage à donner approximativement 3 hrs semaine pour vivre des activités avec le/la jeune dans un cadre d'amitié et de confiance réciproque. Si vous êtes intéressées contactez Susan Marquis à 724-2207.

L'Association de la déficience mentale

L'Association rimouskoise de la déficience mentale, auparavant nommée "L'Association pour l'enfance handicapée intellectuellement du Bas St-Laurent inc.", regroupe des parents d'enfants ayant un handicap intellectuel. Elle invite les parents désireux de partager leur expérience ou prêts à travailler au développement de services, à en devenir membres. Pour plus d'information, écrire à: C.P. 312, Rimouski, G5L 7C3 ou téléphoner à 724-4048, 724-2485.

Alcoolisme et toxicomanie

Situé au Centre hospitalier régional de Rimouski au 1er Pavillon St-Joseph, notre bureau est ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00. Nous pouvons aussi vous recevoir sur rendez-vous en dehors de ces heures. Si vous désirez vraiment en sortir, mais que vous avez besoin d'aide, appelez-nous à 724-8321.

Alateen

Est-ce que l'un des tiens a un problème avec l'alcool? Si oui Alateen est pour toi, jeunes de 12 à 20 ans. Pour information: 723-8208 ou 723-7291.

Alcoolique anonyme

Si tu veux boire, c'est ton affaire. Si tu veux arrêter, c'est notre affaire. **Tel.:** 723-6224.

Al-Anon

Al-Anon pour toi, si tu as des problèmes d'alcool dans ton entourage et que tu as besoin d'aide. Nos réunions pour le groupe du "Nouveau" sont le mardi à 19h00 au sous-sol de l'église St-Robert, 243 St-Laurent, Rimouski. Pour information, téléphonez à 722-5152 ou 722-6701.

Comité humanisation-naissance. Vous êtes enceinte?

Si vous avez envie de vivre une grossesse, un accouchement, un post partum (après accouchement) avec plus d'autonomie, ou si vous avez des commentaires à formuler à la suite de ce vécu, adressez-vous à Hélène à 724-6861.

Association Parents-Uniques de Rimouski ('84)

"L'Association parents-uniques de Rimouski ('84), auparavant appelée Association des familles monoparentales, regroupe les chefs de famille à parent unique et couples reconstitués. On t'attend afin qu'ensemble on puisse s'entraider et améliorer nos conditions de vie. Activités d'informations, loisirs, échanges, entraide. Pour information: 724-8859 le jour et 724-8068 le soir.

Popote roulante (Le Gourmet)

Pour une demande de services de repas chauds à domicile, signalez 724-7204 et demandez le local 234. Ce service s'adresse aux personnes en perte d'autonomie (malades physiques, moraux, personnes handicapées ou âgées) ne pouvant préparer un repas.

La Société protectrice des animaux de Québec. Division Rimouski, 791 Lausanne, C.P. 372, Rimouski. Tél.: 723-2133

Les services suivants sont disponibles: fourrière municipale, adoption, éducation, euthanasie, plainte de cruauté. Nous sollicitons des dons volontaires pour continuer notre oeuvre humanitaire.

Association l'Orée Inc.

L'Association l'Orée, c'est pour toi qui vit seule! Si tu désires rencontrer d'autres personnes, échanger sur ton vécu, participer à des activités sociales, culturelles ou sportives, viens nous rencontrer au 49 St-Jean-Baptiste ouest, de 13h00 à 17h00 et de 18h00 à 22h00 cinq jours semaine. Pour plus d'information, écrire à C.P. 1566, Rimouski, G5L 8M4 ou téléphoner à 724-2545 ou 722-7284.

Québecair

Service de limousine, 01.10 hre avant chaque départ

TRAVERSE RIVIERE-DU-LOUP/ST-SIMEON

Du 21 juin au 2 septembre 1985

Rivière-du-Loup - 08h00 - 11h45 - 15h15 - 19h00

St-Siméon - 10h00 - 13h30 - 17h00 - 20h30

Matane Baie-Comeau Godbout

Departs	De Matane a Godbout	De Godbout a Matane	De Matane a Baie-Comeau	De Baie-Comeau a Matane
Dimanche	08h00	11h00	14h00	17h00
Lundi	05h00	08h00	11h00-17h00	14h00-20h00
Mardi	05h00-11h00	08h00-14h00	17h00	20h00
Mercredi	05h00-11h00	08h00-14h00	17h00	20h00
Jeudi	05h00-11h00	08h00-14h00	17h00	20h00
Vendredi	05h00	08h00	11h00-17h00	14h00-20h00
Samedi	08h00	11h00	14h00	17h00

Pour un meilleur service, veuillez RESERVER 1-800-252-2427

Via-Rail

Mont-Joli - Rivière-du-Loup - Matane

Gare de Rimouski: 722-4737 ou 1-800-361-5390

Service aux voyageurs

Du lundi au vendredi: De 23h30 à 18h00

Sam. Dim. et fêtes: De 23h30 à 07h30

Via-Rail Mont-Joli - Montréal

CHALEUR	Mont-Joli	AR
00h35 DP	Rimouski	02h09
01h01	Trois-Pistoles	01h09
02h01	Rivière-du-Loup	AR 00h25
02h45 DP	La Pocatière	23h32
03h43	Montmagny	22h54
04h20	Levis (Québec)	22h06
05h13	Charly	21h45
05h43	Drummondville	19h56
07h24	DP Drummondville	18h35
	AR Sherbrooke	17h15
	St-Hyacinthe	19h15
	St-Lambert	18h42
	Montreal, Que.	DP 18h30

MONCTON - CAMPBELLTON - MONTRÉAL

DEPART ET ARRIVEE (SAINT-LAURENT ET OCEAN)	Saint-Laurent	Ocean
07h10 DP	00h35 DP	20h45 AR
07h35	01h01	20h20
08h20	02h01	19h35
08h50 AR	02h35 AR	19h05 DP
08h55 DP	02h45 DP	19h00 AR
09h20	St-Pascal	18h30
09h40	La Pocatière	18h15
10h00	St-Jean-Port-Joli	17h55
10h20	Montmagny	17h35
11h05	05h13	16h50
11h25	05h43	16h30
11h40 AR	Québec (Ste-Foy)	16h15 DP

Air Satellite - Service inter-rives

DEPART DE RIMOUSKI POUR BAIE-COMEAU

Lundi:	08h35	13h35	18h45	Mercredi:	08h35	13h35	18h45	Vendredi:	08h35	13h05	15h35	18h45
Mardi:	08h35	13h35	18h45	Jeudi:	08h35	13h35	18h45	Samedi:	08h35	18h45	15h05	19h35

Pour

courrier-rencontre d' *Aimé*

Chroniqueur: "Aimé"
C.P. 1593, Rimouski, P.Q. G5L 8M4

Courrier-Rencontre d'Aimé s'adresse à tous et chacun, c'est-à-dire à toutes les classes de la société sans exception.

Courrier-Rencontre d'Aimé vous permettra de trouver, au moyen de correspondance, la personne idéale pour faire des rencontres amicales et même amoureuses.

Quel que soit votre âge, votre condition sociale, nous pouvons vous faire rencontrer rapidement la personne qui saura vous plaire.

Courrier-Rencontre d'Aimé en profite pour vous inviter à nous envoyer une courte description de vous-même, pour parution ultérieure.

SON MARI A UNE LIAISON AVEC UNE AUTRE FEMME

Bonjour Aimé,

Mariés depuis deux ans, nous sommes tous les deux au début de la trentaine. J'ai une fille de six ans et bientôt, une seconde maternité. J'aime beaucoup mon époux malgré que, depuis quelques mois, je le sens plus distant. Dernièrement, j'ai appris qu'il avait une liaison avec une femme mariée. Il n'a pas nie et je lui ai demandé de choisir entre elle et moi. Il m'a dit qu'il demeurerait avec moi, mais n'abandonnerait pas l'autre. Je ne sais plus quoi faire. J'ai l'intention de partir après la naissance du bébé. Hélas, je n'ai pas d'argent, ni de travail, de sorte que je suis vraiment désespérée. Je dois vous dire que mon époux nous fait bien vivre.

Dorothee de Rimouski...

Madame,

Lorsque votre mari vous a épousé, il vous aimait, mais cet amour, au fil des années, est devenu pour lui une habitude de vivre ensemble. Présentement, il traverse une étape difficile pour le couple. Moins mature que vous, cet homme a été incapable de résister à cette femme. Je doute que ce soit de l'amour véritable. Ne serais-ce pas plutôt d'une grande passion?... Compte tenu que, malgré sa liaison, votre époux ait continué à voir à ses responsabilités vis-à-vis de vous, cela denote bien qu'il tient à vous.

Il n'y a pas de solution miracle: vous aimez cet homme, car vous invoquez toutes les excuses pour ne pas le quitter et il n'est pas sans le savoir, de sorte qu'il profite de votre faiblesse pour vivre sa vie. Vous devez avoir assez d'amour pour vous efforcer de le reconquérir et vous n'y parviendrez qu'avec une grande douceur, en faisant montre de patience et de dignité. Ce ne sera pas facile, mais vous vaincrez. Vous seule déciderez si vous pouvez encore partager, en ce sens que vous pouvez lui servir d'épouse. Le divorce, vous savez, n'est pas toujours la bonne solution.

La naissance de votre deuxième enfant vous offrira la chance d'une profonde et durable réconciliation. Votre époux reconnaîtra sa légèreté et sa conduite douteuse, pour ne penser qu'à la joie d'être père à nouveau. Un enfant n'est-il pas

le lien qui unit les parents? Gardez donc confiance, la vie vous réserve encore de grandes joies. Il vous sera difficile d'oublier l'erreur de votre mari, mais, pour que le bonheur revienne à l'intérieur de votre foyer, il faudra que ce souvenir des mauvais jours passe dans l'oubli. Bonne chance!

Correspondance

po, 105 lbs. Cheveux bruns, yeux pers. Assez jolie et bien de sa personne. Un scorpion en très bonne santé physique et mentale. De caractère compréhensif, elle est douce, sentimentale, honnête, sincère et franche à n'en pas douter. Aime la chasse, la pêche, le bowling, la danse sociale et les plaisirs en famille. Aimait rencontrer un homme de 5 pi, 8 po, ou plus, doux, honnête, sincère, franc entre 28 à 40 ans. But: fuir la solitude et qui sait peut-être trouver l'amour.

85313 - BAS DU FLEUVE - Veuve de 56 ans, 5 pi, 2 po, 115 lbs. Un taureau aux cheveux sel et poivre, en forme et ayant bon caractère. Aime tout ce qui est beau de la vie. En particulier les ballades, les voyages à deux, la danse et la fine cuisine. Elle est douce, affectueuse, très propre et particulière, honnête, sincère et fidèle à un seul homme, assez jolie, bien vêtue quand elle sort. Ne fume pas ni ne boit. Possède une maison et vit à la campagne. Desirerait correspondre et rencontrer si possible, un homme libre, pouvant être fidèle à une seule femme et ayant les mêmes goûts et le même âge. Alcoolique et aventurier s'abstenir. Photo appréciée et la sienne en retour. But: aimer et être aimé dans la vie à deux s'il y a affinité de goûts.

85337 - RIMOUSKI - Homme célibataire de 33 ans, 5 pi, 11 po, 145 lbs. Cheveux bruns, yeux bruns portant la moustache. Ne

fume pas, honnête et franc. Aime la musique, les sorties sociales et les soupers en tête-à-tête. Aime également faire de la bicyclette et pratique la marche. Recherche une belle jeune fille de 25 ans et plus, honnête, douce, tranquille, féminine et qui aime les loisirs de plein air et les rencontres amicales. Une photo serait très appréciée. Aventurière et droguée s'abstenir. But: devenir des amis pour la belle vie à deux.

85339 - RIMOUSKI - Jeune célibataire de 21 ans, 5 pi, 11 po, 165 lbs. Un scorpion aux cheveux

Il n'en coûte rien pour vous inscrire au Courrier-Rencontre d'Aimé, mais il en coûtera cinq dollars pour obtenir le nom d'un(e) correspondant(e).

Pour ce faire, envoyez au long, votre nom, adresse, code postal, C.P., numéro de téléphone et une courte description de vous-même.

Incluez toujours un timbre pour l'affranchissement de retour.

Postez le tout à: Courrier-Rencontre d'Aimé, C.P. 1593, Rimouski, Qué. G5L 8M4.

85423 - RIMOUSKI - Homme de 38 ans, 5 pi, 10 po, 150 lbs. Cheveux poivre et sel, courts et ondulés, yeux bruns-verts, portant la moustache. Un scorpion, sveltes, divorcée, en parfaite forme physique, travaillant à l'année en situation très stable. Bonne éducation et instruction supérieure. Aime les sports de plein air, les voyages et le bricolage. Adore les moments à deux et les enfants. Possède un chalet et une voiture pour les déplacements et les ballades. Non fumeur et sait boire socialement. Recherche une jeune femme pleine d'initiative, entre 5 pi, 10 po, 150 lbs, 38 ans ou à peu près, tranquille, compréhensive, franche et bien dans sa peau. But: continuer la vie avec une personne sachant se plaire l'un l'autre.

85342 - RIMOUSKI - Femme de 39 ans divorcée, 5 pi, 6 po, 120 lbs. Cheveux noirs courts, yeux pers. D'allure jeune et bien mise. Bonne éducation. Aime la nature, la lecture, la musique, la bicyclette. Porte beaucoup d'attention à la vie de foyer. Personnalité douce, tranquille, honnête et aimant les enfants. L'homme intéressé, bien vouloir lui écrire un mot par l'entremise du courrier-rencontre d'Aimé. But: combler les moments de solitude par le dialogue franc et par des échanges tendres et amicaux.

85424 - RÉGION D'AMQUI - Femme de 35 ans séparée, 5 pi, 4 châtaignes-clairs courts et on-

dulés, yeux bleus. Il porte la moustache assez prononcée. Situation stable. Bonne instruction et éducation, de formation technique. Aime le hockey, le baseball et l'haltérophilie. Aime aussi le cinéma, la bonne musique, les voyages, la marche, le bricolage qui occupent ses loisirs. Apporte une attention particulière au dialogue humain. Très compréhensif et calme en toute occasion. Fume et boit de façon très réservée. Serait heureux de faire la connaissance d'une jolie fille épousant à peu près les mêmes qualités de vie à savoir: la douceur, la sociabilité, la jovialité, la franchise, l'affection et la discrétion. But: recherche de connaissance par des échanges amicaux.

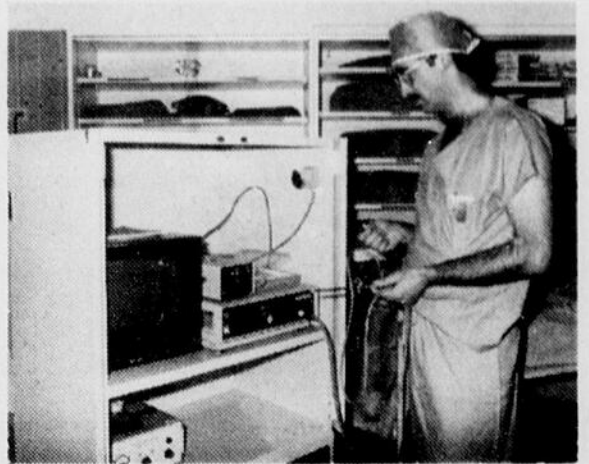
85370 - ST-GABRIEL - Célibataire de 40 ans, 5 pi, 11 po, 185 lbs. Cheveux châtaignes courts, yeux bleus, ne portant ni la moustache, ni la barbe. Un verseau bien particulier de sa personne. Bonne éducation et de formation professionnelle technique. Un fervent de la natation, de l'auto-défense, de la boxe, et

des sports de plein air. Aime le cinéma, la musique, la danse, la lecture, les voyages, la marche, le dialogue, le bricolage et la vie de foyer. Possède un chalet, une voiture et une moto. Non fumeur et sait boire socialement. Cherche une compagne douce, joyeuse, compréhensive, fidèle, sincère et affectueuse. But: partager son bonheur et sa joie de vivre.

85387 - ST-GABRIEL - Célibataire de 36 ans, 5 pi, 8 po, 160 lbs. Cheveux bruns, yeux bruns, ne portant pas la moustache. En bonne santé et d'apparence jeune et bien mise. Aime le cinéma, la musique, la danse, la T.V., la marche et la tranquillité. Possède une maison et peut recevoir à l'aise et une voiture pour les déplacements et les ballades. Fumeur et sait prendre un verre à l'occasion. Serait heureux de souhaiter la bienvenue à une créature douce, joyeuse, très sociale, polie, bien vêtue, catholique, franche, calme et sincère. But: faire sa vie avec une personne qui saura lui plaire et vice-versa.

Un arthroscopie au Centre hospitalier régional de Rimouski

Grâce à la générosité des souscripteurs de "La Fondation"



Depuis le mois de novembre 1984, le Service de chirurgie orthopédique du Centre hospitalier régional de Rimouski utilise, pour le diagnostic et le traitement des blessures du genou, cet appareil électronique: l'ARTHROSCOPE. C'est grâce à la générosité de nombreux donateurs et souscripteurs que La Fondation du Centre hospitalier régional a pu offrir ce précieux équipement, au coût de 65 000\$, qui permet de garder en région des blessés ou des patients que l'on dirigeait autrefois vers d'autres centres hospitaliers. La Fondation, qui continue de recueillir des fonds pour aider un établissement de santé à vocation régionale, rappelle son slogan: SOUSCRIRE A LA FONDATION POUR MIEUX GUERIR DANS SA RÉGION! On peut faire parvenir une souscription à l'adresse suivante: LA FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL DE RIMOUSKI, 150, avenue Rouleau, Rimouski (Québec) G5L 5T1

VOTRE SPÉCIALISTE EN NETTOYAGE DE MOBILIERS DE SALON ET TAPIS

- Service rapide
- Estimation gratuite
- Prix plus que compétitifs



ADALBERT AUDET

POUR RENDEZ-VOUS

723-8157

De 12h00 à 13h00 et le soir après 18h00



S'HABILLER À SON GOÛT À PEU DE FRAIS

10 à 40% de rabais jusqu'au 24 août sur toute la marchandise d'été

Les tissus d'automne font leur entrée, ils sont superbes, venez.

Les Tissus Choisis Enr.

29 du Bosquet Bic, 736-4652

LA SEULE EAU DE SOURCE

VENDUE À RIMOUSKI

De la source à la cruche par gravité!

Aucun pompage ni manipulation, telle que la nature vous l'offre et non comme les chimistes vous la préparent.

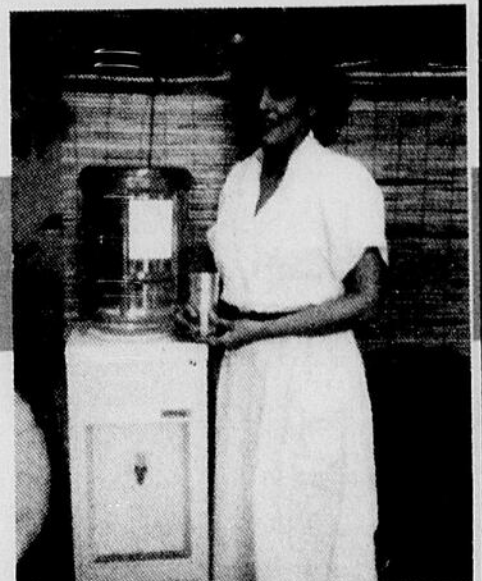
Pour information

JOUR ET SOIR

723-2214

Eau de source

Mont



Mme Ouellet vous présente ici, un des quatre modèles de refroidisseur pour eau de source, de couleur amande.

488 St-Germain Est Rimouski



JEAN COUTU

C'est tellement mieux...

c'est bien évident!



**OUVERT
TOUS LES
SOIRS**

ALWAYS
Maxi ou maxi-minces
Format de 30's
Au choix

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

4²⁹

Limite 3 par client



SURF
Détersif à lessive
Bte de 6 litres

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

2⁹⁷

Limite 3 par client



**SHAMPOOING
POUR BÉBÉ**
"Jean Coutu"
Format boni 500 ml
+ 40% - Rég. 2,85\$

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

1⁹⁷

Limite 3 par client



**HUILE
POUR BÉBÉ**
"Jean Coutu"
Format boni 500 ml
+ 40% - Rég. 3,59\$

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

2³³

Limite 3 par client




COLGATE
Dentifrice
100 ml
Rég. 1,79\$

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

1²⁷

Limite 3 par client



ÉCONOMIE
Bain de mer
900 ml
Rég. 1,37\$

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

77^c

Limite 3 par client



PRO-GEL
Gelée fixative
235 ml
Rég. 3,31\$

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

2⁶⁵

Limite 3 par client



EAU DE SOURCE
"Jean Coutu"
4 litres - Rég. 1,62\$

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

96^c

Limite 3 par client



Q-TIPS
Coton-tiges
Format de 480's

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

1⁹⁹

Limite 3 par client



SUCE POUR BÉBÉ
"Jean Coutu"
Rég. 1,69\$

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

99^c

Limite 3 par client



HEAD & SHOULDERS
Shampooing revitalisant
ou ordinaire
450 ml
Rég. 3,97\$

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

2⁹⁷

Limite 3 par client



SCOPE
Rince-bouche et
gargarisme
Format boni
500 ml + 125 ml

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

2⁴⁷

Limite 3 par client



VASELINE
Soins intensifs
pour peau sèche
500 ml - Rég. 3,81\$

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

2⁸⁸

Limite 3 par client



DOVE
Détergent
à vaisselle
500 ml

VALIDE DU 29 JUILLET AU 3 AOÛT 1985

98^c

Limite 3 par client



Le texte prévaut en tout temps, les photos à titre indicatif seulement

7 JOURS ET 7 SOIRS, TOUS LES WEEK-ENDS
114 ST-GERMAIN OUEST, RIMOUSKI
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

723-2459 ou 723-3338

Centre de validation
LOTO-QUEBEC

La Quotidienne
La loto 6/49
La loto 6/36



on trouve de tout... même un ami

