

# Des suggestions de cadeaux



# NOËL

*Pas de secret pour le père Noël...*  
**MAINTENANT, VOUS SAVEZ OÙ TROUVER DES IDÉES-CADEAUX!**

**JOLIVET**  
 GALERIES CHARLESBOURG  
 628-0131  
 OUVERT 7 JOURS 5 SOIRS EN DÉCEMBRE

\* Vous serez agréablement surpris par nos collections de vêtements et accessoires où puiser d'excellentes idées-cadeaux.

**20% à 50%**

DE RABAIS SUR TOUS LES VÊTEMENTS EN BOUTIQUE (sauf les collections croisière)

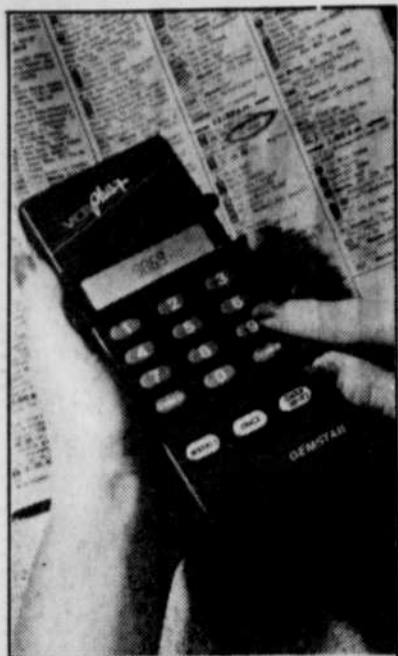
Une nouvelle fragrance chez Jolivet:  
**LA COLLECTION CLAIRE BURKE**  
 Savon, gel pour le bain, poudre, eau de parfum, chandelles aromatisées, crème pour le corps, coffrets et boîtes-cadeaux... Une idée-cadeau originale sous l'arbre de Noël!  
 8<sup>h</sup> à 40<sup>h</sup>



# NOËL

## Des suggestions de cadeaux

### Les gadgets électroniques peuvent aussi être utiles !



Le « VCR-Plus » simplifie énormément la programmation du magnétoscope. Il suffit d'introduire le code qui apparaît au télé-horaire près de l'émission voulue.

Prenez votre télé-horaire, notez le code de l'émission que vous ne voulez pas rater, donnez-le à un module spécial de télé-commande et, au moment voulu, votre magnétoscope enregistrera l'émission comme par magie !

#### LE SOLEIL

Voilà de quoi réjouir ceux qui trouvent fastidieuse la programmation du magnétoscope. Un simple code et le « VCR-Plus » fait tout !

Il est tout nouveau parmi les gadgets électroniques présentés en suggestions de cadeaux de Noël.

Il en va de même pour la télé-commande universelle (60 \$) qui permet de contrôler à distance, à la fois son téléviseur et son magnétoscope. Attention, toutefois, précisez-t-on ! Elle ne remplace pas les télé-commandes perdues ou défectueuses puisque les appareils d'origine doivent être en état de lui transmettre leur propre code infra-rouge pour fin de mise en mémoire.

#### L'ère électronique

Pendant qu'au rayon des décorations de Noël des magasins à grande surface, des carillons programmés de clochettes lumineuses (« Woolco », 80 \$) jouent inlassablement à quatre voix une quinzaine d'airs de Noël, au rayon des cadeaux et des souvenirs, des

oiseaux de collection, grandeur et couleurs nature, (13 \$) se mettent mystérieusement à gazouiller dès qu'on soulève ou qu'on déplace leur emballage transparent !

À deux pas, téléphones à mémoire, mini-ordinateurs, calculatrices, agendas et dictionnaires électroniques, traducteurs de langues, etc., sont également là pour rappeler que les progrès de la technologie se font de plus en plus nombreux et rapides.

Si l'on veut investir entre 190 \$ (32K de mémoire) et 240 \$ (64K), on trouvera, notamment chez « Compucentre », les populaires ZQ 5100 et ZQ5300 de « Sharp » qui combinent toutes les caractéristiques d'un bijou de l'ère électronique, comme l'indique M. Steve Binet, aux Galeries de la Capitale. On y trouve agenda de rendez-vous, bottin de téléphone et cartes d'affaires, calendrier,

calculatrice, heure locale et internationale, logiciel intégré pour la gestion du temps et des dépenses ainsi que compatibilité avec l'ordinateur personnel.

Pour 450 \$, on peut loger dans sa poche de blouse 128K de mémoire vive (expandable à 256K) avec le IQ-8300M de « Sharp ». Il est compatible avec les PC de IBM et de McIntosh.

Le sommet dans ce domaine est sans doute le « Packard 5LX » (840 \$) pourvu d'une mémoire de 512 kilo-octets, avec « Lotus 2.2 » intégré.

Le traducteur de langues « Berlitz » (137 \$) permet à l'amateur de voyages d'aller d'une langue à l'autre (français, anglais, allemand, espagnol, italien) et de convertir rapidement le coût en devises.

Un peu plus coûteux, le « Texas PS 5600 » (150 \$) fait la traduction en six langues, dont le hollandais, se double d'un agenda et d'un bottin d'adresses et de nu-

méros de téléphone pouvant recevoir jusqu'à 250 noms.

Dans la marque « Seiko », on trouve aussi des traducteurs anglais-français de 80 000 (100 \$) et de 40 000 mots (92 \$).

#### Puissance accrue

On trouve aussi des interprètes électroniques de poche chez « Radio Shack ». Le « Micronta » (60 \$), traduit en six langues, conserve adresses et numéros de téléphone. Il est pourvu d'une calculatrice et peut donner l'heure locale de chaque pays.

Pour ceux qui s'intéressent à l'écriture, un dictionnaire de synonymes électronique peut avoir son utilité, indique M. Lauzon. Les « Word Finders » 220, 224 et 225, se vendent, selon leur puissance, entre 55 \$ et 140 \$.

Faut-il payer cher pour acquérir une banque de données ou un agenda électronique satisfaisant ? Pas nécessairement, pense-t-il.

On peut en effet se procurer un agenda de poche, tel le « EC-319 », pour moins de 90 \$. Le « Texas Europa », comportant agenda, calendrier, horloge et bot-

tin téléphonique (125 noms) se vend 35 \$.

La banque de données « RS EC-331 » vendue moins de 25 \$ possède une mémoire de 3616 caractères et comporte une horloge avec signal horaire, une alarme journalière, une minuterie, un chronomètre, une calculatrice à 12 chiffres ainsi qu'un logiciel de gestion de ses comptes bancaires et cartes de crédit. Un code de sécurité programmable garde ces informations à l'abri des yeux indiscrets.

L'agenda de poche électronique « RS EC-326 », actuellement réduit de près de 50% (40 \$), comporte, pour sa part, un répertoire téléphonique de 800 noms avec adresses et numéros de téléphone (96 caractères), une horloge universelle (donne l'heure de 21 villes), affiche la date et l'heure locale, une calculatrice à 12 chiffres, des caractères spéciaux, un fichier mémo (avec date et heure de l'enregistrement), cinq alarmes programmables (il peut servir de réveil-matin) ainsi qu'un code de sécurité. Pour économiser les piles, un dispositif met l'appareil hors tension après six minutes d'utilisation.

**METTEZ DU SOLEIL DANS VOTRE QUOTIDIEN**  
**LE SOLEIL**  
 IL BRILLE POUR TOUT LE MONDE!

**Certificat-cadeau**

**Boutique LES ENFANTS SAGES**  
 43, boul. Saint-Cyrille Ouest (coin Cartier), Québec G1R2A3  
**TÉL : (418) 522-5189**

**LA MAISON DU HAMAC**

**vous propose ses plus beaux hamacs dans un incroyable choix de couleurs et de grandeurs**

Vous pourrez aussi vous y procurer des accessoires mode colorés entièrement tissés (chemises, pantalons, salopettes, boléros), qui sortent de l'ordinaire, en plus d'un grand choix de bijoux.

**Le cadeau original à partir de seulement 35 \$**

*Joyeuses fêtes!*

91, rue Sainte-Anne, Québec G1R 3X6 - (418) 692-1109  
 2003, Saint-Denis, Montréal H2X 3K8 - (514) 982-9440

692-4425

**les bijoux**

**Décade inc.**

48, rue Petit-Champlain, Québec (Québec) G1K 4H4

UN LIVRE À DÉCOUVRIR ...

**CLAUDE A. SIMARD**

André JUNEAU  
**Claude A. Simard**

André Juneau présente le peintre Claude A. Simard et analyse son oeuvre. Quatre-vingt-une reproductions de peintures exécutées entre 1974 et 1991 complètent ce livre d'art.

104 pages, 50 \$

**BON DE COMMANDE**

**Claude A. Simard à 50\$ chacun**

exemplaire(s) \_\_\_\_\_

Port et manutention **3,00 \$**

Sous-total \_\_\_\_\_

TPS (7%) \_\_\_\_\_

Total \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Paiement ci-joint (chèque ou mandat) \_\_\_\_\_ \$

MASTER CARD n° \_\_\_\_\_

VISA n° \_\_\_\_\_

Date d'expiration de ma carte de crédit \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_ Tél: \_\_\_\_\_

Nom (en majuscules) \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Cité universitaire Sainte-Foy, Québec Canada G1K 7P4  
 Tél. (418) 656 5106  
 Téléc. (418) 656 3476

En vente chez votre libraire ou chez l'éditeur  
**LES PRESSES DE L'UNIVERSITÉ LAVAL**

**AVIS AUX CONSOMMATEURS AVERTIS**  
**AUJOURD'HUI SEULEMENT**  
 de 11 h à 17 h

**MAYTAG**

NOUS GARANTISSONS LA TRANSMISSION DE LA LAVEUSE POUR 10 ANS OU VOUS SEREZ REMBOURSÉS.

**RÉDUCTION DE 40 \$**  
 SUR TOUS LES MODÈLES

**GARANTIE DE REMBOURSEMENT DE 10 ANS**

**PLUS SUR LAVEUSE**  
 OFFRE POUR UN TEMPS LIMITÉ! DEMANDER LES DÉTAILS.

- Durent plus longtemps, requièrent moins de réparations
- Coûtent moins cher d'entretien
- Dessus en émail-porcelaine résistant aux égratignures
- D'après des sondages auprès des consommateurs canadiens
- Cuve familiale
- Carrosserie antirouille
- Pieds de nivellement super robustes
- La marque préférée N° 1 au Canada\*

**MEUBLES OU LUMINAIRES:**

- Payez comptant sur livraison et NOUS PAIERONS POUR VOUS LA TPS ET LA TVQ ou
- PAYEZ EN OCTOBRE 92 SANS FRAIS\*

Sur tous vos achats d'**ELECTROMENAGERS OU D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES:**

- Payez comptant sur livraison et NOUS PAIERONS POUR VOUS LA TPS ou
- PAYEZ EN OCTOBRE 92 sans frais\*

\* Sujet à l'approbation du service du crédit

**MEUBLES NAPERT**

Sortie 95 de l'autoroute de la Beauce  
 1091, boul. Vachon Nord, Sainte-Marie  
 692-0807 - 387-5015

Crédit Napert

**LE CENTRE PÉDAGOGIQUE inc.**  
 2299, Versant Nord, Sainte-Foy - Tél.: 688-1943

*Pour célébrer Noël dans la joie tout ce qu'il vous faut pour une crèche magnifique.*

Ensemble de personnages	de 28,45 \$ à 630,00 \$	- 20%
Personnages seuls	de 2,99 \$ à 41,15 \$	- 20%
Crèche seule	de 31,29 \$ à 49,69 \$	- 20%
Crèche avec personnages	de 13,59 \$ à 144,79 \$	- 20%
Maisons pour village	de 0,59 \$ à 11,05 \$	- 20%
Églises pour village	de 11,55 \$ à 19,95 \$	- 20%
Arbres décoratifs	de 0,99 \$ à 16,79 \$	- 20%
Toile à rocher, paquet de 2 verges	36,95 \$	- 20%
Papier à rocher 20" x 84"	1,79 \$	- 20%
Neige artificielle - 50 g	4,09 \$	- 20%
Neige en aérosol - 368 g	2,39 \$	- 20%
Ouate en polyester - 20" x 36"	2,60 \$	- 20%
Cheveux d'ange - 113 g	5,25 \$	- 20%

**20% DE RABAIS** sur tous les jeux et décorations des fêtes en magasin

Heures d'ouverture:  
 Pendant le mois de décembre  
 Du lundi au vendredi 9h à 21h  
 Samedi 9h à 17h

Des suggestions de cadeaux

NOËL

De l'objet utile à la petite gâterie

Le choix ne manque pas pour ceux qui aiment voyager

Un certificat-cadeau, un journal de voyage, un guide Berlitz, un volume, un forfait : il y a beaucoup de choses que l'on peut offrir à une personne qui aime voyager.

LE SOLEIL

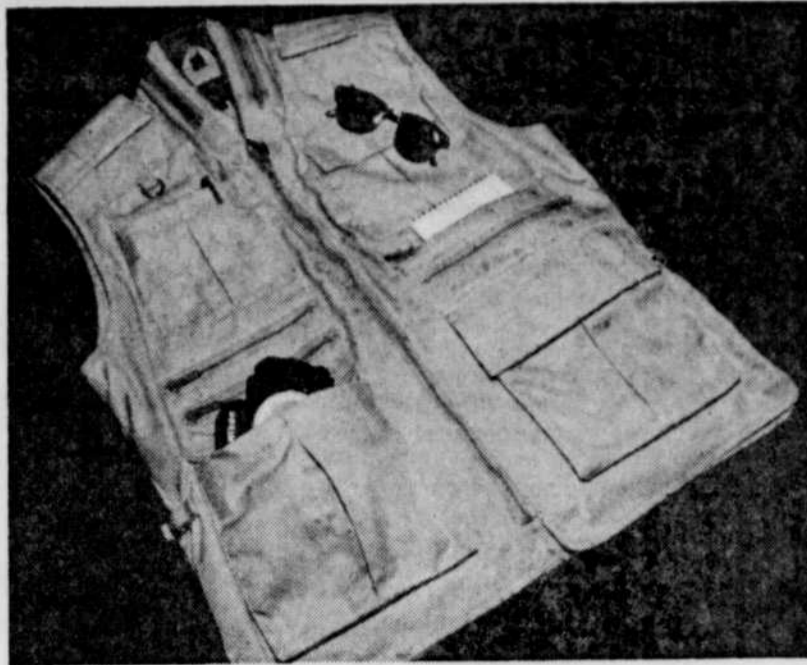
Mme Nicole Laroche, PDG de « Voyages Laurier Marlin », en a la conviction. Les boutiques spécialisées regorgent de mille et une suggestions de cadeaux utiles et agréables à recevoir, dit-elle : transformateurs de courant, sacs de voyage, réveil de voyage, minifer à repasser, minicafétières, etc.

Le certificat-cadeau disponible dans plusieurs agences de voyages, est un excellent choix, selon Mme Laroche puisqu'il permet à son destinataire d'obtenir une remise équivalente à sa valeur, à l'achat d'une destination ou d'un forfait.

Elle pense que c'est également une bonne idée qu'ont souvent les enfants de se regrouper pour offrir à leurs parents âgés quelques jours de vacances à New York ou à Toronto, par exemple. La chose vaut aussi pour une fin de semaine de forfait dans l'Estrie, dans le Bas-Saint-Laurent ou dans Charlevoix.

Il existe, bien sûr, des choix plus individuels, reconnaît Mme Laroche. L'agenda (environ 10 \$) est du nombre. On peut y consigner, au jour le jour, étapes, observations et dépenses de voyage.

Offrir en cadeau un guide touristique ou un bel ouvrage traitant de la région ou du pays que la personne à qui on le destine s'appête à visiter, est aussi un bon choix de cadeau, selon Mme Laroche qui déplore, d'ailleurs, que



Cette veste à multiples poches et compartiments à l'abri des regards peut éviter bien des ennuis. Elle vous permet de garder sur vous des objets et des documents importants en sécurité. Selon la qualité et les modèles, le prix varie de 100 \$ à 300 \$ environ.

trop de gens partent souvent en voyage sans s'être adéquatement documentés au préalable. « Mieux on part renseigné, plus on profite de son voyage », dit-elle en ajoutant qu'à cet égard, la « Librairie Ulysse », rue Saint-Cyrille, est une boutique riche en suggestions.

D'une boutique à l'autre

On aurait aussi profité à visiter les boutiques spécialisées, affirme la PDG de Voyages Laurier Marlin. « Trucs Voyage » et « En partance », de Place Laurier, sont du nombre. À l'occasion des Fêtes, on peut s'y procurer gratuitement une brochure illustrée d'une trentaine de pages présentant quantité de produits susceptibles de plaire aux voyageurs.

Ce même catalogue a aussi été

distribué, de porte en porte, par d'autres magasins. C'est le cas pour « La Procure Loretteville », dans la banlieue ouest de Québec.

« Samsonite » y invite notamment les gens à voyager en sa compagnie : pochette de ceinture avec compartiments à glissière (13 \$); visière pour protéger les yeux de la lumière lors de voyage en avion ou en train (4 \$); service à café de voyage (30 \$); portemallette mobile conventionnel auquel on peut adapter des supports escamotables et de grosses roues pour le déplacement de bagages lourds (69 \$); mini-parapluie de neuf pouces et quart se glissant dans une valise, dans une mallette, sinon dans un sac à main (24 \$); ensemble de convertis-

seurs-adaptateurs (40 \$); nécessaire de rasage avec étui que l'on peut accrocher (25 \$); cadenas sécuritaire à combinaison en laiton doré (14 \$); etc.

C'est dans la gamme des produits « Samsonite » que l'on trouve cette variété de portemonnaie servant à garder, sous ses vêtements et à l'abri des convoitises, passeport, visas, chèques de voyage, argent et papiers de valeur. On les trouve en versions « ceinture » (12 \$), pendentif (12 \$), étui-revolver (12 \$), etc.

Est particulièrement utile cet étui qui, plié, se glisse dans le sac à main ou le porte-document et qui, ouvert, se transforme en un solide et résistant sac à provisions de nylon (17 \$).

Les courroies de valise (12 \$) ont toujours leur utilité auprès des voyageurs, aussi bien que les réveils (15 \$) à cristaux liquides, les oreillers de voyage gonflables (10 \$) et les étuis à chaussures en polyester (3 pour 16 \$) qui évitent les marques poussiéreuses sur les vêtements et les éraflures.

Pour les femmes

Pour madame, on trouvera plus spécialement trousse à cosmétique (20 \$), poche à lingerie (25 \$), poche à bijoux, fourre-tout à cosmétiques, range-bas (12 \$) et pochette à double miroir pour le maquillage (9 \$). Ces accessoires sont de vinyle imprimé fleuri. La majorité ont des pochettes transparentes pourvue de fermetures à glissière. On peut facilement les suspendre dans la salle de bain.

Des formes en mousse (trois jeux pour 10 \$) permettent de conserver un aspect normal aux chaussures féminines pendant un voyage.



Quand on voyage, tout est toujours trop gros, trop encombrant ! Aussi le voyageur-photographe (et tous les voyageurs sont photographes !) appréciera-t-il ce mini-trépied qui se glisse dans son étui. De 50 \$ à 300 \$ environ, selon la qualité et les gadgets qu'il contient.

On peut aussi se procurer, pour suspendre dans la chambre d'hôtel, range-tout à chapeaux, écharpes et gants (20 \$), poche à bijoux (20 \$) et coiffeuse portative (20 \$).

Un « stylo parfumé » (10 \$) permet à une dame d'apporter en voyage un peu de son parfum préféré sans risque de dégâts dans la valise. Un mini rase-peluche à piles (10 \$) conserve aux chandails leur état de neuf. La personne qui aime garder avec elle les photos d'êtres chers aimera recevoir ce cadre à trois panneaux de cuir souple, avec protection transparente (15 \$).

Le porte-feuille qui se transforme au besoin en sac à provisions (6 \$), l'écrin miniature à bijoux (10 \$), le parapluie/lampe de poche (25 \$), le sac à repas (10 \$) et le chat-miroir serti de pierres pour le maquillage (10 \$) sont autant d'autres suggestions de cadeaux que l'on peut offrir à une dame qui aime voyager.

En état d'amorce, une étiquette-alarme pour valise ou mallette (17 \$) émet un son strident dès qu'un intrus touche la poignée. L'équivalent existe pour le sac à main (25 \$) : une courroie enroulée au poignet déclenche l'alarme dès que le sac se sépare du bras de sa propriétaire !

**SOURIEZ!**  
VOICI DÉJÀ DES AUBAINES  
ET DES IDÉES-CADEAUX  
POUR LES FÊTES!

**Le système Spectra de Polaroid**

**Le summum de la photo instantanée**

**APPAREIL SPECTRA 129.99\$ GRATUIT**

Télécommande sans fil d'une valeur de 39,99 \$

**CASSETTE VIDÉO POLAROID VHS T-120 449\$**

**APPAREIL POLAROID COOL CAM 39.95\$ GRATUIT**

Radio AM-FM

**APPAREIL SUN 600 LMS 37.95\$ GRATUIT**

Radio AM-FM

Beaucoup d'autres spéciaux en magasin

**HENRI LECLERC CAMERA**  
ÉQUIPEMENT PHOTOGRAPHIQUE

4151, boul. Sainte-Anne, Montmorency 661-6983  
2060, boul. Père-Lelièvre (Place Baillargeon) 527-8967

**SUZUKI**

**Ca tourne bien!**

**VOTRE SUZUKI POUR NOËL... ET LES VERSEMENTS AU PRINTEMPS!**

Achetez votre véhicule en décembre

**OBTENEZ UN CADEAU**

et effectuez votre 1er versement en mars 1992\*  
\*Sujet à l'approbation du crédit

**BERLINE**

Venez faire l'essai de notre nouvelle BERLINE 92 4 portes 16 valves

et de la

**SIDEKICK**

SIDEKICK 92 4 portes 16 valves, avec transmission automatique à 4 vitesses

**SEULEMENT CHEZ PAQUET SUZUKI**

3580, boul. de la Rive-Sud (Saint-David) Lévis G6W 6N7 (418) 838-3838

Des suggestions de cadeaux

NOËL

La liste de Noël suggérée par Hippocrate

Hippocrate est aujourd'hui tout joyeux ! Lui qui croyait que le père Noël l'appelait encore pour son problème de cataracte ! Mais non, il s'agit pour le bon vieillard de mettre à jour sa liste de cadeaux. Voyez plutôt.

par FRANÇOIS ST-MAURICE, MD, collaboration spéciale

Le père de la médecine suggère d'abord un cadeau utile à toute la famille : un pese-personne, communément appelé balance. Peu encombrant, il attend patiemment que vous y mettiez les pieds et vian ! Il vous rappelle qu'il est parfois difficile de respecter les résolutions du Nouvel An. Arrêtez votre choix sur un pese-personne dont l'affichage est numérique, vous éviterez ainsi les risques d'interprétation...

Hypertension et diabète

Pour ceux et celles qui éprouvent des problèmes d'hypertension artérielle, pourquoi ne pas offrir un sphygmomanomètre ou tensiomètre ! Cet instrument permet de vérifier si les divers traitements appliqués (hygiène de vie, exercices, médicaments, etc.) sont efficaces. Certains modèles de base valent entre 24 \$ et 45 \$ obligent à utiliser un stéthoscope, ce qui n'est pas apprécié de tous. Pour quelques dizaines de dollars de plus, les sphygmomanomètres numériques font les lectures sans stéthoscope. Portez votre choix sur les marques Taylor, Sunbeam, Lumiscope et Radio Shack et assurez-vous d'obtenir le brassard approprié. Il faut savoir qu'un brassard régulier donne de faux



Le sphygmomanomètre ou tensiomètre rend de précieux services. Le modèle illustré fonctionne avec un stéthoscope, mais il existe de nombreux appareils numériques qui font la lecture sans stéthoscope, donc plus faciles à utiliser.

résultats lorsque enroulé autour d'un bras de fort volume.

Bien qu'à la longue, l'usage d'un tel instrument soit aisé, il peut sembler rébarbatif au néophyte. Demandez s'il est possible que la personne qui a reçu ce cadeau se présente au lieu d'achat pour une démonstration. Vérifiez dans les pharmacies, chez les revendeurs d'équipements médicaux et auprès de certaines chaînes de magasins pour comparer les prix mais aussi les garanties et le service après-vente. Enfin, méfiez-vous des appareils qui lisent la tension artérielle sur le bout du doigt. Certains modèles sont réputés pour leur manque de fiabilité.

Noël est peut-être l'occasion d'offrir un indicateur de glycémie

à une personne diabétique. Ici, c'est l'embarras du choix parmi des marques et des modèles qui n'ont de cesse de s'améliorer au fil des mois. Ceux qui remportent le plus de succès se reconnaissent par leur simplicité d'utilisation et un grand écran d'affichage. Pour vous y retrouver, prenez le temps de consulter ses gens impliqués dans l'enseignement aux diabétiques. Commencez vos recherches au département d'endocrinologie d'un hôpital ou au CLSC. Côté budget : entre 25 \$ et 100 \$.

Du côté des bijoux

La personne qui débarrera ses étrennes est-elle coquette ? Que penser d'un bracelet médical soulignant ses allergies ou ses problèmes de santé ? Ce type de bijou est bien apprécié des secouristes

qui ont devant eux une personne inconsciente, donc incapable de dire de quoi elle souffre, et pour laquelle il faut agir vite. Pour l'élégance, peut-être délaisserez-vous les métaux habituels pour choisir un bracelet en argent (de 100 \$ à 200 \$) ou en or. Pour ce dernier, le prix dépend des mailles choisies et de son épaisseur. Errez du côté des bijouteries pour en savoir plus.

Du côté de l'esthétique, on retrouve également de jolis piluliers plaqués or ou argent, avec un ou deux compartiments, avec ou sans pince à pilules. À cause de leur format réduit, ils seront surtout utiles à ceux qui ne consomment que peu de pilules ou encore qui n'en consomment qu'au besoin. Pour ces cadeaux, le portefeuille devra libérer entre 40 \$ et 75 \$.

Un cours, un don

Pour qui aime s'inscrire à diverses séances de formation, pourquoi pas un cours de réanimation cardiorespiratoire (RCR) ? Les téléspectateurs ont bien frais en mémoire la perte de conscience du célèbre Capitaine Bonhomme. Que feriez-vous dans une telle situation ? Que ferait votre entourage si cela vous arrivait ? Pour le savoir, rien de tel qu'une fin de semaine d'initiation aux techniques de RCR. Ce cadeau coûte 60 \$ mais vaut son pesant d'or en situation d'urgence. On obtient plus de détails en téléphonant au Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC) : 418-656-4594.

En cette ère de consommation et de surconsommation, n'oublions pas que Noël est aussi une fête de partage. Pourquoi ne pas en profiter pour faire acte d'humilité



Le pese-personne, l'ami fidèle mais souvent mal-aimé, sera utile à toute la famille... particulièrement pour mesurer les excès du temps des Fêtes !

lité et offrir de façon anonyme à quelqu'un qui vous est inconnu et dans le besoin un cadeau d'une valeur inestimable ? Dans le contexte d'une liste de cadeaux suggérée par Hippocrate, que diriez-vous de donner de votre sang à la Croix-Rouge ? Renseignez-vous auprès de cet organisme pour connaître l'horaire des cliniques itinérantes durant la période des

Fêtes : 418-687-5062.

Pour terminer, vous aimeriez être dans le secret des dieux ? Ne lui dites point, surtout s'il éprouve quelque difficulté à descendre dans votre cheminée, mais le père Noël se fait offrir par son vieil ami Hippocrate un... pese-personne.

Joyeux Noël !

Où pensez-vous qu'il choisit ses **CERTIFICATS CADEAUX?**

Un certificat-cadeau Arteq... pour faire plaisir à coup sûr!

Prêt-à-porter

**ARTEQ**

Place Belle Cour 659-2920 | 1085, rue Saint-Jean 694-9694

681-8425 - 681-3713

**RABAIS DE 5 \$ applicable sur:**

- permanente spirale
- effets de couleur
- facial et pose d'ongles

sur présentation de ce coupon (Un coupon par client par visite)

**FRANCESKA**  
Coiffure - Esthétique  
Electrolyse

NOUS OFFRONS AUSSI DES CERTIFICATS-CADEAUX.

**5 \$** OUVERT 4 SOIRS - 5 JOURS **5 \$**

2040, rue Richer, coin Cégep Garneau

**SPÉCIMEN**

La beauté en **CERTIFICAT-CADEAU**

Votre destinataire profitera de votre "cadeau" à son gré et pourra choisir dans une gamme complète de soins et traitements esthétiques.

**CENTRE BEAUTÉ CÉ-S'ART**

2353, avenue Larue Beauport (Covville) Québec G1C 1L4 (418) 963-4287

- Facial
- Soins du corps
- Massage
- Forfait Beauté
- Forfait Mariée
- Style et palette de couleurs
- Épilation
- Electrolyse

Pour une beauté au-delà des apparences

**Beauté Intégrale**  
esthétique

Offrez-lui un certificat-cadeau pour Noël!

**CERTIFICAT-CADEAU FORFAIT DÉTENTE**

- facial
- bain tourbillon
- soin bien-être aux algues
- coiffure
- maquillage

Valeur de 115 \$ pour **85 \$**

8333, boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg (Québec) 626-8359

À court d'idées-cadeaux?

Venez voir des jeux qui se jouent de votre âge! Pour petits et grands, une collection qui dépasse l'imagination.

Et si le choix est trop difficile... offrez nos **CERTIFICATS-CADEAUX**

- JEUX ÉDUCATIFS ET RÉCRÉATIFS
- PAPETERIE
- LIVRES

**BEAUX JOUETS**

CARREFOUR NEUFCHÂTEL 4605, boul. de l'Aubergine Neufchâtel (Québec) G2C 1H7 942-5620

PLACE STE-FOY 2452, boul. Laurier Sainte-Foy (Québec) G1V 2L1 650-3661

Pour le mieux-être du corps et de l'esprit

- Soins du visage et du corps
- Soins du pied et de la main
- Maquillage semi-permanent et personnalisé
- Acupuncture, polarité, réflexologie
- Massothérapie, déblocage énergétique

**SPÉCIAL SANTÉ**

- Soins du visage
- Bain aux algues et huiles essentielles
- Massage suédois 45 minutes

Seulement **89<sup>95</sup>\$**

**GRATUIT**  
Drainage lymphatique du visage  
Bilan santé - Prise de tension

**CENTRE SANTÉ BEAUTÉ Francine Thibeault**

Rendez-vous: (418) 435-6028

19, rue Saint-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul Auberge La Maison Otis, pavillon Danais à 1 heure de Québec

Pour un présent personnalisé des plus appréciés, offrez un certificat-cadeau.

**les vétéreries**

vêtements design

Québec

- 31 1/2, rue Petit-Champlain (418) 694-1215
- 38, boul. Champlain (418) 694-0349

# Où pensez-vous qu'il choisit ses CERTIFICATS CADEAUX?



**Makita**  
des cadeaux  
de qualité...  
une fois  
pour toutes!

**RECTIFIEUSE À DISQUE (Grinder) (115 mm) 4 1/2"**  
# 9514BH

- Interrupteur à proximité du ponce
- Engrenage conique à denture hélicoïdale pour fonctionnement en douceur
- Moteur Makita ventilé
- Extrêmement légère

**99 95\$**

**PERCEUSE SANS FIL (10 mm) 3/8"** # 6040DW

- 1 outil idéal pour l'entretien de la maison
- La batterie incorporée de 4,8 V se recharge en 3 h.
- Protecteur de surcharge intégré
- En pleine charge, entonce jusqu'à 230 vis à bois # 8 de 1/2"

**45 95\$**

**PERCEUSE À VITESSE RÉGLABLE (10 mm) 3/8"**  
# DP3730

- Une perceuse de qualité vraiment professionnelle
- Pneu dans toutes sortes de bois et d'acier
- Inversion de marche et vitesse réglable
- C est une perceuse à tout faire
- Livrée avec mandrin de 1/2"

**79 95\$**

**SCIE SAUTEUSE (18 mm) 11/16"**  
# 4320

- Vitesse variable pour coupe douce et précise
- Gâchette munie d'une vis régulatrice de vitesse
- Châssis robuste intègre nettoyant la ligne de coupe
- Protecteur de lame transparent, protégeant ainsi les mains contre d'éventuels blessures
- Prend les lames de scie sauteuse Makita ou universelles

**89 95\$**

**PONCEUSE DE FINITION (93 mm x 185 mm) 3/8" x 7/16"**  
# 9036

- Facilité de pose et de pose du papier
- Ne pèse que 3,1 lb (1,4 kg)
- Excellent outil pour les travaux de ponçage du bois, élimination de la rouille, finition finale et retouches
- Possible de raccorder sur un aspirateur Makita (modèle 401, 403 ou 404)

**94 95\$**

**BELAN**  
SERVICE BE-LAN INC.  
Vente • Réparation • Outils électriques • Produits mécaniques  
450, av. Godin Vanier 687-1612

Division Locatout  
4035, boul. du Jardin  
Charlesbourg  
622-7300

• Depuis 20 ans à votre service  
• Premier vendeur Honda au Canada

Division Jourdain  
370, boul. Rochette  
Beauport  
667-1084

Pour les fêtes,  
offrez-lui un  
**CERTIFICAT-CADEAU**  
BON D'ACHAT ÉCHANGEABLE EN MARCHANDISE  
VALIDE POUR  
• PÊCHE • CAMPING • CHASSE • TRAVAIL

**MAGASIN LATULIPE inc.**  
637, rue Saint-Vallier Ouest,  
Québec  
529-0024

**CERTIFICAT-CADEAU**  
**20 dollars**

Échangeable pour des produits et/ou des services beauté

**SPÉCIMEN**

**Escompte-Coiffe**

20 DOLLARS

Disponible dans toutes nos succursales

**OFFREZ LA SANTÉ EN CADEAU**

• Très original • Qui plaît à tous  
• Idéal pour échange de cadeau en famille, entre amis, au travail

**Dorlotez l'être aimé**

**BAIN FLOTTANT**: profonde relaxation où le corps flotte dans un bain d'eau salée

**MASSAGE**: suédois, californien, polarité, Reiki, drainage lymphatique (reconnu par FQMM et AMQ)

**ENVELOPPEMENT D'ALGUES**: soin pour le corps et détente pour l'esprit

**Prix spéciaux de Noël**

- Bain flottant 26\$
- Massage 37\$
- Enveloppement d'algues 37\$
- Forfaits 63\$ à 74\$
- Passeport-santé 99\$

**Centre de Relaxation AQUA-SANTÉ ENR.**  
2030, boul. Laurier, Sillery  
687-1015

**CERTIFICAT CADEAU**

**Le massage l'antistress par excellence**

À la présentation de ce coupon, 1038

bénéficiera d'une séance d'une heure de massothérapie selon la méthode de son choix: shiatsu • suédois • californien • polarité • trigger.

1 heure de massage pour 100\$ (normalement 120\$)

Représentant autorisé du C.P.C.  
**Centre d'Épanouissement Psycho-Corporel**  
675, Marguerite-Bourgeois  
Québec G1S 3V8  
Prendre rendez-vous au numéro de téléphone suivant:  
**(418) 687-1165**

**Centre Japonais de la photo**

Certificat cadeau No. 2273

Payable à l'ordre de \_\_\_\_\_

Actuel d'une valeur de \_\_\_\_\_ \$

**SPÉCIMEN**

PAR \_\_\_\_\_ \$

Centre Japonais de la photo

Développez un sourire

Place Laurier 658-7172  
Place Ste-Foy 656-6906  
Place Fleur de Lys 529-1737  
Galerie de la Capitale 627-2428  
Carrefour Neufchâtel 843-0604

**SHEAFFER**

**CONNAISSEUR**

Redécouvrez la plume-fontaine.

L'élégance des années 1900 recrée à l'intention d'une nouvelle génération au goût raffiné.

La plume-fontaine Connaisseur se distingue tout d'abord par sa plume classique. En or massif 18 carats, cette plume est la plus souple et la plus sensible jamais conçue.

Présentée dans un chic écrin, cette plume-fontaine a un fini d'un noir intense, rehaussé d'accents plaqués or 23 carats. Un stylo-bille assorti à mécanisme tournant complète l'ensemble.

**Le Spécialiste du Stylo inc.**

Papeteries:  
Centre-ville, Québec  
Place Fleur de Lys, Québec

Boutique:  
Place Laurier, Sainte-Foy

**CADEAUX**

un ou des massages cadeaux pour Noël

À l'achat de forfaits-cadeaux de 5 ou 10 massages, vous recevrez gratuitement une cassette de relaxation «Cristal Silence» de Robert H. Coxon

Le centre de massothérapie à Québec

**L'ATTITUDE**  
CENTRE DE RELAXATION ET DE MASSOTHÉRAPIE

71, Crémazie ouest, Québec (Coin Cartier) 418-522-0106

**MASSAGES**

**IDÉES CADEAUX POUR NOËL!**

Parchemins Saint-Gilles  
• Chocolat suisse • Fleurs et plantes de soie • Produits de bain pour elle et lui

**Boutique Cadeaux Harvey**  
3280, chemin Sainte-Foy, Place Beshro, Sainte-Foy  
(coin Duplessis et chemin Sainte-Foy)  
**657-7996**

**METTEZ DU SOLEIL DANS VOTRE QUOTIDIEN**

**LE SOLEIL**  
IL BRILLE POUR TOUT LE MONDE!

Gâter... et laisser choisir...

boutique **Dentellière inc.**

56, boul. Champlain, Québec (Québec) G1K 4H7 (418) 692-2807  
42, boul. St-Cyrille Ouest, Québec (Québec) G1R 2A4 (418) 649-7881

**INSTITUT BLEU-ROUGE**

Portez un nouveau regard sur l'esthétique, offrez des soins de la peau basés sur la philosophie chinoise.

Certificats cadeaux disponibles pour un traitement du visage combiné à un bain aux algues et aux huiles essentielles (45\$ + t.p.s.).

809 Cartier, Québec (418) 525-7922

Un certificat-cadeau Arteg... pour faire plaisir à coup sûr!

**ARTEQ**

DÉCORATION

Place Fleur de Lys 522-6247  
1085, rue Saint-Jean 694-9694

# NOËL

## Des suggestions de cadeaux

Pas facile de connaître le goût des autres

### Un véritable casse-tête chinois

Choisir des cadeaux qui feront plaisir est parfois un véritable casse-tête chinois.

Il faut, en effet, connaître parfaitement le goût et les besoins de ceux à qui l'on destine un présent. Or, il arrive plus souvent qu'on ne pourrait le supposer, qu'on l'ignore complètement.

On ferait peut-être mieux de demander carrément à l'autre ce qu'il aimerait recevoir, mais curieusement on hésite, persuadé une fois pour toutes que l'effet de surprise doit jouer.

#### Comment résoudre le problème ?

Tout dépend du degré d'intimité qui existe entre donateur et donataire. Le « chèque cadeau » convient à un parent plus jeune que soi ou à un ami très proche.

Le « certificat-cadeau », donnant droit à un présent est plus facile à offrir. Beaucoup de commerçants acceptent ce genre de cadeaux et honorent le bon sans limitation de choix. Le bénéficiaire peut même verser la différence si le prix de l'article dépasse la valeur du certificat-cadeau.

De tels « certificats-cadeaux » sont valables par exemple chez les libraires, marchands de disques, magasins à grandes surfaces et boutiques de vêtements pour hommes, femmes, enfants.

Dans le domaine des services, on peut découvrir beaucoup de cadeaux qui feront à coup sûr plaisir.

Une mère (ou une soeur) sera enchantée d'aller chez un coiffeur ou une esthéticienne sans bourse déliée; un jeune frère acceptera avec joie des billets d'entrée à des séances de cinéma ou de théâtre.

Grand-père pourra recevoir pendant plusieurs mois un abonnement à une revue tandis que grand-mère sera ravie de faire de temps en temps appel à une entreprise de nettoyage (vitres, parquets ou moquettes surtout), en présentant son certificat-cadeau de Noël.

#### Ventes par correspondance

Quand on déteste courir les magasins ou que l'on est trop occupé pour le faire, il suffit d'ouvrir un catalogue pour y trouver le ca-

deau qu'on cherche.

On pourra prendre tout son temps pour effectuer son choix, on saura exactement à quoi on s'engage en ce qui concerne le prix et on se contentera de donner au moment de la commande l'adresse du donataire, ce qui évitera d'avoir à se soucier de l'envoi.

#### Attention au prix du cadeau

Trop élevé, il pourra embarrasser le donataire, si sa situation financière ne lui permet pas de dépenser autant. D'autre part, un cadeau encombrant est rarement le bienvenu.

On ne doit jamais offrir un animal domestique sans l'accord du donataire. Ceci est valable pour les cadeaux susceptibles de faire du bruit. Offrir à un enfant un instrument de musique n'est pas forcément une bonne idée. Donc, mieux vaudra questionner auparavant les parents.

#### Cadeaux « passe-partout »

Parmi eux on trouve les agendas (tout le monde s'en sert), les plantes vertes qui fournissent un peu de verdure à un moment de l'année où les fleurs sont rares et chères.



En plus du papier d'emballage aux motifs de Noël, on trouve sur le marché des boîtes-cadeaux et des sacs-cadeaux très attrayants.


Pourquoi aussi ne pas envoyer à ses parents ou enfants vivant au loin une cassette sur laquelle on aura enregistré un message d'affection ?

#### Emballage soigné

Il existe des papiers spéciale-

ment conçus pour les fêtes parmi lesquels on trouve facilement celui qui sera le mieux adapté à l'objet à emballer. Un ruban et un de

ces petites motifs de Noël vendus dans les papeteries et les grandes surfaces donneront du prix aux plus modestes cadeaux.



### AVIS À TOUS LES PARENTS

Pour le temps de Noël, obtenez des jeux éducatifs de grand renom aux prix habituellement réservés aux écoles et aux garderies.

LABYRINTHE (Ravens) <del>29<sup>95</sup></del> <b>23<sup>62</sup></b>	LOOPING (Ravens) <del>24<sup>95</sup></del> <b>19<sup>45</sup></b>	CAPSELA 500 <del>78<sup>95</sup></del> <b>60<sup>75</sup></b>
QUEL EST CE BRUIT? (Nathan) <del>28<sup>95</sup></del> <b>22<sup>99</sup></b>	BATEAU D'ACTIVITÉS (Battat) <del>19<sup>95</sup></del> <b>16<sup>20</sup></b>	

**AUSSI: TOUT POUR LES BAS DE NOËL**

**Scolart**  
1385, boul. Saint-Joseph  
622-5126

### ANIMALERIE



Nous ne vendons que des bébés perroquets élevés ici même! Ils sont affectueux, ils parlent et ils adorent jouer avec vous!

*Reservez le vôtre dès maintenant!*

Le plus grand choix de cages et de jouets pour oiseaux!

**SPÉCIAUX ★ NOËL ★:**

- Serins chanteurs **39<sup>95</sup>**
- Bébés perruches vertes ou brunes **9<sup>95</sup>** à l'achat d'une cage
- Cage ronde toute équipée, prête à monter (perruche ou serin) **49<sup>95</sup>**
- Poissons Tortues Rongeurs **À bons prix!**

Une biologiste à votre service!

940, rue du Sault Saint-Romuald Rive-Sud (Québec)  
**834-2244**  
(à la sortie du pont de Québec)

### PARFUMERIE DU Faubourg

À l'occasion des fêtes, la Parfumerie du Faubourg a sélectionné, parmi ses 200 fragrances pour hommes, femmes et enfants, les coffrets-cadeaux:


<b>TRUSSARDI DONNA</b>	Valeur	Spécial
• eau de toilette 25 ml, vaporisateur	<b>57<sup>50</sup>\$</b>	<b>45<sup>\$</sup></b>
• savon 100 g		
<b>TRUSSARDI UOMO</b>		
• eau de toilette 50 ml, vaporisateur	<b>88<sup>50</sup>\$</b>	<b>75<sup>\$</sup></b>
• après-rasage 50 ml		

Sont également offerts à la parfumerie, les coffrets-cadeaux:

- BOUCHERON • MONTANA PARFUM D'HOMME

**HORAIRE DES FÊTES**  
Lundi au samedi: 9 h 30 à 21 h  
Dimanche: 9 h 30 à 17 h

3669, rue du Campanile, Pointe Sainte-Foy, QC G1X 4G5  
418-658-6167



*Cherchez-vous une brillante idée-cadeau?*

### UN ABONNEMENT D'UN AN AU JOURNAL LE SOLEIL!

Composez dès maintenant le **647-3333** ou le 1 (800) 463-2362 (sans frais)

du lundi au jeudi, entre 7 h et 17 h 30, le vendredi de 7 h à 17 h, les samedis et dimanches, entre 8 h et 12 h ou remplissez le coupon ci-dessous et faites-le parvenir avec votre paiement à l'adresse mentionnée.

**LE SOLEIL**  
IL BRILLE POUR TOUT LE MONDE!

**LESOLEIL C.P. 16500, QUÉBEC G1K 7X2**

<input type="checkbox"/> ABONNEMENT DU LUNDI AU DIMANCHE (1 AN livré par camelot) J'offre un abonnement à:	<b>189,29 \$</b> (taxes incluses)	<input type="checkbox"/> ABONNEMENT DU LUNDI AU SAMEDI (1 AN livré par camelot) Cet abonnement est offert par:	<b>161,49 \$</b> (taxes incluses)
--	-----------------------------------	--	-----------------------------------

Nom: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_ app. Ville: \_\_\_\_\_ Code postal: \_\_\_\_\_ Tél. rés.: \_\_\_\_\_ bur. \_\_\_\_\_  
 Veuillez débiter cet abonnement à compter du: \_\_\_\_\_

Paiement par carte de crédit • mandat-poste • chèque  
 No de carte de crédit: \_\_\_\_\_ Date d'émission: \_\_\_\_\_ Date d'expiration: \_\_\_\_\_ Montant payé: \_\_\_\_\_

Mastercard  Visa  Signature: \_\_\_\_\_

INFORMEZ-VOUS SUR LES AUTRES PÉRIODES D'ABONNEMENT DISPONIBLES

**SPÉCIAL SPÉCIAL SPÉCIAL SPÉCIAL**

**ADM**

<b>BOUGIES RÉGULIÈRES NGK</b> <b>149<sup>95</sup></b> limite de 4 cour.: 2,89	<b>HUILE CASTROL</b> injection et mélange <b>-15%</b> de rabais à la caisse
<b>LAVE-VITRE</b> pour voiture 4 litres <b>89<sup>95</sup></b> limite 1 par client	<b>AUX MEILLEURS PRIX</b> — accessoires — vêtements — pièces Pour toutes les marques
<b>CHENILLES</b> pour toutes les marques <b>-20%</b>	<b>CASQUES CTS</b> pour moto avec visière double <b>79<sup>95</sup></b> cour.: 114 <sup>95</sup>
<b>GANTS DE CUIR</b> <b>47<sup>95</sup></b> cour.: 59,95	<b>BOTTES KIMPEX</b> cour.: 52 <sup>95</sup> <b>44<sup>95</sup></b>

**ACCESSOIRES DE MOTOS ADM**  
304, Pierre-Bertrand Vanier (Québec) G1M 2C6  
527-4489 527-3424 ext. 1-800-463-4340

### Le Géophile



**D'une pierre deux coups**  
Pierres semi-précieuses et sculptées à partir de 35 \$ ou encore sous forme de bijoux. Nous offrons également un vaste choix de produits exotiques et naturels des quatre coins du monde.

**Place Laurier**  
• 1er étage (Mail Nord) 657-7749  
• 3e étage (près de la Halte Bouffe) 650-0196

**Maintenant à Place Fleur de Lys (près de Sears)**

**Des suggestions de cadeaux**

**NOËL**

*S'ils le pouvaient, les parents iraient leur décrocher la lune !*

**Les tout-petits ne rêvent qu'à des choses simples**

Pour Noël, les tout-petits ne rêvent qu'à des choses simples : un ballon, des billes, des crayons de couleur, de la pâte à modeler, etc. Pourtant, s'ils le pouvaient, les parents iraient leur décrocher la lune !

LE SOLEIL

La lune, les enfants la préfèrent là-haut, accrochée dans le firmament. Les animatrices de la garderie « La Réponse » du cégep de Limoilou qui ont l'occasion d'observer au jour le jour une quarantaine de « p'tits bouts de choux » de deux à quatre ans et demi, l'affirment d'un commun accord.

« Ils frèrèrent souvent l'emballage d'un cadeau au contenu » commente l'une d'elles, Mme Anne Lachance.

LE SOLEIL a d'ailleurs rencontré les jeunes enfants pour demander à chacun ce qu'il aimerait avoir en cadeau de Noël.

« Une petite auto de course », dit Simon. « Moi aussi » ajoute Hugo pendant que Patrick précise « Avec une piste » et que Dave ajoute « J'aimerais avoir plusieurs autos ».

Christophe serait, pour sa part, heureux de trouver un train électrique sous le sapin de Noël.

« Moi, c'est une poupée » enchaine Gabrielle. « Celle que j'ai

est brisée ». « Une poupée-bébé », ajoute Marie.

« Une poupée-sirène qui va dans l'eau », indique Aude. « Je la voudrais toute bleue, avec des brillants ».

**Choix simples et traditionnels**

Les choix traditionnels varient peu et ils sont relativement simples. Les garçons adorent toujours les autos, les camions, les jeux de construction. Mais cette préférence ne leur est pas exclusive. Petites mamans en herbe, les fillettes aiment toujours les poupées pour les combler de tendresse et d'affection.

Anne-Marie serait heureuse d'avoir des billes pour jouer avec sa mère et ses amis. Jean-Michel rêve d'un superbe ballon de soccer noir et blanc pour s'amuser avec ses frères. Anne-Sophie veut aussi un ballon. Elle le préférerait tout rouge. Emilie, deux ans, le voudrait vert. Florenza, adorable petite Argentine de quatre ans, adore aussi les ballons.

Cédric, bambin de deux ans au teint d'ébène, opte d'abord pour les bonbons. Mais il s'empresse

d'ajouter : « Un ballon aussi et un camion ».

« Je veux des patins à roulettes » dit Ariane, quatre ans. « Je voudrais aussi un jeu de Barbie ».

Secret de Polichinelle, tous les enfants adorent les animaux. Le désir d'avoir chats, chiens, cochons d'Inde et poissons rouges trouve écho dans la conversation. Que l'on aurait du plaisir à les chérir, à les nourrir et à caresser !

Mais ce ne sont pas tous les foyers qui peuvent en adopter. Il y a des solutions de compromis pour le père Noël. « J'aimerais avoir un petit crocodile de plastique », dit Philippe, quatre ans. Une allusion peut-être au jeu du « Crocodile dentiste » annoncé à la télé.

« Je voudrais une petite poupée avec une souris sur son épaule. Et puis, un ballon très coloré » ajoute Pascale, une « grande » de quatre ans et demie.

Si les jeux guerriers n'ont, en principe, pas leur place à la garderie, les enfants les connaissent pourtant. « Un G.I. Joe, avec des armes » demande Laurent, quatre ans. « L'auto « Ghostbuster » que j'ai vue à la télévision » enchaine Dominique, trois ans.

« Un jeu « Nintendo » et une cassette des « Turtles », poursuit



Les jeunes garçons adorent toujours les autos, les camions, les jeux de construction.

Mathieu, quatre ans, qui connaît par coeur les noms des célèbres tortues et de tous les personnages du film. « Les tortues luttent contre les méchants. C'est pour ça que je les aime » précise-t-il dans ses mots d'enfant.

**Pourquoi la lune ?**

« Les enfants se contentent de peu », commente l'éducatrice Jacinthe Dallaire qui constate que les parents s'imaginent souvent que, pour les rendre heureux, il

faut leur décrocher la lune ou leur donner mer et monde.

« Il y a moins d'enfants dans chaque famille. Le père et la mère travaillent et ils sont portés à vouloir compenser en cadeaux » signale son homologue Anne Lachance.

« Les parents veulent aussi des enfants performants dans tous les domaines. C'est la raison pour laquelle ils leur donnent quantité de jouets à caractère éducatif », dit-elle.

« Mais ce ne sont généralement pas nécessairement les cadeaux que les enfants désirent », relève l'éducatrice Dominique Pelletier.

« J'ai déjà fait l'erreur d'acheter à ma fille de quatre ans une trousse de médecin alors qu'elle ne voulait que de la pâte à modeler et de la gouache » confesse l'animatrice Elisabeth Jacques.

C'est donc à l'enfant qu'il reviendrait d'exprimer son choix, opine Mme Anne Lachance.

**HOBBY MAURICE**

**SPECIALITÉS:**  
Modèles téléguidés  
avions - bateaux - autos  
hélicoptères - trains électriques  
modèles réduits  
de bois et plastique

Maurice Bédard, propriétaire  
**663-0896**  
5, DUCHESNAY, BEAUPORT

*Le cadeau le plus précieux :*  
**LA SANTÉ !**

• STRESS • ANGOISSE  
• INSOMNIE  
• PEUR  
• INSECURITÉ

Laissez-nous vous aider.  
Une cassette audio extraordinaire, réinventée, pleine d'espoir: "Se guérir soi-même".

Se donner et donner à ceux qui nous sont chers des moyens, des outils...

Pour commander:  
Centre Approvoiser son existence  
1273, chemin du Fleuve, Saint-Romuald G6W3T7  
Coût : 19,18 \$ - Paiement sur livraison, ajouter 2,80 \$  
Tél. : (418) 839-3530

**ART & ARTISANAT**

**OKI**  
Artisanat amérindien et inuit

152, boul. Bastien  
Village Huron (Québec)  
Canada G0A 4V0

Annie Gros-Louis  
(418) 847-0574

**10% DE RABAIS**  
à l'achat de  
mocassins  
d'intérieur en cuir,  
sur présentation de  
ce coupon.

Un coupon par client  
Valide jusqu'au  
25 décembre 1991

**CERTIFICATS-CADEAUX**  
DISPONIBLES

Bibelots  
Articles de cuisine  
Verrerie  
Accessoires de salle de bains  
Nappes  
Papiers fins  
Cadeaux de tout genre  
Emballage gratuit

**15%**  
de rabais sur tout achat  
de 25 \$,  
sur présentation de ce coupon.

*Coffret d'Anne Sophie*

Carrefour Charlesbourg  
8500, boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg  
623-0831

**Suggestions de cadeaux**

*Le rotin sous toutes ses formes,  
une touche d'exotisme pour Noël !*

**Chaises blanches**  
avec bras  
à partir de **99\$95** TPS incl.

**Tables blanches**  
à partir de **79\$95** TPS incl.

**Chaises berçantes blanches**  
dossier plein  
à partir de **169\$** TPS incl.

**Chaises berçantes blanches**  
motif ajouré,  
tressage double  
à partir de **129\$** TPS incl.

**Ensemble 3 morceaux en rotin blanc**  
Chaise, causeuse (dossier double tressage), table de centre

**Spécial 372\$** TPS incl.

**Nombreux articles cadeaux**  
dont paniers, range-tout, coffres, paravents en rotin ou en papier de riz, chaises pour enfants, cadres papyrus...

**À DES PRIX ABORDABLES !**

**LA MAISON DU ROTIN**

740, BOUL. CHAREST EST (PLACE CARTIER) QUÉBEC 647-1997

OUVERT TOUTS LES DIMANCHES DE DÉCEMBRE, DE 11 H 30 À 17 H

**CADEAUX**  
un peu, beaucoup, à la folie!

Une collection de jouets beaux et originaux, à vous donner envie de retrouver le chemin de l'enfance.

Noël et l'élegance du journa...  
à partir de 25 \$ ou plus

tentez votre chance  
tirage d'un  
**TRAIN PLAYMOBIL**  
(valeur de 300 \$)  
Une chance de participer avec tout achat de 25 \$ ou plus

**le fou du roi**  
Jouets Internationaux  
Lignes québécoises de vêtements pour enfants  
57, Petit-Champplain, Québec, QC G1K 4H5  
692-4439

# NOËL

## Des suggestions de cadeaux

Une façon de joindre le traditionalisme à l'avant-gardisme

# Le téléForum à Noël... un cadeau fort apprécié

Avez-vous déjà pensé joindre le traditionalisme à l'avant-gardisme pour célébrer Noël d'une façon inhabituelle ?

Lorsque vient Noël, la tradition veut que tous les membres de la famille, les amis, se réunissent

pour échanger des vœux et reprendre contact. Mais comment peut-on se conformer à une telle coutume quand parents et amis vivent au loin et parfois même à l'étranger ?

Qu'à cela ne tienne. Il existe maintenant un moyen de réunir plusieurs personnes sans qu'elles n'aient à se déplacer. TéléForum est un service de téléconférence qui permet à un groupe de gens de converser comme s'ils étaient

en présence l'un de l'autre sans que cela leur coûte les yeux de la tête.

À la base de TéléForum se trouve une passerelle : un élément du réseau capable de relier entre eux tous ceux qui veulent être en liaison. Chaque personne devra composer un numéro spécial pour être raccordé aux autres correspondants.

Rappelons que les frais d'inter-

urbain sont toujours meilleur marché en soirée et durant les fins de semaine. De plus, à Noël comme au jour de l'An, de plus fortes réductions s'appliquent, tout comme le tarif spécial de 20 cents la minute pour utiliser la passerelle TéléForum.

Les appels TéléForum doivent être réservés plusieurs jours à l'avance pour garantir l'accès à la passerelle au moment voulu. Communiquez avec le téléphoniste du « zéro » de Bell pour faire vos réservations ou obtenir tous les renseignements nécessaires.

## Quelques conseils...

Soyez prévoyant. N'attendez pas à la dernière minute pour appeler des membres de votre famille ou des amis par l'interurbain.

Vous pouvez, par exemple, les appeler avant ou après la période des Fêtes de fin d'année, quand les lignes sont moins occupées.

Tenez compte des coûts. Les appels en soirée ou la nuit peuvent vous faire économiser jusqu'à 60 % sur les frais d'interurbain.

Convenez aussi d'un moment pour faire vos appels.

Si vous utilisez l'interurbain fréquemment, un des services de l'interurbain de Bell, comme

InterAmi ou Téléplus, pourrait vous faire économiser davantage.

Avec une Carte d'appel de Bell, vous pouvez faire des appels à destination ou en provenance de presque tous les endroits du monde. Les frais sont portés automatiquement à votre relevé mensuel.

Vous pouvez aussi remettre une carte Invitation à un ami ou à un parent. Cette carte permet de composer seulement votre numéro, et les frais d'appel sont portés à votre compte. C'est la meilleure façon d'avoir des nouvelles d'un parent âgé ou d'un enfant qui étudie à l'université.

### DES AUBAINES ET DU CHOIX... TOUTE L'ANNÉE!

En tout temps, profitez d'un vaste inventaire de livres et d'articles de papeterie en magasin en plus d'obtenir un rabais de

**10%** sur tous les livres



**La Campaniloise**

Librairie et papeterie

3667, rue du Campanile, Sainte-Foy 652-0895

GALERIE

**Dioptrase**

Claude Hunot  
JOAILLIER - SCULPTEUR

BIJOUX, MINÉRAUX, SCULPTURES

34, boul. Champlain, Québec G1K 4H5  
Téléphone : (418) 692-4867 • Télécopieur : 692-5677

## VITRAIL DU PALAIS ENR.

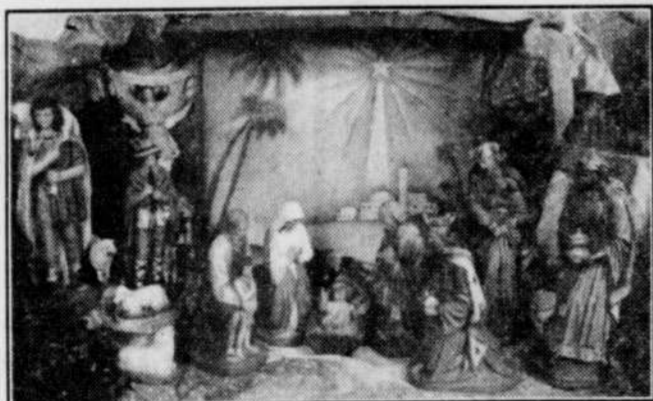
*Diorrelle et Réal Roy, prop.*

- ▲ Lampes - Vitraux
- ▲ Matériel au détail : pots à fleurs, coffrets à bijoux, horloges, etc.
- ▲ Cours - Restauration

1122, Saint-Vallier Est, Québec G1K 3R7  
(en bas de l'Hôtel-Dieu de Québec au pied de la côte du Palais)  
694-9529

### FAITES REVIVRE LA PLUS BELLE TRADITION DE NOËL!

La Procure ecclésiastique vous offre pour le temps des fêtes, un grand choix de crèches et personnages pour redonner à votre Noël toute sa splendeur...



NOS SUGGESTIONS-CADEAUX, DES VALEURS SÛRES POUR NOËL!  
Jésus de cire disponible en magasin

LA LIBRAIRIE RELIGIEUSE  
un vaste choix de livres, de collections superbement reliées de bibliographies...



LES SANTONS DE PROVENCE  
une collection remarquable maintenant disponible à la Procure ecclésiastique

373, rue Saint-Paul (face à la gare du Palais) Québec  
694-1682

## Pot Pourri

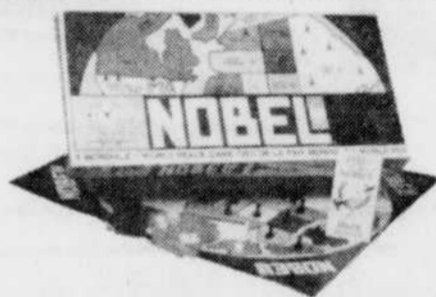
Une collection où se mêlent l'utile et l'agréable...



Articles-cadeaux de cuisine et salles de bains.

Place Laurier  
2700, boul. Laurier, Sainte-Foy  
650-6659

## JEU NOBEL PAR RICHARD MAROIST



JEU DE LA PAIX MONDIALE

LA FENÊTRE OUVERTE ENR.  
623-5220  
8500, boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg  
Carrefour Charlesbourg

CENTRE PÉDAGOGIQUE INC.  
2299, boul. Versant-Nord, Sainte-Foy, G1N 4C2  
(INTERSECTION BOUL. CHAREST OUEST ET DU VALLEON)  
688-1943

OUVERT DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS  
34, rue Ste-Anne Québec  
694-0539



SUCCURSALE PLACE DES QUATRE-BOURGEOIS Ste-Foy  
656-1317

## CRABTREE



À Noël offrez la volupté des goûts et des odeurs

**& EVELYN**

PLACE STE-FOY

CADEAUX

## EUREKA

L. N. G.

PLACE STE-FOY  
418-653-6895

Surgies d'une ancienne légende scandinave, les "TROLLS" sont de petites poupées porte-bonheur qui sauront éblouir vos petits. Disponibles en plusieurs grandeurs.

## LE PÈRE NOËL EST DÉJÀ PASSÉ... GRANDE VENTE!

### OFFRE SPÉCIALE

Obtenez une montre **SPALDING** GRATUITE à l'achat d'une douzaine de balles **TOP-FLITE** (II, xL II, PLUS II)

SPALDING STARFLITE X-outs spé. 9.95\$ sugg. 16.00\$

### BÂTONS

circuit prof. (7mcx) **spécial** femme droit. 109.95\$ seulement sugg. 190.00\$  
spéciaux sur tout les ensembles de bâtons

**25% à 50%** de rabais sur vêtements

- Gants • Parapluies •
- Protège bois • Ramasse balles •
- Puteurs • Sacs • Souliers •
- Voitures de golf • Accessoires •

PRIX SPÉCIAUX SUR PLACE



8525 Bl. de la Rive sud Lévis, 833-2022  
4500 Bl. Henri-Bourassa, Charlesbourg, 651-2499  
1005 Rte de l'Église, Ste-Foy, 628-8745



SERVICES DE RÉPARATIONS À L'ANNÉE

## Suggestion de cadeau de votre meilleur ami.



atelier la pomme inc.

vêtements de cuir

47, Sous-le-Fort Quartier Petit-Champlain  
692-2875

## L'ARBRE ENCHANTÉ DES CHEVALIERS DE COLOMB



Cette année, du 1er au 22 décembre, les Chevaliers de Colomb, Assemblées Archevêque-Mathieu et Cardinal-Louis-Nazaire-Bégin de Lévis, ont besoin de vous pour venir en aide aux enfants défavorisés. «L'arbre enchanté» vous permettra d'offrir un cadeau de Noël à un enfant dont vous pourrez choisir le nom parmi une liste disponible au kiosque des Chevaliers de Colomb situé à l'entrée du corridor Toys'R'Us à Place Laurier.

PLACE LAURIER  
PLACE AUX IDÉES

**LE SOLEIL**  
IL BRÛLE POUR TOUT LE MONDE!

Des suggestions de cadeaux

NOEL

Des mets très populaires pendant le temps des Fêtes

Pourquoi ne pas offrir un pot de mincemeat ?

Les tartes et les tartelettes au mincemeat sont des mets très populaires pendant le temps des Fêtes. Elles permettent aussi d'épargner du temps si vous les préparez d'avance en grande quantité.

Carroll Allen, auteur du « Recipes Only Cookbook », souligne que le mincemeat Burwick House, recette traditionnelle datant des débuts de la colonie, constitue une aubaine pour les gens très occupés.

Un pot de mincemeat et des tartelettes maison constituent des présents fort agréables. « Il est très gratifiant d'offrir des cadeaux que l'on a préparés soi-même lorsqu'on a le temps de le faire », dit Mme Allen.

La graisse de rognon requise dans cette recette provient de la graisse animale. On peut l'acheter fraîche chez le boucher ou demander au gérant du comptoir des viandes du supermarché d'en commander. Elle doit avoir une teinte blanche et propre, sans odeur de rance.

Vous pouvez préparer cette pâte dans un robot culinaire du moment que vous ne la mélangez pas trop. Elle se conservera environ une semaine au réfrigérateur et plusieurs mois au congélateur. Vous pouvez aussi préparer des fonds de tartes et les faire surgeler.

Mincemeat Burwick House

- Huit pommes moyennes
- Écorce râpée et jus de 3 citrons
- 1 litre (4 tasses) de cassonade bien tassée
- 625 ml (2 1/2 tasses) de groseilles
- 625 ml (2 1/2 tasses) de raisins secs sans pépins
- 500 ml (2 tasses) de graisse de rognon finement hachée
- 125 ml (1/2 tasse) d'écorces confites mêlées et hachées
- 5 ml (1 c. à thé) de muscade râpée
- 2 ml (1/2 c. à thé) de cannelle moulue
- 1 ml (1/2 c. à thé) de clou rond moulu
- 1 ml (1/4 c. à thé) de sel
- 25 ml (2 c. à table) de cognac

Pelez les pommes, enlevez-en le coeur et râpez-les grossièrement pour donner 2 litres (8 tasses).

Mélangez ensemble tous les ingrédients. À cette étape, le mincemeat est très coulant, mais en moins de deux jours, les fruits secs auront absorbé la plus grande partie du liquide.

Faites macérer dans un contenant couvert en plastique au réfrigérateur pendant deux semaines ou placez dans une terrine dans une chambre froide. Faites surgeler si vous souhaitez le conserver plus longtemps.

Si le mincemeat est trop sec lorsque vous voulez l'utiliser, ajoutez un peu de cidre ou de jus de pommes ; s'il est trop humide,

ajoutez un peu de fruits secs.

Donne 2,75 litres (11 tasses).

Pâte infallible

- 1,25 litre (5 tasses) de farine tout usage tamisée
- 500 g (1 lb) de saindoux froid
- 10 ml (2 c. à thé) de sel
- 1 oeuf
- 22 ml (1 1/2 c. à table) de vinaigre Eau froide

Dans un grand bol, mélangez avec le sel un peu moins de 1,25 litre (5 tasses) de farine. (Vous aurez besoin d'un peu de farine pour votre planche et votre rouleau à pâte.)

Incorporez le saindoux à l'aide de deux couteaux ou d'un couteau à pâtisserie jusqu'à ce que la graisse soit défaits en petits morceaux. Pétrissez avec le bout des doigts jusqu'à ce que le mélange ressemble à une farine épaisse.

Dans une tasse à mesurer de 250 ml (8 oz), battez l'oeuf. Ajoutez le vinaigre et battez de nou-

veau. Ajoutez l'eau froide pour donner 250 ml (1 tasse) et mélangez à fond.

Creusez un puits dans le mélange de farine et ajoutez le liquide. Mélangez avec une fourchette jusqu'à ce que la pâte soit consistante. (Elle sera peut-être collante.)

Formez doucement une boule avec la pâte. Enveloppez et faites refroidir avant de rouler. Taillez la portion dont vous avez besoin pour vos tartes ou tartelettes et faites réfrigérer le reste.

Donne assez de pâte pour deux croûtes à tarte doubles.



Un pot de mincemeat et des tartelettes maison constituent des présents fort agréables.

NOUS PAYONS LA TPS ET LA TVQ

ARTISANAT

- Articles de collection
- Bijoux exotiques
- Cadeaux originaux
- Décoration orientale
- Etc...

656-9111  
2838, ch. Ste-Foy

PENELOPE

BIJOUX, MONTRES

2450, BOUL. LAURIER PLACE STE-FOY, QUÉBEC

DEPUIS 1984  
librairie spécialisée  
en littérature  
COMICS  
jeux, livres de Science-Fiction  
592-3985

LA MAILLOCHE  
Jean Vallières  
152, rue Saint-Paul, Vieux-Port de Québec (Québec) Canada G1K 3W1 (418) 692-5302  
Madeleine Bastien, propriétaire  
TABLEAUX ET OBJETS D'ART  
ART • CULTURE • TRADITION

À vous de jouer... avec les vêtements

**IN-WEAR**

Géjac vous propose la toute dernière collection de la griffe In-Wear. À vous de jouer avec les couleurs, les styles et les textures; osez la fantaisie des robes du soir ou goûtez le confort des vêtements de détente. Pour chacune de vos journées, il y a un vêtement In-Wear qui vous comblera.

NOTRE COLLECTION DE VÊTEMENTS DE CROISIÈRE EST ARRIVÉE.

Faites-lui plaisir. Pour Noël, offrez un certificat-cadeau signé Géjac.

**GÉJAC**

Place des Quatre-Bourgeois  
Sainte-Foy 658-0635

LES BOUTIQUES D'ANIMAUX

**YOGI SUPER YOGI**  
fête Noël avec vous

- Litière pour chats Supertel, 4 kg Spécial 5<sup>99</sup>
- Filtres à aquarium Mini-Aquaclear Spécial 21<sup>99</sup>
- Aquarium Hexafun Spécial 23<sup>99</sup>
- Cages de transport pour chiens et chats à partir de 23<sup>99</sup>
- Jusqu'à 25% de rabais sur nourriture pour chiens et chats IAMS et jusqu'à 20% de rabais sur Nutrilence
- Cages équipées pour hamsters Spécial 24<sup>99</sup>
- Cages équipées pour perruches Spécial 41<sup>99</sup>
- Et beaucoup d'autres spéciaux

On a tous besoin d'un plus petit que soi!

Centre commercial Place Laurier  
2700, boulevard Laurier  
651-7875-6

1100, boul. de la Chaudière  
Cap-Rouge  
650-6260

**jocus** LES CONSEILLERS EN JOUETS

Les enfants ne badinent pas avec les jouets, choisissez les meilleurs dans les stands JOCUS suivants :

- PLACE LAURIER 2e étage, près du kiosque d'informations, dès le 1er décembre
- PLACE DE LA CITÉ LES HALLES du 5 au 24 décembre
- MAIL CAP-ROUGE du 10 au 24 décembre

STANDS JOCUS AUX AUTRES ENDROITS : 648-8876

NOUVEAU  
Matériel d'arts plastiques  
Choix variés

Les idées-cadeaux Renaud...

La porcelaine NORITAKE est à l'honneur!

La porcelaine Arctic White signée NORITAKE saura donner à votre table le charme requis pour vos repas de tous les jours!

Par sa fine bordure dorée, la porcelaine Arctic Gold signée Noritake, saura hausser votre table du temps des fêtes!

8 COUVERTS  
61 MORCEAUX  
Détail suggéré 652<sup>9</sup>  
Prix Renaud 459<sup>9</sup>  
Prix de décembre 395<sup>9</sup>

COUVERT  
5 MORCEAUX  
Détail suggéré 43<sup>00</sup>  
Prix Renaud 25<sup>00</sup>  
Prix de décembre 20<sup>00</sup>\$

COMPAREZ NOS PRIX (ils sont imbattables)

Seul Renaud vous offre le plus bel assortiment de vaisselle, les meilleurs prix et un service hors pair.

MAINTENANT OUVERT LE SAMEDI (SECTION DOMESTIQUE SEULEMENT)  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Renaud & cie**  
82, rue St-Paul, 692-0144

NOËL

## Des suggestions de cadeaux

Elles partagent l'univers des fillettes depuis 30 ans

## Barbie et Ken : deux poupées toujours très populaires

Deux poupées partagent depuis 30 ans l'univers de jeu des fillettes et cela malgré l'arrivée massive sur le marché d'un grand nombre de jouets. Pour les enfants d'aujourd'hui, tout comme ce fut le cas pour ceux qui avaient entre 6 et 10 ans à partir des années 60, Barbie et Ken, sont encore des poupées très populaires.

par SYLVIE CORRIVEAU  
collaboration spéciale

Comme les trains électriques, le jeu de hockey, l'ours en peluche, le service de vaisselle, les poupées vedettes de Mattel sont devenues des classiques, mais des classiques qui ont su évoluer pour s'adapter aux changements de la société.

C'est en 1959, à Los Angeles, que fut lancée la poupée Barbie. Dès la première année, les ventes atteignirent plus de 350 000 exemplaires. Aujourd'hui, à travers le monde, une poupée Barbie est vendue à toutes les deux secondes, précise Mattel. Placées bout à bout, toutes les poupées Barbie produites depuis 32 ans égalent, dit-on, plus de trois fois et demi la circonférence de la terre, soit près de 600 millions d'unités incluant les amies de la poupée.

Ce qui a contribué au succès de ce jouet, c'est la garde-robe imposante créée pour elle ainsi que la grande variété des accessoires of-

ferts pour dynamiser le jeu. Barbie est le mannequin le plus connu au monde et des couturiers comme Yves Saint-Laurent, Christian Dior, Valentino, Perry Ellis et Pierre Cardin ont conçu des modèles pour elle.

Depuis son lancement, plus de 250 millions de vêtements ont été confectionnés. Récemment la styliste Francesca Scacchi de Toronto présentait une collection de vêtements pour adultes inspirée de ceux de la garde-robe de la poupée; des modèles qui sont actuellement en vente dans les magasins Eaton de la région. Cet automne en Angleterre, on a organisé un concours du parfait sosie de Barbie.

Au cours des 30 dernières années, Barbie a fait 56 métiers: actrice, chanteuse, danseuse, infirmière, médecin, agent de bord, vétérinaire, enseignante, reporter de télé, créatrice de mode. En 1965, à l'époque de la conquête de l'espace, Barbie fut la première femme astronaute.

Dans les années 70 avec Ken,

elle joue au golf, fait de la bicyclette, de la motocyclette et conduit une auto sport. La décennie des années 80 nous montre un couple branché sur la technologie: radio-cassette, baladeur, four à micro-ondes. On est loin de la coiffeuse victorienne et du lit à baldaquin qui ont fait le plaisir des jeunes d'hier! Si les fillettes d'aujourd'hui rêvent encore aux princes et aux princesses, c'est dans un décor plus moderne que voyage leur imagination.

## Les créateurs de Barbie

Ruth et Elliot Handler, un couple de la Californie, ont créé les poupées Barbie et Ken à qui ils ont donné les prénoms de leur fille et de leur fils. Barbie a été lancée en 1959 et Ken en 1961. Le deuxième prénom de Barbie est Millicent et son nom de famille est Roberts.

Les traits physiques de Barbie sont inspirés d'un personnage d'une bande dessinée de l'époque et ceux du Ken original empruntés à Dobie Gillis. À la fin des années 60, Ken change de « look » pour ressembler plutôt à Warren Beatty ou Peter Fonda. À noter que la première Barbie était brune, le blond est venu ensuite.

C'est en 1965 que les petites filles ont pu, pour la première fois, plier les jambes de la poupée pour

l'asseoir. En 1967, elle tournait la taille et en 1970, on articulait le reste de son corps.

## Meilleurs amis

Midge et Alan, créés dans les années 60, sont les meilleurs amis de Ken et Barbie. La petite sœur de Barbie s'appelle Skipper et sa copine Courtney.

Selon une enquête menée récemment par Mattel dans le cadre du 30e anniversaire de Ken, quelle personnalité d'aujourd'hui devrait incarner le « chum » de Barbie?

En réponse à ce sondage, 25 % des Canadiens ont répondu que Ken devrait ressembler à Kevin Costner, suivi de près par Tom Cruise. Wayne Gretzky se classe au troisième rang.

Bien que Gretzky se classe au troisième rang pour l'allure physique, ce n'est pas le métier de hockeyeur que les Canadiens ont choisi pour Ken. La majorité des personnes interrogées aimeraient que Ken devienne producteur de cinéma ou, en deuxième place, une vedette rock. Les professions de médecin, d'avocat, d'enseignant et de scientifique se retrouvent en bas de la liste de 11 autres suggestions.



La robe de bal de Barbie dont s'est inspirée Francesca Scacchi pour sa collection de prêt-à-porter pour adultes et qui est vendue chez Eaton.

## La poupée « anti-Barbie » plus près de la réalité des femmes américaines

MINNEAPOLIS (AFP) — Poitrine généreuse certes, mais aussi hanches rondes et fessier rebondi: un fabricant de jouets de Minneapolis (Minnesota) vient de mettre sur le marché une poupée « anti-Barbie » qui, volontairement plus enveloppée que sa rivale, est censée représenter la réalité des proportions des femmes américaines.

« J'ai toujours pensé que les proportions de Barbie n'étaient pas naturelles: une poitrine inspirée de Mae West, des jambes qui n'en finissent pas et une taille ridiculement petite », explique Cathy Meredig qui a imaginé la nouvelle poupée « Happy To Be Me » (Heureuse d'être moi-même).

« En outre, j'ai découvert qu'en essayant de ressembler à leur modèle, les petites filles développent des troubles alimentaires pouvant aller jusqu'à l'anorexie », ajoute-t-elle.

## Comme la Vénus de Milo

Pour modéliser sa poupée, Cathy Meredig, 38 ans, s'est inspirée des proportions de la Vénus de Milo, la célèbre statue antique. Alors que les mensurations de Barbie font état d'un improbable 91-46-84 (tours de poitrine, de taille et de hanches), celles de sa cousine, 91-68-96, semblent constituer des proportions plus naturelles.

« Les fillettes ont conscience, très jeunes, de leur image. Vers cinq ou six ans... Je suis convaincue que si elles jouent avec des

poupées aux proportions raisonnables, elles se sentiront mieux dans leur corps devenues jeunes filles, puis femmes », affirme Mme Meredig qui a investi 100 000 \$ dans la High Self-Esteem Toys Corp. (Société des jouets de l'amour-propre) pour commercialiser sa poupée.

« De plus, elles ne se soucient pas de ces quelques kilos superflus lorsqu'elles seront devenues mères », ajoute-t-elle.

Mme Meredig, elle-même mère de deux petites filles et d'un garçon, a créé sa société après avoir été éconduite par plusieurs fabricants de jouets. « Aucun d'entre eux ne souhaitait remodeler ses modèles de poupées et rompre de la sorte avec l'idéologie dominante », indique-t-elle.

Parce que avec sa poupée, Mme Meredig veut briser en brèche avec la représentation du bonheur assimilant la beauté à des corps minces et attractifs, et proposée, selon elle, par les concepteurs de la poupée Barbie.

L'argument a du poids dans un pays où les obèses sont légion mais où, également, la plupart des

femmes traquent avec férocité la culotte de cheval.

Quelque 300 poupées doivent être bientôt importées aux États-Unis de Hong Kong où elles sont fabriquées. En comparaison, Barbie s'est déjà vendue à plus de 500 millions d'exemplaires dans le monde.

## Aucun contrat

« Malheureusement, aucun distributeur n'a encore accepté de signer de contrat. Un client potentiel m'a fait répondre que la secrétaire du président aimait la poupée Barbie et que les femmes pouvaient arriver à lui ressembler », indique-t-elle. « Un autre n'y a pas cru, un troisième m'a fait savoir qu'il ne distribuait pas des poupées empâtées », ajoute-t-elle.

La poupée « anti-Barbie » sera mise en vente à 9,95 \$ et à 13,95 \$ avec sa garde-robe. Des jeans, des t-shirts, une robe longue et des chaussures plates. « Pas de talons hauts, seulement des habits pour tous les jours », insiste Mme Meredig.

Interrogée sur d'éventuels tests effectués auprès des enfants comme l'industrie américaine a coutume de le faire avant tout lancement de jouet nouveau, elle reconnaît qu'ils n'ont pas été effectués. « En fait, les petites filles qui ont eu la poupée entre les mains n'ont pas vu la différence.

## RÉPERTOIRE

DES STATIONS DE SKI DE FOND DE LA RÉGION DE QUÉBEC

1992

1991

## LES STATIONS DE SKI DE FOND DE LA GRANDE RÉGION DE QUÉBEC SE REGROUPENT

Lors d'une rencontre tenue en février 1990, une quinzaine de stations de ski de fond de la région ont décidé de former un regroupement pour améliorer la qualité des services offerts et répondre ainsi à la demande d'un nombre sans cesse croissant d'adeptes du ski de fond. En effet, selon des statistiques compilées par le ministère du Tourisme en 1988, on estime à 35% au niveau régional et à 29% au niveau provincial, le pourcentage de la population qui pratique ce sport contre 18% et 20,3% pour le ski alpin. En d'autres termes, dans la seule région de Québec, on compte entre 20 000 et 25 000 skieurs de fond.



de l'Université Laval, un traqueur de pistes adapté à nos conditions pour convertir la glace en neige poudreuse. Cette nouvelle technologie, lorsqu'elle sera mise en marché, permettra d'améliorer de beaucoup les conditions et la sécurité de la pratique du ski de fond à toutes les températures.

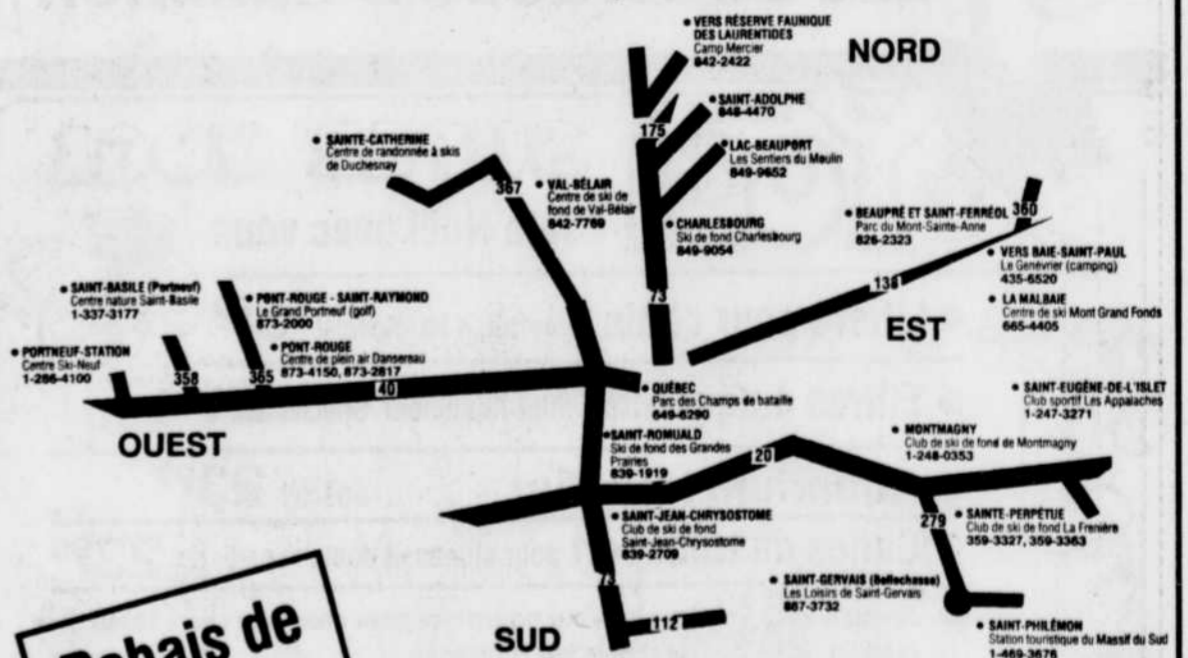
La formation d'un regroupement a aussi permis l'amélioration de la sécurité sur les pistes. Les stations membres se font un point d'honneur d'appliquer les normes préconisées par la Régie de la sécurité dans les sports et les normes d'accréditation proposées par l'Association des centres de ski de fond de Québec. Les nombreuses stations qui font maintenant partie du Regroupement disposent toutes d'une signalisation adéquate et d'une organisation de secourisme efficace.

Afin de faire profiter les nombreux adeptes de ski de fond de la région de la variété des installations, les stations membres du Regroupement offrent également à tous les abonnés un rabais de 50% sur le tarif journalier de toutes les stations. Votre abonnement à l'une ou l'autre des stations membres vous permet donc de visiter les autres stations de la région à un prix avantageux. Un répertoire de stations de ski de fond pour la saison 1991-1992 est présentement disponible dans les boutiques de sports et les associations touristiques régionales.

OFFREZ UN CADEAU-SANTÉ ORIGINAL à vos amis ou aux membres de votre famille...

UN ABONNEMENT À UNE STATION DE SKI DE FOND pour la saison 1991-1992!

L'échange d'expertise est certes un objectif important du Regroupement. En effet, le Regroupement est vite devenu un lieu d'échange d'expérience et de techniques en tout ce qui a trait au bon fonctionnement d'une station de ski de fond. On va même plus loin: on veut mettre au point, à l'aide de spécialistes



Rabais de 50%\*

sur le prix d'entrée de ces stations pour tous les détenteurs d'abonnement à l'une ou l'autre de ces stations.

\*Sauf aux stations membres de la SEPAQ: Camp Mercier, Duchesnay et Mont-Sainte-Anne.

Ce répertoire est disponible dans tous les magasins d'articles de sports et les centres d'informations touristiques.



DEMERS

EXCELLENCE

DANS LE SKI DE FOND

EXCELLENCE...  
de nos produits  
EXCELLENCE...  
de notre personnel  
EXCELLENCE...  
de notre service

PELTONEN EXEL FISCHER SALOMON

POUR EN JUGER RIEN DE MIEUX QUE DE L'ESSAYER.

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON, RABAIS DE

50%

SUR NOS PRÉPARATIONS DE SKIS

Valide jusqu'au 15 décembre 1991

DEMERS  
BICYCLETES ET SKIS

1044, 3e Avenue  
Limoulu  
529-1012