



Plusieurs postes toujours disponibles à l'ALSA Page 2



Le samedi 1^{er} décembre prochain
**Petits et grands sont invités
à l'illumination du sapin**

Détails en page 3

ÉCHO DES LOISIRS

**Vous avez des idées
d'activités pour
cet hiver ?** page 3

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ

**Vos dons pour la
guignolée et la
collecte de sang** page 5

COMMUNIQUÉ

**Marché de Noël
les 8 et 9 décembre
prochains** page 15



Municipalité de
Saint-Alexandre



Une histoire
de familles

www.saint-alexandre.ca



Desjardins
Caisse du Haut-Richelieu

450 357-5000  /caissehautrichelieu

Sommaire

Écho des loisirs	pages 2 et 3
Écho de la Municipalité	page 5
Des nouvelles de l'école	page 9
La Fabrique en marche	page 11
Le Club de l'Âge d'or	page 11
Madame Gâteau	page 11
À la bibliothèque	page 13
Communiqués	page 15



C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Monique Méthé et Yves Mallette : **Correction**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard : **Photographe**
Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**
Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarifcation

Publicités	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Format		
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de décembre

Le mercredi 5 décembre 2018, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : **Semaine du 17 décembre 2018.**

Plusieurs postes d'administrateurs seront disponibles à l'ALSA

L'Association des loisirs de Saint-Alexandre, aussi connue sous l'acronyme «ALSA», est un organisme sans but lucratif qui a pour mission d'organiser des activités de loisirs pour les enfants, adolescents et adultes de la municipalité.

Tous les citoyens résidant à Saint-Alexandre et âgés de 18 ans ou plus sont automatiquement membres de l'association. Ils sont invités à assister à l'assemblée générale annuelle des membres. L'association est gérée par un conseil d'administration composé de sept citoyens bénévoles agissant à titre d'administrateurs.

Lors de la prochaine assemblée générale, l'ALSA aura plusieurs postes d'administrateurs à pourvoir afin de compléter son comité.

Un peu d'histoire

L'Association des loisirs de Saint-Alexandre, fondée officiellement le 23 mai 1962 par M. Maurice Bessette et Mme Claire Harbec Bessette, M. Bernard Frégeau et Mme Marie-Jeanne Brodeur ainsi que messieurs André Galipeau et Joseph Audette, contenait une charte de 40 articles. Entre autres, l'article 2 élaborait les buts de l'Association : Organiser les loisirs des enfants, des adolescents et des adultes des deux sexes, résidant dans Saint-Alexandre. Promouvoir le développement moral, culturel, artistique et physique des résidents, au moyen des loisirs. Intéresser les parents et tous les citoyens aux problèmes des loisirs et les renseigner au moyen de publications, cours, conférences, ect...*

Le rôle d'un administrateur

«Un administrateur amène des idées d'activités pour les gens de la Municipalité. Il les crée, les bâtit, les améliore et les organise à partir de choses qui l'intéresse et qui pourraient susciter l'intérêt de la communauté. Il prend part aussi à l'élaboration des diverses activités qui garnissent le calendrier municipal telle que la fête nationale, l'illumination du sapin de Noël, le cinéma intérieur et extérieur en passant par la gérance de la cantine et bien sûr, votre Flambeau.

Il doit aussi administrer un budget afin que tous les sous-comités aient les outils nécessaires à leur bon fonctionnement.

Par-dessus tout, il doit être imaginatif, avoir un bon sens de l'humour et de la communication, doit aimer travailler en équipe tout en ayant un bon sens de l'initiative. Quand un administrateur croit en un projet, il doit faire valoir son point de vue et défendre ses idées devant les autres membres du conseil. Le tout se fait dans l'harmonie et le respect, en tout temps.

L'ALSA et ses administrateurs sont un lien direct avec la Municipalité, la voix des gens qui ont à cœur les loisirs et la culture au sein d'une communauté » - **Alexandre Provost, président de l'ALSA.**

MISE À JOUR DE NOVEMBRE

Au moment d'écrire ces lignes, AUCUNE PERSONNE ne s'est manifestée afin de combler les postes qui seront vacants lors de la prochaine assemblée générale, prévue le **22 février prochain.**

Vous désirez vous impliquer dans la communauté ? Vous voulez organiser des événements et des activités pour amuser, divertir et rassembler les gens dans notre village ? L'ALSA vous invite donc à poser votre candidature. Écrivez-nous au loisirs@saint-alexandre.ca ou via la page Facebook/AsLoSA.

ANNE TREMBLAY, Coordonnatrice - Loisirs, culture et communications atremblay@saint-alexandre.ca • 450 346-6641, poste 5

ACTIVITÉS LIBRES GYMNASSE DE L'ÉCOLE

BADMINTON - MARDI 19 H 30

16 ans et plus. Aucune inscription requise, les parties se jouent en rotation selon les joueurs présents. Les joueurs peuvent apporter leur raquette.

HOCKEY COSOM - VENDREDI 19 H

16 ans et plus. Inscription requise chaque semaine auprès de Kevin Santerre au 514 919-5794. Les parties se jouent en rotation selon les joueurs présents. Les joueurs doivent fournir leur bâton avec palette de plastique non-marquant.

Règles d'utilisation du gymnase durant les activités de loisir

- Bouteille d'eau seulement, pas de nourriture ;
 - Port d'espadrilles non marquantes ;
 - Utilisation respectueuse des installations et du matériel ;
- Après chaque utilisation, tout matériel ou équipement doit être rangé et le local doit être propre.

EN RAPPEL

Nouveautés pour la programmation d'hiver

Vous avez des idées de cours ou des activités que vous souhaitez retrouver à Saint-Alex à l'hiver prochain ? Écrivez-nous pour nous faire vos propositions au loisirs@saint-alexandre.ca.

Offre d'emploi proposé plateaux

Consultez la page 5 des nouvelles municipales pour plus d'informations.

Animation Multisports

Tu aimes faire du sport ? Tu aimes travailler avec les jeunes ? Tu as plus de 16 ans ? L'ALSA a une solution pour toi ! Nous sommes présentement à la recherche d'une personne dynamique pour superviser et animer l'activité Multisport.

Horaire : Jeudi soir de 19 h à 20 h 30 de novembre à juin

Salaire : 20 \$ par soirée

Tu es intéressé ?

Contacte la coordonnatrice des loisirs au 450 346-6641, poste 5 ou au loisirs@saint-alexandre.ca.

Paniers de Noël

Le Centre d'entraide régional d'Henryville prendra les inscriptions pour les demandes de paniers de Noël des familles à faible revenu des municipalités de Henryville, Sabrevois, Saint-Alexandre, Saint-Sébastien et Venise-en-Québec, entre le 1er novembre et le 7 décembre 2018. Les personnes doivent se présenter sur rendez-vous seulement avec leurs preuves de revenu et de résidence ainsi que les cartes d'assurance maladie des enfants.

Pour plus d'informations et prendre un rendez-vous, contacter le CERH au 450 299-1117 ou présenter-vous au 791, rue St-Jean-Baptiste à Henryville.

ILLUMINATION DU SAPIN DE NOËL

Débutez le temps des fêtes en assistant à l'illumination d'un sapin de plus de 6 mètres de hauteur planté au coeur du village !

Pour vous divertir

Animation et ambiance musicale du temps des fêtes

Pour vous régaler

Cornets à l'érable et chocolat chaud

Pour vous remercier

Cinq familles de quatre personnes (2 adultes-2 enfants) courront la chance de gagner des billets pour le spectacle Casse-Noisette présenté par le Ballet classique du Haut-Richelieu

Ceux qui apporteront une décoration fabriquée à partir de matières recyclées auront une chance supplémentaire de gagner !

Samedi 1^{er} décembre 2018 · 16 h

Près de l'église, sur le terrain de l'ancien presbytère



Présenté par

En collaboration avec **La Fabrique de Saint-Alexandre**

BANQUE NATIONALE



*Nos solutions d'affaires sont
orientées vers les producteurs*

La Banque Nationale présente dans le domaine agricole à St-Alexandre

- Une succursale et un service offert près de chez vous, à St-Alexandre
- Une ligne d'affaires dédiée au secteur agricole
- Nos solutions bancaires adaptées à votre entreprise agricole

Nous contacter :

Votre succursale

(450) 346-3182

ou

succursale.04432@bnc.ca

L'équipe agricole

(450) 347-4022

stephane.danre@bnc.ca



BFrégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.

402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre

450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 3 décembre 2018 à 20 h, à l'hôtel de ville situé au 453 rue Saint-Denis.

Lundi 17 décembre 2018 à 19 h30, séance spéciale sur le budget 2019

Pour en savoir plus sur les décisions du conseil municipal, les procès-verbaux des séances peuvent être consultés à www.saint-alexandre.ca/ma-municipalite/proces-verbaux/.

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !

Lors de la séance du 5 novembre dernier, le conseil municipal a adopté la politique de communication qui regroupe les différents outils de communication de la Municipalité

et qui favorise l'uniformité dans ce qui est annoncé. Parmi ceux-ci, la page Facebook Municipalité de Saint-Alexandre est créée pour informer les citoyens sur différents sujets comme les activités et événements à venir, les avis de travaux, les services offerts et plus encore. La Municipalité invite ses citoyens à s'y abonner en consultant le lien www.facebook.com/municipalitesaintalexandre/ et à partager en grand nombre !

COLLECTE SPÉCIALE POUR LES FEUILLES

En collaboration avec Compo Haut-Richelieu, la Municipalité vous rappelle que la collecte de feuilles mortes à Saint-Alexandre aura lieu le vendredi 23 novembre prochain.

Assurez-vous de déposer vos sacs orange, transparents ou en papier en bordure de rue dès 7 h le matin de la collecte.

BIENTÔT LA NEIGE !

Stationnement

Il est interdit de stationner ou immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h du 15 novembre au 1^{er} avril inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité. Il est interdit, en tout temps, de stationner un véhicule sur les bandes multifonctionnelles réservées aux usagers actifs.

Déneigement


Avant les opérations de déneigement, il est conseillé de tailler et élaguer les arbustes et

haies qui se trouvent près des trottoirs ou des bordures de rue afin de permettre le passage de la machinerie.

Lors du déneigement de votre entrée ou de votre allée, il est interdit de pousser la neige sur la voie publique, que ce soit sur le trottoir, dans la rue ou devant une borne d'incendie.

Afin d'assurer la sécurité de tous, les bornes d'incendie doivent être facilement accessibles en tout temps et en toute saison. Il est primordial de les dégager de tout amas de neige.


Durant le déneigement de la voie publique, soyez avisés que la machinerie pourrait racler tout terrain étant plus haut que la surface de la voie publique.




La guignolée

SAMEDI 1^{ER} DÉCEMBRE, DE 9 H À 12 H

Les bénévoles du Service de sécurité incendie de Saint-Alexandre passeront aux portes pour recueillir les denrées non-périssables et les dons en argent. Vous pouvez également les apporter à la caserne située au 453, rue Saint-Denis. Les denrées et dons seront ensuite remis au Centre d'entraide régional d'Henryville, organisme responsable de la préparation et de la distribution des paniers de Noël.



MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ !



la collecte



**Mercredi 5 décembre
13 h 30 à 19 h 30**

**Pavillon des loisirs
440, rue Bernard**



DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.



GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

**488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757**

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Cette semaine, avec les temps froids qui approchent, nous parlerons des risques provenant d'une engelure. Il est en effet maintenant possible, en toute légalité, d'être gelé depuis le 17 octobre dernier, la marijuana étant devenue commercialisée par le gouvernement.

Le cannabis est une plante annuelle qui est une des premières à avoir été cultivée par nos amis les hommes des cavernes. On l'utilisait pour ses propriétés magiques, et aussi, pour tisser sa fibre pour en faire des vêtements, du papier et des cordages. C'était d'ailleurs recommandé à l'époque de brûler avec grande prudence vos vieilles lettres d'amour écrites sur un papier de cannabis suite à une rupture amoureuse (pour éviter un buzz à toute la tribu). Des recherches ont été faites dans les années 1830-1840 pour découvrir les vertus thérapeutiques de la marijuana, qui sont connues depuis longtemps.

Entre autres :

- *Soulagement pour les douleurs;*
- *Aide à dormir si insomnie sévère;*
- *Contrôle des maux de cœur si nausées résistantes;*
- *Stimuler l'appétit (situations d'anorexie ou de perte de poids reliée à un problème de santé).*

Pour un usage récréatif, la marijuana peut aussi avoir d'autres effets :

Usage récréatif: effets recherchés

- Euphorie
- Avoir envie de rire
- Sentiment d'être plus créatif
- Insouciance
- Se sentir plus sociable

Usage récréatif: effets secondaires

- Démotivation
- Diminution de la mémoire
- Diminution du jugement et de la capacité à prendre des décisions
- Baisse du niveau d'attention

La marijuana a été peu à peu condamnée partout autour du monde. L'historien Marcel Martel dit à propos de la décision en 1923 d'interdire la marijuana au Canada: «On est dans un contexte d'une société dans laquelle on cherche à éliminer tout comportement défini comme déviant».

Notre ouverture d'esprit par rapport au cannabis et/ou notre définition de la «déviante» ont peut-être changées depuis l'année de l'interdiction. En 1923, le contexte était très différent: Aurèle Joliat donnait ses premiers coups de patins dans la LNH avec les Canadiens et la chanteuse Alys Robi venait de naître. Une toute autre époque! De l'avis de Justin Trudeau, notre premier ministre, sa décision de légaliser le cannabis vise surtout à avoir un système de distri-

bution qui pourra notamment protéger les jeunes canadiens et canadiennes du crime organisé. Nous reviendrons sur le sujet de notre belle jeunesse le mois prochain lors de la chronique suivante!

Maintenant que la loi est passée, examinons un peu dans quelles circonstances il serait sage de se questionner avant d'aller faire votre première visite dans une succursale de la SQDC.

Femme enceinte ou qui allaite: Le THC du cannabis pris par la mère se rend au bébé. Il n'y a pas assez d'informations pour le moment pour en connaître les conséquences, il est donc préférable de s'abstenir.

Personnes avec troubles de l'humeur (dépression, anxiété): La marijuana peut entraîner chez ces personnes une aggravation des symptômes, notamment au niveau de l'humeur, de l'anxiété ou de l'impulsivité.

Personnes avec TDAH ou troubles scolaires: La marijuana peut entraîner chez ces personnes des difficultés supplémentaires en lien avec leur condition, que ce soit au niveau de la mémoire, de la concentration, de l'humeur, de la motivation ou de l'attention.

Personnes avec antécédents de psychose: La marijuana sera déconseillée s'il y a des antécédents de psychose, autant au niveau personnel que familial. Le risque augmente de 40% pour une consommation occasionnelle et de 390% chez les fumeurs réguliers.

Personnes avec problèmes respiratoires: La forme inhalée du cannabis est la plus nocive, vu les produits chimiques tels que le goudron qui se retrouve dans les poumons. À éviter si vous avez des problèmes respiratoires. D'autres procédés peuvent alors être choisis: en recette dans la nourriture ou en gouttes orales.

Personnes âgées de moins de 25 ans: Le cerveau n'étant pas complètement formé à cet âge, on remarque chez les jeunes utilisateurs de cannabis une différence au niveau de la matière grise, de la matière blanche, du fonctionnement cognitif du cerveau et de l'impulsivité. Ces différences sont encore plus évidentes chez les utilisateurs réguliers et chez ceux qui ont débuté en bas de 16 ans. Même que le QI (quotient intellectuel) et les chances de graduation à l'école peuvent être diminués si on débute la consommation en bas de 18 ans. On remarque aussi une augmentation des risques d'avoir une dépression dans sa vie ou d'avoir d'autres sortes de dépendances (alcool ou autre drogue).



En conclusion, au même titre que l'alcool, la caféine, les boissons énergisantes ou la malbouffe, la marijuana devrait, si on choisit de la consommer, toujours être utilisée avec modération et prudence et être évitée chez les gens les plus à risques d'en ressentir les effets indésirables.

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (Familiprix Saint-Alexandre) pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique! Si vous avez des lettres d'amour en papier de cannabis à brûler, nous ne pourrions pas faire grand-chose pour vous aider. Mais pour répondre à vos questions concernant la consommation de cannabis, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU MERCREDI 9H À 18H
JEUDI ET VENDREDI 9H À 19H
SAMEDI 9H À 17H

Les petits délices



**SURVEILLEZ NOS
SPÉCIAUX EN LIGNE !**
facebook.com/RestoLesPetitsDelices
438 498-3354

COMBOS

Tous nos combos sont servis avec choix de frites, soupe ou salade

1	2 HOT-DOGS	7,50
2	1 HAMBURGER	8,00
3	2 POGOS	8,00
4	6 CROQUETTES	7,50
5	SOUS-MARIN «TI-BO»	11,00
6	WRAP AU POULET	11,00

EXTRAS

Rondelles	+ 1,00
Poutine	+ 3,00
Bouteille (boisson gazeuse ou jus)	+ 1,00

CASSE-CROÛTES

Hot dog	vapeur 1,75	rôti 2,00
Guédille rôtie ou vapeur		2,00
Guédille au poulet		3,25
Croquettes	(6) 4,00	(12) 7,50
Michigan rôti ou vapeur		3,50
Pogo		2,50
Rondelles d'oignon		3,75
Hamburger 100% bœuf		4,50
Cheeseburger 100% bœuf	5,00	avec bacon 5,75
Burger poulet (pané)		5,00
Club sandwich	12,00	pour deux 15,00
Hot chicken		10,00
Hamburger steak (avec oignons frits)		9,00
Hot burger		10,00
Wrap poulet		8,00
Poulet viande blanche, salade, tomates, bacon, légumes, vinaigrette ranch		
Sous-marin 7po		8,00
Steak, pepperoni, salade, tomates, piments, oignons, champignons		
Choix de vinaigrette : ranch, française, catalina, italienne		

DÉJEUNERS

Toutes nos assiettes sont servies avec patates, rôties, tomates, café ou jus

1 œuf	4,50
2 œufs	5,50
1 œuf + bacon ou saucisse	6,00
2 œufs + bacon ou saucisse	7,00
3 œufs + bacon ou saucisse	8,00
3 œufs + 2 viandes	9,50
Extra viande (bacon/saucisse) 1,50	
Club déjeuner + café	12,00
Rôties + café	4,00
Rôties + fromage + café	4,75
Grilled cheese	4,00
avec bacon	4,75
La spécialité du chef « Le Skillet »	10,00

POUTINES

	Mini 16oz	Petite 7po	Moyenne 8po	Familiale 9po
Régulière	6,00	8,00	10,00	12,00
Poutine du chef		12,00	14,00	
Bœuf haché, saucisses, chou				

EXTRAS

Viande	1,75	2,25	2,75	3,75
Steak haché, bacon, poulet blanc ou pané, saucisses				
Fromage	2,00	2,50	3,00	4,25

PATATES

Mini	3,00	extra sauce + 0,75
Petite	4,00	extra sauce + 1,00
Moyenne	5,25	extra sauce + 1,25
Grande	6,50	extra sauce + 1,50
Bol de sauce	petit 2,75	gros 4,50

PIZZAS

	Petite 12po 4 pointes	Moyenne 14po 6 pointes	Grande 16po 8 pointes
NATURE Fromage, sauce	15,50	18,76	22,00
CLASSIQUE Pepperoni, fromage, sauce	14,00	17,00	22,00
TOUTE GARNIE Piments, champignons, oignons au choix, pepperoni, fromage et sauce	14,00	17,00	22,00
VÉGÉTARIENNE Champignons, oignons au choix, piments, olives noires, tomates et sauce	14,00	17,00	22,00
ST-ALEX Champignons, piments, steak haché, oignons au choix, olives au choix, fromage, pepperoni, sauce spaghetti	18,75	22,75	27,50
TI-LUC Champignons, oignons, tomates, piments, fromage, pepperoni, sauce, poulet viande blanche	18,75	22,75	27,50
HAWAÏENNE Jambon, ananas, fromage, sauce	15,50	18,75	22,00
KO Piments, oignons, champignons, bacon, steak haché, sauce, croûte farcie	22,75	27,50	33,00

EXTRAS

Viande	3,25	3,75	4,75
Steak haché, bacon, poulet pané, poulet viande blanche, jambon			
Fromage	3,50	4,00	5,25
Croûte farcie Avec fromage en grain	3,50	4,00	5,25
Sauce spaghetti maison	2,25	3,25	4,00

SANDWICHES & PLUS

Sandwich aux œufs	4,75		
Sandwich au poulet	6,00		
Sandwich aux tomates	4,75		
Extra bacon	0,75		
Extra fromage	0,50		
Soupe	petite 2,50	grosse 4,00	
Salade	mini 2,50	petite 5,75	grosse 11,00
Légumes, fromage, vinaigrette italienne			
Salade avec viande	petite 7,00	grosse 11,00	
Poulet, bœuf haché			
Bol de chou	petit 2,75	gros 4,50	

BREUVAGES

Canette (boisson gazeuse/jus)	1,50
Bouteille (boisson gazeuse/jus)	2,50
Café	2,00
Eau	1,00

MENU DU JOUR

Soupe ou salade
Repas Choix du chef
Breuvage 355 ml

Avec dessert pour 2^{es} de plus

12\$
+tax

Disponible en
salle à manger
seulement.

**SPÉCIAL
PIZZA**
DU LUNDI
AU JEUDI

2 moyennes 14po
+ 1 moyenne frite

29.95\$
+tax



Bonjour à vous tous,

La sécurité des élèves aux abords de l'école est **PRIMORDIALE**. Il faut respecter le stationnement du personnel et le débarcadère des autobus. Il est demandé de déposer vos enfants sur la rue du pavillon et de traverser à l'allée piétonnière avec le brigadier. De ne pas les déposer devant le stop. Parfois, la police est là et vous surveille. Dans le débarcadère les autobus ont priorité, si vous vous stationnez à cet endroit vous pourriez rester pris en sandwich entre deux gros véhicules jaunes. De plus, on doit respecter les zones de 40 km dans les rues de la municipalité et n'oublier pas devant l'école c'est 30 km.

Pierre-Olivier

TOURNOI DE BASKET

Lors de la fin de semaine du 20 octobre, à la polyvalente Armand-Racicot, se déroulait un tournoi de basket pour les élèves de 5^{ème} et 6^{ème} année. Les filles ont terminé à la 6^{ème} position, tandis que les garçons ont terminé en 5^{ème} position. Nous avons acquis de l'expérience et avons beaucoup aimé cela. Notre prochain tournoi est le 10 novembre et pour les 3^{ème} et 4^{ème} année ce sera le 17 novembre. Merci à notre entraîneur, monsieur Julien Pierre de nous avoir entraînés et de nous avoir encadrés lors du tournoi.

Étienne et Florence

J'espère que vous avez aimé, on se revoit le mois prochain!
Le groupe des grands au service de garde

UN BRIN D'HISTOIRE DE SAINT-ALEXANDRE

En 1840, on a construit une maison chapelle en bois, pièce par pièce, qui était située au coin du rang des Irlandais (aujourd'hui le rang Sainte-Marie) et du chemin Grande-Ligne. On s'en servira jusqu'en 1853. Entre 1854 et 1861 elle change de vocation pour devenir l'école du canton puis elle est transportée quelques arpents plus loin et continue d'opérer en tant qu'école de rang.

Dans un prochain numéro, je vous ferai découvrir un autre bout de l'histoire de notre charmant village.

Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part.

TERRASSEMENT EXCAVATION COUPAL
RBQ 5659-3254-01

Chez T.E.C., la qualité du service et du travail bien fait n'est pas une option... **C'est la norme !**

1134, rue L'Homme, St-Alexandre Qc J0J 1S0
luccoupal@videotron.ca 514-349-9621



Carole Mercier
Courtier Immobilier Agrée
514-244-4749
cmercier@accesimmobilierplus.com



Francine Choinière
Courtier Immobilier
450-542-1363
fchoinière@accesimmobilierplus.com

Vous voulez vendre votre propriété ?

Offrez un vous un service professionnel

Mise en marché efficace de votre propriété

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété (home staging) et encore plus...

VENDU Pour une estimation de la valeur de votre propriété!
GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur
Contactez nous!

VENDU



<https://www.ace-canada.ca/fr>



**LIMITEZ LES FUITES D'AIR CHAUD
ET LES INFILTRATIONS D'AIR FROID**



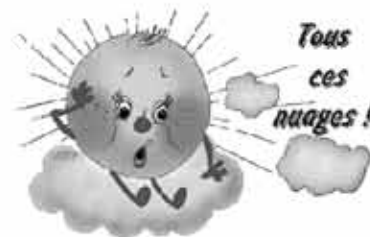
**REPLACEZ LES THERMOSTATS
MÉCANIQUE PAR DES MODÈLES
ÉLECTRONIQUES**



5.49\$/poche (prix à la palette)

5.99\$/poche (prix à la poche)

**MINUTEUR POUR ÉCLAIRAGE
OU DÉCORATIONS**



477, ST-DENIS
ST-ALEXANDRE
450-346-5457



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

EST DEVENUE DISCIPLE DU CHRIST PAR LE BAPTÊME

Joève Laporte, fille de Mathieu Laporte et Arianne Lagacé.

ONT REÇU LE SACREMENT DE LA CONFIRMATION

Brandon Lee Galluchon, 17 ans et **Valérie Laporte**, 25 ans, le 14 octobre 2018 à Ste-Anne-de-Sabrevois.

EST RETOURNÉE À LA MAISON DU PÈRE

Jeanne Laporte, 88 ans, épouse de Germain Audette et mère de Jean, André, Rose, Jocelyn et Gilles.

ONT ÉTÉ INHUMÉS AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE:

André Dalpé de Montréal, 82 ans, fils de Victor Dalpé et Eva Gaboriault; **Jeanne Laporte**.

SUIVI DE LA PERSONNE RECHERCHÉE POUR L'ENTRETIEN DE L'INTÉRIEUR DE L'ÉGLISE

L'Assemblée de fabrique tient à remercier Mme Pierrette Appleton qui a accepté de faire l'entretien de l'intérieur de l'église bénévolement. Un gros MERCI !

CIMETIÈRE

Gens de St-Alexandre, une visite au cimetière s'impose. Une nouveauté, l'allée est parsemée d'arbres à fleurs et de bancs de repos. En poursuivant, vous pourrez admirer la restauration de la croix du calvaire. Cette œuvre nous a permis de découvrir d'excellents artisans dans notre communauté, en particulier M. Jean-Claude Lefebvre pour la sculpture. L'Assemblée de fabrique remercie tous ceux qui y ont participé de près ou de loin comme M. Pierre Bonneau pour le prêt de machinerie.

Une visite qui vaut le déplacement car cette croix embellie le cœur du cimetière.

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'âge d'or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec Fernand. Ce sera l'occasion de fêter Noël en décembre et le rouge sera de circonstance. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. Un buffet sera servi à la fin de la soirée.

Prix d'entrée : 10 \$

Date : Samedi 1^{er} décembre 2018 à 19 h 30 au Pavillon des loisirs

CAFÉ JASETTE

Nos café-jasette seront le mercredi 14 novembre 2018 à 13 h 30 et à toutes les deux semaines par la suite. Il y aura des jeux, des occasions de placotter et pour les gourmands, on prépare de bons biscuits. Vous êtes tous les bienvenus !

CARTES DE MEMBRES FADOQ

Prix : 25\$

Contacteur : Lise Rousseau Tél : 450-358-1029.

LOCAL À LOUER

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 100 \$ - Non membre : 125 \$

Info : Lise Rousseau au 450 358-1029

MERCI MILLE FOIS !

Merci de votre participation à notre brunch du 21 octobre 2018, ce fut une belle réussite et quelle belle occasion de fraterniser.



À partir de seulement
2 %*

Evaluation gratuite dans les 24 h

La plus grande visibilité sur le web

Patrick Plouffe
Courtier Immobilier
514 502-6277

Acheteurs ou vendeurs

CERTIFICAT-CADEAU
chez le **NOTAIRE** de
250\$*

Proprio Direct
AGENCE IMMOBILIÈRE



MADAME GÂTEAU

CROUSTADE AUX POMMES

1 1/2 tasse de farine blanche

2 tasses de gruau

1 tasse de cassonade

1 c. à thé de cannelle

1/2 c. à thé de muscade

1 tasse de beurre

14 pommes

2/3 tasse de cassonade

1 c. à soupe de jus de citron

Préchauffer le four à 350 degrés. Beurrer un moule 9"x13" et réserver.

Éplucher les pommes, les évider, les couper en quartiers et les déposer dans le moule.

Verser sur les pommes 2/3 tasse de cassonade et le jus de citron.

Dans un bol, mélanger la farine, le gruau, la cassonade, les épices et le beurre. Bien mélanger.

Verser sur les pommes et mettre au four. Cuire jusqu'à ce que le dessus soit doré.

LES PETITES ANNONCES

GRATUITES pour les moins de 18 ans

OFFRE

Vous manquez de temps, vous êtes trop occupé pour faire votre entretien ménager régulier! Alors Madame Blancheville, la pro du nettoyage, est disponible. Contactez-moi au 450-895-2272



ADVANCED
ENVIRO)SEPTIC
Préserver l'équilibre de la nature.

Le système de traitement des eaux usées perfectionné et certifié.

Quand vient le temps de mettre en place une **solution pour le traitement des eaux usées**, il n'est pas toujours évident de savoir par où commencer.

VOICI QUELQUES ENJEUX AUXQUELS VOUS FEREZ FACE :

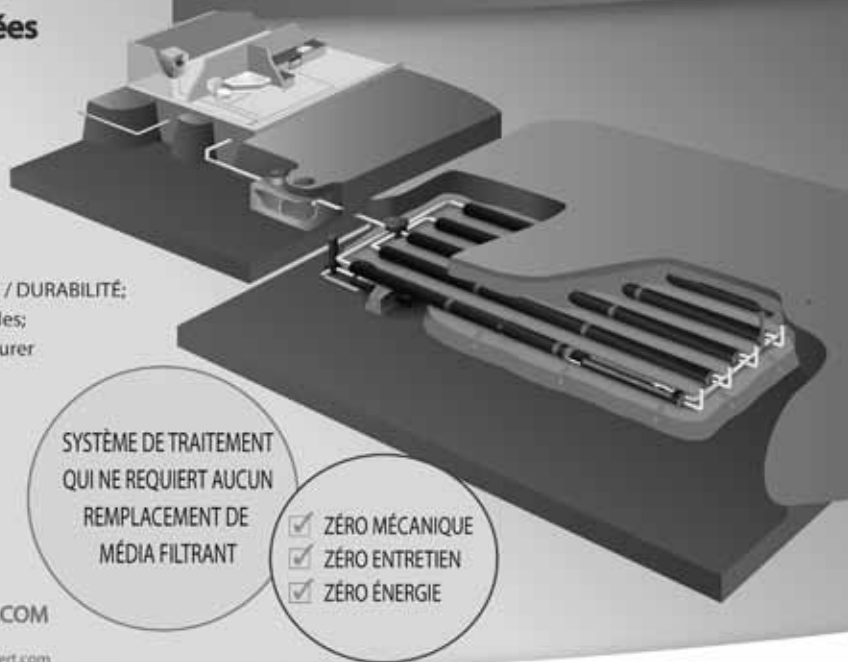
- Trouver la solution offrant le meilleur rapport QUALITÉ / PRIX / DURABILITÉ;
- Avoir une solution conforme aux exigences environnementales;
- Obtenir une solution qui ne requiert pas d'entretien pour assurer son fonctionnement;
- Trouver un installateur de confiance;
- Obtenir une bonne garantie du fabricant;
- Obtenir le meilleur tarif pour le suivi annuel des installations de type TSA (Traitement secondaire avancé);

Je vous offre une consultation sans frais afin de vous aider à bien structurer votre projet.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET AU WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM

FRANK CÔTÉ - Conseiller technique - 819-578-5957 - frank@dbexpert.com

Avez-vous à remplacer
votre champ d'épuration /
fosse septique?



SYSTÈME DE TRAITEMENT
QUI NE REQUIERT AUCUN
REPLACEMENT DE
MÉDIA FILTRANT

- ✓ ZÉRO MÉCANIQUE
- ✓ ZÉRO ENTRETIEN
- ✓ ZÉRO ÉNERGIE

LES SABLES 
SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

**Sable de remplissage,
Terre végétale**

**Sable CG-14 - Sable à béton
Roches (provenant du tamisage)**

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



naturesorb

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE



**MEUNERIE
BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634



ADM
Alliance Nutrition®

Martin Galipeau
représentant

Tél. : 450 296-4490
Cell. : 450 210-4490



Quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

1 week-end sur 2, 2 : Prête, pas prête, j'y vais	Cloutier, Geneviève
Abigaël, messagère des anges, t. 4	Dupuy, Marie-Bernadette
Affection féline	Anderson, Steve
Année sans été, L', 3 : L'hivernant du Gouffre	Lemieux, Julie
Belles fermières, Les	Bouchard, Marjolaine
Brasier noir	Iles, Greg
Cadillac	Biz
Dernière fois, La	D'Amours, Nathalie
Double-cœur	Jardin, Alexandre
Échangistes, Les	G., Sylvie
Écrivements, Les	Simard, Matthieu
Heures rouges, Les	Zumas, Leni
Homme de l'ombre, L', 1 : Québec 1770	Turcot, Laurent
Larmes de la déesse Maorie	Lark, Sarah
Petite sirène, La (Les Contes interdits)	Johnson, Sylvain
Raiponce (Les Contes interdits)	Sicard, L.P.
Reine des neiges, La (Les Contes interdits)	Rousseau, Simon
Salina, les trois exils	Gaudé, Laurent
Sauvage, baby	Godin, Patrice
Une irrésistible envie de fleurir	Michaud, Christine
Vilain petit canard, le (Les Contes interdits)	Boivin, Christian

DOCUMENTAIRES

À la soupe	Di Stasio, Josée
En mal des mots	Brocoli, Annie
Encyclopédie de l'incroyable : 2019, L'	Collectif
Faut que je te parle	Lynch-White, Debbie
Guide de l'écriture inspirée, Le	Gauthier, France
Guinness World Records 2019	Collectif
Influences	Baril, Jean-François
Jumelles martyres, Les	Grenier, Isabelle et Mireille
Madame Isabelle : La grande rentrée !	Gauthier, Isabelle
Œuvre du Grand Lièvre Filou : Chroniques	Bouchard, Serge
Raph story : Croire au-delà de l'impossible	Duplessis, Pierre
Se tenir debout	Leboeuf, Marcel
Seule au front : Un témoignage de la première officière...	Perron, Sandra
Stade 4 : Ma vie avec le cancer	Beauchesne-Lévesque, Alyson

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

Zoé chez le médecin (Princesse parfaite, 34)	Blanchut, Fabienne
--	--------------------

DES NOUVELLES DE NOS BÉNÉVOLES...

Deux de nos bénévoles nous quittent temporairement...

En effet, Émilie Bouchard deviendra maman en décembre prochain. Elle prend donc une pause bien méritée pour accueillir la cigogne et le petit cadeau qu'elle lui apportera ! Elle reviendra avec l'équipe, mais pour l'instant, elle n'a pas fixé sa date de retour ! Nous te souhaitons un bel accouchement et un bébé en santé !

De son côté, Simon Bessette s'est blessé et a dû être opéré. Il est en convalescence jusqu'aux Fêtes. Il sera de retour au début de la nouvelle année. Prompt rétablissement !

Émilie et Simon : Au plaisir de vous revoir très bientôt !

Les ami(e)s du CPE nous visitent !

Le 19 octobre dernier, les ami(e)s du CPE Joie de vivre nous rendaient visite. Quelques photos pour immortaliser ce beau moment. Avant de partir, une éducatrice a pris un moment pour leur lire une belle histoire !

Au plaisir de vous revoir les ami(e)s !



RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio@saint-alexandre.ca • <http://regard.csdhr.qc.ca>



QUI NOUS SOMMES ? Des jeunes parents bénévoles de St-Alex qui veulent socialiser avec d'autres parents du village et permettre à nos enfants de jouer ensemble !

Rencontre amicale

* MAINTENANT AUX 2 SEMAINES *

les jeudis de 9h30 à 12h30

au Pavillon des loisirs de Saint-Alexandre

Surveillez notre page Facebook pour les détails !



facebook.com/EspaceFamille05

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE



Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

COMPO HAUT-RICHELIEU

PARTICIPEZ à la collecte spéciale de feuilles d'automne!

Compo-Haut-Richelieu inc. tiendra une collecte de feuilles d'automne le vendredi 23 novembre prochain. D'ici cette date, les citoyens sont invités à conserver vos sacs de feuilles. De cette façon, plus de feuilles d'automne serviront de matières fertilisantes pour les terres agricoles de la région.

Chlore, aérosols et piles : jamais aux ordures!

Des réactions chimiques d'envergure, comme des incendies, peuvent se déclencher lorsque des résidus domestiques dangereux (RDD) se retrouvent aux ordures ménagères. La solution de rechange : les écocentres! Ils sont acceptés sans frais et à l'année.

Le tableau suivant permet de savoir les produits admis dans chaque installation.

	Écoc. Iberville	Écoc. Lacolle	Écoc. St-Luc
Ampoules fluocompactes	X	X	X
Batteries automobiles	X	X	X
Propane (100 lbs et moins)	X	X	X
Huiles et filtres	X	X	X
Peinture	X	X	X
Tubes fluorescents	X	X	X
Aérosols			X
Colles			X
Engrais			X
Essence			X
Pesticides			X
Produits nettoyants			X
Solvants et vernis			X

La liste ci-dessus n'est pas exhaustive. Vous avez un doute sur un produit dont vous souhaitez vous départir? Téléphonnez-nous!

Les produits commerciaux ou industriels sont refusés dans les trois écocentres, à l'exception des tubes fluorescents qui sont admis.

Pour plus d'information concernant la collecte sélective, la collecte d'ordures ménagères, les écocentres ou autres : 450 347-0299 (poste 21), à info@compo.qc.ca ou à visiter le site Internet www.compo.qc.ca.

Choinière & Morin

Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826

L'AFEAS DE SAINTE-BRIGIDE

Bonjour mesdames de l'Afeas et celle à en devenir,

Tout d'abord un gros merci de votre passage au Salon Arts Artisanats et Gourmandises. Ce fut un succès encore une fois cette année et ce grâce à vous bénévoles, artisans, visiteurs et dames qui on fait des desserts.

Nous vous remercions et au plaisir de vous revoir pour notre 25^e anniversaire.

Mercredi 12 décembre 2018

Souper de Noël au centre communautaire avec nos membres.

Au menu

Un punch vous sera servi à votre arrivée suivi d'un souper fondu chinoise à volonté.

Thé café dessert et digestif.

Apportez votre vin.

Coût : 35\$

L'Afeas vous remettra avant le souper 10\$ chacune.

Aucun remboursement ne sera applicable.

Nombreux prix de présences.

Nous aimerions également souligner que le recrutement se fait tout au long de l'année. Si la cause des femmes vous tiens à cœur il nous fera plaisir de vous accueillir. Coût pour la carte de membre annuel 30\$. Ce qui vous donne droit à nos activités et réunion qui ce tienne une fois par mois chaque deuxième mercredi dès 19 h.

L'Afeas est L'association féminine en éducation d'action sociale.

Pour en savoir plus sur nos activités vous pouvez communiqué avec Madame Katty Lafranchise par téléphone : 450-337-6647 ou par courriel : KattyLafranchise@hotmail.fr

Au plaisir de vous répondre et de vous voir tous.



Le comité du Marché de Noël est heureux de vous annoncer que les 8 et 9 décembre prochain aura lieu le troisième marché de Noël au Pavillon des Loisirs de Saint-Alexandre. 30 kiosques vous attendent. Profitez de l'occasion pour découvrir nos artisans, artistes et travailleurs autonomes qui se feront un plaisir de vous présenter ce qu'ils font de leurs mains ou les produits qu'ils distribuent. Ce sera l'occasion idéale de les découvrir et qui sait, peut-être aussi de débiter vos achats de Noël.

Un rendez-vous est donné à tous de profiter de cette occasion pour connaître ce qui se passe dans notre patelin.

Pour les enfants, une agréable surprise les attend. Mais oui! Le **PÈRE NOËL** sera sur place de 10 heures à 12h30 les 2 jours. Il se fera un plaisir de recevoir la liste des cadeaux que les enfants désirent pour NOËL. Parents, profitez de l'occasion pour prendre des photos de vos enfants avec le **PÈRE NOËL**.

Une photographe professionnelle vous offrira également de prendre des photos de votre **famille ou de votre enfant avec le Père Noël**.

Un passeport sera remis à chaque visiteur adulte afin qu'il réponde à chacune des questions posées sur les exposants. Cela le rendra éligible aux nombreux prix offerts par nos exposants et ce passeport devra être rempli au complet.

Pour chaque achat effectué durant le salon, les visiteurs se méritent la chance gagner l'un de 30 prix offerts par les exposants.

Ce sera une belle occasion pour revoir ou découvrir les produits et services offerts par les gens qui vivent ici à Saint-Alexandre ou dans notre belle région.

Merci aux nombreux gens d'affaires et commerçants qui nous ont encouragé, par leurs commandites, à réaliser ce très beau projet.

Un rendez-vous important à ne pas manquer !



TESTEZ NOTRE RAPIDITÉ !

Du **jeudi** au **dimanche**,
nous avons maintenant

4 LIVREURS
pour mieux vous servir !



Pour une livraison rapide



Les petits délices

**CANTINE • RESTAURANT
PIZZERIA • CRÈMERIE**

**DÉJEUNER
SPÉCIAL DU JOUR
LIVRAISON**

433 rue St-Denis

438 498-3354

DĒNEIGEMENT **ALEX LAFLEUR**

Résidentiel et commercial

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7

Garantie de la propreté sur votre pelouse

Possibilité de contrat annuel

Estimation gratuite

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com



**LAISSEZ-VOUS PAS
SURPRENDRE PAR
LA PREMIÈRE NEIGE**

Prenez rendez-vous
dès maintenant !