

L'Hebdo

VOTRE MÉDIA D'ICI

du St-Maurice.com

LE 22 NOVEMBRE 2023 | Volume 109, N° 47 | 25 428 exemplaires



Pneus Mobiles

**SAUVEZ DU TEMPS
ET DE L'ARGENT**

**Service à domicile
7 jours/semaine**



819 448-1909

www.unitemobilesg.com

>12415-1

Photo L'Hebdo - Patrick Vallancourt



France Longpré parcourra la côte Amalfitaine en Italie

REPOUSSER SES LIMITES POUR LA RECHERCHE SUR LE CANCER

PAGE 3



Production de cannabis
**Feu vert pour
Yougo génétique**

PAGE 4



**En place pour le Noël
du Pauvre**

PAGE 6



Adélar Goyette

et Fils Ltée
PRODUCTEUR DE BOIS DE SCIAGE

890, rue Principale, Rivière-à-Pierre **418 323-2171**

SPÉCIALISÉ
DANS LE SCIAGE DU
PIN BLANC & DU PIN ROUGE

**PÉRIODE DES ACHATS
DE SEPTEMBRE JUSQU'EN MAI 2024**
Acheteur sur forêts privées dans Portneuf, région de
Mauricie | Québec | Lanaudière
Contactez-nous pour entente avant de récolter!



Latulippe

Profitez
des **prix fous!**

À L'ACHAT D'UN PRODUIT

ACTON

2 TAXES PAYÉES + cadeau gratuit*

*Promotion en vigueur du 22 au 26 novembre 2023. En magasin seulement.

HH
workwear



T-SHIRT GRAPHIC
Pour femme.
Coton doux et élasthanne.
Choix de couleurs.
N° M184110.
PRIX FOU 20\$
Détail sugg. : 49,95\$

Columbia

MANTEAU D'HIVER INTERCHANGE RIDGE GATES

Pour homme.
Technologie Omni-Tech imperméable et respirante.
Doublure amovible.
Choix de couleurs.
N° M159023.
PRIX FOU 149\$
Détail sugg. : 269,95\$

120\$ de rabais



icebreaker
Move to natural™

CHAUSSETTES HIKE MEDIUM CREW
Légères, durables et résistantes aux odeurs. Gris.
Pour homme. N° M188522.
Pour femme. N° M162067.
Détail sugg. : 27,95\$ Lim. 2 paire par client.

PRIX FOU 18\$



HH

BOTTES D'HIVER BOWSTRING

Pour homme. Tige en nubuck imperméable.
Isolation Primaloft 200 g. Semelle externe HH Max-Grip. Noir. N° M180786.
Détail sugg. : 170,00\$

80\$ de rabais

PRIX FOU 89\$



PÉLERIN
par **AVALANCHE**

MANTEAU D'HIVER LIVIA

Pour femme.
Coupe-vent et résistant à l'eau.
Poignets ajustables.
Isolation synthétique.
Choix de couleurs.
N° M185013.
PRIX FOU 139\$
Détail sugg. : 299,95\$

160\$ de rabais



OSPREY

SAC A DOS DAYLITE

Pour homme.
13 litres.
Polyester recyclé 300D.
Dim. : 17 x 10 x 8 po.
Choix de couleurs.
N° M193031.
PRIX FOU 40\$
Détail sugg. : 89,95\$

50\$ de rabais



Jusqu'à

25% de rabais

sur une vaste sélection de produits de vos marques préférées!*

KEEN



CHAUSSES DE SÉCURITÉ KANSAS CITY LOW
Pour homme. Semelle externe résistante à l'huile et au glissement. Noir. N° M161741.
Détail sugg. : 199,95\$

70% de rabais

PRIX FOU 60\$

BIVOUAK



JUMELLES 8X21
Très compactes. Idéales pour le voyage. N° M008280.
PRIX FOU 15\$
Détail sugg. : 29,95\$

Mystic

VESTE DE PÊCHE MYSTIC

100% polyester.
Multiples pochettes.
Taille unique ajustable.
N° M183674.
PRIX FOU 45\$
Détail sugg. : 89,95\$

50% de rabais



Black Diamond

Columbia

OR OUTDOOR RESEARCH

MERRELL

SALOMON

cotopaxi

THE NORTH FACE

icebreaker
Move to natural™

VAUDE

LOWA

SITKA

*Des exceptions s'appliquent.

MEILLEUR PRIX GARANTI

Politique du meilleur prix garanti: si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons!

P Stationnement facile et gratuit

Latulippe

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55
2100, rue des Grands-Marchés

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest
LÉVIS 1228, rue de la Concorde



Soldes valides à partir du 22 novembre 2023 pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Inventaire limité. Quantité limitée par client. Photos à titre indicatif seulement, le texte prévaut en tout temps. Prix sujets à changements sans préavis. *Jusqu'à 25% de rabais sur articles sélectionnés à prix régulier. Des exceptions peuvent s'appliquer. Commandes internet : des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés et sur l'expédition dans certaines régions éloignées. Tous les détails en magasin et au latulippe.com.

UMAREX



CARABINE À AIR COMPRIMÉ SYRIX 490PPS

Comprend un télescope 4x32. Calibre .177.
Action à bascule. Crosse synthétique.
N° M189108. **Détail sugg. : 169,95\$** Lim. 1 par client.

PRIX FOU 89\$

Contribuer à la recherche sur le cancer

JUDITH MC MURRAY
jmcsmurray@icimediass.ca

DÉFI. La Shawiniganaise France Longpré prendra part au défi de randonnée pédestre sur la côte Amalfitaine en Italie au printemps 2024 en compagnie de sa sœur, Lyne. Ce défi a pour but d'amasser des fonds pour la recherche sur le cancer.

«C'est le 4^e challenge que je fais pour la recherche sur le cancer. J'en ai fait un en 2016 qui était le Kilimandjaro. En 2018, il y a eu la traversée du désert à pied. Puis en 2020, j'ai fait le défi des 5 sommets de Charlevoix. Cette fois-ci, ce sera la côte Amalfitaine. Dans le fond, je fais toujours un défi pour une personne spécifique qui a eu le cancer. Pour ce défi-là, c'est mon adjointe qui a un cancer, donc je le fais pour elle».

En effet, France Longpré parcourra la côte Amalfitaine en soutien à sa collègue, Linda Cirino.

«Elle vient de finaliser ses traitements de cancer du sein. Elle a continué de travailler parce que ça lui faisait du bien... On est une équipe majoritairement de femmes dans l'entreprise et notre valeur principale, c'est la famille. Donc c'est sûr qu'on a un grand soutien les unes envers les autres».

Son dernier défi des 5 sommets de Charlevoix se voulait également en soutien à sa collègue qui était à ce moment au cœur de ses traitements contre le cancer. «Une fois rendu sur le plus haut sommet, j'ai appelé Linda qui était en traitement à ce moment-là. J'avais amené en haut une roche qu'elle avait. Elle pleurait beaucoup quand je l'ai appelée, c'était vraiment un moment émouvant», témoigne France Longpré.

Ce quatrième défi sera fort particulier pour la Shawiniganaise considérant qu'elle aura l'occasion de le faire en compagnie de sa sœur, Lyne. «Ma sœur vient avec moi. Elle a eu deux cancers auparavant.

Alors le premier défi en 2016, je l'avais fait pour elle, mais cette fois-ci, elle va faire le défi avec moi! Donc on amasse chacune 9500\$. Pour elle, c'était quelque chose de dire qu'elle puisse faire un défi puisqu'elle ne pensait jamais pouvoir se rendre là». Les deux femmes ont jusqu'à présent amassé près de 5000\$ chacune.

LE DÉFI SPORTIF

Concrètement, le défi que feront les sœurs Longpré au printemps 2024 sur la côte Amalfitaine consistera en 8 jours de randonnée où un minimum de 15km sera parcouru quotidiennement. «C'est tout un défi, c'est dans les montagnes. Ma sœur n'a jamais fait ce type de défi... Elle me dit "si tu es capable, je suis capable"», ricane France Longpré.

«C'est un défi surtout quand tu arrives le soir je dirais. Quand tu as fait une longue randonnée une journée ou deux, ce n'est pas si mal, mais le jour quatre, cinq et six sont plus challengeant. On est moins habitué à ça».

Les dons amassés par France et Lyne Longpré serviront donc directement à la recherche sur le cancer. Les gens intéressés à contribuer à la cause peuvent se rendre sur la plateforme du Challenge contre le cancer pour faire un don.

LE DÉFI DU CANCER

«Ma sœur Lyne elle a eu un premier cancer en 2001-2002, puis elle en a eu un autre plus tard en 2008-2009. Donc quelque part, elle ne sait jamais si elle sera encore là l'année prochaine... Alors de faire le défi ensemble, c'est un beau cadeau qu'on se fait à toutes les deux», souligne France Longpré.

Elle aborde d'ailleurs sa relation avec sa sœur, ainsi que les moments vécus lors de ses traitements de cancer. «Moi je suis la plus jeune chez nous, ma sœur est l'avant-dernière. Quand elle a eu son cancer, j'ai habité chez elle pendant trois mois avec mes deux filles. J'étais mère monoparentale. Donc j'ai suivi chacun de ses traitements. J'ai vécu son cancer avec elle et c'était vraiment quelque chose. Quand elle se faisait piquer, ça me donnait mal au cœur... On l'a vraiment vécu ensemble toutes les deux».

Plusieurs éléments motivent en somme France Longpré dans son enchaînement de défis sportifs. «Je le fais d'abord pour soutenir les femmes autour de moi. Je le fais aussi pour amasser de l'argent pour

Marché de Noël
Le samedi 2 décembre de 9h à 17h
Hall de la tour
La cité de l'énergie
Organisé par le Cercle des Fermières de l'Énergie

la recherche, puis je le fais parce que je me dis que le cancer, c'est quelque chose qui est partout autour de nous», conclut-elle.

France Longpré et sa collègue Linda Cirino (Photo courtoisie)



Culture Shawinigan Bryan Perreault quitte ses fonctions

CULTURE. Culture Shawinigan et son directeur général et artistique Bryan Perreault ont mis fin, d'un commun accord, au contrat de travail qui les liait.

Philippe Gauthier, membre de l'équipe permanente de Culture Shawinigan depuis 2018 comme adjoint à la direction générale et artistique, prend le relais à titre de directeur général par intérim.

Rappelons que le 8 novembre dernier, la Ville de Shawinigan annonçait qu'elle allait faire appel à une firme externe pour faire la lumière sur la gestion administrative et la gouvernance de Culture Shawinigan, après avoir été placée sans préavis devant un déficit de près de 800 000\$.

« Nous sommes conscients des défis financiers actuels auxquels l'organisme est confronté, soutient Claire Pépin, présidente de Culture Shawinigan. Dès que nous avons pris acte de cette situation, nous avons agi avec diligence pour mettre en place des mesures et des processus visant à redresser la situation financière. Dans cette optique, l'organisme mettra en oeuvre les recommandations nécessaires pour assurer une gestion financière solide et pérenne. »

Culture Shawinigan tient à exprimer sa reconnaissance envers Bryan Perreault pour sa contribution exceptionnelle à la vie artistique et culturelle de la ville.

Texte complet au www.lhebdodustmaurice.com

VENDREDI FOU

du jeudi le 23 au dimanche 26 novembre

1471 47^e Rue,
Shawinigan
819 539-9188

Ouvert le dimanche

30%

SUR TOUT EN MAGASIN

Suivez-nous sur ou boutiquedan-mark.com

Station de traitement de l'eau du Lac-à-la-Pêche (STELAP)

Embauche d'une firme pour des projets d'envergure

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.com

SHAWINIGAN. La firme nationale Colliers Maîtres de projets a été embauchée pour une période de 5 ans par la Ville de Shawinigan pour faire appel à son expertise en gestion de projets de construction.

Notamment, la firme sera appelée à contribuer avec la Ville pour la mise en place de la solution permanente de la Station de traitement de l'eau du Lac-à-la-Pêche (STELAP).

« C'est une firme nationale canadienne qui est spécialisée dans les grands projets, indique le maire de Shawinigan Michel Angers. Le directeur de l'ingénierie Stéphane Charbonneau a travaillé avec cette firme à Québec. On a déjà travaillé avec eux avec un contrat de gré à gré de

moins de 100 000\$, pour voir de quelle façon on est en mesure de travailler ensemble. On a été convaincu que ça prenait absolument un bureau de projets pour la STELAP et d'autres projets pour avoir un suivi systématique des coûts, du fonctionnement, des avancements, des modifications, ou autres. »

Un appel d'offres public a été diffusé et c'est Colliers Maîtres de projets qui a obtenu le meilleur pointage.

Il s'agit d'un contrat de 5 ans avec cette firme. « On sait qu'on devra se pencher sur la solution permanente de la STELAP et que ça prendra plusieurs années. La firme va nous accompagner dans la mise en place d'un bureau de projets à la Ville », ajoute le maire.

Une entente de confidentialité et de non-divulgaration a été signée entre les deux parties.



Hugo Beaumont Tremblay, actionnaire de Yougo génétique.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

Yougo génétique a le feu vert pour la production de cannabis

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.com

SHAWINIGAN. En septembre 2021, Yougo génétique et Gestion immobilière de prestige Shawinigan annonçaient la construction d'une usine de cannabis pour des fins récréatives. Après avoir construit l'usine, le groupe d'actionnaires a finalement obtenu son permis de production le 27 octobre dernier.

Le projet qui était estimé à 850 000\$ au départ avec l'achat du terrain dans le parc industriel de Shawinigan-Sud, la construction de la serre et la mise en place du dispositif de sécurité, a grimpé à plus du double pour atteindre le 1,9 M\$.

« On s'attendait pouvoir faire construire la serre sur une période d'un an et demi, et une dépense de 850 000\$, je m'attends maintenant à ce que le montant monte à 1,9 M\$ d'investissement en incluant les frais pour couvrir la première année d'exploitation, mentionne Hugo Beaumont Tremblay, actionnaire majoritaire de Yougo génétique. C'est beaucoup plus que ce qu'on avait planifié. On a réussi à couvrir tous les frais nécessaires pour la construction du bâtiment et la demande de permis qu'on a obtenu de Santé Canada le 27 octobre dernier. »

Plusieurs entreprises qui se sont lancées dans l'aventure de la production de cannabis ont mis plus de deux ans avant de recevoir le permis. « Notre dossier était tellement solide, qu'on a été dans les plus rapides à obtenir le permis en moins de cinq mois après la construction du bâtiment », ajoute M. Beaumont Tremblay.

Aucune entreprise liée au cannabis ne peut faire une demande de permis à Santé Canada

avant d'avoir construit un bâtiment en règle avec tous les systèmes de sécurité.

« La prochaine étape sera de boucler notre financement au privé en raison de nos dépassements de coûts, et les banques sont frileuses à investir dans cette nouvelle industrie du cannabis. Maintenant que nous avons notre permis, on espère que ça pourra nous ouvrir des portes pour d'autres investisseurs. Tous nos équipements sont déjà réservés, alors du moment qu'on aura l'argent on sera en mesure d'équiper le bâtiment pour commencer la production. Pour la mise en place de tout ça, on s'attend à avoir deux employés, et d'ici à un an entre 6 et 8 employés à temps plein, et une dizaine d'employés à temps partiel sur appel lorsque le produit sera à maturité », souligne l'entrepreneur.

M. Beaumont Tremblay s'attend à avoir des revenus avec le produit d'ici 6 à 9 mois.

Si au départ, le cannabis produit se destinait pour la consommation récréative, les actionnaires prévoient desservir également le secteur médical.

Le cannabis produit sera vendu au Canada, mais pas au Québec. « Avec ma compagnie de verre soufflé pour les consommateurs de cannabis Yougo Boro dont on ne peut pas vendre les produits au Québec parce que le gouvernement provincial l'interdit, on n'encouragera pas l'état à vendre nos produits pour la consommation récréative, par contre notre produit sera disponible au niveau médical puisque seulement le fédéral prend sa part de taxes. »

Les actionnaires ont le permis de microproducteur qui permet une superficie totale de 2200 pieds carrés et les prévisions sont de produire jusqu'à 650 kilos de cannabis par année.

Pareille comme TOI

Deena,
éducatrice, Maison de la Famille du Bassin de Maskinongé

« C'était mon rêve depuis que j'avais 19 ans de venir au Canada. »

Pour en apprendre plus sur son parcours : pareilcommetoi.com

Avec la participation financière de :

Québec

MRC Maskinongé

SADC

>10999-1

L'Hebdo
VOTRE MÉDIA D'ICI
du St-Maurice

POUR NOUS JOINDRE
1672 - A, avenue St-Marc,
Shawinigan, Québec G9N 2H4
Tél. : 819 537-5111
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Éditrice régionale : Amélie St-Pierre
Adjoint à la direction : Marc Lemire
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Nous reconnaissons
l'appui financier du
gouvernement du Canada.



Veillez recycler ce journal



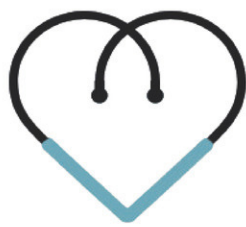
DISTRIBUTION : 25 378 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 25 428 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au: 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans L'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillers en solutions médias : Karine Gélinas, Marc Lemire
Conseiller au développement des affaires: Maxime Corriveau
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix
Journalistes : Bernard Lepage, Patrick Vaillancourt
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
division Transcontinental Transmag,
10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc.
Division Publi-Sac Mauricie





Médi 6
Soins infirmiers @ domicile

- ♥ Clinique privée
- ♥ Soins infirmiers @ domicile
- ♥ Des soins de qualité prodigués par des infirmières d'expérience !

À la Clinique Médi-6, nous offrons des adhésions pour les membres à seulement 450 \$ par an, vous donnant accès à une gamme complète de services de soins de santé de qualité. Pour connaître les tarifs de tous nos services, il vous suffit de consulter notre site web pour plus de détails.

De plus, nous offrons un service sans rendez-vous, où vous pouvez vous présenter directement à la clinique sans réservation préalable. Chez Médi-6, nous comprenons que votre temps est précieux, c'est pourquoi nous garantissons un service rapide, sans tracas, tout en maintenant des normes élevées de professionnalisme.

Les infirmières sont formées pour traiter une variété de besoins de santé, de la prévention à la gestion de maladies chroniques.

Nos infirmières cliniciennes sont prêtes à vous offrir une gamme complète de services, y compris :

- Prises de sang
- Lavage d'oreilles

PORTES OUVERTES

Samedi 25 novembre 2023
10 h 30 à 16 h

Évaluation de santé :

Nous procédons à une évaluation complète de votre santé pour comprendre vos besoins individuels.

Pris de signes vitaux :

Mesures précises de la pression artérielle, de la fréquence cardiaque, de la saturation, de la glycémie et plus encore.

Prévention et éducation :

Nous vous fournissons des conseils de prévention et d'éducation sur votre santé.

Soins de plaies :

Nous prenons en charge le traitement et le suivi des plaies pour une guérison optimale. Si nécessaire, nos professionnels de la santé sont habilités à prescrire des médicaments spécifiques pour favoriser la cicatrisation.

Gestions des médicaments :

Nous aidons à la gestion de vos médicaments et à la compréhension de vos prescriptions.

Vaccinations :

Notre équipe peut vous aider à rester à jour avec vos vaccinations.

Suivi continu :

Nous assurons un suivi attentif et personnalisé pour optimiser votre santé à long terme.

**Venez nous rendre visite et expérimentez
des soins infirmiers de haut niveau**

PRENEZ RENDEZ-VOUS

en ligne sur Clic Santé ou rendez-vous à la clinique
Contactez-nous 819 741-3773 ou visitez notre site web medi-6.com
1265, rue Trudel, Shawinigan

Le Séminaire Sainte-Marie toujours impliqué pour le Noël du Pauvre

Les élèves prêts à récolter vos dons

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdojustmaurice.com

SHAWINIGAN. C'est le 24 novembre prochain de 7h à 18h que se déroulera le barrage routier organisé par le Centre d'action bénévole (CAB Trait d'union de Shawinigan au profit du 65e Téléthon du Noël du Pauvre, et comme le veut la tradition, plus de 70 élèves du Séminaire Sainte-Marie (SSM) donneront de leur temps pour récolter vos dons.

L'an dernier, le barrage routier avait permis d'amasser plus de 25 000\$ à Shawinigan, et plus de 8000\$ à Saint-Boniface. Une somme totale de 116 000\$ avait été remise par le CAB à la cause pour le secteur Shawinigan grâce aux différentes campagnes de financement.

Cette année, les usagers de la route n'auront aucune raison de ne pas donner, et la traditionnelle phrase... « Je n'ai pas d'argent sur moi »... aura une réponse du genre... « Pas de soucis, nous avons un terminal TipTap pour votre carte de débit ou de crédit! »

Effectivement, ce sera la première fois que les bénévoles seront munis d'un terminal afin que les gens puissent donner avec leur carte. « On a constaté au fil des années que les gens avaient moins tendance à avoir de l'argent en papier ou en monnaie à portée de main lors du barrage routier. Nous espérons qu'en nous dotant d'une telle technologie, que cela permettra à davantage de gens de donner et de faire preuve de générosité. Qui sait, peut-être allons-nous fracasser un nouveau record



Les élèves du SSM s'impliqueront dans le barrage routier du 24 novembre prochain.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

de générosité cette année? », exprime le directeur du CAB Trait d'union Mathieu Gélinas.

CHANGEMENT DE GARDE AU SSM

Depuis le début de l'implication des élèves du SSM au Noël du pauvre en 2001, c'est l'enseignante Hélène Bergeron qui était responsable de la campagne des élèves du SSM, et comme l'an prochain sera sa dernière année comme enseignante avant sa retraite, elle passe le flambeau à Carolane Viau, aussi enseignante au SSM.

« L'implication des élèves pendant 2-3 heures fait une méga différence pour la campagne. Je dis

toujours qu'on est des personnes privilégiées au SSM, et c'est normal de donner au suivant, et personne n'est à l'abri. J'ai déjà eu besoin dans le passé, alors le message est encore plus fort », exprime Hélène Bergeron. « Ça prenait une personne de cœur pour prendre la relève, et Carolane en est une! Je sais que c'est la bonne personne. »

Carolane Viau s'est toujours impliquée, même lorsqu'elle était au secondaire. « Plus jeune, je faisais déjà des projets pour le Noël du pauvre, et quand j'ai commencé à travailler au SSM, j'ai tout de suite demandé à Hélène si elle avait besoin d'aide. Ça me fait tellement plaisir de prendre la relève. »

Répare tes trucs : préparez le temps des Fêtes en mode vert

ENVIRONNEMENT. Le DigiHub et le Carrefour Jeunesse Emploi de Shawinigan invitent les citoyens à réparer leurs biens défectueux. La journée Répare tes trucs aura lieu le samedi 25 novembre au DigiHub de 10h à 15h.

Cet événement gratuit regroupera des citoyens bénévoles - autodidactes, professionnels ou étudiants qui partageront leurs compétences et savoir-faire afin de donner une seconde vie aux objets. L'objectif étant de limiter la surconsommation reliée au Vendredi Fou et au Cyber Lundi.

Le Lab du DigiHub offre un espace accessible à la communauté pour apprendre à réparer différents types d'objets, lieu où l'on valorise le fait de réparer plutôt que de jeter. « Nous espérons que cette initiative sera un premier pas vers un usage plus fréquent du laboratoire par les citoyens qui veulent réparer leurs objets », souligne le directeur général du DigiHub, Philippe Nadeau.

En dehors de cette journée spéciale, le Lab du DigiHub est accessible à tous les citoyens qui souhaitent l'utiliser pour leurs projets ou pour réparer des objets. « Vous trouverez tout au Lab pour réparer une foule d'objets comme un meuble, une pièce en plastique, une télévision, etc. », explique Maxime Bordeleau, responsable du Lab du DigiHub propulsé par Desjardins.

Centre Animalier Shawi-Sud

Du 23 au 27 novembre 2023

Vendredi FOU

Jusqu'à **10\$** DE RABAIS*

SUR LA NOURRITURE POUR CHIEN OU CHAT.

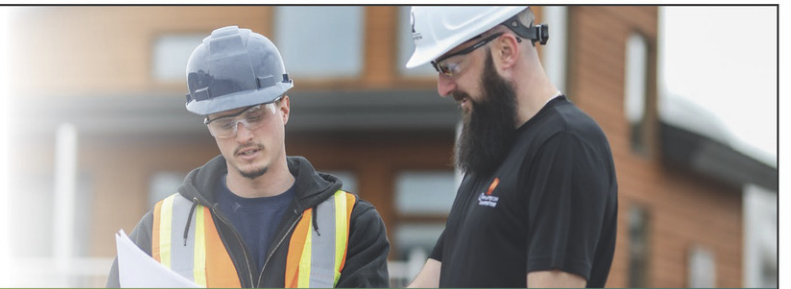
*Selon la marque et le format. Max 3 sacs.

TIRAGE D'UN PANIER CADEAU SUR PLACE!

D'UNE VALEUR DE 75\$

Logos: OVEN-BAKED Traditional, FROMM, ROYAL CANIN, Eukanuba, 1st CHOICE NUTRITION, go!, Nutrience, Hills SCIENCE DIET.

www.centraanimaliershawi-sud.com | 2100, 105^e Avenue, Shawinigan-Sud | 819 536-7099



PROGRAMMES DE FORMATION

ASP en Gestion d'une entreprise de la construction

Dates : 11 décembre 2023 au 30 mai 2024
Horaire : lundi au jeudi de 18 h 15 à 21 h 45
Lieu : EN LIGNE ou en présentiel
Coût : 370 \$ par participant

AEP en Toilettage pour animaux de compagnie

Dates : 15 janvier au 17 juin 2024
Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h
Lieu : Pavillon de la Formation continue CDR
(41, rue Bellerive)
Coût : 80 \$ par participant

AEP en Service de garde en milieu scolaire

Dates : 22 janvier au 25 octobre 2024
Horaire : lundi au vendredi de 7 h 45 à 10 h 45
Lieu : Pavillon de la Formation continue CDR
(41, rue Bellerive)
Coût : 120 \$ par participant
*Possibilité d'un emploi rémunéré dès la
première semaine de formation!

AEP en Conduite d'autobus

Dates : 26 février au 4 mai 2024
Horaire : lundi au vendredi de 8 h à 16 h
Lieu : Pavillon de la formation continue
Coût : 50 \$ par participant
Une séance d'information aura lieu
le 24 janvier 2024 de 13 h 30 à 15 h
au Pavillon central du CFP Qualitech
(local 212)

DEP en Transport par camion

Dates : 6 février au 15 juin 2024
Horaire : lundi au vendredi de 8 h à 16 h
Lieu : Pavillon de la Formation continue CDR
(41, rue Bellerive)
Coût : 83.54 \$ par participant

Sécurité privée – gardiennage (72 h)

Dates : 29 janvier au 8 février 2024
Horaire : lundi au vendredi de 8 h 15 à 16 h 30
Lieu : Pavillon de la Formation continue CDR
(41, rue Bellerive)
Coût : 495 \$ par participant

CARTES DE COMPÉTENCE

Chariot élévateur (8 heures)

Dates : 15 décembre 2023 ou 19 janvier
ou 16 février ou 15 mars 2024
Horaire : 8 h à 17 h
Lieu : Pavillon de la Formation continue CDR
(41, rue Bellerive)
Coût : 225 \$ par participant

Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes (PDSP) – Certification de l'ASSTSAS (14 heures)

Dates : 17 et 18 janvier 2024
Horaire : 8 h à 16 h
Lieu : 3245, rue Foucher
Coût : 260 \$ par participant

Hygiène et salubrité alimentaire – Manipulateur d'aliments (certification MAPAQ de 6 heures)

Dates : 18 janvier ou 23 mai 2024
Horaire : 9 h à 15 h 30
Lieu : Pavillon central du CFP Bel-Avenir
Coût : 140 \$ par participant

Hygiène et salubrité alimentaire – Gestionnaire d'établissement alimentaire (certification MAPAQ de 12 heures)

Dates : 18 et 22 janvier 2024
ou 23 et 27 mai 2024
Horaire : 9 h à 15 h 30
Lieu : Pavillon central du CFP Bel-Avenir
Coût : 280 \$ par participant

Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction (30 heures)

Dates : 29 janvier au 2 février 2024
Horaire : 8 h à 16 h 30
Lieu : Pavillon de la Formation continue CDR
(41, rue Bellerive)
Coût : 65 \$ par participant
Documents obligatoires : relevé de notes
et certificat de naissance

Premiers secours – RCR et DEA – Certification de la Fondation des maladies du cœur (16 heures)

Dates : 1^{er} et 2 février 2024
Horaire : 8 h à 16 h 30
Lieu : Pavillon central du CFP Bel-Avenir
Coût : 210 \$ par participant

FORMATIONS POUR LES PERSONNES EN EMPLOI

*Certaines conditions s'appliquent

Avec la participation financière de :

Québec 

Affilage et aiguisage de couteaux (15 heures)

Dates : 29 et 30 janvier 2024
Horaire : 8 h à 16 h
Lieu : Institut d'alimentation et d'hôtellerie
du Centre de formation professionnelle Bel-Avenir
Coût : 75 \$ par participant

Initiation à QuickBooks (en ligne – 7 heures)

Dates : 15, 22 et 29 janvier 2024
Horaire : les lundis de 18 h 30 à 20 h 30
Coût : 35 \$ par participant



Pour les demandes d'admission ou pour plus d'informations :

www.planifietonavenir.com



Sur la photo, Catherine Patry, chef de division des bibliothèques à la Ville de Shawinigan, accompagnée des conseillères Jacinthe Campagna et Josette Allard-Gignac. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

La Ville souligne les 100 ans de sa première bibliothèque

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.com

SHAWINIGAN. C'est le 15 novembre 1923 que la première bibliothèque de Shawinigan a officiellement été inaugurée. La Ville de Shawinigan a tenu une activité de reconnaissance pour ce 100^e anniversaire de la Bibliothèque Fabien-Larochelle le mercredi 15 novembre dernier.

«La convention créant la bibliothèque a été signée le 7 novembre 1923, mais l'ouverture officielle s'est faite le 15 novembre. En avril prochain, une journée portes ouvertes comprenant une exposition historique sera organisée», explique Catherine Patry, chef de division des bibliothèques à la Ville de Shawinigan. C'est en 1961 que la bibliothèque a déménagé au 1^{er} étage de l'Hôtel de Ville. Avec la fusion de 2002, un réseau des bibliothèques a été

créé à Shawinigan et c'est à ce moment que le service est devenu gratuit. On propose une panoplie d'activités à la population avec plus de 450 activités par année.»

C'est en 2003 que la Commission de toponymie fait la recommandation au conseil municipal de nommer la bibliothèque du secteur Shawinigan Fabien-LaRochelle, ce qui sera adopté par résolution lors de la même année.

«Les bibliothèques sont un trésor souvent négligé, mais un service inestimable. Une bibliothèque, c'est beaucoup plus que des livres, elle est le gardienne de nos mémoires», exprime la conseillère Josette Allard-Gignac.

«Une bibliothèque n'est pas seulement un lieu, mais un symbole et un milieu de vie, ajoute la conseillère Jacinthe Campagna. C'est le lieu de tous les savoirs et un lieu d'apaisement.»

Un match d'improvisation réinventé

Les bibliothèques de Shawinigan invitent la population à un grand match d'improvisation réinventé le samedi 2 décembre à 16h à l'auditorium du Cégep de Shawinigan. Le spectacle nommé Torpedo regroupe 13 artistes accompagnés de musiciens et vise à célébrer la diversité sous toutes ses formes.

Treize artistes talentueux s'affronteront dans des improvisations théâtrales et dansées accompagnées de musiciens. Ce spectacle interactif sera haut en couleur, en rires et en émotions. L'activité comprendra un volet collaboratif et participatif puisque les spectateurs pourront voter tout au long du spectacle.

Soutenu financièrement par la démarche collective *Être mieux... Ensemble! pour des communautés fortes et résilientes* du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, le spectacle est gratuit et ouvert à toute la population.

En matinée du samedi 2 décembre, un atelier d'initiation à l'improvisation interdisciplinaire (théâtre, danse et musique) aura lieu de 10h à 11h30 au Cégep de Shawinigan. L'activité s'adresse aux personnes autistes, à celles ayant une déficience intellectuelle et à toute autre personne en situation de handicap ainsi qu'à leurs accompagnateurs. Les places sont limitées et les participants doivent réserver leur place en appelant au 819 536-7218.

En ce qui a trait au spectacle de 16h, les places seront attribuées sous le principe du premier arrivé, premier servi. 650 places assises sont disponibles. Les portes de l'auditorium du Cégep de Shawinigan ouvriront dès 15h30.

Le spectacle Torpedo des Productions des pieds des mains s'ajoute à des dizaines d'autres actions visant le mieux-être en Mauricie et au Centre-du-Québec. Photo Jasmin Allan-Côté



Cueillette de sapin à la Pépinière du Parc

La Pépinière du Parc invite la population à venir cueillir un sapin de Noël les week-ends des 2-3 et 9-10 décembre à Saint-Mathieu-du-Parc. En plus de choisir le sapin qui trônera dans leur salon, les petits et les grands pourront rencontrer les lutins du Père Noël. Sur place, animation, chocolat chaud, biscuits et café sur la terrasse avec feu extérieur. Pour plus d'infos ou pour réserver vos billets (45\$): www.labyrinthecoureurdesbois.com/billetterie/cueillette-de-sapin-de-noel.



**CAMPAGNE
DU PANIER DE**



Noël 2023



**Centre
Roland-
Bertrand**

Du cœur au Centre

Don en ligne

www.centrerolandbertrand.com

Don par la poste par chèque

Centre Roland-Bertrand
2183 Avenue Saint-Marc
Shawinigan, QC G9N 2J4

Merci d'avoir du cœur au Centre

Don de denrées

À partir du 20 novembre, vous êtes invités à déposer des denrées non périssables au Centre Roland-Bertrand.

Partenariat avec Place Biermans

Sur présentation de la facture d'achat, vous recevrez la valeur du don en dollars Biermans*.

La Place Biermans est fière de contribuer à cette initiative jusqu'à concurrence de 10 000 \$.

Faites vite et soyez généreux !

Horaire et lieu de cueillette :

703 rue Viger, Shawinigan
du lundi au vendredi de 8 h à 16 h
et les samedis et dimanches 2 et 3 décembre
et 9 et 10 décembre de 9 h à 15 h.

* Sur présentation de la preuve d'achat (coupon de caisse) obtenez des dollars Biermans. Certaines conditions s'appliquent, détail sur place ou sur le site web.



12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

DU 25 NOVEMBRE
AU 6 DÉCEMBRE 2023



Atelier interactif à Shawinigan et à Sainte-Thècle

Mieux cerner les formes de cyberviolence et s'en protéger

MARIE-EVE B. ALARIE

mbaralie@icimedias.ca

SHAWINIGAN. Le CALACS Entraid'Action de Shawinigan, Mékinac et Haute-Mauricie a mis beaucoup d'emphase sur les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes. Plusieurs activités ponctueront la campagne de sensibilisation qui se déroule du 25 novembre au 6 décembre, dont deux ateliers portant sur la prévention de la cyberviolence.

Cet atelier interactif vise à sensibiliser les participantes aux différentes formes de cyberviolence, que l'on pense au cyberharcèlement, à la diffusion non consentie d'images intimes ou encore de l'usurpation d'identité.

« C'est un atelier qui avait été monté il y a quelques années à la suite d'un besoin nommé par la communauté, explique Marie-Ève Lajoie, directrice générale du CALACS Entraid'Action. C'est fait pour les femmes qui veulent naviguer sur le web et les réseaux sociaux, mais qui ont peu ou pas de connaissances sur les formes de cyberviolence. Avec la pandémie, on a vu une recrudescence des cas de cyberharcèlement et de cyberagression. On veut toujours agir en amont et cet atelier est un bel outil de prévention. »

Les participantes apprendront notamment comment naviguer sur les différentes plateformes de façon sécuritaire et devenir un témoin actif si elle constate qu'une autre femme fait face à de la cyberviolence. L'atelier permettra également de présenter les façons de se protéger de ces formes de cyberviolence. D'ailleurs, les participantes seront invitées à apporter leur téléphone intelligent et leur ordinateur afin qu'elles puissent les utiliser pendant l'atelier.

« On pourra leur montrer où aller pour sécuriser leurs appareils. On souhaitait que cet atelier soit aussi un outil concret. Je trouve que pour certaines personnes, l'utilisation du web reste abstraite. Par contre, quand on a la possibilité d'actualiser nos connaissances et de les mettre en pratique tout de suite, c'est plus facile au niveau de la compréhension », souligne Mme Lajoie qui rappelle qu'il y a encore beaucoup de travail à faire sur le plan législatif pour agir contre les formes de cyberviolence.

L'atelier sur les cyberviolences sera présenté gratuitement dans les locaux de Femmes de Mékinac (Sainte-Thècle) le 28 novembre à 13h15 et le lendemain, même heure, au CLSC de la Pointe à Shawinigan. Les femmes qui souhaitent participer à l'un des deux ateliers peuvent s'inscrire en remplissant le formulaire d'inscription disponible au <https://lepointdevente.com/billets/cyberviolence>.

Plusieurs activités dans la région

Pour la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM), le thème de ces 12 jours d'action se veut une réponse urgente aux réalités persistantes que la société continuer d'ignorer, plaide

« En Mauricie, comme ailleurs au Québec, malgré plusieurs avancées, les violences faites aux femmes persistent. Elles prennent différentes formes et la violence économique en est une », commente Joanne Blais, directrice de la TCMFM. Il est temps de regarder la réalité en face: la précarité n'est jamais un choix individuel.

La TCMFM et ses partenaires proposeront différentes activités à travers la région dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes. Le Centre de santé des femmes de la Mauricie proposera un déjeuner-causerie thématique le 29 novembre dès 9h30.

Plusieurs ateliers d'initiation à l'autodéfense seront également proposés à Trois-Rivières, Shawinigan et Sainte-Thècle.

Le 1^{er} décembre, la mobilisation *Non aux systèmes qui violentent les femmes* prendra place à Trois-Rivières et à Shawinigan. Pour l'occasion, le comité régional de la Marche mondiale des femmes de la TCMFM, invite la population à participer au déploiement de bannières devant les bureaux des députés Jean Boulet, Sonia LeBel et Marie-Louise Tardif.

À Shawinigan, le CALACS Entraid'Action présentera l'exposition *Gravir le silence*, conçue par Roxanne Campeau et Diane Longpré, à la bibliothèque Bruno-Sigmen à Shawinigan.

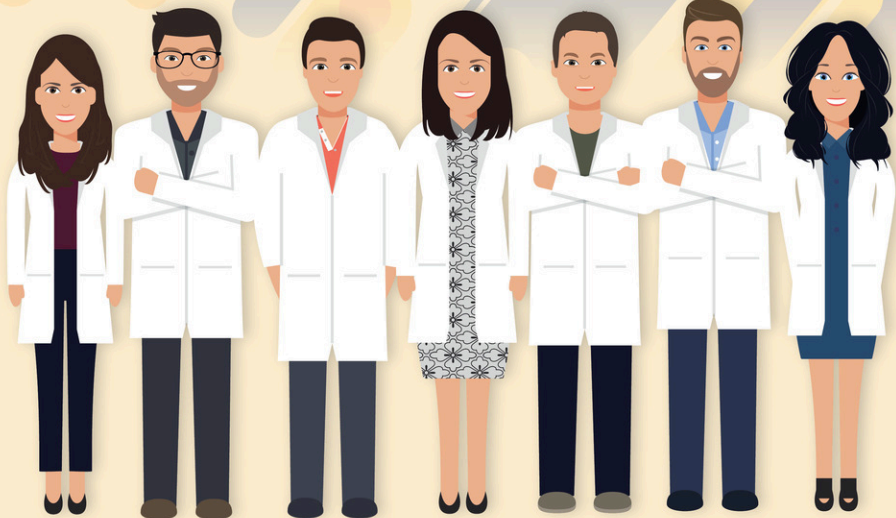
Les Cataractes tiendront également la soirée Cataractes-Ruban Blanc le 30 novembre.

La programmation complète est disponible au www.tcmfm.ca. (M.E.B.A.)

JOURNÉE D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

La pharmacie et son personnel supportent l'initiative de cette journée du 25 novembre.

Estelle David Julien Mylen Kevin Pierre-Olivier Anick



Notre grande famille de pharmaciennes et de pharmaciens est fier de supporter l'initiative de la journée d'action contre les violences faites aux femmes.

Mylen Pellerin et Julien Bureau vous offrent un accueil chaleureux, une approche humaine, personnalisée et une qualité de services exceptionnelle.

NOUS SOMMES

7

POUR VOUS SERVIR

NOS VALEURS : respect, engagement, passion et ouverture.



Mylen Pellerin
& Julien Bureau

Venez nous rencontrer à la pharmacie au 1920,
105^e Avenue, Shawinigan-Sud
819 537-1869 • www.mapharmacieuniprix.com

tcmfm

Table de concertation
du mouvement des
femmes de la Mauricie

UNIES
DANS
L'ACTION

PRÉCARITÉ
GENRÉE,
VIOLENCES
IGNORÉES

25 NOV
6 DÉC

12 JOURS D'ACTION
Contre les violences faites aux femmes

tcmfm.ca

NON AUX VIOLENCES
ÉCONOMIQUES!

819 372-9328 • info@tcmfm.ca

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire de l'Énergie

AVIS PUBLIC ÉTATS FINANCIERS 2022-2023

Avis public est donné que le directeur général du Centre de services scolaire de l'Énergie soumettra les états financiers et le rapport de l'auditeur indépendant pour l'exercice financier clos le 30 juin 2023, à la séance du conseil d'administration qui se tiendra le 12 décembre 2023 à 19 h, au 2072, rue Gignac à Shawinigan.

M^e Jean-François Gamache, secrétaire général

ÉTAT DE LA SITUATION FINANCIÈRE	30 juin 2023	30 juin 2022 redressé
Actif :		
Encaisse	12 745 286 \$	5 278 262 \$
Subventions de fonctionnement à recevoir	15 582 839	25 637 230
Subvention d'investissement à recevoir	169 084 881	161 372 517
Subvention d'investissement à recevoir - Financement OMHS	44 184 703	-
Taxe scolaire à recevoir	335 866	345 979
Débiteurs	3 322 732	2 503 899
Stocks de fournitures	756 847	766 626
Charges payées d'avance	270 439	298 570
Immobilisations corporelles	166 677 428	164 471 315
TOTAL DE L'ACTIF :	412 961 021 \$	360 674 398 \$

Passif et Excédent accumulé :	30 juin 2023	30 juin 2022 redressé
Emprunts temporaires	18 867 018 \$	10 759 813 \$
Créditeurs et frais courus à payer	20 424 163	23 707 877
Subvention d'investissement reportée	156 027 786	145 497 737
Subvention d'investissement reportée - Financement OMHS	2 603 336	-
Taxe scolaire perçue d'avance	216 216	197 729
Revenus reportés	585 929	1 067 832
Provision pour avantages sociaux	6 748 367	6 587 035
Dettes à long terme faisant l'objet d'une promesse de subvention	147 499 969	147 655 432
Passif au titre des sites contaminés	175 000	1 041 730
Obligations liées à la mise hors service d'immobilisations (OMHS)	44 184 703	49 782 886
Autres passifs	5 661 779	3 268 699
Excédent accumulé	9 966 755	(28 892 372)
TOTAL DU PASSIF ET DE L'EXCÉDENT ACCUMULÉ :	412 961 021 \$	360 674 398 \$

ÉTAT DES RÉSULTATS	30 juin 2023	30 juin 2022 redressé
Revenus :		
Subvention de fonctionnement du MEQ	162 012 147 \$	156 577 760 \$
Subvention d'investissement	28 694 009	56 032
Subventions autres ministères et organismes	992 857	1 308 802
Taxe scolaire	7 739 778	7 562 474
Autres revenus de fonctionnement	13 182 824	10 303 217
Amortissement de la subvention d'investissement reportée	21 957 685	8 612 728
REVENUS TOTAUX :	234 579 300 \$	184 421 013 \$

Charges :	30 juin 2023	30 juin 2022 redressé
Activités d'enseignement et formation	83 993 985 \$	79 562 913 \$
Activités de soutien à l'enseignement et à la formation	47 826 021	41 939 439
Services d'appoint	21 394 312	19 292 270
Activités administratives	8 160 964	7 128 809
Activités relatives aux biens meubles et immeubles	15 165 138	13 994 409
Amortissement	9 934 598	9 459 208
Charges de financement	4 777 801	3 826 362
Activités connexes	4 306 023	2 027 832
Charges liées à la variation de la provision pour avantages sociaux	161 331	720 217
Perte sur disposition d'immobilisations corporelles	-	-
CHARGES TOTALES :	195 720 173 \$	177 951 459 \$
EXCÉDENT DE L'EXERCICE :	38 859 127 \$	6 469 554 \$

Note : L'exercice 2022-2023 inclut une contribution financière de 44 184 703 \$ octroyée au Centre de services scolaire relativement à ses obligations liées à la mise hors service d'immobilisations. De ce montant, 41 581 367 \$ ont été constatés dans les revenus 2022-2023 dont un montant de 39 177 132 \$ est relié au redressement des résultats financiers des exercices antérieurs. Sans l'effet de ce redressement, le résultat financier de l'exercice 2022-2023 se serait soldé par un déficit de (318 005) \$.

Donné à Shawinigan, ce 22^e jour de novembre 2023

Denis Lemaire, directeur général

Québec

>13532-1

ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

annoncesclassées@hebdos.com

324 - Articles chasse et pêche

ACHÈTE arme à feu, fusils et carabines usagés, pouvons aussi disposer de vos munitions. 819-538-9996

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

605 - Emplois divers

À Pointe du Lac, recherche personne responsable pour travail dans famille d'accueil auprès d'adultes autonomes ayant des troubles de santé mentale. Horaire flexible, formation sur routine quotidienne payée, repas fournis. Idéal pour personne retraitée ou semi-retraîtée. Contactez Marie-Ève. 450-270-0127

945 - Achat d'autos

! ACHETONS véhicule : auto, camion, machine-rie, VTT, 4 roues pour la route ou pour les pièces. License de commerçant par la SAAQ. Transfert d'immatriculation sur place et en toute sécurité. Garage Paul Hébert 819-535-3533 garagephebert@hotmail.ca

370 - Matériaux construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

448 - Lavage nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. «Shampoing intérieur véhicule, à domicile». 819-719-1672

LigneParents
1 800 361-5085
www.LigneParents.com

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Le Phénix ECJ Centre Mauricie/Mékinac

Spectacle d'humour : 23 novembre à 13 h 15. Atelier sur l'indulgence : 28 novembre à 10h. Journée santé et détente (inscription nécessaire) : 30 novembre à 9 h 30. 2513, ave St-Marc #1 Shawinigan 819 539-1980.

FADOQ Shawinigan-Sud

Conférence gratuite « Aîné-avisé » sur la Fraude animée par un policier de la Sûreté du Québec le lundi 27 novembre à 13 h 30 au sous-sol de l'église Saint-Sauveur. Inscription au plus tard le 24 novembre au 819 731-3038 ou 819 537-5992. Nos activités se poursuivent jusqu'au 13 décembre (Viactive, Bingo, Whist militaire).

Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Groupe de soutien via Zoom le mardi 12 décembre à 13 h 30. Gratuit pour les membres. Inscription : 819 371-1458.

Noël des Nôtres à Sainte-Flore

Pour les demandes d'aide (Panier de Noël) dans la communauté de Sainte-Flore, vous devez communiquer au 819 538-2252 jusqu'au 10 décembre et laisser votre message : nom et numéro de téléphone sur le répondeur. Un membre du comité du Noël des Nôtres donnera suite à votre appel le plus tôt possible.

Ouvroir St-Gérard-des-Laurentides

Ouvroir de St-Gérard, situé au 461 chemin des Genévriers, vous invite à venir profiter de vêtements à petit prix de 0,25 \$ à 2 \$, tous les vendredis de 13 h à 15h.

Traditions artisanales

À tous les organismes qui œuvrent auprès des ados (filles et gars) afin de leur offrir la possibilité de découvrir

le tissage, tout en leur permettant de développer leur créativité, leur concentration et les motiver à réussir. Notre but est de perpétuer notre tradition artisanale tout en les initiant pas à pas dans ce domaine patrimonial. Info : Marielle Cossette 819 729-1670, Hélène Descôteaux 819 539-3372.

Centre de loisirs des aînés

Bienvenue aux activités régulières de la semaine. Aussi, prochain diner fèves au lard mardi 28 novembre 10 h 30. (10 \$ membre, 12 \$ non-membre), suivi de la pétanque à 13h. Billets en vente au Secrétariat du lundi au vendredi de 8 h 30 à 13h. Info : 819 539-3034. Aussi, soirée du Temps des Fêtes le samedi 30 décembre : buffet à 18 h suivi de la danse à 19 h 30. Infos et billets (35 \$ membre, 37 \$ non-membre), Liette 819 539-2617 ou 819 448-2616.

Âge d'Or Le Rocher

Dimanche 13 h Whist militaire, Lundi 13 h 30 Baseball Poche. Mardi 13 h Bingo. Vendredi 13 h 30 Pétanque Atout. Salle à louer. Info : 819 538-4888.

Dîner-conférence du Club Amis

Dimanche 10 décembre au Centre de loisirs des Aînés de Shawinigan. Accueil à 10h. Bienvenue à tous ! Inscription et informations : 819 536-5488.

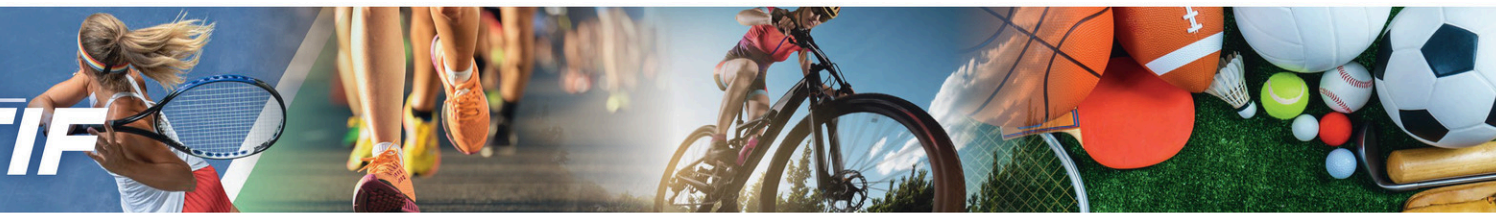
FADOQ Saint-Boniface

À tous les membres de la FADOQ de St-Boniface et à vous qui désirez se joindre à nous, vous êtes tous les bienvenus à la Salle Roger Lupien le jeudi de 13 h à 16h. Jasette, jeux de poches, jeux cartes, jeux de toc, etc.

Michel Jean en conférence

Conférence-rencontre avec Michel Jean le samedi 9 décembre à 13 h 30 à la salle des aînés de Saint-Tite. Gratuit. Inscription : 418 365-6203

COCKTAIL SPORTIF



CLUB DE SKI DE FOND LE ROCHER

À l'aube de sa 41e saison, le Club de ski de fond Le Rocher tiendra sa prévente de passes de saison les 2, 3, 9, 10, 16 et 17 décembre de 10h à 14h à la roulotte du Club de golf de Grand-Mère. Toujours au coût de 50\$ en prévente, elle passera ensuite à 60\$, à partir du 18 décembre. Une toile de l'artiste peintre Madeleine Garceau sera tirée parmi tous les membres qui se seront procuré leur passe en prévente. Il est aussi possible de se procurer sa passe dès maintenant à la boutique Le Yéti de Shawinigan. Nous vous demandons d'avoir l'argent comptant ou un chèque car nous ne disposons pas de facilités pour les cartes de crédit. Aussi, l'équipe est à la recherche de bénévoles et lance un appel à ceux qui seraient intéressés à donner quelques heures de leur temps. Communiquez avec Réjean au 819-538-3567.

SEPT RÉCOMPENSES POUR LES CASCADÉS DE SHAWINIGAN

Le samedi 11 novembre s'est déroulé le gala de la 22e saison de la Ligue de baseball majeur du Québec (LBMQ) à Victoriaville. L'organisation des Cascades de Shawinigan a été récompensée avec l'attribution de sept prix individuels. Raphaël Gladu a reçu le titre de Frappeur de l'année notamment en raison de sa moyenne au bâton de 0,568 ce qui est un nouveau record dans la LBMQ. Gladu a aussi reçu le titre du Joueur le plus utile en saison. Le Dominicain Ricardo Smith a reçu pour sa

part le titre de Lanceur de l'année dans la ligue. C'est Jeffrey Dupont qui a été honoré en recevant le titre de Lanceur recrue de l'année. Celui qui a annoncé son départ de l'équipe au terme des séries éliminatoires, Jean-Philippe Lemay a obtenu le titre de Directeur général de l'année. On retrouve aussi deux joueurs des Cascades au sein de l'équipe d'étoile : Raphaël Gladu comme voltigeur et Raphaël John Leblanc comme frappeur désigné/joueur d'utilité.

PLUIE D'HONNEURS POUR LES DÉFIS DU PARC

Forte d'un succès dans sa participation, l'édition 2023 des Défis du Parc accumule les prix et les reconnaissances depuis quelques semaines. Le dernier honneur provient de la Fédération des sports cyclistes du Québec (FSCQ) qui dévoilait ses gagnants à l'occasion du Mérite cycliste québécois, le 5 novembre dernier. L'organisation des Défis du Parc est repartie avec un trophée dans la catégorie "Événement provincial/interprovincial". La FSCQ a souligné l'immense succès de sa cyclo sportive avec la participation de 2000 cyclistes provenant du Québec, de l'Ontario et même de la France. Aussi, en 2021, l'organisation des Défis du Parc est devenue le premier événement cycliste au Québec à obtenir la certification Éco Or de la FSCQ pour ses efforts en matière de développement durable. Cette contribution pour la sauvegarde de l'environnement lui a également

valu une reconnaissance qui dépasse son cadre sportif. Ainsi, l'organisation des Défis du parc a été désignée lauréate à deux reprises lors de la remise

des prix Vivats qui se déroulaient à la fin octobre. L'équipe des Défis est repartie avec le prix de la Relève et le Prix Accent.



Au centre, Marie-Josée Gervais et Stéphanie Ricard recevant le prix de la FSCQ.

(Photo courtoisie - Michel Guillemette)



Les membres de l'organisation des Cascades ayant reçu un prix individuel en 2023.

(Photo Facebook)

À GAGNER CE SAMEDI

3500\$

www.countrypop.ca

LE RADIO-BINGO DE LA MAURICIE
TOUS LES SAMEDIS DÈS 18H

LIC202104030001-01

RADIO BINGO
DE LA MAURICIE

>13238-2

L'HERBODU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le 22 novembre 2023 - 11

L'OUVERTURE DE LA TERRASSE CLUB PISCINE!



UN 5 À 7 FESTIF AVEC HOT-DOGS,
POPCORN ET NACHOS À VOLONTÉ.
TROIS COUPONS POUR DES
CONSOUMATIONS ET DE LA PIZZA.
PRIX: 20\$ + TAXES
LE BILLET POUR LE MATCH N'EST
PAS INCLUS DANS LE PRIX



VS



VENDREDI 24 NOVEMBRE 19H
CENTRE GERVAIS AUTO

INVITÉ: MARTIN MONDOU
IL SE PRÊTERA À UNE ENTREVUE
D'UNE QUINZAINE DE MINUTES

>1447-1

RONGEURS

CHATS

CHIENS

REPTILES

OISEAUX

POISSONS

VENTREDI
fou

La boutique
ANIMA



24 - 25 novembre 2023



**30%
DE RABAIS SUR
ARBRE À CHAT**

Sur produits
en magasin seulement



**CREAMY CATTIT
50 X 15G
ASSORTIES
25,99\$
RÉG: 39,99\$**

Quantités limitées



**Manteaux
et bottes
30%
de rabais
sur prix
régulier**

Sur produits en
magasin seulement



**1st Choice :
15%
sur tous les
formats et
formules
chien et chat**

**Crunchy O's gratuit à
l'achat d'un sac de
nourriture pour
chien de 11 kg et +**



Valeur de 9,99\$

Limite de 2 par clients



**Tournesol
NOIR 15KG
@ 22,99\$
Reg : 26,59\$**

fromm Family
jusqu'à 10\$ de rabais
Détails en magasin



Jusqu'à 75% de rabais
en magasin.



20% de rabais sur tous
les accessoires à prix
régulier en magasin.

50% de rabais
Bâton de porc 28-30"
à l'achat de nourriture
pour chien de 5kg et +