Le Manic



Jardin TRUDEL SIGNATURES
BOTANIX Décors et jardins
FACEBOOK centrejardintrudel/botanix
641, de Parfondeval, Baie-Comeau • 418 589-2054 • www.botanix.com

Nourrir sa famille et la communauté

page 3

SYMPOSIUM DE PEINTURE DE BAIE-COMEAU
Voir votre guide à l'intérieur

Photo Morgane Busson

CHRONIQUE | Le syndrome de la traverse page 4

Baie-Trinité : 150 000 $ par année pour le DG page 5

Drakkar : nouveau *coach* et nouveaux joueurs pages 60-61











Volume 23 | numéro 34 | Le mercredi 10 juin 2026 | 64 pages

UN DUR DE DUR

F-150MD XLT 2026 AVEC MOTEUR HYBRIDE POWERBOOSTMD

QUAND LE DEVOIR APPELLE, RÉPONDEZ AVEC LE F-150MD



OBTENEZ

6 750$ DE RABAIS

SUR LES F-150 XLT 2026 AVEC MOTEUR POWERBOOST HYBRIDE

DE PLUS, OBTENEZ

1 250$

EN ACCESSOIRE FORD

JEAN DUMAS

MULTICONCESSIONNAIRE

Ford

707, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-3714

www.jeandumasfordbaiecomeau.com



Cynthia Desjardins
Directrice générale



Philippe Tremblay
Directeur des ventes



Olivain Bouffard
Conseiller en vente



Bernard Lavoie
Conseiller en vente



Julie Cassista
Directrice des services financiers

Une ferme familiale avant tout

Depuis décembre 2024, une nouvelle ferme familiale fait partie du paysage de Pointe-aux-Outardes et commence à vendre du cochon. Pour le couple revenu sur la Côte-Nord après 16 ans à Québec, cette installation représente bien plus qu'une entreprise : un retour aux sources et la réalisation d'un rêve.



Morgane Busson
mbusson@lemanic.ca

Initiative de journalisme local

Quitter la ville, revenir aux sources et construire une ferme familiale à partir de rien : c'est le pari ambitieux qu'ont choisi de relever Catherine Morin et Pierre Hugo Houle en compagnie de leurs trois enfants. De retour sur la Côte-Nord depuis peu, ils développent progressivement une ferme familiale qui mise sur l'autonomie alimentaire et le partage avec la communauté.

« À la base, le projet, c'était de nourrir notre famille le plus possible avec ce qu'on produit nous-mêmes », explique la copropriétaire. Si le couple continue à acheter certains aliments à l'épicerie (difficile de cultiver des bananes), il produit sa viande, ses œufs, et, éventuellement, ses produits laitiers.

Le projet est encore en évolution. Quand ils sont arrivés sur le terrain en décembre 2024, les deux agriculteurs ont dû construire une grange, aménager des espaces pour les animaux et composer avec les défis d'un chantier incessant.

Ils viennent de se lancer dans la vente de bétail. « On ne veut pas se faire de faux espoirs pour la première année. On serait vraiment contents si on est capable de payer nos factures et d'atteindre le déficit zéro », précise Catherine Morin.

Le couple ne possédait aucune formation agricole avant de se lancer dans cette aventure. Ils ont donc tous deux enchaîné les lectures et les formations. « On regarde aussi des vidéos YouTube », ajoute joyeusement Catherine Morin.

Elle raconte notamment avoir dû aider une brebis à mettre bas pour la première fois. « J'avais tellement lu que je savais ce que je devais faire. »

Adaptés au climat nordique

Aujourd'hui, la ferme compte des cochons, des chèvres, des moutons islandais, des poules et une vache laitière nommée Marguerite. Le choix des races n'est pas laissé au hasard. Le couple privilégie des animaux rustiques, capables de bien s'adapter aux hivers rigoureux de la région.

Les moutons islandais, par exemple, passent la majeure partie de l'année à l'extérieur. « Ils sont souvent mieux dehors que dans la grange », souligne Mme Morin. Les animaux tirent avantage également d'un mode d'élevage qui profite de la forêt environnante.

Plutôt que de s'appuyer sur des pâturages traditionnels, la ferme développe un système de pâturage forestier. Les chèvres broutent les arbustes, les feuilles et les jeunes pousses, tandis que les cochons fouillent le sol à la recherche de racines et d'insectes. Cette approche permet non seulement de nourrir les animaux, mais aussi de participer à l'entretien naturel du terrain. « Ça donne un petit côté rustique à la viande, ce n'est pas fort, mais ça se sent », note Pierre Hugo Houle.

La difficulté des produits laitiers

Parmi leurs rêves figurait la transformation artisanale du lait. Avec leur vache laitière, ils produisent déjà pour leur consommation personnelle du yogourt, du fromage et d'autres produits maison.

Toutefois, la vente de produits laitiers représente un défi majeur. La réglementation québécoise impose des exigences importantes en matière de quotas laitiers et limite l'accès aux petits producteurs.



Pierre Hugo Houle, Catherine Morin et leur fille aînée, Élisabeth Houle. Photo Morgane Busson

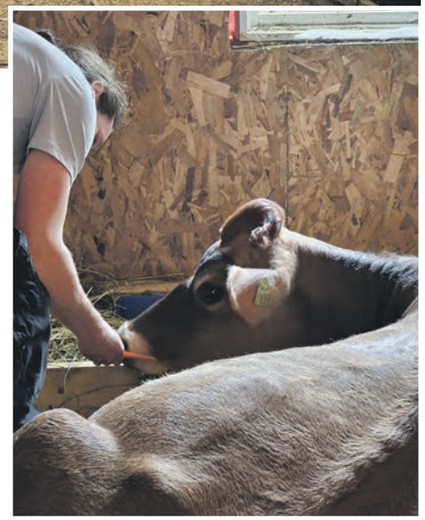
« On a le droit de boire le lait de notre vache, mais on n'a pas le droit de le vendre ou de le donner. Si on voulait développer le laitier, on serait obligés de prendre plus de vaches et d'embaucher, et on ne pourrait pas garder l'aspect familial de la ferme », résume l'agricultrice.

Le couple aimerait éventuellement obtenir une dérogation leur permettant de transformer localement une petite quantité de lait et d'en faire profiter la communauté, sans devoir investir les sommes considérables exigées par le système actuel.

Une aventure familiale

Au-delà des bâtiments et des animaux, la ferme repose avant tout sur une aventure humaine. Les trois enfants participent eux aussi au projet selon leurs capacités. Les grands aident avec les animaux, tandis que le plus jeune découvre peu à peu la vie à la ferme.

La famille bénéficie également d'un important réseau de soutien. Parents, cousins et amis viennent régulièrement donner un coup de main pour les travaux, la construction ou simplement pour partager les tâches du quotidien.



D'après le couple, la vache Marguerite agit comme un grand chien et est très affectueuse. Photo Morgane Busson

« Quand on parle d'une ferme familiale, ce n'est pas seulement nous deux. C'est toute une communauté autour de nous », affirme Catherine Morin.

Pour financer les investissements nécessaires, le couple adopte une stratégie prudente. Catherine Morin travaille toujours à temps plein comme enseignante, tandis que Pierre Hugo Houle œuvre quelques journées par semaine dans une microbrasserie. Ces revenus permettent de soutenir les dépenses familiales et l'achat d'équipements agricoles.



Le syndrome de la traverse



La saison touristique est à nos portes et, avec elle, la course au bateau recommence. Depuis quelques semaines déjà, les files s'allongent à la traverse Tadoussac–Baie-Sainte-Catherine. Rien de surprenant. C'est le prélude de l'été sur la Côte-Nord. Mais ce retour de l'achalandage ramène aussi un phénomène bien connu de ceux qui empruntent régulièrement la route 138 : le syndrome de la traverse.

Johannie Gaudreault jgaudreault@journalhcn.com

CHRONIQUE

J'ai pu le constater une fois de plus récemment en revenant de Québec après une escapade pour souligner les 13 ans de ma fille. À mesure que l'on approche de Tadoussac, quelque chose change dans le comportement de plusieurs conducteurs. La vitesse augmente. Les dépassements se multiplient. L'objectif semble clair : ne pas manquer le prochain bateau.

Ce n'est pas difficile à comprendre.

Lorsqu'on sait qu'une longue file nous attend peut-être au quai, chaque minute paraît soudainement importante. On calcule mentalement le temps restant. On regarde l'heure. On se demande si le traversier est encore là ou s'il vient de quitter. Plus l'attente annoncée est longue, plus la pression monte.

Le résultat est visible sur la route.

Des automobilistes roulent plus vite. Certains effectuent des dépassements qu'ils n'auraient probablement pas tentés ailleurs. D'autres se retrouvent coincés entre leur désir de respecter les limites de vitesse et celui de ne pas retarder davantage leur arrivée.

Le plus intéressant dans tout cela, c'est que personne ne semble agir par imprudence volontaire. On assiste plutôt à un phénomène collectif créé par une contrainte bien particulière : l'obligation de rejoindre un horaire.

C'est d'ailleurs un aspect dont on parle souvent lorsqu'il est question du projet de pont sur le Saguenay. Les débats entourant un éventuel lien fixe portent également sur les coûts, l'économie, le développement régional ou encore la mobilité des marchandises. Mais la sécurité routière mérite probablement une place plus importante dans la discussion.

Car la traverse influence bel et bien le comportement des usagers de la route.



La file d'attente du 31 mai 2026. Photo Johannie Gaudreault

Ailleurs au Québec, lorsqu'un automobiliste quitte Québec ou Montréal pour parcourir plusieurs centaines de kilomètres, son heure d'arrivée dépend essentiellement de la circulation et des conditions routières.

Sur la Côte-Nord, il faut aussi composer avec un goulot d'étranglement incontournable. Une traversée manquée peut facilement ajouter 30 minutes ou davantage à un trajet déjà long.

Cette réalité crée une pression qui n'existe pratiquement nulle part ailleurs sur le réseau routier québécois.

Il suffit d'emprunter régulièrement la route 138 pour le constater. Les journées de grand achalandage, l'approche de Tadoussac devient souvent le théâtre d'une étrange course contre la montre. Une course qui n'est pas organisée, mais qui semble comprise de tous.

Bien sûr, un pont ne réglerait pas tous les enjeux de sécurité sur nos routes. Les excès de vitesse et les manœuvres risquées existeraient encore. Mais il éliminerait une source de pression bien réelle qui influence quotidiennement le comportement de milliers d'automobilistes.

On parle souvent des minutes perdues à la traverse. Peut-être devrait-on aussi parler davantage des risques qu'elle génère.

À l'heure où le débat sur un lien fixe revient régulièrement dans l'actualité, la question mérite d'être posée : combien de dépassements dangereux, combien d'accélérations inutiles et combien de situations stressantes sur la route sont directement liés à cette obligation de prendre le bateau ?

La réponse est impossible à chiffrer.

Mais pour quiconque circule fréquemment entre Tadoussac et Baie-Sainte-Catherine, une chose apparaît évidente : le syndrome de la traverse existe bel et bien.

Et lorsqu'on réfléchit aux avantages potentiels d'un pont sur le Saguenay, la sécurité routière fait probablement partie des arguments les plus concrets.

Baie-Trinité

Le DG gagne près de 150 000 $ par année

L'ancien conseiller municipal et citoyen de Baie-Trinité, Roger Beaudin, soulève plusieurs questions concernant le salaire du directeur général de Baie-Trinité. Lorsque toutes ses allocations sont additionnées, l'employé municipal empoche près de 150 000 $ par année.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

Roger Beaudin a quitté le conseil municipal en mars, faute de réponses à ses inquiétudes. « J'ai demandé une période de travail sur les dépenses de la municipalité et sur le contrat du directeur général. Je n'ai jamais été capable d'avoir de réponses », déclare-t-il.

Le citoyen soulève alors plusieurs questions, qui restent pour lui sans réponse. C'est pourquoi, après avoir démissionné, il a effectué des demandes d'accès à l'information pour obtenir les documents souhaités.

Pour lui, en premier lieu, le salaire du directeur général semble élevé. Selon les documents obtenus par M. Beaudin, le directeur général de la municipalité, Éric Doyle, reçoit un salaire de base de 105 000 $ par année. Ce montant a été confirmé par l'instance municipale.

Par année, M. Doyle reçoit ensuite plusieurs compensations, comme des allocations pour un véhicule, l'essence, ou encore pour son logement. « En déchiffrant le contrat, on arrive à 146 500 $ pour l'année », cite M. Beaudin.

La Municipalité a confirmé ces chiffres. Le montant peut varier selon les mois, mais les allocations, ajoutées au salaire de base, peuvent arriver autour de 146 000 $ pour l'année complète.

« Qu'est-ce qui justifie son salaire ? », questionne le citoyen impliqué. Notons que Baie-Trinité est une municipalité d'un peu plus de 400 habitants.

« J'ai demandé de voir les dépenses depuis son embauche. J'ai surtout demandé de voir les factures. […] Pour faire payer sa pension et ses dépenses, ça prend un reçu. Je n'ai rien vu de ça », rapporte-t-il.

Un contrat standard

Le maire de Baie-Trinité, Yves Tremblay, soutient de son côté qu'il faut « distinguer le salaire de base des allocations ou remboursements prévus aux conditions de travail ou liés à l'exercice de ses fonctions ».

Il mentionne que le contrat du directeur général est standard. Éric Doyle a été engagé en 2023 et son contrat a été discuté avec les élus en place à l'époque.

« Son allocation pour le logement (à Port-Cartier), c'est 700 $ par mois et pour la voiture pour le travail, c'est 850 $ par mois », précise-t-il.

« La rémunération globale comprend notamment le salaire de base ainsi que certaines allocations et modalités particulières mises en place afin d'assurer la disponibilité, la stabilité et la rétention d'une ressource qualifiée », écrit l'élu par courriel au *Manic*.

Le maire souligne par ailleurs le bon travail de ce dernier, en plus de mentionner ses tâches connexes. Il soutient que M. Doyle s'occupe non seulement de l'administration municipale, des finances et de la gestion budgétaire, mais aussi de la sécurité civile, des infrastructures municipales, des nombreuses demandes de projets et encore plus.



Le directeur général de Baie-Trinité, Éric Doyle, perçoit près de 150 000 $ par année en salaire, incluant ses allocations de dépense. Photo Gérard Poirier

« Pour une petite municipalité comme Baie-Trinité, ça ne se trouve pas facilement un bon directeur général », déclare Yves Tremblay.

Temps plein

Roger Beaudin a également questionné le fait que le directeur général jongle entre deux emplois, soit celui à Baie-Trinité et un autre à Trois-Rivières. Selon lui, Éric Doyle n'est pas souvent présent à Baie-Trinité.

Yves Tremblay confirme toutefois que le directeur général est engagé à temps plein et qu'il n'a pas d'autre emploi. « Il y a du télétravail et, de ce côté-là, ça va très bien. Je communique avec lui chaque jour, il avance ses dossiers en télétravail », précise-t-il.

« On doit se le dire, à Baie-Trinité, il n'y a pas beaucoup d'endroits à rester. Il reste à Port-Cartier et il voyage pour venir à la Municipalité », ajoute le maire.

Une enquête sur le salaire des DG

(KNP) En 2022, l'Association des directeurs généraux des municipalités du Québec (ADGMQ) a réalisé une enquête sur la rémunération globale des directeurs généraux des municipalités. Selon les données recueillies, par les 97 membres (42 %) qui ont participé à l'enquête, le salaire de base moyen d'un directeur général d'une municipalité ayant un budget inférieur à 5 M$ était de 92 400 $. Le budget de Baie-Trinité pour l'année 2026 s'élève à 1,9 M$. Une somme de 497 760 $ est prévue pour l'administration générale, les élus et l'administration.

Le Manic

HORAIRE DU CONGÉ DE LA ST-JEAN-BATISTE

À TOUS NOS ANNONCEURS ET COLLABORATEURS.
Veuillez prendre note de nos heures de tombée **ÉDITION DU 24 JUIN 2026**

REMERCIEMENTS ET AVIS DE DÉCÈS : **JEUDI 18 JUIN 13 H**
AVIS PUBLICS, OFFRES D'EMPLOI ET PUBLICITÉS : **JEUDI 18 JUIN 13 H**

NOS BUREAUX SERONT FERMÉS LE MERCREDI 24 JUIN 2026

Quatre grands chantiers cet été à Baie-Comeau

Le Centre Henri-Desjardins, la bibliothèque Alice-Lane, le pont de la rivière Petit bras et la nouvelle intersection entre les deux secteurs : l'été est rempli d'importants chantiers à Baie-Comeau.

Karianne Nepton-Philippe

Les travaux de réfection du Centre Henri-Desjardins (CHD) ont commencé au mois d'avril et devraient se terminer en février 2027. Au moment d'écrire ces lignes, plusieurs tâches ont été accomplies, comme le démantèlement des bandes et baies vitrées de l'ancienne glace B, de l'ancienne salle électrique, des estrades et de la conciergerie de l'ancienne glace B.

La préparation pour la mise aux normes de l'électricité dans le bâtiment a aussi été réalisée, tout comme la préparation pour le démantèlement de l'ancien système de chauffage de l'aréna. Rappelons que ce chantier permettra d'offrir une glace pour le curling. Le contrat d'aménagement de ces installations a été donné à Construction Nicolas Avoine pour la somme de 6 190 508 $.

Ces travaux sont admissibles à une aide financière pouvant s'élever à 1 601 454,16 $ provenant du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives (PAFIRS) du gouvernement du Québec.

Trois autres chantiers

Durant l'été, il y a aussi la rénovation extérieure de la bibliothèque Alice-Lane, qui a débuté ce printemps. C'est aussi Construction Nicolas Avoine, qui procède aux travaux. Le contrat s'élève à 3 163 062 $. De ce montant, 2,3 M$ sont financés par le Programme d'aide au développement des infrastructures culturelles du gouvernement du Québec.

Baie-Comeau procède aussi au remplacement du pont au-dessus de la rivière Le Petit Bras cet été. L'entreprise PointCo a obtenu le contrat, au coût de 547 364 $. De ce montant, la Ville de Baie-Comeau reçoit une subvention 170 000 $ provenant du programme Véloce, un programme d'aide aux infrastructures de transport actif du gouvernement du Québec.



Le Centre Henri-Desjardins est en rénovation à Baie-Comeau. Photo Ville de Baie-Comeau

Finalement, les travaux pour la nouvelle intersection, avec le feu de circulation sur le boulevard Pierre-Ouellet, se concrétiseront aussi dans les prochains mois. Ce chantier de 5 446 003 $ sera réalisé par Les Entreprises Jacques Dufour Construction.



Construction

300 travailleurs à recruter par année d'ici 2030

L'industrie de la construction n'a jamais compté autant de travailleurs au Québec et la Côte-Nord figure parmi les régions où les besoins de main-d'œuvre continueront de croître au cours des prochaines années. Selon la Commission de la construction du Québec (CCQ), la région devra recruter environ 300 nouveaux travailleurs par année d'ici 2030.

Johannie Gaudreault

Publié le 25 mai, le rapport Perspectives professionnelles dans l'industrie de la construction 2026-2030 dresse un portrait particulièrement favorable du secteur.

Pour la première fois de son histoire, l'industrie québécoise a franchi le cap des 200 000 travailleurs actifs sur les chantiers en 2025. Les prévisions indiquent que cette croissance se poursuivra, avec des besoins estimés à quelque 17 000 nouveaux travailleurs chaque année à l'échelle du Québec.

Sur la Côte-Nord, les indicateurs sont tout aussi positifs. L'industrie a dépassé le seuil des trois millions d'heures travaillées en 2025 et comptait près de 2 800 travailleurs actifs. Selon la CCQ, ce niveau d'activité devrait encore augmenter au cours des prochaines années.

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, voit dans ces perspectives une occasion importante de renforcer l'attractivité de la région.

« Les données de la CCQ le confirment : les perspectives professionnelles chez nous sont excellentes. Cette forte demande en construction ne doit pas être vue comme un frein, mais comme une occasion en or d'attirer de nouveaux visages et de bâtir l'avenir de la Côte-Nord », affirme-t-il.

La demande sera notamment alimentée par les investissements majeurs prévus dans les infrastructures énergétiques d'Hydro-Québec, la réfection de centrales et plusieurs projets institutionnels et résidentiels.

À cela s'ajoutent des projets industriels attendus dans la région, dont les initiatives liées à l'hydrogène vert à Baie-Comeau ainsi que le projet d'aquaculture AquaBoréal à Baie-Trinité.

Le rapport de la CCQ souligne toutefois que le principal défi ne sera pas l'absence de projets, mais bien la disponibilité de la main-d'œuvre. Le vieillissement des travailleurs actuellement en emploi et le nombre insuffisant de diplômés dans plusieurs métiers expliquent en grande partie les besoins de recrutement anticipés.

Cette réalité se reflète partout au Québec. Malgré l'arrivée de 17 800 nouveaux travailleurs sur les chantiers l'an dernier, les besoins demeurent élevés pour soutenir les projets liés à l'habitation, aux infrastructures publiques, à la transition énergétique et au développement économique.

« La construction est devenue un levier central pour répondre aux grandes priorités du Québec – habitation, infrastructures, transition énergétique et développement économique », souligne la présidente-directrice générale de la Commission de la construction du Québec, Audrey Murray.

Dans ce contexte, les établissements d'enseignement de la Côte-Nord sont appelés à jouer un rôle stratégique.

Les centres de services scolaires de l'Estuaire et du Fer offrent déjà plusieurs formations spécialisées recherchées par l'industrie, tandis que le Pavillon universitaire de Sept-Îles de l'UQAC prévoit offrir, dès 2027, une première année commune en génie mécanique et électrique.

Pour les prochaines années, la Côte-Nord apparaît ainsi comme l'une des régions où la croissance de l'industrie de la construction pourrait se traduire par les meilleures perspectives d'emploi, dans un contexte où les grands chantiers se multiplient et où la relève demeure insuffisante pour répondre à la demande.



La Côte-Nord aura des besoins grandissants en main-d'œuvre dans le domaine de la construction au cours des prochaines années. Photo Pixabay



FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe
FILIATRAULT
DECHAMPLAIN
NORMAND
BEAULIEU



Nous sommes fiers d'avoir été classés parmi les équipes ayant la meilleure satisfaction client-e en 2025

Groupe Filiatrault De Champlain Normand Beaulieu

***Au sein de l'ensemble des conseiller·ère·s de la Financière Banque Nationale — Gestion de patrimoine.**

Dissolution de la coop du Cégep de Baie-Comeau

La Librairie A à Z prend le relais

Après plusieurs années de difficultés financières, la Coopérative du Cégep de Baie-Comeau a cessé ses activités. Le collège mise désormais sur un partenariat avec la Librairie A à Z afin d'assurer l'accès aux livres scolaires pour sa population étudiante.

Anne-Sophie Paquet-T.

Dissoute officiellement le 7 avril dernier, la Coopérative du Cégep de Baie-Comeau faisait face à une situation financière de plus en plus précaire depuis environ trois ans.

Selon les informations obtenues par *Le Manic*, plusieurs facteurs expliquent cette décision, notamment la diminution des ventes de volumes, la baisse du nombre d'étudiants inscrits dans certains programmes de formation continue, l'essor des achats en ligne et du marché du livre usagé ainsi que l'utilisation croissante des outils numériques dans l'enseignement.

Les pertes liées aux surplus de commandes ont également contribué aux difficultés financières de l'organisme.

Le déficit de la coopérative a atteint 3 471 $ en 2024 et 5 585 $ en 2025. Un déficit de 15 000 $ était anticipé pour l'exercice se terminant le 31 mai 2026.

La fermeture entraîne la disparition d'un poste à temps plein, celui de la gérante ainsi que de trois emplois étudiants occasionnels qui étaient principalement occupés lors des débuts de session et pendant les périodes de vacances.



La Librairie A à Z collaborera avec le Cégep de Baie-Comeau afin d'assurer la continuité de l'accès aux manuels scolaires requis. Photo Librairie A à Z

Afin d'assurer la continuité du service, le Cégep a conclu une entente avec la Librairie A à Z pour l'année scolaire 2026-2027. Un point de service temporaire sera aménagé dans l'ancien local de la coop au début des sessions d'automne et d'hiver afin de permettre aux étudiantes et étudiants de se procurer leurs ouvrages obligatoires directement sur le campus.

Le Cégep précise que la communauté étudiante ne devrait pas ressentir d'impact majeur quant à l'accès aux livres scolaires. Certaines solutions demeurent toutefois à être déterminées pour des produits complémentaires auparavant offerts par la coopérative, notamment certains vêtements spécialisés et uniformes.

Bien que la coopérative était un organisme indépendant administré par son propre conseil d'administration, le Cégep affirme avoir évalué différentes avenues pour répondre aux besoins de sa communauté avant d'arrêter son choix sur un partenariat avec l'entreprise baie-comoise, jugée comme la meilleure option pour assurer la continuité du service.

ÉBÉNISTERIE JIMMY

Estimation gratuite et service personnalisé adaptés à vos besoins !

- Plan modélisation 3D
- Résidentiel - Commercial
- Meubles sur mesure

333, boul. La Salle, Baie-Comeau | **418 296-0877**
admin@ebenisteriejimmy.ca



Fête nationale du Québec

24 juin 2026

Événement régional
Côte-Nord

Baie-Comeau, Place Hauterive

24 juin 2026 | Programmation de jour

Dès 10 h	Jeux gonflables
	Maquillage thématique pour toute la famille
10 h 30	Tournoi de hockey et concours d'habiletés dans une zone thématique inspirée de Guy Lafleur.
11 h	Création d'une œuvre collective
12 h	Gâteau surprise de la fête nationale
13 h	Présentation de danses traditionnelles autochtones
13 h 30	**Vitrine des artistes locaux**
	Nous souhaitons mettre en lumière les artistes émergents et établis de la région. Que vous soyez musicien(ne), chanteur(se), conteur(se), danseur(se), humoriste ou artiste de la scène, venez partager votre talent avec le public!
15 h	Fin des activités de jour et fermeture du site

Soirée spectacles

18 h	Mot de bienvenue
	Michel Desbiens, maire de Baie-Comeau
	Patrick Desbiens, représentant de l'organisme Homme Aide Manicouagan
18 h 30	Discours patriotique
	Levée du drapeau du Québec par les élus de notre région
19 h	Cayenne
20 h 30	Les Torieux
21 h	Les Fils du Diable







Québec.ca/FêteNationale

Les horaires sont sujets à changement sans préavis.

En partenariat avec :

Québec

Baie-Comeau

Marilène Gill
Députée de Manicouagan

Homme Aide Manicouagan

Assemblée nationale du Québec
Yves Montigny
Député de René-Lévesque

Enseignants d'innu-aimun recherchés

La demande pour les cours d'innu-aimun est grandissante sur la Côte-Nord, mais l'offre s'avère très limitée. Le Bureau de collaboration culturelle du CISSS s'interroge alors sur sa capacité à maintenir ce service pour les employés du réseau de la santé publique.

Roseline Pelletier
Initiative de journalisme local

Depuis l'instauration de ce service, il y a un an, 51 employés du CISSS de la Côte-Nord ont suivi une formation en innu-aimun. Le programme, réparti sur les sessions d'automne 2025 et hiver 2026, comprenait un cours par semaine sur une période de 15 semaines.

«L'inscription aux cours se fait sur une base volontaire, parce que l'on considère que c'est un grand investissement qui demande un intérêt», déclare l'agente de liaison autochtone au CISSS, Éloïse Carré, satisfaite de l'engouement des employés face aux cours.

Jusqu'ici, c'est l'enseignante Louise Canapé qui a assuré la tenue de ces cours. Toutefois, elle offre ses enseignements à d'autres établissements de la région. La femme de Pessamit se retrouve donc très sollicitée. Éloïse Carré et son équipe attendent une réponse de la part de Mme Canapé, à savoir si elle accepte de renouveler son contrat avec le CISSS de la Côte-Nord.

Le cursus est composé de l'apprentissage des mots de bases, de l'alphabet innu, des chiffres, de l'histoire de la langue et, bien sûr, du registre médical. «Ils apprennent par exemple à dire *tu respires, tu tousses, à prendre deux fois par jour*», explique Mme Carré, avant d'ajouter «qu'il n'y a pas d'apprentissage de la langue, sans apprentissage de la culture innue».

Ce ne sont pas seulement les médecins qui sont invités à se joindre à ce programme. Des pharmaciens, des infirmières, des inhalothérapeutes, des préposés aux bénéficiaires et des directeurs ont eux aussi suivi les cours de Louise Canapé.

Des usagers innus ont rapporté à l'agente de liaison autochtone avec enthousiasme que des professionnels du CISSS leur avaient parlé en innu-aimun. «Pour moi, c'est la plus concrète retombée», souligne-t-elle.

En attendant que la session d'automne recommence, Éloïse Carré a créé des «pique-niques linguistiques». Pendant leur pause dîner, les employés peuvent aller à la rencontre d'interprètes, pour pratiquer leur langue innue.

Des ressources, des guides et des lexiques sont disponibles sur la page du Bureau de collaboration autochtone du CISSS de la Côte-Nord.



Des ressources, des guides et des lexiques sont disponibles sur la page du Bureau de collaboration autochtone du CISSS de la Côte-Nord. Photo CISSS de la Côte-Nord



Mois national de l'histoire autochtone

L'innu-aimun au cœur de l'identité innue

De plus en plus d'enfants innus de la Côte-Nord ne parlent plus couramment l'innu-aimun. Une situation qui préoccupe la blogueuse et conférencière Audrey-Lise Rock-Hervieux, connue sous le nom de Maman autochtone.



Roseline Pelletier
rpelletier@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

«Notre langue, c'est pas seulement des mots, c'est une façon de voir le monde, des connaissances, des valeurs, des histoires, des légendes, un lien avec le territoire», déclare-t-elle.

Audrey-Lise a longtemps œuvré dans le domaine de l'éducation en communauté innue. Elle a travaillé plusieurs années en adaptation scolaire, en intervention scolaire et en tant qu'enseignante auprès des jeunes ayant un trouble du spectre de l'autisme.

Elle explique qu'à l'école primaire de Pessamit, sur un cycle de neuf jours, seulement deux journées comprennent un cours en langue innue.

«Je sais qu'il faut respecter les règlements qui sont régis par le ministère de l'Éducation, mais en même temps, on parle toujours d'autodétermination en communauté, il serait temps de décider ce qui est le mieux pour nous et la protection de notre langue et de notre histoire en fait partie.»

Pour cette femme de Pessamit, les communautés, bien qu'ayant la volonté d'intervenir pour recadrer l'enseignement de l'innu-aimun, sont «bloquées» par le ministère de l'Éducation. La responsabilité de transmettre l'innu-aimun reviendrait donc aux parents.

Elle estime que cet engagement parental est essentiel pour éviter la disparition de cette langue, qui constitue une partie intégrante de l'histoire des peuples des Premières Nations.

«Je pense que l'éducation part de la maison, que ce soit au niveau de notre culture, de nos savoirs, de notre langue, peu importe», ajoute-t-elle.

«Moi, je parle uniquement innu avec mes enfants. Je trouve ça triste de voir que certains enfants de la communauté ne savent pas du tout parler leur langue», explique Audrey-Lise, qui reçoit fréquemment des compliments sur la qualité de l'innu-aimun de ses deux enfants.

> *«Notre langue, c'est pas seulement des mots, c'est une façon de voir le monde, des connaissances, des valeurs, des histoires, des légendes, un lien avec le territoire.»*
>
> —Audrey-Lise Rock Hervieux

Elle rappelle également que certains parents n'ont pas eu la chance d'apprendre correctement la langue durant leur jeunesse. Audrey-Lise souligne qu'essayer de transmettre un savoir tout en devant soi-même le réapprendre reflète la réalité de nombreux parents autochtones.



Audrey-Lise Rock-Hervieux est reconnue pour son implication au niveau de l'éducation en communauté. Photo courtoisie

«Il y a toute la réalité des jeunes d'aujourd'hui qu'il faut prendre en compte. Beaucoup sont surexposés au français et à l'anglais sur les réseaux sociaux, à la télé et parfois dans les jeux vidéo», mentionne-t-elle.

Maman autochtone reste optimiste. «Oui, la situation est préoccupante, mais je pense sincèrement que les générations à venir vont réaliser l'importance de conserver l'innu-aimun, parce qu'elle fait partie de qui nous sommes.»

Plusieurs ressources sont offertes par l'Institut Tshakapesh, pour apprendre l'innu-aimun de façon autonome.

Juin est le Mois national de l'histoire autochtone. Il célèbre la résilience, les cultures, les savoirs et le leadership des Premières Nations, des Inuits et des Métis.

Le Manic
1001, boulevard Laflèche 2e étage, G5C 1C8 Téléphone : **418 589-2090** | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

RÉDACTRICE EN CHEF
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T.
Charlotte Paquet

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB
Bianka Chassé
Anny Hamilton

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Émilie Savard

COLLABORATEURS
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier
Natalia Marcilese

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Media / 15 730 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : **418 589-9990**

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Josée Gagnon

DISTRIBUTION
Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

ISSN 1207-8018 (Imprimé) **ISSN 2817-6014 (En ligne)**

VOTRE CONCESSIONNAIRE CFMOTO

CARAVANE Baie-Comeau

CFMOTO

Promo VTT CForce

jusqu'à 1 000 $ de rabais

sur les modèles CFORCE 2026 sélectionnés

L'offre se termine le 9 août 2026



Cette offre est valide au Canada seulement, du lundi 1er juin 2026 au dimanche 9 août 2026.
Rabais applicable sur les modèles de CFORCE sélectionnés.
Le financement ne peut être combiné aux rabais à moins d'être spécifié.
Le financement à 5,99 % sur 60 mois peut être combiné aux rabais et est disponible pour les modèles 2026 et antérieurs. Un exemple de paiement mensuel avec 0 $ d'acompte, sans remise, un TAP de 3,99 % sur 72 mois à un PDSF de 13 999 $ est de 218,96 $/mois. Coût total d'emprunt 1 766,12 $ avec une obligation de remboursement totale de 15 765,12 $. Un acompte peut être exigé et d'autres offres de financement peuvent être disponibles. Les montants financés peuvent varier et d'autres qualifications et restrictions peuvent s'appliquer. Tous les acheteurs ne seront pas éligibles. Ni CFMOTO Canada ni ses filiales ou sociétés affiliées ne peuvent être tenues responsables des prêts consentis par Financement Auto TD ou Santander Consumer relativement à cette offre. Cette offre de financement est soumise aux critères de crédit courants de Financement Auto TD ou Santander Consumer. CFMOTO Canada n'est responsable d'aucune des modalités et conditions de financement.
Cette offre n'est pas transférable ou échangeable. D'autres conditions ou exclusions peuvent s'appliquer. Les conditions peuvent varier d'une province à l'autre et la promotion peut prendre fin ou être modifiée en tout temps sans préavis. Consultez votre concessionnaire CFMOTO Canada participant pour tous les détails.

88, boul. Comeau, Baie-Comeau · **418 296-5555** · www.caravanebaiecomeau.com · info@caravanebaiecomeau.com


21 juin 2026
Fête des Pères
Créez des SOUVENIRS IMPÉRISSABLES


ooni
DU 12 AU 25 JUIN 2026,
PROFITEZ DE
15 %
DE RABAIS
SUR LES FOURS ET ACCESSOIRES
PLOMBERIE
CHAUFFAGE
Max inc.
CMMTQ
R.B.Q.: 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-5700


Fête des
Pères
Créez des
SOUVENIRS
IMPÉRISSABLES


Ce dimanche,
oubliez la cravate.
Offrez-lui un certificat-cadeau
du Lave-Auto Manic
Le cadeau qui fait briller
sa voiture... et sa journée !
LAM
Lave-Auto Manic
179, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-4938



21 juin 2026

Fête des Pères

Créez des SOUVENIRS IMPÉRISSABLES

3 idées de succulentes recettes pour célébrer la fête des Pères

C'est vous qui recevez pour la fête des Pères cette année? Pas besoin d'être chef pour concocter des mets et des boissons de qualité qui combleront la tablée! Voici trois idées de recettes pour régaler vos convives tout en gâtant les papas.

1. SALADE DE MELON, CONCOMBRE ET PROSCIUTTO

Servie en entrée à la table ou dans de petits bols à l'apéro, cette salade sucrée-salée est une valeur sûre. Coupez en dés un melon (ex. : cantaloup ou melon miel) et deux concombres et mélangez-les dans un grand bol. Dans un bol à part, fouettez environ 3 c. à soupe d'huile d'olive, 1 c. à soupe de vinaigre de vin rouge et 1 c. à soupe de miel ou de sirop d'érable, puis salez. Mélangez tous les ingrédients dans le grand bol, ajoutez quelques tranches de prosciutto coupées en morceaux, et le tour est joué!

2. CÔTES LEVÉES MAISON SUR LE BBQ

On pourrait penser qu'il est complexe de réussir des côtes levées, mais la clé, c'est la préparation! Rendez-vous chez votre boucher local pour acheter de belles côtes de porc (pour une quantité de 2 kg) et demandez de les faire séparer. Une fois à la maison, transvidez-les dans un grand contenant. Ensuite, préparez la marinade en mélangeant :

- 5 gousses d'ail, hachées finement;
- 2 c. à soupe de gingembre, râpé;
- 15 g de mélange style « 5 épices »;
- 1/2 tasse de sauce soya;
- 4 c. à soupe de cassonade;
- 2 c. à soupe d'huile végétale (ex. : canola).

Ajoutez ce mélange aux côtes de porc et brassez avec vigueur. Fermez le contenant et mettez-le au réfrigérateur pendant 8 heures minimum. Quand vos invités sont présents, allumez le barbecue, et faites cuire à feu moyen-élevé pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que la viande se détache facilement de l'os. N'oubliez pas de retourner les côtes de temps à autre. Vous recevez un grand groupe pour la fête des Pères? Doublez la recette!

3. BARBOTINE-LIMONADE FESTIVE

Célébrez le début de l'été en servant une limonade glacée à vos convives! Dans un robot mélangeur, incorporez 6 oz de bourbon ou de whisky, 1 tasse de jus de citron, 1/2 tasse de sucre brun et des cubes de glace. Broyez le tout et versez dans de jolis verres. Répétez au besoin pour obtenir suffisamment de portions, et omettez l'alcool pour une version tout aussi savoureuse et rafraîchissante!

Cette année, célébrez la fête des Pères de façon gourmande grâce à ces recettes accessibles qui plairont à tout le monde. Visitez vos marchands locaux pour dénicher les meilleurs ingrédients!





Nous avons pour vous une grande variété de cuillères provenant de compagnies québécoises.

Cami

etic



Découper et venir porter en magasin.

TIRAGE d'un sac de pêche avec 10 cuillères de votre choix

Date limite 20 juin 14 h

d'une valeur de plus de 150 $

Question : Quel est votre marque de canne à pêche préférée?

Nom : _____

_____

_____

Tél. : _____

SÉCURIPRO CHASSE & PÊCHE BAIE-COMEAU

815, rue de Parfondeval, Baie-Comeau | 418 298-2755

CHÂTEAU BAIE-COMEAU

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

Une résidence où l'on se sent bien accompagné

Au Château Baie-Comeau, chaque résident trouve un milieu de vie sécurisant, chaleureux et adapté à ses besoins. Pour les aînés en perte d'autonomie, nous offrons une gamme complète de soins de santé et d'assistance, assurée par une équipe présente en tout temps. Savoir que votre proche est entouré, respecté et bien accompagné procure une tranquillité d'esprit inestimable. Notre mission est simple : veiller à leur confort, leur sécurité et leur bien-être, jour après jour.

L'UNITÉ RÉCONFORT : un milieu de vie apaisant et stimulant

Un étage complet de la résidence est consacré aux personnes vivant une perte d'autonomie cognitive ou physique. On y retrouve des studios spacieux, un environnement sécuritaire et une équipe attentive qui place la dignité et le respect au cœur de chaque geste. L'Unité Réconfort offre un quotidien riche et stimulant grâce à une variété d'activités adaptées: loisirs créatifs, ateliers d'arts, exercices physiques, stimulation cognitive, spectacles et bien plus. Les résidents profitent également d'une cour extérieure aménagée en toute sécurité, idéale pour savourer les belles journées.





Des services évolutifs qui vous offrent la paix d'esprit

Autonome — **Semi-Autonome** — **Unité Réconfort**

« Notre mère est à l'Unité Réconfort depuis bientôt cinq ans, et nous voyons à quel point elle y est bien. Les gens qui y travaillent sont devenus un peu notre famille. Les activités sont nombreuses et bien pensées pour les stimuler et prendre soin d'eux. Pour notre mère, le meilleur endroit, c'est vraiment l'Unité Réconfort. »

— La famille de madame Lirette Garneau

- 24/7 Sécurité
- Repas servis en salle à manger
- Soins de santé et d'assistance sur place
- Loisirs adaptés

Réservez votre visite personnalisée dès maintenant.

418 589-2225 | cqvbaiecomeau@cogir.net

1401, boulevard Jolliet , Baie-Comeau

ChateauBaieComeau.com

Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné

C'est inestimable pour nous !

ResidencesCogir.com

cogir RÉSIDENCES

Sur la Côte-Nord pour prévenir les fraudes

Les stratagèmes de fraude évoluent et continuent de toucher bien des gens chaque année. Dans le but de sensibiliser la population et les entreprises, des conseillers de Desjardins ont rencontré plusieurs Nord-Côtiers.

Karianne Nepton-Philippe

Karl Lapointe-Legault, conseiller principal en prévention de la fraude, et Josée Bordeleau, conseillère principale en sécurité, pour le bureau de sécurité du Mouvement Desjardins, ont passé la semaine dernière sur la Côte-Nord.

Ils ont tenu des rencontres à Sept-Îles et Baie-Comeau. «On veut vraiment rencontrer un maximum de personnes possibles pour augmenter l'impact», mentionne M. Lapointe-Legault.

«On a commencé la semaine avec une première conférence auprès des aînés en résidence. On leur a parlé des différents stratagèmes qui les touchent principalement», raconte-t-il.

Ce dernier cite l'arnaque téléphonique, du faux représentant, l'arnaque grands-parents ou encore de l'évolution des stratagèmes avec l'intelligence artificielle. «L'attaque du faux de représentant, on en entend beaucoup parler depuis les dernières années. Le fraudeur se fait passer pour un représentant d'une institution financière ou un policier», note le conseiller.

Les conseillers ont aussi rencontré des entrepreneurs de grandes entreprises et de PME. «J'ai eu beaucoup de témoignages par rapport à l'arnaque du faux fournisseur ou à l'arnaque du faux président, par exemple. J'ai des petites et des moyennes entreprises qui nous ont confié avoir eu certains stratagèmes», souligne Karl Lapointe-Legault.

Évolution

L'évolution des types de fraudes est principalement marquée par l'intelligence artificielle. «Les stratagèmes existent depuis longtemps, mais on remarque une sophistication et une industrialisation du stratagème de fraude à grande échelle», fait savoir M. Lapointe-Legault.

Selon ce que le conseiller explique, les outils d'intelligence artificielle peuvent permettre aux fraudeurs de récolter davantage d'informations et plus facilement, en utilisant le *dark web* ou même les réseaux sociaux. «On parle aussi beaucoup d'hameçonnage. On l'oublie, mais certaines études démontrent que plus de 80 % des cas de fraude commencent par l'hameçonnage en général», poursuit-il.

De plus, il mentionne que tous les groupes d'âge sont visés par es stratagèmes de fraude, qui s'adaptent à l'âge de la personne visée. Il indique que même si la plus jeune génération est née dans la technologie, le manque de méfiance peut jouer contre les jeunes.

Émotions et réaction

Pourquoi est-ce que la fraude est encore si présente et que les gens se font prendre? C'est la manipulation, remarque le conseiller Desjardins. «Les fraudeurs utilisent des actions qui visent à manipuler les personnes. C'est plus facile de pirater un humain que de pirater un système informatique, car on passe nos barrières, on utilise notre nature humaine, nos émotions», souligne-t-il.

Karl Lapointe-Legault note que les fraudeurs font appel à la pression et manipulent la nature humaine, qui veut réagir rapidement en situation d'urgence.

Le conseiller rappelle que le plus important pour les gens qui se retrouvent face à une fraude, l'important, c'est de les signaler.

«L'année passée, on parlait de 704 M$ de fraudes recensées par le Centre antifraude du Canada, ce qui est énorme. C'est 112000 signalements. Mais, il faut comprendre que ce n'est que la pointe de l'iceberg, car seulement 5 à 10 % des fraudes sont signalées», soutient-il.



Karl Lapointe-Legault et Josée Bordeleau ont rencontré différents groupes de personnes à Sept-Îles et Baie-Comeau, au début juin. Photo Karianne Nepton-Philippe

«Il faut aussi se rappeler qu'il n'y a pas de honte à avoir», conclut-il. Une panoplie de trucs peuvent être développés pour éviter de tomber dans le piège, mais s'il y a un conseil que Karl Lapointe-Legault peut donner, c'est de «prendre son temps». «On est dans une ère où tout va tellement vite. Il faut s'arrêter quelques minutes. Il faut reprendre le téléphone et utiliser le numéro officiel.»



Un nouveau record pour Martini et Talons hauts

La 10e édition de Martini et Talons hauts a permis de recueillir la somme record de 112 869 $, dépassant largement l'objectif fixé par les organisatrices. Cette édition anniversaire a également été marquée par un retour aux sources et par une mobilisation de la communauté.

Morgane Busson
Initiative de journalisme local

«On est vraiment contents», résume l'organisatrice de l'événement, Vicky Veilleux. Après avoir atteint la barre des 100 000 $ lors de la neuvième édition, elle savait que le défi serait de maintenir cet élan.

Pour souligner les 10 ans de la soirée-bénéfice, plusieurs clins d'œil aux premières éditions ont été intégrés à la soirée. Chaque partenaire a notamment reçu un trophée en guise de reconnaissance.

C'était une façon de souligner le chemin parcouru depuis la première édition, qui comptait huit partenaires et quelques commanditaires. Aujourd'hui, l'événement rassemble 46 partenaires et plus de 70 commanditaires offrant des cadeaux aux participantes.

Tout comme durant la première édition de la soirée, les femmes ont pu repartir avec une coupe de martini, avec le slogan «Martini et Talons hauts» gravé.

L'édition 2026 marquait également le retour d'un président d'honneur, une tradition abandonnée depuis la pandémie. Cette année, ce rôle a été confié à Éric Lefebvre de Lefebvre Industri-AL.

Au-delà des chiffres, l'organisatrice retient surtout l'ambiance qui régnait lors de la soirée. «Je pense qu'il y avait quelque chose à cette dixième édition-là. Les gens venaient nous voir, ils nous parlaient. Il y avait une énergie sur place qui était vraiment particulière», affirme Mme Veilleux.

Cette émotion s'explique notamment par la cause soutenue cette année. Les fonds recueillis étaient destinés à La Vallée des Roseaux, un organisme dont la mission rejoint les origines mêmes de Martini et Talons hauts.

Comme les années précédentes, 10 % des sommes recueillies seront également remis à Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan, un organisme régional que les organisatrices souhaitent mettre en lumière.



Martini et Talons hauts a récolté une somme record pour sa 10e édition avec plus de 112 000 $ et 270 participantes. Photo HC Photographie

CONCOURS

Le Sportif
St-Hubert
EXPRESS
de la semaine

Ton enfant se donne à fond ou a simplement un plaisir fou à pratiquer son sport ?
On veut le voir !

Tous les sports sont bienvenus : Hockey, soccer, danse, karaté, natation, patinage, vélo, baseball, volleyball, gymnastique etc.



À gagner
Chaque semaine, un participant sera choisi pour gagner :
Un certificat-cadeau St-Hubert !



Comment participer ?
Pour participer, dirige-toi au :
https://www.lemanic.ca/concours/

« Derrière chaque exploit, une récompense bien méritée ! »

Express

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau | Pour la livraison : **418 295-3333**

Du 9 au 12 juillet 2026

ST-MARC PARDU DANS L'BOIS



Festival St-Marc
Pardu Dans L'Bois 2026

Jeudi 9 juillet

Dédé Fortin avant Les Brumes : ..... 19 h à 20 h 30
Dany Nicolas : ..... 21h à 22 h 30
Nordik Soundsystem : ..... Heure variable

Vendredi 10 juillet

Capitaine Salaud : ..... 18 h à 19 h 15
Soirée Signature 1923 : ..... 20 h à 21 h 30
L'Expédition
(Hommage aux Cowboys Fringants) : ..... 22 h à 24 h
Nordik Soundsystem : ..... Heure variable

Samedi 11 juillet

BlackOZ : ..... 18 h à 18 h 30
The Dams : ..... 19 h à 19 h 45
Killing Daisies : ..... 20 h 30 à 21 h 45
Groovy Aardvark : ..... 22 h 30 à 24 h
Nordik Soundsystem : ..... Heure variable

Dimanche 12 juillet

Déjeuner des hangovers
Ayotte démonte sa tente roulotte
Pimp ton camping Concours
et activités festives



Billetterie en ligne
stmarcpardu.com





Vieillir en santé : 6 raisons de consulter votre pharmacien

1. Il analyse votre médication
2. Il vous aide à gérer la prise optimale de vos médicaments
3. Il vous aide à bien suivre votre traitement
4. Il vous recommande le bon produit en vente libre
5. Il vous recommande le bon outil pour préserver votre autonomie
6. Il est de bon conseil

Le pharmacien est un professionnel de la santé de première ligne. En plus de toute l'aide qu'il peut vous apporter quant à votre médication prescrite ou aux produits en vente libre, il peut aussi vous fournir une foule de précieux trucs et conseils pour vous aider à mieux vieillir en santé!

Pour toutes questions, n'hésitez pas à parler à votre pharmacien

Brunet plus

Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis, Alexandre Côté
pharmaciens propriétaires

300, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-2332





Mauvais traitements envers les personnes âgées : parfois évidents, souvent sournois

Le 15 juin 2026 marque la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées. Chaque année, l'Organisation des Nations unies (ONU) profite ainsi de cette occasion pour rappeler l'importance de protéger ces membres de la société. Or, s'ils sont parfois manifestes, les abus subis par les personnes âgées peuvent être difficiles à identifier.

UNE MALTRAITANCE SOUS PLUSIEURS FORMES

Par définition, la maltraitance désigne des gestes ou une absence de gestes appropriés causant du tort à autrui. Les aînés y sont particulièrement vulnérables : ces personnes sont souvent réduites à leur état de santé ou sont perçues comme un fardeau. Si elles sont parfois victimes d'abus physiques ou verbaux directs (bousculades, insultes, infantilisation, etc.), elles subissent d'autres formes de maltraitance qui s'avèrent plus sournoises. En voici quelques exemples :

- Les pressions matérielles ou financières : modification forcée d'un testament, prix excessif pour un service rendu, détournement de fonds;
- La négligence organisationnelle : procédures administratives compliquées en résidence pour aînés, personnel mal formé, médication imposée ou inadéquate;
- La maltraitance sexuelle : privation d'intimité, déni de l'expression sexuelle (empêcher l'individu de parler de son orientation, par exemple).

DES INDICES À SURVEILLER

Prêter attention à certains indices peut vous permettre d'identifier un cas d'abus. Une explication peu plausible d'une blessure, un changement subit dans le comportement, un repli émotif ou une apparence soudainement négligée sont des signaux à prendre au sérieux. Dans de tels cas, vous pouvez trouver un moment pour discuter avec la personne et lui poser des questions. Montrez-vous à l'écoute et respectez son rythme.

Vous vous faites du souci pour quelqu'un ou êtes vous-même victime de maltraitance? Téléphonez au 1 888 489-ABUS (2287) ou visitez le lignemaltraitance.ca.



SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ
Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

Services gratuits
Sur demande
- Atelier sur la bientraitance des aînés
- Soutien en résolution de conflit

418 589-6566
851, rue De Puyjalon
manicouagan@equijustice.ca
équijustice
Un accueil 100 % humain !

À 17 ans, il donne vie à ses mélodies



À seulement 17 ans, Lucas Normandeau a composé, enregistré et réalisé lui-même les 11 pièces instrumentales de son premier album *Fractale*. Photo Isabelle Beaudin

Du haut de ses 17 ans, le Baie-Comois Lucas Normandeau vient de réaliser un projet dont plusieurs musiciens rêvent, soit créer, enregistrer et produire un album complet de façon autonome.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

Ce qui n'était au départ qu'une accumulation de mélodies conservées dans la mémoire de son téléphone cellulaire est devenu un véritable album de 11 pièces intitulé *Fractale*.

Étudiant en Arts, lettres et communication au Cégep de Baie-Comeau, le jeune artiste qui s'identifie sous le pseudonyme Quand Juin Revient a consacré les derniers mois à donner vie à ce projet musical indépendant qui met en valeur son univers créatif.

« J'étais tanné de garder tout ça dans mon téléphone. J'avais envie que ça devienne quelque chose de concret et de pouvoir le partager », raconte-t-il.

L'aventure a véritablement débuté au cours de l'hiver 2026. Le jeune musicien a alors transformé un coin de la maison familiale en studio d'enregistrement improvisé. Il y a assuré lui-même toutes les étapes de production telles que captation sonore, arrangements, mixage, conception artistique et même l'enregistrement d'ambiances naturelles recueillies en forêt.

> *« Pour moi, la musique est une langue muette, mais c'est la plus belle de toutes. »*
>
> — Lucas Normandeau

Façonné dans les moindres détails

Si la guitare classique demeure au cœur de l'album, Lucas y ajoute également de la guitare électrique, du piano, de l'accordéon et plusieurs effets sonores qu'il a lui-même créés.

« Ce que j'ai le plus aimé, c'était de voir les chansons se construire peu à peu, en ajoutant des instruments, des sons de la nature et plein de petits détails », explique-t-il.

Le processus de création s'est étalé sur près de six mois. Certaines compositions existaient déjà depuis plusieurs mois, alors que d'autres ont vu le jour beaucoup plus rapidement. L'une des pièces préférées du public, souligne-t-il en riant, a même été composée en moins d'une heure pour remplacer une chanson qu'il avait finalement retirée de l'album.

La création avant tout

Depuis l'enfance, la musique occupe une place importante dans la vie du jeune baie-comois. Initié très tôt à l'éveil musical puis à la guitare, Lucas attribue en grande partie cette passion à sa mère, elle-même musicienne.

« Chez nous, la musique a toujours été importante. Ma mère jouait de plusieurs instruments et je trouvais ça vraiment cool. Je me disais que je voulais être comme elle », avoue-t-il.

Après s'être adonné à la guitare durant son enfance, il a toutefois mis la musique de côté pendant une partie de son parcours au secondaire avant d'y revenir quelques années plus tard avec un enthousiasme renouvelé.

Aujourd'hui, il se définit avant tout comme un créateur.

« Quand je prends une guitare, je n'ai pas envie de jouer des chansons qui existent déjà. J'ai besoin d'inventer quelque chose. Mon cerveau est toujours en train de créer », dit-il.

Cette approche explique également pourquoi *Fractale* est entièrement instrumental.

« Je préfère laisser parler les instruments. Pour moi, la musique est une langue muette, mais c'est la plus belle de toutes », laisse-t-il tomber.

Un accueil inattendu

Même si Lucas ne nourrit pas l'ambition de faire carrière dans l'industrie musicale et envisage plutôt un avenir dans l'enseignement des arts, l'accueil réservé à son album l'a agréablement surpris.

« Des jeunes de mon âge que je ne connais même pas viennent me voir pour me dire qu'ils ont aimé l'album. Ça me rend vraiment heureux. À la base, je faisais juste de la musique chez moi et j'avais envie de la partager », confie-t-il le sourire dans la voix.

Disponible sur les plateformes numériques depuis la fin mai, *Fractale* marque ainsi une première étape importante dans le parcours artistique du jeune créateur nord-côtier. Une étape qu'il considère moins comme un point d'arrivée que comme l'aboutissement d'un besoin profond de donner vie à son imaginaire musical.

10e ANNIVERSAIRE

MARTINI & TALONS HAUTS 2026

112 869 FOIS MERCI !



Au profit de :

action Autisme

La Vallée des Roseaux

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe FILIATRAULT DECHAMPLAIN NORMAND BEAULIEU

À TOUS nos partenaires qui ont contribué au succès de l'évènement, que ce soit de près ou de loin ainsi qu'aux 270 femmes présentes.

PARTENAIRES DIAMANT

Alcoa

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe FILIATRAULT DECHAMPLAIN NORMAND BEAULIEU

BISTRO La Marée haute

GARAGE PIERRE LAVOIE INC.

IGA extra

Panchée!

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

SOINS DE PIEDS
Nathalie Martin
INFIRMIÈRE

VICKY VEILLEUX
esthétique avancée

PARTENAIRES OR

Cargill

TouChökola't
CHOCOLATERIE

Camille Gravel

Passion & Création N.B.

Dépanneur Nord-Est

Salon Elle et Lui

PARTENAIRES ARGENT

Bulle Dorée
Antonio Hortas

Journal Le Manic
Lefebvre Industri-Al

Complexe Maxi Forme +
La Galerie du Tapis

PARTENAIRES BRONZE

André Girard vitres teintées
BC Assur
Bijouterie Thibeault
Bronzage l'Unik Fleur de Lys
CIMA +
Clinique dentaire Manicouagan
Clinique du sommeil Lessard
Duo musical J-F et Nancy Fransi
Gestion Carolyne Dumont
Groupe GDCN
Groupe Gobeil Pelletier/ Desjardins/Kim Bourque
Hockey Moms
Hygipro inc.
Julie Létourneau
Les entreprises Mécome
Loue mon Homme
Mistral Coiffure
Poissonnerie Jean-Guy Laprise
QSL
Réfrigération Gagnon
Resto Le Petit goûter
Roland Munger inc.
Salon KÀ
Super Frites

CONCOURS FÊTE DES PÈRES

INSCRIVEZ PAPA ET OFFREZ-LUI LA CHANCE DE GAGNEZ UN VOYAGE DE PÊCHE

Participez chez l'une de nos entreprises participantes !
De plus, vous pouvez également participer sur notre site web : https://www.lemanic.ca/concours/



VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS

- Réparation et entretien de vos véhicules
- Inspection en plusieurs points

NAPA AUTOPRO — CAA Recommandé

GARAGE PIERRE LAVOIE INC.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880



1150, boulevard Laflèche, Baie-Comeau • **418 589-3376**

Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté

Brunet plus

300, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-2332

Promotion Gallons Woodmate et Iso-Stain — **15 % de rabais**





Produits 100% Québécois

Peintures MF

Vous voudrez tout peinturer !



Galerie du **Tapis**
Pour un décor qui vous ressemble!

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • **418 296-6063**



ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S — LE SPÉCIALISTE DU PNEU

CAA Recommandé — NAPA AUTO CARE

930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280



MicroAge Baie-Comeau

Votre partenaire d'affaires en matière de technologie à Baie-Comeau

Jean-Francois Dubé, propriétaire | **418 589-1278**
393, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
Pour des demandes de prix : **info@microage-baiecomeau.ca**
et pour établir des appels de service : **pdube@microage-baiecomeau.ca**

UN VOYAGE DE PÊCHE D'UNE Valeur de 1 500 $

En collaboration avec :
Pourvoirie du Lac Cyprès

POURVOIRIE DU LAC CYPRÈS



La promotion est une durée de 2 semaines. **TIRAGE LE 17 JUIN 2026.**

Nous récupèrerons les boîtes de concours le 16 juin à midi.

JEAN DUMAS
MULTICONCESSIONNAIRE
HONDA
276, boul. La Salle, Baie-Comeau
BUREAU : **418 296-4938**
SANS FRAIS : **1 877 688-4938**

LAM
Lave-Auto Manic
179, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-4938

Pompe 12 volts
Idéale pour le chalet
55 PSI
149 95 $ avec filtre
PLOMBERIE CHAUFFAGE
Max inc.
10, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau
418 296-5700
CMMTQ

Ford
JEAN DUMAS
MULTICONCESSIONNAIRE
Ford
707, boul. Laflèche, Baie-Comeau · **418 589-3714**
www.jeandumasfordbaiecomeau.com

ATELIER DE PNEUS GARO
SPÉCIALISTE DU PNEU
Bonne fête des Pères !
2230, boul. Laflèche, Baie-Comeau | **Tél. : 418 589-4925**

Le MEILLEUR CHOIX pour vos consommations d'été!
Coors Light
30 cannettes de COORS LIGHT
PRIX MINIMUM
40 53 $
La Bonbonnière
ÉPICERIE · TABAGIE
751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau · **418 589-9322**

À tous les super papas et grands-papas de notre équipe chez Pharmaprix Baie-Comeau :
on vous souhaite une magnifique fête des Pères!
PHARMAPRIX
550, boulevard Laflèche A, Baie-Comeau | **418 589-9908**



La 389

Une route unique qui inspire un roman

S'il y a une route au Québec qui est constamment racontée par les camionneurs, c'est bien la 389. Du moins, c'est ce que rapporte la camionneuse Mélanie Laquerre, qui s'est laissée inspirer par cette route pour l'intégrer au centre de l'écriture de son tout premier roman.

Karianne Nepton-Philippe

L'idée d'écrire un livre ne date pas d'hier pour Mélanie Laquerre. D'ailleurs, le titre de son premier roman, *La fille de la 389*, lui travaillait l'esprit depuis un bout.

«C'est un projet que je voulais faire. J'ai toujours voulu écrire un livre. […] J'avais le titre en tête depuis quelques années et l'année passée, je me suis donné le *go* », raconte-t-elle.

«Il y a de quoi sur cette route-là qui fait qu'elle est inspirante», poursuit-elle, mentionnant qu'elle tenait à ce que son premier livre se passe sur la route 389.

Celle qui dirige aujourd'hui son entreprise de transport, Transport Laquerre à St-Hilarion, a emprunté cette route mythique à plusieurs reprises.

«Beaucoup de gens de mon entourage passent toujours sur la 389. C'est une route qui est connue partout au Québec. […] Mais, pour moi, la 389 représente l'industrie du transport, dans laquelle j'ai grandi», élabore-t-elle ensuite.

«Ce qui vient me chercher, c'est toutes les histoires racontées par les camionneurs. Ils ont toujours de quoi à raconter à propos de la 389. Des histoires de, comme on dit, les vieux de la vieille, il y en a en masse», lance-t-elle.

Au cœur des feux de forêt

L'intrigue se déroule bien évidemment sur la route. Il s'agit d'une histoire de fiction, dans laquelle on reconnaît la réalité de la vie de camionneur et de la route durant les feux de forêt.

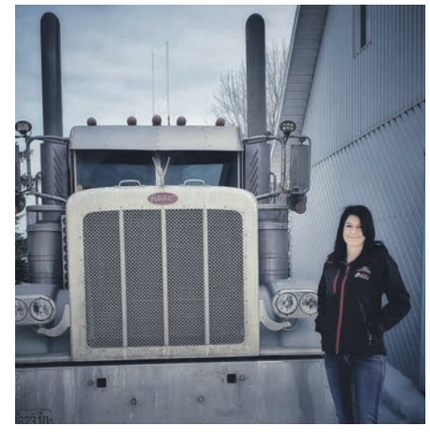
«Mon personnage principal doit se rendre à Fermont pour une livraison. Elle rencontre quelqu'un qu'elle connaissait déjà et, sur le retour, les feux de forêt ont pris de l'ampleur», partage l'autrice.

Dans son roman, Mélanie Laquerre voulait faire ressortir les émotions d'une camionneuse, seule sur la route, et de ses émotions face aux réalités du trajet. «Elle aura donc des défis à surmonter, des décisions difficiles. Elle n'aura pas le droit à l'erreur. Il y a aussi, de l'autre côté, son *dispatch* où il y a de l'inquiétude avec la situation», précise-t-elle.

D'autres histoires à raconter

Cette première expérience d'écriture a été si libératrice pour la femme de 36 ans qu'elle achève l'écriture d'un deuxième roman. Cette fois-ci, elle s'est dirigée vers le *thriller* psychologique, mais elle a la tête qui bouillonne d'idées.

Notons que *La fille de la 389* est publié en autoédition. il est disponible sur le web et l'autrice est en attente de la version physique pour la rendre disponible dans les librairies.



Mélanie Laquerre publie son premier roman *La fille de la 389*. Photo courtoisie



Taverne le Chalan
Bar 760

CAHIER RÉNOVATION



Nous sommes heureux d'avoir pu contribuer à vos projets de rénovations.

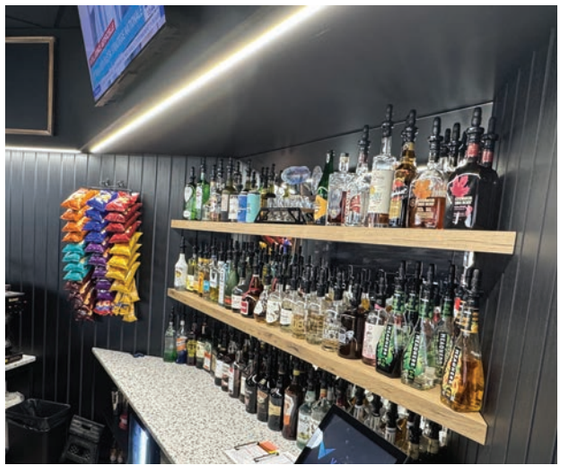
CONSTRUCTION
NICOLAS AVOINE

Entrepreneur général
résidentiel, commercial et institutionnel

RBQ. : 5585-7478-01 • 418 295-1854 • 418 297-6681 (urgence)

GOLIATH TECH

ULTIMA FENESTRATION





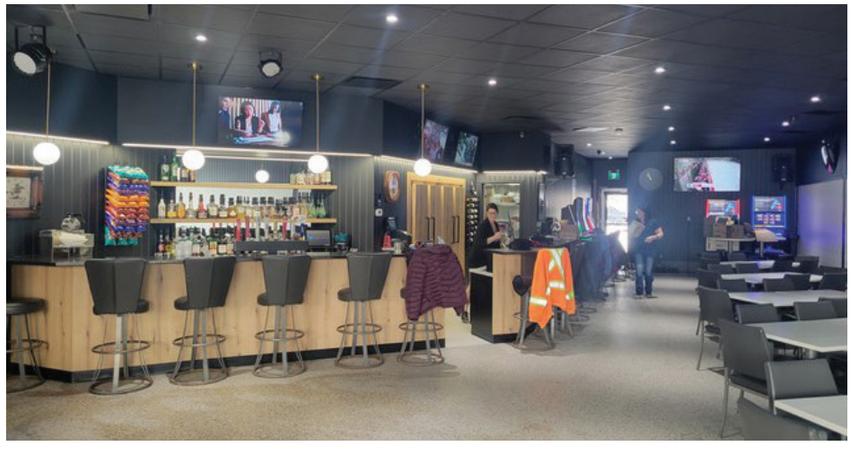









Félicitations pour
vos rénovations.
Galerie du Tapis
Pour un décor qui vous ressemble!
• Couvre-planchers • Luminaires
• Décoration • Peinture et teinture
• Systèmes d'aspirateur central
• Systèmes de chauffage
Benjamin Moore
mirage
327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063




PLOMBERIE CHAUFFAGE O'MAX
est fière d'avoir contribué à la réalisation
des rénovations du
BAR 760
PLOMBERIE CHAUFFAGE
CMMTQ
Max inc.
10, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-5700



Un décor renouvelé, la même passion : bienvenue à la Taverne Le Chalan (Bar 760)

Depuis la fin de nos rénovations, nous avons eu le plaisir d'accueillir de nombreux clients dans notre nouvel environnement. Aujourd'hui, nous souhaitons prendre un moment pour souligner cette belle transformation qui a permis à la Taverne Le Chalan (Bar 760) de se renouveler tout en conservant l'ambiance chaleureuse et conviviale qui fait sa réputation.

Cette réalisation n'aurait pas été possible sans le travail exceptionnel des entrepreneurs et des artisans qui ont participé au projet. Leur expertise, leur professionnalisme et leur souci du détail ont contribué à donner vie à notre vision. Nous tenons également à remercier nos précieux fournisseurs, dont la collaboration a joué un rôle important dans la réussite de cette transformation.

Nous souhaitons surtout remercier notre fidèle clientèle. Votre patience, votre compréhension et votre soutien tout au long de cette période ont été grandement appréciés. C'est grâce à vous que nous pouvons continuer à évoluer et à faire de notre établissement un lieu rassembleur où il fait bon se retrouver.

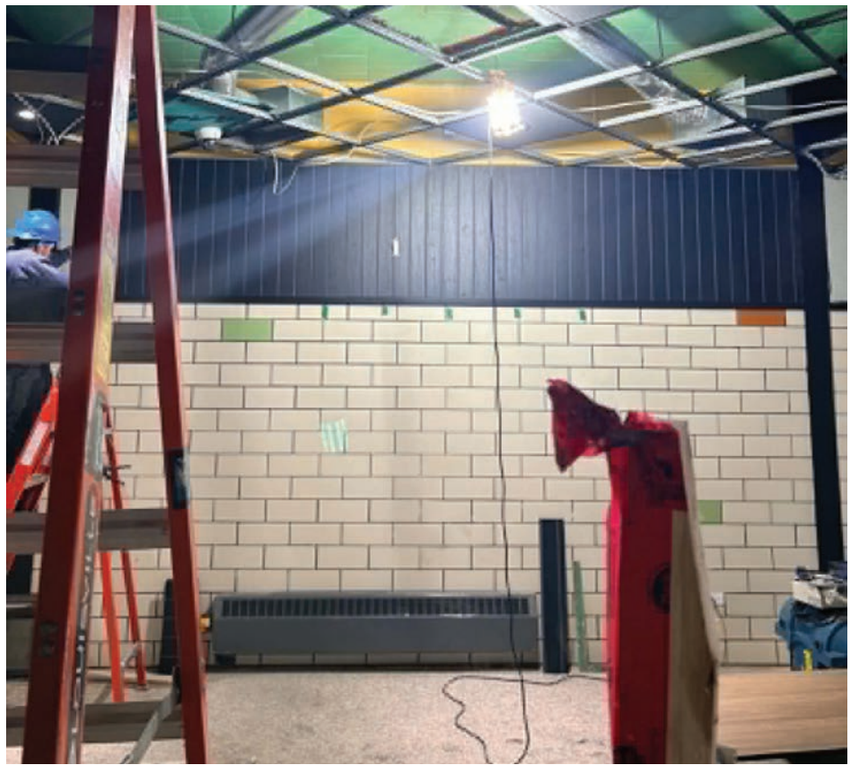
Aujourd'hui, nous sommes fiers de vous accueillir dans un décor modernisé, tout en conservant l'esprit chaleureux, festif et authentique qui caractérise **la Taverne Le Chalan (Bar 760)**. Chaque visite, chaque rencontre et chaque moment partagé contribuent à faire vivre cet endroit unique.

Au nom de toute l'équipe, merci de votre confiance et de votre fidélité.

Au plaisir de vous accueillir encore longtemps à la Taverne Le Chalan (Bar 760) !
Toute l'équipe de la Taverne Le Chalan (Bar 760)









Notre équipe est particulièrement fière d'avoir mené à bien les travaux électriques de la Taverne Le Chalan (Bar 760)

Boréal entrepreneur électricien

Un grand merci aux propriétaires pour leur confiance !

378, boul. Jolliet, Baie-Comeau | **418 589-7001**

Nous remercions chaleureusement La Taverne Le Chalan (Bar 760) pour la confiance accordée à Toiles Côte-Nord dans la réalisation de leur auvent et le recouvrement de leurs bancs.

Nous sommes fiers d'avoir participé à ce beau projet.

Bar 760 Taverne Le Chalan

Les Toiles Côte-Nord Rembourrage André Bossé Inc.

246, boul. La Salle, Baie-Comeau **418 589-2025** | **418 296-2025**

Usinage Côte-Nord félicite les propriétaires de La Taverne Le Chalan (Bar760) pour leurs rénovations et leur magnifique réalisation.

UCN SOUDURE ET USINAGE

CWB CERTIFIED CSA W47.1

12, avenue William-Dobell, Baie-Comeau
Pour une soumission ou informations contactez-nous : **418 294-4274**





Personnel de la taverne : Elzéar Fréchette, Gaétan St-Laurent, Égide Bérubé, Roger St-Laurent, Marcel Delarosbil, Serge Savard et monsieur Gagnon.
Source : page Facebook « Hauterive que de beaux souvenir », Carl Savard, 12 juin 2020

La Taverne le Chalan :
Là où battait le cœur d'Hauterive

Un bar mythique pour les Hauteriviens, la Taverne le Chalan. Le bar existe encore aujourd'hui, au même endroit, mais sous un autre nom, **la Taverne Le Chalan (Bar 760).** C'est la première taverne à Hauterive alors que la Taverne aux Amis existe à Baie-Comeau depuis plus de trente ans. Ce sont Jean-Marie Langlois et Albert Perron de Hauterive, ainsi que Jacques Blouin de Baie-Comeau, qui en sont les propriétaires. Au début, la taverne se situe derrière le restaurant Cordon Rouge, sur Bossé. Sur la page Facebook « Hauterive que de beaux souvenirs », les souvenirs sont plus que nombreux quant à la fréquentation de ce lieu de rencontres.

Sources
Rober Garon, ils étaient une fois Hauterives



Découvrez les offres en cours
chez Olivier Kia Baie-Comeau

Kia **Sorento HEV** LX 2026

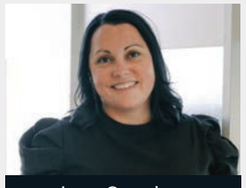


Location à partir de **131$** +tx /sem.
sur **60 mois 0$** comptant
Prix de vente : 46 731$ +tx*

Kia **Carnival HEV** LX+ 2026



Location à partir de **162$** +tx /sem.
sur **60 mois 0$** comptant
Prix de vente : 51 726$ +tx*



Jany Cauchon
Directrice général



Julie Gauthier
Conseillère

Passez nous voir et rencontrez notre conseillère Julie Gauthier, qui se fera un plaisir de vous accompagner dans le choix de votre prochain Kia.

Profitez des offres en cours chez Olivier Kia Baie-Comeau pour découvrir des véhicules modernes, fiables et bien équipés comme le Kia Sorento HEV et la Kia Carnival HEV 2026!

Que ce soit pour plus d'espace, de confort ou d'économie de carburant, notre

*Jusqu'au 30 juin 2026, louez le Kia Sorento HEV LX 2026 à partir de 130.81$ +tx par semaine sur 60 mois, avec 0$ d'acompte, à un taux à partir de 5.79% (incluant le rabais fidélité offrant une réduction de 1% du taux, disponible pour les clients admissibles seulement), ou le Kia Carnival HEV LX+ 2026 à partir de 161.78$ +tx par semaine sur 60 mois, avec 0$ d'acompte, à un taux à partir de 6.29% (incluant le rabais fidélité offrant une réduction de 1% du taux, disponible pour les clients admissibles seulement). Les prix de vente au détail suggérés sont de 46 730.50$ +tx pour le Sorento HEV LX et de 51 726$ +tx pour le Carnival HEV LX+. Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Détails au concessionnaire.

KIA Du mouvement vient l'inspiration

34, boul. comeau, Baie-Comeau, QC G4Z 3A7 | 418 294-2999 | olivierkiabaiecomeau.com

Je suis OLIVIER KIA Olivier Kia Baie-Comeau

Découvrez les offres en cours
chez Olivier Kia Baie-Comeau

Kia K4 LX 2026



Location à partir de **79$** +tx /sem. sur **60 mois**
**0$** comptant - Prix de vente : 27 081$ +tx*



Jany Cauchon
Directrice général



Julie Gauthier
Conseillère

Passez nous voir et rencontrez notre conseillère Julie Gauthier, qui se fera un plaisir de vous accompagner dans le choix de votre prochain Kia.

Profitez des offres en cours chez Olivier Kia Baie-Comeau pour découvrir des véhicules modernes, fiables et bien équipés comme le Kia Sportage et la Kia K4.

Que ce soit pour plus d'espace, de confort ou d'économie de carburant, notre équipe est là pour vous aider à trouver le modèle qui correspond à vos besoins.

* Jusqu'au 30 juin 2026, louez la Kia K4 LX 2026 à partir de 79.33$ +tx par semaine sur 60 mois, avec 0$ d'acompte, à un taux à partir de 4.49% (incluant le rabais fidélité qui offre une réduction de 1% du taux disponible pour les clients admissibles seulement). Le prix de vente au détail est de 27 080,50$ +tx. Photo à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Détails au concessionnaire.

KIA Du mouvement vient l'inspiration

34, boul. comeau, Baie-Comeau, QC G4Z 3A7 | 418 294-2999 | olivierkiabaiecomeau.com

Je suis OLIVIER KIA Olivier Kia Baie-Comeau

Circonflexe poursuit son expansion

Les résidents de la Côte-Nord sont de plus en plus nombreux à avoir accès gratuitement à de l'équipement sportif grâce au réseau des centrales de prêt d'équipement Circonflexe – prêt pour bouger.

Morgane Busson
Initiative de journalisme local

Lancé sous forme de projet pilote en 2021-2022, le programme a pris son envol après l'annonce, en mai 2022, d'un financement de 40 millions de dollars sur cinq ans par le ministère de l'Éducation.

Aujourd'hui, la région compte 33 points de service, soit 27 comptoirs de prêt et six casiers connectés. Plusieurs autres installations sont actuellement en développement dans différentes municipalités de la Côte-Nord.



L'agente de développement de Loisir et Sport Côte-Nord, Josée Gagnon. Photo courtoisie

Selon l'agente de développement de l'Unité régionale Loisir et Sport Côte-Nord, Josée Gagnon, l'accueil des municipalités est très positif. Le concept se veut simple : fonctionner comme une bibliothèque, mais pour le matériel sportif, de plein air et de loisirs. Les municipalités reçoivent l'équipement et assurent ensuite sa gestion locale.

Elle précise tout de même que le service vit des difficultés pour se faire connaître. « Les gens n'ont pas encore le réflexe d'aller emprunter de l'équipement dans les centrales. En tout cas, pas encore assez à notre goût. J'habite à Pointe-Lebel et je n'arrête pas d'en parler, parce qu'il y a encore des gens qui ne le savent pas », souligne Mme Gagnon.

Pour accroître la visibilité du service, des campagnes publicitaires sont diffusées dans les médias régionaux et sur les réseaux sociaux.

« Ce sont surtout les familles avec de jeunes enfants qui utilisent le service. Ça leur permet de faire essayer de nouveaux sports sans que ce soit dispendieux », indique l'agente de développement.

Les centrales offrent un vaste choix d'articles, allant des skis aux *fatbikes*, en passant par les kayaks, les porte-bébés de randonnée et même certains équipements de golf.

Les défis d'un vaste territoire

Desservir un territoire aussi étendu que la Côte-Nord apporte néanmoins son lot de défis. L'approvisionnement du matériel sportif demande une planification rigoureuse, surtout concernant les municipalités isolées ou accessibles uniquement par bateau.



Des équipements sportifs diversifiés sont disponibles au prêt dans 33 points de service. Photo courtoisie

Les conditions climatiques obligent aussi parfois les municipalités à construire les installations nécessaires à l'entreposage de l'équipement. « Souvent, ils vont préférer construire leur propre remise qui va être plus solide, plus adaptée aux conditions météorologiques que l'abri qu'on fournit », explique Josée Gagnon.

Pour faciliter les réservations, une plateforme web a été mise en place récemment. Le site permet de consulter les différentes centrales et l'équipement disponible dans chacune d'elles.

Les modalités de réservation varient toutefois selon les municipalités : certaines privilégient les réservations en ligne, tandis que d'autres continuent de fonctionner par téléphone. Les prêts sont généralement accordés pour une période de 14 jours.

Deux centrales de prêt d'équipement sportif sont disponibles à Uashat mak Mani-Utenam. La communauté d'Ekuanitshit a quant à elle reçu son équipement récemment. Des démarches sont encore en cours pour rendre le service disponible aux membres de Pessamit, Kawawachikamach, Matimekosh et Nutashkuan.

Malgré les progrès réalisés depuis 2022, le principal défi demeure la notoriété du service. « C'est un super beau service qui se développe de plus en plus sur la Côte-Nord et que les gens devraient connaître davantage », conclut l'agente de développement.



Été 2026 - numéro 1

Sur la route des vacances

CAHIER TOURISTIQUE

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE!



MANIC 5, SÉBASTIEN ST-JEAN

PAGES **36 & 37** Je suis de retour

PAGES **40 & 41** Barrages

EN COLLABORATION AVEC

CÔTE-NORD
ENTRE NATURE ET DÉMESURE!



Chroniques estivales d'une curieuse invétérée : je suis de retour !

Par Charlotte, votre humble narratrice (im)pertinente préférée

Mes très chers lecteurs et lectrices,

Rangez vos cartes postales, refermez les guides touristiques et cessez immédiatement de chercher des billets d'avion à prix réduit. Votre chroniqueuse estivale préférée est de retour, et croyez-moi, elle n'a nullement l'intention de vous laisser traverser la frontière avant d'avoir exploré ce que la Côte-Nord a de plus exaltant à offrir.

Je dois d'ailleurs vous faire un aveu. Lorsque j'ai écrit les premières chroniques de cette série l'été dernier, je pensais sincèrement partager quelques découvertes, raconter quelques anecdotes et, avec un peu de chance, vous arracher un sourire entre deux pages du journal. Je ne m'attendais pas à recevoir autant de messages, de commentaires, de témoignages et d'encouragements.

Et certainement pas à recevoir ma toute première lettre manuscrite de fan.

Oui, oui. Une véritable lettre. Avec une enveloppe. Un timbre. Un cachet de cire. Une relique presque archéologique à l'ère des vocaux et des émojis. Je crois même avoir poussé un petit cri de joie dans la salle de rédaction. Mes collègues pourront témoigner que j'ai paradé avec cette lettre comme si l'on venait de m'annoncer mon entrée à la cour royale!

Plus sérieusement, chacun de vos messages m'a profondément touchée. Que vous m'ayez écrit pour me parler d'un lieu que vous avez redécouvert grâce à une chronique, pour me raconter vos souvenirs d'enfance ou simplement pour me dire que vous aviez apprécié ma plume un peu trop bavarde, sachez que j'ai tout lu avec énormément de gratitude.

Et vous m'avez manqué.

Alors me voilà de retour pour un nouvel été en votre compagnie.

Et cette année, mes chers lecteurs, nous changeons légèrement les règles du jeu.

L'an dernier, nous avons parcouru ensemble des paysages à couper le souffle. Nous avons voyagé d'un bout à l'autre de la Côte-Nord en découvrant des lieux capables de rivaliser avec certaines des plus belles destinations de la planète. Des plages, des îles, des villages, des falaises et des panoramas qui donnaient envie de remplir sa galerie photo jusqu'à épuisement de la batterie.

Cette fois-ci, nous allons troquer les cartes postales contre l'aventure. Car après tout, admirer un paysage, c'est merveilleux. Mais y vivre quelque chose d'unique, c'est encore mieux.

Pendant les dix prochaines semaines, je vous propose donc vingt nouvelles chroniques consacrées non plus aux lieux, mais aux activités les plus mémorables, les plus surprenantes et parfois les plus amusantes que l'on peut pratiquer sur la Côte-Nord.

Vingt activités.

Vingt occasions de sortir de la maison.

Vingt prétextes parfaitement valables pour délaisser votre divan.

Observer les géants du Saint-Laurent, pagayer dans des décors grandioses, partir à l'aventure sur des territoires sauvages, découvrir des traditions, goûter, explorer, s'émerveiller et, surtout, s'amuser : voilà le programme qui nous attend.

Je me suis donc armée de mon carnet de notes, de ma curiosité légendaire et d'une quantité probablement excessive d'enthousiasme pour partir à la recherche de tout ce qui mérite d'être vécu au moins une fois sur la Côte-Nord.

Ma mission demeure inchangée : vous rappeler que les plus belles aventures ne commencent pas toujours dans un aéroport. Elles commencent parfois à quelques kilomètres de la maison, sur une route que l'on croyait connaître par cœur.



Alors préparez vos chaussures de marche, votre sens de l'humour et votre esprit d'aventure. Nous avons dix semaines devant nous. Et une foule de souvenirs à créer.

J'ai bien l'intention de m'amuser. J'espère sincèrement que vous embarquerez dans cette nouvelle aventure avec moi.

À très vite, mes lecteurs chéris. La saison est officiellement ouverte. Et n'oubliez pas de garder les yeux ouverts : l'extraordinaire se cache souvent plus près que ce que l'on pourrait croire.

Bien à vous,

Charlotte,
votre exploratrice enthousiaste, collectionneuse de souvenirs estivaux et grande partisane des aventures uniques de la Côte-Nord.





L'une des

PLUS BELLES VUES

À BAIE-COMEAU

Venez relaxer les après-midis :
On vous attend sur votre superbe terrasse
à tous les jours dès 14 h pour vous
désaltérer avec une bonne sangria ou
une bière de la micro St-Pancrace.

Déjeuner :
Lundi au vendredi : 7 h à 11 h
Samedi et dimanche : 7 h à 13 h
Dîner :
Lundi au vendredi : 11 h à 14 h
Souper :
Réservez pour souper sur la terrasse
ou chapiteau chauffé, directement sur
notreapplication : bistro.cool/reservation/

Venez goûter à nos spécialités : tartares, tataki, ceviche et carpaccio, ainsi que nos poissons et fruits de mer.
Des produits locaux dans la plupart de nos plats.





BISTRO
La Marée haute

8, av. Cabot, Baie-Comeau
bistro.cool/reservation
Bistro la Marée haute

CONCOURS

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE



Répondez à notre quiz *Quel voyageur êtes-vous?* et courez la chance de gagner un voyage terre et mer sur la Côte-Nord pour deux personnes d'une valeur de 5 000$

Mathieu Dupuis - Harrington Harbour

Le colosse de la Côte-Nord :

quand l'immensité dépasse l'imagination

Par Charlotte, votre humble narratrice (im)pertinente préférée



Photo : Mathieu Dupuis

À la semaine prochaine pour une nouvelle aventure nord-côtière.

Bien à vous, *Charlotte*,
votre exploratrice enthousiaste, toujours prête à parcourir quelques centaines de kilomètres pour aller admirer quelque chose de démesurément spectaculaire.

Évadez-vous là où le temps s'arrête

Imaginez... un coucher de soleil parfait, le calme du lac et juste le bruit de l'eau

Seulement 190 $ /nuit /personne

RÉSERVEZ MAINTENANT

Chalet tout comfort
Embarcation avec moteur
Essence incluse
Moments inoubliables garantis

Déconnectez du quotidien.
Reconnectez avec l'essentiel.

POURVOIRIE DU LAC CYPRÈS

418 589-7273 | www.laccypres.ca

Mes très chers lecteurs,

Il existe sur la Côte-Nord une catégorie de lieux qui vous font lever la tête, ouvrir grand les yeux et prononcer un très élégant : ***« Bin voyons don', c'est immense ! »***

Le barrage Daniel-Johnson, mieux connu sous le nom de Manic-5, appartient sans conteste à cette catégorie.

Je dois d'ailleurs vous avouer que la première fois que je l'ai aperçu, j'ai eu la même réaction qu'un enfant découvrant son cadeau de Noël. Sauf que le cadeau mesurait 214 mètres de hauteur, s'étendait sur plus d'un kilomètre de longueur et retenait derrière lui une quantité d'eau difficile à concevoir pour un cerveau humain normalement constitué.

Parce que oui, mes chers lecteurs, lorsqu'on visite Manic-5, on comprend rapidement qu'ici, on ne fait rien à moitié.

À 214 kilomètres au nord de Baie-Comeau, au cœur du territoire nord-côtier, se dresse l'un des plus impressionnants symboles du génie québécois. Avec ses **13 voûtes** et ses **14 contreforts**, le barrage Daniel-Johnson demeure encore aujourd'hui le plus long barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde.

Le plus grand au monde. Pas le plus grand du Québec. Pas le plus grand du Canada. Le plus grand du monde. Je vous laisse quelques secondes pour savourer cette information.

Nous avons parfois tendance à chercher l'extraordinaire à des milliers de kilomètres de chez nous alors qu'il nous attend, bien tranquillement, quelque part au bord de la route 389. Et quelle route ! Plus on s'enfonce vers le nord, plus le paysage devient sauvage. Les forêts s'étendent à perte de vue, les lacs se multiplient et l'on ressent peu à peu cette impression si particulière d'entrer dans un territoire plus grand que soi.

Puis soudain, il apparaît.
Monumental.
Presque irréel.

Une véritable cathédrale de béton posée au milieu de l'immensité nord-côtière.

Construit dans le cadre du gigantesque projet Manic-Outardes, le barrage a été inauguré en 1968 avant d'être mis en service en 1970. Les centrales Manic-5 et Manic-5-PA produisent aujourd'hui ensemble jusqu'à 2 660 mégawatts d'électricité, suffisamment pour alimenter des millions de foyers.

Mais au-delà des chiffres impressionnants, ce qui rend l'expérience unique, c'est la visite elle-même. Car contrairement à bien des infrastructures industrielles, celle-ci s'ouvre généreusement aux visiteurs.

Et le meilleur dans tout cela ? **C'est gratuit.** Oui, gratuit. Une notion qui devient presque aussi rare qu'un été sans moustiques sur la Côte-Nord.

Les visites guidées permettent d'explorer l'intérieur du barrage, de découvrir les galeries aménagées dans sa structure et de pénétrer dans l'une des centrales hydroélectriques construites de part et d'autre de la rivière Manicouagan.

On y découvre l'histoire fascinante du chantier qui a mobilisé des milliers de travailleurs dans des conditions parfois héroïques. On comprend mieux l'ampleur du défi technique qu'a représenté la construction de cet ouvrage colossal au milieu de la forêt boréale.

Et surtout, on ressort avec une certaine fierté. Une fierté québécoise. Que dise-je, une fierté nord-côtière! Parce que ce n'est pas simplement un barrage. C'est le témoignage concret d'une époque où l'on a osé rêver très grand.

Pour vous donner une idée de ses dimensions, la voûte principale pourrait accueillir à elle seule la Place Ville Marie de Montréal. Voilà le genre de comparaison qui remet rapidement les choses en perspective.

Mais l'aventure ne s'arrête pas au béton.

Derrière le barrage s'étend le gigantesque réservoir Manicouagan, surnommé ***« l'Œil du Québec »***. Visible depuis l'espace, il occupe un ancien cratère météoritique parmi les plus grands du monde. Au centre de cet immense anneau d'eau repose l'île René-Levasseur, véritable montagne encerclée par le réservoir. Rien que cette description semble sortie d'un roman de science-fiction. Pourtant, c'est bien réel.

La visite permet également de découvrir le belvédère Manikuakanishtiku, aménagé sur le Nitassinan, le territoire ancestral de Pessamit. Cet espace invite les visiteurs à entendre leur histoire et à mieux comprendre les impacts qu'a eus la construction du complexe hydroélectrique sur leur territoire. Une halte essentielle qui ajoute profondeur et réflexion à l'expérience. Car comprendre Manic-5, c'est aussi comprendre les multiples histoires qui se croisent autour de cet ouvrage monumental.

Alors, mes chers lecteurs, si vous cherchez une activité à faire cet été, une excursion capable d'impressionner autant les amateurs de grands espaces que les passionnés d'histoire, de génie ou simplement les curieux, inscrivez Manic-5 sur votre liste. Parce qu'il y a des attractions qu'on visite. Et il y en a d'autres qu'on ressent. Manic-5 fait définitivement partie de la seconde catégorie.





ESSIPIT VACANCES · PLEIN AIR

Observation de l'ours noir - Pourvoiries des Lacs à Jimmy

À la Pourvoirie des Lacs à Jimmy à 8 km de Tadoussac, observez l'ours noir, cet animal fascinant. Curieux et rusé, il est considéré comme l'un des mammifères les plus intelligents. Vacances Essipit vous offrent l'occasion de faire l'observation de l'ours noir sécuritairement en pleine forêt.

Notre guide expérimenté vous reçoit dans un abri sécuritaire, stable et à quelques mètres seulement des ours. Celui-ci vous permet de voir l'ours noir en action dans son habitat naturel. Il partage avec vous des faits étonnants sur la vie de cet animal.

Chacun de nos guides possède une formation pour assurer la sécurité de son groupe. **Bienvenue dans le monde des ours noirs!**

Pourvoiries des Lacs à Jimmy | 62, route 138
Près de Tadoussac | **418-235-4814**

ESSIPIT VACANCES · PLEIN AIR

TADOUSSAC

Kayak de mer ou planche à pagaie, c'est un rendez-vous à Tadoussac. Repérez le chapiteau blanc de Mer et monde écotours sur la magnifique plage de Tadoussac. Deux activités offertes : **Terre et mer** soit la combinaison du kayak de mer et de randonnée où nous enfilons nos bottes pour atteindre un sommet du parc national du Fjord-du-Saguenay, le mont Adéla-Lessard. Également, **Au gré des marées,** une petite virée aidée des marées et des courants à observer les dunes de Tadoussac et croiser des phoques communs! Magique!

De belles explorations, des belles rencontres et surtout du plaisir en plein air!

148, rue du Bord de l'Eau Tadoussac, G0T 2A0
418 232-6779

ESSIPIT VACANCES · PLEIN AIR

Croisières Essipit

Les baleines en zodiac de 12 ou 36 passagers à partir du quai de Bergeronnes. Une aventure exaltante au ras de l'eau pour observer les plus grands et mystérieux mammifères marins. Nos pilotes-naturalistes partagent avec vous leur passion!

D'une durée de 2 h, votre aventure aux baleines se déroule dans le Parc marin Saguenay-St-Laurent, aire protégée pour l'observation des baleines. Choisir Croisières Essipit, c'est choisir une équipe avec des pratiques d'observation des baleines écoresponsable!

Croisières Essipit
498, rue de la Mer, Bergeronnes, G0T 1G0
418 232-6778

ESSIPIT VACANCES · PLEIN AIR

BERGERONNES

L'emplacement principal pour le camping, les activités de kayak de mer et de SUP à l'Anse-à-la-cave, située à 8 km après le village des Bergeronnes sur la route 138. Plusieurs activités offertes : kayak et planche à pagaie, journée complète, demi-journée, lever du soleil, l'expérience des sens et de la lumière, la découverte du Saint-Laurent et surtout nos expéditions. Du pur bonheur en nature!

Chez Mer et monde écotours, vivez un mélange d'excitation, d'immensité, d'exaltation et de bonheur lors d'une aventure sur l'eau !

20 chemin Jalbert, Les Bergeronnes, G0T 1G0
418 232-6779

Le Boréal motel

Hôtel-Motel Hauterive

Envie d'un séjour confortable pendant vos vacances à Baie-Comeau ? L'Hôtel-Motel Hauterive et le Boréal Motel vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et reposante. Profitez d'hébergements pratiques, propres et bien situés pour relaxer après vos journées d'exploration. Que vous soyez de passage ou en escapade sur la Côte-Nord, offrez-vous un arrêt agréable avec un service attentionné. Faites de votre séjour un moment de détente en choisissant ces adresses accueillantes à Baie-Comeau.

Boréal motel : 1060, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-7835 / 1 800 589-7835

Hôtel-Motel Hauterive : 1145, rue Nouvel, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2041 / 1 800 463-2041

LES MARÉES GLACÉES
Parc des Pionniers

Les Marées Glacées, au parc des Pionniers de Baie-Comeau, vous accueillent tout l'été avec leurs délicieuses gâteries glacées. Un arrêt incontournable pour se rafraîchir et profiter du bord de l'eau!

50, avenue Champlain, Baie-Comeau
418 378-8949

Ferme Manicouagan

Ferme Manicouagan, un endroit où il est possible de faire l'auto-cueillette de camerises, de fraises et de framboises. Ici on retrouve la camerise en grande culture, un petit fruit nordique à découvrir.

Une grande variété de légumes fraîchement cueillis vous attend à notre kiosque, avec des produits localement transformés. Une activité qui fait du bien!

L'adresse est le 150 Granier, à 1 km du carrefour giratoire direction Pointe-Lebel. L'accès de la Ferme est situé du côté droit, 300 m après la rue du Parc.

Restaurant Ho King
mets chinois

Situé au cœur de Baie-Comeau, Buffet Ho King est un restaurant de cuisine chinoise offrant un buffet varié ainsi qu'un menu pour emporter. Reconnu pour ses classiques asiatiques, son ambiance familiale et son vaste choix de plats, il constitue une destination appréciée pour un repas entre amis ou en famille.

Horaires d'ouverture et horaires de buffet
Du mardi au dimanche 11 h-14 h et 16 h-20 h
Fermé le lundi

625, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-8998

L'annatelier ET SES BONBONS

Bienvenue à L'annatelier, un endroit magique niché sur la rue De Puyjalon à Baie-Comeau, où petits et grand retrouvent leur coeur d'enfant. Dès l'entrée, l'arôme sucré des bonbons vous enveloppe et invite à la gourmandise. Mais ce n'est pas tout ! L'annatelier c'est aussi un espace créatif vibrant, où des ateliers de peinture colorent les journées de joie, d'inspiration et de liberté. Que vous veniez pour créer, goûter ou simplement rêver, vous y trouverez chaleur, sourires et brin de magie.

Entrez, laissez-vous porter... Et repartez avec un souvenir sucré ou une oeuvre du coeur !

904, De Puyjalon, Baie-Comeau | **418 293-4537**

phase 2 magasin de réemploi
... l'objet revisité

Découvrez notre boutique de réemploi et ses objets revalorisés! Notre atelier transforme sur place les matériaux recyclés en créations originales, uniques en leur genre. Vous trouverez une variété de pièces d'artisans locaux et invités, inspirées de la Manicouagan et parfaites pour enrichir votre quotidien avec des touches authentiques de notre région. En plus, profitez de notre sélection de meubles et d'accessoires vintage à bas prix, alliant charme rétro et fonctionnalité. Magasin de réemploi Phase 2, quand l'utile et l'agréable se rejoignent pour offrir des trésors tout en préservant l'environnement.

800, av. Léonard-E.Schlemm, Baie-Comeau • **418 589-4557**

La Cache d'Amélie

Envie de vivre une expérience gastronomique pendant vos vacances à Baie-Comeau ? La Cache d'Amélie vous invite à savourer une fine cuisine raffinée, préparée avec soin et créativité. Dans une ambiance élégante et chaleureuse, découvrez des plats délicats mettant en valeur des ingrédients de qualité. Que ce soit pour une soirée romantique ou un moment spécial, laissez-vous charmer par une cuisine qui éveille les sens et rend votre séjour encore plus mémorable.

37, av. Marquette, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-3722

Le Marché aux trésors
FAIT AU QUÉBEC

Cette petite boutique sympathique saura vous charmer pas la diversité de son offre. Vous y retrouverez une multitude de produits québécois et les aliments du terroir nord-côtier y sont en vedette. De plus, elle of fre de l'artisanat local, des souvenirs, des produits de beauté et de santé, des bijoux, une épicerie fine et des idées cadeaux. Les 2 propriétaires, Caroline et Nathalie ont déniché, pour vous, plusieurs produits coups de coeur. Si vous passez à Baie-Comeau, cette boutique est un incontournable. Passez les voir, elles se feront un plaisir de vous conseiller.

625, boul. Laflèche, bureau 203 (Centre commercial Laflèche)
418 589-5378
lemarcheauxtresors.com

Crêperie DE LA Reine

mini putt

Quoi de mieux qu'un copieux déjeuner pour bien commencer la journée ? À la Crêperie de la Reine, votre restaurant de déjeuner à Baie-Comeau, nous avons réinventé le repas le plus important de la journée. Notre grand choix de crêpes salées et sucrées originales saura vous charmer à tout coup ! Pour le brunch ou le dîner, nous vous offrons aussi des déjeuners traditionnels, ainsi que des menus du midi complets et savoureux. Après avoir mangé, pourquoi pas aller découvrir notre parcours 18 trous de compétition. En solo, en famille ou en groupe, du plaisir pour tous. Le mini-putt est le passe-temps favori des Québécois depuis plus de 30 ans. Et terminez l'activité avec une bonne crème glacée disponible ici !

860, boul. René-Bélanger | **418 589-1777**

BOUCHERIE LES TROIS P'TITS COCHONS

Chez nous, la qualité, la fraîcheur et le service personnalisé sont au coeur de tout ce que nous faisons. Que vous cherchiez une pièce de viande savoureuse pour un souper en famille ou des conseils pour réussir votre prochain barbecue, notre équipe passionnée est là pour vous servir avec le sourire.

Produits locaux, savoir-faire artisanal, et accueil chaleureux ! Bienvenue à la Boucherie Les Trois p'tits cochons

873, rue Bossé, Baie-Comeau
418 294-0804

Tou Chokola't
CHOCOLATERIE

TOUCHOKOLA'T, INSPIRÉ PAR L'ORIGINE ET L'HISTOIRE DU CHOCOLAT

- Créations artisanales de chocolat belge et français
- Découvrez la pâtisserie de la semaine inspirée par les produits frais de saison
- Nos créations sont le fruit de nos partenariats avec les entreprises et des saveurs locales
- La Chocolaterie TouChokola'T, un incontournable à visiter et à déguster!

Ouvert du mercredi au vendredi de 11 h à 17 h 30
et le samedi de 10 h à 16 h

277-C, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 298-1391
www.touchokolat.com

Mikes
TOUJOURS DEPUIS 1967

Envie de vacances savoureuses à Baie-Comeau ? Chez Mikes, venez déguster des pizzas gourmandes, des pâtes savoureuses et des plats réconfortants. Profitez d'un moment chaleureux en famille ou entre amis, avec un service attentionné et une ambiance accueillante. Faites de vos vacances un vrai plaisir culinaire et laissez Mikes devenir votre arrêt incontournable cet été à Baie-Comeau. Venez découvrir nos promotions estivales et savourez chaque bouchée sans stress ni souci quotidien ici même chez Mikes.

304, boul. La Salle, Baie-Comeau G4Z 2W4
Tél. : 418 296-8080



La Bonbonnière
ÉPICERIE · TABAGIE

L'épicerie-Tabagie La Bonbonnière de Baie-Comeau est l'endroit idéal pour trouver tout ce dont vous avez besoin. Vous y trouverez des repas cuisinés maison, des plats prêts à emporter ainsi que des produits congelés.

Située au 751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau, Qc. G5C 1M9, l'épicerie-Tabagie La Bonbonnière vous propose une sélection variée d'articles. Que vous recherchiez de l'alcool, de la bière, du vin, des cigarettes, des produits du tabac, des bonbons, des revues ou des magazines, vous trouverez tout cela dans notre établissement.

Appelez-nous au 418 589-9322 pour toute demande d'information supplémentaire.

PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD
enterprise Discount

Besoin de rouler en toute tranquillité pendant vos vacances à Baie-Comeau ? Pneus Mécanique Côte-Nord et Entreprise vous offrent un service complet : entretien, réparations de tout genre et location d'autos. Que ce soit pour un imprévu ou pour vos déplacements, notre équipe est là pour vous aider rapidement et efficacement. Profitez pleinement de vos vacances sans souci, avec un service fiable, professionnel et adapté à vos besoins ici, sur la Côte-Nord.

1250, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Pneus Mécanique Côte-Nord : 418 589-2046
Enterprise/Discount : 418 294-6147

MÉCANIQUE ENTRETIEN DE PELOUSE

Les Services Nordik vous accueillent dans une ambiance conviviale avec un service à la clientèle hors pair. Passionné de mécanique, le propriétaire veille à ce que votre véhicule soit toujours en parfait état. Un garage de confiance où l'on aime revenir !

1131, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
418 297-5298

Scoubizoo animalerie

Depuis 2006, leur passion pour les animaux se reflète dans chacun de leurs services. Ils offrent une vaste sélection de nourriture, d'accessoires et de conseils afin de contribuer au bien-être de vos compagnons à quatre pattes.

1131, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
418 297-5298

STATION **UAPISHKA**

Située au pied des monts Uapishka (Groulx) et aux abords du lac du cratère Manicouagan, venez découvrir les joyaux de l'arrière-pays manicois et vivre une expérience immersive unique où l'immensité du territoire côtoie la splendeur de la nature et l'authenticité de la culture innue. Grâce à sa localisation au nord du 51e parallèle, la Station Uapishka est l'endroit tout désigné pour vivre une véritable expérience nordique tout en s'initiant à la richesse du patrimoine autochtone. Un arrêt incontournable sur la route 389.

Hébergement | Restauration | Activités plein air autonomes
Km 336, route 389
www.stationuapishka.com
1 833 296-8514

Saint-James
Au bar de l'eau

Envie d'un arrêt gourmand pendant vos vacances à Baie-Comeau ? Découvrez Le Saint-James au Bar de l'Eau, un incontournable pour les amateurs de saveurs marines. Laissez-vous tenter par leurs spécialités : le délicieux club au crabe, la pizza aux fruits de mer ou encore la savoureuse morue. Profitez d'une ambiance chaleureuse et d'une vue magnifique pour un moment inoubliable en famille ou entre amis. Faites de votre séjour une expérience culinaire unique au Saint-James.

20, av. Cartier, 1er étage du Carrefour maritime
au Port de Baie-Comeau | **418 296-0045**

Dixie Lee fried chicken poulet frit

UN MENU VARIÉ POUR TOUS LES GOÛTS. Notre menu spécialisé dans les délicieux plats de poulet frit, de fruits de mer, de pizzas, desserts, salades et beaucoup plus encore! **POUR MANGER SUR PLACE OU POUR EMPORTER.** Un service rapide et courtois vous attend en plus d'une zone de jeu pour les enfants à proximité de notre salle à manger.

1150, boulevard Lafèche, Baie-Comeau | **418 589-3376**

GARAGE PIERRE LAVOIE inc.

Depuis 1971, notre équipe de professionnels en mécanique générale met son expertise à votre disposition dans la région de Manicouagan. Nous sommes spécialisés dans les technologies de pointe liées à l'automobile, telles que l'injection, le diagnostic, l'électronique et la reprogrammation. En plus de ces services, nous proposons également une sélection de grandes marques de pneus reconnues. En cas de problème sur la route, nous sommes là pour vous aider. Si vous avez besoin de carburant, notre station-service Irving offre du carburant de qualité, y compris du diesel, sur une plage horaire étendue.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau | **418 296-4880**

Tim Hortons
Famille Lessard
Restaurants de Baie-Comeau et Forestville

Envie d'une pause réconfortante pendant vos vacances à Baie-Comeau ou Forestville ? Les Tim Hortons de la famille Lessard vous accueillent avec café fraîchement infusé, pâtisseries savoureuses et repas rapides pour tous les goûts. Que ce soit pour bien commencer la journée ou pour une pause sur la route, profitez d'un service chaleureux et rapide. Faites de Tim Hortons votre arrêt incontournable pour savourer chaque moment de vos vacances sur la Côte-Nord.

181, route 138, Forestville
316, boul. La Salle, Baie-Comeau
665, boul. Laflèche, Baie-Comeau

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.

En plus d'une salle d'exposition à laquelle vous avez accès pour visualiser notre vaste gamme de produits, nous disposons également d'un atelier de fabrication conçu pour vos travaux personnalisés. Nous offrons des services de ferblanterie, plomberie et vente de produit pour votre salle de bain, fabrication en atelier, protection incendie, aspirateur central, échangeurs d'air, système de filtration d'eau, vente de Plancha et de four à pizza. Vos projets nous motivent et votre satisfaction est notre fierté. Quel que soit le secteur d'activité en question, Plomberie Chauffage O'Max s'engage à vous fournir un service hors pair pour des installations professionnelles!

10, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau | **418 296-5700**

Le Frigo

Le Frigo, la destination gourmande par excellence à Baie-Comeau !

Que ce soit pour une petite douceur ou une pause rafraîchissante, chaque visite est une découverte. Avec une nouveauté chaque semaine, un délicieux sorbet vedette en rotation et des options sans lactose, il y en a pour tous les goûts. Laissez-vous surprendre par leurs créations uniques comme la fameuse poutine glacée ou encore leurs churros faits maison, croustillants à souhait. Au Frigo, chaque bouchée est un vrai plaisir!

342, boul. La Salle, Baie-Comeau | **418 296-0055**

Pop & Pétale

Envie d'ajouter une touche de douceur à vos vacances à Port-Cartier ? Pop & Pétale vous propose un univers charmant alliant fleurs, cadeaux et petites attentions uniques. Que ce soit pour faire plaisir ou se faire plaisir, découvrez des créations délicates et inspirantes. Laissez-vous séduire par ce lieu chaleureux où chaque détail compte. Une halte parfaite pour offrir un peu de bonheur pendant votre séjour sur la Côte-Nord.

52-B, rue Élie-Rochefort, Port-Cartier

Quality INN BY CHOICE HOTELS

Le Quality Inn de Sept-Îles est un hôtel situé à proximité des principales attractions touristiques, ce qui en fait le choix idéal pour les touristes de loisirs qui s'intéressent à l'histoire et à la culture de la région. Nous sommes convaincus que ce sont nos différents services qui font notre renommée jour après jour. C'est en échangeant avec nos clients et en prenant compte de leurs besoins et commentaires que nous évoluons constamment.

Notre priorité est de vous offrir le meilleur tarif et la meilleure expérience qui soit.

1009, boulevard Laure,
418 960-5600

CHARCUTERIE ALOUETTE – LE BON GOÛT D'ICI, À SEPT-ÎLES

Charcuterie Alouette – Le bon goût d'ici, à Sept-Îles.
Fraîcheur, variété et qualité supérieure, à prix compétitifs.
Faites confiance à l'expertise de nos charcutiers
pour des produits qui font toute la différence.

Découvrez notre sélection maison :
- Les fameuses alouettes de bœuf, de porc et de poulet
- Saucisses italiennes douces, moyennes ou fortes
- Steak haché, bacon en morceaux, poitrines de poulet farcies
- Côtelettes de porc farcies, escalopes de porc épicées
- Viande hachée de bœuf, porc et veau
- Côtes levées tendres, viande à fondue savoureuse
- Et plusieurs articles d'épicerie pour compléter vos repas!

Charcuterie Alouette Johnny Stea – Un goût d'authenticité, chaque jour! 301, rue Gamache, Sept-Îles, 418 968-3888

GRAFFITI
PORT-CARTIER

Direction AGORA

LE DIABLE À CINQ
SHOW extérieur gratuit
14 JUILLET 19h
Les Bouffées d'air estivales Port-Cartier
PORT CARTIER

RICHARDSON ZÉPHIR
16 JUILLET
PUNCH CRÉOLE
DES SAVEURS D'IMPRO AUX ARÔMES DE STAND-UP PUR
CLINIQUE PHYSIO-MASSAGE

Guillaume ARSENAULT
SHOW extérieur gratuit
23 JUILLET 19h
PORT CARTIER
Les Bouffées d'air estivales Port-Cartier

LOUISE LATRAVERSE MON SHOW
6 AOÛT
L'AMOUR CRISSE
Mélanie Boulay NOTAIRE

SAM VIGNEAULT
8 AOÛT
EN RODAGE
LE Q'ARTIER HOTEL

BENNY Jones
SHOW extérieur gratuit
11 AOÛT 19h
PORT CARTIER
Les Bouffées d'air estivales Port-Cartier

UNE SOIRÉE AVEC GILLES VALIQUETTE
1re partie Flora Luna
18 AOÛT
ALOUETTE

LOUIS-JEAN Cormier
22 AOÛT
Desjardins Caisse du Cœur-de-la-Côte-Nord

Viviane AUDET
23 AOÛT
MALLETTE

GUILLAUME PINEAULT
27 AOÛT
en rodage du 3e
Numéri Solutions d'affaires

Billetterie en ligne legraffiti.ca

SPECTACLES À 19h30 SAUF EXCEPTIONS

Scène ArcelorMittal

Principaux partenaires
Canada
CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec
PORT CARTIER

membre de
LE ROSEQ RIDEAU

École Bois-du-Nord de Baie-Comeau

30 000 $ pour faire rayonner la lecture

L'école Bois-du-Nord de Baie-Comeau recevra 30 000 $ sur trois ans de la Fondation Indigo pour l'amour de la lecture afin de transformer ses espaces de lecture, enrichir sa bibliothèque et élargir l'accès aux livres pour tous les élèves, y compris ceux de la francisation et du programme d'anglais intensif.

Johannie Gaudreault

L'école baie-comoise figure parmi les quatre établissements québécois retenus cette année par la Fondation Indigo pour l'amour de la lecture. Grâce à une contribution de 30 000 $ répartie sur trois ans, l'école pourra réaliser un ambitieux projet visant à développer le goût de la lecture chez les jeunes et à diversifier l'offre littéraire mise à leur disposition.

Le projet, élaboré par les enseignantes Kim Boucher, Michèle Simard et Meggie Savard, se déploiera en trois phases. La première prévoit l'aménagement de coins lecture revitalisés dans les classes afin de rendre les livres encore plus accessibles et attrayants pour les élèves.

L'initiative permettra également aux éducatrices du service de garde, aux orthopédagogues et aux éducatrices spécialisées de se procurer du matériel favorisant l'intégration de la littérature à leurs activités.

«Nous avons également prévu une enveloppe pour inviter des auteurs à l'école dans le but d'agrémenter et diversifier notre Semaine de la lecture et aussi offrir, dans le cadre de celle-ci, des prix aux élèves sous forme de livres», expliquent les trois enseignantes.

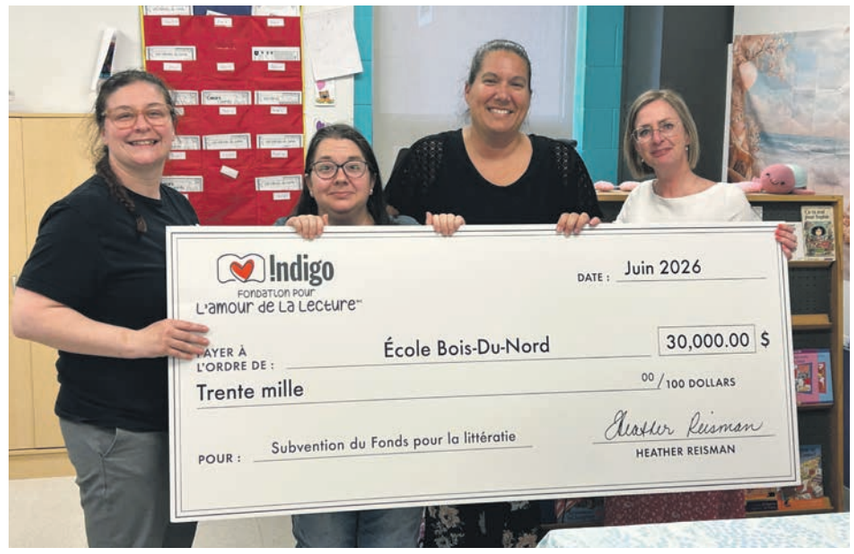
Selon elles, cette mesure revêt une importance particulière puisque plusieurs élèves apprécient la lecture, mais n'ont pas toujours la possibilité d'acquérir régulièrement de nouveaux livres. Elles soulignent également la contribution du comité organisateur de la Semaine de la lecture, dont le travail a contribué à la qualité du projet présenté à la Fondation Indigo.

Une bibliothèque enrichie

La deuxième phase du projet vise la revitalisation de la bibliothèque scolaire ainsi que l'ajout d'une section consacrée à la littérature anglophone. Cette nouveauté profitera notamment aux élèves inscrits au programme d'anglais intensif, mais aussi à l'ensemble des jeunes de l'école.

«Comme nous avons le programme intensif, ce sera agréable pour les élèves d'avoir accès à des livres en anglais, mais nous souhaitons aussi que tous les élèves de l'école puissent emprunter des livres en anglais à la bibliothèque», soulignent Kim Boucher, Michèle Simard et Meggie Savard.

Les élèves du préscolaire pourront eux aussi bénéficier de ces acquisitions. L'enseignante d'anglais Kim Boucher lit déjà des histoires en anglais aux enfants de maternelle afin de les familiariser avec la langue. Les nouveaux ouvrages permettront d'enrichir davantage cette approche.



Voici, de gauche à droite, les enseignantes ayant présenté le projet, Kim Boucher, Michèle Simard et Meggie Savard, en compagnie de la directrice de l'école Bois-du-Nord, Stéphanie Lebel. Photo CSS de l'Estuaire

Les responsables du projet comptent également sur l'expertise de la responsable de la bibliothèque, Sylvie St-Laurent, pour guider leurs achats. «Mme Sylvie pourra faire des suggestions basées sur les goûts et les intérêts des élèves», mentionnent-elles.

Mieux refléter la diversité

La troisième phase prévoit l'acquisition de livres destinés à soutenir l'enseignement de différentes matières, notamment Culture et citoyenneté québécoise. Un volet particulier sera consacré à la classe de francisation grâce à l'achat d'ouvrages portant sur diverses cultures.

L'objectif est de permettre aux élèves issus de l'immigration de mieux se reconnaître dans les collections offertes par l'école et de favoriser une représentation plus diversifiée au sein de la bibliothèque.

L'école Bois-du-Nord devient ainsi la deuxième école du Centre de services scolaire de l'Estuaire à bénéficier d'un soutien de la Fondation Indigo, après l'école Les Dunes de Pointe-aux-Outardes, qui avait reçu un don de 20 000 $ l'an dernier.

Vous avez une **information** à nous **rapporter** ?

UN SCOOP ?

Une situation à **dénoncer**?

Contactez nos journalistes

418 589-2090

Johannie Gaudreault p. 2304
Anne-Sophie Paquet-T. p. 2223
Karianne Nepton-Philippe p. 2222

Pédaler pour la réconciliation

Les « Nomades d'asphalte » réalisent une expédition à vélo qui relie sept centres d'amitié autochtones du Québec. Le 5 juin, elles étaient à celui de Manicouagan, à Baie-Comeau. Leur but : un projet de recherche terrain.

Roseline Pelletier

Initiative de journalisme local



À droite, Françoise Savard, étudiante à l'UQAC, et, à gauche, Marie-Anne Dumais-Simard, étudiante à l'UQAT. Photo Nomades d'asphalte

Françoise Savard de Wendake et Marie-Anne Dumais-Simard de Mashteuiatsh ont entrepris leur voyage le 11 mai, au centre d'amitié autochtone de Joliette.

C'est là qu'elles ont entamé leur contribution au projet intitulé « Répertoire de pistes d'actions et de réflexions collectives pour re/tisser des relations entre Autochtones et non-Autochtones dans les villes du Québec : un partenariat pour autochtoniser la recherche et les espaces urbains ». Pour ce faire, elles récoltent récits, témoignages, discussions et partages.

C'est après avoir constaté que beaucoup d'outils de sensibilisation concernant la réconciliation avec les peuples autochtones étaient numériques que l'idée d'un projet de recherche sur le terrain, ancré dans les territoires, est née.

« Notre approche est lente, on prend le temps avec des gens, c'est ça qui m'interpelle, la richesse des partages », déclare Marie-Anne Dumais-Simard.

« Le soir dans notre tente, avant de se coucher, on tient un journal de bord et on écrit sur les témoignages et les partages qu'on a reçus dans la journée, puis nos ressentis face à eux », explique-t-elle.

Elles insistent sur la primordialité de la sensibilisation avant tout autre prise d'action concernant la réconciliation.

> *« Notre approche est lente, on prend le temps avec des gens, c'est ça qui m'interpelle, la richesse des partages. »*
>
> — Marie-Anne Dumais-Simard



Le 5 juin, les deux voyageuses étaient au Centre d'amitié autochtone de Manicouagan. Photo Roseline Pelletier

« La réconciliation, c'est comme un gros échiquier. Même si tu veux avancer ton pion rencontre (entre les nations et entre autochtones et allochtones), tu dois avancer ton pion sensibilisation avant tout », image Françoise Savard.

Son acolyte ajoute que ce n'est pas tout le monde qui est prêt à la discussion et à la rencontre, d'où l'importance de conscientiser tous les partis avant tout.

Si les deux cyclistes sont passionnées, l'atteinte de leur objectif n'est pas sans défi.

« Le plus difficile, selon moi, c'est la gestion de l'énergie. On a pédalé toute la journée, mais on doit travailler sur notre rapport de recherche avant de dormir. On doit aussi être en tout temps disposée à la rencontre. Même si on adore ça, des fois on est épuisées, autant mentalement que physiquement », mentionne Françoise Savard.

Les voyageuses terminent en expliquant que le vélo, c'est un peu l'accroche qu'elles ont choisie pour susciter les rencontres. « La population est curieuse et ça démarre une discussion très rapidement », déclare Marie-Anne Dumais-Simard.

LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours

LIEU : BAIE-COMEAU

2026-06-10 (MERCREDI)			2026-06-11 (JEUDI)			2026-06-12 (VENDREDI)			2026-06-13 (SAMEDI)			2026-06-14 (DIMANCHE)			2026-06-15 (LUNDI)			2026-06-16 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
04:13	1.001	3.3	05:20	0.840	2.8	06:21	0.626	2.1	00:38	3.546	11.6	01:30	3.799	12.5	02:22	3.990	13.1	03:14	4.094	13.4
10:11	2.631	8.6	11:16	2.632	8.6	12:17	2.690	8.8	07:18	0.395	1.3	08:12	0.189	0.6	09:05	0.042	0.1	09:57	-0.020	-0.1
16:26	0.831	2.7	17:19	0.744	2.4	18:12	0.635	2.1	13:15	2.780	9.1	14:09	2.873	9.4	15:02	2.944	9.7	15:55	2.980	9.8
22:50	2.996	9.8	23:45	3.266	10.7				19:05	0.520	1.7	19:57	0.416	1.4	20:50	0.341	1.1	21:42	0.313	1.0

Source : Pêches et Océans Canada



22e ÉDITION
RANDONNÉE VÉLO SANTÉ ALCOA 2026

RANDONNÉE VÉLO SANTÉ

28, 29 et 30 août 2026

Procurez-vous des billets/km et participez à l'acquisition d'équipements pour les soins de santé et les services sociaux de notre région ou effectuez un don en ligne :
www.jedonneenligne.org/fodationsssmanic/campagne/randonneevelosante

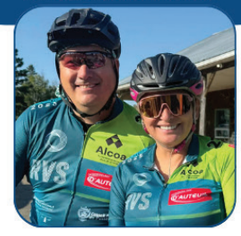
Achetez des billets-kilomètres! (418) 589-3701 poste 302293

Alcoa
Partenaire principal
aluminium

Cette année, ce sont les cyclistes, Yan et Marie-Claude Riverin, qui sont les représentants de la présidence d'honneur de la Randonnée.

Conseil des Innus de Pessamit

Présidents d'honneur



Les cyclistes

22e participation


Nathalie Castilloux


Gaétan Lebel


Michel Ouellet

18e participation


Robert Arseneault

17e participation


Laurent Camiré


Yves Cormier

14e participation


Yan Riverin


Jérôme Gadoury

13e participation


Alain Lejeune


Sylvain Boudreault

12e participation


François Landry


Julien Camiré

11e participation


Marie-Josée Paradis


Mélanie Garneau


Marie-Claude Riverin

10e participation


Maude Tremblay


Rémi thériault


Stéphane Lajoie


Martine Lévesque


Davy Tardif

9e participation


Simon Ouellet


Mathilde Bouchard


Denis Lavoie


Julie Gagnon-Jomphe

7e participation


Karine Marquis


Martin Blais

6e participation


Frédérick Lefrançois


Antonio Hortas

5e participation


James Fong


François Duquet

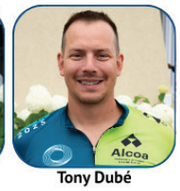

Jérôme Bouchard


Mélina Chassé


Jean-Sébastien Poirier


Jérôme Ouellet


Jérôme Levasseur


Tony Dubé

4e participation

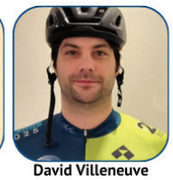

Jacob Arseneault


Marie-Lou DeChamplain


Cédric Arseneault


Carolyne Chassé


Gabriel Bourgeois


David Villeneuve


Eddy Philibert Boulianne


Gabrielle Fournier


Éloïse Carré


Maryline Pouliot


Pierre-Gabriel Roy


Michelle Tremblay Boulianne


Keven Massey


Valérie Low-Fortin


Michel Lévesque


Jonathan Lévesque

3e participation

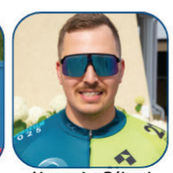

Nicolas Gagnon-Lacombe

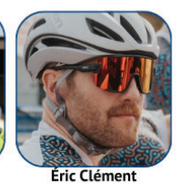

Mélanie Camiré

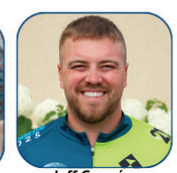

Simon Pelletier


Kate Primeau

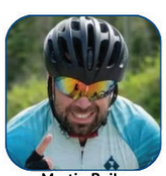

Cédrick Graham


Alexandre Béland


Éric Clément


Jeff Gagné

2e participation

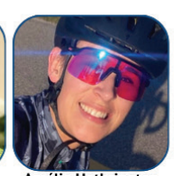

Martin Boily


Vincent Beaulieu


Pierre Vignola


Mireille Deroy


Geneviève Dion


Amélie Hethrington


Annie Côté


Cindy Miller


Cynthia Nadeau

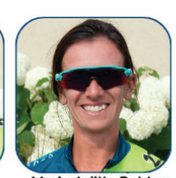

Émie Castonguay

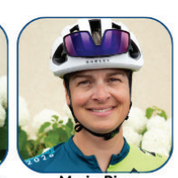

Émilie Gauthier


Étienne Soucy


Guillaume Bérubé


Julien Fournier


Marie-Joëlle Bolduc


Marie-Pier Arseneault


Mathieu Nadeau


Pierre-Olivier Caron

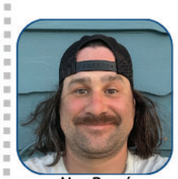

Sarah Paradis


Vanessa Paradis


Christine Dufour


Tristan Morin


Nadia Lebreux

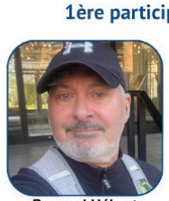

Alex Bossé

1ère participation


Anne-Sophie Bérubé


Audrée Bigaouette

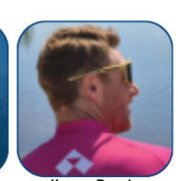

Benoît Otis


Bernard Hébert


Denis Oconnor

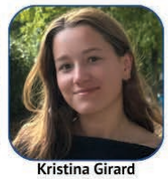

Jennifer Berger


Jérémie Caron

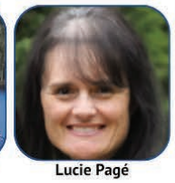

Jimmy Proulx


Julie Hovington


Justine Labrecque


Kristina Girard


Linda LeBlanc


Lucie Pagé


Martin Veillette


Mathieu Vaillancourt

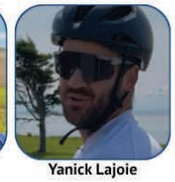

Maude Bellemare


Maxime Lévesque


Roland Morin


Sébastien Gagnon


Sopie Gagnon


Yanick Lajoie

22e ÉDITION
RANDONNÉE VÉLO SANTÉ ALCOA 2026

RVS

N'hésitez pas à les encourager!
Scanner le code QR ou appellez-nous
(418) 589-3701 poste 302293

Partenaire Aluminium

Alcoa

Partenaire Prestige

Conseil des Innus de Pessamit

FRANSI
FABRICATION MÉTALLURGIQUE

Partenaires vélo or

Cargill

Le Manic

bmi Industrial

Domtar

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND

Partenaires vélo argent

Desjardins
Caisse du Cœur-de-la-Côte-Nord

SIPANCRACE
MICROBRASSERIE

95.1 FM
NTETEMUK Inc.
PESSAMIT

Associés

FM 97.1
LA RADIO DES HITS

Ville de Baie-Comeau

Partenaires vélo bronze

MALLETTE

TRANSPORT PESHU

Hamster
Librairie Côté

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

QUINCAILLERIE MESHTLIK ENR.

GROUPE NIPI

Le Manic



POINTS DE DÉPÔT

Votre journal Le Manic
disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

POINTE-LEBEL
Marché du Carrefour, 1, rue Granier

LES BUISSONS
Ferme semences Élite
106, Principale
Place Outardes
Place Gagné
Place St-Laurent
Place Bilodeau
Bureau municipal
Baie St-Ludger (à côté des boîtes postales)

CHUTE-AUX-OUTARDES
Poissonnerie Jean-Guy Laprise
Boucherie Chez Fernande
Dépanneur Boni-Soir Vallillée

RAGUENEAU
Dépanneur GL
Marché Ragueneau

PESSAMIT
Dépanneur Ashini - Boni Soir

FRANQUELIN
Dépanneur Le P'tit Franquelin

GODBOUT
Hôtel de ville, 115, rue Pascal-Comeau

BAIE-TRINITÉ
Épicerie JB Dubé
Épicerie Steeve Gagné

RIVIÈRE PENTECÔTE
Dépanneur KGS

MINGAN
Journal Le Manic 1001, boul. Laflèche
Centre d'Achat Laflèche (Petit Gouter)
Centre Manicouagan
Couche-Tard Irving
IGA
Marché Joliet
Pharmacie Jean-Coutu
Pharmaprix
Sprint/Pétro-Canada
Tabagie Bonbonnière
Ultramar Bossé
Ultramar Laflèche

MARQUETTE
Dépanneur APH
Dépanneur Sprint
Galeries Baie-Comeau entrée du Maxi
Dépanneur Daka
Shell Carrefour Baie-Comeau
Irving

La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210

www.lemanic.ca

Un citoyen qui a marqué l'histoire de Pointe-aux-Outardes



De droite à gauche : la conjointe de feu Gaétan Desjardins, Délina Casey, le maire Julien normand, le conseiller Jean-François Gauthier et la superviseure des loisirs et de la culture, Caroline Gagnon. Photo courtoisie

La municipalité de Pointe-aux-Outardes a inauguré le 30 mai l'Espace récréatif Gaétan-Desjardins afin de rendre hommage à un citoyen qui a marqué l'histoire locale par son engagement bénévole et son rôle rassembleur au sein de la communauté.

Morgane Busson
Initiative de journalisme local

Décédé le 30 mai 2021 à l'âge de 78 ans, Gaétan Desjardins n'a jamais été employé de la municipalité, mais son implication a laissé une empreinte durable sur le développement des loisirs et de la vie communautaire à Pointe-aux-Outardes. Ancien travailleur sur les chantiers d'Hydro-Québec et conseiller municipal, il a notamment joué un rôle clé dans l'acquisition d'un bâtiment provenant du chantier du barrage Manic-5, dans les années 1970.

D'après le maire de la municipalité, Julien Normand, à l'époque, les trois secteurs de Pointe-aux-Outardes organisaient séparément les activités et les services. Soucieux de rapprocher les citoyens, Gaétan Desjardins a entrepris des démarches auprès d'Hydro-Québec afin de récupérer un bâtiment devenu inutilisé après la fin des travaux du barrage. L'entreprise a accepté de le céder gratuitement.

Le bâtiment a été installé entre la Pointe et les Buissons afin de devenir un lieu de rencontre accessible à tous. Pendant plusieurs années, il a servi de centre de loisirs, de lieu d'activités culturelles et même de bureau municipal temporaire. « Il voulait réunir les gens, qu'ils se côtoient lors des activités », explique le maire.

Au fil des années, Gaétan Desjardins s'est également impliqué dans l'organisation de nombreux événements, dont des festivals, des carnavals et diverses activités de loisirs. Son travail bénévole lui a valu la reconnaissance de plusieurs générations de citoyens.

C'est à la demande des citoyens que la décision de nommer l'espace récréatif en son honneur a été prise. La municipalité a choisi de conserver le nom du Centre des loisirs et de la culture tout en attribuant le nom de Gaétan Desjardins à l'ensemble du site récréatif qui l'entoure.

La cérémonie d'inauguration a réuni environ 35 personnes, dont plusieurs membres de la famille venus de différentes régions du Québec ainsi que de nombreux citoyens de Pointe-aux-Outardes. Une plaque commémorative en granit relatant l'apport de M. Desjardins à la communauté a été dévoilée, tout comme une nouvelle enseigne identifiant l'espace.

Sur le TERRAIN



Le Manic
lemanic.ca



Martini et Talons Hauts

Chapeau à ce 10e anniversaire de *Martini et Talons Hauts !* À cette occasion, Émilie Savard, Sabrina Harrisson et Manon Jean du journal Le Manic, ainsi qu'Annie Savard de chez Ventilation du Nord, ont fièrement participé à la soirée bénéfice au profit de La Vallée des Roseaux et d'Action Autisme Côte-Nord. Une belle mobilisation pour soutenir deux causes essentielles dans notre communauté.



Semaine de l'engagement

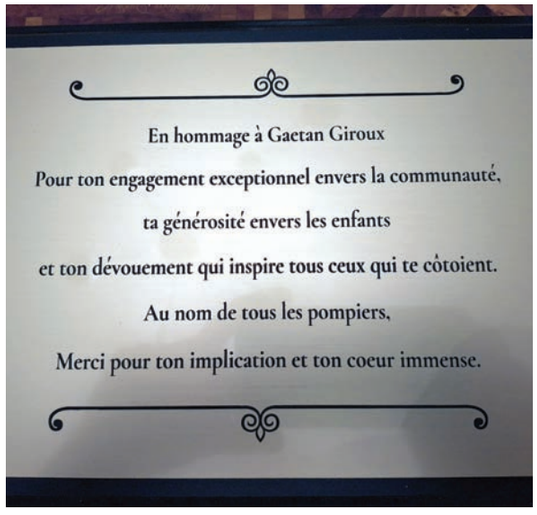
Dans le cadre de la 5e édition de la Semaine de l'engagement parental en éducation, l'école Les Dunes de Pointe-aux-Outardes a rendu hommage, le 4 juin dernier à Mme Annie Bourgeois, une maman très impliquée dans les activités de l'école. Mère de trois enfants dont deux fréquentent toujours l'école Les Dunes, Mme Bourgeois est membre du conseil d'établissement depuis l'entrée de sa fille aînée à la maternelle, en 2013. Une carte signée par les élèves et les membres du personnel lui a été remise au gymnase devant toute l'école, à sa plus grande surprise. Récemment, Mme Bourgeois a notamment coordonné la mise sur pied d'un lave-o-thon au profit de la cour d'école. Elle était très touchée par cette reconnaissance. C'est la quatrième année que l'école Les Dunes profite de la Semaine de l'engagement parental en éduction pour rendre hommage à un parent très impliqué dans l'établissement. Sur la photo, Mme Bourgeois pose en compagnie de la directrice de l'école, Mme Annie Talbot.



Serge Lepage remet 45 000 $

Le bénévole de longue date pour Opération Enfant Soleil, Serge Lepage, a remis 45 000 $ à la cause lors du téléthon qui s'est déroulé le 30 mai. Il s'agit d'une des plus grosses sommes qu'il a récoltées pour l'organisme depuis ses débuts. Le Nord-Côtier se prépare déjà à amasser des fonds pour remettre son chèque l'an prochain. Il cumulera les activités-bénéfice au cours de l'année 2026-2027 pour réunir la plus grosse somme possible au profit des enfants malades.





Bonne retraite!

Les pompiers de Baie-Comeau souhaitent adresser un sincère et chaleureux merci à Gaétan Giroux, directeur des finances. Il s'est impliqué bénévolement auprès de l'organisation. Son engagement, sa générosité et sa contribution à plusieurs projets en pédiatrie ont eu un impact significatif et grandement apprécié de tous. Au nom de tous ceux qui ont bénéficié de son implication, nous lui exprimons notre profonde reconnaissance pour le temps, l'énergie et le dévouement qu'il a consacrés à cette cause. Nous lui souhaitons une excellente retraite, remplie de santé, de bonheur et de nombreux projets enrichissants. Sur la photo, Gaétan Giroux reçoit sa plaque de Dany Gauthier, pompier à Baie-Comeau et employé d'Alcoa. Bonne retraite à vous et merci pour tout ce que vous avez accompli.

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan
Le Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan vous invite chaleureusement à sa marmite partagée, le samedi 27 juin prochain, de 11 h 30 à 13 h 30. L'activité se tiendra au 1190, boulevard Laflèche (bâtisse située à gauche de André Girard- Vitres teintées). Venez partager un bon moment en toute convivialité. Bienvenue à tous!

AL-ANON
Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan
Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

L'Unité Domrémy
La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486.

Cathédrale St-Jean-Eudes
La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

Le marché de Claire
L'organisme ouvert depuis 1976 est situé au 8, av. Radisson (sous-sol de l'église St-Nom-de-Marie). Il y a de tout pour la famille : vêtements, chaussures, jouets, meubles, etc. On vous attend les mardis et les vendredis de 10 h à 16 h. Nous acceptons seulement de l'argent comptant. Les lundis, mercredis et jeudis sont les journées pendant lesquelles les bénévoles peuvent recueillir vos dons. Tout le monde est bienvenu au Marché de Claire.

Péninsule

Fabrique Notre-Dame-de-Fatima
La fabrique de Pointe-Lebel vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la fabrique Notre-Dame-de-Fatima en contactant Bruno au 418 378-9798 ou Yvan au 418 589-5019. Le coût est de 2 $ du billet. Merci de votre encouragement!

Club Fadoq de Ragueneau
Le Club Fadoq de Ragueneau vous invite à leur souper « sac à lunch » le mercredi 24 juin. Passez prendre votre repas entre 16 h et 18 h au Centre Édouard-Jean à Ragueneau. Les profits seront remis à la Résidence St-Joseph des Buissons. Au menu : soupe crème de légumes, cipaille, salade de chou et galette pour le dessert. SVP, réserver votre souper avant le 15 juin au 581 643-6400. Merci de votre générosité.

GÏBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

à peine assis
devant son hamburger
ouvrir son cell

Claude Rodrigue | ***Groupe Haïku de Baie-Comeau***

fadoq
BAIE-COMEAU

Nous souhaitons un bel été à tous les membre de la FADOQ.

Nous serons là pour vous accueillir en septembre prochain.

Suivez la publicité pour la reprise de nos activités en septembre 2026.



Pour toute autre information :
Jean-Yves Bouffard 418 445-4454

fadoq
HAUTERIVE

Renouvellement d'adhésion

Notre bureau est fermé pour la période estivale. Pour le renouvellement durant la période estivale, vous avez la possibilité de le faire via Internet au https://www.fadoq.ca/cote-nord/inscription-en-ligne?etape=0 ou au bureau régional de la Fadoq Côte-Nord situé au 625, boul. Laflèche, bureau 302.

Nous souhaitons un bel été à tous les membres de la Fadoq. Nous serons de retour en septembre pour vous accueillir.

Surveillez les changements à l'horaire sur notre page Facebook ainsi que notre site sur **ma communauté** au https://macommunaute.ca/



Site Facebook FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566

fadoq
CHUTE-AUX-OUTARDES
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Les membres du conseil d'administration du club FADOQ de Chute-aux-Outardes souhaitent un bel été aux membres et leurs familles.

Profitez de ce congé estival. Nous nous retrouverons au mois d'octobre prochain pour débuter notre saison 2026-2027.

Sonia Paquet
Présidente



Pour de l'information : 418 293-2650

Affichez-vous ici.

Vous voulez commanditer cette page et positionner votre entreprise?

Contactez notre équipe des ventes.
418 589-2090

Le Manic

BINGO CADETS DE L'ARMÉE
PRIX : PLUS DE 3 500 $
QUAND : TOUS LES VENDREDIS
HEURE : 18 H 30
10, AV. ROMÉO-VÉZINA
418 297-5370

Trans Porlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

RBQ : 5585-7478-01
CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneur générale résidentielle, commerciale et institutionnelle
Rénovation apres sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER
À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS
4277

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Donnez une seconde vie à vos fenêtres,
nous desservons toute la Côte-Nord
THERMOS CÔTE-NORD INC
418-589-5621
Appelez-nous : 418 589-5621

fadoq Région Côte-Nord
Mission :
• Défendre les droits des aînés
• Regrouper les aînés pour leur offrir des activités et services
• Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie
• Formation, etc.
625, boul. Laflèche B208, Baie-Comeau
Téléphone : 418 589-7870 | courriel : info@fadoqrcn.ca

OrthèseGO
Orthèses plantaires, bas compressifs, orthèses de genou et autres appareillages orthopédiques.
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969



APPEL DES 12 APÔTRES DE JÉSUS



Alléluia. Alléluia.
Le règne de Dieu est tout proche.
Convertissez-vous et croyez à l'Évangile.
Alléluia. (Mc 1, 15)

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 13 juin 2026 – CŒUR IMMACULÉE DE MARIE ET FÊTE DE SAINT ANTOINE DE PADOUE

16 h : MESSE
Michelle Gauthier (1 an) — Nancy, Pierre, Monique

Dimanche 14 juin 2026
10 h 30 : MESSE
Ste-Rita et Faveur Obtenue — Guylaine
Serge Gagnon — Sa mère

Lundi : 15 juin 2026
16 h : MESSE
Cécile Gaudet — Quête paroissiale

Mercredi 17 juin 2026
19 h : MESSE
Le repos de l'âme de M. Zéan Toho (Ann 6) — La famille

LES BILLETS AU COÛT DE 5 $ SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 14 JUIN 2026

TIRAGE 10 mai 2026	Points de vente
GAGNANTE : PIERRETTE SIRARD MONTANT : 3137,50 $ NUMÉRO : 107391 FÉLICITATIONS	• Marché Joliet • La Bonbonnière • Salon de coiffure Le Miroir • Bureau de la paroisse Info : 418 589-2370

ÉVANGILE

« Jésus appela ses douze disciples et les envoya en mission » (Mt 9, 36 – 10, 8)

Évangile de Jésus Christ selon saint Mathieu

En ce temps-là,
voyant les foules, Jésus fut saisi de compassion envers elles parce qu'elles étaient désemparées et abattues comme des brebis sans berger.

Il dit alors à ses disciples :
« La moisson est abondante,
mais les ouvriers sont peu nombreux.
Priez donc le maître de la moisson
d'envoyer des ouvriers pour sa moisson. »

Alors Jésus appela ses douze disciples et leur donna le pouvoir d'expulser les esprits impurs et de guérir toute maladie et toute infirmité.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Source : Prions en Église- mensuel, dimanche 14 Juin 2026
Année A, page 92

FÊTE DE SAINT ANTOINE DE PADOUE 13 JUIN 2026



Pour toutes Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

HORAIRE DES BUREAUX
Lundi au jeudi : 13 h à 16 h
Vendredi FERMÉ

Dixie Lee
1150, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-3376

L'art de fleurir dans la communauté
Jardin TRUDEL SIGNATURES
641, de Parfondeval, Baie-Comeau • 418 589-2054

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | ChateauBaieComeau.com

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

La griffe
Depuis 31 ans
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Agence spécialisée dans la vente de vacances à Disney et Universal
Magie d'Orlando par Voyages de l'Est
Une équipe de 10 spécialistes juste pour vous!
418 589-5378
Titulaire d'un permis au Québec : 70335

Desjardins
Caisse de la Manicouagan
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

NAPA AUTOPRO C'est vrai
Garage A. Blouin inc.
2100, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2133

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE
R.B.Q.: 1463-7276-43
CMMTQ
Max inc.
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

Avis de décès



Carmen Barriault

C'est avec une profonde tristesse que nous annonçons le décès de madame Carmen Barriault, survenu le 1er juin 2026, à l'âge de 89 ans et 4 mois.

Épouse bien-aimée de Georges Gagnon depuis plus de 63 ans, elle laisse dans le deuil ses enfants François (Marie-France) et Julie (André) ainsi que ses précieux petits-enfants Jean-Christophe, Frédéric et Emmanuelle.

Elle laisse également dans le deuil sa sœur Micheline, ainsi que plusieurs parents et amis.

Elle est maintenant réunie avec ceux qui l'ont précédée : son père, Sylvio Barriault, sa mère, Rose-Anne Béchard ainsi que ses frères et sa sœur : Bernard Barriault, Claude Barriault, Daniel Barriault, Gérard Barriault et Jovette Barriault.

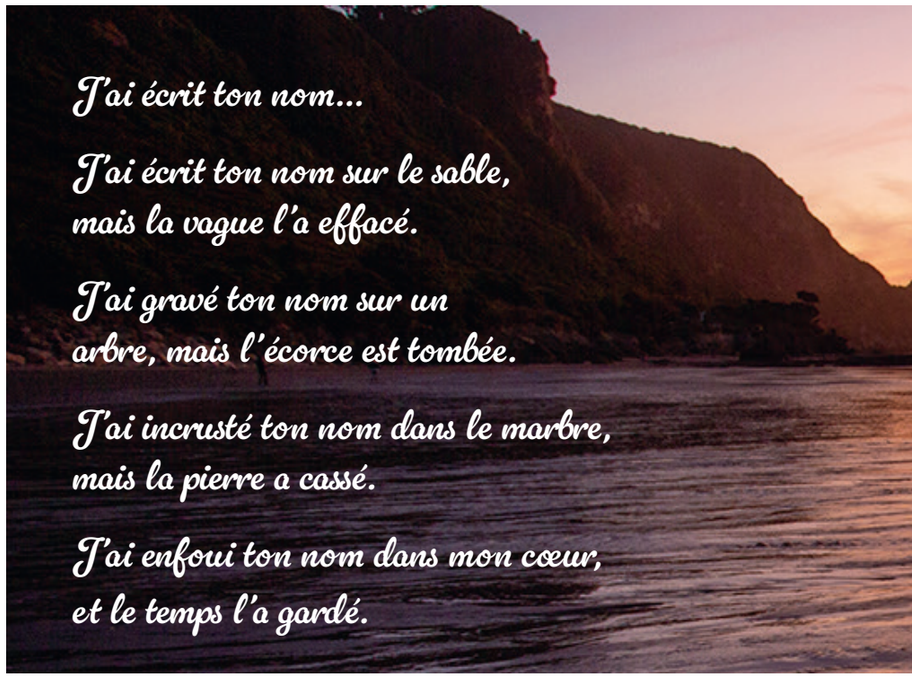
Carmen était une femme douce, généreuse et attentionnée, appréciée de tous. Son amour de la famille, sa bienveillance et son sourire laisseront un souvenir impérissable dans le cœur de ceux qui l'ont connue.

La famille remercie sincèrement le personnel du Centre hospitalier Le Royer, du CLSC ainsi que Lydie, pour les excellents soins, leur compassion et leur soutien. Un merci particulier aux médecins Dr. Stumpf, Dr Luis et Dr Popova.

Son souvenir continuera de vivre à travers tous ceux qu'elle a aimés et touchés.

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



Avis de décès



Constance Corbin

Au Centre d'hébergement Boisvert, le 31 mai 2026 est décédée à l'âge de 88 ans, madame Constance Corbin, épouse de monsieur Jean-Claude Bélanger. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une rencontre à la mémoire de madame Constance Corbin aura lieu au funérarium Serena, situé au 15, av. Roméo-Vézina Baie-Comeau, le samedi 4 juillet 2026 de 13 h à 16 h.

Elle laisse dans le deuil outre son époux monsieur Jean-Claude Bélanger, ses enfants : Bernard, Elaine et Renée; ses petits-enfants : Raphaël, Béatrice, Mathilde et Sam; ses frères et sœurs : Claudette, Mariette, Fernande, Solange, Nicole, Richard et Michel, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier sincèrement le personnel soignant du 3e étage du Centre d'hébergement Boisvert pour tous les bons soins prodigués à madame Corbin.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux, ou à la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan (secteur Boisvert).

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Françoise Couillard

Au Centre d'hébergement Boisvert, le 27 mai 2026 est décédée à l'âge de 98 ans, madame Françoise Couillard, épouse de feu monsieur Hervé Dugas. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de madame Françoise Couillard aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 27 juin 2026 à 16 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 13 h, le samedi 27 juin 2026, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Paul (feu Myriam), Irène, Diane (Marc-Yvon) et Jean (Jacinthe); ses petits-enfants : Béatrix (Patrick), Guillaume, Alexandre, Ann-Sophie (Michaël), Catherine (Guillaume), Marie-Pier (Yannick), Élise (Chris) et Vincent (Noémie); ses arrière-petits-enfants : William, Joëlle, Éli, Lyvia, Miles, Elia, Justin, Esteban, Ingrid et feu James, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel du 3e étage du Centre d'hébergement Boisvert pour les bons soins prodigués à madame Françoise Couillard.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan (secteur Centre d'hébergement Boisvert), 635, boul. Jolliet, Baie-Comeau, Qc, G5C 1P1

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

FONDATION de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :
- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

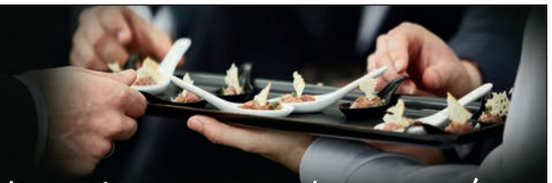
Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR . . . pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : **fondationsssmanicouagan.com** ou par téléphone : **418 589-3701, poste 302293**

SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : **418 296-4741** | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca

BISTRO La Marée haute



Un service attentionné pour vous et vos proches.

Le **Bistro La Marée Haute** vous accompagne en ces moments difficiles en offrant un service de **buffet après funérailles**, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

Nous proposons un menu adapté à vos besoins, servi dans une salle privée à l'**Hôtel Le Manoir**, offrant confort et tranquillité pour vous réunir avec vos proches.

Hôtel Le Manoir Baie-Comeau Le luxe abordable

Pour plus d'informations ou pour réserver, contactez-nous par courriel **info@bistro.cool** ou au **418 296-3391**

NÉCROLOGIE



Déjà 2 ans



Richard Levesque

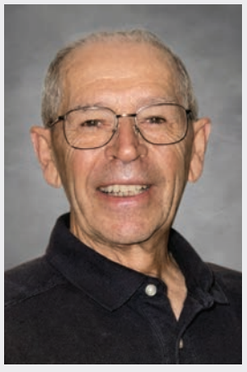
Pour toi que nous aimons

2 ans déjà se sont écoulés depuis ton départ. À chaque jour, tu nous manques beaucoup, mais nous te savons tout près pour nous guider.

Nous t'aimons et nous te remercions pour tout l'amour et la bonté que tu nous as donnés.

De ta mère Dolorès, ta conjointe Éloïse, ton frère Gino, ton filleul Emerick et de toute ta famille.

Avis de décès



Justin Deschênes
1926-2026

Au CHSLD Boisvert, le 5 juin 2026, à l'âge de 99 ans et 9 mois, est décédé monsieur Justin Deschênes, fils de feu madame Alice Miller et de feu monsieur Georges Deschênes, époux de feu madame Marcelle Miller. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 12 juin 2026, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Justin Deschênes sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan, le vendredi, 12 juin 2026 à 11 h et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Yvon (Lisette Tremblay), Nicole et Lise (Yvon Bérubé); ses petits-enfants : Éric (Réjeanne Lepage), Régis, Alexandre et Catherine (David Therrien); ses arrière-petits-enfants : Zoé, Alicia, Leya, Edward et Florence, son frère Gilbert ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan
635, boulevard Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
https://fondationsssmanicouagan.com/dons/

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Hector Néron
1946-2026

Au CHSLD N.-A.-Labrie, le 24 mai 2026, à l'âge de 80 ans, est décédé monsieur Hector Néron, fils de feu madame Bertha Larouche et de feu monsieur Elie Néron, époux de madame Ginette Tremblay. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 19 juin 2026, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Hector Néron sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan, le vendredi, 19 juin 2026 à 16 h et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants Éric et Mélanie (Daniel); ses petits-enfants Chloé et Éli ainsi que ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Il était aussi le père de feu Nancy.

Un merci spécial à tout le personnel du CHSLD N.-A.-Labrie, pour leur professionnalisme, leur empathie, leur compréhension et leur dévouement.

À la demande de la famille, veuillez compenser l'envoi de fleurs par un don :
La société Alzheimer du Québec
https://alzheimer.ca/federationquebecoise/fr/agissez/faites-un-don/

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

La Vallée des Roseaux

La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

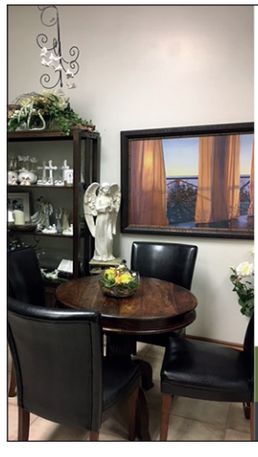
Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au **418 589-7705** ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots…



Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité



Fleuriste Line Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS
• Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
• Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com

Tu ressembles à ça quand tu penses à ta recherche d'emploi?



VIENS NOUS VOIR AU CJE!

Carrefour JEunesse Manicouagan

Prends rendez-vous maintenant!
418 589-8589
872, rue Puyjalon, Baie-Comeau

Avec la participation financière de : Québec

Venez découvrir notre impact

Réservez votre place : **espacecn@espacote-nord.org**

Assemblée générale annuelle 2025-2026

Une occasion d'apprendre à connaître notre organisme.

337, boul. La Salle, 001
Sur place ou en virtuel

19 JUIN 2026 - 18H30

OUVERT À TOUS·TES

ESPACE Côte-Nord

OFFRES D'EMPLOI

FRANSI



est à la recherche de

- MÉCANICIEN INDUSTRIEL DÉCRET
- MONTEUR-ASSEMBLEUR DÉCRET

Description entreprise :
FRANSI est constamment à la recherche de nouveaux talents et de gens enthousiastes pour venir agrandir sa belle et grande équipe de passionnés, toujours dévoués à servir ses clients.

Type d'emploi : Temps plein

Envoyer votre CV au fransi@fransi.com

32, avenue Babin, Baie-Comeau, Québec G4Z 3A6
Tél. : 418 296-6021

OFFRE D'EMPLOI

Société de l'assurance automobile du Québec

CONTRÔLEUSES ROUTIÈRES ET CONTRÔLEURS ROUTIERS RECHERCHÉS

Contribuez à la sécurité sur nos routes.

La Société de l'assurance automobile du Québec recrute!

Ce que nous offrons :

- Horaire régulier de jour
- Équilibre travail-vie personnelle
- Emploi dynamique, au cœur de l'action

Votre rôle :

Dans un poste de contrôle, en auto-patrouille ou en entreprise, vous veillez à la conformité et à la sécurité du transport de personnes et de biens.

Consultez l'offre d'emploi et soumettez votre candidature d'ici le 28 juin : tacarrieresaaq.ca

La SAAQ, c'est plus qu'un permis.

Québec



Bienvenue aux retraités actifs 0,25 $/copie

SECTEUR MARQUETTE

R-007 De Ramezay, Closse ..... 83 copies

SECTEUR MINGAN

R-080 des Peupliers, Nouvel, des Pins, Leventoux, Boisjoli, des Cormiers..... 122 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste **2210**
bchasse@editionsnordiques.com

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES ET À TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES

RAPPORT FINANCIER ET RAPPORT DE L'AUDITEUR POUR L'EXERCICE FINANCIER 2025

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné :

Que lors de la séance ordinaire du conseil municipal qui se tiendra le **lundi le 15 juin 2026, à 19 h 30, au 19, avenue Marquette,** seront déposés par la trésorière le rapport financier et le rapport de l'auditeur pour l'exercice financier 2025.

Baie-Comeau, le 10 juin 2026

Me Clémence Richard, greffière et directrice des affaires juridiques

CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 $/copie

Le Manic

Pointe-Lebel

PARC LANGLOIS .....222 copies
PARC MURRAY.....72 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste **2210**
bchasse@editionsnordiques.com

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Ouvertures publiques des soumissions

La Ville de Baie-Comeau informe la population et les soumissionnaires que les ouvertures publiques des soumissions ont désormais lieu à l'hôtel de ville, situé au :

19, avenue Marquette
Baie-Comeau (Québec) G4Z 1K5

Ce changement fait suite au déménagement des bureaux de la division de l'approvisionnement. Les documents de nos procédures en cours tiennent compte de ce changement.

Merci de votre collaboration.

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

Cueillette de mollusques interdite tout l'été

(JG) Les amateurs de cueillette de mollusques devront faire preuve de vigilance au cours des prochains mois, soit du 1er juin au 30 septembre. Pêches et Océans Canada (MPO) a annoncé la fermeture saisonnière de plusieurs secteurs coquilliers de la Côte-Nord, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine à toutes les espèces de mollusques.

Ces fermetures découlent de recommandations formulées par Environnement et Changement climatique Canada en raison de la présence de pollution dans certains secteurs côtiers. Sur la Côte-Nord, les zones touchées sont celles de la rivière Sheldrake, de Pointe Paradis, de Pointe-aux-Outardes Ouest, des Îlets Jérémie, de la baie des Chevaux et de Pointe aux Vaches.

Selon le MPO, ces mesures visent avant tout à protéger la population contre les risques associés à la consommation de mollusques contaminés. « La consommation de mollusques insalubres peut entraîner de graves problèmes de santé, y compris la mort », rappelle l'organisme fédéral.

Les autorités soulignent également que toute personne qui récolte des mollusques dans un secteur fermé s'expose à des poursuites en vertu de la Loi sur les pêches.

Avant toute activité de cueillette, le MPO recommande de vérifier l'état des secteurs coquilliers afin de s'assurer qu'ils sont ouverts à la récolte. L'information est accessible en ligne par l'entremise du service Vérifiez avant de cueillir, qui permet de consulter en temps réel les fermetures en vigueur dans les différentes régions maritimes du Québec.

CÉGEP DE BAIE-COMEAU

Vente de surplus d'actifs

Le Cégep de Baie-Comeau procède à la vente de ses surplus d'actifs. Pour connaitre les biens visés et obtenir toutes les informations relatives à cette vente, balayez le code QR

Les offres doivent être déposées au plus tard le 17 juin 2026.

Pour toute question ou pour planifier une visite, veuillez contacter Marie-Ève Goulet au 418 589-5707, poste 326.

CETTE PAGE DE JEU
vous est présentée par

LIBRAIRIE A Z

JEUX ET LIVRES DE A À Z

Complétez un des jeux et déposez la page à la Librairie A à Z. Courez la chance de gagner l'une des **DEUX CARTES-CADEAUX** de **50 $!**

Le tirage sera effectué les derniers vendredis de chaque mois.

librairieaz.ca

SUDOKU

8	9		5			6		
	2	5	3					
4		7		8	9		3	
			1	4		5	2	
9							6	
			9		6			8
			7	1	2	3	8	
	1					9	7	
7		6				2		

RÈGLES DU JEU :
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

SOLUTION DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

4	9	8	3	5	7	2	6	1
3	5	2	6	9	1	8	7	4
7	1	6	2	8	4	9	3	5
2	7	3	1	4	6	5	9	8
6	8	5	9	7	3	1	4	2
9	4	1	5	2	8	6	3	7
8	6	9	4	1	2	7	5	3
1	3	7	8	6	5	4	2	9
5	2	4	7	3	9	1	8	6

MOTS CACHÉ

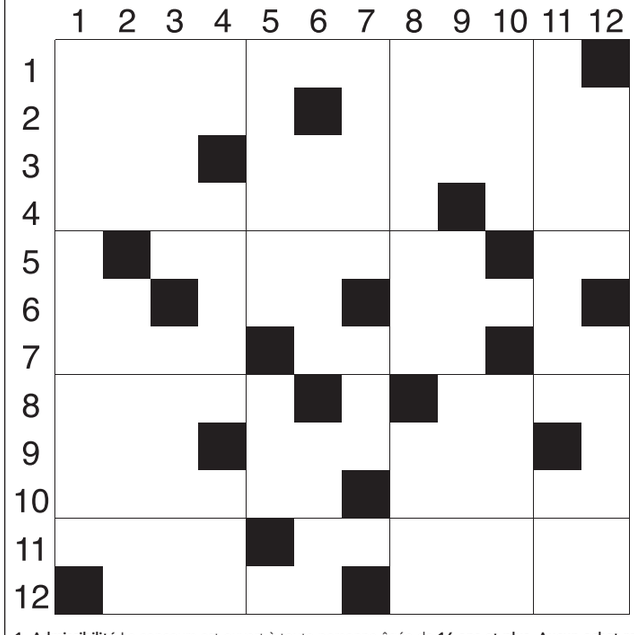
P	P	O	A	L	E	I	E	R	A	M	L	O	S	E	N	R	U	O	T
E	A	I	R	I	A	L	P	N	E	R	A	C	A	R	P	E	L	L	E
L	H	I	S	C	N	V	U	O	I	T	U	R	E	L	L	I	U	E	F
A	E	E	L	S	H	U	A	G	M	X	S	M	G	J	I	E	E	O	T
T	M	L	A	H	E	I	T	N	I	E	E	A	A	U	H	I	S	R	I
E	E	U	N	L	A	N	D	E	D	L	E	C	S	I	E	T	O	P	N
P	R	C	T	I	T	D	L	E	P	E	I	U	B	S	N	R	R	I	O
L	O	N	H	T	S	V	R	I	E	N	T	I	E	T	E	O	I	N	C
U	C	O	E	S	O	A	M	E	T	O	S	G	E	T	E	P	G	T	A
E	A	N	R	I	H	A	T	H	L	C	A	E	A	R	A	U	A	E	E
I	L	E	E	P	G	I	E	E	U	I	C	O	N	R	E	M	G	L	B
A	L	R	U	N	T	B	L	S	T	O	E	M	T	O	D	G	I	U	E
L	E	N	O	A	R	L	C	T	Q	R	E	E	Y	E	M	E	U	N	M
G	E	L	M	A	I	Y	E	U	E	I	C	S	T	O	L	E	N	O	E
N	I	E	C	U	C	S	E	V	L	I	L	A	S	T	S	L	N	I	F
A	L	T	Q	L	N	L	E	S	I	R	I	E	M	I	E	O	I	A	A
C	E	N	A	I	I	M	T	U	L	I	P	E	N	E	C	L	T	E	N
E	O	M	O	C	I	S	Y	L	E	E	L	A	Z	A	L	R	O	I	O
J	E	P	O	R	P	A	Q	U	E	R	E	T	T	E	I	I	A	I	S
N	E	T	P	E	M	E	H	T	N	A	S	Y	R	H	C	L	A	N	V

THÈME : FLEURS ET VÉGÉTAUX
7 lettres

A
ACONIT
ANÉMONE
ANTHÈRE
ARUM
ASTER
AZALÉE
B
BÉGONIA
BRACTÉE
C
CAMÉLIA
CARPELLE
CHRYSANTHÈME
CLÉMATITE
COQUELICOT
CYCLAMEN
D
DAHLIA
E
ÉTAMINE
EXINE
F
FEUILLE
FOUGÈRE
G
GARDÉNIA
GLAÏEUL
H
HÉMÉROCALLE
HIBISCUS
HOSTA
I
IPOMÉE
IRIS
J
JACINTHE
JONQUILLE
L
LAVANDE
LIANE
LIGULE
LILAS
LOTUS
LYS
M
MAGNOLIA
MARGUERITE
MUGUET
MYOSOTIS
N
NARCISSE
NÉNUPHAR
O
OEILLET
ORCHIDÉE
ORPIN
ORTIE
P
PÂQUERETTE
PÉTALE
PÉTUNIA
PISSENLIT
PISTIL
POINSETTIA
PRIMEVÈRE
R
RENONCULE
ROSE
S
SÉPALE
T
TOURNESOL
TULIPE
V
VIOLETTE

SOLUTION DU MOT CACHÉ
DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE : TOURNOI

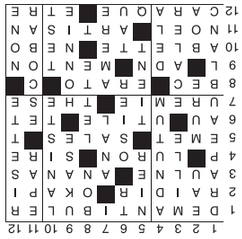
MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT
1. Parc national des États-Unis.
2. Faits de vive voix — Plante bulbeuse.
3. Canton suisse — Qui tend à idéaliser.
4. Souris sauteuse — Glande du veau.
5. Nom usuel d'un requin de l'Atlantique tropical — Sud-est.
6. Scandium — Poisson d'eau douce — Capitale de la Lettonie.
7. Intervalle de temps — Démantelé — Notre-Dame.
8. Interruption de travail — Ancienne coutume hindoue.
9. Condition humaine — Palaces.
10. Dialecte du grec ancien — Géant.
11. Quote-part — Qui a des rapports étroits avec autre chose.
12. Aimable — Appareils de gymnaste.

VERTICALEMENT
1. Ancien état de l'Europe méridionale.
2. Va çà et là — De Rio de Janeiro.
3. Propriétaire écossais — Nom particulier joint au patronyme.
4. Feuilleté — Couvert d'arbres — Suffixe d'origine grecque.
5. Université anglaise — Arbrisseau originaire d'Extrême Orient.
6. Polir — Division d'une livre.
7. Arrêt de circulation — La peinture.
8. Soutiennent les plantes — Volcan.
9. Rivière de Roumanie — Cépage blanc.
10. Contredire — Plante herbacée.
11. Éreintant — Pivot.
12. Langue celtique — Respectables.

SOLUTION DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE



Nom : _____

Tél. : _____

Code postal : _____

Infolettre :
Je souhaite recevoir les infolettres par courriel de la Librairie A à Z et j'accepte les conditions d'utilisation. ☐

Courriel : _____

1. Admissibilité Le concours est ouvert à toute personne âgée de **16 ans et plus. Aucun achat requis** pour participer. **2. Prix à gagner** Deux (2) cartes-cadeaux d'une valeur de **50 $ chacune** sont mises en jeu chaque mois. **3. Tirage** Le tirage a lieu **le dernier vendredi de chaque mois. 4. Réclamation du prix** Le gagnant dispose de **30 jours** pour réclamer son prix. Si le prix n'est pas réclamé dans ce délai, **un nouveau tirage sera effectué.**

COUP DE COEUR DE LISE LITTÉRAIRE



EMPEREUR DE LA JOIE :
Par :
Ocean Vuong

COUP DE COEUR DE ANNIE LITTÉRAIRE



OISEAUX DU QUÉBEC :
Auteure :
Suzanne Brûlotte
Auteure de plusieurs livres en ornithologie, photographe animalière, observatrice chevronnée.

79, place La Salle
Baie-Comeau
418 296-9334
librairieaz.ca

LIBRAIRIE A Z

Des militaires à Baie-Comeau pour un entraînement

Une quinzaine de militaires de la 3e Escadre de Bagotville seront visibles à Baie-Comeau pour l'exercice AGILE WARRIOR 26-03. Cette opération de simulation logistique se déroulera à proximité de l'aéroport, sans présence d'aéronefs militaires et sans risque pour la population.

Johannie Gaudreault

Du 9 au 12 juin, la population de Baie-Comeau pourrait remarquer une présence militaire accrue aux abords de l'aéroport. La 3e Escadre de la Base des Forces canadiennes Bagotville y mènera un entraînement visant à tester sa capacité de déploiement et de soutien logistique dans un contexte opérationnel.

Selon les Forces armées canadiennes, une quinzaine de militaires en uniforme pourraient être aperçus dans la communauté au cours de cette période. Les activités prévues s'inscrivent dans le cadre normal de l'exercice et ne présentent aucun risque pour la population.

L'entraînement repose sur une simulation logistique du concept d'emploi du combat agile (ECA), une approche qui vise à permettre aux forces aériennes de maintenir leurs opérations en dispersant rapidement leurs ressources dans différents sites.

À Baie-Comeau, l'exercice portera plus précisément sur un scénario simulé de dispersion de ressources aéroportuaires à l'échelle locale.

Les autorités militaires précisent toutefois qu'il s'agit d'une opération à petite échelle. Aucun aéronef militaire ne sera déployé à Baie-Comeau durant l'exercice.



Des militaires seront présents à l'aéroport de Baie-Comeau du 9 au 12 juin pour un exercice d'entraînement. Photo Corporal Bélynda Casse

Dirigé à partir du Saguenay, AGILE WARRIOR 26-03 constitue un premier exercice de ce type pour la 3e Escadre. L'objectif est de renforcer la capacité des militaires à se déployer rapidement et à soutenir efficacement les opérations en réponse à des situations imprévues, tant au Canada qu'à l'étranger.

«L'exercice AGILE WARRIOR 26-03, mené par la 3e Escadre, est une occasion pour nos membres et nos partenaires de collaborer ensemble à la simulation logistique d'un scénario de dispersion de ressources aéroportuaires à l'échelle locale», indique-t-on par voie de communiqué.



Drakkar de Baie-Comeau

Un repêchage marqué par les échanges

C'est mission accomplie pour le Drakkar au repêchage 2026 de la LHJMQ, selon l'entraîneur-chef Patrice Bosch. Quinze joueurs ont été repêchés. Mais, ce qui a surtout marqué l'encan, c'est le nombre de transactions impliquant Baie-Comeau.

Karianne Nepton-Philippe



Voici les joueurs repêchés par le Drakkar de Baie-Comeau lors du repêchage LHJMQ 2026 à Halifax. Photo Drakkar de Baie-Comeau

Avec huit des 27 transactions, qui ont eu lieu tout au long du repêchage, le Drakkar avait l'intention de bien se positionner dès le début.

Baie-Comeau est l'organisation qui a fait le plus d'échanges les 5 et 6 juin à Halifax. «On ne doit pas être loin du record», lance Patrice Bosch à la blague, réagissant au nombre de transactions de l'équipe.

«On a démontré qu'on avait des objectifs et on a voulu les atteindre. On a pris toutes les opportunités qu'on pouvait avoir pour s'avancer afin d'avoir les joueurs qu'on voulait», souligne M. Bosch en entrevue avec *Le Manic*.

Le but était d'être présent dès le départ, dit-il. «On a eu cinq choix dans les deux premières rondes.»

Chose certaine, l'entraîneur-chef croit que le Drakkar «est allé chercher des gars qui seront des joueurs dominants dans la ligue et dans leurs rôles respectifs» et qui correspondent à l'identité de l'équipe.

Un début intensif

Alors qu'elle n'avait qu'un seul choix en première ronde avant de commencer, l'organisation a réalisé trois transactions, avec Chicoutimi, Saint John et Rimouski.

Elle a notamment été impliquée dans la fameuse transaction entre cinq équipes du 14e choix au premier tour. Celle-ci a duré plus de 20 minutes et était possiblement du jamais vu.

Au final, elle a repêché trois joueurs au premier tour, soit Tommy Leroux, Enzo Roy et Nathan Boulanger.

En choisissant un attaquant, un défenseur et un gardien dès le début, l'équipe voulait s'assurer de renforcer tous les plans et «couvrir toutes les positions».

Le tour suivant, il a également échangé Thomas Desruisseaux, qu'il avait acquis d'une transaction avec Chicoutimi plus tôt dans la semaine, avec Victoriaville contre Brayden Besner, deux choix de l'encan 2026 et un pour 2027.

D'autres échanges

Entre la 3e et la 7e ronde, l'organisation a repêché six joueurs, dont trois durant la quatrième.

C'est au huitième tour que le Drakkar a repris ses bonnes habitudes pour effectuer des échanges. Commençant la 8e avec une sélection, il a ensuite donné ses deux autres choix de la ronde à l'Océanic de Rimouski contre un choix de 6e en 2027.

L'organisation a aussi laissé sa seule intervention en 9e aux Olympiques de Gatineau, en plus d'un de leurs deux choix de la 10e et 11e ronde. En échange, elle a obtenu un choix de ronde 7 à l'encan de 2027.

« On avait un plan bien précis et il a été bien suivi. Il y a une couple de petites courbes au travers, évidemment, mais tout le monde est content des joueurs qu'on a repêchés», conclut Patrice Bosch.

Joueurs repêchés

Tommy Leroux, attaquant	Damien Roy, attaquant
Enzo Roy, défenseur	Mavrick Savard, attaquant
Nathan Boulanger, gardien de but	Nick Evans, défenseur
Bryce Lazare, attaquant	Ryan Poirier, défenseur
Axel Bolduc, défenseur	Dax Doiron, gardien de but
Alexandre Noël, défenseur	Eliot Éthier, attaquant
Joey Bégin, défenseur	Christopher St-Hilaire, attaquant
Justin Graf : attaquant	

** Les joueurs sont inscrits dans l'ordre où ils ont été repêchés.*



Travail, identité et continuité pour Patrice Bosch

«Pour être un Drakkar, il faut être travaillant» : Patrice Bosch donne le ton à titre de nouvel entraîneur-chef du Drakkar de Baie-Comeau. Alors que sa première expérience derrière le banc dans le junior majeur s'est déroulée à Baie-Comeau, il y revient pour prendre les commandes du navire nord-côtier.

Karianne Nepton-Philippe



Patrice Bosch est le nouvel entraîneur-chef du Drakkar de Baie-Comeau pour la saison 2026-2027. Photo Kassandra Blais

Débarquée en 2023 pour assister Jean-François Grégoire dans l'équipe d'entraîneurs pour Baie-Comeau, l'expérience de Patrice Bosch avec le Drakkar remonte à plus loin.

«En 2012-2013, la première fois que le Drakkar est allé en finale, j'étais là comme assistant *coach*. Je n'avais jamais fait de junior majeur à ce moment-là. J'y étais avec Éric Veilleux. C'est après ça que j'ai été nommé entraîneur-chef des Saguenéens pour deux saisons», raconte-t-il en entrevue avec *Le Manic*.

Par la suite, l'homme originaire de Montréal a enchaîné expérience après expérience, tant au niveau mineur, junior majeur et junior AAA, qu'à l'international.

«J'ai acquis beaucoup d'expérience comme entraîneur à l'international. […] C'est surtout d'être entouré par des gens de hockey de différentes nations et de différentes philosophies», mentionne-t-il.

Prêt à *coacher* le Drakkar

Patrice Bosch est revenu à Baie-Comeau à la demande de l'ancien entraîneur-chef, Jean-François Grégoire, lorsque ce dernier a appris que son futur collègue visitait un collège pour y devenir entraîneur.

C'est pourquoi Patrice Bosch a rejoint l'équipe en 2023 comme entraîneur associé. L'été dernier, soit avant la dernière saison, Jean-François Grégoire a signé son nouveau contrat, ce qui l'amenait à faire une dernière saison comme entraîneur-chef. Au même moment, Patrice Bosch a accepté de prendre la relève cette année.

«J'aime le groupe qu'on a ici. Je suis excité de travailler avec cette équipe-là et les jeunes joueurs qu'on a arrivent plus à maturité. Je pense qu'on est bien préparé et on fait les choses de la bonne façon», lance-t-il.

«Je me suis installé à Baie-Comeau aussi. Le choix de rester à Baie-Comeau et de prendre les rênes du Drakkar est un choix facile. Quand on m'a offert le poste au départ, j'aimais l'idée de continuer à travailler avec notre groupe, comme notre excellent groupe de dépisteurs», ajoute-t-il.

L'homme de 53 ans en parle comme un «beau défi» qu'il a hâte de réaliser.

Transition

«Je n'aime pas les mots "changement" ou "début" de cycle, ou même parler de reconstruction. Pour moi, c'est une transition», fait savoir Patrice Bosch.

Celui qui a connu deux des meilleures saisons derrière le banc, avec deux présences en finale des séries éliminatoires, a aussi travaillé dur avec Jean-François Grégoire l'année dernière.

«On a été frappé par la malchance en 2025-2026, avec ceux qu'on a perdus aussi. C'est vraiment une saison qui n'avait rien pour nous aider. Mais, à travers de ça, on a trouvé une façon de progresser», soutient-il.

«Aujourd'hui, on doit recréer une équipe avec les gars qu'on avait et repartir avec ça. Je suis confiant qu'avec les individus qu'on a dans le vestiaire, ça va bien se passer», poursuit-il.

Les résultats de fin de saison ont démontré que les joueurs devenaient plus confortables, remarque le nouvel entraîneur-chef. «Ceci dit, ça ne veut pas dire que tu as une fin de saison qui va mieux, ça ne veut pas dire qu'il n'y a pas de travail à faire encore. Il y a du travail pour les joueurs, individuellement et collectivement, tout comme on a du travail dans le *coaching staff*.»

Le cœur à Baie-Comeau

«Ça fait quatre saisons que je suis en arrière du banc du Drakkar et c'est probablement le seul amphithéâtre dans toute la LHJMQ où, quand les joueurs travaillent, ils se font applaudir aussi fort que s'ils marquaient un but», confie Patrice Bosch.

Celui qui a adopté la région remarque l'attachement de la Côte-Nord, et pas seulement de Baie-Comeau, envers son équipe de junior majeur.

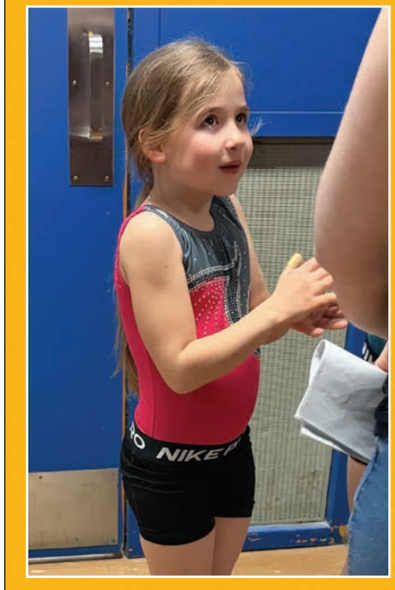
«Je me souviens, à plusieurs reprises, d'avoir pris le traversier à Tadoussac avec l'autobus et que les gens nous abordent sur le traversier. En plus, chaque fois qu'on a un nouveau joueur à Baie-Comeau, la première chose dont il nous parle, c'est les partisans», raconte-t-il.

Le nouveau *coach* ne peut s'empêcher de couvrir de bons mots l'ambiance du Centre sportif Alcoa. «Il est unique dans la ligue. Il n'est pas très plaisant pour les adversaires, je l'ai vécu avec Chicoutimi qui débarquait à Baie-Comeau», dit-il en riant.

Ce dernier est en préparation durant la saison estivale, travaillant notamment avec l'équipe de dépisteurs. Il mentionne avec hâte de diriger la troupe baie-comoise dès cette année. «Pour être un Drakkar, on ne demande pas d'être parfait, mais on demande d'être travaillant», conclut-il.

GAGNANT(E) DE LA SEMAINE

Le Sportif St-Hubert EXPRESS de la semaine



Concentration avant l'évaluation

Maïka attend patiemment son évaluation de gymnastique. Passionnée par ce sport, elle le pratique avec enthousiasme et détermination. Peu importe le résultat, cette évaluation est une belle occasion de mettre en valeur ses progrès et son amour pour la gymnastique.

Comment participer ?
Pour participer, dirige-toi au :
https://www.lemanic.ca/concours/

« Derrière chaque exploit, une récompense bien méritée ! »



Express

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau | Pour la livraison : **418 295-3333**

Mon Vélo/Débosselage d'Auteuil

L'équipe amorce sa saison en force



Les athlètes baie-comois ont amorcé leur saison 2026 sur les sentiers techniques du Mont-Bellevue, à Sherbrooke. Photo Mon Vélo/Débosselage d'Auteuil

La saison 2026 de vélo de montagne est officiellement lancée et les représentants de l'équipe Mon Vélo/Débosselage d'Auteuil de Baie-Comeau n'ont pas tardé à se faire remarquer.

Anne-Sophie Paquet-T.

Tenue les 30 et 31 mai au Mont-Bellevue de Sherbrooke, la première étape de la Coupe Québec servait également de deuxième tranche de la Coupe Canada pour les catégories cadets, juniors experts et élites.

Plus de 1 000 athlètes ont pris part à l'événement organisé par le Club Dalbix, qui comprenait une épreuve de cross-country court (XCC) disputée samedi et un cross-country olympique (XCO) présenté dimanche.

Parmi les performances à souligner, Léon Bernier a connu un excellent début de saison à sa première année chez les cadets (U17).

Malgré des départs en fond de grille dans un peloton de plus de 60 coureurs, il a réussi à se hisser parmi les 20 premiers au XCC avant de terminer 10e au XCO après une impressionnante remontée sur le parcours technique du Mont-Bellevue.

Chez les cadettes, Anaïs Bélanger a obtenu une quatrième place samedi et une sixième dimanche. En catégorie junior, Élisabeth Martin a raté de peu le top 10 au XCC avant de prendre le 10e rang au XCO.

Rappelons qu'elle avait déjà récolté une médaille de bronze au XCC et une quatrième place au XCO lors de la première tranche de la Coupe Canada disputée en mars à Langford, en Colombie-Britannique.

Du côté des seniors experts, Rudy Brochu a remporté l'épreuve de XCO chez les 45 à 54 ans. Guillaume Lévesque a quant à lui amorcé sa saison avec une quatrième place au XCC et une troisième au XCO.

À sa première compétition chez les seniors experts, Thomas Martin est monté sur la deuxième marche du podium dimanche.

Jusqu'à 40 % de rabais!

rabaischocs.com

Économisez GROS

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux sont disponibles uniquement en ligne

*Quantités limitées

CERTIFICATS DISPONIBLES SUR RABAISCHCOCS.COM SEULEMENT !



Laissez-passer à 98 $

Festival de la chanson de Tadoussac

140 $ pour 98 $

Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 50 $

Spin Sports & Plein Air
En magasin seulement

50 $ pour 37,50 $

Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 25 $

TouChokola'T

25 $ pour 15 $

Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 50 $

Bistro La Marée Haute

50 $ pour 35 $

Baie-Comeau



Laissez-passer à 56 $

Festival St-Marc PARDU dans L'Bois

80 $ pour 56 $

Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 25 $

Cadellia

25 $ pour 15 $

Baie-Comeau



Laissez-passer à 25 $

Vague de rire

35 $ pour 25 $

Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 50 $

Le Marché aux trésors

50 $ pour 35 $

Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 50 $

Microbrasserie St-Pancrace
(Boutique de l'usine)

50 $ pour 40 $

Baie-Comeau



Laissez-passer à 80 $

Festival Eau Grand Air

115 $ pour 80 $

Baie-Comeau

Abonnez-vous à l'infolettre rabaischocs

Téléchargez l'application rabaischocs pour encore plus de facilité.

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

PROMOTIONS

Defender PRO HD10 2023

4 000$
DE RABAIS

DÉMONSTRATEUR



Commander XT 1000R 2025

RABAIS
4 000$ OU **0%** /60m



Maverick Trail 1000R 2025

RABAIS
3 000$ OU **0%** /60m



PIONEER 700-4 2025

RABAIS
1500$** + **2000$
EN ACCESSOIRES



DÉMONSTRATEUR

Defender HD9 XT 2026

1 500$
DE RABAIS



Defender 6x6 Limited 2026

800$
DE RABAIS



OUTLANDER 500 2024 & 2025



À PARTIR DE
6 999 $

NORDX
SPORTS & AVENTURES

305 BOUL. LASALLE, BAIE-COMEAU
418-296-9191
WWW.NORDX.CA

TROUVE TON X

Bumper to Bumper®

Les pros des pièces au Canada

Valide du 2 au 21 juin 2026
ou jusqu'à épuisement des stocks

bumpertobumper.ca

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau · **418 296-9861**

DE LA PUISSANCE POUR PAPA !



PROMO

269,99 $

BE PRESSURE

Produit : BPS-P2115EN : Nettoyeur haute pression électrique de 2 150 psi, 1,6 gal/min, avec moteur Powerease et pompe axiale AR



SOLDE

49,89 $

MAKTIG

Tuyau d'eau de qualité supérieure de 5/8 po et 50 pieds

MAI-820050





SURE WERX – JET

Bac à outils à hauteur réglable sous le capot, capacité de 220 livres

JEQ-843016

SOLDE

207,99 $



SOLDE

148 $

MILWAUKEE®

Aspirateur sec/humide M18[MC] de 2 gallons

MWK-0880-20



SOLDE

17,89 $

MAKTIG

Gants en nitrile noir de 6 mil, 100/boîte — taille L

MAI-903014

Bumper to Bumper®

Les pros des pièces au Canada

Valide du 2 au 21 juin 2026
ou jusqu'à épuisement des stocks

bumpertobumper.ca

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau · **418 296-9861**



SOLDE
348 $
MILWAUKEE®
Scie d'élagage
M18 Fuel Hatchet[MC] 8 po
MWK-3004-20



SOLDE
298 $
MILWAUKEE®
Clé à chocs à couple moyen
M18 Fuel[MC] 1/2 avec anneau de friction
MWK-2962-20



328,99 $
CURT
Attelage ajustable complet avec boule monopièce
45900



SOLDE
22,99 $
ERICKSON
Sangle à cliquet de 2 po X 15 Pi — 5 000 Lb avec double crochet en J
BEK-02300



SOLDE
3,39 $
ERICKSON
Sangles de bâche industrielles en caoutchouc naturel de 24 po
BEK-06713



SOLDE
528 $
MILWAUKEE®
Kit combiné de 2 outils
M18 Fuel[MC]
MWK-3697-22



SOLDE
14,18 $
DOMINION SURE SEAL
Gravel Guard, noir, taille L
DSS-SVG124



SOLDE
79,99 $
CURT
Support multiball (tige pleine de 2 po, boules noires de 17/8 po, 2 po et 25/16 po)
CUR-45650



15,99 $
GORILLA GLUE
Ruban adhésif noir 48 mm X 27,4 M
GGL-105629



4,99 $
ARMOR ALL
Protecteur, formule originale
APRTPM-118



8,99 $
ARMOR ALL
Serviettes nettoyantes
AWMPC-301CAN



8,99 $
ARMOR ALL
Lingettes pour les vitres
AWGCC-301CAN

Bumper to Bumper®

Les pros des pièces au Canada

Valide du 2 au 21 juin 2026
ou jusqu'à épuisement des stocks

bumpertobumper.ca

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • **418 296-9861**



398 $

MILWAUKEE®
Tondeuse à fil M18 FUEL[MC] avec QUIK-LOK[MD]
MWK-3016-20ST



35,89 $

MAKTIG
Set d'extracteurs de vis de 10 pièces avec forets
MTL-602128



SOLDE

30 % DE RABAIS

198 $

MILWAUKEE®
Pistolet à graisse sans fil à 2 vitesses M18[MC]
MWK-2646-20



128 $

MILWAUKEE®
Ponceuse orbitale aléatoire M18[MC]
MWK-2648-20

DYNALINE
Pulvérisateur portatif



No.	Format	Prix
40020	1 L	**4,99 $**
40022	Pressure - 6 L	**15,99 $**

SCEPTER
Bidon de gaz



No.	Format	Prix
07079	2.5 gallons, AB10	**14,99**
07622	5.3 gallons	**22,99**
07649	5.3 gallons	**22,99**



11,99 $

SEA FOAM
Traitement de carburant Marine Pro pour moteurs marins - 473 ml
MP16



15,99 $

GORILLA GLUE
Ruban adhésif
48 mm X 27,4 M
GGL-105629 Noir
GGL-105634 Argent



9,39 $

GORILLA
Super colle
3 x 3 g
GGL-119643

Bumper to Bumper®

Les pros des pièces au Canada

Valide du 2 au 21 juin 2026
ou jusqu'à épuisement des stocks

bumpertobumper.ca

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau · **418 296-9861**



149,99 $

SILVERWAX

Ensemble de luxe

SKU-77971



17,99 $

SILVERWAX

Protecteur UV plastique et vinyle 500 ml

SKU-73903



SOLDE

199 $

15 % DE RABAIS

MILWAUKEE®

Kit combo de 2 outils sous-compacts sans balai M12^MC

3494-22



SOLDE

278 $

MILWAUKEE®

Deux batteries à capacité étendue M18^MC REDLITHIUM^MC XC5.0

48-11-1852

36 % DE RABAIS





46 % DE RABAIS

SOLDE

98 $

MILWAUKEE®

Batterie M18^MC REDLITHIUM^MC HIGH OUTPUT^MC CP3.0

48-11-1835



48 % DE RABAIS

SOLDE

98 $

MILWAUKEE®

Batterie M12^MC REDLITHIUM^MC XC6.0

48-11-1835



40 % DE RABAIS

SOLDE

148 $

MILWAUKEE®

Paquet de deux batteries M12 REDLITHIUM^MC XC

48-11-2412