

# Accent

LE JOURNAL

AVRIL 2025



## PISCINES RÉSIDENTIELLES 4

Conformité obligatoire avant  
le 30 septembre

## CORVÉE DE NETTOYAGE 5

Samedi 3 mai - inscrivez-vous!

## RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS 6-12

Programmation printanière

[montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle)



LaSalle  
Montréal

# VOTRE MAIRESSE



**Nancy Blanchet**  
Mairesse - Mayor

## Engageons-nous pour un printemps vert et dynamique à LaSalle

Cher(ère)s résident(e)s,

Avec l'arrivée du printemps, les journées s'allongent, les couleurs reviennent et notre communauté retrouve son dynamisme. À l'approche du Jour de la Terre (22 avril 2025), nous encourageons chacun(e) à poser un geste concret pour préserver notre milieu de vie : réduire nos déchets, privilégier les transports actifs ou encore participer aux initiatives locales. Je tiens à vous inviter chaleureusement à notre grande corvée de nettoyage des berges qui aura lieu le samedi 3 mai (inscription requise, détails p.5). Votre participation est précieuse pour contribuer à rendre notre ville plus verte et résiliente. Ensemble, faisons la différence!

Les équipes des Travaux publics ont déjà entrepris les entretiens annuels tels que le nettoyage des rues, le colmatage de nids-de-poule, et bien plus encore. Pour ceux et celles qui attendent avec impatience de reprendre leur sport, nous annoncerons bientôt l'ouverture de certains plateaux sportifs. L'arrondissement propose une gamme diversifiée d'activités pour tous les âges. Soyez à l'affût des périodes d'inscription en cours, qu'il s'agisse de la programmation des loisirs ou des camps de jour. Tous les détails se trouvent dans ce numéro et sur les différentes plateformes.

## Let's Get Involved for a Green, Vibrant Spring in LaSalle

Dear Residents,

With the arrival of spring, the days grow longer, the colours reappear and our community regains its vitality. As we get closer to Earth Day (April 22), we're encouraging everyone to take concrete action to preserve our living environment, by cutting down on waste, giving priority to active transportation and taking part in local initiatives. I would like to warmly invite you to our big waterfront clean-up on Saturday, May 3 (registration required, details p.5). Your participation is invaluable in helping to make our city greener and more resilient. Together, we can make a difference!

Over the next few weeks, our public works teams will be undertaking annual maintenance work, such as street cleaning, pothole sealing, and much more. For those who can hardly wait to get back to their sports, we will soon be announcing the opening of certain fields. The borough offers a wide range of activities for all ages. Keep an eye out for current registration periods, whether for recreation programs or day camps. Full details can be found in this edition or on our various platforms.

**Nancy Blanchet**

Votre mairesse (Your Mayor)

## VOS ÉLU(E)S

... District ...  
Sault-Saint-Louis



**Richard Deschamps**  
Conseiller  
de la Ville



**Daniela Romano**  
Conseillère  
d'arrondissement



**Benoit Auger**  
Conseiller  
d'arrondissement

... District ...  
Cecil-P.-Newman



**Laura Palestini**  
Conseillère  
de la Ville



**Michel Noël**  
Conseiller  
d'arrondissement



**Josée Troilo**  
Conseillère  
d'arrondissement

## Bulletin Accent le Journal : distribution exclusivement en version française

RAPPEL

Tel qu'annoncé en mars dernier, le bulletin Accent sera dorénavant distribué seulement en français en raison de la Loi sur la langue officielle et commune du Québec (projet de loi 96). À cet effet, la Ville de Montréal a adopté une nouvelle directive qui vise à renforcer son exemplarité afin de favoriser et promouvoir la langue française dans la métropole. Afin de s'y conformer, elle s'est engagée à utiliser **exclusivement le français** dans ses communications écrites et orales, sauf exception\*. La présente directive s'applique à l'ensemble de la Ville de Montréal.

Si vous faites partie des personnes visées par les exceptions\* et que vous souhaitez recevoir une copie papier ou virtuelle de la version anglaise du bulletin, transmettez vos coordonnées au [ls1\\_publications@montreal.ca](mailto:ls1_publications@montreal.ca). Une copie vous sera acheminée par la poste ou encore par courriel, selon votre choix.

### \*Personnes visées par les exceptions :

1. Personne déclarée admissible à recevoir l'enseignement en anglais;
2. Personne autochtone;
3. Personne immigrante arrivée au Québec au cours des 6 derniers mois;
4. Personne qui correspondait avec la Ville exclusivement en anglais avant le 13 mai 2021;
5. Personne à l'extérieur du Québec.

Pour plus d'information  
concernant la Loi sur la  
langue française :



## Fous du Français : une célébration de la langue française à LaSalle

Le projet *Fous du Français* a récemment conclu une année d'activités enrichissantes et créatives, visant à promouvoir la langue française et à renforcer les liens communautaires. Financé par une subvention du gouvernement du Québec et de l'Union des municipalités du Québec, ce projet s'est déroulé de février 2024 à février 2025.

Chapeauté par la Divisions du développement social et par la bibliothèque L'Octogone, en collaboration avec les partenaires AIR-SOM / Centre prisme et Bienvenue à l'immigrant (BAI), l'initiative *Fous du Français* a offert une série d'événements marquants. Parmi eux, un safari photo, une visite guidée de LaSalle suivi d'un atelier d'écriture, un concours de slam et d'éloquence, un atelier d'exploration de mots inusités, des expressions québécoises et de l'histoire de la langue française, ainsi qu'une fête de clôture célébrant les participant(e)s et partenaires.

Plus de 300 participant(e)s ont pris part aux activités proposées, facilitant ainsi l'intégration des nouveaux arrivant(e)s et développant un sentiment d'appartenance à la communauté québécoise. Les activités, principalement destinées aux résident(e)s de LaSalle, ont également renforcé l'estime de soi et tissé des liens solides au sein de la communauté.

Cette initiative a démontré que l'apprentissage du français peut être ludique, tout en étant un vecteur de fierté et de cohésion sociale. Ce projet innovant a su captiver et engager la communauté laSalloise, laissant une empreinte positive et durable.

## Grand ménage en cours!

.....



À LaSalle, au printemps, nos équipes s'activent à nettoyer les 280 km de trottoirs, les 182 km de rues, les 25 km de pistes cyclables ainsi que les 40 parcs et espaces verts de l'arrondissement pour éliminer les saletés accumulées durant l'hiver.

### Un travail colossal qui s'effectue par les tâches suivantes :

- Le lavage des trottoirs;
- Le balayage des rues et des pistes cyclables;
- Le nettoyage des parcs et espaces verts;
- Le colmatage des nids-de-poule;
- Le démantèlement des bandes de patinoires et l'installation des accessoires de jeux dans les parcs;
- et l'installation du mobilier urbain.

### Stationnement sur rue

Merci de respecter, à compter du 16 avril 2025, les interdictions de stationnement (1/2 journée par semaine) situées au haut des panneaux de signalisation. Pour savoir si l'interdiction est maintenue ou levée, composez le numéro indiqué sur les panneaux.

### Chiens

Lors d'une promenade, n'oubliez pas les indispensables « petits sacs », car des excréments laissés sur la voie publique sont une infraction à notre *Règlement sur l'encadrement des animaux domestiques* qui exige de les ramasser et les jeter dans une poubelle.

### Rappel important

Les chiens ne sont pas autorisés dans les parcs à LaSalle. Toutefois, ils le sont le long des berges, à l'exception de la jetée du parc des Rapides.

## Conformité obligatoire des installations avant le 30 septembre 2025

## Sécurisez votre piscine ou votre spa pour prévenir tout risque de noyade

.....

Adopté en 2010, le *Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles* du Gouvernement du Québec vise essentiellement à contrôler l'accès des jeunes enfants aux piscines résidentielles par des mesures simples, telles que l'installation d'une enceinte munie d'une porte de sécurité. Il prévoit qu'un permis municipal est requis pour les travaux relatifs à la construction d'une piscine et de ses installations, comme une terrasse, une plateforme ou une enceinte.

Au 30 septembre, le Règlement s'appliquera à **toutes les piscines et les spas**, peu importe leur date de mise en place. Les propriétaires d'une piscine installée avant le 1<sup>er</sup> novembre 2010, et qui bénéficiaient auparavant d'une exemption, ont jusqu'au 30 septembre 2025 pour mettre aux normes leurs installations. Toutes les autres installations doivent déjà être conformes aux normes.

### Formulaire d'autodéclaration à compléter obligatoirement

Ce printemps, tous les propriétaires ayant une piscine ou un spa, ayant fait l'objet d'un certificat d'autorisation avant 2010 ou qui n'en n'ont pas, recevront par la poste une lettre les invitant à remplir **obligatoirement** un formulaire d'autodéclaration afin d'indiquer si leurs installations sont conformes ou non. Également, durant la période estivale, du personnel de l'arrondissement procédera à des inspections de manière ciblée.

Pour tous les détails concernant la réglementation :



# DANS VOTRE QUARTIER

## Rassemblez-vous dans le cadre de la Fête du voisinage

L'arrondissement de LaSalle, fier partenaire de la Fête du voisinage, vous encourage à vous rassembler le samedi 7 juin 2025, en organisant une fête visant à créer ou renforcer vos liens avec vos voisin(e)s.



### Vous souhaitez organiser une Fête du voisinage?

1. Choisissez la formule à privilégier (5 à 7, barbecue, etc.)
2. Identifiez le lieu propice pour organiser votre fête : cour arrière, aire de stationnement d'une maison ou d'un immeuble, ruelle, etc.
3. Enregistrez votre fête sur le site de l'organisme qui chapeaute l'événement au Québec, Espace MUNI, afin de recevoir par courriel divers outils promotionnels téléchargeables, dont des affiches promotionnelles, des cartons d'invitation, des bannières et images pour les réseaux sociaux, etc. Vous aurez également accès à un guide téléchargeable pour l'organisation d'une Fête de voisinage.
4. Écrivez-nous si vous avez besoin de renseignements pour l'organisation de votre fête : [lsI\\_demandes.events@montreal.ca](mailto:lsI_demandes.events@montreal.ca)
5. Planifiez votre événement, invitez vos voisin(ne)s et amusez-vous!

### À propos de la Fête du voisinage

La Fête du voisinage est née en France en 1999 et elle s'est ensuite rapidement répandue en Europe. Le Québec s'est joint au mouvement en 2006 par l'intermédiaire du Réseau québécois de villes et villages en santé.



## Grande corvée de nettoyage : inscrivez-vous!

Participez à la traditionnelle corvée de nettoyage des 6,5 km de berges le **samedi 3 mai 2025, de 8 h à 12 h**. Cet événement rassembleur est organisé par l'arrondissement en collaboration avec Héritage Laurentien et l'Éco-quartier LaSalle.

- Inscription requise dès le 8 avril 2025 : [montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle)
- Départ en autobus : mairie d'arrondissement (55, avenue Dupras)

Une paire de gants et des sacs seront remis aux participant(e)s. Un petit-déjeuner et une collation seront offerts gratuitement aux personnes inscrites.

### Envie d'organiser votre propre corvée citoyenne?

L'Éco-quartier LaSalle vous offre un service de prêt de matériel et de promotion de votre corvée.

Communiquez directement avec l'équipe pour emprunter du matériel, recevoir de bons conseils pour organiser votre corvée et bénéficier d'un service de ramassage après votre événement.

#### Éco-quartier LaSalle

55, avenue Dupras, LaSalle  
[ecolasalle.org/operations-de-nettoyage](http://ecolasalle.org/operations-de-nettoyage)  
[info@ecolasalle.org](mailto:info@ecolasalle.org)  
514 367-2388

## Distribution de compost et de copeaux de bois

**Samedi 10 mai 2025, 8 h 30 à 15 h**

Stationnement des ateliers municipaux (7277, rue Cordner)

Du compost, des copeaux de bois et des plantes vivaces sont offerts, en quantité limitée, jusqu'à épuisement des stocks. Apportez une pelle et des contenants solides tels qu'un bac à fleurs ou un seau et remplissez-les jusqu'à une quantité maximale de deux bacs par adresse.

**Aucune inscription requise. Une preuve d'adresse valide sera exigée.**



## CAMPS DE JOUR 2025

### Association de football mineur de LaSalle

**Flag football sans contact (8 à 14 ans)**

**Du 3 juillet au 8 août 2025**

**Coût :**

- 225 \$/semaine (200 \$ avant le 1<sup>er</sup> avril 2025)
- Service de garde : 50 \$/semaine

**Inscriptions et renseignements :** 514 862-2407  
apeterkin@videotron.ca

### Association de soccer mineur de LaSalle

**Camp régulier (5 à 13 ans, incluant les jeunes présentant des limitations fonctionnelles)**

Parc Riverside

**Du 23 juin au 16 août 2025**

**Coût :**

- 220 \$/semaine (avant le 31 mai 2025), 240 \$/semaine (après le 1<sup>er</sup> juin) - rabais applicable pour plusieurs enfants d'une même famille
- Service de garde : 30 \$/semaine
- Tarif réduit pour les jeunes admissibles au programme « Inclusion des jeunes issus de familles nouvellement immigrées et/ou défavorisées »

**Inscriptions et renseignements :** lasallesoccer.ca  
info@lasallesoccer.com

### Centre multiculturel de ressources de LaSalle

**Le camp de la D-I-V-E-R-S-I-T-É offre des activités éducatives, artistiques et culturelles aux enfants âgés de 6 à 13 ans.**

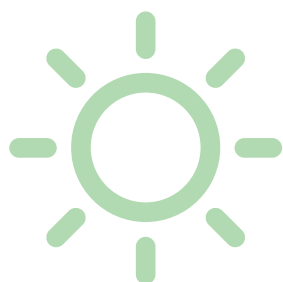
**Du 24 juin au 16 août 2025**

Lundi au vendredi - 9 h à 15 h (service de garde offert)

**Coût :**

- Coût d'inscription abordable (consulter l'organisme)
- Subventions financières disponibles au besoin

**Inscriptions et renseignements :** 514 367-3383  
lmrc\_community@hotmail.com / lmrccenter.org



### Club Jeune Aire

**2 options :** Sports et plein air • Arts et cuisine

**5 à 12 ans** (peut accueillir des enfants à besoins particuliers)

**Les enfants de 5 ans doivent avoir complété leur maternelle.**

**Du 25 juin au 15 août 2025**

**Coût :**

- 230 \$/semaine (9 h à 16 h) - chandail et sortie inclus
- Service de garde : 19 \$/semaine (7 h 30 à 9 h)  
19 \$/semaine (16 h à 17 h 30)

**Inscriptions et renseignements :** inscriptions en ligne au  
clubjeuneaire.com / 514 367-6539 / admin@clubjeuneaire.com

### Corporation l'Espoir

**S'adressant aux personnes de 12 ans et plus présentant une déficience intellectuelle de légère à sévère et/ou trouble du spectre de l'autisme avec ou sans limitations physiques.**

**Du 7 juillet au 14 août 2025**

Lundi au jeudi - 9 h à 16 h / service de garde - 8 h à 9 h et de  
16 h à 17 h (non offert au camp Harmonie et Nomades)

**Coût :**

- 225 \$/semaine

**Inscriptions et renseignements :** info@espoir.org

### Héritage Laurentien

**6 à 15 ans**

**Du 26 juin au 18 août 2025**

**Coût :**

- 175 \$ à 215 \$/semaine
- Service de garde : 38 \$ à 70 \$/semaine

**Inscriptions et renseignements :** 514 210-2776  
heritagelaurentien.org / campsdejour@heritagelaurentien.org

### Leaders Basketball

**8 à 15 ans (tous les niveaux)**

Nouvelle école secondaire de LaSalle (1511, rue Lapierre)

**Du 30 juin au 8 août 2025 (9 h – 16 h)**

**Coût :**

- 150 \$/semaine (membres actuels et résident(e)s de LaSalle) et 175 \$/semaine (non-résident(e)s).  
Inclus un jersey réversible de pratique et un t-shirt.
- Service de garde : 15 \$/jour ou 60 \$/semaine

**Inscriptions et renseignements :** leadersbasketball.com

# BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, avenue Dollard, H8N 2T9 • 514 367-6376

## Horaire

Lundi au jeudi : 10 h à 21 h • Vendredi au dimanche : 10 h à 17 h

Renseignements et programmation : [montreal.ca/lasalle](http://montreal.ca/lasalle)

f @BibliothequeLOctogone @ bibliotheque\_octogone

## Activités jeunesse

### Matinées parent-bébé

0-12 mois (activité parent-bébé)

Yoga : vendredi 25 avril 2025 à 10 h 30 (60 min.)

Portage : vendredi 16 mai 2025 à 10 h 30 (60 min.)

Inscription requise\*

### Heure du conte

3 à 5 ans (activité parent-enfant)

Les lundis du 7 avril au 12 mai 2025 à 10 h 30 (60 min.)

Entrée libre, aucune inscription requise.

### Heure du conte de Pâques

3 à 7 ans (activité parent-enfant)

Mercredi 9 avril 2025 à 19 h (30 min.)

Entrée libre, aucune inscription requise.

### Raconte-moi la science (bilingue)

3 à 5 ans (activité parent-enfant)

Les dimanches 13 avril et 11 mai 2025 à 10 h 30 / 14 h 30 (45 min.)

Inscription requise\*

### Mini robot découverte

4 à 6 ans (activité parent-enfant)

Samedi 26 avril 2025 à 10 h 30 (60 min.)

Inscription requise\*

### Dimanches racontés

3 à 7 ans (activité parent-enfant)

Les dimanches 27 avril et 25 mai 2025 à 14 h 30 (60 min.)

Entrée libre, aucune inscription requise.

### LEGO mania

Activité familiale libre (les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés)

Samedi 12 avril 2025 à 14 h 30 (90 min.)

Entrée libre, aucune inscription requise.

### On s'amuse après l'école

Activité familiale libre (les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés)

Bricolage de Pâques : jeudi 17 avril 2025 à 16 h (90 min.)

Bricolage BD : jeudi 15 mai 2025 à 16 h (90 min.)

Entrée libre, aucune inscription requise.

### Initiation au chibi

10 à 15 ans

Samedi 3 mai 2025 à 14 h 30 (60 min.)

Inscription requise\*

### À vos crayons!

Activité familiale libre (les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés)

Samedi 24 mai 2025 à 14 h 30 (90 min.)

Entrée libre, aucune inscription requise.

\* Inscription en personne au comptoir jeunesse ou au 514 367-6379. La carte de bibliothèque valide de l'enfant requise.

### Club de lecture d'été TD

3 à 13 ans

Inscription en personne au comptoir jeunesse à partir du samedi 7 juin 2025. La carte de bibliothèque valide de l'enfant est requise.

## Activités pour ados

### Club de lecture ados estival

13 à 17 ans

Inscription au comptoir de la section des adultes à partir du samedi 7 juin 2025. La carte de bibliothèque valide de l'ado est requise.

### Initiation à l'aquarelle

12 à 17 ans

Samedi 5 avril 2025 à 14 h (105 min.)

Inscription requise\*

### Atelier culinaire après l'école

12 à 17 ans

Lundi 14 avril 2025 à 16 h 30 (60 min.)

Inscription requise\*

### Fabrique ton macaron

12 à 17 ans

Samedi 26 avril 2025 à 14 h 30 (60 min.)

Inscription requise\*

### Activité de jeux vidéo

12 à 17 ans

Lundi 5 mai 2025 à 16 h (60 min.)

Entrée libre, aucune inscription requise.\*

### Cuisinons le chocolat!

12 à 17 ans

Samedi 21 juin 2025 à 14 h 30 (90 min.)

Inscription requise\*

\* Inscription au comptoir de la section des adultes, par téléphone au 514 367-6384 ou par courriel à [adultesoctogone@montreal.ca](mailto:adultesoctogone@montreal.ca). Une carte de bibliothèque valide est requise.

# BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

## Activités pour adultes

### Service d'aide en impôt

Les lundis du 3 au 14 avril 2025 de 12 h à 17 h  
Les mercredis du 5 au 16 avril 2025 de 10 h 30 à 15 h 30  
Inscription requise\*

### Atelier de préparation au test de la citoyenneté

Dimanche 6 avril 2025 à 14 h (120 min.)  
Inscription requise\*

### Coloriage Zen & anti-stress pour adultes

Jeudi 10 avril 2025 à 14 h 30 (60 min.)  
Inscription requise\*

### Soirée cinéma à la bibliothèque L'Octogone

Les jeudis 10 avril, 8 mai et 12 juin 2025 à 19 h (110 min.)  
Entrée libre, aucune inscription requise.

### Samedi de jeux de société pour adultes

Les samedis 12 avril, 10 mai et 14 juin 2025 à 14 h 30 (90 min.)  
Entrée libre, aucune inscription requise.

### Saveur de livres – Cercle de lecture

Les mercredis 16 avril et 28 mai 2025 à 18 h 30 (90 min.)  
Inscription requise\*

### Le français : une langue qui défie les siècles

Jeudi 15 mai 2025 à 18 h (90 min.)  
Inscription requise\*

### Les musées québécois, une richesse insoupçonnée

Samedi 17 mai 2025 à 14 h 30 (90 min.)  
Entrée libre, aucune inscription requise.

### Japon, voyage dans le temps et l'insolite

Dimanche 18 mai 2025 à 14 h 30 (90 min.)  
Inscription requise\*

### Formation informatique «Ping!»

Dès le jeudi 22 mai 2025 à 14 h (180 min.)  
Inscription requise\*

### Matinées au féminin

Jeudi 29 mai 2025 à 10 h 15 (90 min.)  
Inscription requise\*

\* Inscription en personne au comptoir de la section des adultes, par téléphone au 514 367-6384 ou par courriel à adultesoctogone@montreal.ca. Une carte de bibliothèque valide est requise.

Pour tous les détails :



## ACTIVITÉS CULTURELLES

### Association des artistes de LaSalle

Renseignements et programmation : info@artistesdelasalle.com  
Coût pour les conférences : gratuit (membre), 5 \$ (non-membre)

#### Conférence/rencontre avec Montserrat Duran Muntadas :

**Verre et tissu, une alliance hors du commun**

**Mardi 1<sup>er</sup> avril 2025 à 19 h**

Mairie d'arrondissement (55, avenue Dupras, local 402)

#### Salon du printemps 2025 – exposition

**Du 10 avril au 2 mai 2025**

Galerie Les Trois C (7644, rue Édouard)

Coût : gratuit

#### Conférence/film d'art avec Marie-Julie Dallaire :

**Comme une vague - Big Giant Wave**

**Mardi 22 avril 2025 à 14 h (120 min.)**

Théâtre du Grand Sault (7644, rue Édouard)

#### Conférence/rencontre avec Rénauld Gauthier :

**Consacrer sa vie à l'art et à sa région**

**Mardi 6 mai 2025 à 19 h**

Mairie d'arrondissement (55, avenue Dupras, local 402)

### Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

7644, rue Édouard

Renseignements et inscription : ccchl.ca / 514 367-5000

#### Activités pour enfants et adolescent(e)s

- Arts : dessin, peinture, théâtre, danse jazz, danse pré-ballet
- Socioéducative : langue espagnole
- Ateliers thématiques : scientifique, secourisme

#### Activités pour adultes

- Arts : danse baladi, danse latine, dessin, scrapbooking
- Socioéducatives : langue anglaise, espagnole, italienne
- Mise en forme : cardio-tonus, essentric, pilates, zumba, zumba musique 80-90, zumba ste
- Bien-être : yoga, tai chi, qi gong
- Ateliers thématiques : cuisine, décoration de gâteau nouvelles technologies, sécurité informatique

#### Activités familiales

Bricolages thématiques, cuisine, jeux de société, psychomotricité, yoga parents-bébés, yoga parents-enfants

# ACTIVITÉS CULTURELLES

## Club Photo de LaSalle

Galerie Les Trois C (7644, rue Édouard)

**Exposition annuelle**

**7 au 30 mai 2025**

Coût : gratuit

## L'Avant-Scène

Théâtre du Grand Sault (7644, rue Édouard)

**Enfant mort sur le trottoir**

**Jeudi 8 et vendredi 9 mai 2025 à 20 h**

**Samedi 10 mai 2025 à 15 h et 17 h 30**

**Dimanche 11 mai 2025 à 14 h**

Coût : 20 \$

## Rendez-vous culturels de LaSalle

Théâtre du Grand Sault (7644, rue Édouard)

Coût : 10 \$ (membre) 20 \$ (non-membre) - argent comptant seulement

**Maurice Rhéaume, conférencier : La beauté des jardins et la grande musique**

**Lundi 28 avril 2025 à 13 h 30**

**Conférence de Sylvie Coutu : L'œnogophilie ou l'art de collectionner les étiquettes de bouteilles de vin et de champagne**

**Lundi 26 mai 2025 à 13 h 30**

## Société historique Cavalier de LaSalle

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux (7644, rue Édouard)

**Conférence : Le Patriotisme en jupon par Anne-Marie Sicotte**

**Mardi 8 avril 2025 à 19 h**

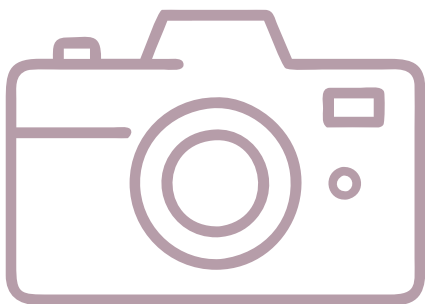
Coût : gratuit (membre) et 10 \$ (non-membre)

Mairie d'arrondissement (55, avenue Dupras, 4<sup>e</sup> étage)

**Assemblée générale annuelle (AGA)**

**Mardi 27 mai 2025 dès 18 h**

- 18 h : buffet et conférence de Denis Gravel sur les 60 ans d'existence de la SHCL
- 19 h : AGA



# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Athlétisme (Les Kilomâitres LaSalle)

Pearson Adult and Career Center (8310, rue George) ou piste Fritz-Prévost au parc Riverside

**Sprint, haies, demi-fond, sauts, lancers. (6 ans et plus)**

- Initiation U12 : lundi ou mercredi, 17 h ou 18 h
- Récréatif (12 ans et plus) : lundi et mercredi, 18 h à 19 h 30
- Compétitif : 3-4 fois/semaine

**Renseignements** : 514 442-7403 / info@kilomaitreslasalle.com  
kilomaitreslasalle.com

## Boxe (Club de boxe de LaSalle)

707, 75<sup>e</sup> Avenue

- Cours récréatif (18 ans et plus) : lundi et mercredi à 18 h
- Cours récréatif (12 à 17 ans) : mardi et jeudi à 18 h

Les parents peuvent s'entraîner avec leur jeune.

**Dès maintenant jusqu'au 27 juin 2025.**

**Renseignements** : 514 647-3074 / info@boxelasalle.com

## Balles (location de terrain)

Terrains des parcs Ouellette et Leroux

**Début de la saison : 22 mai 2025**

**Réservation dès maintenant** : lsreservations@montreal.ca

## Baseball (Ligue mineure de baseball LaSalle)

Inscription en cours

**Renseignements** : 514 451-1719 (Milton Lopez)

baseballmbl@gmail.com / facebook.com/BaseballMineurLaSalle

## Basketball (Leaders de LaSalle)

**Activités compétitives et récréatives pour les 8 à 17 ans**

**Renseignements** : administration@leadersbasketball.com

leadersbasketball.com

## Course à pied et marche (Les Kilomâitres LaSalle)

Pearson Adult and Career Center (8310, rue George) ou piste Fritz-Prévost (parc Riverside)

**Entraînements et programmes de course à pied et de marche offerts par des entraîneur(euse)s qualifié(e)s.**

**Lundi et mercredi, 18 h 30 à 20 h 30**

235 \$/annuel ou 105 \$/saisonnier

**Renseignements** : kilomaitresdelasalle@gmail.com

514 769-8443 / kilomaitreslasalle.com

## Flag Football (sans contact) (Association de football mineur de LaSalle)

**Pour les garçons et les filles né(e)s entre 2007 et 2016**

Période d'inscription jusqu'au 25 avril 2025

**Saison : 7 mai au 18 juin 2025**

**Inscription et renseignements** : 514 862-2407 / 514 444-7435  
lasallefootball.org / facebook.com/lasallewarriorsfootball

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Football avec contact (Association de football mineur de LaSalle)

Pour les garçons et les filles né(e)s entre 2007 et 2019  
Période d'inscription : jusqu'au 30 septembre 2025  
Renseignements : 514 862-2407 / 514 444-7435 / lasallefootball.org

## Gymnastique et trampoline (Club Jeune Aire)

707, 75<sup>e</sup> Avenue  
Filles et garçons à partir de 18 mois  
Inscription en ligne et sur place pour les membres dès maintenant et pour tous à partir du 7 avril 2025.  
Renseignements : 514 367-6539 / clubjeuneaire.com

## Kayak (Eau Vive LaSalle)

Complexe aquatique Michel-Leduc (1411, rue Lapierre)  
Cours de kayak en piscine et en eau vive. Cours de sécurité et de sauvetage en rivière pour jeunes et adultes.  
Cours offerts jusqu'à la fin mai :  
• Entraînement et perfectionnement (16 ans et plus) : vendredi de 17 h à 19 h  
• Kayak en famille (10 ans et plus) : dimanche de 16 h 30 à 18 h  
• Cours avancé de kayak style libre : dimanche de 18 h à 19 h 30  
Renseignements et réservations : info@eauvivelasalle.ca

## Lutte Olympique (Club de Lutte LaSalle)

707, 75<sup>e</sup> Avenue  
Cours de lutte récréative et compétitive pour les 8 à 19 ans  
Mardi de 18 h à 20 h et samedi de 10 h à 12 h  
Renseignements : 514 451-7598 / clubdeluttelasalle.com

## Natation (Club de natation CALAC)

Cours de natation : cours@calac.ca  
Volet compétition : info@calac.ca  
Renseignements : 450-675-0438 / calac.ca

## Natation (piscine Riverside semi-privée)

625, 35<sup>e</sup> Avenue (activités réservées aux membres)  
Cours de natation, aquaforme, compétition (ALPS), etc.  
Piscine ouverte au public de 13 h à 19 h  
facebook.com/piscineriversidepool / piscineriversidepool@gmail.com

## Pickleball (Club de pickleball LaSalle - Loisirs LD)

Saison : 26 avril au 2 septembre 2025  
• Pour les 50 ans et plus : 8 h 30 à 16 h 30  
• Pour les 18 ans et plus : 18 h 30 à 22 h  
• Junior : horaire à venir  
Inscription et renseignements : 514 364-5510

## Rugby (Association de rugby Wanderers RFC)

Pour les garçons et filles (junior et senior)  
montrealwanderersrfc@gmail.com / 514 966-5779  
montrealwanderers.ca / facebook.com/montrealwanderers

## Soccer mineur (Ligue de soccer mineur de LaSalle)

Micro soccer : garçons et filles né(e)s entre 2017-2021  
• Micro 1 : 1 activité/semaine • Micro 3 : 3 activités/semaine  
• Micro 2 : 2 activités/semaine  
Parc Raymond

Soccer récréatif et compétitif : garçons et filles né(e)s entre 2007-2012  
0-2 parties par semaine  
Matchs à LaSalle

## Centre de Développement de Club (CDC) 1 : garçons et filles né(e)s entre 2013-2016

1-2 activités/semaine + 1 partie la fin de semaine  
Pratiques au parc Riverside, parties au parc Raymond (mini)

## CDC 2 : garçons nés entre 2013-2016

1 partie/semaine + 2 pratiques/semaine  
Pratiques au parc Riverside, parties au parc Dollier-De Casson

## CDC 3 : 3 entraînements/semaine + 1 partie/semaine

## Ligue de Développement Provinciale (LDP) : garçons et filles né(e)s entre 2008-2012

Ligue senior : hommes et femmes né(e)s en 2006 ou avant  
1-2 parties/semaine  
Terrains de soccer à LaSalle (certaines parties à l'extérieur de LaSalle)  
Division AA, A et locale, U21, Senior Division 1, 2, 3, 4, 5.

## Cours pour devenir arbitre : être né(e) avant 2010

Connaissance du soccer et vouloir relever de nouveaux défis

## Programme semi-professionnel

Ligue 2 masculine et féminine  
Ligue 2 (réserve) masculine et féminine

Renseignements : info@lasallesoccer.com / lasallesoccer.ca  
dref@lasallesoccer.ca (arbitres)

## Soccer senior (Association de soccer senior de LaSalle)

### 6 mai au 30 septembre 2025

Tous les lundis à la nouvelle école secondaire de LaSalle (1511, rue Lapierre)  
asslsoccer@hotmail.com / asslsoccer.org

## Tennis (Centre de tennis Cavelier)

330, 80<sup>e</sup> Avenue  
Cours offerts enfants et adultes (places limitées)  
Inscription : session printanière à partir du samedi 26 avril 2025 dès 9 h

Inscriptions en ligne, en tout temps, sur loisirs.montreal.ca ou en personne les samedis de 9 h à 12 h et les jeudis de 18 h à 20 h.

## Tennis (Circuit de tennis)

330, 80<sup>e</sup> Avenue  
Ligue pour adultes  
Début de la saison : 5 mai 2025  
Préinscription en ligne à partir du 8 avril 2025 : tennislasalle.ca  
Inscription en personne : samedi 3 mai 2025 de 10 h à 12 h  
Renseignements : circuit.tennis.lasalle@gmail.com / tennislasalle.ca

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Tennis (Club de tennis LaSalle)

Parc Hébert (surfaces de terre battue)

**Début de la saison : mai 2025**

**Inscription et renseignements :** clubdetennislasalle68e@gmail.com

## Triathlon (Club Élite Triathlon)

**Entraînements de groupe (nage, vélo et course à pied)**

Sportifs amateur(trice)s ou confirmé(e)s de tout âge

Conciliation entraînements /famille

**Renseignements :** clubelitetriathlon@gmail.com / clubelitetriathlon.ca

# AQUADÔME

## Complexe aquatique Michel-Leduc

1411, rue Lapierre • 514 367-6460 • inscriptionsaquadome.ca

Pour connaître l'horaire des bains libres, vous inscrire à des activités ou encore connaître les tarifs en vigueur, consultez le [inscriptionsaquadome.ca](https://inscriptionsaquadome.ca)

### Important

Un(e) baigneur(euse) peut se présenter seul(e) à la piscine s'il ou elle a 8 ans et plus et respecte la grandeur minimale indiquée à l'entrée, soit 1,32 m (bassin récréatif) ou 1,40 m (bassin 25 m). Si l'enfant n'a pas la grandeur minimale requise, il peut tout de même accéder à la piscine sans être accompagné s'il respecte les critères de base suivants : savoir nager, respecter les consignes, s'orienter sur le site et se rendre seul à la toilette. Les enfants doivent mesurer au minimum 1,22 m pour utiliser la grande glissoire.

# ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET DE LOISIRS

## AIR-SOM Centre Prisme

414, avenue Lafleur

- **Atelier de conversation en français :** 16, 23, 30 avril, 7, 14, 21, 28 mai, 4, 11 juin 2025
- **Animer une séance de lecture aux enfants :** 14, 21, 28 avril, 5, 12, 19, 26 mai, 2, 9 juin 2025
- **Les impôts :** 11, 17 et 25 avril 2025
- **Visite à Québec :** 17 mai 2025
- **Cours de français :** jusqu'au 12 juin 2025
- Plusieurs autres activités offertes, consulter le site Web de l'organisme.

**Renseignements :** info@airsomprisme.org / airsomprisme.org

## Association chinoise de méditation, de santé et de joie

Taïchi et de Qi gong

**Début avril à la mi-juin 2025**

- Mardi et vendredi de 9 h 30 à 11 h 30 au Centre récréatif et communautaire de LaSalle (8700, rue Hardy)
- Samedi de 9 h à 11 h 30 à Allion Elementary School (140, 9<sup>e</sup> Avenue)

**Renseignements :** info@taichidancelasalle.org

## Carrefour alimentaire de LaSalle

**Bénévoles recherchés(e)s!**

Porté par la Table de développement social et un regroupement d'organismes partenaires, le Carrefour est à la recherche de bénévoles pour faire partie de l'équipe de la ligne téléphonique d'urgence pour l'aide alimentaire.

**Renseignements et inscription :** 438 827-7989

## Centre récréatif et communautaire de LaSalle

8700, rue Hardy

**Activités sportives, récréatives et communautaires offertes en partenariat avec les organismes du secteur.**

**Renseignements :** 514 367-6637 / montreal.ca/lasalle

lsl\_crcl@montreal.ca (réservation de locaux)

## Centre du Vieux Moulin de LaSalle

7644, rue Édouard, bureau 210 (angle 4<sup>e</sup> Avenue)

**Organisme communautaire et de bénévolat au service des personnes âgées de 50 ans et plus.**

**Services et activités :**

- Transport accompagnement médical
- Programme PAIR (appels de sécurité)
- Transport Moulin Bus
- Ligne info-fournisseurs
- Popote roulante (repas à domicile)
- Repas congelés, desserts et produits dérivés
- Café des aînés (repas maison et collations sur place)
- Intervention de milieu, groupes de socialisation et de soutien
- Cours liés aux bien-être
- Ateliers créatifs et activités sociales
- Appels et téléphones d'amitié.

**Renseignements :** 514 364-1541 / cvmlasalle.org

reception@cvmlasalle.org

# ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET DE LOISIRS

## Centre LaSalle D&D 50+

Activités offertes en anglais les mardis, mercredis et vendredis, entre 9 h et 15 h

Membres âgé(e)s de 50 ans et plus

Yoga sur chaise, aérobic sans impact, peinture, ateliers créatifs, activités de socialisation, jeux et bingo.

Contactez l'organisme pour connaître l'horaire des activités.

Renseignements : 438 872-8819

## Centre multiculturel de ressources de LaSalle

410, avenue Lafleur, suite 11

Dessert principalement la population immigrante, anglophone, racisée et de divers horizons ethnoculturels de LaSalle.

• Robotique (6 à 13 ans) : vendredis de 18 h 15 à 20 h 30

• Service de clinique juridique : lundis de 12 h à 15 h (sur rendez-vous)

• Tutorat, programme hebdomadaire de leadership et d'engagement social (7 à 13 ans), camp de jour (5 à 13 ans), balado, formation en informatique (14 ans et plus), programme de connexion intergénérationnelle, etc.

Renseignements : 514 367-3383 / 438 390-7893

lmcrc\_community@hotmail.com / lmcrccenter.org

## Club d'âge d'or Ste-Catherine-Labouré

Jeu de pétanque du lundi au vendredi, tous les soirs de beau temps. Les membres peuvent jouer gratuitement de juin à octobre.

Coût : La carte de membre est 8 \$ et les non-membres 1 \$/soir.

Renseignements : lisemcroteau@gmail.com

## Club Margherite d'Oro

Activités de loisirs, sorties pour les membres, des danses sociales et fêtes spéciales

• Danse en ligne : lundi de 13 h à 14 h 30

• Bingo : mercredi de 13 h à 15 h 30

• Jeu de cartes : vendredi de 13 h à 16 h

Renseignements : 514 363-0978

## Conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal (activités offertes en anglais)

L'organisme offre des activités et des programmes variés : yoga sur chaise, soca fitness, cours d'informatique, danse en ligne, Zumba, art, artisanat, tricot, danse folklorique, cours de conversation en français, sorties et voyages.

Renseignements : 514 935-4951 / cbacmtl@gmail.com / cbacm.org

## Destination Travail du Sud-Ouest de l'Île de Montréal – Carrefour Jeunesse Emploi de LaSalle

7576, rue Centrale

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h

Aide à la recherche d'emploi, aux études et à l'entrepreneuriat (12-65 ans), école du Milieu LaSalle (18-35 ans), maison des entrepreneurs, coopératives jeunesse de services (12-17 ans) et point de service du Bonhomme à lunettes.

Renseignements : 514 368-1832

## Groupe des aidants du Sud-Ouest (GASO)

Soutien sans frais aux proches aidant(e)s adultes.

Consultations individuelles, séances de méditation individuelles, groupes de soutien, ateliers de musique et bien-être, ateliers de relaxation de groupe et conférences mensuelles.

Renseignements : gaso.ca / 514 564-3061

## Les Aînés de LaSalle

Début mai à la fin septembre 2025

• Vélo : mardi et jeudi, 10 h (départ derrière le stationnement du parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain)

• Marche : mardi et jeudi, 10 h (départ à l'angle du boul. LaSalle et de la 7<sup>e</sup> Avenue, près du stationnement public)

Renseignements : annetteland@videotron.ca / 514 366-5571

## Maison des familles

535, avenue Lafleur

Organisme communautaire ayant pour mission d'offrir un lieu d'accueil, d'écoute, d'éducation et de soutien aux familles ayant des enfants de moins de 12 ans. Halte-garderie, ateliers de préparation à la maternelle, rencontres d'échange et de partage (espace maman), activités pour les 6 à 12 ans et leurs parents (La joie d'être ensemble), activités familiales, projet qui s'adresse aux familles qui se sentent isolées afin de leur offrir de l'écoute et de l'accompagnement (Contact-Humain), etc.

Renseignements : 514 364-1332 / info@mflasalle.com / mflasalle.com

## Maison des jeunes La Bicoque

170, rue Orchard

Lundi au vendredi : 15 h à 20 h 30

La Maison des jeunes est un lieu vivant où les adolescent(e)s peuvent se retrouver, s'exprimer et participer à des activités sportives et culturelles. Avec une équipe d'intervention compétente et efficace, elle offre un espace sécuritaire favorisant l'autonomie, le dialogue et l'engagement communautaire des jeunes.

Renseignements : 514 788-3938

## Nutri-Centre LaSalle

408-A avenue Lafleur

Ateliers éducatifs sur la saine alimentation, visites à l'épicerie, cuisine participative de groupe, jardin collectif, ateliers de jardinage, café-causerie, paniers saisonniers locaux à prix raisonnable, marchés de quartier, etc.

Renseignements : 514 365-3670 / nutricentrelasalle.com  
jardins@nutricentrelasalle.com (jardin collectif)

## Jardins communautaires

Jardins Charles-Nagy (Société d'horticulture de LaSalle)

Renseignements : 514 367-2384 / lasalle.horticulture@gmail.com

Jardins de l'Aqueduc (Société d'horticulture des Rapides)

Renseignements : 514 367-2383

societedhorticulturedesrapides@gmail.com