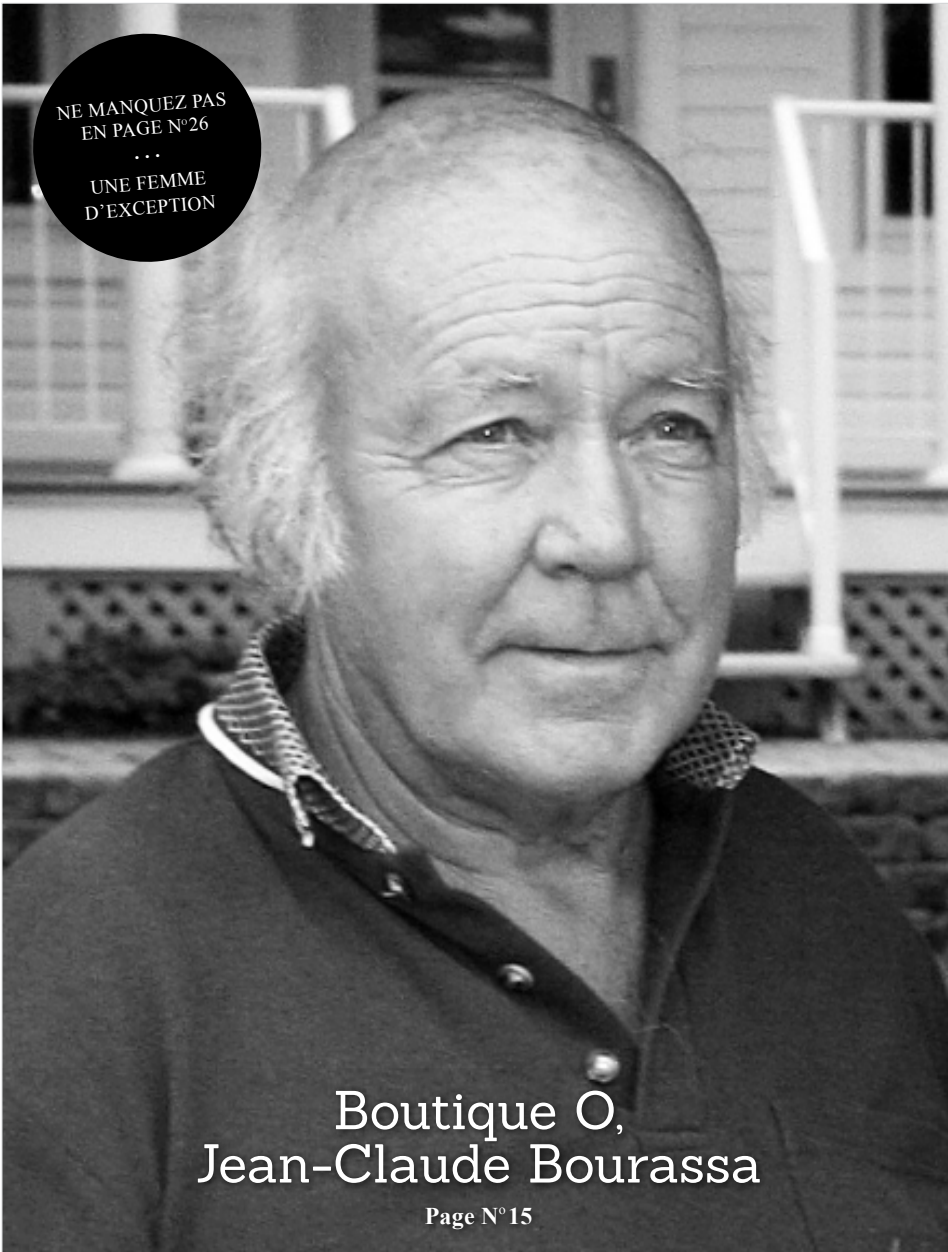


Journal *de* Le Stéphanois

Saint-Étienne-des-Grès

819 299-3858 - lestephanois@cgocable.ca - www.lestephanois.ca



NE MANQUEZ PAS
EN PAGE N°26
...
UNE FEMME
D'EXCEPTION

Boutique O,
Jean-Claude Bourassa

Page N° 15

**On bouge,
tout en continuant
de se protéger!**

Information et conseils
à l'intérieur.

Votre gouvernement Québec



Bonne fête
Nationale!



DUPLESSIS MÉCANIQUE
1081 PRINCIPALE, ST-ETIENNE-DES-GRÈS

819.535.5535
819.979.1035



- ⊕ MÉCANIQUE
- ⊕ PARE-BRISE
- ⊕ ALIGNEMENT
- ⊕ DÉMARREUR À DISTANCE

« CHEZ DUPLESSIS, PAS D'ENNUI, PAS DE SOUCI, C'EST GARANTI »

ORGANISMES

AFÉAS St-Étienne-des-Grès	Christiane Caron	535-6483
AFÉAS St-Thomas-de-Caxton	Thérèse Lesieur	376-0770
Âge d'Or Saint-Étienne	Réjean Aubry	535-3546
Âge d'Or Saint-Thomas	Liette Lamy	296-3285
Al-anon	Salle communautaire lundi	20 h
Baseball mineur	Marcelyn Ricard	609-1669
Centre d'éducation populaire	Claudia Boisvert	299-3859
Centre de la petite enfance	Marie-France Hamel	844-270-5055
Chorale	Gérard Bourassa	535-9820
Club Optimiste		
Comité pers. seules et malades	CAB Laviolette	378-6050
Coop-santé Les Grès	Danielle Carbonneau	695-1025
Croix-rouge	Gilberte St-Pierre	374-2774
Développement et paix	Caroline Young Grenier	535-6170
École Ami-Joie-et-Des-Grès	France Beaudry	840-4322
Équipe de Vie Communautaire (EVC)	Andrée P. Bournival	535-3506
Eurêka recherche sauvetage	Pierre Vallée	535-7166
Fondation services de santé Les Grès	José Estevan	535-3035
Le Stéphanois (journal)	Amina Chaffai	299-3858
Ligue de quilles	Diane Désaulniers	535-7197
Ligue de balle amicale	Steeve Blais	535-9154
Marguilliers Saint-Étienne	Guy Lebrun	535-2411
Mouvement Scout		299-3832 Poste 3214
Noël du pauvre	Andrée B. Plourde	535-3506
O.M.Habitation		378-5438
Ouvroir	France Samson	489-1298
Paroisses catholiques	Paroisse de Notre-Dame-de-l'Alliance Saint-Étienne-des-Grès Saint-Thomas-de-Caxton	655-0190 535-3116 296-3875
Premiers répondants	Eric Martel	448-6958
Prévention suicide	Ligne d'intervention Ligne Jeunesse	379-9238 691-0818
Rosaire mensuel (comité marial)	Denyse Lampron	535-3174
Service des loisirs	Ghislain Dupont	371-7583
Soccer	Marc Pilon	299-3832 Poste 3219
Société canadienne du cancer	Marcel Mélançon	535-3707
Société d'histoire Saint-Étienne	René Duplessis	299-3832 Poste 3212
Société St-Jean-Baptiste	Marc Bournival	535-3298
Taekwon-do	Danielle Pelissier	535-7166
Viactive Stéphanoise	Lise Phaneuf	535-2452
Urgence		911
Info-santé		811

ANNONCEURS ANNUELS

ARPEUTEUR-GÉOMÈTRE Brodeur L'Heureux Durocher 538-2515	FERME Ferme Éthier 376-8062
Géomatique BLP Trois-Rivières · 378-7557 - Shawinigan · 536-0833	FOSSES SEPTIQUES Claude Grenier 535-7100 Test-Eau-Sol 840-6777
BOUCHERIE J.-C. Fortin 535-3114	GARAGE Duplessis mécanique 535-5535 JM Grenier auto 535-2067
CAFÉ-RESTAURANT Café du Marché 655-0344	IMMOBILIER Remax - Nancy Aubry 373-7140 Remax - Patrick Lynch 699-8882
CHIROPRA TIQUE Audrey Corriveau 535-9148	MÉDECINS Clinique médicale Les Grès 535-6512
COIFFURE Pose Coiffure - Chantal Béland 379-8328	MUNICIPALITÉ Hôtel de ville 299-3832
CONSTRUCTION Maçonnerie Cartier inc. 694-4593	NOTAIRE Clermont Julie 535-5513
DENTISTE Marie-Claude Bonin 535-6868	OPTOMÉTRISTE Centre visuel Les Grès 376-8886
DÉPANNEUR Dépanneur Boisvert 1995 (Crevier) 535-9137	PHARMACIE Daniel Deschênes 535-6500
DÉPUTÉ Simon Allaire 228-9722	SERVICES FINANCIERS Caisse Pop. de l'Ouest de la M. 535-2018
Yves Perron 296-3971	TRANSPORTS COLLECTIFS Express vert 840-0603
ÉBÉNISTERIE Design Max 244-2364	TRANSPORT EXCAVATION Les Entreprises Steve Allard 996-0920 Rolland Bouchard 535-2177
ÉPICERIE Marché Bonichoix 535-3115	
ESTHÉTIQUE Mia beauté esthétique 690-9985	

- date de tombée -

TEXTES ET ANNONCES AU PLUS TARD LE 7 DU MOIS
Soit en les expédiant à l'adresse suivante :
Le Stéphanois, CP. 282, Saint-Étienne-des-Grès, 60X 2PO
Soit par courriel : lestephanois@cgocable.ca

ABONNEMENT ANNUEL PAR LA POSTE : 42 \$
Publicité payable avec la commande

Tarifs 2020	Année	6 mois	1 mois
1 page 193mm x 254mm	1 235 \$	825 \$	185 \$
½ page 193mm x 125mm	755 \$	500 \$	110 \$
⅓ page 193mm x 83mm	530 \$	350 \$	80 \$
¼ page H : 193mm x 63mm V : 95mm x 130mm	430 \$	290 \$	65 \$
Carte d'affaires 95mm x 50mm	285 \$	195 \$	45 \$

Tout changement demandé dans une publicité sera sujet à des frais supplémentaires déterminés selon la complexité du changement demandé

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente :	Amina Chaffai
Vice-présidente :	Julie Clermont
Secrétaire :	René-J. Lemire
Trésorier :	Claude Granger
Administratrice :	Marie-Ève Magny
Administrateur :	
Administrateur :	

PRODUCTION

Coordination :	Amina Chaffai - 266-4451
Direction graphique :	Suzanne Boulanger
Correction :	Louise Lacroix
Publicité, vente :	Amina Chaffai
Distribution :	Georges Blais
Webmestre et support informatique :	
Michel J. Côté jjmcote@gmail.com	

RÉDACTION

Comité :	René-J. Lemire, Julie Clermont, Amina Chaffai
Chroniqueurs :	Denis Boisvert Julie Clermont René Duplessis
	Amina Chaffai René Grenier Dani Guilbert

Reporter : René Grenier - 535-2815



2 000 copies

Le Stéphanois inc., journal communautaire mensuel administré et conçu par des bénévoles, est distribué par la poste à tous les résidents de Saint-Étienne-des-Grès.

Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada

Impression : Modoc | Infographie : zyfora

Journal membre de



Le Stéphanois reçoit le support de



Collaborateurs(trices) au présent numéro : Georges Blais, Marc Bournival, Odette Brûlé, Rose Marie C Bourassa, Christiane Caron, Des citoyens inquiets, Jean-René Duplessis, Daniel Isabelle, Louise Lacroix, Robert Landry, Guy Lebrun, Les ÉVC de Saint-Thomas et de Saint-Étienne, Geneviève Massicotte, Henriette St-Pierre, Nathalie Vallée, Vos enfants Marie et Stéphane ainsi que leurs conjoint(e) et petits-enfants



DES VACANCES DE PROXIMITÉ

Il y a bien des années, dans à la revue « L'actualité », il y avait eu une édition spéciale sur les plus beaux villages québécois. C'était un voyage fantastique à travers le Québec rural, avec des photos magnifiques de plusieurs lieux méconnus, des superbes panoramas presque secrets. Je savais que le Québec regorgeait de richesses naturelles et de trésors du patrimoine architectural et historique, mais cette revue-là avait réveillé en moi l'envie d'aller à la rencontre de ces trésors de la belle province. Cette année-là, nous avons privilégié de faire, en famille, des petites sorties, afin de découvrir ces villages vantés par ladite revue. Ce fût un été inoubliable. J'ai l'impression qu'avec notre nouvelle façon de vivre, ce type de vacances est une belle option pour 2020.

À bien y penser, tant qu'à découvrir, pourquoi ne pas commencer par notre propre village? Un plan de vacances, simple et accessible tout en demeurant près de nos maisons.

En explorant différents secteurs de St-Étienne et de St-Thomas, on s'aperçoit que nous avons des lieux inexplorés ou oubliés. Par exemple, on connaît tous la centrale hydroélectrique, le *Barrage la Gabelle*, érigé en 1924. Son nom origine d'une

taxe ayant existé en France, la « taxe royale sur le sel » datant du Moyen Âge. Ce nom, empreint d'une connotation financière, lui a été attribué car ce fut un important site de commerce et d'échanges avec les autochtones. Son architecture affiche le style Art Déco qui fut illustré sur un timbre-poste canadien. Cela en dit long sur sa beauté distinctive et son originalité.

Les sportifs en ont pour leurs muscles puisqu'une piste cyclable passe à cet endroit et traverse le lien inter-rives. Elle nous relie à la *Route verte* québécoise, le plus vaste itinéraire cyclable en Amérique du Nord.

Pour tous les autres, grands et petits, il y a mille et une choses à faire. Donnant un accès privilégié à la majestueuse rivière Saint-Maurice, une petite marche vous mènera à la découverte des sculptures art-nature, ainsi qu'à un belvédère permettant d'admirer des paysages à couper le souffle. C'est une belle place pour commencer à mettre en pratique les conseils de la chronique sur la photographie de notre journal. C'est aussi un endroit tout indiqué pour taquiner le poisson (les permis de pêche sont très réduits cette année), pour un match amical de badminton ou de soccer (des espaces gazonnés le permettent), pour une promenade

en embarcation (une rampe de mise à l'eau est disponible), ou simplement un repas au bord de l'eau (des aires de pique-nique y sont aménagées). Ce sont des heures de bonheur en pleine nature qui vous attendent et qui vous permettent d'écouter le bruit de l'eau couler, une détente garantie.

J'ai pris le parc la Gabelle comme décor d'une journée de villégiature chez nous, mais une multitude d'autres endroits sont propices à de belles sorties pour passer de belles vacances estivales sans voyager. Au pied de la *Chute à Madeleine* et sa jumelle, la *Chute à Hélène*, endroit peu fréquenté, mais logeant de ravissantes cascades, le tout bordé par un sentier pédestre du côté *Des Grès*.

Certaines routes et plusieurs rangs sont jolis à sillonner. On y découvre des fermes, des maisons ancestrales, des cours d'eau dissimulés, des sentiers boisés permettant de faire une marche, pour se dégourdir et laisser courir les enfants. Plusieurs aventures sont possibles par chez nous. Pourquoi ne pas organiser un rallye et partir à la découverte des cours d'eau de notre territoire? Savez-vous que notre territoire est traversé par plusieurs cours d'eau dont la rivière Saint-Maurice bien sûr, mais aussi la rivière *Du Sept*, *Saint-Charles*, *Yamachiche*, *Bras-du-Nord*, entre

autres. Les lacs (pour la plupart artificiels) pourraient être un bon défi pour sillonner la contrée. On pourrait juste définir un style architectural de maisons et parcourir les rues de nos quartiers résidentiels pour en faire le décompte et terminer le tout par une collation ou un repas au parc St-Onge qui est au cœur du village.

Optons pour l'auto-cueillette dans les fermes stéphanoises. Les agriculteurs et agricultrices de chez nous travaillent fort dans des conditions difficiles. Ils nous permettent ainsi de déguster des produits frais et regorgeants de vitamines et de bons nutriments. Plusieurs permettent des activités ou une pause dans leur ferme. En les favorisant, on stimule l'achat local, on évite les fuites commerciales et on participe à la prospérité de notre communauté.

Une des meilleures façons de profiter des grands espaces de notre village, est de partir en randonnée, en vélo ou en voiture. Peu importe où vous regarderez, un panorama spectaculaire, un chevreuil ou un oiseau de proie vous surprendra. Ainsi, des vacances chez nous seront certainement une expérience palpitante. Il suffit d'y mettre autant d'émerveillement que lorsqu'on est ailleurs. Joyeuses découvertes! ■

- LE SOMMAIRE -

ÉDITORIAL	3	COMITÉ D'EMBELLISSEMENT	11	GENS DE CHEZ NOUS	21	ORGANISMES	26
COURRIER DU LECTEUR	4	BIBLIOTHÈQUE	12	PAROLES DE NOTAIRE	23	LES PETITES ANNONCES	30
MUNICIPALITÉ	7	PAROISSE ET COMMUNAUTÉS	13	QUI SUIS-JE?	25		

QUI FRAPPERA UN ENFANT LE PREMIER???

Le pari est lancé!!! Qui gagnera? Un gros pick-up noir, ou blanc, une familiale grise, une Honda rouge ou encore une camionnette rouge qui circule de 6 à 8 fois par jour? Le tout reste encore à déterminer...

Mais la course folle est commencée. Depuis des années que l'on répète aux enfants de jouer dehors, et là ils nous écoutent. Ils jouent au hockey, au ballon, se promènent à pieds, à vélo, en skate board, en trottinette, en patins à roues alignées, font des sauts sur des tremplins en bois. Laissons les enfants être des enfants!!! Espérons que les adultes soient des adultes!!! **RALENTISSEZ.**

SVP quand vous sortez de l'autoroute, vous êtes arrivés!!! Dans notre village et surtout sur les rues Des Seigneurs, Des Gouverneurs et Des Intendants, relâchez la pédale. Montrez-nous doucement combien vous êtes beaux et surtout que vous êtes vigilants et intelligents. Parlez-en à vos voisins, vos amis, votre famille et à vos prochains visiteurs. ■

Des citoyens inquiets

RASSEMBLEMENT DES BLAIS À SAINT-ÉTIENNE-DES-GRÈS - ANNULÉ

Dans l'édition précédente du Journal Le Stéphanois, nous annoncions la tenue possible du Rassemblement annuel de l'Association des Blais d'Amérique dans la municipalité de St-Étienne-des-Grès mais, qu'en raison de l'évolution de la pandémie Covid 19, nous allions réévaluer la situation. Puisqu'au moment d'écrire ces lignes les rassemblements sont interdits jusqu'au 31 août prochain, soit une semaine avant la tenue prévue de notre activité, notre conseil d'administration a décidé d'annuler le rassemblement annoncé dans le dernier journal. ■

Georges Blais,

Registraire pour l'Association des Blais d'Amérique



Dre Audrey Corriveau
Chiropraticienne

Pour vous aider à soulager :

- Maux de dos, « tour de rein »
- Sciatique
- Maux de cou, torticolis
- Maux de tête, migraines
- Tendinite, bursite, épicondylite...
- Otites, asthme
- Douleurs menstruelles
- Engourdissements dans les mains et\ou les pieds
- Douleurs à la hanche, au genou et\ou au pied
- Douleurs à l'épaule, au coude et\ou au poignet
- Etc.

819 535-9148

230, avenue des Prés - **Saint-Boniface** QC G0X 2P0



Pour reprendre graduellement les activités en toute sécurité, on continue de se protéger.

La relance graduelle des activités des divers secteurs économiques et des entreprises est une responsabilité partagée. Chacun a son rôle à jouer pour que tout reste harmonieux et sécuritaire.

[Québec.ca/relance](https://quebec.ca/relance)

Votre
gouvernement

Québec 

RE/MAX

Patrick Lynch

Courtier Immobilier

Cell : 819-699-8882

Fier résident de St-Étienne-des-Grès

RÉSIDENTS DE **ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS**,
VOUS VOULEZ VENDRE ? PROFITEZ D'UN
RABAIS «**CITOYEN**» SUR MES SERVICES!



Faire équipe avec un courtier

En raison des sommes d'argent investies et de la complexité des transactions, la vente ou l'achat d'une propriété mérite qu'on la planifie soigneusement et, surtout, qu'on soit bien accompagné. Le chemin menant à la conclusion d'une vente ou d'un achat peut comporter son lot d'obstacles et de stress (documents juridiques à remplir, négociations, offres multiples, etc.), mais la présence du courtier immobilier vous permet de compter, dans votre équipe, sur un allié objectif, qui a vos intérêts à cœur. Faire affaire avec un courtier, c'est se donner toutes les chances de réussir sa transaction, tout en profitant d'une sécurité et d'une tranquillité d'esprit inégalées.



MOT DU MAIRE

D'abord, Stéphanoises et Stéphanois, j'espère que vous tous et tous vos proches et amis vous portez bien en ces temps très difficiles.

Aussi, à la suite du déconfinement amorcé par le Gouvernement du Québec et en conformité avec les directives de la Santé publique, le personnel municipal est de retour au travail, tant les employés administratifs à l'hôtel de ville que les employés des travaux publics, depuis le 4 mai dernier. Des mesures de distanciation sociale et d'hygiène ont été mises en place afin d'assurer la santé et la sécurité de tous. Toutefois, afin de respecter les consignes de la Santé publique, l'hôtel de ville demeure fermé aux citoyens sauf exception, soit pour un rendez-vous jugé absolument nécessaire par le personnel de l'hôtel de ville. Tous les autres bâtiments et infrastructures municipaux demeurent inaccessibles au public, et ce, jusqu'à nouvel ordre.

Dans un autre ordre d'idées, le secteur de la construction a repris ses activités. Donc, de nombreux travaux prévus vont pouvoir être réalisés dans les prochaines semaines. D'abord, j'aimerais vous annoncer que nous avons finalement reçu l'approbation pour l'obtention d'une aide financière pour la réfection du chemin Le Petit-Saint-Étienne. En ce moment, les travaux sont en cours et devraient être finalisés dans les prochaines semaines. Aussi, la municipalité a procédé à un appel d'offres pour la réfection des rues Christian, Guillemette et Jean du secteur du Lac Robert, en vue de leur municipalisation. Cependant, puisque les prix des soumissions excèdent de plus de 50 % l'estimation initiale des travaux, une recommandation a amené la municipalité à rejeter toutes les soumissions reçues. La municipalité reprendra le processus d'appel d'offres dès que possible. Pour ce qui est de la

réfection de la côte du rang des Grès, les travaux de finition devraient être complétés ou sur le point d'être finalisés. Enfin, la construction des jeux d'eaux au parc des Grès est en cours et devrait être terminée dans les prochaines semaines.

Ensuite, j'aimerais vous rappeler que la municipalité s'est « branchée » à l'application Carecity. Carecity est une application mobile et un système d'alerte d'urgence pour les villes intelligentes. C'est une solution technologique durable et évolutive permettant aux municipalités de communiquer efficacement et instantanément avec les citoyens. Si vous possédez un téléphone intelligent, je vous invite à aller télécharger l'application mobile directement sur la plateforme de Carecity. Si vous n'en possédez pas, vous pouvez vous inscrire au système d'alertes d'urgence en téléphonant à la municipalité pour remplir le formulaire d'inscription.

Pour continuer, j'aimerais remercier toutes les personnes qui se sont jointes au personnel municipal en cette période de pandémie pour la préparation et la distribution des denrées alimentaires destinées à tous ceux qui sont dans le besoin.

En terminant, je vous encourage, Stéphanoises et Stéphanois, à continuer de respecter les consignes émises par la Santé publique, soit une distanciation physique de 2 mètres et un lavage des mains fréquent d'au moins 20 secondes. C'est ce qui fera en sorte que ça va bien aller. ■

Robert Landry,
Maire

NOUVELLES DU BUREAU MUNICIPAL

“ Voici un résumé des décisions prises par le conseil municipal lors de la séance ordinaire du 4 mai 2020. Prenez note que la version intégrale des procès-verbaux est disponible sur le site internet de la municipalité à : <http://www.mun-stedg.qc.ca> de même que la vidéo de la séance tenue en visioconférence. ”

Séance ordinaire du 4 mai 2020

- Avis de motion est donné par Jocelyn Isabelle que, lors de la prochaine séance ou lors de toute séance subséquente, le conseil étudiera et adoptera, s'il y a lieu, un règlement remplaçant le Règlement 444-2018 concernant la garde d'animaux sur le territoire de la municipalité, et dépose ledit projet de règlement.
- Avis de motion est donné par Gaëtan Léveillé que, lors de la prochaine séance ou lors de toute séance subséquente, le conseil étudiera et adoptera, s'il y a lieu, un règlement relatif aux entrées charretières privées d'un fossé de chemin, et dépose ledit projet de règlement.
- Avis de motion est donné par Nancy Mignault que, lors de la prochaine séance ou lors de toute séance subséquente, le conseil étudiera et adoptera, s'il y a lieu, un règlement modifiant le règlement numéro 331-2002 concernant les ententes relatives aux travaux municipaux, et dépose ledit projet de règlement.
- Adoption de la version 1.0 de la Politique pour un environnement sans fumée.

SUITE PAGE 8 →

- Adoption de la version 1.0 de la Politique de prévention des maladies infectieuses au travail.
- Rejet de toutes les soumissions reçues relativement au projet de réfection des rues Christian, Guillemette et Jean du secteur du Lac Robert, à la suite de son appel d'offres public publié le 8 avril 2020 dans le système électronique d'appel d'offres SEAO et dans le journal Le Nouvelliste.
- Octroi du contrat pour le lignage des rues, saison 2020, à Lignes Maska, au montant de 21 929,75 \$, avant taxes. Il est de plus résolu d'autoriser une affectation de surplus de 1 824 \$ pour pourvoir à cette dépense.
- Octroi à Hamel Propane inc. du contrat pour la fourniture, pour le Pavillon des loisirs situé au parc des Grès, de propane à prix fixe pour chaque litre de gaz propane vendu et livré pendant la période suivante, soit : du 1^{er} mai 2020 au 30 avril 2021, le prix sera de 0,6020 \$/litre, en plus des frais de livraison, de droits d'émission de gaz à effet de serre et de toutes taxes applicables.
- Octroi à la firme EXP du contrat pour de l'assistance technique, soit la mise à jour des données 2019 et 2020, ainsi que l'élaboration d'une lettre faisant rapport de la mise en contexte et du scénario retenu dans le cadre du projet de mise à niveau du système de traitement des eaux usées, au montant de 5 000 \$, avant taxes, excluant les déboursés d'impression des documents et les frais liés aux déplacements.
- Approbation de la demande de dérogation mineure concernant le lot 4 048 856 du cadastre du Québec, situé dans la zone 111, à l'effet d'autoriser la régularisation de l'implantation du patio existant de 12 pieds sur 12 pieds situé en cour arrière à 0,9 mètre de la ligne latérale droite du terrain, ainsi que de permettre de construire à 0,9 mètre de la ligne latérale droite une base de béton de 12 pieds sur 12 pieds pour y installer un spa dans la cour arrière du bâtiment principal sis au 290, Place Louis-Denis.
- Approbation de la demande de dérogation mineure concernant le lot 4 485 641 du cadastre du Québec, situé dans la zone 101, à l'effet d'autoriser la construction d'un garage attaché d'une superficie de plancher maximale de 90 m² et l'installation de 3 portes de garage dont 2 en façade et une à l'arrière du futur garage attaché au bâtiment principal situé au 280, rue François-Chrétien.

Voici le calendrier présentant les dates des séances ordinaires à venir pour l'année 2020.

Les séances ont lieu à la Salle du conseil située au 1230, rue Principale, et débutent à 19 h 30.

Prenez toutefois note que durant la période d'urgence sanitaire décrétée par le Gouvernement, les séances seront tenues à huis clos, par visioconférence et le public ne sera pas admis. Vous pourrez adresser vos questions par courriel à l'adresse suivante : saint-etienne-des-gres@mun-stedg.qc.ca

DATES DE LA TENUE DES SÉANCES du conseil municipal en 2020

1 ^{er} juin	5 octobre
6 juillet	2 novembre
3 août	7 décembre
14 septembre	

Bienvenue à toute la population! ■

Nathalie Vallée, g. ma.,
Directrice générale et secrétaire-trésorière
Pour le conseil municipal de Saint-Étienne-des-Grès

Fermeture du bureau municipal Congés

Veillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés les journées suivantes, en raison de la Fête nationale du Québec et de la Fête du Canada :

Le mercredi 24 juin;
Le mercredi 1^{er} juillet. ■

Nathalie Vallée, g. ma.,
Directrice générale et secrétaire-trésorière

Taxes municipales

Nous tenons à vous rappeler que le premier versement des taxes municipales était dû le 1^{er} mars dernier. En raison de la pandémie de la COVID-19, le conseil municipal a temporairement suspendu l'application du taux d'intérêt et de la pénalité, et ce, jusqu'au 1^{er} septembre.

Aussi, malgré que l'hôtel de ville soit actuellement fermé à la population, il vous est toujours possible de transmettre des chèques post datés au bureau municipal, par la poste ou de venir les déposer en tout temps dans la boîte de dépôt installée à l'entrée arrière de l'hôtel de ville. Ne pas oublier de mettre votre coupon de paiement avec votre chèque. Il vous est également possible d'acquitter vos taxes par internet.

Un petit rappel sur les dates des prochaines échéances : le deuxième versement, le 1^{er} juin et le troisième versement, le 1^{er} septembre.

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Nathalie Vallée, g. ma.,
Directrice générale et secrétaire-trésorière

Nouveau site Internet de la municipalité

La Municipalité de Saint-Étienne-des-Grès met à la disposition des citoyens un nouveau site internet convivial qui lui permet d'informer les citoyens sur toutes sortes de sujets : règlements, dernières nouvelles, événements, séances du conseil, collectes, etc. La municipalité vous invite à aller le consulter au : <https://mun-stedg.qc.ca/> ■

Nathalie Vallée, g. ma.,
Directrice générale et secrétaire-trésorière

CARECITY

Une application mobile au service des citoyens



La Municipalité de Saint-Étienne-des-Grès, dans un souci de développement durable et de réduction de l'utilisation du papier, met à la disposition des citoyens une application mobile sur téléphone intelligent, Carecity, qui lui permet d'informer les citoyens en temps réel et qui permet aux Stéphanoises et Stéphanois de signaler facilement des problématiques constatées sur le territoire.

La municipalité vous invite à vous y inscrire afin de recevoir ses avis. Pour ce faire, si vous avez un téléphone intelligent, vous devez télécharger gratuitement l'application sur la plateforme Carecity. Si vous n'avez pas de téléphone intelligent, il suffit de communiquer avec la municipalité pour remplir le formulaire d'inscription. Ainsi, vous recevrez les avis émis par la municipalité en cas d'alertes, de signalements, d'information, etc.

Merci de votre collaboration. ■

Nathalie Vallée, g. ma.,
Directrice générale et secrétaire-trésorière

Collecte des ordures 2020

Veillez prendre note que la collecte des ordures ménagères s'effectue chaque semaine depuis le 23 avril dernier jusqu'au 15 octobre 2020 inclusivement. Afin d'assurer un bon service, veuillez déposer vos matières résiduelles en bordure de la rue avant 7 heures le matin de la collecte.

Le calendrier de collecte des ordures est disponible sur le site internet de la municipalité : <http://www.mun-stedg.qc.ca>

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Nathalie Vallée, g. ma.,
Directrice générale et secrétaire-trésorière

Collecte des encombrants 2020

La Municipalité de Saint-Étienne-des-Grès, en collaboration avec la Coopérative Gestion Phénix, a instauré une collecte d'encombrants qui a lieu une fois par mois. Inscrivez-vous gratuitement à cette collecte afin que vos encombrants soient revalorisés. Il vous suffit de téléphoner au : 819 534-9262 ou envoyer un courriel à : valorisationencombrants@gmail.com pour prendre rendez-vous afin que l'on vienne chercher vos encombrants.

PROCHAINES DATES DE COLLECTES des encombrants 2020

29 juin	26 octobre
27 juillet	30 novembre
31 août	28 décembre
28 septembre	

Prenez note qu'aucun sac d'ordures ne sera ramassé à l'occasion de ces collectes. ■

Demande de permis de feu

Nous aimerions vous rappeler que le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs a publié un communiqué le 23 avril 2020 interdisant de faire des feux à ciel ouvert en forêt ou à proximité. Cette interdiction de faire des feux à ciel ouvert vise à préserver la capacité opérationnelle de la SOPFEU et celle des services de sécurité incendie municipaux durant la pandémie, et ce, en limitant les risques de propagation du virus lorsque les pompiers répondent à des alertes. Pour vérifier si l'interdiction est toujours en vigueur, aller sur le site de la SOPFEU au : <https://sopfeu.qc.ca/>

Lorsque l'interdiction de feux à ciel ouvert sera levée, si vous désirez allumer un feu à ciel ouvert, il est obligatoire d'obtenir préalablement un permis de feu auprès du Directeur du Service de protection des incendies ou son représentant.

Dans le but d'améliorer le service aux citoyens, les permis de feu seront remis les jeudis de chaque semaine. Vous devez prendre rendez-vous au : 819 535-6611 (boîte vocale) en tout temps. Le directeur ou son représentant vous contactera pour planifier un rendez-vous le jeudi suivant, afin de vérifier les lieux et de vous remettre le permis.

Il est important de prévoir votre demande.

Merci de votre collaboration. ■

Daniel Isabelle,
Directeur du Service de protection des incendies

SUITE PAGE 10 →

Stratégie québécoise d'économie d'eau potable

La saison estivale arrive à grands pas, ce qui rime avec le nettoyage extérieur de notre propriété. Nous tenons à vous rappeler notre participation au programme d'économie de l'eau potable et voulons porter votre attention sur quelques petits gestes pour économiser notre eau si précieuse. Voici un extrait de l'article 8.4 du règlement 416-2012 sur la consommation de l'eau potable qui vous aidera en ce sens.

Le lavage des véhicules est permis en tout temps à la condition d'utiliser un seau de lavage ou un boyau d'arrosage muni d'un dispositif à fermeture automatique.

Le lavage des patios ou des murs extérieurs d'un bâtiment n'est permis que du 1^{er} avril au 30 mai de chaque année ou lors de travaux de peinture, de construction, de rénovation ou d'aménagement paysager justifiant le nettoyage des patios ou des murs extérieurs du bâtiment.

Il est strictement interdit en tout temps d'utiliser l'eau potable pour le lavage des entrées d'automobiles, des trottoirs, ou pour faire fondre la neige. Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics

Périodes permises pour l'arrosage

L'arrosage des pelouses, haies, arbres, arbustes ou autres végétaux distribué par des asperseurs amovibles tels que gicleur, arrosoir rotatif, boyau perforé, tuyaux poreux, etc., est permis uniquement entre 20 h et 22 h les jours suivants :

- Pour les numéros d'immeubles pairs, les jours de calendrier pairs;
- Pour les numéros d'immeubles impairs, les jours de calendrier impairs.

Le citoyen dont la propriété est munie d'un système d'arrosage automatique peut arroser entre 3 h et 6 h :

- Pour les numéros d'immeubles pairs, les nuits de calendrier pairs;
- Pour les numéros d'immeubles impairs, les nuits de calendrier impairs.

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics

Nids-de-poule - Cavités dans la chaussée

Pour tout signalement de nids-de-poule sur notre territoire, veuillez communiquer avec le directeur des travaux publics au : 819 535-1317. La situation devrait être corrigée dans les 48 heures suivant l'appel.

Merci de votre collaboration et bon printemps! ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics

Numéro d'urgence - Travaux publics

Pour signaler toute urgence en dehors des heures normales d'ouverture des bureaux de la municipalité concernant un problème de voirie, soit un bris d'aqueduc, un refoulement d'égout, une route endommagée qui représenterait un danger immédiat, veuillez contacter le service des travaux publics au numéro suivant : 819 535-1317.

Prenez note que pour le Service incendie, l'ambulance et la Sûreté du Québec, vous devez composer le : 9-1-1. Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics

Pour une piscine sécuritaire



Avant de construire, d'installer ou de remplacer une piscine ou d'ériger toute construction aidant son accès ou l'en empêchant, vous devez obligatoirement obtenir au préalable un permis de la municipalité, conformément au règlement provincial. Pour toute information, vous pouvez contacter le service de l'urbanisme, soit par téléphone au : 819 299-3832, soit par courriel : urba1@mun-stedg.qc.ca

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Geneviève Massicotte,
Inspectrice en bâtiment et en environnement

Abri d'auto d'hiver

Encore une fois cette année, nous demandons votre collaboration afin que tous les types d'abris temporaires (auto, vestibules, etc.), ainsi que leurs structures, soient démontés au plus tard le 31 mai prochain. L'année dernière, plusieurs avis concernant ces abris ont encore été envoyés aux retardataires. Ainsi, le fait de contrevenir ou de ne pas se conformer à cette disposition du règlement vous rend passible d'une amende de 400 \$ pour une personne physique et d'une amende de 1 000 \$ pour une personne morale, en plus des frais prévus par la Loi.

Soyez donc prévoyants! ■

Geneviève Massicotte,
Inspectrice en bâtiment et en environnement

Régie de gestion des matières résiduelles de la mauricie

Plaintes d'odeurs, un numéro en tout temps : 819 373-7083.

Si vous percevez de mauvaises odeurs sur le territoire de la municipalité, la Régie vous demande de le lui signaler, dès le constat, par téléphone, en tout temps, au : 819 373-7083.

Un membre de la Régie se rendra rapidement sur place pour effectuer une évaluation d'odeur. Si vous devez laisser un message téléphonique, il est important qu'il contienne les informations suivantes :

N°1 - Votre nom et un numéro de téléphone où vous joindre;

N°2 - L'endroit où vous avez perçu une odeur;

N°3 - Le moment où l'odeur a été perçue, en précisant l'heure. ■



COMITÉ D'EMBELLISSEMENT
ST-ÉTIENNE DES GRÈS



Les
Fleurons
du Québec

Comité D'embellissement L'Abaille et les Vers de Terre

ATTENTION

Nos activités d'échange de vivaces et de distribution d'annuelles sont annulées. Nous vous invitons à vous procurer les plants d'annuelles et potagères aux Serres Arcs-en-Ciel de St-Boniface de qui nous avons réservé nos plants. Ils se feront un plaisir de vous servir.

« Encourageons les gens d'ici »

L'abeille domestique

L'abeille est une pollinisatrice omniprésente sur la planète. Selon les études, elle est responsable de deux fois plus de visites florales que l'ensemble des espèces de bourdons combinés. Cela n'enlève rien aux autres pollinisateurs qui ont une importance capitale. Beaucoup de prédateurs, comme les frelons sont susceptibles d'attaquer les abeilles, surtout lorsqu'elles butinent loin de la ruche et qu'elles n'ont pas leurs concœurs pour les défendre.

Les vers de terre

Que serions-nous sans ver de terre? Ce sont des mineurs experts qui forment des tunnels d'aération dans le sol et des mangeurs qui décomposent la matière organique afin de rendre les minéraux accessibles aux plantes. La terre passe par le tube digestif des vers

de terre. Ce sont les champignons et les bactéries se trouvant dans le tube digestif des vers de terre qui décomposent la matière organique. L'épandage de lisier et de fumier leur est bénéfique! Le ver, aussi connu sous le nom d'ingénieur du sol ou intestin de la terre, a une espérance de vie de 6 ans.

(Référence : Planète jardin avril 2019).

Capsule horticole - Le marc de café

Épandre le marc de café au pied de vos plantes et le mélanger à la terre du jardin, c'est un excellent engrais organique. C'est un activateur de compost. Les vers de terre en sont particulièrement friands car il les aide à digérer la matière organique contenue dans votre tas de compost pour en faire un terreau pour semis riche en azote, phosphore et potassium. Mélanger une part de cet or brun pour une part de terre à jardin permettra d'obtenir un terreau idéal pour la germination. Il peut éloigner les limaces ou les escargots. C'est un répulsif naturel contre les petits ravageurs. Engrais naturel : vider le marc de votre café dans 2 litres d'eau et mélanger. Laisser reposer 24 à 48 heures à la fraîcheur et filtrer. Arroser vos plantes en utilisant cet engrais fait maison.

(Référence : Rustica). ■

Henriette St-Pierre,
v.p. et publiciste



LES NOUVEAUTÉS LITTÉRAIRES

DOCUMENTAIRE ADULTE



LE GRAND LIVRE POUR ATTIRER LES OISEAUX CHEZ-VOI SUZANNE BRULOTTE - GILLES LACROIX

Dans ce livre, vous apprendrez comment choisir, modifier et entretenir les mangeoires convenant le mieux aux oiseaux que vous désirez plus particulièrement attirer dans votre jardin. Vous découvrirez les meilleurs trucs pour éloigner les prédateurs et apprendrez comment faire cohabiter deux espèces concurrentes. Puisque l'aménagement paysager constitue un élément très important pour attirer les oiseaux, vous trouverez des informations pertinentes sur plusieurs espèces d'arbres, d'arbustes et de fleurs servant d'abris ou de garde-manger.

Abonnement en ligne

Il est toujours possible de vous abonner à la bibliothèque et cela dans le confort de votre foyer. Il suffit d'accéder au site internet de la bibliothèque : www.bibliotecie.ca

Une fois sur le site, choisissez la bibliothèque de St-Étienne-des-Grès, ensuite sélectionner l'onglet « Abonnez-vous gratuitement ».

L'abonnement en ligne ne requiert aucune intervention de la part de la bibliothèque. Les dossiers sont automatiquement créés dans notre système, lequel effectue une validation pour identifier les dossiers en double. Une fois la validation effectuée, l'utilisateur se voit attribuer un numéro temporaire débutant par T et comportant 5 chiffres (ex : T10169). Un message courriel lui est transmis rappelant le numéro d'abonné temporaire ainsi que le NIP choisi.

L'abonnement en ligne permet à l'abonné d'utiliser les différents services en ligne nécessitant une authentification :

- L'emprunt de livres numériques;
- La consultation des journaux et magazines numériques;
- L'accès aux ressources numériques.

La durée de l'abonnement est de 2 ans. Tout abonné désirant continuer à se prévaloir des privilèges devra passer à la bibliothèque pour confirmer son abonnement et recevoir sa carte d'abonné.

L'abonné qui ne viendra pas confirmer son abonnement avant la fin des 2 années, recevra un message courriel 3 mois avant l'échéance l'invitant à passer confirmer son abonnement à la bibliothèque.

Si vous voulez vous prévaloir des avantages qu'offre la bibliothèque sur place et obtenir une carte d'abonné, vous devez :

Pour s'abonner en bonne et due forme, l'utilisateur doit se rendre à sa bibliothèque et présenter son numéro d'abonné en ligne.

Le personnel à la bibliothèque procédera aux vérifications des informations saisies dans l'ensemble des onglets du dossier de l'utilisateur et produira une carte d'abonné avec un nouveau numéro, laquelle vous permettra de profiter de tous nos services en tant qu'abonné à la bibliothèque autant en ligne que sur place.

Si lors de l'abonnement en ligne, vous éprouvez des problèmes, cela peut être dû à une des situations suivantes :

- Adresse de l'abonné (seuls les citoyens résidant dans la municipalité peuvent s'abonner);
- Vous êtes déjà abonné (un dossier à votre nom existe déjà dans notre système);
- Erreur à la saisie (tous les champs du formulaire doivent obligatoirement être remplis).

Si vous n'êtes pas encore abonné à la bibliothèque, n'hésitez donc pas à vous joindre à nous, que ce soit sur place ou encore en ligne.

Congé de la Fête Nationale

Veillez noter que la bibliothèque sera fermée pour le congé de la fête nationale et cela les 23 et 24 juin 2020.

Horaire d'été de la bibliothèque

Pour permettre à nos bénévoles de profiter de la saison estivale, comme à tous les ans, nous adopterons notre horaire d'été à partir de la fête nationale et ce jusqu'à la fête du travail.

À partir du 22 juin, 2020, l'horaire d'été sera donc :

Mardi : 13 h 30 à 16 h 30 et 18 h 30 à 20 h;

Mercredi : 19 h à 20 h. ■

- HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE -

Dimanche : 9 h 15 à 10 h 45

Mardi : 13 h 30 à 16 h 30 et 18 h 30 à 20 h

Mercredi : 9 h à 12 h et 19 h à 20 h

Vendredi : 9 h à 12 h

VIVRE SA FOI, EN TEMPS DE PANDÉMIE

Je dis souvent que la vie d'un chrétien, c'est de suivre le grand commandement de Dieu : « Aimer Dieu et s'aimer les uns les autres ». Mais comment faire pour suivre cette consigne si je suis toute seule dans ma demeure. J'ai besoin des autres pour faire le bien, et ma foi, elle doit être rayonnante pour partager ce grand message d'amour de Dieu. Comment vivre ma foi, en ce temps de confinement, surtout si j'ai plus de 70 ans et qu'on me répète sans cesse de rester à la maison? Comment ne pas être perdu?

Je vous le concède, au premier abord, c'est assez déroutant. Il faut faire preuve de créativité pour continuer à célébrer et aussi à être présent aux autres et leur donner l'aide qui est permise en suivant les consignes de notre gouvernement.

Nous avons à notre disposition plusieurs technologies qui nous permettent de communiquer avec les autres : le téléphone, la télévision et la radio, les journaux, l'ordinateur, le courrier et le courriel, Facebook, etc. Ces technologies nous permettent autant d'échanger pour savoir comment chacun va que pour s'informer ou vivre des célébrations.

La plus connue et celle qui demeure la plus simple est le téléphone. Quoi de plus agréable que d'entendre la voix d'une personne qu'on n'a pas vue depuis longtemps? Il y a aussi les médias tels que la télévision et les journaux pour se tenir informé de toutes les consignes.

Pour prier, plusieurs ont déjà l'habitude de se recueillir personnellement ou de faire de la méditation. Pour d'autres, c'est plus difficile. Ils ont besoin d'être plus actifs et de le faire avec un support. La télévision par le biais du câble et certaines chaînes de radio émettent des émissions religieuses. Pensons à radiovm qu'on peut syntoniser au 89,9 dans notre région.

Il y a ensuite l'ordinateur à partir duquel on peut échanger (courriel, Facebook, Messenger ou Skype, etc.) s'informer ou célébrer. Pour célébrer, il s'agit de vous abonner à l'adresse : https://www.youtube.com/channel/UCAb9PHxdXpeQnC65KmnF_fw soit le Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap qui produit chaque jour une messe. Chaque semaine, l'abbé François Doucet enregistre une messe que vous pouvez écouter sur le site de la Communauté de Pointe-du-Lac <https://www.paroissepointedulac.org/>. Des prêtres de notre diocèse sont aussi très actifs sur Facebook notamment Gilles Roberge et Alain Gélinas et on voit régulièrement des publications de Mgr Pierre Olivier Tremblay. Il y a aussi Sel + Lumière Media qui sont très actifs. Enfin, si vous souhaitez faire partie du groupe de notre communauté, je partage régulièrement des articles qui peuvent vous intéresser. Il s'agit de rechercher Paroisse NDA/Saint-Étienne et d'aimer cette page ou de demander d'être membre de la Communauté de St-Étienne.

Pour l'instant, nous ne savons pas quand les rassemblements comme nos célébrations dominicales pourront recommencer. Le Diocèse est à penser une forme de rassemblement virtuel auquel les gens pourraient se joindre pour vivre un moment de prière avec d'autres. Nous vous tiendrons au courant, notamment par notre page Facebook.

En attendant, gardez courage. Nous passons un moment difficile, mais avec l'aide du Seigneur, et en respectant les consignes, ça va bien aller, nous allons nous en sortir.

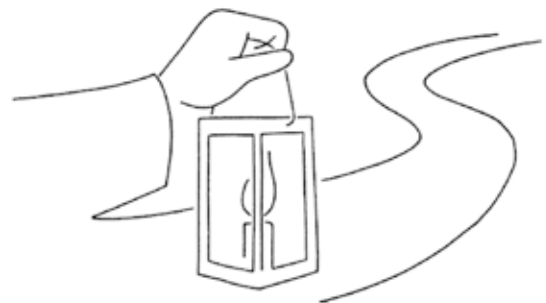
Avant de terminer, je veux qu'on ait tous une pensée pour ceux qui ont perdu des êtres chers que ce soit par la COVID-19 ou autrement et particulièrement pour ceux qui n'ont pas pu vivre ce moment difficile avec famille et amis, car seulement quelques membres de la famille proche peuvent participer à la mise en terre. Soyez assurés que notre communauté mettra tout en œuvre lorsque ce sera possible pour vous réserver un moment, avec les vôtres pour rendre hommage à votre personne disparue.

Je vous souhaite la santé et n'hésitez pas à me téléphoner si vous voulez échanger ou si vous avez des questions. Comme plusieurs travailleurs, je suis en mise à pied, mais je demeure une baptisée en Jésus qui aura toujours une oreille pour vous écouter.

Enfin, il est toujours possible de communiquer avec le presbytère au : 819 535-3116. En laissant votre message, une personne vous rappellera et verra à répondre à vos questions.

Vivons dans l'espérance, Dieu est avec nous! ■

Odette Brûlé,
Agente de pastorale
Paroisse Notre-Dame-de-l'Alliance
819 535-2411



CREVIER

951 Rue Principale St-Etienne des grès 819-535-9137

*Et pourquoi pas une
boisson à saveur d'été !!*



*Bon été à
tous!!*



BOUTIQUE O, JEAN-CLAUDE BOURASSA

Même en confinement, on se doit de garder une vue sur ce qui se passe autour du presbytère et du garage. Les deux Christiane responsables font quand-même le classement des articles que l'on reçoit.



Claude continue d'apporter son aide à l'ouvroir, de plusieurs façons; soit aux triage les lundis, vider la remise transporter les dons au sous-sol avec l'équipe du lundi, et les mardis matin sortir les encombrants et les sacs pour St-Narcisse, déplacer des meubles avec Yves. Les autres jours, Jean-Claude s'arrête à l'Ouvroir pour classer les dons qui arrivent pour les protéger de la pluie car souvent les dons sont déposés à côté de la porte de la remise ou encore devant les portes du garage.

Il faut souligner que Jean-Claude Bourassa, mon époux, m'appuie depuis le tout début, soit en 1980, par de nombreux services à la maison, faire la vaisselle, passer l'aspirateur, préparer le repas quand je suis en retard, s'occuper de ma voiture, m'apporter du réconfort quand c'est plus lourd et que je donne du 110 %.

Merci Jean-Claude! ■

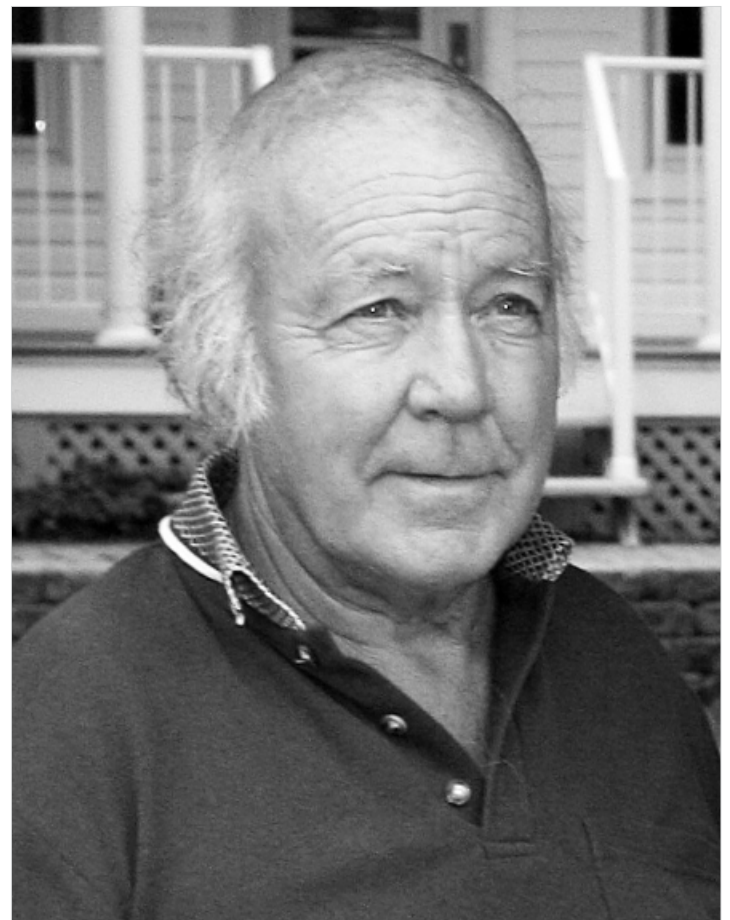
Rose Marie C Bourassa,
Responsable pour la Fabrique

“ Il faut souligner que Jean-Claude Bourassa, mon époux, m'appuie depuis le tout début, soit en 1980, par de nombreux services à la maison. ”

Des jouets d'été aux sapins de Noël, de la plus petite cuillère aux gros chaudrons et aux gros articles de camping et de sports; tout y passe.

Jean Claude Bourassa utilise son camion et sa remorque pour transporter les meubles que les gens ne peuvent venir nous apporter. Avec André Fortin et Yves Lefebvre, nos gars vont chercher des meubles depuis une dizaine d'années. Du haut de ses 80 ans, Jean-

PHOTOS - RENÉ GRENIER



1 866 Appelle
(Sans frais)

Ligne d'intervention :
819 379-9238
Ligne Jeunesse :
819 691-0818

C.P. 1411
Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2
Tél. : 819 379-9893 (adm.)
Fax : 819 379-7121
courriel :
cpstr@prevention-suicide.qc.ca

On bouge, tout en continuant de se protéger!

En vue d'un retour progressif à la normale, la reprise graduelle de la pratique récréative de certaines activités sportives, de loisir et de plein air qui se déroulent à l'extérieur, sous réserve de l'application des règles de distanciation sociale, a été autorisée par le gouvernement du Québec.

À compter du 20 mai, vous pourrez renouer avec plusieurs activités individuelles qui vous sont chères.

Pour connaître les détails et toutes les activités qui seront permises, consulter le site:

Québec.ca/relance

Que vous soyez peu ou très actif, la pratique régulière d'activités physiques est une alliée incontournable pour votre santé physique et mentale. Ses effets bénéfiques sont nombreux et importants, alors au Québec, on bouge, tout en continuant de se protéger!

Votre
gouvernement

Parce que bouger, ça fait du bien!

La pratique régulière d'activités physiques, sportives, de loisir et de plein air, adaptée aux capacités de chaque personne, est bénéfique pour tous, peu importe la condition physique. Le jeune enfant améliore ses habiletés motrices et se développe globalement, l'élève améliore sa capacité d'attention et sa concentration, l'adulte renforce ses capacités de gestion du stress et augmente son niveau d'énergie, et la personne aînée améliore sa condition de vie et favorise le maintien de son autonomie.

Sur le plan physique, bouger permet de maintenir une bonne santé cardiovasculaire et métabolique en plus de renforcer le système immunitaire. La pratique régulière d'activités physiques permet aussi:

- d'augmenter l'espérance de vie;
- d'améliorer la condition physique (aptitudes aérobiques, tonus musculaire, flexibilité);
- de développer de saines habitudes de vie qui auront des effets positifs sur la qualité de vie.

Le fait de bouger contribue également à améliorer la qualité et la durée du sommeil, notamment du sommeil profond, le plus réparateur.

Bouger pour mieux gérer son stress!

Faire de l'activité physique, c'est se permettre d'être en santé dans sa tête et dans son corps. En bougeant régulièrement, on peut mieux traverser des moments plus difficiles. Être actif libère des hormones qui aident à gérer le stress et contribuent à renforcer le bien-être psychologique, à bâtir la confiance en soi et à augmenter l'estime personnelle.

Le plein air et le contact avec la nature diminuent eux aussi les effets physiologiques associés au stress et à l'anxiété, contribuant ainsi au maintien d'une bonne santé mentale.

Bouger surtout pour le plaisir!

La formule est simple et éprouvée. En pratiquant l'activité de votre choix (qui respecte les directives de la santé publique), vous ressentirez du plaisir, ce qui vous donnera le goût de recommencer, encore et encore.

Alors bougez à la maison ou dehors, tout en respectant les mesures d'hygiène et de distanciation physique; parce que vous pouvez marcher, courir, danser, jouer, pédaler.

L'activité physique est à la portée de tous. Faites-en un peu, faites-en beaucoup, mais faites-en!

Parce que bouger... Ça fait vraiment du bien!



On respecte les consignes sanitaires en tout temps!



En tout temps lorsque vous pratiquez une activité physique ou sportive, il est essentiel de continuer à respecter les consignes sanitaires dans le but de limiter les risques associés à la propagation du virus.

Lavage des mains

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Étiquette respiratoire

- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez:
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
 - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

Distanciation physique en tout temps

- Maintenez autant que possible une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec les personnes qui ne vivent pas sous votre toit.

Respect des recommandations d'isolement

- Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, respectez les recommandations d'isolement à la maison pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

Mesures d'hygiène avec les objets et les équipements fréquemment touchés

- Utilisez votre propre équipement (jouer avec ses propres balles au golf, utiliser des balles distinctes entre les joueurs au tennis, etc.).
- Si l'équipement est partagé, assurez-vous qu'il soit désinfecté entre chaque utilisateur.

Ressources

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme l'apparition ou l'aggravation d'une toux, de la fièvre, des difficultés respiratoires ou une perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous serez dirigé vers la bonne ressource. Les personnes malentendantes (ATS) peuvent appeler le 1 800 361-9596 (sans frais).

Pour bouger :

- vifamagazine.ca/bouger
- naitreetgrandir.com/fr
- clubs4h.qc.ca/repertoire-famille
- www.force4.tv
- legdpl.com/bouge-toi-1cube
- Wixx.ca/activites
- fillactive.club/ta-seance-dentrainement
- defisante.ca/bouger-plus
- actiz.ca
- move50plus.ca

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Québec 

VOTRE PRESBYTÈRE

Une des responsabilités du Comité Local des Affaires Économique (CLAÉ) de notre communauté (autrefois appelé assemblée de fabrique) est de voir à l'entretien des bâtiments.

À l'automne 2018, nous avons projeté, après autorisation par les autorités diocésaines, de refaire la peinture extérieure du presbytère parce que c'est nécessaire, et pour lui redonner sa teinte de brique originelle par la même occasion.

L'hiver terrible de 2019 a provoqué des dommages importants au toit de notre église. Devant cette dépense inattendue, nous avons choisi de reporter d'un an les travaux de peinture.

Nous voici au printemps 2020, en pleine pandémie. Église et presbytère sont fermés.

Que fait-on? On reporte encore? Nos dépenses sont moins importantes, mais les revenus habituels au point mort. Décision difficile.

Après réflexion, nous décidons d'aller de l'avant, quitte à devoir peut-être puiser dans notre petit bas de laine. Parce que l'an prochain, il arrivera peut-être un autre dérangement... Le maçon local et l'entrepreneur régional qui avaient accepté le contrat il y a deux ans sont toujours disponibles. Ces travailleurs sont contents de réaliser un contrat à l'extérieur par les temps qui courent.



Faisons confiance. L'audace est parfois payante! ■

Louise Lacroix,
Pour le Comité Local des Affaires Économiques


GÉOMATIQUE BLP
arpenteurs-géomètres
Pierre Brodeur, a.g.
Yves Béland, a.g.
4915, rue Bellefeuille, Trois-Rivières (Québec) G9A 6B4
Téléphone : 819 378-7557 ■ Télécopieur : 819 374-0791
1282, Promenade du St-Maurice, Shawinigan (Québec) G9N 1L8
Téléphone : 819 536-0833 ■ Télécopieur : 819 536-0834


POSE - RÉPARATION
BRIQUE - PIERRE - BLOC
BRIQUE ET PIERRE COLLÉE
819-694-4593
Cell. : 819-384-6359
maconneriecartier@hotmail.com
560, rue principale, Saint-Étienne-des-Grès, (Qc) G0X 2P0


jmgrenier.com
819 535-2067
Télécopieur : 819 535-6615
•Vente de véhicules usagés •Réparation •Remorquage
831 Des Dalles, Saint-Étienne-des-Grès, G0X 2P0
Germain: 819 269-2067 Jean Marie: 819 609-3343

Besoin d'une fosse septique?
Première étape:
TEST EAU SOL

Marie-Josée Parino, B. Sc. TP
819 840-6777
www.testeausol.com
Saviez-vous que...
Avant de changer ou d'installer une fosse septique, vous devez vous munir d'une étude de caractérisation de sol afin d'obtenir un permis de votre municipalité ?

LES FINANCES DE LA COMMUNAUTÉ EN TEMPS DE PANDÉMIE

Peu de gens ou même personne parmi nous ont vécu une pandémie comme nous le vivons actuellement. Tout est bouleversé, on ne sort que pour le nécessaire, on ne voit que très peu de personnes, on est confiné dans notre demeure et pour bien des gens les revenus ont diminué.

La communauté chrétienne vit aussi ses bouleversements. L'église et le presbytère sont fermés au public, on ne vit plus aucun rassemblement et on doit trouver des façons différentes de prier. Mais comme vous tous, malgré que certaines dépenses aient été coupées, les dépenses régulières telles que le chauffage, l'électricité, internet ainsi que l'entretien sont restées les mêmes. Et tout comme bien des gens, les revenus ont grandement diminué, car il n'y a plus de quête hebdomadaire, et ce depuis près de 3 mois, quête qui sert à acquitter toutes ces dépenses.



Pour ne pas trop affecter notre bas de laine, j'invite tous les paroissiens pour qui l'église leur tient à cœur, à déposer, périodiquement, par exemple chaque mois, dans la boîte aux lettres du presbytère ou en le faisant parvenir par la poste, un chèque qui pourrait correspondre à ce que vous auriez donné lors de la quête dominicale, et ce, tant que nous devons respecter les consignes du diocèse et que nous ne pourrions pas vivre de rassemblement.

Nous sommes conscients que ce n'est pas possible pour tous, mais tout don sera grandement apprécié. Nous vous remercions de votre générosité qui contribuera à maintenir notre patrimoine religieux laissé par nos ancêtres.

N.B. : Faire le chèque au nom de :

Paroisse NDA — Communauté de Saint-Étienne. ■

Guy Lebrun,
Marguillier
Paroisse Notre-Dame-de-l'Alliance
Communauté de Saint-Étienne

BONNE FÊTE DES PÈRES!

Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes au début du déconfinement (début mai).

Nous souhaitons que tout se passe pour le mieux et que les papas puissent profiter des câlins de leur famille. Le printemps fut difficile pour tous et chacun et nous espérons que l'été qui s'annonce soit plus près de la normale.

Peu importe où nous sommes rendus dans cette pandémie, il faut se rappeler que dimanche le 21 juin prochain, nos pères seront à l'honneur et il faut penser à ces hommes que nous aimons.

Pour tous les pères stéphanois et les autres, nous vous souhaitons une très belle journée, et plein de messages d'amour réels ou virtuels. ■

**Les ÉVC de Saint-Thomas
et de Saint-Étienne**





CAO
Centre visuel les Grès

**EST MAINTENANT
DÉMÉNAGÉ!**

Votre optométriste **Julie Prud'homme**
vous recevra à sa boutique Doyle de
Trois-Rivières, située devant le centre
Les Rivières.

DOYLE
optométristes & opticiens



BOUTIQUE
TROIS-RIVIÈRES
4280, boulevard des Forges
819-376-8886

Clinique Dentaire
Dre Marie-Claude Bonin
190, St-Honoré, suite 222, Saint-Étienne-des-Grès

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi: 8 h 30 à 17 h 00
Vendredi : 8 h 30 à 15 h 00

Tél. : 819.535.6868

Rolland Bouchard & Fils inc.

943, 4^e Rang, Saint-Étienne-des-Grès (Québec) G0X 2P0

Tél. : 819 535-2177
Fax : 819 535-9523



TRANSPORT — EXCAVATION — Vente de : sable, gravier, pierre, terre tamisée

50 ANS D'AMOUR ET UN CONFINEMENT

Automne 2019, on se prépare tranquillement à penser comment souligner l'anniversaire de mariage de nos parents, Yvette et Denis Beaulieu, qui aura lieu le 24 juin 2020. Wow 50 ans de vie commune et d'amour ça ne peut passer sous silence! Les mois passent et le projet de souligner leur engagement l'un pour l'autre prend forme. Ce sera simple, entourés de leur famille et très important pour eux le renouvellement des vœux de mariage à l'église célébré par l'abbé François Gravel. Une vraie grâce comme dirait notre mère!

Le mois de mars 2020 arrive et en même temps la pandémie s'installe avec les restrictions qui s'imposent. Nous sommes tous déroutés dans notre quotidien, nos projets dont celui qui nous tient à cœur sont chambardés. Nos parents, encore très actifs, se voient imposer de rester à la maison. Qui aurait pu prédire qu'ils auraient à vivre un confinement pour leur 50^e années de vie commune? Personne!

Malgré tout ils savent traverser cette période particulière. Comme ils l'ont fait pendant ces 50 dernières années pour faire face aux défis et aux joies du quotidien grâce à l'amour l'un pour l'autre, le respect, le pardon et la Foi. Une routine avec un brin d'humour pour vivre un jour à la fois. Ils sont un témoignage vivant pour nous tous.

Au moment d'écrire ces lignes nous ne savons pas quand et comment nous pourrons célébrer avec eux cet heureux évènement. Toutefois, une chose est certaine, c'est que nous pensons à eux et que nous les aimons très fort! ■

**Vos enfants, Marie et Stéphane
ainsi que leurs conjoint(e) et petits-enfants**



Daniel Deschênes Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**
SEGMENTATION CLINIQUE

UN ACCUEIL CHALEUREUX

UN SERVICE PERSONNALISÉ,
COURTOIS ET RAPIDE

DES PHARMACIENS DISPONIBLES
ET À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI
8H30 À 20H
SAMEDI 9H À 17H

 SERVICE DE LIVRAISON*
GRATUIT
* Détails en pharmacie.

190, rue Saint-Honoré, bureau 120
Saint-Étienne-des-Grès
819 535-6500
sans frais **1 800 809-0839**

PRÊT POUR L'ÉTÉ

OTOBOX
Pneus et mécanique

**PNEUS
ALIGNEMENT
PARE-BRISE
INSPECTION
ENTRETIEN**



NOUVEAUTÉ
SERVICES D'AIR CLIMATISÉ

DUPLESSIS
MÉCANIQUE

TEL. 819.535.5535
TXT. 819.979.1035



**Simon
ALLAIRE**

Député de Maskinongé

429, boul. St-Laurent Est
Louiseville (Québec) J5V 1H5
819-228-9722
simon.allaire.mask@assnat.qc.ca



Heures d'ouverture :

Lundi : 13h à 16h
Mardi : 9h à 12h / 13h à 16h
Mercredi : 9h à 12h / 13h à 16h
Jeudi : 9h à 12h / 13h à 16h
Vendredi : 9h à 12h

Pose Coiffure

ONGLES

HOMMES -FEMMES -ENFANTS



Chantal Béland
819 379-8328



160 4^e RANG
ST-ÉTIENNE-DES-GRÉS



LES SIGNATURES ÉLECTRONIQUES - COVID-19

La Covid-19 amène de nombreux changements au sein de plusieurs professions, méthodes de travail, engagements familiaux, etc.

Un de ces changements, en lien avec la Covid-19, a été la

mise en place de la signature électronique pour les dossiers dans les bureaux de notaires. Cette signature électronique était attendue depuis de nombreuses années, par plusieurs notaires. La mise en place, le fonctionnement et la méthode à utiliser ne fût pas simple à instaurer.

Ainsi, depuis le 1^{er} avril 2020, les notaires peuvent faire signer les contrats aux clients de façon électronique. Ce procédé requiert toutefois que les gens aient les moyens technologiques requis afin de procéder.

À titre d'exemple, vous pouvez maintenant signer l'achat de votre maison dans le confort de votre cuisine. Vous devez être équipé d'un ordinateur avec écran et micro. Également, vous devez disposer d'une ligne téléphonique cellulaire ou terrestre et d'une adresse courriel propre à vous (pas une adresse conjointe pour le couple).

Le principe est que le notaire tient une vidéoconférence avec vous et les autres parties impliquées, s'il y a lieu (vendeur-acheteur). Ainsi, tout le monde se voit, mais par caméra plutôt qu'en personne. Les explications sont données et expliquées par vidéoconférence. Pour le processus de signature, il s'agit d'une série de courriels et de codes personnalisés qui vous sont transmis afin de s'assurer de votre identité.

Pour procéder de façon électronique, toutes les parties doivent le faire. Ainsi, par exemple, l'acheteur ne peut pas se déplacer physiquement au bureau et le vendeur signer de façon électronique. On doit procéder de façon soit électronique au complet ou en personne au complet.

Évidemment, les rencontres en personne sont toujours autorisées et permises. Les bureaux

se sont adaptés, comme tous les commerces faisant affaire avec le public.

Lorsque la distanciation de 2 mètres n'est pas possible, compte tenu de la grandeur des pièces, les signatures se font en temps séparés. Donc, le vendeur vient signer les contrats et l'acheteur se présente plus tard pour signer sa partie.

Cette Covid-19 change nos habitudes, nos méthodes et notre façon de faire. Avec un peu de recul, tout cela aura bien des bénéfices à long terme. ■



Notaire bien établie à Saint-Étienne-des-Grès



Il me fera plaisir de vous aider et de vous conseiller.
N'hésitez-pas à me contacter pour de plus amples renseignements:

Immobilier

Achat de maisons, terrains, condos, etc.
Financement hypothécaire
Servitude
Etc.

Droit de la personne

Testament
Mandat en cas d'inaptitude
Règlement de succession
Etc.

Me Julie Clermont
Notaire

julie.clermont@notarius.net

819 535-5513

500, rue Des Gouverneurs, Saint-Étienne-des-Grès

Suivez-moi sur mon site internet: julieclermont.com et sur mon Facebook

M A R C H É

BONICHOIX

SAVOUREZ L'ÉTÉ



Saucisses hot-dog *Compliments* à **1.99 \$**
Jusqu'au 30 juin

Compliments

Wieners
Saucisses fumées

KEEP REFRIGERATED - GARDER RÉFRIGÉRÉ 450 g



ET DE 114...

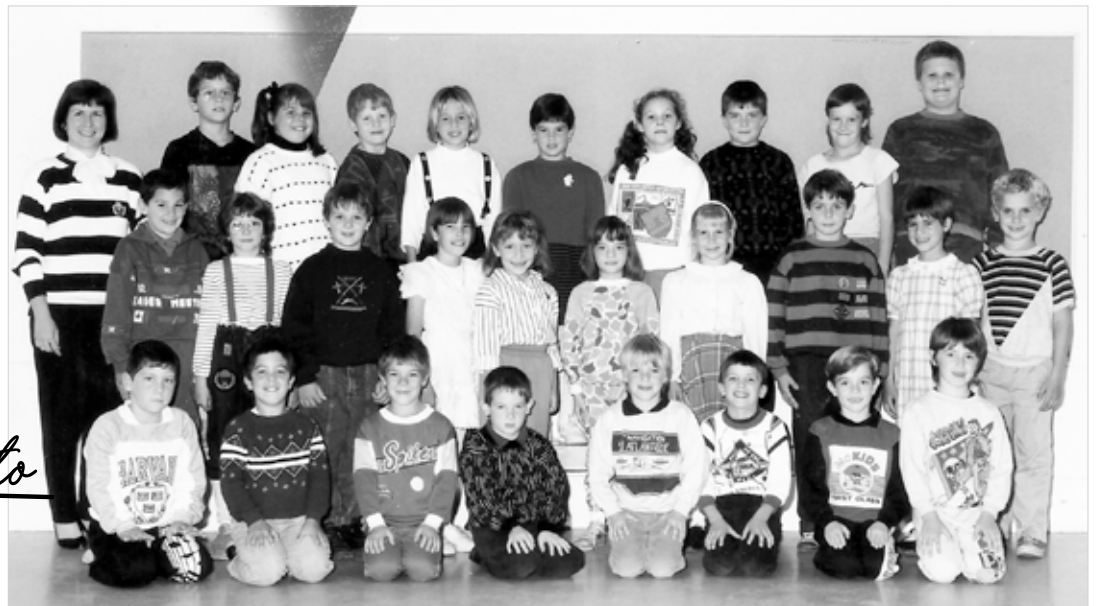


Retour sur la 113^e photo

J'aimerais remercier Thérèse Chrétien de nous avoir permis de connaître une religieuse rayonnante selon les intervenantes. Jacqueline Guillemette, une ex-stéphanoise mais toujours stéphanoise de cœur et Mirelle St-Pierre-Légaré ont pu identifier sœur Marie-Ange-Thérèse, soit Marie-Berthe Roy; selon eux, c'était une religieuse très douce et dévouée; jamais elle n'élevait la voix et ne punissait une élève. Sœur Marie-Ange-Thérèse a enseigné à Jacqueline en 8^e année et enseignait aussi au 9^e et 10^e année; elle a aussi enseigné à Mirelle en 1948, dès son arrivée chez nous; Mirelle a conservé un souvenir offert par la religieuse, un dessin de Noël qu'elle lui avait offert : une couronne de Noël. Marie-Ange-Thérèse fut supérieure du couvent (École Les Grès) et organiste lors des messes, funérailles, mariages et autres activités religieuses; c'est d'ailleurs elle qui était l'organiste au mariage de Jacqueline. Le mari de Jacqueline, Louis-Paul avait même répondu à une demande de sœur Marie-Ange-Thérèse en lui créant une crèche de Noël sur un panneau de 4x8; pour le récompenser, il reçut un coupe-papier en provenance du Japon où le frère de la religieuse était en mission. Que de bons souvenirs de Jacqueline et Mirelle envers cette belle religieuse.

La 114^e photo

Une photo de Colette Mongrain; pourriez-vous lui venir en aide afin de connaître les amis de son fils qui est sur la photo? En quelle année? Quelle année de scolarité? Nom de l'enseignante?



la 114^e photo

Si vous possédez des photos et que vous aimeriez faire identifier les personnages y apparaissant, faites-les moi parvenir et je les publierai dans votre journal local Le Stéphanois. ■



UNE FEMME D'EXCEPTION

Le 8 mars dernier, Lucille Milette, membre de l'Afeas Saint-Étienne-des-Grès depuis sa fondation en 1966, nous a quittés au premier jour d'une pandémie qui sévit depuis. Nous aurions dû être présente pour l'accompagner à son dernier repos, mais cette nouvelle situation de distanciation sociale a fait en sorte que nous n'avons pu être présente physiquement. En puisant à même un document qu'elle a écrit il y a quelques années, nous avons pensé lui rendre hommage en lui donnant la parole une dernière fois. Laissons-la nous raconter...

« Mon long chemin de vie

Je suis née à Beauharnois où j'ai vécu ma première année. De un à six ans, je demeure à Shawinigan avec mes parents. Mon père, Antonio Milette, s'est noyé accidentellement dans la rivière Saint-Maurice. J'avais trois ans. Ma mère, Alice Boisvert, s'est remariée lorsque j'en avais six. J'habiterai à Saint-Barnabé-Nord jusqu'en 1952, année de mon mariage avec Roger Bellemare. Nous passerons notre vie à Saint-Étienne-des-Grès et six enfants viendront agrémenter notre vie.

Après mon mariage, comme Roger travaillait à l'extérieur, je suis allée avec lui à Montréal-Nord où il montait des lignes de transmission. Par défi, j'ai grimpé dans une tour d'Hydro-Québec. En bas, il y avait des hommes qui me regardaient et qui avaient peur d'en faire autant. Pour moi, ce fut mon premier défi relevé devant un groupe d'hommes.

Puis en 1967, je décide de passer ma licence de chauffeur d'autobus. Incrédules, les évaluateurs m'ont demandé si je savais que je pouvais perdre ma licence de conducteur si je ne réussissais pas l'examen à 80 %. Je leur ai dit que je le savais même si je n'étais pas au courant. Finalement ce permis je l'ai eu. Ils m'ont mis 99 % en m'expliquant qu'ils ne pouvaient pas mettre 100 %. La secrétaire m'a dit que j'étais la première femme qui leur avait tenu tête et qui avait réussi à obtenir une licence de chauffeur à Shawinigan.

Dans mon village, je me suis impliquée pour la première fois comme présidente du mouvement Lacordaire et Sainte-Jeanne-D'Arc qui avait besoin de fonds. J'ai relevé ce défi en organisant des soirées sociales qui renflouaient la caisse. Puis mon implication dans différents mouvements de ma paroisse a suivi. J'ai été marguillier, en plus de faire partie du Conseil de pastorale paroissiale. Pendant



SUITE PAGE 27 →

Autocueillette et kiosque

Fraises, amélanches, bleuets, courges, citrouilles et ail.

Belle variété de produits cuisinés de la ferme.

Pique-nique, terrasse, aire de jeux, ferme, labyrinthe, événements: la cueillette des citrouilles et la forêt magique de Noël.

www.fermeethier.com 819-376-8062

490, 4^e rang Saint-Étienne-des-Grès

22 ans, j'ai vu à l'organisation de la Fête nationale. J'ai également été responsable des dîners au Lac-des-Érables durant près de 20 ans et été présidente de l'Office Municipal d'Habitation (OMH) de Saint-Étienne durant 3 ans.

Mon cheminement comme femme d'action

C'est en 1966-1967 que je devins présidente de l'Afeas de Saint-Étienne. Par la suite, je serai élue présidente régionale de l'Afeas Mauricie de 1974 à 1976. Je me suis également impliquée à l'Afeas au niveau provincial de 1973 à 1992. Tout le cheminement que j'ai fait, je le dois à Roger qui m'a soutenue et qui fut souvent le chauffeur privé de l'Afeas.

Accompagnée de femmes de l'Afeas et conduites par Roger notre chauffeur privé, nous allions à Ottawa faire du lobbying, entre autres, pour l'avancement du dossier des femmes collaboratrices. Nous avons rencontré le ministre du revenu et celui de l'assurance-chômage ainsi que d'autres représentants du gouvernement et de l'opposition.

En 1979, j'ai dû participer avec d'autres membres de l'Afeas à une commission parlementaire sur la réforme des services de garde au Québec. Cela se passait à l'Assemblée Nationale à Québec. Nous étions convoquées pour 11 h, mais nous avons attendu jusqu'à la fin des auditions, pour finalement être avisées de se présenter à 9 h le lendemain matin. Ma vie était remplie d'imprévu, mais j'aimais cela.

Mon travail pour représenter le public dans des corporations professionnelles tant chez les chimistes, les ingénieurs, les hygiénistes dentaires ou les physiothérapeutes, a fait que je puis maintenant, lors d'une réunion, poser des questions, évaluer les



décisions prises en regard des intérêts du public, dire franchement mon opposition à une décision et la justifier plutôt que de m'abstenir. Cela, c'est mon cheminement à l'Afeas qui me l'a appris. »

L'Afeas de Saint-Étienne-des-Grès a été honorée de compter parmi ses membres dévouées, Lucille Milette, qui n'a pas calculé ses heures et son énergie pour l'avancement de la femme. C'est avec beaucoup de reconnaissance qu'aujourd'hui nous lui rendons hommage. Il y a entre (1931–2020) une vie parsemée de réalisations, de complicité, d'altruisme et d'amour. Merci Lucille d'en avoir partagé de grands pans avec nous. ■

Christiane Caron,
Présidente Afeas Saint-Étienne-des-Grès

Je prends votre projet en main!

NANCY AUBRY
Courtier immobilier

RE/MAX
DE FRANCHVILLE INC.
Agence Immobilière

819 373.7140 • www.nancyaubry.ca



819.840.0603
www.ctcmaskinonge.org
@CTCM1

Du transport collectif à partir de Saint-Étienne-des-Grès...c'est facile !

Nous transportons nos usagers partout sur le territoire de la MRC de Maskinongé et aux alentours.

Nous avons accès à une vaste gamme de moyens de transport, dont les navettes Express, les taxis collectifs, les autobus et les autobus adaptés.

APPELLEZ- NOUS ET NOUS TROUVERONS UNE SOLUTION !

AVEZ-VOUS VU NOTRE NOUVEL ABRIBUS ?
Saviez-vous qu'il accueille la navette Express qui fait trois allers-retours par jour vers Trois-Rivières ?



St-Paulin
Charette
St-Boniface
St-Étienne-des-Grès
Trois-Rivières



LUNDI au VENDREDI

Ébénisterie Design Max 30 ans




Armoires de cuisine • Armoires de Salle de bain • Projet sur mesure

987, chemin Saint-Thomas • Saint-Étienne-des-Grès (Qc)
819 244-2364
www.designmax.ca



DICTÉE JUIN 2020

DÉBARQUEMENT EN NORMANDIE (2^E PARTIE)

Ce fut le cas de l'atterrissage, l'écrasement assourdissant. La partie (inférieur - inférieure) du fuselage se déchira, des (éclaires - éclairs) jaillirent du poste de pilotage et le lourd planeur, comme un camion fou, laboura le sol dans une gerbe (d'étincelles - d'étincelle).

Après un dernier et terrifiant cheval de bois, l'appareil s'arrêta, le nez dans les barbelés, presque sur le pont. Quelqu'un hurla!

Les hommes sautèrent à terre, se bousculèrent à la porte, tombant et se relevant dans la terre meuble.

Presque au même instant, à (quelque - quelques) (mètres - mètres) d'eux, les deux (autre - autres) planeurs s'écrasèrent et vomirent le reste du groupe d'assaut.

Tous se ruèrent vers le pont. Ce fut l'enfer. Les (Allemands - allemands), surpris furent désorientés.

Des grenades éclatèrent dans leurs abris. Ceux qui dormaient, se réveillèrent en sursaut pour se trouver (nez à nez - nez-à-nez) avec des mitraillettes Stern. D'autres, encore à moitié (endormis - endormi), se (jettèrent - jetèrent) sur leurs fusils ou leurs mitraillettes et se mirent à tirer au hasard, sur les silhouettes diffuses qui semblaient (surgis - surgies) du sol comme par magie.

Les corrections sont à droite.

Référence : Didactexte Safran.
Merci de votre belle collaboration! ■

Henriette St-Pierre,
v.p. SSJB Saint-Étienne

BONNE FÊTE NATIONALE!

Comme vous le savez déjà, le confinement empêche tout grand rassemblement au Québec. Ainsi notre Fête nationale fait partie des événements qui ont dû être annulés cette année.

La **Fête**
nationale
du **Québec**

N'en demeure pas moins que le 24 juin demeure la Fête nationale de toutes les québécoises et de tous les québécois et que confinement ou non chacun pourra fêter à sa façon.

La Société Saint-Jean-Baptiste de Saint-Étienne vous souhaite une très bonne Fête nationale!

Même si nous ne pouvons tenir notre traditionnel concours de pavoiement, nous vous invitons quand même à décorer vos maisons, vos balcons et vos commerces, pour faire un pied de



Sm Société
Saint-Jean-Baptiste
Locale de Saint-Étienne-des-Grès

CORRECTION DICTÉE

DÉBARQUEMENT EN NORMANDIE

inférieure - éclairs - d'étincelles - quelques - mètres
autres - Allemands - nez à nez - endormis - jetèrent
surgies. ■

Henriette St-Pierre, v.p. SSJB Saint-Étienne

nez à cette pandémie qui affecte notre quotidien. Continuons par résilience et solidarité à afficher notre fierté d'être québécoise et québécois. Faisons de notre village, un village décoré, pavoiisé de plein de fleurs de lis, de drapeaux et de banderoles. Notre village sera ainsi vivant et, comme les dernières années, sera le plus beau du Québec en cette Fête nationale.

Merci pour votre collaboration. ■

Marc Bournival,
Président SSJB Locale Saint-Étienne-des-Grès

Transport
Claude
GRENIER

Transport
Excavation

Terre
Sable
Gravier

806, rang des Dalles
St-Étienne-des-Grès, Qc
Télécopieur: 819-535-1694

819-535-7100
cell: 819-380-8821

LES PETITES ANNONCES

- Pour Annoncer -

On doit envoyer l'annonce soit par courriel soit par la poste ou enregistrer un message téléphonique avant le 7 du mois!
35 mots et moins : 5 \$ - Plus de 35 mots : 10 \$ - Maximum : 50 mots



**BRODEUR,
L'HEUREUX,
DUROCHER INC.**

ARPENTEURS-GÉOMÈTRES

Bureau de Shawinigan
MARTIN DUROCHER a.-g.
819-538-2515 - mdurocher.blb@cgocable.ca

Bureau de Trois-Rivières
ANTOINE-OLIVIER TRUDEL a.-g.
819-379-8081 - aotrudel.blb@cgocable.ca

Les Entreprises Steve Allard

Tel: 819-996-0920 / Fax: 819-655-0158

Transport, Excavation, Démolition, Fosse Septique, Entrée d'eau/
Égout, Creusage pour fondation, Installation de
drain, Désouchage de terrain, Vente de Sable, Terre, Gravier, Terrassement, Travaux
agricoles & Forestiers, Location de Camion 12 Roues, Semi-
remorque, Excavatrice avec opérateur.

RBQ: 5736-9506-01



**YVES
PERRON**



Député de Berthier-Maskinongé

434 Avenue St-Laurent
Louiseville, Québec, J5V 1K2
Téléphone : (818) 228-1210

Ouvert du lundi au vendredi
De 9h à 16h
yves.perron@parl.gc.ca

LES GRÈS
Clinique médicale

104-190, rue St-Honoré
St-Étienne-des-Grès (QC) G0X 2P0

819 535-6512

www.cliniquemedicalelesgres.ca

Heures d'ouverture :

Du lundi au jeudi 8h à 21h
Vendredi 8h à 16h
Samedi, dimanche et férié 8h à 12h

Appels téléphoniques :

Du lundi au jeudi 8h30 à 15h30
Vendredi 8h30 à 12h
Samedi, dimanche et férié 8h30 à 9h30

Prise de rendez-vous en ligne :

Vous pouvez maintenant prendre un rendez-vous médical à partir de notre site Internet. Pour toute annulation de rendez-vous pris par Internet, des frais de 20\$ s'appliqueront.

Sans rendez-vous (médecin sur place) :

Du lundi au jeudi : 8h30 à 12h, 13h30 à 16h30
Vendredi : 8h30 à 12h, 13h30 à 15h30
Samedi, dimanche et férié : 8h30 à 11h30

Clientèle acceptée au sans rendez-vous :

La clientèle ayant déjà un médecin de famille à notre clinique. Consulter notre site internet pour connaître les modalités pour l'accessibilité à la clientèle orpheline (sans médecin de famille).



COVID-19

Vous accompagner, notre priorité.

En tout temps, nous suivons les directives des autorités gouvernementales et nous continuons d'agir de façon responsable pour contribuer au bien-être de tous et accompagner nos membres et clients.

**Peu importe la relation d'affaires qui nous unit,
vous pouvez compter sur nous.**

819 519-2366

desjardins.com/covid-19

 **Desjardins**
Caisse de l'Ouest
de la Mauricie



Suivez-nous...

Entre le moment de faire cette publicité et celui où vous la lirez, nous n'avons aucune idée d'où sera rendue la crise de la COVID-19, de ce que sera l'horaire d'ouverture de la Boucherie, des prix et de la disponibilité de certains produits.

Par contre, ce que nous savons, c'est que nous avons une très forte capacité d'adaptation et une grande envie de vous servir.



Pour bien nous suivre et être au fait de nos changements et nouveautés, suivez nous sur Facebook ou sur notre site internet boucheriejcfortin.ca Vous pouvez même faire votre commande en ligne sur notre site



Boucherie J-C Fortin 1411 rue Principale St-Étienne-des-Grès

819-535-3114. boucherie.jcfortin@cgocable.ca. boucheriejcfortin.ca