



Réflexion sur l'avenir du patrimoine religieux
PAGE 2



FINALE DE LA LIGUE DE BASEBALL MAJEUR DU QUÉBEC
La victoire des Cascades force un match ultime
PAGE 31



LÉGARÉ

Sur la page (et dans la tête) d'Antoine
PAGE 4



LeNouvelliste

LUNDI
7 OCTOBRE
2019

TRAGIQUE ACCIDENT DE TRAVAIL

Un employé de Margarine Thibault perd la vie après avoir été électrocuté

PAGE 2



MAISON ALBATROS

L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

BIENTÔT OFFERTE?

PAGE 3

PHOTO FRANÇOIS GERVAIS

Élections 2019

Le Parti conservateur veut faciliter l'accès à Internet haute vitesse en milieu rural

PAGE 6

BÉCANCOUR-NICOLET-SAUREL

Quatre candidats croisent le fer

PAGE 7

SONDAGE MAINSTREET

Le Bloc premier chez les francophones

PAGE 24



Entrevue éditoriale

Robert Aubin, Nouveau Parti démocratique

En piste d'abord pour l'environnement

PAGE 5

1,04\$ + TAXES

Semaine
8 13536 00001 3
Postes Canada - convention 140034151



MARGARINE THIBAUT

Un accident de travail coûte la vie à un employé

Deux décès en milieu de travail en trois jours



MATTHIEU MAX-GESSLER
m.maxgessler@lenouvelliste.qc.ca

TROIS-RIVIÈRES — Un employé a perdu la vie après avoir été électrocuté, samedi soir, à l'entreprise trifluvienne Margarine Thibault, située dans le parc industriel des Hautes-Forges.

L'accident de travail est survenu vers 23 h, alors que le travailleur manipulait une pompe électrique. Il a reçu une décharge électrique qui a entraîné un arrêt cardio-respiratoire. Selon la police de



Un employé de Margarine Thibault a perdu la vie et un second a été blessé samedi soir dans un accident de travail.

— PHOTO: ANNIE DUFRESNE

Trois-Rivières, les ambulanciers ont tenté de le réanimer, mais son décès a été constaté à l'hôpital.

Un second employé a lui aussi reçu une décharge électrique et a été transporté au Centre hospitalier affilié universitaire régional de Trois-Rivières. On ne craint toutefois pas pour sa vie, assure la police.

La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail (CNESST) a été contactée et a ouvert une enquête pour

tenter de connaître les causes de cet accident. Entre temps, la Commission a interdit l'utilisation de la pompe, sur laquelle elle compte faire une expertise. Des témoins qui auraient pu être impliqués de près ou de loin dans cet accident seront également rencontrés. La CNESST se penchera également sur les méthodes de travail de l'entreprise.

Dans un communiqué diffusé dimanche après-midi, l'entreprise Margarine Thibault a précisé que

les deux employés faisaient partie de l'équipe de sanitation. L'entreprise se dit «sous le choc de cette tragédie» et assure que «nos pensées sont avec les membres de la famille et les amis des travailleurs impliqués».

Margarine Thibault précise par ailleurs qu'elle interrompra sa production lundi afin de «rencontrer ses gens, de prendre du recul et le temps de se recueillir». L'entreprise offrira également du soutien aux personnes qui en exprimeront

le besoin. Elle assure également qu'elle coopérera avec «les autorités compétentes».

DEUXIÈME DÉCÈS EN TROIS JOURS

Il s'agit du second accident de travail majeur à survenir en trois jours en Mauricie. Vendredi, Sandra Jacob Godin, 35 ans, de Saint-Prospère, a perdu la vie lorsque son foulard s'est retrouvé pris dans l'arbre de transmission d'un tracteur en marche, sur la ferme la Perle Rouge, à Shawinigan. La jeune femme, une employée du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), se trouvait sur une plateforme installée derrière le tracteur.

Des enquêteurs de la Sûreté du Québec ont été appelés sur les lieux suite à l'accident, de même que des inspecteurs de la CNESST. Cette dernière va enquêter sur les circonstances du décès de Mme Jacob Godin et publier son rapport dans les prochains mois.

Réflexion sur l'avenir du patrimoine religieux

MATTHIEU MAX-GESSLER
m.maxgessler@lenouvelliste.qc.ca

TROIS-RIVIÈRES — La question de la préservation du patrimoine religieux est critique, selon trois intervenants familiers avec ce milieu, qui ont discuté de la question samedi, à la Maison Rocheleau, lors d'une table ronde. Tous trois s'entendent également pour dire que la société québécoise doit rapidement se poser une importante question: que faire de ce patrimoine et quel sort doit-on lui réserver?

Le nombre de lieux de cultes catholiques diminue. Selon René Beaudoin, historien responsable du comité sur l'avenir des églises de la Mauricie et l'un des intervenants invités à la table ronde, il reste 93 églises catholiques, 16 chapelles de communautés religieuses et 26 lieux de culte non catholiques dans la région. À Trois-Rivières, il reste 20 églises et quelques chapelles. Et ce nombre diminue rapidement, souligne Josée Grandmont, directrice du musée des Ursulines et présidente du Conseil du patrimoine religieux du Québec.

«Depuis cinq ou six ans, 40 édifices religieux changent de vocation, ferment ou sont démolis chaque année. À titre de comparaison, c'était trois par an dans les années 70», raconte-t-elle.

RÉFLEXION ET DISCUSSION SOCIÉTALE

Pour Mgr Pierre-Olivier Tremblay, évêque auxiliaire de Trois-Rivières et recteur du Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap, les Québécois doivent s'interroger sur la valeur qu'ils devraient accorder au patrimoine religieux. Il invite notamment à surmonter l'héritage de la Révolution tranquille et à penser à la religion catholique non pas uniquement pour les abus, qui ont été dénoncés dans les années 70 et ont mené à la séparation de l'Église et de l'État, mais pour son rôle dans la fondation du Québec.

«On se bat pour notre identité et notre langue, mais on laisse des pans entiers de notre culture s'effondrer. Est-ce qu'on est capable de faire une reprise en main de notre héritage? La religion catholique, c'est un peu comme l'histoire d'une famille: il y a certains éléments dont on est fier et d'autres moins», illustre-t-il.

Parmi les questions que devront se poser les Québécois, il y a celle de l'intervention de l'État: les contribuables sont-ils prêts à mettre la main à leur poche, comme ils le faisaient jadis avec la dime, pour sauver, peut-être pas tous, mais au moins un nombre suffisant d'édifices religieux de la démolition ou de la décrépitude?

«Je pose parfois la question aux gens qui viennent me voir parce qu'ils veulent sauver leur église:



De gauche à droite: Mgr Pierre-Olivier Tremblay, évêque auxiliaire de Trois-Rivières et recteur du Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap, Josée Grandmont, directrice du musée des Ursulines et présidente du Conseil du patrimoine religieux du Québec, et René Beaudoin, historien responsable du comité sur l'avenir des églises de la Mauricie. — PHOTO: MATTHIEU MAX-GESSLER

que voulez-vous faire avec ce patrimoine-là? Moi, je suis en fin de carrière, c'est vous qui allez payer avec impôts et taxes. Êtes-vous prêts à sauver le patrimoine? C'est une question de société», estime Mme Grandmont.

Mgr Tremblay abonde dans le même sens et croit que l'État doit intervenir davantage. «Il faut faire comprendre que les églises ne servent pas juste aux messes. Il y a des contributions sociales avec des regroupements, comme les Chevaliers de Colomb, des fêtes, des célébrations, des moments culturels et des spectacles. Il faut une prise de

conscience collective de ce à quoi servent ces lieux», soutient-il.

DES LIMITES À LA RECONVERSION?

Incapables d'assumer les dépenses reliées aux églises, des conseils de fabrique ont décidé, à travers les années, de vendre les édifices. Plusieurs anciens lieux de culte ont donc changé de vocation et sont devenus des salles communautaires, des salles de spectacle, des restaurants, même des logements.

Certaines reconversions des lieux font toutefois tiquer des

paroissiens. Dans les dernières semaines, la possibilité que l'église Saint-Jean-de-Brébeuf soit vendue au Centre culturel islamique de la Mauricie, qui en ferait son lieu de prière, a suscité de vives réactions. Réactions tout à fait prévisibles, selon Mgr Tremblay, et qui montrent qu'il y a une limite aux vocations qu'on peut vouloir donner à une église.

«Avec un changement de religion, on étire beaucoup la sensibilité, estime-t-il. Les réactions étaient prévisibles. Mais il faut discuter. Je n'ai pas de réponse toute faite sur Saint-Jean-de-Brébeuf, mais c'est une belle étude de cas. Est-ce qu'on va prendre une décision émotive ou va-t-on être capable de redescendre et de discuter tous ensemble?»

Pour René Beaudoin, le cas de cette église représente l'occasion d'avoir un «dialogue interreligieux». Il rappelle par ailleurs que le Centre culturel islamique y loue déjà des locaux.

«C'est sensible de parler du patrimoine religieux, parce que le sujet de la religion est sensible. Mais je suis tout à fait d'accord que des musulmans achètent Saint-Jean-de-Brébeuf, comme je suis d'accord pour que des églises servent à des centres de jardinage. Il faut avoir un dialogue, pas des chicanes. Il faut dialoguer sur ce qu'on veut de notre vivre ensemble», estime-t-il.

MAISON ALBATROS

L'aide médicale à mourir bientôt offerte?



MARIE-EVE LAFONTAINE
me.lafontaine@lenouvelliste.qc.ca

TROIS-RIVIÈRES — La Maison Albatros va réévaluer la possibilité d'offrir l'aide médicale à mourir dans les prochains mois. Près de quatre ans après l'adoption de la Loi concernant les soins de fin de vie, plusieurs maisons de soins palliatifs ont décidé de mener une nouvelle réflexion sur ce sujet sensible.

«Toutes les maisons font ce processus actuellement», explique Anne-Marie Hébert, directrice générale de la Maison Albatros.

Un sondage d'opinion sera soumis au personnel dont aux médecins pour connaître leur position. La question sera évidemment soumise au conseil d'administration. Mais le tout ne sera pas enclenché avant plusieurs mois. «Nous avons beaucoup de projets actuellement. Ce ne sera pas décidé (l'aide médicale à mourir) ni mis en place avant le déménagement», précise Mme Hébert.

Rappelons que la Maison Albatros va déménager dans l'immeuble de l'infirmier du couvent Kermaria des Filles de Jésus, sur le boulevard Saint-Louis, à Trois-Rivières. Elle devrait être inaugurée en juin 2020. Il est prévu qu'elle compte éventuellement 12 chambres, soit deux fois plus qu'à l'heure actuelle.

Notons que la Maison Aline-Christien, située à Shawinigan, offre l'aide médicale à mourir



La Maison Albatros va réévaluer la possibilité d'offrir l'aide médicale à mourir dans les prochains mois.

— PHOTO: FRANÇOIS GERVAIS

depuis son ouverture en avril 2018.

Si les douze premiers mois qui ont suivi l'entrée en vigueur de la loi en décembre 2015, 35 personnes ont demandé l'aide médicale à mourir en Mauricie-Centre-du-Québec, ce nombre a grimpé à 58 en 2018-2019 (1^{er} avril 2018 au 31 mars 2019).

Sur les 35 demandes faites du 10 décembre 2015 au 9 décembre 2016, 25 ont été administrées, alors que ce nombre s'élève à 42 pour 2018-2019.

«L'aide médicale à mourir est de plus en plus connue et la population est de mieux en mieux informée, c'est donc normal qu'il y ait une hausse des demandes», souligne Josiane Gagnon, agente

d'information au Centre intégré universitaire de santé et de services de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

Pour ce qui est des demandes qui ne se sont pas concrétisées, soit que l'usager y ait renoncé, qu'il soit décédé avant de l'avoir obtenue ou qu'il ait cessé de répondre aux critères lors de l'évaluation, par exemple, en devenant inapte à donner son consentement.

Un groupe interdisciplinaire de soutien (GIS) est disponible pour appuyer les médecins et les intervenants lors d'une demande d'aide médicale à mourir. Du mentorat ou coaching est aussi offert, explique le CIUSSS. Par exemple, un médecin expérimenté peut

accompagner un confrère qui réalise ce soin pour la première fois, mentionne Mme Gagnon.

«Chaque médecin ou professionnel de la santé a sa propre réflexion et peut faire une objection de conscience. C'est un changement de culture qui est en train de se faire tranquillement. Ce qui nous importe, comme organisation, c'est d'appliquer les mesures prévues par la Loi et de s'assurer que les usagers puissent recevoir les soins auxquels ils ont droit et sont admissibles. En Mauricie-et-Centre-du-Québec, ça va bien», souligne l'agente d'information.

Les malades qui souhaitent obtenir l'aide médicale à mourir

doivent respecter une série de critères. Les premiers sont d'être assurés au sens de la Loi sur l'assurance maladie et d'être majeurs. En plus d'être en fin de vie et d'être atteints d'une maladie grave et incurable, ils doivent aussi être aptes à consentir aux soins. De plus, leur situation médicale doit se caractériser par un déclin avancé et irréversible et leurs souffrances physiques ou psychiques doivent être constantes et insupportables tout en ne pouvant être apaisées dans des conditions qu'ils jugent tolérables.

Toutefois, ces critères pourraient être élargis à la suite d'un jugement récent qui ouvre la porte à l'aide médicale à mourir aux personnes dont le décès n'est pas imminent mais qui sont atteintes d'une maladie incurable et dont les souffrances sont incessantes.

D'autres options de soins palliatifs sont offertes, note le CIUSSS MCQ. Par exemple, dans chaque territoire, une équipe interdisciplinaire est dédiée aux soins palliatifs à domicile, sans oublier les autres milieux de soin ou l'accès à des lits dans les maisons de soins palliatifs. «Le but est d'assurer la qualité de vie et du respect de la dignité de la personne jusqu'à la fin», affirme Mme Gagnon.

D'ailleurs, en 2018-2019, en Mauricie-Centre-du-Québec, 1035 personnes ont reçu des soins palliatifs à l'hôpital, 978 en CHSLD, 2281 à domicile et 478 dans une maison de soins palliatifs.

La sédation palliative continue est aussi en hausse. Il s'agit en fait d'abaisser le niveau de conscience du patient en utilisant des médicaments sédatifs. Durant l'année 2018-2019, 66 personnes s'en sont prévaluées.

ÉLECTION PARTIELLE

René Mercure élu à La Tuque

AUDREY TREMBLAY
Collaboration spéciale

LA TUQUE — Les électeurs du district numéro 2 ont exercé leur droit de vote lors de l'élection partielle, dimanche, à La Tuque. René Mercure a été élu pour représenter les citoyens de La Croche-Couronne rurale au sein du conseil municipal.

«Je voudrais remercier tous les gens qui ont voté, pas juste ceux qui ont voté pour moi. C'est la démocratie. Je vais tout faire pour essayer de faire bouger les choses pour tout le district. [...] Je vais faire

mon possible, mais je ne promets rien. Je vais y mettre tout mon cœur», a lancé René Mercure à la fin de la soirée d'élection.

René Mercure a été élu avec une majorité de 43 voix, récoltant 46,46 % des votes de l'élection partielle.

Les autres candidats à cette élection partielle ont reçu respectivement 38,43 % des voix pour Julien Boisvert et 15,11 % des voix pour René Allard.

Le taux de participation a été de 24,3 %. Au total, ce sont 548 personnes qui ont exercé leur droit de vote sur une possibilité de 2257 personnes inscrites sur la

liste électorale, soit 87 votes par anticipation, 58 votes par la poste et 403 votes dimanche, le jour du scrutin.

Le nouveau conseiller municipal de La Tuque élu dimanche siègera publiquement pour la première fois lors des assemblées publiques régulières du conseil d'agglomération et du conseil municipal de La Tuque qui auront lieu le mardi 15 octobre prochain.

Une petite cérémonie pour l'assermentation du nouveau conseiller municipal René Mercure aura lieu à 18 h 15 le 15 octobre, tout juste avant le début des assemblées publiques.



Sur la photo : Valérie Lévesque, secrétaire d'élection, Caroline Bérubé, conseillère municipale, Roger Matha, conseiller municipal, René Mercure, candidat élu, Luc Martel, conseiller municipal et Jean-Sébastien Poirier, président d'élection.

— PHOTO: AUDREY TREMBLAY

SOMMAIRE

arts et spectacles	16-17
autos	18-19
divertissement	20-21
loterie	25
météo	25
nécrologie	23
opinions	12-13
petites annonces	23
sports	26 à 31
tête d'affiche	14

INSOLITE

Un hacker bloque le site web d'une mairie et exige une rançon

MADRID (AFP) — Le site web d'une mairie du sud de l'Espagne est bloqué depuis trois jours après le piratage d'un hacker qui exige une rançon en bitcoins pour le débloquent, a-t-on appris vendredi. La «cyber-attaque» a commencé mardi soir, a indiqué à l'AFP un porte-parole de la mairie de Jerez de la Frontera, sans indiquer le montant en bitcoins exigé par le hacker.

Les techniciens informatiques de cette ville comptant plus de 200 000 habitants travaillent «jour et nuit pour désinfecter les serveurs», a ajouté ce porte-parole.

Trois techniciens spécialisés du ministère espagnol de l'Intérieur sont également venus en aide à la mairie, selon cette dernière.

«Heureusement, nous n'avons rien perdu», a assuré Mamen Sánchez, la maire de cette ville connue pour ses vins.

NOUS JOINDRE

RÉDACTION: 819 693-5464
redaction@lenouvelliste.qc.ca
opinions@lenouvelliste.qc.ca

ABONNEMENTS: 819 376-2000
abonnement@lenouvelliste.qc.ca

PUBLICITÉ: 819 693-5478
pub@lenouvelliste.qc.ca

PETITES ANNONCES: 819 378-8363
vendu@lenouvelliste.qc.ca

NÉCROLOGIE: 819 378-8363
necrologie@lenouvelliste.qc.ca

Sur la page (et dans la tête) d'Antoine

ISABELLE LÉGARÉ

CHRONIQUE

isabelle.legare@lenouvelliste.qc.ca



Il n'y a pas si longtemps encore, Antoine Faulkner n'aurait jamais cru cela possible. Lui, sur les bancs de l'université? Pour devenir enseignant par surcroît?

Un exploit aux yeux de l'étudiant qui n'en est pas à une surprise près.

Le jeune homme de 21 ans s'est longtemps pensé seul sur sa planète. Il compte aujourd'hui quelque 75 000 abonnés qui le lisent et l'écoutent avec intérêt.

Ça aussi, Antoine n'en revient pas. Des ados se reconnaissent à travers son parcours. Des parents comprennent mieux leurs enfants et des enseignants, leurs élèves.

Antoine n'est pas un influenceur qui utilise les médias sociaux pour partager ses goûts en matière de mode, musique, jeux vidéo, cinéma, voyages ou récents gadgets électroniques. Ce n'est pas comme ça qu'il souhaite accrocher notre attention.

L'étudiant à l'Université du Québec à Trois-Rivières a créé une page Facebook dans laquelle il aborde sous tous ses angles, sans faux-fuyant, un sujet à première vue pas très excitant ni glamour: le TDAH.

Antoine privilégie le ton humoristique pour décrire le trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité, ses symptômes, ses obstacles, ses défis et ses forces. Oui, ses forces.

On l'oublie souvent malheureusement, mais sous le TDAH se révèle un esprit débordant de créativité qui ne demande qu'à s'exprimer.

Ses publications remportent un vif succès, lui qui dans le passé, s'est davantage heurté à des difficultés, voire à l'échec.

Antoine se pince et se félicite. Parler de lui et du TDAH est le meilleur antidote contre le doute et le découragement qu'éprouve souvent celui

ou celle qui se croit incapable de réussir.

Originaire de Repentigny, il a toujours voulu être enseignant et a la ferme intention d'obtenir son diplôme dans quatre ans.

«Ce n'est pas parce que j'ai des troubles d'apprentissage que je ne suis pas capable de persévérer dans la vie.»

Antoine n'a pas toujours pensé ainsi.

Enfant, il était l'écolier qui gigote continuellement la jambe pour essayer de se concentrer, le garçon verbomoteur qui coupe la parole avec des réflexions hors contexte, le sportif inépuisable qui trouve difficilement le sommeil, l'ami qui a du mal à gérer ses émotions, le fils qui s'oppose aux consignes, qui est désorganisé, lunatique, facilement déstabilisé par un imprévu...

Depuis qu'il a l'âge de 8 ans, Antoine Faulkner a le fameux acronyme associé à son nom. Au TDAH se sont également greffés le trouble de l'opposition et un tempérament impulsif.

«Un cocktail explosif», me confirme Antoine avec un grand sourire... et une pensée affectueuse pour ses parents qui ont toujours été d'un grand soutien.

«Ils ont *rushé*. Je n'écoutais pas. Je pouvais dire des trucs que je regrettais ensuite. Disons que je n'étais pas la personne la plus facile à vivre.»

«Calme-toi!» et «As-tu pris tes pilules?» sont deux phrases qu'il a souvent entendues. Tout comme: «Peux-tu me répéter ce que je viens de dire?»

Si un prof se tournait vers lui avec cette question piège, c'est parce qu'il se doutait qu'Antoine allait bafouiller une mauvaise réponse.



Antoine Faulkner est fier d'avoir franchi les portes de l'université malgré un trouble du déficit de l'attention. Le jeune homme de 21 ans traite du sujet sur une page Facebook qui est suivie par plus de 75 000 personnes.

— PHOTO: FRANÇOIS GERVAIS

L'élève silencieux avait la tête ailleurs que dans la classe.

Le «H» dans TDAH n'est pas seulement réservé aux jeunes turbulents. L'hyperactivité est également cérébrale. Il suffit parfois d'un seul mot pour qu'Antoine, dont la curiosité est insatiable, se perde dans ses pensées.

Antoine a dû travailler fort, tout le temps et sans relâche pour franchir chacune des étapes du monde scolaire. D'interminables soirées à étudier. Au diagnostic du TDAH se sont également ajoutées une dyslexie et une dysorthographe qui se manifestent par des difficultés au niveau de la lecture et de l'écriture. Rien pour faciliter les apprentissages.

Longtemps aidé par la médication, Antoine a également eu droit à du soutien professionnel et continue de bénéficier de mesures d'accommodement pour faciliter la poursuite de ses études, dont du temps supplémentaire pour faire ses examens dans un local prévu à cet effet.

C'est à l'âge de 18 ans, peu après son arrivée au cégep où il a étudié en sciences humaines, qu'Antoine Faulkner a eu envie de créer une page Facebook qu'il a tout

simplement intitulée «La page TDAH».

«J'étais tanné de me sentir seul.» Plutôt que de s'isoler davantage, le gars allumé et jamais à court de projets a eu envie de réunir des gens vivant la même réalité que la sienne. Le mot s'est rapidement passé. Les personnes touchées de près ou de loin par le TDAH cliquent en grand nombre sur les capsules vidéo d'Antoine qui brille dans l'art de transformer le négatif en positif.

«Les gens qui ont un TDAH sont des passionnés! Quand on a une idée, on va jusqu'au bout. C'est ce que je veux mettre de l'avant.»

Antoine Faulkner se réjouit d'avoir eu la bonne idée de démystifier le trouble du déficit de l'attention sur une page qui ne sert pas uniquement à ceux et celles qui la consultent.

Motivé par les messages qu'il reçoit chaque semaine, le futur enseignant se plonge dans ses livres et s'applique à mettre en place des stratégies efficaces pour gérer son temps, ses tâches et sa tête. Le TDAH, c'est un défi de tous les jours. «Aujourd'hui, je m'accepte comme je suis!»

Et cela lui réussit très bien.

LE MOT DU JOUR ANTIDOTE

OFFERT PAR

GRUPE
CAPITALES
MÉDIAS

ERLENMEYER, nom masculin

Définition — [CHIMIE] Fiole conique à fond plat, utilisée dans les laboratoires.

Étymologie — Du nom propre (*Emil*) *Erlenmeyer*, 'nom d'un chimiste allemand'.

Champ lexical — bécher, pipette, éprouvette, fiole ; graduée ; décanter.



Soignez votre langue

Antidote 10

WINDOWS • MAC • LINUX

www.antidote.info



ROBERT AUBIN, NOUVEAU PARTI DÉMOCRATIQUE

En piste d'abord pour l'environnement

À l'occasion de la campagne électorale fédérale, *Le Nouvelliste* vous présente cette semaine cinq entrevues éditoriales avec les candidats représentant, dans le comté de Trois-Rivières, les cinq principaux partis. L'ordre de publication a été déterminé selon l'ordre alphabétique des noms de famille des candidats.



PAULE VERMOT-DESROCHES
pvermot@lenouvelliste.qc.ca

TROIS-RIVIÈRES — Après deux mandats comme député de Trois-Rivières, et devant des sondages qui plaçaient son parti dans une position pas forcément enviable quelques mois avant le déclenchement de l'élection, le député sortant de Trois-Rivières Robert Aubin aurait pu choisir de rentrer chez lui, de retourner à sa carrière d'enseignant, ou encore de se laisser tenter par une candidature à la mairie de Trois-Rivières. Ce qui l'aura fait choisir le NPD pour solliciter un troisième mandat, c'est l'environnement.

«Je suis revenu principalement pour cette question-là. Je réalise que je suis la première génération de l'histoire qui va laisser une dette économique et écologique plus lourde à la génération qui suit. L'urgence climatique, elle est réelle. Je ne sais pas si ce sera la question de l'urne, mais pour nous, au NPD, il est primordial que l'ensemble de nos actions soient orientées en fonction de ça



Robert Aubin, néodémocrate et député sortant de Trois-Rivières. — PHOTOS: FRANÇOIS GERVAIS

désormais», confie celui qui s'est engagé à mener une campagne carboneutre et qui gardera le même objectif pour ses activités de député s'il est réélu.

C'est principalement dans cette optique qu'il compte voir se réaliser le projet de train à grande fréquence ainsi que le développement d'une filiale canadienne de recyclage et de transformation d'aéronefs à l'aéroport de Trois-Rivières.

«Ce qui fera la différence, pour le TGE, c'est la volonté politique. Tout le monde s'entend en ce moment pour dire que ça doit se réaliser, mais depuis 2015, je n'ai vu aucun conservateur se lever en Chambre pour poser une question sur ce sujet. Quant aux libéraux, fidèles à leurs habitudes, ils ont fait des annonces pour gagner des mandats. Ça fait des années qu'on en parle et ils auraient eu l'occasion de faire une pelletée de terre dans ce mandat. Mais ils ont annoncé des études pour repousser vers l'autre mandat», constate-t-il.

La création de la filiale canadienne à l'aéroport viendra, selon lui, créer de bons emplois bien rémunérés

dans un secteur secondaire pour lequel de nombreux partenaires régionaux seront mis à contribution. Une action qui se mènera en même temps qu'un travail pour obtenir la désignation de l'aéroport et ainsi espérer voir un jour y décoller des

«L'urgence climatique, elle est réelle. Je ne sais pas si ce sera la question de l'urne, mais pour nous, au NPD, il est primordial que l'ensemble de nos actions soient orientées en fonction de ça désormais»

vols internationaux.

Une volonté qui se traduit aussi par son désir de redonner aux Forges du Saint-Maurice leurs lettres de noblesse. Ça devra, selon lui, passer par l'accroissement du financement de Parcs Canada, mais

aussi la nomination d'administrateurs locaux et la constitution d'un comité citoyen qui aura le mandat clair de «penser en dehors de la boîte». Le candidat souhaite également continuer d'engager son appui aux projets de développement du Port de Trois-Rivières.

Sur le plan national, Robert Aubin martèle que son gouvernement aura le courage d'agir pour taxer les géants du web et venir en aide aux médias d'information. «Dans un écosystème économique, tout le monde doit pouvoir jouer avec les mêmes règles», fait-il remarquer.

CANDIDATS

La campagne trifluvienne a ceci de particulier dans cette élection fédérale: elle est davantage une campagne de candidats que de chefs ou de partis. Une situation à peu près jamais vue, reconnaît Robert Aubin, et qui change tout sur le terrain.

Mais si la campagne se mène côte à côte avec des candidats connus, l'effet du programme du parti, de même que le poids du chef, peuvent tout de même peser dans la balance. À ce sujet, Robert Aubin reconnaît

que son chef Jagmeet Singh a pu avoir une pente à remonter, mais que le discours change de plus en plus.

«Je ne pense pas que mon chef est impopulaire. Je pense que son turban l'est. Mais il y a un changement de discours qui s'installe depuis la première capsule parue durant la campagne électorale. Sa réaction à la loi 21 est modérée et brillante. Il y a des gens pour qui le fait que mon chef porte un turban, la discussion s'arrête là. Mais il y en a de moins en moins, le discours change», confie-t-il.

À l'inverse, les candidats vedettes du comté auront aussi un discours à contourner, autant pour défendre les programmes de leurs partis qui ne rejoignent pas nécessairement les convictions des Québécois, croit Robert Aubin, mais aussi les bilans personnels, dont font partie le congé de maladie et la démission de la mairie de Yves Lévesque, signale-t-il. «On m'en parle abondamment en porte-à-porte. Pour plusieurs, ça peut faire une différence».

Le député sortant et candidat néodémocrate travaille donc activement avec l'objectif unique d'être réélu, et se fait une fierté personnelle d'avoir pu, en huit ans, régler des milliers de dossiers citoyens par le biais de son bureau de comté, un travail prioritaire mais qui ne reçoit pas toujours la visibilité médiatique de grands projets ou de coups d'éclat. «C'est pourtant un travail essentiel du député, et je ne crois pas que Trois-Rivières ait souffert d'être dans l'opposition», confie celui qui estime que les deux rôles les plus influents à la Chambre des communes sont ceux de ministre et de député de l'opposition. Le candidat signale avoir si bien tapé sur le clou de plusieurs des dossiers qui lui tenaient à cœur que ses collègues d'en face ont vite reconnu son acharnement au travail et sa persévérance.

À LIRE MARDI
Louise Charbonneau:
*Défendre «sa» ville
et le Québec*

ÉLECTIONS 2019

Le Parti conservateur veut faciliter l'accès à Internet haute vitesse en milieu rural

MATTHIEU MAX-GESSLER

m.maxgessler@lenouvelliste.qc.ca

BÉCANCOUR — S'il est porté au pouvoir le 21 octobre prochain, le Parti conservateur du Canada travaillera de concert avec le gouvernement du Québec pour donner accès à Internet haute vitesse à tous les citoyens en milieu rural. Le parti s'engage même à ce que la promesse électorale du gouvernement Legault, soit de donner cet accès à tous d'ici 2022, puisse être tenue.

Le lieutenant politique pour le Québec du Parti conservateur et député sortant dans Richmond-Arthabaska, Alain Rayes, a fait cette promesse lors d'un point de presse, dimanche matin, à l'Auberge Godefroy de Bécancour. Pour réaliser cet engagement, qui s'étend par ailleurs à tout le

Canada, M. Rayes promet qu'un gouvernement conservateur réduirait son soutien financier aux grandes entreprises de télécommunications qui concentrent leurs activités en milieu urbain pour en accorder davantage à celles qui œuvrent en milieu rural.

«Le gouvernement conservateur va prendre les sommes d'argent au niveau des infrastructures qui sont envoyées directement aux fournisseurs qui desservent les régions qui sont payantes. Nous, on dit: non, cet argent-là va aller en région pour soutenir ceux et celles qui peuvent brancher l'ensemble des Québécois et Québécoises en région», assure M. Rayes.

Les petites entreprises de télécommunications devraient donc recevoir des sommes supplémentaires pour les inciter à étendre leur réseau, même à des

endroits où leur marge de profit est réduite en raison de la faible densité de population.

M. Rayes en a profité pour dénoncer l'inaction du gouvernement Trudeau dans ce dossier.

«Quand on fait le tour des élus municipaux du Québec, quand on sort de Montréal, ils disent: "on ne sent pas de réelle volonté du gouvernement fédéral de Justin Trudeau de nous aider"», déplore-t-il.

De passage au Festival de la galette de sarrasin de Louiseville, dimanche après-midi, le ministre des Finances et député libéral de Toronto-Centre, Bill Morneau, a défendu le bilan de son gouvernement.

«Nous avons un plan pour que 100 % des Canadiens et Canadiennes aient accès à Internet haute vitesse. On a déjà fait beaucoup de progrès à travers le pays, avec beaucoup



Alain Rayes, député de Richmond-Arthabaska et lieutenant politique pour le Québec du Parti conservateur, était accompagné de la quasi-totalité des candidats conservateurs de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Derrière lui, de gauche à droite: Pierre-André Émond (Bécancour-Nicolet-Saurel), Josée Bélanger (Berthier-Maskinongé), Bruno-Pier Courchesne (Saint-Maurice-Champlain), Yves Lévesque (Trois-Rivières) et Jessica Ebacher (Drummond).

— PHOTO: ANNIE DUFRESNE

LE BLOC «IMPUISSANT»

d'investissements. C'est vrai qu'il y a toujours des choses à faire, mais ça commence à être mieux. À mon avis, c'est important de continuer avec notre approche», a-t-il soutenu.

Alain Rayes, qui était entouré dimanche de la quasi-totalité des candidats conservateurs en Mauricie et au Centre-du-Québec, a profité de l'occasion pour s'en prendre au Bloc québécois. Selon lui, le parti «ment» aux électeurs en faisant des promesses, notamment celle d'une déclaration d'impôt unique, qu'il ne pourra tenir, puisqu'il ne sera jamais au pouvoir à Ottawa. Le député sortant de Richmond-Arthabaska accuse même le Bloc de travailler non pas pour les Québécois et leur gouvernement, mais pour le Parti québécois. «Le Bloc n'a aucun intérêt à ce que le Canada fonctionne, puisque c'est un parti souverainiste. Le lendemain des élections, le Bloc va retourner sa veste et ne va pas travailler avec le gouvernement de la CAQ, mais pour le PQ», lance M. Rayes.



LE MINISTRE BILL MORNEAU VISITE LE FESTIVAL DE LA GALETTE

Le ministre fédéral des Finances et député sortant de Toronto-Centre, Bill Morneau, a visité le Festival de la galette de sarrasin de Louiseville, dimanche. Il était accompagné de la candidate libérale dans Berthier-Maskinongé, Christine Poirier. M. Morneau s'est dit ravi de découvrir l'événement et de constater ses impacts positifs sur le tourisme dans la région.

— PHOTO: ANNIE DUFRESNE

BAROMÈTRE
ÉLECTIONS 2019

RECHERCHE
MAINSTREET
RESEARCH

GRUPE
CAPITALES
MÉDIAS

Le Bloc est-il en voie d'aller chercher la balance du pouvoir ?

Abonnez-vous maintenant pour

89\$

NOUVELLES DONNÉES
AJOUTÉES QUOTIDIENNEMENT

barometreelections.ca



De gauche à droite: Jocelyn Ouellet, journaliste à VIA 90,5 FM et animateur du débat, Louis Plamondon (Bloc québécois), David Turcotte (Parti vert), Nathalie Rochefort (Parti libéral) et Pierre-André Émond (Parti conservateur).

— PHOTO: ANNIE DUFRESNE

DÉBAT ÉLECTORAL DANS BÉCANCOUR-NICOLET-SAUREL

Quatre candidats croisent le fer

MATTHIEU MAX-GESSLER

m.maxgessler@lenouvelliste.qc.ca

NICOLET — Les candidats dans Bécancour-Nicolet-Saurel se sont affrontés, dimanche soir, dans un débat organisé par VIA 90,5 FM et la Chambre de commerce et d'industrie du Cœur-du-Québec, au Centre des arts populaires de Nicolet. Quatre d'entre eux, soit Louis Plamondon, député bloquiste sortant, la libérale Nathalie Rochefort, le conservateur Pierre-André Émond et le vert David Turcotte, ont répondu à l'invitation et ont confronté leurs points de vue sur plusieurs thèmes.

Le débat s'est ouvert sur le thème de l'immigration. M. Plamondon a plaidé pour une approche plus coercitive afin que les immigrants s'établissent davantage en milieu rural et pour s'assurer qu'ils maîtrisent le français. Mme Rochefort souhaite plutôt que le gouvernement mise sur des cours de francisation, notamment en entreprise. M. Turcotte croit qu'il faut également faciliter la reconnaissance des diplômes des nouveaux arrivants. M. Émond a pour sa part affirmé avoir du mal avec l'idée d'enlever le choix aux immigrants de s'établir où ils le désirent. MM. Plamondon et Émond se sont par ailleurs prononcés en faveur du test des valeurs que souhaite imposer aux immigrants le gouvernement québécois, alors que Mme Rochefort et M. Turcotte y sont opposés.

Les candidats étaient également appelés à se prononcer sur les atteintes à la gestion de l'offre des produits laitiers dans les traités de libre-échange Canada-Europe et Transpacifique. Chacun d'entre eux s'est dit opposé à ce que l'on touche à nouveau à ce sujet lors des prochaines négociations de tels traités. M. Plamondon a critiqué ses

adversaires conservateur et libérale, affirmant que les compensations promises aux producteurs étaient insuffisantes et qu'elles ne leur ont pas encore été versées. M. Émond a pointé du doigt les libéraux pour ce délai, disant que plus de 4 milliards \$ étaient sur la table en 2015, lorsque les conservateurs ont quitté le pouvoir. Mme Rochefort a répliqué que le versement de cet argent dépend de l'administration publique, et non du gouvernement. Elle croit aussi que l'ouverture de nouveaux marchés sera bénéfique pour les agriculteurs. M. Turcotte a affirmé de son côté que les prochains traités devront être plus avantageux pour le Canada.

La survie des petites entreprises, notamment le commerce de détail, a également été abordée. M. Émond et Mme Rochefort ont soutenu que la solution reposait sur la créativité des entreprises, qui peuvent toutefois être soutenues par de l'aide gouvernementale. MM. Plamondon et Turcotte croient pour leur part que les géants du web doivent être taxés.

Les candidats ont affirmé d'une même voix que les aînés devraient être davantage soutenus sur le plan fiscal. Les quatre adversaires ont également convenu, sur la question autochtone, que les communautés d'Odanak et de Wôlinak sont des exemples de vitalité qui mériteraient davantage de visibilité.

Sur la pollution que subit le lac Saint-Pierre, MM. Turcotte et Plamondon ont affirmé qu'il est nécessaire de soutenir les agriculteurs dans une transition vers des méthodes plus respectueuses de l'environnement, pour éviter que l'agriculture ait pour conséquence de polluer l'eau. M. Émond est allé dans le même sens, mais a affirmé que cette transition nécessitera encore plusieurs années avant de se compléter, un point de vue que partage également Mme Rochefort.

FAITES COMME PLUS DE 165 000 QUÉBÉCOIS



Protégez votre véhicule contre la rouille avant l'hiver

Au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. La pluie, la neige, le calcium, les abrasifs et les changements de température favorisent et accélèrent le développement de la rouille.

Nos équipes d'experts ont su mettre au point tous les outils nécessaires pour protéger adéquatement votre véhicule beau temps, mauvais temps. Grâce à notre produit unique, nos équipements spécialisés et notre main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure. De plus, nous offrons une garantie à vie sans frais pour les véhicules neufs et légèrement usagés*.

* Certaines conditions s'appliquent



ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN? rabais dollars
CAA QUÉBEC

GROUILLE AVANT QUE ÇA ROUILLE

TROIS-RIVIÈRES-OUEST
6050, rue Christophe-Pélessier
819-519-8222

SHAWINIGAN
9941, boulevard des Hêtres
819-378-8222

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM

Un allaitement simultané pour vaincre les préjugés

MATTHIEU MAX-GESSLER

m.maxgessler@lenouvelliste.qc.ca

TROIS-RIVIÈRES — Ce sont 70 mères qui ont participé à l'allaitement simultané organisé au Carrefour Trois-Rivières-Ouest par le Centre ressources naissance et le CIUSSS MCQ, samedi, sur le coup de 11 h. Cette activité s'inscrivait dans le cadre du septième Défi allaitement Mauricie, qui se déroulait toute la journée en centre commercial.

Le but de cette journée consacrée à l'allaitement est de démystifier et normaliser l'allaitement dans les lieux publics.

«On veut que les mères se sentent à l'aise et accueillies quand elles sortent et qu'elles



Samedi, au Carrefour Trois-Rivières-Ouest, 75 enfants ont été allaités en même temps par leur mère, dans le cadre du Défi allaitement Mauricie.

— PHOTO: MATTHIEU MAX-GESSLER

ont besoin d'allaiter leur bébé. On veut, dans le fond, sensibiliser la population au fait que c'est juste normal d'allaiter son enfant et que des fois, on a à le faire dans des lieux publics», résume Éleine Fréchette, consultante en allaitement et responsable des services en allaitement au Centre ressources naissance.

L'événement est également l'occasion pour certaines mères d'oser allaiter leur enfant en public pour la première fois. «Elles se disent: je vais y aller parce qu'il y a plein d'autres mères aussi. Ça les aide à se dégèner et à allaiter en public», estime Mme Fréchette.

Celle-ci estime par ailleurs que même s'il y a du progrès, la société doit encore évoluer pour que

l'allaitement en public ne soit pas seulement toléré, mais encouragé, en se montrant plus accueillante envers celles qui décident de nourrir leur enfant de la façon la plus naturelle qui soit.

«C'est leur sourire, leur permettre de participer, ne pas leur jeter de regard qui est parfois méprisant, leur laisser une place, les accepter dans tous les événements et d'aménager, dans certains événements, des lieux plus privilégiés pour qu'elles puissent se retirer et allaiter leur enfant avec plus d'intimité», énumère Mme Fréchette.

Le Défi allaitement se déroulait également dans d'autres villes du Québec et ailleurs dans le monde.

TROIS-RIVES

Trois blessés

TROIS-RIVES (MMG) — Trois personnes ont été blessées dans un accident impliquant un camion lourd et une camionnette devant le poste d'accueil de la Réserve faunique du Saint-Maurice, sur la route 155, à Trois-Rives, samedi en fin d'après-midi.

L'accident est survenu peu avant 17 h, au kilomètre 45. La camionnette avait ralenti pour effectuer un virage à droite et se rendre au poste d'accueil de la réserve faunique. Selon la Sûreté du Québec, le camion lourd l'a alors heurtée à l'arrière.

Les trois occupants ont été blessés et deux d'entre eux ont été conduits à l'hôpital. Il s'agit cependant de blessures mineures, selon la SQ.



Les occupants de la camionnette, tous trois blessés légèrement, se rendaient au poste d'accueil de la réserve faunique du Saint-Maurice pour enregistrer un orignal qu'ils avaient tué. — PHOTO: FOURNIE

Les occupants de la camionnette allaient enregistrer un orignal qu'ils avaient tué. Sous l'impact, la carcasse de l'animal s'est retrouvée sur la route.

La Tuque: Hydro haussera temporairement le niveau d'eau en amont de la centrale

AUDREY TREMBLAY

Collaboration spéciale

LA TUQUE — Hydro-Québec a fait savoir qu'elle rehaussera le niveau amont de la centrale de La Tuque afin de permettre aux riverains de retirer de leurs embarcations jeudi de 10 octobre de 8 h à 19 h. Cette mesure a été prise afin de répondre aux demandes formulées par le milieu.

Rappelons que la société d'État effectue des travaux sur l'évacuateur de crues qui se termineront à la fin de l'année 2019. Jusqu'à ce que ces travaux soient terminés, Hydro-Québec doit garder une marge de manœuvre sécuritaire pour se prémunir contre une hausse subite du niveau d'eau en amont de la centrale La Tuque.

«Durant une même journée, le niveau d'eau fluctue de quelques centimètres en fonction de la production d'énergie. Tout en respectant en tout temps ses cotes d'exploitation, Hydro-Québec porte une attention particulière à la situation et demeure sensible aux impacts occasionnés. Dans ce contexte, nous invitons les riverains à demeurer en contact avec nous», a fait savoir Hydro-Québec.

Pharmacie Houle et Bordeleau

Votre **RÉFÉRENCE** santé!

Répit... sans soucis!

- Infirmière et aide professionnelle à domicile
- Gardiennage
- Aide aux bains
- Références pour repas et entretien ménager



Carrefour Trois-Rivières Ouest
4520, boul. des Récollets
Trois-Rivières
819 375-9686

Shawinigan
68, chemin des Érables
Shawinigan
819 539-9124

Affiliés à **UNIPRIX**

SUPER BINGO
VENEZ FÊTER
mardi 8 octobre
0 503
Jouez GAGNANT
Tours réguliers, Double Action, Lots cumulatifs
5000\$
possible en prix
503, boul. du Saint-Maurice
Trois-Rivières
Regroupement des bingos
de Trois-Rivières inc.
Téléphone : 819 694-4585
BINGOTR.COM
Interdit (moins) de 18 ans
Licence: 201704021793-01

Grâce à vos dons, l'Armée du Salut est le plus important fournisseur non gouvernemental de services sociaux au Canada.

900 000 personnes aidées • 2,5 millions de repas servis
5 000 lits disponibles pour les sans-abri tous les soirs

Armée du Salut
770, boulevard Saint-Maurice, Trois-Rivières (Québec) G9A 3P6
1 877 288-7441 » www.armeedusalut.ca

Un don
d'espoir
pour la vie

**Recycler
c'est pas
important.**

**C'est TRÈS
important!**



Votre
gouvernement

VISIONNEZ
**RECYC
TV**

recyc-quebec.gouv.qc.ca

RECYC-QUÉBEC
Québec





LES GROS

APPELEZ-NOUS **819 609-1846**
OU TEXTEZ-NOUS AU

Stock : M8334



GROS RABAIS

MITSUBISHI OUTLANDER PHEV

2018, COULEUR ARGENT, PHEV GT, AWD, CUIR, SYSTÈME GPS, 1 667 KM

PDSF NEUF

~~53 323⁰⁰\$~~

35 995⁰⁰\$

RABAIS DE 17 328 \$

QUANTITÉ EN STOCK : SEULEMENT 1



GROS RABAIS

CHEVROLET CRUZE

PREMIER, 1.4L, CUIR, 2018, 28 918 KM

RABAIS SUPPLÉMENTAIRE **1 000⁰⁰\$**

17 995⁰⁰\$

Stock : 19181



GROS RABAIS

KIA SOUL SX TURBO

1.6L, VOLANT CHAUFFANT, 1 596 KM, 2018

RABAIS SUPPLÉMENTAIRE **1 500⁰⁰\$**

20 495⁰⁰\$

Stock : 18071



GROS RABAIS

FORD ESCAPE SE

1.5L, SIÈGES CHAUFFANTS, 9 492 KM, 2018

RABAIS SUPPLÉMENTAIRE **1 500⁰⁰\$**

18 495⁰⁰\$

Stock : 16204



LE PRIX DU GROS

BMW i3 ELECTRIQUE

2015, 100 % ÉLECTRIQUE, CUIR, 52 677 KM

RABAIS SUPPLÉMENTAIRE **1 500⁰⁰\$**

25 495⁰⁰\$

Stock : 100526

GROS RABAIS

VENEZ NOUS VOIR MAINTENANT

RABAIS DE LA SEMAINE !

APPELEZ-NOUS OU TEXTEZ-NOUS AU **819 609-1846**



Stock : 21632 & 21543

JEEP WRANGLER UNLIMITED

SPORT 2.0L, 4X4, 2018, BLEU, 1 150 KM ET 1 066 KM

PDSF NEUF

~~43 640.00 \$~~

38 495.00 \$

EN STOCK : 2



Stock : 18502 & 19764

NISSAN MURANO PLATINE

6 CYL, 3.5L, AWD, TOIT PANORAMIQUE, 2018, BLANC ET GRIS, 10 094 KM ET 16 078 KM

PDSF NEUF

~~46 393.00 \$~~

34 995.00 \$

EN STOCK : 2



JEEP CHEROKEE NORTH

2.4L, AWD, 2019, 42 466 KM

RABAIS SUPPLÉMENTAIRE

1 500.00 \$

25 495.00 \$

Stock : 20566



JEEP CHEROKEE NORTH

2.4L, 4X4, 2019, 37 641 KM

RABAIS SUPPLÉMENTAIRE

1 500.00 \$

25 495.00 \$

Stock : 20568



NISSAN ROGUE SV AWD

2.5L, 2019, 17 137 KM

Stock : 18666 & 18 667

RABAIS SUPPLÉMENTAIRE

1 500.00 \$

28 495.00 \$

NISSAN ROGUE SV AWD

2.5L, 2019, 12 963 KM



BUICK ENCORE PREFERRED AWD

1.4L, 2019, 19 733 KM

Stock : 18653 & 18654

RABAIS SUPPLÉMENTAIRE

1 000.00 \$

24 995.00 \$

BUICK ENCORE PREFERRED AWD

1.4L, 2019, 23 231 KM



Êtes-vous Keto?

L'auteur, Sylvain Charlebois, est professeur en distribution et politiques agroalimentaires à l'Université Dalhousie et directeur du Laboratoire de recherche en Sciences analytiques agroalimentaires.

Suivez-vous le régime céto-gène? Apparemment, plusieurs personnes y ont adhéré ou l'ont essayé au cours de la dernière année. Voilà la tendance alimentaire la plus populaire en Amérique du Nord à l'heure actuelle. Depuis les douze derniers mois, le mot «Keto» est le sujet le plus recherché sur Google dans le monde concernant les aliments, et pas seulement au Canada. Le régime céto-gène ne convient certainement pas à tout le monde, mais les chiffres montrent que cette tendance ne va pas disparaître de sitôt.

Le régime céto-gène, libre de glucides, encourage plutôt les adhérents à ingérer plus de protéines et de graisses. Il existe bien sûr différents types de régimes céto-gènes, mais dans l'ensemble il s'agit essentiellement de réduire l'apport en glucides. Développé et baptisé dans les années 1920 pour traiter diverses pathologies, dont l'épilepsie, le régime Keto, comme le surnom de nombreuses personnes, plonge le métabolisme du corps humain en état de cétose. La cétose survient lorsque votre corps métabolise les graisses au lieu des glucides pour produire de l'énergie. En d'autres termes, avec moins de sucre, le corps finira par perdre du poids. Cela aide aussi à contrôler le diabète.

Les aliments non autorisés dans le cadre d'un régime céto-gène comprennent les aliments sucrés,



La diète céto-gène est la tendance alimentaire la plus populaire en Amérique du Nord à l'heure actuelle. Un récent sondage indique que 26 % des Canadiens ont soit adopté le régime Keto ou l'ont essayé au cours des 18 derniers mois.

— PHOTO: AP

les céréales et les féculents, le pain, l'alcool, la plupart des fruits, les haricots et les légumineuses. Une proposition cauchemardesque pour certains puisque l'on doit se passer de plusieurs bons produits. Mais pour ceux qui essaient de perdre du poids rapidement, ce régime semble être la recette miracle tant attendue depuis longtemps. Toutefois, selon certaines recherches, on ne recommande pas aux personnes qui font de l'exercice physique vigoureux de suivre ce régime, car il peut restreindre l'accès du corps aux sucres au cours d'une séance d'entraînement intense.

Personne ne connaît avec certitude le nombre de Canadiens qui suivent le régime céto-gène. En réalité, une personne pourrait suivre deux ou trois types de régimes dans la même journée. Nous avons tous une approche différente à l'alimentation, car nous avons des besoins et des goûts différents. La plupart d'entre nous ne donnent pas de nom à notre alimentation. Ainsi, les noms «céto-gène» ou autres que nous donnons aux régimes alimentaires ne sont effectivement que des noms. Même si nous ignorons le taux d'adoption du régime céto-gène, nous croyons que ce nombre augmente.

Un récent sondage mené par l'Université Dalhousie nous indique que 26 % des Canadiens ont soit adopté le régime de Keto ou l'ont essayé au cours des 18 derniers mois. En fait, l'un des livres alimentaires les plus vendus au Canada concerne le régime céto-gène.

Le régime céto-gène a la particularité de faire apparaître de nombreux produits alimentaires indiquant leur compatibilité céto-gène. Ces étiquettes se retrouvent partout et il existe même du pain Keto.

De nombreux produits alimentaires lancés sur le marché ciblent

les consommateurs qui suivent cette diète. Cependant, même s'il existe depuis des décennies, on sait peu de choses sur l'adéquation du régime céto-gène pour une personne moyenne. De nombreuses études se déroulent pour mieux comprendre ce régime et ses répercussions. Toute personne qui envisage d'adopter le régime Keto devrait faire preuve d'une grande prudence et consulter son médecin au préalable.

Le choix de suivre le régime céto-gène a aussi un prix. Un récent rapport suggère qu'il coûte entre 5 % et 10 % plus cher qu'un régime normal sans restriction. Le surplus de gras et de protéines aura un prix quoique le différentiel n'est pas significatif.

D'un régime à l'autre, d'une mode à l'autre, le secteur innove. À l'exception des deux ou trois dernières années, peu d'idées novatrices dans l'industrie alimentaire voyaient le jour. Lorsqu'un mouvement comme celui-ci devient important, une panoplie de possibilités s'ouvre pour le secteur. Les phases «sans-gluten», «réduit en gras» ainsi que les mouvements pour acheter «local», «naturel» et «bio», portent un sens particulièrement important pour l'essor du secteur. Une ouverture qui mène vers des produits alimentaires plus diversifiés, mieux adaptés aux modes de vie moderne, et qui offre une meilleure qualité de vie aux consommateurs.

Difficile de dire où la tendance du régime Keto va nous mener. Le régime lui-même reste encore un mystère pour plusieurs, mais il semble qu'un nombre grandissant de consommateurs ne jurent que par le «Keto», et tout le monde y gagne.

LE MOT JUSTE

Un **déodorant** est un produit d'hygiène qui diminue ou supprime les odeurs corporelles

...tandis qu'un **désodorisant** est un produit qui prévient ou masque les mauvaises odeurs corporelles ou d'un local.



Un dépotoir à ciel ouvert

Récemment, sous un beau soleil d'automne, je pars à vélo et pédale sur la rue Cherbourg puis sur le boulevard Rigaud et tout en regardant les belles couleurs des arbres j'arrive à la piste cyclable. La vraie nature et le tout d'une propreté impeccable. Puis je continue vers le boulevard des Forges avec ses belles fleurs et belles maisons.

Je me dirige vers le boulevard

Industriel qui est bien aimé des cyclistes pour sa belle chaussée asphaltée.

Mais rapidement, je suis pris d'une grosse nausée en voyant sur l'accotement de la route à tous les trois mètres des bouteilles d'eau en plastique, des cannettes d'aluminium, des gobelets de café, des papiers mouchoir, des feuilles de plastique, des planches de bois...

N'en pouvant plus de pédaler dans ce dépotoir à ciel ouvert, je retourne rapidement dans la nature de la piste cyclable.

Je peux comprendre que notre Terre ait si souvent des sautes d'humeur et des coups de chaleur quand des individus y déversent régulièrement leurs poubelles.

Le boulevard industriel de Trois-Rivières est un bel exemple de cette solution humaine.

Je me suis dit que dès le lendemain, j'allais y retourner avec mes sacs de vidange pour nettoyer un peu cette horreur...

Richard Turcot
Trois-Rivières



CARREFOUR DES LECTEURS

La nature est inquiète

J'habite en pleine campagne. Pour la première fois je constate que les cèdres sont à ce point chargés de graines censées assurer leur reproduction qu'ils ploient d'un salut presque majestueux. Ils sont inquiets. C'est également la première fois que je ne vois plus de couleuvres sur mon vaste terrain. En réalité j'en ai vu une seule depuis avril. Je ne vois plus autant d'oiseaux tant en nombre qu'en variété d'espèces. J'ai vu quelques abeilles butiner vaillamment mais aucun nid de guêpes. Ce n'est pas normal. La forêt brûle en Amazonie. Les ours polaires meurent noyés parce que leurs banquises ont fondu. Nous assistons indolemment à une extinction de masse, des milliers d'espèces ayant déjà disparues. Et un jour ce sera notre tour.

Je suis un jeune homme de 78 ans et j'adhère entièrement au combat de la jeune Greta Thunberg, 16 ans, qu'il s'agisse de sa colère, de ses mots, de ses phrases, de ses constats et de ses rêves. Les faiseurs d'argent

doivent comprendre: «Comment osez-vous?»

Dans les années 50, la terre hébergeait environ 2 milliards d'êtres humains. Aujourd'hui nous sommes presque 8 milliards. La terre doit produire davantage pour nourrir tout ce monde, d'où insecticides et engrais chimiques. Plus nous sommes nombreux plus il y aura d'usines, de mines, d'automobiles, de routes, de pétrole, de plastique, d'avions, de navires, de trains, etc. C'est la rançon de la surpopulation. Je sais que l'Homme n'aura pas la sagesse de contrôler les naissances pour toutes sortes de raisons: religion, éthique, philosophie, nationalisme, etc. Qu'à cela ne tienne! C'est la nature qui va s'en occuper. Comment? Je l'ignore mais je la crains. Enfin, chaque gouvernement devrait avoir un ministère de la Science dont les membres seraient des scientifiques reconnus. Les politiciens ne pourraient pas dire ou faire n'importe quoi comme le font messieurs Scheer et Donald Trump.

Serge Gagnon
Louiseville

Inconcevable!

J'ai vu la façon dont la conseillère Mariannick Mercure s'est attaquée à Yves Lévesque et je trouve que, par cette attitude, elle manque beaucoup, pour une personne publique, de savoir-vivre. Pathétique pour une adulte! La bienséance, ce n'est pas la qualité première de cette personne. Pas avec ce qu'elle a démontré lors de la marche pour le climat! En public, il y a moyen ou de se taire ou choisir ses mots. Elle n'a pas l'air de le savoir, la pauvre! De plus, c'était un manque flagrant de jugement.

Il y avait des enfants, des jeunes dans cette foule qui l'ont vu agir ou la verront à la télévision ou sur la vidéo mise en ligne. Quel exemple ça donne? Aucun respect pour une autre personne? Elle a fait son *show*? Elle a manqué son coup.

Il y a des façons civilisées, polies pour donner son opinion. Elle avait seulement à l'ignorer, ma foi, au lieu de l'apostropher de la sorte. Elle n'a

vraiment pas de leçon à donner.

Je ne voudrais pas que mon mari ou nos enfants agissent de cette manière. Il faut être civilisé dans une société.

Lui aussi, Yves Lévesque, est un citoyen de Trois-Rivières. Donc, il avait sa place, comme toutes les autres personnes qui se sont déplacées. Je l'ai trouvée tellement effrontée de dire à monsieur Lévesque devant la caméra que ce n'était pas sa place! Voyons donc! C'était la place de tout le monde qui voulait participer. Pas de danger que j'accorderais mon vote ou que je ferais confiance à cette conseillère. Pas du tout. Une personne sans jugement, ça ne m'inspire pas.

Merci aux conseillers qui ne sont pas d'accord avec cet écart de conduite lamentable. Bravo pour avoir osé l'exprimer. Vous avez tout mon respect!

Angèle Brouillette
Trois-Rivières

Pour la planète

On a beaucoup parlé la semaine passée de l'altercation de Mariannick Mercure avec Yves Lévesque. J'ai comparé cet événement avec celui de Catherine Dorion. Les gens regardent les apparences sans porter attention aux messages. On préfère aller écouter nos politiciens disant de beaux mensonges sucrés, à quoi on sourit et applaudit.

La nouvelle génération dit la

vérité crue et dérange. On tolère beaucoup moins l'hypocrisie.

À ceux pour qui les apparences prévalent, on vit avec la réalité d'aujourd'hui: la planète se meurt et on préfère encore taire la réalité.

S'il vous plaît, laissez la parole à la vérité. Aux prochaines élections, votez pour l'avenir de la planète plutôt que pour votre portefeuille!

Luc St-Antoine
Maskinongé



La transformation de l'urgence du centre Cloutier-du Rivage en clinique de proximité inquiète les signataires de cette lettre. Ils estiment que la proposition d'implanter une telle clinique est une excellente idée, à condition qu'elle s'installe progressivement pour permettre à la région entière de s'y adapter. — PHOTO: FRANÇOIS GERVAIS

Nous avons besoin des services de l'urgence Cloutier-du Rivage

Les auteurs sont les docteurs Janique Dion, Michel Gauthier et René Houde, de même que les membres du Comité Cloutier.

La fermeture précipitée de l'urgence ambulatoire de Cloutier-du Rivage nous inquiète énormément. Les enjeux sont majeurs. Il est question d'une perte d'accès aux urgences mineures pour l'ensemble de la région, mais aussi plus spécifiquement pour une population défavorisée dans le secteur Est de Trois-Rivières. Un projet aux conséquences insoupçonnées imposé sans consultation.

La proposition d'implanter une clinique de proximité est une excellente idée, pourvu qu'elle s'installe progressivement afin de permettre à la région entière de s'y adapter. Une substitution intempestive sans filet de sécurité représente un trop grand risque pour notre population. Le patient doit primer devant les décisions administratives et cette clinique devrait absolument montrer son efficacité avant de détruire une entité qui, elle, l'a déjà prouvée.

Dans le passé, l'urgence de Cloutier a démontré qu'elle pouvait soigner plus de 26 000 urgences mineures par année, donc à pleine capacité, environ 70 patients par jour, même lorsque fermée la nuit. Et, sur ces 70 patients, seuls 5 % doivent être transférés vers Sainte-Marie, soit moins de cinq patients par jour.

La superclinique du Carmel, qui devait remplacer Cloutier, ne suffit toujours pas à la demande. Malgré sa présence, on peut facilement voir jusqu'à 40 patients par bloc de

huit heures à l'urgence de Cloutier. Et comme celle-ci est fermée dès 16 h, il y a plein de patients non comptabilisés qui sont refusés à la porte. À titre d'exemple, le 28 juin, 23 patients ont été refusés au triage, le 29 juin, 20, le 30 juin, 25, le 1^{er} juillet, 14 et le 2 juillet, 45. Et où vont ces patients? Plusieurs bravent l'attente à Sainte-Marie, trop souvent pour se faire dire qu'ils ne seront pas vus avant 8 h. Alors ils reviennent à Cloutier au matin et pour certains leur condition s'est malheureusement détériorée. Nous aurions plusieurs tristes histoires à vous raconter.

Avons-nous raison de nous inquiéter? La salle d'attente de l'urgence de Sainte-Marie est trop souvent bondée, et ce, depuis des années et il n'y a jamais rien eu de prévu pour s'adresser au manque de ressources. À 20 h le 20 septembre, il y avait 44 patients dans la salle d'attente de Sainte-Marie, c'est inhumain. Et tristement, depuis des années, personne ne s'en préoccupe. C'est un mauvais présage pour la prochaine saison grippale qui s'annonce très vilaine. Et là, on ferme l'unique autre urgence mineure de Trois-Rivières, et en plus on ferme celle qui est située dans le secteur où la population est la plus défavorisée et la moins mobile. Notre région ne peut pas se le permettre. Est-ce cela, le bon patient au bon endroit?

Avons-nous raison de nous inquiéter? On nous dit que la nouvelle clinique va offrir tous les mêmes services. L'administration du CIUSSS-MCQ veut remplacer une urgence mineure hyper

efficace par une clinique d'infirmières spécialisées, ce n'est pas comparable. Sur 700 dossiers que nous avons relevés, 50 % des cas actuels ne pourront être réglés entièrement par une infirmière spécialisée. Parmi ces cas, plusieurs ne pourront pas davantage être traités par le médecin superviseur parce qu'il n'y aura plus de civières, plus de moniteurs cardiaques, plus d'électrocardiogramme, plus de salle de stabilisation, plus d'analyse de laboratoire sur place, plus d'échographie par un radiologiste, plus de scan avec injection, sauf les rares journées qu'il y aura un radiologiste sur place.

Et que dire du volume? Une infirmière spécialisée voit un maximum de 20 patients par jour. Si elle assure des suivis, combien de nouveaux patients pourra-t-elle voir par jour? Dix? On est loin de la capacité de Cloutier de 70 patients par jour, même si l'administration assure maintenant qu'il va y avoir du «sans rendez-vous». Est-ce vraiment une augmentation des services?

Puis, malgré les affirmations, il y a actuellement des suivis à Cloutier, car l'urgence assume les suivis pour les patients orphelins ou pour ceux et celles dont les médecins de famille sont indisponibles.

On le répète. Une clinique de proximité est une excellente idée, mais la population, en particulier celle qui est défavorisée, mérite plus de services, pas moins. Prenons le temps de réfléchir à son implantation, sans augmenter le risque qui existe présentement dans notre région.

tête d'affiche *Le Nouvelliste*



— PHOTO: FRANÇOIS GERVAIS

CAROLINE FOREST

Le merveilleux cadeau du baseball



BRIGITTE TRAHAN
brigitte.trahan@lenouvelliste.qc.ca

TROIS-RIVIÈRES — Son père était coach de baseball. Son frère y a joué. Son conjoint, Patrick Crépin, s'implique beaucoup dans ce sport. Caroline Forest baigne dans le monde du baseball depuis sa plus tendre enfance. «J'ai appris à marcher sur un terrain de baseball», raconte-t-elle.

Lorsque Baseball Québec a commencé à parler de la création d'un

programme adapté pour la Mauricie au profit des enfants ayant un handicap physique ou intellectuel, Caroline Forest a tout de suite levé la main.

L'équipe des Challengers est née. Certes, il n'y avait que trois personnes, au début, mais cela n'allait pas l'arrêter. Elle voulait donner coûte que coûte la chance à des jeunes ayant des limitations de profiter de ce sport.

Caroline Forest est assez bien disposée pour ce genre de bénévolat. En plus d'aimer le baseball, elle travaille en tant qu'éducatrice à l'enfance dans un CPE. Aider les jeunes à apprendre pas à pas, c'est sa spécialité.

Il y a quelque chose, dans la

vie de cette jeune femme, qui lui donne un atout de plus dans son jeu. «Mon oncle a une déficience intellectuelle», dit-elle. Elle sait comment s'y prendre avec lui. Il s'est d'ailleurs joint assez rapidement à la petite équipe qui compte aujourd'hui 9 personnes handicapées de tous les groupes d'âge. Caroline Forest a même appris un peu de la langue des signes pour pouvoir mieux communiquer avec un de ses joueurs qui est sourd.

Les joutes se font près de l'école Jacques-Buteux. Au départ, le groupe ne bénéficiait pas d'équipements adaptés «et je tenais à faire progresser les joueurs, même s'ils n'étaient que trois et qu'à trois, on ne peut même pas former une équipe», raconte-t-elle.

Baseball Québec, dit-elle, a encouragé la continuité des activités même si le groupe était trop petit, car par-dessus tout, on voulait éviter que ces jeunes vivent un échec, explique-t-elle. Il y avait quand même de quoi s'amuser, ne serait-ce qu'en frappant la balle, dit-elle.

Quel ne fut pas son bonheur de voir poindre parents, amis et même collègues à l'activité baseball du dimanche.

L'idée, au fond, c'est d'avoir du

plaisir ensemble. «Il n'y a pas de règles, pas de points, pas d'arbitre», explique-t-elle. «Et puis, on s'adapte, car il y a des jours où c'est plus difficile pour certains. On va au rythme de chaque enfant», explique-t-elle.

Prendre le temps, c'est un concept qui est cher au cœur de notre Tête d'affiche. «Je suis née avec une malformation cardiaque et j'ai toujours été un peu à part des autres à cause de ça», raconte-t-elle. À 4 ans, la petite Caroline doit donc subir une chirurgie à cœur ouvert qui lui redonnera une vie normale.

Lorsqu'elle songe à ses petits joueurs de baseball, il n'y a aucun doute dans son esprit: «Eux aussi ont droit à leur chance», plaide-t-elle.

On sent les frissons dans sa voix lorsqu'elle raconte l'exploit d'un de ces enfants spéciaux qui marchait avec grande difficulté et ne pouvait pas courir comme les autres. Au

cours d'un atelier de baseball où l'on montrait aux jeunes à courir, cet enfant s'est élancé et il a réussi à courir à sa façon bien à lui. «Ses parents avaient les yeux pleins d'eau», se souvient-elle.

Le petit club a fini par obtenir de l'aide. La Jays' Care Foundation des Blue Jays de Toronto a fourni au groupe une formation pour permettre d'adapter le jeu aux enfants handicapés. Grâce à la Fondation, l'équipe est aujourd'hui bien pourvue de bâtons de baseball en mousse, de balles en mousse et de balles adaptées de toutes sortes, dont des balles sonores pour les enfants avec déficience visuelle.

Grâce à l'initiative de Caroline Forest et de son conjoint, la Mauricie fait partie des 15 régions du Québec à offrir du baseball adapté, ce qui a permis à notre Tête d'affiche de recevoir, en 2016, le trophée Coup de cœur du jury au gala Sport-hommage pour son oeuvre.

Vous pouvez entendre l'entrevue avec notre Tête d'affiche dans l'émission *Facteur matinal*, animée par Barbara Leroux, au 96,5 FM, entre 6 h et 9 h, ainsi que le reportage présenté au Téléjournal Mauricie du dimanche.

Écrivez-nous à redaction@lenouvelliste.qc.ca

4 4 L'ORDRE DES CONSEILLERS EN RESSOURCES HUMAINES AGRÉÉS

UNE RÉALISATION
DU SERVICE DE
LA PROMOTION

Mettre fin au harcèlement au travail



La politique de votre entreprise est-elle conforme aux nouvelles obligations en matière d'harcèlement au travail ? Comment prévenir et intervenir en cas de harcèlement au travail ? Les professionnelles agréées Colette Côté, CRHA et Marie-Josée Douville, CRHA feront le point sur le sujet, lors d'une conférence des plus attendues, qui se déroulera demain, au Salon Solutions RH.

Présenté par l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés (CRHA), le Salon est le lieu par excellence pour s'informer sur les nouvelles pratiques et réglementations. « Cette présentation traitera des obligations de l'employeur, mais aussi des meilleures pratiques pour prévenir et gérer les situations

de harcèlement. Il existe plusieurs ressources pour aider à maintenir un climat de travail favorable et prévenir les situations d'incivilité et de harcèlement », explique Manon Poirier, CRHA, directrice générale de l'Ordre.

De fait, dans la foulée du mouvement #moiaussi, plusieurs entrepreneurs, employeurs et gestionnaires de petites et grandes entreprises se questionnent sur l'efficacité de leurs politiques de gestion des ressources humaines : sont-elles conformes et actuelles ?

EN FAIRE UNE PRIORITÉ

L'élaboration d'une politique se doit d'être claire, conforme et adaptée aux réalités de l'entreprise. « Cette politique doit agir en amont, mais aussi s'assurer que les mécanismes de règlements de conflit soient efficaces et rigoureux, soutient M^{me} Poirier. Il est primordial d'adopter une politique claire, mais aussi d'instaurer un climat de confiance

afin que les employés se sentent écoutés s'ils portent plainte. Parce qu'un climat de travail sain va favoriser la productivité d'une entreprise. »

« La formation en matière de harcèlement au travail peut être un outil complémentaire à une politique. »

DÉFINIR LE HARCÈLEMENT

Le harcèlement en milieu de travail peut se manifester sous différentes formes : abus de pouvoir ou d'autorité, langage cru, blagues grivoises, insultes, attitudes agressives, surveillance à outrance, fausses accusations, menaces ou encore des paroles et gestes à caractère sexuel.

La formation en matière de harcèlement au travail peut être

un outil complémentaire à une politique. « Des ateliers portant sur la civilité, par exemple, peuvent s'adresser à l'ensemble du personnel et servir à mettre des balises et à mieux définir un code d'équipe », illustre M^{me} Poirier.

UNE FORMATION COMPLÈTE ET UN GUIDE POUR PRÉVENIR ET INTERVENIR EN CAS DE HARCÈLEMENT

En plus des ateliers, l'Ordre a mis sur pied le *Programme de gestion en matière de harcèlement au travail*. Cette formation propose une approche qui explore en profondeur le sujet du harcèlement en milieu de travail. Elle est répartie en quatre volets, dont les deux premiers sont ouverts au public (les deux autres étant réservés aux CRHA et CRIA). Ce programme vise à fournir des outils et des stratégies aux entrepreneurs et aux gestionnaires.

De plus, l'Ordre a lancé un nouveau *Guide d'encadrement de la*

pratique professionnelle en matière d'enquête à la suite d'une plainte pour harcèlement qui établit les normes que doivent respecter les professionnels agréés de l'Ordre lors d'une enquête, et ce, qu'ils soient désignés par leur organisation ou mandatés à titre de consultants. « Derrière chaque talent, il y a un humain et il incombe à l'organisation de protéger et soutenir ses ressources humaines », d'affirmer Manon Poirier, CRHA, directrice générale de l'Ordre.

Renseignez-vous au :
<https://ordrecrha.org/>

VOUS VOULEZ Y ALLER ?

SALON
SOLUTIONS RH

Quand : 8 et 9 octobre

Où : Centre des congrès de Québec

Infos : salonsolutionsrh.org

Soirée avec une légende vivante

**RICHARD
THERRIEN**

CHRONIQUE
Le Soleil



Plein d'esprit et d'humour, Serge Savard a été un invité en or dimanche à *Tout le monde en parle*, une émission marquée entre autres par les envolées colériques de Denise Bombardier, inquiète pour la survie de la langue française, et la visite de Justin Trudeau, fier de ses quatre ans au pouvoir même s'il est loin d'« être parfait », a-t-il reconnu.

On ne peut éprouver que de l'admiration pour Serge Savard, qui dirigeait le Canadien quand l'équipe a remporté sa dernière coupe Stanley en 1993. Et pourtant, « sur papier, les Nordiques étaient meilleurs que nous autres », affirme celui qui s'est raconté au collègue Philippe Cantin dans une biographie intitulée *Serge Savard : Canadien jusqu'au bout*. L'ex-joueur et directeur général envoyait quatre à cinq dépisteurs sur le terrain pour trouver les meilleurs joueurs francophones, ce qui n'existe plus aujourd'hui. Celui qu'on surnomme encore le « Sénateur » garde un goût amer de son congédiement, convaincu qu'il aurait gagné la coupe Stanley avec l'équipe qu'il avait formée cette année-là. « En l'espace de 15 minutes, tu deviens *persona non grata* », déplore-t-il, après avoir été tenu à l'écart de l'équipe une bonne dizaine d'années par la suite. Cet amoureux de la politique a été un grand partisan de Brian Mulroney, qu'il considère encore comme « le meilleur premier ministre qu'on a eu au Canada ».

La vice-première ministre et ministre de la Sécurité publique du Québec, Geneviève Guilbault, s'est montrée très solide en début d'émission, tenant un discours limpide et cohérent, notamment au sujet des ratés de l'UPAC. Elle espère qu'un nouveau commissaire soit nommé dès cette semaine. L'entrevue a peut-être dissipé une partie des rumeurs sur ses sautes d'humeur et le fait qu'elle entretienne une haine viscérale des péquistes. Elle a ri quand l'animateur lui a parlé de son aversion pour les Montréalais, ce qu'elle nie. « Je suis assez chauvine par rapport à Québec

mais ça fait un peu partie de mes fonctions », a-t-elle rétorqué. Puis : « J'ai eu un langage peut-être un petit peu fleuri », au sujet de la compétence des employés qu'elle a remerciés. Elle nie aussi que des conflits l'opposent à certains de ses collègues. « Ça se pourrait à un moment donné qu'il y ait des frictions », reconnaît-elle, ajoutant que « le Jell-O a vraiment pogné » dans l'équipe caquiste depuis l'élection d'il y a un an.

Entrevue explosive avec Denise Bombardier – on se serait cru sur un plateau français –, qui a dû en sortir ravie, parce qu'on sait qu'elle adore se coller à la controverse. Comme à sa dernière visite, qui avait scandalisé les communautés francophones hors Québec, qu'elle disait pratiquement éteintes. Le tournage du documentaire *Denise au pays des Francos* l'a en quelque sorte confortée dans cette idée. « Je ne suis pas jovialiste par rapport à la survie du français en dehors du Québec », dit-elle aujourd'hui. Son voyage au Manitoba lui a rappelé un épisode douloureux vécu 40 ans plus tôt. « La première fois que j'ai entendu un anglophone au Canada me dire '*Speak white!*', c'était à Winnipeg. [...] L'émotion m'est revenue comme si c'était hier. »

Denise Bombardier donne un *show*, frappant à coups de poing sur la table, quand Dany Turcotte la soupçonne d'avoir renié le milieu ouvrier d'où elle vient. Beaucoup de rires aussi dans cette entrevue, où il a été question de la qualité de la langue. « Dans l'avion, on m'a dit : 'Bonjour *Hi!* J'ai dit '*A-I-L?* Mais elle a pas compris évidemment », raconte M^{me} Bombardier. « Je voudrais que tous les francophones des autres provinces aient les mêmes droits et les mêmes protections que les anglophones du Québec », a-t-elle tout de même conclu.

Accueilli sur l'air de *La main haute*, la bonne version cette fois, Justin Trudeau n'est sorti ni gagnant ni perdant de cette entrevue. Il considère que son gouvernement a fait « plus pour l'environnement que n'importe quel autre ». Quand l'animateur lui demande s'il restera à la tête du Parti libéral s'il perd le 21



Serge Savard dirigeait le Canadien quand l'équipe a remporté sa dernière coupe Stanley en 1993. — COURTOISIE, KARINE DUFOUR/ICI RADIO-CANADA

octobre, il répond qu'il ne peut imaginer « qu'on va se réveiller le 22 octobre avec un gouvernement qui n'aura pas de plan pour lutter contre les changements climatiques » et « peut-être reculer sur les droits des femmes et des communautés LGBT ». Denise Bombardier croit qu'il n'aurait pas dû s'excuser pour sa photo du *blackface*, mais le premier ministre considère que le geste a pu blesser des gens, et qu'il fallait s'excuser. « La question qui tue » a fait crouler de rire l'assistance : « En quoi allez-vous vous déguiser pour l'Halloween cette année ? » Comme en 2012, M. Trudeau a embrassé volontiers Dany Turcotte, qui lui lançait ce défi sur sa carte.

Christian Tétreault communique avec sa fille, décédée à deux ans dans ses bras en 1985. Il en parle dans *Conversations avec Marie*, un second livre qui lui est consacré. « Un enfant, ça meurt pas. [...] Ma fille vit pour le vrai à l'intérieur de moi », dit-il, se défendant bien de ne pas être fou ou illuminé. Il ne boit plus depuis

530 jours, après avoir été arrêté pour ivresse au volant en avril 2018. « J'étais pas à point zéro huit, j'étais à point beaucoup », dit-il. Il pouvait dissimuler son alcoolisme même à son épouse, en privilégiant la vodka et le rince-bouche. « Le bonheur total », dit-il de sa sobriété, dont il savoure chaque instant.

En bonne position pour remporter le Félix de la révélation de l'année – il est neuf fois en nomination –, Vincent Roberge, alias Les Louanges, a avoué être nerveux d'aller sur ce plateau. Manifestement, Denise Bombardier n'éprouvait pas le même plaisir que nous à voir l'artiste, qu'on a somme toute peu vu à la télévision depuis sa fulgurante ascension, avec des chansons comme *Pitou* et *La nuit est une panthère*. Une renommée qui lui a inspiré la chanson *Attends-moi pas*. Il ne comprend pas pourquoi il devrait chanter en anglais alors qu'il se lève le matin, qu'il rit, qu'il pleure en français, comme le lui avait fait remarquer un ami. Et c'est tant mieux.

FESTIVAL DE LA GALETTE DE SARRASIN DE LOUISEVILLE

Une première fin de semaine encourageante

MATTHIEU MAX-GESSLER
m.maxgessler@lenouvelliste.qc.ca

LOUISEVILLE — Le Festival de la galette de sarrasin de Louiseville semble être parti du bon pied pour cette 41^e édition. Malgré le temps gris, dimanche, de nombreux visiteurs arpentaient la très animée avenue Saint-Laurent, cœur de la ville et du Festival.

«Vendredi, on a eu une belle journée, samedi aussi. Aujourd'hui (dimanche), c'est une journée moyenne, il y a moins de monde parce que la température ne s'y prête pas, mais c'est quand même très bien comme première fin de semaine», estime le président du Festival, André Auger.

Le président indique par ailleurs avoir été agréablement surpris de voir à quel point les festivaliers sont arrivés tôt cette année. Ils étaient nombreux à commencer à arriver vendredi après-midi, pour le plus grand bonheur des commerçants qui commençaient à installer leurs nombreux kiosques le long de l'avenue Saint-Laurent.



La traditionnelle cérémonie d'accueil et de bénédiction du sarrasin a eu lieu samedi, en fin d'avant-midi, à Louiseville.

— PHOTO: STÉPHAN DESROCHERS

En attendant la prochaine fin de semaine, lors de laquelle on espère attirer encore des visiteurs en grand nombre, de nombreuses activités sont à l'horaire toute la semaine. D'ailleurs, qu'il fasse beau

ou non, M. Auger indique que plusieurs activités ont lieu à l'intérieur. Souhaitons cependant que le beau

temps soit au rendez-vous lundi, alors que plusieurs groupes scolaires du primaire viendront visiter la place de la famille et déguster une galette accompagnée d'un berlingot de lait. C'est la première fois qu'une telle journée spécialement pour la jeunesse est organisée et le président du Festival voit déjà grand pour la prochaine édition. «Demain (lundi), on fait un test, mais l'année prochaine, on aimerait que l'invitation soit lancée aux écoles à la grandeur de la MRC», annonce-t-il.

Parmi les autres activités de la semaine, deux journées seront consacrées à la FADOQ et les festivaliers sont invités à un souper suivi d'une soirée dansante, mercredi soir. Des spectacles sont également prévus toute la semaine sur la scène Marquis de la Place Canadel, avant le grand défilé de dimanche prochain, qui marquera la fin de l'événement. Cette activité peut attirer jusqu'à 100 000 personnes, selon l'organisation du Festival.

Le Festival attire de 125 000 à 200 000 personnes selon les années.

› PLACE À LA POÉSIE À TROIS-RIVIÈRES

Lancé vendredi, le Festival international de poésie de Trois-Rivières s'est poursuivi toute la fin de semaine, avec de nombreuses activités à l'horaire, comme des dîners, pique-nique et soupers poésie, des rencontres avec des poètes, du ciné poésie, des ateliers d'écriture, des lectures et des «cordes à poèmes» installées à plusieurs endroits de la ville, où le public est invité à venir y accrocher des vers de son cru. Cette riche programmation se poursuit toute la semaine, jusqu'au 13 octobre, avec 300 activités. Plus de 70 poètes provenant de partout dans le monde participent à cette 35^e édition du Festival. L'événement rend hommage cette année au poète breton Eugène Guillevic, décédé en 1997, qui fut l'un des premiers invités du Festival, en 1989. — PHOTO: STÉPHAN DESROCHERS




› UN 25^e CALENDRIER



Appartenance Mauricie Société d'histoire régionale a présenté son 25^e calendrier annuel ayant pour thème l'entrepreneuriat. Au fil des mois de 2020, le calendrier met en vedette autant les grandes industries que les petits commerçants dans des domaines variés, tels l'alimentation, les loisirs, la culture ou les transports. Étaient présents au lancement: Alain Morin, administrateur, Martine Goulet, administratrice, Mario Lachance, président, Évelyne Verrette, membre du comité, Joshua Duquette, membre du comité, Marilyn Côté, infographiste, Andréanne Jalbert, Félix Godin et Céline Goulet, membres du comité.

— PHOTO: ANNIE DUFRESNE



DITES-VOUS
SOUVENT
QUOI?
COMMENT?


NOUS POUVONS VOUS AIDER
À MIEUX ENTENDRE

TEST AUDITIF
DE DÉPISTAGE
SANS FRAIS*


NE NÉCESSITE
AUCUNE
RÉFÉRENCE
MÉDICALE


*Valide du 15 août au 30 novembre 2019

Pierre Vallée
Audioprothésiste



Sarah Désilets
Audioprothésiste





Le Réseau
Vos Oreilles

PARENT-SASSEVILLE ap.

Trois-Rivières
669 Rue Lavolette

Shawinigan
1675, 105^e Ave.

Nicolet
2031 Boul. Louis Fréchette

819 379-5715



Revêtant son costume de Bumblebee, Jean-François Faucher, posait avec sa Chevrolet Camaro RS 2SS, incluant le groupe d'options Transformers, lors du Comiccon de Québec, en octobre 2018. — PHOTOTHÈQUE LE SOLEIL, JEAN-MARIE VILLENEUVE

COMICCON DE QUÉBEC

LE PLAISIR D'EXPOSER SON VÉHICULE

Plusieurs y vont pour étrenner le costume sur lequel ils travaillent depuis des mois. D'autres pour le simple plaisir du *cosplay*. Et, enfin, certains y vont pour voir toute cette faune costumée en superhéros ou en personnages de films ou de séries télévisées.



PAUL-ROBERT RAYMOND
praymond@lesoleil.com

AU VOLANT

Le Comiccon de Québec, ainsi que sesendants à Montréal et à Ottawa, attire probablement aussi un autre genre de clientèle : les maniaques de bolides légendaires de films ou de séries télé.

Loin d'être le Salon de l'auto, le Comiccon invite chaque année un ou plusieurs véhicules. Par le passé, on y a déjà vu une réplique d'*Ecto-1* (du film *S.O.S. Fantômes*), une de la DeLorean de *Retour vers le futur* et même le tracteur de

semi-remorque *Optimus Prime* (de la série de films *Transformers*).

La fin de semaine prochaine, *KITT* — ou si vous préférez la Pontiac Firebird Trans Am qu'on a vue dans les années 1980 dans la série *K2000* ou *Knight Rider* en anglais — et une Chevrolet Camaro édition Bumblebee reviennent à l'événement qui se tient au Centre des congrès de Québec depuis 2014. Ces deux véhicules appartiennent à Jean-François Faucher, un habitué du Comiccon de Québec, ainsi que de ceux de Montréal, Ottawa, ainsi que le Hamilton Comic Con, qui se tiendra la fin de semaine suivante.

MARQUER L'IMAGINAIRE

Aussi invraisemblable que cela puisse paraître, les gens semblent

grandement apprécier voir de près ces véhicules, même s'il s'agit de répliques. Particulièrement *KITT*, selon M. Faucher.

«*K2000* a marqué beaucoup plus l'imaginaire des gens à la grandeur du Québec. Aussi les gens d'Ottawa. C'est hallucinant de voir comment ça a marqué les gens de la génération des années 1980, comme le *General Lee* ou la DeLorean [de *Retour vers le futur*]», explique-t-il. «Il y a même un visiteur qui a eu les larmes aux yeux quand il était monté dans *KITT*. Pour lui, c'était un rêve d'enfance qu'il n'avait jamais eu la chance de réaliser.»

Car soulignons que les visiteurs peuvent se faire photographier devant ou dedans les voitures de M. Faucher. «Ça devrait virer aux alentours de 10 \$, avec une possibilité de combo pour les deux autos, si c'est possible.»

La réplique de *KITT* (pour *Knight Industries Two Thousand*) est en fait une Pontiac Firebird Trans Am 1988, modifiée pour ressembler au modèle 1982, comme on l'a vu dans la série télé. «J'ai dû enlever les jupes [aérodynamiques] pour l'effet de sol, pour lui donner le look d'une 1982. À la base, c'était la même

voiture», affirme M. Faucher, en ajoutant que plusieurs objets pour la conversion sont offerts aux États-Unis et en Europe où il s'est approvisionné principalement. «La folie est beaucoup plus forte là-bas où on retrouve beaucoup de répliques en Italie ou en France.»

Ce qui fascine M. Faucher dans la réaction des gens, c'est qu'ils constatent que tout ce qui se trouvait dans *KITT*, dans les années 1980, se trouve pratiquement dans les véhicules d'aujourd'hui.

Par ailleurs, il a un autre projet. Il consacrera ses efforts à monter une autre Firebird, cette fois-ci, la «jumelle méchante de *KITT*», telle que vue dans deux épisodes de la série *K2000*. Il s'agit de *KARR* (pour *Knight Automated Roving Robot*).

Selon ce qui a été trouvé dans Wikipédia, *KARR* était la version prototype de *KITT*. À la suite d'une erreur de programmation, l'ordinateur de bord était devenu instable et dangereux.

Le sixième Comiccon de Québec se déroulera les 12 et 13 octobre prochains au Centre des congrès de Québec. Plus d'information à www.comicconquebec.com



PHOTO FOURNIE PAR TOYOTA

TOYOTA COROLLA 2020

Quand Toyota a présenté sa nouvelle Corolla, il y a six ans, il avait réussi à sortir cette voiture de sa morosité, au chapitre de son design. Avec la Corolla 2020, le constructeur démontre qu'il est allé encore plus loin. Une belle finition tant à l'extérieur — où d'importantes retouches ont été faites — qu'à l'intérieur. Hormis ces améliorations esthétiques, la Corolla demeure une voiture sans surprise avec laquelle il n'y a pas lieu de s'énervier. Dans la version essayée, le moteur sous le capot était un quatre-cylindres de 2,0 litres délivrant plus de puissance et de couple que le 1,8 litre offert dans les versions moins luxueuses. Ce moteur contribue à rendre plus intéressante sa conduite et il ne souffre pas trop de la transmission variable continue avec laquelle il est couplé. On a vu bien pire chez d'autres constructeurs. **PAUL-ROBERT RAYMOND**

PRIX	de 18 990 \$ à 28 490 \$
PRIX DU MODÈLE ESSAYÉ	28 490 \$ (XSE)
MOTEUR	L4 2,0 litres (moteur 1,8 litre aussi offert)
PUISSANCE	169 ch (126 kW) à 6600 tr/min
COUPLE	151 lb-pi (205 N.m) à 4500 tr/min
TRANSMISSION	automatique variable continue (CVT)
CONSUMMATION RÉALISÉE	11,9 l/100 km (parcours urbain uniquement)

Une version plus complète de cet essai routier est accessible sur lenouveliste.ca et dans notre application

Les pneus d'hiver, le remisage et les lunettes de sécurité

LES CONSEILS DE LA SEMAINE



Collaboration spéciale

Q Quelles sont les seules exceptions légales à l'obligation de rouler avec des pneus d'hiver du 1^{er} décembre au 15 mars?

R Dans certains cas, il est possible de rouler avec un véhicule qui n'est pas muni de pneus d'hiver. Voici les principales exceptions :

1 Les sept jours qui suivent l'achat d'un véhicule de promenade auprès d'un commerçant;

2 Les sept jours qui précèdent la fin d'un contrat de location de 12 mois ou plus;

3 Les sept jours qui suivent la délivrance d'un certificat d'immatriculation temporaire («transit») [bit.ly/20gZTRt];

4 Une habitation motorisée;

5 Un véhicule pour lequel la SAAQ a délivré un certificat d'exemption de pneus d'hiver [bit.ly/2AEh3jV], qui dure au plus sept jours (maximum de quatre certificats par hiver).

Rappelons que ce sont des exceptions. Si vous n'avez pas de pneus d'hiver du 1^{er} décembre au 15 mars inclusivement, vous vous exposez à une amende de 200 \$ à 300 \$, plus les frais. Vous êtes membre CAA-Québec? Les services-conseils automobiles de CAA-Québec sauront vous aider à bien choisir vos pneus.

Q Je vais remiser ma voiture cet hiver. Avez-vous des conseils



Si vous n'avez pas de pneus d'hiver du 1^{er} décembre au 15 mars inclusivement, vous vous exposez à une amende de 200 \$ à 300 \$, plus les frais. — PHOTOTHÈQUE LE SOLEIL, ERICK LABBÉ

concernant l'endroit où elle «hiberner»?

R Il est préférable de la remiser à l'intérieur, dans un endroit sec et bien ventilé. Mettez l'auto sur une surface dure — asphalté, béton — plutôt que directement sur la terre, car l'humidité qui s'échappe de cette dernière peut entraîner la corrosion. Le lieu doit être à l'abri des indésirables, comme les rongeurs. Ceux-ci peuvent créer des dommages importants, particulièrement à l'intérieur de l'habitacle.

Si vous entreposez l'auto dehors, stationnez-la à l'abri des rayons du soleil, sur une surface plane, également asphaltée ou bétonnée, et où l'eau s'écoule rapidement. Fixez d'abord au sol une pellicule plastique d'une bonne résistance pour limiter les méfaits causés par l'humidité. Assurez-vous de pouvoir déneiger le véhicule et ses alentours périodiquement pour permettre une ventilation adéquate.

CAA-Québec recommande fortement l'application d'un enduit antirouille avant l'hiver.

Q Devrais-je porter des lunettes de sécurité pour installer mes pneus d'hiver?

R Absolument! Le danger de vous blesser aux yeux est présent même pour des travaux de routine : vous pourriez, par exemple, recevoir de la poussière ou de la limaille lorsque vous brossez les moyeux et l'intérieur des roues pour retirer la corrosion. En fait, toutes les situations comportent des risques spécifiques (solvants, projectiles, courts-circuits, etc.) qui peuvent

entraîner une simple inflammation, mais aussi la cécité totale. Vous ne travailleriez pas sans des chaussures et des gants appropriés? Ne négligez pas les lunettes de protection, que vous trouverez à moins de 10 \$ dans les grandes surfaces, les magasins de pièces d'auto et les centres de rénovation.

Les services-conseils automobiles offerts par CAA-Québec sont exclusifs à ses membres. Ceux-ci peuvent communiquer autant de fois qu'ils le désirent par Internet mbr.caaquebec.com/fr ou par téléphone au 1888 471-2424.



ÉCRIVEZ-NOUS

Des questions sur votre auto? Besoin de conseils? Transmettez-nous vos questions à auto@gcmedias.ca. Elles pourraient être publiées dans cette rubrique.



PHOTO PRO PERFORMANCE

MOTO, QUAD ET C^{IE}

Vos questions

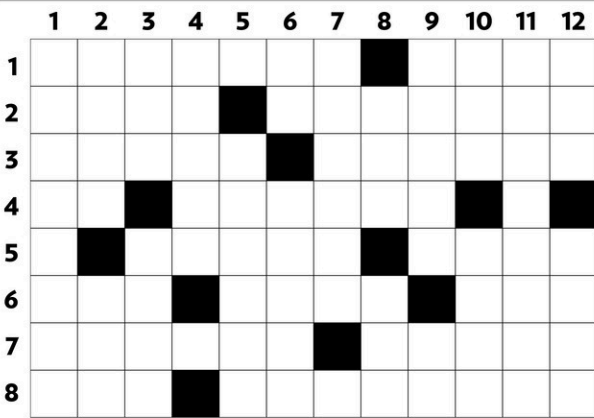
Q Je viens d'acquérir un quad. Dois-je l'immatriculer à la SAAQ?

R Vous devez immatriculer un quad ou une motoneige, même si vous ne faites que circuler dans les sentiers désignés et traverser les chemins publics. Le renouvellement annuel de l'immatriculation se fait en décembre pour les motoneiges et en mars pour les quads. La SAAQ octroie un remboursement partiel si vous remisez votre quad pendant au moins un mois (à tout moment de l'année) ou votre motoneige (avant le 31 mars).

Par ailleurs, un droit d'accès valide est obligatoire pour emprunter des sentiers entretenus par les clubs de véhicules hors route. **CAA-QUÉBEC (COLLABORATION SPÉCIALE)**

Besoin d'un conseil en lien avec votre VTT ou votre quad? Le scooter de votre fils? Une motoneige ou un cyclomoteur convoité? Contactez les services-conseils automobiles, un service exclusif aux membres CAA-Québec.

MOTS CROISÉS JUNIOR



HORIZONTALLEMENT

- Bijou qui se porte autour du cou. - Qui n'a ni creux, ni bosses et qui n'est pas en pente.
- Boîte destinée à ranger des lunettes. - Cellule nerveuse.
- C'est l'abeille qui pond des oeufs. - Avant les dizaines et les centaines.
- Symbole chimique du chrome. - Qui a beaucoup de graisse.
- On peut le perdre à ne rien faire. - Petit projecteur utilisé pour un éclairage localisé.
- Bout de la tige du maïs portant les grains.

- Emblème floral du Québec (...versicolore).
 - De couleur, d'aspect uniforme.
- Énervé, en colère. - Ses branches sont flexibles et servent à tresser des paniers.
 - Déterminant qui désigne des choses. - Premier tracé d'un dessin.

VERTICALEMENT

- Longue caisse de bois où l'on met le corps d'un mort avant de l'enterrer.
- Retrancher. - Prairie naturelle.
- Troisième personne. - Actions de lancer des

- projectiles au moyen d'une arme.
- Morceau de tissu.
 - Il vit dans la solitude pour prier.
 - Marque la manière. - Ensuite.
 - Qui est bien fait, qui est un succès.
 - Pronom indéfini. - Ancienne pièce de cuivre ou de bronze.
 - Supplis. - Après le la, dans la gamme.
 - Partie d'un tout partagé entre plusieurs personnes. - Adverbe signifiant après cela, ensuite.
 - Animaux marins qui vivent fixés aux rochers littoraux.
 - Qui t'appartient. - Sirop d'érable épaissi et versé chaud sur la neige.

SOLUTION du dernier numéro



MOT MYSTÈRE

LE THEATRE - Un mot de 6 lettres

- ABSURDE
- ANTOINE
- APPIA
- ARRABAL
- AVIGNON
- BATY
- BIZET
- BOAL
- BOND
- CAMUS
- CAPEK
- CENTRE
- COPI
- COUP
- DECOR
- DULLIN
- DUMAS
- DURAS
- ETOILE
- FILER
- FORD
- GRIL
- GRUBER
- HAVEL
- IONESCO
- ITALIEN
- JEU
- KEAN
- MUET
- OBALDIA
- ODEON



Solution du dernier numéro : ISOTROPE 07-10-2019

- | | | | | |
|----------|--------|------------|----------|--------|
| OPERA | RENARD | SELLARS | TIRADE | WILDER |
| PARADE | RIDEAU | SIMON | VAILLAND | ZANNI |
| PHILIPPE | ROJAS | SVOBODA | VIAN | |
| PIRON | ROLE | TAIROV | VICENTE | |
| | SCENE | THEATREUSE | VINAVER | |

MOTS CROISÉS

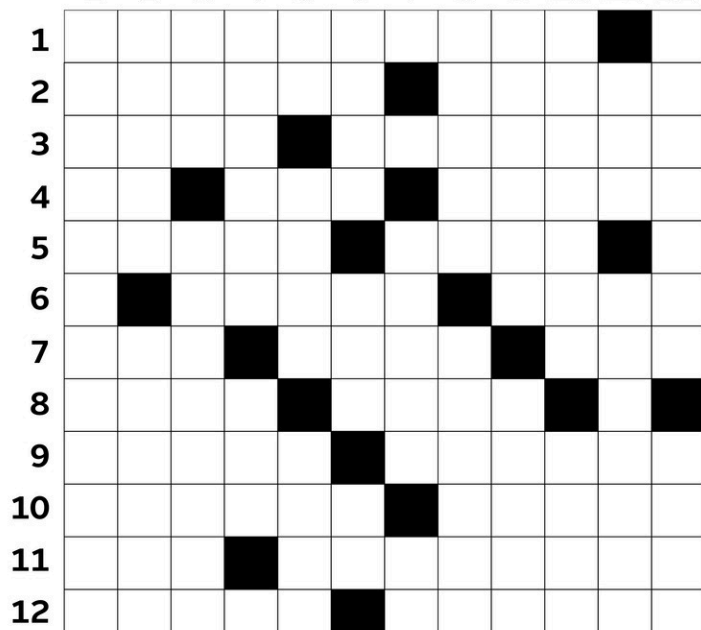
HORIZONTALLEMENT

- On lui doit *Voyage au centre de la Terre*.
- S'abstenir de - Peut faire rougir.
- Disposer des couleurs selon les nuances - Additionnés.
- Se dit à Cuba - Ceinture de soie - Dieu grec de la Mer.
- Punir avec rigueur - Pont de Paris.
- Éléments grammaticaux - Déclenchement soudain.
- Passé à Mulhouse - Long métrage - Désavoué.
- Morceaux de musique - Est informé de.
- Morceau du cuisseau de veau - Beaujolais.
- Qui doit être décidé sans délai - Mammifère à museau allongé.
- Poème - Mise en pièces.
- Moyen de sortir d'une difficulté - Aphrodite.

VERTICALEMENT

- Chose qu'on ne saurait définir, bien qu'on en sente nettement les effets.
- Est utile pendant la déglutition - Difficiles à remuer.
- Épaissit une sauce - Agglomérations rurales.
- Étriqué - Baie du Japon.
- Pronom personnel - Concis - On y parle hindi.
- Véridique - Déposé - Double règle.
- Religion fondée sur le Coran - Cadmium.
- Fleuve de Suisse et de France - Jeune enfant.
- Élaborent - Son cheval est bien connu.
- Vivacité joyeuse - Jeune homme.
- Utile au golf - Attachés.
- Inhabitée - Réfutée.

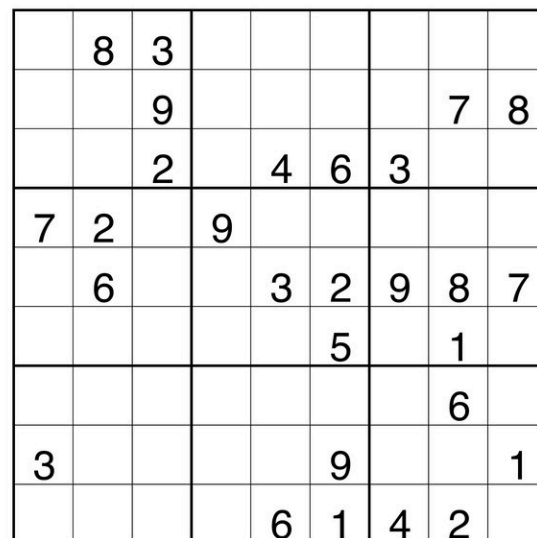
SOLUTION DU DERNIER MOTS CROISÉS



SOLUTION DU DERNIER MOTS CROISÉS



SUDOKU

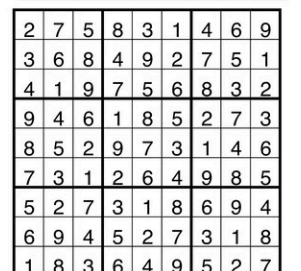


Niveau de difficulté : facile 4869

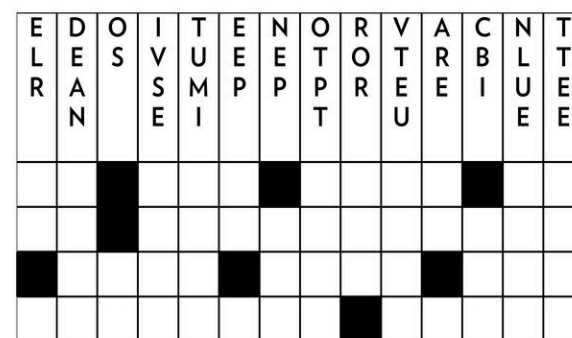
Ce jeu est une réalisation de Ludipresse • Informations www.les-mordus.com.

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

SOLUTION DU DERNIER SUDOKU



CITATION SECRÈTE par Isabelle Vadeboncoeur



Thème : Citation de Giovanni Papini
Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

Solution du dernier numéro :
Citation de Montesquieu : Les moeurs font toujours de meilleurs citoyens que les lois.

HOROSCOPE

Lundi 7 octobre 2019

Bélier (21 mars au 19 avril)

Retarder la satisfaction, voici quelque chose que vous devriez envisager. D'une part, l'entretien d'un désir peut contribuer à en intensifier le plaisir. Plus pratiquement, les gâteries que nous nous offrons en guise de récompenses suite à un dur labeur sont plus savoureuses que celles que nous nous accordons gratuitement et instantanément sans les avoir méritées...

Taureau (20 avril au 20 mai)

Une attitude désintéressée pourrait vous permettre d'obtenir davantage des autres en ce moment. Votre insistance pourrait énerver la personne responsable d'une décision et avoir l'effet inverse. Essayez de prendre un peu de distance, du moins en apparence, et attendez que l'on vous approche. Et même si la Lune est en Verseau, votre manière d'agir impressionnera quelqu'un...

Gémeaux (21 mai au 21 juin)

Votre participation à un projet est probablement beaucoup plus important que vous ne le réalisez. Ce n'est pas le moment de laisser tomber vos collaborateurs, surtout avec la Lune en Verseau, Signe d'Air ami du vôtre. Les autres n'arrivent peut-être pas à verbaliser leur appréciation face à votre travail, mais avec les deux luminaires en Signe d'Air (le Soleil en Balance), tout devrait bien aller.

Cancer (22 juin au 22 juillet)

Profitez du cycle Lunaire en Verseau pour vous permettre quelques petites folies ou extravagances. L'originalité est de mise, alors libérez votre créativité. Vous pourriez d'ailleurs constater que les gens feront part d'une plus grande ouverture d'esprit que d'habitude. Alors même si l'époque actuelle de la Balance n'est pas votre meilleure, laissez surtout parler votre coeur...

Lion (23 juillet au 22 août)

Sans doute de plus fortes émotions pour le Lion, puisque la Lune se trouvera durant deux jours dans votre Signe complémentaire, le Verseau. Certaines rencontres pourraient être des moments forts, alors choisissez bien les personnes avec qui vous allez les partager. Par ailleurs, les tendances plus originales seront sans doute plus indiquées que vieilles méthodes qui ont déjà fait leurs preuves.

Vierge (23 août au 22 sept.)

N'ayez pas peur de demander des compte-rendu détaillés de vos partenaires et des gens avec qui vous faites affaire. Vous avez amplement le droit d'exiger leur transparence. Si cette requête semble les importuner, il faudrait savoir pourquoi. Votre vie financière devrait bénéficier d'un climat favorable du moment qu'il n'y a pas de facteurs inconnus dans l'équation. La Lune est en Verseau...

Balance (23 sept. au 23 oct.)

L'influence du Soleil en Balance rehausse vos aptitudes créatrices. En cette étape anniversaire, vous serez capable de vous surpasser dans bien des domaines reliés aux arts et aux travaux manuels. Mais celles et ceux qui désirent collaborer à vos travaux ne possèdent peut-être pas votre savoir-faire. Soyez patient, mais il vous faudra peut-être faire une croix sur le perfectionnisme.

Scorpion (23 oct. au 21 nov.)

Grâce à la présence de Mercure en Scorpion, votre discipline personnelle devrait vous placer sur la route du succès. Qu'il s'agisse d'un entraînement sportif ou d'un apprentissage de type intellectuel, vous gagnerez à vous consacrez pleinement à la poursuite de votre objectif. Si vous placez les loisirs en arrière plan, vous réaliserez des progrès inespérés.

Sagittaire (22 nov. au 21 déc.)

Vous ne devriez pas douter de vos aptitudes actuellement. La nervosité que vous ressentez par rapport à une entreprise qui vous tient à coeur est parfaitement normale et il ne faudrait pas remettre vos objectifs en cause pour autant. Gardez un oeil ouvert, et avec la Lune en Verseau vous pourriez recevoir un signe qui vous confirmera que vous avez emprunté la bonne voie.

Capricorne (22 déc. au 19 janv.)

L'union fait la force. La réussite pourrait donc être atteinte par la voie de la coopération et de l'entraide. N'hésitez pas à inclure de nouvelles personnes dans vos activités et à faire des présentations. Vous pourriez former un nouveau groupe et stimuler une équipe. Et grâce à la Lune en Verseau, votre vie sociale devrait être particulièrement effervescente...

Verseau (20 janv. au 18 fév.)

Voici venu le temps de poser un nouveau regard sur les circonstances qui englobent votre quotidien. Vous entretenez peut-être certaines notions qui ne s'appliquent plus à votre situation actuelle. La Lune est en Verseau, et une personne que vous connaissez depuis longtemps sans la fréquenter intimement pourrait commencer à jouer un rôle plus important dans votre vie...

Poissons (19 fév. au 20 mars)

Le cycle de la Lune pour deux jours en Verseau vous promet un bon début de semaine. Vous devriez faire sensation si vous avez à faire un exposé ou à parler devant un auditoire. Parallèlement, votre originalité et votre sens de l'esthétique vous permettent de soigner votre apparence de façon à ne laisser personne indifférent. Et avec votre compassion en prime...

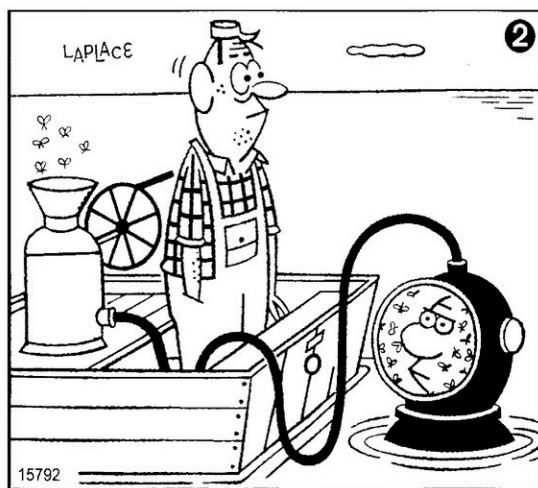
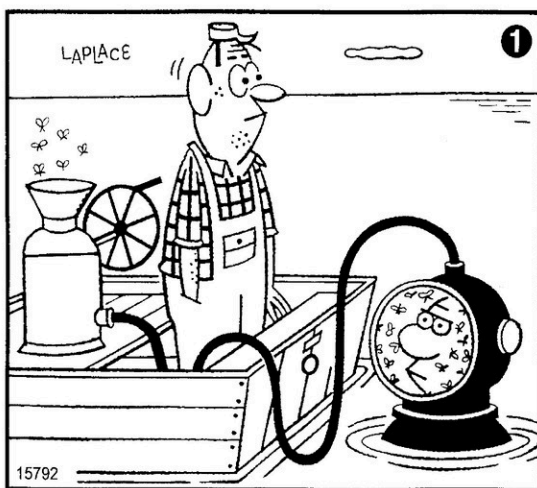
Pour information : marylene@marylene.com

MOTS FLÉCHÉS

PETITE TUMEUR QUI EST EN SURPLUS	UN PEU D'OR DANS L'OREILLE	MAUVAISES ODEURS	PHASE NICKEL	EST TRÈS CAUSTIQUE ÉLÈVE IGNORANT	BROUILLES RÉPARER
DANS UN VIGNOBLE AGACÉ		PAS SAUVAGES			
			PERFORE CHAMOIS		
HORS DE COMBAT PILI-PILI		RÉFUTE FILLES DU FRÈRE		OXONIUM POUR DÉSIGNER	
				ARME À FEU PIÈCE MÉCANIQUE	
SÉLÉNIUM LICHEN	REINE DE CASTILLE LIQUIDE INODORE				
		FAIT HA HA GROUPES DE MAISONS			DE LÀ MOT DE COURT
REVIENT CHAQUE ANNÉE	L.S.D. FONT DU TORT			PEUT ÊTRE NAÏF FACILITÉ	
			NAPPE D'EAU AU-DELÀ DE SATURNE		OBJET CURIEUX
CUIVRE JUDAS OPTIQUE	VONT AUX PIEDS LA HAUTE MER				
		SALEMENT JOINDRE			ANNEXER TRIBU ISRAËLITE
ABRASIF	MUSIQUE DE DANSE DANS LE PAIN			HALO	
CANDIDE FAIRE LA NOUBA				APPELÉ EN JUSTICE	
			MESURER DU BOIS		

No1688

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?



Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux huit petites différences.

- 1 Paupière de l'homme de gauche.
- 2 La main de l'homme de gauche.
- 3 La poche de la salopette est plus grande.
- 4 La poignée de la manivelle est plus longue.
- 5 Fond du bateau incomplet derrière l'homme.
- 6 La ride d'eau derrière le coin arrière droit du bateau.
- 7 Une mouche en moins sur le nez du scaphandrier.
- 8 La forme du casque sur l'arrière du cou.

WWW.HANNEQUART.COM

R	E	R	E	S	R	E	R	E	F
E	I	C	U	N	G	N	I	E	L
S	E	N	O	N	I	R	E	M	E
V	A	R	A	V	S	L	A	S	E
A	V	S	E	T	R	E	I	L	O
S	R	S	I	E	U	S	C	U	C
E	C	A	L	A	L	E	N	N	A
T	A	R	T	E	I	D	E	A	V
N	E	N	R	I	T	E	S	N	E
L	E	L	E	B	A	V	E	S	E
T	O	L	T	C	O	S	T	N	E
I	O	N	I	E	N	I	O	U	T
C	E	R	C	E	P	E	R	I	T
S	E	N	T	E	S	A	N	T	E
E	X	C	E	D	E	N	T	A	I
M	E	R	V	E	R	E	R	E	M



Innové
pour exalter

LA GRANDE LIQUIDATION

2019 FILE, COMME NOS VÉHICULES

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY^{MC}

OBTENEZ
UN CRÉDIT
ALLANT JUSQU'À

750\$[±]

SUR PNEUS
D'HIVER
SÉLECTIONNÉS

(SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS.)



KICKS MEILLEURE CONSOMMATION
DE CARBURANT DE LA CATÉGORIE*

LOUEZ LE KICKS S 2019 POUR 247 \$* / MOIS, PENDANT 60 MOIS.
AVEC 0 \$ EN COMPTANT INITIAL

C'EST
COMME
PAYER **57\$^{**}**
/SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE
20 228\$

QASHQAI

FINANCEMENT SUR LE QASHQAI S À T.A. ET BOÎTE MANUELLE 2019

À PARTIR DE **0%*** JUSQU'À **60 MOIS**
OU

OBTENEZ JUSQU'À
3 000\$[±] DE RABAIS
À TAUX STANDARD
À LA LOCATION OU AU FINANCEMENT SUR LES QASHQAI 2019 SÉLECTIONNÉS.



ROGUE 2020 ÉDITION SPÉCIALE

AVEC

- RAILS DE TOIT
- VOLANT CHAUFFANT GAINÉ DE CUIR
- JANTES EN ALLIAGE D'ALUMINIUM DE 17"
- RÉGULATEUR AUTOMATIQUE DE L'AIR AMBIANT BIZONE
- VITRES ARRIÈRES TEINTÉES
- POIGNÉES DE PORTIÈRES CHROMÉES

ET PLUS ENCORE

LOUEZ LE ROGUE S À T.A.
ÉDITION SPÉCIALE POUR
327 \$*/MOIS, PENDANT 60 MOIS

C'EST
COMME
PAYER **75\$^{**}**
/SEMAINE

VALEUR AU
DÉTAIL DE **29 828\$**

CONSULTEZ CHOISISSEZNISSAN.CA POUR PLUS DE DÉTAILS. L'ASSOCIATION DES CONCESSIONNAIRES NISSAN DU QUÉBEC

Offres en vigueur du 1^{er} au 31 octobre 2019. * Les offres de location par l'entremise de NCF sont basées sur une allocation de 20 000 km / an (allocation totale de 100 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$ / km. Le premier paiement et le versement comptant le cas échéant sont requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RPPM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Les taxes, immatriculation et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. L'offre de location du Rogue S à traction avant Édition Spéciale inclut un rabais spécial à la location de 1 000 \$.** Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. * Exemple de financement : s'applique au Qashqai S à traction avant et boîte manuelle, basé sur un prix de vente de 22 263 \$, taux de financement à l'achat : 0 % pendant 60 mois, 60 versements mensuels de 371 \$, 0 \$ en comptant initial ou un échange équivalent. Frais de crédit : 0 \$, obligation totale : 22 263 \$. † Le rabais de 3 000 \$ est applicable au financement à l'achat ou à la location à un taux standard, sur approbation de crédit, uniquement par l'entremise de NCF, d'un modèle Qashqai SL Platine 2019. Ce rabais ne peut être combiné à un taux de location ou de financement subventionné ni à aucune autre offre et il sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. ‡ L'offre de crédit sur les pneus d'hiver est disponible aux clients au détail admissibles à l'achat, la location ou au financement d'un modèle Altima 2019 / Kicks 2019 / Qashqai 2019 / Rogue 2020 / Murano 2019 / Pathfinder 2019 neuf, en stock et non immatriculé auparavant disponible auprès d'un concessionnaire Nissan autorisé au Canada entre le 1^{er} et le 31 octobre 2019, sur approbation de crédit. L'offre consiste en un crédit maximum de 750 \$ / 750 \$ / 750 \$ qui ne peut être appliqué qu'à l'achat d'un ensemble de quatre pneus sélectionnés et qui n'est applicable qu'au moment de l'achat/de la location/du financement initial du véhicule. Le client peut choisir de refuser l'offre de crédit sur les pneus d'hiver et d'appliquer plutôt un incitatif d'achat de 500 \$ / 500 \$ / 500 \$ au prix d'achat du véhicule neuf éligible (à l'exception des modèles Qashqai). Les jantes, l'installation et la mise au point des pneus ne sont pas incluses. Le crédit sur les pneus d'hiver / l'incitatif d'achat sera déduit du prix de vente négocié de l'ensemble de quatre pneus d'hiver sélectionnés / du véhicule éligible neuf avant les taxes et peut être combiné avec d'autres offres. Toute partie inutilisée du crédit sera perdue. Le client doit assumer toute différence entre le prix de l'ensemble de quatre pneus d'hiver et le crédit sur les pneus d'hiver. # Cote du segment des VUS sous-compacts de DesRosiers. Comparaison entre le Nissan Kicks 2019 et les plus récents concurrents sur le marché, à l'exception des véhicules hybrides. Comparaison des modèles de base. Consommation de carburant estimative selon l'EPA pour le Nissan Kicks S 2019 : consommation de 7,7 L / 100 km en ville, consommation de 6,6 L / 100 km sur route et consommation combinée de 7,2 L / 100 km. La consommation réelle peut varier en fonction des conditions de conduite. À utiliser à des fins de comparaison seulement. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez www.choisissezniissan.ca ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2019.

petites annonces

VOUS POUVEZ NOUS JOINDRE DU LUNDI AU VENDREDI ENTRE 8 H 30 À 12 H ET 13 H 30 À 16 H 30 AU 1920, RUE BELLEFEUILLE À TROIS-RIVIÈRES
TÉLÉPHONE 819 378-8363 OU 1 888 378-8363
TÉLÉCOPIEUR 819 691-4356
COURRIEL VENDU@LENOUVELLISTE.QC.CA

AVIS DES LA PREMIÈRE JOURNÉE, VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT VOTRE ANNONCE. EN CAS D'ERREUR, IL FAUT NOUS AVISER AUSSITÔT CAR NOTRE RESPONSABILITÉ SE LIMITE À LA PREMIÈRE PARUTION. NOUS NE SOMMES RESPONSABLES QUE DU MONTANT FACTURÉ POUR LA PÉRIODE CRÉDITÉE. LE NOUVELLISTE SE RÉSERVE LE DROIT D'ACCEPTER, REFUSER, ANNULER OU CLASSER CORRECTEMENT TOUTE ANNONCE SOUS LA RUBRIQUE APPROPRIÉE. CERTAINES ANNONCES SONT PAYABLES À L'AVANCE. RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE NOS PRÉPOSÉES.

IMMOBILIER LOCATION

8737 Logements à louer

3½, TROIS-RIVIÈRES libre, semi-meublé, près Centre des Rivières, bois fl./céramique, 1635 12^e Rue, 1^{er} étage, pas d'animaux, 819 379-4916.

4½, CHATEAU LAVIOLETTE Ascenseur stat. int., climatisé, chute à déchets, intercom, 819-609-0425

BORD FLEUVE, NEUFS
 3½, 4½, 5½, à compter de 625\$, garage, foyer, ascenseur. 375-0032, 691-7045.

8767 Bureaux et locaux à louer

LOCAL commercial, 2,400 pi² + mezzanine, 800 pi², libre imm., prix réduit pour les 9 premiers mois, Daniel Boudreau 418-575-1104

SERVICES ET EXPERTS

8783 Massothérapie et soins thérapeutiques

374-4794 ANOUK : SPÉCIAL
 Vous êtes unique, vos besoins le sont aussi
698-7014, MURIELLE
 massothérapeute. Lundi au vendredi inclus. 9h à 18h.

(819) 373-3305 / (819) 995-2626
 Un bon massage.
 Johanne

Dès 8 heures! Besoin d'une pause
 Excellent massage de détente.
819 698-8084

8787 Argent à prêter

PRÊTS DE 500\$
 sans enquête de crédit.
 www.creditcourtage.ca
 1-866-482-0454

8795 Réparation, rénovation et construction

Petites rénovations de tous genres. Menuisier qualifié, Jacques, 819 380-8900

8797 Paysagement et services extérieurs

CÈDRES À HAIES DE 1 À 12 PI, au meilleur prix en ville! 819-698-8791

SERVICES PERSONNELS

8818 Ésotérisme et cartomancie

819 372-5512
 Mme Pierrette, cartomancienne, voyance et tarot.

8819 Messages personnels

873-255-5891 SYLVIE de 9h à 18h. Venez prendre du temps pour vous.

MASSAGE PLUS AVEC VANESSA
 819-247-2945

8834 Offres d'emploi

EMPLOIS

8834 Offres d'emploi

Avant le 13 octobre recherche 19 personnes désirant perdre 9 à 29 livres d'ici 30 jours (réglementé Santé Canada) www.solutionpoids.com 1-819-548-5752

OPÉRATEUR de sableuse/scelleuse; OPÉRATEUR de chargeur sur roues avec ailes de côté (loader), bonne rémunération. 819 696-7918

PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES dans petite résidence, temps plein ou partiel jour, soir et fin de semaine, 819 944-2005.

VÉHICULES

8851 Automobiles

À VOIR! AUTO-CAMION-4X4. Financement maison, aucun cas refusé! 1 866 566-7081 www.financementbrisson.info

INFO-AIDANT

CENTRE-DU-QUÉBEC MAURICIE
 L'APPLÛ Centre de services à la personne 1 855 852-7784

8834 Offres d'emploi

MARCHANDISES

8873 Divers à vendre

CABANONS 450-632-0007
 10x12, 2700\$; 10x16, 3275\$; 12x16, 3750\$; 15x20, 5250\$; 15x30, 7000\$; 20x30, 12100\$
 Autres grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites. R.B.Q. 8213-9338-04.

8881 Encans et marchés aux puces

Cet espace est un outil graphique qui nous permet de contrôler la qualité d'impression du *Nouveliste*.

Merci de votre confiance
leNouveliste

TALBOT

ENCANTEUR - RÉCUPÉRATEUR
 ÉVALUATEUR - LIQUIDATEUR
 450 347-2233 / 514 949-3493

ENCAN PUBLIC SANS RÉSERVE

LUCIEN LAURENDEAU INC.

COUVREUR et FERBLANTIER

MERCREDI 9 OCTOBRE 2019, 9 h 30

4425, rue Jean-Duchesne, Shawinigan-Sud QC G9N 6T5

4 x camions 6 et 10 roues Ford – Grue télescopique
5 x pick up F-250 et Silverado 1500 / 4 x fourgonnettes
Remorques / Chariot-élévateur / Outillage et machinerie

PLUS DE 500 LOTS! OUVERT À TOUS
ACHETEZ SUR PLACE OU EN LIGNE

INSPECTION : MARDI 8 OCTOBRE 2019, 9 h à 16 h

WWW.ENCANTEURASSTALBOT.CA

8895 Avis, soumissions, appels d'offres

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE
 Prenez avis que Sylvie FRIGON, en son vivant domiciliée au 7220, rue Ernest-Fleury, Trois-Rivières (Québec), est décédée à Québec, le 10 juillet 2019. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de M^{me} Patricia Charette au 4450, boul. des Forges, #260, Trois-Rivières (Québec) G8Y 1W5.
 Donné ce 2 octobre 2019
 Patricia CHARETTE, notaire

I CÉGÉPIEN SUR 4 EST MONTÉ À BORD D'UN VÉHICULE CONDUIT PAR QUELQU'UN AFFECTÉ PAR LA DROGUE.

C'EST TOUJOURS L'ENFANT DES AUTRES, JUSQU'À CE QUE CE SOIT LE NÔTRE.

CanadaSansDrogue.org

leNouveliste

CAMELOTS MOTORISÉS RECHERCHÉS

Secteurs St-Wenceslas, St-Léonard-d'Aston et St-Sylvere
 26 h/semaine - 6 jours/semaine
 Salaire offert d'environ 490 \$/semaine

Contactez M^{me} Elaine St-Hilaire
rdesaulniers@lenouveliste.qc.ca • 819 692-8650



1^{er} ANNIVERSAIRE

M. PATRICE L'HEUREUX
 Décédé le 7 octobre 2018

À celui que j'aime et que j'ai perdu.
 Tu n'es plus près de moi mais tu seras toujours partout où je suis.

Je tiens à remercier tous ceux qui de près ou de loin m'ont soutenue durant cette dernière année.

Ton épouse Marie Claude, tes enfants Rémi et Marie-Soleil ainsi que la famille Jean-Marc Laframboise.



› DÉFI ADRÉNALINE POUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Le Défi Adrénaline Mauricie a permis de recueillir 9000 \$ pour la section Mauricie de la Société canadienne de la sclérose en plaques, samedi, à l'hôtel Delta de Trois-Rivières. Dix-sept personnes ont pris part à l'un des quatre défis proposés, soit un défi au sol, marcher ou s'asseoir sur le bord du toit de l'hôtel, en escalader la paroi ou la descendre en décalade. La population était invitée à encourager les participants et à expérimenter la décalade en réalité virtuelle, au coût de 40 \$. Une dizaine de personnes ont tenté cette expérience, offerte par une entreprise de Montréal. Cinq personnes atteintes de la sclérose en plaques ont aussi participé au Défi Adrénaline Mauricie. Les fonds recueillis visent à soutenir les personnes touchées par cette maladie et leur permettre de maintenir leur qualité de vie. — PHOTO: STÉPHAN DESROCHERS

SONDAGE MAINSTREET

Le Bloc premier chez les francophones

JEAN-SIMON MILETTE
jsmilette@ledroit.com

Le premier débat en français, qui a été présenté sur les ondes de TVA mercredi, aura eu pour effet d'orienter plusieurs électeurs dans leur choix de vote. La performance du chef du Bloc québécois (BQ), Yves-François Blanchet, à ce débat aura permis à son parti de se hisser au premier rang des intentions de vote chez les francophones de la Belle Province avec 33 %, selon ce que rapporte un nouveau sondage de la firme Recherche Mainstreet réalisé pour le compte de Groupe Capitaux Médias.

À deux semaines du vote, le BQ demeure tout de même deuxième dans les intentions de vote à 27 %, tout juste derrière les libéraux de Justin Trudeau (35 %) qui trône encore au sommet des

sondages. L'enquête statistique démontre toutefois que le Bloc a fait un bond de près de 5 % auprès des électeurs québécois alors que le Parti libéral du Canada (PLC) a chuté d'environ 2 %.

«Dans nos précédents sondages, c'est le Parti libéral qui dominait chez les francophones au Québec, mais après le premier débat en français, le Bloc se trouve maintenant à 33 % alors que les libéraux se situent à 27 %», détaille le président de Recherche Mainstreet pour le Québec, Luc Fortin.

«L'emprise des libéraux s'est affaiblie quelque peu, mais ils conservent tout de même une confortable avance à l'échelle de la province. Cependant, on a vu comment un seul débat peut changer la donne, et ce, assez rapidement.»

De son côté, le Parti conservateur du Canada (PCC), mené

par Andrew Scheer, a baissé d'un point de pourcentage pour se retrouver à 17 %, alors que le Nouveau Parti démocratique (NPD) occupe 11 % des votes. Le Parti vert obtient 7 % des intentions de vote et le Parti populaire du Canada (PPC) se situe à 3 %.

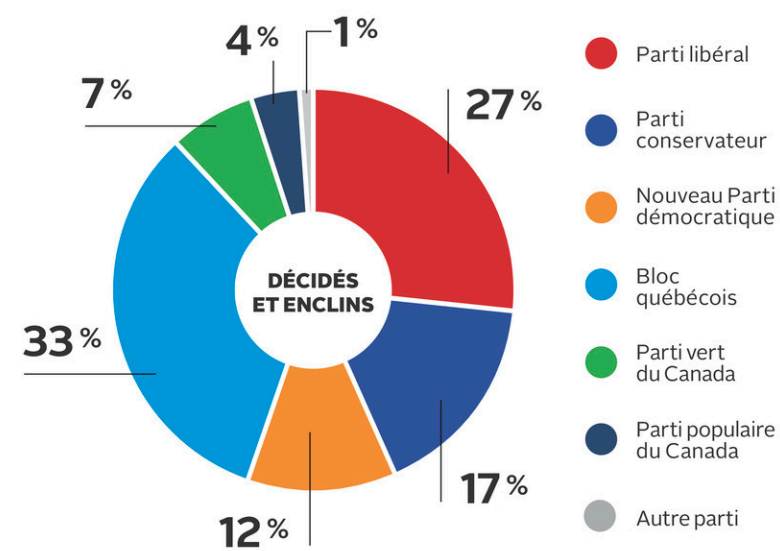
COURSE À DEUX

À l'échelle nationale, le PLC et le PCC demeurent au coude-à-coude alors que les deux partis se retrouvent dans une égalité statistique à 33 % des votes.

«Ce qu'il faut retenir à l'échelle nationale, c'est que les choses n'ont pas vraiment bougé depuis notre dernier sondage national. Les libéraux et les conservateurs sont encore une fois seuls au sommet, mais les libéraux conservent leur avance dans des régions clés comme en Ontario et au Québec.»

Le NPD siège quant à lui en

INTENTIONS DE VOTE AU QUÉBEC FRANCOPHONE SI LES ÉLECTIONS FÉDÉRALES AVAIENT LIEU AUJOURD'HUI, POUR QUEL PARTI VOTERIEZ-VOUS?



troisième place avec 12 %, tandis que les verts se retrouvent au quatrième rang avec 10 % des intentions de vote. Les intentions nationales pour le BQ se chiffrent à 7 % alors que le PPC sollicite 3 % des électeurs.

Le sondage québécois a été

réalisé du 2 au 6 octobre auprès de 685 Canadiens.

La marge d'erreur est de 3,75 %, 19 fois sur 20.

Du côté national, 2205 électeurs ont été sondés alors que la marge d'erreur se situe à 2,09 %, 19 fois sur 20.

Jagmeet Singh fait campagne aux côtés d'Ed Broadbent à Ottawa

La Presse canadienne

OTTAWA — Le chef néo-démocrate, Jagmeet Singh, a pu compter sur la présence d'un des titans de son parti, dimanche, pendant qu'il faisait campagne à Ottawa.

Ed Broadbent, qui a dirigé le Nouveau Parti démocratique (NPD) pendant une quinzaine d'années, l'a accompagné lors d'une visite dans un marché de la capitale.

«Je lui dis que je veux être comme lui quand je serai grand», a lancé Jagmeet Singh à la blague, à propos de celui qu'il décrit comme «un mentor et un guide».

À la veille du premier débat des chefs officiel en anglais, M. Broadbent avait deux conseils pour son successeur : «être lui-même» et «répéter exactement ce qu'il a fait en français», lors du *Face-à-Face* diffusé à TVA mercredi.

«Ce que je vais faire demain, c'est être authentique, mais en plus, je vais partager les histoires des gens que je rencontre tout le temps. Les gens qui sentent qu'ils n'ont pas une voix, je vais être leur voix», a déclaré M. Singh en français.

Les six chefs des principaux

partis fédéraux croiseront le fer pour la première fois, lundi, au Musée canadien de l'histoire à Gatineau. La joute en français est pour sa part prévue jeudi.

OPPOSITION À LA LOI 21

À Montréal, au moins 125 personnes étaient rassemblées à la Place-Émilie-Gamelin, au centre-ville, pour manifester leur opposition à la Loi sur la laïcité de l'État, connue avant son adoption comme le projet de loi 21.

Aucun représentant de parti politique fédéral n'était présent, à l'exception de Zahia El-Masri, candidate du NPD.

La candidate néo-démocrate dans la circonscription d'Ahuntsic-Cartierville arborait un macaron avec l'inscription #NL21 pour «non à la loi 21», comme la plupart des manifestants.

Tout comme le chef néo-démocrate Jagmeet Singh, Zahia El-Masri s'oppose farouchement à la loi du gouvernement Legault.

Même s'il s'oppose à cette loi, le NPD pas l'intention d'intervenir dans les contestations judiciaires en cours pour la suspendre ou l'invalider.

CONTROVERSE DU «BONJOUR-HI!»

Justin Trudeau «curieux» de voir comment Québec procédera

La Presse canadienne

PLAINFIELD, Ontario — Le chef libéral, Justin Trudeau, a refusé de se mouiller, dimanche, face à la volonté du gouvernement de François Legault d'interdire la formule «Bonjour-Hi!» dans les commerces et les services publics du Québec.

En point de presse après une séance de plantation d'arbres à Plainfield, en Ontario, dimanche, le premier ministre sortant s'est abstenu de prendre position sur cette question sensible.

«Il n'y a aucune législation sur laquelle je pourrais me prononcer maintenant», a-t-il déclaré, en soulignant avoir «toujours reconnu l'importance et la primauté du français au Québec».

Justin Trudeau n'a pas non plus voulu préciser si les libéraux appuieraient une éventuelle contestation des démarches du gouvernement québécois pour interdire la formule de salutations bilingue.

«On est très loin de ce moment-là. On est curieux de voir comment le gouvernement provincial légiférerait une telle chose», a-t-il maintenu.

Le ministre responsable de la langue française, Simon



Le chef libéral Justin Trudeau a donné un point de presse après une séance de plantation d'arbres en Ontario. On le voit ici avec son fils Hadrien.

— PHOTO LA PRESSE CANADIENNE, FRANK GUNN

Jolin-Barrette, a signalé son intention de faire du français la seule langue d'accueil dans la province vendredi, sans toutefois préciser comment il compte procéder.

Justin Trudeau a à son tour été appelé à réagir aux propos controversés d'un de ses candidats.

Jaime Battiste, qui se présente sous la bannière libérale dans la circonscription de Sydney-Victoria, en Nouvelle-Écosse, a présenté ses excuses, plus tôt cette semaine, après que le quotidien *Toronto Sun*

eut rapporté des commentaires racistes et sexistes qu'il avait tenus dans de vieilles publications sur les réseaux sociaux.

«M. Battiste a pris responsabilité pour ses actions et s'est excusé profondément», a déclaré le chef libéral, qui refuse d'expulser son candidat.

Justin Trudeau a esquivé la question d'une journaliste sur sa capacité à renvoyer des candidats pour leurs antécédents racistes, dans la foulée de la saga entourant ses propres épisodes de «blackface».

Le chef libéral est aussi passé en mode attaque en s'en prenant à son adversaire conservateur Andrew Scheer à cause de l'engagement de ce dernier à annuler la taxe sur les émissions de carbone.

Il a comparé le refus des conservateurs de publier leur programme à celui de Doug Ford. «Je peux parler de mon programme parce que nous l'avons publié dans son intégralité, a-t-il dit. Andrew Scheer en garde une partie secrète, tout comme le coût de ses promesses. Vous savez qui l'a aussi fait? Doug Ford. Il l'a gardé secret, puis "une fois élu", il a fait des coupes dans la santé, il a fait des coupes dans l'éducation, il a fait des coupes dans les services pour ceux qui sont dans le besoin.»

BABILLARD

OUTREMANGEURS ANONYMES
Rencontre tous les lundis à 13 h 30: groupe Cap Espoir de Trois-Rivières. À la Résidence Saint-Philippe 2105 rue Saint-Denis, 2e (ascenseur). Info: Martin 819 378-6384 ou Lucie 819 693-3064

AL-ANON, ALATEEN
Al-Anon, Alateen, groupe d'entraide pour les parents et les amis des alcooliques. Lundi, 1230 rue principale St-Étienne-des-Grès à 19h30, 333 5e avenue Shawinigan (Grand-Mère) à 19h30, 497, rue St-Antoine La Tuque à 19h30.

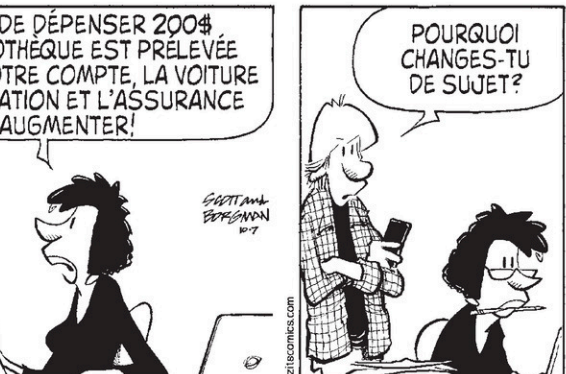
CAB DU RIVAGE
Le 7 octobre dans la nef de l'ancienne église Saint-Eugène, à 13 h 30, présentation gratuite d'un film de 35 minutes: rencontre avec le peuple du Soleil Levant. Réalisé par six aînés du Centre d'action

bénévole du Rivage ce film sera suivi de discussions. Au 160, rue St-Alphonse: ouverture à 13 h 15.

CHEVALIERS DE COLOMB
Le 7 octobre: réunion pour les membres du troisième degré au sous-sol du presbytère de l'église Des Sept Allégresses, 1285 St-François Xavier, Trois-Rivières pour 19 h 30. Info: Jean-Claude Héon, grand chevalier 819 379-2298

FEMMES DYNAMIQUES
Activités au 300 rue Chapleau, Cap-de-la-Madeleine. Le 7 octobre 13 h 30, après-midi dansant avec François Dauphinais. Le 8 octobre 13 h 30: Voyage à Shawinigan, visite guidée de la ville, Cité de l'énergie, Musée Jean Chrétien, l'Observatoire, Tour Hydro-Québec, souper à Vallée du Parc et spectacle de Michel Rondeau et son trio Prohibition

BANDES DESSINÉES



LOTO QUÉBEC RÉSULTATS DU : SAMEDI 5 OCTOBRE 2019

649 14 15 35 38 42 46 12 compl. **Québec 49** 01 02 16 24 32 38 21 compl.

LOT GARANTI DE 1 000 000 \$ (Numéro complet non décomposable) 71985859-01

Extra 3091791

TOUT-RIEN 04 07 08 09 10 11 12 13 20 22 23 24 **Quotidienne** 2 73 3 751 4 3657

LOTTO POKER 3 6 6 8 V

banco Turbo x2

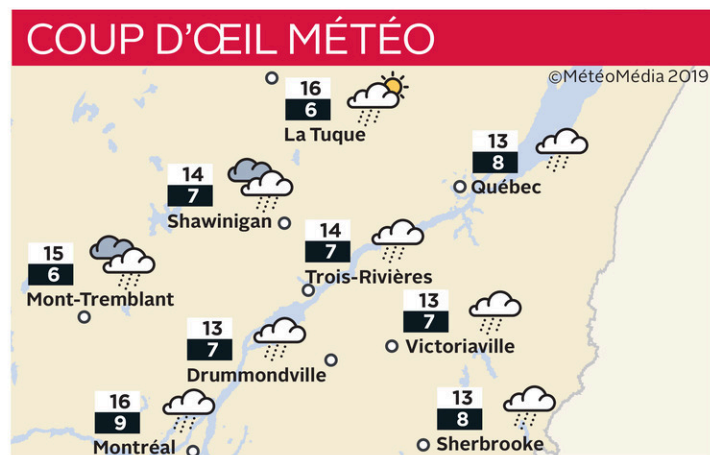
Sprinto 02 05 11 17 18 20 24 27 37 44 45 46 51 53 58 61 62 64 65 68

Lotto D 6 1 3 6 1 5 6 4 **Triplex** 02 08 26 27 30

Astro Jour - Mois - Année - Signe 14 FÉVRIER 83 SCORPION

Extra Dites oui à l'Extra! Un gros lot d'un million, toujours pour un dollar.

En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de Loto-Québec, cette dernière a priorité.



Demain Max. 16 Min. 5 Ensoleillé Précipitations: 10% Vents légers	Mercredi Max. 16 Min. 7 Généralement ensoleillé Précipitations: 20% Vents légers
Judi Max. 17 Min. 6 Passages nuageux Précipitations: 20% Vents du nord-est 19 km/h	Vendredi Max. 17 Min. 9 Passages nuageux Précipitations: 20% Vents du nord-est 21 km/h

AU CANADA

Baie-Comeau	Nuageux	12	9
Barrage Gouin	Averses	13	4
Calgary	Variable	15	-2
Charlottetown	Nuageux	19	13
Edmonton	Averses	17	-2
Fredericton	Pluie	17	11
Gaspé	Pluie	16	9
Gatineau	Averses	17	6
Halifax	Variable	19	15
Îles-de-la-Mad.	Pluie	15	11
La Malbaie	Averses	12	9
La Tuque	Averses	16	6
Ottawa	Averses	17	6
Québec	Pluie	13	8
Regina	Ensoleillé	17	9
Rimouski	Averses	13	8
Rivière-du-Loup	Averses	12	8
Saguenay	Éclaircies	16	7
Sept-Îles	Nuageux	12	8
Toronto	Éclaircies	18	8
Val-d'Or	Averses	14	3
Valleyfield	Pluie	16	7
Victoria	Pluie	16	7
Victoriaville	Pluie	13	7
Yellowknife	Ave neige	1	-3

LE MONDE

Amsterdam	Variable	15	11
Athènes	Pluie	21	18
Boston	Éclaircies	24	14
Bruxelles	Nuageux	15	12
Buenos Aires	Beau	23	13
Hong Kong	Orages	27	26
Lisbonne	Beau	27	18
Londres	Averses	16	13
Los Angeles	Soleil	29	18
Madrid	Variable	26	15
Mexico City	Variable	24	14
Moscou	Nuageux	4	1
New York	Averses	25	14
Paris	Averses	17	13
Rio	Variable	27	22
Rome	Averses	22	10
Tokyo	Averses	24	20
Washington	Nuageux	28	16

AU SOLEIL

Acapulco	Orages	28	25
Bermudes	Nuageux	27	24
Barbades	Orages	28	26
Cancun	Orages	28	25
Fort Lauder.	Averses	31	24
Freeport	Orages	28	26
Key West	Variable	30	26
La Havane	Orages	29	25
Martinique	Orages	32	25
Myrtle Beach	Averses	27	21
Montego Bay	Orages	32	26
Orlando	Orages	31	24
Phoenix	Soleil	35	25
Puerto Plata	Soleil	31	25
Puerto Vallarta	Averses	34	26
San José	Orages	28	21
Tampa	Orages	31	24
West Palm B.	Orages	31	25

LE SOLEIL 6h56 18h18 Durée du jour: 11h22

LA LUNE Coucher: 0h21 Lever: 16h02
13 oct. 21 oct. 27 oct. 04 nov.

ALMANACH Maximum normal 14,6° Minimum normal 5,0° Record max 26,1°/1946 Record min -3,9°/1954

LES MARÉES

La Pérade		Trois-Rivières	
Hre	Ht/m	Hre	Ht/m
2h51	0,8 m	4h42	0,9 m
6h54	1,5 m	8h03	1 m
16h18	0,8 m	18h24	0,9 m
20h06	1,3 m	21h27	1 m

LEVEZ-VOUS TÔT AVEC MÉTÉO MATIN
Soyez à l'écoute, tous les matins dès 6 H

LIGUE NATIONALE DE HOCKEY 2019-2020

ASSOCIATION DE L'EST

SECTION ATLANTIQUE

	MJ	G	P	DP	DF	GRP	BP	BC	Pts	Dom.	Étr.	10 Dern.	Sér.
Toronto	3	2	0	0	1	2	14	10	5	1-0-0-1	1-0-0-0	2-0-0-1	P-1
Buffalo	2	2	0	0	0	2	10	3	4	1-0-0-0	1-0-0-0	2-0-0-0	G-2
Boston	2	2	0	0	0	2	3	1	4	0-0-0-0	2-0-0-0	2-0-0-0	G-2

SECTION MÉTROPOLITAINE

	MJ	G	P	DP	DF	GRP	BP	BC	Pts	Dom.	Étr.	10 Dern.	Sér.
Caroline	3	3	0	0	0	2	11	8	6	2-0-0-0	1-0-0-0	3-0-0-0	G-3
Washington	3	2	0	1	0	2	7	6	5	0-0-1-0	2-0-0-0	2-0-1-0	P-1
N.Y. Rangers	2	2	0	0	0	2	10	5	4	1-0-0-0	1-0-0-0	2-0-0-0	G-2

QUATRIÈME AS

	MJ	G	P	DP	DF	GRP	BP	BC	Pts	Dom.	Étr.	10 Dern.	Sér.
Montréal	2	1	0	0	1	0	9	9	3	0-0-0-0	1-0-0-1	1-0-0-1	G-1
Tampa Bay	3	1	1	1	0	1	11	10	3	1-0-0-0	0-1-1-0	1-1-1-0	P-2
Detroit	1	1	0	0	0	1	5	3	2	0-0-0-0	1-0-0-0	1-0-0-0	G-1
Philadelphie	1	1	0	0	0	1	4	3	2	1-0-0-0	0-0-0-0	1-0-0-0	G-1
Pittsburgh	2	1	1	0	0	1	8	5	2	1-1-0-0	0-0-0-0	1-1-0-0	G-1
Florida	2	1	1	0	0	1	6	8	2	1-0-0-0	0-1-0-0	1-1-0-0	G-1
New Jersey	2	0	1	0	1	0	6	12	1	0-0-0-1	0-1-0-0	1-0-1-0	P-2
N.Y. Islanders	1	0	1	0	0	0	1	2	0	0-1-0-0	0-0-0-0	0-1-0-0	P-1
Ottawa	2	0	2	0	0	0	4	9	0	0-1-0-0	0-1-0-0	0-2-0-0	P-2
Columbus	2	0	2	0	0	0	3	11	0	0-1-0-0	0-1-0-0	0-2-0-0	P-2

ASSOCIATION DE L'OUEST

SECTION CENTRALE

	MJ	G	P	DP	DF	GRP	BP	BC	Pts	Dom.	Étr.	10 Dern.	Sér.
Colorado	2	2	0	0	0	2	9	5	4	2-0-0-0	0-0-0-0	2-0-0-0	G-2
St. Louis	2	2	0	0	1	0	5	5	3	1-0-1-0	0-0-0-0	1-0-1-0	G-1
Nashville	2	1	1	0	0	1	8	7	2	1-1-0-0	0-0-0-0	1-1-0-0	P-1

SECTION PACIFIQUE

	MJ	G	P	DP	DF	GRP	BP	BC	Pts	Dom.	Étr.	10 Dern.	Sér.
Vegas	2	2	0	0	0	2	9	2	4	1-0-0-0	1-0-0-0	2-0-0-0	G-2
Anaheim	2	2	0	0	0	2	5	2	4	2-0-0-0	0-0-0-0	2-0-0-0	G-2
Edmonton	2	2	0	0	0	2	9	7	4	2-0-0-0	0-0-0-0	2-0-0-0	G-2

QUATRIÈME AS

	MJ	G	P	DP	DF	GRP	BP	BC	Pts	Dom.	Étr.	10 Dern.	Sér.
Calgary	2	1	1	0	0	1	6	5	2	1-0-0-0	0-1-0-0	1-1-0-0	G-1
Winnipeg	2	1	1	0	0	0	9	10	2	0-0-0-0	1-1-0-0	1-1-0-0	G-1
Los Angeles	1	0	1	0	0	0	5	6	0	0-0-0-0	0-1-0-0	0-1-0-0	P-1
Chicago	1	0	1	0	0	0	3	4	0	0-0-0-0	0-1-0-0	0-1-0-0	P-1
Dallas	2	0	2	0	0	0	3	5	0	0-1-0-0	0-1-0-0	0-2-0-0	P-2
Arizona	2	0	2	0	0	0	1	3	0	0-1-0-0	0-1-0-0	0-2-0-0	P-2
Vancouver	2	0	2	0	0	0	2	6	0	0-0-0-0	0-2-0-0	0-2-0-0	P-2
Minnesota	2	0	2	0	0	0	4	9	0	0-0-0-0	0-2-0-0	0-2-0-0	P-2
San Jose	3	0	3	0	0	0	3	12	0	0-1-0-0	0-2-0-0	0-3-0-0	P-3

LNH

Samedi 5 octobre

New Jersey 2 Buffalo 7
N.Y. Rangers 4 Ottawa 1
Tampa Bay 3 Florida 4
Montréal 6 Toronto 5 (F)
Columbus 2 Pittsburgh 7
Caroline 3 Washington 2 (P)
Detroit 5 Nashville 3
Dallas 2 St. Louis 3
Boston 1 Arizona 0
Minnesota 2 Colorado 4
San Jose 1 Anaheim 3
Vancouver 0 Calgary 3
Los Angeles 5 Edmonton 6

Dimanche 6 octobre

Tampa Bay 3 Caroline 4 (P)
Dallas à Detroit, 19h.
Winnipeg 1 N.Y. Islanders 4
Lundi 7 octobre
St. Louis à Toronto, 19h.
Buffalo à Columbus, 19h.

Mardi 8 octobre

Edmonton à N.Y. Islanders, 19h.
Winnipeg à Pittsburgh, 19h.
Dallas à Washington, 19h.
Caroline en Floride, 19h.
Anaheim à Detroit, 19h30.
San Jose à Nashville, 20h.
Los Angeles à Calgary, 21h.
Boston Vegas, 22h.

Mercredi 9 octobre

Montréal à Buffalo, 19h.
New Jersey à Philadelphie, 19h30.

Los Angeles à Vancouver, 22h.

Jeudi 10 octobre

Edmonton au New Jersey, 19h.
Anaheim à Pittsburgh, 19h.
Tampa Bay à Toronto, 19h.
St. Louis à Ottawa, 19h30.
Washington à Nashville, 20h.
Minnesota à Winnipeg, 20h.
San Jose à Chicago, 20h30.
Calgary à Dallas, 20h30.
Boston au Colorado, 21h.
Vegas en Arizona, 22h.

MARQUEURS

NOTE: en date du 6 octobre.

	B	A	Pts
Zibanejad, NYR	4	4	8
Mathews, Tor	5	0	5
McDavid, Edm	2	3	5
Marnier, Tor	2	3	5
Gaudreau, Cal	2	3	5
Draisaitl, Edm	1	4	5
Duchene, Nas	0	5	5
Rielly, Tor	0	5	5
Hoffman, Flo	4	0	4
Rantanen, Col	3	1	4
Bertuzzi, Det	2	2	4
Panarin, NYR	2	2	4
Stone, Vegas	1	3	4
Dahlin, Buf	1	3	4
Trouba, NYR	1	3	4
Barrie, Tor	0	4	4
Ehlers, Win	0	4	4
Moore, Tor	2	1	3
Olofsson, Buf	2	1	3
Forsberg, Nas	2	1	3
Kassian, Edm	2	1	3
Monahan, Cal	2	1	3

RENDEMENT - CANADIEN

NOTE: en date du 6 octobre.

	MJ	B	A	Pts
Gallagher	2	1	2	3
Drouin	2	1	1	2
Domi	2	1	1	2
Danaout	2	1	1	2
Lehkonen	2	0	2	2
Weber	2	0	2	2
Kotkaniemi	2	1	0	1
Petry	2	1	0	1
Tatar	2	1	0	1
Weal	2	1	0	1
Thompson	2	0	1	1
Byron	2	0	1	1
Flury	2	0	0	0
Suzuki	2	0	0	0
Mete	2	0	0	0
Kulak	2	0	0	0
Chiariot	2	0	0	0
Armia	2	0	0	0
Price	2	0	0	0
Kinkaid	0	0	0	0
Folin	0	0	0	0
Reilly	0	0	0	0
Cousins	0	0	0	0

GARDIENS

	V	D	DP	Ba	JB	Moy	%Arr.
Price	1	0	1	8	0	3,69	,900
Kinkaid	0	0	0	0	0	0,00	,000

RENDEMENT - SÉNATEURS

NOTE: en date du 6 octobre.

	MJ	B	A	Pts
Tkachuk	2	2	0	2
Pageau	2	0	2	2
Sabourin	2	1	0	2
Ryan	2	1	0	1
White	2	0	1	1
Borowiecki	2	0	1	1
Chabot	2	0	1	1
Tierney	2	0	1	1
Brown	2	0	1	1
Chlapik	1	0	1	1
Branstrom	2	0	0	0
Batherson	2	0	0	0
Zaitsev	2	0	0	0
Hainsey	2	0	0	0
Ennis	2	0	0	0
Anderson	2	0	0	0
Demelo	2	0	0	0
Duclair	2	0	0	0
Anisimov	2	0	0	0
Boedker	1	0	0	0
Goloubeff	0	0	0	0
Nilsson	0	0	0	0

GARDIENS

	V	D	DP	Ba	JB	Moy	%Arr.
Anderson	0	2	0	9	0	4,58	,875
Nilsson	0	0	0	0	0	0,00	,000

HOCKEY

LHJAAAQ

Division 91.9 Sports

	MJ	V	D	DP	DF	BP	BC	Pts
Princeville	10	8	1	0	1	50	32	17
Longueuil	7	6	1	0	0	37	24	12
Granby	9	5	3	1	0	44	11	11
La Côte du Sud	9	5	4	0	0	36	33	10
Chambly	11	4	6	1	0	39	54	9
St-Gabriel	10	2	7	1	0	38	57	5

Division Trevi

	MJ	V	D	DP	DF	BP	BC	Pts
Valleyfield	8	7	1	0	0	44	17	14
St-Jérôme	10	7	3	0	0	47	31	14
Terrebonne	10	5	4	0	1	39	35	11
Lac-St-Louis	10	3	7	0	0	38	46	6
Gatineau	11	3	8	0	0	37	62	6
Montréal-Est	9	2	7	0	0	30	48	4

Samedi 5 octobre

St-Gabriel 1 La Côte du Sud 4
Chambly 4 Lac-St-Louis 9

Dimanche 6 octobre

Princeville 3 Terrebonne 2 (F)
Longueuil 2 St-Jérôme 6
St-Gabriel 4 Granby 7
La Côte du Sud 4 Chambly 2
Gatineau 6 Montréal-Est 3

Jeudi 10 octobre

Granby à Valleyfield, 19h30.
Vendredi 11 octobre
Lac-St-Louis à Longueuil, 19h30.
St-Jérôme à Terrebonne, 19h30.
Montréal-Est à Granby, 19h45.
La Côte du Sud à St-Gabriel, 20h.
Valleyfield à Princeville, 20h.
Chambly à Gatineau, 20h.

COLLÉGIAL

Nord-Est

	MJ	V	D	DP	DF	BP	BC	Pts
Thetford	9	7	2	0	0	36	27	14
Alma	10	6	4	0	0	39	39	12
St-Foy	10	5	4	0	1	26	36	

DÉFI

HOCKEY EXPERTS

2019-2020

leNouvelliste

PLUSIEURS PRIX

À VENIR



LA CAGE

BRASSERIE SPORTIVE

| TROIS-RIVIÈRES |

À CHAQUE SEMAINE
25\$

Le meilleur pointeur de la semaine gagne une carte-cadeau de 40\$

LISTE DES JOUEURS REPÊCHAGE 2019-2020

RONDE	ÉQUIP.	B	P	PTS	RONDE	ÉQUIPES	B	P	PTS	RONDE	ÉQUIPES	B	P	PTS
1-NIKITA KUCHEROV	TB.	41	8	128	1-SEAN MONAHAN	CAL.	34	48	82	1-DAVID KREJCI	BOS.	20	53	73
2-CONNOR McDAVID	EDM.	41	7	116	2-JONATHAN TOEWS	CHI.	35	46	81	2-MIKE HOFFMAN	FLO.	36	34	70
3-PATRICK KANE	CHI.	44	6	110	3-ALEX DEBRINCAT	CHI.	41	35	76	3-LOGAN COUTURE	SJ.	27	43	70
4-SIDNEY CROSBY	PIT.	35	6	100	4-TEUVO TERAVAINEN	CAR.	21	55	76	4-KYLE CONNOR	WIN.	34	32	66
5-STEVAN STAMKOS	TB.	45	53	98	5-EVGENI MALKIN	PIT.	21	51	72	5-ERIK KARLSSON	SJ.	3	42	45
1-LEON DRAISAITL	EDM.	50	55	105	1-PATRICE BERGERON	BOS.	32	47	79	1-MATT DUCHENE	NAS.	31	39	70
2-NATHAN MACKINNON	COL.	41	58	99	2-ELIAS LINDHOLM	CAL.	27	51	78	2-SAM REINHART	BUF.	22	43	65
3-JOHNNY GAUDREAU	CAL.	36	63	99	3-MATTHEW TKACHIK	CAL.	34	43	77	3-WILLIAM KARLSSON	LV.	24	32	56
4-ALEXANDER BARKOV	FLO.	35	61	96	4-RYAN O'REILLY	STL.	34	43	77	4-BRAYDEN SCHENN	STL.	17	37	54
5-JOHN TAVARES	TOR.	47	41	88	5-MARK STONE	LV.	33	40	73	5-RYAN GETZLAF	ANA.	14	34	48
1-J. HUBERDEAU	FLO.	30	62	92	1-MIKA ZIBANEJAD	NYR.	30	44	74	1-CAM ATKINSON	CLB.	41	28	69
2-MIKKO RANTANEN	COL.	31	56	87	2-EVGENY KUZNETSOV	WAS.	21	51	72	2-JEFF SKINNER	BUF.	40	23	63
3-CLAUDE GIROUX	PHI.	22	63	85	3-MORGAN RIELLY	TOR.	20	51	72	3-J. MARCHESSAULT	LV.	25	34	59
4-JACK EICHEL	BUF.	28	54	82	4-VALDIMIR TARASENKO	STL.	33	35	68	4-KRISTOPHER LETANG	PIT.	16	40	56
5-AUSTON MATTHEWS	TOR.	37	36	73	5-FILIP FORSBERG	NAS.	28	22	50	5-JAMIE BENN	DAL.	27	26	53
1-BRAD MARCHAND	BOS.	36	54	100	1-BRENT BURNS	SJ.	16	67	83	1-JOE PAVELSKI	SJ.	38	26	64
2-MITCHELL MARNER	TOR.	26	68	94	2-PHIL KESSEL	PHO.	27	55	82	2-BROCK BOESER	VAN.	26	30	56
3-A. OVECHKIN	WAS.	51	38	89	3-ALEXANDER RADULOV	DAL.	29	43	72	3-VICTOR HEDMAN	TB.	12	42	54
4-MARK SCHEIFELE	WIN.	38	46	84	4-R. NUGENT-HOPKINS	EDM.	28	41	69	4-TOREY KRUG	BOS.	6	47	53
5-TAYLOR HALL	NJ.	11	26	37	5-ANZE KOPITAR	LA.	22	38	60	5-JACK HUGHES	NJ.	0	0	0
1-BRAYDEN POINT	TB.	41	51	92	1-GABRIEL LANDESKOG	COL.	34	41	75	1-PIERRE-LUC DUBOIS	CLB.	27	34	61
2-BLAKE WHEELER	WIN.	20	71	91	2-TOMAS HERTL	SJ.	35	39	74	2-TOMAS TATAR	MTL.	25	33	58
3-ARTEMI PANARIN	NYR.	28	59	87	3-JOHN CARLSON	WAS.	13	57	70	3-T.J. OSHIE	WAS.	25	29	54
4-DAVID PASTMAK	BOS.	38	43	81	4-ELIAS PATTERSSON	VAN.	28	38	66	4-JONATHAN DROUIN	MTL.	18	35	53
5-TYLER SEGUIN	DAL.	33	47	80	5-JAKUB VORACEK	PHI.	20	46	66	5-P.K. SUBBAN	NJ.	9	22	31
1-SEBASTIAN AHO	CAR.	30	53	83	1-MAX DOMI	MTL.	28	44	72	1-PHILLIP DANAUULT	MTL.	12	41	53
2-JAKE GUENTZEL	PIT.	40	36	76	2-EVGENY DADONOV	FLO.	28	42	70	2-BRENDAN GALLAGHER	MTL.	33	19	52
3-SEAN COUTURIER	PHI.	33	43	76	3-TIMO MEIER	SJ.	30	36	66	3-ALEX GALCHENYUK	PIT.	19	22	41
4-NICKLAS BACKSTROM	WAS.	22	52	74	4-RYAN JOHANSEN	NAS.	14	50	64	4-MAX PACIORETTY	LV.	22	18	40
5-DYLAN LARKIN	DÉT.	32	41	73	5-MATHEW BARZAL	NYI.	18	44	62	5-JESPERI KOTKANIEMI	MTL.	11	23	34

1000\$ pour l'équipe parfaite

Défi Hockey inc. remettra 1000 \$ au participant ayant l'équipe parfaite, c'est-à-dire le meilleur pointeur de chaque ronde à la fin de la saison. Les échanges ne sont pas inclus. Si plus d'un participant a l'équipe parfaite, le prix sera divisé au prorata des gagnants. Vous devez être abonné au rapport personnalisé pour être admissible à ce prix. En cas d'égalité pour le nombre de points entre deux joueurs de la LNH, seront déterminant :
1- Le plus de buts
2- La meilleure fiche dans les +/-

Description du jeu

Le jeu consiste à choisir 18 joueurs, soit un joueur par ronde. Vous choisissez ceux qui, à votre avis, accumuleront le plus de points durant la saison régulière. Reportez les numéros de vos joueurs sélectionnés sur le coupon-réponse au bas de cette page.

Comment compter vos points?

Lorsque vous jouez au DÉFI HOCKEY, 1 but vaut 1 point et 1 passe vaut 1 point.

Échangez vos joueurs :

Du lundi 4 novembre 2019 au dimanche 15 mars 2020, par Internet, vous pouvez échanger 6 de vos 18 joueurs.

Inscription :

Inscrivez vos choix pour chaque ronde sur le coupon-réponse au bas de cette page.

Règlements abrégés :

- Le classement des pointeurs est déterminé de la façon suivante :
a) plus de points,
b) plus de buts,
c) meilleure fiche dans le +/-.
- La date limite pour retourner votre inscription est le vendredi 11 octobre 2019 à minuit (le cachet de la poste faisant foi).
- Un seul coupon par enveloppe sera accepté. Une seule inscription par personne sera acceptée. Aucun fac-similé n'est accepté.
- La liste complète des règlements peut être obtenue au quotidien Le Nouvelliste au 1920, rue Bellefeuille à Trois-Rivières.
- Il est possible pour toute personne qui désire participer sans frais à ce concours d'obtenir un bulletin d'échange en envoyant dans une enveloppe affranchie une demande écrite à cet effet, avec une enveloppe de retour adressée et affranchie à DÉFI HOCKEY INC., C.P. 1061, Thetford-Mines (Québec) G6G 7N5. Un formulaire lui sera alors envoyé avec un NIP pour effectuer des transactions gratuitement par Internet. Une seule demande par enveloppe sera acceptée.
- Ce concours est ouvert à toutes les personnes âgées de 14 ans et plus au 1^{er} octobre 2019 à l'exception des employés du Nouvelliste, de Défi Hockey inc. ainsi que des personnes avec lesquelles ils sont domiciliés. Des journalistes sportifs du Nouvelliste et des invités pourront participer à un volet promotionnel. Ils ne pourront évidemment pas gagner de prix.
- En cas d'égalité chez les pointeurs de la semaine, sera déterminant le meilleur rang au classement général.
- Pour le classement final seulement, en cas d'égalité chez les pointeurs, seront déterminants: 1- le plus de buts; 2- la meilleure fiche +/- . Si l'égalité persiste, le participant ayant effectué sa première transaction de l'année sera gagnant. Si l'égalité persiste toujours, un tirage au sort sera effectué pour déterminer le ou les gagnants.
- Publication des 200 meilleurs pointeurs à chaque semaine pendant 24 semaines à compter du vendredi 1^{er} novembre 2019. Les calculs seront effectués à partir des résultats de la semaine précédente (du lundi au dimanche). Les statistiques utilisées pour la première publication des gagnants seront celles de la semaine du lundi 21 octobre 2019 au dimanche 27 octobre 2019.
- Entre le lundi 4 novembre 2019 et le dimanche 15 mars 2020, le participant pourra échanger jusqu'à 6 des 18 joueurs de sa formation en suivant les modalités ci-après énoncées. Chaque joueur repêché devra être choisi dans la même ronde que celle du joueur retranché et, par ce choix, le participant abandonne ses droits sur le joueur retranché.
- Les gagnants seront contactés par téléphone dans la semaine suivant la publication.
- La valeur des prix offerts est de 5160 \$.
- Aucun achat requis

Faites le choix de vos 18 joueurs dans la grille et reportez leur numéro dans les 18 cases du formulaire d'inscription.

Conservez la grille pour vos dossiers. Remplissez le formulaire et postez-le au plus tard le **VENDREDI 11 OCTOBRE 2019**.

RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE	RONDE
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

J'inclus un chèque de 15\$, taxes comprises, afin de recevoir un rapport personnalisé et d'échanger 6 joueurs. Avec le rapport de la semaine du 28 octobre 2019, je recevrai un NIP qui me permettra de connaître mon rang et mon pointage mis à jour quotidiennement et d'échanger par Internet 6 joueurs. Un exemple de la procédure pour faire les échanges vous sera livré avec votre premier rapport. Pour une participation gratuite sans possibilité de connaître votre classement et sans avoir la liste de vos joueurs, voir le règlement n° 5.

NOM : _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____

CODE POSTAL : _____ TÉLÉPHONE : _____ ÂGE : _____

Retournez ce coupon-réponse avant le vendredi 11 octobre 2019 avec votre chèque ou mandat-poste de 15\$ taxes incluses au nom de Défi Hockey inc. à l'adresse suivante: DÉFI HOCKEY INC., C.P. 1061, THETFORD-MINES (QUÉBEC) G6G 7N5

Les Alouettes respirent la confiance

FRÉDÉRIC DAIGLE
La Presse canadienne

MONTRÉAL — Khari Jones le dit depuis qu'il a été nommé à la tête de l'équipe, quelques jours seulement avant le premier match de la saison : ce groupe de joueurs peut accomplir de grandes choses. Les Alouettes de Montréal édition 2019 sont en train de confondre tous les sceptiques.

« Ils croient en eux, en tous les membres du groupe », a dit Jones au sujet de ses joueurs à la suite de leur victoire de 21-17 aux dépens des Stampeders de Calgary, samedi, qui a confirmé une première participation aux éliminatoires depuis 2014 aux Alouettes.

« Quand on doit faire appel à la deuxième unité — ou la troisième, comme ce fut le cas à certaines positions samedi — les remplaçants se greffent au groupe et réalisent des jeux. Nous avons confiance en tout le monde ici. Nous nous assurons que les 45 joueurs en uniforme, nous ne craignons pas de les mettre sur le terrain. »

Mais comme ç'a souvent été le cas dans les dernières semaines, les Alouettes ont de nouveau laissé l'adversaire se forger une belle avance, cette fois, par 10 points.

« Ça ne nous dérange pas, cette équipe est tellement résiliente, a noté Jones. Ils ne se soucient pas du négatif, comme moi. On ne pense qu'à ce qui s'en vient, on ne ressasse pas le passé. Accorder ce que nous avons accordé en première demie et de ne rien donner en deuxième, ça en dit long sur le groupe sur lequel nous comptons cette saison.

« Ça semble toutefois être une tendance. Nous verrons. Nous sommes toujours en développement. Nous



Royce Metchie des Stampers de Calgary met de la pression sur Jake Wieneke des Alouettes pour l'empêcher d'attraper le ballon. — PHOTO LA PRESSE CANADIENNE, GRAHAM HUGHES

sommes qualifiés pour les éliminatoires et nous aimons notre position, mais nous ne sommes pas un produit fini. Nous nous améliorerons encore. N'oubliez pas que nous affrontions les Stampers : ils étaient premiers dans l'Ouest avant le match et semblaient en tous points une équipe championne. »

Vernon Adams fils (18-en-29, 206 verges) a souvent transporté cette équipe au cours des dernières semaines, mais samedi, c'est la défense qui a procuré la victoire aux Alouettes en provoquant cinq revirements.

« Ils me sont encore venus en aide avec le troisième essai qui n'a pas fonctionné, a noté Jones, aussi coordonnateur à l'attaque, au sujet d'un

3^e et 1 raté au quatrième quart. Ils ont stoppé de nouveau l'attaque des 'Stamps' et nous ont permis de revenir inscrire des points. »

« C'est un gros match. Nous sommes venus ce soir pour assurer notre place en séries et nous avons livré la marchandise, a indiqué le secondaire Boseko Lokombo. Bravo aux Stampers : c'est une grande équipe et ils ne nous ont pas rendu la tâche facile. Mais nous avons une meilleure équipe. Ça clique entre nous présentement. »

Ça clique depuis un certain temps. Mais jamais les joueurs n'en ont douté, même ceux qui ne sont pas ici depuis des lunes.

« Je m'attendais à ce qu'on fasse les séries, a indiqué le demi défensif

Patrick Levels, acquis sur le marché des joueurs autonomes — comme Lokombo — après avoir aidé les Stampers à gagner la coupe Grey en 2018. Je sais qu'au cours des dernières années, Montréal n'était pas reconnue comme la meilleure équipe, mais nous ne sommes pas la même équipe. (...) Je suis venu ici pour essayer de changer ça. »

Arrivé avant la saison dernière, le secondaire Henoc Muamba, pilier de cette défense, voit avec plaisir cette formation arriver à maturité.

« Je suis fier des gars. Plusieurs sont amochés et ceux qui les ont remplacés ont bien joué. Ils étaient prêts. (...) Comme je l'ai dit dans le vestiaire : il y a tellement plus à cette équipe. Il suffisait d'arriver là. »

Disputant un premier match depuis qu'il s'est cassé la jambe en décembre, le quart des Redskins Colt McCoy a réussi 18 de ses 27 passes pour des gains de 119 verges et il a lancé une interception. McCoy a commencé la saison derrière Case Keenum et la recrue Dwayne Haskins fils, mais son départ en remplacement de Keenum, blessé, n'a pas aidé les Redskins (0-5) à signer une première victoire cette saison.

McCoy a été victime de six sacs, ce qui permettait aux Patriots de réussir au moins cinq sacs dans quatre matchs de suite pour la première fois de leur histoire.

Rodgers prend ses aises à Arlington

Associated Press

ARLINGTON, Texas — Aaron Rodgers a pris ses aises encore une fois au AT&T Stadium et a permis aux siens de prendre les devants tôt dans la rencontre, Aaron Jones a inscrit quatre touchés et les Packers de Green Bay ont vaincu les Cowboys de Dallas 34-24, dimanche après-midi.

Rodgers a effectué plusieurs jeux spectaculaires pour aider les Packers à retrouver le chemin de la victoire après avoir encaissé un premier revers la semaine dernière.

Les Packers (4-1), qui présentent un dossier de 5-0 au AT&T Stadium, ont pris les devants 31-3, malgré que Dak Prescott (463 verges par la passe) et Amari Cooper (226 verges par la voie des airs) eurent établi des sommets personnels en tentant de garder les Cowboys dans le coup au quatrième quart.

Les derniers espoirs des Cowboys se sont envolés alors qu'il restait 1:41 à faire quand Brett Maher a raté son deuxième placement — d'une distance de 33 verges — qui aurait permis aux locaux de tenter un majeur par la suite.

Davante Adams aurait pu compliquer la tâche du quart des Packers, mais une blessure à l'orteil l'a empêché de prendre part à la rencontre.

En l'absence du joueur le plus menaçant de la brigade défensive des Cowboys, Rodgers a amassé 238 verges par la voie des airs et n'a lancé aucune interception devant une foule bondée de partisans des Packers.

Prescott, de l'autre côté, a lancé trois interceptions même si, sur la première séquence, Cooper a échappé le ballon.

Les Cowboys (3-2) ont encaissé un second revers après avoir remporté leurs trois premiers duels de la saison, tout comme les Packers ont fait.

La formation de Green Bay s'est emparée du premier rang de la section Nord de la Nationale.

Les Cowboys se trouvent à égalité avec les Eagles de Philadelphie dans la section Est de la Nationale.

Jones a lui aussi établi un nouveau sommet en récoltant 107 verges par la course et 75 verges de gains aériens.

Il a ouvert la marque en inscrivant un majeur à la suite d'une course de 18 verges. Il avait été limité à 19 et 21 verges au sol au cours des deux dernières semaines.

Cooper a inscrit un touché de 53 verges et il a réalisé 11 attrapés, alors que Michael Gallup a complété un touché de 40 verges en plus de récolter un total de 113 verges de gains.

Brady devance Favre

The Associated Press

LANDOVER, Md. — Tom Brady a découpé la défense des Redskins de Washington en morceaux et les Patriots de la Nouvelle-Angleterre sont restés invaincus alors que le quart a grimpé les échelons dans l'histoire de la NFL.

Brady a lancé trois passes de touché et pour des gains de 348 verges et les Patriots ont

facilement défait les Redskins de Washington 33-7, dimanche.

À sa 20^e saison dans la NFL, Brady a devancé Brett Favre au troisième rang de l'histoire grâce à un total de 71 923 verges par la voie des airs. Âgé de 42 ans, Brady n'est devancé que par Peyton Manning (71 940) et Drew Brees (74 845).

Brady s'est aussi approché du record de 539 passes de touché de Manning en conjuguant ses efforts avec ceux de Julian

Edelman, Brandon Bolden et Ryan Izzo pour porter son total à 527.

Essuyant quatre sacs, Brady a complété 28 de ses 42 passes, dont une de 15 verges à Edelman au troisième quart pour éclipser Favre.

Il s'agit de la cinquième fois de l'histoire de l'équipe que les Patriots amorcent la saison avec un dossier de 5-0 et seulement une deuxième fois depuis 2007.

GRAND PRIX BRUNO BEGHELLI

Houle s'illustre en échappée

MONTRÉAL — (Sportcom) — Les journées se suivent, mais ne se ressemblent pas. Après avoir été contraint à l'abandon samedi au Tour d'Émilie en raison de crampes dans les jambes, Hugo Houle (Astana) a connu une fin de course tout à fait différente, dimanche, au Grand Prix Bruno Beghelli (1.HC), à Montevoglio, en Italie.

«Dans le final, j'ai attaqué et je suis sorti dans un groupe de sept coureurs avec trois tours à faire, je pense. Nous nous sommes fait reprendre un peu et nous sommes ressortis, mais moins nombreux, a fait savoir le cycliste de Sainte-Perpétue. J'ai fait environ une quarantaine de kilomètres d'échappée avec quatre coureurs. Je me suis amusé. Mes coéquipiers n'avaient pas à chasser, donc ça rendait la course plus facile pour eux.»

L'Italien Sonny Colbrelli (Bahrain) a remporté la course de 199,3 kilomètres au sprint devant cinq concurrents. L'Espagnol Alejandro Valverde (Movistar) et l'Australien Jack Haig (Mitchelton-Scott) ont respectivement fini deuxième et

troisième.

Du côté d'Astana, le meilleur résultat a été réalisé par l'Italien Davide Ballerini, 21^e à 7 secondes du vainqueur. Houle (+1 minute 41 secondes) pointe quant à lui au 90^e rang dans un peloton de 15 coureurs.

«Ç'a bien été aujourd'hui. Mes jambes vont beaucoup mieux, ça m'a rassuré. Je pense que ça sera bon pour la suite des choses», a dit l'athlète de 29 ans.

DURE REPOS

Houle et son équipe bénéficieront d'une journée de repos lundi avant de reprendre l'action mardi pour les Trois vallées varésines (1.HC). Mercredi, Astana sera sur la ligne de départ du Milan-Turin (1.HC).

«Le moral de l'équipe est bon. Il y a beaucoup de montées et c'est plus difficile, mais ça convient bien à Jakob Fuglsang. Nous avons un bon leader pour le Tour de Lombardie (World Tour) samedi avec Jakob. C'est certain que nous allons essayer de gagner à chacune des courses que nous allons prendre le départ», a conclu Houle.



› COURIR ET CHANGER AVEC CHANTAL LACROIX

L'animatrice et conférencière Chantal Lacroix invitait les femmes à participer à la course Courez et Changez, dimanche matin, à Trois-Rivières. Le but de ce rassemblement sportif, qui consistait en des courses et marches de deux, cinq et dix kilomètres, était d'encourager l'adoption de saines habitudes de vie. De plus, pour chaque billet vendu, un montant sera remis à la Fondation régionale pour la santé de Trois-Rivières qui redistribuera l'argent en pédopsychiatrie et en santé mentale jeunesse. Enfin, les participantes étaient invitées à amener des vêtements dont elles souhaitaient se départir. Elles pouvaient ensuite choisir jusqu'à quatre habits parmi tous ceux apportés. Les vêtements restants seront remis à des organismes de la région. — PHOTO: ANNIE DUFRESNE

GAIN DE 3-0 CONTRE LES RED BULLS

L'Impact finit sa saison en beauté

MICHEL LAMARCHE

La Presse canadienne

MONTRÉAL — L'objectif était simple et même modeste: laisser un bon goût à la bouche des partisans qui ont voulu les voir à l'œuvre pour une dernière fois en 2019, malgré un après-midi frisquet. Les joueurs de l'Impact de Montréal ont rempli cette mission dimanche au stade Saputo.

Face aux Red Bulls de New York, une formation qui avait encore un enjeu au classement final de l'Association Est, l'Impact a livré l'une de ses meilleures prestations des dernières semaines et signé une victoire de 3-0.

En plus de vouloir faire plaisir à des partisans qui n'en ont pas eu pour leur argent en 2019, les joueurs de l'Impact, du moins certains d'entre eux, cherchaient peut-être aussi à laisser une favorable impression à Olivier Renard, le nouveau directeur sportif de l'équipe.

«C'est sûr que ça peut-être eu un petit impact sur certains joueurs, a déclaré Samuel Piette. M. Renard est maintenant notre nouveau patron, donc on est un peu en audition. On est en audition chaque jour, mais maintenant, c'est lui qui prend la décision. Au final, on savait qu'on voulait donner une bonne performance, surtout une victoire pour clore cette saison. On sait que ça n'a pas été la saison la plus facile, mais on voulait offrir un petit cadeau à nos fans et je pense qu'on l'a fait à merveille, avec un 3-0 contre une bonne équipe. On s'est présenté, on a joué pendant 90 minutes. Ça fait du bien de terminer sur un score comme ça.»

Bojan (3e) et Maximiliano Urruti (4e) ont d'abord trouvé le fond du filet en première demie. Orji Okwonkwo (8e) les a imités à mi-chemin de la deuxième demie.

Le gardien Clément Diop n'a eu qu'à bloquer un seul ballon pour réaliser son troisième jeu blanc en carrière en MLS et son premier dans l'uniforme montréalais. Par deux fois, il a eu l'aide de sa barre transversale, tôt en première demie et à la 80^e minute sur un puissant tir de Michael Murillo.

Il s'agissait d'un huitième blanchissage pour l'Impact en 2019 et de son premier depuis le 27 juillet contre l'Union de Philadelphie.

Pour l'entraîneur-chef Wilmer Cabrera, qui a affiché un dossier de 2-4-1 en MLS à la barre de



Une fois le match terminé, les joueurs de l'Impact se sont réunis autour du capitaine Ignacio Piatti, qui a peut-être disputé un dernier match dans l'uniforme Bleu-Blanc-Noir, et lui ont fait la bascule. — PHOTO LA PRESSE CANADIENNE

l'Impact, le match de dimanche n'a été qu'une continuité de ce qu'il a vu lors des cinq dernières parties de sa troupe, à partir du premier duel de la finale du Championnat canadien, le 18 septembre contre le Toronto FC.

«De la façon dont nous avons joué nos derniers matchs, c'est ce que je voulais voir. À la fin, nous grandissons en tant qu'équipe, nous étions plus connectés, nous comprenions ce que nous voulions faire. C'est pour cette raison que pour nous, il était important de continuer même s'il s'agissait du dernier match», a déclaré Cabrera, qui ne veut pas trop se tracasser sur le sort qui l'attend en vue de 2020, car ce n'est pas de son contrôle.

En l'emportant, l'Impact a aussi mis fin à une séquence de cinq matchs sans victoire. Le dernier gain de la formation montréalaise remontait au 28 août, au stade Saputo, contre les Whitecaps de Vancouver. De plus, pour la première fois de son histoire, il a balayé les honneurs de sa série saisonnière face aux Red Bulls.

Pour l'Impact, il s'agit d'une fin positive à une décevante saison qui s'annonçait pourtant prometteuse. La troupe montréalaise termine avec un dossier de 12-17-5 pour un total de 41 points, sa troisième plus faible récolte depuis son entrée en MLS, et quatre points de moins que le Revolution de la Nouvelle-Angleterre, dernier club qualifié dans l'Est.

L'IMPACT PLUS FRINGANT

Malgré l'enjeu pour la formation new-yorkaise, les joueurs de l'Impact ont été les plus incisifs en première demie, contrôlant le ballon dans une proportion de 67 pour cent du temps.

Alimenté par Okwonkwo, qui s'est moqué de deux rivaux grâce à sa grande vitesse, Bojan a ouvert la marque à la 23^e minute.

Un quart d'heure plus tard, Urruti a profité d'un peu de confusion dans le camp new-yorkais pour doubler l'avance de l'Impact.

Okwonkwo a complété le travail à la 62^e minute.

Une fois le match terminé, les joueurs de l'Impact se sont réunis autour du capitaine Ignacio Piatti, qui a peut-être disputé un dernier match dans l'uniforme Bleu-Blanc-Noir, et lui ont fait la bascule.

Piette et Taïder n'étaient pas en mesure de prédire l'avenir de Piatti avec l'Impact.

«'Nacho' a fait tellement pour ce club-là, si c'était son dernier match ce soir, je pense qu'on l'a bien remercié, a déclaré Piette. Évidemment, je veux revoir 'Nacho'. Je pense que tout le monde veut le revoir. Je sais que l'an prochain est une année d'option. On verra ce qui va se passer, mais c'est sûr qu'on n'a pas pris de chance et on s'est tous rassemblés autour de lui au cas où c'était son dernier match.»

Peut-être en saurons-nous déjà un peu plus mardi, lors du post-mortem d'une saison laborieuse.

Défaite crève-cœur des Diablos



LOUIS-SIMON GAUTHIER
ls.gauthier@lenouvelliste.qc.ca

TROIS-RIVIÈRES — Les Diablos sont venus bien près d'infliger aux Islanders du Collège John-Abbott leur première défaite de la saison, samedi soir à Trois-Rivières.

Malheureusement pour eux, un touché des visiteurs sur leur deuxième séquence offensive en prolongation a freiné leurs ambitions. C'était leur première défaite à domicile cette saison, mais personne parmi les 802 spectateurs n'a quitté le Stade Diablos en pensant avoir assisté à un spectacle de piètre qualité.

Au contraire, Islanders (5-0) et Diablos (3-2) ont offert du jeu incroyable aux amateurs. Au final cependant, John-Abbott a su distancer ses hôtes en s'imposant

44-38.

Sur la séquence précédente pour les Diablos à l'attaque, Kevin Morin a échappé le ballon alors qu'il était à la porte des buts. Un scénario crève-cœur pour le jeune homme qui a disputé un très fort match, à l'instar de plusieurs de ses coéquipiers, à commencer par le quart-arrière Charles Cossette.

Ce dernier a cumulé 315 verges par la voie des airs, complétant 29 de ses 42 passes, dont deux pour des touchés, en plus d'en inscrire un lui-même au sol. Il a d'ailleurs couru pour 70 verges samedi.

Ses porteurs Michaël Morin (173 verges) et Emmanuel Gode (162 verges) ont aussi eu leur mot à dire dans l'effort offensif des Rouges. «Quel effort de cette unité», relevait l'entraîneur-chef François Dusault, évidemment déçu du résultat final, mais fier, avec raison, de la tenue de ses jeunes protégés.

«Nous avons réalisé près de 100 jeux à l'attaque avant le début de la prolongation. Normalement, dans un match, on en fait entre 58 et 65. On aurait mérité de gagner.»

Difficile de le contredire. En fait, cette partie aurait pu basculer d'un côté comme de l'autre. Les Islanders s'amenèrent à Trois-Rivières après avoir enfilé 120 points dans leurs deux plus récentes rencontres.

Ils ont encore marqué beaucoup de points samedi, mais ça ne veut pas dire que la défensive trifluvienne n'a pas abattu du bon boulot. Louis-Thomas Laliberté, Félix Simoneau, Laurent Laforest (un sac, deux plaqués pour pertes) et Samuel Lafrenière, avec une grosse interception, ont été parmi les joueurs à se manifester.

Le revirement créé par Lafrenière survenait après une brillante séquence à l'attaque des Diablos. Au troisième quart, les Islanders ont bien peu touché au ballon. Le hic, c'est qu'ils ont réussi deux majeurs sur deux longs jeux, respectivement de 90 et 84 verges.

Les Diablos, eux, ont raté quelques opportunités ici et là. Dans la zone payante, ils auraient pu se montrer davantage incisifs à certains moments. Somme toute,



Michaël Morin (24) a couru pour près de 200 verges samedi, dans la défaite des Diablos. — PHOTO STÉPHAN DESROCHERS

il y a eu plus d'aspects positifs que négatifs samedi, et ce en dépit de la marque finale qui laissait bien des joueurs amers dans l'uniforme rouge et blanc.

Trois-Rivières a notamment créé l'égalité 31-31 par l'entremise de Cossette, alors qu'il ne restait que 27 secondes au cadran. En prolongation, Gode a donné les devants aux siens, mais les Islanders ont répliqué, avant de s'imposer quelques minutes plus tard.

«On a un peu manqué de gaz,

sauf que tout le monde a travaillé. On voulait tous aller la chercher, celle-là. Charles [Cossette] a certainement livré un de ses matchs les plus productifs avec nous.»

Les deux défaites des Diablos encaissées cette année l'ont été contre des clubs toujours invaincus (Abbott et Valleyfield). Ils demeurent au troisième rang du réseau collégial de deuxième division et joueront leur prochain match samedi prochain, contre Beauce-Appalaches (0-6).

Des hôtes pas très généreux!

La défensive des Estacades se signale encore dans une autre victoire

LOUIS-SIMON GAUTHIER
ls.gauthier@lenouvelliste.qc.ca

TROIS-RIVIÈRES — Avec une équipe composée de huit joueurs de 15 ans, les Estacades continuent à surprendre dans la Ligue de hockey midget AAA du Québec.

Fidèles à leurs bonnes habitudes de début de saison, les adolescents de Frédéric Lavoie ont encore prouvé la valeur de leur jeu défensif, dimanche après-midi au Complexe sportif Alphonse-Desjardins, en ayant le dessus 4-2 sur les Élités de Jonquière, des rivaux de division. Cette victoire porte de nouveau la signature du défenseur Tristan Luneau. Celui que plusieurs considèrent comme le meilleur joueur du circuit provincial de



Auteur d'un doublé, Tristan Luneau a été choisi la première étoile du match dimanche. — PHOTO STÉPHAN DESROCHERS

développement a monopolisé une partie du spectacle.

Son équipe tirait de l'arrière depuis les premières secondes de la partie quand il a pris les choses en main, au début du second engagement. Avec son équipe évoluant en avantage numérique, Luneau a fait le tour de la patinoire avant de compléter le tourniquet autour de la cage des Élités défendue par William Blackburn, son

ex-coéquipier avec Équipe Québec aux Jeux du Canada 2018.

Luneau a battu Blackburn de vitesse pour créer l'égalité 1-1. Moins de deux minutes plus tard, Charles Juneau donnait les devants aux Estacades, avance qu'ils ne perdraient plus par la suite. Antoine Tremblay et Luneau, encore lui, ont inscrit les autres buts des locaux.

Dans les buts, Vincent Filion

est demeuré invaincu. Après avoir bloqué 23 tirs dimanche, le Shawiniganais de 15 ans présente maintenant une moyenne de buts mérités de 1,60 et un pourcentage d'arrêt de ,945. Il vient au deuxième rang de la ligue à ces chapitres.

En huit sorties jusqu'ici, les Estacades n'ont accordé que 15 filets. Oui, il s'agit d'un ratio inférieur à deux buts par rencontre!

«Les Élités ont marqué dans la deuxième minute, ça aurait pu nous ébranler, mais ce ne fut pas le cas», observait Lavoie, pas peu fier de voir Filion vaincre un gardien de 16 ans doté d'une excellente réputation. «Il nous a gardés dans le match avec deux ou trois gros arrêts en infériorité numérique! Jonquière a un club physique, c'est une des bonnes équipes de la ligue.»

Frédéric Lavoie n'est pas le genre de s'entraîner à s'emballer ou à s'emporter. Il reconnaît néanmoins que les premières semaines des Estacades cet automne sont fort encourageantes pour la suite.

«C'est une surprise d'occuper la tête de notre division, surtout avec autant de joueurs de 15 ans. C'est

un privilège d'avoir Tristan Luneau avec nous, il a donné beaucoup d'énergie aux gars avec son but et celui de Tremblay a aussi été très important. On a une équipe bien balancée.»

DUEL DE GARDIENS

Joueur par excellence du circuit en défensive le mois dernier, Vincent Filion continue à tenir le fort avec brio. Son vis-à-vis dimanche, William Blackburn, a également frustré les Estacades à quelques reprises. Il a entre autres volé des buts à Félix Demers et Isaac Lambert.

Blackburn a d'ailleurs été le premier Élite à quitter la patinoire après le son de la sirène. Il n'a visiblement pas aimé que ses entraîneurs le gardent sur la glace alors que son équipe tirait de l'arrière par deux buts en fin de partie.

TRÈVE

Il n'y aura aucun match et aucune séance d'entraînement à travers le midget AAA cette semaine. Les joueurs assisteront à des conférences avant de reprendre le boulot la semaine prochaine.

Match ultime mardi à Shawinigan!

Rusch impérial dans un gain de 3-1 des Cascades

LOUIS-SIMON GAUTHIER
ls.gauthier@lenouvelliste.qc.ca

SHAWINIGAN — Ce n'est pas un hasard si plusieurs le considèrent comme le plus grand guerrier de l'histoire des Aigles Can-Am. Avec les Cascades de Shawinigan acculés au pied du mur, Matthew Rusch a livré un troisième match complet en une semaine et ça ne l'a pas empêché de menotter les frappeurs des Blue Sox, dimanche à Thetford Mines, dans une victoire de 3-1.



Matthew Rusch a livré un autre match complet pour les Cascades. — PHOTO: FRANCOIS GERVAIS

Le boulot exceptionnel de Rusch dans cette finale – il a signé les trois victoires des siens – permettra aux Cascades d'accueillir le match ultime de la Ligue de baseball majeur du Québec, mardi soir au parc Optimiste de Shawinigan.

«De belles choses arrivent pour notre équipe en ce moment et je suis heureux d'en faire partie», disait le joueur-entraîneur, un peu fatigué, mais ô combien fier de la réponse de ses coéquipiers dimanche!

Car bien qu'il ait dominé les Blue Sox dans les circonstances que l'on connaît (sept manches lancées, trois coups sûrs et sept retraits au bâton), le lanceur de 36 ans préférerait accorder le mérite à sa défensive.

«[Julien] Bélanger et [Ismaël] Ballard m'ont beaucoup aidé, tout comme Mathieu Tremblay. Ce n'était pas ma meilleure sortie, sauf que les gars derrière moi ont été sublimes.»

Les Cascades ont offert un cousin de trois points à Rusch dès le début des hostilités. Quatre des cinq premiers frappeurs ont claqué des simples face à l'artilleur Jonathan Paquet. Les points produits sont venus de Tremblay, Patrick Flageol et Ballard. Bélanger, Michaël Laprise et Marc-Antoine Perron-Rousseau ont croisé la plaque.

Les Blue Sox ont répliqué en

inscrivant un point dès leur premier tour au bâton. Ce fut le seul de l'après-midi.

UN APPEL AUX PARTISANS

Depuis le début de la finale, les six parties ont été remportées par l'équipe visiteuse. Est-ce que cette séquence prendra fin mardi au domicile des Cascades? Bien sûr que tout le monde le souhaite dans le camp des Shawiniganais!

«C'est une série bizarre, mais une excellente série! On espère que nos partisans se présenteront en grand nombre mardi, nous aurons besoin d'eux.»

Rusch ignore encore qui lancera pour son équipe. Ça pourrait être le produit local Jean-Félix Proulx ou encore le Dominicain Luis Munoz. «On va prendre une décision ensemble», assure l'entraîneur... qui n'exclut pas un retour sur la butte mardi!

Dimanche en sixième, alors que Thetford menaçait avec deux coureurs sur les buts et aucun retrait, Rusch est parvenu à freiner les élan en retirant le cœur de l'alignement.

Selon lui, les Blue Sox devraient faire appel au vétéran Michel Simard, un de ses anciens coéquipiers chez les Capitales de Québec.

Autre week-end parfait pour les Cataractes

LOUIS-SIMON GAUTHIER
ls.gauthier@lenouvelliste.qc.ca

Vasily Ponomarev a dénoué l'impassé tôt en deuxième période, samedi soir au Centre Robert-Guertin face aux Olympiques de Gatineau, et les Cataractes ont remporté un cinquième match de suite, 2-1, confirmant leur deuxième fin de semaine parfaite consécutive.

Jérémy Martin a inscrit l'autre filet des Shawiniganais, tandis que le gardien Antoine Coulombe, fidèle à lui-même en ce début de saison, a assuré avec 30 arrêts, dont 16 au dernier tiers. Plus que Coulombe, c'est grâce à un véritable effort collectif que les surprénants Cataractes ont



Jérémy Martin — PHOTO OLIVIER CROTEAU

encore une fois eu le dernier mot. «Nos 40 premières minutes ont été impeccables. L'exécution, la qualité du jeu, tout y était», encensait l'entraîneur-chef Daniel Renaud, joint pendant le voyage de retour.

Son club a toutefois connu des ennuis en troisième, ce qui a ouvert la porte aux locaux. En fin de partie, les Olympiques ont même bénéficié d'un avantage numérique de quatre minutes. Ils n'en ont pas profité, notamment en raison des lancers bloqués par les Cataractes. Le capitaine de Gatineau, Charles-Antoine Roy, a également eu l'occasion de niveler le pointage sur un tir de pénalité, mais Coulombe a résisté.

«Apprendre à gagner sur la route, c'est tellement important

pour une jeune formation comme la nôtre.»

Ce gain porte la fiche des Cataractes à cinq victoires et un seul revers. Leur séquence de succès est la plus longue présentement dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec.

À BAIE-COMEAU MERCREDI

Le prochain match de Shawinigan est prévu mercredi prochain, à Baie-Comeau. D'ailleurs, ils entameront une séquence de quatre rencontres en six jours sur la Côte-Nord, séquence qui les conduira à Chicoutimi jeudi, avant de rentrer à la maison samedi (Gatineau) et lundi prochain (Québec).



CHIFFRE DU JOUR

5

Deshaun Watson a amassé des gains aériens de 426 verges et a égalé son record personnel en lançant cinq passes de touché pour mener les Texans de Houston vers un important gain de 53-32 face aux Falcons d'Atlanta, dimanche. Watson est devenu le premier joueur à dépasser la barre des 400 verges face aux Falcons depuis 2012.

SPORTS

La **Liquidation**
— des modèles 2019 —

**autorisée
du fabricant**



Obtenez jusqu'à

4 000 \$

en ajustements de prix^Ω
sur les modèles sélectionnés

Location* ou
Financement[◊]
à partir de

0 %

sur les autres
modèles
sélectionnés

Faites vite! Les offres prennent fin le 31 octobre!



TUCSON 2019

Obtenez **4 000 \$**
en ajustements de prix^Ω
sur tous les Tucson 2019

Caractéristiques clés :

- ▶ Traction intégrale HTRAC^{MC} livrable
- ▶ Connectivité Android Auto^{MCV} et Apple CarPlay^{MCVV} de série
- ▶ Système de caméras sur 360 degrés livrable
- ▶ Sièges avant chauffants de série



VUS intermédiaire n° 1
pour la qualité initiale et la fiabilité
à long terme aux États-Unis.**

GARANTIE 5 ANS**

Garantie globale limitée :
5 ans/100 000 km



SANTA FE 2019

Obtenez **4 000 \$** en ajustements de prix^Ω
sur tous les Santa Fe 2019

Caractéristiques clés :

- ▶ Sièges avant et volant chauffants de série
- ▶ Traction intégrale HTRAC^{MC} livrable
- ▶ Assistance de sortie sécuritaire[▼] livrable — première mondiale
- ▶ Android Auto^{MCV} et Apple CarPlay^{MCVV} de série



ELANTRA Sport 2019

Obtenez **4 000 \$** en ajustements de prix^Ω
sur toutes les Elantra Sport 2019

Caractéristiques clés :

- ▶ Moteur turbo de 1,6 L : 201 chevaux, couple de 195 lb-pi
- ▶ Jantes de 18 po en alliage
- ▶ Boîte manuelle à 6 rapports ou boîte à double embrayage à 7 rapports livrable
- ▶ Suspension arrière multibras

hyundaicanada.com

HYUNDAI
OPTIM-ACHAT
LE PROCESSUS D'ACQUISITION AMÉLIORÉ

HYUNDAI^{MD}

*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour une Elantra GT Preferred 2019 manuelle neuve à un taux annuel de 0 %. Obligation totale de location de 11 444 \$. 156 paiements de 73 \$ par semaine pour 36 mois sans obligation au terme du contrat de location. Comptant initial de 0 \$. Premier versement mensuel exigé. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Location basée sur un kilométrage annuel de 16 000 km, 12 ¢ par km additionnel. L'offre de location comprend les frais de livraison et de destination de 1 710 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur le pneu et taxe de 100 \$ sur le climatiseur). Frais d'enregistrement, d'assurance, RDPRM, droits d'immatriculation, prélèvements et toutes les taxes applicables en sus. [◊]Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour une Elantra GT Preferred 2019 manuelle à un taux annuel de 0 %. Coût d'emprunt de 0 \$, pour une obligation totale de 22 424 \$. 261 versements hebdomadaires de 86 \$ pour 60 mois. Comptant initial requis de 0 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et frais de livraison et de destination de 1 710 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 76 \$) et taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. ^ΩLe calcul des ajustements de prix se fait à partir du prix de base de chaque véhicule. Ajustements de prix de 4 000 \$ / 4 000 \$ disponibles à l'achat ou comptant seulement des modèles Tucson 2019 / Elantra Sport 2019 / Santa Fe 2019 neufs en stock. Chaque ajustement de prix est appliqué avant les taxes. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. ^{MC}Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées ou annulées sans avis préalable. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ^{MC/MD}Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Pour plus de détails et connaître les modalités et conditions, visitez hyundaicanada.com/optim-achat ou rendez-vous chez votre concessionnaire. [▼]La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{MCV}Android Auto^{MCV} est compatible avec les téléphones Android qui fonctionnent avec le système d'exploitation Android Lollipop ou une version plus récente. Il se peut qu'Android Auto ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Des applications supplémentaires pourraient être requises. Visitez www.android.com pour plus de détails et connaître les limites. Android et Android Auto sont des marques de commerce de Google Inc. ^{MCVV}Apple CarPlay^{MCVV} fonctionne avec les iPhone 5s, iPhone 5c, iPhone 5 et les modèles plus récents qui fonctionnent avec la plus récente version de iOS 7 et les versions ultérieures. Il se peut que Apple CarPlay^{MCVV} ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Visitez www.apple.com pour de plus amples renseignements et connaître les limites applicables. Apple, Apple CarPlay et iPod sont des marques de commerce de Apple Inc. [▼]Lorsque le véhicule est stationné, le système d'assistance de sortie sécuritaire peut alerter les occupants qui s'apprêtent à descendre du véhicule ou à s'approcher. Lorsque le verrouillage de sécurité pour enfants est activé, ce système empêche l'ouverture des portières arrière si le dispositif détecte qu'un véhicule s'approche de l'arrière. Ce système pourrait ne pas détecter tous les véhicules et ne pas prévenir un accident. Ce système n'est pas un substitut à une conduite attentive. Vérifiez toujours autour du véhicule avant de laisser les passagers en descendre. Consultez le manuel du propriétaire pour connaître les détails et les limites de ce système. ^{MD}L'évaluation de la qualité initiale est basée sur les modèles 2019. L'évaluation de la fiabilité à long terme des véhicules de trois ans est basée sur les modèles 2016. Pour en savoir plus sur les prix J.D. Power, visitez jdpower.com/awards. ^{MD}Protégez-Vous est une marque déposée. Hyundai Canada est membre du programme Protégez-Vous recommande.