

Depuis 1978

Journal

LaRocheville

Trois-Rivières
secteur Saint-Louis-de-France

Dépot légal
Bibliothèque nationale

Mars 2010, vol. 32, no.2
Tirage 2947 copies

www.journallarocheville.com



Bonjour à tous! Pour votre information, voici les tâches qui me sont assignées pour l'année 2010 : je ferai tout d'abord partie du comité exécutif et aussi, je participerai aux groupes de travail suivants : Arts et Culture, Innovation et Développement économique et « Les délices d'automne ». De plus, j'aurai à présider les groupes de travail tels : les Travaux publics, le comité de circulation, la Société protectrice des animaux de la

Mauricie et le comité des Fêtes du 375e. Pour ce dernier comité, il s'agit de clore le dossier de façon définitive pour l'aspect financier et clérical des festivités de 2009. À tout cela, il faut rajouter les divers dossiers concernant plus spécifiquement le district de Saint-Louis-de-France. C'est une occupation à temps plein mais si je peux ainsi aider ma communauté, j'en serai très fier.

Dernièrement, j'ai rencontré le capitaine Jean-Yves Ouellette, afin de lui faire part des objectifs visés en 2010 pour notre secteur. Les points suivants ont été abordés : la vitesse excessive sur nos diverses artères, la vérification minutieuse des informations du 911 par rapport aux noms de nos rues, la surveillance accrue des quartiers et de la piste cyclable, enfin l'application efficace de la loi concernant la circulation des camions sur les rues St-Alexis, Louis-de France et rue des Marguerites.

Le 7 février dernier, le Service des loisirs a offert à la population, une activité qui s'intitule la Fête des flocons. Au départ de la piste de ski de fond, Yves Picard, Robert Newbury et sa fille recevaient les adeptes du ski avec un chocolat chaud ou encore un café, accompagné d'une petite collation. Ce fut grandement apprécié, « Merci beaucoup »! Une cérémonie de remise de bourses d'études organisée par l'UQTR a eu lieu le 8 février. Comme représentant de la Ville à cette cérémonie, j'ai eu le plaisir de remettre plusieurs bourses à des étudiants méritants. J'ai eu

l'agréable surprise d'en octroyer une à Mme Catherine Lemarier-Saulnier originaire de Saint-Louis, pour l'excellence de son travail comme étudiante du 2e cycle à la maîtrise en lettres (avec mémoire en communication sociale). Bravo à cette jeune femme qui l'a bien mérité.

Tel que promis dans la dernière parution du journal, nous avons tenu une soirée d'informations sur l'évaluation municipale. Mme Sonya Auclair, spécialiste en fiscalité municipale et chef par intérim du département de l'évaluation, M. Stéphane Hamelin spécialiste en évaluation et M. Jean-François Métivier spécialiste en géomathique, ont donné un atelier très précis sur les méthodes utilisées en évaluation. Devant un groupe de citoyens très attentifs, leurs exposés furent suivis d'une période de questions. Les personnes présentes s'en sont trouvées très bien informées et ont fait preuve d'un grand respect envers ces invités, ce que j'ai grandement apprécié. Quoiqu'il en soit, si des personnes veulent contester leur évaluation, je leur recommande de communiquer avec le Service de l'évaluation au 819 372-4629, afin de voir dans un premier temps s'il n'y a pas eu erreur dans leur dossier. Par la suite, il vous sera toujours possible de contester par la voie juridique, le montant de votre évaluation. N'oubliez pas que dans ce cas, vous avez une date limite fixée au 30 avril. Pour ceux qui veulent se prévaloir de ce droit, vous devrez vous adresser au greffier de la Ville M. Gilles Poulin qui vous remettra un document numéroté. Vous pouvez rejoindre M. Poulin au 819 372-4604. J'espère que ces diverses informations vous seront utiles.

Je tiens à souhaiter à tous une bonne fin d'hiver 2010!

Au plaisir de vous revoir.

Votre conseiller :

Michel Bronsard

819-375-0150 - michelbronsard@videotron.ca



Ce bulletin est publié par votre comité du journal La Rochelle en collaboration avec le Service des loisirs et des services communautaires de la Ville de Trois-Rivières.

BIBLIOTHÈQUE DE LA FRANCIADE

100, rue de la Mairie, Secteur St-Louis-de-France
Tél. : 819 374-6419

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
10 h à 17 h	FERMÉ	13 h à 20 h	13 h à 20 h	13 h à 17 h	13 h à 17 h	10 h à 17 h

*Horaire en vigueur de la fête du Travail au 1^{er} dimanche de juin.

Activités à la bibliothèque

JEUNES

Histoire au bout du fil

Nous te proposons d'écouter une histoire sélectionnée parmi la collection de livres de la bibliothèque. Elle est enregistrée dans une boîte vocale. À toute heure du jour, pour se changer les idées, à la maison, ou à l'heure du dodo, il suffit de composer le **819 372-4615, poste 6934**.

Heure du conte en pyjama avec Christine Kovac

Mercredi 17 mars à 18 h 30

À la bibliothèque de La Franciade pour les 3 à 6 ans (inscriptions obligatoires)

Lapin de Pâques/Atelier de bricolage

Vendredi 2 avril de 13 h 30 à 15 h

pour les 6 à 12 ans (25 participants)

ADULTES

Initiation au monde du vin avec Alain Soulard

Peut-on apprendre à connaître le Vin ?

À le décrire ou en faire bon usage ?

À toutes ces questions la réponse est :

bien sûr, il n'en tient qu'à vous !

Vendredi 12 mars de 19 h à 21 h Coût : 5 \$

Faux vitrail/Atelier de peinture avec la Boutique Peint-So, Ci-So

Mardi 30 mars à 13 h 30 ou 18 h 30 Coût : 5 \$

Pour réserver ou pour informations

Bibliothèque La Franciade : **819 374-6419 poste 6965**



**Ville de Trois-Rivières
Offre d'emploi
Programme de camp de jour**



Postes : • Responsable de parc • Animateur(trice)
• Accompagnateur(trice)

Niveau d'intervention :

Animation auprès d'un groupe de jeunes de 5 à 13 ans.

Description de tâches :

- Sous la direction du coordonnateur du Service des loisirs.
- Responsable de parc : assure le suivi quotidien en supportant l'équipe d'animation du parc dans l'exécution de ses tâches et est le lien avec les parents.
- Animateur : organise, anime et évalue un programme d'activités.
- Accompagnateur : voir à l'intégration et au développement des jeunes ayant des incapacités.

Durée de l'emploi : 8 semaines (21 juin au 13 août).

Semaine de travail :

- Responsable de parc : 35-40 heures / semaine 11,25 \$ / heure.
- Animateur et accompagnateur : 35-40 heures / semaine 10,25 \$ / heure.

Critères d'admissibilité :

1. Avoir complété au moins une année au niveau collégial **OU** être inscrit à un programme d'études universitaires (étudier dans un domaine pertinent ou avoir une expérience en animation de groupe d'enfants sont des atouts).
2. Être étudiant.
3. Être disponible du 21 juin au 13 août.
4. Accepter que la Ville procède à la vérification des antécédents judiciaires.

Procédure :

Si vous êtes intéressés, vous avez jusqu'au vendredi 12 mars 2010 pour vous procurer et déposer le formulaire « Demande d'emploi » accompagné de votre curriculum vitae et d'une attestation scolaire au Service des activités récréatives et communautaires du secteur de Saint-Louis-de-France, situé au 100, rue de la Mairie.

Pour des informations supplémentaires, vous pouvez contacter Isabelle Boisvert au 819 378-8039 poste 4299.

Résidence funéraire

André T. Béland enr.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(secteur Saint-Louis-de-France)

(819) 372-0407

Service 24 heures

Télécopieur : (819) 538-3074

Domicile : (819) 538-2653

181, principale
Saint-Narcisse
(418) 328-4142

58, Du Pont
Saint-Stanislas
(418) 328-3226



Club Optimiste Saint-Louis-de-France

THÈME DE L'ANNÉE OPTIMISTE
A l'écoute des jeunes!

1981-2010 Président Georges Bussière 373-5274



Billets-voyages optimistes 2009-2010

Tirages effectués à la salle multifonctionnelle à 18h30 Prochains tirages le : 2 mars, 6 avril, 1 mai et le 25 mai 2010.

A chaque tirage seront attribués 1 voyage d'une valeur de 1600 \$ et 2 montants de 150 \$.

Liste des gagnants du 2 février 2010

Voyage : Valeur de 1600 \$, M. Kevin Diamond, Billet no. 258

Voyage : Valeur de 1600 \$, M. Jean Gagnon, Billet no. 278

M. Michel Primeau 150 \$ Billet no. 291 et M. Luc Marceau

150 \$ Billet no. 134 M. Pierre Bellemarre 150 \$

Billet no. 073 et M. Michel Leclerc 150 \$ Billet no. 032

Activités jeunesses en cours, cours de ski 5 /14 ans

Les cours de ski se sont terminés le 13 février.

77 jeunes ont suivi ces cours les samedis durant 6 semaines consécutives et le 13 février un léger repas fut remis à chaque jeunesuivi de la remise des qualifications, par les moniteurs à ces skieurs pour 2010.

Cours de mathématiques le 13 mars.

Ce cours de mathématiques est ouvert à tous les jeunes 1re année à la 6^e année. Un prix de participation sera remis à chaque élève, et des bourses aux 3 premiers de chaque classe

Notes : Voir page d'information dans ce journal du 3 mars.

Art de s'exprimer le 24 mars

Le cours sur l'art de s'exprimer (Art Oratoire) aura lieu à la salle multifonctionnelle le 24 mars prochain. Plusieurs jeunes de l'école Louis-de-France sont déjà inscrits, ce cours est ouvert à tous les étudiants de 5^e et 6^e années. Il y aura des prix de participations, le tirage d'un ordinateur et de trois MP3 parmi tous les participants.

Concours de français le 10 avril 2010

Un concours de français pour les 1re à la 6^e année aura lieu à la salle multifonctionnelle. Ouvert à tous les jeunes. Prix de participations et bourses des 3 premières positions chaque degré.

Activités sociales à venir

Dégustation vins et fromages samedi le 13 mars 2010

Salle multifonctionnelle 100 rue de la Mairie

Venez découvrir des bons vins de l'Amérique du nord

Pour informations ou réservations :

Raymond Cossette 819 379-1987

Henri-Paul Côté 819 378-5622

Souper rencontre à la salle multifonctionnelle à tous les mardis soir de 18h à 20h

Bienvenue à toutes les personnes désirant œuvrer auprès des jeunes ou pour informations

Par Guy-Paul Mathon 819 374-6121, responsable de la publicité

Résultats des tirages des donateurs.

Permis de la régie des loteries no 413032-1

Ces tirages sont pour aider au chauffage coûteux de l'église.

Une quantité de 350 billets a été vendue au mois d'octobre 2009 au coût de 30 \$ chacun. Ces tirages ont lieu le premier dimanche de chaque mois à la sacristie de l'église après lamesse de 10h30. Au total, 96 prix de 30 \$ et en juillet 1 prix de 270 \$ et un de 275 \$.

Gagnant des tirages du 1 nov. 09

Suzanne Larkin, Rose Richard, Lucie Cossette, Rose Aimé Demers, Suzanne Juneau, Jean-Claude Lacroix, Fleuriste Cormier, René Pepin, Marie Deschênes, Maurice Proteau René St Onge, Lucie Demontigny, Sylvie Beauclair, Denis St Yves, Carole Boyer, Claude Brouillette.

Gagnant des tirages du 15 nov.09

Guy Cantin, Claudette Bolduc, Madeleine Fortin, Daniel Bouchard, Denis Paquin, Nicole Déziel Rose Richard, Pierre-Yves Désilets, Jean Leclerc, Henriette Bourassa, Nicole Émard, Alain Gélinas, Pierre Périgny, Marcel Dessurault, Jean Maurice Ricard, Jacynthe Mathon.

Gagnant des tirages du 6 déc. 09

Colette Beaudoin, Alice O'Connor Gélinas, Optimiste catéchèse, Noëlla Champagne, Anita Trudel, Jacques Lampron, Marthe Pépin, Gaétan Lafrenière.

Gagnant des tirages du 3 janvier. 2010

Rosaire Caron, Solange Lapointe, Anita Doucet, Hélène Francoeur, Gertrude Lamothe Danielle Lesieur, Gaston Lacroix, Odette Clément.

Gagnant des tirages du 7 février 2010

Laurier St-Onge, Fleuriste Cormier, Pierrette Trahan, Lucie Morin, Jeanne-Mance Bellemarre Donat Demontigny, Damien Rita Lamothe, Francine Gélinas.

Responsables

Jean-Claude Dussault et Guy-Paul Mathon



**CLUB OPTIMISTE
ST-LOUIS-DE-FRANCE**

15^e

CONCOURS OPTI-MATH 2010

Quand : Samedi le 13 mars 2010, 9h Pour les élèves de la 1^{re} à la 6^e année

Où: Salle multifonctionnelle
 100 de la Mairie
 Trois-Rivières (secteur St-Louis-de-France)

Concours de mathématiques adapté à chaque niveau

Prix à tous les participants

Certificats remis aux 3 meilleurs de chaque niveau

Concours spécial pour les parents

Responsables : Yves Bérubé 819 375-9954
 Claude Gélinas 819 373-9405

APPORTE TON CRAYON ET TON EFFACE



À REMETTRE À TON PROFESSEUR AVANT LE 11 MARS

NOM : _____ NIVEAU _____

ÉCOLE : _____



École St-Louis-de-France

Mille mercis ...



... à tout le personnel de l'école

Du 1^{er} au 5 février, se tenait la semaine du personnel. Pour cette occasion, les parents du Conseil d'établissement ont remis une plante à chacun des membres du personnel. Un plateau de fruits a aussi été offert et des ballons identifiés « merci » ont été installés à l'entrée de l'école. De plus, à chaque jour, un membre du personnel avait la chance de gagner un certificat-cadeau à la librairie Morin. Toutes ces petites gâteries révèlent à quel point on apprécie le travail du personnel de l'école. Merci aux parents bénévoles qui ont permis de réaliser cette reconnaissance.

Du 1^{er} au 5 février, se tenait la semaine du personnel. Pour cette occasion, les parents du Conseil d'établissement ont remis une plante à chacun des membres du personnel. Un plateau de fruits a aussi été offert et des ballons identifiés « merci » ont été installés à l'entrée de l'école. De plus, à chaque jour, un membre du personnel avait la chance de gagner un certificat-cadeau à la librairie Morin. Toutes ces petites gâteries révèlent à quel point on apprécie le travail du personnel de l'école. Merci aux parents bénévoles qui ont permis de réaliser cette reconnaissance.

Notre code de vie...



...rafraîchi

Depuis septembre dernier, une démarche est en cours pour revoir notre code de vie et notre façon d'intervenir auprès des élèves. Tout le personnel de l'école ainsi que les membres du Conseil d'établissement ont été consultés à ce sujet. Une

nouvelle version du code de vie sera donc présentée dans l'agenda 2010-2011. En plus des codes jaunes et rouges, on y trouvera dorénavant des codes verts (tableau d'honneur) pour encourager les bons comportements. Le but de cette démarche est d'utiliser une approche toujours plus éducative et plus efficace lors de nos interventions auprès des élèves. Un perfectionnement sera offert au personnel de l'école à ce sujet.

La nouvelle orthographe ...



... pas encore en vigueur

Notre langue évolue de même que l'orthographe. Ainsi, il y a quelques années, l'Académie française a apporté quelque 2000 modifications orthographiques sur les 60 000 mots que compte la langue française. La nouvelle orthographe permettrait donc d'écrire par exemple : nénéfure, ognon, boîte, gout etc. Pour l'instant, selon les instructions du Ministère de l'éducation (et de la commission scolaire) la nouvelle orthographe ne s'applique pas et ne s'enseigne pas. À noter que même avec la nouvelle orthographe, il faut encore dire « un cheval... des chevaux ».

Fleuriste Cormier

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières
Tél.: 819-379-3459

*Fleuriste Cormier
saura vous aider à
rendre ce grand jour
encore plus éclatant !*

*Demandez le bouquet du jour
à 15\$ - 20\$ - 25\$ tx.incluses*

*Pour le jour de
votre mariage*

**Service de
livraison**

Membre du réseau
Teleflora
distribution internationale



**NOTRE
EXPERTISE
VOTRE
QUOTIDIEN**

Depuis le premier jour, la **Caisse Desjardins Les Estacades** compte sur le talent et l'écoute de toute son équipe pour vous offrir des services novateurs, continuellement adaptés à votre réalité. Parce que nous vivons à vos côtés, nous comprenons chacune de vos demandes, chacun de vos besoins. C'est pourquoi nous sommes fiers d'affirmer aujourd'hui que votre **quotidien** est bel et bien devenu la source de notre **expertise**.

Centre de services Châteaudun
670, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 6Z8

Centre de services Saint-Louis-de-France
3160, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 1G5

Centre de services Sainte-Famille
55, rue Fusey
Trois-Rivières (Québec) G8T 2T8

Centre de services Sainte-Madeleine
399, boulevard Sainte-Madeleine
Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

Téléphone : 819 378-4029

Desjardins
Caisse Les Estacades
Conjuguer avoirs et être

École St-Louis-de-France (suite)

Le Conseil d'établissement

Les membres du Conseil d'établissement tiennent à informer les parents de l'existence d'un site web spécialement conçu pour favoriser la persévérance et la réussite scolaire. On trouve dans ce site des informations et des conseils qui s'adressent aux parents, aux enseignants, aux autres intervenants et aux employeurs. Voici l'adresse de ce site : www.soyonscomperes.com



2009-2010

La St-Valentin... Quelle bonne idée! Les professeurs ont organisé le **BABILLARD DE L'AMITIÉ**. À côté de chacune des classes, on retrouve des photos sur lesquelles on peut voir deux amis et juste en dessous, un petit texte donnant des informations amicales sur l'un d'eux. Ces babillards attirent vraiment l'attention et sont remplis de messages d'amitié. On a aussi organisé le **COURRIER DE LA ST-VALENTIN** qui sera distribué les 5 et 11 février. Un petit chocolat chaud avec ça...! *Pourquoi pas!*



... à l'école

Notre site web...



...est-il fréquenté?

Si vous allez sur le site web de l'école, vous pourrez répondre à un petit sondage qui vous demande à quelle fréquence vous le visitez. Nous vous encourageons fortement à visiter régulièrement notre site web qui vous alimente d'informations très pertinentes sur la vie de notre école. Nous sommes particulièrement fiers de notre site tant pour sa présentation et son contenu que pour sa facilité de navigation.

**Allez voir notre site web
et répondez au sondage.**

<http://recit.csduroy.qc.ca/louisdefrance>

L'équipe du journal

Sylvain Allard, président : 378-9426

Louis Hamel, vice-président : 379-0275

Nicole Montour, correction

Renée Brouillette, trésorière : 379-9637

Courriel : info@journallaroche.com

Site internet : www.journallaroche.com

petit texte à venir

GARAGE MICHEL SAVARY

Confiez-nous votre auto !

- **Système à injection**
- **Mise au point électronique**
- **Freins et suspension**
- **Système d'échappement**
- **Pose et balancement de roues électronique**
- **Air climatisé**

2880 Boul. Thibeau, Trois-Rivières 819-379-2044



L'école du village

Prématernelle
3 à 5 ans

Prépare votre enfant au monde scolaire

- > Développement du langage
- > Prélecture, préécriture, prémathématique
- > Initiation à l'anglais
- > Accès à l'ordinateur et à Internet
- > Transport sécuritaire disponible

Située à Blanche-de-Castille

Prématernelle L'école du village

Jacynthe St-Amant, enseignante

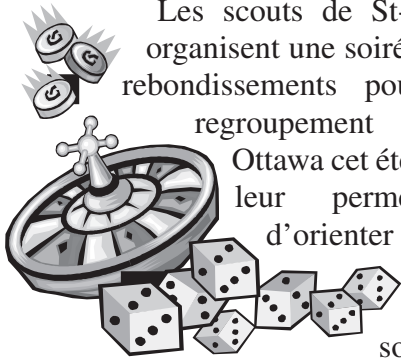
3135, boul. Thibeau, Trois-Rivières
(secteur Saint-Louis-de-France)

819-378-3154

www.ecoleduvillage.com

SOUPER SPECTACLE CASINO RÉCRÉATIF

**40^e Troupe Scout Notre-Dame des Étoiles
Le samedi 20 mars 2010**



Les scouts de St-Louis de France vous organisent une soirée haute en couleur et en rebondissements pour financer un grand regroupement pancanadien Scout à Ottawa cet été. Un rassemblement qui leur permettra d'échanger et d'orienter leur vision sur différentes préoccupations environnementales et sociales.

Un souper spaghetti vous sera servi et différents spectacles viendront agrémenter celui-ci. Une soirée de casino récréatif suivra avec de l'animation et plusieurs prix à gagner. Durant le casino, nos éclaireurs se feront un plaisir de s'occuper des moins de 18 ans.

Lieu : 100 rue de la Mairie (Salle multifonctionnelle)
Heure : 17h30
Prix : 20 \$ par personne

Merci!

Au plaisir d'avoir du plaisir avec vous.

Marie-Hélène Fleurent
Resp. du financement
819 378-3933



JACQUES LÉPINE D.D.

**DENTUROLOGISTE
FABRICATION & RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES
AMOVIBLES**



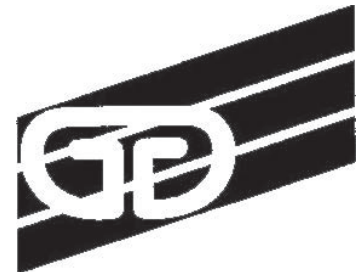
378-6014

• Examen gratuit

2015, St-Paul Trois-Rivières



LES GESTIONS A. GELINAS inc. SERVICES COMPTABLES



- **Impôts** *personnel et de compagnie
*revision des années antérieures
- **Comptabilité** *manuelle ou assistée par informatique
- **Redressement d'entreprise** *dossier de financement
- **Formation**
- **Transmission électronique des déclarations "TED"**

**3 adresses pour
nous rejoindre**

2835, boul. Thibeau
(voisin résidence funéraire A.T. Béland)
Trois-Rivières (Qc)
G8T 1G1
(819) 371-8900
(819) 271-2239

77 rue de la Lumière
Baie Saint-Paul (Qc)
G3Z 1Z1
(418) 435-2474

1600 rue De Lorimier
bureau 131, Montréal (Qc)
H2K 3W5
(514) 521-1984 poste 417



Assemblée
Robert Boisvert
2678

BILLETS VOYAGE
RÉSULTATS DES TIRAGES ÉDITION 2009-2010

Tirage # 1 du 11 décembre 2009

1er prix : Crédit voyage d'un Séjour en Espagne combiné à une croisière d'une valeur de 2 000 \$

Billet gagnant # 146, M. Jean-Claude Duhaime, billet vendu par M. Mario St-Pierre

2e prix : Prix en argent de 200 \$

Billet gagnant # 136, M. Jean-Guy Landry, billet vendu par M. Raymond Morin

3e prix : Prix en argent de 175 \$ / Billet gagnant # 152, M. Alain Laroche, billet vendu par M. Mario St-Pierre

Tirage # 2 du 11 décembre 2009

1er prix : Crédit voyage à Varadero Sirenis La Salina d'une valeur de 1 600 \$

Billet gagnant # 062, M. Stéphane Croteau, billet vendu par M. Gilles Gingras

2e prix : Prix en argent de 200 \$ / Billet gagnant # 041, Mme Line Berman, billet vendu par M. Jean-Guy Hince

3e prix : Prix en argent de 175 \$

Billet gagnant # 067, Groupe Grand Cœur de St-Louis, billet vendu par M. Gilles Gingras

Tirage # 3 du 27 janvier 2010

1er prix : Crédit voyage à Riviera Maya Grand Coco Bay d'une valeur de 2 000 \$

Billet gagnant # 223, M. Edgar Larkin, billet vendu par Mme Jacqueline Plante

2e prix : Prix en argent de 200 \$ / Billet gagnant # 179, Mme Johanne Dumas, billet vendu par M. Marcel Pagé

3e prix : Prix en argent de 175 \$ / Billet gagnant # 114, Mme Diane Grandmaison, billet vendu par M. Damien Lamothe

Félicitations aux gagnants et gagnantes et merci de votre encouragement. Prochains tirages 24 mars, 22 avril et 9 mai (2 tirages)

Jean Lavigne, responsable des tirages, 09-10

Henri-Paul Jacques
Propriétaire

Tél.: (819) 374-2448
Fax.: (819) 374-2468



Distribution de pièces de tous genres
pour toutes marques d'autos et de camions

87, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc

G8T 6X6

Mouvement des Aînés(es)

F.A.D.O.Q. / Secteur St-Louis-de-France
Trois-Rivières

Bonjour,

Sous une belle température de février, après un mois de repos, c'était plaisant de se rencontrer pour notre repas du 9 février.

Imaginez-vous, nous fêtons la St-Valentin, journée toute désignée pour montrer notre amitié avec la présence du sourire.

Après un bon repas chaud en présence de M. L'abbé Louis Fecteau et de M. Michel Bronsard membres de notre club qui nous avaient apporté un cadeau pour notre tirage, merci de votre présence et de votre présent. Nous avons eu un beau tirage : cœurs de chocolat et 7 autres cadeaux surprises. Nous avons passé un bel après-midi. Il y avait des jeux.

Il faut que l'on vous dise que nous avons l'honneur de vous présenter notre bénévole de l'année M. Paul Veillette pour la disponibilité de son temps donné comme trésorier de la F.A.D.O.Q. secteur St-Louis. Nous avons d'autres bénévoles du mois. Ces gens aident à monter la salle pour le repas mensuel ou à faire le ménage de notre local. Pour le mois de février, nos trois bénévoles sont M. Edouard St-Onge, M. Yvon Thiffault et M. Adrien Lafrenière.

Maintenant parlons de ce qui se prépare dans le mois de mars. Nous avons le " Bingo jambon " 26 mars à la salle multifonctionnelle 100 de la mairie secteur St-Louis. Les billets sont en vente à 5,00 \$ en prévente et 7,00 \$ à l'entrée. La prévente se terminera le 7 mars. Pour réservation, Contacter Solange Lafrenière au 819 376-6521.

Nous avons aussi le 30 mars une cabane à sucre organisée à l'érablière Denis Bédard située au 185 route 159, St-Stanislas. Pour bénéficier d'un prix spécial, il faut acheter vos passes à notre club. Le prix est 14,00 \$ membres et 16,00 \$ non-membres. Il y a un autobus spécial pour le transport. Alors n'hésitez pas, téléphoner à Solange 819 376-6521 ou Jeannine 819 376-8610.

Notre prochain repas sera le 9 mars à 11h45 au pavillon des aînés(es) situé au 3825 Thibeau secteur St-Louis. Le menu : salade du chef, pâté chinois et croustade aux pommes. Pour réserver appeler Mme Lucette Veillette au 819 375-8525.

Remerciement

Le "bingo-dindes" du 4 décembre 2009 a été une réussite. Un merci spécial à M. François Héroux qui est venu nous aider à crier le Bingo et pour le soutien de cette soirée. Merci à Mme Solange Harvey, Mme Gaby Gervais, Mme Denise Cossette et aussi à bien d'autres personnes que je peux oublier et qui sont toujours là à offrir leur aide. Merci à nos nombreux commanditaires qui ont tous répondu à notre demande. Un gros merci à vous public qui êtes toujours venus nous encourager. Le prochain "bingo-jambon" se tiendra le 26 mars 2010.

Bienvenue aux membres et amis(es).

Solange Lafrenière, publiciste
819 376-6521

INVITATION
Soirée

V.i.p.

glamour

Le jeudi 8 avril 2010 de 18 h à 21 h

*Dépôt de 10 \$ remboursable sur vos achats cosmétiques du 8 avril 2010.
Coupons d'inscription disponibles au comptoir des cosmétiques. Places limitées.*

Sur place :

- :: Artiste maquilleuse
- :: Coiffeuse
- :: Dermoconsultante
- :: Animation
- :: Bouchées, vin

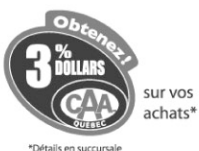
Cadeaux avec achat

Tirages de plusieurs paniers-cadeaux

Cadeau pour chaque participante

**AVÈNE • ELYSAMBRE
GALÉNIC • IDC • L'ORÉAL
MAYBELLINE • PUPA • VICHY
et plusieurs autres...**

 **Familiprix**



Heures d'ouverture

Lundi au vendredi • 9 h à 21 h

Samedi • 9 h à 17 h

Dimanche • 10 h à 17 h

ANDRÉE GÉLINAS ET GENEVIÈVE LANDRY

2800, boul. Thibeau, Trois-Rivières

819 378-0627

A.F.E.A.S

Activité Femme d'ici

ST-LOUIS-DE-FRANCE



Bonjour,

Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes à la mi-février et jusqu'à présent, nous avons un bel hiver. Espérons qu'il en sera ainsi jusqu'à la fin.

Et voilà MARS, le mois de l'arrivée du printemps, des semis pour plusieurs personnes, des repas à la cabane à sucre et aussi le mois qui nous amène vers la belle fête de Pâques (4 avril).

Le mois dernier, à l'Afeas, nous avons souligné le Saint-Valentin. Après un bon repas, nous avons joué au bingo et de nombreux prix en argent furent remis aux gagnantes. Les personnes présentes ont bien apprécié leur soirée.

Ce mois-ci, notre souper aura lieu le mercredi 10 mars à 17 h 45, au 3825, rue Thibeau. Au menu : crème de brocoli, jambon à l'ananas OU salade de poulet, gâteau salade de fruits et crème glacée. Veuillez appeler Mme Jeannine Lemire, au 819 376-8055, pour réserver votre repas. L'activité Femmes d'Ici sera une conférence donnée par Mme Marguerite Paquet dont le sujet sera : « l'accompagnement - Alzheimer ». *Au plaisir de vous revoir.*

Bon mois de mars et joyeux printemps,

Jeanne-Mance Bellemare

Saviez-vous que : Lors des changements de lois en faveur des femmes - l'AFEAS était là. Exemples : En 1979 : Les femmes peuvent s'inscrire sur la liste électorale en utilisant leur propre nom. // La loi sur les normes du travail interdit à un employeur de congédier, de suspendre ou de déplacer une salariée qui est enceinte. La loi sur la santé et la sécurité du travail introduit la notion de retrait préventif de la travailleuse enceinte. // La création des services de garde à l'enfance : garderie, halte-garderie, jardin d'enfants, garde en milieu scolaire et en milieu familial.



521-B, rue Notre-Dame Est
Trois-Rivières (Québec) G8T 8L9

Téléphone : (819) 373-1261
Télécopieur : (819) 373-9569

Centre d'action bénévole du Rivage Courriel : cabdurivage@hotmail.com

COMMUNIQUÉ

Service d'impôt – Informations générales

Le Centre d'action bénévole du Rivage offre un service de rédaction des rapports d'impôt, destiné aux personnes à faible revenu, du 1er mars au 16 avril 2010. Il y a de légers coûts rattachés au service.

Adresse : 521-B, rue Notre-Dame Est, Trois-Rivières

Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi
9 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h

Pour informations : 819 373-1261

Nouvelles paroissiales



ILS SONT ENTRÉS DANS LA FAMILLE DE DIEU

- **Rozy**, fille de Maude-Sabrina Méquish.
- **Néo**, fils de Sébastien Lefebvre et Audrey Pronovost.
- **Jérôme**, fils de Olivier Laroche et Martine Périgny.
- **Lou**, fils de Claude Courteau et Sonia Gosselin
- **Zoé**, fille de Johan Boissonneault et Jessie Veillette.
- **Loïka**, fille de Jessica St-Hilaire-Bistodeau
- **Justin**, fils de Éric Landry et Myriam Dumont.
- **Tamara**, fille de Jasmin Bolduc et Julie Trépanier.

CEUX QUI ONT QUITTÉ

- **Armande Beaumier**, épouse de Moïse Gignac, décédée le 14 décembre 2009.
- **Jocelyn Renaud**, conjoint de Carole Hébert, décédé le 20 décembre 2009.
- **Jean Alexandre Lebeuf**, fils de Jean Lebeuf et Lisette Marchand, décédé le 22 décembre 2009.
- **Raymond St-Arneault**, époux de Gaétane Vallerand, décédé le 17 janvier 2010.
- **Jean-Marie De Montigny**, époux de Denise Veillette, décédé le 9 février 2010.
- **Isabelle Bouvette**, épouse de Léo-Paul Perreault, décédée le 11 novembre 2009.

Toute notre sympathie et nos prières vont aux familles en deuil.

DONATEURS

Liste des gagnants pour le mois de janvier :

Rosaire Caron	Hélène Francoeur	Gertrude Lamothe
Solange Lapointe	Danielle Lesieur	
Gaston Lacroix	Odette Clément	Anita Doucet

Liste des gagnants de février :

Laurier St-Onge	Fleuriste Cormier	Pierrette Trahan
Lucie Morin	Jeanne-Mance Bellemare	
Donat De Montigny	Rita et Damien Lamothe	Francine Gélinas

Voici des nouvelles de la catéchèse à notre communauté

Après leur préparation, 26 jeunes ont fait leur 1^{er} sacrement du Pardon le 21 février.

Ces mêmes jeunes se préparent à vivre un nouveau sacrement : la Communion.

De plus, 25 jeunes ont fait aussi leur sacrement de la Confirmation le 25 février.

Félicitations à tous ces jeunes et que Jésus les accompagne sur le chemin de la foi.

La communauté offre un nouveau parcours de catéchèse débutant dans la semaine du 8 mars et cela pour 6 semaines consécutives, d'une durée de 1 heure 15 par semaine.

Ce parcours, construit autour de l'histoire biblique «La brebis perdue», aidera votre enfant à découvrir Jésus et à trouver sa place dans un groupe.

Pour inscrire votre enfant à la catéchèse, vous pouvez le faire soit par courriel : raymonde-c@videotron.ca / par téléphone : 819 374-3665 par site web : diocese-trois-rivieres.org/pere-frederic-janssoone/

Bienvenue à tous !!! Raymonde C. Corriveau, agente de pastorale

Vous avez une Wii?

Depuis Noël passé, j'ai pu constater que la Wii est entrée dans plusieurs foyers. Pour la première fois, me voilà à diagnostiquer des wiites aiguës!!!



Les bénéfices du sport

Selon les chercheurs de l'École des Sciences du Sport de l'Université John Moores de Liverpool, jouer 15 minutes par jour à la Wii permet de brûler 156 % de calories de plus que lorsqu'on est inactif.

Ici même au Canada, des chercheurs de l'Université de Toronto étudient l'utilisation de jeux vidéo à des usages thérapeutiques. Selon des résultats préliminaires, la Wii permettrait à des enfants hémiplésiques de poursuivre, chez eux, les exercices nécessaires à leur prise en charge.

Problèmes physiques

Comme toute bonne chose a aussi son contraire, les effets de la Wii ne sont pas que positifs. Comme toutes autres activités physiques, une utilisation trop intensive de cette console de jeu peut provoquer certains problèmes physiques chez ses utilisateurs. Inflammations du coude, douleurs aux épaules, aux poignets, aux bras, au cou ou encore au dos sont parmi les symptômes recensés par les scientifiques chez les amateurs de la Wii. Comme il faut bien nommer les choses... le Wii elbow est ainsi né dans le langage médical. En juin 2007, la prestigieuse revue médicale *The New England Journal of Medicine* a rapporté le premier cas de « wiite aiguë ».

Selon certaines statistiques françaises, un adolescent passe en moyenne 13 heures par semaine devant sa console, y jouant régulièrement plus de quatre heures à la fois. Pour éviter les cas de « wiite aiguë », la compagnie Nintendo, préconise une pause toutes les demi-heures de jeu. Nintendo recommande aussi un arrêt total du jeu et un repos de plusieurs heures si le joueur ressent des symptômes comme des fourmillements, des vertiges, des brûlures ou encore des crampes.

Comme pour toutes activités physiques, il est recommandé de s'échauffer avant ladite activité et de s'étirer après. Par exemple, si vous jouez une partie de tennis à la Wii, il

serait logique de faire une préparation physique similaire à la pratique « réelle » de ce sport. Il en va de même pour votre partie de golf virtuel et ainsi de suite.

Le stress

Finalelement, il faut aussi noter que les jeux vidéo peuvent provoquer une augmentation du stress et de l'anxiété. Une étude taïwanaise a démontré que beaucoup de jeux déclenchaient une réaction au cerveau du type « combattre ou fuir ». Dans ce cas, de l'adrénaline est sécrétée en réponse à cet état de stress. Quand vous jouez à la Wii et que vous bougez, ce cas d'espèce est moins problématique. Cependant, lorsque vous jouez à un jeu vidéo de façon statique, l'adrénaline ne peut être relâchée et reste « bloquée » dans votre corps causant une surcharge d'adrénaline. À long terme, cela peut amener des problèmes neurologiques comme des troubles d'anxiété. C'est pourquoi il est important de prendre des poses fréquemment.

Bonne joute!

Dre Sonia Dupont, chiropraticienne

Commentaires et suggestions : sonia_dupont@hotmail.com

Source : Association des chiropraticiens du Québec

Le Papillon Bleu



CLINIQUE NOUVELLEMENT CONSTRUITE
Même accueil chaleureux



Dre Sonia Dupont D.C.

Chiropraticienne

ENFANTS, FEMMES ENCEINTES ET ADULTES
Certificats en pédiatrie chiropratique

819-694-0111

La plus haute technologie



3290 boul. Thibau, T-R (St-Louis-de-France)

INFO-BEAUTÉ

BIEN LE BONJOUR !!!!

Aujourd'hui faites le "**ménage dans vos produits et vos cosmétiques**". Ce n'est pas parce qu'ils n'ont pas de date de péremption qu'ils durent indéfiniment.

Jetez vos **rouges à lèvres** vieux de 5 ans. Un rouge à lèvres plus gras et de couleur plus soutenue durera moins longtemps (2 ans). Une drôle d'odeur vous monte au nez, il est grandement temps de lui faire visiter la poubelle. Même chose pour un gloss qui devient épais et collant.

Votre **fond de teint** vous sera fidèle un an s'il est dans un tube. Évitez les éponges si possible, sinon les laver à toutes les semaines, car elles sont porteuses de bactéries. Un pinceau à fond de teint sera idéal.

Vos **crèmes visages et corps** perdent leur efficacité après une année. Dans les pots vous y mettez vos doigts et dans les tubes de plastiques, l'air et la lumière viendra altérer le produit. Un contenant de 50 ml devrait durer entre 5 et 8 mois. Au-delà de ce temps, soit vous oubliez souvent de mettre votre crème soit la quantité mise est inadéquate. N'oubliez jamais que la régularité est proportionnelle aux résultats obtenus.

Jetez votre **mascara** après 6 mois nous dit-on et obligatoirement après une année vous dis-je. Vos yeux sont précieux et sensibles aux colorants passés date. Ce produit épaissi, change d'odeur et empâte les cils. Et si plein de petites graines disgracieuses se retrouvent sur vos joues, jetez votre mascara, il est fini.

Vos **masques et exfoliants** seront bons pour 2 ans. Vous souriez n'est-ce pas. Car plusieurs d'entre vous laissez dormir ces beaux produits dans la pharmacie. Ou par

souci d'économie vous les ménagez. Mais n'oubliez pas que ces 2 produits en quelques secondes, à chaque semaine, redonneront éclat et teint sublime à votre visage. Voilà la raison pour laquelle vous les avez achetés et croyez-moi c'était un très bon achat. Allez à vos masques et exfoliants.

Mesdames soyez régulières dans tous vos soins quotidiens. Je vous mets au défi d'en faire l'expérience durant les 2 prochaines semaines. 1- Nettoyez votre visage matin et soir. 2- Appliquez vos crèmes visage, yeux, lèvres matin et soir. 3- Choisissez un soir de la semaine, et après avoir nettoyé votre visage faites votre exfoliant suivi d'un bon masque. Terminez avec l'application de vos crèmes. Allez "go", on commence ce soir.

Croyez-moi, vous serez radieuse et vos efforts seront récompensés. Allez mesdames, soyez de belles femmes à regarder et soyez fière de l'être.

*Merci de me lire
Vous rencontrer serait un plaisir*

Linda Gaumont
ESTHETICIENNE_ELECTROLYSTE

Peau de Soie esthétique

Linda Gaumont

Esthéticienne & Electrolyste

1200 Julien Jacob
Trois-Rivières, Qué.
G8T 8X7
Tél.: (819) 379-1000
Fax: (819) 379-0040



Centre dentaire



Dre Sylvie
Beauclair

À votre sourire
depuis 15 ans!






Dre Sylvie Beauclair
Chirurgienne dentiste
Dr Mathieu Godin
Chirurgien dentiste
Dr Serge Gossette
Chirurgien dentiste
Sabrina Strois
Denturologue

Service de :
dentisterie générale et esthétique

- Orthodontie (régulière ou invisible)
- Implants
- Traitement microbiologique des gencives
- Technologie Cerec AC (dernière innovation du Cerec)
- Radiologie numérique (moins de radiations)
- Prothèses dentaires complètes et partielles
- Extraction des dents de sagesse

Bienvenue
aux
nouveaux
patients

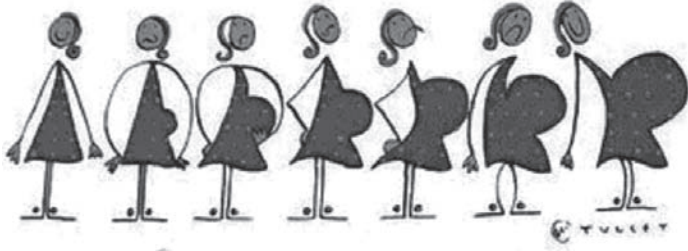
Notre engagement est de vous offrir des soins en douceur de haute qualité, dans un climat de confiance et de respect.

2800, Bd Thibeau, Trois-Rivières (Secteur St-Louis-de-France)

(819) 378-8888

Assurance : transmission électronique Plan de financement disponible

Vous êtes enceinte? Vous allaitez? Ce qu'il faut savoir sur la prise d'alcool.



1^{re} partie : Alcool et grossesse

Jusqu'à maintenant, aucune étude ne permet de préciser s'il existe une quantité d'alcool sans risque pour le bébé. C'est-à-dire que peu importe la quantité d'alcool consommée ou le trimestre de votre grossesse, le fœtus risque d'être touché par cette consommation.

En effet, l'alcool traverse le placenta et le fœtus reçoit la même quantité d'alcool dans son sang que dans celui de la mère. Plusieurs conséquences sont possibles, tant pour le fœtus, que pour le développement de l'enfant et pour la mère.

Conséquences possibles pour le fœtus :

- Anomalies faciales typiques
- Atteintes au cerveau (ex : retard intellectuel)
- Retard de croissance (poids et taille)

Conséquences possibles pour l'enfant :

- Retard de croissance (poids et taille)
- Malformations physiques
- Troubles de comportement (apprentissage, attention, jugement, etc.)



Conséquences possibles pour la mère :

- Fausse couche
- Naissance prématurée du bébé
- Décès du bébé avant la naissance

Si vous avez l'habitude de boire de l'alcool pour faire baisser votre niveau de stress, d'autres possibilités s'offrent à vous comme la marche, le vélo, la lecture, le cinéma, etc.

Lorsque l'envie de prendre un verre est trop forte, optez pour des boissons sans alcool :

- Mousseux sans alcool
- Bière sans alcool (ex : Beck's sans alcool)
- Cocktails sans alcool, voir sur le site suivant : <http://www.1001cocktails.com/recettes/cocktails-sans-alcool.html>

Bref, la consommation d'alcool durant la grossesse est à éviter. Pour de plus amples informations, vous pouvez vous procurer un dépliant plus détaillé à la pharmacie ou le consulter sur le site suivant :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentat ion/2009/09-804-01F.pdf>

Pour toute question, n'hésitez pas à consulter notre équipe de pharmaciens!

Pharmacie A. Gélinas et G. Landry
2800 Boul. Thibeau
Trois-Rivières, QC
Tél.: 819 378-0627

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 21h00
le samedi de 9h00 à 17h00
et le dimanche de 10h00 à 17h00

Le mois prochain,
nous aborderons l'alcool
et l'allaitement.



PRÉSENTEZ-LA

ET

Obtenez!

3% DOLLARS

sur vos achats*

ANDRÉE GÉLINAS & GENEVIÈVE LANDRY
2800, boulevard Thibeau
Trois-Rivières
819 378-0627

* Applicable sur le prix avant taxes des produits vendus dans les succursales Familiprix au Québec, excluant les médicaments vendus avec ou sans ordonnance et produits visés par la Loi sur la pharmacie et ses règlements, les services postaux, timbres, loteries, titres de transport, cartes-cadeaux, les produits et services prépayés et les achats faits au comptoir Sears. Valable au Québec seulement. Détails en succursale.

HÉ TOI! Tu as entre 5 et 17 ans? Que feras-tu cet été?



Si tu as envie d'un nouveau défi, ou si tu veux simplement t'amuser, alors viens saisir ta chance de faire partie d'une équipe de baseball avec des entraîneurs qualifiés mais surtout passionnés de ce sport. Une foule d'émotions t'attend et surtout de nouveaux copains !!! Que tu aies déjà joué ou pas, tout ce dont tu as besoin, c'est d'un gant, d'une coquille et des chaussures de sport. Nous allons te prêter un uniforme.

Alors viens t'inscrire au Bureau du Baseball Mineur de Cap-de-la-Madeleine à l'aréna Jean-Guy Talbot.

Le vendredi 19 mars 2010 de 19 à 21 heures

Le samedi 20 mars 2010 de 9 à 16 heures

N'oublie pas d'en parler à tes amis, eux aussi auront du plaisir à pratiquer ce sport cet été.

On t'attend avec impatience...



PETITES ANNONCES

Si vous désirez faire paraître une petite annonce, faites-nous parvenir votre texte et votre 4,00\$ avant le 17 de chaque mois. Il doit avoir un maximum de 15 mots.

Adresses: journalarochelle@videotron.ca ou
820 Marie-Ange Hamelin T.-R., G8T 1B5 Tél.: 379-9637

Milieu familial privé, 8 ans d'expérience pour 10 mois et plus. On bricole et on s'amuse. Tarif 17\$/jour avec reçu pour impôt. 1 place poupon disponible. Contacter Danielle au 819 372-4851

Mission Informatique : Réparation d'ordinateur, nettoyage et vente. www.missioninformatique.com
Simon Therrien 819 701-0692.

Vous avez besoin d'une couturière pour les réparations de vos vêtements, contactez-moi : Monique 819 376-0499.

Cours d'initiation à l'ordinateur. (Super débutant) bien connaître la base. Contacter Mireille Houle 819 376-2863.

J'achèterais jouets pour petite fille de 3 ans.
Tél : 819 378-8696 (secteur St-Louis-de-France)

Nouveau : Voyages 1 ou 2 jours avec départ de St-Louis-de-France. casino, spectacles, théâtres d'été, tatoo militaire, feux d'artifice, visites des jardins etc. Pour plus d'informations contactez Doris Boisvert 819 378-5163.

Étudiante en musique diplômée du programme musique-études, disponible (aussi pendant l'été) pour cours privés de piano. Cumule 9 ans d'expérience. Sophie 819 371-2210

PLANIFICATION DE MARS

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
		Souper Club Optimiste				
7	8	9	10	11	12	13
		Dîner Aînés ----- Souper Club Optimiste	Souper Aféas		Initiation au monde du vin Biblio.	Concours Opti-Math ----- Dégustation vins et fromage Club optimiste
14	15	16	17	18	19	20
		Souper Club Optimiste	Heure du conte en pyjama, biblio.		- Inscription Baseball mineur -	
21	22	23	24	25	26	27
		Souper Club Optimiste	Art de s'exprimer Club optimiste		Bingo Jambon des aînés	
28	29	30	31			
		Faux vitrail Biblio. ----- Cabane à sucre des aînés	Votre prochain journal : 			

La qualité sur mesure . . .

Solarium 4 saisons

signé **MOUSTI-ZZ-ABO**

SOLARIUMS ET VERRIÈRES 3 ET 4 SAISONS
MOUSTI-MODULE



Solarium 3 saisons



CONCEPTION : MAG2000 CA

Votre concepteur de rêves!

PISCINES ST-LOUIS

621 Raymond-Pépin, Trois-Rivières
www.piscines-st-louis.com

819 379-6374



* Financement Banque Nationale, détails et taux en magasin.
* Photos peuvent différer.