

Johanne Boivin
Courtier immobilier

Ne payez rien avant d'avoir vendu et profitez d'un taux de commission à partir de **2%***

819 676-6184
jboivin@propriodirect.com

Proprio Direct
À vendre par le proprio...et son courtier!




Challenge blanc 800 KM D'ARRIÈRE-PAYS À CONQUÉRIR

PAGE 3

Bonspiel de curling
**Les Latuquois
versent 36 640\$ à
Jeunesse en santé**

PAGE 4



Loups de La Tuque
**En route vers
les séries**

PAGE 10



1608, boul. Ducharme,
La Tuque
819 523-4541

*PLUS DE DÉTAILS CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE



JEEP GLADIATOR 2020

SEMAINE DES ENSEIGNANTES ET ENSEIGNANTS

2 AU 8 FÉVRIER 2020

LA VALORISATION DE LA PROFESSION ENSEIGNANTE, C'EST PLUS QUE DE BEAUX DISCOURS !

*Monsieur le Ministre,
plutôt que d'imposer aux profs
des changements à la pièce,
prenez le temps d'écouter
leurs véritables besoins
et leurs solutions.*



Challenge blanc: plus de 800 km d'arrière-pays à conquérir

MICHEL SCARPINO
mscarfino@lechodelatuque.com

MOTONEIGE. Au total, 32 équipes sont inscrites en vue du 6^e Challenge blanc qui sera présenté dans l'arrière-pays de La Tuque, la fin de semaine des 20, 21 et 22 février.

On vient de briser un ancien record, avec cinq équipes de plus que l'an dernier.

Patrick Trahan est très heureux, même s'il sait qu'il ne peut pas accepter un nombre trop important d'équipes, pour des raisons de logistique. « Il y a encore de la place, on peut prendre jusqu'à 35 équipes », assure-t-il.

Inévitablement, les retombées économiques pour la région sont très importantes, le point de ralliement étant La Tuque. Rappelons que les gagnants du Challenge blanc sont ceux qui suivent le plus fidèlement les indications d'un carnet de bord de navigation (roadbook). Ce n'est pas une course.

LE PARCOURS

Le tracé réservera son lot de surprises aux participants, même si certaines sections ont déjà été parcourues. On ne va pas à Wemotaci cette année, pour des raisons d'organisation. « Ce n'est pas parce que je n'ai pas aimé ça, j'ai adoré ça (d'y être allé l'année dernière) », soutient M. Trahan. Le manque de bénévoles l'a forcé à revoir les parcours de l'événement.

« On a deux grosses journées de presque 350 km », annonce Patrick Trahan. Jeudi, les motoneigistes partiront du Club de golf de La

Tuque pour aller vers le nord, dans le secteur de la Zec Borgia, puis du Lac-Édouard avant de revenir à La Tuque. Le lendemain, tout ce monde visitera le secteur ouest de la région, pour atteindre le Relais 22.

Le samedi sera davantage une journée d'endurance. Après avoir atteint le club Odanak, les motoneigistes effectueront une épreuve d'endurance de quatre heures en hors-piste, à partir de 11h. Les équipes devront rouler à deux motoneiges. L'épreuve, composée de boucles de 30 km, sera chronométrée, une première dans l'histoire du Challenge blanc, avec un départ de type le Mans. On pourra voir partir les engins de même que les ravitaillements.

« Le Challenge blanc 2020 veut donner plus d'accès aux spectateurs, parce que normalement, on part dans le bois et on revient », lance Patrick Trahan. Il y aura donc des activités sur place pour les gens présents.

« Ils vont naviguer au GPS. Il n'y aura pas que la vitesse », ajoute M. Trahan. Les performances compteront dans le calcul du classement des équipes.

Un souper de clôture viendra conclure l'événement, le samedi soir. Comme c'est souvent le cas, les anecdotes seront sûrement nombreuses.

DES PARTICIPANTS QUI EN ASSURENT LE SUCCÈS

Comme c'est la coutume, des participants de partout enfourcheront leur monture. « On a des gens de l'Abitibi, de la Côte-Nord, du Lac-Saint-Jean, de Montréal, de La Tuque »,

énumère M. Trahan.

L'organisateur indiquait que parmi tous les compétiteurs, il y a une équipe féminine, formée des Latuquoises Jessica Bolduc et Mylène Geoffroy.

Quatre équipes des Rangers, une section spécialisée des forces armées canadiennes enfourcheront aussi leur motoneige pour le Challenge blanc. Les Rangers canadiens garantissent une présence militaire dans les régions isolées du Canada comme le Nord canadien et le long des côtes.

Trois équipages du Challenge blanc entreprendront aussi le Cain's quest, au début mars. Cette compétition est décrite comme l'ultime course extrême, avec ses 3100 km de courses. « C'est le Paris-Dakar de la motoneige de longue distance », évalue Patrick Trahan.

Un Belge, des Suisses seront aussi à La Tuque pour cette fin de semaine de motoneige.

AUDIOPROTHÉSISTE

René Leclair
Plus de 10 ans d'expérience
• Prothèse auditive • Examen et ajustement

Tél.: 819 376-6000 info@reneleclair.ca
273, rue St-Joseph, LA TUQUE

Longtemps associé à cette course, Guillaume Lemay-Thivierge n'y sera pas cette année, mais on risque d'y voir Philippe Laprise, qui filmera une partie de son émission Histoires de sentiers au cours de la fin de semaine.

BÉNÉVOLES

Sans crier au manque de bénévoles, Patrick Trahan ne cache pas qu'il a besoin de jus de bras pour l'aider à la préparation de l'événement, tout comme pour sa coordination au cours de la semaine où il se déroule: « Je veux continuer de le présenter à La Tuque, mais il faut qu'il y ait des gens qui m'aident ».

« On a de la bonne neige. Au niveau température, il n'y a pas de problème, les conditions sont bonnes », évalue celui qui sillonne la région en vue de tracer le parcours.



Un nombre important d'équipes, de bonnes conditions météo et un tracé intéressant, tous les ingrédients sont réunis pour faire du Challenge blanc un succès.

(Photo L'Écho de La Tuque - Michel Scarpino)



**PRIX
À PARTIÈRE**
2020 • 7^E ÉDITION

Le Prix À part entière vise à rendre hommage aux individus et aux organisations qui contribuent à accroître la participation sociale des personnes handicapées.

Édition
2020

**SOUMETTEZ UNE
CANDIDATURE!**

Renseignements et formulaire d'inscription disponibles à l'adresse suivante :

www.ophq.gouv.qc.ca/PrixAPE

Date limite : 24 avril 2020

35 000 \$ en bourses



Stéphane Laporte, porte-parole

Votre
gouvernement

Québec

La Tuque Chevrolet

DEVIENT

LESSARD
BUICK | CHEVROLET | GMC
SHAWINIGAN | LA TUQUE

Chez Lessard Buick Chevrolet GMC, notre mission est de trouver le véhicule qui répondra à tous vos besoins!

Venez nous rencontrer aujourd'hui même! Il nous fera plaisir de discuter avec vous!



1070, Boul. Ducharme, La Tuque G9X 3C4

819 523-7695

Les Latuquois versent 36 640 \$ à Jeunesse en santé

MICHEL SCARPINO
mscarpino@lechodelatuque.com

CURLING. Le bonspiel de curling au profit de Jeunesse en santé a permis d'amasser pas moins de 36 640 \$. Cela représente les profits du tournoi de curling, les tirages spéciaux et l'argent amassé par le service de raccaptement.

L'événement, qui survient à peine un mois et demi après la Campagne du Gâteau et quelques jours après la randonnée de raquette au profit du centre le Ruban rose, démontre à quel point les Latuquois sont solidaires et généreux.

Au total, 56 équipes ont été inscrites pour cet événement, ce qui représente 220 joueurs incluant les remplaçants. Une équipe composée de nombreux bénévoles a mis l'épaule à la roue, pendant toute la semaine, pour en assurer la bonne marche.

Le président, Marcel St-Pierre, jubilait après l'annonce du montant recueilli. « C'est rempli de surprises », s'exclama-t-il.

En effet, des surprises, il y en a eu.

Sylvain Veillette, fils du regretté fondateur de Jeunesse en santé, Henriot Veillette, avait promis à son père que, pour ses 10 ans d'implication dans le service de raccaptement, son entreprise de déneigement remettrait un montant de 1000 \$. Promesse tenue. En tout, le chèque qu'il a présenté représentant l'argent recueilli lors des raccaptements du temps des Fêtes s'élève à 11 000 \$.

« En 10 ans, nous avons amassé un total de presque 100 000 \$ grâce à vous », a lancé M. Veillette, qui remerciait son équipe de bénévoles.

Le directeur de la Caisse Desjardins de La Tuque, Johann Thiffault, est allé remettre un

montant de 2000 \$ au nom du conseil d'administration de l'institution financière. Une surprise totale pour les organisateurs qui ne le savaient pas.

M. St-Pierre a promis que l'événement sera de retour l'an prochain. D'ailleurs, les présidents d'honneur de la 12^e édition du tournoi de curling ont été présentés : ce sont les pharmaciens Marie-France Fortin et Charles Martel de Familiprix.

« Je suis content que les gens aient participé en grand nombre. C'est la deuxième fois en 11 ans qu'on atteint 56 équipes », se réjouit le président d'honneur, Constant Awashish. D'ailleurs, quatre équipes du Conseil de la nation atikamekw ont été formées pour le tournoi. M. Awashish a été initié au curling pendant la semaine et il s'est promis d'y jouer à nouveau l'an prochain.

Bien que l'aide accordée aux familles par Jeunesse en santé se déroule dans l'anonymat, on sait que des familles atikamekw en ont également profité.

« C'est une cause qui est très noble. Ça a été un honneur d'être associé à cet événement, du début à la fin », a-t-il conclu.

On n'a pas caché au cours du souper de clôture que la formule de Jeunesse en santé est unique à La Tuque.

INITIATIVES

On entend parler de Jeunesse en santé tout au long de l'année via les différentes initiatives mises sur pied. Premièrement, la journée du Grand Mc Don au restaurant Mc Donald's de La Tuque, au mois de mai, a permis d'aller chercher 2189 \$. Le bénévole Pierre Arvisais qui effectue une collecte de fonds chaque année a réussi à amasser 1010 \$.



Les dirigeants de Jeunesse en santé présentant le chèque final: Yves Champagne, Michelle Lambert, Philippe Valois, Constant Awashish, président d'honneur, Paul Plourde, Marjolaine Saint-Pierre, Louise Morissette, Lise Veillette et Marcel St-Pierre.

(Photo L'Écho - Michel Scarpino)

1065 ENFANTS ACCOMPAGNÉS DEPUIS LE DÉBUT

On n'a pas idée à quel point l'œuvre de Jeunesse en santé est importante dans la région parce que mêmes les dirigeants ignorent à qui va l'argent. Toutefois, le trésorier, Yves Champagne, faisait savoir que depuis le début, 1065 enfants ont été aidés au total. Seulement pour la période du 16 janvier 2019 au 6 janvier 2020, l'organisme a accordé une aide financière aux familles de 204 enfants, pour différentes raisons. 221 déplacements ont été effectués pour des raisons médicales en un an seulement.

« Depuis le début de Jeunesse en santé, pour les 184 enfants hospitalisés à l'extérieur du territoire du Haut-Saint-Maurice, Jeunesse en santé a aidé financièrement pour 2070 jours d'hospitalisation, soit l'équivalent de 5,67 ans », a fait savoir Yves Champagne. On compte 222 jours d'hospitalisation pour des enfants en 2019, pour lesquels

Jeunesse en santé a accordé une aide financière.

Depuis les débuts de l'organisme, on a versé pas moins de 138 905 \$ à des familles d'enfants devant subir des traitements à l'extérieur. La seule année 2019 a généré une aide totale de tout près de 25 000 \$.

29 enfants ont eu droit à une aide financière pour des transferts d'urgence dans les centres hospitaliers, pour la période du 5 janvier 2019 au 6 janvier 2020. Depuis les débuts de l'organisme, ce sont 253 enfants qui ont eu le droit à cette forme d'aide.

En 2019, les familles de 41 enfants ont reçu une aide financière à l'occasion d'une hospitalisation dans un autre hôpital.

L'aide de dernier recours pour une consultation médicale à l'extérieur a été accordée aux familles de 134 enfants pendant la dernière année, (628 enfants depuis les débuts de l'organisme).

TOURNÉE DE FINANCEMENT DE LA FONDATION LE RÊVE DU CHASSEUR
AVEC CHASSOMANIAK ARTISTE INVITÉ
En collaboration avec l'école Forestière de La Tuque

Chassomaniak
MAGNIFIQUES PRIX À GAGNER!
DEPUIS 2006 MANIAK DE CHASSE

Les soirées films de chasse 2020
25 \$ en prévente
30 \$ à l'entrée

13 février 2020 - 19 h
La Tuque - Club de golf et curling, 35, rue Beaumont
Billets disponibles: Pronature La Tuque: 819 523-5838
www.maniakstore.com/billets

Clinique Chiropratique
Marie-France Forget inc.

AVIS DE DÉMÉNAGEMENT DE LA CLINIQUE CHIROPATRIQUE

À compter du Lundi 3 février, la clinique sera en opération au 436 St-Joseph, tout près du marché Richelieu (coin St-Joseph/Kitchener)

Au plaisir de vous y accueillir!

Dre Marie-France Forget, chiropraticienne
Nancy, Dominique et Chantal
819 680-1772
cliniquemfforget@hotmail.com

Le conseil de Ville de La Tuque en bref

CHANGEMENTS DE ZONAGE

Le conseil municipal de La Tuque a autorisé l'adoption d'un règlement modifiant le zonage du boulevard Ducharme, ainsi que des rues Saint-François et Bostonnais. Cela, pour permettre des services professionnels dans des résidences à certains endroits dans ces rues et un usage commercial le long des terrains près de l'aéroport sur le boulevard Ducharme, un secteur qu'on veut éventuellement développer.

ÉCOCENTRE

Le projet d'écocentre de Ville de La Tuque a franchi une étape de plus avec l'adjudication d'un contrat pour services professionnels pour l'aménagement d'un éco-centre. La firme Pluritec de Trois-Rivières a obtenu le contrat parmi les quatre entreprises qui ont offert leurs services, pour un montant de 119870\$.

NOUVEL ÉCRAN EXTÉRIEUR AU COMPLEXE CULTUREL

Dans le cadre du projet de mise aux normes du Complexe culturel Félix-Leclerc, les élus du conseil municipal de La Tuque doteront le centre d'un écran numérique extérieur sur pylône, qui remplacera le panneau actuel, utilisé depuis plusieurs années. Après avoir examiné les trois soumissions reçues lors d'un appel d'offres sur invitation, le conseil a opté pour la firme Libertévision de Sherbrooke pour un montant de 38413\$.

226 donneurs à la collecte de sang d'Héma-Québec



On voit Maurice Fortier, superviseur chez Héma-Québec, les bénévoles Carmen Vincent et Claudette Boisvert ainsi que le président d'honneur, Serge Mathieu qui s'apprête à faire son don de sang. (Photo L'Écho - Michel Scarpino)

MICHEL SCARPINO

mscarpino@lechodelatuque.com

SANTÉ. L'appel des organisateurs de la collecte de sang d'Héma-Québec, présentée le 27 janvier au Complexe culturel Félix-Leclerc, a été entendu.

Pas moins de 226 donneurs sont allés faire le don de vie à cette occasion. De ce nombre, 40 faisaient un don de sang pour la première fois.

L'implication de Serge Mathieu pour la collecte de sang est une suite logique à ses interventions en réanimation cardio respiratoire et au programme Héros en 30.

« Avec le RCR, on montre à sauver des vies et ça, c'est une autre façon de sauver des vies. Ça ne prend pas beaucoup de temps [...] on ne sait jamais quand on peut avoir besoin d'une transfusion sanguine, il peut arriver une chirurgie, un accident grave. Ça peut nous arriver, ou à un collègue de travail, à un membre de la famille ou à une personne inconnue. Ça ne coûte rien, seulement un peu de son temps », apporte l'enseignant.

Il a multiplié les approches pour aller chercher le maximum de gens. À travers ses approches, il a découvert des gens qui n'avaient jamais

donné de sang, qu'il a invités à venir faire le don de vie. « Surtout le groupe sanguin O, positif ou négatif qui est très en demande et qui est plus rare. » Ses collègues enseignants, les employés de soutien et aussi les élèves de l'École forestière ont été sollicités.

D'ailleurs, pour la première fois depuis plusieurs années, La Tuque sera visitée trois fois par Héma-Québec en 2020. Les deux autres collectes auront lieu au début du mois de juin et à la mi-septembre.

« Nous sommes très reconnaissants envers la population pour leur grande générosité à faire un don de vie et aux nombreux bénévoles qui ont apporté leur collaboration », conclut Claudette Boisvert, coordonnatrice.

ÉCONOMIE

Une valeur de 25,4 M\$ en permis de construction en 2019

Au cours du mois de décembre dernier, Ville de La Tuque a émis une valeur totale de 24,5 M\$, pour représenter un total de 1342 permis de construction. C'est moins que l'an dernier, alors que 1455 permis de construction avaient été autorisés par la ville, pour représenter une valeur totale de 32 M\$. Toutefois, selon La Tuque, l'écart n'est toutefois pas si considérable qu'il n'y paraît : l'année dernière, d'importants permis avaient été autorisés pour des travaux entrepris au CIUSSS-MCQ et au Palais de justice de La Tuque, qui ont fait gonfler le montant global de la valeur des permis de 2018. En décembre, La Tuque a émis un total de 19 permis de construction, qui représentent une valeur de 518 130\$. Ce sont 26 permis de moins et une valeur de 95 455 \$ moindre que décembre 2018.



FONDS D'INVESTISSEMENT STRATÉGIE JEUNESSE

- Entrepreneurs âgés de 18 à 39 ans
- Financement jusqu'à 25 000\$
- Congé d'intérêt de 24 mois

Profitez des nombreux avantages du fonds Stratégie jeunesse ainsi que d'un accompagnement personnalisé par des professionnels soucieux de votre réussite.

Pour nous joindre :

324, rue St-Joseph
La Tuque (Québec) G9X 1L2
819-523-4227 | www.sadchsm.qc.ca

MES ENTREPRISES, MA COLLECTIVITÉ MES ACHATS, C'EST PAYANT! Vos rabais se trouvent ici!



Merci à nos partenaires!



**Centre d'esthétique
Beau/Belle**

10\$ DE RABAIS

Sur tout achat de
50 \$ et plus
avant taxes

Épilation : cire, électrolyse, laser • Soins du visage,
maquillage, soins des mains et des pieds
• Massage suédois, soins corporels

527, St-Louis La Tuque
819 523-2938
Marie-Josée Létourneau, prop.

Boutique Lily Rose
" La Boutique qui ose ! "

10 \$
de rabais

sur tout achat de 100 \$ et plus

(Même sur le 50 %
de la collection automne-hiver)

Danielle Ricard, prop.
305 rue St-Joseph,
La Tuque, Québec, G9X 1K9
819 523-5252
boutiquelilyrose@yahoo.ca

NOUVEAUTÉ

PIÈCES À RABAIS

MAGASIN DE PIÈCES D'AUTO COMPLET

10\$
de rabais

avec un achat de
50\$ ou plus

SYSTÈME DE FREINAGE
ALTERNATEURS ET DÉMARREURS
DIRECTION ET SUSPENSION
ROULEMENT DE ROUES
BATTERIES, PNEUS, MAGS ET PLUS!

2802, boulevard Ducharme
La Tuque
819 523-3939

10\$
DE RABAIS

**SUR TOUT ACHAT
DE MARCHANDISE
DE 50 \$ ET PLUS**

*Excluant réparation et confection
et articles à prix régulier
Ne s'applique à aucune
autre promotion

- Matériel artistique
- Tissus et matériel de couture
- Laine et accessoires de tricot
- Réparation de vêtements sur place

La Createk!
NEQ : 2272065451

531, rue Commerciale, La Tuque
(Québec) G9X 3A7
Tel : 819 523-6662 | la.createk@hotmail.com

GPSANTE
Groupe professionnel santé

10\$

DE RABAIS À
L'ACHAT D'UNE
CARTE PRÉPAYÉE
DE 60\$ ET PLUS

T. 819-523-8029
info@gpsante.ca - www.gpsante.ca
273 rue St-Joseph, La Tuque
(anciennement FX Lamontagne)

B3
communications

10\$

SUR LES ACCESSOIRES
LORS D'UNE NOUVELLE
ACTIVATION CELLULAIRE

* Certaines conditions s'appliquent,
voir détails en magasin.

Marchand autorisé **PC PROMO GROUP**
347, St-Joseph, La Tuque (Qc) G9X 1L3
T. 819 523-5005 F. 819 523-3535
www.bbcomm.ca

SONO 124
LE RENDEZ-VOUS DES MUSICIENS

Le spécialiste en informatique et électronique

CENTRE HI-FI **OrdiPlus**
GROUPE SELECT INFORMATIQUE

OBTENEZ **10\$** DE RABAIS
À L'ACHAT DE 100\$ ET PLUS SUR
LES INSTRUMENTS DE MUSIQUE
EN MAGASIN.

Détaillant autorisé
Shaw Direct

539, rue Commerciale, La Tuque
Tél : 819 523-6115 | 819 523-4424
819 523-4478

10\$

de rabais à l'achat de
50\$ et plus
sur tout en magasin

1430, boul. Ducharme, La Tuque (Québec)
819 523-8881

YAMAHA

déco ptm
L'ART DE MEUBLER SON INTÉRIEUR AVEC DISTINCTION

10\$ SUR TOUT ACHAT
DE 50\$ ET PLUS
AVANT TAXES À
PRIX RÉGULIER

Flor deco
COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

1442, boul. Ducharme, La Tuque (Québec) G9X 4R6
T 819 523-6969 | F 819 523-6669

Meubles
Accessoires
Électroménagers

Accent

Obtenez
10\$
de rabais

à l'achat de 75 \$ et plus sur tout en magasin

Jean Spain
Administrateur
jean.spain@tlb.sympatico.ca

544, rue Commerciale, La Tuque (Québec) G9X 3A8
Tél. : (819) 523-2761 Fax : (819) 523-8791

AVENTURES TROPICALES
Plus que du bronzage!

www.aventurestropicales.ca Lun-ven de 10h à 21h
Info@aventurestropicales.ca Samedi 10h à 17h

De tout pour la St-Valentin

10\$ de rabais

Sur tout achat de 50\$ et plus
avant taxes à prix régulier

507 St-Antoine, La Tuque, Qc G9X 2Y5 • 1 819 523-7457

Auto Plus
Pièces d'Autos
La Tuque inc.

10\$ sur tout
achat de 50\$
et plus
de rabais

585, rue St-Louis Tél. : 819 523-2789
La Tuque, QC G9X 2X6 Téléc. : 819 523-2240

Courriel : palt@lino.sympatico.ca
www.piecesdautoslatuque.com

CONSERVEZ et PRÉSENTEZ votre 10\$
de rabais chez les entreprises participantes
et courez la chance de vous mériter **100\$**
à dépenser chez votre marchand!

FAITES VITE

Coupon valide pour une période et
une utilisation limitées, du 5 février au 4 mars 2020



**DÉTACHEZ ET CONSERVEZ
CET AUTOCOLLANT**



MES ENTREPRISES
MA COLLECTIVITÉ | **MES ACHATS**

10\$
de rabais
chez les
entreprises
participantes

Ce coupon est valide pour une période et une utilisation limitées.

VOIR PAGES BLEUES À L'INTÉRIEUR!

>244053



OK PNEUS
Mécanique, pneus
et alignement

10\$
DE RABAIS
AVEC TOUT ACHAT!

335, rue St-François, La Tuque G9X 1S2
Tél.: 819 523-7300 / Téléc.: 819 676-8815
Courriel: garagem.c@hotmail.com

-244321

KIRANO
SANTÉ

Aliments en vrac et biologiques,
Produits de santé et soins naturels,
Thés, épices, Bio-cosmétiques,
Conseils et services sur place, Cadeaux

10\$ DE RABAIS À L'ACHAT DE
60\$ DE SUPPLÉMENTS
AVANT TAXES NATURELS

548, Commerciale, La Tuque 819 523-7333

-244193

LE PIONNIER

10\$ DE RABAIS
SUR TOUT ACHAT
DE 50\$ ET PLUS
À PRIX RÉGULIER

*Ne peut être jumelé à aucune autre promotion

819 523-7681

313, rue St-Joseph, La Tuque Qc G9X 1K9
pionnier@tlb.sympatico.ca

-244325

**CLINIQUE
VÉTÉRINAIRE MÉLIBLACK**

10\$
DE RABAIS
sur produits en inventaire
Sur achat minimum de 40 \$

- Consultation/examen sur RENDEZ-VOUS
- Radiographie numérique sur place
- Prise de sang (résultats en moins de 30 min)
- Chirurgie
- Service d'urgence 24 heures
- Produits et nourritures spécialisés
- Dentisterie
- Radiographies dentaires (Nouveauté avril 2018)

333, rue St-Joseph, La Tuque
819 523-2303
www.veterinairelatuque.com

-244195

**centre visuel
la tuque enr.**

10\$
DE RABAIS

À L'ACHAT DE VERRES,
MONTURES OU LENTILLES
CORNÉENNES

*Ne peut être jumelé à
aucune autre promotion

Dr. Josée Daniel O.D. | Dr. Nancy Déziel O.D. | Dr. Sharlee Déziel Gagnon O.D.
OPTOMETRISTES

Pour rendez-vous Carrefour La Tuque
819 523-2333 290, rue St-Joseph
819 523-3356 La Tuque (Québec)
Téléc.: 819 523-5456 G9X 3Z8

-244200

VÊTEMENTS POUR TOUTE LA FAMILLE

AUBAINES G.ROY
Vêtements pour toute la famille

10\$
DE RABAIS
SUR TOUT ACHAT
DE 40\$ ET PLUS

542, RUE ST-ANTOINE
LA TUQUE
819 523-3230

-244209

**ATELIER
ROULE VÉLO**

10\$
DE RABAIS
SUR TOUT ACHAT DE 75\$ ET PLUS

Venez nous rencontrer!

368, rue St-François, La Tuque
819 523-3254

-244218

Librairie A.B.C.

10\$ de rabais
SUR TOUT ACHAT DE LIVRES
d'une valeur de 50 \$ et plus à prix régulier
sur inventaire en magasin

*Ne s'applique à aucune
autre promotion, ni aux
articles en solde

390, St-Joseph
La Tuque QC G9X 1L6
Tél. : 819 523-5828
Fax: 819 523-4900

librairieabc@tlb.sympatico.ca

-245214

**FORMATION
Manon Morissette inc.**

Gardiennage, cours de dressage
Toilettage, etc

819 523-9763

10\$ de rabais
sur achat de 50\$ et plus
avant taxes

700, chemin des Pionniers
La Tuque, G9X 3N8 Cell. : 819 680-0290

-245450

**Centre de
Peinture
Déco**

Angélica
Morissette
Design intérieur

10\$ DE RABAIS*
SUR PRODUITS EN
INVENTAIRE SEULEMENT

* Ne peut être jumelé à toute autre promotion

553, rue Commerciale,
La Tuque (QC) G9X 3A7

peinturedeco@tlb.sympatico.ca
@ www.centrepeinturedeco.com
819 676-5020

-244240

**Plomberie Express
Alain Delisle Inc**

10\$
de rabais

SUR TOUT ACHAT DE 50\$ ET PLUS
SUR PRODUITS EN INVENTAIRE!

406, rue St-Joseph, La Tuque, G9X 1L8
819 523-9336

Téléc. : 819 523-3282 • Cell. : 819 676-7657
Email: vente@plexad.qc.ca

-245527

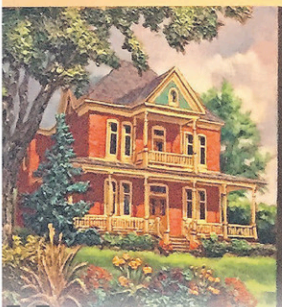
LUCIEN GAUVIN SPORTS enr.

PRONATURE
PLEIN AIR CHASSE PÊCHE
OUTDOOR HUNTING FISHING

10 \$ DE RABAIS
SUR TOUT ACHAT DE 50 \$ ET PLUS DE
MARCHANDISES EN INVENTAIRE !

486, rue Bostonnais,
La Tuque, Qc, G9X 2H1
gauvinpronature@hotmail.com
Tél.: 819 523-5838
Fax: 819 523-9800

-245298



Paul Desbiens
(Photo courtoisie)

Un nouveau livre historique pour Paul Desbiens

MICHEL SCARPINO
mscarpino@lechodelatuque.com

HISTOIRE. Après avoir écrit sur l'histoire de Rapide-Blanc, le Latuquois d'origine Paul Desbiens vient de compléter un document sur l'histoire des Premières présences françaises dans le Golfe Saint-Laurent. Les amateurs d'histoire vont avoir sous la main un ouvrage fort intéressant qui fournit de l'information pertinente.

« Les Vikings et pêcheurs français avaient précédé Jacques Cartier dans la découverte du Canada. Ce récit remonte au XVII^e siècle alors que Louis XIV accorde une concession de pêche et traite des fourrures à Nicolas Denys couvrant tout le Golfe Saint-Laurent. Cette histoire fera mieux connaître aux canadiens

hors-Atlantique, la vie très mouvementée en Acadie au début de la colonie. Le héros de ce récit, Nicolas Denys, a connu une vie très mouvementée, remplie de rebondissements. Pas étonnant qu'en Atlantique, on lui ait dédié un Musée et une Société historique », raconte Paul Desbiens.

Abondamment illustrée, l'œuvre est téléchargeable gratuitement sur le web. On obtient en cliquant sur l'onglet Nouvelle-France du site <http://lerapideblanc.com/>

La venue régulière des Vikings à Terre-Neuve dans les années 1000, la colonisation du Canada, l'histoire de l'Acadie racontée par Nicolas Denys, la fondation de Québec et de Ville-Marie ne sont que quelques éléments de l'ouvrage de 54 pages raconté par ce retraité du gouvernement fédéral, passionné d'histoire.

Le bar Vénus se joint à la programmation « Hors les murs » du Complexe

CULTURE. La programmation « Hors les murs » du Complexe culturel Félix-Leclerc accueille un nouveau partenaire. Le bar salon Vénus présentera, lui aussi, des spectacles dans son établissement.

Pour donner le pas à ce partenariat, le Complexe culturel y présentera le spectacle de l'humoriste Alex Douville, le vendredi 7 février, à 20 h 30. On doit se procurer à l'avance les billets au coût de 20 \$.

Qualifié de corrosif et attachant, Alex Douville présente un spectacle destiné à un public averti, puisqu'il ne fait pas dans la dentelle. Il pratique un humour dans un langage cru, jonglant avec l'ironie, le sarcasme et l'humour noir.

« C'est vraiment pour un public âgé de 18 ans et plus. Le fait de présenter son spectacle au Vénus colle vraiment avec la clientèle jeune et festive que l'on peut y retrouver », pense Marie Pierre Mailhot, directrice générale et artistique du Complexe culturel.

Le Complexe rappelle que l'établissement est devenu un incontournable de la vie nocturne à La Tuque depuis ses rénovations de 2018. « On ne pouvait pas passer à côté de cette chance lorsque le Complexe culturel nous a approchés afin d'être partenaire. Nous sommes très heureux d'accueillir, cette année, trois spectacles en nos murs », indique pour sa part Patrick Collins, un des propriétaires du Bar Salon le Vénus.

L'humoriste Alex Douville viendra présenter un spectacle ce vendredi 7 février. (Photo courtoisie)



COMMISSION SCOLAIRE CENTRAL QUÉBEC
CENTRAL QUÉBEC SCHOOL BOARD

2046, CHEMIN SAINT-LOUIS
QUÉBEC (QC) G1T 1P4

Nous offrons la
Maternelle
4 ans

Ce programme vise à...

- favoriser le développement global de l'enfant
- donner le goût et le plaisir d'apprendre
- interagir avec les autres et vivre des réussites

Pour plus d'informations, communiquer avec l'école:

LA TUQUE HIGH SCHOOL
ÉCOLE SECONDAIRE DE LA TUQUE
819 523-2515

Directeur: Jason Barwise
Secrétaire: Janelle Pickett

Pour ma part, c'est comme si c'était un service de garde anglophone, mais avec bien plus d'activités extérieures et une très belle variété d'activités intérieures. Le programme ne cible pas principalement les résultats académiques, et à mon avis à cet âge, ils n'ont pas besoin de cela. C'est une belle façon d'introduire les enfants au milieu scolaire sans toutefois leur mettre de la pression de performance.

En tant que parent, lorsque ton enfant débute l'école c'est une source de stress. Pour ma part, ce n'était, d'autant plus, dû aux conditions de santé difficiles de mon enfant. Mes questions et mes inquiétudes ont rapidement été répondues, et les mesures adaptées nécessaires pour mon enfant ont été rapidement mises en place. Lors de l'année scolaire, le personnel de l'école prend toujours le temps pour les parents et les enfants.

Je sais que l'année prochaine, quand ma fille va débiter la maternelle 5 ans, elle va se sentir à sa place et à l'aise dans l'école. Elle se sent beaucoup plus confiante à discuter avec les autres élèves. Son vocabulaire en anglais s'est amélioré et elle adore l'expérience.

Le tout est, selon moi, un bon programme à ajouter à une école, lorsque celui-ci est bien appliqué. C'est définitivement le cas au La Tuque High School.

- Joanie Gaudreault.

INSCRIPTIONS 2020-2021

PÉRIODE
D'INSCRIPTION:
3 AU 21 FÉVRIER 2020



LA TUQUE HIGH SCHOOL
ÉCOLE SECONDAIRE DE LA TUQUE

Inscriptions: La période d'inscriptions scolaires est entamée et se poursuit jusqu'au 21 février.

Admissibilité: Seuls les enfants répondant aux critères d'admissibilité conformément à la Charte de la langue française tel qu'établi par le gouvernement du Québec seront acceptés à l'enseignement en anglais.

Veillez consulter le site Internet de la Commission scolaire:
www.cqsb.qc.ca / Liens rapides / Renseignements aux parents / Éligibilité ou sur le site Internet du Ministère de l'Éducation:
www.education.gouv.qc.ca / Admissibilité à l'enseignement en anglais.



La chance d'étudier à La Tuque High School est sans aucun doute le plus important cadeau que mes parents m'ont offert, dès la maternelle j'avais une avance indéniable sur les étudiants des autres écoles.

Après la graduation, mes aptitudes en anglais m'ont permis d'étudier partout où j'en avais envie, les portes étaient grandes ouvertes.

Aujourd'hui je travaille dans le domaine de la technologie, à la création de jeux vidéo. C'est un domaine en plein essor dans lequel l'anglais est la langue dominante. À chaque jour je dois communiquer en anglais, avec des partenaires des États-Unis, avec des artistes en Russie, en Chine et en Espagne. Avec tous ces collègues de nationalités différentes, la communication est clé. C'est grâce à La Tuque High School que je peux me démarquer et contribuer à mon équipe.

- Jeremy Thibeault

IMPORTANCE DE L'ENSEIGNEMENT DU FRANÇAIS :

L'enseignement en anglais est évidemment une priorité dans notre école anglophone. En contrepartie, l'école reconnaît l'importance de l'enseignement du français et déploie du temps additionnel et des ressources afin d'enrichir le programme. De plus, des efforts ont été déployés par l'école et le conseil d'établissement afin de surpasser les exigences du gouvernement concernant l'enseignement du français langue seconde, en augmentant le nombre de minutes allouées à cette matière.

Les ambassadeurs de la Campagne de la jonquille 2020 :

- Marie-Josée Godi, directrice de la santé publique et de la responsabilité populationnelle au CIUSSS MCQ
- Marie-Pier Paquette, copropriétaire du IGA Famille Paquette
- Stéphanie Dusablon, associée et directrice-conseil chez Acolyte
- Guillaume Gingras, animateur au 94,7 Rouge
- Chantale Carignan, agente aux communications à la Ville de Shawinigan et Porteuse d'espoir
- Marie-Lyne Bédard, copropriétaire de FLAM&CO
- Nancy Déziel, directrice générale du Centre national en électrochimie et en technologies environnementales inc. et conseillère municipale à la Ville de Shawinigan
- Marie-Cristine Pelchat St-Jacques, directrice générale du Canadian Tire de Nicolet
- Michael Lafontaine, planificateur financier, représentant en épargne et conseiller en sécurité financière chez IG Gestion de patrimoine
- Martine Lamarche, infirmière pivot en oncologie au CIUSSS MCQ (CHAUR)
- Marie-Claude Larivière, administratrice pour les Demoiselles et Porteuse d'espoir
- Alain Berthiaume, copropriétaire de BB Communications
- Chantale Gaboury, pharmacienne propriétaire de la Pharmacie Chantale Gaboury
- Tommy Gélinas, copropriétaire de Concepts 3DG
- Marie-Claude Hardy, pharmacienne à la pharmacie Proxim Annie-Louise Turcotte et Porteuse d'espoir

Les visages de la Campagne de la jonquille 2020

COMMUNAUTÉ. La brigade d'ambassadeurs jonquille de la Société canadienne du cancer (SCC) – Bureau de la Mauricie est de retour en 2020. Ce sont 15 philanthropes de la Mauricie qui auront la mission de faire rayonner la Campagne de la jonquille partout en région.

L'an dernier, les ambassadeurs jonquille ont permis à la Société canadienne du cancer – Bureau de la Mauricie d'amasser 16000\$ de plus que l'année précédente dans le volet corporatif de la campagne. À l'échelle nationale, grâce aux partenaires, donateurs et bénévoles, la Campagne de la jonquille a permis à la SCC d'investir plus de 4M\$ dans la recherche, la prévention et le soutien. De ce montant, plus de 87000\$ ont été amassés en Mauricie. En 2020, l'objectif de la Société canadienne du cancer – Bureau de la Mauricie est d'atteindre 90000\$ pour la Campagne de la jonquille.

«Comme plusieurs, j'ai longtemps eu la pensée magique voulant que le cancer, ça n'arrive qu'aux autres. Et pourtant. La réalité m'a rattrapée de plein fouet le 4 janvier 2019, jour où j'ai moi-même dépisté une bosse suspecte. S'en est rapidement suivi une batterie de tests pour en venir le 22 janvier à un diagnostic de cancer du sein. Je ressens le besoin de faire ma part, de redonner à la cause», explique Marie-Claude Larivière, ambassadrice pour la Campagne de la jonquille 2020.

Les ambassadeurs feront la promotion des différentes façons de contribuer à la Campagne de la jonquille, soit acheter un bouquet de jonquilles corporatif auprès d'un ambassadeur ou en composant le 819 374-6744, acheter des jonquilles



ou des épinglettes dans l'un des points de vente du 2 au 4 avril 2020 (plus de 50 points de vente en Mauricie), acheter un billet pour le Cocktail de la Jonquille qui aura lieu le 15 avril prochain, ou encore faire un don auprès d'un ambassadeur ou au bureau de la Société canadienne du cancer. Un geste qui fait la différence

En plus d'ambassadeurs qui feront rayonner la jonquille au niveau corporatif, cette campagne d'envergure nécessite la contribution de nombreux bénévoles chaque année. La Société canadienne du cancer – Bureau de la Mauricie doit compter sur près de 800 bénévoles pour donner un coup de main pendant les Jours de la jonquille, soit pour la livraison, les appels téléphoniques pour la vente de bouquets corporatifs ou la vente de jonquilles dans

les différents kiosques. D'ailleurs, la SCC est toujours en période de recrutement de bénévoles.

Près d'un Québécois sur deux recevra un diagnostic de cancer au cours de sa vie. Le cancer est la première cause de mortalité au pays, devant les maladies cardiovasculaires. La collecte de fonds menée par les ambassadeurs jonquille contribuera à financer plus de recherches, à prévenir plus de cancers et à aider plus de personnes touchées par la maladie. (S.P.)

1 Quinze philanthropes de la Mauricie seront les ambassadeurs de la Campagne de la jonquille partout en région. (Photo courtoisie)



INSTITUTION KIUNA
OUVERT À TOUS

SESSION AUTOMNE 2020

Tremplin DEC

Sciences humaines-Profil Premières Nations

Arts, lettres et communication
– Profil Langues des Premières Nations
(offert en Abénakis, Anicinabe, Atikamekw et Innu)
– Profil Cinéma autochtone

Techniques de communication dans les médias

AEC Éducation spécialisée

AEC Organisation d'événements

Tu recherches un milieu d'étude stimulant, une équipe dévouée, des services aux étudiants hors pair?

Pour toute information concernant nos programmes et nos services, veuillez communiquer avec nous au 1-866-568-6464 ou visiter notre site web kiuna-college.com

Suivez-nous



JOINS-TOI À NOUS!

>245093



familiprix

515, rue Commerciale
La Tuque, QC, G9X 3A7

Pharmacie Charles Martel et Marie-France Fortin inc.

C'est avec un immense honneur que vos pharmaciens propriétaires, ainsi que toute leur équipe, vous invitent à l'inauguration officielle de votre familiprix entièrement rénové!

- Cérémonie de coupure du ruban
- Visite guidée des locaux
- Bouchées, café et service de bar

Suivi de la grande vente d'ouverture le 13-14-15 février

Surveillez votre circulaire pour plus de détails



819 523-7626 2420gerant@familiprix.ca Familiprix La Tuque

SPORTS

Une série à ne pas prendre à la légère

JONATHAN COSSETTE

JCossette@lebdjournal.com

HOCKEY. Les séries éliminatoires de la Ligue de hockey Senior AAA du Québec (LHSAQA) s'amorceront avec une série 2 de 3 entre les positions 8 et 9. Les Loups de La Tuque, qui ont pris le deuxième rang du classement général, ont donc rendez-vous confirmé avec le Climatisation Cloutier du Cap-de-la-Madeleine, détenteur du septième échelon.

Les deux formations se ressemblent sur le point offensif alors que seulement quatre buts les séparaient avant le dernier week-end d'activités. D'ailleurs, le Climatisation Cloutier comptait sur le premier buteur de la ligue en Samuel Blier, avec 19, et le 4^e buteur du circuit en Julien Gagné, avec 17. C'est derrière que ça se gâte puisque le Cap-de-la-Madeleine venait au 7^e rang (de 9 formations) avec 110 buts accordés comparativement aux Loups qui occupaient le deuxième rang avec 72.

«Il n'y en a jamais de facile et il va falloir jouer de la bonne façon. Si les Loups de La Tuque veulent aller en demi-finale, c'est eux qui vont le décider et non le Cap-de-la-Madeleine»

, explique Tommy Gauthier, pilote des Loups. Le but premier, c'est d'aller jusqu'au bout. On a pris de l'expérience de l'an dernier et cette année aussi. On sait quoi faire pour y aller. On espère que les gars sont prêts. On apprend de nos erreurs, et l'an passé, on en a commis alors on espère que ça va être l'inverse cette année.»

«Si on fait les petits détails et si on fait ce qu'il faut pour gagner, ça va bien aller. Ils ont une bonne attaque de l'autre bord et ils ont marqué beaucoup de buts cette année. On va avoir besoin de l'apport de nos 20 joueurs. Ça va prendre une bonne chimie et il va falloir jouer du hockey se séries. Il va falloir mettre nos bottes de travail parce que ça va être de gagner pouce par pouce.»

Dans le camp madelinois, hors de question de croire que cette série est perdue d'avance.

«La Tuque est une excellente équipe et c'est une puissance depuis trois ans ou quatre ans. De notre côté, on a eu beaucoup de blessures et de gars non disponibles pour des raisons personnelles alors on a souvent joué avec le *lineup*. On n'a jamais réussi à créer une cohésion entre les trios et entre les *pairings* de défenseur, ni même dans notre alignement à cinq contre cinq», lance Éric Haley, entraîneur-chef du Cap-de-la-Madeleine.

«En séries on compte avoir 100% de l'alignement et on veut aller créer une surprise. Aller gagner à La Tuque, c'est toujours difficile, mais chez nous, à la maison, ça peut devenir compliqué de venir y gagner aussi. On va essayer d'aller chercher une victoire à La Tuque de bonne heure dans la série pour nous donner de la confiance et créer un doute du côté de La Tuque.»

Les Loups comptent sur un bon duo de gardiens de but en Samuel Gagnon (moyenne de buts alloués à 3,32 et taux d'efficacité à .900) et Olivier Thomas (3,24 et .914). Du côté madelinois, Derick Roy (4,76) et Sébastien Dubé-Rochon (5,03) ont connu une saison en dents de scie.



Ayant terminé au deuxième rang de la Ligue de hockey Senior AAA du Québec, Les Loups de La Tuque ont donc rendez-vous avec le Climatisation Cloutier du Cap-de-la-Madeleine en première ronde des séries éliminatoires. (Photo Archives)

«On a joué deux fois contre La Tuque en fin de calendrier et on sait à quoi s'attendre. On sait que c'est une équipe avec une bonne offensive et une bonne défensive. Les unités spéciales vont jouer un rôle très important. On va devoir être très discipliné,

tout en apportant beaucoup de hargne et d'engagement», ajoute coach Haley. «On est négligé et on va jouer le rôle de négligé. On sait que La Tuque est une puissance et on va y aller période par période. On va essayer de causer la surprise!»



Les Pirouettes impressionnent à la compétition Star

Le club de patinage artistique les Pirouettes a effectué de bonnes performances lors de la récente finale régionale Star. Alycia Bilodeau, Anais Lavoie, Arianne Turcotte, Catherine Potvin, Charley Richard, Charlie Beaudet, Elsa St-Pierre, Florence Hamel, Joanie Cantin, Kayliann Loyer, Léa Bellefeuille, Maëlle Lavoie, Mathilde Morin, Mégane Morin, Michaëlle Lachance, Lili-Rose Pelletier, Rosalie Morin et Samie Bilodeau ont chaussé les patins pour les Pirouettes à cette occasion. Par ailleurs, quatre membres des Pirouettes ont obtenu leur laissez-passer pour la finale provinciale Star, présentée la fin de semaine du 5 mars à Lévis. Il s'agit de Rosalie Morin (Star 5-10 ans), Elsa St-Pierre (Star 5-13 ans), Kayliann Loyer (Pré-Juvenile) ainsi que Mégane Morin (Juvenile). Les quatre patineuses qui représenteront La Tuque à la finale provinciale Star: Kayliann Loyer, Mégane Morin, Rosalie Morin et Elsa St-Pierre. (Photo courtoisie)



Les randonnées du cœur seront de retour ce 5 février

Bien que les amateurs de raquettes se donnent rendez-vous chaque mercredi depuis le début janvier, les randonnées de raquettes organisées dans le cadre du mois du cœur seront de retour dès le mercredi 5 février. On pourra opter pour un pour l'autre des deux parcours, soit dans le secteur de la montagne près du centre de ski ou encore près du club de golf. Ceux qui aiment les randonnées en montagne peuvent partir avec le guide Roger Bolduc (départ chez Rossy à 13 h 15) alors que Robert Proulx attend les raquetteurs qui apprécient les randonnées dans des secteurs plus plats, près du club de golf chaque mercredi à 13 h 30. Les participants seront invités à fournir une contribution de 2\$ qui sera versée à la Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec. L'Institut a soigné plusieurs Latuquois pour différents problèmes de santé. La série de randonnées se terminera le mercredi 26 février par un souper au club de golf et curling de La Tuque. C'est à ce moment qu'on connaîtra le montant de l'argent sera versé à la fondation. Ces randonnées sont sous l'égide du Club des 3 raquettes de La Tuque.

Plaisir d'hiver: une participation exceptionnelle

L'activité annuelle Plaisirs d'hiver a engendré une participation qu'on n'avait pas encore vue. Selon les estimations, pas moins de 500 personnes se sont rendues sur le site des activités, le Parc des Chutes-de-la-petite-rivière-Bostonnais. Petits et grands ont apprécié cet après-midi très familial, organisé sous l'égide de Ville de La Tuque, du CIUSSS-MCQ, de la ressource Parent-Ailes, du Centre d'amitié autochtone et de La Tuque en forme et en santé. Glissade, patin, raquettes, tours de cheval, igloo, souque à la corde, parcours hivernal et un coin des tout-petits, voilà autant d'activités destinées à faire apprécier encore davantage l'hiver. De réconfortantes boissons chaudes et des galettes étaient gratuitement servies sur place. La température pas trop froide se prêtait très bien à cet après-midi récréatif.

rabaischocs.com

PROFITEZ D'UN **WIVET** à petits prix!

OFFRES LOCALES EN MAURICIE, NICOLET ET BÉCANCOUR!

L'Écho La Tuque / Haut-St-Maurice

ÉCONOMISEZ EN 4 ÉTAPES FACILES!

- VISITEZ** **rabaischocs.com**
- ACHETEZ EN LIGNE** les **CERTIFICATS-CADEAUX** des marchands locaux
- RECEVEZ** vos **CERTIFICATS-CADEAUX** par courriel
- DÈS LE LENDEMAIN, UTILISEZ** vos **CERTIFICATS** pour acheter chez vos marchands locaux!

Visitez **rabaischoc.com** pour connaître toutes les offres!

Les offres disponibles en ligne peuvent différer.

Vos Classées

PETITES ANNONCES CLASSÉES

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassées.ca.

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

Un seul numéro 1 866 637-5236 Mode de paiement: VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

105 Propriétés à vendre | **105** Propriétés à vendre | **424** Astrologie/occultisme | **485** Agence de rencontre avec permis

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

21 CENTURY 21 Impact
LAURIE PELLETIER
Courtier immobilier agréé
819.709.2121
>244042

205 Logements / appartements à louer | **215** Logements / appartements chauffés / meublés à louer | **484** Services divers | **585** Services financiers divers

4-1/2 1er, frais peint, 4-1/2, sous-sol, libres. La Tuque. 819-523-3505

4-1/2 rénové à neuf, non chauffé, non éclairé, 370-B, Tessier, La Tuque. Chien interdit. Références. 450\$. Libre. 418-818-4219

LA TUQUE, 3-1/2, demi sous-sol, meublé, chauffé, éclairé, Super Écran, stationnement, "locker", libre. Références demandées, 819-676-8972

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sossaaq.com

Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

vosclassées.ca

1 enfant sur 4 n'a pas déjeuné aujourd'hui

Aidez-les à réaliser leur plein potentiel et textez « club » au **45678** pour donner **5 \$**.

CLUB des petits déjeuners
clubdejeuner.org

À JAMAIS DANS NOS COEURS

INMEMORIAM.CA

ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS

Monsieur Fernand Lemay
décédé le 4 février 2019

Déjà un an que tu m'as quitté pour ton repos éternel.

Mais Tu seras toujours dans mon cœur.

Ton épouse Jeanne



>245228

AGENDA COMMUNAUTAIRE

■ DÉJEUNER RETRAITÉS LOCAL 34

Prochain déjeuner le 4 mars 2020 8 h 30 au restaurant Déli.

■ AFEAS MARIE-MÉDIATRICE

Réunion mensuelle, mardi le 11 février à 13 h 30 au sous-sol de l'église St-Zéphirin, salle St-Hubert (porte 2). Conférencière Christiane Charest. Sujet: Maladie Alzheimer. Vous pouvez amener une amie. Bienvenue à tous!

■ LUCARNE

Souper de St-Valentin samedi 8 février, buffet chaud, musique Luc Qessy. Infos: Jocelyne 819 523-9155, Diane 819 523-3871

■ RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

Apportez-les à la Coopérative de solidarité ETC, une entreprise d'économie sociale qui vient en aide aux gens de chez nous. Vêtements, matériel électronique et informatique, piles, cartouches d'encre, articles pour la maison, meubles et électroménagers ... à la COOP ETC on récupère tout! Pour informations: 819 523-2707. Mesdames, nous récupérons les BRASSIÈRES aussi, pour la cause du cancer du sein!!!

■ LA POPOTE ROULANTE EST DE RETOUR

Service de préparation et de livraison à domicile de repas chauds, équilibrés, à prix modiques, distribués par des personnes bénévoles. Ce service s'adresse aux personnes qui sont dans l'incapacité physique ou morale, temporaire ou permanente de se préparer un repas convenable. Les repas sont livrés les mardis et jeudis entre 11 h et midi. Coût du repas: 5,50 \$. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire en tout temps en contactant Patricia St-Arnaud au 819 676-8951 poste 2.

■ LUCARNE

Dimanche: 3^e du mois: Déjeuner, 19 h: Baseball-poche. Lundi 13 h 30 à 15 h 30: bureau, 14 h: VieActive, 19 h: Pétanque sur tapis, mardi 11 h à 16 h groupe tricot, Mercredi: 13 h 30 cours de danse en ligne 19 h: Dards Jeudi: 13 h 30: danse country pop(débutant) 19 h: Whist Militaire. Souper pour certaines occasions suivi de soirée de danse. Bienvenue à tous nos membres!

■ ALANON (Aide pour famille et amis des alcooliques et toxicomanes)

Réunion lundi à 19 h 30 au sous-sol de l'église St-Zéphirin, entrée 498 (porte numéro 3), rue St-Antoine. Info.: Johanne 819 523-3951, ou Sylvie 819 523-8802

■ ALCOOLIQUES ANONYMES

WWW.AA-QUEBEC.ORG 819 376-6279 / 1 866 376-6279

■ NARCOTIQUE ANONYME

Réunion les jeudis à 20 h au sous-sol de l'Église St-Zéphirin (entrée rue St-Antoine) Info: 1 800 879-0333. Ou 1 855 LIGNE NA

■ MAISON DE JEUNES DE LA TUQUE

Nous ramassons toujours vos canettes et bouteilles vides. Vous pouvez les déposer dans le stationnement à la Maison de Jeunes. Merci! Appelez à la Maison de Jeunes pour savoir quelles seront nos prochaines activités ou encore consulter notre page Facebook MDJ La Tuque Pour toute question: defijeunesse@gmail.com ou 819 523-2047

■ SERVICE DE MÉDIATION CITOYENNE À LA TUQUE!

Un service gratuit offert pour vous accompagner lorsque vous vivez un conflit avec un voisin, un collègue, un membre de votre famille, un commerçant, etc. Si vous avez des questions, contacter-nous au: 819 523-8274.

■ LE CURSILLO

Le Cursillo peut t'accueillir pour parler: de ta spiritualité, de ta foi, du Seigneur. Alors viens partager avec nous. Pour informations: Léo Lemire, d.p. 819 523-4223 ou Michel Tourigny au 819 676-6682 ou Mireille St-Arnaud 819 523-8762

■ RIIRS

FUTUR RETRAITÉ ou RETRAITÉ comme infirmière ou infirmier, infirmière ou infirmier auxiliaire ou inhalothérapeute, vous êtes invité(e) à joindre le Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé (RIIRS). Info: 1 800 639-9519

■ SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

Centre de services au CSSSHSM 885, boul. Ducharme. Heures d'ouvertures: Mardi et jeudi de 13 h 30 à 16 h 30 et mercredi de 9 h à 12 h. Sur rendez-vous 819 523-4581 poste 2892.

■ CLUB DE SCRABBLE

Lundi 18 h 30 et jeudi 13 h au Complexe culturel, porte arrière. Info: Irène 819 523-7951

■ PROGRAMME PAIR

Service téléphonique qui s'adresse particulièrement aux personnes âgées ainsi qu'aux personnes malades ou vivant seules. Ce service vise à briser l'isolement de ces personnes en plus de voir à leur sécurité. Nous sommes présentement à la recherche de nouveaux abonnés, nous vous invitons donc à contacter la Sûreté du Québec au 819 523-2731 pour vous inscrire au programme.

■ CHEVALIERS DE COLOMB

Invitation à joindre cette grande organisation. Pour vous inscrire: 819 523-2840. La salle est située au 297, rue St-Joseph.

■ ATMOSPHÈRE GAIE MAURICIE

Centre de première ligne à l'intention des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres. 1 888 505-1010. www.interligne.co



Venez profiter
de la vente
de février sur
collection hiver
dès maintenant!

Minimum de

30% à

50%
de rabais

Vêtements - accessoires - chaussures - équipement

LE PIONNIER



313, St-Joseph, La Tuque • 819 523-7681