

Le COLLECTIF

— former et informer —



VOS BONNES NOUVELLES ENVIRONNEMENTALES #6

PAGE 4

Guide de la rentrée à l'UdeS
Page 6

Saison 5 d'Évelyne et Gabrielle font un podcast
Page 11

Élection américaine et désinformation
Page 15

Programmation du Centre sportif
Page 20



CRÉE TON ÉMISSION RADIO AVEC CFAK



VIENS NOUS VOIR AU E1-1010
DÉPOSE TON PROJET AU CFAK.CA



Émeutes au Royaume-Uni : de la désinformation à la violence
Page 17

L'ÉQUipe

DIRECTION

Sarah Gendreau Simoneau
Co-directrice volet production
redaction.lecollectif@usherbrooke.ca

Alexandre Leclerc
Co-directeur volet administration
direction.lecollectif@usherbrooke.ca

Emma Thierry
Responsable des partenariats
promo.cfak883@usherbrooke.ca

RÉDACTION

Sarah Gendreau Simoneau
Rédactrice en chef
redaction.lecollectif@usherbrooke.ca

Justine Danis
Cheffe de pupitre - Campus
campus.lecollectif@usherbrooke.ca

Elizabeth Gagné
Cheffe de pupitre - Culture
culture.lecollectif@usherbrooke.ca

Meg-Anne Lachance
Cheffe de pupitre - Société
societe.lecollectif@usherbrooke.ca

Émilie Oliver
Cheffe de pupitre - Sports et bien-être
sport.lecollectif@usherbrooke.ca

Vincent Giangioppi
Correspondant Vert & Or
vincent.giangioppi@usherbrooke.ca

Kamila Boursali
Révisseuse linguistique

PRODUCTION

Frédérique Richard
Infographie et Gestionnaire Web
frederique.richard2@usherbrooke.ca

COLLABORATEURS et COLLABORATRICES

Alexandre Ménard
Charles Amyot
Clara Prévosto
Claudia Fortin
Ema Holgado
REMDUS
Rémi Brosseau-Fortier
Rosalie Dugas
Sandrine Mary
Yanick Pinard



Le journalisme t'intéresse?

Deviens collaborateur ou collaboratrice que tu aies de l'expérience ou non!


Campus


Culture


Société


Sports et Bien-être

Implique-toi en écrivant à
redaction.lecollectif@usherbrooke.ca

Prochaine édition le
9 septembre 2024

**NOUS SOMMES À LA RECHERCHE DE
COLLABORATRICES ET
COLLABORATEURS !**

Pour parler à la communauté étudiante
et faire connaître vos projets étudiants.

Que tu sois au premier, au deuxième ou
troisième cycle, viens t'impliquer!

Écrivez à redaction.lecollectif@usherbrooke.ca

Suivez-nous sur
les réseaux sociaux!



Facebook*



Instagram*



LinkedIn



Site web

* Depuis la mise en place de la loi C-18, nos pages Facebook et Instagram ont été bloquées.

UN TOUR DU MONDE DE LA RENTRÉE SCOLAIRE

Et oui, nous y sommes, la rentrée scolaire bat son plein! Cette période annonce bel et bien tranquillement la fin de l'été et l'arrivée des lattés à la citrouille, mais aussi le retour en classe pour une bonne partie de la population québécoise, de la maternelle au troisième cycle universitaire. Mais comment ça se passe ailleurs dans le monde? Quelles sont les traditions de la rentrée dans d'autres régions du globe?



La rentrée scolaire n'est pas célébrée de la même façon selon les régions du monde.

Source: Centraide

Je ne sais pas pour vous, mais moi j'ai toujours adoré cette période de l'année. L'odeur des cahiers neufs, un nouvel agenda à remplir, retrouver les amis après un été de stage, de travail ou de vacances, des nouveaux objectifs qui ne tiendront déjà plus la route en octobre (on sait que vous ne ferez pas TOUTES vos lectures!).

Si vous êtes au Québec depuis votre naissance ou, du moins, depuis plusieurs années, vous savez que la rentrée scolaire est presque un petit événement chaque année. Des photos des enfants attendant l'autobus scolaire, de leur dernière année de la garderie à leur première année au secondaire, pullulent sur les réseaux sociaux ces temps-ci. Des petites fêtes de classes du primaire avec les amis ou encore des intégrations sur les campus, une nouvelle année sur les bancs d'école apporte son lot de traditions qui amènent vite la nostalgie une fois les études terminées.

Même si nous sommes maintenant adultes, il est plaisant de connaître les traditions de la rentrée pour les enfants dans d'autres régions du monde.

EN ALLEMAGNE

Les enfants allemands entrent à l'école pour la première fois à l'âge de 6 ans. À cette occasion, leurs parents leur offrent une pochette surprise en forme de cône, appelée *schultüte*, qui veut dire « sac d'école ». À l'intérieur, ils découvrent avec joie des bonbons, des fournitures scolaires et autres

surprises. Une tradition destinée à faire passer la rentrée en douceur et à donner le sourire aux jeunes écoliers. Les enfants sont d'ailleurs accueillis avec une fête de la rentrée : après un discours de bienvenue du directeur, les élèves de 2e année font un petit spectacle de chansons et de poèmes.

EN ARABIE SAOUDITE

Les célébrations entourant la rentrée scolaire se déroulent sur trois jours en Arabie Saoudite. Le programme est festif et dédié à la rencontre afin que les enfants fassent connaissance et deviennent amis. Les enseignants leur offrent des fleurs et de la nourriture. Les cours ne commencent qu'à l'issue de ces trois journées d'intégration.

EN BULGARIE

Cette journée est festive. Les élèves se mettent sur leur 31 et offrent des fleurs à leurs professeurs, un peu comme le cadeau de fin d'année offert au personnel enseignant ici, en juin. La cérémonie bulgare dure toute la journée avec des chants, des discours, des danses et de la poésie.

EN CHINE

La rentrée a toujours lieu le 1er septembre en Chine, et ce même si cette date tombe un samedi. La cérémonie d'accueil des élèves est solennelle : lever du drapeau, hymne national, discours, salut des professeurs. Ce cérémonial a d'ailleurs lieu tous les lundis matin, voire tous les jours dans

certaines écoles. Il est suivi d'une séance de gym en musique : les élèves sont tous en rang, parfaitement alignés et exécutent les mouvements de façon synchronisée.

EN INDE

Dans ce pays, les élèves retrouvent les bancs de l'école au mois de juillet, pendant la mousson. D'ailleurs, certains reçoivent un parapluie comme

cadeau. Lors de la première rentrée scolaire, on honore le moment où l'enfant est en âge d'aller à l'école. C'est un rituel initiatique important qui marque comme une seconde naissance : celle de l'âme et de l'esprit.

Avant de prêter serment, les élèves sont accueillis par leurs professeurs qui prononcent un discours les encourageant à bien travailler. Ensuite, parents et enfants rendent hommage à Sarasvati, déesse de la connaissance.

AU JAPON

La rentrée des classes se déroule en avril au Japon. Là aussi, une cérémonie de discours d'encouragement des enseignants prend place, suivi de l'accueil des élèves. Ces derniers portent un uniforme avec un sac en cuir aux formes arrondies appelé *randoseru*. Traditionnellement, les sacs étaient rouges pour les filles et noirs pour les garçons, mais de nos jours, les couleurs importent peu.

LA RENTRÉE TOUTE L'ANNÉE

Ici ou dans d'autres pays comme la France, la Russie ou les États-Unis, la rentrée des classes coïncide avec la fin de l'été. Les saisons sont inversées dans bien d'autres pays situés dans l'hémisphère Sud tels le Brésil, le Pérou, l'Afrique du Sud ou encore l'Australie. La rentrée s'organise alors en janvier, en février ou encore en mars.



SARAH GENDREAU SIMONEAU
Rédactrice en chef

Cependant, tel qu'énoncé dans certaines des traditions, des pays ne suivent pas ce schéma. Au Japon, la rentrée est alignée sur l'année fiscale qui débute le 1er avril. Elle coïncide également avec la floraison des cerisiers, un événement attendu au pays du Soleil Levant. Si on associe cette tradition avec la rentrée, c'est parce qu'elle inspire sur le plan éducatif et culturel une idée de renouveau et d'espoir pour l'année à venir. En Corée du Sud, les élèves retournent à l'école au printemps, en mars.

En Allemagne, le choix de la date revient aux Länder et aux régions autonomes. Les élèves de Berlin feront ainsi leur rentrée le 28 août alors que ceux de Bavière commenceront les cours le 12 septembre.

De ce fait, les vacances n'ont pas toute la même longueur non plus, selon les pays. En Russie, les jeunes ont des vacances d'une durée de 14 semaines, soit de la mi-mai au début du mois de septembre. Cependant, les adolescents et les universitaires passent leurs examens en juin.

En Italie, au Portugal, en Grèce et en Turquie, ce sont 12 à 13 semaines de grandes vacances qui attendent les enfants, entre juin et septembre.

Ici, ainsi qu'en France ou en Belgique, les vacances s'étendent de 8 à 9 semaines, soit la moyenne des pays, alors qu'au Royaume-Uni, en Australie, aux Pays-Bas ou en Allemagne, les élèves bénéficient de seulement 5 à 6 semaines de vacances.

Vos bonnes nouvelles environnementales

La crise environnementale actuelle accentue l'écoanxiété générale. Plusieurs études ont démontré le lien entre la consommation abusive de mauvaises nouvelles et la dépression, le stress et l'anxiété, rapporte Radio-Canada.

Le Collectif a donc décidé de vous bombarder de quelques bonnes nouvelles concernant le climat, l'environnement et les innovations qui permettent la pérennité de notre chère planète.

Par Sarah Gendreau Simoneau et Frédérique Richard

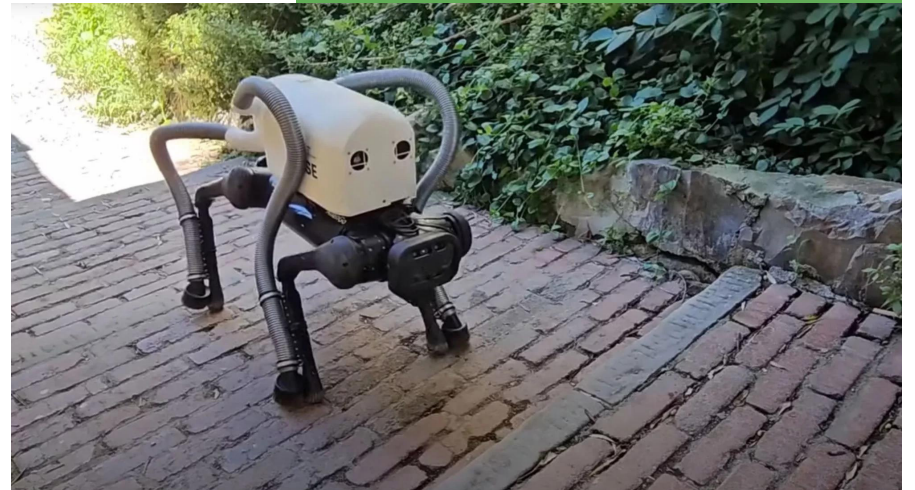
UN CHIEN ROBOT POUR NETTOYER LES PLAGES

À Gênes en Italie, des roboticiens de l'Institut italien de technologie (IIT) souhaitaient nettoyer les plages envahies de mégots de cigarettes. Ils ont donc conçu VERO, un robot aspirateur à quatre pattes qui est capable de détecter les mégots et de s'en débarrasser. De premiers tests ont montré que VERO le chien robot peut ramasser près de 90 % des mégots de cigarettes par terre, peu importe l'environnement.

VERO, le nom du chien robot, s'agit d'un acronyme anglais qui veut dire un robot équipé d'aspirateurs. V pour vacuum-cleaner, E pour equipped et RO pour robot. Il est complètement autonome et est capable de se déplacer sur le sable et dans les escaliers.

Selon les chercheurs, c'est la première fois que les jambes d'un robot à pattes sont utilisées simultanément pour la locomotion et pour une tâche différente. Ils suggèrent plusieurs autres missions potentielles pour la technologie, dont l'élimination de mauvaises herbes, la plantation de semences, l'inspection de fissures sur les bâtiments, la pose de clous et de rivets dans les travaux de construction.

En tout, ce sont 4,5 trillions de mégots qui sont jetés par terre chaque année dans le monde. Ces déchets libèrent environ 700 produits chimiques toxiques dans l'environnement.



Le chien robot VERO a été conçu pour nettoyer les plages italiennes des milliers de mégots de cigarettes qui les parsemaient.
Source: Labo Maison

DU BIOCHARBON POUR RÉDUIRE LE CO2 ÉMIS PAR LES CENTRALES THERMIQUES



Une entreprise de Bécancour expérimente avec succès la transformation de résidus forestiers en biocharbon carboneutre pour assainir la production des centrales thermiques fonctionnant au charbon.

Source: Airex Énergie

À Bécancour, une entreprise expérimente avec succès la transformation de résidus forestiers en biocharbon carboneutre pour notamment assainir la production des centrales thermiques fonctionnant au charbon.

La contribution de Bécancour à la transition énergétique ne se limite pas à l'avènement de la filière batterie, puisque Airex Énergie s'attire à cet égard l'attention de tous les coins du monde. La compagnie dit être capable de produire du charbon qui n'émet pas de gaz à effet de serre pendant sa combustion, comme pour produire de l'électricité.

Le biocharbon est fabriqué sous forme de granules à partir de résidus forestiers provenant d'usines de sciage. Des essais ont aussi été effectués avec succès dans une centrale thermique du Nouveau-Brunswick et ailleurs dans le monde.

Quand on brûle une tonne de charbon bitumineux, on émet 2,5 tonnes équivalentes de CO₂, explique le chef des technologies et fondateur d'Airex Énergie, Guy Prud'homme. « Si on remplace ce charbon-là par nos granules torréfiées, on élimine cette émission-là. »

Cette recette du biocharbon a comme ingrédients les résidus forestiers, mais l'entreprise pourrait aussi utiliser des sous-produits agricoles. Michel Gagnon, chef de la direction d'Airex Énergies, ajoute qu'ils ont testé toutes sortes de choses à partir de l'enveloppe de riz, à partir du noyau d'olive, à partir d'à peu près n'importe quoi, bien que leur technologie permet de transformer ces produits-là en valeur ajoutée.

UNE FORÊT... SOUS-MARINE

La [Coral Restoration Foundation](#) gère le plus grand programme de pouponnière corallienne en pleine mer au monde. La fondation, en collaboration avec de nombreuses universités, aquariums, organisations non gouvernementales et agences gouvernementales, aide à restaurer le plus gros récif de corail en Floride. Les méthodes utilisées afin de rétablir les coraux sont multiples : la reproduction de coraux sexuelle et asexuelle, la création de crèches d'arbres coralliens, la restauration de récifs et la guérison naturelle. En ce qui concerne les pouponnières, l'organisation en recense 740 étant elles-mêmes capables de régénérer 45000 coraux chaque année. Les coraux de ses pouponnières grandissent de la taille d'un doigt à des colonies complètes en six mois. Une fois les coraux assez gros, ils sont ramenés à l'état sauvage.

Depuis 2007, La *Coral Restoration Foundation* a retourné plus de 220000 types de coraux en danger d'extinction. Plusieurs de ses coraux ont prospéré en colonies florissantes avec l'habileté d'engendrer et de relancer le processus de récupération des récifs.

Bien que les récifs de coraux couvrent moins de 1 % de la surface de la Terre, ils sont la maison de 25 % de toutes les espèces marines. Sans oublier que 500 millions de personnes comptent sur eux pour leur nourriture et la protection côtière. Un récif en santé endure davantage les blanchiments, guérit mieux des dommages causés par les ouragans, est meilleur pour s'adapter aux maladies et a plus de chance de survivre aux impacts des changements climatiques.



Un plongeur nageant entre les crèches d'arbres coralliens.
Source: Facebook Coral Restoration Foundation



Une étendue d'eau remplie de matière de plastique.
Source: Getty Images

LES CHAMPIGNONS EN MUTATION

Une équipe de scientifiques allemands de l'Institut Leibniz d'écologie de l'eau douce et de la pêche intérieure à Berlin aurait découvert un champignon dans le lac Stechlin dans le nord-est de l'Allemagne. Celui-ci pourrait survivre exclusivement de plastique. L'organisme serait capable de dégrader du polyuréthane, en forme plus simple, souvent utilisé dans la mousse des matelas.

Cette découverte rendrait le champignon intéressant en ce qui concerne le nettoyage des océans et pourrait aider aux méthodes de recyclage actuels moins efficaces.

Selon les chercheurs, la capacité des champignons à décomposer le plastique peut avoir évolué en réponse à la présence accrue du matériau synthétique dans leur environnement.

Je mets mon
énergie
à la
bonne **place!**



Saviez-vous que
les étudiantes et
étudiants ont
un libre accès aux
autobus de la Société
de transport de
Sherbrooke?



USherbrooke.ca/mobilite-stationnement



Université de
Sherbrooke



CALENDRIER À DOMICILE 2024

**FAN DE FOOTBALL?
CONSULTE LE CALENDRIER DE LA SAISON
À DOMICILE 2024!**



30/08/24



28/09/24



06/09/24



26/10/24

TOUS LES MATCHS SONT DIFFUSÉS SUR LES ONDES DE CFAK 88.3 FM

LE GUIDE DE LA RENTRÉE DÉCRYPTÉE PAR LE COLLECTIF

Le jour J est enfin arrivé, la rentrée! Ce fameux moment de fébrilité qui donne des frissons, à l'aube de cette grande journée. Chaque année, cette première semaine d'école est qualifiée comme étant chargée. Dans la même semaine, il a plusieurs choses auxquelles il faut penser, comme l'agenda, la carte étudiante et les activités de la rentrée.

Le Collectif vous aide à décortiquer tout ce que vous devez savoir sur la rentrée 2024. Que vous soyez à votre première session sur le campus ou à votre dernière, ces informations sont toujours aussi pertinentes, même après un baccalauréat.

MOBILITÉ DURABLE DÈS LE PREMIER JOUR

La période de la rentrée est symbole d'exaltation, mais il ne faut pas oublier la congestion routière que celle-ci crée. Selon l'[Université de Sherbrooke](#), la mi-août à la fin septembre, est une période où la circulation est dense et les parcs de stationnement sont à leur apogée.

Prendre l'autobus est fortement recommandé, afin d'éviter d'être pris d'un retard dès vos premiers cours. En plus d'être une solution écoresponsable, celle-ci vous épargnera des frais de stationnements. Ayant une entrée réservée uniquement aux autobus, ceux-ci vous permettent de ne pas devoir tourner en rond désespérément à la recherche d'un endroit où se garer. De plus, en prenant les transports en commun, cela vous empêche également d'être pris dans un bouchon de voiture reculant jusque sur le chemin Sainte-Catherine.

D'ailleurs, la carte étudiante est la meilleure alliée pour toutes vos études. Elle est indispensable, car elle permet d'avoir accès à une panoplie de services : pour entrer sur le site des 5 à 8, pour avoir accès au Centre sportif, pour réserver des locaux à la bibliothèque ou pour prendre l'autobus.

Pour vous procurer la carte étudiante, il vous suffit qu'à prendre rendez-vous en ligne. Les nouveaux étudiants et étudiantes pourront aller au Centre Culturel, transformé en labyrinthe pour l'occasion, lors des journées de la rentrée, dans le but de prendre une photo et récupérer leur carte.

LES KIOSQUES DES JOURNÉES DE LA RENTRÉE

Du 27 août au 29 août, à même le Centre culturel, un autre parcours vous accueillera, soit celui des kiosques de la rentrée. Le 27 et le 28 août de 9 h à 17 h, ainsi que le jeudi 29 août de 9 h à 11 h 30, c'est le moment idéal pour en apprendre davantage sur les différents services et les associations sur le campus.

D'autres organisations, telles que des institutions financières, des commerces limitrophes, des coopératives seront également de la partie pour de l'information à la source. De plus, les kiosques sont généralement très généreux. À la fin de la tournée, vous vous retrouverez sans doute avec les mains remplies d'objets promotionnels, de nourriture et autres.

Le kiosque du Centre culturel est un incontournable notamment pour se procurer la Carte blanche. C'est une offre uniquement réservée pour la communauté étudiante. Pour la modique somme de 52 \$, la [Carte blanche](#) comprend 2 spectacles différents au Centre culturel, 2 films avec du maïs soufflé à la Maison du cinéma et de diverses gratuités intéressantes comme des cafés.

ÉCONOMIE CIRCULAIRE GRÂCE AU BAZAR

Des offres avantageuses comme la carte blanche peuvent notamment aider la population étudiante à profiter de la culture, malgré une période inflationniste. Le circuit de la rentrée comprend également un énorme [bazar](#). L'endroit sera doté de tables avec plusieurs objets et articles qui serviront à équiper votre résidence ou votre appartement.

Avec cette initiative, l'Université de Sherbrooke tient à venir en aide à la communauté étudiante. C'est pourquoi les biens procurés au bazar sont gratuits. Les contributions sont strictement volontaires. Les fonds amassés durant cette activité seront distribués à une association étudiante dont leur mission première est la durabilité sur le campus.

AS-TU RÉCUPÉRÉ TON AGENDA?

Lors d'une rentrée scolaire, il est primordial de s'équiper et de s'organiser. Qui dit nouvel horaire, dit aussi nouvel agenda! Pour certains, le calendrier électronique est un outil complet permettant une planification adéquate. Pour d'autres, qu'aucune technologie ne peut détrôner le bon vieux agenda papier, la fin du parcours est pour vous.

Chaque année, la Fédération des étudiants de l'Université de Sherbrooke (FEUS) ainsi que le Regroupement étudiant de maîtrise, diplôme et doctorat de l'Université de Sherbrooke (REMDUS) travaillent d'arrache-pied en



**JUSTINE
DANIS**

Cheffe de pupitre Campus

collaboration pour offrir un agenda gratuit à toute la population étudiante. Avant la sortie du circuit, vous pourrez récupérer votre agenda pour l'année scolaire 2024-2025. Des informations pertinentes s'y trouvent, en n'oubliant pas la section bondée de coupons rabais. Que ce soit un 5 \$ de rabais sur un repas ou un 15 % sur une activité, vous trouverez votre comble, tout en économisant. Les rabais en valent le détour!

UN SPECTACLE DE LA RENTRÉE... VRAIMENT BEAU

Parlant d'économie, un spectacle gratuit du groupe Les Trois accords ça vous dit? La FEUS et le REMDUS ont travaillé très fort pour organiser un show de la rentrée digne de ce nom. Si l'attente avant d'entendre Hawaïenne, Saskatchewan, J'aime ta grand-mère, Les dauphins et les licornes est insoutenable? Vous pouvez réécouter leur discographie en boucle ou vous procurer un billet. Le spectacle est gratuit pour la population étudiante. Pour les externes, un montant de 21.14 \$ sera à débiter à l'achat du billet afin de pouvoir entrer sur le site.

La communauté étudiante aura également le plaisir d'entendre la talentueuse Claudie Letourneau, durant cette soirée. Au style pop alternatif, elle saura éblouir le public avec sa voix envoûtante. Sans oublier, le duo DJ Nightjars, grand gagnant d'un concours organisé lors du dernier 5 à 11, sera également de la partie.

Le show de la rentrée aura lieu le mercredi 28 août, c'est un événement de 5 à 11 heures. Celui-ci aura lieu au stationnement J3, entre le Centre sportif et le Stade du Vert et Or. De la nourriture et de l'alcool seront vendus sur place en échange de jetons.

Basé sur les artistes qui performeront et sur l'organisation, tout porte à croire que cet événement sera une grande réussite.

Bonne rentrée!



Le campus de l'UdeS déborde d'activités et d'événements lors de la rentrée universitaire de la session d'automne.

Mettre son énergie à la bonne place avec la mobilité durable

C'est inévitable, la circulation sur le Campus principal augmente considérablement dès le début de la session d'automne, ce qui entraîne congestion routière aux heures de pointe et pression accrue sur les parcs de stationnement. Pourquoi alors ne pas allier santé physique, environnement et tranquillité d'esprit en optant pour des solutions de mobilité active ?

Par Sarah Gendreau Simoneau



Plusieurs options de moyens de transport sont disponibles afin d'éviter la congestion sur le Campus principal lors de la rentrée et de promouvoir la mobilité active.

Crédits: Michel Caron

Parmi les enjeux de la rentrée 2024 à prévoir, notons que de la mi-août à la fin septembre, en plus de la congestion, certains stationnements seront en partie fermés pour cause de travaux ou d'activités. Des travaux routiers dans la Ville de Sherbrooke et la circulation dense aux abords du Campus principal n'aideront pas. C'est pourquoi il est essentiel de choisir le bon moyen de transport pour s'y rendre.

Plusieurs options sont disponibles. Pensons notamment aux [stationnements incitatifs](#), aux sentiers piétonniers sécurisés, au [libre accès au transport en commun](#) pour la communauté étudiante, aux [infrastructures cyclistes](#), au [programme de mobilité active](#), à l'[autopartage](#), au [programme de covoiturage](#), aux [tarifs avantageux de transport interurbain](#) et au [programme de parrainage](#), notamment, qui sont tous des moyens que bon nombre de personnes empruntent chaque jour.

LES CLASSIQUES

Autant pour la communauté étudiante, qui bénéficie d'un libre accès au transport en commun sur présentation de la carte étudiante, que pour les membres du personnel

qui peuvent profiter du [programme d'accès au transport en commun pour le personnel](#) de l'Université de Sherbrooke (UdeS), l'autobus reste un classique de la mobilité durable.

Si vous habitez tout près de l'université, lorsque le temps le permet, marcher dans les sentiers aménagés menant au Campus principal est une bonne façon de joindre l'utile à l'agréable et de profiter de la nature sherbrookoise.

Certaines personnes enfourchent leur vélo et pédalent presque tous les jours pour venir s'instruire ou travailler. Hiver comme été, ces mordus économisent sur le stationnement, sur le gaz, sur les assurances et sur l'usure qu'entraîne l'utilisation fréquente de la voiture, en plus d'être en excellente forme physique.

DES MOYENS ORIGINAUX

Alexis Brousseau, conseiller en marketing au Centre culturel, a pris l'habitude de courir une fois par semaine lors de la belle saison entre le Campus principal et son domicile, situé à 9 km de l'université. « C'est vraiment le fun de voir, avec ma montre connectée, à quel point mes efforts m'ont permis de sauver une certaine quantité de carbone juste en me déplaçant de façon active. »

Jade Lussier, commis aux affaires académiques au Centre universitaire de formation en environnement et développement durable (CUFE), quant à elle, utilise une fois par semaine son kayak pour venir à l'UdeS, de mai à septembre.

Elle utilise une mini remorque pour transporter son kayak avant de le mettre à l'eau. Elle fait un peu de portage pour ensuite pagayer jusqu'au parc Lucien-Blanchard, où elle attache son embarcation avant de prendre un autobus qui l'emène au campus. « C'est une excellente thérapie. Je me sens très choyée d'avoir la chance de pouvoir le faire, alors j'en profite chaque fois pour apprécier pleinement ma sortie. Les journées au bureau commencent si bien après une promenade en kayak », mentionne-t-elle.

Sauver la biodiversité avec Ruche Campus

Savais-tu que des ruches sont installées sur le terrain du Campus principal, où des abeilles fabriquent du miel ? Avec le regroupement étudiant Ruche Campus, il est possible pour les membres de la communauté universitaire de s'impliquer pour le bien-être des abeilles, de la biodiversité et de la transformation de produits issus du travail de ces insectes.

Par Sarah Gendreau Simoneau

Ce sont en tout trois ruches qui sont en place derrière le Centre sportif. Cependant, deux d'entre elles n'ont pas survécu à l'hiver 2024. Mégane Simoneau, étudiante en environnement et membre de Ruche Campus, explique que des experts sont en train d'analyser pourquoi les ruches n'ont pas résisté à la saison froide. « Il y a deux possibilités pour le moment. C'est soit un parasite, le varroa, qui s'attaque aux abeilles, ou encore une mauvaise ventilation qui a fait entrer trop d'humidité dans les ruches. »

Les filtres de celle qui a survécu ont été changés afin d'assurer une meilleure circulation d'air. Éventuellement, quand les experts auront décelé la problématique, de nouvelles ruches remplaceront celles qui ont péri. Ce n'est pas le premier problème rencontré par le regroupement. À l'été 2023, le miel a été difficile à récolter puisque c'était trop humide. « Il était encore bon à la consommation pour en faire des recettes, par exemple, mais on ne pouvait pas le distribuer », déplore Mégane.

Ruche Campus vend son miel en plus de faire l'entretien des ruches. Les membres s'assurent que le produit est conforme aux exigences du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ) afin de le mettre en pot ensuite. « On le récolte au printemps, à l'été et à

l'automne puis on le vend à la cafétéria principale, surtout. »

DIVERSITÉ DES COMITÉS

Au sein même de Ruche Campus, qui existe depuis 2014 à l'Université de Sherbrooke, plusieurs comités œuvrent pour faire connaître les abeilles et aider à la sensibilisation face aux pollinisateurs parce qu'ils jouent un rôle crucial pour la biodiversité.

Les membres de Ruche Campus peuvent s'impliquer dans le comité apicole, donc travailler directement avec les apiculteurs aux ruches, à l'entretien de celles-ci et à la récolte du miel. Le comité fermentation, quant à lui, utilise le miel pour en faire des produits comestibles comme du kombucha ou encore de la bière. Sherbrooke et l'Usine-école Siboire ont d'ailleurs été approchés pour l'élaboration d'une bière au miel.

Tu peux aussi collaborer au comité transformation qui exploite la cire d'abeille pour en faire, par exemple, des baumes à lèvres, des crèmes ou des emballages réutilisables. Cette activité se déroule au moins une fois par session. Le comité éducation, quant à lui, permet et de donner de l'information en tenant, entre autres, des ateliers de sensibilisation et d'éducation aux enfants.



Ruche Campus sensibilise au bien-être des abeilles et transforme le miel et la cire d'abeille récoltés sur le campus en plusieurs produits tels de la bière ou des baumes à lèvres.

Crédits: Frédérique Richard

Enfin, les gens qui s'impliquent dans le comité conservation sèment des graines de plantes indigènes sur le terrain de l'Université qui vont aider les pollinisateurs, au printemps, à se nourrir et à augmenter la diversité de la flore. D'ailleurs, beaucoup de recherches ont été faites pour comprendre quelles plantes sont efficaces à ces fins, où aller chercher les semences et trouver le bon rapport qualité-prix. Dans les années à venir, tout en poursuivant ses recherches,

le comité conservation tentera d'élargir la zone d'ensemencement.

Tu souhaites devenir membre ? Tu peux manifester ton intérêt par Messenger sur Facebook où un participant t'expliquera la procédure. Tu veux t'impliquer dans la gestion d'un comité ? Au début de la session, une annonce est faite par Ruche Campus pour le recrutement au sein du conseil exécutif.

Une délégation de l'UdeS simule le Parlement européen

Du 28 juillet au 3 août derniers, une délégation de personnes étudiantes de l'Université de Sherbrooke (UdeS) a participé à la 26e édition de la Simulation du Parlement européen Canada-Québec-Europe (SPECQUE). Se déroulant sur le campus de l'Université Laval, c'est plus de 150 personnes provenant de partout dans la francophonie qui ont pris part à la plus grande simulation francophone du Parlement européen. Voici un tour d'horizon de cette simulation peu connue au Canada.

Par Rémi Brosseau-Fortier

Créée en 1998 à l'Université Laval, la SPECQUE a pour objectif de promouvoir les échanges culturels entre les divers peuples de la francophonie. La simulation est sous le haut patronage du Parlement européen (le vrai, cette fois-ci) et détient le soutien du ministère des Relations internationales et de la francophonie du Québec, d'Élections Québec et de la délégation générale Wallonie-Bruxelles au Québec pour ne nommer que quelques partenaires.

UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE

Des délégations françaises, belges, canadiennes et même allemandes ont été en mesure de tisser des liens forts. Elles ont pu en apprendre davantage sur le contexte sociopolitique du Canada et des autres pays membres de l'Union européenne (UE). La délégation de l'UdeS a été en mesure de côtoyer celles de grandes universités de la francophonie : Sciences Po Lille, la Sorbonne, l'Université Catholique de Louvain, l'Université Libre de Bruxelles, le Collège d'Europe, l'Université de Münster et de nombreuses autres. L'ensemble des personnes participantes ont été en mesure d'approfondir leur compréhension des institutions fondamentales de l'UE.

Traitant de trois textes législatifs européens, les personnes participantes ont été en mesure d'incarner divers rôles : eurodéputé, chef de groupe politique, ministre, journaliste ou encore représentant d'intérêt. La Croix-Rouge, Amnesty International, Green Peace, Climate Action Network Europe et l'Observatoire de la Violence éducative ordinaire ont été les groupes d'intérêt présents pendant la simulation. Leur objectif était simple : influencer les eurodéputés ainsi que les ministres afin d'altérer les amendements proposés pour les textes législatifs et de s'allier avec des partis pour ajouter leurs propres amendements.

Trois projets de loi furent débattus : une proposition de règlement relatif à la protection des réfugiés dans l'Union européenne, une directive sur le transport ferroviaire et

une communication portant sur les violences éducatives ordinaires (VEO). Ces textes furent rédigés par des Commissaires de l'UE : ce sont les représentants de la Commission européenne, l'organe exécutif notamment chargé de proposer la nouvelle législation (c'est le droit d'initiative). Néanmoins, pendant la semaine, deux institutions législatives ont été simulées : le Parlement européen et le Conseil de l'Union européenne. Ces deux institutions travaillent ensemble pour légiférer sur les propositions de textes de la Commission dans une procédure appelée la procédure législative ordinaire (ou codécision). La SPECQUE simule aussi le trilogue, la rencontre entre les diverses personnes représentantes pour négocier une version finale du texte à partir des travaux et des amendements spécifiques au Parlement et au Conseil. C'est le triangle institutionnel que forment la Commission, le Parlement européen et le Conseil de l'Union européenne.

LE PARLEMENT EUROPÉEN : LE CŒUR DÉMOCRATIQUE DE L'UE

Constituant l'institution démocratique par excellence de l'UE depuis la première élection au suffrage universel en 1979, le Parlement européen est le cœur de la SPECQUE. Ce dernier a comme responsabilité de représenter les peuples des 27 États membres. Dans le cadre de la simulation, les eurodéputés sont répartis selon sept (7) groupes politiques allant de l'extrême droite à l'extrême gauche : Identité et Démocratie (ID), Conservateurs et Réformistes européens (CRE), Parti Populaire Européen (PPE), Renew Europe (RENEW), Les Verts/ALE, les Sociaux-Démocrates (S&D) et de la Gauche (The LEFT).

Les eurodéputés ont été divisés en trois commissions pour travailler sur chaque texte individuellement : la Commission des libertés civiles, de la justice et des affaires intérieures (LIBE), la Commission des transports et du tourisme (TRAN) et la Commission de la culture et de l'éducation (CULT). Chaque commission

était dirigée par une présidence et avait son rapporteur ou sa rapporteuse, une personne eurodéputée chargée de produire un rapport qui présente des modifications possibles pour chaque texte en amont des négociations. Le Parlement européen fut un véritable champ de bataille où groupes politiques, personnes représentantes d'intérêts et journalistes ont eu l'occasion de débattre, de questionner et de déployer toute l'étendue de leurs habiletés oratoires pour convaincre l'autre camp!

LE CONSEIL DE L'UNION EUROPÉENNE : LE JEU DE L'INTÉRÊT NATIONAL

Dans un autre esprit, les travaux du Conseil de l'Union européenne se déroulent d'une tout autre façon : le Conseil est divisé en différentes formations, la formation Justice et affaires intérieures (JAI) et la formation Transports, télécommunications et énergie (TTE). Les ministres pertinents de chaque État de l'UE siègent sur le comité correspondant et débattent dans une plus grande collégialité et une forme moins théâtrale. Le Conseil est un lieu de diplomatie où les intérêts des États et l'idéologie de chaque gouvernement sont mis de l'avant, même si ces derniers dépendent en bonne partie de leurs poids démographique et économique.

OUI OUI, MAIS EST-CE QUE C'EST AMUSANT LA SPECQUE ?

Jusqu'à maintenant, les dimensions techniques ont été mises de l'avant. Le droit européen est une œuvre unique et très vaste. Toutefois, la SPECQUE, c'est plus que de la technique. Ce sont des gens incroyables, des sorties en groupe dans la ville hôte (le vieux Québec cette année), des galas, des festivités ou encore des débats hors simulation autour d'une thématique d'actualités telles que la place de l'UE dans l'OTAN, l'impact des médias sociaux sur les jeunes ou les lacunes de la représentation démocratique dans l'UE.



Une délégation de personnes étudiantes de l'Université de Sherbrooke a pu participer à la 26e édition de la Simulation du Parlement européen Canada-Québec-Europe cet été.

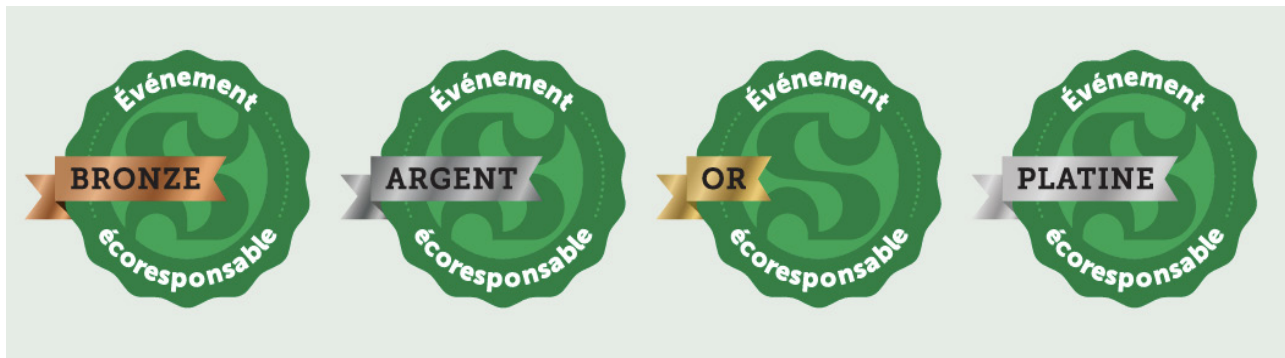
Source: SPECQUE

Les «specquois» et les «specquoises», comme il est coutume d'appeler les personnes participantes, ont un dicton pour décrire la SPECQUE : «On y vient pour l'expérience, on y revient pour les gens!». Après avoir participé à cet événement hors du commun, la délégation de l'UdeS peut confirmer que c'est bel et bien le cas. Des amitiés fortes sont forgées à travers les longues heures de négociations, la politique de corridor, le travail d'équipe sur des amendements et le travail pouvant s'étirer tard en soirée. Une chose est certaine : si vous souhaitez vivre une expérience de diplomatie internationale, multiculturelle et rencontrer des personnes inoubliables, la SPECQUE est pour vous! Prochaine étape pour l'édition 2025? La capitale belge de Bruxelles, l'épicentre de l'UE.

L'UdeS réinvente les événements écoresponsables

Dans un monde où les préoccupations environnementales occupent une place prépondérante, l'Université de Sherbrooke (UdeS) se distingue en mettant en œuvre des mesures pour promouvoir des événements respectueux de l'environnement. L'institution met en avant l'importance de l'écoresponsabilité non seulement dans la vie quotidienne, mais aussi lors de l'organisation d'événements, qu'ils soient modestes ou d'envergure.

Par Clara Prévosto, directrice du développement durable pour les intégrations de Génie 70



L'UdeS propose un guide pratique et un système de certification pour promouvoir l'écoresponsabilité dans la vie quotidienne sur le campus, mais également lors d'événements.

Crédits: Michel Caron

Grâce à une série d'initiatives, notamment un guide pratique et un système de certification, l'UdeS invite sa communauté universitaire à adopter des pratiques durables et à réduire son empreinte écologique.

LE GUIDE

Le Guide des Événements écoresponsables développé par l'UdeS se révèle être un outil essentiel pour les organisateurs d'événements. Ce guide offre une série de recommandations visant à, entre autres, réduire l'impact environnemental des rassemblements. Les conseils pratiques incluent la gestion efficace des déchets, l'utilisation de ressources renouvelables, des pratiques de rédaction inclusive et des méthodes pour comptabiliser et réduire les émissions de carbone. Le guide encourage également la collaboration avec des fournisseurs locaux et la promotion de comportements écoresponsables parmi les participants.

En fournissant des directives concrètes, cet outil facilite l'intégration de pratiques durables et aide les organisateurs à faire des choix plus éclairés et respectueux de l'environnement. Pour ceux qui souhaitent aller au-delà des simples recommandations, l'UdeS propose une certification Événement écoresponsable.

LA CERTIFICATION

Cette certification, bien que facultative, est un moyen structuré pour reconnaître les efforts des organisateurs en matière de durabilité. Divisée en quatre niveaux — Bronze, Argent, Or et Platine —, elle permet aux planificateurs de progresser dans leur démarche écoresponsable en remplissant des critères spécifiques à chaque palier. La certification valorise les initiatives prises pour réduire l'impact environnemental et encourage une amélioration continue quant aux méthodes utilisées.

En obtenant cette reconnaissance, les organisateurs démontrent non seulement leur engagement envers la durabilité, mais participent également à une démarche collective visant à promouvoir des pratiques événementielles plus vertes.

Cette certification est applicable à la majorité des événements regroupant un minimum de 15 personnes, organisés par des membres de la communauté étudiante et ayant lieu en présentiel. En effet, les intégrations de génie 70 sont devenues les premières activités du campus de Sherbrooke à obtenir cette certification, illustrant ainsi l'engagement croissant de l'Université en faveur de la durabilité.

La direction du développement durable, pour les intégrations de génie 70, est fière d'annoncer que cet événement a reçu le sceau d'événement écoresponsable de niveau Argent. Cette reconnaissance est le résultat d'un effort collectif et d'une attention méticuleuse aux pratiques durables tout au long de l'organisation.

Nous souhaitons vivement encourager toutes les futures personnes organisatrices d'événements au sein de la communauté de l'UdeS à consulter ce guide précieux et à s'en inspirer pour optimiser les aspects écoresponsables de leurs propres événements. En intégrant les principes énoncés dans le guide et en visant la certification, chacun peut contribuer à un avenir plus durable et réduire l'empreinte écologique de nos rassemblements. Ensemble, nous avons le pouvoir de transformer nos événements en véritables exemples de responsabilité environnementale.

Des nouvelles de l'Union étudiante du Québec

Chez nos voisins du sud, le droit à l'avortement est, au niveau politique, un sujet majeur, dont les évolutions se glissent dans l'actualité québécoise et canadienne, suscitant de l'inquiétude chez de nombreuses personnes.

Par le REMDUS



Les logos de l'Union étudiante du Québec et du REMDUS.

Crédits: Courtoisie

Avec l'implication du REMDUS et d'autres associations étudiantes dans la création de l'organisation, l'UEQ a officiellement été créée en avril 2016. Représentant six associations et 79 000 personnes étudiantes à ses débuts, elle représente aujourd'hui plus de 100 000 personnes étudiantes provenant de 12 associations, situées en Abitibi-Témiscamingue, ainsi qu'à Sherbrooke, Lévis, Chicoutimi et Montréal.

Ayant comme mission de défendre les droits et intérêts de la communauté étudiante, de ses associations étudiantes et de leurs membres, l'UEQ travaille à améliorer la condition étudiante en proposant des solutions concrètes aux enjeux sociaux, économiques et politiques. En réalisant des études précises sur des enjeux touchant la communauté étudiante, l'UEQ se dote de discours qui lui permettent de réaliser de la

représentation politique auprès des différentes parties prenantes étatiques et issues du milieu de l'enseignement supérieur.

LA STRUCTURE DE L'ASSOCIATION : LE COMITÉ DE COORDINATION ET LES INSTANCES

À chaque année, le comité de coordination est élu pour mener le travail de l'UEQ au quotidien.

Composé dans les règlements généraux de neuf personnes, [six postes sont pourvus pour le mandat 2024-2025](#).

Trois instances régissent la structure de l'UEQ. D'abord, les caucus, au nombre de cinq par année, sont les instances où les décisions politiques sont prises. Ensuite, l'assemblée générale, qui se déroule une fois par année au mois d'avril, permet d'élire les membres du comité de coordination, d'établir les orientations de travail annuelles, ainsi que de modifier, adopter ou abroger les règlements de l'UEQ. Finalement, le conseil d'administration, composé d'une personne représentant chacune des associations membres, en plus de trois personnes du comité de coordination, gère les affaires financières et administratives de l'organisation.

DES CAMPAGNES POUR DES ENJEUX IMPORTANTS

Avec les années, l'UEQ a mis en œuvre plusieurs campagnes ou enquêtes touchant différents enjeux aux études supérieures. L'enquête #SousTaFaçade par exemple, à l'automne 2018, fut une enquête panquébécoise sur la santé psychologique étudiante. Avec l'aide des associations étudiantes de campus, près de 24 000 personnes ont répondu à l'enquête, ce qui a permis d'obtenir des données probantes pour émettre des recommandations visant l'amélioration de la santé psychologique étudiante au niveau universitaire. L'UEQ mène également, depuis 2023, une campagne pour la rémunération de tous les stages.

L'UEQ travaille étroitement avec l'Alliance canadienne des associations étudiantes (ACAÉ), une association nationale qui représente des associations étudiantes de partout au Canada. En tant que partenaire, l'UEQ et l'ACAÉ font de la représentation politique auprès du gouvernement canadien. L'augmentation du financement de la recherche, et plus particulièrement des bourses étudiantes provenant des organismes subventionnaires fédéraux, est l'une des principales causes défendues par les deux associations. La représentation étudiante auprès des conseils d'administration des organismes subventionnaires ou le logement étudiant sont d'autres enjeux découlant du palier fédéral qui s'ajoutent à ces revendications.

Pour en savoir plus ou suivre les activités de l'UEQ, n'hésitez pas à survoler son [site internet](#) et ses [différents médias sociaux](#).



PIGNON SUR RUE

du lundi au jeudi
18 h 30
dès le 2 septembre



UNE SAISON 5 POUR ÉVELYNE ET GABRIELLE FONT UN PODCAST

On le sait tous, la tendance de l'heure est aux podcasts. Il y en a de tous les goûts et de tous les styles. Le podcast d'Évelyne Ferron et de Gabrielle Caron, Évelyne et Gabrielle font un podcast en est un humoristique porté sur l'histoire.



La saison 5 d'Évelyne et Gabrielle font un podcast débutera en septembre avec plusieurs sujets différents.

Source: Évelyne et Gabrielle font un podcast.

Les sujets divergent grandement, ce qui permet de trouver son compte, peu importe ses préférences et ses envies. Si vous ne les connaissez pas : Gabrielle Caron est une humoriste, autrice, chroniqueuse et animatrice de podcast québécois. Évelyne Ferron, quant à elle, est historienne, enseignante, autrice et conférencière en plus d'être consultante pour la radio, la télé, etc. Elle a donné le cours d'histoire de l'Antiquité à l'Université de Sherbrooke durant de nombreuses années. Ensemble, elles ont décidé de se lancer dans l'aventure et sortent en septembre leur 5e saison. Voici un aperçu de ce qu'elles manigancent pour la prochaine saison.

COMPLICITÉ PALPABLE

Il faut savoir qu'écouter Évelyne et Gabrielle c'est comme écouter deux chums de filles se parler d'histoire tout en prenant un thé. Sans prétention ni feux d'artifice, on a vraiment l'impression qu'elles le font pour le plaisir. Mais d'où leur vient cette complicité qui a été le déclencheur de leur podcast ?

Gabrielle raconte qu'un dimanche matin, elle entendait Évelyne à l'émission de

radio de Franco Nuovo à Radio-Canada. Elle l'a tout de suite adorée et est allée lui

écrire sur Facebook : «**J'aime beaucoup, tu étais bonne, pertinente, intéressante. Un jour, nous aurons un podcast ensemble, humour et histoire.**» **Ce à quoi Évelyne a répondu :** «**Histoire et humour ? Pourquoi pas !**»

Elles se sont rencontrées la première fois aux *3 bières*, un podcast humoristique québécois animé par le trio Pierre-Luc Racine, Yannick Belzil ainsi que Gabrielle Caron. L'émission a connu un tel succès qu'ils ont réinvité Évelyne à quelques reprises. «**C'a vraiment cliqué entre nous deux, dit Évelyne. Gabrielle est même venue chez moi, quelque temps après, enregistrer un podcast.**» Leur amitié a donc pris naissance autour d'un podcast. Il est donc naturel qu'elle se poursuive avec un podcast de leur propre cru. C'est donc en 2021 qu'elles ont enregistré leur première émission, à distance.

AUTHENTICITÉ ET AMITIÉ

Même si le balado est enregistré à

distance, on a l'impression que les deux amies sont face à face. L'authenticité qu'elles dégagent malgré cet aspect, c'est ce qui semble plaire aux personnes auditrices. Une chose est sûre, elles ne font pas semblant de s'aimer. Gabrielle m'a confié qu'elles ont toujours dit, et ça depuis le début, que le podcast était pour le fun. «**Sans pressions, sans rien, on s'est vraiment juste lancé en faisant ce qui nous intéresse, ce qu'on avait le goût et surtout c'était un prétexte pour se voir.**»

Avant chaque enregistrement, il y a toujours un 30 minutes où elles jasant de tout et de rien. C'est même arrivé à quelques reprises, échappe Gabrielle, d'avoir oublié d'enregistrer l'épisode tellement elles jasaient de tout et de rien, comme de vieilles bonnes amies.

DU TRAVAIL MALGRÉ TOUT

Bien qu'elles le fassent pour le plaisir, il y a tout de même un travail qui doit être effectué en arrière-plan. «Au début, c'était Gabrielle qui se tapait tout le montage», explique Évelyne. Aujourd'hui, grâce à des fonds récoltés par Gofundme, elles peuvent confier la tâche à Chuck, leur ami, pour qu'il s'occupe du montage. Derrière chaque saison se cache une organisation de maître.

«**Toutes les suggestions soumises par nos auditeurs et nos auditrices sont compilées dans un immense tableau Excel**», précise Gabrielle. Il y a une présélection qui est faite et c'est souvent Évelyne qui tranche à savoir si tel sujet est trop complexe ou s'il n'y a pas assez d'informations pour en discuter. Les sujets restants sont ensuite triés par colonne. Elles prennent leurs 10 sujets préférés et regardent ce qui concorde pour partir avec ça.



ELIZABETH GAGNÉ

Cheffe de pupitre Culture

Un des défis, c'est que les gens oublient qu'Évelyne Ferron n'a pas toujours de notes et que ce n'est que pour le plaisir que les deux amies font ce podcast historique. Il faut savoir qu'elles ne sont pas payées pour réaliser les épisodes et qu'elles ont chacune de leur côté leurs occupations. Évelyne ne peut donc pas passer 30 heures par semaine à faire de la recherche.

«**Le but c'est qu'on s'amuse avec l'histoire, qu'on apprend, mais ce n'est vraiment pas de faire une thèse de doctorat**», me dit Évelyne. C'est pourquoi souvent Gabrielle va dire, au cours du balado, «Allez-y faire vos recherches, googlez-le!», afin d'enlever cette pression qui pèse sur Évelyne. Souvent, surtout lors des épisodes survolant des questions du public, sans plans, sans recherches préalables et sans notes, l'historienne réussit tout de même à tirer de sa tête des informations de tout genre avec une précision et un tact déroutant.

SAISON 5

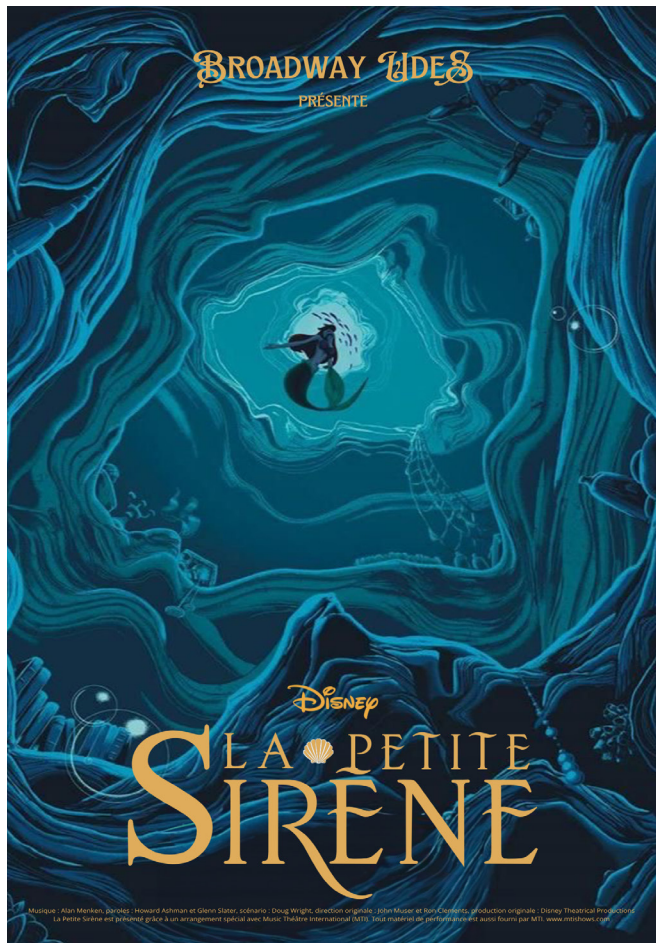
Lors de la saison à venir, les filles poursuivront leur collaboration avec Éros & compagnie en abordant «la minute d'histoire sexy», mais en rajoutant un côté ludique à la chose avec le jeu «baise, marie et tue» à l'aide de personnages historiques. Cela promet puisqu'elles vont devoir débattre et faire valoir leur choix.

Plusieurs thématiques seront abordées cette saison-ci, elles toucheront à tout, du grand amour d'Évelyne, au fondateur de la République populaire de Chine, aux problèmes d'érections d'un ancien premier ministre québécois et plus encore. Il y aura toujours des blagues de Charles Quint et des rires garantis.

Une 12e production en cours pour Broadway UdeS

Broadway UdeS revient encore cette année avec sa 12e production grandeur nature. En février 2025, tu pourras plonger au cœur de l'océan avec l'univers de *La Petite Sirène*. La pièce te parle? Tu as envie de montrer ton talent en chant ou encore en couture pour les costumes? Ne manque surtout pas ta chance en t'inscrivant aux auditions!

Par Sarah Gendreau Simoneau



Pour sa 12e production, Broadway UdeS se plonge dans l'univers de *La Petite Sirène* et est en plein recrutement pour trouver les prochaines personnes qui se produiront sur scène.

Source: Broadway UdeS

La troupe de comédies musicales de l'Université de Sherbrooke (UdeS), qui existe depuis 2011, est toujours à la recherche de personnes pour s'y joindre. Toute personne de la communauté étudiante de l'UdeS peut y participer, peu importe le programme ou la faculté d'origine.

«Chaque année, ce sont de 40 à 60 étudiants qui s'impliquent dans le projet», explique Valérie Morin, responsable de la promotion et du financement de Broadway UdeS. C'est nous qui construisons les décors et qui faisons la conception des costumes, on a besoin de ces gens-là aussi, pas seulement du monde à l'avant-scène!»

Tout ça demande beaucoup de coordination puisque les gens viennent de divers horizons, les horaires ne sont donc pas faciles à gérer. «C'est un grand marathon d'environ cinq mois de monter ce

genre de production grandeur nature, c'est un tour de force qu'on essaie de réaliser chaque année.»

Après quelques années à présenter le spectacle au Centre culturel, en 2025, c'est au Théâtre Centennial à l'Université Bishop's que les gens de la troupe se produiront. «Ça sera un défi pour nous par rapport à la configuration de la scène qui est différente», souligne Valérie Morin.

LA PETITE SIRENE

Chaque année, le comité organisateur de Broadway UdeS s'assure de trouver une pièce qui plaira aux personnes spectatrices, mais pas uniquement! Le processus de sélection est long et ardu. «Juste avec le premier brainstorm, cette année, on avait 56 titres! On fait donc une première élimination avec les titres qu'on ne peut pas faire selon les catalogues de droits parce qu'ils ne sont pas disponibles ou trop demandés.»

Broadway UdeS s'assure également d'être inclusive et de sélectionner des pièces qui ont autant des rôles pour les pronoms féminins que pour les pronoms masculins. Des rôles sont également non genrés s'ils s'y prêtent bien. «On essaie aussi d'avoir des pièces où tout le monde va avoir son petit moment de gloire.» La

Petite Sirène permettra donc à toutes les personnes impliquées de montrer l'étendue de leur talent.

AUDITIONS

Afin de faire partie de la troupe, une première ronde d'auditions sera accessible à tout le monde, du 8 au 15 septembre prochains. D'ailleurs, [tu peux t'inscrire jusqu'au 7 septembre](#).

«Tout le monde, allant des personnes qui veulent chanter aux musiciens, pourra pratiquer quelques extraits à faire en audition. C'est sûr qu'il y a des gens expérimentés qui viennent, mais ceux et celles pour qui c'est une première fois sont invités à participer aussi. On cherche du talent, mais également des gens qui sont prêts à travailler, travailler en équipe surtout.»

Et tout le monde met la main à la pâte pour les costumes et les décors. «On est une grande famille. À la fin, quand on a fait le spectacle, on pleure parce que c'est fini», exprime Valérie Morin.

Pour avoir plus d'informations sur les auditions et le processus de sélection, tu peux visiter [la page Facebook](#) de la troupe, [sa page Instagram](#) ou encore [son site web](#). Broadway UdeS tiendra un kiosque aux journées de la rentrée.

Au jeu avec le Club de jeux de rôles et de société de Sherbrooke

Les jeux de société sont plus populaires que jamais en cette période postpandémique. En effet, le Club de jeux de rôles et de société de Sherbrooke (CJRSS), présent à l'Université de Sherbrooke (UdeS) depuis plus de 20 ans, l'a constaté. Que tu sois mordu de ce type d'activité ou encore que tu veuilles t'impliquer au sein d'un regroupement qui ne cesse de croître, le CJRSS offre une multitude de possibilités.

Par Sarah Gendreau Simoneau



Le Club de jeux de rôles et de société de Sherbrooke, situé à l'Université de Sherbrooke depuis plus de 20 ans, possède au-delà de 250 jeux.

Crédits: Frédérique Richard

Avec une bibliothèque de plus de 250 jeux de société, que le regroupement s'assure de bonifier régulièrement, le CJRSS donne non seulement la chance à la communauté universitaire et aux gens de Sherbrooke de devenir membre pour emprunter des jeux, mais organise également des activités d'animation pour les associations et les regroupements de l'UdeS.

«Notre but c'est vraiment d'ouvrir cet univers-là à plus de monde possible»,

explique Hugo Parent, responsable du marketing et de la communication avec les membres du CJRSS.

Pour obtenir sa carte de membre afin de repartir de temps à autre avec un jeu, ou des livres pour les jeux de rôles, il suffit de payer 10 \$ par année.

Sinon, tous les mercredis soir, les locaux sont ouverts aux gens qui désirent venir jouer gratuitement. «On tente aussi, tous les mois, d'organiser des activités

de plus grande envergure ou des jeux un peu plus longs. Ça permet aux gens qui ne sont pas libres la semaine de venir puisqu'elles se déroulent les fins de semaine.»

ENGOUEMENT MARQUÉ

Depuis que les gens ont été forcés de se trouver des passe-temps chez eux à cause de la COVID-19, la popularité du CJRSS a grimpé en flèche. «Personnellement, je suis arrivé après le gros de la COVID, raconte Hugo. J'ai voulu m'impliquer dans un club et celui-là m'a particulièrement intéressé. Depuis un ou deux ans, on voit vraiment une remontée de nos membres.» En effet, cette année, ce sont plus d'une centaine de membres qui se sont inscrits.

Chaque semaine, lors des périodes plus achalandées, c'est entre une trentaine et une quarantaine d'étudiantes et d'étudiants qui se retrouvent aux soirées.

Le club a même son propre balado depuis deux ans, *Ludo radio*, les mercredis midi, où des jeux de société y sont présentés de même que l'univers des jeux de

rôles et leur fonctionnement. Y sont aussi abordés des sujets de l'heure qui touchent au monde des jeux de société et de rôles. «C'est méconnu ce monde-là, mais il y a beaucoup de choses qui entourent les jeux de société, on essaie de vulgariser le tout pour que ce soit plus facile pour tout le monde de s'embarquer dans cet univers. On est partis pour une troisième année», développe Hugo, ce qui montre encore une fois l'engouement autour des jeux.

Si tu souhaites t'impliquer auprès de ce club, tu peux assister à l'assemblée générale du 17 septembre prochain où tu pourras en apprendre davantage sur les tâches du conseil exécutif ou encore devenir membre du club. Tu peux aussi t'impliquer de temps en temps lors des soirées de jeux. Une soirée réseautage pour les jeux de rôles a également lieu, le 10 septembre, afin de former des groupes pour ce type d'activité.

Tu peux retrouver toutes les informations sur la [page Facebook](#) du regroupement, ou encore en passant aux locaux E1-0015 et E1-0017.

OPINION/Le Comte de Monte Cristo : rencontre avec l'acteur Vassili Schneider

Promu grâce à son honnêteté et amoureux de la belle et convoitée Mercedes, Edmond Dantès est un homme bon à qui la vie semble sourire. Mieux encore, Mercedes l'aime en retour et accepte de l'épouser. Pourtant, le jour du mariage, Edmond est emmené et, victime d'un complot, condamné à passer le reste de sa vie en prison, au château d'If. À la suite de 14 années de captivité et grâce à son compagnon de geôle, l'Abbé Faria, qui lui révèle le lieu d'un immense trésor, Edmond s'évade et devient le Comte de Monte Cristo, l'homme le plus riche du monde, mais assoiffé de vengeance.

Par Ema Holgado

Le fabuleux livre d'Alexandre Dumas (1844), *Le Comte de Monte Cristo*, est sorti le 16 août dernier dans une adaptation cinématographique française réalisée par les grands Matthieu Delaporte et Alexandre De La Patellière (*Le prénom*, *Les trois mousquetaires*). Acclamé par la critique, ce film est digne des plus grandes productions américaines.

POURQUOI VOIR CE FILM ?

Si je ne devais conseiller qu'un film à voir cette année, ce serait celui-ci. Tout semble avoir été réfléchi afin de sublimer l'œuvre magnifique d'Alexandre Dumas : la musique donne la chair de poule par sa puissance, les décors et les paysages semblent une invitation à parcourir le monde, l'acteur et les intrigues nous tiennent en haleine du début à la fin. *Le Comte de Monte Cristo* est un film qui passe sans même que l'on ne s'en aperçoive, il nous émerveille, nous capte et nous fait pleurer. Il m'est impossible de parler du film sans parler de la distribution. Pierre Niney, Anamaria Vartolomei, Julien De Saint Jean, Anaïs Demoustier, Laurent Lafitte s'y partagent l'affiche. Au milieu de ces grandes figures du cinéma français, on retrouve aussi un petit bout du Québec. Vassili Schneider prend le rôle du romantique Albert de Morcerf. Impossible alors de ne pas tomber sous le charme de sa poésie et de sa douceur.



Le Comte de Monte Cristo, un film sorti le 16 août dernier, vaut la peine d'être visionné.

Dans le cadre de cette Source: Allo Ciné sortie, j'ai eu l'honneur de pouvoir m'entretenir avec Vassili sur sa carrière d'acteur, son rapport au Québec et ses rêves pour l'avenir. *Spoiler*, il est aussi charmant qu'Albert!

VASSILI SCHNEIDER, LE QUÉBÉCOIS PARISIEN QUI NOUS FAIT RÊVER

Fébrile, cette entrevue est la première que je fais. Au téléphone, Vassili Schneider est professionnel, même s'il

a une familiarité qui donne l'impression de retrouver une vieille connaissance. Lorsqu'on lui demande s'il préfère Paris ou Montréal, l'acteur hésite. Son cœur est partagé entre Paris, rempli d'histoire et de possibilités artistiques, et Montréal, sa ville d'enfance où il trainait au Dépanneur Café ou au Olimpico. Malgré cela, la ville aux cent clochers semble avoir une grande place dans son identité; l'attache y est beaucoup plus profonde, comme il le dit lui-même. Même après sept ans à vivre en France, l'acteur ne cille pas

une seconde lorsqu'on lui parle de ses origines. Il est québécois, un acteur québécois, aucun doute là-dessus et c'est un bagage qu'il emporte en France.

Même jeune garçon, alors qui essayait d'amuser la galerie en classe, Vassili Schneider ne pouvait pas imaginer qu'il ferait autre chose qu'un métier artistique. Issu d'une famille où chacun est musicien, danseur, acteur, il a grandi dans le monde culturel, entouré par l'art. Il m'explique qu'il aurait été difficile

pour lui de faire autre chose entre autres au vu de son bagage et de ses racines. Ce dont il rêvait surtout, c'est de pouvoir un jour réussir à vivre de sa passion pour les arts. C'est enfin chose faite. Aujourd'hui, lorsqu'il marche dans les rues de Paris, Vassili Schneider se fait accoster par des gens qui aiment son travail et le reconnaissent.

Malgré la célébrité grandissante, l'acteur ne se repose pas sur ses lauriers. Il met un point d'honneur à m'expliquer que sa carrière ne fait que commencer, qu'il a encore beaucoup à réaliser pour pouvoir se dire qu'il a réussi. Il souhaite accéder à des rôles qui lui sont encore inaccessibles, être dirigé par les plus grandes et grands tel que Justine Triet, mais le jeune acteur a aussi la tête remplie d'idées de films qu'il souhaite réaliser.

En l'entendant parler, on ne peut que ressentir la fierté du jeune acteur d'avoir été choisi pour jouer dans *Le Comte de Monte de Cristo* alors que l'œuvre est son livre préféré depuis le secondaire. Il semble que Vassili Schneider soit de ceux qui ont réussi à entrer dans leurs œuvres favorites. La preuve, il porte désormais le visage d'Albert de Morcerf pour toute une génération. Plus amusant encore, *Les amants du Pont neuf* (1991), de Leos Carax, est son film préféré et il y passe aujourd'hui chaque matin et chaque soir pour aller au travail.

S'il me semble parfois écrire sur un acteur hollywoodien, ce n'est en vérité pas le cas. Vassili Schneider est un jeune québécois (presque) comme les autres : il n'a pas aimé le secondaire et a préféré le CÉGEP, il a du mal à se concentrer quand on parle en même temps que lui, il utilise des *smileys* et aime la crème glacée au café (comme quoi, personne n'est parfait). C'est surtout un jeune homme qui a suivi son rêve de vivre de l'art et qui s'en est donné les moyens, car, comme il le dit lui-même, «c'est la seule chose qui rend heureux». La vie est trop courte pour ne pas faire ce que l'on aime alors n'oubliez pas de rêver. Le Comte de Monte Cristo est en salle dans toute la province.

Carnet sherbrookois pour les nouveaux étudiants et les nouvelles étudiantes

En cette rentrée scolaire 2024, de nouveaux étudiants et de nouvelles étudiantes franchiront les portes de l'Université de Sherbrooke (UdeS) pour la toute première fois. Sur le campus, de nombreuses activités seront offertes afin de vous préparer à la vie universitaire et vous intégrer à la communauté étudiante. Plusieurs d'entre vous devront également s'adapter à votre nouvelle vie en appartement et vous créer de nouveaux repères, surtout si vous n'êtes pas du coin.

Par Elizabeth Gagné



Le coucher de soleil sur la rue Dunant est maintenant un classique de la vie sherbrookoise.

Crédits: Emilie Oliver

Voici quelques bonnes astuces et adresses pour vous adapter à votre nouvelle réalité et à votre nouvel environnement.

CATÉGORIE J'AI LE GOÛT D'ÉTUDIER DANS UN CAFÉ...

Le centre-ville de Sherbrooke possède plusieurs cafés qui vous permettent d'étudier. Le plus populaire est le café Faro situé sur la rue Wellington Nord. D'ailleurs, une nouvelle boutique Faro a ouvert ses portes dans la

partie sud de la rue. Le café 440, également sur la rue Wellington Sud, offre un cadre beaucoup plus intime et calme avec de grandes tables, plusieurs prises de courant et un menu végétarien abordable, le tout dans un décor rustique et bohème. Le café Nordique, plus intime, se trouve sur la rue Belvédère, et appartient à une jeune entrepreneure qui s'est inspirée de la culture scandinave pour nous offrir un endroit chaleureux où il fait bon vivre.

CATÉGORIE MON ÉPICERIE ME COÛTE DONC BIN CHER !

Se nourrir convenablement tout en étant aux études, c'est un défi. Certaines épiceries comme Metro et Super C offrent aux étudiants un rabais de 10 % du lundi au mercredi sur présentation de la carte étudiante. Des applications anti-gaspillage existent telles que Foodhero, Too Good To Go et Flashfood et elles fonctionnent dans certains épiceries et commerces de Sherbrooke. En plus de lutter contre le gaspillage alimentaire, elles permettent d'avoir des denrées à prix réduit. Le meilleur endroit pour des fruits et légumes et les essentiels c'est chez G-conomise sur la rue Dunant. Ce supermarché vend des surplus d'épiceries à petits prix.

CATÉGORIE JE SORS MA « DATE » SANS ME RUINER

Tout le monde aime sortir au restaurant, mais les prix sont devenus exorbitants. Deux adresses sortent pourtant du lot pour leur ambiance bistrot chic à faible coût. Premièrement, le Pizzicato est un restaurant italien et un apportez votre vin. Le menu découverte est à 36 \$ et comprend quatre services. Il y a même des rabais avec la Maison du cinéma, autre adresse intéressante pour une sortie en amoureux. La deuxième option restaurant c'est le Masala café. Offrant une cuisine indienne, il s'agit également

d'un apportez votre vin. La table d'hôte est à 24 \$ et comprend un Thali de base, une collation, une bouchée de dessert et un thé chai.

Vous aimez les couchers de soleil? Le sommet de la rue Dunant offre un panoramique magnifique. Vous n'avez qu'à stationner votre véhicule sur l'accotement et sortir vos chaises de camping. Vous pouvez également toujours aller pique-niquer au sommet du Mont-Bellevue, où des tables sont à votre disposition.

CATÉGORIE MAGASINER SANS CULPABILISER

Les friperies sont très tendances et offrent une alternative alléchante pour notre portefeuille étudiant. À Sherbrooke, plusieurs friperies de grande envergure telle que le Village des Valeurs, Renaissance ou Estrie Aide offrent des fringues, mais également des essentiels tels que des meubles, de la vaisselle, de la déco, etc. Il existe des friperies moins imposantes qui offrent de belles alternatives vestimentaires telles que La Collection Collective, une friperie de luxe, la Chiffonnerie, T.A.F.I. & Compagnie ainsi que le Support.

SOIRÉE CINEMA

28 août
16:00-20:00

Local D7-0010
Faculté
des Sciences

Projection du film et discussion avec
Arnaud Lapierre-Bédard, expert en
psychologie clinique, et **Hakima Laribi**,
experte en Intelligence Artificielle



Pop-corn et boissons gratuits, ainsi que **tirage**
au sort pour un casque Sony WH-CH520 !



RECSUS
Regroupement étudiant des chercheurs et
chercheuses en sciences de l'Université de Sherbrooke

LA DÉSINFORMATION AU CŒUR DE L'ÉLECTION AMÉRICAINE

Après avoir accusé Twitter de s'être « interféré dans les élections » en 2022, Elon Musk se trouve à son tour accusé d'ingérence politique. Un an après avoir promis un Twitter 2.0 plus « efficace, transparent et impartial », le réseau social X est à nouveau montré du doigt pour son importante désinformation.

Théories du complot, informations trompeuses et vidéos générées par l'IA, voici quelques exemples de ce qu'il est possible de trouver sur le réseau social X. Elon Musk est notamment accusé de renier sa promesse de 2022 en utilisant son influence pour aider le candidat républicain Donald Trump.

Lors des récentes violences de l'extrême droite au Royaume-Uni, Elon Musk avait été accusé de contribuer à la désinformation. Ce dernier avait commenté « la guerre civile est inévitable » sous une vidéo partageant de fausses informations de l'influenceur Andrew Tate.

Aux États-Unis, Elon Musk est l'une des principales sources derrière la théorie du complot accusant Joe Biden d'avoir aboli les frontières pour recruter de nouveaux électeurs démocrates.

« La stratégie de Biden est très simple : 1. faire entrer autant d'illégaux que possible dans le pays ; 2. les légaliser pour créer une majorité permanente — un État à parti unique », peut-on lire sur une de ses publications, partagée en février dernier.

Le milliardaire a récemment été critiqué pour avoir relayé une vidéo manipulée de la candidate démocrate Kamala Harris. Dans le clip, une voix reproduite de Mme Harris traite Joe Biden de « sénile » et affirme qu'elle n'a « aucune idée de comment diriger ce pays ».

La vidéo, initialement publiée par un animateur de radio conservateur, comportait la mention « parodie ». La publication d'Elon Musk avait cependant

retiré cette mention pour simplement écrire « c'est génial! ».

Elon Musk a par la suite classé la vidéo vue par plus de 130 millions de personnes comme une « satire ».

DES «NOTES» MANQUANTES

À la suite de ses promesses d'un Twitter 2.0 plus « efficace, transparent et impartial », le fondateur de SpaceX a doté son réseau social X d'un système contrant la désinformation. Ainsi, il est maintenant possible d'ajouter des « notes » pour contextualiser les publications douteuses ou erronées.

Ce système n'est cependant que très peu utilisé.

Selon une étude du *Center for Countering Digital Hate* (CCDH), 50 publications évoquant les élections et partagées par Elon Musk se sont révélées être « fausses ou trompeuses ».

Aucune d'entre elles n'affichait les fameuses notes de contextualisation.

« L'absence de notes sur ces publications montre que son entreprise échoue tristement à maîtriser les incitations gonflées par l'algorithme qui peuvent mener à de la violence dans le monde réel », précise Imran Ahmed, directrice du CCDH.

La plateforme est également confrontée à un important problème de « bots », soit des comptes automatisés reprochés de propager des messages racistes, sexistes et d'amplifier la désinformation.

« Le réseau est inondé de manipulations diverses, il ne modère pas suffisamment les contenus et n'a pas de stratégie claire face à la désinformation politique », peut-on lire dans un rapport de la *Queensland University of Technology*.

Ava Lee, de l'ONG spécialisé dans la lutte à la corruption politique, Global Witness, a par ailleurs appelé X à « accroître ses efforts de modération et à mieux appliquer ses propres règlements contre les activités inauthentiques ».

« Nous comptons sur eux pour protéger nos démocraties des interférences », continue cette dernière.

DE L'INGÉRENCE POLITIQUE ?

Pour l'avocate Nora Benavidez, il y a un nombre « grandissant » de preuves démontrant le « rôle préjudiciable » qu'occupe Elon Musk dans la désinformation et la « division avant les élections ».

« Son comportement se rapprochant d'une ingérence dans l'élection, il revient à d'autres — au public, aux régulateurs et aux annonceurs — de lui faire rendre des comptes pour son attitude antidémocratique », affirme l'avocate.

Les actions d'un comité d'action politique financé par l'entrepreneur font actuellement sujet d'une enquête lancée par la secrétaire d'État du Michigan, Jocelyn Benson.

Selon CNBC, *America PAC* a créé un site apparemment destiné à s'inscrire sur la liste électorale. Or, plutôt qu'être dirigé vers le site d'inscription de son État, les personnes se trouvant dans un État clé sont invitées à fournir des données personnelles. Ces données peuvent ensuite être utilisées pour les microcibler avec des pubs électorales.

« Chaque citoyen devrait savoir exactement comment ses informations personnelles sont utilisées par les comités d'action politique, en particulier si une entité prétend aider les gens à s'inscrire sur les listes électorales du Michigan ou de tout



MEG-ANNE

LACHANCE

Cheffe de pupitre Société

autre État », a déclaré une porte-parole de Mme Benson.

Grok, le chatbot de X, est lui aussi accusé d'avoir diffusé de fausses informations concernant les élections. Le robot conversationnel a notamment faussement indiqué l'inadmissibilité de Kamala Harris à figurer sur les bulletins de vote.

UN ALLIÉ RÉPUBLICAIN

« À moins de 90 jours des élections, nous n'avons plus le luxe d'attendre que le X fasse ce qu'il faut de lui-même », explique le représentant démocrate Jerry Nadler.

Le représentant new-yorkais a, le 12 août dernier, demandé au président du Comité judiciaire de la Chambre des représentants, Jim Jordan, d'enquêter sur la censure politique de X et de son chatbot.

« Protéger les électeurs américains de la désinformation électorale propagée sur les « places publiques » de la société fait partie du devoir sacré du Comité », précise-t-il.

Quelques heures suivant la demande de M. Nadler, un entretien entre Donald Trump et Elon Musk était diffusé sur X. Après 40 minutes de retard marqué par d'importants problèmes techniques, les deux hommes ont pu démarrer leur discussion.

Le duo s'est servi de cette occasion pour comparer les immigrés clandestins à des « zombies » et dénoncer le « coup d'état » qu'a fait Joe Biden en se retirant du circuit politique.

« Je pense que nous sommes à un tournant du destin de la civilisation et je pense que nous devons prendre le bon chemin. Et je pense que vous êtes le bon chemin », a conclu M. Musk.

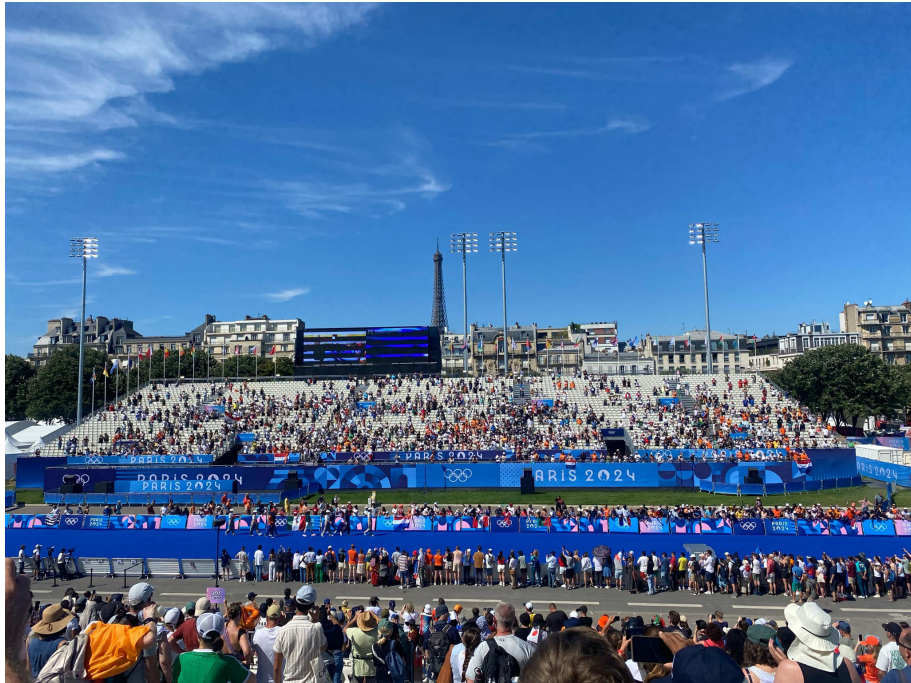


Un an après avoir promis un Twitter 2.0, Elon Musk est accusé d'ingérence politique puisque le réseau social X est montré du doigt pour son importante désinformation.

Sifan Hassan triomphe à Paris

C'est devant une foule enflammée à l'Esplanade des Invalides que la Néerlandaise Sifan Hassan a remporté l'or, tout en battant le record olympique de l'épreuve du marathon le 11 août dernier. L'athlète repart chez elle avec un trio de médailles, cumulant également deux médailles de bronze dans les épreuves d'athlétisme du 5 000 et 10 000 m.

Par Claudia Fortin



La Néerlandaise Sifan Hassan a remporté l'or en battant du même coup le record olympique de l'épreuve du marathon le 11 août dernier aux JO de Paris.

Crédits: Claudia Fortin

Le parcours d'un aller-retour entre Paris et Versailles venait avec ses difficultés, dont bien des passages vallonneux. C'est d'ailleurs ce qui a failli coûter la victoire à Sifan Hassan, qui s'est séparée du peloton de tête dans le dernier quart de la course. L'athlète néerlandaise n'avait pas dit son dernier mot et a réussi à rattraper les meneuses, pour ne plus les lâcher.

DU SUSPENSE JUSQU'ÀUX DERNIERS MÈTRES

Jusqu'à la toute fin de la course, il était impossible de prédire qui allait ressortir vainqueur de ce marathon. Lors des 10 derniers kilomètres, Sifan Hassan, les Éthiopiennes Tigst Assefa et Amane Beriso Shankule et les Kenyans Sharon Lokedi et Hellen Obiri se jouaient toujours des coudes et conservaient le même rythme.

C'est finalement en un temps de 2 heures 22 minutes et 55 secondes que Hassan a triomphé en franchissant la ligne d'arrivée. L'athlète néerlandaise a su devancer de trois secondes Assefa, l'actuelle détentrice du record du monde du marathon, et a abaissé le record olympique avec sa victoire.

En décrochant cette médaille d'or, Sifan Hassan se rapproche de l'exploit du Tchèque Emil Zatopek, qui est le seul athlète à avoir remporté le 5 000 m, le 10 000 m ainsi que le marathon lors d'une même édition des Olympiques, en 1952.

Du côté canadien, c'est la coureuse d'expérience Malindi Elmore qui affrontait cette épreuve. La Canadienne de

44 ans, était l'athlète la plus âgée à avoir franchi la ligne d'arrivée.

Elmore s'est bien battu et a terminé avec la 35e place, ce qui est loin d'être une déception pour elle. L'athlète a publié sur ses réseaux sociaux être très satisfaite de sa course, bien que ce ne soit peut-être pas le résultat escompté.

Avec cette participation au marathon de Paris, Elmore closait sa troisième expérience olympique. On avait pu la suivre à Athènes en 2004 et à Tokyo en 2021.

LES FEMMES À L'HONNEUR

Cette année, la capitale française a décidé de faire différemment en inversant l'ordre de passage pour la mythique épreuve du marathon. Alors que les hommes closent habituellement l'événement avec cette distance, cette année l'honneur revenait aux femmes.

Le parcours a aussi judicieusement été choisi afin de rappeler un événement significatif de l'histoire française.

Le chemin emblématique avait pour objectif de se commémorer la Marche des Femmes sur Versailles. En octobre 1789, de nombreuses marchandes parisiennes ont marché de Paris jusqu'à Versailles dans le but d'inciter le roi Louis XVI à rentrer à Paris afin de pallier les difficultés économiques et sociales.

Ce mouvement populaire a eu un grand impact dans les débuts de la Révolution française, et ces vestiges sont encore présents, comme a pu le montrer ce symbolique parcours couru par les marathoniens.

Pratiquer le débat à l'Université de Sherbrooke

Le Club de débat de l'Université de Sherbrooke (UdeS) a émergé de la Faculté de droit durant l'année 2017-2018, mais est ouvert à toutes les facultés, à tous les programmes et à tous les membres de la communauté universitaire qui souhaitent s'exercer à débattre.

Par Sarah Gendreau Simoneau



Le Club de débat de l'Université de Sherbrooke permet à la communauté étudiante de pratiquer l'art du débat axé sur la construction d'arguments objectifs.

Crédits: Frédérique Richard

Plutôt que de reposer sur la beauté des mots et la qualité de ceux-ci, bien que ce soit important, le débat pratiqué à l'UdeS est axé sur l'argumentation, sur la force et l'objectivité des arguments ainsi que sur la construction de ceux-ci.

Nathaniël Charland, étudiant en droit à l'UdeS, assure que de participer à des pratiques du Club de débat permet de mieux se vendre lors d'entrevues, par exemple, ou encore de mieux comprendre des enjeux en plus de développer la capacité de synthétiser ceux-ci. «Ça peut aider les gens à se dégèner devant les autres aussi. Ce qu'on pratique, c'est du débat en équipe, deux

contre deux, devant un groupe de personnes, sur le format du débat parlementaire canadien qui est pratiqué partout au Canada.»

FONCTIONNEMENT DES PRATIQUES DE DÉBAT

Les pratiques de débat se déroulent une fois par semaine à coup d'environ deux heures au local A8-352. Le moment est déterminé au début de chacune des sessions, selon le nombre de membres et des disponibilités de ces derniers.

«On donne toujours une petite formation au début pour apprendre sur la façon de débattre, comment aborder les différents argumentaires, pour aussi mettre tout le monde à l'aise. On se garde deux heures parce que le tout peut être assez long», explique Nathaniël.

En effet, une motion est mise sur la table pour commencer. Deux parties s'affrontent, soit le gouvernement d'un côté qui essaie de défendre la motion, et l'opposition de l'autre qui va attaquer la motion. Les positions sont attribuées aléatoirement au début de la pratique. «Ça permet de défendre une position avec laquelle on est peut-être moins familier, mais ça nous force à trouver de bons arguments. Ce sont des débats où on se base sur des réflexions communes et logiques.»

Après les arguments et les contre-arguments, une synthèse est élaborée sur ce qu'il a été dit des deux côtés. Le but du Club de débat à l'UdeS n'est pas de savoir qui a gagné. «C'est surtout de voir comment s'améliorer, comment mieux formuler ses arguments, comment mieux approcher l'argumentation pour être meilleur lors des compétitions.»

COMPÉTITIONS ET TOURNOIS

Parlant de compétitions, les collèges et les universités qui font partie de la [Ligue de débat collégiale et universitaire \(LiDUC\)](#) peuvent envoyer des délégations à s'inscrire à des compétitions qui ont lieu tout au long de l'année; en tout, on en compte quatre ou cinq. Lors de ces compétitions, les personnes participantes peuvent débattre ou encore être juges.

Il existe également des tournois internationaux où les gens peuvent se confronter entre pays dans des débats de style parlementaire. «On apprend la façon universelle de débattre, ça met les bases qui sont enseignées ailleurs aussi. On apprend à réfléchir, mais c'est également un art oratoire qu'on peut utiliser partout», explique Vincent Dieumegarde, étudiant à la Faculté de génie.

Pour en apprendre davantage, tu peux visiter la page [Facebook](#) ou encore passer les voir à leur kiosque lors des journées de la rentrée. Tu peux également t'informer en écrivant à l'adresse clubdedebatudes@gmail.com ou sur Messenger.

Émeutes au Royaume-Uni : de la désinformation à la violence

De violentes émeutes ont secoué le Royaume-Uni ces deux dernières semaines. Malgré l'appel au calme du premier ministre Keir Starmer, l'état d'alerte est toujours en vigueur. Ces manifestations représentent la pire vague de violence du pays depuis 2011.

Par Charles Amyot

Ce sont des manifestations anti-immigration lancées par l'extrême droite le 29 juillet dernier qui ont rapidement dégénéré. Diverses attaques islamophobes ont eu lieu, notamment contre des mosquées et des hôtels connus pour accueillir des demandeurs d'asile.

De fausses nouvelles concernant l'auteur du meurtre de trois fillettes, tuées lors d'une attaque au couteau à Southport, au nord-ouest de l'Angleterre, sont à l'origine de ces tensions. Huit autres enfants et deux adultes ont également été blessés lors de cette même attaque.

Ce drame a donné lieu à de nombreuses rumeurs et à de la désinformation sur les réseaux sociaux à propos de la religion et de l'origine de l'agresseur présumé. Différentes publications ont étiqueté le suspect comme un «réfugié illégal musulman».

Plusieurs personnalités connues affiliées à l'extrême droite se sont jointes au mouvement de désinformation dont Andrew Tate et Elon Musk. Il n'en a pas fallu moins pour attiser la haine de certains groupes de droite radicale, bien que l'agresseur soit en fait né au Pays de Galles.

Ce dernier, âgé de 17 ans, a d'ailleurs été arrêté par la police britannique et demeurera en détention jusqu'à ce qu'il soit jugé.

VIOLENCES DANS LES RUES

Les émeutes ont officiellement débuté mardi soir, le lendemain de l'attaque. Les personnes manifestantes seraient, selon la police, des soutiens du mouvement d'extrême droite *English Defence League* (EDL).

Les tensions ont continué de prendre de l'ampleur, en se propageant un peu partout à travers le pays. À Londres, des centaines de personnes, accompagnées de leurs drapeaux anglais, ont manifesté devant Downing Street, la résidence officielle du premier ministre.

Des slogans tels que «trop, c'est trop» ou «arrêtez les bateaux», référence aux canots pneumatiques immigrants traversant la Manche, ont pu se faire entendre. Le nom du fondateur de l'EDL, Tommy Robinson, ainsi que celui du chef du parti anti-immigration Reform UK, Nigel Farage, ont aussi été mentionnés.

Un manifestant questionné par l'Agence France-Presse (AFP) a affirmé que l'agression de Southport était «la goutte qui a fait déborder le vase» et qu'ils en avaient assez.

À Hartlepool, des personnes ont mis le feu à une voiture de police et ont jeté des projectiles sur les policiers, «dont plusieurs ont été légèrement blessés», rapporte la police.

Du côté de Rotherham, plus de 700 personnes se sont rassemblées devant un hôtel hébergeant des demandeurs d'asile. Des vitres de l'établissement ont été cassées et un feu déclenché. Douze policiers ont été blessés.

Des rassemblements de ce type ont également eu lieu à Manchester, Tamworth et Aldershot.

En tout, les émeutes auront fait cinq morts et des dizaines de blessés dans les forces de l'ordre.

JUSTICE BRITANNIQUE IMPLACABLE

Plus de 1000 personnes liées aux émeutes ont été arrêtées, a annoncé la police britannique, le 13 août dernier.

«Les forces de police à travers le pays ont effectué plus de 1000 arrestations liées aux récents troubles violents», a indiqué sur X le Conseil national des chefs de police (NPCC).

La justice britannique a déjà sévi à l'endroit de plusieurs émeutiers et incitateurs à la haine. En date du 13 août, 575 personnes étaient déjà inculpées. La justice britannique continue d'enchaîner les dossiers d'émeutier avec, pour plusieurs, des condamnations à la prison ferme.

Un homme de 26 ans a, par ailleurs, été condamné à une peine de trois ans et deux mois de prison ferme pour avoir publié un appel à incendier des hôtels de demandeurs d'asile sur ses réseaux sociaux.

Plusieurs mineurs font partie des suspects. Deux gamins de 12 ans ont plaidé coupables pour avoir participé aux violences durant des rassemblements anti-migrants et islamophobes. Une enfant de 13 ans aurait également été reconnue coupable pour avoir proféré des menaces de mort.

Le premier ministre a félicité cette «réponse rapide du système judiciaire», qui a permis «en l'espace de quelques jours d'arrêter, d'accuser, de condamner et d'emprisonner des criminels».

«Que vous soyez directement impliqué [dans les violences] ou que vous ayez agi à distance, vous êtes coupable, et vous serez traduit en justice, si vous avez enfreint la loi», a-t-il ajouté.

RETOUR AU CALME

«Nous nous réjouissons de la désescalade qui a eu lieu cette fin de semaine», a indiqué une porte-parole du premier ministre Keir Starmer.

Les derniers heurts se sont déroulés le 12 août en Angleterre, mais ont continué pendant quelques jours en Irlande du Nord. Pour les autorités, cette accalmie

serait due à la rapide et ferme réponse judiciaire.

La porte-parole a toutefois tenu à mentionner que le gouvernement restait «en état d'alerte».

Depuis, des contre-manifestations ont fait leur apparition dans les rues du Royaume-Uni pour dénoncer le caractère violent et raciste des émeutes. Des milliers de personnes ont participé aux contre-manifestations pacifiques en brandissant des pancartes avec des slogans tels que «Stop à l'extrême droite» ou encore «Réfugiés bienvenus».

Des tensions ont cependant éclaté sporadiquement, alors que la police a dû s'interposer entre des militants antiracistes et un groupe de personnes qui criaient «Arrêtez les bateaux».

Pour la coprésidente du Parti vert, Carla Denyer, ces violences doivent servir «de signal d'alarme pour tous les responsables politiques». Des commentateurs et responsables politiques affirment que la montée du discours anti-immigration au sein de la classe politique aurait légitimé les actions des personnes manifestantes.

Un sondage Savanta publié mercredi montre que 67 % des Britanniques s'inquiètent de la montée de l'extrême droite. Lors des dernières législatives, le parti anti-immigration Reform UK a engrangé plus de 14 % des voix, lui qui s'oppose fermement à l'annulation du traité qui prévoyait renvoyer les demandeurs d'asile rwandais dans leur pays d'origine.

Même si les émeutes des dernières semaines semblent derrière le Royaume-Uni, plusieurs problèmes restent à régler. Le pays continue d'être divisé sur l'immigration et est frappé par d'importants problèmes de désinformation sur les réseaux sociaux et de pauvreté, qui frappent plus d'un Britannique sur cinq.



Des manifestations anti-immigration lancées par l'extrême droite ont éclaté et dégénérées rapidement dans le dernier mois au Royaume-Uni.

Crédits: Flickr Alisdare Hickson

Conflit israélo-palestinien : sur le point de l'embrasement ?

Israël a revendiqué, le 30 juillet, l'élimination du chef politique du Hamas, Ismaël Haniyeh, ainsi que le chef militaire du Hezbollah libanais, Fouad Chokr. Les menaces de ripostes par les deux groupes politico-religieux ainsi que par l'Iran, leur soutien historique, font craindre une nouvelle fois le débordement du conflit au Liban.

Par Rémi Brosseau-Fortier



Les menaces de ripostes par le Hamas et le Hezbollah libanais ainsi que par l'Iran font craindre une nouvelle fois le débordement du conflit israélo-palestinien au Liban.

Source: Council of the Federation of the Federal Assembly of the Russian Federation

Les efforts déployés par les différents camps du conflit israélo-palestinien pour l'atteinte d'un cessez-le-feu ont pris un coup dur le 30 juillet dernier. Alors qu'il était en visite à Téhéran pour rencontrer le nouveau président iranien, Ismaël Haniyeh a été tué par une frappe aérienne israélienne.

Quelques heures auparavant, Israël annonçait qu'une frappe dans la banlieue sud de Beyrouth avait «éliminé» Fouad Chokr, «le plus haut responsable militaire» du Hezbollah.

Ce dernier était qualifié par l'État hébreu de «bras droit de Hassan Nasrallah», la tête dirigeante du groupe paramilitaire islamiste chiite.

Le Hamas a rapidement réagi, en annonçant que l'attaque «ne restera pas sans réponse».

DE VIVES RÉACTIONS

L'Iran, un allié et bailleur de fonds majeur pour le Hamas et le Hezbollah, a vivement dénoncé ces assassinats. Le guide suprême de la République islamique d'Iran, Ali Khamenei, a promis des représailles à l'encontre d'Israël pour «venger le sang» versé sur le territoire iranien.

Le groupe rebelle yéménite des Houthis a pour sa part promis une «réponse militaire» à la «dangereuse escalade» causée par le gouvernement israélien. Le président turc Recep Tayyip Erdogan a quant à lui dénoncé l'«assassinat perfide» de son «frère» Ismaïl Haniyeh qui a été, selon lui, victime de «la barbarie sioniste».

Dans des propos rapportés par l'AFP, le premier ministre libanais, Najib Mikati, a annoncé que son gouvernement se préparait à une situation qui pourrait «devenir impossible à maîtriser».

Face à ces menaces, plusieurs pays ont pris des mesures de sécurité préventives, craignant l'arrivée d'un conflit généralisé.

En Occident, diverses compagnies aériennes ont suspendu leurs vols vers le Liban et la ville de Tel-Aviv en raison des risques d'escalade militaire. Pour leur part, le Canada, la France et les États-Unis ont demandé à leurs personnes citoyennes présentes au Liban de quitter la région dès que possible.

NÉGOCIATIONS DE LA DERNIÈRE CHANCE ?

Au travail depuis plusieurs mois, le chef de la diplomatie américaine Anthony Blinken poursuit urgemment le processus de négociations entre Israël et le Hamas.

Effectuant depuis le mois d'août un nouveau cycle de «navettes diplomatiques» entre l'Égypte, le Qatar et Israël, Blinken a déclaré qu'après plus de 10 mois de guerre, «le temps est compté».

Le 19 août dernier, les États-Unis ont affirmé qu'Israël avait accepté le nouveau plan de cessez-le-feu. Le Hamas n'a cependant toujours pas accepté de ratifier l'accord en raison d'un rejet des récentes propositions de modifications.

Le groupe palestinien avait reproché au plan original d'être des «diktats américains».

Tandis qu'Israël et le Hamas s'accusent mutuellement de bloquer les négociations, le conflit faisant rage depuis le 7 octobre 2023 a atteint un triste bilan de plus de 40 173 décès et plus de 92 401 personnes blessées.

Manifestations au Venezuela : «C'est à nous tous d'affirmer la vérité»

L'annonce de la réélection du président Nicolás Maduro à un troisième mandat a provoqué d'importantes manifestations. Le Conseil national électoral (CNE) a ratifié, début août, la victoire de M. Maduro, sans jamais fournir le décompte exact et les procès-verbaux. Face à ce manque de transparence, l'opposition a lancé un appel mondial à la manifestation le 17 août dernier.

Par Alexandre Ménard



Des manifestations ont éclaté au Venezuela après l'annonce de la réélection du président Nicolás Madura pour un troisième mandat.

Crédits: Voz de America

Ces derniers jours, de nombreuses personnes ont manifesté au Venezuela contre ce qu'elles considèrent comme étant une manipulation des élections. Les manifestations ont débuté au lendemain des élections qui ont proclamé gagnant M. Maduro avec 51.2 % des votes.

Le résultat a rapidement été rejeté par l'opposition.

La chef de file de l'opposition, Maria Corina Machado, à qui Nicolas Maduro a interdit de se présenter aux élections, a dénoncé «la violation grossière de la volonté populaire». Selon cette dernière, son candidat, Edmundo Gonzalez Urrutia, serait le vainqueur légitime

des élections présidentielles, avec 70 % des votes.

«Nous avons passé des mois à construire une plate-forme solide qui puisse défendre le vote et prouver indiscutablement notre triomphe. Nous avons triomphé», a affirmé Mme Machado.

Alors que Mme Machado était présente à Caracas pour les manifestations du 17 août, Edmundo Gonzalez Urrutia a préféré communiquer via les réseaux sociaux. Ce dernier n'a toujours pas fait d'apparition publique.

«Nous avons proposé au régime d'accepter démocratiquement sa défaite, mais il a choisi la voie de la répression. Maintenant, c'est à nous tous d'affirmer la vérité que nous connaissons tous. Mobilisons-nous. Nous réussirons», a écrit Gonzalez sur X.

Pour sa part, M. Maduro a déclaré qu'il était «prêt à présenter 100 % des documents». Le président contesté a déposé un recours auprès de la Cour suprême de justice contre ce qu'il a qualifié d'«attaque contre le processus électoral».

M. Maduro a exprimé son indignation à l'égard de M. Machado et de M. Gonzalez Urrutia, soulignant qu'ils devraient se trouver derrière les barreaux.

RÉACTIONS À L'INTERNATIONAL

Plusieurs pays — dont les États-Unis, le Pérou et l'Argentine — ont reconnu Gonzalez comme vainqueur du vote au Venezuela. Une grande partie de la communauté internationale s'est également dite «sceptique» et a demandé la publication des procès-verbaux.

Le président Maduro continue d'ignorer les critiques provenant de l'étranger. «Nous n'acceptons [...] ni l'interventionnisme, ni que quiconque mette ses mains sales dans notre pays bien-aimé», a-t-il exprimé.

Entre-temps, onze organisations non gouvernementales de défense des droits de l'homme ont appelé au respect des droits à la liberté d'expression, de réunion et de protestation pacifique.

Le niveau de violence utilisé par les forces de l'ordre lors des répressions inquiète les ONG quant au respect des normes internationales relatives à l'usage de la force.

Selon différentes organisations, dont la division Amériques de *Human Rights Watch*, les constatations suivant la réélection de Maduro ont fait 25 morts depuis le 28 juillet.

Dans au moins neuf des homicides enregistrés, des gangs de motards armés proches du gouvernement, appelés «colectivos», auraient été identifiés par des témoins oculaires comme des auteurs potentiels.



Antidote

Pour une rentrée sans fautes!

Essai gratuit de 30 jours
antidote.info/rentree

CONCOURS DE LA RENTRÉE

Le
COLLECTIF
— former et informer —

X



Antidote

Cours la chance de gagner une licence Antidote et un Tap Touche



Druide

www.antidote.info

1001 POSSIBILITÉS AU CENTRE SPORTIF DE L'UDES

La période d'inscriptions aux activités proposées par le Centre Sportif de l'Université de Sherbrooke (UdeS) a débuté le mercredi 21 août dernier.

Parmi les possibilités, on compte plus de 70 cours de groupe en plus d'une vingtaine de sports disponibles en pratique libre.

LES LIGUES INTRA-MUROS

La communauté étudiante de l'UdeS peut se réjouir d'avoir accès à une multitude de ligues organisées au trimestre automnal. Cet automne, les adeptes débutants, intermédiaires ou compétitifs pourront prendre part à des équipes de basketball, de hockey subaquatique, de hockey sur glace, de soccer intérieur, de squash, d'ultimate frisbee, de volleyball, de water-polo et de multisport.

Étant en activité pour la plupart de la mi-septembre à la mi-décembre, les sports intra-muros permettent à la communauté étudiante de créer une équipe ou de se joindre à titre d'athlète individuel à une équipe, et assurent environ un match par semaine, les soirs de semaine seulement. Il s'agit d'une bonne manière de garder la forme pendant la session, en plus de tisser des liens à l'extérieur du cadre académique!

LES COURS DE GROUPE

Les personnes étudiantes souhaitant découvrir une nouvelle discipline individuelle peuvent également s'informer sur la programmation de cours de groupe. Le Centre Sportif offre une programmation variée, passant de l'aérobic aquatique, aux arts martiaux, au conditionnement physique, sans oublier la danse, le yoga, plusieurs types de natation, en terminant par l'escrime.

Tout comme les sports intra-muros, on compte environ 15 semaines de cours qui s'inscrivent en moyenne sous la barre des 200 \$ pour la session pour les membres.

Les personnes de la communauté étudiante ayant des enfants pourront également trouver une programmation pour les tout-petits comprenant judo, karaté, natation en plus d'une formation en sauvetage aquatique pour les adolescents.

Une exclusivité permet aussi de profiter de la salle d'entraînement durant les cours des enfants en achetant 5 ou 10 entrées à la salle pour moins de 50 \$, valides pendant la journée de l'activité de leur enfant, les vendredis soirs, les samedis ou les dimanches.

SALLE D'ENTRAÎNEMENT EN MUSCULATION

La communauté étudiante bénéficie d'une offre intéressante en ce qui concerne la salle d'entraînement en musculation : 72 \$ par session pour avoir accès aux installations. En plus de pouvoir profiter de la salle, le service d'entraînement personnalisé est offert gratuitement pour tous les membres abonnés. Le programme de suivi est assuré par des kinésioles ou personnes étudiantes en kinésiologie. Entre autres, ce service inclut une consultation initiale de 30 minutes, en plus de la démonstration du programme d'entraînement et des renouvellements aux six semaines pour assurer une continuité et une progression en musculation. Cela dit, le service ne s'applique pas aux athlètes de haut niveau devant atteindre un objectif de performance.

BAINS LIBRES

La piscine de l'Université offre également plusieurs opportunités de natation, que ce soit des bains libres familiaux ou des bains libres en longueur. Petits et grands peuvent donc aller patauger ou même débiter un entraînement en piscine, pour les 15 ans et plus. La piscine est ouverte aux membres et aux non-membres selon des horaires spécifiques qui peuvent facilement être retrouvés en ligne sur le site web du Centre Sportif. L'accès à la piscine est inclus pour toute personne étudiante à temps plein alors que les entrées individuelles pour la population générale sont à un coût moyen de plus ou moins 9 \$.

PÉRINATALITÉ

Le Centre Sportif offre également une programmation variée spécialement adaptée pour les femmes enceintes et

les nouvelles mamans avec bébé. Les exercices d'aquaforme prénatale, par exemple, sont conçus pour respecter la physiologie de la femme enceinte. Ils procurent une sensation d'apaisement corporel, tout en représentant un excellent moyen de garder la forme pendant ces neuf mois. L'eau, également reconnue pour ses bienfaits psychologiques, joue un rôle significatif sur la gestion de l'anxiété souvent ressentie en cours de grossesse.

Les cours d'aquapoussette, pour leur part, constituent une opportunité de se remettre en forme après l'accouchement, mais également une introduction à l'eau pour les bébés de 4 à 24 mois. Les cours sont également une bonne opportunité pour rencontrer d'autres nouvelles mamans. Nul besoin de trouver une gardienne pour ces cours!

En dernier lieu, les cours « bébé dans l'eau » se veulent une expérience intime visant à favoriser le bébé à l'environnement aquatique. Il permet aux parents d'apprendre différentes techniques et habiletés pour se sentir en sécurité dans l'eau avec bébé.

SPORTS LIBRES

Les membres du Centre Sportif peuvent réserver gratuitement des plateaux et équipements divers pour pratiquer toutes sortes de sports, à l'intérieur ou même à l'extérieur. Gymnases, terrains de squash, piste d'athlétisme intérieure, terrains de tennis intérieur et autres salles multifonctionnelles sont disponibles sans frais pour quiconque aimerait y inviter sa troupe le temps d'un match de quoi que ce soit. À l'extérieur, plusieurs terrains naturels sont disponibles, tels que de terrains de soccer, de balle-molle, de volleyball de plage et de basketball pour un match amical!

Plusieurs types d'équipements peuvent également être loués ou empruntés au comptoir de location à l'accueil du centre sportif. Des ballons de toutes sortes, des raquettes, des dossards, équipement de balle-molle, de hockey cosom ainsi que des jeux de spikeball sont disponibles à des frais minimes de location ou



ÉMILIE

OLIVER

Cheffe de Sports et bien-être

gratuitement selon l'équipement désiré.

CLINIQUES DE KINÉSIOLOGIE ET DE PHYSIOTHÉRAPIE ET MÉDECINE DU SPORT

Le Centre Sportif abrite également la Clinique universitaire de kinésiologie, qui offre des services professionnels essentiels à la communauté. Les clients de la clinique peuvent bénéficier de « l'expertise d'une des plus importantes équipes de professeurs en sciences de l'activité physique au Québec, de même que de celles d'autres professionnels qui y collaborent ».

Parmi les services offerts, on compte notamment l'évaluation de la condition physique et des habitudes de vie, en plus de la rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle.

Pour sa part, la Clinique de physiothérapie et médecine du sport se spécialise dans les problèmes d'ordre musculosquelettique.

Il est désormais possible de prendre rendez-vous directement en ligne sur les sites respectifs des cliniques.



Le Centre sportif Yvon-Lamarche de l'Université de Sherbrooke..

Source: Université de Sherbrooke

Paris 2024 : retour à la maison pour les athlètes canadiens

Après des résultats inédits pour l'équipe olympique canadienne, il est temps pour nos athlètes de rentrer à la maison.

Par Sandrine Mary

La presse québécoise était au rendez-vous pour le retour des sportifs à l'aéroport de Montréal ce 12 août dernier.

UN NOUVEAU BILAN OLYMPIQUE RECORD

De la médaille d'argent remportée par Summer McIntosh au 400 m libre le 28 juillet jusqu'à la toute De la médaille d'argent remportée par Summer McIntosh au 400 m libre le 28 juillet jusqu'à la toute première médaille d'or en breaking décrochée par Phil «Wizard» Kim le 10 août, le Canada repart des Jeux de Paris avec un total de 27 médailles (9 d'or, 7 d'argent et 11 de bronze) dont 17 remportées par des femmes. C'est un nombre de trophées olympiques inédit pour le pays, qui en avait précédemment obtenu 24 à Tokyo en 2021.

La cérémonie de clôture de Paris 2024 a eu lieu le 11 août au Stade de France. Équipe Canada y était représenté par les porte-

drapeaux Summer McIntosh, la nageuse torontoise de 18 ans, trois fois médaillée d'or et une fois d'argent, et Ethan Katzberg, sacré champion olympique du lancer de marteau.

ACCUEILLIS À L'AÉROPORT DE MONTRÉAL

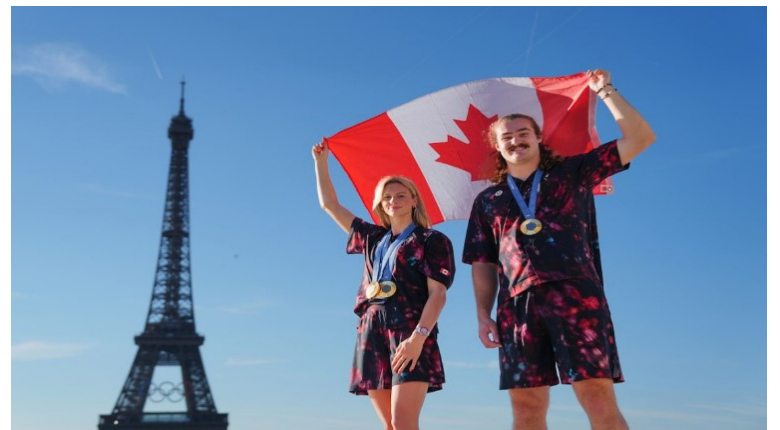
Alors que certains athlètes ont atterri en Ontario, huit sportifs canadiens vivant au Québec sont rentrés chez eux via l'aéroport Montréal-Trudeau le lundi 12 août dernier. Après les retrouvailles plus qu'attendues avec leurs proches et les acclamations des sympathisants présents, ils ont eu l'occasion d'adresser quelques mots à la presse.

Caeli McKay, plongeuse au tremplin ayant terminé deux fois quatrième dans la compétition, est ravie d'avoir eu sa famille à ses côtés pour l'encourager dans sa «participation à ces jeux emblématiques». Interrogée sur ses projets futurs, elle a

déclaré : «tout ce que je veux, c'est manger un steak et boire un verre de vin».

Son coéquipier de plongeon, Nathan Zsombor-Murray, est le seul athlète présent ce soir-là à ramener un «petit morceau de Paris» avec lui, faisant référence au morceau de la tour Eiffel sur sa médaille de bronze, obtenue au plongeon 10 m synchro avec son coéquipier Rylan Wiens. Modeste, il ne la porte pas à son cou, mais a hâte de retrouver sa famille et ses amis, car pour lui, «c'est difficile de ne pas avoir le mal du pays».

Bien que ce ne soit pas le résultat escompté, le coureur Thomas Fafard est fier d'avoir participé à la course au Stade de France, devant près de 80000 personnes. Il qualifie cette expérience d'«incroyable», d'«imposante», et reste marqué par l'énergie de la foule. Cet élan d'encouragement de la part du public fait aussi partie



Summer McIntosh et Ethan Katzberg d'Équipe Canada posent devant la tour Eiffel lors de la cérémonie de clôture des Jeux olympiques de Paris 2024 le dimanche 11 août dernier.

Crédits: Darren Calabrese

du souvenir que gardera la dresseuse Camille Carier-Bergeron de la compétition : «Ce que je vais retenir, c'est le soutien des Québécois et des Canadiens (...). Dans mon sport, en dressage, c'est très rare d'avoir une grosse foule, et d'entendre crier les gens pendant la compétition, c'était magique».

Le boxeur québécois Cédric Belony-Duliepre, qui a concouru pour Haïti, est également enchanté de sa participation olympique : «Ça fait dix ans que je m'entraîne [...] mon rêve est devenu réalité». La poloïste Rae Lekness, la nageuse artistique Jonnie Newman ainsi que les lutteurs Linda Morais et Alex Moore faisaient aussi partie du vol de retour vers Montréal.

L'argent de Wilkerson et Humana-Paredes inspire la prochaine génération

La médaille d'argent de Wilkerson et Humana-Paredes en volleyball de plage aux Olympiques de Paris 2024 ouvre la voie à l'excellence pour les jeunes athlètes canadiens.

Par Rosalie Dugas

La médaille d'argent de Wilkerson et Humana-Paredes en volleyball de plage aux Olympiques de Paris 2024 ouvre la voie à l'excellence pour les jeunes athlètes canadiens.

Le duo féminin a réalisé une performance remarquable au volleyball de plage, le 9 août dernier, décrochant une médaille d'argent grandement méritée. Il s'agit d'une première pour le Canada puisque l'équipe composée de Brandie Wilkerson et Melissa Humana-Paredes devient le premier duo féminin canadien à monter sur le podium dans l'histoire de cette discipline au niveau olympique.

UN MATCH ENFLAMMÉ

L'équipe canadienne a démarré en force le match, creusant une avance de 8-2 face aux Brésiliennes, Ana Patricia Silva Ramos et Eduarda Santos Lisboa, classées premières au monde dans la discipline. Grâce à une défense impeccable et un ace décisif de Humana-Paredes, les Canadiennes ont réussi à égaliser le score au deuxième set. Cependant, le Brésil a repris l'avantage en s'imposant 12-7 au troisième set. À la suite d'une célébration de Wilkerson destinée à sa famille, la tension est montée et a entraîné une altercation verbale entre les joueuses, nécessitant une intervention de l'arbitre pour les séparer. Le set final s'est conclu sur un score de 15-10 en faveur du Brésil, offrant ainsi aux Canadiennes la deuxième place sur le podium.

UNE PERFORMANCE MARQUANTE

Les Canadiennes ont su tout au long du tournoi faire leurs preuves face aux équipes de la Suisse, de l'Espagne

et des États-Unis. Malgré leur défaite en finale, les statistiques de leur dernier match démontrent qu'environ 51 % de leurs attaques ont été efficaces contre l'équipe brésilienne; il y a de quoi être fiers. «Nous avons montré à beaucoup de gens ce qu'il était possible de faire, a déclaré Humana-Paredes. Et nous avons montré à beaucoup de gens ce que signifient le cœur, le courage et les aspects intangibles du sport.» Cette médaille d'argent est particulièrement représentative puisque la seule autre médaille canadienne dans le sport était celle de bronze aux Jeux olympiques d'été de 1996 à Atlanta, remportée par le duo masculin, Mark Heese et John Child.

UN EXPLOIT INSPIRANT

Le parcours olympique des deux athlètes fut suivi de près par Annie Martin, Olympienne de volleyball de plage en 2004 et 2012, et ancienne coach de l'équipe de volleyball du Vert et Or. Selon elle, la médaille obtenue aura définitivement un impact sur la popularité de la discipline, un phénomène qui lui est familier, ayant



La Néerlandaise Sifan Hassan a remporté l'or en battant du même coup le record olympique de l'épreuve du marathon le 11 août dernier aux JO de Paris.

Source: Comité olympique canadien

elle-même observé une montée d'inscriptions après son tournoi olympique, à Athènes. «Brandie et Melissa sont des ambassadrices extraordinaires pour notre sport. D'après moi, ça va faire grimper le nombre de jeunes filles qui vont vouloir pratiquer le sport, éventuellement.» Au-delà d'inspirer les jeunes en leur montrant qu'il est possible d'atteindre un niveau aussi élevé, la capacité des deux athlètes à offrir un modèle de saine réussite est également remarquable. Martin est convaincue que cette médaille apportera des effets positifs durables sur le sport.

Vert & Or

Notre Vert & Or football s'offre un nouveau vestiaire

À quelques semaines du lancement de la saison 2024 du football universitaire, le Vert & Or a inauguré, au début du mois d'août, son nouveau vestiaire d'équipe. Celui-ci représente un symbole non seulement de changement, mais également d'ambition pour cette équipe.

Par Vincent Giangioppi



Le 5 août dernier, le Vert et Or inaugure son tout nouveau vestiaire qui peut accueillir jusqu'à 97 athlètes.

Crédits: Vert & Or

Les personnes étudiantes de l'Université de Sherbrooke qui ont eu recours aux installations du Centre Sportif Yvon-Lamarche lors de la dernière année ont probablement pu constater les travaux qui s'y tenaient. Finalement, après onze mois de rénovation et d'aménagement, ce nouveau vestiaire prend place dans la partie la plus récente du Centre Sportif, où l'on retrouvait jadis une partie du vestiaire universel qui donne accès à la piscine.

Ce projet d'envergure, ayant coûté environ deux millions de dollars, joint parfaitement l'utile à l'agréable. Le vestiaire peut accueillir jusqu'à 97 athlètes et possède désormais des douches, des toilettes et un espace repos. Les bureaux du personnel-entraîneur se trouvent également à proximité. En rentrant par l'extérieur, on est instantanément accueilli par le logo du Vert & Or brillant au plafond. Puis, à gauche, trois rangées de bancs pour les joueurs au style moderne et épuré. Définitivement le genre d'endroit où il serait agréable de fêter une victoire chaudement remportée!

Le nouveau vestiaire a été réalisé en collaboration avec Logiflex, une entreprise sherbrookoise reconnue pour la création et la commercialisation de mobilier de bureau. Le président de l'entreprise, Yan Sinclair, a indiqué qu'il cherchait depuis longtemps à créer un partenariat entre son entreprise et son Alma mater, et qu'il était «très fier de [l'] implication dans la réalisation de ce projet». Pour s'y faire, Logiflex a notamment fourni les devis et services du vestiaire, ainsi que les casiers qui seront utilisés par les joueurs.

UN ACCUEIL MÉMORABLE ET DE GRANDES AMBITIONS

Il va sans dire que les sourires étaient au rendez-vous, le 5 août dernier, lors de l'inauguration de ce vestiaire. Les joueurs du Vert & Or, autant les recrues que les vétérans, étaient bien excités de rentrer pour la première fois dans le local où ils passeront de nombreuses heures au cours de la session d'automne.

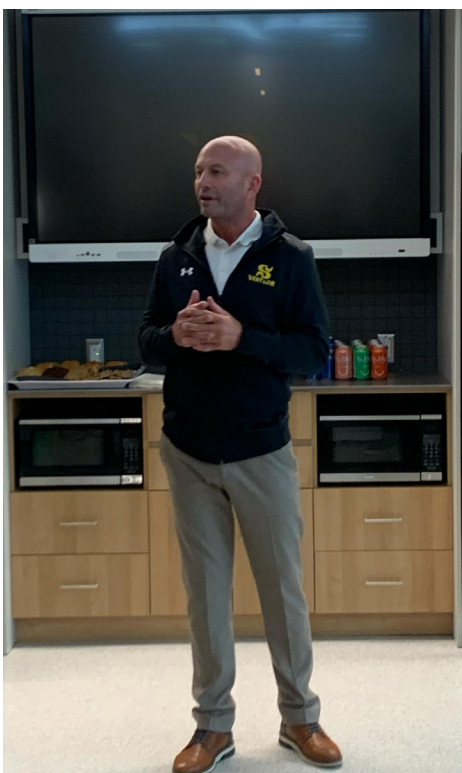
Avec plusieurs recrues, un personnel-entraîneur remanié ainsi qu'un nouveau vestiaire, un vent de changement semble s'annoncer au sein de l'organisation du Vert & Or football. Le programme met visiblement les moyens où il faut afin de compétitionner avec les meilleures équipes de la province, et potentiellement du pays.

Le nouvel entraîneur-chef, Kevin Régimbald, mentionne notamment qu'un tel vestiaire peut faire la différence dans la prise de décision des jeunes joueurs de football rentrant à l'université : «Ils peuvent facilement se voir faire leurs années universitaires dans un vestiaire comme ça. C'est une grande réussite; on a dès maintenant des installations qui nous permettent d'être compétitifs face aux autres universités, qui convoitent les mêmes étudiants-athlètes. [...]», a-t-il confié à *La Tribune*. Si j'étais encore un joueur, je verrais ce vestiaire comme un endroit accueillant».

L'ère Régimbald peut enfin commencer

La saison 2024 de l'équipe de football du Vert et Or de l'Université de Sherbrooke s'annonce assurément plus prometteuse que la campagne précédente où, en 2023, les représentants sherbrookoises ont peiné pour accéder au premier tour éliminatoire, en vertu d'une fiche d'une victoire et sept revers. De ce fait, le nouvel entraîneur-chef, Kevin Régimbald, insufflera certainement un vent nouveau sur une équipe en transition.

Par Yanick Pinard, collaboration spéciale



Jean-Benoit Jubinville, qui cumule une feuille de route impressionnante, a été nommé directeur du programme d'excellence Vert et Or.

Crédits: Yannick Pinard

Succédant à Mathieu Lecompte, qui avait piloté l'équipe lors des sept dernières saisons, Régimbald a d'abord évolué

comme second pour l'équipe de 2008 à 2012. Le natif de Rouyn-Noranda a fait son entrée chez le personnel d'entraîneurs de l'équipe en 2016, pour finalement diriger les unités spéciales de 2017 à 2023, après un intéressant passage comme second chez les Roughriders de la Saskatchewan dans la ligue canadienne de football (LCF).

Celui qui a fait partie de l'équipe championne de la Coupe Grey en 2013 avec la Saskatchewan retrouvera un bon mélange de vétérans et de recrues pour l'ouverture de la saison 2024, le vendredi 23 août, face aux Carabins à Montréal, équipe championne de la 58e Coupe Vanier.

Parmi les vétérans de retour pour le Vert et Or, notons la présence des receveurs explosifs William Marchand, Kevin Morin, Théo Deslonchamps et Marc-André Shaw à l'attaque. Freud César et Jonathan Martel-Joseph devraient porter le ballon et voir du temps de jeu sur les unités spéciales. Au poste de quart-arrière, une belle lutte se dessine entre Jérémy Fyfe, qui a connu de bons moments lors de la dernière fin de saison, ainsi que Samuel Goulet-Ménard, un athlète au grand potentiel qui a mené les Volontaires du Cégep de Sherbrooke à la conquête du Bol d'Or en 2022 et qui a par la suite poursuivi sa carrière collégiale avec les

Cougars de Champlain. En défensive, le retour des vétérans Justin Valiquette-Dion, Jérémy Turbide, Olivier Joly, Édouard St-Amant et Édouard Boivin viendra rassurer une formation qui aspire assurément à terminer au troisième ou au quatrième rang.

UNE OCCASION EN OR

Lors d'un récent entretien à l'occasion de l'inauguration du nouveau vestiaire de l'équipe, Kevin Régimbald semblait d'ailleurs piaffer d'impatience quant au début de saison : «il s'agira d'une belle opportunité pour montrer le niveau visage de l'équipe, d'autant plus que depuis janvier, les joueurs travaillent d'arrache-pied lors des entraînements et sont dédiés à la cause de l'équipe».

L'organisation du Vert et Or a également profité de l'inauguration de son nouveau vestiaire afin de confirmer officiellement l'entrée en fonction de Simon Croteau à titre de directeur nouveau directeur du service du sport et de l'activité physique (SSAP), lui qui succède à Jean-Pierre Boucher. Jean-Benoit Jubinville, figure bien connue du football sherbrookoise, a par ailleurs été nommé directeur du programme d'excellence Vert et Or, lui qui cumule une belle feuille de route, ayant entre autres été entraîneur-chef

des programmes football des Barons du Séminaire et des Volontaires du Cégep de Sherbrooke, en plus d'avoir été directeur des sports à l'Université Bishop's et directeur adjoint à l'école secondaire Triolet.



Le nouveau vestiaire du Vert et Or est un bel ajout afin de commencer la saison 2024 du bon pied.

Crédits: Yannick Pinard

Début des saisons Vert & Or : quoi surveiller ?

Qui dit session d'automne dit reprise des activités pour plusieurs de nos équipes Vert & Or.



La session d'automne sonne la reprise des activités pour la plupart de nos équipes du Vert et Or.

Crédits: Vert & Or

Avec les saisons régulières qui débutent tranquillement, voici sur quoi vous devriez garder l'œil dans les prochaines semaines.

UN VENT DE CHANGEMENT EN FOOTBALL

Nouveau vestiaire, nouvelles recrues, nouvel entraîneur... notre équipe de football semble vraisemblablement entrer dans une nouvelle ère cet automne. Elle tentera de faire oublier la saison dernière, qui s'était soldée avec une fiche d'une victoire et de sept défaites, suivie par une cuisante défaite à son premier match éliminatoire.

Les matchs à domicile auront lieu les 30 août, 6 septembre, 28 septembre, puis finalement 26 octobre, tous au Stade de l'Université de Sherbrooke. Ces joutes

à domicile sont d'excellentes opportunités de passer du temps entre amis entouré de la communauté étudiante. Définitivement des rendez-vous à ne pas manquer!

MONTÉE EN PUISSANCE AU SOCCER

Après avoir raté de peu les séries éliminatoires l'automne dernier, notre équipe féminine de soccer va tenter de continuer sur sa lancée de fin de saison où elle avait remporté ses trois derniers matchs. Ce jeune effectif a désormais une année d'expérience supplémentaire dans son sac, en plus d'avoir ajouté quelques recrues fortes intéressantes.

Chez les hommes, la session d'hiver a été particulièrement productive pour la troupe de Tony Perrier, elle qui a su trouver le fond du filet quinze fois en six matchs pour se hisser au quatrième rang du classement général. Avec de nouvelles arrivées, les hommes peuvent, tout autant que leurs compatriotes féminines, aspirer aux séries éliminatoires cet automne.

GARDER LE RYTHME EN CROSS-COUNTRY

Nos équipes féminine et masculine de cross-country espéreront reprendre où elles avaient laissé l'automne 2023, terminant toutes deux au deuxième rang québécois. Plusieurs des athlètes ont également vécu une saison d'athlétisme couronnée de succès au cours de l'hiver. Une panoplie d'entre eux se sont d'ailleurs vu décerner des places sur les premières et deuxièmes équipes d'étoiles du RSEQ.

Les deux équipes ont également été actives dans leur recrutement, avec les hommes qui ont repêché le jeune Antonin Marsolais du Cégep de Lanaudière. Les femmes ont quant à elles recruté quatre nouvelles coureuses : Juliette Bélanger du Cégep de Jonquière, Maril-Lune Baril du Cégep de Baie-Comeau, Ève Ouellet du club Excel Athletika à Regina en Saskatchewan, et finalement Elsa Benhamou du club Orsay Gif Athlétisme, de Toulouse en France.

MAINTENIR L'EXCELLENCE EN ULTIMATE

Finalement, nos équipes d'ultimate vont tenter de poursuivre sur leur lancée des dernières années, elles qui font partie de l'élite du pays. Malgré le départ de certains joueurs clés lors de l'entre-saison, la relève semble tout à fait à la hauteur de maintenir ces hauts standards. Pour les personnes intéressées, les essais libres pour l'équipe féminine se tiennent les 26 et 27 août à 17 h aux terrains Annexes. Pour l'équipe ouverte, ceux-ci auront lieu les 27 et 28 août, à 17 h au terrain Concorde 1.



VINCENT
GIANGIOPPI
Correspondant Vert & Or

La Pair-Mission pour une culture de bienveillance à l'UdeS

Tu vis un coup dur côté personnel ou professionnel et tu souhaiterais en parler à quelqu'un de nouveau? Tu manques de motivation lors des fins de session et tu te cherches des trucs pour éviter la procrastination? Tu aurais besoin d'une oreille attentive pour t'écouter ou tu voudrais te changer les idées en marchant en nature avec de nouvelles personnes? La Pair-Mission, c'est tout ça.

Par Sarah Gendreau Simoneau



La Pair-Mission contribue à une culture de bienveillance et d'entraide à l'UdeS. Les pairs-aidants sont là pour écouter les membres de la communauté étudiante et offrent aussi des activités de groupe comme un club de lecture.

Crédits: Pair-Mission

Le but de la Pair-Mission, c'est de contribuer à une culture de bienveillance et d'entraide à l'Université de Sherbrooke. Le regroupement encourage les membres de la communauté universitaire à se donner la permission de demander du soutien. La Pair-Mission offre un service d'écoute accessible, confidentiel et avenant, fourni par et pour les étudiantes et les étudiants. De plus, les pairs-aidants

promeuvent les bonnes pratiques de santé psychologique, sensibilisent aux enjeux connexes et font connaître les organismes et les ressources disponibles au sein de l'UdeS.

ACTIVITÉS DE GROUPE ET SOUTIEN

Le regroupement est appuyé par des responsables du

Service de psychologie et d'orientation (SPO) et le Service à la vie étudiante (SVE). En plus des rencontres individuelles, la Pair-Mission offre des rencontres de groupe, mais également des activités collectives tout au long des sessions. «On forme nos pairs-aidants à développer leur écoute, leur accueil. On a aussi un club de lecture, un club de marche, et on réfléchit à un club de yoga pour l'automne», explique Héléna Skrotzky-Boisvert, conseillère en intervention

psychosociale au SPO et au sein de la Pair-Mission.

Les pairs-aidants qui font partie du regroupement peuvent proposer de réaliser ce genre d'activité afin d'amplifier le sentiment d'appartenance au groupe.

La Pair-Mission est née à l'automne 2021, lorsque les restrictions sanitaires isolaient encore les membres de la communauté étudiante. Boris, étudiant et pair-aidant au sein de la Pair-Mission, précise qu'avec le temps d'attente pour avoir accès à un service de psychologie à l'université, il s'agissait d'une option afin d'inciter les gens à parler et à être écoutés. «On n'était peut-être pas une solution aux problèmes de tout le monde, mais on offrait une épaule, un soutien moral. Le regroupement existe vraiment pour s'entraider.»

Et tu n'as pas besoin d'être en détresse absolue ou au bout du rouleau pour avoir recours à la Pair-Mission. Si tu te questionnes par rapport aux ressources existantes ou si tu cherches du réconfort, simplement parler à quelqu'un qui vit peut-être la même chose que toi peut

faire du bien.

ÊTRE PAIRS-AIDANTS, POUR TOUT LE MONDE

Tu es en génie ou en droit et tu souhaiterais t'impliquer comme pair-aidant? Lance-toi! Il n'est pas nécessaire d'avoir une base en psychologie pour vouloir contribuer à ce climat de bienveillance et offrir de l'écoute. «Personnellement, mon intérêt pour la Pair-Mission vient de mon vécu, mais également du sujet de ma thèse qui aborde la santé mentale», lance Boris. Une formation annuelle est offerte pour que les gens puissent mener des rencontres individuelles, mais la formation n'est pas obligatoire pour les activités collectives.

Si tu souhaites t'informer ou t'impliquer, rends-toi sur la page Facebook ou la page Instagram du regroupement. Tu peux aussi écrire à pair-mission@usherbrooke.ca. La Pair-Mission est également présente lors des journées de la rentrée et des journées portes ouvertes afin de recruter de futurs pairs-aidants et pour se faire connaître auprès de la communauté étudiante.



TEXTE

RÉBECCA DÉRASPE

AVEC

Marie-Thérèse Fortin
 Alexandra Gagné Lavoie
 Jacques Laroche
 François Louis Laurin
 Doriane Lens-Pitt

MISE EN SCÈNE

Marie-Hélène Gendreau
 & Hubert Lemire

CONCEPTION

Guylaine Carrier • Marilou Castonguay
 Coralie Dansereau • Gaël Lane Lépine
 Catherine Mathieu • Martin Sirois • Julien St-Pierre

SHERBROOKE

THÉÂTRE LÉONARD ST-LAURENT
 9 au 26 octobre 2024 à 20 h

THÉÂTRE
 DU
**double
 signe**

Le
 Théâtre
 du
BIC

BILLETTS :



Conseil des Arts
du Canada

Canada Council
for the Arts



Conseil
des arts
et des lettres
du Québec

Culture
et Communications
Québec

Ville de
Sherbrooke

Ville de
rimouski

CASJB
 Centre des arts
 de la vallée Jean-Sauvé