

Paul Tassé

# primessa

Le chemin vers moi-même

Occidentalia



PAUL TASSÉ

# PRIMESSA

le chemin vers moi-même

Occidentalia

Primessa – Le chemin vers moi-même  
Édition 2  
version : 1.04  
2016, 2017

[www.primessa.org](http://www.primessa.org)  
[info@primessa.org](mailto:info@primessa.org)  
or :  
[paultasse.qc@gmail.com](mailto:paultasse.qc@gmail.com)

© Éditions Occidentalia 2017

Tous droits réservés. Toute reproduction de cet ouvrage sous quelque forme et par quelque moyen que ce soit est strictement interdite sans l'autorisation de l'éditeur.

Dépot légal : 1<sup>er</sup> trimestre 2017  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

ISBN 978-2-924669-32-7 (2<sup>e</sup> édition, 2017)  
(PDF)



occidentalia  
[occidentalia.org](http://occidentalia.org)  
[info@occidentalia.org](mailto:info@occidentalia.org)





# TABLE DES MATIÈRES

## INTRODUCTION

### PARTIE I

- A. LA CARTE
- B. BIZARRE, MAIS VRAI
- C. ÊTRES HUMAINS
- D. PARTOUT

### PARTIE II

- A. LES TROIS QUÊTES
- B. EST-CE TOUT ?
- C. FERTILITÉ
- D. DÉPLOIEMENT
- E. TOUT AUTOUR

### PARTIE III

- A. LES FACULTÉS
- B. LES TRIADES

## PARTIE IV

A, UTILISATION

B. CHOIX

C. APPROCHE PRÉDICTIVE

D. PRINCIPES

CONCLUSION





# INTRODUCTION



Nous devons tous dans la vie progresser en tant que personne et réaliser le plus complètement possible les cadeaux qui nous ont été donnés et relever les défis reçus.

Ce court essai va présenter une approche visant à aider cette réalisation la plus complète possible de notre être tout en prenant en considération la limite de nos moyens et le court temps que nos vies mettent à notre disponibilité.

Bien qu'il ne soit pas de notre intention de considérer si oui ou non l'être humain vient au monde telle une page blanche, une chose est sûre pour toute personne le moins observatrice : nous naissons différents.

Comme toute mère de famille peut le confirmer, les enfants naissent avec des personnalités différentes, peu importe ce que font ou disent les parents.

Nos personnalités déterminent qui nous sommes et elles ont un impact profond sur nos vies, nos relations avec les autres et avec notre bonheur.

Chaque personnalité est dotée de cadeaux et de défis. La vie n'est finalement que de faire le plus que nous puissions avec ces cadeaux et ces défis. Le but étant évidemment d'exprimer le plus possible nos cadeaux et de les partager avec le plus de gens possible, mais aussi de relever nos défis et de faire en sorte qu'ils puissent éventuellement devenir des cadeaux. Ces deux buts représentent pour la majorité des gens un effort infini. La majorité d'entre nous décède avant d'avoir pu atteindre ces deux buts.

La connaissance de soi et des autres est nécessaire à une vie complète. Sans cette connaissance, nous ne pouvons répondre aux attentes qui ont été placées en nous.

Cette compréhension de soi et d'autrui nous procure la paix, la tranquillité et une vie réelle, fertile. Ce chemin, que nous le voulions ou non, nous devons tous le prendre.

Cet essai ne représente qu'une courte introduction à Primessa. En réalité, Primessa est d'une complexité beaucoup plus grande. Mais puisqu'il faut démarrer quelque part, cet essai est un début. Notez que vous ne trouverez aucune référence ou citation dans cet ouvrage puisqu'il n'est basé que sur l'observation.







# PARTIE I



## A. LA CARTE

Quelle serait votre réaction si j'affirmais que vous portez à l'intérieur de vous une carte de votre vie et de vous-même qu'il est possible de lire et de comprendre? Vous exprimeriez sûrement des doutes, ce que je ferais sans doute. Mais cette carte existe réellement et elle est présente non seulement en vous, mais dans tous les êtres humains présent, passé et futur. Comment cela est-il possible? Cette carte ne dépend pas de nos hormones, de nos gènes, de notre éducation, mais elle est évidemment colorée par ces aspects. Cette carte nous vient de Dieu.

Les cadeaux qui nous ont été donnés l'ont été gratuitement. Nous n'avons pas eu à travailler pour les mériter. Mais ces cadeaux doivent être approfondis et perfectionnés. Nos défis ne sont que des cadeaux déguisés. Mais pour qu'ils puissent le devenir, nous devons dans notre vie passer par bien des difficultés. Comme nous le verrons, Primessa nous donne une idée de ce que seront ces problèmes et de quand nous les vivrons.

Cette carte est également notre personnalité. En effet, notre vraie personnalité est dynamique et non pas statique. Elle est non seulement qui nous sommes, mais qui nous deviendrons, et aussi la souffrance et les problématiques que nous rencontrerons sur notre route afin de tenter de devenir une meilleure personne.

La vie se définit par le mouvement. L'arrêt du mouvement c'est la maladie, éventuellement la mort. Nous n'avons pas le choix de toujours avancer et toute tentative de stopper le mouvement nous amène vers maladie et mort. Ce mouvement qui est en nous provient de Dieu. La vie est également toujours présente afin de forcer en nous ce changement que nous le voulions ou non.

Évidemment, il est beaucoup plus simple de ne pas changer. Le changement fait toujours peur et la majorité des gens préférerait l'éviter. Mais le non-changement c'est également le non-mouvement et nous amène tout comme ce dernier à la maladie et à la mort. Le changement n'est donc pas un choix. Nous avons autant besoin du changement que de nourriture ou de sommeil.

Nos cadeaux nous procurent quelques-uns des outils dont nous avons besoin afin de faire face aux défis que nous présente continuellement la vie. Mais ces outils ne sont pas parfaits et, éventuellement, la vie nous présente des problèmes que nos cadeaux sont incapables de résoudre. Le changement devient alors une nécessité.

Il est donc vital de comprendre la personnalité comme toujours en évolution. Elle est qui nous étions hier, qui nous sommes aujourd'hui et qui nous deviendrons demain.

La personnalité est un animal bizarre. Elle est à la fois stable et changeante, constante et variable, une et plusieurs. Nous allons tenter de résoudre ces contradictions apparentes.



## B. BIZARRE, MAIS VRAI

Nous sommes nés incomplets. La majorité des gens seraient en accord avec cette affirmation. À la naissance, notre cerveau n'est pas encore totalement développé et nos hormones, nos organes et l'ensemble de nos fonctions physiques ont besoin de temps afin de devenir pleinement fonctionnels. Il en est de même pour nos personnalités. Mais les choses sont là un peu plus complexes.

Si nous gardons en tête l'image de la carte à laquelle nous avons fait référence ci-dessus dans ce texte, nous sommes plus en mesure de comprendre ce qui se passe en réalité. À la naissance, même à la conception, nous recevons une carte qui sera NÔTRE pour TOUTE notre vie. Cette carte ne changera jamais et ne peut jamais changer. Elle est imprimée sur nos corps, nos âmes et nos esprits et il est impossible d'y apporter le moindre changement.

La distance que je parcourrai sur cette carte m'appartient totalement. Bien que la carte soit statique, la distance que je pourrai couvrir et comment je couvrirai cette distance ne dépend que de moi.

Je n'ai donc pas aucune liberté quand au choix de la carte, de sa destination ou des chemins à prendre. Mon libre arbitre est dans la distance que je parcourrai et mes agissements sur ce chemin.



## C. LES ÊTRES HUMAINS

Les êtres humains sont faits d'os, de sang, de peau, d'organes et de beaucoup plus comme nous le savons tous. Mais, l'homme est également composé d'aspects invisibles aux sens physiques.

Entre autres, il ne viendrait à l'idée de personnes de nier l'existence des émotions. Cependant, ces dernières n'ont aucune matérialité et elles sont ardues à mesurer et à comprendre. Mais nous savons tous qu'elles existent et qu'elles font partie de nous.

Il y a cependant d'autres éléments invisibles dont la perception est plus difficile encore.

Tentons de comprendre quels sont ces éléments et comment ils participent à qui nous sommes vraiment.



## D. PARTOUT

Les romans de chevalier le font ainsi que les romans picaresques. L'on pourrait même dire que, sous une forme ou une autre, tous les romans le font. Ce qu'ils font c'est mettre la quête comme but final. En fait, la quête est centrale à tous les romans, quelquefois plus visible, quelquefois plus camouflée. La raison est que la quête même est centrale à la vie humaine. Nous sommes toujours sur une quête et la quête ne peut être, dans la vie humaine, évitée. Nous sommes tous sur des quêtes de vérité, d'argent, de conjoint, de bonheur et beaucoup plus.

Mais du nombre infini de quêtes qui existent, il y en a 3 qui se distinguent de façon importante :

- la quête de l'identité
- la quête de l'amour
- la quête de sens

Ces 3 quêtes sont les seules qui possèdent une importance réelle. Elles sont évidemment reliées à Dieu car la présence de Dieu en nous est nécessaire si nous voulons être nous-même, trouver l'amour vrai et comprendre le sens ultime de la vie.

Cependant, il est vital de comprendre que ces 3 quêtes d'identité, d'amour et de sens n'existent pas seulement à l'EXTÉRIEUR de nous-mêmes, mais qu'elles existent également à l'INTÉRIEUR de nous-mêmes. Ces quêtes, elles sont en nous, elles sont imprimées sur notre corps, notre âme et notre esprit. Tout comme nous avons des organes : foie, pancréas et autres, nous possédons tous ces 3 quêtes comme partie intégrale de qui nous sommes dès notre conception. Nous les écrirons en lettres minuscules afin de les distinguer des mêmes quêtes dans un contexte spirituel.

Ce sera notre premier principe :

1	Il existe dans chaque personne 3 aspects, 3 quêtes que nous nommerons : identité, amour et sens.
---	--

Il existe donc en vous, tout comme en moi, chez votre conjoint ou conjointe, chez votre voisin, un aspect d'identité, un aspect d'amour et un aspect de sens. Ce sont les 3 quêtes.







# PARTIE II



## A. LES 3 QUÊTES

Dans cette section, nous tenterons de définir plus précisément ce que nous entendons par les 3 quêtes : identité, amour et sens.

Chacune des 3 quêtes : identité, amour et sens est reliée aux 3 parties de l'être humain : le corps, l'âme et l'esprit. Chaque quête possède donc un centre différent et elle démarre donc d'un endroit différent. L'identité démarre dans le corps, l'amour dans l'âme et le sens dans l'esprit.

L'identité est connectée sur mon être. Elle dépasse largement le monde physique, mais elle est basée dans ce monde et comment j'y agis. Ma façon, de parler, de bouger, d'agir et de réagir est liée à qui je suis. L'identité est donc centrée sur le je, mais aussi sur ce que je projette aux gens qui m'entourent. L'identité est l'impulsion première qui me met en mouvement et me distingue d'autrui. Sans l'identité, il ne peut y avoir d'amour, une quête qui demande une différence entre deux personnes.

L'amour lui-même est relié à ma façon de me connecter aux autres. L'amour crée et conserve ces liens et permet d'être présent pour les autres et de pouvoir aider. L'amour concerne la communication, le don, la guérison et la coopération. Il vit dans notre aspect psychologique, entre le monde physique et spirituel. L'amour est source de joie car l'être humain n'aime pas être seul et est grégaire par nature.

Le sens est lié à ma capacité de comprendre ce qui est en moi et ce qui m'entoure afin de le structurer pour qu'il devienne connaissance et compréhension. Le sens est toujours cohérent, clair, inspirant car il est toujours relié à quelque chose qui nous dépasse. Le sens est au-delà de tout car il vise la vérité et il vise Dieu. Le sens est la source vraie du bonheur qui appartient au domaine spirituel.

Chaque quête est également liée à un aspect différent de l'univers. Pour l'identité, c'est la matière, pour l'amour c'est le temps et pour le sens c'est l'espace. Nous verrons plus loin le lien entre ces aspects et l'essence de chacune des quêtes.

Les quêtes sont réellement éternelles et nous ne pouvons jamais épuiser ce qu'il est possible de dire à leur sujet.

De la même façon, il est impossible de jamais compléter totalement une quête. L'être humain est d'une telle profondeur que nous trouvons toujours autre chose. Conséquemment, les 3 quêtes que nous avons à réaliser ne peuvent jamais être totalement terminées. Mais, ce que Dieu nous demande est non pas de terminer les quêtes ce qui est, comme nous venons de le dire, impossible. Non, tout ce qui nous est demandé est d'aller aussi loin que nous en sommes capables, de faire le maximum d'effort.

	<b>Centré sur :</b>	<b>Source de :</b>	<b>Relié à :</b>	<b>Par :</b>
<b>Identité</b>	physique	plaisir	je	corps
<b>Amour</b>	psychologique	joie	autrui	âme
<b>Sens</b>	spirituel	bonheur	Dieu	esprit



## B. EST-CE TOUT?

Quand Carl Jung a écrit son livre sur les typologies, il a identifié 2 aspects appartenant à l'ensemble des êtres humains : l'introversion et l'extraversion. Ce qui différenciait pour lui les deux était la façon différente qu'ils avaient de recharger leur batterie.

Mais cette polarité n'est pas la seule. Il en existe une seconde qui nous nommerons : INTERNE et EXTERNE. Ces deux polarités ne sont pas reliées à comment les gens rechargent leur batterie, mais à comment ils interagissent avec le monde en eux et le monde autour d'eux.

C'est le second principe :

2	Il existe dans chaque personne 2 polarités qui sont : interne et externe.
---	---

En premier, les gens dans la polarité interne se définissent par la direction interne de leurs pensées et de leurs actions. C'est tout comme si toutes leurs actions sont premièrement dirigées vers l'intérieur où elles sont lentement traitées en parcourant tous les passages secrets de la personne entière. Il existe une profondeur des processus internes et une mise en valeur des processus non physiques qui est incontrôlable.

Les valeurs, l'éthique, les principes possèdent tous pour la personne une importance supérieure aux aspects physiques, matériels de la vie et de la personne. Cette tendance innée fera que les personnes dans la polarité interne seront plus réceptives et plus réservées. Elles seront portées à conserver pour elles leur souffrance et à ne pas se dévoiler facilement. Parce qu'elles insistent sur les processus internes, elles seront peu respectueuses de l'autorité externe. L'autorité qu'elles respectent, elles le portent en elles.

Tout au contraire, les gens dans la polarité externe ne valorisent pas les processus internes ainsi que les pensées car elles mettent toute l'importance sur l'action dans le monde physique. Elles ne sont pas préoccupées des principes, des valeurs ou de l'éthique, mais mettent l'emphase sur l'action. Il y a donc inévitablement une superficialité présente inhéremment dans cet aspect. La direction externe de leurs pensées et de leurs actions fait qu'ils possèdent une facilité à agir dans le monde matériel, à changer la matière ce qui a comme conséquence qu'ils développent facilement une indépendance et un sentiment de supériorité, d'autorité. Ils sont en général peu patients ainsi que peu respectueux des processus internes car ils valorisent le mouvement extérieur. Ils sont peu portés à la souffrance, mais s'ils souffrent, leur entourage en portera une large part car ils sont peu touchés par la souffrance d'autrui. Ils ont évidemment un grand respect pour l'autorité.

Comme nous le verrons bientôt, nous portons tous en nous des aspects internes et d'autres externes. Cependant, un des deux est toujours primaire. Ce dernier ne peut jamais changer. Nous pouvons donc tous être étiquetés en tant qu'externes ou internes.



## C. FERTILITÉ

Nous avons vu que chacun d'entre nous porte en lui 3 quêtes : identité, amour et sens. Ces 3 quêtes qui sont inscrites à jamais en nous ne peuvent jamais nous quitter. Nous avons également décrit les 2 aspects, les 2 polarités qui existent dans tous les êtres humains et que nous nommons interne et externe.

La prochaine étape est de bien voir que chacune de nos quêtes possède une polarité interne et une polarité externe.

- identité interne
- identité externe
- amour interne
- amour externe
- sens interne
- sens externe

C'est le troisième principe :

3	Les polarités caractérisent les quêtes qui sont donc interne ou externe. La quête accompagnée de sa polarité est nommée faculté.
---	--

Ces 6 aspects composés de 3 quêtes et de 2 polarités, nous les nommerons FACULTÉS. Chaque être humain possède ces 6 facultés tout comme il possède les 3 quêtes et les 2 polarités. Ces 6 facultés sont la base de Primessa.

Ce qui différencie les êtres humains n'est donc PAS l'existence des 6 facultés puisque nous les possédons tous. Non, ce qui les différencie, c'est principalement la SÉQUENCE de ces 6 facultés dans chacun d'entre nous et combien ces facultés sont développées chez chacun de nous.

Il est également important de comprendre avant de poursuivre que les facultés se regroupent dans les êtres

humains en 2 triades : une triade supérieure et une triade inférieure. Chaque triade est composée de 3 facultés : identité interne ou externe, amour interne ou externe, sens interne ou externe. Finalement, à l'intérieur de chaque triade, une faculté interne suit toujours une faculté externe et vice versa. L'on peut énoncer les principes suivants :

4	Puisqu'il existe 3 quêtes et 2 polarités, il y a un total de 6 facultés qui sont présentent en tous.
---	--

5	Les facultés sont regroupées en triades. Puisqu'il existe 6 facultés, il y a donc 2 triades : la triade supérieure et la triade inférieure.
---	---

6	À l'intérieur d'une triade, une faculté interne suit toujours une faculté externe et vice versa.
---	--

Pour résumer, nous pouvons ajouter un autre principe voulant que chaque triade est TOUJOURS composée de 3 quêtes : identité, amour et sens chacune possédant une polarité interne ou externe.

C'est la base du principe # 7 :

7	Les triades sont composées de 3 facultés : identité, amour et sens chacune avec une polarité interne ou externe. La séquence des facultés est stable et ne change jamais.
---	---

Afin de faciliter la lecture, nous utiliserons les abréviations suivantes :

Faculté	Abr.
Identité interne	II
Identité externe	IE

Amour interne	AI
Amour externe	AE
Sens interne	SI
Sens externe	SE

Si nous développons les 3 principes précédents, nous comprenons que toute personne est composée de 2 triades qui sont chacune composée de 3 facultés : identité interne ou externe, amour interne ou externe, sens interne ou externe (mais pas nécessairement dans cet ordre).

Afin de résumer ce que nous avons dit ci-dessus, nous pouvons ajouter un 8<sup>ème</sup> principe :

8	Tous les aspects de Primessa : quêtes, polarités, facultés, personnalités, types sont présents en nous de la conception à la mort et ne changent jamais.
---	--

Si nous considérons les 6 facultés existantes et que nous listions les combinaisons possibles (en respectant certains principes que nous donnerons plus bas), nous obtenons un total de 24 types qui sont :

<b>IDENTITÉ</b>		
Combinaison	Triade 1 (supérieure)	Triade 2 (inférieure)
1	II - AE - SI	IE - AI - SE
2	II - AE - SI	SE - AI - IE
3	IE - AI - SE	II - AE - SI
4	IE - AI - SE	SI - AE - II
5	II - SE - AI	IE - SI - AE
6	II - SE - AI	AE - SI - IE
7	IE - SI - AE	II - SE - AI
8	IE - SI - AE	AI - SE - II

<b>AMOUR</b>		
Combinaison	Triade 1 (supérieure)	Triade 2 (inférieure)
9	AI - IE - SI	AE - II - SE
10	AI - IE - SI	SE - II - AE
11	AE - II - SE	AI - IE - SI
12	AE - II - SE	SI - IE - AI
13	AI - SE - II	AE - SI - IE
14	AI - SE - II	IE - SI - AE
15	AE - SI - IE	AI - SE - II
16	AE - SI - IE	II - SE - AI

<b>SENS</b>		
Combinaison	Triade 1 (supérieure)	Triade 2 (inférieure)
17	SI - AE - II	SE - AI - IE
18	SI - AE - II	IE - AI - ME
19	SE - AI - IE	SI - AE - II
20	SE - AI - IE	II - AE - MI
21	SI - IE - AI	SE - II - AE
22	SI - IE - AI	AE - II - SE
23	SE - II - AE	SI - IE - AI
24	SE - II - AE	AI - IE - SI

Ceci nous amène à énoncer nos principes 9 et 10 qui se lisent comme suit :

9	Il existe 2 triades dans la personne. La triade inférieure est dans la même séquence de facultés que la triade supérieure ou dans l'ordre inverse.
---	--

10	La triade supérieure est plus visible alors que la triade inférieure correspond à notre ombre.
----	--

Le concept de l'ombre dans Primessa est similaire à ce que Jung en disait. Ce sont des aspects de notre être qui

nous appartiennent, mais qui sont extrêmement difficiles à intégrer en nous.

La polarité de la première faculté de la triade supérieure définit notre polarité comme personne. Les personnes possédant les combinaisons suivantes : 1, 2, 5, 6, 9, 10, 13, 14, 17, 18, 21 et 22 sont toutes internes (voir les tableaux ci-dessus). Les autres sont externes.

Voici donc le principe 11 :

11	La polarité de notre première faculté de notre triade supérieure définit notre polarité comme personne.
----	---

C'est tout. Ceci complète ce survol rapide de Primessa. Nous possédons maintenant tous les principes sous-jacents et comment les appliquer. Mais il y a encore beaucoup à comprendre. Poursuivons.



## D. DÉPLOIEMENT

Le chapitre précédent a clarifié le fait qu'il existe un total de 24 types décrivant l'ensemble de l'humanité. Ces 24 types représentent la compréhension la plus profonde qu'il est possible d'acquérir de la personne dans notre vie.

Mais ces types ne s'expriment pas d'un seul coup dans la personne. Tel que décrit ci-dessus, les facultés se manifestent principalement séquentiellement. Ceci signifie que bien que les facultés soient présentes en nous et ne peuvent être changées, cette présence est, pour de nombreuses facultés, à l'état latent. La vie n'est que la manifestation des facultés dans la séquence qui est nôtre, qui est nous.

Ce sera notre principe 12 :

12	La vie n'est que le déploiement de plus en plus profond de l'ensemble de nos facultés dans la séquence où nous les portons.
----	---

C'est notre première faculté qui nous caractérise le plus en tant qu'être humain. Mais, au fur et à mesure que le temps passe et que nous vieillissons, nous trouvons de plus en plus difficile de faire face à certaines situations à l'aide d'une seule faculté. À ces points de friction, c'est tout comme si nous étions forcés d'aller chercher en nous l'aide de la seconde faculté afin de faire face aux problèmes ou aux défis que la vie nous lance. Plus tard encore, face à d'autres problèmes, nous devons aller en nous chercher l'aide de la troisième faculté. Encore plus tard, il est possible que nous ayons besoin de l'aide de la triade inférieure et des facultés qu'elle inclut.

La réalisation des facultés de la triade supérieure représente un réel défi et ces facultés possèdent une telle richesse qu'elles ne peuvent jamais être totalement exprimées. Toucher à notre triade inférieure est un défi

beaucoup plus grand et la majorité des gens décède sans l'avoir vraiment travaillée. La triade inférieure correspond à ce que Jung appelait l'ombre. Elle est composée de ces aspects qui font partie de nous, mais qui sont tellement difficiles à percevoir ainsi qu'à intégrer.

Pour de nombreuses personnes, le déploiement de la triade supérieure constitue plus de travail qu'il n'en faut pour une vie. La triade inférieure est donc rarement travaillée et peu perçue.

À l'intérieur d'une triade, les facultés vont se déployer d'une façon particulière. Il existe 4 mouvements principaux que nous explicitons ci-dessous :

**Mouvement 1 :** Comme nous l'avons dit ci-dessus, il existe dans chacune des triades un premier mouvement qui est séquentiel et qui amène l'expression de la seconde faculté à la suite de la première et de la troisième à la suite de la seconde. Bien que la première faculté demeure toujours présente, nous voyons, habituellement à l'adolescence, la seconde faculté commencer à prendre de plus en plus d'importance. Plus tard, habituellement durant la phase jeune adulte, la seconde faculté commence à prendre de plus en plus de place. Ces apparitions des facultés entraînent de nombreux changements. Si nous refusons ces changements, si nous refusons l'expression des facultés, la maladie peut apparaître. Elle peut prendre différentes formes tout en fonction de notre première faculté, mais il viendra un point où la souffrance sera telle que le passage à la prochaine faculté ne sera pas un choix. À ce point, le seul choix est la mort.

**Mouvement 2 :** Mais il existe également une expression parallèle des facultés qui fait qu'alors que la seconde ou la troisième faculté commence à apparaître, ces facultés travaillent de plus en plus de concert avec la première,

ou celles qui sont déjà présentes. L'intégrité de notre psyché dépend beaucoup de ce mouvement car nous ne pouvons vivre séparés et l'unité est nécessaire.

**Mouvement 3 :** Mais, alors que l'expression séquentielle et parallèle des facultés se met en place, il y a un troisième mouvement qui apparaît et qui cause un approfondissement des facultés. Chacune des facultés et toutes les facultés exprimées ensemble deviennent de plus en plus profondes. Avec le temps nous découvrons non seulement les cadeaux de chacune des facultés, mais aussi de ce regroupement de facultés.

**Mouvement 4 :** un quatrième mouvement est également toujours présent et est relié à notre capacité d'utiliser les facultés simultanément. En vieillissant, les facultés présentes se fusionnent tout en conservant leur individualité. Elles deviennent de plus faciles à utiliser séparément, mais également ensemble. L'on peut passer de plus en plus aisément et rapidement d'une faculté à une autre. Il est intéressant de noter qu'aussi longtemps que nos facultés ne fusionnent pas, nous portons en nous des aspects contradictoires qui sont souvent difficiles à réconcilier. Ceci est dû au fait que les quêtes et les polarités tirent toutes de leur côté. Avec le temps, au fur et à mesure que les facultés se fusionnent dans les triades, ces contradictions disparaissent lentement.

L'expression des facultés est, avant tout, temporelle. En vieillissant, les facultés deviennent, normalement, de plus en plus présentes. Cela fait partie du cheminement normal. Jusqu'où nous rendrons-nous dans l'expression des facultés qui nous composent? Cela dépend ultimement de nous. Plus nous connaissons et comprenons les facultés et ce qui les dirige, plus il est facile de participer à leur expression et d'accélérer le processus. La résonance est un facteur important dans l'expression de ces dernières. Dans le contexte de Primessa, la résonance est le phénomène

permettant à des personnes partageant des similitudes de devenir de plus en plus vivantes, vibrantes grâce à ces similitudes.

Il s'ensuit donc que d'être en contact avec des personnes qui ont déjà exprimé en elles les facultés que nous tentons d'amener à la surface chez nous ne peut être que bénéfique. Le changement ne se produit pas du jour au lendemain, mais c'est une aide précieuse.

Comme nous le verrons tout de suite, c'est une des raisons principales pour l'amitié et le mariage.



## E. AUTOUR

Nous avons jusqu'à présent étudié l'être humain et les facultés présentes en lui. Mais personne ne vit seul. Nous avons tous des relations à autrui. Ces relations sont plus ou moins intimes.

Il existe dans la vie humaine 2 types de relations qui, il semblerait, ont toujours existées : l'amitié et l'amour. Nous avons des amis et nous avons des amoureux. Mais, pourquoi 2 sortes de relations?

Bien que nous en soyons souvent inconscients, une des raisons d'être de ces deux types de relations est d'encourager le cheminement de nos facultés. Nous avons besoin de personnes autour de nous qui sont différentes de nous et qui peuvent ainsi nous aider à devenir meilleurs.

Il faut avant tout comprendre que toutes les combinaisons possibles entre les gens sont bénéfiques. Même des personnes possédant des facultés identiques ne les auront pas développées au même niveau et elles trouveront donc de l'aide dans l'autre. Toutes les relations sont valides.

C'est principalement notre capacité de changement qui est responsable du fait que nous côtoyons des gens très similaires ou très dissimilaires à nous. Nous avons tous une limite à notre capacité de changement et de mouvement.

Pour Primessa, l'amitié et l'amour existent pour une raison. Bien que, comme nous l'avons dit ci-dessus, les deux types de relations existent afin de nous aider dans le cheminement de nos facultés, l'amitié est beaucoup plus douce et facile que l'amour. L'amitié nous reconforte dans qui nous sommes et les choix que nous faisons. L'amour exige le changement et ne se satisfait pas facilement autrement.

En observant les relations humaines, il est possible de percevoir qu'il existe une structure à l'amitié ainsi qu'à l'amour. Cette structure ne signifie pas que les autres combinaisons d'amitié ou d'amour ne sont pas valides, mais qu'il existe de puissantes combinaisons que de nombreuses personnes trouvent difficile de résister.

## **L'amitié**

Si nous jetons un coup d'œil à l'amitié, nous pouvons remarquer que les amis partagent souvent les 2 même premières facultés de la triade supérieure, mais que ces 2 facultés sont renversées par rapport aux 2 personnes.

Donc, si ma première triade est composée de :

II – SE – AI

souvent mon meilleur ami sera :

SE – II – AE

Si nous regardons de plus près cette relation, nous pouvons voir que les amis s'entraident dans le développement de leur seconde faculté puisque la première faculté de chacun des amis est la seconde chez l'autre. La résonance est donc, dans l'amitié, puissante et facile. La troisième faculté est différente, mais elle n'est pas le point central de l'amitié. En effet, le but de l'amitié est principalement le développement et l'expression de la seconde faculté.

Ceci nous amène au 13<sup>ème</sup> principe :

13	L'amitié se définit idéalement par une relation où les 2 premières facultés de la triade supérieure de la première personne son renversées en comparaison de celles de l'autre personne.
----	--

## L'amour

Si nous observons maintenant l'amour, nous pouvons voir que, souvent, la relation d'amour est plus difficile que celle d'amitié.

Dans l'amour, comme dans l'amitié, il est nécessaire de renverser les 2 premières facultés. Cependant, dans l'amour, ce n'est qu'une première étape. Ces 2 facultés doivent ensuite voir leur polarités inversées. La faculté interne devient externe et l'interne devient externe. Si nous utilisons la même triade que nous venons d'utiliser, cela a l'air de ceci :

Si ma triade supérieure est composée de :

II – AE – SI

la triade de mon amoureux sera :

AI – IE – SI

(Notez que nous ne touchons pas à la triade inférieure dans aucun des 2 cas qui nous intéressent : amitié et amour. Cela complexifierait inutilement le processus.)

Il est facile de voir à quel point l'amour est plus exigeant que l'amitié. Alors qu'il existe dans l'amitié 2 facultés identiques et 1 seule différente (nous nous restreignons à la triade supérieure), il y a dans l'amour 2 facultés dissemblables et 1 seule identique. De plus, dans l'amitié, les facultés identiques sont les deux premières alors que dans l'amour la faculté identique est la troisième. Tout cela fait que l'amour est beaucoup plus difficile que l'amitié. Le phénomène de la résonance que nous avons déjà discuté est très présent dans l'amitié, il l'est beaucoup moins dans l'amour. La raison est que les buts de l'amour et de l'amitié

sont différents. L'amitié existe réellement pour nous rassurer dans nos choix et dans qui nous sommes. L'amour est là pour me transformer.

Ce sera notre principe 14 :

14	L'amour se définit idéalement par une relation où les 2 premières facultés de la triade supérieure de la première personne sont renversées et les polarités de ces 2 facultés sont ensuite inversées en comparaison des facultés de l'autre personne.
----	---





# PARTIE III



## A. FACULTÉS

Les facultés sont au cœur de Primessa et l'approche est bâtie autour des facultés. Comme nous l'avons vu plus haut, chaque faculté est composée d'une quête et d'une polarité ce qui donne un total de 6 facultés.

Aucune des 6 facultés n'est meilleure ou pire qu'une autre. Toutes les facultés ont des aspects positifs et des aspects négatifs. Nous devons demeurer alertes afin de ne pas assigner de valeur à une faculté.

Afin de comprendre Primessa, nous devons comprendre les facultés. Nous pourrions donner une description de chacune. Mais, comme il n'y a pas de limite à la richesse de chaque faculté, il demeure toujours quelque chose à dire.

Pour ce court essai, nous nous limiterons aux essences de chacune des facultés.

Toutes les facultés sont valides et elles existent toutes en nous. Elles représentent différents aspects de qui nous sommes. Idéalement, nous devrions les exprimer le plus possible, en tenant compte évidemment du temps disponible et de notre volonté à réaliser ce but.

Bien évidemment, les facultés n'existent pas dans un vacuum. Elles font partie de triades et, en tant que telles, elles participent à la personne complète que nous sommes.

La description des facultés est donc toujours un peu caricaturale puisque nous ne pouvons jamais les décrire complètement.

Notez que j'utilise le masculin pour les aspects externes et le féminin pour ceux internes. Ceci ne vise évidemment pas à diminuer homme ou femme, mais simplement afin de mieux illustrer les facultés.

Débutons avec :

## **1. L'identité**

Les aspects internes et externes de l'identité sont en rapport avec la relation au monde qui nous entoure. Comme nous l'avons dit au début, l'identité est liée à la matière. La matière, c'est le monde et, dans le monde, il existe deux type d'actions possibles. La première est ma capacité d'agir sur le monde, sur la matière. La seconde est la capacité du monde, de la matière, d'agir sur moi. Le premier cas, ma capacité d'agir sur le monde, est reliée à l'aspect externe de l'identité. Le second, la capacité du monde d'agir sur moi, est liée à l'aspect interne. Le premier agit, le second subit. IE veut contrôler le monde et tout ce qui existe dans ce dernier. Et il est certain et confiant qu'il peut réussir à le faire. Il se définit intimement dans cette capacité de contrôle qu'il est convaincu de posséder. Cette toute-puissance est très exigeante. Il va utiliser toutes ses forces et toute son énergie dans cet effort visant le pouvoir et le succès qui sont évidemment les conséquences du contrôle.

L'aspect interne de l'identité est au contraire très insécure dans sa relation au monde et elle ne considère pas le contrôle comme une option possible pour elle. Elle préfère trouver sa sécurité dans l'intégration, la fusion avec tout ce qui l'entoure car elle trouve dans sa capacité de passivité, d'acceptation la réponse à ses problèmes. Pour elle, la vie est lente et sans passion et elle se définit non pas par ses actions, mais par sa capacité d'ancrage, de présence à l'univers, au monde et aux autres.

## **2. L'amour**

Les aspects interne et externe de l'amour sont préoccupés par les relations avec autrui.

Comme nous l'avons vu au début, l'amour est reliée au temps. Dans le temps, je vais ou bien trop rapidement ou bien trop lentement. C'est donc l'essence même du mouvement qui est l'amour qui se trouve impacté, modifié par le temps. Le temps fait aussi qu'il est impossible de consacrer tout le temps disponible à tous les gens disponibles. Il faut faire un choix et les deux choix possibles sont de consacrer peu de temps à beaucoup de gens ou beaucoup de temps à peu de gens. Le premier est inclusif et veut donc aider le maximum de personnes et donc accorder à chacun le minimum possible de temps. Le second est exclusif et veut donc aider le minimum de personnes en leur accordant le maximum de temps possible. L'amour externe veut faire vite pour toucher le maximum de personnes. L'amour interne veut faire lentement pour toucher au maximum quelques personnes.

L'aspect externe de l'amour est très préoccupé par autrui, mais la personne désire aider le plus de personnes possible d'une façon efficace et rapide. C'est donc une façon plus superficielle d'aider. Ce seront des conseils, des recommandations, des connaissances, des compréhensions ou même des cadeaux matériels. Bien qu'ayant peu de profondeur, cette approche peut être très efficace et utile. Sa caractéristiques, comme nous l'avons vu ci-haut est l'inclusivité.

L'aspect interne de l'amour est peu préoccupé par une aide aussi superficielle. Elle montre son amour en s'ouvrant à l'autre. C'est un lent mouvement où elle laisse quelques personnes pénétrer son espace intérieur afin de les aider et de les protéger. C'est très confortable, mais aussi très sélectif. Sa caractéristiques, comme nous l'avons vu ci-haut est l'exclusivité.

### 3. Le sens

Comme nous l'avons décrit au début, les aspects interne et externe du sens sont préoccupés principalement par le concept de l'espace. L'espace offre une caractéristique très simple : il est ou bien ouvert ou bien fermé. L'ouverture et la fermeture sont donc les concepts principaux reliés au sens et donc aux personnes dans cette quête. L'ouverture nous amène à accepter plus facilement tous les sens qui existent dans l'univers. Cet aspect externe du sens est donc relié à une multiplicité de sens où chacun représente un aspect de la vérité. La fermeture est, elle, reliée à une vision plus sélective du sens où la vérité prend comme chemin l'unicité. La relation à la vérité, mais aussi aux idées et aux concepts diffère donc dans l'ouverture ou la fermeture. Le sens externe perçoit cette relation comme multiple. Il n'existe donc pas, dans sa vision, de locus unique à la vérité, aux idées ou aux concepts. Au contraire, pour le sens interne, la relation à la vérité, aux idées et aux concepts ne saurait souffrir de divergence, la vérité est unique.

L'aspect externe du sens est préoccupé par la relativité de toute chose. Pour lui, tout dépend de la personne. Ainsi, tout est relatif. La vérité est dépendante de la personne et de ce que cette dernière vit à ce moment précis. Il peut donc aisément changer d'idée et tous ces concepts sont dépendants de lui-même et de ce qu'il vit à cet instant. Il n'existe donc pas de vérité et toute idée ou concept peut varier en fonction de la situation et de ce qui est vécu. Les idées et les concepts sont mouvement.

L'aspect interne du sens est préoccupé par la vérité et l'existence permanente et stable de cette dernière. La vérité existe de façon absolue et elle n'est pas dépendante de notre être. Ses idées et ses concepts sont des réflexions de la vérité universelle et elle tentera de vivre en accord avec ces préceptes. Ses idées ne peuvent donc pas changer puisqu'elles dépendent d'une vérité absolue. Le mouvement

n'appartient pas à la vérité qui est sans mouvement et éternelle.

## **Les deux ont raison**

Nous possédons tous en nous-mêmes les deux polarités des 3 quêtes, nous possédons donc les 6 facultés. Elles nous ont été données, ce sont nos cadeaux et nos défis. Si nous considérons les polarités de chacune des quêtes, nous devons comprendre qu'elles sont TOUTES LES DEUX VRAIES. L'identité s'exprime et dans le contrôle et dans la fusion. L'amour existe comme don, mais aussi comme ouverture. Le sens se définit dans la vérité relative, mais aussi dans la vérité absolue. Il n'y a pas à s'en sortir. Cela peut paraître difficile à comprendre. La philosophie se débat depuis plus de deux mille ans avec ce type de problème. Pour chacun de nous cependant, il est important de réconcilier les deux.

Bien que nous possédions chacune des 2 polarités de chacune des 3 quêtes, une polarité fait partie de la triade supérieure alors que l'autre est dans la triade inférieure qui est notre ombre. L'on tend donc à ne percevoir que les facultés présentes dans la triade supérieure. Le type d'amour ou d'identité ou de sens que nous pensons être le vrai est donc toujours celui qui est dans notre triade supérieure. Dans le cheminement de notre vie, nous devons tenter de réaliser chacune des facultés que nous possédons au maximum. Nous devons accepter et développer ce qui est en nous, mais encore caché, en potentiel.

Les personnes possédant des séquences de facultés différentes des nôtres vivent réellement dans des univers différents. Il est difficile d'imaginer et presque impossible de comprendre comment ces personnes peuvent être différentes de nous. Quand les relations deviennent tendues, il est alors facile de les considérer malades ou anormales. Les personnes possédant des séquences différentes des

nôtres, qui n'ont pas les mêmes triades, ont uniquement exprimé des aspects que nous n'avons pas encore manifestés. Nous avons besoin d'eux pour éventuellement exprimer ces aspects et devenir meilleurs.



## B. LES TRIADES

Les 6 facultés sont présentes dans chacun de nous dans deux groupes de 3 facultés chacun. Chaque groupe se nomme triade. La triade correspondante à ce que nous assumons être l'individu est la triade supérieure. Une seconde triade, moins facilement perceptible se nomme la triade inférieure. Elle correspond réellement à l'ombre de la personne.

Notez que les facultés de la triade inférieure sont dans la même séquence que celles de la triade supérieure (avec les polarités évidemment inversées) ou dans la séquence inverse (polarités toujours inversées). Voir la Partie II – C.

Les triades sont des combinaisons de 3 des 6 facultés possibles. Tel que décrit plus haut, une triade inclut toujours les 3 quêtes : identité, amour et sens chacune dans une polarité interne ou externe. La polarité des quêtes alterne également toujours.





# PARTIE IV



## A. UTILISATION

Contrairement à d'autres approches de la personnalité, Primessa n'est pas monolithique. Elle est plutôt une approche dynamique permettant aux gens qui l'utilisent de choisir les aspects qu'ils désirent et dont ils ont besoin. Nous pouvons donc utiliser n'importe lequel des concepts suivants ou les mélanger si cela nous aide plus.

Primessa est composée de 5 approches différentes :

1. les quêtes
2. les polarités
3. les facultés
4. les personnalités
5. les types

### **1. Les quêtes**

Nous avons vu que les quêtes font réellement partie de chaque personne. Elles sont : identité, amour, sens.

### **2. Les polarités**

Nous avons vu qu'il existe 2 polarités : interne et externe et que la personne est définie par la polarité de sa première faculté. Nous savons également qu'à l'intérieur d'une triade, les polarités alternent.

### **3. Les facultés**

Chaque faculté est composée d'une quête et d'une polarité. Comme il y a 3 quêtes et 2 polarités, nous avons un total de 6 facultés.

#### **4. Les personnalités**

Chaque personnalité est composée de 3 facultés. Puisque 3 facultés composent une triade, les personnalités sont en réalité des triades. La personnalité consiste à ne considérer que la triade supérieure sans prendre en compte la triade inférieure. En retirant la triade inférieure, nous trouvons un total de 12 personnalités.

#### **5. Les types**

Les types représentent la forme la plus complète de Primessa. Ils sont composés de 2 triades et incluent donc toutes les facultés. À cause de cette inclusion de toutes les facultés, les types peuvent aller beaucoup plus profondément dans la personne.



## B. CHOIX

Avec Primessa, nous sommes libres de choisir l'approche que nous voulons et dont nous avons le plus de besoin. Les types sont plus complets et profonds que les autres aspects, mais ils sont aussi plus complexes et difficiles d'utilisation.

Ceci sera donc notre 15<sup>ème</sup> et dernier principe :

15	Primessa est dynamique et nous permet d'utiliser les 2 polarités, les 3 quêtes, les 6 facultés, les 12 personnalités ou les 24 types. Nous sommes libres de choisir et de mélanger ces différentes approches.
----	---



## C. APPROCHE PRÉDICTIVE

Comme nous l'avons rapidement mentionné plus haut, Primessa ne nous permet pas seulement d'apprendre à nous connaître et à connaître les autres, mais elle permet également de prédire les problématiques de nos vies ou de celles des autres.

Comme nous le savons maintenant, la séquence de facultés dans chaque être humain est éternelle et invariable. Nous savons aussi que les facultés s'expriment de façon séquentielle et que leur manifestation dépend de plusieurs facteurs dont l'âge est l'un des principaux.

Dans la majorité des cas, mais avec des exceptions, la seconde faculté commence à se manifester à l'adolescence bien que nous puissions la percevoir souvent avant. La troisième faculté apparaît souvent plus tard, souvent dans la période de jeune adulte.

La manifestation de la faculté est toujours précédée de profonds remous dans la personne. Une nouvelle faculté signifie toujours de nombreux changements. La plupart des personnes ne sont pas préparées à la venue de l'intrus.

Elles vont souvent tenter de résister et même de combattre la nouvelle faculté. Si la résistance au changement est trop forte ou trop prolongée, la maladie peut faire son apparition. La maladie sera souvent liée à la première faculté, la plus forte.

Mais dans les cas où la nouvelle faculté est bienvenue, les changements peuvent être impressionnants et transformateurs. Nos cadeaux sont alors bonifiés et plusieurs de nos défis précédents sont transformés positivement.

Selon Primessa, nous sommes beaucoup moins libres que nous ne le croyons. Nous croyons mener nos vies comme

bien nous semble, mais, en réalité, le déroulement séquentiel de nos facultés est responsable de beaucoup de nos préférences, de nos choix, de nos actions. Même notre libre arbitre dépend des facultés qui sont actives en nous.

L'unique façon de devenir réellement libre est de développer le maximum de facultés. Plus nos facultés sont développées, plus nous sommes libres et plus notre libre arbitre augmente.



## D. LES PRINCIPES

Listons maintenant les 15 principes que nous avons rencontrés dans le texte :

#	Principe
1	Il existe dans chaque personne 3 aspects, 3 quêtes que nous nommerons : identité, amour et sens.
2	Il existe dans chaque personne 2 polarités qui sont : interne et externe.
3	Les polarités caractérisent les quêtes qui sont donc interne ou externe. La quête accompagnée de sa polarité est nommée faculté.
4	Puisqu'il existe 3 quêtes et 2 polarités, il y a un total de 6 facultés qui sont présentent en tous.
5	Les facultés sont regroupées en triades. Puisqu'il existe 6 facultés, il y a donc 2 triades : la triade supérieure et la triade inférieure.
6	À l'intérieur d'une triade, une faculté interne suit toujours une faculté externe et vice versa.
7	Les triades sont composées de 3 facultés : identité, amour et sens chacune avec une polarité interne ou externe. La séquence des facultés ne change jamais.
8	Tous les aspects de Primessa : quêtes, polarités, facultés, personnalités, types sont présents en nous de la conception à la mort et ne changent jamais.
9	Il existe 2 triades dans la personne. La triade inférieure est dans la même séquence de facultés que la triade supérieure ou dans l'ordre inverse.
10	La triade supérieure est plus visible alors que la triade inférieure correspond à notre ombre.
11	La polarité de notre première faculté de notre

	triade supérieure définit notre polarité comme personne.
12	La vie n'est que le déploiement de plus en plus profond de l'ensemble de nos facultés dans la séquence où nous les portons.
13	L'amitié se définit idéalement par une relation où les 2 premières facultés de la triade supérieure de la première personne sont renversées en comparaison de celles de l'autre personne.
14	L'amour se définit idéalement par une relation où les 2 premières facultés de la triade supérieure de la première personne sont renversées et les polarités de ces 2 facultés sont ensuite inversées en comparaison des facultés de l'autre personne.
15	Primessa est dynamique et nous permet d'utiliser les 2 polarités, les 3 quêtes, les 6 facultés, les 12 personnalités ou les 24 types. Nous sommes libres de choisir et de mélanger ces différentes approches.





# CONCLUSION



Primessa nous permet de vivre nos vies d'une façon plus fertile, avec une conscience totale du chemin sur lequel nous nous trouvons.

La connaissance de Primessa nous permet de cheminer d'une façon qui est impensable sans son aide. Le chemin qui serait irréalisable dans une vie peut maintenant être compris et peut-être accompli. Dans tous les cas, cette connaissance nous permet de devenir une meilleure personne.

Mais Primessa n'est pas finalement centrée sur nous-mêmes. Primessa n'est pas un chemin égoïste que je peux suivre par moi-même sans les autres. Car, avant tout, Primessa est l'utilisation de mes cadeaux afin d'aider les autres et, sur le chemin, réaliser mes cadeaux autant que possible et transformer mes défis en cadeaux toujours avec l'aide d'autrui que me façonne.

Primessa veut tous nous aider, en travaillant ensemble, à devenir de meilleures personnes et à faire du monde un meilleur endroit pour vivre.







# primessa

Le chemin vers moi-même

Occidentalia

ISBN 978-2-924669-32-7 90000



9 782924 669327