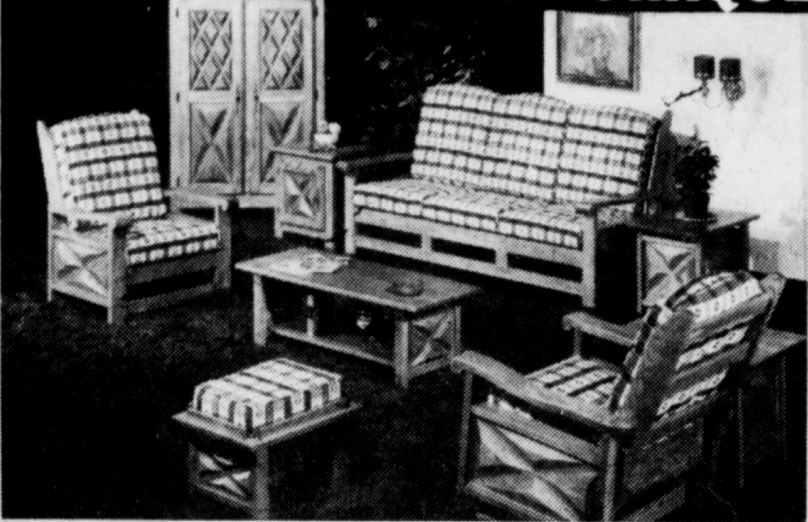


MOBILIERS EN CHÊNE MASSIF

RÉDUCTION DE PLUS DE \$300.



SUR CHAQUE ENSEMBLE



ZENITH

TV
COULEUR
25 PO.ÉCONOMIE
ALLANT
JUSQU'À

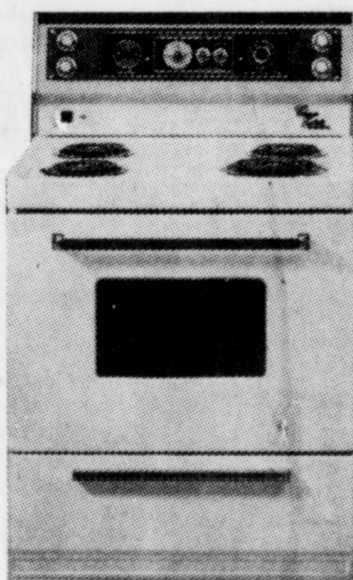
\$200.

HAUTE
QUALITÉMATELAS
OU
SOMMIER\$59. 39 PO.
54 PO. \$79.

Kelvinator

RÉFRIGÉRATEURS
13.6 PI. CU.
SANS GIVRE

\$429.

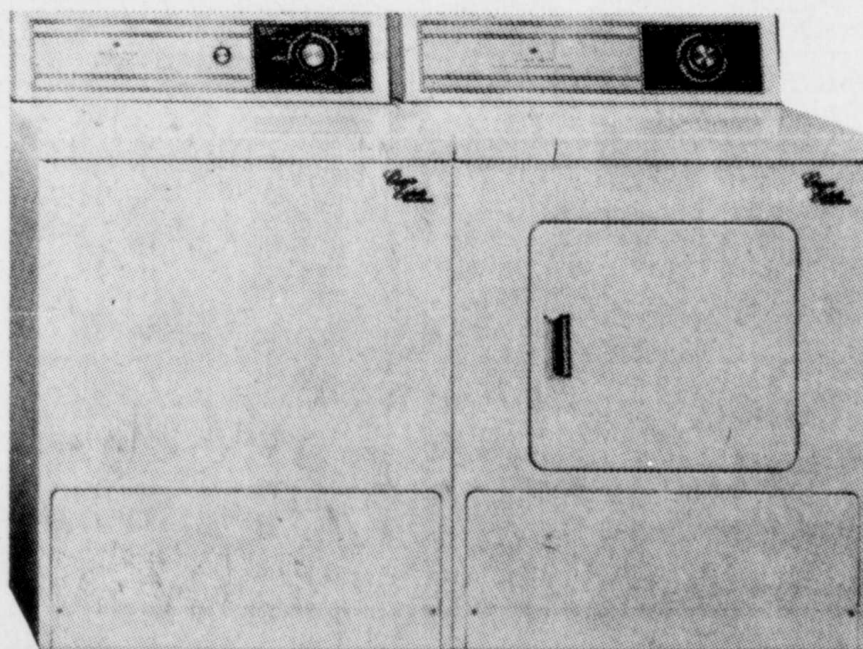
CUISINIÈRES
AUTOMATIQUES 30"

\$329.

LAVEUSES
AUTOMATIQUES
2 VITESSES
3 CYCLES

\$399.

(couleur en sus)

SÈCHEUSES
AUTOMATIQUES
DE LUXE

\$259.

Le Bon Gars

106 ST-LOUIS
VILLE LEMOYNE
671-5433297 BOUL.
TASCHEREAU
(même côté que l'hôpital Ch. Lemoyne)
GR. PARK 672-9760vivre au féminin
sur la rive-sud

L'école québécoise

Résultats de la consultation sur l'enseignement
primaire et secondaire

Les 500 mémoires déposés lors des audiences publiques, les 1,200 comptes rendus de réunions d'étude sur le Livre vert, les 24,515 réponses au questionnaire et les 1,111 entrevues effectuées lors du sondage scientifique ont été compilés et analysés par le Service de la recherche du ministère de l'Éducation. Ces documents, essentiels à la compréhension de l'Enoncé de politique et plan d'action, rendus publics donnent ces titres suivants:

- 1.- Synthèse des résultats de la consultation;
- 2.- Synthèse des audiences nationales;
- 3.- Synthèse des audiences régionales;

- 4.- Synthèse des audiences anglophones;
- 5.- L'enseignement primaire et secondaire: résultats d'un sondage (version intégrale et version abrégée);
- 6.- Revue de presse sur le Livre vert.

Ces documents ont été remis à toutes les commissions scolaires et aux principaux organismes intéressés à l'éducation. La synthèse des résultats de la consultation et la synthèse des audiences anglophones sont traduits en anglais. On peut se procurer ces documents auprès des directions régionales et du Centre de renseignements du ministère de l'Éducation.

Une lecture rapide

des résultats de la consultation permet de constater, par exemple, que

- le consensus est difficile à établir sur les finalités de l'éducation;
- on désire des contenus de formation plus précis;
- la consultation obligatoire sur la vie de l'étude constitue un minimum aux yeux des parents;
- au primaire, les parents sont favorables à l'uniformisation des méthodes pédagogiques;
- au secondaire, on désire deux cycles bien distincts.

Le Livre vert et les résultats de la consultation ont servi de fondement à la politique du gouvernement concernant l'école primaire et secondaire.

L'ÉCOLE
QUÉBÉCOISE
ÉNONCÉ DE POLITIQUE
ET PLAN D'ACTIONLes bibliothèques scolaires,
à BrossardLes directions d'école
devraient prendre en
main le redressement

Il existe bel et bien une disparité entre les diverses bibliothèques d'écoles, à Brossard. Cette tendance, maintes fois évoquée par les commissaires, vient de

dans un délai de trois à cinq ans". Le porte-parole du comité de parents, M. Denis Bachand, a de plus indiqué le vœu des parents pour "qu'un plan soit fait

ment de la bibliothèque.

Le comité de parents reconnaît au comité d'école Champlain un droit de regard au plan de redressement proposé. Un tel plan, selon le président du comité de parents, M. Bachand, pourrait coûter \$5,000 par année par école. Il est bien clair aussi pour les parents que le plan de redressement, pour être efficace, devra être rationnel.

Participation de Champlain

Pour sa part, le comité d'école Samuel-de-Champlain doit souhaiter participer avec la direction de l'école à l'élaboration du plan de redressement.

En acceptant le rapport Maril, le comité de parents accepte également les recommandations qui "devront être opérationnalisées au fur et à mesure de leur implication".

Jean LeBeau

trouver sa vérité par l'étude produite par le conseiller pédagogique en moyens d'enseignement à la commission scolaire de Brossard, M. Yves Maril, sur la situation actuelle des bibliothèques scolaires.

De toutes les bibliothèques d'école, celle de l'école Samuel-de-Champlain accuse le plus de retard. C'est d'ailleurs M. Jean-Guy Lemay, alors commissaire, qui le premier avait alerté l'administration sur cet état de fait. Ce n'est toutefois que l'hiver dernier que l'étude sur l'état des bibliothèques scolaires fut véritablement amorcée par une résolution des commissaires.

Le volumineux rapport déposé au conseil en avril dernier et accepté et dont les recommandations n'ont pas encore été mises en application reconnaît aux écoles Samuel-de-Champlain, St-Michel, Marie-Victorin et Georges-P. Vanier un retard sur le nombre de volumes par rapport aux autres écoles.

Lors d'une représentation faite en juin au conseil des commissaires de la CSB, le comité de parents de Brossard se dit en accord avec le rapport Maril, mais "demande à ce que le plan de redressement proposé soit laissé à l'initiative des directions d'école, dans les trois écoles où un rattrapage s'impose, et que le plan exécuté

L'esthétique
et vous

Huguette Turcotte.

Sous
le
soleil

Il fait très chaud et humide et on a l'impression que notre visage suinte de sébum continuellement. Que peut-on faire pour améliorer cette sensation de gras?

Il s'agit évidemment de personnes ayant déjà une peau grasse. Sous l'action des rayons ultra-violet du soleil, les glandes sébacées sécrètent encore plus de sébum mais plus fluide que durant l'automne et l'hiver. Donc il y a moins de points noirs indurés mais les pores sont plus dilatés. Vous devez nettoyer votre visage avec un lait vitaminé, aux mandarines, au camphre ou aux amandes tous les soirs régulièrement suivi de très bon rinçage à l'eau tiède avec des éponges. Utilisez ensuite une lotion désincrustante, si votre peau n'est pas trop sensible ou une lotion plus douce dans le cas contraire; avec l'aide de vos éponges, faites des compresses ou des petites pressions sur tout votre visage et votre cou en insistant plus particulièrement sur le centre (nez, front, menton) où les glandes sébacées sont plus abondantes. Si vous avez tendance à faire des boutons, appliquez ensuite une lotion à base de camphre pour assainir votre épiderme.

Si votre peau déshydrate facilement, utilisez une crème de nuit légère et hydratante.

Le matin, nettoyez votre peau avec une Mousse Marine, rincez à l'eau tiède et appliquez votre lotion par pressions comme la veille. Appliquez ensuite une base très fluide ou une gelée traitante. Si vous allez au soleil ou que vous sortez à l'extérieur souvent dans la journée, utilisez alors une crème solaire filtrante. Durant le cours de la journée, recommencez le nettoyage avec le lait ou la mousse marine lorsqu'il fait particulièrement chaud.

Faites un masque une à deux fois par semaine pour libérer vos pores du surplus de sébum et activer votre circulation. Vous le laissez agir sur votre visage et votre cou durant 15 à 20 minutes et vous pouvez utiliser un sérum à base de mucine, d'extraits de framboises, de mandarines ou de collagène si votre peau déshydrate facilement.

Songez aussi au nettoyage de peau en profondeur chez votre esthéticienne car votre épiderme a tendance à être plus encombré de points noirs, de sébum plus fluide. La peau s'épaissit et devient alors plus kératinisée à l'automne si vous n'y voyez pas régulièrement durant la saison chaude.

Relaxation

Vous désirez réduire les tensions, récupérer plus rapidement après un effort, être calme...

Le C.L.S.C. Longueuil-Est vous offre tous les mardis de l'été des rencontres de relaxation.

Ces rencontres seront "ouvertes", c'est-à-dire que vous vous présenterez selon vos disponibilités. Chacune tâchera d'être complète en elle-même et ne demande pas d'avoir assisté aux précédentes.

Si vous allez à l'extérieur de Longueuil en vacances, vous reprenez à votre retour.

Différentes techniques vont être utilisées.

Si vous habitez Longueuil-Est, venez relaxer avec nous, le mardi après-midi de 13h30 min à 15h, jusqu'au 28 août.

BOUTIQUE
VISAGISTE
HUGUETTE TURCOTTE

- SOINS DU VISAGE
- SOINS DU CORPS
- MAQUILLAGE
- ÉPILATION
- Cire - profil
- électrolyse
- sans douleur par ondes
- haute fréquence

310 de Gentilly ouest No 3
674-3421



toute la rive-sud en parle

par Raymonde Bellerive

TOUT L'MONDE EST EN VACANCES

Il y a les chanceux comme Marc Bohbot du Salon Parisien qui revient tout juste d'une quinzaine au Maroc... et les autres qui, comme moi, doivent se contenter d'un mini congé ayant déjà pris des vacances officielles l'hiver dernier.

J'ai quand même réussi à passer quelques jours dans l'Nord, à Labelle, dans la vraie nature, juste le temps de faire un peu de canotage, de dormir à la belle étoile et de saluer les couleurs.

Le retour au travail n'est cependant pas trop difficile, tout l'monde ou presque ayant mis de côté la politique, les conflits de travail et les affaires sérieuses, ce qui nous permet sans remords de couvrir des événements de vacances comme la classique Peter Jackson qui avait lieu la semaine dernière au club de golf de la Vallée du Richelieu à Ste-Julie.

Parlant golf, Jean-Maurice Boisvert m'annonçait récemment que le 14ième tournoi du club social des pompiers de Longueuil aura lieu le vendredi 10 août au club de golf de Boucherville.

J'ai dit précédemment qu'à peu près tout l'monde avait mis de côté les affaires sérieuses.

Il y a cependant des exceptions, le ministère du Revenu du Québec par exemple de qui j'ai reçu une charmante lettre durant mes vacances. Ces messieurs me demandent un état détaillé de mes dépenses d'automobile dont le montant est pourtant réduit au strict minimum compte tenu de mon travail.

Y pourraient pas prendre des vacances comme tout l'monde!

Il y a un siècle il me semble, j'ai demandé aux Travaux Publics de Longueuil de faire exterminer l'herbe à puce du terrain vacant à côté de chez-moi.



Les Jeux Régionaux de la Rive-Sud se sont terminés dimanche dernier et on connaît maintenant les noms de ceux qui représenteront la région aux Jeux du Québec à St-Georges de Beauce au début du mois d'août. Mais, et c'est là le plus important, les Jeux Régionaux auront surtout permis à une foule de jeunes de la Rive-Sud d'occuper sainement leurs loisirs comme le démontre cette photo de Bernard Brault prise lors des cérémonies d'ouverture des compétitions de soccer qui avaient lieu au parc Riverside à St-Lambert.

Jean Di Biasio
ENSEIGNEMENT
ORGUE & PIANO
ADULTES OU ENFANTS
3027 Chemin Chambly
463-3661

boucherie mathias

Spécialité de coupe Française

C'est l'endroit pour:
Le boeuf, l'agneau, le veau
les volailles, dindes, gibiers
sans oublier les charcuteries
les importations etc.

1190 Chemin Chambly

Longueuil

674-4566

Fermé le lundi

On m'avait alors assurée qu'on s'en occupait dans les plus brefs délais. Il y a de toute évidence eu intervention de ce service, puisque le propriétaire du dit terrain est venu faucher le foin qui envahissait une bonne partie du terrain mais, et je ne comprends pas trop pourquoi, il s'est arrêté juste à la portion de terrain où pousse l'herbe à puce dont je ne serai fort probablement pas débarrassée cette année, à moins que les Travaux Publics constatent la négligence du proprio et s'occupent eux-mêmes de détruire ces plantes cause de sérieux problèmes (aux frais du propriétaire naturellement), ... ce dont je doute fort!

LES FONCTIONNAIRES

Une bonne histoire à propos des fonctionnaires de la ville de Longueuil: Je me suis présentée récemment à la bibliothèque du Centre culturel pour rapporter des livres que j'avais empruntés et en choisir de nouveaux. J'entre, je dépose mes livres, et une employée me demande alors ce que je faisais là (question idiote non!).

"La bibliothèque est fermée, revenez plus tard", me dit-elle alors que, comme je l'ai déjà mentionné, j'étais déjà entrée et j'avais déposé mes livres.

J'ai dû lui tordre le bras et lui expliquer que je n'avais pas du tout l'intention de payer une autre fois pour des livres loués avant qu'elle se décide à les accepter; mais pas question que j'en choisisse d'autres... la bibliothèque était fermée (même si la porte était ouverte et que les fonctionnaires... fonctionnaient).

Soit dit en passant, je ne suis pas du tout d'accord avec cette idée de location de livres qui amène une discrimination certaine: seuls ceux qui peuvent payer ont droit aux nouveautés.

A compter du jeudi 2 août et tous les jeudis, vendredis et samedis soirs de ce même mois, l'organiste, chanteur et fantaisiste sur les bords Alain Foisy présentera son spectacle à la Brasserie Le Bic du Chemin de Chambly à Longueuil où, vous ne le savez peut-être pas, il y a une mini piste de danse qui sera sûrement achalandée en août grâce à la musique de Foisy.

Pour terminer, un mot de Félix Leclerc: "Il faut s'accepter comme on est et accepter les autres comme ils sont, même s'ils ont, hélas! du talent".



La 45ième succursale au Québec des Pharm-Escomptes Jean Coutu soit celle de St-Hubert dont on a récemment fêté l'ouverture officielle a vite été adoptée par les résidents de cette ville qui savent profiter des nombreux spéciaux qu'on y offre régulièrement. (photo Bernard Brault).

Deux jours de festivités pour l'ouverture de Pointe-du-Moulin

Le ministère des Affaires culturelles, invite toute la population de l'île Perrot à participer aux deux jours de festivités entourant l'ouverture de Pointe-du-Moulin, et spécialement à la cérémonie d'inauguration du parc historique qui aura lieu le samedi 23 juin à 17 heures.

Moi un pollueur?
JAMAIS!

ASSOCIATION QUEBÉCOISE DES TECHNIQUES DE L'EAU



Il y a vraiment de quoi satisfaire tous les goûts parmi les "Têtes d'Autonne" proposées par Jean-Claude Dubuc du salon Mon Coiffeur de Longueuil. A celle qui a adopté le style "rétro", Jean-Claude propose cette tête qu'on retrouve dans les versions les plus diverses pour peu qu'on feuillette les plus récents magazines de mode.



La femme qui a mille et une autres préoccupations que ses cheveux ne se laissent plus aujourd'hui imposer les séances régulières d'autrefois chez le coiffeur d'où elle ressortait de toute façon avec une tête si peu naturelle. Cette femme active, celle qui vit carrément au rythme des années 80, optera peut-être pour sa part pour cette coiffure "laver-porter" signée Mon Coiffeur, même si on voit des têtes semblables depuis quelques années déjà.

Le pavillon de l'enfant à TDH:

Les jeux de l'esprit et du palais

Des parents géants, un livre dans lequel on entre et on devient personnage, un igloo pour faire des expériences sonores, des panneaux pour les ombres chinoises! Autant d'éléments originaux pour permettre aux curieux de tous âges d'aborder deux thèmes du Pavillon: Créativité et Bien-être de l'enfant.

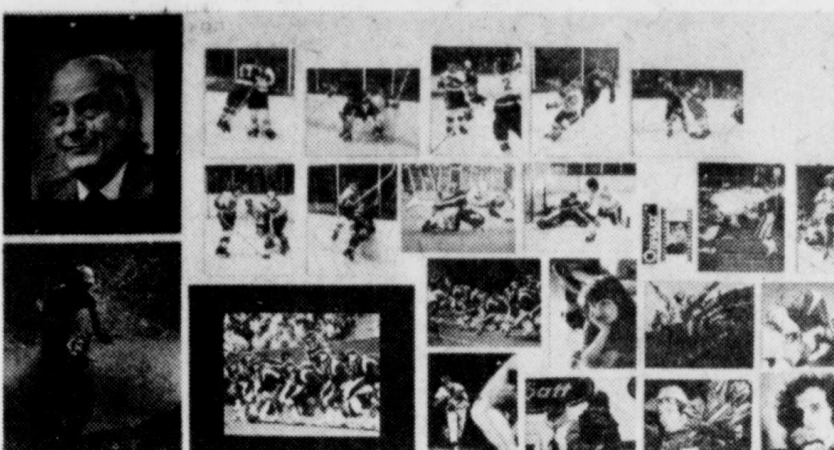
Il faudra être actif et aimer bouger pour explorer à fond les différentes sections: l'ouverture au monde, la famille, l'école, le jeu et la nature. Une équipe d'animateurs guidera les jeunes visiteurs dans leurs manipulations et leurs improvisations, de même qu'elle veillera à susciter les contacts entre jeunes participants et parents.

L'alimentation est une composante indispensable de la croissance et du bien-être de l'enfant. Un arrangement pictural instructif et appétissant, la présentation des divers groupes alimentaires et leurs fonctions nutritives, feront du restaurant un centre d'apprentissage et de dégustation. Au menu, des repas équilibrés qui sauront satisfaire les papilles gustatives les plus exigeantes!

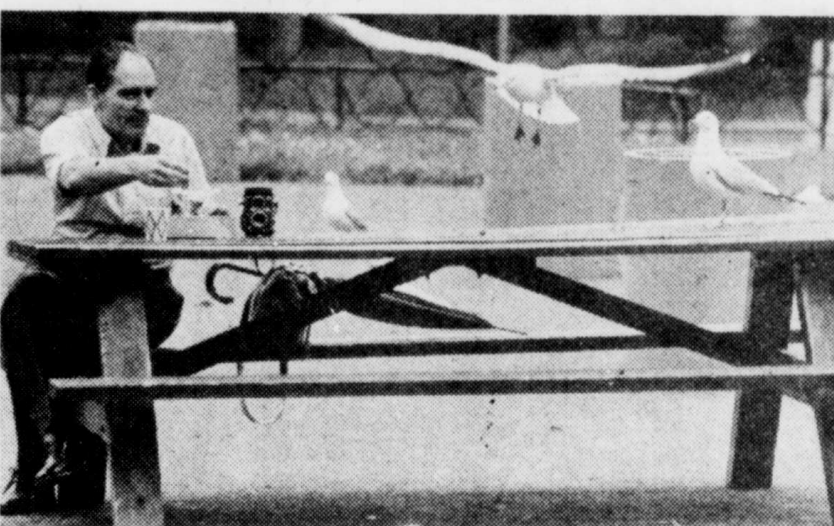
La journée du 24 juin commencera par une messe en plein air, vers 11 heures et sera suivie de spectacles pour enfants.



Cette vue du fleuve et du pont Jacques-Cartier Bernard Brault l'a captée du pont de la Concorde à Terre des Hommes pour tous ceux qui en sont réduits à passer l'été à Longueuil Beach qui décidément n'offre rien de bien attrayant l'été. Pas le moindre terrain de golf... pas le moindre petit bout de plage... rien pour nous faire apprécier la belle saison, sinon une balade occasionnelle à Terre des Hommes...



Bernard Brault expose présentement une trentaine de ses meilleures photos (dont certaines ont déjà été publiées dans le Courrier du Sud) chez Photoreflex de la rue Fréchette à Longueuil. Même si la plupart rappellent des événements sportifs, Bernard a quand même tenu à inclure dans cette exposition sa cible (photographique) préférée, le PM René Lévesque, de même que la tête du ministre délégué au Haut-Commissariat à la Jeunesse, aux Loisirs et aux Sports, Claude Charron.



Que font les gens de la Rive-Sud qui s'ennuient le dimanche? Ils se retrouvent à Terre des Hommes où ils garochent des miettes de leurs "hot dogs steamés" aux mouettes en rêvant à Old Orchard. (photo Bernard Brault).

Grande semaine "Unicef" à Terre des Hommes: du 29 juillet au 5 août 1979

DIMANCHE: 29 JUILLET

13h Ensemble Pierre Béluse / ensemble de percussionnistes.

Pierrette Champoux chante la chanson pour l'A.I.E.: "Un enfant".

18h Laurent et Christiane, chansonniers.

MARDI: 31 JUILLET

11h Rallye UNICEF, point de ralliement; PAVILLON UNICEF à Terre des Hommes.

13h Tante Lucille raconte aux tout-petits.

14h et 16h Le clown Rou Dou Dou, deux spectacles.

JEUDI: 2 AOÛT

10h "Marathon de la fantaisie": Marche et patinotino, 3 000 jeunes qui partent des bureaux de l'UNICEF.

CEJ, dans le Vieux-Montréal pour se rendre à la Place des Nations, à pied et en patins, mais munis... d'un parapluie!

14h Spectacle à la Place des Nations.

15h Feu d'artifice de papiers à la Place des Nations.

LUNDI: 30 JUILLET

11h30 La Troupe Matteau-Paquin et l'Association Sitar, jeunes danseurs hindous, spectacles d'enfants, toute la journée.

MERCREDI: 1ER AOÛT

11h Défilé d'enfants, rassemblement au Pavillon, pour le déguisement, la création d'instruments de musique rudimentaires et le maquillage.

14h Le défilé commence, avec les Ritmiks.

19h à 21h Spectacle de Gaétan Charbonneau, équilibriste.

19h à 21h Spectacle de Gaétan Charbonneau, équilibriste.

19h à 21h Spectacle de Gaétan Charbonneau, équilibriste.

VENDREDI: 3 AOÛT

11h Animation au Pavillon de l'UNICEF toute la journée, avec Hélène Papageorge: dessins d'enfants, etc.

14h à 16h Claude Thibodeau et son équipe font voler de magnifiques cerf-volants, au Pavillon de l'Energie.

SAMEDI: ENTREE GRATUITE POUR TOUS A TERRE DES HOMMES.

11h Défilé d'enfants, rassemblement au Pavillon, pour le déguisement, la création d'instruments de musique rudimentaires et le maquillage.

14h Le défilé commence, avec les Ritmiks.

19h à 21h Spectacle de Gaétan Charbonneau, équilibriste.

WORD of GOD

Lord, who shall abide in thy tabernacle? Who shall dwell in thy holy hill?

He that walketh uprightly, and worketh righteousness, and speaketh the truth in his heart.

He that backbiteth not with his tongue, nor doeth evil to his neighbor, nor taketh up a reproach against his neighbor.

In whose eyes a vile person is contemned; but he honoreth them that fear the Lord. He that sweareth to his own hurt, and changeth not.

He that putteth not out his money to usury, nor taketh reward against the innocent. He that doeth these things shall never be moved.

Psalm 15

TYPEWRITER CLINIC

- LOCATION RENTALS
- VENTE SALES
- SERVICE REPAIRS
- NEW AND USED OFFICE FURNITURE

TYPEWRITER CLINIC

5 Morley (cor. Victoria) GREENFIELD PARK

672-0222

Ne vous laissez pas trouver... Choisissez

agence **COALITION** enr.

SERVICE DE RENCONTRES AMICALES

C.P. 30, Succ. Lafleche, St-Hubert, Qué. J4T 3H5
AUCUNE INFORMATION PAR TÉLÉPHONE.

INSCRIPTION GRATUITE (pour dame)
s.v.p. en lettres moulées

Nom	Tél.
Ad.	App.
Ville	Code
Célib. Veuf(ve) Séparé(e) Divorcé(e)	
Nation	Age
Yx:	Chev:
Occupation	Gr:
Loisirs	

DEMANDE DE CORRESPONDANTS(ES)

Veuillez m'envoyer (3) trois noms de personnes convenant aux exigences mentionnées dans la lettre que je vous adresse maintenant.

J'inclus la somme de \$10.00 (dix dollars)

et une enveloppe affranchie.

MANDAT OU CHÈQUE VISÉ



Raymond Paré

5 ans sur la Rive-Sud
Chevalier de Colomb
Joueur d'échecs



Jean Venchi

8 ans sur la Rive-Sud
Fervent chasseur

avis & communiqués

LE RENDEZ-VOUS

Le Rendez-vous organise un voyage à Magog qui comprendra: 1- Une excursion en bateau sur le lac Memphrémagog. 2- Une visite au sommet du Mont Oxford en téléphérique ou à pieds. 3- Une visite avec un guide du camp Musical des jeunes. 4- Une possibilité de dîner sur place avec un lunch ou au restaurant.

Endroit: A Magog. Départ: 8 hr. Retour: 6 hr. Coût: \$8.50. INFORMATION: GISELE LAMBERT: 677-7631.

EXPOSITION ET ARTISANAT A ST-LAMBERT

Le comité d'exposition de la Société historique et culturelle de St-Lambert invite la population à une exposition d'artistes dans le cadre des fêtes de St-Lambert, le 4 août entre midi et 18 heures. Il est à noter que les artistes travailleront devant le public, sur place.

RENCONTRE POUR LES LOCATAIRES DES S.C.H.L.

DATE: Jeudi le 2 août 1979
LIEU: Le carrefour populaire de St-Michel 7950, 2e avenue St-Michel
3e étage
HEURE: 14 h
ORGANISÉ PAR: Le Regroupement des locataires des blocs vendus de la S.C.H.L.
SUJET: Suite à la rencontre du 20 juin dernier où nous a assuré que les subventions seraient débloquées aux locataires des blocs de la S.C.H.L. il y aura une rencontre le 1er août avec le ministre Tardif pour en définir les modalités. Les résultats seront rendus public le lendemain.

SOCER JEUX DU QUEBEC DE LA RIVE SUD.

Photo de l'équipe championne des jeux du Québec, catégorie atome, de la ville de Saint-Hubert. Ils ont disposé de Brossard, par défaut, St-Constant 3 à 0; et finalement de Greenfield Park par 2 à 0.

Sur la photo de gauche à droite rangée du bas: Paul Zenetzi, François Aubin, Jos Gabor, Jean-François Casamayou, André Blais, Stéphan Hubers, Rangée du haut:

Jacques Joly, Sébastien Auger, Patrice Jean-Noël, Martin Baillargeon, Martin Landry, François Carpentier, Patrick Lefebvre, Félix Davoudi et Géraldo Palma. Les instructeurs: Jean-Paul Lefebvre et Germain Baillargeon.



ANIMATION EN SOIRÉE A BOUCHERVILLE:

Spectacles gratuits offerts à toute la famille, à l'Ecole Paul VI du 666, Le Laboureur, les mardis et jeudis à 19:00 heure.
JEUDI, 2 août: Pièce de Théâtre: "CLARA" de

la troupe: Les Enfants du Paradis.
MARDI, 7 août: Concert de flûtes à bec du Groupe de: Mme Jocelyne Laberge de Châteauguay.

VENTE DE LIVRES USAGES

La Fédération des Femmes Diplômées des Universités de Montréal-Rive-Sud sont en train d'organiser notre vente annuelle de livres usagés qui aura lieu en août en même temps que le marché aux puces des marchands de Saint-Lambert. Notre kiosque se trouvera en face de Taylor's à la Place du Village. Et si, en faisant le ménage de votre bibliothèque, vous trouvez des livres (surtout des livres de poche) que vous ne voulez plus, offrez-les-nous pour notre vente. On viendra les chercher, si nécessaire; vous n'avez qu'à téléphoner à 672-1056 ou 653-5810. Tous les fonds amassés de la vente seront distribués comme bourses d'études aux habitants de la rive sud.

UNIVERSITY WOMEN'S CLUB BOOK SALE

Need a new supply of books for the long winter ahead, but old ones still clutter your shelves? Why not donate your old books to the South Shore University Women's Club used book sale. It will be held August 16, 17 and 18 in conjunction with the St. Lambert Flea Market. Come, get your new supply at our booth in Place du Village opposite Taylors. All proceeds from the sale will go toward educational grants and scholarships. Please support the club's effort by donating and buying books. Anyone wishing to donate books should call 672-1056 or 653-5810.

Who can blame...

company profitable. The jobs pay over \$400,000 per year.

Who can blame kids for wondering if being on the level is the smart way to go?

But this is not all. Parents Magazine some time ago said, "A peek inside the middle-class home will reveal a child who lives with two adults - but has no real parents." In a letter to "Dear Abby" a veterinarian pointed out the similarity in the conduct of dogs left alone at home while the family is at work or at school, and of children who receive little attention and love from parents who are too preoccupied with "more important" things. Dogs become destructive and chew furniture, shoes and pillows to get attention. Children resort to vandalism to get the attention and love they need.

Statistics show that young people whose parents are devoted to them seldom get into trouble. It is because they know that the two most important people in their lives really care.

Un monde insolite à TDH:

Vrai ou faux

Pluies de poissons, vaisseaux-fantômes, images qui bougent, projections matérielles de la pensée! Phénomènes extravagants issus de l'imaginaire ou phénomènes insolites pour lesquels nous connaissons n'ont pas encore d'explications?

La onzième exposition du Monde Insolite nous suggère d'explorer les lieux insolites de la planète Terre et d'examiner certains événements étranges.

Pourquoi nos ancêtres construisaient-ils à des endroits précis des lieux traditionnels tels Stonehenge et certains sites de Bretagne? On a découvert que tous ces lieux de l'époque mégalithique (2000 ans avant Jésus-Christ) avaient une caractéristique commune: c'étaient des points de rencontres de courants telluriques, d'où les propriétés énergisantes de certaines pierres.

La classique ...

cre le parcours. Ce n'est pas extra spécial pour moi de battre Lopez; ce qui compte c'est que j'ai vraiment joué du très bon golf... et il n'y a rien comme de gagner!"

Chose certaine, on pourrait difficilement après cette victoire continuer à parler de la pauvre Amy puisqu'elle s'est méritée une bourse de \$22,500, pour le tournoi plus un \$3,000, supplémentaire pour s'être classée au deuxième rang (après Jerilyn Britz) au système de points Peter Jackson basé sur les performances des proettes au cours des trois compétitions majeures suivantes: la classique Peter Jackson, l'omnium des Etats-Unis et la championnat de la LPGA.

"Et je ne fume même pas", commentait avec humour Amy qui venait de recevoir les chèques de Imperial Tobacco.

UN EVENEMENT SPORTIF OU UN DEFILEE DE MODE?

Les spectateurs étaient nombreux à la classique dimanche. Il y avait bien sûr les vrais amateurs de golf capables d'apprécier les performances des proettes sur le Rouville, un parcours de 6434 verges à normale 73 à la Vallée du Richelieu.

Il y avait également tous ceux qui ne connaissent rien à ce sport et qui assistaient à la classique comme ils auraient assisté à n'importe quel show.

Les commentaires "cucus" ne manquaient pas!

Deux photographes de presse blâmaient les golfeuses de ne pas sourire durant la compétition (c'est un peu comme si on demandait à Guy Lafleur d'afficher un sourire Colgate tout au long du dernier match de la coupe Stanley).

Des femmes, qui de toute évidence n'avaient jamais mis les pieds sur un terrain de golf, trouvaient ridicule la façon de s'habiller des golfeuses qui portaient exactement le genre de vêtements qui conviennent pour pratiquer ce sport.

Toutes n'ont pas un goût parfait et la championne Amy Alcott était sans doute la plus mal attifée avec sa jupe jaune et sa blouse orange, (sans parler de son chapeau...), mais s'est-on jamais préoccupé de l'élégance sur le terrain des athlètes masculins de quelle que discipline que ce soit?

Des hommes plutôt attirés par le genre "Barbie" de Laura Baugh (aucune victoire sur le circuit; elle est trop préoccupée par son image pour jamais devenir un grand nom du golf) reprochaient à ces sportives d'avoir des muscles.

Quelqu'un a même prétendu qu'il y avait une foule de filles au Québec qui jouaient du bien meilleur golf que les proettes de la LPGA, et même que Jocelyne Bourassa, qui gagnerait des tas d'argent simplement parce qu'elles ont "de bonnes connexions". Pourtant aucune des amateurs québécoises ayant participé à la classique n'était parmi les gagnantes...

LES PETITS ET LES GRANDS EXPLOITS

Mary Dwyer la meneuse après trois rondes est restée en tête jusqu'au huitième trou dimanche. Son émotivité l'a perdue.

Lopez en dépit de son jeu agressif n'a jamais pu rattraper sa première ronde de 76. C'est une longue cogneuse mais son élan inorthodoxe manque d'élégance.

Le style de Judy Rankin par contre est d'une classique élégance.

Au 16ième vert dont l'accès est protégé par un étang et une fosse de sable, Donna Caponi Young et Sandra Spuzich ont sorti leurs balles de la trappe de façon sensationnelle mais ont raté leurs roulés comme bien d'autres sur ce sert particulièrement difficile, tandis qu'Alcott qui avait expédié son deuxième coup chez les spectateurs a quand même réussi la normale grâce à un excellent roulé.

C'est sur les verts que se gagnent les tournois et Amy l'a prouvé sans équivoque aux 16, 17 et 18ième trous.

Le duel Lopez-Alcott s'est définitivement terminé alors que Lopez était dans le ravin au 18ième (à-4) et qu'elle a sans aucun doute entendu les cris d'enthousiasme de la foule après le long roulé d'Alcott qui venait de réussir un eagle, un exploit spectaculaire même sur ce qu'on appelle un trou à birdie.

Il n'était alors plus possible de songer à une prolongation.

Le peuple Dogon en Afrique, savait, il y a des millénaires, ce que nos savants viennent d'apprendre sur l'étoile Sirius. Re-transmis par tradition orale, d'où leur venait donc se savoir?

Autant de questions, autant de trouver, qui peut-être défricher les explications traditionnelles...



Moi un pollueur? JAMAIS!

AGTE

WORD of GOD

Blessed is the man that walketh not in the counsel of the ungodly, nor standeth in the way of sinners, nor sitteth in the seat of the scornful.

But his delight is in the law of the Lord; and in his law doth he meditate day and night.

And he shall be like a tree planted by the rivers of water, that bringeth forth his fruit in his season; his leaf also shall not wither; and whatsoever he doeth shall prosper.

The ungodly are not so; but are like the chaff which the wind driveth away.

Therefore the ungodly shall not stand in the judgement, nor sinners in the congregation of the righteous.

For the Lord knoweth the way of the righteous: but the way of the ungodly shall perish.

FOURRURES

A. Jodoin & Fils INC

ASSORTIMENT COMPLET

TOUT FAIT OU SUR MESURES

RÉPARATION

REMODELAGE



355 ST-GEORGES
LAPRAIRIE
TEL: 52-0883

CENTRE de MUSIQUE

Miracle Mart

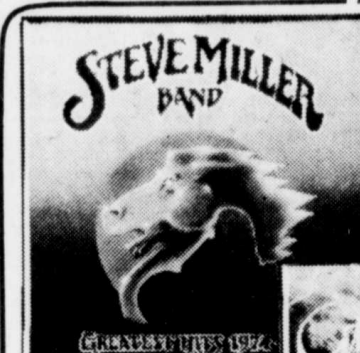
Prix en vigueur dès maintenant et jusqu'au samedi 11 août



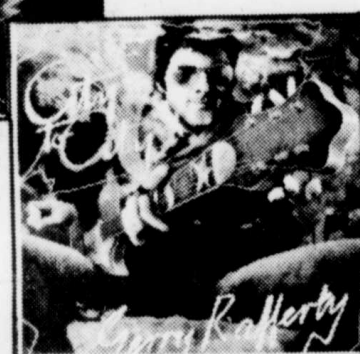
Grease
Musique originale

Microsillon

5⁹⁹
ch.



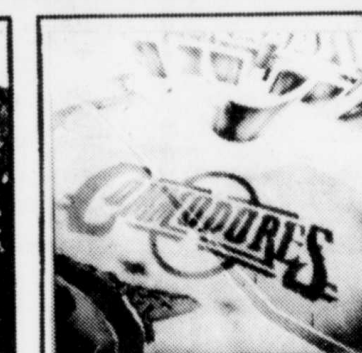
Grand succès 1974-78
The Steve Miller Band



City to City
Jerry Rafferty



Three Hearts
Bob Welch



Natural High
Commodores

3⁹⁹
ch.



The Kids are Alright
The Who

Microsillon et ruban
8-pistes ou cassette

10⁹⁹
ch.



Goldorak
Comme au cinéma



Bad Reputation
Ritchie Family



Keep Those Lovers Dancing
Saturday Night Band

Microsillon

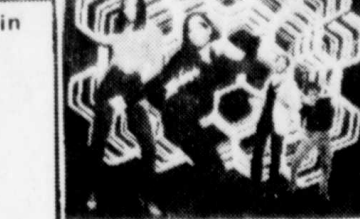
5⁴⁹
ch.



Richard Séguin



Marie Claire Séguin



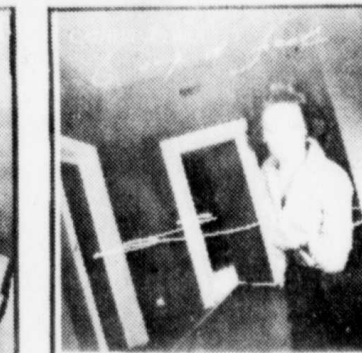
Another Taste
A Taste of Honey

Ruban 8-pistes
ou cassette

6⁴⁹
ch.



Breakfast in America
Supertramp



Coup d'œil
Catherine Lara

Microsillon

5⁴⁹
ch.



Place Longueuil

Les Promenades
Saint-Bruno

Mail Champlain,
Brossard

Plaza
Greenfield Park



NOUVELLE SUCCURSALE

QUEBEC
950 De Bourgogne
Ste-Foy, Québec

CENTRE-VILLE
105 Ste-Catherine ouest
Place des Arts
Montréal, Qué.

BROSSARD
6185 boul. Taschereau
Brossard, Qué.
à l'est de Lapinière

LAVAL
2860 boul. Le Corbusier
Chomedey, Qué.
à l'intersection de
l'autoroute 440

659-3971

849-7267

676-0381

687-4046



THE LIFE-SAVING ASPECTS OF A DIESEL...

Courtesy of Movie-Tone News and a nice cosy seat in Loew's Theatre, and proudly wearing my Black Watch (Reserve) uniform, I was right in there with Montgomery and Rommel (a man I learned to admire even though he was on the wrong side) all through the desert warfare of World War II, and after each battle it was a lead-pipe cinch for us "experts" to assess the score immediately in terms of the relative numbers of Allied and enemy tanks destroyed in that particular action.

You see, any time an Allied tank suffered a direct hit, it was a case of "bon soir les amis". A nice clean explosion, the tank smashed to smithereens with not a hope of any of the crew emerging alive. And no smoke. On the other hand, if you spotted a mountainous plume of billowing black smoke rising skyward from a wrecked tank, that could only be a German unit. A nice old-fashioned slow-burning fire, despite the filthy smoke - and every good chance that some of the crew might mercifully have emerged alive.

Howcum? Simple. The Germans, who had a big jump on the Allies in preparing for war, were equipped well in advance with diesel-powered tanks, where as the Allies had to rush into the production of as many tanks as possible in the shortest period of time, and this meant using the most readily-available production-line GASOLINE engines.

As a kid taking as many flying lessons as I could afford at the Montreal Light Aeroplane Club at St. Hubert (under instructors Sparks, Spooner & Roy Foss), one of the first things they drilled into us when we climbed into the cockpit of those old DH-51 Cirrus-powered Moths or Curtiss-Reid Ramblers, was that in the event of a forced landing in rough terrain, or if an obstacle loomed in our path after landing (there were no brakes), CUT THAT IGNITION, MAN! There is no gasoline to blow you to Kingdom Come in a diesel - and no ignition to worry about either.

THE ECONOMY OF THE DIESEL.... Again as a kid, and again on aviation, I once canoed across the river so that I could ogle at close range a whole Armada of round-the-world diesel-powered Dornier flying-boats, as they stopped off right in Montreal Harbour.

Those diesel engines were probably something like a half-ton heavier than gasoline engines of equivalent horsepower, but the engineering rationale made a lot of sense, in that the vastly superior economy in fuel consumption meant a lighter fuel load requirement and this fact just about balanced the comparative all-up weight factor at take-off. Plus the obvious bonuses of greater reliability, freedom from maintenance - and the absence of a fire hazard.

A few years later, out at St-Hubert Airport, I also got a good look-see at a single-engine diesel-powered Junkers bush-plane engineered for the Canadian North, and I recall it performed nobly for many years.

Around the same time, Packard came up with a rather radical air-cooled "radial" aircraft diesel for all the world like a Wright Whirlwind. The first widely-publicized customer (in a Bellanca if I recall correctly) was a dedicated priest who used the craft in covering his far-flung "congregation" which encompassed many thousands of square miles of wild bushland.

Sadly, he eventually crashed to his death, but at least explosion and fire were not involved.

MAKE NO MISTAKE - THE DIESEL CAR IS HERE TO STAY!

There is already a wide choice of diesel-powered personal cars available from the costly Mercedes-Benz and the mid-range Peugeot to the terrific little VW-Rabbit, and some where in between come several diesel-powered Oldsmobiles, including Cutlass and Delta 88, with more on the way.

I was just talking to JEAN-CLAUDE GRAVEL, and I gather that he and his Dad, bossman JOHN GRAVEL, along with Larry Villeneuve and the rest of the John Gravel crew are eagerly looking forward to around October when they will proudly present a brand new diesel-powered Chevrolet station-wagon. Sure, it is bound to cost about \$850 more than the standard gas-powered job, but the saving in fuel and maintenance costs will more than write this off in a year or two of operation. The really long-range view with regard to the investment aspects of purchasing a diesel knocks the old gas jobs right out of sight. And just think of all that priceless added security for your loved ones.

SOME VEXING INCONSISTENCIES STILL AROUND....

One of the perfectly rational questions that has come up of late has to do with the wisdom of buying a diesel-powered car whose engine is good for well upward of 200,000 miles (10-15 years of average driving) when the steel bodies rot out in half that time due to the enormous quantities of chemicals used on our roads during the tough winters in this neck-of-the-woods. I've already seen some really convincing rust-fighting jobs (done at the factory) on diesel-powered cars - notably the Peugeot. And more good news is on the way. For instance, I understand Chevy's new diesel wagon may have something brand-new in this regard in some form of vinyl appliqué right to the under-side of the sheet metal.

(cont. on page D5)



Ça c'est 60 ans de bas prix!

POULETS SURGELÉS

CANADA CATÉGORIE UTILITÉ—2 À 5 LB

.64

LB

PRIX HABITUEL 1.05 LB

ÉCONOMIE .41 LB

ÉPAULE DE PORC

FRAIS—COUPE DU PICNIC

.88

LB

PRIX HABITUEL 1.25 LB

ÉCONOMIE .37 LB

ÉPAULE DE PORC

FRAIS—COUPE DE SOC

.98

LB

PRIX HABITUEL 1.35 LB

ÉCONOMIE .37 LB

BOLOGNE TRANCHÉ

MAPLE LEAF—DE NOTRE COMPTOIR DE CHARCUTERIE—LB

.98

AUBAINE!

JAMBON CUIT

TRANCHE—MAPLE LEAF—DE NOTRE COMPTOIR DE CHARCUTERIE—LB

2.68

AUBAINE!

SAUCISSE DE PORC

MAPLE LEAF CABARET 1 LB

1.88

AUBAINE!

SOCS DE PORC

ROULÉ—CRYOVAC MAPLE LEAF—2 A 3 LB—LB

1.78

AUBAINE!

PEPPERONI EN BÂTON

CRYOVAC—MAPLE LEAF 10 OZ

1.88

AUBAINE!

ÉPAULE DE PORC

FUMÉ—MAPLE LEAF 5 A 6 LB—LB

.98

AUBAINE!

FOIE DE PORC

EN MORCEAUX SURGELÉ

LB

.38

AUBAINE!

JARRET DE PORC

LB

.38

AUBAINE!

ROULES AUX ŒUFS

AVEC SAUCE WONG WING

BTE DE 12

1.98

AUBAINE!

RIZ FRIT

WONG WING

CONT. 16 OZ

1.08

AUBAINE!

CANARD SURGELÉ

CANADA CATÉGORIE 'A' 2 A 3 LB

1.38

AUBAINE!

CROQUETTES DE BOEUF

SURGELÉES

LB

1.58

AUBAINE!

PIZZA TOUTE GARNIE

DA VINCI

500 g

2.48

AUBAINE!

PIZZA AUX TOMATES

DA VINCI

12 OZ

1.08

AUBAINE!

SOUS-MARINS

C.J.D.

6 OZ

.98

AUBAINE!

POINTE DE POITRINE

DE BOEUF—MARINÉE CRYOVAC—BITTNER

LB

2.88

AUBAINE!

JAMBON CUIT

FORET NOIRE—CRYOVAC BITTNER—ENV. 2 1/2 LB

LB

3.68

AUBAINE!

CANTALOUPS FRAIS

DE LA CALIFORNIE CANADA NO 1—GROSSEUR 18

.68

CH.

AUBAINE!

FRUIT "KIWI"

DE LA NOUVELLE ZELANDE GROSSEUR 39—CH.

.69

AUBAINE!

CHOUX VERTS

RÉCOLTE DU QUÉBEC GROSSEUR 16

3/.99

AUBAINE!

SCAROLE FRAÎCHE

OU CHICOREE—DU QUÉBEC GROSSEUR 12—PAQ.

3/.99

AUBAINE!

CELERI PASCAL

DU QUÉBEC—CANADA NO 1 GROSSEUR 24—CH.

.68

AUBAINE!

POMMES DE TERRE

NOUVELLES—LAVÉES DU QUÉBEC—CANADA NO 1

.88

SAC 10 LB

AUBAINE!

ORANGES OUTSPAN

DE L'AFRIQUE DU SUD GROSSEUR 88

2.39

DOUZ.

AUBAINE!

CONCOMBRES FRAIS

DU QUÉBEC GROSSEUR 24

3/.99

AUBAINE!



Chronique de Louise Desaulniers

Dietétiste, Conseillère en alimentation

Les consommateurs sont invités à m'écrire à l'adresse suivante: Les Supermarchés Dominion Limitée, C.P. 6080, Succursale 'A', Montréal, Québec H3C 3G7

L'été, le temps des salades

Il y a les salades d'entrée, les salades repas, les salades vertes et les salades dessert. Avec la grande variété de fruits et légumes en saison, créez des jardins de tomates, des carottes, du raisin et beaucoup d'autres fruits. Nourrissez les salades vertes avec du fromage en cubes, des noix entières, des graines de sésame, de tournesol, des légumineuses cuites et refroidies telles que: pois chiches, haricots rouges, fèves soja, fèves de lima, etc., du poisson, de la volaille, des oeufs, du jambon. Combinez les fruits ensemble tels que: melons, fraises, bleuets, brugnons, mangues, et n'importe quel autre fruit. Surtout n'oubliez pas que les légumes, laitues, épinards crus, feuilles de betteraves, chou, endives contiennent à peu près pas de calories et beaucoup de vitamines et minéraux. SUGGESTION: Laitue pommée + épinards crus + sections d'oranges + graines de sésame + vinaigrette à l'orange = un délice.

Simple, savoureuse
Appétissantes
Les salades sont
Amincissantes,
Déshydratantes,
Et, en plus elles sont
Si faciles à préparer!

Ça c'est 60 ans de qualité!



South Shore...

The most glaringly ridiculous inconsistency of all is on the part of our utterly blind governments - particularly the provincial government which still, in this day and age, actually imposes a PENALTY on use of the diesel in the fact that there is "road tax" of \$0.25 per gallon tax on diesel fuel as against only \$0.19 on gasoline.

While this "penalty" no longer makes sense in the light of economic and environmental factors, it is actually a feather in the cap of the diesel. In the 'old days' this made some sort of sense. Since this was strictly a "road tax" to pay for the maintenance of our roads, and since vastly more economical diesel traversed so many more miles of our highways, per unit of fuel consumed, it seemed only fair - in those 'old days' - that the driver of a diesel cab or personal car should pay more per gallon for the privilege of using our highways and byways. But no more, Man!

WHO SHOULD PASS UP THE DIESEL ALTOGETHER?

a) Joe Pipsqueak who, when the plant whistle blows at 5 P.M., jumps into his car to take out all his resentments of his boss, the company, his union and his frustrations with the world in general, by taking off in a cloud of dust and to the squealing of tires. That gink doesn't need a diesel - he needs a doctor.

b) The slob who tries to impress (??) the dolls with his virility and derring-do by out-scattering and scaring everyone else out on the road - including cyclists and pedestrians.

The gink that guy is trying hardest to impress in HIMSELF. And a diesel won't help.

Frost est synonyme
de protection pour
votre famille et
votre propriété.



Maintenant, Frost
vous procure
l'intimité
et l'esthétique
tant recherchées



La clôture à panneaux Frost est fabriquée d'acier
pré-tinté Stelco et de profilés de construction
galvanisés pour une meilleure durabilité.
Frost a près d'un siècle d'expérience au Québec.
Notre réputation très enviable est axée sur l'intégrité
l'excellence de nos services et la fiabilité de nos
clôtures.

Fiez-vous à nos professionnels pour tous vos besoins.
Estimation gratuite, sans obligation de votre part.

331-8030



Marque déposée

1807-29

PEPSI-COLA

BOUTEILLE CONSIGNÉE

1.69

CARTON DE 6
BOUT. DE 750 ml

PRIX HABITUEL 2.29

ÉCONOMIE .60

JUS D'ORANGE

OU DE PAMPLEMOUSSE
NON SUCRÉ—DOMINION

.69

BTE 48 OZ LIQ.

PRIX HABITUEL .87

ÉCONOMIE .18

HUILE DE MAÏS

MAZOLA

1.89

BOUT. 1 litre

PRIX HABITUEL 2.19

ÉCONOMIE .30



**MÉLANGE POUR
POUDING**
ÉPONGE—VARIÉ—MONARCH
PAQ. 9 OZ

3/\$1

PRIX HABITUEL .58

ÉCONOMIE .74



**BREUVAGE
À L'ORANGE**
SURGÉLÉ—CONCENTRÉ
SUNNY—BTE 12 1/2 OZ LIQ.

2/\$1

PRIX HABITUEL .75

ÉCONOMIE .50



**THON EN
MIETTES**
ALBACORE—HIGH LINER
BTE 6 1/2 OZ

1.19

PRIX HABITUEL 1.45

ÉCONOMIE .26



**CRISTAUX
RISE'N SHINE**
SAVEUR D'ORANGE
PAQ. DE 4 ENV. DE 3 1/4 OZ

.89

PRIX HABITUEL 1.15

ÉCONOMIE .26



**CAFÉ
INSTANTANÉ**
TASTER'S CHOICE
POT 8 OZ

5.49

PRIX HABITUEL 6.14

ÉCONOMIE .65



**PAPIER DE
TOILETTE**
BLANC—CASHMERE
PAQ. DE 4 ROUL.

.99

PRIX HABITUEL 1.29

ÉCONOMIE .30

POPSICLE SEALTEST
TABLETTES DE GLACE À L'EAU
VARIÉES. PAQ. DE 12

.99

PRIX HABITUEL 1.37

ÉCONOMIE .38

TARTE AUX POMMES
CUITE—SURGÉLÉE
SARA LEE—22 OZ

1.29

PRIX HABITUEL 1.55

ÉCONOMIE .26

POIVRE NOIR
MOULU—CLUB HOUSE
CONT. 106 g

1.49

PRIX HABITUEL 1.89

ÉCONOMIE .40

LAIT ÉVAPORÉ
CARNATION
BTE 385 ml

2/.85

PRIX HABITUEL .48

ÉCONOMIE .11

TOMATES DE CHOIX
AYLMER
BTE 28 OZ LIQ.

.59

PRIX HABITUEL .69

ÉCONOMIE .10

NOURRITURE POUR CHIENS
VARIÉE—ALPO
BTE 14 1/2 OZ

3/\$1

PRIX HABITUEL .45

ÉCONOMIE .35

**CROUSTILLES
VARIÉES**
MAPLE LEAF
SAC 200 g

.95

**SACHETS
DE THÉ**
ORANGE PEKOE
SALADA
PAQ. DE 60

1.83

**CRISTAUX
QUENCH**
SAVEURS DE
FRUITS VARIÉS
BTE 23.3 OZ

1.81

**OLIVES
MANZANILLA**
FARCIES—NON PLACÉES
CORONATION
PAQ. DE 20

1.89

**GHERKINS
SUCRÉS**
CORONATION
POT 12 OZ LIQ.

1.25

**CORNICHONS
TRANCHES**
MARINÉS SUCRÉS OU PETIT POT
DILL À L'AIL—MCLAREN
24 OZ LIQ.

.99

**ESSUIE-
TOUT**
COULEURS VARIÉES
VIVA
PAQ. DE 2 ROUL.

1.29

**CIGARETTE
FORMAT KING**
OU REGULAR—7.5
BOÛT FILTRE—CRAVANA
DE 200

7.65

**MARGARINE
MOLLE**
DOMINION
CONT. 16 OZ

.69

**FROMAGE
MOZZARELLA**
EN BATON
DOMINION
PAQ. 12 OZ

1.69

**FROMAGE
BRICK**
COUPES VARIÉS
DOMINION
LB

1.99

**SAUCE
À SANDWICH**
AU POULET CHAUD
GAZA
BTE 14 OZ
LIQ.

.35

**JUS DE
TOMATE**
DE FANTAISIE
HEINZ
BTE 48 OZ
LIQ.

.79

**GÂTEAU
ÉPONGE**
SURGÉLÉ
CRÈME FOUETTÉE—CHOC
DU VANILLE—SARA LEE
PAQ. 9 OZ

1.19

**HARICOTS
VERTS**
COUPES—RÉGULIERS
SURGÉLÉS—DOMINION
SAC 32 OZ

1.05

**MAÏS EN
GRAINS**
SURGÉLÉ
DOMINION
SAC 32 OZ

1.05

**POIS DE
FANTAISIE**
SURGÉLÉS
DOMINION
SAC 32 OZ

.95

**BÂTONNETS
DE POISSON**
SURGÉLÉ
HIGH LINER
PAQ. 12 OZ

3.69

**POMMES
DE TERRE**
BLANCHES—ENTIERES 19 OZ
SEALED
LIQ.

3/.99

**PAPIER
D'ALUMINIUM**
REYNOLDS
ROUL. 18" x 25'

1.53

**DÉTERGENT
EN POUDRE**
SUNLIGHT
PAQ. 2.4 LB

2.89

**BRIQUETTES
KINGSFORD**
DE CHARRON DE BOIS
SAC 16 LB

1.99

**AMPOULES
ELECTRIQUES**
60 OU 100 WATT
DOMINION
PAQ. DE 6

1.79

**DENTIFRICE
ULTRA BRITE**
TUBE 100 ml

1.09

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi 8 août 1979
(Sauf les produits de boulangerie le samedi 4 août 1979)
dans les Supermarchés Dominion suivants: 1999 Boul. Roland Thérien, Longueuil
2685 Chemin Chambly, Longueuil et 7200 Boul. Taschereau, Brossard.

Les Supermarchés Dominion Limitée

Depuis 60 ans...

Dominion

Ça c'est du supermarché

Ça se fête!



1919

1979

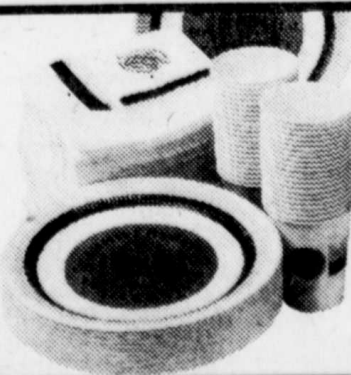
Voici
le produit anniversaire
EN VEDETTE CETTE SEMAINE!

**ASSIETTE
EN PAPIER**
ANNIVERSAIRE—9"

AUBAINE!

PAQ. DE 60

1.99



voyages

La 5e année de l'école de St-Roch-de-L'Achigan gagne un voyage à la Baie James



On a beau n'avoir que 10 et 11 ans, on réalise quand même l'ampleur des travaux exécutés à la Baie James.

Il n'est pas toujours nécessaire d'aller à l'étranger pour s'émerveiller. Le Québec recèle plus que sa part de spectacles grandioses qui rivalisent facilement d'intérêt avec tout ce qui est offert outre-frontières.

C'est l'expérience qu'ont vécue les 24 élèves de la 5e année de l'école Notre-Dame de St-Roch-de-L'Achigan lors d'un voyage à la Baie James commandité par la Fédération des producteurs de lait du Québec.

Gagnante au tirage qui clôturait la saison de 1978-79, qui était ouvert aux 60,000 participants du programme "UNE JOURNÉE SPORTIVE AU PARC OLYMPIQUE", la classe entière s'envolait vers la capitale québécoise de l'électricité dont les richesses font l'envie de nos voisins du sud.

Même si l'on n'a que 10 et 11 ans, cette expérience, en plus de l'émotion d'un baptême de l'air, ne peut que laisser une impression de fierté au

coeur de ces jeunes Québécois. Comme le disait l'un d'entre eux: "Et dire que c'est nous autres qui avons fait ça..."

Une expérience que le Parc olympique, avec l'aide des Producteurs de lait, compte bien reprendre de nouveau l'année prochaine.

recettes • restauration • gastronomie

Le bon goût des plats mijotés

Les aliments-minutes sont très pratiques pour les maitresses de maison modernes, mais parfois le seul moyen d'obtenir la riche saveur d'un ragoût ou d'un plat au four est une lente et longue cuisson. Le principal ingrédient est le temps.

Certains personnes utilisent une marmite à pression pour faire plus rapidement les ragoûts et autres plats mijotés, mais la saveur se ressentira invariablement de la forte chaleur que ce procédé implique.

La prochaine fois que vous aurez un long après-midi à votre disposition, essayez une des recettes suivantes et apprêtez-vous à goûter la riche saveur que seule une longue et lente cuisson peut vous donner.

La viande de ragoût est souvent laissée de côté comme un morceau bon marché, dur et filandreux, dont on ne s'accommode que lorsque le budget l'exige. Pourtant si on la prépare avec soin et si on la cuit doucement et en lui laissant prendre son temps, elle peut être tout aussi savoureuse et tendre que les morceaux les plus chers.

Goulash de boeuf

2 lb de ragoût - coupé en gros cubes
2 oignons émincés
2 ou 3 poivrons verts émincés finement
1 1/2 tasse de carottes en cubes congelées
1/2 c. à thé d'ail haché
1/2 c. à thé de sel de céleri
sel
poivre
1 grande boîte de pâte de tomate
1 c. à table de sucre

Dans une poêle faire revenir la viande dans une cuiller à table d'huile végétale. Mettre la viande dans un plat allant au four préalablement graissé, et ajouter le reste des ingrédients. Saupoudrer légèrement d'origan, couvrir et faire cuire 2 à 3 heures à four moyen.

Donne 6 à 8 portions.

Couper les saucisses en tranches de 1/2 pouce d'épaisseur et les faire revenir dans une grande poêle. Retirer les morceaux de saucisses et les mettre dans un bol. Avec le boeuf haché faire des boulettes d'un pouce, et les rouler dans le mélange de farine, sel et poivre de manière qu'elles soient bien enrobées. Faire revenir dans la graisse des saucisses, égoutter les boulettes et les ajouter à la saucisse. Dans la même poêle cuire les oignons jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Ajouter la viande, le cube de

Plat écossais

1/2 lb de saucisses de porc

2 lb de boeuf haché
6 c. à table de farine
2 c. à thé de sel
1 1/4 c. à thé de poivre
1 oignon moyen émincé
1 cube de bouillon de boeuf
1/2 tasse de sauce chili préparée
1/2 c. à thé de romarin
2 tasses de pommes-de-terre en cubes
2 tasses de carottes en cubes congelées
1 paquet de 10 oz de haricots verts coupés congelés
1 1/2 tasse de mélange à biscuit
1/2 tasse de fromage Cheddar râpé
1/2 tasse de lait

Dégraissier le mélange de viande et de légumes. Combiner le fromage et le mélange à biscuit dans un bol et ajouter le lait en une fois, remuant légèrement jusqu'à ce que le mélange soit légèrement humide. Renverser sur une planche à pâtisserie ou un canevas légèrement enfariné, et pétrir 1/2 minute. Abaisser un rectangle de pâte de 10 pouces sur 6. Couper 8 bandes d'environ 3/4 de pouce de large avec une roulette à pâte ou un couteau. Faire s'entre-croiser les bandes sur la viande et les légumes.

Cuire à four chaud 20 minutes ou jusqu'à ce que la pâte soit dorée.

Donne 6 à 8 portions.

bouillon, la sauce chili, le romarin et l'eau. Porter à ébullition en remuant constamment. Verser le mélange dans un plat allant au four de 12 tasses et ajouter les pommes-de-terre, les carottes et les haricots verts, séparant les haricots avec une fourchette. Couvrir et cuire à four moyen (300 degrés F.) pendant 2 heures 20 minutes. Retirer du four, porter la température du four à 425 degrés.

Pour faire une surprise à votre famille et à vos invités, préparez un potage plus exotique en essayant une spécialité du Nouveau-Brunswick: les têtes de violon.

CREME DE TETES DE VIOLON

1 paquet de 10 oz de têtes de violon, dégelé
1 cube de bouillon de poule
2 1/2 tasses d'eau
3 cuillères à table d'oignons émincés
1 feuille de laurier
2 cuillères à table de beurre
2 cuillères à table de farine
1 1/4 tasse de lait
3/4 cuillère à thé de sel
1/4 cuillère à thé de poivre
1/4 cuillère à thé de glutamate monosodique

Couper en deux les têtes de violon. Amener l'eau et le cube de bouillon à ébullition et ajouter l'oignon et l'assaisonnement. Ajouter les têtes de violon et faire mijoter doucement pendant 15 minutes. Enlever la feuille de laurier après 15 minutes.

Dans une autre casserole faire fondre le beurre et ajouter lentement la farine en mélangeant pour faire une pâte. Cuire doucement 10 minutes (ne pas laisser prendre couleur). Ajouter lentement la pâte au

Je suis GARDIEN de mon cours d'eau...

ASSOCIATION QUEBÉCOISE DES TECHNIQUES DE L'EAU

Le Méchoui de Claude Steben une expérience gastronomique

Claude Steben aime tellement le public et la compagnie de ses innombrables amis que ses multiples activités d'interprète de la chanson, d'animateur et de personnage favori des enfants ne lui suffisent plus. Dès les premiers jours de la belle saison, il inaugurera

son restaurant, le Méchoui Claude Steben, une expérience gastronomique inédite au Québec.

En effet, les volumineuses pièces de viande, le plus souvent un agneau entier rôti et tourné lentement en présence des convives, constituent la pièce

de résistance dans les festins des grandes circonstances, en Afrique du Nord. Les méchouis sont l'occasion de chants, de danses, de réjouissances entre familles et groupes d'amis.

Cette joyeuse coutume de se réunir autour du feu, dans l'appétissante odeur de viande grillée, a été scrupuleusement respectée bien que Claude Steben ait choisi d'ajouter à la tradition en offrant un verre de vin à ses convives. Bien entendu, le menu comprend aussi consommé, pomme de terre au four, dessert, pain et breuvage.

Claude Steben vit actuellement dans l'effervescence: "Une telle innovation dans le domaine de la res-

tauration exigeait que nous allions à la campagne sans nous éloigner de la ville. Notre choix s'est porté sur Saint-Lambert, en pleine nature, à seulement 15 minutes des ponts de Québec, aux portes de la Beauce".

Il entend d'ailleurs participer activement au plaisir de ses invités: "Il s'agit d'offrir à nos hôtes un peu plus qu'un excellent repas. Nous voulons qu'ils viennent à une fête où les joies de la table se prolongent en danses, chansons et fantaisie. D'ailleurs, je serai l'animateur de ces joyeuses soirées et il ne fait pas de doute que les amateurs de bonne chère et de joyeuse ambiance se donneront rendez-vous au méchoui".

Deux cyclistes de Longueuil ont maintenant parcourus plus de 2,600 milles

Les deux aventuriers Pierre Perreault et Yves Carrière, tous deux partis il y a près de deux mois pour un périlleux voyage de 3,500 milles à bicyclette, pourront d'ici quelques semaines s'étendre sur les plages de la Californie.

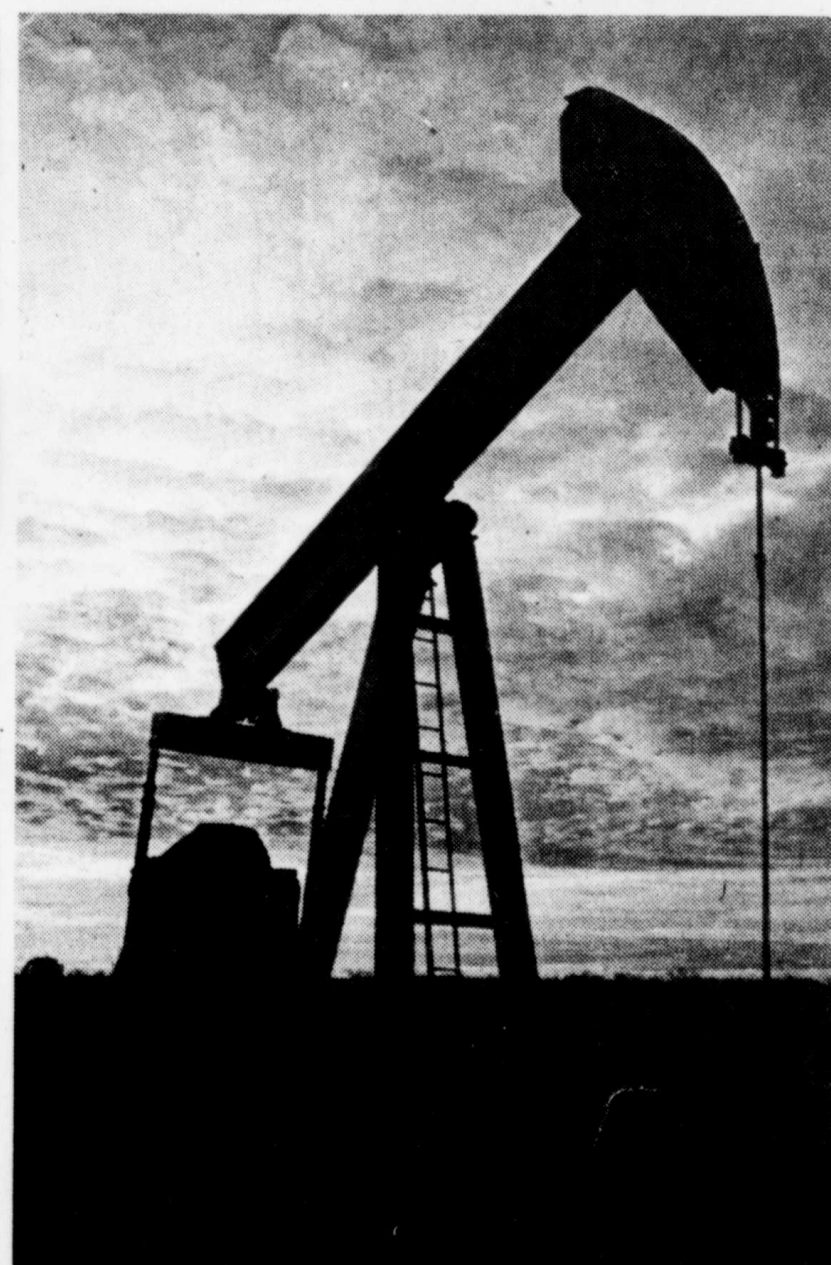
En effet, avec plus de 2,670 milles de parcourus, trois paires de pneus chacun d'usés, un dérailleur brisé, deux supports à bagages hors d'usage, une fourche de bicyclette endommagée, près de 75 pieds de pellicule photographique exposée et la température assez peu clément, les deux cyclistes franchissaient la semaine dernière les frontières du Nouveau-Mexique.

Qualifiant cet état d'assez pauvre, ils ont par contre pu apprécier quelques particularités géographiques à partir du Missouri. Le sol de ce territoire est d'un rouge cardinal et les arbres d'une grande beauté. Le premier canyon ainsi que le premier cactus ont été aperçus dans l'Oklahoma. De plus, le Texas leur a révélé les premiers signes du désert avec ses typiques cowboys. Les champs de cotons, les troupeaux de boeufs et énormément de Mexicains ont particulièrement attiré leur attention à l'intérieur de cet état si dépayssant qu'est le Texas.

En somme, Pierre et Yves n'ont à date rencontré aucune difficulté majeure et ne regrette qu'une seule chose, que le temps passe si rapidement.



Yves Carrière de Longueuil et Pierre Perreault de Montréal, quittaient Longueuil le 5 juin dernier pour un périlleux voyage à bicyclette de 3,500 milles. Ils se trouvent présentement dans l'Etat du Nouveau-Mexique et ont déjà parcouru plus de 2,600 milles. (photo Claude Beaubien)



Cette photo représente une pompe surmontant un puits d'huile que l'on retrouve à multiples exemplaires au Texas et au Mexique. Les deux aventuriers ont fait parvenir cette carte postale au Courrier du Sud la semaine dernière, afin de pouvoir faire le point sur ce qui leur est arrivé depuis le début de l'aventure.

VOYAGES

1- Excursions noisettes
2- Excursions selon horaire de mai à la mi-octobre
3- Dixieland Jazz (jeudi soir de 9h à 11 p.m.)

MISS OLYMPIA CAP. 95 PASSAGERS
M V CONCORDIA CAP. 290 PASSAGERS
842-3871-897-1559

VOYAGES

ROLAND LEFRANÇOIS Tél: 674-3468

200, RUE DE CHATEAUGUAY
LONGUEUIL, QUE.

VOYAGES ARC-EN-CIEL ENRG

Prix spécial pour Atlantic City 1 semaine:

Occupation 2 ou 3 personnes/chambre	\$235. /pers.
Occupation 4 personnes/chambre	\$209. /pers.
1 fin de semaine départ vendredi ou samedi (3jrs, 2 nuits)	\$109. /pers.

Special New York
départ vendredi ou samedi (3jrs, 2 nuits)
\$65.

658-5650 843-3894 722-6453

VOYAGES...

Vous organisez un voyage...

Goutez aux joies d'un voyage en groupe

APPELEZ-NOUS

Nous vous offrons SECURITE, CONFORT à des taux très raisonnables

656-5710

COMMISSION DE TRANSPORT DE LA RIVE SUD DE MONTREAL

CARE aide l'enfance

Par millions d'enfants, démunis, sans nourriture, sans abri, sans instruction, ni soins médicaux, attendent votre aide. Envoyez vos dons.

CARE Canada
1312 rue Marie-Ottawa K1S 5Y7

Vacances inoubliables dans une île féerique...

Dans le charme intact du vieux Canada français, L'Hotel de la Roche Pleureuse, renommé pour son confort, est l'hôtellerie canadienne-française par excellence.

HOTEL-MOTEL DE LA ROCHE PLEUREUSE

ILE-AUX-COUDRES
Cte Charlevoix, Québec

- Accommodation pour 160 personnes
- Atmosphère reposante
- Piscine chauffée
- Danses
- Folkloriques

(418) 438-2232

Mmm..... les bons p'tits desserts glacés Mc Donald's!

Le Cornet. Seulement 30¢

Fait de lait glacé
A votre prochaine visite, apportez ce coupon et ON VOUS PAYE UN CORNET!

Le sundae Seulement 49¢

Fait de lait glacé
Au choix: ananas, fraise, caramel et chocolat fondant

Valable jusqu'au 15 août 1979
Une seul coupon par achat de \$1. ou plus.

7425, boul. Taschereau, BROSSARD
280, boul. Taschereau, GREENFIELD PARK
822, boul. Saint-Laurent, LONGUEUIL
2755, ch. Chambly, LONGUEUIL

Finale de ski nautique des jeux régionaux



En fin de semaine dernière était présenté à Boucherville les compétitions de ski nautique dans le cadre des jeux régionaux de la Rive-Sud. Dans la catégorie juvénile garçon, c'est le jeune Richard Laplante qui a mérité la médaille d'or. (Photo: Bernard Brault)



Josée Bourbonnais de Boucherville a remporté la première place de la catégorie junior. La matinée de samedi dernier était réservée au slalom tandis que l'après-midi avait lieu les compétitions de saut.



Toujours dans la catégorie juvénile garçon, la médaille d'argent fut octroyée à Guy Laplante pour sa belle performance. A noter que les récipiendaires des médailles d'or dans les catégories juvénile et junior se rendront à la finale provinciale des jeux du Québec à St-Georges de Beauce vers le milieu du mois d'août. (Photo: Bernard Brault)



La gagnante Amy Alcott, quelques secondes avant que son coup roulé n'entre dans la coupe au dix-huitième trou. Grâce à ce "putt" d'une trentaine de pieds, Amy a pu remporter le tournoi Pete Jackson. (Photo: Bernard Brault)

dites... vous avez récemment visité

La Salle

il faut y aller!

PRIX EN VIGUEUR JUSQU'À SAMEDI



les indispensables... automne...

COL ROULÉ POUR DAMES

100% Acrylique calibre 18. Noir, brun, vin, bleu, ardoise, vert, rose vif. P.M.G.

ECONOMISEZ \$1 2.96

GILETS ACRYLIQUE

Pour dames. Acrylique calibre 5. Sans manches. Ivoire, beige, marine, gris. P.M.G.

ECONOMISEZ \$2 6.96

PULLOVERS POUR DAMES

100% Acrylique, maille pointelle. Encolure ras-du-cou. Rose, jaune, bleu. P.M.G.

ECONOMISEZ \$2 6.96

CHEMISES WESTERN, FILLETES

65% polyester / 35% coton. Pressions perlées aux manches et aux 2 poches. Rouge, brun, bleu, vert. 7 à 14.

ECONOMISEZ 2.03 6.99

PANTALONS VELOURS CÔTELÉ

Pour fillettes. 85% coton / 15% polyester. Style jean à 5 poches. Passants, braguette. Marine, brun, beige, noir, rouge. 7 à 14.

ECONOMISEZ 2.97 8.99

T-SHIRTS FILLETES

Polyester filé. Manches longues. Choix d'imprimés variés. 4, 6, 8X.

ECONOMISEZ .74 2.22

PANTALONS FILLETES

Velours côtelé 100% coton. Taille semi-boxeur. 2 poches. Ceinture tenante. Rouge, bleu, marine, vert. 4, 5, 6, 8X.

ECONOMISEZ 1.74 4.22

T-SHIRTS POUR GARÇONS

50% polyester / 50% coton. Numéro devant. Rayures aux manches et aux épaules. Jaune/marine rouge ou havane, brun / rouge. 4, 6, 8X.

ECONOMISEZ 1.16 ch. 2 pour \$5

PANTALONS POUR GARÇONS

50% coton / 50% polyester brosse. Taille semi-boxeur. 2 poches plaquées devant. Brun, marine, bleu, havane, rouille. 4, 5, 6, 8X.

ECONOMISEZ \$1 3.99

PULLS COL ROULÉ, HOMMES

Acrylique calibre 18. Style classique à manches longues. Marine, noir, brun, chameau et autres coloris-mode. P.M.G.T.G.

ECONOMISEZ 1.11ch. 2 pour 7.50



BIKINIS NYLON POUR FILLETES

2 POUR 1.50

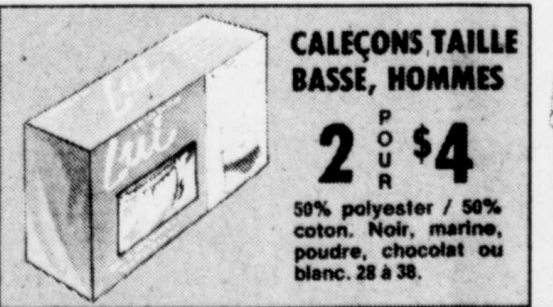
Taille élastique. Choix d'imprimés et de coloris. 7 à 14.



CALEÇONS BIKINI POUR GARÇONS

2 POUR 2.50

Style classique. Bleu, noir, rouge, beige, bleu et autres coloris. P.M.G.



CALEÇONS TAILLE BASSE, HOMMES

2 POUR 4

50% polyester / 50% coton. Noir, marine, poudre, chocolat ou blanc. 28 à 38.



MULES POUR DAMES

300

Empeigne vinyle. Talon compensé recouvert de jute. Semelle mousse. Coloris variés. 5 à 9.



CHAUSSETTES NYLON, GARÇONS

2 PAIRES POUR 1.22

100% nylon extensible. Motif central à côtes 1 x 1. Brun, rouge, havane, marine. 6-8-1/2.



CALEÇONS NYLON POUR GARÇONS

2 POUR 2

100% nylon. Styles classiques, imprimés et coloris variés. P.M.G.



BIKINIS NYLON POUR GARÇONS

88c

100% nylon. Taille élastique, braguette. Liséré uni contrastant. Imprimés et tons unis variés. 4, 6, 8X.



SOULIERS DE COURSE POUR HOMMES, GARÇONS

ECONOMISEZ JUSQU'À 3.07 8.90

POUR HOMMES, GARÇONS. Empeigne nylon, en forme de "U". Semelle mousse. Bleu. Garçons: 1 à 6; hommes: 7 à 11; enfants: 9 à 13.

N'OUBLIEZ PAS, LUNDI LE 6 AOÛT LES MAGASINS LA SALLE SERONT FERMES POUR INVENTAIRE

Place Pierre Boucher
BOUCHERVILLE

450 rue St-Jean
LONGUEUIL

1300 Roberval
ST-BRUNO

5245 Boul. Cousineau
ST-HUBERT

3555 Boul. Taschereau
ST-HUBERT

La victoire de Amy Alcott en photos



La jeune Sylvia Bertolaccini, qui a terminé troisième à 4 coups de la gagnante, félicite ici sa consœur pour sa belle performance au dixième trou. (Photo: Bernard Brault)



La favorite du tournoi Nancy Lopez a dû s'avouer vaincue devant le brio d'Amy Alcott. Nancy a quand même offert une très belle performance revenant de l'arrière à plusieurs reprises. (Photo: Bernard Brault)



Plus de 40,000 spectateurs ont assisté aux quatre journées du tournoi présenté à la Vallée du Richelieu. Il s'agit d'un record pour la présentation de ce tournoi. (Photo: Bernard Brault)

MICHEL CARON chez Langelier Valiquette



La direction de Langelier Valiquette Ltée, spécialisée dans le domaine de l'orgue et du piano de marque Yamaha, est heureuse d'annoncer que Monsieur MICHEL CARON avantageusement connu sur la Rive-Sud dans le domaine de la musique s'est joint à l'équipe de représentants dans la vente au magasin du 177 ouest rue St-Charles à Longueuil: 670-3710. Il est à noter que Monsieur MICHEL CARON, ancien organisateur de La Barre 500 saura faire profiter sa clientèle de son expérience dans le domaine de la musique.



Boissons gazeuses

PEPSI (MAXI-CAISSE)

6 BOUTEILLES
CONSIGNÉES
DE 750 ML

1.89

Cristaux à saveur d'orange

TANG

2 POT
DE
6 1/2 OZ

.99

7 MAGASINS POUR MIEUX VOUS SERVIR

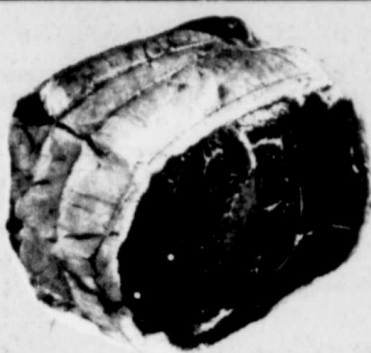
- 2786 DE LYON — LONGUEUIL
- 600 BOULEVARD STE-FOY — LONGUEUIL
- 369 RUE ST-JEAN — LONGUEUIL
- 2500 BOULEVARD TASCHEREAU — VILLE LEMOYNE
- 5245 BOUL. COUSINEAU — ST-HUBERT
- 7 RABASTALIERE — ST-BRUNO
- 280 FORT ST-LOUIS PLACE LA SEIGNEURIE BOUCHERVILLE

VIANDE DE PREMIÈRE QUALITÉ

Rôti de boeuf

PARTIE DE LA PALETTE
TOUJOURS DU BOEUF
DE PREMIERE QUALITE
RUBAN ROUGE

LB 1.08



Roti de côtes croisées

LB 1.48

Boeuf haché

ORDINAIRE
FRAICHEUR GARANTIE

LB 1.58

Boeuf en cube

MAIGRE & TENDRE

LB 2.28

Roti de palette

DESOSSEE

LB 1.78

Roti de palette

COUPE EUROPEENNE

LB 1.28

Boudin

TAILLEFER

LB .89

Creton

TAILLEFER

10 OZ 1.39

Tête fromagée

TAILLEFER

POT 10 OZ 1.19

Saucisse fumée

MAPLE LEAF

LB 1.39

Saucisse fumée

MAPLE LEAF
TOUT BOEUF

LB 1.49

Saucisse Burwurst

MAPLE LEAF

8 OZ 1.39

Pepperoni

MAPLE LEAF

20 OZ 2.99

ALIMENTS VARIÉS

Jus de raisins

CONCORDE, ROUGE, BLANC

BOUT 24 OZ .97

Cocktail de fruits

DELMONTE

BTE 14 OZ .65

Tomates entières choix

DELMONTE

BTE 14 OZ 2.79

Pois No. 2 choix

IDEAL

BTE 19 OZ .75

Betteraves en cubes

CHOIX

BTE 19 OZ .29

Cocktail de fruits

CHOIX

BTE 10 OZ .47

Choux fleurs et oignons marinés

AYLMER

POT 15 OZ .95

Olives reines espagnoles

CORONATION

POT 12 OZ .99

Boissons gazeuses en canettes



COCA COLA

CAISSE 24X10 OZ 4.99

Sardines à l'huile de soya

CONNAISSEUR

BTE 92 GR .49

Céréale

HONEY COMB DE POST

BTE 275 GR .89

Sirop de chocolat

MILK MATE

CNT 567 GR 1.29

Briquettes de charbon de bois



GRILL TIME
SAC 20 LBS 3.29

PRODUITS DOMESTIQUES

Poudre à récurer

COMET

2 X 22 OZ 1.09

Purificateur d'air

DOUBLE FRAICHEUR

CNT 25 GR 1.19

Savon de toilette

IVORY

FORMAT PERSONNEL POT 4 .89

Sacs à sandwich

BAGGIES

BTE 120 .99

Maxi-serviettes féminines

STAYFREE

BTE 10 .99

Cire parowax

ESSO

BTE 1 LB .69

Papier mouchoirs

POUR HOMMES

3 PLIS BTE 60 .75

Papier mouchoirs

BLANC

FACELLE ROYALE FORMAT BOURSE POT 3 .29

Huile végétale



CRISCO

BOUT 1 LITRE 1.89

Serviettes de table

WHITE SWAN

POT 60 .49

Briquettes de charbon de bois

GRILL TIME

SAC 10 LBS 1.69

Allume-feu liquide

ESSO

CNT 32 OZ .69

Marinades mélangées sucrées

HABITANT

POT 24 OZ 1.09

Café moulu



REGULIERE

MAXWELL HOUSE

SAC 1 LB 2.99

Café instantané



MAXWELL HOUSE

POT 10 OZ 5.49

Pâtes alimentaires



CATELLI

SPAGHETTI SPAGHETTINI

MACARONI COUPE

BTE 2 LBS .89

Margarine

100% HUILE DE MAIS

FLEISCHMANN

POT 2 LBS 2.29

Farine tout usage



FIVE ROSES

SAC 3.5 KG 1.99

Poudings assortis

LAURA SECORD

6 SORTES AU CHOIX

BTE 425 GR .69

Déterfiant en poudre à lessive



PUNCH

BTE 6 LITRES 2.79

Assouplissant liquide pour tissus

DOWNY



BOUT 2 LITRES 1.99

Betteraves marinées

HABITANT



POT 24 OZ .79

BEAUTE HYGIENE

Poudre pour bébés

JOHNSON BTE 397 GR 1.69

Huile pour la peau

JOHNSON BOUT 450 ML 2.44

Shampooing pour cheveux

JOHNSON BOUT 350 ML 2.09

Poudre désodorisante

Shower to shower BTE 113 GR 1.09

Rince bouche

SCOPE BOUT 750 ML 2.09

Crème pour la peau

NOXZEMA POT 60 ML .97

Soie dentaire

JOHNSON BTE 45.7 METRES 1.29

Lotion pour la peau

MOSTLY MOISTURE BOUT 360 ML .99

Purificateur d'air aerosol

FLORIENT

8 PARFUMS AU CHOIX

CNT 6 OZ .69

POUR LA CUISSON

Lait évaporé 2%

CARNATION BTE 385 ML .43

Sauce à la viande pour spaghetti

CATELLI BTE 14 OZ .73

Ravioli à la viande

CATELLI BTE 15 OZ .57

Pâtes alimentaires assorties

GATTUSO

SPAGHETTI SPAGHETTINI

MACARONI COUPE CELLO 1 KL .89

Déterfiant liquide à vaisselle

PALMOLIVE

BOUT 24 OZ 1.09

PRODUITS LAITIERS

Margarine 100%

huile végétale en 1/4 lb

PARKAY POT 2 LBS 1.49

Margarine 100%

huile de maïs en 1/4 lb

MIRACLE POT 907 GR 2.19

Fromage

MOZZARELLA EN BOULE

KRAFT POT 400 GR 1.99

Jus de clémentine pur

SUNSOUS BOUT 1 LITRE .89

PATISSERIES

Rondelles à la cannelle

WESTON POT .79

Toast Melba

OLD LONDON BTE 100 1.19

BONBONS

Noix mélangées

TIP TOP BTE 350 GR 1.49

Guimauve blanc

JET PUFF CELLO 11 OZ .62

Mais à éclater

REGULIER JIFFY POP POT 5 OZ .59

CONGELES

Breuvage à l'orange

HONEY DEW BTE 12.5 OZ .99

Pizza napoli

MCCAIN BTE 10 OZ .99

Gateaux fiesta

MCCAIN CHOCOLAT BTE 21 OZ 1.69

Gateaux étages

SARA LEE BTE 9 OZ 1.19

2 SORTES AU CHOIX

BIERE - CIDRE - VIN ALE - CIDER - WINE

Glaçons aromatisés

ZOOMER SICLE

BTE 24X50 ML 1.79

Relish sucrée

HEINZ

POT 12 OZ .59

Mayonnaise

KRAFT

POT 750 ML 1.59

Fromage canadien

TRANCHE DE LUXE

KRAFT

POT 500 GR 1.89

Breuvages assortis

4 ESSENCES AU CHOIX

F.B.I.

BOUT 64 OZ .79

Sauce hot chicken

HABITANT

BTE 14 OZ 3/1.00

Déterfiant en poudre à lessive

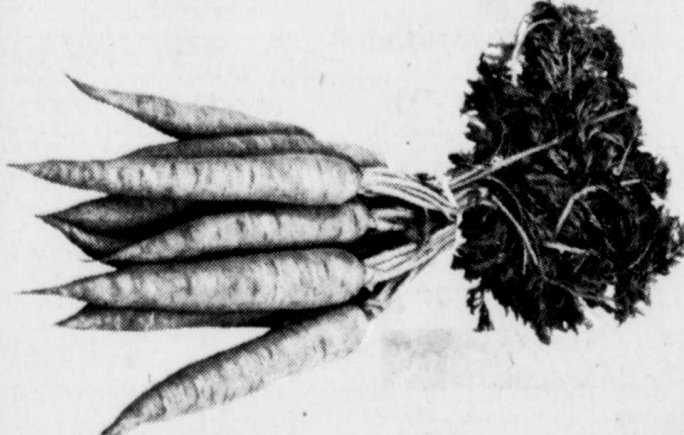
ABC

BTE 3 LITRES .99

FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

Carottes

FEUILLE CULTURE LOCALE



2 PQ