


# L'ANTIDOTE

Pour pratiquer la médecine autrement

[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)

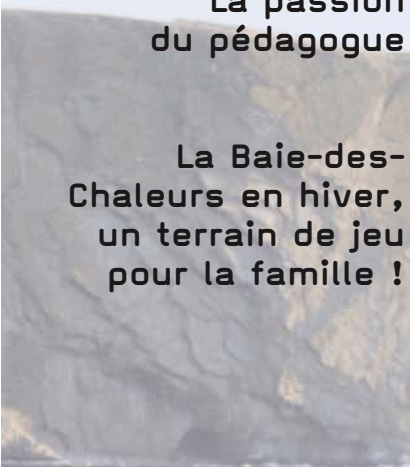


Aux Îles :  
Un milieu de vie  
pas comme  
les autres

L'autre pratique,  
dans l'aire  
du CSSS du  
Rocher-Percé

Carlo Jean-Louis  
proclamé médecin  
de famille  
de l'année

« Sensei » Mainville  
La passion  
du pédagogue



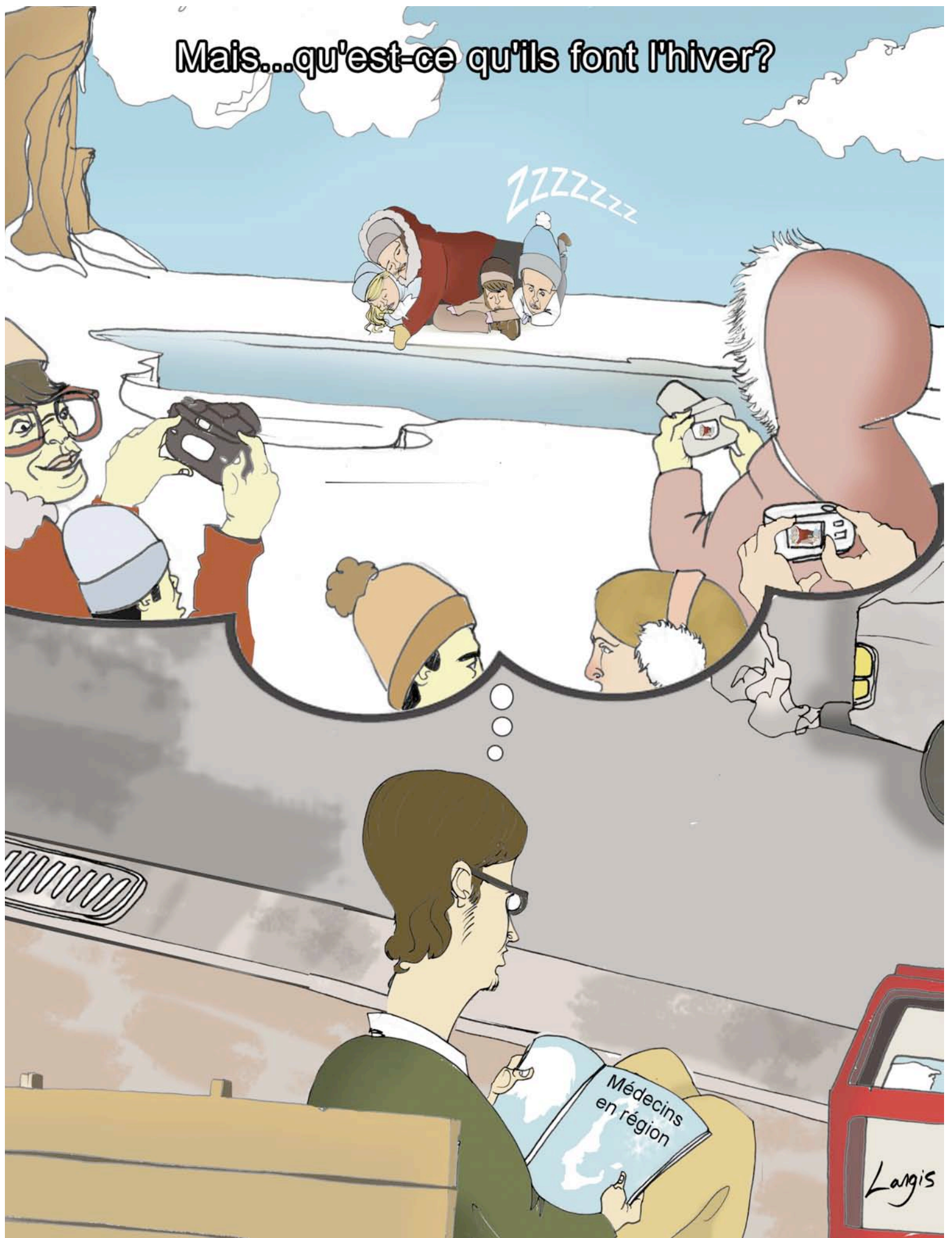
La Baie-des-  
Chaleurs en hiver,  
un terrain de jeu  
pour la famille !

## CONCOURS ANTIDOTE 2007

On vous reçoit  
5 sur 5 !

5 voyages à gagner  
en Gaspésie et aux  
Îles-de-la-Madeleine  
(détails pages 14 et 15)

Mais...qu'est-ce qu'ils font l'hiver?



# L'ANTIDOTE

## Sommaire

No. 4 Hiver 2007

**Coordination :**  
André Boudreau

**Collaboration :**  
Comité consultatif

**Révision linguistique :**  
Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

**Conception graphique :**  
Azentic, Gaspé

**Impression :**  
Imprimerie du Havre, Gaspé

3 parutions par année

**Photographie de la page couverture :**  
Dr Alain Parent

**Photographies :**  
André Boudreau  
Dr Alexandre Chouinard  
Dre Éleine Audet  
Dre Marie Larue  
Dr Simon Mercier  
Dr Christian Mainville  
Allen Cormier  
ATR Gaspésie  
Bobby Balleine  
Charles Bilodeau  
Club nautique de Percé  
Daniel Lambert  
Denis Bujold  
Georges Mamelonet  
Line Danis  
Nathalie Mongeau  
Marc Pelletier  
T. Îles-de-la-Madeleine

**Bandes dessinées :**  
Hugh Langis

Ce magazine est produit par :

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Québec 

Archives :  
[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)

ISSN 1715-913X

2 **Mais...qu'est-ce qu'ils font l'hiver?**

3 **Le Centre de santé et de services sociaux des Îles**

Un milieu de vie pas comme les autres

14

6 **Grands territoires et similitudes**

Mise en service de l'unité mobile d'imagerie par résonance magnétique

18

Des services de santé plus accessibles pour la population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

8 **Le Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé**  
L'autre pratique, dans l'aire du CSSS du Rocher-Percé

26

11 **Le Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie**

Carlo Jean-Louis proclamé médecin de famille de l'année

Le docteur Pelletier... et la passion de l'informatique

16 **Postes disponibles en Gaspésie et aux Îles**  
Nouveau format

22 **Le Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé**  
« Sensei » Mainville  
La passion du pédagogue

25 **Le Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs**  
La Baie-des-Chaleurs en hiver, un terrain de jeu pour la famille !

Concours Antidote 2007

Pas perdus

Par Dr Alexandre Chouinard

À la une du Graffici La TDLG, bien plus que du ski



# Mais... qu'est-ce qu'ils font l'hiver?

Par André Boudreau



Dr Daher et sa famille

5 ans. Gaspésiens pure laine et à les voir ces deux là, très à l'aise, arpenter chaque recoin du centre sportif, déjà j'ai compris que c'est une affaire de famille et que déjà la relève semble assurée. Avec les amis et leur famille, je me suis laissé excité par le spectacle, très populaire en région et l'énergie d'une foule de près de 2 000 spectateurs qui se connaissent à peu près tous. Ne le dites pas à personne, ça fait deux fois déjà que j'y reviens !

Ici, le mot « hobby » prend tout son sens. Médecin de famille très actif dans la MRC du Rocher-Percé depuis 12 ans, il a tantôt été président du CMDP, chef du département de médecine générale, chef du département d'urgence et même DSP pendant 3 ans.

Le plus cocasse c'est de l'entendre dire : « je me suis dégagé du temps, je me limite maintenant à l'urgence temps plein, au bureau privé et au recrutement. Naturellement « tout ce temps libre » pour s'adonner à son sport préféré « gérer » une équipe de Hockey semi-professionnelle, dont il a toujours été et est encore, le médecin de l'équipe.

Très conscient que tout ça, n'est pas très lucratif, sa contribution dans la communauté l'amuse énormément et toute la population en profite...

Dr Daher portant fièrement le chandail du Gaillard

Le Dr Samer Daher, libanais d'origine, s'est acheté cette année à Chandler, un club de hockey semi-professionnel !!!

Étant pour ma part, plus à saveur culturelle que sportive, c'est l'invitation du Dr Daher ainsi que la curiosité qui m'ont convaincu d'aller voir. Le Dr Samer Daher ainsi que sa conjointe Racha ont deux jeunes garçons, Shady, 8 ans et Karim,





# Centre de santé de services sociaux des Îles

## Personnes ressources :

M. Germain Chevarie,  
directeur général

Dr Marc St-Pierre,  
directeur des services professionnels  
et hospitaliers

Dre Édith Grégoire,  
chef du département de médecine  
générale

Line Danis,  
agente de recrutement  
Tél. : (418) 986-5380  
Télec. : (418) 986-2980  
Courriel : lidanis@lino.com

## Coordonnées

430, chemin Principal  
Cap-aux-Meules  
Îles-de-la-Madeleine (Québec)  
G4T 1R9

Tél. : (418) 986-2121  
Télec. : (418) 986-6845

Courriel :  
marc.st-pierre.archipel@ssss.gouv.qc.ca

## Spécificités

Les Îles-de-la-Madeleine couvrent une superficie d'environ 202 km<sup>2</sup> répartis sur 80 km de longueur et comptent une population de 13 000 habitants.

La majorité des ressources médicales disponibles aux Îles-de-la-Madeleine sont regroupées à l'intérieur du CSSS des Îles.

## Mission CLSC

Localisation des services : Cap-aux-Meules, Grosse-Île, l'Île d'Entrée, Bassin

## Mission hôpital

Localisée à Cap-aux-Meules

- 30 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 72 lits d'hébergement de longue durée

## Mission CRDI – TED

- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle – troubles envahissants du développement
- 85 usagers

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 1 033 admissions
- Clinique externe : 30 317 visites
- Bloc opératoire : 1 447 visites
- CLSC :
  - volet services courants : 2 507 interventions
  - volet prévention et protection : 1 600 interventions

## Service d'urgence

- Cap-aux-Meules : 20 990 visites

**Budget annuel : 31 640 200 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (22 membres actifs)  
Médecins spécialistes (9 membres actifs)

## Formation médicale

Le CSSS des Îles est associé à l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. De la formation médicale continue est aussi offerte sur place.

## Particularités sur place

Établissement pionnier dans le développement de la télésanté, en partenariat avec le Centre hospitalier universitaire de Québec.

- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- Prime d'isolement selon les ententes négociées (MSSS/FMSQ) : Annexe 20 de l'accord-cadre.
- Primes de disparité régionale :
  - 8 441 \$ par année avec dépendants.
  - 5 626 \$ par année sans dépendants.
- Frais de déménagement payés.
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 1 sortie annuelle payée pour le médecin et chacun de ses dépendants.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Médecin spécialiste : Primes de revalorisation et primes de rétention.
- Tous les autres avantages de région « isolée ».

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

# Un milieu de vie pas comme les autres

Par Marie-Ève Langelier

Marie-Ève Langelier est étudiante en médecine à l'Université de Sherbrooke. Elle a effectué un stage d'un mois l'été dernier aux Îles.

Pouvoir conserver son équilibre personnel malgré de lourdes responsabilités, n'est-ce pas ce que la plupart d'entre nous souhaitons ? C'est une tâche toutefois ardue que de s'extirper du brouhaha tourbillonnant d'un milieu de travail oppressant pour se consacrer à quelques heures de passion. Il existe pourtant un endroit où cette homéostasie professionnelle est à portée de main. Quel est donc le secret de ce lieu enchanteur ?



Dr Robert Hanel prend l'air avec son fils Mathis

Un regard anxieux à la montre... Un coup de klaxon... Vert, jaune, rouge, le pied qui balance impatientement entre l'accélérateur et le frein : métro, boulot, dodo...

Ces mots évoquent-ils un mode de vie connu? Suscitent-ils des sentiments négatifs? Faut-il blâmer la vie en ville pour cela? Et, existe-t-il un milieu exempt de toute cette pression, qui encouragerait plutôt les professionnels à profiter du temps qu'ils ont hors de l'hôpital pour recharger leurs batteries?

On entend souvent dire qu'il est très difficile de poursuivre ses passions tout en prati-



**Dr Édith Grégoire en pleine prestation scénique.**

quant la médecine... Vraiment? Comment se fait-il alors que plusieurs médecins semblent pouvoir ici exploiter leurs talents paramédicaux sans entraves?

Prenons à titre d'exemple le Dr Duguay qui a pu, dès son

arrivée en cette terre, bénéficier de quelques heures de temps libre pour laisser aller sa créativité. Le résultat? Des peintures, de superbes cabanes à oiseaux, une série de chaises, tables et autres meubles en bois, une splendide collection de coquillages, une passion pour la photo et un passe-temps... ostéopathique : la construction de modèles réduits de dinosaures avec des os de poulet! Les os n'auront plus aucun secret pour ce chirurgien!

Demandez ce qu'en pense le Dr Lajeunesse, qui profite d'un BBQ entre collègues de travail pour apprendre la guitare avec un musicien des îles!

Et Dr Hanel, qui court avec son bébé, carrosse en main ou qui roule à vélo le long des falaises après sa journée de travail.

On peut aussi demander au Dre Édith Grégoire de nous parler de ses spectacles de chant, sans oublier les innombrables activités culinaires et sportives auxquelles s'adonnent le Dr Alexandre Chouinard et sa conjointe Dre Catherine Trempe-Masson. On pourrait en écrire un livre!

Comment expliquer tout ça? En ce coin de pays, on gagne du temps en transport, les lieux de loisir sont partout autour de nous et l'ambiance générale ne peut que nous changer les idées une fois le travail terminé. La seule cause de ralentissement sur les routes est l'arrivée des nombreux touristes qui eux aussi veulent savourer le goût de ce paradis.

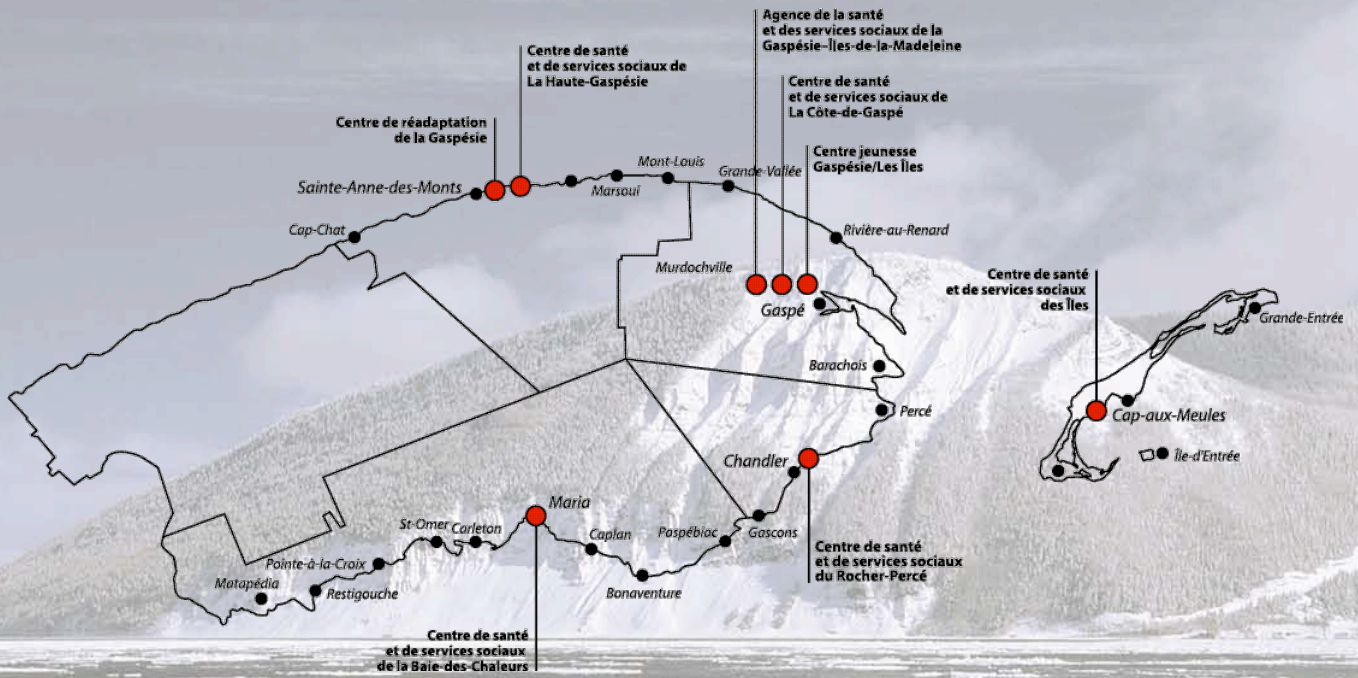
Imaginez qu'en arrivant chaque matin, la mer s'offre à vous dans toute sa splendeur, qu'en ressortant le soir, vous longez la côte et arrivez à la maison sans avoir à affronter quelqu'embouteil-



**Dr Simon Lajeunesse apprenant la guitare avec Philippe Poirier.**

lage que ce soit. Puis, les gens à l'épicerie ou sur la rue vous saluent, un sourire aux lèvres. Quel merveilleux moyen de préserver son équilibre!

L'endroit de ce paradis terrestre? Situé à 47° 25'00" Nord et 61° 52'00" Ouest, c'est au Québec, en plein golfe Saint-Laurent! Oui, ce sont bien les Îles-de-la-Madeleine! ■



**L'IMAGERIE PAR RÉSONANCE MAGNÉTIQUE ARRIVE EN GASPÉSIE**

(L'écho de la Baie, 19 Nov. 2006 p. 16)

**Investissement majeur des cinq fondations des centres de santé et de services sociaux de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine pour l'acquisition d'une unité mobile d'imagerie par résonance magnétique**

(Fondation Santé Baie-des-Chaleurs, Fondation du CSSS de la Côte-de-Gaspé, Fondation du Centre hospitalier de l'Archipel, Fondation du CSSS du Rocher-Percé, Fondation Santé de La Haute-Gaspésie)

**Imagerie par résonance magnétique DANS L'ARCHIPEL L'AN PROCHAIN**

(Le radar, 17 au 23 nov. 2006 p. 16)

**Commanditaire majeur DESJARDINS GASPÉSIE - ÎLES-DE-LA-MADELEINE VERSE 100 000 \$ À L'UNITÉ MOBILE D'IMAGERIE PAR RÉSONANCE MAGNÉTIQUE**

(Communication et développement coopératif, Fédération des caisses Desjardins du Québec)

**LES MINISTRES NATHALIE NORMANDEAU ET PHILIPPE COUILLARD INAUGURENT L'UNITÉ MOBILE D'IMAGERIE PAR RÉSONANCE MAGNÉTIQUE QUI DESSERVIRA LA RÉGION DE LA GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE**

(Direction des communications, Ministère de la Santé et des Services sociaux)

## Médecins spécialistes visiteurs

### Haute-Gaspésie

Gastro-entérologie  
Hématologie  
Microbiologie  
ORL  
Orthopédie  
Pédiatrie  
Pneumologie  
Urologie

### Côte-de-Gaspé

Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Chirurgie vasculaire  
Hématologie  
Microbiologie  
Neurologie  
Neuro-pédiatrie  
Neuro-psychologie  
Pneumologie  
Rhumatologie, allergie  
Urologie

### Rocher-Percé

Cardiologie  
Chirurgie plastique  
Chirurgie vasculaire  
Gastro-entérologie  
Hématologie  
Microbiologie  
Ophtalmologie  
ORL  
Pédopsychiatrie  
Urologie

### Baie-des-Chaleurs

Biochimie  
Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Gynécologie  
Hématologie  
Microbiologie  
Neurologie  
Neurologie-pédiatrique  
Urologie

### Îles-de-la-Madeleine

Audiologie  
Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Chirurgie plastique  
Chirurgie vasculaire  
Endocrinologie  
Gastro-entérologie  
Hématologie  
Lipidologie  
Néphrologie  
Neurologie  
Neuro-pédiatrie  
Ophtalmologie  
ORL  
Orthopédie  
Orthopédie  
Physiatrie  
Pneumologie  
Psychogériatrie  
Rhumatologie, allergie  
Urologie

## Services médicaux disponibles dans les CSSS Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine

### Spécialités de base

- Anesthésiologie
- Chirurgie générale
- Imagerie médicale
- Médecine interne
- Psychiatrie

### Autres spécialités

- Anatomie pathologie
- Dermatologie
- Gastro-entérologie
- Médecine nucléaire
- Obstétrique-gynécologie
- Ophtalmologie
- ORL
- Orthopédie
- Pédo-psychiatrie
- Santé communautaire

### Médecine générale

- Prise en charge et suivi des usagers
- Urgence, hospitalisation
- Gériatrie active, soins prolongés
- Oncologie (médecine de jour)
- Soins à domicile
- Services médicaux courants avec et sans rendez-vous
- Clinique jeunesse en milieu scolaire
- Médecins-conseil pour programme spécifique
- Cabinet privé

### Équipements médicaux

- Unité mobile de résonance magnétique
- Imagerie médicale complète incluant échographie, doppler cardiaque et tomodensitométrie axiale
- Radiologie numérique et télé radiologie
- Système de monitoring à la salle d'urgence et télémétrie
- Tapis roulant
- Respirateur intégré avec ordinateur
- ECG
- Clinique « pace maker »
- Chambre des naissances

### Support paramédical

- Pharmaciens(nes)
- Assistants(tes) techniques en pharmacie
- Infirmiers(ères)
- Inhalothérapeutes
- Technologistes médicaux
- Techniciens(nes) en radiologie
- Techniciens(nes) en ECG
- Orthophonistes
- Physiothérapeutes
- Ergothérapeutes
- Thérapeutes en réadaptation physique
- Travailleurs sociaux
- Diététistes
- Psychologues
- Éducateurs spécialisés
- Archivistes

Mise en service de l'unité mobile d'imagerie par résonance magnétique

## Des services de santé plus accessibles pour la population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

La population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine peut désormais bénéficier du service d'imagerie par résonance magnétique ici même dans la région plutôt que de devoir faire plusieurs centaines de kilomètres de route pour subir ce type d'examen. La concrétisation du projet d'unité mobile d'imagerie par résonance magnétique est le résultat d'un travail de concertation entre l'Agence, les cinq centres de santé et de services sociaux (CSSS) de la région, les fondations des établissements ainsi que les caisses populaires Desjardins de la Gaspésie/Les Îles qui ont accepté de s'impliquer dans ce projet. Les CSSS de la région pourront incessamment, et à tour de rôle, recevoir l'unité mobile et en faire bénéficier les usagers de leur territoire respectif. Après le CSSS de la Baie-des-Chaleurs, ce sera au tour du CSSS de La Haute-Gaspésie de recevoir l'appareil le printemps prochain. Les trois autres CSSS seront en mesure de recevoir l'unité mobile, une fois les travaux d'aménagement des vestibules terminés. Lorsque l'appareil sera pleinement fonctionnel et opérationnel, l'Agence prévoit qu'environ 2 400 examens seront effectués annuellement dans la région. Selon les données pour l'année 2005, si l'on exclut les examens effectués sur une base élective, c'est près de 900 patients hospitalisés qui ont eu recours à cet examen. La mise en service de l'unité mobile aura également un effet mobilisant sur le corps médical et le personnel des CSSS et constituera un atout pour la région dans ses efforts de promotion de la pratique médicale en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. De plus, ce projet s'inscrit en cohérence avec le projet médical régional actuellement en consultation dans la région; celui-ci vise, entre autres, à combler les offres de service manquantes dans notre région et dans le cas qui nous occupe, en médecine spécialisée. L'avènement de la résonance est aussi un bel exemple de complémentarité et de solidarité régionale.

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine  
RENÉ BOUCHARD, agent d'information  
Téléphone : 418 368-2349, poste 230  
Courriel : rene\_bouchard@ssss.gouv.qc.ca)



# Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé

## Personnes ressources

Chantal Duguay,  
directrice générale

Dre Audrey Smith,  
directrice des services professionnels  
et hospitaliers

Jean St-Pierre,  
adjoint administratif à la direction  
des services professionnels

Denis Bujold,  
coordonnateur à la direction  
des services professionnels

## Responsables du recrutement médical et pharmaceutique

Dr Samer Daher, 418-680-2856

M. Daniel Lambert, 418-680-2857  
medlambda@yahoo.ca

## Coordonnées

451, Mgr Ross Est  
C.P. 3300  
Chandler (Québec)  
G0C 1K0  
Tél. : (418) 689-2261 (poste 2148)  
Télec. : (418) 689-4957

Courriels :

chantal.duguay.chchandler@ssss.gouv.qc.ca  
audrey.smith.chchandler@ssss.gouv.qc.ca  
jean.st-pierre.chchandler@ssss.gouv.qc.ca  
denis.bujold.chchandler@ssss.gouv.qc.ca

## Spécificités

Le territoire du CSSS du Rocher-Percé couvre 100 km le long de la côte gaspésienne, de Port-Daniel à l'ouest jusqu'à la ville de Percé à l'est. Il compte une population d'environ 19 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Chandler,  
Gascons, Percé

## Mission hôpital

Localisée à Chandler

- 52 lits de courte durée et 5 lits de psychiatrie

## Mission hébergement

- 111 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 232 admissions
- Cliniques externes : 17 862 visites
- Bloc opératoire : 1 622 visites
- Consultations médicales (CLSC) : 4 111 usagers

## Service d'urgence

- Chandler : 21 862 visites

**Budget annuel : 35 794 294 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (17 membres actifs)  
Médecins spécialistes (13 membres actifs)

## Formation médicale

Le CSSS du Rocher-Percé est associé avec l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. De la formation médicale continue est aussi offerte localement.

## Particularités sur place

Service régionale en médecine nucléaire

Spécialités sous-régionales offertes :  
Chirurgie orthopédique, pédiatrie.

- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Médecin spécialiste : Primes de revalorisation et primes de rétention.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

# L'autre pratique, dans l'aire du CSSS du Rocher-Percé

Par Denis Bujold

En collaboration avec Jean St-Pierre

Dans la MRC du Rocher-Percé, la pratique d'activités hivernales se combine avantageusement à la pratique professionnelle de l'équipe médicale.

Lors de la saison blanche, l'aire du Rocher-Percé séduit par ses grands espaces et son décor spectaculaire. La mer et les montagnes se côtoient pour offrir un décor majestueux qui stimule les sorties en plein air. Ainsi, les adeptes de ski de randonnée, raquettes, patinage, glissade, motoneige ou simplement de marche hivernale, sont fortunés de pouvoir s'adonner à ces activités dans un environnement assurément gâté par la nature. L'abondance et la blancheur de la neige sur des superficies d'aussi grandes envergures font plisser les yeux.



**Pour la Dre Cynthia Giroux, gynécologue obstétricienne, l'autre pratique d'hiver, ce sont également les rendez-vous hebdomadaires, avec les amis et conjoints, pour les soirées du hockey. Grande sportive, celle-ci est également une adepte de ski de randonnée, de raquette et de patinage. Selon elle, un des principaux avantages de pratiquer ses activités professionnelles et sportives dans la MRC du Rocher-Percé est de toujours être à proximité, et à de très courts laps de temps, de ces différents lieux de pratiques.**



## Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé



### Quelle belle soirée d'hiver à Cap d'Espoir !

Le temps d'un stage au CSSS du Rocher-Percé du 3 au 24 janvier 2007, Michelle Caron et Patrick Laverdière, externes senior au programme de médecine de l'Université Laval, ont eu l'occasion de profiter des plaisirs de nos hivers. Ce dernier a entre autre, eu l'opportunité de skier en soirée sur les sentiers tracés et éclairés du Chalet du Pont Rouge à Sainte-Thérèse-de-Gaspé. Il fut particulièrement impressionné par la vue grandiose du ciel et des innombrables étoiles qui pouvaient être si facilement perçues sans l'obstruction des lumières qui surplombent les environnements urbains. Michelle Caron a, quant à elle, eu l'occasion de renouer avec les plaisirs de skier, activité qu'elle disait n'avoir pas pratiquée depuis près de 15 ans.

La motoneige est également une activité très prisée dans la région. Les sentiers entretenus et les relais agréablement aménagés offrent une autre voie à la route conduisant au Rocher-Percé. Les randonneurs défilent sur les parcours qui croisent les montagnes et outrepassent les rivières. Sillonner ces sentiers, admirer le paysage, s'arrêter le temps de se rassasier, voilà une journée d'hiver hors de l'ordinaire. Ajouter ensuite un breuvage chaud et un feu de foyer au final de ce raid bien rempli et l'expérience est complète.

Voilà toute la splendeur hivernale qui permet de tant apprécier L'AUTRE PRATIQUE dans la MRC du Rocher-Percé. Cet environnement peut-être le vôtre ; offrez-vous les joies du plein air en joignant l'équipe du CSSS du Rocher-Percé. ■



Pour la Dre Isabelle Hébert, interniste, rien n'égale une telle excursion en famille à travers les panoramas et l'immensité des espaces qui permettent une évasion généreusement nature. Au départ de leur propriété, les préparatifs s'achèvent pour la grande virée.



Le Docteur Bernard Demers, médecin de famille, aime bien jouer dehors et respirer l'air frais de nos hivers avec sa petite famille. Une virée dans sa cour et le tour est joué. Amateur de raquette et de ski de randonnée, le docteur Demers ne rate jamais une occasion de s'adonner à ses activités hivernales favorites.



# Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie

## Personnes ressources :

Dr Renaud St-Laurent,  
directeur des services professionnels

Robert Deschênes,  
directeur général

Solange Blouin,  
agente de recrutement

## Coordonnées

50, rue du Belvédère  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec)  
G4V 1X4  
Tél. : (418) 763-2261  
Télec. : (418) 763-7460

## Courriel :

renaud.stlaurent.cssshg@ssss.gouv.qc.ca  
solange.blouin.cssshg@ssss.gouv.qc.ca

## Spécificités

Le territoire du CSSS de La Haute-Gaspésie s'étend des municipalités de Cap-Chat à Rivière-Madeleine, et compte une population de 13 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Cap-Chat, Marsoui, Mont-Louis, Ste-Anne-des-Monts

## Mission hôpital

Localisée à Ste-Anne-des-Monts

- 29 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 93 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 1 406 admissions
- Services ambulatoires : 20 767 visites

## Service d'urgence

- Ste-Anne-des-Monts : 14 538 visites

**Budget annuel : 27 729 176 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (11 membres actifs)  
Médecins spécialistes (7 membres actifs)

## Formation médicale

Comité de formation médicale très actif

## Particularités sur place

- Tomodensitomètre 16 barrettes.
- Un groupe de médecine de famille (GMF) est accrédité et implanté en Haute-Gaspésie depuis 2002.
- Centre de réadaptation pour personnes toxicomanes.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année, après un an d'exercice.
- Médecin spécialiste : Primes de reva-lorisation et primes de rétention.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

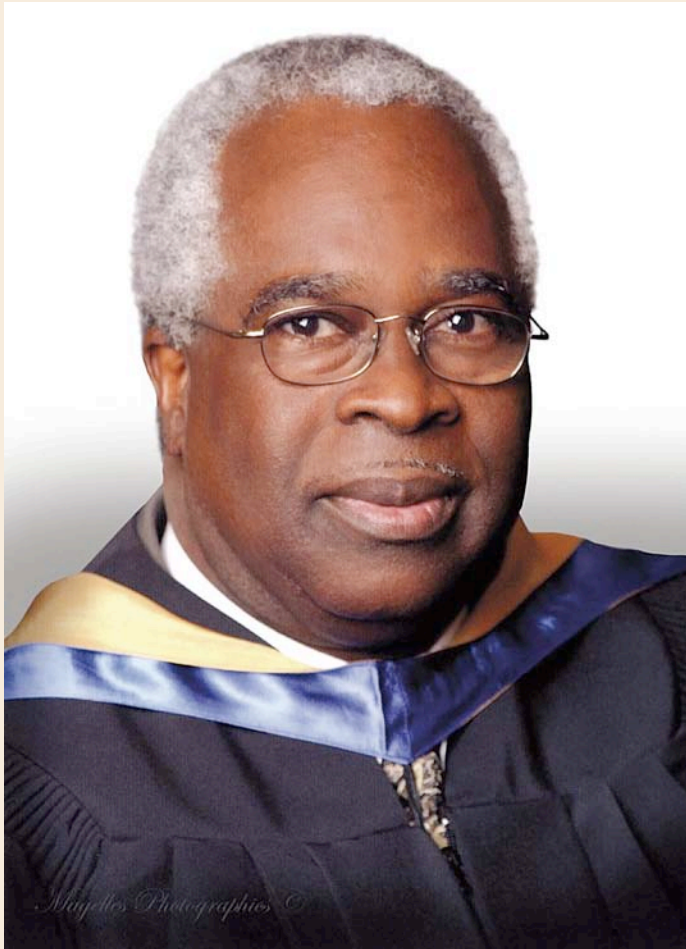
<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>



# Carlo Jean-Louis

## proclamé médecin de famille de l'année

Par Allen Cormier



Le Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie est heureux de compter parmi ses effectifs le Docteur Carlo Jean-Louis. Ce dernier vient d'être proclamé médecin de famille de l'année au pays.

Le Docteur Jean-Louis n'en revenait pas quand il a reçu son titre. Il voit ainsi des années de travail dans l'ombre être récompensées.

« C'est une grande émotion. Ça fait chaud au coeur. J'espère que cet honneur va rejaillir sur toute notre région afin de nous permettre de recruter de nouveaux médecins. Vous savez, même si on est loin, mais que l'on fait le travail comme il faut, on peut être récompensé à l'échelle nationale », dit celui qui a reçu le titre décerné par le Collège des médecins de famille du Canada.

Le médecin de 58 ans a immigré en 1977 après des études dans son pays natal. Il lui a toutefois fallu plus de dix ans avant d'obtenir le droit de pratique au Québec. Il s'est alors tourné vers Sainte-Anne-des-Monts.

Sur place il a vite su s'intégrer notamment en mettant en place un programme de soccer pour les enfants. Il prend également un soin fou de ses patients dont certains sont maintenant des amis.

« Je m'occupe de tout, de A à Z. En ville, le médecin est un répartiteur. Il vous réfère en orthopédie, en radiologie, etc. Ici, on fait tout nous-mêmes », dit-il.

Le médecin a noué des liens importants avec certains patients au point d'assister à leurs funérailles.

Il n'hésite pas non plus à téléphoner à un patient en pleine fin de semaine pour s'informer de son état. « C'est très apprécié », dit-il.

Nos félicitations au Docteur Jean-Louis ! ■

# Le docteur Pelletier... et la passion de l'informatique

Par Dr Christian Labart

En collaboration avec Solange Blouin, agente de recrutement médical (CSSSHG).



Jeune homme dynamique, le docteur Alain Pelletier, omnipraticien, exerce au Centre de santé et service sociaux de La Haute-Gaspésie et partage sa passion de l'informatique avec ses confrères de travail et la communauté Annemontoise.

Ses connaissances et son savoir-faire en font une personne ressource fort appréciée, aussi bien par les novices que par les plus expérimentés de cette technologie. Alain dit : « Travailler sur l'ordinateur d'une autre personne, c'est un peu entrer en intimité »; n'y voyez pas paroles de prédateur avec des rêves d'effraction. Au contraire, il est de ceux qui s'excusent pratiquement d'en savoir trop, il n'érige pas son savoir en pouvoir. Alain a l'humilité de ceux qui savent qu'ils ne savent pas ! Il partage généreusement, c'est un homme d'équipe sur lequel on peut compter.

Presque en catimini, Alain a décroché en avril 2005 un diplôme d'ingénieur en informatique médicale, section télé-médecine, à la Virginia Commonwealth University de Richmond. Il travaille régulièrement à l'élaboration de programmes pour le M.I.T.A.C. (Medical Infomatic & Technology Application Consortium) qui favorise l'utilisation de la télé-médecine dans le monde entier...

Il a aussi agité comme personne ressource dans l'élaboration du Programme : « Je prends ma vie à cœur » programme visant à prévenir les maladies cardio-vasculaires et qui est administré par l'infirmière clinicienne Linda Leblanc. Tout au long de l'élaboration de cet outil indispensable en prévention, il a cumulé les fonctions de médecin superviseur et apporté le support informatique dans la préparation du document et de la formation subséquente.

L'urgence s'est dotée d'un poste informatique avec accès internet, sur l'initiative du docteur Pelletier, facilitant ainsi la pratique médicale, et ce, à partir de nombreux logiciels.

Il jongle avec les concepts comme avec les images. Il lui arrive même de toucher à la mise en scène, aux harmonisations et au montage graphique à travers toutes sortes d'événements dont il est associé, passant des activités de formation à celles de levées de fonds.

Il lui reste du temps pour le golf, le tennis et le volleyball et il ne dédaigne pas saisir « la beauté du monde » à travers l'objectif de sa caméra.

Du bout des doigts, sur un clavier, on peut interroger l'univers, à une telle vitesse, avec une telle accélération, que l'inflation du temps a supprimé les distances alors que la boucle se referme sur le cortex occipital qui devient terminal de celui qui interroge...

Alain domine la machine par sa pensée. Face à la somme incroyable de connaissances immédiatement disponibles, à l'obligation de faire des liens entre ces connaissances, la manière de gérer le temps par l'acquisition et la compréhension des données, nous avons besoin de têtes bien faites comme celle d'Alain...

Parlez-lui de détermination, d'aléatoire, d'horizon structurant, de mécanique quantique, son regard s'allume. Il a l'imaginaire et la capacité d'émerveillement d'un enfant qui rêve d'inventer la réalité. Il a un goût de vérité qui passe par l'éclat de la beauté... Prions pour qu'il fasse mentir l'adage, qui veut que nul ne soit prophète en son pays. ■

# CONCOURS ANTIDOTE 2007

**On vous reçoit 5 sur 5**  
en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine

**5 voyages, 5 tirages, 5 groupes de gagnants**

Vous étudiez la médecine? Vous aimez voyager? Courez la chance de remporter l'un des 5 voyages en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, accompagné de 5 de vos collègues, amis ou conjoints !



**Pour participer,** c'est simple.

Réunissez 5 autres personnes intéressées (pour un total de 6 personnes par groupe), remplissez le formulaire de participation en ligne disponible à l'adresse [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca) et envoyez-le par courriel à : [andre.boudreau.pabo1@ssss.gouv.qc.ca](mailto:andre.boudreau.pabo1@ssss.gouv.qc.ca).

**Chaque groupe constitué doit compter au moins trois candidats admissibles.\***

Une valeur de **3 000 \$ chacun.**

La Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine vous reçoit pour vous faire découvrir les beautés et les attraits de la région. Les activités estivales ont tout pour vous plaire. Festivals, plongée, voile, kayak, randonnée, escalade... Vivez à fond maintes aventures ! Lier et montagnes, activités culturelles, stations balnéaires et découvertes culinaires vous attendent lors de ce séjour des plus vivifiants.

#### \*Candidats admissibles

Pour participer au concours, chaque groupe doit être composé de 6 personnes, dont au minimum 3 faisant partie de l'une ou l'autre des catégories suivantes :

- Étudiant en médecine
- Étudiant externe
- R1 en médecine familiale
- R1, R2, R3 en spécialité

(Ne sont pas considérés comme candidats admissibles les médecins résidents R2 en médecine familiale ainsi que les médecins résidents R4 et R6 en spécialité. Ils peuvent toutefois faire partie du voyage et ils peuvent aussi communiquer avec les personnes responsables dans les établissements pour l'organisation d'une visite exploratoire.) Pour être admissibles au forfait 6\* chance, les 6 membres du groupe doivent tous faire partie de l'une ou l'autre des catégories précédemment énumérées.

## 5 destinations

Les groupes de gagnants profiteront d'un séjour d'une durée d'une semaine (six nuits – sept jours). Ils seront logés dans l'une des 5 destinations différentes de la région (un groupe gagnant pour chaque territoire d'un CSSS de la Gaspésie —Îles-de-la-Madeleine) :

- Îles-de-la-Madeleine, du 7 au 14 juillet 2007
- Baie-des-Chevaux, du 9 au 15 juillet 2007
- Haute-Gaspésie, du 23 au 29 juillet 2007
- Rocher-Percé, du 4 au 11 août 2007
- Côte-de-Gaspé, du 6 au 13 août 2007

Pour plus de détails sur les activités estivales de la région, rendez-vous sur l'un ou l'autre des sites Internet suivants :

[www.tourismesite.ile.madeleine.com](http://www.tourismesite.ile.madeleine.com) ou [www.tourisme-gaspesie.com](http://www.tourisme-gaspesie.com)

## Les forfaits incluent :

- Location d'une mini fourgonnette (pour un total de neuf jours), avec un départ de Montréal, Québec ou Sherbrooke / À l'exception des gagnants de la destination Îles-de-la-Madeleine qui voyageront en avion (billets aller-retour à partir de Québec)
- Location d'une voiture supplémentaire sur place (économique)
- Budget individuel d'essence et d'épicerie
- Hébergement dans une maison de campagne (six nuits)
- Laissez-passer pour diverses activités offertes sur le territoire
- Invitation du groupe gagnant par les médecins et leurs conjoints(es) du CSSS hôte pour une activité lors du séjour
- Un souper au restaurant pour le groupe s'il est constitué de 4 candidats admissibles ou plus.



## Forfait 6<sup>e</sup> chance

Les groupes formés de 5 étudiants en médecine ou résidents ont une chance de plus de remporter un voyage ! Si leurs noms ne sont pas tirés lors des cinq principaux tirages, ils sont automatiquement admissibles pour le 6<sup>e</sup> tirage d'un forfait complet. (Dans l'une des 5 destinations mentionnées et selon les mêmes dates et conditions).

### Règlement du concours

Chaque groupe de six personnes (dont trois candidats admissibles minimum par groupe), doit avoir dûment complété et envoyé un formulaire de participation disponible sur le site [www.6e-chance-gaspesie.com](http://www.6e-chance-gaspesie.com) avant le 15 avril 2007, 16 heures.

Le formulaire de participation doit être accompagné d'une preuve d'admissibilité pour un minimum de 3 personnes.

La date limite de participation est le 15 avril 2007, 16 heures.

Les 5 tirages d'effectif seront le 20 avril 2007, midi, dans les locaux de la direction générale de L'Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

Les gagnants seront informés de leur prix par téléphone le jour même du tirage ou dans les 48 heures suivantes.

La personne responsable du groupe (désignée comme tel sur le formulaire de participation) recevra par la poste les preuves d'identification et les détails sur la location de la mini fourgonnette ainsi que le budget d'essence.

Une fois sur place, les membres du groupe disposeront des laissez-passer et autres documents nécessaires à leur séjour.

Une vérification de l'admissibilité des groupes d'effectif sera à réception des formulaires de participation.

Un différend quant à l'organisation ou à la conduite d'un concours préliminaire peut être soulevé à la Règle des alcools, des courses et des jeux ainsi qu'il soit tranché. Un différend quant à l'attribution d'un prix peut être soulevé à la Règle uniquement à des fins d'intervention pour tenter de le régler.

Les 5 voyages offerts ont une valeur de 3 000 \$ chacun.

## MÉDECIN DE FAMILLE

CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
<b>10 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Sainte-Anne-des-Monts</li> <li>CLSC de Cap-Chat</li> <li>CLSC de Marsoui</li> <li>CLSC de Mont-Louis</li> <li>CLSC de Ste-Anne-des-Monts</li> <li>GMF</li> </ul>	<b>9 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Gaspé, USI et urgence</li> <li>CLSC de Grande-Vallée</li> <li>CLSC de Murdochville</li> <li>CLSC de Rivière-au-Renard</li> <li>Enseignement UMF, Clinique de planning familial.</li> </ul>	<b>14 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Chandler</li> <li>CLSC de Chandler</li> <li>CLSC de Gascons</li> <li>CLSC de Percé</li> </ul>	<b>8 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Maria</li> <li>CLSC Malauze</li> <li>CLSC de Pointe-à-la-Croix</li> <li>CLSC de St-Omer</li> <li>CLSC de Caplan</li> <li>CLSC de Paspébiac</li> <li>Centre d'hébergement de New-Carlisle</li> <li>Centre d'hébergement de Matapédia</li> <li>Centre d'hébergement de Maria</li> </ul>	<b>3 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital des Îles</li> </ul>

### Pratique diversifiée

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Prise en charge et suivi des usagers</li> <li>Urgence</li> <li>Hospitalisation</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Soins intensifs</li> <li>Pédiatrie, pouponnière</li> <li>Services courants</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Oncologie</li> <li>CHSLD</li> <li>Gériatrie active</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pratique en CLSC</li> <li>Soins à domicile</li> <li>Pratique privée</li> </ul> |
|--|--|--|---|

### Rémunération

- Forfait-acte
- Tarif horaire ou honoraire fixe
- % additionnels
- Majoration 130% année 1-2-3
- Majoration 135% année 4 à 20

- Majoration 140% année 20 et plus
- 120% en cabinet, 125% année 4 et suivantes
- Tous les avantages de région « éloignée »

### Rémunération particulière au CSSS des Îles

- Tarif horaire ou honoraire fixe
- % additionnels
- Majoration 130% année 1-2-3
- Majoration 135% année 4 à 20

- Majoration 140% année 20 et plus
- Tous les avantages de région « isolée »

[www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html)

## MEDECIN SPECIALISTE

PREMIER 2007

	CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
<b>Anatomopathologie - 1 poste</b>		•			
<b>Anesthésiologie - 3 postes</b>		•	••		
<b>Chirurgie générale - 2 postes</b>	•				•
<b>Dermatologie - 1 poste</b>		•			
<b>Médecine interne - 5 postes</b>	•	•••	•		
<b>Médecine nucléaire - 1 poste</b>			•••		
<b>Obstétrique-gynécologie - 1 poste</b>				•	
<b>Ophtalmologie - 2 postes</b>		•		•	
<b>Pédiatrie - 3 postes</b>		••	•		
<b>Psychiatrie - 4 postes</b>	•	•	••		
<b>Radiologie diagnostique - 3 postes</b>		••	•		

Rémunération mixte ou à l'acte, majoration 145%, forfaits de garde  
Tous les avantages de région « éloignée » en Gaspésie • Tous les avantages de région « isolée » aux Îles-de-la-Madeleine

[www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html)

## PHARMACIEN(NE)

6 postes disponibles

CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
	•	•••	•	•

## CONJOINT(E) ET FAMILLE

### POSTES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX EN GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

**Demandez à recevoir par courriel, une copie des différents affichages de postes ou contactez directement les personnes ressources.**

- Archiviste
- Audiologiste
- Assistant(e) technique en pharmacie
- Cadre intermédiaire
- Diététistes
- Éducateur(trice) spécialisé(e)
- Ergothérapeute
- Infirmière coordonnatrice d'activités
- Infirmière - Infirmier
- Infirmière auxiliaire
- Inhalothérapeute
- Nutritionniste
- Orthophoniste
- Physiothérapeute
- Psychologue
- Préposé aux bénéficiaires
- Technologue en électrophysiologie
- Technicien(ne) en assistance sociale
- Technicien(ne) en radiologie
- Technologues médicaux
- Thérapeute en réadaptation physique
- Travailleur social

### DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Centre de santé et de services sociaux des Îles

#### CSSS des Îles

430, chemin Principal  
Cap-aux-Meules (Québec) G4T 1R9  
Tél. : (418) 986 2121 Téléc. : (418) 986 6845  
M. Philippe-Simon Laplante, poste 8321  
philippe-simon.laplante.archipel@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs

#### CSSS de la Baie-des-Chaleurs

419, boulevard Perron  
Maria (Québec) G0C 1Y0  
Tél. : (418) 759 3443 Téléc. : (418) 759 5063  
M. Michel Bond, poste 2270  
michel.bond.chbc@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé

#### CSSS du Rocher-Percé

451, rue Mgr Ross Est, C.P. 3300  
Chandler (Québec) G0C 1K0  
Tél. : (418) 689 2261 Téléc. : (418) 689 4957  
M. Gervais Marcoux, poste 2198  
gervais.marcoux.chandler@ssss.gouv.qc.ca

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Québec

#### Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

144, boulevard Gaspé  
Gaspé (Québec) G4X 1A9  
Tél. : (418) 368 2349 Téléc. : (418) 368 4942  
Mme Manon Dufresne, poste 264  
manon.dufresne.assgi@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé

#### CSSS de La Côte-de-Gaspé

215, boulevard York  
Gaspé (Québec) G4X 2W2  
Tél. : (418) 368 3301 Téléc. : (418) 368 7150  
M. Gerald O'connor, poste 3131  
gerald.o'connor.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

CENTRE DE RÉADAPTATION DE LA GASPÉSIE

#### Centre de réadaptation de la Gaspésie

230, route du Parc  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2C4  
Tél. : (418) 763 3325 Téléc. : (418) 763 5631  
Mme Caroline Charrette, poste 232  
caroline.charrette.crgaspesie@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie

#### CSSS de La Haute-Gaspésie

50, rue Belvédère  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1X4  
Tél. : (418) 763 2261 Téléc. : (418) 763 7460  
M. Luc Guilbeault, poste 2525  
luc.guilbeault.cssshg@ssss.gouv.qc.ca

Le Centre jeunesse Gaspésie/Les Îles

#### Centre jeunesse/Gaspésie-les-Îles

205, boulevard York Ouest  
Suite 100, Gaspé (Québec) G4X 2V7  
Tél. : (418) 368 1803 Téléc. : (418) 368 5478  
Mme Chantal Cloutier, poste 8350  
chantal.cloutier.cj11@ssss.gouv.qc.ca

### AUTRES DOMAINES D'EMPLOIS

**Demandez à recevoir par courriel, la liste à jour de toutes les offres d'emplois disponibles ou contactez directement les personnes ressources.**

#### En Gaspésie :

M. Pascal Caron  
Agent de migration, Place aux Jeunes / Desjardins  
(418) 689-6160  
Courriel : pascalcaron@cjerp.org

#### Aux Îles-de-la-Madeleine :

Mme Julie Jomphe  
Agente de migration  
Tél. : (418) 986-2536 Téléc. : (418) 986-2522  
Courriel : juliej@cjedesiles.qc.ca

[www.accrodesregions.qc.ca](http://www.accrodesregions.qc.ca)

[www.placeauxjeunes.qc.ca](http://www.placeauxjeunes.qc.ca)

[www.portailjeunesse.ca](http://www.portailjeunesse.ca)

# Pas perdus

*On s'reunit plusieurs fois par semaine  
On s'vide la tête, question de faire la fête  
On lève les bras ou on s'les met en croix  
On reste ensemble car rien ne nous ressemble*

*Sauver mon âme !*

Luc de la Rochelière

Par Dr Alexandre Chouinard

La région, c'est bien beau pour les vacances, mais de là à y faire sa vie, il y a une marge ! Pas de théâtre expérimental, pas d'exotique resto

thaïlandais, pas de somptueuse

Place des Arts, pas de bouillonnant

Festival de jazz, ni aucune épicerie

fine bio. Vivre à l'année dans ce

désert culturel? Autant vendre son

âme au diable !

Malgré les palabres qui courent parfois en ville, vivre en région, ce n'est pas nécessairement perdre son âme culturelle et mettre une croix sur la diversité. Du moins, on ne peut pas dire ça des Îles-de-la-Madeleine.

D'abord, ils sont nombreux les madelinots, marins dans le sang, à avoir sillonné le monde avant d'en rapporter des artefacts de tout ordre. Albert et Nicole, artisans du sable, sont sans doute parmi les premiers à avoir ouvert le bal, à la quête de grains de sable inusités des quatre coins du monde pour leur collection. On a pu voir aussi Gaston, dit la palourde, enseigner les techniques de pêche en Afrique et en Amérique latine. La légende veut même qu'il ait chassé le lion et l'antilope en Afrique. Puis, la famille Longuépée, Carole, Luc, Lucie, Louise et Denis, partent régulièrement à la conquête d'un des cinq continents, loin de la Baie de Plaisance, mais toujours pour y revenir. Quant à Chantal et Nancy, elles ont galéré en Asie, en

Afrique, en Europe et en Amérique latine avant d'accoster de nouveau au Cap-aux-Meules. En fait, inutile de vouloir tous les nommer : ils sont innombrables les madelinots qui se sont servi de l'Archipel comme d'un tremplin pour aller voir ailleurs s'ils y étaient, et revenir enrichir le terroir des Îles d'images, de saveurs et d'idées nouvelles. D'entrée de jeu, on peut palper l'intérêt qu'ont les madelinots pour ce qui se passe outre frontière.

Puis, au fil des ans, les Îles ont aussi attiré dans leurs filets tout un cortège de québécois de la grande terre, fascinés par le monde, qui sont venus faire une escale plus ou moins durable au milieu du golfe, apportant chacun à leur manière un peu plus de diversité aux us et coutumes locaux. Que ça soit Vincent, un fromage et un saucisson sous le bras, Nadia ondulant aux rythmes des musiques africaines ou Louiselle et ses tuques inspirées d'Asie centrale, ils ont été nombreux au fil des décennies à faire

**Dr Alexandre Chouinard et sa conjointe Dre Catherine Trempe-Masson sur les glaces avec les blanchons.**



de l'Archipel un espace ouvert vers l'extérieur et la nouveauté.

Il y a aussi ces madelinots qui se sont acoquinés avec des « étranges » pour donner naissance à des hybrides inattendus tel que Nicolas, Geneviève et Luc qui ont réussi à prouver qu'il est possible de fricoter de délectables « primi piatti » et « secondi piatti », même « au bout du monde ». De même, Sylvie, Renaud et Olivier ont démontré qu'une crêperie bretonne à saveur latino avait sa place sur le sable (parfois) chaud de la Dune du Sud, nous donnant presque l'illusion que la Baie de Plaisance borde la mer des Caraïbes.

Fanny et Sébastien, eux, ont fait le pari qu'il y a de l'avenir pour les yourtes, ces tentes inventées par les mongols, pour faire du camping écologique à l'Île d'Entrée, l'Île Brion ou sur la Butte du Vent. François, pour sa part, a non seulement fondé la première dynastie madelinot-javanaise, mais il a également ouvert la porte pour que Yuli implante la première PME de batik du golfe. Dans le genre, il y a aussi, entre autres, une dynastie madelinot-dominicaine et une madelinot-thaïlandaise !

D'autres intrépides sont venus seuls des quatre coins du monde pour affronter le vent des Îles. Ainsi, nous avons eu l'honneur de déguster un délicieux tajine à Noël dernier grâce à Mohammed, celui qui nous a ouvert les portes de la mine de sel, et c'est toujours aussi agréable de pratiquer un peu mon espagnol avec la pimpante Claudia, vénézuélienne d'origine. Il est même possible, à Havre-aux-Maisons, de débattre des textes sacrés de la bible ou du Code Da Vinci avec un érudit péruvien qui décrypte aussi bien le grec ancien que le castillan.

Cette faune éclectique se côtoie allégrement dans des endroits de prédilection, électrisée par les concoctions de musiques du monde de Pierre, François ou Philippe alors que le vent du mois de février se déchaîne dehors. Sur la petite scène, il y a parfois même un suédois qui joue du didgeridoo avec ferveur. Les tangos s'enchaînent avec le swing puis la salsa et les m'balax africaines en passant par les mbaqabga. Que ce soit « À L'abri de la tempête » ou « Aux Pas perdus », nous arrivons à oublier notre isolement et sentir que nous participons autant à la culture universelle que ceux qui fréquentent les sympathiques bistros du Plateau ou du Centre-sud de Montréal.

Une fois que les rythmes sont venus à bout de nous, nous nous laissons entraîner vers l'extérieur, nous promettant bien de nous reprendre bientôt. Guglielmo, large sourire aux lèvres, nous quitte en nous faisant une chaleureuse accolade sicilienne. Oui, les Îles ont leur dose de pluriculturalisme, mais sans les ghettos. On ne peut donc pas dire que venir y vivre, c'est venir se perdre en région. Non, soyez rassurés, nous ne sommes pas perdus et notre âme est sauve ! ■



# Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé

## Personnes ressources :

Dr Martin Lamarre,  
directeur santé physique et services généraux

M. Jean-François Sénéchal,  
directeur adjoint, services spécialisés

M. Marc Pelletier,  
consultant à la direction des services professionnels

## Coordonnées

215, boulevard York Ouest  
Gaspé (Québec)  
G4X 2W2  
Tél. : (418) 368-3301, poste 3248 ou  
(418) 368-2546  
Télec. : (418) 368-7150

## Courriels :

[martin.lamarre.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca](mailto:martin.lamarre.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca)  
[jeanfrancois.senechal.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jeanfrancois.senechal.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca)  
[marc.pelletier.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marc.pelletier.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca)

## Sites web :

[www.chgaspe.qc.ca](http://www.chgaspe.qc.ca)  
[www.clscmeretmontagnes.com](http://www.clscmeretmontagnes.com)

## Spécificités

Le CSSS de La Côte-de-Gaspé dessert la population d'un grand territoire compris entre les localités de Rivière-Madeleine à Coin-du-Banc (Percé), incluant Murdochville. Il compte une population totale de 22 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Barachois, Rivière-au-Renard, Grande-Vallée, Murdochville

## Mission hôpital

Localisée à Gaspé

- 69 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 126 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 326 admissions
- Clinique externe : 32 229 visites
- Bloc opératoire : 2 696 visites
- Tous services en CLSC : 17 017 usagers

## Services d'urgence

- Gaspé : 26 815 visites
- Grande-Vallée : 11 596 visites
- Murdochville : 2 948 visites

## Budget annuel : 44 millions \$

## Équipe médicale

Médecins de famille (39 membres actifs)  
Médecins spécialistes (18 membres actifs)

## Formation médicale

Une grande proportion de l'enseignement dispensé sur le territoire de l'établissement est réalisé à l'Unité de médecine familiale, qui est affiliée à l'Université Laval pour la réalisation de

stages d'immersion, stages d'externat, stages de résidence en médecine familiale et en psychiatrie. Certains stages en médecine se font également par l'entremise de l'Université de Montréal à Grande-Vallée. Enfin, d'autres stages ont lieu sur le territoire, et ce, dans différents programmes de formation, soit en soins infirmiers (niveau collégial), en physiothérapie (internat), en pharmacie (internat) ainsi qu'en travail social (niveau collégial).

## Particularités sur place

Fonction régionale en anatomo-pathologie, en dermatologie, en pédopsychiatrie, psychiatrie légale et en planning familial, incluant IVG.

Autres spécialités régionales et sous-régionales offertes : Chirurgie orthopédique, Gastro-entérologie, Ophtalmologie, ORL, Pédiatrie.

Le CSSS de La Côte de Gaspé a la responsabilité d'offrir le service Info-Santé pour l'ensemble de la région.

- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Médecin spécialiste : Primes de revalorisation et primes de rétention.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

# « Sensei » Mainville

## La passion du pédagogue

Portrait du Dr. Christian  
Mainville, médecin de famille  
au CSSS de La Côte-de-Gaspé

### En avance sur son temps

Il y a de ces personnes qui semblent trouver 25 heures dans une journée. Lorsqu'on regarde leur parcours, ils donnent l'impression d'avoir vécu deux vies en parallèle. Rien n'est plus véridique que dans le cas du docteur Christian Mainville. Tout a commencé lorsque, avec à peine 30 semaines de gestation, il n'en pouvait plus d'attendre. Ainsi naquit le très petit Christian. Prématuré direz-vous? Dans son cas, parlons plutôt d'en avance sur son temps.

### L'élève

Depuis son très jeune âge, il est attiré par les arts martiaux. À douze ans, il débute une aventure qui transformera sa vie pour toujours : l'apprentissage du karaté. Élève doué et discipliné, il cumule les honneurs tels : plusieurs fois champion provincial, médailles d'argent et médailles de bronze au Championnat Canadien, en plus de 2 médailles d'or en combat par équipe, participation à l'Open de Paris et au championnat panaméricain en 2000 au Salvador pour ne nommer que ceux-ci. Tout ceci en poursuivant, bien sûr, sa formation en médecine à l'Université Laval. Cette grande expérience le mènera à pratiquer ce qu'il préfère le plus : l'enseignement.

### Le Prof

Titulaire d'une troisième année de résidence en urgence, il tient à remplir son rôle de médecin de famille en s'associant à l'UMF de Gaspé. Cela ne l'empêche pas pour autant d'être médecin chef du service d'urgence, assurer la garde aux soins intensifs, être Instructeur local d'échographie d'urgence (EDU) au département d'urgence et s'impliquer dans divers comités. Sa pratique est intimement liée à l'enseignement. Il apprécie grandement la compagnie d'étudiants et résidents afin de partager ses connaissances et contribuer ainsi à leur apprentissage. Mais son engagement ne s'arrête pas là. Quatre fois par semaine, il trouve le temps de partager sa passion des arts martiaux avec le club de Karaté Kunité Kan de Gaspé.

Par Marc Pelletier





**La famille Mainville, lors d'une compétition locale, volet familial. À ce rythme, petit Xavier aura sa ceinture noire avant l'âge de 8 ans !**

## L'implication

Docteur Mainville a commencé sa carrière d'enseignant dès l'âge de quinze ans. Sa plus grande satisfaction est de voir le cheminement de l'étudiant dans la réalisation de ses objectifs. Présentement, il dirige un club de 200 membres de tout âge en plus d'un groupe de 8 à 10 jeunes étudiants du secondaire dans un programme sport-études quelques après-midi par mois. En tant qu'entraîneur, il doit aussi se déplacer quelques fois par année avec ses athlètes pour participer aux compétitions organisées par Karaté-Québec. Certains de ses protégés se classent d'ailleurs parmi les meilleurs au Québec. « Sensei » Mainville tient à transmettre les bienfaits de sa discipline. À ce propos, il décrit sa motivation comme suit :

« Le karaté m'a aidé à développer ma confiance et la capacité de gérer des situations de stress. Cet art m'a permis de développer une méthode pour atteindre mes buts. Il m'a procuré une connaissance de soi authentique. Évidemment, ce sport m'a amené à développer une forme physique, une souplesse et une détente qui aide à prévenir les blessures. Ça m'a amené à intégrer l'activité physique à mon mode de vie. Enfin, il me donne une occasion de transmettre aux autres ce que j'ai appris via l'enseignement. L'enseignement du karaté me donne le privilège d'aider les élèves dans leur démarche de dépassement de soi, autant les jeunes que les adultes ».



**« Sensei » Mainville corrige les techniques de ses jeunes élèves lors d'un cours régulier.**

Cette implication demande une grande complicité avec sa conjointe Valérie qu'il qualifie d'extraordinaire. En plus de le supporter dans sa démarche, elle participe activement au cours en temps qu'étudiante et organisatrice des activités. Une vie bien remplie me direz-vous? Détrompez-vous. Depuis deux ans, il caresse un projet d'auberge avec des amis afin d'ouvrir un centre équestre et offrir le gîte aux pêcheurs de saumon qui pratiquent leur sport sur la rivière bordant l'auberge.

## La famille

Jeune père d'un garçon, Xavier, âgé d'à peine un an, sa conjointe et lui sont en attente d'un deuxième enfant. Cela n'est qu'un début. Si la vie le leur permet, ils souhaitent agrandir la famille davantage. Parions que papa trouvera une façon d'ouvrir un nouveau volet à sa vocation d'enseignant...■



# Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs

## Personnes ressources

M. Bernard Nadeau, directeur général

Dr Sébastien Toussaint, directeur des services professionnels et soutien clinique

Mme Andrée-Claude Perry adjointe à la direction des services professionnels

Dr Simon Mercier président du CMDP

## Coordonnées

419, boulevard Perron  
Maria (Québec)  
G0C 1Y0  
Tél. : (418) 759-3443, poste 2126  
Télec. : (418) 759-5063  
Courriel :  
andree-claude.perry.chbc@ssss.gouv.qc.ca

## Spécificités

Le territoire desservi par le CSSS de la Baie-des-Chaleurs englobe les localités de Shigawake à l'Est jusqu'à L'Ascension-de-Patapédia à l'Ouest. Son territoire couvre deux MRC, soit celles de Bonaventure et Avignon, qui correspondent à une population de 34 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Paspébiac, Caplan, Saint-Omer, Pointe-à-la-Croix, Matapédia

## Mission hôpital

Localisée à Maria

- 77 lits de courte durée dont 9 lits de psychiatrie

## Mission hébergement

Localisée à Matapédia, Maria et New-Carlisle

- 214 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 3 889 admissions en courte durée
- Cliniques externes : 26 640 visites
- Bloc opératoire : 3 189 usagers
- Consultations médicales (CLSC) :  
Secteur ouest incluant CLSC Malauze de Pointe-à-la-Croix et de St-Omer : 6 724 usagers  
Secteur est incluant CLSC de Caplan et de Paspébiac : 10 473 usagers

## Services d'urgence

- Paspébiac : 19 155 visites
- Maria : 22 104 visites

**Budget annuel : 59 533 000 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille  
(42 membres actifs et 4 associés)  
Médecins spécialistes  
(25 membres actifs et 46 associés)

## Formation médicale

Au chapitre de la formation décentralisée, le Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs est associé à l'Université de Montréal pour les stages d'immersion clinique, les stages d'externat et de résidence en médecine familiale. Ces stages sont structurés dans le cadre du développement d'une unité de médecine familiale (UMF). Le CSSS accueille également des stagiaires dans certaines spécialités de base, soit en médecine interne, en pédiatrie, en psychiatrie et en chirurgie qui proviennent de l'Université Laval et de l'Université de Montréal.

En 2006-2007, plus de 60 périodes/stages ont été réalisées dans la Baie-des-Chaleurs, et ce nombre devrait doubler en 2007-2008.

## Particularités sur place

- Spécialités régionales et sous-régionales offertes : chirurgie orthopédique, ophtalmologie, ORL, pédiatrie.
- Accréditation comme centre de traumatologie.
- Pratique médicale de pointe en médecine interne et en pédiatrie, en ORL et en orthopédie.
- Développement d'une unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI) en cours.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Médecin spécialiste : Primes de revalorisation et primes de rétention.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>



# La Baie-des-Chaleurs en hiver, un terrain de jeux pour la famille !

Par **Andrée-Claude Perry**

Les médecins de la Baie-des-Chaleurs ont certainement contribué à augmenter le taux de natalité dans la région. En effet, la famille occupe une grande place dans leur vie et ils savent planifier leur emploi du temps afin de profiter pleinement de cette magnifique source de bonheur.

En saison hivernale, la Baie-des-Chaleurs dévoile ses nombreux atouts permettant à chacun de profiter de ce paysage enchanteur et des nombreuses activités qui s'offrent à eux. Les sports de glisse sont bien sûr à l'honneur. Quatre centres de ski sont situés à proximité dont celui de Pin Rouge où le champion canadien François Bourque a effectué ses premières descentes. Plusieurs anneaux de glace sont disponibles pour le patinage en famille et la région dispose également de nombreuses installations pour les activités de hockey organisé dont trois centres civiques.

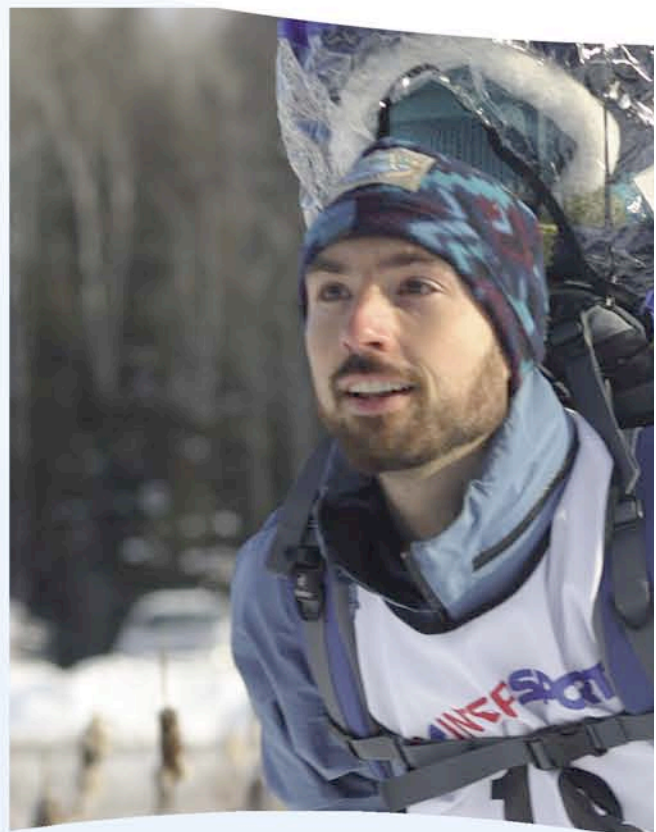
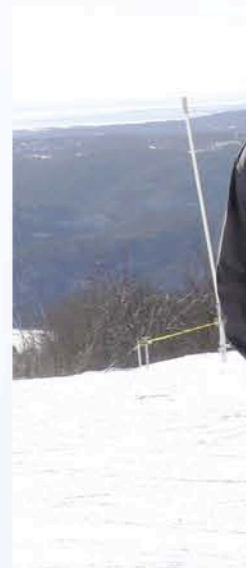
Les randonneurs peuvent aussi profiter de pistes de ski qui s'étendent sur des kilomètres et des kilomètres de distance, sans compter que tout l'environnement se prête à la randonnée en raquette et à la glissade.

Le Dr Simon Mercier, orthopédiste et président du CMDP, ainsi que sa conjointe, Dre Martine Masson, sont ravis de cet environnement : « Nos quatre enfants ont été initiés aux sports d'hiver dès leur plus jeune âge. Maintenant, ils prennent plaisir à participer aux compétitions amicales ».

Le Dr Philippe Aubin, chef du Département de médecine générale est également enchanté par la splendeur de la Baie-des-Chaleurs en hiver : « Ici, le terrain de jeux naturel, il commence à côté de notre maison et il s'étend à perte de vue ! ».

**Dr Sébastien Hade Hétu,**  
omnipraticien, participant  
à la compétition de ski  
locale avec Maina (6 mois)  
confortablement installée  
dans son sac à dos.

**Dr Simon Mercier,**  
orthopédiste et  
président du CMDP,  
avec son fils Thomas  
au sommet de la  
montagne de  
Pin Rouge.



**Dr Philippe Aubin, chef du  
Département de médecine  
générale avec sa fille Alicia,  
lors d'un souper au Club  
de ski à Maria.**



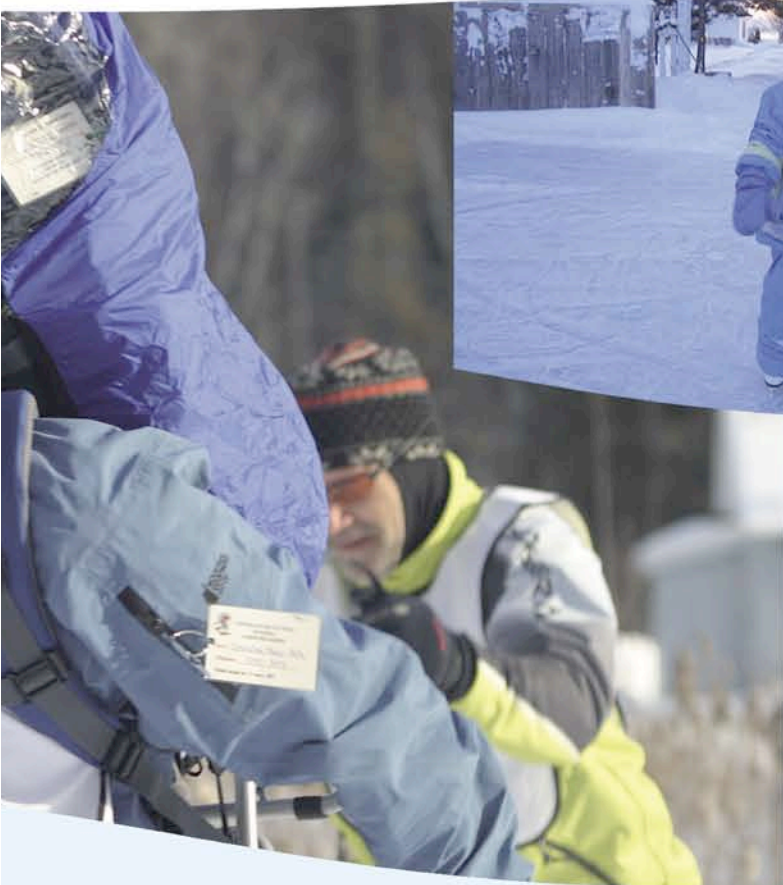
**Dr Richard Audet,  
interniste en compagnie  
de sa conjointe Chantal  
Audet, pharmacienne,  
et de leur fille Camille,  
lors d'une activité  
d'après-ski.**



**Alice, fille de  
Dre Marie Larue,  
chirurgienne, à la  
patinoire chez le  
Dr Jean-Pierre Cormier,  
anesthésiste.**



Lors des activités  
sportives ou des  
festivités, partout,  
les enfants sont  
de la partie !



À LA UNE  
CE MOIS-CI

FÉVRIER 2007

GRATUIT

JOURNAL CULTUREL

CONFÉRENCE  
« Où est la science? »  
RAFFICI



YANICK VILLEDE

JOURNALISTE SCIENTIFIQUE  
À L'ÉMISSION RADIOPHONIQUE  
LES ANNÉES LUMIÈRE  
DE RADIO-CANADA



CONFÉRENCE

Suzann Méthot,  
vice-présidente de la  
Fondation Rivière



CONFÉRENCE  
avec  
Julie  
Payette



CONFÉRENCE



GEORGE BROSSARD  
PRÉSIDENT FONDÉATEUR DE  
L'UNIVERSITÉ DE MONTREAL

## Sommaire

### → À la une

La TDLG fait  
des petits  
p. 2 et p. 3



### → Spectacle

« Jazzpésie »  
p. 9



### → Plein air

« Sécuriski »  
p. 10



### → Tourisme

Forillon  
fait jaser  
p. 11



### → Société

Coopération  
internationale  
p. 19



LA TDLG  
BIEN PLUS QUE DU SKI

**GRAFFICI** C'EST :

- UN MENSUEL RÉGIONAL GRATUIT
- 10 000 COPIES PAR MOIS
- 450 POINTS DE DISTRIBUTION
- UN JOURNAL CULTUREL PRODUIT POUR ET PAR LES GENS D'ICI.

Information et abonnement : (418) 392-7440 • [journalculturel@graffici.ca](mailto:journalculturel@graffici.ca)

# Traversée de la Gaspésie en ski de fond (TDLG) : MISSION ÉDUCATION

Par Maïté  
Samuel-Leduc

**G**aspé - 250 skieurs, 300 bénévoles, 300 kilomètres à parcourir. Levers à l'aube, déjeuners en groupe, bottes, fartage et ski de fond. Mais la TDLG, ce n'est pas seulement ça. C'est aussi un évènement qui attire de plus en plus de personnes célèbres, des gens de qualité qui veulent partager leur savoir avec la population. Du 17 au 24 février, pendant que les skieurs s'arracheront les kilomètres et glisseront sur les pistes enneigées, des conférenciers exceptionnels animeront des rencontres sur tout le territoire gaspésien.

« Je ne peux pas traverser les montagnes gaspésiennes, mais je peux donner des conférences sur la science! », avertit Yanick Villedieu, journaliste scientifique à l'émission radiophonique Les Années lumière de Radio-Canada. Ce spécialiste de la vulgarisation scientifique et gagnant du Grand Prix du journalisme 2006 des Radios francophones publiques animera des conférences sur la science en général et ce qu'elle apporte à la culture et à l'aventure humaine. « C'est quoi la science? Pourquoi c'est important la science? C'est quelque chose de fascinant et difficile, les scientifiques doivent être tenaces. Ce n'est pas un domaine sec et plate, c'est extraordinaire », dit-il.

Suzann Méthot, vice-présidente de la Fondation Rivière fera aussi partie de l'équipe de conférenciers. Amatrice de plein air et écologiste, Mme Méthot est de souche gaspésienne et fortement impliquée dans le dossier de sauvegarde de la rivière Rupert à la Baie James. Sa présentation portera sur l'action citoyenne visant la mise en valeur des ressources naturelles. « Que ce soit pour des problèmes

de protection de l'environnement, pour des projets de dépotoirs ou de mégaporcheries, les citoyens ont droit de se poser des questions pour permettre à l'environnement de mieux évoluer. On veut inciter les gens à s'occuper de l'environnement. Protéger un territoire, c'est l'occuper! », dit-elle.

Le père dominicain Benoît Lacroix, 91 ans, donnera lui aussi des conférences. Celles-ci porteront sur l'art de vieillir et seront présentées principalement aux groupes du 3<sup>e</sup> âge. Le père Lacroix est un médiéviste réputé et une figure spirituelle incontournable du paysage intellectuel québécois. Il a été professeur à l'Institut d'études médiévales à l'Université de Montréal pendant plus de 40 ans.

## VOLET ÉDUCATIF EN EXPANSION

Lors de l'édition de 2006, la TDLG a organisé 23 conférences dans les écoles et auprès de la population. Outre les skieurs et les bénévoles impliqués, plus de 3000 personnes ont assisté aux conférences. Claudine Roy, initiatrice de la TDLG affirme qu'à ses débuts, l'organisation

ne pensait pas développer un volet éducatif. Cette année encore, la TDLG permettra à des enfants et à des adultes de participer à des conférences dont les coûts ne pourraient peut-être pas être assumés par les municipalités ou les écoles. « On veut leur donner la chance d'avoir quelque chose de structuré et d'offrir des conférenciers de prestige pour ceux qui n'ont pas nécessairement les moyens pour ça », observe Suzanne Cayouette, responsable des conférences pour l'évènement.

Recevoir des personnages importants dans les écoles, ça se prépare. « Lorsque les jeunes sont préparés, c'est beaucoup plus facile pour eux et pour la personne invitée », observe Mme Cayouette. Pour Yanick Villedieu, les conférences sont toujours intéressantes à donner : « Les conférences, c'est la qualité, l'intensité. En journalisme écrit ou radio, on est un peu tout seul. On peut avoir des réactions des auditeurs mais pas en direct. Les conférences, ce sont les yeux. C'est un petit nombre de gens. Pour moi, c'est complémentaire de voir le vrai monde. Une conférence pour 200 personnes en Gaspésie, ça a autant d'influence que pour 200 000 personnes à Montréal. »



## GRAFFICI EST UN JOURNAL GRATUIT, MAIS VOICI DEUX BONNES RAISONS DE S'ABONNER!

- Soutenir un journal culturel produit pour et par les Gaspésiens.
- Faire découvrir à un ami, à un membre de la famille, à une entreprise ou à un organisme de l'extérieur de la région, le dynamisme et la créativité qui caractérisent la Gaspésie.

### ABONNEMENT

Nom : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

1 an / 12 numéros : Individu 30 \$ (membre 20 \$) Entreprise et organisme 50 \$ (membre 30 \$)

Chèque à l'ordre de GRAFFICI, 200B, boul. Perron O., New Richmond QC G0C 2B0

Si vous désirez uniquement nous soutenir et ne pas recevoir le Journal par la poste, cochez cette case.



## DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO de juin...



## De la grande visite chez-nous cet été

Gagnants du concours Antidote 2007



**Ils nous diront  
pourquoi ils ont choisi  
la Gaspésie-les-Îles**

## L'avenir !!! S'assurer d'un milieu de vie santé

La Gaspésie-Îles-  
de-la-Madeleine,  
territoire en santé...  
avec un grand S



### Abonnez-vous et participez à L'Antidote !

Parlez de vos expériences,  
suggérez des sujets, publiez vos articles,  
faites la promotion de certains événements,  
exprimez vos talents,  
présentez vos photos, peintures, dessins,  
BD, poèmes et autres.

Surveillez les nouveautés sur le site Web  
[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)

### Proposez votre matériel à :

André Boudreau, coordonnateur  
Agence de la santé et des services sociaux  
de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine  
98, route 132, C.P. 269  
Percé (Québec) G0C 2L0  
Tél. (418) 782-2572 Téléc. (418) 782-5501  
Courriel : [andre.boudreau.pabok@ssss.gouv.qc.ca](mailto:andre.boudreau.pabok@ssss.gouv.qc.ca)

**Dès février 2007, consultez**

**Le « nouveau » Cadre de gestion régional Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine - Mesures incitatives**

Le cadre régional compte sept programmes relatifs aux « Fonds médecins en régions désignées » que voici :

- Programme sur l'installation et le maintien des médecins;
- Programme pour les étudiants en médecine;
- Programme d'aide financière au permis restrictif;
- Programme de formation médicale continue;
- Programme sur la formation spécialisée;
- Programme promotion-recrutement-maintien;
- Programme sur le perfectionnement;

**Consultez ce nouveau document sur le site [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)**

# On Déménage!





**T D L G**  
G A S P É S I E

**5<sup>IÈME</sup> ÉDITION, 5 ÉTOILES :**

# *Pleine nature!*

*du 17 au 24 février 2007*

## ***La Traversée De La Gaspésie de passage chez vous !***

**17 au 19 février :** Parc national de la Gaspésie

**20 février :** Carleton, New Richmond, Maria et Bonaventure

**21 février :** St-Isidore, Val d'Espoir, Percé

**22 février :** Coin-du-Banc vers Douglastown

**23 février :** Anse-au-Griffon, Parc national Forillon, Penouille & Gaspé

**24 février :** Gaspé

Parce que c'est un événement qui appartient à tous les gaspésiens,  
joignez-vous à cette folle aventure !



**En direct ou presque...**

Suivez la trace des skieurs pendant la TD LG à l'adresse suivante:

*www.td lg . qc . ca*

Convention de poste-publications 14298041 :  
Retourner toutes correspondances ne pouvant être livrées au Canada.  
Direction régionale des affaires médicales  
144, boul. de Gaspé  
Gaspé, G4X 1A9