

Le rêve des enfants

FUMER COMME
LES PARENTS

ILLUSTRATION: AL DANIEL / GRAPHISME: JACQUES NORMANDIN

**Joëlle / fumer pour se détendre**

Si tes amis fument, tu vas essayer de les suivre. Mon amie va à l'école secondaire et presque toute l'école fume... Les adultes? Ils prennent ça pour se détendre, après le travail.

**Geneviève / je vais essayer cela**

J'ai un ami dans mon coin qui fume parce que sa gang fume. Moi je n'ai pas le goût de fumer mais je suis certaine d'essayer cela, à un moment donné... Moi j'ai essayé de convaincre mon père d'arrêter de fumer. Je n'ai pas été capable.

**Emmanuelle / essayer par curiosité**

Je ne vais pas fumer maintenant mais je suis certaine que je vais essayer mais je ne suis pas sûre de continuer. Je vais essayer par curiosité... j'en ai parlé à mon père, mais il ne veut rien savoir d'arrêter de fumer. Ma mère ne fume pas trop, trop.

**Philippe / pas une vraie drogue**

Si je fume, ce sera par curiosité. La cigarette ce n'est pas une vraie drogue, tu ne peux pas perdre le contrôle de toi. Il y a plus de monde qui en prend et c'est plus difficile de dire non... Mon père a fumé durant dix ans. Il a arrêté quand ma mère était enceinte. Il n'a pas recommencé.

**Véronique / la pression des amis**

Si toutes les personnes fument autour de toi et que tu ne fumes pas, c'est un rejet. Et si tout le monde fume, tu as moins peur de fumer. Si je fumais, ça serait sous la pression des amis... J'aimerais ça que les adultes me disent ce qu'ils ressentent quand ils fument. Je le sais un petit peu mais j'aimerais plus le savoir.

**Fabienne / cinq ans de vie de moins**

J'en ai parlé avec mes parents. J'ai dit: regardez, fumer c'est dangereux. Mon père, je ne peux pas lui en parler il n'y a pas grand chose qui va pouvoir l'arrêter de fumer. Il dit que ça va lui enlever juste cinq minutes de vie par cigarette. Que ça fait juste cinq ans de moins de vie.

**Noémie / ne jamais essayer**

Je ne pense pas fumer, mes parents fument déjà. Quand je leur en parle, ils s'en fichent complètement. Si tu essayes une première fois, tu vas vouloir essayer encore. Tu vas continuer et continuer. Et tu auras plus de difficulté à arrêter. Moi, mon idée, c'est de ne jamais essayer.

RAYMOND BERNATCHEZ

■ Ils ont 11 et 12 ans, ces jeunes que nous avons rencontrés la semaine dernière dans la classe d'une école primaire de la CECM. Ce ne sont plus des enfants, ce ne sont pas encore des ados.

La veille, leur prof André Bergeron leur avait remis la bande dessinée *C'est ton choix* et du matériel d'information conçu par le groupe Acti-Menu.

Dans ce programme, il est question de la cigarette. Si on la destine à des jeunes du niveau primaire, c'est parce que l'on a constaté une augmentation du nombre de fumeurs chez les ados depuis quelques années.

Le ministère de la Santé du Québec et le Conseil québécois sur le tabac et la santé ont jugé que ce ne serait pas une mauvaise idée de «renforcer les défenses psychologiques» des pré-adolescents, des jeunes de 10 à 12 ans notamment, avant qu'ils soient exposés au

SUITE A LA PAGE C 2



La Presse

Annonce classée, affaire classée. 285-7111

SANTÉ

SUITE DE LA PAGE C 1

phénomène. Mettez-en que c'est une bonne idée mais, comme nous avons pu le constater, le problème ne sera jamais réglé chez les jeunes s'il n'est pas réglé d'abord par leurs parents, par leurs profs, par les adultes qui exercent une influence positive sur eux et qui... fument.

Dans cette classe de l'École Atelier, la moitié des élèves a déjà tenté de fumer... au moins une fois. Dans cette classe, une bonne moitié des élèves encore sont fascinés par le phénomène.

Quand on leur dit que la cigarette c'est une drogue, ils pouffent de rire. « Voyons donc ! Si la cigarette c'était une drogue, comme la marijuana ou la cocaïne, vous savez bien qu'on ne la vendrait pas au dépanneur du coin. »

Si la cigarette était une drogue, nous disent-ils, elle serait interdite. Or elle ne l'est pas. Et si elle ne l'est pas c'est parce que ce n'est pas une drogue comme une autre. Avec celle-là on ne perd pas la tête. Avec celle-là, les adultes semblent se détendre et relaxer. C'est cela qu'ils nous disent.

Ils regardent leurs parents aller et leur curiosité est avivée. Ils ont hâte d'essayer ça, pour « voir ce que ça fait ».

L'exemple des parents

Ce qu'ils nous disent, c'est que l'on ne réglera pas le problème

de la cigarette chez les jeunes si on ne le règle pas chez les adultes d'abord.

« Dangereuse pour la santé, la fumée de cigarette ? » Posez-leur la question. Pour plusieurs, il faut en prendre et en laisser. Durant les neuf mois qui ont précédé leur naissance, elle l'était sans doute. La preuve ? Les parents cessent généralement de fumer durant cette période-là. Mais s'ils recommencent à fumer ensuite en leur présence, est-ce que ça ne signifie pas justement que la fumée de cigarette est moins dangereuse qu'on le prétend ? Qu'est-ce que vous faites avec ce raisonnement-là ?

Ce que les adultes ne comprennent pas, c'est le fait qu'en fumant, ils se comportent comme si la santé de leurs enfants n'avait d'importance pour eux que durant le seul temps qu'ils sont à l'état d'embryon. En fumant en leur présence, en leur communiquant par leur comportement le goût de fumer et d'essayer cela, ils incitent leurs propres enfants à devenir des consommateurs de tabac.

C'est cela que nous avons compris, et c'est ce qu'a également compris Louise Labrie, conseillère en promotion de la santé à la Direction de santé publique de Montréal-centre.

Le Québec à la traîne

Le phénomène du tabagisme chez les jeunes préoccupe Louise Labrie depuis 1987. Depuis

1991, c'est devenu une véritable obsession pour elle.

« Le tabagisme c'est un gros problème de santé à l'heure actuelle parce que depuis la contrebande et la baisse des taxes, il y a une forte hausse de consommation chez les jeunes, dit-elle et cela c'est préoccupant. »

Avant la contrebande et la baisse des taxes, il y avait nous dit-elle encore, 11 p. cent d'adolescentes et 7 p. cent d'adolescents qui fumaient. Aujourd'hui, il y en a 19 p. cent chez les adolescentes et plus de 13 p. cent chez les adolescents. Pourquoi y a-t-il plus de filles que de gars qui fument à l'âge tendre ? Parce qu'étant plus évoluées et plus « mûres » à 12 ans que les gars du même âge, les fillettes préfèrent fréquenter des adolescents. Elles subissent donc plus précocement leur influence.

« Chez les jeunes de 15 à 19 ans, renchérit Louise Labrie, le Québec a le pire dossier au Canada. Nous excédons de 4 p. cent la moyenne nationale. »

« La contrebande et la baisse des taxes ensuite ont eu pour effet d'augmenter l'accessibilité de la cigarette. Le gouvernement le savait et a laissé trainer cela durant deux ans. Il y avait une autre dimension au phénomène de la contrebande. Pour les jeunes, c'était d'autant plus fascinant que c'était interdit. »

Pour régler le problème il faut, ajoute-t-elle, adopter une stratégie globale. Et si on ne le fait pas, ce sera désastreux à long terme. »



PHOTO PIERRE MCCANN, La Presse

Même chez les jeunes de 10-12 ans, la cigarette exerce une envoûtante fascination.

Il faut un vaste éventail de moyens pour combattre le tabagisme

RAYMOND BERNATCHEZ

L'éducation des jeunes est une des solutions au problème du tabagisme qui peut-être appliquée à court terme. Pour obtenir des effets à long terme, il faut déployer simultanément toute une batterie de solutions.

C'est substantiellement ce qu'a déterminé en entrevue Louise Labrie, conseillère en promotion de la santé à la Direction de santé publique de la région de Montréal.

Se référant au plan de lutte contre le tabagisme adopté récemment par le gouvernement du Québec et annoncé par le ministre de la Santé Jean Rochon, Louise Labrie a établi que l'éducation des jeunes seule, la seule taxation, les mesures législatives et les moyens de rétorsion pris isolément, ne peuvent rien pour lutter efficacement contre le tabagisme. Tous ces moyens doivent être déployés simultanément pour maximiser les résultats.

« C'est sûr qu'il faut continuer de faire de l'éducation auprès des jeunes et qu'il faut en faire davantage mais ça ne suffit pas. C'est sûr qu'il faut continuer de leur dire qu'il y a dans la fumée du tabac pas moins de 44 produits chimiques cancérigènes. »

« Il faut en parler et d'une façon dramatique. Mais les jeunes se ferment lorsque le discours provient des gens de la santé. Ils se disent : 'la santé, nous on l'a ; on est jeunes et on est pétants de santé'.

« Ils nous disent : 'pourquoi vous continuer à prétendre que c'est un produit dangereux alors que tous les adultes fument autour de nous?' Les profs fument à l'école, les parents fument à la maison. Les frères et les sœurs fument en regardant un vidéo au salon. Les très jeunes ont le goût de ressentir également ce feeling-là. Ce qu'ils se disent, les enfants, c'est qu'il est normal de fumer, que c'est la norme. »

« Je suis tentée de vous dire que presque 100 p. cent des élèves vont essayer la cigarette. Cela fait partie du processus initié par l'adolescence. Il ne faut pas nier l'intérêt. Fumer, c'est ce qu'ils veulent, les enfants. Ils veulent goûter des choses qui sont interdites. Plus on insiste sur l'interdit, pire c'est. Il faut leur faire comprendre qu'ils vont sûrement l'essayer à court

terme mais que s'ils continuent à l'essayer, ils vont devenir à moyen terme dépendants de la nicotine. »

Le moyen terme, n'est-ce pas quelque chose d'abstrait pour un enfant de 10 ou 12 ans ?

« Ça l'est. Et c'est la raison pour laquelle je dis que ceux qui sont les mieux placés pour leur expliquer cela, ce sont les adolescents eux-mêmes qui à force d'essayer sont devenus dépendants. Les statistiques nous disent aussi que les deux tiers des adolescents qui fument aujourd'hui désirent arrêter mais qu'ils ont de la difficulté à le faire. Dans la stratégie, il faut utiliser les jeunes auprès des jeunes. Nous avons demandé aux jeunes quels sont ceux qu'ils consulteraient s'ils voulaient arrêter de fumer et ils nous ont dit : d'autres jeunes qui ont été pris avec ça et qui sont parvenus à en décrocher. Pas les parents, pas des profs, d'autres jeunes, des égaux, des pairs. »

« Ils pensent que la majorité des adolescents fument au secondaire même si ce n'est pas exact. Et si ce n'est pas exact, ce n'est pas la norme. Des élèves du primaire nous disent pourtant qu'ils ont hâte d'être au secondaire, pour faire partie de la gang et avoir le droit de fumer. »

« Dans nos stratégies, il faut travailler là-dessus. Créer des environnements sans fumée. Faire en sorte que les lieux publics où se réunissent les jeunes soient sans fumée. Il faut des écoles sans fumée, des milieux de travail sans fumée. Pour démontrer à quel point ce produit-là est dangereux. »

« Nous devons mettre les profs, les comités de parents et les parents eux-mêmes dans le coup. Les fabricants de tabac disposent de moyens considérables pour assurer leur visibilité. Si nous voulons réussir collectivement, il faut parvenir à obtenir la collaboration de tout le monde. »

Le marché-noir

Et que suggère-t-on comme mesures parallèles dans le plan d'action ministériel de lutte au tabagisme ? Envisage-t-on de rendre illégale la consommation de cigarettes, de hausser les taxes de nouveau ?

« Établissons d'abord, précise Louise Labrie, que la consommation de tabac n'est pas criminelle. Mais cela ne veut pas dire



PHOTO PIERRE MCCANN, La Presse

Louise Labrie s'occupe depuis 1987 du dossier du tabagisme à la Direction de santé publique de Montréal.

qu'il n'est pas criminel d'en vendre aux moins de 18 ans ou de 19 ans, comme l'Ontario l'a fait. L'interdiction de vente aux mineurs aux États-Unis et en Europe a permis de faire chuter la prévalence chez les jeunes de 50 p. cent. »

Mais les jeunes que nous avons rencontrés semblaient craindre qu'à la faveur de cette interdiction, d'autres jeunes n'agissent comme pushers auprès d'eux et qu'un phénomène de violence ne vienne se greffer à celui du tabac. Qu'en pense Louise Labrie ?

« Moi, ce que je peux vous dire, c'est que les deux tiers des enfants se procurent actuellement le tabac auprès du détaillant. Il n'y a qu'une minorité qui se procure le tabac auprès

des parents ou d'autres jeunes. S'il y a eu de la contrebande à grande échelle en 1991 au Québec, c'est parce qu'on pouvait se procurer du tabac pas cher et le revendre moins cher que le prix du marché. Si des jeunes veulent vendre des cigarettes auprès d'autres jeunes, ils devront s'approvisionner auprès des marchands et les revendre aux plus jeunes plus cher que le prix du marché. Les plus jeunes ne marcheront pas là-dedans. Ils vont préférer s'adresser aux parents pour se procurer ses cigarettes. Vous voyez le rôle de renforcement que les parents devront jouer ? »

Environnement et taxation

« Quant aux marchands qui vendent des cigarettes aux moins

de 18 ans, il serait temps qu'ils adoptent la même logique qu'un tenancier de bar qui ne veut pas perdre son permis. La législation doit aller dans ce sens-là », soutient-elle.

« Le gouvernement doit lancer ses lois. Puis assurer la protection de l'environnement aux non-fumeurs, partout où c'est possible. »

« Nous devons travailler sur la norme sociale, avoir des environnements physiques et sociaux sans tabac. Pensez-vous que dans les milieux de travail où on rationalise actuellement, les employeurs auront les moyens de se doter de coûteux équipements de ventilation dans un local clos pour les fumeurs ? Or c'est cela qui est recommandé par tous les professionnels qui travaillent sur le dossier du tabagisme. Une pièce fermée et des fumoirs adéquatement ventilés pour les fumeurs. » Aussi bien dire que la cigarette serait dans un tel cas carrément bannie de la majorité des entreprises.

Et les taxes ? A-t-on renoncé à recourir aux mesures fiscales de dissuasion ?

« Il ne faut pas, soutient Louise Labrie, augmenter les taxes si nous ne sommes pas en mesure d'agir sur la contrebande. Le gouvernement fédéral savait qu'il y aurait un problème de contrebande, qu'il était en train de se tisser, mais il n'agissait pas. Pourquoi ? Ce n'est pas à moi de vous le dire. Mais la Société canadienne du cancer, la Fondation des maladies du cœur et une coalition d'organismes ont averti le gouvernement fédéral de cela. Ils ont dit : faites attention ! En augmentant les taxes, il va se créer de la contrebande. Ils n'ont pas agi en 1990 et 1991 sur la contrebande. Ils l'ont laissé s'installer et c'est devenu un problème social. Pas juste un problème de santé. Or la taxation a prouvé au cours des 20 dernières années qu'elle réduisait la consommation. »

Les fabricants de tabac, comme le souligne Louise Labrie, constituent de puissants groupes d'intérêts disposant des services de lobbyistes habiles et d'idéologues chevronnés. Pour vaincre le tabagisme, les opposants devront faire front commun.

« L'important, dit-elle en conclusion, c'est que ces efforts soient soutenus. Il ne faut pas lancer cette offensive comme on lance une balloune. Il faut même sensibiliser nos politiciens. C'est une priorité car les jeunes fument de plus en plus. »

Aide-mémoire sur la fumée de tabac dans l'environnement

■ La FTE (terme employé pour simplifier la notion de Fumée de Tabac dans l'Environnement) contribue à la formation de caillots, au durcissement et à l'obstruction des artères. On y retrouve aussi tous les composés du tabac qui endommagent le système cardiovasculaire.

■ La FTE contient au moins cinq fois plus d'oxyde de carbone, poison mortel qui cause les maladies du cœur, que la fumée de tabac aspirée directement.

■ La FTE augmente le risque de thrombose coronaire (caillots de sang) et d'infarctus aigu du myocarde (crise cardiaque).

■ La FTE augmente de 20 à 30 p. cent le risque de décès chez les non-fumeurs mariés à une personne qui fume.

■ La FTE fait augmenter le pouls, la tension artérielle et la quantité d'oxyde de carbone dans le sang des non-fumeurs.

■ La FTE contient du polonium-210 qui laisse échapper des rayons alpha qui sont au moins dix fois plus cancérigènes que les irradiations ordinaires de la radiographie.

■ Jusqu'au quart des décès attribuables au cancer du poumon chez les non-fumeurs est associé à la FTE, qui est la troisième cause de cancer après le tabagisme et l'exposition à des substances dangereuses en milieu de travail.

■ Près du quart de la population souffre de maladies du cœur ou pulmonaires ou d'allergies que la fumée du tabac peut aggraver.

■ La Fumée de tabac dans l'environnement, à court et à long terme, est cause de tensions sur la circulation coronarienne. Elle cause des irritations aiguës des yeux, de la gorge, du nez et de l'appareil respiratoire. Elle cause aussi des maux de tête, de la nausée et des étourdissements.

■ L'aspiration de la fumée de tabac amoindrit l'absorption et l'utilisation de l'oxygène et la fumée peut affecter autant la capacité pulmonaire du non-fumeur que celle de la personne qui fume et une à dix cigarettes par jour.

■ Les enfants de parents qui fument sont plus sujets à être hospitalisés pour une bronchite, une pneumonie ou d'autres problèmes de santé que les enfants venant de milieu sans fumée.

■ Ces informations proviennent de la Direction de la santé et des services sociaux de Montréal-Centre et du Conseil canadien sur le tabagisme et la santé.

Comprimés

L'OEIL ET LE LASER

■ Le département d'ophtalmologie de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, conjointement avec le département d'ophtalmologie de l'Université de Montréal, a inauguré sa nouvelle unité clinique et de recherche en chirurgie réfractive de la cornée par laser Excimer. Cette unité est la première à être implantée dans un centre hospitalier universitaire au Québec en collaboration avec les autorités universitaires. Le laser Excimer est employé pour traiter certaines maladies de la cornée et pour corriger la myopie ainsi que l'astigmatisme.

CONFÉRENCES À SAINT-LUC

■ Dans le cadre des conférences-midi de l'Hôpital Saint-Luc, le public pourra assister gratuitement en février à quatre conférences. Le 7 février, le Dr Daniel Picard, spécialiste en médecine nucléaire, abordera la question de la radioactivité ; le 14

février, le Dr Suzanne Renaud, psychiatre, traitera des troubles de la personnalité ; le 21 février, le Dr Marie-Carmen Plante, psychiatre, fera l'inventaire des solutions à la maladie mentale et à l'itinérance ; et le 28 février, deux infirmières, Louise Daigneault et Pauline Gosselin, feront un exposé sur les plaies de lit. Ces conférences sont données à midi à l'Auditorium de l'Hôpital Saint-Luc, au 1112 rue Sanguinet.

CHIRURGIE D'UN JOUR

■ L'Hôpital Général Juif de Montréal nous a fait savoir par communiqué, que plus de 50 p. cent des interventions chirurgicales pratiquées dans cet établissement sont des chirurgies d'un jour. En 1994, il s'y est pratiqué 8954 chirurgies d'un jour, comparativement à 7221 interventions avec hospitalisation. Les interventions d'un jour les plus fréquentes furent l'opération de la cataracte, la réparation du canal carpien,

l'arthroscopie du genou, les interventions gynécologiques, la réparation des hernies et la biopsie du sein.

UN BBQ EN FÉVRIER

■ Le premier BBQ de l'année se tiendra le 8 février et il sera « colossal » puisqu'il se tiendra au Stade olympique de Montréal. Ce BBQ est organisé par la Société d'arthrite qui lance de cette manière sa campagne de financement pour l'année 1995. Environ 12 millions\$ sont consacrés à la recherche sur l'arthrite au Canada chaque année. Ces montants sont démesurément bas, compte tenu du nombre de personnes atteintes de cette maladie et de ses répercussions socio-économiques évaluées à 5 milliards annuellement. Rendez-vous au niveau 300 du Stade à midi. Le coût du billet est de 135 \$. Un reçu pour fins d'impôt est émis. Pour informations additionnelles, composez le (514) 846-8840.

MÉNopause ET OSTÉOPOROSE

■ La Fondation ménopause ostéoporose nous rappelle que la première vague de baby boomers atteindra bientôt la cinquantaine et que les femmes désireuses d'obtenir de l'information sur ces questions peuvent en obtenir en entrant en contact avec elle. La Fondation précise que 220 000 personnes sont atteintes d'ostéoporose et que 625 000 autres sont à risques de développer la maladie. Pour informations additionnelles, communiquez avec la Fondation en composant le (514) 935-3726.

L'ACUPUNCTURE À L'ÉCOLE

■ La Clinique-école d'acupuncture du Collège Rosemont ouvre ses portes au grand public jusqu'à la mi-mai. Les traitements dispensés par les finissants du programme d'acupuncture, au coût de 15 \$, se font sous la supervision des professeurs. Vingt-quatre lits sont à la

disposition des patients de la clinique-école. Ouverte en 1987, la clinique accueille en moyenne 150 à 200 patients par semaine au cours de la session hiver-printemps. On peut prendre rendez-vous en communiquant au (514) 376-1620 poste 353 ou en se présentant au Collège de Rosemont, 6400, 16e avenue Rosemont.

MIGRAINES ET CÉPHALÉES

■ La Fondation québécoise de la migraine et des céphalées invite toute personne désirant obtenir de l'information sur ces maux à devenir membre de cet organisme sans but lucratif. Selon un sondage Angus Reid, plus d'un million de Québécois sont touchés par la migraine et ne peuvent mener que difficilement une vie normale. Parmi les victimes, on dénombre deux fois plus de femmes que d'hommes. Pour informations, composez le numéro sans frais 1-800-Tête.

SANTÉ



L'exercice physique régulier contribue à réduire le stress. Vous creuserez ainsi votre tombe moins rapidement.

Donnez-vous les moyens de combattre le stress

D'après PC

Si le stress peut vous rendre littéralement malade, il existe cependant des moyens pour vous aider à vous sentir mieux.

On estime que près de 80 pour cent des visites chez le médecin font suite à des maux liés au stress, affirme un article publié dans le magazine Country Living.

Par ailleurs, des statistiques compilées par la Harvard Mental Health Letter indiquent que les personnes sujettes au stress provoqué par la colère et la tension sont quatre fois plus susceptibles d'attraper un rhume ou de subir une infection bactérienne que les autres.

Le stress se présente sous deux formes principales — le positif et le négatif. Lorsqu'ils sont soumis à un stress positif, tel que l'exercice physique, les gens se sentent en général maîtres de la

situation. Par contre, le stress négatif nous fait sentir démunis face à ce qui nous arrive.

Si le stress négatif joue un grand rôle dans votre vie, sachez que vous pouvez recourir à un certain nombre de thérapies de maîtrise du stress et à des stratégies de réduction du stress.

Voici donc quelques remèdes — dont certains sont hérités de recettes campagnardes traditionnelles — qui peuvent contribuer à contrer les désordres biochimiques causés par le stress.

Remèdes botaniques : Parmi les remèdes traditionnels, on suggère de boire, deux fois par jour, un jus constitué à parts égales de céleri, de laitue et de carotte. C'est une façon rapide de chasser l'anxiété et le mauvais sang. On suggère aussi de boire une infusion de camomille, de citron ou un thé d'Oswego. Prendre un bain parfumé à l'huile de lavande et humer le parfum qui s'en dégage peut également disposer à la relaxa-

tion ; on peut aussi faire appel aux huiles de jasmin et de neroli pour obtenir les mêmes effets.

Remèdes floraux : Au tournant du siècle, le grand bactériologiste britannique Edward Bach avait mis au point 38 remèdes floraux qui, croyait-il, étaient en mesure de s'attaquer aux causes émotionnelles du mal physique. De nos jours, l'un des remèdes les plus souvent utilisés pour traiter les conditions liées au stress est le Rescue Remedy, que l'on devrait pouvoir trouver dans les magasins de produits de santé.

Maîtrise du corps et de l'esprit : La méditation et le yoga, ces techniques de relaxation que l'on pratique de façon consciente, constituent d'excellentes formes de contrôle du stress. Ces deux approches peuvent entraîner des états de profonde relaxation physique et mentale.

On a démontré que la méditation provoquait une baisse de la fréquence du pouls et de la fréquence respiratoire,

lesquelles entraînaient à leur tour une diminution du taux de cortisol sécrété par la glande surrénale. Mis en pratique régulièrement, la méditation et le yoga ont aidé beaucoup de gens à rester calmes et à conserver la maîtrise de soi dans des situations de grand stress.

L'exercice physique régulier contribue aussi à réduire le stress : à muscles détendus, nerfs détendus. Il est également important de s'accorder suffisamment de repos et de sommeil.

Nutrition : Étant donné que la caféine provoque une surexcitation du métabolisme, vous diminuerez la « charge de travail » de vos glandes surrénales si vous éliminez cet excitant de votre régime alimentaire. Essayez de le remplacer par des stimulants naturels tels que le pain des abeilles, la spiruline (une algue marine nutritive) ou encore le ginseng. On dit que ces produits renforcent le système immunitaire et augmentent la vitalité physique et mentale.

On trouve également dans les magasins de produits de santé de la vitamine B5 (acide pantothénique), que l'on prend pour venir en aide aux fonctions surrénales et immunes de l'organisme. La quantité thérapeutique quotidienne est de 1 000 à 2 000 milligrammes.

La vitamine C et la vitamine P, qui sont présentes à l'état naturel dans certains aliments, renforcent aussi les vaisseaux capillaires sanguins et jouent un rôle important dans la fonction surrénale. Il semble que la quercétine, un complexe de flavonoïdes tiré de la rutine (qui se trouve notamment dans les feuilles de rue, une herbacée à fleurs jaunes), contribue à contrer l'oxydation prématurée de la vitamine C.

Sur le plan de la production de l'énergie par l'organisme, le magnésium et le potassium sont aussi des éléments clés. Étant donné que les aliments préparés contiennent peu de ces éléments, mangez des fruits et des légumes frais ainsi que des produits biologiques chaque fois que vous le pouvez.

La consommation d'huile d'olive réduit les risques de cancer du sein

PC et AP

WASHINGTON

La consommation d'huile d'olive, qui est réputée excellente pour le cœur, pourrait également réduire les risques de cancer du sein.

Telle est la principale conclusion tirée d'une étude réalisée par une équipe médicale qui a analysé les réponses données par 820 femmes nouvellement atteintes du cancer du sein et un groupe de 1548 autres femmes n'en étant pas atteintes. L'âge et le lieu de résidence des deux groupes de femmes ont été également mis en parallèle. Toutes ces femmes vivent en Grèce, où l'huile d'olive est couramment utilisée en cuisine.

Les chercheurs ont découvert que les femmes qui consomment de l'huile d'olive plus d'une fois par jour avaient un facteur de risque de 25 pour cent moins élevé de contracter le cancer du sein que les femmes qui consom-

maient de l'huile d'olive moins fréquemment.

« Notre étude met en lumière un parallèle entre la consommation d'une source de gras et des risques réduits de cancer du sein », explique le Dr Dimitrios Trichopoulos, de l'École de médecine de Harvard. Cette étude permet de croire que le type de gras que l'on consomme peut réduire les risques de cancer du sein. »

Cette étude permet aussi « d'expliquer le paradoxe voulant que les femmes vivant en Méditerranée consomment beaucoup de gras et, pourtant, elles courent de 50 à 60 pour cent moins de risques de contracter le cancer du sein que les autres femmes. »

Grâce à des tests réalisés sur des animaux, on a déjà déterminé que, parmi les matières grasses, seule l'huile d'olive protège d'une certaine façon du cancer du sein. Le Dr Trichopoulos estime que son étude ne fait que

confirmer les données obtenues par le passé.

Moins oxydante

Le médecin explique que l'huile d'olive est préférable parce qu'elle s'oxyde moins facilement que les autres gras polyinsaturés et contient beaucoup de vitamines antioxydantes et autres substances, y compris la vitamine E.

« Nous ne pouvons affirmer toutefois que ce facteur ou un facteur non encore identifié est essentiel » pour réduire les risques de cancer du sein.

Le Dr Trichopoulos, qui est professeur d'épidémiologie, et à qui on a demandé s'il était recommandé d'abandonner la margarine au profit de l'huile d'olive, sous prétexte que ce troc ne peut faire de mal, a non seulement répondu dans l'affirmative, mais a ajouté que l'huile d'olive « pourrait même vous protéger contre les maladies co-

ronariennes ». « Nous avons établi que l'huile d'olive, tout comme les fruits et les légumes, est bonne pour les artères coronariennes, surtout que les maladies coronariennes tuent plus que le cancer du sein », a-t-il expliqué.

Plusieurs études ont antérieurement démontré que les légumes et les fruits protègent contre plusieurs types de cancers.

« Plutôt que de baisser les bras, face à ces cancers, on sait au moins que les légumes et les fruits, et surtout les légumes préparés dans l'huile d'olive, peuvent offrir une façon plaisante et utile de réduire les risques », de dire le médecin.

Selon l'étude qu'il a réalisée, la consommation de légumes réduit les risques de cancer du sein de 12 pour cent et celle des fruits de 8 pour cent.

Le cancer du sein est un problème de plus en plus répandu dans le monde, surtout en Amérique du Nord, où une femme sur dix contractera un cancer du sein au cours de sa vie.

Certains médicaments peuvent causer une hémorragie gastrique

D'après Associated Press

Si vous prenez régulièrement de l'ibuprofène pour soulager vos maux de tête ou du naproxène pour réduire la douleur, vous courez le risque de subir une hémorragie gastrique ainsi que des ulcères.

Ces deux médicaments, vendus sous une grande variété de noms commerciaux, font partie de la famille des anti-inflammatoires non stéroïdiens (ou AINS), qui ont la réputation de pouvoir provoquer des hémorragies gastriques et des ulcérations.

La plupart des AINS ne peuvent être obtenus sans ordonnance. Cependant, l'ibuprofène est en vente libre.

Des études ont démontré que la plupart des AINS triplaient les risques d'hémorragie gastrique comparativement à la non-utilisation de ces médicaments. Certains AINS obtenus sur ordonnance augmentent ce risque par un facteur de dix et même davantage.

Ces médicaments freinent la douleur et l'inflammation en in-

hibant l'activité de substances chimiques de l'organisme connues sous le nom de prostaglandines. Dans l'estomac et les voies gastrointestinales supérieures, cependant, les prostaglandines jouent un rôle de protection en défendant les délicates cellules des muqueuses contre les assauts des sucs digestifs.

Le risque que présentent les AINS est directement proportionnel à la dose : plus on en fait usage, plus on risque d'être victime d'une hémorragie gastrique. Bien qu'en général on ne considère pas l'aspirine comme un AINS, elle présente le même mode d'action et entraîne le même danger d'hémorragie.

Certains groupes sont plus spécifiquement menacés, soit les fumeurs, les personnes âgées, les hommes et ceux qui ont déjà subi une hémorragie gastrique et des ulcères.

L'alcool, les corticostéroïdes et les anticoagulants augmentent également le risque. La croyance populaire veut qu'il en soit de même pour le café, mais aucune étude n'a confirmé cette prétention.



Dialogue

DOCTEUR JOSEPH AYOUB

collaboration spéciale

Le monde a besoin de vous !

Le suicide du docteur J. Raphaël Boutin a fait couler beaucoup d'encre tant du côté de ceux qui approuvent son geste que chez ceux qui ne sont pas d'accord avec une telle décision. Ces prises de position ne surprennent pas, car le suicide est devenu une question d'actualité et un phénomène de notre société moderne.

Chez nous, le suicide est maintenant la première cause de mortalité violente, dépassant les accidents de la route. Les deux groupes les plus vulnérables sont les jeunes et les aînés. Chez nos jeunes, on trouve le taux de suicide le plus élevé des pays occidentaux. Tandis que chez nos aînés de 70 ans et plus, le taux de suicide a plus que doublé. Il est passé de 10 par 100 000 habitants au début des années 80 et à 22 en 1987. En 1989, on a répertorié 44 suicides chez les aînés au Québec ; en 1990, 53 ; et en 1992, 71. Certains suicides sont associés à des pathologies mentales tels que la dépression majeure, l'abus d'alcool et de drogue, la schizophrénie ou la personnalité « borderline ». Cependant, de plus en plus

de suicides sont reliés à l'isolement social et à la grande solitude qui étouffe les adolescents et les vieillards. Ce sont des « suicides appels de détresse » lancés aux autres : « Dites-moi que vous m'aimez et que ma vie peut encore prendre un sens... »

En effet, nos aînés font face à deux graves problèmes : la pauvreté et la solitude. Selon le Conseil national du bien-être social, près de la moitié des aînés vivent sous le seuil de la pauvreté. En 1991, 590 000 personnes âgées n'avaient pas les ressources financières pour vivre décemment. Quant à la solitude, elle est souvent inévitable à moins de donner à nos aînés les moyens de s'en sortir...

Cette réalité de l'angoisse de la vieillesse de nos temps modernes contraste étrangement avec la sérénité que connaissent certains de nos aînés comme l'a si bien décrit Doris Lussier : « Je sens chez moi ce merveilleux instinct de bonheur que l'âge, sans l'étouffer, transforme en sérénité. »

« Car la sérénité, c'est la grâce de la vieillesse. Vieillir est un couronnement. C'est le soir de l'existence, mais quand on y songe bien, vieillir, c'est aussi beau que naître. Naître c'est une promesse alors que vieillir, c'est un accomplissement. La vieillesse est la saison des récoltes, des moissons dorées et des blés mûrs. »

Dans son message d'adieu, le docteur Boutin nous dit : « J'appréhende avec une certaine anxiété la perte de mon autonomie et la perspective d'une éventuelle déchéance, qui ferait de moi un fardeau pour les miens et pour la société. »

« O non ! Vous, nos aînés, vous n'êtes pas des fardeaux... vous êtes nos témoins ! C'est vous qui nous avez donné en héritage nos valeurs et nos raisons de vivre... et même si vous êtes affligés d'incapacités, votre présence est essentielle aux générations qui vous suivent, car vous touchez les cœurs et les âmes ! »

« O oui ! Je sais que vous avez toujours une perle précieuse à donner à quiconque vous écoute ou vous donne la main... »

RONFLEMENT

TRAITÉ AU

LASER

AU CABINET DE CONSULTATION, PAR DES CHIRURGIENS OTO-RHINO-LARYNGOLOGISTES.

CENTRE DU RONFLEMENT DE MONTRÉAL ENR.

Tél.: 327-5060

PUBLI-REPORTAGE

NE RATEZ PAS NOTRE CHRONIQUE No 85



LE LIFTING (2e partie)
LE DIMANCHE 5 FÉVRIER 1995



Danielle Patenaude, d.d.
DENTUROLOGISTE

Pour l'amour de l'esthétique depuis 13 ans
376-6677 7245, av. de Lorimier, Montréal (Qc)

SANTÉ

Il est important de faire de l'exercice de façon sûre



Kino-Québec

BRIGITTE SÉGUIN
collaboration spéciale

Le changement d'année est déjà fait, les relents de tourtière et de ragout viennent à peine de s'estomper et vous êtes à vous triturer les méninges à savoir si oui ou non vous donnerez suite à vos résolutions... prises devant la parenté au grand complet.

La majorité des résolutions de tout Nord-Américain est du même acabit : cesser de fumer, boire modérément, être plus économe et faire de l'exercice.

Cette dernière résolution est une constante car la valeur ajoutée de l'exercice à la qualité de vie est en soi une constante ! Vous êtes déjà actif ? Votre résolution pourrait être alors de faire de l'exercice de façon plus sûre et plus profitable. Que l'on soit sédentaire chronique, convalescent sporadique ou sportif régulier, notre façon d'aborder l'activité physique est primordiale pour que cette habitude de vie, acquise ou à acquérir, se déroule dans les meilleures conditions possibles.

Tout programme d'entraînement ou reprise d'activités physiques doit se dérouler progressivement pour que notre organisme s'habitue au changement de régime. Si du jour au lendemain vous allez jogger 30 minutes, quatre fois par semaine, il faut vous attendre à ce que votre corps réagisse et pas nécessairement de façon positive ! Douleurs aux jambes, raidements dans le dos, pieds endoloris se-

ront certainement les conséquences de votre tout nouveau virage-santé. Devant ces considérations, ne remettez pas en question votre résolution, débutez plutôt en tenant compte de votre condition physique actuelle. Laissez de côté vos souvenirs d'adolescence où vous couriez comme une gazelle sans ressentir la moindre fatigue... La gazelle a probablement vieilli et son mode de vie a sûrement ralenti. Misez sur ce que vous êtes en ce moment, pas sur ce que vous aimeriez être instantanément. Cela vous évitera bien des désagréments et surtout de nombreux bobos.

Les blessures sportives

Il existe deux catégories de blessures sportives : les blessures d'usure et les blessures traumatiques.

Les blessures d'usure sont celles causées par des gestes répétitifs, comme dans le cas de la tendinite. Une autre de ces manifestations connues est le « tennis elbow », qui est une inflammation du tendon consécutive aux efforts multiples et répétés de l'articulation. Les fractures de stress sont aussi des blessures d'usure. Dans ces cas, la récupération entre les séances d'exercice et le repos jouent un rôle important.

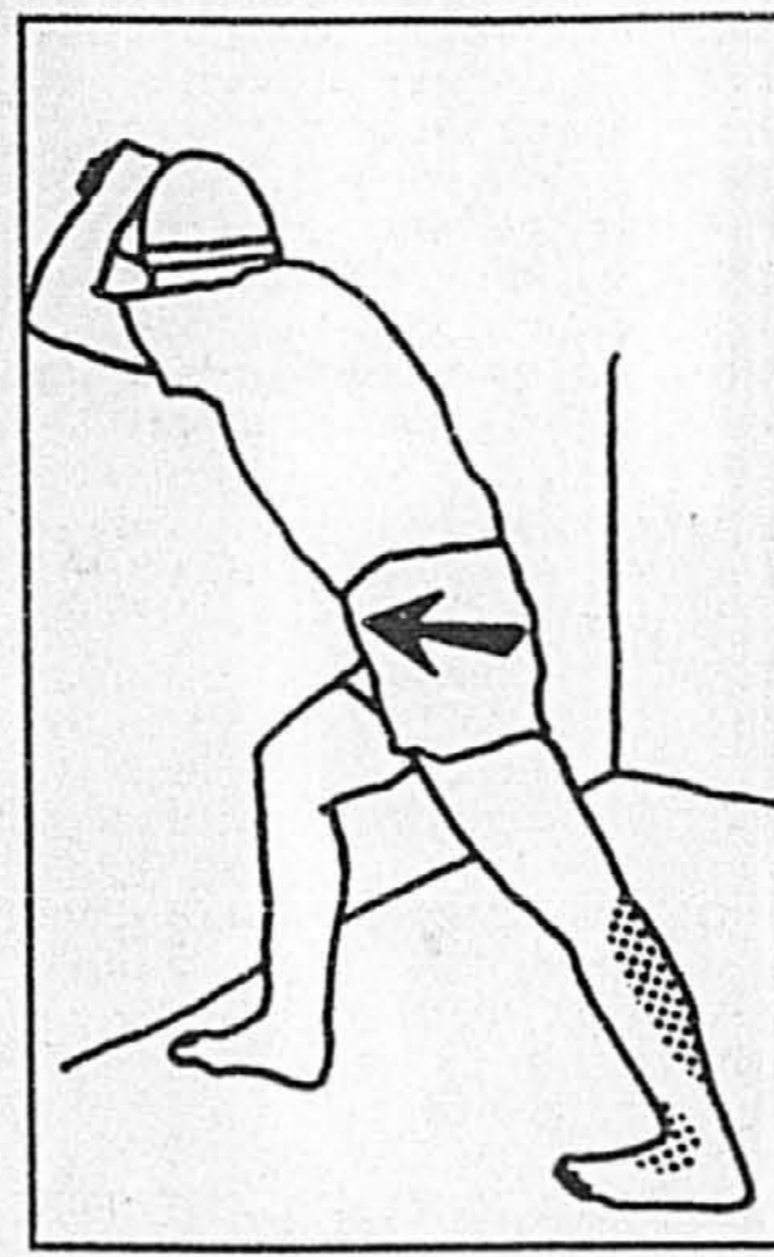
Les blessures traumatiques sont entre autres des fractures, des entorses, des luxations, des claquages, ou des élongations musculaires. Très souvent, des mouvements de trop grande amplitude, ou violents, ou un entraînement de trop forte intensité en sont à l'origine. Dans ces cas, progression et dosage d'exercice sont la clé d'une pratique sûre et agréable.

Les préalables à l'exercice

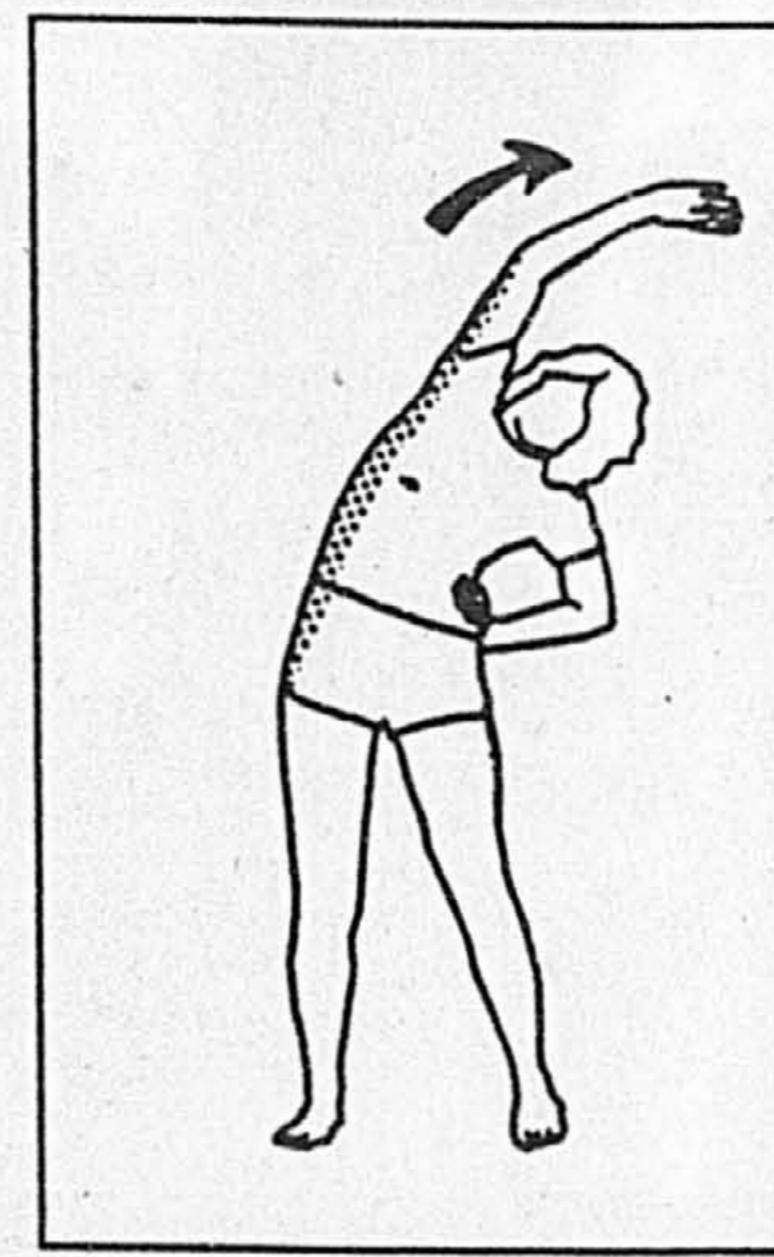
Trop souvent nous négligeons



Étirement du quadriceps et du genou



Étirement du mollet



Étirement de la taille

un aspect important, l'équipement. Ce point est vital au bon déroulement d'une activité sécuritaire. Vous viendrait-il à l'idée de prendre la route avec une voiture en mauvaise condition ? Pourquoi prendre la pente avec des skis en mauvais état ? Assurez-vous de porter l'équipement qui vous convient et d'avoir en main le matériel répondant aux besoins ou critères de l'activité.

Reste une étape essentielle à respecter avant de vous élaner en patins sur les étendues glacées ou de fendre l'air sur les pistes enneigées : l'échauffement.

Comment s'activer avant l'activité

Bien que souvent négligé, l'échauffement (ou mise en train) permet au corps de s'ajuster graduellement à une demande accrue de travail physique gé-

néral ou spécifique. Idéalement, un bon échauffement devrait comporter au moins trois phases : une période d'activation, une période de flexion et une période de réactivation.

L'activation sert à augmenter la température interne du corps et à activer le système cardiorespiratoire. On vise une légère sudation durant cette phase. Exemples d'activation : marche rapide en balançant vigoureusement les bras le long du corps, sautilllements sur place, corde à sauter à faible intensité, jogging léger, à pratiquer durant environ cinq minutes. Cette période est appelée dynamique puisque les muscles et le cœur sont sollicités.

La partie suivante est la période de flexion, qualifiée de statique, car elle a comme objectif d'étirer les muscles pour ainsi les préparer à faire des mouve-

ments de diverses amplitudes sans taxer à outrance les articulations. Voici quelques suggestions d'exercices d'étirement. Pour faire votre choix, visez les muscles qui travailleront davantage durant l'activité. Si par exemple vous envisagez une matinée de patinage, étirez bien les muscles des jambes et des fesses.

La phase de flexion se déroule tout en douceur, en étirant graduellement les muscles de 10 à 20 secondes sans saccades et sans mouvements douloureux. Suivez la chaîne musculaire en étirant le corps de haut en bas ou de bas en haut. Il est recommandé de répéter les étirements à la toute fin de l'activité en guise de retour au calme.

En troisième lieu, la réactivation sert à solliciter principalement les masses musculaires qui seront utilisées lors de l'activité

physique visée. Il faut tenter d'augmenter les fréquences cardiaques un peu plus que lors de l'activation.

Si l'activité requiert un ballon ou une raquette, on devrait graduellement les incorporer à l'échauffement pour se rapprocher de l'activité réelle. En tennis par exemple, on peut faire une série de déplacements le long des lignes du terrain en maintenant une position basse.

La meilleure garantie pour des lendemains agréables et sans douleur, outre les quelques suggestions que nous avons citées, est de maintenir une intensité moyenne tout au long de l'activité. Le travail d'endurance sera moins difficile pour les muscles et les articulations que le travail plus localisé, exigeant une grande force musculaire.

La fréquence de vos activités entre également en jeu. Vous pouvez marcher tous les jours mais il est préférable d'observer une période de repos d'une journée entre vos séances de musculation. Plus l'effort est intense, plus les muscles mettent du temps à récupérer. De plus, il faut avoir atteint un bon niveau d'entraînement pour maintenir une haute intensité lors de vos activités physiques. Selon les nouvelles recommandations de l'American College of Sport Medicine, il est préférable de diminuer l'intensité et d'augmenter la durée ou les fréquences d'une activité. Ainsi, vous améliorez votre condition physique tout en prévenant les blessures.

La prévention passe donc par un bon équipement, un bon habillement, un bon échauffement et une bonne capacité de jugement. N'y allez pas lentement mais plutôt progressivement !

Les exercices sont tirés du livre de Anderson, Bod. Ed. Solar, 1983. Paris, 191 pages.

Syndrome d'Asperger : les autistes autonomes

LINDA BOUTIN
collaboration spéciale

Lorsqu'on parle d'autisme, l'image instantanée qui nous vient en tête est celle d'un enfant replié sur lui-même. Cette représentation est vraie en partie, mais oublie tous les autistes qui parlent, jouent ou vont à l'école, ceux qui souffrent du syndrome d'Asperger. Ils mènent une vie presque normale. Presque?... Oui parce qu'ils vivent comme si les autres leur étaient accessoires.

Kim, 18 ans, allume toutes les lumières de la maison et fait les cent pas dans le corridor quand ses parents oublient de l'informer de leur retard, même s'il n'est que de cinq minutes. Tondre la pelouse, quoi de plus banal ! Pas pour Jean-Christophe, 14 ans. Son père doit lui expliquer en détail l'opération, sinon c'est un gazon tondue en zig zag qui l'attend. Expliquer et rassurer, voilà deux gestes essentiels lorsqu'on est parent d'un enfant souffrant du syndrome d'Asperger, une maladie qui présente des traits autistiques à des degrés divers.

« Quand Jean-Christophe était tout petit, on avait remarqué qu'il jouait seul avec le même objet pendant des heures. Il essayait de se mêler aux enfants de son âge mais ne savait pas comment faire. On le trouvait original », se rappelle sa mère, Michèle Benoit.

Kim, pour sa part, est maladroite. À six ans, la petite fille ne savait toujours pas comment attacher ses souliers ni son manteau. « Je devais la lui montrer chaque matin », raconte sa mère, qui préfère conserver l'anonymat. À l'école, Kim n'avait aucune amie ; elle s'isolait en classe et piquait des crises quand il y avait un changement dans sa routine.

Le problème de la communication

Il y a environ cinq ans, après avoir jeté un regard sur une publicité de la Société québécoise de l'autisme, la mère de Kim décide de contacter l'organisme de promotion et d'aide aux parents d'enfants qui souffrent de cette maladie. « Selon la conseillère, Kim parlait trop bien pour une autiste. À cette époque, on savait que certains d'entre eux s'exprimaient, mais pas autant que ma fille. On ne connaissait pas encore le syndrome d'Asperger. »

Kim s'est mise à parler sans effort, tout d'un coup, avec un léger accent français à partir de l'âge de quatre ans. Aujourd'hui, son discours est truffé d'expressions soignées qui conviennent mieux dans la bouche d'une intellectuelle. Un vocabulaire riche qui comporte quelques lacunes : Kim, comme Jean-Christophe et tous les « Asperger », ne comprennent pas les simples locutions ou jeux de mot.

« Si j'emploie l'expression « au pied de la montagne », Jean-Christophe va me demander qu'est-ce que je veux dire. Pour lui, c'est trop abstrait », explique M^{me} Benoit. Cette ex-enseignante en arts plastiques est aujourd'hui responsable du recrutement de parents d'enfants « Asperger » à la Société québécoise de l'autisme.

Pour elle, le véritable noeud dans la communication des « Asperger » se place au plan du langage non verbal. Ils ignorent la signification d'un soupir, d'un froncement de sourcils ou d'un haussement d'épaules. Ils peuvent ainsi parler des heures sans tenir compte de l'ennui ou des préoccupations de leur auditeur. Leur entourage les accuse souvent de se regarder trop le nombril.

« Il ne faut pas sous-estimer la souffrance des « Asperger ». Ils sont conscients de leur handicap. Ils veulent communiquer mais ne savent pas comment. Pour eux, les attentes ou les sentiments des autres, c'est du chinois », explique M^{me} Benoit.

À huit ans, son fils menaçait de se

suicider. Il détestait l'école. Pourtant Jean-Christophe était l'élève modèle que tout enseignant rêvait d'avoir : consciencieux et docile... peut-être un peu trop. « Il était le souffre-douleur du groupe. Quand on se moquait de lui, il ne disait rien ou, à l'occasion, piquait une colère disproportionnée », raconte M^{me} Benoit.

Malgré les efforts investis dans les techniques de communication et la présence quotidienne d'un éducateur auprès de lui, Jean-Christophe préfère la solitude aux moqueries ou aux malentendus de ses compagnons qui peuvent survenir à tout bout de champ. « Je veux pourtant faire partie d'un gang, mais je n'aime pas les amis des gars avec qui j'aimerais me tenir », explique l'adolescent.

Leur incompréhension des sentiments, intentions et mimiques de l'autre, et des règles de conduite en général, font d'eux de grands naïfs. Selon la mère de Kim, sa fille est incapable de détecter la malveillance chez l'autre ; elle irait au bout du monde à la demande d'un inconnu. Quant à Jean-Christophe, il est d'une générosité sans borne. Sans y voir de problème, il remet ses devoirs aux collègues de sa classe qui s'empressent de les recopier.

« Un adulte « Asperger » peut tout saccager chez lui parce qu'un inconnu lui a souri sur la rue et qu'il ne comprend pas pourquoi. S'il peut en parler à quelqu'un capable de lui expliquer les différentes significations du geste, il pourra alors être rassuré », suggère le docteur Laurent Mottron, chercheur au département de psychiatrie à l'hôpital Sainte-Justine.

Les obsessions

Les « Asperger » développent des « passions ». Dès l'âge de trois ans, Jean-Christophe démontrait un intérêt démesuré pour les noms de rue et le transport en commun. Il a appris les chiffres grâce aux numéros d'autobus, et a visité, sous tous leurs angles, les stations de métro de Montréal.

« Les « Asperger » ont tous une capacité du même genre, affirme le docteur Mottron. Ils délimitent un domaine et vont apprendre sans difficulté tout ce qui touche à celui-ci. »

Dans le cadre de travaux impliquant des neurologues, psychiatres et neurophysiologistes, l'équipe du docteur Mottron a rencontré, au cours des deux dernières années, près d'une vingtaine d'enfants et d'adolescents « Asperger ». Des examens poussés de leur cerveau ont fait ressortir des anomalies dans l'hémisphère droit, responsable du traitement de l'information. Les chercheurs ne peuvent encore établir le lien entre ces anomalies et l'apprentissage particulier des « Asperger ». Par exemple, qu'est-ce qui pousse Jean-Christophe à connaître tout sur les transports en commun mais à ignorer comment décrocher les émotions sur le visage de l'autre ?

Cette façon de focaliser sur des intérêts précis semblerait réversible. Selon le docteur Mottron, le soudain abandon de Jean-Christophe pour le transport en commun résulterait du travail de ses parents et éducateurs à orienter l'enfant sur la compréhension des intentions de l'autre. « L'anomalie reste toujours là, mais n'est plus exploitée », affirme le spécialiste.

Un diagnostic nouveau-né

Le psychiatre autrichien Hans Asperger est le premier à avoir décrit le syndrome en 1944. Il note les caractéristiques de l'autisme chez des enfants dont l'évolution du langage semblait normale, sans connaître les travaux du père de l'autisme, le psychiatre Leo Kanner, entrepris un an plus tôt. Sa thèse sur les enfants autistes « loquaces » dort sur les tablettes pendant près de 40 ans. C'est Lorna Wing, une pédopsychiatre britan-

nique spécialiste de l'autisme, qui la sort des boîtes à mites, au début des années 80.

Aujourd'hui, le monde médical prend le syndrome d'Asperger pour un continuum de l'autisme. Dans le DSM IV (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux), la bible des psychiatres américains publiée en 1994, la description du syndrome d'Asperger voisine avec celle de l'autisme et autres troubles envahissants de développement.

Il y a à peine 20 ans, les psychiatres élargissaient la définition de l'autisme, en y incluant les autistes loquaces ou de « haut niveau ». Ils croyaient toujours ces derniers retardés mentaux. C'est vraiment à l'émergence du syndrome d'Asperger que la communauté médicale s'est ouverte à la perspective d'une intelligence chez certains autistes.

« De plus en plus de spécialistes croient qu'il s'agit de la même maladie, mais il ne faut pas croire que tous les autistes de « haut niveau » sont des « Asperger », explique le docteur Mottron. La distinction entre les deux syndromes réside dans l'apprentissage du langage. Les enfants « Asperger » prononcent des phrases avant l'âge de trois ans. Mais une fois adulte, la différence n'existe plus. Les symptômes sont identiques et l'approche thérapeutique la même. Les pédopsychiatres semblent aujourd'hui préférer le diagnostic du syndrome d'Asperger au lieu d'autisme de « haut niveau » pour ne pas choquer les parents », ajoute le chercheur.

Le docteur Jacques Thivierge, pédopsychiatre et chercheur à l'hôpital Sacré-Coeur de Québec, croit qu'il y a de l'exagération dans l'emploi de ce syndrome : « Il n'y a aucune différence entre un autiste et un « Asperger », ce sont des personnes plus verbales et plus intelligentes mais tout de même limitées, affirme ce spécialiste de l'autisme. Ces personnes auront toujours besoin d'être rassurées sur les événements et les changements qui surviendront dans leur vie ».

Des diagnostics erronés

Bon nombre de personnes « Asperger » n'ont jamais atterri entre les mains des « psy », parce que leur besoin de solitude, petite manie ou très grande naïveté, s'ils ne sont pas trop accentués, peuvent donner l'impression qu'ils sont des « originaux ». Quant à ceux qui ont consulté les spécialistes en santé mentale, en général des adolescents, ils ont flotté entre divers diagnostics.

« Les symptômes du syndrome d'Asperger ont été longtemps confondus avec la déficience légère, l'obsession-compulsion, l'hyperactivité ou la schizophrénie », souligne le docteur Mottron. Le cas de Kim est un exemple frappant. Entre quatre et 14 ans, différents diagnostics ont plu sur sa tête. Psychiatre, psychologue et éducateur l'ont cru sourde, hyperactive et même surdoyée ! À l'annonce du syndrome d'Asperger, les parents de Kim se sont sentis soulagés mais aussi inquiets pour l'avenir de leur fille : « Elle ne pourra vivre seule parce qu'elle a tous les jours besoin d'être rassurée », croit sa mère.

« Comme chez les autistes, la psychothérapie n'est d'aucun secours. Il faut plutôt avoir recours à des techniques de rééducation qui apprennent aux « Asperger » à communiquer. La plupart d'entre eux mènent une vie autonome à condition d'être dans un environnement stable et d'avoir près d'eux une personne de confiance qui puisse leur expliquer en tout temps ce qu'ils ne comprennent pas. »

Conscients des limites qu'entraîne leur maladie, Jean-Christophe et Kim désirent mener une vie comme les gens de leur âge. Pour le jeune garçon, la victoire sera totale lorsque sa première blonde l'accompagnera au cinéma. Il aura enfin l'impression d'être comme tout le monde.



Médecine

DOCTEUR KENNETH-F. WALKER

collaboration spéciale

Le syndrome de Ménière

Vincent Van Gogh, le célèbre peintre, était-il vraiment fou, ou s'est-il coupé une oreille parce qu'il souffrait du syndrome de Ménière ? Nous ne connaissons jamais la réponse à cette question. Mais avant sa mort survenue en 1890, Van Gogh était profondément déprimé. Il souffrait de crises d'étourdissements, de nausées et de sifflements intenses dans une oreille.

On évalue à six millions en Amérique du Nord le nombre de personnes souffrant de cette affection désagréable et chaque année 110 000 nouveaux cas sont diagnostiqués.

La maladie a été décrite pour la première fois par un médecin français, Prosper Ménière, en 1861. Elle frappe généralement entre 40 et 60 ans, et plus souvent les hommes que les femmes.

La crise type se manifeste au début par un sifflement strident et intense et une pression dans une oreille. Cela est suivi quelques heures plus tard par une soudaine sensation d'étourdissement et habituellement une perte de l'ouïe dans l'oreille malade.

L'étourdissement va d'un simple déséquilibre à une désorientation totale. Certains patients se plaignent d'être arrachés d'une chaise. D'autres tombent sur le sol. Une crise du syndrome de Ménière peut durer quelques minutes ou quelques heures et elle est normalement accompagnée de nausées et de vomissements.

L'évolution du syndrome de Ménière est imprévisible. Certaines victimes de cette affection souffrent de crises récurrentes pendant des semaines ou même des mois. Puis, l'affection peut demeurer inactives pendant des mois ou des années.

Contrairement à beaucoup d'autres affections, il n'y a pas de diagnostic simple ou des tests technologiques pour le syndrome de Ménière. Les médecins peuvent ordonner des tests tels que l'imagerie par résonance magnétique (MRI) pour déterminer s'il ne s'agit pas de désordres neurologiques au cerveau. Mais le diagnostic final dépend du tableau clinique.

Le syndrome de Ménière a un autre aspect intéressant. La surdité nerveuse, quand elle est présente, ne s'améliore jamais. Mais la surdité accompagnant le syndrome de Ménière varie, allant parfois plus mal et parfois mieux.

Mais généralement la surdité du syndrome de Ménière va en diminuant. Suite à une crise la surdité peut s'améliorer, mais l'ouïe revient rarement à son acuité antérieure. Heureusement, la surdité totale est peu courante.

Les autorités à la clinique Mayo affirment qu'environ 50 p. cent des patients souffrant du syndrome de Ménière constatent un jour ou l'autre une surdité de l'autre oreille.

Beaucoup de spécialistes pensent que cela est dû au syndrome de Mé-

nière, une accumulation d'excès de liquide dans l'oreille interne. Ce gonflement contribue à déclencher les symptômes.

L'explication de cet excès de liquide demeure vague. On espère qu'une épidémie d'étourdissements dans une petite ville du Wyoming pourrait aider à résoudre cette énigme. Entre août et décembre 1992, une quarantaine de résidents de Thermopolis, qui a une population de 5000 habitants, ont éprouvé des étourdissements et des nausées.

Des épidémiologistes du Centre de prévention des maladies d'Atlanta ont passé trois semaines à Thermopolis, où ils ont examiné 35 patients souffrant d'étourdissement et 70 personnes en bonne santé.

Ils ont découvert qu'environ les deux tiers des personnes ayant des étourdissements souffraient d'une maladie virale semblable à la grippe au début de l'étourdissement. En outre, plus de la moitié de ces personnes avaient constaté une perte temporaire de l'ouïe ou des bourdonnements dans les oreilles durant la maladie.

Les chercheurs ne sont pas parvenus jusqu'à maintenant à isoler le virus suspect. Mais on croit qu'un tiers de ces personnes pourraient souffrir en fin de compte du syndrome de Ménière en raison d'une infection virale inactives qui est à l'origine de ces symptômes.

Le traitement est empirique. Le repos au lit aide car le patient peut ordinairement trouver une position dans laquelle l'étourdissement est moins évident. En outre, la prescription de dramamine peut atténuer les nausées.

Un régime alimentaire faible en sel et l'utilisation de diurétique pour réduire l'accumulation de liquide dans l'oreille interne constitue une autre méthode de traitement. Enfin, l'utilisation de sédatifs et de tranquillisants peut apporter un soulagement.

Certains nutritionnistes associent le syndrome de Ménière à une déficience vitaminique. Un traitement consiste à donner au patient de 50 à 100 milligrammes de niacine, une vitamine B 20 minutes avant chaque repas.

Il y a au moins une dizaine d'interventions chirurgicales pour traiter le syndrome de Ménière. Ces interventions atténuent l'étourdissement dans 60 à 90 p. cent des cas. Mais aucune ne rétablit la perte de l'ouïe ni ne ralentit la surdité.

Les patients souffrant de symptômes graves qui sont presque sourds se verront conseiller parfois de se soumettre à une opération qui détruit toutes les structures de l'oreille interne. On peut également instiller de la gentamycine, un antibiotique, dans l'oreille interne. Cela détruit l'organe qui normalement nous aide à nous maintenir en équilibre mais qui est à l'origine du syndrome.

SANTÉ

La fièvre de l'émeu gagne le Canada

D'après CP
HAMILTON

Les cuisines d'hôtels et de restaurants font des pieds et des mains pour en obtenir, une entreprise chinoise en a commandé pas moins de 15 500 kilos et une coop s'est formée en Ontario pour tenter de répondre à la demande.

Certains chefs disent de la viande d'émeu qu'elle est celle de l'avenir et les gens qui en ont goûté en redemandent, affirme John Mitchell, de Crosshill, près de Waterloo, en Ontario. Celui-ci fut l'un des premiers Ontariens à faire l'élevage de ces oiseaux il y a cinq ans. Il a commencé avec six bêtes, et il en a maintenant 240.

« La demande est incroyable, » dit-il.

Par ailleurs, la Canadian Emu Co-Op a été fondée il y a deux mois seulement — son siège se trouve à Cambridge, en Ontario — pour tenter de satisfaire aux demandes qui parviennent de tous les coins du monde, ajoute Mitchell.

« Nous voulons d'abord assurer le marketing de l'émeu à travers tout le Canada, car nous recevons déjà des appels du Québec, de l'Île-du-Prince-Édouard et de l'Ouest canadien. La coop va faire en sorte que les éleveurs d'émeu qui y participent vont en tirer les bénéfices plutôt que ce soit les intermédiaires, » précise Mitchell.

Mais pourquoi tout ce raffut à propos d'un drôle d'oiseau importé d'Australie et qui ressemble à un poulet victime d'hyperthrophie ?

C'est que ce volatile élevé dans de bonnes conditions est maigre, sa chair présente une faible teneur en gras et en cholestérol (ses matières grasses sont emmagasinées ailleurs dans son organisme), des caractéristiques qui ne manquent pas de séduire les personnes de plus en plus soucieuses de leur santé.

Par ailleurs, l'huile d'émeu présente des propriétés antibactériennes et anti-inflammatoires qui suscitent beaucoup d'intérêt auprès des compagnies pharmaceutiques et de produits de beauté. On peut faire de beaux vêtements avec son cuir tandis que ses plumes fournissent du duvet et de la matière première dans la préparation de mouches pour la pêche. Pour couronner le tout, l'émeu est frugal et s'avère d'un meilleur rapport que le bo-

vin tout en exigeant moins d'espace.

Mitchell s'attend à ce qu'environ 10 années s'écoulent avant que l'émeu soit disponible dans les supermarchés. Il prévoit qu'un jour, la coop dont il fait partie sera en mesure d'offrir de la viande rouge d'émeu à environ 25 à 30 p. cent moins cher que le boeuf.

L'Ontario compte 200 fermes d'élevage d'émeu et 25 p. cent des éleveurs font partie de la coop, dit-il.

Goût

Mais quel goût a donc la chair de cet oiseau miraculeux ? Mitchell affirme que c'est une saveur vraiment particulière, absolument délectable.

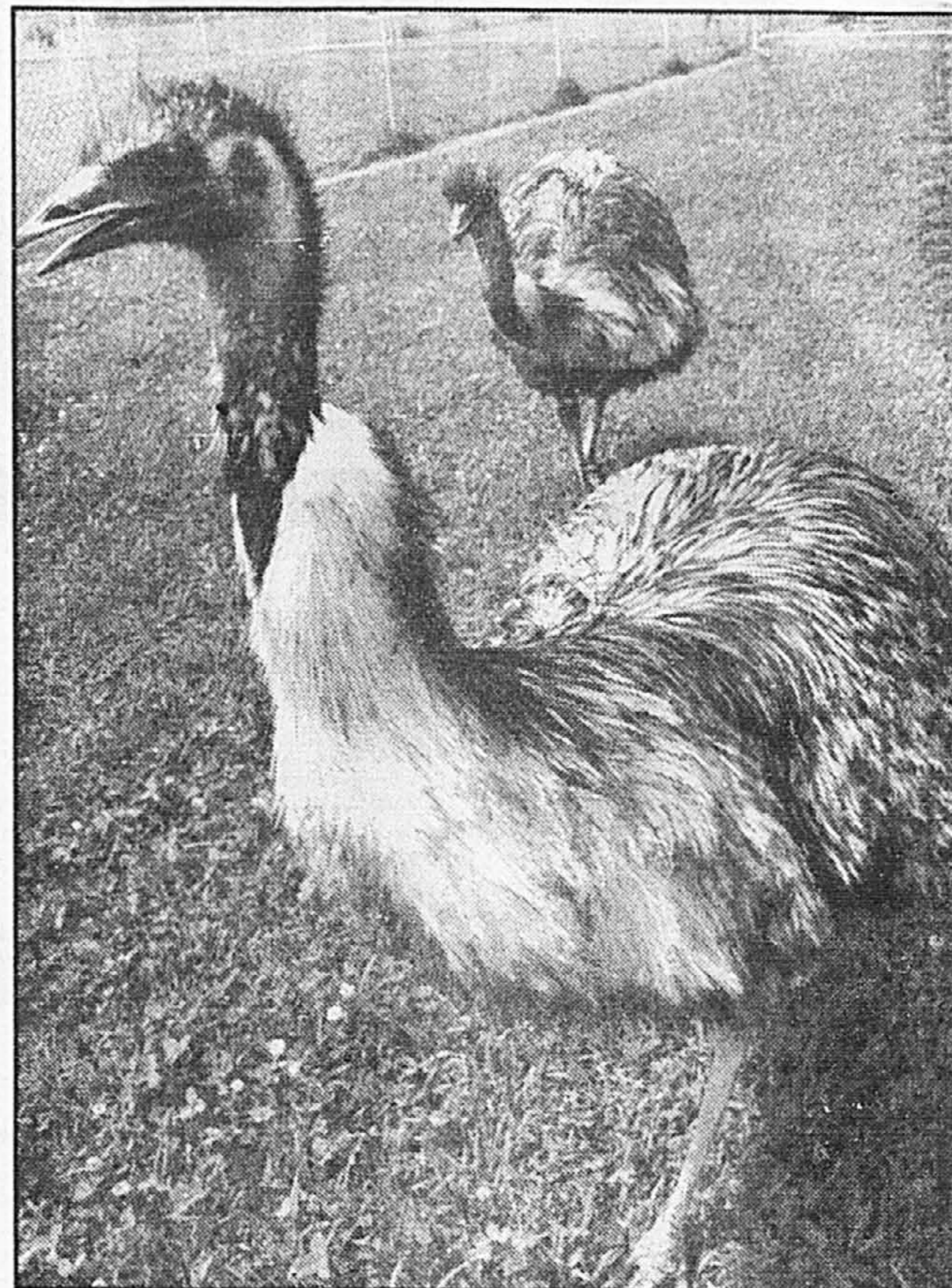
Pour sa part, Alessandro Malnati, un chef de London, en Ontario, sert de l'émeu au déjeuner, dans une salade tiède avec un mélange de laitues à la californienne. Le soir, il propose un tournedos Rossini d'émeu sur croûtons, couronné d'une escalope de foie gras et nappé d'une sauce au vin rouge et au brandy, ou alors sauté dans la poêle.

Les clients réagissent positivement ou avec indifférence, dit le chef Malnati, qui préconise une cuisson et une présentation à demi-saignante.

L'objectif de la coop ontarienne est d'introduire l'émeu dans les restaurants huppés. Car à 33 \$ le kilo, c'est un mets qui s'adresse d'abord à une clientèle haut de gamme. C'est pourquoi la coop a retenu les services du chef Alain Macai pour faire la promotion de l'émeu et instruire les chefs dans la préparation de cette viande.

« Je me suis entretenu avec quelques chefs et ils m'ont dit avoir bien hâte que l'émeu soit disponible sur le marché, » dit Macai.

Il ajoute qu'une bonne partie



PHOTOS PIERRE MCCANN, La Presse

L'émeu élevé dans de bonnes conditions est maigre, sa chair présente une faible teneur en gras et en cholestérol (ses matières grasses sont emmagasinées ailleurs dans son organisme), des caractéristiques qui ne manquent pas de séduire les personnes de plus en plus soucieuses de leur santé.

de l'animal, dont les cuisses et les pilons, peut servir en cuisine.

Le chef Macai fait mariner cette viande dans de la sauce soya, puis la fait sauter dans la poêle. Il la fait cuire aussi sur le gril, comme un shish kebab.

« Cette viande a un goût vraiment particulier, on ne peut pas la comparer à d'autres. Ça ne goûte ni le poulet ni le boeuf. C'est tout simplement différent. Mais je la préfère au poulet et

au boeuf. L'animal est nourri de grains naturels et on ne lui donne pas de stéroïdes, » dit le chef Macai.

Celui-ci croit que les chefs voudront aussi avoir de l'huile d'émeu à portée de la main. « Les chefs se brûlent tout le temps, dit-il. L'autre jour, je me suis brûlé au bras et j'ai appliqué de l'huile d'émeu sur la brûlure. La guérison a été rapide. J'ai été vraiment impressionné. »



Les aliments en vrac : plus d'avantages que d'inconvénients

MARTINE GAUDREAU
Collaboration spéciale

On a vu surgir depuis quelques années, dans la plupart des supermarchés québécois, des sections d'aliments en vrac. Des barils et des récipients remplis d'épices, de pâtes alimentaires, de grignotises, de friandises pour n'en nommer que quelques-uns. Cette tendance récente nous permet d'acheter uniquement les quantités désirées des aliments choisis. Un avantage qui, bien qu'il se combine à plusieurs autres, a aussi ses revers. Pesons-en donc le pour et le contre.

Les assaisonnements

Les économies que permettent généralement de réaliser les achats en vrac prennent, au chapitre des fines herbes et des épices, tout leur sens. Il suffit de comparer : par exemple, le prix du basilic séché passe de 3,05 \$ la bouteille de verre du commerce à 0,33 \$ pour la même quantité dans le vrac. Une différence qui en dit long et qui devrait nous inciter à recycler les bouteilles de verre vides. Sans oublier que la variété des fines herbes et des épices en vrac est nettement supérieure à celle des produits embouteillés.

Il suffit de penser aux mélanges d'épices indiennes, au fenugrec, aux bâtons de cannelle, aux gousses de vanille, aux graines de pavot et aux baies de toute-épice ou de genièvre.

Voilà autant de produits difficiles à trouver ailleurs que dans les rayons de vrac ou chez les commerçants spécialisés. Alors pour les essais, le vrac, c'est l'idéal. D'autant plus qu'en achetant de petites quantités, on s'assure d'avoir sous la main des ingrédients frais et regorgeant de saveur.

Il en va de même pour les fruits séchés. L'éventail s'étend des figues de Calymyria aux gigantesques dattes Medjool en passant par les tranches de pommes, de poires ou de pêches ou les cerises et les canneberges qui ajoutent de l'inédit à nos recettes et à nos menus.

Mais attention ! Certains fruits, la papaye et l'ananas notamment, ne sont pas aussi purs que nous serions portés à le croire. Car pour les conserver, on a dû les tremper dans une solution de sucre. Quant aux « chips » de bananes, elles sont frites, d'où leur teneur en matières grasses élevée. Mais outre les fruits séchés, les rayons de vrac mettent à notre portée nombre de grignotises saines et nourrissantes.

Le paradis des grignotises
Au chapitre des grignotises, un immense choix s'impose à nous pour remplacer les croustils

ou les sucreries : mais soufflé assaisonné, mais grillé, croustilles à basse teneur en gras et en sel, graines et noix de toutes sortes, mélanges de fruits séchés. Et ce qu'il y a de bien, c'est qu'on achète exclusivement la quantité que l'on désire. Donc, pas de gaspillage !

Une autre surprise : le beurre d'arachides
Si le vrac nous offre la possibilité de faire l'essai d'une foule d'aliments nouveaux, il va sans dire que le beurre d'arachides « maison » nous réserve de bien bonnes surprises. Et ce, non pas à cause de son prix (de 2,50 \$ à 2,80 \$ pour 500 grammes en vrac ou mis en pot industriellement) mais surtout grâce à sa composition.

En effet, il contient généralement que des arachides. En outre, dans certains établissements, on peut même le faire soi-même. Contrairement au beurre d'arachides commercial, il ne renferme aucune huile hydrogénée ni sucre, ni sel, ni additif.

Son équivalent du commerce, même sans sel ni sucre, contient pour sa part des graisses hydrogénées — qui ne sont pas recommandées pour ceux et celles qui se soucient de la qualité des gras qu'ils consomment — et des additifs en quantité.

Côté conservation, on doit savoir qu'il vaut mieux garder le beurre d'arachides « maison » au frigo si on ne le finit pas au cours du mois suivant l'achat. En outre, son goût risque de surprendre tous ceux qui en consomment pour la première fois. Mais après quelques tentatives, on s'habitue. Puis, on ne peut plus s'en passer !

Rien à perdre, tout à gagner
De façon générale, vu la composition des aliments en vrac et la manipulation à laquelle ils sont soumis, peut-on croire qu'ils présentent des risques de contamination pour le consommateur ?

En fait, puisque la plupart d'entre eux sont peu périssables, on peut ici parler de risque calculé. De plus, leur conservation est réglementée par de rigoureuses normes d'hygiène et de salubrité. Et des inspections sont effectuées régulièrement.

Par ailleurs, les commerçants consciencieux effectuent une rotation régulière de la marchandise afin d'en assurer la fraîcheur. D'autres gages de qualité : des récipients couverts et clairement identifiés (poids et prix). On privilégiera aussi les denrées pour lesquelles l'aide d'un préposé est nécessaire ou qui sont entreposées dans des distributrices à sens unique. Somme toute, les aliments

vendus en vrac comportent des avantages et des inconvénients. À chacun d'entre nous de faire ses choix.

Martine Gaudreault, Dt. P., est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec.

LA MÉMOIRE, UNE FACULTÉ QUI INVENTE?

(Les faux souvenirs en thérapie)
Un atelier de formation présenté par le DR JEAN-ROCH LAURENCE psychologue
• Abus sexuels • Extra-terrestres
• Vies antérieures • Abus rituels
• Personnalités multiples • Satanisme
Les 11 et 12 FÉVRIER 1995, à Montréal
Coût: 250 \$
Pour info et inscription: (514) 987-1261
(Laissez-nous vos nom et no de téléphone.)

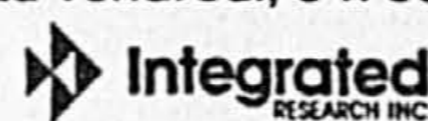
SOUFFREZ-VOUS D'UNE INFECTION FONGIQUE AUX ONGLES D'ORTEILS ? (Onychomycose)

Si vous présentez une infection fongique aux ongles, vos ongles d'orteils peuvent sembler épais, ternes, décolorés, déformés et fendus.

Nous cherchons des personnes en bonne santé et présentant cette affection pour une étude de recherche clinique se déroulant dans la région de Montréal.

PRÉ-REQUIS:
• Entre 18 et 65 ans
• infection d'au moins un gros ongle d'orteil
• se présenter pour 7 visites pendant une période de 3 mois et 3 visites subséquentes

POUR DE L'INFORMATION, TÉLÉPHONÉZ AU:
1-800-461-7546
du lundi au vendredi, 9 h 00 à 18 h 00



AMAIGRISSEMENT

CENTRE BIOLIGNE Mti Ctre inc.: "Manger à sa faim tout en perdant du poids, grâce à un plan personnalisé basé sur votre type de métabolisme". • Sans compter les calories • Sans substituts de repas. • Une visite d'information GRATUITE sur rendez-vous. AUSSI traitement auriculaire avec chandelles Aurys. - METRO PEEL 161. 982-6886.

AROMATHÉRAPIE

HUILES ESSENTIELLES PURES ET LEURS BIENFAITS:
Centre Stomo-Phlebo de Montréal - 3545 Berri, métro Sherbrooke 849-7573.

MAISON DE JEÛNE, CURE ET REPOS

AUBERGE SANTÉ: DU LAC BROME. En Estrie, site enchanteur. - 16 années d'existence. - Jeûne intégral, cure d'alimentation vivante. - Massage - Réflexologie - Irrigation du colon - Algo thérapie - Cours de cuisine végétarienne - Repos - Perte de poids - Abandon de la cigarette - Amélioration de la santé. Rens. et réservations: (514) 242-1567.

PSYCHOTHÉRAPIE


THÉRAPIE BRÈVE Individuelle, familiale et de couple. P.N.L., hypnose. Stress, burn-out, dépendances diverses, agoraphobie, troubles de panique, programme de traitement d'obésité, programme d'aide aux gens atteints de cancer et autres problèmes. Services professionnels, thérapeutes féminin et masculin, plusieurs années d'expérience. Cabinet Senécal, Beauregard psychologue, psychothérapeute enr. (514) 593-4454.

VACANCES SANTÉ

AUBERGE LE FLORES: Offrez-vous le rêve à la campagne. Accueil chaleureux, confort et ambiance exceptionnels. SPA détente, 148\$/jour pers. Occ. double, incluant petit déjeuner, diner, souper, coucher, massage, algothérapie, sauna, pressothérapie, bain thérapeutique, Inverseur DEVA. Réservation: (819) 538-9340.

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Mario Boutin au (514) 285-6981 ou 1 800 361-0179

DÉCOUVERTE



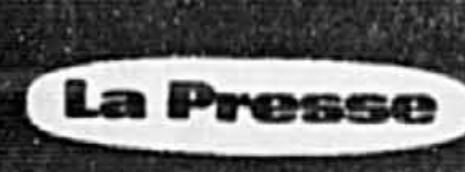

Charles Tisseyre

L'ANTARCTIQUE... LA GLACIÈRE TERRESTRE

- Contrairement à ce qu'on pourrait croire, ce n'est pas en Arctique mais bien en *Antarctique*, à l'autre extrémité de la planète, qu'on enregistre les froids les plus rigoureux.
- Ce continent inhospitalier est encore mal connu. Pourtant, sa géologie est fascinante et son rôle pour l'équilibre écologique de la planète, de toute première importance.
- Par le **Traité de l'Antarctique**, le Canada et une quarantaine d'autres pays se sont engagés à faire de cette région une terre de science et de paix.
- **Découverte** présente aujourd'hui la première émission d'une série de six portant sur l'histoire naturelle de l'Antarctique. Les autres documents de **La vie dans la glacière** seront diffusés tout au cours de l'année.
- Ce soir, **L'Antarctique... la glacière terrestre** nous ramène au début du siècle, au moment des premières explorations scientifiques qui coûtèrent la vie à plusieurs courageux chercheurs.
- Cette émission montrera également les moyens mis en place par la BBC pour tourner ces documents exceptionnels, diffusés pour vous dans le cadre de **Découverte**.

Ce soir à 18 h 10

Reprise lundi 23 h 25

Annonces classées

HEURES DE TOMBÉE

pour annonces classées régulières:
Mardi au samedi 17 h 00
Dimanche et lundi 17 h 00
la veille de la parution. le vendredi précédent.
Pour annonces classées encadrées:
48 heures avant parution.

285-7111
TÉLÉCOPIE: 848-6287

INTERURBAIN SANS FRAIS:
du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h 30: 1 (800) 361-5013
ANNONCES COMMERCIALES ENCADRÉES:
du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h 30: 285-7000

IMMOBILIER

100

RÉSIDENTIEL

Achat - Vente - Échange

Visites libres.....100
Île de Montréal.....101
Centre-ville.....102
Vieux-Montréal.....103
Laval, Rive-Nord.....105
Rive-Sud.....106
Banlieue ouest.....107
Banlieue est.....108
Laurentides.....109
Estrie/Cantons de l'Est.....110
Extérieur de Montréal.....111
États-Unis - Hors frontières.....112
Bord de l'eau.....112
États-Unis - Hors frontières.....113
Condominiums, copropriétés.....115
Maisons de campagne/
Domaines.....116
Chalets.....117
Maisons mobiles.....118
Propriétés à échanger.....119
Propriétés demandées.....120
Fermes/Terras/Fermettes.....121
Terrains résidentiels.....122
Prêts hypothécaires.....123

Location

Île de Montréal.....131
Centre-ville.....132
Vieux-Montréal.....133
Laval, Rive-Nord.....135

MARCHANDISES ET SERVICES

200

MARCHANDISES

Systèmes de sécurité.....201
Équipements téléphoniques.....202
Audiovisuel.....203
Instruments de musique.....205
Appareils électroménagers.....206
Mobilier, articles maison.....207
Machines à coudre.....208
Vêtements, fourrure.....210
Collections.....211
Antiquités, artisanat, oeuvres d'art.....212
Bijoux, objets précieux.....213
Livres.....214
Le coin de l'ordinateur.....217
Animaux.....220

Services

Entretien de la maison.....250
Maîtres-électriciens.....251
Entrepreneurs.....252
Planchers.....254
Peinture.....255
Paysagistes, déneigement.....257
Chauffage climatisé.....258
Gardieries, gardiennage.....259
Professionnels.....260
Musiciens/Artistes.....261
Esthétique, coiffure.....262
Rédaction, traduction.....263
Traitement/Textes.....264
Travail de bureau.....264
Préparation de c.v.....265
Covotage.....267
Services divers.....268

OFFRES D'EMPLOI

300

Offres d'emploi (encadrées seulement).....300
Programmes de formation.....303
Postes cadres et professionnels.....304
Santé, services communautaires.....306
Éducation.....307
Gardiennage.....308
Bureaux.....310
Informatique.....313
Assurance.....316
Vente, commerce.....319
Immobilier.....320
Clubs, hôtels, restaurants.....322
Impression.....323
Technique, métiers sous-traitance.....325
Coiffure, esthétique.....327
Industrie du vêtement.....328
Industriel, manufacturier.....329
Entretien, sécurité.....331
Congé/jeune.....334
Services domestiques.....337
Musiciens, artistes.....337
Mannequins, modèles.....339
Emplois divers.....340
Emplois à l'étranger.....341
Emplois divers à temps partiel.....342
Emplois demandés.....343
Recherche d'emplois.....348

COURS

350

Cours.....350

SERVICES PERSONNELS

400

Compagnies, compagnons.....403
Agences de rencontres.....404
Clubs de rencontres.....405
Lignes de rencontres.....406
Correspondance.....407
Astrologie, occultisme.....410
Massothérapie.....414
Consultations.....415
Billets de spectacle.....419
Activités sociales.....420
Escortes, rencontres, etc.....440
Studios de massage.....445
Divers.....450
"Souhaits".....460
Noces, mariages.....465

LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS

600

Achat - Vente - Échange

Articles/équipements de sport.....605
Camping, chasse et pêche.....606
Bicyclettes, ski, golf.....608
Villégiature, voyages.....610

ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS

Achat - Vente - Échange

Motocyclettes.....655
Bateaux-moteur, yachts, voliers.....658
Planches à voiles.....659
Motoneiges.....661
Véhicules tout terrain.....661
Remorques.....665
Véhicules récréatifs.....667
Avions.....670
Entreposage de véhicules.....675

TRANSPORT ET VÉHICULES AUTOMOBILES

500

Machineries diverses.....501
Camions, jeeps, fourgonnettes.....510
Autos à vendre.....510
Autos/camions antiques et de collection.....555

CAHIER ÉCONOMIE

700

Propositions d'affaires (encadrées seulement).....700
Hypothèques.....705
Occasions d'affaires.....710
Associés/demandés.....712
Franchises.....714
Services financiers.....715
Services spécialisés.....717
Argent demandé.....718
Tenue de livres, impôt.....725
Informatique, bureautique.....726
L'immobilier.....735
Divers.....750

AVIS

800

Avis légaux, appels d'offres.....801
Avis divers.....805
Communications.....810

DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS

900

Remerciements.....995
Prières.....997
Décès.....999

IMMOBILIER

100 VISITES LIBRES

A. AHUNTSIC, maison de ville, semi duplex, 3 chambres, 5/2 bain, 1700 sq. ft. de terrain, 14 h 16, 531 Hymon, 90 000 \$, 421-9929.

A. AHUNTSIC, superbe maison de ville, tout rénover, foyer, planchers de bois, sol fini, Dim. 14 h 16, 531 Hymon, 90 000 \$, 421-9929.

A. AHUNTSIC, superbe maison de ville, tout rénover, foyer, planchers de bois, sol fini, Dim. 14 h 16, 531 Hymon, 90 000 \$, 421-9929.

101 ÎLE DE MONTRÉAL

TERRAULT/VALLEY à vendre petit duplex 2x1/2, 2e toule, 325 \$/mois, Pos. d'occ. 353-9922.

TERRAULT/VALLEY à vendre petit duplex 2x1/2, 2e toule, 325 \$/mois, Pos. d'occ. 353-9922.

105 LAVAL, RIVE-NORD

FABREVILLE, cottage 1990, 3 chambres, 1/2 bain, 5/2 toilettes avec foyer, vinyle, sol, piscine, terrasse, 199 000 \$, 421-9929.

FABREVILLE, cottage 1990, 3 chambres, 1/2 bain, 5/2 toilettes avec foyer, vinyle, sol, piscine, terrasse, 199 000 \$, 421-9929.

108 BANLIEUE EST

L'ÉPIPHANIE, bord eau à 25 m de Mt. Burp, 81, 2+1 chambres, sol fini, piscine hors terre + 6 x 12, 199 000 \$, 421-9929.

L'ÉPIPHANIE, bord eau à 25 m de Mt. Burp, 81, 2+1 chambres, sol fini, piscine hors terre + 6 x 12, 199 000 \$, 421-9929.

115 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

LAVAL

DOMAINE DU BARRAGE

Émoussé, 2 chambres, 2 bains, piscine hors terre, 199 000 \$, 421-9929.

123 HYPOTHÉCAIRES

1 RE et 2 hyp. rés. comm., ind. Bl. de vert. Dencol 342-1356.

1 RE et 2 hyp. rés. comm., ind. Bl. de vert. Dencol 342-1356.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

BARCLAY, beau 4/3, complètement rénover, libre, 211-1559.

BARCLAY, beau 4/3, complètement rénover, libre, 211-1559.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

MOCHLAGE 3405-3421, 2 1/2, meublé, chauffage, très propre, 327-3232.

MOCHLAGE 3405-3421, 2 1/2, meublé, chauffage, très propre, 327-3232.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

MTL-NORD, 4 1/2, sol chaudière, très belle peinture, 321-5767.

MTL-NORD, 4 1/2, sol chaudière, très belle peinture, 321-5767.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

POINTE St-Charles 4/3, 3e chauf-fu, eau chaude, 272-6622 (loc. 4011, 1er lav. 364-5872, 938-3683).

POINTE St-Charles 4/3, 3e chauf-fu, eau chaude, 272-6622 (loc. 4011, 1er lav. 364-5872, 938-3683).

101 ÎLE DE MONTRÉAL

A. AHUNTSIC, maison de ville, semi duplex, 3 chambres, 5/2 bain, 1700 sq. ft. de terrain, 14 h 16, 531 Hymon, 90 000 \$, 421-9929.

A. AHUNTSIC, maison de ville, semi duplex, 3 chambres, 5/2 bain, 1700 sq. ft. de terrain, 14 h 16, 531 Hymon, 90 000 \$, 421-9929.

105 LAVAL, RIVE-NORD

FABREVILLE, cottage 1990, 3 chambres, 1/2 bain, 5/2 toilettes avec foyer, vinyle, sol, piscine, terrasse, 199 000 \$, 421-9929.

FABREVILLE, cottage 1990, 3 chambres, 1/2 bain, 5/2 toilettes avec foyer, vinyle, sol, piscine, terrasse, 199 000 \$, 421-9929.

108 BANLIEUE EST

L'ÉPIPHANIE, bord eau à 25 m de Mt. Burp, 81, 2+1 chambres, sol fini, piscine hors terre + 6 x 12, 199 000 \$, 421-9929.

L'ÉPIPHANIE, bord eau à 25 m de Mt. Burp, 81, 2+1 chambres, sol fini, piscine hors terre + 6 x 12, 199 000 \$, 421-9929.

115 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

LAVAL

DOMAINE DU BARRAGE

Émoussé, 2 chambres, 2 bains, piscine hors terre, 199 000 \$, 421-9929.

123 HYPOTHÉCAIRES

1 RE et 2 hyp. rés. comm., ind. Bl. de vert. Dencol 342-1356.

1 RE et 2 hyp. rés. comm., ind. Bl. de vert. Dencol 342-1356.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

BARCLAY, beau 4/3, complètement rénover, libre, 211-1559.

BARCLAY, beau 4/3, complètement rénover, libre, 211-1559.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

MOCHLAGE 3405-3421, 2 1/2, meublé, chauffage, très propre, 327-3232.

MOCHLAGE 3405-3421, 2 1/2, meublé, chauffage, très propre, 327-3232.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

MTL-NORD, 4 1/2, sol chaudière, très belle peinture, 321-5767.

MTL-NORD, 4 1/2, sol chaudière, très belle peinture, 321-5767.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

POINTE St-Charles 4/3, 3e chauf-fu, eau chaude, 272-6622 (loc. 4011, 1er lav. 364-5872, 938-3683).

POINTE St-Charles 4/3, 3e chauf-fu, eau chaude, 272-6622 (loc. 4011, 1er lav. 364-5872, 938-3683).

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux HUIT petites différences.

1. La porte est ouverte à gauche et à droite.
2. Le chien est assis sur le devant de la maison.
3. Le chat est assis sur le devant de la maison.
4. Le jardinier est assis sur le devant de la maison.
5. Le jardinier est assis sur le devant de la maison.
6. Le jardinier est assis sur le devant de la maison.
7. Le jardinier est assis sur le devant de la maison.
8. Le jardinier est assis sur le devant de la maison.

107 BANLIEUE OUEST

D.D.O. - PIERREFONDS

Superbes maisons de ville à prix imbattable, incluant foyer, garage, bain (main), etc. A quelques pas de la gare du train de banlieue, 107 000 \$, 421-9929.

115 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

A. COTE METRO JEAN-TALON

7019 CHATEAUBEAU, 3 condos, 2 chambres, foyer, piscine, planchers de bois, murs de pierre, 1150 \$, 421-9929.

121 FERMES/TERRAINS

CANTONS DE L'EST, ferme à bœufs, 225 acres, maison, garage, porce, tout à neuf, animaux et rouler. 1819 878-7723

CANTONS DE L'EST, ferme à bœufs, 225 acres, maison, garage, porce, tout à neuf, animaux et rouler. 1819 878-7723

122 TERRAINS RESIDENTIELS

BROSSARD, quartier demandé 8000 pi car, Plan de construction, Prêt incl. 428-9042.

BROSSARD, quartier demandé 8000 pi car, Plan de construction, Prêt incl. 428-9042.

123 HYPOTHÉCAIRES

1 RE et 2 hyp. rés. comm., ind. Bl. de vert. Dencol 342-1356.

1 RE et 2 hyp. rés. comm., ind. Bl. de vert. Dencol 342-1356.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

MOCHLAGE 3405-3421, 2 1/2, meublé, chauffage, très propre, 327-3232.

MOCHLAGE 3405-3421, 2 1/2, meublé, chauffage, très propre, 327-3232.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

MTL-NORD, 4 1/2, sol chaudière, très belle peinture, 321-5767.

MTL-NORD, 4 1/2, sol chaudière, très belle peinture, 321-5767.

131 ÎLE DE MONTRÉAL

POINTE St-Charles 4/3, 3e chauf-fu, eau chaude, 272-6622 (loc. 4011, 1er lav. 364-5872, 938-3683).

POINTE St-Charles 4/3, 3e chauf-fu, eau chaude, 272-6622 (loc. 4011, 1er lav. 364-5872, 938-3683).

LA PETITE PRESSE

PEANUTS

par Schulz

SAIS-TU CE QUE MON GRAND-PÈRE DIT?

IL DIT QUE LES ENFANTS D'AUJOURD'HUI NE SAVENT PAS S'AMUSER...

IL DIT QU'ON A TROP DE SPORTS ORGANISÉS...

IL CROIT AUX CHOSSES SIMPLES...

IL DIT QU'ON PASSE À CÔTÉ DE TOUTES LES CHOSSES SIMPLES...

PENSES-TU QU'IL PEUT AVOIR RAISON? JE NE PEUX PAS T'ENTENDRE... TU AS UNE SIMPLE BOÎTE SUR LA TÊTE...

PHILOMÈNE

TIRE! TIRE!

ÉTHÈRE!

MOSUS DE MOZZARELLA! COMMENT EST LA PIZZA?

GARFIELD

LE BRUIT D'UN CHAT QUI EXPLOSE

MA PLUS GRANDE PEUR!

FERDINAND

PHILOMÈNE

par Jerry Scott

NON, MERCI... JE VAIS PRENDRE AUTRE CHOSE

J'ESSAIE TOUJOURS D'ÉVITER LES ALIMENTS QUI FONT «BLAP!»

DÉCHIRE!

PFUT!

(SOUPIR)

SI LES PAILLES N'ÉTAIENT PAS ENVELOPPÉES, LES REPAS À L'ÉCOLE SÉRAIENT D'UN ENNUI MORTEL

LA DÉVEINE

VOILÀ... COMME CA JE N'OUBLIERAI PAS!

OUBLIER QUOI?

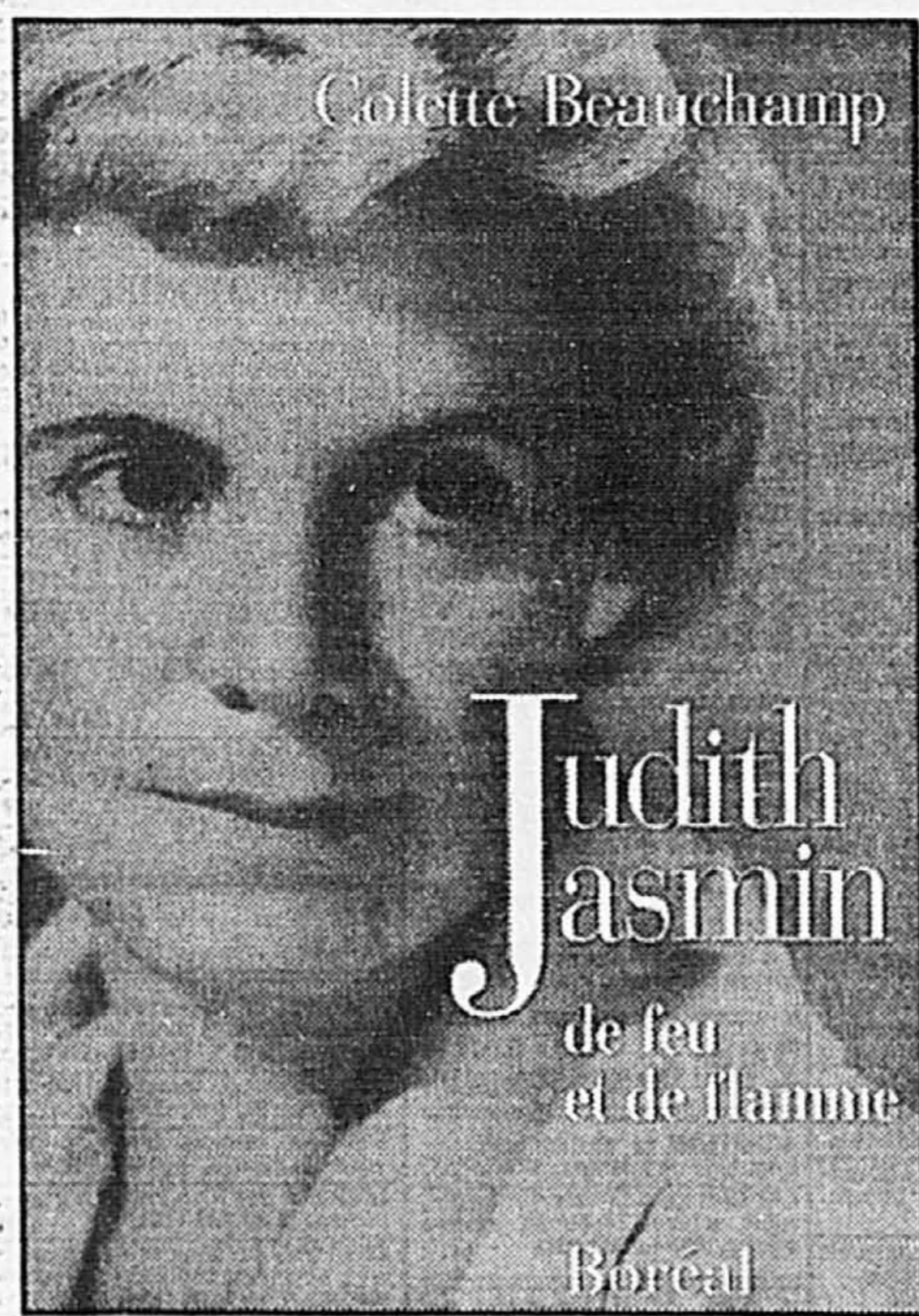
HEU...

FRANK ET ERNEST

LES «PIEDS» QUI M'ONT POUSSÉ À CE STADE DE L'ÉVOLUTION SONT SUPER! — JE VIENS JUSTE D'ENVOYER DU SABLE DANS LE VISAGE DE QUELQU'UN!

PEANUTS

JE MÈNE UNE VIE EXCITANTE...



Judith Jasmin

Une nouvelle étoile brille dans le domaine de l'opérette. C'est à la représentation de L'Avare que messieurs Daunais et Goulet, [...], ont remarqué les brillantes qualités artistiques de Mlle Jasmin [...]. Une artiste qui dit si bien les vers ne saurait que réussir dans la prose.

Celui de La Patrie:

Dans un personnage épisodique, Judith Jasmin, une débutante au Monument national, a triomphé par le charme de sa personnalité et sa facilité d'interprétation. Espérons que nous la reverrons bientôt.

D'autres sont aussi élogieux:

[...] leur nouvelle vedette, Mlle Judith Jasmin, d'une prestance et d'un physique agréable, douée d'une voix jeune et fraîche, a été pour une débutante à l'opérette, la surprise de la soirée.

Élegante, elle a de multiples dons et une diction remarquable.

En moins d'un an, l'apprentie comédienne est passée d'une salle obscure de Saint-Henri à la scène du Monument national. Elle est folle de joie d'avoir décroché son premier engagement professionnel, mais les compliments ne lui tournent pas la tête facilement. Elle se juge «inégalée et raide comme une débutante» dans Les Valses de Vienne. Guy Mauffette, qui tenait lui aussi un rôle secondaire dans ce spectacle, se souvient au contraire d'une talentueuse jeune femme aux yeux incroyablement beaux et à la magnifique chevelure, fort séduisante dans ses robes à crinoline, dégageant déjà une aura et un charme bien particuliers.

La dépression économique barre aux jeunes la route de l'université et des carrières professionnelles, et les pousse vers des activités politiques ou artistiques. Judith Jasmin rencontre dans le milieu théâtral d'autres jeunes, animés comme elle de grandes aspirations, en mal d'emploi ou d'études, sans argent et forcés de gagner tôt leur vie... et, par la même occasion, des copains et des prétendants possibles. Et l'événement tant attendu survient enfin. Pour la première fois, elle est aimée par un homme, justement par ce «jeune acteur fringant et plein de talents», Guy Mauffette. Son emballement pour ce garçon beau comme un dieu avec ses cheveux bouclés et ses yeux de jais, au tempérament tendre et enjoué mais tourmenté et excentrique qui, par certains côtés, lui rappelle Charlie Chaplin, se tempère de prudence. Guy lui semble «aimer surtout l'amour et toutes les femmes un peu femmes». Elle craint son inconstance et l'immense chagrin qu'une déception lui causerait. «Lui, homme, en reviendra,

moi j'en mourrai», parce que les hommes, croit-elle, sont plus détachés en amour que les femmes.

Guy ne l'invite à sortir qu'irrégulièrement. Dans une soirée, en novembre, un éditeur de programmes de spectacles d'âge mur, Paul Mauge, lui fait une cour empressée comme savent le faire aux jeunes filles les hommes d'expérience. Il l'entoure, la complimente, la tient serrée dans ses bras en dansant. Flattée de tant d'attentions, la jeune comédienne accepte quelques sorties avec cet homme séparé mais non divorcé, qui n'est ni intellectuel ni physiquement séduisant. Ce Français de quarante-trois ans, rescapé du Titanic il avait alors dix-neuf ans est tout de même impressionnant avec sa stature d'un mètre quatre-vingt-cinq, sa carrure bien rembourrée, sa voix forte au timbre sonore, son assurance et le charme de ses manières européennes. Romantique à souhait, Judith est très éprise de Guy, mais si peu sûre de lui. Son cœur hésite. Éthéra, à qui elle décrit les deux hommes et demande conseil, penche en faveur du jeune comédien, malgré son caractère indiscipliné et son inconstance. L'homme d'affaires lui semble un peu timoré bien que plus sûr que Guy, doté de probité et d'honnêteté, plutôt un ami sur qui on peut compter. Le commentaire d'Éthéra aurait sûrement été plus tranchant si son amie avait été totalement franche. Pour la première fois peut-être, Judith ment à sa correspondante, n'osant lui avouer l'âge véritable de Paul Mauge qui a vingt-trois ans de plus qu'elle l'âge de sa mère et non douze comme elle le prétend. Sans doute est-elle gênée de ce grand écart d'âge et redoute-t-elle l'opinion d'Éthéra.

Deux mois plus tard, drame dans sa vie sentimentale. Guy lui demande de devenir sa maîtresse. Comment ose-t-il lui faire cette injure, la croire une femme facile, faire fi de sa réputation? Il ne l'aime donc pas ni ne la respecte? Elle se dit, dans une lettre à Éthéra, révoltée, abattue et désespérée: «Je ne méritais donc pas mieux?». Sa réaction est disproportionnée à la nature de sa relation épisodique avec le jeune comédien. Moins romanesque, plus confiante, plus sûre d'elle, elle aurait opposé un refus et poursuivi la relation ou éconduit l'amoureux jugé irrespectueux, et se serait tournée vers d'autres jeunes gens. Éthéra Mackarachvili ne voit pas les choses aussi tragiquement et, surtout, elle considère comme révolu le principe sacré de la virginité qui fait de toute jeune fille osant avoir des relations sexuelles avant le mariage «une fille» ou une dévergondée. Sans avoir encore elle-même franchi ce pas, elle sert à son amie une leçon de féminisme sur l'indépendance morale et financière des femmes:

Vois-tu, Judith, pour moi cela m'est tout à fait indifférent et je ne fais aucune différence au point de vue moral et de ce seul fait qu'une jeune fille est vierge ou non. Crois-moi, souvent ce sont celles qui ont perdu leur virginité qui sont des caractères forts avec une certaine personnalité. Vois-tu pourquoi la virginité des jeunes filles était sacrée? Parce que jusqu'à ces derniers temps, le seul but de la femme c'était le mariage: mariage où le plus souvent, pour ne pas dire toujours, c'était le mari qui commandait, où elle devait obéir, où il était «Seigneur et maître». Il fallait donc tout faire pour que la jeune fille plaise à l'homme, la femelle au mâle, et ce que le mâle apprécie le plus c'est la virginité. Il fallait donc se soumettre au bon plaisir du maître.

Elle ajoute:

Maintenant ce n'est plus ainsi. Beaucoup de femmes sont indépendantes matériellement, elles le sont moralement. Elles peuvent agir, penser à leur guise.

Éthéra peut discourir. Son amie canadienne est trop réaliste pour croire que les moeurs sociales aient à ce point évolué et que l'indépendance financière dont les femmes commencent à peine à jouir puisse aussi rapidement influencer sur les moeurs sexuelles. Elle lui répond que rien n'a changé. Un peu honteuse d'afficher des idées démodées, elle veut expliquer à Éthéra les raisons de sa position conformiste «sur une question fondamentale dont la solution doit influencer sur notre vie entière». Mais seul subsiste un fragment de quelques lignes d'un brouillon de la réponse de Judith. Ce que nous savons de cet échange permet tout de même de percevoir combien la virginité est un sujet brûlant pour les jeunes femmes de cette époque. Judith a perçu la proposition de Guy comme un aveu de non-sincérité. Blessée de ne pas être aimée comme elle le croyait, elle rompt avec lui. Sur le moment, elle se sent libérée mais rêve toujours d'un grand amour sincère, et elle ne revoit plus Paul Mauge.

à suivre

Judith Jasmin
de feu et de flamme
une grande biographie de Colette Beauchamp
© Les Éditions du Boréal, 1992

Il me semble qu'un gros fruit mûr et à point est en moi et qu'à la moindre secousse il tombera dans la main de celui qui voudra le cueillir. Et je sens que je ne serai pas maître de le retenir de tomber, aussi je prie pour que celui qui viendra ne soit pas indigne de mon amour, puisque le fruit mûr c'est ça.

Elle se rassurait en se disant que son cœur n'irait pas à n'importe qui, mais de préférence à un intellectuel ou un savant, préférant «un grand écrivain ou un grand mathématicien, même vieux et laid, dont le regard brillant et profond porte l'empreinte de sa «divinité» à un jeune gigolo à l'esprit vide, au regard souillé de pensées louches et ternes».

L'idée théâtrale a changé de nom et de directeur. La Renaissance théâtrale, sous la direction du jeune Renaud Miville-Deschênes, présente, à la fin de septembre, L'Avare de Molière, lors d'une soirée de gala qui ouvre la saison de la Palette nationale, devant un public de choix qui compte au nombre des cinq cents invités le secrétaire de la Province, le consul de France et le censeur théâtral. Les directeurs des Variétés lyriques, Lionel Daunais et Charles Goulet, remarquent Judith Jasmin et lui offrent son premier rôle professionnel, celui de la comtesse dans Les Valses de Vienne de Strauss, assorti d'un cachet mirobolant de vingt-cinq dollars pour quatre représentations. A son tour, la critique la découvre et fait son éloge en des termes plus que flatteurs. Le critique du Canada écrit:

Horoscope

Le natifs de ce signe auront tendance à se lancer dans des dépenses somptueuses cette semaine afin de bien paraître aux yeux de leur entourage. Ils en font trop si bien que leur vanité et leur prétention les dirigent tout droit vers des querelles assurées avec leur entourage. Au plan professionnel, ils seront avantagés, car les astres leur président des augmentations de salaire et des promotions.

Les personnes de ce signe qui sont associées en affaires dans le domaine des communications verront leur capacité d'action accrue cette semaine. Ils pourront résoudre des problèmes avec efficacité. Cependant, leur sagacité ne sera pas reconnue à sa juste valeur par la société. En amour, ils connaîtront de bons moments avec l'être aimé. Vous aurez des appuis lors d'une discussion impliquant votre partenaire.

Un événement inattendu deviendra source de joie et de fierté à votre travail au cours de la semaine. On vous offrira de nouvelles responsabilités ce qui vous permettra de mieux utiliser votre esprit créatif. Sur le plan financier, des pertes monétaires sont à craindre; ne prêtez surtout pas d'argent à n'importe qui. Assurez-vous de la bonne foi de ceux qui vous demandent de l'argent. Vous aurez tendance à vous replier sur vous-même devant un problème sentimental. Il ne vous servira à rien de tout voir en noir. Vous ne ferez alors que nuire à votre santé.

L' intuition et la mémoire seront à leur sommet cette semaine ce qui vous permettra de prendre plusieurs décisions fondées sur des pressentiments qui seront justes. Au travail, vous aurez une résistance physique extraordinaire, ce qui vous permettra d'accomplir vos tâches avec beaucoup d'aisance. Votre bon tonus est le fruit de vos efforts pour bien vous alimenter et vous accorder le repos que votre organisme requiert. Rencontrez possible avec un Gémeaux vers la fin de semaine.

Les influences planétaires vous rendront encore plus rebelle que vous ne l'êtes déjà par nature. Vous affronterez toutes les situations de front et vous n'aurez le moindre respect pour les conventions bourgeoises. Vous risquez d'être jugé, mais par contre vous serez admiré pour votre sang-froid et votre anti-conformisme. Sur le plan de la santé, n'abusez pas d'excitants (tabac, caféine) car vous risquez un grave problème cardiaque au milieu de la semaine.

Les astres annoncent des contraintes venant de l'extérieur qui pourraient vous obliger à changer vos plans ou vos projets de déplacements. Au niveau du travail, rien ne viendra perturber votre semaine. Sentimentalement, vous serez très sensible aux critiques de votre partenaire, mais votre optimisme reprendra vite le dessus et vous ne perdrez pas votre temps à bouder inutilement. Un court déplacement à l'extérieur devrait faire toute la différence.

Cette semaine, vous aurez à faire face à un problème qui ne peut se résoudre par la recherche d'une entente mutuelle. Vous devrez faire appel à un expert, car votre caractère enflammé ne viendra pas à bout de la mauvaise volonté de certaines personnes. Vous avez toutes les chances de gagner, car vous êtes dans votre droit. Cela sera une expérience éprouvante surtout au niveau moral, car pour vous, tout aurait dû se régler amicalement.

Notre goût du risque pourrait vous créer des incovenients majeurs sur le plan financier. Paris risqué, investissements douteux, il semble que vous êtes attiré par tout ce qui pourrait miraculeusement vous procurer la fortune. Vous rencontrerez un infortuné cette semaine qui pourrait vous proposer une offre alléchante. Ne vous engagez en aucune façon et résistez surtout à la tentation d'emprunter pour participer à ce projet. Au plan familial, vous trouverez les mots qu'il faut pour calmer les esprits qui s'échauffent.

Ce que le ciel donne d'une main, il le reprend de l'autre. Ce sera la hantise des natifs de ce signe cette semaine qu'ils seront très favorisés au niveau des affaires, mais très pénalisés sur le plan sentimental. Il y aura risque de rupture dans certains cas. Cependant, en raison de rentrées d'argent non prévues, vous pourrez vous consoler en attendant des jours meilleurs. Quelques difficultés de digestion sont à craindre.

Vous vous épuiserez à faire comprendre à vos collaborateurs l'importance de prendre de bonnes décisions en se basant sur les faits et les données qui sont à leur disposition. Vous acceptez mal que les gens n'aient pas la même perception que vous. Sur le plan affectif, il est possible que vos fantasmes intimes se réalisent puisque votre partenaire sera bien disposé à votre égard. Par contre, les transactions financières que vous ferez cette semaine pourraient s'avérer désastreuses.

Au point de vue santé cette semaine, vous ne sentirez pas tellement en forme. Vous serez irritable, impatient et susceptible, vous ne supporterez pas qu'on s'en prenne à vous; toute critique sera perçue par vous comme une insulte. Vous serez affecté par votre émotivité et elle pourra provoquer des réactions violentes; il se pourrait que vous ayez des disputes avec votre partenaire. Il faut mettre de l'ordre dans vos affaires, l'éparpillement pourrait vous faire perdre du temps et de l'argent éventuellement.

Si vous recherchez la réponse à une question se rapportant à l'astrologie, il suffit d'écrire à VOTRE HOROSCOPE. La Presse, 7, rue Saint-Jacques, Montréal, H2Y 1K9, en n'oubliant pas de mentionner l'heure, le jour, l'année et le lieu de votre naissance.

IMMOBILIER

131 A LOUER LE DE MONTRÉAL ST-LEONARD, 3 1/2 bds duplex, peint, rénové, références, 325-4665 ST-LEONARD, 3 1/2 bds, tout rénové, 2 bds, 3 bds, 4 bds, 5 bds, 6 bds, 7 bds, 8 bds, 9 bds, 10 bds, 11 bds, 12 bds, 13 bds, 14 bds, 15 bds, 16 bds, 17 bds, 18 bds, 19 bds, 20 bds, 21 bds, 22 bds, 23 bds, 24 bds, 25 bds, 26 bds, 27 bds, 28 bds, 29 bds, 30 bds, 31 bds, 32 bds, 33 bds, 34 bds, 35 bds, 36 bds, 37 bds, 38 bds, 39 bds, 40 bds, 41 bds, 42 bds, 43 bds, 44 bds, 45 bds, 46 bds, 47 bds, 48 bds, 49 bds, 50 bds, 51 bds, 52 bds, 53 bds, 54 bds, 55 bds, 56 bds, 57 bds, 58 bds, 59 bds, 60 bds, 61 bds, 62 bds, 63 bds, 64 bds, 65 bds, 66 bds, 67 bds, 68 bds, 69 bds, 70 bds, 71 bds, 72 bds, 73 bds, 74 bds, 75 bds, 76 bds, 77 bds, 78 bds, 79 bds, 80 bds, 81 bds, 82 bds, 83 bds, 84 bds, 85 bds, 86 bds, 87 bds, 88 bds, 89 bds, 90 bds, 91 bds, 92 bds, 93 bds, 94 bds, 95 bds, 96 bds, 97 bds, 98 bds, 99 bds, 100 bds, 101 bds, 102 bds, 103 bds, 104 bds, 105 bds, 106 bds, 107 bds, 108 bds, 109 bds, 110 bds, 111 bds, 112 bds, 113 bds, 114 bds, 115 bds, 116 bds, 117 bds, 118 bds, 119 bds, 120 bds, 121 bds, 122 bds, 123 bds, 124 bds, 125 bds, 126 bds, 127 bds, 128 bds, 129 bds, 130 bds, 131 bds, 132 bds, 133 bds, 134 bds, 135 bds, 136 bds, 137 bds, 138 bds, 139 bds, 140 bds, 141 bds, 142 bds, 143 bds, 144 bds, 145 bds, 146 bds, 147 bds, 148 bds, 149 bds, 150 bds, 151 bds, 152 bds, 153 bds, 154 bds, 155 bds, 156 bds, 157 bds, 158 bds, 159 bds, 160 bds, 161 bds, 162 bds, 163 bds, 164 bds, 165 bds, 166 bds, 167 bds, 168 bds, 169 bds, 170 bds, 171 bds, 172 bds, 173 bds, 174 bds, 175 bds, 176 bds, 177 bds, 178 bds, 179 bds, 180 bds, 181 bds, 182 bds, 183 bds, 184 bds, 185 bds, 186 bds, 187 bds, 188 bds, 189 bds, 190 bds, 191 bds, 192 bds, 193 bds, 194 bds, 195 bds, 196 bds, 197 bds, 198 bds, 199 bds, 200 bds, 201 bds, 202 bds, 203 bds, 204 bds, 205 bds, 206 bds, 207 bds, 208 bds, 209 bds, 210 bds, 211 bds, 212 bds, 213 bds, 214 bds, 215 bds, 216 bds, 217 bds, 218 bds, 219 bds, 220 bds, 221 bds, 222 bds, 223 bds, 224 bds, 225 bds, 226 bds, 227 bds, 228 bds, 229 bds, 230 bds, 231 bds, 232 bds, 233 bds, 234 bds, 235 bds, 236 bds, 237 bds, 238 bds, 239 bds, 240 bds, 241 bds, 242 bds, 243 bds, 244 bds, 245 bds, 246 bds, 247 bds, 248 bds, 249 bds, 250 bds, 251 bds, 252 bds, 253 bds, 254 bds, 255 bds, 256 bds, 257 bds, 258 bds, 259 bds, 260 bds, 261 bds, 262 bds, 263 bds, 264 bds, 265 bds, 266 bds, 267 bds, 268 bds, 269 bds, 270 bds, 271 bds, 272 bds, 273 bds, 274 bds, 275 bds, 276 bds, 277 bds, 278 bds, 279 bds, 280 bds, 281 bds, 282 bds, 283 bds, 284 bds, 285 bds, 286 bds, 287 bds, 288 bds, 289 bds, 290 bds, 291 bds, 292 bds, 293 bds, 294 bds, 295 bds, 296 bds, 297 bds, 298 bds, 299 bds, 300 bds, 301 bds, 302 bds, 303 bds, 304 bds, 305 bds, 306 bds, 307 bds, 308 bds, 309 bds, 310 bds, 311 bds, 312 bds, 313 bds, 314 bds, 315 bds, 316 bds, 317 bds, 318 bds, 319 bds, 320 bds, 321 bds, 322 bds, 323 bds, 324 bds, 325 bds, 326 bds, 327 bds, 328 bds, 329 bds, 330 bds, 331 bds, 332 bds, 333 bds, 334 bds, 335 bds, 336 bds, 337 bds, 338 bds, 339 bds, 340 bds, 341 bds, 342 bds, 343 bds, 344 bds, 345 bds, 346 bds, 347 bds, 348 bds, 349 bds, 350 bds, 351 bds, 352 bds, 353 bds, 354 bds, 355 bds, 356 bds, 357 bds, 358 bds, 359 bds, 360 bds, 361 bds, 362 bds, 363 bds, 364 bds, 365 bds, 366 bds, 367 bds, 368 bds, 369 bds, 370 bds, 371 bds, 372 bds, 373 bds, 374 bds, 375 bds, 376 bds, 377 bds, 378 bds, 379 bds, 380 bds, 381 bds, 382 bds, 383 bds, 384 bds, 385 bds, 386 bds, 387 bds, 388 bds, 389 bds, 390 bds, 391 bds, 392 bds, 393 bds, 394 bds, 395 bds, 396 bds, 397 bds, 398 bds, 399 bds, 400 bds, 401 bds, 402 bds, 403 bds, 404 bds, 405 bds, 406 bds, 407 bds, 408 bds, 409 bds, 410 bds, 411 bds, 412 bds, 413 bds, 414 bds, 415 bds, 416 bds, 417 bds, 418 bds, 419 bds, 420 bds, 421 bds, 422 bds, 423 bds, 424 bds, 425 bds, 426 bds, 427 bds, 428 bds, 429 bds, 430 bds, 431 bds, 432 bds, 433 bds, 434 bds, 435 bds, 436 bds, 437 bds, 438 bds, 439 bds, 440 bds, 441 bds, 442 bds, 443 bds, 444 bds, 445 bds, 446 bds, 447 bds, 448 bds, 449 bds, 450 bds, 451 bds, 452 bds, 453 bds, 454 bds, 455 bds, 456 bds, 457 bds, 458 bds, 459 bds, 460 bds, 461 bds, 462 bds, 463 bds, 464 bds, 465 bds, 466 bds, 467 bds, 468 bds, 469 bds, 470 bds, 471 bds, 472 bds, 473 bds, 474 bds, 475 bds, 476 bds, 477 bds, 478 bds, 479 bds, 480 bds, 481 bds, 482 bds, 483 bds, 484 bds, 485 bds, 486 bds, 487 bds, 488 bds, 489 bds, 490 bds, 491 bds, 492 bds, 493 bds, 494 bds, 495 bds, 496 bds, 497 bds, 498 bds, 499 bds, 500 bds, 501 bds, 502 bds, 503 bds, 504 bds, 505 bds, 506 bds, 507 bds, 508 bds, 509 bds, 510 bds, 511 bds, 512 bds, 513 bds, 514 bds, 515 bds, 516 bds, 517 bds, 518 bds, 519 bds, 520 bds, 521 bds, 522 bds, 523 bds, 524 bds, 525 bds, 526 bds, 527 bds, 528 bds, 529 bds, 530 bds, 531 bds, 532 bds, 533 bds, 534 bds, 535 bds, 536 bds, 537 bds, 538 bds, 539 bds, 540 bds, 541 bds, 542 bds, 543 bds, 544 bds, 545 bds, 546 bds, 547 bds, 548 bds, 549 bds, 550 bds, 551 bds, 552 bds, 553 bds, 554 bds, 555 bds, 556 bds, 557 bds, 558 bds, 559 bds, 560 bds, 561 bds, 562 bds, 563 bds, 564 bds, 565 bds, 566 bds, 567 bds, 568 bds, 569 bds, 570 bds, 571 bds, 572 bds, 573 bds, 574 bds, 575 bds, 576 bds, 577 bds, 578 bds, 579 bds, 580 bds, 581 bds, 582 bds, 583 bds, 584 bds, 585 bds, 586 bds, 587 bds, 588 bds, 589 bds, 590 bds, 591 bds, 592 bds, 593 bds, 594 bds, 595 bds, 596 bds, 597 bds, 598 bds, 599 bds, 600 bds, 601 bds, 602 bds, 603 bds, 604 bds, 605 bds, 606 bds, 607 bds, 608 bds, 609 bds, 610 bds, 611 bds, 612 bds, 613 bds, 614 bds, 615 bds, 616 bds, 617 bds, 618 bds, 619 bds, 620 bds, 621 bds, 622 bds, 623 bds, 624 bds, 625 bds, 626 bds, 627 bds, 628 bds, 629 bds, 630 bds, 631 bds, 632 bds, 633 bds, 634 bds, 635 bds, 636 bds, 637 bds, 638 bds, 639 bds, 640 bds, 641 bds, 642 bds, 643 bds, 644 bds, 645 bds, 646 bds, 647 bds, 648 bds, 649 bds, 650 bds, 651 bds, 652 bds, 653 bds, 654 bds, 655 bds, 656 bds, 657 bds, 658 bds, 659 bds, 660 bds, 661 bds, 662 bds, 663 bds, 664 bds, 665 bds, 666 bds, 667 bds, 668 bds, 669 bds, 670 bds, 671 bds, 672 bds, 673 bds, 674 bds, 675 bds, 676 bds, 677 bds, 678 bds, 679 bds, 680 bds, 681 bds, 682 bds, 683 bds, 684 bds, 685 bds, 686 bds, 687 bds, 688 bds, 689 bds, 690 bds, 691 bds, 692 bds, 693 bds, 694 bds, 695 bds, 696 bds, 697 bds, 698 bds, 699 bds, 700 bds, 701 bds, 702 bds, 703 bds, 704 bds, 705 bds, 706 bds, 707 bds, 708 bds, 709 bds, 710 bds, 711 bds, 712 bds, 713 bds, 714 bds, 715 bds, 716 bds, 717 bds, 718 bds, 719 bds, 720 bds, 721 bds, 722 bds, 723 bds, 724 bds, 725 bds, 726 bds, 727 bds, 728 bds, 729 bds, 730 bds, 731 bds, 732 bds, 733 bds, 734 bds, 735 bds, 736 bds, 737 bds, 738 bds, 739 bds, 740 bds, 741 bds, 742 bds, 743 bds, 744 bds, 745 bds, 746 bds, 747 bds, 748 bds, 749 bds, 750 bds, 751 bds, 752 bds, 753 bds, 754 bds, 755 bds, 756 bds, 757 bds, 758 bds, 759 bds, 760 bds, 761 bds, 762 bds, 763 bds, 764 bds, 765 bds, 766 bds, 767 bds, 768 bds, 769 bds, 770 bds, 771 bds, 772 bds, 773 bds, 774 bds, 775 bds, 776 bds, 777 bds, 778 bds, 779 bds, 780 bds, 781 bds, 782 bds, 783 bds, 784 bds, 785 bds, 786 bds, 787 bds, 788 bds, 789 bds, 790 bds, 791 bds, 792 bds, 793 bds, 794 bds, 795 bds, 796 bds, 797 bds, 798 bds, 799 bds, 800 bds, 801 bds, 802 bds, 803 bds, 804 bds, 805 bds, 806 bds, 807 bds, 808 bds, 809 bds, 810 bds, 811 bds, 812 bds, 813 bds, 814 bds, 815 bds, 816 bds, 817 bds, 818 bds, 819 bds, 820 bds, 821 bds, 822 bds, 823 bds, 824 bds, 825 bds, 826 bds, 827 bds, 828 bds, 829 bds, 830 bds, 831 bds, 832 bds, 833 bds, 834 bds, 835 bds, 836 bds, 837 bds, 838 bds, 839 bds, 840 bds, 841 bds, 842 bds, 843 bds, 844 bds, 845 bds, 846 bds, 847 bds, 848 bds, 849 bds, 850 bds, 851 bds, 852 bds, 853 bds, 854 bds, 855 bds, 856 bds, 857 bds, 858 bds, 859 bds, 860 bds, 861 bds, 862 bds, 863 bds, 864 bds, 865 bds, 866 bds, 867 bds, 868 bds, 869 bds, 870 bds, 871 bds, 872 bds, 873 bds, 874 bds, 875 bds, 876 bds, 877 bds, 878 bds, 879 bds, 880 bds, 881 bds, 882 bds, 883 bds, 884 bds, 885 bds, 886 bds, 887 bds, 888 bds, 889 bds, 890 bds, 891 bds, 892 bds, 893 bds, 894 bds, 895 bds, 896 bds, 897 bds, 898 bds, 899 bds, 900 bds, 901 bds, 902 bds, 903 bds, 904 bds, 905 bds, 906 bds, 907 bds, 908 bds, 909 bds, 910 bds, 911 bds, 912 bds, 913 bds, 914 bds, 915 bds, 916 bds, 917 bds, 918 bds, 919 bds, 920 bds, 921 bds, 922 bds, 923 bds, 924 bds, 925 bds, 926 bds, 927 bds, 928 bds, 929 bds, 930 bds, 931 bds, 932 bds, 933 bds, 934 bds, 935 bds, 936 bds, 937 bds, 938 bds, 939 bds, 940 bds, 941 bds, 942 bds, 943 bds, 944 bds, 945 bds, 946 bds, 947 bds, 948 bds, 949 bds, 950 bds, 951 bds, 952 bds, 953 bds, 954 bds, 955 bds, 956 bds, 957 bds, 958 bds, 959 bds, 960 bds, 961 bds, 962 bds, 963 bds, 964 bds, 965 bds, 966 bds, 967 bds, 968 bds, 969 bds, 970 bds, 971 bds, 972 bds, 973 bds, 974 bds, 975 bds, 976 bds, 977 bds, 978 bds, 979 bds, 980 bds, 981 bds, 982 bds, 983 bds, 984 bds, 985 bds, 986 bds, 987 bds, 988 bds, 989 bds, 990 bds, 991 bds, 992 bds, 993 bds, 994 bds, 995 bds, 996 bds, 997 bds, 998 bds, 999 bds, 1000 bds, 1001 bds, 1002 bds, 1003 bds, 1004 bds, 1005 bds, 1006 bds, 1007 bds, 1008 bds, 1009 bds, 1010 bds, 1011 bds, 1012 bds, 1013 bds, 1014 bds, 1015 bds, 1016 bds, 1017 bds, 1018 bds, 1019 bds, 1020 bds, 1021 bds, 1022 bds, 1023 bds, 1024 bds, 1025 bds, 1026 bds, 1027 bds, 1028 bds, 1029 bds, 1030 bds, 1031 bds, 1032 bds, 1033 bds, 1034 bds, 1035 bds, 1036 bds, 1037 bds, 1038 bds, 1039 bds, 1040 bds, 1041 bds, 1042 bds, 1043 bds, 1044 bds, 1045 bds, 1046 bds, 1047 bds, 1048 bds, 1049 bds, 1050 bds, 1051 bds, 1052 bds, 1053 bds, 1054 bds, 1055 bds, 1056 bds, 1057 bds, 1058 bds, 1059 bds, 1060 bds, 1061 bds, 1062 bds, 1063 bds, 1064 bds, 1065 bds, 1066 bds, 1067 bds, 1068 bds, 1069 bds, 1070 bds, 1071 bds, 1072 bds, 1073 bds, 1074 bds, 1075 bds, 1076 bds, 1077 bds, 1078 bds, 1079 bds, 1080 bds, 1081 bds, 1082 bds, 1083 bds, 1084 bds, 1085 bds, 1086 bds, 1087 bds, 1088 bds, 1089 bds, 1090 bds, 1091 bds, 1092 bds, 1093 bds, 1094 bds, 1095 bds, 1096 bds, 1097 bds, 1098 bds, 1099 bds, 1100 bds, 1101 bds, 1102 bds, 1103 bds, 1104 bds, 1105 bds, 1106 bds, 1107 bds, 1108 bds, 1109 bds, 1110 bds, 1111 bds, 1112 bds, 1113 bds, 1114 bds, 1115 bds, 1116 bds, 1117 bds, 1118 bds, 1119 bds, 1120 bds, 1121 bds, 1122 bds, 1123 bds, 1124 bds, 1125 bds, 1126 bds, 1127 bds, 1128 bds, 1129 bds, 1130 bds, 1131 bds, 1132 bds, 1133 bds, 1134 bds, 1135 bds, 1136 bds, 1137 bds, 1138 bds, 1139 bds, 1140 bds, 1141 bds, 1142 bds, 1143 bds, 1144 bds, 1145 bds, 1146 bds, 1147 bds, 1148 bds, 1149 bds, 1150 bds, 1151 bds, 1152 bds, 1153 bds, 1154 bds, 1155 bds, 1156 bds, 1157 bds, 1158 bds, 1159 bds, 1160 bds, 1161 bds, 1162 bds, 1163 bds, 1164 bds, 1165 bds, 1166 bds, 1167 bds, 1168 bds, 1169 bds, 1170 bds, 1171 bds, 1172 bds, 1173 bds, 1174 bds, 1175 bds, 1176 bds, 1177 bds, 1178 bds, 1179 bds, 1180 bds, 1181 bds, 1182 bds, 1183 bds, 1184 bds, 1185 bds, 1186 bds, 1187 bds, 1188 bds, 1189 bds, 1190 bds, 1191 bds, 1192 bds, 1193 bds, 1194 bds, 1195 bds, 1196 bds, 1197 bds, 1198 bds, 1199 bds, 1200 bds, 1201 bds, 1202 bds, 1203 bds, 1204 bds, 1205 bds, 1206 bds, 1207 bds, 1208 bds, 1209 bds, 1210 bds, 1211 bds, 1212 bds, 1213 bds, 1214 bds, 1215 bds, 1216 bds, 1217 bds, 1218 bds, 1219 bds, 1220 bds, 1221 bds, 1222 bds, 1223 bds, 1224 bds, 1225 bds, 1226 bds, 1227 bds, 1228 bds, 1229 bds, 1230 bds, 1231 bds, 1232 bds, 1233 bds, 1234 bds, 1235 bds, 1236 bds, 1237 bds, 1238 bds, 1239 bds, 1240 bds, 1241 bds, 1242 bds, 1243 bds, 1244 bds, 1245 bds, 1246 bds, 1247 bds, 1248 bds, 1249 bds, 1250 bds, 1251 bds, 1252 bds, 1253 bds, 1254 bds, 1255 bds, 1256 bds, 1257 bds, 1258 bds, 1259 bds, 1260 bds, 1261 bds, 1262 bds, 1263 bds, 1264 bds, 1265 bds, 1266 bds, 1267 bds, 1268 bds, 1269 bds, 1270 bds, 1271 bds, 1272 bds, 1273 bds, 1274 bds, 1275 bds, 1276 bds, 1277 bds, 1278 bds, 1279 bds, 1280 bds, 1281 bds, 1282 bds, 1283 bds, 1284 bds, 1285 bds, 1286 bds, 1287 bds, 1288 bds, 1289 bds, 1290 bds, 1291 bds, 1292 bds, 1293 bds, 1294 bds, 1295 bds, 1296 bds, 1297 bds, 1298 bds, 1299 bds, 1300 bds, 1301 bds, 1302 bds, 1303 bds, 1304 bds, 1305 bds, 1306 bds, 1307 bds, 1308 bds, 1309 bds, 1310 bds, 1311 bds, 1312 bds, 1313 bds, 1314 bds, 1315 bds, 1316 bds, 1317 bds, 1318 bds, 1319 bds, 1320 bds, 1321 bds, 1322 bds, 1323 bds, 1324 bds, 1325 bds, 1326 bds, 1327 bds, 1328 bds, 1329 bds, 1330 bds, 1331 bds, 1332 bds, 1333 bds, 1334 bds, 1335 bds, 1336 bds, 1337 bds, 1338 bds, 1339 bds, 1340 bds, 1341 bds, 1342 bds, 1343 bds, 1344 bds, 1345 bds, 1346 bds, 1347 bds, 1348 bds, 1349 bds, 1350 bds, 1351 bds, 1352 bds, 1353 bds, 1354 bds, 1355 bds, 1356 bds, 1357 bds, 1358 bds, 1359 bds, 1360 bds, 1361 bds, 1362 bds, 1363 bds, 1364 bds, 1365 bds, 1366 bds, 1367 bds, 1368 bds, 1369 bds, 1370 bds, 1371 bds, 1372 bds, 1373 bds, 1374 bds, 1375 bds, 1376 bds, 1377 bds, 1378 bds, 1379 bds, 1380 bds, 1381 bds, 1382 bds, 1383 bds, 1384 bds, 1385 bds, 1386 bds, 1387 bds, 1388 bds, 1389 bds, 1390 bds, 1391 bds, 1392 bds, 1393 bds, 1394 bds, 1395 bds, 1396 bds, 1397 bds, 1398 bds, 1399 bds, 1400 bds, 1401 bds, 1402 bds, 1403 bds, 1404 bds, 1405 bds, 1406 bds, 1407 bds, 1408 bds, 1409 bds, 1410 bds, 1411 bds, 1412 bds, 1413 bds, 1414 bds, 1415 bds, 1416 bds, 1417 bds, 1418 bds, 1419 bds, 1420 bds, 1421 bds, 1422 bds, 1423 bds, 1424 bds, 1425 bds, 1426 bds, 1427 bds, 1428 bds, 1429 bds, 1430 bds, 1431 bds, 1432 bds, 1433 bds, 1434 bds, 1435 bds, 1436 bds, 1437 bds, 1438 bds, 1439 bds, 1440 bds, 1441 bds, 1442 bds, 1443 bds, 1444 bds, 1445 bds, 1446 bds, 1447 bds, 1448 bds, 1449 bds, 1450 bds, 1451 bds, 1452 bds, 1453 bds, 1454 bds, 1455 bds, 1456 bds, 1457 bds, 1458 bds, 1459 b

MARCHANDISER ET SERVICES

225 BOIS DE FOYER
BOIS de chauffage sec, coupé décembre 1993, vente fin de saison, 400 cordes, tout doit être vendu. Bon prix! 478-7031.

228 EQUIPEMENTS DE BUREAU
ACHAT, vente, aménagement bureau, meuble, électricité, matériel, informatique, gros-détail, 778-7814.

232 EQUIPEMENTS COMMERCIAUX
CAMERA INDUSTRIELLE, modèle Biron Commodore 24, base de 14 pi. long, coupe bureau, 28x38 cm. Art work, et logiciel, 28x38 cm. 1 seul produit. Excellente condition. Double Turmel, 428-9618.

236 ON DEMANDE A ACHETER
A BESON anciens meubles, 1 chambre, 10000, 514-467. ACHAT meubles usés, meubles, sofa à recouvrir, V.G.C., 733-4286.

232 CLUBS, HOTELS, RESTAURANTS
BARMAN/DI Placement-COURS Eclair Des Maitres 848-7828.

233 ALIMENTATION
AIDE-CUISINIÈRE (et cuisinière) expérimentée, disponible pour le soir, 10h à 11h30 au 870 Lavoie, 448-2428.

232 CLUBS, HOTELS, RESTAURANTS
BARMAN/DI Placement-COURS Eclair Des Maitres 848-7828.

234 IMPRIMERIE
INFOGRAPHIE pour revue spécialisée, machine automatique. Conception, montage, impression, dans les sections: presse et culture. Contact: (514) 278-8837.

OFFRES D'EMPLOI

(Tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes)
Favis
L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: «Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant une discrimination ni donner une autorisation à cet effet.» Les postes annoncés dans les rubriques visant les offres d'emplois s'adressent aux hommes et aux femmes.

329 INDUSTRIEL, MANUFACTURIER
COMMIS D'ENTREPOUR pour boulonnerie et quincaillerie, séquenceur Vexipac. Se présenter: 8195 Pascal Gagnon, St-Léonard.

341 A L'ÉTRANGER
SALON de coiffure à Philadelphie (Philadelphie, Pennsylvanie), demander: Pascal 215-54-2550.

342 EMPLOIS DIVERS A PARTIR PARTIEL
POMPISTE à temps partiel, 16 h (19 h lundi au vendredi), salaire minimum, 861-5335.

343 DEMANDES
ANALYSTE PROGRAMMEUR Génie Informatique. Expérience. Systèmes temps réel, multiples. Interfaces graphiques. Communauté. Poste à temps plein. 514-262-8892.

350 COURS
Anglais INTENSIF privé/amélioration DEBUTANT/INTERMÉDIAIRE. 514-845-5484.

350 COURS
Anglais INTENSIF privé/amélioration DEBUTANT/INTERMÉDIAIRE. 514-845-5484.

350 COURS
Anglais INTENSIF privé/amélioration DEBUTANT/INTERMÉDIAIRE. 514-845-5484.

350 COURS
Anglais INTENSIF privé/amélioration DEBUTANT/INTERMÉDIAIRE. 514-845-5484.

TRANSPORT ET VÉHICULES AUTOMOBILES

AUTOBAINES AUTOBAINES AUTOBAINES

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES
JEEP Renegade 92, automatique, tout dur + mou bilou. AUTO E. LAUZON 430-1460.

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES
JEEP Sahara 94, vert, 5 vit., 1900 cc. 430-1460.

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES
JEEP Cherokee 92, 4 vit., 1900 cc. 430-1460.

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES
JEEP Cherokee 94, 4 vit., 1900 cc. 430-1460.

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES
JEEP Cherokee 94, 4 vit., 1900 cc. 430-1460.

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES
JEEP Cherokee 94, 4 vit., 1900 cc. 430-1460.

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES
JEEP Cherokee 94, 4 vit., 1900 cc. 430-1460.

511 CAMIONS, JEEPS, FOURGONNETTES
JEEP Cherokee 94, 4 vit., 1900 cc. 430-1460.

AUTO A VENDRE

Pour les fins de cette rubrique, La Presse désire aviser ses annonceurs de la teneur des normes qu'elle applique quant au contenu des annonces publiées dans cette rubrique.

Popular
5441, rue St-Hubert
Tél: 274-5411

Popular
5441, rue St-Hubert
Tél: 274-5411

Popular
5441, rue St-Hubert
Tél: 274-5411

Popular
5441, rue St-Hubert
Tél: 274-5411

Popular
5441, rue St-Hubert
Tél: 274-5411

Popular
5441, rue St-Hubert
Tél: 274-5411

Popular
5441, rue St-Hubert
Tél: 274-5411

HONDA Accord EX fam. 92, tout équipé, 3400 km. Impéccable. 430-1460.

HONDA Accord EX familiale 92, air, air, bot. garantie. HONDA P.A.T., 445-2791.

HONDA Accord EX 94, 5 vit., 4 portes, 1900 cc. 430-1460.

HONDA Accord EX 94, 5 vit., 4 portes, 1900 cc. 430-1460.

HONDA Accord EX 94, 5 vit., 4 portes, 1900 cc. 430-1460.

HONDA Accord EX 94, 5 vit., 4 portes, 1900 cc. 430-1460.

HONDA Accord EX 94, 5 vit., 4 portes, 1900 cc. 430-1460.

HONDA Accord EX 94, 5 vit., 4 portes, 1900 cc. 430-1460.

HONDA Accord EX 94, 5 vit., 4 portes, 1900 cc. 430-1460.

OFFRES D'EMPLOI

(Tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes)

306 SANTÉ, SERVICES COMMUNAUTAIRES
MASSOTHEPÉUTE avec 10 ans d'expérience, belle apparence, bon salaire, 984-9017.

310 BUREAUX
COMMI-COMPTABLE, pour firme compta. requête. De 3 à 5 ans d'expérience dans la tenue de paie, salaire avantageux.

310 BUREAUX
COMMI-COMPTABLE, pour firme compta. requête. De 3 à 5 ans d'expérience dans la tenue de paie, salaire avantageux.

310 BUREAUX
COMMI-COMPTABLE, pour firme compta. requête. De 3 à 5 ans d'expérience dans la tenue de paie, salaire avantageux.

310 BUREAUX
COMMI-COMPTABLE, pour firme compta. requête. De 3 à 5 ans d'expérience dans la tenue de paie, salaire avantageux.

OFFRES D'EMPLOI

(Tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes)

406 LIGNES DE RENCONTRES
J'offre ma vidéo X et mes appels. Contactez le 514-976-1562, 10 St-J. Julie coucou, trépané, aimant (téléphone) tel. 514-976-1562, 10 St-J.

406 LIGNES DE RENCONTRES
J'offre ma vidéo X et mes appels. Contactez le 514-976-1562, 10 St-J. Julie coucou, trépané, aimant (téléphone) tel. 514-976-1562, 10 St-J.

406 LIGNES DE RENCONTRES
J'offre ma vidéo X et mes appels. Contactez le 514-976-1562, 10 St-J. Julie coucou, trépané, aimant (téléphone) tel. 514-976-1562, 10 St-J.

406 LIGNES DE RENCONTRES
J'offre ma vidéo X et mes appels. Contactez le 514-976-1562, 10 St-J. Julie coucou, trépané, aimant (téléphone) tel. 514-976-1562, 10 St-J.

406 LIGNES DE RENCONTRES
J'offre ma vidéo X et mes appels. Contactez le 514-976-1562, 10 St-J. Julie coucou, trépané, aimant (téléphone) tel. 514-976-1562, 10 St-J.

OFFRES D'EMPLOI

(Tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes)

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

OFFRES D'EMPLOI

(Tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes)

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

OFFRES D'EMPLOI

(Tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes)

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

440 ESCORTES, RENCONTRES, ETC.
lière classe. Agence Baby Love se déplace. Venez nous visiter! 24 h. Spéc. Escorte, 949-7472.

MOT MYSTÈRE

AGENCE DE SOLICITATION ADULTES ou solliciteur autonome, sur route. Le travail consiste à vendre des abonnements d'un quotidien, porté à porte, dans la grande région métropolitaine.

Solution du dernier problème: CUREE

TRANSPORT ET VEHICULES AUTOMOBILES
AUTOBAINES AUTOBAINES AUTOBAINES AUTOBAINES AUTOBAINES

LEXUS LS400 1994, noire, int. noir, téléphone cellulaire, toit, CD, 18 000 km, garantie prolongée, Cowansville Toyota 1-263-8888.
LEXUS SC 400 91, vert/cuir gris, impeccable 12 900 km, toit ouvrant, 18 000 km, Cowansville Toyota 1-263-8888.

MAZDA MX-6, 93, LS, V6, 5 vit., boîte km. Boîte 1800/1300/1300. Mazda 1-263-8888.
MAZDA MX-6, 93, 6 cyl., tout équipée. 324-9100 Blonid Mazda.
MAZDA Protégé SE 93, 5 vit., toit, air, 35 000 km, alléger, 900, 10 750\$. S.D. Auto, 922-9904.

GRAND SOLDE DE NOS VOITURES DE DEMONSTRATION ET DE SERVICE
1994
JETTA CL AUTOM. MAUVE CENDRE. TOIT OUVRANT. REG. DE VIT. NO DE STOCK 40114.
JETTA GL AUTOM. BLANCHE. TOIT OUVRANT. REG. DE VIT. NO DE STOCK 40135.

NISSAN Altima GXE 94, A, 0, 2, L'clair Auto 321-2223.
NISSAN Altima SE 93, out, 30 000 km, int. cuir, ABS, CD, 30 000 km, Nissin Auto 922-9904.
NISSAN Altima GXE 94, A, 0, 2, L'clair Auto 321-2223.

Autobaines
Vendez votre auto ou camion avec 2 lignes d'annonces!
7 jours consécutifs pour 14.89 \$ (7.45 \$ par ligne additionnelle)
N.B. : Vu les conditions particulières de cette offre, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de publication.

PROBE GT 93, out, tout équipé, bol, garantie, 15 900 \$.
RENAULT Encore 1984, 5 vit., 104 000 km, 1000 \$, 274-6370.
RENAULT 5 GTL 86, 5 vit., embrayage à retarder, 550 \$, 744-5615.
SAAB 900 S Coupé 87, 5 vit., boîte, 108 000 km, 485-7072.

TOYOTA Camry DX 92, 2 portes, 28 000 km, comme neuve, 16 500 \$.
TOYOTA Camry LE 1988, 4 WD, 5 vit., boîte auto, 12 000 km, 123 000 km, 7800 \$, 514-835-5315.
TOYOTA Camry LE 1990, famille, garantie kilométrique illimitée, Metro Nissan, 631-0001.

TOYOTA Camry LE 90, 4 cyl., 100 000 km, km illimité, 62, 95, 99, 200 km, 400 \$, 278-7871.
TOYOTA Camry LE 90, 2500 Aniversaire, V6, un proprio, air, Toyota 6 ans km illimité, équipée A 2, tout cuir, 11 900 \$.
TOYOTA Camry LE 90, automatique, air, échange rapide, Blainville Toyota 435-3688.

VOLKSWAGEN Jetta 84, out, 4 portes, moteur et carrosserie A-1, 148 000 km, 1900 \$, 276-5176.
VOLKSWAGEN Jetta 94 GL, auto, 14 000 km, Rivest Auto 585-1700.
VOLKSWAGEN Passat GL 91, 3 vit., gris métallisé, tout équipé, Auto R. Lebeau 255-9872.

VOLKSWAGEN Passat 1991, 4 portes, GL, boîte, 5 vitesses, 106 000 km, ENCORE HONDA 866-1956.
VOLKSWAGEN Passat GL 92, 77 000 km, air, 5 vit., 13 300 \$, 514-773-6977.
VOLKSWAGEN Passat 1991, 4 portes, GL, boîte, 5 vitesses, 106 000 km, ENCORE HONDA 866-1956.

VOLKSWAGEN Passat GL 92, 2 portes, 89 000 km, out, condition impeccable, 11 950\$, Boisclair auto, (1945 inc), 891-1491 ou 975-7787.
VOLKSWAGEN Rabbit 84, 4 portes, out, bilou, 324-9100, Blonid Mazda.
VOLKSWAGEN Scirocco 82, mise au point faite, 1800 \$, 493-4329.

VOLKSWAGEN Jetta GL 85, out, 130 000 km, 2 250\$, 922-9904.
VOLKSWAGEN Jetta GL 87, out, toit ouvrant, man. 5 vit., très bonne condition, 4500 \$, Garage Delorme, demandez Serge, (514) 358-7743.
VOLKSWAGEN Jetta GL 88, 4 portes, 5 vit., boîte auto, 3795 \$, 323-0965.

VOLVO 740 1991, noire, out, 55 000 km, superbe. Faut voir! Ouvert samedi, 443-4487, 953-1445. Liquidation d'Autos Montréal.
VOLVO 740 GL 89, équipée, 8900\$. 740 GLE 88, luxueuse, 8350\$. 11 000\$, 514-228-5885.
VOLVO 740 GLE 89, 5 vitesses, air, toit ouvrant, CD, 14 000 km, garantie prolongée, Auto Originale, 7 jours, 433-7395.

VOLVO 740 GLE 89, 5 vitesses, air, toit ouvrant, CD, 14 000 km, garantie prolongée, Auto Originale, 7 jours, 433-7395.
VOLVO 740 GLE 89, 5 vitesses, air, toit ouvrant, CD, 14 000 km, garantie prolongée, Auto Originale, 7 jours, 433-7395.
VOLVO 740 GLE 89, 5 vitesses, air, toit ouvrant, CD, 14 000 km, garantie prolongée, Auto Originale, 7 jours, 433-7395.

VOLVO 740 GLE 89, 5 vitesses, air, toit ouvrant, CD, 14 000 km, garantie prolongée, Auto Originale, 7 jours, 433-7395.
VOLVO 740 GLE 89, 5 vitesses, air, toit ouvrant, CD, 14 000 km, garantie prolongée, Auto Originale, 7 jours, 433-7395.
VOLVO 740 GLE 89, 5 vitesses, air, toit ouvrant, CD, 14 000 km, garantie prolongée, Auto Originale, 7 jours, 433-7395.

VOLVO 740 GLE 89, 5 vitesses, air, toit ouvrant, CD, 14 000 km, garantie prolongée, Auto Originale, 7 jours, 433-7395.
VOLVO 740 GLE 89, 5 vitesses, air, toit ouvrant, CD, 14 000 km, garantie prolongée, Auto Originale, 7 jours, 433-7395.
VOLVO 740 GLE 89, 5 vitesses, air, toit ouvrant, CD, 14 000 km, garantie prolongée, Auto Originale, 7 jours, 433-7395.

555 AUTOSCAMIONS ANTIQUES ET DE COLLECTION
CHRYSLER 300, 1966, sport, comme neuve 10 000 \$. 358-3939.
560 FINANCEMENT autos, bon et mauvais crédit, dépôt, 592-7178.
565 ACHAT, VENTE, LOCATION ECHANGE
ACHAT autos avec argent sur feraille, 7 jours/24 h. 477-9089.

ACHAT autos avec argent sur feraille, 7 jours/24 h. 477-9089.
ACHAT autos avec argent sur feraille, 7 jours/24 h. 477-9089.
ACHAT autos avec argent sur feraille, 7 jours/24 h. 477-9089.

ACHAT autos avec argent sur feraille, 7 jours/24 h. 477-9089.
ACHAT autos avec argent sur feraille, 7 jours/24 h. 477-9089.
ACHAT autos avec argent sur feraille, 7 jours/24 h. 477-9089.

ACHAT autos avec argent sur feraille, 7 jours/24 h. 477-9089.
ACHAT autos avec argent sur feraille, 7 jours/24 h. 477-9089.
ACHAT autos avec argent sur feraille, 7 jours/24 h. 477-9089.

Le bridge
Une défense impeccable
ANDRÉ TRUDELLE
En compétition, il faut limiter au minimum le nombre de levées du déclarant. Ainsi, dans la main suivante, comment laisser au déclarant les seules neuf levées du contrat? Sud joue 3 SA et Ouest entame du 2 de Co.

Popular
5441, rue St-Hubert 274-5471
MAZDA 626 LX 1994, tout équipé, anti-démarrage, bol, out, 19 695 Duval Mazda 449-7929.
MAZDA 626 LX 87, 4 portes, air, 131 000 km, 2000 \$, 598-3111.
MAZDA 626 LX 87, 4 portes, air, 131 000 km, 2000 \$, 598-3111.

Genies en herbe
En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7
A 1900-1925
1. D'Italie
2. William McKinley
3. Dakar
4. France, Russie, Angleterre
5. Raoul Villain
6. La création d'un foyer juif en Palestine
7. L'Alsace-Lorraine
8. La Société des Nations
9. Hindenburg
10. 1923

Genies en herbe
En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7
B CINEMA
1. John Huston
2. Charlie Chaplin
3. Alex de la Iglesia
4. G.G. Allin
5. Twin Peaks: Fire Walks With Me

Genies en herbe
En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7
C DÉCOUVRETES ET INVENTIONS
1. Osmeo
2. Le dynamomètre
3. Joseph Cugnot
4. Le Nautilus
5. Le stéthoscope

Genies en herbe
En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7
D FAUNE PRÉHISTORIQUE
1. Le purgatorius
2. Un spécimen
de mammouth
3. Des oiseaux
4. Prés des Comores
5. Un voile dorsal osseux

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
12 21 11 27 7 8
17 9 8 13 4 9 14 1 3
10 3 7 23 1 7 4 6 5
21 2 9 6 3 1 12 26
14 21 2 8 21 3 1 4
19 9 3 7 26 8 6 3 9
12 5 1 2 4 21 3 1 4
28 13 8 9 4 26 6 7
14 8 6 19 8 1 4 2 6
34 9 2 8 7 3 5 13 10
8 5 1 2 27 6 9 8 4
19 6 4 9 26 7 8 5 6

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
A 1900-1925
1. D'Italie
2. William McKinley
3. Dakar
4. France, Russie, Angleterre
5. Raoul Villain
6. La création d'un foyer juif en Palestine
7. L'Alsace-Lorraine
8. La Société des Nations
9. Hindenburg
10. 1923

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
B CINEMA
1. John Huston
2. Charlie Chaplin
3. Alex de la Iglesia
4. G.G. Allin
5. Twin Peaks: Fire Walks With Me

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
C DÉCOUVRETES ET INVENTIONS
1. Osmeo
2. Le dynamomètre
3. Joseph Cugnot
4. Le Nautilus
5. Le stéthoscope

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
D FAUNE PRÉHISTORIQUE
1. Le purgatorius
2. Un spécimen
de mammouth
3. Des oiseaux
4. Prés des Comores
5. Un voile dorsal osseux

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
E ONU
1. Banque Internationale pour la reconstruction et le développement
2. Montréal
3. Organisation Mondiale de la Santé
4. 1968
5. La Haye
6. Trygve Lie
7. Le Brunei
8. Les membres du Conseil de sécurité
9. Ousnius
10. Kurt Waldheim

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
F IDENTIFICATION D'UN PERSONNAGE
Krishna

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
G MOTONEIGES
2 lignes, 7 jours seulement
14,89 \$ + taxes (TAS + 15% additionnel)
ANNONCES CLASSEES
La Presse
285-7111
Interurbains sans frais: 1-800-361-5013
Télécopieur: 848-6287

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
H MOTONEIGES
2 lignes, 7 jours seulement
14,89 \$ + taxes (TAS + 15% additionnel)
ANNONCES CLASSEES
La Presse
285-7111
Interurbains sans frais: 1-800-361-5013
Télécopieur: 848-6287

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
I MOTONEIGES
2 lignes, 7 jours seulement
14,89 \$ + taxes (TAS + 15% additionnel)
ANNONCES CLASSEES
La Presse
285-7111
Interurbains sans frais: 1-800-361-5013
Télécopieur: 848-6287

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
J MOTONEIGES
2 lignes, 7 jours seulement
14,89 \$ + taxes (TAS + 15% additionnel)
ANNONCES CLASSEES
La Presse
285-7111
Interurbains sans frais: 1-800-361-5013
Télécopieur: 848-6287

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
K MOTONEIGES
2 lignes, 7 jours seulement
14,89 \$ + taxes (TAS + 15% additionnel)
ANNONCES CLASSEES
La Presse
285-7111
Interurbains sans frais: 1-800-361-5013
Télécopieur: 848-6287

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
L MOTONEIGES
2 lignes, 7 jours seulement
14,89 \$ + taxes (TAS + 15% additionnel)
ANNONCES CLASSEES
La Presse
285-7111
Interurbains sans frais: 1-800-361-5013
Télécopieur: 848-6287

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
M MOTONEIGES
2 lignes, 7 jours seulement
14,89 \$ + taxes (TAS + 15% additionnel)
ANNONCES CLASSEES
La Presse
285-7111
Interurbains sans frais: 1-800-361-5013
Télécopieur: 848-6287

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
N MOTONEIGES
2 lignes, 7 jours seulement
14,89 \$ + taxes (TAS + 15% additionnel)
ANNONCES CLASSEES
La Presse
285-7111
Interurbains sans frais: 1-800-361-5013
Télécopieur: 848-6287

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
O MOTONEIGES
2 lignes, 7 jours seulement
14,89 \$ + taxes (TAS + 15% additionnel)
ANNONCES CLASSEES
La Presse
285-7111
Interurbains sans frais: 1-800-361-5013
Télécopieur: 848-6287

ADDITIONS CROISÉES
SOLUTION AU PROBLÈME P159
P MOTONEIGES
2 lignes, 7 jours seulement
14,89 \$ + taxes (TAS + 15% additionnel)
ANNONCES CLASSEES
La Presse
285-7111
Interurbains sans frais: 1-800-361-5013
Télécopieur: 848-6287



Des secouristes hier dans les rues de Châteaulin, dans l'ouest de la France. PHOTO AP

L'accalmie revient en Europe

d'après AP et Reuter
LONDRES
L'ensemble de l'Europe a connu samedi une relative accalmie après plus d'une semaine de pluies diluviennes, mais la Belgique et les Pays-Bas se préparent à subir une nouvelle série de perturbations.

La pluie a presque cessé hier mais l'évacuation des habitants susceptibles d'être touchés par de nouvelles inondations s'est poursuivie.

En Belgique, l'institut météorologique royal a prévu de grosses averses samedi et dimanche pour le sud de la Belgique, ce qui fera encore monter le niveau des cours d'eau.

«Les inondations pourraient dépasser celles de 1993», a déclaré un porte-parole de la cellule de crise mise en place par le ministère de l'Intérieur.

Le sud de la Belgique a enregistré vendredi entre 15 et 30 mm de précipitations. Un centre de crise mis en place à Namur, une des villes les plus touchées, estime que la Meuse devrait encore monter.

Aux Pays-Bas, plus de 2000 personnes ont été évacuées dans la province méridionale du Limbourg.

Maastricht, la capitale de la

province, est la plus durement touchée; 1500 habitants ont dû être relégués, la Meuse ayant envahi vendredi la ville, enfouie sous 40 cm à 1,20 m d'eau.

Les autorités estiment cependant que les inondations ne sont pas aussi importantes qu'il y a 13 mois. Huit mille habitants de la province avaient alors fui devant la montée des eaux. Les dommages avaient alors été évalués à 250 millions de florins (147 millions \$US).

«La situation va s'aggraver aujourd'hui mais tout devrait rentrer dans l'ordre lundi», a précisé un porte-parole des autorités chargées des inondations.

Allemagne
La Vieille ville de Cologne a été victime des inondations, pour la deuxième fois en 13 mois, samedi matin lorsque le Rhin est sorti de son lit.

Les eaux boueuses du fleuve ont dépassé la cote des 10 mètres peu après minuit. Les autorités estiment toutefois que le Rhin devrait rester en dessous du niveau qu'il avait atteint en décembre 1993 lors des «inondations du siècle» qui avaient fait plus de 100 millions de marks de dégâts (environ 90 millions).

A la mi-journée, le fleuve avait d'ailleurs amorcé une décrue. Ce

qui a fait dire aux responsables que la situation «n'était pas aussi dramatique» qu'on aurait pu le penser dans la Vieille ville, où 70000 des quelque un million d'habitants de Cologne vivent et travaillent.

Le Rhin devrait cependant atteindre une nouvelle cote d'alerte ce matin avant de baisser à nouveau.

Afin d'éviter que le Vieux Cologne soit inondé, quelque 2000 secouristes ont placé 11000 sacs de sable autour du quartier. Les maisons basses et les sous-sols ont dû être évacués.

À Coblenz, où la Moselle se jette dans le Rhin, de nombreux quartiers de la ville étaient encore sous les eaux. Les autorités ont exhorté les habitants à économiser l'eau potable. Dans cette ville, quelque 7000 habitants ont été touchés par les inondations et certains d'entre eux, privés d'électricité.

Les eaux du Rhin en crue ont également provoqué des inondations à Duesseldorf, Duisbourg et Bonn.

À Francfort, certaines rues longeant le Main, également en crue, sont demeurées fermées et des inondations ont été signalées à Wertheim, Miltenberg et dans d'autres villes comme à Wuertbourg.

DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS

INDEX DES DÉCÈS

- BALDWIN née MCCARTHY, Albina Montréal
- BARIL, Eugène Ste-Thérèse
- BEAUSOLEIL, Ernest Montréal
- BERNARD, Alain M. Montréal
- CARPENTIER, Soeur Rose-Aimée Montréal
- CHAREST, Denis Montréal
- D'ASTOUS (GIRARD), Micheline Montréal
- DAGENAIS, Pauline Montréal
- DAOUST (DESPATIE), Germaine Montréal
- FLOREA (Carolina) Montréal
- FORTIN-LACASSE-LAJOIE, Florida Montréal
- GAMACHE (Suzanne) Montréal
- GUIMOND, Emilienne Longueuil
- LEGER (Guy) Montréal
- MALBOEUF, Marcel Vaudreuil
- MARSOLAIS (Paul-Emile) Montréal
- MATHIEU, Simone (née ORSALI) Montréal
- RAYMOND (DICAIRE) Gabrielle Montréal
- REID, Isabelle Laval
- ST-ONGE, Roland Huntingdon

BALDWIN née MCCARTHY Albina (Queenie) A Montréal, jeudi le 26 janvier 1995, à l'âge de 66 ans, est décédée Mme Micheline Girard d'Astous, épouse de feu Pierre d'Astous. Elle laisse dans le deuil ses enfants Maurice (Claire Benedict), Jacques (Marie Bernier), Pierrette (Stephen Gaty), ses sœurs Mirette Deziel et Lucille Gingras, plusieurs petits-enfants et arrière-petits-enfants, ainsi que d'autres parents et amis. Exposé le lundi 30 janvier à 14 h au salon

Alfred Dallaire inc. 1111 ave Laurier Ouest Outremont

Les funérailles auront lieu mardi le 31 janvier 1995, à l'église Ste-Marie, 183 Boulevard, Outremont, à 11 h, et de la au cimetière St-Sauveur-des-Monts. Heures de visite: lundi de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h, mardi à 9 h. Au lieu de fleurs, des dons à la Résidence Manoir l'Age d'Or, 3430 Jeanne-Mance, Montréal, P.Q., H2X 2J9, seraient appréciés.

BARIL, Eugène A Ste-Thérèse, le 26 janvier 1995, est décédé Eugène Baril, 85 ans, époux de feu Reine-Blanche Lessard. Il laisse dans le deuil ses enfants: Micheline (Markus Gerber), Pierre (Danielle LaPierre), Liliane (Uwe Weser), ses petits-enfants: Nicolas, Isabelle, Guillaume, Claude, sa soeur Marguerite, son frère Lionel, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces et ais. Exposé aux salons

Urgel Bourgie Ltée 61 Blainville O. Ste-Thérèse

Funérailles mardi le 31 janvier 1995 à 14h en l'église Ste-Thérèse et de la au cimetière St-Martin, Laval. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visites: lundi le 30 janvier de 14h à 17h et de 19h à 22h.

BERNARD, Alain M. Membre de la direction du Crédit Suisse Canada. Décédé à Montréal le 26 janvier 1995, à l'âge de 47 ans. Outre son épouse Evelynne Jeannine Chauveau, il laisse dans le deuil son fils Loïc ainsi que sa mère Carmen Desjardins Guyonneau. Il sera regretté par de nombreux collègues et amis. Exposé au salon

Urgel Bourgie Ltée 1255 rue Beaumont Ville Mont-Royal

dimanche le 29 janvier de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h. Service religieux lundi le 30 janvier à 10 h a.m. en l'église Ste-Despatie, 1620 boul. Lacombe, à Ville Mont-Royal. Entièrement au cimetière Côte des Neiges.

CARPENTIER Soeur Rose-Aimée A Montréal, le 28 janvier 1995, à l'âge de 74 ans, est décédée Soeur Rose-Aimée Carpentier (S.S. Rose-de-l'Immaculée), native de Ste-Thécle (Laviolette). Soeur Rose-Aimée Carpentier a fait profession à la Congrégation de Notre-Dame en 1945. Elle laisse dans le deuil, outre sa famille religieuse, ses sœurs: Mme Alfred Lessard (Pauline), Mme Roland Belisle (Isabelle), ainsi que plusieurs neveux et nièces. La dépouille mortelle sera exposée à la

Maison mère 4873 ave Westmount Westmount

le dimanche 29 janvier de 14 h à 21 h. Les funérailles auront lieu le lundi 30 janvier à 14 h en la chapelle de la Maison mère. Inhumation au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Direction: Alfred Dallaire inc.

CHAREST, Denis A Montréal, le 28 janvier 1995, est décédé à l'âge de 57 ans, M. Denis Charest, époux en premières noces de feu Réjeanne Favreau et en secondes noces de Odette Grégoire. Outre son épouse, il laisse ses fils Robert, François et son épouse Caroline Paradis, et Guy, sa petite-fille Dominique, ses frères, ses sœurs, ses beaux-enfants Hugues et Arnaud et leurs conjoints, ainsi que de nombreux parents et amis. Il sera exposé au

Complexe Funéraire Magnus Poirier inc. 7388 Viou

lundi de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h. Les funérailles auront lieu mardi le 31 janvier en l'église Holy Family, 7355 boul. Lajeunesse et rue de Castelnau Est, à 11 h et de la au cimetière Magnus Poirier inc.

D'ASTOUS (GIRARD) Micheline A la Résidence Manoir l'Age d'Or, le 27 janvier 1995, à l'âge de 96 ans, est décédée Mme Micheline Girard d'Astous, épouse de feu Pierre d'Astous. Elle laisse dans le deuil ses enfants Maurice (Claire Benedict), Jacques (Marie Bernier), Pierrette (Stephen Gaty), ses sœurs Mirette Deziel et Lucille Gingras, plusieurs petits-enfants et arrière-petits-enfants, ainsi que d'autres parents et amis. Exposé le lundi 30 janvier à 14 h au salon

Alfred Dallaire inc. 1111 ave Laurier Ouest Outremont

Les funérailles auront lieu mardi le 31 janvier 1995, à l'église Ste-Marie, 183 Boulevard, Outremont, à 11 h, et de la au cimetière St-Sauveur-des-Monts. Heures de visite: lundi de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h, mardi à 9 h. Au lieu de fleurs, des dons à la Résidence Manoir l'Age d'Or, 3430 Jeanne-Mance, Montréal, P.Q., H2X 2J9, seraient appréciés.

DAGENAIS (DE GRANDMAISON) Pauline A Montréal, le 26 janvier 1995, est décédée après un courageux combat, à l'âge de 71 ans et 7 mois, Pauline De Grandmaison Dagenaïs, fille de feu Corinne Lalonde et de feu Ulric De Grandmaison, fille adoptive de feu Ange-Emma Lalonde et feu Henri Vaillancourt, épouse de René Dagenaïs. Elle sera inhumée regrettée par ses enfants et leurs conjoints: Michel (Christiane), François (Barbara), Françoise (Phil), Richard (Nicole), Lucie (Sylvain), ses petits-enfants: Katherine, Marc-Anthony, Julie, Nancy, Alexandre, Jennifer, Louis, Maxime, Benjamin, ses frères et sœurs: Cécile, Marie-Ange, Lucienne, Noella, Roger, Georges, Fernand, Gisèle, Maurice, ses belles-sœurs et beaux-frères, neveux, nièces et amis. Exposé aux salons:

Urgel Bourgie Ltée 4780 de Salaberry

Funérailles lundi le 30 janvier 1995 à 11h en l'église Notre-Dame-des-Neiges. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visites: dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h

DAOUST (DESPATIE) Germaine A Montréal, le 27 janvier 1995, à l'âge de 82 ans, est décédée Mme Germaine Despatie, épouse de feu Paul-Emile Daoust. Elle laisse dans le deuil sa soeur Simone D. Leclair (feu Roger Leclair), ainsi que ses neveux et nièces: Jean-Claude Leclair (Claudette Lefebvre), Claudette Leclair (François Beaudin), Pierre Leclair (Louise Vanier), Michel Leclair (Francine Besner), Yves Leclair (Nicole Parent), Jacques Leclair (Martine Beaulieu), Simon Leclair (Nicole Gravel), Gérard Despaties (Hélène Dagenaïs). Les funérailles auront lieu lundi le 30 courant à 11 h en l'église Ste-Maurice de Duvernay à Laval, 1961 rue Ivry. La défunte sera exposée au

Complexe Funéraire Alfred Dallaire inc. 2159 boul. St-Martin Est Duvernay, Laval

dimanche le 29 janvier de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h.

DAOUST (DESPATIE) Germaine A Montréal, le 27 janvier 1995, à l'âge de 82 ans, est décédée Mme Germaine Despatie, épouse de feu Paul-Emile Daoust. Elle laisse dans le deuil sa soeur Simone D. Leclair (feu Roger Leclair), ainsi que ses neveux et nièces: Jean-Claude Leclair (Claudette Lefebvre), Claudette Leclair (François Beaudin), Pierre Leclair (Louise Vanier), Michel Leclair (Francine Besner), Yves Leclair (Nicole Parent), Jacques Leclair (Martine Beaulieu), Simon Leclair (Nicole Gravel), Gérard Despaties (Hélène Dagenaïs). Les funérailles auront lieu lundi le 30 courant à 11 h en l'église Ste-Maurice de Duvernay à Laval, 1961 rue Ivry. La défunte sera exposée au

Complexe Funéraire Alfred Dallaire inc. 2159 boul. St-Martin Est Duvernay, Laval

dimanche le 29 janvier de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h.

BEAUSOLEIL, Ernest A Montréal, le 27 janvier 1995, à l'âge de 80 ans, est décédé M. Ernest Beausoleil, époux de feu Dorothée Guertin. Il laisse dans le deuil sa compagnie Pauline Bernier, ses enfants: Ernest (Claude), Claude, Claudette (Marcel Beaudry), Gisèle, Nicole (Jacques Nadeau), Jean, Lorraine (Gilbert Lamarche), sa soeur Laure, ses douze petits-enfants et ses quatre arrière-petits-enfants, ainsi que plusieurs parents et amis. Exposé au Complexe funéraire

Alfred Dallaire inc. 3254 Bellechasse E. Montréal

dimanche le 29 janvier de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi le 30 janvier à compter de 10h, suivi à 15h des funérailles en l'église l'Assommoir-de-Ste-Vierge, 153 av. du Partage, l'Assommoir.

REMERCIEMENTS
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication, quand la faveur sera obtenue. M.T.L.

995 REMERCIEMENTS
REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. M.R.
REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. F.R.H.

FLOREA, Carolina (née Danca) A Montréal, le 26 janvier 1995, à l'âge de 77 ans, est décédée Carolina Danca. Outre son époux Petre, elle laisse dans le deuil ses enfants Nicolas (Karen King), Marie-Christine (Pierre Léon Lafrance), Thérèse et Pierre ainsi que ses quatre petits-enfants. Elle sera regrettée par de nombreux parents et amis. Exposée aux salons

Urgel Bourgie Ltée 745 Crémazie Est Montréal

Les funérailles auront lieu lundi le 30 janvier à 10 h en l'église St. Mary's Annunciation et de la au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visite: dimanche de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h.

FORTIN-LACASSE LAJOIE, Florida A Montréal, le 27 janvier 1995, à l'âge de 98 ans, est décédée Florida Lajoie, fille de feu Henriette Senez et feu Ephraïm Lajoie, épouse en premières noces de feu Ulric Fortin et en secondes noces de feu Wilfrid Lacasse. Elle laisse dans le deuil ses enfants Fortin: Olive (Dominique Martin), Hervé (Gisèle Deshaies), Aline (Fernand Levasseur), Clovis (Madeleine Pradette) et André (Ginette Jalbert), plusieurs petits-enfants et arrière-petits-enfants, neveux, nièces, ainsi que parents et amis. Les funérailles auront lieu le 30 janvier. Le convoi funèbre partira du salon

Alfred Dallaire inc. 1120 Jean-Talon Est

pour se rendre à l'église St-Etienne, 6000 rue De La Roche, où le service sera célébré à 14 h. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visite: dimanche de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h, lundi des 11 h.

GAMACHE (née Gagnon) Suzanne A Montréal, le 27 janvier 1995, à l'âge de 66 ans, est décédée Mme Suzanne Gagnon, épouse de feu Jean-Paul Gamache. Elle laisse dans le deuil sa fille Hélène (Pierre Racette), ses petits-enfants, Julie, Maude, Nicolas-Pierre ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, de nombreux parents et amis. Selon les dernières volontés de la défunte elle ne sera pas exposée. Les funérailles auront lieu le 30 janvier à 14 h en l'église Ste-Angele de Mercier à St-Léonard, 5275 rue Lavoisier et de la au cimetière Repas St-François d'Assise. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. La famille sera présente à l'église de 13 h à 14 h. Des dons à la Fondation de l'hôpital Ste-Justine seraient appréciés. Direction

Complexe funéraire St-François d'Assise 6700 Beaubien

GUIMOND, Emilienne (née Danca) A Montréal, le 26 janvier 1995, à l'âge de 76 ans, est décédée Mme Emilienne Guimond, épouse de Marcel Cazanbon. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses fils Gilles (Hélène Bédard) et Richard, son petit-fils Etienne, ses sœurs Marie-Ange et Bernadette (Henri Lefebvre), son frère Paul (Annette), ses beaux-frères et belles-sœurs, ainsi que plusieurs autres parents et amis. Exposé à

La Maison Darche 258 St-Charles Ouest Longueuil

Les funérailles seront célébrées le lundi 30 janvier à 11 h en l'église Ste-Louise-de-Marillac et de la au crématorium Darche. Heures des visites: dimanche de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h.

LEGER (Guy) Le 26 janvier 1995, est décédé à l'âge de 82 ans. Il laisse dans le deuil son fils Michael (Pierrette Geoffroy). Il laisse également ses sœurs Jeanne Léger, Rita Church et ses petits-enfants Patrick et Chantal. Les funérailles auront lieu le mardi 31 janvier à 14 h en l'église St-Thomas d'Aquin, 413 rue Principale, Hudson. Au lieu de fleurs des dons à la Société canadienne du cancer.

MALBOEUF, Marcel A Vaudreuil, le 27 janvier 1995, à l'âge de 64 ans, est décédé M. Marcel Malboeuf, époux de Lucille Ostiguy. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Marc (Céline Hamelin), Nicole (Pierre Hamelin), Diane (Francis Deroo), Lise et Alain; quatre petits-enfants: Valérie, Sandrine, Chanel, Marc-André; ses frères et sœurs: René, Marie-Paule, Gisèle, Claude, Michel, Yvan; plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, parents et amis. Exposé aux salons funéraires

Aubry & Fils inc. 28, St-Michel Vaudreuil

Les funérailles auront lieu le mardi 31 janvier, à 14 heures, en l'église St-Michel de Vaudreuil. Heures des visites: lundi de 14 h à 17 heures et de 19 h à 22 heures. Pas de fleurs, des dons à la Société canadienne du cancer seraient appréciés.

MARSOLAIS (Paul-Emile) A Montréal, le 10 janvier 1995, est décédé Paul-Emile Marsolaïs, époux de Simone Patenaude. Il laisse dans le deuil ses enfants Richard, André (André Ethier), et Sylvie, petits-enfants: Pierre, soeur, belle-sœur, beau-frère, neveu et nièce. Une messe commémorative sera célébrée mardi le 31 janvier 1995 à 14 h à l'église St-Raphael, 2001 rue Lajoie. La famille recevra les condoléances à 13h30. Offrandes de messes ou des dons à la Société canadienne du cancer seraient appréciés.

MATHIEU, Simone (née ORSALI) A Montréal, le 27 janvier 1995, à l'âge de 79 ans, est décédée Mme Simone Orsali Mathieu, épouse de Roger Mathieu. Elle laisse aussi dans le deuil ses enfants: Josette (Jean Tremblay), Lucie et Jacques (Louise Gagnon), ses petits-enfants: Caroline, Julien et Charles, ses sœurs Yvette Gauthier et Cécile (Raymond Joly), ses belles-sœurs Paulette Orsali et Emma Orsali, ainsi que plusieurs parents et amis. Exposée aux salons

Urgel Bourgie Ltée 1255 Beaumont Ville Mont-Royal

Les funérailles auront lieu mardi le 31 janvier à 11 h en la chapelle du Notre-Dame des Neiges. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visite: lundi le 30 janvier 1995 de 17 h à 22 h, mardi à compter de 10 h.

RAYMOND (DICAIRE) Gabrielle A Montréal, le 26 janvier 1995, est décédée à l'âge de 87 ans, Gabrielle Dicaire, épouse de feu Paul Raymond. Elle laisse sa fille Jeanne d'Arc, ses fils: Pierre (Gisèle, Toussaint) et François, ses petits-enfants: Hélène, André et Jonathan, sa soeur Lucette (René Charrette), ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis. Exposée au complexe funéraire

Magnus Poirier Inc. 7388 Viou St-Léonard

Les funérailles auront lieu lundi le 30 janvier à 10h en l'église St-René-Goupil et de la au cimetière de St-Sauveur-des-Monts, lieu de sépulture. Heures des visites: dimanche de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi des 8h30.

REID, Isabelle A Laval, le 28 janvier 1995, à l'âge de 22 ans, est décédée Isabelle Reid, fille de Royal Reid et de Monique Arbour. Outre ses parents, elle laisse dans le deuil son frère Claude (Michelle Giroux) et sa soeur Nataly, ses nièces Magalie et Frédérique, sa marraine Pauline Ross, ses oncles et tantes de la famille Reid: René, Thérèse, Roland, André, Gabrielle, et Chantal, ainsi que son oncle Roger Arbour, leurs conjoints et leurs conjoints, cousins et cousines, parents et amis. Exposé dimanche le 29 janvier et lundi le 30 janvier de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h au complexe funéraire

Alfred Dallaire inc. 2159 boul. St-Martin Est Duvernay, Laval

Les funérailles auront lieu mardi le 31 janvier à 14 h en l'église St-Yves, 2975 rue Saguenay, Duvernay, Laval. Inhumation au cimetière paroissial du Christ-Roi de Châteauguay. Des dons à la Fondation Canadienne des Maladies du Rein, 2300 boulevard Levesque Ouest, Montréal; Québec, H3H 2R5, seraient appréciés.

ST-ONGE, Roland A Huntingdon, le 27 janvier 1995, à l'âge de 74 ans, est décédé M. Roland St-Onge, époux de Mme Cécile Lacoste, résidant à Valleyfield. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants: Hubert, Noella, Henri-Paul, Audette, Gilles, Reine, Guy-laine et leurs conjoints, ainsi que ses petits-enfants. Exposé lundi le 30 janvier à 13 h au centre funéraire

J.A. Larin & Fils 317 Victoria Valleyfield

Funérailles mardi le 31 janvier à 14 h en l'église St-Malachie de Ormstown. Cimetière de Ormstown. Des dons à l'Association du Diabète du Québec seraient appréciés.

Un cancer emporte James Grant

Agence France-Presse
NEW YORK

James Grant, ancien directeur général de l'UNICEF (Fonds des Nations Unies pour l'Enfance), qui venait de démissionner de son poste cette semaine pour raisons de santé, est mort hier à New York des suites d'un cancer, a annoncé le service de presse de l'ONU.

M. Grant, 72 ans, de nationalité américaine, avait été nommé à la tête de l'UNICEF en 1980. Il était hospitalisé à New York depuis dimanche dernier.

Le secrétaire général de l'ONU, Boutros Boutros-Ghali a exprimé dans un communiqué son «profond chagrin» en apprenant le décès de M. Grant, et il a rendu hommage à son «engagement inébranlable» en faveur de l'enfance dans le monde.

«M. Grant était connu pour sa présentation passionnée des faits et des idées auprès des dirigeants du monde entier, des médias et de l'opinion publique. Mais la notoriété qu'il avait obtenue à travers quinze ans de service à la tête de l'UNICEF était particulièrement dévouée à la sauvegarde et à l'amélioration de la vie des enfants», ajoute le communiqué.

«Il y a des millions d'enfants dans le monde en développement qui n'ont peut être jamais connu le nom de James Grant, mais dont la survie, la santé, la croissance et l'éducation ont bénéficié, de manière concrète et mesurable, de ses extraordinaires efforts en fa-



James Grant, dans une photo prise en juin 1994. PHOTO REUTERS

veur de leur cause», a estimé M. Boutros-Ghali.

M. Grant «restera dans les mémoires comme un serviteur re-

marquable des Nations Unies et comme l'un de meilleurs fonctionnaires internationaux de sa génération», a-t-il ajouté.

AVIS LÉGAUX - APPELS D'OFFRES - SOUMISSIONS - ENCANS

CORRECTION
Dans la circulaire PJC Jean Coutu, valide du 28 janvier au 3 février 1995, à la page 7, l'item suivant est erroné:
OIL OF OLAY
PRODUITS DE BEAUTÉ
Lotion 100 ml, 200 ml 6⁹⁵
AURAIT DU SE LIRE
OIL OF OLAY
PRODUITS DE BEAUTÉ Lotion 100 ml
Lotion nettoyante 200 ml 6⁹⁵
Toutes nos excuses à notre clientèle.
JEAN GOUTU

CORRECTION
Dans la circulaire PJC Jean Coutu valide du 28 janvier au 3 février 1995, à la page 7, la mention «Cadeau avec achat», sur le produit Régénérage, n'aurait pas dû apparaître.
Toutes nos excuses à notre clientèle.
JEAN GOUTU

RWANDA
Un espoir: votre solidarité!
DÉVELOPPEMENT ET PAIX
(514) 257-8711
5633, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1N 1A3

NECROLOGIE



BEAUSOLEIL, Ernest A Montréal, le 27 janvier 1995, à l'âge de 80 ans, est décédé M. Ernest Beausoleil, époux de feu Dorothée Guertin. Il laisse dans le deuil sa compagnie Pauline Bernier, ses enfants: Ernest (Claude), Claude, Claudette (Marcel Beaudry), Gisèle, Nicole (Jacques Nadeau), Jean, Lorraine (Gilbert Lamarche), sa soeur Laure, ses douze petits-enfants et ses quatre arrière-petits-enfants, ainsi que plusieurs parents et amis. Exposé au Complexe funéraire

Alfred Dallaire inc. 3254 Bellechasse E. Montréal

dimanche le 29 janvier de 14h à 17h et de 19h à 22h, lundi le 30 janvier à compter de 10h, suivi à 15h des funérailles en l'église l'Assommoir-de-St-Vierge, 153 av. du Partage, l'Assommoir.

SERVICE ANNIVERSAIRE
Marie (Arsenault) Johnson

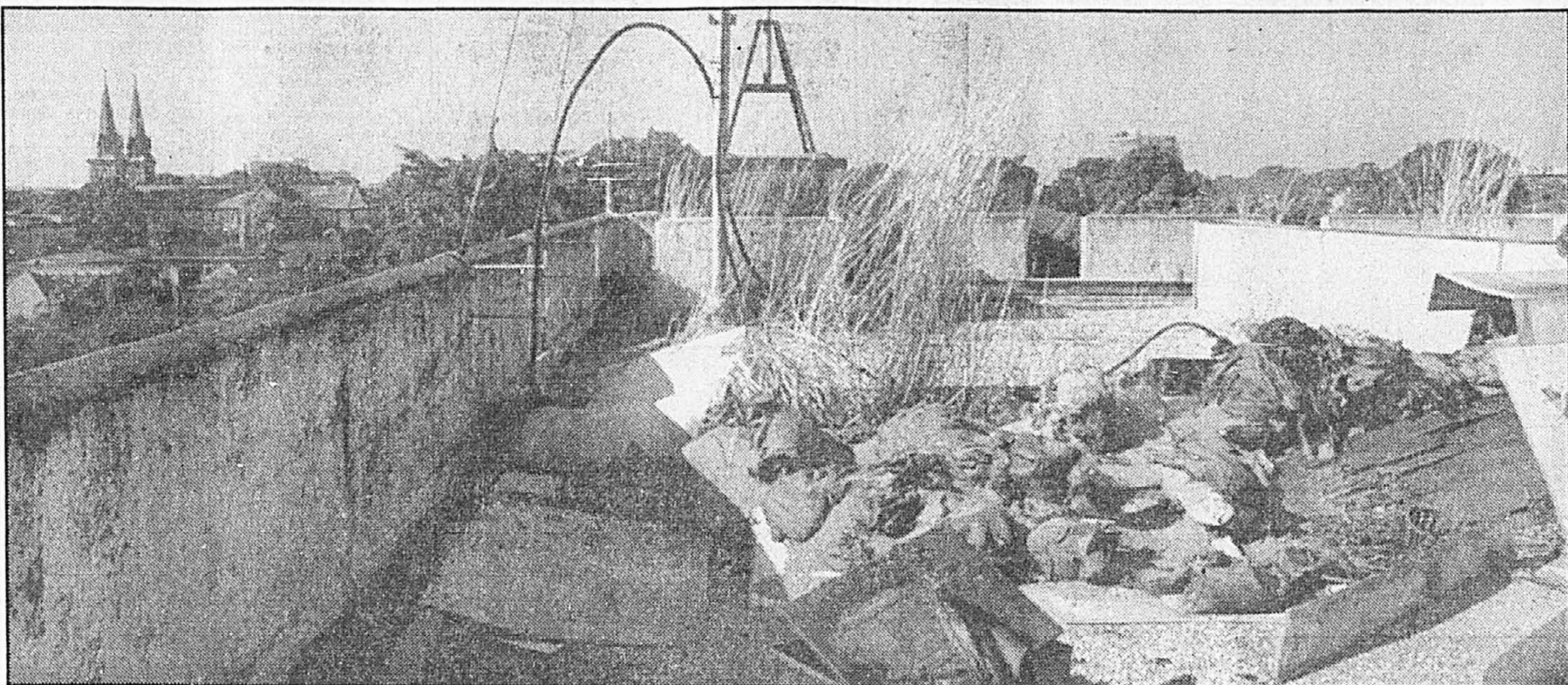
Il y a un an Marie nous quittait mais son sourire, sa joie de vivre rayonnent toujours pour tous ceux qui l'ont connue. Pour sa famille, ses enfants et petits-enfants, elle sera un modèle. Nous voulons en cet anniversaire remercier toutes les personnes qui lors du décès de Marie et au cours de l'année, pour leurs témoignages de sympathie et soutient qui nous permet de traverser cette épreuve. Un grand merci pour les nombreux dons à la Maison Michel Sarz et à d'autres. Vendredi le 3 février prochain, une service anniversaire sera célébré à l'église St-Yves, rue Triquet à Ste-Foy, Québec à 16h30.

Partageons...
(514) 495-2421

Association Canadienne de l'Ataxie de Friedreich
FONDATION CLAUDE ST-JEAN

C.P. 3725 SUCCURSALE B
MONTREAL, QUEBEC
H3B 3L7

PHOTO AP
Des sacs de sable et d'autres débris jonchent le toit de l'immeuble de l'ancienne ambassade des États-Unis à Saigon (aujourd'hui Ho Chi Minh Ville) que les Américains ont évacués en catastrophe en avril 1975.



Washington et Hanoi font un pas vers la normalisation

Agence France-Presse
HANOI

Le Vietnam et les États-Unis ont franchi le premier pas vers la normalisation des relations diplomatiques avec l'ouverture d'un bureau de liaison américain à Hanoi, 20 ans après la fin de la guerre.

Les deux parties ont signé hier deux documents réglant des contentieux issus du conflit et qui rendent effective la mise en place de missions consulaires américaine et vietnamienne à Hanoi et Washington.

La cérémonie de signature a scellé l'établissement des premiers liens intergouvernementaux entre Hanoi et Washington depuis plus de 40 ans.

C'est la première fois que des diplomates américains sont à titre officiel en poste à Hanoi depuis la fermeture du consulat américain en 1954, après l'indépendance du Nord-Vietnam. « Cette

ouverture marque un pas en avant important sur la voie de la normalisation des relations bilatérales, créant des conditions favorables pour les développer et poursuivre le règlement des problèmes communs dans l'intérêt des deux peuples, de la paix, de la stabilité et du développement de la région », a souligné un communiqué du ministère vietnamien des Affaires étrangères.

Les documents signés portent sur la restitution des propriétés diplomatiques et des avoirs financiers saisis par les deux parties à la fin de la guerre du Vietnam.

L'accord sur l'échange des biens diplomatiques, finalisé le 16 décembre, prévoit que les Américains pourront obtenir compensation ou récupérer 36 bâtiments officiels, dont l'ambassade de Saigon, évacuée le 30 avril 1975 et symbole de leur débâcle au Vietnam. Les Vietnamiens récupèrent l'ancienne ambassade sud-vietnamienne à Washington.

Quant aux avoirs financiers, ils s'élèvent à 208,5 millions de dollars du côté américain et 130 millions côté vietnamien, selon un responsable américain. D'autres sources estiment à 360 millions le montant des avoirs vietnamiens gelés dans les banques américaines en raison des intérêts depuis 1975.

Aucune des parties n'a divulgué les détails des accords paraphés par deux officiels du département d'État, dont le chef du nouveau bureau de liaison américain, et les directeurs de deux départements du ministère vietnamien des Affaires étrangères.

Le bureau de liaison américain à Hanoi sera opérationnel vendredi, après les vacances du Têt, le nouvel An lunaire. Il est dirigé par un vétéran de la guerre du Vietnam, James Hall, ancien capitaine de l'armée de terre, qui a le rang de consul général.

La mission, installée dans un immeuble moderne de neuf étages, comprend

12 personnes, dont deux agents consulaires et des diplomates spécialisés dans les questions politiques, économiques et de sécurité régionale.

Elle sera chargée notamment des affaires consulaires — un million de Vietnamiens vivent aux États-Unis — et du suivi du dossier des 2211 soldats américains portés disparus (MIA) en Indochine, principal obstacle à la normalisation complète.

A Washington, un porte-parole du département d'État, Christine Shelly, a souligné vendredi qu'il ne s'agissait pas d'établir des relations diplomatiques entre les deux pays.

Elle a ajouté que « toute décision sur l'établissement de relations diplomatiques avec le Vietnam dépendra de progrès futurs sur le décompte des MIA ».

L'administration Clinton continue de demander des « progrès tangibles supplémentaires » sur la question et le « recensement le plus exhaustif possible » des GI disparus.

Journée record de violence en Égypte

Agence France-Presse
MINIYA

Dix-huit personnes ont été tuées hier en Haute-Égypte lors de trois accrochages entre la police et des islamistes, dans la journée la plus sanglante depuis le début de la vague de violence intégriste en mars 1992.

Selon la police, 14 islamistes, deux civils et deux policiers ont été tués. Ce chiffre illustre la guerre sans merci entre policiers et intégristes : en janvier, 78 personnes ont perdu la vie en Haute-Égypte, dont 45 islamistes et 24 policiers. Au total, 634 personnes ont été tuées depuis près de trois ans.

Douze islamistes ont été abattus par la police au cours d'une bataille rangée dans une carrière de marbre abandonnée en plein désert, dans la région de Miniya (250 km au sud du Caire). Ils appartenaient à la Jamaa islamiya, le principal mouvement intégriste armé en Égypte, selon la police.

Sur la base d'informations, la police avait encerclé la mabrière servant de cachette aux intégristes et les tirs ont éclaté au petit matin. « Sommés de se rendre, ils ont ouvert le feu, la police a riposté et la fusillade a duré sept heures », selon la même source.

Quatre corps ont été identifiés comme étant ceux d'islamistes originaires de la région de Miniya. La police a également trouvé tout un attirail — onze pistolets, un fusil d'assaut de fabrication russe, neuf bouteilles incendiaires, quatre engins explosifs, douze détonateurs — ainsi que des couvertures et de la nourriture.

Dans la matinée, deux policiers et deux civils — une femme et un homme — ont été tués par plusieurs intégristes qui ont tiré à l'arme automatique contre une camionnette de police stationnée devant l'hôpital de Nagaa Hamadi, dans la province de Qéna (640 km au sud du Caire). Les intégristes ont réussi à prendre la fuite. Trois policiers et trois civils ont également été blessés lors de cette fusillade, a-t-on précisé.

Quelques heures plus tard, dans la gare de Sohag, à 500 km au sud du Caire, deux intégristes descendant du train en provenance de Nagaa Hamadi ont été abattus par des policiers venus les interpellier et sur lesquels ils avaient ouvert le feu. Pour la police, il s'agirait des auteurs de l'attaque meurtrière de Nagaa Hamadi.

La veille déjà, la région de Miniya, devenue depuis l'été 1994 un nouveau fief islamiste, avait été le théâtre d'affrontements sanglants au cours desquels six policiers et quatre islamistes avaient été tués.

Les autorités égyptiennes, qui ont réussi à circonscire depuis le printemps le champ de la bataille à la Haute-Égypte, affirment qu'elles ont réussi à infiltrer les rangs islamistes et à les démanteler.

La police annonce régulièrement la mort de dirigeants de la Jamaa islamiya, le dernier en date, Mahmoud Sayed Selim, ayant été abattu le 22 janvier dans une gare près de Sohag.

« La police s'est engagée à poursuivre ses efforts jusqu'à ce que le terrorisme et le crime organisé, qui sont étrangers à l'Égypte, soient complètement éradiqués », a affirmé mercredi le ministre égyptien de l'Intérieur, le général Hassan al-Alfi.

Le mouvement modéré des Frères musulmans, interdit mais toléré, est accusé par le gouvernement de « soutenir le terrorisme » et fait de plus en plus les frais de la répression. Le 22 janvier, 27 dirigeants de la confrérie ont été arrêtés puis mis en garde à vue. Vendredi, un médecin membre du mouvement a été arrêté ainsi que ses deux fils.

Terroristes tchéchènes bientôt à l'oeuvre en Russie ?

d'après AFP
ROME

Djokhar Doudaïev, le président indépendantiste tchéchène, a affirmé que si la Russie ne consentait pas à une solution politique en Tchétchénie, des villes russes « brûleront comme aujourd'hui Grozny ».

Dans une interview à l'hebdomadaire italien *L'Espresso*, qui affirme avoir joint M. Doudaïev dans un bunker à Grozny depuis Moscou par téléphone satellitaire, l'ancien général de l'armée rouge menace de porter la guerre dans la Russie entière, si Moscou n'engage pas de négociations.

Mais hier, le ministre tchéchène de l'Information, Movladi Oudougov, a démenti que les Tchétchènes s'apprennent à commettre des actes terroristes contre la Russie. La Tchétchénie « observe très strictement toutes les règles internationales et ne commettra, par aucun moyen et en aucune circonstance, d'actes de violence », a-t-il indiqué à l'agence Interfax.

« Ce n'est pas un désir, c'est un plan précis », avait indiqué le général Doudaïev à l'hebdomadaire. « Boris Eltsine est prévenu. S'il n'y a pas la paix en Tchétchénie, ses villes russes brûleront et une guerre islamique commencera sur la terre russe », avait-t-il poursuivi, en citant notamment les villes de Sotchi, Krasnodar, Piatigorsk, Stavropol, et Astrakhan, dans le sud de la Russie.

Hier, le service de presse du gouvernement russe a affirmé qu'il « avait reçu des informations supplémentaires sur l'existence » d'un groupe terroriste tchéchène. Ce groupe serait composé d'environ 200 personnes, des employés des services de sécurité de Djokhar Doudaïev et des étrangers, notamment des représentants de l'organisation extrémiste palestinienne Hamas.

Selon le gouvernement, ce groupe cherche à commettre des « actes de revanche » et à éliminer plusieurs responsables russes.

Hier, la télévision russe avait annoncé l'arrestation d'un Tchétchène qui s'apprenait à commettre un attentat contre une installation importante de la ville russe de Volgograd (ex-Stalingrad), où vit une importante communauté tchéchène. L'homme aurait avoué qu'on lui avait promis une somme de 25 000 dollars pour cet attentat.

L'Alliance nationale devra prouver qu'elle a rompu avec le néofascisme

d'après AFP
FIUGGI

Le dirigeant de droite Gianfranco Fini a gagné à demi son pari, en dissolvant le Mouvement social italien (MSI, néofasciste) et en ouvrant hier, à Fiuggi, le premier congrès de l'Alliance nationale. Il lui restera à faire la preuve de la rupture profonde de l'AN avec les valeurs fascistes.

Le premier congrès de l'Alliance nationale — qui était depuis sa création en janvier 1994 un rassemblement de forces politiques, mais non un parti — a commencé ses travaux hier matin à Fiuggi (au sud de Rome), dans la même salle où le MSI s'était réuni vendredi soir. A cette réunion, 550 délégués des sections de l'Alliance nationale se sont ajoutés à la grande majorité des 1600 délégués du congrès du MSI qui ont accepté de rejoindre l'AN.

Un petit groupe de nostalgiques purs et durs du MSI a cependant fait un cadeau au secrétaire général, en refusant d'adhérer à la nouvelle formation. M. Fini avait exigé des délégués du MSI qu'ils acceptent la plateforme du futur parti, qui décrète la fin de toute référence à l'héritage fasciste, reconnaît le caractère positif de l'antifascisme en 1945 et promet un respect intégral de l'ordre démocratique.

La dissidence est dirigée par l'ancien secrétaire général Pino Rauti, un ex-combattant de la République sociale italienne de Mussolini (1943/45). Il a annoncé son intention de continuer l'expérience du MSI, en



PHOTO REUTER
L'ex-premier ministre Silvio Berlusconi et le leader néo-fasciste Gianfranco Fini se donnent la main.

tendant de former un nouveau parti.

Bien que M. Rauti ait été très applaudi au cours du congrès, ses partisans ont été évalués pendant le congrès du MSI à quelque 5 p. cent. Une partie des néofascistes nostalgiques, comme le leader romain Teodoro Buontempo, sont décidés de leur côté à rester dans l'AN, en dépit de leur opposition au renouveau. Ils sont convaincus que le nouveau système électoral majoritaire ne leur laisserait aucune chance s'ils formaient un petit parti.

Leur maintien dans l'Alliance Nationale pose la grande

question sur laquelle les observateurs politiques, généralement convaincus de l'honnêteté de la démarche de Fini, se penchent : savoir si la base du parti, qui a semblé sensible aux thèmes nostalgiques, suivra la nouvelle direction dans sa volonté de construire une grande formation de droite moderne, dans un pays où il n'y en a pas.

L'intérêt de la classe politique est très vif, et certains relèvent la maestria politique de Gianfranco Fini, son influence grandissante, y compris sur son allié de Forza Italia, Silvio Berlusconi.

Signe de cet intérêt : à l'ou-

verture du congrès de l'AN, la plupart des partis politiques italiens étaient présents sur les rangs des invités : Silvio Berlusconi représentait Forza Italia, et Rocco Buttiglione le Parti populaire italien (ex-démocratie-chrétienne). La Ligue du Nord était représentée par l'ancien ministre de l'Intérieur Roberto Maroni. Le Parti démocratique de la gauche (PDS, ex-PCI) avait envoyé deux personnalités de moyenne importance, Ugo Pecchioli et Mauro Zani, en « observateurs ».

L'ancien président de la République Francesco Cossiga était également présent, alors que l'actuel chef de l'État Oscar Luigi Scalfaro a fait l'objet à Fiuggi de très vives attaques pour sa gestion de la récente crise gouvernementale. Cette attitude du MSI-Alliance nationale a déjà été perçue par l'opposition comme une démonstration de l'insuffisance de son respect des règles démocratiques.

Gianfranco Fini, qui s'est montré plus détendu que la veille, au moment de la dissolution du MSI, a notamment déclaré : « L'interminable après-guerre s'est achevée. Nous avons fait le pas qu'il convenait. Nous avons l'ambition d'aider l'Italie à entrer dans l'an 2000 débarrassée des haines du passé ». Il a promis que son parti « ne ferait pas obstacle » au travail du gouvernement de « techniciens » de Lamberto Dini, et prédit que « la droite sociale et populaire », représentée par l'AN, « recevrait un soutien encore accru » lorsque de nouvelles élections seraient organisées.

Les ouvriers roumains plus exploités que les Palestiniens

Agence France-Presse
TEL-AVIV

Les ouvriers roumains en Israël, à la merci des sociétés de travail intérimaire, forment une main-d'oeuvre à bas prix parfois plus exploitée encore que les Palestiniens, affirment des défenseurs des droits de l'homme.

Les 70 000 travailleurs étrangers employés en Israël viennent à 60 p. cent de Roumanie. Leur nombre n'a cessé d'augmenter avec les bouclages répétés des territoires palestiniens depuis mars 1993.

« Les Roumains sont plus exposés que les Palestiniens, car ils dépendent non seulement de leurs patrons, mais aussi de leurs

importateurs », explique le porte-parole de l'Association israélienne des droits de l'homme, Mme Yael Guilboa.

« La législation du travail ne s'applique pas à ces personnes dépourvues des droits les plus élémentaires, tels que la sécurité sociale, l'assurance-maladie ou les indemnités de licenciement », ajoute-t-elle.

Alerté par la situation « dramatique » de ses ressortissants, le ministère roumain des Affaires étrangères s'est plaint officiellement auprès des autorités israéliennes.

Au milieu d'un terrain vague, sur le front de mer à Tel-Aviv, un groupe de maçons roumains pauvrement habillés et hirsutes, âgés d'entre 40 et 50 ans, parta-

gent une vieille baraque. Dans la cour, ils écoutent de la musique « de la-bas ». Marian, le plus jeune, danse sur la table à treteaux, encouragé par ses camarades. Plus tard, ils iront au coin de la rue Allenby, à la terrasse d'un bar ouvert toute la nuit.

Ion, 40 ans, marié et père de deux enfants, est ici depuis sept mois. Ouvrier en constructions métalliques dans un chantier de Petah Tikva, une banlieue de Tel-Aviv, il partage un trois pièces avec deux compatriotes.

Il montre fièrement son passeport, « pas confisqué », comme c'est souvent le cas, admet-il. Méfiant, car élevé sous le régime communiste, il craint « que l'on dise du mal » de son pays, la Roumanie, ou d'Israël, et peut-

être de perdre ainsi son emploi.

Ce qu'il tait, Mme Hanna Zohar, qui dirige une association de défense des travailleurs mal payés, le dit ouvertement. Créée il y a 4 ans pour défendre les ouvriers palestiniens, son organisme a élargi son champ d'action aux étrangers.

Elle exhibe un accord de travail entre Danel, une société de travail intérimaire spécialisée dans l'importation de main d'oeuvre, et 25 ouvriers de Haifa : sur les 1500 dollars de salaire, la fiche de paie indique que 750 sont prélevés par Danel.

C'est Danel qui, sur commande, embauche à l'étranger les candidats, les fait venir, les loge dans des logements de fortune et les livre aux employeurs, après

avoir confisqué leurs passeports. Les étrangers travaillent 10 à 12 heures par jour, 6 jours sur 7, essentiellement dans le bâtiment.

Quand la société n'en veut plus, et parfois avant terme du contrat, elle n'a qu'un mot à dire à la police pour que celle-ci expulse l'étranger indésirable, selon Mme Zohar. L'expulsion se faisant à la hâte, la société peut impunément conserver ce qu'elle doit encore à l'expulsé, notamment la somme prélevée sur le salaire comme « garantie de bonne conduite ».

Mme Zohar déplore que les autorités soient « très efficaces pour s'assurer que les étrangers ont effectivement quitté le pays en temps voulu, mais pas pour ce qui est de leurs droits ».